

FREEMOTION®

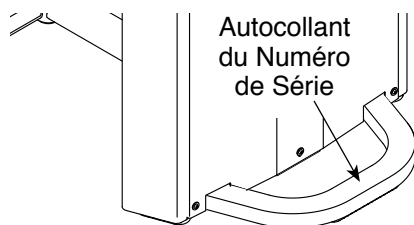
Lat Pull/High Row

MANUEL DE L'UTILISATEUR

N°. du Modèle F502.0

N°. de Série _____

Écrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus pour référence.

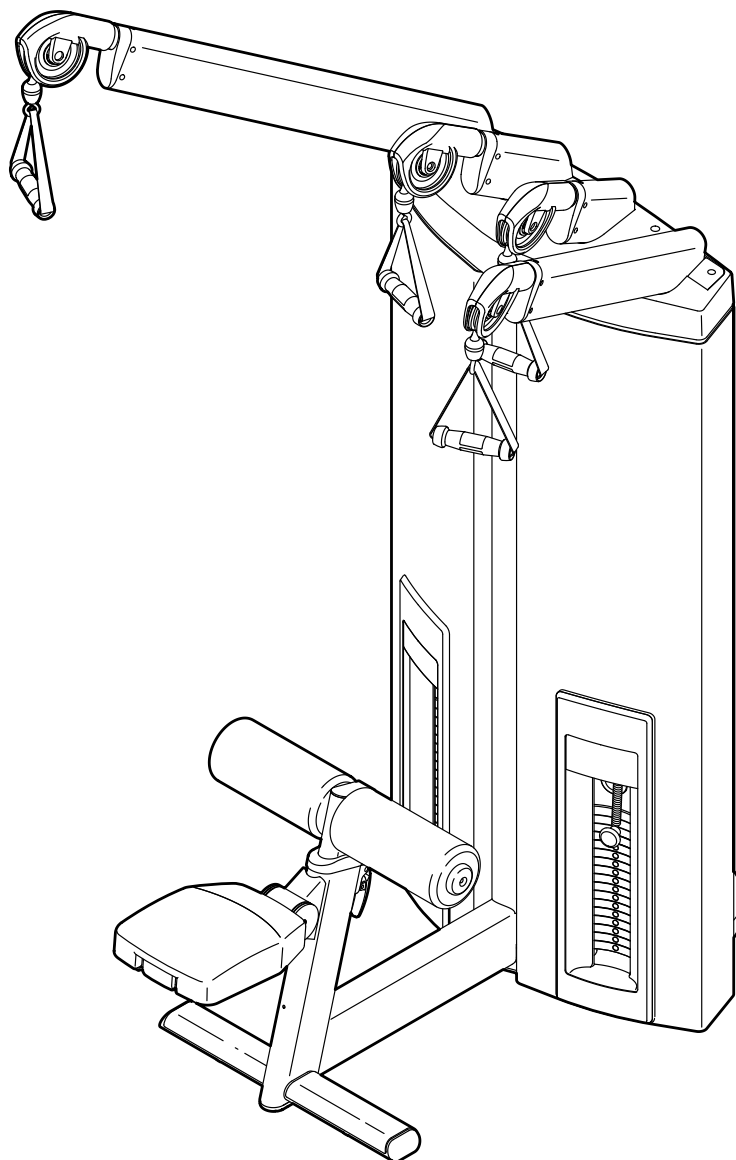


QUESTIONS ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez vous reporter à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE en dernière page de ce manuel.

ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.



www.freemotionfitness.com

TABLE DES MATIÈRES

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT.....	4
AVANT DE COMMENCER	5
ASSEMBLAGE	6
RÉGLAGES.....	16
ENTRETIEN ET PROBLÈMES.....	17
DIAGRAMME DES CÂBLES.....	20
LISTE DES PIÈCES	21
SCHÉMA DÉTAILLÉ	22
COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE	Dernière Page
GARANTIE LIMITÉE.....	Dernière Page

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ AVERTISSEMENT : pour réduire les risques de blessures graves, lisez toutes les précautions importantes et les instructions contenues dans ce manuel, ainsi que les avertissements se trouvant sur l'appareil, avant d'utiliser l'appareil de musculation. FreeMotion Fitness ne peut être tenu responsable de toute blessure ou tout dégât matériel résultant directement ou indirectement de l'utilisation de cet appareil.

1. Le propriétaire est responsable de s'assurer que tous les utilisateurs de l'appareil de musculation sont correctement informés de toutes les précautions, qu'ils ont lu et compris tous les autocollants d'avertissement et de mise en garde, et qu'ils sont informés de la façon d'utiliser correctement l'appareil de musculation.
2. Tous les utilisateurs de l'appareil de musculation doivent être informés qu'il doivent rapporter immédiatement au personnel de l'établissement toute blessure et tout problème avec l'appareil de musculation.
3. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercices. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans et celles ayant des problèmes de santé.
4. Utilisez l'appareil de musculation uniquement de la manière décrite dans ce manuel.
5. Utilisez uniquement l'appareil de musculation sur une surface plane. Placez un tapis sous l'appareil de musculation pour protéger le sol.
6. Le propriétaire est responsable de s'assurer qu'il y a suffisamment d'espace autour de l'appareil de musculation pour les exercices prévus.
7. L'utilisation des trous d'ancrage (voir la page 5) permet à l'appareil de musculation d'être ancré au sol et d'avoir une stabilité optimale.
8. Gardez toujours les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil de musculation.
9. Portez toujours des chaussures de sport pour protéger vos pieds quand vous faites de l'exercice.
10. Gardez vos mains et vos pieds éloignés des pièces mobiles. Ne vous appuyez pas contre l'appareil de musculation et ne le touchez pas pendant qu'il est utilisé.
11. Assurez-vous que les goupilles de poids sont complètement enfoncées dans les poids désirés.
12. Vérifiez l'ensemble des câbles, des raccords de câble et des poulies avant chaque utilisation de l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées. Remplacez immédiatement toutes les pièces usées.
13. Assurez-vous que les câbles sont toujours placés correctement dans les poulies. Si un câble coince pendant l'exercice, arrêtez-vous immédiatement et assurez-vous que le câble est bien enroulé dans les poulies et que rien ne gêne ni le câble ni les poulies.
14. Un excès d'exercice peut entraîner des blessures graves voire la mort. Cessez immédiatement vos exercices si vous ressentez une douleur ou des étourdissements, et retournez à la normale.

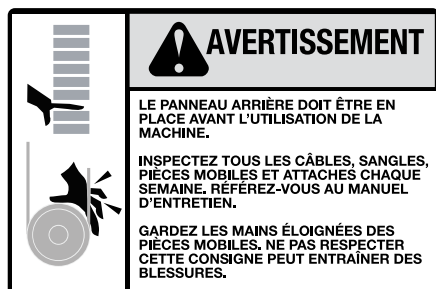
EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants d'avertissement illustrés ci-contre sont inclus avec cet appareil. Collez les autocollants d'avertissement sur les avertissements en anglais aux endroits indiqués. Ce schéma indique l'emplacement des autocollants d'avertissement. **Si un autocollant est manquant ou illisible, référez-vous à la page de couverture de ce manuel pour commander un nouvel autocollant gratuit. Placez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.

Autocollant 1



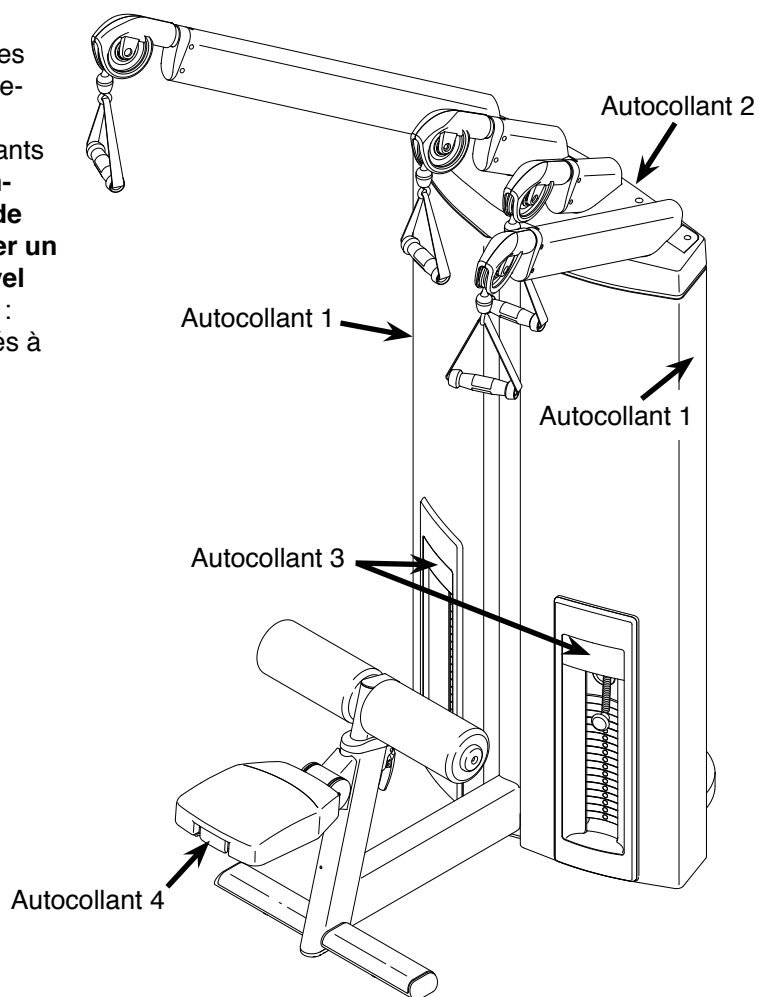
Autocollant 2



Autocollant 3



Autocollant 4



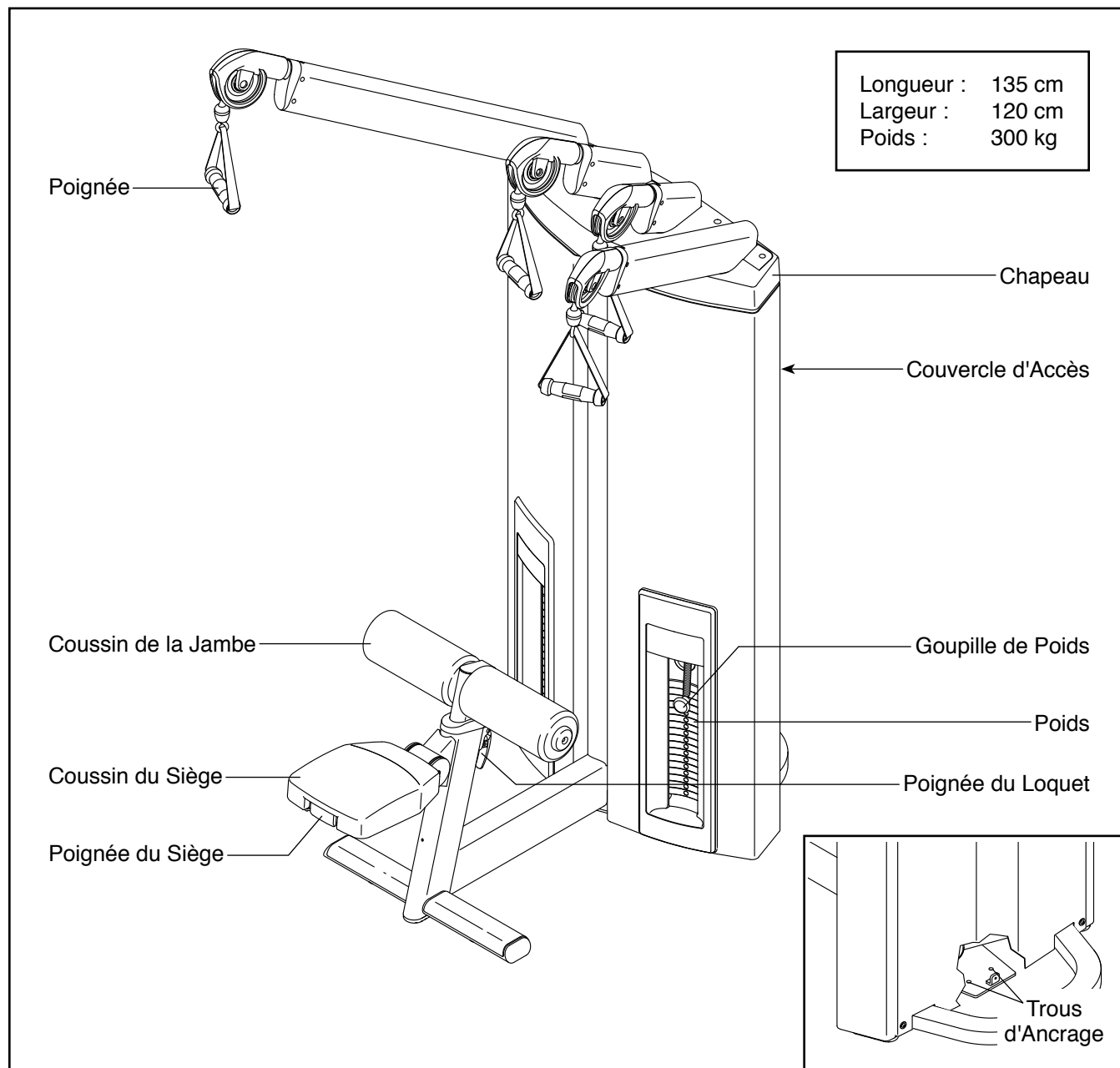
AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir sélectionné l'appareil de musculation innovateur FREEMOTION® LAT PULL/HIGH ROW. Grâce au concept de grande liberté de mouvement, vous pouvez solliciter les différents groupes de muscles de votre corps, comme vous le faites naturellement, afin de vous entraîner de manière plus efficace.

Nous vous conseillons de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser l'appareil de musculation. Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel,

veuillez vous référer à la dernière page de ce manuel pour nous contacter. Pour nous permettre de mieux vous assister, notez le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil avant de nous appeler. Le numéro du modèle et l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la page de couverture de ce manuel.

Familiarisez-vous avec les pièces sur le schéma ci-dessous avant de continuer la lecture de ce manuel.



ASSEMBLAGE

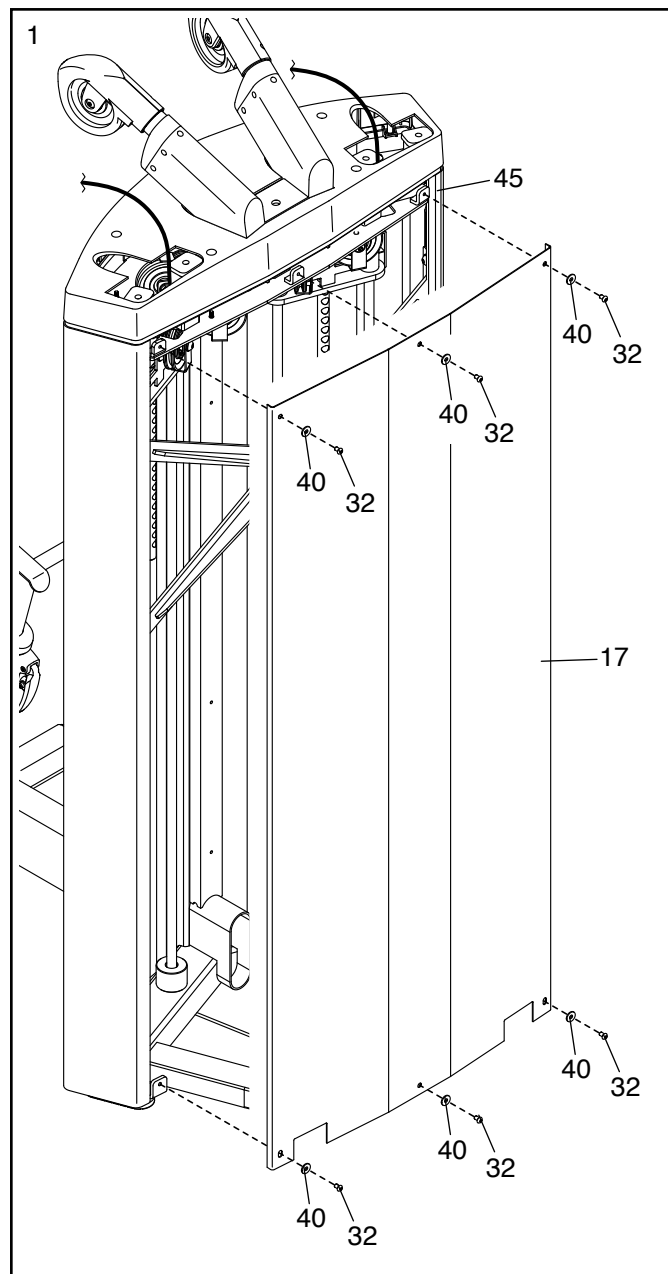
- Étant donné le poids et la taille de l'appareil de musculation, il est préférable de l'assembler à l'endroit où il sera utilisé. Assurez-vous qu'il y a assez d'espace libre autour de l'appareil de musculation.
- Placez toutes les pièces sur une surface dégagée et retirez tout le matériel d'emballage. Ne jetez

pas le matériel d'emballage avant d'avoir terminé l'assemblage.

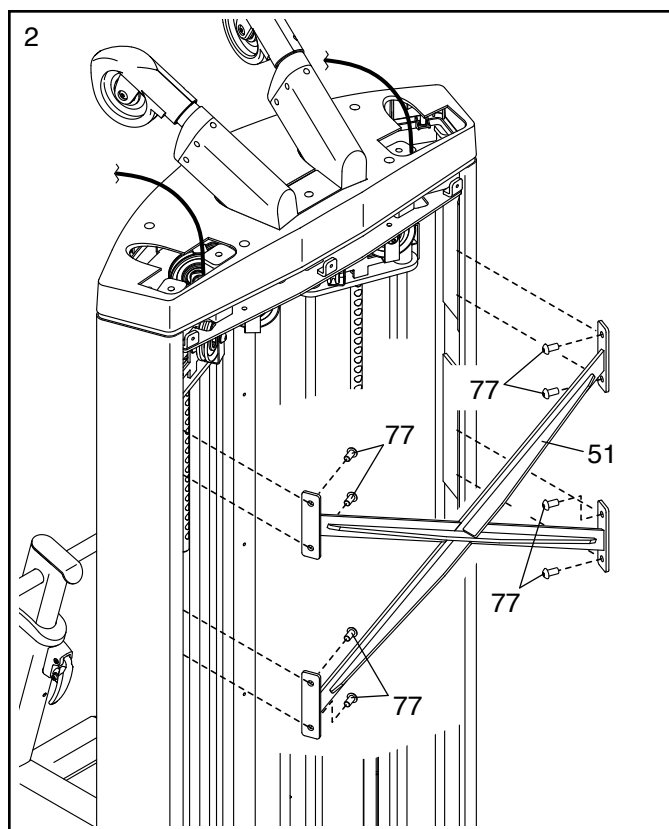
- Vous aurez besoin d'un jeu de clés hexagonales métriques hexagonales pour l'assemblage. Pour éviter d'abîmer les pièces, n'utilisez pas d'outils électriques.

1. **IMPORTANT : durant les étapes 1 à 6, placez toutes les pièces que vous retirez dans des piles séparées. Vous devez réattachez les pièces plus tard.**

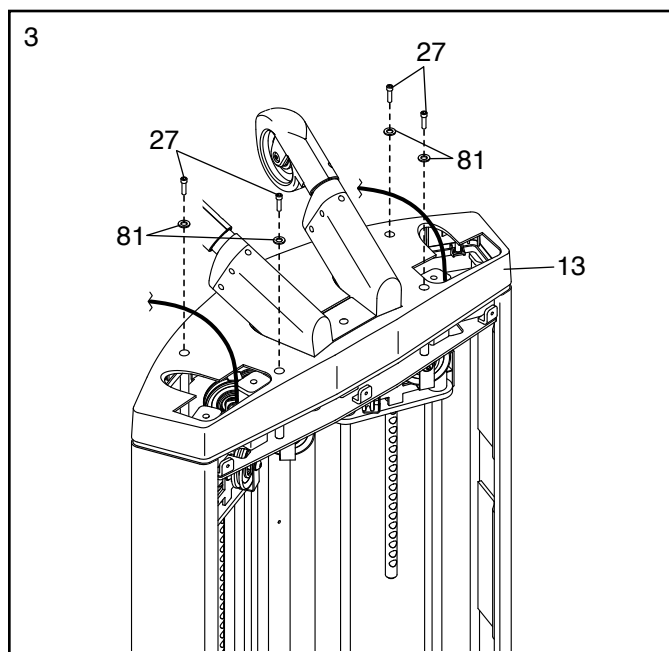
Retirez les six Vis M6 x10mm (32), les six Grandes Rondelles M6 (40) et le Couvercle d'Accès (17) de la Tour (45).



2. Retirez les huit Vis M10 x 20mm (77) et le Croisillon de la Tour (51).



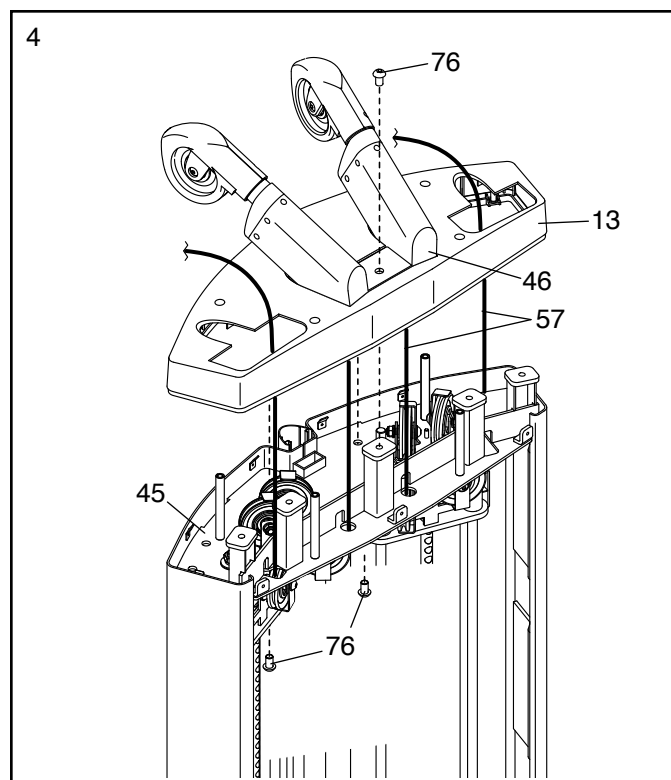
3. Retirez les quatre Vis M6 x 16mm (27) et les quatre Rondelles M6 (81) du Chapeau (13).



4. Demandez à une deuxième personne de tenir le Cadre Central des Poulies (46). Retirez les trois Vis M12 x 20mm (76) du Cadre Central des Poulies.

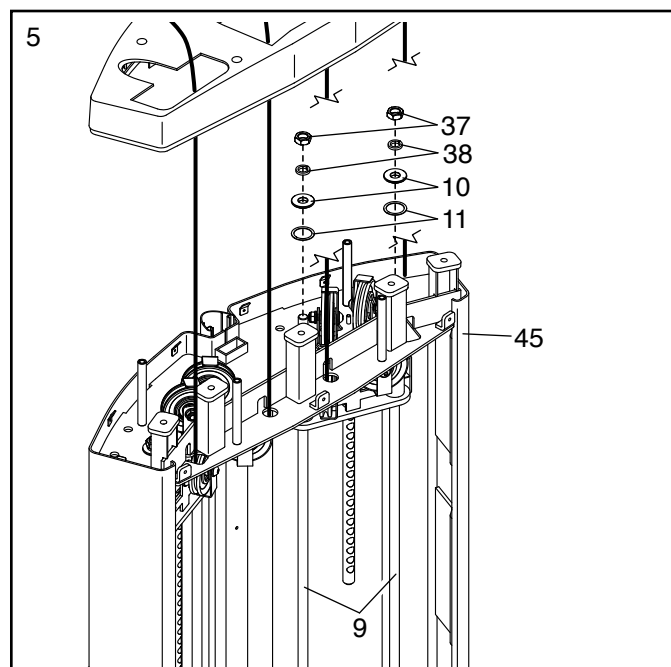
Ensuite, soulevez le Cadre Central des Poulies (46) et le Chapeau (13) de la Tour (45), puis laissez pendre doucement le Cadre Central des Poulies et le Chapeau contre l'avant de la Tour.

Faites attention de ne pas endommager le Chapeau, la Tour ou les Câbles (57).

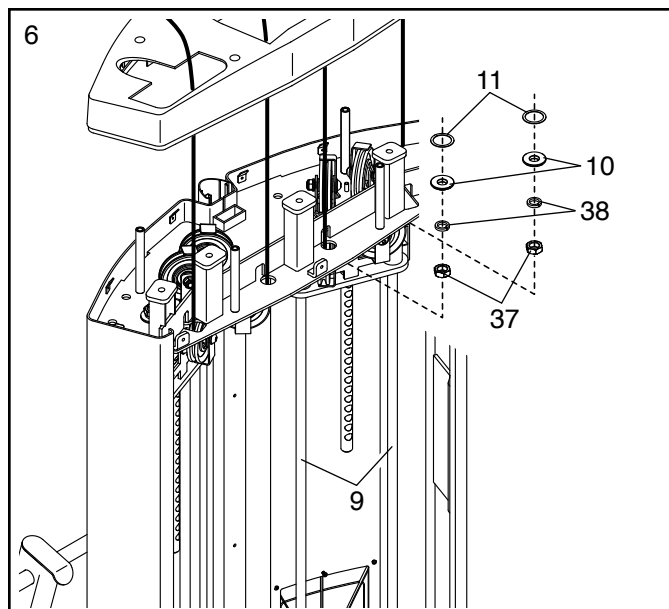


5. Retirez les deux Écrous de Blocage M16 (37), les deux Rondelles Fendues M16 (38), les deux Bagues d'Espaceur du Guide de Poids (10), et les deux Rondelles en Plastique (11) des parties supérieures des deux Guides de Poids (9) d'un côté de la Tour (45).

Remarque : après avoir retiré toutes les pièces, les Guides de Poids (9) glisseront vers le bas de quelques centimètres dans la Tour (45).



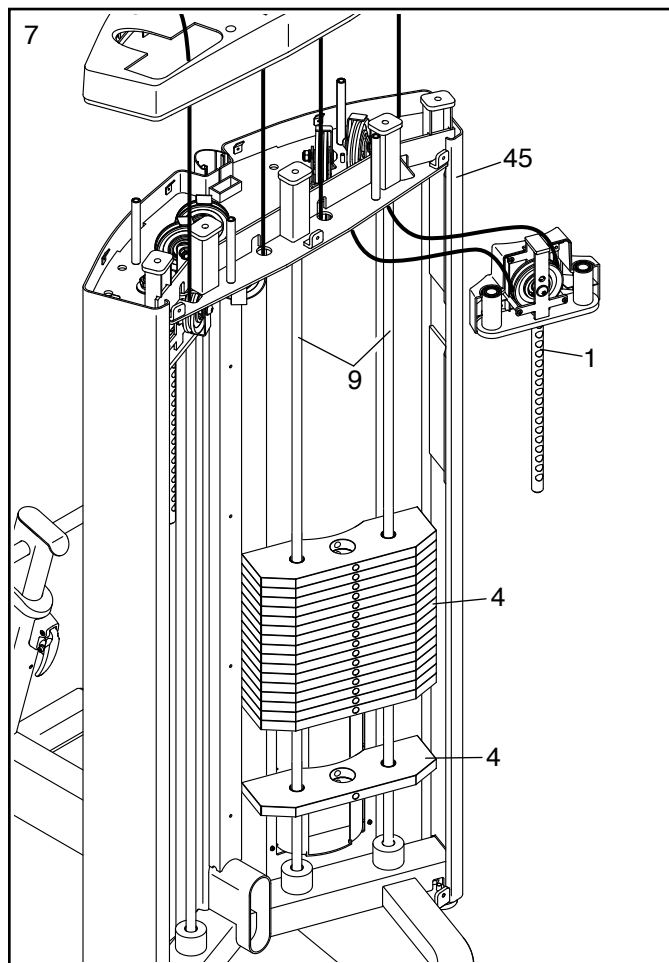
6. Tirez les parties supérieures des deux Guides de Poids (9) vers vous. Retirez les pièces restantes : les Rondelles en Plastique (11), les Bagues d'Espaceur du Guide de Poids (10), les Rondelles Fendues M16 (38), et les Écrous de Blocage M16 (37) des Guides de Poids.



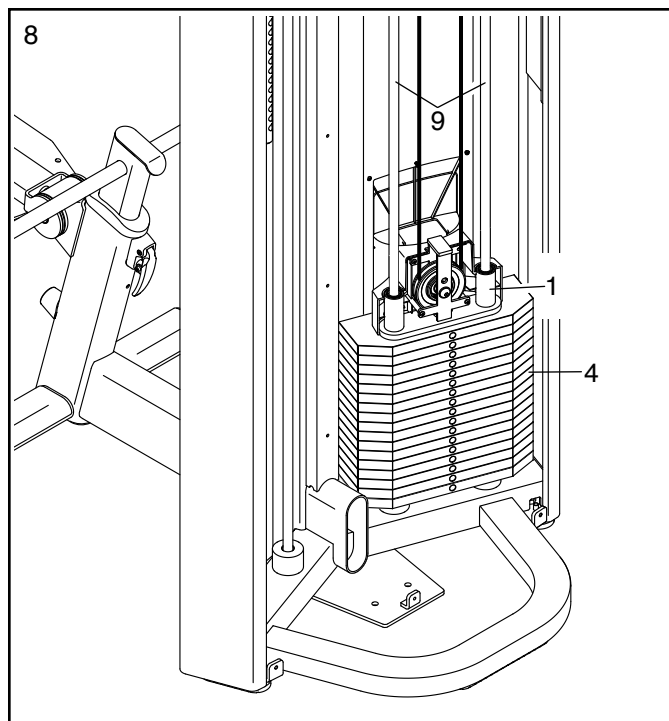
7. Tenez le Porte-poids (1) et coupez l'attache en plastique (non illustrée) qui maintient le Porte-poids à la Tour (45). Ensuite, retirez le Porte-poids des Guides de Poids (9) en le glissant vers le haut.

Ensuite, regardez les autocollants sur une des piles de Poids (4) et trouvez l'autocollant avec **le nombre le plus grand**. Orientez ce Poids comme sur le schéma à droite, puis glissez-le dans les Guides de Poids (9).

Répétez cette étape avec les 16 Poids (4) restant de la pile. Ensuite, regardez les autocollants sur les Poids et assurez-vous que les Poids sont dans l'ordre.



8. Glissez le Porte-poids (1) dans les Guides de Poids (9), puis posez le Porte-poids sur la pile de Poids (4).

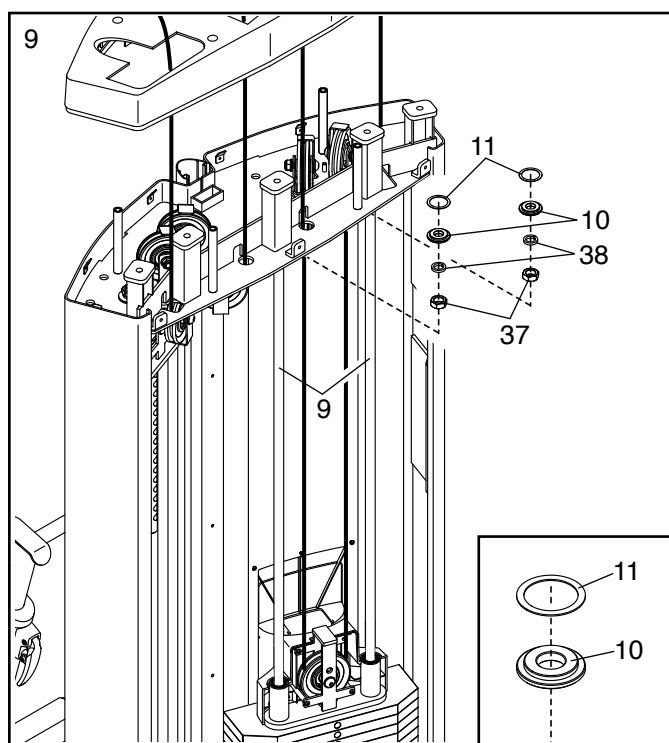


9. Remarque : vous aurez besoin pour cette étape de toutes les pièces que vous avez retirées dans l'étape 6.

Tirez les parties supérieures des Guides de Poids (9) vers vous. Serrez les deux Écrous de Blocage M16 (37) autant que possible dans les Guides de Poids.

Ensuite, glissez les deux Rondelles Fendues M16 (38), les deux Bagues d'Espacement du Guide de Poids (10) et les deux Rondelles en Plastique (11) dans les Guides de Poids (9).

Assurez-vous que les Bagues d'Espacement du Guide de Poids ont orientées comme sur le schéma encadré.

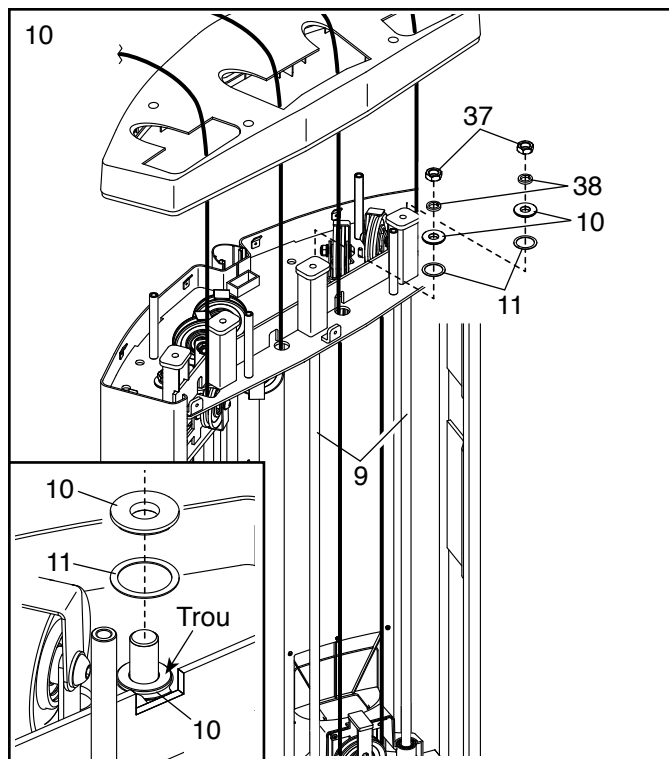


10. Remarque : vous aurez besoin pour cette étape de toutes les pièces que vous avez retirées dans l'étape 5.

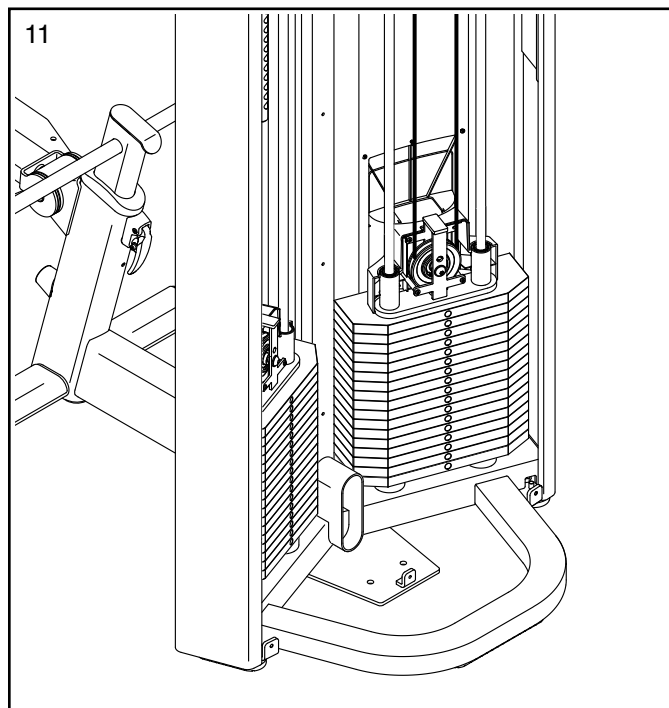
Soulevez les Guides de Poids (9) de quelques centimètres. Glissez les deux Rondelles en Plastique (11), les deux Bagues d'Espacement du Guide de Poids (10) et les deux Rondelles Fendues M16 (38) dans les guides de Poids.

Assurez-vous que les Bagues d'Espacement du Guide de Poids ont orientées comme sur le schéma encadré. De plus, assurez-vous que les Bagues d'Espacement du Guide de Poids sont enfoncés dans les trous ronds indiqués.

Ensuite, serrez les deux Écrous de Blocage M16 (37) dans les Guides de Poids (9).



11. Répétez les étapes 5 à 10 de l'autre côté de l'appareil de musculation.



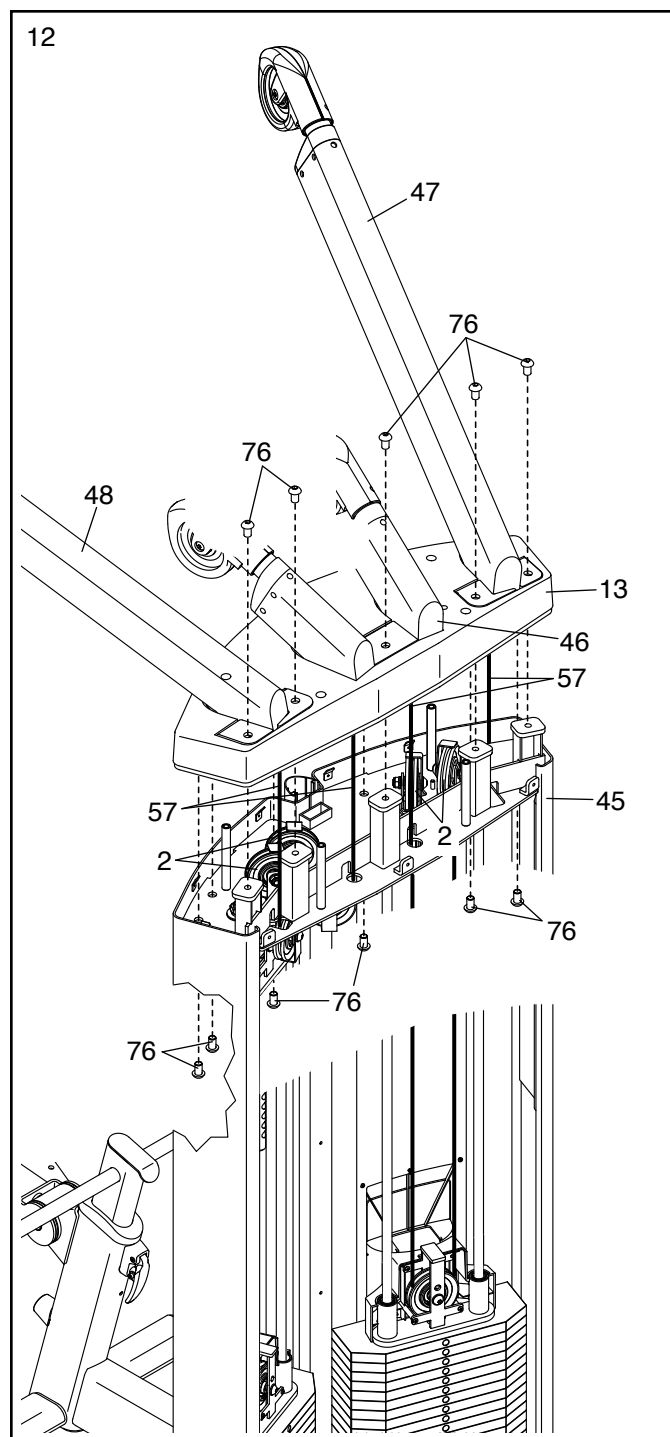
12. Remarque : vous aurez besoin pour cette étape de toutes les pièces que vous avez retirées dans l'étape 4.

Tenez le Chapeau (13) et le Cadre Central des Poulies (46) près du haut de la Tour (45).
Assurez-vous que les Câbles (57) sont centrés sur les quatre Poulies Moyennes (2) sur la Tour.

Insérez l'excès de Câble (57) vers le bas dans la Tour (45), puis placez doucement le Chapeau (13) et le Cadre Central des Poulies (46) sur la Tour.

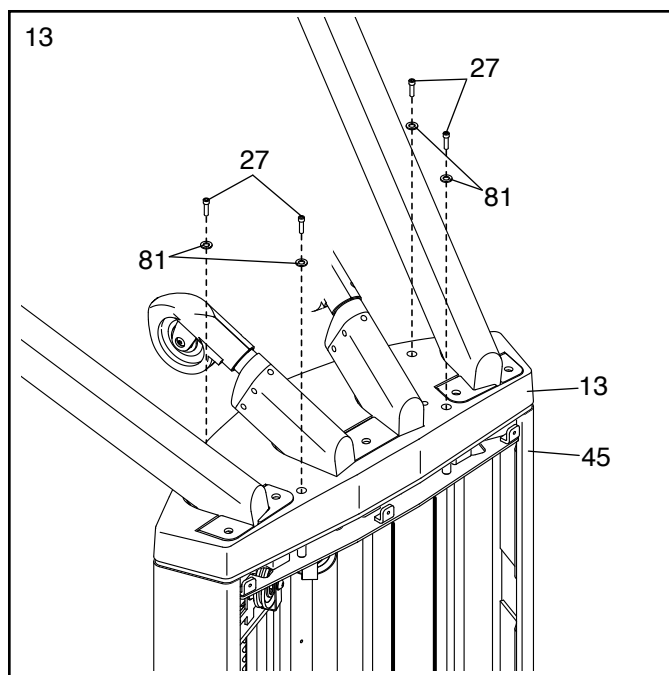
Attachez le Cadre Central des Poulies (46) à l'aide de trois Vis M12 x 20mm (76) ; **vissez toutes les Vis de quelques tours chacune, puis serrez-les toutes.**

Ensuite, placez les Cadres des Poulies Gauche et Droite (47, 48) sur le Chapeau (13), puis attachez-les sur la Tour (45) à l'aide de huit Vis M12 x 20mm (76) ; **vissez toutes les Vis de quelques tours chacune, puis serrez-les toutes.**



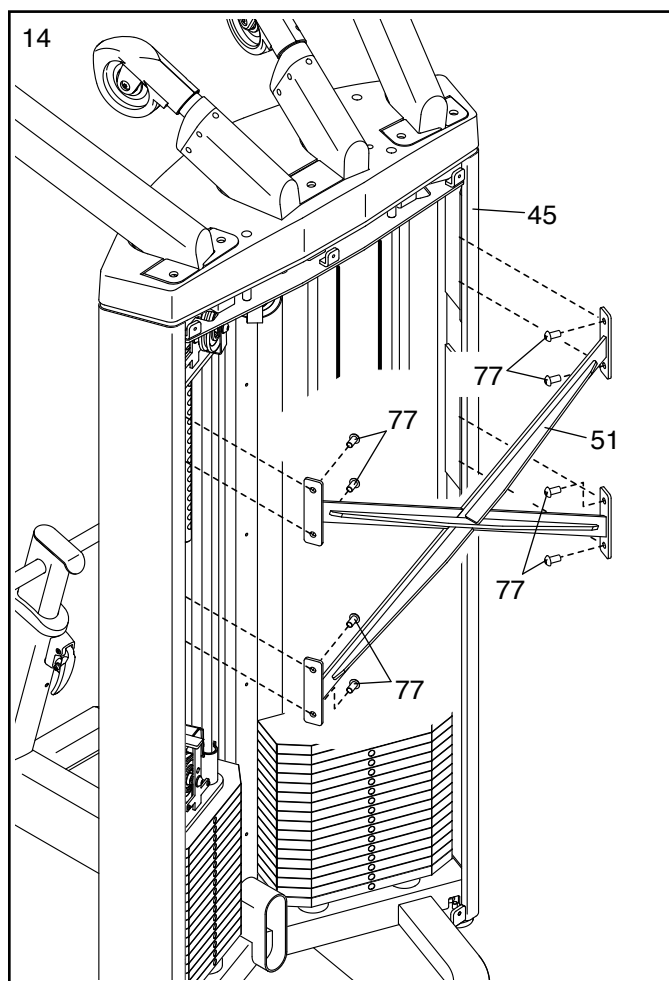
13. Remarque : vous aurez besoin pour cette étape de toutes les pièces que vous avez retirées dans l'étape 3.

Attachez le Chapeau (13) sur la Tour (45) à l'aide des quatre Vis M6 x 16mm (27) et les quatre Rondelles M6 (81) ; **vissez toutes les Vis de quelques tours chacune, puis serrez-les toutes.**



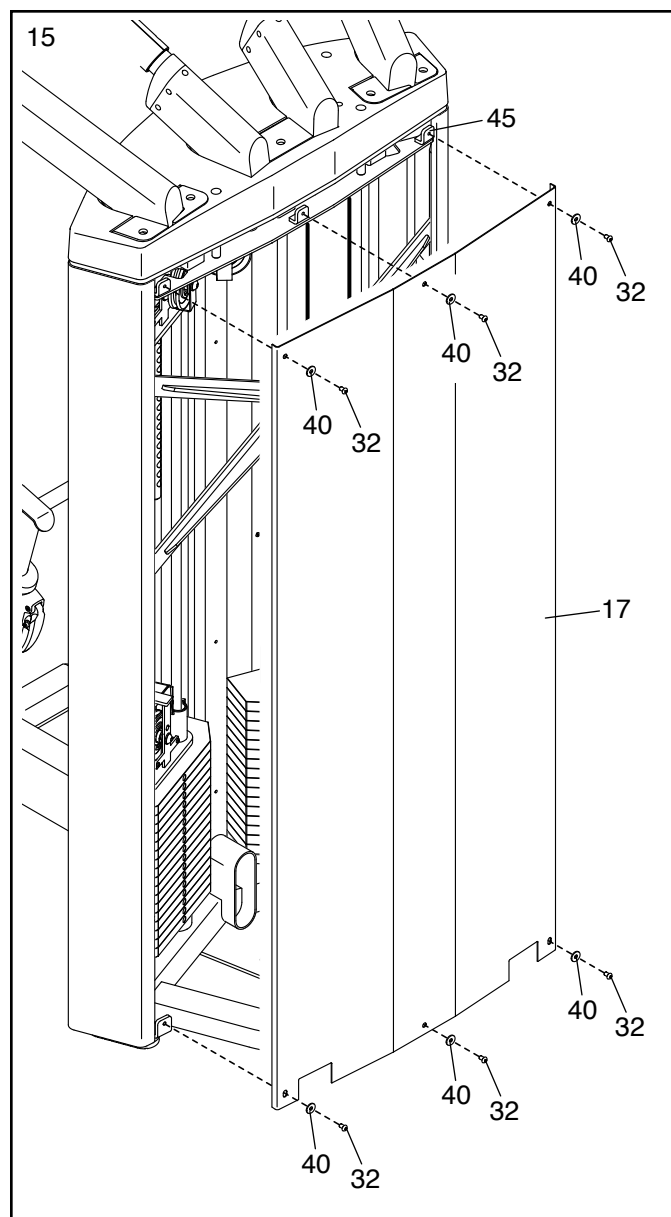
14. Remarque : vous aurez besoin pour cette étape de toutes les pièces que vous avez retirées dans l'étape 2.

Attachez le Croisillon de la Tour (51) sur la Tour (45) à l'aide de huit Vis M10 x 20mm (77) ; **vissez toutes les Vis de quelques tours chacune, puis serrez-les toutes.**

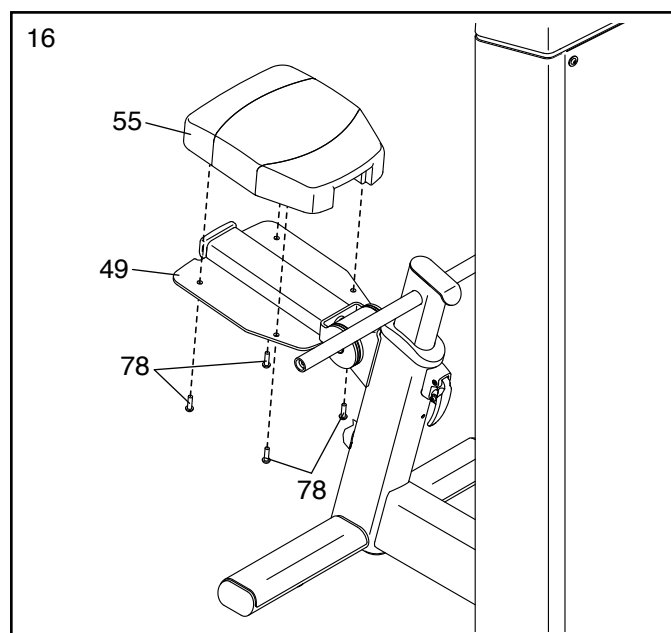


15. Remarque : vous aurez besoin pour cette étape de toutes les pièces que vous avez retirées dans l'étape 1.

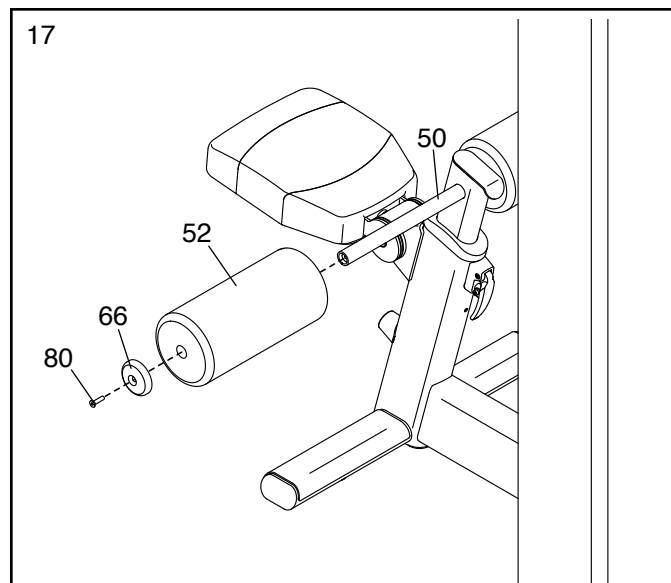
Attachez le Couvercle d'Accès (17) sur la Tour (45) à l'aide des six Vis M6 x 10mm (32) et des six Grandes Rondelles M6 (40) ; **vissez toutes les Vis de quelques tours chacune, puis serrez-les toutes.**



16. Attachez le Coussin du Siège (55) sur le Cadre du Siège (49) à l'aide de quatre Vis M8 x 30mm (78) ; **vissez toutes les Vis de quelques tours chacune, puis serrez-les toutes.**



17. Glissez un Coussin de la Jambe (52) de chaque côté du Cadre des Coussines des Jambes (50). Attachez chaque Coussin de la Jambe à l'aide d'une Vis M6 x 25mm (80) et d'un Embout du Coussin de la Jambe (66).



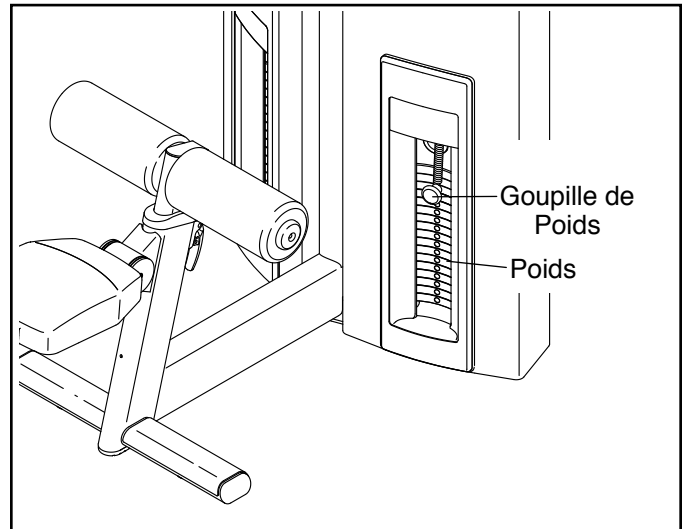
18. **Assurez-vous que toutes les pièces de l'appareil de musculation sont correctement serrées.** Pour protéger le sol ou la moquette, placez un tapis sous l'appareil de musculation.

RÉGLAGES

Cette section explique comment régler l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées chaque fois que l'appareil de musculation est utilisé. Remplacez immédiatement toute pièce usée.

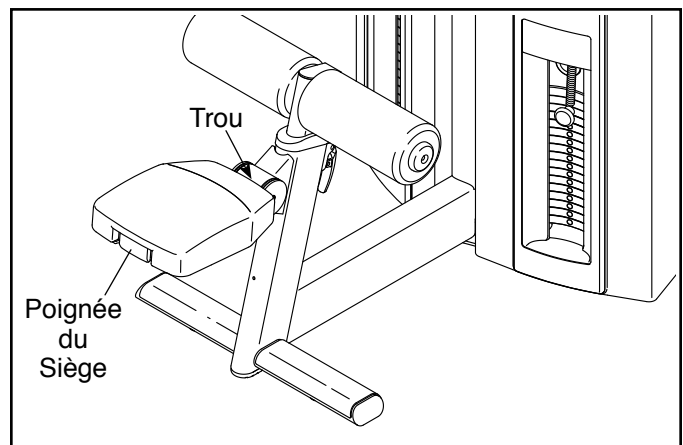
RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

Pour changer la résistance de chaque pile de poids, insérez la goupille de poids dans le poids désiré. **Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée.**



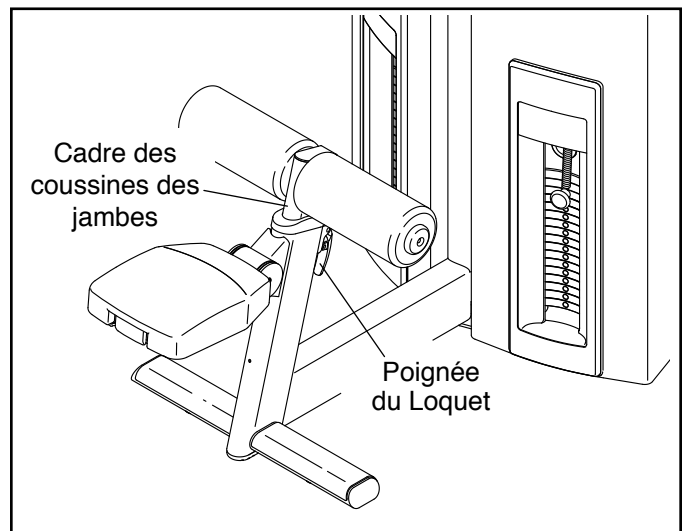
SOULEVER ET BAISSER LE SIÈGE

Pour utiliser le siège, soulevez-le jusqu'à ce que la goupille du siège s'enclenche dans le trou indiqué. Assurez-vous que la goupille du siège sur la poignée du siège est bien enfoncée dans le trou indiqué. Pour des exercices qui ne nécessitent pas le siège, tirez la poignée du siège, baissez le siège, puis lâchez la poignée du siège.



RÉGLAGE DU CADRE DES COUSSINES DES JAMBES

Pour régler le cadre des coussins des jambes, tirez la poignée du loquet, déplacez le cadre des coussins des jambes jusqu'à la position désirée puis lâchez la poignée du loquet. Assurez-vous que la goupille du cadre des coussins des jambes sur la poignée du loquet est bien enfoncée dans un trou de réglage sur le cadre des coussins des jambes.



ENTRETIEN ET PROBLÈMES

Pour des performances optimales de l'appareil de musculation et pour réduire des risques de blessures, vous devez effectuer régulièrement un entretien préventif. Informez tout le personnel des procédures d'entretien décrites dans cette section. Le personnel doit aussi tenir un journal d'entretien et faire rapport de tout accident. Pour que la garantie de l'appareil de musculation soit maintenue, utilisez uniquement des pièces FREEMOTION pour les réparations et les remplacements. Si vous avez des questions, référez-vous à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE au dos de ce manuel.

ENTRETIEN QUOTIDIEN

Nettoyage Général

Nettoyez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et humide avec du savon doux et de l'eau tiède. Si nécessaire, utilisez une brosse à poils doux avec un produit nettoyant.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

Tâches Difficiles

Utilisez un produit ménager en spray sur la tache comme la FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® ou des produits similaires. Frottez la tache doucement puis laissez le produit agir pendant quelques minutes.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

Si nécessaire, répétez ces étapes à l'aide d'une brosse à poils doux.

Méthode Optionnelle pour les Tâches Difficiles

Frottez doucement la tache à l'aide d'un chiffon doux avec de l'alcool.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

ATTENTION : suivez les instructions et les précautions de sécurité du fabricant de chaque produit utilisé. FreeMotion Fitness et ses revendeurs ne peuvent pas être tenus responsables des blessures ou des dégâts encourus suite à l'utilisation ou la mauvaise utilisation de produits nettoyants. **IMPORTANT** : quand vous utilisez un produit quelconque, essayez-le d'abord sur un endroit non-visible de l'appareil pour vous assurer que le tissu n'est pas endommagé. N'utilisez pas de produits abrasifs, des nettoyants puissants ou des dissolvants comme le white spirit, le kérosène, l'essence ou des produits similaires. De telles substances peuvent rayer l'appareil de musculation, endommager les pièces en plastique et les autocollants ou causer d'autres dommages.

ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

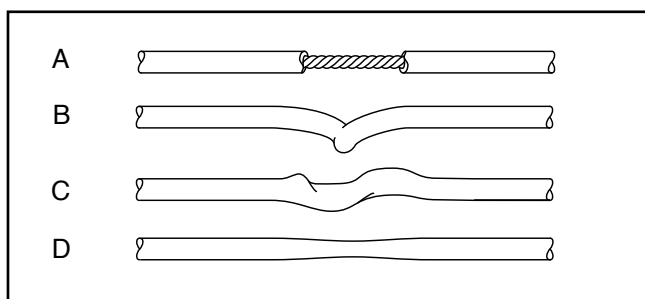
Petites Pièces

Vérifiez tous les écrous, boulons et vis et serrez-les si nécessaires. Remplacez immédiatement toute pièce usée. **IMPORTANT** : tous les coussins sont fabriqués avec une base en bois aggloméré et des écrous encastrés pour attacher les coussins sur l'appareil de musculation. Comme les écrous encastrés sont maintenus par le bois aggloméré, ils ne tolèrent pas la même torque que les écrous standards. Quand vous serrez les boulons ou les vis qui attachent un coussin, tournez-les uniquement jusqu'à ce que le coussin ne bouge plus. Un serrage excessif peut endommager les écrous encastrés et le bois aggloméré, ce qui vous empêcherait de retirer les coussins plus tard. Remarque : votre appareil de musculation peut être dépourvu de coussins.

Inspection du Câble

Pour inspecter les câbles, retirez d'abord les vis et le panneau d'accès au dos de l'appareil de musculation. Vérifiez ensuite chacun des câbles sur toute sa longueur et effectuant lentement un mouvement sur l'appareil de musculation. Inspectez le câble à l'extérieur de l'appareil de musculation et le câble à l'intérieur. Passez vos doigts le long du câble, en portant une attention particulière aux plis et points de fixation. Les situations suivantes peuvent indiquer qu'un câble usé doit être remplacé :

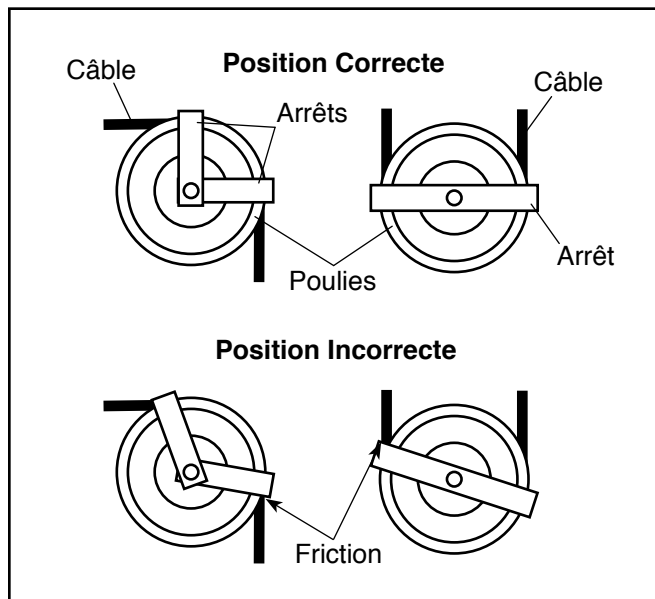
- A. une gaine déchirée ou fendue qui expose le câble
- B. un câble tordu ou fortement plié
- C. une gaine enroulée sur elle-même ou tordue
- D. une gaine étirée au point d'amincir sa section transversale



Ensuite, réinstallez la plaque d'accès.

Arrêts de Câble

Pour inspecter les arrêts de câble, retirez d'abord les vis et l'embout du haut de l'appareil de musculation. Ensuite, retirez les vis et le couvercle d'accès du dos de l'appareil de musculation. Ensuite, vérifiez que les arrêts de câble ne frottent pas contre les câbles, et qu'ils maintiennent bien les câbles dans la rainure des poulies. Si un arrêt de câble n'est pas correctement aligné, desserrez légèrement l'écrou de verrouillage, ajustez le arrêt de câble selon le besoin, puis resserrez l'écrou. Ensuite, réattachez le couvercle d'accès et le chapeau.



ENTRETIEN MENSUEL

Poignées

Vérifiez les poignées et remplacez-les si nécessaire. Remarque : votre appareil de musculation n'est peut-être pas équipé de poignées.

Lubrification des Guides de Poids

Pour lubrifier les guides de poids, retirez d'abord les vis et le couvercle d'accès du dos de l'appareil de musculation. Ensuite, nettoyez et lubrifiez chaque guide de poids à l'intérieur de la tour en les essuyant avec un chiffon doux imbibé d'huile de moteur légère de type 10W-40 ou 10W-30. Seule une fine couche d'huile est nécessaire sur toute la hauteur du guide de poids. **N'utilisez pas de lubrifiant à base de TEFLON®.** Ensuite, réattachez le couvercle d'accès.

RÉGLAGE DES CÂBLES

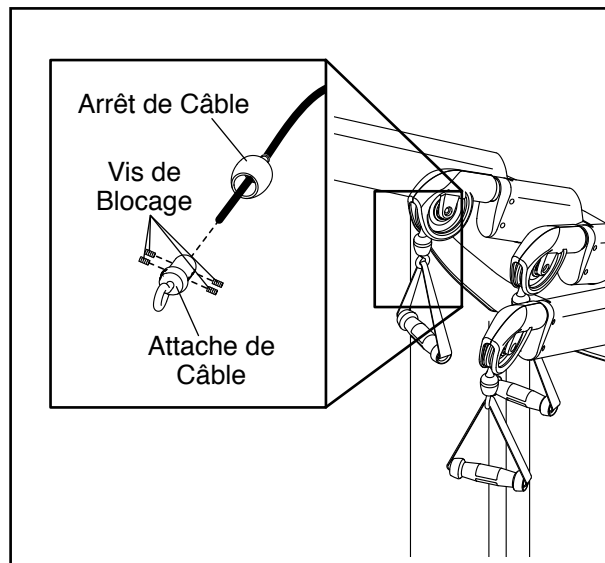
Pour que l'appareil de musculation fonctionne comme prévu, les câbles doivent être correctement tendus. Pour vérifier la tension de chaque câble, soulevez et baissez doucement le porte-poids correspondant en effectuant une répétition.

Lorsque les câbles ne sont pas assez tendus, le porte-poids ne se soulève pas immédiatement au début de la répétition. Idéalement, le câble ne devrait pas bouger de plus de 1,3 cm entre la position de repos et le moment où le porte-poids est soulevé.

Si un câble n'est pas assez tendu, réglez le câble comme décrit ci-dessous. Remarque : vous aurez besoin d'une clé hexagonale de 1/8", d'une pince coupante de câble, une clé à torque et un couteau pour ajuster le câble.

IMPORTANT : effectuez uniquement cet ajustement s'il y a du jeu dans un câble. Cet ajustement sert uniquement à tendre un câble puisqu'il consiste à réduire sa longueur.

1. Pour détendre le câble, retirez la goupille de poids, tirez la poignée de quelques centimètres, puis insérez la goupille de poids dans le troisième poids et dans le trou sur la partie inférieure du porte-poids.
2. Poussez l'arrêt de câble hors de l'attache de câble, puis glissez l'arrêt de câble vers le bas sur le câble, comme sur le schéma.



3. Dévissez les quatre vis de blocage sur l'attache de câble, puis tirez le bout du câble. Remarque : pour plus de clarté, le schéma montre les vis de blocage démontées ; cependant, il n'est pas nécessaire de retirer les vis de blocage.

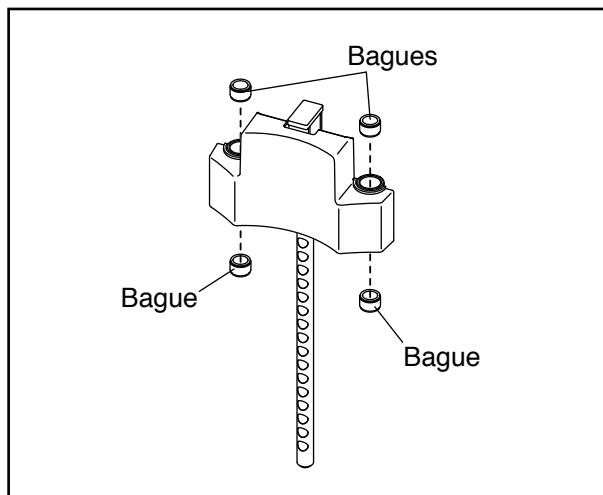
4. A l'aide d'une pince coupante de câble, coupez le bout du câble d'environ 2 cm. **IMPORTANT : d'autres outils pourraient aplatir ou plier le câble, ce qui pourrait ensuite rendre l'insertion du câble dans l'attache de câble plus difficile.**
5. Coupez environ 2 cm de la gaine noire au bout du câble.
6. Réinsérez le câble et la gaine dans l'attache de câble de manière à ce que tout le câble nu soit dans le trou.
7. Réinsérez les quatre vis de blocage à la même profondeur jusqu'à ce qu'elles touchent le câble. Ensuite, serrez chaque vis de blocage, 1/4 de tours à la fois, jusqu'à ce qu'elles soient toutes serrées à 9,6 mètres Newton.
8. Glissez l'arrêt de câble sur l'attache de câble, retirez la goupille de poids, puis baissez la poignée.
9. Vérifiez que le câble est bien tendu, comme décrit dans la section RÉGLAGE DES CÂBLES à la page 18.

ENTRETIEN DE LA PILE DE POIDS

L'entretien de la pile de poids comprend le remplacement des bagues à l'intérieur du porte-poids. Pour commander des bagues de rechange, référez-vous à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE au dos du manuel. Remarque : vous aurez besoin d'un marteau, un poinçon et d'un morceau de bois pour remplacer les bagues.

Suivez les étapes ci-dessous pour l'entretien de chaque pile de poids.

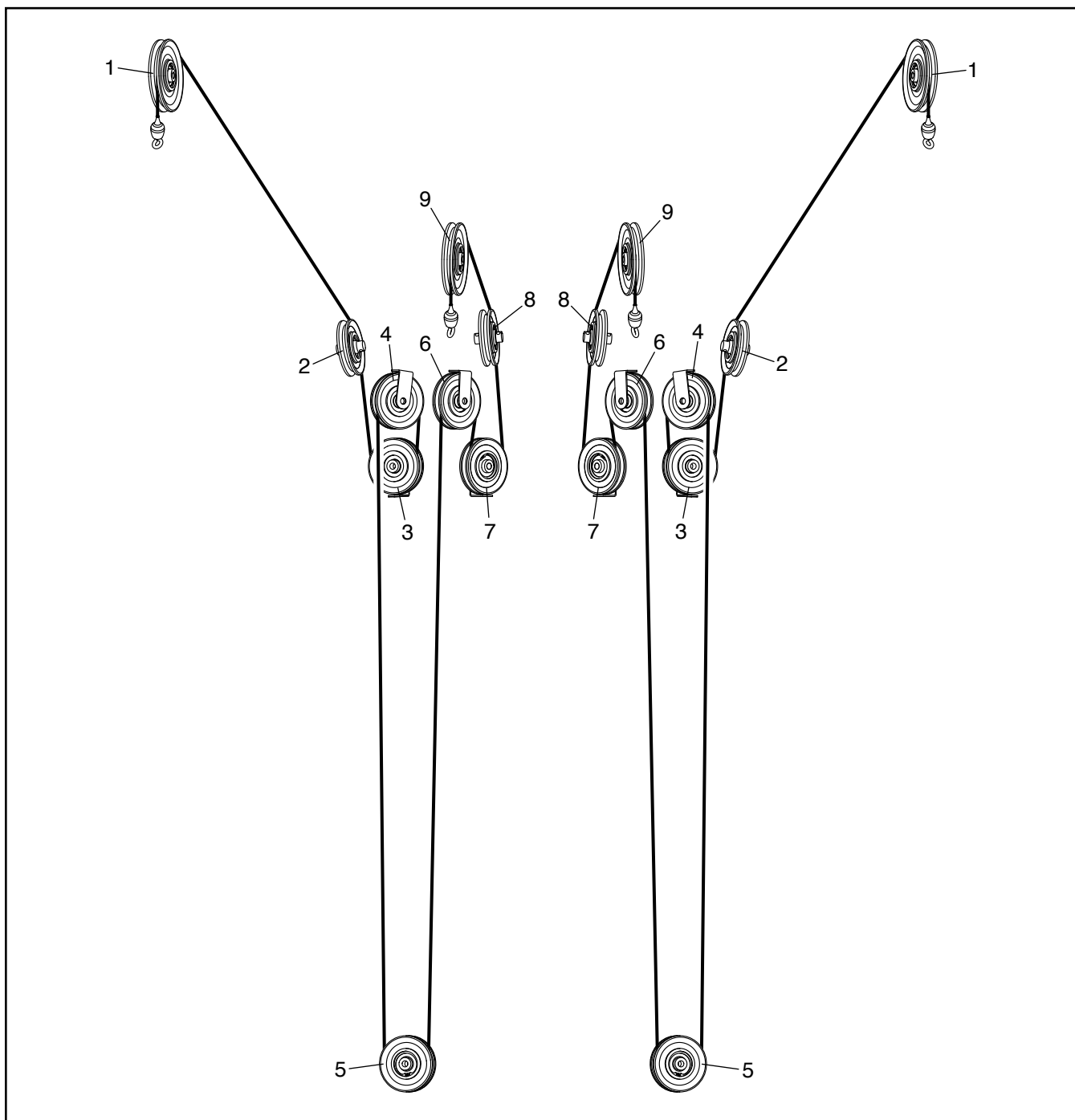
1. Retirez les vis et le chapeau du haut de l'appareil de musculation. Ensuite, retirez les vis et le couvercle d'accès du dos de l'appareil de musculation.
2. Retirez les écrous et les rondelles des extrémités supérieures des guides de poids, puis laissez les guides de poids glisser jusqu'au sol.
3. Glissez le porte-poids vers le haut et sortez-le des guides de poids. Remarque : tirez les guides de poids vers l'arrière de l'appareil de musculation pour avoir plus de place.
4. A l'aide d'un poinçon, retirez les quatre bagues usées du porte-poids.



5. Tenez une des nouvelles bagues alignées sur un des trous sur le porte-poids, placez un morceau de bois sur la bague, puis enfoncez la bague en place jusqu'à ce qu'elle ne dépasse plus du trou sur le porte-poids. **Insérez les trois autres bagues de la même manière.**
6. Nettoyez et lubrifiez les guides de poids avec un chiffon doux imbibé d'huile de moteur légère de type 10W-40 ou 10W-30. Seule une légère couche sur toute la longueur est nécessaire. **N'utilisez pas de lubrifiant à base de TEFLON®.**
7. Glissez le porte-poids sur les guides de poids.
8. Réattachez les guides de poids en haut de la tour à l'aide des écrous et des rondelles.
9. Effectuez lentement une répétition en demandant à une autre personne de s'assurer que le câble reste bien pas la rainure de la poulie et ne frotte pas contre un arrêt de câble.
10. Réattachez le couvercle d'accès et le chapeau.

DIAGRAMME DES CÂBLES

Le diagramme ci-dessous indique le parcours et la position correcte de chaque câble. Les nombres indiquent le parcours correcte de chaque câble. Utilisez le diagramme pour vous assurer que les câbles et les arrêts de câble sont assemblés correctement. Si un câble n'est pas bien enroulé, l'appareil de musculation ne fonctionnera pas correctement et des dommages peuvent s'ensuivre. **Assurez-vous que les arrêts de câble ne touchent ou ne plient pas les câbles.**



LISTE DES PIÈCES

N°. du Modèle F502.0 R0214A

N°.	Qté.	Description	N°.	Qté.	Description
1	2	Porte-poids	45	1	Tour
2	10	Poulie Moyenne	46	1	Cadre Central des Poulies
3	2	Boîtier du Porte-poids	47	1	Cadre de la Poulie Gauche
4	34	Poids	48	1	Cadre de la Poulie Droite
5	2	Goupille de Poids	49	1	Cadre du Siège
6	8	Arrêt de Câble	50	1	Cadre des Coussin de la Jambes
7	2	Protection de la Pile de Poids	51	1	Croisillon de la Tour
8	2	Pied Moyen	52	2	Coussin de la Jambe
9	4	Guide de Poids	53	2	Boîtier de Protection
10	8	Bague d'Espacement du Guide de Poids	54	1	Goupille du Siège
11	8	Rondelle en Plastique	55	1	Coussin du Siège
12	4	Amortisseur de Poids	56	2	Petit Pied
13	1	Chapeau	57	2	Câble
14	1	Contour du Chapeau	58	1	Ressort du Loquet des Coussines des Jambes
15	4	Poignée	59	8	Bague du Porte-poids
16	4	Montant du Chapeau	60	4	Petite Poulie
17	1	Couvercle d'Accès	61	1	Essieu du Siège
18	4	Boîtier de la Poulie A	62	1	Poignée du Siège
19	4	Boîtier de la Poulie B	63	1	Goupille du Cadre des Coussines des Jambes
20	8	Roulement à Billes	64	4	Essieu de la Poulie
21	4	Grande Poulie	65	8	Bague d'Espacement de la Poulie
22	4	Bague du Boîtier de la Poulie	66	2	Embout du Coussin de la Jambe
23	2	Amortisseur du Porte-poids	67	1	Amortisseur du Siège
24	1	Grand Pied	68	1	Boîtier de la Tour
25	4	Attache de Câble	69	3	Fermeur du Boîtier
26	4	Arrêt de Câble	70	1	Manchon du Cadre des Coussines des Jambes
27	8	Vis M6 x 16mm	71	1	Poignée du Loquet
28	8	Vis M5 x 15mm	72	2	Bague du Cadre du Siège
29	10	Boulon M10 x 50mm	73	1	Ressort du Siège
30	4	Boulon M10 x 40mm	74	8	Vis M5 x 25mm
31	6	Vis M8 x 20mm	75	1	Vis M5 x 27mm
32	6	Vis M6 x 10mm	76	11	Vis M12 x 20mm
33	4	Vis M4 x 30mm	77	11	Vis M10 x 20mm
34	13	Vis #8 x 13mm	78	4	Vis M8 x 30mm
35	14	Vis #6 x 10mm	79	3	Vis M6 x 20mm
36	—	(Non Utilisé)	80	2	Vis M6 x 25mm
37	8	Écrou de Blocage M16	81	8	Rondelle M6
38	8	Rondelle Fendue M16	82	2	Écrou de Verrouillage M5
39	22	Rondelle M10	83	—	(Non Utilisé)
40	6	Grande Rondelle M6	84	3	Vis #8 x 40mm
41	4	Écrou de Verrouillage Fin M10	85	1	Vis M5 x 20mm
42	10	Écrou de Verrouillage M10	*	—	Manuel de l'Utilisateur
43	4	Bague-attache			
44	4	Goupille à Bille			

Remarque : les spécifications sont sujettes à des changements sans notification. Référez-vous au dos de ce manuel pour commander des pièces de rechange. *Indique qu'une pièce n'est pas illustrée.

SCHÉMA DÉTAILLÉ A

N°. du Modèle F502.0 R0214A

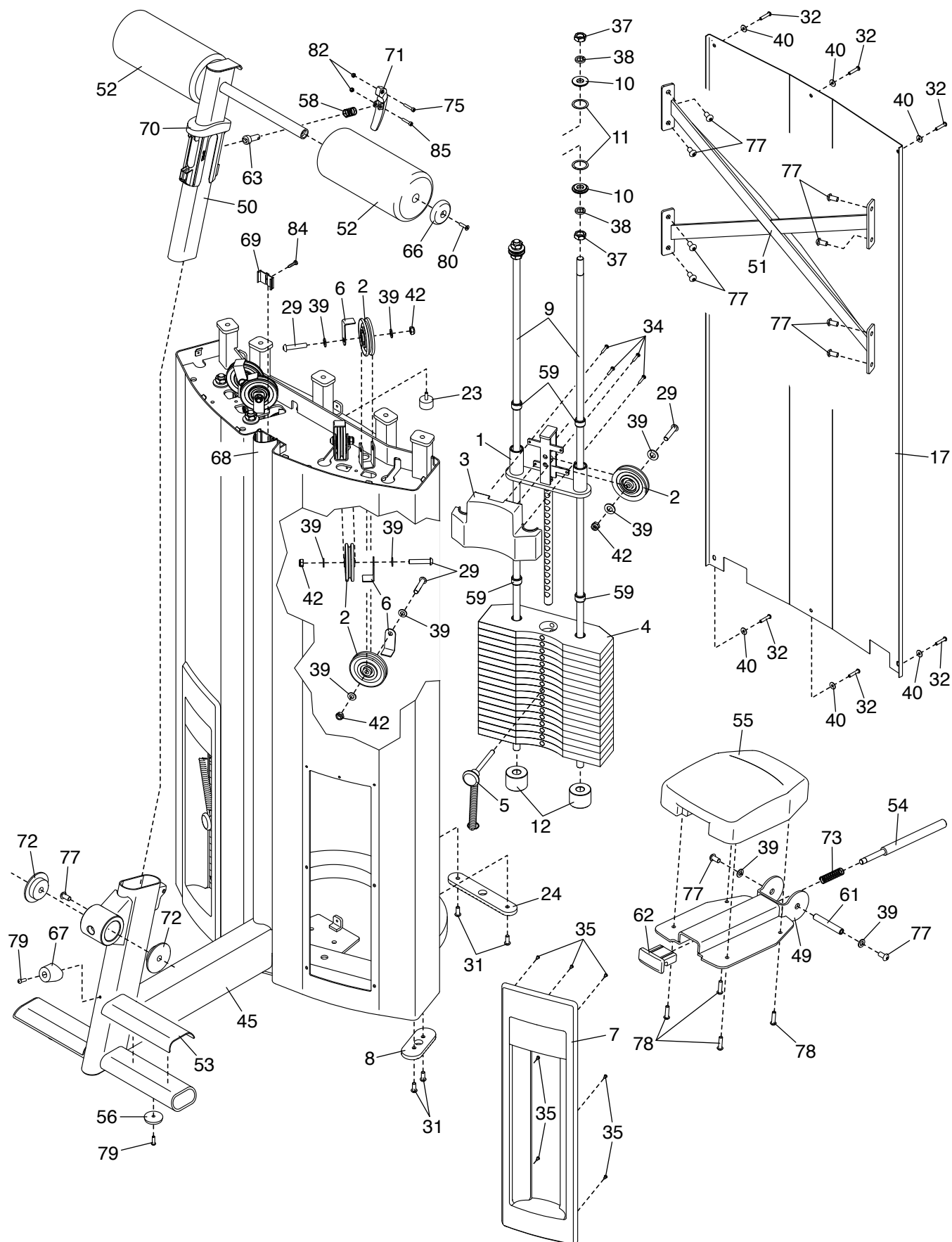
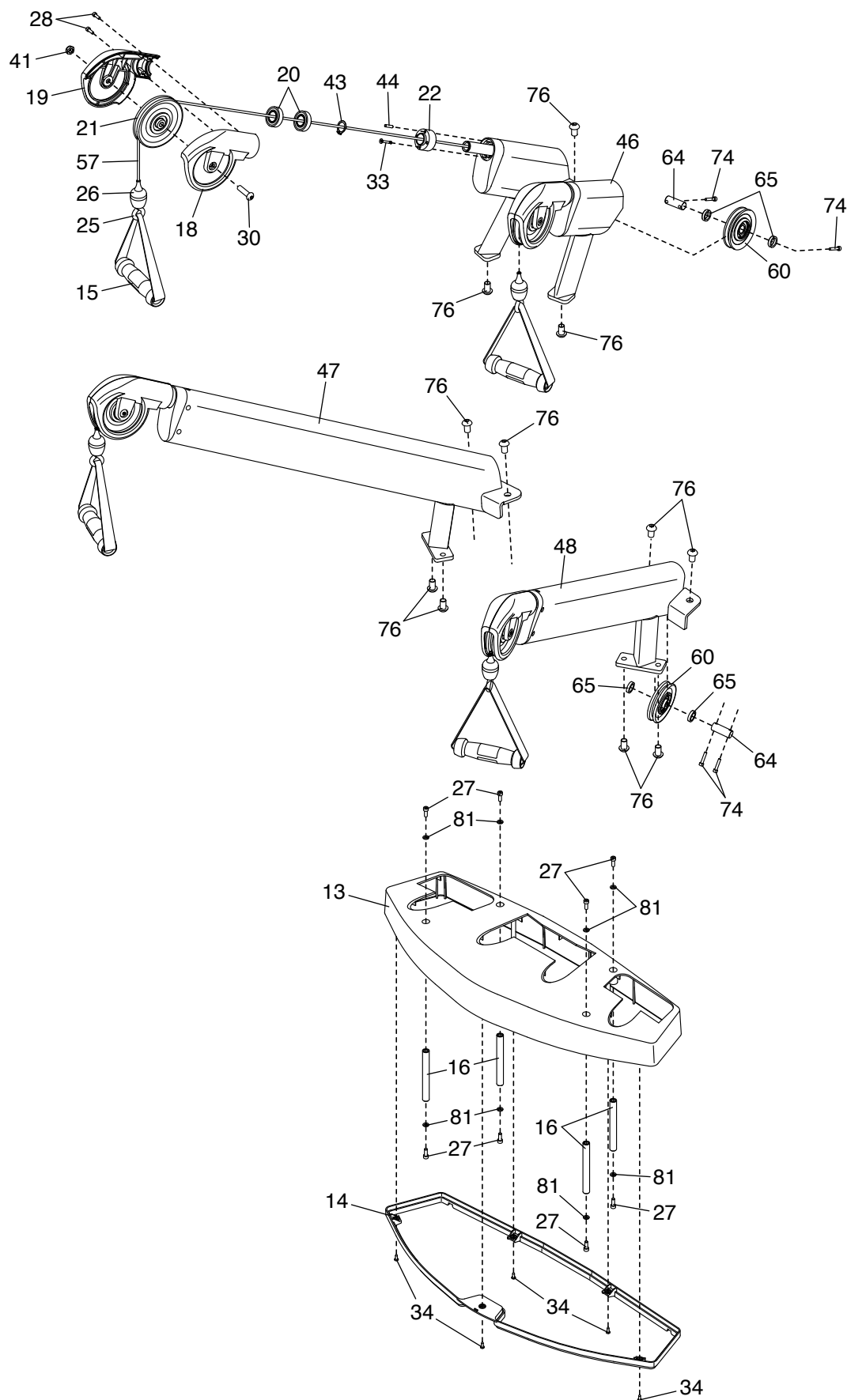


SCHÉMA DÉTAILLÉ B

N°. du Modèle F502.0 R0214A



COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez contacter notre Service à la Clientèle à l'adresse ou au numéro de téléphone ci-dessous. **Veillez noter le numéro du modèle, le numéro de série et le nom de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel) avant de contacter le Service à la Clientèle. Si vous commandez des pièces de rechange, veuillez noter le numéro de la pièce et la description de chaque pièce (référez-vous à la LISTE DES PIÈCES et au SCHÉMA DÉTAILLÉ à la fin de ce manuel).**

Dans les États-Unis et Canada

Appelez : 1-800-201-2109, Lun.–Ven. 6 a.m.–6 p.m. TM
Courriel : customercare@freemotionfitness.com

Écrivez :

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
États-Unis

Hors des États-Unis et Canada

Appelez : 001-800-527-5417 ou 001-435-786-3521
Lun.–Ven. 6 a.m.–6 p.m. TM

Courriel : intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANTIE LIMITÉE

ÉTENDUE ET DURÉE DE LA GARANTIE

FreeMotion Fitness garantit cet appareil contre tout défaut de fabrication et de matériaux sous des conditions normales d'utilisation. Les pièces et la main d'œuvre sont garanties pendant un (1) an, sauf mention différente sur la facture.

La garantie commence à la date d'achat de l'appareil, justifiée par un ticket de caisse. Toutes les pièces réparées ou remplacées durant la période de garantie seront garanties pour la durée de la garantie d'origine.

CONDITIONS ET LIMITATIONS

La garantie sera annulée dans les cas suivants :

1. La garantie est valable uniquement lors du premier achat et n'est pas transférable aux propriétaires suivants.
2. La garantie sur la main d'œuvre s'applique uniquement aux appareils vendus aux États-Unis et au Canada. Contactez votre vendeur autorisé FreeMotion Fitness pour obtenir des détails sur la garantie sur la main d'œuvre applicable dans votre pays.
3. Toute mauvaise utilisation, abus ou réparation non-autorisée.
4. Les utilisateurs dont le poids est supérieur au poids maximal indiqué dans le manuel.
5. Tout dommage causé par le déplacement ou un mauvais entreposage de l'appareil, ce qui comprend déplacer ou entreposer l'appareil sur son côté.
6. L'utilisation ou l'entreposage de l'appareil à l'extérieur ou dans un environnement humide, dont tout emplacement à proximité d'un spa ou d'une piscine.
7. Tout dommage causé par une mauvaise installation électrique ou un courant électrique insuffisant. Remarque : cet appareil n'est peut-être pas électrique.

Cette garantie ne couvre pas les cas suivants :

1. Les pièces cosmétiques comme les poignées, autocollants ou étiquettes.

2. La prise en charge et la livraison, ou les frais de transport, en rapport avec une réparation.
3. Tout problème résultant d'un mauvais assemblage ou livraison.

QUE FAIRE SI UNE RÉPARATION EST NÉCESSAIRE

FreeMotion Fitness garantit que les réparations seront obtenues en contactant le vendeur autorisé qui vous a vendu l'appareil. Assurez-vous de garder votre ticket de caisse et les informations du numéro de série. Si cet appareil nécessite une réparation couverte par les termes de la présente garantie, FreeMotion Fitness s'engage à fournir, à sa discrétion, un service de réparation, un remplacement ou un remboursement du montant de l'achat. FreeMotion Fitness rembourse les fournisseurs de service pour les frais de déplacement dans leur zone de service. Vous pourriez être facturé pour les déplacements en dehors de cette zone de service.

FreeMotion Fitness n'est pas responsable des dommages indirects résultants de ou en rapport avec l'utilisation de l'appareil ; ou des dommages résultants d'une perte financière, perte de bien, perte de revenus ou de profits, perte de jouissance ou d'utilisation ; ou des frais d'enlèvement ou d'installation ; ou tout autre dommage indirect. Certaines régions ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages indirects. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas vous concerner. Cette garantie vous donne des droits spécifiques et vous pouvez avoir d'autres droits qui varient d'une région à l'autre.

POUR CONTACTER FREEMOTION FITNESS

Référez-vous à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE ci-dessus.