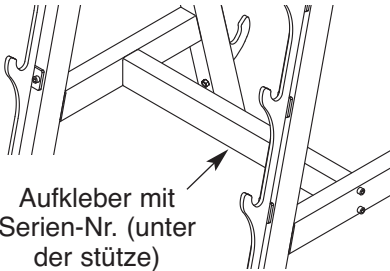


FREEMOTION[®] E P I C[™] Barbell Rack

Modell-Nr. F210.0

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer in den oben dafür freigehaltenen Platz, falls sie in Zukunft gebraucht werden sollte.



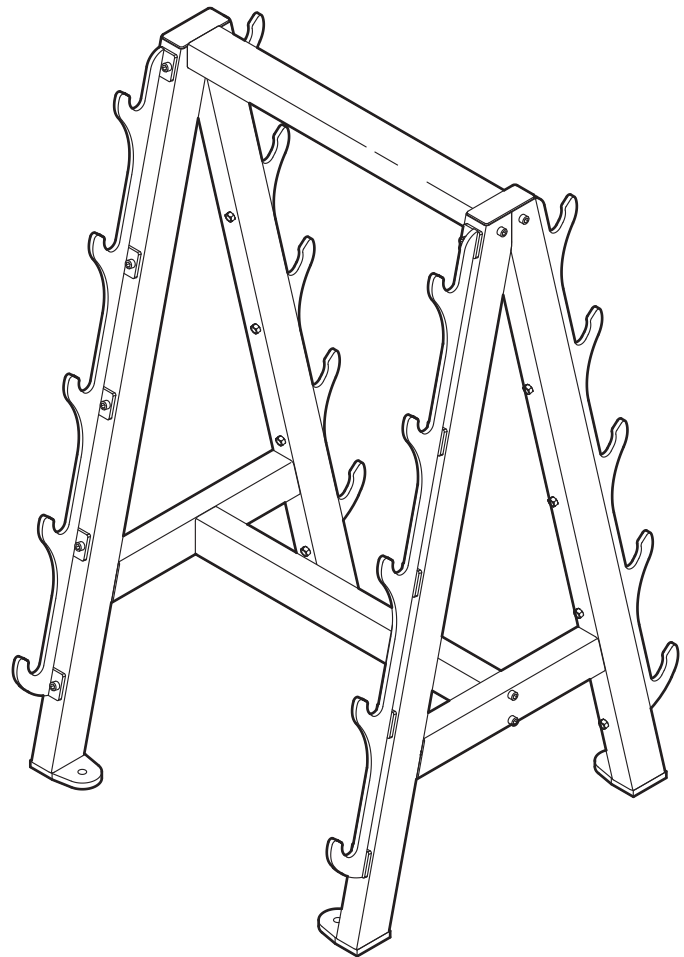
FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.

BEDIENUNGSANLEITUNG

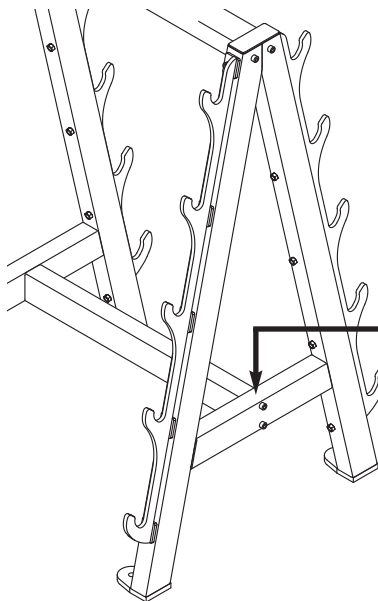


INHALTSVERZEICHNIS

WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN	2
WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
BEVOR SIE ANFANGEN	4
DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE	5
MONTAGE	6
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	9
TEILELISTE	11
DETAILZEICHNUNG	11
SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN	Rückseite

WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN

Der hier abgebildete Warnungsaufkleber liegen mit dieser produkt bei. Kleben Sie diese so auf dem englische Aufkleber, dass dem deutsche Aufkleber der englische überdecke. Der hier abgebildete Warnungsaufkleber wurde an den angezeigten Stellen angebracht. **Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, kontaktieren Sie den Kundendienst auf der Vorderseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Kleben Sie den Aufkleber dann an die angezeigte Stelle.** Anmerkung: Der Aufkleber ist nicht unbedingt in wahrer Größe abgebildet.



**WARNUNG**

- Falscher Gebrauch dieses Geräts kann ernsthafte Verletzungen verursachen.
- Lesen und befolgen Sie alle Warnungen und Anweisungen, und besorgen Sie sich passende Instruktionen bevor Sie beginnen.
- Erlauben Sie Kindern nicht, auf dem Gerät oder in seiner direkten Umgebung zu spielen.
- Halten Sie Körper, Kleidung und Haare von allen sich bewegenden Teilen fern.
- Das maximale Benutzergewicht von 567 kg darf nicht überschritten werden.
- Sollte der Warnungsaufkleber beschädigt oder unleserlich sein, oder fehlen, ersetzen Sie ihn.



WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern, lesen Sie bitte alle wichtigen Warnhinweise und Anleitungen in diesem Handbuch und alle Warnhinweise auf dem Kraftstation, bevor Sie diesen benutzen. FreeMotion Fitness haftet nicht für Personen- oder Sachschäden, die sich beim oder durch den Gebrauch dieses Produkts ereignen.

1. Bevor Sie irgendein Übungsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren. Das gilt vor allem für Personen über 35 Jahren und für Personen, die unter gesundheitlichen Problemen leiden.
2. Benutzen Sie den Kraftstation nur so, wie in diesem Handbuch beschrieben.
3. Verwenden Sie den Kraftstation nur auf ebenen Flächen. Decken Sie den Boden unter dem Kraftstation ab, um ihn zu schützen.
4. Der Benutzer hat dafür zu sorgen, dass rund um den Kraftstation genügend Platz für die beabsichtigte Übung ist. Es sollten keine Personen um den Kraftstation herumstehen.
5. Um maximale Stabilität zu erzielen, muss die Kraftstation mit Hilfe der drei 14 mm Verankerungslöcher, wo notwendig, am Fussboden, oder wann immer möglich, verankert werden.
6. Bevor jeden Gebrauch der Kraftstation, sorgen Sie dafür, dass alle Teile richtig fest angezogen sind.
7. Es ist Aufgabe des Besitzers, dafür Sorge zu tragen, dass alle Benutzer des Kraftstations angemessen über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind, alle Aufkleber mit Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen gelesen haben und darüber informiert sind, wie der Kraftstation angemessen zu verwenden ist.
8. Alle Benutzer des Kraftstations sollten angewiesen werden, jede Verletzung und jede Auffälligkeit am Kraftstation sofort dem Personal mitzuteilen.
9. Die Kraftstation ist so konstruiert, um ein maximales Gesamtgewicht von 567 kg, oder 10 57-kg Hanteln zu halten.
10. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere jederzeit vom Kraftstation fern.
11. Zum Schutz Ihrer Füße sollten Sie immer Sportschuhe Während Benutzen der Kraftstation.
12. Überanstrengung beim Sport kann zu schweren Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Sollte Ihnen schwindelig werden oder sollten Sie plötzlich Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf und kühlen Sie ab.

BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank für Ihre Wahl der FREEMOTION® EPIC™ BARBELL RACK (Langhantelablage) Kraftstation. Die BARBELL RACK (Langhantelablage) Kraftstation wurde so konzipiert, dass die Lagerung angenehm und der Zugang zu den Hanteln einfach ist.

Lesen Sie bitte zu Ihrem eigenen Vorteil diese Bedienungsanleitung genauestens durch, bevor Sie das Kraftstation in Betrieb setzen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, beziehen Sie sich bitte auf die

Rückseite. Damit wir Ihnen schneller helfen können, halten Sie bitte die Produktmodell-nummer und die Serien-nummer bereit, bevor Sie mit uns in Kontakt treten. Die Modell-nummer und die Stelle, wo der Aufkleber mit der Serien-nummer angebracht ist, finden Sie auf der Vorderseite der Bedienungsanleitung.

Bevor Sie weiterlesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.

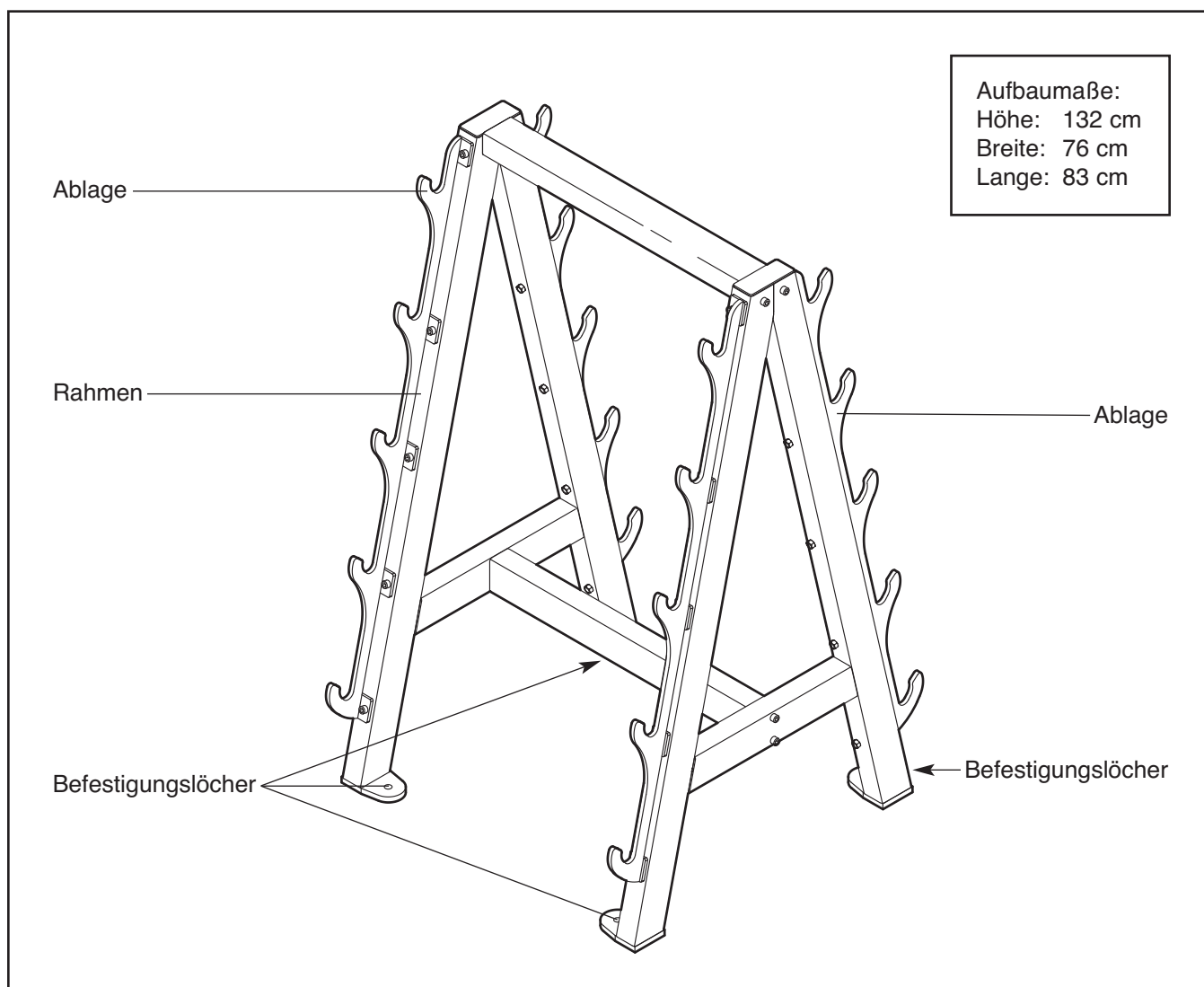
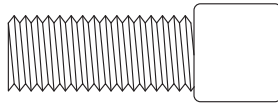


DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE

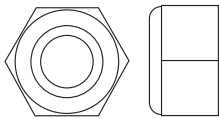
Beziehen Sie sich auf die Abbildungen unten, um die kleinen Teile, die in der Montage verwendet werden, zu identifizieren. Die Zahlen in Klammern sind die Bestellnummern, welche mit den Zahlen der TEILELISTE am Ende dieser Bedienungsanleitung übereinstimmen. Die Nummer in Klammern bezieht sich auf die Anzahl, die für die Montage gebraucht wird. **WICHTIG: Sollten Sie ein Teil nicht finden können, prüfen Sie nach, ob es nicht schon befestigt wurde.**



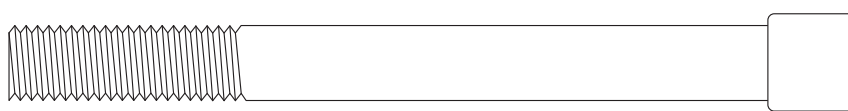
M10 x 25mm
Schraube (5)–4



M10 x 70mm Schraube (6)–8



Selbsthemmende
M10 Mutter (8)–16



M10 x 100mm Bolzen (7)–16

MONTAGE

Bevor Sie mit der Montage beginnen, lesen Sie bitte aufmerksam die folgenden Informationen und Anweisungen durch:

- Man braucht zwei Leute zur Montage.
- Wegen ihrer Größe und Gewichte sollte man die Kraftbank dort zusammenstellen, wo man sie dann auch verwenden wird. Achten Sie darauf, dass Sie genügend Platz haben, um bei der Montage um das Gerät herumlaufen zu können.
- Geben Sie alle Teile an einen dafür freigemachten Ort. Werfen Sie keine Packungsmaterialien weg, bevor die Montage vollendet ist.

- Verwenden Sie zur Identifizierung der kleinen Teile die DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE auf Seite 5.

- Zur Montage braucht man die folgenden Werkzeuge (nicht beinhaltet):

einen Schraubenschlüssel



ein metrischer Sechskantschlüssel

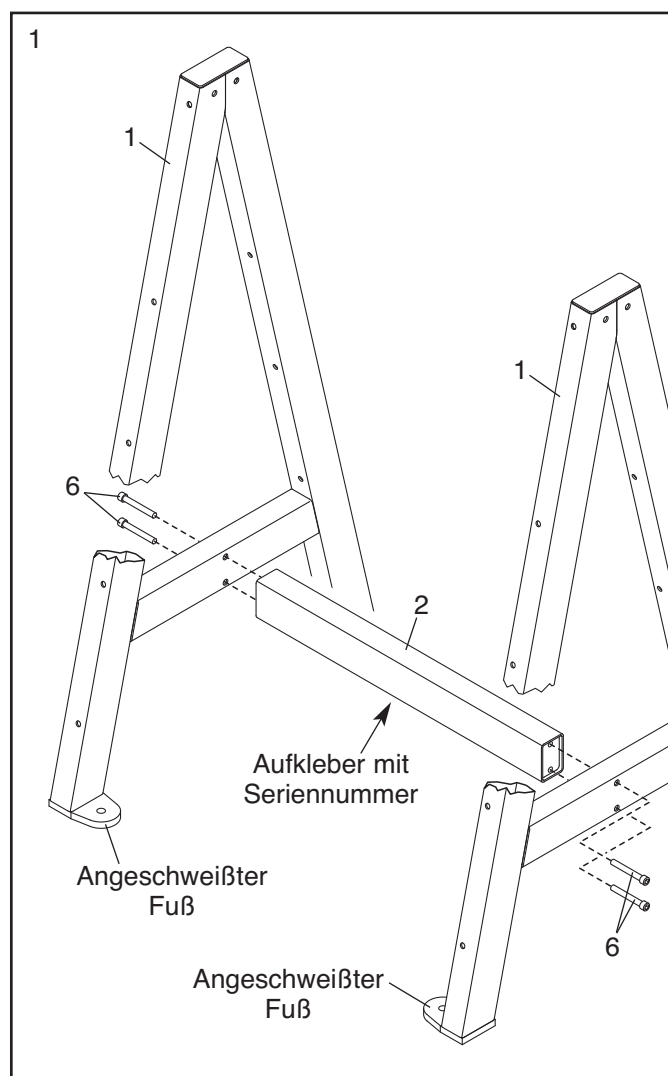


Die Montage wird erleichtert, wenn man ein Set Steckschlüssel, ein Set Gabelschlüssel oder Ringschlüssel oder ein Set von Ratschenschlüsseln zur Verfügung hat.

1. Eine zweite Person soll die zwei Rahmen (1) in der angezeigten Position halten. **Achten Sie darauf, dass die beiden Rahmen so ausgerichtet sind, dass die angeschweißten Füße zueinander hinsehen.**

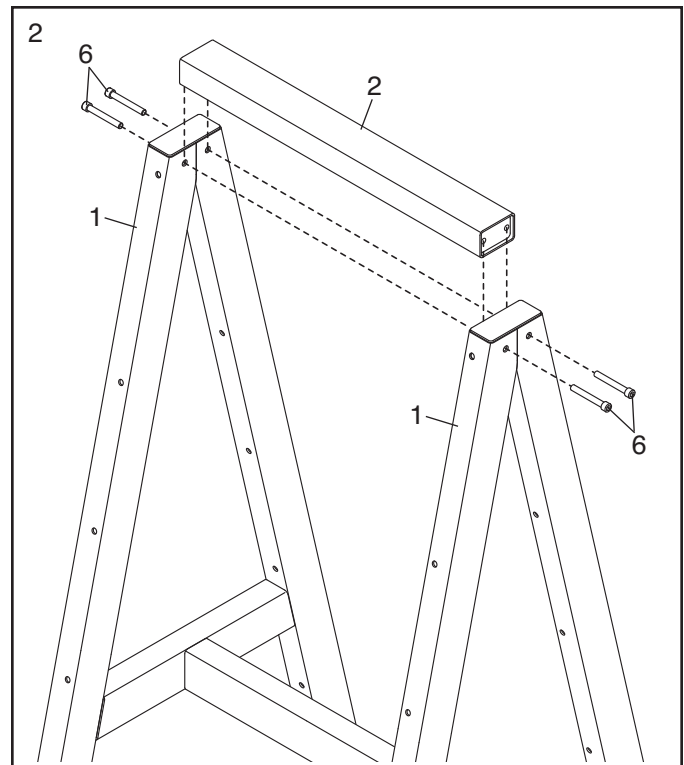
Finden Sie die Stütze (2), an der der Aufkleber mit der Seriennummer befestigt ist. Richten Sie die Stütze so aus, dass der Aufkleber nach unten auf den Boden schaut.

Befestigen Sie die Stütze (2) mit vier M10 x 70mm Schrauben (6) zwischen den Rahmen (1). **Ziehen Sie die Schrauben noch nicht ganz fest.**



2. Befestigen Sie die andere Stütze (2) mit vier M10 x 70mm Schrauben (6) zwischen den Rahmen (1).

Ziehen Sie nun die M10 x 70mm Schrauben (6), welche in diesem Schritt und in Schritt 1 benutzt wurden, fest.

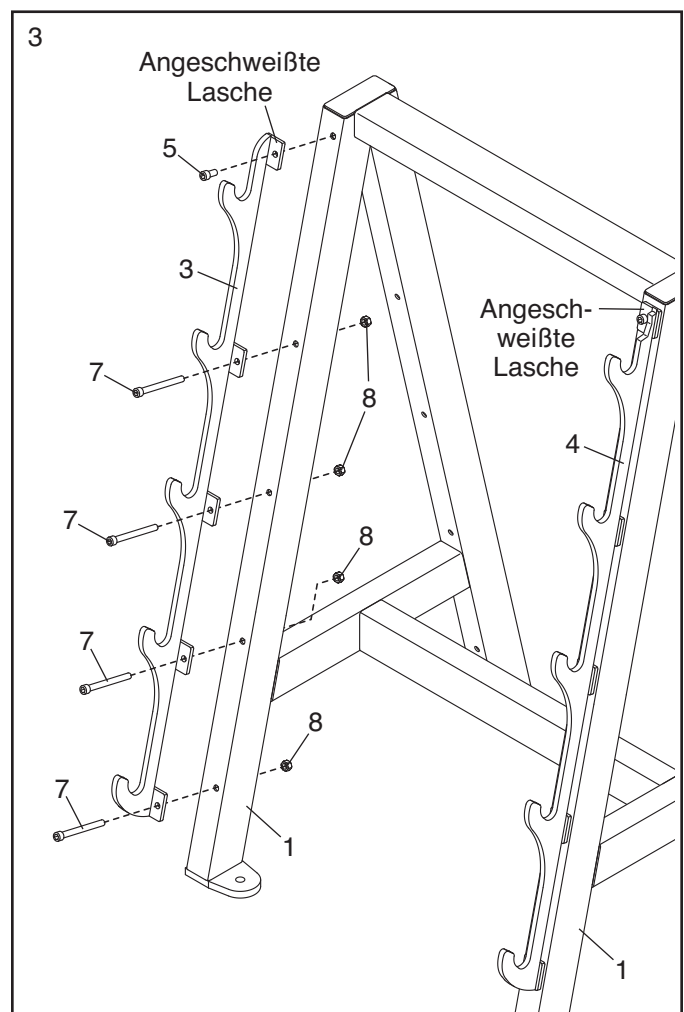


3. Finden Sie die linke Ablage (3), welche durch einen Aufkleber mit der Aufschrift „Left“ (*L* oder *Left* bedeutet links; *R* oder *Right* bedeutet rechts) markiert ist. Anmerkung: Es gibt zwei linke Ablagen.

Stellen Sie sich vor die beiden Rahmen (1). Halten Sie die linke Ablage (3) gegen den linken Rahmen. **Vergewissern Sie sich, dass die linke Ablage so ausgerichtet ist, dass sich die angeschweißten Laschen auf der angegebenen Seite befinden.** Befestigen Sie die linke Ablage mit einer M10 x 25mm Schraube (5), vier M10 x 100mm Bolzen (7) und vier selbsthemmende M10 Muttern (8).

Finden Sie nun eine der rechten Ablagen (4), welche durch einen Aufkleber mit der Aufschrift „Right“ (*L* oder *Left* bedeutet links; *R* oder *Right* bedeutet rechts) markiert ist. Anmerkung: Es gibt zwei rechte Ablagen.

Halten Sie die rechte Ablage (4) gegen den rechten Rahmen (1). **Vergewissern Sie sich, dass die rechte Ablage so ausgerichtet ist, dass sich die angeschweißten Laschen auf der angegebenen Seite befinden.** Befestigen Sie die rechte Ablage auf die gleiche Weise, wie Sie die linke Ablage (3) befestigt haben.

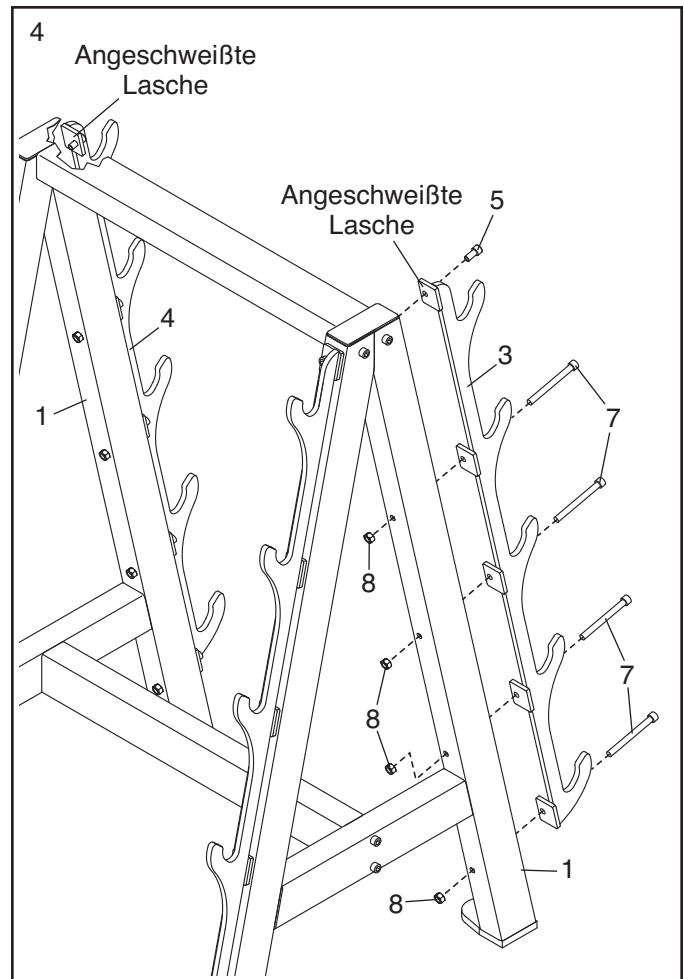


4. Finden Sie die zweite linke Ablage (3), welche ebenfalls durch einen Aufkleber mit dem Wort „Left“ (*L* oder *Left* bedeutet links; *R* oder *Right* bedeutet rechts) markiert ist.

Stellen Sie sich vor die beiden Rahmen (1). Halten Sie die linke Ablage (3) gegen den linken Rahmen. **Vergewissern Sie sich, dass die linke Ablage so ausgerichtet ist, dass sich die angeschweißten Laschen auf der angegebenen Seite befinden.** Befestigen Sie die linke Ablage mit einer M10 x 25mm Schraube (5), vier M10 x 100mm Bolzen (7) und vier selbsthemmende M10 Muttern (8).

Finden Sie dann die zweite rechte Ablage (4), welche ebenfalls durch einen Aufkleber mit dem Wort „Right“ (*L* oder *Left* bedeutet links; *R* oder *Right* bedeutet rechts) markiert ist.

Halten Sie die rechte Ablage (4) gegen den rechten Rahmen (1). **Vergewissern Sie sich, dass die rechte Ablage so ausgerichtet ist, dass sich die angeschweißten Laschen auf der angegebenen Seite befinden.** Befestigen Sie die rechte Ablage auf die gleiche Weise, wie Sie die linke Ablage (3) befestigt haben.



5. **Vergewissern Sie sich, dass alle Teile der Kraftstation richtig festgezogen worden sind.** Legen Sie zum Schutz des Bodens oder des Teppichs eine Unterlage unter die Kraftstation.

WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Für optimales Funktionieren Ihres Kraftstations und um die Verletzungsgefahr für den Benutzer zu verringern, müssen Sie das Gerät regelmäßig vorbeugend warten. Weisen Sie das gesamte Personal an, die in diesem Abschnitt beschriebenen Wartungsarbeiten durchzuführen. Das Personal muss auch jeden Unfall protokollieren und melden. Verwenden Sie nur Teile von FREEMOTION für Reparaturen oder Auswechselungen, da sonst die Garantie des Kraftstations verfällt. Wenn Sie Fragen oder sonstige Anliegen haben, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

TÄGLICHE WARTUNG

1. Reinigen Sie den Kraftstation mit einem weichen Tuch, das Sie mit warmem Wasser mit milder Seifenlauge anfeuchten. Falls erforderlich, verwenden Sie eine Bürste mit weichen Borsten mit der Lauge.
2. Waschen Sie die Lauge sorgfältig mit einem mit sauberem Wasser angefeuchteten weichen Tuch ab. Anschliessend, trocknen Sie die Fläche sorgfältig.

VORSICHT: Wenn Sie irgendein Reinigungsmittel verwenden, probieren Sie es zunächst an einer unauffälligen Stelle aus, um sicher zu stellen, dass das Material nicht beschädigt wird. Befolgen Sie die Anweisungen und Sicherheitsvorkehrungen der Hersteller der Reinigungsmittel. FreeMotion Fitness und seine Verkäufer haften nicht für Schäden oder Verletzungen, die durch den Ge- oder Missbrauch eines Reinigungsmittels entstehen.

WICHTIG: Verwenden Sie keine groben Reinigungsmittel, da diese die Kraftstation zerkratzen könnten. Starke und grobe Reinigungsmittel könnten auch die Aufkleber beschädigen. Verwenden Sie keine Lösemittel, wie zum Beispiel Lack-Verdünner, Kerosin, Benzin, oder ähnliche Flüssigkeiten um die Kraftstation zu reinigen.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

Metallteile

Überprüfen Sie alle Muttern und Schrauben und ziehen Sie sie an, falls erforderlich.

ANMERKUNGEN

TEILELISTE

Modell-Nr. F210.0 R1110A

Nr. Anzahl Beschreibung

1	2	Rahmen
2	2	Stütze
3	2	Linke Ablage
4	2	Rechte Ablage
5	4	M10 x 25mm Schraube

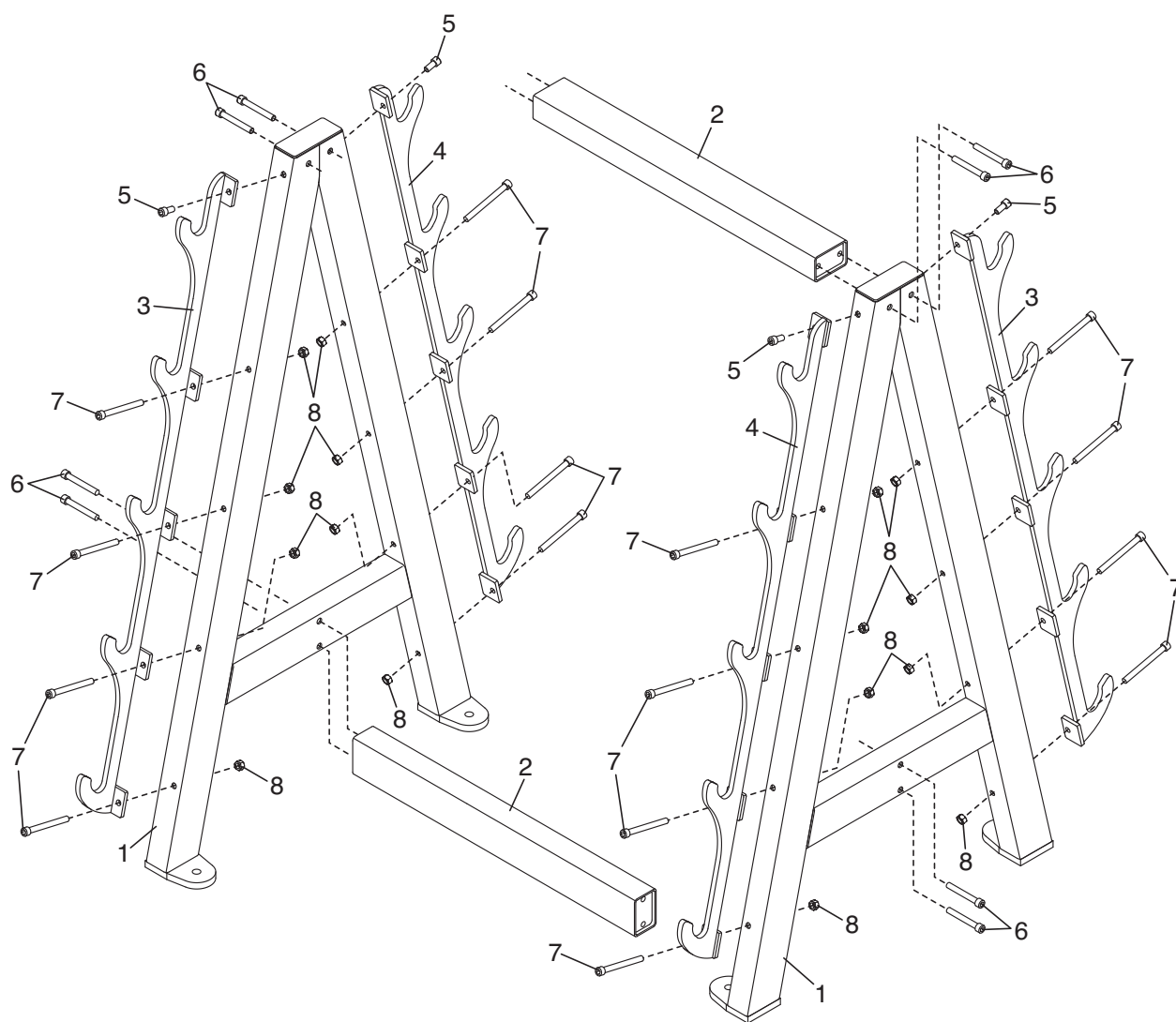
Nr. Anzahl Beschreibung

6	8	M10 x 70mm Schraube
7	16	M10 x 100mm Bolzen
8	16	Selbsthemmende M10 Mutter
*	—	Bedienungsanleitung

Anmerkung: Änderungen technischer Angaben vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.

DETAILZEICHNUNG

Modell-Nr. F210.0 R1110A



SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, setzen Sie sich mit unserem Kundendienst unter einer der unten angeführten Telefonnummern oder Adressen in Verbindung. **Halten Sie bitte die Modellnummer, die Seriennummer und den Namen des Produktes (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bereit. Sollten Sie Ersatzteile bestellen, halten Sie bitte auch die Bestellnummer und die Beschreibung (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG am Ende dieser Bedienungsanleitung) bereit.**

Innerhalb den Vereinigten Staaten und Kanada

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Montag–Freitag 8:00–17:00 MT

Postanschrift:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Vereinigten Staaten

Außerhalb der Vereinigten Staaten und Kanada

Rufen Sie: 001-435-786-3521

E-Mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com