

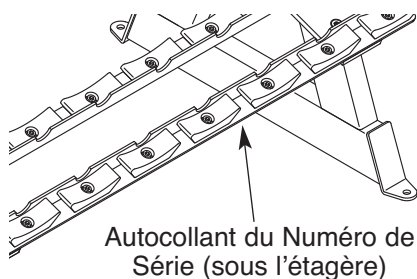


Beauty Bell Rack

N°. du Modèle F220.0

N°. de Série _____

Écrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus pour référence.



MANUEL DE L'UTILISATEUR

QUESTIONS ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez vous reporter à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE en dernière page de ce manuel.

⚠ ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

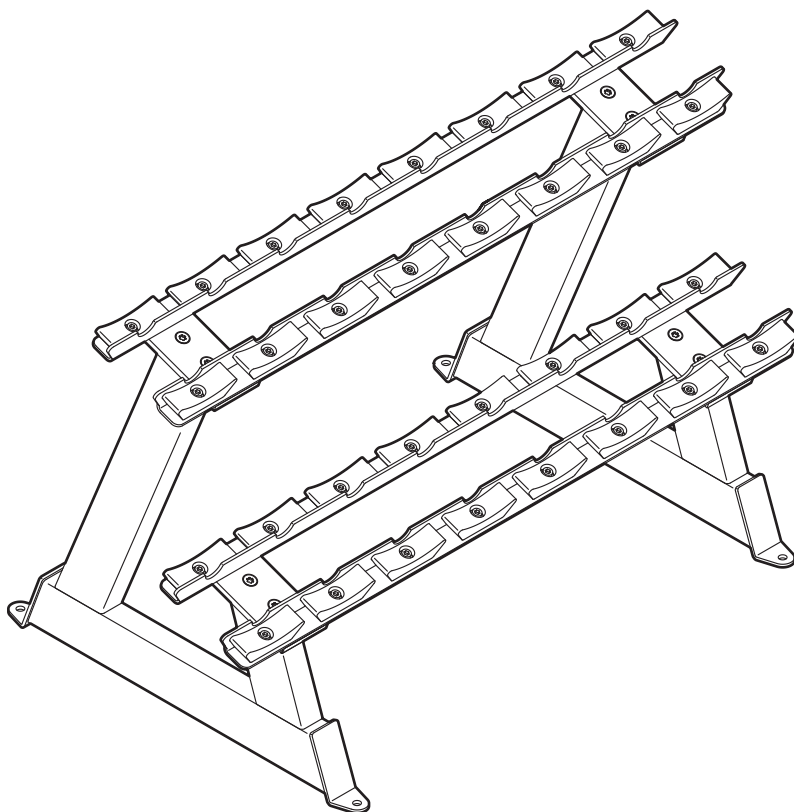
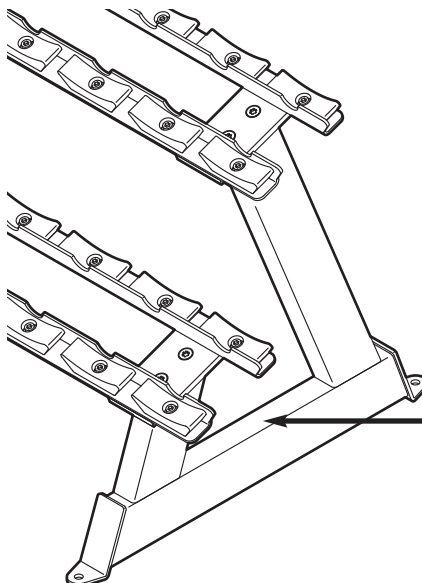


TABLE DES MATIÈRES

EMPLACEMENT DE L'AUTOCOLLANT D'AVERTISSEMENT	2
PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
AVANT DE COMMENCER	4
ASSEMBLAGE	5
ENTRETIEN ET PROBLÈMES	6
LISTE DES PIÈCES	7
SCHÉMA DÉTAILLÉ	7
COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE	Dernière Page

EMPLACEMENT DE L'AUTOCOLLANT D'AVERTISSEMENT

L'autocollant d'avertissement illustré ci-contre est inclus avec cet appareil. Collez l'autocollant d'avertissement sur l'avertissement en anglais à l'endroit indiqué. Ce schéma indique l'emplacement de l'autocollant d'avertissement. **Si l'autocollant est manquant ou illisible, référez-vous à la page de couverture de ce manuel pour commander un nouvel autocollant gratuit. Placez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : l'autocollant n'est peut-être pas illustré à l'échelle.



**AVERTISSEMENT**

- La mauvaise utilisation de cet appareil peut entraîner des blessures graves.
- Lisez et suivez tous les avertissements et les instructions, et obtenez la formation nécessaire avant utilisation.
- Ne permettez pas aux enfants de se tenir sur ou autour de l'appareil.
- Éloignez votre corps, vos vêtements et vos cheveux de toutes les pièces mobiles.
- Le poids de l'utilisateur ne devrait pas excéder 363 kg.
- Remplacez l'autocollant s'il est endommagé, illisible ou manquant.



PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ AVERTISSEMENT : lisez l'ensemble des instructions de ce manuel ainsi que tous les avertissements inscrits sur votre appareil de musculation avant de l'utiliser, afin de diminuer les risques de blessures graves. FreeMotion Fitness ne pourra en aucun cas être tenu responsable des blessures ou dégâts matériels consécutifs ou liés à l'utilisation de cet appareil.

1. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercices. Ceci s'adresse plus particulièrement aux personnes âgées de plus de 35 ans ou ayant déjà eu des problèmes de santé.
2. N'utilisez cet appareil de musculation que de la manière décrite dans ce manuel.
3. N'utilisez cet appareil de musculation que sur une surface plane. Placez un tapis sous l'appareil pour protéger le sol.
4. Il appartient à l'acheteur de s'assurer qu'il dispose d'un espace suffisant autour de l'appareil de musculation pour réaliser les exercices souhaités. Ne surchargez pas l'appareil de musculation.
5. Utilisez les trois trous d'ancrage de 14 mm pour stabiliser au maximum l'appareil de musculation en l'attachant au sol dans les endroits où cela est possible ou requis.
6. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées avant d'utiliser l'appareil de musculation.
7. Il appartient au propriétaire de l'appareil de musculation de s'assurer que tous ses utilisateurs sont correctement informés de l'ensemble des précautions d'utilisation à observer, qu'ils ont lu et compris tous les autocollants d'avertissement et de danger, et savent l'utiliser correctement.
8. Avertissez tous les utilisateurs de l'appareil de musculation qu'ils doivent immédiatement prévenir le responsable concerné en cas de blessure ou de problème avec l'appareil de musculation.
9. L'appareil de musculation est conçu pour supporter un poids total de 363 kg, soit seize haltères d'environ 50-livres (22,5 kg).
10. Tenez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés de votre appareil de musculation à tout moment.
11. Afin de protéger vos pieds, portez toujours des chaussures de sport tout en utilisant l'appareil de musculation.
12. Un excès d'exercice physique peut entraîner des blessures graves et la mort. Si vous avez des étourdissements ou si vous ressentez de la douleur quand vous faites des exercices, arrêtez-vous immédiatement et reposez-vous.

ASSEMBLAGE

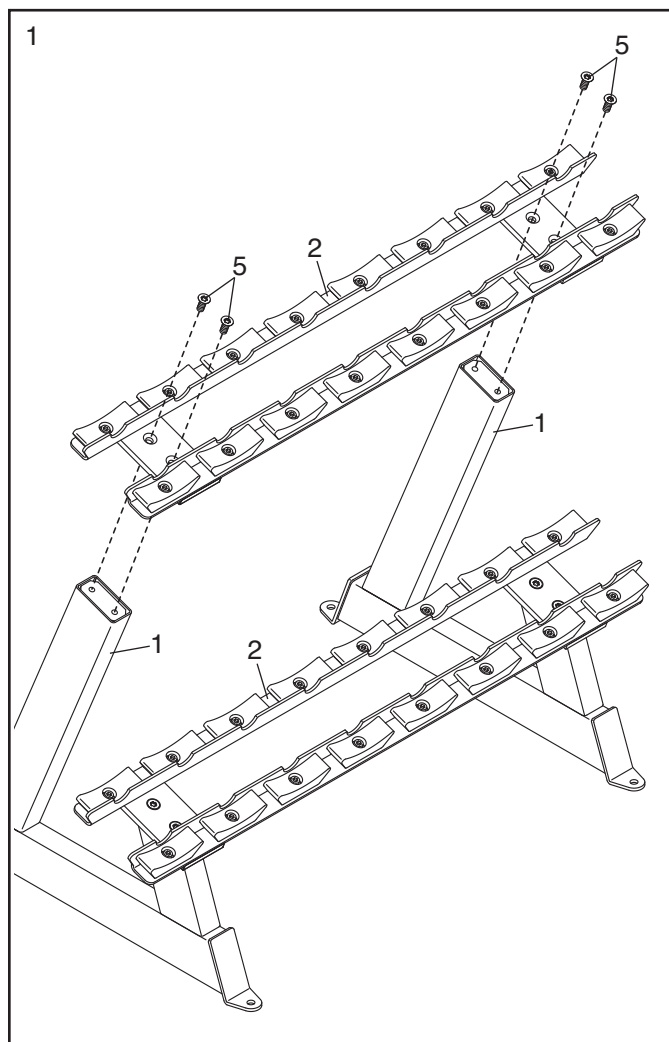
L'assemblage nécessite deux personnes. Placez toutes les pièces de l'appareil de musculation sur une aire dégagée et retirez les emballages ; **ne jetez pas les emballages avant la fin de l'assemblage.** L'assemblage requiert une clé hexagonale métrique (non-incluse).

1. Attachez une des Étagères pour Haltères (2) sur un des Cadres (1) à l'aide de deux Vis de M12 x 30mm (5). **Ne serrez pas encore complètement les Vis.**

Attachez l'Étagère pour Haltères (2) sur l'autre Cadre (1) à l'aide de deux Vis de M12 x 30mm (5). **Ne serrez pas encore complètement les Vis.**

Attachez l'autre Étagère pour Haltères (2) sur les Cadres (1) de la même manière.

Serrez toutes les Vis de M12 x 30mm (5) utilisées lors de cette étape.



2. **Assurez-vous que toutes les pièces de l'appareil de musculation sont correctement serrées.** Pour protéger votre sol ou votre moquette, placez un tapis sous l'appareil de musculation.

ENTRETIEN ET PROBLÈMES

Afin d'obtenir les meilleures performances de votre appareil de musculation et de réduire les risques de blessure des utilisateurs, vous devez effectuer régulièrement un entretien préventif de l'appareil. Formez l'ensemble de votre personnel à l'exécution des tâches décrites dans cette section. Le personnel doit également noter et signaler tout incident. Pour que la garantie de l'appareil soit valable, utilisez uniquement des pièces FREEMOTION pour les réparations et les remplacements. Pour toute question ou information, veuillez vous reporter à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE en dernière page de ce manuel.

ENTRETIEN QUOTIDIEN

1. Nettoyez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et d'une solution à base d'eau tiède et de savon doux. Si nécessaire, utilisez une brosse à poils souples pour le nettoyage.
2. Rincez minutieusement à l'aide d'un chiffon doux humidifié. Ensuite, séchez complètement la zone.

ATTENTION : lorsque vous utilisez un produit de nettoyage, faites tout d'abord un essai sur une partie non visible pour vous assurer qu'il n'endommage pas le matériau. Pour chaque produit de nettoyage utilisé, suivez les instructions et respectez les précautions de sécurité du fabricant. FreeMotion Fitness et ses revendeurs ne se portent pas responsables des dommages ou blessures résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de produits de nettoyage.

IMPORTANT : n'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs qui pourraient rayer l'appareil de musculation. Les nettoyants puissants et abrasifs peuvent aussi endommager les autocollants. N'utilisez pas de dissolvant comme du white spirit, du kérosène, de l'essence ou des produits similaires pour nettoyer l'appareil de musculation.

ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

Petites Pièces

Inspectez tous les écrous et les boulons et serrez-les si nécessaire.

LISTE DES PIÈCES

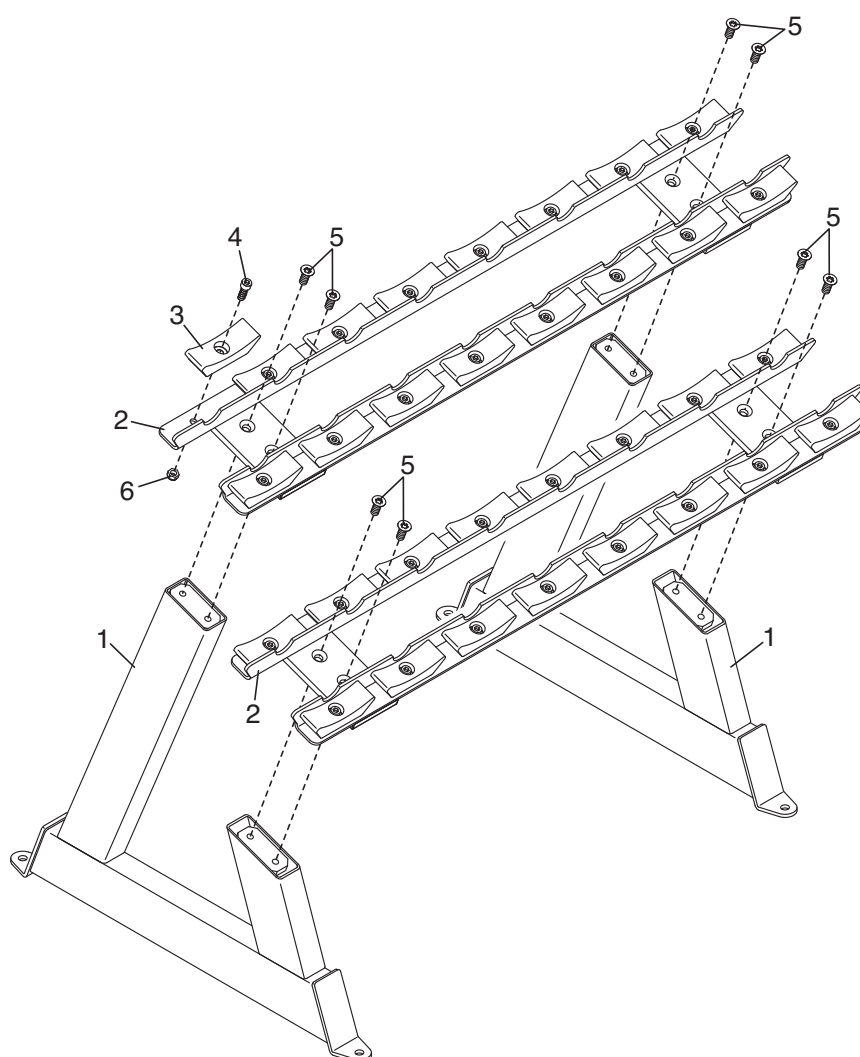
N°. du Modèle F220.0 R1110A

N°.	Qté.	Description	N°.	Qté.	Description
1	2	Cadre	5	8	Vis de M12 x 30mm
2	2	Étagères pour Haltères	6	32	Écrou de Verrouillage de M10
3	32	Coussin pour Haltères	*	—	Manuel de l'Utilisateur
4	32	Boulon de M10 x 30mm			

Remarque : les spécifications sont sujettes à des changements sans notification. Référez-vous au dos de ce manuel pour commander des pièces de rechange. *Indique qu'une pièce n'est pas illustrée.

SCHÉMA DÉTAILLÉ

N°. du Modèle F220.0 R1110A



COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez contactez le Service à la Clientèle aux numéros de téléphone ou adresses ci-dessous. **Veuillez noter le numéro du modèle, le numéro de série et le nom de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel) avant de contacter le Service à la Clientèle. Si vous commandez des pièces de rechange, veuillez noter le numéro de la pièce et la description de chaque pièce (référez-vous à la LISTE DES PIÈCES et au SCHÉMA DÉTAILLÉ à la fin de ce manuel).**

Dans les Etats-Unis et Canada

Appelez : 1-800-201-2109, Lun.–Ven. 8 a.m.–5 p.m. TM

Écrivez :

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Etats-Unis

Hors des Etats-Unis et Canada

Appelez : 001-435-786-3521

Courriel : intlcustomercare@freemotionfitness.com