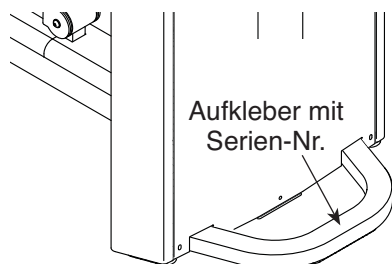


Modell-Nr. F505.1

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer für späteren Gebrauch an die freie Stelle oben.



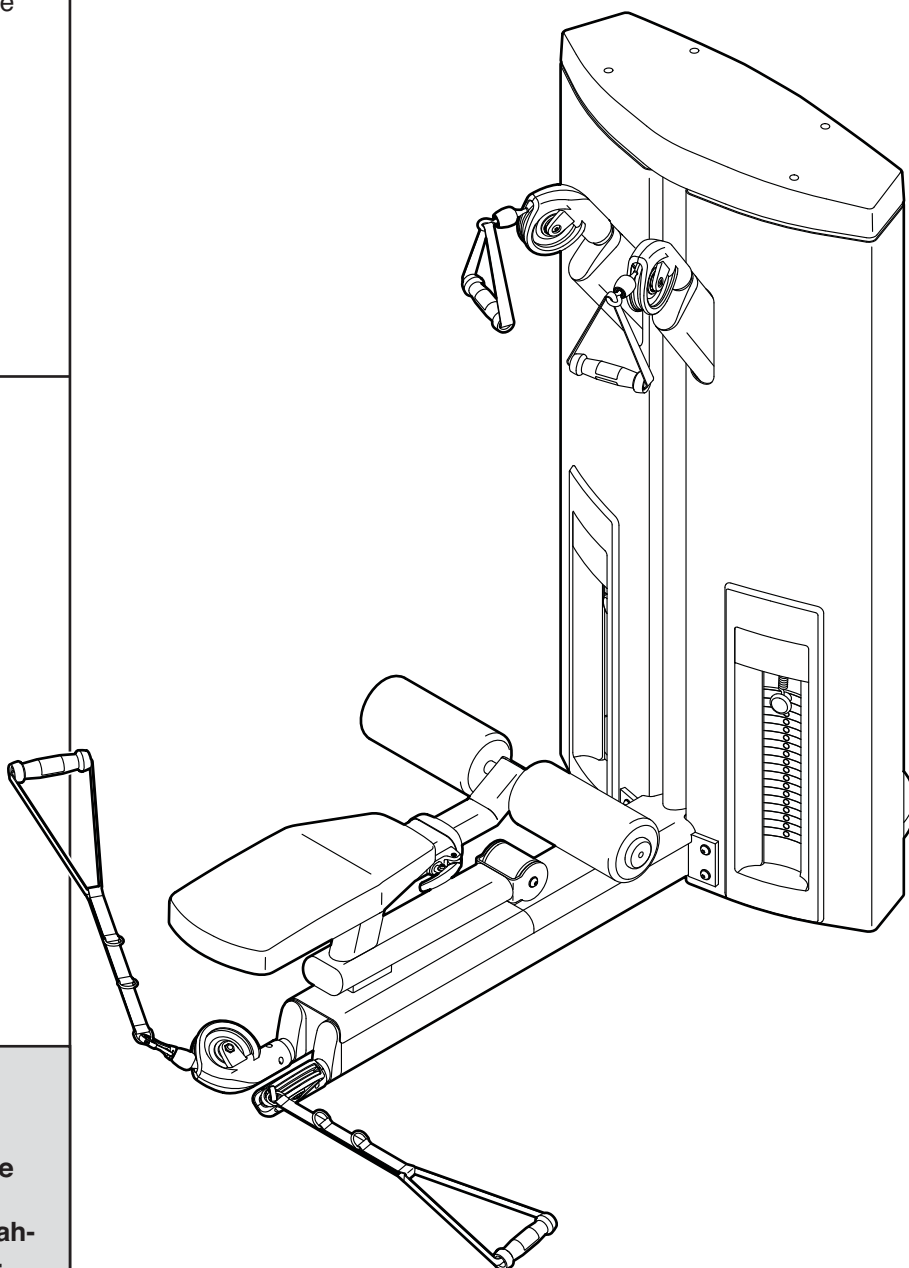
FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

⚠ VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.

BEDIENUNGSANLEITUNG



INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
WARNUNGSaufkleber ANBRINGEN	4
BEVOR SIE ANFANGEN.	5
MONTAGE	6
EINSTELLUNG	15
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	17
KABELDIAGRAMM	20
TEILELISTE.	21
DETAILZEICHNUNG.	22
SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN	Rückseite
BESCHRÄNKTE GARANTIE	Rückseite

FORMULA 409 ist ein eingetragenes Warenzeichen von The Clorox Company.
SIMPLE GREEN ist ein eingetragenes Warenzeichen von Sunshine Makers, Inc.
Teflon ist ein eingetragenes Warenzeichen von E. I. du Pont de Nemours and Company.
FREEMOTION ist ein eingetragenes Warenzeichen von ICON Health & Fitness, Inc.

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden, lesen Sie bitte alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung und alle Warnungen, die auf der Kraftstation angebracht wurden, bevor Sie diese Kraftstation benutzen. Der Hersteller (FreeMotion Fitness) übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder seine Benutzung entstanden sind.

1. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, sicherzustellen dass alle Benutzer der Kraftstation über alle Sicherheitsvorkehrungen informiert sind, alle Warnungs- und Vorsichtsaufkleber gelesen und verstanden haben, und über den richtigen Gebrauch der Kraftstation informiert sind.
2. Alle Benutzer der Kraftstation sollten angewiesen werden, jede körperliche Verletzung oder Ungleichmäßigkeit der Kraftstation dem Betriebspersonal sofort zu melden.
3. Die Kraftstation ist nicht zur Verwendung von Personen vorgesehen, die über verminderte körperliche, sensorische oder geistige Fähigkeiten verfügen oder welche mangelnde Erfahrung oder fehlendes Verständnis besitzen, außer es wird ihnen von einer für sie verantwortlichen Person die Nutzung des Gerätes erklärt und sie werden dabei beaufsichtigt.
4. Bevor Sie mit irgendeinem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben.
5. Benutzen Sie die Kraftstation nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben.
6. Benutzen Sie die Kraftstation nur auf einer ebenen Fläche. Decken Sie den Fußboden unter der Kraftstation ab, um den Fußboden vor Schäden zu schützen.
7. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass sich genügend Freiraum um die Kraftstation für die vorgesehene Übung befindet.
8. Mithilfe der Verankerungslöcher (siehe Seite 5), verankern Sie die Kraftstation am Boden um maximale Stabilität zu gewährleisten.
9. Halten Sie Kinder unter 13 Jahren und Haustiere jederzeit von der Kraftstation fern.
10. Zum Schutz Ihrer Füße sollten Sie immer Sportschuhe tragen.
11. Halten Sie Hände und Füße von bewegenden Teilen fern. Lehnen Sie sich nicht gegen die Kraftstation und lassen Sie Ihre Hände nicht auf der Kraftstation aufliegen während diese in Gebrauch ist.
12. Vergewissern Sie sich, dass die Gewichtsstifte vollständig durch die gewünschten Gewichte oder die Gewichtshalterungen durchgeschoben wurden. Verwenden Sie immer die Gewichtsstifte. Man soll die Kraftstation niemals ohne Gewichtsstifte verwenden.
13. Überprüfen Sie jedes Kabel, jede Kabelverbindung und jede Rolle vor jeder Benutzung der Kraftstation. Sorgen Sie dafür, dass alle Teile richtig festgezogen sind. Abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden.
14. Achten Sie darauf, dass jedes Kabel jederzeit auf den Rollen bleibt. Falls ein Kabel sich verklemmt während Sie trainieren, hören Sie sofort auf, und sorgen Sie dafür, dass sich das Kabel auf den Rollen befindet, und dass nichts das Kabel oder die Rollen behindert.
15. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaften Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Sollten Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, kurzatmig werden oder Schmerzen während des Trainings verspüren, beenden Sie sofort das Training und ruhen Sie sich aus.

WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN

Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber liegen mit dieser produkt bei. Kleben Sie diese so auf die englischen Aufkleber, dass die deutschen Aufkleber die englischen überdecken. Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber werden an den angezeigten Stellen angebracht. **Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, kontaktieren Sie den Kundendienst auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Kleben Sie den Aufkleber dann an die angezeigte Stelle.** Anmerkung: Die Aufkleber sind nicht unbedingt in wahrer Größe abgebildet.

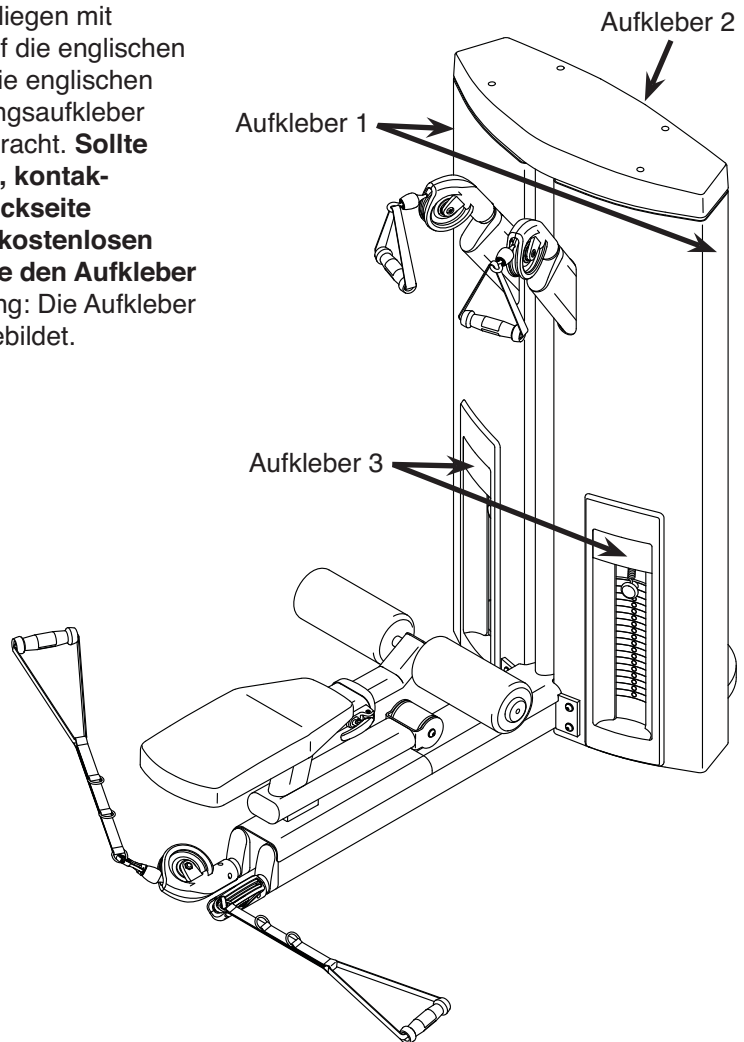
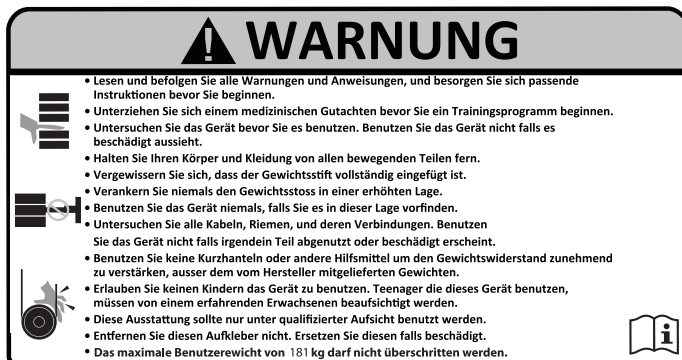
Aufkleber 1



Aufkleber 2



Aufkleber 3



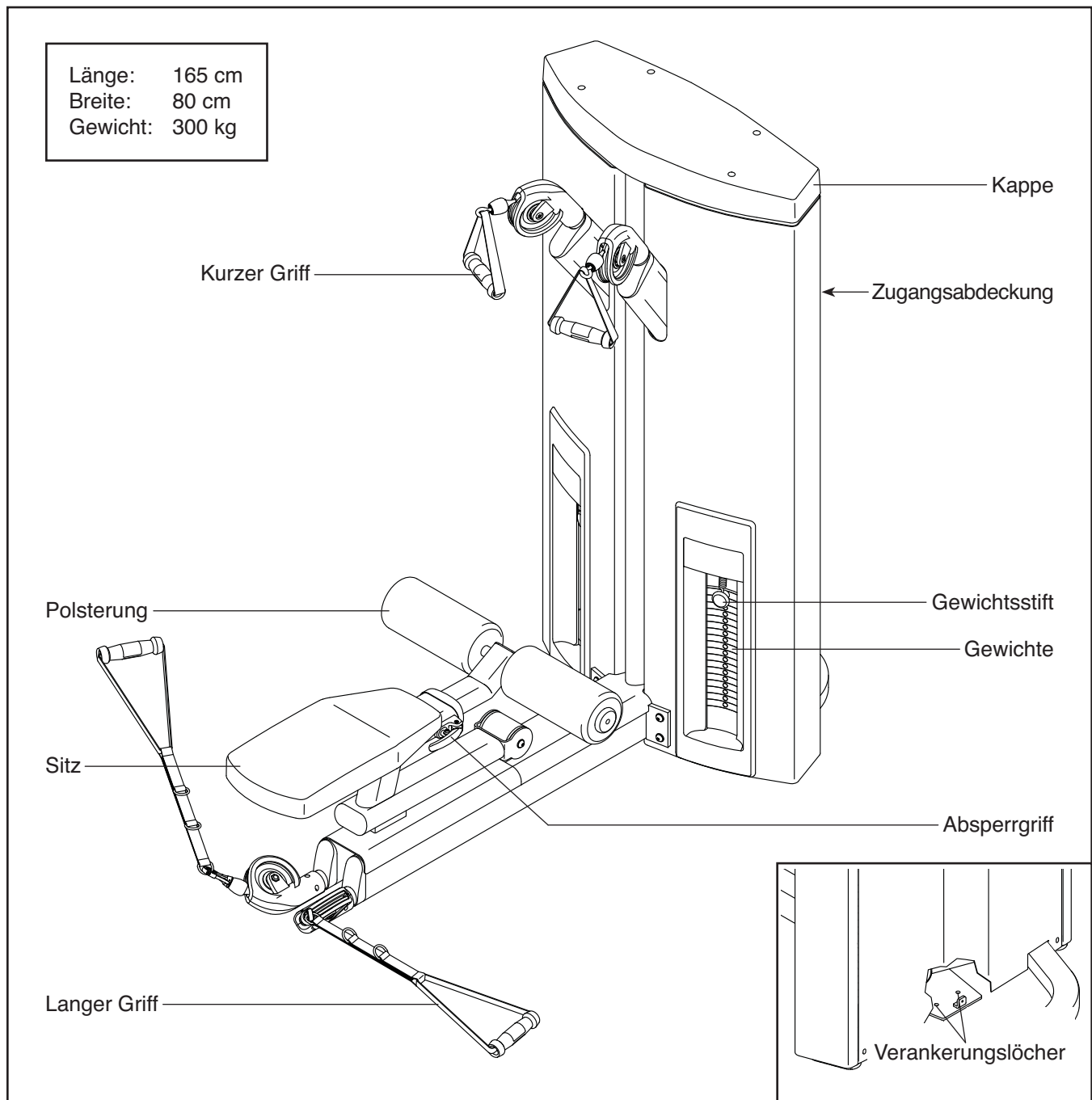
BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank, dass Sie sich für die innovative FREEMOTION® DELTS Kraftstation entschieden haben. Bei unbehinderter Bewegung können Sie die Muskelgruppen des Körpers so benutzen, wie Sie es natürlicherweise auch tun würden, um wirksamer und effizienter trainieren zu können.

Lesen Sie bitte zu Ihrem eigenen Vorteil diese Bedienungsanleitung genauestens durch, bevor Sie die Kraftstation in Betrieb nehmen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, finden Sie die Kontaktinformation auf

der Rückseite dieser Bedienungsanleitung. Damit wir Ihnen schneller helfen können, halten Sie bitte die Produktmodellnummer und die Seriennummer bereit, bevor Sie mit uns in Kontakt treten. Die Modellnummer und die Stelle, wo der Aufkleber mit der Seriennummer angebracht ist, finden Sie auf der Vorderseite der Bedienungsanleitung.

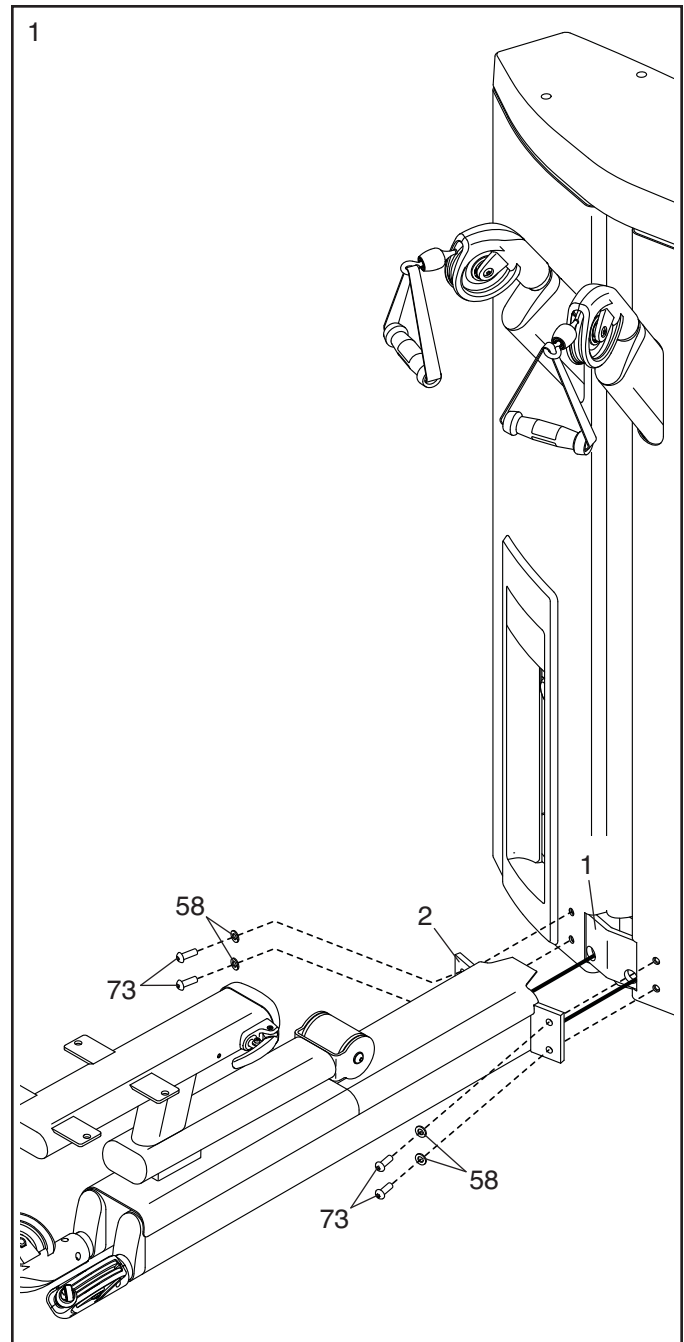
Bevor Sie weiterlesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.



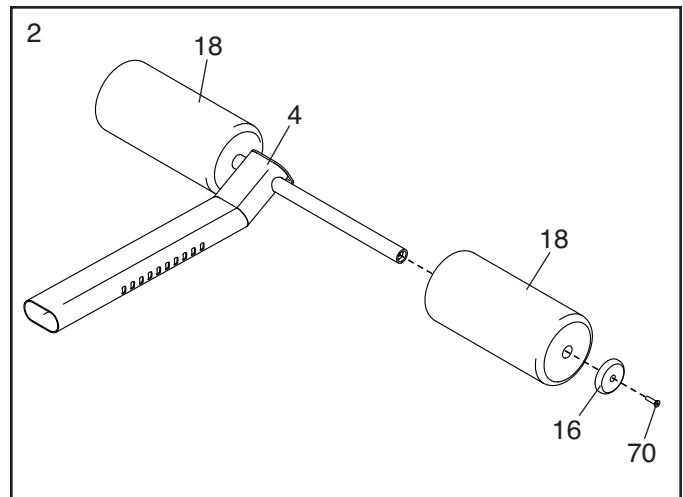
MONTAGE

- Wegen des Gewichts und der Größe, montieren Sie die Kraftstation an dem Ort, wo sie benutzt wird. Sorgen Sie dafür, dass sich genug Freiraum um die Kraftstation herum befindet.
- Legen Sie alle Teile an einen dafür freigemachten Ort und entfernen Sie die Verpackungsmaterialien. Werfen Sie diese jedoch erst weg, wenn die Montage komplett fertiggestellt ist.
- Für die Montage benötigen Sie einen Satz metrischer Innensechskantschlüssel. Um Beschädigungen von Teilen zu vermeiden, benutzen Sie keine Elektrowerkzeuge.

1. Befestigen Sie die Montage der Basis (2) an den Turm (1) mit vier M10 x 30mm Schrauben (73) und vier M10 Unterlegscheiben (58). **Drehen Sie alle Schrauben ein wenig ein, und ziehen Sie diese dann fest.**

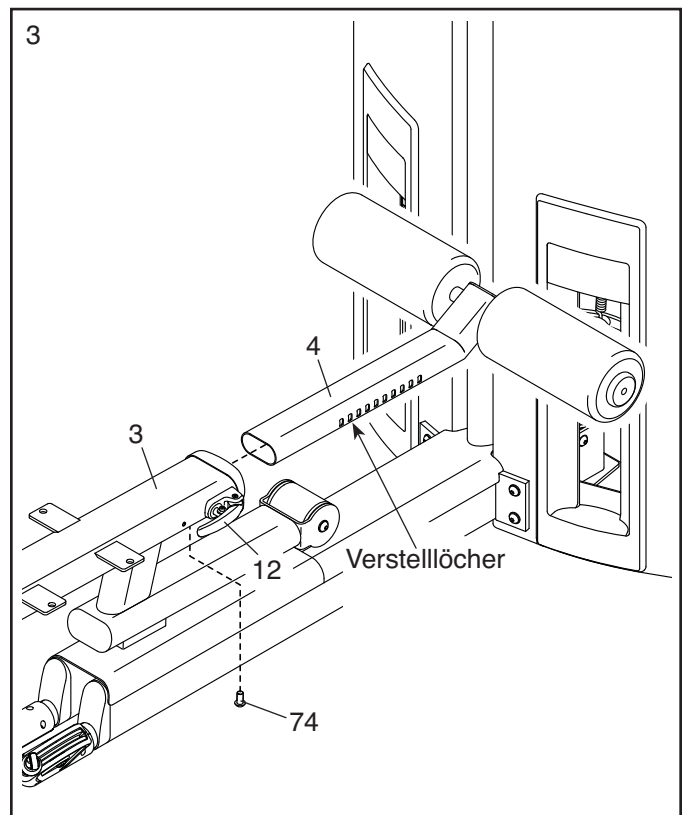


2. Schieben Sie eine Polsterung (18) auf jede Seite des Polsterungsrahmen (4) auf. Befestigen Sie jede Polsterung mit einer M6 x 25mm Schraube (70) und einer Polsterungskappe (16).

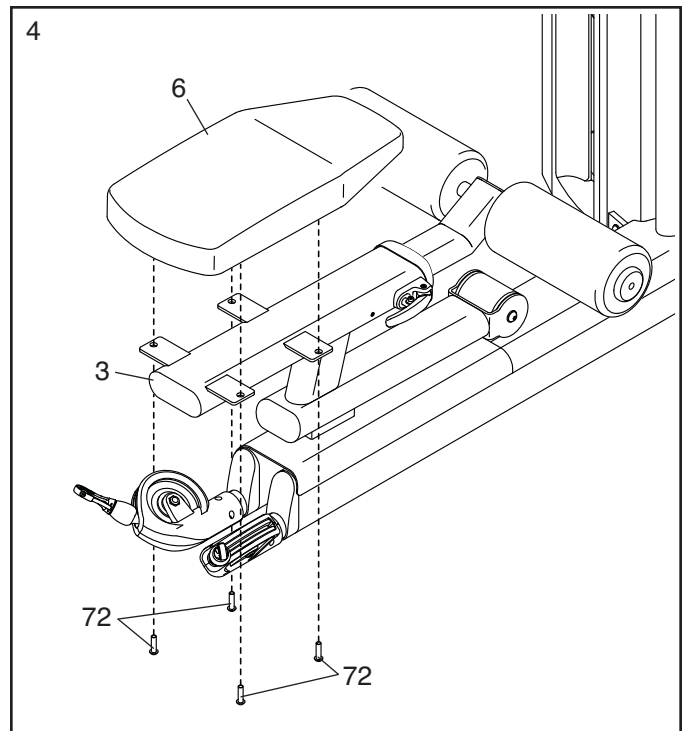


3. Ziehen Sie am Absperrgriff (12), fügen Sie den Polsterungsrahmen (4) in den Sitzrahmen (3) ein, und dann lassen Sie den Absperrgriff in eines der Verstelllöcher im Polsterungsrahmen einrasten.

Dann ziehen Sie eine M10 x 20mm Schraube (74) in den Sitzrahmen (3) ein.

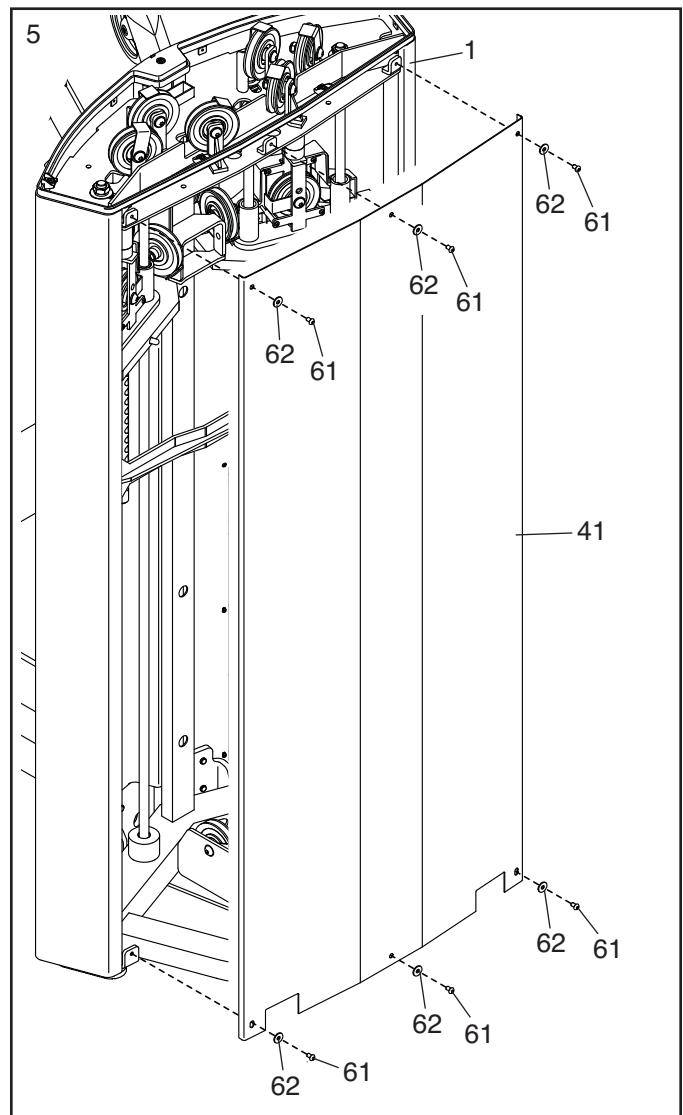


4. Befestigen Sie den Sitz (6) an den Sitzrahmen (3) mit vier M8 x 30mm Schrauben (72). **Drehen Sie alle Schrauben ein wenig ein, und dann ziehen Sie diese fest.**

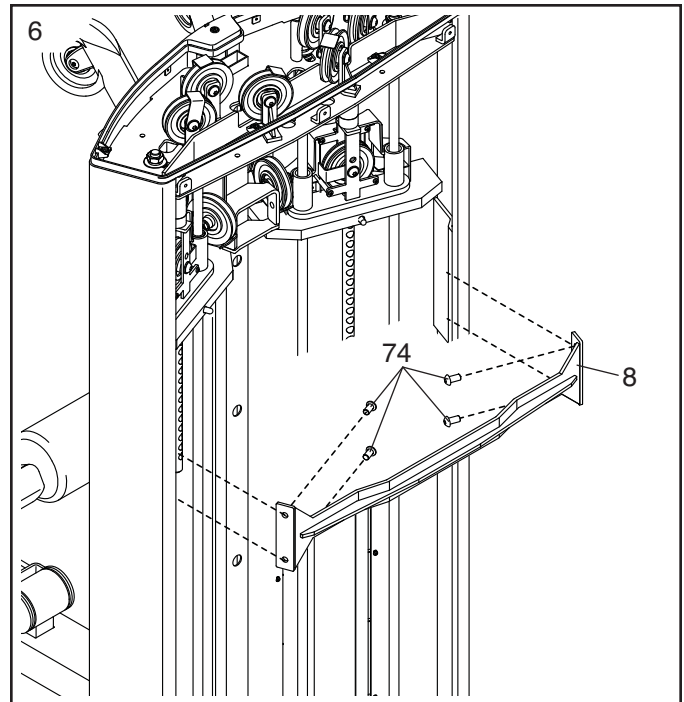


5. **WICHTIG: Während Schritte 5–8, legen Sie die entfernten Teile in verschiedene Haufen. Sie werden diese Teile in spätere Schritte wieder montieren.**

Entfernen Sie die sechs M6 x 10mm Schrauben (61), die sechs große M6 Unterlegscheiben (62) und die Zugangsabdeckung (41) vom Turm (1).

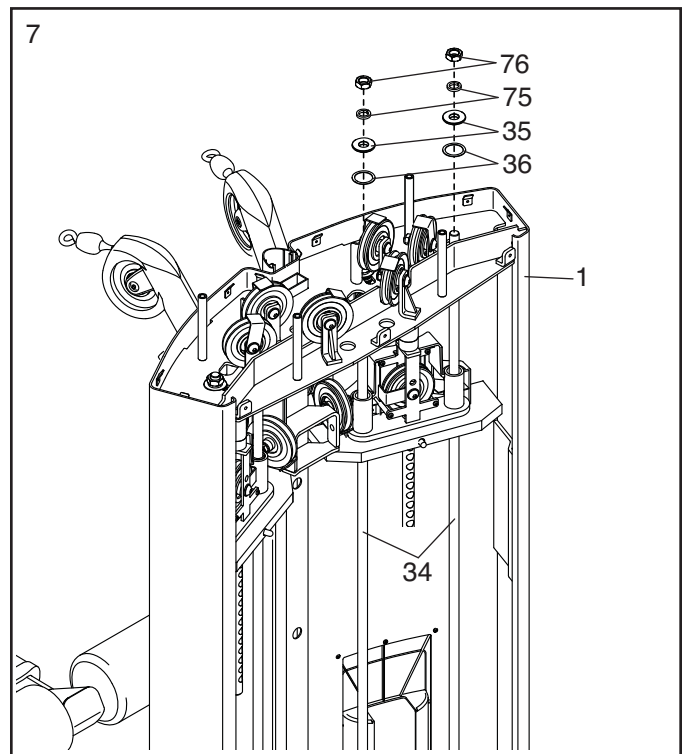


6. Entfernen Sie die vier M10 x 20mm Schrauben (74) und die Turmstütze (8).

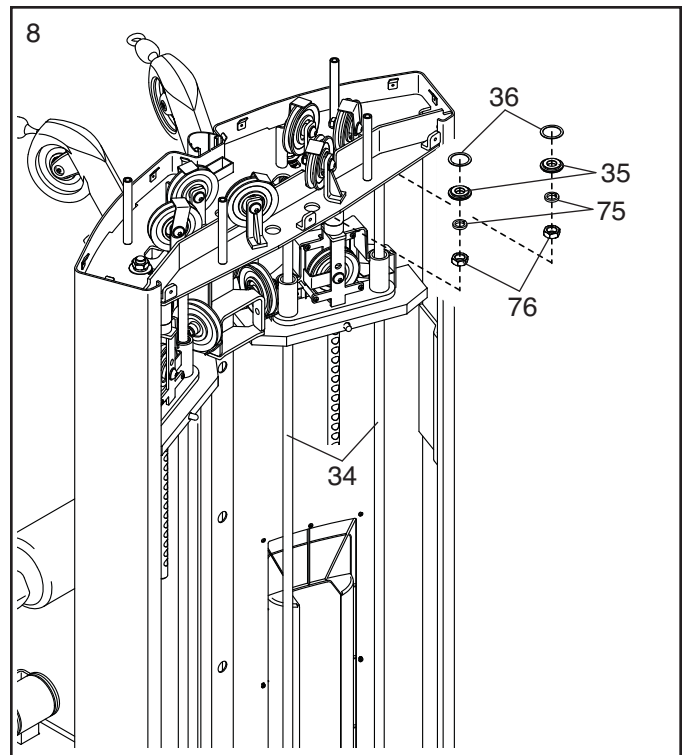


7. Entfernen Sie die zwei M16 Kontermuttern (76), die zwei M16 Zahnscheiben (75), die zwei Gewichtsgleitstangen-Abstandhalter (35) und die zwei Plastik-Unterlegscheiben (36) von den oberen Enden der zwei Gewichtsgleitstangen (34) auf einer Seite des Turms (1).

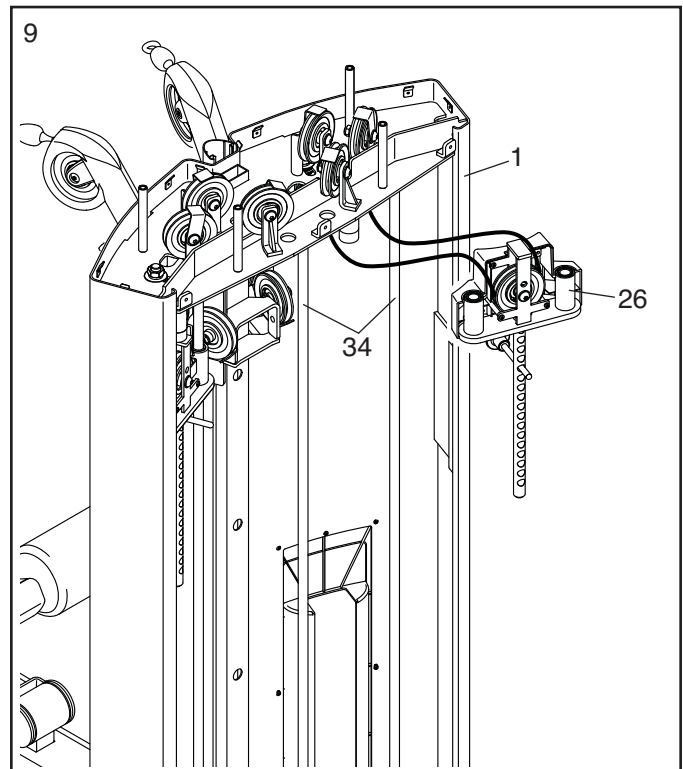
Anmerkung: Nachdem Sie diese Teile entfernt haben, lassen sich die Gewichtsgleitstangen (34) ein paar Zentimeter in den Turm (1) hinunterschieben.



8. Ziehen Sie die oberen Enden der zwei Gewichtsgleitstangen (34) gegen sich. Entfernen Sie die übrigen Plastik-Unterlegscheiben (36), Gewichtsgleitstangen-Abstandhalter (35), M16 Zahnscheiben (75) und M16 Kontermuttern (76) von den Gewichtsgleitstangen.



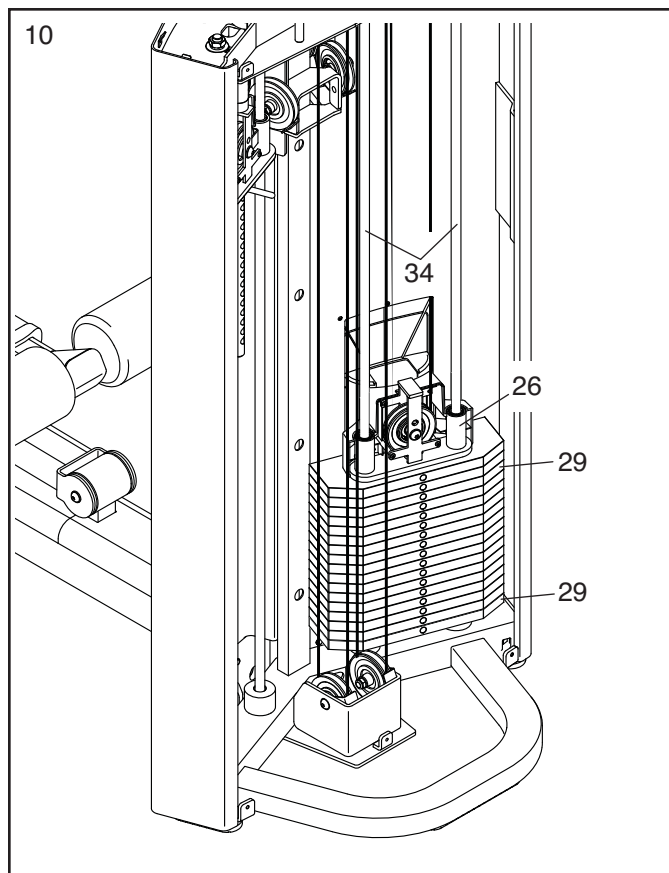
9. Halten Sie die Gewichtshalterung (26), und schneiden Sie die Plastikverbindung (nicht abgebildet) durch, welches die Gewichtshalterung am Turm (1) festhält. Schieben Sie dann die Gewichtshalterung nach oben von den Gewichtsgleitstangen (34) ab.



10. Schauen Sie sich die Aufkleber auf einem der Stöße der Gewichte (29) an und suchen Sie nach dem Aufkleber mit der **größten** Zahl. Legen Sie dieses Gewicht wie abgebildet aus, und schieben Sie dieses auf die Gewichtsgleitstangen (34) auf.

Wiederholen Sie diesen Schritt mit den übrigen 16 Gewichten (29) im Stoß. Dann schauen Sie sich die Aufkleber auf allen Gewichten an, und achten Sie darauf, dass sich die Gewichte in der richtigen Reihenfolge befinden.

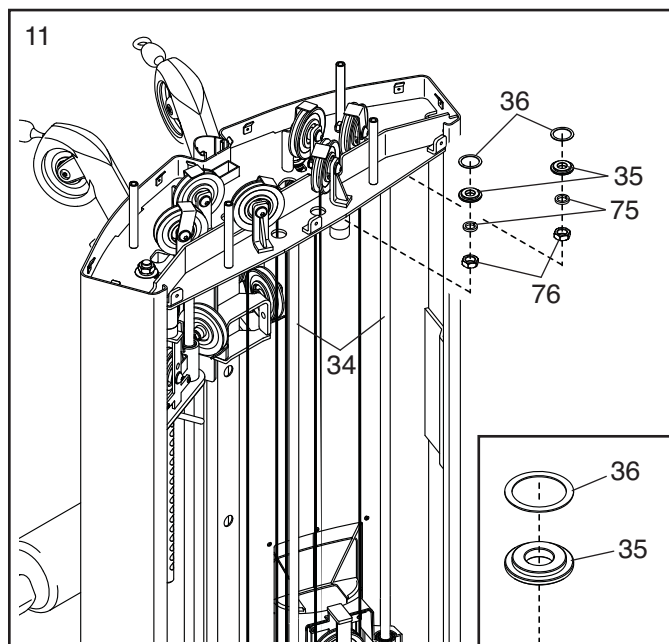
Schieben Sie die Gewichtshalterung (26) auf die Gewichtsgleitstangen (34) auf, und rasten Sie die Gewichtshalterung auf den Stoß der Gewichten (29).



11. Anmerkung: Für diesen Schritt benötigen Sie die Teile die Sie in Schritt 8 entfernt haben.

Ziehen Sie die oberen Enden der Gewichtsgleitstangen (34) gegen sich. Ziehen Sie die zwei M16 Kontermuttern (76) so weit wie möglich auf die Gewichtsgleitstangen fest.

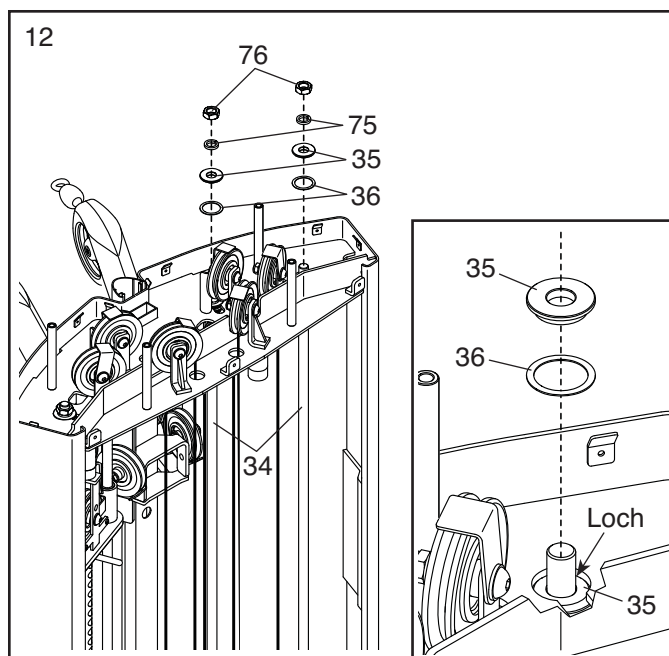
Als nächstes, schieben Sie die zwei M16 Zahnscheiben (75), die zwei Gewichtsgleitstangen-Abstandhalter (35) und die zwei Plastik-Unterlegscheiben (36) auf die Gewichtsgleitstangen (34) auf. **Achten Sie darauf, dass die Gewichtsgleitstangen-Abstandhalter so wie in der eingefügten Abbildung ausgelegt sind.**



12. Anmerkung: Für diesen Schritt benötigen Sie die Teile die Sie in Schritt 7 entfernt haben.

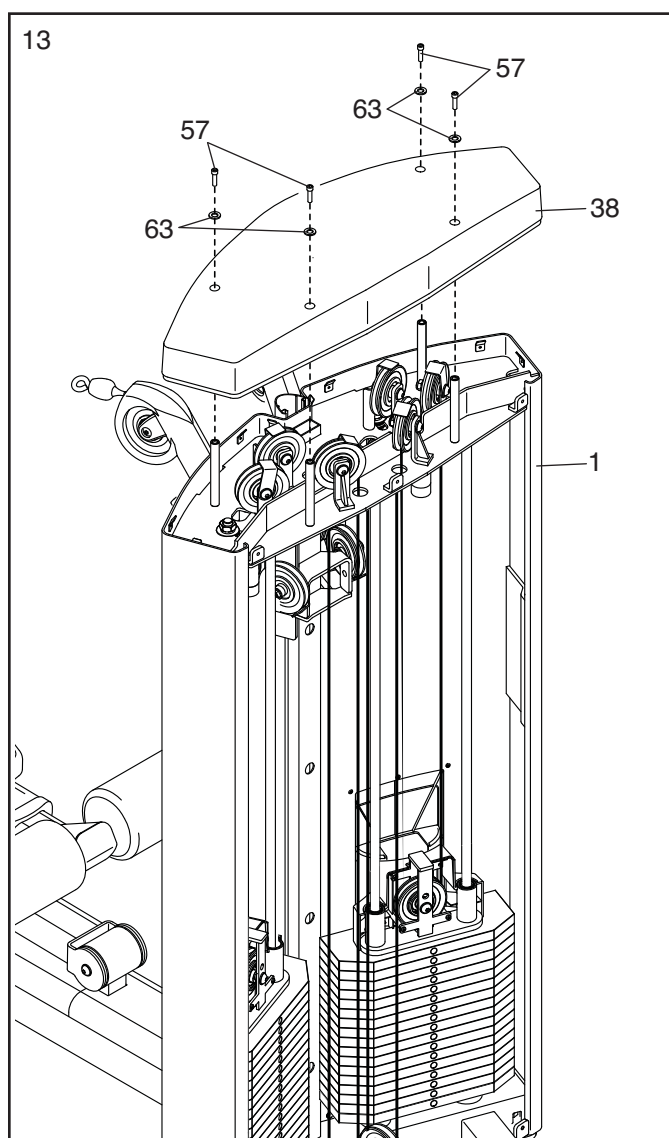
Heben Sie die Gewichtsgleitstangen (34) ein paar Zentimeter. Als nächstes, schieben Sie die zwei Plastik-Unterlegscheiben (36), die zwei Gewichtsgleitstangen-Abstandhalter (35) und die zwei M16 Zahnscheiben (75) auf die Gewichtsgleitstangen auf. **Achten Sie darauf, dass die Gewichtsgleitstangen-Abstandhalter so wie in der eingefügten Abbildung ausgelegt sind. Zusätzlich, achten Sie darauf, dass die Gewichtsgleitstangen-Abstandhalter in die angedeuteten runden Löcher eingedrückt sind.**

Dann ziehen Sie die zwei M16 Kontermuttern (76) auf die Gewichtsgleitstangen (34) auf.



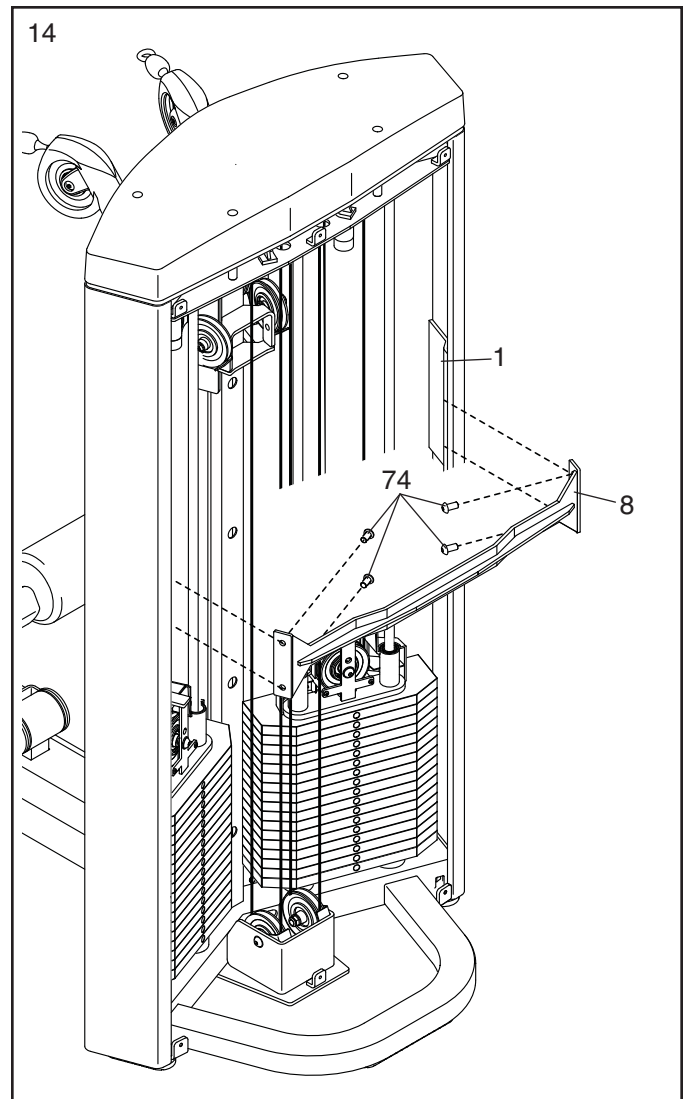
13. Wiederholen Sie die Schritte 7–12 auf der anderen Seite der Kraftstation.

Befestigen Sie die Kappe (38) an den Turm (1) mit vier M6 x 16mm Schrauben (57) und vier M6 Unterlegscheiben (63). **Drehen Sie alle Schrauben ein wenig ein, und dann ziehen Sie diese fest.**



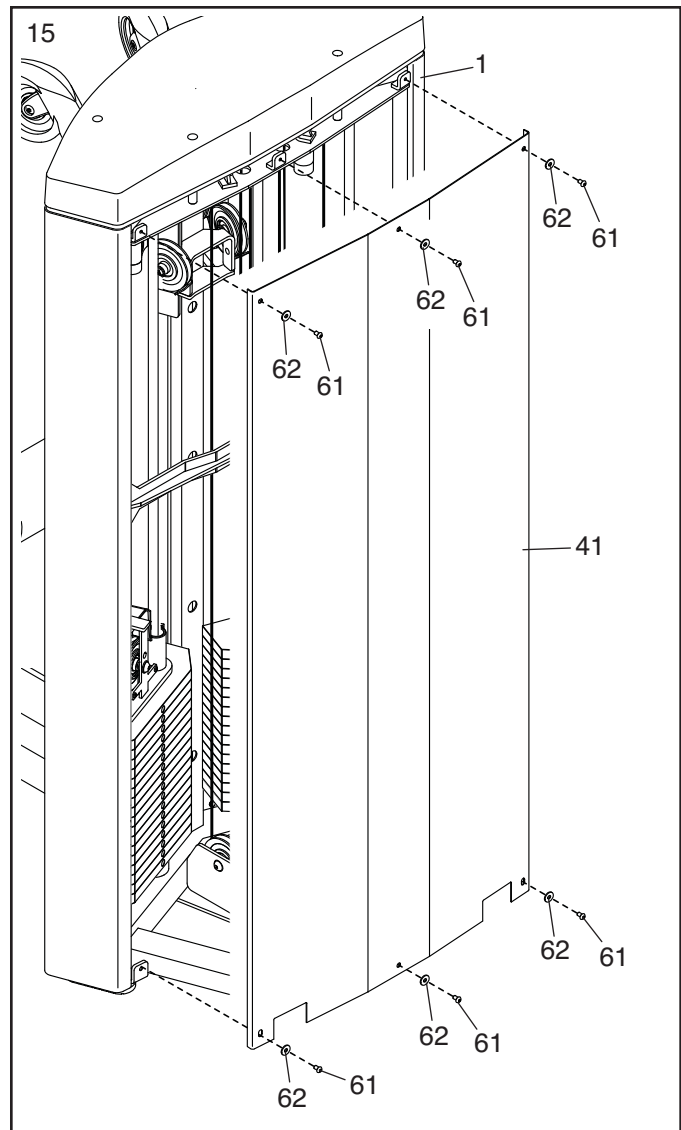
14. Anmerkung: Für diesen Schritt benötigen Sie die Teile die Sie in Schritt 6 entfernt haben.

Befestigen Sie die Turmstütze (8) an den Turm (1) mit vier M10 x 20mm Schrauben (74).
Drehen Sie alle Schrauben ein wenig ein, und dann ziehen Sie diese fest.



15. Anmerkung: Für diesen Schritt benötigen Sie die Teile die Sie in Schritt 5 entfernt haben.

Befestigen Sie die Zugangsabdeckung (41) an den Turm (1) mit den sechs M6 x 10mm Schrauben (61) und den sechs großen M6 Unterlegscheiben (62). **Drehen Sie alle Schrauben ein wenig ein, und dann ziehen Sie diese fest.**



16. **Sorgen Sie dafür, dass alle Teile der Kraftstation fest angezogen sind.** Legen Sie zum Schutz des Bodens oder des Teppichs eine Unterlage unter die Kraftstation.

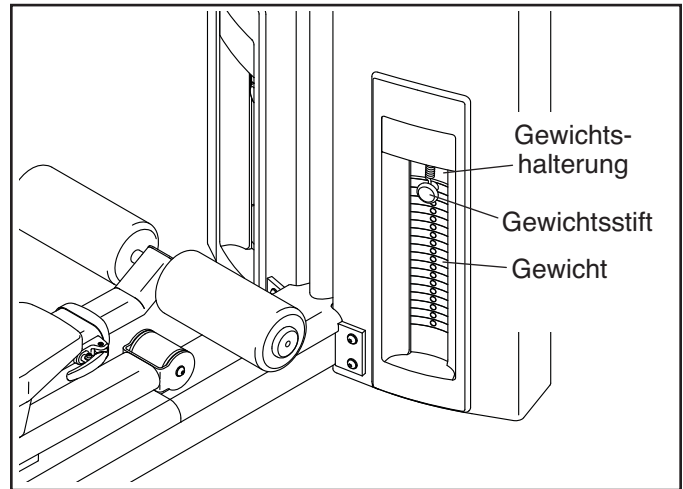
EINSTELLUNG

Dieser Abschnitt beschreibt, wie man die Kraftstation einstellt. Sorgen Sie dafür, dass jedes Mal wenn die Kraftstation benutzt wird, alle Teile richtig festgezogen sind. Abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden.

EINSTELLEN DES WIDERSTANDS

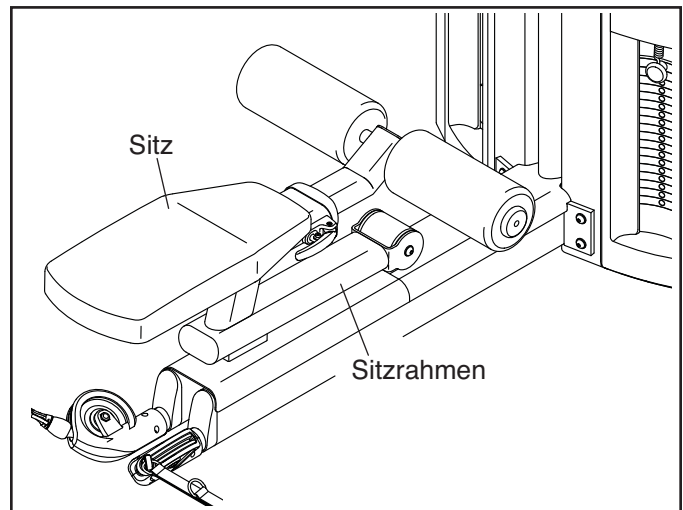
Um die Widerstandseinstellung jedes Gewichtsstoßes zu ändern, stecken Sie den Gewichtsstift durch das gewünschte Gewicht oder in die Gewichtshalterung hinein. **Der Gewichtsstift muss bis zum Anschlag eingeschoben werden.**

WICHTIG: Stecken Sie immer die Gewichtsstifte hinein. Man soll die Kraftstation niemals ohne Gewichtsstifte verwenden.



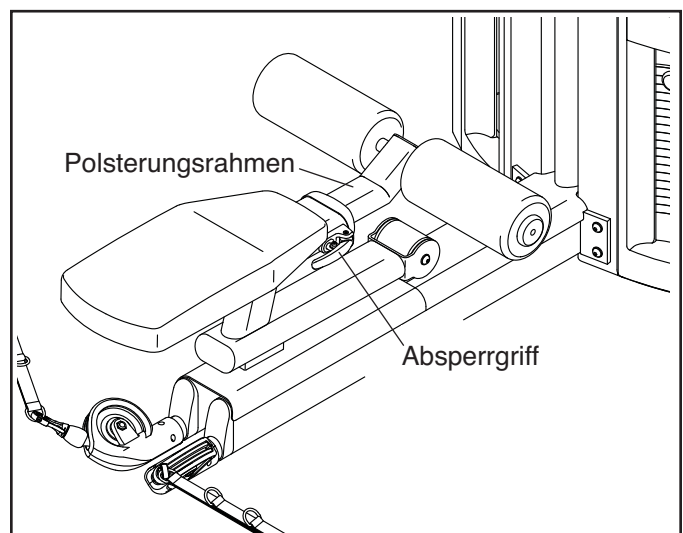
DEN SITZ HÖHER ODER NIEDRIGER EINSTELLEN

Um den Sitz zu benutzen, lassen Sie den Sitzrahmen herunter. Für Übungen wo Sie den Sitz nicht benötigen, heben Sie den Sitzrahmen hoch.



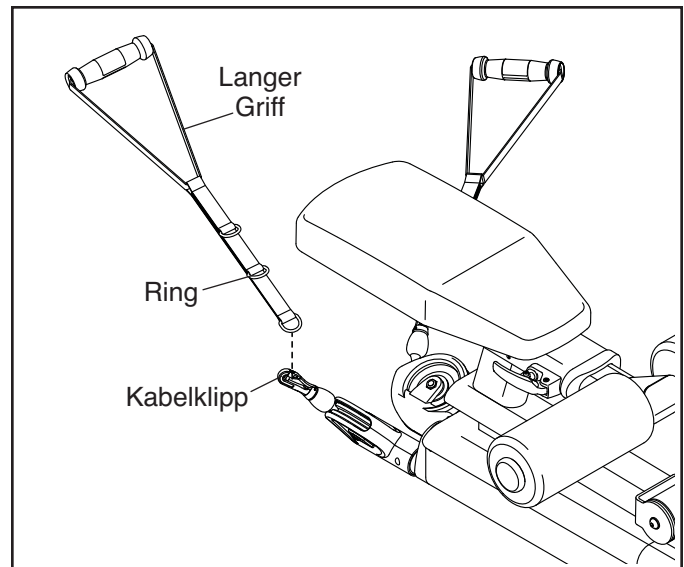
DEN POLSTERUNGSRAHMEN EINSTELLEN

Um den Polsterungsrahmen einzustellen, ziehen Sie den Absperrgriff, bewegen Sie den Polsterungsrahmen auf die gewünschte Position, und lassen Sie den Absperrgriff los. Achten Sie darauf, dass der Absperrstift am Absperrgriff in einer der Verstelllöcher im Polsterungsrahmen eingefügt ist.



DIE LANGEN GRIFFE EINSTELLEN

Die langen Griffe können in jeder der drei Positionen an den Kabelklipp befestigt sein. Um jeden langen Griff zu befestigen, fügen Sie den gewünschten Ring am langen Griff in einen Kabelklipp ein.



WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Für optimale Leistung der Kraftstation, und um die Verletzungsgefahr für Benutzer zu vermindern, müssen Sie vorbeugende Wartungen regelmässig durchführen. Weisen Sie das Personal darauf hin, die Vorgänge, die in diesem Abschnitt beschrieben sind, regelmässig durchzuführen. Das Personal muss auch alle Unfälle aufzeichnen und Bericht erstatten. Um die Garantie der Kraftstation zu unterstützen, benutzen Sie nur FREEMOTION Teile für Reparaturen oder zum Ersetzen. Bei Fragen oder Bedenken, siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

TÄGLICHE WARTUNG

Allgemeine Reinigung

Reinigen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch, mit milder Seife und warmem Wasser. Falls notwendig, benutzen Sie eine Bürste mit weichen Borsten mit dem Reinigungsmittel.

Anschliessend, spülen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch und mit reinem Wasser, und trocknen Sie sie sorgfältig ab.

Schwierige Flecken

Besprühen Sie den Fleck mit einem milden Haushaltsreiniger, wie zum Beispiel FORMULA 409® Reiniger, SIMPLE GREEN®, oder einem ähnlichen Produkt. Reiben Sie die befleckte Stelle sanft, und lassen Sie das Reinigungsmittel für ein paar Minuten einwirken.

Anschliessend, spülen Sie die Kraftstation mit Hilfe eines weichen Tuches und sauberem Wasser, und trocknen Sie sie sorgfältig ab.

Falls notwendig, wiederholen Sie diese Schritte mit Hilfe einer weichen Bürste.

Mögliche Methode für Schwierige Flecken

Reiben Sie die befleckte Stelle sanft mit einem weichen Tuch mit Reinigungsalkohol.

Anschliessend, spülen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch mit sauberem Wasser, und trocknen Sie sie sorgfältig ab.

VORSICHT: Folgen Sie den Anweisungen und den Sicherheitsvorkehrungen des Herstellers von jedem Reinigungsmittel, das Sie benutzen. FreeMotion Fitness und ihre Vertriebsfirmen können nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gehalten werden, die vom Gebrauch oder Missbrauch der Reinigungsmittel entstehen. **WICHTIG:** Wenn Sie irgendein Reinigungsmittel gebrauchen, versuchen Sie es zuerst an einer unbemerkten Stelle um sicherzustellen, dass kein Schaden am Material entsteht. Benutzen Sie keine groben Reinigungsmittel, starke Reinigungsmittel, oder Lösungsmittel, wie zum Beispiel Lack-Verdünner, Kerosin, Benzin, oder ähnliche Flüssigkeiten. Solche Stoffe können die Kraftstation zerkratzen, die Plastikteile und Aufkleber beschädigen, oder anderen Schaden verursachen.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

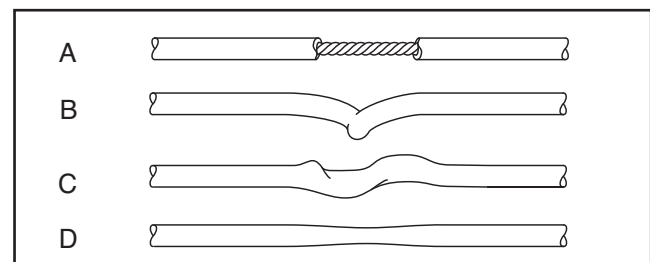
Beschlagteile

Überprüfen Sie alle Muttern, Bolzen, und Schrauben, und ziehen Sie diese fest, falls notwendig. Abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden. **WICHTIG:** Alle Polster haben dichte Sperrholz-Stützen mit Einschlagmuttern die dazu benutzt werden, um die Polster an die Kraftstation zu befestigen. Weil die Einschlagmuttern von dem Sperrholz gehalten werden, werden sie die Drehkraft, die normale Muttern ertragen können, nicht standhalten. Wenn Sie die Bolzen oder Schrauben, welche ein Polster halten, festziehen, drehen Sie diese nur bis sie festsitzen und das Polster sich nicht bewegen kann oder zu locker ist. Wenn Sie sie zu fest anziehen, könnten die Einschlagmuttern von dem Sperrholz abgelöst werden, und es unmöglich machen, das Polster in Zukunft zu entfernen. Anmerkung: Ihre Kraftstation hat möglicherweise keine Polster.

Kabelinspektion

Um die Kabel zu überprüfen, entfernen Sie zuerst die Schrauben und die Zugangsabdeckung von der Rückseite der Kraftstation. Als nächstes, überprüfen Sie die gesamte Länge jedes Kabels indem Sie langsam eine Wiederholung auf der Kraftstation durchführen. Überprüfen Sie das Kabel auf der Aussenseite der Kraftstation und das Kabel auf der Innenseite der Kraftstation. Fahren Sie mit den Fingern über das Kabel, und achten Sie auf die Stellen wo sich das Kabel biegt und auch auf die Berührungspunkte. Achten Sie auf folgende Konditionen, die auf ein abgenutztes Kabel das ersetzt werden muss, hindeuten:

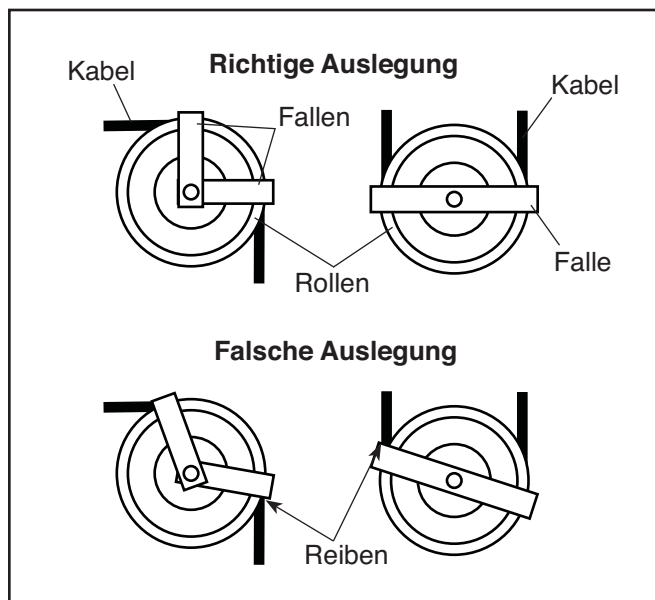
- A. eine gerissene oder geteilte Hülse von dem das Kabel herabhängt
- B. ein geknicktes oder stark verbogenes Kabel
- C. eine verdrehte oder zusammengerollte Hülse
- D. eine ausgedehnte Hülse



Dann befestigen Sie wieder die Zugangsabdeckung.

Kabelfallen

Um die Kabelfallen zu inspizieren, entfernen Sie zuerst die Schrauben und die Kappe vom oberen Teil der Kraftstation. Als nächstes, entfernen Sie die Schrauben und die Zugangsabdeckung vom hinteren Teil der Kraftstation. Dann überprüfen Sie die Kabelfallen, um sicherzustellen, dass sie nicht gegen die Kabel reiben, und dass sie die Kabel in den Kerben der Rollen halten. Falls eine Kabelfalle nicht richtig ausgelegt ist, lockern Sie die Kontermutter ein wenig, stellen Sie die Kabelfalle falls notwendig wieder ein, und dann ziehen Sie die Kontermutter wieder fest. Dann befestigen Sie wieder die Zugangsabdeckung und die Kappe.



MONATLICHE WARTUNG

Griffe

Inspizieren Sie die Griffe, und tauschen Sie diese, falls notwendig aus. Anmerkung: Ihre Kraftstation könnte keine Griffe haben.

Gewichtsgleitstangen-Lubrikation

Um die Gewichtsgleitstangen einzuschmieren, entfernen Sie zuerst die Schrauben und die Zugangsabdeckung vom hinteren Teil der Kraftstation. Als nächstes, reinigen und schmieren Sie jede Gewichtsgleitstange innerhalb des Turms ein, indem Sie diese mit einem weichen Tuch mit etwas 10W-40 oder 10W-30 leichtem Motoröl abwischen. Schmieren Sie nur eine dünne Schicht über die gesamte Länge der Gewichtsgleitstangen. **Benutzen Sie keine Schmiermittel die TEFLON® enthalten.** Dann befestigen Sie wieder die Zugangsabdeckung.

KABELEINSTELLUNG

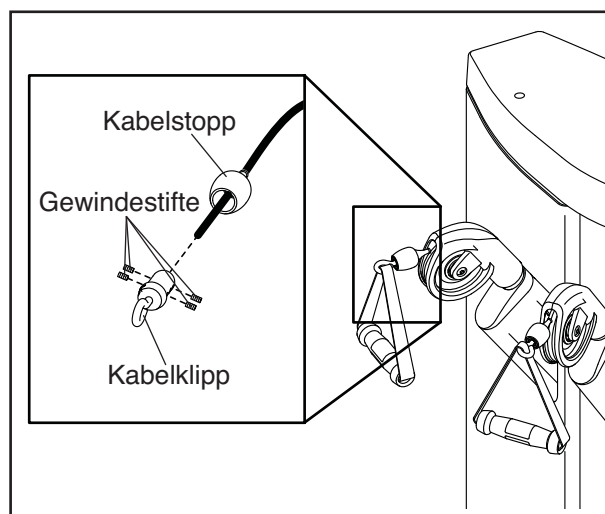
Die Kabel müssen richtig gespannt sein, sodass die Kraftstation richtig funktionieren kann. Um die Spannung der Kabel zu überprüfen, heben Sie die Gewichtshalterung langsam hoch und lassen Sie diese wieder langsam herunter indem Sie eine Wiederholung durchführen.

Falls das Kabel nicht richtig gespannt ist, wird sich die Gewichtshalterung nicht sofort heben wenn die Wiederholung beginnt. Idealerweise, sollte das Kabel sich nicht mehr als 1,3 cm vom Ruhezustand bewegen, bevor sich die Gewichtshalterung hebt.

Falls das Kabel nicht genügend gespannt ist, stellen Sie das Kabel wie unten beschrieben ein. Hinweis: Für die Einstellung benötigen Sie einen 1/8" Innensechskantschlüssel, Kabelschneider, einen Drehmomentschlüssel und einen Teppichschneider.

WICHTIG: Führen Sie diese Einstellung nur dann durch, wenn das Kabel nicht angespannt ist. Diese Einstellung ist nur für die Stärkung der Kabelspannung vorgesehen, da es ein Verkürzen des Kabels bedeutet.

1. Um ein Durchhang im Kabel zu ermöglichen, entfernen Sie den Gewichtsstift, ziehen Sie den Griff ein paar Zentimeter heraus, und dann fügen Sie den Gewichtsstift in das dritte Gewicht und in das Loch im unteren Ende der Gewichtshalterung ein.
2. Schieben Sie den Kabelstopp vom Kabelklipp herunter und schieben Sie den Kabelstopp nach unten auf das Kabel, wie abgebildet.



3. Lockern Sie die vier Gewindestifte im Kabelklipp und ziehen Sie das Ende des Kabels heraus. Anmerkung: Zur Klarheit, zeigt die Abbildung die entfernten Gewindestifte, jedoch müssen Sie diese nicht entfernen.

4. Mithilfe eines Kabelschneiders, schneiden Sie einen Zentimeter vom Ende des Kabels ab.
WICHTIG: Andere Werkzeuge könnten die Kabelstrände flachdrücken oder verbiegen, sodass es für Sie schwierig sein könnte, das Kabel in den Kabelklipp einzufügen.
5. Schneiden Sie einen Zentimeter der schwarzen Hülse vom Ende des Kabels herunter.
6. Fügen Sie das Kabel und die Hülse wieder in den Kabelklipp ein, sodass das nackte Kabel sich im Loch befindet.
7. Ziehen Sie die vier Gewindestifte wieder gleichmäßig fest, bis sie das Kabel berühren. Dann ziehen Sie jeden Gewindestift abwechselnd 1/4 Umdrehung bis sie alle auf 9,6 Newton-Meter eingestellt sind.
8. Schieben Sie den Kabelstopp auf den Kabelklipp auf, entfernen Sie den Gewichtsstift und lassen Sie den Griff herunter.
9. Überprüfen Sie die Spannung des Kabels, wie in KABELEINSTELLUNG auf Seite 18 beschrieben.

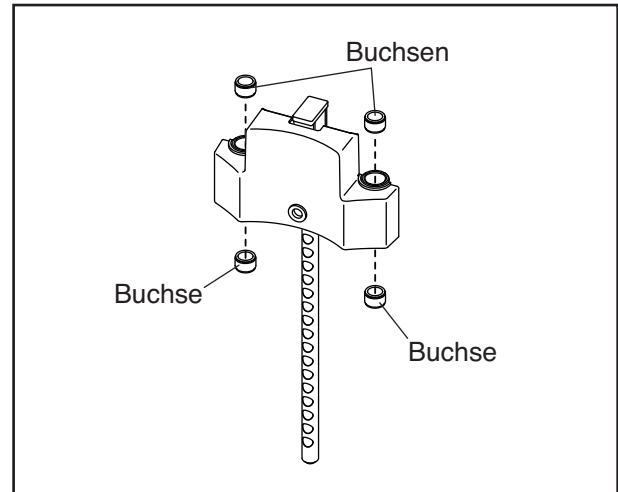
WARTUNG DES GEWICHTSSTOSS

Die Wartung des Gewichtsstoßes beinhaltet das Austauschen der Buchsen in den Gewichtshalterungen. Um neue Buchsen zu bestellen, siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung. Anmerkung: Um die Buchsen auszutauschen, benötigen Sie einen Hammer, eine Stanze und ein Stück Holz.

Folgen Sie den unten angeführten Schritten um jeden Gewichtsstoß zu warten.

1. Entfernen Sie die Schrauben und die Kappe vom oberen Teil der Kraftstation. Als nächstes, entfernen Sie die Schrauben und die Zugangsabdeckung vom hinteren Teil der Kraftstation.
2. Entfernen Sie die Muttern und die Unterlegscheiben von den oberen Enden der Gewichtsgleitstangen, und lassen Sie die Gewichtsgleitstangen auf den Boden hinabgleiten.
3. Schieben Sie die Gewichtshalterung nach oben vom oberen Teil der Gewichtsgleitstangen ab.
Anmerkung: Ziehen Sie die Gewichtsgleitstangen gegen den hinteren Teil der Kraftstation für zusätzlichen Freiraum.

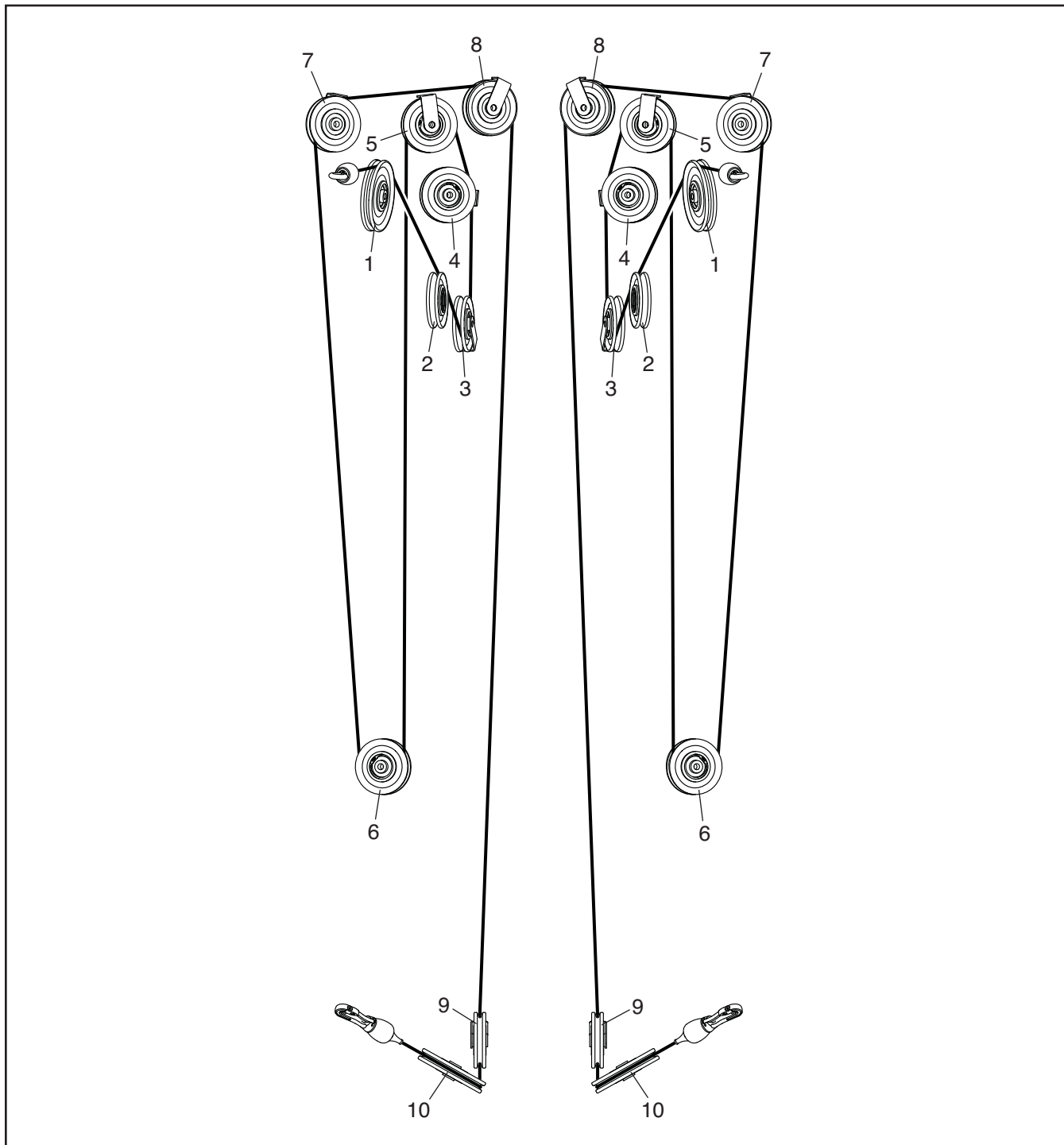
4. Mithilfe einer Stanze, stoßen Sie vier alte Buchsen aus der Gewichtshalterung heraus.



5. Halten Sie eine der neuen Buchsen genau gegenüber einem der Löcher in der Gewichtshalterung, legen Sie ein Stück Holz auf die Buchse und klopfen Sie die Buchse ein, bis Sie mit dem Loch in der Gewichtshalterung eben ist. **Fügen Sie die anderen drei neuen Buchsen auf die gleiche Weise ein.**
6. Reinigen und schmieren Sie die Gewichtsgleitstangen ein, indem Sie diese mit einem weichen Tuch mit etwas 10W-40 oder 10W-30 leichtem Motoröl abwischen. Schmieren Sie nur eine dünne Schicht über die gesamte Länge. **Benutzen Sie keine Schmiermittel die TEFLON® enthalten.**
7. Schieben Sie die Gewichtshalterung auf die Gewichtsgleitstangen auf.
8. Befestigen Sie die Gewichtsgleitstangen wieder an den oberen Teil des Turms mit den Muttern und Unterlegscheiben.
9. Führen Sie langsam eine Wiederholung durch, und lassen Sie eine zweite Person sicherstellen, dass sich das Kabel nicht von der Rolle entfernt oder gegen eine Kabelfalle reibt.
10. Befestigen Sie wieder die Zugangsabdeckung und die Kappe.

KABELDIAGRAMM

Das unten angeführte Diagramm zeigt die richtige Leitung der Kabel. Die Nummern zeigen die richtige Leitung jedes Kabels. Benutzen Sie das Diagramm um sicherzustellen, dass die Kabel und die Kabelfallen richtig montiert sind. Wenn ein Kabel nicht richtig verlegt wurde, wird die Kraftstation nicht richtig funktionieren und es könnte ein Schaden am Gerät vorkommen. **Achten Sie darauf, dass die Kabelfallen die Kabel nicht berühren oder einschränken.**

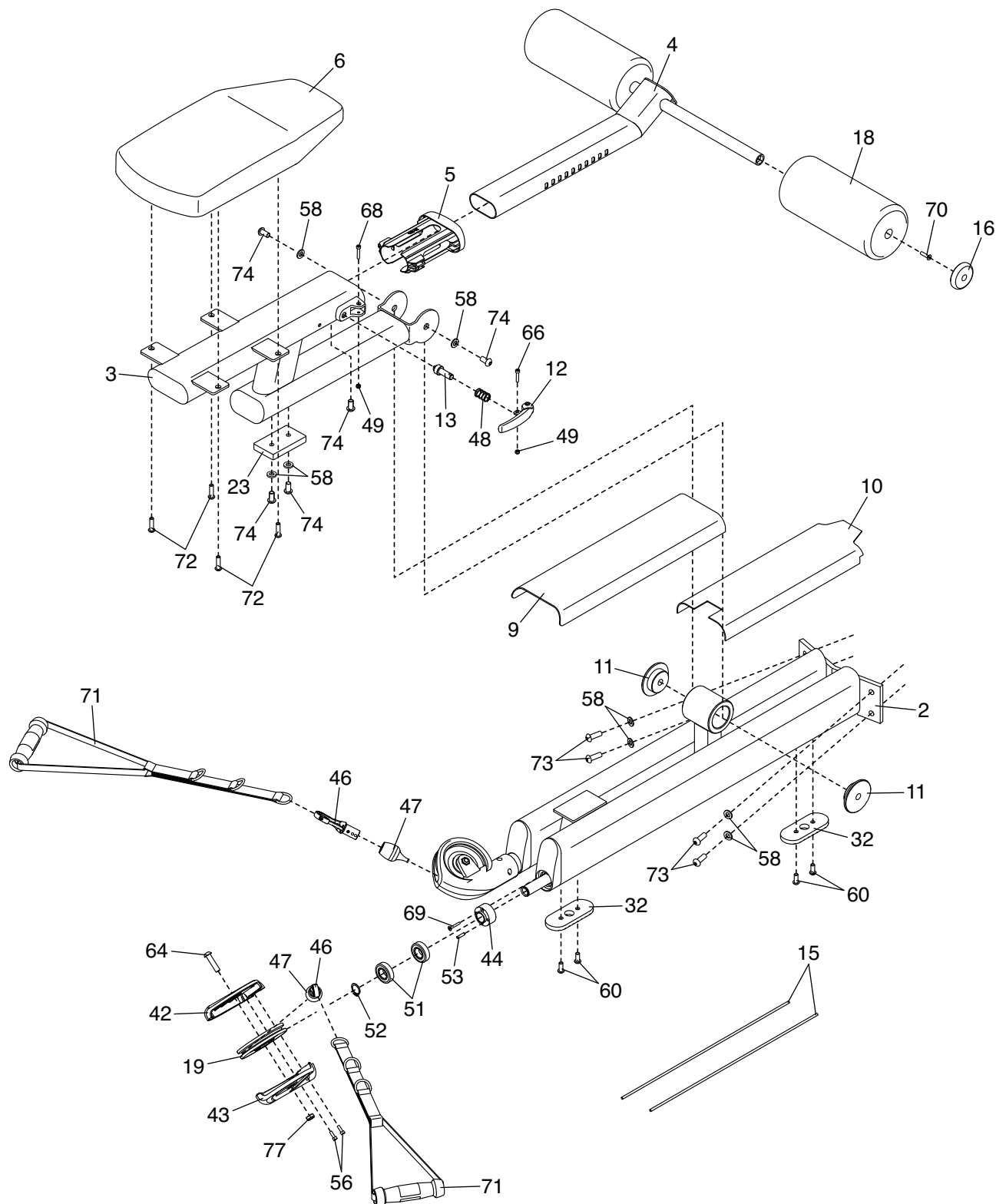


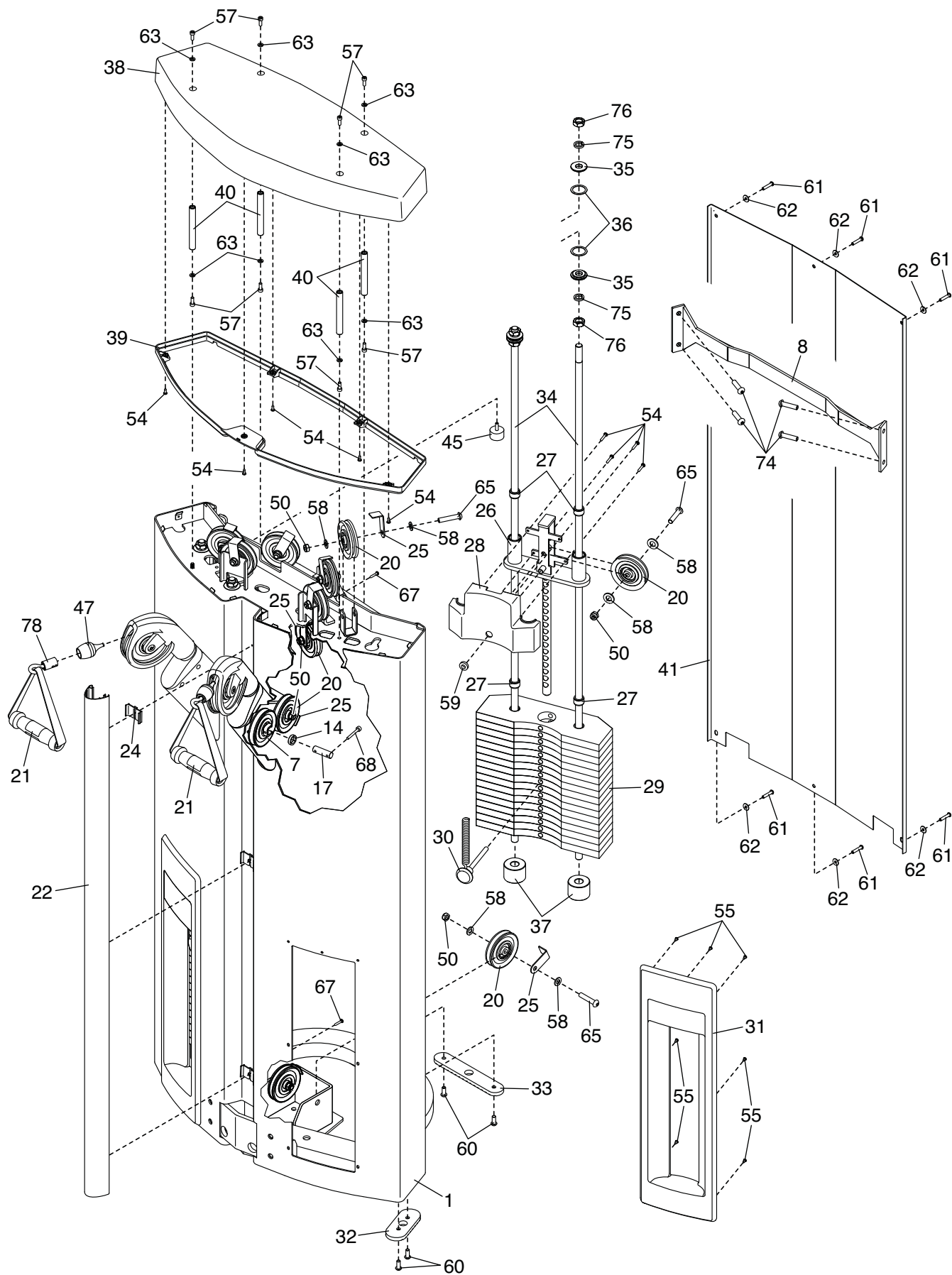
TEILELISTE

Modell-Nr. F505.1 R1115A

Nr.	Anzahl	Beschreibung	Nr.	Anzahl	Beschreibung
1	1	Turm	41	1	Zugangsabdeckung
2	1	Basis	42	4	Rollenabdeckung A
3	1	Sitzrahmen	43	4	Rollenabdeckung B
4	1	Polsterungsrahmen	44	4	Rollenabdeckungsbuchse
5	1	Rahmenhülse	45	2	Gewichtshalterungsstoßdämpfer
6	1	Sitz	46	2	Kabel-Ende/Klipp
7	2	Armrolle	47	4	Kabelstopp
8	1	Turmstütze	48	1	Feder
9	1	Hintere Basisabdeckung	49	2	M5 Kontermutter
10	1	Vordere Basisabdeckung	50	14	M10 Kontermutter
11	2	Rahmenbuchse	51	8	Rollenlager
12	1	Absperrgriff	52	4	Sicherungsring
13	1	Absperrstift	53	4	Rollenstift
14	4	Armrollen-Abstandhalter	54	13	#8 x 13mm Schraube
15	2	Kabel	55	14	#6 x 10mm Schraube
16	2	Polsterungskappe	56	8	M5 x 16mm Schraube
17	2	Rollenachse	57	8	M6 x 16mm Schraube
18	2	Polsterung	58	36	M10 Unterlegscheibe
19	4	Schwungrolle	59	2	Dichtung
20	14	Turmrolle	60	10	M8 x 20mm Schraube
21	2	Kurzer Griff	61	6	M6 x 10mm Schraube
22	1	Turmumrandung	62	6	Große M6 Unterlegscheibe
23	1	Rahmenstoßdämpfer	63	8	M6 Unterlegscheibe
24	3	Umrandungsklipp	64	4	M10 x 40mm Bolzen
25	12	Kabelfalle	65	14	M10 x 50mm Bolzen
26	2	Gewichtshalterung	66	1	M5 x 27mm Bolzen
27	8	Gewichtshalterungsbuchse	67	3	#8 x 40mm Schraube
28	2	Gewichtshalterungsabdeckung	68	5	M5 x 25mm Bolzen
29	34	Gewicht	69	4	M4 x 30mm Schraube
30	2	Gewichtsstift	70	2	M6 x 25mm Schraube
31	2	Gewichtsstoßabdeckung	71	2	Langer Griff
32	4	Kleiner Fuß	72	4	M8 x 30mm Schraube
33	1	Großer Fuß	73	4	M10 x 30mm Schraube
34	4	Gewichtsgleitstange	74	9	M10 x 20mm Schraube
35	8	Gewichtsgleitstangen-Abstandhalter	75	8	M16 Zahnscheibe
36	8	Plastik-Unterlegscheibe	76	8	M16 Kontermutter
37	4	Gewichtsstoßdämpfer	77	4	M10 Dünne Kontermutter
38	1	Kappe	78	2	Kabel-Ende
39	1	Kappenumrandung	*	—	Bedienungsanleitung
40	4	Kappenstange			

Anmerkung: Änderungen technischer Angaben vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.





SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Falls Sie Fragen haben, nachdem Sie diese Bedienungsanleitung gelesen haben, oder falls Teile beschädigt sind oder fehlen, bitte kontaktieren Sie den Kundendienst unter einer der Telefonnummern oder Adressen die unten angeführt sind. **Bitte notieren Sie die Modellnummer, Seriennummer und den Namen des Produkts (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bevor Sie den Kundendienst kontaktieren. Falls Sie Ersatzteile bestellen, notieren Sie sich bitte auch die Kennziffer und die Beschreibung des Teils (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG gegen Ende dieser Bedienungsanleitung).**

In den Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Mo.–Fr. 6:00 - 18:00 Uhr MT

Email: customercare@freemotionfitness.com

Schreiben Sie an:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Vereinigte Staaten

Ausserhalb der Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 001-800-527-5417 oder 001-435-786-3521,

Mo.–Fr. 6:00 - 15:00 Uhr USA Mountain Time

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BESCHRÄNKTE GARANTIE

GARANTIEZEITRÄUME UND UMFANG

FreeMotion Fitness garantiert, dass dieses Produkt fehlerfrei in der Verarbeitung und im Material unter normaler Benutzung und bei normalen Betriebsbedingungen ist. Teile und Arbeitskosten sind ein (1) Jahr unter Garantie, falls auf der Rechnung nicht anders angegeben.

Der Garantiezeitraum ist ab dem Rechnungsdatum des Einkaufs gültig. Teile, die während des Garantiezeitraums repariert oder ersetzt werden, werden für den verbleibenden originalen Garantiezeitraum unter Garantie gesetzt.

KONDITIONEN UND EINSCHRÄNKUNGEN

Folgendes macht die Garantie dieses Produktes ungültig:

1. Diese Garantie bezieht sich nur auf den ursprünglichen Besitzer und ist nicht übertragbar.
2. Die Garantie für Arbeitskosten bezieht sich nur auf Produkte, die in den USA und Kanada verkauft werden. Kontaktieren Sie Ihren autorisierten FreeMotion Fitness Händler, um sich über Details der Garantie für Arbeitskosten in Ihrem Land zu erkundigen.
3. Jeglicher Missbrauch, unsachgemäßer Gebrauch oder unvorschriftsmäßiger Service.
4. Benutzer, die das in dieser Bedienungsanleitung beschriebene maximal zulässige Benutzergewicht überschreiten.
5. Beschädigungen, die durch Transportieren oder durch unvorschriftsmäßiges Lagern entstehen können.
6. Benutzung oder Lagerung des Produkts im Freien oder in feuchten Bereichen, wie zum Beispiel Spa- und Pool-Bereiche.
7. Beschädigungen, die durch unvorschriftsmäßige Verkabelung oder nicht ausreichenden Stromfluss geschehen können. Anmerkung: Dieses Produkt könnte keine Verkabelung haben.

Diese Garantie trifft nicht auf Folgendes zu:

1. Optische Gegenstände, wie zum Beispiel Griffe, Aufkleber und Beschriftung.
2. Abholungs- und Lieferungsgebühren oder

Transportkosten, die mit der Reparatur verbunden sind.
3. Jegliche Probleme, die aufgrund unvorschriftsmäßiger Montage oder Lieferung zustande kommen.

WAS IST ZU TUN, FALLS EIN SERVICE BENÖTIGT WIRD

Eine FreeMotion Fitness Garantie kann durch einen autorisierten Händler, von dem Sie dieses Produkt gekauft haben, erworben werden. Heben Sie Ihre Originalrechnung und die Seriennummer gut auf. Falls dieses Produkt während der Garantiezeit und unter den Garantiebedingungen Störungen aufweist, wird FreeMotion wahlweise das Gerät entweder reparieren, ersetzen oder den Einkaufspreis zurückerstatten. FreeMotion Fitness entschädigt Dienstleistungsanbieter für Garantie-Aufträge innerhalb ihres Dienstleistungsgebietes. Es könnten zusätzliche Kosten für Anrufe außerhalb des Dienstleistungsgebietes entstehen.

FreeMotion Fitness ist nicht für indirekte, spezielle oder mittelbare Schäden haftbar, die von oder in Verbindung mit der Benutzung oder der Leistung dieses Produkts entstehen. Weiterhin ist FreeMotion Fitness auch nicht für Beschädigungen durch wirtschaftliche Verluste, Verlust von Besitz, Gewinnverluste, Verlust an der Freude oder Benutzung, oder die Kosten für die Entsorgung oder Montage, oder irgendwelche andere mittelbare Schäden haftbar. Einige Länder erlauben die Ausschließung oder Einschränkung von mittelbaren Schäden nicht. Dementsprechend könnten die oben genannten Einschränkungen Sie nicht betreffen. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte, und Sie könnten auch andere Rechte haben, die von Region zu Region unterschiedlich sind.

FREEMOTION FITNESS KONTAKTIEREN

Siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN oben.