

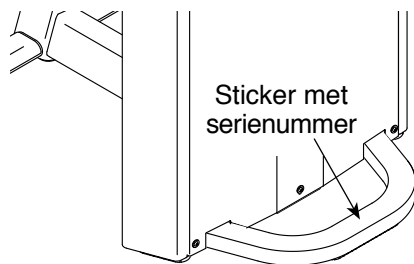
FREEMOTION[®]

Lat Pull/High Row

Modelnr. F502.0

Serienr. _____

Schrijf het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



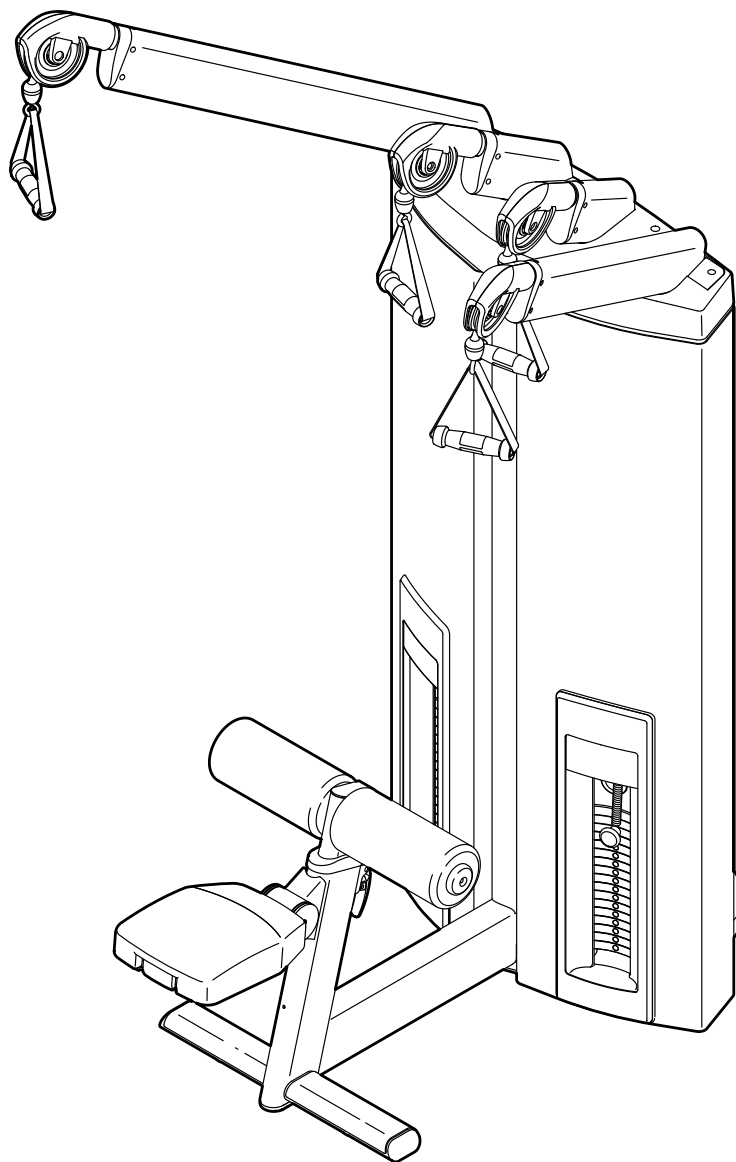
VRAGEN?

Indien u vragen hebt of
onderdelen beschadigd zijn of
ontbreken, raadpleeg dan **HOE**
CONTACT OPNEMEN MET DE
KLANTENDIENST aan de achter-
kant van deze handleiding.

OPGELET

Lees voor gebruik van dit
apparaat alle instructies en
voorzorgsmaatregelen in deze
handleiding. Bewaar deze hand-
leiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



www.freemotionfitness.com

INHOUD

BELANGRIJKE VOORZORGSMaatregelen	3
DE STICKERS MET WAARSCHUWING	4
VOORDAT U BEGINT	5
MONTAGE	6
AFSTELLINGEN	16
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	17
DIAGRAM VAN DE KABELS	20
LIJST MET ONDERDELEN	21
GEDETAILLEERDE TEKENING	22
HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST	Laatste pagina
BEPERKTE GARANTIE	Laatste pagina

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees, om het risico tot ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw krachtapparaat voordat u deze gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van het krachtapparaat goed geïnformeerd zijn over alle voorzorgsmaatregelen, dat alle stickers met waarschuwingen en aandachtspunten grondig gelezen zijn en dat de gebruikers goed geïnformeerd zijn over het gebruik van het krachtapparaat.
2. Alle gebruikers van het krachtapparaat dienen geïnstrueerd te zijn dat zij ieder letsel door, of onregelmatigheid aan het krachtapparaat direct aan personeel van de instelling moeten melden.
3. Raadpleeg uw huisarts voordat u met enig oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen van boven de 35 jaar, of voor personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen.
4. Gebruik het krachtapparaat alleen zoals beschreven in deze handleiding.
5. Gebruik het krachtapparaat alleen op een vlakke ondergrond. Bedek de vloer onder het krachtapparaat om de vloer te beschermen.
6. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat er rondom het krachtapparaat voldoende ruimte is voor de voorgenomen oefening.
7. Gebruik, voor maximale stabiliteit, de anker-gaten (zie bladzijde 5) om het krachtapparaat aan de vloer te verankeren.
8. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij het krachtapparaat vandaan.
9. Draag altijd gymschoenen om uw voeten tijdens het oefenen te beschermen.
10. Houd handen en voeten uit de buurt van bewegende onderdelen. Leun, tijdens het gebruik, niet op het krachtapparaat of laat er uw handen niet op rusten.
11. Zorg ervoor dat de gewichtspennen volledig in de gewenste gewichten zijn gestoken.
12. Controleer vóór gebruik van het krachtapparaat alle kabels, kabelaan sluitingen en katrollen. Zorg ervoor dat alle onderdelen correct zijn aangedraaid. Vervang versleten onderdelen meteen.
13. Zorg ervoor dat de kabels te allen tijde op de katrollen blijven liggen. Als een kabel tijdens het oefenen klem komt te zitten, stop dan onmiddellijk en zorg ervoor dat de kabel in de katrollen ligt en dat er niets tussen de kabel of de katrollen zit.
14. Te veel oefenen kan tot ernstig letsel of tot de dood leiden. Als u tijdens het oefenen uitgeput raakt of pijn voelt, stop dan onmiddellijk en begin met af te koelen.

DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De waarschuwingsticker hier afgebeeld is met uw dit product inbegrepen. Plak de sticker op de aangegeven plaats over de Engelse waarschuwing heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.

Sticker 1



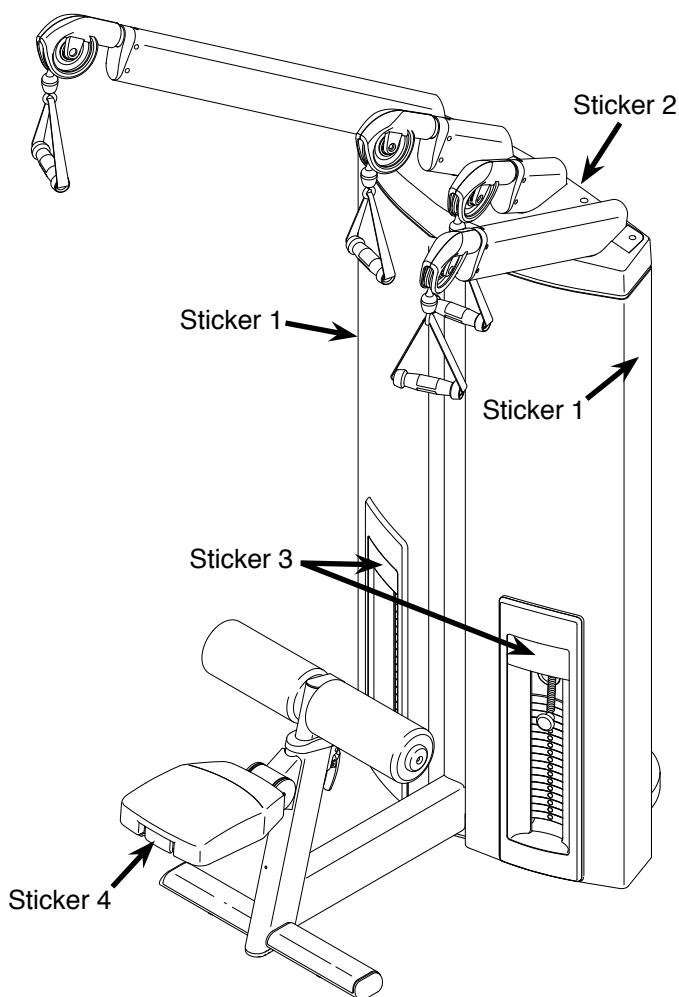
Sticker 2



Sticker 3



Sticker 4



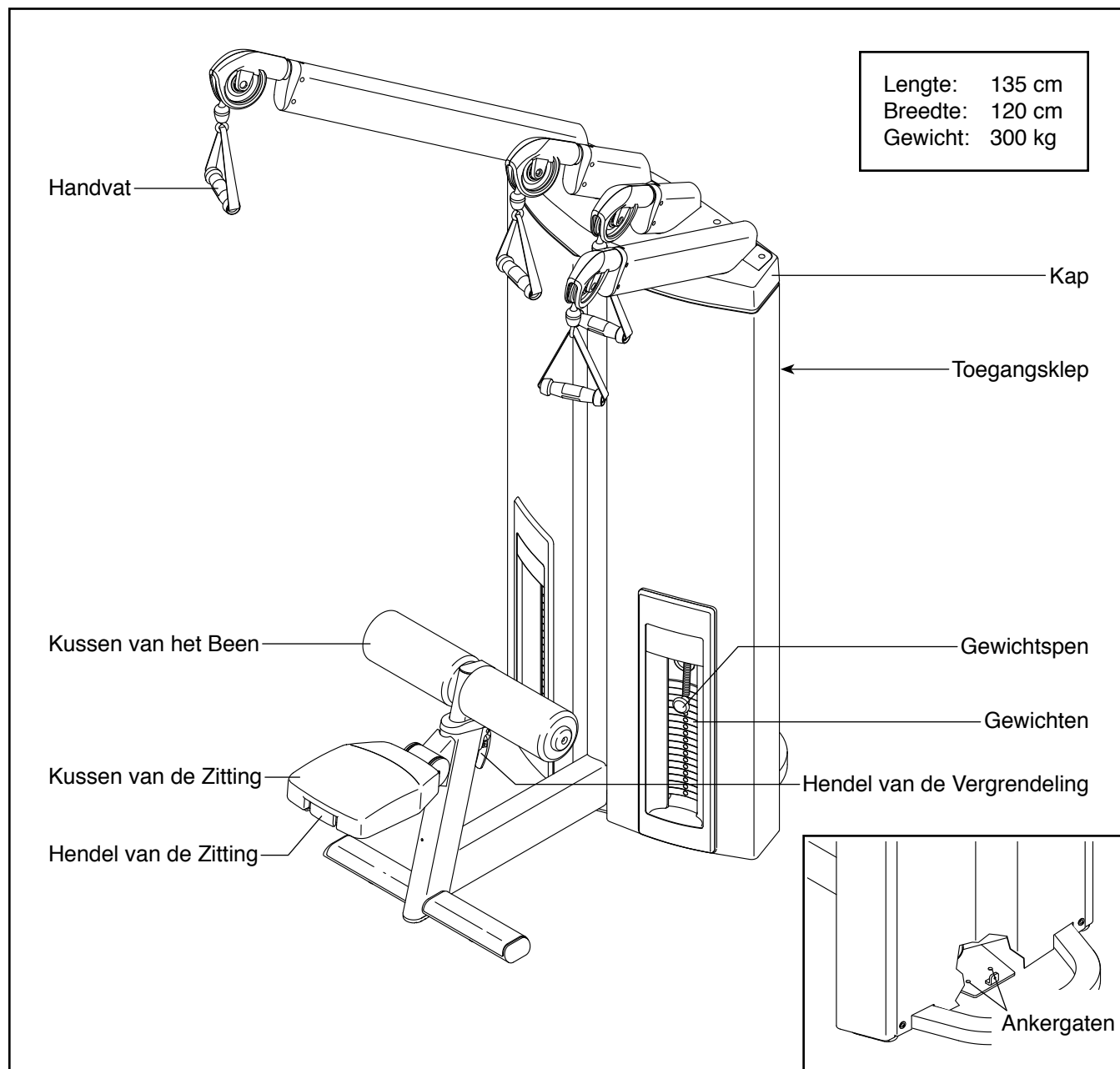
VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u voor het innovatieve FREEMOTION® LAT PULL/HIGH ROW krachtaapparaat heeft gekozen. U kunt zonder beperking in beweging de spiergroepen van uw lichaam samen laten werken—zoals u van nature doet—om efficiënter te trainen.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de krachtaapparaat. Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding als

u nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.

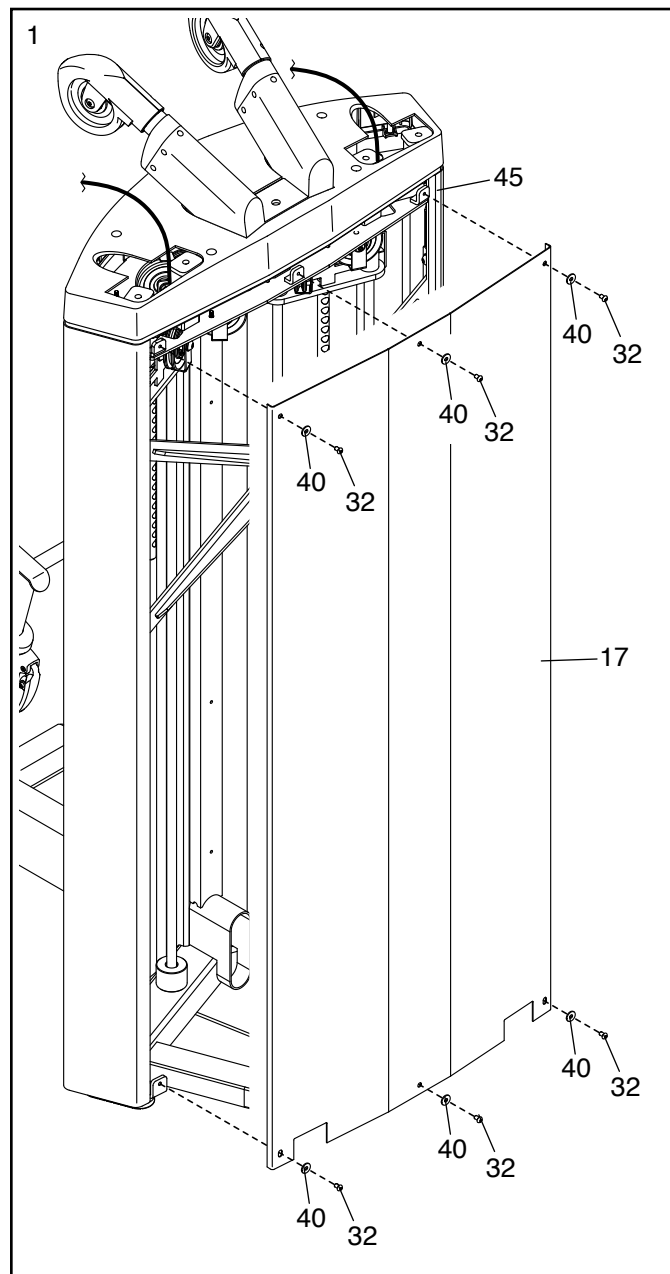


MONTAGE

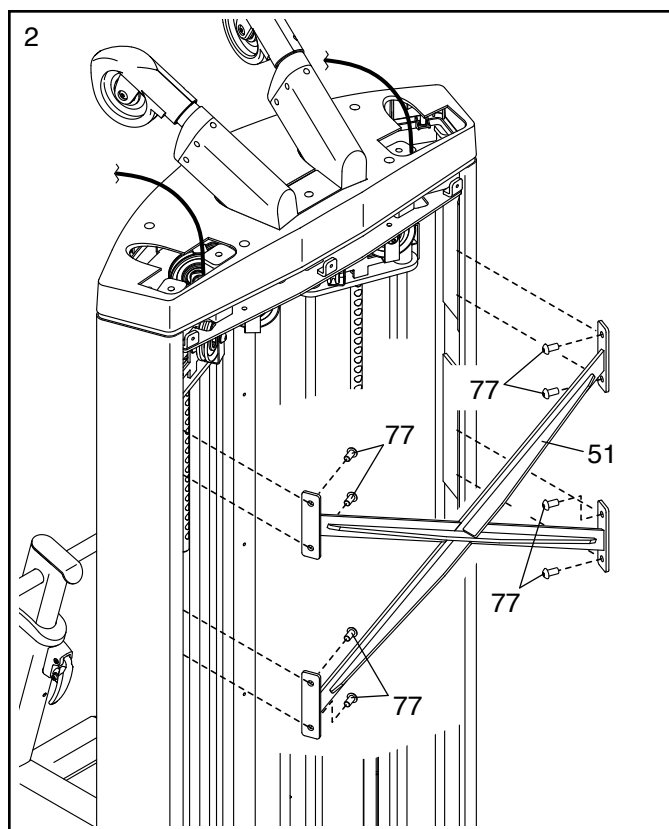
- Vanwege zijn gewicht en afmeting moet het krachtapparaat gemonteerd worden op de plaats waar die gebruikt zal worden. Zorg ervoor dat er voldoende vrije ruimte rondom het krachtapparaat is.
- Leg alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal pas weg wanneer u volledig met de montage klaar bent.
- Voor montage heeft u een set metrische inbussleutels nodig. Gebruik geen elektrisch gereedschap om schade aan onderdelen te voorkomen.

1. **BELANGRIJK:** leg de onderdelen die u tijdens stap 1–6 verwijdt op aparte stapeltjes. U zult de onderdelen in latere stappen weer vastmaken.

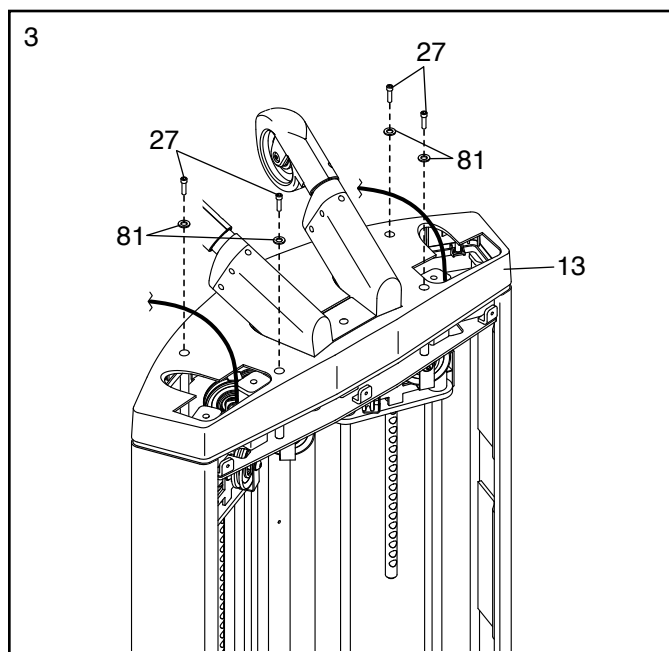
Verwijder de zes M6 x 10mm Schroeven (32), de zes M6 Grote Tussenringen (40), en de Toegangslep (17) van de Toren (45).



2. Verwijder de acht M10 x 20mm Schroeven (77) en de Stut van de Toren (51).

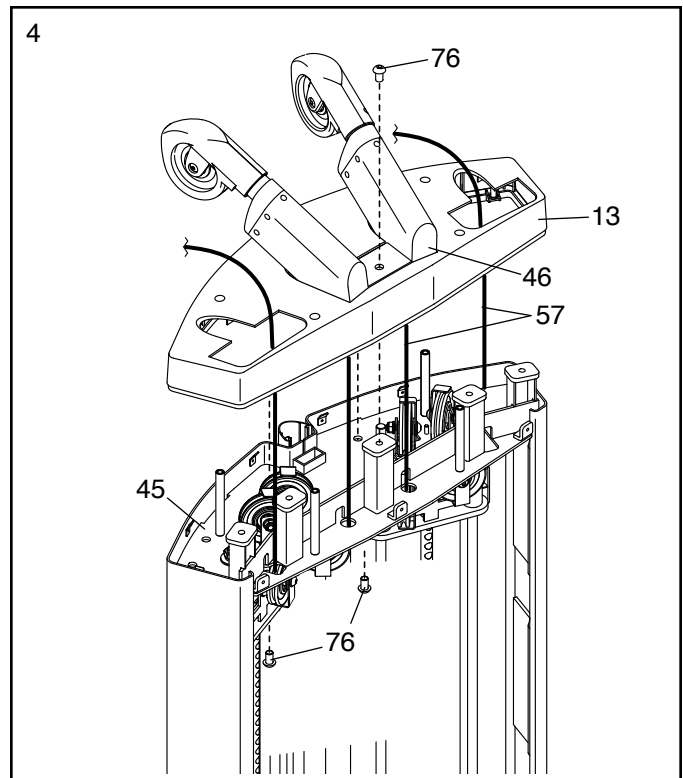


3. Verwijder de vier M6 x 16mm Schroeven (27) en de vier M6 Tussenringen (81) van de Kap (13).



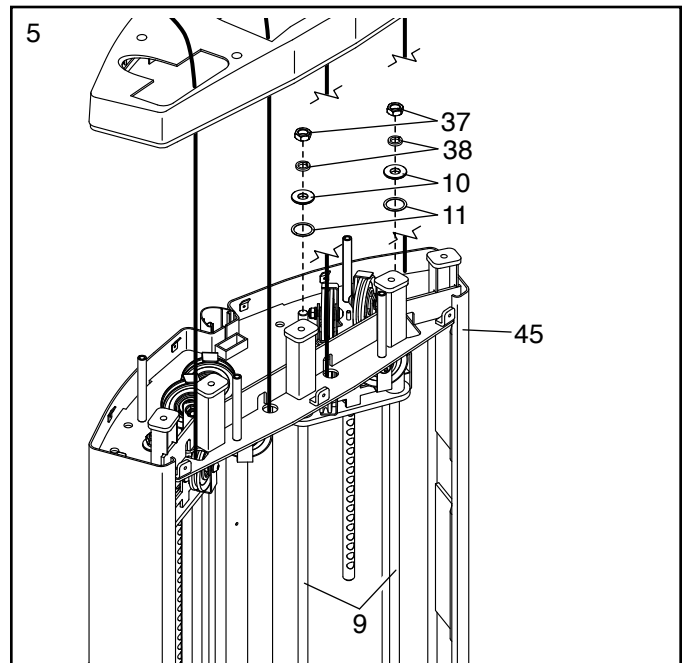
4. Laat een tweede persoon het Onderstel van de Middelste Katrol (46) vasthouden. Verwijder de drie M12 x 20mm Schroeven (76) van het Onderstel van de Middelste Katrol.

Til dan het Onderstel van de Middelste Katrol (46) en de Kap (13) van de Toren (45) op, en laat het Onderstel van de Middelste Katrol en de Kap voorzichtig tegen de voorkant van de Toren hangen. **Zorg ervoor dat de Kap, de Toren of de Kabels (57) niet beschadigd raken.**

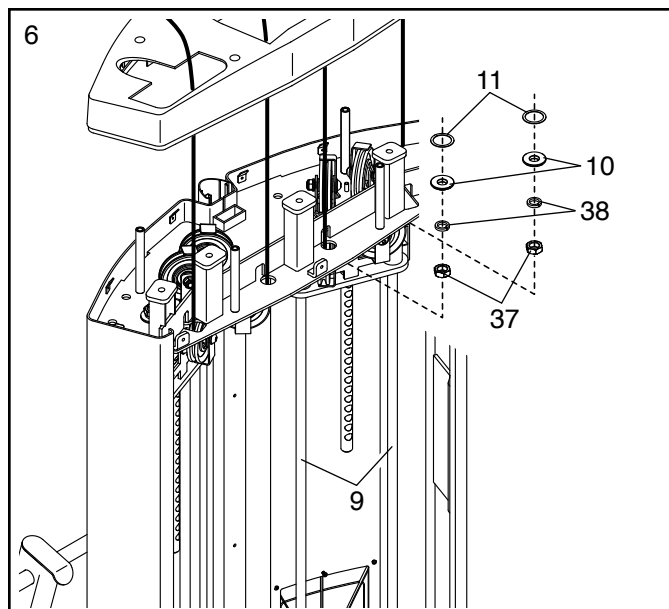


5. Verwijder aan een kant van de Toren (45) de twee M16 Klemmoeren (37), de twee M16 Gespleten Tussenringen (38), de twee Tussenstukken van de Gewichtsgeleider (10), en de twee Plastic Tussenringen (11) van de bovenste uiteinden van de twee Gewichtsgeleiders (9).

Aandacht: nadat u deze onderdelen verwijdert zullen de Gewichtsgeleiders (9) een paar centimeters naar beneden in de Toren (45) schuiven.



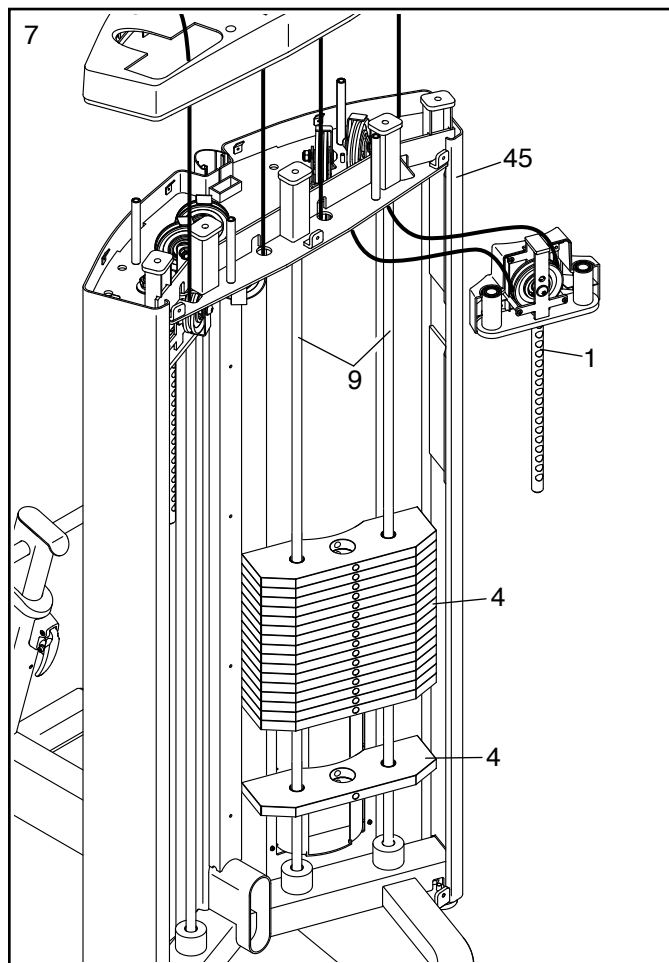
6. Trek de bovenste uiteinden van de twee Gewichtsgeluiders (9) naar u toe. Verwijder de resterende Plastic Tussenringen (11), de Tussenstukken van de Gewichtsgeluiders (10), de M16 Gespleten Tussenringen (38) en de M16 Klemmoeren (37) van de Gewichtsgeluiders.



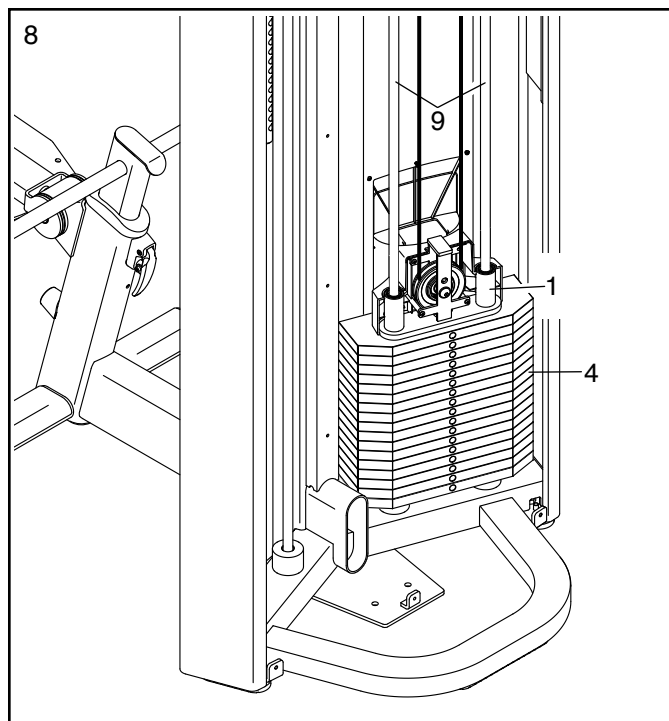
7. Houd de Gewichtsdraager (1) vast, en snij de plastic band (niet afgebeeld) die de Gewichtsdraager aan de Toren (45) vastmaakt los. Schuif dan de Gewichtsdraager naar boven en van de Gewichtsgeluiders (9).

Kijk vervolgens naar de stickers op een van de stapels Gewichten (4) en zoek naar de sticker met het **hoogste** getal. Draai het Gewicht zoals rechts afgebeeld en schuif deze op de Gewichtsgeluiders (9).

Herhaal deze stap voor de resterende 16 Gewichten (4) van de stapel. Bekijk dan de stickers op alle Gewichten en zorg ervoor dat de Gewichten in de juiste volgorde liggen.



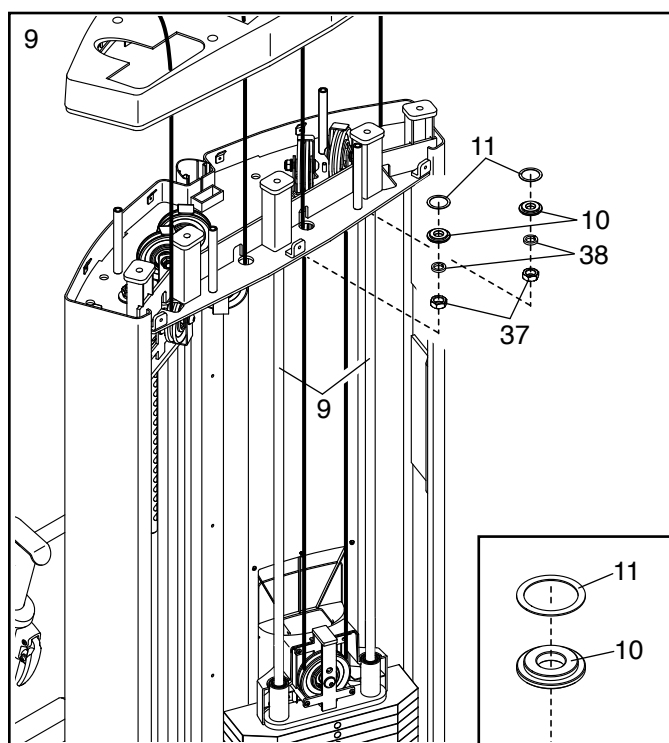
8. Schuif de Gewichtsdrager (1) op de Gewichtsgeluiders (9) en laat de Gewichtsdrager op de stapel Gewichten (4) rusten.



9. Aandacht: in deze stap worden de onderdelen gebruikt die u in stap 6 heeft verwijderd.

Trek de bovenste uiteinden van de Gewichtsgeluiders (9) naar u toe. Draai de twee M16 Klemmoeren (37) zo ver mogelijk op de Gewichtsgeluiders vast.

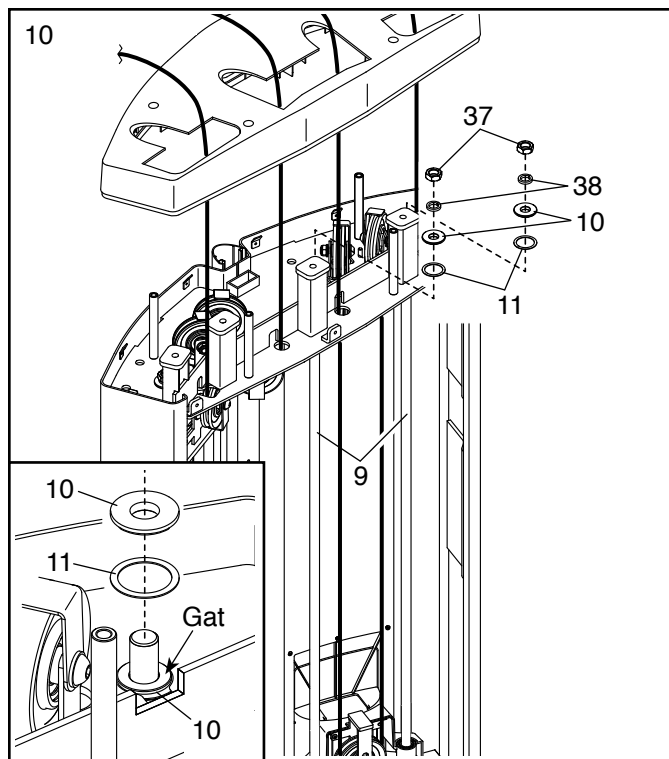
Schuif vervolgens de twee M16 Gespleten Tussenringen (38), de twee Tussenstukken van de Gewichtsgeluiders (10), en de twee Plastic Tussenringen (11) op de Gewichtsgeluiders (9). **Zorg ervoor dat de Tussenstukken van de Gewichtsgeluiders gedraaid zijn zoals afgebeeld op de inzet-tekening.**



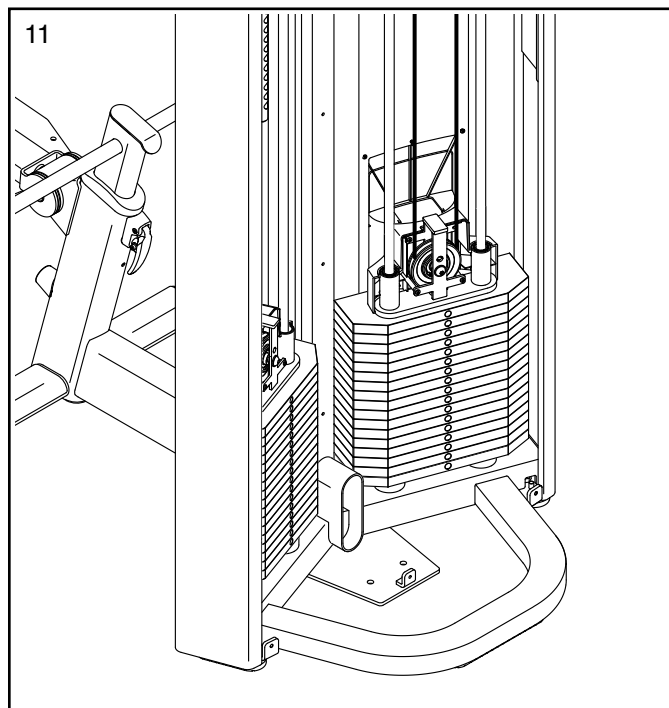
10. Aandacht: in deze stap worden de onderdelen gebruikt die u in stap 5 heeft verwijderd.

Til de Gewichtsgeladers (9) een paar centimeter op. Schuif de twee Plastic Tussenringen (11), de twee Tussenstukken van de Gewichtsgelader (10), en de twee M16 Gespleten Tussenringen (38) op de Gewichtsgeladers. **Zorg ervoor dat de Tussenstukken van de Gewichtsgelader gedraaid zijn zoals afgebeeld op de inzet-tekening. Zorg er tevens voor dat de Tussenstukken van de Gewichtsgelader in de aangegeven ronde gaten worden gedrukt.**

Draai dan de twee M16 Klemmoeren (37) op de Gewichtsgeladers (9) vast.



11. Herhaal stap 5–10 voor de andere kant van het krachtapparaat.



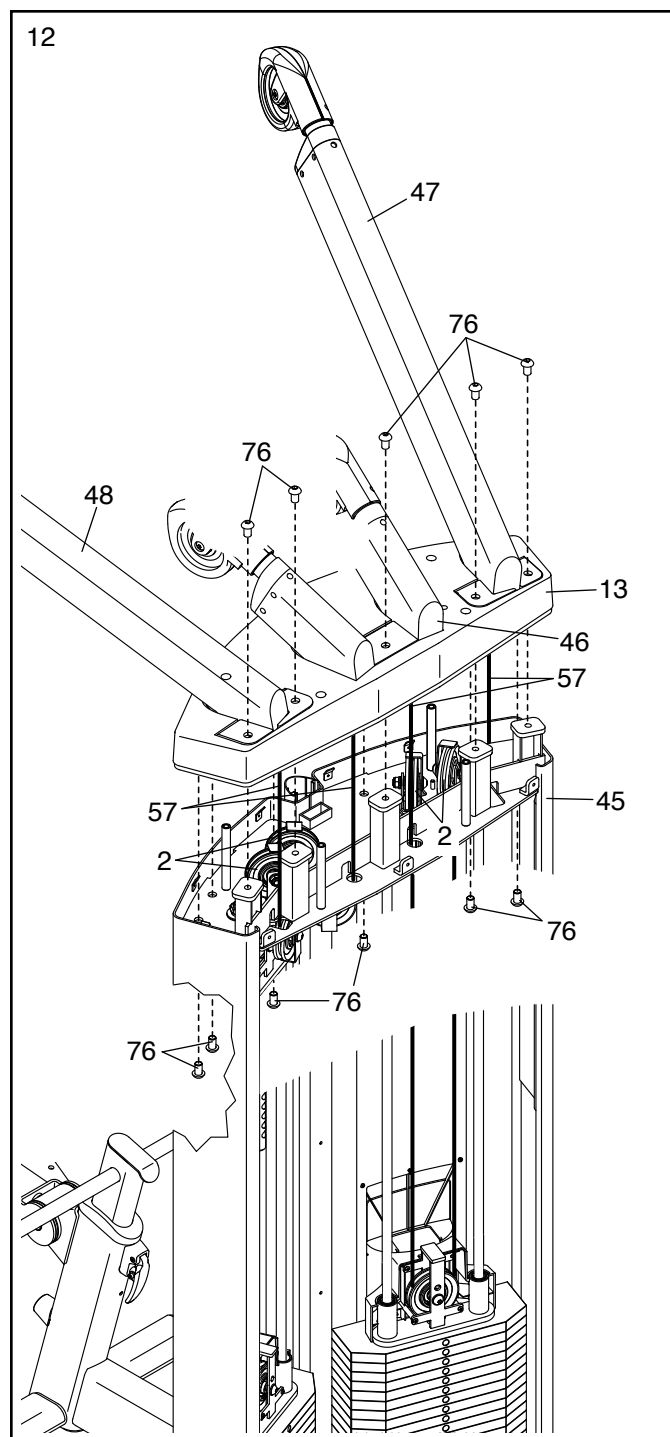
12. Aandacht: in deze stap worden de onderdelen gebruikt die u in stap 4 heeft verwijderd.

Houd de Kap (13) en het Onderstel van de Middelste Katrol (46) bij de bovenkant van de Toren (45). **Zorg ervoor dat de Kabels (57) in het midden van de vier Medium Katrollen (2) op de Toren liggen.**

Steek het overschot aan Kabel (57) naar beneden in de Toren (45) en plaats de Kap (13) en het Onderstel van de Middelste Katrol (46) voorzichtig op de Toren.

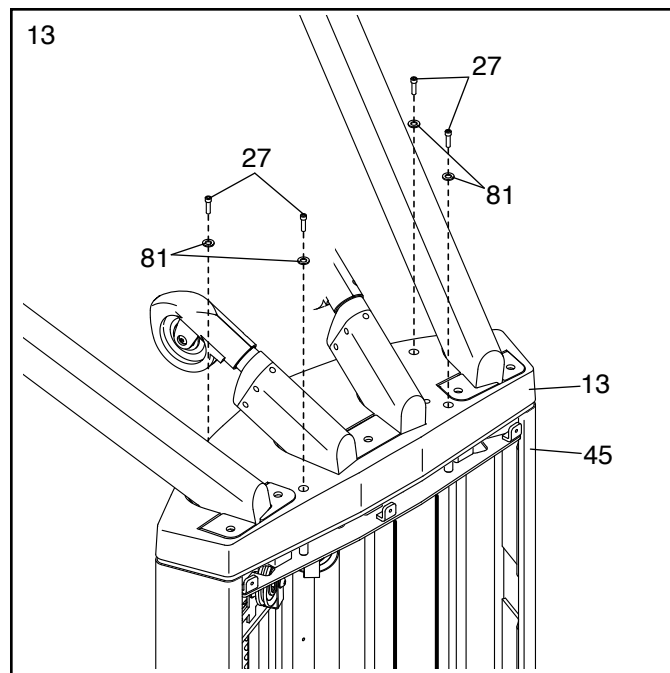
Maak het Onderstel van de Middelste Katrol (46) vast met de drie M12 x 20mm Schroeven (76). **Draai al de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**

Plaats dan het Onderstel van de Linker en de Rechter Katrol (47, 48) op de Kap (13) en maak ze aan de Toren (45) vast met acht M12 x 20mm Schroeven (76). **Draai al de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**



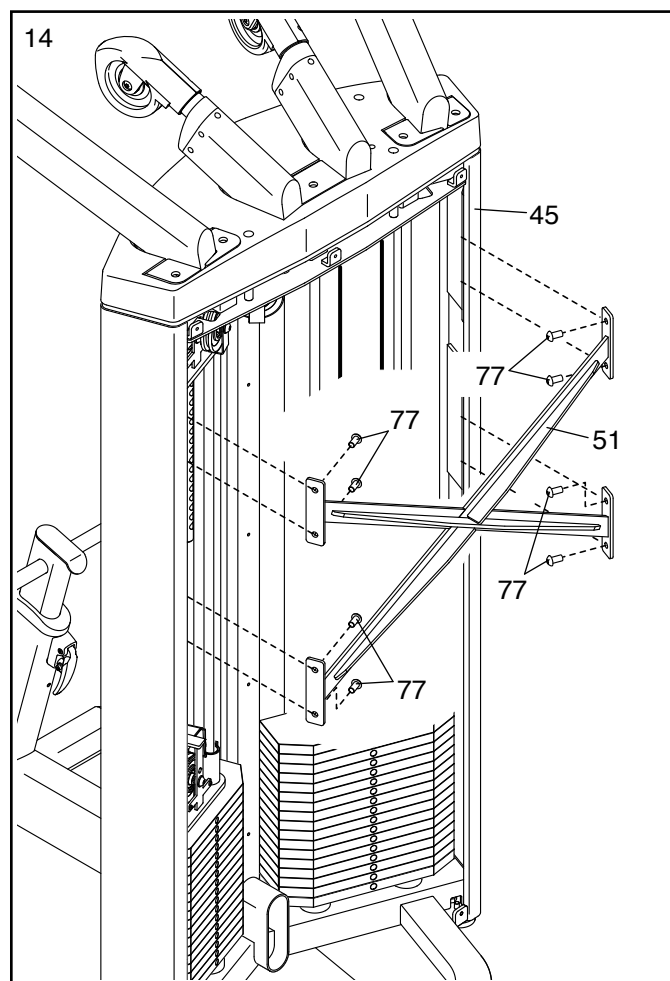
13. Aandacht: in deze stap worden de onderdelen gebruikt die u in stap 3 heeft verwijderd.

Maak de Kap (13) aan de Toren (45) vast met de vier M6 x 16mm Schroeven (27) en de vier M6 Tussenringen (81). **Draai al de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**



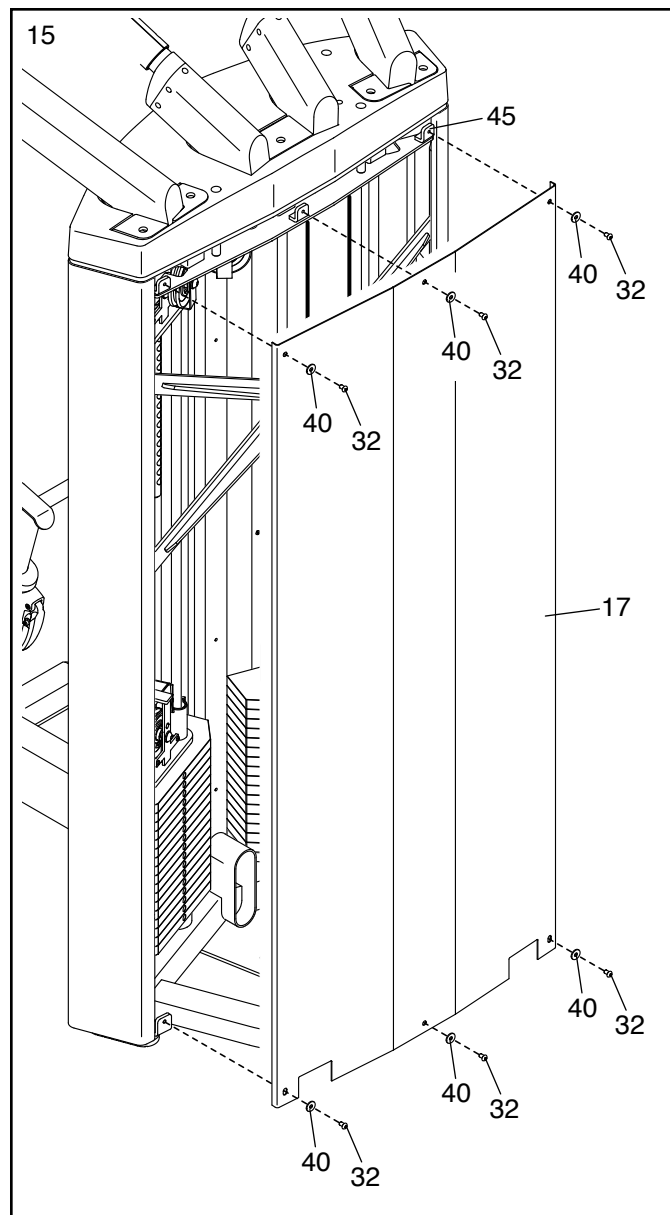
14. Aandacht: in deze stap worden de onderdelen gebruikt die u in stap 2 heeft verwijderd.

Maak de Stut van de Toren (51) aan de Toren (45) vast met de acht M10 x 20mm Schroeven (77). **Draai al de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**

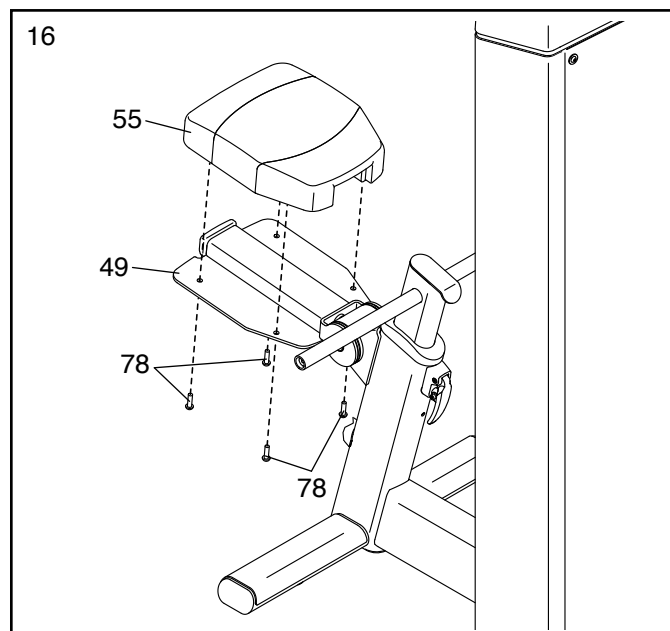


15. Aandacht: in deze stap worden de onderdelen gebruikt die u in stap 1 heeft verwijderd.

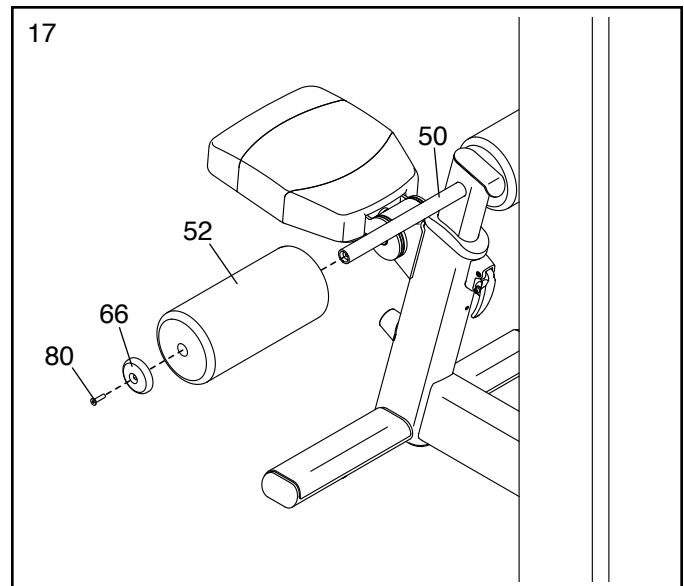
Maak de Toegangsklep (17) aan de Toren (45) vast met de zes M6 x 10mm Schroeven (32) en de zes M6 Grote Tussenringen (40). **Draai al de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**



16. Maak het Kussen van de Zitting (55) aan het Onderstel van de Zitting (49) vast met vier M8 x 30mm Schroeven (78). **Draai al de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**



17. Schuif een Kussen van het Been (52) op elke kant van het Onderstel van het Been (50). Maak elk Kussen van het Been vast met een M6 x 25mm Schroef (80) en een Kap van het Kussen van het Been (66).



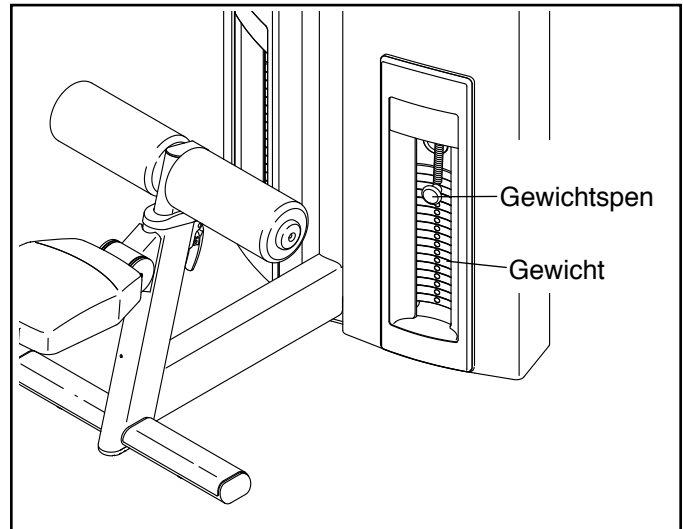
18. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van het krachtapparaat correct vastgedraaid zijn.** Leg een matje onder het krachtapparaat om de vloer of de vloerbedekking te beschermen.

AFSTELLINGEN

In dit hoofdstuk wordt uitgelegd hoe u het krachtapparaat moet bijstellen. Zorg ervoor dat alle onderdelen goed vastzitten als u het krachtapparaat gebruikt. Vervang versleten onderdelen meteen.

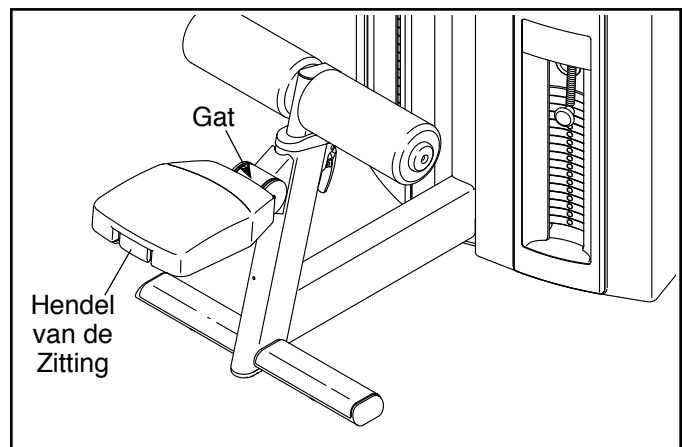
DE WEERSTAND BIJSTELLEN

Steek de gewichtspen in het gewenste gewicht om de weerstandsinstelling van iedere stapel gewichten te veranderen. **Zorg ervoor dat de gewichtspen volledig is ingestoken.**



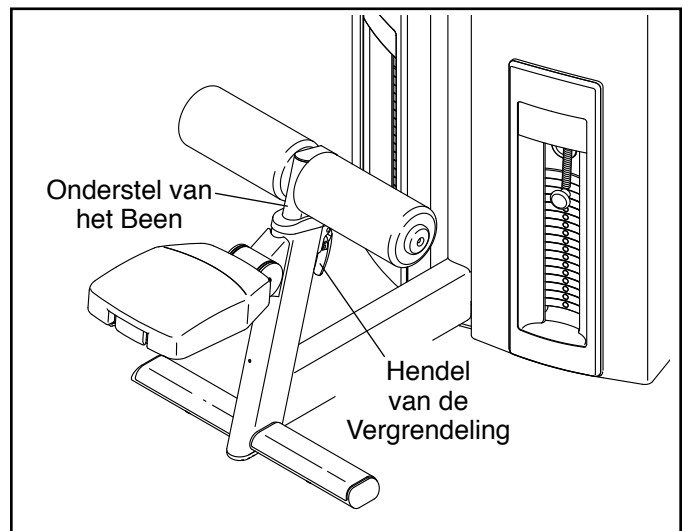
DE ZITTING OMHOOG TILLEN OF LATEN ZAKKEN

Til de zitting omhoog totdat de pen van de zitting in het aangegeven gat klikt om de zitting te kunnen gebruiken. Zorg ervoor dat de pen van de zitting in het aangegeven gat op de hendel van de zitting is ingestoken. Trek aan de hendel van de zitting, laat de zitting zakken en laat dan de hendel van de zitting los voor oefeningen waarbij geen zitting nodig is.



HET ONDERSTEL VAN HET BEEN BIJSTELLEN

Trek aan de hendel van de vergrendeling, zet het onderstel van het been in de gewenste stand, en laat dan de hendel van de vergrendeling los om het onderstel van het been bij te stellen. Zorg ervoor dat de pen van het onderstel van het been in een bijstelgat van het onderstel van het been is gestoken.



ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor een optimale werking van de krachtmachine en om de kans op letsel voor gebruikers te verminderen dient u regelmatig preventief onderhoud uit te voeren. Geef het personeel de instructies om alle procedures uit te voeren die in dit hoofdstuk beschreven staan. Personeel moet ook alle incidenten noteren en rapporteren. Om de garantie van de krachtmachine te behouden, dient u uitsluitend onderdelen van FREEMOTION te gebruiken voor reparatie of vervanging. Indien u vragen of problemen hebt, kijk dan bij HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

DAGELIJKS ONDERHOUD

Algemeen Reiniging

Reinig de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met een milde zeep en warm water. Gebruik indien nodig een zachte borstel met de reinigungsoplossing.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Moeilijke Vlekken

Besproei de vlek met een niet schurende huishoudelijke reiniger zoals FORMULA 409® reinigungsproduct, SIMPLE GREEN®, of een vergelijkbaar product. Wrijf zachtjes over de vlek en laat de reinigungsoplossing een paar minuten intrekken.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Herhaal deze stappen indien nodig en gebruik een zachte borstel.

Optionele Methode voor Moeilijke Vlekken

Reinig het vlekgebied grondig met een zachte, vochtige doek met alcohol.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

OPGELET: volg de richtlijnen en veiligheidsvoorzorgsmaatregelen van de producent bij elk reinigungsproduct dat u gebruikt. FreeMotion Fitness en haar verkooppunten zijn niet verantwoordelijk voor schade of letsel voortkomend uit gebruik of foutief gebruik van reinigungsproducten. **BELANGRIJK:** bij het gebruik van een reinigungsproduct dient u deze eerst toe te passen op een onzichtbare plek om er zeker van te zijn dat het materiaal er niet door beschadigt. Gebruik geen schurende reinigers; sterke reinigers of oplosmiddelen zoals lakverdunder, kerosine, benzine of vergelijkbare vloeistoffen. Dergelijke substanties kunnen krassen maken op de krachtmachine, plastic onderdelen en stickers beschadigen of leiden tot schade.

WEKELIJKS ONDERHOUD

Hardware

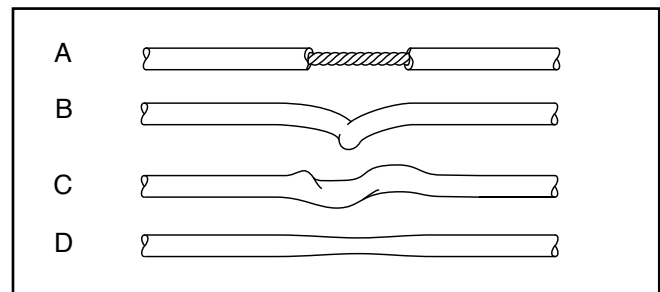
Controleer alle moeren, bouten en schroeven en draai ze goed vast. Vervang versleten onderdelen direct.

BELANGRIJK: alle kussens hebben een ondersteuning van geperst triplex met T-moeren die worden gebruikt om de kussens te bevestigen aan de krachtmachine. Omdat de T-moeren worden bevestigd via triplex, zijn ze niet bestand tegen de draaikoppel die normale moeren hebben. Bij het vastdraaien van bouten of schroeven voor het bevestigen van een kussen, dient u deze alleen aan te draaien tot het punt dat het kussen niet meer beweegt of los voelt. Het te strak aandraaien kan de T-moeren afscheuren van het triplex waardoor het in de toekomst onmogelijk wordt om het kussen te verwijderen. Aandacht: uw krachtmachine heeft mogelijk geen kussen.

Kabelinspectie

Om de kabels te inspecteren, verwijdert u eerst de schroeven en de toegangskap van de achterkant van de krachtmachine. Controleer vervolgens de volledige lengte van elke kabel door langzaam een beweging van de krachtmachine uit te voeren. Controleer de kabel aan de buitenkant van de krachtmachine en de kabel aan de binnenkant. Laat uw vingers langs de kabel glijden en let goed op bochten en verbindingpunten. Aandacht de volgende omstandigheden die aan kunnen geven dat de kabel versleten is of vervangen dient te worden:

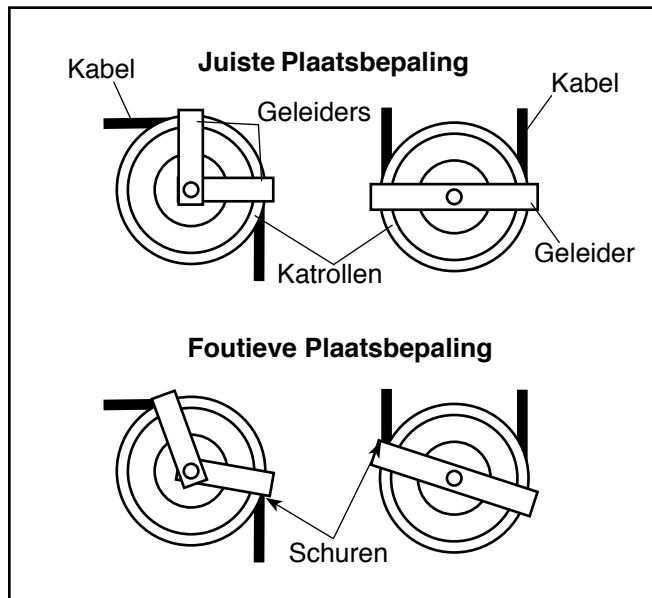
- A. een scheur of breuk in de omhulsel die de kabel blootlegt.
- B. een geknikte of erg gebogen kabel
- C. een zich kronkelende of verwrongen omhulsel
- D. een uitgerekt omhulsel met een versmald gedeelte



Maak dan de toegangskap weer vast.

Kabelgeleiders

Verwijder eerst de schroeven en de kap van de bovenkant van het krachtapparaat om de kabelgeleiders te inspecteren. Verwijder vervolgens de schroeven en de toegangsklep van de achterkant van het krachtapparaat. Controleer dan de kabelgeleiders om er zeker van te zijn dat die niet tegen de kabels schuren en dat ze de kabels in de groeven van de katrollen houden. Als een kabelgeleider niet goed uitgelijnd is, draai dan de borgmoer wat los, stel de kabelgeleider, indien nodig, weer bij en maak dan de borgmoer weer vast. Maak vervolgens de toegangsklep en de kap weer vast.



MAANDELIJKS ONDERHOUD

Grepen

Controleer de grepen en vervang ze indien nodig. Aandacht: het kan zijn dat uw krachtapparaat geen grepen heeft.

Smeren van de Gewichtsgeleider

Verwijder eerst de schroeven en de toegangsklep van de achterkant van het krachtapparaat om de gewichtsgleiders te smeren. Maak vervolgens elke gewichtsgleider schoon en smeer deze aan de binnenkant van de toren in met een zachte doek met lichtgewicht 10W-40 of 10W-30 motorolie. Breng alleen een dun laagje coating aan over de gehele lengte van de gewichtsgleider. **Gebruik geen smeermiddel met TEFLON®.** Maak dan de toegangsklep weer vast.

KABEL BIJSTELLEN

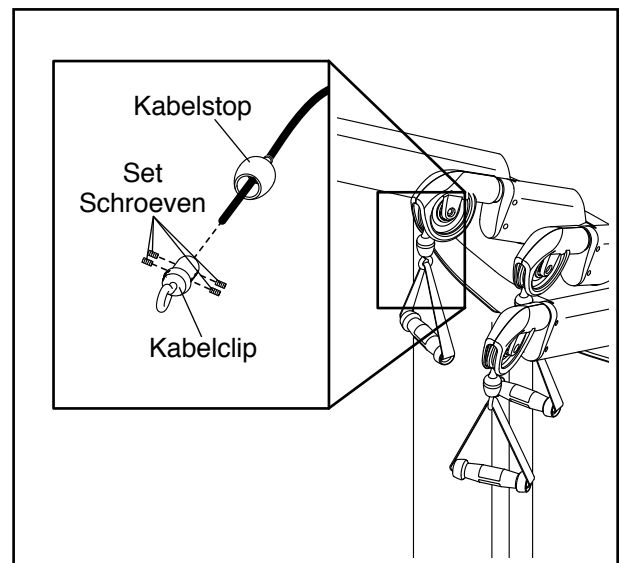
De kabels moeten een juiste spanning hebben om het krachtapparaat te laten werken zoals het moet. Til de desbetreffende gewichtsdrager in één beweging langzaam omhoog en weer langzaam omlaag om te controleren of elke kabel goed gespannen is.

Als er niet genoeg spanning op een kabel staat, zal de gewichtsdrager niet meteen opgetild worden wanneer de beweging gestart wordt. De kabel zou idealiter niet meer dan 1,3 cm van de ruststand mogen bewegen voordat de gewichtsdrager opgetild wordt.

Stel de kabel bij, zoals hieronder beschreven, als er niet genoeg spanning op een kabel staat. Aandacht: voor het bijstellen heeft u een 1/8" inbussleutel, een kniptang voor kabels, een momentsleutel, en een snijmes nodig.

BELANGRIJK: voer deze bijstelling alleen uit als er spelling op een kabel zit. Deze bijstelling is alleen bedoeld om de kabelspanning te verhogen omdat de kabel daarvoor ingekort moet worden.

1. Verwijder, om spelling op de kabel te krijgen de gewichtspen, trek het handvat een paar centimeter uit en steek dan de gewichtspen in het derde gewicht en in het gat in het onderste uiteinde van de gewichtsdrager.
2. Duw de kabelstop van de kabelclip en schuif de kabelstop naar beneden op de kabel zoals afgebeeld.



3. Draai de vier sets schroeven in de kabelclip los en trek het uiteinde van de kabel uit. Aandacht: de tekening geeft voor de duidelijkheid aan dat de set schroeven verwijderd is. Het is echter niet nodig om de set schroeven te verwijderen.

4. Knip met een kniptang voor kabels 2,5 cm van het uiteinde van de kabel. **BELANGRIJK: ander gereedschap kan de kabeldraad pletten of buigen zodat het voor u moeilijk kan worden om de kabel opnieuw in de kabelclip te schuiven.**
5. Knip 2,5 cm van het zwarte omhulsel van het uiteinde van de kabel.
6. Steek de kabel en het omhulsel opnieuw in de kabelclip zodat alles van de blote kabel in het gat zit.
7. Maak de vier set schroeven weer gelijkmatig vast tot ze contact met de kabel hebben. Maak dan elke set schroef afwisselend met een kwart slag vast tot ze allemaal op 9,6 Newton meters zijn ingesteld.
8. Schuif de kabelstop op de kabelclip, verwijder de gewichtspen, en laat het handvat zakken.
9. Controleer de juiste spanning van de kabel zoals beschreven in KABEL BIJSTELLEN op bladzijde 18.

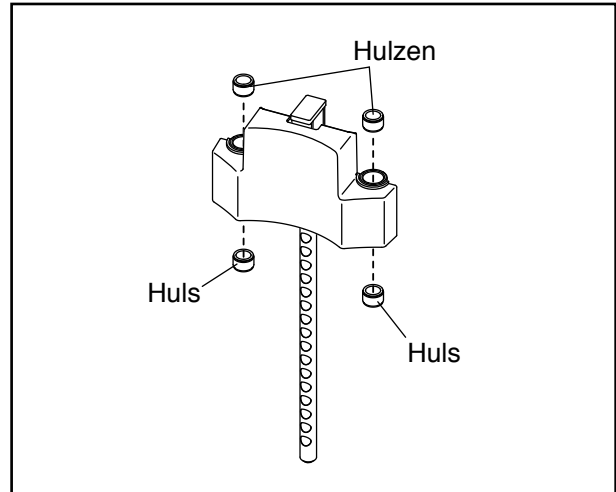
DE STAPEL GEWICHTEN EEN BEURT GEVEN

Bij het geven van een beurt aan de stapel gewichten moeten de hulzen in de gewichtsdraagers vervangen worden. Zie HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST op de achterkant van deze handleiding om nieuwe hulzen te bestellen. Aandacht: bij het vervangen van de huls heeft u een hamer, een priem, en een stukje hout nodig.

Volg de stappen hieronder om elke stapel gewichten een beurt te geven.

1. Verwijder de schroeven en de kap van de bovenkant van het krachtapparaat. Verwijder vervolgens de schroeven en de toegangsklep van de achterkant van het krachtapparaat.
2. Verwijder de moeren en de tussenringen van de bovenste uiteinden van de gewichtsgeluiders en laat de gewichtsgeluiders op de vloer zakken.
3. Schuif de gewichtsdraager omhoog en van de bovenkant van de gewichtsgeluiders. Aandacht: trek de gewichtsgeluiders, voor meer ruimte, naar de achterkant van het krachtapparaat.

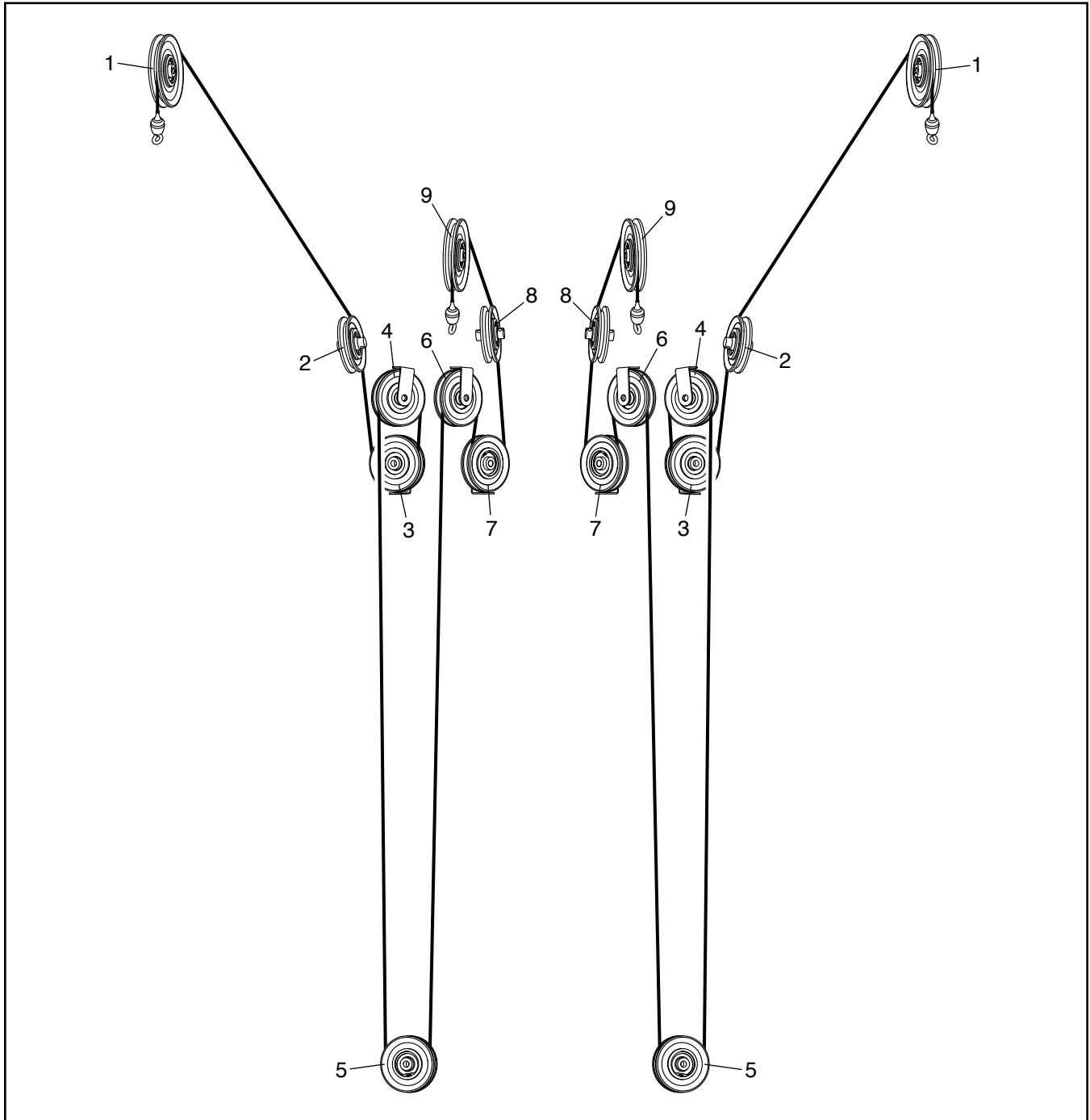
4. Duw de vier oude hulzen met een priem van de gewichtsdraager.



5. Houd een van de nieuwe hulzen gelijk met de voorkant van een van de gaten in de gewichtsdraager, plaats een stukje hout op de kop van de huls, en sla de huls op zijn plaats totdat deze gelijk komt met het gat in de gewichtsdraager. **Steek de andere drie nieuwe hulzen op dezelfde manier in.**
6. Maak de gewichtsgeluiders schoon en smeer ze in met een zachte doek met lichtgewicht 10W-40 of 10W-30 motorolie. Breng alleen een dun laagje coating aan over de gehele lengte van de gewichtsgeluiders. **Gebruik geen smeermiddel met TEFLON®.**
7. Schuif de gewichtsdraager op de gewichtsgeluiders.
8. Maak de gewichtsgeluiders weer met de moeren en de tussenringen aan de bovenkant van de toren vast.
9. Voer een beweging langzaam uit en laat er iemand voor zorgen dat de kabel niet van de katrol loopt of langs een kabelgeleider schuurt.
10. Maak de toegangsklep en de kap weer vast.

DIAGRAM VAN DE KABELS

Het schema hieronder geeft de juiste route van de kabels aan. De cijfers geven de juiste route van iedere kabel aan. Gebruik het schema om ervoor te zorgen dat de kabels en de kabelgeleiders juist gemonteerd zijn. Indien de kabel niet juist ligt, zal het krachtapparaat niet goed werken en kan er schade optreden. **Zorg ervoor dat de kabelgeleiders de kabels elkaar niet raken of afklemmen.**



LIJST MET ONDERDELEN

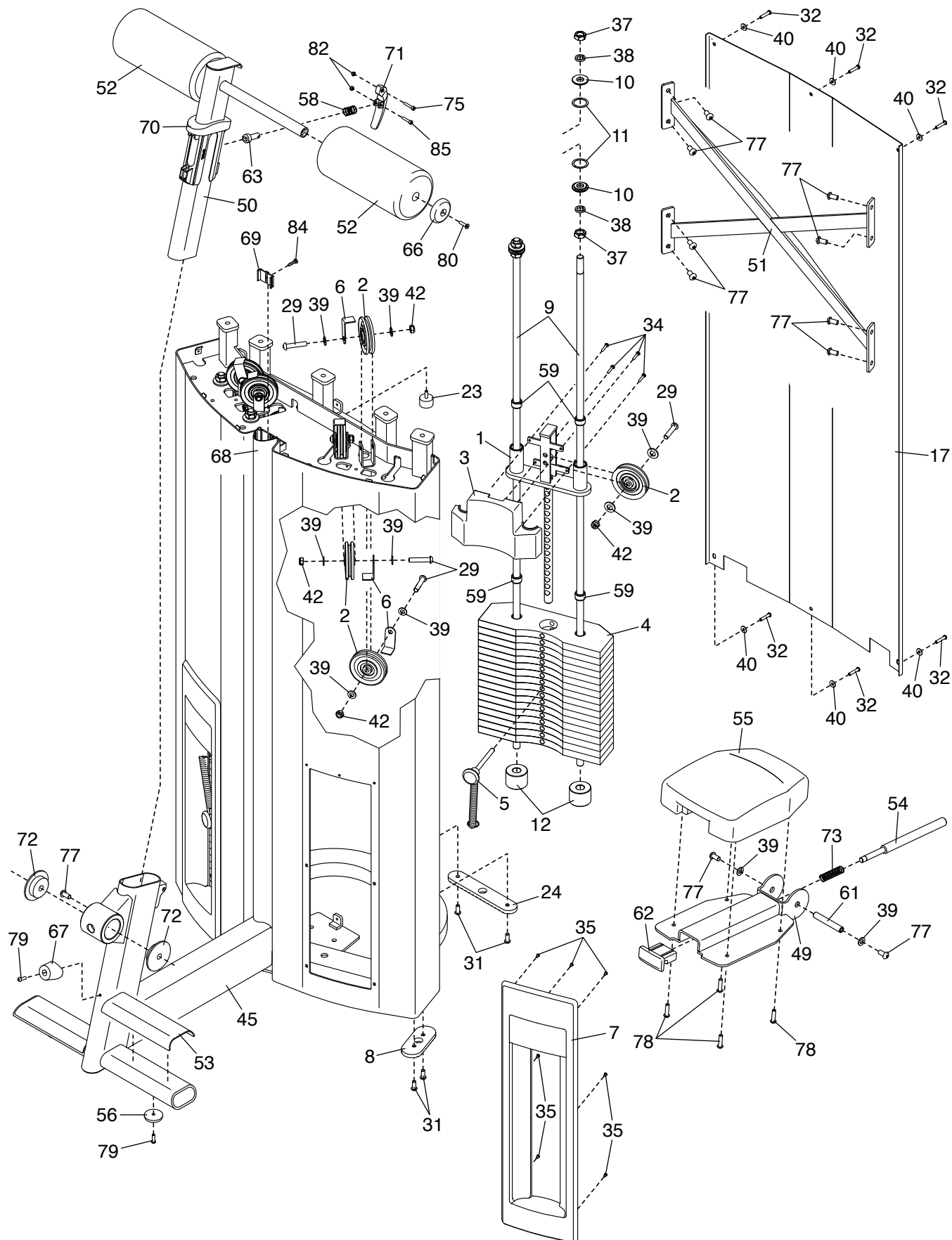
Modelnr. F502.0 R0214A

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	2	Gewichtsdrager	46	1	Onderstel van de Middelste Katrol
2	10	Medium Katrol	47	1	Onderstel van de Linker Katrol
3	2	Kap van de Gewichtsdrager	48	1	Onderstel van de Rechter Katrol
4	34	Gewicht	49	1	Onderstel van de Zitting
5	2	Gewichtspen	50	1	Onderstel van het Been
6	8	Kabelgeleider	51	1	Stut van de Toren
7	2	Kap van de Stapel Gewichten	52	2	Kussen van het Been
8	2	Medium Poot	53	2	Slijtagehoes
9	4	Gewichtsgeleider	54	1	Pen van de Zitting
10	8	Tussenstuk van de Gewichtsgeleider	55	1	Kussen van de Zitting
11	8	Plastic Tussenring	56	2	Kleine Poot
12	4	Gewichtsbumper	57	2	Kabel
13	1	Kap	58	1	Veer van de Vergrendeling van het Been
14	1	Sierstrip van de Kap	59	8	Huls van de Gewichtsdrager
15	4	Handvat	60	4	Kleine Katrol
16	4	Buis van de Kap	61	1	As van de Zitting
17	1	Toegangsklep	62	1	Hendel van de Zitting
18	4	Kap A van de Katrol	63	1	Pen van het Onderstel van het Been
19	4	Kap B van de Katrol	64	4	As van de Katrol
20	8	Lager	65	8	Tussenstuk van de Katrol
21	4	Grote Katrol	66	2	Kap van het Kussen van het Been
22	4	Huls van de Kap van de Katrol	67	1	Bumper van de Zitting
23	2	Bumper van de Gewichtsdrager	68	1	Sierstrip van de Toren
24	1	Grote Poot	69	3	Clip van de Sierstrip
25	4	Kabelclip	70	1	Omhulsel van het Onderstel van het Been
26	4	Kabelstop	71	1	Hendel van de Vergrendeling
27	8	M6 x 16mm Schroef	72	2	Huls van het Onderstel van de Zitting
28	8	M5 x 15mm Schroef	73	1	Veer van de Zitting
29	10	M10 x 50mm Bout	74	8	M5 x 25mm Schroef
30	4	M10 x 40mm Bout	75	1	M5 x 27mm Schroef
31	6	M8 x 20mm Schroef	76	11	M12 x 20mm Schroef
32	6	M6 x 10mm Schroef	77	11	M10 x 20mm Schroef
33	4	M4 x 30mm Schroef	78	4	M8 x 30mm Schroef
34	13	#8 x 13mm Schroef	79	3	M6 x 20mm Schroef
35	14	#6 x 10mm Schroef	80	2	M6 x 25mm Schroef
36	—	(Niet Gebruikt)	81	8	M6 Tussenring
37	8	M16 Klemmoer	82	2	M5 Borgmoer
38	8	M16 Gespleten Tussenring	83	—	(Niet Gebruikt)
39	22	M10 Tussenring	84	3	#8 x 40mm Schroef
40	6	M6 Grote Tussenring	85	1	M5 x 20mm Schroef
41	4	M10 Smalle Borgmoer	*	—	Gebruikershandleiding
42	10	M10 Borgmoer			
43	4	Borging			
44	4	Rolpen			
45	1	Toren			

Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.

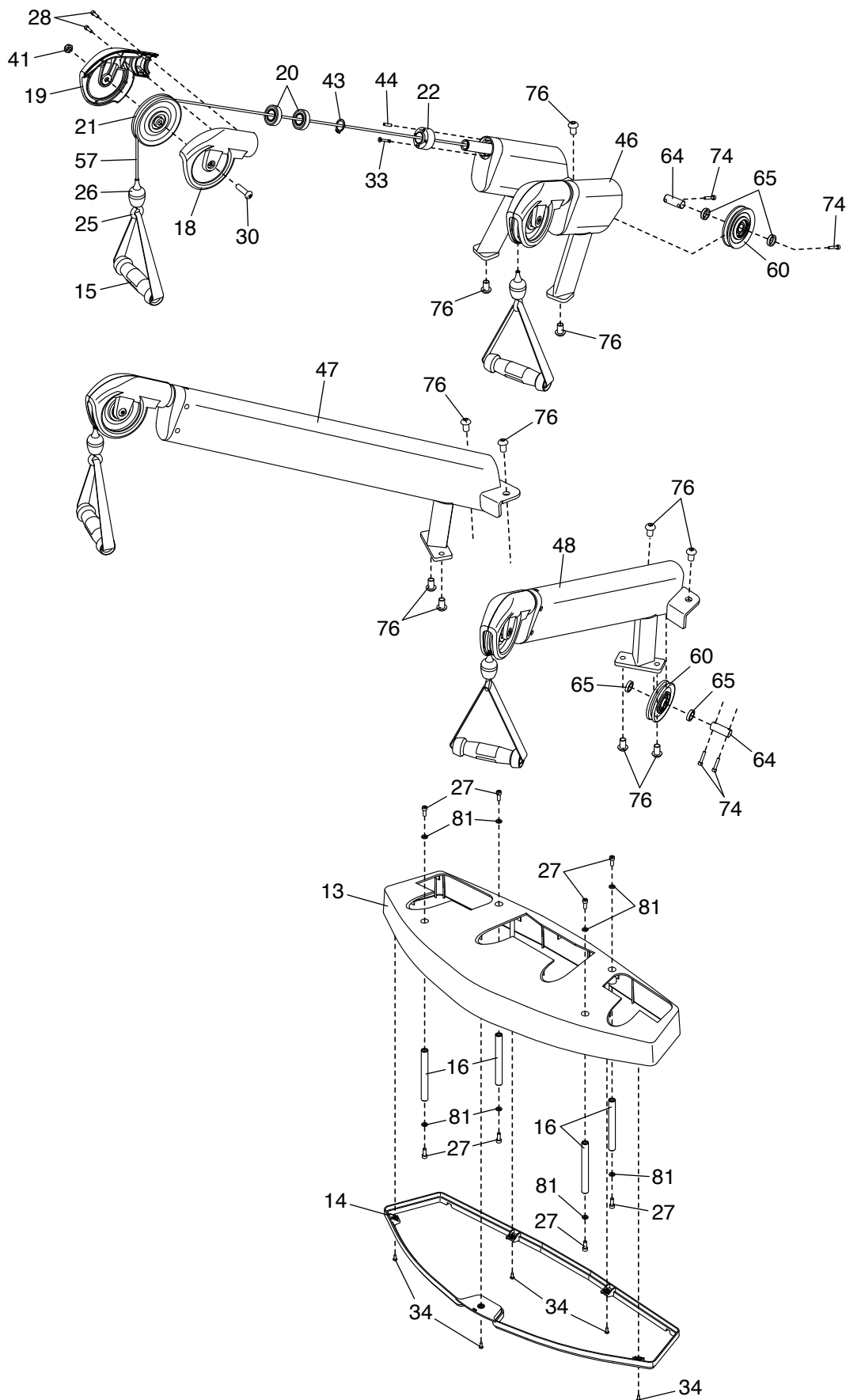
GEDETAILEERDE TEKENING A

Modelnr. F502.0 R0214A



GEDETAILEERDE TEKENING B

Modelnr. F502.0 R0214A



HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTDIENST

Indien u vragen heeft na het lezen van deze handleiding, of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem dan contact op met de Klantendienst via de telefoonnummers of adressen die hieronder staan vermeld. **Let op het model- en serienummer van het apparaat en de naam van het product (raadpleeg de kft van deze handleiding) voordat u contact opneemt met de Klantendienst. Indien u vervangende onderdelen bestelt, let dan op het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding).**

in de Verenigde Staten

Bel: 1-800-201-2109, Ma-Vrij. 06.00 uur-18.00 uur MT
Email: customercare@freemotionfitness.com

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten

Bel: 001-800-527-5417 of 001-435-786-3521,
Ma - Vrij. 08.00 uur - 18.00 uur VS Mountain Time
Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BEPERKTE GARANTIE

GARANTIEPERIODES EN DEKKING

FreeMotion Fitness garandeert dat dit apparaat bij normaal gebruik en bij normaal gepleegd onderhoud geen werkingsfouten en fouten in het materiaal kent. Er is garantie op onderdelen en werking voor één (1) jaar, tenzij anders staat vermeld op de factuur.

De garantieperiode gaat in op de datum van de aankoopbon. Onderdelen die tijdens deze garantieperiode worden gerepareerd of vervangen vallen onder de resterende lopende garantie.

VOORWAARDEN EN BEPERKINGEN

Garantie op het apparaat komt te vervallen in de volgende gevallen:

1. Deze garantie is alleen geldig voor de eerste eigenaar en is niet overdraagbaar.
2. De gebruiksgarantie is alleen geldig op apparaten die in de VS en Canada verkocht zijn. Neem contact op met uw erkende FreeMotion Fitness dealer voor details over de gebruiksgarantie in uw eigen land.
3. Ieder vorm van verkeerd gebruik, misbruik, of onjuist onderhoud.
4. Gebruikers met een hoger gewicht dan het gewicht dat staat vermeld in deze handleiding.
5. Beschadiging veroorzaakt door het verplaatsen van het apparaat of het onjuist op zijn zijkant verplaatsen of opslaan van het apparaat.
6. Het gebruik of het opslaan van het apparaat buitenshuis of in heel vochtige omgevingen zoals whirlpools en zwembaden.
7. Schade veroorzaakt door verkeerde bedrading of verkeerd elektrische voltage. Aandacht: dit product heeft mogelijk geen bedrading.

Deze garantie geldt niet voor het volgende:

1. Sieronderdelen zoals grepen, zittingen, en stickers en labels.
2. Ophaal-, aflever-, of verzendkosten i.v.m. een reparatie.
3. Ieder probleem veroorzaakt door onjuiste montage of aflevering.

WAT TE DOEN WANNEER SERVICE NODIG IS

FreeMotion Fitness garantie service kan worden aangevraagd door contact op te nemen met de erkende dealer bij wie u dit apparaat gekocht hebt. Zorg ervoor dat u de originele factuur en de informatie m.b.t. het serienummer bewaart. FreeMotion Fitness zal, wanneer dit apparaat een probleem heeft welke onder deze garantie valt, naar keuze repareren, vervangen of de aankoopprijs terugbetalen. FreeMotion vergoedt de servicemonteurs die service verlenen voor het werk wat onder de garantie valt, uitgevoerd binnen het servicegebied. Het kan zijn dat u extra kosten moet betalen voor gevraagde service buiten het servicegebied.

FreeMotion Fitness is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor directe, speciale of voortvloeiende schade resulterend uit of verband houdend met het gebruik of de werking van het product; schade betreffende economisch verlies, verlies van eigendom, verlies van omzet of winst, verlies van gebruikssplezier of kosten voor verwijdering of installatie; of voortvloeiende schades. In sommige regio's is het uitsluiten of beperken van voortvloeiende schades niet toegestaan. Derhalve is de bovenstaande beperking mogelijk niet op u van toepassing. Deze garantie geeft u specifieke rechten en u heeft mogelijk andere rechten die van regio tot regio verschillen.

CONTACT OPNEMEN MET FREEMOTION FITNESS

Zie HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTDIENST hierboven.