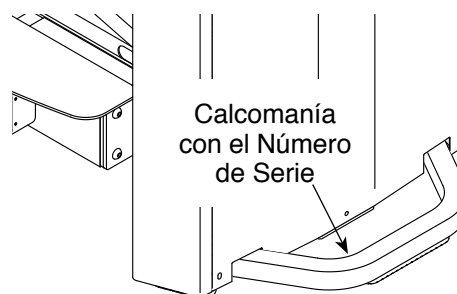


# FREEMOTION<sup>®</sup> Lift-Step

Nº de Modelo F504.0

Nº de Serie \_\_\_\_\_

Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia.



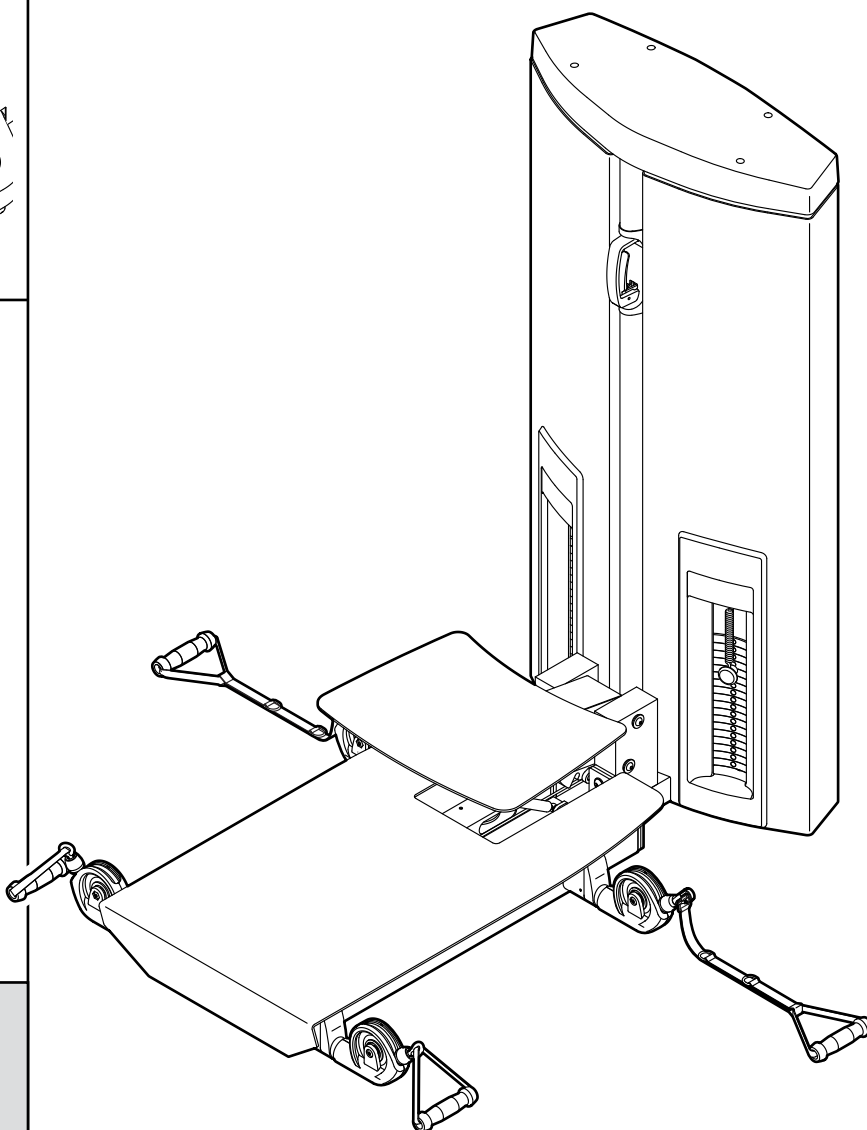
## ¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna pregunta, le falta alguna pieza o alguna parte ha resultado dañada, consulte la sección **CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual.

## PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

## MANUAL DEL USUARIO



---

# CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES .....3

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA .....4

ANTES DE COMENZAR .....5

MONTAJE .....6

AJUSTES .....14

MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS .....16

DIAGRAMA DE LOS CABLES .....20

LISTA DE LAS PIEZAS .....21

DIBUJO DE LAS PIEZAS .....22

CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE ..... Contraportada

GARANTÍA LIMITADA ..... Contraportada

# PRECAUCIONES IMPORTANTES

**⚠ ADVERTENCIA:** Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su máquina de musculación antes de utilizarla. FreeMotion Fitness no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la máquina de musculación estén adecuadamente informados acerca de todas las precauciones, hayan leído y comprendido todos los adhesivos de advertencia y precaución y estén informados acerca de cómo usar correctamente la máquina de musculación.
2. A todos los usuarios se les debe indicar que informen al personal del gimnasio inmediatamente sobre cualquier tipo de lesión o irregularidad en la máquina de musculación.
3. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para las personas mayores de 35 años o con problemas de salud preexistentes.
4. Use la máquina de musculación solamente de la forma descrita en el manual.
5. Use la máquina de musculación solamente sobre una superficie nivelada. Cubra el área del suelo que quede debajo de la máquina de musculación para protegerla.
6. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que exista suficiente espacio alrededor de la máquina de musculación para realizar el ejercicio previsto.
7. Utilizando los orificios de anclaje (vea la página 5), ancle la máquina de musculación al suelo para lograr una estabilidad máxima.
8. Mantenga a los niños menores de 12 años y a las mascotas alejados de la máquina de musculación en todo momento.
9. Use siempre calzado deportivo para protegerse los pies al hacer ejercicio.
10. Mantenga las manos y pies lejos de las piezas móviles. No se apoye ni apoye las manos en la máquina de musculación mientras otra persona la esté utilizando.
11. Asegúrese de que los pasadores de las pesas estén completamente insertados en las pesas deseadas.
12. Revise todos los cables, sus conexiones y las poleas antes de cada uso de la máquina de musculación. Asegúrese de que todos los componentes estén apretados apropiadamente. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.
13. Asegúrese de que todos los cables permanezcan en sus poleas en todo momento. Si el cable se atora mientras realiza los ejercicios, deténgase inmediatamente y asegúrese de que el cable esté en las poleas y de que no haya nada que interfiera con el cable o las poleas.
14. El exceso de ejercicio puede causar lesiones graves o incluso la muerte. Si experimenta mareos o siente dolor mientras hace ejercicio, deténgase inmediatamente y descanse.

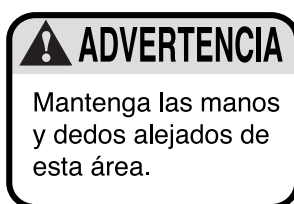
# COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Las calcomanías de advertencia que se muestran aquí están incluidas con este producto. Aplique las calcomanías de advertencia sobre las advertencias en Inglés en los lugares que se muestran. Este dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: Puede ser que no se muestren las calcomanías en su tamaño real.

Calcomanía 1

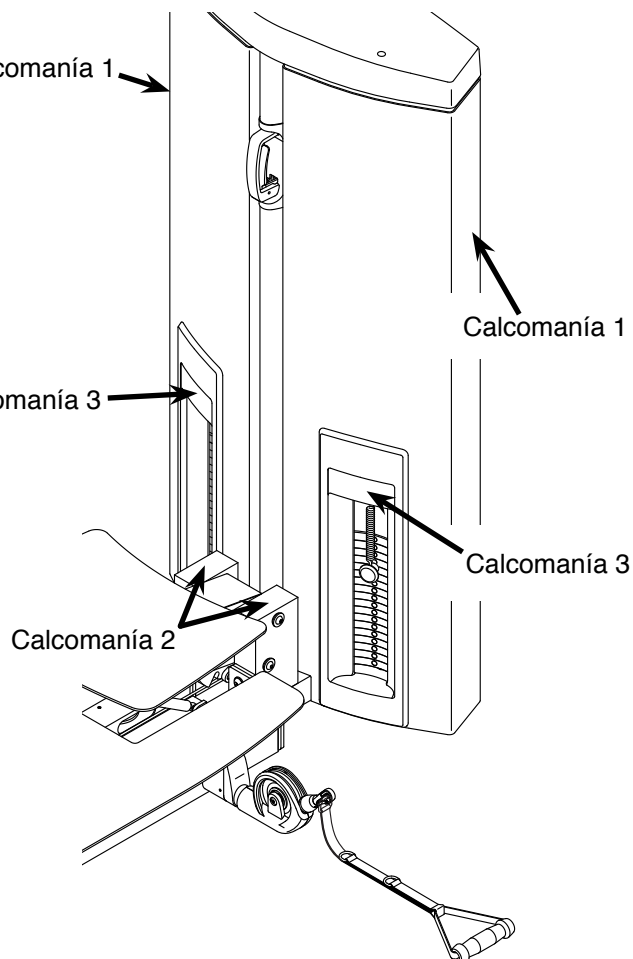


Calcomanía 2



Calcomanía 3

Calcomanía 3



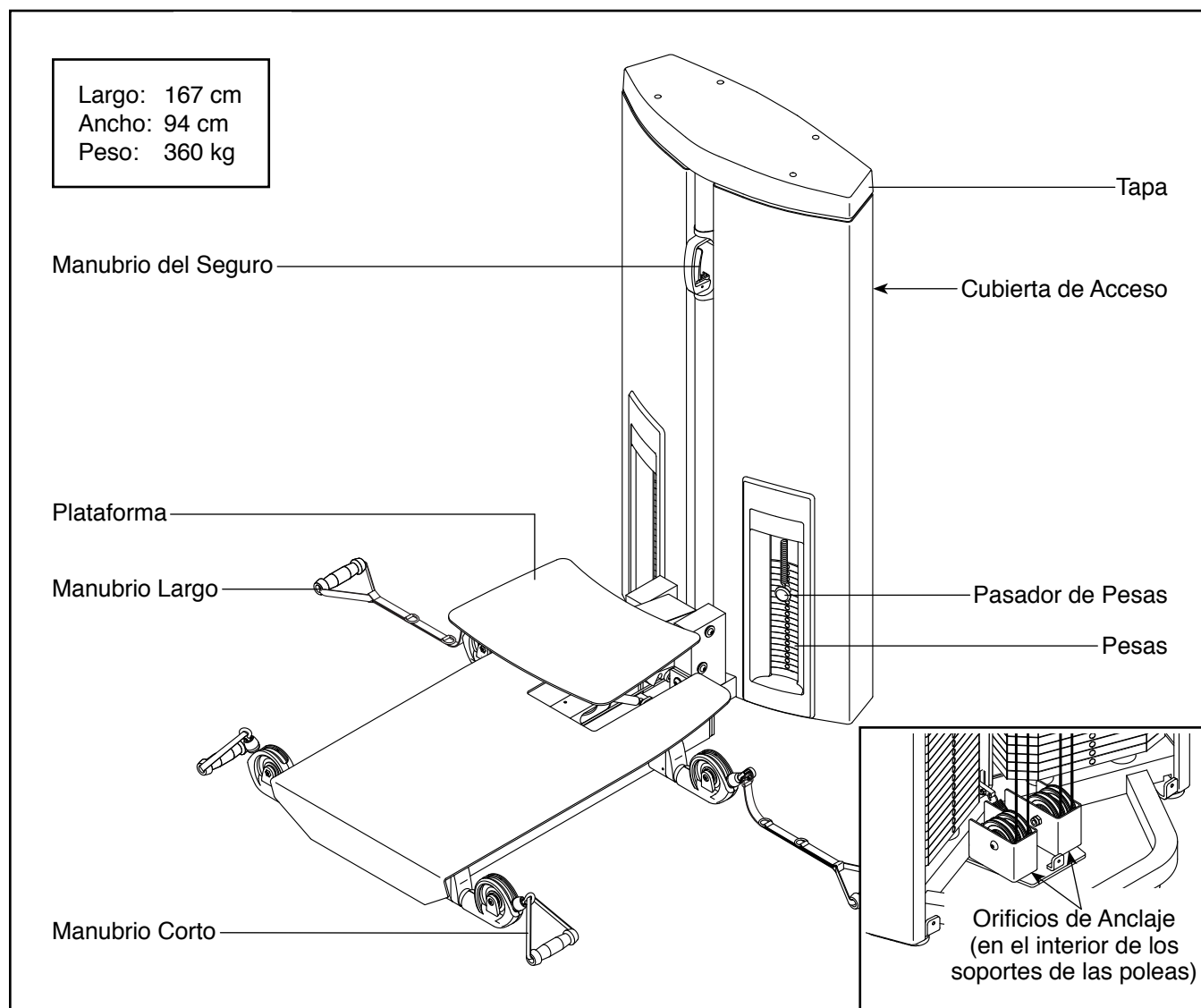
# ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la innovadora máquina de musculación FREEMOTION® LIFT-STEP. Podrá ejercitar sin ninguna restricción de movimientos los grupos de músculos de su cuerpo tal como haría de forma natural, para entrenarse con más eficacia.

**Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la máquina de musculación.** Si tiene preguntas después de leer este manual, por favor vea

la contraportada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.



# MONTAJE

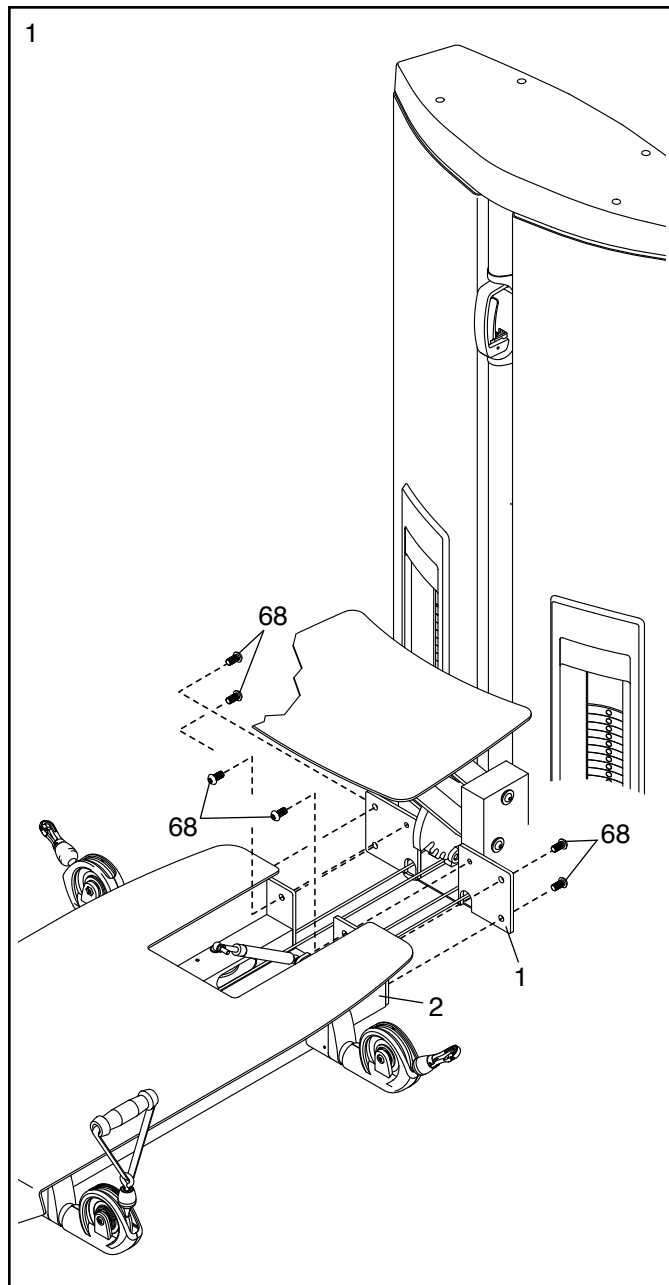
- Debido a su peso y tamaño, la máquina de musculación debe montarse en el sitio donde vaya a utilizarse. Asegúrese de que haya suficiente espacio libre alrededor de la máquina de musculación.
- Coloque todas las piezas en un área despejada y quite los materiales de empaque. No se deshaga

de los materiales de empaque hasta que el montaje se haya completado.

- Para realizar el montaje debe utilizar un juego de llaves hexagonales. Para evitar dañar las piezas, no utilice herramientas eléctricas.

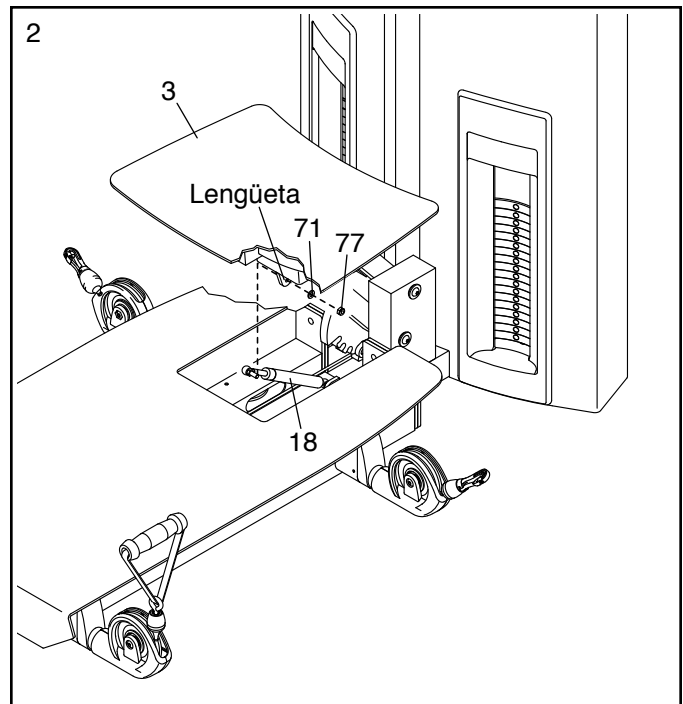
1. Oriente la Base (2) tal como se muestra.

Fije la Base (2) a la Torre (1) con seis Tornillos M12 x 25mm (68); **apriete parcialmente todos los Tornillos y, a continuación, apriételos por completo.**



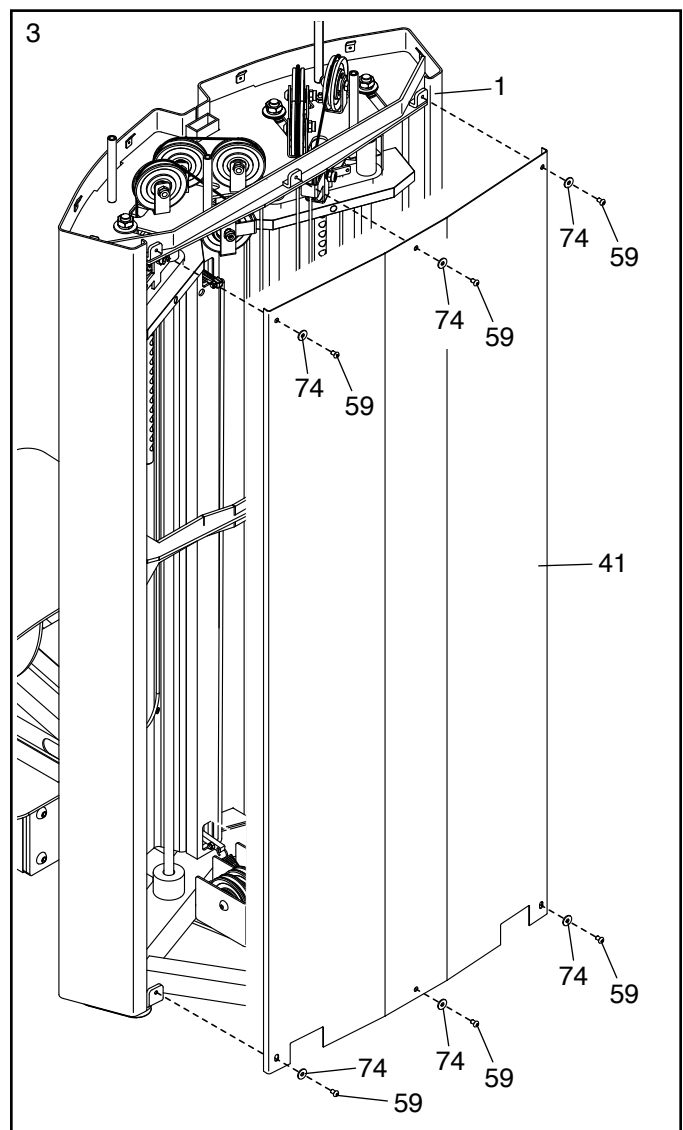
2. **Clave:** Puede resultar útil ajustar la altura de la Plataforma (3) para realizar este paso (vea la sección AJUSTE DE LA PLATAFORMA en la página 14).

Inserte el extremo libre del Cilindro de Resistencia (18) en la lengüeta situada bajo la Plataforma (3). A continuación, apriete una Contratuercas M8 (77) con una Arandela M8 (71) contra el Cilindro de Resistencia.

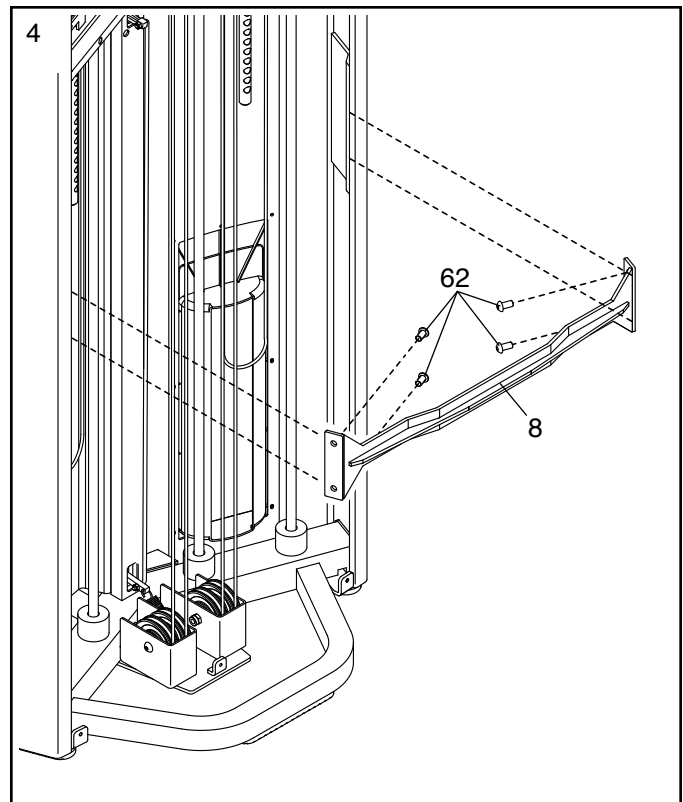


3. **IMPORTANTE:** En los pasos del 3 al 6, coloque las piezas que desmonte en pilas separadas. Deberá volver a montar las piezas en los pasos posteriores.

Desmonte los seis Tornillos M6 x 10mm (59), las seis Arandelas Grandes M6 (74) y la Cubierta de Acceso (41) de la Torre (1).

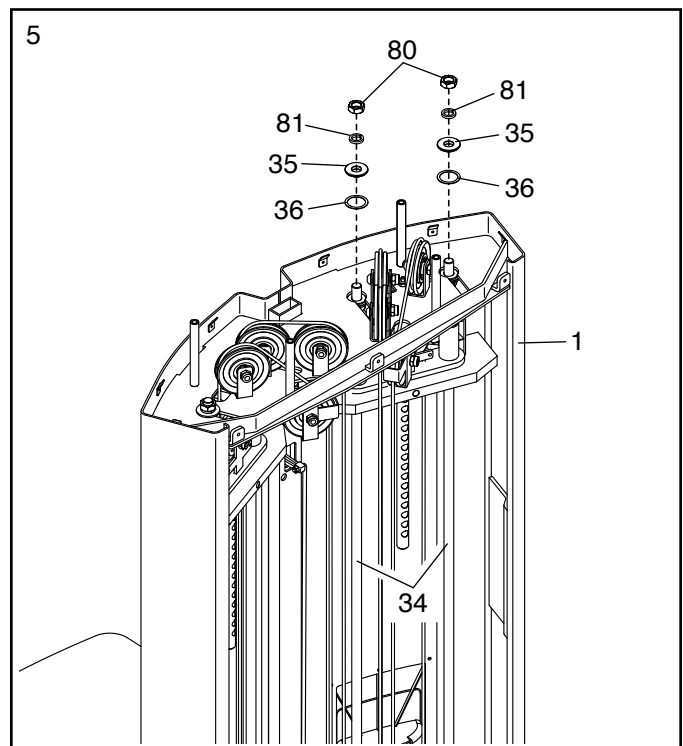


4. Desmonte los cuatro Tornillos M10 x 20mm (62) y el Retenedor de la Torre (8).

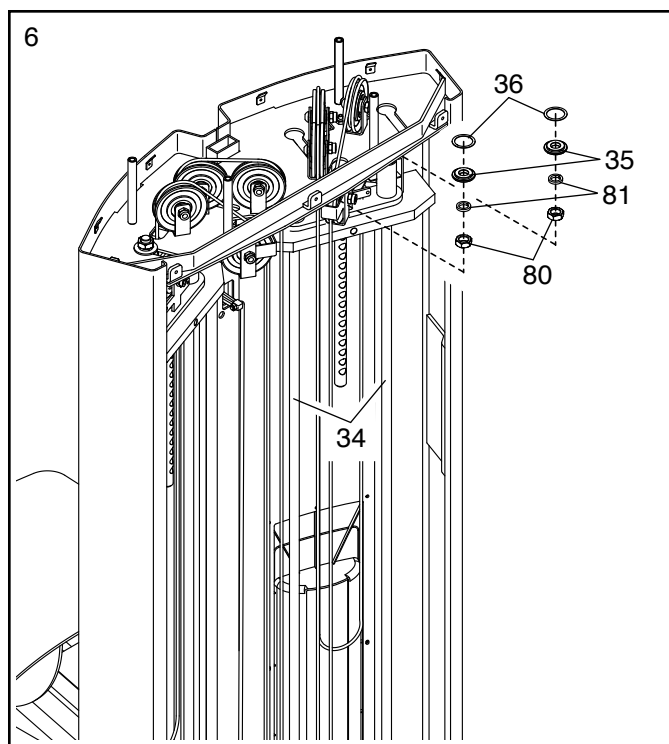


5. Desmonte las dos Tuercas de Bloqueo M16 (80), las dos Arandelas Divididas M16 (81), los dos Espaciadores de las Guías de Pesas (35) y las dos Arandelas Plásticas (36) de los extremos superiores de las dos Guías de Pesas (34) de uno de los lados de la Torre (1).

Nota: Después de desmontar esas piezas, las Guías de Pesas (34) se deslizarán algunos centímetros hacia el interior de la Torre (1).



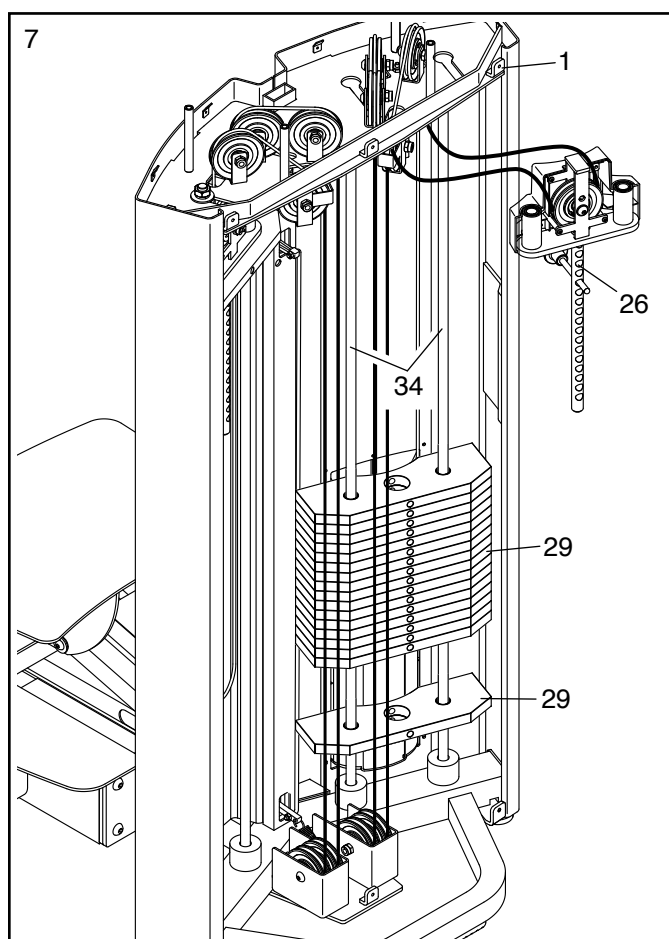
6. Tire de los extremos superiores de las dos Guías de Pesas (34) hacia usted. Desmonte el resto de las Arandelas Plásticas (36), Espaciadores de las Guías de Pesas (35), Arandelas Divididas M16 (81) y Tuercas de Bloqueo M16 (80) de las Guías de Pesas.



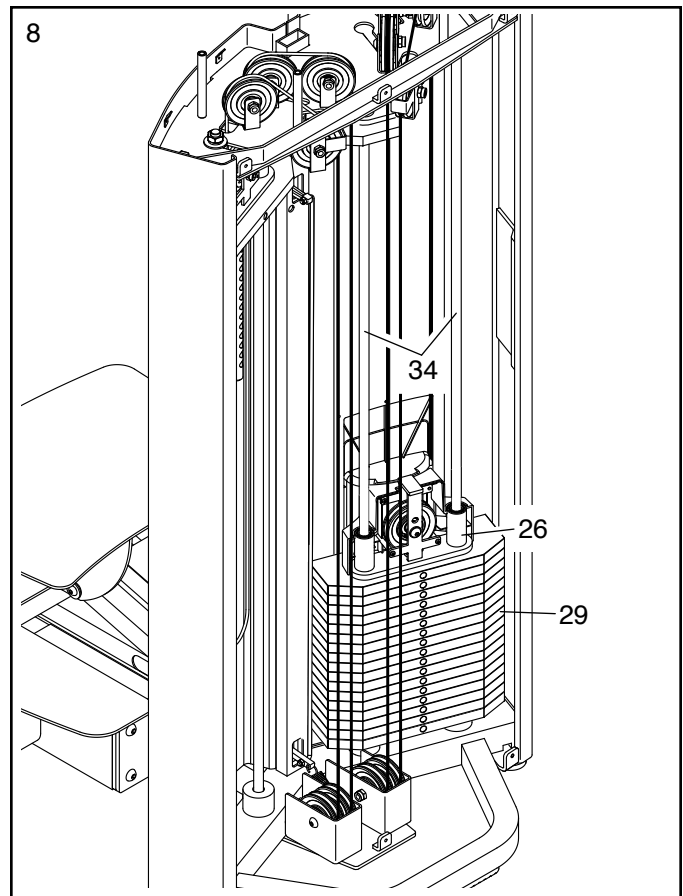
7. Sujete el Portapesas (26) y corte la brida plástica (no se muestra) que asegura el Portapesas a la Torre (1). A continuación, deslice el Portapesas hacia arriba hasta separarlo de las Guías de Pesas (34).

Luego, examine las calcomanías de una de las pilas de Pesas (29) y encuentre la calcomanía con el número **más grande**. Oriente esa Pesa tal como se muestra a la derecha y deslícela por las Guías de Pesas (34).

**Repita este paso para las dieciséis Pesas (29) restantes de la pila. Seguidamente, examine las calcomanías de todas las Pesas y compruebe que las Pesas estén en el orden correcto.**



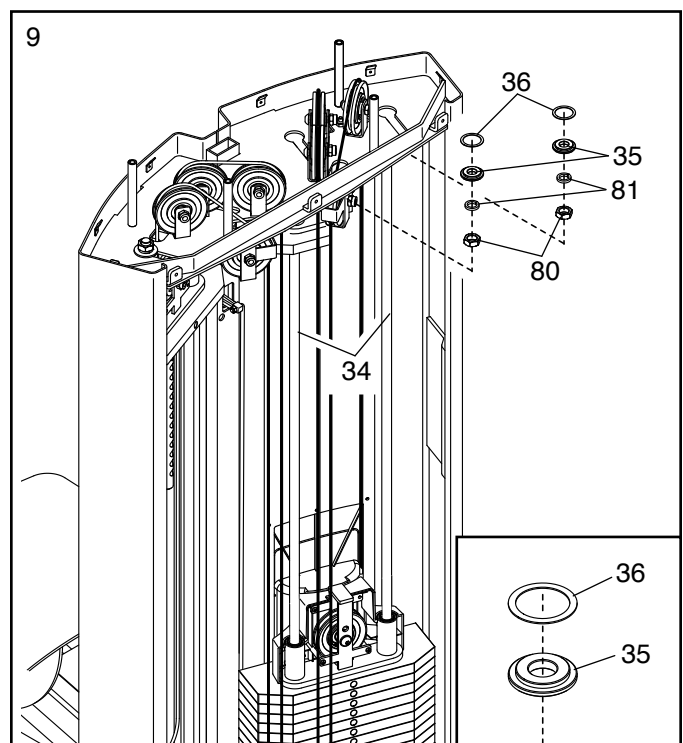
8. Deslice el Portapesas (26) por las Guías de Pesas (34) y apoye el Portapesas sobre la pila de Pesas (29).



9. Nota: En este paso debe utilizar las piezas que desmontó en el paso 6.

Tire de los extremos superiores de las Guías de Pesas (34) hacia usted. Apriete las dos Tuercas de Bloqueo M16 (80) tanto como pueda contra las Guías de Pesas.

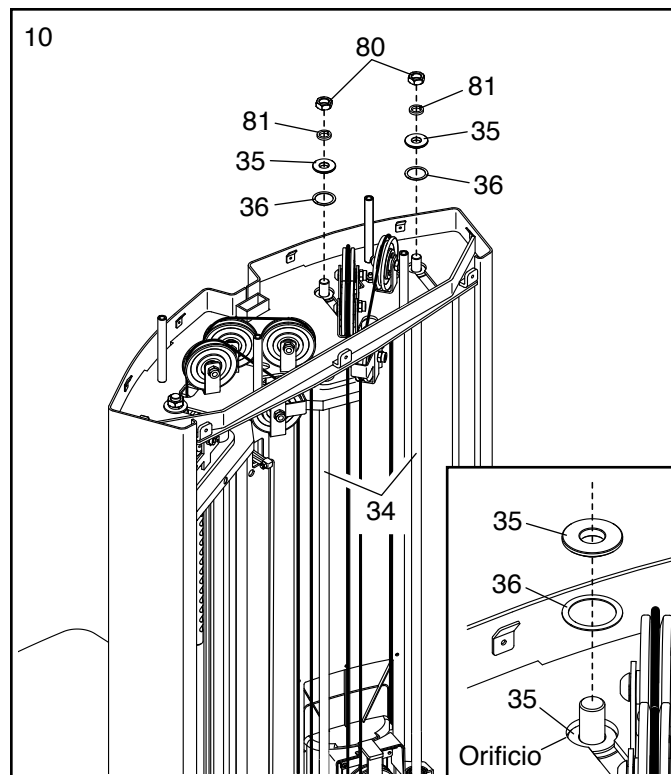
A continuación, deslice las dos Arandelas Divididas M16 (81), los dos Espaciadores de las Guías de Pesas (35) y las dos Arandelas Plásticas (36) por las Guías de Pesas (34). **Compruebe que los Espaciadores de las Guías de Pesas queden orientados tal como se muestra en el detalle del dibujo.**



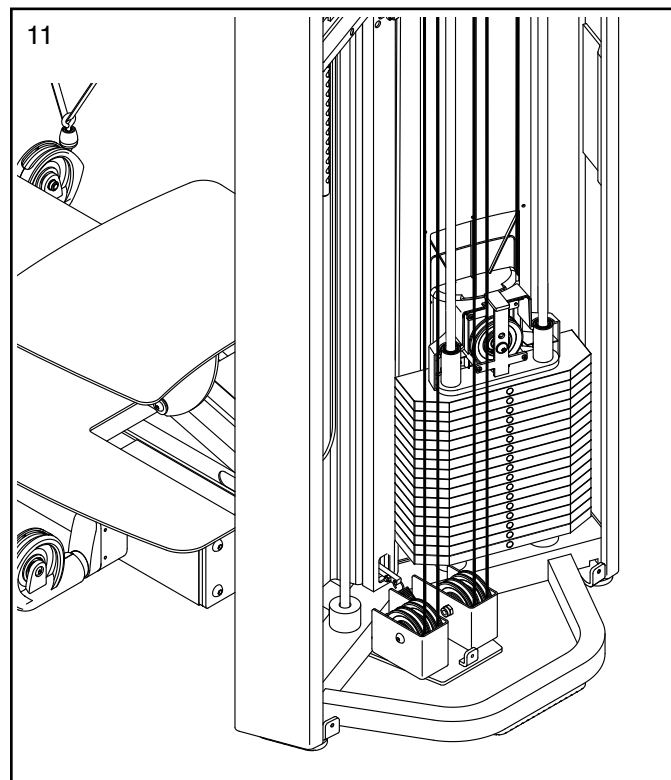
10. Nota: En este paso debe utilizar las piezas que desmontó en el paso 5.

Levante las Guías de Pesas (34) algunos centímetros. Deslice las dos Arandelas Plásticas (36), los dos Espaciadores de las Guías de Pesas (35) y las dos Arandelas Divididas M16 (81) por las Guías de Pesas. **Compruebe que los Espaciadores de las Guías de Pesas queden orientados tal como se muestra en el detalle del dibujo. Asimismo, compruebe que los Espaciadores de las Guías de Pesas queden encajados en los orificios redondos indicados.**

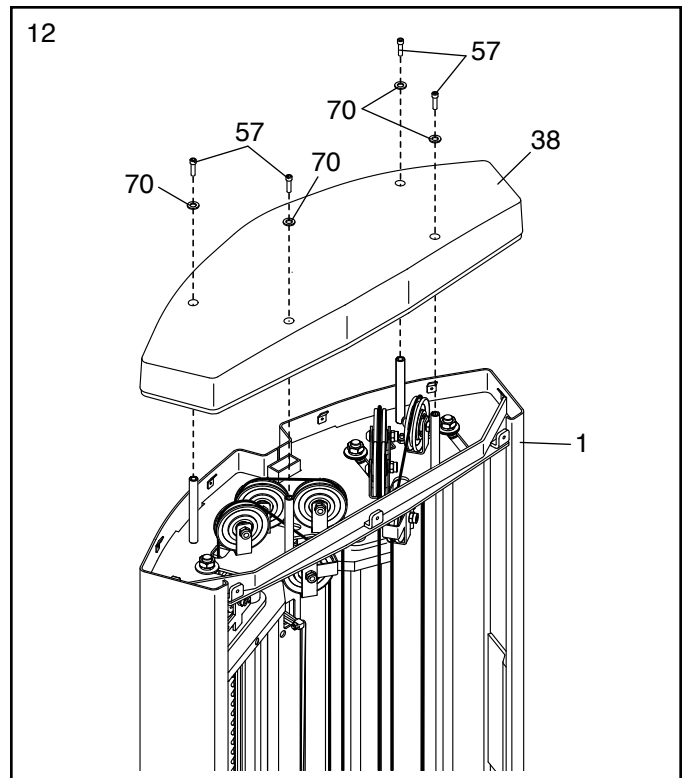
A continuación, apriete las dos Tuercas de Bloqueo M16 (80) contra las Guías de Pesas (34).



11. Repita los pasos del 5 al 10 en el otro lado de la máquina de musculación.

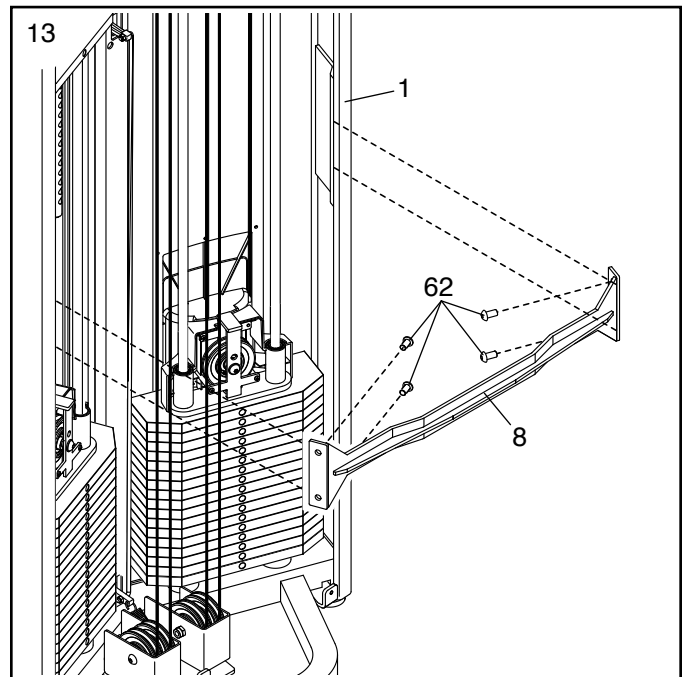


12. Fije la Tapa (38) a la Torre (1) con cuatro Tornillos M6 x 16mm (57) y cuatro arandelas M6 (70); **apriete parcialmente todos los Tornillos y, a continuación, apriételos por completo.**



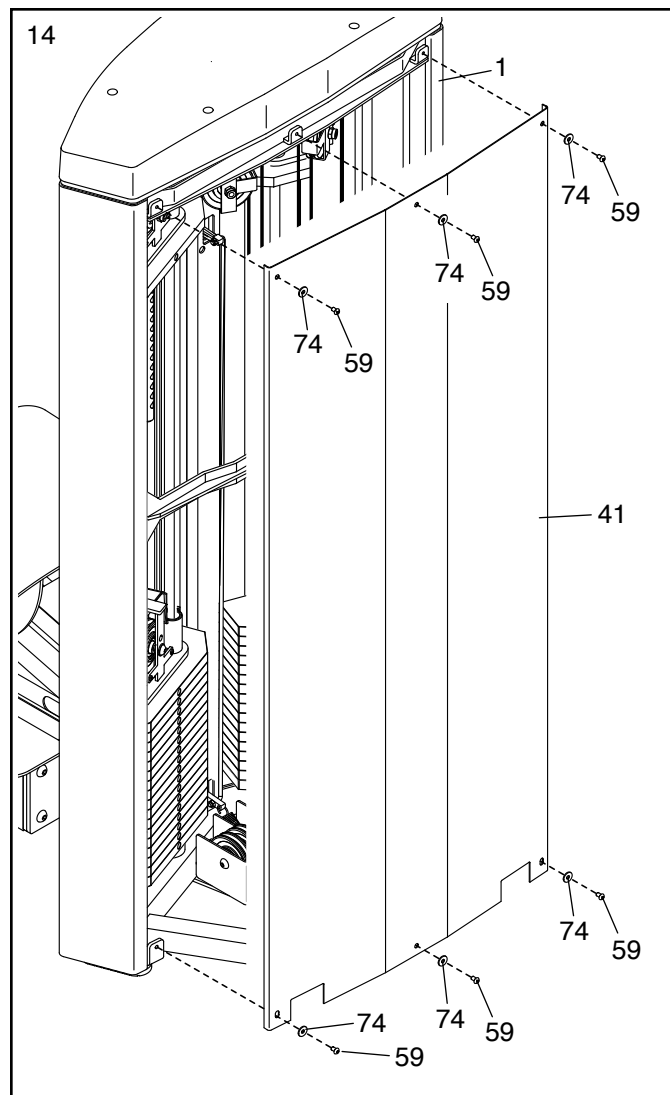
13. Nota: En este paso debe utilizar las piezas que desmontó en el paso 4.

Fije el Retenedor de la Torre (8) a la Torre (1) con los cuatro Tornillos M10 x 20mm (62); **apriete parcialmente todos los Tornillos y, a continuación, apriételos por completo.**



14. Nota: En este paso debe utilizar las piezas que desmontó en el paso 3.

Fije la Cubierta de Acceso (41) a la Torre (1) con los seis Tornillos M6 x 10mm (59) y las seis Arandelas Grandes M6 (74); **apriete parcialmente todos los Tornillos y, a continuación, apriételos por completo.**



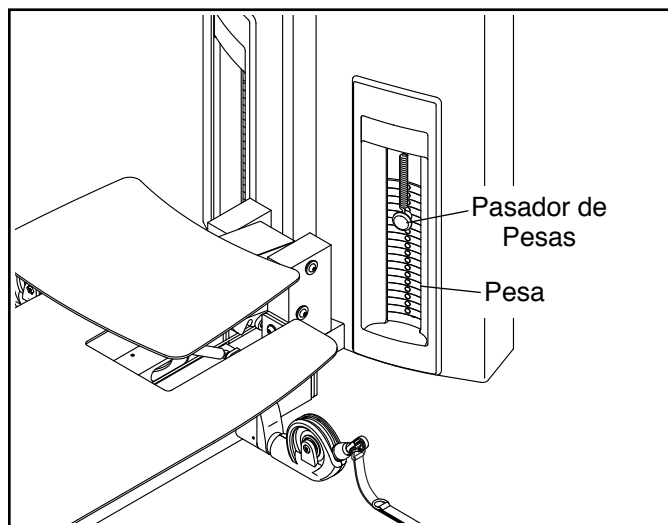
15. **Asegúrese de que todos los componentes de la máquina de musculación estén apretados apropiadamente.** Para proteger el suelo o la alfombra de posibles daños, coloque un tapete debajo de la máquina de musculación.

# AJUSTES

En esta sección se explica cómo ajustar la máquina de musculación. Asegúrese de que todas las piezas estén apretadas correctamente cada vez que utilice la máquina de musculación. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.

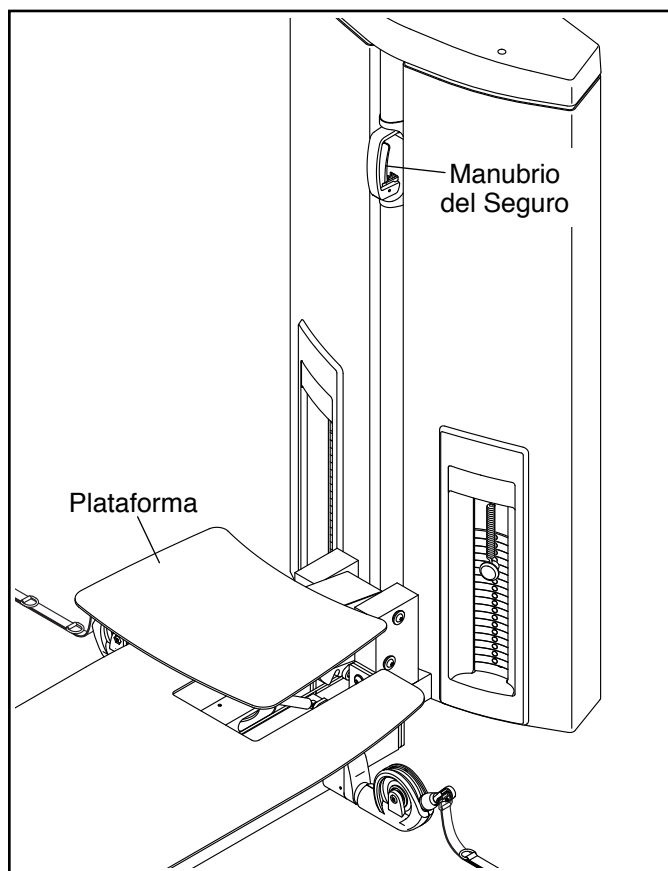
## AJUSTE DE LA RESISTENCIA

Para cambiar la resistencia de cualquiera de las pilas de pesas, inserte el pasador de pesas en la pesa deseada. **Asegúrese de insertar completamente el pasador de pesas.**



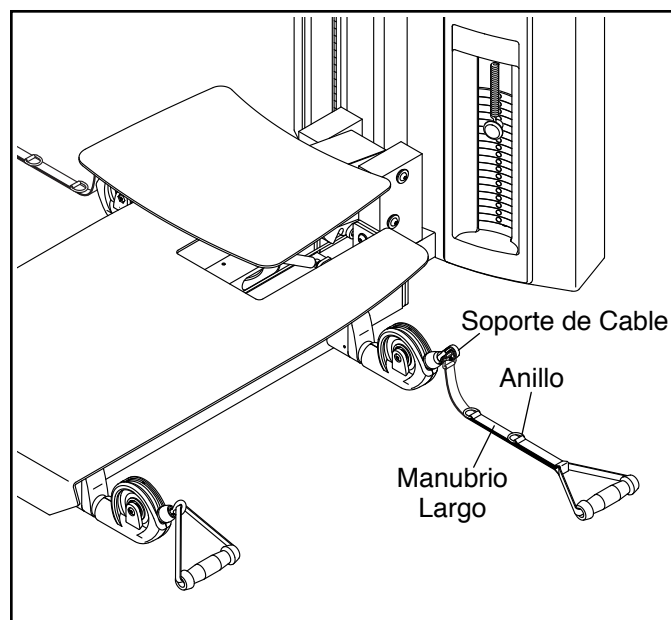
## AJUSTE DE LA PLATAFORMA

Para ajustar la altura de la plataforma, tire del manubrio del seguro, suba o baje la plataforma hasta la posición deseada y luego suelte el seguro. A continuación, suba o baje la plataforma ligeramente hasta que quede bloqueada en su posición correcta.



## AJUSTE DE LOS MANUBRIOS LARGOS

Los manubrios largos pueden fijarse a los soportes de los cables en cualquiera de las tres posiciones. Para fijar un manubrio largo, inserte el anillo de este en un soporte de cable.



# MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Para un rendimiento óptimo de la máquina de musculación y para reducir las posibilidades de lesión de los usuarios, debe realizar un mantenimiento preventivo con una frecuencia regular. Indique a todo el personal que realice los procedimientos descritos en esta sección. El personal debe también registrar e informar cualquier accidente. Para mantener la garantía de la máquina de musculación, use sólo piezas FREEMOTION para reparar o cambiar. Si tiene alguna pregunta o preocupación, consulte CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

## MANTENIMIENTO DIARIO

### Limpieza General

Limpie la máquina de musculación usando un paño humedecido con jabón suave y agua tibia. Si es necesario use un cepillo de pelos suaves con la solución de limpieza.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

### Manchas Difíciles

Rocíe la mancha con un limpiador doméstico no abrasivo como FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, o un producto similar. Frote el área manchada suavemente y luego deje que la solución de limpieza actúe durante unos minutos.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

Si es necesario, repita estos pasos usando un cepillo de pelos suaves.

### Método Opcional para Manchas Difíciles

Frote el área manchada suavemente con un paño suave humedecido con alcohol tópico.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

**PRECAUCIÓN:** Siga las indicaciones y las precauciones de seguridad del fabricante de cada producto de limpieza utilizado. FreeMotion Fitness y sus vendedores no serán responsables de las lesiones ni los daños que resulten del uso o mal uso de los productos de limpieza. **IMPORTANTE:** Cuando use algún producto de limpieza, realice una prueba primero en un lugar no apreciable para asegurarse de no causar daño al material. No use limpiadores abrasivos, limpiadores fuertes ni disolventes tales como el diluyente de laca, queroseno, gasolina o líquidos similares. Tales sustancias pueden dañar la máquina de musculación, dañar las piezas de plástico y las calcomanías, o causar otros daños.

## MANTENIMIENTO SEMANAL

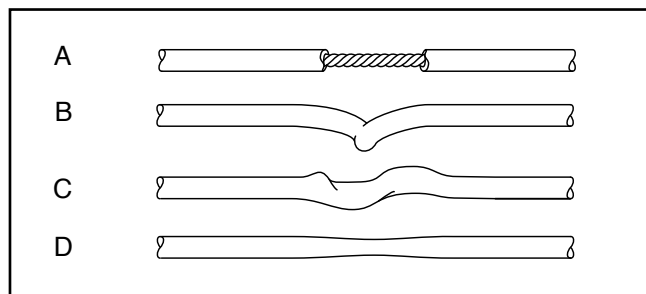
### Piezas Pequeñas

Compruebe las tuercas, los pernos y los tornillos, y apriételos si es necesario. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada. **IMPORTANTE:** Todos los cojines tienen soportes de contrachapado denso con tuercas T que se utilizan para fijar los cojines a la máquina de musculación. Como las tuercas T son sujetadas por el contrachapado, ellas no resistirán el par de torsión que resisten las tuercas convencionales. Cuando apriete los pernos o los tornillos que fijan un cojín, gírelos sólo hasta que estén cómodamente ajustados y el cojín no se mueva ni se sienta suelto. Si los aprieta demasiado podría sacar el contrachapado de las tuercas T y hacer que sea imposible retirar el cojín en el futuro. Nota: Puede ser que su máquina de musculación no tenga cojines.

### Inspección de los Cables

Para inspeccionar los cables, retire primero los tornillos y la cubierta de acceso de la parte posterior de la máquina de musculación. A continuación, inspeccione toda la longitud de cada cable realizando lentamente una repetición en la máquina de musculación. Inspeccione el cable del exterior de la máquina de musculación y el cable del interior. Recorra el cable con los dedos, prestando especial atención a los dobleces y los puntos de fijación. Manténgase alerta para detectar las siguientes situaciones, que podrían indicar un cable desgastado que debería ser sustituido:

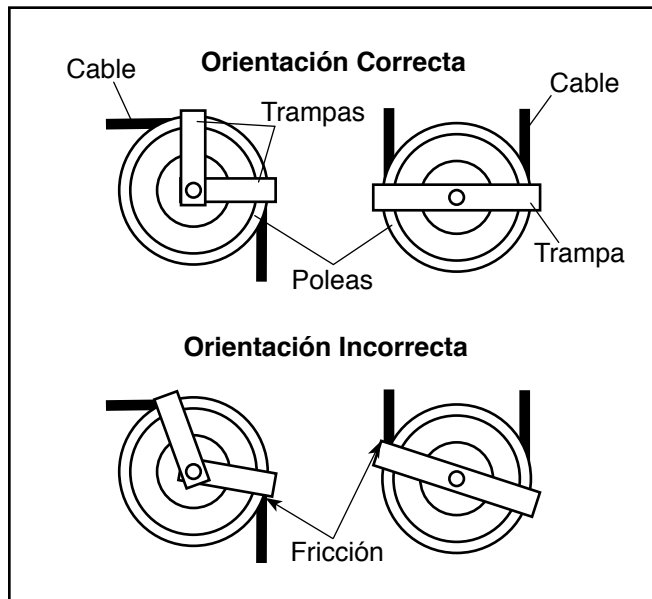
- A. una funda del cable que deja el cable expuesto
- B. un cable torcido o gravemente doblado
- C. una funda del cable rizada o torcida
- D. una funda del cable estirada, que muestra una sección delgada



A continuación, reemplace la cubierta de acceso.

## Trampas de Cable

Para inspeccionar las trampas de cable, desmonte en primer lugar los tornillos y la tapa de la parte superior de la máquina de musculación. A continuación, desmonte los tornillos y la cubierta de acceso de la parte trasera de la máquina de musculación. Luego, compruebe las trampas de cable para asegurarse de que no rocen con los cables y de que sujeten los cables en los surcos de las poleas. Si una trampa de cable no está correctamente alineada, afloje la contratuerca ligeramente, reajuste la trampa de cable según sea necesario y, seguidamente, vuelva a apretar la contratuerca. Por último, vuelva a fijar la cubierta de acceso y la tapa.



## MANTENIMIENTO MENSUAL

### Mangos

Compruebe los mangos y cámbielos si es necesario. Nota: Puede que su máquina de musculación no incluya mangos.

### Lubricación de la Guía de Pesas

Para lubricar las guías de pesas, desmonte en primer lugar los tornillos y la cubierta de acceso de la parte trasera de la máquina de musculación. Luego, limpie y lubrique cada guía de pesas del interior de la torre pasando un paño suave con aceite de motor ligero 10W-40 o 10W-30. Aplique solo una fina capa a lo largo de toda la guía de pesas. **No utilice lubricantes de TEFLON®.** A continuación, vuelva a fijar la cubierta de acceso.

## AJUSTE DE LOS CABLES

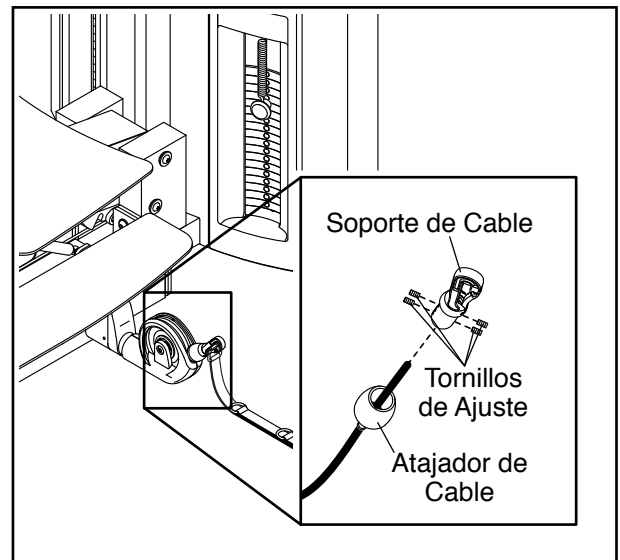
Para que la máquina de musculación pueda funcionar adecuadamente, los cables deben presentar una tensión correcta. Para comprobar la tensión de cada cable, levante y baje lentamente el portapesas correspondiente realizando una repetición.

Si algún cable no está suficientemente tenso, el portapesas no se elevará inmediatamente al iniciar la repetición. Lo ideal es que el cable no se mueva más de 1,3 cm desde la posición de reposo antes de que se eleve el portapesas.

Si algún cable no está suficientemente tenso, ajústelo de la forma que se describe a continuación. Nota: Para realizar el ajuste deben utilizarse una llave hexagonal de 1/8", cortacables, una llave dinamométrica y un cúter.

**IMPORTANTE: Únicamente debe realizarse este ajuste si existe holgura en el cable. Este ajuste solo sirve para aumentar la tensión del cable, ya que conlleva su acortamiento.**

1. Para crear holgura en el cable, quite el pasador de las pesas, tire del manubrio hasta moverlo algunos centímetros y, a continuación, inserte el pasador de las pesas en la tercera pesa y en el orificio del extremo inferior del portapesas.
2. Presione el atajador del cable para extraerlo del soporte del cable y deslice el atajador del cable hacia abajo por el cable, tal como se muestra.



3. Afloje los cuatro tornillos de ajuste del atajador del cable y sáquelo por el extremo del cable. Nota: Para que el dibujo resulte más claro, en él aparecen los tornillos de ajuste desmontados; sin embargo, no es necesario desmontar los tornillos de ajuste.

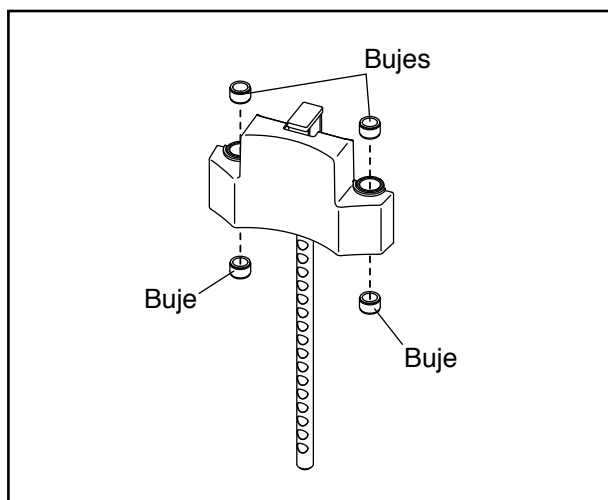
4. Corte 2,5 cm del extremo del cable con un cortacables. **IMPORTANTE: El uso de otras herramientas puede provocar que los alambres del cable se aplanen o doblen, lo que puede dificultar la posterior inserción del cable en el soporte del cable.**
5. Corte 2,5 cm de la vaina protectora negra del extremo del cable.
6. Vuelva a insertar el cable y la vaina protectora en el soporte del cable, de forma que todo el trozo de cable pelado quede en el orificio.
7. Reapriete los cuatro tornillos de ajuste de forma uniforme hasta que queden en contacto con el cable. A continuación, apriete cada uno de los tornillos de ajuste un cuarto de vuelta de forma alterna, hasta alcanzar en todos ellos un par de apriete de 9,6 N·m.
8. Deslice el atajador del cable por el soporte del cable, quite el pasador de pesas y baje el manubrio.
9. Compruebe que exista una tensión correcta en el cable según se describe en esta misma sección (AJUSTE DE LOS CABLES) en la página 17.

## MANTENIMIENTO DE LAS PILAS DE PESAS

El mantenimiento de las pilas de pesas conlleva la sustitución de los bujes de los portapesas. Para pedir nuevos bujes, vea la sección CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual. Nota: Para reemplazar un buje deben utilizarse un martillo, un punzón y un trozo de madera de desecho.

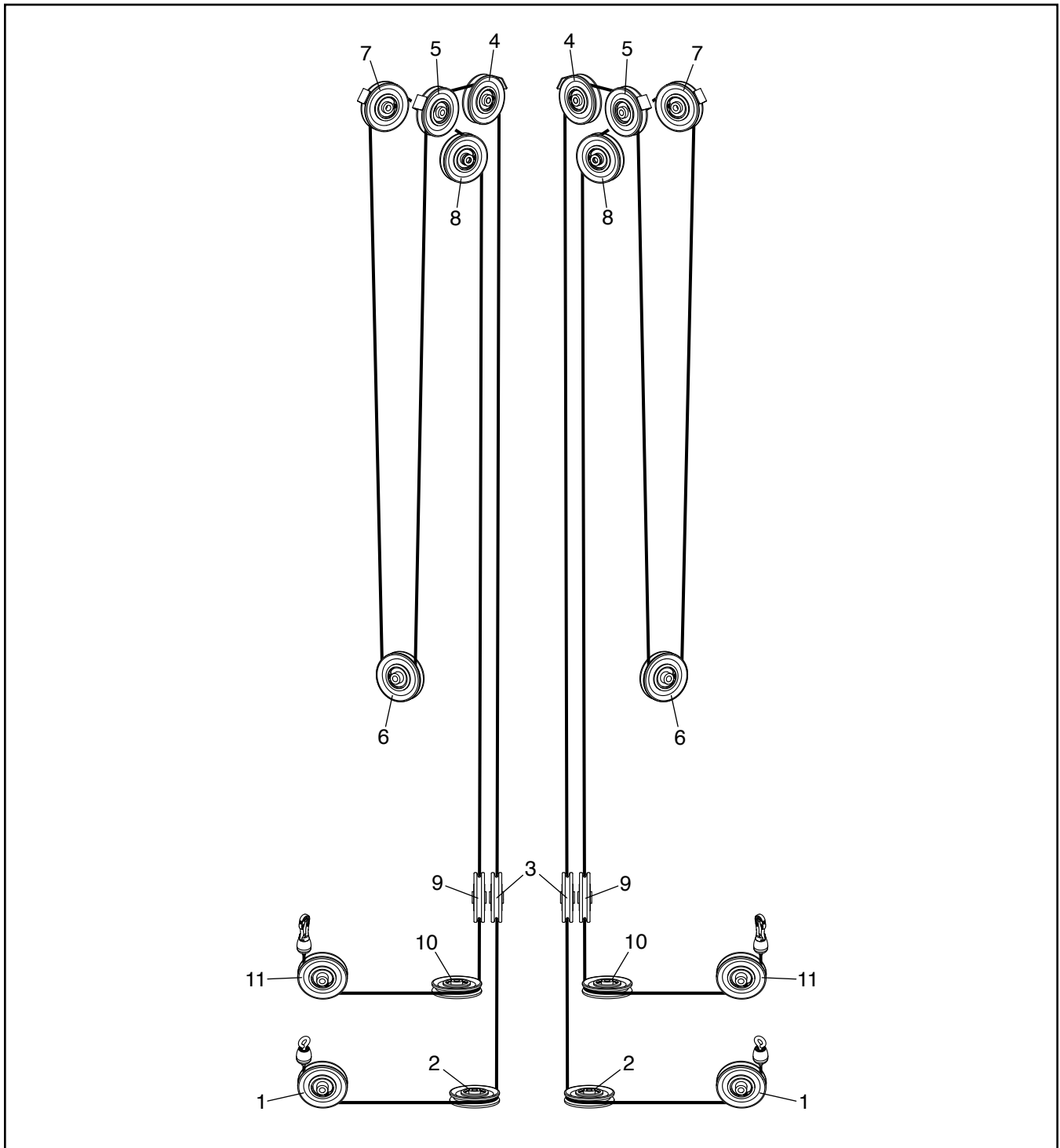
Para realizar el mantenimiento de cada una de las pilas de pesas, siga los pasos que se indican a continuación.

1. Desmonte los tornillos y la tapa de la parte superior de la máquina de musculación. A continuación, desmonte los tornillos y la cubierta de acceso de la parte trasera de la máquina de musculación.
2. Desmonte las tuercas y las arandelas de los extremos superiores de las guías de pesas y deje que estas se deslicen hasta el suelo.
3. Deslice el portapesas hacia arriba, hasta separarlo de la parte superior de las guías de pesas. Nota: Tire de las guías de pesas hacia la parte trasera de la máquina de musculación para disponer de más espacio.
4. Extraiga los cuatro bujes usados del portapesas con la ayuda de un punzón.
5. Sujete uno de los bujes nuevos en posición perpendicular a la cara de uno de los orificios del portapesas, coloque un trozo de madera de desecho sobre el buje y dé pequeños golpes en el buje para encajarlo hasta que quede a ras del orificio del portapesas. **Inserte los otros tres bujes nuevos de la misma manera.**
6. Limpie y lubrique las guías de pesas pasando un paño suave con aceite de motor ligero 10W-40 o 10W-30. Aplique solo una fina capa a lo largo de toda la guía de pesas. **No utilice lubricantes de TEFLON®.**
7. Deslice el portapesas por las guías de pesas.
8. Vuelva a fijar las guías de pesas a la parte superior de la torre con las tuercas y las arandelas.
9. Realice una repetición lentamente y pida a otra persona que compruebe que el cable no se salga de las poleas ni roce con alguna trampa de cable.
10. Vuelva a fijar la cubierta de acceso y la tapa.



# DIAGRAMA DE LOS CABLES

El diagrama inferior muestra el tendido correcto de los cables. Los números muestran el tendido correcto de cada cable. Utilice el diagrama para asegurarse de que los cables y sus respectivas trampas estén correctamente ensamblados. Si no se tiende correctamente algún cable, la máquina de musculación no funcionará adecuadamente y puede sufrir daños. **Asegúrese de que las trampas de cable no toquen los cables y que no hagan que los cables se toquen entre sí.**



# LISTA DE LAS PIEZAS

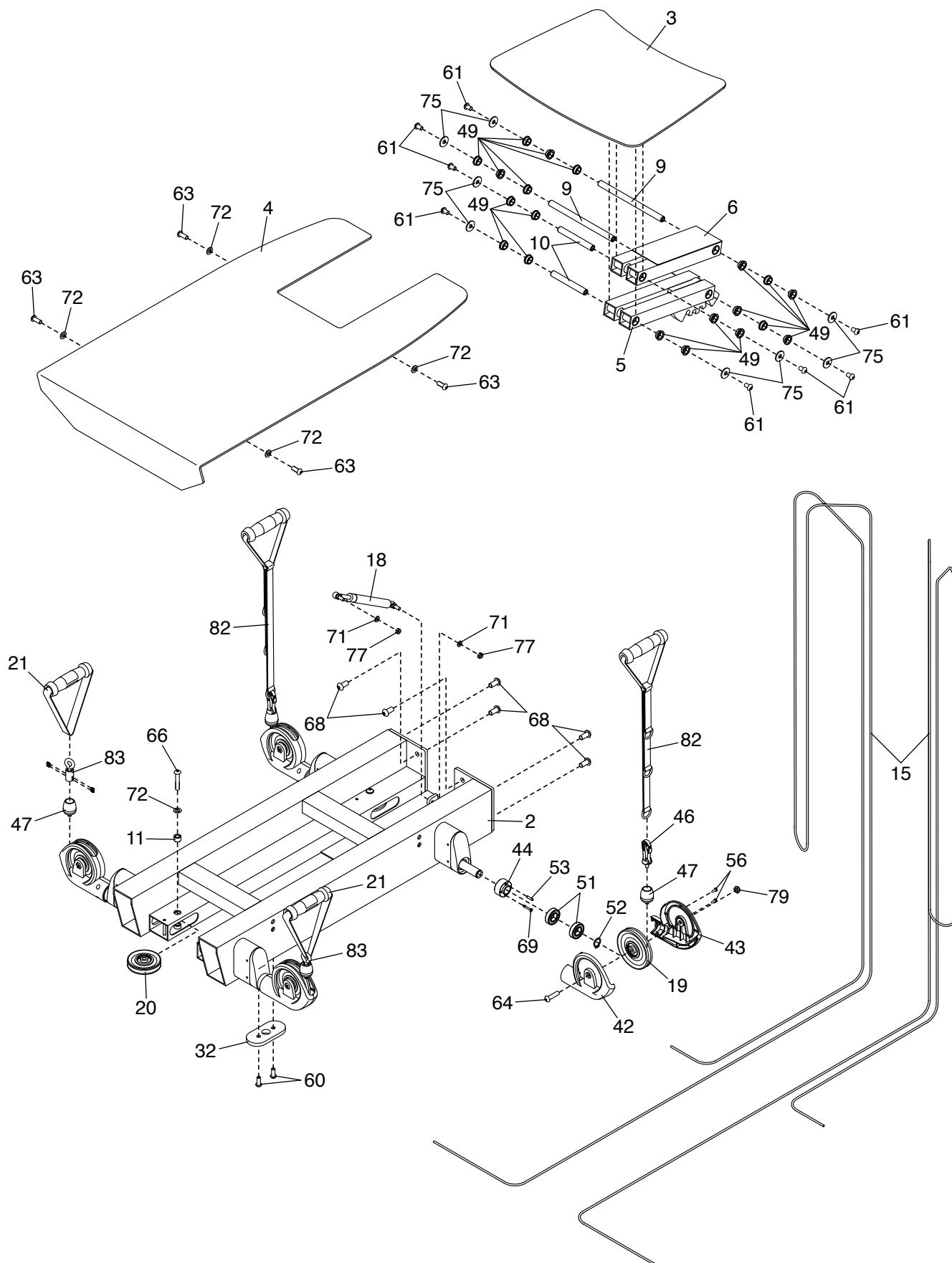
Nº de Modelo F504.0 R0514A

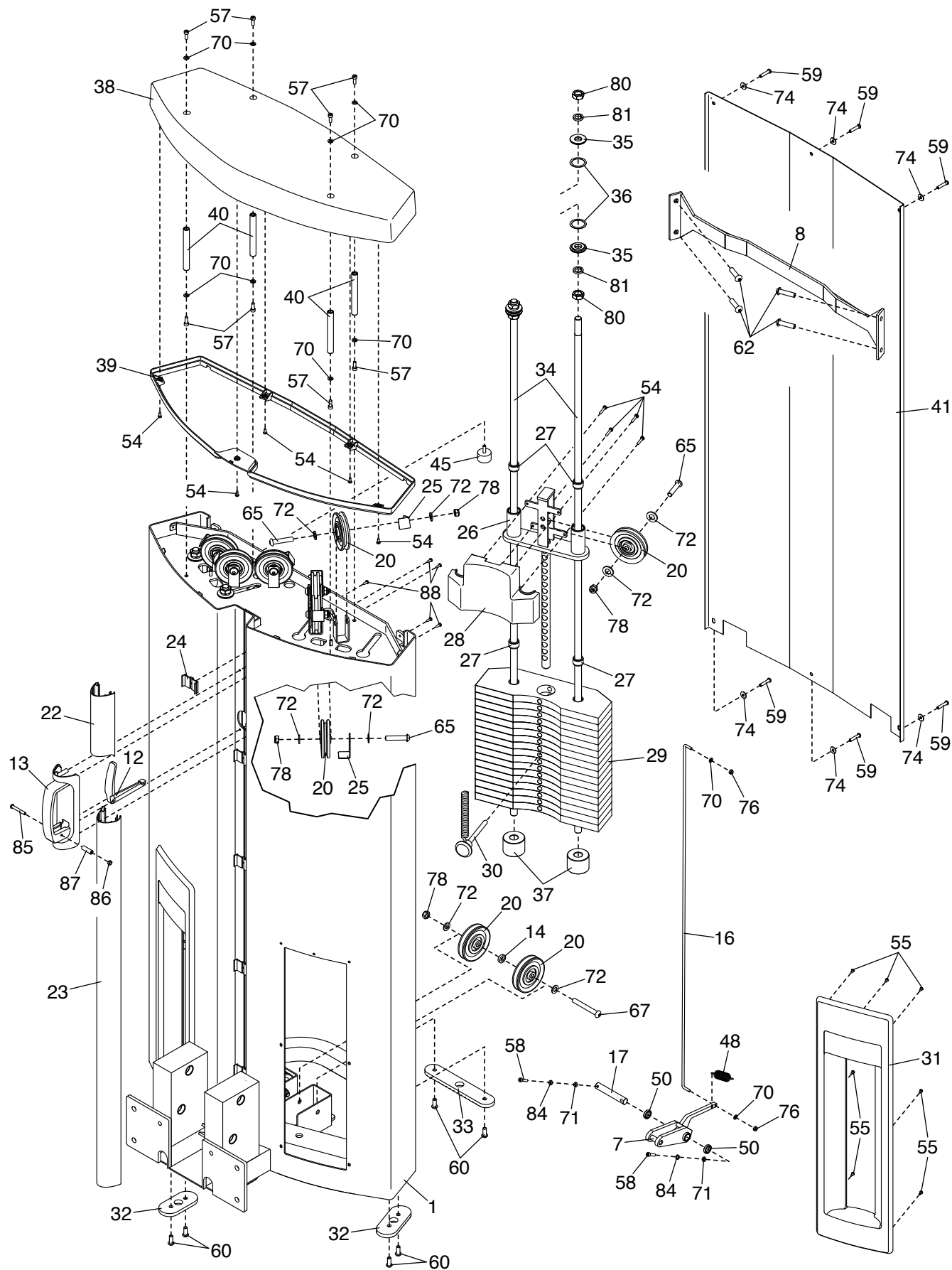
| Nº | Ctd. | Descripción                    | Nº | Ctd. | Descripción                 |
|----|------|--------------------------------|----|------|-----------------------------|
| 1  | 1    | Torre                          | 46 | 2    | Soporte de Cable            |
| 2  | 1    | Base                           | 47 | 4    | Atajador de Cable           |
| 3  | 1    | Plataforma                     | 48 | 1    | Resorte                     |
| 4  | 1    | Cubierta                       | 49 | 20   | Buje con Reborde            |
| 5  | 1    | Armadura de Ajuste             | 50 | 2    | Espaciador de Seguro        |
| 6  | 1    | Armadura de Elevación          | 51 | 8    | Cojinete de Polea           |
| 7  | 1    | Seguro                         | 52 | 4    | Anillo de Retención         |
| 8  | 1    | Retenedor de la Torre          | 53 | 4    | Clavija con Gancho          |
| 9  | 2    | Eje Largo                      | 54 | 13   | Tornillo #8 x 13mm          |
| 10 | 2    | Eje Corto                      | 55 | 14   | Tornillo #6 x 10mm          |
| 11 | 4    | Buje de polea                  | 56 | 8    | Tornillo M5 x 16mm          |
| 12 | 1    | Manubrio del Seguro            | 57 | 8    | Tornillo M6 x 16mm          |
| 13 | 1    | Cubierta del Manubrio          | 58 | 2    | Tornillo M8 x 25mm          |
| 14 | 2    | Espaciador de Polea            | 59 | 6    | Tornillo M6 x 10mm          |
| 15 | 2    | Cable                          | 60 | 18   | Tornillo M8 x 20mm          |
| 16 | 1    | Varilla del Seguro             | 61 | 8    | Tornillo M10 x 16mm         |
| 17 | 1    | Eje del Seguro                 | 62 | 4    | Tornillo M10 x 20mm         |
| 18 | 1    | Cilindro de Resistencia        | 63 | 4    | Tornillo M10 x 25mm         |
| 19 | 4    | Polea de la Base               | 64 | 4    | Perno M10 x 40mm            |
| 20 | 18   | Polea de la Torre              | 65 | 10   | Perno M10 x 50mm            |
| 21 | 2    | Manubrio Corto                 | 66 | 4    | Perno M10 x 55mm            |
| 22 | 1    | Cubierta Decorativa Superior   | 67 | 2    | Perno M10 x 80mm            |
| 23 | 1    | Cubierta Decorativa Inferior   | 68 | 6    | Tornillo M12 x 25mm         |
| 24 | 5    | Soporte de Cubierta Decorativa | 69 | 4    | Tornillo M4 x 30mm          |
| 25 | 8    | Trampa de Cable                | 70 | 10   | Arandela M6                 |
| 26 | 2    | Portapesas                     | 71 | 4    | Arandela M8                 |
| 27 | 8    | Buje del Portapesas            | 72 | 32   | Arandela M10                |
| 28 | 2    | Cubierta del Portapesas        | 73 | —    | (No se utiliza)             |
| 29 | 34   | Pesa                           | 74 | 6    | Arandela Grande M6          |
| 30 | 2    | Pasador de Pesas               | 75 | 8    | Arandela Grande M10         |
| 31 | 2    | Cubierta de Pila de Pesas      | 76 | 2    | Contratuercas M6            |
| 32 | 8    | Pata Pequeña                   | 77 | 2    | Contratuercas M8            |
| 33 | 1    | Pata Grande                    | 78 | 12   | Contratuercas M10           |
| 34 | 4    | Guía de Pesas                  | 79 | 4    | Contratuercas Delgada M10   |
| 35 | 8    | Espaciador de la Guía de Pesas | 80 | 8    | Tuerca de Bloqueo M16       |
| 36 | 8    | Arandela Plástica              | 81 | 8    | Arandela Dividida M16       |
| 37 | 4    | Parachosques de Pesas          | 82 | 2    | Manubrio Largo              |
| 38 | 1    | Tapa                           | 83 | 2    | Ojal de Cable               |
| 39 | 1    | Cubierta Decorativa de la Tapa | 84 | 2    | Anillo de Retención         |
| 40 | 4    | Poste de Tapa                  | 85 | 1    | Tornillo M5 x 40mm          |
| 41 | 1    | Cubierta de Acceso             | 86 | 1    | Tuerca M5                   |
| 42 | 4    | Cubierta de Polea A            | 87 | 1    | Eje del Manubrio del Seguro |
| 43 | 4    | Cubierta de Polea B            | 88 | 9    | Tornillo #8 x 40mm          |
| 44 | 4    | Buje de Cubierta de Polea      | *  | —    | Manual del Usuario          |
| 45 | 2    | Parachosques del Portapesas    |    |      |                             |

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Para información de cómo solicitar piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. \*Estas piezas no están ilustradas.

# DIBUJO DE LAS PIEZAS A

Nº de Modelo F504.0 R0514A





# CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene alguna pregunta tras haber leído este manual, o si hay piezas dañadas o ausentes, póngase en contacto con el Servicio al Cliente, a través de los números de teléfono o de las direcciones que aparecen más abajo.

**Anote el número de modelo, el número de serie y el nombre del producto (vea la portada de este manual) antes de contactar el Servicio al Cliente. Si encarga piezas de repuesto, anote también el número de la pieza y la descripción de cada pieza (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual).**

## En los Estados Unidos

Llame al: 1-800-201-2109, Lun.– Vie. 6 a.m.– 6 p.m. HM

Correo-e: [customercare@freemotionfitness.com](mailto:customercare@freemotionfitness.com)

Escriba a:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Estados Unidos

## Fuera de los Estados Unidos

Llame al: 001-800-527-5417 o 001-435-786-3521,

Lun.–Vie. 6 a.m.–6 p.m. Horario de montaña de EE.UU.

Correo-e: [intlcustomercare@freemotionfitness.com](mailto:intlcustomercare@freemotionfitness.com)

# GARANTÍA LIMITADA

## PERÍODOS DE GARANTÍA Y COBERTURA

FreeMotion Fitness garantiza que este producto está libre de defectos de fabricación y materiales bajo condiciones normales de uso y mantenimiento. La garantía de piezas y mano de obra tendrá una vigencia de un (1) año, a menos que se indique lo contrario en la factura.

El período de garantía comienza en la fecha de compra ubicada en la factura. Cualquier pieza reparada o reemplazada durante este período de garantía quedará garantizada por el resto del período de garantía original.

## CONDICIONES Y RESTRICCIONES

Los siguientes puntos anularán la garantía sobre este producto:

1. Esta garantía aplica solamente al propietario original y no es transferible.
2. La garantía de mano de obra aplica solamente a productos vendidos en los EE.UU. y Canadá. Póngase en contacto con su distribuidor autorizado de FreeMotion Fitness para obtener detalles sobre cobertura de mano de obra en su país.
3. Todo tipo de mal uso, abuso o mantenimiento inapropiado.
4. Usuarios cuyo peso exceda el peso máximo del usuario indicado en este manual.
5. Daño causado por mover el producto o almacenarlo inadecuadamente, incluido el mover o almacenar el producto acostado.
6. Uso o almacenamiento del producto en la intemperie o en ambientes de humedad alta, incluidas áreas de spa y piscinas.
7. Daño causado por un cableado incorrecto o una corriente eléctrica insuficiente. Nota: Este producto podría no tener ningún cableado.

Esta garantía no aplicará a los siguientes elementos:

1. Elementos cosméticos, incluidos mangos, calcomanías y etiquetas.

2. Gastos de envío o gastos de transporte como resultado de una reparación.
3. Cualquier problema resultante del montaje o envío inadecuado.

## QUÉ HACER EN CASO DE NECESITARSE EL SERVICIO

FreeMotion Fitness garantiza que se puede obtener mantenimiento contactándose con el distribuidor autorizado a través del cual el producto fue comprado. Asegúrese de retener su factura original y la información del número de serie. Si este producto experimenta una falla bajo los términos de la garantía determinados, FreeMotion Fitness proveerá según sus opciones, ya sea reparación, reemplazo o reembolso del precio de compra. FreeMotion Fitness compensa a los proveedores de servicio con viáticos para viajes de garantía dentro de sus áreas de servicio. Puede que haya costos adicionales por llamadas de servicio que sean más allá del área de servicio.

FreeMotion Fitness no es responsable ni está bajo obligación legal por daños directos, especiales o consiguientes resultantes de, o en conexión con el uso o desempeño del producto; daños con respecto a cualquier tipo de pérdida económica, pérdida de propiedad, pérdida de ganancias o ingresos, pérdida de fruición o uso, gastos de remoción o instalación u otros daños consiguientes. Algunas regiones no permiten la exclusión o restricción de daños consiguientes. Consecuentemente, la restricción mencionada puede no aplicar a su caso. Esta garantía le otorga derechos especiales y puede que goce de otros derechos que varían de región a región.

## PARA CONTACTAR A FREEMOTION FITNESS

Vea CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE anterior.