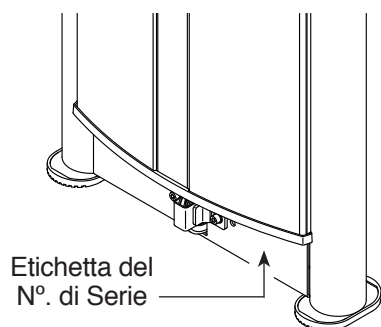


FREEMOTION® CHEST

N° del Modello F800.0

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



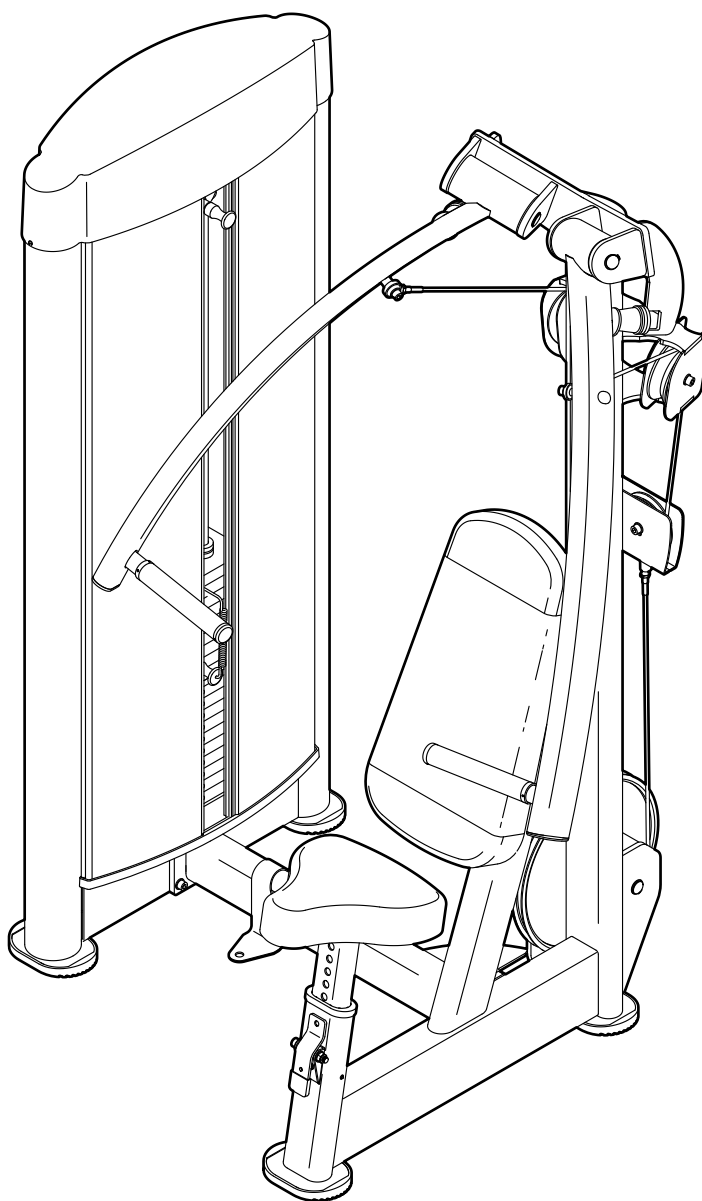
DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI.....	3
POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....	4
PRIMA DI INIZIARE.....	5
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI.....	6
MONTAGGIO.....	7
REGOLAZIONI.....	20
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI.....	22
DIAGRAMMA CAVO.....	24
ELENCO PEZZI.....	25
DISEGNO ESPLOSO.....	26
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI.....	Retrocopertina
GARANZIA LIMITATA.....	Retrocopertina

FORMULA 409 è un marchio registrato di The Clorox Company.
SIMPLE GREEN è un marchio registrato di Sunshine Makers, Inc.
Teflon è un marchio registrato di E. I. du Pont de Nemours and Company.
FREEMOTION è un marchio registrato di ICON Health & Fitness, Inc.

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sull'attrezzatura di potenziamento prima di iniziare a utilizzarla. FreeMotion Fitness non si assume alcuna responsabilità in caso di lesioni personali o danni causati o dovuti all'utilizzo dell'attrezzo.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento. In particolare coloro che hanno un'età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
2. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
3. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura di potenziamento per eseguire l'esercizio desiderato.
4. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento esclusivamente sopra una superficie piana. Coprire il pavimento sotto l'attrezzatura di potenziamento per proteggerlo.
5. Fissare l'attrezzatura di potenziamento al pavimento con la staffa di ancoraggio, ove necessario o possibile, per assicurare la massima stabilità.
6. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento siano opportunamente informati di tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette riportanti le avvertenze e sappiano utilizzare correttamente l'attrezzatura di potenziamento.
7. Tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura tutti gli incidenti o le irregolarità dell'attrezzatura di potenziamento.
8. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura di potenziamento i bambini di età inferiore ai 13 anni e gli animali domestici.
9. L'attrezzatura di potenziamento è stata progettata per un peso massimo utente pari a 159 kg.
10. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
11. Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento. Non appoggiare le mani sull'attrezzatura di potenziamento mentre è in uso.
12. Assicurarsi che il perno peso sia completamente inserito in una delle piastre pesi.
13. Assicurarsi che le maniglie siano ben fissate prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento.
14. Controllare ogni cavo, le connessioni del cavo e le pulegge prima di usare l'attrezzatura di potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.
15. Verificare che ogni cavo scorra sempre sulle pulegge. Qualora durante l'allenamento un cavo si pieghi, fermarsi immediatamente e verificare che il cavo si trovi sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge.
16. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o morte. Qualora si manifestino vertigini, mancanza di fiato o dolore durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette di avvertenza raffigurate sono incluse con l'attrezzo. Applicare le etichette di avvertenza sopra a quelle in inglese nelle posizioni indicate. Il disegno mostra la posizione delle etichette di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la retrocopertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: queste etichette potrebbero non essere raffigurate nelle dimensioni reali.

⚠ AVVERTENZA

- Leggere e attenersi a tutte le avvertenze e istruzioni e procurarsi il manuale prima dell'uso.
- Prima di iniziare un programma di esercizi effettuare un'analisi medica.
- Controllare l'attrezzo prima dell'uso. Non utilizzare l'attrezzo se risulta danneggiato.
- Tenere lontano dalle parti in movimento gli indumenti e tutte le parti del corpo.
- Assicurarsi che il perno pesi sia completamente inserito.
- **NON BLOCCARE MAI** la piastra di pesi in una posizione elevata.
- **NON UTILIZZARE MAI** l'attrezzo se lo si trova in questa condizione.
- **CONTROLLARE** tutti i cavi, le fascette e i collegamenti. Non utilizzare l'attrezzo se si riscontrano pezzi usurati o danneggiati.
- Non utilizzare i manubri o altri mezzi per incrementare gradualmente la resistenza dei pesi diversi da quelli forniti dal fabbricante.
- Non consentire l'uso della macchina ai bambini. L'uso della macchina da parte di adolescenti deve essere consentito solo se vi è la supervisione di un adulto preparato.
- L'attrezzo può essere utilizzato solo se vi è la supervisione di personale qualificato.
- Non rimuovere la presente etichetta. SE DANNEGGIATA SOSTITUIRLA.
- Peso massimo utente: 159 kg (350 libbre)

⚠ ATTENZIONE



IL PERNO SELETTORE PESI DOVRÀ ESSERE COMPLETAMENTE INSERITO NELLA PIASTRA PESO.

TENERSI LONTANO DALLE PARTI IN MOVIMENTO. LA MANCATA OSSERVANZA DI TALE AVVERTENZA POTREBBE PROVOCARE LESIONI PERSONALI.

 **⚠ AVVERTENZA**

IL PANNELLO POSTERIORE DOVRÀ ESSERE IN POSIZIONE PRIMA DI UTILIZZARE LA MACCHINA.

CONTROLLARE TUTTI I CAVI, LE FASCETTE, LE PARTI IN MOVIMENTO E I FERMAGLI CON CADENZA SETTIMANALE. FARE RIFERIMENTO AL MANUALE DI MANUTENZIONE.

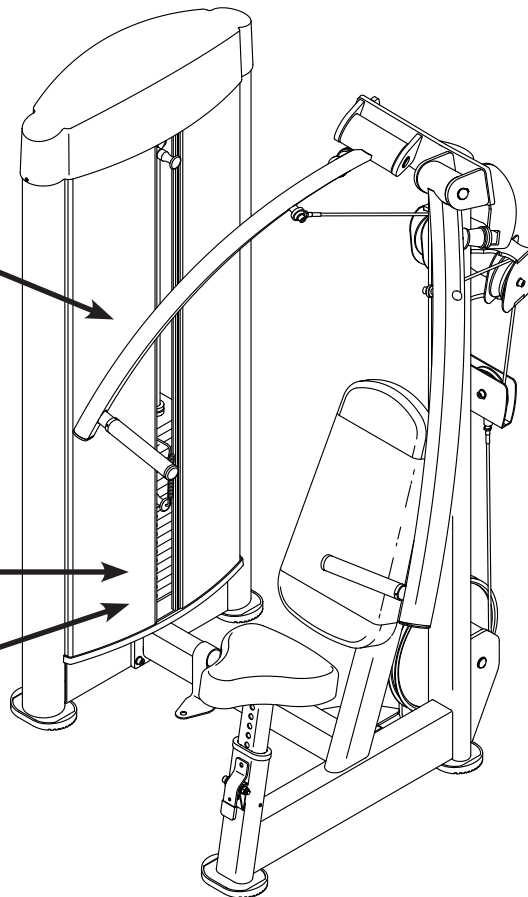
MANTENERE LE MANI LONTANE DALLE PARTI IN MOVIMENTO. IN CASO CONTRARIO SI POTRÀ INCORRERE IN LESIONI PERSONALI.

⚠ ATTENZIONE



Il perno selettore peso deve essere completamente inserito nella piastra peso.

17



PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura di potenziamento FREEMOTION® CHEST (Pettorali). Con un movimento minimo è possibile esercitare tutti i gruppi muscolari del corpo e allenarsi in modo più mirato ed efficace.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare la retrocopertina del manuale.

Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

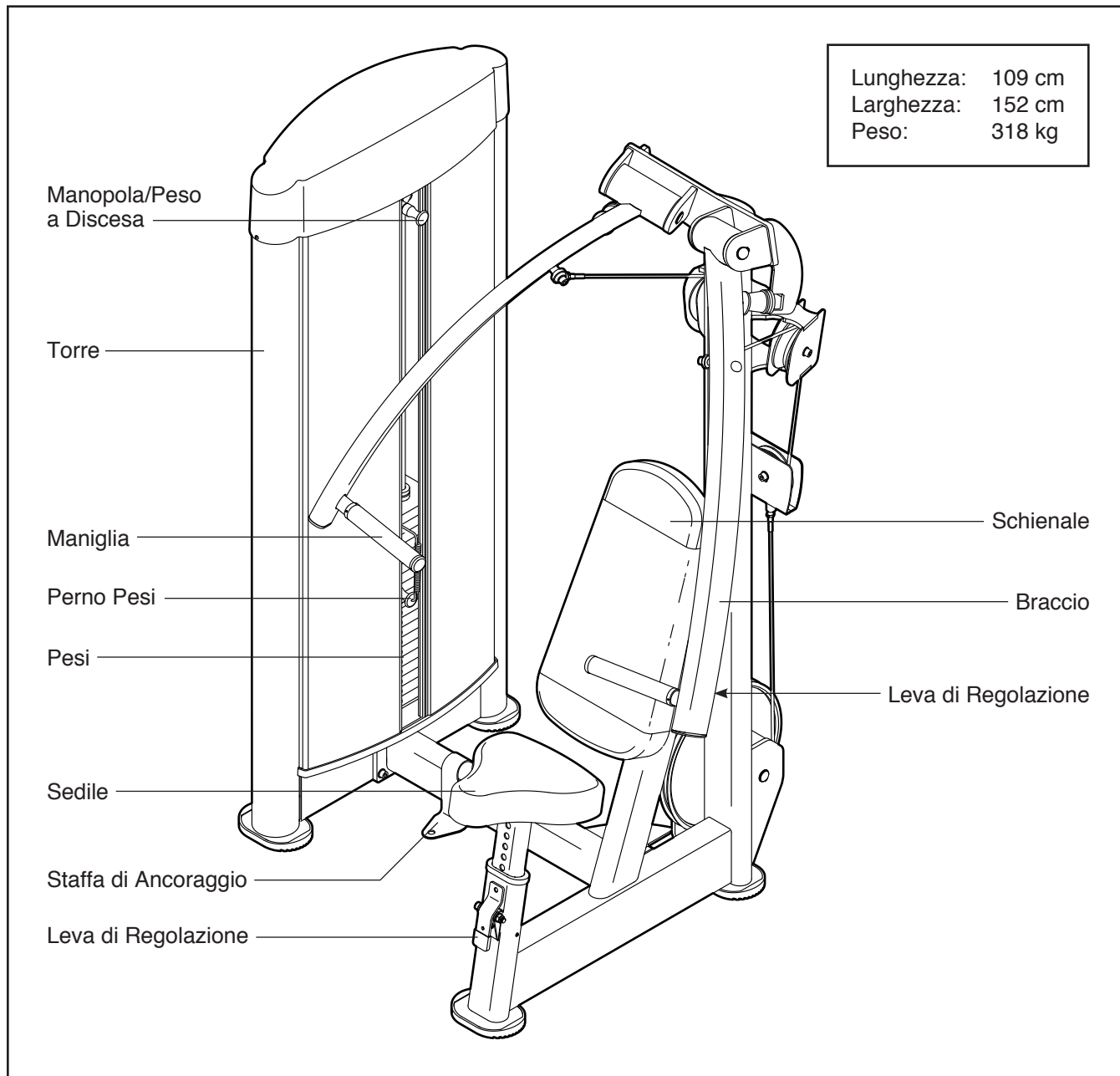
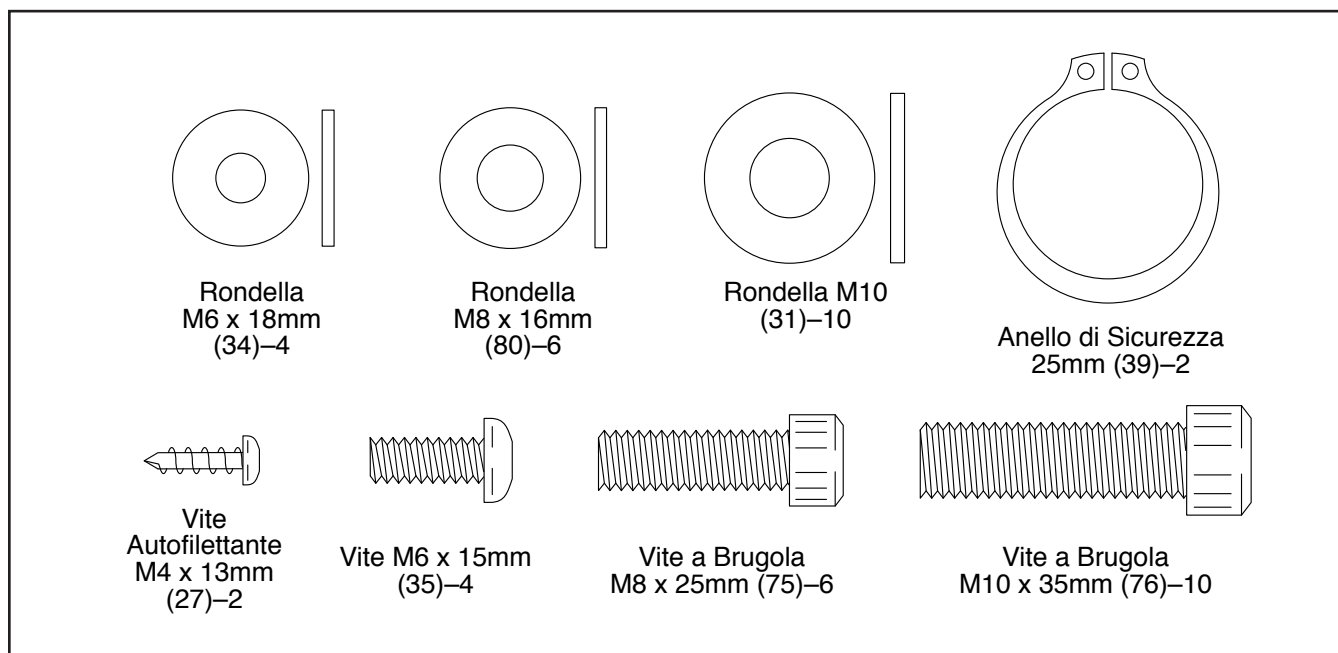


TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI

Fare riferimento ai disegni sottostanti per identificare i pezzi utilizzati durante il montaggio. Il numero tra parentesi indicato in ogni disegno rappresenta il numero pezzo, evinto dall'ELENCO PEZZI al termine del presente manuale. Il numero dopo le parentesi è la quantità necessaria per il montaggio. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit hardware, verificare se sia stato preassemblato. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente per il montaggio.**



MONTAGGIO

- Il montaggio richiede la presenza di almeno due persone.
- A causa del peso e delle dimensioni, montare l'attrezzatura di potenziamento nella posizione in cui verrà utilizzata. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno all'attrezzatura di potenziamento.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento del montaggio.
- Per localizzare i pezzi piccoli vedere pagina 6.

- Per il montaggio è necessario utilizzare i seguenti utensili (non in dotazione):

una chiave regolabile



un cacciavite Phillips



un set di chiavi esagonali metriche



pinze con anello di sicurezza



Il montaggio risulterà più semplice se si dispone di un proprio set di chiavi. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente.

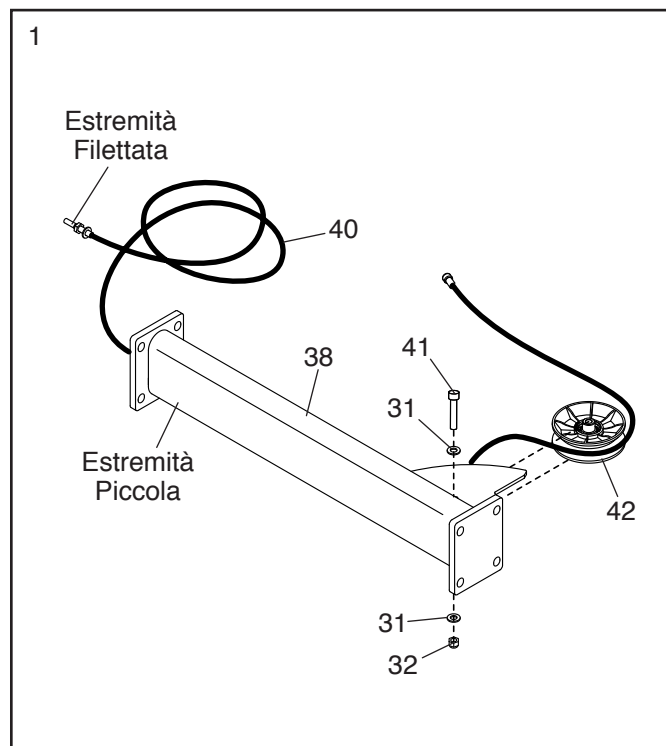
1. Rimuovere tutti i pezzi (31, 32, 41 e 42) dal Telaio di Collegamento (38).

Vedere il DIAGRAMMA CAVI a pagina 24 e localizzare il Cavo Lungo (40).

Far passare il Cavo Lungo (40) attraverso il Telaio di Collegamento (38); **verificare che l'estremità filettata del Cavo Lungo parta dall'estremità piccola del Telaio di Collegamento.**

Dirigere il Cavo Lungo (40) intorno alla Puleggia a V (42).

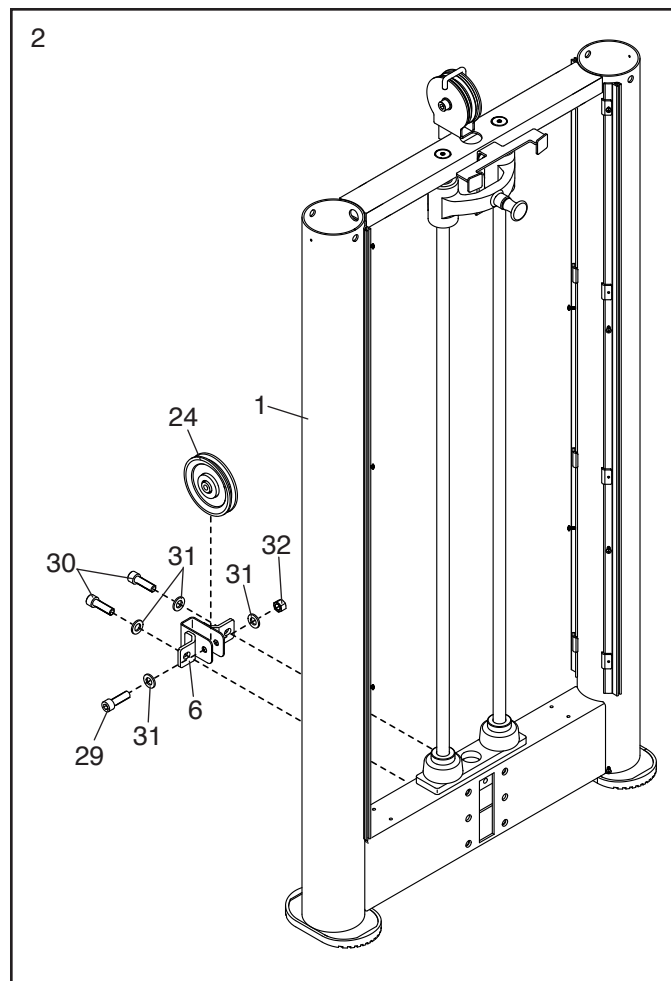
Fissare la Puleggia a V (42) al Telaio di Collegamento (38) con il Bullone a Brugola M10 x 75mm (41), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena rimosso.



2. Orientare il Telaio Torre (1) nel modo indicato. **Chiedere a un'altra persona di reggere il Telaio Torre per evitare che cada, fino al completamento della fase 10.**

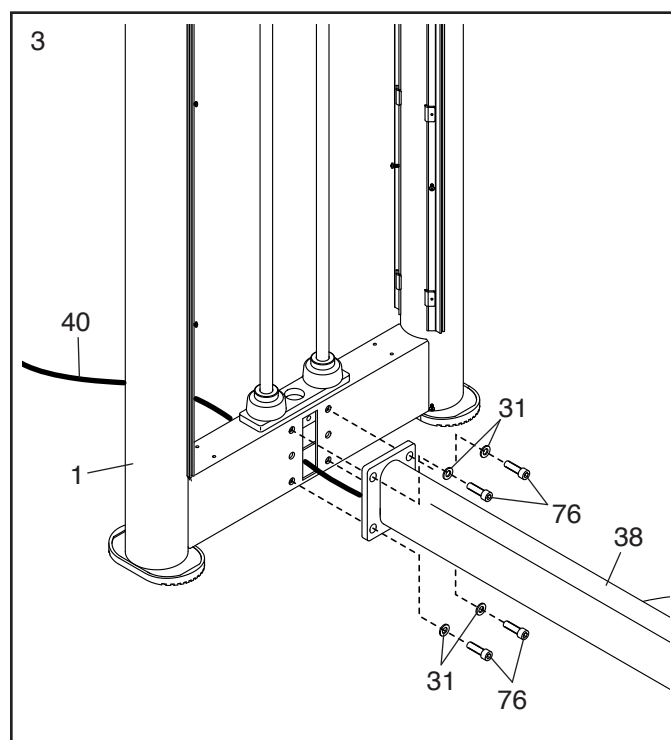
Togliere le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30), le due Rondelle M10 (31) e la Staffa Puleggia Piccola (6) dalla parte posteriore del Telaio Torre (1).

Quindi, rimuovere il Dado Autobloccante M10 (32), il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e la Puleggia Grande (24) dalla Staffa Puleggia Piccola (6).



3. Inserire il Cavo Lungo (40) attraverso il Telaio Torre (1) come indicato.

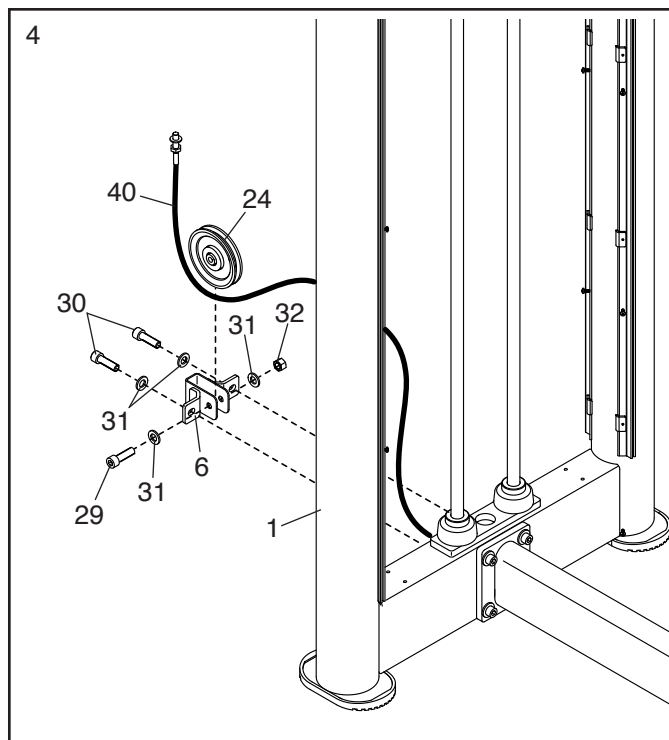
Fissare il Telaio di Collegamento (38) al Telaio Torre (1) con quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (76) e quattro Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti a Brugola in questa fase.**



4. Dirigere il Cavo Lungo (40) verso l'alto attraverso la Staffa Puleggia Piccola (6).

Fissare la Puleggia Grande (24) all'interno della Staffa Puleggia Piccola (6) con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) tolto nella fase 2.

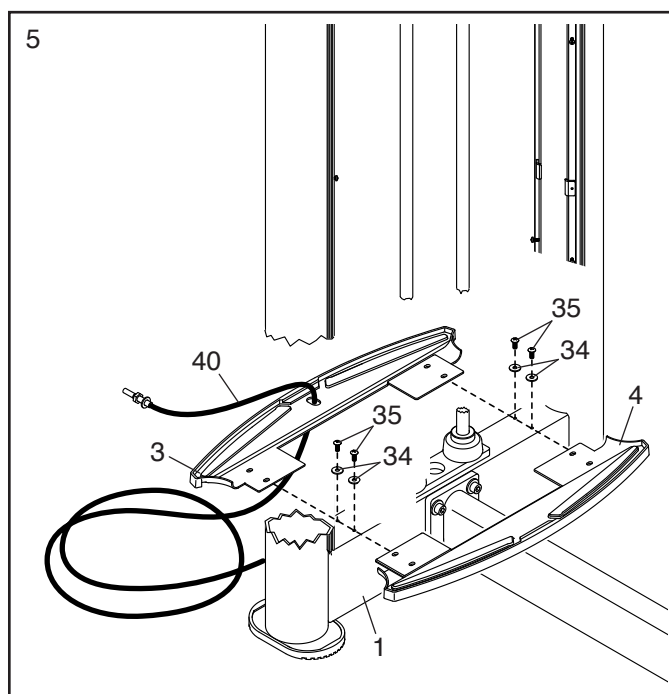
Quindi, fissare la Staffa Puleggia Piccola (6) al Telaio Torre (1) con le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e le due Rondelle M10 (31) tolte nella fase 2.



5. Identificare la Base Posteriore Pannello Laterale (3), che ha un foro in centro, e la Base Anteriore Pannello Laterale (4). Posizionare le Basi Pannello Laterale come indicato.

Inserire l'estremità del Cavo Lungo (40) verso l'alto attraverso la Base Posteriore Pannello Laterale (3).

Fissare le Basi Pannello Laterale (3, 4) al Telaio Torre (1) con quattro Viti a Testa Bombata M6 x 15mm (35) e quattro Rondelle M6 x 18mm (34).



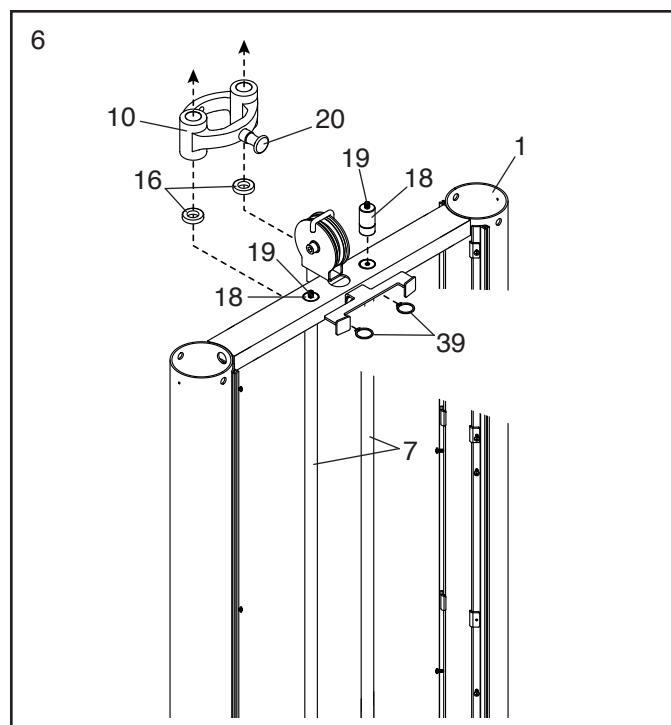
6. Tirare la Manopola Peso a Discesa (20) e far scorrere verso il basso sulle Guide Pesi (7) il Peso a Discesa (10).

Allentare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) di alcuni giri completi; **non occorre rimuovere le Viti Senza Testa.**

Guardare sotto la parte superiore del Telaio Torre (1) e togliere i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) dalle due Boccole Guida Peso (18).

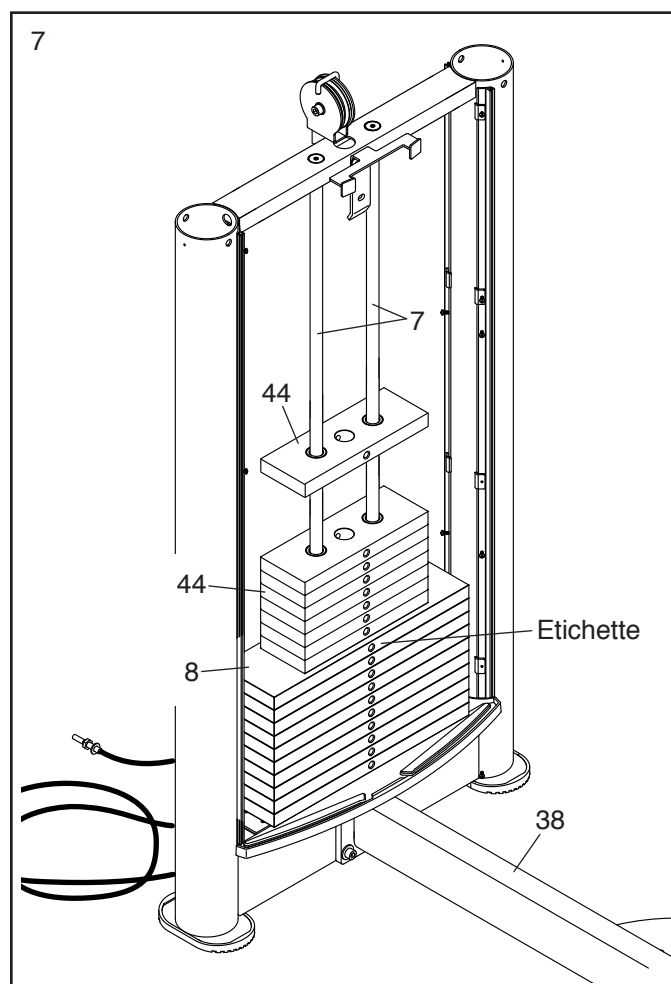
Con l'aiuto di un'altra persona reggere le Guide Pesi (7). Estrarre dal Telaio Torre (1) le Boccole Guida Peso (18).

Quindi, inclinare le estremità superiori delle Guide Pesi (7) in avanti o indietro e sfilare dall'alto il Peso a Discesa (10) e i due Respingenti Peso Superiori (16) dalle Guide Pesi.



7. Osservare le etichette sui dieci Pesi da 20 libbre (8) e sugli otto Pesi da 10 libbre (44). Trovare l'etichetta con il numero **più alto**. Orientare quel Peso in modo tale che l'etichetta sia rivolta verso il Telaio di Collegamento (38) e inserire il Peso sulle Guide Pesi (7).

Ripetere questa operazione finché tutti e diciotto i Pesi (8, 44) sono inseriti sulle Guide Pesi (7).



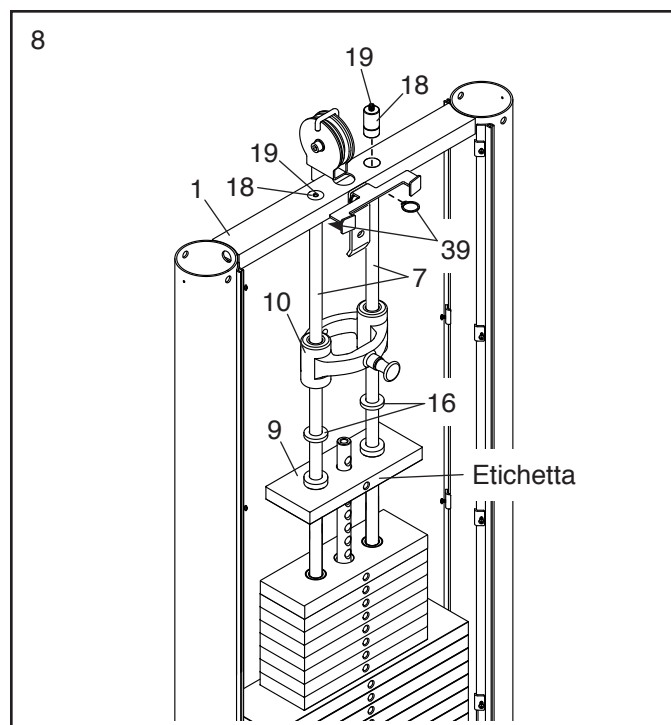
8. Orientare il Peso Superiore (9) e il Peso a Discesa (10) come indicato.

Inserire il Peso Superiore (9), i due Respingenti Peso Superiori (16), il Peso a Discesa (10) e i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) sulle Guide Pesi (7).

Quindi, inserire le due Boccole Guida Peso (18) nel Telaio Torre (1) e infilarle sulle estremità superiori delle Guide Peso (10).

Quindi, inserire le due Boccole Guida Peso (18) nel Telaio Torre (1) e infilarle sulle estremità superiori delle Guide Peso (7).

Quindi, serrare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) nelle Boccole Guida Peso (18).

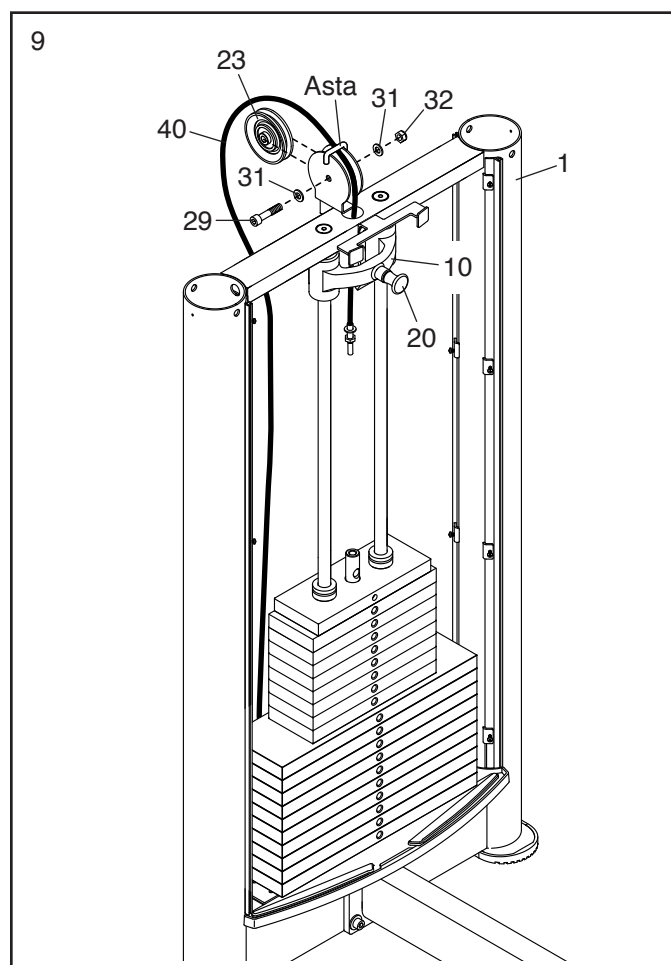


9. Rimuovere tutti i pezzi (23, 29, 31 e 32) dalla staffa puleggia indicata sul Telaio Torre (1).

Dirigere il Cavo Lungo (40) attraverso la staffa puleggia e verso il basso attraverso il foro al centro del Telaio Torre (1).

Fissare la Puleggia Piccola (23) all'interno della staffa puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena tolto. **Verificare che il Cavo Lungo (40) si trovi tra la Puleggia Piccola e l'asta sulla staffa puleggia.**

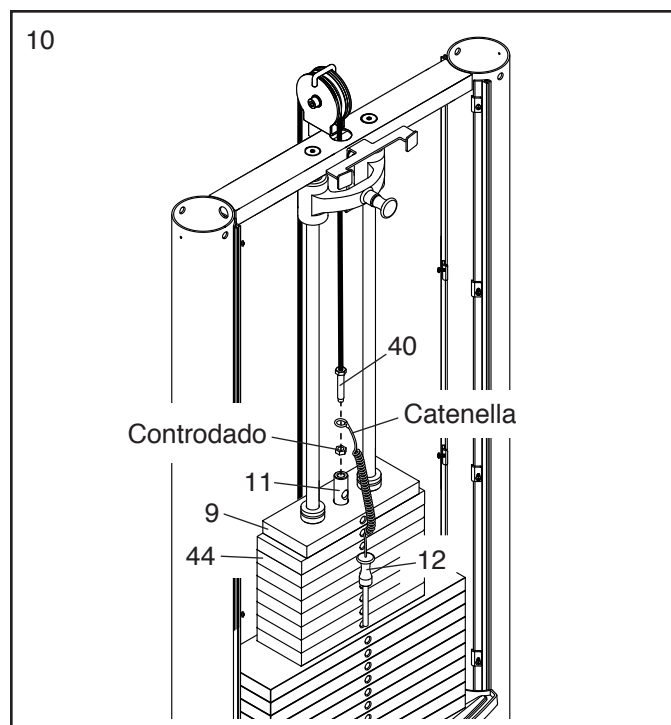
Quindi inserire dall'alto il Peso a Discesa (10) fino a quanto la Manopola del Peso a Discesa (20) scatta nel foro della Staffa Chiusura a Scatto (non raffigurato). Accertare che il Perno del Peso a Discesa (non raffigurato) sia agganciato nel foro.



10. Rimuovere il controdamo dall'estremità del Cavo Lungo (40). Quindi inserire la catenella sul Perno Peso (12) all'estremità del Cavo Lungo. Quindi avvitare manualmente il controdamo sull'estremità del Cavo Lungo.

Serrare l'estremità del Cavo Lungo (40) nel Selettore Peso (11) finché il Peso Superiore (9) viene tolto, sollevandolo, dai Pesi da 10 libbre (44). Quindi, allentare l'estremità del Cavo Lungo finché il Peso Superiore appoggia sui Pesi da 10 libbre.

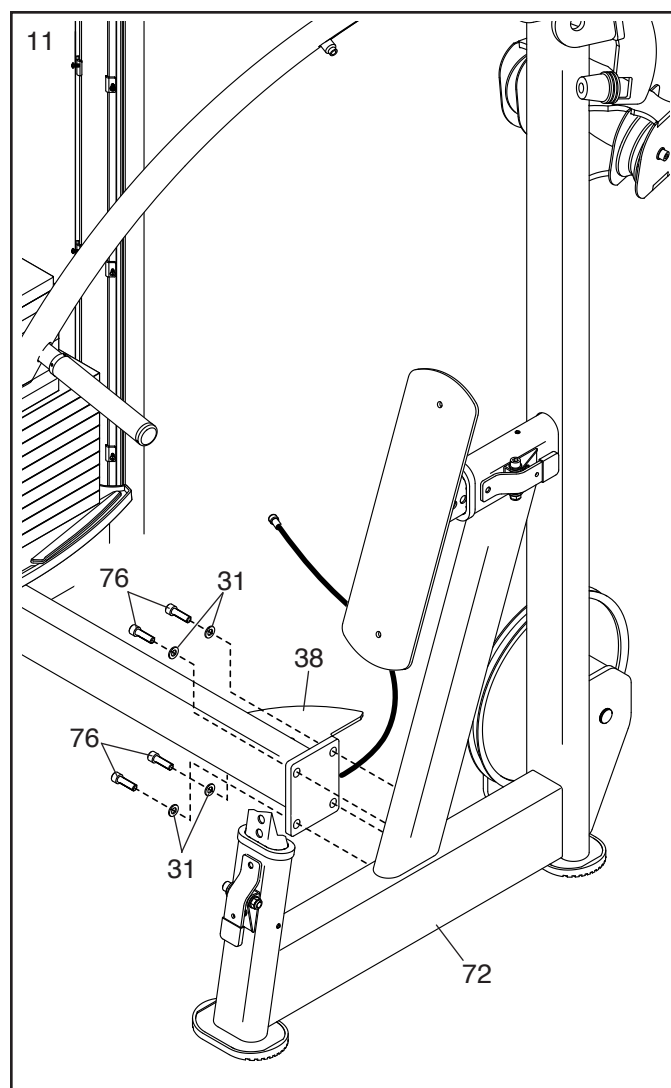
Serrare il controdamo contro il Selettore Peso (11).



11. Chiedere a un'altra persona di reggere la Base (72) per evitare che cada mentre si completa questa fase.

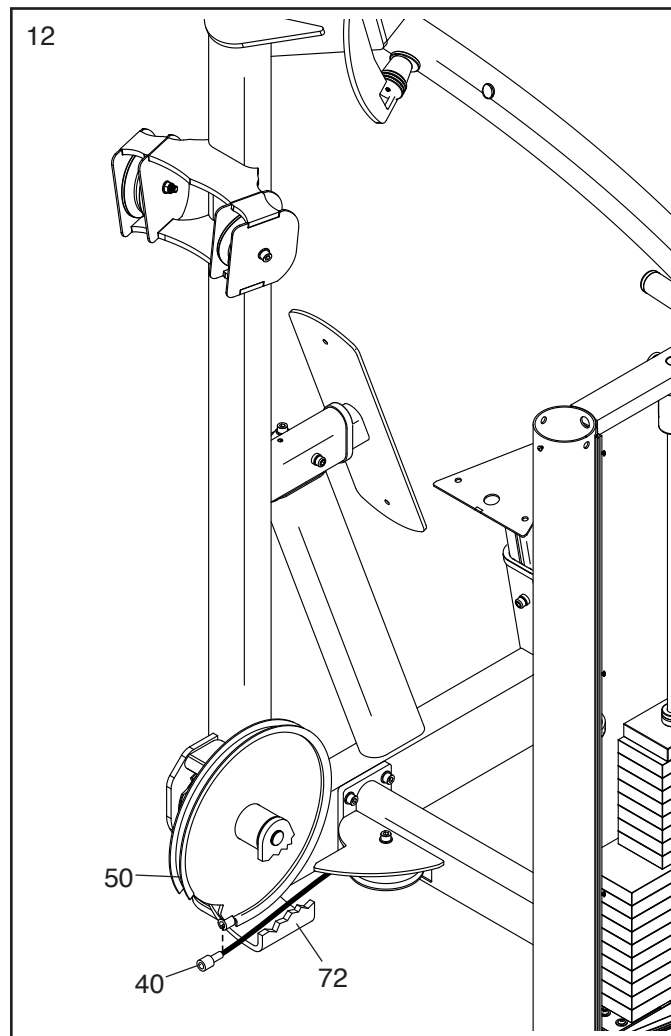
Fissare il Telaio di Collegamento (38) alla Base (72) con quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (76) e quattro Rondelle M10 (31).

Vedere fase 3. Serrare le quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (76).



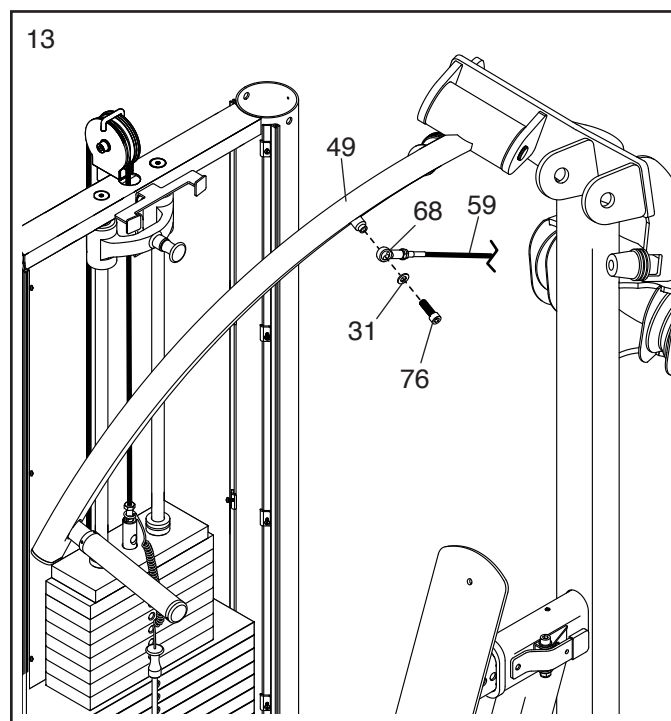
12. Inserire l'estremità del Cavo Lungo (40) tra la Camma (50) e la Base (72).

Quindi, premere l'estremità del Cavo Lungo (40) quanto più a fondo possibile nell'incavo sulla Camma (50).



13. Vedere il DIAGRAMMA CAVI a pagina 24 e localizzare il Cavo Medio (59).

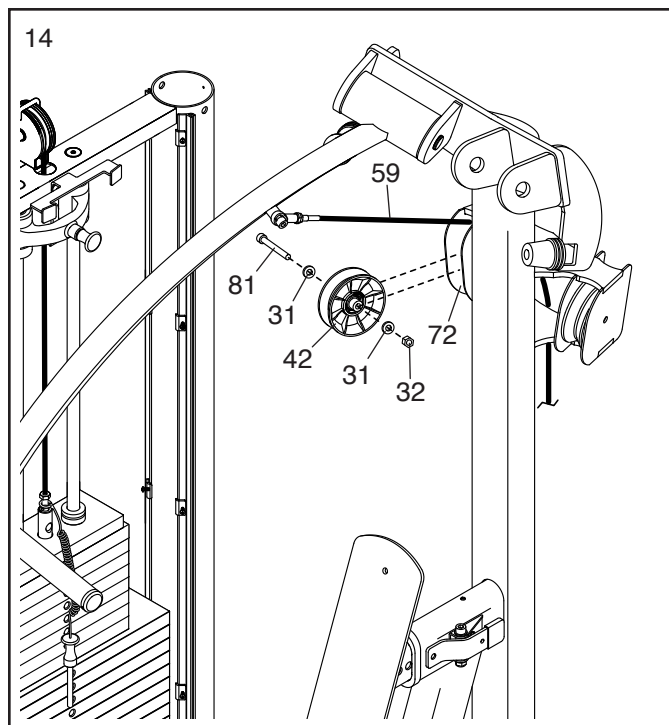
Montare un Giunto Sferico (68) sull'estremità del Cavo Medio (59) al Braccio Destro (49) con una Vite a Brugola M10 x 35mm (76) e una Rondella M10 (31).



14. Rimuovere tutti i pezzi (31, 32, 42 e 81) dalla staffa puleggia destra sulla Base (72).

Par passare il Cavo Medio (59) attraverso la staffa puleggia destra sulla Base (72).

Inserire la Puleggia a V (42) sotto al Cavo Medio (59). Fissare la Puleggia a V alla Base (72) con il Bullone a Brugola M10 x 70mm (81), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena tolto.

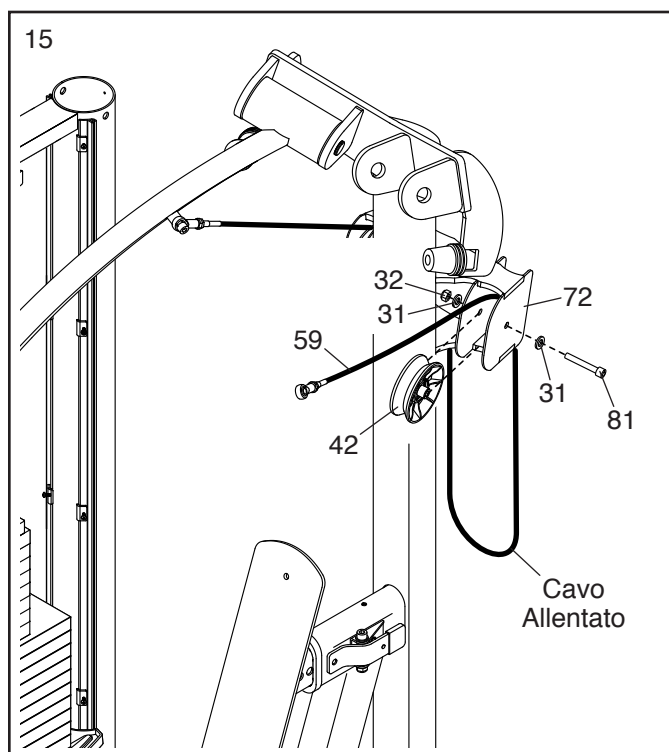


15. Rimuovere tutti i pezzi (31, 32, 42 e 81) dalla staffa puleggia sinistra sulla Base (72).

Par passare il Cavo Medio (59) attraverso la staffa puleggia sinistra sulla Base (72).

Assicurarsi di lasciare il Cavo Medio allentato nella posizione indicata.

Inserire la Puleggia a V (42) sotto al Cavo Medio (59). Fissare la Puleggia a V alla Base (72) con il Bullone a Brugola M10 x 70mm (81), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena tolto.

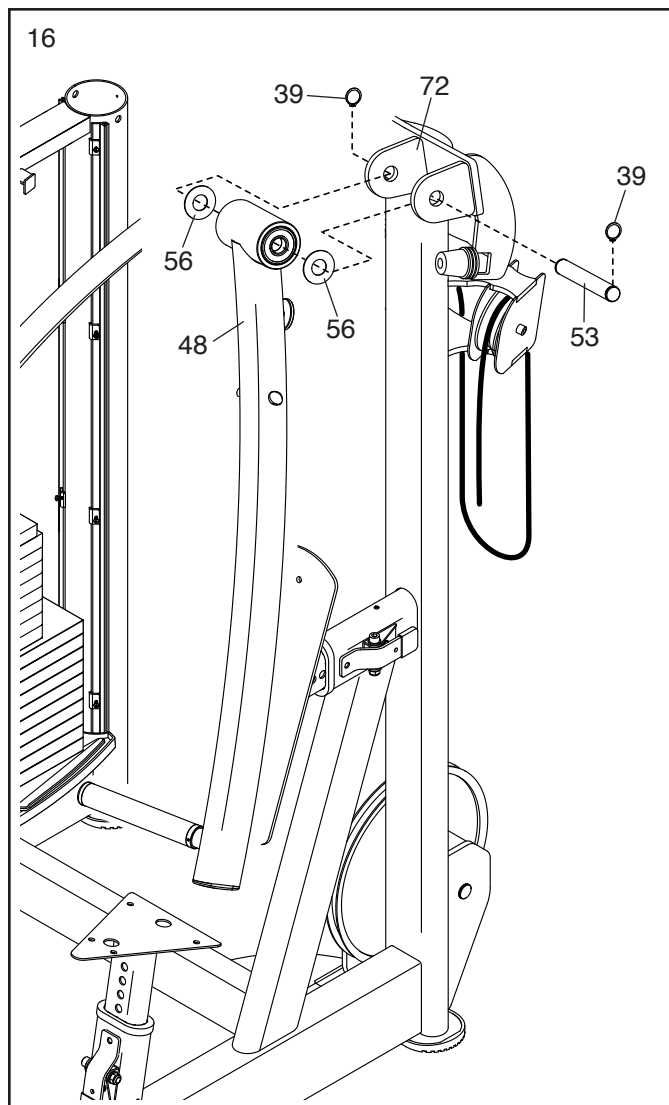


16. Posizionare il Braccio Sinistro (48) come indicato.

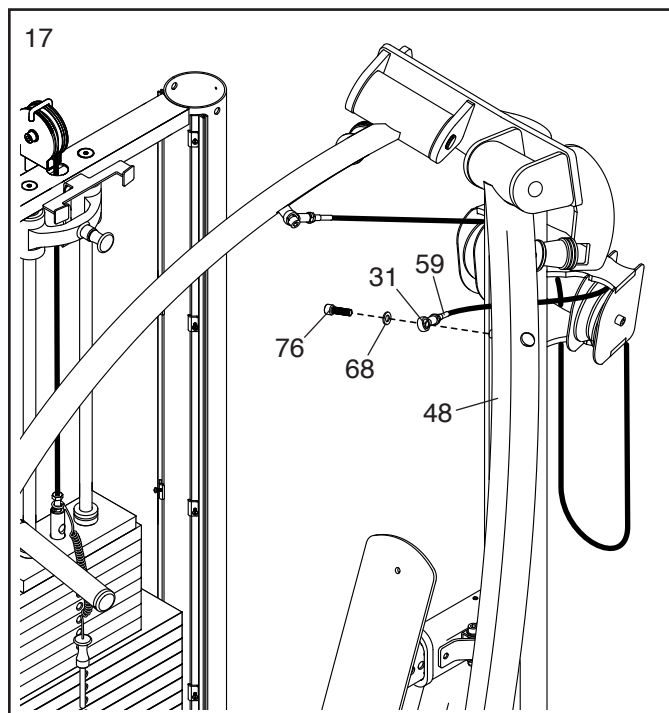
Inserire il Braccio Sinistro (48) e due Rondelle in Plastica (56) all'interno della staffa superiore sinistra sulla Base (72).

Quindi, far scorrere l'Asse Braccio (53) nelle Rondelle in Plastica (56) e nel Braccio Sinistro (48).

Montare un Anello di Sicurezza 25mm (39) su ciascuna estremità dell'Asse Braccio (53).



17. Montare il Giunto Sferico (68) sull'estremità del Cavo Medio (59) al Braccio Sinistro (48) con una Vite a Brugola M10 x 35mm (76) e una Rondella M10 (31).

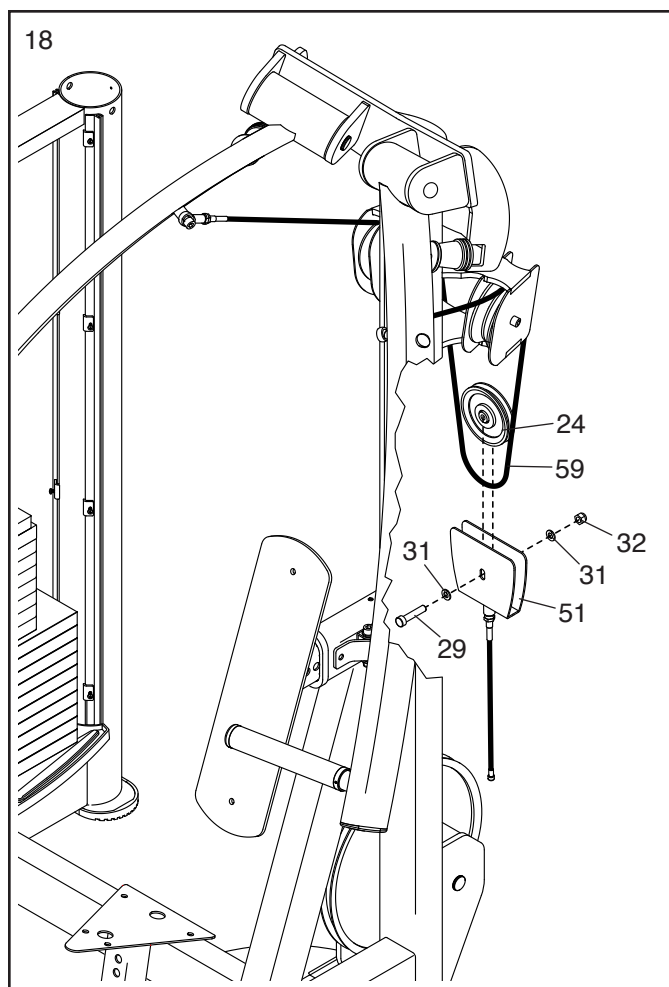


18. Rimuovere tutti i pezzi (29, 31 e 32) dalla Staffa Puleggia Grande (51).

Inserire la Puleggia Grande (24) nella parte allentata del Cavo Medio (59).

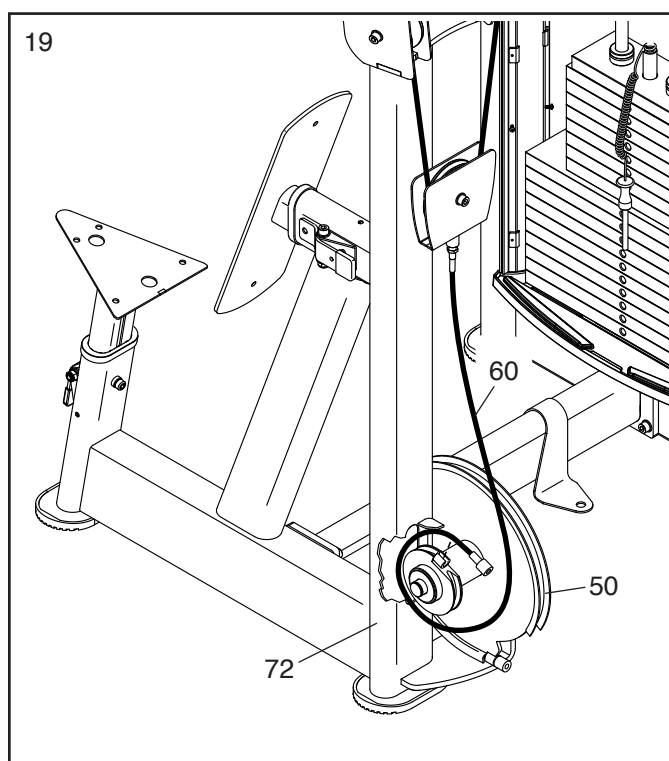
Fissare la Puleggia Grande (24) alla Staffa Puleggia Grande (51) con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena tolto.

Verificare che le Rondelle siano all'esterno della Staffa Puleggia Grande.

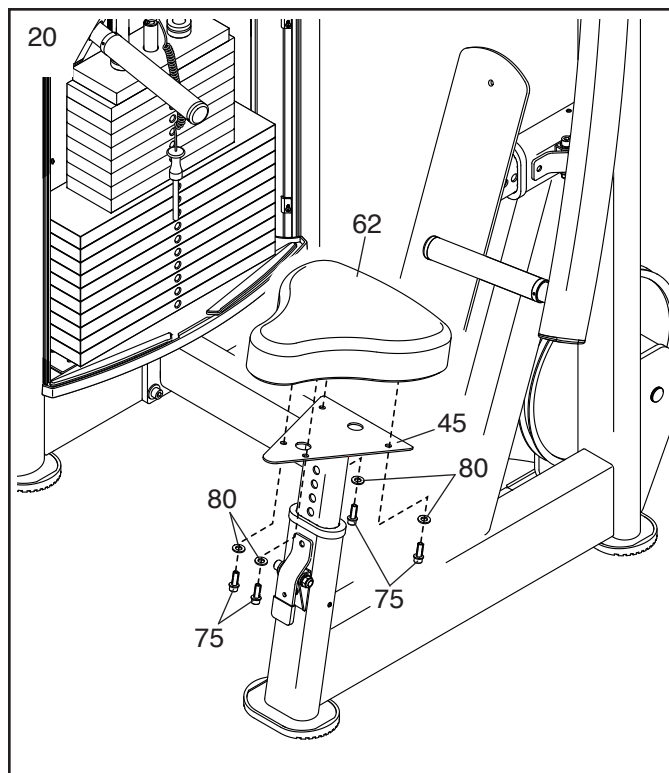


19. Far passare il Cavo Corto (60) sotto alla puleggia sulla Camma (50), verso l'alto attraverso la Base (72) e sopra alla puleggia sulla Camma.

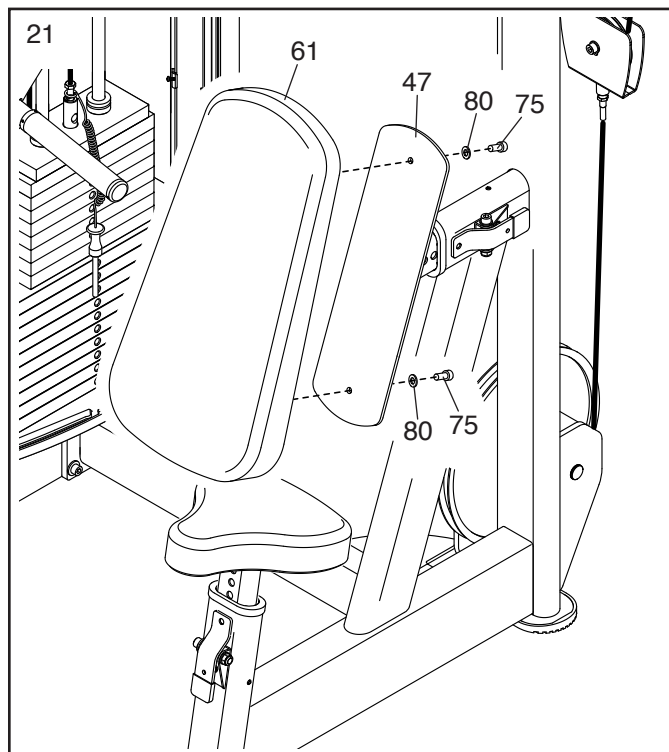
Quindi, premere l'estremità del Cavo Corto (60) quanto più a fondo possibile nell'incavo sulla Camma (50).



20. Fissare il Sedile (62) al Telaio Sedile (45) con quattro Viti a Brugola M8 x 25mm (75) e quattro Rondelle M8 x 16mm (80).



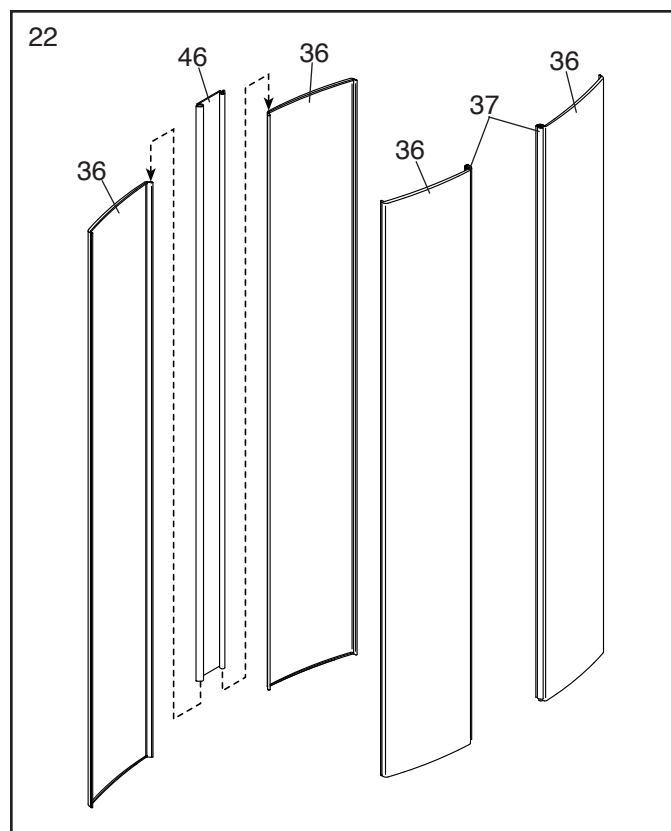
21. Fissare lo Schienale (61) al Telaio Schienale (47) con due Viti a Brugola M8 x 25mm (75) e due Rondelle M8 x 16mm (80).



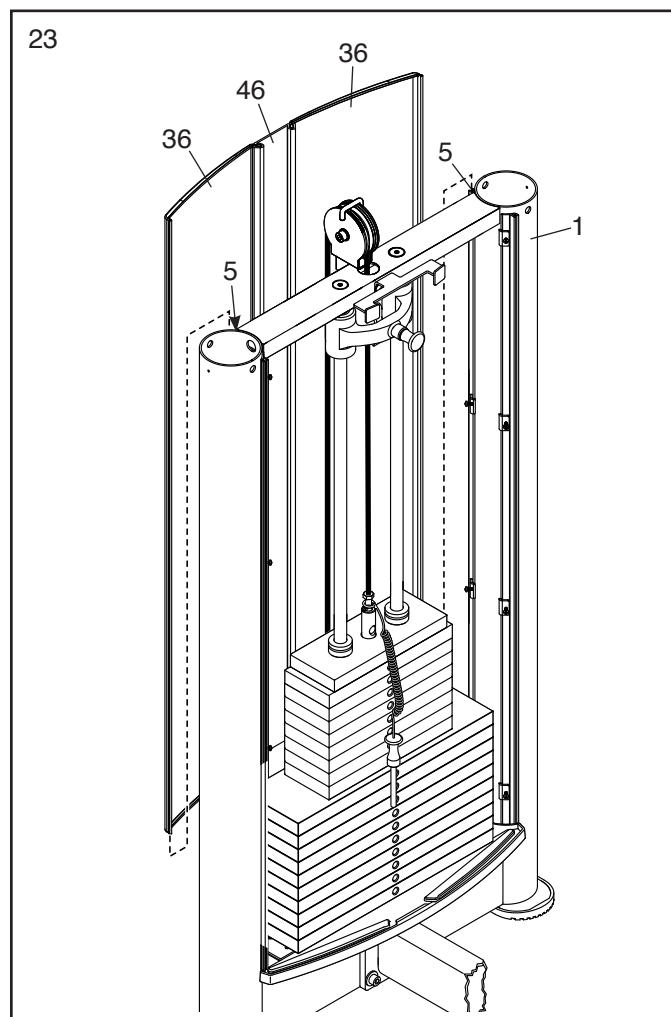
22. Nota: I pezzi illustrati in questa fase potrebbero essere preassemblati.

Guardare i quattro Pannello Laterali (36) e identificare i due Pannelli con strisce di Rifinitura Interna (37) e i due Pannelli Laterali che ne sono privi.

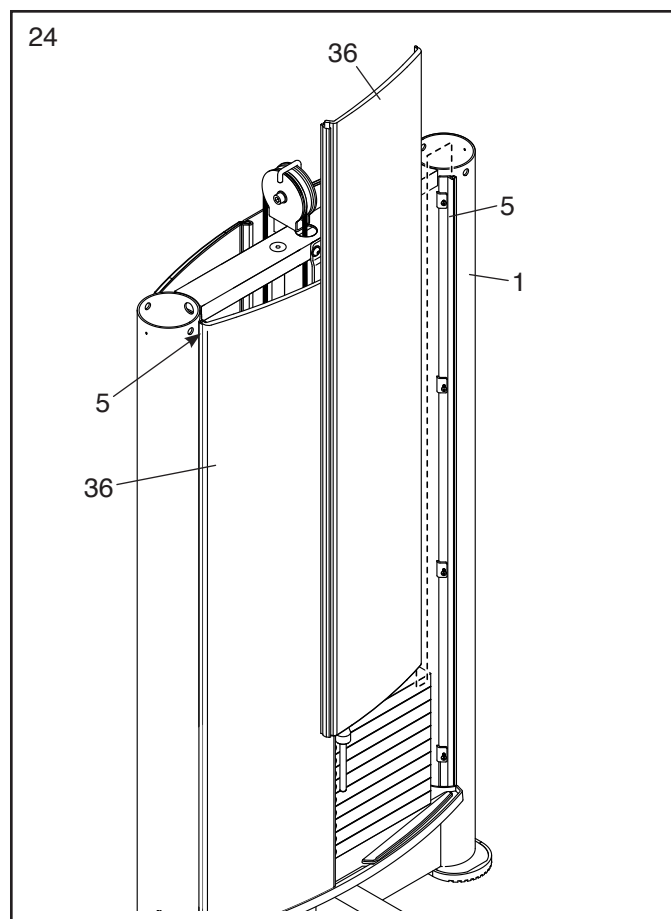
Far scorrere il Pannello (46) verso il basso sui due Pannelli Laterali (36) **privi** di Rifinitura Interna (37).



23. Far scorrere i due Pannelli Laterali (36) con il Pannello (46) verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte posteriore del Telaio Torre (1).

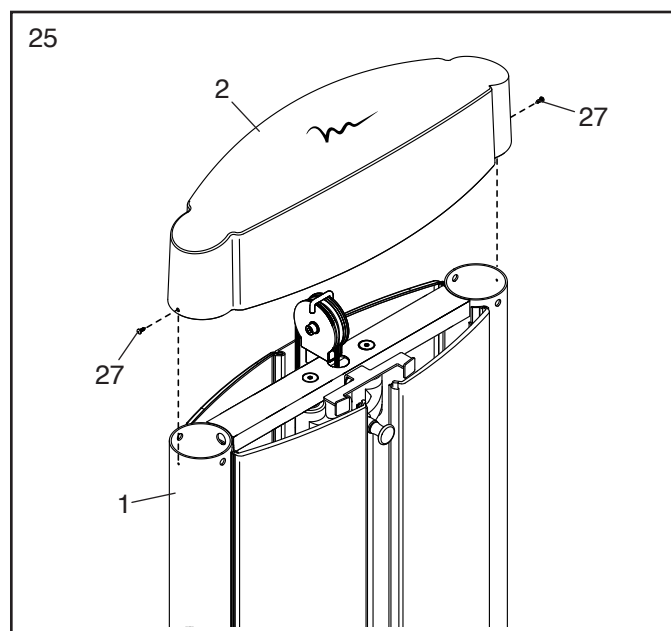


24. Far scorrere i due Pannelli Laterali (36) restanti verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte anteriore del Telaio Torre (1).



25. Orientare il Cappuccio Torre (2) nel modo indicato.

Far scorrere il Cappuccio Torre (2) verso il basso sul Telaio Torre (1). Fissare il Cappuccio Torre con due Viti Autofilettanti M4 x 13mm (27).



28. **Assicurarsi che tutti i pezzi dell'attrezzatura di potenziamento siano stati serrati correttamente.** Per evitare che il pavimento o il tappeto si danneggino, posizionare un tappetino sotto l'attrezzatura di potenziamento.

REGOLAZIONI

Questo capitolo descrive la regolazione dell'attrezzatura di potenziamento. Verificare che tutte le parti siano state correttamente fissate prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.

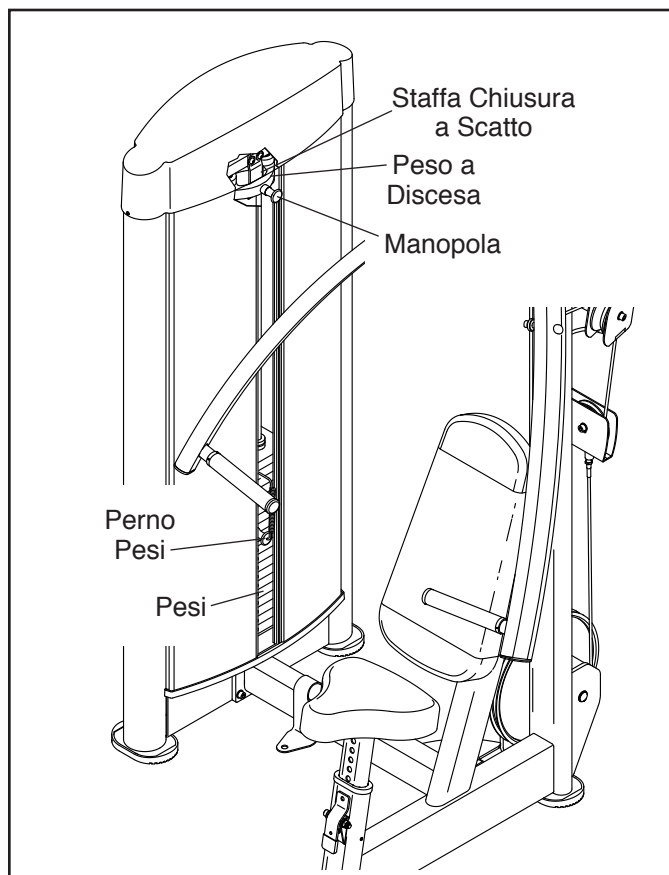
REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

Per cambiare la resistenza dell'attrezzatura di potenziamento, inserire il perno nel peso desiderato.

Accertare che il perno peso sia completamente inserito. Nota: per utilizzare solamente il peso superiore, inserire il perno peso nel selettore peso posto sopra al peso superiore.

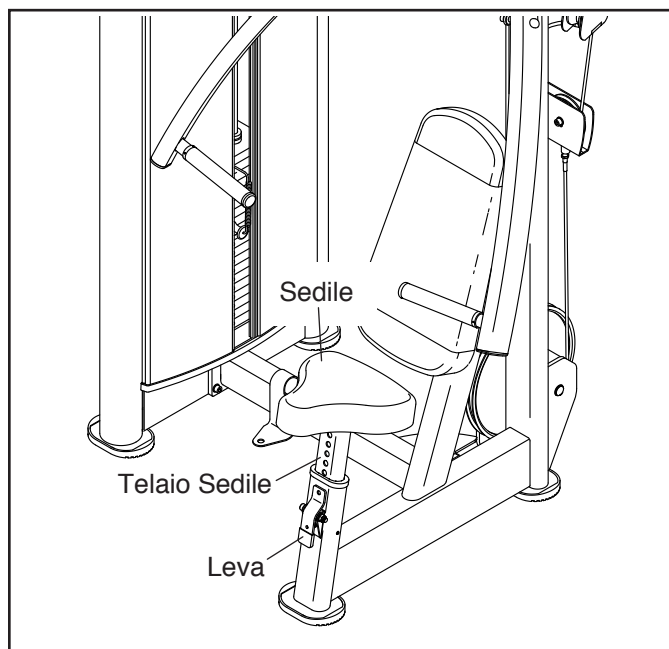
Per aggiungere 5 libbre (2,25 kg) di resistenza, tirare la manopola indicata e abbassare il peso a discesa sul gruppo pesi.

Quando il peso a discesa non è in uso, farlo scorrere verso l'alto e bloccare la manopola nella staffa chiusura a scatto. **Spostare il peso a discesa leggermente verso l'alto e verso il basso per verificare che la manopola sia saldamente bloccata nella staffa chiusura a scatto.**



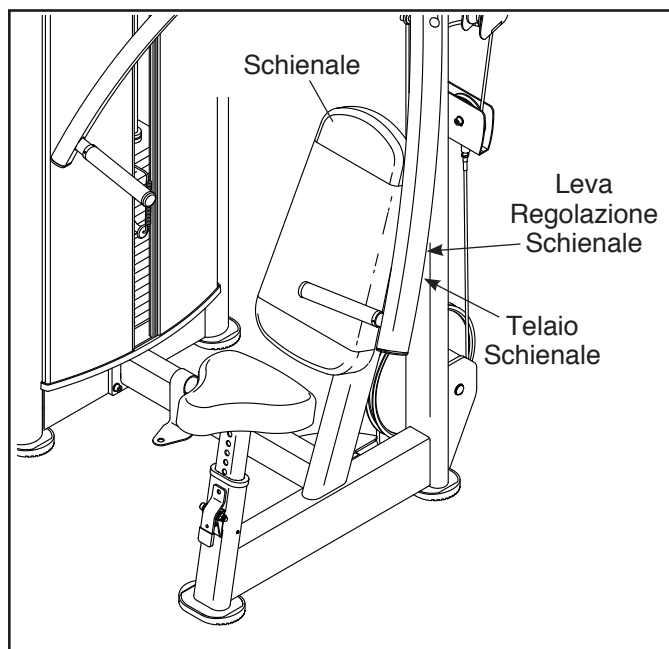
REGOLAZIONE DEL SEDILE

Per regolare il sedile, premere la leva di regolazione indicata, spostare il telaio sedile verso l'alto o verso il basso nella posizione desiderata e quindi rilasciare la leva di regolazione in un foro di regolazione del telaio sedile. **Verificare che la leva di regolazione sia saldamente bloccata in un foro di regolazione.**



REGOLAZIONE DELLO SCHIENALE

Per regolare lo schienale, premere la leva di regolazione indicata, spostare lo schienale avanti o indietro nella posizione desiderata e quindi rilasciare la leva di regolazione in un foro di regolazione del telaio schienale. **Verificare che la leva di regolazione sia saldamente bloccata in un foro di regolazione.**



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Affinché l'attrezzatura di potenziamento abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per mantenere la garanzia relativa all'attrezzatura di potenziamento, utilizzare esclusivamente pezzi FREEMOTION per riparazioni o sostituzioni. In caso di quesiti o chiarimenti, consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI in la retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Pulizia Generale

Pulire l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con la soluzione detergente.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Macchie Difficili

Spruzzare sulla macchia un detergente comune non abrasivo come FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® o altro prodotto simile. Strofinare delicatamente la zona e lasciare agire per qualche minuto.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Metodo Opzionale per Macchie Difficili

Strofinare la zona delicatamente utilizzando un panno morbido inumidito con alcol.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: attenersi alle istruzioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del prodotto detergente utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non sono responsabili per danni o infortuni derivanti dall'uso o abuso di prodotti detergenti. **IMPORTANTE:** quando si utilizza un prodotto di pulizia, provarlo prima su una parte nascosta per verificare che non vengano danneggiati i materiali. Non utilizzare prodotti pulenti abrasivi o aggressivi, oppure solventi come acquaragia, cherosene, benzina o prodotti simili. Sostanze di questo tipo possono graffiare l'attrezzatura di potenziamento, danneggiare le parti in plastica e le etichette o provocare altri danni.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

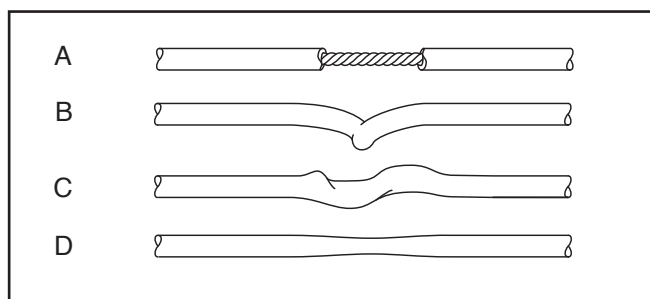
Bulloneria

Controllare tutti i dadi, i bulloni e le viti e serrarli se necessario. **IMPORTANTE:** tutti i cuscini hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini all'attrezzatura di potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i dadi standard. Quando si serrano i bulloni o le viti che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e per far sì che il cuscino resti ben fermo. Un serraggio eccessivo potrebbe spanare i dadi a T nel compensato rendendo impossibile la rimozione dei cuscini in futuro.

Controllo di Cavo

Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo lentamente una ripetizione sull'attrezzatura di potenziamento. Ispezionare il cavo all'esterno dell'attrezzatura di potenziamento e il cavo all'interno. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni, indicative di un cavo usurato da sostituire:

- A. guaina del cavo lacerata o aperta che scopre il cavo
- B. cavo ritorto o seriamente piegato
- C. guaina arrotolata o intrecciata
- D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione assottigliata del cavo



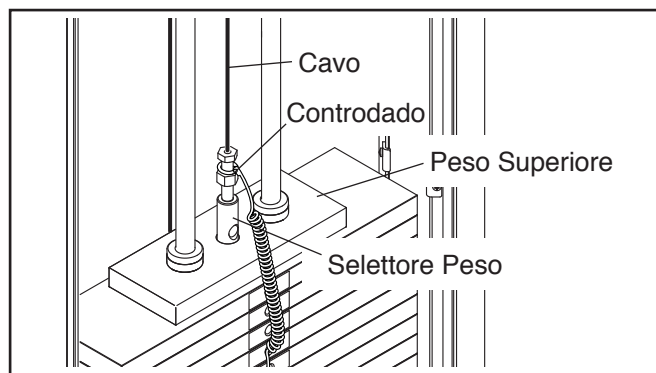
Regolazione di Cavo

Per verificare la corretta regolazione di ogni cavo, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione.

Se il cavo è allentato, il peso superiore non si solleverà immediatamente quando si inizia la ripetizione.

Se il cavo è troppo teso, il peso superiore non si appoggerà al peso sottostante una volta completata la ripetizione, rendendo difficoltoso anche l'inserimento del perno nei pesi.

Se un cavo è eccessivamente allentato o teso, allentare il controdamo sull'estremità del cavo lungo fissato al selettore peso. Quindi, serrare l'estremità del cavo nel selettore peso fino a quando il peso superiore viene sollevato dal peso sottostante. Quindi, allentare l'estremità del cavo finché il peso superiore appoggia sul peso sottostante. Infine, serrare il controdamo sul selettore peso.



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

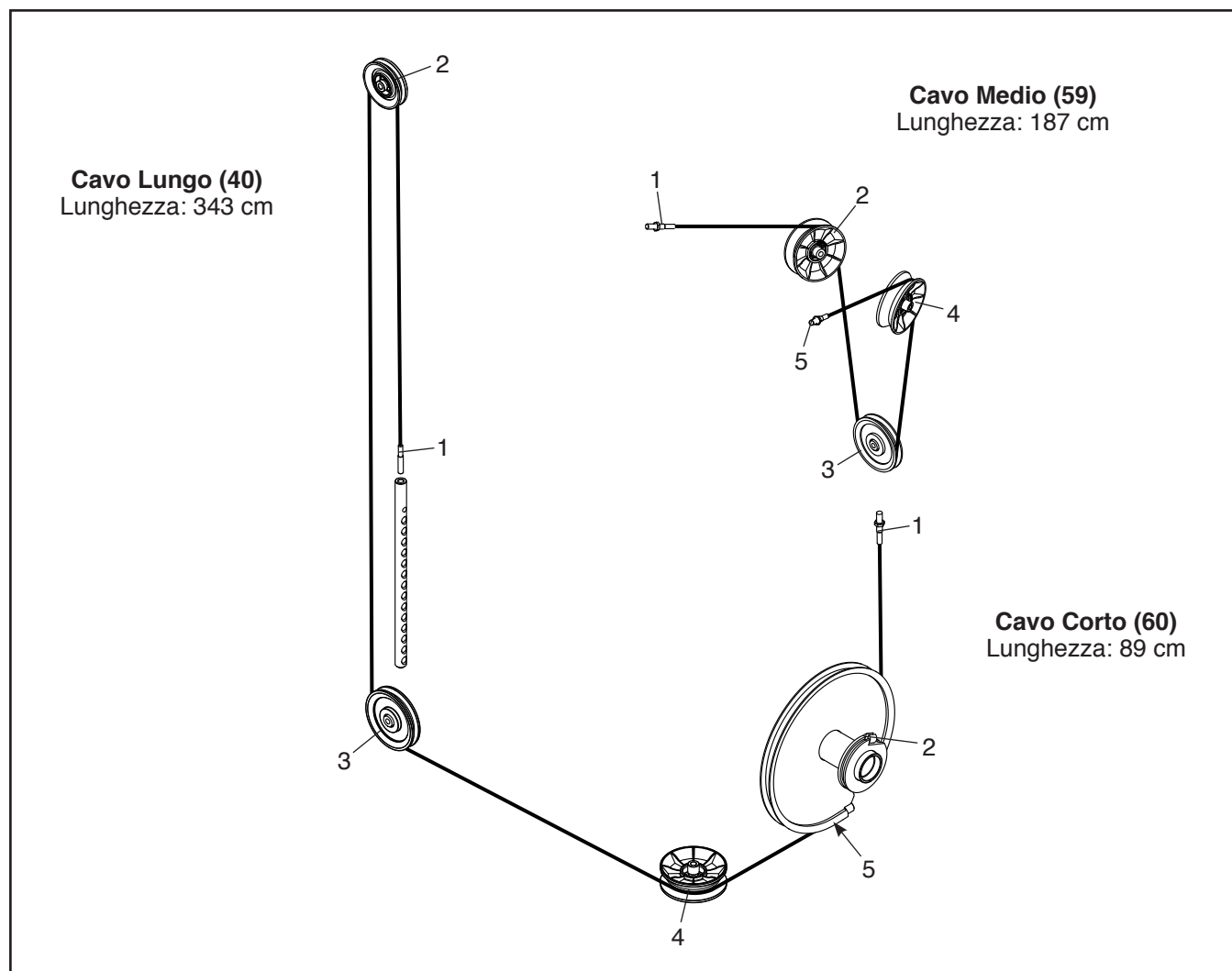
Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

Lubrificazione Delle Guide Pesi

Pulire e ingrassare ciascuna guida peso con panno morbido intriso di olio da motore leggero, 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza della guida peso. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

DIAGRAMMA CAVO

Il diagramma sottostante mostra il percorso corretto di ogni cavo. I numeri in ogni disegno indicano la corretta disposizione del relativo cavo. Usare il diagramma per accertarsi che ogni cavo sia stato montato correttamente. **Se un cavo non è stato montato correttamente, l'attrezzatura di potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi. Qualora l'attrezzatura di potenziamento abbia uno o più fermacavi, accertarsi che nessuno di essi tocchi o intralci un cavo.**



ELENCO PEZZI

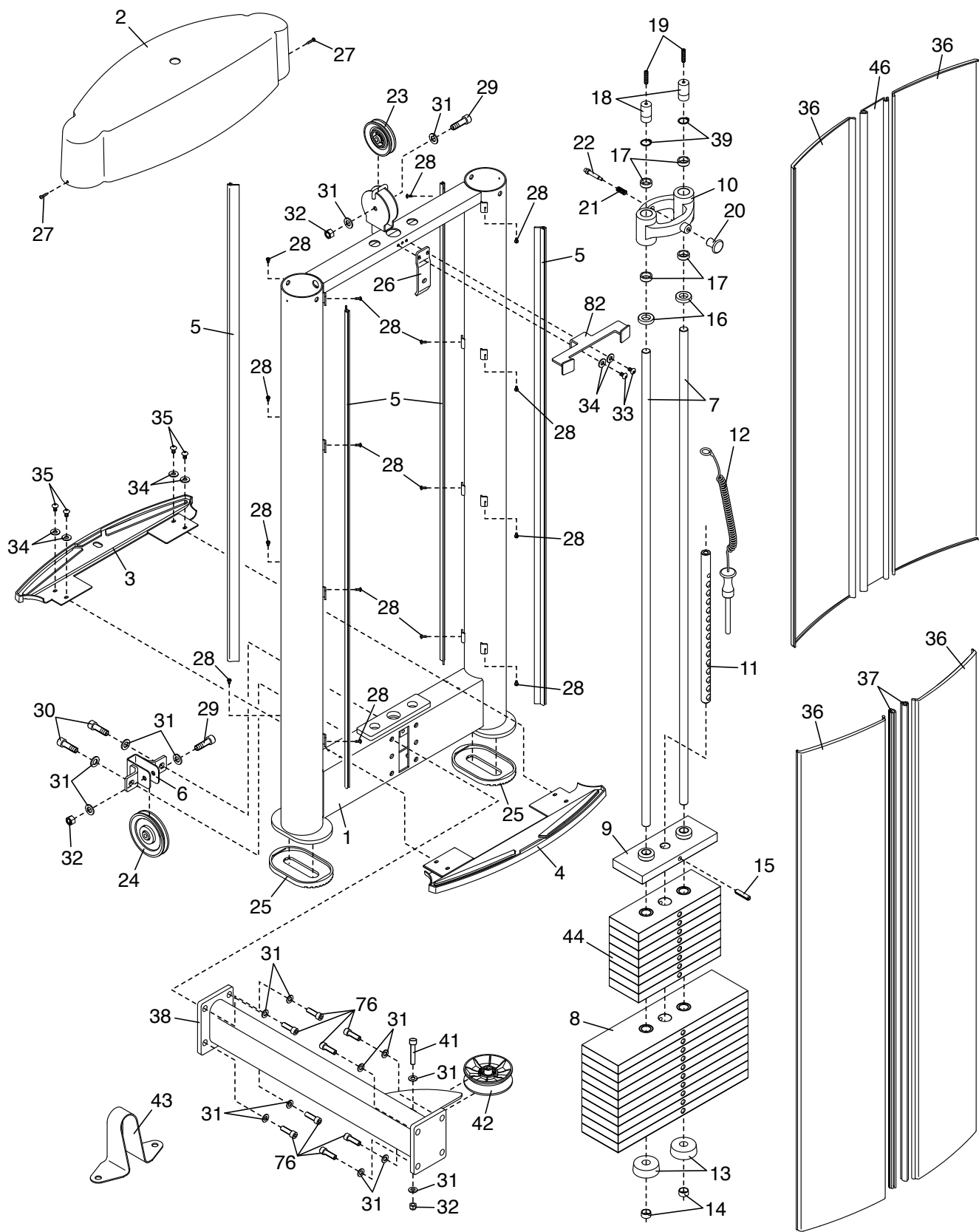
N° del Modello F800.0 R0116A

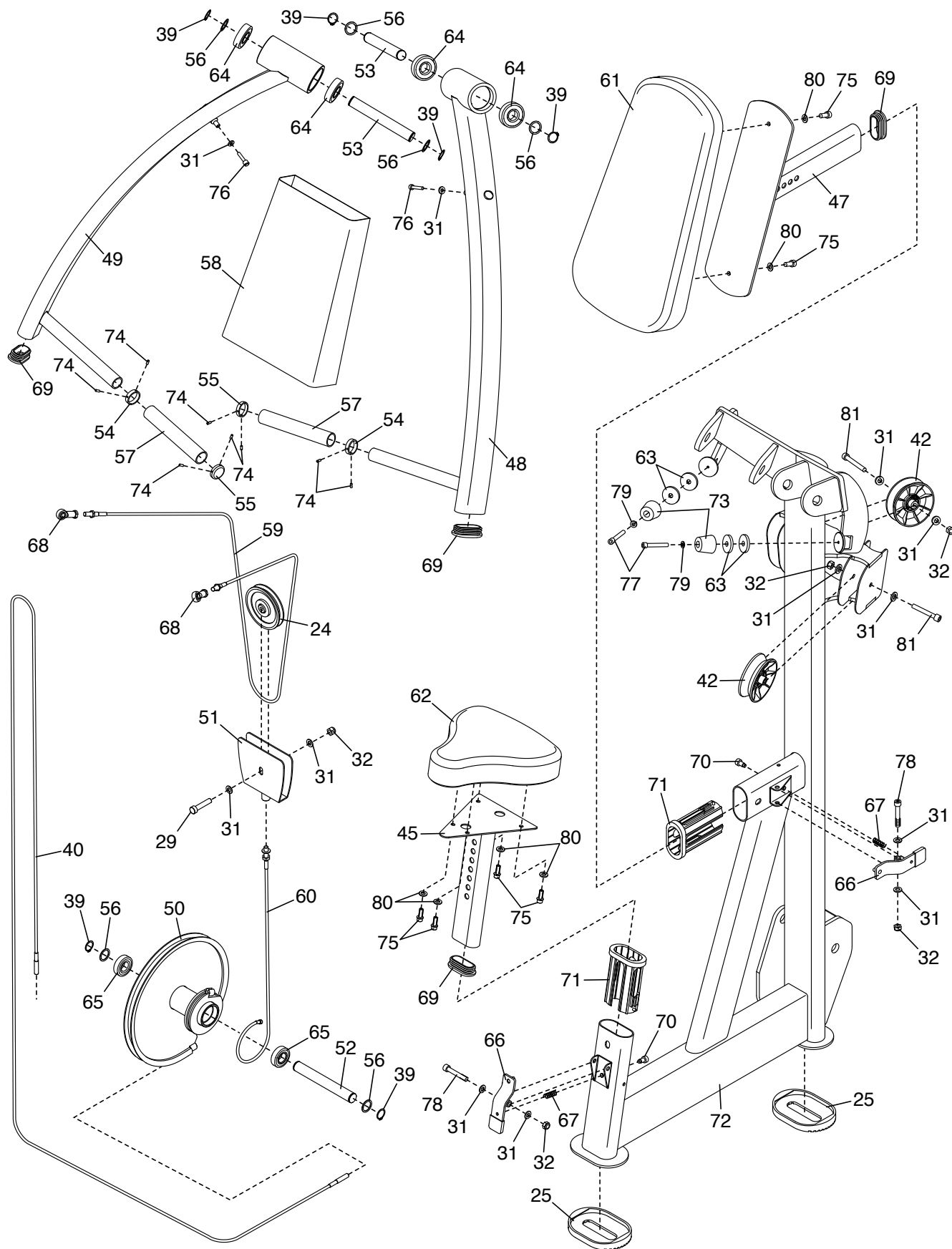
N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio Torre	43	1	Staffa di Ancoraggio
2	1	Cappuccio Torre	44	8	Peso da 10 libbre
3	1	Base Posteriore Pannello Laterale	45	1	Telaio Sedile
4	1	Base Anteriore Pannello Laterale	46	1	Pannello
5	4	Rifinitura Esterna	47	1	Telaio Schienale
6	1	Staffa Puleggia Piccola	48	1	Braccio Sinistro
7	2	Guida Peso	49	1	Braccio Destro
8	10	Peso da 20 libbre	50	1	Camma
9	1	Peso Superiore	51	1	Staffa Puleggia Grande
10	1	Peso a Discesa	52	1	Asse Camma
11	1	Selettore Peso	53	2	Asse Braccio
12	1	Perno Pesì	54	2	Anello Impugnatura
13	2	Respingente Peso Inferiore	55	2	Cappuccio Impugnatura
14	2	Cappuccio Guida Peso	56	6	Rondella in Plastica
15	1	Coppiglia Elastica	57	2	Impugnatura
16	2	Respingente Peso Superiore	58	1	Copertura Schienale
17	4	Boccola Rame	59	1	Cavo Medio
18	2	Boccola Guida Peso	60	1	Cavo Corto
19	2	Vite Senza Testa M8 x 35mm	61	1	Schienale
20	1	Manopola Peso a Discesa	62	1	Sedile
21	1	Molla Perno	63	4	Distanziatore
22	1	Perno Peso a Discesa	64	4	Cuscinetto Braccio
23	1	Puleggia Piccola	65	2	Cuscinetto Camma
24	2	Puleggia Grande	66	2	Leva di Regolazione
25	4	Piedino	67	2	Molla Leva
26	1	Staffa Chiusura a Scatto	68	2	Giunto Sferico
27	2	Vite Autofilettante M4 x 13mm	69	4	Cappuccio Ovale
28	16	Vite M4 x 10mm	70	2	Vite di Bloccaggio M10 x 8mm
29	3	Bullone a Brugola M10 x 50mm	71	2	Boccola Base
30	2	Vite a Brugola M10 x 30mm	72	1	Base
31	28	Rondella M10	73	2	Respingente Braccio
32	8	Dado Autobloccante M10	74	8	Vite di Regolazione M4 x 3mm
33	2	Vite M6 x 20mm	75	6	Vite a Brugola M8 x 30mm
34	6	Rondella M6 x 18mm	76	10	Vite a Brugola M10 x 35mm
35	4	Vite M6 x 15mm	77	2	Vite a Brugola M6 x 40mm
36	4	Pannello Laterale	78	2	Bullone a Brugola M10 x 65mm
37	2	Rifinitura Interna	79	2	Rondella M6 x 12mm
38	1	Telaio di Collegamento	80	6	Rondella M8 x 16mm
39	8	Anello di Sicurezza 25mm	81	2	Bullone a Brugola M10 x 70mm
40	1	Cavo Lungo	82	1	Staffa Cappa
41	1	Bullone a Brugola M10 x 75mm	*	—	Manuale d'Istruzioni
42	3	Puleggia a V			

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.

DISEGNO ESPLOSO A

N° del Modello F800.0 R0116A





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il nostro Servizio Assistenza Clienti ai numeri di telefono o agli indirizzi sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero del pezzo e la relativa descrizione (vedere la l'ELENCO PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Per i clienti residenti negli Stati Uniti

Numero verde: 1-800-201-2109, Lun.–Ven.
dalle 6.00 alle 18.00 MT
E-mail: customercare@freemotionfitness.com
Scrivere a:
FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Stati Uniti

Per i clienti residenti al di fuori degli Stati Uniti

Numero verde: 001-800-527-5417 o
001-435-786-3521,
Lun.–Ven. dalle 6.00 alle 15.00 USA Mountain Time
E-mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANZIA LIMITATA

DURATA E COPERTURA DELLA GARANZIA

FreeMotion Fitness garantisce questo prodotto da difetti di lavorazione e materiali in caso di uso e manutenzione normali. I pezzi e la manodopera sono coperti da garanzia per un (1) anno, se non diversamente specificato nella fattura.

La garanzia decorre dalla data riportata sulla fattura di acquisto. Eventuali pezzi riparati o sostituiti durante il periodo di garanzia saranno garantiti per il periodo rimanente della garanzia originale.

CONDIZIONI E LIMITAZIONI

La garanzia del prodotto decade se sopraggiungono le seguenti condizioni:

1. La presente garanzia è personale e si applica solo all'originario acquirente.
2. La garanzia sull'assistenza si applica esclusivamente ai prodotti venduti negli Stati Uniti e in Canada. Rivolgersi al proprio rivenditore autorizzato FreeMotion Fitness per i dettagli sulla copertura degli interventi di assistenza nel proprio paese.
3. Eventuale manomissione, negligenza o manutenzione impropria.
4. Gli utenti che superano il peso massimo consentito indicato nel presente manuale. Nota: Questo prodotto potrebbe non riportare nessuno peso massimo utente.
5. Danni provocati dallo spostamento del prodotto o da una conservazione impropria, dallo spostamento o conservazione del prodotto su un lato.
6. Uso o conservazione del prodotto all'esterno o in ambienti a elevata umidità, compresi complessi termali e piscine.
7. Danni provocati da collegamenti impropri o alimentazione elettrica insufficiente. Nota: Questo prodotto potrebbe non necessitare di alcun collegamento.

La presente garanzia non si applica a:

1. Accessori ornamentali comprese impugnature, sedili, adesivi ed etichette.
2. Spese di spedizione per il ritiro e la consegna in caso di riparazione.
3. Eventuali problemi derivanti da errato montaggio o consegna.

IN CASO DI NECESSITÀ DI ASSISTENZA

L'assistenza in garanzia di FreeMotion Fitness può essere richiesta rivolgendosi al rivenditore autorizzato presso il quale è stato acquistato il prodotto. Conservare la fattura originale e il numero di matricola. Qualora il presente prodotto presenti un guasto coperto dai termini di garanzia, FreeMotion Fitness potrà decidere se procedere alla riparazione, sostituzione o rimborso del prezzo di acquisto. FreeMotion Fitness rimborsa ai tecnici dell'assistenza le spese di viaggio entro la rispettiva area di competenza per servizi in garanzia. Per servizi oltre l'area di competenza potranno essere addebitati costi aggiuntivi.

FreeMotion Fitness non è responsabile per danni indiretti, speciali o conseguenti derivanti da o correlati all'uso o alle prestazioni del prodotto o danni per eventuali perdite economiche, perdite di beni, perdite di utili o profitti, perdite di sfruttamento o uso, costi di rimozione, installazione o altri danni conseguenti. Alcuni stati non consentono esclusioni o limitazioni di danni indiretti. Pertanto la limitazione di cui sopra potrebbe non applicarsi all'utente. La presente garanzia accorda diritti specifici; è possibile che sussistano altri diritti che variano da stato a stato.

PER CONTATTARE FREEMOTION FITNESS

Consultare la sezione precedente CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI.