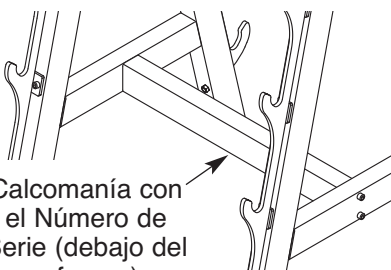


FREEMOTION[®] E P I C[™] Barbell Rack

N° de Modelo F210.0

N° de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba.



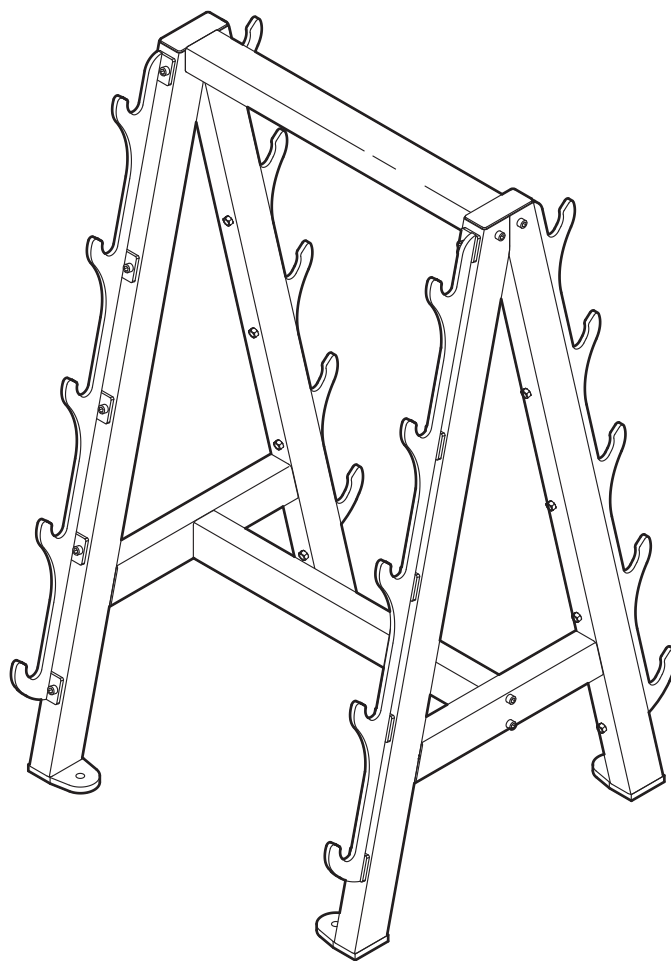
¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna duda, le falta alguna pieza o alguna parte ha resultado dañada, consulte la sección **CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual.

PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO

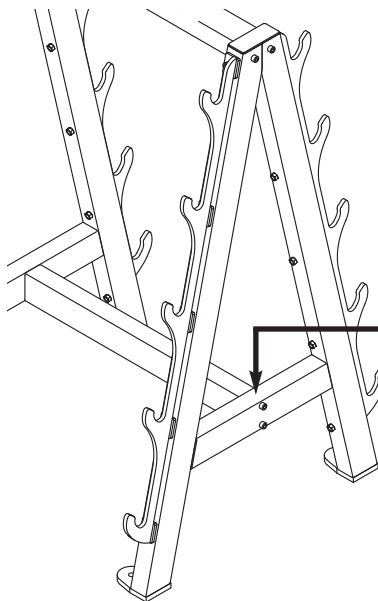


CONTENIDO

COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA	2
PRECAUCIONES IMPORTANTES	3
ANTES DE COMENZAR	4
TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS	5
MONTAJE	6
MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS	9
LISTA DE LAS PIEZAS	11
DIBUJO DE LAS PIEZAS	11
COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE	Contraportada

COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA

La calcomanía de advertencia que se muestra aquí está incluida con este producto. Aplique la calcomanía de advertencia sobre la advertencia en Inglés en el lugar que se muestra. Este dibujo muestra la ubicación de la calcomanía de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.**
Nota: La calcomanía puede no mostrarse en su tamaño real.



! ADVERTENCIA

- Mal uso de esta máquina puede resultar en graves lesiones.
- Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y obtenga instrucciones apropiadas antes del uso.
- No deje a niños en o alrededor de la máquina.
- Mantenga el cuerpo, la ropa y el pelo libres y alejados de todas las piezas móviles.
- El peso del usuario no debe exceder 567 kg.
- Reemplace la calcomanía si está dañada, ilegible, o faltando.



PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de sufrir lesiones de gravedad, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su máquina de musculación, antes de utilizarla. FreeMotion Fitness queda exenta de cualquier responsabilidad por lesiones personales o daños en la propiedad sufridos al usar este producto, o como consecuencia de dicho uso.

1. Consulte con su médico antes de empezar a realizar cualquier programa de ejercicios. Esta recomendación deberá ser tomada especialmente en cuenta por personas mayores de 35 años o que padezcan algún problema de salud.
2. Use la máquina de musculación siguiendo solo como esta descrito en este manual.
3. Use la máquina de musculación solamente en una superficie nivelada. Cubra el suelo debajo de la máquina de musculación para protegerlo.
4. El comprador deberá responsabilizarse de disponer del suficiente espacio alrededor de la máquina de musculación como para poder realizar el ejercicio correspondiente. Deje un espacio amplio alrededor de la máquina de musculación.
5. El usar los cuatro orificios de anclaje de 14 mm da estabilidad máxima, la máquina de musculación deberá fijarse al suelo donde sea necesario o cuando sea posible.
6. Asegúrese que todas las piezas estén apretadas apropiadamente antes de cada uso de la máquina de musculación.
7. El dueño deberá responsabilizarse de que todos los usuarios de la máquina de musculación sean adecuadamente informados de todas las precauciones que deben adoptarse, han leído y comprendido todas las etiquetas de aviso y precaución, y han sido informados de cómo usar correctamente la máquina de musculación.
8. Todos los usuarios de la máquina de musculación deberán ser informados sobre cómo comunicar inmediatamente al personal del centro cualquier lesión o irregularidad que pueda producirse en la máquina de musculación.
9. La máquina de musculación está diseñada para soportar un peso máximo total de 1250 kg o 10 halteras de 57 kg.
10. Mantenga a los niños menores de 12 años y a las mascotas lejos de la máquina de musculación a todo momento.
11. Use siempre calzado deportivo para proteger sus pies mientras utiliza la máquina de musculación.
12. El exceso de ejercicio puede causar lesiones graves o la muerte. Si siente desfallecimiento o dolor mientras hace ejercicios, pare inmediatamente y comience el enfriamiento.

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar el equipo de fortalecimiento de FREEMOTION® EPIC™ BARBELL RACK (Porta Haltera). El BARBELL RACK está diseñado para proveer almacenamiento conveniente y fácil acceso a sus halteras.

Para su propio bien, lea atentamente este manual antes de usar la máquina de musculación. Si tiene preguntas después de leer este manual, por favor vea

la contraportada de este manual. Para ayudarnos a asistirle, anote el número del modelo del producto y el número de serie antes de comunicarse con nosotros. El número del modelo y el lugar de la calcomanía del número de serie están mostrados en la portada de este manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.

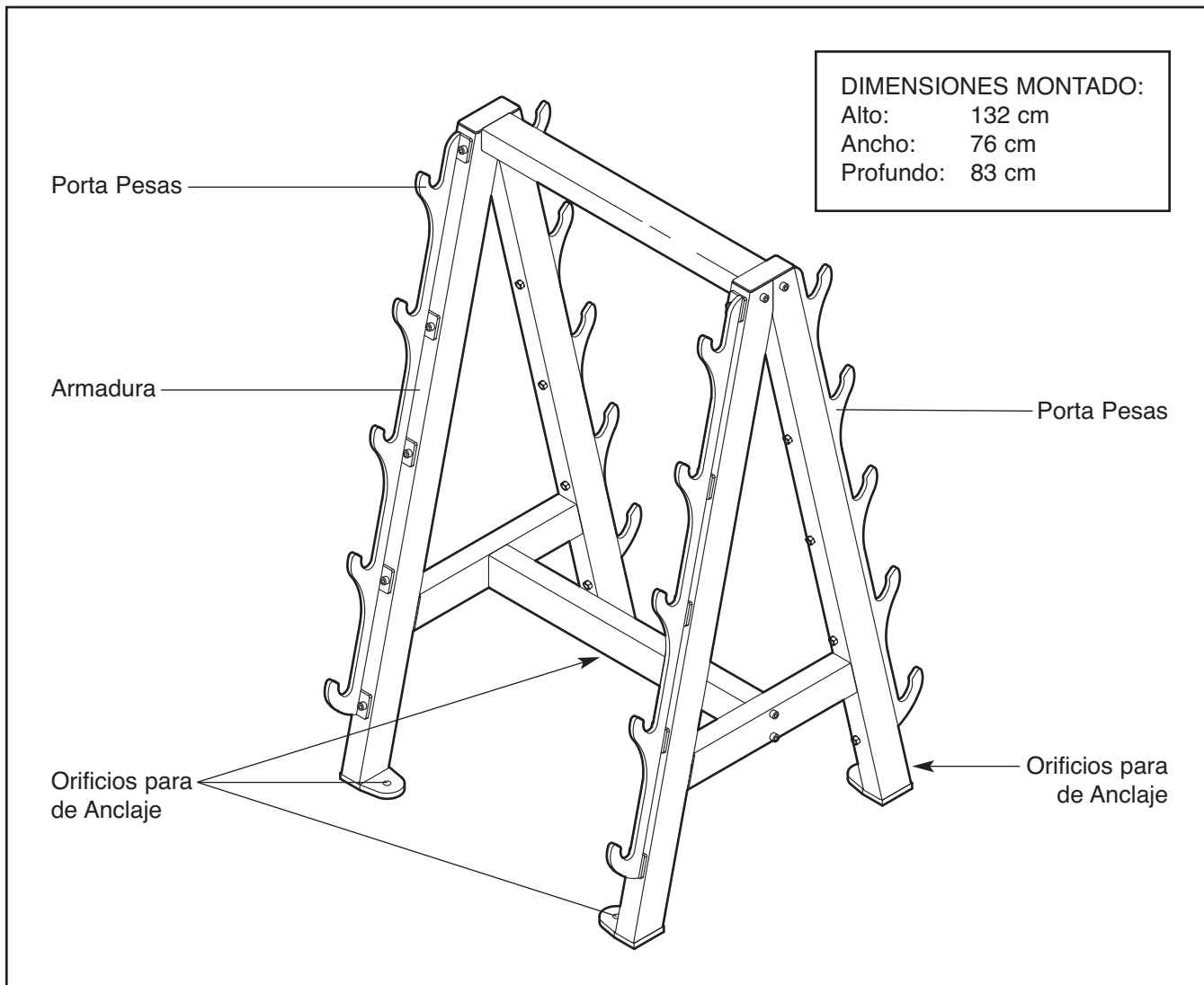
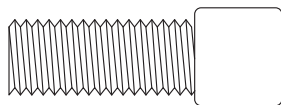
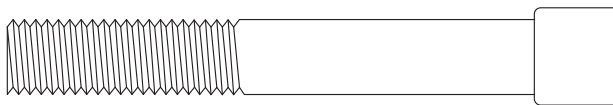


TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

Consulte los dibujos que aparecen abajo para identificar las piezas pequeñas en el montaje. El número entre paréntesis que hay cerca de cada dibujo es el número de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual. El número ubicado después de los paréntesis representa la cantidad de piezas necesarias para el montaje. **IMPORTANT: Si alguna pieza no se encuentra en el kit de piezas, compruebe si no ha sido ya ensamblado**



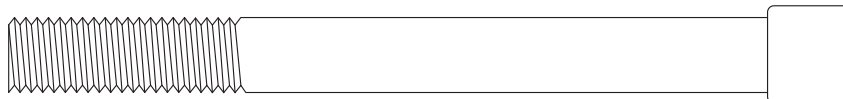
Tornillo de
M10 x 25mm (5)–4



Tornillo de M10 x 70mm (6)–8



Contratuercas
de M10 (8)–16



Perno de M10 x 100mm (7)–16

MONTAJE

Para facilitar el montaje, lea cuidadosamente la siguiente información y las instrucciones:

- Se necesitan dos personas para el montaje.
- Debido a su tamaño y peso, la máquina de musculación debe montarse en el sitio donde se va a utilizar. Asegúrese de que haya suficiente espacio libre para caminar alrededor de la máquina de musculación durante el montaje.
- Coloque todas las piezas en una área despejada y retire los materiales de embalaje. No se deshaga de los materiales de embalaje hasta haber terminado el montaje.

- Use la TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS en la página 5 para auxiliarse en la identificación de piezas pequeñas.

- El montaje requiere las siguientes herramientas (no incluidas):

una llave ajustable



una llave hexagonal métrica

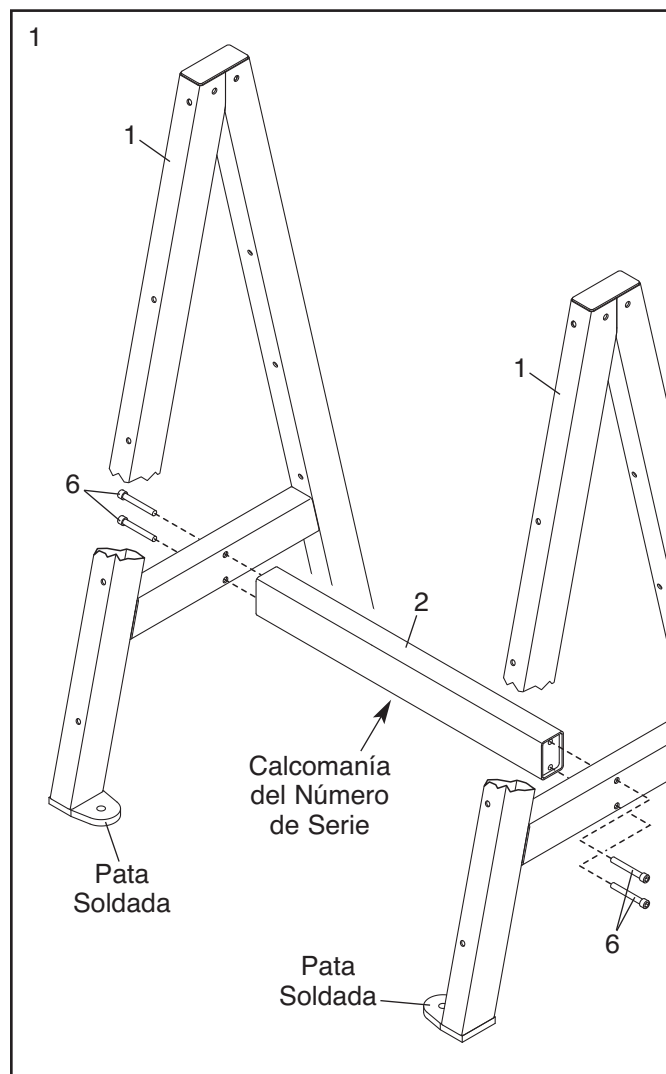


El montaje puede ser más conveniente si tiene un juego de tomas, un juego de llaves mecánicas de extremo abierto o extremo cerrado, o un juego de trinquetes.

1. Haga que una segunda persona sostenga las dos Armaduras (1) en las posiciones mostrada. **Asegúrese que las Armaduras estén orientadas de manera que las patas soldadas estén encarando el uno al otro.**

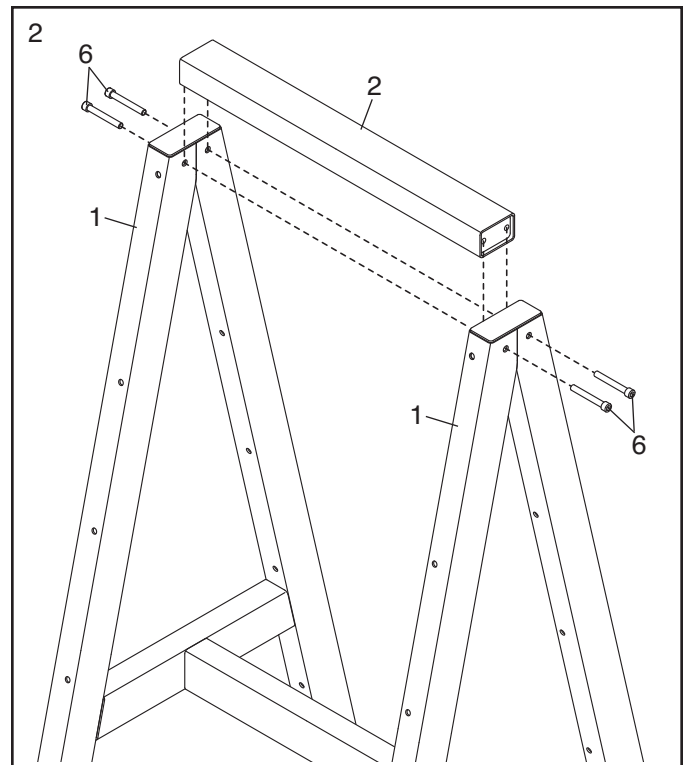
Localice el Retenedor (2) que tiene la calcomanía del número de serie colocada. Oriente el Retenedor de manera que la calcomanía esté mirando hacia el piso.

Conecte el Retenedor (2) entre las Armaduras (1) con cuatro Tornillos de M10 x 70mm (6). **No ajuste todavía los Tornillos.**



2. Conecte el otro Retenedor (2) entre las Armaduras (1) con cuatro Tornillos de M10 x 70mm (6).

Ajuste los Tornillos de M10 x 70mm (6) usados en este paso y en el paso 1.

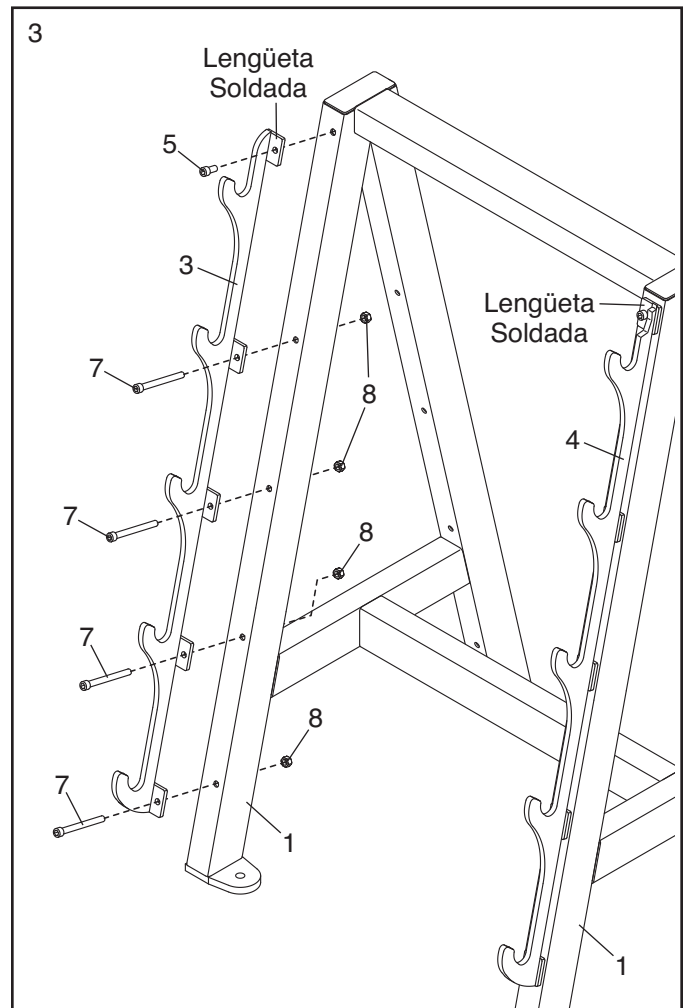


3. Identifique el Porta Pesas Izquierdo (3), el cual está marcado con una calcomanía "Left" (*L* o *Left* indica izquierda; *R* o *Right* indica derecha). Nota: Hay dos Porta Pesas Izquierdas.

Párese encarando las dos Armaduras (1). Sostenga el Porta Pesas Izquierdo (3) contra la Armadura izquierda. **Asegúrese que el Porta Pesas Izquierdo esté orientado de manera que las lengüetas soldadas estén en el lado que se muestra.** Conecte el Porta Pesas izquierdo con un Tornillo de M10 x 25mm (5), cuatro Pernos de M10 x 100mm (7), y cuatro Contratuercas de M10 (8).

Luego, identifique un Porta Pesas Derecho (4), el cual está marcado con una calcomanía "Right". Nota: Hay dos Porta Pesas Derechas.

Sostenga el Porta Pesas Derecho (4) contra la Armadura (1) derecha. **Asegúrese que el Porta Pesas Derecho esté orientado de manera que las lengüetas soldadas estén en el lado que se muestra.** Conecte el Porta Pesas Derecho de la misma manera que ha conectado el Porta Pesas Izquierdo (3).

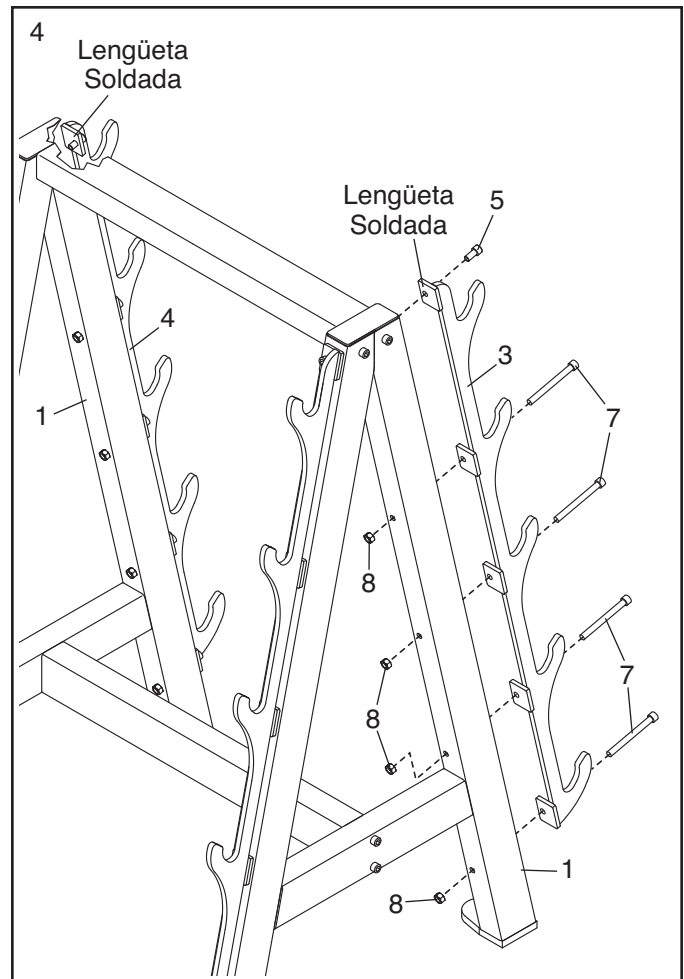


4. Identifique el otro Porta Pesas Izquierdo (3), el cual está marcado con una calcomanía “Left” (L o *Left* indica izquierda; *R* o *Right* indica derecha).

Párese encarando las dos Armaduras (1). Sostenga el Porta Pesas Izquierdo (3) contra la Armadura izquierda. **Asegúrese que el Porta Pesas Izquierdo esté orientado de manera que las lengüetas soldadas estén en el lado mostrado.** Conecte el Porta Pesas Izquierdo con un Tornillo de M10 x 25mm (5), cuatro Pernos de M10 x 100mm (7), y cuatro Contratuercas de M10 (8).

Luego, identifique el otro Porta Pesas Derecho (4), el cual está marcado con una calcomanía “Right”.

Sostenga el Porta Pesas Derecho (4) contra la Armadura (1) derecha. **Asegúrese que el Porta Pesas Derecho esté orientado de manera que las lengüetas soldadas estén en el lado mostrado.** Conecte el Porta Pesas Derecho de la misma manera que ha conectado el Porta Pesas Izquierdo (3).



5. **Asegúrese que todas las piezas de la máquina de musculación estén correctamente ajustados.** Para proteger el piso o alfombra de daños, coloque una estera debajo de la máquina de musculación

MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Para lograr un rendimiento óptimo de la máquina de musculación, así como para reducir el riesgo de lesiones de los usuarios, es importante realizar un mantenimiento preventivo regularmente. Enseñe a todo el personal a realizar los procedimientos que se describen en esta sección. El personal deberá registrar e informar de cualquier accidente. Para poder conservar la garantía que viene con la máquina de musculación, deberá usar exclusivamente piezas originales de FREEMOTION para realizar cualquier reparación o reemplazamiento. Si tiene alguna duda o pregunta, consulte la sección CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

MANTENIMIENTO DIARIAMENTE

1. Limpie la máquina de musculación usando un paño suave humedecido en una solución ligera de jabón neutro y agua tibia. En caso necesario, puede usar un cepillo de cerdas blandas para aplicar la solución.
2. Enjuague bien la zona usando un paño húmedo con agua limpia. Luego seque bien el área.

PRECAUCIÓN: Al usar cualquier producto de limpieza, pruébelo primero en un lugar no visible de la superficie para asegurarse de que no dañe el material. Siga las instrucciones y precauciones de seguridad recomendadas por el fabricante de cada uno de los productos de limpieza. FreeMotion Fitness y sus vendedores no se responsabilizarán de ningún daño o lesión derivado del uso o la mala utilización de los productos de limpieza.

IMPORTANTE: No utilice limpiadores abrasivos, ya que estos pueden rayar la máquina de musculación. Los limpiadores y abrasivos fuertes y pueden dañar también las calcomanías. No use solventes como diluyente de laca, queroseno, gasolina o líquidos similares para limpiar la máquina de musculación.

MANTENIMIENTO SEMANAL

Piezas Pequeñas

Inspeccione todos los pernos y tuercas, y apriételos en caso necesario.

NOTAS

LISTA DE LAS PIEZAS

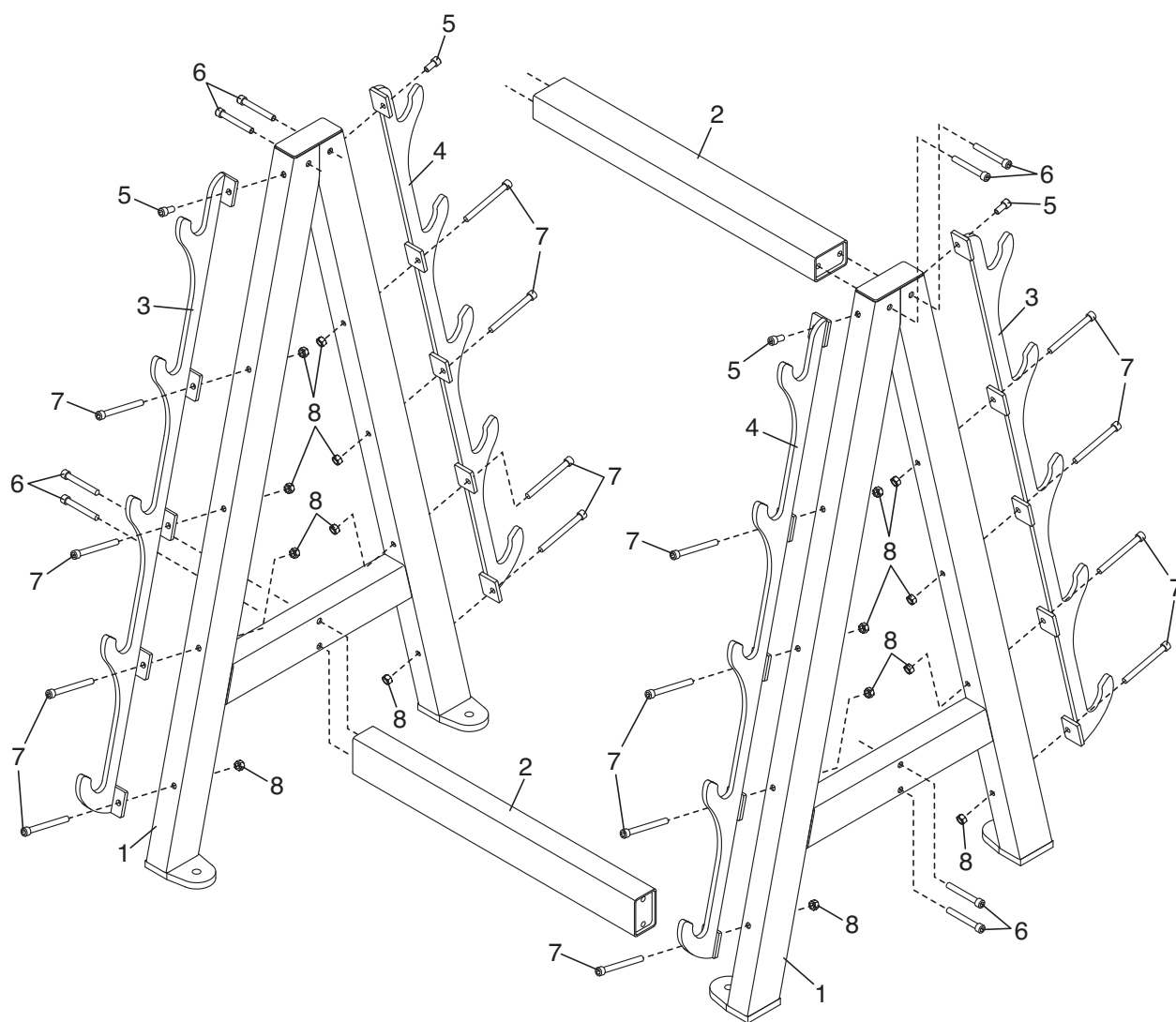
Nº de Modelo F210.0 R1210A

Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	2	Armadura	6	8	Tornillo de M10 x 70mm
2	2	Retenedor	7	16	Perno de M10 x 100mm
3	2	Porta Pesas Izquierdo	8	16	Contratuerca de M10
4	2	Porta Pesas Derecho	*	—	Manual del Usuario
5	4	Tornillo de M10 x 25mm			

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Para información de cómo solicitar piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. *Estas piezas no están ilustradas.

DIBUJO DE LAS PIEZAS

Nº de Modelo F210.0 R1210A



CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene preguntas después de leer este manual, o si faltan piezas o hay piezas dañadas, por favor contacte el Servicio al Cliente con alguno de los números de teléfono o direcciones que se muestran abajo. **Por favor anote el número de modelo, el número de serie, y el nombre del producto (vea la portada de este manual) antes de comunicarse con el Servicio al Cliente. Si está ordenando las piezas de reemplazo, por favor anote el número de la pieza y la descripción de cada pieza (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual).**

Adentro de los Estados Unidos y Canada

Llame: 1-800-201-2109, Lunes–Viernes 8 a.m.–5 p.m. MT

Escriba:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Estados Unidos

Afuera de los Estados Unidos y Canada

Llame: 001-435-786-3521

Correo electrónico: intlcustomercare@freemotionfitness.com