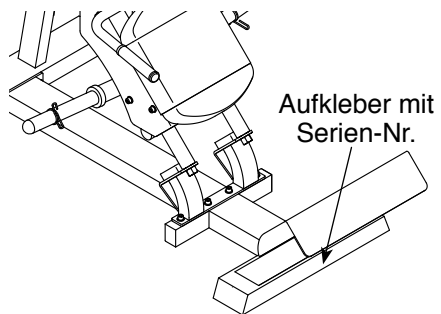


FREEMOTION[®] Calf

Modell-Nr. F308.0

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer für späteren Gebrauch an die freie Stelle oben.



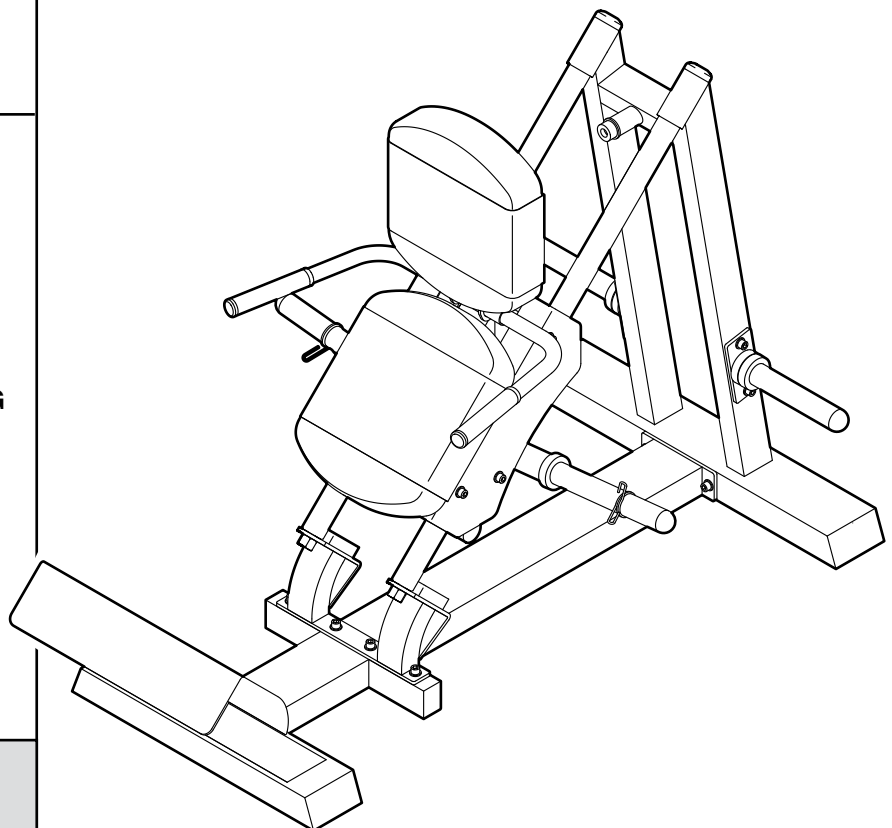
FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.

BEDIENUNGSANLEITUNG

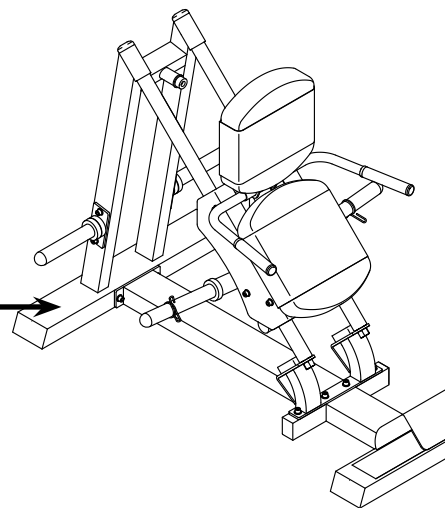
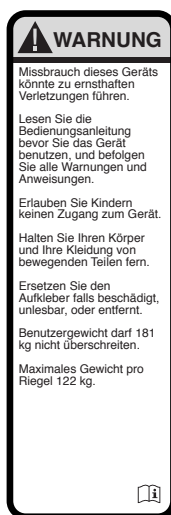


INHALTSVERZEICHNIS

WARNUNGSaufkleber ANBRINGEN	2
WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
BEVOR SIE ANFANGEN	4
DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE	5
MONTAGE	6
EINSTELLUNG	11
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	12
TEILELISTE	14
DETAILZEICHNUNG	15
SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN	Rückseite
BESCHRÄNKTE GARANTIE	Rückseite

WARNUNGSaufkleber ANBRINGEN

Der hier abgebildete Warnungsaufkleber liegt mit diesem Produkt bei. Kleben Sie diese so auf dem englischen Aufkleber, dass der deutsche Aufkleber der englische überdeckt. Der hier abgebildete Warnungsaufkleber wurde an den angezeigten Stellen angebracht. **Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, kontaktieren Sie den Kundendienst auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Kleben Sie den Aufkleber dann an die angezeigte Stelle.** Anmerkung: Der Aufkleber ist nicht unbedingt in wahrer Grösse abgebildet.



WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um das Risiko von ernsthaften Verletzungen zu verringern, lesen Sie bitte alle wichtigen Vorsichtsmassnahmen und Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung und alle Warnungen, die auf der Kraftstation angebracht wurden, bevor Sie es benutzen. FreeMotion Fitness übernimmt keinerlei Haftung für Verletzungen oder Sachschäden, die durch die Benutzung des Produkts erlitten wurden.

1. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, sicherzustellen dass alle Benutzer der Kraftstation über alle Sicherheitsvorkehrungen informiert sind, alle Warnungs- und Vorsichtsaufkleber gelesen und verstanden haben, und über den richtigen Gebrauch der Kraftstation informiert sind.
2. Alle Benutzer der Kraftstation sollten angewiesen werden, jede körperliche Verletzung oder Ungleichmässigkeit der Kraftstation dem Betriebspersonal sofort zu melden.
3. Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben oder hatten.
4. Benutzen Sie die Kraftstation nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben.
5. Benutzen Sie die Kraftstation nur auf einer ebenen Fläche. Decken Sie den Fussboden unter der Kraftstation ab, um den Fussboden vor Schäden zu schützen.
6. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass sich genügend Freiraum um die Kraftstation für die vorgesehene Übung befindet.
7. Um maximale Stabilität zu gewähren, muss die Kraftstation, wo nötig oder wenn möglich, am Boden verankert werden.
8. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere jederzeit von der Kraftstation fern.
9. Die Kraftstation kann ein maximales Benutzergewicht von 181 kg tragen (364 dt. Pfund).
10. Legen Sie nicht mehr als 122 kg (245 dt. Pfund) an Gewichte (nicht mitgeliefert) auf jede Gewichtsstange auf. Legen Sie immer die gleiche Menge an Gewicht auf beide Gewichtsstangen auf. Sichern Sie immer die Gewichtsplatten mit den Karabinerhaken.
11. Zum Schutz Ihrer Füsse sollten Sie immer Sportschuhe tragen.
12. Halten Sie Hände und Füsse von bewegenden Teilen fern. Lehen Sie sich nicht gegen die Kraftstation lassen Sie Ihre Hände nicht auf der Kraftstation aufliegen während diese in Gebrauch ist.
13. Übermässiges Trainieren kann zu ernsthaften Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Wenn Sie sich schwach fühlen, in Atemnot geraten oder während des Trainings Schmerzen verspüren, beenden Sie das Training sofort und ruhen Sie sich aus.

VERWAHREN SIE DIESE ANLEITUNGEN

BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank, dass Sie sich für die FREEMOTION® CALF- Kraftstation entschieden haben. Bei unbehinderter Bewegung können Sie die Muskelgruppen des Körpers so benutzen, wie Sie es natürlicherweise auch tun würden, um wirksamer und effizienter trainieren zu können.

Zu Ihrem eigenen Vorteil lesen Sie bitte, diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie die Kraftstation benutzen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, finden Sie die Kontaktinformation auf der

Rückseite. Damit wir Ihnen schneller helfen können, halten Sie bitte die Produktmodellnummer und die Seriennummer bereit, bevor Sie mit uns in Kontakt treten. Die Modellnummer und die Stelle, wo der Aufkleber mit der Seriennummer angebracht ist, finden Sie auf der Vorderseite der Bedienungsanleitung.

Bevor Sie weiterlesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.

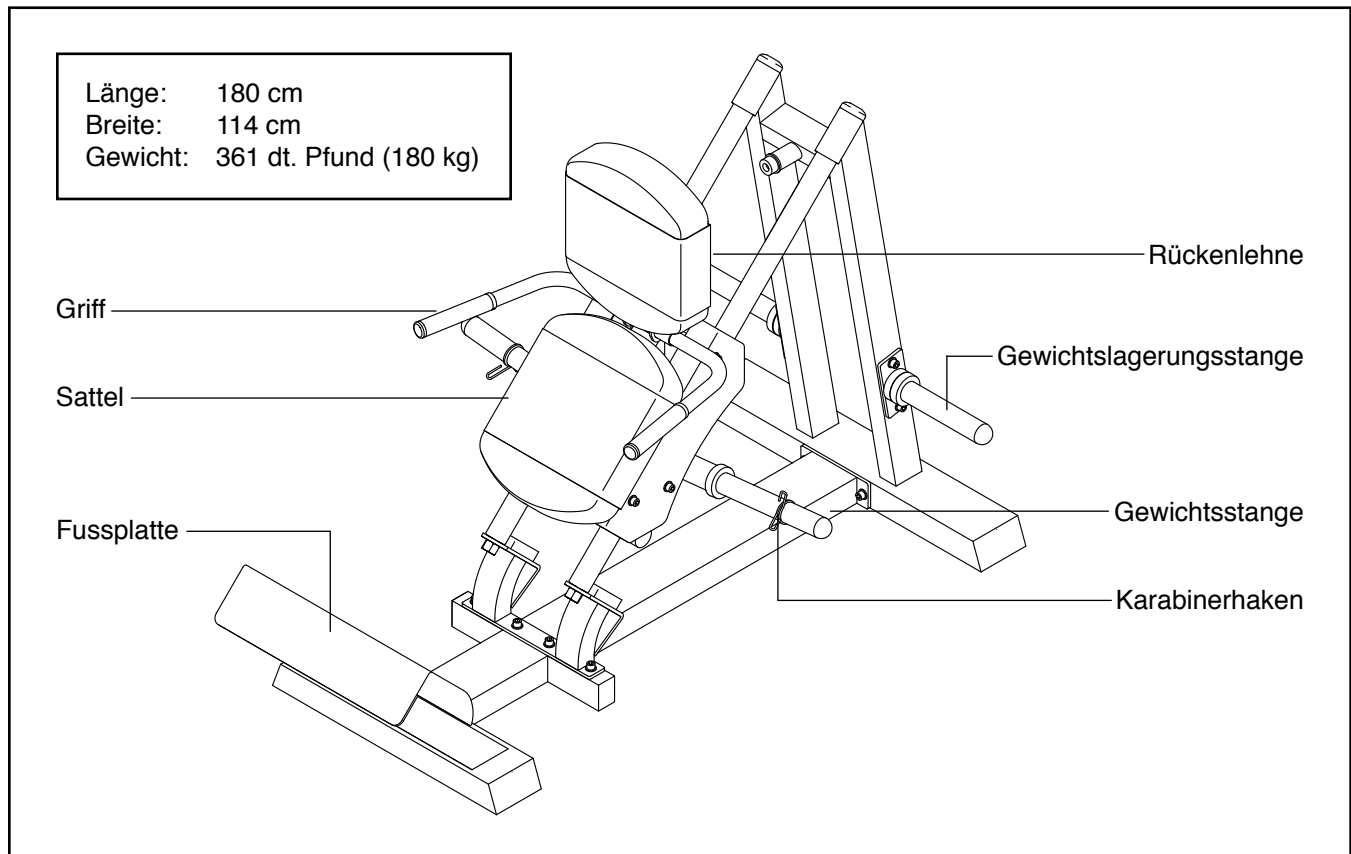
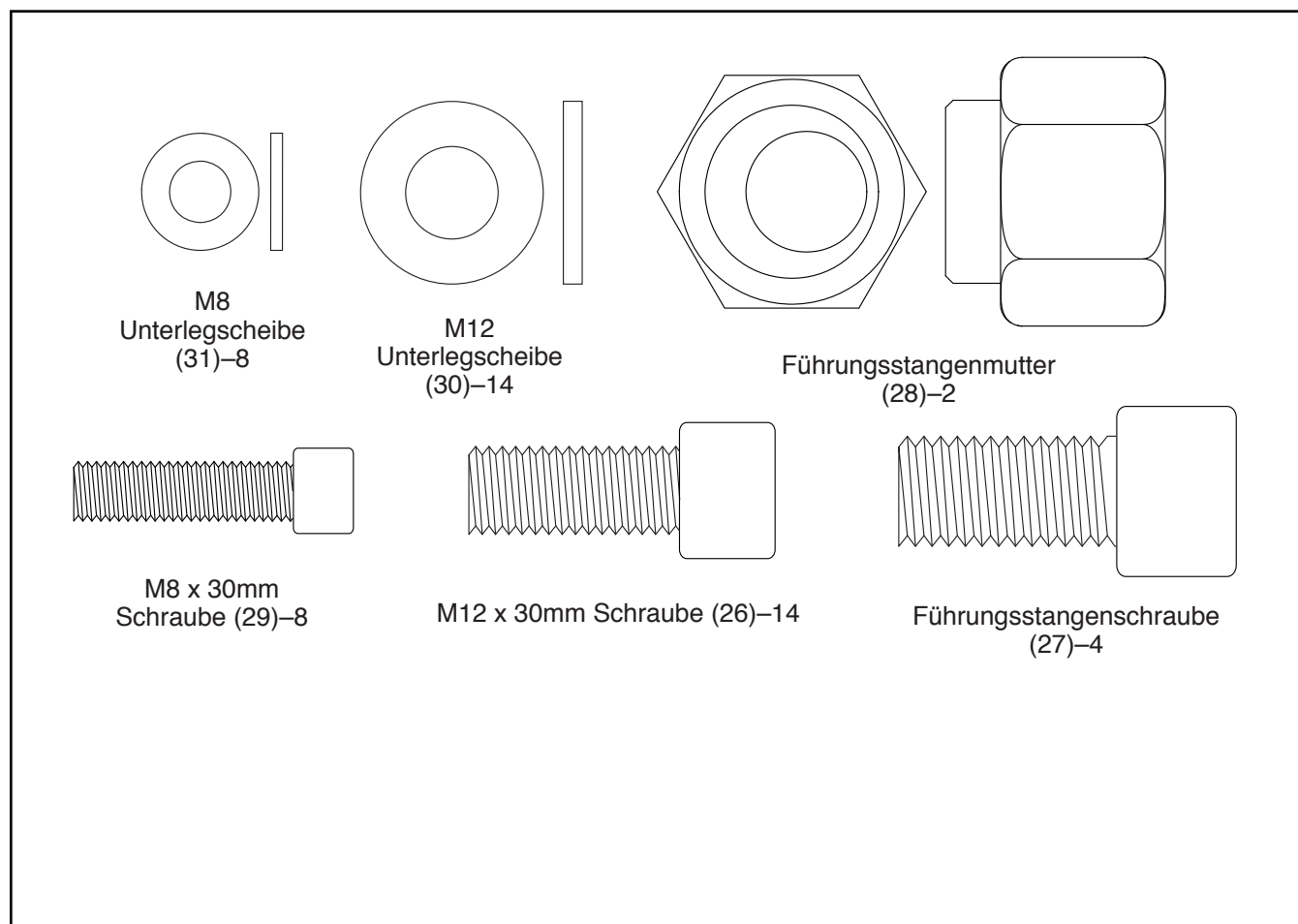


DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE

Beziehen Sie sich auf die Abbildungen unten, um die kleinen Teile, die in der Montage verwendet werden, zu identifizieren. Die Zahlen in Klammern sind die Bestellnummern, welche mit den Zahlen der TEILELISTE am Ende dieser Bedienungsanleitung übereinstimmen. Die Zahl hinter der Klammer gibt an, wieviele solche Teile bei der Montage gebraucht werden. **Anmerkung: Sollte sich ein Teil nicht im Teilesack befinden, sehen Sie erst nach, ob es nicht schon angebracht worden ist. Möglicherweise sind auch einige Extrateile beigelegt worden.**



MONTAGE

- Zur Montage braucht man zwei Personen.
- Wegen des Gewichts und der Grösse, montieren Sie die Kraftstation an dem Ort, wo sie benutzt wird. Sorgen Sie dafür, dass sich genug Freiraum um die Kraftstation herum befindet.
- Legen Sie alle Teile an einen dafür freigemachten Ort und entfernen Sie die Verpackungsmaterialien. Werfen Sie diese jedoch erst weg, wenn die Montage komplett fertiggestellt ist.
- Zur Identifizierung kleiner Teile, siehe Seite 5.

- Die folgenden Werkzeuge (nicht mitgeliefert) werden für die Montage benötigt:

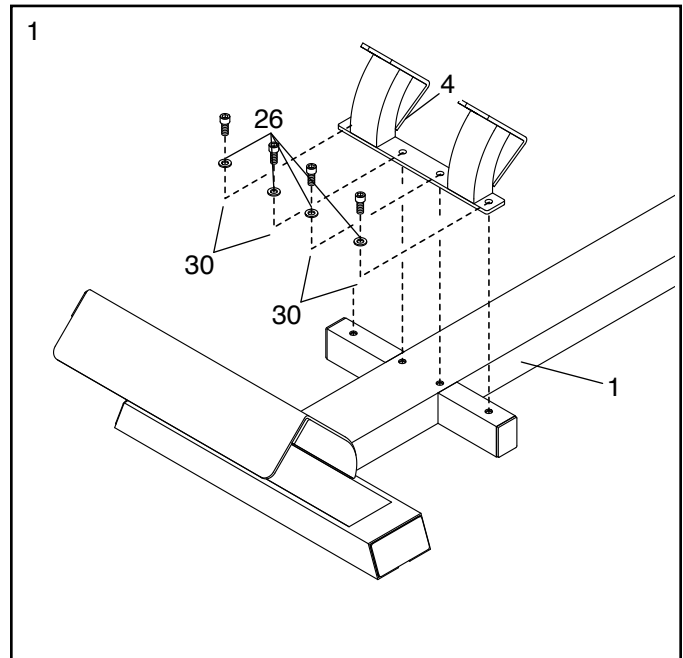
ein Schraubenschlüssel 

ein Satz metrischer
Innensechskantschlüssel 

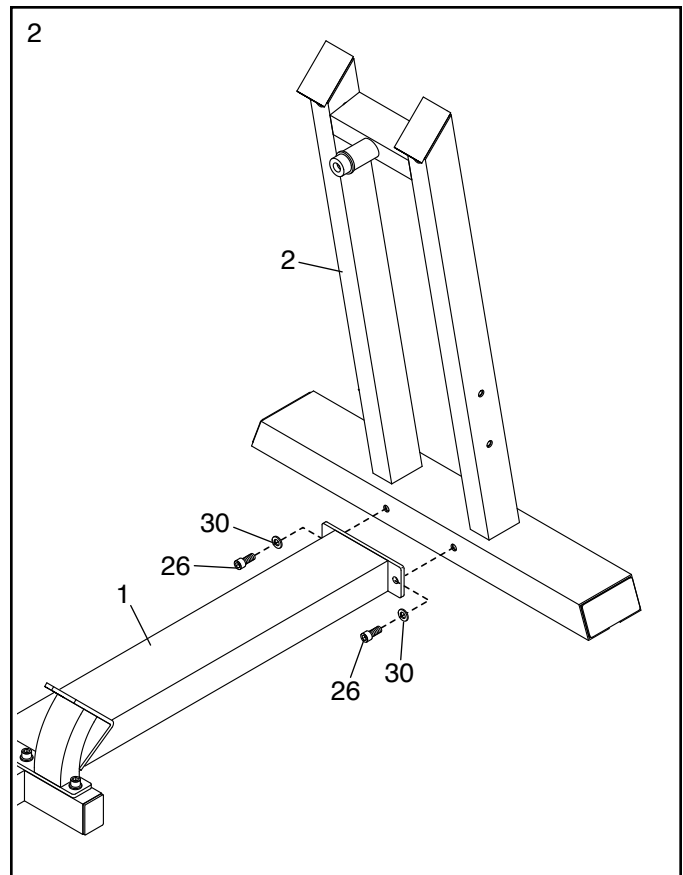
Die Montage könnte erleichtert werden, wenn Sie einen Satz Schraubenschlüssel haben. Um Beschädigungen von Teilen zu vermeiden, benutzen Sie keine Elektrowerkzeuge.

1. Legen Sie die Führungsstangenbasis (4) wie abgebildet aus.

Befestigen Sie die Führungsstangenbasis (4) an die Basis (1) mit vier M12 x 30mm Schrauben (26) und vier M12 Unterlegscheiben (30). **Ziehen Sie die Schrauben noch nicht fest an.**



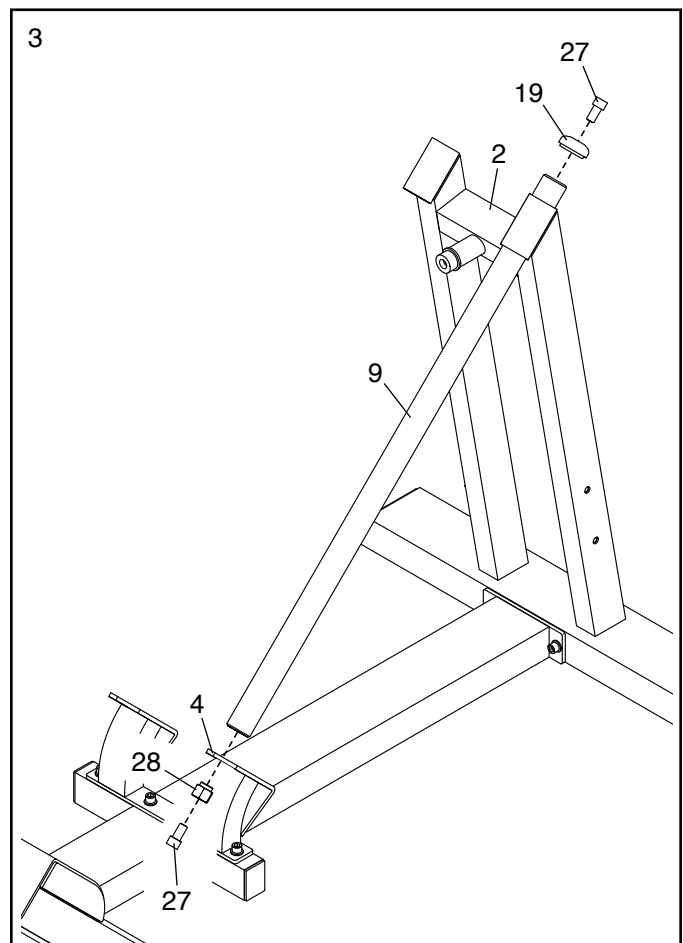
2. Befestigen Sie den Pfosten (2) an die Basis (1) mit zwei M12 x 30mm Schrauben (26) und zwei M12 Unterlegscheiben (30). **Ziehen Sie die Schrauben noch nicht fest an.**



3. Schieben Sie von oben nach unten eine Führungsstange (9) durch die in der Abbildung angedeutete Seite des Pfostens (2).

Befestigen Sie das untere Ende der Führungsstange (9) mit einer Führungsstangenschraube (27) und einer Führungsstangenmutter (28) an der Führungsstangenbasis (4).

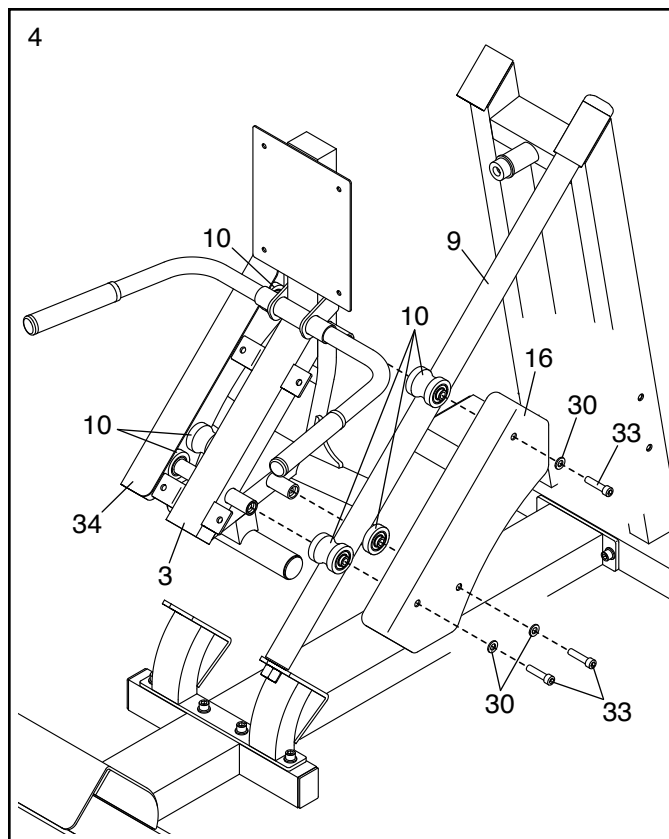
Befestigen Sie mit einer Führungsstangenschraube (27) eine Führungsstangenkappe (19) am oberen Ende der Führungsstange (9).



4. Richten Sie den Sattelrahmen (3), drei Rollen (10) und die linke Rollenklammer (16) so aus wie abgebildet.

Befestigen Sie die linke Seite des Sattelrahmens (3), die drei Rollen (10) und die linke Rollenklammer (16) mit drei M12 x 105mm Schrauben (33) und drei M12 Unterlegscheiben (30) um die Führungsstange (9) herum.

Befestigen Sie auf die gleiche Weise die anderen drei Rollen (10) und die rechte Rollenklammer (34) auf der rechten Seite des Sattelrahmens (3).

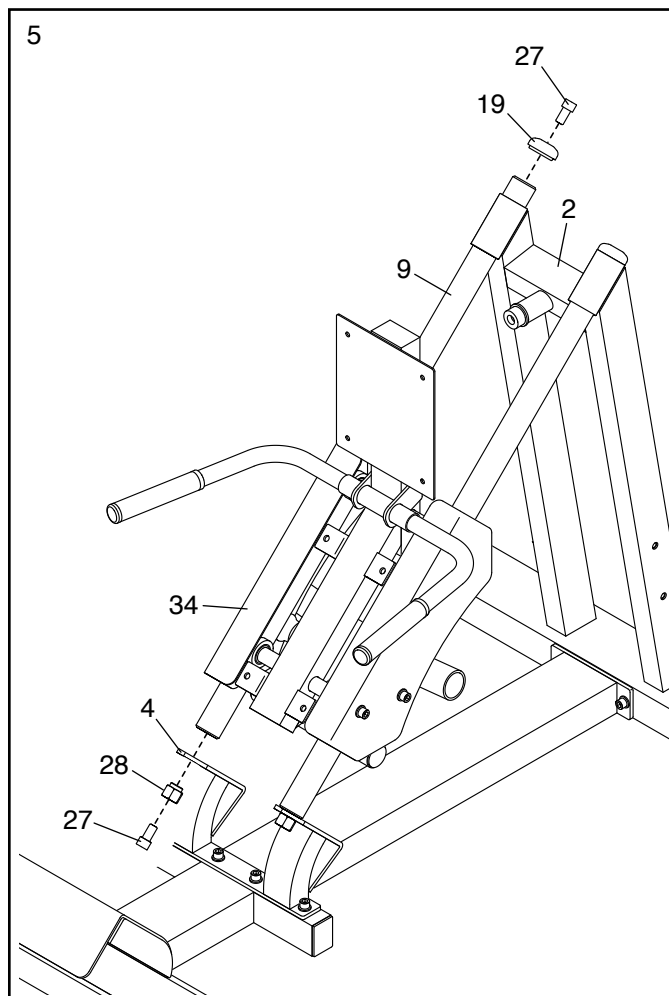


5. Schieben Sie die andere Führungsstange (9) von oben nach unten durch die andere Seite des Pfostens (2) und durch die rechte Rollenklammer (34).

Befestigen Sie das untere Ende der Führungsstange (9) mit einer Führungsstangenschraube (27) und einer Führungsstangenmutter (28) an der Führungsstangenbasis (4).

Befestigen Sie nun die andere Führungsstangenkappe (19) mit einer Führungsstangenschraube (27) am oberen Ende der Führungsstange (9).

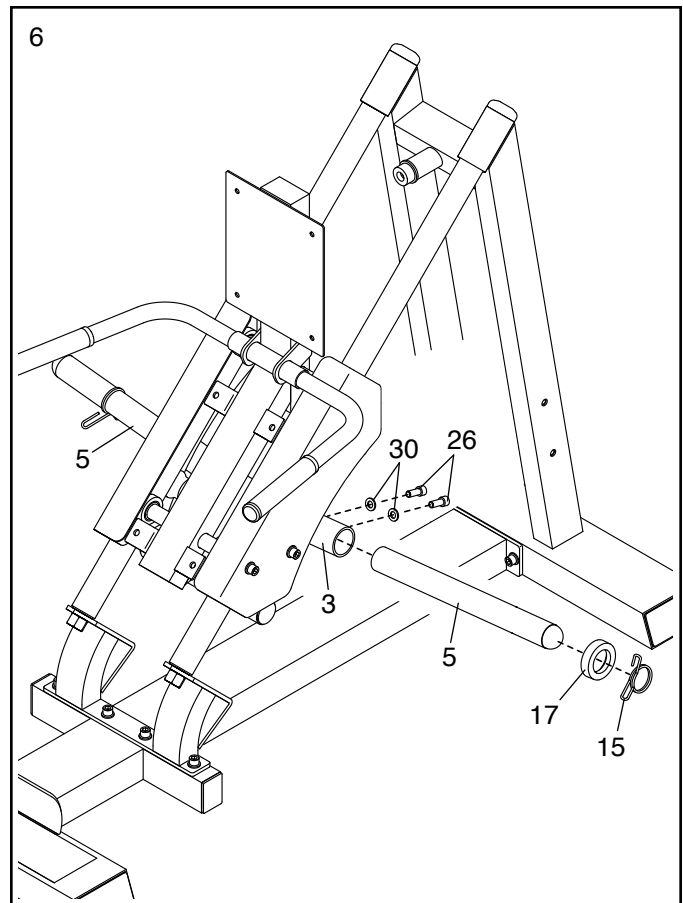
Siehe Schritt 1 und Schritt 2. Ziehen Sie die M12 x 30mm Schrauben (26) fest.



6. Befestigen Sie die Gewichtsstange (5) mit zwei M12 x 30mm Schrauben (26) und zwei M12 Unterlegscheiben (30) am Sattelrahmen (3).

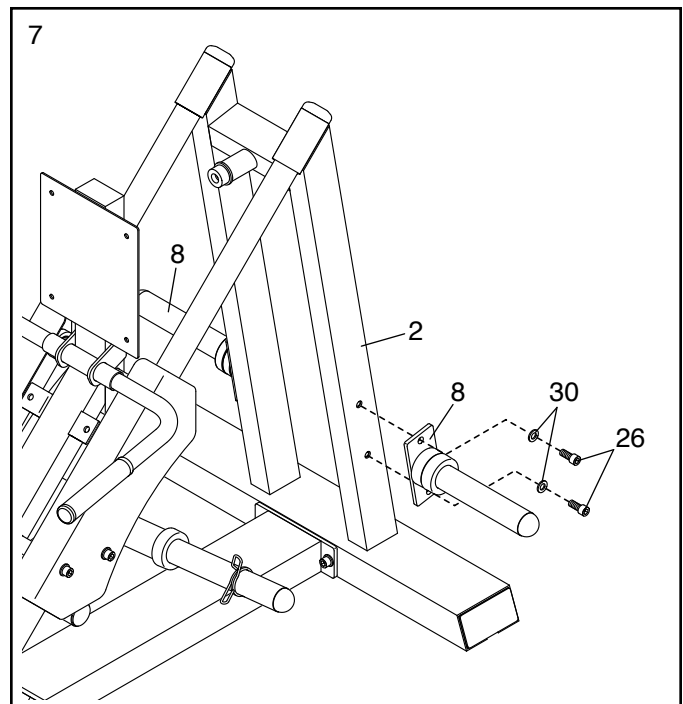
Stecken Sie dann einen Gewichtsstoßdämpfer (17) und einen Federklipp (15) auf die Gewichtsstange (5).

Befestigen Sie die andere Gewichtsstange (5) auf die gleiche Weise am Sattelrahmen (3).

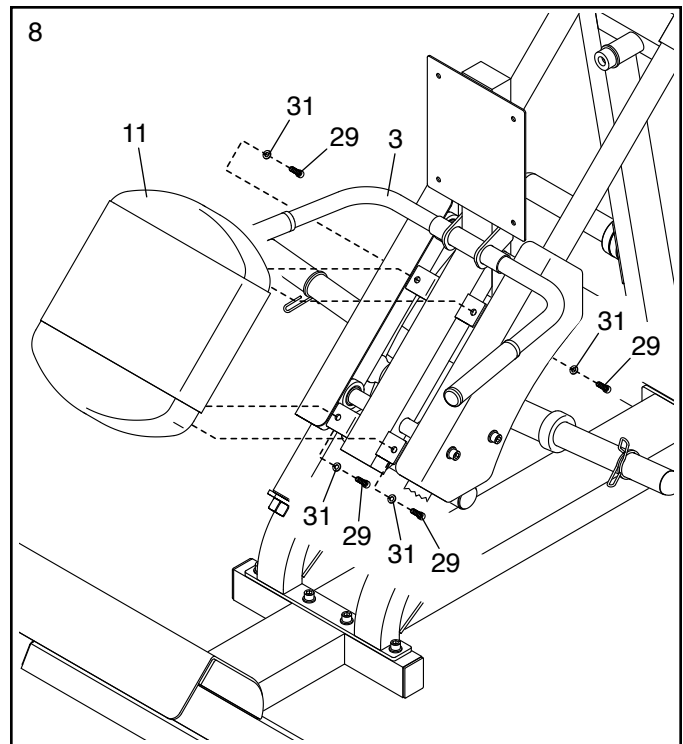


7. Befestigen Sie eine Gewichtsablagegestange (8) an den Pfosten (2) mit zwei M12 x 30mm Schrauben (26) und zwei M12 Unterlegscheiben (30).

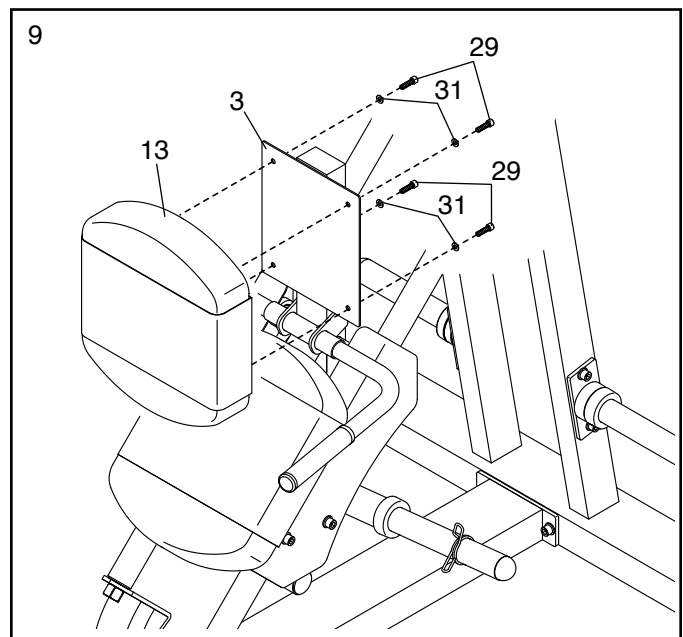
Befestigen Sie die andere Gewichtsablagegestange (8) an den Pfosten (2) auf die gleiche Weise.



8. Befestigen Sie den Sattel (11) am Sattelrahmen (3) mit vier M8 x 30mm Schrauben (29) und vier M8 Unterlegscheiben (31).



9. Befestigen Sie die Rückenlehne (13) am Sattelrahmen (3) mit vier M8 x 30mm Schrauben (29) und vier M8 Unterlegscheiben (31).



10. **Sorgen Sie dafür, dass alle Teile der Kraftstation fest angezogen sind.** Legen Sie zum Schutz des Bodens oder des Teppichs eine Unterlage unter die Kraftstation.

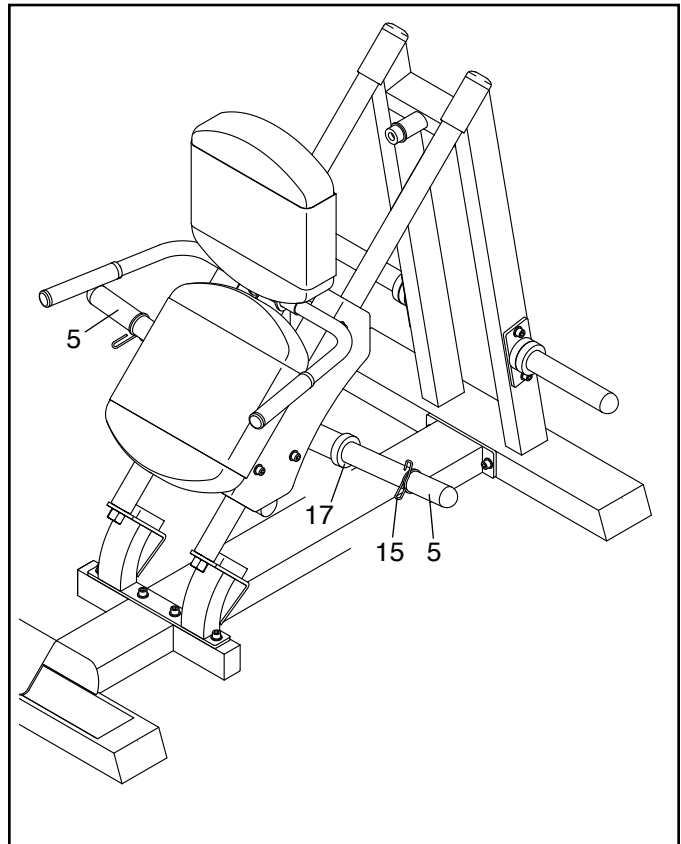
EINSTELLUNG

Dieser Abschnitt beschreibt, wie man die Kraftstation einstellt. Sorgen Sie dafür, dass jedes Mal wenn die Kraftstation benutzt wird, alle Teile richtig festgezogen sind. Abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden.

GEWICHTE HINZUFÜGEN

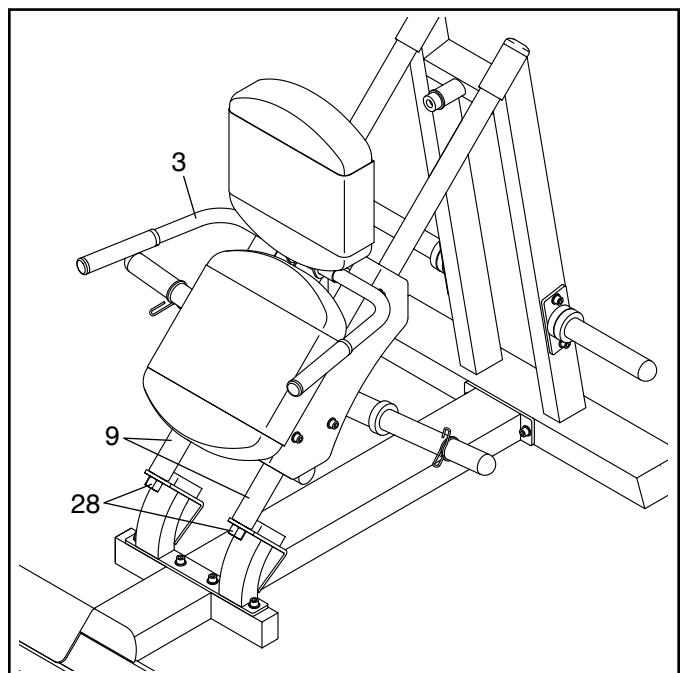
Schieben Sie die gleiche Menge an Gewicht (nicht mitgeliefert) auf die Gewichtsstangen (5) auf. Sorgen Sie dafür, dass die Gewichtsplatten gegen die Gewichtsstossdämpfer (17) geschoben sind. **Sichern Sie die Gewichtsplatten mit den Karabinerhaken (15).**

⚠️ WARNUNG: Legen Sie nicht mehr als 122 kg (245 dt. Pfund) an Gewichte (nicht mitgeliefert) auf jede Gewichtsstange (5) auf. Legen Sie immer die gleiche Menge an Gewicht auf beide Gewichtsstangen auf. Sichern Sie immer die Gewichtsplatten mit den Karabinerhaken (15).



DIE FÜHRUNGSTANGEN EINSTELLEN

Falls der Sattelrahmen (3) nicht leicht auf den Führungstangen (9) gleitet, drehen Sie eine oder beide Führungstangenmutter (28) ein wenig bis der Sattelrahmen sanft gleitet.



WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Für eine optimale Leistung der Kraftstation und um die Verletzungsgefahr der Benutzer zu verringern, müssen Sie vorbeugende Wartungen regelmässig durchführen. Weisen Sie Ihr gesamtes Personal an, die Massnahmen durchzuführen, die in diesem Abschnitt beschrieben sind. Das Personal muss auch jeden Unfall dokumentieren und Bericht erstatten. Um die Gewährleistung der Kraftstation aufrecht zu erhalten, benutzen Sie nur FREEMOTION-Teile für den Ersatz oder die Reparatur. Falls es Fragen oder Bedenken gibt, siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

TÄGLICHE WARTUNG

Allgemeine Reinigung

Reinigen Sie die Kraftstation mit einem sanften Tuch, das mit einer milden Seife und warmen Wasser befeuchtet wurde. Benutzen Sie, falls nötig, eine weiche Bürste mit der Reinigungslösung.

Wischen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch ab, das mit klarem Wasser befeuchtet wurde, und trocknen Sie es gründlich ab.

Hartnäckige Flecken

Sprühen Sie auf den Fleck einen scheuerfreien Haushaltsreiniger wie FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® oder ein ähnliches Produkt. Reiben Sie die befleckte Stelle sanft ein und lassen Sie die Reinigungslösung ein paar Minuten einwirken.

Wischen Sie dann die Kraftstation mit einem weichen Tuch ab, das mit klarem Wasser befeuchtet wurde, und trocknen Sie es gründlich ab.

Benutzen Sie, falls nötig, eine weiche Bürste mit der Reinigungslösung.

Alternative Methode für hartnäckige Flecken

Reiben Sie die befleckte Stelle mit einem weichen Tuch und Isopropylalkohol ein.

Wischen Sie dann die Kraftstation mit einem weichen Tuch, das mit klarem Wasser befeuchtet wurde, und trocknen Sie es gründlich ab.

VORSICHT: Folgen Sie den Anweisungen und den Sicherheitsvorkehrungen des Herstellers von jedem Reinigungsmittel, das benutzt wird. FreeMotion Fitness und seine Lieferanten können nicht für Schäden

oder Verletzungen haftbar gemacht werden, die aus dem Missbrauch der Reinigungsmittel entstehen.

WICHTIG: Man sollte jedes Reinigungsprodukt erst an einer unauffälligen Stelle ausprobieren, um sicherzugehen, dass das Material durch dieses Produkt nicht beschädigt wird. Benutzen Sie keine aggressive Reinigungsmittel, starke Reinigungsmittel oder Lösungsmittel wie Lackverdünner, Petroleum, Benzin oder einer ähnlichen Flüssigkeit. Solche Stoffe können die Kraftstation zerkratzen, Plastikteile und Aufkleber beschädigen oder andere Schäden verursachen.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

Hardware

Überprüfen Sie alle Muttern, Bolzen und Schrauben und ziehen Sie diese falls notwendig fest. Ersetzen Sie abgenutzte Teile sofort. **WICHTIG:** Jedes Polster hat einen dichten Schalhautwinkel mit T-Muttern, die benutzt wurden, um die Polster an die Kraftstation anzubringen. Dadurch dass die T-Muttern durch Schalhautwinkel gehalten werden, werden sie die Drehkraft nicht standhalten können so wie Standard-Muttern. Wenn Bolzen oder Schrauben, die ein Polster sichert, angezogen wird, drehen Sie sie nur bis sie fest sind und das Polster sich nicht mehr bewegt oder sich locker an fühlt. Überziehen kann die T-Muttern von der Holzschalhaut ablösen und es somit unmöglich machen, das Polster in der Zukunft zu entfernen. Anmerkung: Ihre Kraftstation hat möglicherweise keine Polsterung.

MONATLICHE WARTUNG

Griff

Überprüfen Sie die Griffe und ersetzen Sie diese, falls nötig. Anmerkung: Ihre Kraftstation hat möglicherweise keine Griffe.

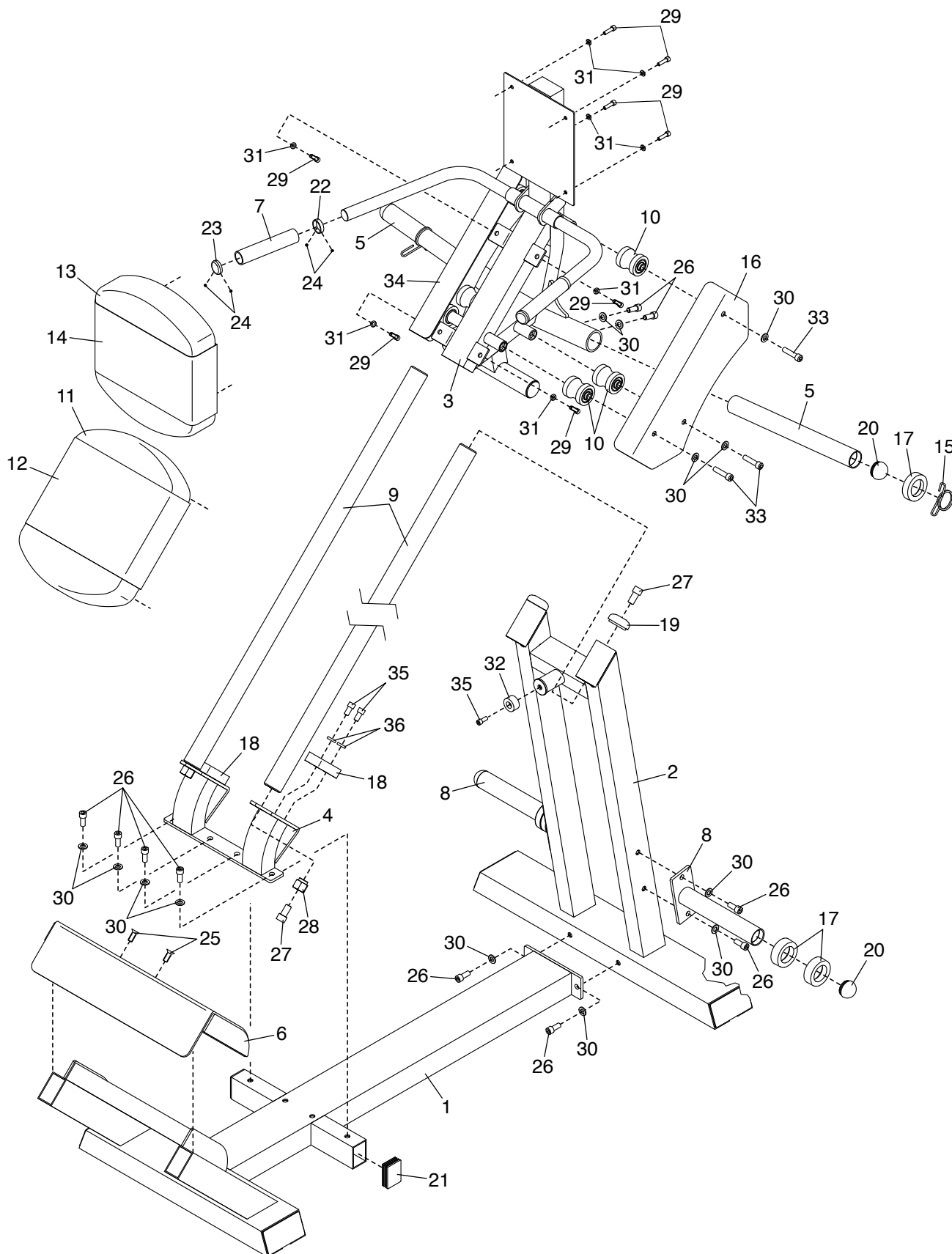
ANMERKUNGEN

TEILELISTE

Modell-Nr. F308.0 R0215A

Nr.	Anzahl	Beschreibung	Nr.	Anzahl	Beschreibung
1	1	Basis	20	4	Domkappe
2	1	Pfosten	21	2	Basiskappe
3	1	Sattelrahmen	22	2	Griffmanschette
4	1	Führungsstangenbasis	23	2	Griffkappe
5	2	Gewichtsstange	24	8	M4 x 3mm Feststellschraube
6	1	Fußplatte	25	2	M12 x 30mm Senkkopfschraube
7	2	Griff	26	14	M12 x 30mm Schraube
8	2	Gewichtsablagestange	27	4	Führungsstangenschraube
9	2	Führungsstange	28	2	Führungsstangenmutter
10	6	Rolle	29	8	M8 x 30mm Schraube
11	1	Sattel	30	20	M12 Unterlegscheibe
12	1	Sattelabdeckung	31	8	M8 Unterlegscheibe
13	1	Rückenlehne	32	1	Pfostenstoßdämpfer
14	1	Rückenlehnenabdeckung	33	6	M12 x 105mm Schraube
15	2	Karabinerhaken	34	1	Rechte Rollenklammer
16	1	Linke Rollenklammer	35	5	M10 x 25mm Schraube
17	6	Gewichtsstoßdämpfer	36	4	M10 Unterlegscheibe
18	2	Sattelrahmenstoßdämpfer	*	-	Montagewerkzeug
19	2	Führungsstangenkappe	*	-	Bedienungsanleitung

Anmerkung: Änderungen technischer Angaben vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.



SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Falls Sie Fragen haben nachdem Sie diese Bedienungsanleitung gelesen haben, oder falls Teile beschädigt sind oder fehlen, bitte kontaktieren Sie den Kundendienst unter einer der Telefonnummern oder Adressen die unten angeführt sind. **Bitte notieren Sie die Modellnummer, Seriennummer und den Namen des Produkts (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bevor Sie den Kundendienst kontaktieren. Falls Sie Ersatzteile bestellen, notieren Sie sich bitte auch die Kennziffer und die Beschreibung des Teils (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG gegen Ende dieser Bedienungsanleitung).**

In den Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Mo.–Fr. 6:00 - 18:00 Uhr MT

Email: customercare@freemotionfitness.com

Schreiben Sie:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Vereinigte Staaten

Ausserhalb der Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 001-800-527-5417 oder 001-435-786-3521,

Mo.–Fr. 6:00 - 15:00 Uhr USA Mountain Time

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BESCHRÄNKTE GARANTIE

GARANTIEZEITRÄUME UND UMFANG

FreeMotion Fitness garantiert, dass dieses Produkt fehlerfrei in der Verarbeitung und im Material unter normaler Benutzung und bei normalen Betriebsbedingungen ist. Teile und Arbeitskosten sind ein (1) Jahr unter Garantie, falls auf der Rechnung nicht anders angegeben.

Der Garantiezeitraum ist ab dem Rechnungsdatum des Einkaufs gültig. Teile, die während des Garantiezeitraums repariert oder ersetzt werden, werden für den verbleibenden originalen Garantiezeitraum unter Garantie gesetzt.

KONDITIONEN UND EINSCHRÄNKUNGEN

Folgendes macht die Garantie dieses Produktes ungültig:

1. Diese Garantie bezieht sich nur auf den ursprünglichen Besitzer und ist nicht übertragbar.
2. Die Garantie für Arbeitskosten bezieht sich nur auf Produkte, die in den USA und Kanada verkauft werden. Kontaktieren Sie Ihren autorisierten FreeMotion Fitness Händler, um sich über Details der Garantie für Arbeitskosten in Ihrem Land zu erkundigen.
3. Jeglicher Missbrauch, unsachgemäßer Gebrauch oder unvorschriftsmäßiger Service.
4. Benutzer, die das in dieser Bedienungsanleitung beschriebene maximal zulässige Benutzergewicht überschreiten.
5. Beschädigungen, die durch Transportieren oder durch unvorschriftsmäßiges Lagern entstehen können.
6. Benutzung oder Lagerung des Produkts im Freien oder in feuchten Bereichen, wie zum Beispiel Spa- und Pool-Bereiche.
7. Beschädigungen, die durch unvorschriftsmäßige Verkabelung oder nicht ausreichenden Stromfluss geschehen können. Anmerkung: Dieses Produkt könnte keine Verkabelung haben.

Diese Garantie trifft nicht auf Folgendes zu:

1. Optische Gegenstände, wie zum Beispiel Griffe, Aufkleber und Beschriftung.

2. Abholungs- und Lieferungsgebühren oder Transportkosten, die mit der Reparatur verbunden sind.
3. Jegliche Probleme, die aufgrund unvorschriftsmäßiger Montage oder Lieferung zustande kommen.

WAS IST ZU TUN, FALLS EIN SERVICE BENÖTIGT WIRD

Eine FreeMotion Fitness Garantie kann durch einen autorisierten Händler, von dem Sie dieses Produkt gekauft haben, erworben werden. Heben Sie Ihre Originalrechnung und die Seriennummer gut auf. Falls dieses Produkt während der Garantiezeit und unter den Garantiebedingungen Störungen aufweist, wird FreeMotion wahlweise das Gerät entweder reparieren, ersetzen oder den Einkaufspreis zurückerstatten. FreeMotion Fitness entschädigt Dienstleistungsanbieter für Garantie-Aufträge innerhalb ihres Dienstleistungsgebietes. Es könnten zusätzliche Kosten für Anrufe außerhalb des Dienstleistungsgebietes entstehen.

FreeMotion Fitness ist nicht für indirekte, spezielle oder mittelbare Schäden haftbar, die von oder in Verbindung mit der Benutzung oder der Leistung dieses Produkts entstehen. Weiterhin ist FreeMotion Fitness auch nicht für Beschädigungen durch wirtschaftliche Verluste, Verlust von Besitz, Gewinnverluste, Verlust an der Freude oder Benutzung, oder die Kosten für die Entsorgung oder Montage, oder irgendwelche andere mittelbare Schäden haftbar. Einige Länder erlauben die Ausschließung oder Einschränkung von mittelbaren Schäden nicht. Dementsprechend könnten die oben genannten Einschränkungen Sie nicht betreffen. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte, und Sie könnten auch andere Rechte haben, die von Region zu Region unterschiedlich sind.

FREEMOTION FITNESS KONTAKTIEREN

Siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN oben.