

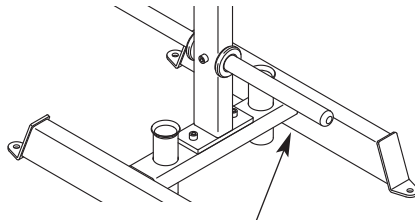
Weight & Bar Rack

BEDIENUNGSANLEITUNG

Modell-Nr. F219.0

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer in den oben dafür freigehaltenen Platz, falls sie in Zukunft gebraucht werden sollte.



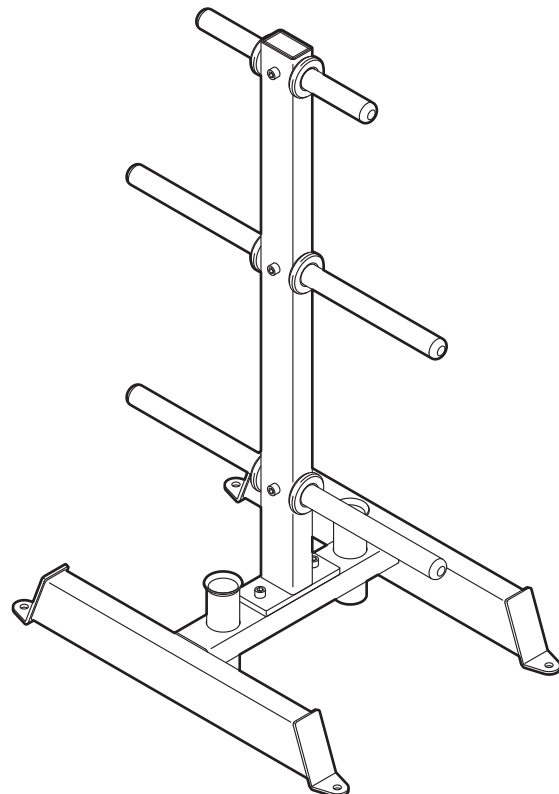
Aufkleber mit
Serien-Nr. (auf der
Unterseite der Basis)

FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.

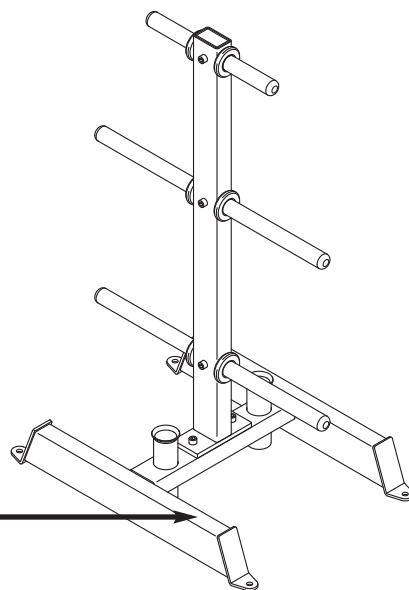
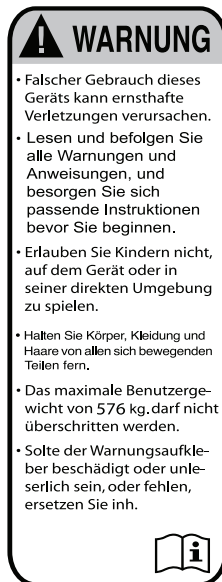


INHALTSVERZEICHNIS

WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN	2
WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
BEVOR SIE ANFANGEN	4
MONTAGE	5
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	6
TEILELISTE/DETAILZEICHNUNG	7
SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN	Rückseite

WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN

Der hier abgebildete Warnungsaufkleber liegen mit dieser produkt bei. Kleben Sie diese so auf dem englische Aufkleber, dass dem deutsche Aufkleber der englische überdecke. Der hier abgebildete Warnungsaufkleber wurde an den angezeigten Stellen angebracht. **Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, kontaktieren Sie den Kundendienst auf der Vorderseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Kleben Sie den Aufkleber dann an die angezeigte Stelle.** Anmerkung: Der Aufkleber ist nicht unbedingt in wahrer Größe abgebildet.



WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern, lesen Sie bitte alle wichtigen Warnhinweise und Anleitungen in diesem Handbuch und alle Warnhinweise auf dem Kraftstation, bevor Sie diesen benutzen. FreeMotion Fitness haftet nicht für Personen- oder Sachschäden, die sich beim oder durch den Gebrauch dieses Produkts ereignen.

1. Bevor Sie irgendein Übungsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren. Das gilt vor allem für Personen über 35 Jahren und für Personen, die unter gesundheitlichen Problemen leiden.
2. Benutzen Sie den Kraftstation nur so, wie in diesem Handbuch beschrieben.
3. Verwenden Sie den Kraftstation nur auf ebenen Flächen. Decken Sie den Boden unter dem Kraftstation ab, um ihn zu schützen.
4. Der Benutzer hat dafür zu sorgen, dass rund um den Kraftstation genügend Platz für die beabsichtigte Übung ist. Es sollten keine Personen um den Kraftstation herumstehen.
5. Um maximale Stabilität zu erzielen, muss die Kraftstation mit Hilfe der drei 14 mm Verankerungslöcher, wo notwendig, am Fussboden, oder wann immer möglich, verankert werden.
6. Bevor jeden Gebrauch der Kraftstation, sorgen Sie dafür, dass alle Teile richtig fest angezogen sind.
7. Es ist Aufgabe des Besitzers, dafür Sorge zu tragen, dass alle Benutzer des Kraftstations angemessen über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind, alle Aufkleber mit Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen gelesen haben und darüber informiert sind, wie der Kraftstation angemessen zu verwenden ist.
8. Alle Benutzer des Kraftstations sollten angewiesen werden, jede Verletzung und jede Auffälligkeit am Kraftstation sofort dem Personal mitzuteilen.
9. Die Kraftstation wurde so konstruiert, dass es ein maximales Gesamtgewicht von 576 kg trägt. Der kurze Lagerungsbalken kann bis zu 66 kg tragen. Der obere lange Lagerungsbalken kann bis zu 222 kg tragen. Der untere lange Lagerungsbalken kann bis zu 280 kg tragen. Die Kraftstation kann auch zwei gerade und gebogene Olympia-Größe Balken tragen. Anmerkung: Die Kraftstation wird nicht mit Balken oder Gewichte geliefert.
10. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere jederzeit vom Kraftstation fern.
11. Zum Schutz Ihrer Füße sollten Sie immer Sportschuhe Während Benutzen der Kraftstation.
12. Überanstrengung beim Sport kann zu schweren Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Sollte Ihnen schwindelig werden oder sollten Sie plötzlich Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf und kühlen Sie ab.

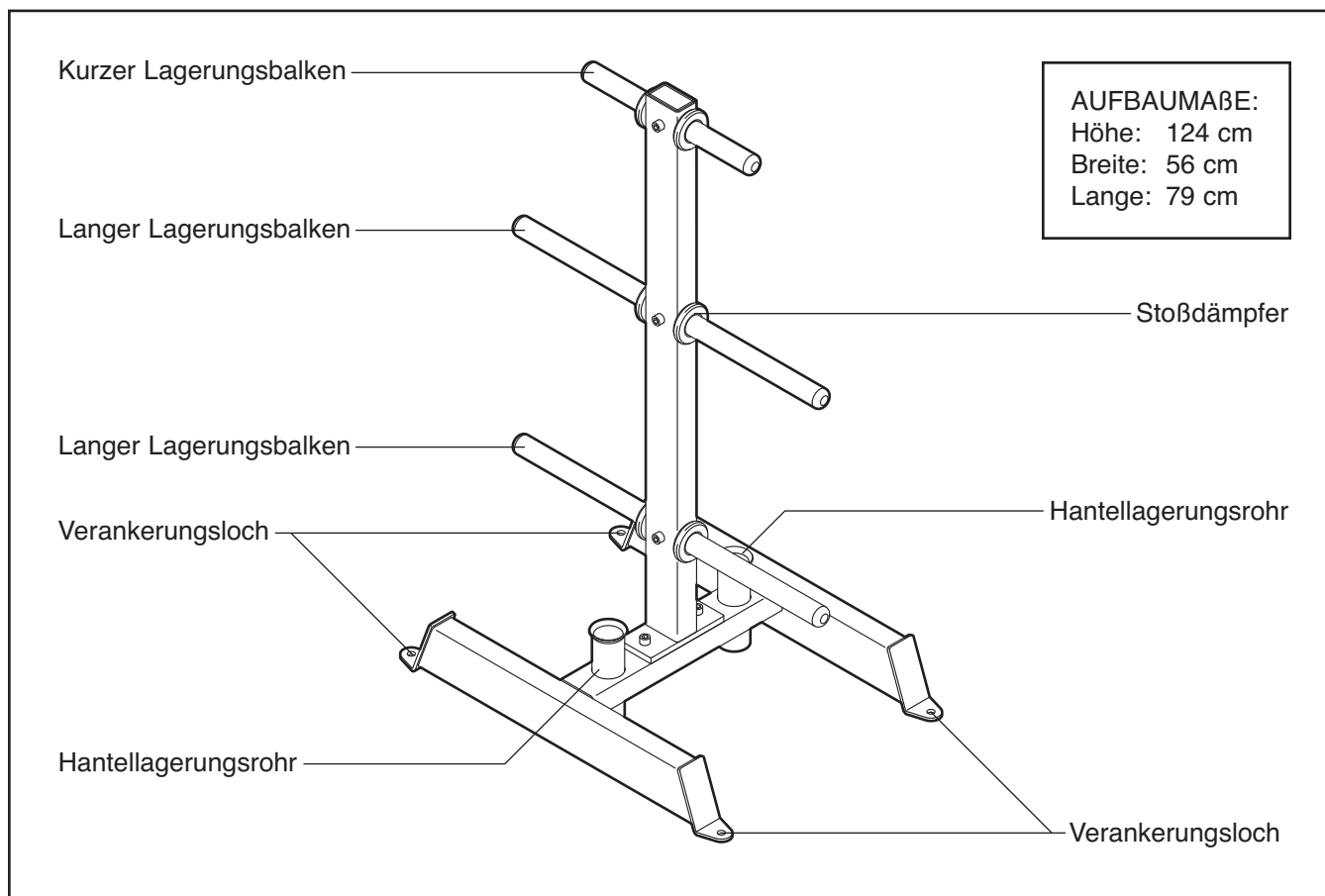
BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank für Ihre Wahl der FREEMOTION® EPIC™ WEIGHT & BAR RACK (Gewicht- und Stangeablage) Kraftstation. Die WEIGHT & BAR RACK (Gewicht- und Stangeablage) Kraftstation wurde so konzipiert, dass die Lagerung angenehm und der Zugang zu den Hanteln einfach ist.

Lesen Sie bitte zu Ihrem eigenen Vorteil diese Bedienungsanleitung genauestens durch, bevor Sie das Kraftstation in Betrieb setzen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, beziehen Sie sich bitte auf die

Rückseite. Damit wir Ihnen schneller helfen können, halten Sie bitte die Produktmodell-nummer und die Serien-nummer bereit, bevor Sie mit uns in Kontakt treten. Die Modell-nummer und die Stelle, wo der Aufkleber mit der Serien-nummer angebracht ist, finden Sie auf der Vorderseite der Bedienungsanleitung.

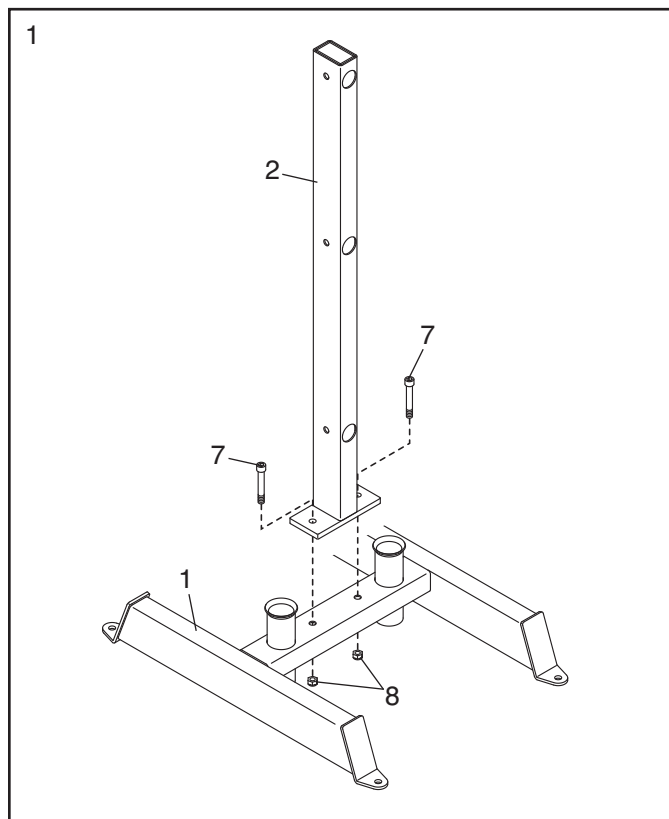
Bevor Sie weiterlesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.



MONTAGE

Legen Sie alle Teile der Kraftstation an einen sauberen Ort und entfernen Sie die Verpackungsmaterialien. **Werfen Sie die Verpackungsmaterialien nicht weg bevor die Montage vollendet wurde. Für die Montage benötigen Sie einen metrischen Innensechskantschlüssel und einen Schraubenschlüssel (nicht mitgeliefert).**

1. Bringen Sie den Pfosten (2) mit zwei M12 x 80mm Bolzen (7) und zwei M12 Selbstsichernde Muttern (8) an die Basis (1) an.

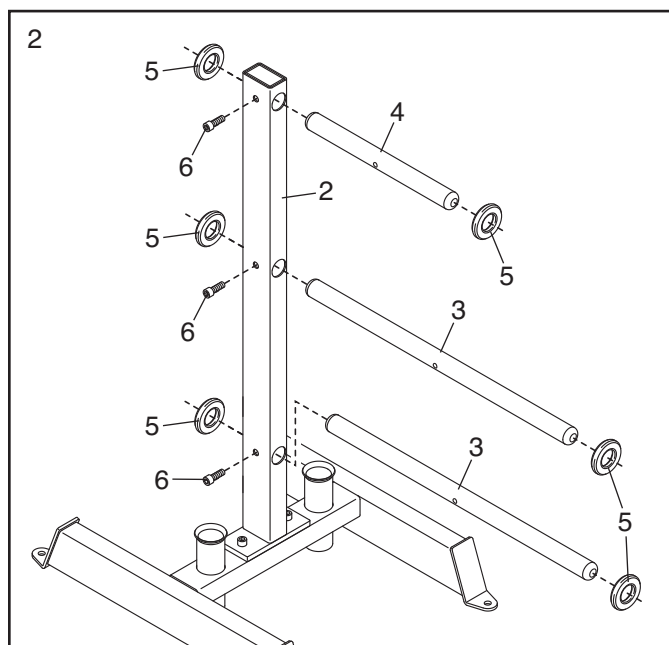


2. Fügen Sie den kurzen Lagerungsbalken (4) in das höchste Loch des Pfostens (2). Bringen Sie den kurzen Lagerungsbalken mit einer M12 x 35mm Schrauben (6) an.

Bringen Sie die zwei langen Lagerungsbalken (3) innerhalb der niedrigeren Löcher des Pfostens (2) mit zwei M12 x 35mm Schrauben (6) an.

Schieben Sie zwei Stoßdämpfer (5) auf jeden Lagerungsbalken (3, 4).

! WARNUNG: Siehe Vorsichtsmaßnahmen 9 auf Seite 3, um das maximale Gewicht zu finden, das jeder Lagerungsbalken (3, 4) tragen kann.



3. Vergewissern Sie sich, dass alle Teile der Kraftstation richtig angezogen sind. Um den Boden oder Teppich vor Schaden zu schützen, legen Sie eine Unterlage unter die Kraftstation.

WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Für optimales Funktionieren Ihres Kraftstations und um die Verletzungsgefahr für den Benutzer zu verringern, müssen Sie das Gerät regelmäßig vorbeugend warten. Weisen Sie das gesamte Personal an, die in diesem Abschnitt beschriebenen Wartungsarbeiten durchzuführen. Das Personal muss auch jeden Unfall protokollieren und melden. Verwenden Sie nur Teile von FREEMOTION für Reparaturen oder Auswechselungen, da sonst die Garantie des Kraftstations verfällt. Wenn Sie Fragen oder sonstige Anliegen haben, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

TÄGLICHE WARTUNG

1. Reinigen Sie den Kraftstation mit einem weichen Tuch, das Sie mit warmem Wasser mit milder Seifenlauge anfeuchten. Falls erforderlich, verwenden Sie eine Bürste mit weichen Borsten mit der Lauge.
2. Waschen Sie die Lauge sorgfältig mit einem mit sauberem Wasser angefeuchteten weichen Tuch ab. Anschliessend, trocknen Sie die Fläche sorgfältig.

VORSICHT: Wenn Sie irgendein Reinigungsmittel verwenden, probieren Sie es zunächst an einer unauffälligen Stelle aus, um sicher zu stellen, dass das Material nicht beschädigt wird. Befolgen Sie die Anweisungen und Sicherheitsvorkehrungen der Hersteller der Reinigungsmittel. FreeMotion Fitness und seine Verkäufer haften nicht für Schäden oder Verletzungen, die durch den Ge- oder Missbrauch eines Reinigungsmittels entstehen.

WICHTIG: Verwenden Sie keine groben Reinigungsmittel, da diese die Kraftstation zerkratzen könnten. Starke und grobe Reinigungsmittel könnten auch die Aufkleber beschädigen. Verwenden Sie keine Lösemittel, wie zum Beispiel Lack-Verdünner, Kerosin, Benzin, oder ähnliche Flüssigkeiten um die Kraftstation zu reinigen.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

Metallteile

Überprüfen Sie alle Muttern und Schrauben und ziehen Sie sie an, falls erforderlich.

TEILELISTE

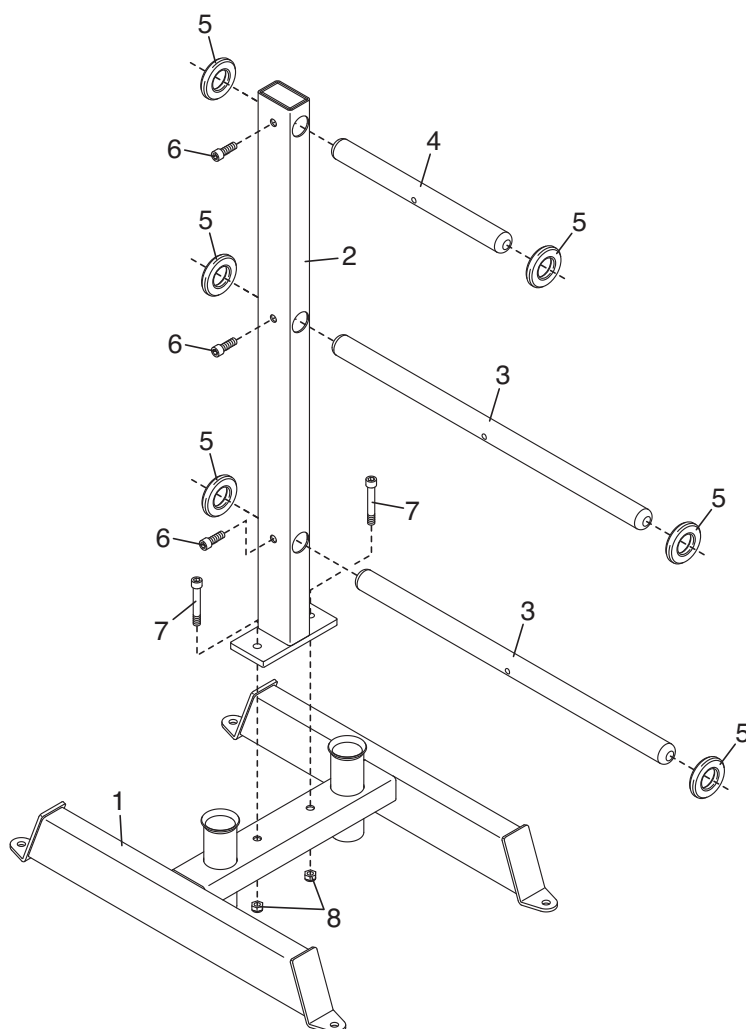
Modell-Nr. F219.0 R1110A

Nr.	Anzahl	Beschreibung	Nr.	Anzahl	Beschreibung
1	1	Basis	6	3	M12 x 35mm Schraube
2	1	Pfosten	7	2	M12 x 80mm Bolzen
3	2	Langer Lagerungsbalken	8	2	M12 Selbstsichernde Mutter
4	1	Kurzer Lagerungsbalken	*	–	Bedienungsanleitung
5	6	Stoßdämpfer			

Anmerkung: Änderungen technischer Angaben vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.

DETAILZEICHNUNG

Modell-Nr. F219.0 R1110A



SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, setzen Sie sich mit unserem Kundendienst unter einer der unten angeführten Telefonnummern oder Adressen in Verbindung. **Halten Sie bitte die Modellnummer, die Seriennummer und den Namen des Produktes (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bereit. Sollten Sie Ersatzteile bestellen, halten Sie bitte auch die Bestellnummer und die Beschreibung (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG am Ende dieser Bedienungsanleitung) bereit.**

Innerhalb den Vereinigten Staaten und Kanada

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Montag–Freitag 8:00–17:00 MT

Postanschrift:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Vereinigten Staaten

Außerhalb der Vereinigten Staaten und Kanada

Rufen Sie: 001-435-786-3521

E-Mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com