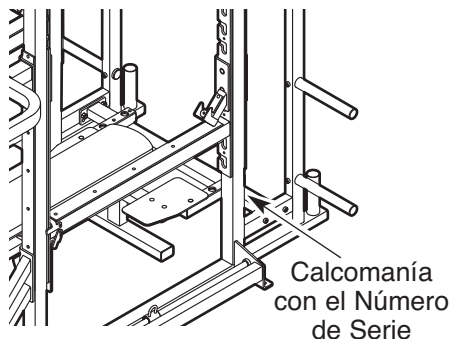


Nº de Modelo F400.1

Nº de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba.



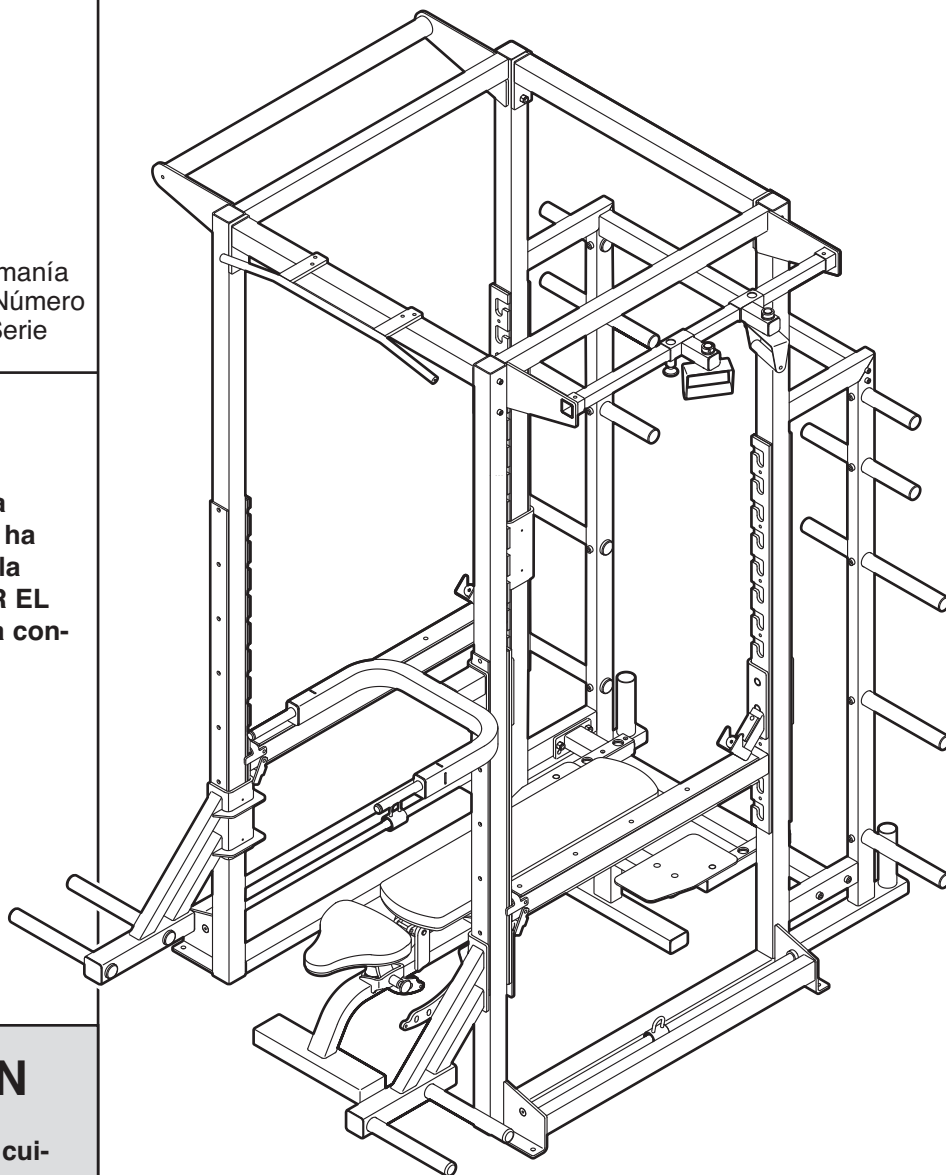
¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna duda, le falta alguna pieza o alguna parte ha resultado dañada, consulte la sección **CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual.

PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO

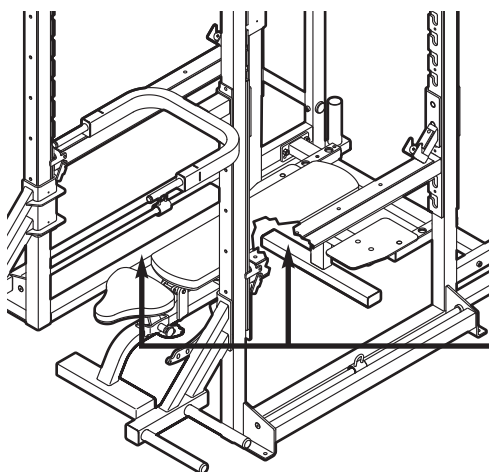


CONTENIDO

COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA	2
PRECAUCIONES IMPORTANTES	3
ANTES DE COMENZAR	4
TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS	5
MONTAJE	6
AJUSTES	11
MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS	15
LISTA DE PIEZAS	16
DIBUJO DE LAS PIEZAS	17
CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE	Contraportada

COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA

La calcomanía de advertencia que se muestra aquí está incluida con este producto. Aplique la calcomanía de advertencia sobre la advertencia en Inglés en el lugar que se muestra. Este dibujo muestra la ubicación de la calcomanía de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: La calcomanía puede no mostrarse en su tamaño real.



**ADVERTENCIA**

- Mal uso de esta máquina puede resultar en graves lesiones.
- Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y obtenga instrucciones apropiadas antes del uso.
- No deje a niños en o alrededor de la máquina.
- Mantenga el cuerpo, la ropa y el pelo libres y alejados de todas las piezas móviles.
- El peso del usuario no debe exceder 181 kg.
- Reemplace la calcomanía si está dañada, ilegible, o faltando.



PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su bastidor de ejercicios, antes de utilizarla. FreeMotion Fitness no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con condiciones de salud preexistentes.
2. Use el bastidor de ejercicios solamente como se describe en este manual.
3. Use el bastidor de ejercicios sólo en una superficie nivelada. Cubra el área del suelo que está debajo del bastidor de ejercicios, para proteger el suelo.
4. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que haya espacio suficiente alrededor del bastidor de ejercicios para realizar el ejercicio previsto. No permita que haya muchas personas en el bastidor de ejercicios.
5. A través de los cuatro orificios de anclaje de 14 mm concebidos para proporcionar la máxima estabilidad, el bastidor de ejercicios debe anclarse al suelo cuando sea necesario o siempre que sea posible.
6. Asegúrese de que todos los componentes estén correctamente apretados antes de utilizar el bastidor de ejercicios.
7. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del bastidor de ejercicios hayan sido adecuadamente informados de todas las precauciones, que hayan leído y entendido todas las calcomanías de advertencia y precauciones, y que estén informados sobre el uso correcto del bastidor de ejercicios.
8. Debe indicarse a todos los usuarios del bastidor de ejercicios que informen inmediatamente cualquier lesión o cualquier irregularidad del equipo al personal de la instalación.
9. El bastidor de ejercicios, el banco y los estantes están diseñados para soportar un peso máximo de usuario de 181 kg, un máximo de 225 kg de peso incluyendo una barra de pesas (no incluida), o un peso total máximo de 406 kg incluyendo el peso del usuario. Las barras para ejercicios de paralelas, de barra fija, de agarre y de estilo libre están diseñadas para soportar un peso máximo de usuario de 181 kg.
10. Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos alejados del bastidor de ejercicios en todo momento.
11. Siempre lleve puesto calzado atlético para proteger los pies cuando use el bastidor de ejercicios.
12. El ejercitar de más puede causar lesiones serias o incluso la muerte. Si siente dolor o experimenta mareos mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar el bastidor de ejercicios FRE-EMOTION® EPIC™. El bastidor de ejercicios está diseñado para ayudarle a desarrollar los principales músculos de su cuerpo. El bastidor de ejercicios le ayudará a lograr los resultados específicos que desea, ya sea para tonificar el cuerpo o aumentar drásticamente el tamaño y la fuerza de los músculos.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar el bastidor de ejercicios. Si tiene pre-

guntas después de leer este manual, por favor vea la contraportada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.

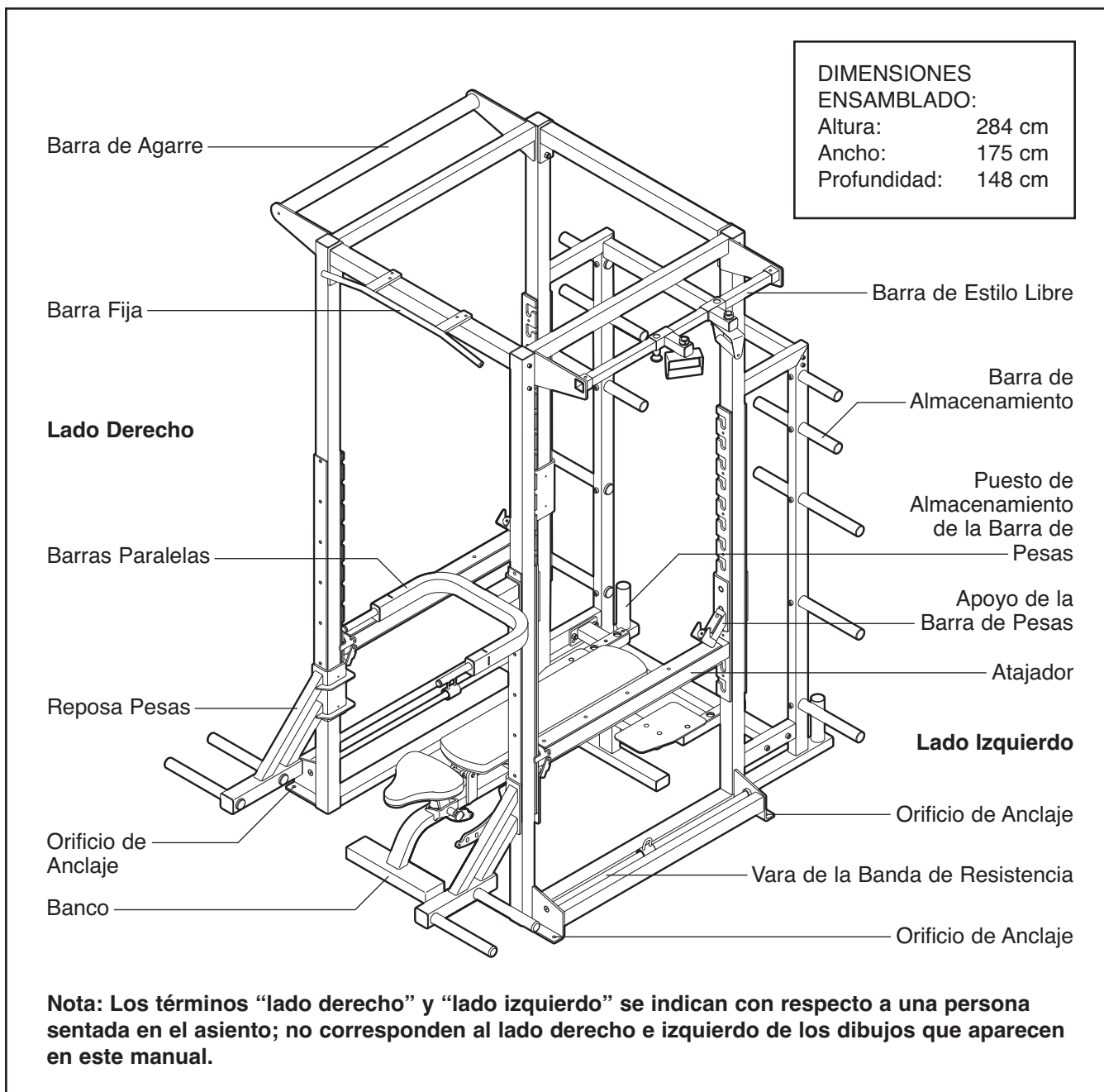
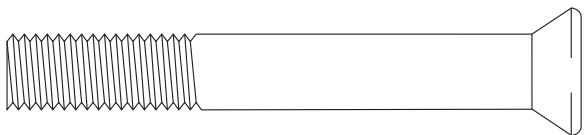
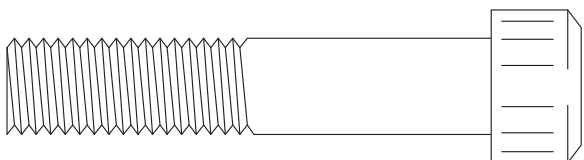


TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

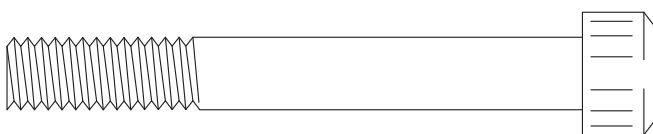
Consulte los dibujos que aparecen abajo para identificar las piezas pequeñas en el montaje. El número entre paréntesis que hay cerca de cada dibujo es el número de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual. El número que aparece después del paréntesis es la cantidad necesaria para el montaje. **IMPORTANTE:** Si alguna pieza no se encuentra en el kit de piezas, compruebe si no ha sido ya prefijado.



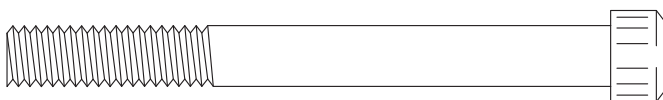
Perno de Cabeza Plana M10 x 70mm (74)–4



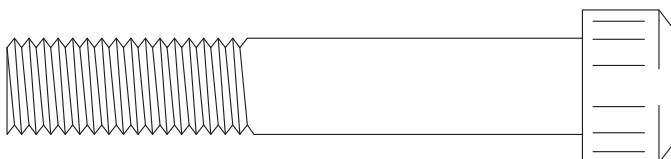
Tornillo de Cabeza Cuenca 1/2" x 2 1/2" (66)–14



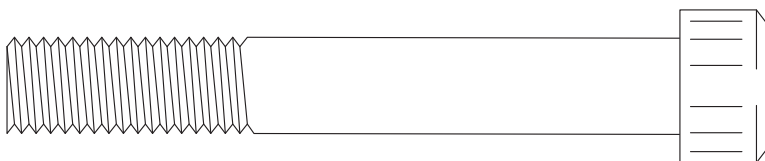
Tornillo de Cabeza Cuenca 3/8" x 3" (67)–4



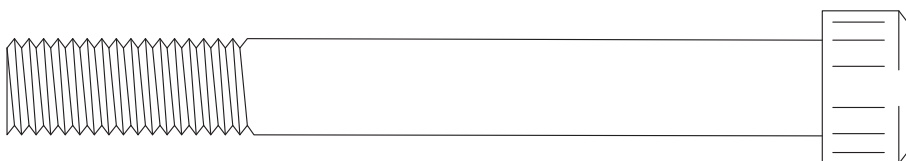
Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 80mm (73)–1



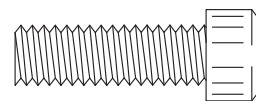
Perno de Cabeza Cuenca 1/2" x 3" (70)–4



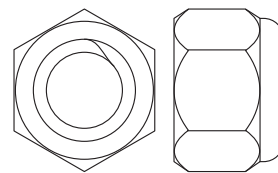
Tornillo de Cabeza Cuenca 1/2" x 3 1/2" (68)–4



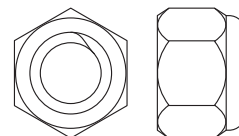
Perno de Cabeza Cuenca 1/2" x 4 1/4" (69)–4



Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 25mm (72)–5



Contratuerca 1/2" (84)–8



Contratuerca M10 (85)–4

MONTAJE

Para facilitar el montaje, lea atentamente la siguiente información e instrucciones:

- El montaje requiere de dos a cuatro personas.
- Debido a su peso y tamaño, el bastidor de ejercicios deberá ser montado en el sitio donde será utilizado. Asegúrese de que haya suficiente espacio para caminar alrededor del bastidor de ejercicios mientras lo monta.
- Coloque todas las piezas en el área destinada para la estación y quite el material de empaque. No se deshaga de los materiales de empaque hasta que el montaje esté terminado.

- El montaje requiere las siguientes herramientas (no incluidas):

una llave ajustable



un llave hexagonal métrica



un llave hexagonal estándar



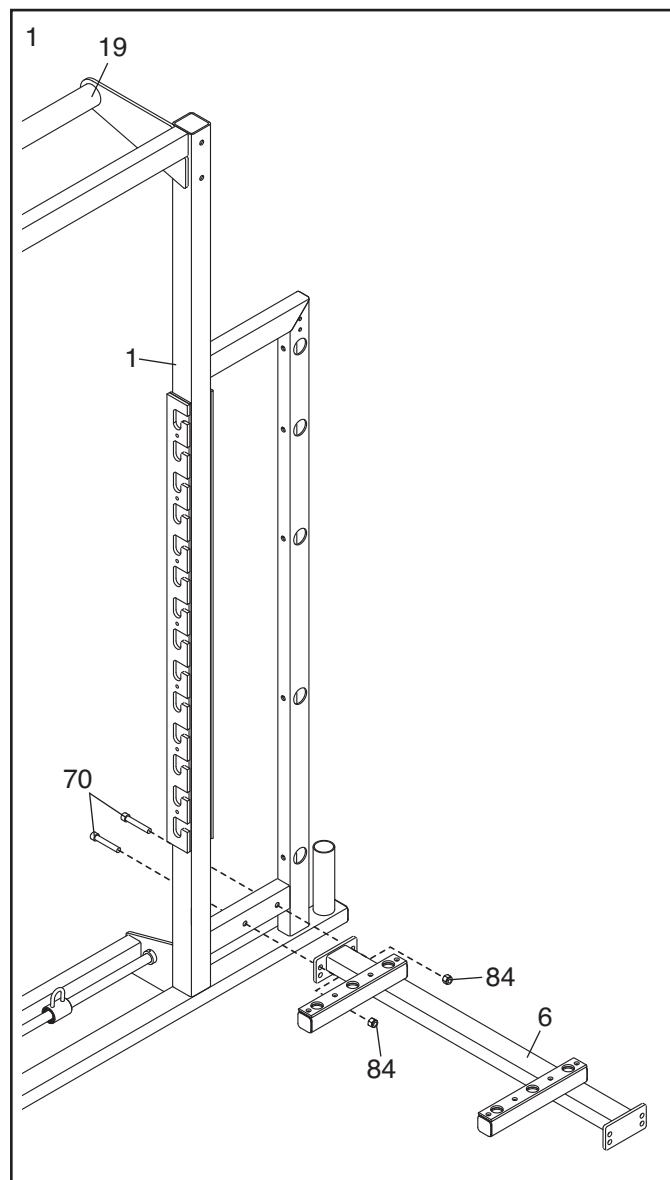
El montaje puede ser más conveniente si usted dispone de un juego de cabezas cuencas, un juego de llaves ampliables y llaves de puntas cerradas, o un juego de llaves de trinquete. **Para evitar dañar las piezas, no utilice herramientas eléctricas.**

1. Identifique la Armadura Derecha (1) que tiene una Barra de Agarre (19) fijada a la parte superior.

Clave: Vea el paso 2. La Armadura Izquierda (2) tiene una Barra de Estilo Libre (20) fijada a la parte superior.

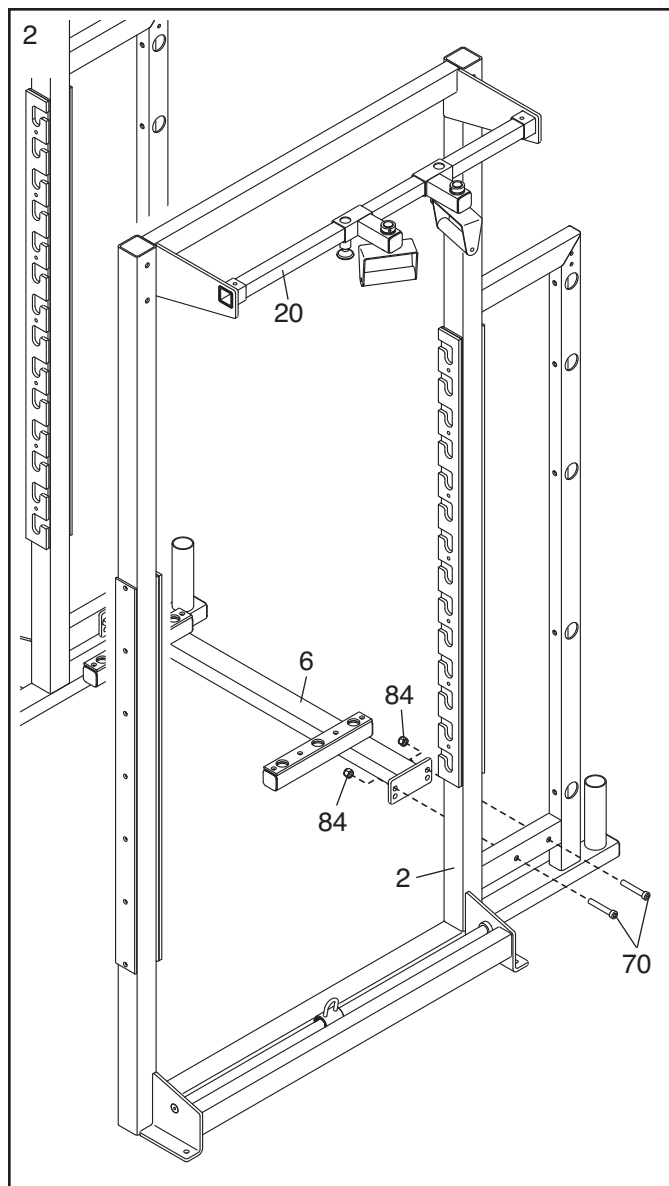
Orienté la Armadura Derecha (1) y la Barra Cruzada del Banco (6) como se muestra. **Pida a otra persona que sujete la Armadura Derecha en la posición que se muestra hasta que termine este paso.**

Fije la Barra Cruzada del Banco (6) a la Armadura Derecha (1) con dos Pernos de Cabeza Cuenca 1/2" x 3" (70) y dos Contratuercas 1/2" (84).



2. Oriente la Armadura Izquierda (2) como se indica.

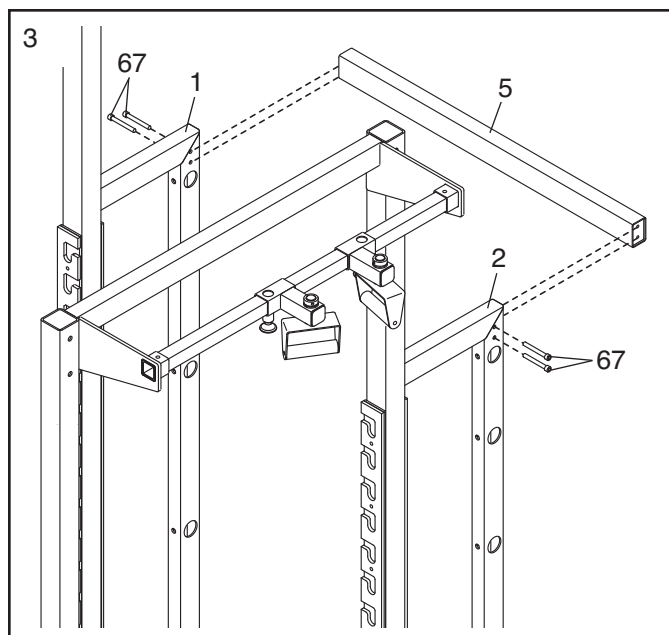
Fije la Barra Cruzada del Banco (6) a la Armadura Izquierda (2) con dos Pernos de Cabeza Cuenca 1/2" x 3" (70) y dos Contratuercas 1/2" (84). **Pida a otra persona que sujete la Armadura Izquierda en la posición que se muestra hasta que termine este paso.**



3. Identifique la Barra Cruzada Trasera (5).

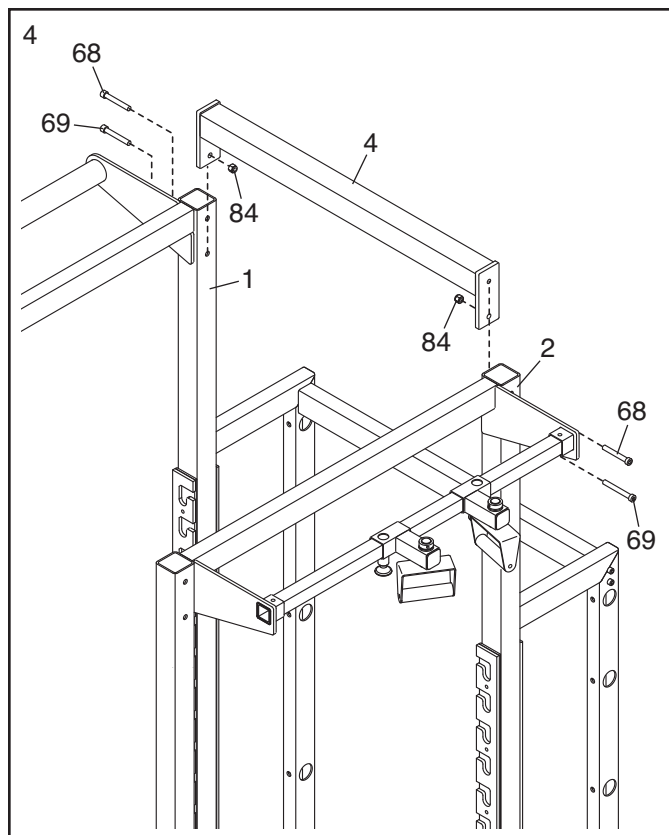
Clave: Vea el paso 4. Compare la Barra Cruzada Trasera (5) con la Barra Cruzada Central (4) para identificar la Barra Cruzada Trasera.

Fije la Barra Cruzada Trasera (5) a las Armaduras Derecha e Izquierda (1, 2) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca 3/8" x 3" (67).



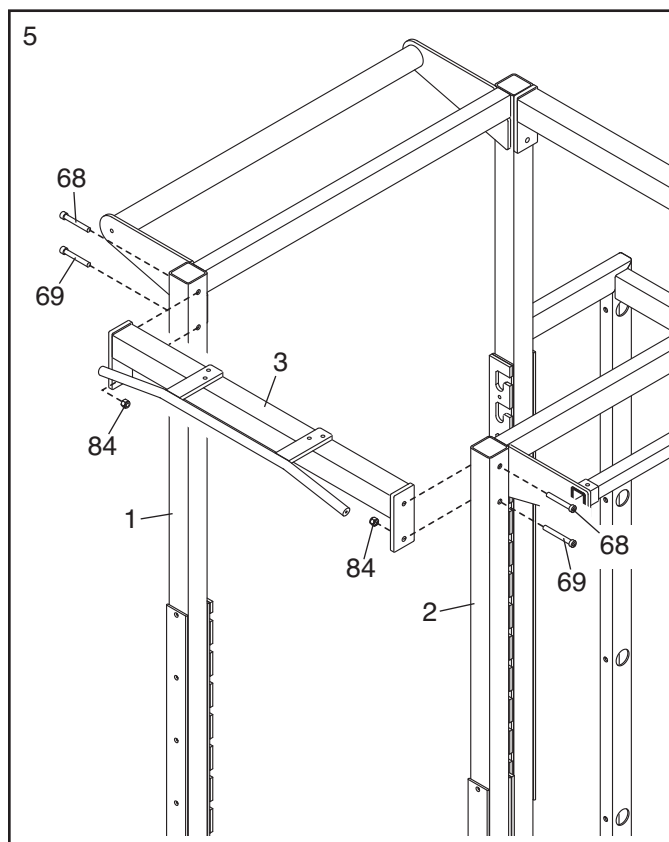
4. Oriente la Barra Cruzada Central (4) como se muestra.

Fije la Barra Cruzada Central (4) a las Armaduras Derecha e Izquierda (1, 2) con dos Tornillos de Cabeza Cuenca 1/2" x 3 1/2" (68), dos Pernos de Cabeza Cuenca 1/2" x 4 1/4" (69) y dos Contratuercas 1/2" (84).



5. Oriente la Barra Cruzada Delantera (3) como se muestra.

Fije la Barra Cruzada Delantera (3) a las Armaduras Derecha e Izquierda (1, 2) con dos Tornillos de Cabeza Cuenca 1/2" x 3 1/2" (68), dos Pernos de Cabeza Cuenca 1/2" x 4 1/4" (69), y dos Contratuercas 1/2" (84).



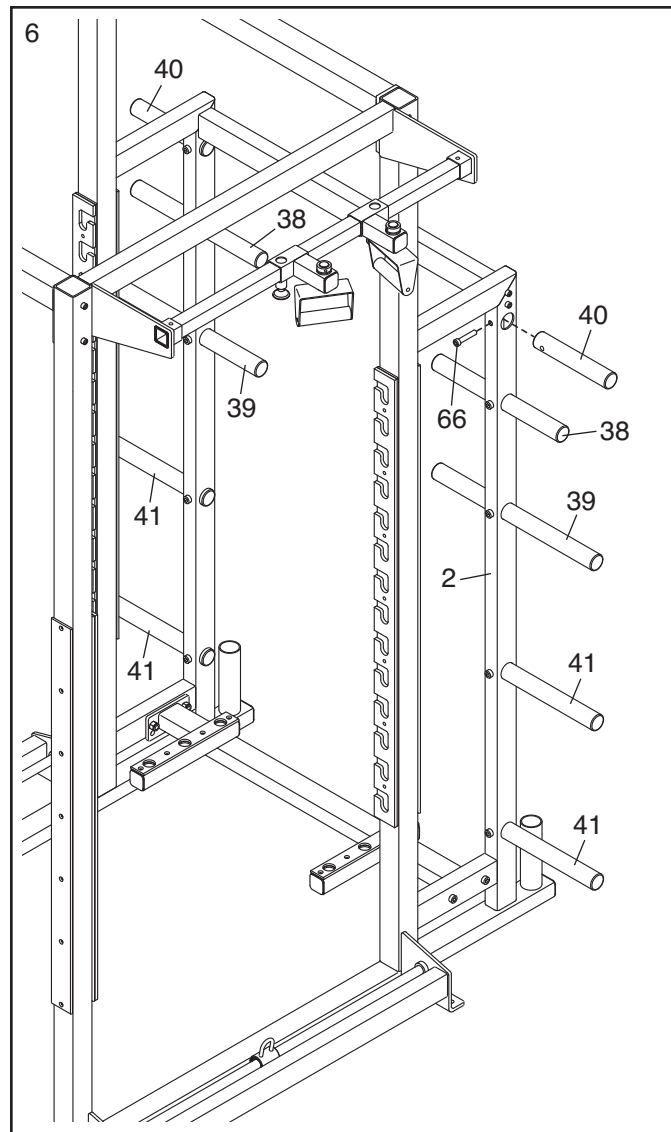
6. Identifique la Barras de Pesas Duales Cortas (38), las Barras de Pesas Duales Largas (39), las Barras de Pesas Cortas (40), las Barras de Pesas Medias (41) y las Barras de Pesas Largas (no se muestran).

Clave: Vea el dibujo del paso 7 para identificar las Barras de Pesas Largas (42).

Fije una Barra de Pesas Corta (40) a la Armadura Izquierda (2) en la ubicación que se muestra, con un Tornillo de Cabeza Cuenca 1/2" x 2 1/2" (66).

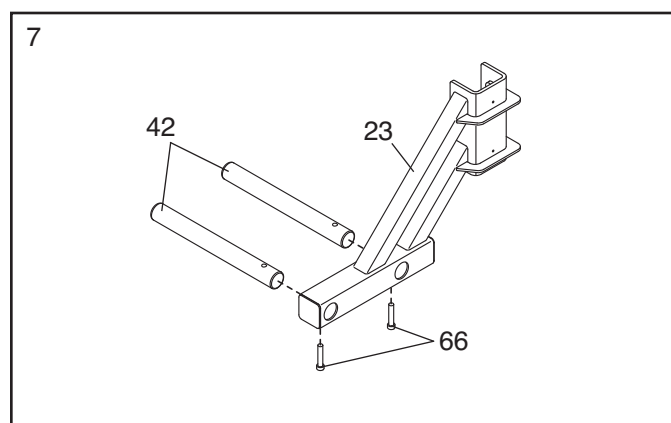
Fije la otra Barra de Pesas Corta (40), las Barras de Pesas Duales Cortas (38), las Barras de Pesas Duales Largas (39) y las Barras de Pesas Medias (41) de la misma forma.

⚠ ADVERTENCIA: Cada Barra de Pesas Dual Corta (38) puede sostener hasta 91 kg. Cada Barra de Pesas Dual Larga (39) puede sostener hasta 159 kg. Cada Barra de Pesas Corta (40) puede sostener hasta 36 kg. Cada Barra de Pesas Media (41) puede sostener hasta 122 kg. No coloque más de 225 kg en total, incluyendo una barra de pesas (no incluida), sobre los apoyos para las barras de pesas, los reposa pesas y las Barras de Pesas.



7. Fije dos Barras de Pesas Largas (42) al Reposo Pesas Derecho (23) con dos Tornillos de Cabeza Cuenca 1/2" x 2 1/2" (66).

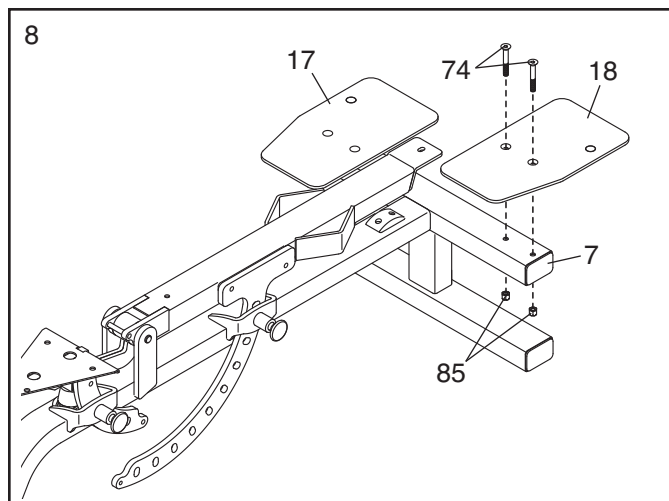
Repita este paso para el Reposo Pesas Izquierdo (no se muestra).



8. Identifique los Peldaños del Atajador Derecho e Izquierdo (17, 18) y oriéntelos como se muestra.

Conecte el Peldaño del Atajador Izquierdo (18) a la Armadura del Banco (7) con dos Pernos de Cabeza Plana M10 x 70mm (74) y dos Contratuercas M10 (85).

Fije el Peldaño del Atajador Derecho (17) de la misma manera.



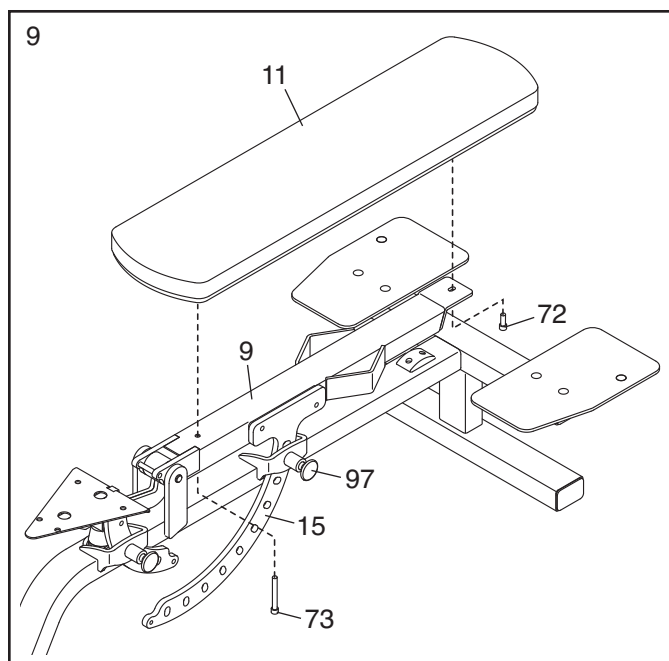
9. Fije el Respaldo (11) a la Armadura del Respaldo (9) con un Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 25mm (72) y un Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 80mm (73).

Para ajustar el ángulo del Respaldo (11), sujete el Respaldo con una mano y tire de la Perilla de Ajuste (97) indicada con su otra mano. Pivote el Respaldo al ángulo deseado y vuelva a introducir la Perilla de Ajuste en el Soporte de Ajuste del Respaldo (15).



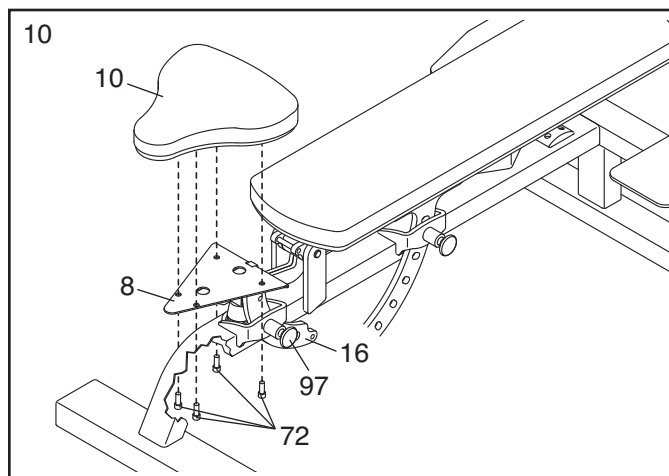
ADVERTENCIA:

Siempre sujete el Respaldo (11) antes de tirar de la Perilla de Ajuste (97); el Respaldo puede caer con gran fuerza.



10. Fije el Asiento (10) a la Armadura del Asiento (8) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M8 x 25mm (72).

Para ajustar el ángulo del Asiento (10), sujete el Asiento con una mano y tire de la Perilla de Ajuste (97) indicada con su otra mano. Pivote el Asiento al ángulo deseado y vuelva a introducir la Perilla de Ajuste en el Soporte de Ajuste del Asiento (16).



11. **Asegúrese de que todas las piezas del bastidor de ejercicios estén adecuadamente apretadas.** El uso de todas las piezas restantes se explicará en la sección AJUSTES, que comienza en la página 11.

AJUSTES

Esta sección explica cómo ajustar el bastidor de ejercicios. Asegúrese de que todas las piezas estén adecuadamente ajustadas cada vez que utiliza el bastidor de ejercicios. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.

CÓMO FIJAR EL BANCO

Vea el diagrama de arriba. Para usar el banco con el bastidor de ejercicios, coloque los Peldaños del Atajador Derecho e Izquierdo (17, 18) sobre la Barra Cruzada del Banco (6). **Asegúrese de que los pasadores de la cara inferior de los Peldaños del Atajador estén introducidos firmemente en los orificios indicados de la Barra Cruzada del Banco.**

CÓMO AJUSTAR EL RESPALDO

Vea el diagrama de arriba. Para ajustar el ángulo del Respaldo (11), sujete el Respaldo con una mano y tire de la Perilla de Ajuste indicada (97) con su otra mano. Pivote el Respaldo al ángulo deseado y vuelva a introducir la Perilla de Ajuste en el Soporte de Ajuste del Respaldo (15).

CÓMO AJUSTAR EL ASIENTO

Véase el diagrama de abajo. Para ajustar el ángulo del Asiento (10), sujete el Asiento con una mano y tire de la Perilla de Ajuste (97) indicada con su otra mano. Pivote el Asiento al ángulo deseado y vuelva a introducir la Perilla de Ajuste en el Soporte de Ajuste del Asiento (16).

CÓMO FIJAR LOS ATAJADORES

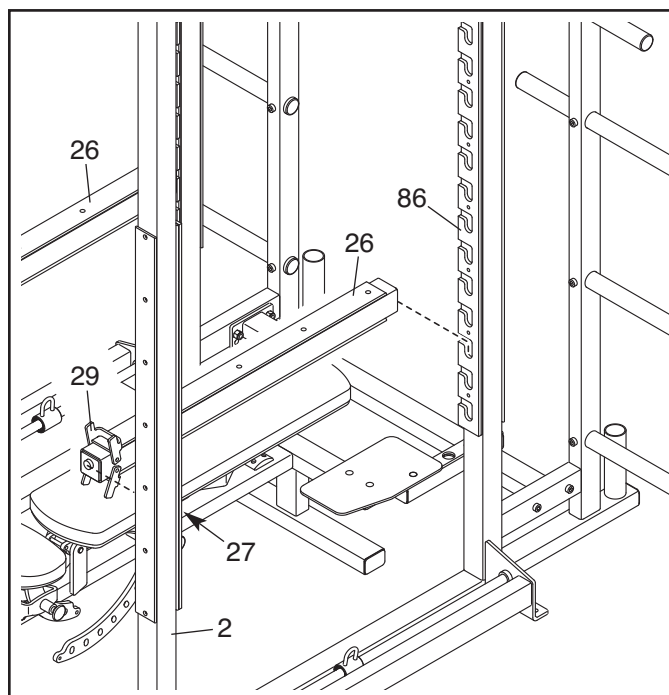
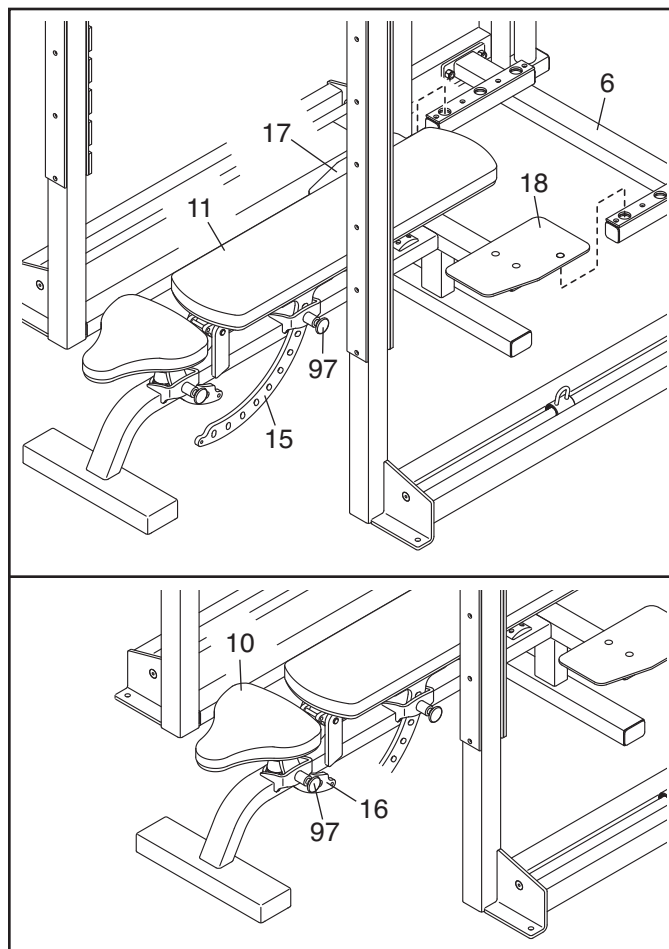
Oriente el Atajador (26) como se muestra.

A la altura deseada, introduzca el Atajador (26) en las ranuras de los Soportes de Ajuste Cortos y Largos (27, 86) de la Armadura Izquierda (2).

Presione hacia abajo el Seguro del Atajador (29), en la parte superior del Atajador (26), contra el Soporte de Ajuste Corto (27).

Fije el otro Atajador (26) al otro lado del bastidor de ejercicios de la misma manera.

⚠ ADVERTENCIA: Coloque siempre ambos Atajadores (26) a la misma altura.



CÓMO CONECTAR LOS APOYOS Y LAS BARRAS PARALELAS

Vea el diagrama de arriba. Oriente el Apoyo Izquierdo de la Barra de Pesas (22) como se muestra.

A la altura deseada, introduzca el Apoyo Izquierdo de la Barra de Pesas (22) en las ranuras del Soporte de Ajuste Largo (86) de la Armadura Izquierda (2).

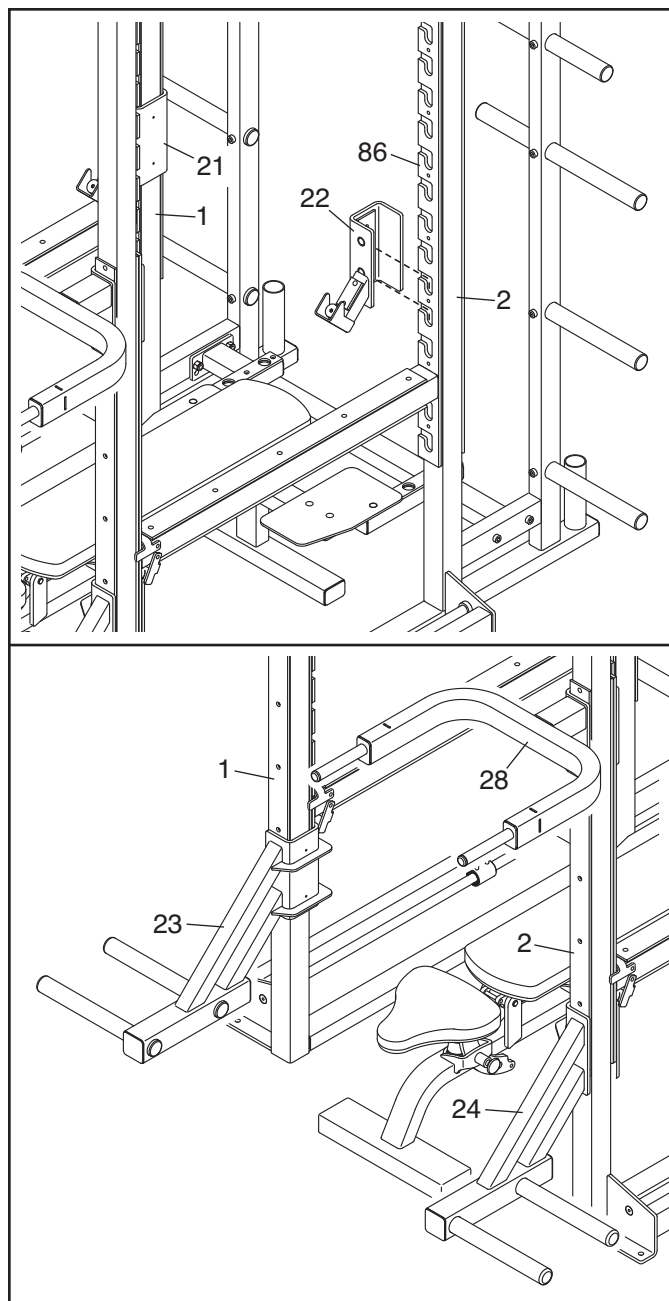
Fije el Apoyo Derecho de la Barra de Pesas (21) a la Armadura Derecha (1) de la misma forma.

Véase el diagrama de abajo. Fije los Reposas Pesas Derecho e Izquierdo (23, 24) y las Barras Paralelas (28) a las Armaduras Derecha e Izquierda (1, 2) de la misma forma.

⚠ ADVERTENCIA: Ajuste siempre ambos Apoyos de las Barra de Pesas (21, 22) y ambos Reposas Pesas (23, 24) a la misma altura.

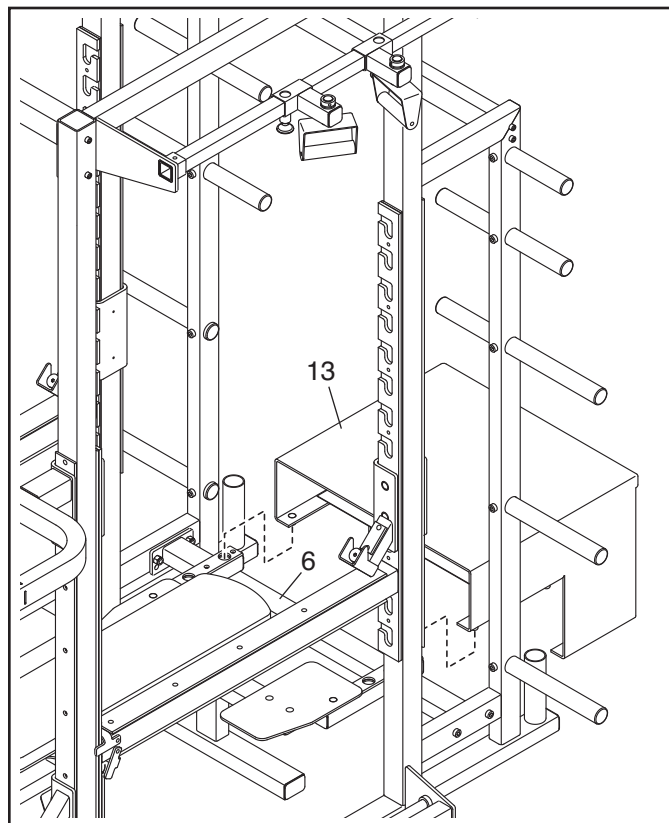
Los Apoyos de la Barra de Pesas (21, 22), los Reposas Pesas (23, 24) y las barras de pesas están diseñados para soportar un peso máximo de 225 kg, incluyendo una barra de pesas (no incluida). Coloque siempre la misma cantidad de peso a ambos lados de su barra de pesas.

Las Barras Paralelas (28) han sido diseñadas para soportar un peso máximo del usuario de 181 kg.



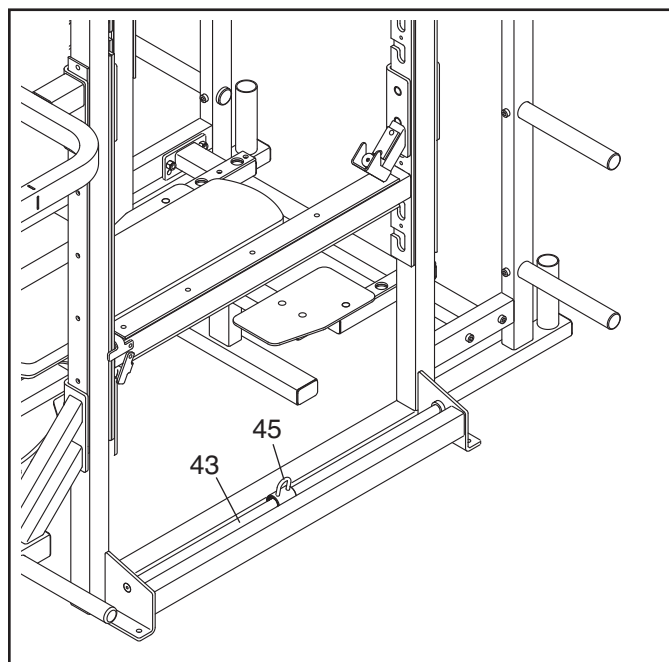
CÓMO FIJAR LOS ESTANTES

Para usar el Estante Corto (13) o el Estante Alto (no se muestra) con el bastidor de ejercicios, coloque el Estante sobre la Barra Cruzada del Banco (6). **Asegúrese de que los pasadores de la cara inferior del Estante estén introducidos firmemente en los orificios de la Barra Cruzada del Banco.**



CÓMO FIJAR LAS BANDAS DE RESISTENCIA

Para usar bandas de resistencia (no incluidas) con una barra de pesas (no incluida), fije las bandas de resistencia a los Soportes en Bucle (45) de las Varas (43).

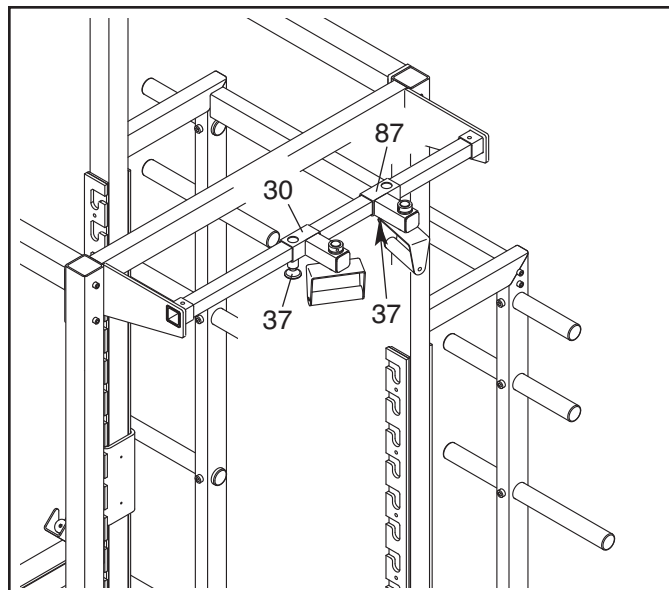


CÓMO AJUSTAR LAS ARMADURAS DEL ESTILO LIBRE

Para ajustar la Armadura Izquierda del Estilo Libre (30), tire de la Perilla del Estilo Libre izquierda (37), deslice la Armadura Izquierda del Estilo Libre hasta la posición deseada y luego libere la Perilla.

Ajuste la Armadura Derecha del Estilo Libre (87) de la misma manera.

⚠ ADVERTENCIA: Las barras para ejercicios de barra fija, de agarre y de estilo libre están diseñadas para soportar un peso máximo de usuario de 181 kg.



MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Para un rendimiento óptimo del bastidor de ejercicios y para reducir las posibilidades de lesión de los usuarios, debe realizar un mantenimiento preventivo con una frecuencia regular. Indique a todo el personal que ejecute los procedimientos descritos en esta sección. El personal debe también registrar e informar cualquier accidente. Para mantener la garantía del bastidor de ejercicios, use sólo piezas FREEMOTION para reparar o cambiar. Si tiene alguna duda o preocupación, consulte CÓMO CONTACTAR CON EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

MANTENIMIENTO DIARIO

Tapicería y Armadura—Limpieza General

1. Limpie el bastidor de ejercicios usando un paño humedecido con una solución ligera de jabón suave y agua tibia. Si es necesario use un cepillo de pelos suaves con la solución de limpieza.
2. Enjuague el área continuamente usando un paño humedecido con agua limpia. Seque a profundidad.

Tapicería—Manchas Difíciles

1. Rocíe la mancha con un limpiador doméstico no abrasivo como FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, o un producto similar. Frote el área manchada suavemente y deje que la solución de limpieza actúe durante unos minutos.
2. Enjuague el área continuamente usando un paño humedecido con agua limpia. Seque a profundidad.
3. Si es necesario, repita estos pasos usando un cepillo de pelos suaves.

Método Opcional para Manchas Difíciles

1. Frote el área manchada suavemente con un paño suave humedecido con alcohol tópico.
2. Enjuague el área continuamente usando un paño humedecido con agua limpia. Seque a profundidad.

PRECAUCIÓN: Cuando use algún producto de limpieza, realice una prueba primero en un lugar no apreciable para asegurarse de no causar daño al material. Siga las indicaciones y las precauciones de seguridad del fabricante de cada producto de limpieza utilizado. FreeMotion Fitness y sus vendedores no serán responsables de las lesiones ni los daños que resulten del uso o mal uso de los productos de limpieza. **IMPORTANTE: No use limpiadores abrasivos que puedan dañar el bastidor de ejercicios. Los limpiadores abrasivos dañarán las calcomanías; tenga cuidado cuando limpie alrededor de éstas. No use solventes como diluyente de laca, queroseno, gasolina o líquidos similares.**

MANTENIMIENTO SEMANAL

Piezas

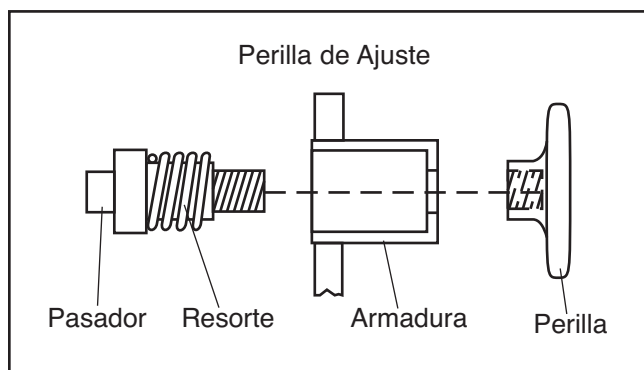
Compruebe las tuercas y los pernos, y apriételos si es necesario. **IMPORTANTE: Todos los cojines FREEMOTION tienen soportes de contrachapado denso con tuercas T que se utilizan para fijar los cojines al bastidor de ejercicios. Como las tuercas T son sujetadas por el contrachapado, ellas no resistirán el par de torsión que resisten las tuercas y pernos convencionales. Cuando apriete los pernos que fijan un cojín, gírelos sólo hasta que estén cómodamente ajustados y el cojín no se mueva ni se sienta suelto. Si los aprieta demasiado podría sacar el contrachapado de las tuercas T y hacer que sea imposible retirar el cojín en el futuro.**

Rueda

Las ruedas deben rodar fácilmente. Apriete o cambie las ruedas si es necesario.

Perilla de Ajuste

Si una perilla de ajuste se pega, debe lubricarla. Desatornille la perilla y aplique una fina capa de grasa de litio. Vuelva a montar la perilla como se muestra en el dibujo de abajo. Si la perilla de ajuste sigue sin funcionar adecuadamente, podría tener que cambiar el resorte. Para solicitar un nuevo resorte, consulte CÓMO CONTACTAR CON EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.



LISTA DE LAS PIEZAS

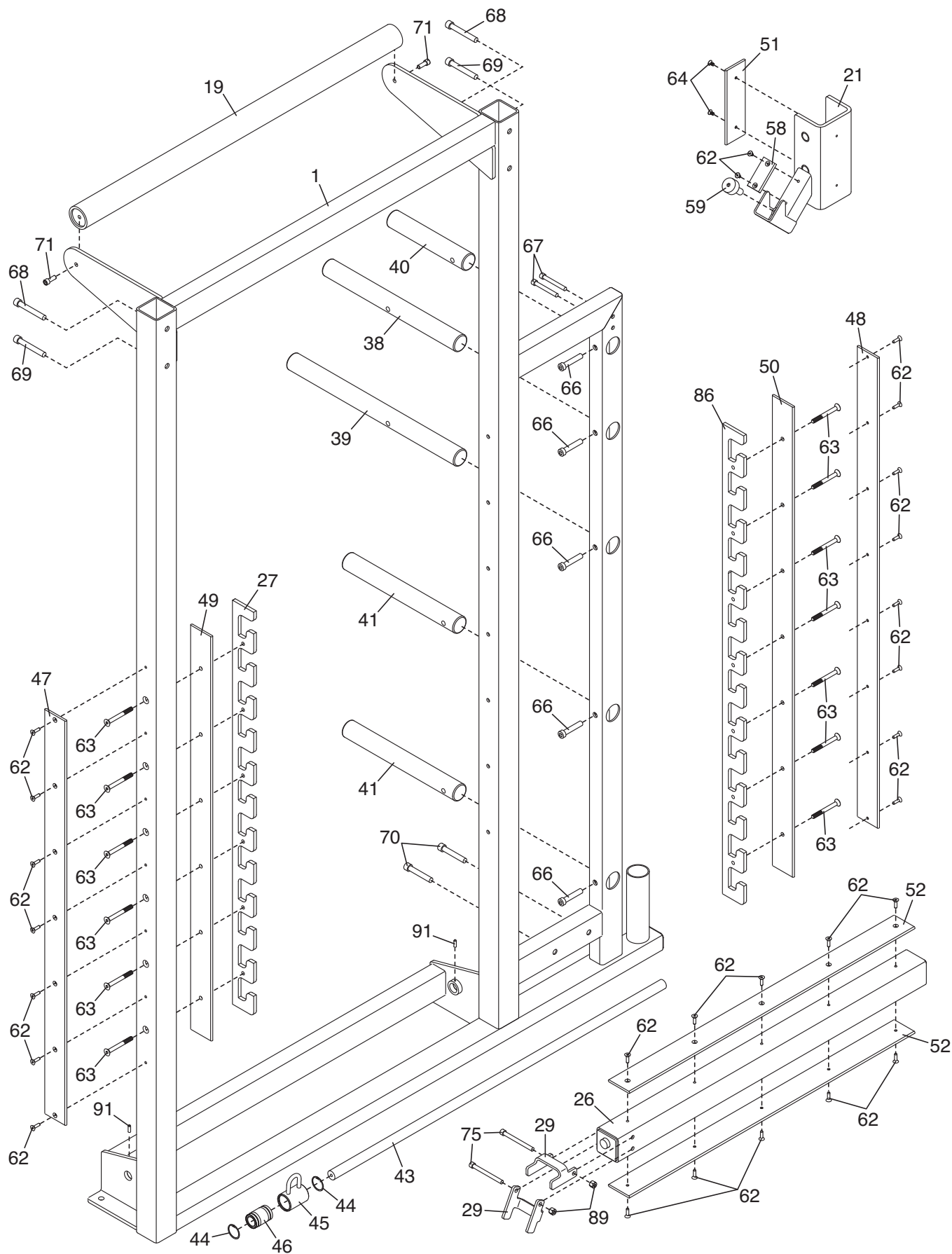
Nº de Modelo F400.1 R0711A

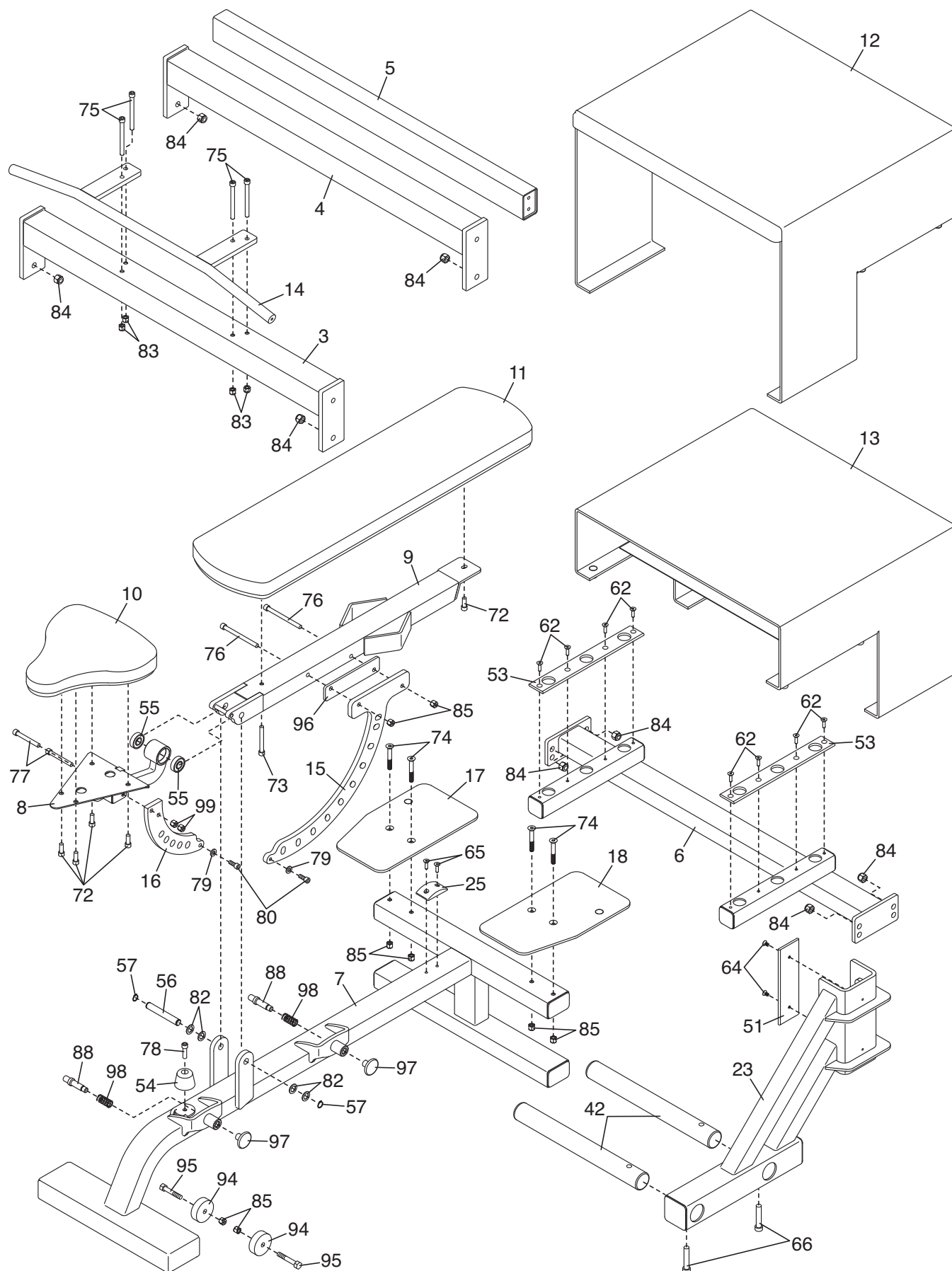
Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura Derecha	52	4	Placa de Tope del Atajador
2	1	Armadura Izquierda	53	2	Almohadilla de Desgaste del Banco
3	1	Barra Cruzada Delantera	54	1	Parachoques
4	1	Barra Cruzada Central	55	2	Cojinete
5	1	Barra Cruzada Trasera	56	1	Eje
6	1	Barra Cruzada del Banco	57	2	Anillo
7	1	Armadura del Banco	58	2	Placa de Tope Pequeña
8	1	Armadura del Asiento	59	2	Rodillo
9	1	Armadura del Respaldo	60	2	Collar de Retención
10	1	Asiento	61	2	Mango
11	1	Respaldo	62	62	Tornillo de Cabeza Cuenca 1/4" x 3/4"
12	1	Estante Alto	63	26	Tornillo de Cabeza Plana 3/8" x 3 5/8"
13	1	Estante Corto	64	10	Tornillo de Cabeza Cuenca 1/4" x 1/2"
14	1	Barra Fija	65	2	Tornillo M6 x 15mm
15	1	Soporte de Ajuste del Respaldo	66	14	Tornillo de Cabeza Cuenca 1/2" x 2 1/2"
16	1	Soporte de Ajuste del Asiento	67	4	Tornillo de Cabeza Cuenca 3/8" x 3"
17	1	Peldaño del Atajador Derecho	68	4	Tornillo de Cabeza Cuenca 1/2" x 3 1/2"
18	1	Peldaño del Atajador Izquierdo	69	4	Perno de Cabeza Cuenca 1/2" x 4 1/4"
19	1	Barra de Agarre	70	4	Perno de Cabeza Cuenca 1/2" x 3"
20	1	Barra de Estilo Libre	71	6	Tornillo de Cabeza Cuenca 3/8" x 3/4"
21	1	Apoyo Derecho de la Barra de Pesas	72	5	Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 25mm
22	1	Apoyo Izquierdo de la Barra de Pesas	73	1	Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 80mm
23	1	Reposa Pesas Derecho	74	4	Perno de Cabeza Plana M10 x 70mm
24	1	Reposa Pesas Izquierdo	75	8	Perno de Cabeza Cuenca 3/8" x 4"
25	1	Almohadilla del Parachoques	76	2	Perno M10 x 110mm
26	2	Atajador	77	2	Perno M12 x 85mm
27	2	Soporte de Ajuste Corto	78	1	Tornillo M6 x 25mm
28	1	Barras Paralelas	79	2	Arandela
29	4	Seguro del Atajador	80	2	Tornillo M10 x 16mm
30	1	Armadura Izquierda del Estilo Libre	81	2	Perno de Cabeza Cuenca 3/8" x 2 1/2"
31	2	Soporte del Estilo Libre	82	4	Arandela de Nylon
32	2	Manubrio del Estilo Libre	83	6	Contratuerca 3/8"
33	4	Buje del Estilo Libre	84	8	Contratuerca 1/2"
34	2	Anillo de Seguridad	85	8	Contratuerca M10
35	2	Pasador de Seguridad Superior	86	2	Soporte de Ajuste Largo
36	2	Resorte del Estilo Libre	87	1	Armadura Derecha del Estilo Libre
37	2	Perilla del Estilo Libre	88	2	Pasador de Seguridad Inferior
38	2	Barra de Pesas Dual Corta	89	4	Tuerca de Bloqueo 3/8"
39	2	Barra de Pesas Dual Larga	90	4	Pasador Enroscado #10 x 1/8"
40	2	Barra de Pesas Corta	91	4	Pasador Enroscado 5/16" x 1/4"
41	4	Barra de Pesas Media	92	2	Perno Hexagonal 1/4" x 1 3/4"
42	4	Barra de Pesas Larga	93	2	Tuerca 1/4"
43	2	Vara	94	2	Rueda
44	4	Anillo Interno	95	2	Perno M10 x 65mm
45	2	Soporte en Bucle	96	1	Placa de Soporte
46	2	Buje en Bucle	97	2	Perilla de Ajuste
47	2	Placa de Tope Delantera	98	2	Resorte del Banco
48	2	Placa de Tope Trasera	99	2	Contratuerca M12
49	2	Almohadilla de Desgaste Delantera	*	—	Manual del Usuario
50	2	Almohadilla de Desgaste Trasera			
51	5	Almohadilla de Desgaste Pequeña			

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Para información de cómo solicitar piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. *Estas piezas no están ilustradas.

DIBUJO DE LAS PIEZAS A

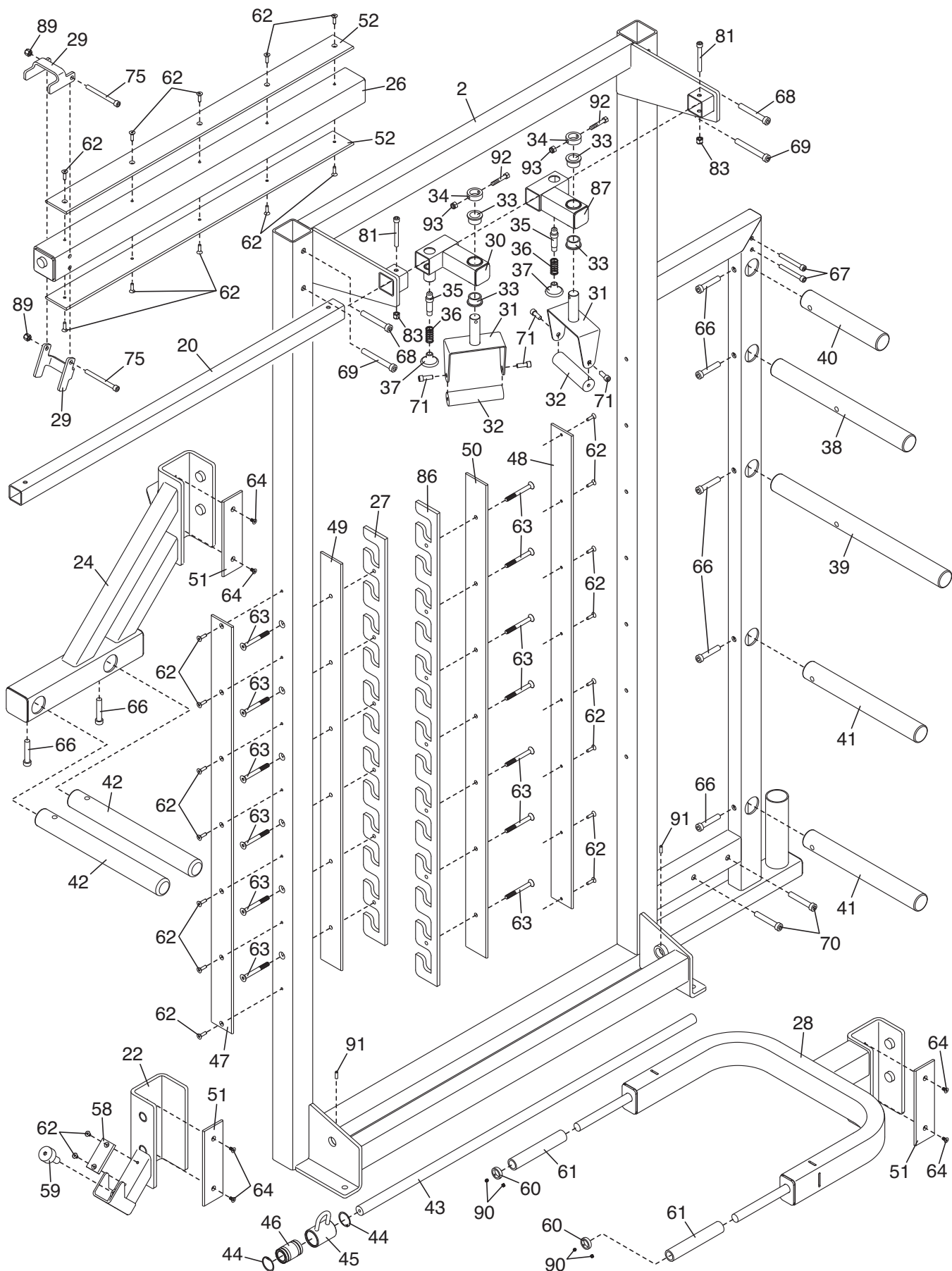
Nº de Modelo F400.1 R0711A





DIBUJO DE LAS PIEZAS C

Nº de Modelo F400.1 R0711A



CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene preguntas después de leer este manual, o si faltan piezas o hay piezas dañadas, por favor contacte el Servicio al Cliente con alguno de los números de teléfono o direcciones que se muestran abajo. **Por favor anote el número de modelo, el número de serie, y el nombre del producto (vea la portada de este manual) antes de comunicarse con el Servicio al Cliente. Si está ordenando las piezas de reemplazo, por favor anote el número de la pieza y la descripción de cada pieza (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual).**

Adentro de los Estados Unidos y Canada

Llame: 1-800-201-2109, Lunes–Viernes 8 a.m.–5 p.m. MT

Escriba:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Estados Unidos

Afuera de los Estados Unidos y Canada

Llame: 001-435-786-3521

Correo electrónico: intlcustomercare@freemotionfitness.com