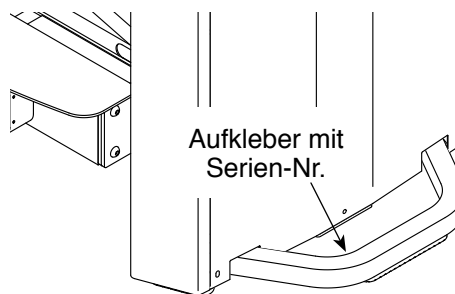


FREEMOTION[®] Lift-Step

Modell-Nr. F504.0

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer für späteren Gebrauch an die freie Stelle oben.



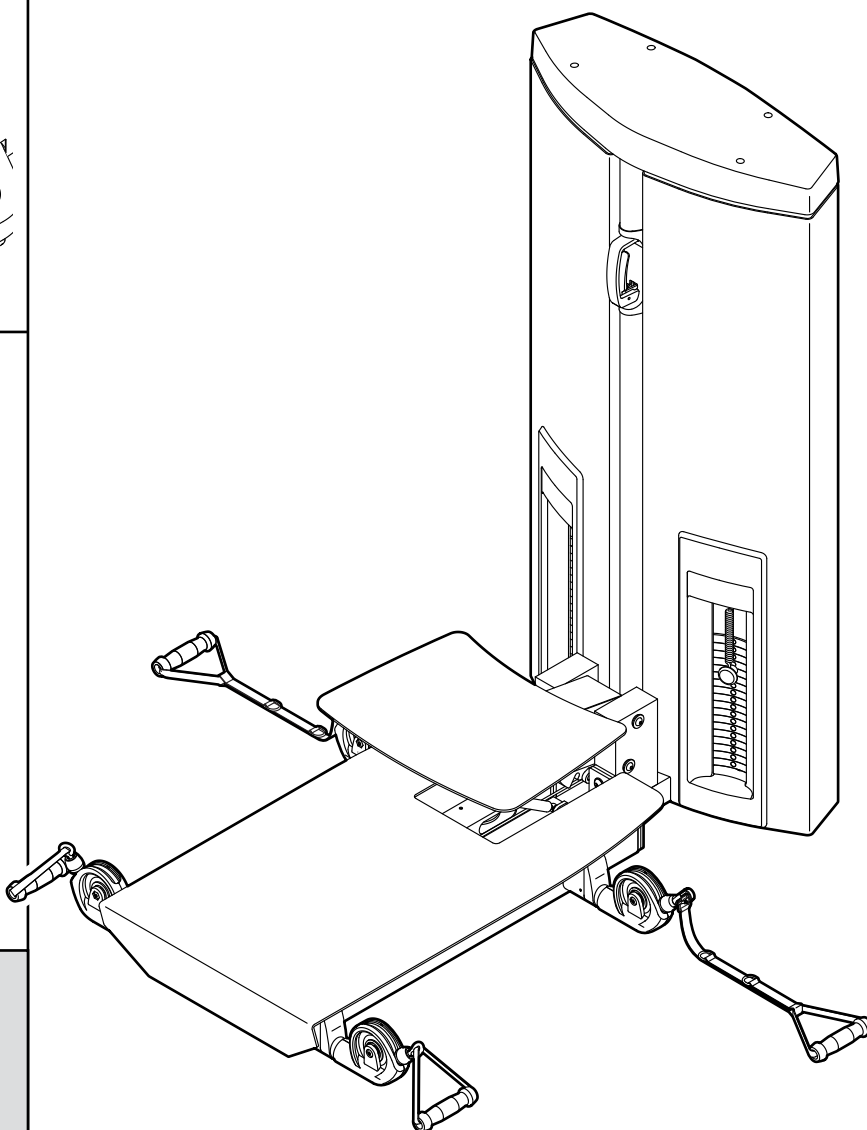
BEDIENUNGSANLEITUNG

FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.



INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
WARNUNGSaufkleber ANBRINGEN	4
BEVOR SIE ANFANGEN	5
MONTAGE	6
EINSTELLUNG	14
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	16
KABELDIAGRAMM	20
TEILELISTE	21
DETAILZEICHNUNG	22
SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN	Rückseite
BESCHRÄNKTE GARANTIE	Rückseite

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden, lesen Sie bitte alle wichtigen Vorsichtsmassnahmen und Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung und alle Warnungen, die auf dem Kraftstation angebracht wurden, bevor Sie dieses Kraftstation benutzen. Der Hersteller (FreeMotion Fitness) übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder seine Benutzung entstanden sind.

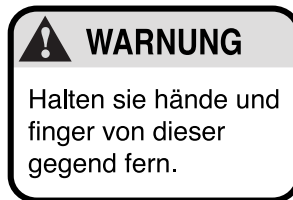
1. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, sicherzustellen, dass alle Benutzer der Kraftstation über alle Sicherheitsvorkehrungen informiert sind, alle Warnungs- und Vorsichtsaufkleber gelesen und verstanden haben, und über den richtigen Gebrauch der Kraftstation informiert sind.
2. Alle Benutzer der Kraftstation sollten angewiesen werden, jede körperliche Verletzung oder Ungleichmäßigkeit der Kraftstation dem Betriebspersonal sofort zu melden.
3. Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben oder hatten.
4. Benutzen Sie die Kraftstation nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben.
5. Benutzen Sie die Kraftstation nur auf einer ebenen Fläche. Legen Sie eine Unterlage unter die Kraftstation, um den Fußboden vor Schäden zu schützen.
6. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass sich genügend Freiraum um die Kraftstation für die vorgesehene Übung befindet.
7. Benutzen Sie die Verankerungslöcher (siehe Seite 5), um die Kraftstation an den Fußboden für maximale Stabilität zu verankern.
8. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere jederzeit von der Kraftstation fern.
9. Zum Schutz Ihrer Füße sollten Sie immer Sportschuhe während des Trainings tragen.
10. Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern. Lehnen Sie sich nicht gegen die Kraftstation und legen Sie Ihre Hände nicht auf die Kraftstation während diese in Gebrauch ist.
11. Achten Sie darauf, dass die Gewichtsstifte vollständig in den gewünschten Gewichten eingesteckt wurden.
12. Überprüfen Sie alle Kabel, Kabelverbindungen und Rollen vor jeder Benutzung der Kraftstation. Sorgen Sie dafür, dass alle Teile richtig festgezogen sind. Abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden.
13. Vergewissern Sie sich, dass die Kabel immer auf den Rollen bleiben. Falls sich ein Kabel während des Trainings verklemmt, hören Sie sofort auf und sorgen Sie dafür, dass sich das Kabel auf den Rollen befindet und dass das Kabel oder die Rollen nicht behindert werden.
14. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen. Wenn Sie sich schwach fühlen oder Schmerzen während des Trainings verspüren, beenden Sie das Training sofort und ruhen Sie sich aus.

Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber liegen mit dieser produkt bei. Kleben Sie diese so auf die englischen Aufkleber, dass die deutschen Aufkleber die englischen überdecken. Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber wurden an den angezeigten Stellen angebracht. **Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, kontaktieren Sie den Kundendienst auf der Vorderseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Kleben Sie den Aufkleber dann an die angezeigte Stelle.** Anmerkung: Die Aufkleber sind nicht unbedingt in wahrer Grösse abgebildet.

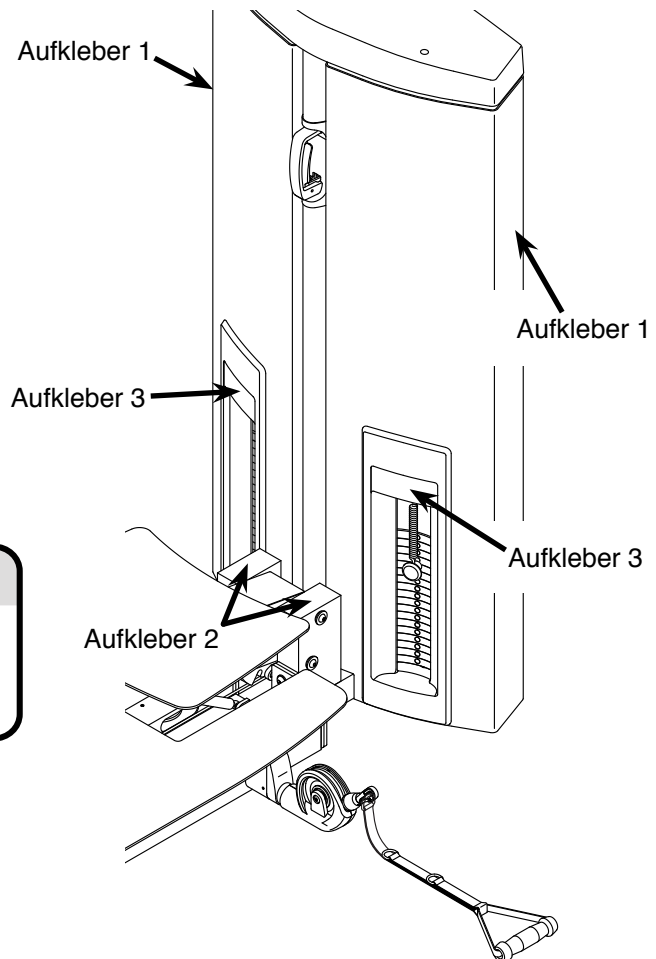
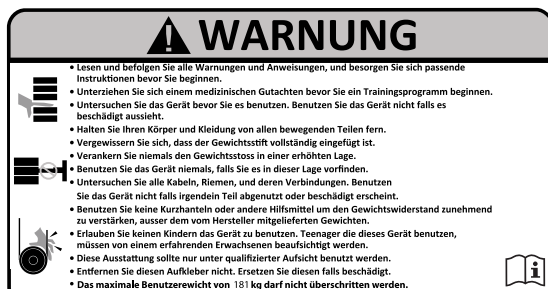
Aufkleber 1



Aufkleber 2



Aufkleber 3



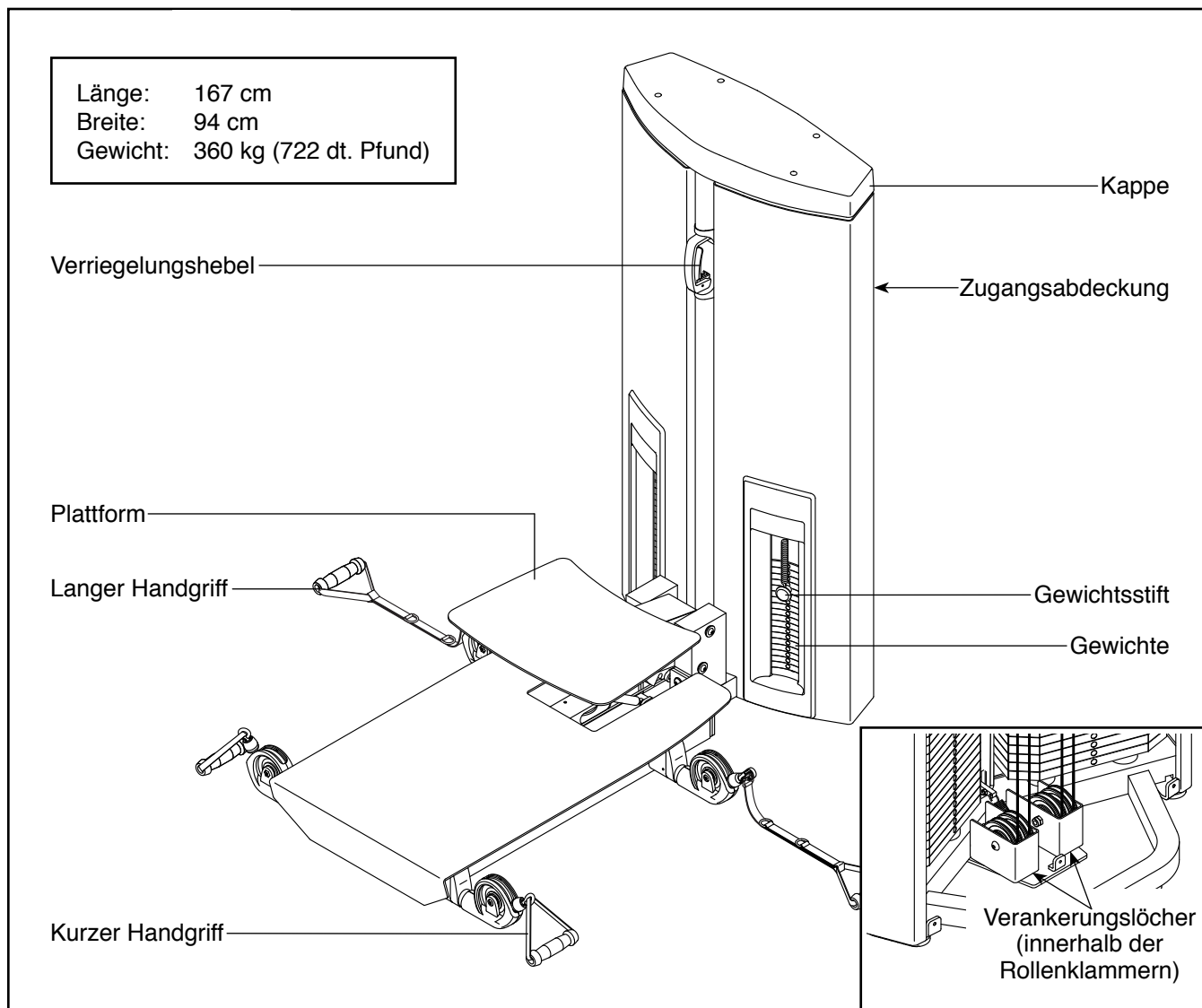
BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank, dass Sie sich für die innovative FREEMOTION® LIFT-STEP Kraftstation entschieden haben. Bei unbehinderter Bewegung können Sie die Muskelgruppen des Körpers so benutzen, wie Sie es natürlicherweise auch tun würden, um effizienter trainieren zu können.

Lesen Sie bitte zu Ihrem eigenen Vorteil diese Bedienungsanleitung genauestens durch, bevor Sie das Kraftstation in Betrieb nehmen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, finden Sie die Kontaktinformation auf

der Rückseite. Damit wir Ihnen schneller helfen können, halten Sie bitte die Produktmodellnummer und die Seriennummer bereit, bevor Sie mit uns in Kontakt treten. Die Modellnummer und die Stelle, wo der Aufkleber mit der Seriennummer angebracht ist, finden Sie auf der Vorderseite der Bedienungsanleitung.

Bevor Sie weiterlesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.



MONTAGE

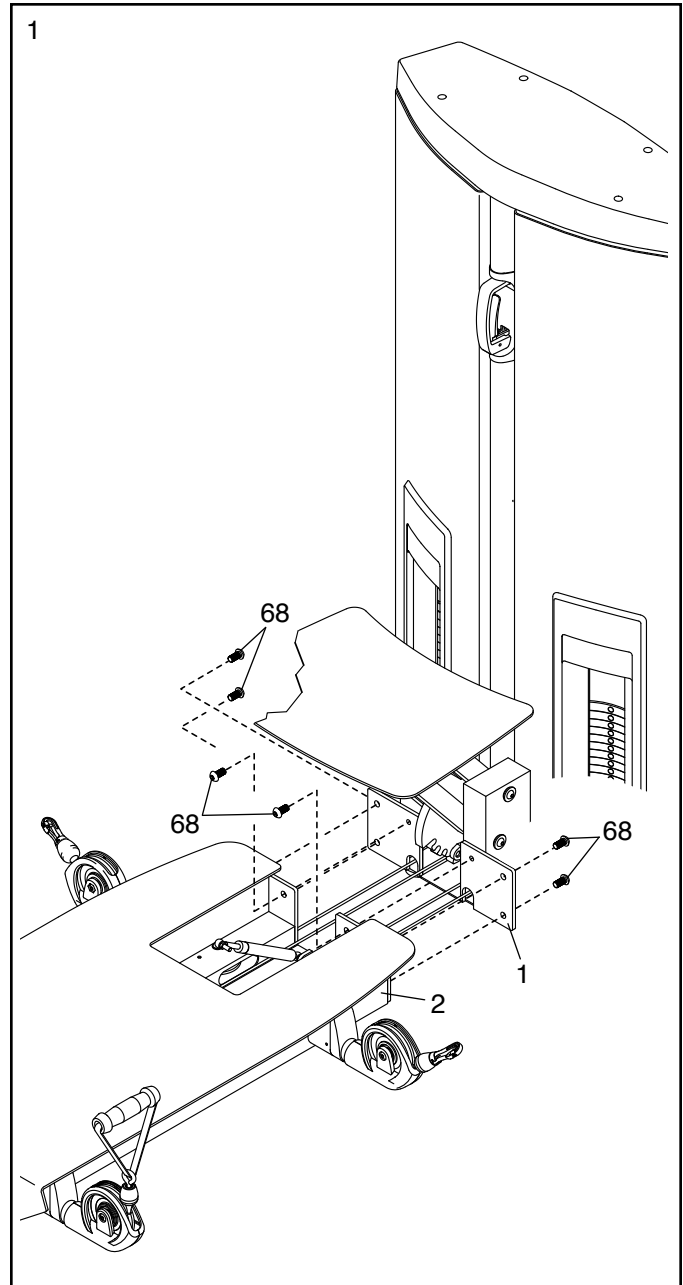
- Wegen des Gewichts und der Größe, montieren Sie die Kraftstation an dem Ort, wo sie benutzt wird. Vergewissern Sie sich, dass sich genug Freiraum um die Kraftstation herum befindet.
- Legen Sie alle Teile an einen dafür freigemachten Ort und entfernen Sie die Verpackungsmaterialien. Werfen Sie diese jedoch

erst weg, wenn die Montage komplett fertiggestellt ist.

- Während der Montage benötigt man einen Satz metrischer Innensechskantschlüssel. Um Beschädigungen von Teilen zu vermeiden, benutzen Sie keine Elektrowerkzeuge.

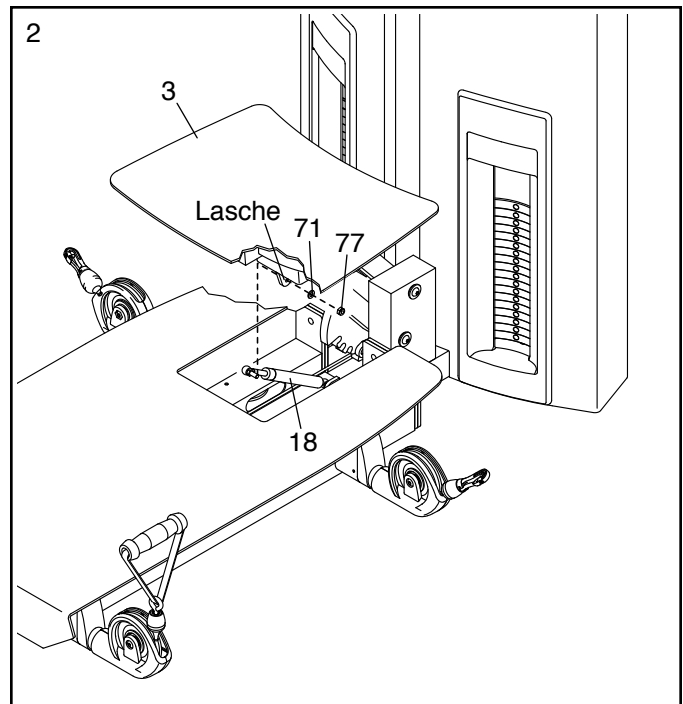
1. Richten Sie die Basis (2) wie abgebildet aus.

Bringen Sie die Basis (2) mit sechs M12 x 25mm Schrauben (68) an den Turm (1) an. **Drehen Sie alle Schrauben leicht an, bevor Sie sie festziehen.**



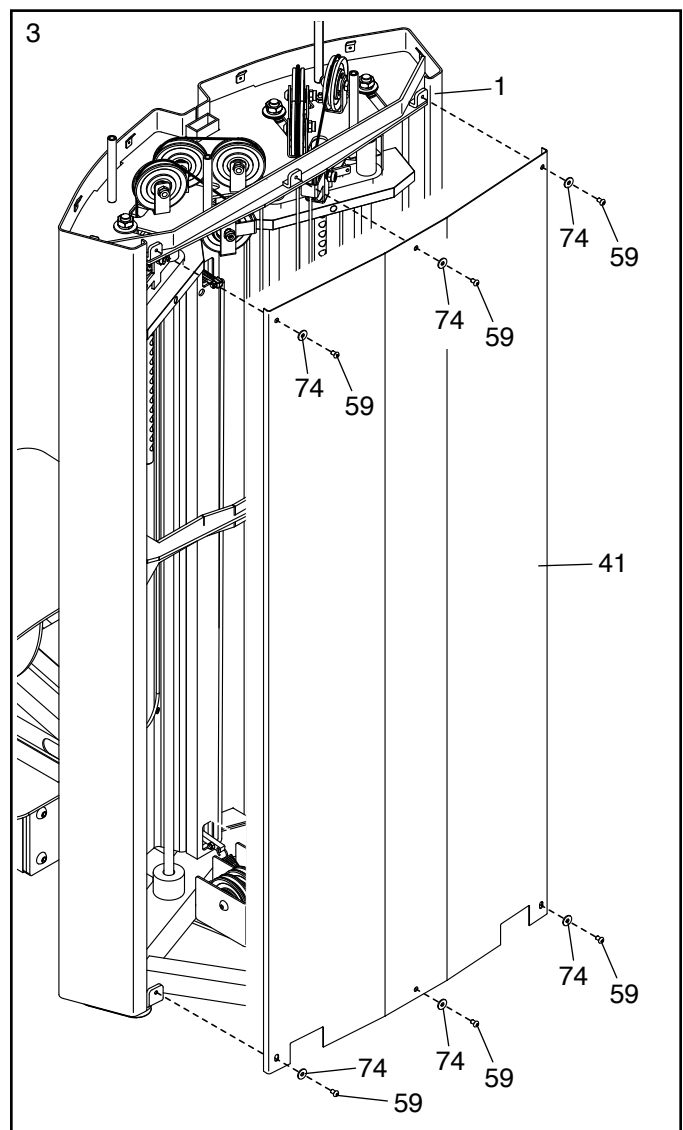
2. **Tipp: Ein Verstellen der Plattformhöhe (3) könnte hilfreich sein, um diesen Schritt zu tun (siehe EINSTELLEN DER PLATTFORM auf Seite 14).**

Fügen Sie das freie Ende des Widerstandszyinders (18) in die Lasche unter der Plattform (3) ein. Ziehen Sie dann eine M8 selbstsichernde Mutter (77) mit einer M8 Unterlegscheibe (71) in den Widerstandszyinder.

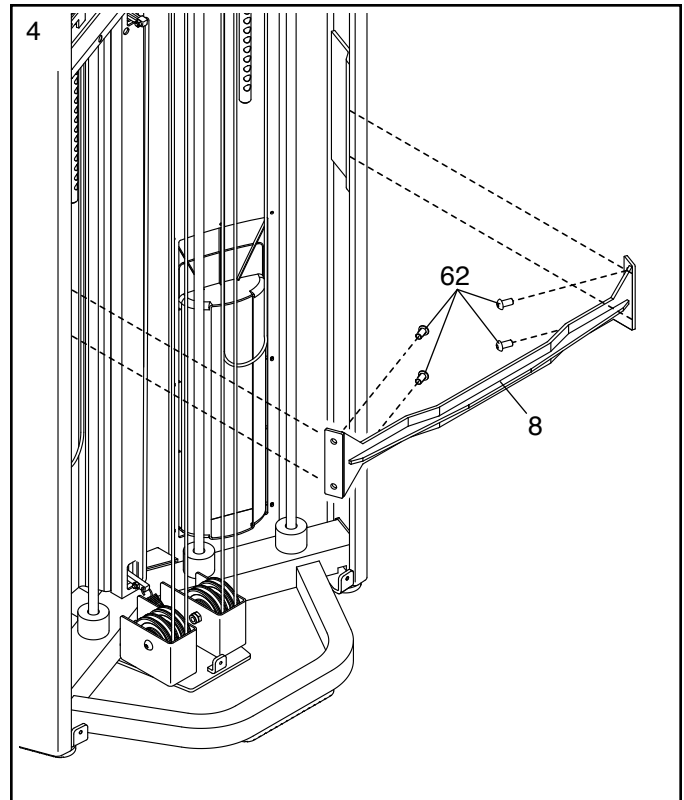


3. **WICHTIG: Legen Sie im Schritt 3–6 die Teile, die Sie entfernt haben, in separate Haufen. Sie werden die Teile später wieder anbringen.**

Entfernen Sie die sechs M6 x 10mm Schrauben (59), die sechs M6 langen Unterlegscheiben (74) und die Zugangsabdeckung (41) vom Turm (1).

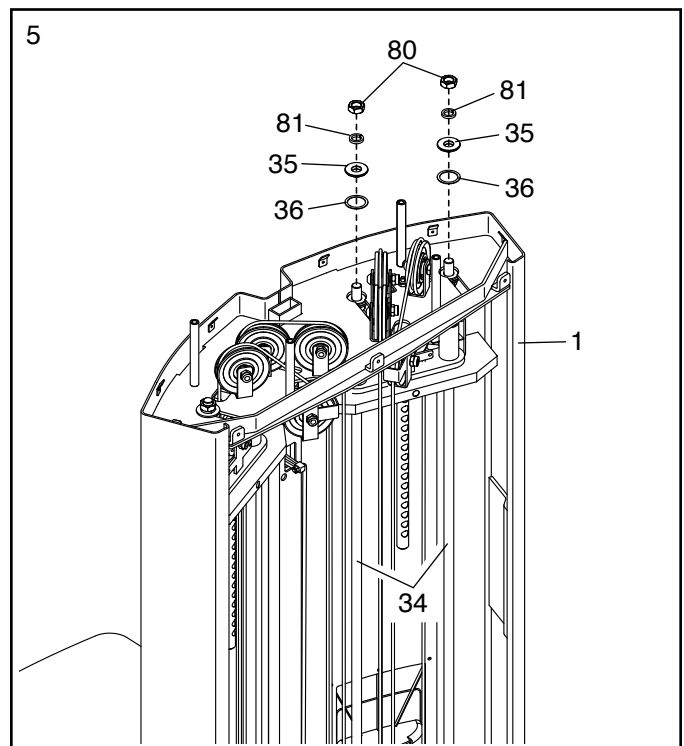


4. Entfernen Sie die vier M10 x 20mm Schrauben (62) und den Turmstützbalken (8).

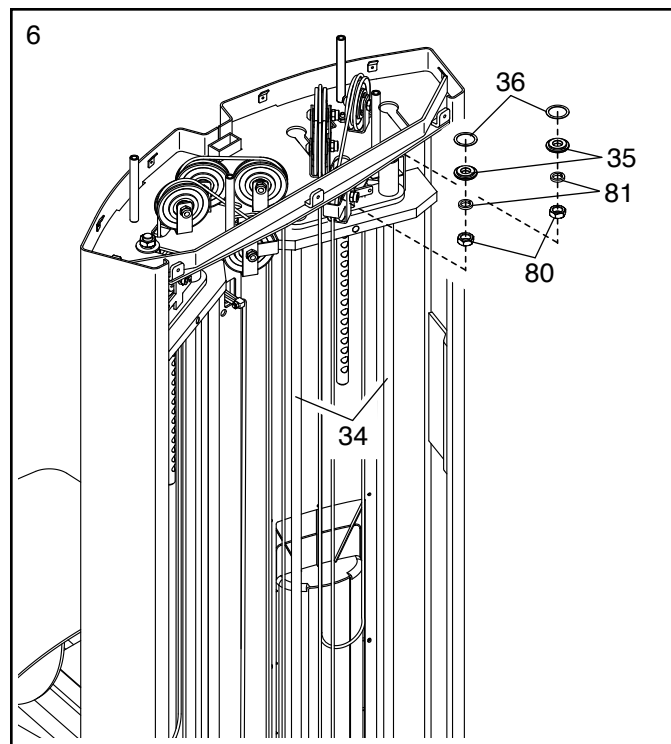


5. Entfernen Sie die zwei M16 Kontermuttern (80), die zwei M16 Federringe (81), die zwei Gewichtsgleitstangenabstandhalter (35) und die zwei Plastikscheiben (36) von den oberen Enden der zwei Gewichtsgleitstangen (34) auf der einen Seite des Turms (1).

Anmerkung: Die Gewichtsgleitstangen (34) werden ein paar Zentimeter nach unten in den Turm (1) rutschen, nachdem Sie diese Teile entfernt haben.



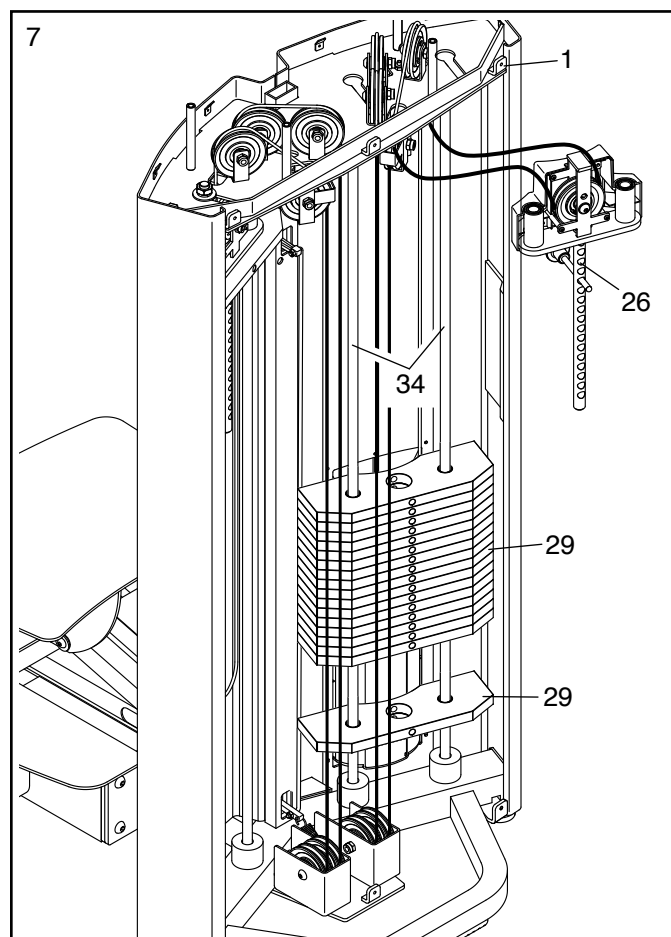
6. Ziehen Sie die oberen Enden der zwei Gewichtsgleitstangen (34) zu sich. Entfernen Sie die übrigen Plasticscheiben (36), Gewichtsgleitstangenabstandhalter (35), M16 Federringe (81) und M16 Kontermuttern (80) von den Gewichtsgleitstangen.



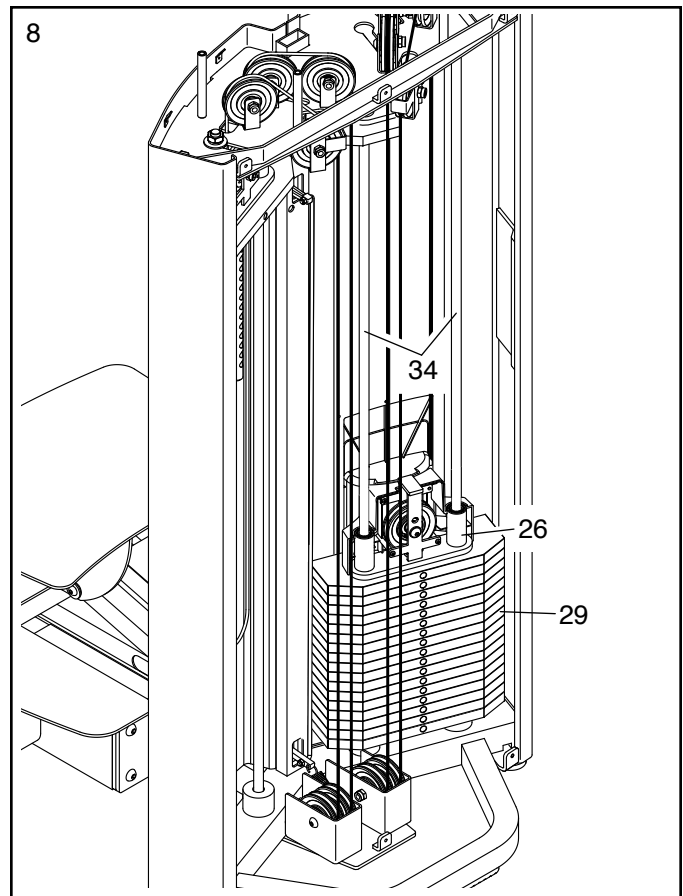
7. Nehmen Sie die Gewichtshalterung (26) und schneiden Sie die Plastikbefestigung ab (nicht abgebildet), die die Gewichtshalterungen mit dem Turm (1) verbindet. Schieben Sie dann die Gewichtshalterung auf die Gewichtsgleitstangen (34) auf.

Schauen Sie sich nun die Aufkleber an eines der Gewichtsstapel (29) an und suchen Sie nach dem Aufkleber mit der **höchsten** Zahl. Richten Sie das Gewicht wie rechts abgebildet aus und schieben Sie es auf die Gewichtsgleitstangen (34).

Wiederholen Sie diesen Schritt mit den übrigen 16 Gewichten (29) im Stapel. Schauen Sie sich dann die Aufkleber an allen Gewichten an und vergewissern Sie sich, dass die Gewichte in der richtigen Reihenfolge sind.



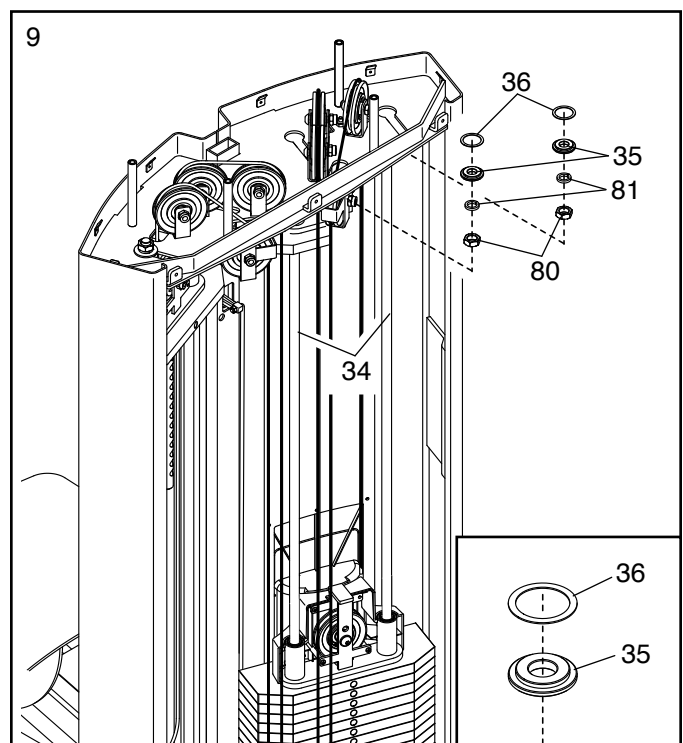
8. Schieben Sie die Gewichtshalterung (26) auf die Gewichtsgleitstangen (34) und lassen Sie die Gewichtshalterung auf den Gewichtsstapel (29) ruhen.



9. Anmerkung: In diesem Schritt werden die Teile gebraucht, die in Schritt 6 entfernt wurden.

Ziehen Sie die oberen Enden der Gewichtsgleitstangen (34) zu sich. Ziehen Sie die zwei M16 Kontermuttern (80) so weit wie möglich auf die Gewichtsgleitstangen an.

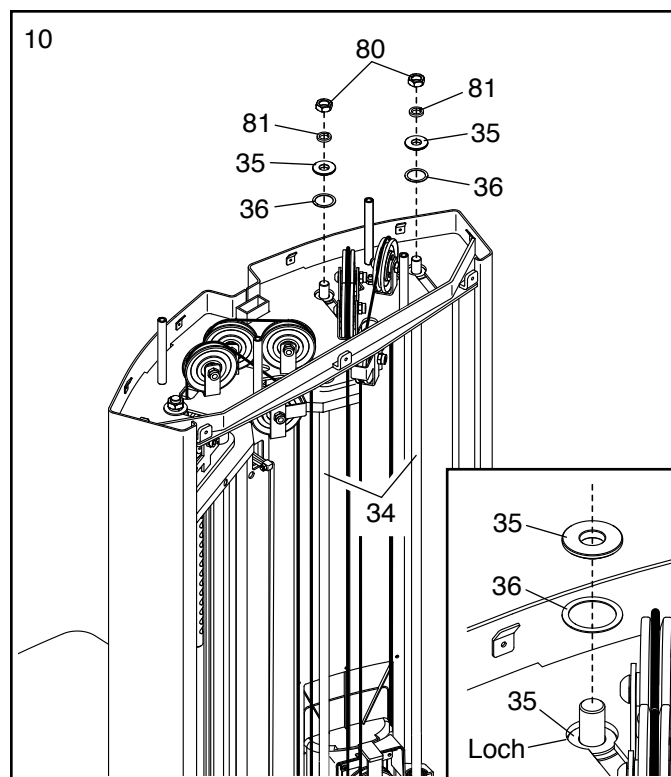
Schieben Sie als nächstes die zwei M16 Federringe (81), die zwei Gewichtsgleitstangenabstandhalter (35) und die zwei Plastikscheiben (36) auf die Gewichtsgleitstangen (34). **Achten Sie darauf, dass die Gewichtsgleitstangenabstandhalter wie in der eingefügten Zeichnung ausgerichtet ist.**



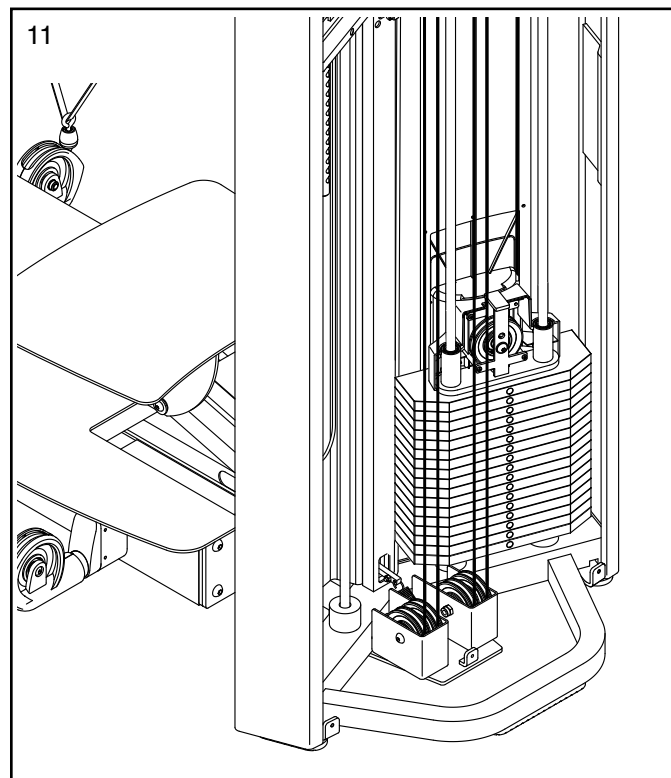
10. Anmerkung: In diesem Schritt werden die Teile gebraucht, die in Schritt 5 entfernt wurden.

Heben Sie die Gewichtsgleitstangen (34) ein paar Zentimeter an. Schieben Sie die zwei Plastikscheiben (36), die zwei Gewichtsgleitstangenabstandhalter (35) und die zwei M16 Federringe (81) auf die Gewichtsgleitstangen. **Achten Sie darauf, dass die Gewichtsgleitstangenabstandhalter wie in der eingefügten Zeichnung ausgerichtet ist. Vergewissern Sie sich auch, dass die Gewichtsgleitstangenabstandhalter in die angezeigten, runden Löchern eingedrückt sind.**

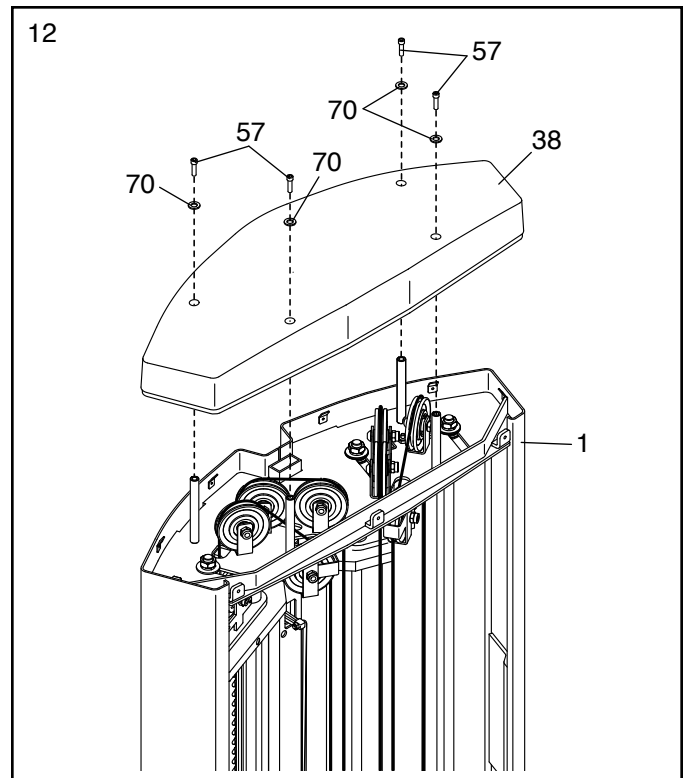
Ziehen Sie dann die zwei M16 Kontermuttern (80) auf die Gewichtsgleitstangen (34) an.



11. Wiederholen Sie die Schritte 5–10 auf der anderen Seite der Kraftstation.

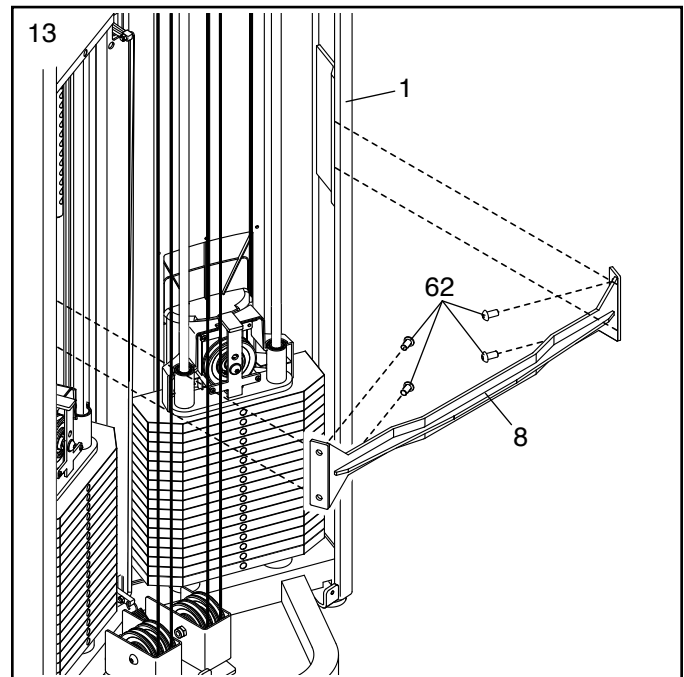


12. Befestigen Sie die Kappe (38) mit vier M6 x 16mm Schrauben (57) und vier M6 Unterlegscheiben (70) an den Turm (1). **Drehen Sie alle Schrauben leicht an, bevor Sie sie festziehen.**



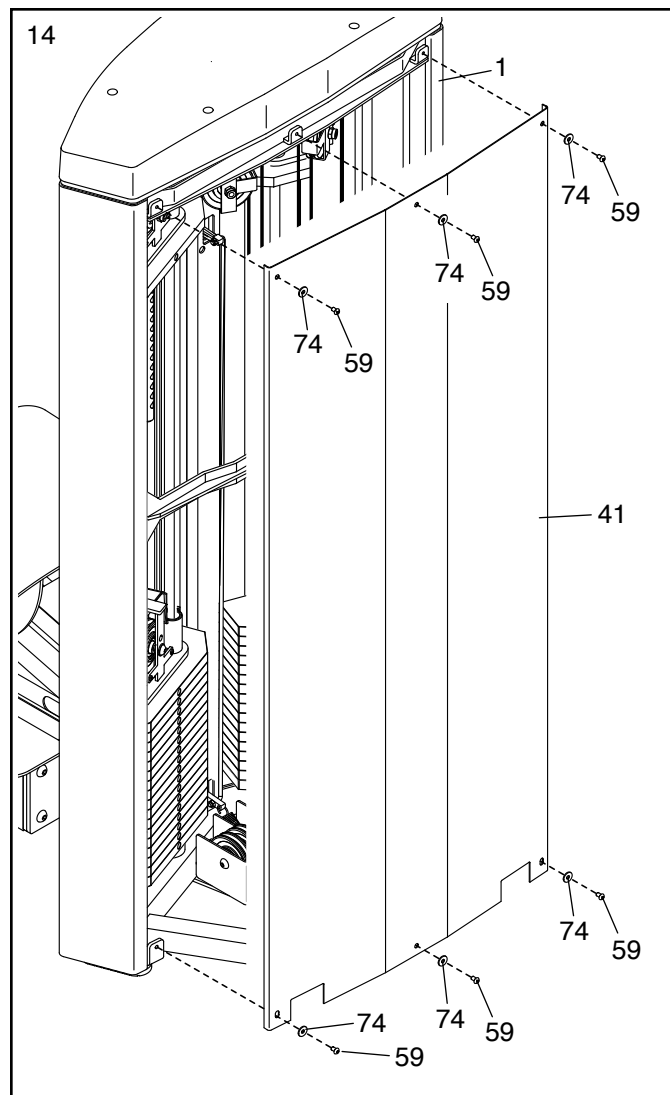
13. Anmerkung: In diesem Schritt werden die Teile gebraucht, die in Schritt 4 entfernt wurden.

Bringen Sie den Turmstützbalken (8) mit den vier M10 x 20mm Schrauben (62) an den Turm (1) an. **Drehen Sie alle Schrauben leicht an, bevor Sie sie festziehen.**



14. Anmerkung: In diesem Schritt werden die Teile gebraucht, die in Schritt 3 entfernt wurden.

Befestigen Sie die Zugangsabdeckung (41) mit den sechs M6 x 10mm Schrauben (59) und den sechs M6 großen Unterlegscheiben (74) an den Turm (1). **Drehen Sie alle Schrauben leicht an, bevor Sie sie festziehen.**



15. **Vergewissern Sie sich, dass alle Teile der Kraftstation richtig angezogen sind.** Legen Sie zum Schutz des Bodens oder Teppichs eine Unterlage unter die Kraftstation.

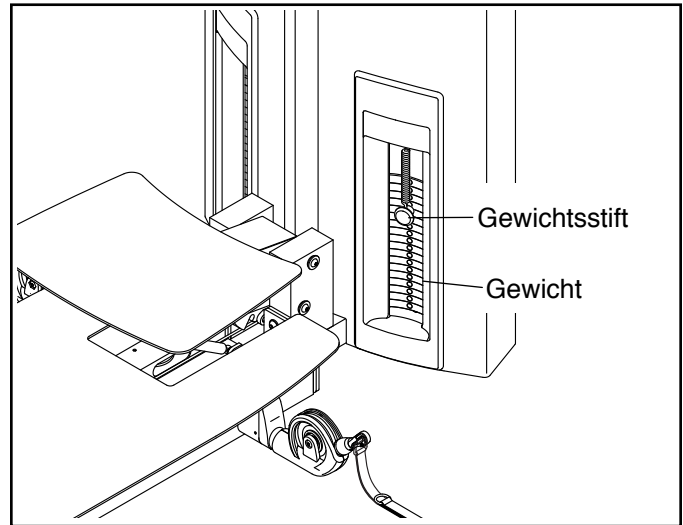
EINSTELLUNG

Dieser Abschnitt beschreibt, wie man die Kraftstation einstellt. Vergewissern Sie sich bei jeder Benutzung der Kraftstation, dass alle Teile richtig angezogen sind. Abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden.

EINSTELLEN DES WIDERSTANDS

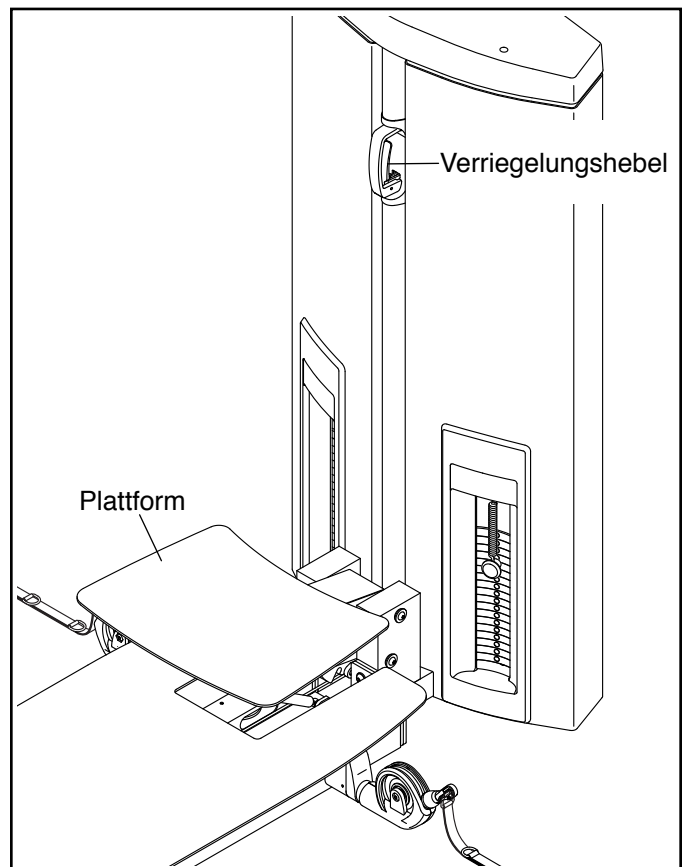
Um die Widerstandseinstellung jedes Gewichtsstapels zu ändern, stecken Sie den Gewichtsstift in das gewünschte Gewicht.

Vergewissern Sie sich, dass der Gewichtsstift vollständig eingefügt ist.



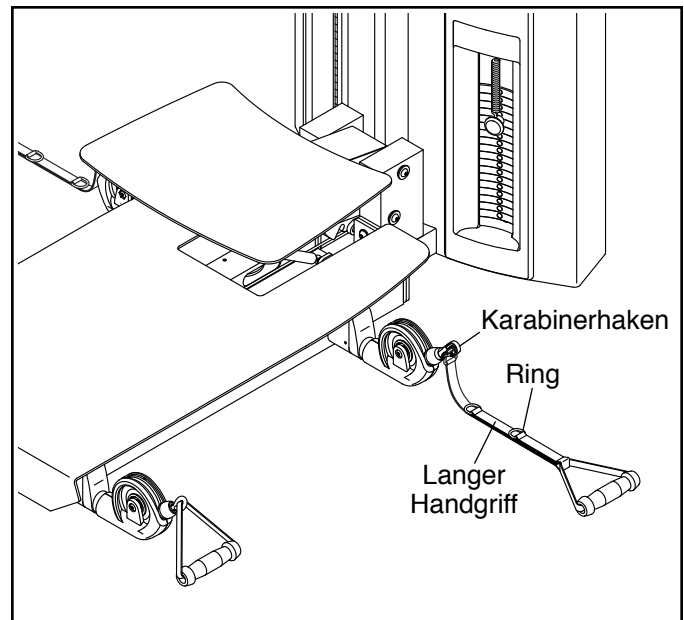
EINSTELLEN DER PLATTFORM

Um die Höhe der Plattform zu verstellen, ziehen Sie am Verriegelungshebel, bewegen Sie die Plattform nach oben oder unten auf die gewünschte Position und lassen Sie dann den Verriegelungshebel einrasten. Bewegen Sie dann die Plattform leicht nach oben oder unten, bis es in die Position einrastet.



EINSTELLEN DES LANGEN HANDGRIFFS

Der lange Handgriff kann in jede der drei Positionen mit dem Karabinerhaken befestigt werden. Fügen Sie den gewünschten Ring am langen Handgriff in ein Karabinerhaken ein, um einen langen Handgriff anzubringen.



WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Für optimale Leistung der Kraftstation, und um die Verletzungsgefahr für Benutzer zu vermindern, müssen Sie vorbeugende Wartungen regelmässig durchführen. Weisen Sie das Personal darauf hin, die Vorgänge die in diesem Abschnitt beschrieben sind, regelmässig durchzuführen. Das Personal muss auch alle Unfälle aufzeichnen und Bericht erstatten. Um die Garantie der Kraftstation zu unterstützen, benutzen Sie nur FREEMOTION Teile für Reparaturen oder zum Ersetzen. Bei Fragen oder Bedenken, siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

TÄGLICHE WARTUNG

Allgemeine Reinigung

Reinigen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch, mit milder Seife und warmen Wasser. Falls notwendig, benutzen Sie eine Bürste mit weichen Borsten mit dem Reinigungsmittel.

Anschliessend, spülen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch und mit reinem Wasser, und trocknen Sie es sorgfältig ab.

Schwierige Flecken

Besprühen Sie den Fleck mit einem milden Haushaltsreiniger, wie zum Beispiel FORMULA 409® Reiniger, SIMPLE GREEN®, oder ein ähnliches Produkt. Reiben Sie die befleckte Stelle sanft, und lassen Sie das Reinigungsmittel für ein paar Minuten einwirken.

Anschliessend, spülen Sie die Kraftstation mit Hilfe eines weichen Tuches und sauberem Wasser, und trocknen Sie es sorgfältig ab.

Falls notwendig, wiederholen Sie diese Schritte mit Hilfe einer weichen Bürste.

Mögliche Methode für Schwierige Flecken

Reiben Sie die befleckte Stelle sanft mit einem weichen Tuch mit Reinigungsalkohol.

Anschliessend, spülen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch mit sauberem Wasser, und trocknen Sie es sorgfältig ab.

VORSICHT: Folgen Sie den Anweisungen und den Sicherheitsvorkehrungen des Herstellers von jedem Reinigungsmittel den Sie benutzen. FreeMotion Fitness und ihre Vertriebsfirmen können nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gehalten werden, die vom Gebrauch oder Missbrauch der Reinigungsmittel entstehen. **WICHTIG:** Wenn Sie irgendein Reinigungsmittel gebrauchen, versuchen Sie es zuerst an einer unbemerkten Stelle um sicherzustellen, dass kein Schaden am Material entsteht. Benutzen Sie keine groben Reinigungsmittel, starke Reinigungsmittel, oder Lösungsmittel, wie zum Beispiel Lack-Verdünner, Kerosin, Benzin, oder ähnliche Flüssigkeiten. Solche Stoffe können die Kraftstation zerkratzen, die Plastikteile und Aufkleber beschädigen, oder anderen Schaden verursachen.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

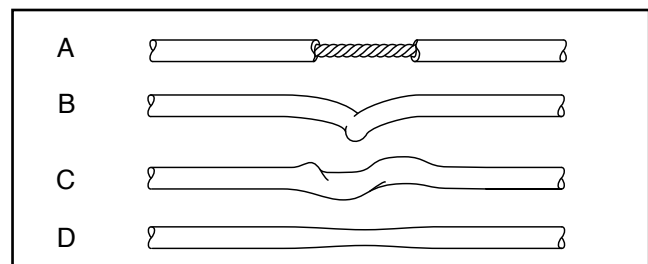
Hardware

Überprüfen Sie alle Muttern, Bolzen, und Schrauben, und ziehen Sie diese fest, falls notwendig. Abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden. **WICHTIG:** Alle Polster haben dichte Sperrholz-Stützen mit Einschlagmuttern die dazu benutzt werden, um die Polster an die Kraftstation zu befestigen. Weil die Einschlagmuttern von dem Sperrholz gehalten werden, werden sie die Drehkraft die normale Muttern ertragen können, nicht standhalten. Wenn Sie die Bolzen oder Schrauben, welche einen Polster halten, festziehen, drehen Sie diese nur bis sie festsitzen und die Polster sich nicht bewegen oder zu locker sind. Wenn Sie sie zu fest anziehen, könnten die Einschlagmuttern von dem Sperrholz abgelöst werden, und es unmöglich machen, die Polster in Zukunft zu entfernen. Anmerkung: Ihre Kraftstation hat möglicherweise keine Polster.

Kabelinspektion

Um die Kabel zu überprüfen, entfernen Sie zuerst die Schrauben und die Zugangs-Abdeckung von der Rückseite der Kraftstation. Als nächstes, überprüfen Sie die gesamte Länge jedes Kabels indem Sie langsam eine Wiederholung auf der Kraftstation durchführen. Überprüfen Sie das Kabel auf der Aussenseite der Kraftstation und das Kabel auf der Innenseite der Kraftstation. Fahren Sie mit den Fingern über das Kabel, und achten Sie auf die Stellen wo sich das Kabel biegt und auch auf die Berührungspunkte. Achten Sie auf folgende Konditionen, die auf ein abgenutztes Kabel das ersetzt werden muss, Anmerkungen:

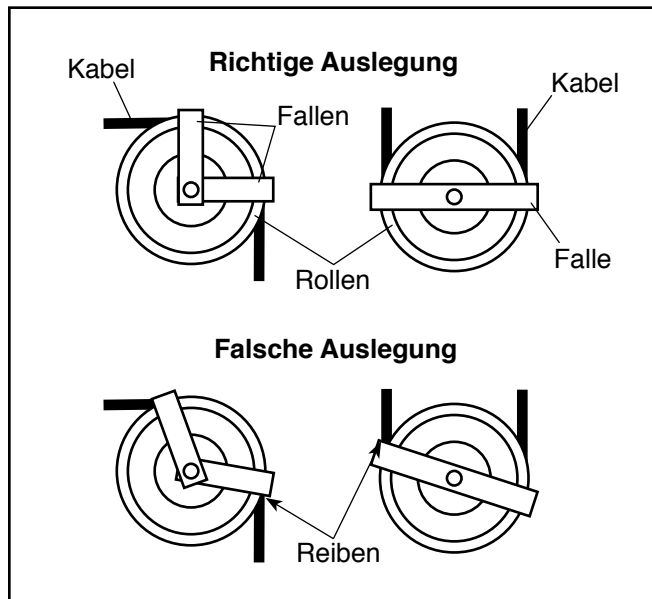
- A. eine gerissene oder geteilte Hülse von dem das Kabel heraushängt
- B. ein geknicktes oder stark verbogenes Kabel
- C. eine verdrehte oder zusammengerollte Hülse
- D. eine ausgedehnte Hülse



Dann, befestigen Sie wieder die Zugangs-Abdeckung.

Kabelklappen

Um die Kabelklappen zu überprüfen, entfernen Sie erst die Schrauben und die Kappe von der obersten Stelle der Kraftstation. Entfernen Sie nun die Schrauben und die Zugangsabdeckung von der Rückseite der Kraftstation. Überprüfen Sie dann die Kabelklappen, um sicherzustellen, dass sie nicht gegen die Kabel reiben und die Kabel in den Furchen der Rollen bleiben. Sollte eine Kabelklappe nicht richtig ausgerichtet sein, dann lockern Sie die selbstsichernde Mutter ein wenig, gegebenenfalls stellen Sie die Kabelklappe nach und ziehen Sie dann die selbstsichernde Mutter an. Bringen Sie dann die Zugangsabdeckung und die Kappe wieder an.



MONATLICHE WARTUNG

Griffe

Überprüfen Sie die Griffe und ersetzen Sie diese gegebenenfalls. Anmerkung: Ihre Kraftstation hat möglicherweise keine Griffe.

Gewichtsgleitstangenschmierung

Um die Gewichtsgleitstangen einzuschmieren, entfernen Sie zuerst die Schrauben und die Zugangsabdeckung von der Rückseite der Kraftstation. Säubern und schmieren Sie als nächstes jede Gewichtsgleitstange innerhalb des Turmes, indem Sie sie mit einem weichen Tuch und 10W-40 oder 10W-30 Leichtlauf-Motoröl abwischen. Geben Sie nur eine dünne Schicht über die gesamte Länge der Gewichtsgleitstange. **Benutzen Sie kein TEFLON®-basierendes Schmiermittel.** Bringen Sie dann die Zugangsabdeckung wieder an.

KABELEINSTELLUNG

Die Kabel müssen die richtige Spannung haben, damit die Kraftstation richtig funktionieren kann. Um die Spannung jedes Kabels zu überprüfen, heben und

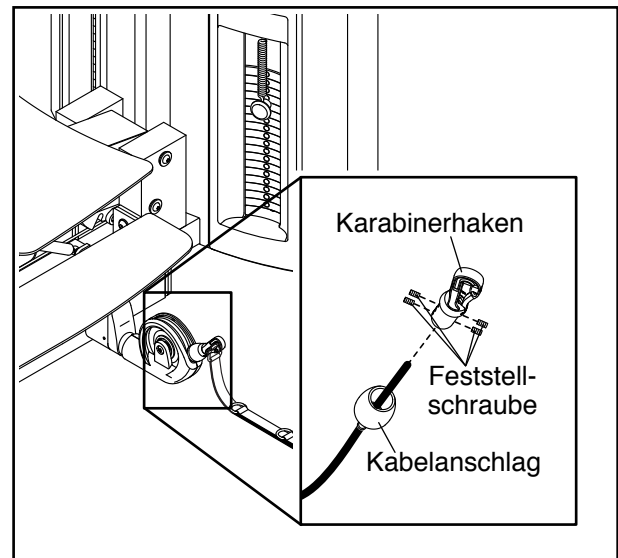
senken Sie die zutreffende Gewichtshalterung leicht, indem Sie eine Wiederholung durchführen.

Sollte ein Kabel nicht genug Spannung haben, dann wird die Gewichtshalterung nicht sofort angehoben, wenn eine Wiederholung angefangen hat. Idealerweise sollte sich das Kabel nicht mehr als 1,3 cm von der Ruhestellung bewegen, bevor die Gewichtshalterung angehoben wird.

Sollte ein Kabel nicht genug Spannung haben, verstellen Sie das Kabel so wie es unten beschrieben wurde. Anmerkung: Für diese Einstellung braucht man einen 1/8" Innensechskantschlüssel, eine Kabelschere, einen Drehmomentschlüssel und ein Teppichmesser.

WICHTIG: Führen Sie diese Verstellung nur durch, wenn ein Kabel durchhängt. In dieser Verstellung wird das Kabel verkürzt und sollte daher nur zur Erhöhung der Kabelspannung durchgeführt werden.

1. Um ein Durchhang im Kabel zu verursachen, entfernen Sie den Gewichtsstift, ziehen Sie den Handgriff mehrere Zentimeter heraus und fügen Sie dann den Gewichtsstift in das dritte Gewicht und in das Loch im unteren Ende der Gewichtshalterung ein.
2. Drücken Sie den Kabelanschlag aus den Karabinerhaken und schieben Sie den Kabelanschlag wie abgebildet nach unten auf den Kabel.



3. Lockern Sie die vier Feststellschraube im Karabinerhaken und ziehen Sie das Ende des Kabels heraus. Anmerkung: Zur Verdeutlichung wurden die Feststellschrauben in der Zeichnung als entfernt dargestellt. Es ist jedoch nicht nötig die Schrauben zu entfernen.

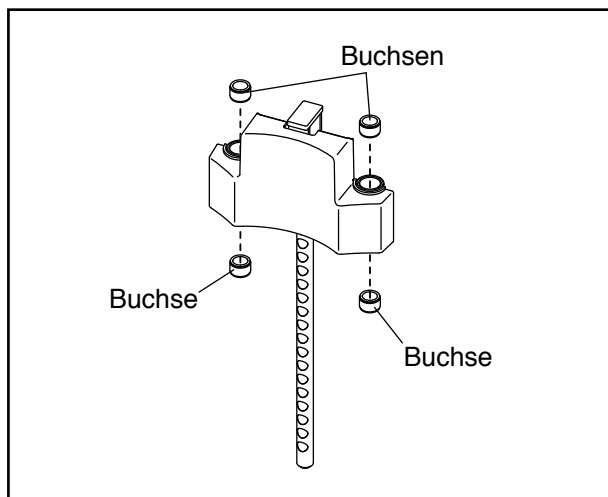
4. Schneiden Sie mit Hilfe der Kabelschere einen Zoll vom Ende des Kabels ab. **WICHTIG: Andere Werkzeuge könnten die Kabellitze flach drücken oder biegen, sodass es schwierig ist den Kabel wieder in den Karabinerhaken einzufügen.**
5. Schneiden Sie einen Zoll des schwarzen Kabelmantels vom Ende des Kabels ab.
6. Fügen Sie den Kabel und den Kabelmantel wieder in den Karabinerhaken ein, sodass sich alle freiliegende Kabel in dem Loch befindet.
7. Ziehen Sie die vier Feststellschrauben gleich an, bis sie das Kabel berühren. Ziehen Sie dann jede Feststellschraube nacheinander um 1/4 Drehung an, bis alle auf 9,6 Newtonmeter liegen.
8. Schieben Sie den Kabelanschlag auf den Karabinerhaken, entfernen Sie den Gewichtsstift und senken Sie den Handgriff.
9. Überprüfen Sie, ob das Kabel die richtige Spannung hat. Siehe KABELINSTELLUNG auf Seite 17.

INSTANDHALTUNG DES GEWICHTSSTAPELS

Die Instandhaltung des Gewichtsstapels bezieht das Ersetzen der Buchsen in der Gewichtshalterung mit ein. Um neue Buchsen zu erwerben, siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.
Anmerkung: Man braucht einen Hammer, eine Stanze und ein Stück Holz für das Ersetzen der Buchse.

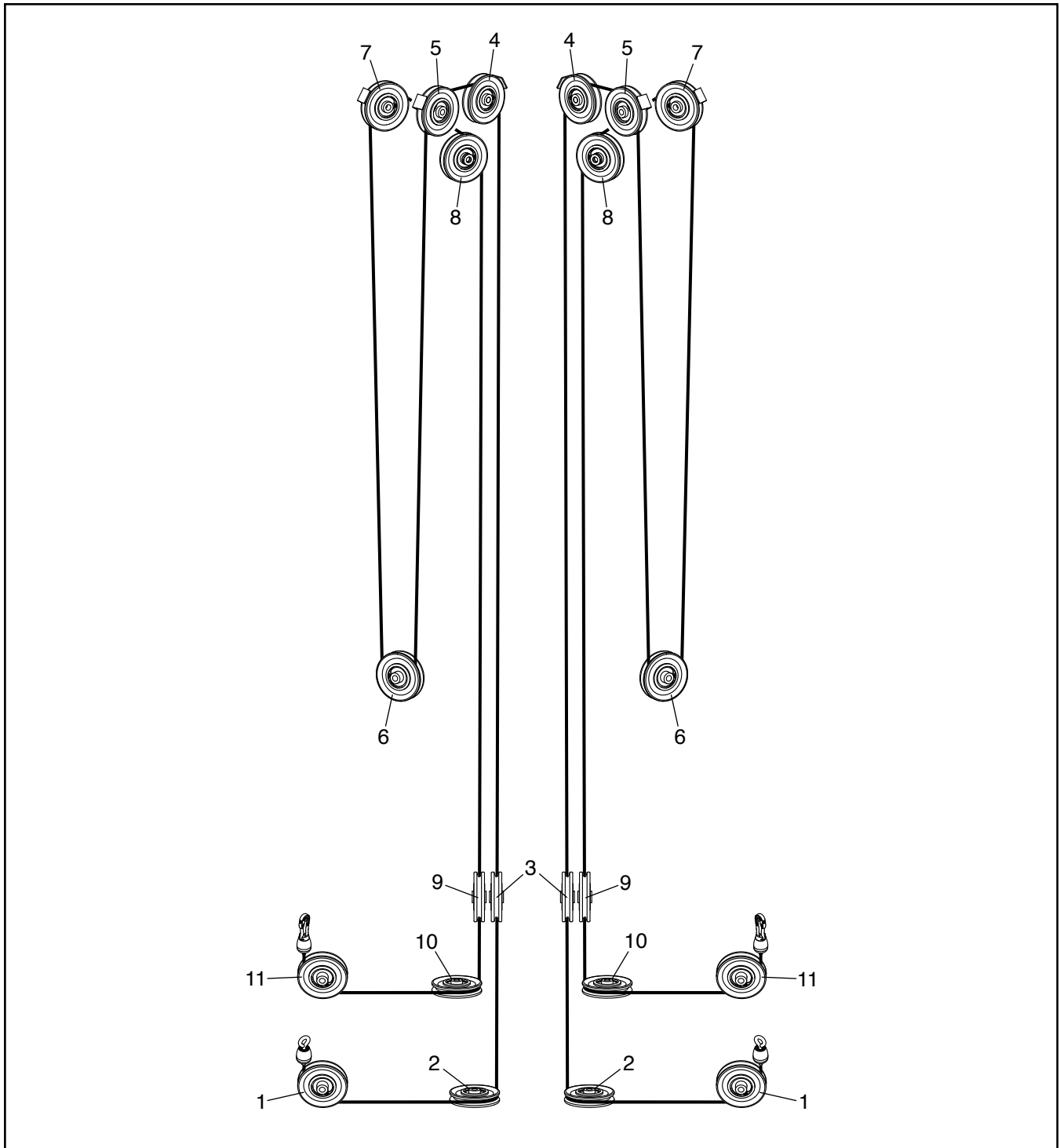
Folgen Sie den unten angegebenen Schritten, um jeden Gewichtsstapel instandzuhalten.

1. Entfernen Sie die Schrauben und die Kappe von der obersten Stelle der Kraftstation. Entfernen Sie nun die Schrauben und die Zugangsabdeckung von der Rückseite der Kraftstation.
2. Entfernen Sie die Muttern und Unterlegscheiben von den oberen Enden der Gewichtsgleitstangen und lassen Sie die Gewichtsgleitstangen auf den Boden abrutschen.
3. Schieben Sie die Gewichtshalterung nach oben und nehmen Sie es an den obersten Stellen der Gewichtsgleitstangen ab. Anmerkung: Ziehen Sie die Gewichtsgleitstangen zur Rückseite der Kraftstation, um besser sehen zu können.
4. Benutzen Sie die Stanze, um die vier alten Buchsen aus der Gewichtshalterung herauszubekommen.
5. Halten Sie eine der neuen Buchsen mit eines der Löcher in der Gewichtshalterung abgeglichen und legen Sie ein Stück Holz auf die Buchse. Klopfen Sie die Buchse fest, bis die Buchse mit dem Loch in der Gewichtshalterung bündig abgeschlossen ist. **Bringen Sie die anderen drei neuen Buchsen auf die gleiche Weise an.**
6. Säubern und schmieren Sie die Gewichtsgleitstangen ein, indem Sie sie mit einem weichen Tuch und 10W-40 oder 10W-30 Leichtlauf-Motoröl abwischen. Verteilen Sie eine dünne Schicht über die gesamte Länge. **Benutzen Sie keine TEFLON®-basierende Schmiermittel.**
7. Schieben Sie die Gewichtshalterung auf die Gewichtsgleitstangen.
8. Bringen Sie die Gewichtsgleitstangen wieder mit den Muttern und Unterlegscheiben an die oberste Stelle des Turmes an.
9. Führen Sie eine Wiederholung langsam durch, während jemand anderes aufpasst, dass das Kabel nicht von einer Rolle oder einer Reibung an der Kabelklappe entgleist.
10. Bringen Sie die Zugangsabdeckung und die Kappe wieder an.



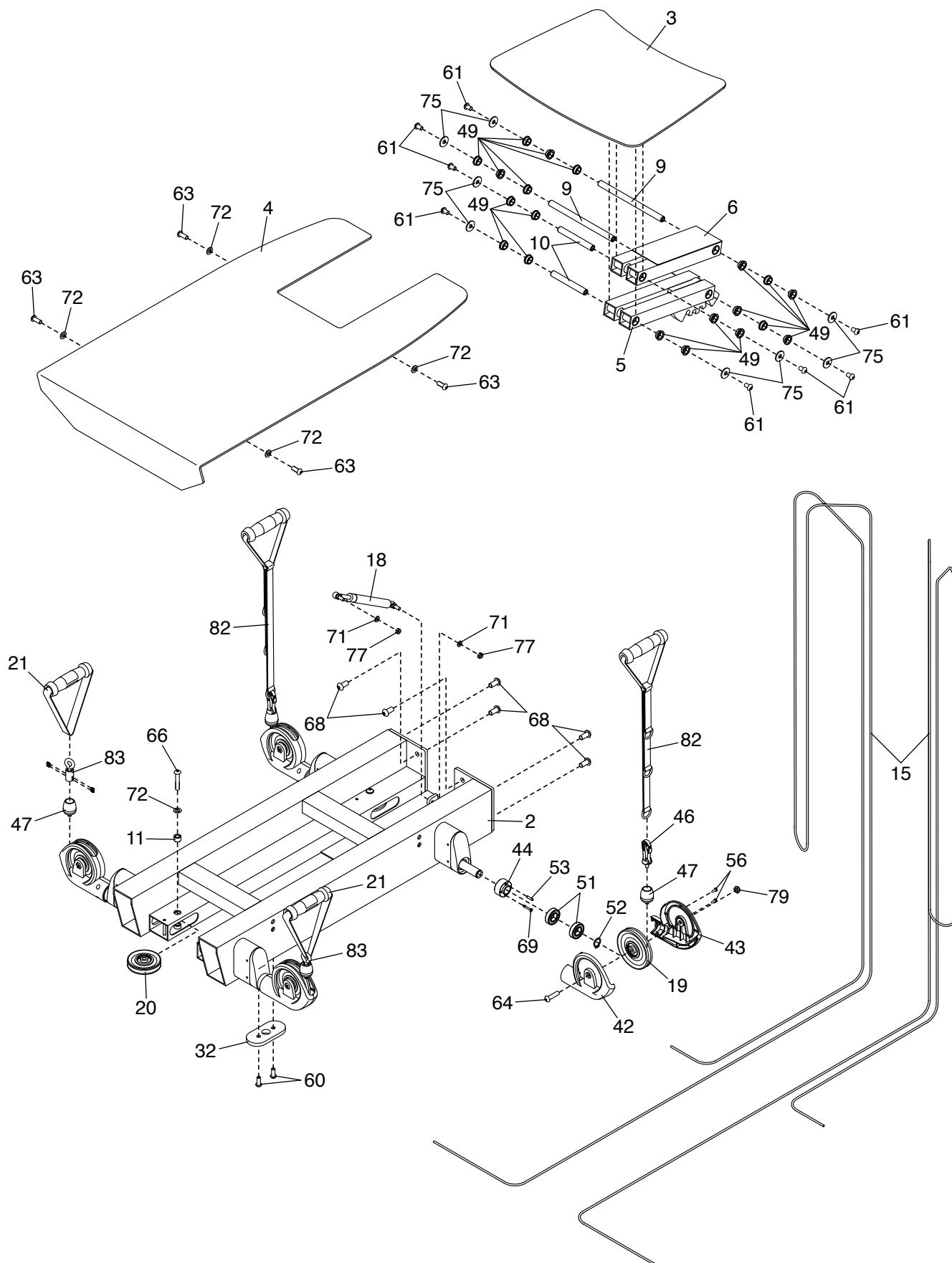
KABELDIAGRAMM

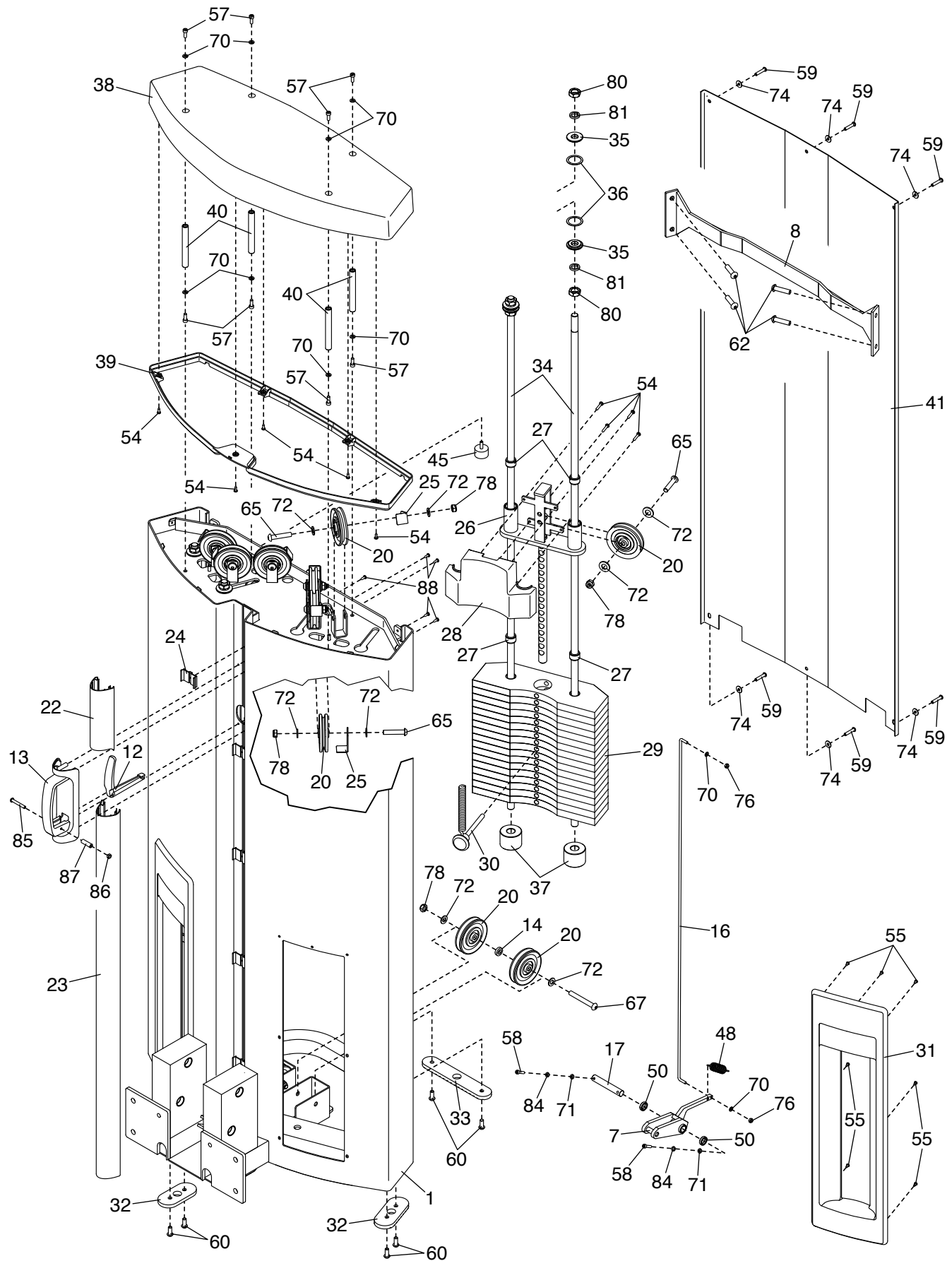
Das unten abgebildete Diagramm zeigt die richtige Leitung der Kabel an. Die Zahlen zeigen die richtige Leitung des Kabels an. Benutzen Sie das Diagramm, um sicherzustellen, dass die Kabel und Kabelklappen richtig angebracht wurden. Sollte ein Kabel nicht richtig geleitet worden sein, dann wird die Kraftstation nicht richtig funktionieren und es könnte Schäden am Gerät vorkommen. **Achten Sie darauf, dass sich die Kabelklappen nicht berühren und die Kabel nicht festlaufen.**



Nr.	Anzahl	Beschreibung	Nr.	Anzahl	Beschreibung
1	1	Turm	46	2	Karabinerhaken
2	1	Basis	47	4	Kabelanschlag
3	1	Plattform	48	1	Feder
4	1	Stapel	49	20	Flanschbuchse
5	1	Einstellrahmen	50	2	Verriegelungsabstandhalter
6	1	Steigungsrahmen	51	8	Rollenlager
7	1	Verriegelung	52	4	Sicherungsring
8	1	Turmstützbalken	53	4	Spannstift
9	2	Lange Achse	54	13	#8 x 13mm Schraube
10	2	Kurze Achse	55	14	#6 x 10mm Schraube
11	4	Rollenbuchse	56	8	M5 x 16mm Schraube
12	1	Verriegelungshebel	57	8	M6 x 16mm Schraube
13	1	Handgriffabdeckung	58	2	M8 x 25mm Schraube
14	2	Rollenabstandhalter	59	6	M6 x 10mm Schraube
15	2	Kabel	60	18	M8 x 20mm Schraube
16	1	Verriegelungsstange	61	8	M10 x 16mm Schraube
17	1	Verriegelungsschaft	62	4	M10 x 20mm Schraube
18	1	Widerstandszylinder	63	4	M10 x 25mm Schraube
19	4	Basisrolle	64	4	M10 x 40mm Bolzen
20	18	Turmrolle	65	10	M10 x 50mm Bolzen
21	2	Kurzer Handgriff	66	4	M10 x 55mm Bolzen
22	1	Obere Zierleiste	67	2	M10 x 80mm Bolzen
23	1	Untere Zierleiste	68	6	M12 x 25mm Schraube
24	5	Besatzklipp	69	4	M4 x 30mm Schraube
25	8	Kabelklappe	70	10	M6 Unterlegscheibe
26	2	Gewichtshalterung	71	4	M8 Unterlegscheibe
27	8	Gewichtshalterungsbuchse	72	32	M10 Unterlegscheibe
28	2	Gewichtshalterungsabdeckung	73	–	(Nicht Benutzt Worden)
29	34	Gewicht	74	6	M6 große Unterlegscheibe
30	2	Gewichtsstift	75	8	M10 große Unterlegscheibe
31	2	Gewichtsstapelabdeckung	76	2	M6 selbstsichende Mutter
32	8	Kleiner Fuß	77	2	M8 selbstsichende Mutter
33	1	Großer Fuß	78	12	M10 selbstsichende Mutter
34	4	Gewichtsgleitstange	79	4	M10 dünne, selbstsichende Mutter
35	8	Gewichtsgleitstangenabstandhalter	80	8	M16 Kontermutter
36	8	Plastikscheibe	81	8	M16 Federring
37	4	Gewichtsstoßdämpfer	82	2	Langer Handgriff
38	1	Kappe	83	2	Kabelöse
39	1	Zierkappe	84	2	Sicherungsring
40	4	Säulendeckel	85	1	M5 x 40mm Schraube
41	1	Zugangsabdeckung	86	1	M5 Mutter
42	4	Rollenabdeckung A	87	1	Verriegelungshebelschaft
43	4	Rollenabdeckung B	88	9	#8 x 40mm Schraube
44	4	Rollenabdeckungsbuchse	*	–	Bedienungsanleitung
45	2	Gewichtshalterungsstoßdämpfer			

Anmerkung: Änderungen technischer Angaben vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.





SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Falls Sie Fragen haben nachdem Sie diese Bedienungsanleitung gelesen haben, oder falls Teile beschädigt sind oder fehlen, bitte kontaktieren Sie den Kundendienst unter einer der Telefonnummern oder Adressen die unten angeführt sind. **Bitte notieren Sie die Modellnummer, Seriennummer und den Namen des Produkts (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bevor Sie den Kundendienst kontaktieren. Falls Sie Ersatzteile bestellen, notieren Sie sich bitte auch die Kennziffer und die Beschreibung des Teils (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG gegen Ende dieser Bedienungsanleitung).**

In den Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Mo.–Fr. 6:00 - 18:00 Uhr MT
Email: customercare@freemotionfitness.com

Schreiben Sie:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Vereinigte Staaten

Ausserhalb der Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 001-800-527-5417 oder 001-435-786-3521,
Mo.–Fr. 6:00 - 18:00 Uhr USA Mountain Time
Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BESCHRÄNKTE GARANTIE

GARANTIEZEITRÄUME UND UMFANG

FreeMotion Fitness garantiert, das dieses Produkt fehlerfrei in der Verarbeitung und im Material unter normaler Benutzung und Betriebsbedingungen ist. Teile und Personalaufwand sind ein (1) Jahr unter Garantie, ausser anders auf der Rechnung beschrieben.

Der Garantiezeitraum ist ab dem Rechnungsdatum des Einkaufs gültig. Teile, die während des Garantiezeitraums repariert oder ersetzt werden, werden für den verbleibenden originalen Garantiezeitraum unter Garantie gesetzt.

KONDITIONEN UND EINSCHRÄNKUNGEN

Folgendes macht die Garantie dieses Produktes ungültig:

1. Diese Garantie bezieht sich nur auf den ursprünglichen Besitzer und ist nicht übertragbar.
2. Die Garantie für Personalaufwand bezieht sich nur auf Produkte die in den USA und Kanada verkauft werden. Kontaktieren Sie Ihren autorisierten FreeMotion Fitness Händler, um sich über Details der Garantie für Personalaufwand in Ihrem Land zu erkundigen.
3. Jeglicher Missbrauch, Misshandlung oder unvorschriftsmässigen Service.
4. Benutzer, die mehr als das maximal zulässige Benutzergewicht in dieser Bedienungsanleitung beschrieben, haben.
5. Beschädigungen die durch das Transportieren oder durch das unvorschriftsmässige Lagern geschehen können.
6. Benutzung oder Lagerung des Produkts im Freien oder in feuchten Bereichen, wie zum Beispiel Spa- und Pool-Bereiche.
7. Beschädigungen die durch unvorschriftsmässige Verkabelung oder nicht-ausreichender Stromfluss geschehen können. Anmerkung: Dieses Produkt könnte keine Verkabelung haben.

Diese Garantie trifft nicht auf Folgendes zu:

1. Optische Gegenstände, wie zum Beispiel Griffe, Aufkleber und Beschriftung.

2. Abholungs- und Lieferungsgebühren oder Transportkosten die mit der Reparatur verbunden sind.
3. Jegliche Probleme die aufgrund unvorschriftsmässiger Montage oder Lieferung zustande kommen.

WAS IST ZU TUN FALLS EIN SERVICE BENÖTIGT WIRD

Eine FreeMotion Fitness Garantie kann durch einen autorisierten Händler, von dem Sie dieses Produkt gekauft haben, erworben werden. Heben Sie Ihre Originalrechnung und die Seriennummer gut auf. Falls dieses Produkt während der Garantiezeit und unter den Garantiebedingungen Störungen aufweist, wird FreeMotion wahlweise das Gerät entweder reparieren, ersetzen, oder den Einkaufspreis zurückerstatten. FreeMotion Fitness entschädigt Dienstleistungsanbieter für Garantie-Aufträge innerhalb ihres Dienstleistungsgebietes. Es könnten zusätzliche Kosten für Anrufe ausserhalb des Dienstleistungsgebietes entstehen.

FreeMotion Fitness ist nicht für indirekte, spezielle oder mittelbare Schäden haftbar, die von oder in Verbindung mit der Benutzung oder der Leistung dieses Produkts entstehen. Weiterhin ist FreeMotion Fitness auch nicht für Beschädigungen durch wirtschaftliche Verluste, Verlust von Besitz, Gewinnverluste, Verlust an der Freude oder Benutzung, oder die Kosten für die Entsorgung oder Montage, oder irgendwelche andere mittelbare Schäden haftbar. Einige Gebiete erlauben die Ausschlussung oder Einschränkung von mittelbaren Schäden nicht. Dementsprechend, könnten die oben genannten Einschränkungen Sie nicht betreffen. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte, und Sie könnten auch andere Rechte haben, die von Region zu Region unterschiedlich sind.

FREEMOTION FITNESS KONTAKTIEREN

Siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN oben.