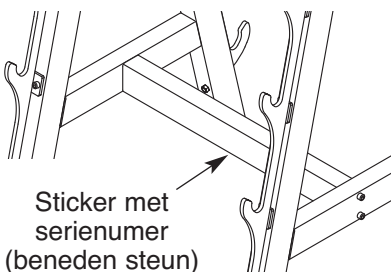


FREEMOTION[®] E P I C[™] Barbell Rack

Modelnr. F210.0

Serienr. _____

Noteer het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



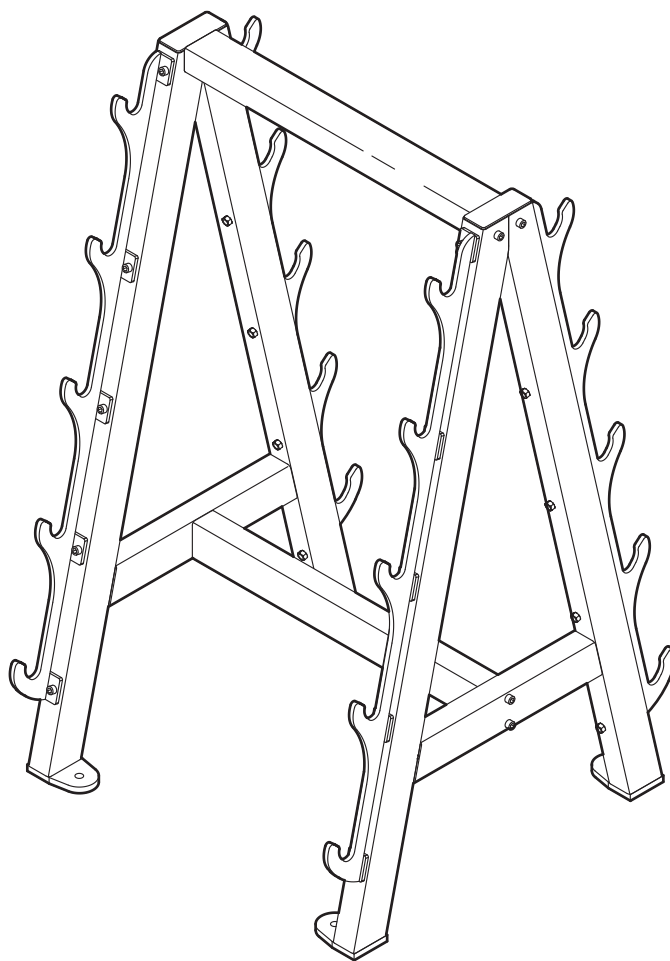
VRAGEN?

Indien u vragen hebt of onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, kijk dan bij **CONTACT OPNEMEN MET KLANTENDIENST** aan de achterkant van deze handleiding.

OPGELET

Lees voor gebruik van dit apparaat alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING

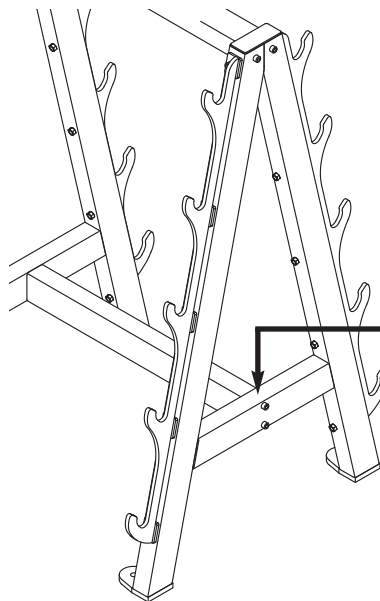


INHOUD

DE STICKER MET WAARSCHUWING	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	4
ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA	5
MONTAGE	6
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	9
LIJST MET ONDERDELEN	11
GEDETAILLEERDE TEKENING	11
CONTACT OPNEMEN MET KLANTENDIENST	Laatste Pagina

DE STICKER MET WAARSCHUWING

De waarschuwingsticker hier afgebeeld is met uw dit product inbegrepen. Plak de sticker op de aangegeven plaats over de Engelse waarschuwing heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.



**WAARSCHUWING**

- Verkeerd gebruik van dit apparaat kan tot ernstig persoonlijk letsel leiden.
- Lees and volg waarschuwingen en krijg goede instructie voordat gebruik van dit apparaat.
- Laat kinderen niet rond of op dit apparaat spelen.
- Houd lichaam, kleding en haar van alle bewegende onderdelen vandaan.
- Het gewicht van de gebruiker kan niet meer dan 567 kg. zijn.
- Vervang de sticker wanneer deze beschadigd, onleesbaar of verwijderd is.



BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees, om het risico van ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw krachtmachine voordat u deze gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is bijzonder belangrijk voor mensen ouder dan 35 of mensen met gezondheidsproblemen.
2. Gebruik de krachtmachine alleen zoals beschreven in de handleiding.
3. Gebruik de krachtmachine alleen op een vlakke ondergrond. Bedek de vloer (bedekking) onder de krachtmachine om uw vloer te beschermen.
4. Het is de verantwoordelijkheid van de koper om ervoor te zorgen dat er voldoende ruimte is rond de krachtmachine voor de bedoelde oefening. Maak het niet te druk rond de krachtmachine.
5. Gebruik de drie 14 mm ankergaten om maximale stabiliteit te geven, de krachtmachine moet aan de vloer geankerd worden daar waar het vereist is of wanneer het mogelijk is.
6. Zorg ervoor dat alle onderdelen goed zijn vastgedraaid elke keer voordat u de krachtmachine gebruikt.
7. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van de krachtmachine goed geïnformeerd zijn over alle voorzorgsmaatregelen, alle waarschuwings- en opgelet stickers hebben gelezen en zijn geïnformeerd over het juiste gebruik van de krachtmachine.
8. Alle gebruikers van de krachtmachine dienen te zijn geïnformeerd dat zij letsel of onregelmatigheden aan de krachtmachine direct moeten melden aan personeel van de faciliteit.
9. De krachtmachine is ontworpen voor een maximum totaal gewicht van 567 kg of 10 handhalvers van 57-kg.
10. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij de krachtmachine vandaan.
11. Draag altijd gymschoenen voor de juiste voetbescherming tijdens het gebruik de krachtmachine.
12. Te veel oefenen kan tot blessures of zelf de dood leiden. Als u zich duizelig voelt of pijn voelt, stop dan meteen met het oefenen en begin met een afkoeling.

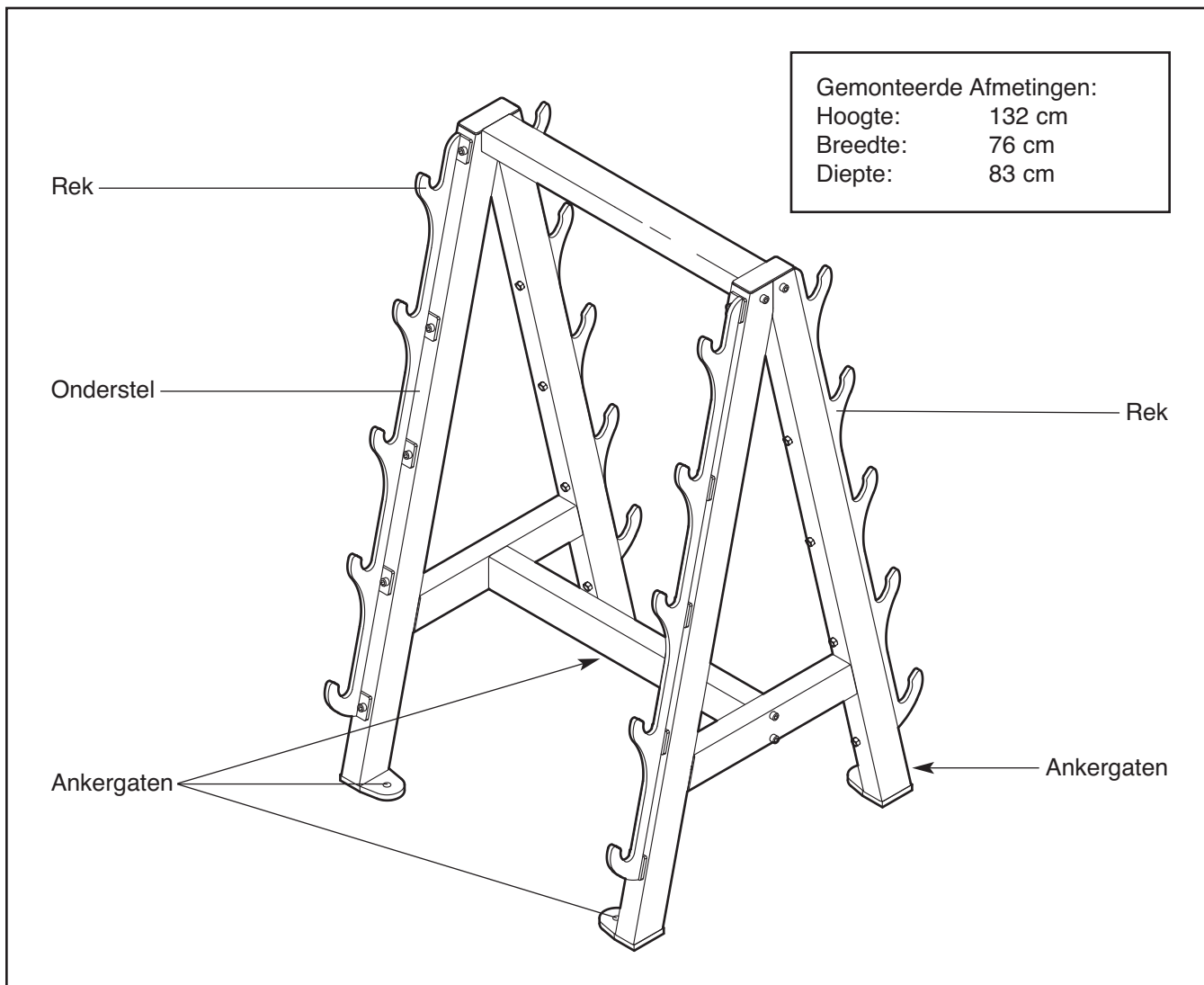
VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u voor het FREEMOTION® EPIC™ BARBELL RACK (Rek met korte halter) krachtmachine heeft gekozen. Het BARBELL RACK (Rek met korte halter) is ontworpen om makkelijk opgeborgen te kunnen worden en om makkelijk bij de korte halters te kunnen komen.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de krachtmachine. Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding als u nah et lezen van de handleiding nog

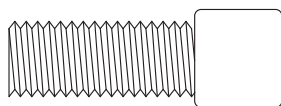
vragen hebt. Schrijf het nummer van het model en het serienummer op voordat u contact met ons opneemt, zodat wij u kunnen helpen. Het nummer van het model en de plaats van de sticker met het serienummer worden aangegeven op de voorpagina van deze handleiding.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.

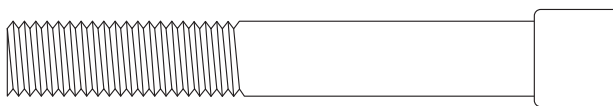


ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA

Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal achter de haakjes geeft het aantal te monteren onderdelen aan. **BELANGRIJK: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd.**



M10 x 25mm
Schroef (5)–4



M10 x 70mm Schroef (6)–8



M10 Borgmoer
(8)–16



M10 x 100mm Bout (7)–16

MONTAGE

Voordat u de montage start, dient u nauwkeurig de navolgende informatie en instructies te lezen:

- De montage moet door twee personen worden uitgevoerd.
- Vanwege de grootte en gewichte moet de gewichtbank worden gemonteerd op de locatie waar deze wordt gebruikt. Zorg dat er voldoende ruimte is om rond de gewichtbank te lopen als u deze monteert.
- Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.

- Voor het herkennen van de kleine onderdelen kunt u de ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA op pagina 5 gebruiken.

- Montage vereist de volgende hulpmiddelen (niet meegeleverd):

een instelbare sleutel



een metrische inbussleutel

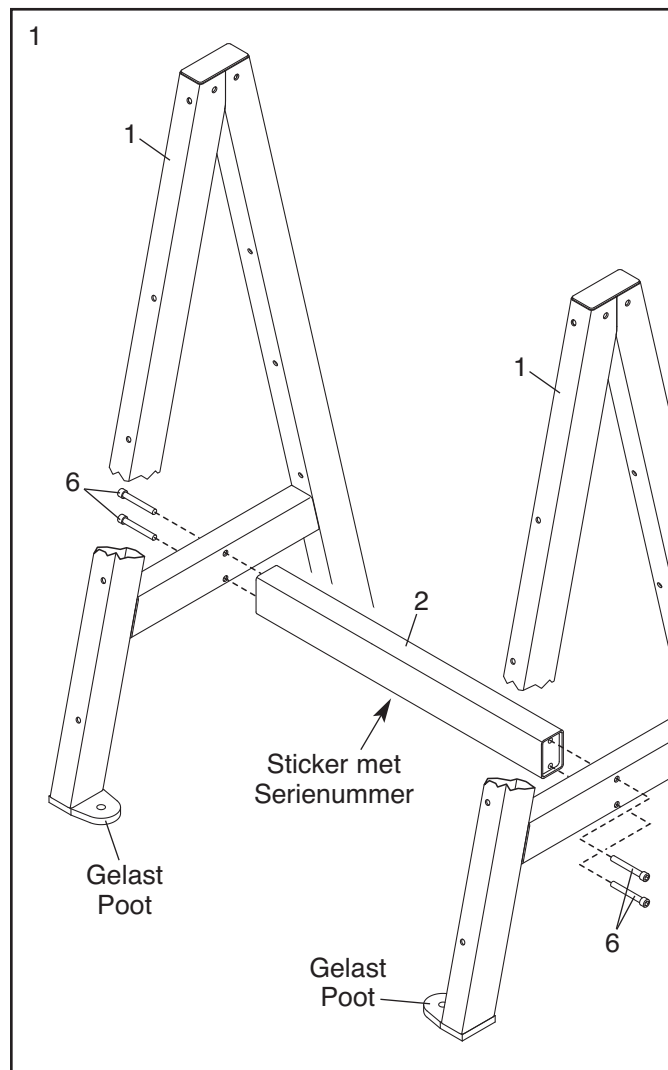


De montage verloopt wellicht handiger als u een dopenset heeft, een steeksleutel of een set met ratelsleutels heeft.

1. Laat een tweede persoon de twee Onderstellen (1) in de afgebeelde stand(en) vasthouden. **Zorg ervoor dat de Onderstellen zodanig gedraaid zijn dat de gelaste poten naar elkaar toewijzen.**

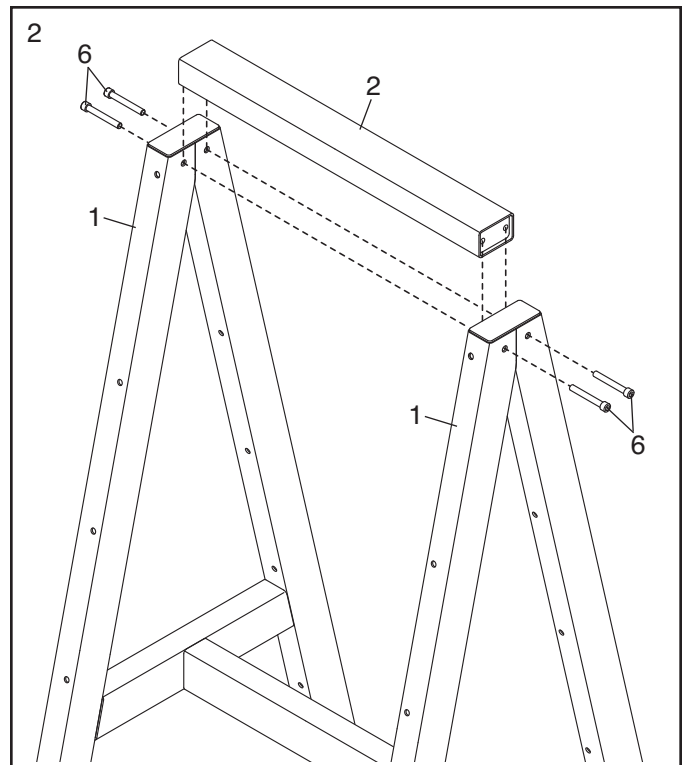
Zoek naar de Stut (2) die voorzien is van een sticker met serienummer. Draai de Stut zodanig dat de sticker naar de vloer wijst.

Maak de Stut (2) tussen de Onderstellen (1) met vier M10 x 70mm Schroeven (6) vast. **Draai de Schroeven nog niet te vast.**



2. Maak de andere Stut (2) tussen de Onderstellen (1) met vier M10 x 70mm Schroeven (6) vast.

Draai de M10 x 70mm Schroeven (6) die in deze stap en in stap 1 gebruikt worden vast.

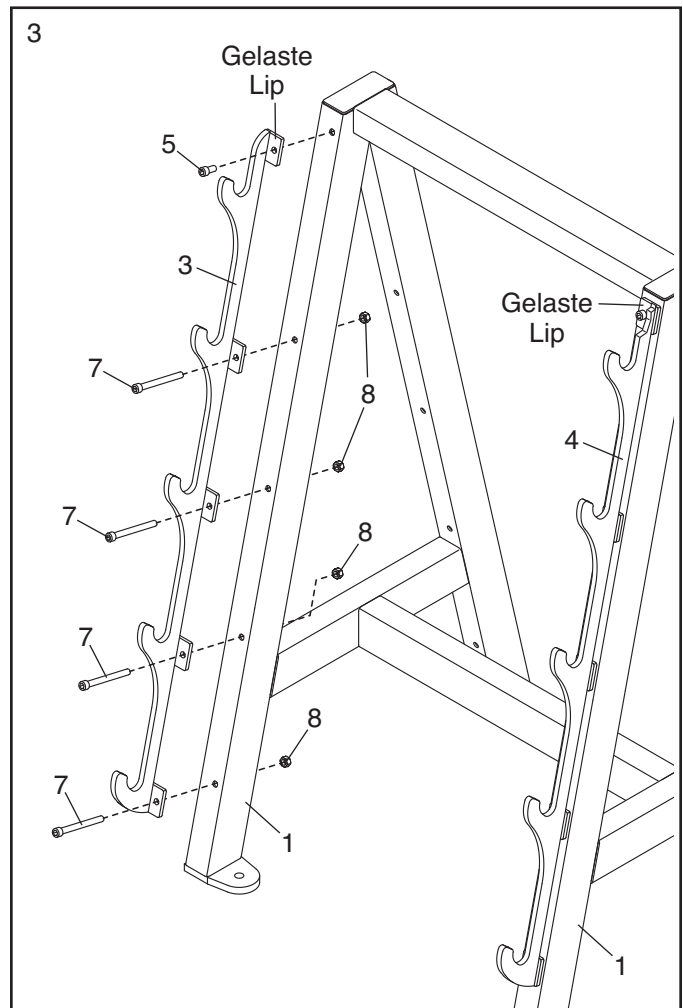


3. Zoek naar een Linker Rek (3), aangegeven met een sticker "Left" (*L* of *Left* geeft links aan; *R* of *Right* geeft rechts aan). Aandacht: er zijn twee Linker Rekken.

Ga voor de twee Onderstellen (1) staan. Plaats het Linker Rek (3) tegen het linker Onderstel. **Zorg ervoor dat het Linker Rek zodanig gedraaid is dat de gelaste lipjes aan de aangegeven kant zitten.** Maak het Linker Rek met een M10 x 25mm Schroef (5), vier M10 x 100mm Bouten (7), en vier M10 Borgmoeren (8) vast.

Zoek vervolgens naar een Rechter Rek (4), aangegeven met een sticker "Right" (*L* of *Left* geeft links aan; *R* of *Right* geeft rechts aan). Aandacht: er zijn twee Rechter Rekken.

Plaats het Rechter Rek (4) tegen het rechter Onderstel (1). **Zorg ervoor dat het Rechter Rek zodanig gedraaid is dat de gelaste lipjes aan de aangegeven kant zitten.** Maak het Rechter Rek op dezelfde manier vast zoals u dat met het Linker Rek (3) gedaan heeft.

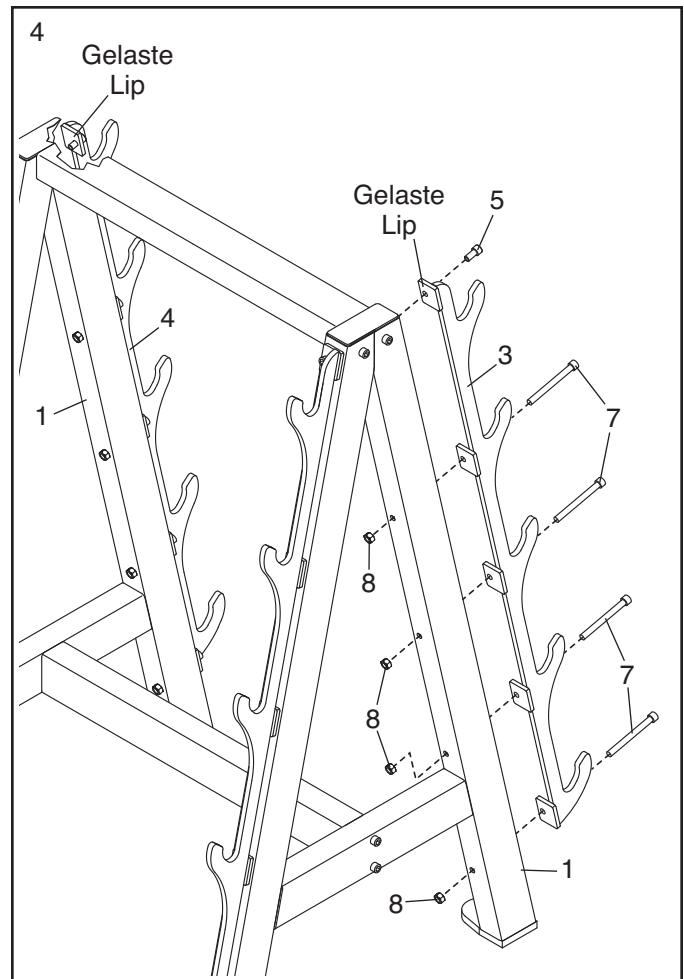


4. Zoek naar het andere Linker Rek (3), aangegeven met een sticker "Left" (*L* of *Left* geeft links aan; *R* of *Right* geeft rechts aan).

Ga voor de twee Onderstellen (1) staan. Plaats het Linker Rek (3) tegen het linker Onderstel. **Zorg ervoor dat het Linker Rek zodanig gedraaid is dat de gelaste lipjes aan de aangegeven kant zitten.** Maak het Linker Rek met een M10 x 25mm Schroef (5), vier M10 x 100mm Bouten (7), en vier M10 Borgmoeren (8) vast.

Zoek vervolgens naar het andere Rechter Rek (4), aangegeven met een sticker "Right" (*L* of *Left* geeft links aan; *R* of *Right* geeft rechts aan).

Plaats het Rechter Rek (4) tegen het rechter Onderstel (1). **Zorg ervoor dat het Rechter Rek zodanig gedraaid is dat de gelaste lipjes aan de aangegeven kant zitten.** Maak het Rechter Rek op dezelfde manier vast zoals u dat met het Linker Rek (3) gedaan heeft.



5. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van het krachtmachine goed vastgedraaid worden.** Leg een matje onder het krachtmachine om uw vloer of vloerbedekking te beschermen.

ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor een optimale werking van de krachtmachine en om de kans op letsel voor gebruikers te verminderen dient u regelmatig preventief onderhoud uit te voeren. Geef het personeel de instructies om alle procedures uit te voeren die in dit hoofdstuk beschreven staan. Personeel moet ook alle incidenten noteren en rapporteren. Om de garantie van de krachtmachine te behouden, dient u uitsluitend onderdelen van FREEMOTION te gebruiken voor reparatie of vervanging. Indien u vragen of problemen hebt, kijk dan bij CONTACT OPNEMEN MET KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

DAGELIJKS ONDERHOUD

1. Reinig de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met een lichte oplossing of een milde zeep en water. Gebruik indien nodig een zachte borstel met de reinigungsoplossing.
2. Reinig het gebied grondig met een zachte, vochtige doek en schoon water. Droog dan de oppervlakte goed af.

OPGELET: bij het gebruik van een reinigungsproduct dient u deze eerst toe te passen op een onzichtbare plek om er zeker van te zijn dat het materiaal er niet door beschadigt. Volg de richtlijnen en veiligheidsvoorzorgsmaatregelen van de producent bij elk reinigungsproduct dat u gebruikt. FreeMotion Fitness en haar verkooppunten zijn niet verantwoordelijk voor schade of letsel voortkomend uit gebruik of foutief gebruik van reinigungsproducten.

BELANGRIJK: gebruik geen schuurmiddelen, deze kunnen de krachtmachine beschadigen. Sterke schoonmaakmiddelen en schuurmiddelen kunnen ook de stickers beschadigen. Gebruik ook geen oplosmiddel zoals een lak verdunner, petroleum, benzine, of gelijksoortige vloeistoffen om de krachtmachine schoon te maken.

WEKELIJKS ONDERHOUD

Hardware

Controleer alle moeren en bouten en draai ze goed vast.

AANTEKENINGEN

LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. F210.0 R1110A

Nr.	Aant.	Beschrijving
-----	-------	--------------

1	2	Onderstel
2	2	Stut
3	2	Linker Rek
4	2	Rechter Rek
5	4	M10 x 25mm Schroef

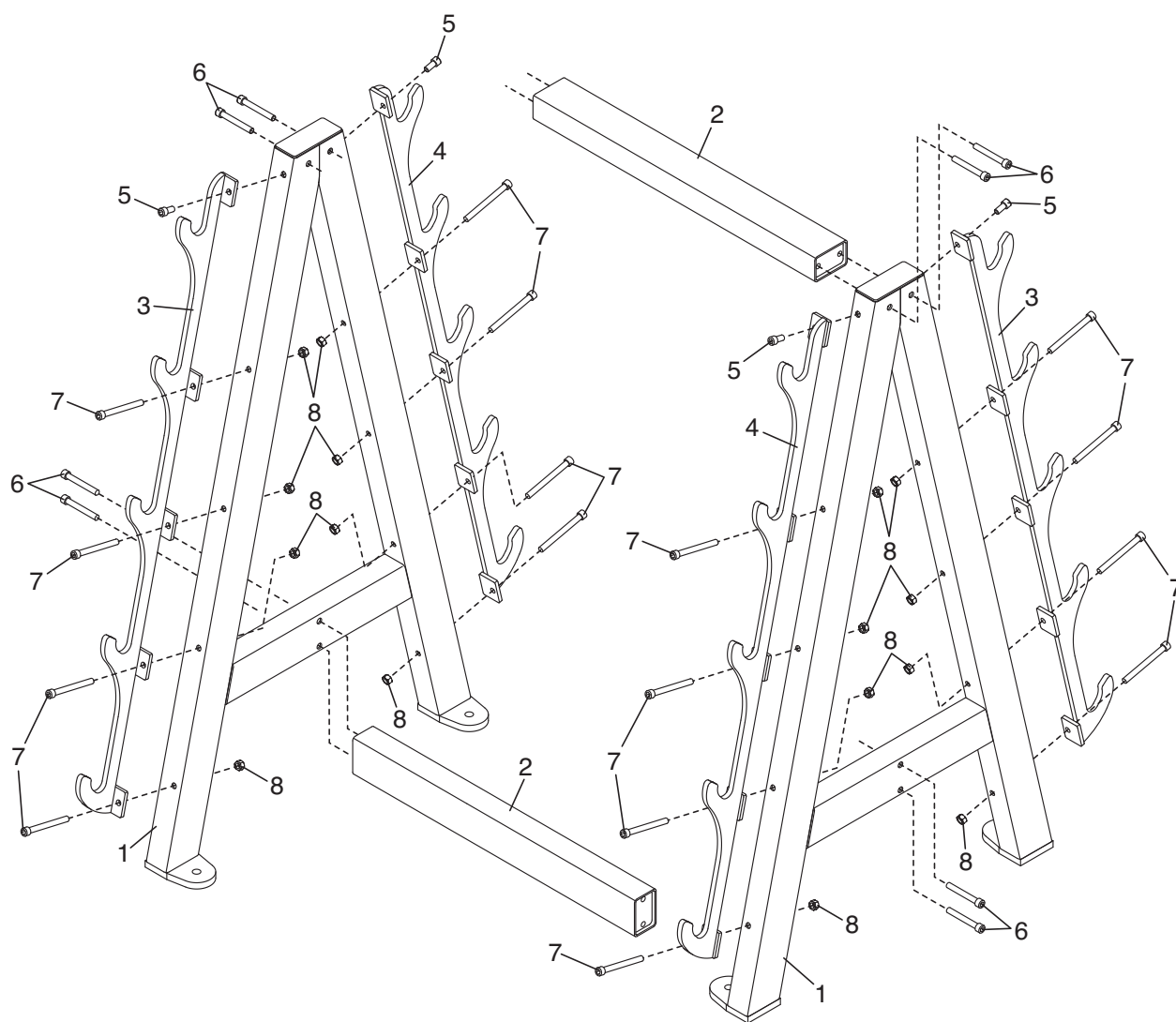
Nr.	Aant.	Beschrijving
-----	-------	--------------

6	8	M10 x 70mm Schroef
7	16	M10 x 100mm Bout
8	16	M10 Borgmoer
*	—	Gebruikershandleiding

Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruikershandleiding voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.

GEDETAILEERDE TEKENING

Modelnr. F210.0 R1110A



CONTACT OPNEMEN MET KLANTENDIENST

Indien u vragen hebt na het lezen van deze handleiding of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem contact op met de Klantendienst via de telefoonnummers of de adressen die hieronder vermeld staan.

Noteer het modelnummer en serienummer van het apparaat aan en de naam van het product (raadpleeg de kaft van deze handleiding) voordat u contact opneemt met Klantendienst. Indien u een vervangend onderdeel bestelt, noteer dan ook het onderdeelnummer en de beschrijving van elk onderdeel (zie de LIJST MET ONDERDELEN en de GEDETAILLEERDE TEKENING achterin deze handleiding).

Binnen de Verenigde Staten en Canada

Bel: 1-800-201-2109, Maandag.-Vrijdag. 08:00-17:00 MT

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten en Canada

Bel: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com