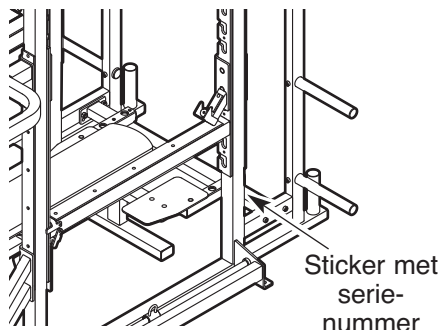


Modelnr. F400.1

Serienr. _____

Noteer het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



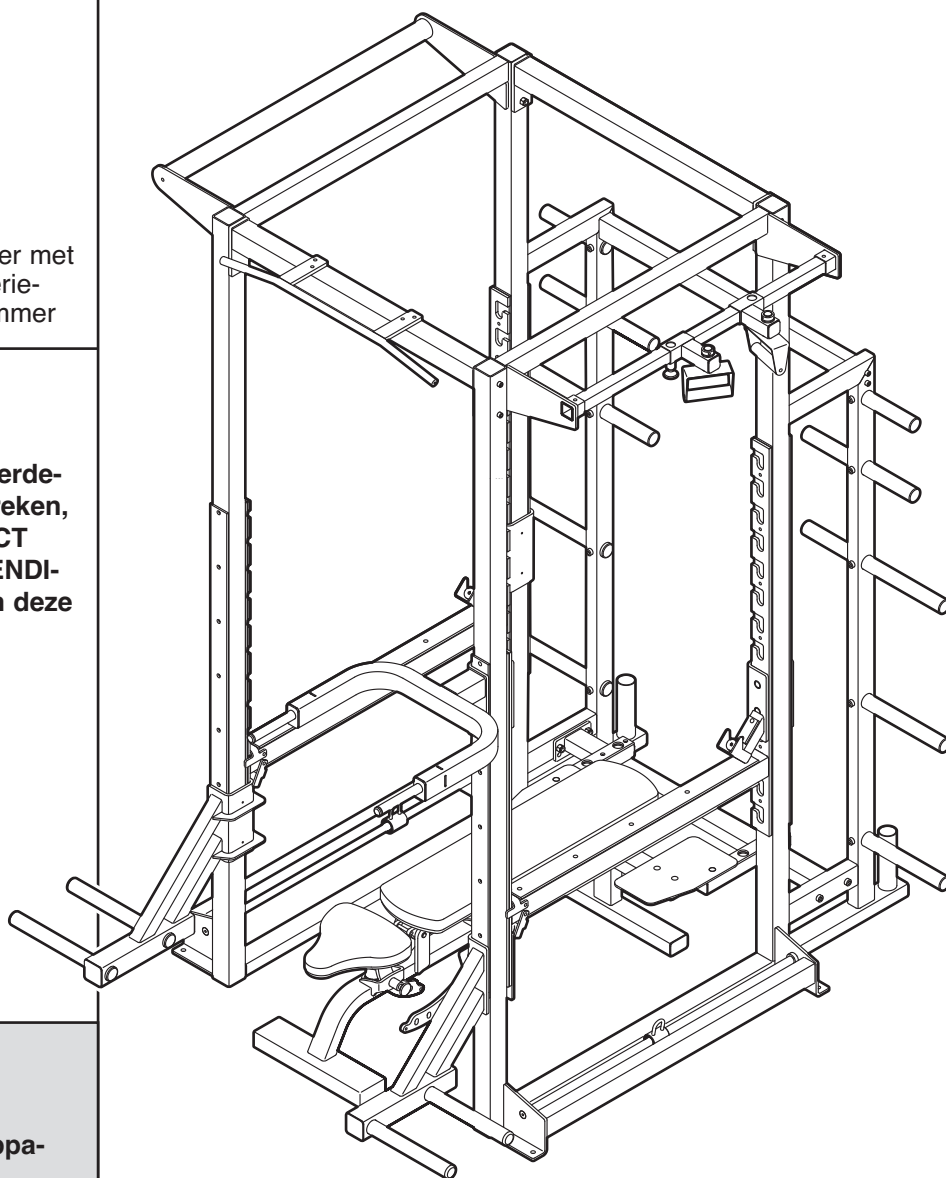
VRAGEN?

Indien u vragen hebt of onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, raadpleeg dan HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

⚠️ OPGELET

Lees voor gebruik van dit apparaat alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING

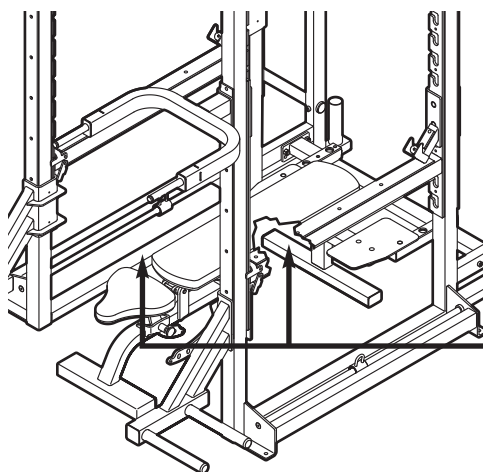


INHOUD

DE STICKER MET WAARSCHUWING	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	4
ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA	5
MONTAGE	6
AFSTELLINGEN	11
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	15
LIJST MET ONDERDELEN	16
GEDETAILLEERDE TEKENING	17
HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST	.Laatste pagina

DE STICKER MET WAARSCHUWING

De waarschuwingsticker hier afgebeeld is met uw dit product inbegrepen. Plak de sticker op de aangegeven plaats over de Engelse waarschuwing heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.



**WAARSCHUWING**

- Verkeerd gebruik van dit apparaat kan tot ernstig persoonlijk letsel leiden.
- Lees and volg waarschuwingen en krijg goede instructie voordat gebruik van dit apparaat.
- Laat kinderen niet rond of op dit apparaat spelen.
- Houd lichaam, kleding en haar van alle bewegende onderdelen vandaan.
- Het gewicht van de gebruiker kan niet meer dan 181kg. zijn.
- Vervang de sticker wanneer deze beschadigd, onleesbaar of verwijderd is.



BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN



WAARSCHUWING: lees, om het risico tot ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw trainingsrek voordat u deze gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
2. Gebruik het trainingsrek alleen zoals in deze handleiding beschreven wordt.
3. Gebruik het trainingsrek alleen op een vlakke ondergrond. Bedek de vloer onder het trainingsrek om de vloer te beschermen.
4. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat er voldoende ruimte is rond het trainingsrek voor de bedoelde oefening. Maak het niet te druk rond het trainingsrek.
5. Het trainingsrek moet vastgemaakt worden in de vloer met de vier 14 mm vergrendelingsgaten om te zorgen voor een maximale stabiliteit waar dat nodig is of mogelijk is.
6. Zorg ervoor dat alle onderdelen van het trainingsrek goed vastgedraaid worden voor elk gebruik.
7. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van het trainingsrek goed geïnformeerd zijn over alle voorzorgsmaatregelen, alle waarschuwings- en opgelet stickers hebben gelezen en zijn geïnformeerd over het juiste gebruik van het trainingsrek.
8. Alle gebruikers van het trainingsrek dienen te zijn geïnformeerd dat zij letsel, of onregelmatigheden aan het trainingsrek direct moeten melden aan personeel van de faciliteit.
9. Het trainingsrek, bank en standaards zijn ontworpen om een gebruiker van maximaal 181 kg te ondersteunen en een maximum gewicht van 225 kg, inclusief een barbell (niet meegeleverd); en een maximum gewicht van 406 kg, inclusief het gewicht van de gebruiker. De dipbalk, optrekbal, grijpbalk en freestylebalk zijn ontworpen om een gebruiker van maximaal 181 kg te ondersteunen.
10. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 en huisdieren bij het trainingsrek vandaan.
11. Draag altijd gymschoenen voor de juiste voetbescherming bij het gebruik van het trainingsrek.
12. Te veel oefeningen doen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u pijn voelt of duizelig wordt tijdens het oefenen, dient u onmiddellijk te stoppen en af te koelen.

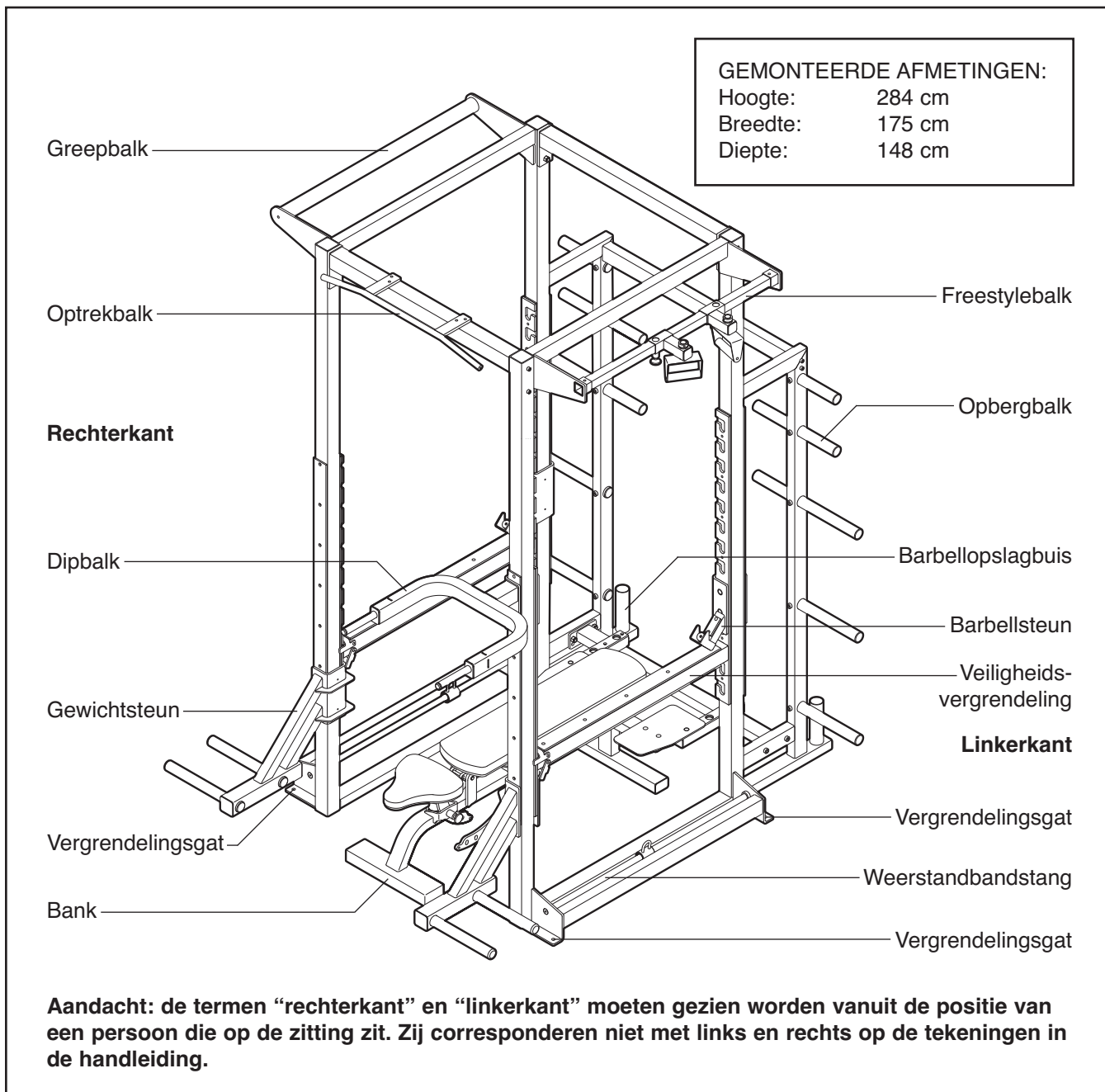
VOORDAT U BEGINT

Dank u dat u kiest voor de FREEMOTION® EPIC™ trainingsrek. Het trainingsrek is ontwikkeld om u te helpen de belangrijke spiergroepen van het bovenlichaam te ontwikkelen. Of het nu uw bedoeling is om uw lichaam strakker te maken of voor aanzienlijke spiertoename en kracht, het trainingsrek helpt u bij het bereiken van de specifieke resultaten die u wenst.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de trainingsrek.

Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding als u nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

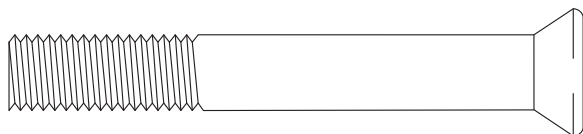
Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.



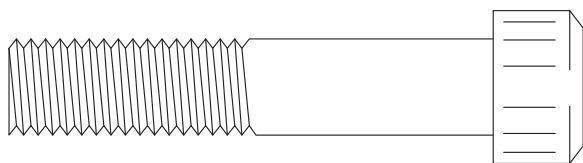
ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA

Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal tussen de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage.

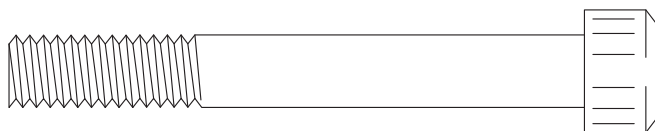
BELANGRIJK: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd.



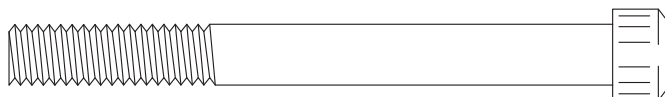
M10 x 70mm Bout met Platte Kop (74)–4



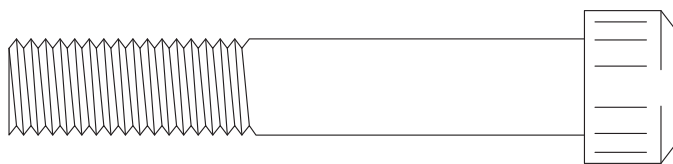
1/2" x 2 1/2" Doppenschroef (66)–14



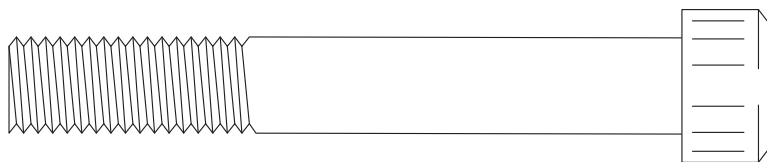
3/8" x 3" Doppenschroef (67)–4



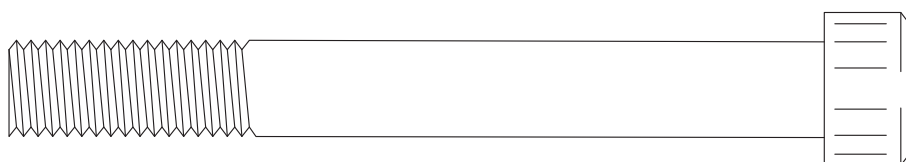
M8 x 80mm Doppenschroef (73)–1



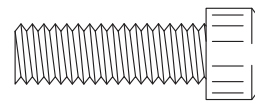
1/2" x 3" Doppenbout (70)–4



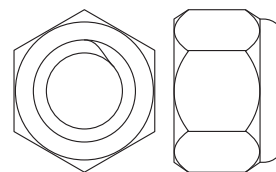
1/2" x 3 1/2" Doppenschroef (68)–4



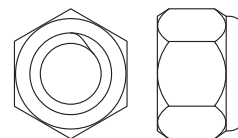
1/2" x 4 1/4" Doppenbout (69)–4



M8 x 25mm
Doppenschroef
(72)–5



1/2" Slotmoer (84)–8



M10 Slotmoer
(85)–4

MONTAGE

Om het monteren eenvoudiger te maken, dient u nauwkeurig de navolgende informatie en instructies te lezen:

- De montage moet door vier mensen gebeuren.
- Vanwege de grootte en het gewicht moet het trainingsrek worden gemonteerd op de locatie waar deze wordt gebruikt. Zorg dat er voldoende ruimte is om rond het trainingsrek te lopen als u deze monteert.
- Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.

- Montage vereist het volgende gereedschap (niet meegeleverd):

een instelbare sleutel



een metrische inbussleutel



een standaard inbussleutel



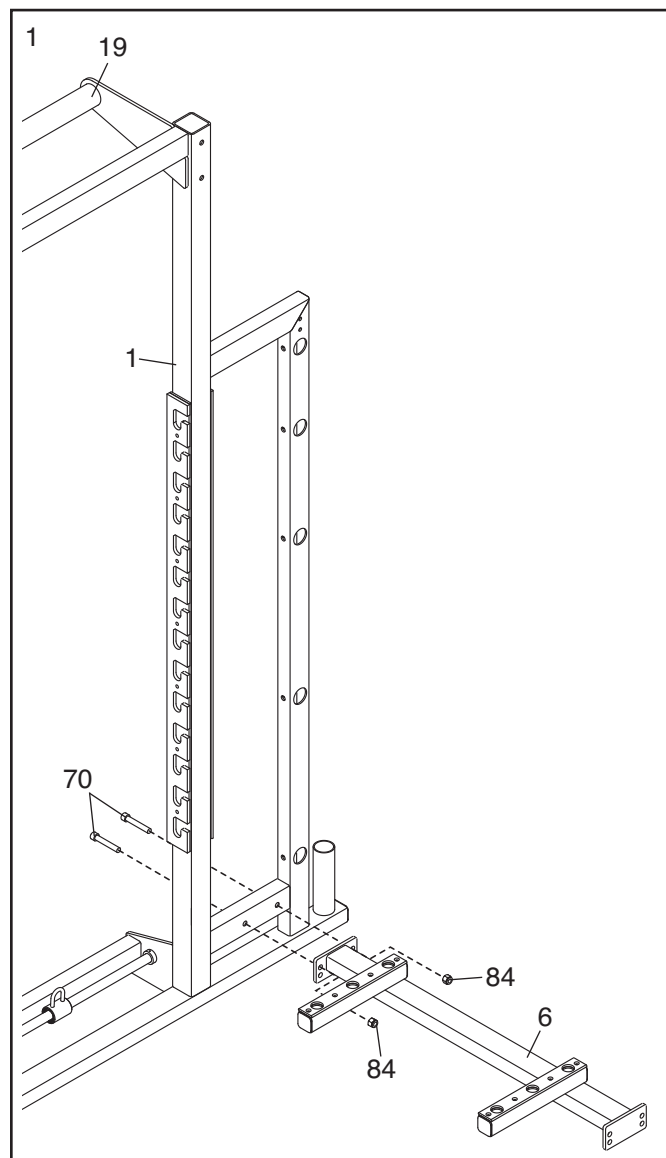
De montage verloopt wellicht handiger als u een doppenset heeft, een steeksleutel of een set met ratelsleutels heeft. **Om schade aan de onderdelen te vermijden, gebruik nooit elektrisch gereedschap.**

1. Neem het Rechter Onderstel (1), dat een Greepbalk (19) heeft dat is bevestigd aan de bovenkant.

Tip: zie stap 2. Het Linker Onderstel (2) heeft een Freestylebalk (20) dat aan de bovenkant is bevestigd.

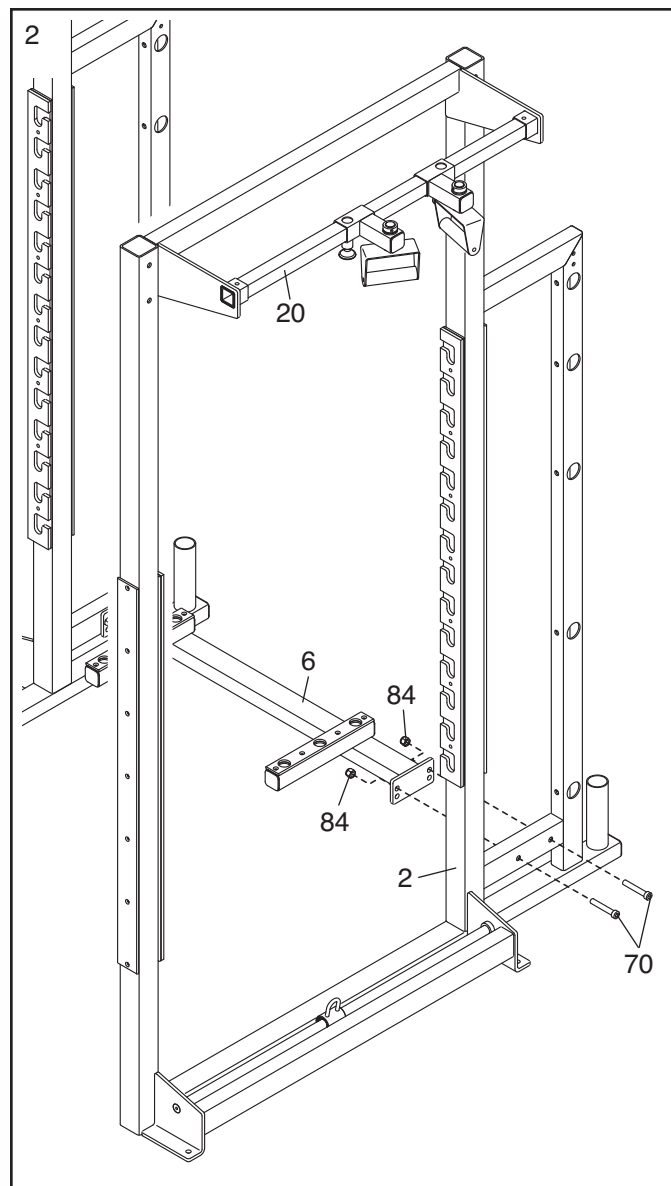
Richt het Rechter Onderstel (1) en de Bank Dwarsstang (6) zoals is afgebeeld. **Laat iemand anders het Rechter Onderstel vasthouden in de afgebeelde stand dot deze stap voltooid is.**

Bevestig de Bank Dwarsstang (6) aan het Rechter Onderstel (1) met twee 1/2" x 3" Doppenbouten (70) en twee 1/2" Slotmoeren (84).



2. Richt het Linker Onderstel (2) zoals getoond.

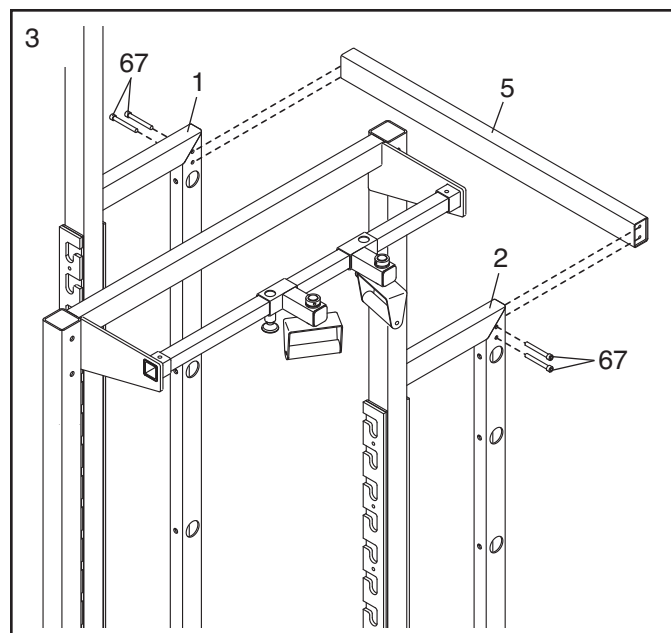
Bevestig de Bank Dwarsstang (6) aan het Linker Onderstel (2) met twee 1/2" x 3" Doppenbouten (70) en twee 1/2" Slotmoeren (84). **Laat iemand anders het Linker Onderstel vasthouden in de afgebeelde stand dot deze stap voltooid is.**



3. Vind de Achterste Dwarsstang (5).

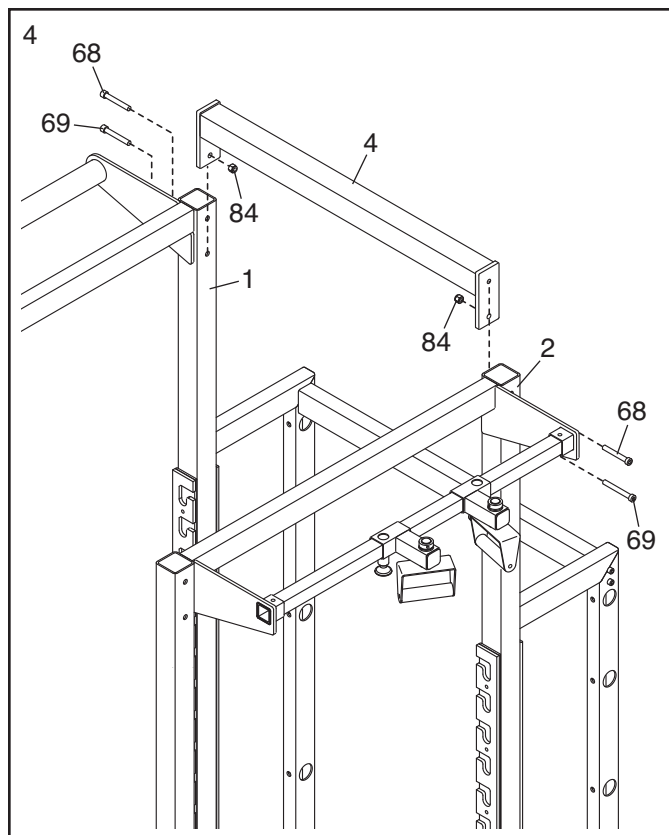
Tip: zie stap 4. Vergelijk de Achterste Dwarsstang (5) met de Middelste Dwarsstang (4) om de Achterste Dwarsstang vast te stellen.

Bevestig de Achterste Dwarsstang (5) aan het Rechter en Linker Onderstellen (1, 2) met vier 3/8" x 3" Doppenschroeven (67).



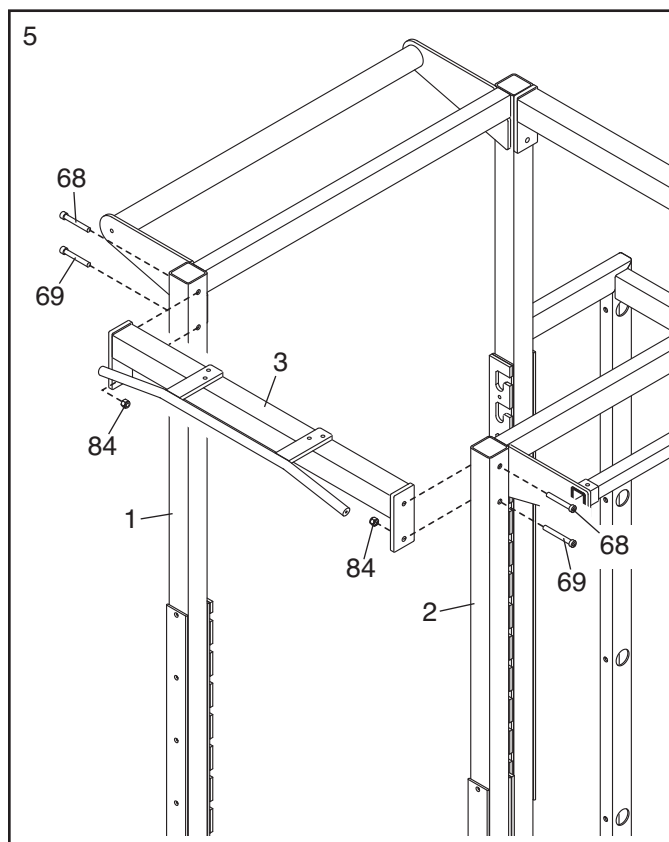
4. Richt de Middelste Dwarsstang (4) zoals afgebeeld.

Bevestig de Middelste Dwarsstang (4) aan het Rechter en Linker Onderstel (1, 2) met twee 1/2" x 3 1/2" Doppenschroeven (68), twee 1/2" x 4 1/4" Doppenbouten (69) en twee 1/2" Slotmoeren (84).



5. Richt de Voorste Dwarsstang (3) zoals afgebeeld.

Bevestig de Voorste Dwarsstang (3) aan het Rechter en Linker Onderstel (1, 2) met twee 1/2" x 3 1/2" Doppenschroeven (68), twee 1/2" x 4 1/4" Doppenbouten (69) en twee 1/2" Slotmoeren (84).



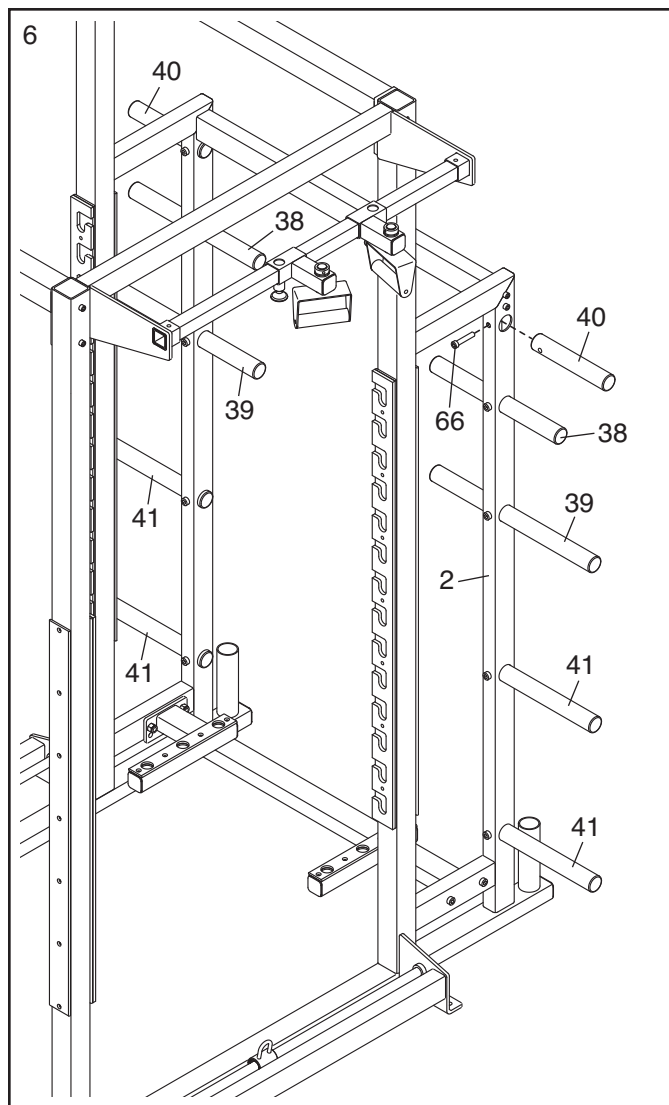
6. Zoek de Korte Dubbele Gewichtstangen (38), de Lange Dubbele Gewichtstangen (39), de Korte Gewichtstangen (40), de Medium Gewichtstangen (41) en de Lange Gewichtstangen (niet afgebeeld).

Tip: zie de tekening in de montagestap 7 voor het vaststellen van de Lange Gewichtstangen (42).

Bevestig een Korte Gewichtstang (40) aan het Linker Onderstel (2) op de afgebeelde locatie met een 1/2" x 2 1/2" Doppenschroef (66).

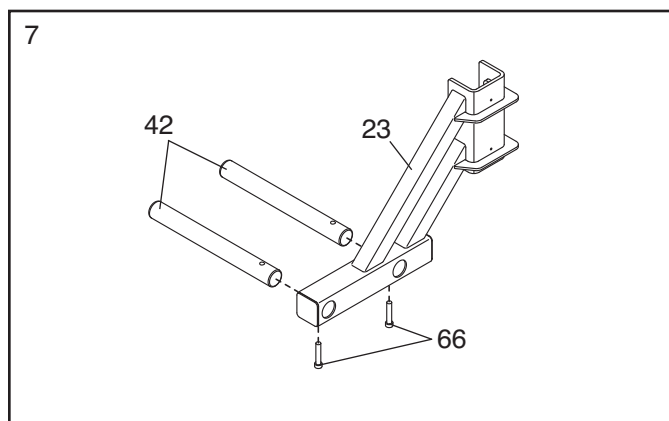
Zoek de andere Korte Gewichtstangen (40), de Lange Dubbele Gewichtstangen (39), de Korte Dubbele Gewichtstangen (38), de Medium Gewichtstangen (41) op dezelfde wijze.

⚠ WAARSCHUWING:
elke Korte Dubbele Gewichtstang (38) kan ongeveer 91 kg dragen. Elke Lange Dubbele Gewichtstang (39) kan ongeveer 159 kg dragen. Elke Korte Gewichtstang (40) kan ongeveer 36 kg dragen. Elke Medium Gewichtstang (41) kan ongeveer 122 kg dragen. Plaats niet meer dan 225 kg, inclusief een barbell (niet meegeleverd) op de barbellsteunen, de gewichtsteunen en de Gewichtstangen.



7. Bevestig twee Lange Gewichtstangen (42) aan de Rechter Gewichtsteun (23) met twee 1/2" x 2 1/2" Doppenschroeven (66).

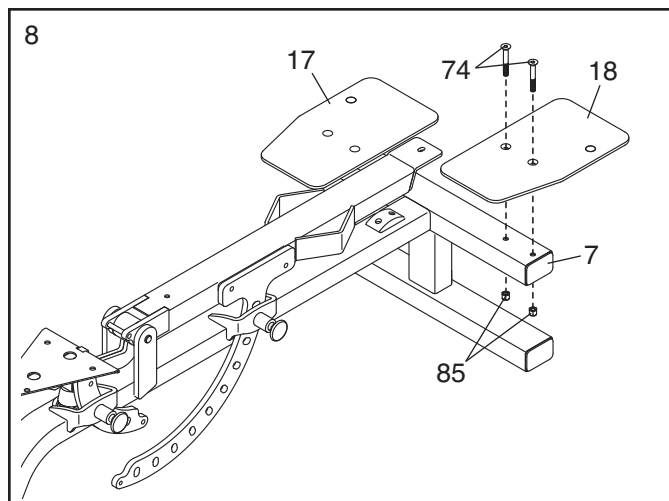
Herhaal deze stap voor de Linker Gewichtsteun (niet afgebeeld).



8. Vind de Rechter en Linker Vergrendelingsbeveiligingstap (17, 18) en richt deze zoals afgebeeld.

Bevestig de Linker Vergrendelingsbeveiligingstap (18) aan het Onderstel van de Bank (7) met twee M10 x 70mm Bouten met Platte Kop (74) en twee M10 Slotmoeren (85).

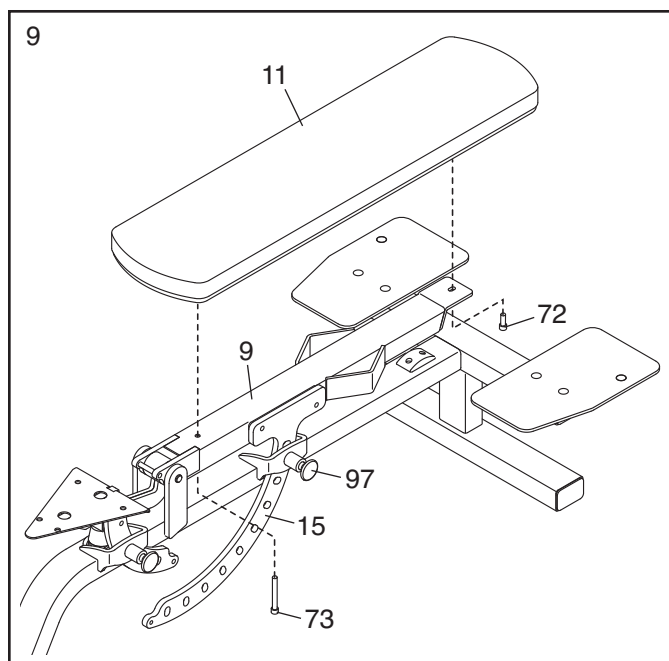
Bevestig de Rechter Vergrendelingsbeveiligingstap (17) op dezelfde wijze.



9. Bevestig de Rugleuning (11) aan het Onderstel van de Rugleuning (9) met een M8 x 25mm Doppenschroef (72) en een M8 x 80mm Doppenschroef (73).

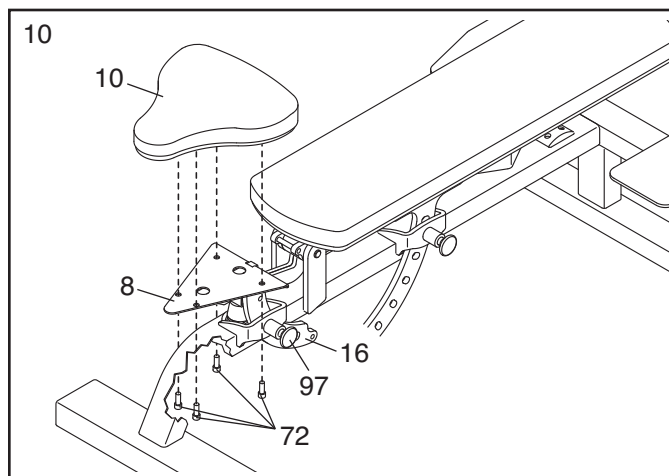
Om de hoek van de Rugleuning (11) af te stellen, houdt u de Rugleuning met een hand vast en trekt u aan de aangegeven Afstelknop (97) met uw andere hand. Draai de Rugleuning naar de gewenste hoek en bevestig de Afstelknop in de Afstelbeugel van de Rugleuning (15).

⚠ WAARSCHUWING:
houd de Rugleuning (11) vast voordat u aan de Afstelknop (97) trekt; de Rugleuning kan met grote kracht vallen.



10. Maak de Zitting (10) aan het Onderstel van de Zitting (8) vast met vier M8 x 25mm Doppenschroeven (72).

Om de hoek van het Zitting (10) af te stellen, houdt u het Zitting met een hand vast en trekt u aan de aangegeven Afstelknop (97) met uw andere hand. Draai de Zitting naar de gewenste hoek en bevestig de Afstelknop opnieuw in de Afstelbeugel van de Zitting (16).



11. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van het trainingsrek goed vastgedraaid worden.** Het gebruik van de resterende onderdelen wordt uitgelegd in AFSTELLINGEN, dat op pagina 11 begint.

AFSTELLINGEN

Dit hoofdstuk beschrijft hoe u het trainingsrek kunt afstellen. Zorg dat elke keer dat u het trainingsrek gebruikt, alle delen goed vastzitten. Vervang versleten onderdelen direct.

DE BANK BEVESTIGEN

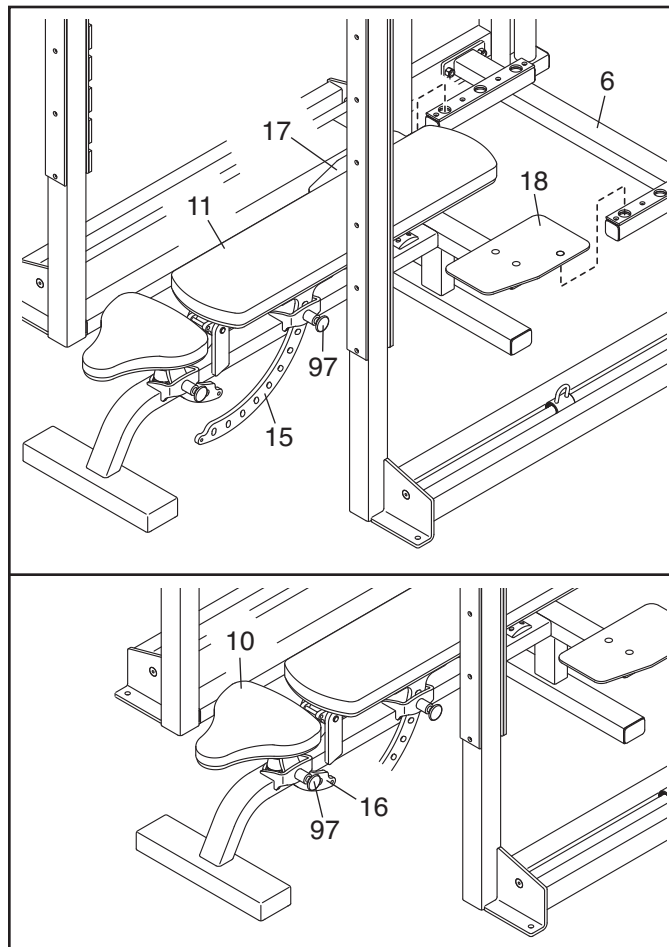
Zie de bovenste tekening. Om de bank met het trainingsrek te gebruiken, dient u de Rechter en Linker Vergrendelingsbeveiligingstappen (17, 18) op de Bank Dwaarsstang (6) in te stellen. **Zorg dat de pennen aan de onderkant van de Vergrendelingsbeveiligingstappen goed zijn ingestoken in de daarvoor bestemde gaten in de Bank Dwaarsstang.**

DE RUGLEUNING AFSTELLEN

Zie de bovenste tekening. Om de hoek van de Rugleuning (11) af te stellen, houdt u de Rugleuning met een hand vast en trekt u aan de aangegeven Afstelknop (97) met uw andere hand. Draai de Rugleuning naar de gewenste hoek en bevestig de Afstelknop in de Afstelbeugel van de Rugleuning (15).

HOE HET ZADEL BIJ TE STELLEN

Zie de onderste tekening. Om de hoek van het Zitting (10) af te stellen, houdt u het Zadel met een hand vast en trekt u aan de aangegeven afstelknop (97) met uw andere hand. Draai de Zitting naar de gewenste hoek en bevestig de Afstelknop opnieuw in de Afstelbeugel van de Zitting (16).



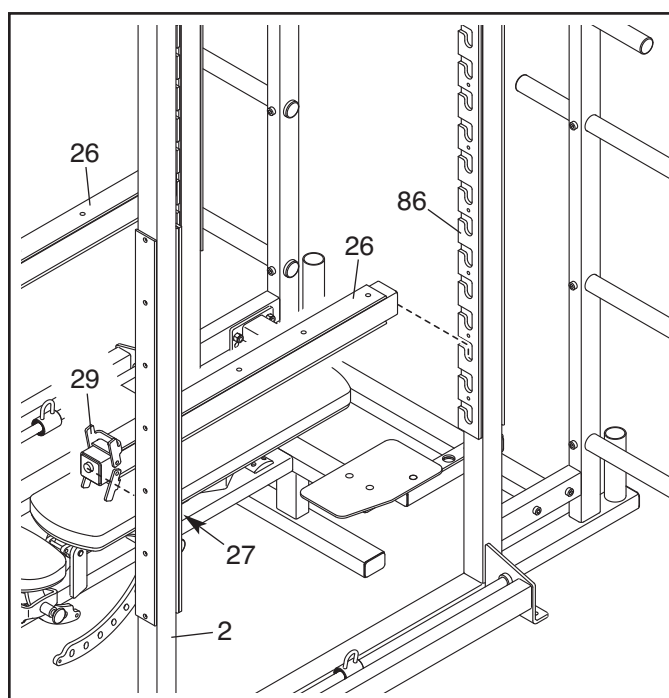
DE VERGREDELINGSBEVEILIGINGEN BEVESTIGEN

Richt de Veiligheidsvergrendeling (26) zoals is afgebeeld.

Steek de Veiligheidsvergrendeling (26) op de gewenste hoogte in de sleuven in de Korte en Lange Afstelbeugels (27, 86) op het Linker Onderstel (2).

Duw het Vergrendelingsbeveiligingslot (29) op de bovenkant van de Veiligheidsvergrendeling (26) omlaag tegen de Korte Afstelbeugel (27).

Maak de andere Veiligheidsvergrendeling (26) op dezelfde manier aan de andere kant van het Trainingsrek vast.



⚠ WAARSCHUWING:
plaats altijd beide Veiligheidsvergrendeling (26) op dezelfde hoogte.

DE STEUNEN EN DE DIPBALK BEVESTIGEN

Zie de bovenste tekening. Richt de Linker Barbellsteun (22) zoals getoond.

Steek de Linker Barbellsteun (22) op de gewenste hoogte in de sleuven in de Lange Afstelbeugel (86) op het Linker Onderstel (2).

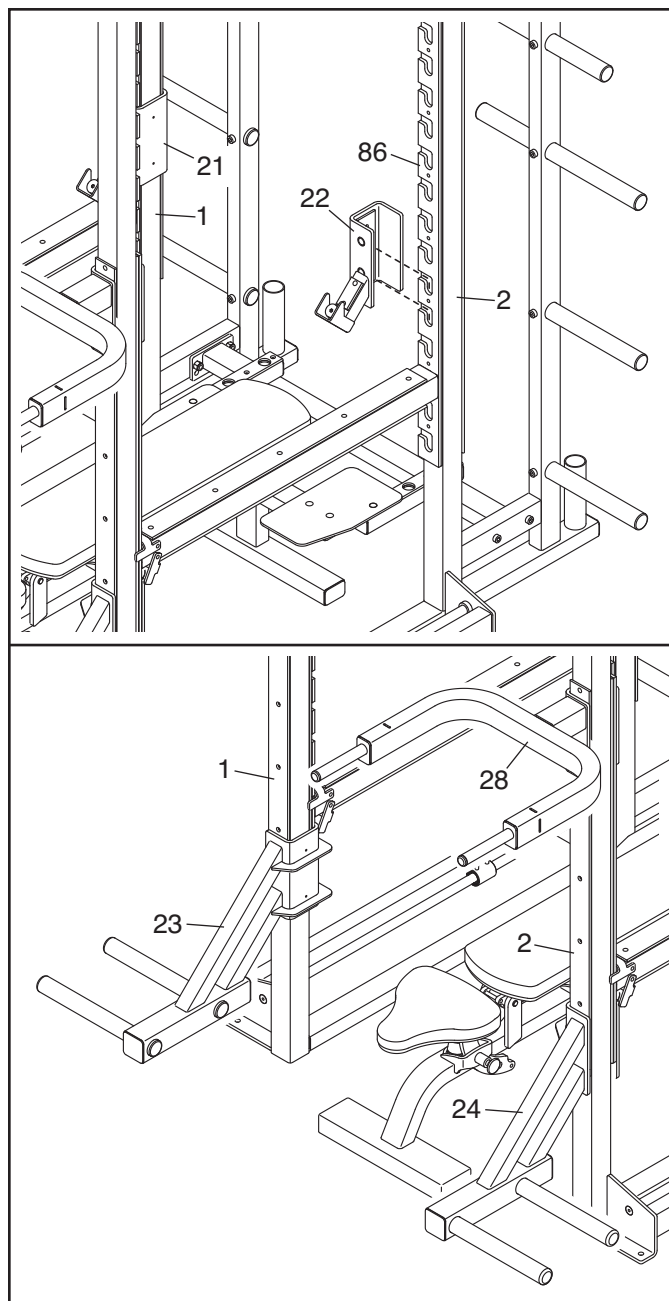
Bevestig de Rechter Barbellsteun (21) op dezelfde wijze op het Rechter Onderstel (1).

Zie de onderste tekening. Bevestig de Rechter en Linker Gewichtsteunen (23, 24) aan de Dipbalk (28) aan de Rechter en Linker Onderstellen (1, 2) op dezelfde wijze.

⚠ WAARSCHUWING: stel de Barbellsteunen (21, 22) en de beide Gewichtsteunen (23, 24) altijd af op dezelfde hoogte.

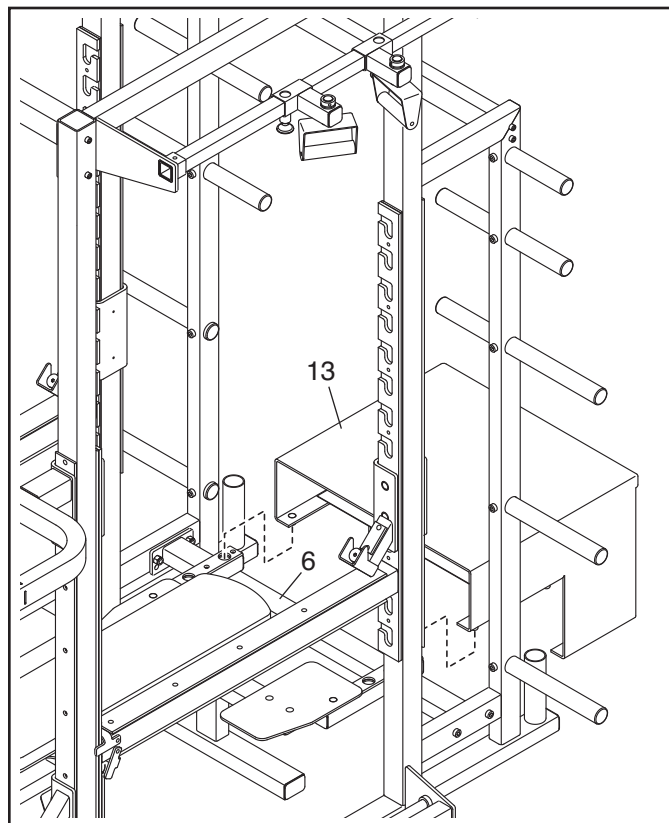
De Barbellsteunen (21, 22), de Gewichtsteunen (23, 24) en de gewichtstangen zijn ontworpen voor een maximaal gewicht van 225 kg te ondersteunen inclusief een barbell (niet meegeleverd). Plaats altijd het zelfde gewicht aan beide kanten van uw barbell.

De Dipbalk (28) is ontworpen om een gebruiker van maximaal 181 kg te ondersteunen.



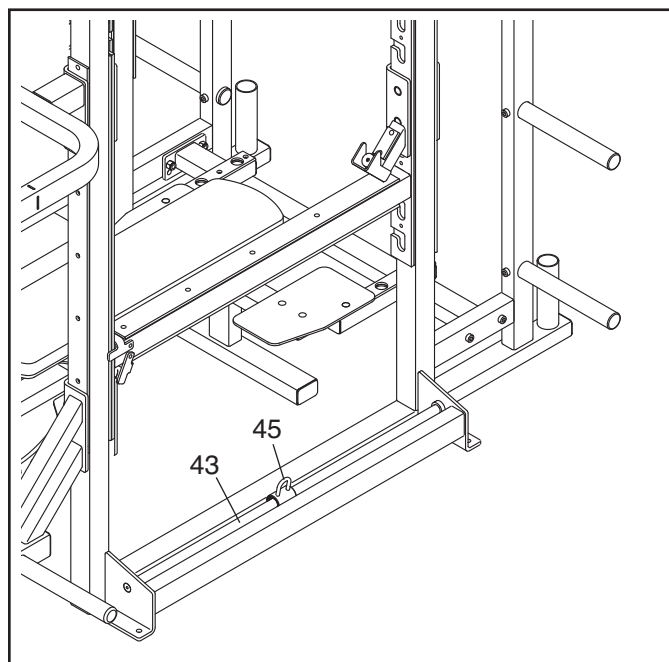
DE STANDAARDS BEVESTIGEN

Om de Korte Standaard (13) of de Lange Standaard (niet afgebeeld) te gebruiken bij het trainingsrek, dient u de Standaard op de Bank Dwarsstang (6) te plaatsen. **Zorg dat de pennen aan de onderkant van de Standaard goed zijn ingestoken in de gaten in de Bank Dwarsstang.**



DE WEERSTANDBANDEN BEVESTIGEN

Om de weerstandbanden (niet meegeleverd) met een barbell (niet meegeleverd) te gebruiken, dient u de weerstandbanden te bevestigen aan de Lusbeugels (45) op de Stangen (43).

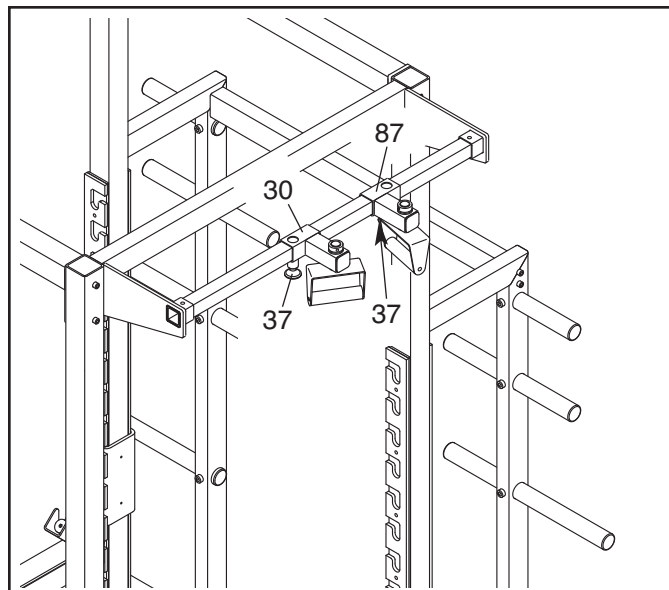


DE FREESTYLE ONDERSTELLEN AFSTELLEN

Om het Linker Freestyle Onderstel (30) af te stellen, dient u te trekken aan de linker Freestyleknop (37), het Linker Freestyle Onderstel naar de gewenste positie te schuiven en dan de Freestyleknop los te laten.

Stel het Rechter Freestyle Onderstel (87) op dezelfde wijze af.

⚠ WAARSCHUWING: de optrekbal, grijpbalk en freestylebalk zijn ontworpen om een gebruiker van maximaal 181 kg te ondersteunen.



ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor een optimale werking van het trainingsrek en om de kans op letsel voor gebruikers te verminderen dient u regelmatig preventief onderhoud uit te voeren. Geef het personeel de instructies om alle procedures uit te voeren die in dit hoofdstuk beschreven staan. Personeel moet ook alle incidenten noteren en rapporteren. Om de garantie van het trainingsrek te behouden, dient u uitsluitend onderdelen van FREEMOTION te gebruiken voor reparatie of vervanging. Indien u vragen of problemen hebt, kijk dan bij CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

DAGELIJKS ONDERHOUD

Bekleding en Onderstel—Algemene Reiniging

1. Reinig het trainingsrek met een zachte doek die is bevochtigd met een lichte oplossing of een milde zeep en water. Gebruik indien nodig een zachte borstel met de reinigungsoplossing.
2. Reinig het gebied grondig met een zachte, vochtige doek en schoon water. Droog grondig.

Bekleding—Moeilijke Vlekken

1. Besproei de vlek met een niet schurende huishoudelijke reiniger zoals FORMULA 409® reinigungs-middel, SIMPLE GREEN®, of een vergelijkbaar product. Wrijf zachtjes over de vlek en laat de reinigungsoplossing een paar minuten intrekken.
2. Reinig het gebied grondig met een zachte, vochtige doek en schoon water. Droog grondig.
3. Herhaal deze stappen en gebruik indien nodig een zachte borstel.

Optionele Methode voor Moeilijke Vlekken

1. Reinig het vlekkengebied grondig met een zachte, vochtige doek met alcohol.
2. Reinig het gebied grondig met een zachte, vochtige doek en schoon water. Droog grondig.

OPGELET: bij het gebruik van een reinigungsproduct dient u deze eerst toe te passen op een onzichtbare plek om er zeker van te zijn dat het materiaal er niet door beschadigt. Volg de richtlijnen en veiligheidsvoorzorgsmaatregelen van de producent bij elk reinigungsproduct dat u gebruikt. FreeMotion Fitness en haar verkooppunten zijn niet verantwoordelijk voor schade of letsel voortkomend uit gebruik of foutief gebruik van reinigungsproducten. **BELANGRIJK:** gebruik geen schuurmiddelen die het trainingsrek kunnen beschadigen. Sterke reinigers en schuurmiddelen beschadigen de stickers; wees extra voorzichtig rondom de stickers. Gebruik geen oplosmiddelen zoals lakverdunner, kerosine, benzine of vergelijkbare vloeistoffen.

WEKELIJKS ONDERHOUD

Hardware

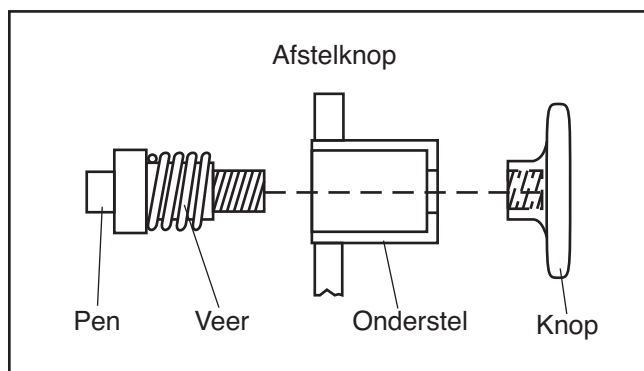
Controleer alle moeren en bouten en draai ze indien nodig goed vast. **BELANGRIJK: alle kussens van FREEMOTION hebben een ondersteuning van geperst triplex met T-moeren die worden gebruikt om de kussens te bevestigen aan het trainingsrek. Omdat de T-moeren worden bevestigd via triplex, zijn ze niet bestand tegen de draaikoppel die normale moeren en bouten hebben. Bij het vastdraaien van bouten voor het bevestigen van een kussen, dient u deze alleen aan te draaien tot het punt dat het kussen niet meer beweegt of los voelt. Het te strak aandraaien kan de T-moeren afscheuren van het triplex waardoor het in de toekomst onmogelijk wordt om het kussen te verwijderen.**

Wielen

De wielen dienen makkelijk te rollen. Indien nodig draait u de wielen vast of vervangt u deze.

Afstelknop

Als een afstelknop blijft hangen dient u deze te smeren. Schroef de knop los en breng een licht laagje lithiumvet aan. Maak de knop weer vast zoals aangegeven in de tekening hieronder. Als de afstelknop nog steeds niet goed werkt, dient de veer mogelijk te worden vervangen. Voor het bestellen van nieuwe veren, kijkt u bij CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

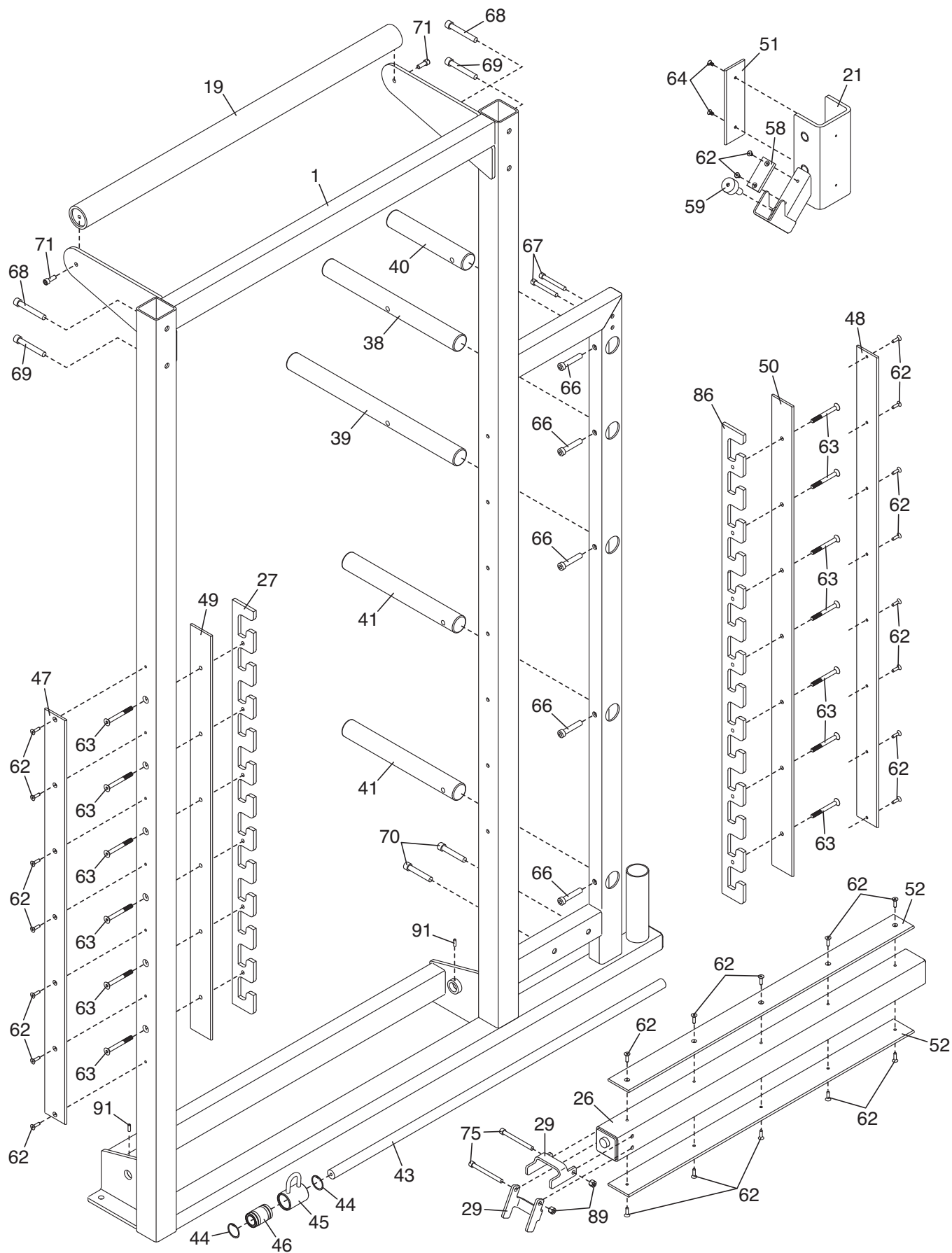


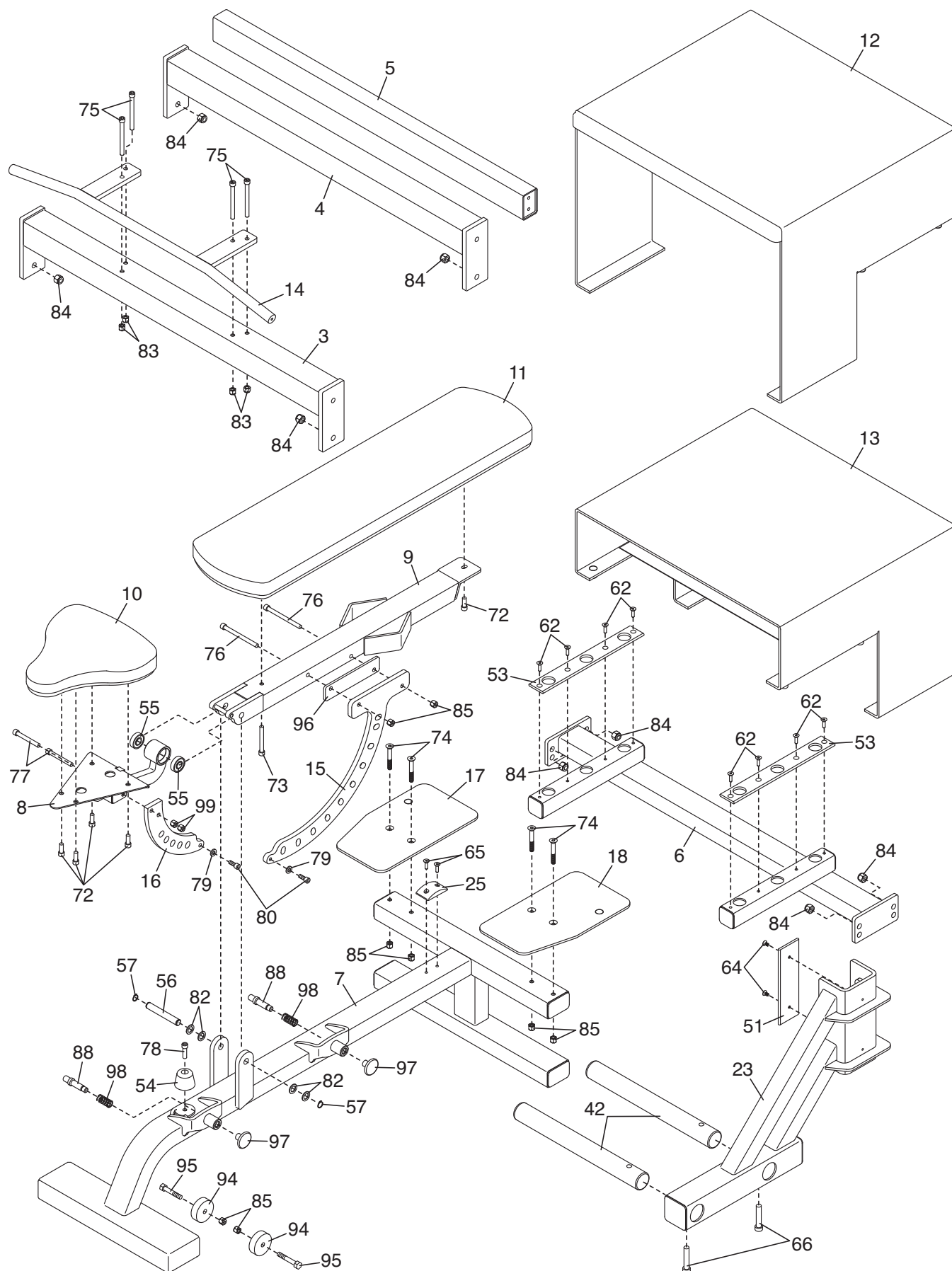
LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. F400.1 R0711A

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	1	Rechter Onderstel	51	5	Klein Slijtagekussen
2	1	Linker Onderstel	52	4	Vergrendelingsbeveiliging Trefplaat
3	1	Voorste Dwarsstang	53	2	Slijtagekussen van de Bank
4	1	Middelste Dwarsstang	54	1	Bumpertje
5	1	Achterste Dwarsstang	55	2	Lager
6	1	Bank Dwarsstang	56	1	As
7	1	Onderstel van de Bank	57	2	Borgring
8	1	Onderstel van de Zitting	58	2	Kleine Trefplaat
9	1	Onderstel van de Rugleuning	59	2	Roller
10	1	Zitting	60	2	Retentiehuls
11	1	Rugleuning	61	2	Handgreep
12	1	Hoge Standaard	62	62	1/4" x 3/4" Doppenschroef met Platte Kop
13	1	Korte Standaard	63	26	3/8" x 3 5/8" Schroef met Platte Kop
14	1	Optrekbal	64	10	1/4" x 1/2" Doppenschroef met Platte Kop
15	1	Rugleuningafstelbeugel	65	2	M6 x 15mm Schroef
16	1	Afstelbeugel van de Zitting	66	14	1/2" x 2 1/2" Doppenschroef
17	1	Rechter Vergrendelingsbeveiligingstap	67	4	3/8" x 3" Doppenschroef
18	1	Linker Vergrendelingsbeveiligingstap	68	4	1/2" x 3 1/2" Doppenschroef
19	1	Greepbalk	69	4	1/2" x 4 1/4" Doppenschroef
20	1	Freestylebalk	70	4	1/2" x 3" Doppenschroef
21	1	Rechter Barbellsteun	71	6	M8 x 25mm Doppenschroef
22	1	Linker Barbellsteun	72	5	M8 x 80mm Doppenschroef
23	1	Rechter Gewichtsteun	73	1	M10 x 70mm Bout met Platte Kop
24	1	Linker Gewichtsteun	74	8	3/8" x 4" Doppenschroef
25	1	Bumperkussen	75	2	M10 x 110mm Bout
26	2	Veiligheidsvergrendeling	76	2	M12 x 85mm Bout
27	2	Korte Afstelbeugel	77	1	M6 x 25mm Schroef
28	1	Dipbalk	78	2	Tussenring
29	4	Vergrendelingbeveiligingslot	79	2	M10 x 16mm Schroef
30	1	Linker Freestyle Onderstel	80	2	3/8" x 2 1/2" Doppenschroef
31	2	Freestylebeugel	81	4	Nylon Tussenring
32	2	Freestylehendel	82	6	3/8" Slotmoer
33	4	Freestylebus	83	8	1/2" Slotmoer
34	2	Vergrendelingsring	84	8	M10 Slotmoer
35	2	Bovenste Vergrendelingspen	85	2	Lange Afstelbeugel
36	2	Freestyleveer	86	1	Rechter Freestyle Onderstel
37	2	Freestyleknop	87	2	Onderste Vergrendelingspen
38	2	Korte Dubbele Gewichtstang	88	4	3/8" Slotmoer
39	2	Lange Dubbele Gewichtstang	89	4	#10 x 1/8" Stelschroef
40	2	Korte Gewichtstang	90	4	5/16" x 1/4" Stelschroef
41	4	Medium Gewichtstang	91	2	1/4" x 1 3/4" Hexagonale Bout
42	4	Lange Gewichtstang	92	2	1/4" Moer
43	2	Stang	93	2	Wiel
44	4	Binnenste Borgring	94	2	M10 x 65mm Bout
45	2	Lusbeugel	95	1	Beugelplaat
46	2	Lusbus	96	2	Afstelknop
47	2	Voorste Trefplaat	97	2	Bankveer
48	2	Achterste Trefplaat	98	2	M12 Slotmoer
49	2	Voorste Slijtagekussen	99	—	Gebruikershandleiding
50	2	Achterste Slijtagekussen	*	—	

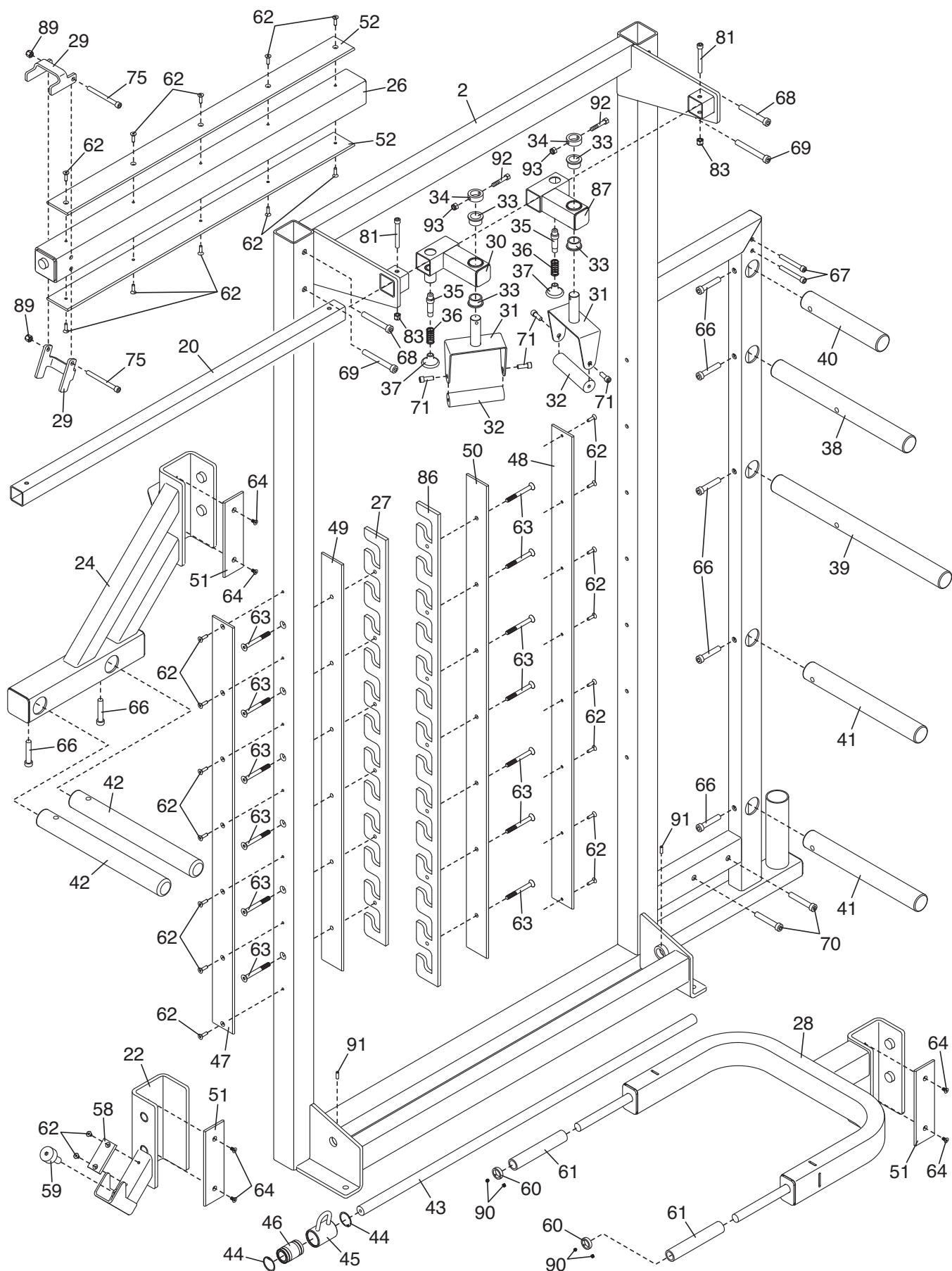
Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruikershandleiding voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.





GEDETAILEERDE TEKENING C

Modelnr. F400.1 R0711A



HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST

Indien u vragen hebt na het lezen van deze handleiding of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem contact op met de Klantendienst via de telefoonnummers of de adressen die hieronder vermeld staan.

Noteer het modelnummer en serienummer van het apparaat aan en de naam van het product (raadpleeg de kaft van deze handleiding) voordat u contact opneemt met Klantendienst. Indien u een vervangend onderdeel bestelt, noteer dan ook het onderdeelnummer en de beschrijving van elk onderdeel (zie de LIJST MET ONDERDELEN en de GEDETAILLEERDE TEKENING achterin deze handleiding).

Binnen de Verenigde Staten en Canada

Bel: 1-800-201-2109, Maandag.-Vrijdag. 08:00-17:00 MT

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten en Canada

Bel: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com