



Viedie apavi



[Lietotāja rokasgrāmata](#)

Modelis nr. AFM1737Q.0
Modelis nr. AFW1737Q.0

Satura rādītājs

Svarīgi piesardzības pasākumi	1
Jautājumi?	2
Pirmie soļi	2
Altra IQ lietotnes instalēšana un savienojuma izveide ar apaviem.	2
Apavu lietošana	3
Apkope un problēmu novēršana	4
Informācija par otrreizējo pārstrādi.	4
Informācija par atbilstību tiesību aktiem.	5
Ierobežota garantija.	6
Ierobežota garantija Eiropā	6

Svarīgi piesardzības pasākumi

⚠ BRĪDINĀJUMS: Lai mazinātu nopietnu ievainojumu risku, pirms ierīces lietošanas izlasiet visus svarīgos piesardzības pasākumus un instrukcijas šajā rokasgrāmatā. Uzņēmums ICON nav atbildīgs par traumām vai bojājumiem, kas radušies, lietojot šo izstrādājumu.

1. Īpašnieks ir atbildīgs par to, lai nodrošinātu, ka visi izstrādājuma lietotāji ir informēti par visiem piesardzības pasākumiem.
2. Pirms jebkādas fizisko aktivitāšu programmas sākšanas konsultējieties ar savu ģimenes ārstu. Tas ir sevišķi svarīgi personām, kas vecākas par 35 gadiem, un personām ar veselības problēmām.
3. Glabājiat izstrādājumu vietā, kas nav pieejama bērniem, kas nav sasnieguši 13 gadu vecumu, un mājdzīvniekiem.
4. Pārmērīgas fiziskas aktivitātes var izraisīt nopietnas traumas vai nāvi. Ja jūtat vājumu, elpas trūkumu vai sāpes, nekavējoties pārtrauciet aktivitāti un atpūties.
5. Nelietojiet šo izstrādājumu pirtī, dušā vai peldēšanas laikā, neiegremdējiet to šķidrumā un nelieciet to veļasmašīnā vai žāvētājā.
6. Nepakļaujiet šo izstrādājumu ļoti augstām vai zemām temperatūrām, ilgstošiem tiešiem saules stariem vai atklātai liesmai.
7. Šī izstrādājuma tīrīšanai nelietojiet abrazīvus tīrīšanas līdzekļus.
8. Izmantojiet izstrādājumu tikai saskaņā ar šo rokasgrāmatu.

Jautājumi?

Ja jums pēc šīs rokasgrāmatas instrukciju ievērošanas ir kādi jautājumi, **LŪDZU, NESAZINIETIES AR VEIKALU.**

Ja radušies jautājumi par apaviem vai Altra IQSM lietotni, lūdzu, jebkurā laikā apmeklējiet altrarunning.com/iq vai zvaniet pa tālruni **888-851-9411 no pirmdienas līdz piektdienai no 8.00 līdz 20.00 MT (izņemot brīvdienas).**

Pirmie soļi

1. [Instalējiet Altra IQ lietotni savā iOS[®] vai Android[™] ierīcē un izveidojiet savienojumu ar apaviem.](#)
Izmantojiet Altra IQ lietotni, lai iestatītu iFit kontu, izveidotu savienojumu ar apaviem, pielāgotu apavu un sekošanas informācijas iestatījumus. Skatīt sadaļu ALTRA IQ LIETOTNES INSTALĒŠANA UN SAVIENOJUMA IZVEIDE AR APAVIEM tālāk.
2. [Apgūstiet apavu lietošanu.](#)
Izmantojiet apavus, lai izsekotu un reģistrētu savu kadenci, piezemēšanās zonu, trieciena ātrumu un saskares laiku Altra IQ lietotnē. Skatīt sadaļu APAVU LIETOŠANA 3. lpp.

Altra IQ lietotnes instalēšana un savienojuma izveide ar apaviem

[Altra IQ lietotnes instalēšana](#)

Jūs varat instalēt Altra IQ lietotni savā **iOS ierīcē (iPhone[®] 4s un jaunāks)** vai savā **Android ierīcē (Android 5.0 un jaunāks)**.

iOS vai Android ierīcē atveriet App StoreSM vai Google Play[™] veikalu, atrodiet bezmaksas Altra IQ lietotni un instalējiet to.

Pārliecinieties, ka jūsu ierīcē ir iespējota BLUETOOTH opcija.

[Savienojuma izveide ar apaviem](#)

Atveriet Altra IQ lietotni un sekojiet instrukcijām, lai iestatītu iFit kontu un izveidotu apavu savienojumu ar Altra IQ lietotni savā ierīcē.

Izmantojiet iestatījumu izvēlni Altra IQ lietotnē, lai pielāgotu skriešanas ieteikumu biežumu un citus iestatījumus (skatīt APAVU LIETOŠANA 3. lpp.).

Apavu lietošana

Apavu lietošana ar Altra IQ lietotni

LIETOTNES IESTATĪŠANA UN SAVIENOJUMA IZVEIDE AR APAVIEM

Pirmo reizi atverot Altra IQ lietotni, tā jums palīdzēs izpildīt visas iestatīšanas procesa darbības. Visā iestatīšanas procesa laikā, lai pārietu pie nākamā ekrāna rādījuma, pieskarieties zilajai bultiņai ekrāna apakšējā daļā. Jums tiks uzreiz piedāvāts izveidot iFit kontu vai pierakstīties esošā iFit kontā. Jums būs arī jāsniedz informācija par sevi pašu, piemēram, jūsu svars vai dzimums.

Kad ievadīsiet prasīto informāciju, lietotne sniegs norādījumus katra apava savienojuma izveidošanai ar lietotni. Lai aktivizētu apavu noteikšanas režīmu, vienkārši paskrieniet uz vietas vai veiciet vienkāršos palēcienus ar atvēzienu ar apaviem kājās, līdz lietotne konstatē tos. (Piezīme: jūs varat arī pasist apavus vienu pret otru, ja jums tie ir kājās.) Kad lietotne konstatēs katru kurpi, jums būs iespēja izveidot savienojumu ar kurpi vai atcelt to. Ja tuvumā atrodas cits Altra IQ apavu pāris, jums var būt jāpauzē 15 m nostāk no otrā Altra IQ apavu pāra, lai palīdzētu noteikt, kuri apavi ir jūsu. Ja paturēsiet savu ierīci pie apaviem, nolasījuma signāla stiprumam lietotnē ir jābūt 90 % vai augstākam.

Tad lietotne jūs izvedīs caur dažāda veida informāciju, ko tā reģistrēs attiecībā uz jūsu skrējieni. Lietotne var sniegt arī individuāli pielāgotus ieteikumus, pamatojoties uz jūsu skriešanas datiem. Lai šos ieteikumus un citus iestatījumus pielāgotu, pieskarieties zobratu ikonai ekrāna apakšējā daļā, lai piekļūtu iestatījumu režīmam. Lai piekļūtu savai treniņu vēsturei un papildu informācijai par jūsu izstrādājumu vai iFit kontu, pieskarieties izvēlnes ikonai augšējās daļas kreisajā stūrī.

TRENIŅA SĀKŠANA

Jūs varat sākt treniņu lietotnē, pieskaroties pogai Go ekrāna apakšējā daļā. Lietotne atcerēsies jūsu apavus no iestatīšanas procesa, bet liks jums izveidot savienojumu ar katru kurpi, lai nodrošinātu, ka tās darbojas abas. **SVARĪGI! Pirms sākat savu treniņu, pārliecinieties, ka jūsu ierīcē ir iespējots BLUETOOTH, ka lietotne jūsu ierīcē darbojas un ka ir izveidots abu apavu savienojums ar lietotni. Treniņa laikā jums jātur ierīce pie sevis, lai izsekotu jūsu treniņa informācijai.**

Piezīme. Altra IQ lietotne seko distancei, izmantojot GPS jūsu ierīcē. Ja skrienat treniņu uz tredbāna, lietotne nevarēs reģistrēt jūsu distanci.

Apkope un problēmu novēršana

Katru reizi, kad skrienat treniņu, Altra IQ lietotne jums paziņos, ja jūsu apaviem būs pieejami aparātprogrammatūras atjauninājumi. Ja aparātprogrammatūras atjauninājumi būs pieejami, paziņojums parādīsies ekrāna apakšējā daļā. Pieskarieties paziņojumam, lai palaistu aparātprogrammatūras atjauninājumus.

Ja vēlaties apavus notīrīt, noslaukiet tos ar mitru drānu un dažiem šķidro ziepju pilieniem. **Neievietojiet apavus veļasmašīnā vai žāvētājā.** Ļaujiet apaviem pilnībā nožūt, pirms tos lietojat atkal.

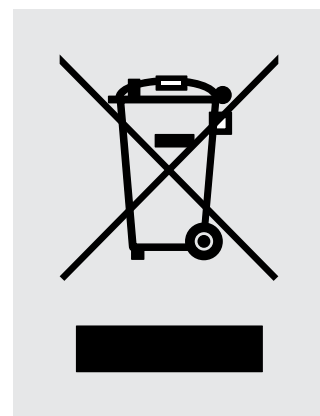
Katrai kurpei ir nomaināma ilglaicīgas kalpošanas CR 2032 baterija. Ja baterijas ir jānomaina, rezerves baterijas var atrast vairumā elektronisko veikalu. Lai nomainītu bateriju katrā korpē, vispirms atrodiet baterijas vāciņu zem kurpes zoles. Izmantojiet monētu, lai pagrieztu un noņemtu baterijas vāciņu. Pēc tam, **ievērojot oriģinālās baterijas virzienu, ievietojiet jauno bateriju tajā pašā virzienā.** Pēc tam, izmantojot monētu, piestipriniet baterijas vāciņu atpakaļ.



Informācija par otrreizējo pārstrādi

No šī elektroniskā izstrādājuma nedrīkst atbrīvoties sadzīves atkritumos. Lai saudzētu vidi, šis izstrādājums pēc tā kalpošanas laika beigām ir jāpārstrādā atbilstoši tiesību aktu prasībām.

Izmantojiet pārstrādes centrus, kas ir pilnvaroti vākt šāda veida atkritumus jūsu apgabalā. Tādējādi jūs palīdzēsiet saudzēt dabas resursus un uzlabot vides aizsardzības standartus. Lai saņemtu informāciju par drošu un pareizu atbrīvošanos no atkritumiem, lūdzu, sazinieties ar vietējo pašvaldību, atkritumu savākšanas centru vai vietu, kur iegādājāties šo izstrādājumu.



Informācija par atbilstību tiesību aktiem

ASV atbilstības informācija

FCC paziņojums. Šī ierīce atbilst FCC noteikumu 15. daļai. Uz tās darbību attiecas šādi divi nosacījumi: (1) šī ierīce nedrīkst radīt kaitīgus traucējumus, un (2) šai ierīcei ir jāpieņem jebkādi saņemtie traucējumi, ieskaitot traucējumus, kas var izraisīt nevēlamu darbību.

FCC brīdinājums: jebkādas izmaiņas vai modifikācijas, ko nav īpaši apstiprinājusi par atbilstību atbildīgā puse, var anulēt lietotāja tiesības lietot šo aprīkojumu.

Piezīme: šis aprīkojums ir pārbaudīts, un ir noteikts, ka tas atbilst B klases digitālās ierīces robežlielumiem saskaņā ar FCC noteikumu 15. daļu. Šie robežlielumi ir veidoti, lai nodrošinātu saprātīgu aizsardzību pret kaitīgiem traucējumiem dzīvojamajās platībās. Šis aprīkojums rada, izmanto un var izstarot radiofrekvenču enerģiju, un, ja tas nav uzstādīts un netiek lietots saskaņā ar instrukcijām, tas var radīt radiosakariem kaitīgus traucējumus. Taču nav garantijas, ka noteiktā uzstādīšanas konfigurācijā traucējumi netiks radīti. Gadījumā, ja šis aprīkojums rada kaitīgus traucējumus radio vai televīzijas uztveršanai, ko iespējams noteikt, aprīkojumu izslēdzot un ieslēdzot, lietotājam tiek ieteikts mēģināt traucējumus novērst ar vienu vai vairākiem no turpmāk minētajiem pasākumiem.

- Mainiet uztveršanas antenas virzienu vai atrašanās vietu.
- Palieliniet attālumu starp aprīkojumu un uztvērēju.
- Pievienojiet aprīkojumu rozetei citā ķēdē, nevis tajā pašā, kurai pievienots uztvērējs.
- Konsultējieties ar pārdevēju vai pieredzējušu radio/TV tehniķi.

Šī ierīce atbilst FCC un IC prasībām par radiofrekvenču iedarbību sabiedriskā vai kontrolētā vidē.

Kanādas atbilstības informācija

IC paziņojums. Šī ierīce atbilst Industry Canada licences izņēmuma RSS standartam/-iem. Uz tās darbību attiecas šādi divi nosacījumi: (1) šī ierīce nedrīkst radīt kaitīgus traucējumus, un (2) šai ierīcei ir jāpieņem jebkādi saņemtie traucējumi, ieskaitot traucējumus, kas var izraisīt nevēlamu darbību.

Šis B klases digitālais aparāts atbilst Kanādas standartam ICES-003.

Ierobežota garantija

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantē, ka šim izstrādājumam nav ražošanas un materiālu defektu normālos lietošanas un apkalpošanas apstākļos. Elektronikas garantijas termiņš ir 400 jūdzes (643,74 km) vai viens (1) gads no iegādes datuma.

Šī garantija attiecas tikai uz sākotnējo pircēju (klientu). ICON saistības saskaņā ar šo garantiju aprobežojas ar šī izstrādājuma nomaiņu. Ja garantijas termiņa laikā tiek nosūtīts aizvietoējuma izstrādājums, pircējs sedz minimālu apstrādes maksu. ICON nesniedz nekādu citu garantiju, izņemot iepriekš aprakstīto.

ICON nav atbildīgs par tiešiem vai netiešiem, īpašiem vai izrietošiem zaudējumiem, kas rodas saistībā ar izstrādājuma lietošanu vai veiktspēju; par jebkādiem ekonomiskiem zaudējumiem, īpašuma zaudējumiem, ienākumu vai peļņas zaudējumiem, baudījuma vai lietošanas zaudējumiem, uzstādīšanas vai noņemšanas izmaksām vai jebkādiem citiem izrietošiem zaudējumiem. Daži reģioni neatļauj izslēgt

vai ierobežot saistītus vai izrietošus zaudējumus. Līdz ar to minētais ierobežojums var uz pircēju neattiekties.

Šeit sniegtā garantija aizstāj visas citas garantijas, un jebkādas netiešas garantijas par komerciālo vērtību vai piemērotību noteiktam mērķim aprobežojas ar šeit noteiktajiem nosacījumiem apmēra un ilguma ziņā. Daži reģioni nepieļauj ierobežojumus attiecībā uz netiešas garantijas ilgumu. Līdz ar to minētais ierobežojums var uz pircēju neattiekties.

Šī garantija sniedz noteiktas tiesības; pircējam var būt citas tiesības atkarībā no reģiona.

Pretenziju gadījumā skatiet klientu apkalpošanas dienesta informāciju, kas norādīta 2. lpp.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, ASV

Ierobežota garantija Eiropā

Iepriekšminētie garantijas noteikumi var neattiekties uz jums. Lai saņemtu informāciju par savu garantiju, skatiet 2. lappusi un sazinieties ar klientu atbalsta dienestu.

IFIT un ALTRA ir ICON Health & Fitness, Inc. reģistrētas prečzīmes. App Store un iPhone ir Apple Inc. prečzīmes, reģistrētas ASV un citās valstīs. Android un Google Play ir Google Inc. prečzīmes. BLUETOOTH® vārdiskā prečzīme un logotipi ir Bluetooth SIG, Inc. reģistrētas prečzīmes un tiek izmantotas saskaņā ar licenci. IOS ir Cisco prečzīme vai reģistrēta prečzīme ASV un citās valstīs un tiek izmantota saskaņā ar licenci.