

FREEMOTION[®] Abs/Biceps

Modelo nº F501.0

Nº de Série _____

Escreva o número de série no espaço acima para referência.



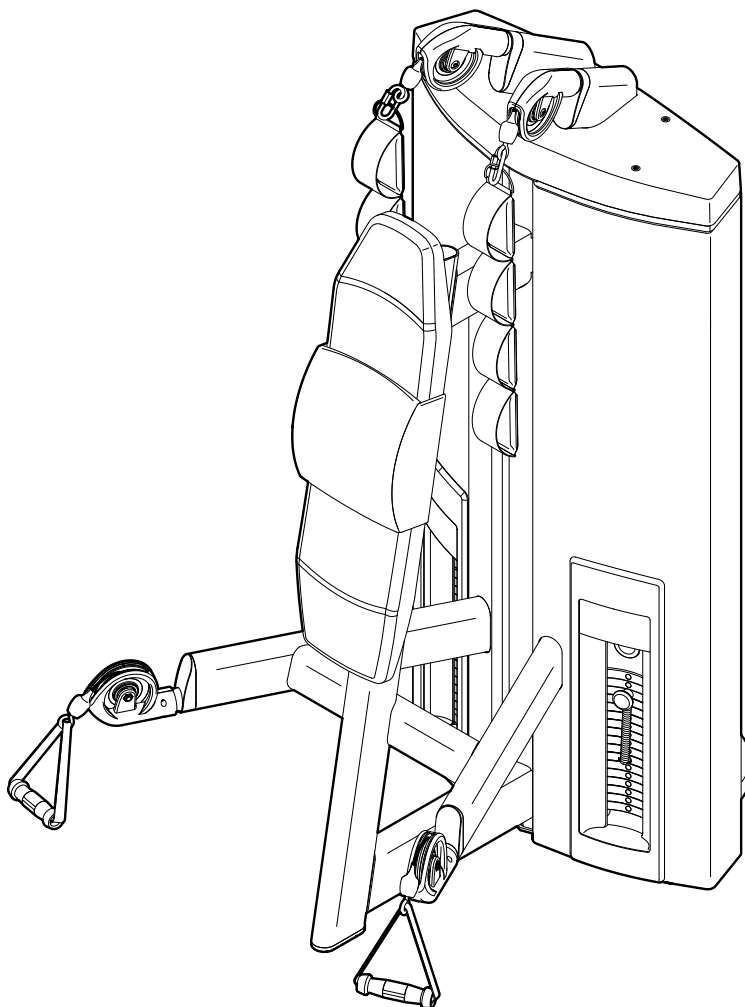
DÚVIDAS?

Se tiver dúvidas ou se houver peças danificadas ou em falta, consulte **COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE** na contracapa deste manual.

CUIDADO

Leia todas as precauções e instruções neste manual antes de utilizar este equipamento. Guarde este manual para referência futura.

MANUAL DO UTILIZADOR



ÍNDICE

PRECAUÇÕES IMPORTANTES.....	3
LOCALIZAÇÃO DOS AUTOCOLANTES DE AVISO.....	4
ANTES DE COMEÇAR.....	5
MONTAGEM.....	6
AJUSTES.....	14
MANUTENÇÃO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS.....	15
DIAGRAMA DOS CABOS.....	19
LISTA DE PEÇAS.....	21
DIAGRAMA AMPLIADO.....	22
COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE.....	Contracapa
GARANTIA LIMITADA.....	Contracapa

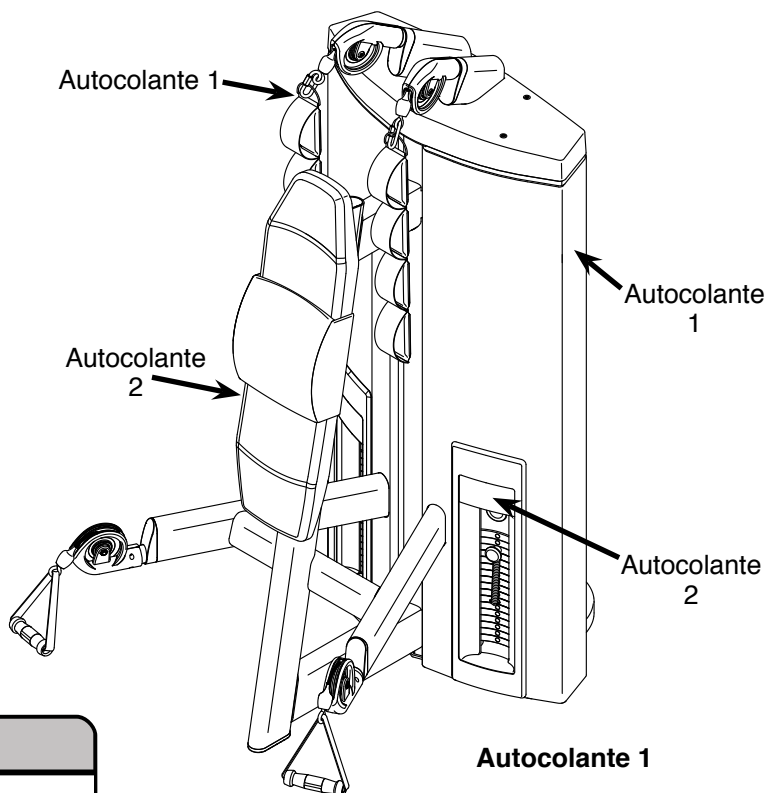
PRECAUÇÕES IMPORTANTES

⚠️ AVISO: Para reduzir o risco de lesões graves, leia todas as precauções e instruções importantes deste manual e todos os avisos da máquina de musculação antes de o utilizar. A FreeMotion Fitness não assume qualquer responsabilidade por ferimentos pessoais ou danos à propriedade provocados por este produto ou pela utilização do mesmo.

1. É responsabilidade do proprietário garantir que todos os utilizadores da máquina de musculação estão devidamente informados acerca de todas as precauções, leem e compreendem todas as etiquetas de aviso e precaução, e estão informados sobre a utilização adequada da máquina de musculação.
2. Todos os utilizadores da máquina de musculação devem ser alertados para comunicarem imediatamente quaisquer lesões ou irregularidades da máquina de musculação aos funcionários das instalações.
3. Consulte o seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercício. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou com problemas de saúde prévios.
4. Utilize a máquina de musculação somente conforme descrito neste manual.
5. Utilize a máquina de musculação apenas numa superfície plana. Cubra o chão por baixo da máquina de musculação para o proteger.
6. É responsabilidade do proprietário garantir que há espaço suficiente à volta da máquina de musculação para o exercício pretendido.
7. Utilizando os orifícios de fixação (consulte a página 5), fixe a máquina de musculação ao chão para garantir a máxima estabilidade.
8. Mantenha sempre as crianças menores de 12 anos e os animais de estimação afastados da máquina de musculação.
9. Utilize sempre calçado desportivo para proteção dos pés ao fazer exercício.
10. Afaste as mãos e os pés das peças em movimento. Não se encoste nem apoie as mãos na máquina de musculação quando este estiver a ser utilizado.
11. Certifique-se de que as cavilhas dos pesos estão plenamente inseridas nos pesos pretendidos.
12. Verifique cada cabo, ligação do cabo e polia antes de cada utilização da máquina de musculação. Certifique-se de que todas as peças estão devidamente apertadas. Substitua imediatamente quaisquer peças gastas.
13. Certifique-se de que os cabos se mantêm sempre nas polias. Se um cabo ficar preso enquanto faz exercício, pare imediatamente e certifique-se de que o cabo está nas polias e nada interfere com o cabo nem com as polias.
14. O excesso de exercício pode provocar lesões graves ou morte. Se sentir fraqueza ou dores ao fazer exercício, pare imediatamente e deixe-se arrefecer.

LOCALIZAÇÃO DOS AUTOCOLANTES DE AVISO

Os autocolantes de aviso apresentados aqui estão incluídos com este produto. Aplique os autocolantes de aviso sobre os avisos em inglês nas localizações indicadas. Esta ilustração indica as localizações dos autocolantes de aviso. **Se um autocolante faltar ou estiver ilegível, veja a capa deste manual e peça um autocolante de substituição gratuito. Aplique o autocolante na localização apresentada.** Nota: Os autocolantes podem não ser apresentados no tamanho efectivo.



Autocolante 2

**AVISO**



- Leia e siga todos os avisos e instruções e obtenha instruções adequadas antes da utilização.
- Obtenha um exame médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios.
- Inspeccione a máquina antes de a utilizar. Não utilize se a máquina parecer danificada.
- Mantenha o corpo e as roupas afastados de quaisquer partes móveis.
- Certifique-se de que o pino dos pesos está completamente inserido.
- NUNCA insira o pino na pilha de pesos numa posição elevada.
- NUNCA utilize a máquina se a encontrar nesta condição
- INSPECCIONE todos os cabos, faixas e respectivas ligações. Não utilize se qualquer componente se encontrar desgastado ou danificado.
- Não utilize halteres nem quaisquer outros meios para aumentar a resistência dos pesos, para além dos fornecidos pelo fabricante.
- Não permita que as crianças utilizem as máquinas. Os adolescentes só devem utilizar as máquinas sob supervisão de um adulto informado.
- Este equipamento só deve ser utilizado sob supervisão qualificada.
- Não remova este autocolante. SUBSTITUA SE ESTIVER DANIFICADO.
- O peso do utilizador não pode exceder os 181 kg.



Autocolante 1

**AVISO**

NÃO UTILIZE A MÁQUINA DESTES LADOS

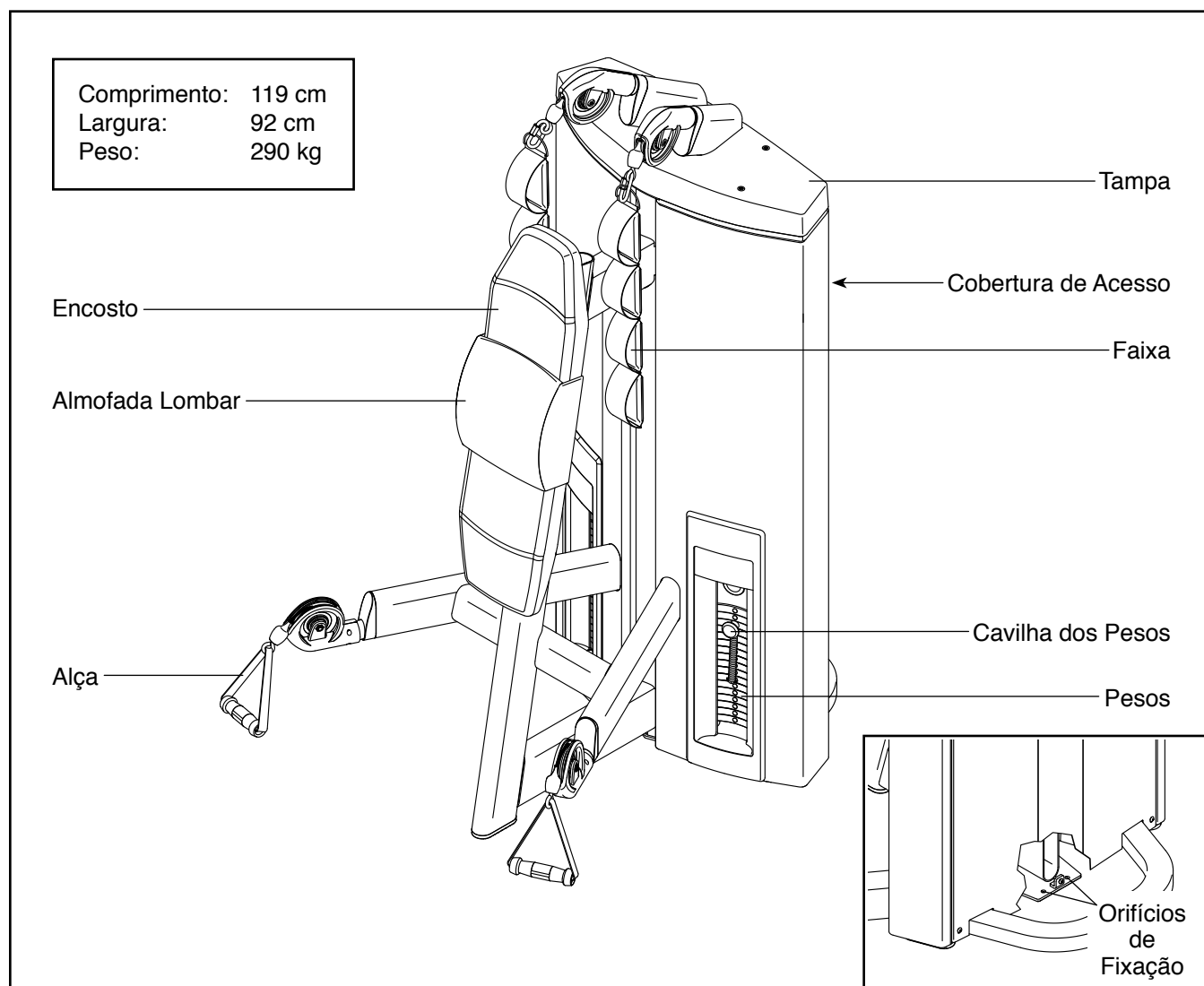
ANTES DE COMEÇAR

Obrigado por escolher o inovador equipamento de musculação FREEMOTION® ABS/BICEPS. Sem restrição de movimentos, pode trabalhar os grupos musculares do seu corpo tal como o faz naturalmente, para treinar de forma mais eficaz.

Para seu benefício, leia atentamente este manual antes de utilizar a máquina de musculação. Se tiver dúvidas após a leitura do manual, consulte a

contracapa do mesmo. Para nos ajudar a prestar-lhe assistência, anote o número do modelo e o número de série do produto antes de nos contactar. O número do modelo e a localização do autocolante com o número de série estão indicados na capa deste manual.

Antes de continuar a ler, consulte a ilustração abaixo e familiarize-se com as peças indicadas.



MONTAGEM

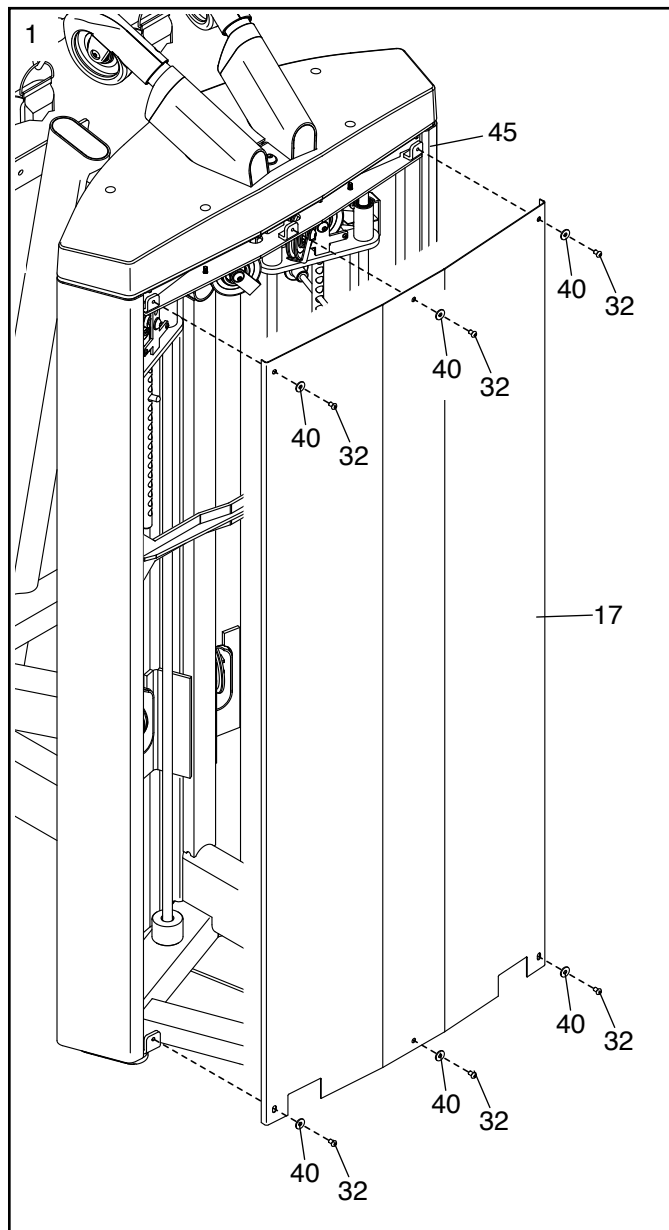
- Devido ao seu peso e dimensões, a máquina de musculação deve ser montado no local em que vai ser utilizado. Certifique-se de que há espaço suficiente em volta da máquina de musculação.
- Coloque todas as peças numa área desimpedida e retire os materiais de embalagem. Não

elimine os materiais de embalagem até concluir a montagem.

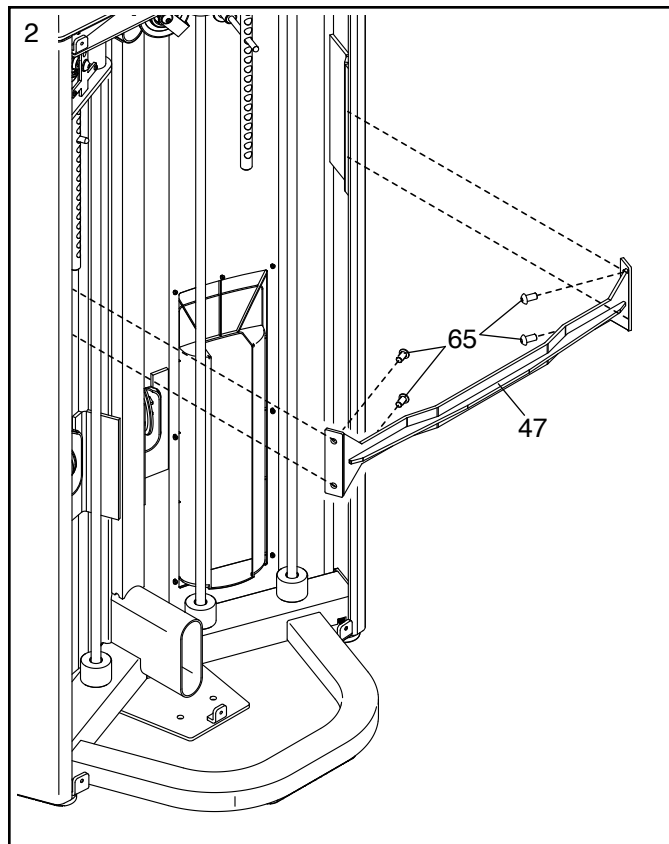
- Para a montagem é necessário um conjunto de chaves sextavadas métricas. Para evitar danificar peças, não utilize ferramentas elétricas.

1. **IMPORTANTE:** Durante os passos 1 a 5, coloque as peças que retirar em pilhas separadas. Irá voltar a colocar as peças mais tarde.

Retire os seis Parafusos M6 x 10mm (32), as seis Anilhas Grandes M6 (40) e a Cobertura de Acesso (17) da Torre (45).



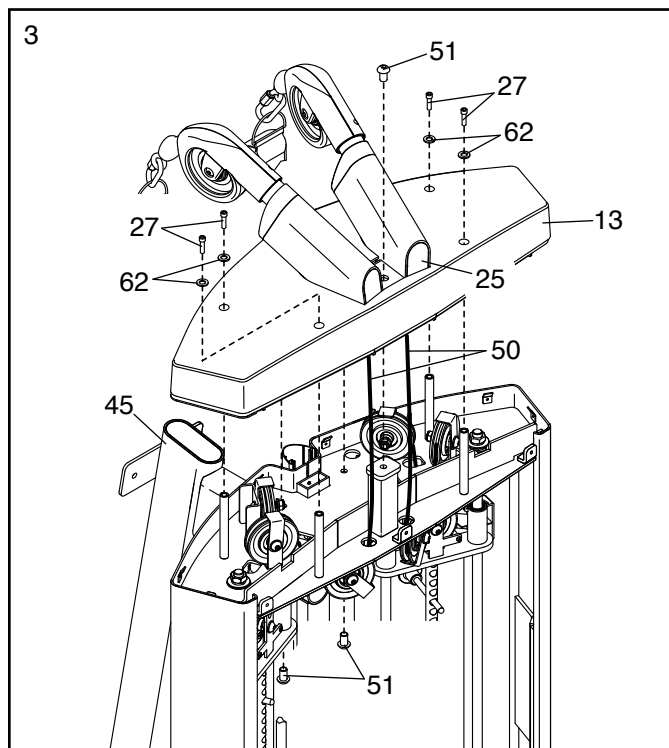
2. Retire os quatro Parafusos M10 x 20mm (65) e a Abraçadeira da Torre (47).



3. Retire os quatro Parafusos M6 x 16mm (27) e as quatro Anilhas M6 (62) da Tampa (13).

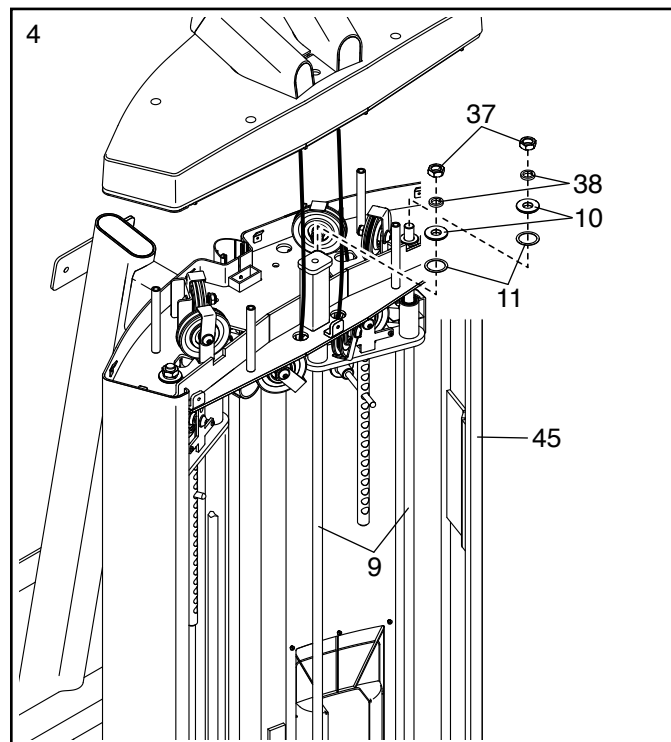
Em seguida, peça a outra pessoa que segure na Estrutura da Polia (25). Retire os três Parafusos M12 x 20mm (51) da Estrutura da Polia.

Em seguida, levante a Estrutura da Polia (25) e a Tampa (13) da Torre (45), e pendure cuidadosamente a Estrutura da Polia e a Tampa na parte da frente da Torre. **Tenha cuidado para evitar danificar a Tampa, a Torre e os Cabos (50).**

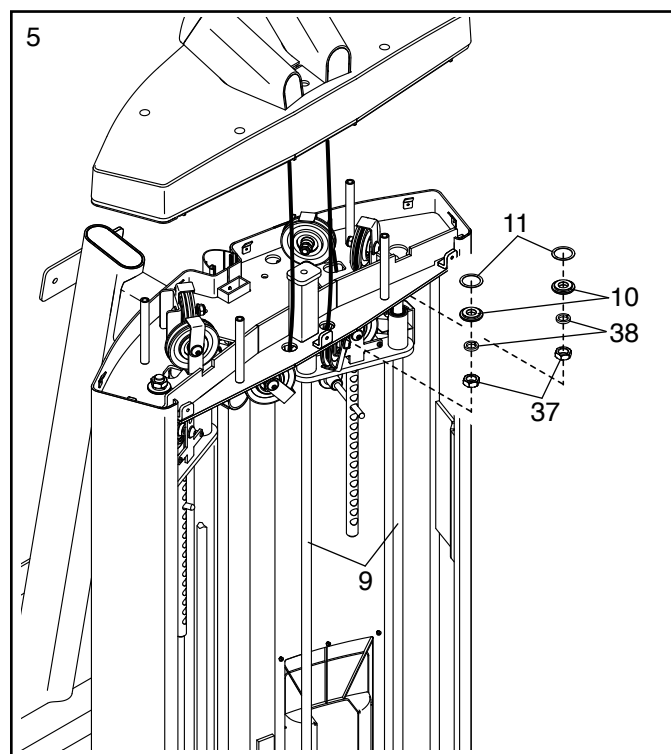


4. Retire as duas Contraporcas M16 (37), as duas Anilhas Dentadas M16 (38), os dois Espaçadores das Guias dos Pesos (10) e as duas Anilhas Plásticas (11) das extremidades superiores das duas Guias dos Pesos (9) de um dos lados da Torre (45).

Nota: Após retirar estas peças, as Guias dos Pesos (9) irão deslizar alguns centímetros para baixo, em direção à Torre (45).



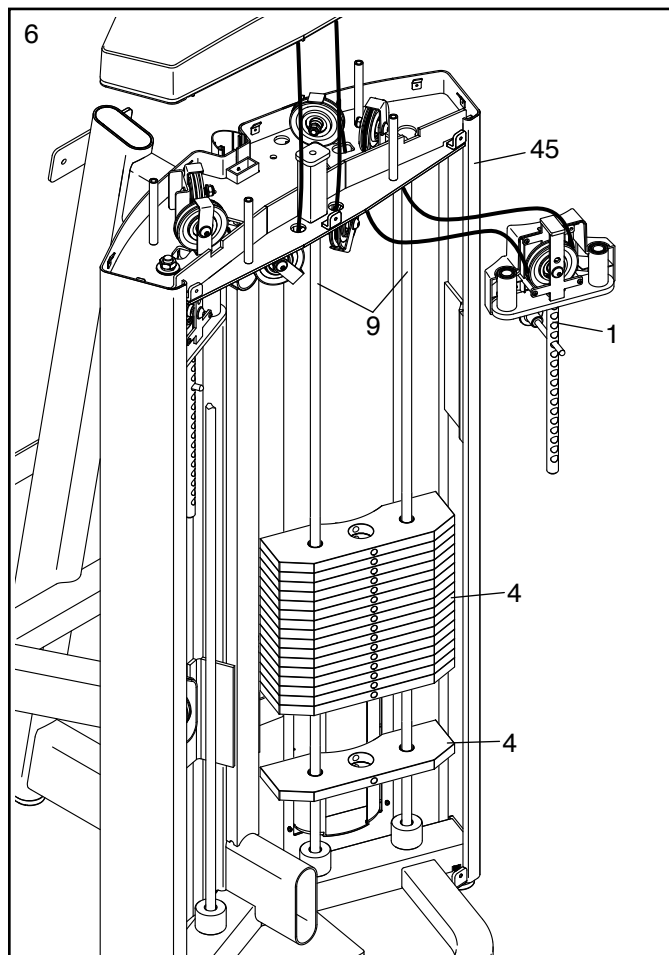
5. Puxe as extremidades superiores das duas Guias dos Pesos (9) na sua direção. Retire as Anilhas Plásticas (11), Espaçadores das Guias dos Pesos (10), Anilhas Dentadas M16 (38) e Contraporcas M16 (37) restantes das Guias dos Pesos.



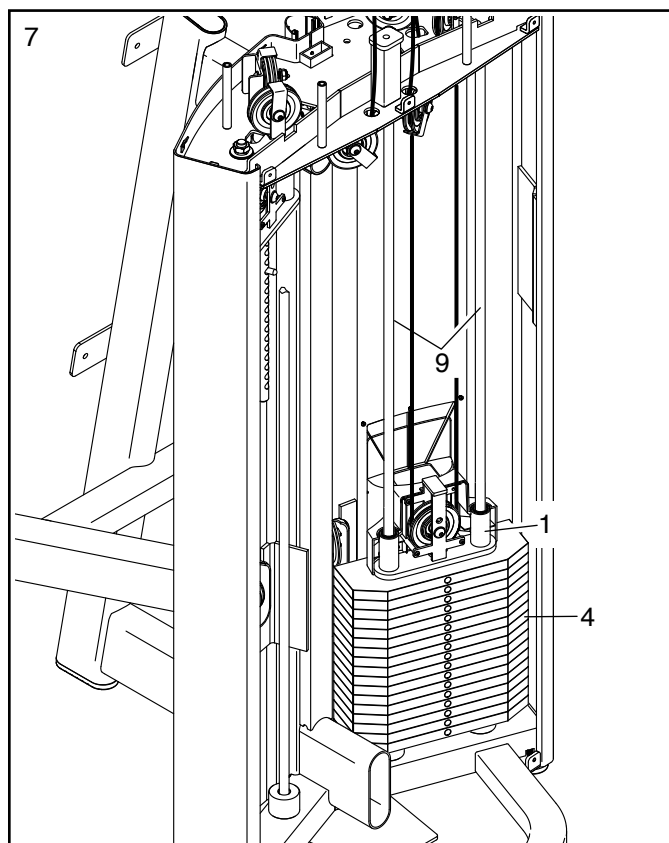
6. Segure no Carro dos Pesos (1) e corte o atilho plástico (não apresentado) que fixa o Carro dos Pesos à Torre (45). Em seguida, faça deslizar o Carro dos Pesos para cima, retirando-o das Guias dos Pesos.

Em seguida, olhe para os autocolantes numa das pilhas de Pesos (4) e descubra o autocolante com o número **mais elevado**. Posicione esse Peso conforme indicado à direita e insira-o nas Guias dos Pesos (9).

Repita este passo com os restantes 16 Pesos (4) na pilha. Em seguida, olhe para os autocolantes em todos os Pesos e certifique-se de que os Pesos estão pela ordem correta.



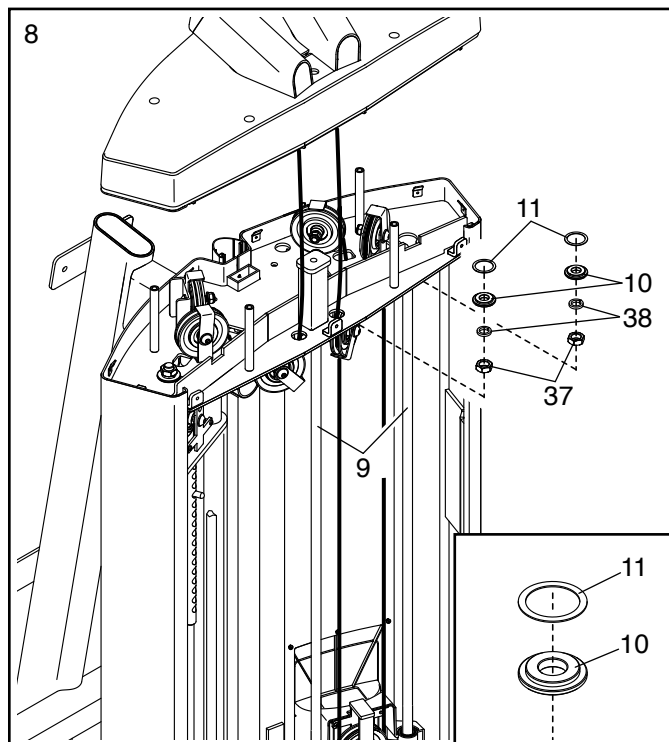
7. Faça deslizar o Carro dos Pesos (1) para as Guias dos Pesos (9) e encoste o Carro dos Pesos à pilha de Pesos (4).



8. Nota: Para este passo são necessárias as peças que retirou no passo 5.

Puxe as extremidades superiores das Guias dos Pesos (9) na sua direção. Aperte as duas Contraporcas M16 (37) o mais possível contra as Guias dos Pesos.

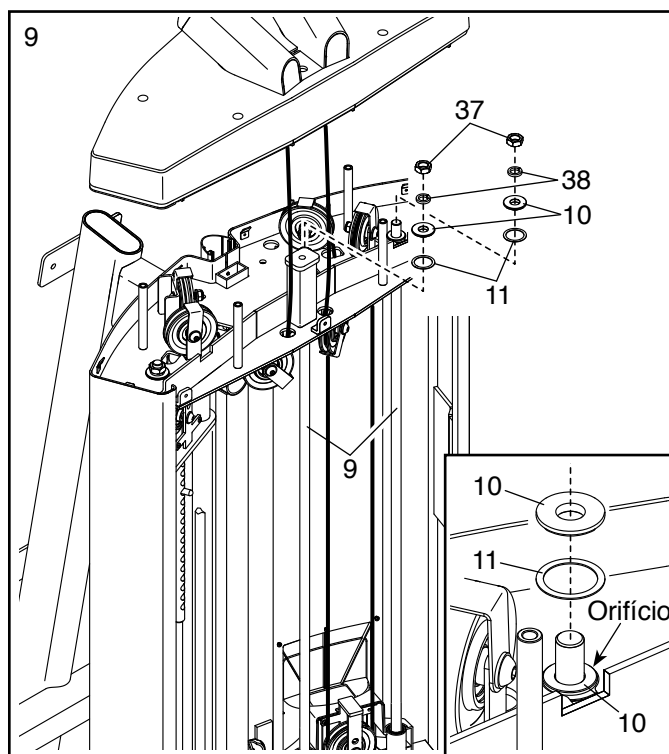
Em seguida, faça deslizar as duas Anilhas Dentadas M16 (38), os dois Espaçadores das Guias dos Pesos (10) e as duas Anilhas Plásticas (11) para as Guias dos Pesos (9). **Certifique-se de que os Espaçadores das Guias dos Pesos ficam orientados conforme indicado pelo desenho.**



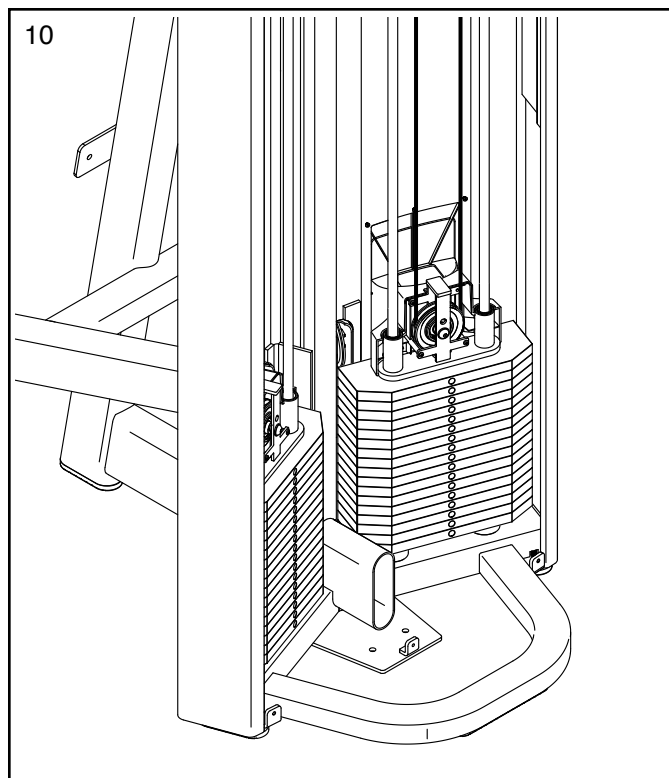
9. Nota: Para este passo são necessárias as peças que retirou no passo 4.

Levante as Guias dos Pesos (9) alguns centímetros. Faça deslizar as duas Anilhas Plásticas (11), os dois Espaçadores das Guias dos Pesos (10) e as duas Anilhas Dentadas M16 (38) para as Guias dos Pesos. **Certifique-se de que os Espaçadores das Guias dos Pesos ficam orientados conforme indicado pelo desenho. Além disso, certifique-se de que os Espaçadores das Guias dos Pesos estão encaixados nos orifícios redondos indicados.**

Em seguida, aperte as duas Contraporcas M16 (37) contra as Guias dos Pesos (9).



10. Repita os passos 4 a 9 no outro lado da máquina de musculação.



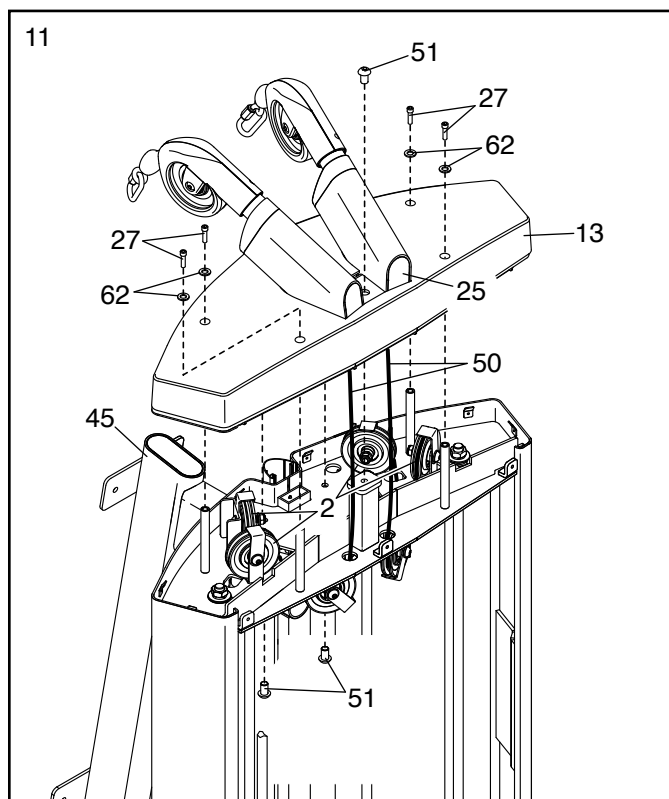
11. Nota: Para este passo são necessárias as peças que retirou no passo 3.

Segure na Tampa (13) e na Estrutura da Polia (25) junto ao topo da Torre (45). **Certifique-se de que os Cabos (50) estão centrados nas quatro Polias de Alumínio Pequenas (2) da Torre.**

Insira a extensão excessiva de Cabo (50) de cima para baixo na Torre (45) e coloque cuidadosamente a Tampa (13) e a Estrutura da Polia (25) na Torre.

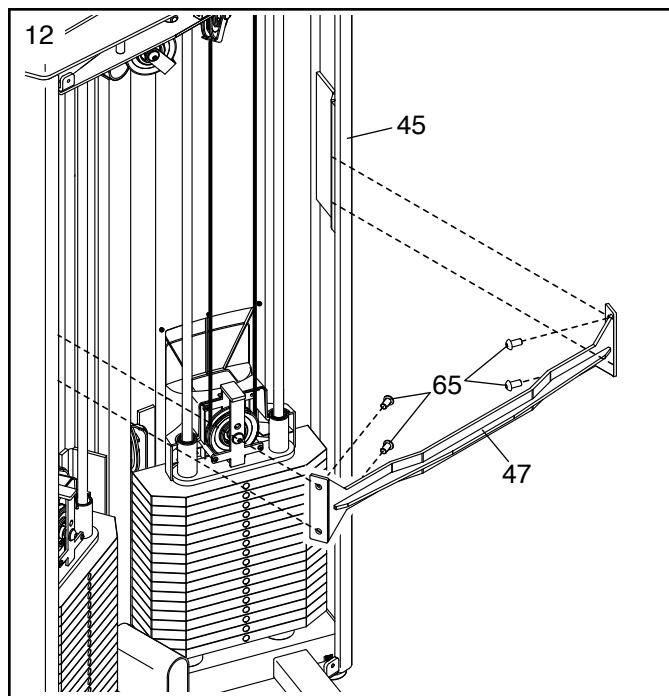
Fixe a Estrutura da Polia (25) com os três Parafusos M12 x 20mm (51); **enrosque todos os Parafusos antes de os apertar.**

Em seguida, fixe a Tampa (13) com os quatro Parafusos M6 x 16mm (27) e as quatro Anilhas M6 (62); **enrosque todos os Parafusos antes de os apertar.**



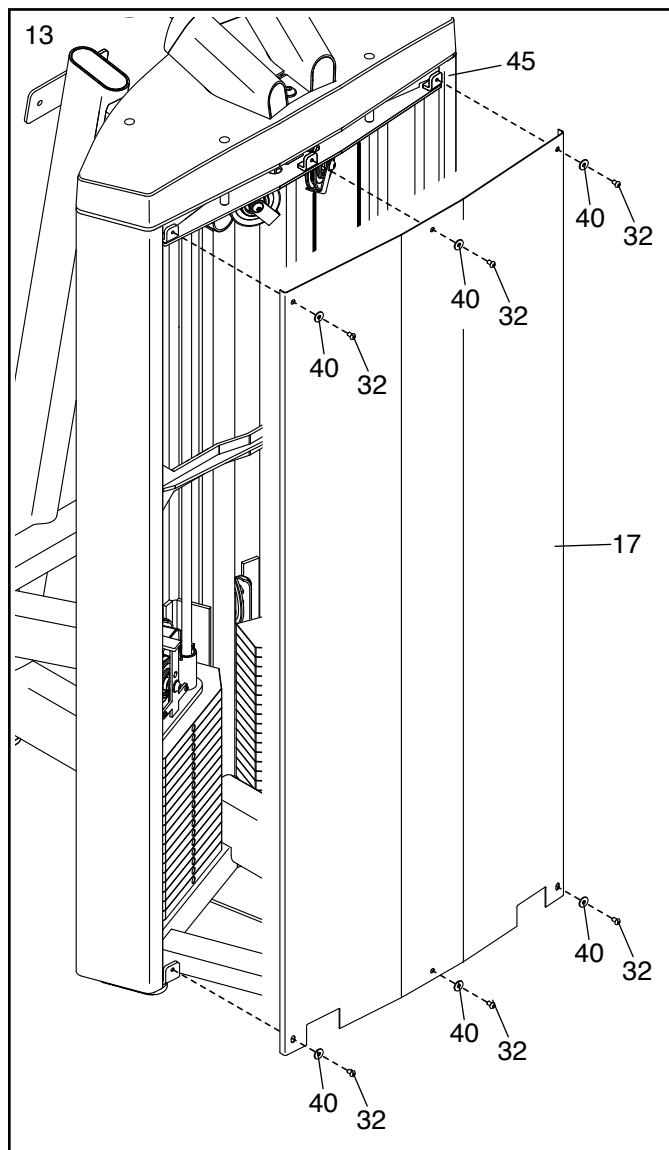
12. Nota: Para este passo são necessárias as peças que retirou no passo 2.

Fixe a Abraçadeira da Torre (47) à Torre (45) com os quatro Parafusos M10 x 20mm (65); **enrosque todos os Parafusos antes de os apertar.**



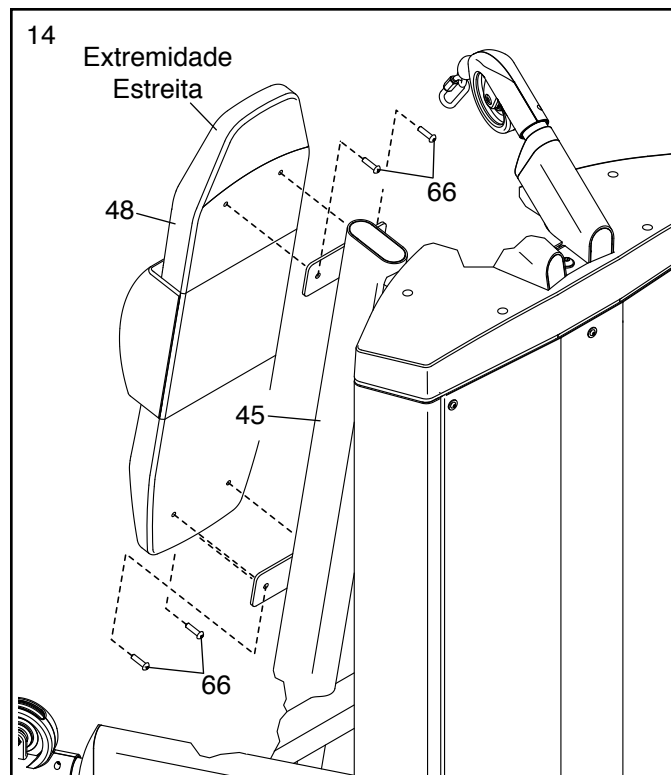
13. Nota: Para este passo são necessárias as peças que retirou no passo 1.

Fixe a Cobertura de Acesso (17) à Torre (45) com os seis Parafusos M6 x 10mm (32) e as seis Anilhas Grandes M6 (40); **enrosque todos os Parafusos antes de os apertar.**



14. Posicione o Encosto (48) de forma a virar a extremidade estreita para cima.

Fixe o Encosto (48) à Torre (45) com quatro Parafusos M8 x 30mm (66); **enrosque os quatro Parafusos antes de os apertar.**



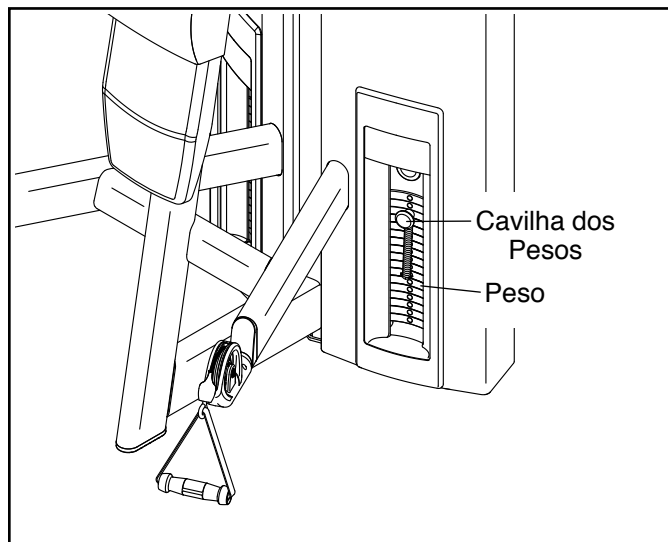
15. **Certifique-se de que todas as peças da máquina de musculação estão devidamente apertadas.** Para proteger o chão ou a carpete, coloque um tapete debaixo da máquina de musculação.

AJUSTES

Esta secção explica como ajustar a máquina de musculação. Certifique-se de que todas as peças estão devidamente apertadas sempre que a máquina de musculação for utilizado. Substitua imediatamente quaisquer peças gastas.

AJUSTE DA RESISTÊNCIA

Para alterar a resistência de cada pilha de pesos, insira a cavilha dos pesos no peso pretendido.
Certifique-se de que insere totalmente a cavilha dos pesos.



MANUTENÇÃO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Para otimizar o desempenho da máquina de musculação, e para reduzir as hipóteses de lesões aos utilizadores, deve efectuar manutenção preventiva regularmente. Dê instruções a todos os funcionários para que efectuem os procedimentos descritos nesta secção. Os funcionários devem também registar e comunicar qualquer acidente. Para manter a garantia da máquina de musculação, utilize apenas peças FREEMOTION para reparação ou substituição. Se tiver dúvidas ou questões, consulte COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE na contracapa deste manual.

MANUTENÇÃO DIÁRIA

Limpeza Geral

Limpe a máquina de musculação com um pano macio humedecido com água morna e detergente suave. Se necessário, utilize uma escova de cerdas macias com a solução de limpeza.

Em seguida, limpe a máquina de musculação com um pano macio humedecido com água limpa e seque-o totalmente.

Manchas Difíceis

Borrife a mancha com um produto de limpeza caseiro não-abrasivo, como o FORMULA 409®, o SIMPLE GREEN® ou um produto semelhante. Esfregue delicadamente a zona manchada e deixe que a solução de limpeza actue durante alguns minutos.

Em seguida, limpe a máquina de musculação com um pano macio humedecido com água limpa e seque-o totalmente.

Se necessário, repita estes passos com uma escova de cerdas macias.

Método Opcional para Manchas Difíceis

Esfregue delicadamente a zona manchada usando um pano macio humedecido com álcool de fricção.

Em seguida, limpe a máquina de musculação com um pano macio humedecido com água limpa e seque-o totalmente.

CUIDADO: Siga as instruções e as precauções de segurança do fabricante de cada produto de limpeza utilizado. A FreeMotion Fitness e os respectivos fornecedores não serão responsabilizados por lesões ou danos resultantes da utilização ou má utilização de produtos de limpeza. **IMPORTANTE:** Quando utilizar qualquer produto de limpeza, experimente-o primeiro num local não exposto, para assegurar que não há danos ao material. Não utilize detergentes abrasivos, detergentes fortes ou solventes como aguarrás, querosene, gasolina ou outros líquidos semelhantes. Essas substâncias podem riscar a máquina de musculação, danificar as peças de plástico e autocolantes ou provocar outros danos.

MANUTENÇÃO SEMANÁRIO

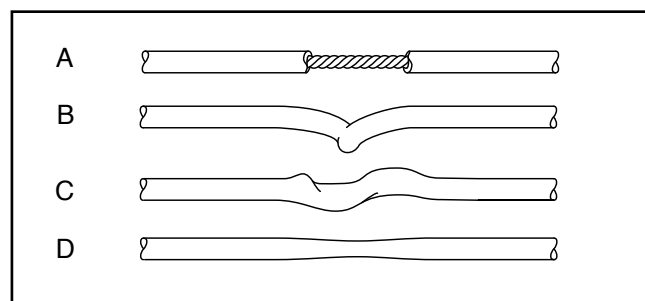
Ferragens

Verifique todas as porcas, pinos e parafusos, e aperte-os se necessário. **IMPORTANTE:** Todos os acolchoamentos têm suportes densos em contraplacado com porcas em T, utilizados para ligar os acolchoamentos à máquina de musculação. Uma vez que as porcas em T são sustidas pelo contraplacado, não irão resistir à torque a que resistem as porcas padrão. Ao apertar os pinos ou parafusos que suportam um acolchoamento, rode-os apenas até ficarem ajustados e o acolchoamento não se mova nem fique solto. Se os apertar demasiado, as porcas em T podem separar-se do contraplacado e impossibilitar que de futuro o acolchoamento seja retirado.

Inspeção dos Cabos

Para inspecionar os cabos, retire primeiro os parafusos e a cobertura de acesso da parte de trás da máquina de musculação. Em seguida, verifique toda a extensão de cada cabo executando lentamente uma repetição na máquina de musculação. Inspeccione o cabo no exterior da máquina de musculação e o cabo no interior. Passe os dedos ao longo do cabo, prestando especial atenção aos pontos de flexão e de ligação. Verifique a existência das seguintes situações, que poderão indicar um cabo gasto a precisar de substituição:

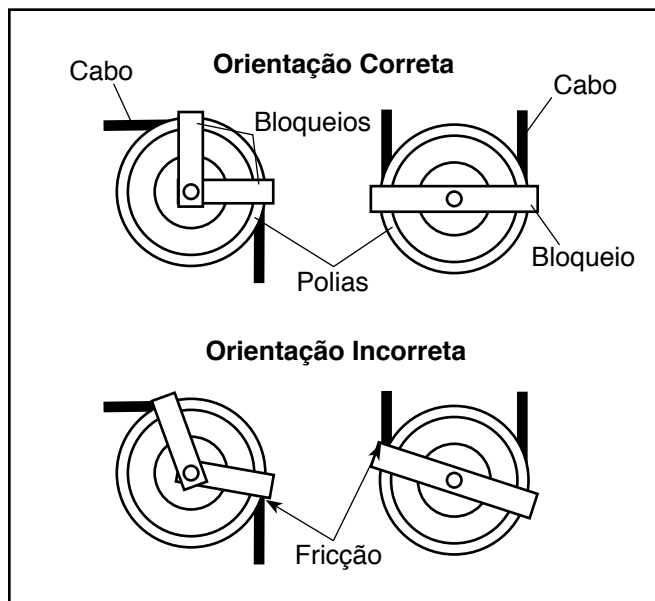
- A. um revestimento rasgado ou fendido que expõe o cabo
- B. um cabo retorcido ou fortemente dobrado
- C. um revestimento encaracolado ou torcido
- D. um revestimento esticado com um perfil adelgado



Depois, coloque novamente a cobertura de acesso.

Bloqueios do Cabo

Para inspecionar os bloqueios do cabo, retire primeiro os parafusos e a tampa da parte de cima da máquina de musculação. Em seguida, retire os parafusos e a cobertura de acesso da parte de trás da máquina de musculação. Em seguida, verifique os bloqueios do cabo para garantir que não estão a fazer atrito contra os cabos e que suportam os cabos nas ranhuras das polias. Se um bloqueio do cabo não estiver corretamente alinhado, desaperte ligeiramente a porca de travamento, reajuste o bloqueio do cabo conforme necessário e, em seguida, aperte novamente a porca de travamento. Em seguida, coloque novamente a cobertura de acesso e a tampa.



MANUTENÇÃO MENSAL

Punhos

Verifique os punhos e substitua-os se necessário. Nota: A máquina de musculação pode não ter punhos.

Lubrificação das Guias dos Pesos

Para lubrificar as guias dos pesos, retire primeiro os parafusos e a cobertura de acesso da parte de trás da máquina de musculação. Em seguida, limpe e lubrifique cada guia dos pesos dentro da torre com um pano macio que contenha óleo de motor leve 10W-40 ou 10W-30. Aplique apenas uma camada fina sobre toda a extensão da guia dos pesos. **Não utilize lubrificantes à base de TEFLON®.** Em seguida, coloque novamente a cobertura de acesso.

AJUSTE DOS CABOS

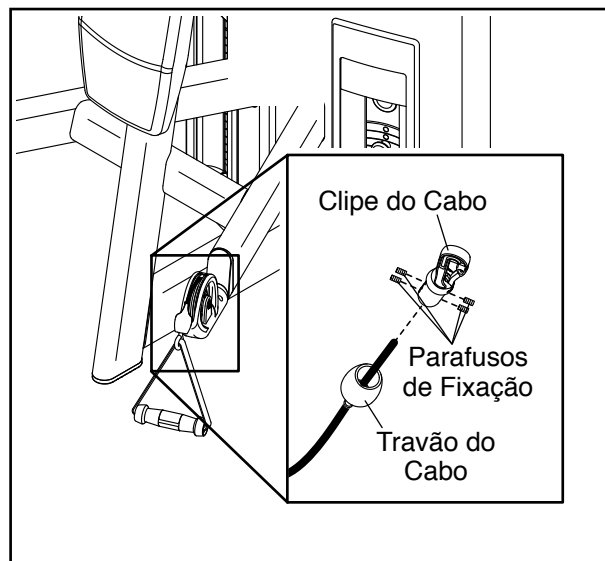
Para que a máquina de musculação funcione devidamente é necessário que os cabos tenham a tensão correta. Para verificar a tensão de cada cabo, levante e baixe devagar o carro dos pesos em questão executando uma repetição.

Se um cabo não tiver tensão suficiente, o carro dos pesos não é levantado imediatamente após o início da repetição. Idealmente o cabo não deve mover-se mais de 1,3 cm da posição de repouso antes de levantar o carro dos pesos.

Se um cabo não tiver tensão suficiente, ajuste o cabo conforme a descrição abaixo. Nota: Para este ajuste é necessária uma chave sextavada 1/8", corta-cabos, chave dinamométrica e faca.

IMPORTANTE: Só deve fazer este ajuste se o cabo tiver folga. O ajuste só é necessário para aumentar a tensão do cabo, uma vez que implica encurtar o cabo.

1. Para criar folga no cabo, retire a cavilha dos pesos, puxe a alça para fora alguns centímetros e, em seguida, insira a cavilha dos pesos no terceiro peso e no orifício da parte inferior do carro dos pesos.
2. Empurre o travão do cabo para fora do clipe do cabo e faça-o deslizar para baixo no cabo conforme indicado.



3. Solte os quatro parafusos de fixação do clipe do cabo e puxe a extremidade do cabo para fora. Nota: Por uma questão de clareza, o desenho ilustra os parafusos de fixação retirados; no entanto, não é necessário retirá-los.

4. Com corta-cabos, corte cerca de dois centímetros e meio do terminal do cabo. **IMPORTANTE: Outras ferramentas podem espalmar ou dobrar os fios do cabo, pelo que pode ser difícil reinserir o cabo no clipe do cabo.**
5. Corte cerca de dois centímetros e meio da extremidade do revestimento preto do cabo.
6. Insira novamente o cabo e o revestimento no clipe do cabo, para que todo o cabo descoberto se encontre no orifício.
7. Aperte novamente os quatro parafusos de fixação por igual, até entrarem em contacto com o cabo. Em seguida, aperte alternadamente cada parafuso 1/4 de volta, até todos estarem definidos para 9,6 Newton-metros.
8. Faça deslizar o travão do cabo para o clipe dos cabos, retire a cavilha dos pesos e baixe a alça.
9. Verifique se o cabo tem a tensão adequada descrita em AJUSTE DOS CABOS na página 16.

MANUTENÇÃO DA PILHA DE PESOS

A manutenção da pilha de pesos implica substituir as buchas nos carros dos pesos. Para encomendar novas buchas, consulte COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE na contracapa deste manual.

Nota: Para substituir as buchas são necessários um martelo, um punção e um pedaço de madeira.

Efetue os seguintes procedimentos para a manutenção de cada pilha de pesos.

1. Retire os parafusos e a tampa da parte de cima da máquina de musculação. Em seguida, retire os parafusos e a cobertura de acesso da parte de trás da máquina de musculação.
2. Retire as porcas e as anilhas das extremidades superiores das guias dos pesos e deixe as guias dos pesos deslizarem para o chão.
3. Faça deslizar o carro dos pesos para cima e retire-o das guias dos pesos. Nota: Puxe as guias dos pesos para a parte de trás da máquina de musculação para ter mais folga.
4. Com um punção, retire as quatro buchas antigas do carro dos pesos.
5. Segure uma das buchas novas alinhada com um dos orifícios do carro dos pesos, coloque um pedaço de madeira por cima da bucha e martele na bucha até estar nivelada com o orifício no carro dos pesos. **Insira as outras três buchas novas da mesma maneira.**
6. Limpe e lubrifique cada guia dos pesos, passando-a por um pano macio que contenha óleo de motor leve 10W-40 ou 10W-30. Aplique apenas uma camada fina sobre toda a extensão. **Não utilize lubrificantes à base de TEFLON®.**
7. Faça deslizar o carro dos pesos para as guias dos pesos.
8. Fixe novamente as guias dos pesos na parte de cima da torre com as porcas e anilhas.
9. Execute uma repetição lentamente e peça a alguém que se certifique de que o cabo não está fora de uma polia ou a fazer atrito no bloqueio do cabo.
10. Coloque novamente a cobertura de acesso e a tampa.

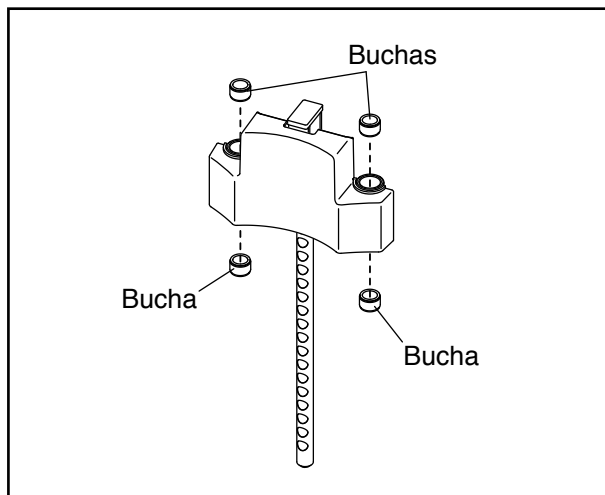
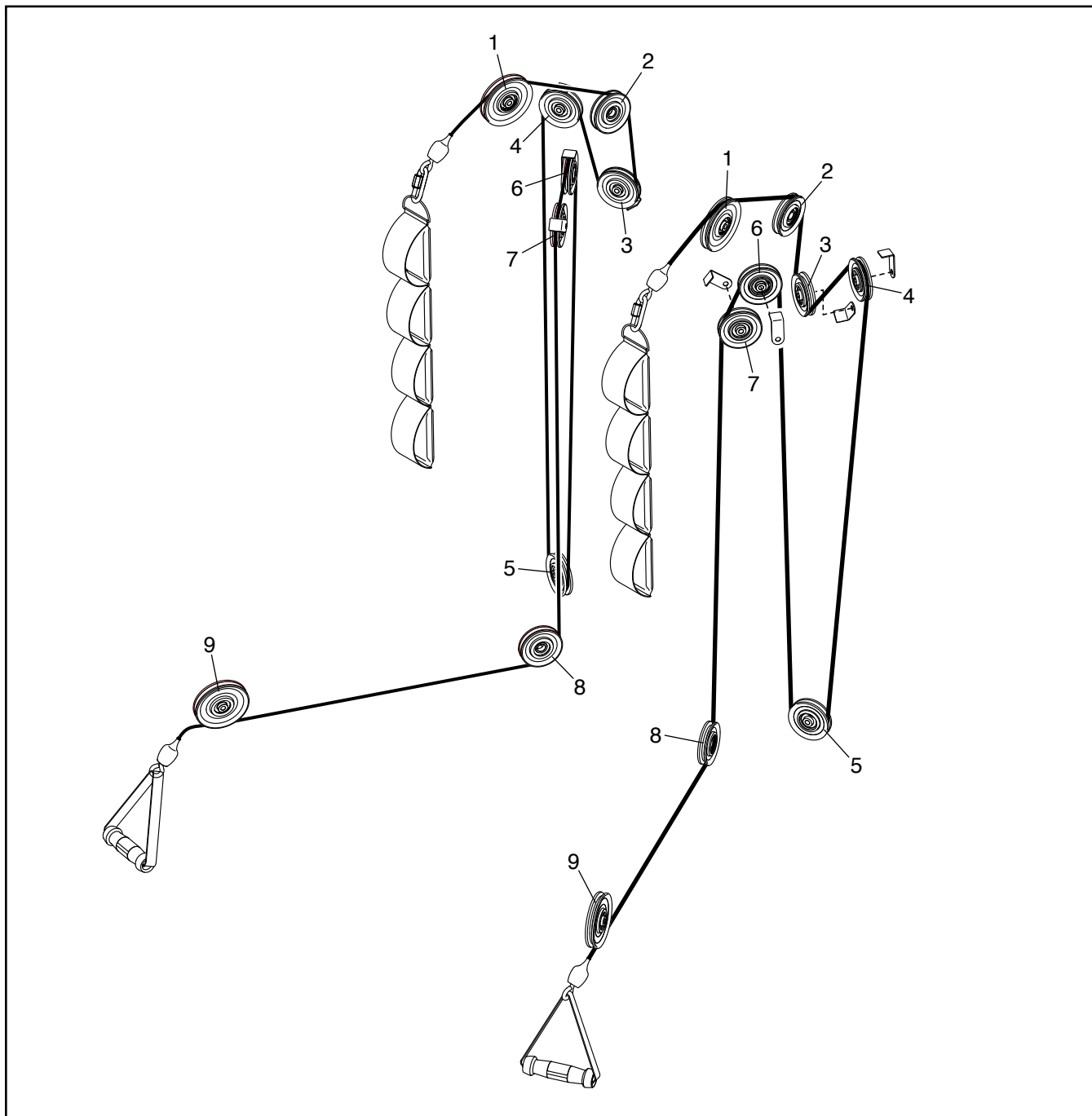


DIAGRAMA DOS CABOS

O diagrama abaixo apresenta o encaminhamento adequado dos cabos. Os números indicam o curso correto de cada cabo. Utilize o diagrama para se certificar de que os cabos e bloqueios dos cabos estão corretamente montados. Se um cabo não estiver corretamente encaminhado, a máquina de musculação não funciona devidamente e podem ocorrer danos. **Certifique-se de que as alças dos cabos não tocam nos cabos nem os prendem.**



NOTAS

LISTA DE PEÇAS

Modelo nº F501.0 R0114A

Nº	Qtd.	Descrição	Nº	Qtd.	Descrição
1	2	Carro dos Pesos	35	14	Parafuso ST3,5 x 10mm
2	10	Polia de Alumínio Pequena	36	—	(Não Usado)
3	2	Cobertura do Carro dos Pesos	37	8	Contraporca M16
4	34	Peso	38	8	Anilha Dentada M16
5	2	Cavilha dos Pesos	39	20	Anilha M10
6	8	Bloqueio do Cabo	40	6	Anilha Grande M6
7	2	Cobertura da Pilha dos Pesos	41	4	Porca de Travamento Fina M10
8	3	Pé Pequeno	42	10	Porca de Travamento M10
9	4	Guia dos Pesos	43	4	Anel de Retenção
10	8	Espaçador da Guia dos Pesos	44	4	Cavilha do Rolo
11	8	Anilha Plástica	45	1	Torre
12	4	Amortecedor dos Pesos	46	2	Ligação Rápida
13	1	Tampa	47	1	Abraçadeira da Torre
14	1	Contorno da Tampa	48	1	Encosto
15	2	Alça	49	1	Almofada Lombar
16	4	Poste da Tampa	50	2	Cabo
17	1	Cobertura de Acesso	51	3	Parafuso M12 x 20mm
18	4	Cobertura da Polia A	52	—	(Não Usado)
19	4	Cobertura da Polia B	53	5	Parafuso ST4,2 x 40mm
20	8	Rolamento	54	4	Ilhó do Cabo
21	4	Polia de Alumínio Grande	55	2	Faixa
22	4	Eixo da Polia	56	4	Polia Aberta
23	2	Acolchoamento do Carro dos Pesos	57	8	Bucha da Polia
24	1	Pé Grande	58	4	Eixo da Polia
25	1	Estrutura da Polia	59	8	Bucha do Carro dos Pesos
26	4	Travão do Cabo	60	1	Contorno Superior da Torre
27	8	Parafuso M6 x 16mm	61	1	Contorno Inferior da Torre
28	8	Parafuso M5 x 15mm	62	8	Anilha M6
29	10	Pino M10 x 50mm	63	5	Clipe do Contorno
30	4	Pino M10 x 40mm	64	8	Parafuso M5 x 25mm
31	8	Parafuso M8 x 20mm	65	4	Parafuso M10 x 20mm
32	6	Parafuso M6 x 10mm	66	4	Parafuso M8 x 30mm
33	4	Parafuso M4 x 30mm	*	—	Manual do Utilizador
34	13	Parafuso ST4,2 x 13mm			

Nota: As especificações estão sujeitas a mudanças sem aviso prévio. Consulte a contracapa deste manual para obter informações sobre a encomenda de peças de substituição. *Estas peças não foram ilustradas.

DIAGRAMA AMPLIADO A

Modelo nº F501.0 R0114A

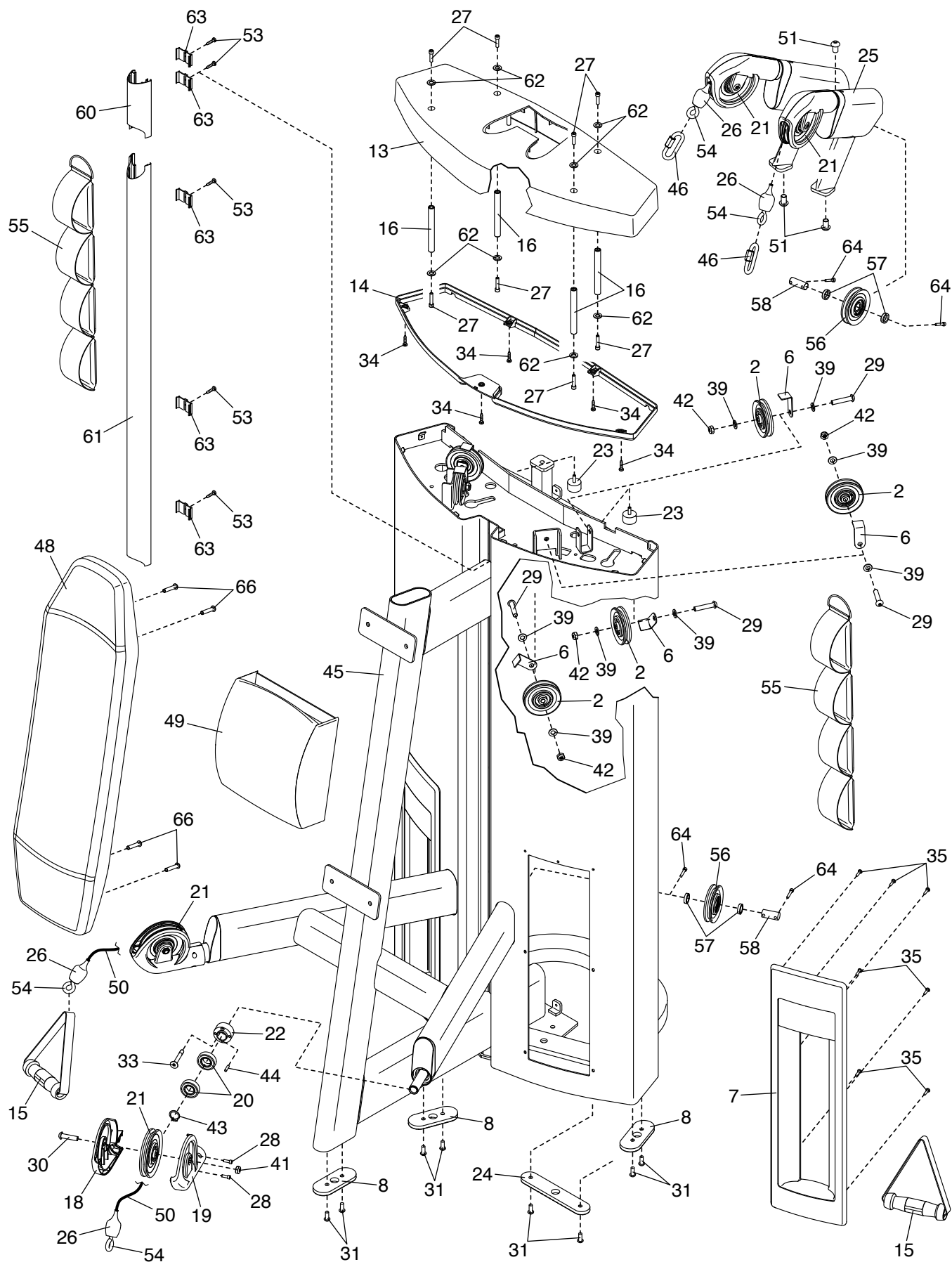
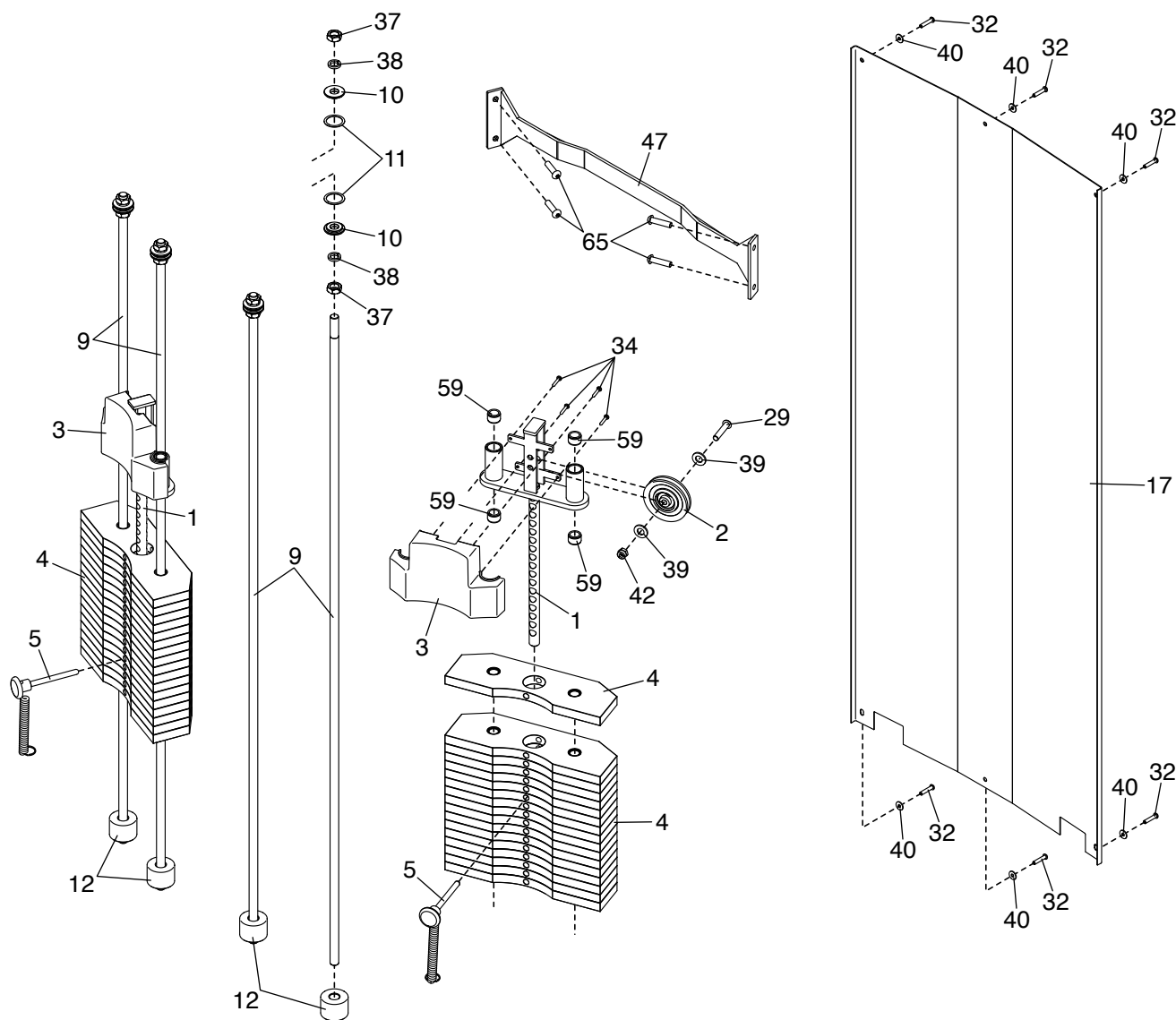


DIAGRAMA AMPLIADO B

Modelo nº F501.0 R0114A



COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE

Se tiver dúvidas depois de ler este manual, ou se tiver peças danificadas ou em falta, contacte o Apoio ao Cliente através de um dos números de telefone ou endereços indicados abaixo. **Anote o número de modelo, número de série e nome do produto (consulte a capa deste manual) antes de contactar o Apoio ao Cliente. Se encomendar peças de substituição, anote também o número de código e descrição de cada peça (consulte a LISTA DE PEÇAS e o DIAGRAMA AMPLIADO perto do final deste manual).**

Nos Estados Unidos da América

Por telefone: 1-800-201-2109, de segunda a sexta das 7h às 18h MT (zona das montanhas)

E-mail: customercare@freemotionfitness.com

Por escrito:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Estados Unidos da América

Fora dos Estados Unidos da América

Por telefone: 001-800-527-5417 ou 001-435-786-3521, de segunda a sexta das 6h às 18h (hora da zona das montanhas dos EUA)

E-mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANTIA LIMITADA

PERÍODOS E COBERTURA DA GARANTIA

A FreeMotion Fitness garante que este produto está isento de defeitos de fabrico e material sob condições de utilização e manutenção normais. As peças e o desgaste têm garantia de um (1) ano, a menos que a fatura especifique de outra forma.

O período da garantia tem início na data de compra da fatura. Quaisquer peças reparadas ou substituídas durante o período de garantia ficarão garantidas durante o que restar do período de garantia original.

CONDIÇÕES E LIMITAÇÕES

As ocorrências seguintes invalidarão a garantia deste produto:

1. Esta garantia aplica-se apenas ao proprietário original e é intransmissível.
2. A garantia de mão-de-obra aplica-se apenas a produtos vendidos nos EUA e no Canadá. Contacte o seu revendedor FreeMotion Fitness autorizado para pormenores sobre a garantia de mão-de-obra no seu país.
3. Qualquer uso indevido, abuso ou reparação imprópria.
4. Utilizadores que excedam o peso máximo por utilizador indicado neste manual.
5. Danos causados por movimentação do produto ou armazenamento inadequado, incluindo a movimentação ou o armazenamento do produto sobre a sua parte lateral.
6. Utilização ou armazenamento do produto no exterior ou em ambientes de elevada humidade, incluindo zonas de spa e piscinas.
7. Danos provocados por ligação elétrica incorreta ou corrente elétrica insuficiente. Nota: Este produto pode não ter fios elétricos.

Esta garantia não se aplicará ao seguinte:

1. Peças ornamentais, incluindo punhos, assentos, autocolantes e etiquetas.

2. Custos de recolha, entrega ou transporte decorrentes de uma reparação.
3. Qualquer problema resultante de uma montagem ou entrega imprópria.

O QUE FAZER SE PRECISAR DE ASSISTÊNCIA

A assistência da FreeMotion Fitness ao abrigo da garantia pode ser obtida contactando o revendedor autorizado ao qual adquiriu este produto. Tenha o cuidado de conservar a fatura original e os dados sobre o número de série. Se este produto sofrer uma falha ao abrigo da garantia aqui expressa, a FreeMotion Fitness, segundo sua própria opção, procederá à reparação, à substituição ou ao reembolso do preço de compra. A FreeMotion Fitness compensa os prestadores de assistência pelas viagens para trabalhos ao abrigo da garantia dentro das suas áreas de serviço. O utilizador poderá ter de pagar encargos adicionais por pedidos de assistência que obriguem a deslocações para lá dessas áreas.

A FreeMotion Fitness não se responsabiliza por danos indirectos, especiais ou consequentes decorrentes da utilização ou do desempenho do produto; danos relativos a qualquer perda económica, perda de bens, perda de receitas ou lucros, perda de usufruto ou utilização ou custo de remoção ou instalação; ou outros danos consequentes. Alguns países não permitem a exclusão ou limitação de danos consequentes. Em conformidade com isso, a limitação acima poderá não se aplicar a si. Esta garantia dá-lhe direitos específicos e poderá ter outros direitos que variam de país para país.

PARA CONTACTAR A FREEMOTION FITNESS

Consulte COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE acima.