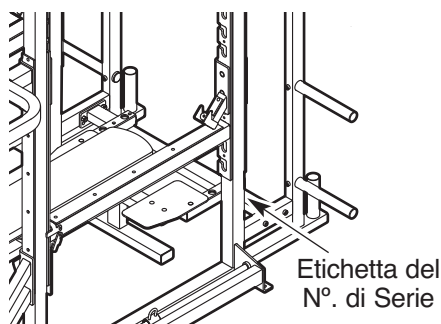


N° del Modello F400.1

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



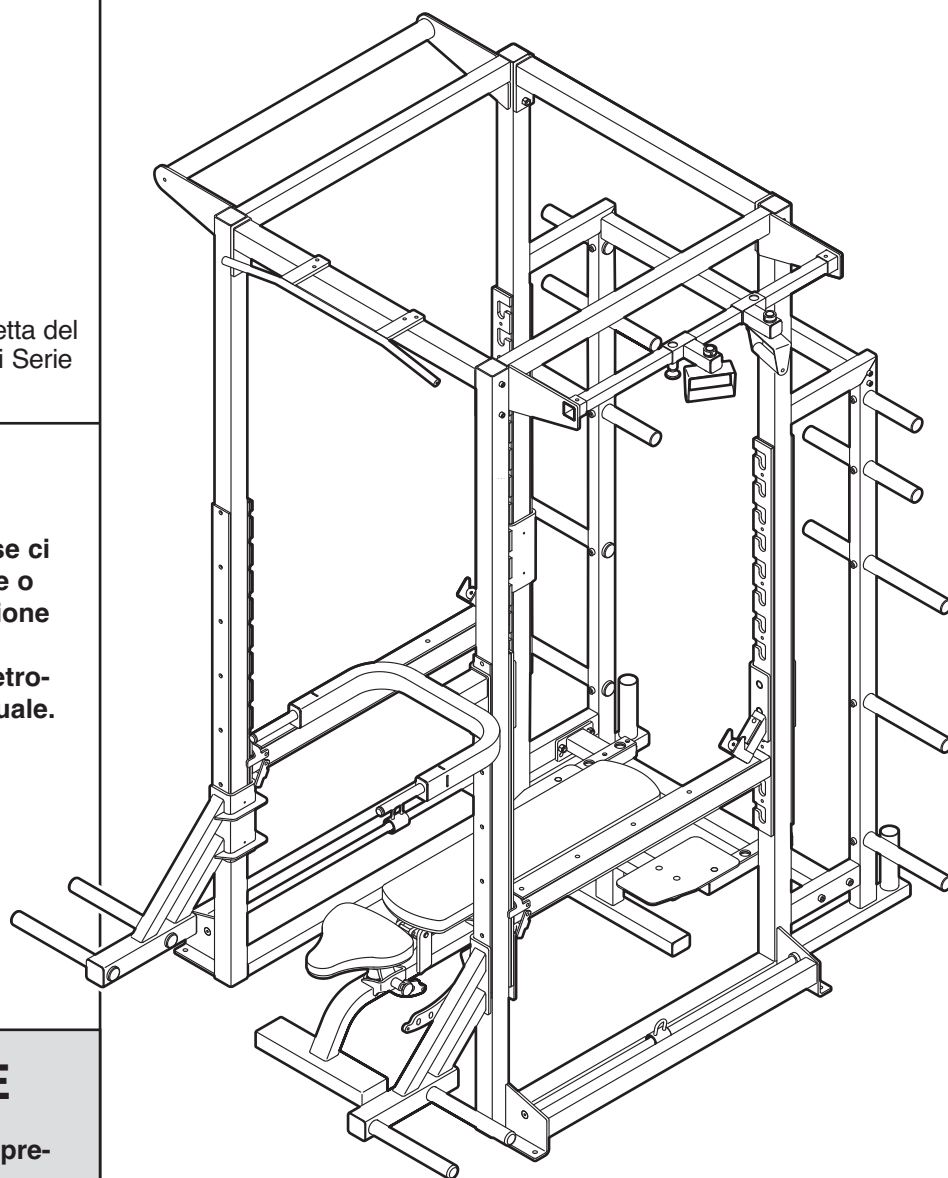
DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI

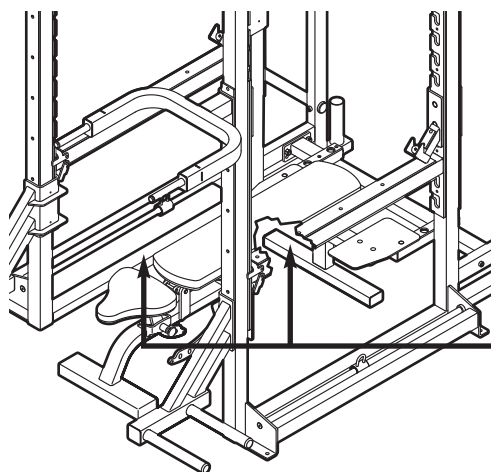


INDICE

POSIZIONE DELL'ETICHETTA DI AVVERTENZA	2
PRECAUZIONI IMPORTANTI	3
PRIMA DI INIZIARE	4
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI	5
MONTAGGIO	6
REGOLAZIONI	11
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI	15
ELENCO PEZZI	16
DISEGNO ESPLOSO	17
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Retrocopertina

POSIZIONE DELL'ETICHETTA DI AVVERTENZA

L'etichetta di avvertenza raffigurata è inclusa con l'attrezzo. Applicare l'etichetta di avvertenza sopra a quella in inglese nella posizione indicata. Il disegno mostra la posizione dell'etichetta di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la copertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: l'etichetta potrebbe non essere raffigurata nelle dimensioni reali.



 **AVVERTENZA**

- L'uso improprio di questa macchina può causare gravi danni a persone.
- Leggere e attenersi a tutte le avvertenze e istruzioni e procurarsi il manuale prima dell'uso.
- Tenere lontano i bambini dall'attrezzatura
- Tenere lontano dalle parti in movimento il corpo, gli abiti e i capelli.
- Il peso massimo dell'utente non deve superare i 181 kg.
- Sostituire l'etichetta se danneggiata, illeggibile, o rimossa.



PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sulla mini palestra prima di iniziare a utilizzarlo. FreeMotion Fitness non si assume alcuna responsabilità in caso di lesioni personali o danni causati o dovuti all'utilizzo dell'attrezzo.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
2. Utilizzare la mini palestra solo come descritto nel presente manuale.
3. Utilizzare la mini palestra solo su una superficie regolare. Coprire il pavimento sotto la mini palestra per proteggerlo.
4. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno alla mini palestra per eseguire l'esercizio desiderato. La mini palestra deve essere utilizzata da una sola persona.
5. Utilizzare i quattro fori di ancoraggio da 14 mm per dare massima stabilità; fissare la mini palestra al pavimento dove richiesto o quando possibile.
6. Verificare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati ogni volta che si utilizza la mini palestra.
7. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti della mini palestra siano opportunamente informati di tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette di avvertenza e sappiano utilizzare correttamente la mini palestra.
8. Tutti gli utenti della mini palestra devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura tutti gli incidenti o le irregolarità della mini palestra.
9. La mini palestra, la panca e i supporti sono stati progettati per un peso massimo utente pari a 181 kg, un massimo di 225 kg di pesi, incluso il bilanciere (non in dotazione) o un peso massimo totale (utente + pesi) pari a 406 kg. La barra tricipiti, la barra sollevamento, la barra alzata-mento e la barra impugnature mobili sono progettate per un peso massimo utente di 181 kg.
10. Tenere sempre la mini palestra fuori dalla portata di bambini di età inferiore ai 12 anni e dagli animali domestici.
11. Indossare sempre scarpe da ginnastica per la protezione dei piedi durante l'uso della mini palestra.
12. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Qualora si manifestino vertigini o dolori durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto la mini palestra FREEMOTION® EPIC™. La mini palestra è stata progettata per aiutare a sviluppare i maggiori gruppi muscolari del corpo. Qualunque sia l'obiettivo – tonificare il corpo o sviluppare al massimo i muscoli e rafforzarli – la mini palestra aiuterà a raggiungere il risultato desiderato.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare il mini palestra. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consul-

tare la retrocopertina del manuale. Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

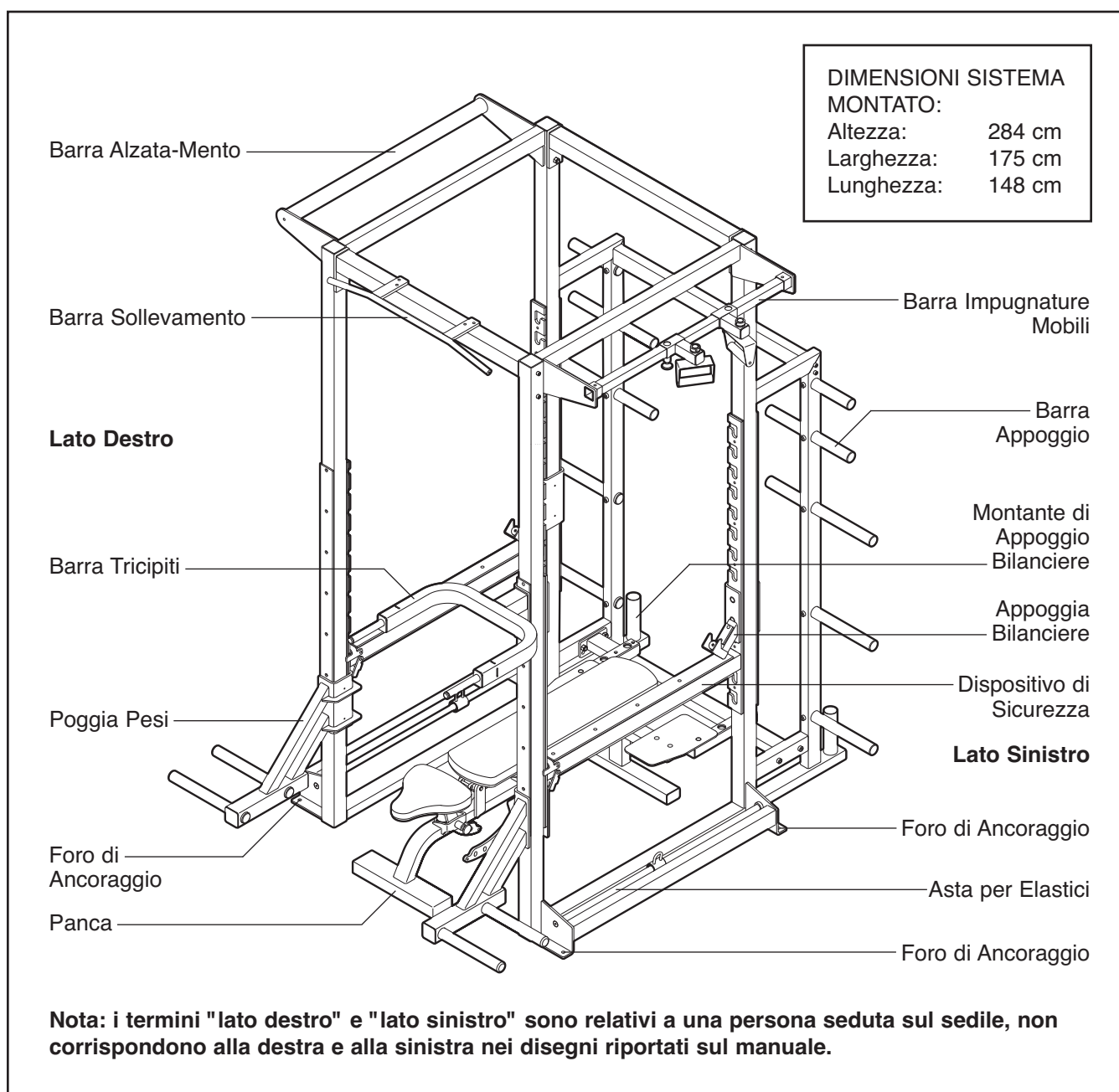
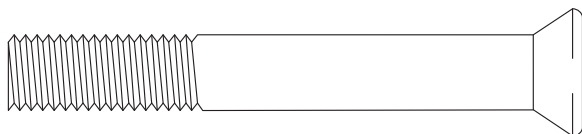
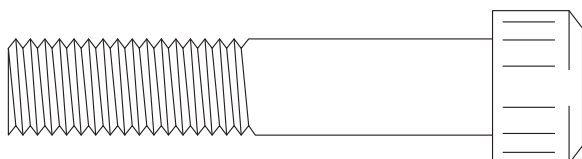


TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI

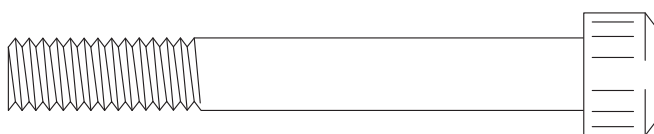
Fare riferimento ai disegni sottostanti per identificare i pezzi utilizzati durante il montaggio. Il numero tra parentesi indicato in ogni disegno rappresenta il numero pezzo, evinto dall'ELENCO PEZZI al termine del presente manuale. Il numero dopo le parentesi è la quantità necessaria per il montaggio. **IMPORTANTE: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit hardware, verificare se sia stato preassemblato.**



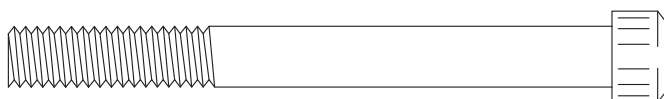
Bullone a Testa Piana M10 x 70mm (74)–4



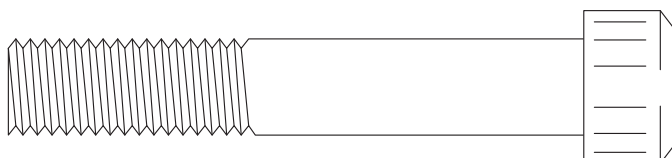
Vite a Brugola 1/2" x 2 1/2" (66)–14



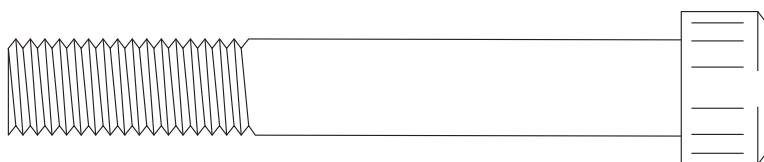
Vite a Brugola (67)–4



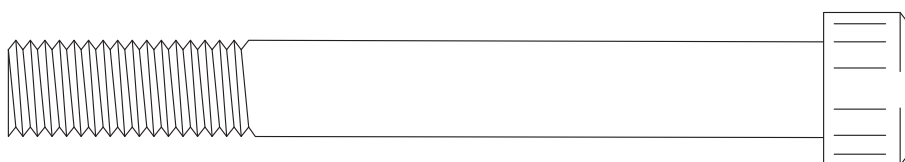
Vite a Brugola M8 x 80mm (73)–1



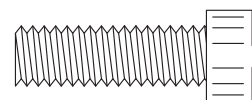
Bullone a Brugola 1/2" x 3" (70)–4



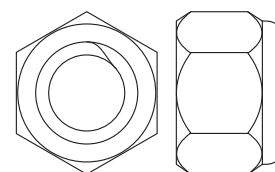
Vite a Brugola 1/2" x 3 1/2" (68)–4



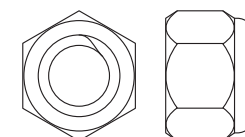
Bullone a Brugola 1/2" x 4 1/4" (69)–4



Vite a Brugola M8 x 25mm (72)–5



Dado Autobloccante 1/2" (84)–8



Dado Autobloccante M10 (85)–4

MONTAGGIO

Al fine di agevolare il montaggio, leggere attentamente le seguenti informazioni e istruzioni:

- Il montaggio richiede da due a quattro persone.
- A causa del peso e delle dimensioni, la mini palestra dovrebbe essere montata nella posizione in cui verrà utilizzata. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno alla mini palestra durante il montaggio.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento del montaggio.

- Per il montaggio sono necessari i seguenti attrezzi (non in dotazione):

una chiave inglese



una chiave esagonale metrica



una chiave esagonale standard



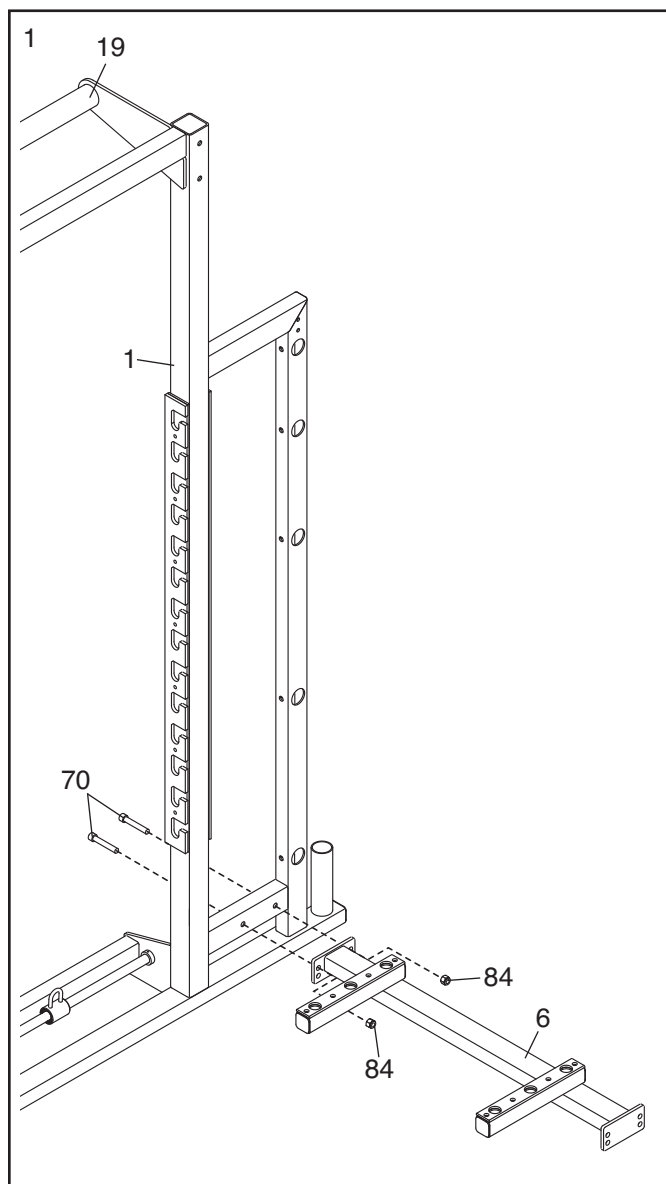
Il montaggio sarà più agevole se si dispone di un set di chiavi a forcilla o fisse o di un set di chiavi a cricchetto. **Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente.**

1. Individuare il Telaio Destro (1), sulla cui parte superiore è montata una Barra Alzata-Mento (19).

Suggerimento: vedere fase 2. Il Telaio Sinistro (2) ha una Barra Impugnatura Mobili (20) montata sulla parte superiore.

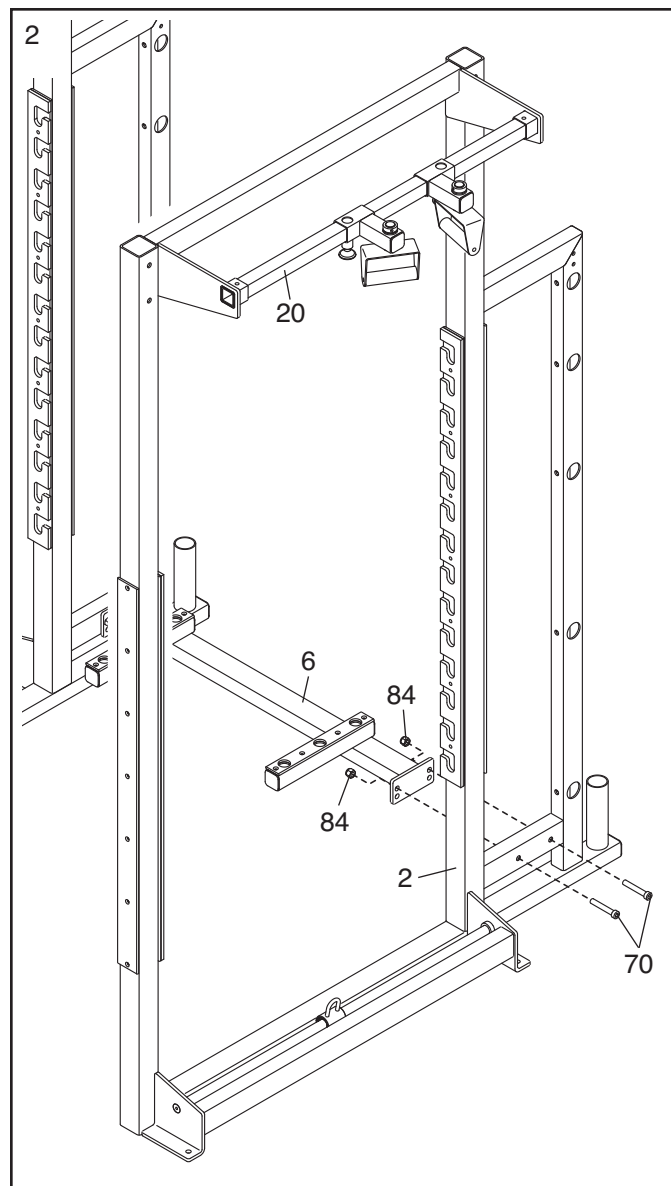
Orientare il Telaio Destro (1) e la Barra Trasversale Panca (6) nel modo indicato. **Con l'aiuto di un'altra persona reggere il Telaio Destro in posizione fino al completamento di questa fase.**

Fissare la Barra Trasversale Panca (6) al Telaio Destro (1) con due Bulloni a Brugola 1/2" x 3" (70) e due Controdadi 1/2" (84).



2. Orientare il Telaio Sinistro (2) nel modo indicato.

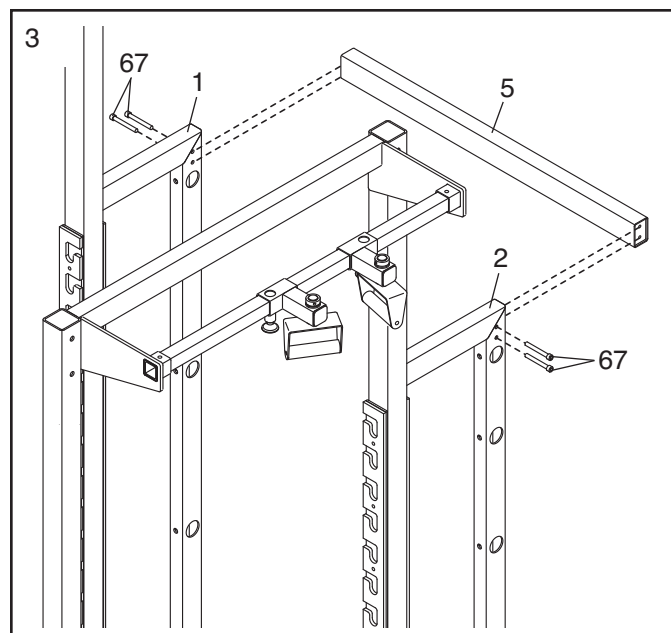
Fissare la Barra Trasversale Panca (6) al Telaio Sinistro (2) con due Bulloni a Brugola 1/2" x 3" (70) e due Dadi Autobloccanti 1/2" (84). **Con l'aiuto di un'altra persona reggere il Telaio Sinistro in posizione fino al completamento di questa fase.**



3. Individuare la Barra Trasversale Posteriore (5).

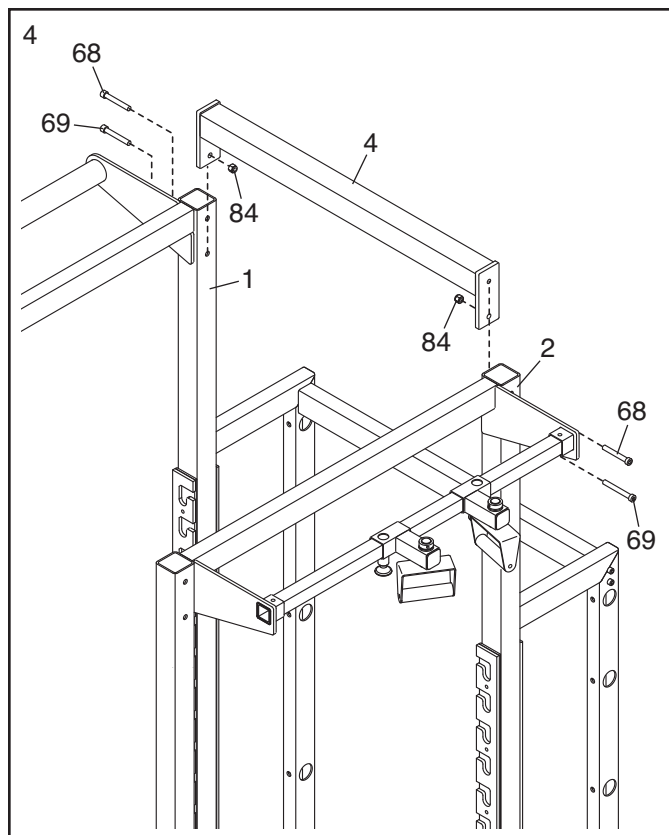
Suggerimento: vedere fase 4. Confrontare la Barra Trasversale Posteriore (5) con la Barra Trasversale Centrale (4) per individuare la Barra Trasversale Posteriore.

Fissare la Barra Trasversale Posteriore (5) ai Telai Destro e Sinistro (1, 2) con quattro Viti a Brugola 3/8" x 3" (67).



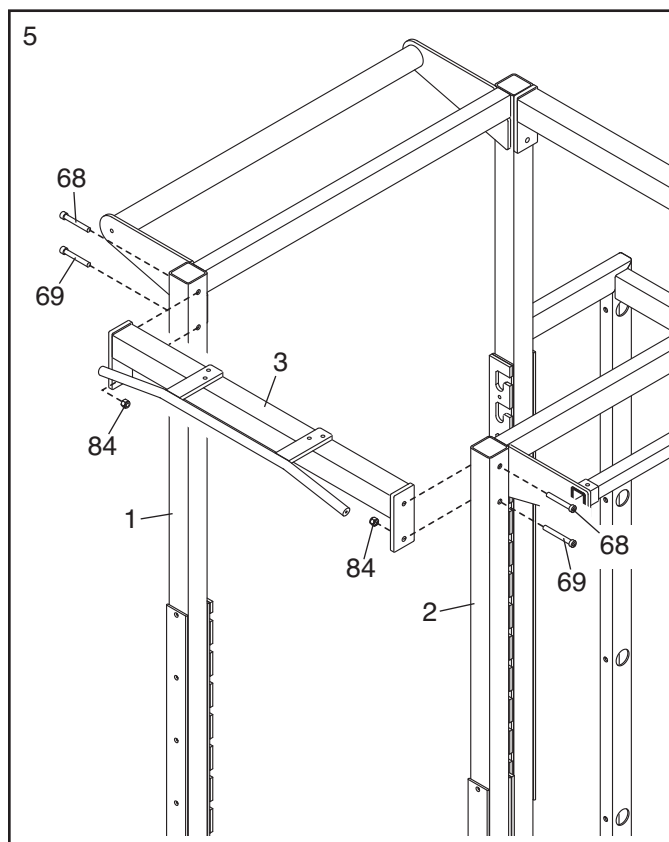
4. Orientare la Barra Trasversale Centrale (4) come indicato.

Fissare la Barra Trasversale Centrale (4) ai Telai Destro e Sinistro (1, 2) con due Viti a Brugola $1/2" \times 3 1/2"$ (68), due Bulloni a Brugola $1/2" \times 4 1/4"$ (69) e due Dadi Autobloccanti $1/2"$ (84).



5. Orientare la Barra Trasversale Anteriore (3) come indicato.

Fissare la Barra Trasversale Anteriore (3) ai Telai Destro e Sinistro (1, 2) con due Viti a Brugola $1/2" \times 3 1/2"$ (68), due Bulloni a Brugola $1/2" \times 4 1/4"$ (69) e due Dadi Autobloccanti $1/2"$ (84).



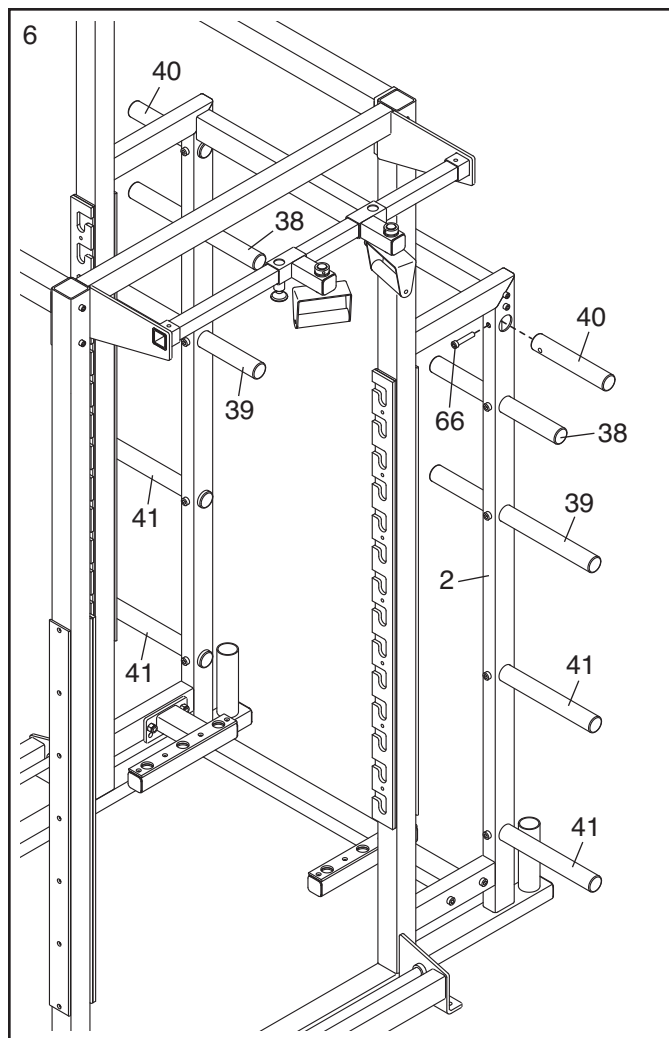
6. Individuare le Barre Pesi Doppie Corte (38), le Barre Pesi Doppie Lunghe (39), le Barre Pesi Corte (40), le Barre Pesi Medie (41) e le Barre Pesi Lunghe (non mostrate).

Suggerimento: vedere il disegno della fase 7 di montaggio per individuare le Barre Pesi Lunghe (42).

Fissare una Barra Pesi Corta (40) al Telaio Sinistro (2) nel punto indicato con una Vite a Brugola 1/2" x 2 1/2" (66).

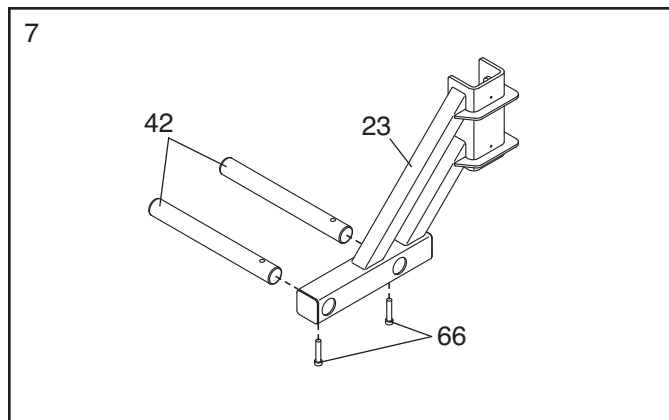
Fissare l'altra Barra Pesi Corta (40), le Barre Pesi Doppie Corte (38), le Barre Pesi Doppie Lunghe (39) e le Barre Pesi Medie (41) nello stesso modo.

⚠ AVVERTENZA: ogni Barra Pesi Doppia Corta (38) può sostenere fino a 91 kg. Ogni Barra Pesi Doppia Lunga (39) può sostenere fino a 159 kg. Ogni Barra Pesi Corta (40) può sostenere fino a 36 kg. Ogni Barra Pesi Media (41) può sostenere fino a 122 kg. Non collocare più di 225 kg, compreso il bilanciere (non in dotazione), sugli appoggia bilancieri, sui poggia pesi e sulle Barre Pesi.



7. Fissare due Barre Pesi Lunghe (42) al Poggia Pesi Destro (23) con due Viti a Brugola 1/2" x 2 1/2" (66).

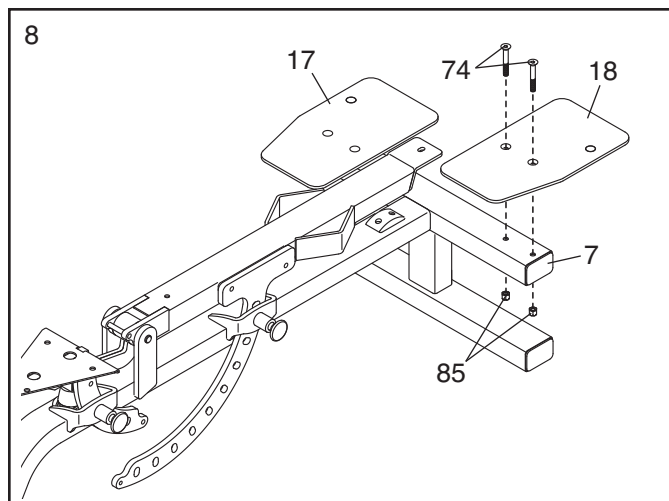
Ripetere la stessa procedura per il Poggia Pesi Sinistro (non raffigurato).



8. Individuare la Pedana Destra e Sinistra Dispositivo di Sicurezza (17, 18) e orientarle nel modo indicato.

Montare la Pedana Sinistra Dispositivo di Sicurezza (18) sul Telaio Panca (7) con due Bulloni a Testa Piana M10 x 70mm (74) e due Rondelle M10 (85).

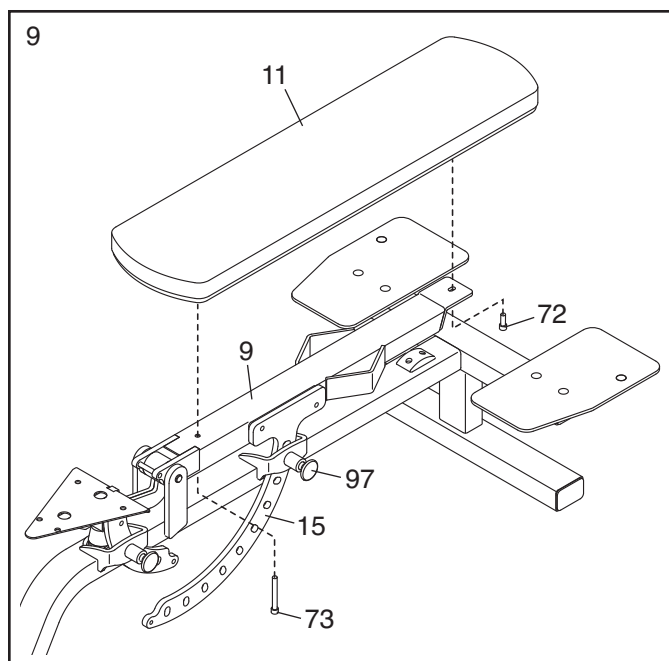
Fissare la Pedana Destra Dispositivo di Sicurezza (17) nello stesso modo.



9. Fissare lo Schienale (11) al Telaio Schienale (9) con una Vite a Brugola M8 x 25mm (72) e una Vite a Brugola M8 x 80mm (73).

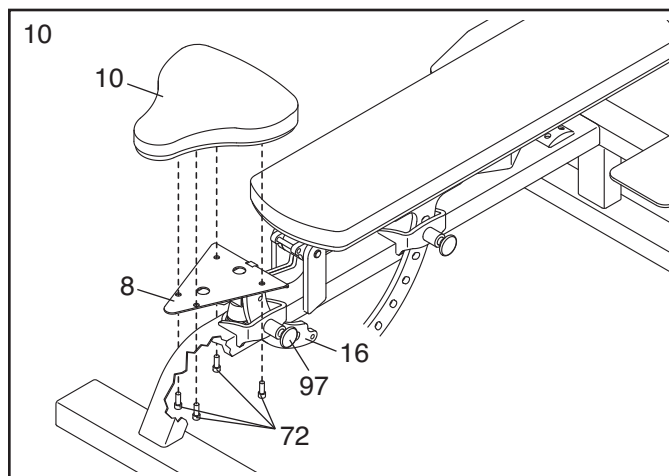
Per regolare l'inclinazione dello Schienale (11), reggere lo Schienale con una mano e tirare la Manopola di Regolazione (97) indicata con l'altra mano. Posizionare lo Schienale con l'inclinazione desiderata e ribloccare la Manopola di Regolazione nella Staffa Dispositivo di Regolazione Schienale (15).

⚠ AVVERTENZA: reggere sempre lo Schienale (11) prima di tirare la Manopola di Regolazione (97); lo Schienale può cadere violentemente.



10. Montare il Sedile (10) sul Telaio Sedile (8) con quattro Viti a Brugola M8 x 25mm (72).

Per regolare l'inclinazione del Sedile (10), reggere il Sedile con una mano e tirare la Manopola di Regolazione (97) indicata con l'altra mano. Posizionare il Sedile con l'inclinazione desiderata e ribloccare la Manopola di Regolazione nella Staffa Dispositivo di Regolazione Schienale (16).



11. **Assicurarsi che tutti i pezzi della mini palestra siano stati serrati correttamente.** L'uso dei pezzi rimanenti verrà spiegato nella sezione REGOLAZIONI che inizia a pagina 11.

REGOLAZIONI

Questo capitolo descrive le regolazioni della mini palestra. Verificare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati ogni volta che si utilizza la mini palestra. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.

MONTAGGIO DELLA PANCA

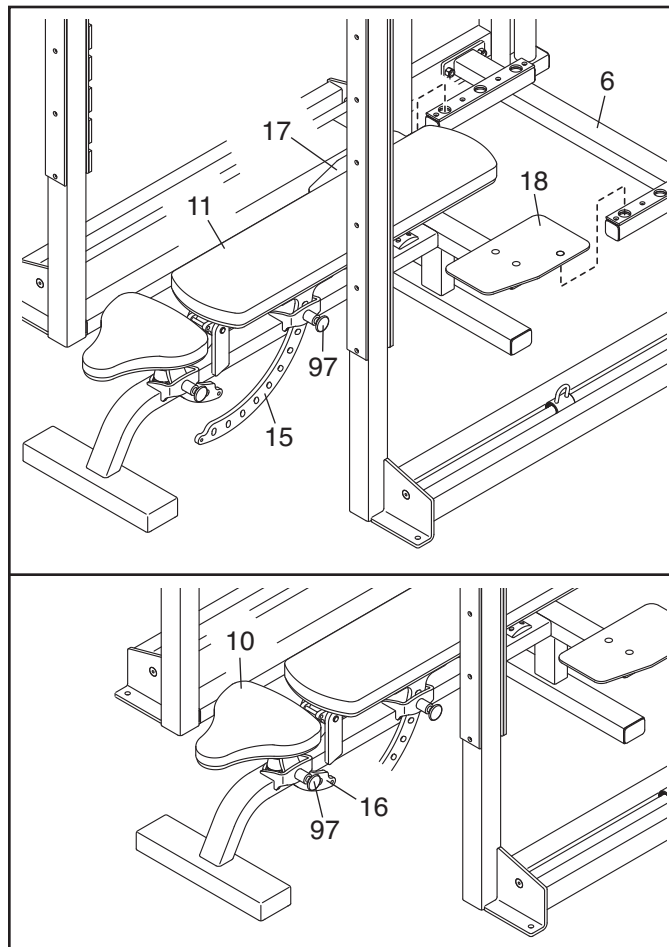
Vedere il disegno in alto. Per utilizzare la panca con la mini palestra, posizionare le Pedane Sinistra e Destra Dispositivo di Sicurezza (17, 18) sulla Barra Trasversale Panca (6). **Assicurarsi che i perni nella parte sottostante le Pedane Dispositivo di Sicurezza siano ben inseriti nei fori indicati della Barra Trasversale Panca.**

REGOLAZIONE DELLO SCHIENALE

Vedere il disegno in alto. Per regolare l'inclinazione dello Schienale (11), reggere lo Schienale con una mano e tirare la Manopola di Regolazione (97) indicata con l'altra mano. Posizionare lo Schienale con l'inclinazione desiderata e ribloccare la Manopola di Regolazione nella Staffa Dispositivo di Regolazione Schienale (15).

REGOLAZIONE DEL SEDILE

Vedere il disegno in basso. Per regolare l'inclinazione del Sedile (10), reggere il Sedile con una mano e tirare la Manopola di Regolazione (97) indicata con l'altra mano. Posizionare il Sedile con l'inclinazione desiderata e ribloccare la Manopola di Regolazione nella Staffa Dispositivo di Regolazione Sedile (16).



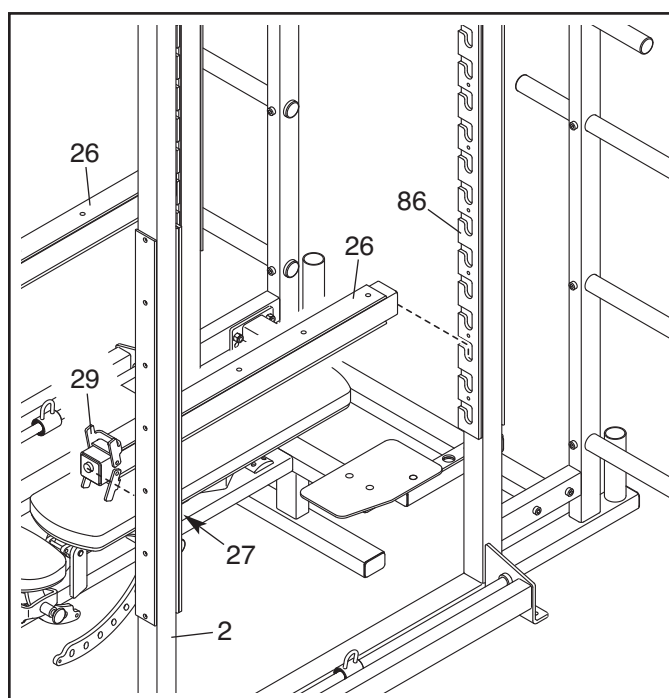
MONTAGGIO DEI DISPOSITIVI DI SICUREZZA

Orientare un Dispositivo di Sicurezza (26) nel modo indicato.

All'altezza desiderata, inserire il Dispositivo di Sicurezza (26) nelle fessure delle Staffe di Regolazione Corta e Lunga (27, 86) sul Telaio Sinistro (2).

Premere il Blocco Dispositivo di Sicurezza (29) sul lato superiore del Dispositivo di Sicurezza (26) verso il basso, contro la Staffa di Regolazione Corta (27).

Fissare l'altro Dispositivo di Sicurezza (26) all'altro lato della mini palestra nello stesso modo.



AVVERTENZA: fissare sempre entrambi i Dispositivi di Sicurezza (26) alla stessa altezza.

MONTAGGIO DEGLI APPOGGI E DELLA BARRA TRICIPITI

Vedere il disegno in alto. Orientare l'Appoggia Bilanciere Sinistro (22) come raffigurato.

All'altezza desiderata, inserire l'Appoggia Bilanciere Sinistro (22) nelle fessure della Staffa di Regolazione Lunga (86) sul Telaio Sinistro (2).

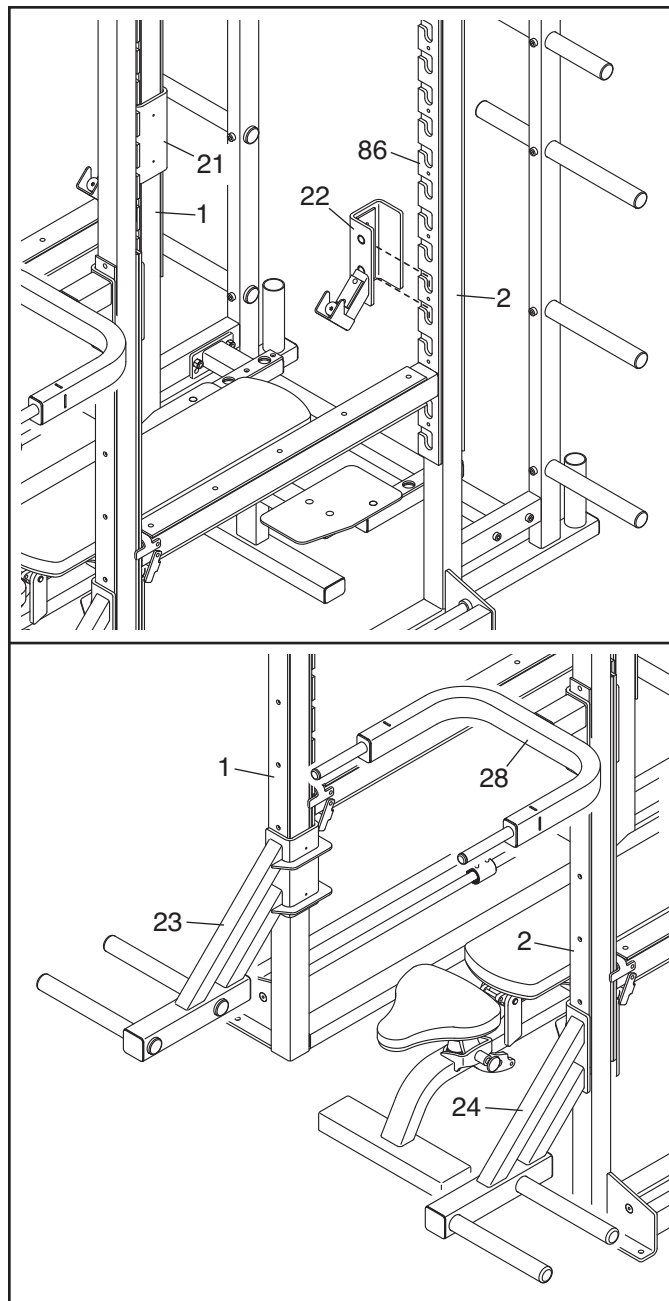
Fissare l'Appoggia Bilanciere Destro (21) al Telaio Destro (1) nel medesimo modo.

Vedere il disegno in basso. Montare i Poggia Pesì Destro e Sinistro (23, 24) e la Barra Tricipiti (28) ai Telai Destro e Sinistro (1, 2) nel medesimo modo.

AVVERTENZA: fissare sempre entrambi gli Appoggia Bilanciere (21, 22) ed entrambi i Poggia Pesì (23, 24) alla stessa altezza.

Gli Appoggia Bilanciere (21, 22), i Poggia Pesì (23, 24) e le barre pesi sono stati progettati per un peso massimo pari a 225 kg, compreso il bilanciere (non in dotazione). Porre sempre il medesimo peso su entrambi i lati del bilanciere.

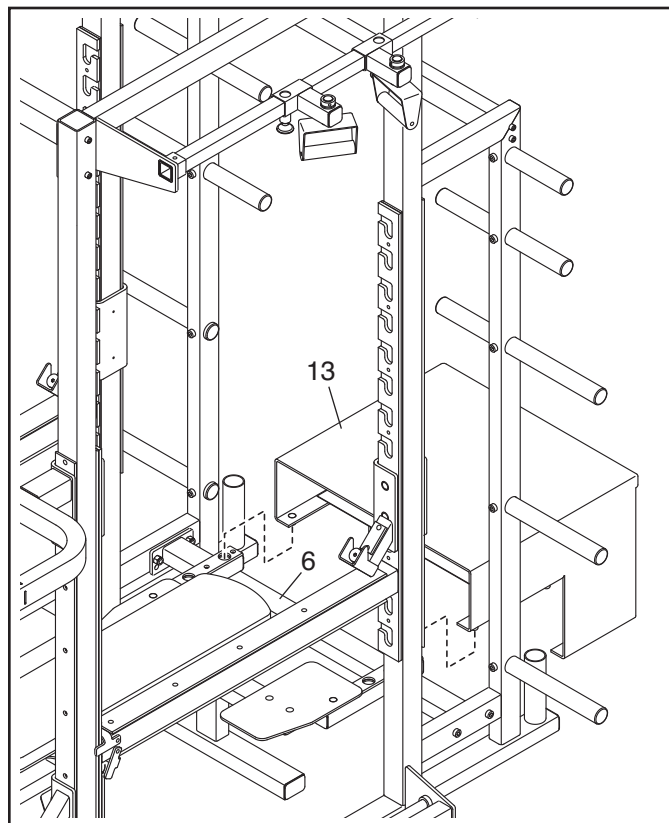
La Barra Tricipiti (28) è stata progettata per un peso massimo utente pari a 181 kg.



MONTAGGIO DEI SUPPORTI

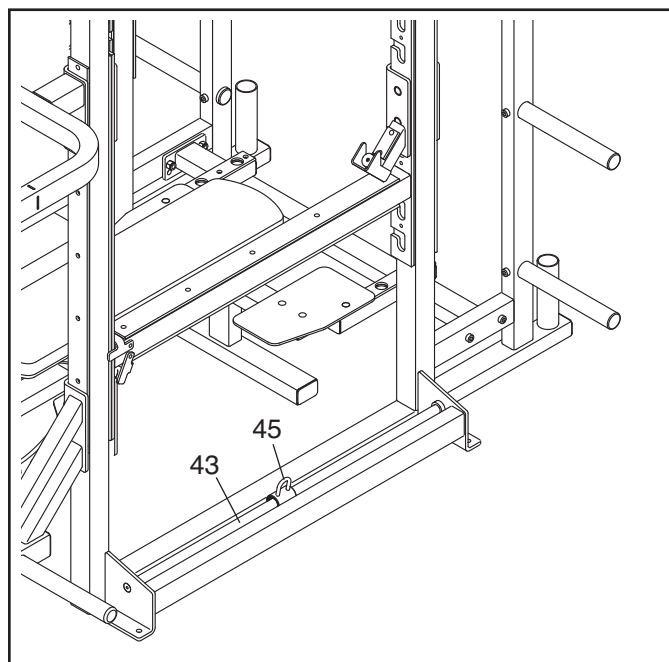
Per utilizzare il Supporto Basso (13) o il Supporto Alto (non raffigurato) con la mini palestra, montare il Supporto sulla Barra Trasversale Panca (6).

Assicurarsi che i perni nella parte sottostante dei Supporti siano ben inseriti nei fori della Barra Trasversale Panca.



FISSAGGIO DEGLI ELASTICI

Per utilizzare gli elastici (non in dotazione) con un bilanciere (non in dotazione), fissare gli elastici alle Staffe ad Anello (45) sulle Aste (43).

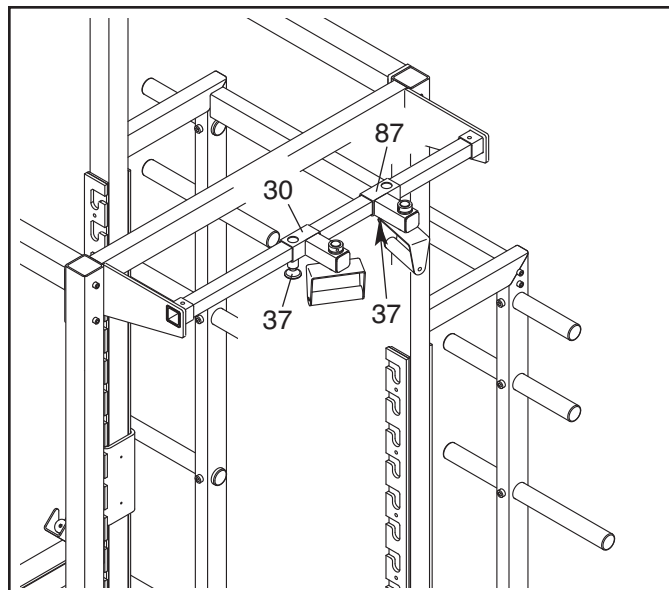


REGOLAZIONE DEI TELAI IMPUGNATURE MOBILI

Per regolare il Telaio Impugnatura Mobile Sinistra (30), tirare la Manopola Impugnatura Mobile (37) sinistra, far scorrere il Telaio Impugnatura Mobile Sinistra nella posizione desiderata, quindi rilasciare la Manopola.

Regolare il Telaio Impugnatura Mobile Destra (87) nello stesso modo.

⚠ AVVERTENZA: la barra sollevamento, la barra alzata-mento e la barra impugnatura mobili sono progettate per un peso massimo utente pari a 181 kg.



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Affinché la mini palestra abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per mantenere la garanzia relativa alla mini palestra, utilizzare esclusivamente pezzi FREEMOTION per riparazioni o sostituzioni. In caso di quesiti o chiarimenti, consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI in quarta di copertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Rivestimento e Telaio—Pulizia Generale

1. Pulire la mini palestra usando un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con la soluzione detergente.
2. Sciacquare accuratamente la parte usando un panno morbido inumidito d'acqua. Asciugare accuratamente.

Rivestimento—Macchie Difficili

1. Spruzzare sulla macchia un detergente comune non abrasivo come FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® o altro prodotto simile. Strofinare delicatamente la zona e lasciare agire per qualche minuto.
2. Sciacquare accuratamente la parte usando un panno morbido inumidito d'acqua. Asciugare accuratamente.
3. Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Metodo Opzionale per Macchie Difficili

1. Strofinare la zona delicatamente utilizzando un panno morbido inumidito con alcol.
2. Sciacquare accuratamente la parte usando un panno morbido inumidito d'acqua. Asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: quando si utilizza un prodotto di pulizia, provarlo prima su una parte nascosta per verificare che non vengano danneggiati i materiali. Attenersi alle istruzioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del prodotto detergente utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non sono responsabili per danni o infortuni derivanti dall'uso o abuso di prodotti detergenti. **IMPORTANTE: non usare prodotti abrasivi che possono graffiare la mini palestra. I prodotti aggressivi e abrasivi danneggiano le etichette; prestare attenzione attorno alle etichette. Non utilizzare solventi come acqueragia, cherosene, benzina o prodotti simili.**

MANUTENZIONE SETTIMANALE

Bulloneria

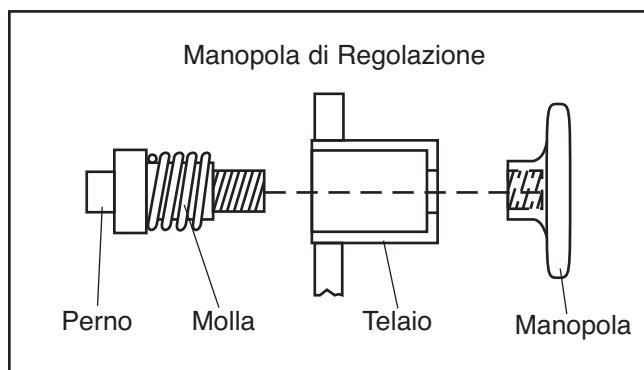
Controllare tutti i dadi e i bulloni e serrarli se necessario. **IMPORTANTE: tutti i cuscini FREEMOTION hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini alla mini palestra. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i dadi standard. Quando si serrano i bulloni che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e per far sì che il cuscino resti ben fermo. Un serraggio eccessivo potrebbe spanare i dadi a T nel compensato rendendo impossibile la rimozione dei cuscini in futuro.**

Ruote

Le ruote devono girare facilmente. Se necessario serrare o sostituire le ruote.

Manopola di Regolazione

Se una manopola di regolazione si blocca, significa che deve essere lubrificata. Svitare la manopola e applicare uno strato sottile di grasso lubrificante al litio. Rimontare la manopola come mostrato nel diagramma sottostante. Se la manopola di regolazione continua a non funzionare correttamente, probabilmente è necessario sostituire la molla. Per ordinare una nuova molla, consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI in quarta di copertina del presente manuale.

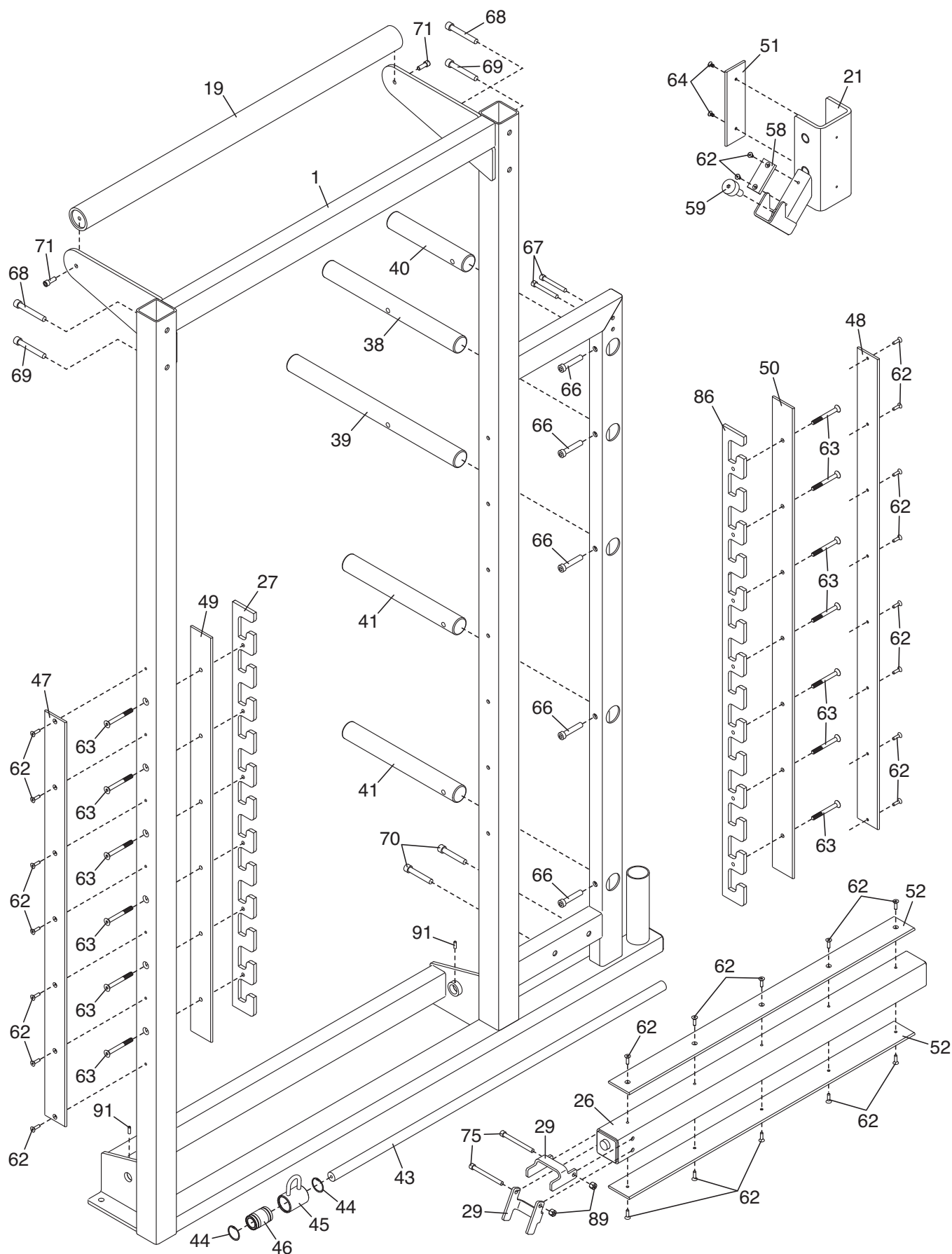


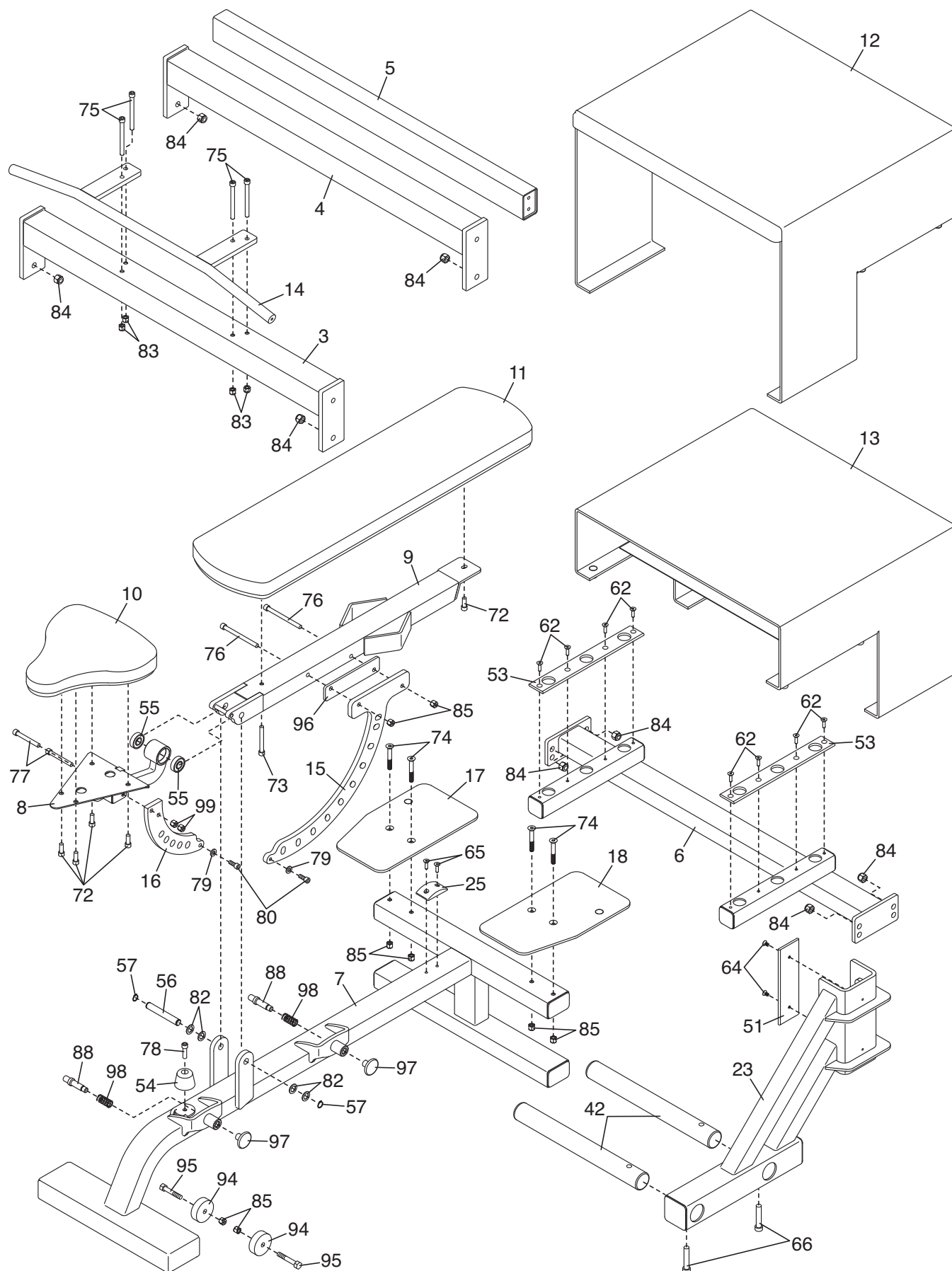
ELENCO PEZZI

N° del Modello F400.1 R0711A

N°	Qtà.	Descrizione			
1	1	Telaio Destro	50	2	Piastra Rivestimento Posteriore
2	1	Telaio Sinistro	51	5	Piastra Rivestimento Piccola
3	1	Barra Trasversale Anteriore	52	4	Piastra d'Incontro Dispositivo di Sicurezza
4	1	Barra Trasversale Centrale	53	2	Piastra Rivestimento Panca
5	1	Barra Trasversale Posteriore	54	1	Respingente
6	1	Barra Trasversale Panca	55	2	Cuscinetto
7	1	Telaio Panca	56	1	Asse
8	1	Telaio Sedile	57	2	Anello di Sicurezza
9	1	Telaio Schienale	58	2	Piastra d'Incontro Piccola
10	1	Sedile	59	2	Rullo
11	1	Schienale	60	2	Collare di Ritenzione
12	1	Supporto Alto	61	2	Impugnatura
13	1	Supporto Basso	62	62	Vite a Brugola con Testa Piana 1/4" x 3/4"
14	1	Barra Sollevamento			
15	1	Staffa Dispositivo di Regolazione Schienale	63	26	Vite con Testa Piana 3/8" x 3 5/8"
16	1	Staffa Dispositivo di Regolazione Sedile	64	10	Vite a Brugola con Testa Piana 1/4" x 1/2"
17	1	Pedana Destra Dispositivo di Sicurezza	65	2	Vite M6 x 15mm
18	1	Pedana Sinistra Dispositivo di Sicurezza	66	14	Vite a Brugola 1/2" x 2 1/2"
19	1	Barra Alzata-Mento	67	4	Vite a Brugola 3/8" x 3"
20	1	Barra Impugnatura Mobili	68	4	Vite a Brugola 1/2" x 3 1/2"
21	1	Appoggia Bilanciere Destro	69	4	Bullone a Brugola 1/2" x 4 1/4"
22	1	Appoggia Bilanciere Sinistro	70	4	Bullone a Brugola 1/2" x 3"
23	1	Poggia Pesi Destro	71	6	Vite a Brugola 3/8" x 3/4"
24	1	Poggia Pesi Sinistro	72	5	Vite a Brugola M8 x 25mm
25	1	Cuscinetto Respingente	73	1	Vite a Brugola M8 x 80mm
26	2	Dispositivo di Sicurezza	74	4	Bullone a Testa Piana M10 x 70mm
27	2	Staffa di Regolazione Corta	75	8	Bullone a Brugola 3/8" x 4"
28	1	Barra Tricipiti	76	2	Bullone M10 x 110mm
29	4	Blocco Dispositivo di Sicurezza	77	2	Bullone M12 x 85mm
30	1	Telaio Impugnatura Mobile Sinistra	78	1	Vite M6 x 25mm
31	2	Staffa Impugnatura Mobile	79	2	Rondella
32	2	Maniglia Impugnatura Mobile	80	2	Vite M10 x 16mm
33	4	Boccola Impugnatura Mobile	81	2	Bullone a Brugola 3/8" x 2 1/2"
34	2	Anello Blocco	82	4	Rondella in Nylon
35	2	Perno Blocco Superiore	83	6	Dado Autobloccante 3/8"
36	2	Molla Impugnatura Mobile	84	8	Dado Autobloccante 1/2"
37	2	Manopola Impugnatura Mobile	85	8	Dado Autobloccante M10
38	2	Barra Pesi Doppia Corta	86	2	Staffa di Regolazione Lunga
39	2	Barra Pesi Doppia Lunga	87	1	Telaio Impugnatura Mobile Destra
40	2	Barra Pesi Corta	88	2	Perno Blocco Inferiore
41	4	Barra Pesi Media	89	4	Controdado 3/8"
42	4	Barra Pesi Lunga	90	4	Vite di Regolazione #10 x 1/8"
43	2	Asta	91	4	Vite di Regolazione 5/16" x 1/4"
44	4	Anello di Sicurezza Interno	92	2	Bullone Esagonale 1/4" x 1 3/4"
45	2	Staffa ad Anello	93	2	Dado 1/4"
46	2	Boccolo Anello	94	2	Ruota
47	2	Piastra d'Incontro Anteriore	95	2	Bullone M10 x 65mm
48	2	Piastra d'Incontro Posteriore	96	1	Piastra Staffa
49	2	Piastra Rivestimento Anteriore	97	2	Manopola di Regolazione
			98	2	Molla Panca
			99	2	Dado Autobloccante M12
			*	—	Manuale Istruzioni

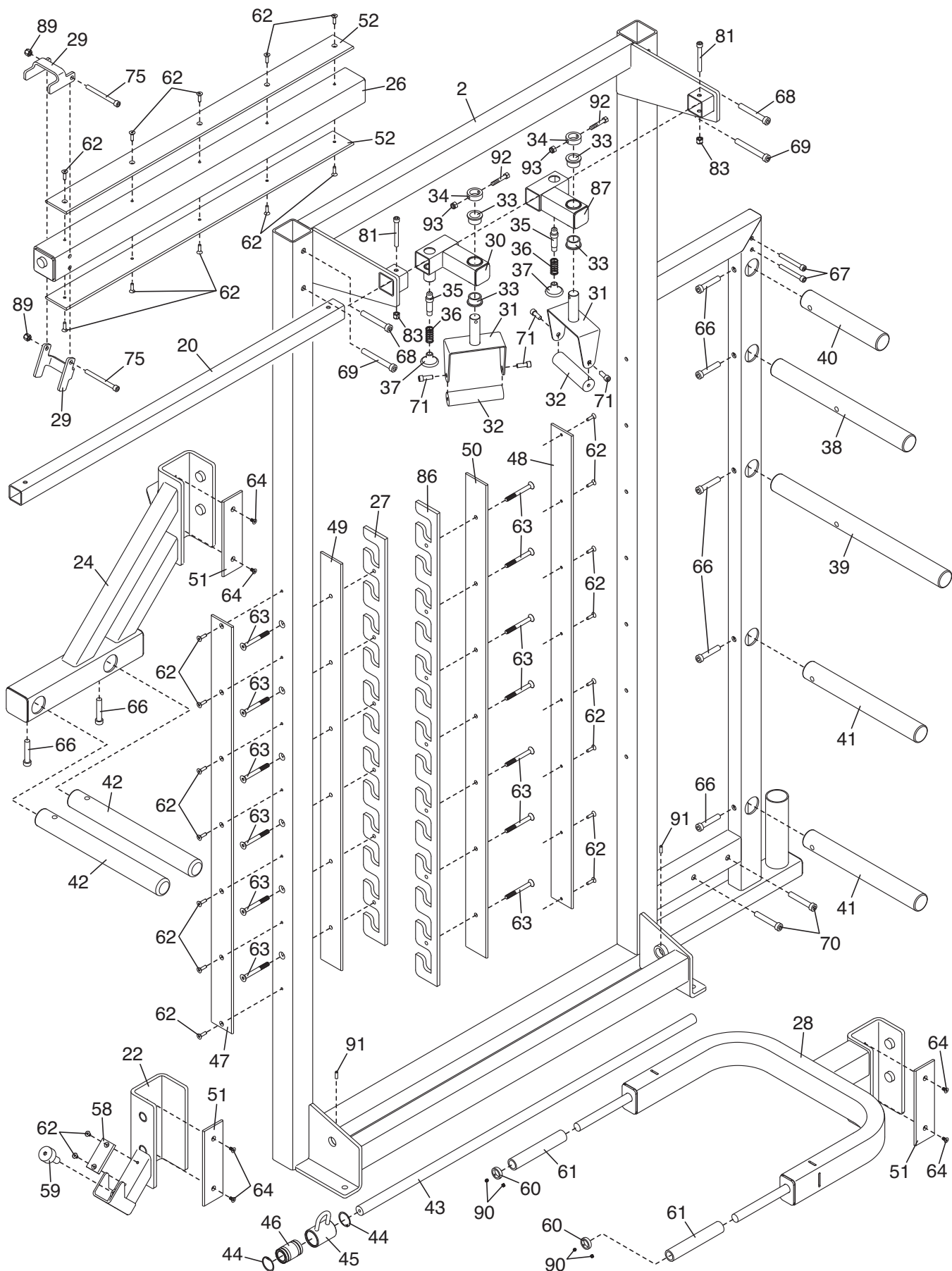
Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.





DISEGNO ESPLOSO C

N° del Modello F400.1 R0711A



CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il Servizio Assistenza Clienti agli indirizzi o numeri di telefono sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero pezzo e la relativa descrizione (vedere l'ELENCO PEZZI e il DIS-EGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Negli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 1-800-201-2109, Lun.–Ven. dalle 8.00 alle 17.00 GMT -7 (GMT -6 ora legale)

Scrivere a:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Stati Uniti

Fuori degli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com