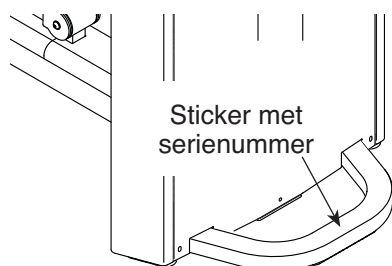


FREEMOTION[®] Delts

Modelnr. F505.1

Serienr. _____

Schrijf het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



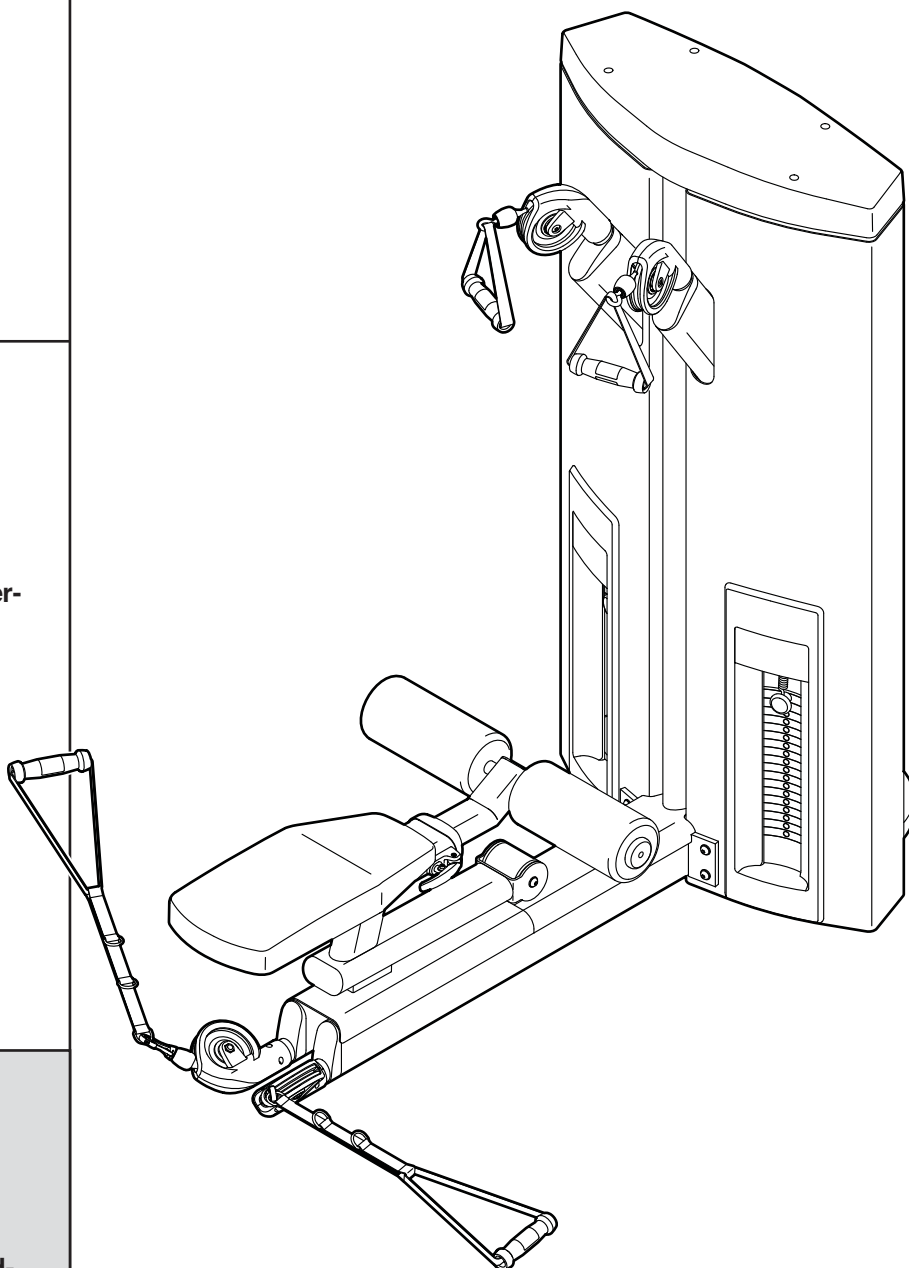
VRAGEN?

Indien u vragen hebt of onder-
delen beschadigd zijn of
ontbreken, raadpleeg dan HOE
CONTACT OPNEMEN MET DE
KLANTENDIENST aan de achter-
kant van deze handleiding.

OPGELET

Lees voor gebruik van dit
apparaat alle instructies en
voorzorgsmaatregelen in deze
handleiding. Bewaar deze hand-
leiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



www.freemotionfitness.com

INHOUD

BELANGRIJKE VOORZORGSMaatregelen	3
DE STICKERS MET WAARSCHUWING	4
VOORDAT U BEGINT	5
MONTAGE	6
AFSTELLINGEN	15
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	17
DIAGRAM VAN DE KABELS	20
LIJST MET ONDERDELEN	21
GEDETAILLEERDE TEKENING	22
HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST	Achterzijde
BEPERKTE GARANTIE	Achterzijde

FORMULA 409 is een geregistreerd handelsmerk van The Clorox Company.
SIMPLE GREEN is een geregistreerd handelsmerk van Sunshine Makers, Inc.
Teflon is een geregistreerd handelsmerk van E. I. du Pont de Nemours and Company.
FREEMOTION is een geregistreerd handelsmerk van ICON Health & Fitness, Inc.

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees, om het risico tot ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw krachtapparaat voordat u deze gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van het krachtapparaat goed geïnformeerd zijn over alle voorzorgsmaatregelen, dat alle stickers met waarschuwingen en aandachtspunten grondig gelezen zijn en dat de gebruikers geïnformeerd zijn over het gebruik van het krachtapparaat.
2. Alle gebruikers van het krachtapparaat dienen geïnstrueerd te zijn dat zij ieder letsel door, of onregelmatigheid aan het krachtapparaat direct aan personeel van de instelling moeten melden.
3. Het is niet de bedoeling dat het krachtapparaat wordt gebruikt door mensen met mentale, sensitieve of fysieke beperkingen of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij zij onder supervisie of instructie staan betreffende het gebruik van het krachtapparaat door iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
4. Raadpleeg uw huisarts voordat u met enig oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen van boven de 35 jaar, of voor personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen.
5. Gebruik het krachtapparaat alleen zoals in deze handleiding beschreven.
6. Gebruik het krachtapparaat alleen op een vlakke ondergrond. Bedek de vloer onder het krachtapparaat om de vloer te beschermen.
7. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat er, voor de voorgenomen oefening, voldoende ruimte is rondom het krachtapparaat.
8. Gebruik, voor maximale stabiliteit, de anker-gaten (zie bladzijde 5) om het krachtapparaat aan de vloer te verankeren.
9. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 13 jaar en huisdieren bij het krachtapparaat vandaan.
10. Draag altijd gymschoenen om uw voeten tijdens het oefenen te beschermen.
11. Houd handen en voeten uit de buurt van bewegende onderdelen. Leun, tijdens het gebruik, niet op het krachtapparaat of laat uw handen er niet op rusten.
12. Zorg ervoor dat de gewichtspennen volledig zijn ingevoerd in een van de gewichten of in de gewichtsdragers. Bevestig altijd de gewichtspennen; gebruik het krachtapparaat niet zonder ingebrachte gewichtspennen.
13. Controleer vóór gebruik van het krachtapparaat alle kabels, kabelaan-sluitingen en katrollen. Zorg ervoor dat alle onderdelen goed aangedraaid worden. Vervang versleten onderdelen meteen.
14. Zorg ervoor dat de kabels te allen tijde op de katrollen blijven liggen. Als een kabel tijdens het oefenen klem komt te zitten, stop dan onmiddellijk en zorg ervoor dat de kabel op de katrollen ligt en dat er niets tussen de kabel of de katrollen zit.
15. Te veel oefenen kan tot ernstig letsel of tot de dood leiden. Als u tijdens het oefenen pijn voelt, kortademig of duizelig wordt, stop dan onmiddellijk en begin af te koelen.

DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De waarschuwingsticker hier afgebeeld is met uw dit product inbegrepen. Plak de sticker op de aangegeven plaats over de Engelse waarschuwing heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.

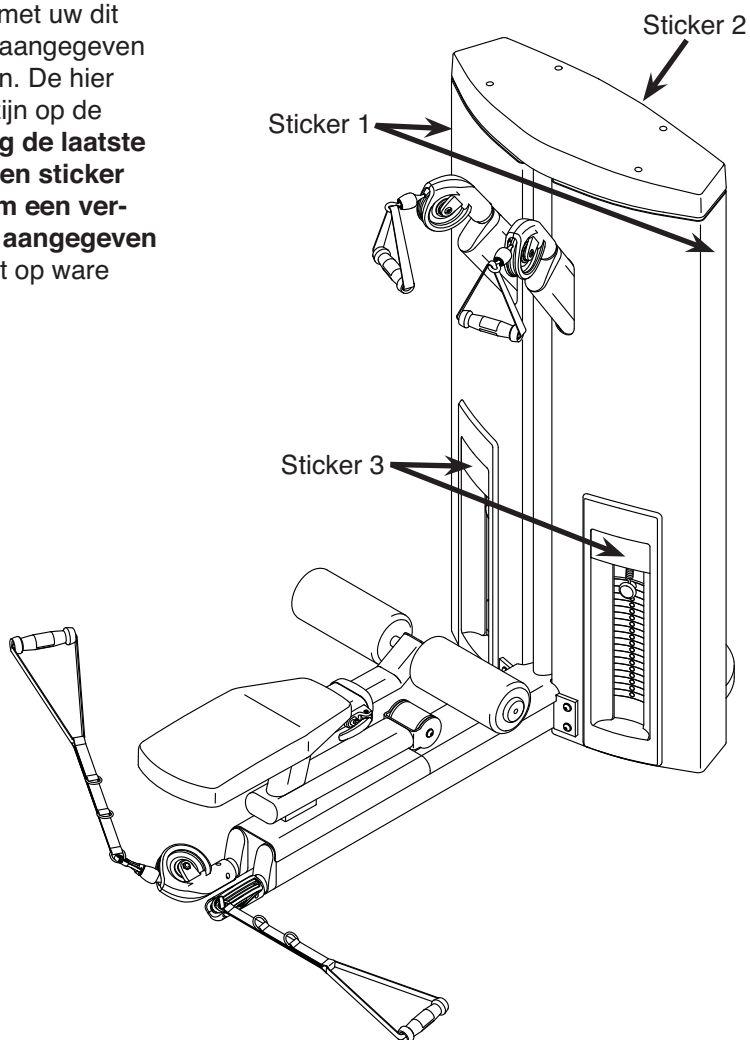
Sticker 1



Sticker 2



Sticker 3



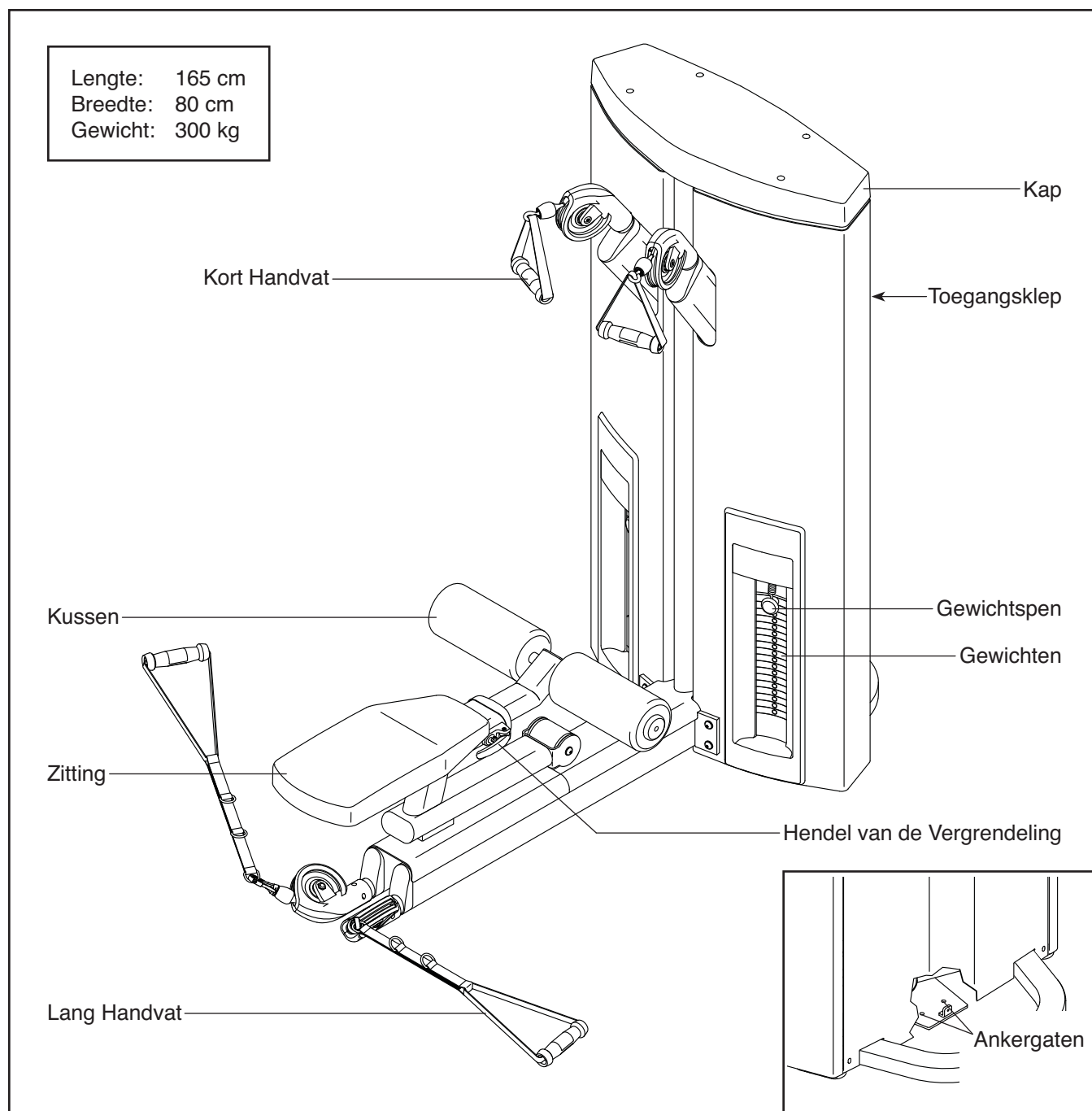
VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u voor het innovatieve FREEMOTION® DELTS krachtaapparaat heeft gekozen. Om efficiënter te trainen kunt u de spiergroepen van uw lichaam zonder beperking in beweging op natuurlijke wijze laten samenwerken.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van het krachtaapparaat. Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding als

u nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.



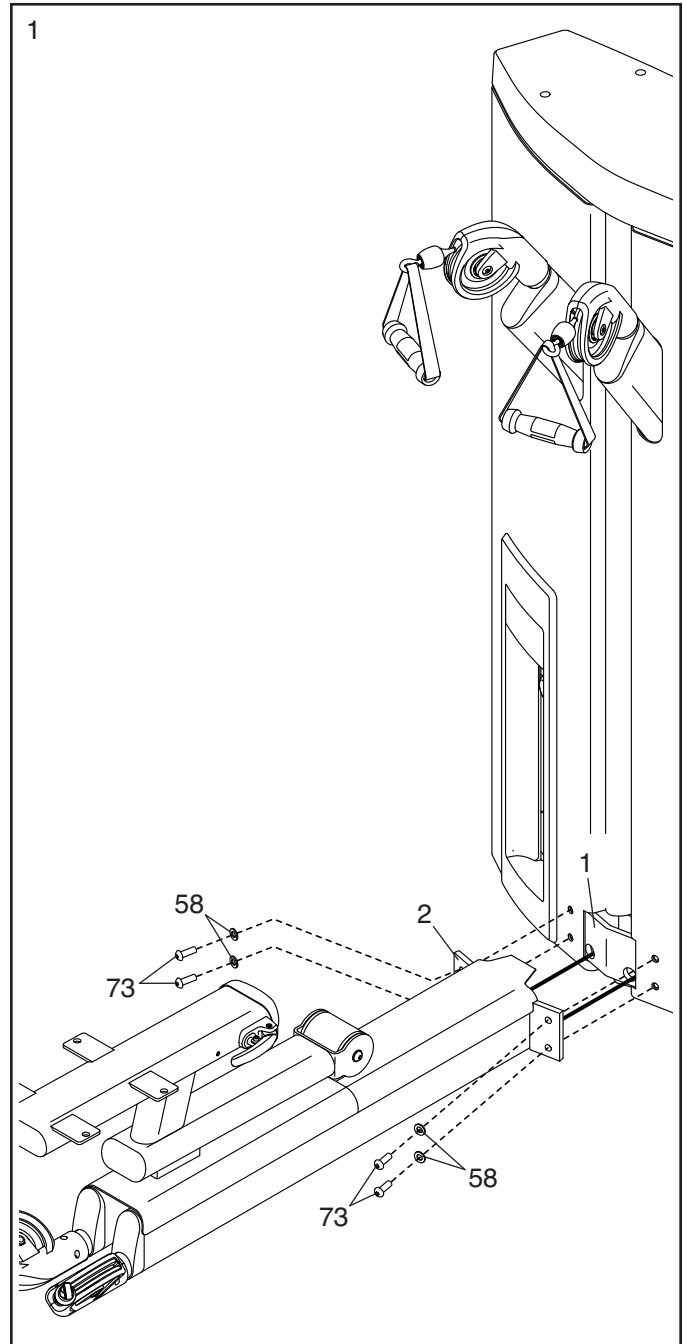
MONTAGE

- Vanwege de zwaarte en de afmeting moet het krachtapparaat gemonteerd worden op de plaats waar het gebruikt zal worden. Zorg ervoor dat er rondom het krachtapparaat voldoende ruimte is.
- Leg alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het

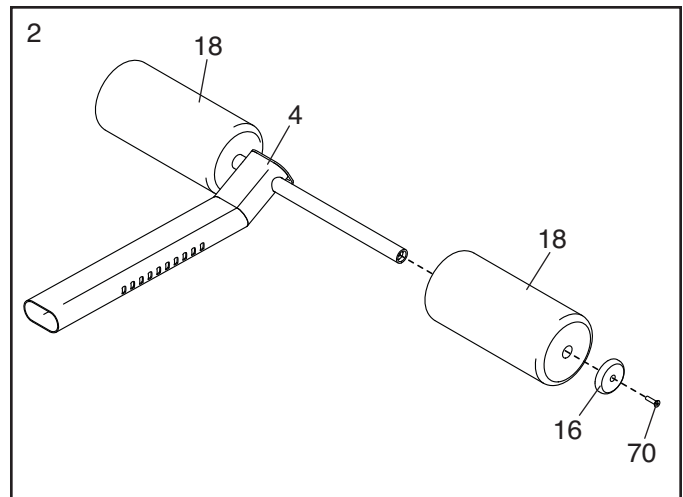
verpakkingsmateriaal pas weg wanneer u volledig met de montage klaar bent.

- Voor montage heeft u een set metrische inbussleutels nodig. Gebruik geen elektrisch gereedschap om schade aan onderdelen te voorkomen.

1. Maak de Basis (2) aan de Toren (1) vast met vier M10 x 30mm Schroeven (73) en vier M10 Tussenringen (58). **Draai al de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**

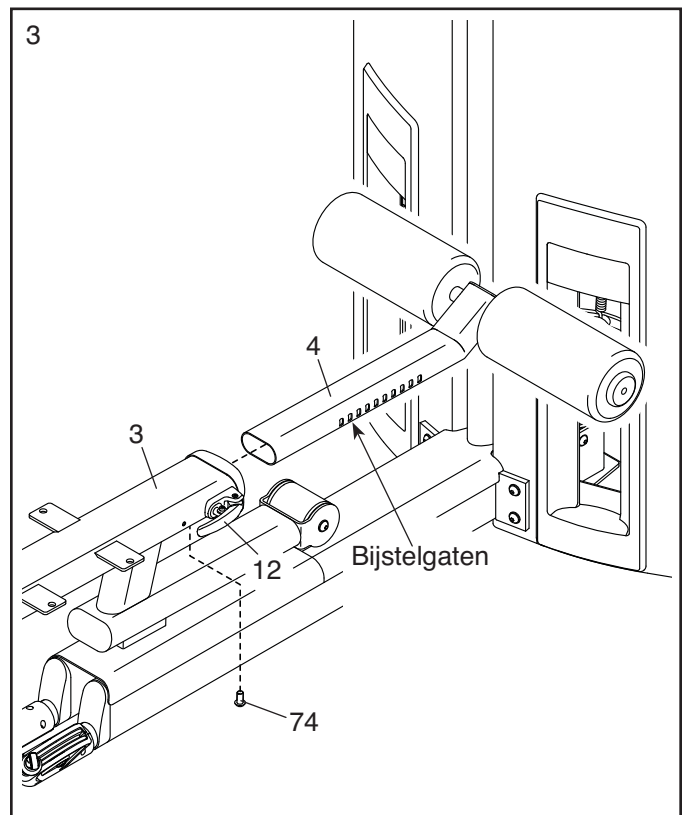


2. Schuif een Kussen (18) op iedere kant van het Onderstel van het Kussen (4). Maak elk Kussen vast met een M6 x 25mm Schroef (70) en een Kap van het Kussen (16).

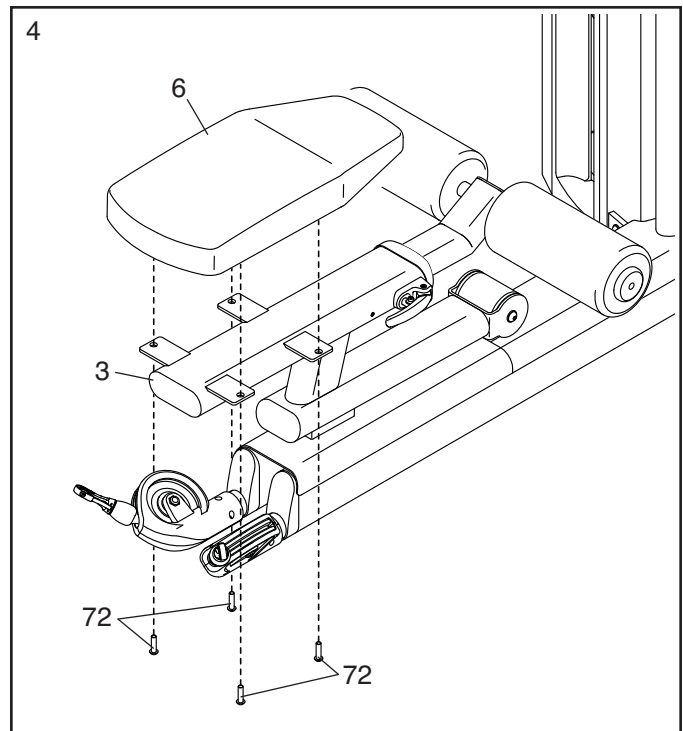


3. Trek aan het Handvat van de Vergrendeling (12), steek het Onderstel van het Kussen (4) in het Onderstel van de Zitting (3), en laat dan het Handvat van de Vergrendeling los in een bijstelgat in het Onderstel van het Kussen.

Draai dan een M10 x 20mm Schroef (74) in het Onderstel van de Zitting (3).

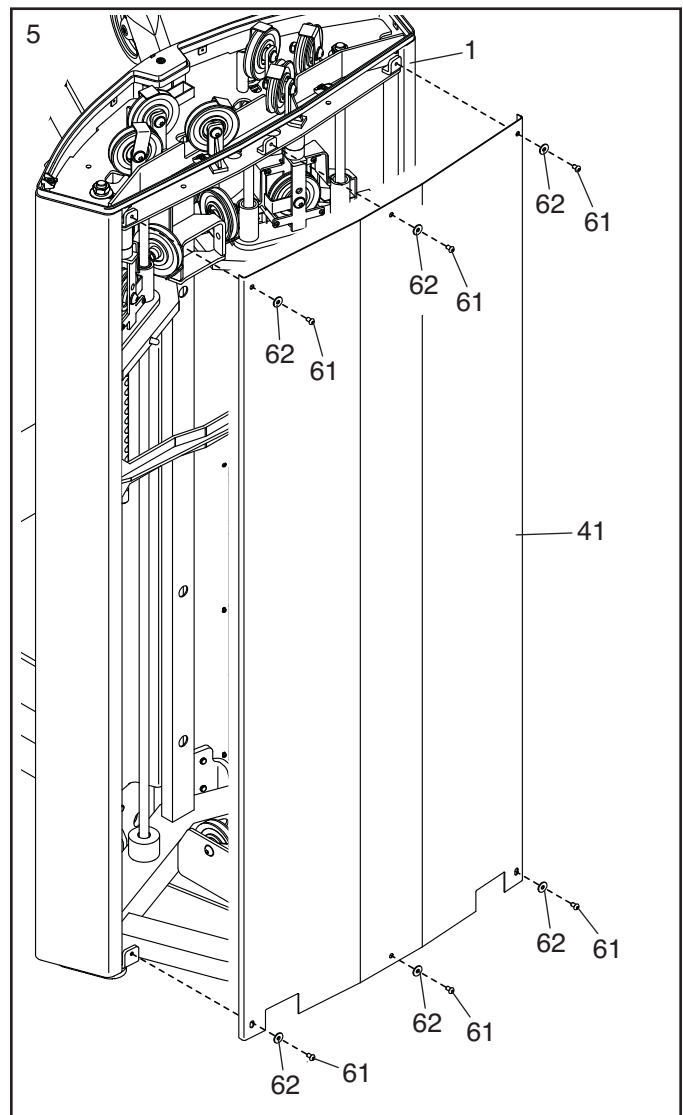


4. Maak de Zitting (6) aan het Onderstel van de Zitting (3) vast met vier M8 x 30mm Schroeven (72). **Draai al de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**

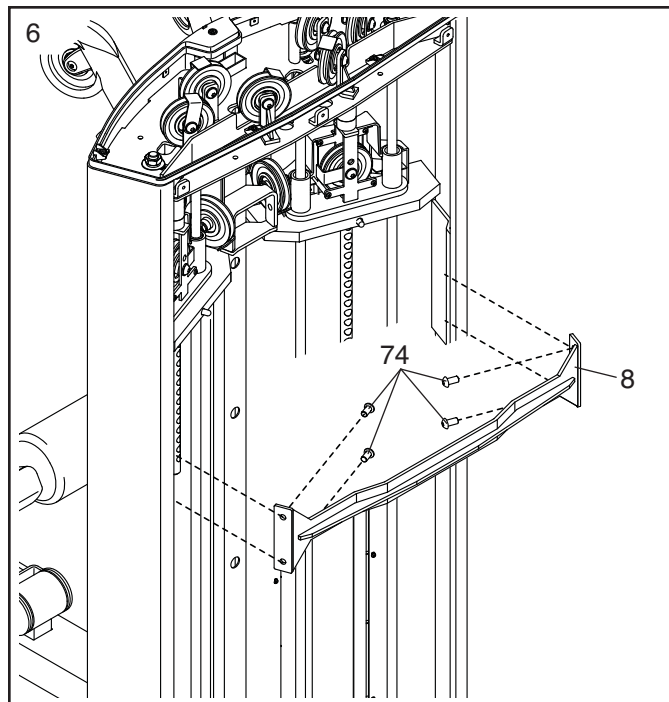


5. **BELANGRIJK:** leg de onderdelen die u tijdens stap 5–8 verwijdt op aparte stapeltjes. U zult de onderdelen in latere stappen weer vastmaken.

Verwijder de zes M6 x 10mm Schroeven (61), de zes M6 Grote Tussenringen (62), en de Toegangsklep (41) van de Toren (1).

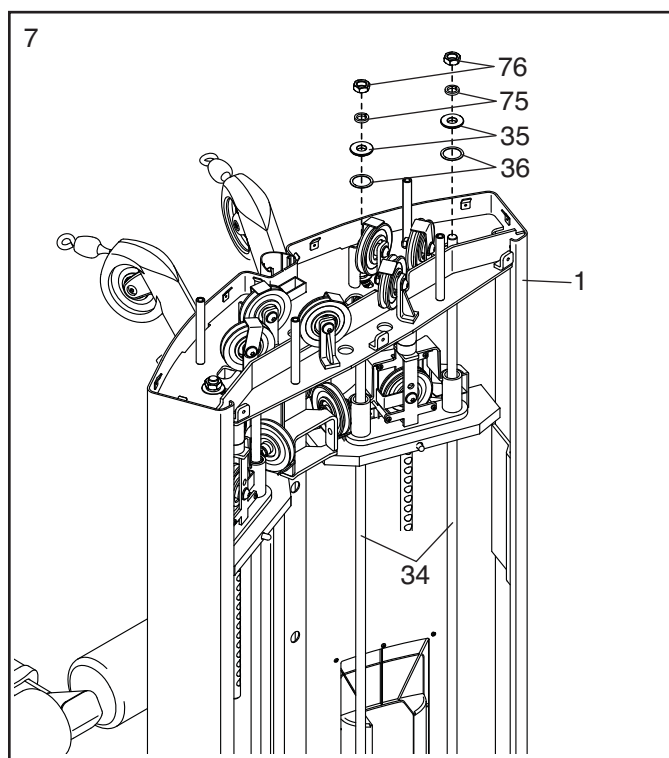


6. Verwijder de vier M10 x 20mm Schroeven (74) en de Stut van de Toren (8).

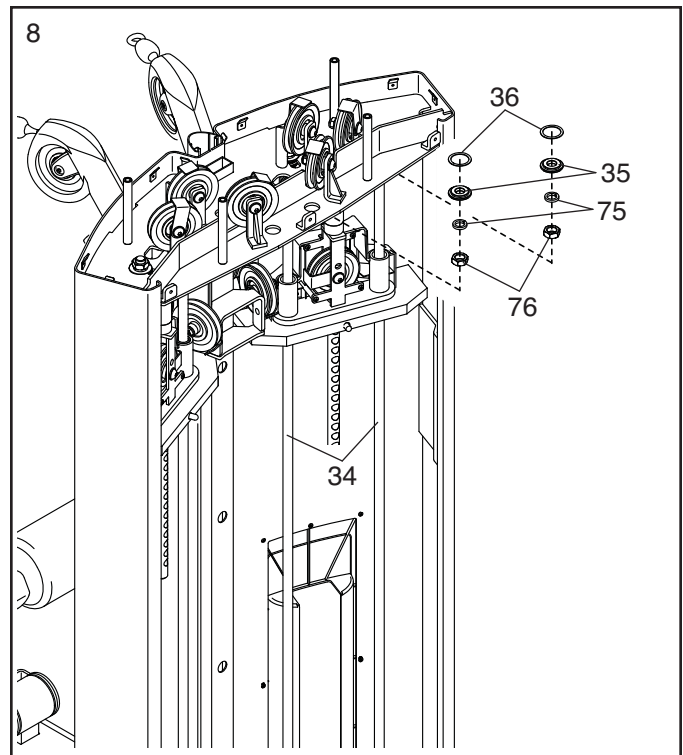


7. Verwijder de twee M16 Klemmoeren (76), de twee M16 Gespleten Tussenringen (75), de twee Tussenstukken van de Gewichtsgeleider (35), en de twee Plastic Tussenringen (36) van de boven uiteinden van de twee Gewichtsgeleiders (34) aan een kant van de Toren (1).

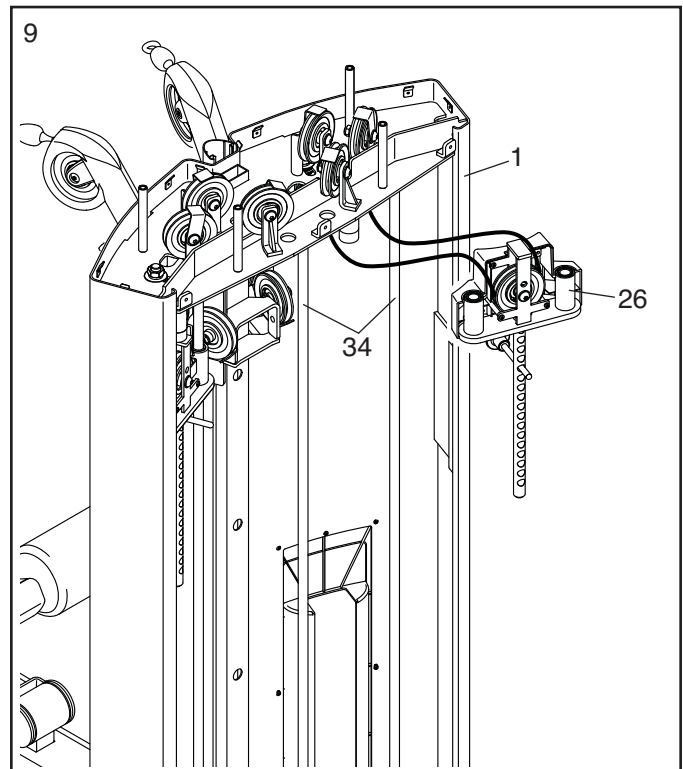
Aandacht: na het verwijderen van deze onderdelen zullen de Gewichtsgeleiders (34) in de Toren (1) een paar centimeters naar beneden schuiven.



8. Trek de bovenste uiteinden van de twee Gewichtsgeladers (34) naar u toe. Verwijder de resterende Plastic Tussenringen (36), de Tussenstukken van de Gewichtsgeleider (35), de M16 Gespleten Tussenringen (75) en de M16 Klemmoeren (76) van de Gewichtsgeladers.



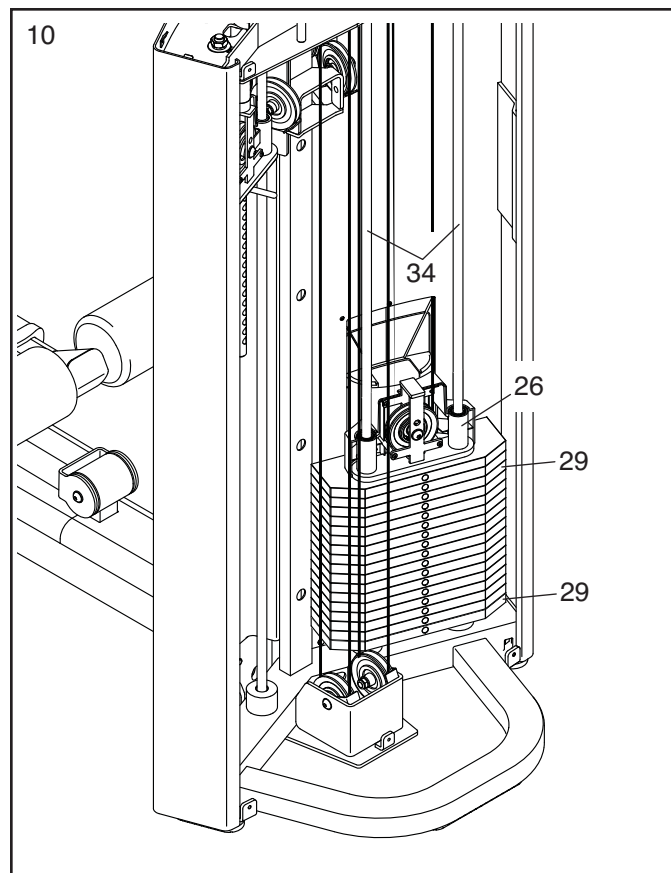
9. Houd de Gewichtsdraager (26) vast en snij de plastic draadband (niet afgebeeld) door die de Gewichtsdraager aan de Toren (1) bevestigt. Schuif dan de Gewichtsdraager naar boven en van de Gewichtsgeladers (34).



10. Kijk naar de stickers op een van de stapels Gewichten (29) en zoek naar de sticker met het **hoogste** getal. Draai het Gewicht zoals afgebeeld en schuif hem op de Gewichtsgeluiders (34).

Herhaal deze stap voor de resterende 16 Gewichten (29) van de stapel. Kijk dan naar de stickers op alle Gewichten en zorg ervoor dat de Gewichten in de juiste volgorde komen te liggen.

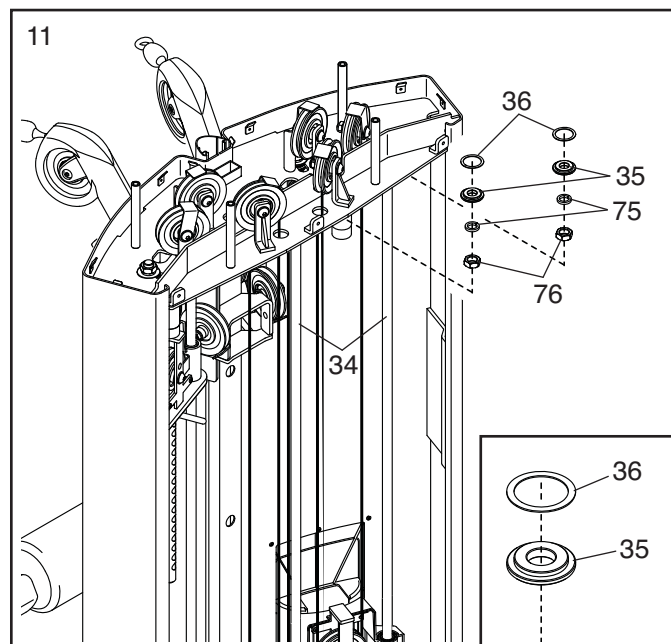
Schuif de Gewichtsdraager (26) op de Gewichtsgeluiders (34) en laat de Gewichtsdraager op de stapel Gewichten (29) rusten.



11. Aandacht: in deze stap worden de onderdelen gebruikt die u in stap 8 heeft verwijderd.

Trek de bovenste uiteinden van de Gewichtsgeluiders (34) naar u toe. Draai de twee M16 Klemmoeren (76) zo ver mogelijk op de Gewichtsgeluiders vast.

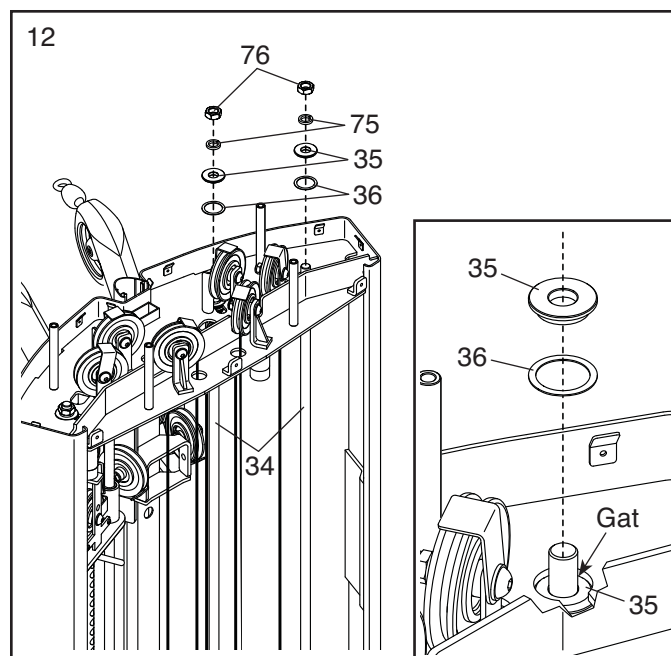
Schuif vervolgens de twee M16 Gespleten Tussenringen (75), de twee Tussenstukken van de Gewichtsgeluiders (35), en de twee Plastic Tussenringen (36) op de Gewichtsgeluiders (34). **Zorg ervoor dat de Tussenstukken van de Gewichtsgeluiders gedraaid zijn zoals op de inzet-tekening afgebeeld.**



12. Aandacht: in deze stap worden de onderdelen gebruikt die u in stap 7 heeft verwijderd.

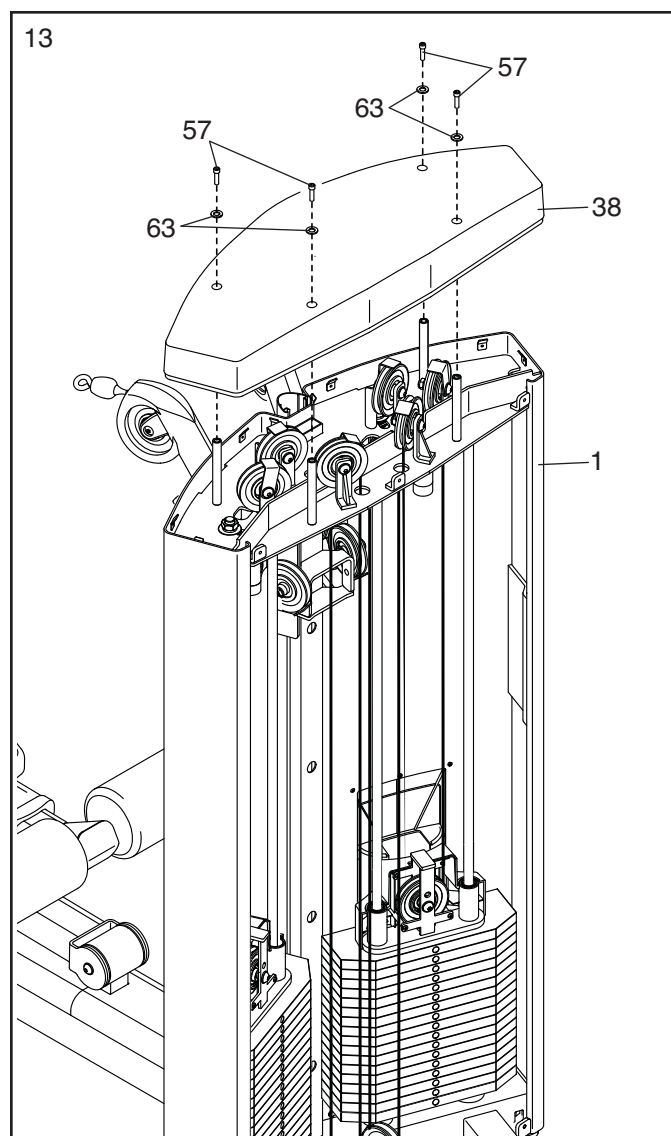
Til de Gewichtsgeladers (34) een paar centimeter op. Schuif de twee Plastic Tussenringen (36), de twee Tussenstukken van de Gewichtsgeleider (35), en de twee M16 Gespleten Tussenringen (75) op de Gewichtsgeladers. **Zorg ervoor dat de Tussenstukken van de Gewichtsgeleider gedraaid zijn zoals op de inzet-tekening afgebeeld. Zorg er tevens voor dat de Tussenstukken van de Gewichtsgeleider in de aangegeven ronde gaten worden gedrukt.**

Draai dan de twee M16 Klemmoeren (76) op de Gewichtsgeladers (34) vast.



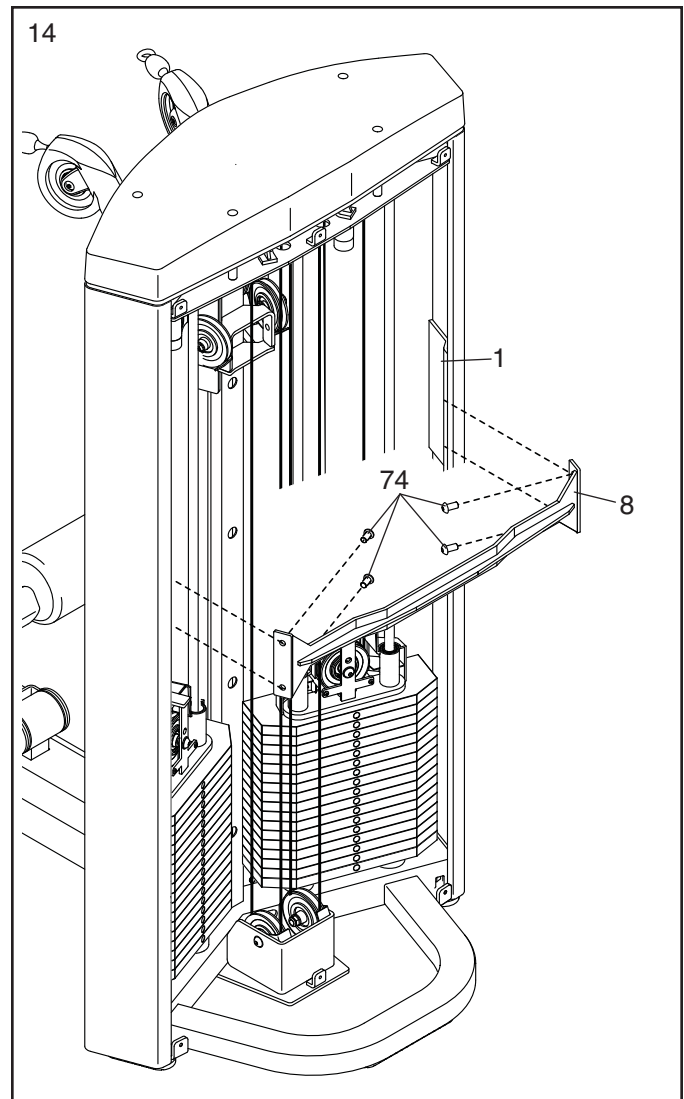
13. Herhaal stap 7–12 voor de andere kant van het krachtapparaat.

Maak de Kap (38) aan de Toren (1) vast met vier M6 x 16mm Schroeven (57) en vier M6 Tussenringen (63). **Draai al de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**



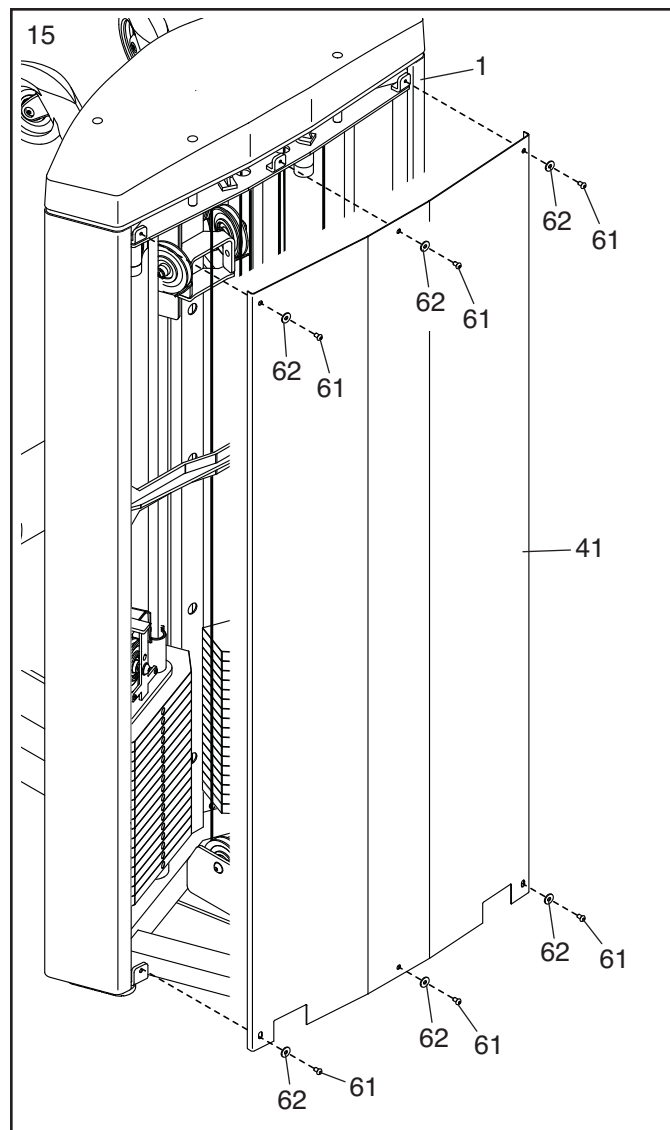
14. Aandacht: in deze stap worden de onderdelen gebruikt die u in stap 6 heeft verwijderd.

Maak de Stut van de Toren (8) aan de Toren (1) vast met vier M10 x 20mm Schroeven (74).
Draai al de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.



15. Aandacht: in deze stap worden de onderdelen gebruikt die u in stap 5 heeft verwijderd.

Maak de Toegangsklep (41) aan de Toren (1) vast met de zes M6 x 10mm Schroeven (61) en de zes M6 Grote Tussenringen (62). **Draai al de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**



16. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van het krachtapparaat goed vastgedraaid worden.** Leg een matje onder het krachtapparaat om de vloer of de vloerbedekking te beschermen.

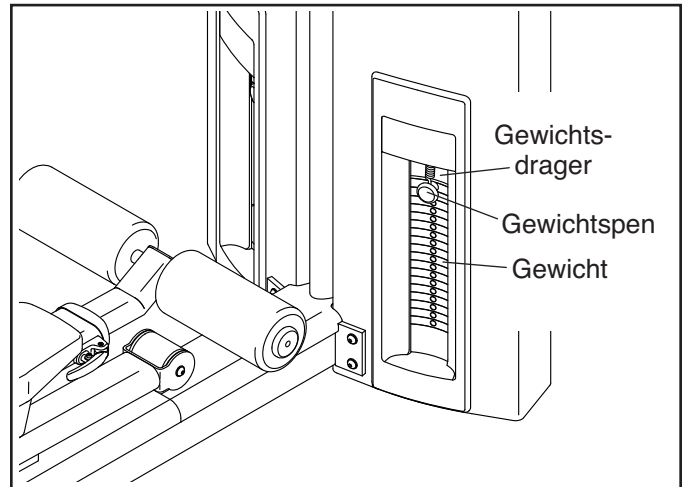
AFSTELLINGEN

In dit hoofdstuk wordt uitgelegd hoe u het krachtapparaat moet bijstellen. Zorg ervoor dat, bij gebruik van het krachtapparaat, alle onderdelen goed vastzitten. Vervang versleten onderdelen meteen.

DE WEERSTAND BIJSTELLEN

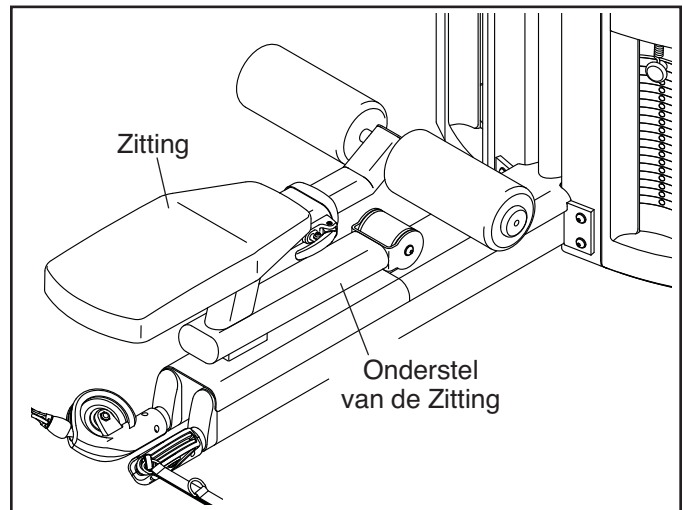
Om de weerstand te wijzigen van elke gewichtsstapel, steekt u de gewichtspen in het gewenste gewicht of in de gewichtsdrager. **Zorg ervoor dat u de gewichtspen geheel insteekt.**

BELANGRIJK: bevestig altijd de gewichtspennen; gebruik het krachtapparaat niet zonder ingebrachte gewichtspennen.



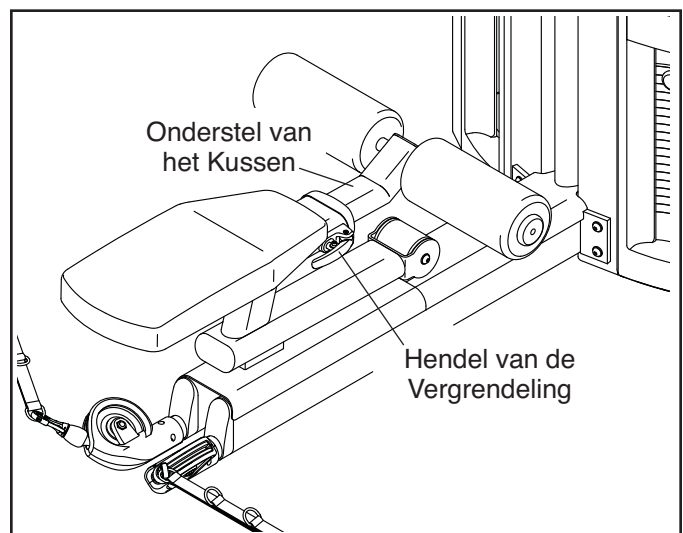
DE ZITTING LATEN ZAKKEN OF OPTREKKEN

Laat het onderstel van de zitting zakken om de zitting te kunnen gebruiken. Trek de zitting op voor oefeningen waarbij de zitting niet gebruikt wordt.



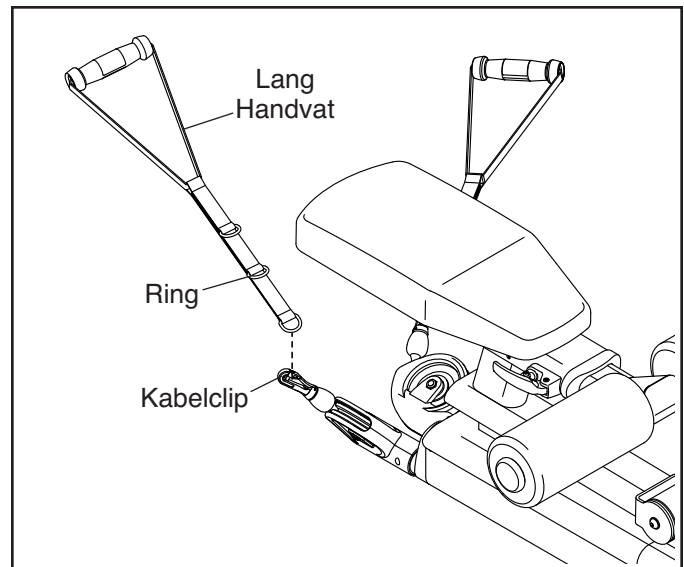
HET ONDERSTEL VAN HET KUSSEN BIJSTELLEN

Trek aan de hendel van de vergrendeling, zet het onderstel van het kussen in de gewenste stand, en laat dan de hendel van de vergrendeling los om het onderstel van het kussen bij te stellen. Zorg ervoor dat de pen op het handvat van de vergrendeling in een bijstelgat van het onderstel van het kussen gestoken wordt.



DE LANGE HANDVATTEN BIJSTELLEN

De lange handvatten kunnen met kabelkcips in een van drie standen worden vastgemaakt. Steek de gewenste ring op het lange handvat in een kabelclip om ieder lang handvat vast te maken.



ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor een optimale werking van het krachtapparaat en om de kans op letsel voor gebruikers te verminderen dient u regelmatig preventief onderhoud uit te voeren. Geef het personeel de instructies om alle procedures uit te voeren die in dit hoofdstuk beschreven staan. Personeel moet ook alle incidenten noteren en rapporteren. Om de garantie van het krachtapparaat te behouden, dient u uitsluitend onderdelen van FREEMOTION te gebruiken voor reparatie of vervanging. Indien u vragen of problemen hebt, kijk dan bij HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

DAGELIJKS ONDERHOUD

Algemeen Reiniging

Reinig het krachtapparaat met een zachte doek die is bevochtigd met een milde zeep en warm water. Gebruik indien nodig een zachte borstel met de reinigungsoplossing.

Spoel vervolgens het krachtapparaat met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Moeilijke Vlekken

Besproei de vlek met een niet schurende huishoudelijke reiniger zoals FORMULA 409® reinigingsmiddel, SIMPLE GREEN®, of een vergelijkbaar product. Wrijf zachtjes over de vlek en laat de reinigungsoplossing een paar minuten intrekken.

Spoel vervolgens het krachtapparaat met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Herhaal deze stappen indien nodig en gebruik een zachte borstel.

Optionele Methode voor Moeilijke Vlekken

Reinig het vlekgebied grondig met een zachte, vochtige doek met alcohol.

Spoel vervolgens het krachtapparaat met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

OPGELET: volg de richtlijnen en veiligheidsvoorzorgsmaatregelen van de producent bij elk reinigungsproduct dat u gebruikt. FreeMotion Fitness en haar verkooppunten zijn niet verantwoordelijk voor schade of letsel voortkomend uit gebruik of foutief gebruik van reinigungsproducten. **BELANGRIJK:** bij het gebruik van een reinigungsproduct dient u deze eerst toe te passen op een onzichtbare plek om er zeker van te zijn dat het materiaal er niet door beschadigt. Gebruik geen schurende reinigers; sterke reinigers of oplosmiddelen zoals lakverdunder, kerosine, benzine of vergelijkbare vloeistoffen. Dergelijke substanties kunnen krassen maken op het krachtapparaat, plastic onderdelen en stickers beschadigen of leiden tot schade.

WEKELIJKS ONDERHOUD

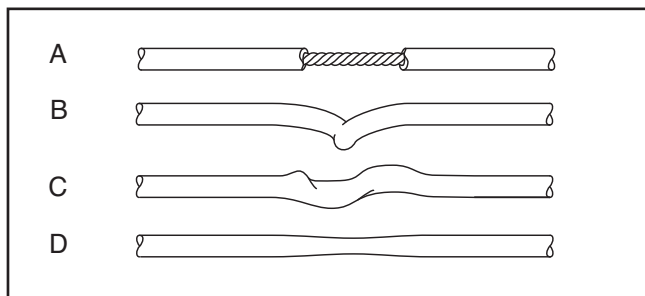
Hardware

Controleer alle moeren, bouten en schroeven en draai ze goed vast. Vervang versleten onderdelen direct. **BELANGRIJK:** alle kussens hebben een ondersteuning van geperst triplex met T-moeren die worden gebruikt om de kussens te bevestigen aan het krachtapparaat. Omdat de T-moeren worden bevestigd via triplex, zijn ze niet bestand tegen de draaikoppel die normale moeren hebben. Bij het vastdraaien van bouten of schroeven voor het bevestigen van een kussen, dient u deze alleen aan te draaien tot het punt dat het kussen niet meer beweegt of los voelt. Het te strak aandraaien kan de T-moeren afscheuren van het triplex waardoor het in de toekomst onmogelijk wordt om het kussen te verwijderen. Aandacht: uw krachtapparaat heeft mogelijk geen kussens.

Kabelinspectie

Om de kabels te inspecteren, verwijdert u eerst de schroeven en de toegangskap van de achterkant van het krachtapparaat. Controleer vervolgens de volledige lengte van elke kabel door langzaam een beweging van het krachtapparaat uit te voeren. Controleer de kabel aan de buitenkant van het krachtapparaat en de kabel aan de binnenkant. Laat uw vingers langs de kabel glijden en let goed op bochten en verbindingpunten. Aandacht de volgende omstandigheden die aan kunnen geven dat de kabel versleten is of vervangen dient te worden:

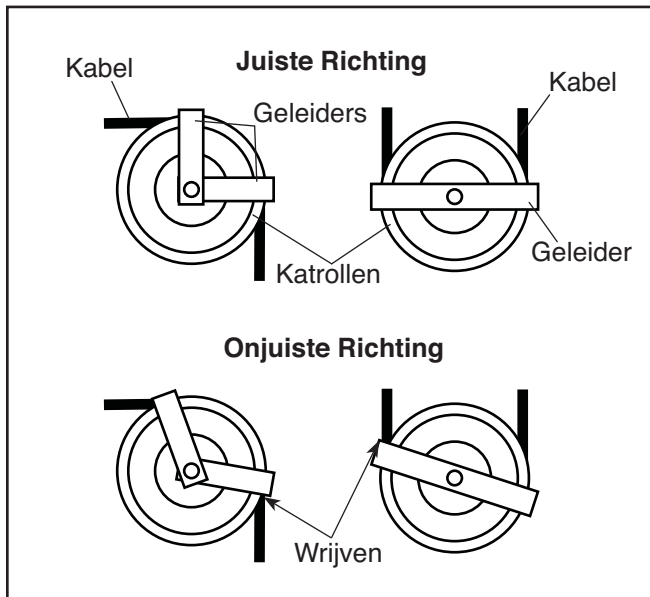
- A. een scheur of breuk in de omhulsel die de kabel blootlegt
- B. een geknikte of erg gebogen kabel
- C. een zich kronkelende of verwrongen omhulsel
- D. een uitgerekt omhulsel met een versmald gedeelte



Maak dan de toegangsklep weer vast.

Kabelgeleiders

Verwijder eerst de schroeven en de kap van de bovenkant van het krachtapparaat om de kabelgeleiders te controleren. Verwijder vervolgens de schroeven en de toegangsklep van de achterkant van het krachtapparaat. Controleer dan de kabelgeleiders om er zeker van te zijn dat die niet tegen de kabels schuren en dat ze de kabels in de groeven van de katrollen houden. Als een kabelgeleider niet goed uitgelijnd is, draai dan de borgmoer wat los, stel de kabelgeleider, indien nodig, weer bij en maak dan de borgmoer weer vast. Maak dan de toegangsklep en de kap weer vast.



MAANDELIJKS ONDERHOUD

Grepen

Controleer de grepen en vervang ze indien nodig. Aandacht: het kan zijn dat uw krachtapparaat geen grepen heeft.

Smeren van de Gewichtsgeleider

Verwijder eerst de schroeven en de toegangsklep van de achterkant van het krachtapparaat om de gewichtsgeleiders te kunnen smeren. Maak vervolgens iedere gewichtsgeleider schoon en smeer deze aan de binnenkant van de toren in met een zachte doek met lichtgewicht 10W-40 of 10W-30 motorolie. Breng alleen een dun laagje coating aan over de gehele lengte van de gewichtsgeleider. **Gebruik geen smeermiddel met TEFLON®.** Maak dan de toegangsklep weer vast.

KABEL BIJSTELLEN

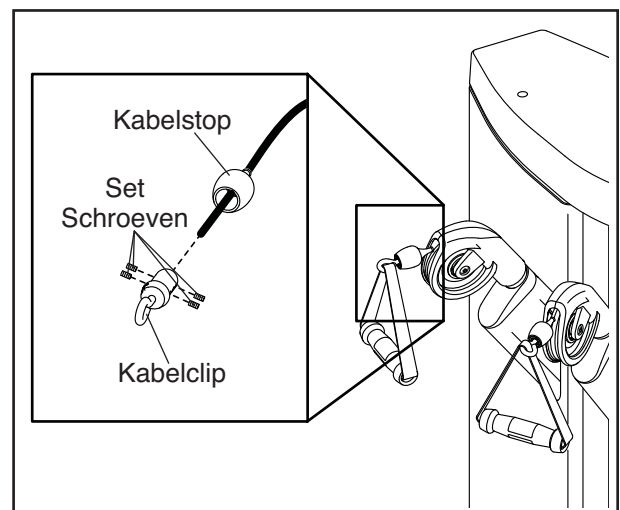
De kabels moeten een juiste spanning hebben om het krachtapparaat te laten werken zoals het moet. Til de desbetreffende gewichtsdraager in één beweging langzaam omhoog en weer langzaam omlaag om te controleren of elke kabel goed gespannen is.

Als er niet genoeg spanning op een kabel staat, zal de gewichtsdraager niet meteen opgetild worden wanneer de beweging gestart wordt. Idealiter zou de kabel niet meer dan 1,3 cm mogen bewegen vanaf de ruststand totdat de gewichtsdraager omhoog wordt getild.

Stel de kabel als er niet genoeg spanning op een kabel staat bij, zoals hieronder beschreven. Aandacht: voor het bijstellen heeft u een 1/8" inbussleutel, een kniptang voor kabels, een momentsleutel, en een scherp mes nodig.

BELANGRIJK: voor deze bijstelling alleen uit als er spanning op een kabel zit. Deze bijstelling is alleen bedoeld om de kabelspanning te verhogen omdat de kabel daarvoor ingekort moet worden.

1. Verwijder, om spanning op de kabel te krijgen de gewichtspen, trek het handvat een paar centimeter uit en steek dan de gewichtspen in het derde gewicht en in het gat in het onderste uiteinde van de gewichtsdraager.
2. Duw de kabelstop van de kabelclip en schuif de kabelstop naar beneden op de kabel zoals afgebeeld.



3. Draai de vier setschroeven in de kabelclip los en trek het uiteinde van de kabel uit. Aandacht: de tekening geeft voor alle duidelijkheid de set verwijderde schroeven aan. Het is echter niet nodig om de set schroeven te verwijderen.

4. Snij met een kniptang voor kabels 2,5 cm af van het uiteinde van de kabel. **BELANGRIJK: ander gereedschap kan de kabeldraad pletten of buigen zodat het voor u moeilijk kan worden om de kabel opnieuw in de kabelclip te schuiven.**
5. Snij 2,5 cm af van het zwarte omhulsel aan het uiteinde van de kabel.
6. Steek de kabel en het omhulsel opnieuw in de kabelclip zodat het hele stuk blote kabel in het gat zit.
7. Maak de vier set schroeven weer gelijkmatig vast tot ze contact met de kabel maken. Draai dan elke stelschroef afwisselend een kwart slag tot ze allemaal op 9,6 Newton meters zijn ingesteld.
8. Schuif de kabelstop op de kabelclip, verwijder de gewichtspen, en laat het handvat zakken.
9. Controleer de juiste spanning van de kabel zoals beschreven in KABEL BIJSTELLEN op bladzijde 18.

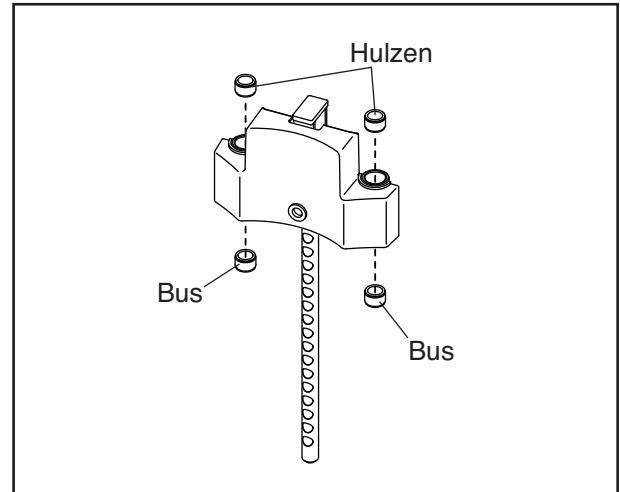
DE STAPEL GEWICHTEN EEN BEURT GEVEN

Bij het geven van een beurt aan de stapel gewichten moeten de hulzen in de gewichtsdragers vervangen worden. Zie HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST op de achterkant van deze handleiding om nieuwe hulzen te bestellen. Aandacht: bij het vervangen van de huls heeft u een hamer, een priem, en een stukje hout nodig.

Volg de stappen hieronder om elke stapel gewichten een beurt te geven.

1. Verwijder de schroeven en de kap van de bovenkant van het krachtapparaat. Verwijder vervolgens de schroeven en de toegangsklep van de achterkant van het krachtapparaat.
2. Verwijder de moeren en de tussenringen van de bovenste uiteinden van de gewichtsgeleiders en laat de gewichtsgeleiders op de vloer zakken.
3. Schuif de gewichtsdrager omhoog en van de bovenkant van de gewichtsgeleiders. Aandacht: trek de gewichtsgeleiders, voor meer ruimte, naar de achterkant van het krachtapparaat.

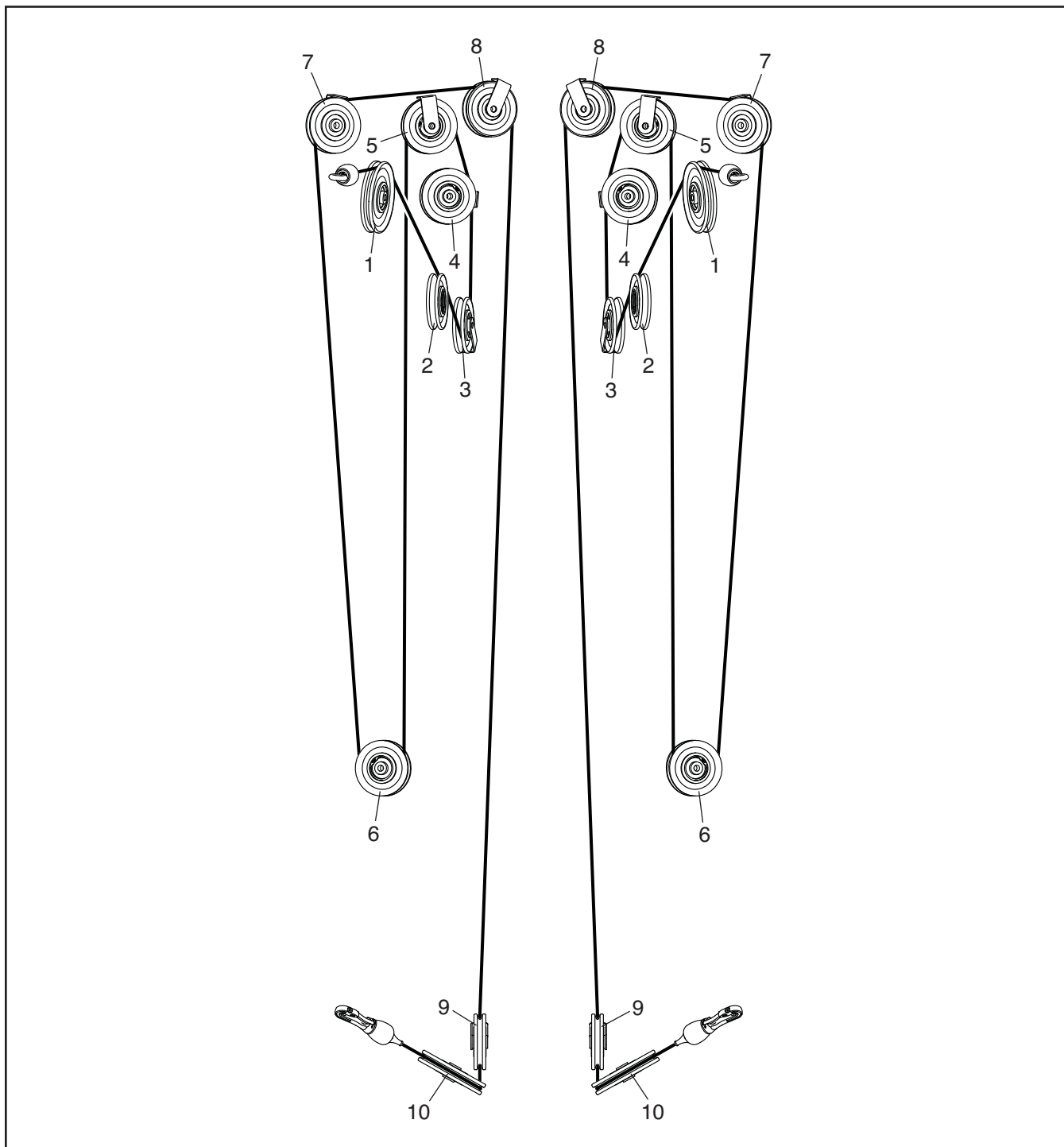
4. Drijf de vier oude hulzen met een priem uit de gewichtsdrager.



5. Houd een van de nieuwe hulzen gelijk met de voorkant van een van de gaten in de gewichtsdrager, plaats een stukje hout op de kop van de huls, en sla de huls op zijn plaats totdat deze gelijk ligt met het gat in de gewichtsdrager. **Steek de andere drie nieuwe hulzen op dezelfde manier in.**
6. Maak de gewichtsgeleiders schoon en smeer ze in met een zachte doek met lichtgewicht 10W-40 of 10W-30 motorolie. Breng alleen een dun laagje coating aan over de gehele lengte van de gewichtsgeleider. **Gebruik geen smeermiddel met TEFLON®.**
7. Schuif de gewichtsdrager op de gewichtsgeleiders.
8. Maak de gewichtsgeleiders weer met de moeren en de tussenringen aan de bovenkant van de toren vast.
9. Voer een beweging langzaam uit en laat er iemand voor zorgen dat de kabel niet van de katrol loopt of langs een kabelgeleider schuurt.
10. Maak de toegangsklep en de kap weer vast.

DIAGRAM VAN DE KABELS

Het schema hieronder geeft de juiste routes van de kabels aan. De cijfers geven de juiste route van iedere kabel aan. Gebruik het schema om ervoor te zorgen dat de kabels en de kabelgeleiders juist gemonteerd worden. Indien de kabel niet juist komt te liggen, zal het krachtapparaat niet goed werken en kan er schade optreden. **Zorg ervoor dat de kabelgeleiders de kabels niet raken of met elkaar verbinden.**

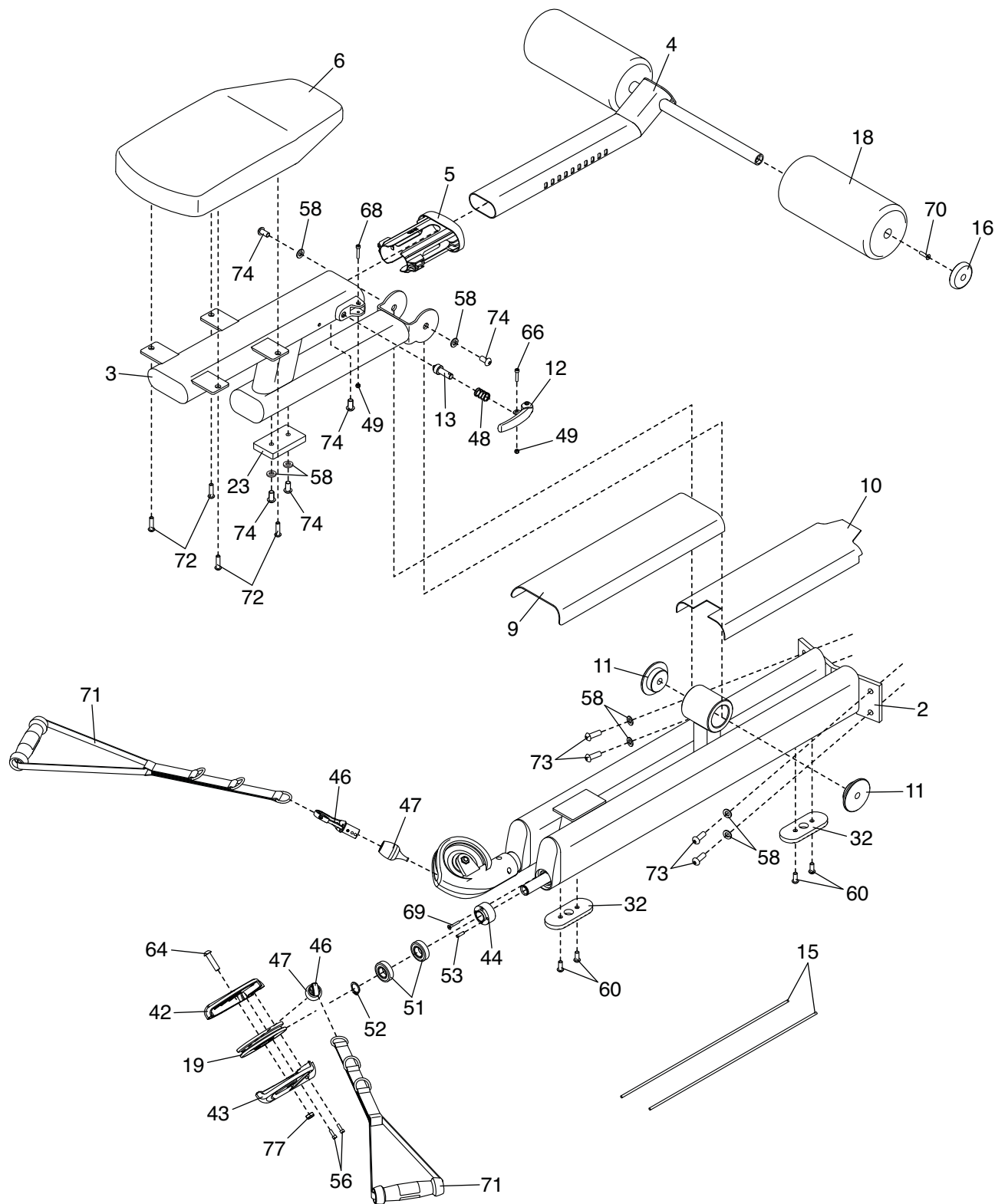


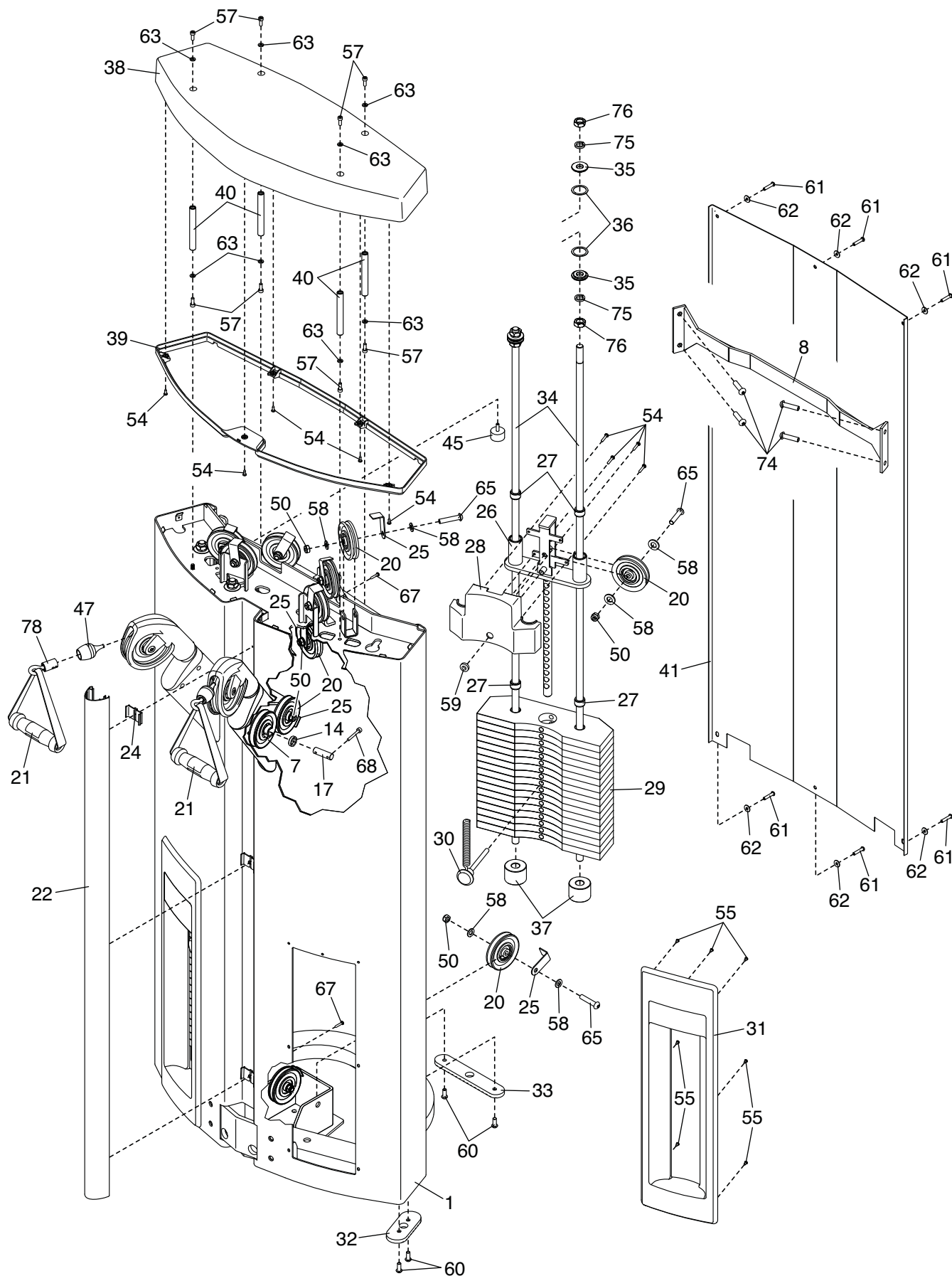
LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. F505.1 R1115A

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	1	Toren	40	4	Buis van de Kap
2	1	Basis	41	1	Toegangsklep
3	1	Onderstel van de Zitting	42	4	Kap A van de Katrol
4	1	Onderstel van het Kussen	43	4	Kap B van de Katrol
5	1	Omhuulsel van het Onderstel	44	4	Huls van de Kap van de Katrol
6	1	Zitting	45	2	Bumper van de Gewichtsdrager
7	2	Katrol van de Arm	46	2	Clip/Uiteinde van de Kabel
8	1	Stut van de Toren	47	4	Kabelstop
9	1	Achterste Kap van de Basis	48	1	Veer
10	1	Voorste Kap van de Basis	49	2	M5 Borgmoer
11	2	Huls van het Onderstel	50	14	M10 Borgmoer
12	1	Hendel van de Vergrendeling	51	8	Lager van de Katrol
13	1	Vergrendelingspen	52	4	Borging
14	4	Tussenstuk van de Katrol van de Arm	53	4	Roll Pin
15	2	Kabel	54	13	#8 x 13mm Schroef
16	2	Kap van het Kussen	55	14	#6 x 10mm Schroef
17	2	As van de Katrol	56	8	M5 x 16mm Schroef
18	2	Kussen	57	8	M6 x 16mm Schroef
19	4	Zwenkkatrol	58	36	M10 Tussenring
20	14	Katrol van de Toren	59	2	Doorvoerhuls
21	2	Kort Handvat	60	10	M8 x 20mm Schroef
22	1	Sierstrip van de Toren	61	6	M6 x 10mm Schroef
23	1	Bumper van het Onderstel	62	6	M6 Grote Tussenring
24	3	Sierstrip van de Clip	63	8	M6 Tussenring
25	12	Kabelgeleider	64	4	M10 x 40mm Bout
26	2	Gewichtsdrager	65	14	M10 x 50mm Bout
27	8	Huls van de Gewichtsdrager	66	1	M5 x 27mm Bout
28	2	Kap van de Gewichtsdrager	67	3	#8 x 40mm Schroef
29	34	Gewicht	68	5	M5 x 25mm Bout
30	2	Gewichtspen	69	4	M4 x 30mm Schroef
31	2	Kap van de Stapel Gewichten	70	2	M6 x 25mm Schroef
32	4	Kleine Poot	71	2	Lang Handvat
33	1	Grote Poot	72	4	M8 x 30mm Schroef
34	4	Gewichtsgeleider	73	4	M10 x 30mm Schroef
35	8	Tussenstuk van de Gewichtsgeleider	74	9	M10 x 20mm Schroef
36	8	Plastic Tussenring	75	8	M16 Gespleten Tussenring
37	4	Gewichtsbumper	76	8	M16 Klemmoer
38	1	Kap	77	4	M10 Smalle Borgmoer
39	1	Sierstrip van de Kap	78	2	Uiteinde van de Kabel
			*	—	Gebruikershandleiding

Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.





HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTDIENST

Indien u vragen heeft na het lezen van deze handleiding, of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem dan contact op met de Klantendienst via de telefoonnummers of adressen die hieronder staan vermeld. **Let op het model- en serienummer van het apparaat en de naam van het product (raadpleeg de kft van deze handleiding) voordat u contact opneemt met de Klantendienst. Indien u vervangende onderdelen bestelt, let dan op het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding).**

In de Verenigde Staten

Bel: 1-800-201-2109, Ma-Vrij. 06.00 uur-18.00 uur MT
Email: customercare@freemotionfitness.com

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten

Bel: 001-800-527-5417 of 001-435-786-3521,
Ma - Vrij. 06.00 uur - 15.00 uur VS Mountain Time
Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BEPERKTE GARANTIE

GARANTIEPERIODES EN DEKKING

FreeMotion Fitness garandeert dat dit apparaat bij normaal gebruik en bij normaal gepleegd onderhoud geen werkingsfouten en fouten in het materiaal kent. Er is garantie op onderdelen en werking voor één (1) jaar, tenzij anders staat vermeld op de factuur.

De garantieperiode gaat in op de datum van de aankoopbon. Onderdelen die tijdens deze garantieperiode worden gerepareerd of vervangen vallen onder de resterende lopende garantie.

VOORWAARDEN EN BEPERKINGEN

Garantie op het apparaat komt te vervallen in de volgende gevallen:

1. Deze garantie is alleen geldig voor de eerste eigenaar en is niet overdraagbaar.
2. De gebruiksgarantie is alleen geldig op apparaten die in de VS en Canada verkocht zijn. Neem contact op met uw erkende FreeMotion Fitness dealer voor details over de gebruiksgarantie in uw eigen land.
3. Ieder vorm van verkeerd gebruik, misbruik, of onjuist onderhoud.
4. Gebruikers met een hoger gewicht dan het gewicht dat staat vermeld in deze handleiding.
5. Beschadiging veroorzaakt door het verplaatsen van het apparaat of het onjuist op zijn zijkant verplaatsen of opslaan van het apparaat.
6. Het gebruik of het opslaan van het apparaat buitenshuis of in heel vochtige omgevingen zoals whirlpools en zwembaden.
7. Schade veroorzaakt door verkeerde bedrading of verkeerd elektrische voltage. Aandacht: dit product heeft mogelijk geen bedrading.

Deze garantie geldt niet voor het volgende:

1. Sieronderdelen zoals grepen, zittingen, en stickers en labels.
2. Ophaal-, aflever-, of verzendkosten i.v.m. een reparatie.
3. Ieder probleem veroorzaakt door onjuiste montage of aflevering.

WAT TE DOEN WANNEER SERVICE NODIG IS

FreeMotion Fitness garantie service kan worden aangevraagd door contact op te nemen met de erkende dealer bij wie u dit apparaat gekocht hebt. Zorg ervoor dat u de originele factuur en de informatie m.b.t. het serienummer bewaart. FreeMotion Fitness zal, wanneer dit apparaat een probleem heeft welke onder deze garantie valt, naar keuze repareren, vervangen of de aankoopprijs terugbetalen. FreeMotion vergoedt de servicemonteurs die service verlenen voor het werk wat onder de garantie valt, uitgevoerd binnen het servicegebied. Het kan zijn dat u extra kosten moet betalen voor gevraagde service buiten het servicegebied.

FreeMotion Fitness is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor directe, speciale of voortvloeiende schade resulterend uit of verband houdend met het gebruik of de werking van het product; schade betreffende economisch verlies, verlies van eigendom, verlies van omzet of winst, verlies van gebruikssplezier of kosten voor verwijdering of installatie; of voortvloeiende schades. In sommige regio's is het uitsluiten of beperken van voortvloeiende schades niet toegestaan. Derhalve is de bovenstaande beperking mogelijk niet op u van toepassing. Deze garantie geeft u specifieke rechten en u heeft mogelijk andere rechten die van regio tot regio verschillen.

CONTACT OPNEMEN MET FREEMOTION FITNESS

Zie HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTDIENST hierboven.