

FREEMOTION® Abs/Biceps

N°. du Modèle F501.0

N°. de Série _____

Écrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus pour référence.



QUESTIONS ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez vous reporter à la section **COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE** en dernière page de ce manuel.

ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

MANUEL DE L'UTILISATEUR

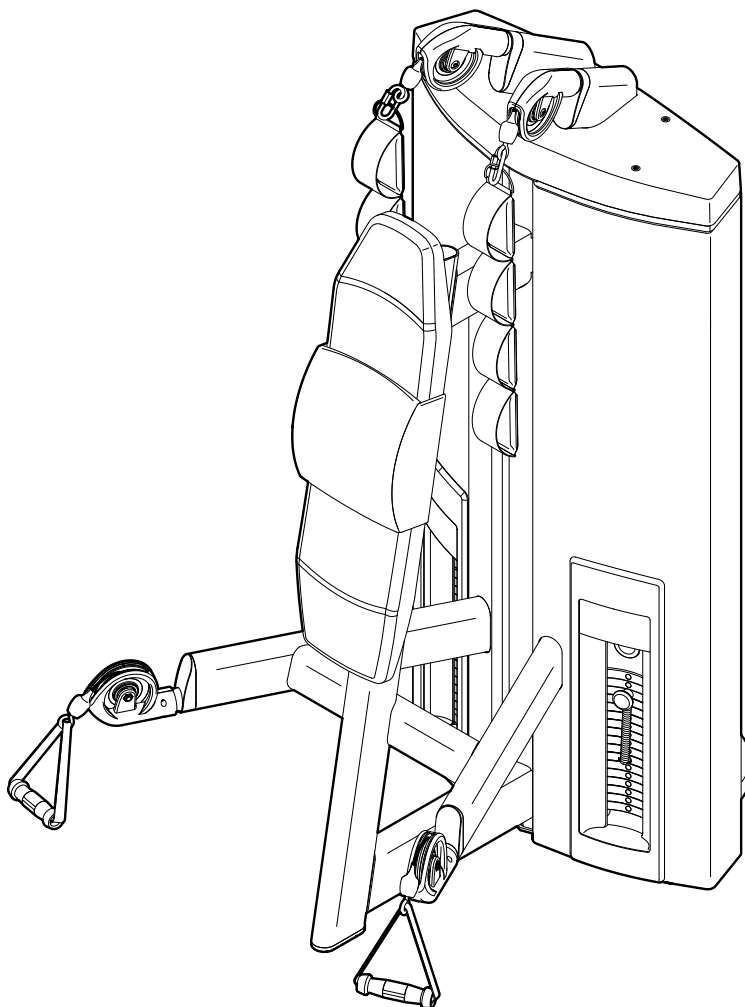


TABLE DES MATIÈRES

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT	4
AVANT DE COMMENCER	5
ASSEMBLAGE	6
RÉGLAGES	14
ENTRETIEN ET PROBLÈMES	15
DIAGRAMME DES CÂBLES	19
LISTE DES PIÈCES	21
SCHÉMA DÉTAILLÉ	22
COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE	Dernière Page
GARANTIE LIMITÉE	Dernière Page

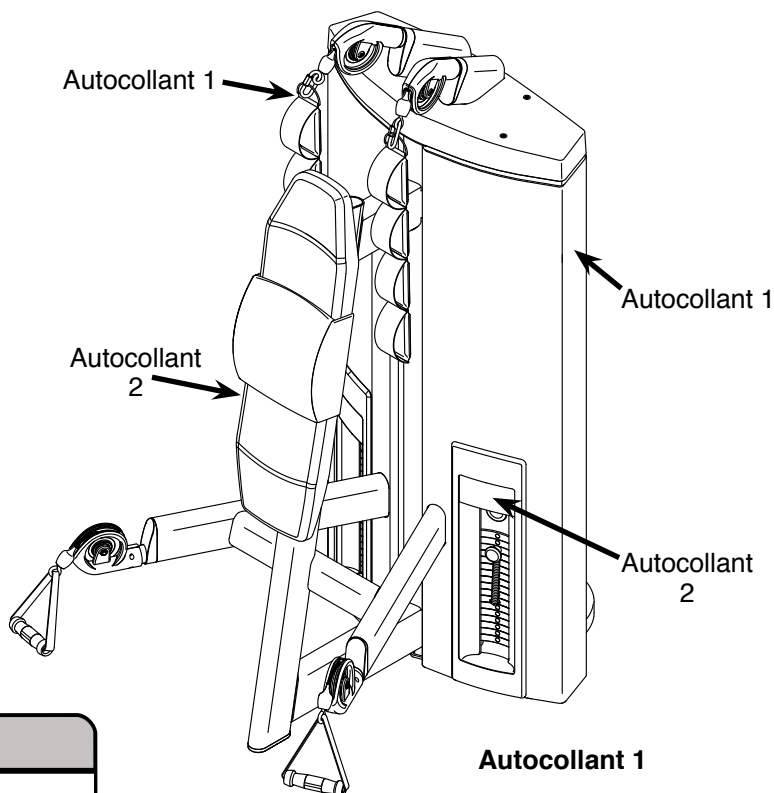
PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ Avertissement : pour réduire les risques de blessures graves, lisez toutes les précautions importantes et les instructions contenues dans ce manuel, ainsi que les avertissements se trouvant sur l'appareil, avant d'utiliser votre appareil de musculation. FreeMotion Fitness ne peut être tenu responsable de toute blessure ou tout dégât matériel résultant directement ou indirectement de l'utilisation de cet appareil.

1. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que tous les utilisateurs de l'appareil de musculation soient correctement informés de toutes les précautions, qu'ils aient lu et compris toutes les étiquettes d'avertissement et de mise en garde, et qu'ils soient informés de l'utilisation appropriée de l'appareil.
2. Il devrait être demandé à tous les utilisateurs de l'appareil de musculation de rapporter immédiatement au personnel de l'établissement toute blessure ou toute irrégularité de l'appareil.
3. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercices. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans et celles ayant eu des problèmes de santé.
4. N'utilisez l'appareil de musculation que de la manière décrite dans ce manuel.
5. N'utilisez l'appareil de musculation que sur une surface plane. Installez un petit tapis sous l'appareil de musculation pour protéger le revêtement du sol.
6. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que l'espace autour de l'appareil de musculation suffise aux exercices prévus.
7. Ancrez l'appareil de musculation au plancher à l'aide des orifices d'ancrage (voir la page 5) pour assurer la stabilité maximale.
8. Gardez les enfants de moins de 12 ans et les animaux de compagnie à l'écart de l'appareil de musculation en tout temps.
9. Portez toujours des chaussures sport pour protéger vos pieds lors de l'exercice.
10. N'approchez ni vos mains, ni vos pieds des pièces en mouvement. Ne vous appuyez pas contre l'appareil de musculation et n'y posez pas les mains pendant qu'il est utilisé.
11. Veillez à ce que les goupilles de poids soient complètement enfoncées dans les poids.
12. Vérifiez l'ensemble des câbles, raccords de câble et poulies avant chaque utilisation de l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées. Remplacez immédiatement toute pièce usée.
13. Veillez à ce que les câbles demeurent engagés dans les poulies en tout temps. Si un câble se coince pendant l'exercice, cessez immédiatement, et veillez à ce que le câble loge dans les poulies et que rien ne gêne ni le câble, ni les poulies.
14. L'exercice surmené peut entraîner de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez mal ou vous éprouvez de la douleur, cessez immédiatement l'exercice et détendez-vous.

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants d'avertissement illustrés ci-contre sont inclus avec cet appareil. Collez les autocollants d'avertissement sur les avertissements en anglais aux endroits indiqués. Ce schéma indique l'emplacement des autocollants d'avertissement. **Si un autocollant est manquant ou illisible, référez-vous à la page de couverture de ce manuel pour commander un nouvel autocollant gratuit. Placez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.



Autocollant 2

AVERTISSEMENT

- Lisez et suivez tous les avertissements et les instructions, et obtenez la formation nécessaire avant utilisation.
- Passez un examen médical avant de commencer un programme d'exercice.
- Inspectez la machine avant utilisation. Ne pas l'utiliser si la machine semble endommagée.
- Éloignez votre corps et vos vêtements de toutes les pièces mobiles.
- Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée.
- N'enfoncez JAMAIS la goupille quand la pile de poids est élevée.
- N'utilisez JAMAIS la machine si vous la trouvez dans cet état.
- INSPECTEZ tous les câbles, sangles et leurs attaches. N'utilisez pas si un élément est usé ou endommagé.
- N'utilisez pas des haltères ou d'autres objets pour augmenter la résistance, autre que ceux fournis par le fabricant.
- Ne permettez pas aux enfants de monter sur la machine. L'utilisation par des adolescents doit être sous la surveillance d'un adulte compétent.
- Cet équipement doit être utilisé uniquement sous la surveillance de personnel qualifié.
- Ne retirez pas cet autocollant. REMPLACEZ SI ENDOMMAGÉE.
- Le poids de l'utilisateur ne devrait pas excéder 181 kg.

Autocollant 1

AVERTISSEMENT

**N'UTILISEZ PAS
LA MACHINE DE
CE COTÉ.**

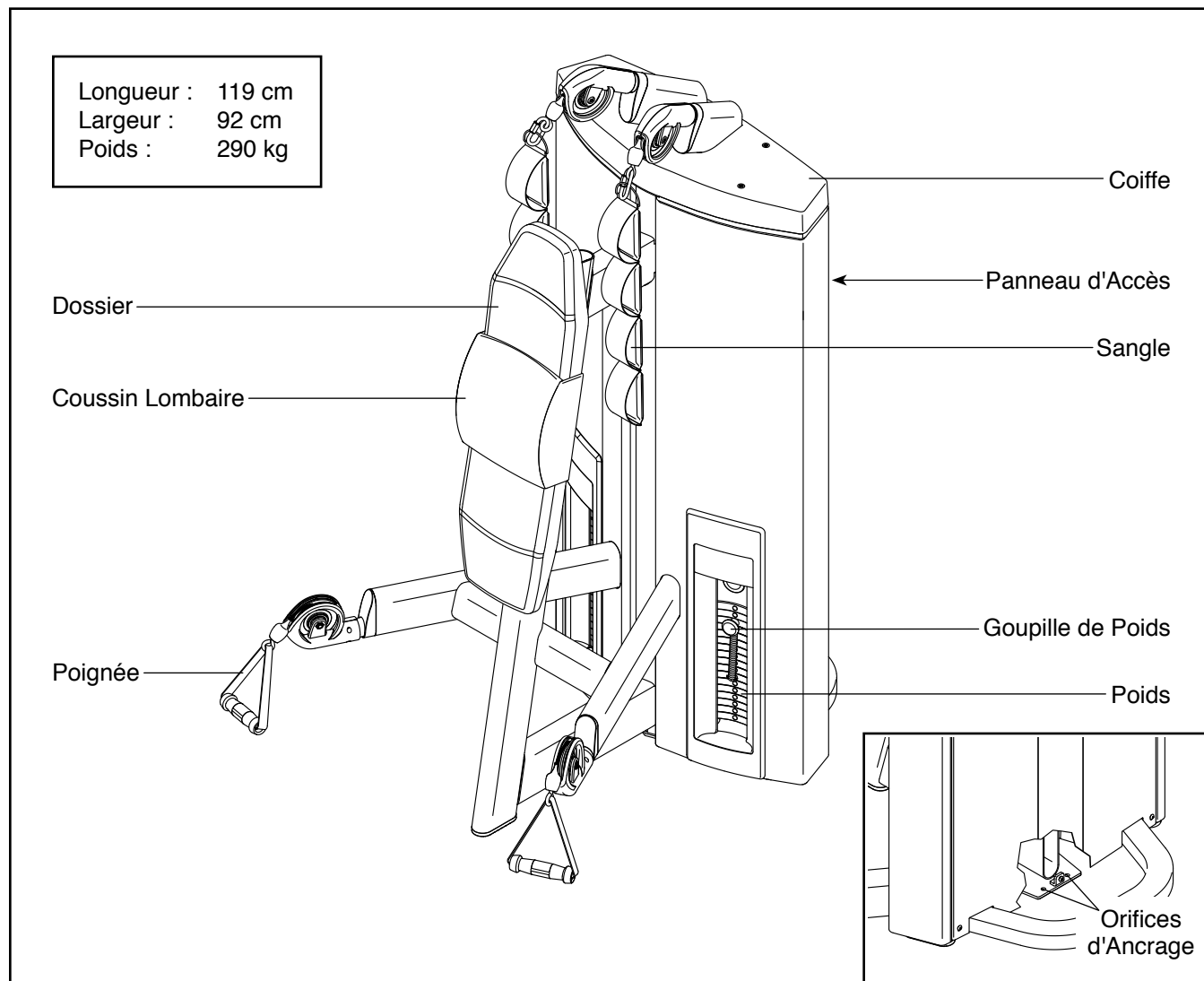
AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi l'appareil de musculation novateur FREEMOTION® ABS/BICEPS. Grâce à la liberté de mouvement, vous pouvez faire travailler ensemble les groupes de muscles de votre corps — comme vous le faites naturellement — afin de vous entraîner plus efficacement.

Nous vous conseillons de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser l'appareil de musculation. Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel,

veuillez vous référer à la dernière page de ce manuel pour nous contacter. Pour nous permettre de mieux vous assister, notez le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil avant de nous appeler. Le numéro du modèle et l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la page de couverture de ce manuel.

Familiarisez-vous avec les pièces sur le schéma ci-dessous avant de continuer la lecture de ce manuel.



ASSEMBLAGE

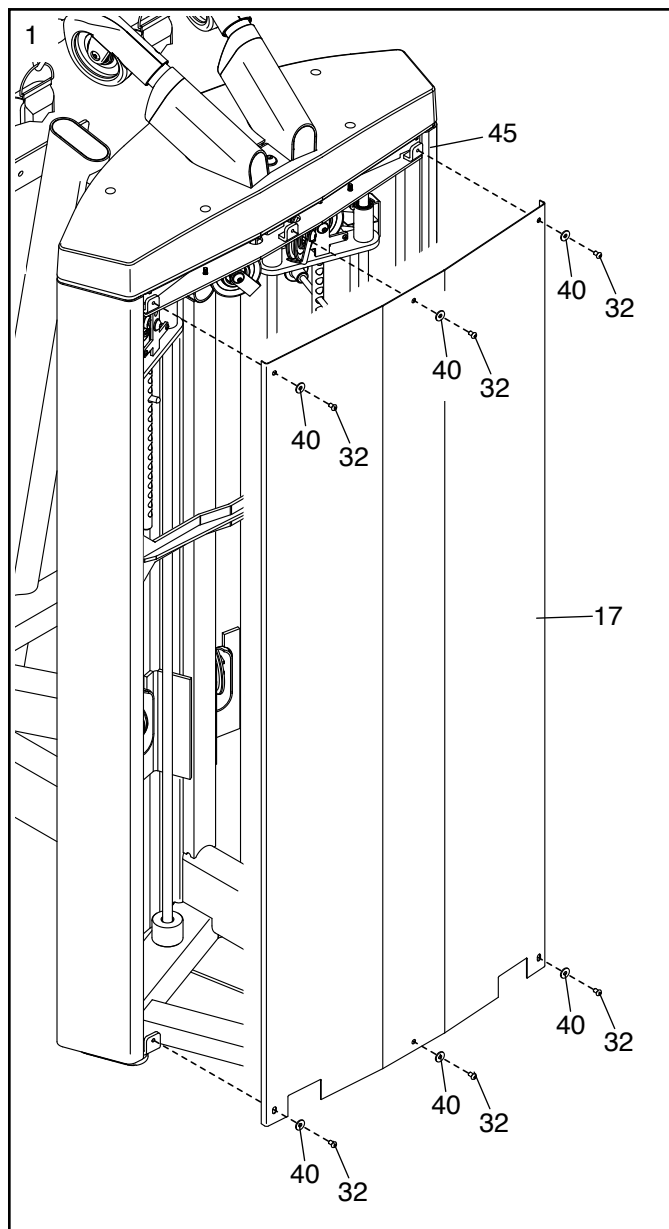
- Étant donné son poids et sa taille, assemblez l'appareil de musculation à l'endroit où il sera utilisé. Veillez à ce qu'il y ait assez d'espace libre autour de l'appareil de musculation.
- Disposez toutes les pièces dans un espace dégagé et retirez tout le matériel d'emballage. Ne

jetez pas le matériel d'emballage avant la fin de l'assemblage.

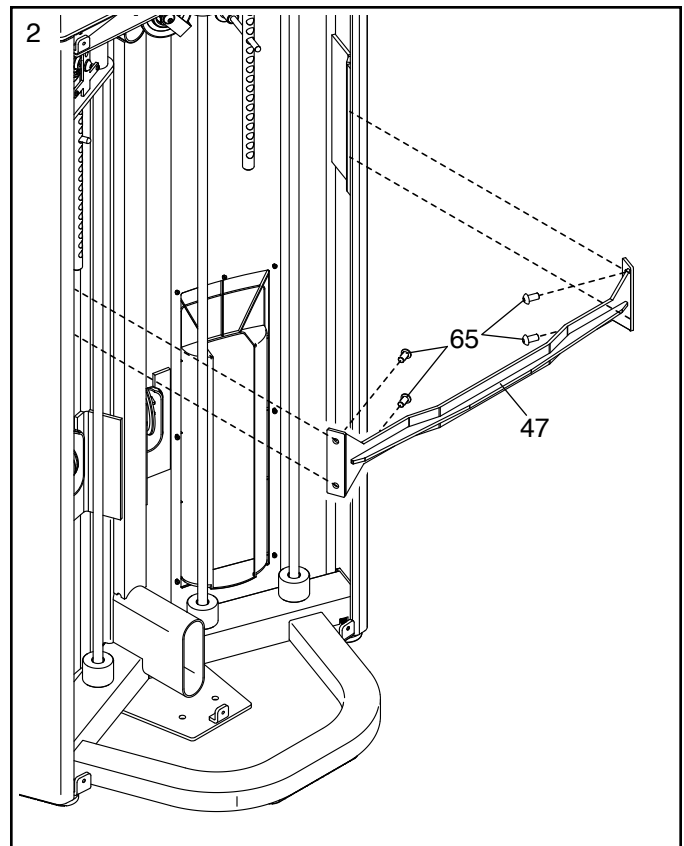
- L'assemblage doit s'effectuer à l'aide d'un jeu de clés métriques hexagonales. Pour éviter d'abîmer les pièces, n'utilisez aucun outil à commande mécanique.

1. **IMPORTANT : durant les étapes 1 à 5, rangez les pièces que vous retirez en lots distincts. Vous devrez réinstaller ces pièces à des étapes subséquentes.**

Retirez les six Vis M6 x 10mm (32), les six Grandes Rondelles M6 (40) et le Panneau d'Accès (17) de la Tour (45).



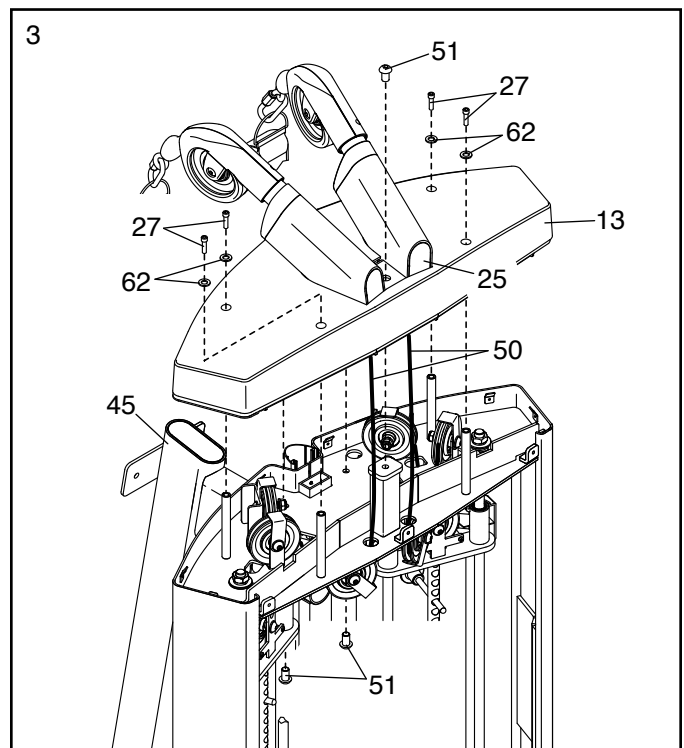
2. Retirez les quatre Vis M10 x 20mm (65) et l'Entretoise de la Tour (47).



3. Retirez les quatre Vis M6 x 16mm (27) et les quatre Rondelles M6 (62) de la Coiffe (13).

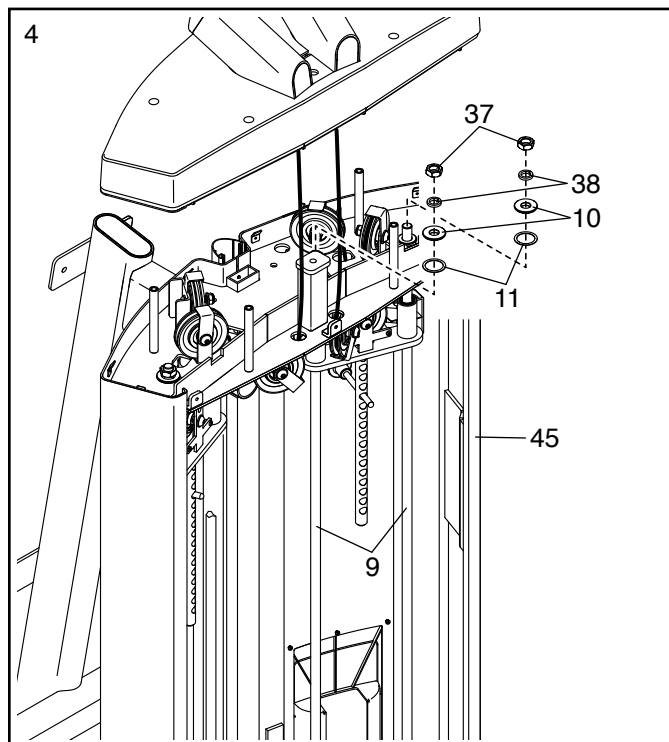
Demandez ensuite à une autre personne de tenir le Cadre des Poulies (25). Retirez les trois Vis M12 x 20mm (51) du Cadre des Poulies.

Soulevez ensuite le Cadre des Poulies (25) et la Coiffe (13) hors de la Tour (45), et suspendez avec précaution le Cadre et la Coiffe contre l'avant de la Tour. **Prenez garde à ne pas endommager la Coiffe, la Tour ou les Câbles (50).**

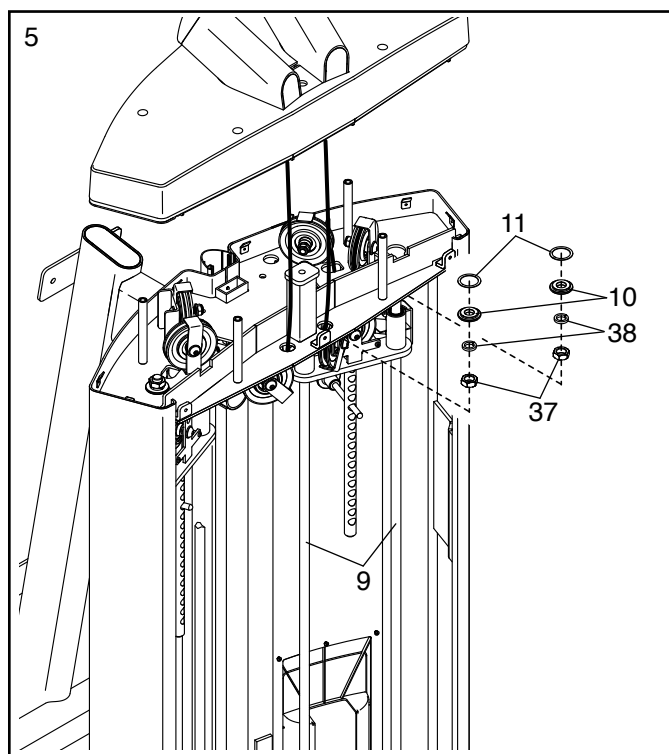


4. Retirez les deux Contre-Écrous M16 (37), les deux Rondelles Fendues M16 (38), les deux Bagues d'Espacement de Guide de Poids (10) et les deux Rondelles en Plastique (11) des extrémités supérieures des deux Guides de Poids (9) de l'un des côtés de la Tour (45).

Remarque : une fois ces pièces retirées, les Guides de Poids (9) s'enfoncera de quelques centimètres dans la Tour (45).



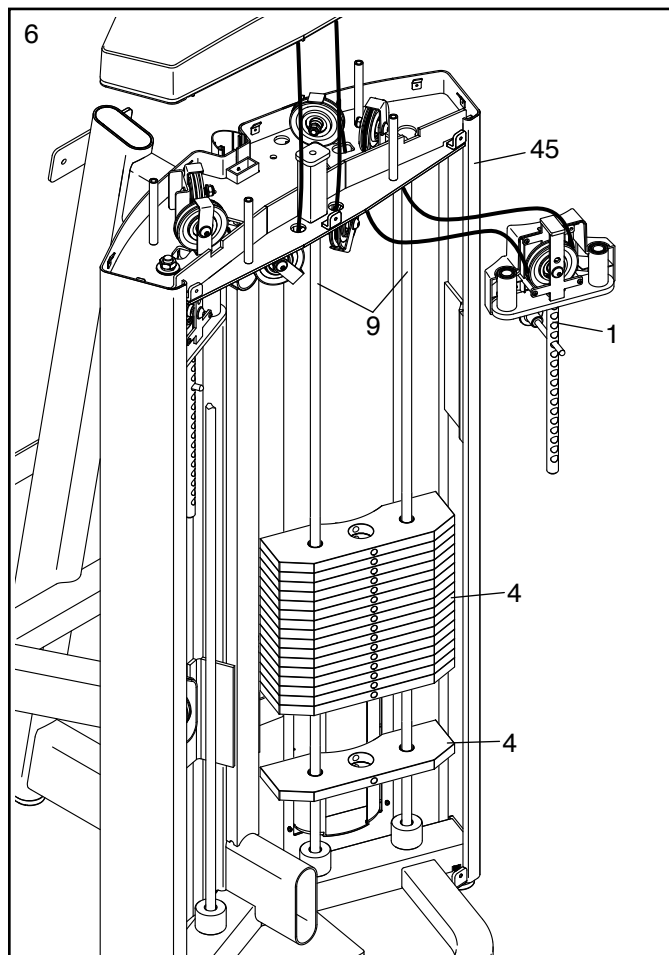
5. Tirez les extrémités supérieures des deux Guides de Poids (9) vers vous. Retirez les autres Rondelles en Plastique (11), Bagues d'Espacement de Guide de Poids (10), Rondelles Fendues M16 (38) et Contre-Écrous M16 (37) des Guides de Poids.



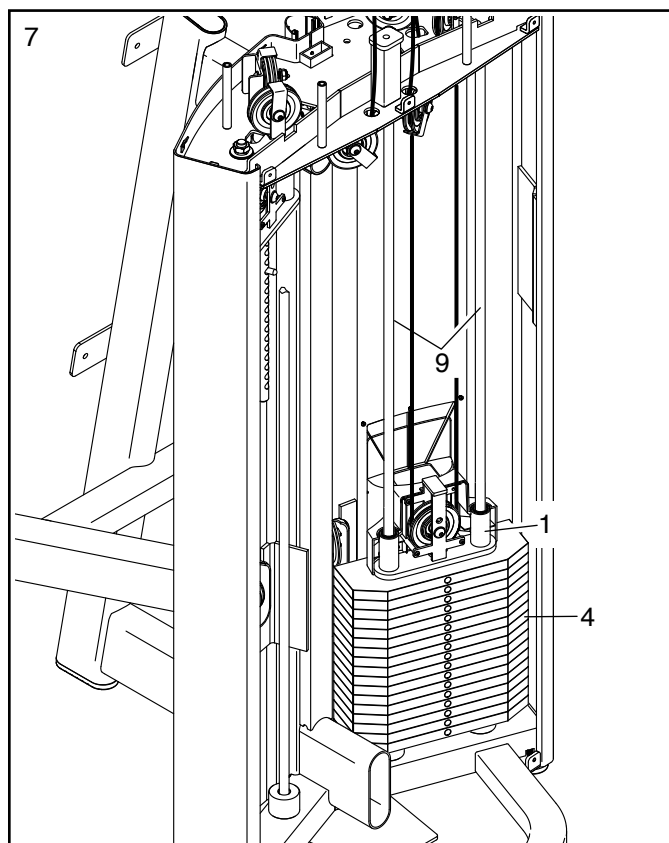
6. Tenez le Porte-Poids (1) et coupez l'attache en plastique (non illustrée) reliant le Porte-Poids à la Tour (45). Ensuite, faites glisser le Porte-Poids vers le haut hors des Guides de Poids (9).

Puis, examinez les autocollants de l'une des piles de Poids (4) et repérez l'autocollant affichant le nombre **le plus élevé**. Orientez le Poids correspondant tel qu'illustré à droite et enfoncez-le sur les Guides de Poids (9).

Répétez cette étape avec les seize autres Poids (4) de la pile. Examinez ensuite les autocollants de tous les Poids et veillez à ce que les Poids se situent dans le bon ordre.



7. Enfoncez le Porte-Poids (1) sur les Guides de Poids (9) et déposez-le sur la pile de Poids (4).

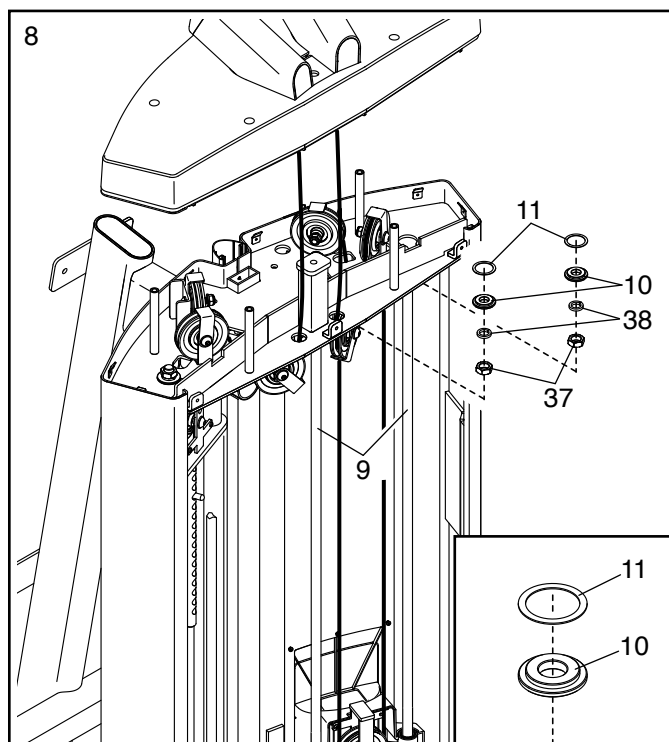


8. Remarque : cette étape doit s'effectuer à l'aide des pièces retirées à l'étape 5.

Tirez les extrémités supérieures des Guides de Poids (9) vers vous. Vissez les deux Contre-Écrous M16 (37) le plus profondément possible sur les Guides de Poids.

Enfoncez ensuite les deux Rondelles Fendues M16 (38), les deux Bagues d'Espacement de Guide de Poids (10) et les deux Rondelles en Plastique (11) sur les Guides de Poids (9).

Veillez à ce que les Bagues d'Espacement de Guide de Poids soient orientées tel qu'illustré dans le schéma encadré.

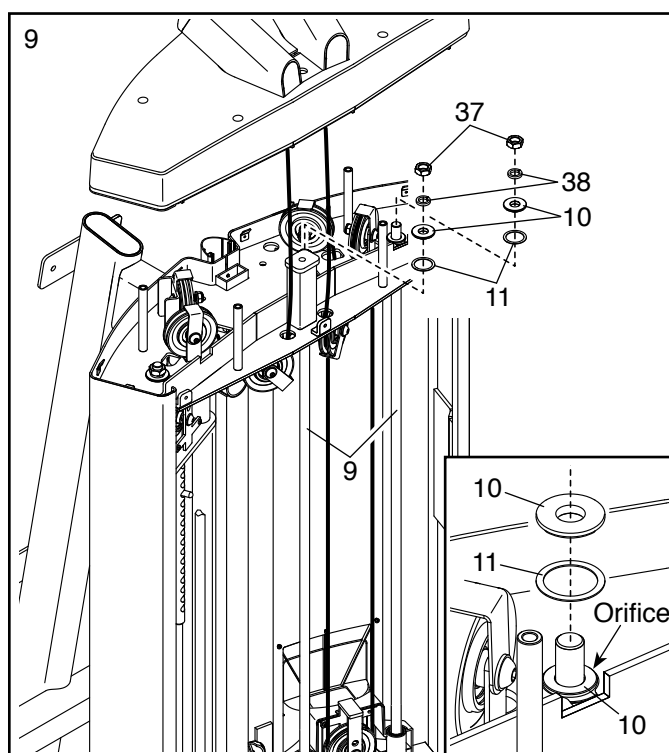


9. Remarque : cette étape doit s'effectuer à l'aide des pièces retirées à l'étape 4.

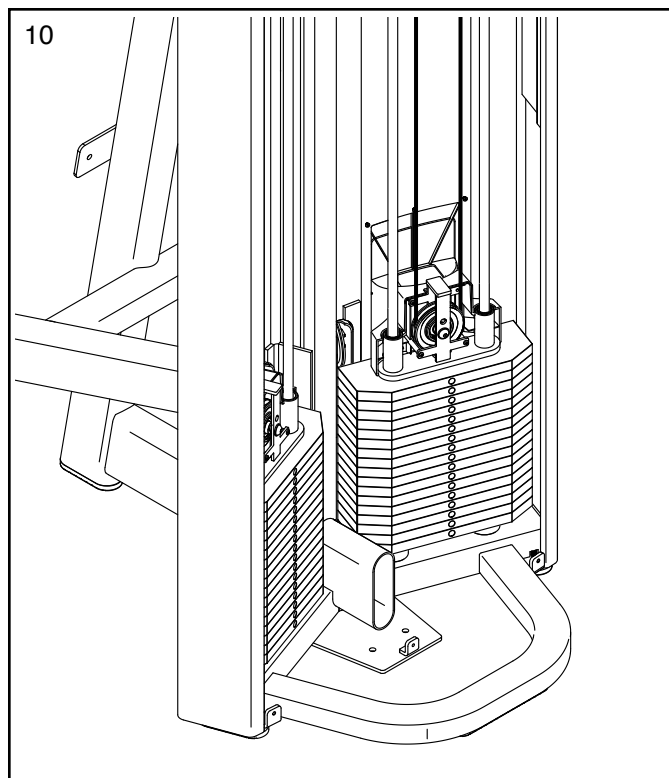
Soulevez les Guides de Poids (9) de quelques centimètres. Enfoncez les deux Rondelles en Plastique (11), les deux Bagues d'Espacement de Guide de Poids (10) et les deux Rondelles Fendues M16 (38) sur les Guides de Poids.

Assurez-vous que les Bagues d'Espacement de Guide de Poids sont orientées tel qu'illustré dans le schéma encadré. De plus, veillez à ce que les Bagues d'Espacement de Guide de Poids soient enfoncées dans les orifices circulaires indiqués.

Serrez ensuite les deux Contre-Écrous M16 (37) sur les Guides de Poids (9).



10. Répétez les étapes 4 à 9 de l'autre côté de l'appareil de musculation.



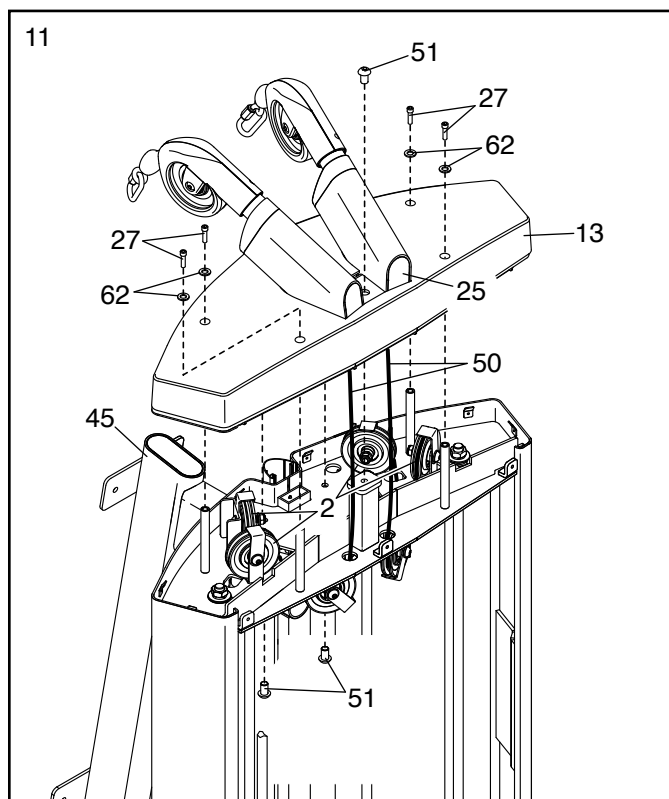
11. Remarque : cette étape doit s'effectuer à l'aide des pièces retirées à l'étape 3.

Tenez la Coiffe (13) et le Cadre des Poulies (25) près du haut de la Tour (45). **Veillez à ce que les Câbles (50) soient centrés sur les quatre Petites Poulies en Aluminium (2) de la Tour.**

Enfoncez l'excédent des Câbles (50) dans la Tour (45), puis posez avec précaution la Coiffe (13) et le Cadre des Poulies (25) sur la Tour.

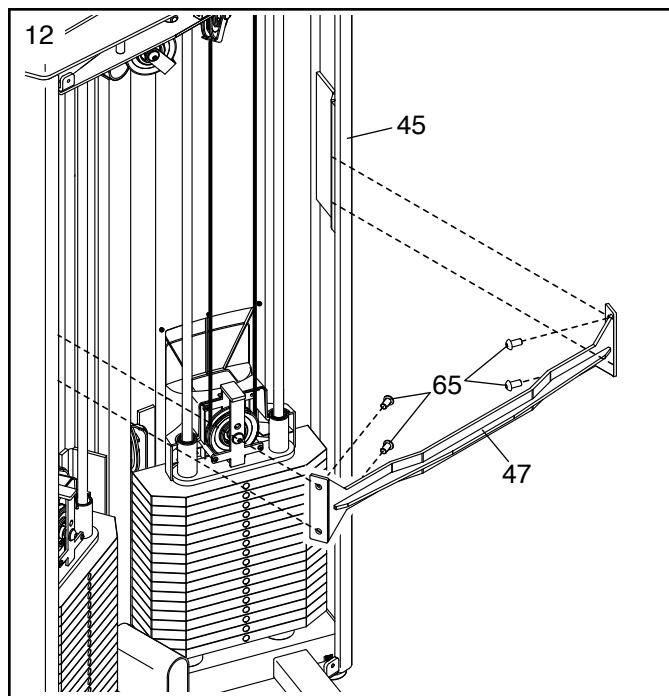
Attachez le Cadre des Poulies (25) à l'aide des trois Vis M12 x 20mm (51) ; **engagez chacune des Vis avant de les serrer.**

Attachez ensuite la Coiffe (13) à l'aide des quatre Vis M6 x 16mm (27) et des quatre Rondelles M6 (62) ; **engagez chacune des Vis avant de les serrer.**



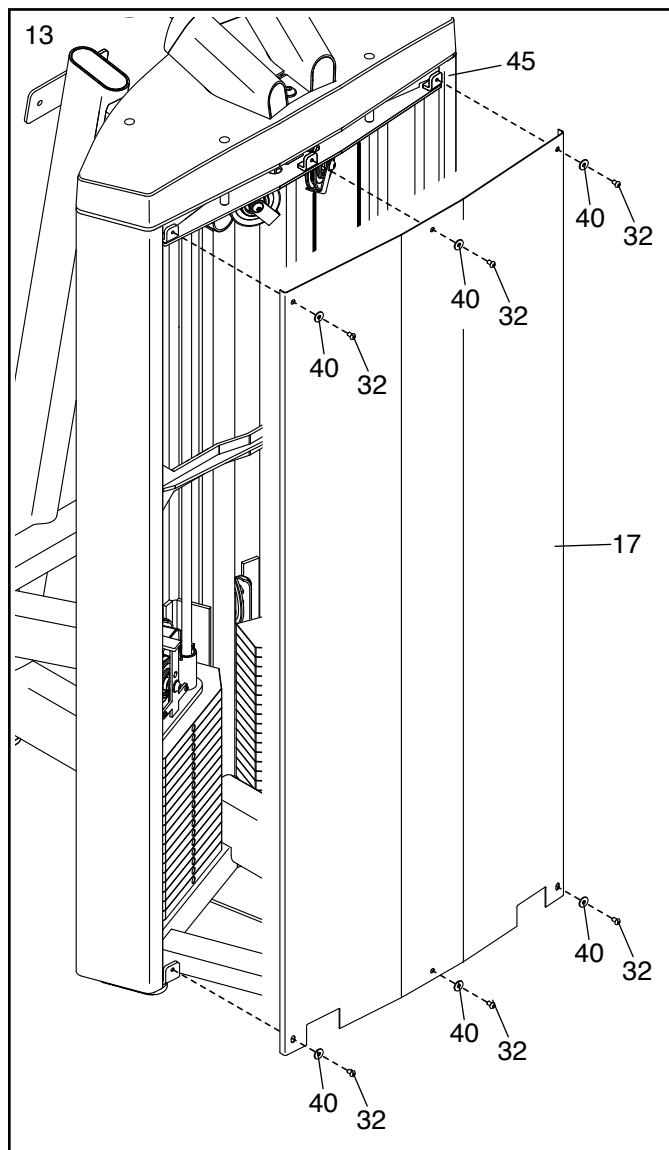
12. Remarque : cette étape doit s'effectuer à l'aide des pièces retirées à l'étape 2.

Attachez l'Entretoise de la Tour (47) à la Tour (45) à l'aide des quatre Vis M10 x 20mm (65) ; **engagez chacune des quatre Vis avant de les serrer.**



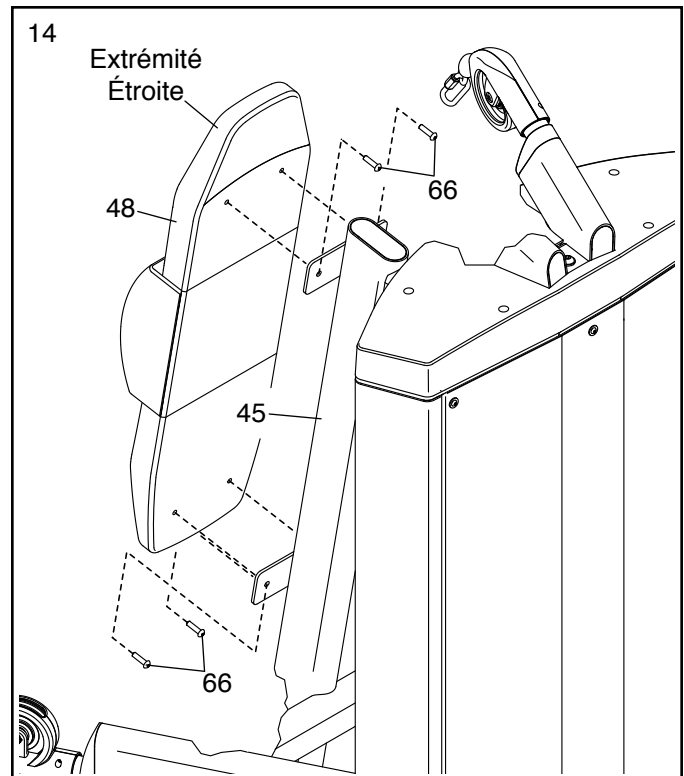
13. Remarque : cette étape doit s'effectuer à l'aide des pièces retirées à l'étape 1.

Attachez le Panneau d'Accès (17) à la Tour (45) à l'aide des six Vis M6 x 10mm (32) et des six Grandes Rondelles M6 (40) : **engagez chacune des Vis avant de les serrer.**



14. Orientez le Dossier (48) de sorte à situer vers le haut l'extrémité étroite.

Attachez le Dossier (48) à la Tour (45) à l'aide de quatre Vis M8 x 30mm (66) ; **engagez chacune des Vis avant de les serrer.**



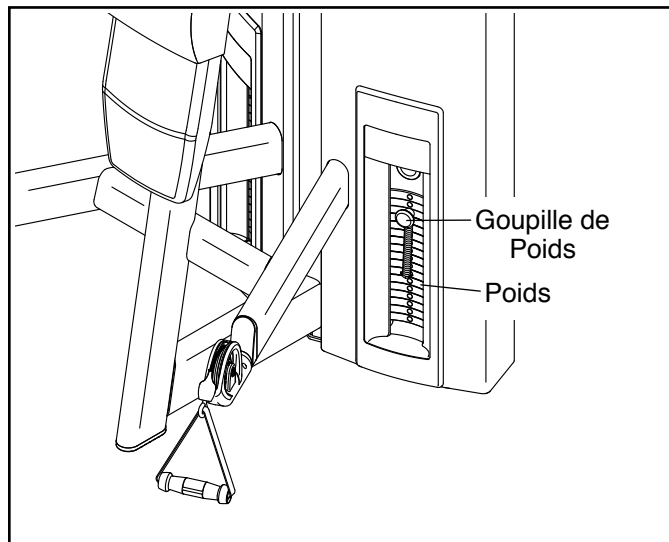
15. **Veillez à ce que toutes les pièces de l'appareil de musculation soient correctement serrées.** Pour protéger le revêtement du sol, placez un petit tapis sous l'appareil de musculation.

RÉGLAGES

Cette section explique comment régler l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées chaque fois que l'appareil de musculation est utilisé. Remplacez immédiatement toute pièce usée.

RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

Pour changer le réglage de la résistance d'une pile de poids, introduisez la goupille de poids dans le poids voulu. **Veillez à introduire à fond la goupille de poids.**



ENTRETIEN ET PROBLÈMES

Pour des performances optimales de l'appareil de musculation et pour réduire des risques de blessures, vous devez effectuer régulièrement un entretien préventif. Informez tout le personnel des procédures d'entretien décrites dans cette section. Le personnel doit aussi tenir un journal d'entretien et faire rapport de tout accident. Pour que la garantie de l'appareil de musculation soit maintenue, utilisez uniquement des pièces FREEMOTION pour les réparations et les remplacements. Si vous avez des questions, référez-vous à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE au dos de ce manuel.

ENTRETIEN QUOTIDIEN

Nettoyage Général

Nettoyez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et humide avec du savon doux et de l'eau tiède. Si nécessaire, utilisez une brosse à poils doux avec un produit nettoyant.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

Tâches Difficiles

Utilisez un produit ménager en spray sur la tache comme la FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® ou des produits similaires. Frottez la tache doucement puis laissez le produit agir pendant quelques minutes.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

Si nécessaire, répétez ces étapes à l'aide d'une brosse à poils doux.

Méthode Optionnelle pour les Tâches Difficiles

Frottez doucement la tache à l'aide d'un chiffon doux avec de l'alcool.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

ATTENTION : suivez les instructions et les précautions de sécurité du fabricant de chaque produit utilisé. FreeMotion Fitness et ses revendeurs ne peuvent pas être tenus responsables des blessures ou des dégâts encourus suite à l'utilisation ou la mauvaise utilisation de produits nettoyants. **IMPORTANT** : quand vous utilisez un produit quelconque, essayez-le d'abord sur un endroit non-visible de l'appareil pour vous assurer que le tissu n'est pas endommagé. N'utilisez pas de produits abrasifs, des nettoyants puissants ou des dissolvants comme le white spirit, le kérosène, l'essence ou des produits similaires. De telles substances peuvent rayer l'appareil de musculation, endommager les pièces en plastique et les autocollants ou causer d'autres dommages.

ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

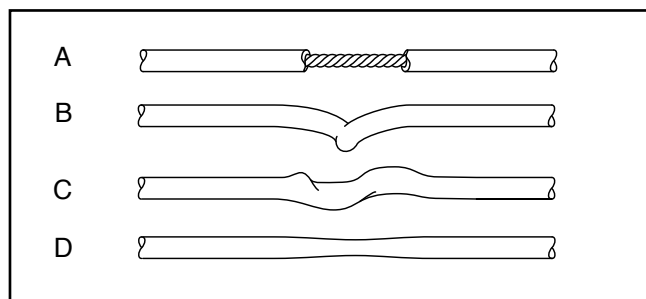
Petites Pièces

Vérifiez tous les écrous, boulons et vis et serrez-les si nécessaires. **IMPORTANT** : tous les coussins sont fabriqués avec une base en bois aggloméré et des écrous encastrés pour attacher les coussins sur l'appareil de musculation. Comme les écrous encastrés sont maintenus par le bois aggloméré, ils ne tolèrent pas la même torque que les écrous standards. Quand vous serrez les boulons ou les vis qui attachent un coussin, tournez-les uniquement jusqu'à ce que le coussin ne bouge plus. Un serrage excessif peut endommager les écrous encastrés et le bois aggloméré, ce qui vous empêcherait de retirer les coussins plus tard.

Inspection du Câble

Pour inspecter les câbles, retirez d'abord les vis et le panneau d'accès au dos de l'appareil de musculation. Vérifiez ensuite chacun des câbles sur toute sa longueur et effectuant lentement un mouvement sur l'appareil de musculation. Inspectez le câble à l'extérieur de l'appareil de musculation et le câble à l'intérieur. Passez vos doigts le long du câble, en portant une attention particulière aux plis et points de fixation. Les situations suivantes peuvent indiquer qu'un câble usé doit être remplacé :

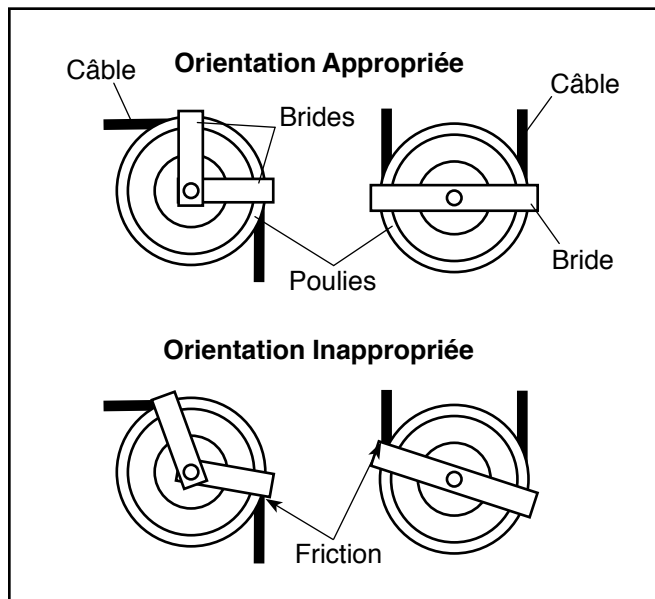
- A. une gaine déchirée ou fendue qui expose le câble
- B. un câble tordu ou fortement plié
- C. une gaine enroulée sur elle-même ou tordue
- D. une gaine étirée au point d'amincir sa section transversale



Ensuite, réinstallez la plaque d'accès.

Brides de Câble

Pour inspecter les brides de câble, retirez d'abord les vis et l'embout au haut de l'appareil de musculation. Retirez ensuite les vis et la plaque d'accès au dos de l'appareil de musculation. Puis, vérifiez que les brides de câble ne frottent pas contre les câbles et qu'ils maintiennent les câbles dans les gorges des poulies. Si une bride de câble n'est pas correctement alignée, desserrez légèrement l'écrou de blocage, réglez la bride selon le besoin, puis resserrez l'écrou. Ensuite, réinstallez la plaque d'accès et l'embout.



ENTRETIEN MENSUEL

Prises

Vérifiez les prises et remplacez-les au besoin. Remarque : votre appareil de musculation peut être dépourvu de prises.

Lubrification des Guides de Poids

Pour lubrifier les guides de poids, retirez d'abord les vis et la plaque d'accès au dos de l'appareil de musculation. Ensuite, nettoyez et lubrifiez tous les guides de poids à l'intérieur de la tour en les essuyant chacun avec un linge doux imbibé d'huile moteur légère 10W-40 ou 10W-30. N'appliquez qu'une fine couche sur toute la longueur du guide de poids. **N'utilisez aucun lubrifiant à base de TEFLON®.** Ensuite, réinstallez la plaque d'accès.

RÉGLAGE DU CÂBLAGE

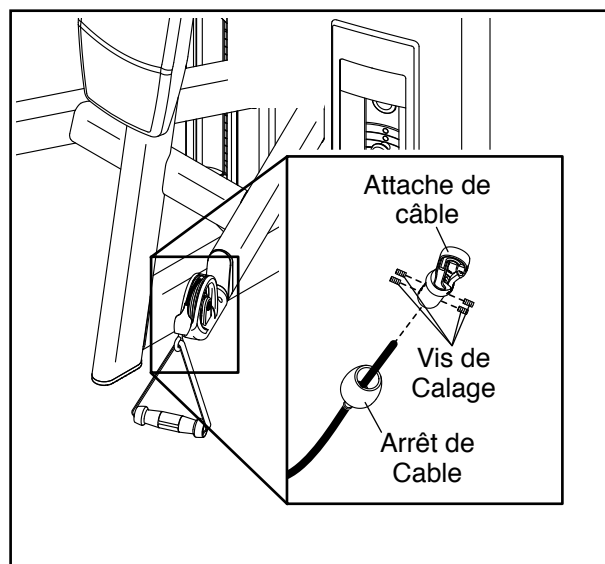
Pour assurer le bon fonctionnement de l'appareil de musculation, les câbles doivent être correctement tendus. Pour vérifier la tension de chaque câble, élevez et abaissez lentement le porte-poids respectif en effectuant une répétition.

Lorsque le câble n'est pas assez tendu, le porte-poids ne s'élève pas immédiatement au moment où s'amorce le mouvement. Idéalement, le câble ne devrait pas s'écarter de plus de 1,3 cm du point d'appui avant de soulever le porte-poids.

Une fois le câble bien tendu, réglez-le tel qu'il est décrit plus bas. Remarque : le réglage doit s'effectuer à l'aide d'une clé hexagonale de 1/8 po, d'un coupe-câble, d'une clé dynamométrique et d'un couteau tout usage.

IMPORTANT : n'effectuez ce réglage que si le câble présente du mou. Ce réglage ne sert qu'à accroître la tension du câble, étant donné qu'il prévoit le raccourcissement de celui-ci.

1. Pour donner du mou au câble, enlevez la goupille de poids, retirez la poignée de quelques centimètres et introduisez ensuite la goupille dans le troisième poids et dans l'orifice à l'extrémité inférieure du porte-poids.
2. Poussez l'arrêt de câble hors de l'attache de câble, puis abaissez l'arrêt sur le câble tel qu'illustré.



3. Desserrez les quatre vis de calage de l'attache de câble et sortez l'extrémité du câble. Remarque : par souci de clarté, les vis de calage sont retirées dans l'illustration ; cependant, leur retrait n'est pas nécessaire.

4. À l'aide d'un coupe-câble, écourtez de 2,5 cm l'extrémité du câble. **IMPORTANT : tout autre type d'outil risque d'aplatir ou de courber les brins du câble de sorte à en rendre difficile la réintroduction dans l'attache de câble.**
5. Dénudez le câble en retirant 2,5 cm de la gaine noire à partir de l'extrémité du câble.
6. Réintroduisez le câble et la gaine dans l'attache de fil de manière à situer toute la portion dénudée du câble dans l'orifice.
7. Revissez les quatre vis de calage uniformément jusqu'à ce qu'elles touchent le câble. Vissez ensuite chaque vis d'un quart de tour, à tour de rôle, jusqu'au couple chacune de 9,6 newtons-mètres (85 pouces-livres).
8. Rabattez l'arrêt de câble sur l'attache de câble, retirez la goupille de poids et abaissez la poignée.
9. Vérifiez que la tension du câble est telle qu'il est indiqué à la section RÉGLAGE DU CÂBLAGE à la page 16.

ENTRETIEN DES PILES DE POIDS

L'entretien des piles de poids inclut le remplacement des bagues à l'intérieur des curseurs de poids. Pour commander de nouvelles bagues, reportez-vous à COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE au dos du manuel. Remarque : le remplacement de la bague doit s'effectuer à l'aide d'un marteau, d'un chassoir et d'un morceau de bois de rebut.

Suivez les étapes ci-dessous pour l'entretien de chaque pile de poids.

1. Retirez les vis et l'embout au haut de l'appareil de musculation. Retirez ensuite les vis et la plaque d'accès au dos de l'appareil.
2. Retirez les écrous et les rondelles des extrémités supérieures des guides de poids, puis laissez ces derniers s'abaisser jusqu'au sol.
3. Élevez le porte-poids hors des extrémités supérieures des guides de poids. Remarque : tirez les guides de poids vers l'arrière de l'appareil de musculation pour mieux les écarter.
4. À l'aide d'un chassoir, martelez les vieilles bagues hors du porte-poids.
5. Posez l'une des nouvelles bagues à plomb sur l'un des orifices de porte-poids, appuyez un morceau de bois de rebut sur la bague et martelez la bague en place jusqu'à ce qu'elle affleure l'orifice du porte-poids. **Enfoncez les trois autres bagues de la même façon.**
6. Nettoyez et lubrifiez les guides-poids à l'intérieur de la tour en les essuyant avec un linge doux imbibé d'huile moteur légère 10W-40 ou 10W-30. Seule une légère couche sur toute la longueur est nécessaire. **N'utilisez aucun lubrifiant à base de TEFLON®.**
7. Enfoncez le porte-poids sur les guides de poids.
8. Attachez les guides de poids au haut de la tour à l'aide des écrous et des rondelles.
9. Effectuez lentement un mouvement en faisant vérifier par une autre personne que le câble ne quitte pas la gorge de la poulie et ne frotte pas contre une bride de câble.
10. Réinstallez la plaque d'accès et l'embout.

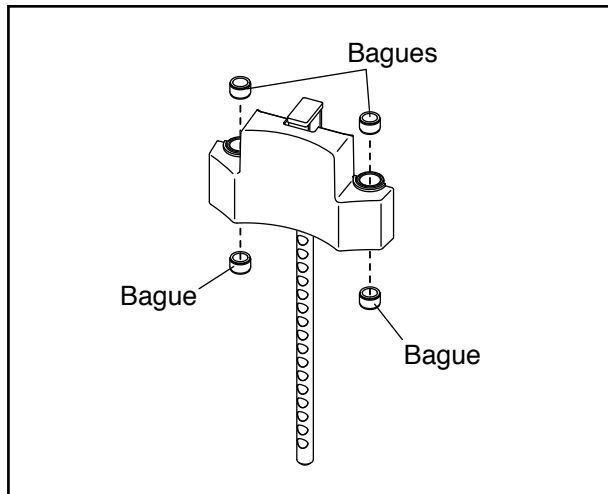
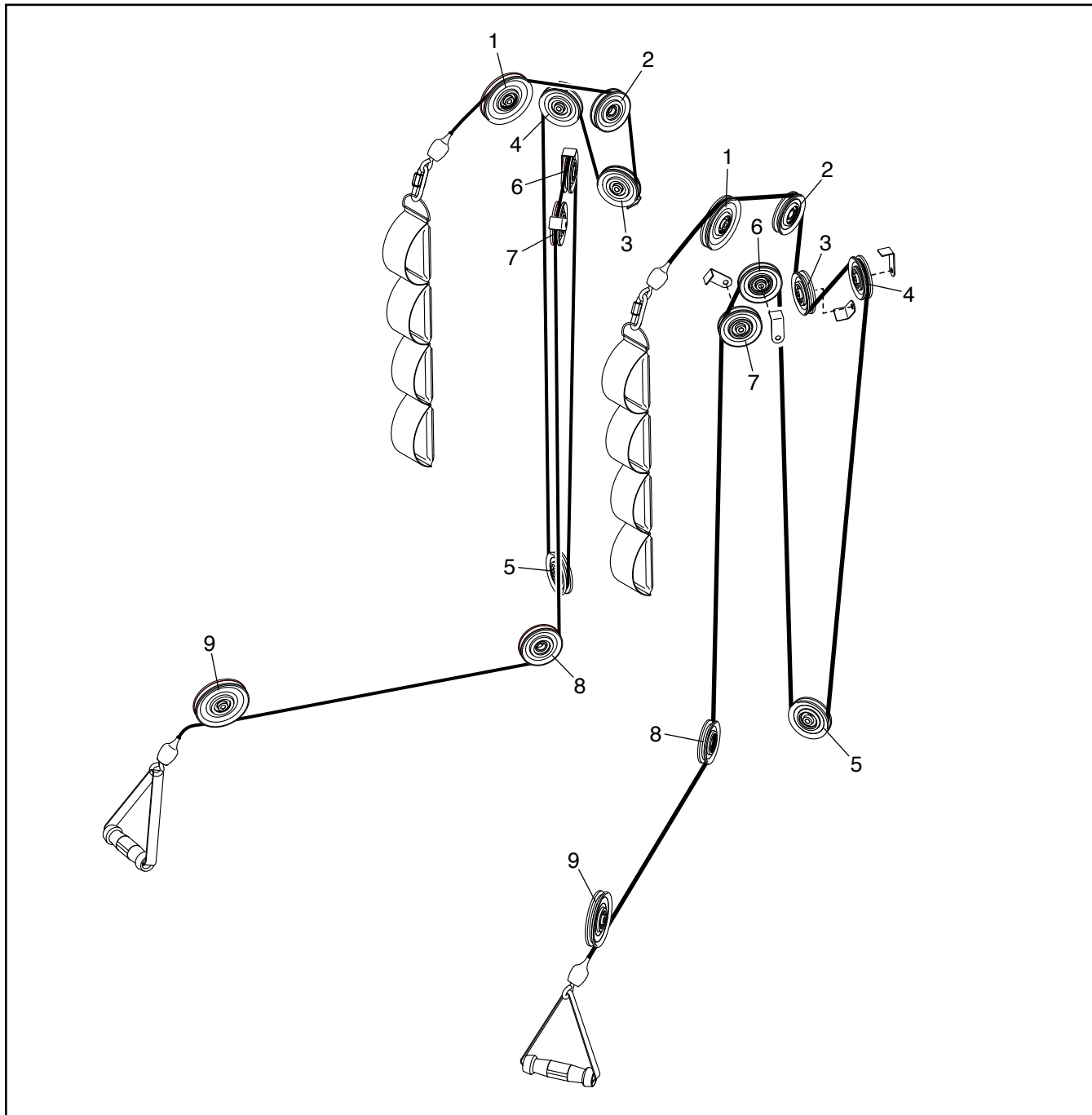


DIAGRAMME DES CÂBLES

Le schéma de câblage ci-dessous représente l'acheminement approprié des câbles. Les chiffres indiquent le parcours de chaque câble. Consultez le schéma pour veiller à ce que câbles et brides de câble soient correctement assemblés. Si un câble n'est pas bien acheminé, l'appareil de musculation ne fonctionnera pas correctement et des dommages peuvent s'ensuivre. **Veillez à ce que les brides de câble ne touchent pas et ne coincent pas les câbles.**



REMARQUES

LISTE DES PIÈCES

N°. du Modèle F501.0 R0114A

N°.	Qté.	Description	N°.	Qté.	Description
1	2	Porte-Poids	34	13	Vis ST4,2 x 13mm
2	10	Petite Poulie en Aluminium	35	14	Vis ST3,5 x 10mm
3	2	Boîtier de Porte-Poids	36	—	(Non Utilisé)
4	34	Poids	37	8	Contre-Écrou M16
5	2	Goupille de Poids	38	8	Rondelle Fendue M16
6	8	Bride de Câble	39	20	Rondelle M10
7	2	Boîtier de Pile de Poids	40	6	Grande Rondelle M6
8	3	Petit Pied	41	4	Écrou de Verrouillage Mince M10
9	4	Guide de Poids	42	10	Écrou de Verrouillage M10
10	8	Bague d'Espacement de Guide de Poids	43	4	Bague à Ressort
11	8	Rondelle en Plastique	44	4	Goupille Cylindrique
12	4	Butée de Poids	45	1	Tour
13	1	Coiffe	46	2	Lien Rapide
14	1	Garniture de la Coiffe	47	1	Entretoise de la Tour
15	2	Poignée	48	1	Dossier
16	4	Montant de la Coiffe	49	1	Coussin Lombaire
17	1	Panneau d'Accès	50	2	Câble
18	4	Boîtier de Poulie A	51	3	Vis M12 x 20mm
19	4	Boîtier de Poulie B	52	—	(Non Utilisé)
20	8	Palier	53	5	Vis ST4,2 x 40mm
21	4	Grande Poulie en Aluminium	54	4	Passe-Fil de Câble
22	4	Pivot de Poulie	55	2	Sangle
23	2	Butée du Porte-Poids	56	4	Poulie Ouverte
24	1	Grand Pied	57	8	Bague de la Poulie
25	1	Cadre des Poulies	58	4	Axe de la Poulie
26	4	Arrêt de Câble	59	8	Bague du Porte-Poids
27	8	Vis M6 x 16mm	60	1	Garniture Supérieure de la Tour
28	8	Vis M5 x 15mm	61	1	Garniture Inférieure de la Tour
29	10	Boulon M10 x 50mm	62	8	Rondelle M6
30	4	Boulon M10 x 40mm	63	5	Pince de Garniture
31	8	Vis M8 x 20mm	64	8	Vis M5 x 25mm
32	6	Vis M6 x 10mm	65	4	Vis M10 x 20mm
33	4	Vis M4 x 30mm	66	4	Vis M8 x 30mm
			*	—	Manuel de l'Utilisateur

Remarque : les spécifications sont sujettes à des changements sans notification. Référez-vous au dos de ce manuel pour commander des pièces de rechange. *Indique qu'une pièce n'est pas illustrée.

SCHÉMA DÉTAILLÉ A

N°. du Modèle F501.0 R0114A

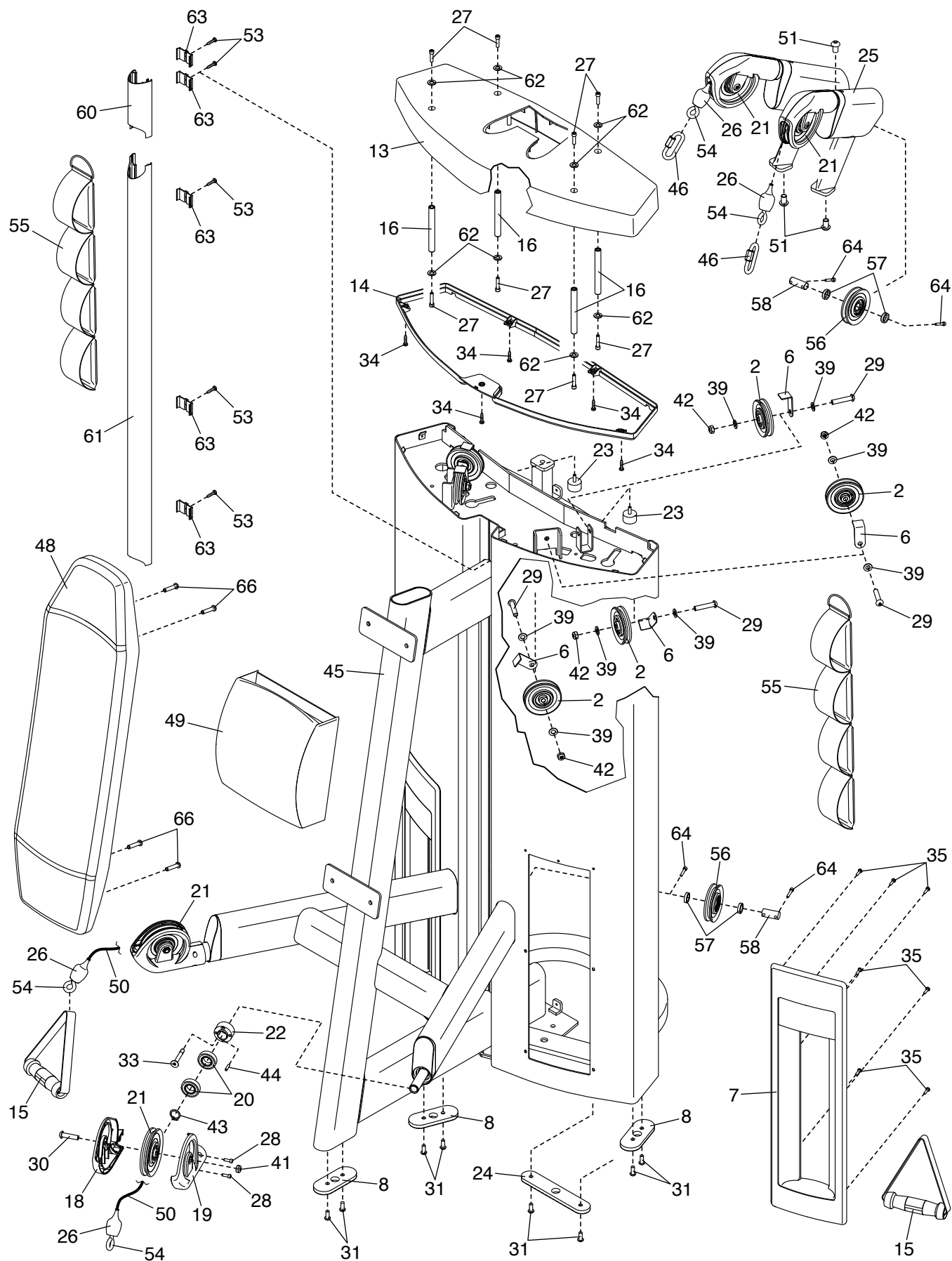
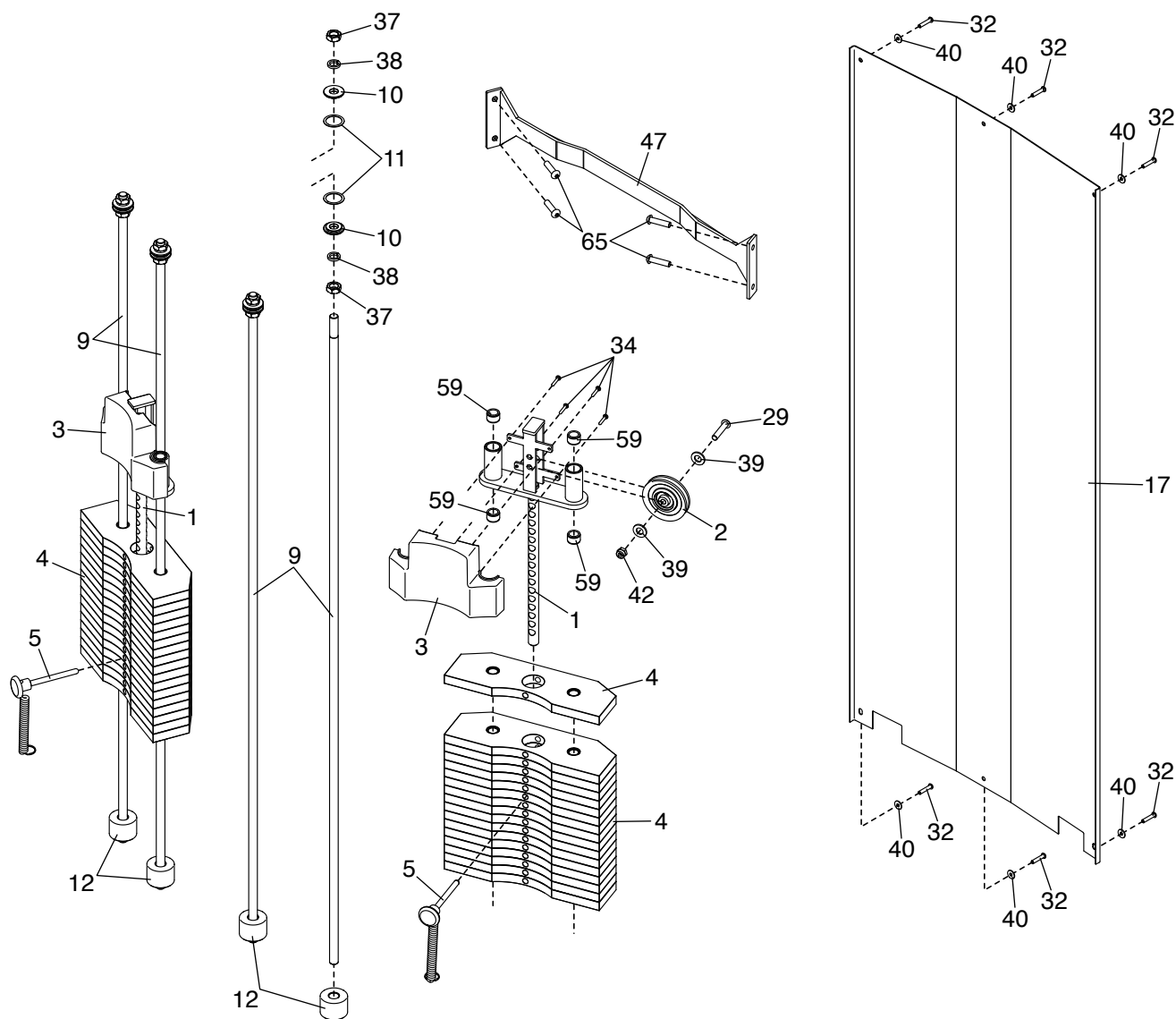


SCHÉMA DÉTAILLÉ B

N°. du Modèle F501.0 R0114A



COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez contacter notre Service à la Clientèle à l'adresse ou au numéro de téléphone ci-dessous. **Veillez noter le numéro du modèle, le numéro de série et le nom de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel) avant de contacter le Service à la Clientèle. Si vous commandez des pièces de rechange, veuillez noter le numéro de la pièce et la description de chaque pièce (référez-vous à la LISTE DES PIÈCES et au SCHÉMA DÉTAILLÉ à la fin de ce manuel).**

Dans les États-Unis et Canada

Appelez : 1-800-201-2109, Lun.–Ven. 7 a.m.–6 p.m. TM
Courriel : customercare@freemotionfitness.com

Écrivez :

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
États-Unis

Hors des États-Unis et Canada

Appelez : 001-800-527-5417 ou 001-435-786-3521
Lun.–Ven. 6 a.m.–6 p.m. TM

Courriel : intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANTIE LIMITÉE

ÉTENDUE ET DURÉE DE LA GARANTIE

FreeMotion Fitness garantit cet appareil contre tout défaut de fabrication et de matériaux sous des conditions normales d'utilisation. Les pièces et la main d'œuvre sont garanties pendant un (1) an, sauf mention différente sur la facture.

La garantie commence à la date d'achat de l'appareil, justifiée par un ticket de caisse. Toutes les pièces réparées ou remplacées durant la période de garantie seront garanties pour la durée de la garantie d'origine.

CONDITIONS ET LIMITATIONS

La garantie sera annulée dans les cas suivants :

1. La garantie est valable uniquement lors du premier achat et n'est pas transférable aux propriétaires suivants.
2. La garantie sur la main d'œuvre s'applique uniquement aux appareils vendus aux États-Unis et au Canada. Contactez votre vendeur autorisé FreeMotion Fitness pour obtenir des détails sur la garantie sur la main d'œuvre applicable dans votre pays.
3. Toute mauvaise utilisation, abus ou réparation non-autorisée.
4. Les utilisateurs dont le poids est supérieur au poids maximal indiqué dans le manuel.
5. Tout dommage causé par le déplacement ou un mauvais entreposage de l'appareil, ce qui comprend déplacer ou entreposer l'appareil sur son côté.
6. L'utilisation ou l'entreposage de l'appareil à l'extérieur ou dans un environnement humide, dont tout emplacement à proximité d'un spa ou d'une piscine.
7. Tout dommage causé par une mauvaise installation électrique ou un courant électrique insuffisant. Remarque : cet appareil n'est peut-être pas électrique.

Cette garantie ne couvre pas les cas suivants :

1. Les pièces cosmétiques comme les poignées, autocollants ou étiquettes.

2. La prise en charge et la livraison, ou les frais de transport, en rapport avec une réparation.
3. Tout problème résultant d'un mauvais assemblage ou livraison.

QUE FAIRE SI UNE RÉPARATION EST NÉCESSAIRE

FreeMotion Fitness garantit que les réparations seront obtenues en contactant le vendeur autorisé qui vous a vendu l'appareil. Assurez-vous de garder votre ticket de caisse et les informations du numéro de série. Si cet appareil nécessite une réparation couverte par les termes de la présente garantie, FreeMotion Fitness s'engage à fournir, à sa discrétion, un service de réparation, un remplacement ou un remboursement du montant de l'achat. FreeMotion Fitness rembourse les fournisseurs de service pour les frais de déplacement dans leur zone de service. Vous pourriez être facturé pour les déplacements en dehors de cette zone de service.

FreeMotion Fitness n'est pas responsable des dommages indirects résultants de ou en rapport avec l'utilisation de l'appareil ; ou des dommages résultants d'une perte financière, perte de bien, perte de revenus ou de profits, perte de jouissance ou d'utilisation ; ou des frais d'enlèvement ou d'installation ; ou tout autre dommage indirect. Certaines régions ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages indirects. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas vous concerner. Cette garantie vous donne des droits spécifiques et vous pouvez avoir d'autres droits qui varient d'une région à l'autre.

POUR CONTACTER FREEMOTION FITNESS

Référez-vous à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE ci-dessus.