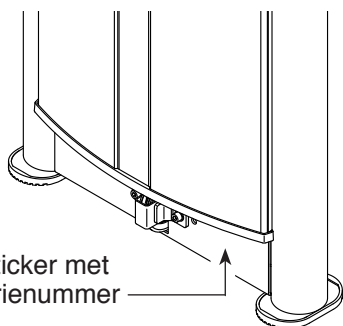


FREEMOTION® CHEST

Modelnr. F800.0

Serienr. _____

Noteer het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



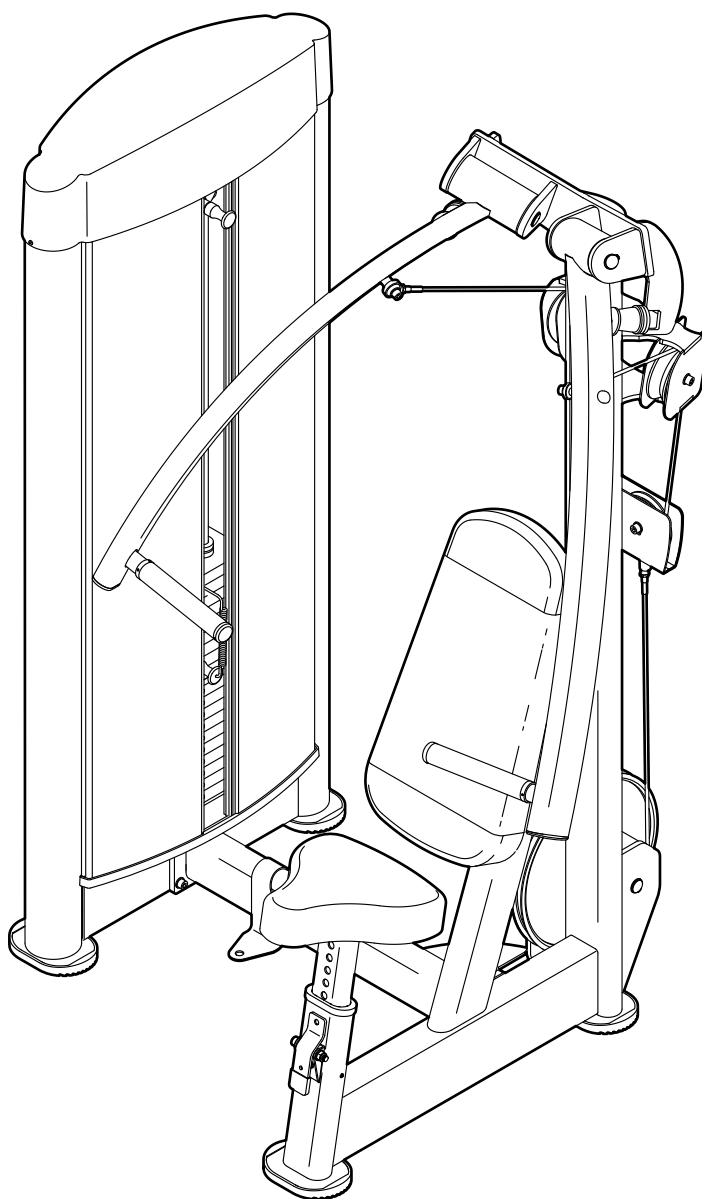
VRAGEN?

Indien u vragen hebt of
onderdelen beschadigd zijn of
ontbreken, raadpleeg dan **HOE**
CONTACT OPNEMEN MET DE
KLANTENDIENST aan de achter-
kant van deze handleiding.

OPGELET

Lees voor gebruik van dit
apparaat alle instructies en
voorzorgsmaatregelen in deze
handleiding. Bewaar deze hand-
leiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



INHOUD

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN	3
DE STICKERS MET WAARSCHUWING	4
VOORDAT U BEGINT	5
ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA	6
MONTAGE	7
AFSTELLINGEN	20
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	22
KABELDIAGRAMMEN	24
LIJST MET ONDERDELEN	25
GEDETAILEERDE TEKENING	26
HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST	Laatste pagina
BEPERKTE GARANTIE	Laatste pagina

FORMULA 409 is een geregistreerd handelsmerk van The Clorox Company.
SIMPLE GREEN is een geregistreerd handelsmerk van Sunshine Makers, Inc.
Teflon is een geregistreerd handelsmerk van E. I. du Pont de Nemours and Company.
FREEMOTION is een geregistreerd handelsmerk van ICON Health & Fitness, Inc.

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN



WAARSCHUWING: lees, om het risico tot ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw krachtmachine voordat u deze gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is bijzonder belangrijk voor mensen ouder dan 35 of mensen met gezondheidsproblemen.
2. Gebruik de krachtmachine alleen zoals beschreven in de handleiding.
3. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat er voldoende ruimte is rond de krachtmachine voor de bedoelde oefening.
4. Gebruik de krachtmachine alleen op een vlakke ondergrond. Bedek de vloer onder de krachtmachine om de vloer te beschermen.
5. Veranker de krachtmachine aan de vloer met de vergrendelingsriem waar dat nodig is of waar het mogelijk is om te zorgen voor maximale stabiliteit.
6. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van de krachtmachine goed geïnformeerd zijn over alle voorzorgsmaatregelen, alle waarschuwings- en opgelet stickers hebben gelezen en zijn geïnformeerd over het juiste gebruik van de kracht-machine.
7. Alle gebruikers van de krachtmachine dienen te zijn geïnformeerd dat zij letsel, of onregelmatigheden aan de krachtmachine direct moeten melden aan personeel van de faciliteit.
8. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 13 jaar en huisdieren bij de krachtmachine vandaan.
9. De krachtmachine is ontworpen om een gebruiker van maximaal 159 kg te ondersteunen
10. Draag altijd gymschoenen om uw voeten te beschermen tijdens het trainen.
11. Houd handen en voeten uit de buurt van bewegende onderdelen. Leun of rust niet met uw handen op de krachtmachine wanneer deze wordt gebruikt.
12. Zorg ervoor dat de gewichtspen volledig is ingevoerd in een van de twee gewichtplaten.
13. Zorg ervoor dat de handvaten stevig zijn bevestigd voor elk gebruik van de krachtmachine.
14. Controleer iedere kabel, de kabelaan sluiting en de katrol voor elk gebruik van het kracht-machine. Zorg dat alle onderdelen goed zijn vastgedraaid. Vervang versleten onderdelen meteen.
15. Zorg ervoor dat iedere kabel zich te allen tijde in de katrollen bevinden. Als een kabel vastloopt tijdens het oefenen dient u onmiddellijk te stoppen en ervoor te zorgen dat de kabel in de katrollen ligt en dat niets tussen de kabel of de katrollen zit.
16. Te veel oefenen kan tot ernstig letsel of tot de dood leiden. Als u tijdens het oefenen pijn voelt, kortademig of duizelig wordt, stop dan onmiddellijk en begin af te koelen.

DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De waarschuwingstickers hier afgebeeld zijn met dit product inbegrepen. Plak de stickers op de aangegeven plaatsen over de Engelse waarschuwingen heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.

! WAARSCHUWING

- Lees and volg alle waarschuwingen en krijg goede instructie voordat gebruik van dit apparaat.
- Raadpleeg uw arts voor het deelnemen aan een oefenprogramma.
- Inspecteer het apparaat voor gebruik. Gebruik het apparaat niet mocht deze beschadigd zijn.
- Houd uw lichaam en kleding weg van de bewegende onderdelen.
- Wees zeker dat de gewichtspen volledig is ingestoken.
- Steek de pen **NOOIT** in wanneer de gewichtstapel omhoog is.
- Gebruik het apparaat **NOOIT** wanneer u het apparaat in deze stand aantreft.
- **INSPECTEER** alle kabels, riemen, en verbindingen. Gebruik deze niet wanneer ze versleten of beschadigd zijn.
- Gebruik geen handhalter of iets anders om de gewichtswaarde te verhogen dan wat de fabrikant heeft geleverd.
- Hou het apparaat buiten het bereik van kinderen. Het gebruik van het apparaat door tieners dient onder toezicht van een volwassen persoon te worden uitgevoerd.
- Dit apparaat moet onder toezicht van een bekwame toezichthouder worden gebruikt.
- Deze sticker niet verwijderen. **VERVANGEN WANNEER BESCHADIGD.**
- Max gewicht van de gebruiker: 159 kg (350 lbs)

! OPGELET



De gewichtspen moet volledig in de gewichtsplaat gestoken worden.

Blijf uit de buurt van alle bewegende onderdelen. U kunt persoonlijk letsel oplopen als u dit niet doet.



! WAARSCHUWING

ACHTERPANEEL MOET GEÏNSTALLEERD ZIJN VOORDAT DE MACHINE GEBRUIKT WORDT.

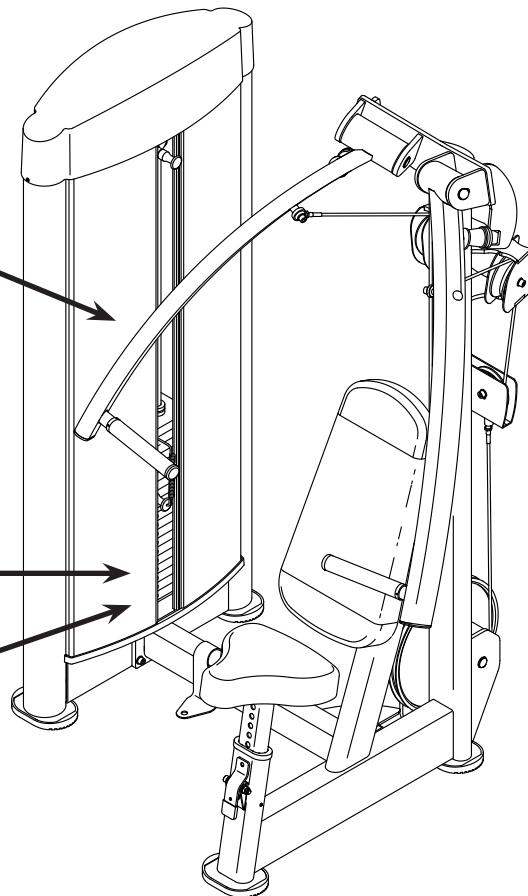
INSPECTEER ALLE KABELS, RIEMEN, BEWEGENDE ONDERDELEN, EN VERBINDINGEN WEKELIJKS. RAADPLEEG DE ONDERHOUDSHANDLEIDING.

HOUD HANDEN WEG VAN BEWEGENDE ONDERDELEN. DIT NIET DOEN KAN TOT PERSOONLIJK LETSEL LEIDEN.

! WAARSCHUWING



De gewichtselectiepen moet volledig in de gewichtsplaat ingestoken zijn.



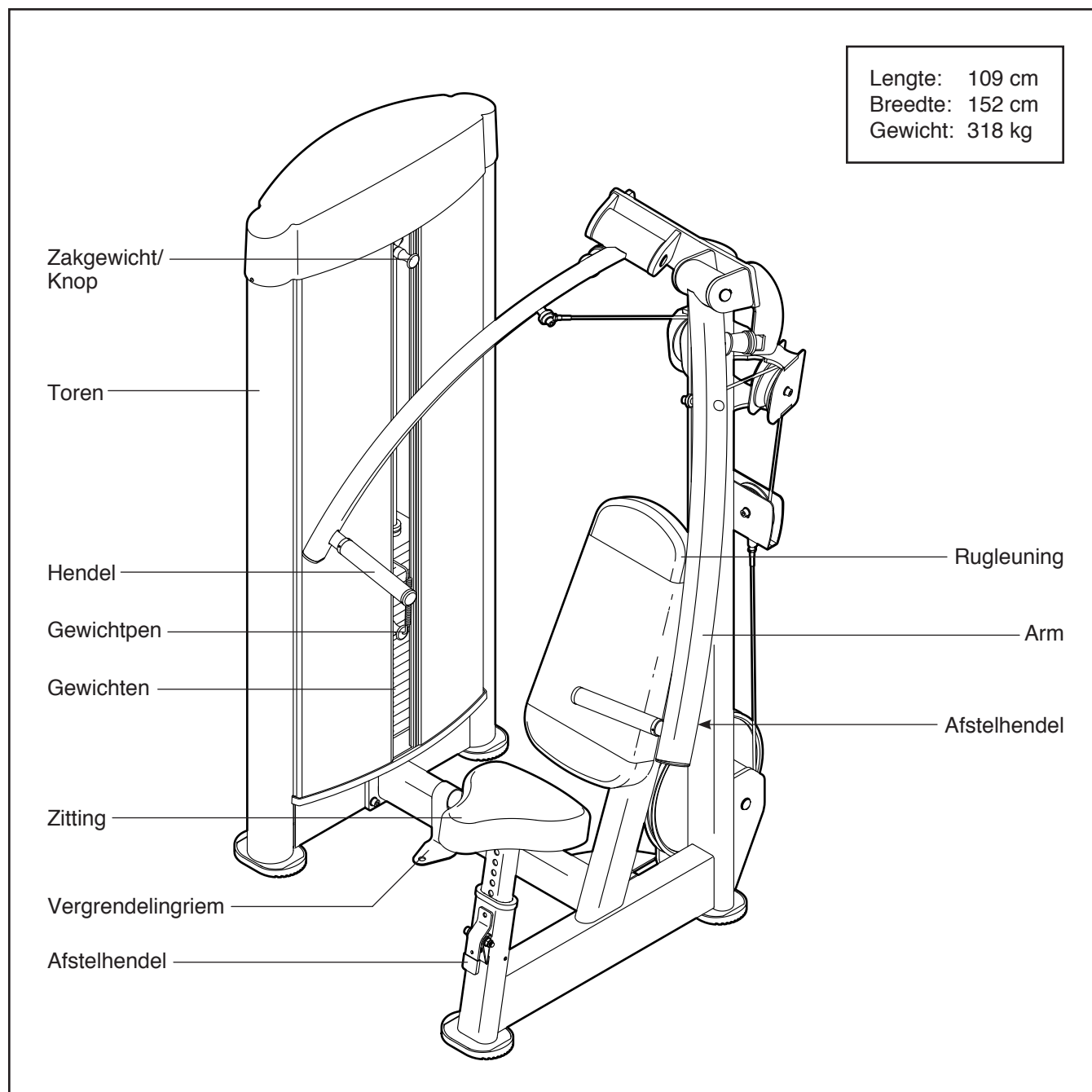
VOORDAT U BEGINT

Dank u dat u kiest voor de FREEMOTION® CHEST (Borst) krachtmachine. U kunt met onbeperkte beweging de spiergroepen van uw lichaam samen trainen—hetzelfde als u op natuurlijke wijze doet—en specifieker en efficiënter trainen.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de krachtmachine. Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding als

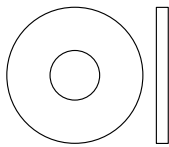
u nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.

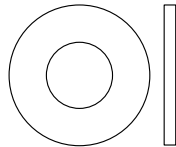


ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA

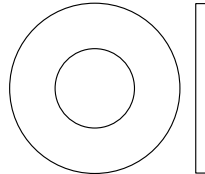
Gebruik de onderstaande tekeningen om de onderdelen te kunnen herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal achter de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Om schade aan onderdelen te vermijden, moet u geen elektrisch gereedschap bij het monteren gebruiken.**



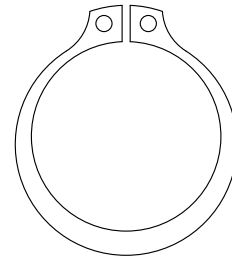
M6 x 18mm
Tussenring
(34)–4



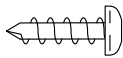
M8 x 16mm
Tussenring
(80)–6



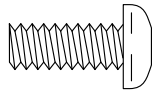
M10
Tussenring
(31)–10



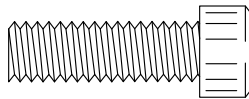
25mm Borgring
(39)–2



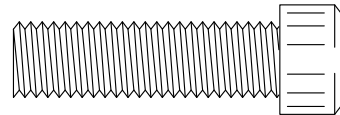
M4 x 13mm
Tapschroef
(27)–2



M6 x 15mm
Schroef (35)–4



M8 x 25mm
Doppenschroef (75)–6



M10 x 35mm
Doppenschroef (76)–10

MONTAGE

- Montage moet door twee personen worden uitgevoerd.
- Vanwege de grootte en het gewicht van het krachtmachine, moet u deze monteren op de plaats waar deze gebruikt zal worden. Zorg ervoor dat er voldoende ruimte is zodat u om het krachtmachine heen kunt lopen.
- Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal pas weg wanneer u helemaal klaar bent met monteren.
- Voor het herkennen van de kleine onderdelen, kijkt u op pagina 6.

- Het volgende gereedschap (niet meegeleverd) kan voor de montage nodig zijn:

een instelbare sleutel 

een Philips schroevendraaier 

een set metrische inbussleutels 

borgringtang 

Montage is wellicht makkelijker met uw eigen set sleutels. Om schade aan de onderdelen te vermijden, dient u geen gebruik te maken van elektrisch gereedschap.

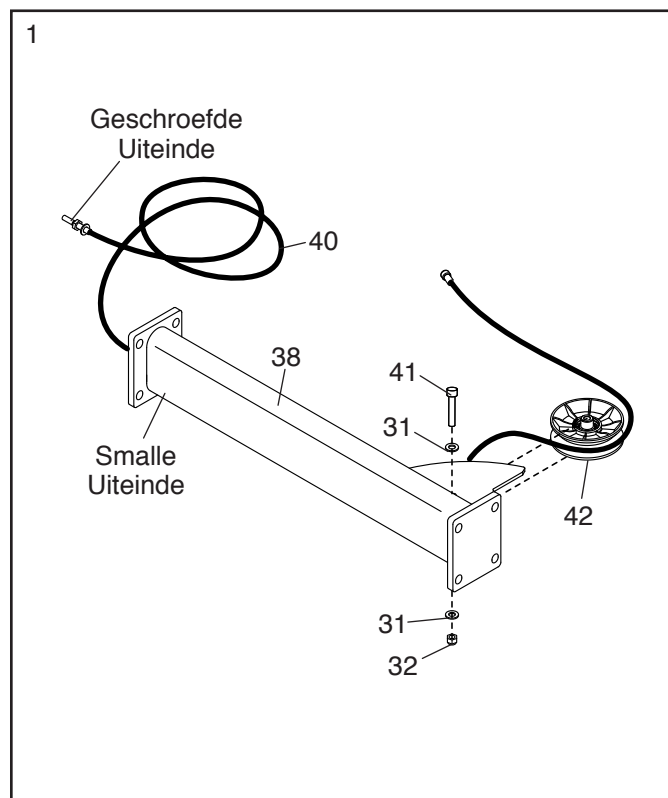
1. Haal alle onderdelen (31, 32, 41 en 42) uit het Aansluitende Onderstel (38).

Zie het KABELDIAGRAMMEN op pagina 24 voor het vaststellen van de Lange Kabel (40).

Plaats de Lange Kabel (40) door het Aansluitende Onderstel (38); **zorg dat het schroefende van de Lange Kabel uitsteekt uit het smalle uiteinde van het Aansluitende Onderstel.**

Leid de Lange Kabel (40) rond de V-katrol (42).

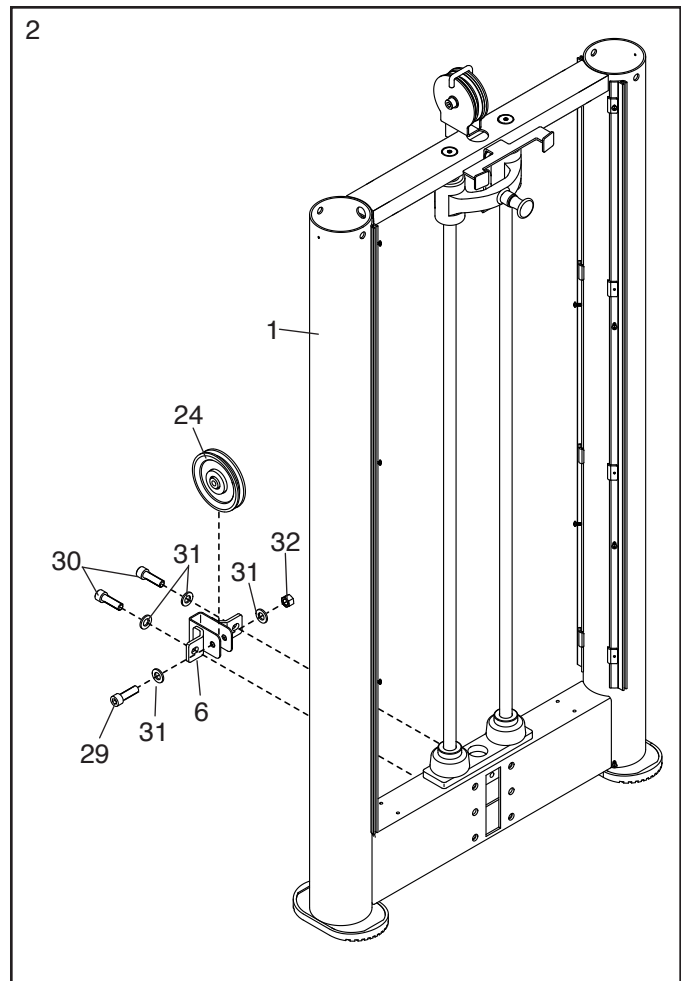
Bevestig de V-katrol (42) aan het Aansluitende Onderstel (38) met de M10 x 75mm Doppenbout (41), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u net heeft verwijderd.



2. Richt het Torenonderstel (1) zoals getoond.
Laat een tweede persoon het Torenonderstel vasthouden tot stap 10 voltooid is om te voorkomen dat het valt.

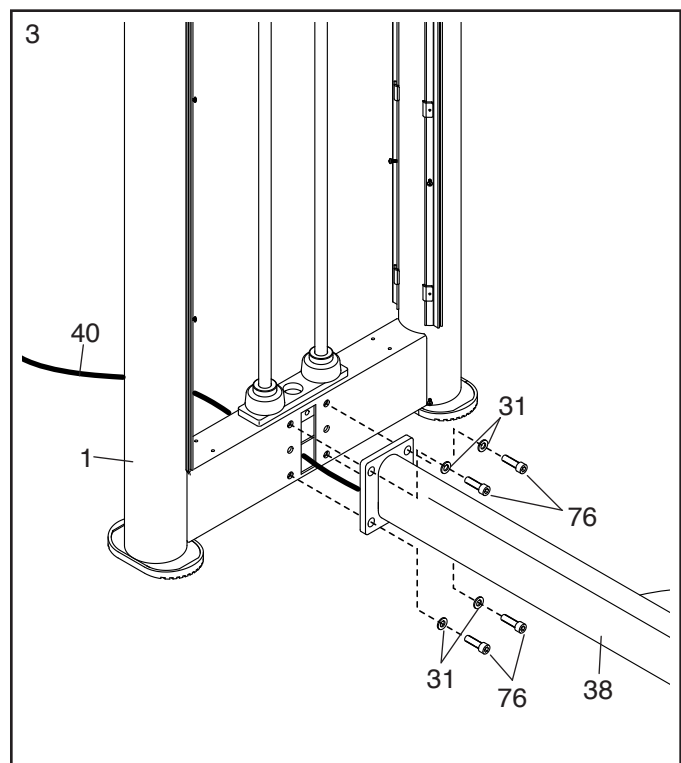
Verwijder de twee M10 x 30mm Doppenschroeven (30), de twee M10 Tussenringen (31), en de Kleine Katrolbeugel (6) uit de achterkant van het Torenonderstel (1).

Verwijder de M10 Slotmoer (32), de M10 x 50mm Doppenbout (29), en de twee M10 Tussenringen (31) en de Grote Katrol (24) uit de Kleine Katrolbeugel (6).



3. Steek de Lange Kabel (40) door het Torenonderstel (1) zoals getoond.

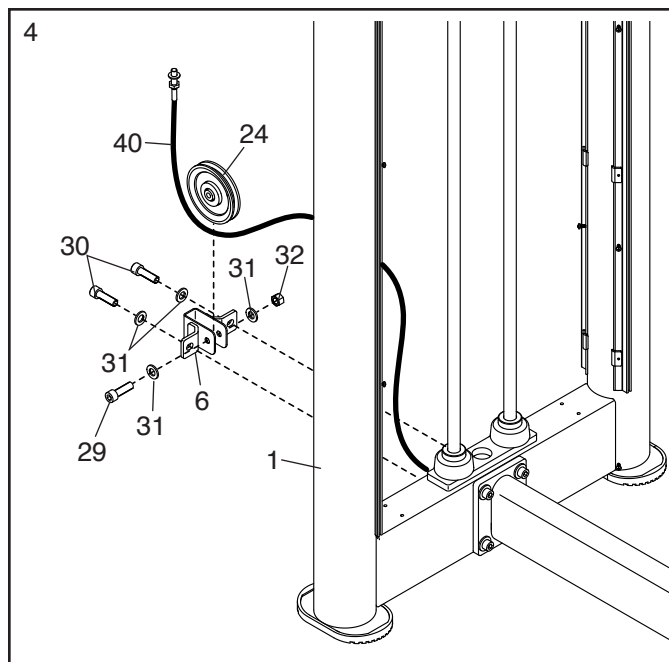
Bevestig het Aansluitende Onderstel (38) aan het Torenonderstel (1) met vier M10 x 35mm Doppenschroeven (76) en vier M10 Tussenringen (31). **Maak de Doppenschroeven nog niet vast.**



4. Leid de Lange Kabel (40) omhoog door de Kleine Katrolbeugel (6).

Bevestig de Grote Katrol (24) in de Kleine Katrolbeugel (6) met de M10 x 50mm Doppenbout (29), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u heeft verwijderd in stap 2.

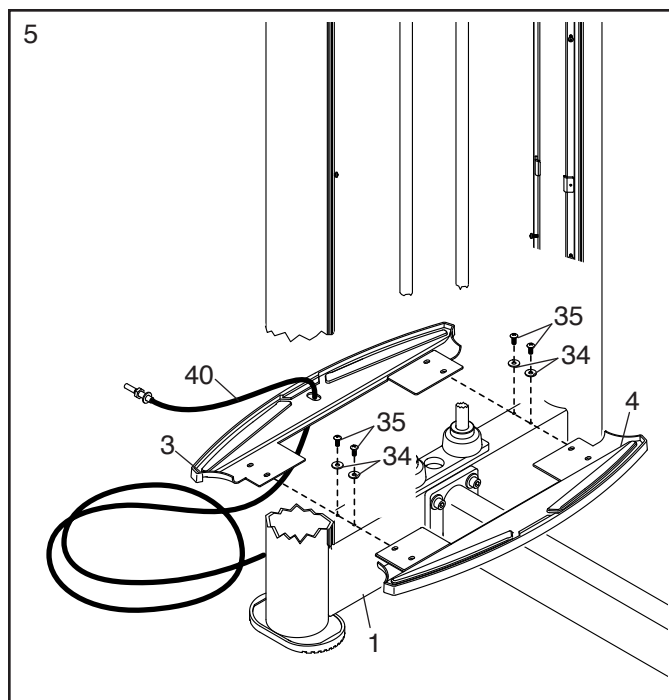
Bevestig dan de Kleine Katrolbeugel (6) aan het Torenonderstel (1) met de twee M10 x 30mm Doppenschroeven (30) en de twee M10 Tussenringen (31) die u heeft verwijderd in stap 2.



5. Zoek de Achterste Schermbasis (3) dat een gat in het midden heeft en de Voorste Schermbasis (4). Richt de Schermbasissen zoals is afgebeeld.

Steek het uiteinde van de Lange Kabel (40) omhoog door de Achterste Schermbasis (3).

Bevestig de Schermbasissen (3, 4) aan het Torenonderstel (1) met vier M6 x 15mm Schroeven met Ronde Kop (35) en vier M6 x 18mm Tussenringen (34).



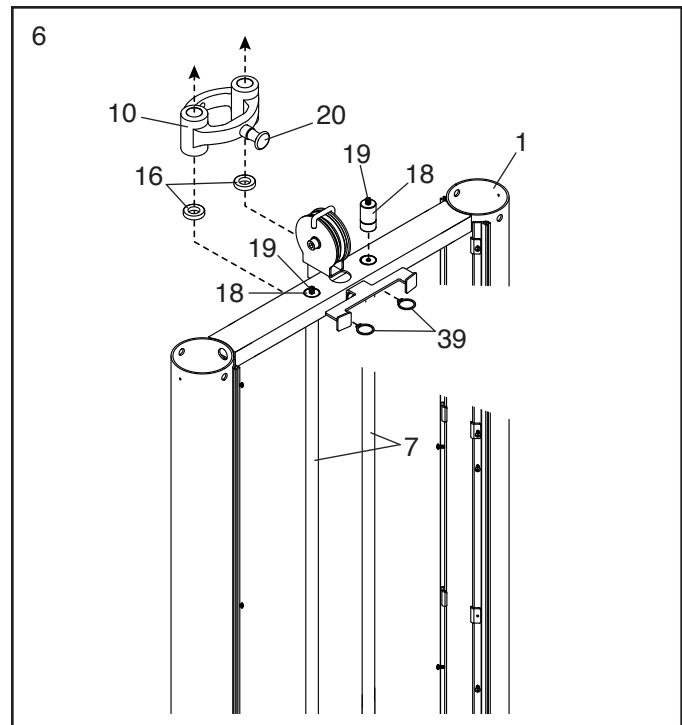
6. Trek aan de Zakgewichtsknop (20) en schuif het Zakgewicht (10) naar beneden op de Gewichtsgeluiders (7).

Maak de twee M8 x 35mm Stelschroeven (19) een paar draaien los; **het is niet nodig om de Stelschroeven eraf te halen.**

Kijk onder de bovenkant van het Torenonderstel (1) en haal de twee 25mm Borgringen (39) van de twee Gewichtsgeluiderbussen (18).

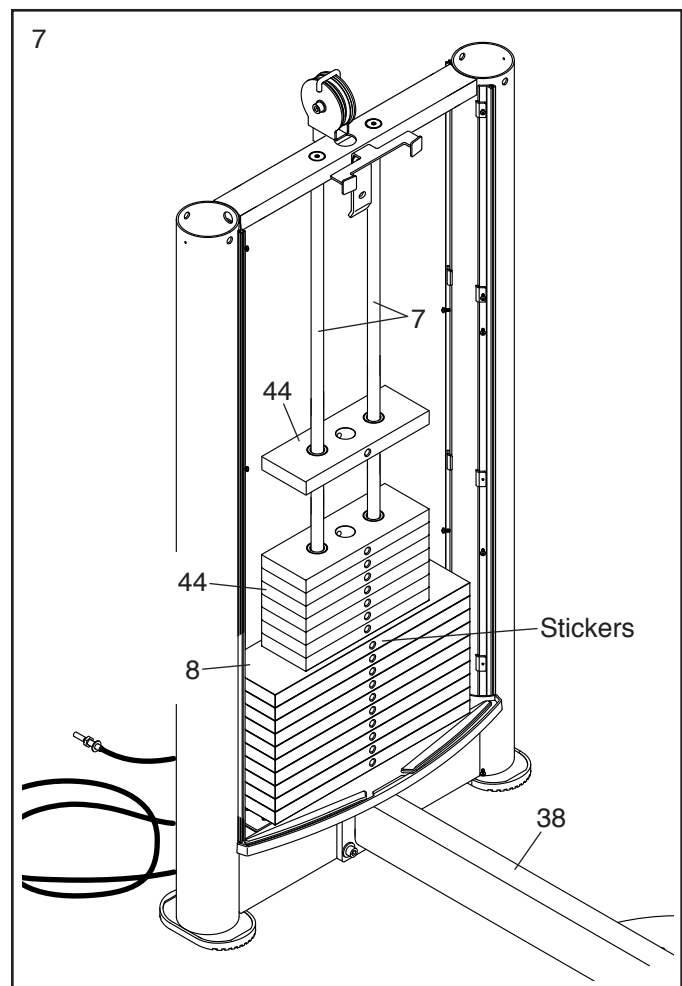
Laat een tweede persoon de Gewichtsgeluiders (7) vasthouden. Til de Gewichtsgeluiderbussen (18) uit het Torenonderstel (1).

Kantel vervolgens de bovenste uiteinden van de Gewichtsgeluiders (7) naar voren of naar achteren en schuif het Zakgewicht (10) en de Bovenste Gewichtsbumpers (16) omhoog van de Gewichtsgeluiders af.



7. Kijk op de stickers op de tien 20-pond Gewichten (8) en de acht 10-pond Gewichten (44). Vind de sticker met het **hoogste** nummer. Richt dat Gewicht zodat de sticker gericht is naar het Aansluitende Onderstel (38) en schuif het Gewicht op de Gewichtsgeluiders (7).

Herhaal deze stap tot alle achttien Gewichten (8, 44) zich op de Gewichtsgeluiders (7) bevinden.



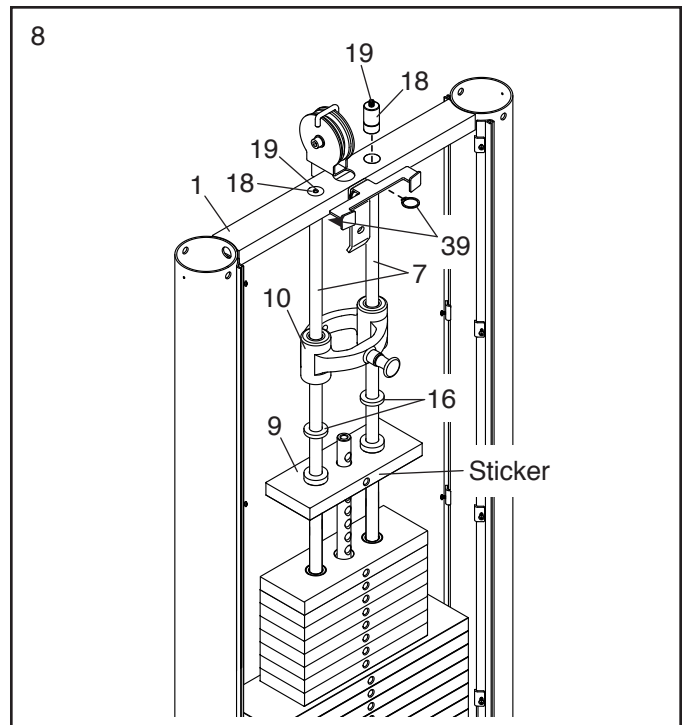
8. Richt het Bovenste Gewicht (9) en het Zakgewicht (10) zoals is afgebeeld.

Schuif het Bovenste Gewicht (9) de twee Bovenste Gewichtbumpers (16), het Zakgewicht (10) en de twee 25mm Borgringen (39) op de Gewichtgeleiders (7).

Schuif vervolgens de twee Gewichtgeleiderbussen (18) in het Torenonderstel (1) en schuif deze op de bovenste uiteinden van de Gewichtgeleiders (7).

Bevestig de twee 25mm Borgringen (39) op de Gewichtgeleiderbussen (18).

Draai vervolgens de twee M8 x 35mm Stelschroeven (19) in de Gewichtgeleiderbussen (18).

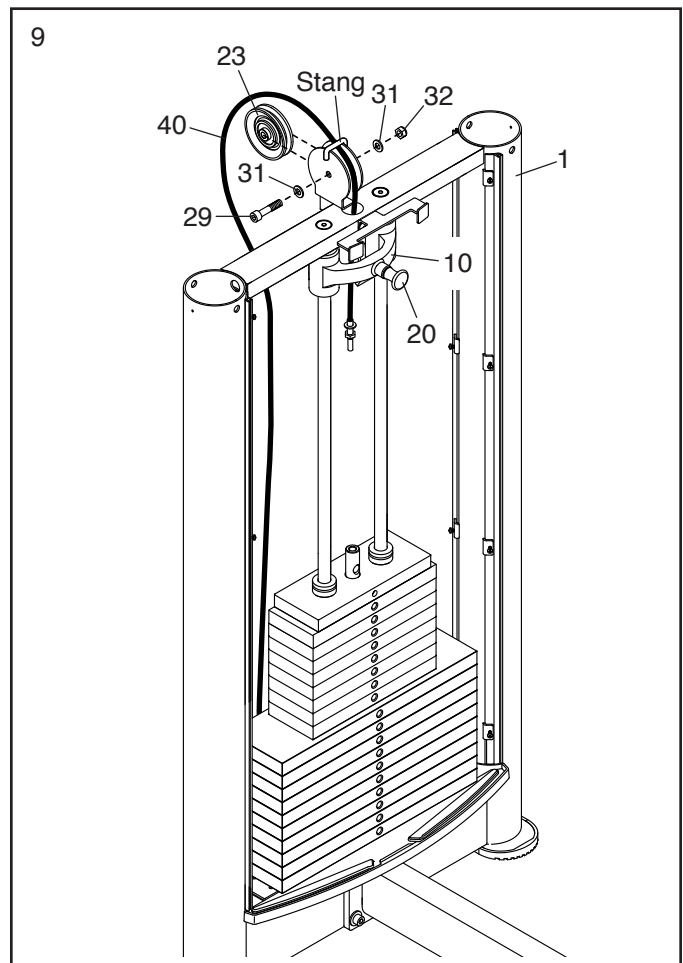


9. Haal alle onderdelen (23, 29, 31 en 32) uit de katrolbeugel op het Torenonderstel (1).

Leid de Lange Kabel (40) door de katrolbeugel en omlaag door het gat in het midden van het Torenonderstel (1).

Bevestig de Kleine Katrol (23) in de katrolbeugel met de M10 x 50mm Doppenbout (29), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u heeft verwijderd. **Zorg dat de Lange Kabel (40) zich tussen de Kleine Katrol en de stang op de katrolbeugel bevindt.**

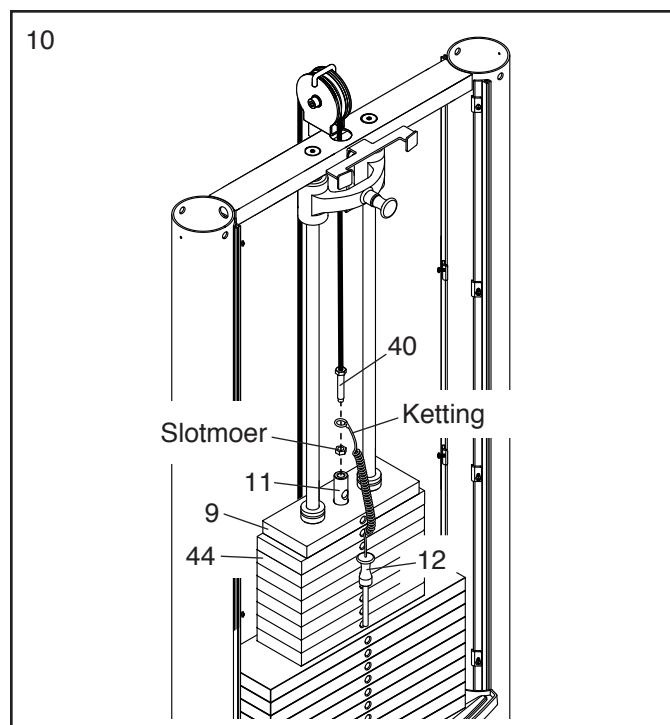
Schuif daarna het Zakgewicht (10) naar boven totdat de Zakgewichtsknop (20) in het gat van de Vergrendelingsbeugel (niet afgebeeld) klikt. Zorg ervoor dat de Zakgewichtsknop (niet afgebeeld) goed in het gat zit.



10. Verwijder de klemmoer van het uiteinde van de Lange Kabel (40). Schuif vervolgens de band op de Gewichtspen (12) op het uiteinde van de Lange Kabel. Draai dan handmatig de klemmoer vast op het uiteinde van de Lange Kabel.

Bevestig het uiteinde van de Lange Kabel (40) in de Gewichtselector (11) tot het Bovenste Gewicht (9) van de 10-pond Gewichten (44) wordt getild. Maak dan het uiteinde van de Lange Kabel los tot het Bovenste Gewicht op de 10-pond Gewichten rust.

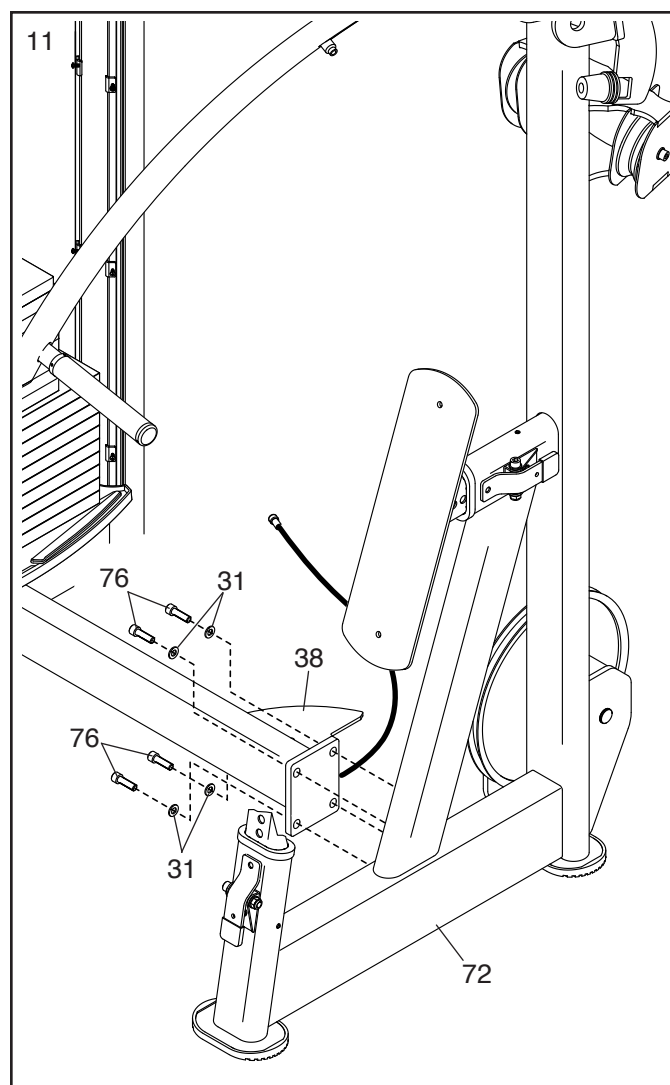
Maak vervolgens de slotmoer tegen de Gewichtselector (11).



11. Laat een tweede persoon de Basis (72) vasthouden om te voorkomen dat het tijdens deze stap valt.

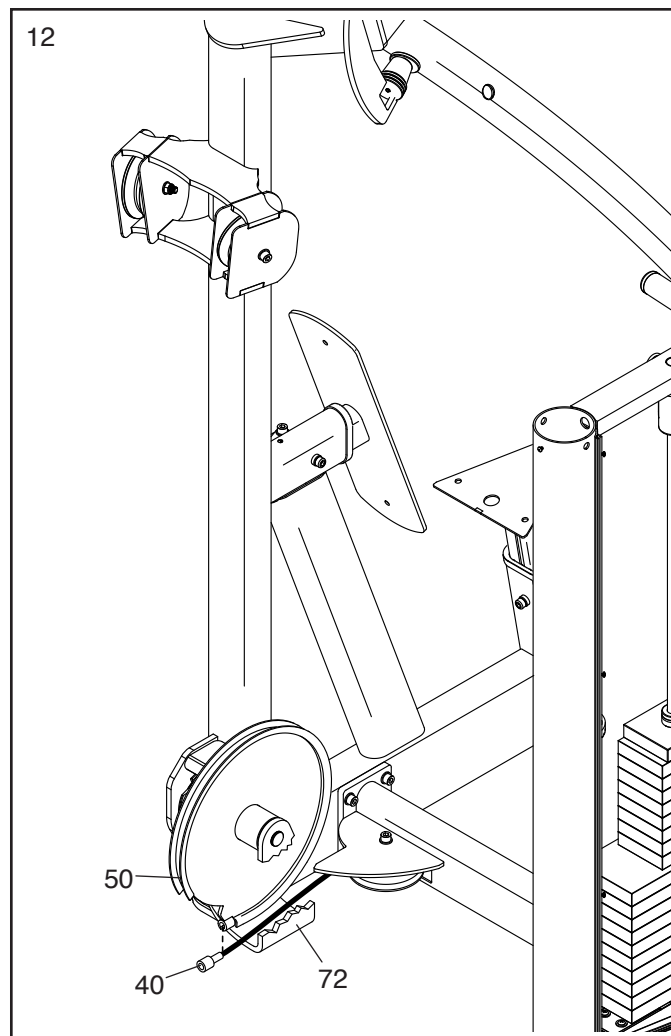
Bevestig het Aansluitende Onderstel (38) op de Basis (72) met vier M10 x 35mm Doppenschroeven (76) en vier M10 Tussenringen (31).

Zie stap 3. Draai de vier M10 x 35mm Doppenschroeven (76) vast.



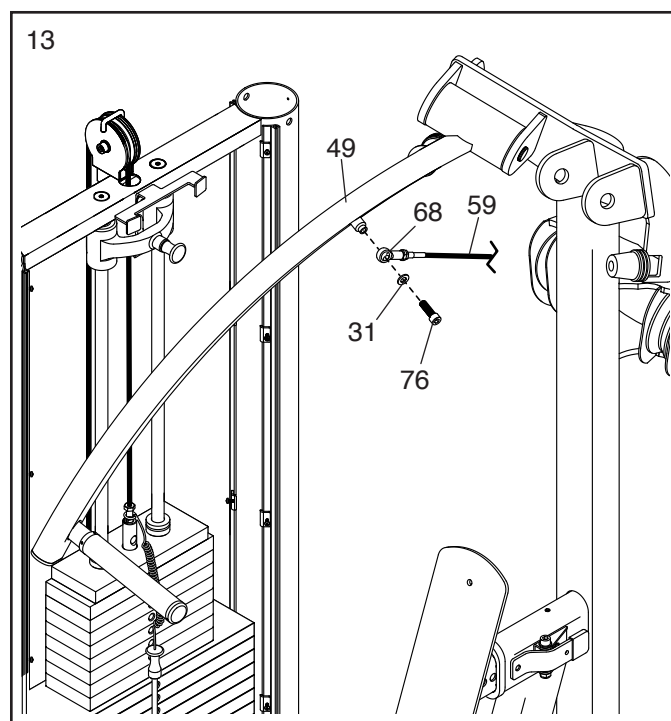
12. Steek het uiteinde van de Lange Kabel (40) tussen de Nok (50) en de Basis (72).

Druk dan het uiteinde van de Lange Kabel (40) zover mogelijk in het gat op de Nok (50).



13. Zie het KABELDIAGRAMMEN op pagina 24 voor het vaststellen van de Medium Kabel (59).

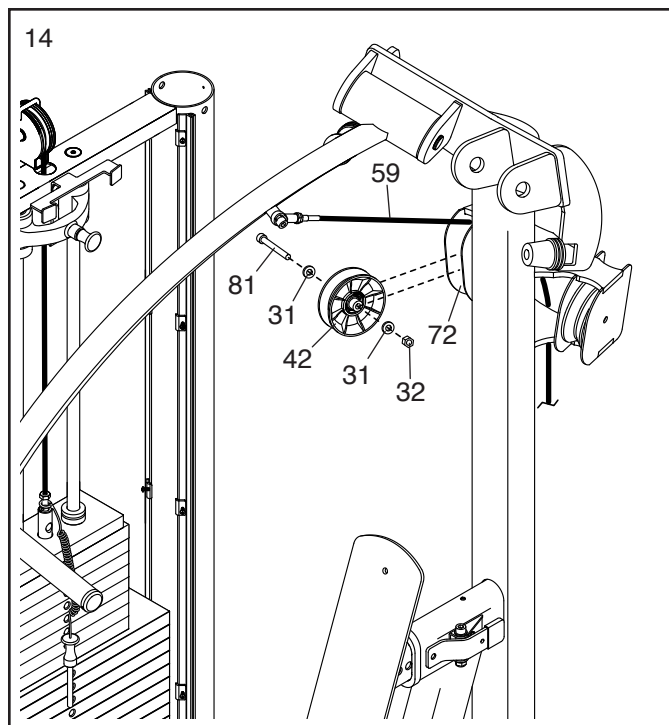
Bevestig een Balverbinding (68) aan het uiteinde van de Medium Kabel (59) aan de Rechter Arm (49) met een M10 x 35mm Doppenschroef (76) en een M10 Tussenring (31).



14. Haal alle onderdelen (32, 42, 31 en 81) uit de rechter katrolbeugel op de Basis (72).

Leid de Medium Kabel (59) door de rechter katrolbeugel in de Lange Basis (72).

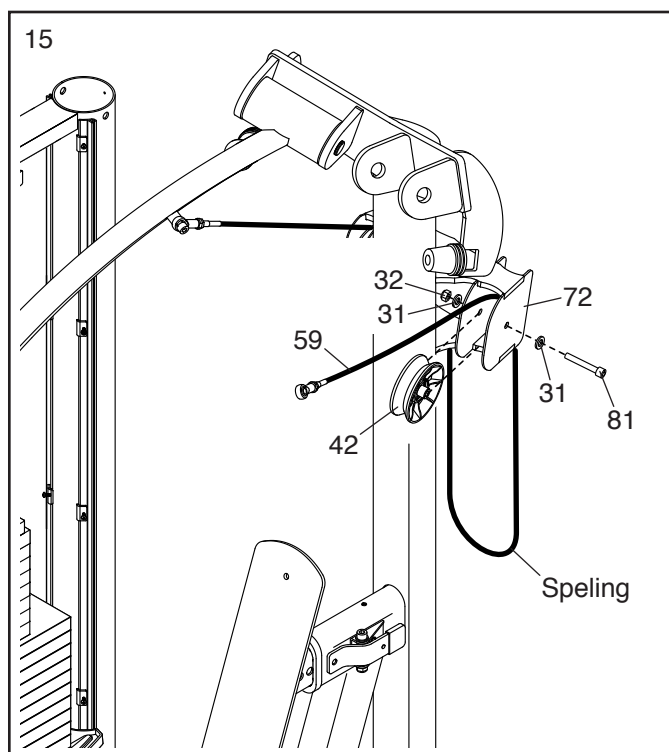
Leid de V-katrol (42) onder de Medium Kabel (59). Bevestig de V-katrol aan de Basis (72) met de M10 x 70mm Doppenbout (81), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u net heeft verwijderd.



15. Haal alle onderdelen (31, 32, 42 en 81) uit de linker katrolbeugel op de Basis (72).

Leid de Medium Kabel (59) omhoog door de linker katrolbeugel op de Basis (72). **Zorg voor wat speling in de Medium Kabel op de aangegeven plaats.**

Leid de V-katrol (42) onder de Medium Kabel (59). Bevestig de V-katrol aan de Basis (72) met de M10 x 70mm Doppenbout (81), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u net heeft verwijderd.

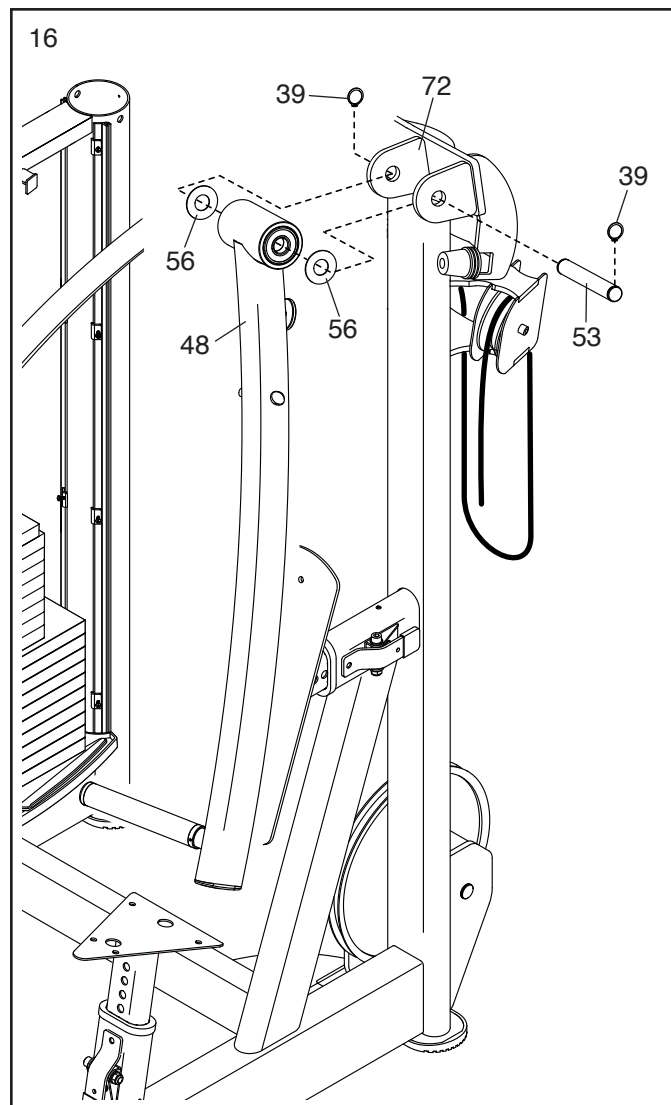


16. Richt de Linker Arm (48) zoals is afgebeeld.

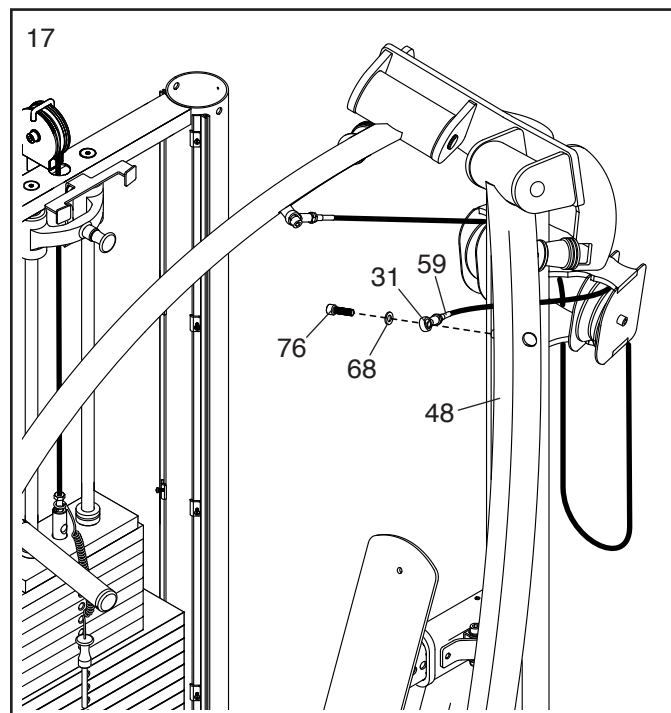
Steek de Linker Arm (48) en twee Plastic Tussenringen (56) in de linker bovenbeugel op de Basis (72).

Steek dan de Armas (53) door de Plastic Tussenring (56) en de Linker Arm (48).

Bevestig een 25mm Borgring (39) op elk uiteinde van de Armas (53).



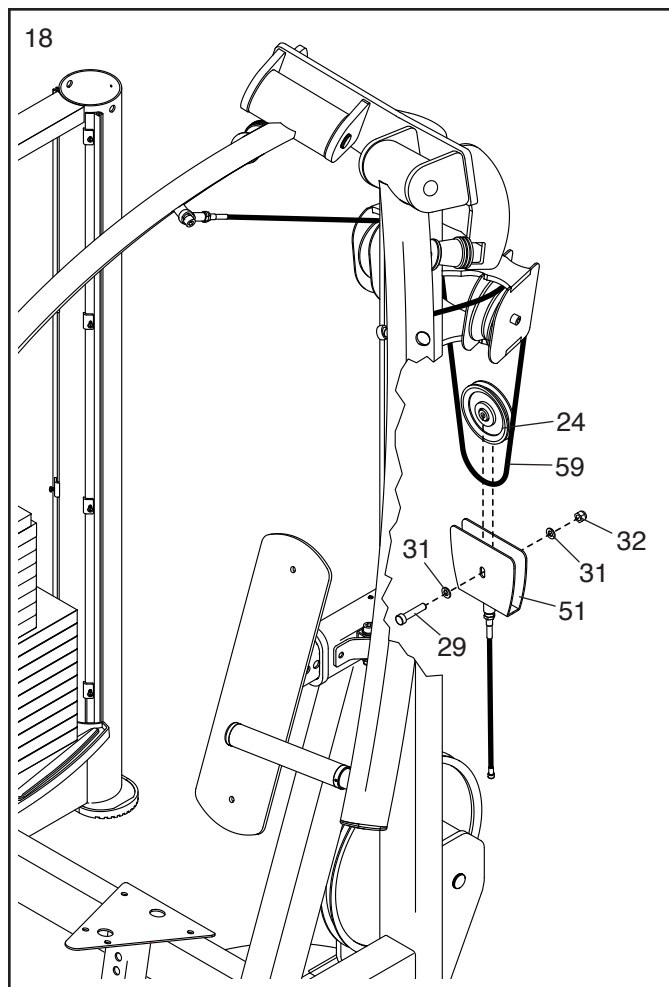
17. Bevestig de Balverbinding (68) aan het uiteinde van de Medium Kabel (59) aan de Linker Arm (48) met een M10 x 35mm Doppenschroef (76) en een M10 Tussenring (31).



18. Haal alle onderdelen (29, 31 en 32) uit de Grote Katrolbeugel (51).

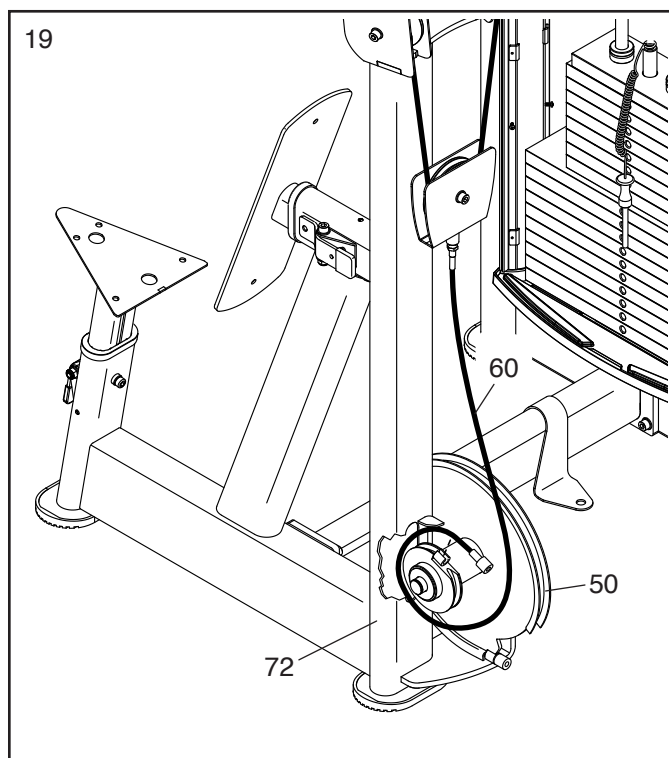
Steek de Grote Katrol (24) in de speling in de Medium Kabel (59).

Bevestig de Grote Katrol (24) in de Grote Katrolbeugel (51) met de M10 x 50mm Doppenbout (29), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u heeft verwijderd. **Zorg ervoor dat de Tussenringen zich aan de buitenkant van de Grote Katrolbeugel bevinden.**

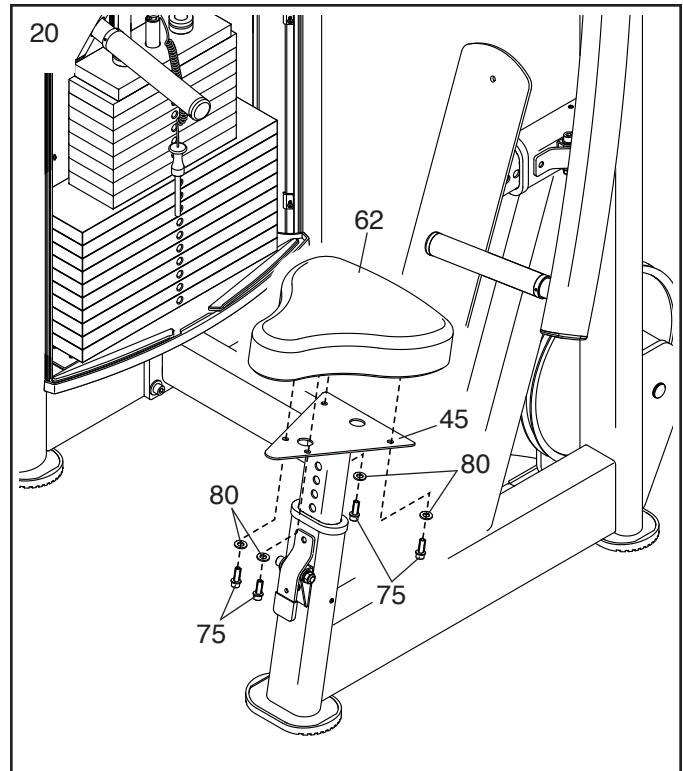


19. Leid de Korte Kabel (60) onder de katrol op de Nok (50), omhoog door de Basis (72) en over de katrol op de Nok.

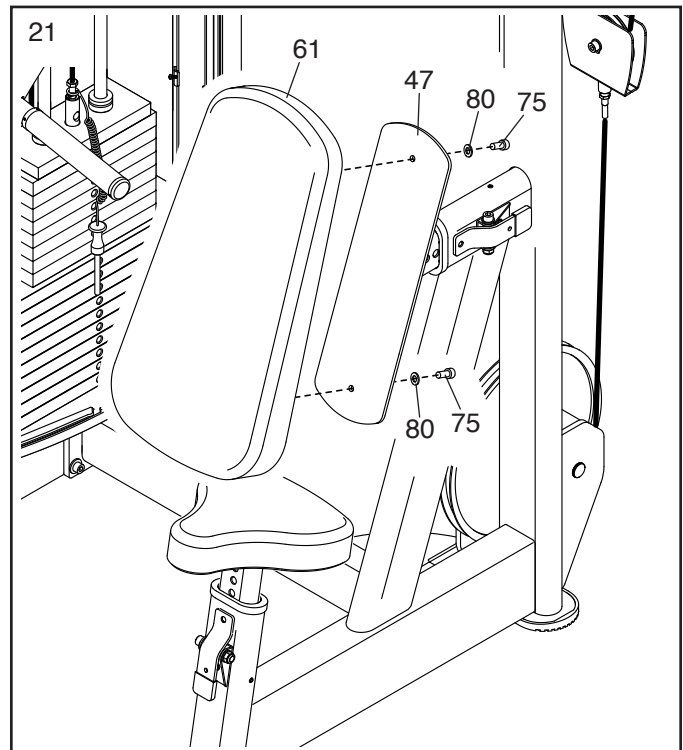
Druk dan het uiteinde van de Korte Kabel (60) zover mogelijk in het gat op de Nok (50).



20. Bevestig de Zitting (62) aan het Onderstel van de Zitting (45) met vier M8 x 25mm Doppenschroeven (75) en vier M8 x 16mm Tussenringen (80).



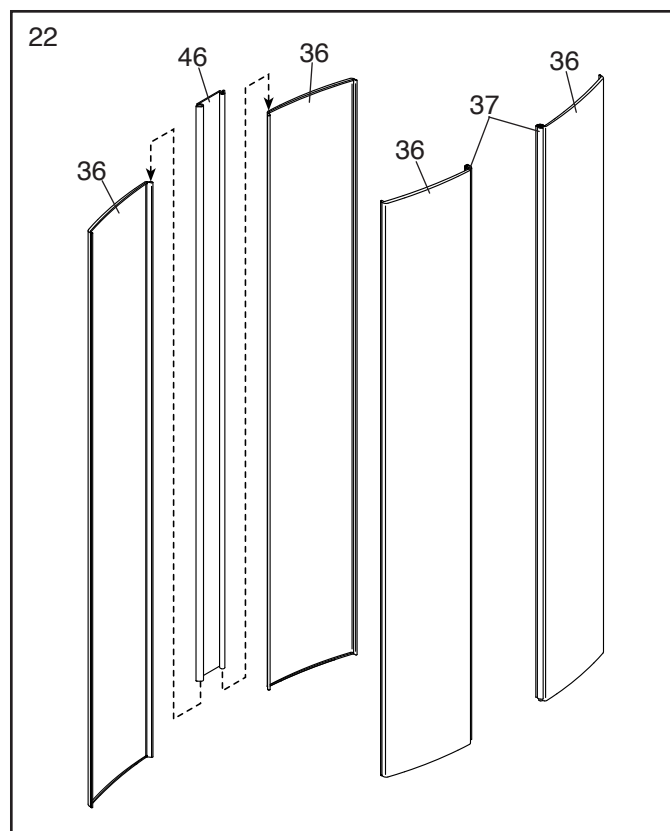
21. Bevestig de Rugleuning (61) aan het Onderstel van de Rugleuning (47) met twee M8 x 25mm Doppenschroeven (75) en twee M8 x 16mm Tussenringen (80).



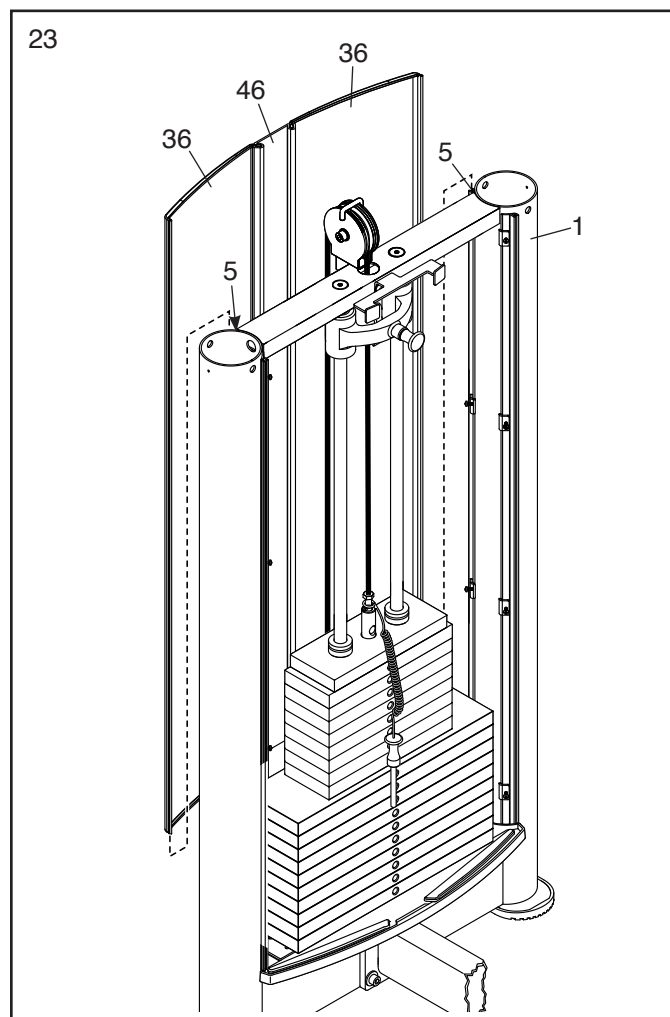
22. Let op: de onderdelen die in deze stap worden getoond, kunnen al vooraf gemonteerd zijn.

Kijk naar de vier Schermen (36) en zoek de twee Schermen met Binnenafwerkingstrips (37) en de twee Schermen die dat niet hebben.

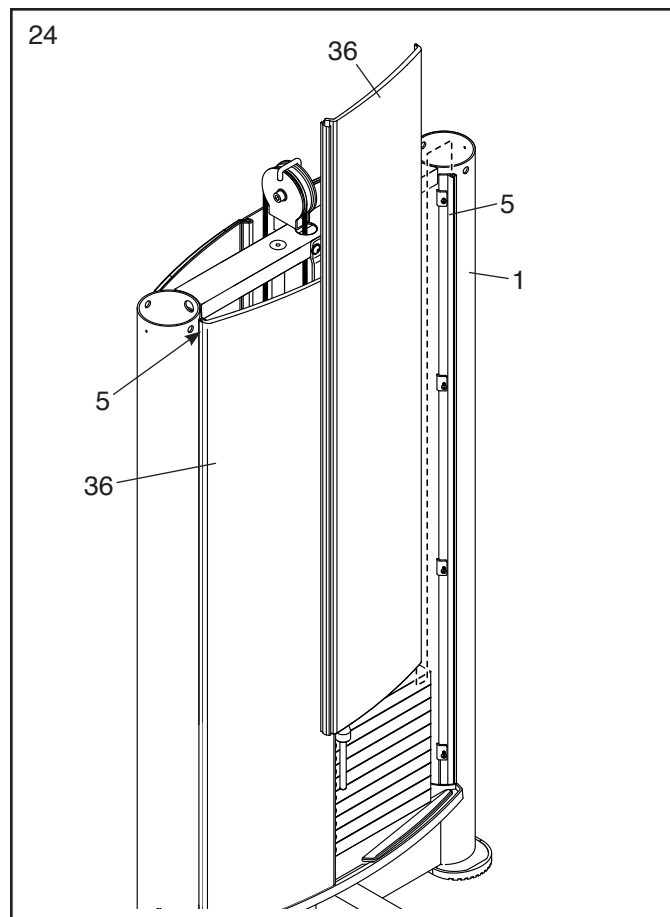
Schuif het Schermpaneel (46) omlaag op de twee Schermen (36) **zonder** Binnenafwerkingstrips (37).



23. Schuif de twee Schermen (36) met het Schermpaneel (46) omlaag op de twee Buitenafwerkingstrips (5) aan de achterkant van het Torenonderstel (1).

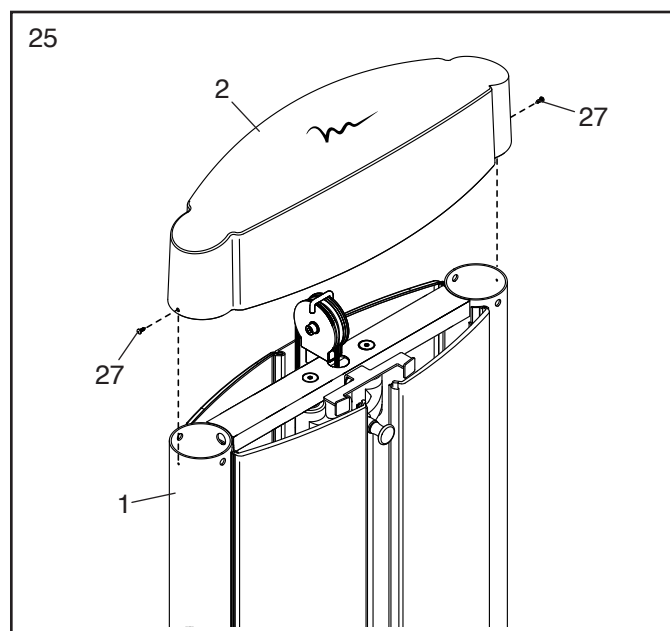


24. Schuif de twee resterend Schermen (36) omlaag op de twee Buitenafwerkingstrips (5) aan de voorkant van het Torenonderstel (1).



25. Richt het Torenkap (2) zoals getoond.

Schuif de Torenkap (2) omlaag en druk deze in het Torenonderstel (1). Bevestig dan de Torenkap met twee M4 x 13mm Tapschroeven (27).



26. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van de krachtmachine goed vastgedraaid worden.** Leg een matje onder de krachtmachine om uw vloer of vloerbedekking niet te beschadigen.

AFSTELLINGEN

Dit hoofdstuk beschrijft hoe u de krachtmachine kunt afstellen. Zorg dat elke keer dat u de krachtmachine gebruikt, alle delen goed vastzitten. Vervang versleten onderdelen direct.

DE WEERSTAND AFSTELLEN

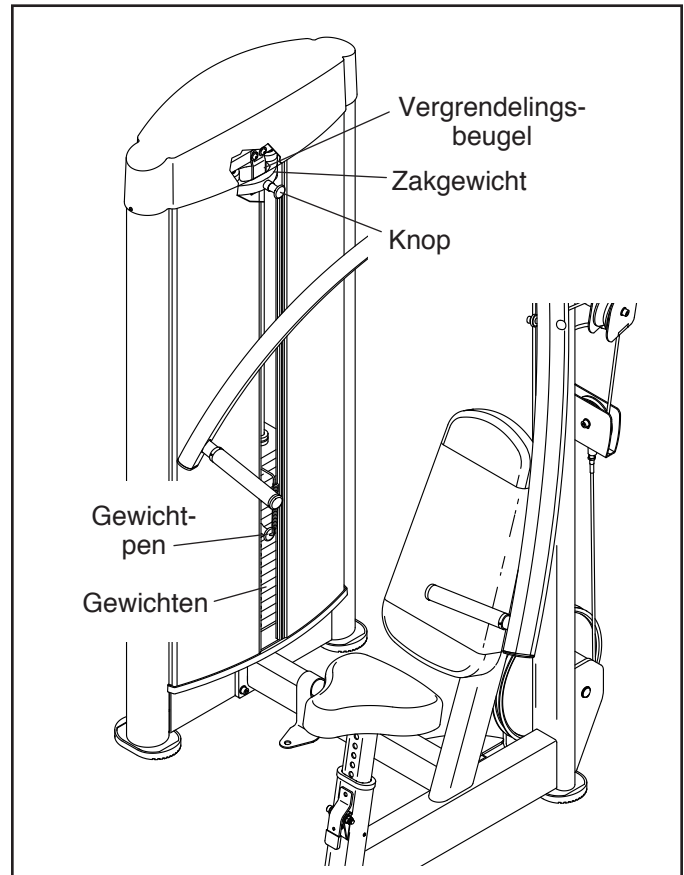
Om de gewenste hoeveelheid weerstand te wijzigen, brengt u de gewichtpen op het gewenste gewicht.

Zorg dat de gewichtpen volledig is ingestoken.

Aandacht: Steek om alleen het bovenste gewicht te gebruiken de gewichtspen in het gat in de gewichtselector boven het bovenste gewicht.

Om 5-pond (2,25 kg) weerstand toe te voegen, trekt u aan de aangegeven knop en laat u het zakgewicht op de gewichtstapel zakken.

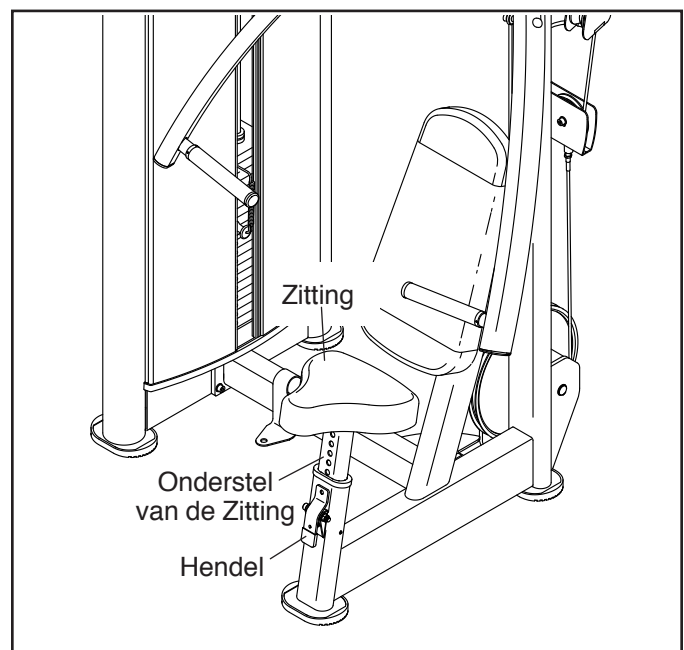
Als u niet het zakgewicht gebruikt, schuift u het omhoog laat u de knop vergrendelen in de vergrendelingsbeugel. **Beweeg het zakgewicht dan iets naar boven of naar beneden om te controleren of de knop stevig in de vergrendelbeugel vast zit.**



DE ZITTING AFSTELLEN

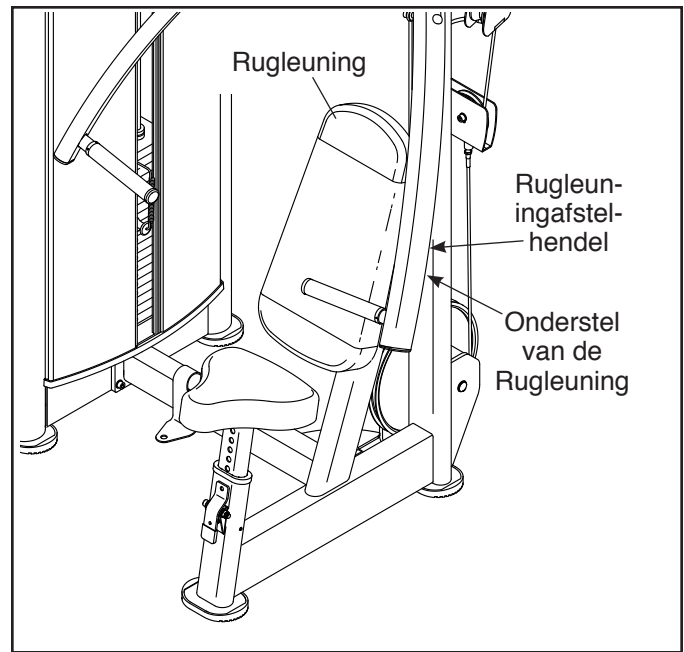
Om de zitting af te stellen drukt u op de aangegeven afstelhendel, beweegt u de zitting omhoog of omlaag naar de gewenste positie en laat u de afstelknop los in een afstelgat in het onderstel van de zitting.

Zorg ervoor dat de afstelknop goed vastzit in een afstelgat.



DE RUGLEUNING AFSTELLEN

Om de rugleuning af te stellen drukt u op de aangegeven afstelhendel, beweegt u de rugleuning naar voren of naar achteren naar de gewenste positie en laat u de afstelknop los in een afstelgat in het onderstel van de rugleuning. **Zorg ervoor dat de afstelknop goed vastzit in een afstelgat.**



ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor een optimale werking van de krachtmachine en om de kans op letsel voor gebruikers te verminderen dient u regelmatig preventief onderhoud uit te voeren. Geef het personeel de instructies om alle procedures uit te voeren die in dit hoofdstuk beschreven staan. Personeel moet ook alle incidenten noteren en rapporteren. Om de garantie van de krachtmachine te behouden, dient u uitsluitend onderdelen van FREEMOTION te gebruiken voor reparatie of vervanging. Indien u vragen of problemen hebt, kijk dan bij HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

DAGELIJKS ONDERHOUD

Algemeen Reiniging

Reinig de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met een milde zeep en warm water. Gebruik indien nodig een zachte borstel met de reinigungsoplossing.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Moeilijke Vlekken

Besproei de vlek met een niet schurende huishoudelijke reiniger zoals FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, of een vergelijkbaar product. Wrijf zachtjes over de vlek en laat de reinigungsoplossing een paar minuten intrekken.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Herhaal deze stappen indien nodig en gebruik een zachte borstel.

Optionele Methode voor Moeilijke Vlekken

Reinig het vlekkengebied grondig met een zachte, vochtige doek met alcohol.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

OPGELET: volg de richtlijnen en veiligheidsvoorzorgsmaatregelen van de producent bij elk reinigungs-product dat u gebruikt. FreeMotion Fitness en haar verkooppunten zijn niet verantwoordelijk voor schade of letsel voortkomend uit gebruik of foutief gebruik van reinigungsproducten. **BELANGRIJK:** bij het gebruik van een reinigungsproduct dient u deze eerst toe te passen op een onzichtbare plek om er zeker van te zijn dat het materiaal er niet door beschadigt. Gebruik geen schurende reinigers; sterke reinigers of oplosmiddelen zoals lakverdunner, kerosine, benzine of vergelijkbare vloeistoffen. Dergelijke substanties kunnen krassen maken op de krachtmachine, plastic onderdelen en stickers beschadigen of leiden tot schade.

WEKELIJKS ONDERHOUD

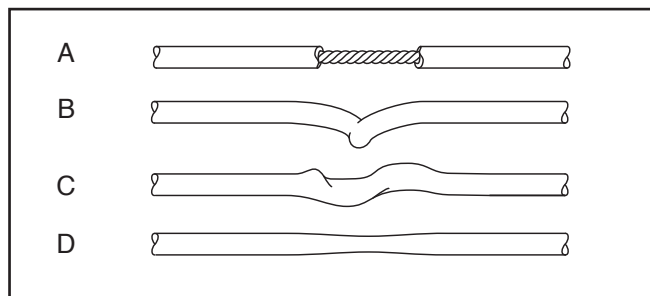
Hardware

Controleer alle moeren, bouten en schroeven en draai ze goed vast. **BELANGRIJK:** alle kussens hebben een ondersteuning van geperst triplex met T-moeren die worden gebruikt om de kussens te bevestigen aan de krachtmachine. Omdat de T-moeren worden bevestigd via triplex, zijn ze niet bestand tegen de draaikoppel die normale moeren hebben. Bij het vastdraaien van bouten of schroeven voor het bevestigen van een kussen, dient u deze alleen aan te draaien tot het punt dat het kussen niet meer beweegt of los voelt. Het te strak aandraaien kan de T-moeren afscheuren van het triplex waardoor het in de toekomst onmogelijk wordt om het kussen te verwijderen.

Kabelinspectie

Controleer de volledige lengte van iedere kabel door langzaam een repetitie op het krachtmachine uit te voeren. Controleer de kabel aan de buitenkant van het krachtmachine en de kabel aan de binnenkant. Laat uw vingers langs de kabel glijden en let goed op de bochten en de verbindingpunten. Let op de volgende omstandigheden die aan kunnen geven dat de kabel versleten is of vervangen dient te worden:

- A. een scheur of breuk in de huls die de kabel blootlegt
- B. een knik of grote vouw in de kabel
- C. een gekrulde of gedraaide huls
- D. een uitgerekte huls met een verdund gedeelte



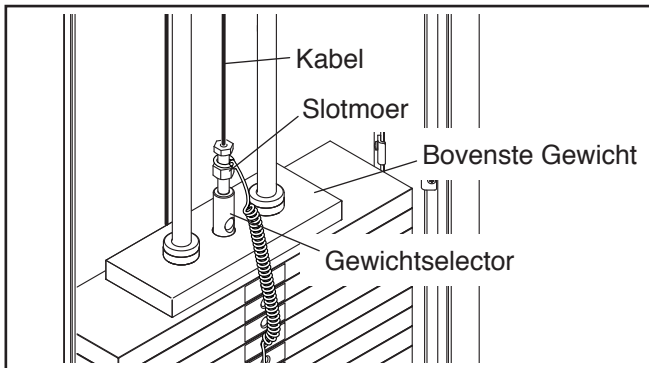
Kabel Bijstellen

Om te bepalen of iedere kabel goed is bijgesteld, dient u het bovenste gewicht langzaam omhoog te trekken en laten zakken door één repetitie uit te voeren.

Als de kabel los staat, dan wordt het bovenste gewicht niet van de gewichtstapel afgetild wanneer u een repetitie begint.

Als de kabel te strak staat, dan zal het bovenste gewicht niet op het onderliggende gewicht rusten wanneer u de repetitie voltooid heeft. Het kan moeilijk zijn om de gewichtspen in de gewichten te steken.

Als de kabels te los of te strak staan, draai dan de klemmoer aan het uiteinde van de kabel los. Maak vervolgens het uiteinde van de kabel in de gewichtselector tot het bovenste gewicht van de andere gewichten wordt afgetild. Maak dan het uiteinde van de kabel los tot het bovenste gewicht net op het onderliggende gewicht rust. Draai dan de klemmoer weer vast tegen de gewichtselector.



MAANDELIJKS ONDERHOUD

Grepen

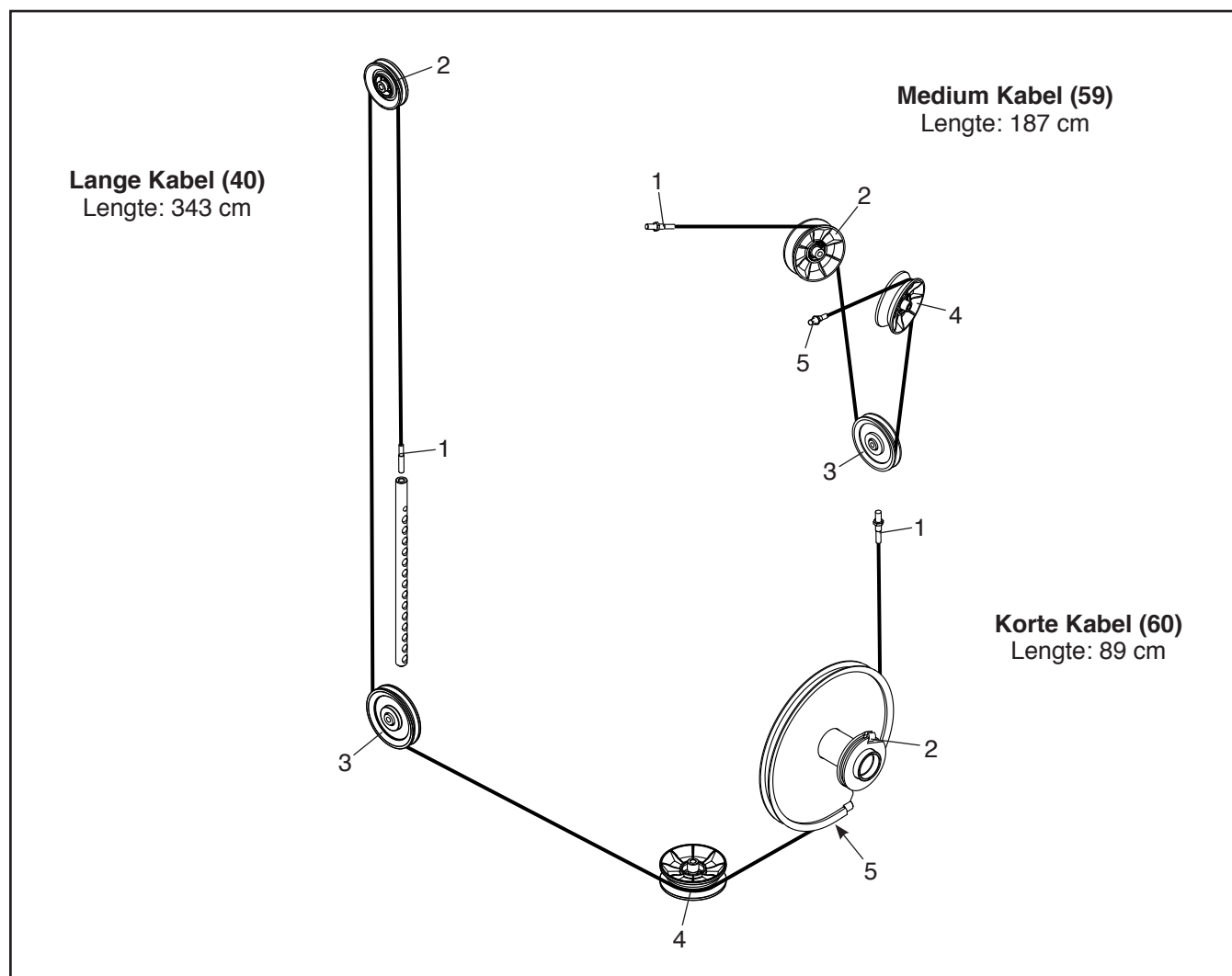
Controleer de grepen en vervang ze indien nodig.

Gewichtgeleidersmering

Reinig en smeer elke gewichtsg geleider door deze af te vegen met een zachte doek met een lichtgewicht motorolie, 10W-40 of 10W-30. Breng alleen een dun laagje coating over de gehele lengte van de gewichtsg geleider aan. **Gebruik geen smeermiddelen op basis van TEFLON®.**

KABELDIAGRAMMEN

Het schema hieronder geeft de juiste route van iedere kabel aan. De getallen in elke tekening tonen de juiste route voor die kabel aan. Gebruik het schema om ervoor te zorgen dat iedere kabel op de juiste manier gemonteerd zijn. **Indien de kabel niet op de juiste wijze gemonteerd is, zal het krachtmachine niet juist werken en dan kan er schade optreden. Wanneer het krachtmachine een of meerdere kabelklemmen heeft, moet u zorg ervoor dat geen enkele kableklem de kabel aanraakt of verstrikt.**

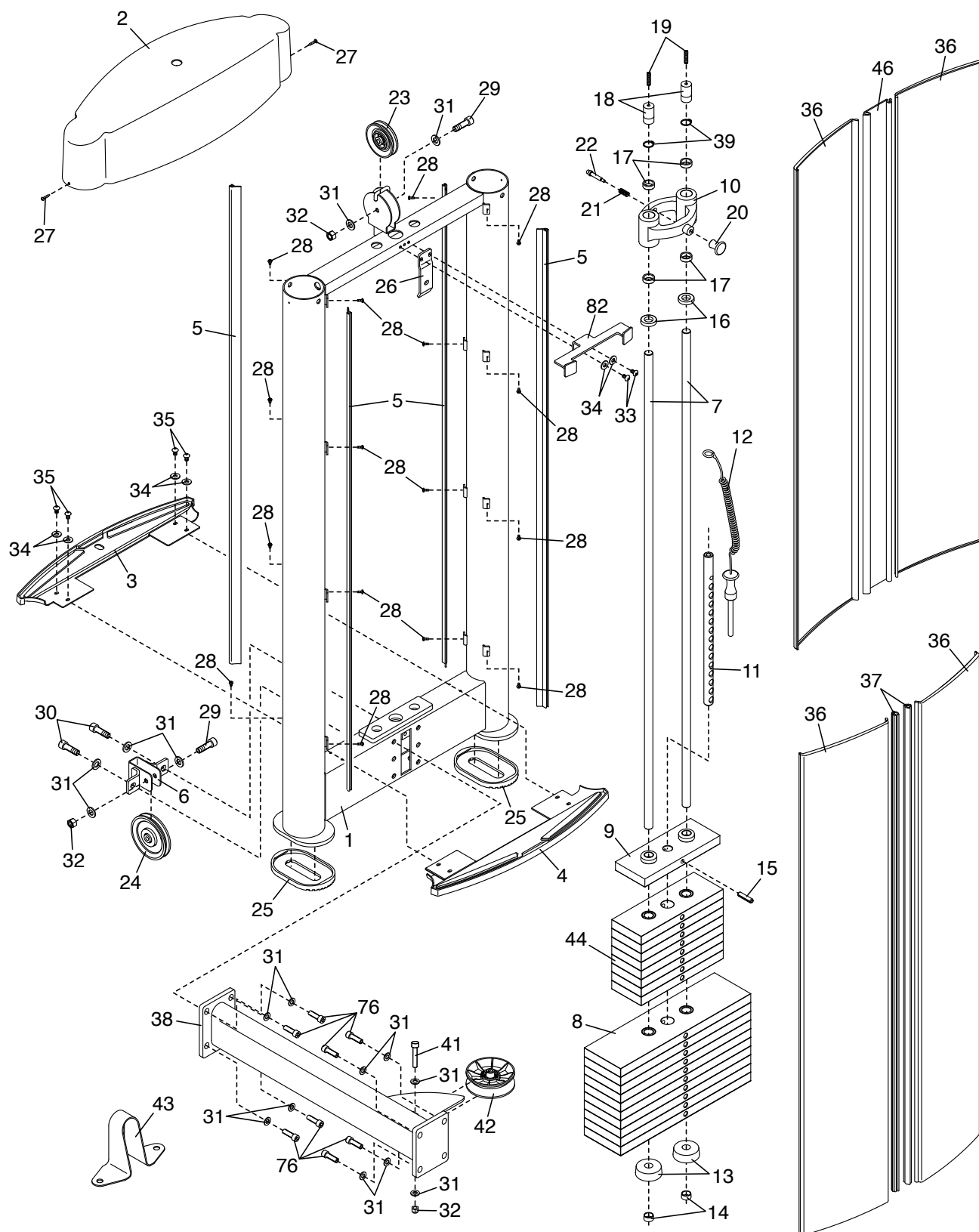


LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. F800.0 R0116A

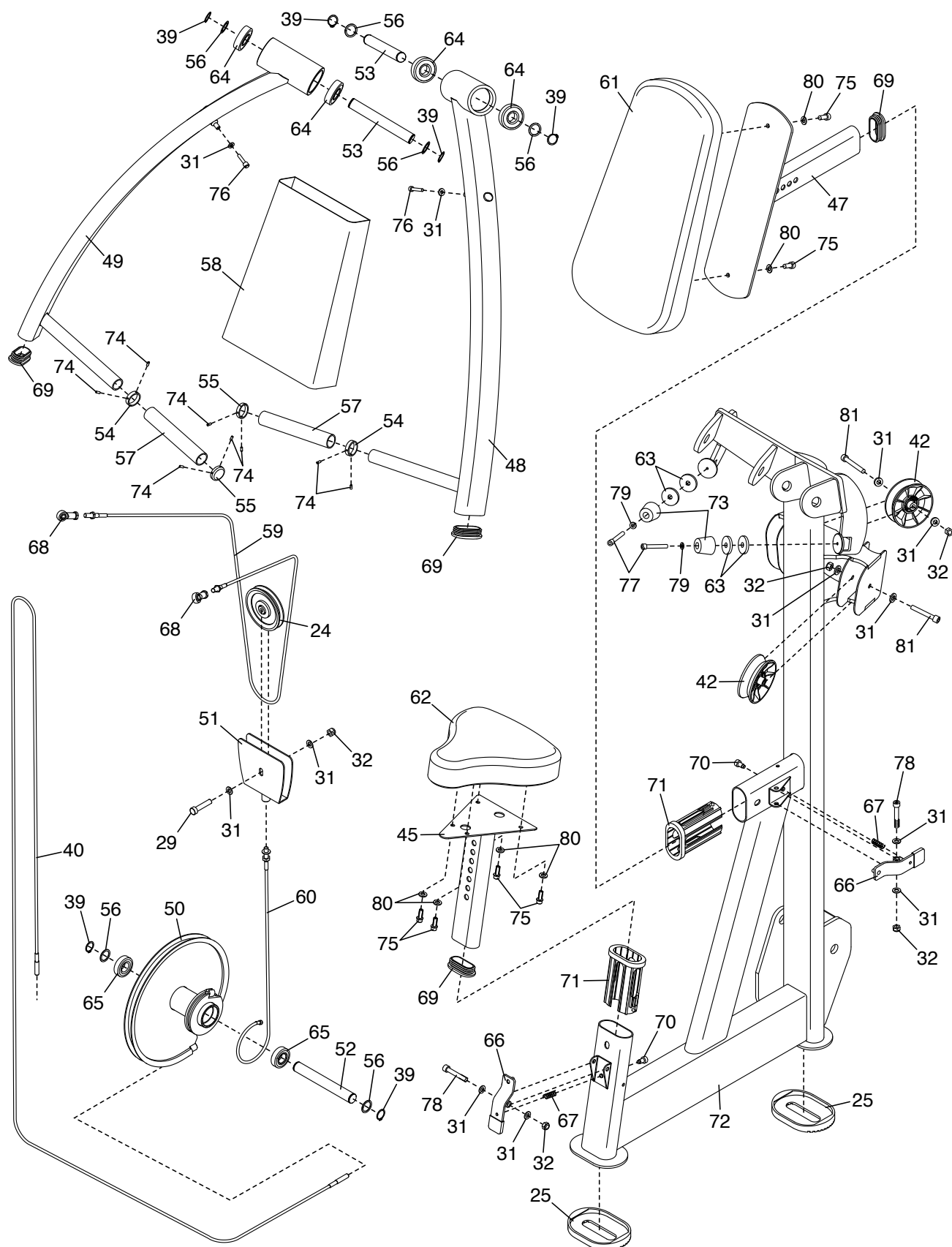
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	1	Torenonderstel	43	1	Vergrendelingriem
2	1	Torenkap	44	8	10-pond Gewicht
3	1	Achterste Schermbasis	45	1	Onderstel van de Zitting
4	1	Voorste Schermbasis	46	1	Schermpaneel
5	4	Buitenafwerkingstrips	47	1	Onderstel van de Rugleuning
6	1	Kleine Katrolbeugel	48	1	Linker Arm
7	2	Gewichtgeleider	49	1	Rechter Arm
8	10	20-pond Gewicht	50	1	Nok
9	1	Bovenste Gewicht	51	1	Grote Katrolbeugel
10	1	Zakgewicht	52	1	Nokkenas
11	1	Gewichtselector	53	2	Armas
12	1	Gewichtspen	54	2	Hulshandgreep
13	2	Onderste Gewichtbumper	55	2	Dopje van de Handgreep
14	2	Gewichtgeleiderkap	56	6	Plastic Tussenring
15	1	Rolpen	57	2	Handgreep
16	2	Bovenste Gewichtbumper	58	1	Hoes van de Rugleuning
17	4	Koperbus	59	1	Medium Kabel
18	2	Gewichtgeleiderbussen	60	1	Korte Kabel
19	2	M8 x 35mm Stelschroef	61	1	Rugleuning
20	1	Zakgewichtknop	62	1	Zitting
21	1	Penveer	63	4	Tussenstuk
22	1	Zakgewichtpen	64	4	Armlager
23	1	Kleine Katrol	65	2	Noklager
24	2	Grote Katrol	66	2	Afstelhendel
25	4	Voet	67	2	Hendelveer
26	1	Vergrendelingsbeugel	68	2	Balverbinding
27	2	M4 x 13mm Tapschroef	69	4	Ovaal Kapje
28	16	M4 x 10mm Schroef	70	2	M10 x 8mm Stopschroef
29	3	M10 x 50mm Doppenbout	71	2	Bus van de Basis
30	2	M10 x 30mm Doppenschroef	72	1	Basis
31	28	M10 Tussenring	73	2	Armbumper
32	8	M10 Slotmoer	74	8	M4 x 3mm Stelschroef
33	2	M6 x 20mm Schroef	75	6	M8 x 30mm Doppenschroef
34	6	M6 x 18mm Tussenring	76	10	M10 x 35mm Doppenschroef
35	4	M6 x 15mm Schroef	77	2	M6 x 40mm Doppenschroef
36	4	Schermbasis	78	2	M10 x 65mm Doppenbout
37	2	Binnenafwerkingstrips	79	2	M6 x 12mm Tussenring
38	1	Aansluitende Onderstel	80	6	M8 x 16mm Tussenring
39	8	25mm Borgring	81	2	M10 x 70mm Doppenbout
40	1	Lange Kabel	82	1	Beugel van het Schild
41	1	M10 x 75mm Doppenbout	*	—	Gebruikershandleiding
42	3	V-katrol			

Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruikershandleiding voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.



GEDETAILEERDE TEKENING B

Modelnr. F800.0 R0116A



HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST

Indien u vragen heeft na het lezen van deze handleiding, of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem dan contact op met de Klantendienst via de telefoonnummers of adressen die hieronder staan vermeld. **Let op het model- en serienummer van het apparaat en de naam van het product (raadpleeg de kft van deze handleiding) voordat u contact opneemt met de Klantendienst. Indien u vervangende onderdelen bestelt, let dan op het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding).**

In de Verenigde Staten

Bel: 1-800-201-2109, Ma-Vrij. 06.00 uur-18.00 uur MT
Email: customercare@freemotionfitness.com

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten

Bel: 001-800-527-5417 of 001-435-786-3521,
Ma - Vrij. 06.00 uur - 15.00 uur VS Mountain Time
Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BEPERKTE GARANTIE

GARANTIEPERIODES EN DEKKING

FreeMotion Fitness garandeert dat dit apparaat bij normaal gebruik en bij normaal gepleegd onderhoud geen werkingsfouten en fouten in het materiaal kent. Er is garantie op onderdelen en werking voor één (1) jaar, tenzij anders staat vermeld op de factuur.

De garantieperiode gaat in op de datum van de aankoopbon. Onderdelen die tijdens deze garantieperiode worden gerepareerd of vervangen vallen onder de resterende lopende garantie.

VOORWAARDEN EN BEPERKINGEN

Garantie op het apparaat komt te vervallen in de volgende gevallen:

1. Deze garantie is alleen geldig voor de eerste eigenaar en is niet overdraagbaar.
2. De gebruiksgarantie is alleen geldig op apparaten die in de VS en Canada verkocht zijn. Neem contact op met uw erkende FreeMotion Fitness dealer voor details over de gebruiksgarantie in uw eigen land.
3. Ieder vorm van verkeerd gebruik, misbruik, of onjuist onderhoud.
4. Gebruikers met een hoger gewicht dan het gewicht dat staat vermeld in deze handleiding. Let op: Dit product heeft mogelijk geen maximum gebruikersgewicht.
5. Beschadiging veroorzaakt door het verplaatsen van het apparaat of het onjuist op zijn zijkant verplaatsen of opslaan van het apparaat.
6. Het gebruik of het opslaan van het apparaat buitenshuis of in heel vochtige omgevingen zoals whirlpools en zwembaden.
7. Schade veroorzaakt door verkeerde bedrading of verkeerd elektrische voltage. Let op: Dit product heeft mogelijk geen bedrading.

Deze garantie geldt niet voor het volgende:

1. Sieronderdelen zoals grepen, zittingen, en stickers en labels.
2. Ophaal-, aflever-, of verzendkosten i.v.m. een reparatie.
3. Ieder probleem veroorzaakt door onjuiste montage of aflevering.

WAT TE DOEN WANNEER SERVICE NODIG IS

FreeMotion Fitness garantie service kan worden aangevraagd door contact op te nemen met de erkende dealer bij wie u dit apparaat gekocht hebt. Zorg ervoor dat u de originele factuur en de informatie m.b.t. het serienummer bewaart. FreeMotion Fitness zal, wanneer dit apparaat een probleem heeft welke onder deze garantie valt, naar keuze repareren, vervangen of de aankoop prijs terugbetalen. FreeMotion vergoedt de servicemonteurs die service verlenen voor het werk wat onder de garantie valt, uitgevoerd binnen het servicegebied. Het kan zijn dat u extra kosten moet betalen voor gevraagde service buiten het servicegebied.

FreeMotion Fitness is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor directe, speciale of voortvloeiende schade resulterend uit of verband houdend met het gebruik of de werking van het product; schade betreffende economisch verlies, verlies van eigendom, verlies van omzet of winst, verlies van gebruiksplezier of kosten voor verwijdering of installatie; of voortvloeiende schades. In sommige regio's is het uitsluiten of beperken van voortvloeiende schades niet toegestaan. Derhalve is de bovenstaande beperking mogelijk niet op u van toepassing. Deze garantie geeft u specifieke rechten en u heeft mogelijk andere rechten die van regio tot regio verschillen.

CONTACT OPNEMEN MET FREEMOTION FITNESS

Zie CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENSERVICE hierboven.