

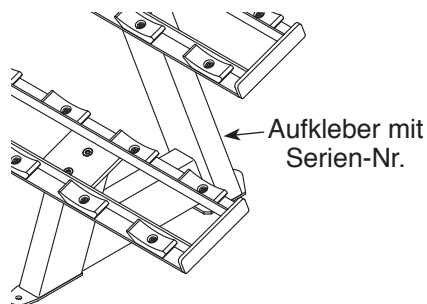
FREEMOTION[®]

Twin Tier Dumbbell Rack

Modell-Nr. F209.0

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer für späteres Nachschlagen an die Stelle oben.



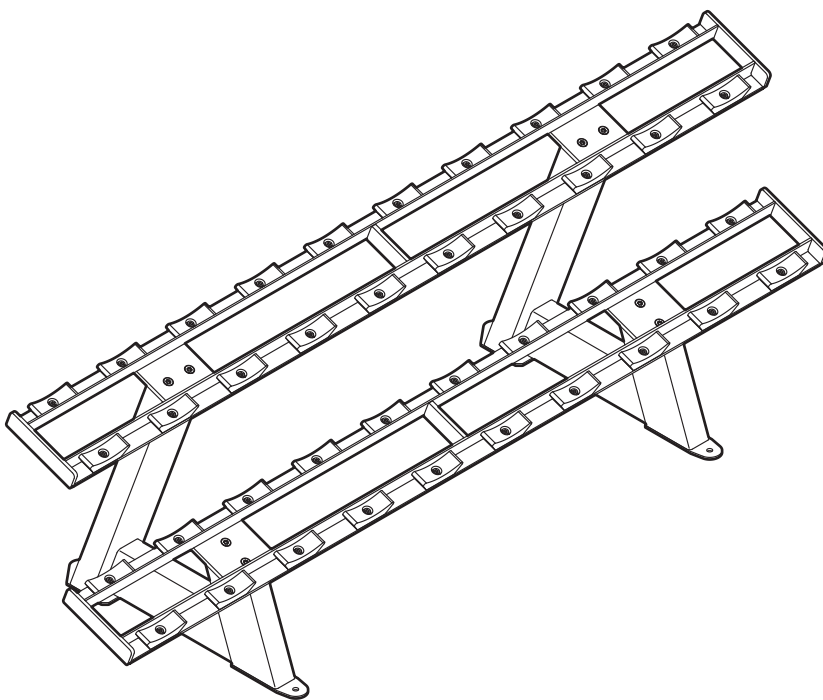
FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile fehlen oder beschädigt sind, siehe DEN KUNDENDIENST KONTAKTIEREN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

VORSICHT

Lesen Sie alle Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung, bevor Sie dieses Gerät benutzen. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteres Nachschlagen auf.

BEDIENUNGSANLEITUNG

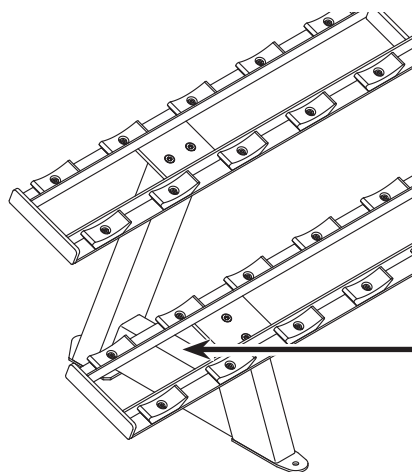


INHALTSVERZEICHNIS

WARNUNGSaufkleber ANBRINGEN	2
WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
BEVOR SIE ANFANGEN	4
MONTAGE	5
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	6
TEILELISTE	7
EXPLOSIONSZEICHNUNG	7
DEN KUNDENDIENST KONTAKTIEREN	Rückseite
BESCHRÄNKTE GARANTIE	Rückseite

WARNUNGSaufkleber ANBRINGEN

Der hier abgebildete Warnungsaufkleber ist diesem Produkt beigelegt. Bringen Sie diesen Warnungsaufkleber über der englischen Warnung an der Stelle an, die in dieser Abbildung gezeigt wird. **Sollte ein Aufkleber fehlen oder unleserlich sein, siehe Rückseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Bringen Sie den Aufkleber an der gezeigten Stelle an.** Anmerkung: Der Aufkleber ist möglicherweise nicht in wahrer Größe abgebildet.



! WARNUNG

- Falscher Gebrauch dieses Geräts kann ernsthafte Verletzungen verursachen.
- Lesen und befolgen Sie **alle** Warnungen und Anweisungen, und besorgen Sie sich passende Instruktionen bevor Sie beginnen.
- Erlauben Sie Kindern nicht, auf dem Gerät oder in seiner direkten Umgebung zu spielen.
- Halten Sie Körper, Kleidung und Haare von allen sich bewegenden Teilen fern.
- Das maximale Benutzergewicht von 1134 kg darf nicht überschritten werden.
- Sollte der Warnungsaufkleber beschädigt oder unleserlich sein, oder fehlen, ersetzen Sie ihn.

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um das Risiko schwerer Verletzung zu verringern, lesen Sie alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung und alle Warnungen, die am Kraftgerät angebracht wurden, bevor Sie das Kraftgerät benutzen. FreeMotion Fitness übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder durch seine Benutzung verursacht werden.

1. Bevor Sie mit irgendeinem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders für Personen über 35 Jahre oder für Personen mit vorher existierenden Gesundheitsproblemen wichtig.
2. Verwenden Sie das Kraftgerät nur so, wie es in dieser Bedienungsanleitung beschrieben wird.
3. Benutzen Sie das Kraftgerät nur auf einer ebenen Fläche. Bedecken Sie den Fußboden unter dem Kraftgerät, um den Fußboden zu schonen.
4. Der Erwerber ist dafür verantwortlich, dass es rund um das Kraftgerät zur Ausführung der beabsichtigten Übung genügend Platz gibt.
5. Das Kraftgerät muss mithilfe der vier 14 mm Verankerungslöcher am Boden verankert werden, wo vorgeschrieben und wenn immer möglich, um maximale Stabilität zu erzielen.
6. Vor jeder Verwendung des Kraftgeräts sorgen Sie dafür, dass alle Teile des Kraftgeräts richtig festgezogen sind.
7. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Kraftgeräts ausreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind und dass diese alle Warnungs- und Vorsichtsaufkleber gelesen und verstanden haben und wissen, wie man das Kraftgerät richtig benutzt.
8. Alle Benutzer des Kraftgeräts sollten angewiesen werden, jede Verletzung und jede Auffälligkeit am Kraftgerät sofort dem Personal mitzuteilen.
9. Das Kraftgerät ist dazu ausgelegt, ein maximales Gesamtgewicht von 1134 kg oder zwanzig 56,7 kg Hanteln zu tragen.
10. Halten Sie Kinder unter 13 Jahren und Haustiere jederzeit vom Kraftgerät fern.
11. Zum Schutz Ihrer Füße sollten Sie immer Sportschuhe tragen, während Sie das Kraftgerät benutzen.
12. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaften Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Sollten Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, kurzatmig werden oder Schmerzen während des Trainings verspüren, beenden Sie sofort das Training und ruhen Sie sich aus.

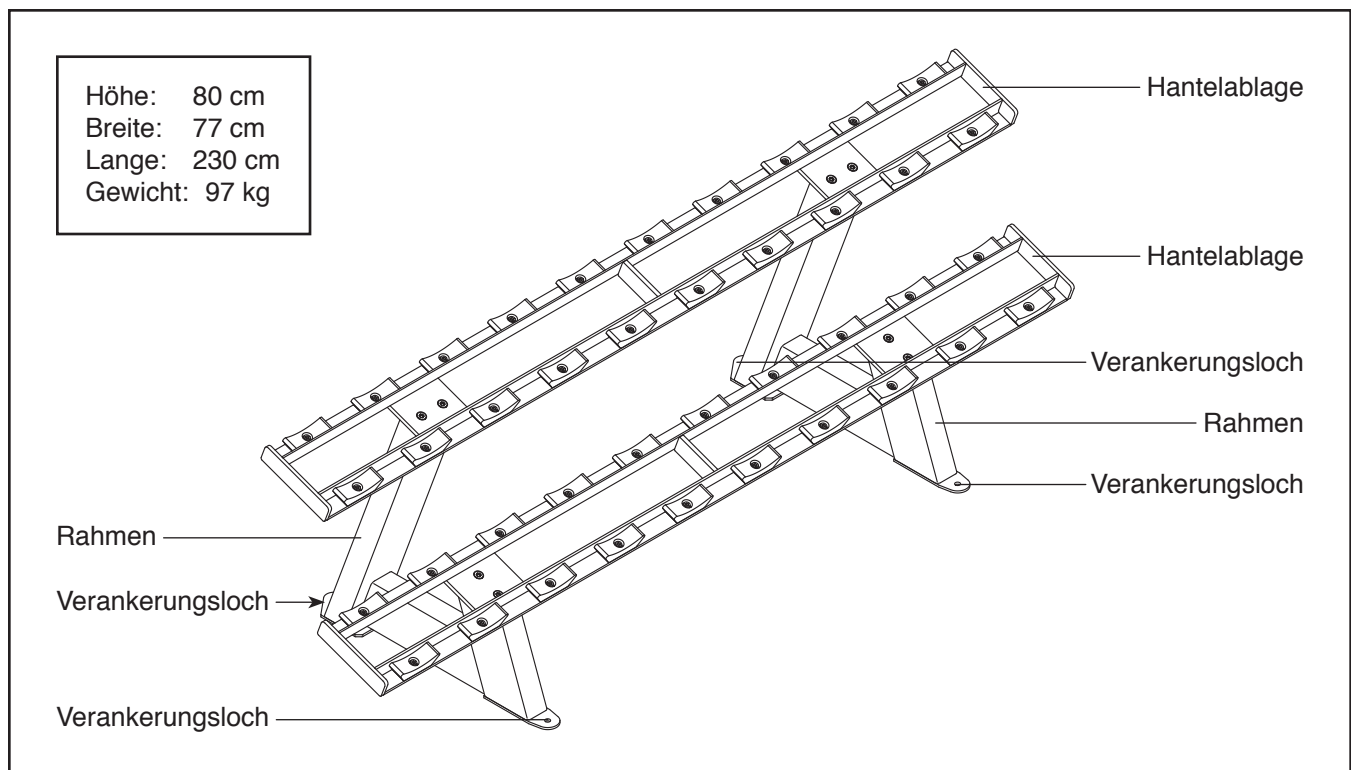
BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank für Ihre Wahl des FREEMOTION® TWIN TIER DUMBBELL RACK Kraftgeräts. Das stabile TWIN TIER DUMBBELL RACK Kraftgerät ist dafür bestimmt, eine passende Aufbewahrung und einen einfachen Zugriff auf Ihre Hanteln anzubieten.

Lesen Sie zu Ihrem eigenen Vorteil diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Kraftgerät benutzen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, sehen Sie bitte auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung

nach. Damit wir Ihnen besser helfen können, nehmen Sie die Modellnummer und Seriennummer des Produkts zur Kenntnis, bevor Sie uns kontaktieren. Auf der Vorderseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie die Modellnummer und die Stelle, an der der Aufkleber mit der Seriennummer angebracht ist.

Bevor Sie weiterlesen, machen Sie sich bitte mit den gekennzeichneten Teilen in der Abbildung unten vertraut.



MONTAGE

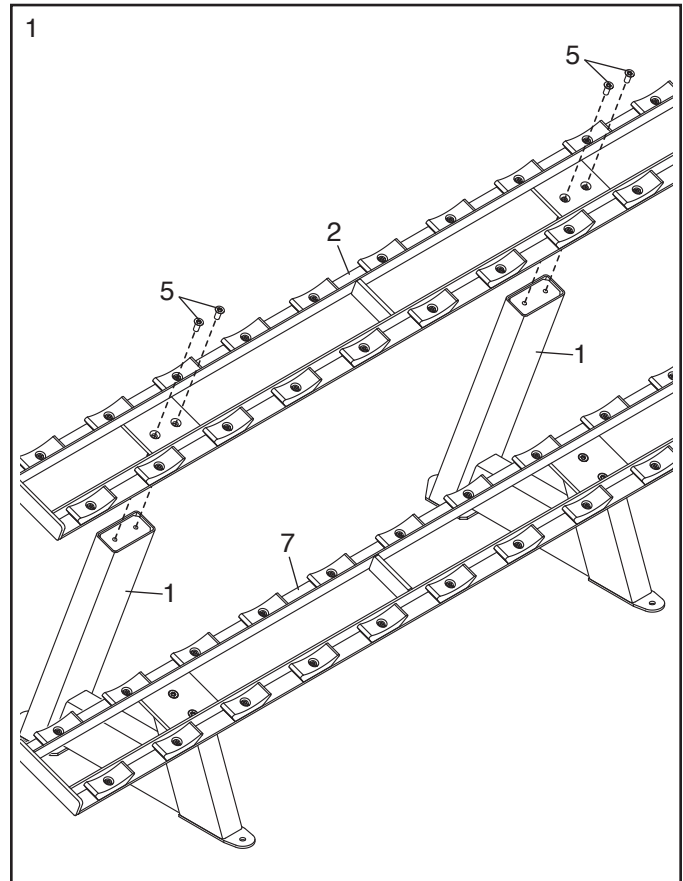
Die Montage erfordert zwei Personen. Legen Sie alle Teile des Kraftgeräts auf einen freigeräumten Ort und entfernen Sie die Verpackungsmaterialien. **Werfen Sie die Verpackungsmaterialien nicht weg, bevor die Montage vollendet ist. Die Montage erfordert einen Satz metrischer Innensechskantschlüssel (nicht beigelegt).**

1. Befestigen Sie die obere Hantelablage (2) an einem der Rahmen (1) mit zwei M12 x 30mm Schrauben (5). **Ziehen Sie die Schrauben noch nicht fest.**

Befestigen Sie die obere Hantelablage (2) am anderen Rahmen (1) mit zwei M12 x 30mm Schrauben (5). **Ziehen Sie die Schrauben noch nicht fest.**

Befestigen Sie die untere Hantelablage (7) an den Rahmen (1) auf die gleiche Weise.

Ziehen Sie alle M12 x 30mm Schrauben (5), die in diesem Schritt gebraucht werden, fest.



2. **Sorgen Sie dafür, dass alle Teile des Kraftgeräts richtig festgezogen sind.** Um den Fußboden oder Teppich zu schonen, legen Sie eine Matte unter das Kraftgerät.

WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Zur optimalen Leistung des Kraftgeräts und zur Verminderung von Verletzungsgefahren, müssen Sie regelmäßig vorbeugende Wartungsmaßnahmen durchführen. Weisen Sie das gesamte Personal an, die in diesem Abschnitt beschriebenen Wartungsarbeiten durchzuführen. Das Personal muss auch jeden Unfall protokollieren und melden. Um die Garantie des Kraftgeräts aufrechtzuerhalten, verwenden Sie nur Ersatzteile von FREEMOTION zur Reparatur oder zum Ersatz. Haben Sie irgendwelche Fragen oder Anliegen, siehe DEN KUNDENDIENST KONTAKTIEREN auf Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

TÄGLICHE WARTUNG

1. Säubern Sie das Kraftgerät mithilfe eines weichen Tuches, das mit einer dünnen Lösung von milder Seife und warmem Wasser befeuchtet wurde. Wenn notwendig, verwenden Sie eine weiche Bürste mit der Reinigungslösung.
2. Spülen Sie den Bereich mithilfe eines weichen Tuches, das mit sauberem Wasser befeuchtet wurde, gründlich ab. Sorgfältig abtrocknen.

VORSICHT: Wenn Sie irgendein Reinigungsprodukt verwenden, probieren Sie es zunächst an einer unauffälligen Stelle aus, um sicher zu stellen, dass das Material nicht beschädigt wird. Befolgen Sie die Anweisungen und Sicherheitsvorkehrungen der Hersteller der Reinigungsmittel. FreeMotion Fitness und seine Verkäufer haften nicht für Schäden oder Verletzungen, die durch die Verwendung oder die falsche Verwendung von Reinigungsprodukten entstehen.

WICHTIG: Verwenden Sie keine Scheuermittel, die das Kraftgerät verkratzen können. Aggressive Reiniger und Scheuermittel beschädigen die Aufkleber. Reinigen Sie rund um die Aufkleber mit besonderer Vorsicht. Verwenden Sie keine Lösungsmittel wie Lackverdünner, Kerosin, Benzin oder ähnliche Flüssigkeiten.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

Befestigungsteile

Überprüfen Sie alle Muttern und Schrauben und ziehen Sie sie an, falls erforderlich.

TEILELISTE

Modell-Nr. F209.0 R1217A

Nr. Anzahl Beschreibung

1	2	Rahmen
2	1	Obere Hantelablage
3	40	Hantelpolster
4	40	M10 x 25mm Bolzen

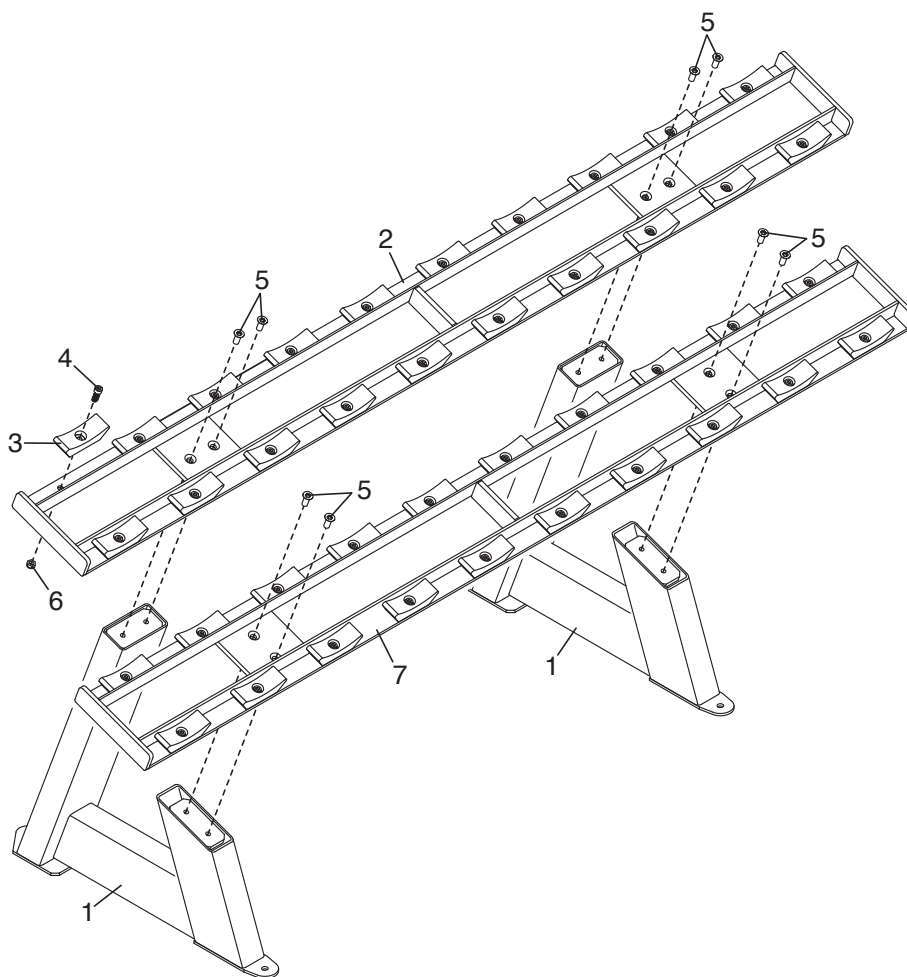
Nr. Anzahl Beschreibung

5	8	M12 x 30mm Schraube
6	40	M10 Kontermutter
7	1	Untere Hantelablage
*	–	Bedienungsanleitung

Anmerkung: Technische Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht-abgebildetes Teil hin.

EXPLOSIONSZEICHNUNG

Modell-Nr. F209.0 R1217A



DEN KUNDENDIENST KONTAKTIEREN

Falls Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben oder sollte ein Teil beschädigt sein oder fehlen, kontaktieren Sie bitte unseren Kundendienst durch eine der Telefonnummern oder Adressen unten. **Nehmen Sie bitte die Modellnummer, die Seriennummer und den Namen des Produkts (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) zur Kenntnis, bevor Sie den Kundendienst kontaktieren. Falls Sie Ersatzteile bestellen, nehmen Sie bitte auch die Kennziffer und Beschreibung jedes Teils (siehe TEILELISTE und EXPLOSIONSZEICHNUNG gegen Ende dieser Bedienungsanleitung) zur Kenntnis.**

Innerhalb der USA

Anrufen: 1-800-201-2109, Mo.–Fr. 6:00–18:00 MT

E-Mail: customercare@freemotionfitness.com

Anschreiben:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

USA

Außerhalb der USA

Anrufen: 001-800-527-5417 oder 001-435-786-3521, Mo.–Fr. 6:00–15:00 USA Mountain Time

E-Mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BESCHRÄNKTE GARANTIE

FRIST UND DECKUNG DER GARANTIE

FreeMotion Fitness garantiert bei normalen Bedingungen für Nutzung und Wartung, dass dieses Produkt frei von Herstellungs- und Materialmängeln ist. Teile und Arbeitskosten stehen ein (1) Jahr unter Garantie, falls auf der Rechnung nicht anders angegeben.

Die Garantiezeit beginnt mit dem Kaufdatum auf der Rechnung. Teile, die während der Garantiezeit repariert oder ersetzt werden, sind für den Rest der ursprünglichen Garantiezeit unter Garantie.

BEDINGUNGEN UND EINSCHRÄNKUNGEN

Folgendes macht die Garantie für das Produkt ungültig:

1. Diese Garantie gilt nur für den ursprünglichen Besitzer und ist nicht übertragbar.
2. Die Garantie für Arbeitskosten bezieht sich nur auf Produkte, die in den USA und Kanada verkauft werden. Kontaktieren Sie Ihren autorisierten FreeMotion Fitness Händler, um sich über Details in Bezug auf Deckung von Arbeitskosten in Ihrem Land zu erkundigen.
3. Jeglicher Missbrauch, unsachgemäßer Gebrauch oder unvorschriftsmäßige Wartung.
4. Ein Benutzer mit einem Körpergewicht von über 181 kg.
5. Schäden, die durch den Transport des Produkts oder durch falsche Lagerung entstehen, inklusive Bewegungen und Lagern des Produkts auf der Seite.
6. Gebrauch oder Lagerung des Produkts im Freien oder in sehr feuchten Umgebungen, inklusive Badeorten und Schwimmanlagen.
7. Schäden, die durch unvorschriftsmäßige Verkabelung oder unzureichenden elektrischen Strom entstehen. Anmerkung: Dieses Produkt hat vielleicht keine Verkabelung.

Diese Garantie trifft nicht auf Folgendes zu:

1. Optische Gegenstände einschließlich Griffoberflächen, Sitze, Aufkleber und Beschriftungen.

2. Abholungs- und Lieferungsgebühren oder Transportkosten, die mit einer Reparatur verbunden sind.
3. Jegliche Probleme, die durch unvorschriftsmäßige Montage oder Lieferung zustande kommen.

WAS TUN, WENN DIENSTLEISTUNG ERFORDERLICH IST

FreeMotion Fitness Garantieleistungen können durch den autorisierten Händler, von dem Sie dieses Produkt gekauft haben, erworben werden. Heben Sie Ihre ursprüngliche Rechnung und die Seriennummer auf. Falls dieses Produkt einen Ausfall unter den beschriebenen Garantiebedingungen hat, wird FreeMotion Fitness wahlweise entweder das Produkt reparieren oder ersetzen oder den Einkaufspreis zurückerstatten. FreeMotion Fitness entschädigt Dienstleistungsanbieter für Garantie-Aufträge innerhalb ihres Dienstleistungsgebiets. Zusätzliche Kosten für Dienstleistungen außerhalb dieses Dienstleistungsgebiets könnten Ihnen berechnet werden.

FreeMotion Fitness ist nicht verantwortlich oder haftbar für indirekte oder spezielle Schäden oder Folgeschäden, die durch Benutzung oder Leistung dieses Produkts oder in Zusammenhang damit entstehen, Schäden durch irgendeinen wirtschaftlichen Verlust, Eigentumsverlust, Einkommens- oder Gewinnverlust, Vergnügungs- oder Nutzungsausfall oder Kosten von Entsorgung oder Montage oder andere Folgeschäden. Manche Regionen erlauben den Ausschluss oder die Beschränkung von Folgeschäden nicht. Dementsprechend könnten die oben angeführten Einschränkungen Sie nicht betreffen. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte und Sie könnten auch andere Rechte haben, die von Region zu Region unterschiedlich sind.

FREEMOTION FITNESS KONTAKTIEREN

Siehe DEN KUNDENDIENST KONTAKTIEREN oben.