



Obuwie Smart Shoe



[Instrukcja obsługi](#)

Nr modelu AFM1737Q.0
Nr modelu AFW1737Q.0

Spis treści

Ważne środki ostrożności	1
Pytania?	2
Wprowadzenie	2
Instalacja aplikacji Altra IQ i nawiązanie połączenia z obuwem.	2
Używanie obuwia.	3
Konserwacja oraz wykrywanie i usuwanie usterek	4
Informacje o recyklingu.	4
Informacja o zgodności.	5
Ograniczona gwarancja	6
Ograniczona gwarancja dla użytkowników z Europy	6

Ważne środki ostrożności

⚠ OSTRZEŻENIE: Aby zminimalizować ryzyko poważnych obrażeń, przed rozpoczęciem korzystania z tego produktu należy przeczytać o wszystkich ważnych środkach ostrożności oraz zapoznać się z niniejszą instrukcją. ICON nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia ciała lub straty majątkowe spowodowane przez produkt lub przez jego użycie.

1. Na właścicielu produktu spoczywa obowiązek poinformowania wszystkich jego użytkowników o środkach ostrożności.
2. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne dla osób powyżej 35. roku życia lub z historią problemów zdrowotnych.
3. Przechowywać produkt w miejscu niedostępnym dla dzieci w wieku do 13 lat oraz zwierząt.
4. Przemęczenie podczas ćwiczeń może skutkować poważnymi obrażeniami lub śmiercią. W przypadku zasłabnięcia bądź wystąpienia duszności lub bólu podczas wykonywania ćwiczeń należy natychmiast zaprzestać ćwiczeń i odpocząć.
5. Nie używać produktu w saunie bądź łaźni parowej ani podczas kąpieli pod prysznicem lub w czasie pływania; nie zanurzać produktu w wodzie; nie wkładać produktu do pralki ani suszarki do ubrań.
6. Nie narażać produktu na działanie bardzo wysokich ani bardzo niskich temperatur; nie wystawiać produktu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych przez dłuższy czas ani na kontakt z otwartym płomieniem.
7. Do czyszczenia produktu nie należy używać środków ściernych.
8. Używać produktu wyłącznie w sposób opisany w instrukcji obsługi.

Pytania?

W razie pytań po przeczytaniu instrukcji **NIE NALEŻY KONTAKTOWAĆ SIĘ ZE SKLEPEM.**

Odpowiedzi na pytania dotyczące obuwia lub aplikacji Altra IQ™ można w każdej chwili uzyskać na stronie internetowej altrarunning.com/iq lub pod numerem telefonu **888-851-9411**, czynnym od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00–20:00 czasu górskiego (MT) (z wyjątkiem świąt państwowych).

Wprowadzenie

1. Instalacja aplikacji Altra IQ na urządzeniu z systemem iOS® lub Android™ i nawiązanie łączności z obuwem.

Za pomocą aplikacji Altra IQ można skonfigurować konto iFit, nawiązać łączność z obuwem, dostosować ustawienia obuwia oraz śledzić informacje. Patrz „INSTALACJA APLIKACJI ALTRA IQ I NAWIĄZANIE POŁĄCZENIA Z OBUWIEM” poniżej.

2. Zaznajomienie się z zasadami używania obuwia.

Za pomocą obuwia w aplikacji Altra IQ można śledzić i rejestrować swoją kadencję, strefę lądowania, współczynnik uderzenia i czas kontaktu. Patrz „UŻYWANIE OBUWIA” na stronie 3.

Instalacja aplikacji Altra IQ i nawiązanie połączenia z obuwem

Instalacja aplikacji Altra IQ

Aplikację Altra IQ można zainstalować na **urządzeniu z systemem iOS (iPhone® 4s i późniejsze wersje)** bądź na **urządzeniu z systemem Android (Android 5.0 i późniejsze wersje)**.

Należy otworzyć sklep App Store™ lub Google Play™ na urządzeniu z systemem iOS lub Android, wyszukać bezpłatną aplikację Altra IQ i zainstalować ją na urządzeniu. **Należy upewnić się, że na urządzeniu włączona jest funkcja BLUETOOTH.**

Nawiązanie połączenia z obuwem

Należy otworzyć aplikację Altra IQ i postępować zgodnie z instrukcjami, aby skonfigurować konto iFit i powiązać obuwie z aplikacją Altra IQ na swoim urządzeniu.

Korzystając z menu ustawień w aplikacji Altra IQ można dostosować częstość wyświetlania wskazówek dotyczących biegu oraz inne ustawienia (patrz „UŻYWANIE OBUWIA” na stronie 3).

Używanie obuwia

Używanie obuwia z aplikacją Altra IQ

KONFIGURACJA APLIKACJI I NAWIĄZANIE ŁĄCZNOŚCI Z OBUWIEM

Po pierwszym otwarciu aplikacji Altra IQ przeprowadzony zostanie proces konfiguracji. Należy dotknąć niebieskiej strzałki u dołu ekranu, aby przejść do następnego ekranu w procesie konfiguracji. Wyświetli się podpowiedź, aby utworzyć konto iFit lub zalogować się na istniejącym koncie iFit. Użytkownik zostanie również poproszony o podanie informacji o sobie, takich jak masa ciała i płeć.

Po wprowadzeniu wymaganych informacji aplikacja poda instrukcje dotyczące powiązania obu butów z aplikacją. Aby aktywować tryb wykrywania w obuwiu, należy biec w miejscu lub wykonywać „pajacyki”, aż aplikacja wykryje obuwanie. (Uwaga: jeśli użytkownik nie założył obuwia, można zamiast tego uderzać jednym butem o drugi.) Gdy aplikacja wykryje but, użytkownik ma możliwość nawiązać połączenie lub je anulować. Jeśli w pobliżu znajdują się inne pary obuwia Altra IQ, konieczne może być oddalenie się na odległość 15 metrów od innych par obuwia Altra IQ, aby ułatwić aplikacji odróżnienie obuwia należącego do użytkownika. Gdy urządzenie znajduje się przy obuwiu, odczyt siły sygnału w aplikacji powinien wynosić 90% lub więcej.

Następnie w aplikacji przedstawione zostaną różne rodzaje informacji dotyczący biegu, które będą przez nią rejestrowane. Aplikacja może również oferować spersonalizowane wskazówki dotyczące biegu oparte na danych użytkownika. Aby dostosować te wskazówki i inne ustawienia, należy dotknąć ikony koła zębatego u dołu ekranu, co pozwala przejść do trybu ustawień. Aby uzyskać dostęp do historii treningu oraz innych informacji o produkcie lub koncie iFit, należy dotknąć ikony menu w lewym górnym rogu.

ROZPOCZYNANIE TRENINGU

Trening można rozpocząć w aplikacji, dotykając przycisk Go (start) u dołu ekranu. Aplikacja zapamięta obuwanie z procesu konfiguracji, ale będzie wyświetlać podpowiedź o konieczności nawiązania połączenia z obuwiem w celu sprawdzenia, czy oba buty działają prawidłowo. **WAŻNE: Przed rozpoczęciem treningu należy upewnić się, że na urządzeniu włączona jest funkcja BLUETOOTH, że aplikacja jest uruchomiona na urządzeniu i że oba buty nawiązały połączenie z aplikacją. Aby urządzenie mogło śledzić informacje o treningu, należy mieć je przy sobie podczas całego treningu.**

Uwaga: Aplikacja Altra IQ śledzi odległość przy użyciu funkcji GPS na urządzeniu. Jeśli użytkownik biega na bieżni, aplikacja nie będzie mogła odnotować odległości.

Konserwacja oraz wykrywanie i usuwanie usterek

Podczas każdego treningu biegowego aplikacja Altra IQ będzie informować użytkownika, jeśli dostępna będzie aktualizacja oprogramowania firmowego do obuwia. Jeśli aktualizacja oprogramowania firmowego będzie dostępna, stosowne powiadomienie wyświetli się u dołu ekranu. Należy dotknąć powiadomienia, aby zaktualizować oprogramowanie.

Obuwie należy czyścić przy użyciu wilgotnej szmatki z niewielką ilością łagodnego mydła w płynie. **Nie wolno wkładać obuwia do pralki ani suszarki do ubrań.** Przed ponownym użyciem należy odczekać, aż obuwie dokładnie wyschnie.

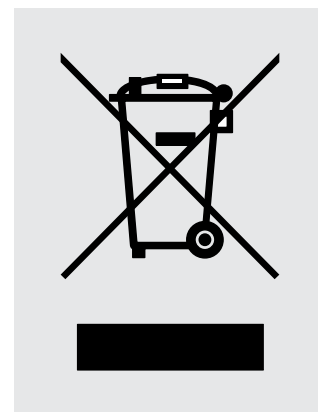
Oba buty zawierają wymienną, długotrwałą baterię guzikową CR 2032. Baterie na wymianę można kupić w większości sklepów z artykułami elektronicznymi. Aby wymienić baterię w każdym bucie, należy najpierw odnaleźć pokrywę baterii pod wkładką buta. Za pomocą monety podważyć i wyjąć osłonę baterii. Następnie **zwrócić uwagę na ułożenie starej baterii, wyjąć ją i włożyć nową baterię.** Potem za pomocą monety założyć pokrywę baterii.



Informacje o recyklingu

Produktu elektronicznego nie wolno pozbywać się na składowisku odpadów komunalnych. Aby zapewnić ochronę środowiska naturalnego, produkt należy poddać recyklingowi po jego zużyciu, zgodnie z przepisami prawa.

Należy korzystać z usług jednostek zajmujących się recyklingiem i posiadających uprawnienia do zbierania tego typu odpadów na danym obszarze. Takie postępowanie pomaga chronić zasoby naturalne i przyczynia się do poprawy standardów ochrony środowiska. Aby uzyskać więcej informacji na temat bezpiecznych i prawidłowych metod utylizacji, należy skontaktować się z lokalnym urzędem administracyjnym, zakładem utylizacji odpadów lub sklepem, w którym urządzenie zostało zakupione.



Informacja o zgodności

Informacja o zgodności dla USA

Oświadczenie FCC. Niniejsze urządzenie stosuje się do części 15 Zasad FCC. Jego działanie podlega następującym dwóm warunkom: (1) niniejsze urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń; oraz (2) niniejsze urządzenie musi przyjmować wszelkie zakłócenia, w tym takie, które mogą powodować jego niepożądane działanie.

Ostrzeżenie FCC: Wszelkie zmiany lub modyfikacje niezatwierdzone wyraźnie przez osobę odpowiedzialną za zgodność z przepisami mogą spowodować unieważnienie upoważnienia użytkownika do korzystania z niniejszego urządzenia.

Uwaga: Niniejsze urządzenie zostało przetestowane i odpowiada ograniczeniom urządzenia cyfrowego klasy B zgodnie z częścią 15 Zasad FCC. Te ograniczenia mają na celu zapewnienie rozsądnej ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami w ramach instalacji w domu mieszkalnym. Niniejsze urządzenie wytwarza, wykorzystuje i może emitować energię częstotliwości radiowej i jeśli nie zostanie zainstalowane i zastosowane zgodnie z instrukcjami, może powodować szkodliwe zakłócenia komunikacji radiowej. Jednakże nie ma gwarancji, że nie dojdzie do zakłóceń przy konkretnej instalacji. Jeśli niniejsze urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia odbioru sygnału radiowego lub telewizyjnego, co można ustalić, wyłączając i włączając je ponownie, użytkownik powinien wyeliminować zakłócenia, stosując jedną lub więcej z poniższych metod:

- Zmienić ukierunkowanie lub położenie anteny odbiorczej.
- Zwiększyć odległość między urządzeniem a odbiornikiem.
- Podłączyć urządzenie do gniazda innego obwodu.
- Porozumieć się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem RTV, aby uzyskać pomoc.

To urządzenie spełnia wymagania przepisów FCC oraz organizacji IC dotyczące narażenia na częstotliwości radiowe w warunkach publicznych lub kontrolowanych.

Informacja o zgodności dla Kanady

Oświadczenie organizacji IC. To urządzenie spełnia wymagania licencji Industry Canada z wyłączeniem standardów RSS. Jego działanie podlega następującym dwóm warunkom: (1) niniejsze urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń; oraz (2) niniejsze urządzenie musi przyjmować wszelkie zakłócenia, w tym takie, które mogą powodować jego niepożądane działanie.

Opisane urządzenie cyfrowe klasy B jest zgodne z kanadyjską normą ICES-003.

Ograniczona gwarancja

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) gwarantuje, że opisywany produkt będzie wolny od wad materiałowych i produkcyjnych w warunkach normalnego użytkowania i konserwacji. Gwarancja na artykuły elektroniczne obejmuje 400 mil lub jeden (1) rok od daty zakupu artykułu.

Niniejsza gwarancja obejmuje tylko pierwotnego nabywcę pierwotnego (klienta). Zobowiązania ICON na mocy tej gwarancji ograniczają się do wymiany opisywanego produktu. Jeśli zamienny produkt zostanie wysłany w okresie gwarancyjnym, klient poniesie minimalne koszty operacyjne. ICON nie udziela żadnej innej gwarancji poza opisaną powyżej.

ICON nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek pośrednie, wymierne bądź następne szkody wynikające z użytkowania produktu ani w związku z jego użytkowaniem; szkody powiązane ze stratami finansowymi, utratę własności, utratę dochodów lub zysków, utratę przyjemności lub możliwości użytkowania; jak również koszty usunięcia bądź instalacji; ani inne szkody następne. Niektóre kraje nie uznają wykluczenia lub ograniczenia szkód ubocznych lub

następczych. Z tego względu powyższe ograniczenie może nie mieć zastosowania do klienta.

Niniejsza gwarancja zastępuje wszystkie inne gwarancje, zaś wszelkie dorozumiane gwarancje co do pokupności lub przydatności produktu do określonego celu są ograniczone co do zakresu i ich trwania zgodnie z niniejszymi warunkami. Niektóre kraje nie uznają ograniczeń co do długości obowiązywania gwarancji dorozumianych. Z tego względu powyższe ograniczenie może nie mieć zastosowania do klienta.

Niniejsza gwarancja zapewnia określone prawa; klientowi mogą przysługiwać inne prawa, w zależności od regionu.

Dane działu obsługi klienta do zgłaszania roszczeń podano na stronie 2.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA

Ograniczona gwarancja dla użytkowników z Europy

Powyższe warunki gwarancji mogą nie odnosić się do klienta. Dane kontaktowe działu obsługi klienta w sprawie informacji na temat gwarancji podano na stronie 2.

IFIT i ALTRA są zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy ICON Health & Fitness, Inc. App Store oraz iPhone są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanej w USA i innych krajach. Android i Google Play są znakami towarowymi firmy Google Inc. Znak oraz logo BLUETOOTH® są zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Bluetooth SIG, Inc., używanymi na podstawie licencji. IOS jest znakiem towarowym lub zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Cisco w USA oraz innych krajach, używanym na podstawie licencji.