

FREEMOTION[®]

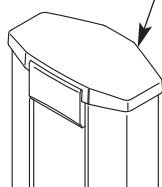
Squat

N° de Modelo F610.0

N° de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba.

Calcomanía con el Número de Serie (dentro de la torre)



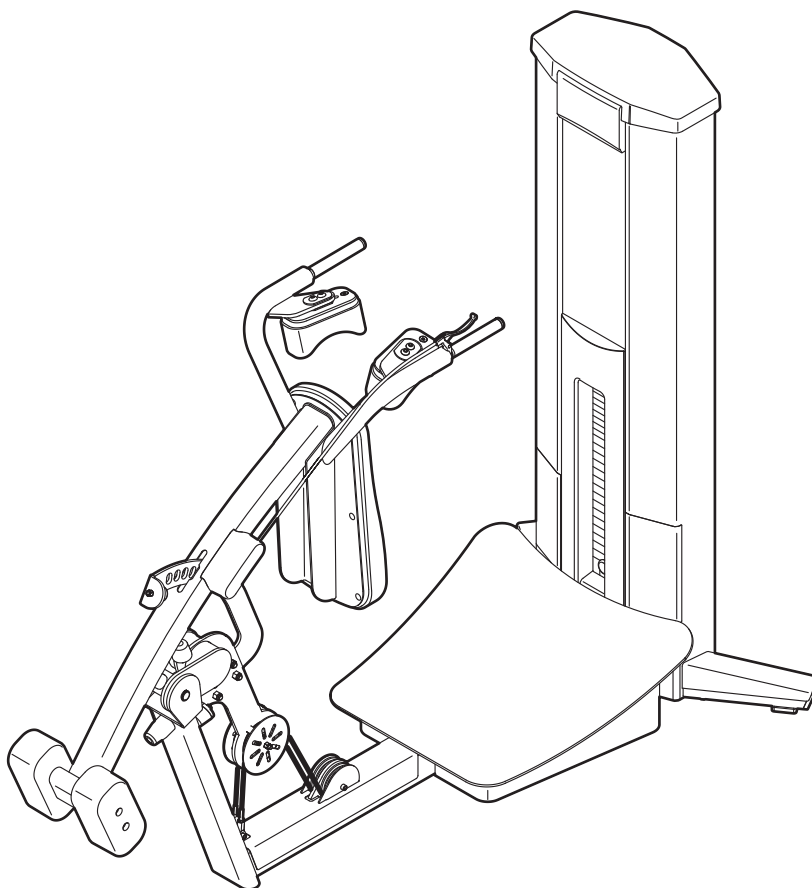
¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna duda, le falta alguna pieza o alguna parte ha resultado dañada, consulte la sección **CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual.

PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES	3
COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA	4
ANTES DE COMENZAR	5
AJUSTES	6
MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS	8
DIAGRAMA DEL CABLE	11
LISTA DE LAS PIEZAS	12
DIBUJO DE LAS PIEZAS	13
CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE	Contraportada

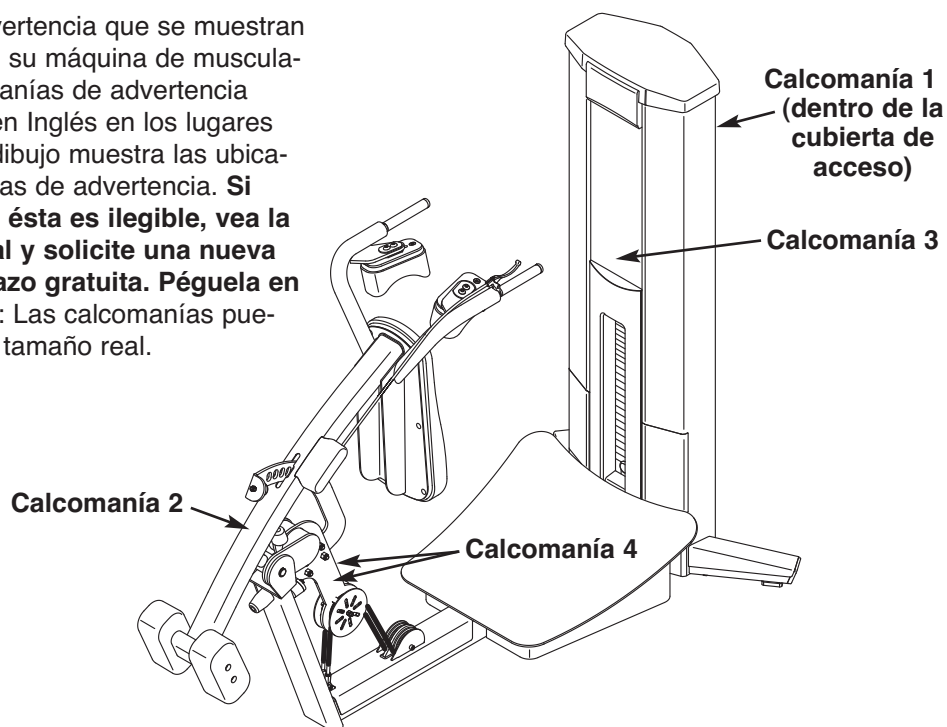
PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de sufrir lesiones de gravedad, lea todas las precauciones e instrucciones importantes que aparecen en este manual, así como las advertencias que hay colocadas en la máquina de musculación. FreeMotion Fitness queda exenta de cualquier responsabilidad por lesiones personales o daños en la propiedad sufridos al usar este producto, o como consecuencia de dicho uso.

1. Consulte con su médico antes de empezar a realizar cualquier programa de ejercicios. Esta recomendación deberá ser tomada especialmente en cuenta por personas mayores de 35 años o que padezcan algún problema de salud.
2. Use la máquina de musculación siguiendo solo como esta descrito en este manual.
3. El comprador deberá responsabilizarse de disponer del suficiente espacio alrededor de la máquina de musculación como para poder realizar el ejercicio correspondiente. Deje un espacio amplio alrededor de la máquina de musculación.
4. Usando los dos orificios de anclaje de 9/16" de la base de la torre para dar la máxima estabilidad, la máquina de musculación deberá fijarse al suelo donde sea necesario o en la medida de lo posible.
5. Use la máquina de musculación solamente en una superficie nivelada. Cubra el suelo de debajo de la máquina de musculación para protegerlo.
6. El dueño deberá responsabilizarse de que todos los usuarios de la máquina de musculación sean adecuadamente informados de todas las precauciones que deben adoptarse, han leído y comprendido todas las etiquetas de aviso y precaución, y han sido informados de cómo usar correctamente la máquina de musculación.
7. Mantenga a los niños menores de 12 años y a las mascotas lejos de la máquina de musculación en todo momento.
8. Mantenga las manos y los pies alejados de las piezas móviles. No apoye ni ponga las manos en la máquina de musculación mientras está en uso.
9. Use siempre calzado deportivo para proteger sus pies al hacer ejercicios.
10. Todos los usuarios de la máquina de musculación deberán ser informados sobre cómo comunicar inmediatamente al personal del centro cualquier lesión o irregularidad que pueda producirse en la máquina de musculación.
11. Asegúrese de que el pasador de pesas se ha introducido completamente en una de las placas de pesas.
12. Asegúrese de que las manillas se han acoplado firmemente en posición cada vez que vaya a usar la máquina de musculación.
13. Inspeccione todos los cables, conexiones de cables y poleas cada vez que vaya a usar el equipo de fuerza. Compruebe que todas las piezas están bien apretadas. Reemplace de inmediato cualquier pieza desgastada.
14. Asegúrese de que el cable permanezca dentro de las poleas en todo momento. En caso de que el cable se trabe mientras está haciendo ejercicios, deténgase inmediatamente y compruebe que el cable permanezca dentro de las poleas y que no hay nada que interfiera con el cable o las poleas.
15. La máquina de musculación ha sido diseñada para soportar un peso de usuario máximo de 159 kg.
16. El exceso de ejercicio puede causar lesiones graves o la muerte. Si siente desfallecimiento o dolor mientras hace ejercicios, pare inmediatamente y comience el enfriamiento.

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Las calcomanías de advertencia que se muestran aquí están incluidas con su máquina de musculación. Aplique las calcomanías de advertencia sobre las advertencias en Inglés en los lugares que se muestran. Este dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: Las calcomanías pueden no mostrarse en su tamaño real.



Calcomanía 1



ADVERTENCIA

EL PANEL DE ATRÁS DEBE ESTAR EN SU LUGAR ANTES QUE SE USE LA MÁQUINA. INSPECCIONE TODOS LOS CABLES, TIRANTES, PIEZAS MÓVILES Y AJUSTADORES SEMANALMENTE. REFÍERESE AL MANUAL DE MANTENIMIENTO.

MANTENGA LAS MANOS LIBRES DE PIEZAS MÓVILES. EL NO HACERLO PUEDE RESULTAR EN LESIONES A LA PERSONA.

Calcomanía 2



PRECAUCIÓN

MANTÉNGASE RETIRADO DE PIEZAS MÓVILES. EL NO HACERLO PUEDE RESULTAR EN LESIONES A LA PERSONA.

Calcomanía 3 (Esta calcomanía es parte del cartel de instrucciones)



ADVERTENCIA

- Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y obtenga instrucciones apropiadas antes del uso.
- Obtenga un examen médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
- Inspeccione la máquina antes de usarla. No la use si la máquina parece estar dañada.
- Mantenga el cuerpo y la ropa libre y aclarada de todas las piezas móviles.
- Asegúrese que el pasador para pesas esté completamente insertado.
- NUNCA meta el pasador en la pila de pesas en una posición elevada.
- NUNCA use la máquina si se encuentra en esta condición.
- INSPECCIONE todos los cables, tirantes, y sus conexiones. No use si cualquier pieza se encuentra gastado o dañado.
- No use halteras u otros medios para aumentar la resistencia de peso en incrementos, de otra manera de la que se provee por el fabricante.
- No permite a niños en las máquinas. El uso de la máquina por adolescentes se debe supervisar por un adulto conciente de los riesgos.
- Este equipaje será utilizado solo bajo supervisión calificada.
- No quite esta calcomanía. REEMPLACE SI DAÑADA.
- Peso máximo del usuario: 159 kg (350 libras)

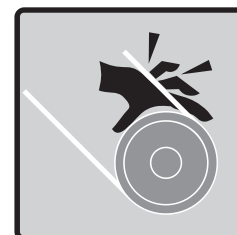


PRECAUCIÓN

El pasador para seleccionar pesas debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesas.

Manténgase retirado de piezas móviles. El no hacerlo puede resultar en lesiones a la persona.

Calcomanía 4



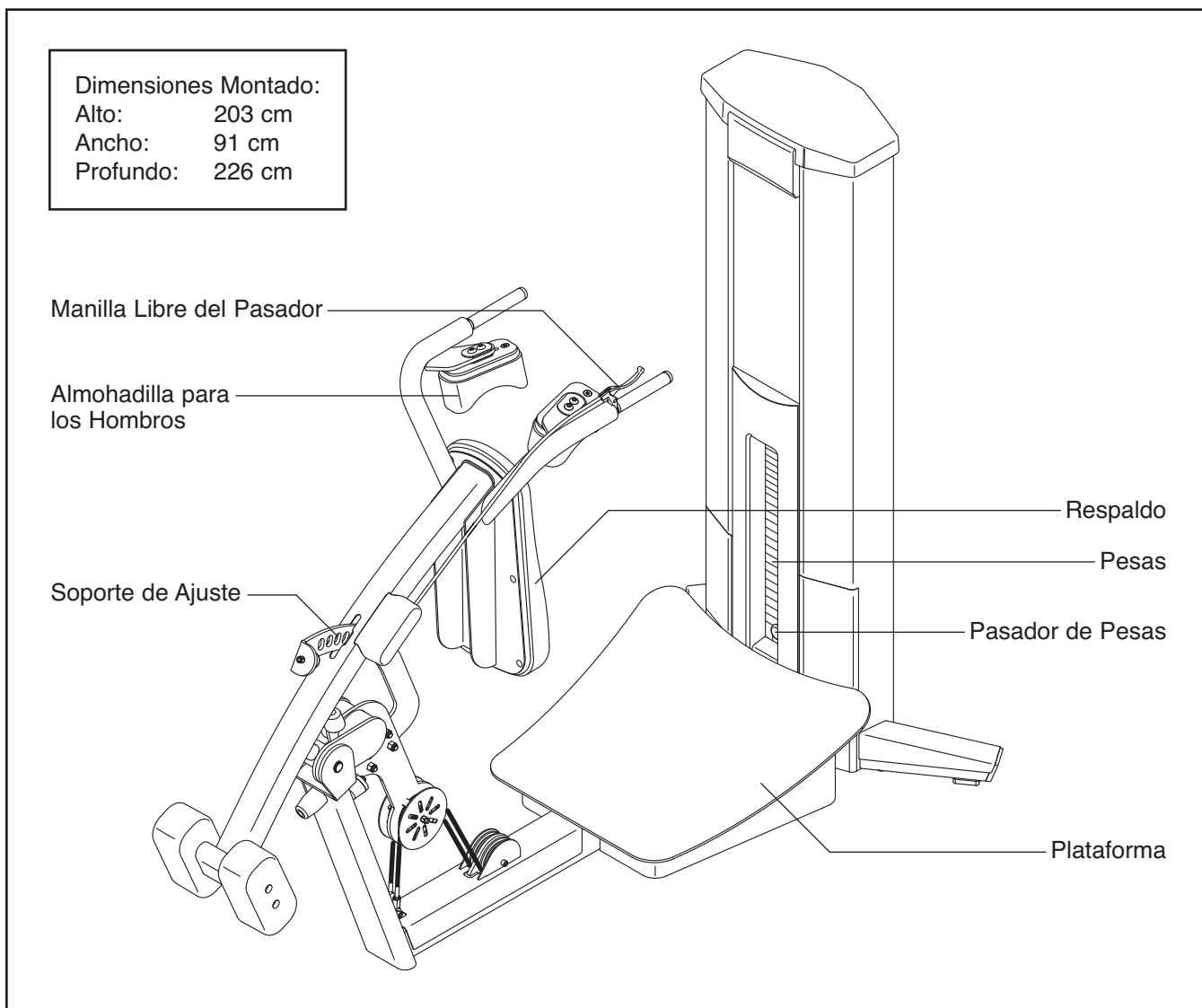
ANTES DE COMENZAR

Le damos las gracias por haber elegido la máquina de musculación FREEMOTION® SQUAT (Sentadilla). Con libertad de movimiento, usted podrá trabajar todos los grupos musculares del cuerpo en su conjunto, de la misma manera que en la vida real, así como entrenarse de una forma más específica y eficiente.

Para su propio bien, lea atentamente este manual antes de usar la máquina de musculación. Si tiene

preguntas después de leer este manual, por favor vea la portada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.

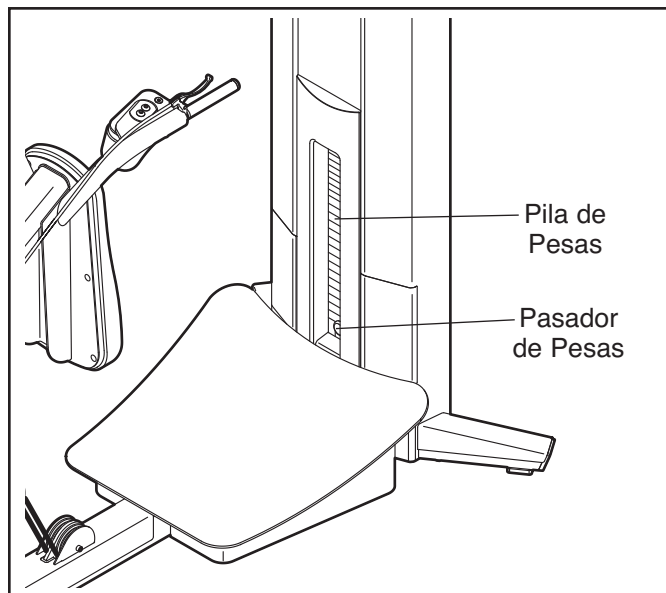


AJUSTES

En esta sección se explica cómo ajustar la máquina de musculación. Asegúrese de que todas las piezas estén bien apretadas cada vez que vaya a usar la máquina de musculación. Reemplace de inmediato cualquier pieza desgastada.

AJUSTE DE LA RESISTENCIA

Para cambiar la cantidad de resistencia durante su sesión de ejercicios, introduzca el pasador de pesas en la pesa deseada. Asegúrese de que el pasador de pesas se ha insertado completamente en la pila de pesas.



INSTALANDO LA MÁQUINA DE MUSCULACIÓN

Párese en la plataforma con su espalda contra el respaldo. Levante las almohadillas para los hombros y apriete la manilla libre del pasador para desenganchar el pasador (no mostrado) del soporte de ajuste.

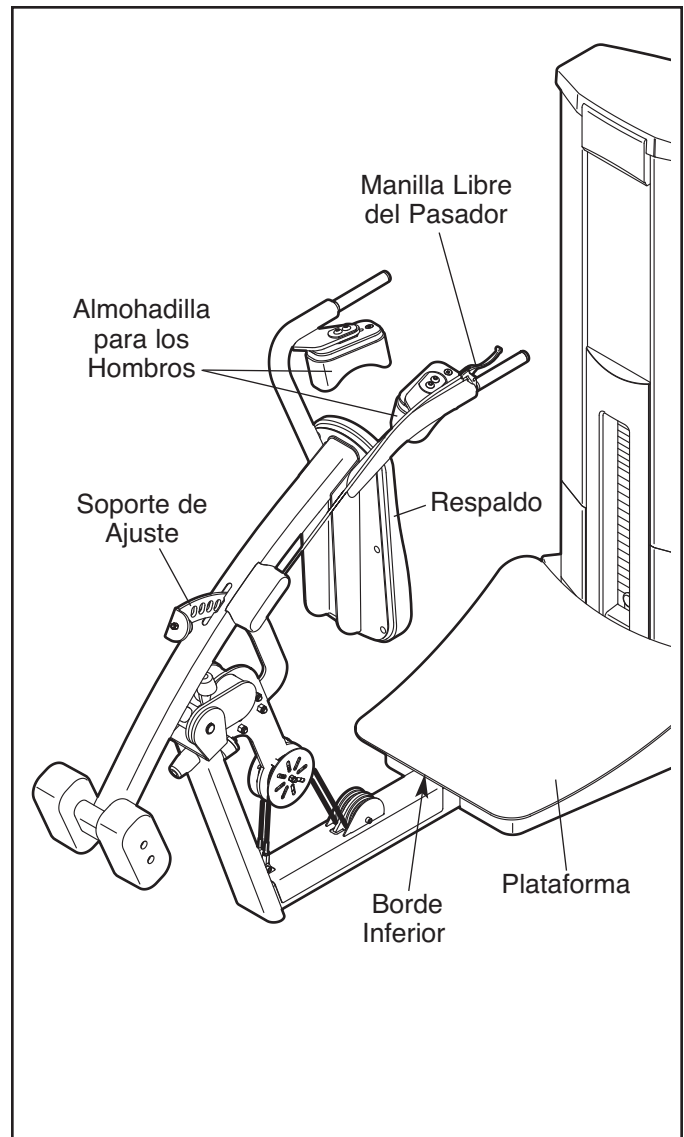
Baje las almohadillas para los hombros a la posición más baja a la cual usted quiere que esté. **Esta posición debería de ser la que permita desempeñar el ejercicio de sentadillas, pero que no permita al usuario quedarse inmovilizado bajo las almohadillas para los hombros si una repetición no puede ser completada.**

Suelte la manilla libre del pasador y asegure el pasador dentro del soporte de ajuste.

⚠ IMPORTANTE: Los pies del usuario deberían de estar suficientemente cerca al borde inferior de la plataforma para que la parte inferior de la espalda no se mueva fuera del respaldo mientras baja el respaldo. Usuarios que sean más pequeños deberían pararse más cerca del borde inferior de la plataforma que los usuarios altos. La posición incorrecta de los pies causará malestar en la parte inferior de la espalda.

⚠ ADVERTENCIA: No baje el respaldo a una posición que cause que la parte inferior de espalda se mueva fuera del respaldo.

Cuando termine el ejercicio, apriete la manilla libre del pasador y levante las almohadillas para los hombros. Suelte la manilla libre del pasador y asegure el pasador dentro del soporte de ajuste.



MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Para lograr un rendimiento óptimo de la máquina de musculación, así como para reducir el riesgo de lesiones de los usuarios, es importante realizar un mantenimiento preventivo de forma regular. Enseñe a todo el personal a realizar los procedimientos que se describen en esta sección. El personal deberá registrar e informar de cualquier accidente. Para poder conservar la garantía que viene con la máquina de musculación, deberá usar exclusivamente piezas originales de FREEMOTION para realizar cualquier reparación o reemplazamiento. Si tiene alguna duda o pregunta, consulte la sección CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

MANTENIMIENTO DIARIAMENTE

Tapicería y Armadura–Limpieza General

1. Limpie la máquina de musculación usando un paño suave humedecido en una solución ligera de jabón neutro y agua tibia. En caso necesario, puede usar un cepillo de cerdas blandas para aplicar la solución.
2. Enjuague bien la zona usando un paño húmedo con agua limpia. Seque completamente.

Tapicería–Manchas Difíciles

1. Rocíe la mancha con un producto de limpieza doméstica no abrasivo como, por ejemplo, el limpiador FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® o un producto similar. Frote cuidadosamente la zona manchada y deje que la solución de limpieza actúe durante unos minutos.
2. Enjuague bien la zona usando un paño suave humedecido con agua limpia. Seque completamente.
3. En caso necesario, repita todos los pasos usando un cepillo de cerdas blandas.

Método Opcional para Manchas Difíciles

1. Frote cuidadosamente la zona manchada con un paño suave humedecido en alcohol.
2. Enjuague bien la zona usando un paño húmedo con agua limpia. Seque completamente.

PRECAUCIÓN: Al usar cualquier producto de limpieza, pruébelo primero en un lugar no visible de la superficie para asegurarse de que no dañe el material. Siga las instrucciones y precauciones de seguridad recomendadas por el fabricante de cada uno de los productos de limpieza. FreeMotion Fitness y sus vendedores no se responsabilizarán de ningún daño o lesión derivado del uso o la mala utilización de los productos de limpieza. **IMPORTANTE:** No use productos de limpieza abrasivos, ya que pueden rayar la máquina de musculación. Los abrasivos y productos de limpieza concentrados dañarán las calcomanías: use precaución alrededor de estas. No use disolventes como el barniz, los diluyentes, el queroseno, la gasolina o líquidos similares.

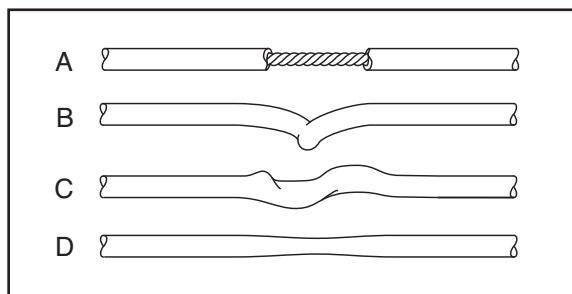
MANTENIMIENTO SEMANAL

Piezas Pequeñas

Inspeccione todos los pernos y tuercas, y apriételos en caso necesario. **IMPORTANTE:** Todos los amortiguadores de FREEMOTION son fabricados usando madera contrachapada densa con tuercas en T que se utilizan para atornillar los amortiguadores a la máquina de musculación. Como estas tuercas en T están sujetas por la madera contrachapada, estas no resistirán el momento de torsión como lo hacen las tuercas y pernos estándar. Por lo tanto, a la hora de fijar un amortiguador, los pernos deberán apretarse hasta que queden ajustados y el amortiguador no se mueva ni quede suelto. El hecho de apretarlos demasiado podría arrancar las tuercas en T de la madera contrachapada, por lo que resultaría imposible sacar el amortiguador en el futuro.

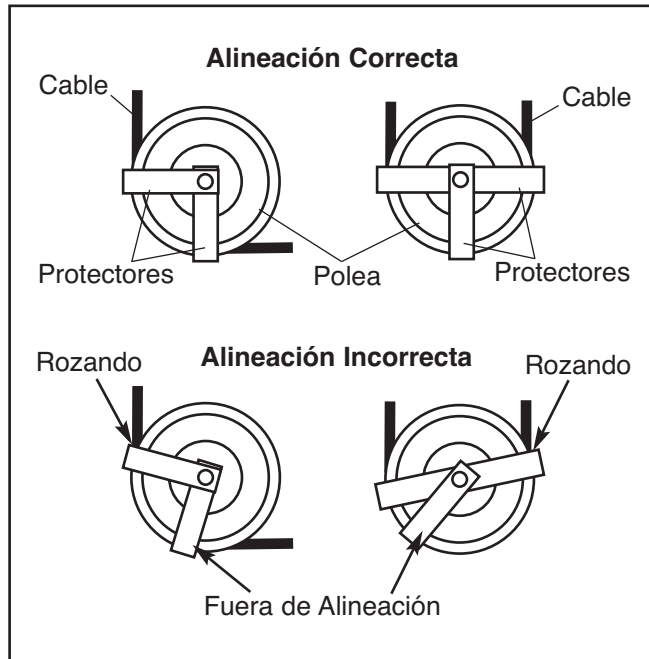
Cable

1. Compruebe que el cable tiene la tensión correcta (consulte la sección AJUSTE DEL CABLE de la página 9).
2. Compruebe la totalidad del cable realizando lentamente una repetición en la máquina de musculación. Inspeccione el cable exterior que queda fuera de la máquina de musculación y el interior que hay dentro de la torre. Pase sus dedos por el cable, prestando mucha atención a los recodos y a los puntos de unión. Compruebe el estado de los siguientes elementos, que pueden indicar que el cable está gastado y debe ser reemplazado:
 - A. una funda del cable que deja el cable expuesto
 - B. un cable enroscado o gravemente doblado
 - C. una funda del cable rizada o torcida
 - D. una funda del cable estirada, que muestra un perfil cuyo grosor ha disminuido



Protectores del Cable

Compruebe periódicamente la alineación de los protectores del cable para asegurarse de que no están rozando contra el cable y que el cable está alineado en las ranuras de las poleas. Si detecta algún protector del cable que no está bien alineado, suelte ligeramente el perno, vuelva a ajustar el protector del cable y, a continuación, vuelva a apretar el perno.



LUBRICACIÓN DE LAS GUÍAS DE PESAS

Limpie y lubrique cada guía de pesas en toda su extensión usando un paño suave humedecido con un poco de aceite de motor de automóvil (10W-40 o 10W-30). Solo es necesario aplicar una ligera capa por toda la guía de pesas. **No use lubricantes con base de TEFLON®.**

AJUSTE DEL CABLE

Para que la máquina de musculación funcione correctamente, el cable deberá tener la tensión correcta. Para comprobar la tensión del cable, inserte el pasador de pesas en el porta pesas. A continuación, suba y baje lentamente el porta pesas realizando una repetición. El porta pesas debería quedarse posado justo encima de la próxima pesa al completar la repetición.

En caso de que el cable tenga mucha tensión, el porta pesas no se posará sobre la próxima pesa y además será difícil insertar el pasador en las pesas.

En caso de que el cable no esté suficientemente tenso, el porta pesas no se levantará inmediatamente

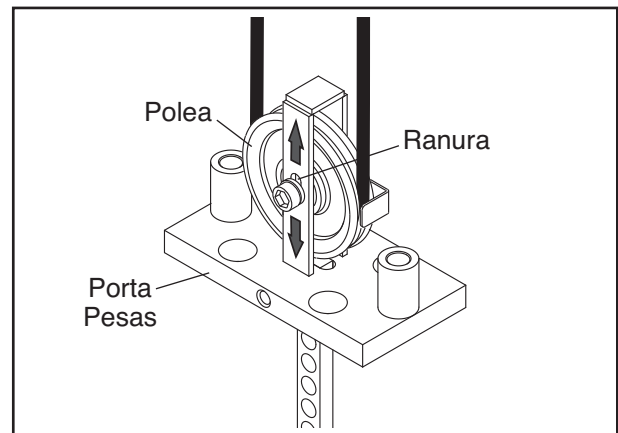
al iniciar la repetición. Lo ideal es que el cable no se desplace más de 1,3 cm con respecto a la posición de descanso antes de que el porta pesas empiece a levantarse.

En caso de que el cable tenga demasiada o poca tensión, deberá ajustarlo siguiendo las indicaciones que se ofrecen a continuación.

Ajuste de la Polea del Porta Pesas

Herramientas necesarias: Llave hexagonal de 5/16" y llave de extremo abierto de 9/16"

1. Quite la cubierta de acceso tirando de ella desde la parte inferior y deslizándola hacia arriba hasta que los dos juegos de lengüetas se suelten.
2. Suelte la contratuerca que sostiene la polea en el sujetador del porta pesas.

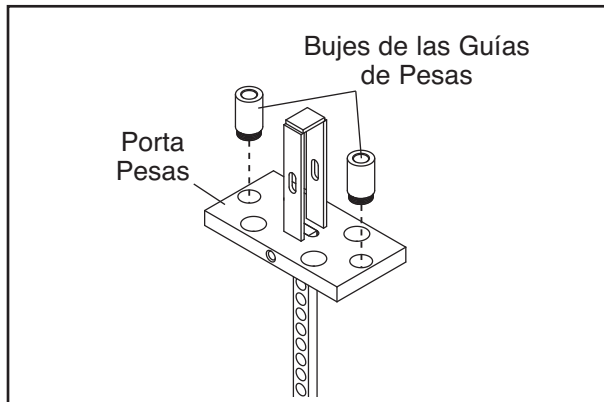


3. Desplace la polea hasta el lugar adecuado del sujetador. Para disminuir la tensión, deslice la polea hacia arriba. Para aumentar la tensión, deslice la polea hacia abajo.
4. Compruebe que el protector del cable está orientado en la dirección correcta (consultar la sección PROTECTORES DEL CABLE de la izquierda) y vuelva a apretar la tuerca que fija la polea al sujetador.
5. Compruebe la tensión del cable siguiendo las indicaciones anteriormente mencionadas. Vuelva a ajustarla en caso necesario.
6. Realice lentamente una repetición usando una carga ligera y pida a alguien que compruebe que el cable no se ha salido de la polea ni roza contra el protector del cable.
7. Vuelva a colocar la cubierta de acceso.

MANTENIMIENTO DE LA PILA DE PESAS

El mantenimiento de la pila de pesas lleva consigo el reemplazamiento de los bujes del porta pesas. Para solicitar estas piezas, consulte la sección CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

1. Quite la cubierta de acceso tirando de ella desde la parte inferior y deslizándola hacia arriba hasta que los dos juegos de lengüetas se suelten.
2. Suelte las tuercas o el perno de arriba de cada guía de pesas. Saque los pernos o tuercas, y deje que las guías de pesas se deslicen hacia el suelo.
3. Para sacar el porta pesas, desatornille primero la(s) polea(s) para soltar el cable con una llave hexagonal de 5/16" y una llave de extremo abierto de 9/16".
4. Deslice el porta pesas hacia la parte de arriba de las guías de pesas. Nota: Tire de las guías de pesas hacia atrás de la máquina para dejar más espacio libre.
5. Desatornille y saque los dos bujes existentes en la guía de pesas del porta pesas. Deshágase de los bujes que acaba de sacar.



6. Apriete dos nuevos bujes de las guías de pesas en el porta pesas.

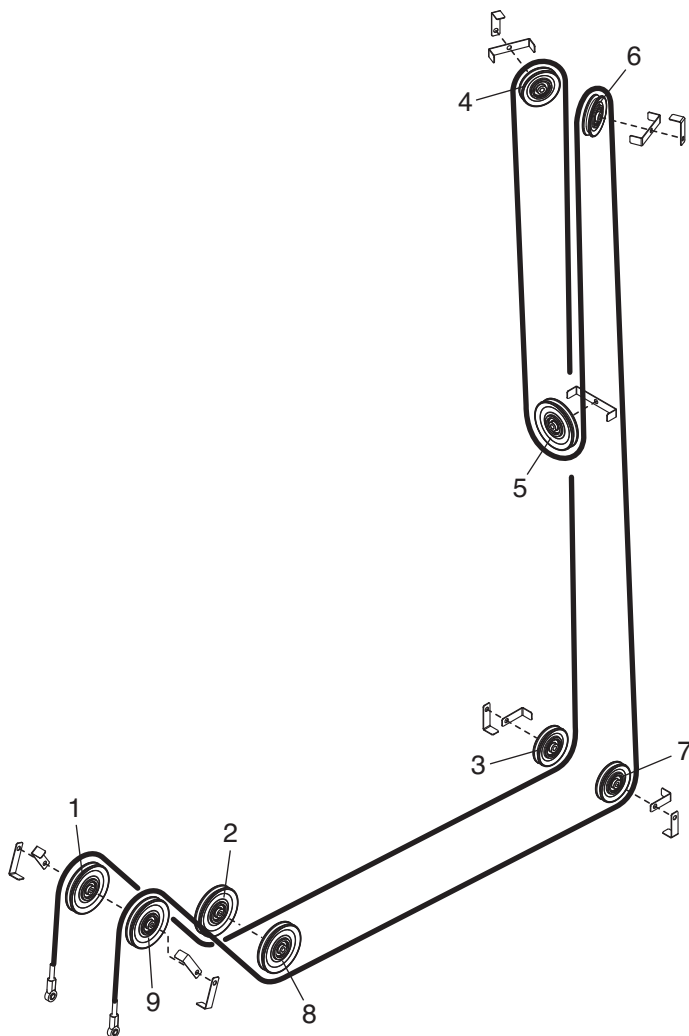
7. Limpie y lubrique las guías de pesas pasando un paño suave humedecido con un poco de aceite de motor de automóvil (10W-40 o 10W-30). Solo es necesario aplicar una ligera capa por toda la guía. Consulte la sección LUBRICACIÓN DE LAS GUÍAS DE PESAS de la página 9.
8. Reemplace el porta pesas en las guías de pesas. Vuelva a acoplar la polea, el cable y los protectores del cable.
9. Vuelva a acoplar las guías de pesas en la parte superior de la torre.
10. Introduzca el pasador de pesas en el porta pesas. Mueva la armadura de levante hacia arriba, levantando el porta pesas hasta la cima. Devuelva lentamente la manilla a la posición de descanso.

Si se traba el porta pesas, suelte uno de los pernos o tuercas de las guías de pesas. Vuelva a levantar el porta pesas hasta lo más alto. Vuelva a apretar las tuercas o pernos de las guías de pesas. Vuelva a examinar el recorrido completo y reajuste las guías de pesas en caso necesario.

11. Realice lentamente una repetición y pida a alguien que compruebe que el cable no se ha salido de la polea ni roza contra el protector del cable.
12. Vuelva a colocar la cubierta de acceso.

DIAGRAMA DEL CABLE

El diagrama del cable muestra la ruta correcta del cable. Use este diagrama para asegurarse de que tanto el cable como los protectores del cable se han montado correctamente. En caso de que el cable no siga la ruta correcta, la máquina de musculación no funcionará correctamente y podría sufrir daños. Los números muestran la ruta correcta que deberá seguir el cable. **Asegúrese de que los protectores del cable no tocan ni traban el cable.**

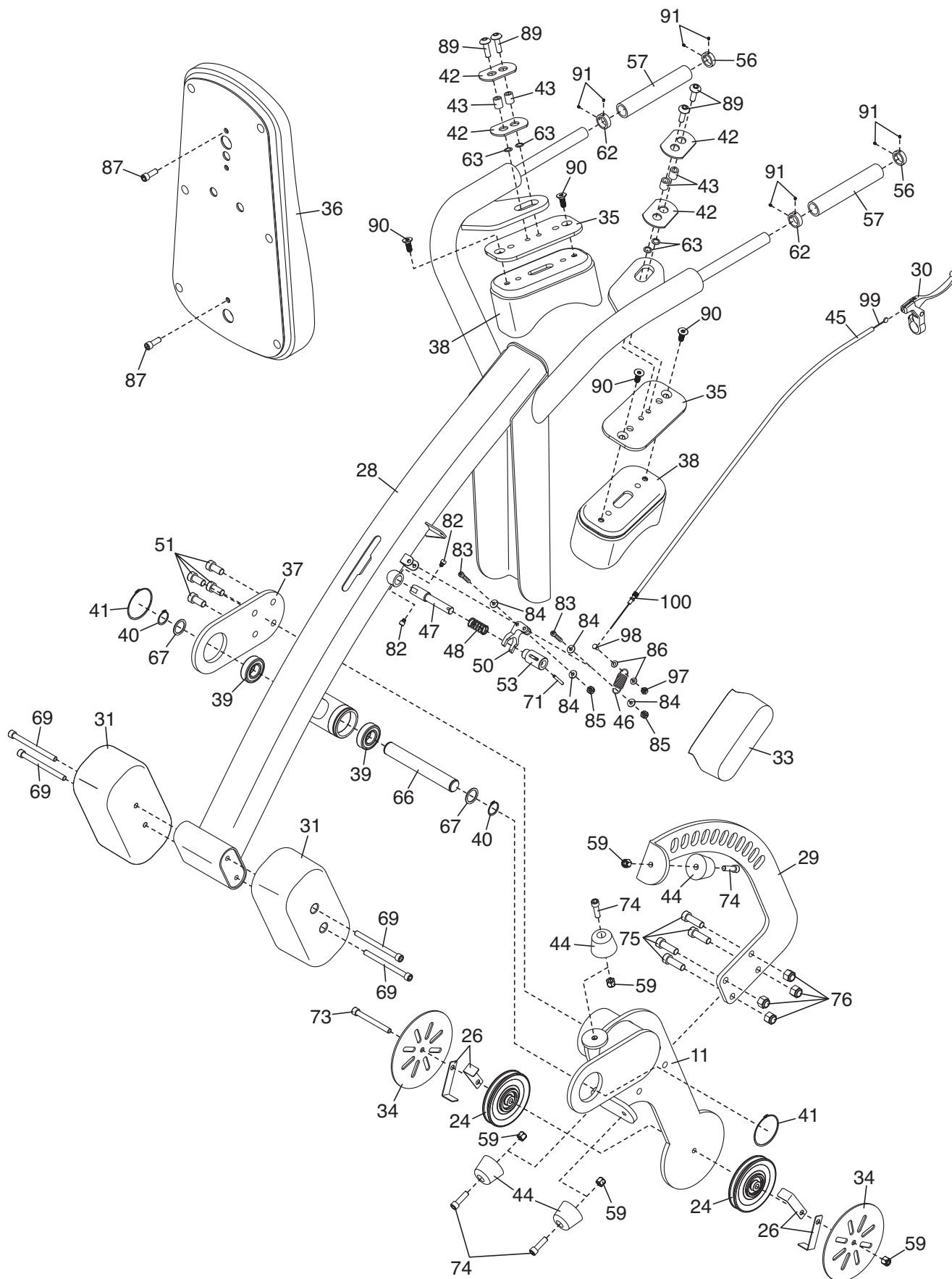


LISTA DE LAS PIEZAS—Nº de Modelo F610.0

R1209A

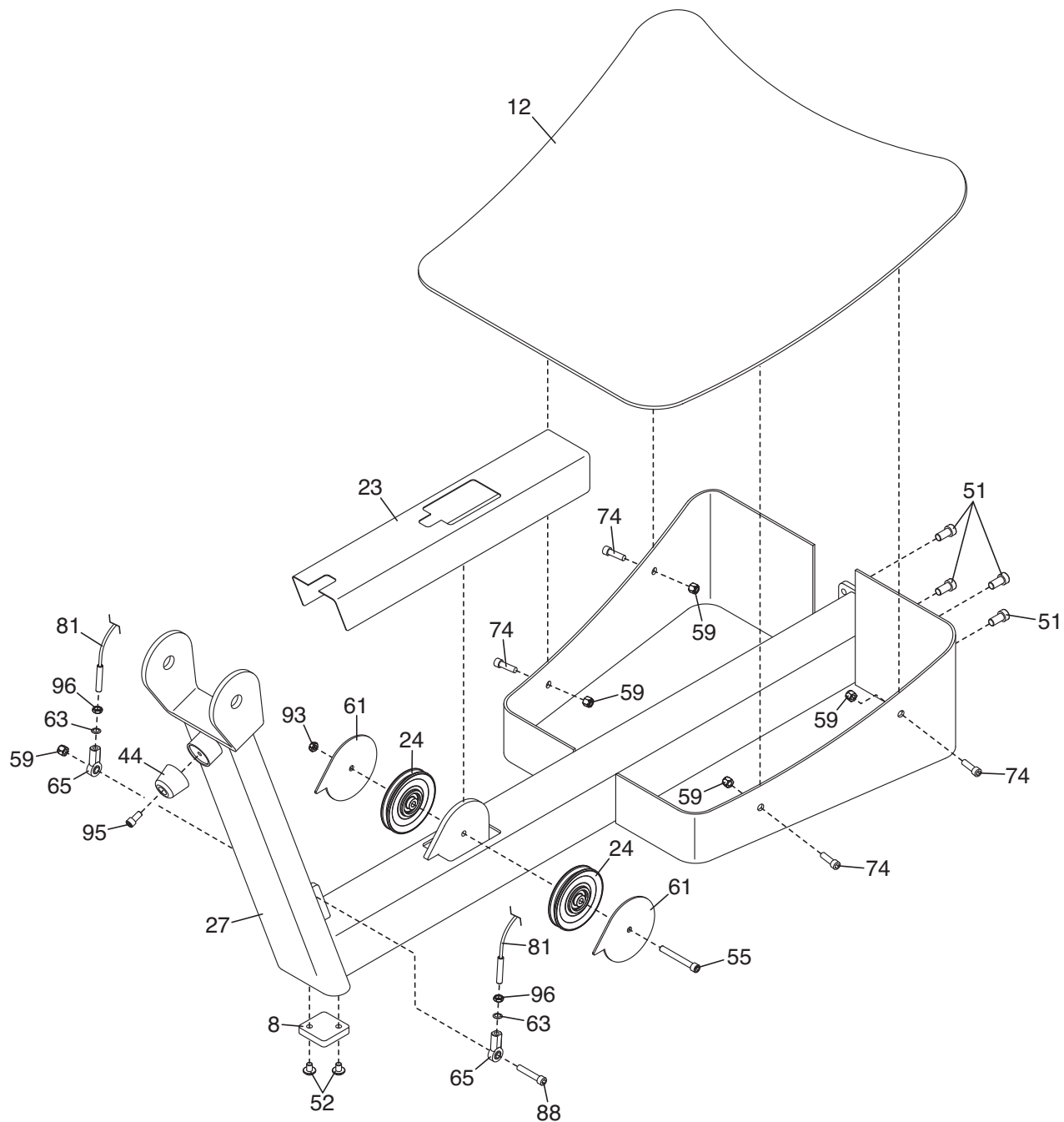
Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	1	Torre	56	2	Tapa de la Manilla
2	1	Cubierta de la Torre	57	2	Mango
3	1	Estabilizador Izquierdo	58	7	Tornillo de Cabeza Esférica de 1/4" x 3/8"
4	1	Estabilizador Derecho	59	14	Contratuerca de 3/8"
5	1	Cubierta del Estabilizador Izquierdo	60	4	Tuerca de Bloqueo de 5/8"
6	1	Cubierta del Estabilizador Derecho	61	2	Cubierta de la Polea de la Armadura
7	2	Tapa del Estabilizador	62	2	Buje del Mango
8	3	Pata	63	8	Arandela de Seguridad Dentada de 3/8"
9	1	Cubierta Superior	64	4	Arandela Dividida de 5/8"
10	1	Cubierta Inferior	65	2	Extremo de la Bola
11	1	Soporte de Levante	66	1	Eje de Pivote
12	1	Plataforma	67	2	Arandela de 1"
13	1	Cubierta Posterior	68	2	Trampa Doble Pequeña
14	1	Porta Pesas	69	4	Tornillo de Cabeza Cuenca de 3/8" x 4 1/2"
15	9	Placa de Pesas Pequeña	70	1	Trampa Doble Grande
16	15	Placa de Pesas	71	1	Clavija con Gancho
17	2	Amortiguador de Pesas	72	1	Perno Esférico de 3/8" x 2 1/4"
18	2	Guía de Pesas	73	1	Perno Esférico de 3/8" x 3 1/2"
19	2	Buje de la Guía de Pesas	74	8	Perno Esférico de 3/8" x 1 1/4"
20	1	Pasador de Pesas	75	4	Perno Esférico de 1/2" x 1 1/2"
21	1	Parachoque de Pesas	76	4	Contratuerca de 1/2"
22	6	Protector del Cable Pequeño	77	2	Cinta Magnética de 5 1/2"
23	1	Cubierta de la Armadura	78	2	Cinta Magnética de 63"
24	5	Polea Grande	79	1	Almohadilla del Sujetador del Gancho
25	4	Polea Pequeña	80	1	Almohadilla del Sujetador del Lazo
26	4	Protector del Cable Grande	81	1	Cable
27	1	Armadura	82	2	Tornillo de Cabeza Cuenca de 1/4" x 1/4"
28	1	Armadura de Levante	83	2	Tornillo de Cabeza Cuenca de 1/4" x 1 1/4"
29	1	Soporte de Ajuste Grande	84	2	Arandela de Nylon de 1/4"
30	1	Manilla Libre del Pasador	85	3	Contratuerca de 1/4"
31	2	Contrapesa	86	2	Arandela de #10
32	2	Espaciador de Pesas	87	2	Tornillo de Cabeza Cuenca de 3/8" x 1"
33	1	Cubierta del Pasador	88	3	Tornillo de Cabeza Cuenca de 3/8" x 2"
34	2	Cubierta de la Polea de Levante	89	4	Tornillo de Cabeza Esférica de 3/8" x 1 1/4"
35	2	Soporte de la Almohadilla	90	4	Tornillo de Cabeza Plana de 3/8" x 1"
36	1	Respaldo	91	8	Pasador Enroscado de #10 x 1/8"
37	1	Soporte de Ajuste Pequeño	92	4	Tornillo de Cabeza Plana de #8 x 1"
38	2	Almohadilla para los Hombros	93	1	Tuerca de Bloqueo de 3/8"
39	2	Buje	94	2	Protector de la Torre
40	2	Anillo de Retención Pequeño	95	1	Tornillo de Cabeza Cuenca de 3/8" x 3/4"
41	2	Anillo de Retención Grande	96	2	Tuerca del Cable de 3/8"
42	4	Buje de la Almohadilla	97	1	Contratuerca de M5
43	4	Espaciador de la Almohadilla	98	1	Perno del Cable de M5
44	5	Parachokes	99	1	Cable del Pasador
45	1	Alojamiento del Cable del Pasador	100	1	Cubo de Ajuste
46	1	Resorte de Relevó	*	—	Manual del Usuario
47	1	Pasador	*	—	Herramientas de Montaje
48	1	Resorte del Pasador			
49	4	Tornillo de #8 x 3/4"			
50	1	Palanca del Pasador			
51	8	Tornillo de Cabeza Cuenca de 1/2" x 1"			
52	6	Tornillo de Cabeza Esférica de 3/8" x 1/2"			
53	1	Cilindro del Pasador			
54	8	Tornillo de Fijación de Cabeza Cuenca de 3/8" x 1"			
55	2	Perno Esférico de 3/8" x 3"			

Nota: Características técnicas están sujetas a cambios sin previo aviso. Vea el reverso de este manual para ordenar piezas de repuesto. *Indica una parte no ilustrada.



R1209A





CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene preguntas después de leer este manual, o si faltan piezas o hay piezas dañadas, por favor contacte el Servicio al Cliente con alguno de los números de teléfono o direcciones que se muestran abajo. **Por favor anote el número de modelo, el número de serie, y el nombre del producto (vea la portada de este manual) antes de comunicarse con el Servicio al Cliente. Si está ordenando las piezas de reemplazo, por favor anote el número de la pieza y la descripción de cada pieza (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual).**

Adentro de los Estados Unidos y Canada

Llame: 1-800-201-2109, Lunes–Viernes 8 a.m.–5 p.m. MT

Escriba:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Estados Unidos

Afuera de los Estados Unidos y Canada

Llame: 001-435-786-3521

Correo electrónico: intlcustomercare@freemotionfitness.com