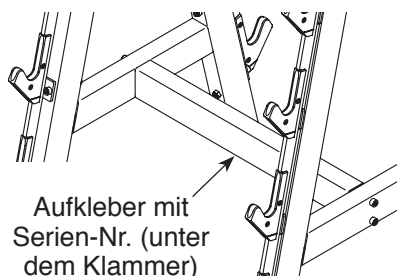


FREEMOTION® Barbell Rack

Modell-Nr. F210.1

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer für späteren Gebrauch an die freie Stelle oben.



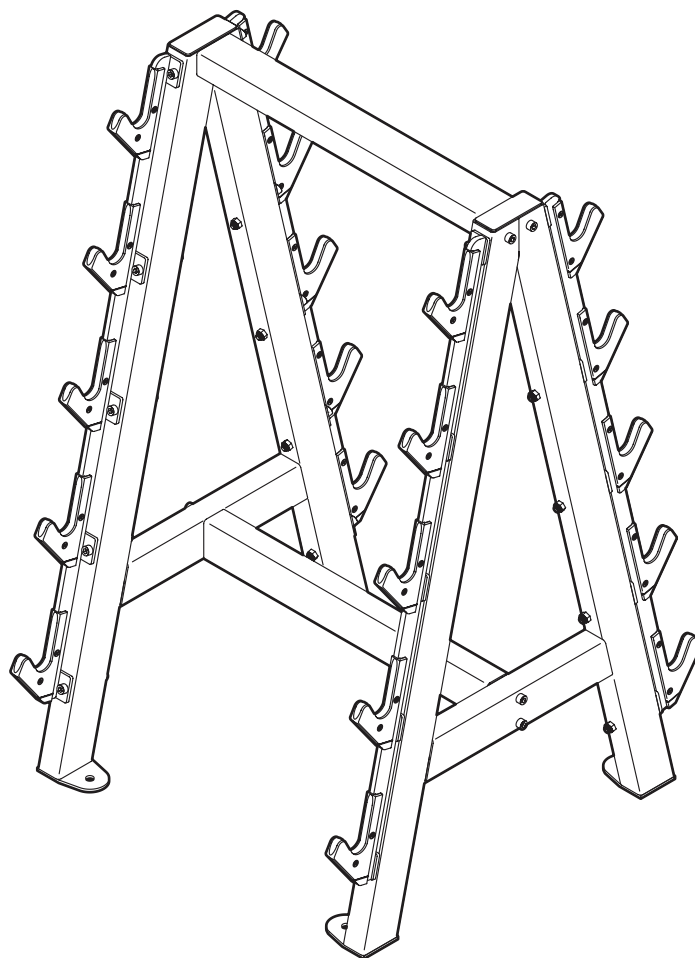
BEDIENUNGSANLEITUNG

FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.



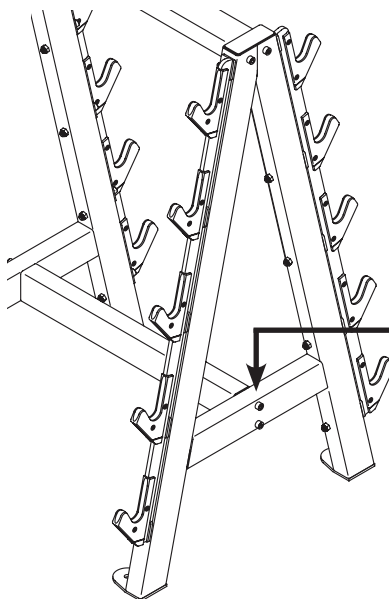
INHALTSVERZEICHNIS

WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN	2
WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
BEVOR SIE ANFANGEN	4
DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE	5
MONTAGE	6
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	9
TEILELISTE	11
DETAILZEICHNUNG	11
SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN	Rückseite

WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN

Der hier abgebildete Warnungsaufkleber liegen mit dieser produkt bei. Kleben Sie diese so auf dem englische Aufkleber, dass dem deutsche Aufkleber der englische überdecke. Der hier abgebildete Warnungsaufkleber wurde an den angezeigten Stellen angebracht.

Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, kontaktieren Sie den Kundendienst auf der Vorderseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Kleben Sie den Aufkleber dann an die angezeigte Stelle. Anmerkung: Der Aufkleber ist nicht unbedingt in wahrer Größe abgebildet.



**WARNUNG**

- Falscher Gebrauch dieses Geräts kann ernsthafte Verletzungen verursachen.
- Lesen und befolgen Sie alle Warnungen und Anweisungen, und besorgen Sie sich passende Instruktionen bevor Sie beginnen.
- Erlauben Sie Kindern nicht, auf dem Gerät oder in seiner direkten Umgebung zu spielen.
- Halten Sie Körper, Kleidung und Haare von allen sich bewegenden Teilen fern.
- Das maximale Benutzerge-
wicht von 567 kg darf nicht
überschritten werden.
- Sollte der Warnungsaufkle-
ber beschädigt oder unleser-
lich sein, oder fehlen,
ersetzen Sie ihn.



WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden, lesen Sie bitte alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung und alle Warnungen, die auf dem Kraftstation angebracht wurden, bevor Sie diesen Kraftstation benutzen. Der Hersteller (ICON) übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder seine Benutzung entstanden sind.

1. Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben oder hatten.
2. Benutzen Sie die Kraftstation nur wie in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben.
3. Benutzen Sie die Kraftstation nur auf einer ebenen Fläche. Decken Sie den Fußboden unter der Kraftstation ab, um den Fußboden vor Schaden zu schützen.
4. Der Käufer ist dafür verantwortlich, dass sich genügend Freiraum um die Kraftstation für die beabsichtigten Übungen befindet. Drängen Sie die Kraftstation nicht ein.
5. Um maximale Stabilität zu gewähren, muss die Kraftstation, wo nötig oder wenn möglich, am Boden mithilfe der vier 14 mm Verankerungslöcher verankert werden.
6. Sorgen Sie dafür, dass vor jeder Benutzung der Kraftstation alle Teile richtig festgezogen sind.
7. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, sicherzustellen dass alle Benutzer der Kraftstation über alle Sicherheitsvorkehrungen informiert sind, alle Warnungs- und Vorsichtsaufkleber gelesen und verstanden haben, und über den richtigen Gebrauch der Kraftstation informiert sind.
8. Alle Benutzer der Kraftstation sollten angewiesen werden, jede körperliche Verletzung oder Ungleichmäßigkeit der Kraftstation dem Betriebspersonal sofort zu melden.
9. Die Kraftstation ist so konstruiert, um ein maximales Gesamtgewicht von 567 kg tragen zu können oder zehn 114-dt. Pfund (57-kg) Hanteln.
10. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere jederzeit von der Kraftstation fern.
11. Tragen Sie immer Sportschuhe um Ihre Füße zu schützen, während Sie die Kraftstation benutzen.
12. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaften Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Wenn Sie sich schwach fühlen oder Schmerzen während des Trainings verspüren, beenden Sie das Training sofort und ruhen Sie sich aus.

BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank, dass Sie sich für die FREEMOTION® BARBELL RACK (hantel ablage) Kraftstation entschieden haben. Die BARBELL RACK ist so konstruiert, um eine praktische Lagerung und einfachen Zugriff auf Ihre Hanteln zu gewähren.

Lesen Sie bitte zu Ihrem eigenen Vorteil diese Bedienungsanleitung genauestens durch, bevor Sie das Kraftstation in Betrieb nehmen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, finden Sie die Kontaktinformation auf

der Vorderseite. Damit wir Ihnen schneller helfen können, halten Sie bitte die Produktmodellnummer und die Seriennummer bereit, bevor Sie mit uns in Kontakt treten. Die Modellnummer und die Stelle, wo der Aufkleber mit der Seriennummer angebracht ist, finden Sie auf der Vorderseite der Bedienungsanleitung.

Bevor Sie weiterlesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.

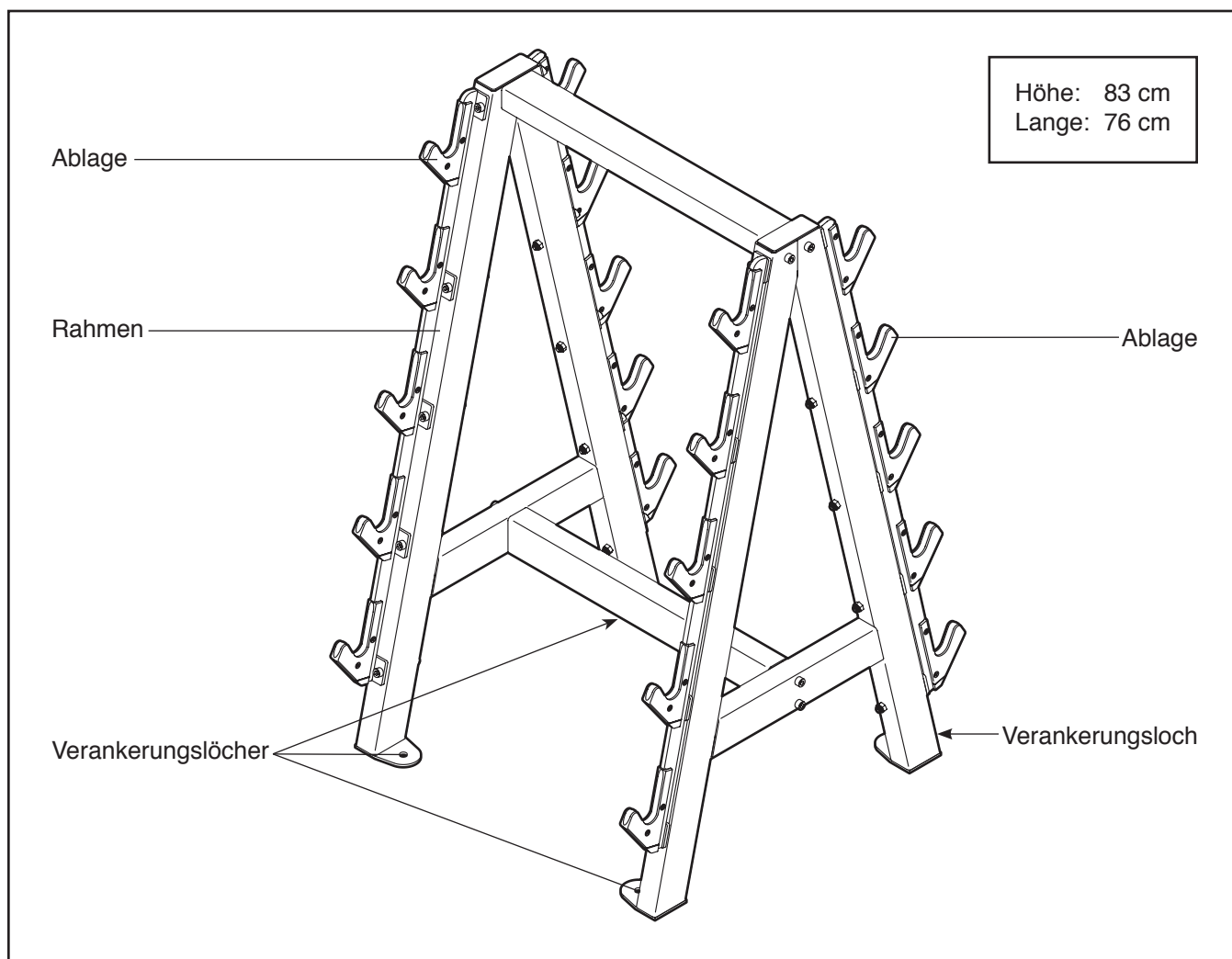
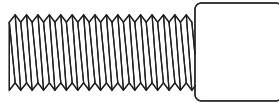
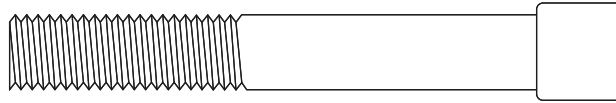


DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE

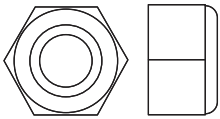
Beziehen Sie sich auf die Abbildungen unten, um die kleinen Teile, die in der Montage verwendet werden, zu identifizieren. Die Zahlen in Klammern sind die Bestellnummern, welche mit den Zahlen der TEILELISTE am Ende dieser Bedienungsanleitung übereinstimmen. Die Zahl hinter der Klammer gibt an, wieviele solche Teile bei der Montage gebraucht werden. **Anmerkung: Sollte sich ein Teil nicht im Teilesack befinden, sehen Sie erst nach, ob es nicht schon angebracht worden ist. Möglicherweise sind auch einige Extrateile beigelegt worden.**



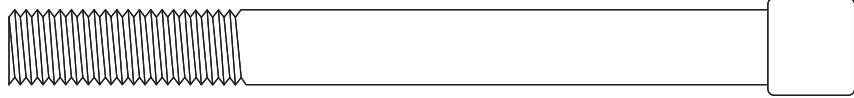
M10 x 25mm Schraube
(5)–4



M10 x 70mm Schraube (6)–8



M10 Selbstsichernde
Mutter (8)–16



M10 x 100mm Bolzen (7)–16

MONTAGE

Um die Montage zu vereinfachen, lesen Sie sorgfältig die folgenden Informationen und Anweisungen:

- Zur Montage braucht man zwei Personen.
- Wegen des Gewichts und der Größe, sollte die Kraftstation dort aufgebaut werden, wo Sie auch benutzt wird. Sorgen Sie dafür, dass sich genügend Freiraum um die Kraftstation befindet, sodass Sie während der Montage um die Kraftstation herum gehen können.
- Legen Sie alle Teile an einen dafür freigemachten Ort und entfernen Sie die Verpackungsmaterialien. Werfen Sie diese jedoch erst weg, wenn die Montage komplett fertiggestellt ist.

- Zur Identifizierung der kleinen Teile, benutzen Sie das **DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE** auf Seite 5.

- Folgende Werkzeuge werden zur Montage benötigt (nicht mitgeliefert):

einen Schraubenschlüssel



einen Innensechskantschlüssel

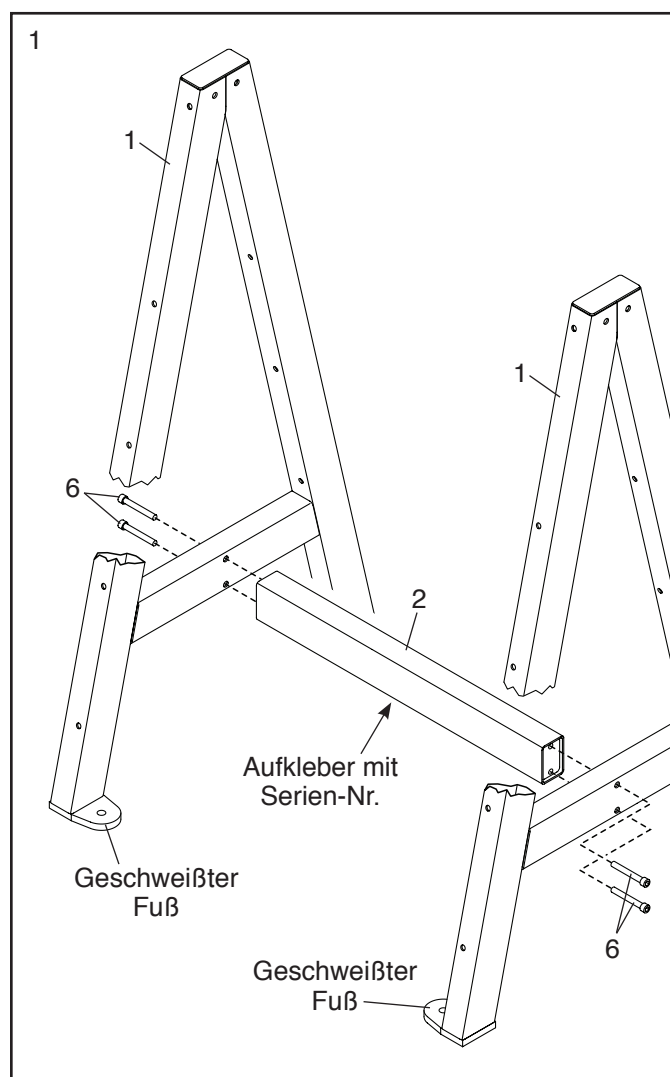


Die Montage könnte erleichtert werden, wenn Sie einen eigenen Satz Schraubenschlüssel haben. Um Beschädigungen von Teilen zu vermeiden, benutzen Sie keine Elektrowerkzeuge.

1. Lassen Sie eine zweite Person die zwei Rahmen (1) in der angezeigten Position halten. **Sorgen Sie dafür, dass die Rahmen so ausgelegt sind, dass die geschweißten Füße gegenüber liegen.**

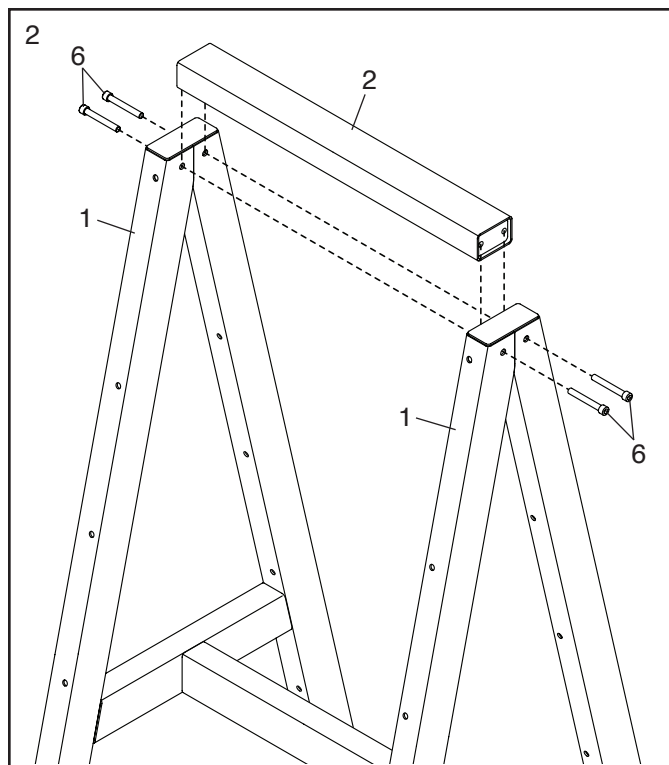
Finden Sie die Klammer (2) welche den Seriennummer-Aufkleber hat. Legen Sie die Klammer so aus, dass der Aufkleber gegen den Boden zeigt.

Befestigen Sie die Klammer (2) zwischen den Rahmen (1) mit vier M10 x 70mm Schrauben (6). **Ziehen Sie die Schrauben noch nicht ganz an.**



2. Befestigen Sie die andere Klammer (2) zwischen den Rahmen (1) mit vier M10 x 70mm Schrauben (6).

Ziehen Sie die M10 x 70mm Schrauben (6) in diesem Schritt und in Schritt 1 fest.

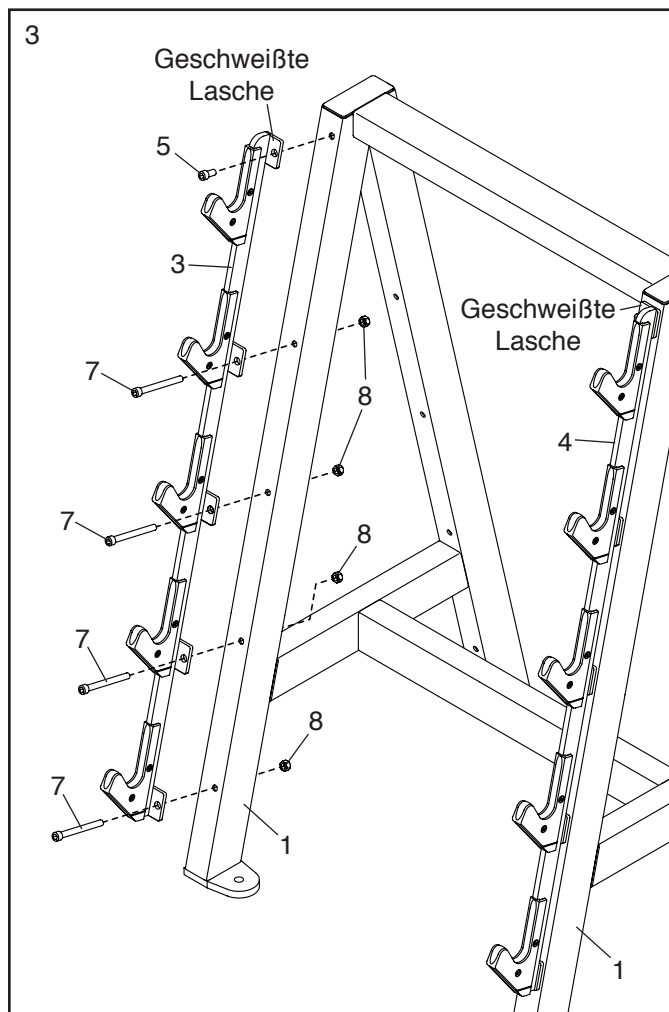


3. Identifizieren Sie die linke Ablage (3) der mit einem „Left“ Aufkleber markiert ist (*L* oder *Left* bedeutet links; *R* oder *Right* bedeutet rechts). Anmerkung: Es gibt zwei linke Ablagen.

Stehen Sie den beiden Rahmen (1) gegenüber. Halten Sie die linke Ablage (3) gegen den linken Rahmen. **Sorgen Sie dafür, dass die linke Ablage so ausgelegt ist, dass die geschweißten Laschen sich auf der angezeigten Seite befinden.** Befestigen Sie die linke Ablage mit einer M10 x 25mm Schraube (5), vier M10 x 100mm Bolzen (7), und vier M10 Selbstsichernde Muttern (8).

Als nächstes, identifizieren Sie eine rechte Ablage (4) der mit einem „Right“ Aufkleber markiert ist. Anmerkung: Es gibt zwei rechte Ablagen.

Halten Sie die rechte Ablage (4) gegen den rechten Rahmen (1). **Sorgen Sie dafür, dass die rechte Ablage so ausgelegt ist, dass die geschweißten Laschen sich auf der angezeigten Seite befinden.** Befestigen Sie die rechte Ablage auf die gleiche Weise wie Sie die Linke Ablage (3) befestigt haben.

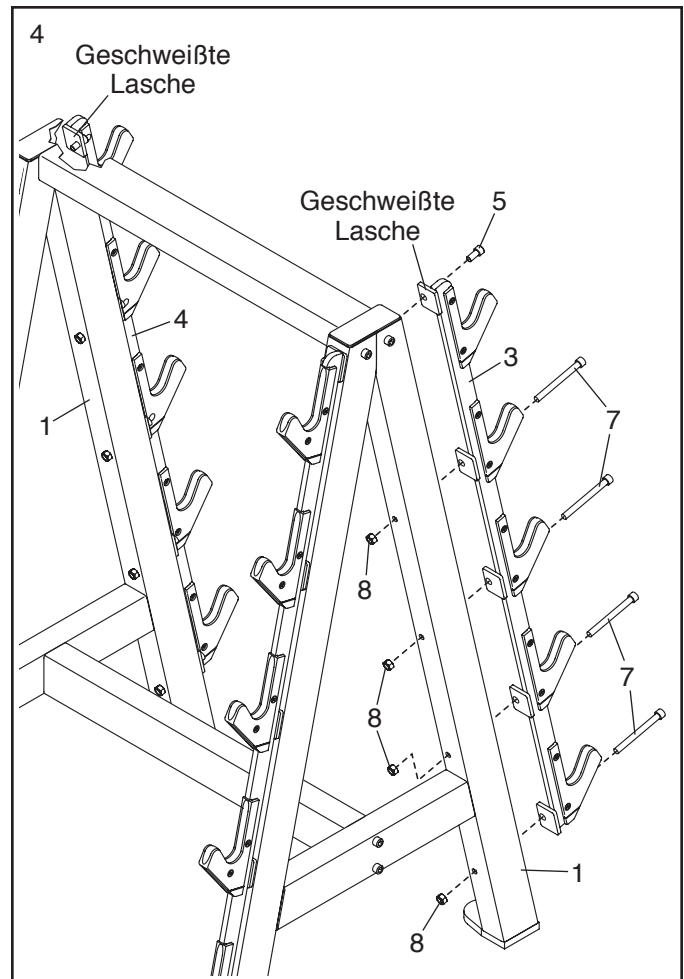


4. Identifizieren Sie die andere linke Ablage (3) der mit einem „Left“ Aufkleber markiert ist (*L* oder *Left* bedeutet links; *R* oder *Right* bedeutet rechts).

Stehen Sie den beiden Rahmen (1) gegenüber. Halten Sie die linke Ablage (3) gegen den linken Rahmen. **Sorgen Sie dafür, dass die linke Ablage so ausgelegt ist, dass die geschweißten Laschen sich auf der angezeigten Seite befinden.** Befestigen Sie die linke Ablage mit einer M10 x 25mm Schraube (5), vier M10 x 100mm Bolzen (7), und vier M10 Selbstsichernde Muttern (8).

Als nächstes, identifizieren Sie die andere rechte Ablage (4) der mit einem „Right“ Aufkleber markiert ist.

Halten Sie die rechte Ablage (4) gegen den rechten Rahmen (1). **Sorgen Sie dafür, dass die rechte Ablage so ausgelegt ist, dass die geschweißten Laschen sich auf der angezeigten Seite befinden.** Befestigen Sie die rechte Ablage auf die gleiche Weise wie Sie die linke Ablage (3) befestigt haben.



5. **Sorgen Sie dafür, dass alle Teile der Kraftstation fest angezogen sind.** Legen Sie zum Schutz des Bodens oder des Teppichs eine Unterlage unter die Kraftstation.

WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Für eine optimale Leistung der Kraftstation, und um die Verletzungsgefahr der Benutzer zu verringern, müssen Sie reguläre, vorbeugende Wartungen durchführen. Weisen Sie Ihr gesamtes Personal an, die Maßnahmen die in diesem Abschnitt beschrieben sind, durchzuführen. Das Personal muss auch jeden Unfall dokumentieren und Bericht erstatten. Um die Garantie der Kraftstation aufrecht zu erhalten, benutzen Sie nur FREEMOTION-Teile für den Ersatz oder für die Reparatur. Falls es Fragen oder Bedenken gibt, siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

Tägliche Wartung

1. Reinigen Sie die Kraftstation mit einem sanften Tuch, mit einer milden Seife und etwas warmen Wasser. Falls notwendig, benutzen Sie eine weiche Bürste mit der Reinigungslösung.
2. Spülen Sie das Gerät gut ab, und benutzen Sie dabei ein weiches Tuch mit etwas sauberen Wasser. Dann, trocknen Sie das Gerät sorgfältig.

VORSICHT: Bei der Benutzung eines Reinigungsmittels, probieren Sie es zuerst an einer unauffälligen Stelle um sich zu vergewissern, dass das Material nicht beschädigt wird. Folgen Sie den Anweisungen und den Sicherheitsvorkehrungen des Herstellers von jedem Reinigungsmittel das benutzt wird. FreeMotion Fitness und seine Lieferanten können nicht für Schäden oder Verletzungen haftbar gemacht werden, die aus dem Missbrauch der Reinigungsmittel entstehen.

WICHTIG: Benutzen Sie keine Scheuermittel, da Sie die Kraftstation zerkratzen könnten. Starke Reinigungsmittel und Scheuermittel könnten auch die Aufkleber beschädigen. Benutzen Sie keine Lösungsmittel, wie Lackverdünner, Kerosin, Benzin, oder ähnliche Flüssigkeiten um die Kraftstation zu reinigen.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

Hardware

Überprüfen Sie alle Muttern und Bolzen, und ziehen Sie diese falls notwendig fest.

ANMERKUNGEN

TEILELISTE

Modell-Nr. F210.1 R0113A

Nr. Anzahl Beschreibung

1	2	Rahmen
2	2	Klammer
3	2	Linke Ablage
4	2	Rechte Ablage
5	4	M10 x 25mm Schraube
6	8	M10 x 70mm Schraube

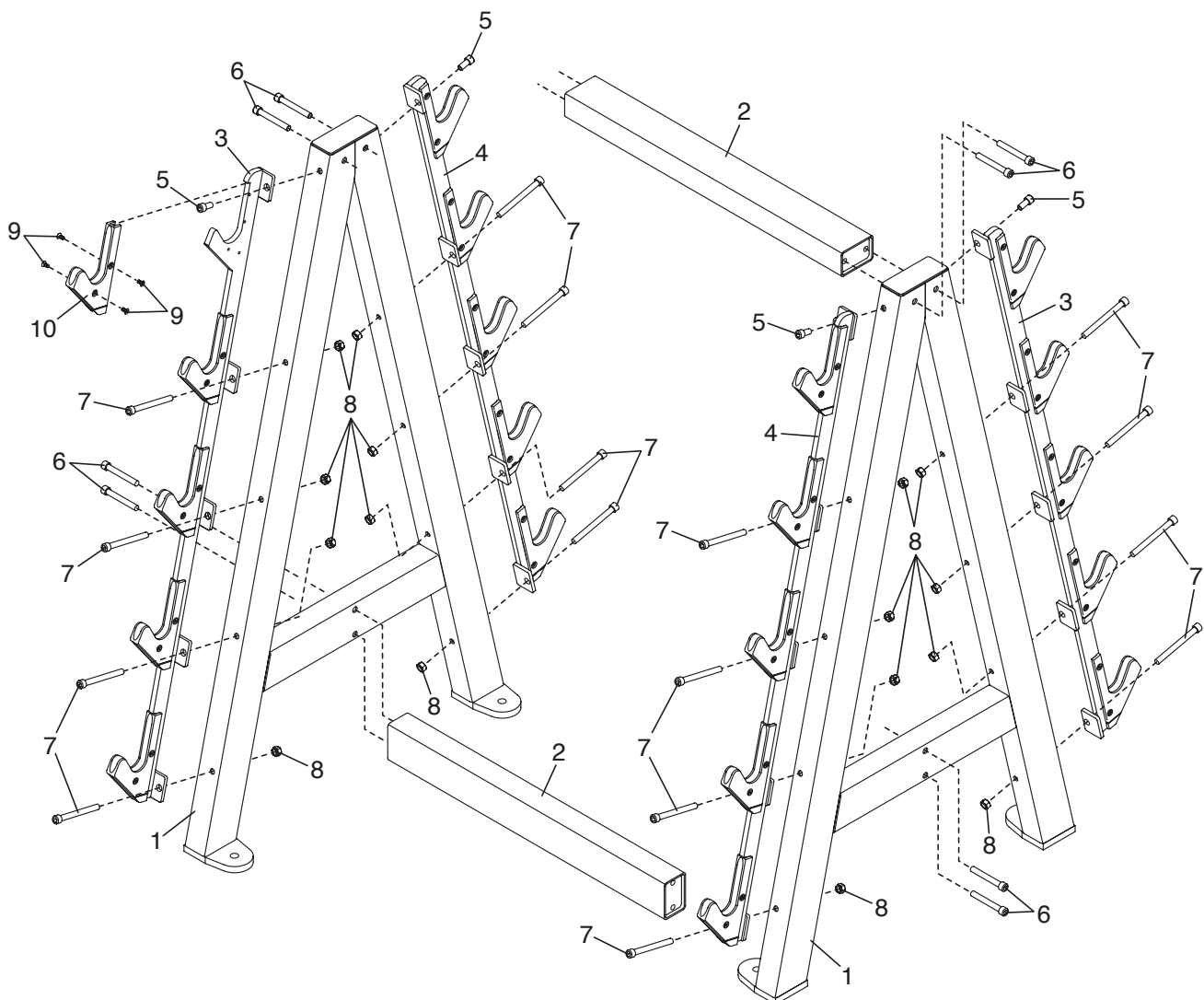
Nr. Anzahl Beschreibung

7	16	M10 x 100mm Bolzen
8	16	M10 Selbstsichernde Mutter
9	80	M5 x 12mm Schraube
10	20	Ablage Abdeckung
*	–	Bedienungsanleitung

Anmerkung: Änderungen technischer Angaben vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.

DETAILZEICHNUNG

Modell-Nr. F210.1 R0113A



SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, setzen Sie sich mit unserem Kundendienst unter einer der unten angeführten Telefonnummern oder Adressen in Verbindung. **Halten Sie bitte die Modellnummer, die Seriennummer und den Namen des Produktes (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bereit. Sollten Sie Ersatzteile bestellen, halten Sie bitte auch die Bestellnummer und die Beschreibung (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG am Ende dieser Bedienungsanleitung) bereit.**

Innerhalb den Vereinigten Staaten und Kanada

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Montag–Freitag 8:00–17:00 MT

Postanschrift:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Vereinigten Staaten

Außerhalb der Vereinigten Staaten und Kanada

Rufen Sie: 001-435-786-3521

E-Mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com