



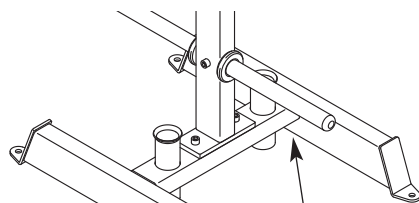
Weight & Bar Rack

GEBRUIKERSHANDLEIDING

Modelnr. F219.0

Serienr. _____

Noteer het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



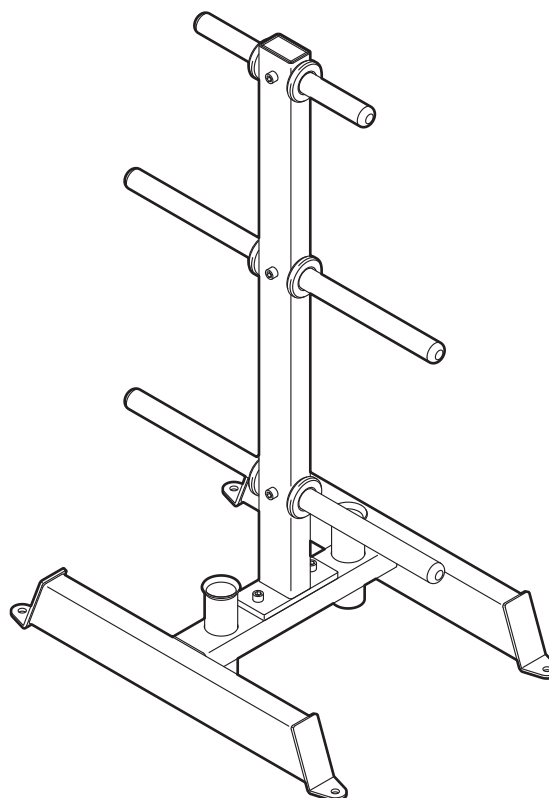
Sticker met serienummer
(beneden basis)

VRAGEN?

Indien u vragen hebt of onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, kijk dan bij **CONTACT OPNEMEN MET KLANTENDIENST** aan de achterkant van deze handleiding.

⚠ OPGELET

Lees voor gebruik van dit apparaat alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

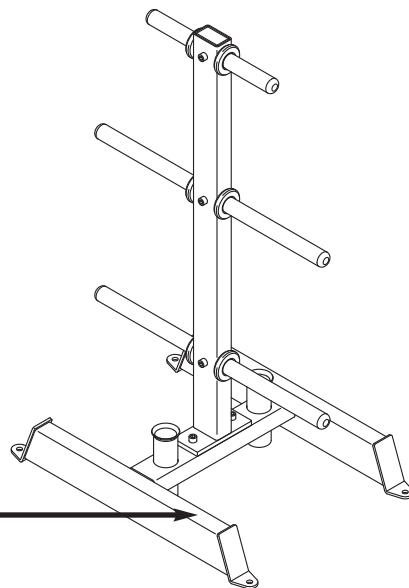


INHOUD

DE STICKER MET WAARSCHUWING	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	4
MONTAGE	5
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	6
LIJST MET ONDERDELEN/GEDETAILLEERDE TEKENING	7
CONTACT OPNEMEN MET KLANTENDIENST	Laatste Pagina

DE STICKER MET WAARSCHUWING

De waarschuwingsticker hier afgebeeld is met uw dit product inbegrepen. Plak de sticker op de aangegeven plaats over de Engelse waarschuwing heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.



BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees, om het risico van ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw krachtmachine voordat u deze gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is bijzonder belangrijk voor mensen ouder dan 35 of mensen met gezondheidsproblemen.
2. Gebruik de krachtmachine alleen zoals beschreven in de handleiding.
3. Gebruik de krachtmachine alleen op een vlakke ondergrond. Bedek de vloer(bedekking) onder de krachtmachine om uw vloer te beschermen.
4. Het is de verantwoordelijkheid van de koper om ervoor te zorgen dat er voldoende ruimte is rond de krachtmachine voor de bedoelde oefening. Maak het niet te druk rond de krachtmachine.
5. Gebruik de drie 14 mm ankerpaten om maximale stabiliteit te geven, de krachtmachine moet aan de vloer geankerd worden daar waar het vereist is of wanneer het mogelijk is.
6. Zorg ervoor dat alle onderdelen goed zijn vastgedraaid elke keer voordat u de krachtmachine gebruikt.
7. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van de krachtmachine goed geïnformeerd zijn over alle voorzorgsmaatregelen, alle waarschuwings- en opgelet stickers hebben gelezen en zijn geïnformeerd over het juiste gebruik van de krachtmachine.
8. Alle gebruikers van de krachtmachine dienen te zijn geïnformeerd dat zij letsel of onregelmatigheden aan de krachtmachine direct moeten melden aan personeel van de faciliteit.
9. Het krachtmachine is ontworpen om een maximaal totaal gewicht van 576 kilo te ondersteunen. De korte opbergstang kan tot zes gewichten van elk 11 kilo (66 kilo) ondersteunen. De bovenste lange opbergstang kan tot veertien gewichten van elk 16 kilo (222 kilo) ondersteunen. De onderste lange opbergstang kan tot veertien gewichten van elk 20 kilo (280 kilo) ondersteunen. Het krachtmachine kan tevens met twee olympische stangen of krulstangen gebruikt worden. Aandacht: Stangen of gewichten zijn niet met het krachtmachine meegeleverd.
10. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij de krachtmachine vandaan.
11. Draag altijd gym schoenen voor de juiste voetbescherming tijdens het gebruik de krachtmachine.
12. Te veel oefenen kan tot blessures of zelf de dood leiden. Als u zich duizelig voelt of pijn voelt, stop dan meteen met het oefenen en begin met een afkoeling.

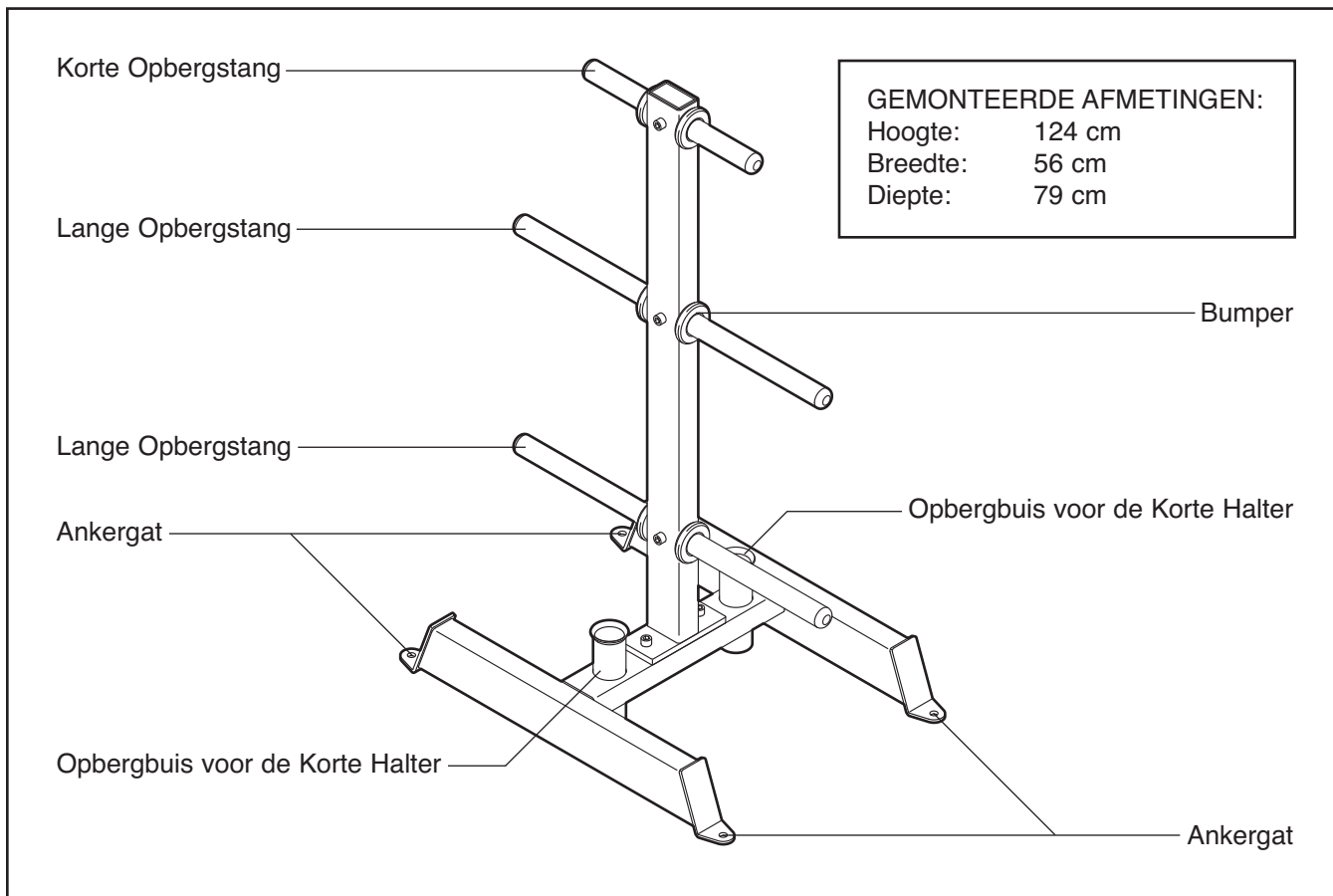
VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u voor het FREEMOTION® EPIC™ WEIGHT & BAR RACK (Gewicht- en stangrek) krachtmachine gekozen heeft. De WEIGHT & BAR RACK (Gewicht- en stangrek) is ontworpen om makkelijk uw gewichten en olympische stangen op te bergen en om makkelijk toegang aan de gewichten en olympische stangen te hebben.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de krachtmachine.

Raadpleeg de omslag van deze handleiding als u nah et lezen van de handleiding nog vragen hebt. Schrijf het nummer van het model en het serienummer op voordat u contact met ons opneemt, zodat wij u kunnen helpen. Het nummer van het model en de plaats van de sticker met het serienummer worden aangegeven op de voorpagina van deze handleiding.

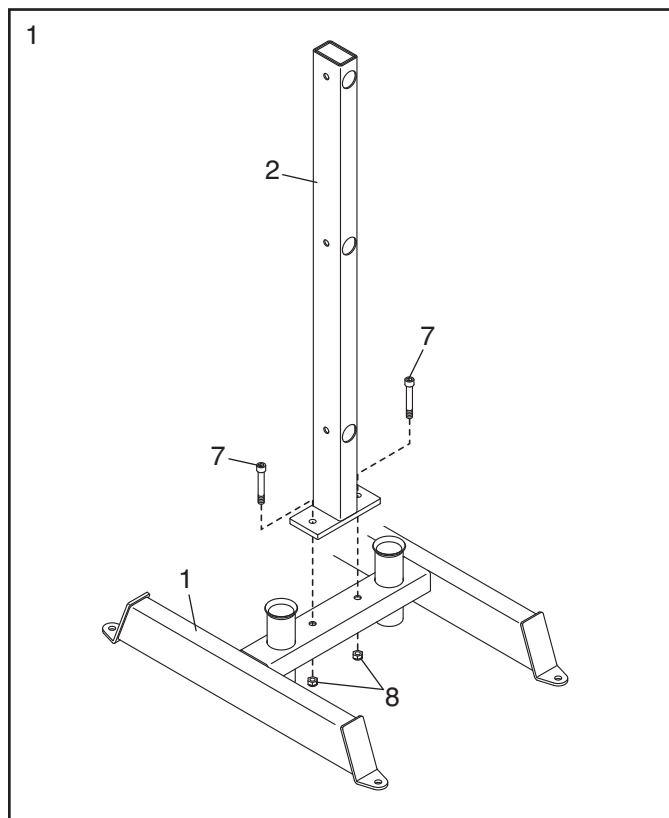
Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.



MONTAGE

Leg alle onderdelen van het krachtmachine in een open plek and verwijder de verpakking. **Gooi de verpakking pas weg wanneer de montage voltooid is. U zult tijdens de montage een metrische zeshoekige sleutel en een verstelbare sleutel (niet meegeleverd) nodig hebben.**

1. Maak de Staander (2) aan de Basis (1) vast met twee M12 x 80mm Bouten (7) en twee M12 Borgmoeren (8).

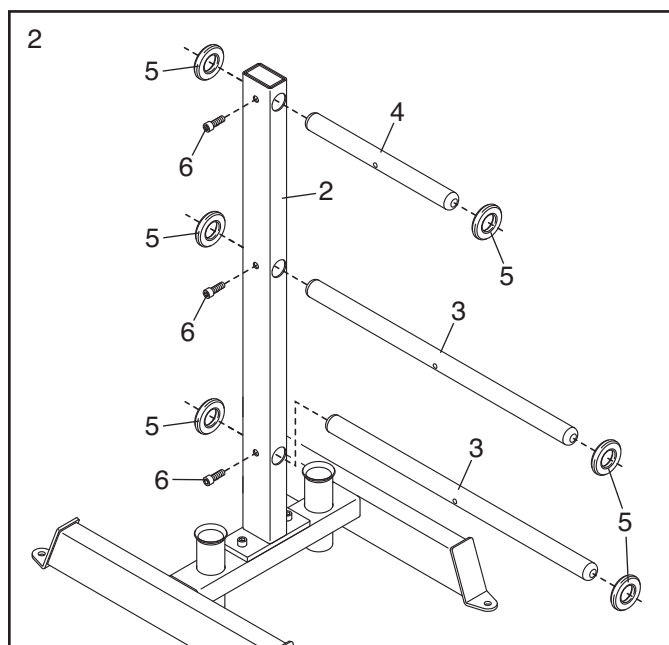


2. Steek de Korte Opbergstang (4) in het hoogste gat in de Staander (2). Maak de Korte Opbergstang vast met een M12 x 35mm Schroef (6).

Maak de twee Lange Opbergstangen (3) in de onderste gaten in de Staander (2) vast met twee M12 x 35mm Schroeven (6).

Schuif twee Bumpers (5) op iedere Opbergstang (3, 4).

⚠ WAARSCHUWING:
Raadpleeg voorzorgmaatregel 9 op pagina 3 om te zien wat het maximaal gewicht elke Opbergstang (3, 4) kan ondersteunen.



3. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van het krachtmachine goed vastgedraaid zijn.** Leg een matje onder het krachtmachine om uw vloer of vloerbedekking te beschermen.

ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor een optimale werking van de krachtmachine en om de kans op letsel voor gebruikers te verminderen dient u regelmatig preventief onderhoud uit te voeren. Geef het personeel de instructies om alle procedures uit te voeren die in dit hoofdstuk beschreven staan. Personeel moet ook alle incidenten noteren en rapporteren. Om de garantie van de krachtmachine te behouden, dient u uitsluitend onderdelen van FREEMOTION te gebruiken voor reparatie of vervanging. Indien u vragen of problemen hebt, kijk dan bij CONTACT OPNEMEN MET KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

DAGELIJKS ONDERHOUD

1. Reinig de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met een lichte oplossing of een milde zeep en water. Gebruik indien nodig een zachte borstel met de reinigungsoplossing.
2. Reinig het gebied grondig met een zachte, vochtige doek en schoon water. Droog dan de oppervlakte goed af.

OPGELET: bij het gebruik van een reinigungsproduct dient u deze eerst toe te passen op een onzichtbare plek om er zeker van te zijn dat het materiaal er niet door beschadigt. Volg de richtlijnen en veiligheidsvoorzorgsmaatregelen van de producent bij elk reinigungsproduct dat u gebruikt. FreeMotion Fitness en haar verkooppunten zijn niet verantwoordelijk voor schade of letsel voortkomend uit gebruik of foutief gebruik van reinigungsproducten.

BELANGRIJK: gebruik geen schuurmiddelen, deze kunnen de krachtmachine beschadigen. Sterke schoonmaakmiddelen en schuurmiddelen kunnen ook de stickers beschadigen. Gebruik ook geen oplosmiddel zoals een lak verdunner, petroleum, benzine, of gelijksoortige vloeistoffen om de krachtmachine schoon te maken.

WEKELIJKS ONDERHOUD

Hardware

Controleer alle moeren en bouten en draai ze goed vast.

LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. F219.0 R1210A

Nr. Aant. Beschrijving

1	1	Basis
2	1	Staander
3	2	Lange Opbergstang
4	1	Korte Opbergstang
5	6	Bumper

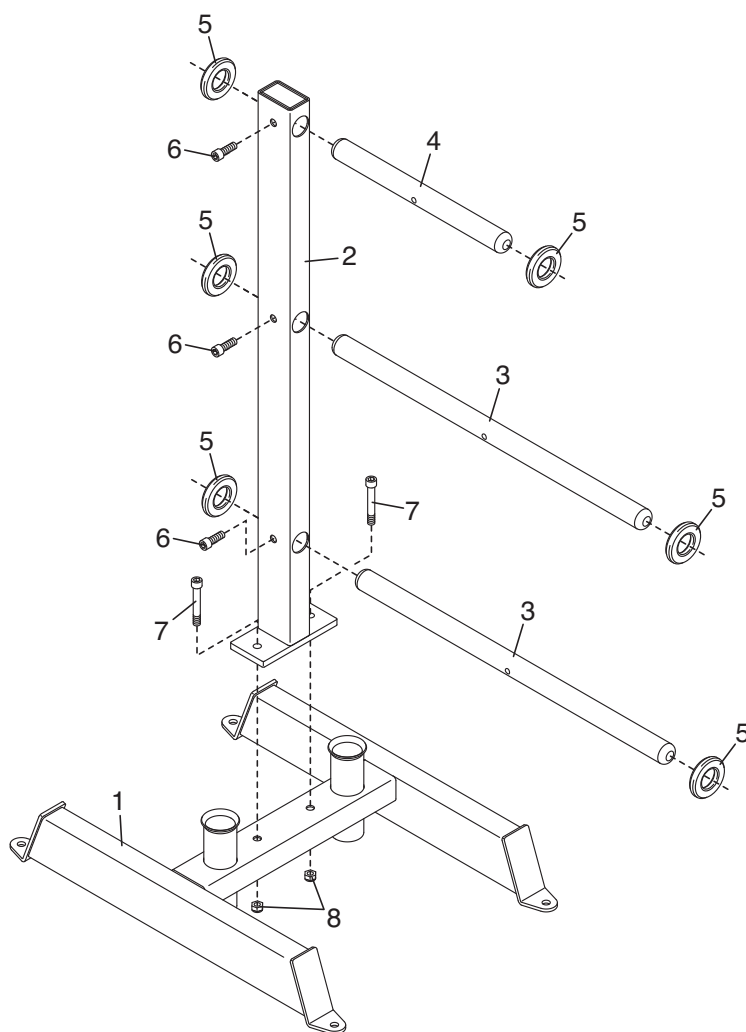
Nr. Aant. Beschrijving

6	3	M12 x 35mm Schroef
7	2	M12 x 80mm Bout
8	2	M12 Borgmoer
*	—	Gebruikershandleiding

Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruikershandleiding voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.

GEDETAILEERDE TEKENING

Modelnr. F219.0 R1210A



CONTACT OPNEMEN MET KLANTENDIENST

Indien u vragen hebt na het lezen van deze handleiding of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem contact op met de Klantendienst via de telefoonnummers of de adressen die hieronder vermeld staan.

Noteer het modelnummer en serienummer van het apparaat aan en de naam van het product (raadpleeg de kaft van deze handleiding) voordat u contact opneemt met Klantendienst. Indien u een vervangend onderdeel bestelt, noteer dan ook het onderdeelnummer en de beschrijving van elk onderdeel (zie de LIJST MET ONDERDELEN en de GEDETAILEERDE TEKENING achterin deze handleiding).

Binnen de Verenigde Staten en Canada

Bel: 1-800-201-2109, Maandag.-Vrijdag. 08:00-17:00 MT

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten en Canada

Bel: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com