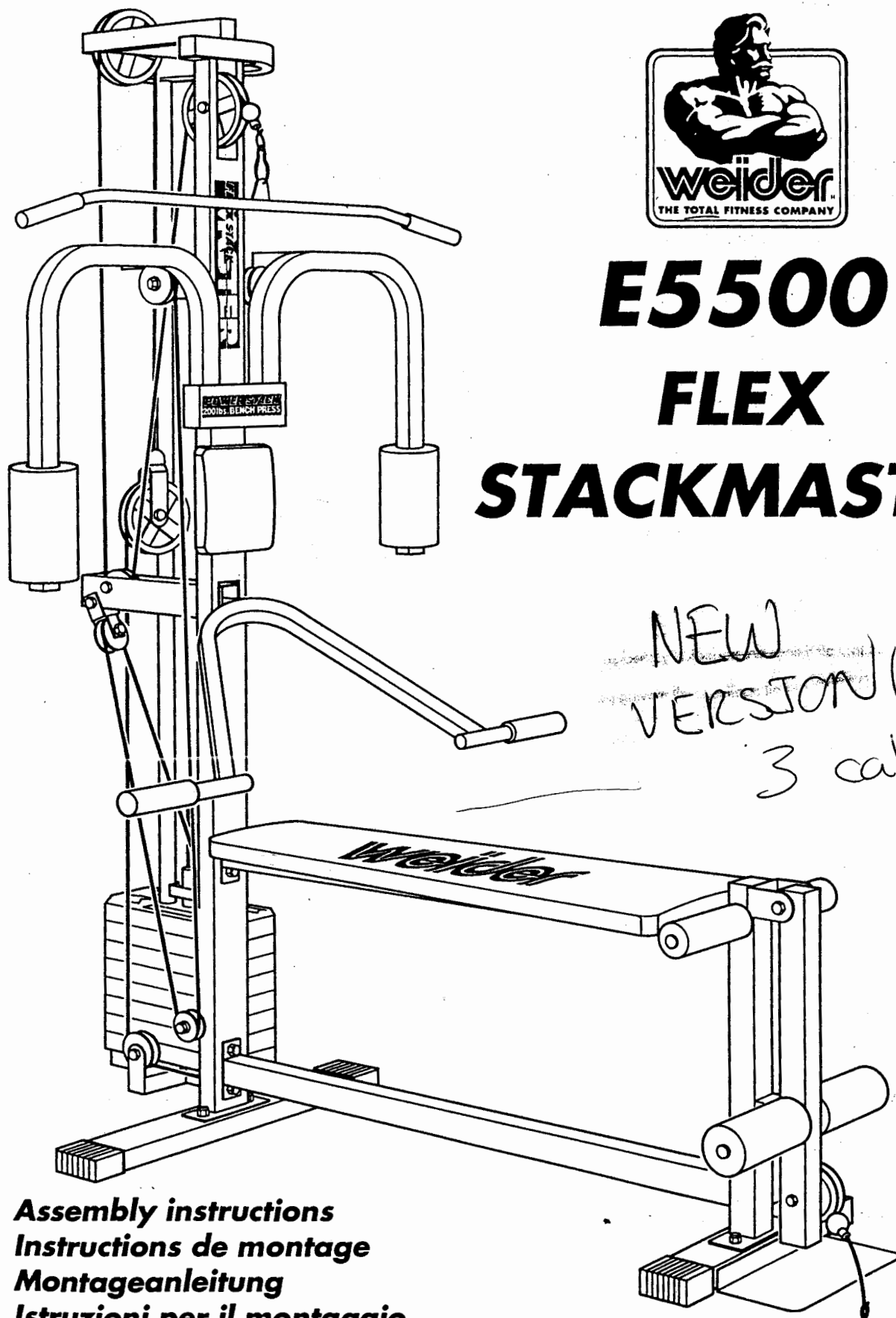




E5500 FLEX STACKMASTER



NEW
VERSION (version 1)
3 cables

Assembly instructions
Instructions de montage
Montageanleitung
Istruzioni per il montaggio
Instrucciones para le montaje
Montage Handleiding

INTRODUCTION

Your WEIDER equipment has been designed and specifically engineered to provide maximum training flexibility whilst remaining durable enough to provide a lifetime of service if assembled, maintained and used correctly. It is important that you follow the assembly and usage instructions carefully and that you thoroughly inspect your work before commencing exercise.

HEALTH

We recommend that prior to undertaking any programme of exercise that will require a major increase in physical activity, you should consult with your doctor.

If you are suffering or have suffered from a physical handicap or prolonged illness it is important to seek advice from your doctor, who may also be able to provide an alternative training programme.

DO NOT EXERCISE ALONE.

DO NOT OVER-WORK YOURSELF WHILST EXERCISING, HAVE A FRIEND OR TRAINING PARTNER AVAILABLE TO HELP SHOULD YOU ENCOUNTER PROBLEMS.

DO NOT EXERCISE DIRECTLY AFTER A MEAL.

DO NOT ALLOW CHILDREN TO USE FITNESS EQUIPMENT UNSUPERVISED.

EQUIPMENT

1. Do not use any equipment if it is only partially assembled or damaged in any way.
2. Always check cables and attachments before commencing training session.
3. Make sure all nuts and bolts are tight before use.
4. Make sure that all benches, cycles and rowers are only set up and used on a firm, flat surface and take care to ensure that the area around your WEIDER training equipment is kept clear whilst exercising.
5. The addition of non-WEIDER branded attachments is not recommended.

HELPFUL HINTS FOR ASSEMBLY

1. This product must be assembled by an adult prior to use. We would also suggest that you assemble your E5500 with the help of a friend.
2. Prior to beginning the assembly of this product we recommend that you take a few minutes to unpack and lay out all the parts so they can be easily identified. It is extremely helpful if the contents of the hardware bags are emptied out and like parts are grouped together; $1 \frac{3}{4}$ " x $\frac{1}{16}$ " hex head bolts together, etc. A handy place to hold the hardware might be to use the inside of the carton top. After grouping the parts, check sizes against the parts list to identify parts and sizes, write the size and part number beside each part so you know exactly where to look for a particular item during assembly.
3. You will notice that assembly steps have hardware diagrams showing the quantity of hardware required to complete the step. By pre-selecting the hardware for each step, you will save time and confusion.
4. To help secure plastic caps in tubing it is advisable to glue on all plastic caps during assembly using any household type glue.
5. Do not destroy the packing and carton until the unit is completely assembled.

MAINTENANCE

It is important that all fixings are periodically checked for wear. Fixings that appear suspect in any way should be replaced (please refer to the parts list).

An occasional light film of oil applied to all moving parts will aid operation and help prevent unnecessary wear.

TOOLS

The only tools required are:-

1 x $\frac{7}{16}$ " Spanner	1 x Adjustable Spanner
1 x $\frac{1}{2}$ " Spanner	1 x Flat headed screwdriver
1 x $\frac{9}{16}$ " Spanner	1 x Soft headed hammer

CUSTOMER SERVICE

WEIDER is committed to providing you, the customer, complete satisfaction. WEIDER products are designed and manufactured to provide many years of service and are quality inspected before delivery.

If you experience any difficulty in the assembly or operation of this product or if you have missing or defective parts, do not contact your supplier or return the product, but contact our CUSTOMER SERVICE HOTLINE ON FREEPHONE 0800 220532* where our staff will be happy to provide assistance.

Before calling the customer hotline, please have the following details available:

The manual

This product name/model and serial number

The part name, number and description

The quantity you require

Please provide our staff with a clear description of the problem that exists. They will be able to advise appropriate action and provide the necessary replacement parts and relevant fitting instructions if necessary. We reserve the right to repair or replace at our discretion.

Specifications are subject to change without prior notice.

Please read all safety precautions and instruction contained in this manual carefully before commencing assembly. We suggest that you retain this manual for future reference.

Please ensure that the product warranty registration card is correctly completed and returned to Weider within 14 days of purchase.

Please note that this product is designed and manufactured for domestic use only. Any usage in a commercial or institutional environment will invalidate any warranty/guarantee given or implied.

* UK only

INTRODUCTION

Cet appareil de musculation WEIDER a été conçu et fabriqué pour être d'une utilisation particulièrement facile tout en étant suffisamment résistant pour servir toute une vie, s'il est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est important de suivre soigneusement les instructions d'assemblage, le mode d'emploi et d'examiner soigneusement votre programme avant de commencer les exercices.

SANTÉ

Avant d'entreprendre un programme d'exercices qui implique une intensification de votre activité physique, nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant.

Si vous souffrez ou avez souffert d'un handicap physique ou d'une longue maladie, il est essentiel de demander conseil à votre médecin qui suggèrera peut-être un autre type de programme.

NE FAITES PAS DE LA MUSCULATION TOUT SEUL.

NE FAITES PAS TROP TRAVAILLER VOS MUSCLES, ARRANGEZ-VOUS POUR QU'UN AMI OU UN PARTENAIRE D'ENTRAÎNEMENT SOIT PRÉSENT POUR POUVOIR VOUS AIDER EN CAS DE PROBLÈME.

NE FAITES PAS DE LA MUSCULATION APRÈS UN GROS REPAS.

NE LAISSEZ PAS LES ENFANTS UTILISER CET APPAREIL SANS LA PRÉSENCE D'UN ADULTE.

L'APPAREIL

1. N'utilisez pas cet appareil lorsqu'il est partiellement assemblé ou s'il est endommagé de quelque façon que ce soit.
2. Vérifier les câbles et les fixations chaque fois que vous commencez une séance de musculation.
3. Avant toute utilisation, vérifiez que les écrous et les boulons sont tous bien serrés.
4. Assurez-vous que les bancs de musculation, cycles et rameurs sont installés sur une surface ferme et horizontale, et que l'espace autour de l'appareil WEIDER est bien dégagé pendant qu'il est utilisé.
5. Il n'est pas recommandé d'ajouter des accessoires qui ne sont pas de la marque WEIDER.

QUELQUES CONSEILS POUR L'ASSEMBLAGE

1. Cet appareil doit être assemblé par un adulte. Nous suggérons également que vous assembliez le E5500 avec l'aide d'un ami.
2. Avant de procéder à l'assemblage de ce produit, nous vous conseillons de consacrer quelques minutes à débarrasser toutes les pièces et à les disposer de façon à les identifier facilement. Il est très utile de sortir le petit matériel des sachets et, comme avec les pièces, de les grouper par catégorie, tous les boulons à six pans de 1/4" x 3/16" ensemble, etc. Le dessus de la boîte placé à l'envers peut être un endroit pratique pour y disposer le petit matériel. Ensuite, vérifiez toutes les pièces et toutes les dimensions par rapport à la liste, et inscrivez la dimension et le numéro de pièce à côté de chaque pièce de façon à pouvoir trouver exactement ce que vous cherchez pendant l'assemblage.
3. Vous pourrez noter que ces schémas illustrent le petit matériel requis pour les différentes étapes de montage ainsi que le nombre de composants nécessaires à la réalisation de chaque étape. Le fait de sélectionner à l'avance le petit matériel requis pour chaque étape vous permettra d'opérer à la fois plus rapidement et plus aisément.
4. Pour fixer les capuchons en plastique dans les tubes, il est conseillé de les coller pendant l'assemblage avec de la colle ordinaire.
5. Ne vous débarrassez pas des emballages et de la boîte tant que l'assemblage de l'appareil n'est pas terminé.

ENTRETIEN

Il est importante de vérifier régulièrement l'état des fixations. Celles qui vous paraissent suspectes doivent être remplacées (veuillez vous reporter à la nomenclature).

De temps en temps, graissez légèrement les pièces mobiles pour améliorer leur fonctionnement et éviter toute usure inutile.

OUTILS

1 clé de 7/16"	1 clé à molette
1 clé de 1/2"	1 tournevis plat
1 clé de 9/16"	1 marteau doux

SERVICE APRES-VENTE

WEIDER s'engage à donner entière satisfaction à ses clients. Les appareils WEIDER sont conçus et fabriqués pour fonctionner pendant de nombreuses années; ils sont soumis à un contrôle de qualité avant d'être expédiés.

Si l'assemblage ou le fonctionnement de cet appareil vous pose des problèmes ou si certaines pièces manquent ou sont défectueuses, ne vous adressez pas à votre fournisseur et ne renvoyez pas l'appareil, mais appelez au: 43 96 90 63* et notre personnel se fera un plaisir de vous aider.

Avant d'appeler ce numéro du service après-vente, munissez-vous des détails suivants:

Le présent manuel

Le nom/modèle et le numéro de série de l'appareil

Le nom, le numéro et la description de la pièce

La quantité requise

Donnez une description précise du problème à notre personnel qui pourra vous expliquer ce qu'il faut faire et, le cas échéant, vous envoyer les pièces de rechange et les instructions nécessaires. Nous nous engageons, à notre choix, à réparer ou à remplacer toute pièce. Nous nous réservons le droit de modifier les spécifications sans avis préalable.

Vous êtes prié de lire attentivement toutes les précautions et instructions figurant dans le présent manuel avant de procéder à l'assemblage. Nous vous conseillons de conserver ce manuel pour référence ultérieure.

Vérifiez que la fiche d'enregistrement et de garantie du produit sont bien remplies et renvoyez-les à Weider dans un délai de 14 jours à compter de la date d'achat.

Vous êtes prié de noter que cet appareil est conçu et fabriqué pour être utilisé en appartement. Son utilisation à des fins commerciales ou collectives annule toute garantie définie ou implicite.

* France seulement

EINLEITUNG

Das Konzept und die spezielle Konstruktion Ihres WEIDER-Gerätes gewährleisten die größte Flexibilität beim Training und trotzdem hat es eine lange Lebensdauer, vorausgesetzt es wurde richtig zusammengebaut, gewartet und benutzt. Es ist von großer Wichtigkeit, daß Sie die Montage- und Gebrauchsanleitung genau befolgen und vor Beginn der Übungen kontrollieren, ob Ihr Gerät ordnungsgemäß montiert wurde.

GEFAHRLOSE BENUTZUNG

Wir empfehlen, vor Beginn irgendeines Trainingsprogramms, welches mit sehr viel körperlicher Aktivität verbunden ist, zuerst mit Ihrem Arzt zu sprechen.

Für den Fall, daß Sie körperliche Behinderungen haben oder hatten, ist es besonders wichtig, daß Sie zuvor Ihren Arzt um Rat fragen. Vielleicht kann er Ihnen ein alternatives Trainingsprogramm vorschlagen.

NIEMALS ALLEINE TRAINIEREN

Strenge Sie sich beim Training niemals zu stark an. Laden Sie einen Freund oder Trainingspartner ein, der Ihnen helfen kann, falls Sie in Schwierigkeiten geraten.

NIEMALS TRAINIEREN, WENN SIE KURZ ZUVOR VIEL GEGESSEN HABEN

Kinder müssen bei Benutzung der Trainingsgeräte von Erwachsenen beaufsichtigt werden.

GERÄTE

1. Niemals Geräte benutzen, die nur teilweise zusammengebaut bzw. auf irgendeine Weise beschädigt worden sind.
2. Bitte überprüfen Sie vor jedem Training sämtliche Kabel und das Zubehör.
3. Stellen Sie sicher, daß alle Schrauben und Muttern vor dem Training fest angezogen sind.
4. Vergewissern Sie sich, daß alle Bänke, Fahrräder und Rudergeräte unbedingt auf einer ebenen und festen Fläche aufgestellt und benutzt werden. Achten Sie ebenfalls darauf, daß ausreichend Platz zu allen Seiten Ihres WEIDER-Gerätes vorhanden ist, während Sie trainieren.
5. Wir empfehlen, keine Ersatzteile zu benutzen, die nicht Original-WEIDER-Teile sind.

NÜTZLICHE HINWEISE FÜR DIE MONTAGE

1. Das Gerät muß von einer erwachsenen Person zusammengebaut werden und am besten von zwei Personen.
2. Vor Beginn der Montage empfehlen wir, sich ein paar Minuten Zeit zu nehmen, um alle Teile auszupacken und auszubreiten, weil sie dann leichter zugeordnet werden können. Es hilft Ihnen besonders, wenn Sie alle Zubehörteile aus den Beuteln herausnehmen und ähnliche Teile zusammenlegen, d.h. 1 1/4" x 7/16" Sechskantschrauben in einer Gruppe usw. Außerdem eignet sich die Innenseite des Kartondeckels besonders gut zur Aufbewahrung des Zubehörs. Nachdem Sie alles zusammengelegt haben, identifizieren Sie die Teile und Abmessungen anhand der Ersatzteilliste. Dann schreiben Sie die Abmessung und Teilenummer neben jedes Teil, um Sie während der Montage besser finden zu können.
3. Sie werden sicher die Kleinteileabbildungen für die verschiedenen Aufbauschritte bemerken. Die Abbildungen zeigen, wie viele Kleinteile Sie für jeden Aufbauschritt benötigen. Wenn Sie die jeweils notwendigen Kleinteile vorher heraussuchen, können Sie viel Zeit und Mühe sparen.
4. Zum Ankleben der Plastikdeckel in den Rohren, können Sie gewöhnlichen Haushaltsleim verwenden.
5. Bitte die Verpackung und den Karton erst dann wegwerfen, wenn das Gerät vollständig montiert worden ist.

WARTUNG

Es ist wichtig, daß alle Schrauben, Muttern etc. von Zeit zu Zeit auf Verschleiß überprüft werden. Auf irgendeine Weise verdächtig aussehende Befestigungen sollten ausgewechselt werden (Bitte nehmen Sie hierzu die Ersatzteilliste zur Hand).

Zuweilen sollten alle beweglichen Teile leicht mit Öl geschmiert werden. Dadurch wird unnötiger Verschleiß vermieden und die Benutzung ist ebenfalls leichter.

WERKZEUGE

Zur Montage werden folgende Werkzeuge benötigt:

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| 1 x 7/16" Schraubenschlüssel | 1 x Engländer |
| 1 x 1/2" Schraubenschlüssel | 1 x Flachkopfschraubendreher |
| 1 x 7/16" Schraubenschlüssel | 1 x Hammer mit Kunststoffspitze |

KUNDENDIENST

Die Firma WEIDER verpflichtet sich, den Kunden voll zufriedenzustellen. Alle WEIDER-Erzeugnisse werden für langjährigen Halt konstruiert und hergestellt und vor dem Versand einer strengen Qualitätskontrolle unterzogen.

Sollten Sie bei der Montage oder dem Betrieb dieses Erzeugnisses irgendwelche Schwierigkeiten haben oder sollten Ihnen Teile fehlen bzw. defekt sein, wenden Sie sich bitte nicht an Ihren Händler (oder schicken Sie das Gerät nicht zurück) sondern direkt an unseren Kundendienst, den Sie kostenlos unter der Telefonnummer: 0130 86 1204 anrufen können und unsere Mitarbeiter werden Ihnen gerne behilflich sein.

Bevor Sie unsere Kundendienst-Direktverbindung anrufen, halten Sie bitte folgende Informationen bereit:

dieses Handbuch

den Namen/das Modell des Erzeugnisses und die Seriennummer

den Namen, die Nummer und Beschreibung des Teiles

die Menge, die Sie benötigen

Bitte erklären Sie unserem Kundendienst genau Ihr Problem und unsere Mitarbeiter können Ihnen dann Rat über die zu treffenden Maßnahmen erteilen und ggf. die notwendigen Ersatzteile und relevanten Montageanleitungen zusenden.

Wir behalten uns das Recht vor, unser Erzeugnis nach unserem Ermessen zu reparieren bzw. zu ersetzen. Die technischen Daten unterliegen Änderungen ohne vorherige Benachrichtigung.

Lesen Sie sich bitte vor Beginn der Montage alle in diesem Handbuch enthaltenen Sicherheitsmaßnahmen und Anleitungen gründlich durch.

Wir empfehlen Ihnen, dieses Handbuch für eventuelle zukünftige Bezugnahmen aufzubewahren.

Beachten Sie bitte auch, daß dieses Erzeugnis nur für den Privatgebrauch konstruiert und hergestellt worden ist. Wenn es für geschäftliche oder institutionelle Zwecke benutzt wird, wird die gegebene oder stillschweigend zuerkannte Sicherheit/Garantie ungültig.

* Deutschland allein

INTRODUZIONE

Gli attrezzi WEIDER sono progettati e costruiti in modo da consentire la massima flessibilità negli esercizi e anche avere una lunghissima durata se l'assemblaggio, la manutenzione e l'uso vengono effettuati correttamente. È importante attenersi scrupolosamente alle istruzioni di assemblaggio e uso e controllare con cura il lavoro prima di iniziare gli esercizi.

CONDIZIONI DI SALUTE

Prima di cominciare qualsiasi programma di esercizi fisici che comportano un rilevante aumento di attività, vi raccomandiamo di sottoporvi a una visita medica.

Se soffrite o avete sofferto di una minorazione fisica o malattia prolungata, è importante una consultazione col vostro medico, che potrà eventualmente suggerire un programma diverso di allenamento.

NON FATE ESERCIZI DA SOLI

NON STANCATEVI DURANTE GLI ESERCIZI GINNASTICI. PROVVEDETE A GARANTIRE SEMPRE LA PRESENZA DI UN AMICO O DI UN COLLEGA DI ALLENAMENTI CHE POSSA AIUTARVI IN CASO DI DIFFICOLTÀ.

NON FATE ESERCIZI SUBITO DOPO UN PASTO PESANTE.

NON PERMETTETE AI BAMBINI DI USAR GLI ATTREZZI SENZA CONTROLLARLI.

ATTREZZI

1. Non usate alcun attrezzo montato solo parzialmente o che abbia subito danni di alcun genere.
2. Prima di iniziare una sessione ginnastica, controllate sempre cavi e collegamenti.
3. Prima di iniziare la ginnastica, accertatevi che tutti i dadi e bulloni siano ben serrati.
4. Accertatevi che tutti i ripiani, biciclette e dispositivi per remare vengano usati su una superficie stabile e piana e che prima di iniziare gli esercizi e durante il loro corso, la zona circostante gli attrezzi WEIDER sia sgombra.
5. Non raccomandiamo l'uso di accessori di marca diversa dalla WEIDER.

SUGGERIMENTI CHE POTRANNO AIUTARE NEL MONTAGGIO

1. Gli attrezzi devono essere montati da un adulto. Vi consigliamo di montare lo E5500 con l'aiuto di un amico.
2. Prima di iniziare il montaggio, sarà opportuno disimballare e disporre a terra tutte le parti, per poterle individuare con facilità. Vi sarà di grande aiuto vuotare il contenuto dei sacchi e raggruppare le parti simili; bulloni a testa esagonale $1\frac{1}{4}" \times \frac{1}{4}"$ tutti assieme, e così via. Può risultare utile raccogliere nel coperchio di una scatola di cartone tutte le parti metalliche. Una volta raggruppate le parti, procedere al riscontro servendosi dell'elenco delle componenti, per individuarle e appurare le relative dimensioni; accanto a ciascuna delle parti, scrivere dimensioni e numero, in modo da sapere esattamente dove cercare un dato componente durante il montaggio.
3. Noterete che vi sono diagrammi delle parti per gli stadi di montaggio, mostranti la quantità di parti richieste per completare ogni stadio. Risparmierete tempo e sarete meno confusi se preselezionate le parti necessarie per ogni stadio.
4. Per facilitare il fissaggio dei cappucci di plastica nei tubi, è consigliabile usare durante il montaggio un qualsiasi adesivo di uso domestico sui cappucci medesimi.
5. Non gettate via l'imballaggio o la scatola prima di aver terminato il montaggio degli attrezzi.

MANUTENZIONE

È importante verificare periodicamente tutti i giunti per accertarsi che non abbiano subito usura. Sostituire tutti i giunti che abbiano un'apparenza sospetta (vedi elenco delle parti).

L'applicazione occasionale di un leggero strato di olio sulle parti mobili, aiuterà il funzionamento e impedirà l'usura precoce.

UTENSILI

Occorrono solo i seguenti utensili:

Chiave per dadi $\frac{7}{16}"$ Cacciaviti a testa piana

Chiave per dadi $\frac{1}{2}"$ Martello a testa morbida

Chiave per dadi $\frac{7}{16}"$

SERVIZIO PER I CLIENTI

La WEIDER si impegna a dare ai clienti soddisfazione assoluta. I prodotti WEIDER sono progettati e fabbricati in modo da garantire molti anni di uso, e la qualità viene controllata prima della consegna.

In caso di difficoltà nel montaggio di questi attrezzi o di parti mancanti o difettose, non rivolgetevi al vostro fornitore e non rinviare il prodotto, ma contattate gratuitamente la linea verde del nostro servizio assistenza al numero 167865114* e il nostro personale sarà ben lieta di aiutarvi.

Prima di chiamare il servizio assistenza accertatevi dei seguenti dettagli:

Questo manuale

Nome, modello e numero di serie del prodotto

Nome, numero e descrizione della parte

Il quantitativo che vi occorre.

Vi preghiamo di fornire al nostro personale una chiara descrizione delle difficoltà che vi preoccupano. Il nostro personale sarà in grado di suggerire il da farsi e fornire le parti e le relative istruzioni per il montaggio, se necessario. Ci riserviamo il diritto di riparare o sostituire a nostra discrezione. Le specifiche possono cambiare senza preavviso.

Siete pregati di leggere attentamente, prima di iniziare il montaggio, tutte le precauzioni di sicurezza e le istruzioni contenute nel presente manuale, e suggeriamo di conservarlo per riferimento.

Accertatevi che la scheda di garanzia del prodotto sia opportunamente riempita, e spedita alla WEIDER entro 14 giorni dall'acquisto.

Pregiamo notare che questo prodotto è progettato e fabbricato solo per uso domestico. Qualsiasi uso in ambiente commerciale o di istituti comprometterà la validità di qualsiasi garanzia esplicita o sottintesa.

* Italia solamente

INTRODUCCIÓN

Su equipo WEIDER se ha diseñado y construido especialmente para dar máxima flexibilidad de entrenamiento al mismo tiempo que conserva resistencia suficiente para dar una vida de servicio completa si se monta, mantiene y usa correctamente. Es importante que usted siga las instrucciones de montaje y uso cuidadosamente y que inspeccione muy bien su trabajo antes de comenzar el ejercicio.

SALUD

Antes de realizar cualquier programa de ejercicio que exija un notable aumento de actividad física, recomendamos que consulte a su médico. Si usted sufre o ha sufrido alguna disminución física o enfermedad larga es importante que consiga asesoramiento de su médico, el cual puede que le ofrezca también un programa de entrenamiento de alternativa.

NO SE EJERCITE SOLO.

NO SE ESFUERCE EXCESIVAMENTE AL HACER EJERCICIO, TENGA CONSIGO UN AMIGO O COMPAÑERO DE ENTRENAMIENTO PARA QUE LE AYUDE SI TIENE PROBLEMAS.

NO HAGA EJERCICIO INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE UNA COMIDA ABUNDANTE.

NO DEJE QUE LOS NIÑOS USEN EQUIPO DE CAPACITACIÓN FÍSICA SIN SUPERVISION.

EQUIPO

1. No use equipo alguno que esté montado sólo parcialmente dañado en modo alguno.
2. Compruebe siempre los calbes y accesorios antes de comenzar una sesión de entrenamiento.
3. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos están apretados antes de usar el equipo.
4. Asegúrese de que todos los bancos, ciclos y bogadores estén ajustados únicamente y se usen sobre una superficie firme, plana, y tenga cuidado de asegurar que el área de alrededor de su equipo de entrenamiento WEIDER se mantenga libre de obstáculos mientras está ejercitándose.
5. No recomendamos que se añadan accesorios que no sean de marca WEIDER.

SUGERENCIAS ÚTILES PARA EL MONTAJE

1. Este producto debe montarlo un adulto antes de su uso. También sugerimos que monte usted mismo su E5500 con ayuda de un amigo.
2. Antes de comenzar el montaje de este producto recomendamos que dedique unos minutos a desempaquetar y colocar todas las piezas sobre una superficie de modo que puedan ser fácilmente identificadas. Es sumamente útil que el contenido de las bolsas de equipo se vacíe y que las piezas similares se coloquen juntas; pernos de cabeza hexagonal de $1/4"$ x $7/16"$ juntos, etc. Un lugar cómodo para tener el equipo puede ser el interior de la tapadera de cartón. Después de agrupar las piezas, compruébelas con la lista de piezas para identificar las piezas y tamaños, escriba el tamaño y número de pieza junto a cada pieza para que sepa usted exactamente donde buscar un elemento particular durante el montaje.
3. Como verá hay diagramas de los accesorios para las diversas etapas de montaje en los que se indica la cantidad de accesorios que se necesita para completar cada etapa. Usted se ahorrará tiempo y equivocaciones preseleccionando los accesorios requeridos para cada etapa.
4. Para ayudar a sujetar los copacetes de plástico en los tubos es aconsejable pegar todos los copacetes de plástico durante el montaje usando cualquier ipa de pegamento casero.
5. No destruya el embalaje y la caja de cartón hasta que se haya montado totalmente el equipo.

MANTENIMIENTO

Es importante que todas las fijaciones se comprueben periódicamente en cuanto a desgaste. Las fijaciones que parezcan sospechosas en modo alguno deben cambiarse (consulte la lista de piezas).

Una ligera capa ocasional de aceite aplicada a todas las piezas móviles ayudará al funcionamiento e impedirá desgaste innecesario.

TOOLS

Las únicas herramientas necesarios son:

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| 1 Llave de $7/16"$ | 1 Llave Adjustable |
| 1 Llave de $1/2"$ | 1 Destornillador de cabeza plana |
| 1 Llave de $9/16"$ | 1 Martillo de cabeza blanda |

SERVICIO AL CLIENTE

WEIDER se compromete a proveerle a usted, el cliente, satisfacción completa. Los productos WEIDER se han diseñado y fabricado para dar muchos años de servicio y se someten a inspección de calidad antes de su entrega.

Si experimenta usted cualquier dificultad en el montaje o funcionamiento de este producto o si tiene piezas que faltan o son defectuosas, no contacte a su proveedor ni devuelva el producto, sino llame a nuestra Línea de Ayuda de Servicio al Cliente Teléfono Gratuito 00341 733 3451* y nuestro personal tendrá mucho gusto en ayudarle.

Antes de llamar a la línea de ayuda de servicio al cliente, le rogamos tenga preparados los siguientes detalles:

Este manual

El nombre/modelo del producto y el número de serie del mismo

El nombre de la pieza, número y descripción de la misma

La cantidad que usted necesita

Le rogamos quedé a nuestro personal una clara descripción del problema que existe. Nuestro personal le asesorará sobre la acción apropiada y le facilitará las piezas de recambio necesarias y las correspondientes instrucciones de montaje si es necesario. Nos reservamos el derecho a reparar o cambiar a nuestra discreción. Las especificaciones quedan sujetas a cambio sin previo aviso.

Le rogamos que lea cuidadosamente todas las precauciones e instrucciones de seguridad contenidas en el presente manual antes de comenzar el montaje. Sugerimos que guarde este manual para futuras consultas.

Asegúrese de que se rellene correctamente la tarjeta de registro de garantía del producto y que se envíe a Weider antes de transcurridos 14 días de la compra.

Observe que este producto se ha diseñado y fabricado sólo para uso doméstico. Cualquier uso en un ambiente comercial o institucional invalidará cualquier garantía dada expresa o implícitamente.

* España solamente

INLEIDING

Uw WEIDER apparatuur is ontworpen en speciaal gebouwd voor training met maximale flexibiliteit, maar is toch duurzaam genoeg om een leven lang mee te gaan bij juiste montage, onderhoud en gebruik. Het is van belang dat men de gebruiksaanwijzing zorgvuldig opvolgt en dat men zijn werk grondig inspecteert alvorens met de oefeningen te beginnen.

GEZONDHEID

Alvorens te beginnen met een trainingsprogramma dat een aanzienlijke toename in lichaamsactiviteit vereist, word aanbevolen dat men zijn arts raadpleegt.

Als men lijdt of geleden heeft aan een lichaamsgebrek of langdurige ziekte, dient men advies in te winnen van zijn arts, die mogelijk ook een alternatief trainingsprogramma kan voorschrijven.

NOOIT ALLEEN TRAINEN.

NOOIT JEZELF TIJDENS HET TRAINEN UITPUTTEN, ALTIJD ZORGEN DAT ER IEMAND ANDERS AANWEZIG IS OM IN GEVAL VAN MOEILIKHEDEN TE HELPEN.

NOOIT ONMIDDELIJK NA EEN ZWARE MAALTIJD GAAN TRAINEN.

NOOIT KINDEREN ZONDER TOEZICHT TRAININGSTOESTELLEN LATEN GEBRUIKEN.

TOESTELLEN

1. Nooit toestellen gebruiken als deze slechts gedeeltelijk gemonteerd of op enige wijze beschadigd zijn.
2. Altijd kabels en hulpstukken controleren alvorens met trainen te beginnen.
3. Controleren dat alle moeren en bouten vóór gebruik vastzitten.
4. Zorgen dat alle banken, fietsen en roeitrainers altijd op een stevige en vlakke underground geplaatst en gebruikt worden en tevens verzekeren dat de ruimte rondom de WEIDER trainingstoestellen tijdens het trainen vrij gehouden wordt.
5. Aanbrengen van hulpstukken van andere merken dan WEIDER wordt niet aanbevolen.

NUTTIGE WENKEN VOOR MONTAGE

1. Dit product moet vóór het gebruik door een volwassene gemonteerd worden. Het wordt aanbevolen de E5500 samen met een helper te monteren.
2. Alvorens te beginnen met montage van dit product wordt aanbevolen een paar minuten te besteden aan het uitpakken en overzichtelijk neerleggen van alle onderdelen zodat zij gemakkelijk geïdentificeerd kunnen worden. Het is erg handig als de inhoud van het kleinartikelenzakje geïdentificeerd en gesorteerd wordt, d.w.z. alle $1\frac{1}{4}" \times \frac{1}{4}"$ zeskantbouten bij elkaar enz. Een handige plaats om de kleinartikelen bij elkaar te houden is het deksel van de doos. Na onderdelen volgens soort en maat gesorteerd te hebben, naam en maat naast elk onderdeel opschrijven zodat men tijdens het monteren precies weet waar elk onderdeel te vinden is.
3. Zoals u zult zien zijn er bevestigingstekeningen voor de verschillende montage stadia waarin het benodigde bevestigingsmateriaal getoond wordt om iedere fase af te werken. U zult tijd besparen en verwarring voorkomen door vooraf het benodigde bevestigingsmateriaal voor elke fase te selecteren.
4. Om plastic doppen op pijpen te bevestigen, wordt aanbevolen alle plastic doppen tijdens de montage met gewone huishoudlijm vast te lijmen.
5. De verpakking en de doos nooit weggooien voordat het apparaat geheel gemonteerd is.

ONDERHOUD

Het is belangrijk dat alle bevestigingen periodiek op slijtage gecontroleerd worden. Bevestigingen die op één of andere wijze verdacht schijnen, moeten vervangen worden (zie lijst van onderdelen).

Af en toe licht oliën van alle bewegende onderdelen maakt gebruik gemakkelijker en voorkomt onnodige slijtage.

GEREEDSCHAP

Het enige gereedschap dat U nodig heeft, is het volgende:

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 x $\frac{7}{16}"$ schroefsleutel | 1 x bacho |
| 1 x $\frac{1}{2}"$ schroefsleutel | 1 x schroevendraaier met rechte vouw |
| 1 x $\frac{9}{16}"$ schroefsleutel | 1 x hamer met zachte kop |

KLANTENDIENST

WEIDER spant zich in om u, de klant, volledig tevreden te stellen. WEIDER producten zijn ontworpen en gefabriceerd om jarenlang gebruikt te kunnen worden en zijn vóór aflevering aan een kwaliteitsinspectie onderworpen.

Als U bij het monteren of bij het werken met dit product enige moeilijkheid ondervindt of als onderdelen ontbreken of defect zijn, niet uw leverancier raadplegen of het product terugzenden, maar onze KLANTENDIENST HULPLIJN RAADPLEGEN, BEL GRATIS: 06-0224144*, waar onze medewerkers altijd klaar staan om u van dienst te zijn.

Alvorens de klantendienst hulplijn op te bellen, de volgende gegevens klaar houden:

Deze handleiding

Product naam/model en serienummer

Onderdeel naam, nummer en beschrijving

Vereist aantal

Geef onze medewerkers een duidelijke beschrijving van het probleem waar U mee te kampen heeft. Zij kunnen adviseren wat te doen en eventueel de nodige reserveonderdelen en bijbehorende montage-aanwijzingen leveren. Wij behouden ons het recht voor naar ons eigen goeddunken te repareren of te vervangen. Specificaties kunnen zonder voorafgaande aankondiging gewijzigd worden.

Alle veiligheidsmaatregelen en aanwijzingen in deze handleiding zorgvuldig doorlezen alvorens met montage te beginnen. Wij raden U aan de handleiding voor raadpleging later te bewaren.

S.V.P. er voor zorgen dat de productgarantiekartaat juist is ingevuld en binnen 14 dagen na aankoop aan Weider teruggezonden wordt.

Let wel dat dit product uitsluitend voor privégebruik ontworpen en gefabriceerd is. Elk gebruik in een bedrijfs of institutioneel milieu maakt elk gegeven of stilzwijgend aangenomen garantie ongeldig.

* alleen Nederland

Part No.	Part Description	Reorder Number	Qty	Part No.	Part Description	Reorder Number	Qty
1	Frame mast	50-05-000	1	A1	1 1/2"x3" plastic caps	PPI2448B	3
2	Main frame	50-01-000	1	A2	2" square plastic cap	PPI3232B	2
3	Rear base	50-03-000	1	A3	1 3/4" square plastic cap	PPI2828B	1
4	Front base	50-02-001	1	A4	1 1/2" square plastic cap	PPI2424B	10
5	Leg extension	50-11-000	1	A5	1 1/4" dia. round plastic cap	PPI20B	4
6	Back rest	C-1340-E08	1	A6	1/2"x 5/16" tube spacer	TSI08004	4
7	Guide rods	50-21-000	2	A7	3/4" dia. round plastic cap	PPI12B	4
8	Top frame arm	50-10-000	1	A8	Weight selector tube end cap	AA-8030	1
9	Pec-dec arm right	50-07-000R	1	A9	5/16"x2" hex head bolt	HBI05032	6
10	Weight plate - 12.5lbs	E5500-01	8	A10	5/16"x2 1/4" hex head bolt	HBI05036	6
11	Arm press handle	50-06-000	1	A11	5/16"x1 3/4" hex head bolt	HBI05028	2
12	Weight selector tube	905-17-000	1	A12	3/8"x3 1/2" hex head bolt	HBI06052	2
13	Foam roller 3" dia. x 6"	FR 30060.73	2	A13	5/16"x2 3/4" hex head bolt	HBI05044	3
14	Foam roller 3 1/4" dia. x 7"	FR 32570.B75	2	A14	1/4"x2 1/2" carriage bolt	CB104940	2
15	Lever arm	50-09-000	1	A15	1/4"x3/4" machine screw	MSI04012	4
16	Cam arm	50-07-002	2	A16	3/8"x1 3/4" hex head bolt	HBI06028	5
17	Pec-dec arm left	50-07-000L	1	A17	5/16"x3 1/2" hex head bolt	HBI05056	5
18	Headrest pad	C-1341-E08	1	A18	1/4"x2" machine screw	MSI04032	2
19	Lat bar	25-172-000A	1	A19	3/8"x2 1/4" hex head bolt	HBI06036	2
20	Grips 1 1/4" dia. x 5"	PG 1000	2	A20	3/8"x3 1/4" hex head bolt	HBI06060	1
21	Foam roller 3" dia. x 5 3/4"	FR 10050100	2	A21	5/16" x 1 1/2" hex head bolt	HBI05024	1
22	Roller pad bar 3/4" dia. x 13 1/2"	50-20-000	1	A22	1/4"x1 3/4" hex head bolt	HBI04024	1
23	Weight centralising bracket	PG 4505	1	A23	3/8"x5 1/2" hex head bolt	HBI06088	1
24	Back rest support plate	V-9000-2	2	A24	5/16"x3 1/4" hex head bolt	HBI05012	1
25	Stiffening plate	47-02-002B	2	A25	5/16" half nylon lock nut	HNL105	24
26	Swivel pulley bracket	5000-08	2	A26	3/8" half nylon lock nut	HLN106	7
27	Rear pulley bracket	50-20-000A	1	A27	1/4" nylon lock nut	FLN104	3
28	Base cable	C 149.25	1	A28	3/8" nylon lock nut	FLN106	5
29	Lat pull down cable	C 126.25	1	A29	3/8" flat washer	FW106	8
30	Pec-arm cable	C 182.5	1	A30	1/4" flat washer	FW10526	2
31	Rubber cushions	P 2593	2	A31	5/16" flat washer	FW105	20
32	6" dia. pulley wheel	AA-8111	2	A32	1/2"x1" tube spacer	TSI06016	2
33	3 1/2" dia. pulley wheel	AA-8133	7	A33	3/8"x2" hex head bolt		1
34	4 1/2" dia. pulley wheel with bearing	AA-8122	2	A30A	1/4" fender washer		2
35	Roller pad bar 3/4" x 13 1/2"	FA 013	1				
36	Pulley connector plate	50-30-000	2				
37	Locking pin	WW-7049	1				
38	Weight selector pin	WW-6050	1				
39	Plastic bushing	AA-550001	2				
40	Rubber foot	AA-8015	5				
42	Accessory rope	C 6602-D23	1				
43	Leg strap/dumbbell handle	EE-0075	1				
44	Carabiner	WW-7043	3				
45	Foam roller 2 1/4" x 6"	FR 700001	2				

PLASTIC FITMENTS

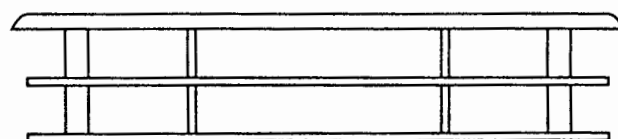
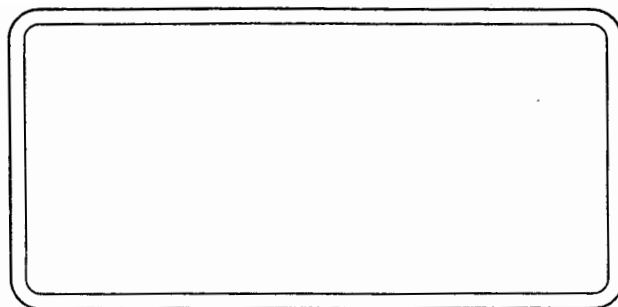
GARNITURES EN PLASTIQUE

KUNSTSTOFFTEILE

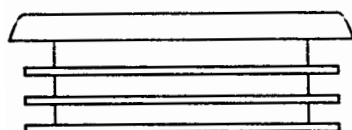
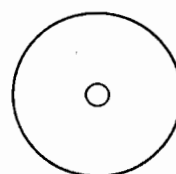
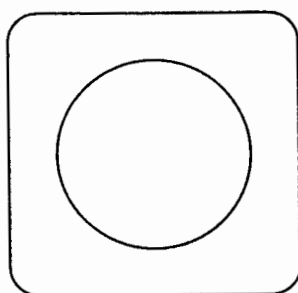
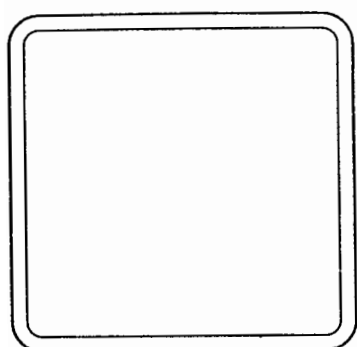
ACCESORIOS DE MONTAJE DE PLÁSTICO

ACCESSORI DI PLASTICA

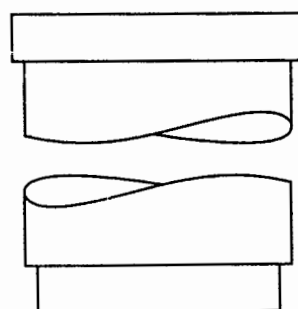
PLASTIC BEVESTIGINGEN



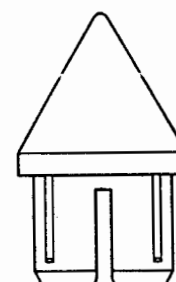
A1 x 3



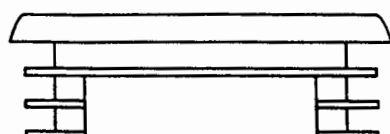
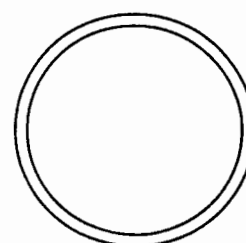
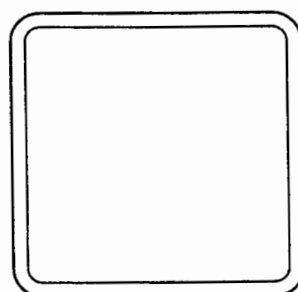
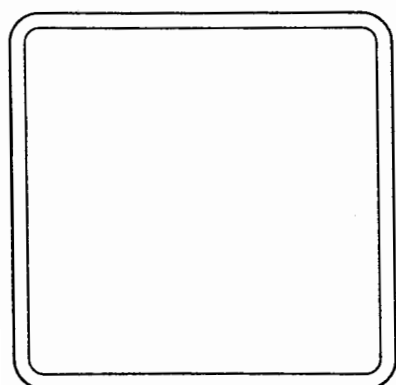
A3 x 1



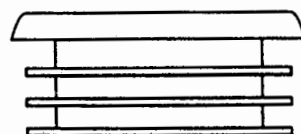
39 x 2



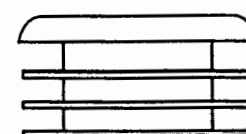
A8 x 1



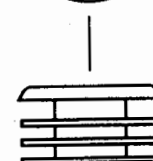
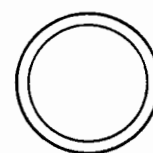
A2 x 2



A4 x 9

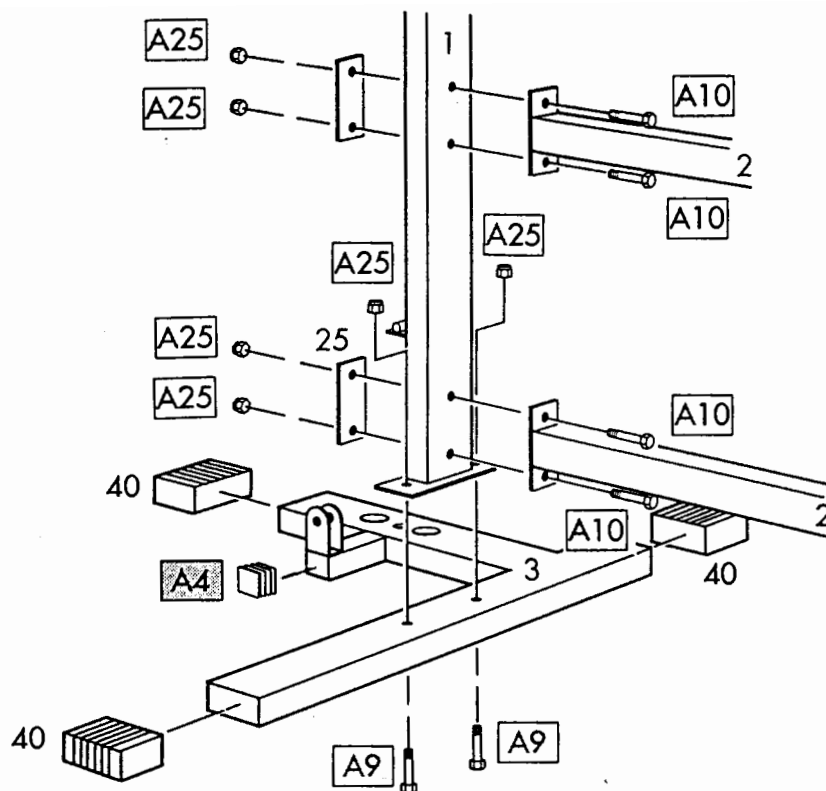


A5 x 4



A7 x 4

A



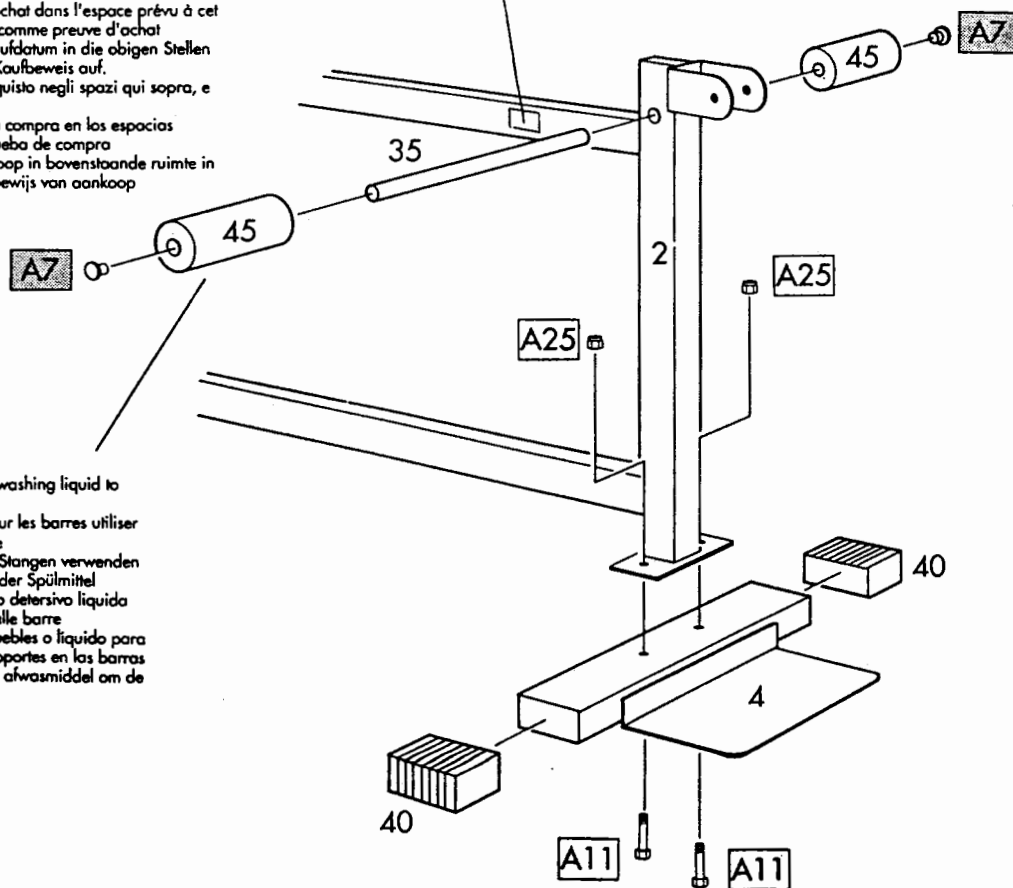
MODEL: **E5500**

SERIAL NO:

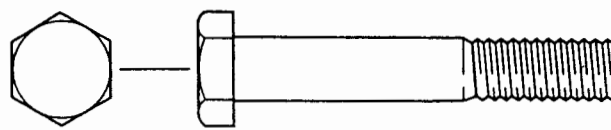
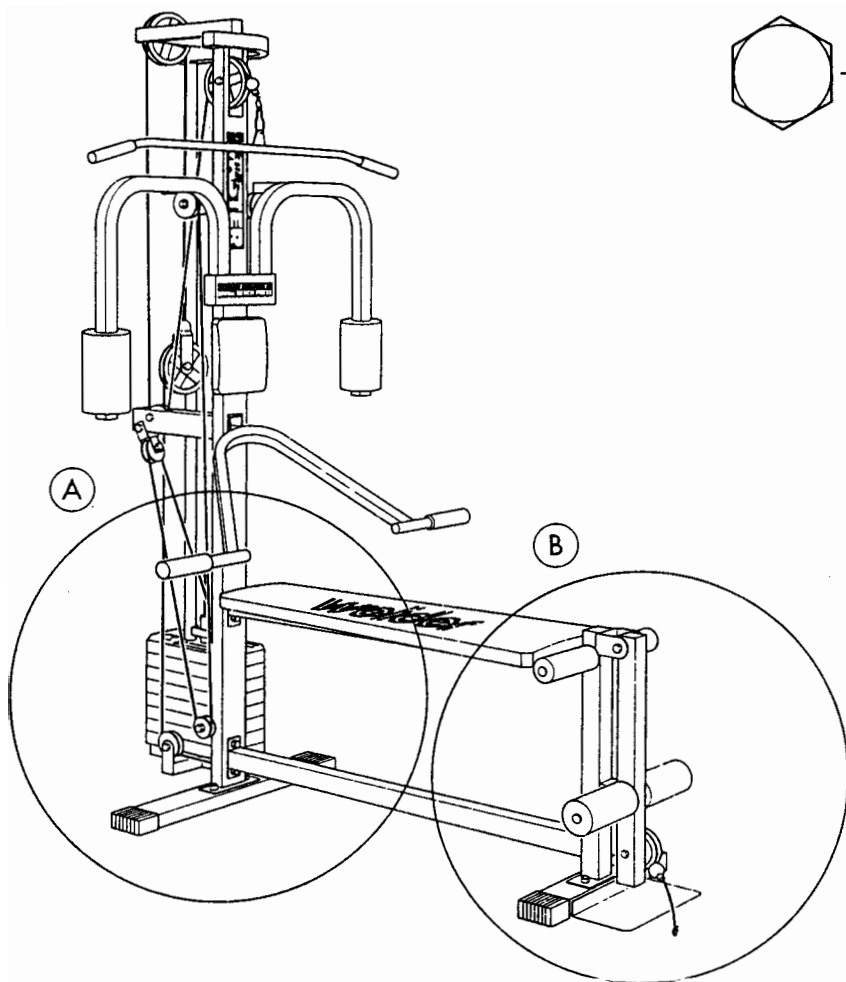
DATE:

- Place the serial number and date of purchase in the spaces above, and please keep your receipt as proof of purchase
- Inscrivez le numéro de série et la date d'achat dans l'espace prévu à cet effet ci-dessus; veuillez garder votre reçu comme preuve d'achat
- Tragen Sie die Seriennummer und das Kaufdatum in die obigen Stellen ein, und bewahren Sie Ihre Quittung als Kaufbeweis auf.
- Scrivere il numero di serie e la data d'acquisto negli spazi qui sopra, e tenere la ricevuta come prova d'acquisto
- Ponga el número de serie y la fecha de la compra en los espacios anteriores y guárdase su recibo como prueba de compra
- Geefte serienummer en datum van aankoop in bovenstaande ruimte in te vullen en uw kwitantie te bewaren als bewijs van aankoop

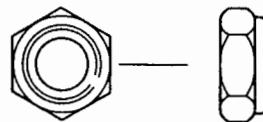
B



- Use lubricants such as furniture polish or washing liquid to ease pads onto bars
- Pour faciliter l'installation des coussinets sur les barres utiliser de l'encoustique ou du liquide de vaisselle
- Zum Aufbringen der Polsterrollen auf die Stangen verwenden Sie ein Gleitmittel wie z.B. Möbelpolitur oder Spülmittel
- Usare lubrificanti quali lucido per mobili o detersivo liquido per favorire l'accostamento dei tamponi alle barre
- Use lubricantes como abrillantador de muebles o líquido para lavar platos para montar fácilmente los soportes en las barras
- Gebruik een smeermiddel als boenwas of afwasmiddel om de rollen over de stangen te schuiven



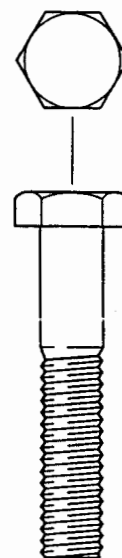
A9 x 2



A25 x 8



A10 x 4

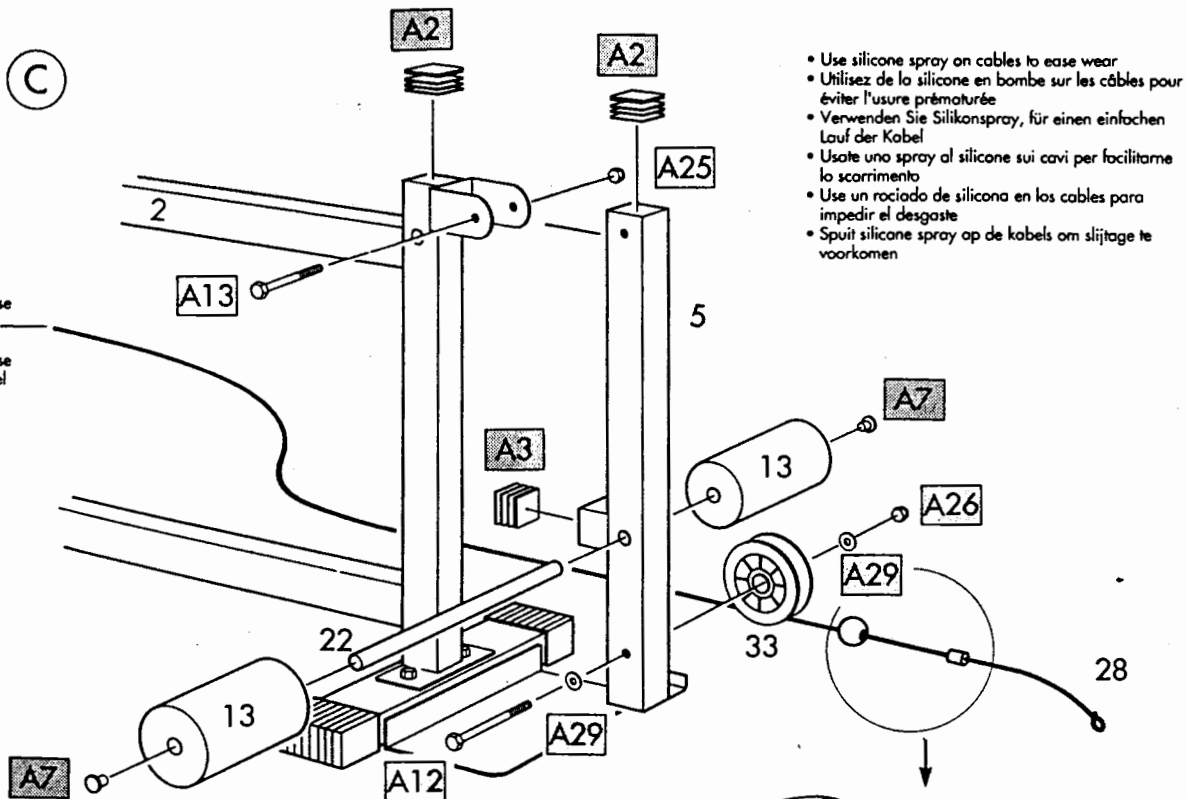


A11 x 2

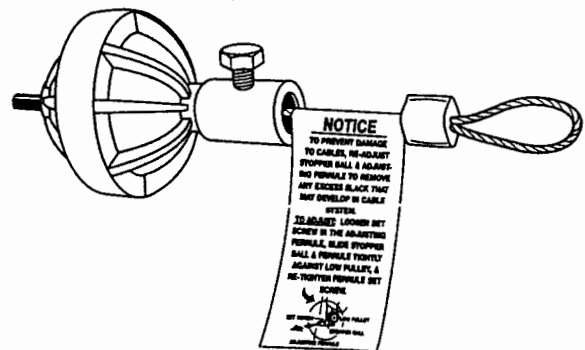
- In some cases, fixing screws may not always be exactly as illustrated
- Il se peut que, dans certains cas, les vis d'assemblage ne correspondent pas exactement à celles qui sont illustrées
- Die Abbildungen der Montageile sind nicht maßstabgetreu
- En algunos casos los tornillos de fijación tal vez no sean exactamente como se muestran en la ilustración
- In alcuni casi le viti di fissaggio potrebbero non essere esattamente come quelle illustrate
- In sommige gevallen kunnen de bevestigingsschroeven afwijken van de illustratie

(C)

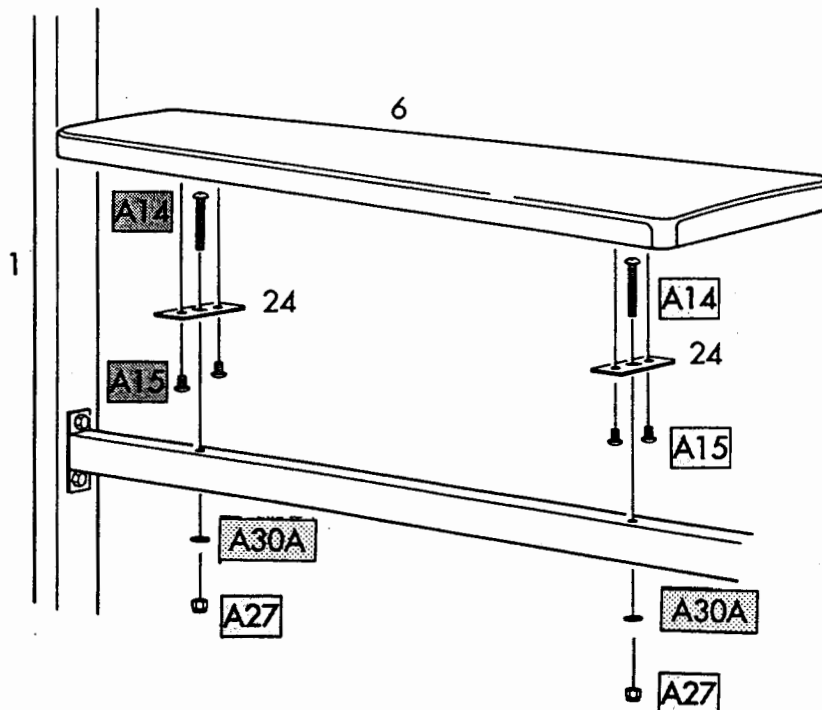
- Base cable
- Câble de base
- Basiskabel
- Cavo base
- Cable de base
- Voetstukkabel

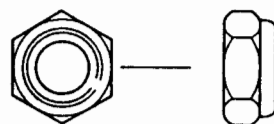
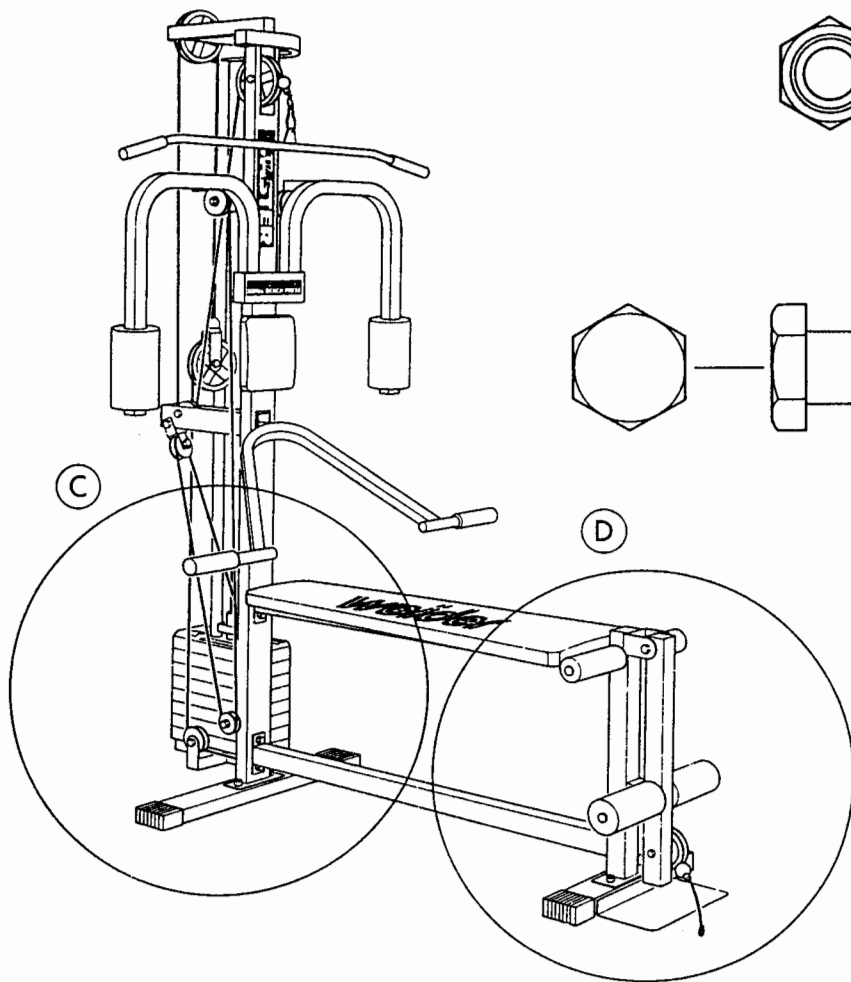


- Use silicone spray on cables to ease wear
- Utilisez de la silicone en bombe sur les câbles pour éviter l'usure prématurée
- Verwenden Sie Silikonspray, für einen einfachen Lauf der Kabel
- Usate uno spray al silicone sui cavi per facilitarne lo scorrimento
- Use un rociado de silicona en los cables para impedir el desgaste
- Spuit silicone spray op de kabels om slijtage te voorkomen

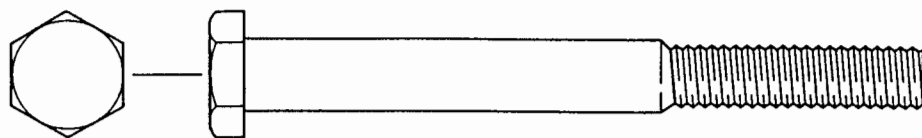


(D)

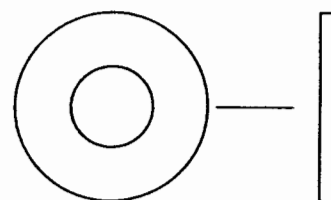




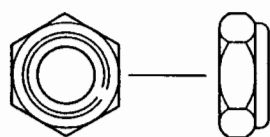
A25 x 1



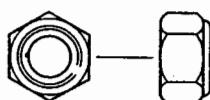
A12 x 1



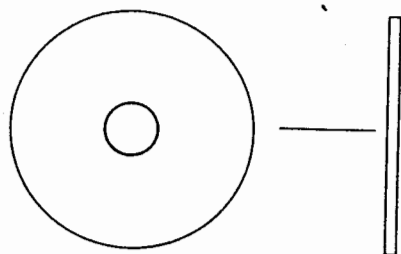
A29 x 2



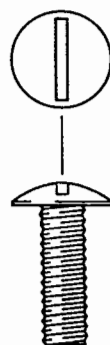
A26 x 1



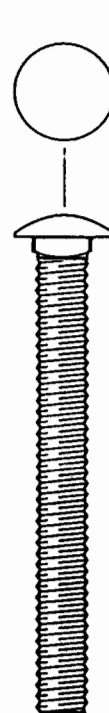
A27 x 2



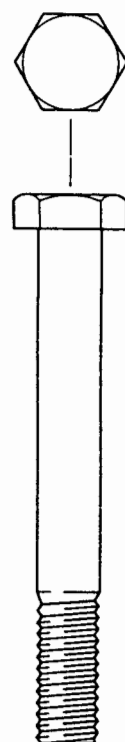
A30A x 2



A15 x 4



A14 x 2

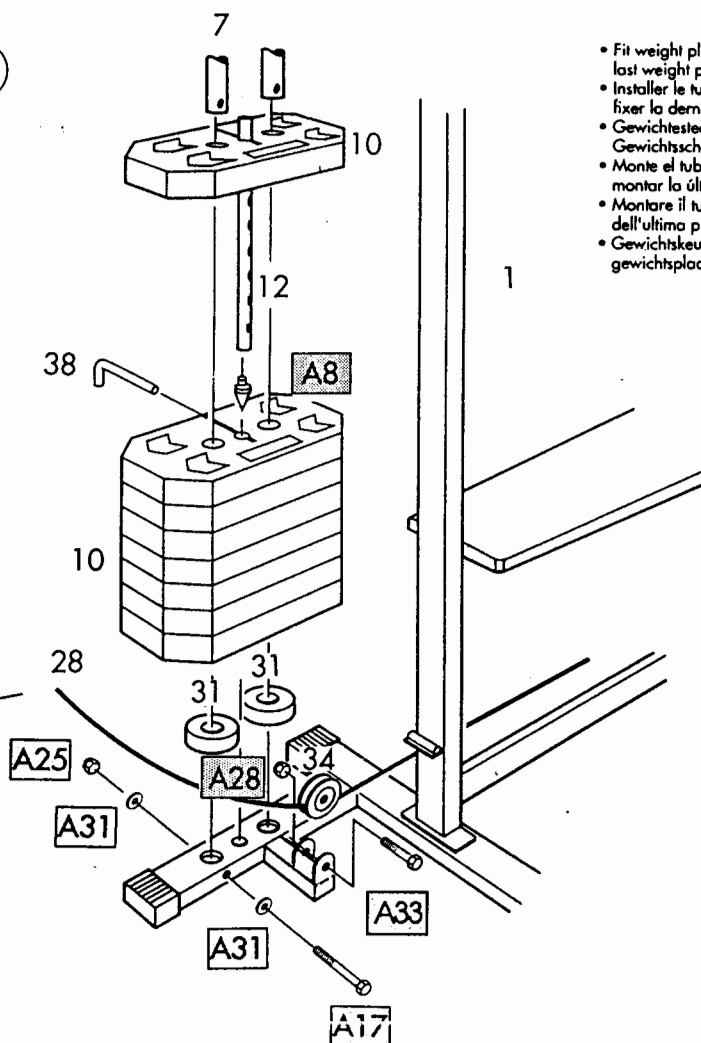


A13 x 1

E

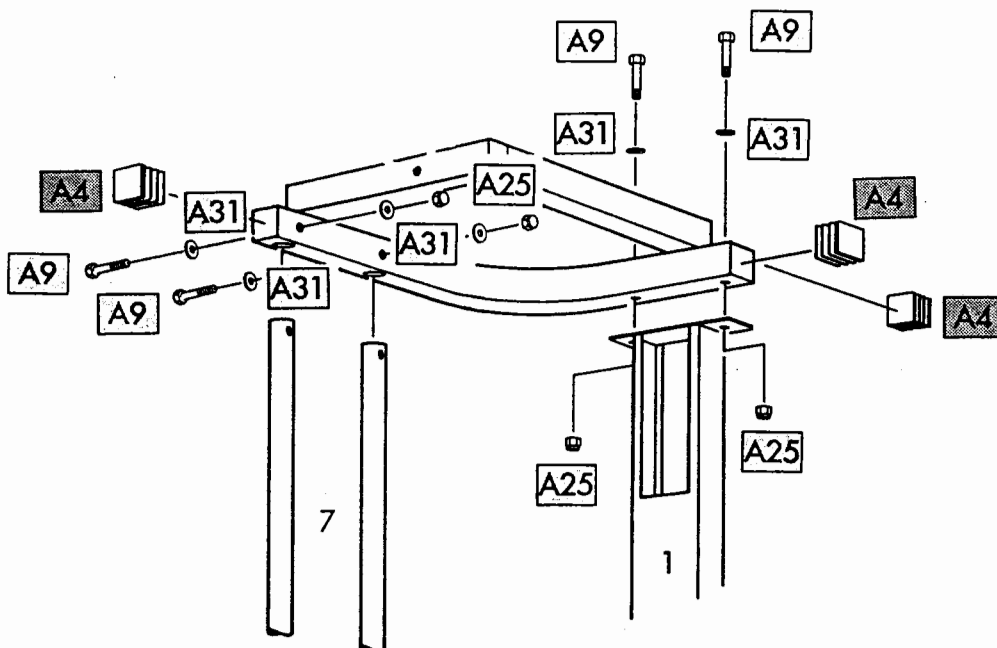
- Insert Guide Rods (7) into holes and bolt through before lowering weights
- Placer les barres de guidage (7) dans les trous et les visser avant de placer les plaques de poids
- Stecken Sie die Stangen, die von oben in die Gewichte geführt werden, in die Löcher und Bolzen, bevor Sie die Gewichte herunterlassen
- Inserite le aste guida nei buchi e nei bulloni prima di abbassare i pesi
- Inserte las varillas guía (7) en los arifícios y empérmelas a través antes de bajar los pesos
- Schuif de gewicht-staanders (7) in de gaten en bevestig deze met de bouten alvorens de gewichten te laten zakken

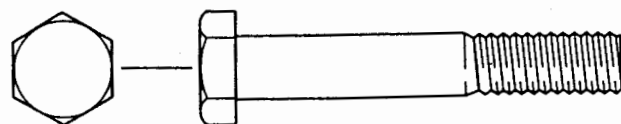
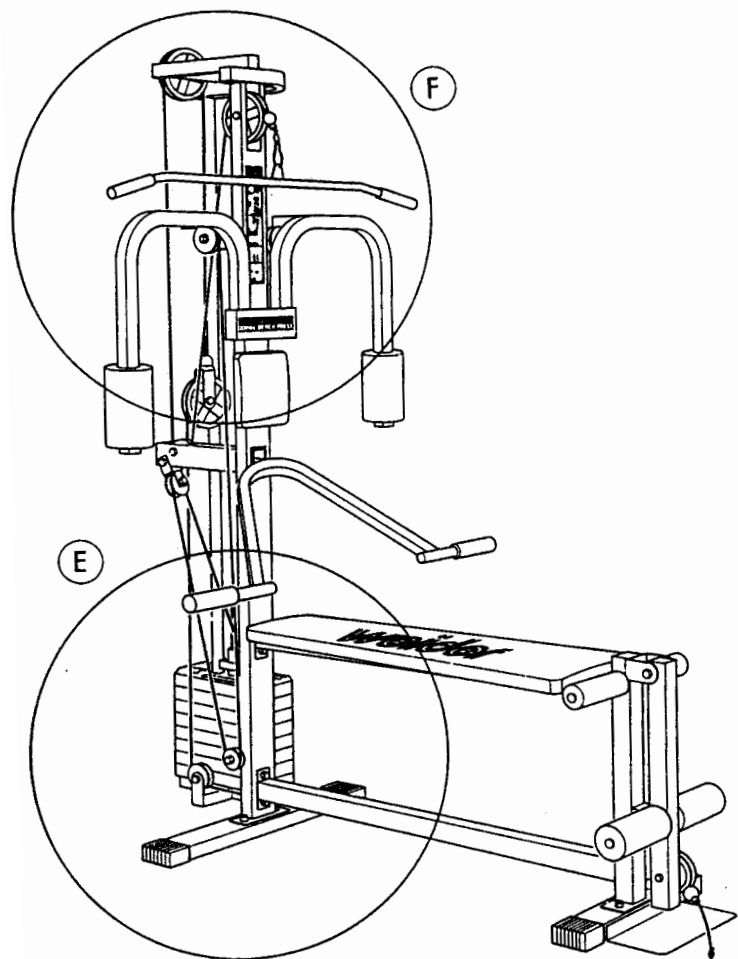
- Fit weight plate selector tube (12) prior to fitting last weight plate (10).
- Installer le tube de sélection du poids (12) avant de fixer la dernière plaque de poids (10).
- Gewichtstecker (12) vor Anbringen der letzten Gewichtsscheibe (10) einbauen.
- Monte el tubo selector de peso (12) antes de montar la última placa de peso (10).
- Montare il tubo selettore del peso (12) prima dell'ultima piastra di carico (10).
- Gewichtskeuzebuis (12) vóór montage van laatste gewichtsploot (10) aanbrengen.



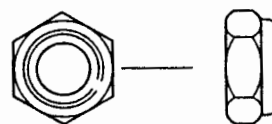
- Lay base-cable (28) on ground until step "H"
- Poser le câble de base (28) sur le sol jusqu'à l'étape "H"
- Legen Sie das Basis-Kabel (28) bis zum Schritt "H" auf den Boden
- Mettet e il cavo base a terra fino allo step H
- Deje el cable de base (28) sobre el suelo hasta la etapa "H"
- Leg de basis kabel (28) op de grond tot stap "H"

F

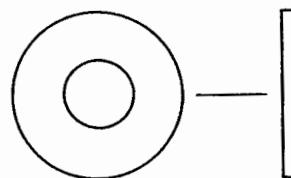




A9 x 4



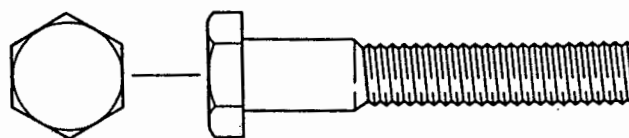
A25 x 5



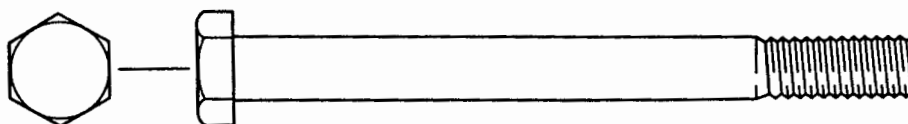
A31 x 8



A26 x 1



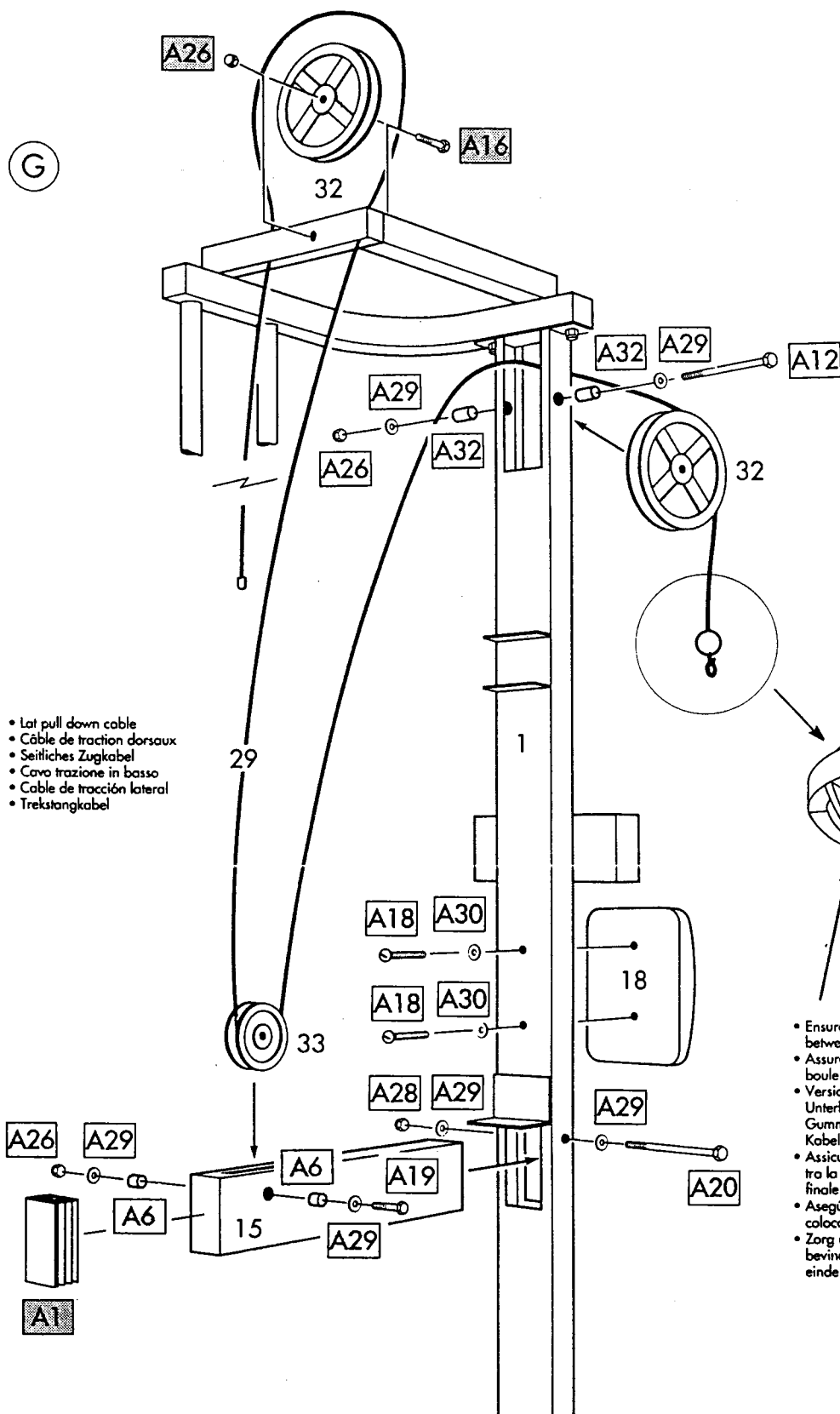
A33 x 1



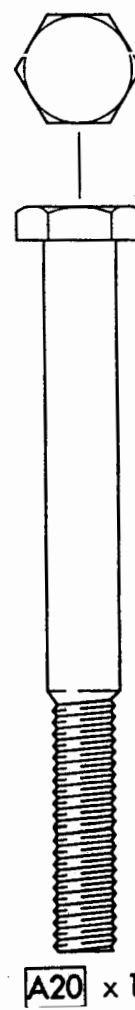
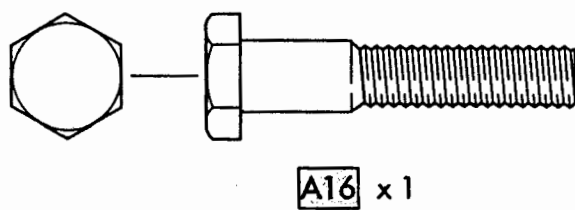
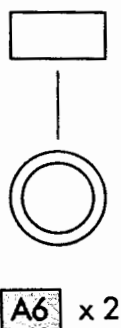
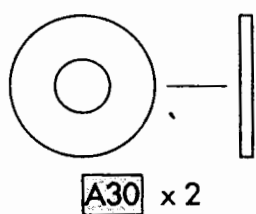
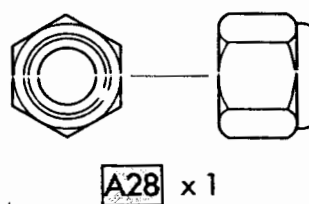
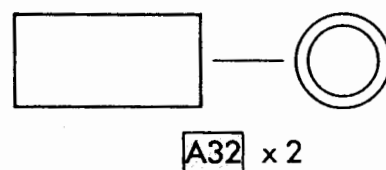
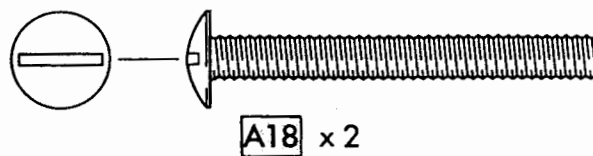
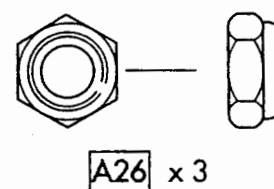
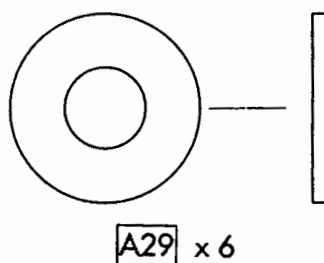
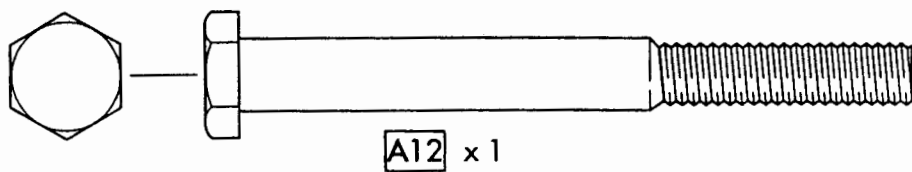
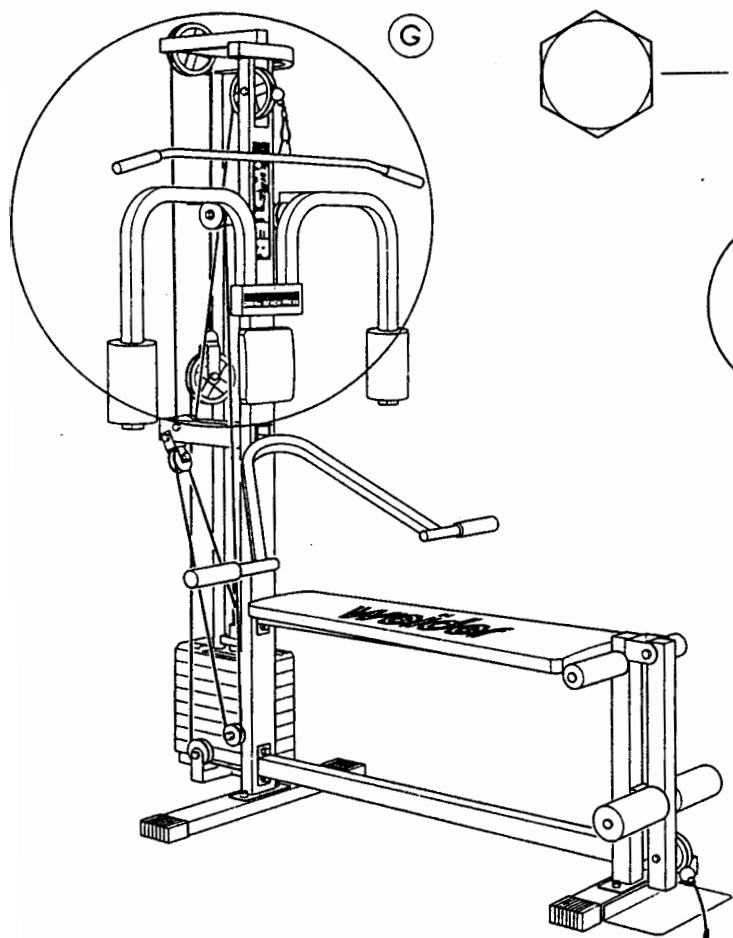
A17 x 1

G

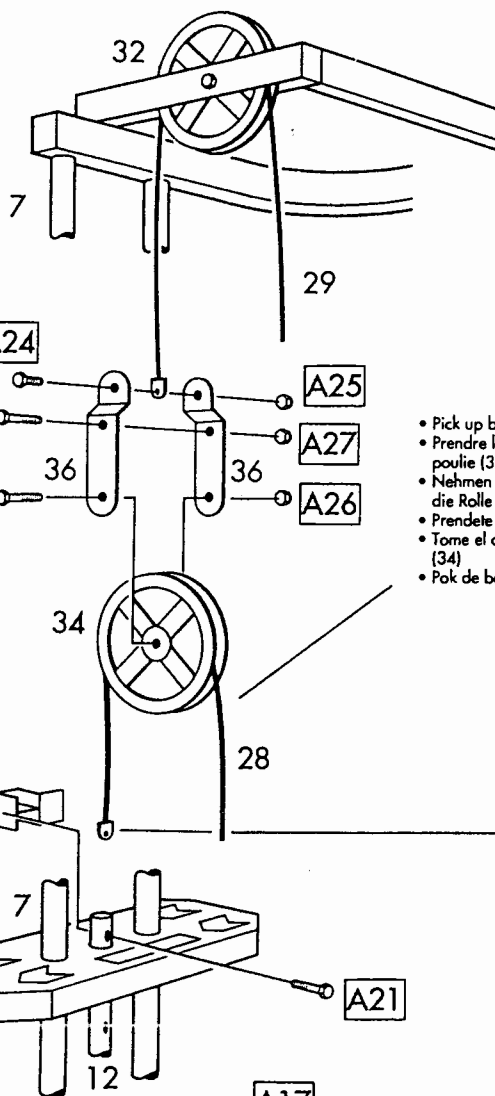
- Lat pull down cable
- Câble de traction dorsaux
- Seitliches Zugkabel
- Cavo trazione in basso
- Cable de tracción lateral
- Trekstangkabel



- Ensure that the washer is situated between the ball and crimp
- Assurez-vous que la rondelle soit entre la boule et le sertissage
- Versichern Sie sich, daß die Unterlegscheibe zwischen dem Gummistopper und dem Ende der Kabelschlinge liegt
- Assicuratevi che la rondella sia situata tra la palla e la parte ricurva del cavo finale
- Asegúrase de que la arandela esté colocada entre la bola y el pliegue
- Zorg ervoor dat de onderlegging zich bevindt tussen de bol en het gelaste einde van de kabel



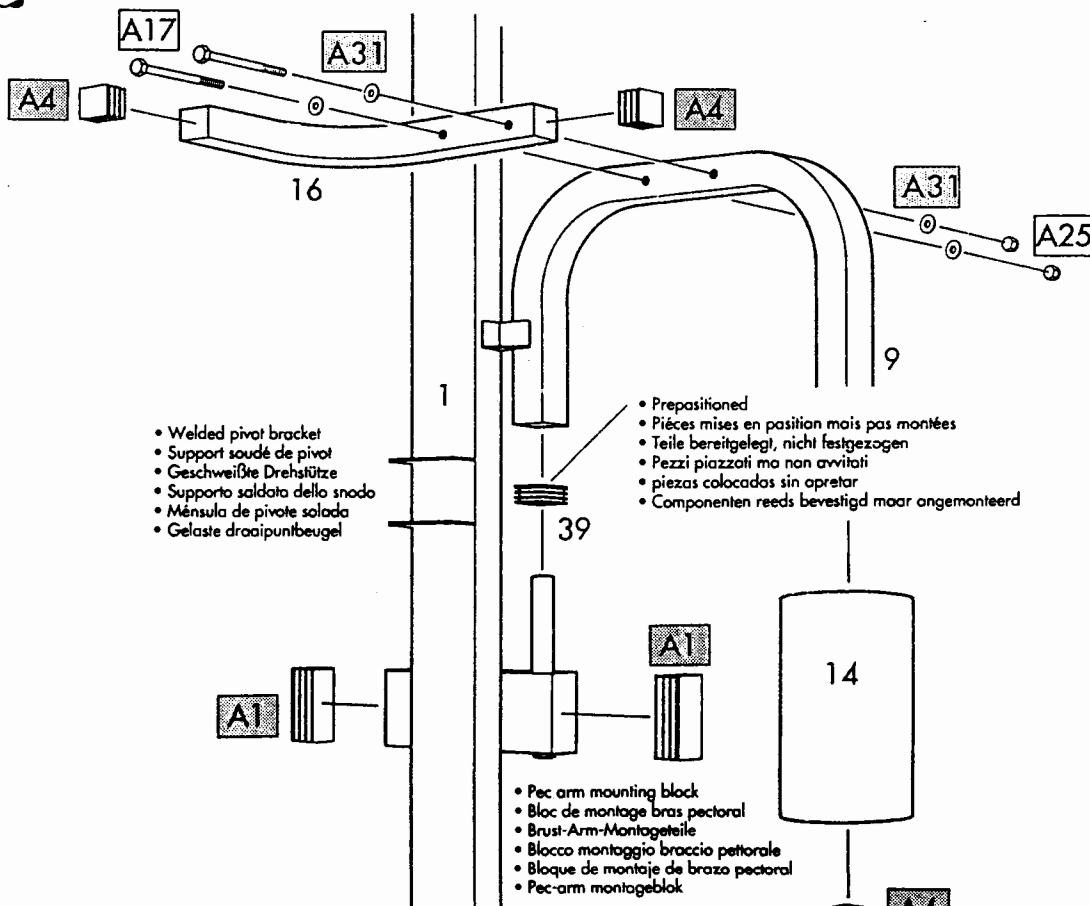
(H)



- Pick up base cable from step "E" and loop over pulley (34)
- Prendre le câble de base (28) de l'étape "E" et le mettre sur la poulie (34)
- Nehmen Sie das Basis-Kabel von Schritt "E" und legen Sie es um die Rolle herum (34)
- Prendete il cavo base dallo step (E) e inseritelo nella puleggia
- Tome el cable de base de la etapa "E" y páselo sobre la polea (34)
- Pak de basis kabel van stap "E" en plaats deze over het katrol (34)

- Make sure cable end loop is inside weight selector tube (12) before putting bolt through.
- Assurez-vous que la boucle au bout du câble soit dans le tube de sélection de poids (12) avant d'insérer le boulon.
- Darauf achten, daß Kabelendschleife im Gewichtstecker (12) ist, bevor man den Bolzen hindurchführt.
- Accertarsi che il cappio al termine del cavo sia dentro il tubo selettore del peso (12) prima di inserire il bullone.
- Asegúrase de que al bucle del extrema del cable esté dentro del tubo selector de peso (12) antes de poner el perno a través.
- Controleren dat lus aan einde van kabel binnen gewichtskeuzebuis (12) zit alvorens bout in te steken.

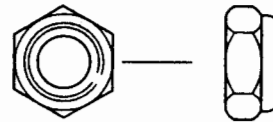
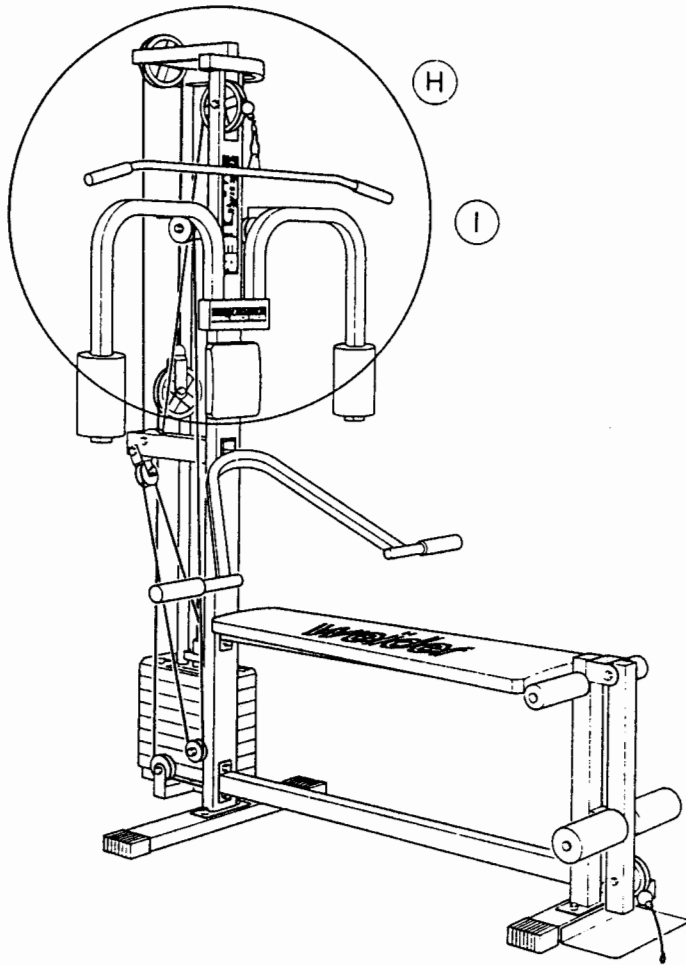
(I)



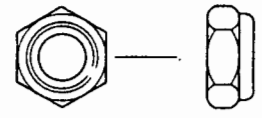
- Welded pivot bracket
- Support soudé de pivot
- Geschweißte Drehstütze
- Supporto saldato dello snodo
- Ménsula de pivote soldada
- Gelaste draaipuntbeugel

- Prepositioned
- Pièces mises en position mais pas montées
- Teile bereitgelegt, nicht festgezogen
- Pezzi piazzati ma non avvitati
- piezas colocadas sin apretar
- Componenten reeds bevestigd maar ongemonteerd

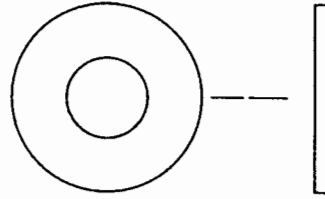
- Pec arm mounting block
- Bloc de montage bras pectoral
- Brust-Arm-Montageteile
- Blocco montaggio braccio pettorale
- Bloque de montage de brazo pectoral
- Pec-arm montageblok



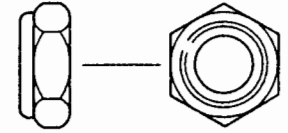
A25 x 6



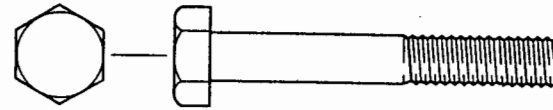
A27 x 1



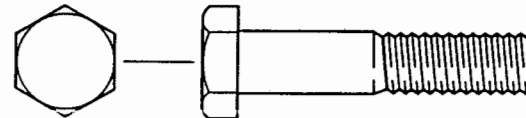
A29 x 8



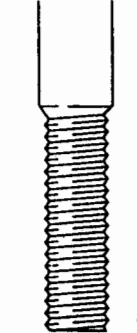
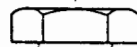
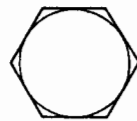
A26 x 1



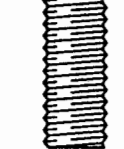
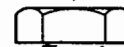
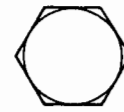
A22 x 1



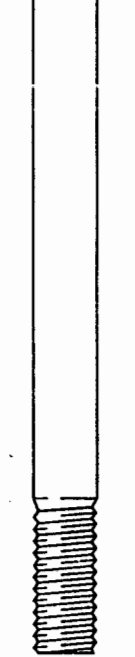
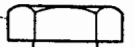
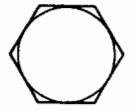
A21 x 1



A16 x 1



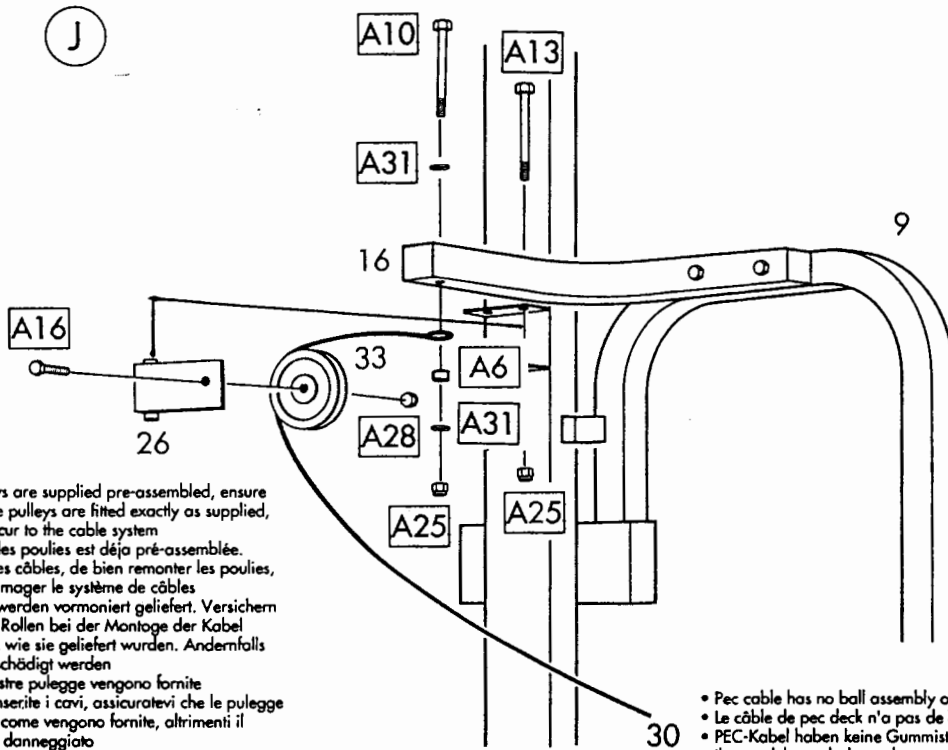
A24 x 1



A17 x 4

- Only right hand pec arm shown. Repeat for left hand pec arm.
- Montage illustré pour bras pectoral droit uniquement. Suivre la même procédure de montage pour le pectoral gauche.
- Es wird nur das rechte Brust-Arm-Montage teil gezeigt. Zusammenbau für linke Brustseite wiederholen.
- Sólo se muestra el brazo pectoral derecha. Repita el montaje para el pectoral izquierdo.
- Illustrato solo il braccio pettorale destro. Ripetere il montaggio per il braccio pettorale sinistro.
- Alleen rechter pec-arm afgebeeld. Dezelfde montage op linker pec-arm uitvoeren.

J

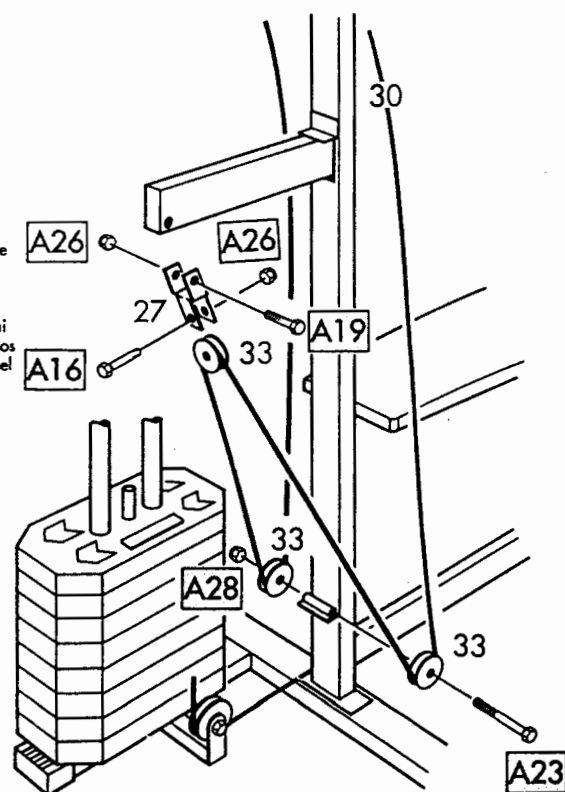


- Note: Many of your pulleys are supplied pre-assembled, ensure when fitting the cables, the pulleys are fitted exactly as supplied, otherwise damage can occur to the cable system
- Note: une grande partie des poulies est déjà pré-assemblée. Assurez-vous en plaçant les câbles, de bien remonter les poulies, sinon elles peuvent endommager le système de câbles
- Hinweis: Viele der Rollen werden vormontiert geliefert. Versichern Sie sich deshalb, daß alle Rollen bei der Montage der Kabel genauso befestigt werden, wie sie geliefert wurden. Andernfalls kann das Kabelsystem beschädigt werden
- Nota bene: Molte delle vostre pulegge vengono fornite preassemblate. Quando inserite i cavi, assicuratevi che le pulegge siano inserite esattamente come vengono fornite, altrimenti il sistema dei cavi può esser danneggiato
- Nota: Muchas de sus poleas se suministran previamente ensambladas. Al acomodar los cables cerciórese de que las poleas estén montadas exactamente como se suministran, de lo contrario el sistema podría dañarse
- N.B: Veel van onze katrollen zijn voorgemonteerd; zorg bij het bevestigen van de kabels dat de katrollen precies vast gezet worden zoals ze oorspronkelijk geleverd zijn, anders kan er schade aan het kabel systeem ontstaan

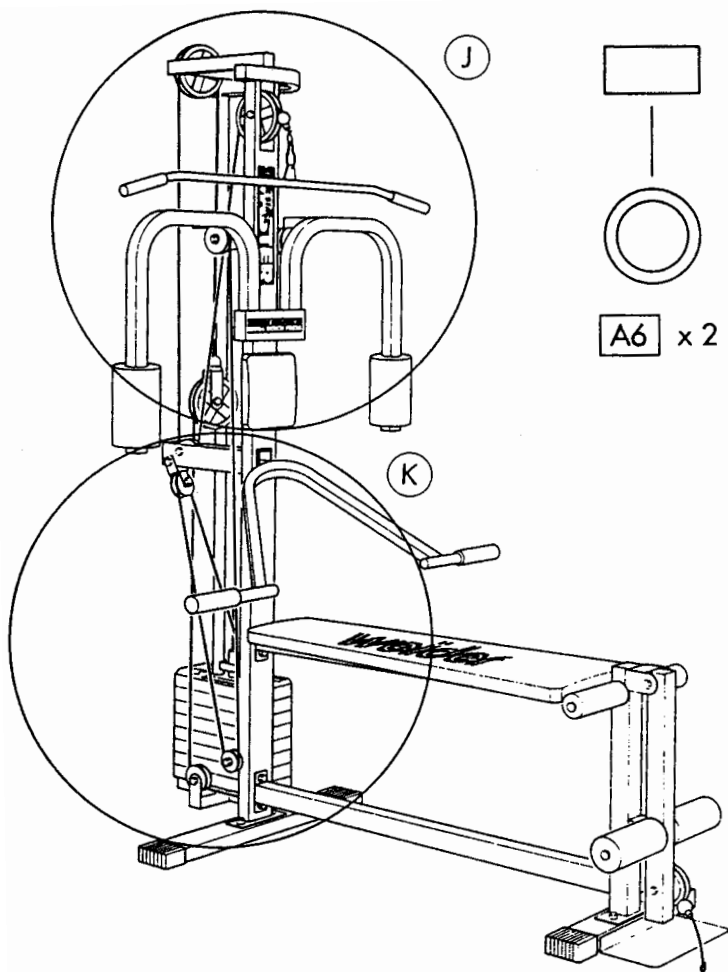
- Pec cable has no ball assembly on ends
- Le câble de pec deck n'a pas de boule aux extrémités
- PEC-Kabel haben keine Gummistopper an den Enden
- Il cavo del pec-deck non ha assemblata la palla di fine corsa
- El cable de los pectorales no tiene bola en los extremos
- De kabel van de Pec heeft geen Bal-Stop aan de einden

- Allow this assembly to swivel, by not tightening bolts up fully
- Ne pas serrer le boulon à fond, afin de permettre au montage de pivoter
- Ziehen Sie die Bolzen nur so fest an, daß sie noch ein wenig Spiel haben
- Permettete al sistema di girare senza stringere troppo i bulloni
- Deje que este conjunto gire no apretando totalmente los pernos
- Door de bouten niet volledig aan te draaien blijft dit onderdeel wendbaar

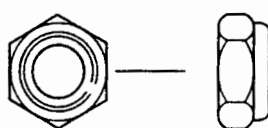
K



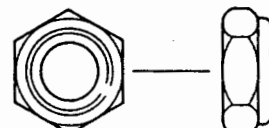
- Allow this assembly to swivel, by not tightening bolts up fully
- Ne pas serrer le boulon à fond, afin de permettre au montage de pivoter
- Ziehen Sie die Bolzen nur so fest an, daß sie noch ein wenig Spiel haben
- Permettete al sistema di girare senza stringere troppo i bulloni
- Deje que este conjunto gire no apretando totalmente los pernos
- Door de bouten niet volledig aan te draaien blijft dit onderdeel wendbaar



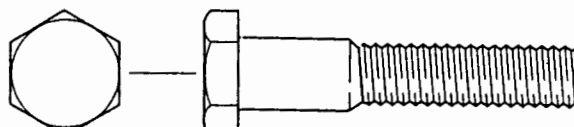
A6 x 2



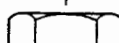
A25 x 4



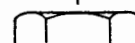
A26 x 2



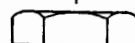
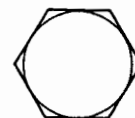
A16 x 3



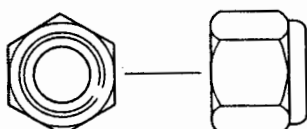
A13 x 2



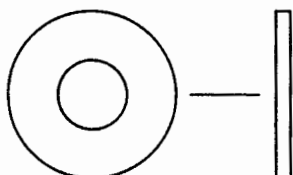
A19 x 1



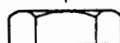
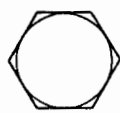
A23 x 1



A28 x 3

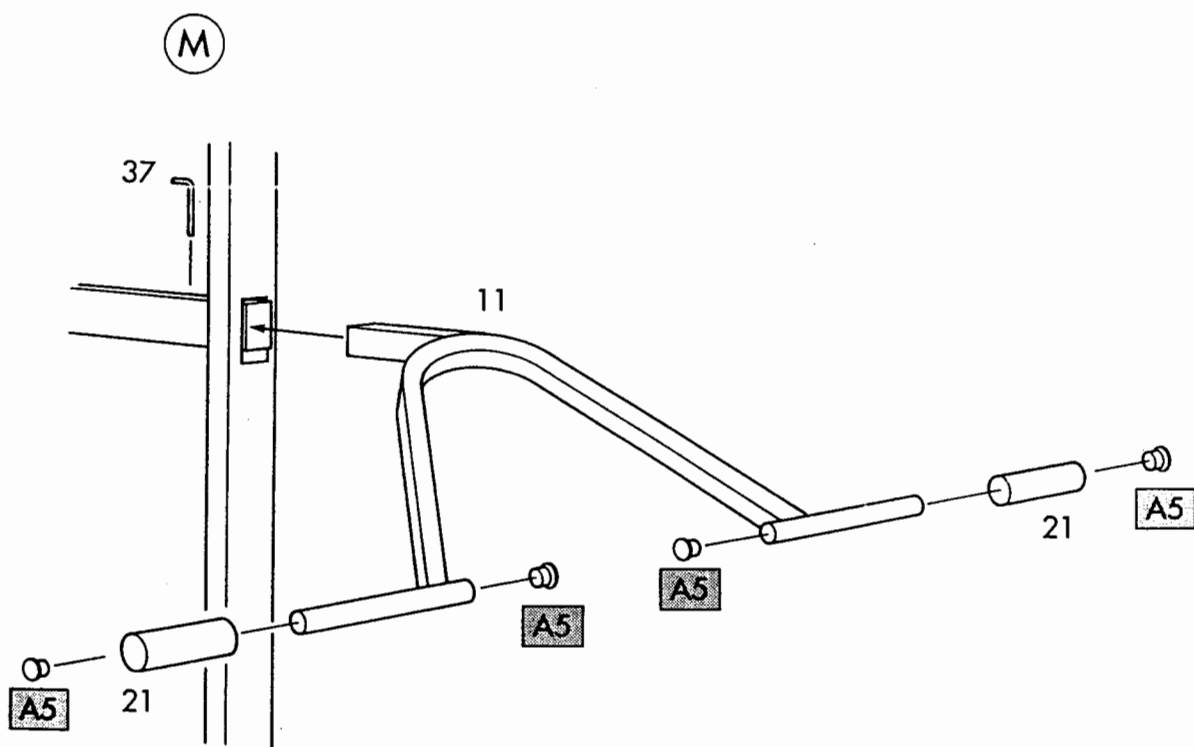
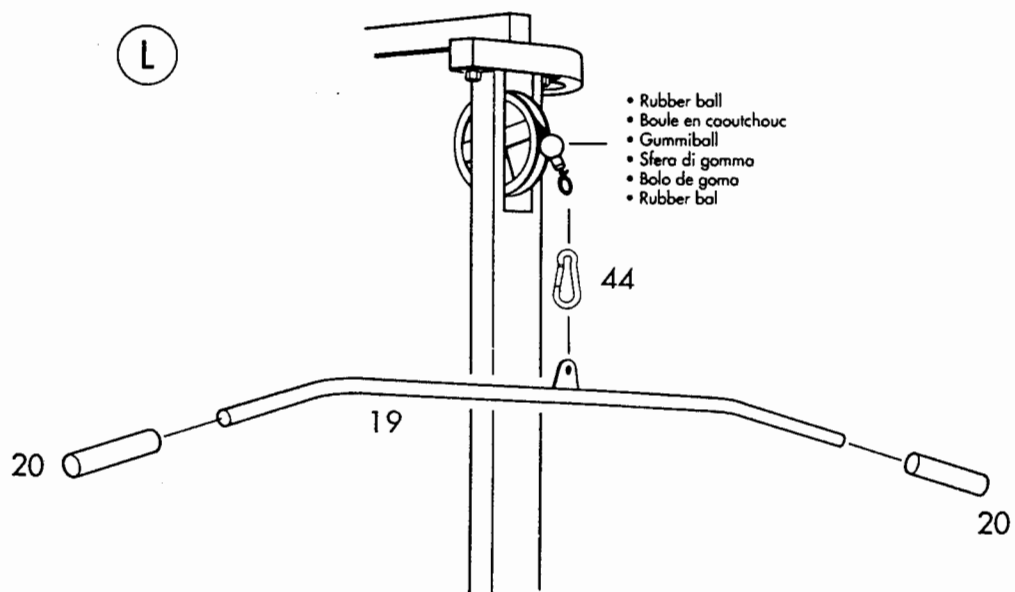


A31 x 4

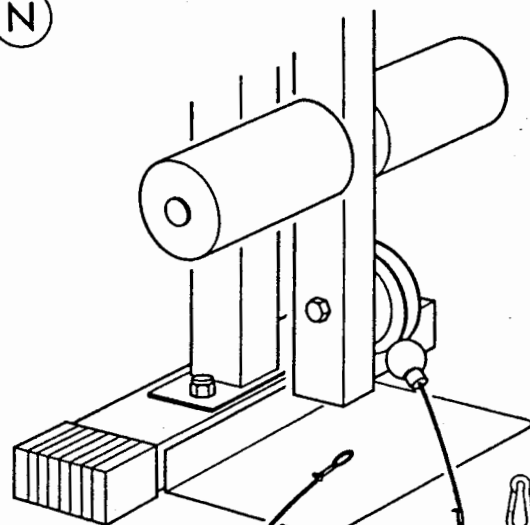


A10 x 2

- Only right hand pec arm shown. Repeat for left hand pec arm.
- Montage illustré pour bras pectoral droit uniquement. Suivre la même procédure de montage pour le pectoral gauche.
- Es wird nur das rechte Brust-Arm-Montageteil gezeigt. Zusammenbau für linke Brustseite wiederholen.
- Sólo se muestra el brazo pectoral derecho. Repita el montaje para el pectoral izquierdo.
- Illustrato solo il braccio pettorale destro. Ripetere il montaggio per il braccio pettorale sinistro.
- Alleen rechter pec-arm afgebeeld. Dezelfde montage op linker pec-



(N)



- Accessory rope
- Corde pour accessoires
- Zubehörseil
- Corda per accessorie
- Cable para accesorios
- Hulpstuk touw

42



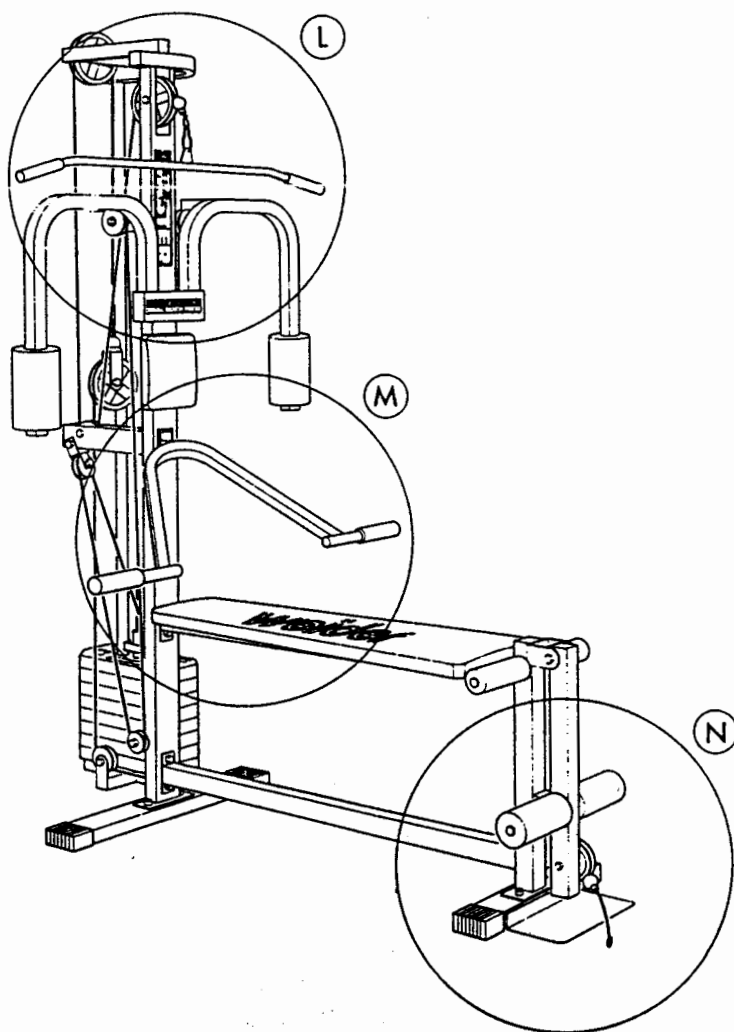
44

44

- Leg strap
- Sangle pour la jambe
- Beinriemen
- Cinghia per la gamba
- Cincha de pata
- Beenband

- Use "S" hooks (41) to attach leg strap to base cable
- Utiliser les crochets "S" (41) pour attacher la sangle pour la jambe au câble de base
- "S" - Haken (41) benutzen, um Beinriemen am Basiskabel zu befestigen
- Usare ganci "S" (41) per fissare la cinghia per la gamba al cavo base
- Use ganchos de "S" (41) para unir la cincha de la pata al cable de base
- Beenband m.b.v. "S"-haken (41) aan voetstukkabel bevestigen

43

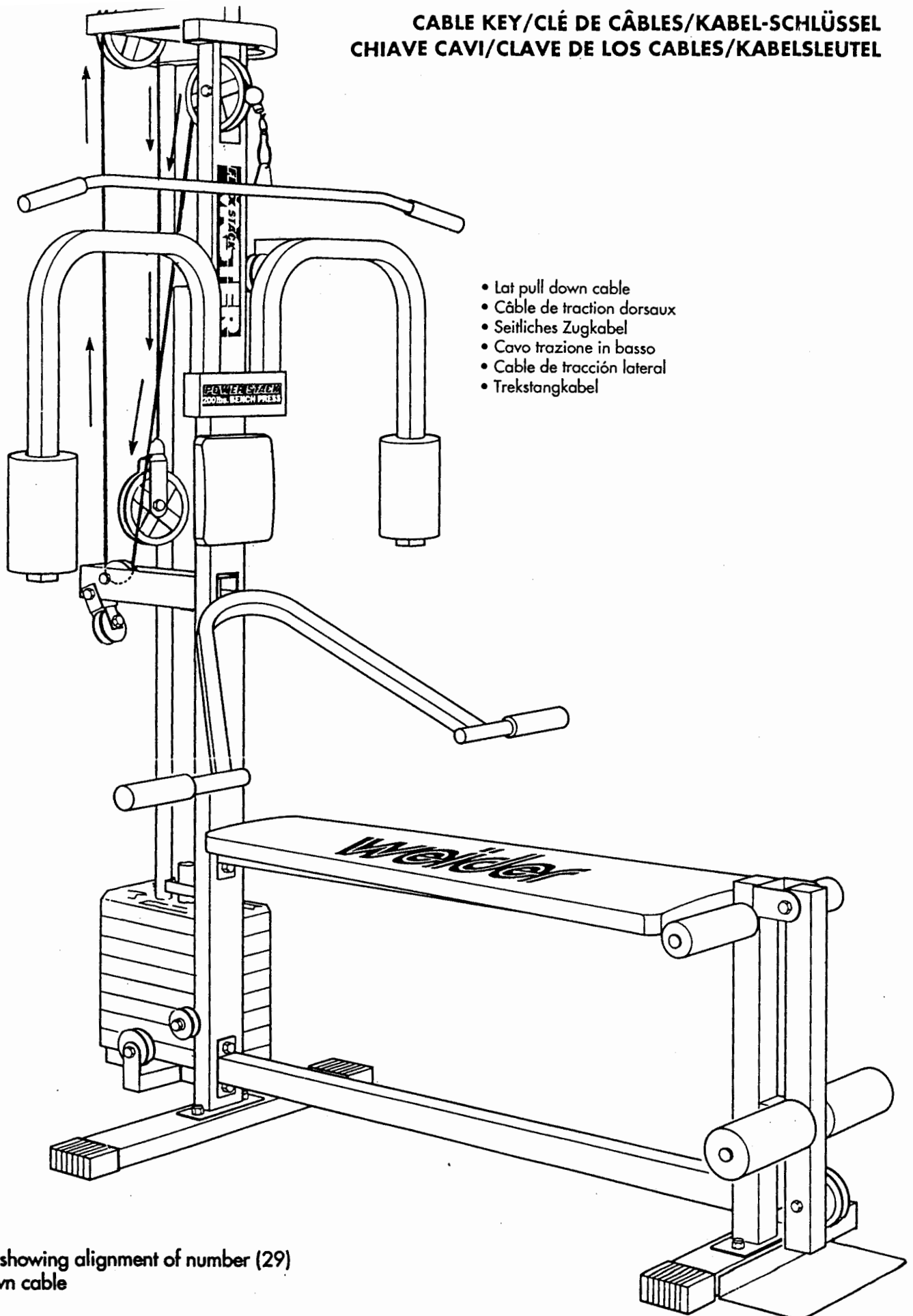


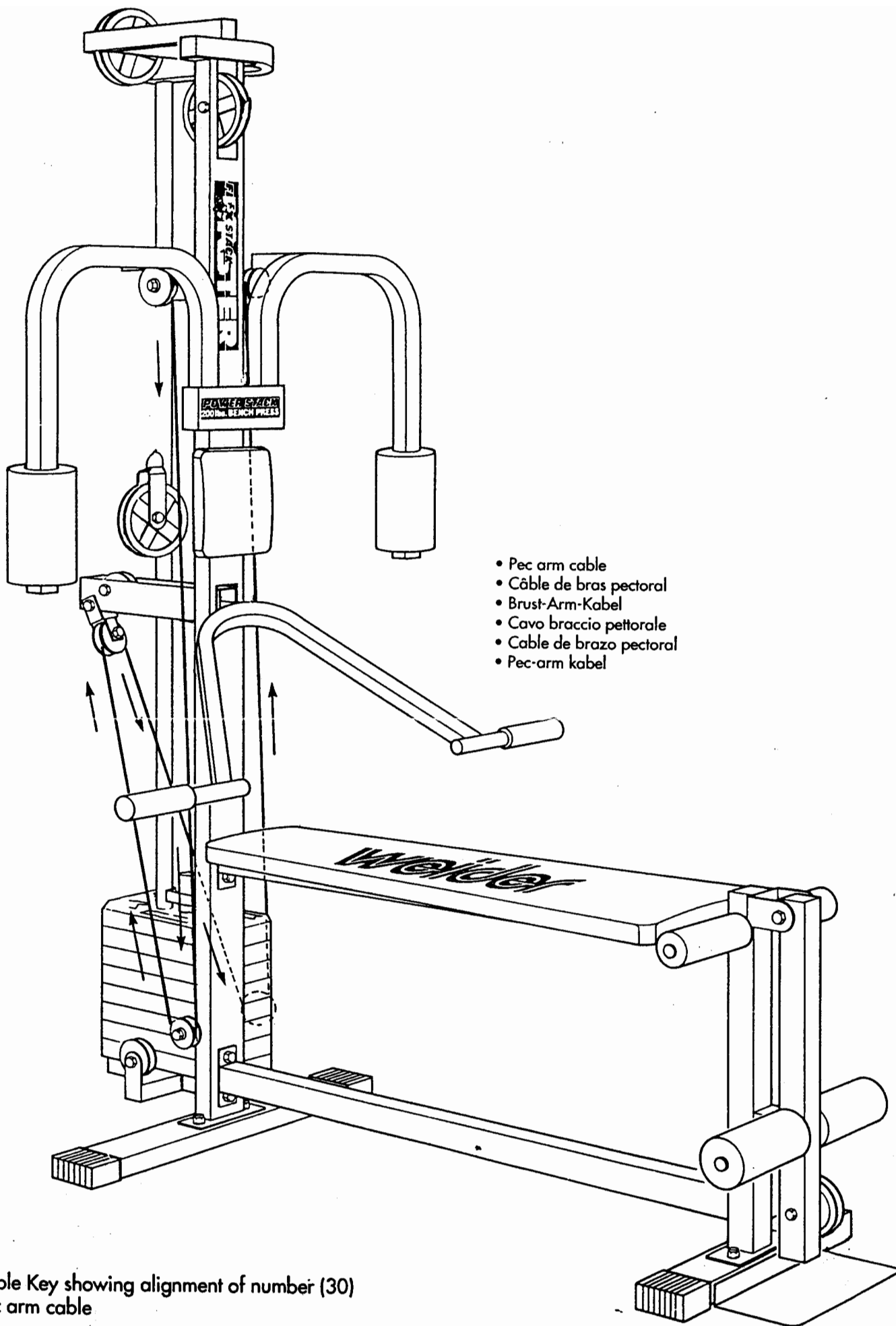
(L)

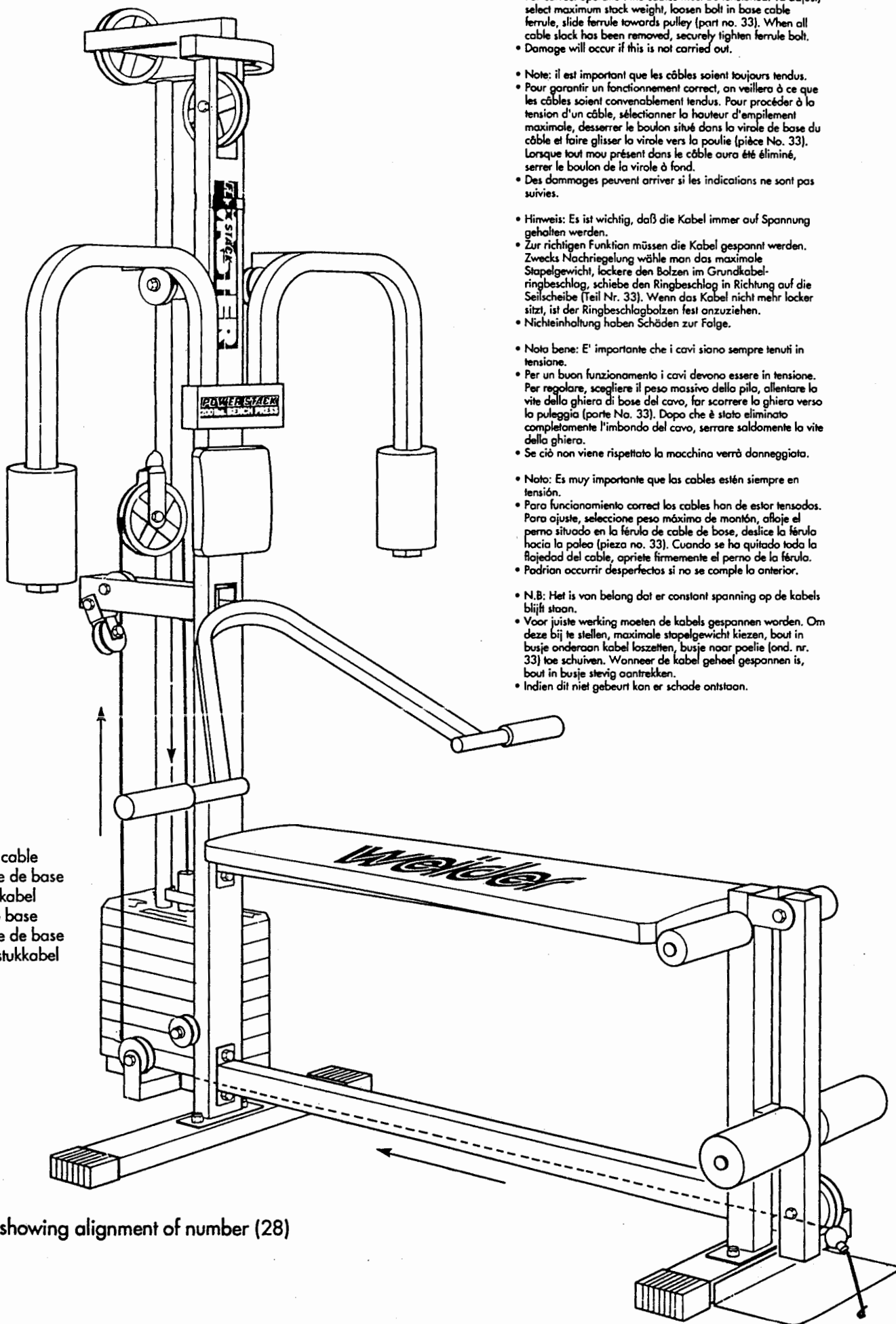
(M)

(N)

**CABLE KEY/CLÉ DE CÂBLES/KABEL-SCHLÜSSEL
CHIAVE CAVI/CLAVE DE LOS CABLES/KABELSLEUTEL**



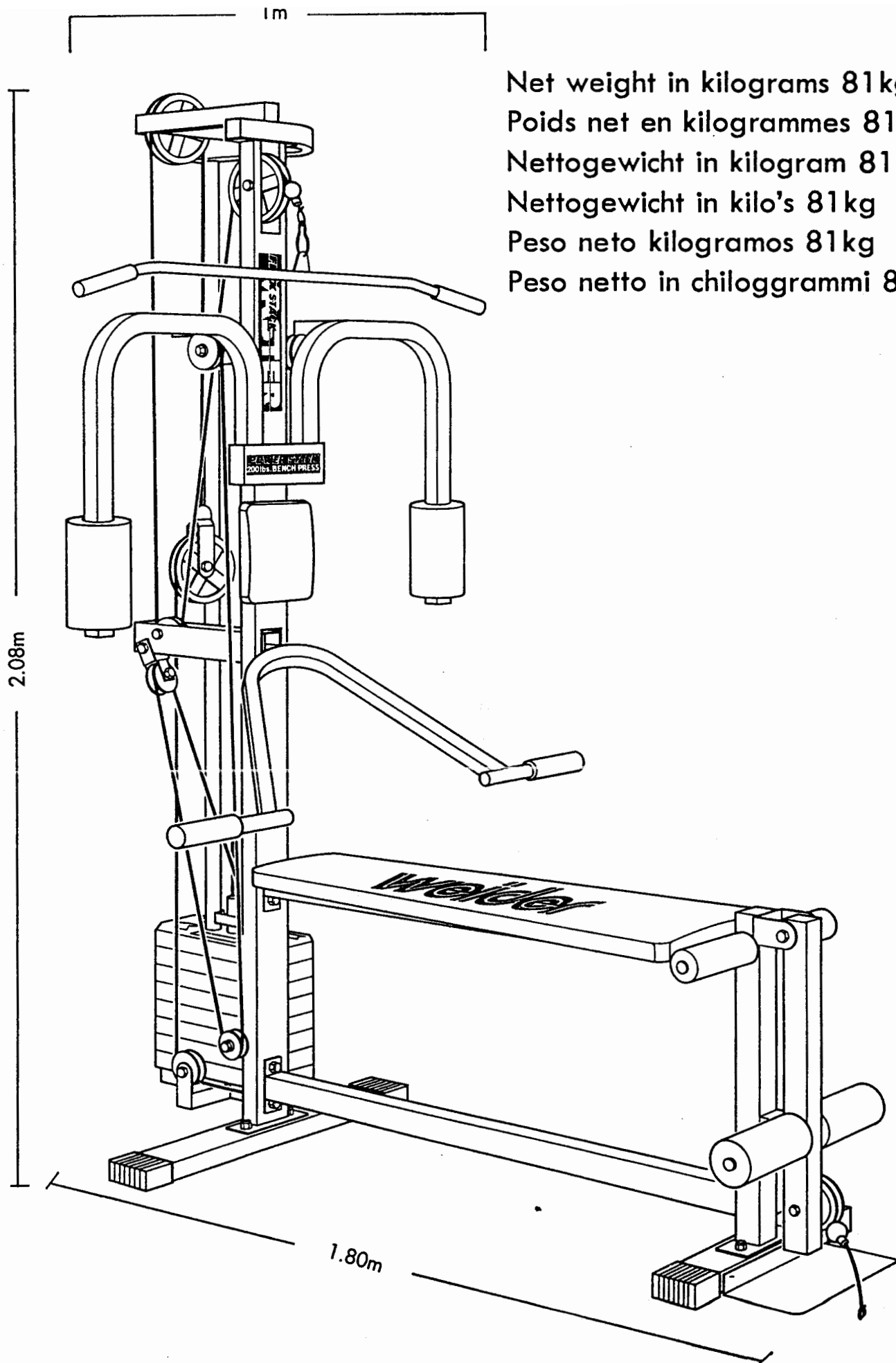




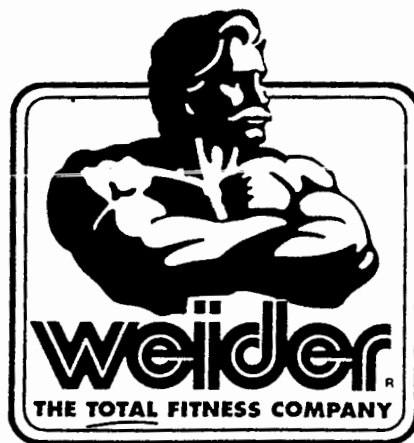
- Base cable
- Câble de base
- Basiskabel
- Cavo base
- Cable de base
- Voetstukkabel

- Cable Key showing alignment of number (28) base cable

- Note: It is important that cables must be kept in tension at all times.
- For correct operation the cables must be tensioned. To adjust, select maximum stack weight, loosen bolt in base cable ferrule, slide ferrule towards pulley (part no. 33). When all cable slack has been removed, securely tighten ferrule bolt.
- Damage will occur if this is not carried out.
- Note: il est important que les câbles soient toujours tendus.
- Pour garantir un fonctionnement correct, on veillera à ce que les câbles soient convenablement tendus. Pour procéder à la tension d'un câble, sélectionner la hauteur d'empilement maximale, desserrer le boulon situé dans la virole de base du câble et faire glisser la virole vers la poulie (pièce No. 33). Lorsque tout mou présent dans le câble aura été éliminé, serrer le boulon de la virole à fond.
- Des dommages peuvent arriver si les indications ne sont pas suivies.
- Hinweis: Es ist wichtig, daß die Kabel immer auf Spannung gehalten werden.
- Zur richtigen Funktion müssen die Kabel gespannt werden. Zwecks Nachriegelung wähle man das maximale Stapelgewicht, lockere den Bolzen im Grundkabel-ringbeschlag, schiebe den Ringbeschlag in Richtung auf die Seilscheibe (Teil Nr. 33). Wenn das Kabel nicht mehr locker sitzt, ist der Ringbeschlagbolzen fest anzuziehen.
- Nichteinhaltung haben Schäden zur Folge.
- Nota bene: E' importante che i cavi siano sempre tenuti in tensione.
- Per un buon funzionamento i cavi devono essere in tensione. Per regolare, scegliere il peso massimo della pila, allentare la vite della ghiera di base del cavo, far scorrere la ghiera verso la puleggia (parte No. 33). Dopo che è stato eliminato completamente l'imbondo del cavo, serrare saldamente la vite della ghiera.
- Se ciò non viene rispettato la macchina verrà danneggiata.
- Nota: Es muy importante que los cables estén siempre en tensión.
- Para funcionamiento correct los cables han de estar tensados. Para ajuste, seleccione peso máximo de montón, afloje el perno situado en la férula de cable de base, deslice la férula hacia la polea (pieza no. 33). Cuando se ha quitado toda la flojedad del cable, apriete firmemente el perno de la férula.
- Podrían ocurrir desperfectos si no se cumple lo anterior.
- N.B: Het is van belang dat er constant spanning op de kabels blijft staan.
- Voor juiste werking moeten de kabels gespannen worden. Om deze bij te stellen, maximale stapelgewicht kiezen, bout in busje onderaan kabel loszetten, busje naar poelie (ond. nr. 33) toe schuiven. Wanneer de kabel geheel gespannen is, bout in busje stevig aantrekken.
- Indien dit niet gebeurt kan er schade ontstaan.



Net weight in kilograms 81kg
 Poids net en kilogrammes 81kg
 Nettogewicht in kilogram 81kg
 Nettogewicht in kilo's 81kg
 Peso neto kilogramos 81kg
 Peso netto in chilogrammi 81kg



Weider Benelux b.v., Vissersdijk 47, 3241 EC Middelharnis, The Netherlands.
PH(31)1870-86777 Fax(31)1870-86662

Weider G.B., Greenroyd Mill, Sutton-in-Craven, Keighley, West Yorkshire BD20 7LW, England.
Tel: 0535 632294 Fax: 0535 634082

Weider Fitness S.A., 72 Quai des Carrières, 94220 Charenton-le-Pont, Paris, France.
Tel: 1-4396-9063 Fax: 1-4396-2495

Weider Deutschland GmbH, Industriestrasse 21, 43327 Wuppertal, Deutschland.
Tel: 0202 27438-0 Fax: 0202 27438-59

Weider Italia s.r.l., Via Dei Castagni, 16, 06070 San Marco Perugia, Italia.
Tel: 075-690791 Fax: 075-690792

Weider Espania, Santiago Cordero 17, 28029 Madrid, Espania.
Tel: 1-7334145 Fax: 1-7333451

Weider Europe AG., Blegistrasse 15, CH-6340 Baar, Switzerland.
Tel: (042) 323130 Fax: (042) 323533

134901