



Išmanusis batelis



[Naudotojo vadovas](#)

Modelio Nr. AFM1737Q.0
Modelio Nr. AFW1737Q.0

Turinys

Svarbios atsargumo priemonės.	1
Turite klausimų?	2
Naudojimo pradžia.	2
Kaip įdiegti „Altra IQ“ programėlę ir prijungti batelius.	2
Batelių naudojimas	3
Techninė priežiūra ir trikčių šalinimas.	4
Informacija apie perdirbimą	4
Informacija apie atitiktį.	5
Ribotoji garantija.	6
Europoje taikoma ribotoji garantija.	6

Svarbios atsargumo priemonės

⚠ ĮSPĖJIMAS. Kad sumažintumėte sunkaus sužalojimo pavojų, prieš naudodamiesi gaminiu perskaitykite visas šiame vadove pateiktas svarbias atsargumo priemones ir nurodymus. ICON neprisima jokios atsakomybės už sužalojimą ar turto sugadinimą dėl šio gaminio naudojimo.

1. Šio gaminio savininkas privalo užtikrinti, kad visi jo naudotojai žinotų visas atsargumo priemones.
2. Prieš pradėdami bet kokią treniruočių programą, pasitarkite su savo gydytoju. Tai ypač svarbu vyresniems nei 35 metų arba sveikatos problemų turėjusiems asmenims.
3. Laikykite šį gaminį vaikams (iki 13 metų) ir gyvūnams augintiniams nepasiekiamoje vietoje.
4. Pernelyg intensyvios treniruotės gali sukelti rimtų sužalojimų ar net mirtį. Jei mankštindamiesi pasijutote blogai, sunku kvėpuoti arba jaučiate skausmą, nedelsdami sustokite ir pailsėkite.
5. Nenaudokite šio gaminio saunoje, garinėje pirtyje, duše ar maudydamiesi, nenardinkite jo į vandenį ir nedėkite į skalbyklę ar drabužių džiovyklę.
6. Saugokite šį gaminį nuo ypač aukštos ar žemos temperatūros, ilgalaikio tiesioginių saulės spindulių poveikio arba atviros liepsnos.
7. Nevalykite šio gaminio abrazyviniais valikliais.
8. Naudokite šį gaminį tik kaip aprašyta šiame vadove.

Turite klausimų?

Jei, perskaičius šiame vadove pateiktus nurodymus, jums kiltų klausimų, **NESIKREIPKITE Į PARDUOTUVĘ.**

Jei turite klausimų apie batelius arba programėlę „Altra IQ™“, bet kada aplankykite altrarunning.com/iq arba paskambinkite 888-851-9411 nuo pirmadienio iki penktadienio 8–20 (kalnų laiko juosta, išskyrus švenčių dienas).

Naudojimo pradžia

1. Įdiekite „Altra IQ“ programėlę į savo „iOS®“ arba „Android™“ įrenginį ir prijunkite batelius.
„Altra IQ“ programėlėje nustatykite „iFit“ paskyrą, prijunkite batelius, pritinkinkite batelių nuostatas ir pradėkite stebėti informaciją. Žr. toliau pateiktą skirsnį KAIP ĮDIEGTI „ALTRA IQ“ PROGRAMĖLĘ IR PRIJUNGTI BATELIUS.
2. Išmokite naudotis bateliais.
Avėdami batelius, „Altra IQ“ programėlėje galėsite stebėti ir registruoti savo judėjimo ritmą, sąlyčio sritį, sąlyčio dažnį ir trukmę. Žr. skirsnį BATELIŲ NAUDOJIMAS (p. 3).

Kaip įdiegti „Altra IQ“ programėlę ir prijungti batelius

„Altra IQ“ programėlės diegimas

„Altra IQ“ programėlę galima įdiegti į „iOS“ įrenginį („iPhone® 4s“ ir naujesnius) arba „Android“ įrenginį (su „Android 5.0“ ir naujesnėmis OS).

„iOS“ arba „Android“ įrenginyje eikite į parduotuvę „App Store™“ arba „Google Play™“, raskite nemokamą programėlę „Altra IQ“ ir įdiekite ją savo įrenginyje. **Įsitinkinkite, kad jūsų įrenginyje įjungta BLUETOOTH parinktis.**

Batelių prijungimas

Paleiskite programėlę „Altra IQ“ ir vadovaudamiesi nurodymais sukonfigūruokite „iFit“ paskyrą bei prijunkite batelius prie „Altra IQ“ programėlės savo įrenginyje.

„Altra IQ“ programėlės nuostatų meniu pritinkinkite bėgimo patarimų ir kitų nuostatų pateikimo dažnį (žr. skirsnį BATELIŲ NAUDOJIMAS, p. 3).

Batelių naudojimas

Kaip naudoti batelius su „Altra IQ“ programėle

PROGRAMĖLĖS NUSTATYMAS IR BATELIŲ PRIJUNGIMAS

Pirmą kartą atvėrus „Altra IQ“ programėlę, ši padeda atlikti sąrankos procedūrą. Palieskite mėlynąją rodyklę, pateiktą ekrano apačioje, kad pereitumėte į kitą sąrankos proceso ekraną. Jums bus pasiūlyta sukurti „iFit“ paskyrą arba prisijungti prie esamos „iFit“ paskyros. Taip pat jūsų bus paprašyta suteikti informacijos apie save, pvz., svorį ir lytį.

Kai įvesite prašomą informaciją, programėlė pateiks instrukcijas, kaip kiekvieną batelį prijungti prie programėlės. Norėdami aktyvinti batelių aptikimo režimą, tiesiog imkite su bateliais bėgti vietoje arba padarykite kelis šuoliukus žergtai-glaustai, kol programėlė aptiks batelius. (Pastaba. Jei batelių neavite, galite patapšnoti vieną į kitą.) Programėlei aptikus kiekvieną batelį, jums pasiūloma jį prijungti arba atšaukti. Jei šalia yra kitų „Altra IQ“ batelių, gali reikėti paeiti 15 m nuo kitų „Altra IQ“ batelių porų, kad nurodytumėte, kurie bateliai yra jūsų. Jei laikysite įrenginį šalia batelių, signalo stiprumo rodmuo programėlėje turi būti ne mažesnis nei 90 %.

Tada programėlė supažindins su įvairių tipų informacija, kurią registruos bėgimo metu. Programėlė gali pagal jūsų bėgimo duomenis teikti jums pritaikytus bėgimo patarimus. Norėdami pritinkinti šiuos patarimus ir kitas nuostatas, palieskite krumplicių piktogramą (ekrano apačioje), kad atvertumėte nuostatų režimą. Norėdami pasiekti savo treniruočių retrospektyvą ir papildomos informacijos apie savo gaminį arba „iFit“ paskyrą, palieskite meniu piktogramą (viršutiniame kairiajame kampe).

TRENIRUOTĖS PRADŽIA

Treniruotę galite pradėti programėlėje paliesdami mygtuką „Go“ (pirmyn), kurį rasite ekrano apačioje. Programėlė būna įsiminusi batelius iš sąrankos proceso, tačiau vis tiek pasiūlo kiekvieną jų prijungti, kad įsitikintumėte, jog jie abu veikia.

SVARBU. Užtikrinkite, kad įrenginyje būtų įjungtas BLUETOOTH ryšys ir veiktų programėlė, o abu bateliai būtų prijungti prie programėlės. Tada galite pradėti treniruotę. Treniruotės metu reikia laikyti įrenginį su savimi, kad būtų galima stebėti treniruotės informaciją.

Pastaba. „Altra IQ“ programėlė atstumui registruoti naudoja jūsų įrenginio GPS ryšį. Jei treniruositės ant bėgtakio, programėlė atstumo neužregistruos.

Techninė priežiūra ir trikčių šalinimas

Kiekvienos treniruotės metu „Altra IQ“ programėlė praneša jums, jei išleidžiama nauja jūsų bateliams skirtos programinės aparatinės įrangos versija. Atsiradus programinės aparatinės įrangos naujiniui, ekrano apačioje pasirodo pranešimas. Palieskite pranešimą, kad paleistumėte programinės aparatinės įrangos naujinį.

Jei norite nuvalyti, nušluostykite batelius drėgna šluoste, sudrėkinta keliais lašais švelnaus skystojo muilo. **Nedėkite batelių į skalbyklę ar džiovyklę.** Prieš vėl naudodami leiskite bateliams išdžiūti.

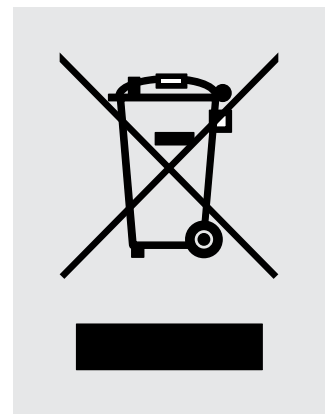
Kiekviename batelyje įdėtas ilgai veikiantis vienkartinis monetos formos maitinimo elementas CR 2032. Prireikus pakeisti maitinimo elementus, naujų įsigysite daugelyje elektronikos prekių parduotuvių. Norėdami pakeisti batelio maitinimo elementą, suraskite jo dangtelį (po batelio vidpadžiu). Moneta pasukite ir nuimkite maitinimo elemento dangtelį. Tada **įsiminkite originalaus maitinimo elemento orientaciją ir ta pačia orientacija įdėkite naują maitinimo elementą.** Galiausiai prijunkite maitinimo elemento dangtelį ir moneta užsukite jį.



Informacija apie perdirbimą

Šio elektroninio gaminio negalima išmesti su buitinėmis atliekomis. Siekiant saugoti aplinką, pasibaigus šio gaminio naudojimo laikui, reikia jį perdirbti, kaip reikalaujama įstatymais.

Kreipkitės į vietines perdirbimo įmones, įgaliotas surinkti tokio tipo atliekas. Tokiu būdu padėsite saugoti gamtos išteklius ir prisidėsite prie aplinkos apsaugos. Prireikus informacijos apie saugius ir tinkamus utilizavimo būdus, kreipkitės į savo savivaldybę, atliekų utilizavimo įmonę arba įmonę, iš kurios įsigijote šį gaminį.



Informacija apie atitiktį

Informacija apie JAV reikalavimų atitiktį

Federalinės ryšių komisijos (FCC) reikalavimų atitikties patvirtinimas. Šis įrenginys atitinka FCC taisyklių 15 dalį. Naudojimui taikomos šios dvi sąlygos: (1) šis įrenginys negali skleisti žalingų trukdžių ir (2) šis įrenginys turi priimti visus gaunamus trukdžius, įskaitant trukdžius, kurie gali lemti nepageidaujamą veikimą.

FCC įspėjimas. Bet kokie pakeitimai ar modifikacijos, kurios nėra atskirai patvirtintos už atitiktį atsakingos šalies, gali panaikinti naudotojo teisę naudoti šį įrenginį.

Pastaba. Šis įrenginys buvo išbandytas ir nustatyta, kad jis atitinka apribojimus, taikomus B klasės skaitmeniniams įrenginiams pagal FCC taisyklių 15 dalį. Šie apribojimai turi užtikrinti pagrįstą apsaugą nuo žalingų trukdžių gyvenamojoje aplinkoje. Ši įranga generuoja, naudoja ir gali spinduliuoti radijo dažnių energiją, o, įrangą prijungus bei naudojant ne pagal instrukcijas, ji gali skleisti žalingus radijo ryšių trukdžius. Vis dėlto nėra garantijos, kad trukdžių nebus kiekvienu konkrečiu atveju. Jei šis įrenginys skleidžia žalingus radijo arba televizijos priėmimo signalų trukdžius ir tai galima nustatyti išjungiant bei įjungiant įrenginį, naudotojas turėtų pabandyti panaikinti tokius trukdžius vienu iš šių būdų:

- Pakeiskite priėmimo antenos orientaciją arba padėtį.
- Padidinkite atstumą tarp įrenginio ir imtuvo.
- Prijunkite įrenginį prie kito lizdo arba grandinės nei grandinė, prie kurios prijungtas imtuvas.
- Kreipkitės pagalbos į įgaliotąjį atstovą arba patyrusį radijo ar televizijos įrangos techniką.

Šis įrenginys atitinka FCC ir IC reikalavimus dėl radijo dažnių poveikio viešosiose arba kontroliuojamose aplinkose.

Informacija apie Kanados reikalavimų atitiktį

IC reikalavimų atitikties patvirtinimas. Šis įrenginys atitinka „Industry Canada“ nelicencijuojamos įrangos RSS standartą (-us). Naudojimui taikomos šios dvi sąlygos: (1) šis įrenginys negali skleisti žalingų trukdžių ir (2) šis įrenginys turi priimti visus gaunamus trukdžius, įskaitant trukdžius, kurie gali lemti nepageidaujamą veikimą.

Šis B klasės skaitmeninis prietaisas atitinka Kanados standartą ICES-003.

Ribotoji garantija

„ICON Health & Fitness, Inc.“ (ICON) garantuoja, kad įprastomis naudojimo ir priežiūros sąlygomis šis gaminys bus be darbo ir medžiaginių trūkumų. Elektronikai suteikiama 400 mylių arba vienerių (1) metų trukmės garantija (nuo įsigijimo datos).

Ši garantija suteikiama tik pradiniam pirkėjui (klientui). ICON įsipareigojimai pagal šią garantiją apima tik gaminio pakeitimą. Jei pakaitinis gaminys bus išsiųstas dar galiojant turimo gaminio garantijai, klientas turės sumokėti nedidelį tvarkymo mokestį. ICON neteikia jokių kitų garantijų nei aiškiai nurodyta pirmiau.

ICON nėra atsakinga už jokių netiesioginius, specialiuosius ar pasekminius nuostolius, susijusius su gaminio naudojimu arba veikimu; žalą, susijusią su bet kokiais ekonominiais nuostoliais, turto praradimu, pajamų ar pelno praradimu, naudojimo galimybių praradimu arba pašalinimo ar diegimo išlaidomis; ir už jokių kitus pasekminius nuostolius. Kai kuriuose regionuose neleidžiama atmesti arba riboti

atsitiktinių arba pasekminių nuostolių. Todėl šie apribojimai gali būti netaikomi klientui.

Čia suteikiama garantija pakeičia visas ir bet kokias kitas garantijas, o bet kokių numanomų komercinio tinkamumo arba tinkamumo konkrečiam tikslui garantijų apimtis ir trukmė ribojamos laikantis čia pateiktų sąlygų. Kai kuriuose regionuose neleidžiama riboti numanomos garantijos galiojimo trukmės. Todėl šie apribojimai gali būti netaikomi klientui.

Ši garantija suteikia konkrečių įstatyminių teisių; klientas gali turėti kitų teisių, kurios įvairiuose regionuose gali skirtis.

Jei norite pateikti pretenziją, p. 2 rasite klientų aptarnavimo informacijos.

„ICON Health & Fitness, Inc.“
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA (JAV)

Europoje taikoma ribotoji garantija

Pirmiau pateiktos garantijos sąlygos gali būti netaikomos jums. Jei norite sužinoti apie jums taikomą garantiją, žr. p. 2 ir susisiekite su klientų aptarnavimo tarnyba.

IFIT ir ALTRA yra „ICON Health & Fitness, Inc.“ registruotieji prekių ženklai. „App Store“ ir „iPhone“ yra „Apple Inc.“ prekių ženklai, registruoti JAV ir kitose šalyse. „Android“ ir „Google Play“ yra „Google Inc.“ prekių ženklai. BLUETOOTH® žodinis ženklas ir logotipai yra „Bluetooth SIG, Inc.“ registruotieji prekių ženklai, jie naudojami pagal licenciją. IOS yra „Cisco“ paprastas arba JAV ir kitose šalyse registruotasis prekės ženklas, jis naudojamas pagal licenciją.