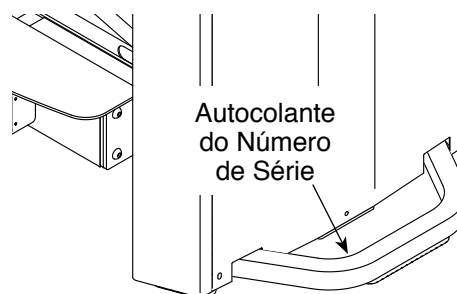


FREEMOTION[®] Lift-Step

Modelo nº F504.0

Nº de Série _____

Escreva o número de série no espaço acima para referência.



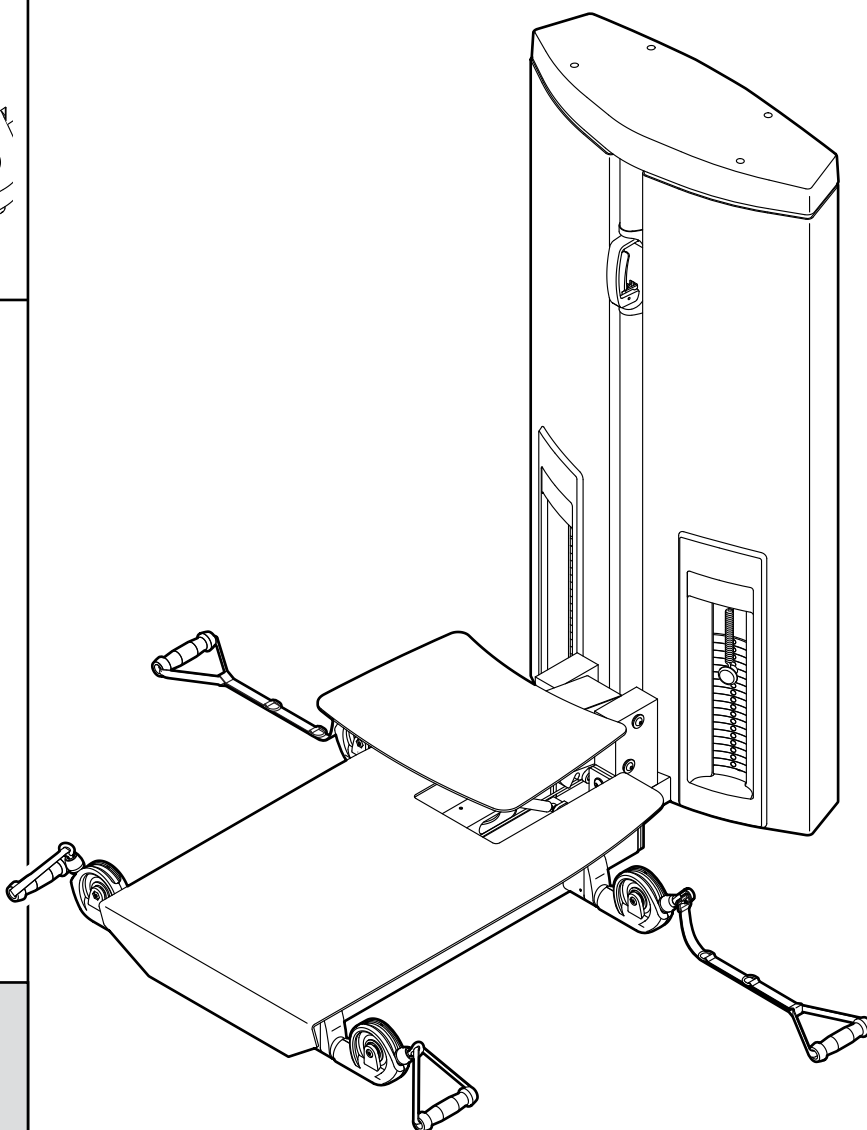
DÚVIDAS?

Se tiver dúvidas ou se houver peças danificadas ou em falta, consulte **COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE** na contracapa deste manual.

CUIDADO

Leia todas as precauções e instruções neste manual antes de utilizar este equipamento. Guarde este manual para referência futura.

MANUAL DO UTILIZADOR



ÍNDICE

PRECAUÇÕES IMPORTANTES.....	3
LOCALIZAÇÃO DOS AUTOCOLANTES DE AVISO.....	4
ANTES DE COMEÇAR.....	5
MONTAGEM.....	6
AJUSTES.....	14
MANUTENÇÃO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS.....	16
DIAGRAMA DOS CABOS.....	20
LISTA DE PEÇAS.....	21
DIAGRAMA AMPLIADO.....	22
COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE.....	Contracapa
GARANTIA LIMITADA.....	Contracapa

PRECAUÇÕES IMPORTANTES

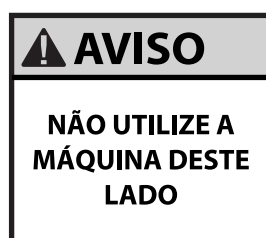
⚠️ AVISO: Para reduzir o risco de lesões graves, leia todas as precauções e instruções importantes deste manual e todos os avisos da máquina de musculação antes de o utilizar. A FreeMotion Fitness não assume qualquer responsabilidade por ferimentos pessoais ou danos à propriedade provocados por este produto ou pela utilização do mesmo.

1. É responsabilidade do proprietário garantir que todos os utilizadores da máquina de musculação estejam devidamente informados acerca de todas as precauções, leiam e compreendam todas as etiquetas de aviso e precaução, e estejam informados sobre a utilização adequada da máquina de musculação.
2. Todos os utilizadores da máquina de musculação devem ser alertados para comunicarem imediatamente quaisquer lesões ou irregularidades da máquina de musculação aos funcionários das instalações.
3. Consulte o seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercício. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou com problemas de saúde prévios.
4. Utilize a máquina de musculação somente conforme descrito neste manual.
5. Utilize a máquina de musculação apenas numa superfície plana. Cubra o chão por baixo da máquina de musculação para o proteger.
6. É responsabilidade do proprietário garantir que haja espaço suficiente à volta da máquina de musculação para o exercício pretendido.
7. Usando os orifícios de fixação (consulte a página 5), fixe a máquina de musculação ao chão para proporcionar a máxima estabilidade.
8. Mantenha sempre as crianças menores de 12 anos e os animais de estimação afastados da máquina de musculação.
9. Use sempre calçado desportivo para proteger os pés enquanto se exercita.
10. Afaste as mãos e os pés das peças em movimento. Não se encoste nem apoie as mãos na máquina de musculação quando esta estiver a ser utilizada.
11. Certifique-se de que os pinos dos pesos estejam completamente inseridos nos pesos pretendidos.
12. Verifique todos os cabos, ligações de cabos e roldanas antes de cada utilização da máquina de musculação. Certifique-se de que todas as peças estejam devidamente apertadas. Substitua imediatamente quaisquer peças gastas.
13. Certifique-se de que os cabos se mantenham sempre nas roldanas. Se um cabo ficar preso enquanto faz exercício, pare imediatamente e certifique-se de que o cabo esteja nas roldanas e nada interfira com o cabo nem com as roldanas.
14. O excesso de exercício pode provocar lesões graves ou a morte. Se sentir fraqueza ou dores ao fazer exercício, pare imediatamente e deixe-se arrefecer.

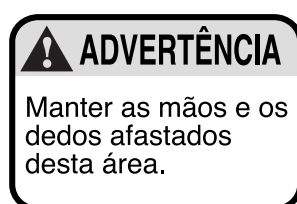
LOCALIZAÇÃO DOS AUTOCOLANTES DE AVISO

Os autocolantes de aviso apresentados aqui estão incluídos com este produto. Aplique os autocolantes de aviso sobre os avisos em inglês nas localizações indicadas. Esta ilustração indica as localizações dos autocolantes de aviso. **Se um autocolante faltar ou estiver ilegível, veja a capa deste manual e peça um autocolante de substituição gratuito. Aplique o autocolante na localização apresentada.** Nota: Os autocolantes podem não ser apresentados no tamanho efectivo.

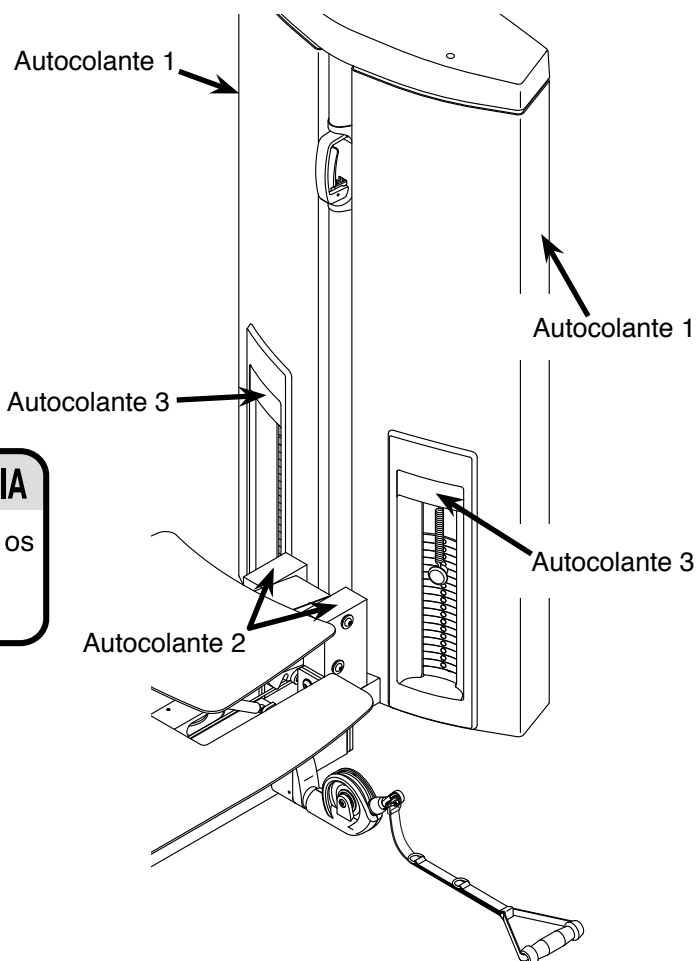
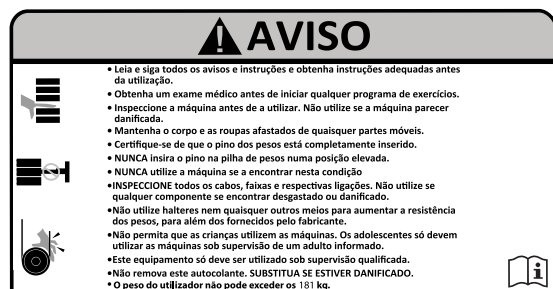
Autocolante 1



Autocolante 2



Autocolante 3



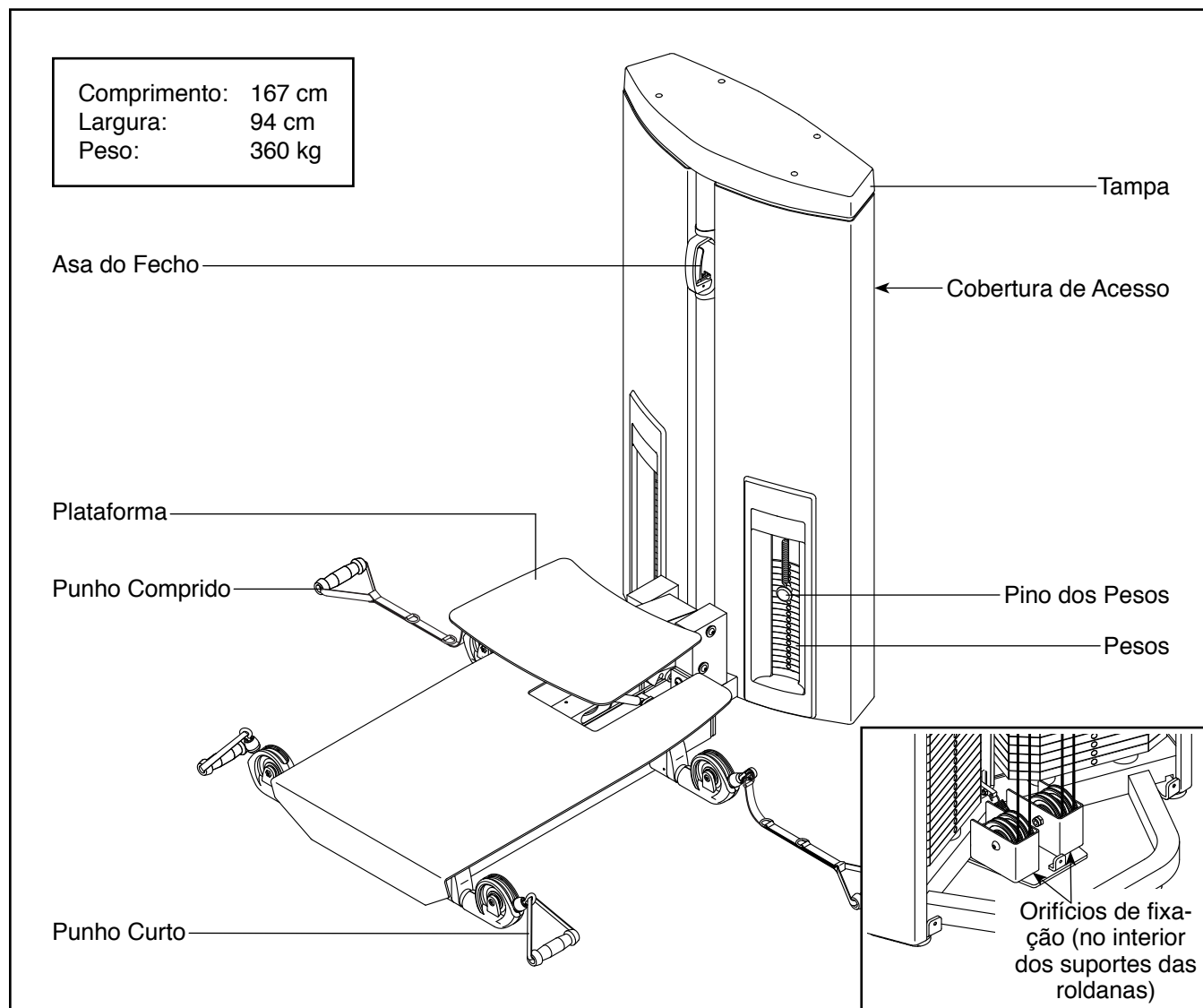
ANTES DE COMEÇAR

Obrigado por escolher a inovadora máquina de musculação FREEMOTION® LIFT-STEP. Sem restrição de movimentos, pode trabalhar os grupos musculares do seu corpo em conjunto – tal como o faz naturalmente – e treinar de forma mais eficaz.

Para seu benefício, leia atentamente este manual antes de utilizar a máquina de musculação. Se tiver dúvidas após a leitura do manual, consulte a

contracapa do mesmo. Para nos ajudar a prestar-lhe assistência, anote o número do modelo e o número de série do produto antes de nos contactar. O número do modelo e a localização do autocolante com o número de série estão indicados na capa deste manual.

Antes de continuar a ler, consulte a ilustração abaixo e familiarize-se com as peças indicadas.



MONTAGEM

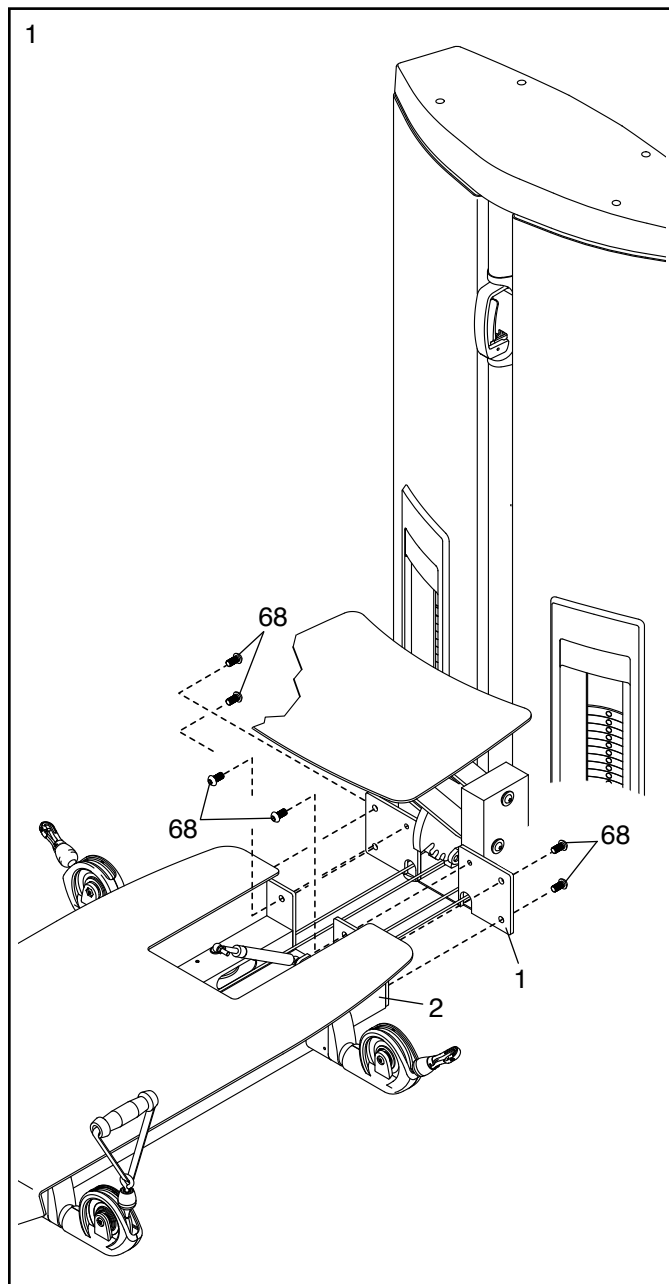
- Devido ao peso e às dimensões, a máquina de musculação deve ser montada no local em que vai ser utilizada. Certifique-se de que haja espaço suficiente em volta da máquina de musculação.
- Ponha todas as peças numa área desimpedida e retire os materiais de embalagem. Não

elimine os materiais de embalagem até concluir a montagem.

- A montagem requer um conjunto de chaves sex-tavadas métricas. Para evitar danificar peças, não utilize ferramentas elétricas.

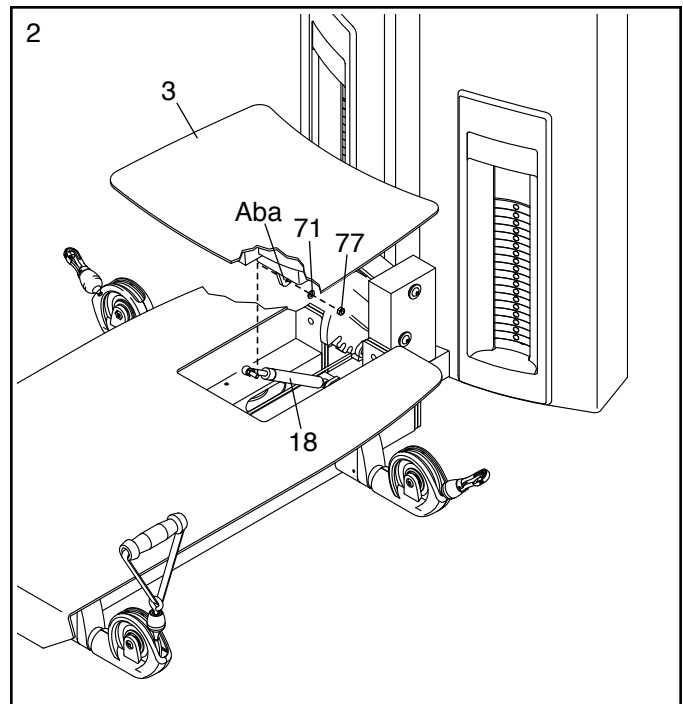
1. Posicione a Base (2) conforme mostrado.

Fixe a Base (2) à Torre (1) com seis Parafusos M12 x 25mm (68); **enrosque todos os Parafusos e depois aperte-os.**



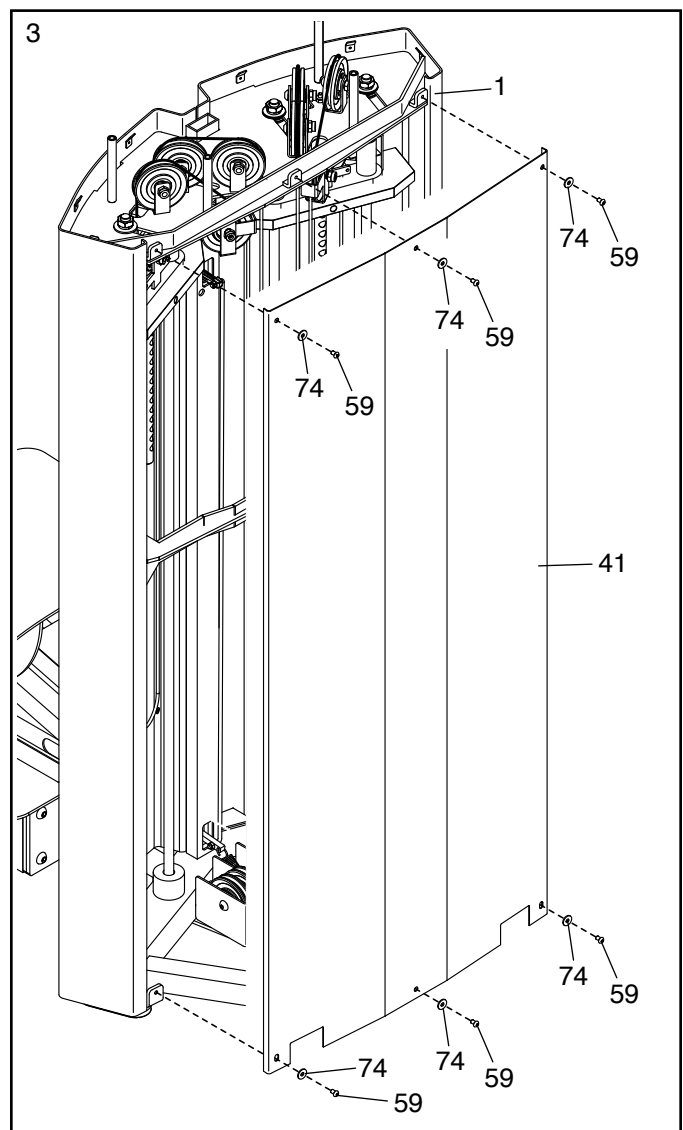
2. **Conselho:** Poderá ser útil ajustar a altura da Plataforma (3) para executar este passo (consulte AJUSTE DA PLATAFORMA na página 14).

Insira a extremidade livre do Cilindro de Resistência (18) na aba por baixo da Plataforma (3). Depois, aperte uma Porca de Travamento M8 (77) com uma Anilha M8 (71) no Cilindro de Resistência.

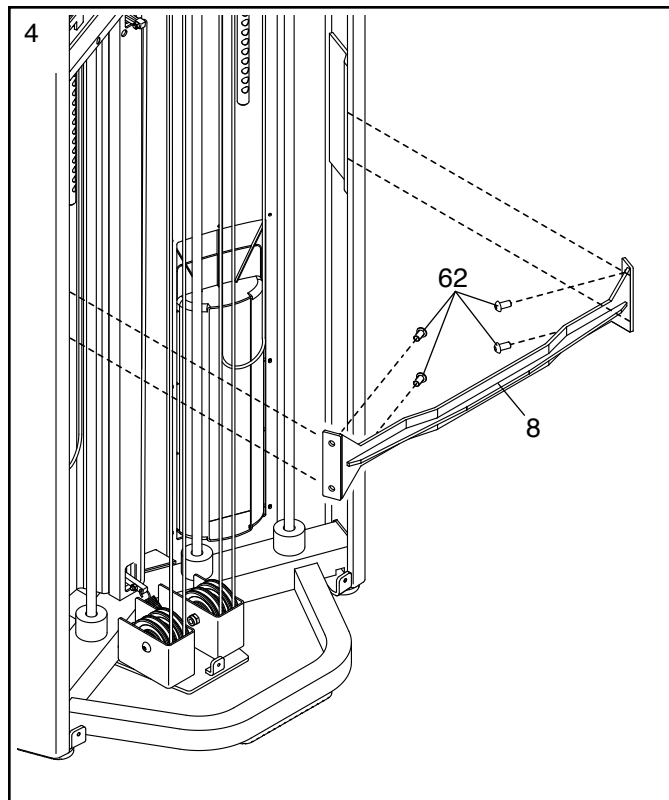


3. **IMPORTANTE:** Durante os passos 3 a 6, ponha as peças que remover em pilhas separadas. Terá de voltar a fixar as peças em passos posteriores.

Remova os seis Parafusos M6 x 10mm (59), as seis Anilhas M6 Grandes (74) e a Cobertura de Acesso (41) da Torre (1).

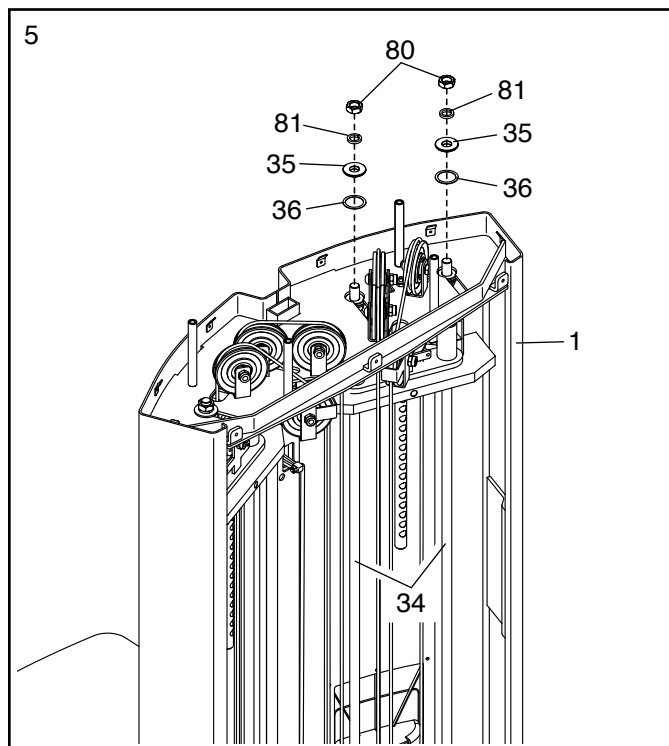


4. Remova os quatro Parafusos M10 x 20mm (62) e o Suporte da Torre (8).

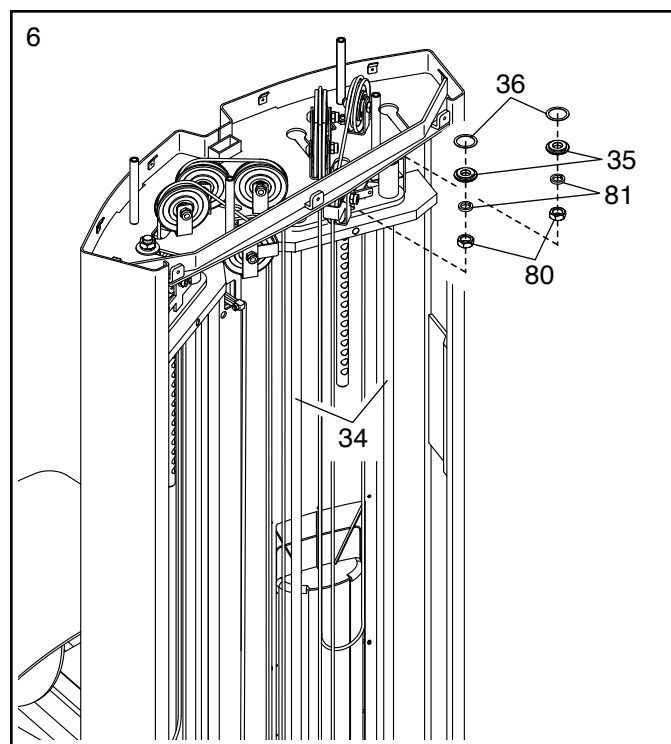


5. Remova as duas Contraporcas M16 (80), as duas Anilhas Fendidas M16 (81), os dois Espaçadores das Guias dos Pesos (35) e as duas Anilhas Plásticas (36) das extremidades superiores das duas Guias dos Pesos (34) num dos lados da Torre (1).

Nota: Depois de remover essas peças, as Guias dos Pesos (34) deslizarão alguns centímetros para o interior da Torre (1).



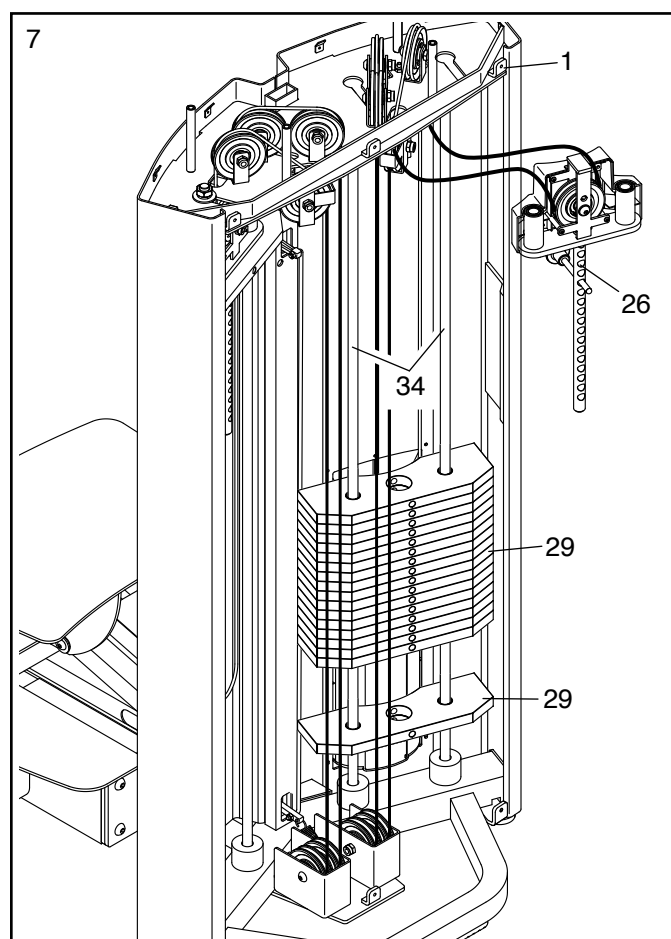
6. Puxe as extremidades superiores das duas Guias dos Pesos (34) para si. Remova das Guias dos Pesos as Anilhas Plásticas (36), os Espaçadores das Guias dos Pesos (35), as Anilhas Fendidas M16 (81) e as Contraporcas M16 (80) que restam.



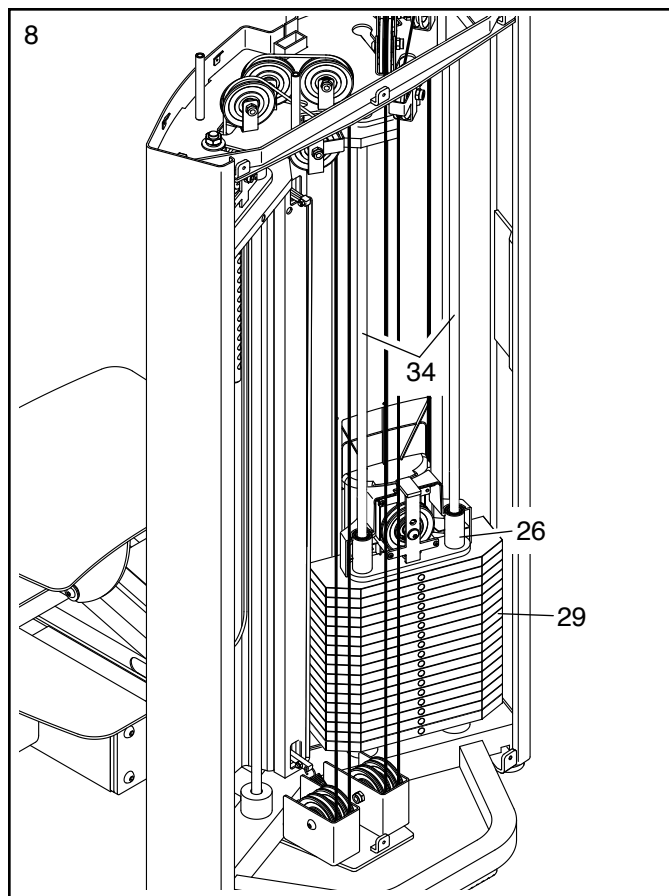
7. Segure o Carro dos Pesos (26) e corte o atilho plástico (não mostrado) que fixa o Carro dos Pesos à Torre (1). Depois, faça deslizar o Carro dos Pesos para cima pelas Guias dos Pesos (34).

Em seguida, observe os autocolantes de uma das pilhas de Pesos (29) e procure o autocolante com o número **mais elevado**. Posicione esse Peso conforme mostrado à direita e insira-o nas Guias dos Pesos (34).

Repita este passo com os 16 Pesos (29) restantes da pilha. Depois, observe os autocolantes de todos os Pesos e assegure-se de que estes estejam na ordem correta.



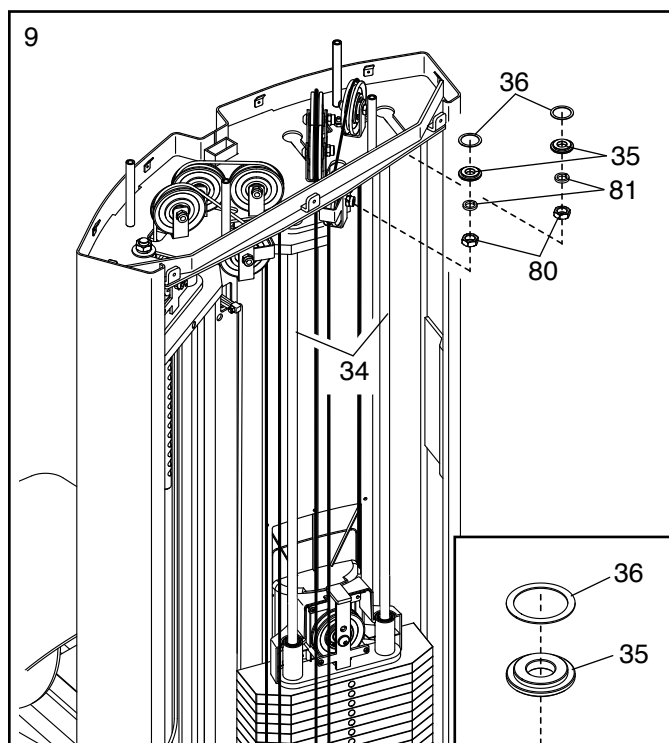
8. Insira o Carro dos Pesos (26) nas Guias dos Pesos (34) e pouse-o sobre a pilha de Pesos (29).



9. Nota: Neste passo, precisará das peças que removeu no passo 6.

Puxe as extremidades superiores das Guias dos Pesos (34) para si. Aperte as duas Contraporcas M16 (80) tanto quanto possível nas Guias dos Pesos.

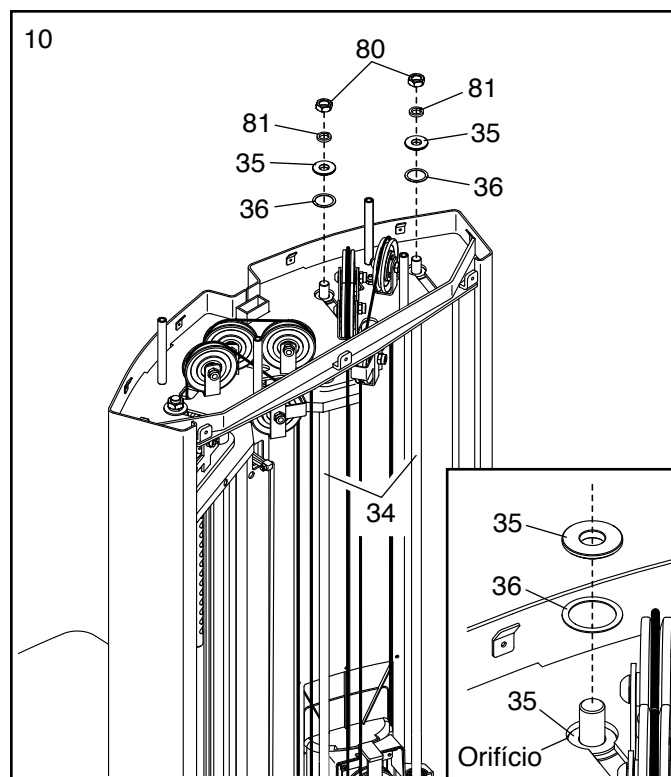
Em seguida, insira as duas Anilhas Fendidas M16 (81), os dois Espaçadores das Guias dos Pesos (35) e as duas Anilhas Plásticas (36) nas Guias dos Pesos (34). **Certifique-se de que os Espaçadores das Guias dos Pesos fiquem posicionados conforme mostrado no desenho inserido.**



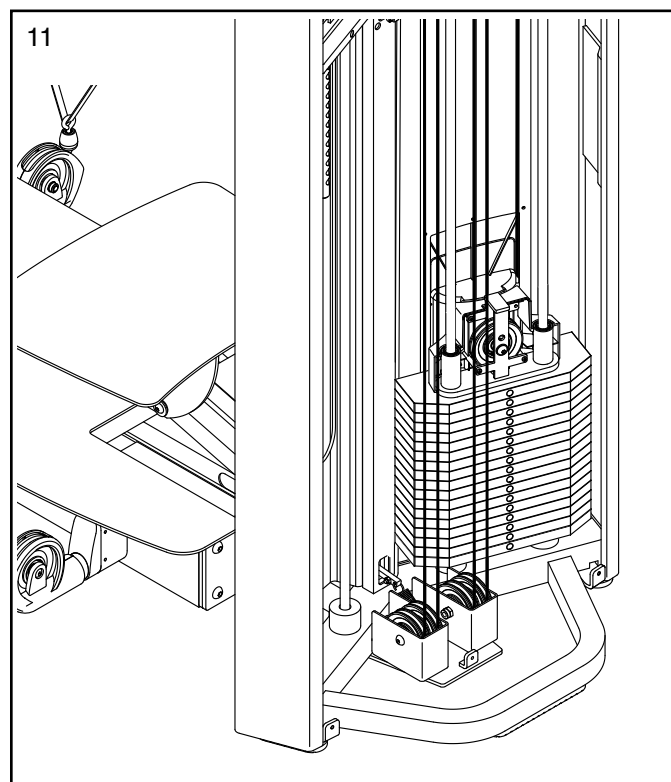
10. Nota: Neste passo, precisará das peças que removeu no passo 5.

Eleve as Guias dos Pesos (34) alguns centímetros. Insira as duas Anilhas Plásticas (36), os dois Espaçadores das Guias dos Pesos (35) e as duas Anilhas Fendidas M16 (81) nas Guias dos Pesos. **Certifique-se de que os Espaçadores das Guias dos Pesos fiquem posicionados conforme mostrado no desenho inserido. Além disso, certifique-se de que os Espaçadores das Guias dos Pesos fiquem inseridos nos orifícios redondos indicados.**

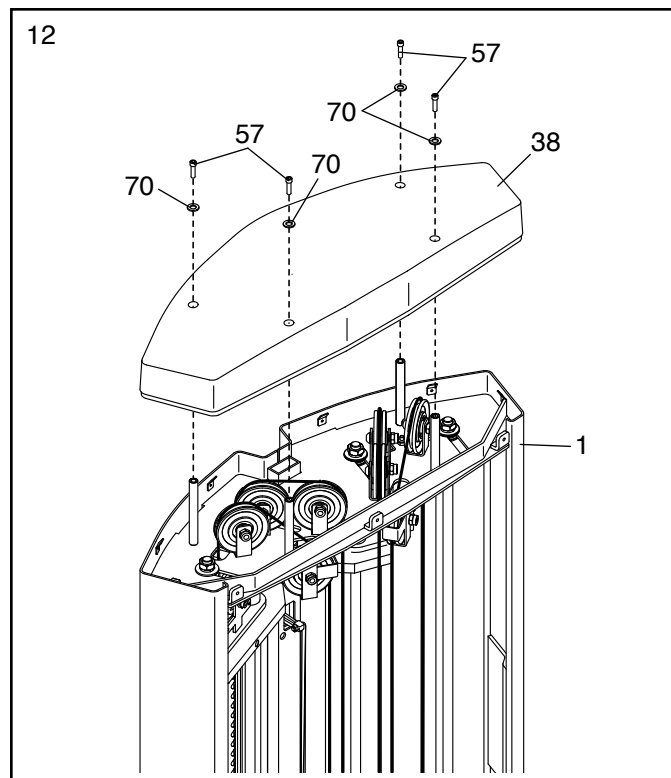
Depois, aperte as duas Contraporcas M16 (80) nas Guias dos Pesos (34).



11. Repita os passos 5 a 10 no lado oposto da máquina de musculação.

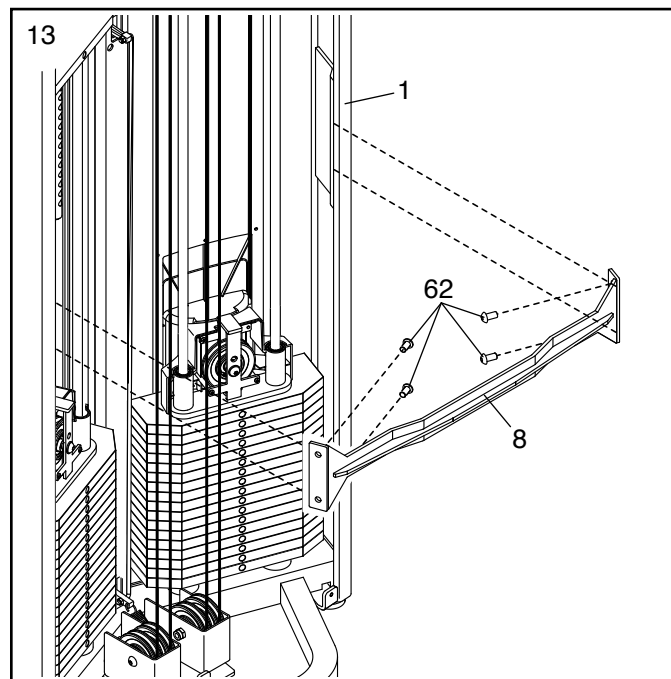


12. Fixe a Tampa (38) à Torre (1) com quatro Parafusos M6 x 16mm (57) e quatro Anilhas M6 (70); **enrosque todos os Parafusos e depois aperte-os.**



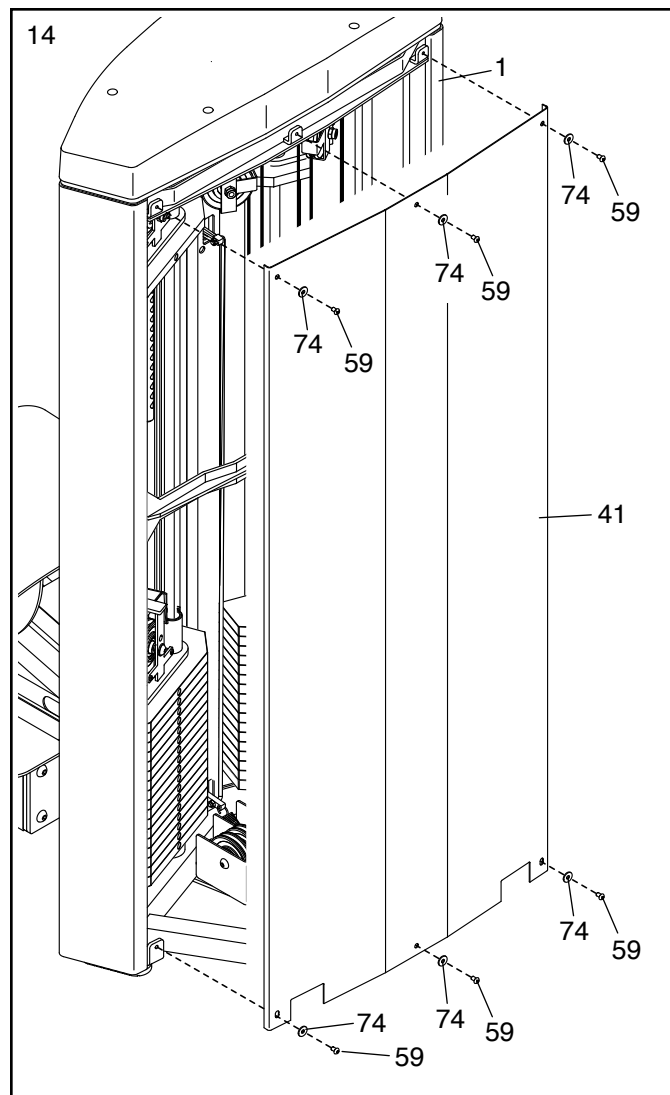
13. Nota: Neste passo, precisará das peças que removeu no passo 4.

Fixe o Suporte da Torre (8) à Torre (1) com os quatro Parafusos M10 x 20mm (62); **enrosque todos os Parafusos e depois aperte-os.**



14. Nota: Neste passo, precisará das peças que removeu no passo 3.

Fixe a Cobertura de Acesso (41) à Torre (1) com os seis Parafusos M6 x 10mm (59) e as seis Anilhas M6 Grandes (74); **enrosque todos os Parafusos e depois aperte-os.**



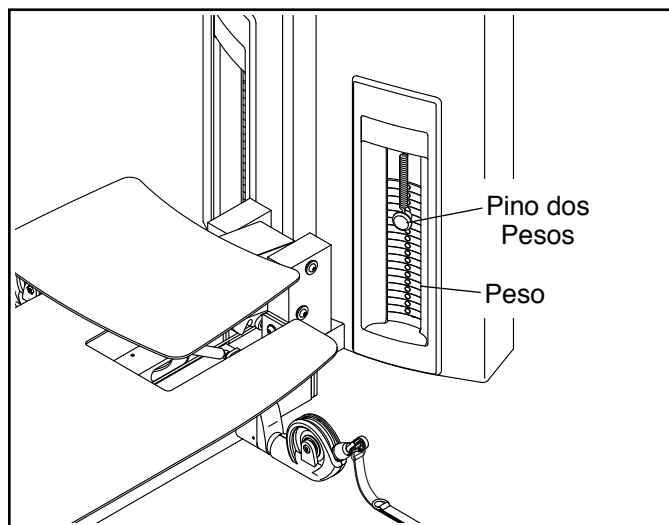
15. **Certifique-se de que todas as peças da máquina de musculação estejam devidamente apertadas.** Para proteger o chão ou a alcatifa, ponha um tapete debaixo da máquina de musculação.

AJUSTES

Esta secção explica como ajustar a máquina de musculação. Certifique-se de que todas as peças estejam devidamente apertadas sempre que a máquina de musculação for utilizada. Substitua imediatamente quaisquer peças gastas.

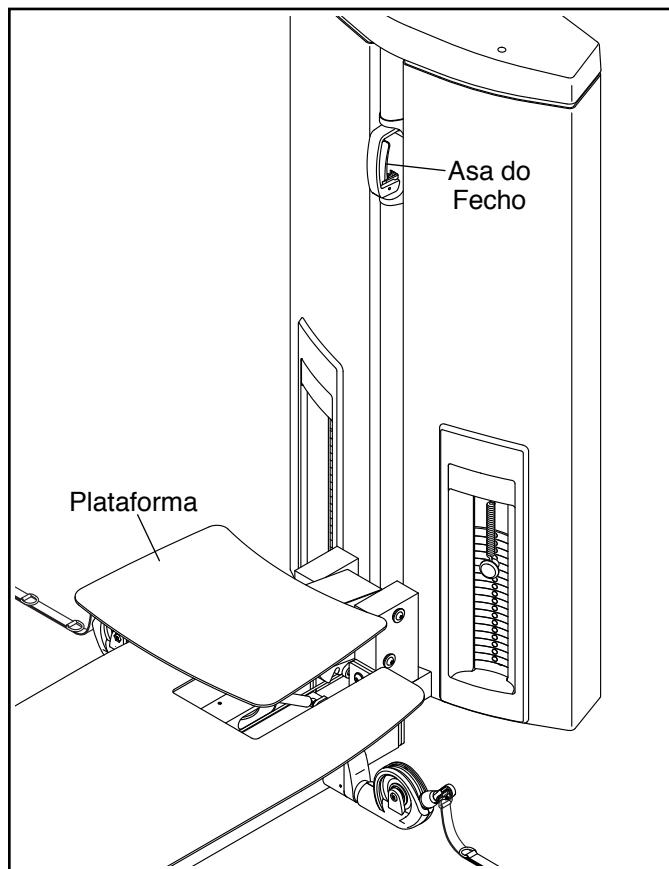
AJUSTE DA RESISTÊNCIA

Para alterar a resistência de cada pilha de pesos, insira o pino dos pesos no peso pretendido. **Tenha o cuidado de inserir completamente o pino dos pesos.**



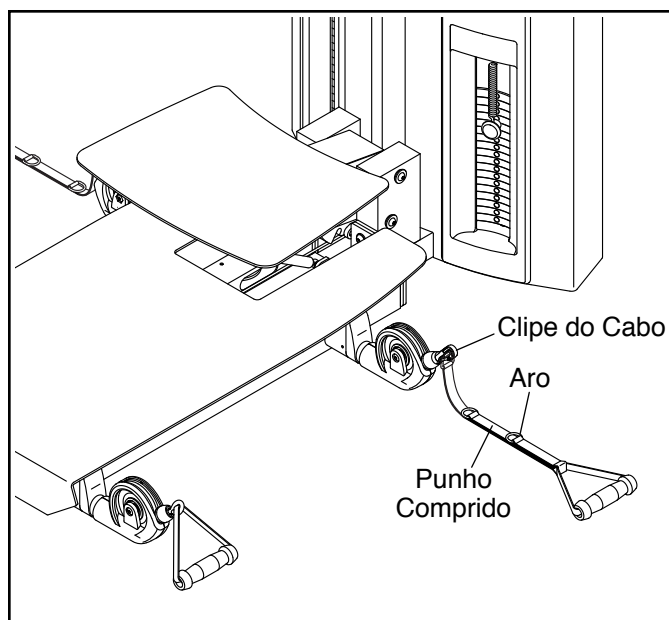
AJUSTE DA PLATAFORMA

Para ajustar a altura da plataforma, puxe a asa do fecho, mova a plataforma para cima ou para baixo até à posição pretendida e depois largue a asa do fecho. Depois, mova ligeiramente a plataforma para cima ou para baixo até que fique bloqueada na devida posição.



AJUSTE DOS PUNHOS COMPRIDOS

Os punhos compridos podem ser fixados aos cliques dos cabos em qualquer de três posições. Para fixar cada punho comprido, insira o aro pretendido do punho comprido num clipe do cabo.



MANUTENÇÃO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Para otimizar o desempenho da máquina de musculação, e para reduzir as hipóteses de lesões aos utilizadores, deve efectuar manutenção preventiva regularmente. Dê instruções a todos os funcionários para que efectuem os procedimentos descritos nesta secção. Os funcionários devem também registar e comunicar qualquer acidente. Para manter a garantia da máquina de musculação, utilize apenas peças FREEMOTION para reparação ou substituição. Se tiver dúvidas ou questões, consulte COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE na contracapa deste manual.

MANUTENÇÃO DIÁRIA

Limpeza Geral

Limpe a máquina de musculação com um pano macio humedecido com água morna e detergente suave. Se necessário, utilize uma escova de cerdas macias com a solução de limpeza.

Em seguida, limpe a máquina de musculação com um pano macio humedecido com água limpa e seque-o totalmente.

Manchas Difíceis

Borrife a mancha com um produto de limpeza caseiro não-abrasivo, como o FORMULA 409®, o SIMPLE GREEN® ou um produto semelhante. Esfregue delicadamente a zona manchada e deixe que a solução de limpeza actue durante alguns minutos.

Em seguida, limpe a máquina de musculação com um pano macio humedecido com água limpa e seque-o totalmente.

Se necessário, repita estes passos com uma escova de cerdas macias.

Método Opcional para Manchas Difíceis

Esfregue delicadamente a zona manchada usando um pano macio humedecido com álcool de fricção.

Em seguida, limpe a máquina de musculação com um pano macio humedecido com água limpa e seque-o totalmente.

CUIDADO: Siga as instruções e as precauções de segurança do fabricante de cada produto de limpeza utilizado. A FreeMotion Fitness e os respectivos fornecedores não serão responsabilizados por lesões ou danos resultantes da utilização ou má utilização de produtos de limpeza. **IMPORTANTE:** Quando utilizar qualquer produto de limpeza, experimente-o primeiro num local não exposto, para assegurar que não há danos ao material. Não utilize detergentes abrasivos, detergentes fortes ou solventes como aguarrás, querosene, gasolina ou outros líquidos semelhantes. Essas substâncias podem riscar a máquina de musculação, danificar as peças de plástico e autocolantes ou provocar outros danos.

MANUTENÇÃO SEMANÁRIO

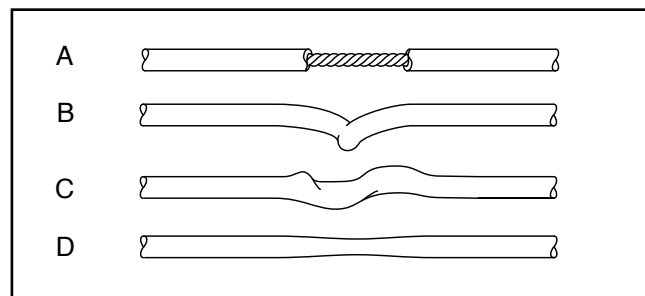
Ferragens

Verifique todas as porcas, pinos e parafusos, e aperte-os se necessário. Substitua imediatamente quaisquer peças gastas. **IMPORTANTE:** Todos os acolchoamentos têm suportes densos em contraplacado com porcas em T, utilizados para ligar os acolchoamentos à máquina de musculação. Uma vez que as porcas em T são sustidas pelo contraplacado, não irão resistir à torque a que resistem as porcas padrão. Ao apertar os pinos ou parafusos que suportam um acolchoamento, rode-os apenas até ficarem ajustados e o acolchoamento não se mova nem fique solto. Se os apertar demasiado, as porcas em T podem separar-se do contraplacado e impossibilitar que de futuro o acolchoamento seja retirado. Nota: A sua máquina de musculação pode não ter acolchoamentos.

Inspeção dos Cabos

Para inspecionar os cabos, retire primeiro os parafusos e a cobertura de acesso da parte de trás da máquina de musculação. Em seguida, verifique toda a extensão de cada cabo executando lentamente uma repetição na máquina de musculação. Inspeccione o cabo no exterior da máquina de musculação e o cabo no interior. Passe os dedos ao longo do cabo, prestando especial atenção aos pontos de flexão e de ligação. Verifique a existência das seguintes situações, que poderão indicar um cabo gasto a precisar de substituição:

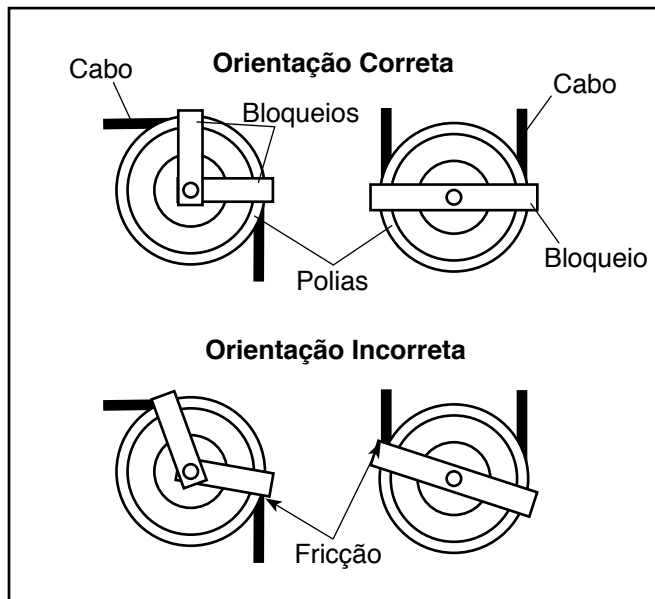
- A. um revestimento rasgado ou fendido que expõe o cabo
- B. um cabo retorcido ou fortemente dobrado
- C. um revestimento encaracolado ou torcido
- D. um revestimento esticado com um perfil adelgado



Depois, coloque novamente a cobertura de acesso.

Bloqueios dos Cabos

Para inspecionar os bloqueios dos cabos, comece por remover os parafusos e a tampa do topo da máquina de musculação. Em seguida, remova os parafusos e a cobertura de acesso da parte posterior da máquina de musculação. Depois, verifique os bloqueios dos cabos para se certificar de que não estejam a raspar nos cabos e os mantenham nos sulcos das roldanas. Se um bloqueio do cabo não estiver corretamente alinhado, desaperte ligeiramente a porca de travamento, reajuste o bloqueio do cabo conforme necessário e depois volte a apertar a porca de travamento. Em seguida, volte a colocar a cobertura de acesso e a tampa.



MANUTENÇÃO MENSAL

Pegas

Verifique as pegas e substitua-as se necessário. Nota: A sua máquina de musculação pode não ter pegas.

Lubrificação das Guias dos Pesos

Para lubrificar as guias dos pesos, comece por remover os parafusos e a cobertura de acesso da parte posterior da máquina de musculação. Em seguida, limpe e lubrifique cada guia dos pesos no interior da torre, passando-lhe um pano macio que contenha óleo de motor leve 10W-40 ou 10W-30. Aplique apenas uma camada fina sobre toda a extensão da guia dos pesos. **Não aplique lubrificantes à base de TEFLON®.** Em seguida, volte a fixar a cobertura de acesso.

AJUSTE DOS CABOS

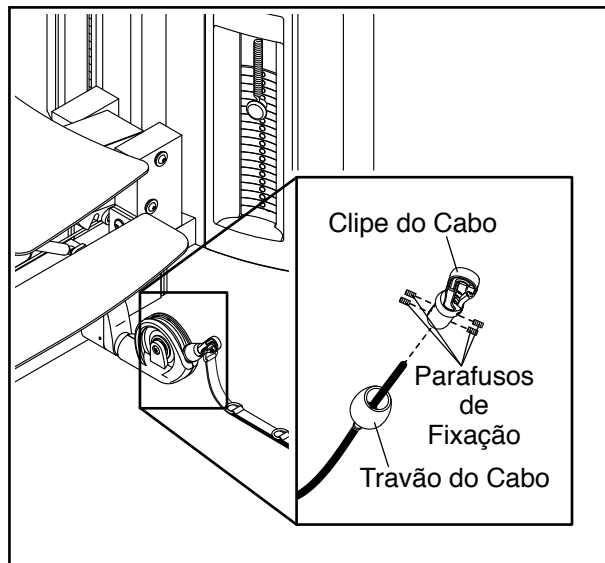
Para que a máquina de musculação funcione corretamente, os cabos devem apresentar a tensão adequada. Para verificar a tensão de cada cabo, eleve e baixe devagar o carro dos pesos correspondente, executando uma repetição.

Se não houver tensão suficiente num cabo, o carro dos pesos não subirá imediatamente quando a repetição for iniciada. Idealmente, o cabo não deve mover-se mais do que 1,3 cm a partir da posição de descanso antes de o carro dos pesos ser levantado.

Se um cabo não tiver tensão suficiente, ajuste-o conforme descrito abaixo. Nota: O ajuste requer uma chave sextavada 1/8", um alicate corta-cabos, um torquímetro e um estilete.

IMPORTANTE: Proceda a este ajuste somente se um cabo tiver folga. Este ajuste destina-se apenas a aumentar a tensão do cabo, porque requer o encurtamento do mesmo.

1. Para criar folga num cabo, remova o pino dos pesos, puxe o punho para fora alguns centímetros e, depois, insira o pino dos pesos no terceiro peso e no orifício da parte inferior do carro dos pesos.
2. Empurre o travão do cabo para fora do clipe do cabo e faça-o deslizar para baixo pelo cabo conforme mostrado.



3. Desaperte os quatro parafusos de fixação do clipe do cabo e puxe-o para fora do cabo. Nota: Para maior clareza, o desenho mostra os parafusos de fixação removidos; contudo, não é necessário removê-los.

4. Utilizando um alicate corta-cabos, corte 2,5 cm da extremidade do cabo. **IMPORTANTE: Outras ferramentas poderão achatar ou dobrar os filamentos do cabo, tornando difícil voltar a inseri-lo no clipe do cabo.**
5. Corte 2,5 cm do revestimento preto da extremidade do cabo.
6. Volte a inserir o cabo e o revestimento no clipe do cabo de modo a que toda a parte descarnada do cabo fique inserida no orifício.
7. Reaperte de forma igual os quatro parafusos de fixação até que fiquem em contacto com o cabo. Depois, aperte alternadamente cada parafuso de fixação 1/4 de volta, até atingir os 9,6 Newton-metros.
8. Faça deslizar o travão do cabo para o clipe do cabo, remova o pino dos pesos e baixe o punho.
9. Verifique a tensão adequada do cabo conforme descrito em AJUSTE DOS CABOS, na página 17.

MANUTENÇÃO DA PILHA DE PESOS

A manutenção da pilha de pesos envolve a substituição dos casquilhos dos carros dos pesos. Para encomendar casquilhos novos, consulte COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE na contracapa deste manual. Nota: Para substituir os casquilhos, precisa de um martelo, um punção e um pedaço de madeira.

Siga os passos abaixo para proceder à manutenção de cada pilha de pesos.

1. Remova os parafusos e a tampa do topo da máquina de musculação. Em seguida, remova os parafusos e a cobertura de acesso da parte posterior da máquina de musculação.
2. Remova as porcas e as anilhas das extremidades superiores das guias dos pesos e deixe que estas deslizem até ao chão.
3. Faça sair o carro dos pesos pelo topo das guias dos pesos. Nota: Puxe as guias dos pesos para o lado de trás da máquina de musculação para aumentar o espaço.
4. Utilizando um punção, destaque os quatro casquilhos antigos do carro dos pesos.
5. Coloque um dos casquilhos novos alinhado com a face de um dos orifícios do carro dos pesos, ponha um pedaço de madeira sobre o casquilho e bata no pedaço de madeira até que o casquilho fique raso no orifício do carro dos pesos. **Insira os outros três casquilhos novos da mesma forma.**
6. Limpe e lubrifique as guias dos pesos, passando-lhes um pano macio impregnado com óleo de motor leve 10W-40 ou 10W-30. Aplique apenas uma fina camada ao longo de toda a sua extensão. **Não aplique lubrificantes à base de TEFLON®.**
7. Insira o carro dos pesos nas guias dos pesos.
8. Volte a fixar as guias dos pesos ao topo da torre com as porcas e as anilhas.
9. Execute lentamente uma repetição e peça a alguém que se certifique de que o cabo não saia dos sulcos das roldanas nem raspe num bloqueio do cabo.
10. Volte a fixar a cobertura de acesso e a tampa.

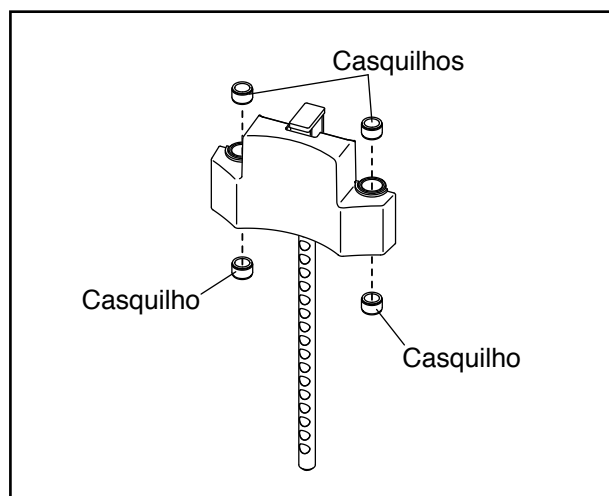
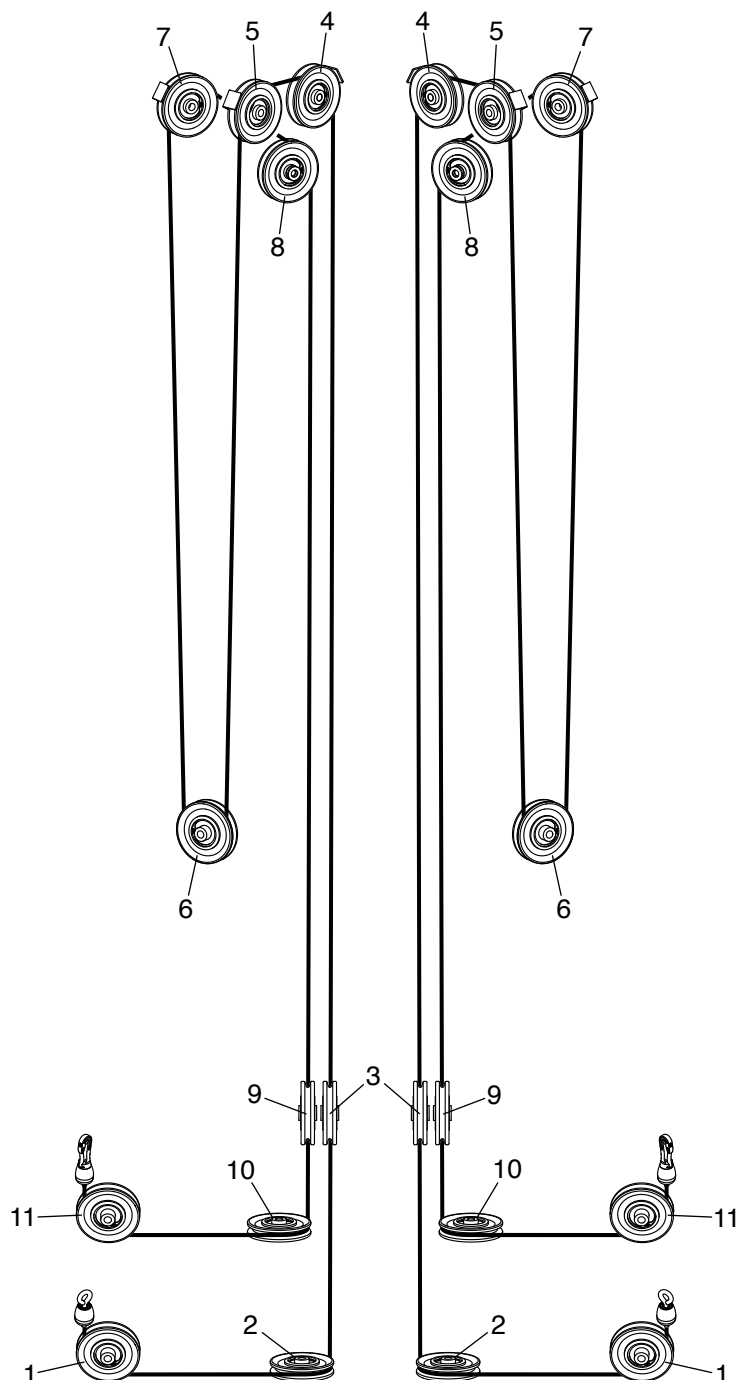


DIAGRAMA DOS CABOS

O diagrama abaixo apresenta o encaminhamento adequado dos cabos. Os números mostram o curso correto de cada cabo. Utilize o diagrama para se certificar de que os cabos e bloqueios dos cabos estejam corretamente montados. Se um cabo não estiver corretamente encaminhado, a máquina de musculação não funcionará devidamente e poderão ocorrer danos. **Certifique-se de que os bloqueios dos cabos não toquem nos cabos nem os prendam.**



LISTA DE PEÇAS

Modelo nº F504.0 R0514A

Nº	Qtd.	Descrição	Nº	Qtd.	Descrição
1	1	Torre	46	2	Clipe do Cabo
2	1	Base	47	4	Travão do Cabo
3	1	Plataforma	48	1	Mola
4	1	Estrado	49	20	Casquilho da Flange
5	1	Estrutura de Ajuste	50	2	Espaçador do Fecho
6	1	Estrutura de Elevação	51	8	Rolamento da Roldana
7	1	Fecho	52	4	Anel de Retenção
8	1	Suporte da Torre	53	4	Pino do Rolete
9	2	Eixo Comprido	54	13	Parafuso #8 x 13mm
10	2	Eixo Curto	55	14	Parafuso #6 x 10mm
11	4	Casquilho da Roldana	56	8	Parafuso M5 x 16mm
12	1	Asa do Fecho	57	8	Parafuso M6 x 16mm
13	1	Cobertura da Asa	58	2	Parafuso M8 x 25mm
14	2	Espaçador da Roldana	59	6	Parafuso M6 x 10mm
15	2	Cabo	60	18	Parafuso M8 x 20mm
16	1	Haste do Fecho	61	8	Parafuso M10 x 16mm
17	1	Veio do Fecho	62	4	Parafuso M10 x 20mm
18	1	Cilindro de Resistência	63	4	Parafuso M10 x 25mm
19	4	Roldana da Base	64	4	Pino M10 x 40mm
20	18	Roldana da Torre	65	10	Pino M10 x 50mm
21	2	Punho Curto	66	4	Pino M10 x 55mm
22	1	Rebordo Superior	67	2	Pino M10 x 80mm
23	1	Rebordo Inferior	68	6	Parafuso M12 x 25mm
24	5	Clipe do Rebordo	69	4	Parafuso M4 x 30mm
25	8	Bloqueio do Cabo	70	10	Anilha M6
26	2	Carro dos Pesos	71	4	Anilha M8
27	8	Casquilho do Carro dos Pesos	72	32	Anilha M10
28	2	Cobertura do Carro dos Pesos	73	—	(Não Usado)
29	34	Peso	74	6	Anilha M6 Grande
30	2	Pino dos Pesos	75	8	Anilha M10 Grande
31	2	Cobertura da Pilha de Pesos	76	2	Porca de Travamento M6
32	8	Pé Pequeno	77	2	Porca de Travamento M8
33	1	Pé Grande	78	12	Porca de Travamento M10
34	4	Guia dos Pesos	79	4	Porca de Travamento Fina M10
35	8	Espaçador da Guia dos Pesos	80	8	Contraporca M16
36	8	Anilha Plástica	81	8	Anilha Fendida M16
37	4	Amortecedor dos Pesos	82	2	Punho Comprido
38	1	Tampa	83	2	Ilhó do Cabo
39	1	Rebordo da Tampa	84	2	Anel de Retenção
40	4	Coluna da Tampa	85	1	Parafuso M5 x 40mm
41	1	Cobertura de Acesso	86	1	Porca M5
42	4	Capa da Roldana A	87	1	Veio da Asa do Fecho
43	4	Capa da Roldana B	88	9	Parafuso #8 x 40mm
44	4	Casquilho da Capa da Roldana	*	—	Manual do Utilizador
45	2	Amortecedor do Carro dos Pesos			

Nota: As especificações estão sujeitas a mudanças sem aviso prévio. Consulte a contracapa deste manual para obter informações sobre a encomenda de peças de substituição. *Estas peças não foram ilustradas.

DIAGRAMA AMPLIADO A

Modelo nº F504.0 R0514A

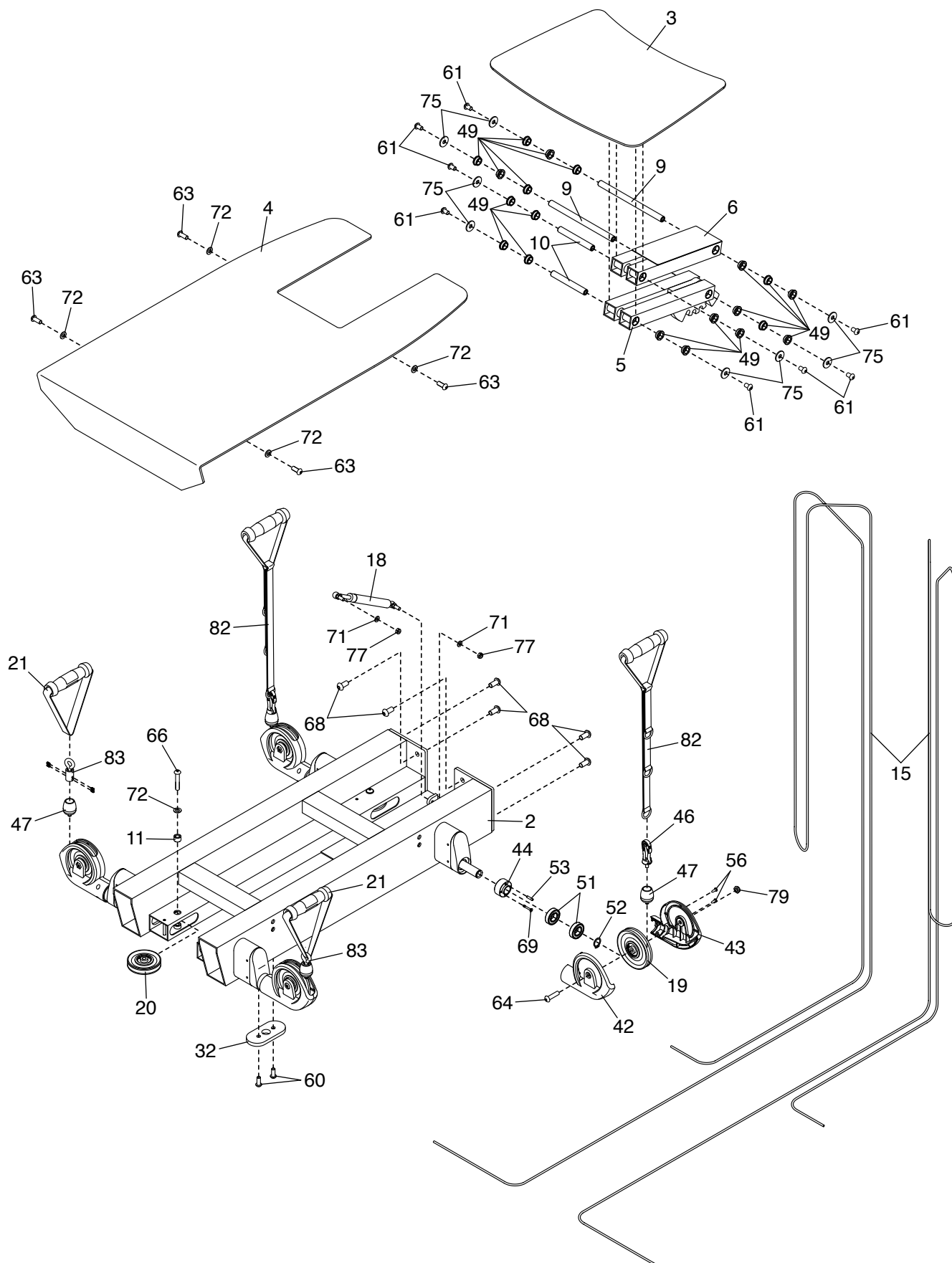
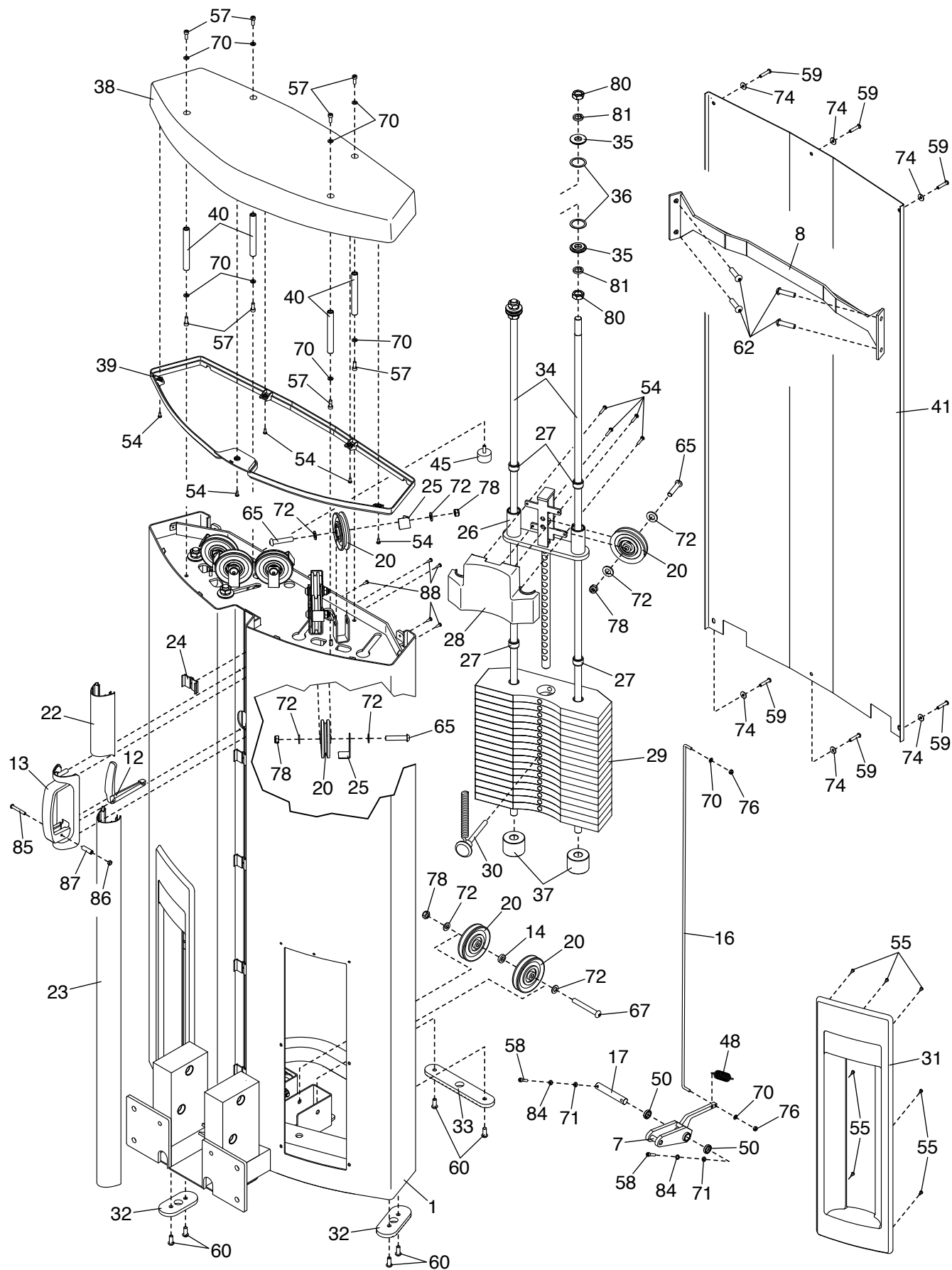


DIAGRAMA AMPLIADO B

Modelo nº F504.0 R0514A



COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE

Se tiver dúvidas depois de ler este manual, ou se tiver peças danificadas ou em falta, contacte o Apoio ao Cliente através de um dos números de telefone ou endereços indicados abaixo. **Anote o número de modelo, número de série e nome do produto (consulte a capa deste manual) antes de contactar o Apoio ao Cliente. Se encomendar peças de substituição, anote também o número de código e descrição de cada peça (consulte a LISTA DE PEÇAS e o DIAGRAMA AMPLIADO perto do final deste manual).**

Nos Estados Unidos da América

Por telefone: 1-800-201-2109, de segunda a sexta das 6h às 18h MT (zona das montanhas)

E-mail: customercare@freemotionfitness.com

Por escrito:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Estados Unidos da América

Fora dos Estados Unidos da América

Por telefone: 001-800-527-5417 ou 001-435-786-3521, de segunda a sexta das 6h às 18h (hora da zona das montanhas dos EUA)

E-mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANTIA LIMITADA

PERÍODOS E COBERTURA DA GARANTIA

A FreeMotion Fitness garante que este produto está isento de defeitos de fabrico e material sob condições de utilização e manutenção normais. As peças e o desgaste têm garantia de um (1) ano, a menos que a fatura especifique de outra forma.

O período da garantia tem início na data de compra da fatura. Quaisquer peças reparadas ou substituídas durante o período de garantia ficarão garantidas durante o que restar do período de garantia original.

CONDIÇÕES E LIMITAÇÕES

As ocorrências seguintes invalidarão a garantia deste produto:

1. Esta garantia aplica-se apenas ao proprietário original e é intransmissível.
2. A garantia de mão-de-obra aplica-se apenas a produtos vendidos nos EUA e no Canadá. Contacte o seu revendedor FreeMotion Fitness autorizado para pormenores sobre a garantia de mão-de-obra no seu país.
3. Qualquer uso indevido, abuso ou reparação imprópria.
4. Utilizadores que excedam o peso máximo por utilizador indicado neste manual.
5. Danos causados por movimentação do produto ou armazenamento inadequado, incluindo a movimentação ou o armazenamento do produto sobre a sua parte lateral.
6. Utilização ou armazenamento do produto no exterior ou em ambientes de elevada humidade, incluindo zonas de spa e piscinas.
7. Danos provocados por ligação elétrica incorreta ou corrente elétrica insuficiente. Nota: Este produto pode não ter fios elétricos.

Esta garantia não se aplicará ao seguinte:

1. Peças ornamentais, incluindo punhos, assentos, autocolantes e etiquetas.

2. Custos de recolha, entrega ou transporte decorrentes de uma reparação.
3. Qualquer problema resultante de uma montagem ou entrega imprópria.

O QUE FAZER SE PRECISAR DE ASSISTÊNCIA

A assistência da FreeMotion Fitness ao abrigo da garantia pode ser obtida contactando o revendedor autorizado ao qual adquiriu este produto. Tenha o cuidado de conservar a fatura original e os dados sobre o número de série. Se este produto sofrer uma falha ao abrigo da garantia aqui expressa, a FreeMotion Fitness, segundo sua própria opção, procederá à reparação, à substituição ou ao reembolso do preço de compra. A FreeMotion Fitness compensa os prestadores de assistência pelas viagens para trabalhos ao abrigo da garantia dentro das suas áreas de serviço. O utilizador poderá ter de pagar encargos adicionais por pedidos de assistência que obriguem a deslocações para lá dessas áreas.

A FreeMotion Fitness não se responsabiliza por danos indiretos, especiais ou consequentes decorrentes da utilização ou do desempenho do produto; danos relativos a qualquer perda económica, perda de bens, perda de receitas ou lucros, perda de usufruto ou utilização ou custo de remoção ou instalação; ou outros danos consequentes. Alguns países não permitem a exclusão ou limitação de danos consequentes. Em conformidade com isso, a limitação acima poderá não se aplicar a si. Esta garantia dá-lhe direitos específicos e poderá ter outros direitos que variam de país para país.

PARA CONTACTAR A FREEMOTION FITNESS

Consulte COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE acima.