

FREEMOTION®

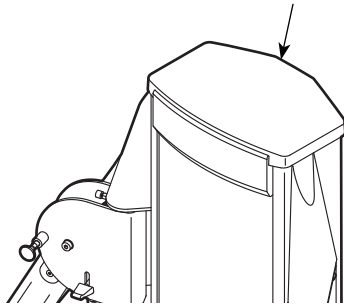
Dual Cable Cross

Modell-Nr. F624.3

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer in den oben dafür fre gehaltenen Platz, falls sie in Zukunft gebraucht werden sollte.

Aufkleber mit
Serien-Nr. (im Turm)



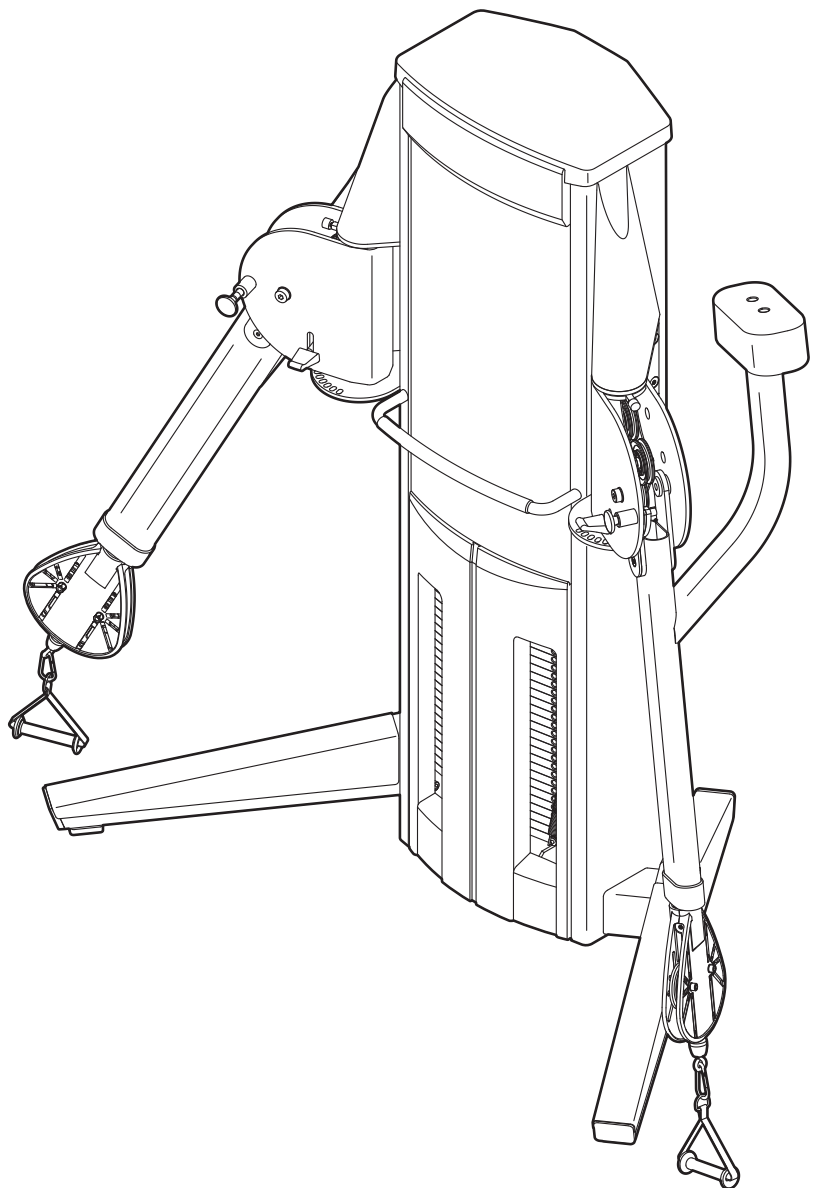
FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, sehen Sie bitte unter **SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN** auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung nach.

VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.

BEDIENUNGSANLEITUNG



INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
WARNUNGSaufkleber ANBRINGEN	4
BEVOR SIE ANFANGEN	5
EINSTELLUNG	6
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	7
KABELDIAGRAMME	11
TEILELISTE	12
DETAILZEICHNUNG	13
SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN	Rückseite

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

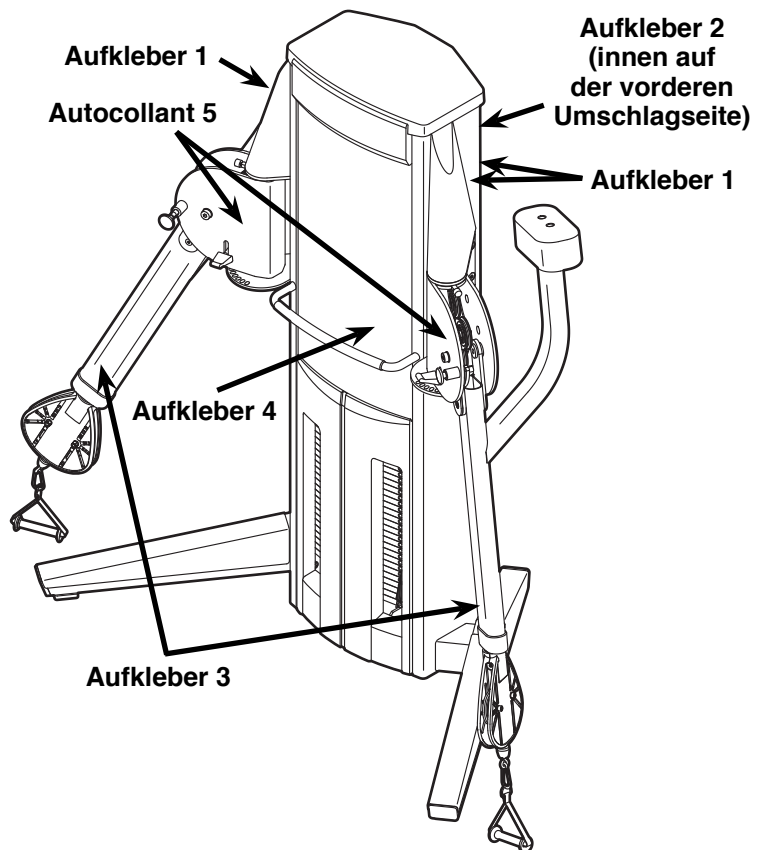


WARNUNG: Um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern, lesen Sie bitte alle wichtigen Warnhinweise und Anleitungen in diesem Handbuch und alle Warnhinweise auf der Kraftstation, bevor Sie diese Kraftstation benutzen. FreeMotion Fitness haftet nicht für Personen- oder Sachschäden, die sich beim oder durch den Gebrauch dieses Produkts ereignen.

1. Der Benutzer hat dafür zu sorgen, dass rund um die Kraftstation genügend Platz für die beabsichtigte Übung ist. Es sollten keine Personen um die Kraftstation herumstehen.
2. Bevor Sie irgendein Übungsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren. Das gilt vor allem für Personen über 35 Jahren und für Personen, die unter gesundheitlichen Problemen leiden.
3. Benutzen Sie die Kraftstation nur so, wie in diesem Handbuch beschrieben.
4. Nutzen Sie die 9/16" Verankerungsöffnungen an der Basis des Turms, um dem Gerät maximale Stabilität zu verleihen. Die Kraftstation muss, wann immer erforderlich bzw. möglich, am Boden verankert werden.
5. Verwenden Sie die Kraftstation nur auf ebenen Flächen. Decken Sie den Boden unter der Kraftstation ab, um ihn zu schützen.
6. Es ist Aufgabe des Besitzers, dafür Sorge zu tragen, dass alle Benutzer der Kraftstation angemessen über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind, alle Aufkleber mit Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen gelesen haben und darüber informiert sind, wie die Kraftstation angemessen zu verwenden ist.
7. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere jederzeit von der Kraftstation fern.
8. Halten Sie Hände und Füße von den beweglichen Teilen fern. Lehnen Sie sich nicht an die Kraftstation an und berühren Sie sie nicht mit den Händen, wenn sie benutzt wird.
9. Tragen Sie während des Trainings zum Schutz der Füße immer Sportschuhe.
10. Alle Benutzer der Kraftstation sollten angewiesen werden, jede Verletzung und jede Auffälligkeit an der Kraftstation sofort dem Personal mitzuteilen.
11. Achten Sie darauf, dass der Gewichtsstift vollständig in eine der Gewichtsscheiben eingeführt ist.
12. Achten Sie vor jeder Benutzung der Kraftstation darauf, dass die Handgriffe sicher befestigt sind.
13. Kontrollieren Sie vor jeder Benutzung der Kraftstation alle Kabel, Kabelverbindungen und Rollen. Achten Sie darauf, dass alle Teile richtig befestigt sind. Wechseln Sie abgenutzte Teile sofort aus.
14. Achten Sie darauf, dass die Kabel immer auf den Rollen aufliegen. Wenn sich die Kabel verklemmen, während Sie trainieren, hören Sie sofort auf und kontrollieren Sie, ob die Kabel korrekt auf den Rollen laufen und nichts die Kabel oder Rollen behindert.
15. Die Kraftstation ist für Benutzer mit einem Höchstgewicht von 159 kg ausgelegt.
16. Überanstrengung beim Sport kann zu schweren Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Sollte Ihnen schwindelig werden oder sollten Sie plötzlich Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf und kühlen Sie ab.

WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN

Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber liegen der Kraftstation bei. Kleben Sie diese so auf die englischen Aufkleber, dass die deutschen Aufkleber die englischen überdecken. Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber wurden an den angezeigten Stellen angebracht. Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, kontaktieren Sie den Kundendienst auf der Vorderseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Kleben Sie den Aufkleber dann an die angezeigte Stelle. Anmerkung: Die Aufkleber sind nicht unbedingt in wahrer Größe abgebildet.



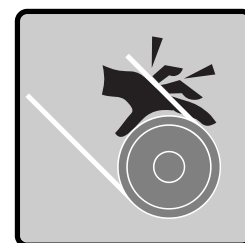
Aufkleber 1



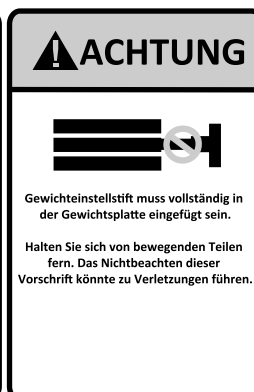
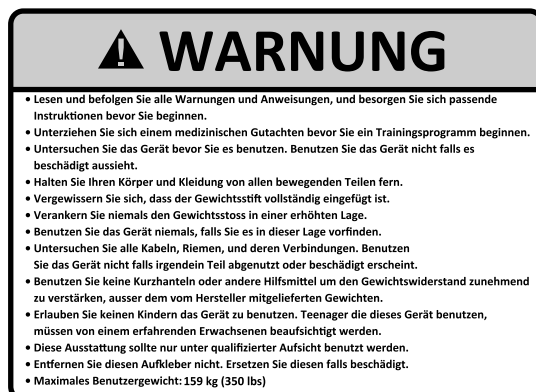
Aufkleber 2



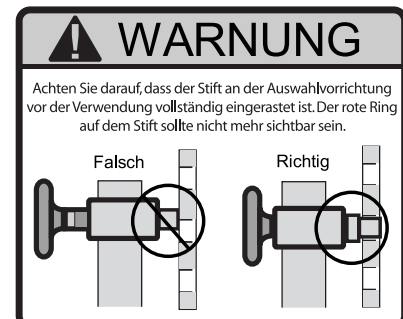
Aufkleber 3



Aufkleber 4 (Der Aufkleber gehört zum Anleitungsplakat)



Aufkleber 5



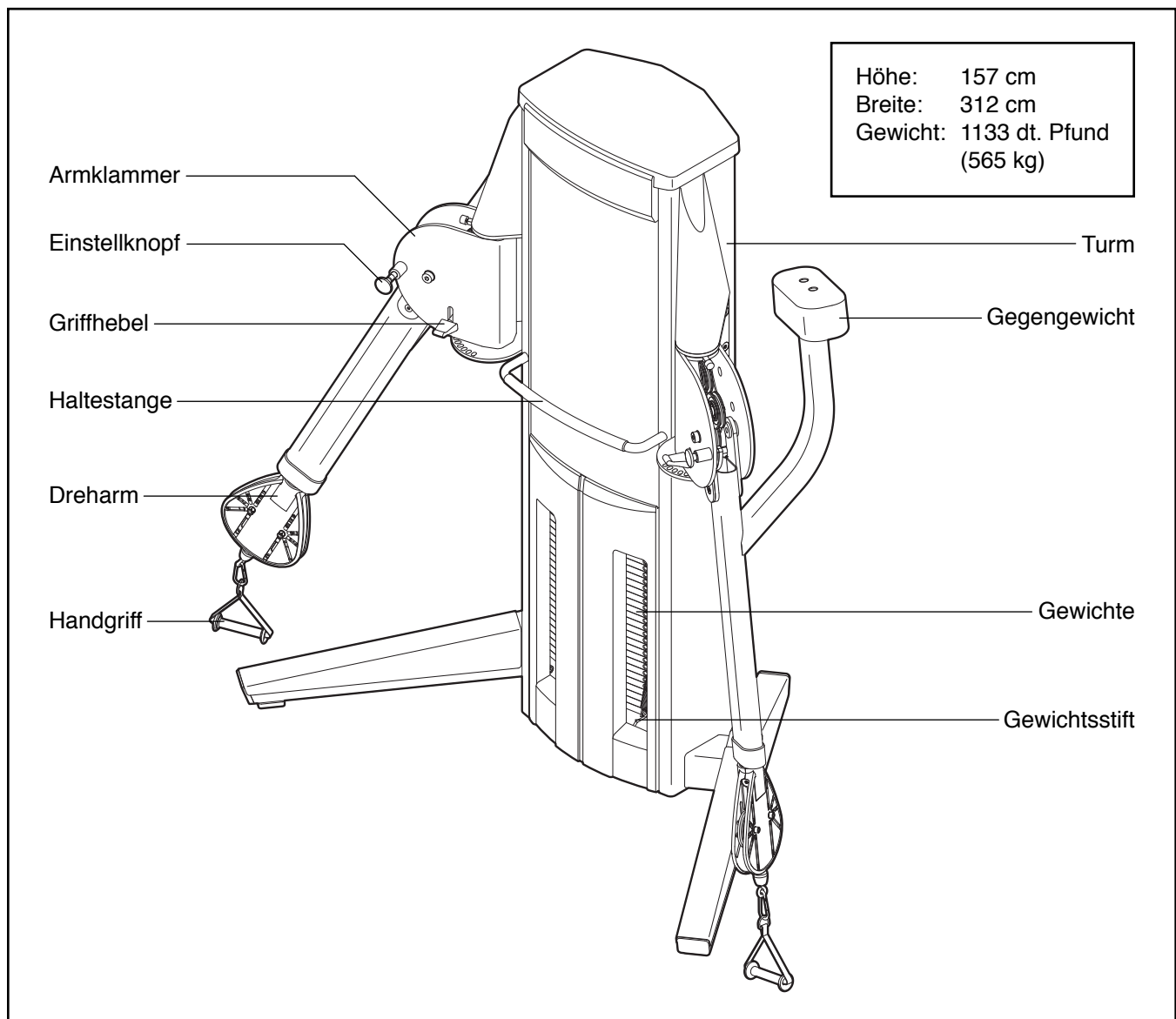
BEVOR SIE ANFANGEN

Wir danken Ihnen dafür, dass Sie sich für die Kraftstation FREEMOTION® DUAL CABLE CROSS (Doppelten Kabelzug) entschieden haben. Mit ungehinderten Bewegungen können Sie die verschiedenen Muskelgruppen Ihres Körpers gemeinsam trainieren—wie Sie es auch auf natürliche Weise tun—und spezifischer und wirksamer trainieren.

Lesen Sie bitte zu Ihrem eigenen Vorteil diese Bedienungsanleitung genauestens durch, bevor Sie die Kraftstation in Betrieb nehmen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch

Fragen haben, finden Sie die Kontaktinformation auf der Rückseite. Damit wir Ihnen schneller helfen können, halten Sie bitte die Produktmodellnummer und die Seriennummer bereit, bevor Sie mit uns in Kontakt treten. Die Modellnummer und die Stelle, wo der Aufkleber mit der Seriennummer angebracht ist, finden Sie auf der Vorderseite der Bedienungsanleitung.

Bevor Sie weiterlesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.

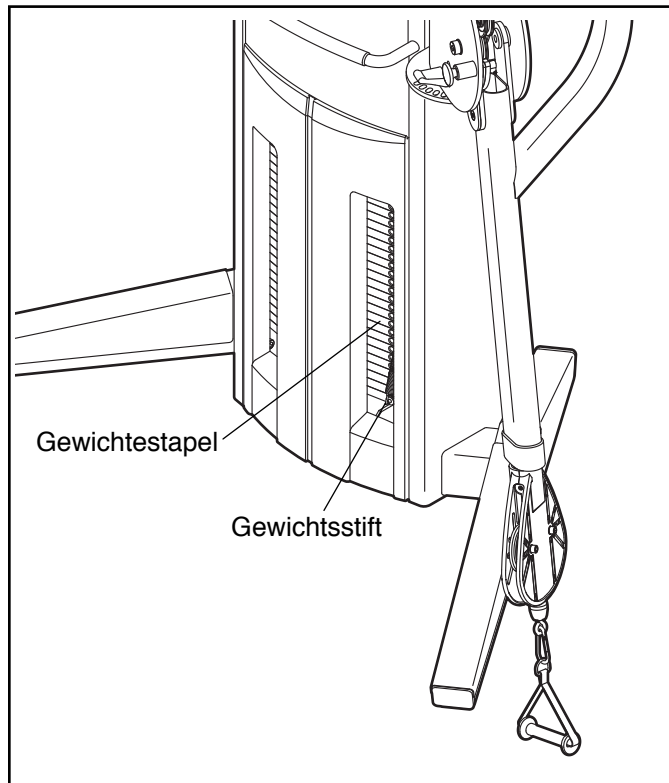


EINSTELLUNG

In diesem Abschnitt wird erklärt, wie man die Kraftstation einstellt. Achten Sie darauf, dass jedes Mal, wenn Sie die Kraftstation benutzen, alle Teile richtig befestigt sind. Wechseln Sie abgenutzte Teile sofort aus.

EINSTELLEN DES WIDERSTANDS

Um den Widerstand während Ihres Trainings zu ändern, führen Sie den Gewichtsstift in das gewünschte Gewicht ein. **Achten Sie darauf, dass der Gewichtsstift vollständig in den Gewichtestapel eingeführt ist.**

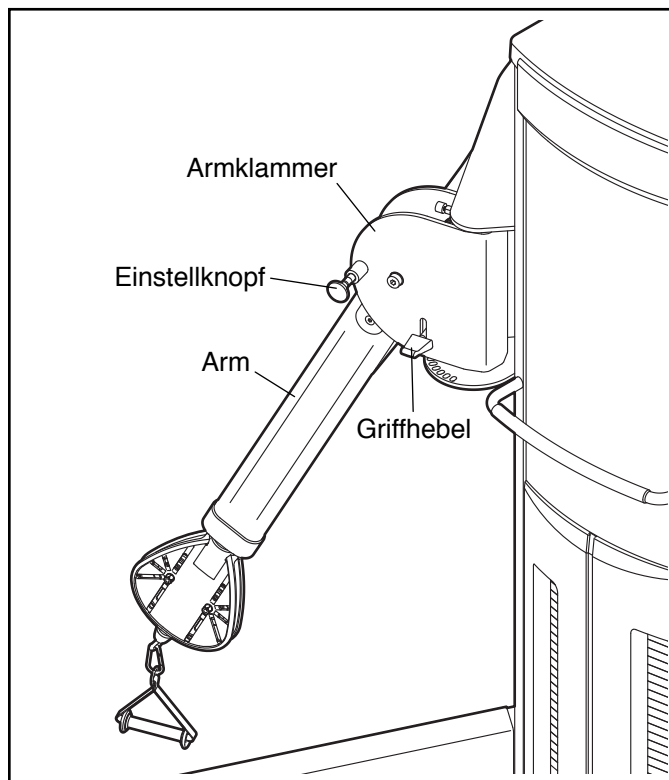


EINSTELLUNG DER ARME

Um die Position eines Armes zu ändern, ziehen Sie den Verstellknopf nach aussen und stellen Sie den Arm auf die gewünschte Position ein. Schnappen Sie den Knopf in die Armklammer ein. **Vergewissern Sie sich, dass die Manschette auf dem Verstellknopf nicht sichtbar ist.**

EINSTELLUNG DER ARMKLAMMERN

Um die Position einer Armklammer zu ändern, drücken Sie den Griffhebel um den Auswahlstift (nicht abgebildet), und stellen Sie die Armklammer in die gewünschte Position ein. Lassen Sie den Griffhebel aus, und schnappen Sie den Auswahlstift in die Armklammer ein.



WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Für optimales Funktionieren Ihrer Kraftstation und um die Verletzungsgefahr für den Benutzer zu verringern, müssen Sie das Gerät regelmäßig vorbeugend warten. Weisen Sie das gesamte Personal an, die in diesem Abschnitt beschriebenen Wartungsarbeiten durchzuführen. Das Personal muss auch jeden Unfall protokollieren und melden. Verwenden Sie nur Teile von FREEMOTION für Reparaturen oder Auswechselungen, da sonst die Garantie der Kraftstation verfällt. Wenn Sie Fragen oder sonstige Anliegen haben, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

TÄGLICHE WARTUNG

Polsterung und Rahmen—Allgemeine Reinigung

1. Reinigen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch, das Sie mit warmem Wasser mit milder Seifenlauge anfeuchten. Falls erforderlich, verwenden Sie eine Bürste mit weichen Borsten mit der Lauge.
2. Waschen Sie die Lauge sorgfältig mit einem mit sauberem Wasser angefeuchteten weichen Tuch ab. Sorgfältig abtrocknen.

Polsterung—Schwierige Flecken

1. Sprühen Sie den Fleck mit einem nicht scheuernden Haushaltsreiniger wie FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® oder einem ähnlichen Produkt ein. Reiben Sie den fleckigen Bereich sanft und lassen Sie das Reinigungsmittel einige Minuten lang einwirken.
2. Waschen Sie die Lauge sorgfältig mit einem mit sauberem Wasser angefeuchteten weichen Tuch ab. Sorgfältig abtrocknen.
3. Falls erforderlich, wiederholen Sie den Vorgang unter Verwendung einer Bürste mit weichen Borsten.

Zusätzliche Methode für Schwierige Flecken

1. Reiben Sie den fleckigen Bereich sanft mit einem weichen Tuch ab, das Sie mit Reinigungsalkohol angefeuchtet haben.
2. Waschen Sie die Lauge sorgfältig mit einem mit sauberem Wasser angefeuchteten weichen Tuch ab. Sorgfältig abtrocknen.

VORSICHT: Wenn Sie irgendein Reinigungsmittel verwenden, probieren Sie es zunächst an einer unauffälligen Stelle aus, um sicher zu stellen, dass das Material nicht beschädigt wird. Befolgen Sie die Anweisungen und Sicherheitsvorkehrungen der Hersteller der Reinigungsmittel. FreeMotion Fitness und seine Verkäufer haften nicht für Schäden oder Verletzungen, die durch den Ge- oder Missbrauch eines Reinigungsmittels entstehen. **WICHTIG:** Verwenden Sie keine Scheuermittel, die die Kraftstation verkratzen können. Aggressive Reiniger und Scheuermittel beschädigen die Aufkleber. Reinigen Sie rund um die Aufkleber mit besonderer Vorsicht. Verwenden Sie keine Lösungsmittel wie Lackverdünner, Kerosin, Benzin oder ähnliche Flüssigkeiten.

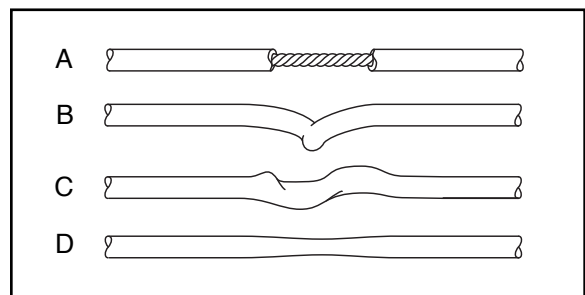
WÖCHENTLICHE WARTUNG

Metalteile

Überprüfen Sie alle Muttern und Schrauben und ziehen Sie sie an, falls erforderlich. **WICHTIG:** Alle FREEMOTION-Polsterungen sind mit dichtem Sperrholz mit Einschlagmuttern verstärkt, mit denen die Polster an die Kraftstation geschraubt werden können. Da die Einschlagmuttern vom Sperrholz gehalten werden, halten sie nicht dem Drehmoment von Standardmutter und Schrauben stand. Wenn Sie die Befestigungsbolzen der Polster andrehen, drehen Sie sie nur so fest, dass sie nicht mehr verrutschen und sich das Polster nicht mehr bewegt und sich sicher befestigt anfühlt. Überdrehen kann die Einschlagmuttern vom Sperrholz reißen und ein zukünftiges Entfernen der Polster unmöglich machen.

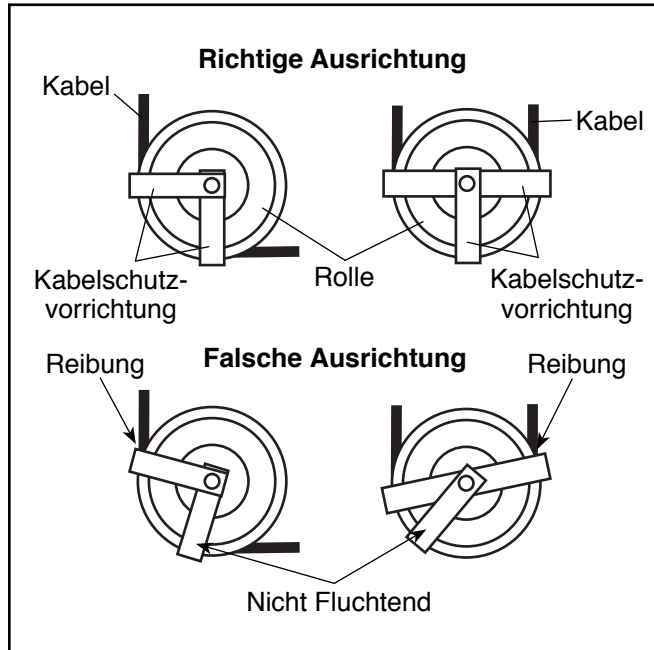
Kabel

1. Überprüfen Sie jedes Kabel auf seine angemessene Spannung (siehe KABELINSTELLUNG auf Seite 8).
2. Überprüfen Sie jedes Kabel auf seiner gesamten Länge, indem Sie langsam einen Bewegungsablauf an der Kraftstation ausführen. Überprüfen Sie das Kabel, das außen an der Kraftstation zu sehen ist, und das Kabel im Turm. Fahren Sie mit den Fingern am Kabel entlang und achten Sie besonders auf die Krümmungs- und Befestigungspunkte. Achten Sie auf folgende Anzeichen dafür, dass das Kabel abgenutzt sein kann und ersetzt werden muss:
 - A. ein verschlissener oder rissiger Kabelmantel, durch den bereits das Kabel zu sehen ist
 - B. ein abgeknicktes oder stark gekrümmtes Kabel
 - C. ein gekräuselter oder verdrehter Mantel
 - D. ein gedehnter Kabelmantel, der eine Verdünnung des Querschnitts aufweist



Kabelschutzvorrichtungen

Überprüfen Sie die Kabelschutzvorrichtungen und sorgen Sie dafür, dass sich die Kabel nicht an ihnen scheuern und dass sie die Kabel in der Rollennut halten. Falls die Kabelschutzvorrichtung nicht korrekt ausgerichtet ist, lösen Sie die Schraube leicht, richten Sie die Kabelschutzvorrichtung neu aus und ziehen sie die Schraube wieder an.



SCHMIERUNG DER GEWICHTEFÜHRUNG

Reinigen und schmieren Sie die Gewichteführung auf ganzer Länge, indem Sie sie mit einem weichen Lappen abwischen, den Sie mit 10W-40 oder 10W-30 Motoröl befeuchtet haben. Tragen Sie eine nur dünne Schicht auf der ganzen Länge der Gewichteführung auf. **Verwenden Sie keine TEFLON®-haltigen Schmiermittel.**

KABELEINSTELLUNG

Damit die Kraftstation richtig funktioniert, muss die Kabel korrekt gespannt sein. Um die Spannung der Kabel zu überprüfen, führen Sie den Gewichtsstift in die Gewichtehalterung ein. Dann heben Sie die Gewichtehalterung an und senken Sie wieder ab, indem Sie langsam einen Bewegungsablauf an der Kraftstation ausführen. Die Gewichtehalterung sollte genau an der Oberkante eines nächstes Gewichts zum Halten kommen, wenn der Bewegungsablauf beendet ist.

Ist die Kabel zu stark gespannt, kommt die Gewichtehalterung nicht an der Oberkante eines nächstes Gewichts zum Halten und es kann schwierig sein, den Gewichtsstift in die Gewichte einzuführen.

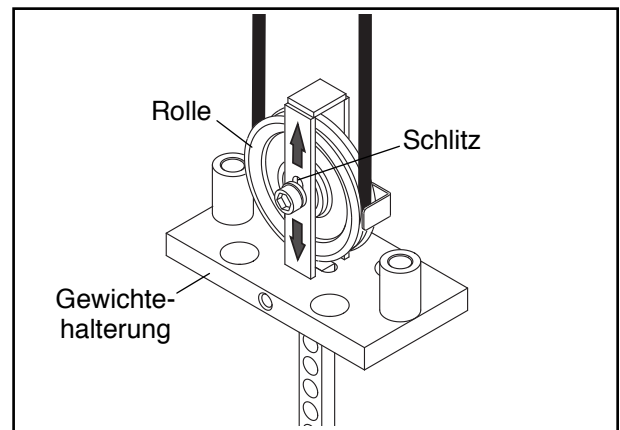
Ist die Kabel zu gering, wird die Gewichtehalterung nicht sofort angehoben, wenn der Bewegungsablauf beginnt. Im Idealfall sollte sich das Kabel nicht mehr als 1,3 cm von der Ruheposition bewegen, bevor die Gewichtehalterung angehoben wird.

Ist die Kabel zu stark oder nicht stark genug gespannt, stellen Sie es wie im Folgenden beschrieben ein.

Einstellung der Rolle der Gewichtehalterung

Erforderliche Werkzeuge: 5/16" Sechskantschlüssel, 9/16" Gabelschlüssel

1. Entfernen Sie die Abdeckung, indem Sie sie unten abziehen und dann nach oben schieben, bis sich die beiden Laschen lösen.
2. Lösen Sie die Kontermutter, welche die Rolle an der Klammer der Gewichtehalterung befestigt.



3. Bewegen Sie die Rolle an die geeignete Stelle an der Klammer. Wenn die Spannung des Kabels erhöht werden muss, bewegen Sie die Rolle nach oben. Ist das Kabel zu stark gespannt, bewegen Sie die Rolle nach unten.
4. Achten Sie darauf, dass die Kabelschutzvorrichtung richtig ausgerichtet ist (siehe links, KABELSCHUTZVORRICHTUNGEN) und ziehen Sie die Kontermutter, welche die Rolle an der Klammer befestigt, wieder an.
5. Überprüfen Sie die Spannung der Kabel, wie oben beschrieben. Falls erforderlich, stellen Sie es erneut ein.
6. Führen Sie mit geringem Gewicht langsam einen Bewegungsablauf an der Kraftstation aus und lassen Sie jemanden darauf achten, dass das Kabel nicht von der Rolle rutscht oder sich an der Kabelschutzvorrichtung reibt.
7. Bringen Sie die Abdeckung wieder an.

ZUSÄTZLICHE EINSTELLUNGEN

Anpassung des Kabelendes

Erforderliche Werkzeuge: 1/8" Sechskantschlüssel, Kabelschneider, Drehmomentschlüssel, Universalmesser

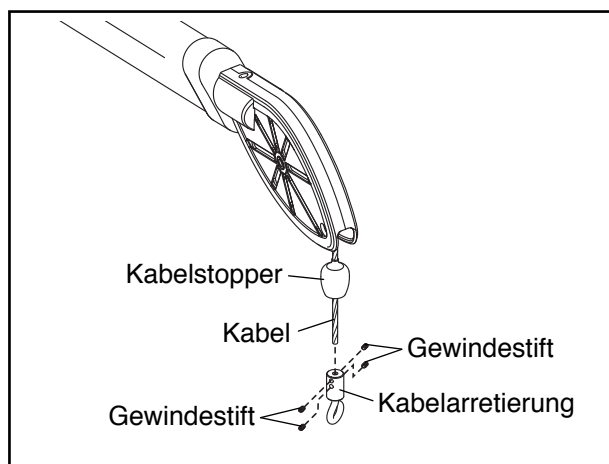
Anmerkung: Nehmen Sie diese Anpassung nur dann vor, wenn die Rolle in der Gewichtehalterung vollständig in den Schlitz in der Klammer eingelassen ist und das Kabel mehr Spannung benötigt.

Anmerkung: Diese Anpassung dient nur der Erhöhung der Kabelspannung, denn sie erfordert die Verkürzung des Kabels. Nur ein Ende des Kabels sollte gekürzt werden.

1. Lassen Sie das Kabel durchhängen, indem Sie den Gewichtsstift entfernen und beide Handgriffe 15–20 cm herausziehen.

Führen Sie den Gewichtsstift in die dritte Gewichtsscheibe und in das Rohr unten an der Gewichtehalterung ein.

2. Ziehen Sie den Kabelstopper aus Gummi von der Kabelarretierung aus Aluminium ab und schieben Sie den Kabelstopper einige Zentimeter nach oben.

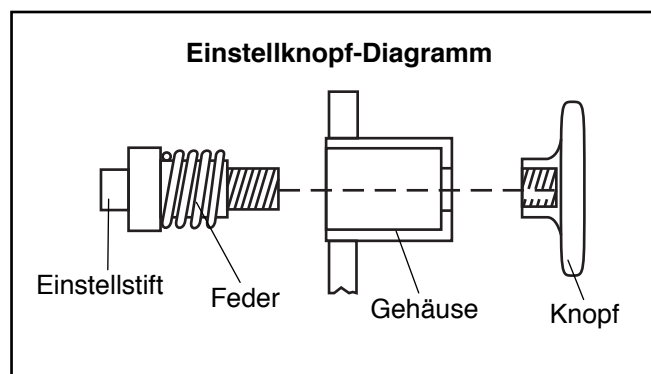


3. Lösen Sie die vier Gewindestift an der Kabelarretierung und ziehen Sie das Kabel heraus.
4. Schneiden Sie mit Hilfe des Kabelschneiders ca. 2,5 cm vom Kabelende ab. **Anmerkung:** Verwenden Sie kein Werkzeug, das die Faserenden platt quetscht oder zerstört, denn sonst kann es schwierig sein, das Kabel wieder in die Öffnung an der Kabelarretierung einzuführen.

5. Schneiden Sie ca. 2,5 cm des schwarzen Kabelmantels am Kabelende ab.
6. Führen Sie das Kabel und den Mantel wieder in die Kabelarretierung ein, sodass das gesamte freiliegende Kabel in der Öffnung verschwindet.
7. Schrauben Sie die vier Gewindestift wieder gleichmäßig fest, bis sie das Kabel berühren. Dann ziehen Sie sie abwechselnd um je eine Vierteldrehung an, bis sie alle auf 9,6 Newton-Meter eingestellt sind.
8. Schieben Sie den Kabelstopper aus Gummi über die Kabelarretierung, entfernen Sie den Gewichtsstift und führen Sie den Handgriff nach unten.
9. Überprüfen Sie, ob das Kabel richtig gespannt ist, wie unter KABEL-EINSTELLUNG auf Seite 8 beschrieben.

EINSTELLKNOPF

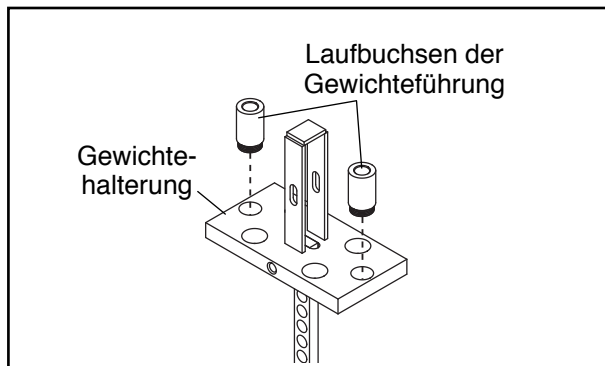
Sollte ein Einstellknopf stecken bleiben, dann muss man ihn schmieren. Nehmen Sie den Knopf auseinander und geben Sie etwas von dem leichten Lithiumfett auf die Teile des Knopfes. Stellen Sie den Knopf dann mithilfe des Diagramms wieder zusammen. Sollte der Einstellknopf immer noch nicht richtig funktionieren, muss man vielleicht die Feder ersetzen. Die Information zur Bestellung einer neuen Feder finden Sie auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.



Wartung des Gewichtestapels

Das Warten der Gewichtestapel beinhaltet auch die Auswechslung der Laufbuchsen in der Gewichtehalterung. Um diese Teile zu bestellen, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

1. Entfernen Sie die Abdeckung, indem Sie sie unten abziehen und dann nach oben schieben, bis sich die beiden Laschen lösen.
2. Lösen Sie die oberen Schrauben oder Muttern an jeder Gewichteführung. Entfernen Sie die Schrauben oder Muttern und lassen Sie die Gewichteführungen auf den Boden gleiten.
3. Um die Gewichtehalterung zu entfernen, schrauben Sie zunächst die Rolle(n) ab, um das Kabel abzunehmen. Dazu brauchen Sie einen 5/16" Sechskantschlüssel und einen 9/16" Gabelschlüssel.
4. Schieben Sie die Gewichtehalterung nach oben aus der Gewichteführung heraus. Anmerkung: Ziehen Sie die Gewichteführung vom Gerät weg, um mehr Platz zu gewinnen.
5. Schrauben Sie die beiden vorhandenen Laufbuchsen der Gewichteführung ab und entfernen Sie sie aus der Gewichtehalterung. Entledigen Sie sich der Laufbuchsen, die Sie gerade entfernt haben.



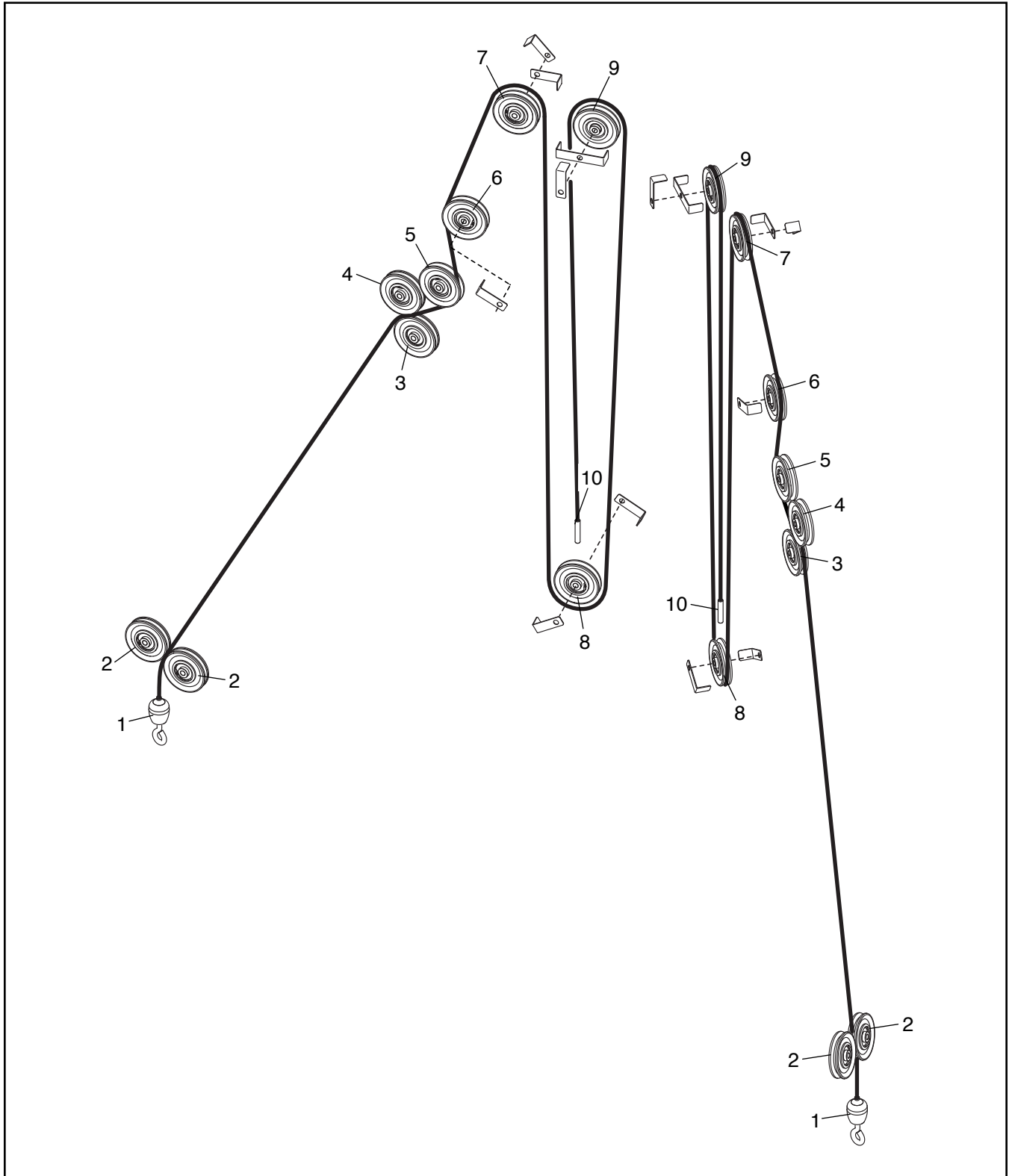
6. Befestigen Sie zwei neue Laufbuchsen an der Gewichtehalterung.
7. Reinigen und schmieren Sie die Gewichteführungen, indem Sie sie mit einem weichen Lappen abwischen, den Sie mit 10W-40 oder 10W-30 Motoröl befeuchtet haben. Tragen Sie eine nur dünne Schicht auf der ganzen Länge auf. Siehe SCHMIERUNG DER GEWICHTEFÜHRUNG auf Seite 8.
8. Bringen Sie die Gewichtehalterung wieder an den Gewichteführungen an. Befestigen Sie Rolle, Kabel und Kabelschutzvorrichtungen.
9. Bringen Sie die Gewichteführungen wieder oben am Turm an.
10. Führen Sie den Gewichtsstift in die Gewichtehalterung ein. Ziehen Sie am Handgriff, ziehen Sie die Gewichtehalterung ganz nach. Bringen Sie den Handgriff langsam wieder in die Ruheposition.

Wenn sich die Gewichtehalterung verklemmt, lösen Sie eine der Schrauben oder Muttern der Gewichteführung. Ziehen Sie die Gewichtehalterung wieder nach oben und ziehen Sie die Schraube oder Mutter der Gewichteführung wieder an. Überprüfen Sie den gesamten Verlauf erneut und stellen Sie die Gewichteführungen neu ein, falls erforderlich.

11. Führen Sie langsam einen Bewegungsablauf an der Kraftstation aus und lassen Sie jemanden darauf achten, dass das Kabel nicht von der Rolle rutscht oder sich an der Kabelschutzvorrichtung reibt.
12. Bringen Sie die Abdeckung wieder an.

KABELDIAGRAMME

Auf dem Kabeldiagramm ist der korrekte Laufweg der Kabel dargestellt. Verwenden Sie das Diagramm, um sicherzugehen, dass die Kabel sowie die Kabelklappen richtig montiert werden. Werden die Kabel nicht richtig verlegt, dann wird die Kraftstation nicht richtig funktionieren und kann dadurch sogar beschädigt werden. Die Zahlen in jeder Abbildung geben die richtige Verlegung für die jeweiligen Kabel an. **Vergewissern Sie sich, dass die Kabelklappen die Kabel nicht berühren oder etwa behindern.**

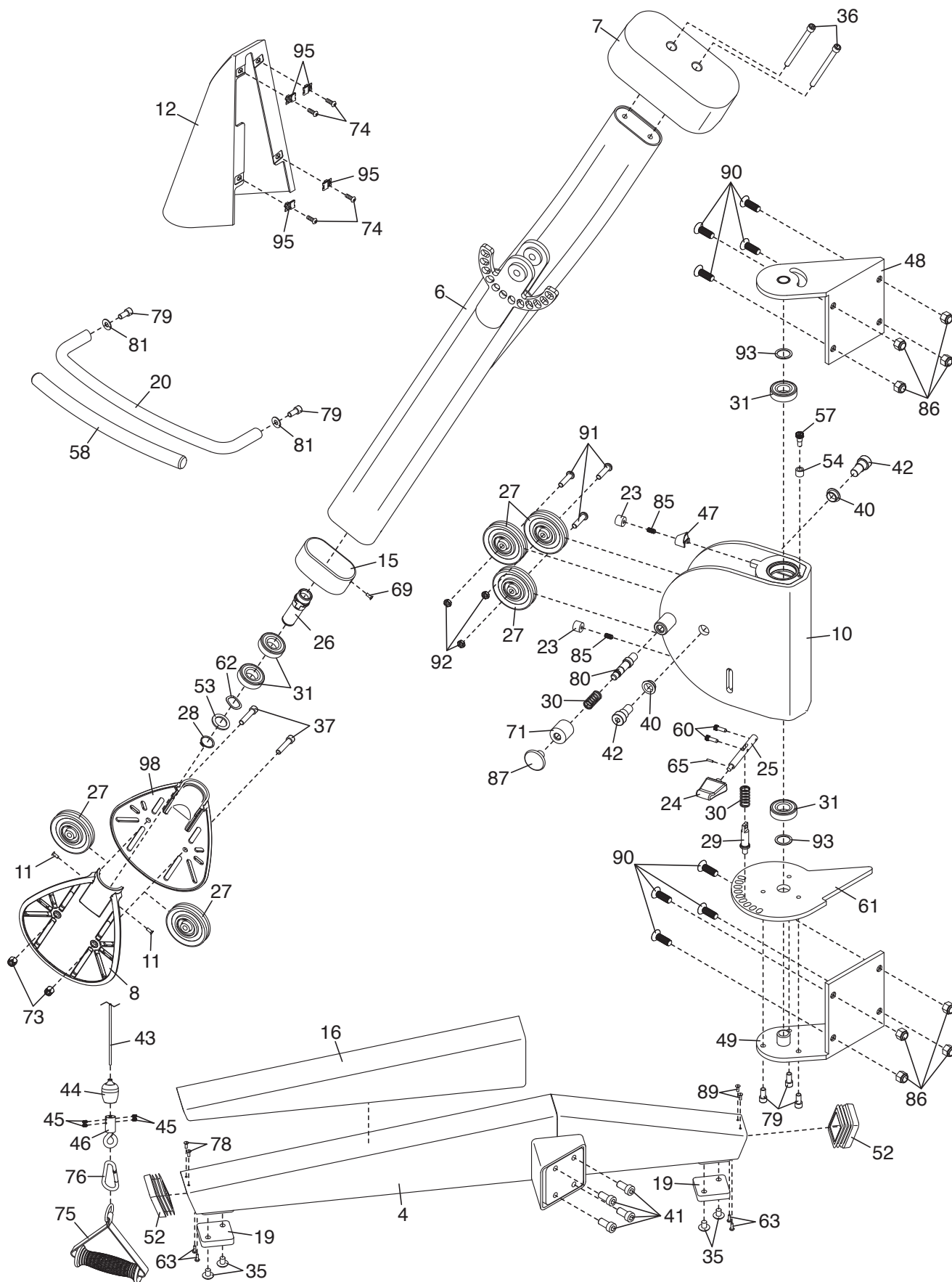


TEILELISTE

Modell-Nr. F624.3 R0914A

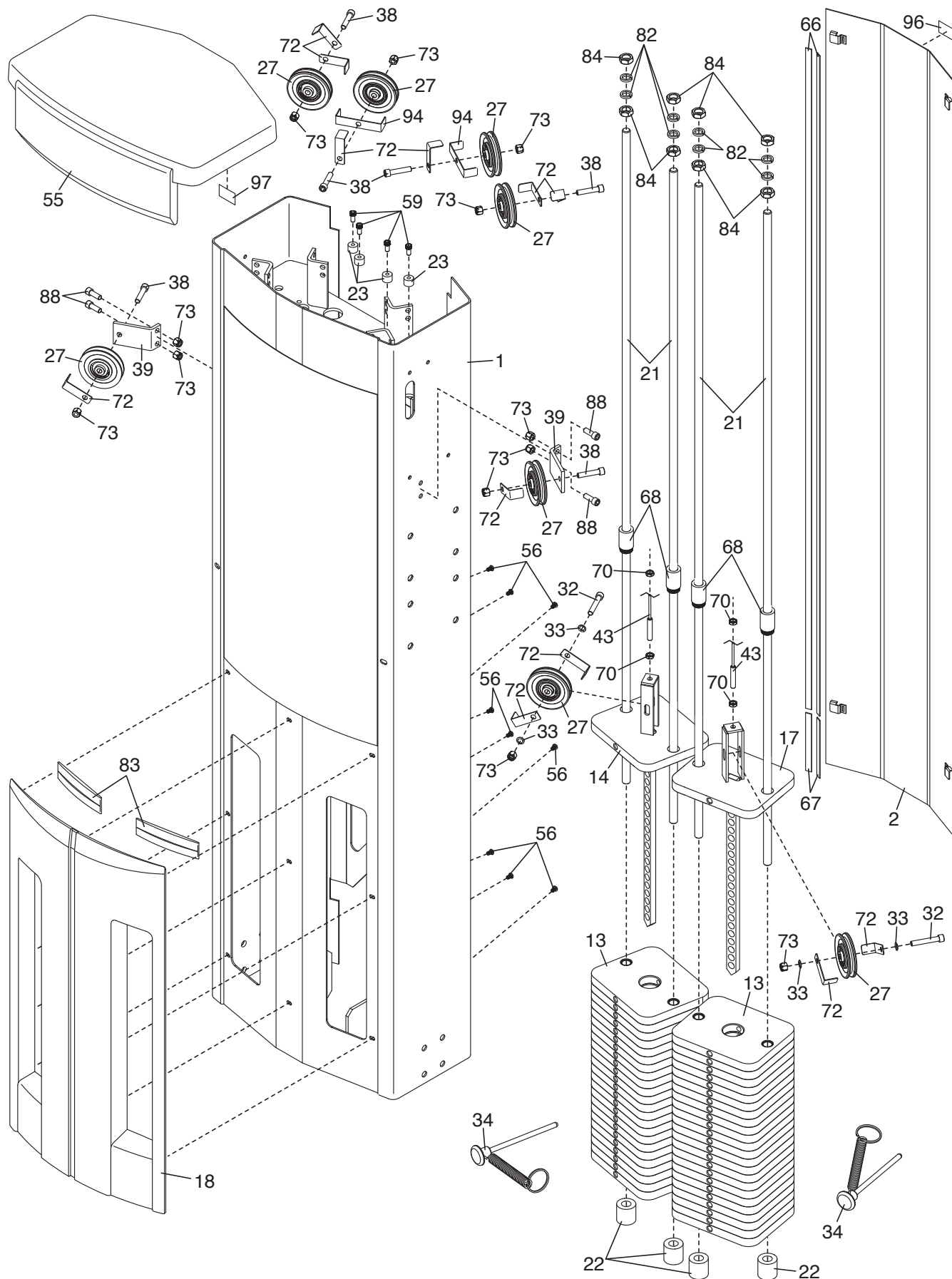
Nr.	Anzahl	Beschreibung	Nr.	Anzahl	Beschreibung
1	1	Turm	51	1	Untere Rechte Drehplatte
2	1	Hintere Abdeckung	52	4	Stabilisatorenkappe
3	1	Rechter Stabilisator	53	2	1" Stahlscheibe
4	1	Linker Stabilisator	54	2	Zentrierring
5	1	Rechter Arm	55	1	Turmabdeckung
6	1	Linker Arm	56	9	1/4" x 3/8" Halbrundschraube
7	2	Gegengewicht	57	2	3/8" x 1/2" Ansatzschraube
8	2	Rollenscheibe A	58	1	Griffstangenabdeckung
9	1	Rechte Armklammer	59	4	5/16" x 5/8"
10	1	Linke Armklammer			Sechskantzylinderschraube
11	4	#10 x 1/2" Flachkopfschraube	60	4	1/4" x 3/4"
12	1	Linke Kabelabdeckung			Sechskantzylinderschraube
13	46	Gewicht	61	2	Horizontale Verstellklammer
14	1	Linke Gewichtshalterung	62	2	1" Federunterlegscheibe
15	2	Armaddeckung	63	8	Stabilisatorenkappenschraube
16	2	Stabilisatorenabdeckung	64	1	Rechte Kabelabdeckung
17	1	Rechte Gewichtshalterung	65	2	Laufrollenstift
18	1	Untere Abdeckung	66	2	Langes Magnetisches Band
19	4	Fuss	67	2	Kurzes Magnetische Band
20	1	Haltestange	68	4	Gewichtsgleitstangenbuchse
21	4	Gewichtsgleitstange	69	2	#10 x 1/2" Schraube
22	4	Gewichtstoßdämpfer	70	4	3/8" Kontermutter
23	8	Stoßdämpfer	71	2	Federstift Abdeckung
24	2	Griffhebel	72	12	Kabelklappe
25	2	Hebel	73	16	3/8" Selbstsichernde Mutter
26	2	Lagerzapfen	74	8	1/4" x 5/8" Linsenschraube
27	18	Rolle	75	2	Griff
28	2	Haltering	76	2	Karabinerhaken
29	2	Wahlring	77	1	Fussknöchelriemen
30	4	Feder	78	4	#8 x 1" Senkkopfschraube
31	8	Drehrollenlager	79	8	3/8" x 3/4" Zylinderschraube
32	2	3/8" x 2 1/4" Bolzen	80	2	Federstift
33	4	Zahnscheibe	81	2	5/16" Scheibe
34	2	Gewichtsstift	82	8	5/8" Federscheibe
35	8	3/8" x 1/2" Linsenschraube	83	2	Abdeckung Abstandhalter
36	4	3/8" x 4 1/2"	84	8	5/8" Kontermutter
		Sechskantzylinderschraube	85	4	5/16" x 5/8" Gewindestift
37	4	3/8" x 1 3/4" Bolzen	86	16	1/2" Selbstsichernde Mutter
38	6	3/8" x 2" Bolzen	87	2	Knopf
39	2	Rollenklammer	88	4	3/8" x 1" Bolzen
40	4	3/4" Buchse	89	4	#8 x 1" Flachkopfschraube
41	8	1/2" x 1"	90	16	1/2" x 1 1/2"
		Sechskantzylinderschraube			Sechskantzylinder-Flachkopfbolzen
42	4	3/4" x 1/2" Bolzen mit Ansatzsschaft	91	6	3/8" x 1 1/2" Halbrundbolzen
43	2	Kabel	92	6	3/8" Sicherungsmutter
44	2	Kabelhalt	93	4	1" Perlonscheibe
45	8	1/4" x 3/8" Gewindestift	94	2	Doppelte Kabelklappe
46	2	Kabelsperre	95	8	1/4" Klippmutter
47	2	Indikator	96	1	Hakenverschluss
48	1	Obere Linke Drehplatte	97	1	Lupenverschluss
49	1	Untere Linke Drehplatte	98	2	Rollenscheibe B
50	1	Obere Rechte Drehplatte	*	—	Bedienungsanleitung

Anmerkung: Änderung vorbehalten. Beziehen Sie sich auf die Rückseite dieser Anleitung, um eine Ersatzteilbestellung zu unternehmen. *Weist auf ein nicht-abgebildetes Teil hin.



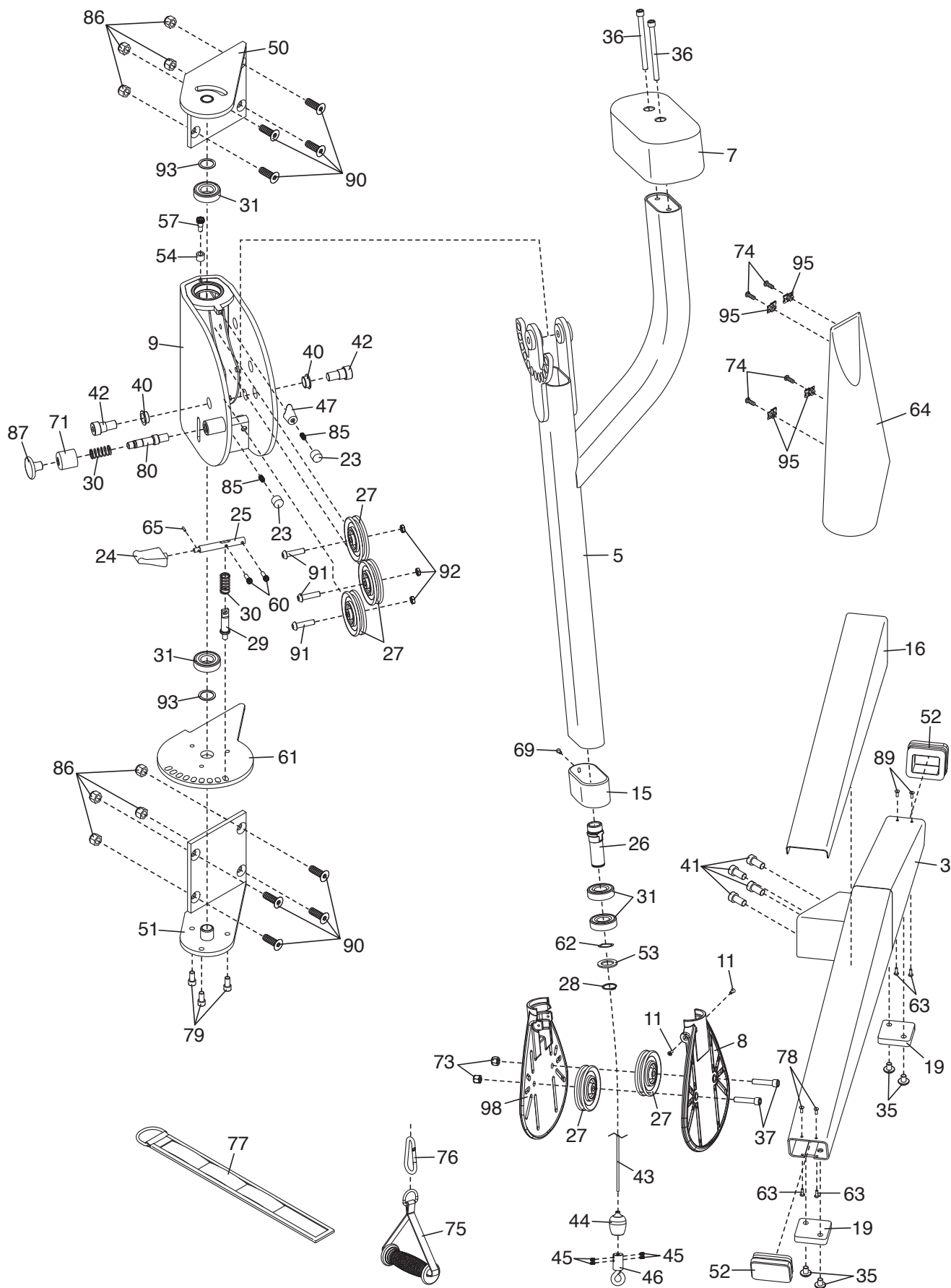
DETAILZEICHNUNG B

Modell-Nr. F624.3 R0914A



DETAILZEICHNUNG C

Modell-Nr. F624.3 R0914A



SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Falls Sie Fragen haben nachdem Sie diese Bedienungsanleitung gelesen haben, oder falls Teile beschädigt sind oder fehlen, bitte kontaktieren Sie den Kundendienst unter einer der Telefonnummern oder Adressen die unten angeführt sind. **Bitte notieren Sie die Modellnummer, Seriennummer und den Namen des Produkts (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bevor Sie den Kundendienst kontaktieren. Falls Sie Ersatzteile bestellen, notieren Sie sich bitte auch die Kennziffer und die Beschreibung des Teils (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG gegen Ende dieser Bedienungsanleitung).**

In den Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Mo.–Fr. 6:00 - 18:00 Uhr MT

Email: customercare@freemotionfitness.com

Schreiben Sie an:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Vereinigte Staaten

Ausserhalb der Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 001-800-527-5417 oder 001-435-786-3521,

Mo.–Fr. 6:00 - 15:00 Uhr USA Mountain Time

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com