



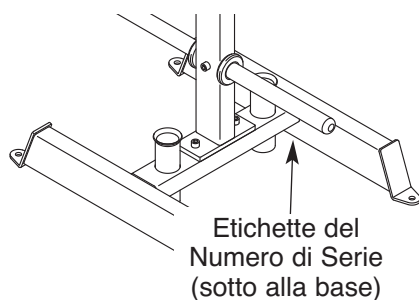
Weight & Bar Rack

MANUALE D'ISTRUZIONI

N° del Modello F219.0

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante.

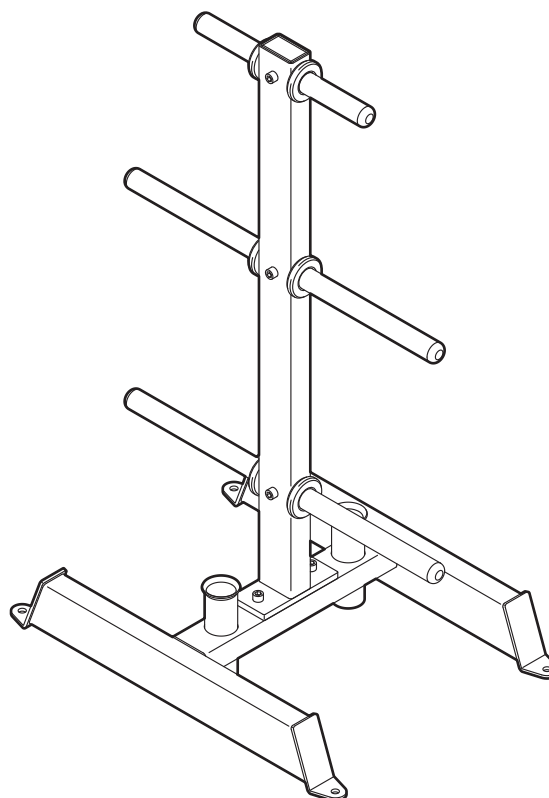


DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

⚠ ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

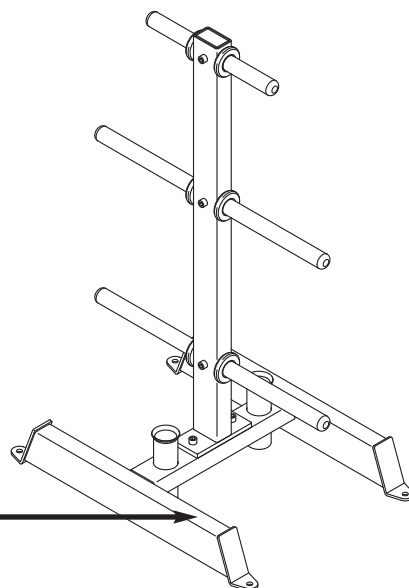
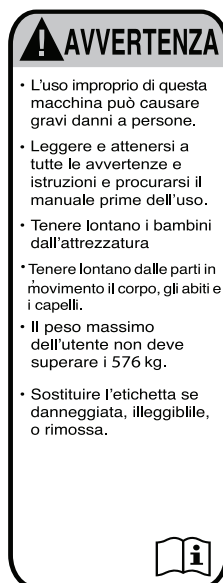


INDICE

POSIZIONE DELL'ETICHETTA DI AVVERTENZA	2
PRECAUZIONI IMPORTANTI	3
PRIMA DI INIZIARE	4
MONTAGGIO	5
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI	6
ELENCO PEZZI/DISEGNO ESPLOSO	7
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Retrocopertina

POSIZIONE DELL'ETICHETTA DI AVVERTENZA

Il disegno mostra la posizione dell'etichetta di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la copertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: l'etichetta potrebbe non essere raffigurata nelle dimensioni reali.



PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di gravi infortuni, leggere tutte le istruzioni e le precauzioni importanti di questo manuale e tutti gli avvisi relativi al vostro attrezzatura per il potenziamento prima di utilizzarlo. FreeMotion Fitness non assume nessuna responsabilità in caso di infortunio personale o danni alla proprietà dovuti all'uso di questo prodotto.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questo è particolarmente importante per persone al di sopra dei 35 anni o persone con problemi di salute pre-esistenti.
2. Utilizzare questo attrezzatura per il potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
3. Usare l'attrezzatura per il potenziamento solo su una superficie piatta. Coprire il pavimento sotto l'attrezzatura per il potenziamento per proteggerlo.
4. L'acquirente ha la responsabilità di garantire che ci sia abbastanza spazio intorno all'attrezzatura per il potenziamento per gli esercizi per cui è stato concepito. Non ammassare l'attrezzatura per il potenziamento.
5. Utilizzare i quattro fori di ancoraggio da 14 mm per dare massima stabilità; fissare l'attrezzatura per il potenziamento al pavimento dove richiesto o quando possibile.
6. Assicurarsi che tutte le parti siano correttamente serrate prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento.
7. Il proprietario ha la responsabilità di garantire che tutti coloro che utilizzano l'attrezzatura per il potenziamento siano stati adeguatamente informati circa tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette di avviso e di precauzione, e siano informati su come utilizzare adeguatamente l'attrezzatura per il potenziamento.
8. Tutti gli utenti dell'attrezzatura per il potenziamento dovrebbero sapere che devono informare immediatamente il personale della struttura in caso di qualsiasi infortunio o irregolarità dell'attrezzo stesso.
9. L'attrezzatura per il potenziamento è stata progettata per supportare un peso massimo pari a 576 kg. La barra di appoggio corta può sostenere fino a sei pesi ciascuno da 25 libbre (150 libbre/66 kg). La barra di appoggio superiore lunga può sostenere fino a quattordici pesi ciascuno da 35 libbre (490 libbre/222 kg). La barra di appoggio inferiore lunga può sostenere fino a quattordici pesi ciascuno da 45 libbre (630 libbre/280 kg). L'attrezzatura per il potenziamento può anche essere dotata di due Barre Olimpiche (dritte o per flessioni). Nota: nell'attrezzatura per il potenziamento non sono inclusi barre o pesi.
10. Tenere sempre i bambini sotto i 12 anni e gli animali domestici lontano dall'attrezzatura per il potenziamento.
11. Indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi durante l'uso dell'attrezzatura per il potenziamento.
12. Un eccessivo allenamento potrebbe provocare incidenti gravi o morte. In caso di svenimenti o dolori di qualsiasi tipo durante l'allenamento fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

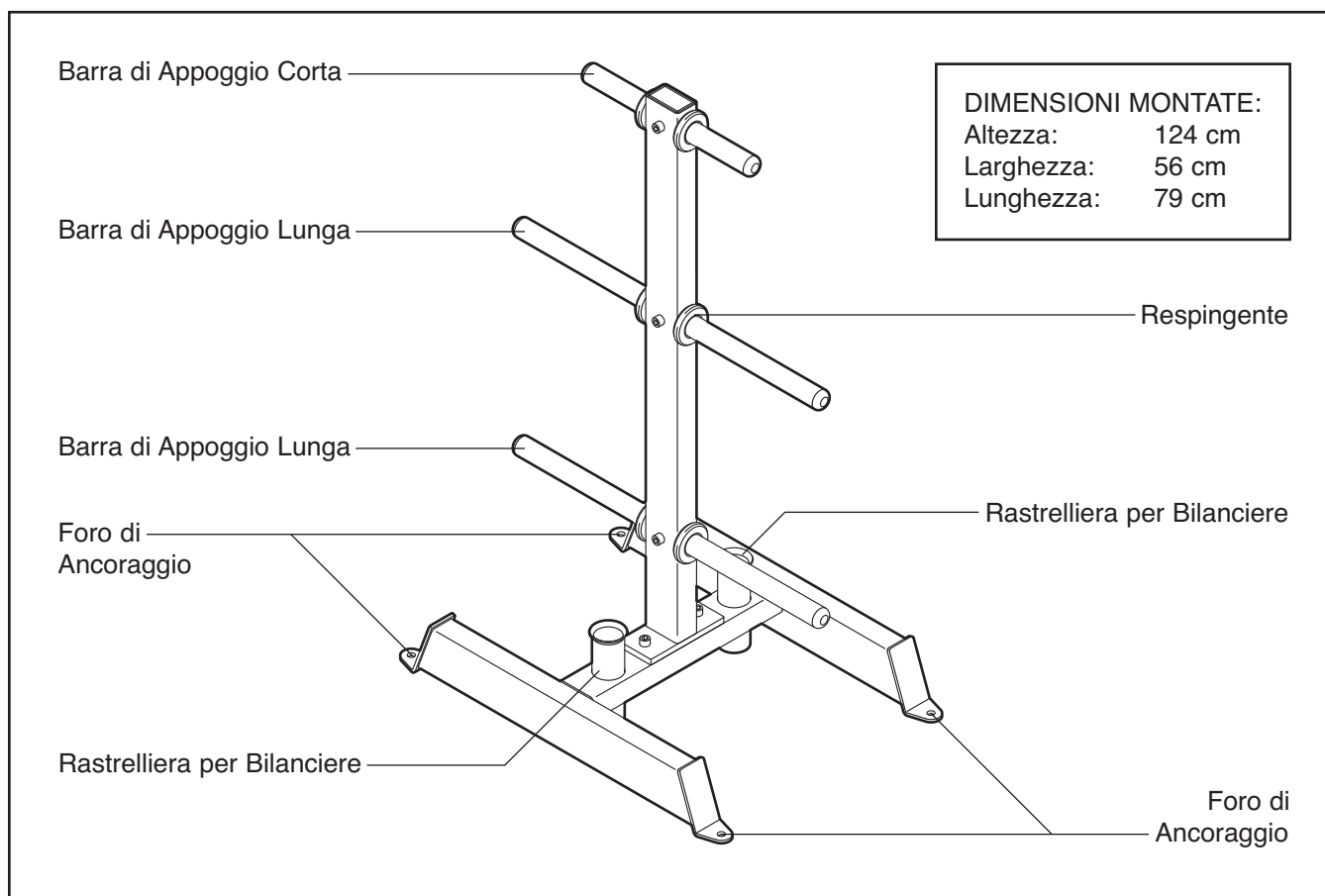
PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura per il potenziamento FREEMOTION® EPIC™ WEIGHT & BAR RACK (Rastrelliera pesi e barre). La robusta WEIGHT & BAR RACK (Rastrelliera pesi e barre) è stata progettata per disporre di un utile e comodo supporto per i pesi e le barre Olimpiche.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente

manuale, si prega di consultare la retrocopertina del manuale. Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

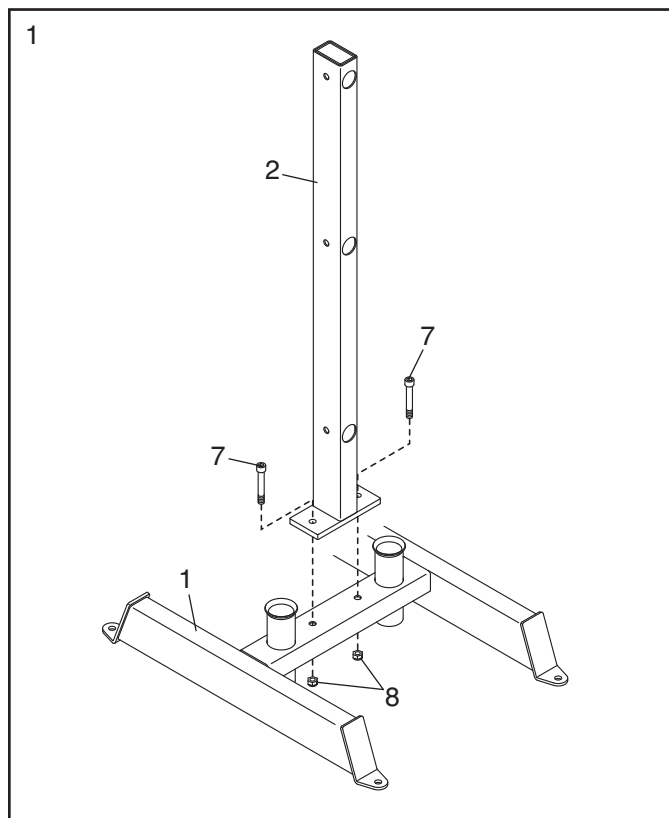
Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.



MONTAGGIO

Posizionare tutti i pezzi dell'attrezzatura per il potenziamento in uno spazio libero ed eliminare tutti gli imballaggi. **Non gettare gli imballaggi fino al completamento del montaggio. Per il montaggio è necessaria una chiave esagonale metrica e una chiave regolabile (non inclusa).**

1. Fissare il Montante (2) alla Base (1) con due Bulloni M12 x 80mm (7) e due Dadi Autobloccanti M12 (8).

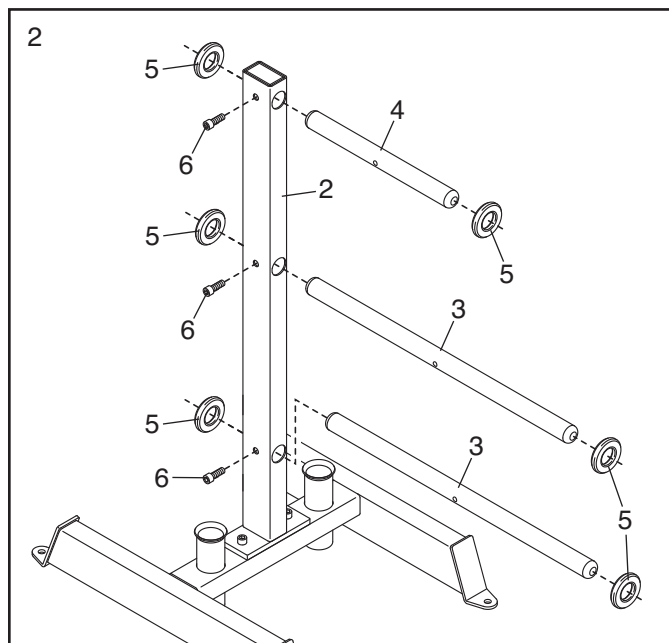


2. Inserire la Barra di Appoggio Corta (4) nel foro più alto del Montante (2). Fissare la Barra di Appoggio Corta con una Vite M12 x 35mm (6).

Fissare le due Barre di Appoggio Lunghe (3) all'interno dei fori inferiori presenti sul Montante (2) con due Viti M12 x 35mm (6).

Inserire due Respingenti (5) in ognuna delle Barre di Appoggio (3, 4).

⚠ AVVERTENZA: vedere la precauzione 9 a pagina 3 per individuare qual è il peso massimo che ogni Barra di Appoggio (3, 4) può supportare.



3. **Assicurarsi che tutti i pezzi dell'attrezzatura per il potenziamento siano stati serrati correttamente.** Per evitare che il pavimento o la moquette si danneggino, posizionare un tappetino sotto l'attrezzatura per il potenziamento.

MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Per delle prestazioni ottimali dell'attrezzatura per il potenziamento e per ridurre le possibilità di infortuni agli utenti, bisogna effettuare una manutenzione preventiva con una certa regolarità. Istruire tutto il personale affinché esegua le procedure descritte in questo capitolo. Il personale deve anche registrare e comunicare qualsiasi incidente. Per conservare la garanzia dell'attrezzatura per il potenziamento, utilizzare solo pezzi originali FREEMOTION per le riparazioni o sostituzioni. In caso di qualsiasi dubbio o preoccupazione, vedere CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI sul retrocopertina di questo manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

1. Pulire l'attrezzatura per il potenziamento utilizzando un panno morbido imbevuto in una soluzione poco aggressiva di sapone neutro e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare un pennello morbido di setole con la soluzione detergente.
2. Sciacquare bene tutta la zona utilizzando un panno morbido inumidito con acqua pulita. Quindi asciugare accuratamente la zona.

ATTENZIONE: quando si utilizza un prodotto detergente, fare prima una prova in un punto nascosto per assicurarsi che il materiale non venga danneggiato. Seguire le istruzioni e le misure di sicurezza del fabbricante di ogni prodotto per la pulizia utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi venditori non possono essere considerati responsabili di qualsiasi danno o infortunio dovuto all'uso corretto o scorretto di prodotti detergenti.

IMPORTANTE: non utilizzare detergenti abrasivi in quanto potrebbero graffiare l'attrezzatura per il potenziamento. Detergenti aggressivi e abrasivi potrebbero anche danneggiare gli adesivi. Non utilizzare solventi come acquaragia, cherosene, benzina o prodotti simili per pulire l'attrezzatura per il potenziamento.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

Pezzi Piccoli

Controllare tutti i dadi e bulloni e stringerli se necessario.

ELENCO PEZZI

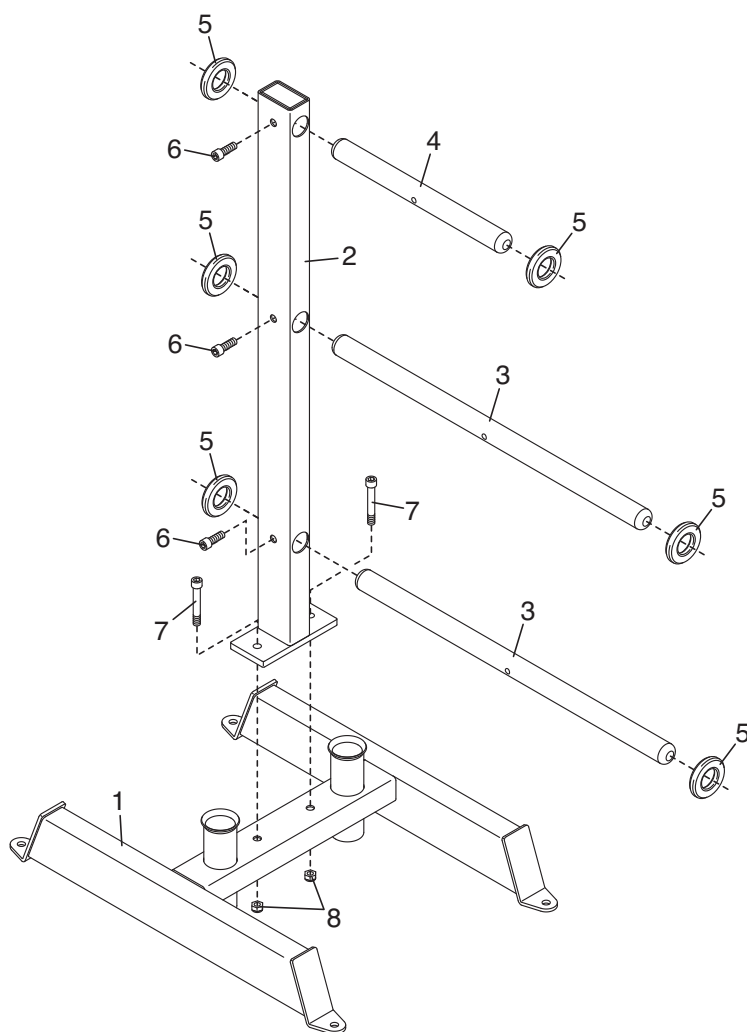
N° del Modello F219.0 R1210A

N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	1	Base	6	3	Vite M12 x 35mm
2	1	Montante	7	2	Bullone M12 x80mm
3	2	Barra di Appoggio Lunga	8	2	Dado Autobloccante M12
4	1	Barra di Appoggio Corta	*	—	Manuale d'Istruzioni
5	6	Respingente			

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.

DISEGNO ESPLOSO

N° del Modello F219.0 R1210A



CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il Servizio Assistenza Clienti agli indirizzi o numeri di telefono sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero pezzo e la relativa descrizione (vedere l'ELENCO PEZZI e il DIS-EGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Negli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 1-800-201-2109, Lun.–Ven. dalle 8.00 alle 17.00 GMT -7 (GMT -6 ora legale)

Scrivere a:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Stati Uniti

Fuori degli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com