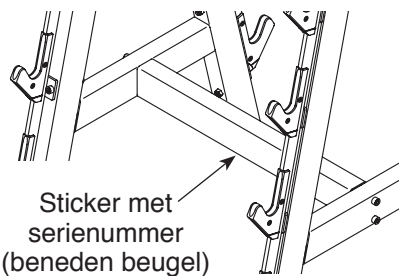


FREEMOTION[®] Barbell Rack

Modelnr. F210.1

Serienr. _____

Schrijf het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



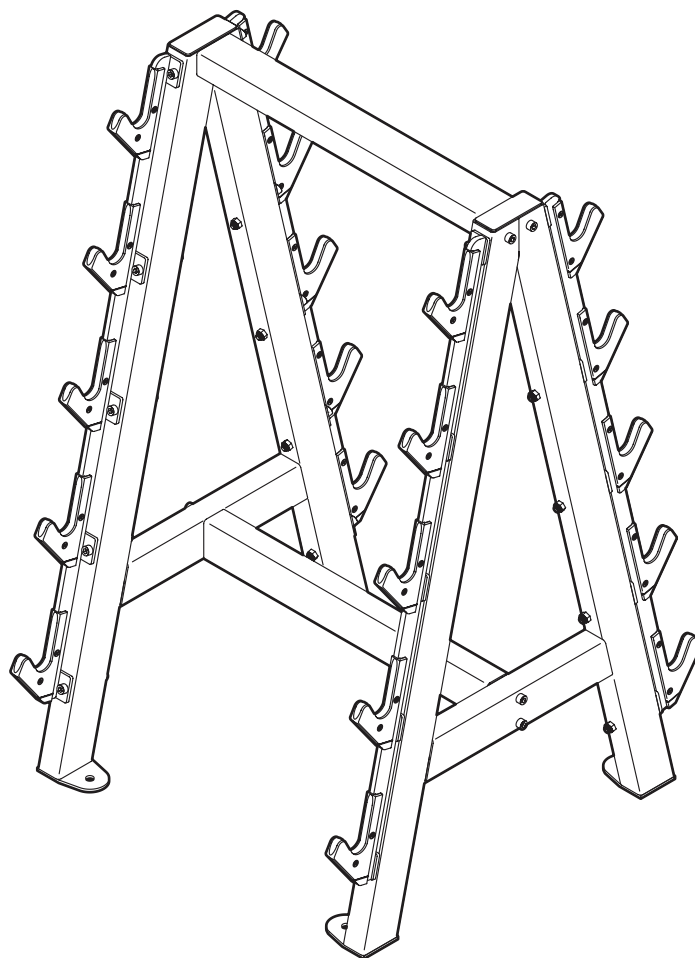
VRAGEN?

Indien u vragen hebt of
onderdelen beschadigd zijn of
ontbreken, raadpleeg dan HOE
CONTACT OPNEMEN MET DE
KLANTENDIENST aan de achter-
kant van deze handleiding.

OPGELET

Lees voor gebruik van dit
apparaat alle instructies en
voorzorgsmaatregelen in deze
handleiding. Bewaar deze hand-
leiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



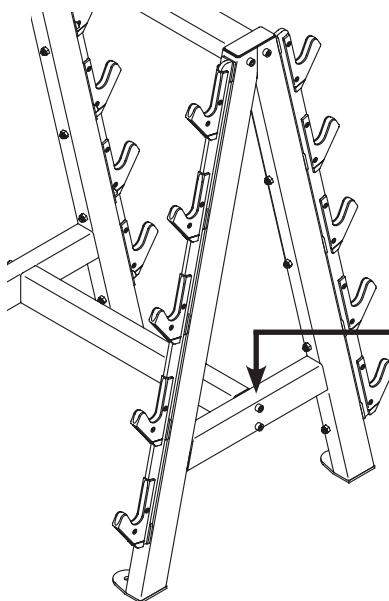
www.freemotionfitness.com

INHOUD

DE STICKER MET WAARSCHUWING	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	4
ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA	5
MONTAGE	6
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	9
LIJST MET ONDERDELEN	11
GEDETAILLEERDE TEKENING	11
HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST	Laatste pagina

DE STICKER MET WAARSCHUWING

De waarschuwingsticker hier afgebeeld is met uw dit product inbegrepen. Plak de sticker op de aangegeven plaats over de Engelse waarschuwing heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/ zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.



**WAARSCHUWING**

- Verkeerd gebruik van dit apparaat kan tot ernstig persoonlijk letsel leiden.
- Lees and volg waarschuwingen en krijg goede instructie voordat gebruik van dit apparaat.
- Laat kinderen niet rond of op dit apparaat spelen.
- Houd lichaam, kleding en haar van alle bewegende onderdelen vandaan.
- Het gewicht van de gebruiker kan niet meer dan 567 kg.zijn.
- Vervang de sticker wanneer deze beschadigd, onleesbaar of verwijderd is.



BELANGRIJKE VOORZORGSMaatregelen



WAARSCHUWING: lees, om het risico tot ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw krachtmachine voordat u deze gebruikt. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
2. Gebruik de krachtmachine alleen zoals beschreven in de handleiding.
3. Gebruik de krachtmachine alleen op een vlakke ondergrond. Bedek de vloer onder de krachtmachine om de vloer te beschermen.
4. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat er voldoende ruimte is rond de krachtmachine voor de bedoelde oefening. Maak het niet te druk rond de krachtmachine.
5. Het trainingsrek moet vastgemaakt worden in de vloer met de vier 14 mm vergrendelingsgaten om te zorgen voor een maximale stabiliteit waar dat nodig is of mogelijk is.
6. Zorg ervoor dat alle onderdelen van het trainingsrek goed vastgedraaid worden voor elk gebruik.
7. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van de krachtmachine goed geïnformeerd zijn over alle voorzorgsmaatregelen, alle waarschuwings- en opgelet stickers hebben gelezen en zijn geïnformeerd over het juiste gebruik van de krachtmachine.
8. Alle gebruikers van de krachtmachine dienen te zijn geïnformeerd dat zij letsel, of onregelmatigheden aan de krachtmachine direct moeten melden aan personeel van de faciliteit.
9. De krachtmachine is ontworpen om een gebruiker van maximaal 567 kg of tien 57 kg barbells te ondersteunen.
10. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij de krachtmachine vandaan.
11. Draag altijd gymschoenen voor de juiste voetbescherming bij het gebruik van krachtmachine.
12. Te veel oefeningen doen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u pijn voelt of duizelig wordt tijdens het oefenen, dient u onmiddellijk te stoppen en af te koelen.

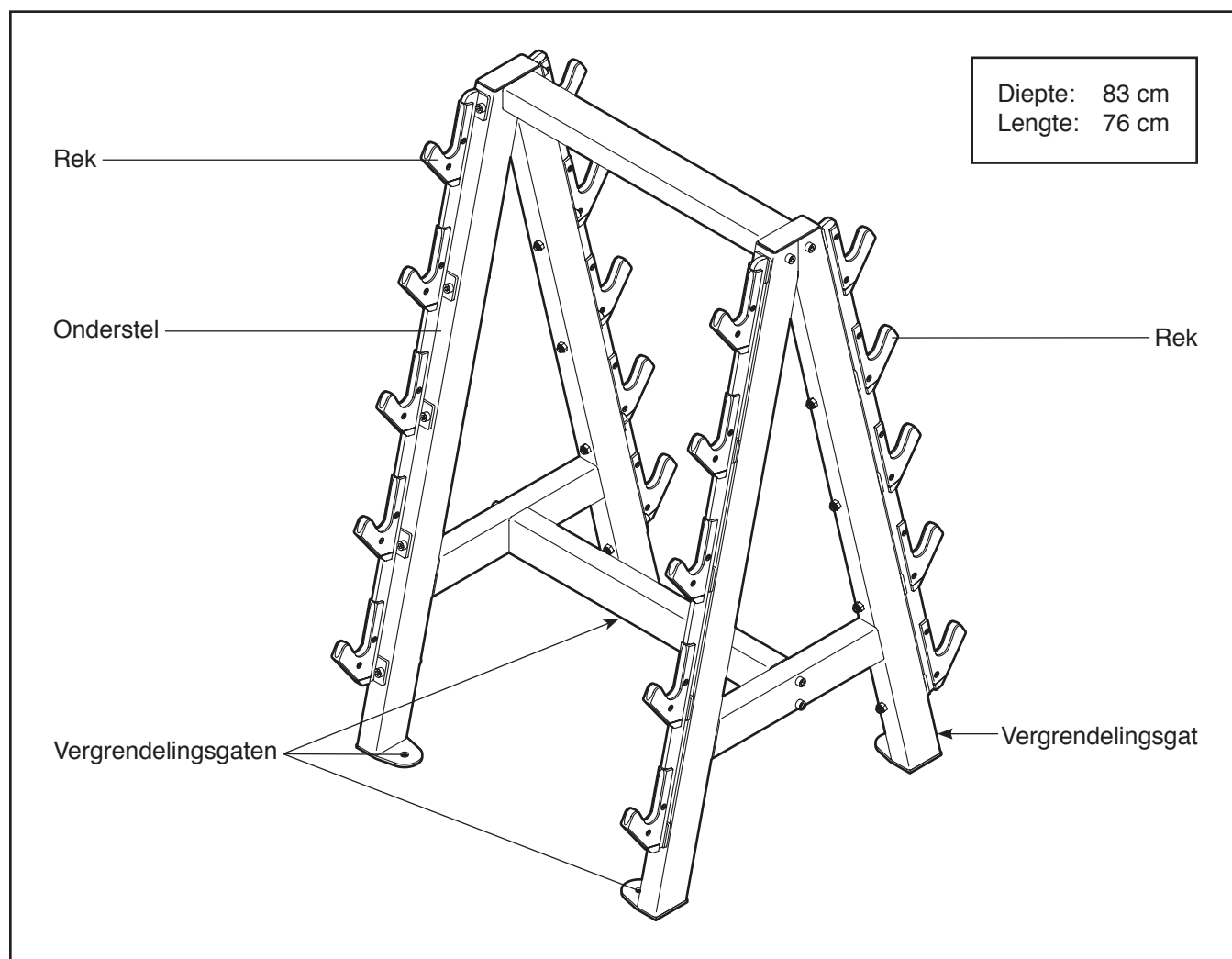
VOORDAT U BEGINT

Dank u dat u kiest voor de FREEMOTION® BARBELL RACK krachtmachine. Het BARBELL RACK is ontwikkeld om u een handige opbergplek te bieden en u makkelijk toegang te geven tot uw barbells.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de krachtmachine.
Raadpleeg de omslag van deze handleiding als u nog

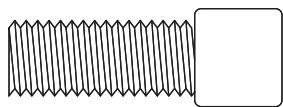
vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.

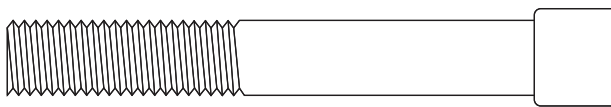


ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA

Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal tussen de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Er zijn mogelijk extra metalen onderdelen meegeleverd.**



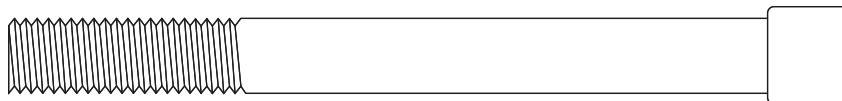
M10 x 25mm Schroef
(5)–4



M10 x 70mm Schroef (6)–8



M10 Slotmoer
(8)–16



M10 x 100mm Bout (7)–16

MONTAGE

Om het monteren eenvoudiger te maken, dient u nauwkeurig de navolgende informatie en instructies te lezen:

- Montage moet door twee personen worden uitgevoerd.
- Vanwege de grootte en het gewicht moet de krachtmachine worden gemonteerd op de locatie waar deze wordt gebruikt. Zorg dat er voldoende ruimte is om rond de krachtmachine te lopen als u deze monteert.
- Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.

- Voor het herkennen van de kleine onderdelen kunt u de ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA op pagina 5 gebruiken.

- Montage vereist het volgende gereedschap (niet meegeleverd):

een instelbare sleutel



een metrische inbussleutel

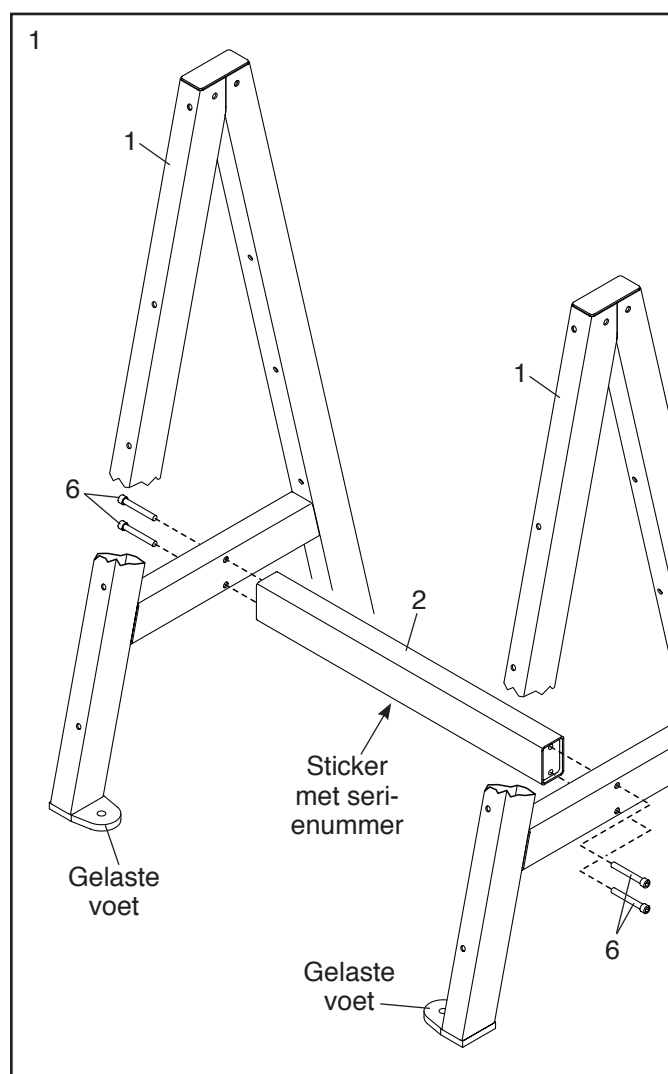


Montage is wellicht makkelijker met uw eigen set sleutels. Om schade aan de onderdelen te vermijden, dient u geen gebruik te maken van elektrisch gereedschap.

1. Laat een tweede persoon de twee Onderstellen (1) in de aangegeven positie vasthouden. **Zorg ervoor dat de twee onderstellen zo gericht zijn dat de gelaste voeten naar elkaar gericht zijn.**

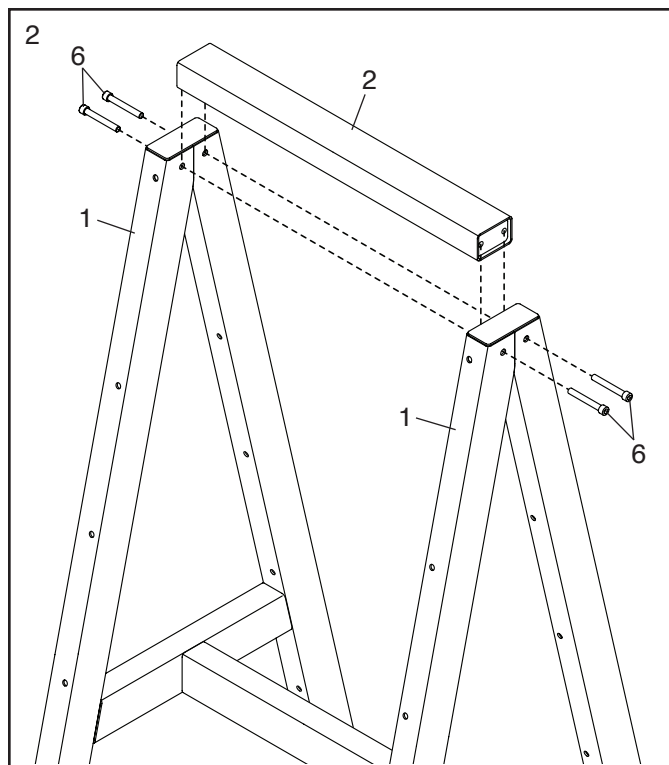
Zoek de Beugel (2) waarop een sticker met een serienummer is bevestigd. Draai de Beugel zo zo dat de sticker gericht is naar de grond.

Bevestig de Beugel (2) tussen de Onderstellen (1) met vier M10 x 70mm Schroeven (6). **Maak de schroeven nog niet vast.**



2. Bevestig de andere Beugel (2) tussen de Onderstellen (1) met vier M10 x 70mm Schroeven (6).

Draai de M10 x 70mm Schroeven (6) vast die zijn gebruikt in deze stap en in stap 1.

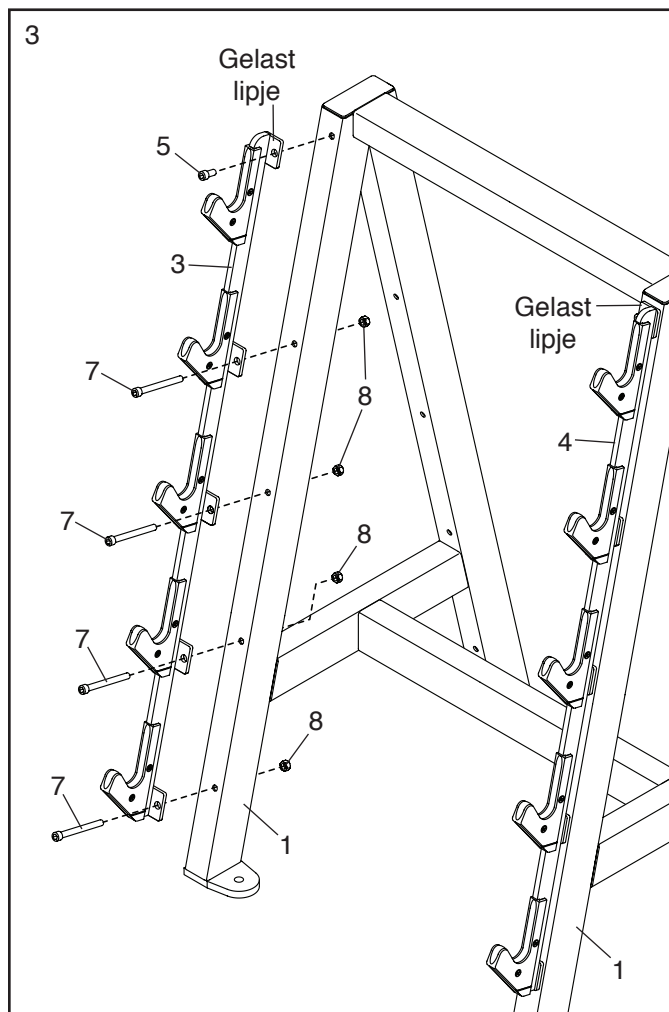


3. Zoek naar de Linker Rek (3), aangegeven met een “Left” (*L* of *Left* geeft links aan; *R* of *Right* geeft rechts aan) sticker. Aandacht: er zijn twee Linker Rekken.

Sta gericht naar de twee Onderstellen (1). Houd het Linker Rek (3) tegen het Linker Onderstel. **Zorg dat het Linker Rek zo gericht is dat de gelaste lipjes op de aangegeven kant zijn.** Bevestig het Linker Rek met een M10 x 25mm Schroef (5), vier M10 x 100mm Bouten (7) en vier M10 Slotmoeren (8).

Zoek vervolgens het Rechter Rek (4), dat is gemarkeerd met een “Right” (*L* of *Left* geeft links aan; *R* of *Right* geeft rechts aan) sticker. Aandacht: er zijn twee Rechter Rekken.

Houd het Rechter Rek (4) tegen het Rechter Onderstel (1). **Zorg dat het Rechter Rek zo gericht is dat de gelaste lipjes op de aangegeven kant zijn.** Bevestig het Rechter Rek op dezelfde wijze waarmee u het Linker Rek (3) heeft bevestigd.

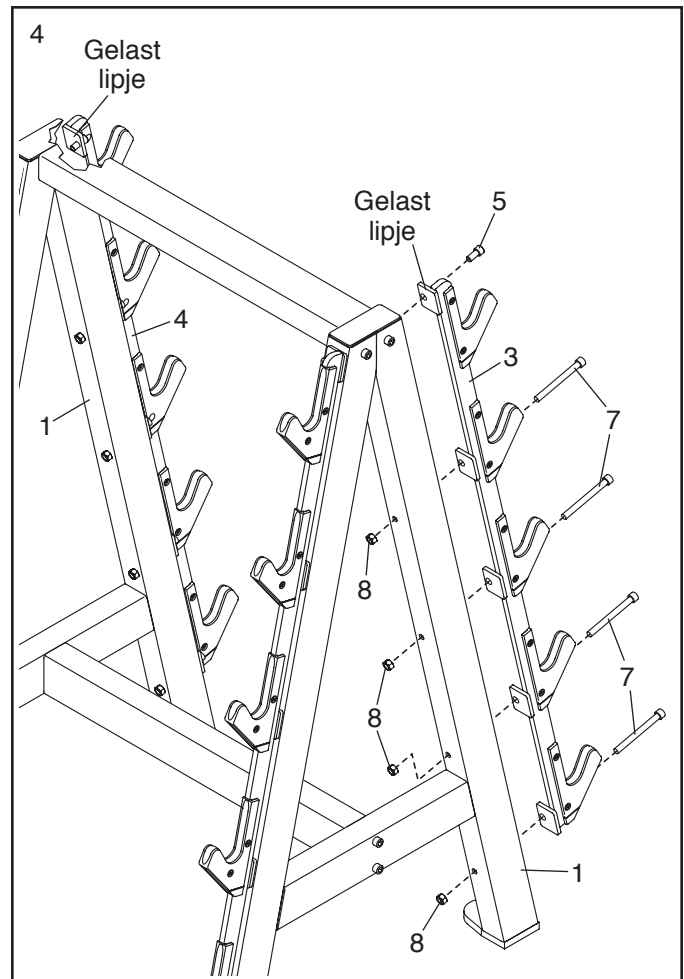


4. Zoek naar het andere Linker Rek (3), aangegeven met een “Left” (*L* of *Left* geeft links aan; *R* of *Right* geeft rechts aan) sticker.

Sta gericht naar de twee Onderstellen (1). Houd het Linker Rek (3) tegen het Linker Onderstel. **Zorg dat het Linker Rek zo gericht is dat de gelaste lipjes op de aangegeven kant zijn.** Bevestig het Linker Rek met een M10 x 25mm Schroef (5), vier M10 x 100mm Bouten (7) en vier M10 Slotmoeren (8).

Zoek vervolgens het andere Rechter Rek (4), dat is gemarkeerd met een “Right” (*L* of *Left* geeft links aan; *R* of *Right* geeft rechts aan) sticker.

Houd het Rechter Rek (4) tegen het rechter Onderstel (1). **Zorg dat het Rechter Rek zo gericht is dat de gelaste lipjes op de aangegeven kant zijn.** Bevestig het Rechter Rek op dezelfde wijze waarmee u het Linker Rek (3) heeft bevestigd.



5. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van de krachtmachine goed vastgedraaid worden.** Leg een matje onder de krachtmachine om uw vloer of vloerbedekking niet te beschadigen.

ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor een optimale werking van de krachtmachine en om de kans op letsel voor gebruikers te verminderen dient u regelmatig preventief onderhoud uit te voeren. Geef het personeel de instructies om alle procedures uit te voeren die in dit hoofdstuk beschreven staan. Personeel moet ook alle incidenten noteren en rapporteren. Om de garantie van de krachtmachine te behouden, dient u uitsluitend onderdelen van FREEMOTION te gebruiken voor reparatie of vervanging. Indien u vragen of problemen hebt, kijk dan bij HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

DAGELIJKS ONDERHOUD

1. Reinig de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met een milde zeep en warm water. Gebruik indien nodig een zachte borstel met de reinigungsoplossing.
2. Reinig het gebied grondig met een zachte, vochtige doek en schoon water. Droog het gebied dan grondig.

OPGELET: bij het gebruik van een reinigungsproduct dient u deze eerst toe te passen op een onzichtbare plek om er zeker van te zijn dat het materiaal er niet door beschadigt. Volg de richtlijnen en veiligheidsvoorzorgsmaatregelen van de producent bij elk reinigungsproduct dat u gebruikt. FreeMotion Fitness en haar verkooppunten zijn niet verantwoordelijk voor schade of letsel voortkomend uit gebruik of foutief gebruik van reinigungsproducten.

BELANGRIJK: gebruik geen schuurmiddelen omdat deze de krachtmachine kunnen beschadigen. Sterke reinigers en schuurmiddelen kunnen ook de stickers beschadigen. Gebruik geen oplosmiddelen zoals lakverdunner, kerosine, benzine of vergelijkbare vloeistoffen om de krachtmachine mee te reinigen.

WEKELIJKS ONDERHOUD

Hardware

Controleer alle moeren en bouten en draai ze indien nodig goed vast.

AANTEKENINGEN

LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. F210.1 R0113A

Nr. Aant. Beschrijving

1	2	Onderstel
2	2	Beugel
3	2	Linker Rek
4	2	Rechter Rek
5	4	M10 x 25mm Schroef
6	8	M10 x 70mm Schroef

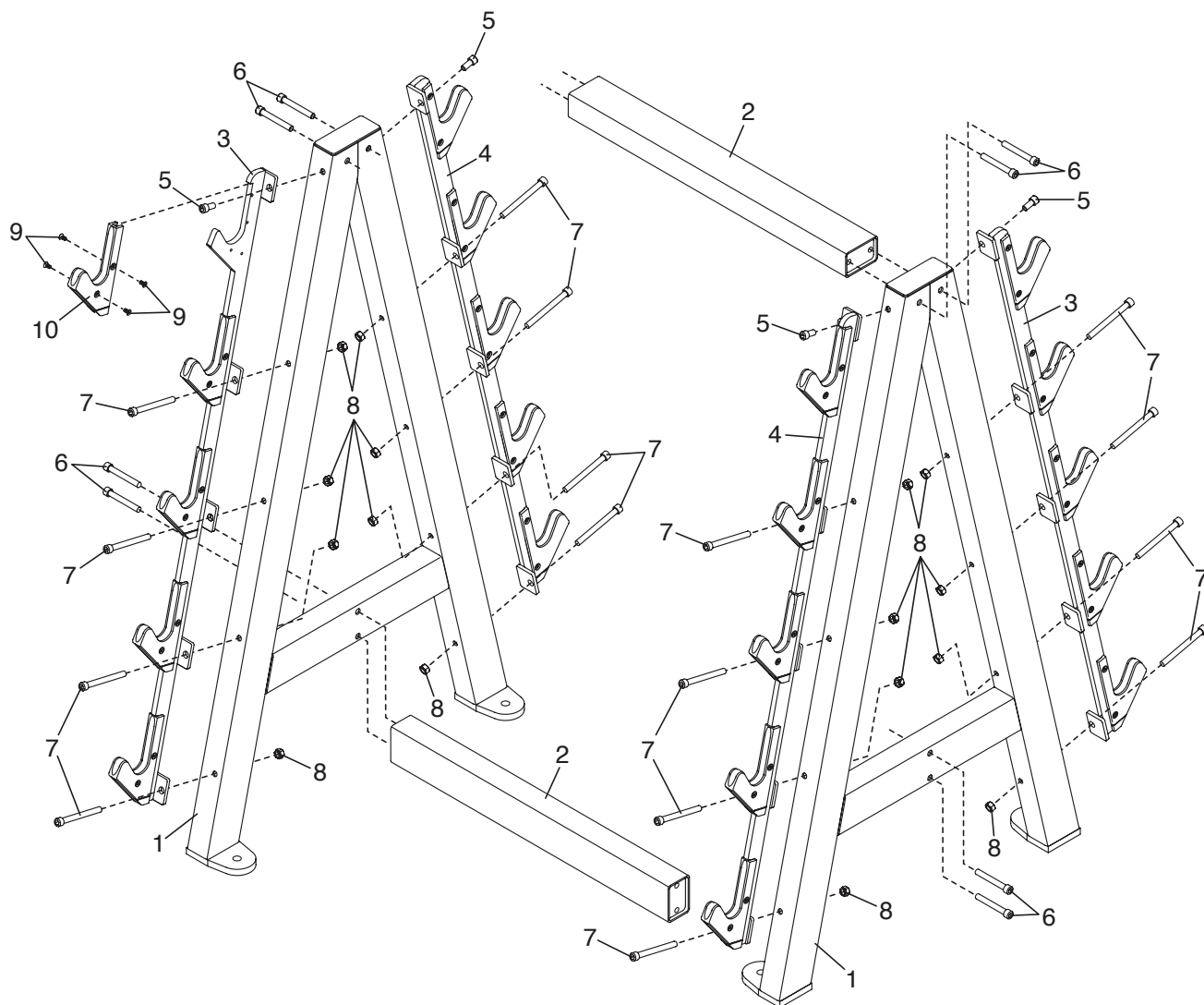
Nr. Aant. Beschrijving

7	16	M10 x 100mm Bout
8	16	M10 Slotmoer
9	80	M5 x 12mm Schroef
10	20	Kap van het Rek
*	—	Gebruikershandleiding

Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.

GEDETAILEERDE TEKENING

Modelnr. F210.1 R0113A



HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST

Indien u vragen hebt na het lezen van deze handleiding of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem contact op met de Klantendienst via de telefoonnummers of de adressen die hieronder vermeld staan. **Noteer het modelnummer en serienummer van het apparaat aan en de naam van het product (raadpleeg de kft van deze handleiding) voordat u contact opneemt met Klantendienst. Indien u een vervangend onderdeel bestelt, noteer dan ook het onderdeelnummer en de beschrijving van elk onderdeel (zie de LIJST MET ONDERDELEN en de GEDETAILEERDE TEKENING achterin deze handleiding).**

Binnen de Verenigde Staten en Canada

Bel: 1-800-201-2109, Maandag.-Vrijdag. 08:00-17:00 MT

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten en Canada

Bel: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com