

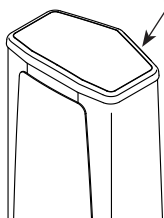
FREEMOTION[®] Shoulder

Modell-Nr. F701.2

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer für späteren Gebrauch an die freie Stelle oben.

Aufkleber mit
Seriennummer
(Innenseite
des Turms)



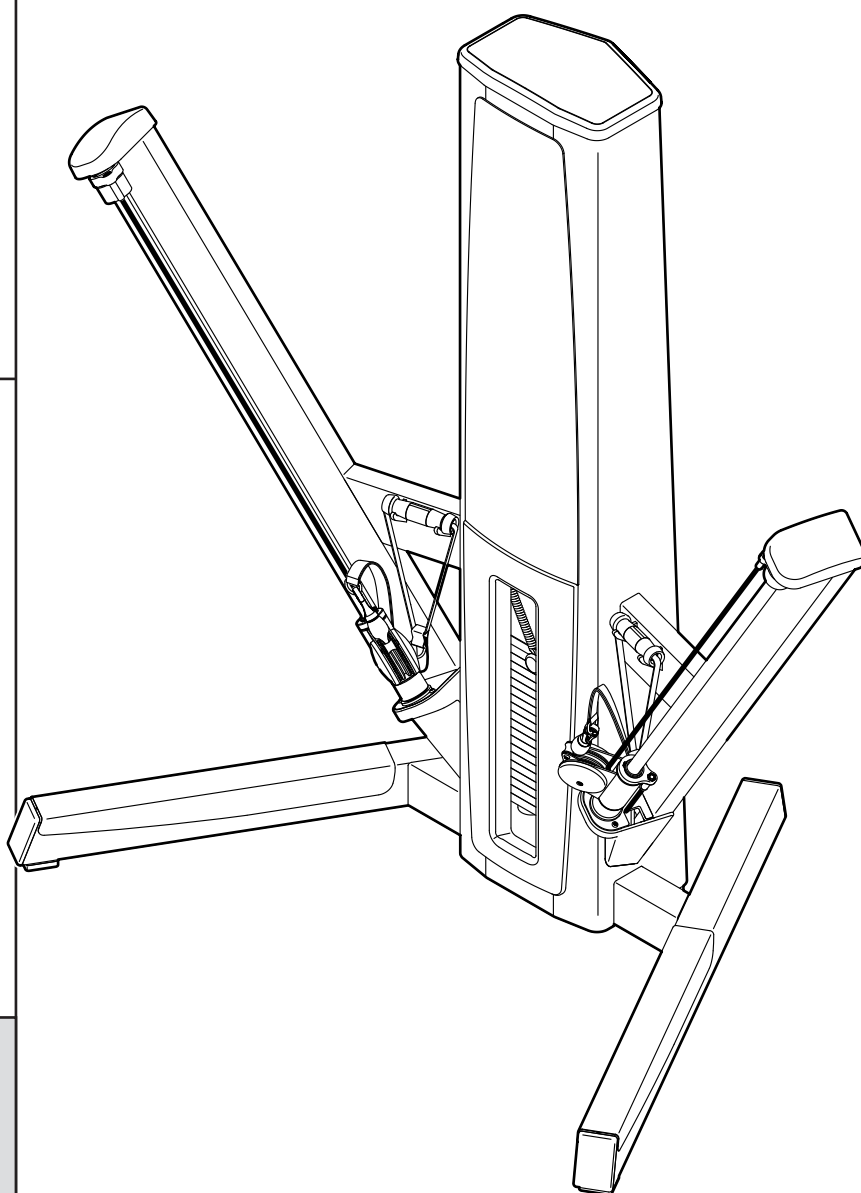
BEDIENUNGSANLEITUNG

FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, wenden Sie sich bitte an die Rückseite dieser Bedienungsanleitung unter **MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG TRETEN**.

VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät benutzen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.



INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN	4
BEVOR SIE ANFANGEN	5
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	6
KABELDIAGRAMM	11
TEILELISTE	13
DETAILZEICHNUNG	14
MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG TRETEN	Rückseite
BESCHRÄNKTE GARANTIE	Rückseite

FREEMOTION ist ein eingetragenes Markenzeichen der Firma ICON Health & Fitness, Inc.
FORMULA 409 ist ein eingetragenes Markenzeichen der Firma The Clorox Company.
SIMPLE GREEN ist ein eingetragenes Markenzeichen der Firma Sunshine Makers, Inc.
Teflon ist ein eingetragenes Markenzeichen der Firma E. I. du Pont de Nemours and Company.
Der Name Lubriplate® ist ein eingetragenes Markenzeichen der Firma Lubriplate Lubricants Company.
Dynalife ist ein eingetragenes Markenzeichen der Firma ConocoPhillips Company oder ihrer Zweigbetriebe.
Super Lube ist ein eingetragenes Markenzeichen der Firma Synco Chemical Corporation.

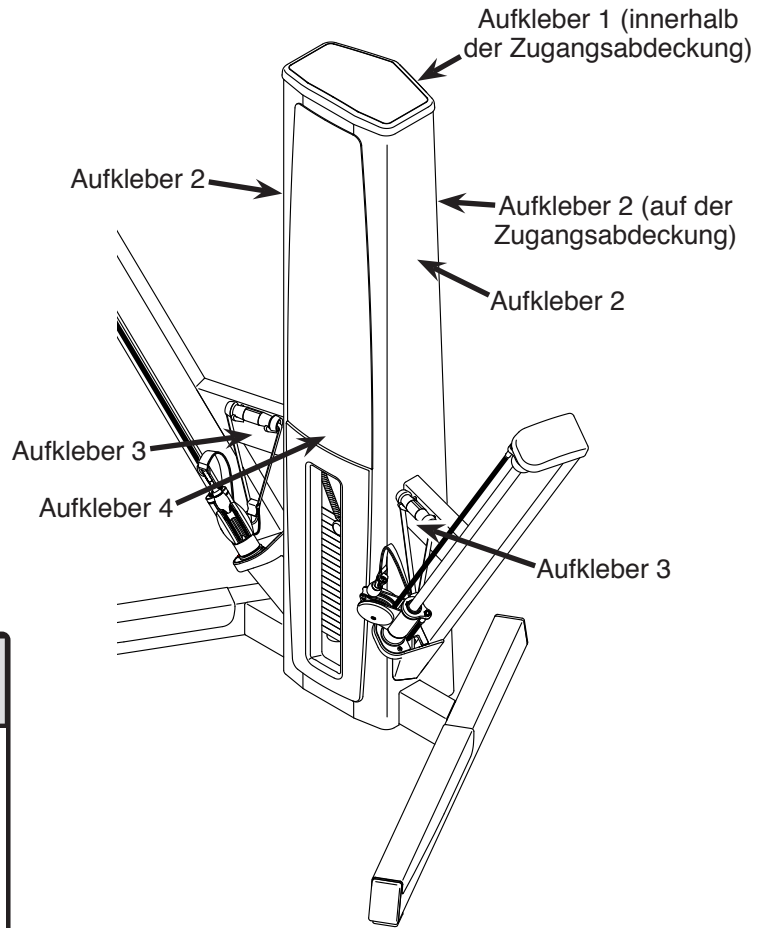
WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um gefährliche Verletzungen zu vermeiden, lesen Sie bitte alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung und alle Warnungen, die auf der Kraftstation angebracht wurden, bevor Sie die Kraftstation benutzen. FreeMotion Fitness übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden, welche durch dieses Gerät oder durch seine Benutzung verursacht werden.

1. Der Besitzer der Kraftstation ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer der Kraftstation ausreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind und dass diese alle Warnungsaufkleber gelesen und verstanden haben und wissen, wie man die Kraftstation richtig benutzt.
2. Alle Benutzer der Kraftstation sollen davon in Kenntnis gesetzt werden, dass Verletzungen und Funktionsprobleme an der Kraftstation sofort dem Personal gemeldet werden müssen.
3. Bevor Sie mit irgendeinem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders für Personen über 35 Jahre oder für Personen mit Gesundheitsproblemen wichtig.
4. Verwenden Sie die Kraftstation nur so, wie es in dieser Bedienungsanleitung beschrieben wird.
5. Verwenden Sie die Kraftstation nur auf einem ebenen Boden. Geben Sie zum Schutz des Bodens eine Unterlage unter die Kraftstation.
6. Der Besitzer dieses Gerätes ist dafür verantwortlich, dass die Kraftstation so aufgestellt ist, dass sich rund um das Gerät zur Ausführung der Übungen genügend Platz befindet.
7. Für maximale Stabilität soll man die Verankerungslöcher (siehe Seite 5) dazu verwenden, die Kraftstation am Boden zu verankern.
8. Kinder unter 13 Jahren und Haustiere müssen jederzeit von der Kraftstation ferngehalten werden.
9. Zum Schutz Ihrer Füße sollten Sie immer Sportschuhe tragen.
10. Hände und Füße sollen von beweglichen Teilen ferngehalten werden. Lehn Sie sich nicht an die Kraftstation und stützen Sie Ihre Hände nicht auf der Kraftstation auf, während sie benutzt wird.
11. Achten Sie darauf, den Gewichtsstift vollständig in die Gewichtsplatten einzuschieben.
12. Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch der Kraftstation, dass die Griffe richtig festgemacht wurden.
13. Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch der Kraftstation alle Kabel, Kabelverbindungen und Rollen. Achten Sie darauf, dass alle Teile richtig festgezogen sind. Abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden.
14. Achten Sie darauf, dass die Kabel immer auf den Rollen verlaufen. Sollte sich ein Kabel während des Trainings verhaken, hören Sie sofort mit dem Training auf und überprüfen Sie den Verlauf der Kabel. Es darf nichts den Kabelzug behindern.
15. Überanstrengung beim Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Wenn Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, in Atemnot geraten oder während des Trainings Schmerzen verspüren, beenden Sie das Training sofort und ruhen Sie sich aus.

WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN

Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber sind im Lieferumfang enthalten. Kleben Sie diese so auf die englischen Aufkleber, dass die deutschen Aufkleber die englischen überdecken. Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber werden an den angezeigten Stellen angebracht. **Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, kontaktieren Sie den Kundendienst auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Kleben Sie den Aufkleber dann an die angezeigte Stelle.** Anmerkung: Die Aufkleber sind nicht unbedingt in wahrer Größe abgebildet.



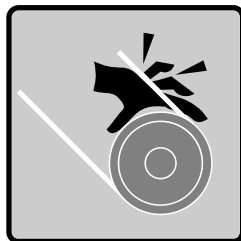
Aufkleber 1



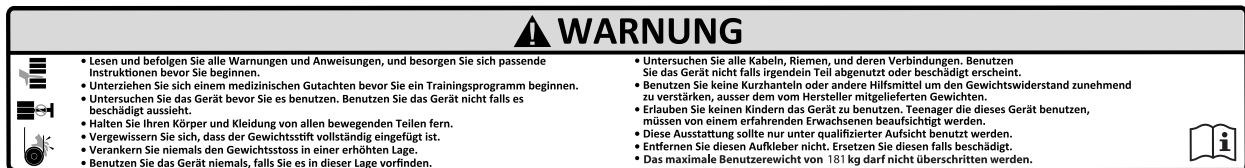
Aufkleber 2



Aufkleber 3



Aufkleber 4 (Teil des Hinweisschildes)



BEVOR SIE ANFANGEN

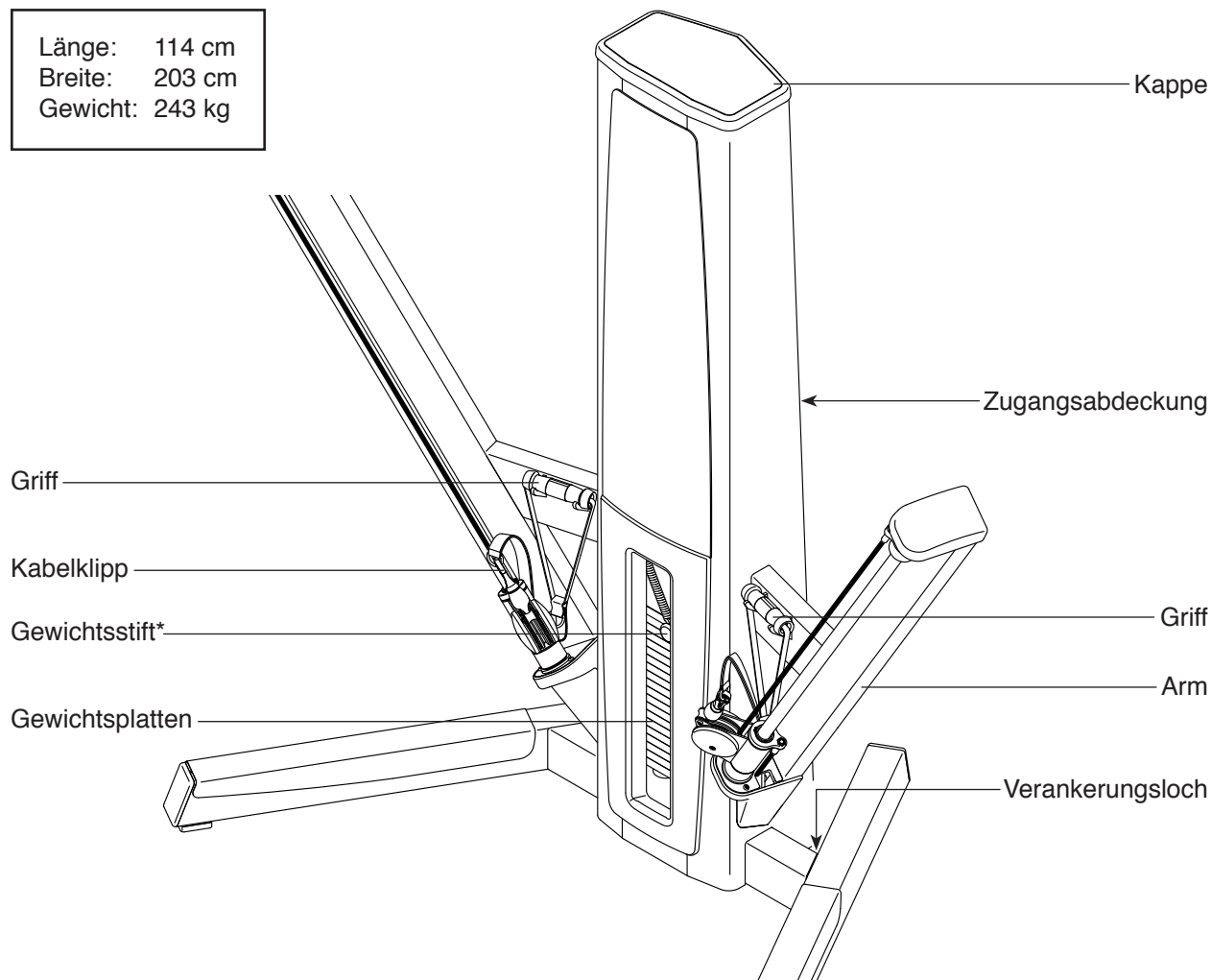
Vielen Dank für Ihren Kauf der innovativen Kraftstation FREEMOTION® SHOULDER. Mit uneingeschränkter Bewegung kann man alle Muskelgruppen gemeinsam trainieren—so, wie man es auch im täglichen Leben macht. Ein solches Training ist effizienter.

Lesen Sie bitte zu Ihrem eigenen Vorteil die ganze Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie die Kraftstation benutzen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Kontaktdaten auf

der Rückseite dieser Bedienungsanleitung. Halten Sie die Modellnummer und die Seriennummer des Produktes bereit, damit wir Ihnen besser helfen können. Auf der Vorderseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie die Modellnummer und die Stelle, an der der Aufkleber mit der Seriennummer angebracht ist.

Bevor Sie weiterlesen, machen Sie sich bitte mit den gekennzeichneten Teilen in der Abbildung unten vertraut.

Länge: 114 cm
Breite: 203 cm
Gewicht: 243 kg



*Um eine Widerstandseinstellung zu wählen, ziehen Sie den Gewichtsstift heraus, schieben Sie den Gewichtsstift nach oben oder nach unten zur gewünschten Gewichtsplatte und **schieben Sie dann den Gewichtsstift wieder ganz in die Gewichtsplatte hinein.**

WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Zur optimalen Leistung der Kraftstation und zur Verminderung von Verletzungsgefahren, muss man regelmäßig vorbeugende Wartungsmaßnahmen vornehmen. Alle Mitarbeiter müssen davon in Kenntnis gesetzt werden, wie man die Wartungen in diesem Abschnitt vornimmt. Die Mitarbeiter müssen auch trainiert werden, jegliche Unfälle aufzuschreiben und zu melden. Um die Garantie der Kraftstation aufrecht zu erhalten darf man nur Ersatzteile von FREEMOTION zur Reparatur oder zum Ersatz verwenden. Haben Sie irgendwelche Fragen oder Anliegen, siehe MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG TRETEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

TÄGLICHE WARTUNG

Allgemeines Säubern

Säubern Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch, welches mit warmem Wasser, vermischt mit etwas Flüssigseife, befeuchtet wurde. Wenn notwendig, verwenden Sie eine weiche Bürste mit Seifenwasser.

Fahren Sie dann mit einem weichen Tuch, welches nur mit sauberem Wasser befeuchtet wurde, nach. Hinterher trocknen Sie die Kraftstation gründlich ab.

Schwer zu entfernende Flecken

Sprühen Sie einen scheuerfreien Haushaltsreiniger wie FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® oder etwas ähnliches, auf den Fleck. Reiben Sie das Reinigungsmittel leicht auf die Stelle auf und lassen Sie es ein paar Minuten einwirken.

Fahren Sie dann mit einem weichen Tuch, welches nur mit sauberem Wasser befeuchtet wurde, nach. Hinterher trocknen Sie die Kraftstation gründlich ab.

Wenn notwendig, wiederholen Sie diese Schritte mit einer weichen Bürste.

Zusätzliche Methode schwierige Flecken zu entfernen

Reiben Sie die verschmutzte Stelle vorsichtig mit einem weichen Tuch, welches mit Reinigungsalkohol befeuchtet wurde.

Fahren Sie dann mit einem weichen Tuch, welches nur mit sauberem Wasser befeuchtet wurde, nach. Hinterher trocknen Sie die Kraftstation gründlich ab.

VORSICHT: Folgen Sie den Anweisungen und Sicherheitsvorkehrungen des Herstellers bei jedem Reinigungsprodukt, das Sie verwenden. FreeMotion Fitness und die Verkäufer dieses Produktes können nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden, die durch die Verwendung oder falsche Verwendung von Reinigungsprodukten entstehen. **WICHTIG:** Immer, wenn man ein Reinigungsprodukt verwendet, soll man es erst an einer versteckten Stelle testen, um sicherzugehen, dass das Reinigungsprodukt das Material nicht beschädigt. Verwenden Sie keine Scheuermittel, starke Reinigungsmittel oder Lösungsmittel wie Farbverdünner, Kerosin, Benzin oder Ähnliches. Solche Substanzen können die Kraftstation zerkratzen, Plastikteile oder Aufkleber beschädigen oder andere Schäden hervorrufen.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

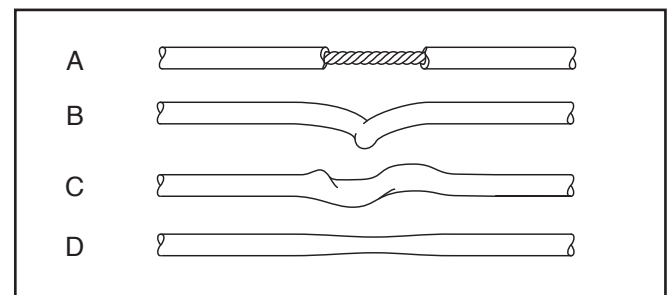
Eisenwaren

Überprüfen Sie alle Muttern, Bolzen und Schrauben und ziehen Sie diese, wenn notwendig, nach. Abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden. **WICHTIG:** Alle Polsterungen liegen auf dichtem Sperrholz auf, an welchem sich T-Muttern befinden, mit denen die Polsterungen an der Kraftstation befestigt werden. Weil die T-Muttern an Sperrholz befestigt sind, ist ihr Anzugsmoment geringer als bei normalen Muttern. Beim Befestigen der Polsterung darf man daher die Bolzen oder Schrauben nur so lange anziehen, bis sich die Polsterung nicht mehr bewegen lässt. Ein zu festes Anziehen kann dazu führen, dass die T-Muttern überdreht werden und es dann nicht mehr möglich ist, die Polsterung zu entfernen. Anmerkung: Verschiedene Kraftstationen haben keine Polsterung.

Kabelinspektion

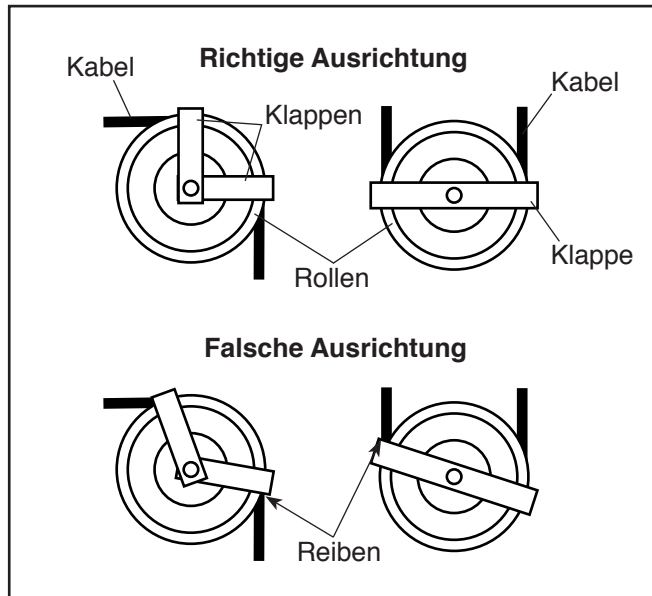
Überprüfen Sie die ganze Länge jedes Kabels, indem Sie langsam eine ganze Wiederholung an der Kraftstation ausführen. Überprüfen Sie die Kabel sowohl außerhalb wie innerhalb der Kraftstation. Fahren Sie mit den Fingern am Kabel entlang und achten Sie besonders auf den Zustand der Kabel, wo eine Biegung vorkommt und an den Verankerungsstellen. Achten Sie auf die folgenden Zustände, die auf eine Abnutzung des Kabels hinweisen, welches dann ersetzt werden sollte:

- A. ein abgenutzter oder gespaltener Mantel, bei dem das Kabel durchschaut
- B. ein geknicktes oder sehr verbogenes Kabel
- C. ein gewundener oder verdrehter Mantel
- D. ein verspannter Mantel mit einer dünnen Stelle



Kabelklappen

Überprüfen Sie die Kabelklappen, um sicherzugehen, dass sie nicht an den Kabeln reiben. Jedoch sollen die Kabelklappen dazu beitragen, dass die Kabel sicher in den Rillen der Rollen verlaufen. Sollte eine Kabelklappe nicht richtig eingestellt sein, lockern Sie die selbstsichernde Mutter ein wenig, stellen Sie die Kabelklappe richtig ein und ziehen Sie die Mutter dann wieder fest.



MONATLICHE WARTUNG

Griffe

Überprüfen Sie die Griffe und ersetzen Sie diese, wenn notwendig. Anmerkung: Nicht alle Kraftstationen sind mit Griffen ausgestattet.

Schmieren der Gewichtsgleitstangen

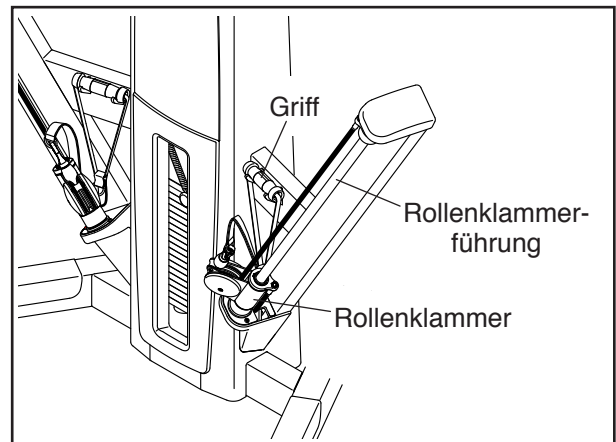
Die Gewichtsgleitstangen innerhalb des Turms werden mit einem weichen Tuch, welches mit 10W-40 oder 10W-30 Leichtmotorenöl getränkt wurde, gleichzeitig gesäubert und geschmiert. Verteilen Sie nur eine leichte Schicht auf die ganze Länge der Gewichtsgleitstange. **Verwenden Sie keine auf TEFLON® basierenden Schmiermittel.**

Schmieren der Linearführung

Um Schmiermittel für die Linearführung zu kaufen, siehe MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG TRETEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung. Zugelassene Alternativen sind LUBRIPLATE® MAG-00, 76 DYNALIFE® L-EP 000, CASTROL® HD 000 und SUPER LUBE® 00/000 Schmierfett.

WICHTIG: Um ein Beschädigen der Linearführung zu vermeiden, verwenden Sie keinesfalls irgendeine andere Art von Schmierfett.

1. Mit einem weichen Tuch säubert man eine der Rollenklammerführungen. Achten Sie darauf, angehäuftes Fett und andere Ablagerungen vom Ende der Rollenklammerführung zu entfernen.



2. Schieben Sie den Gewichtsstift durch den Gewichtestapel. Eine zweite Person soll dann am Griff ziehen, bis sich die Rollenklammer in der Mitte der Rollenklammerführung befindet.
3. Geben Sie dann ein paar Tropfen des oben angeführten Schmiermittels um die Rollenklammerführung—oberhalb und unterhalb der Rollenklammer.
4. Die zweite Person soll mehrmals am Griff ziehen, sodass sich die Rollenklammer mehrere Male entlang der ganzen Länge der Rollenklammerführung bewegt.
5. Wiederholen Sie Schritt 3 und 4 noch ein- oder zweimal bis das Schmierfett beginnt, sich nahe dem Ende der Rollenklammerführung anzuhäufen. Entfernen Sie das angehäufte Schmierfett.
6. Wiederholen Sie die Schritte von 1 bis 5 für die andere Rollenklammerführung.

KABELEINSTELLUNG

Die Kabel müssen richtig gespannt sein, damit die Kraftstation richtig funktioniert. Um die Spannung der Kabel zu überprüfen, zieht man erst den Gewichtsstift heraus und schiebt ihn zum unteren Ende des Gewichtestapels. **Stecken Sie den Gewichtsstift zu diesem Zeitpunkt nicht in eine Gewichtsplatte hinein.** Heben Sie nun die Gewichtshalterung langsam an und lassen Sie sie dann wieder langsam herunter, wobei eine Wiederholung ausgeführt wird. Am Ende der Wiederholung sollte die Gewichtshalterung auf der obersten Gewichtsplatte aufliegen.

Sind die Kabel zu sehr angespannt, dann liegt die Gewichtshalterung nicht auf der obersten Gewichtsplatte auf und es ist wahrscheinlich schwierig, den Gewichtsstift in eine Gewichtsplatte hineinzuschieben.

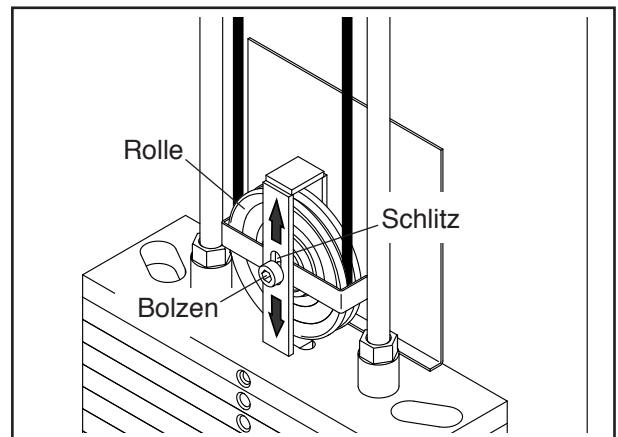
Sind die Kabel nicht genug angespannt, dann lässt sich die Gewichtshalterung nicht sofort hochheben, wenn man eine Wiederholung ausführt. Die Kabel sind dann ideal eingestellt, wenn sie sich nicht mehr als 1,3 cm bewegen bevor die Gewichtshalterung hochgehoben wird.

Sollten die Kabel zu sehr oder zu wenig gespannt sein, stellen Sie die Kabelstraffung ein, indem Sie den nachstehenden Schritten folgen.

Rolleneinstellung an der Gewichtshalterung

Dazu werden folgende Werkzeuge gebraucht: 5/16" Innensechskantschlüssel, 9/16" Gabelschlüssel

1. Heben Sie die Kappe vom Turm herunter. Entfernen Sie als Nächstes die Zugangsabdeckung, indem Sie sie unten vom Turm wegziehen und dann nach oben schieben, bis die Klappen loslassen.
2. Lockern Sie die selbstsichernde Mutter (nicht abgebildet) am Bolzen, der die Rolle an der Klammer, die sich an der Gewichtshalterung befindet, festhält.



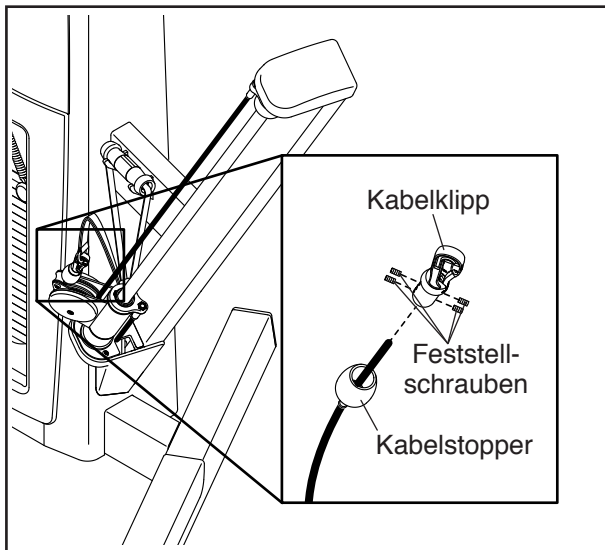
3. Braucht man mehr Kabelspielraum, schiebt man die Rolle nach oben. Braucht man weniger Kabelspielraum, schiebt man die Rolle nach unten.
4. Achten Sie auf die richtige Ausrichtung der Kabelklappe (siehe KABELKLAPPEN auf Seite 7) und ziehen Sie die selbstsichernde Mutter wieder fest.
5. Überprüfen Sie die Straffheit der Kabel wie links beschrieben und stellen sie sie nach, wenn notwendig.
6. Führen Sie mit einem leichten Gewicht ganz langsam eine Wiederholung aus, wobei eine zweite Person sicherstellt, dass die Kabel nicht aus den Rollen herauspringen und nicht an den Kabelklappen reiben.
7. Befestigen Sie nun die Zugangsabdeckung und die Kappe wieder.

Einstellen des kurzen Kabels

Dazu werden folgende Werkzeuge gebraucht: 1/8" Innensechskantschlüssel, Kabelschneidzange, Drehmomentschlüssel, Universalmesser

WICHTIG: Diese Einstellung nimmt man nur dann vor, wenn eines der kurzen Kabel zu wenig straff eingestellt ist. Durch diese Einstellung erzielt man ein Straffen der Kabel, weil man die Kabellänge verkürzt.

1. Um das kurze Kabel weniger straff einzustellen, ziehen Sie den Gewichtsstift heraus, ziehen Sie den Griff ein paar Zentimeter heraus und stecken Sie dann den Gewichtsstift in das dritte Gewicht und in das Loch am unteren Ende der Gewichtshalterung hinein.
2. Schieben Sie den Kabelstopper vom Kabelklipp herunter und schieben Sie den Kabelstopper auf dem Kabel nach unten, wie angedeutet.

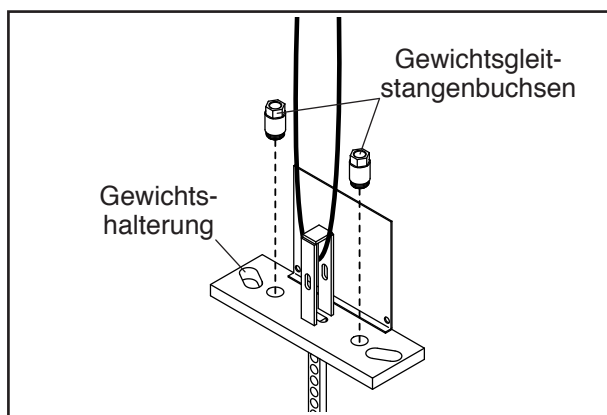


3. Lockern Sie die vier Feststellschrauben am Kabelklipp und ziehen Sie das Ende des Kabels heraus. Anmerkung: In der Abbildung sind die Feststellschrauben ganz entfernt. Es ist jedoch nicht notwendig, die Feststellschrauben zu entfernen.
4. Mit einer Kabelschneidzange schneidet man nun 2,5 cm vom Ende des Kabels ab. **WICHTIG:** Andere Werkzeuge tragen eventuell dazu bei, dass die Kabel platt gedrückt oder verbogen werden, was das Einführen des Kabels in den Kabelklipp erschwert.
5. Schneiden Sie 2,5 cm vom schwarzen Mantel am Kabelende ab.
6. Schieben Sie das Kabel und den Mantel wieder in den Kabelklipp hinein, sodass sich das freigelegte Kabel im Loch befindet.
7. Ziehen Sie die vier Feststellschrauben gleichmäßig an, bis sie alle das Kabel berühren. Ziehen Sie dann abwechselnd jede Feststellschraube um eine 1/4-Drehung an, bis alle auf 9,6 Newtonmeter eingestellt sind.
8. Schieben Sie den Kabelstopper wieder auf den Kabelklipp auf, entfernen Sie den Gewichtsstift und lassen Sie den Griff herunter.
9. Überprüfen Sie die Straffheit am Kabel wie unter KABEL-EINSTELLUNG auf Seite 8 beschrieben.

WARTUNG DES GEWICHTESTAPELS

Zur Wartung des Gewichtestapels gehört das Ersetzen der Buchsen in der Gewichtshalterung. Zur Bestellung der Ersatzteile wenden Sie sich bitte an die Rückseite dieser Bedienungsanleitung unter MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG TRETEN.

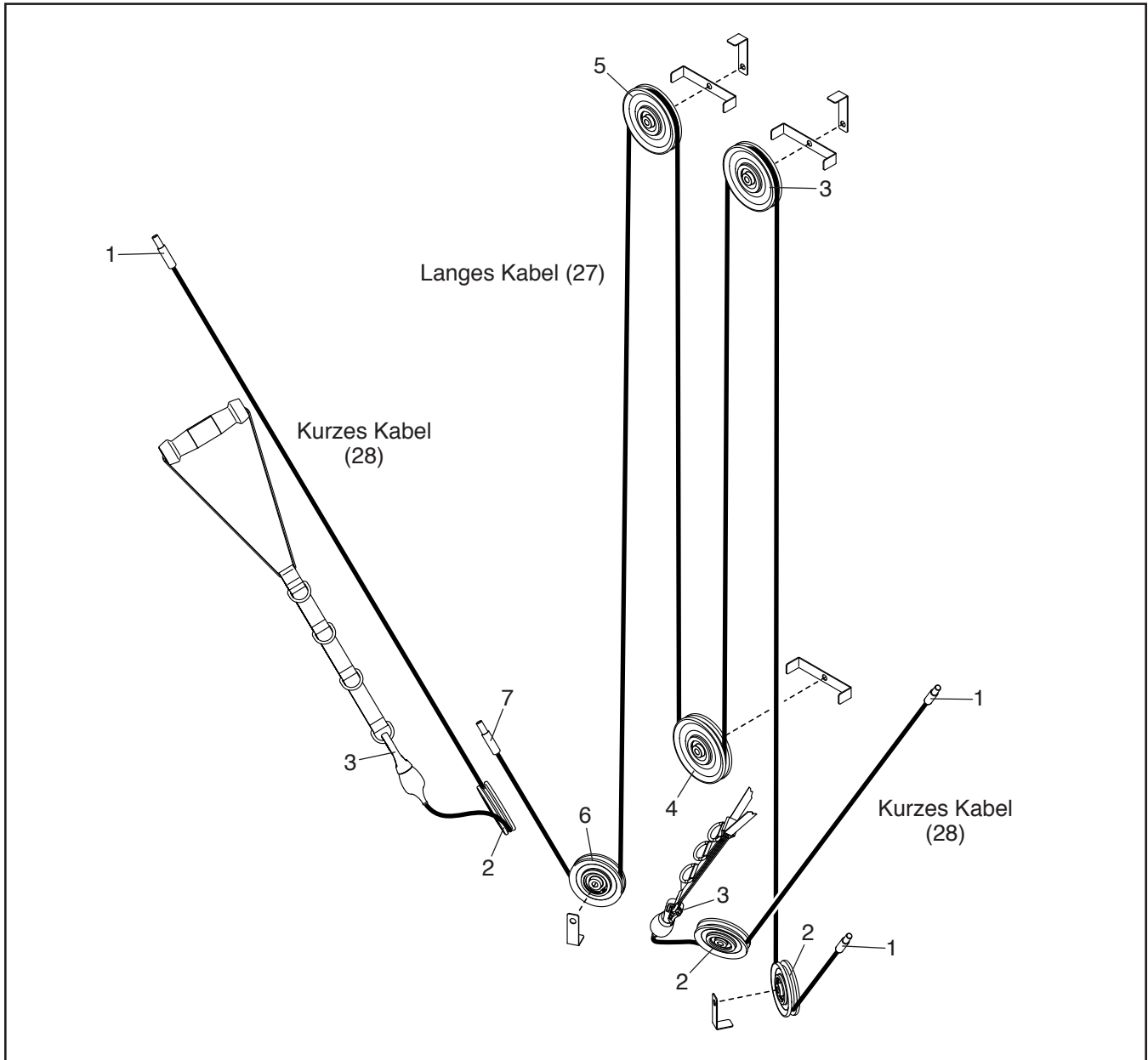
1. Heben Sie die Kappe vom Turm herunter. Entfernen Sie als Nächstes die Zugangsabdeckung, indem Sie sie unten vom Turm wegziehen und dann nach oben schieben, bis die Klappen loslassen.
2. Entfernen Sie die Muttern und Unterlegscheiben von den oberen Enden der Gewichtsgleitstangen. Lassen Sie die Gewichtsgleitstangen auf den Boden heruntergleiten.
3. Entfernen Sie mit einem 5/16" Innensechskantschlüssel und einem 9/16" Gabelschlüssel die Rolle an der Gewichtshalterung. Dadurch kommt man leichter an die Buchsen der Gewichtsgleitstangen heran.
4. Schieben Sie die Gewichtshalterung nach oben und heben Sie diese von den Gewichtsgleitstangen herunter. Anmerkung: Ziehen Sie die Gewichtsgleitstangen nach hinten, um mehr Platz zu machen.
5. Schrauben Sie die alten Buchsen der Gewichtsgleitstangen von der Gewichtshalterung herunter. Werfen Sie die alten Buchsen weg.



6. Ziehen Sie zwei neue Buchsen für die Gewichtsgleitstangen auf der Gewichtshalterung fest. **Ziehen Sie die Buchsen nicht zu fest an. Wenn man sie zu fest anzieht, machen sie beim Bewegen entlang der Gewichtsgleitstangen ein lautes Geräusch.**
 7. Die Gewichtsgleitstangen werden mit einem weichen Tuch, welches mit 10W-40 oder 10W-30 Leichtmotorenöl getränkt wurde, gleichzeitig gesäubert und geschmiert. Verteilen Sie nur eine leichte Schicht auf die ganze Länge beider Gewichtsgleitstangen. **Verwenden Sie keine auf TEFLON® basierenden Schmiermittel.**
 8. Setzen Sie die Gewichtshalterung wieder auf den Gewichtsgleitstangen auf. Befestigen Sie die Rolle, das Kabel und die Kabelklappe wieder.
 9. Befestigen Sie die Gewichtsgleitstangen oben am Turm.
 10. Ziehen Sie den Gewichtsstift heraus und schieben Sie ihn zum unteren Ende des Gewichtestapels. **Der Gewichtsstift darf zu diesem Zeitpunkt nicht in eine Gewichtplatte eingeführt werden.** Ziehen Sie dann am Griff, sodass die Gewichtshalterung bis nach oben transportiert wird. Geben Sie dann den Griff langsam wieder in die Ausgangsposition.
- Sollte die Gewichtshalterung stecken bleiben, lockern Sie die Muttern am oberen Ende einer der Gewichtsgleitstangen. Heben Sie die Gewichtshalterung noch einmal bis ganz nach oben an. Ziehen Sie die Muttern wieder fest. Überprüfen Sie noch einmal die ganze Länge des Aufzugs und stellen Sie, wenn notwendig, die Gewichtsgleitstangen ein.
11. Führen Sie langsam eine Wiederholung aus, während eine zweite Person überprüft, ob dabei irgendwelche Kabel aus den Rollen springen oder an den Kabelklappen reiben.
 12. Befestigen Sie nun die Zugangsabdeckung und die Kappe wieder.

KABELDIAGRAMM

Das Diagramm gibt die richtige Kabelverlegung an. Folgen Sie den Zahlen zur Verlegung jedes Kabels. Verwenden Sie das Diagramm, um sicherzugehen, dass die Kabel und die Kabelklappen richtig zusammenge- stellt sind. Wird ein Kabel falsch verlegt, dann wird die Kraftstation nicht richtig funktionieren und kann dadurch beschädigt werden. **Achten Sie darauf, dass die Kabelklappen die Kabel nicht berühren oder gar am Lauf behindern.**



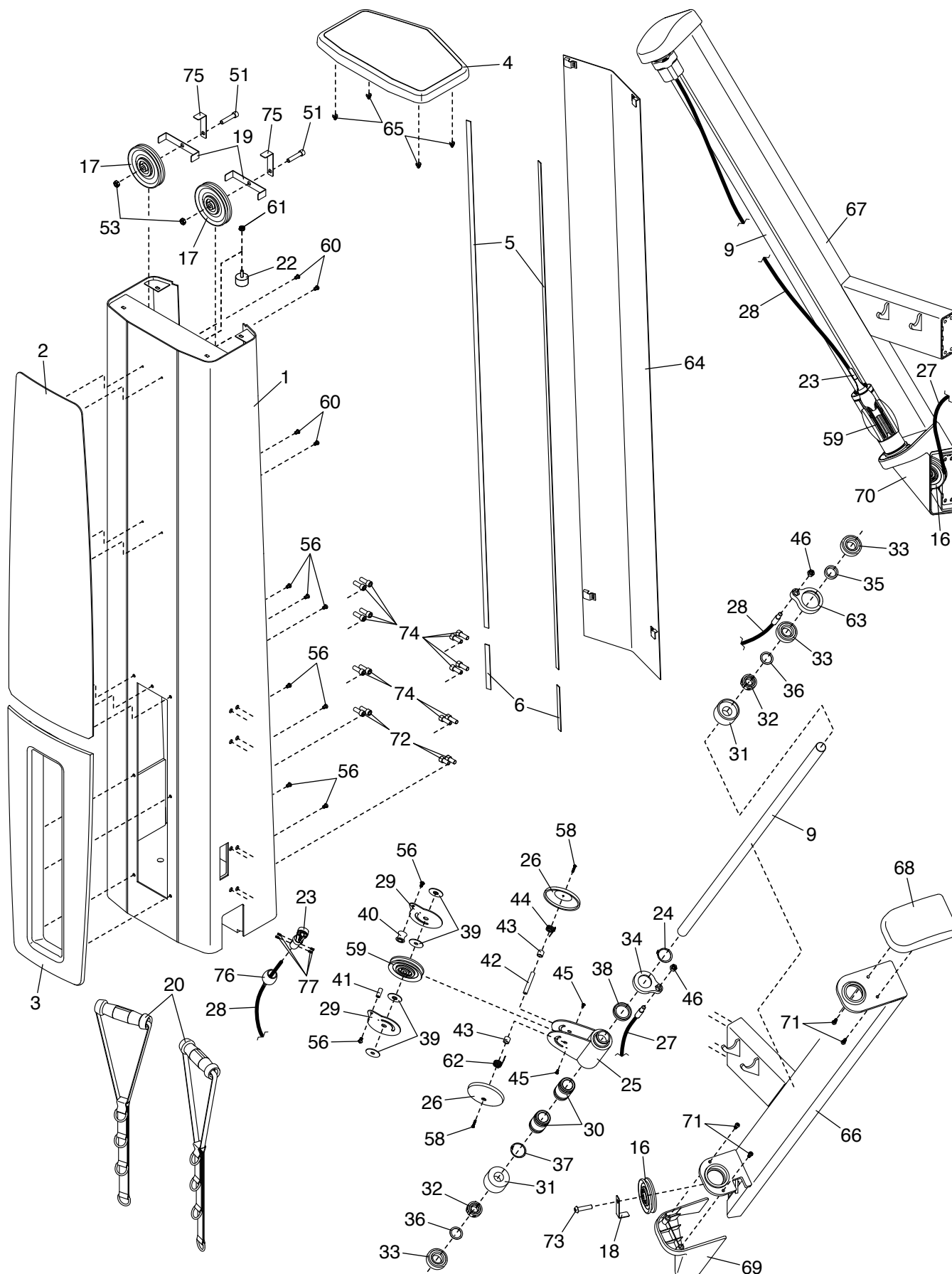
ANMERKUNGEN

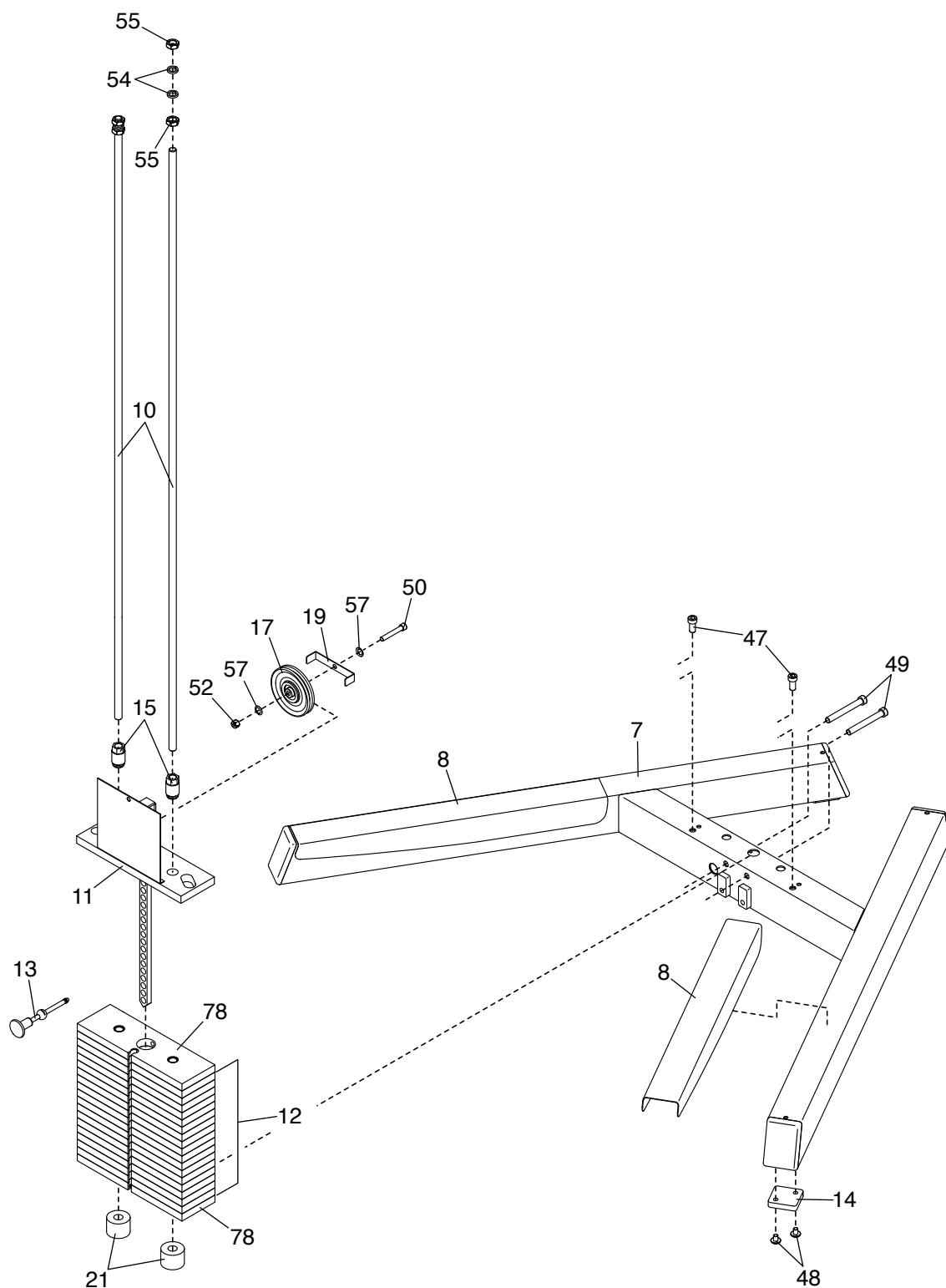
TEILELISTE

Modell-Nr. F701.2 R0716A

Nr.	Anzahl	Beschreibung	Nr.	Anzahl	Beschreibung
1	1	Turm	41	2	Wellenachse
2	1	Obere Abdeckung	42	2	Rollenachse
3	1	Untere Abdeckung	43	4	Rollendistanzstück
4	1	Kappe	44	2	Linke Rollenfeder
5	2	Langer Magnetstreifen	45	4	#8 x 5/16" Schraube
6	2	Kurzer Magnetstreifen	46	4	Dünne 3/8" Feingewindekontermutter
7	1	Basis	47	2	1/2" x 1" Schraube
8	2	Abnutzungsschutz	48	8	3/8" x 1/2" Schraube
9	2	Rollenklammerführung	49	2	1/2" x 4" Schraube
10	2	Gewichtsgleitstange	50	1	3/8" x 2 1/4" Bolzen
11	1	Gewichtshalterung	51	2	3/8" x 1 3/4" Bolzen
12	17	Gewichtsplatte	52	1	Selbstsichernde 3/8" Mutter
13	1	Gewichtsstift	53	2	3/8" Grobgewindekontermutter
14	4	Fuß	54	4	5/8" Federring
15	2	Gewichtsgleitstangenbuchse	55	4	5/8" Kontermutter
16	2	Kleine Aluminiumrolle	56	11	1/4" x 3/8" Schraube
17	3	Große Aluminiumrolle	57	2	3/8" Zahnscheibe
18	2	Kleine Kabelklappe	58	4	#8 x 3/4" Schraube
19	3	Doppelte Kabelklappe	59	2	Schmale Rolle
20	2	Griff	60	4	#8 x 3/8" Schraube
21	2	Gewichtsstoßdämpfer	61	1	Selbstsichernde 1/4" Mutter
22	1	Gewichtshalterungsdämpfer	62	2	Rechte Rollenfeder
23	2	Kabelklipp	63	2	Obere Kabelklammer
24	2	Externer Sicherungsring	64	1	Zugangsabdeckung
25	2	Rollenklammer	65	4	Kappenbefestigung
26	4	Rollenklammernabdeckung	66	1	Linker Arm
27	1	Langes Kabel	67	1	Rechter Arm
28	2	Kurzes Kabel	68	2	Armabdeckung
29	4	Rollenplatte	69	1	Linke Rollenabdeckung
30	4	Linearführung	70	1	Rechte Rollenabdeckung
31	4	Rollenklammernstoßdämpfer	71	8	1/4" x 3/4" Schraube
32	4	Klemme	72	4	3/8" x 3/4" Schraube
33	6	Großes Lager	73	2	3/8" x 1 1/2" Schraube
34	2	Untere Kabelklammer	74	12	3/8" x 1" Schraube
35	2	Kabelklammer-Distanzstück	75	2	Große Kabelklappe
36	4	Stoßdämpferscheibe	76	2	Kabelstopper
37	2	Interner Sicherungsring	77	8	Feststellschraube
38	2	Kleines Lager	78	2	Oberste Gewichtsplatte
39	8	Ansatzscheibe	*	-	Bedienungsanleitung
40	2	Seilrolle			

Anmerkung: Änderungen technischer Angaben vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.





MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG TRETEN

Falls Sie Fragen haben, nachdem Sie diese Bedienungsanleitung gelesen haben, oder falls Teile beschädigt sind oder fehlen, bitte kontaktieren Sie den Kundendienst unter einer der Telefonnummern oder Adressen, die unten angeführt sind. **Bitte notieren Sie die Modellnummer, Seriennummer und den Namen des Produktes (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bevor Sie den Kundendienst kontaktieren. Falls Sie Ersatzteile bestellen, notieren Sie sich bitte auch die Kennziffer und die Beschreibung des Teils (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG gegen Ende dieser Bedienungsanleitung).**

Innerhalb der Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Mo.–Fr. 6:00–18:00 MT

Email: customercare@freemotionfitness.com

Schreiben Sie an:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Vereinigte Staaten

Außerhalb der Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 001-800-527-5417 oder 001-435-786-3521,

Mo.–Fr. 6:00–15:00 USA Mountain Time

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BESCHRÄNKTE GARANTIE

GARANTIEZEITRÄUME UND UMFANG

FreeMotion Fitness garantiert, dass dieses Produkt fehlerfrei in der Verarbeitung und im Material unter normaler Benutzung und bei normalen Betriebsbedingungen ist. Teile und Arbeitskosten sind ein (1) Jahr unter Garantie, falls auf der Rechnung nicht anders angegeben.

Der Garantiezeitraum ist ab dem Rechnungsdatum des Einkaufs gültig. Teile, die während des Garantiezeitraums repariert oder ersetzt werden, werden für den verbleibenden originalen Garantiezeitraum unter Garantie gesetzt.

KONDITIONEN UND EINSCHRÄNKUNGEN

Folgendes macht die Garantie dieses Produktes ungültig:

1. Diese Garantie bezieht sich nur auf den ursprünglichen Besitzer und ist nicht übertragbar.
2. Die Garantie für Arbeitskosten bezieht sich nur auf Produkte, die in den USA und Kanada verkauft werden. Kontaktieren Sie Ihren autorisierten FreeMotion Fitness Händler, um sich über Details der Garantie für Arbeitskosten in Ihrem Land zu erkundigen.
3. Jeglicher Missbrauch, unsachgemäßer Gebrauch oder unvorschriftsmäßiger Service.
4. Benutzer, die das in dieser Bedienungsanleitung beschriebene maximal zulässige Benutzergewicht überschreiten.
5. Beschädigungen, die durch Transportieren oder durch unvorschriftsmäßiges Lagern entstehen können.
6. Benutzung oder Lagerung des Produktes im Freien oder in feuchten Bereichen, wie zum Beispiel Spa- und Pool-Bereiche.
7. Beschädigungen, die durch unvorschriftsmäßige Verkabelung oder nicht ausreichenden Stromfluss geschehen können. Anmerkung: Dieses Produkt könnte keine Verkabelung haben.

Diese Garantie trifft nicht auf Folgendes zu:

1. Optische Gegenstände, wie zum Beispiel Griffe, Aufkleber und Beschriftung.

2. Abholungs- und Lieferungsgebühren oder Transportkosten, die mit der Reparatur verbunden sind.
3. Jegliche Probleme, die aufgrund unvorschriftsmäßiger Montage oder Lieferung zustande kommen.

WAS IST ZU TUN, FALLS EIN SERVICE BENÖTIGT WIRD

Eine FreeMotion Fitness Garantie kann durch einen autorisierten Händler, von dem Sie dieses Produkt gekauft haben, erworben werden. Heben Sie Ihre Originalrechnung und die Seriennummer gut auf. Falls dieses Produkt während der Garantiezeit und unter den Garantiebedingungen Störungen aufweist, wird FreeMotion wahlweise das Gerät entweder reparieren, ersetzen oder den Einkaufspreis zurückerstatten. FreeMotion Fitness entschädigt Dienstleistungsanbieter für Garantie-Aufträge innerhalb ihres Dienstleistungsgebietes. Es könnten zusätzliche Kosten für Anrufe außerhalb des Dienstleistungsgebietes entstehen.

FreeMotion Fitness ist nicht für indirekte, spezielle oder mittelbare Schäden haftbar, die von oder in Verbindung mit der Benutzung oder der Leistung dieses Produktes entstehen. Weiterhin ist FreeMotion Fitness auch nicht für Beschädigungen durch wirtschaftliche Verluste, Verlust von Besitz, Gewinnverluste, Verlust an der Freude oder Benutzung, oder die Kosten für die Entsorgung oder Montage, oder irgendwelche andere mittelbare Schäden haftbar. Einige Länder erlauben die Ausschließung oder Einschränkung von mittelbaren Schäden nicht. Dementsprechend könnten die oben genannten Einschränkungen Sie nicht betreffen. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte, und Sie könnten auch andere Rechte haben, die von Region zu Region unterschiedlich sind.

FREEMOTION FITNESS KONTAKTIEREN

Siehe MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG TRETEN oben.