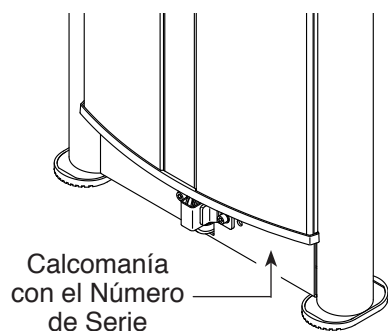


FREEMOTION® CHEST

Nº de Modelo F800.0

Nº de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba.



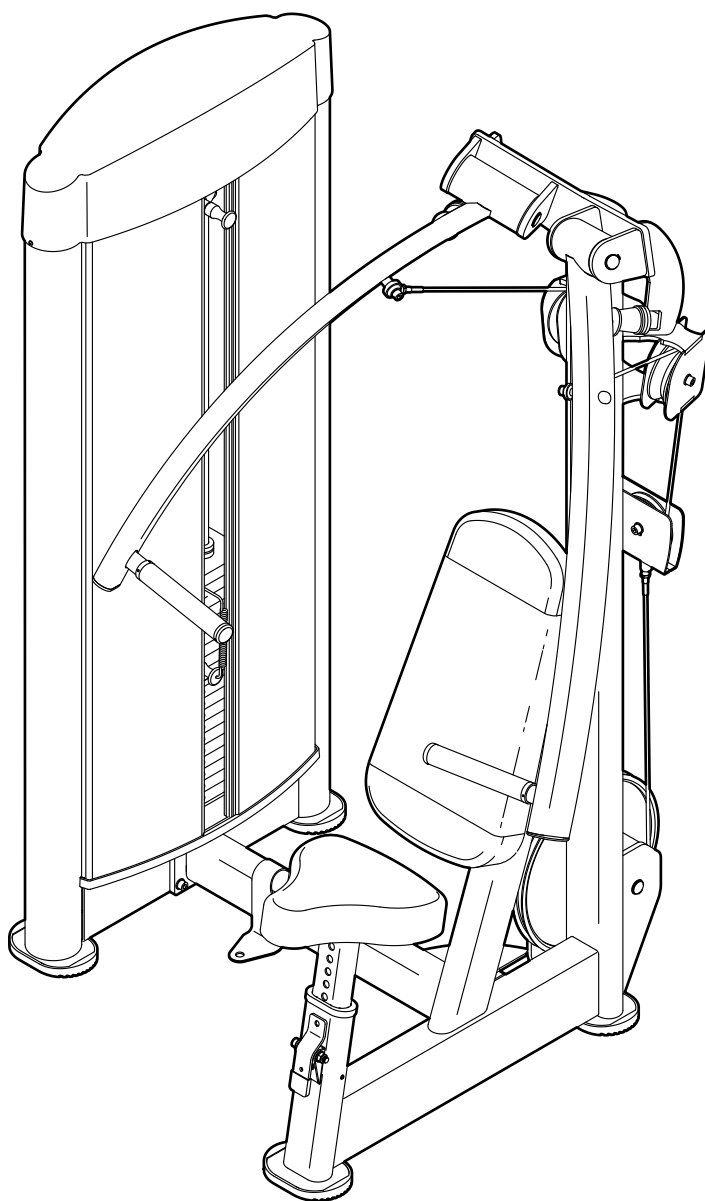
¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna duda, le falta alguna pieza o alguna parte ha resultado dañada, consulte la sección **CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual.

PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES.....3

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA.....4

ANTES DE COMENZAR.....5

TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS.....6

MONTAJE.....7

AJUSTES.....20

MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS.....22

DIAGRAMA DE LOS CABLES.....24

LISTA DE LAS PIEZAS.....25

DIBUJO DE LAS PIEZAS.....26

CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE..... Contraportada

GARANTÍA LIMITADA..... Contraportada

FORMULA 409 es una marca registrada de The Clorox Company.
SIMPLE GREEN es una marca registrada de Sunshine Makers, Inc.
Teflon es una marca registrada de E. I. du Pont de Nemours and Company.
FREEMOTION es una marca registrada de ICON Health & Fitness, Inc.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su máquina de musculación antes de utilizarla. FreeMotion Fitness no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios consulte con su médico. Esto es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o para aquellos que tengan problemas previos de salud.
2. Use la máquina de musculación solamente como lo describe este manual.
3. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que haya espacio suficiente alrededor de la máquina de musculación para realizar el ejercicio previsto.
4. Use la máquina de musculación sólo en una superficie nivelada. Cubra el área del suelo que está debajo de la máquina de musculación, para proteger el suelo.
5. Asegure la máquina de musculación al piso con el tirante de anclaje cuando sea necesario o cuando sea posible, para proporcionar la máxima estabilidad.
6. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la máquina de musculación hayan sido adecuadamente informados de todas las precauciones, que hayan leído y entendido todas las etiquetas de advertencia y precauciones, y que estén informados sobre el uso correcto de la máquina de musculación.
7. Debe indicarse a todos los usuarios de la máquina de musculación que informen inmediatamente cualquier lesión o cualquier irregularidad de la máquina de musculación al personal del establecimiento.
8. Mantenga a los niños menores de 13 años y a las mascotas alejados de la máquina de musculación a todo momento.
9. La máquina de musculación ha sido diseñado para soportar un peso máximo del usuario de 159 kg.
10. Siempre lleve puesto calzado atlético para proteger los pies cuando ejercite.
11. Mantenga las manos y pies lejos de las piezas móviles. No se recueste ni apoye las manos sobre la máquina de musculación cuando esté en uso.
12. Asegúrese de que el pasador de pesas esté completamente introducido en uno de los discos de pesas.
13. Asegúrese de que todos los manubrios estén correctamente fijados antes de utilizar la máquina de musculación.
14. Compruebe cada cable, la conexión de cable y la polea antes de cada uso de la máquina de musculación. Asegúrese de que todos los componentes estén apretados correctamente. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.
15. Asegúrese de que cada cable permanezca sobre las poleas en todo momento. Si un cable se atora mientras realiza los ejercicios, deténgase inmediatamente y asegúrese de que el cable esté sobre las poleas y de que no haya nada interfiriendo con el cable o las poleas.
16. El exceso de ejercicio puede causar lesiones graves o incluso la muerte. Si experimenta mareos, se queda sin aliento o siente dolor mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Las calcomanías de advertencia que se muestran aquí están incluidas con este producto. Aplique las calcomanías de advertencia sobre las advertencias en Inglés en los lugares que se muestran. Este dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la contraportada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: Las calcomanías pueden no mostrarse en su tamaño real.

ADVERTENCIA

- Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y obtenga instrucciones apropiadas antes del uso.
- Obtenga un examen médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
- Inspeccione la máquina antes de usarla. No la use si la máquina parece estar dañada.
- Mantenga el cuerpo y la ropa libre y aclarada de todas las piezas móviles.
- Asegúrese que el pasador para pesas esté completamente insertado.
- NUNCA meta el pasador en la pila de pesas en una posición elevada.
- NUNCA use la máquina si se encuentra en esta condición.
- INSPECCIONE todos los cables, tirantes, y sus conexiones. No use si cualquier pieza se encuentra gastado o dañado.
- No use halteras u otros medios para aumentar la resistencia de peso en incrementos, de otra manera de la que se provee por el fabricante.
- No permite a niños en las máquinas. El uso de la máquina por adolescentes se debe supervisar por un adulto conciente de los riesgos.
- Este equipaje será utilizado solo bajo supervisión calificada.
- No quite esta calcomanía. REEMPLACE SI DAÑADA.
- Peso máximo del usuario: 159 kg (350 libras)

PRECAUCIÓN



El pasador para seleccionar pesas debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesas.

Manténgase retirado de piezas móviles. El no hacerlo puede resultar en lesiones a la persona.

ADVERTENCIA



EL PANEL DE ATRÁS DEBE ESTAR EN SU LUGAR ANTES QUE SE USE LA MÁQUINA.

INSPECCIONE TODOS LOS CABLES, TIRANTES, PIEZAS MÓVILES Y AJUSTADORES SEMANALMENTE. REFÍERESE AL MANUAL DE MANTENIMIENTO.

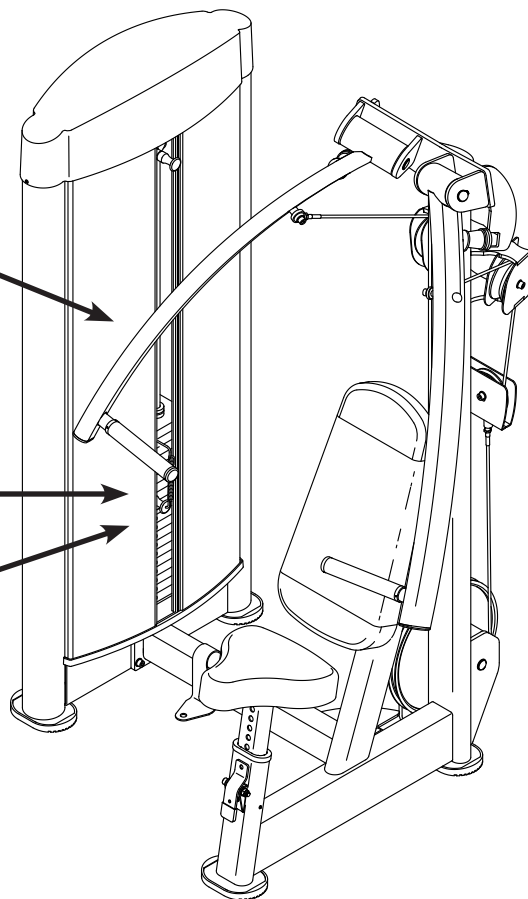
MANTENGA LAS MANOS LIBRES DE PIEZAS MÓVILES. EL NO HACERLO PUEDE RESULTAR EN LESIONES A LA PERSONA.

PRECAUCIÓN



El pasador para seleccionar el peso debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesas.

SP



ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la máquina de musculación FREEMOTION® CHEST (pecho). Gracias a su rango de movimiento no restringido, ahora puede trabajar los grupos musculares juntos (de la misma manera que lo hace naturalmente) y entrenar más específica y eficientemente.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la máquina de musculación. Si tiene

preguntas después de leer este manual, por favor vea la contraportada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.

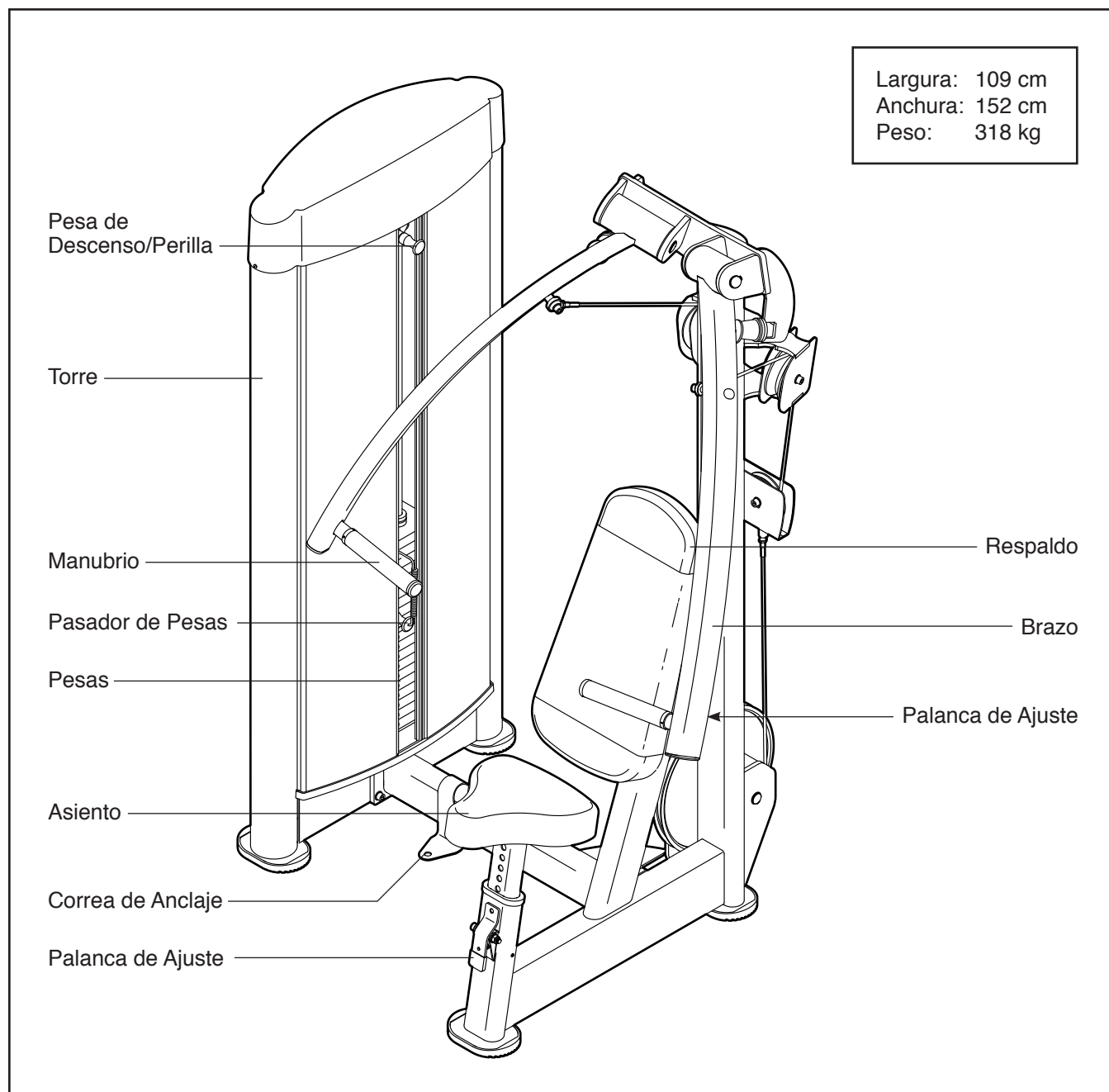
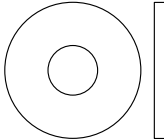
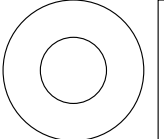
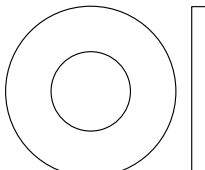
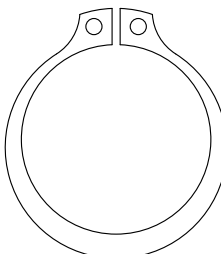
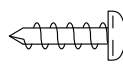
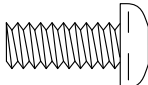
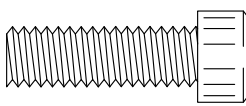
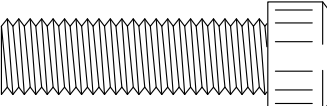


TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

Consulte los dibujos que aparecen abajo para identificar las piezas pequeñas en el montaje. El número entre paréntesis que hay cerca de cada dibujo es el número de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual. **Nota: Si alguna pieza no se encuentra en el kit de piezas, compruebe si no ha sido ya prefijado.**

			
Arandela M6 x 18mm (34)–4	Arandela M8 x 16mm (80)–6	Arandela M10 (31)–10	Anillo de Seguridad 25mm (39)–2
			
Tornillo Taladro M4 x 13mm (27)–2	Tornillo Botón M6 x 15mm (35)–4	Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 25mm (75)–6	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 35mm (76)–10

MONTAJE

- Se necesitan dos personas para el montaje.
- Debido a su peso y tamaño, la máquina de musculación debe montarse en el sitio donde se va a utilizar. Asegúrese de que haya suficiente espacio libre alrededor de la máquina de musculación.
- Coloque todas las piezas en una área despejada y retire los materiales de embalaje. No se deshaga de los materiales de embalaje hasta haber terminado el montaje.
- Para identificar las piezas pequeñas, vea la página 6.

- Las siguientes herramientas (no incluidas) pueden ser requeridas para el montaje:

una llave ajustable



un destornillador estrella



un juego de llaves hexagonales métricas



una pinza para anillo



El montaje puede ser más cómodo si tiene un juego de llaves. No use herramientas eléctricas para evitar que se dañen las piezas.

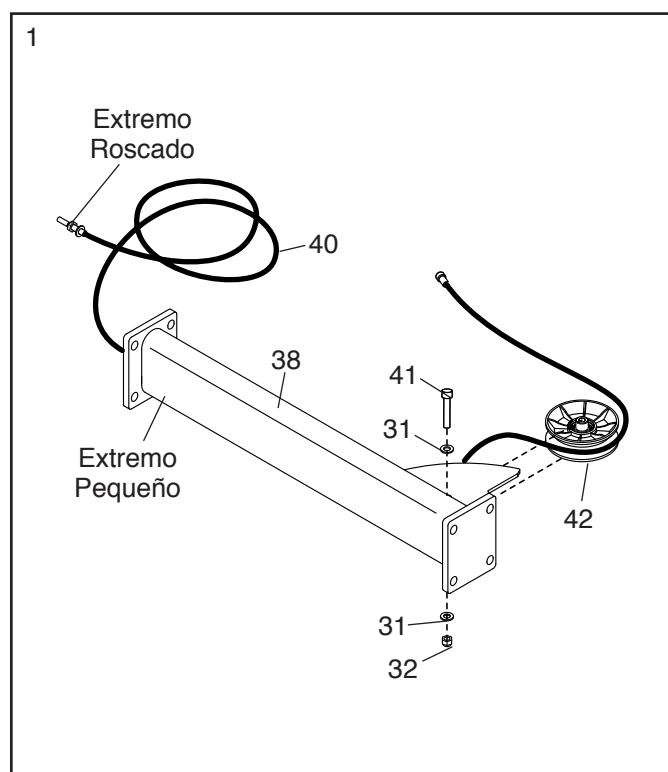
1. Retire todas las piezas (31, 32, 41, y 42) de la Armadura de Conexión (38).

Vea el DIAGRAMA DE LOS CABLES en la página 24 e identifique el Cable Largo (40).

Introduzca el Cable Largo (40) a través de la Armadura de Conexión (38); **asegúrese de que el extremo roscado del Cable Largo se extienda desde el extremo pequeño de la Armadura de Conexión.**

Guíe el Cable Largo (40) sobre una Polea en V (42).

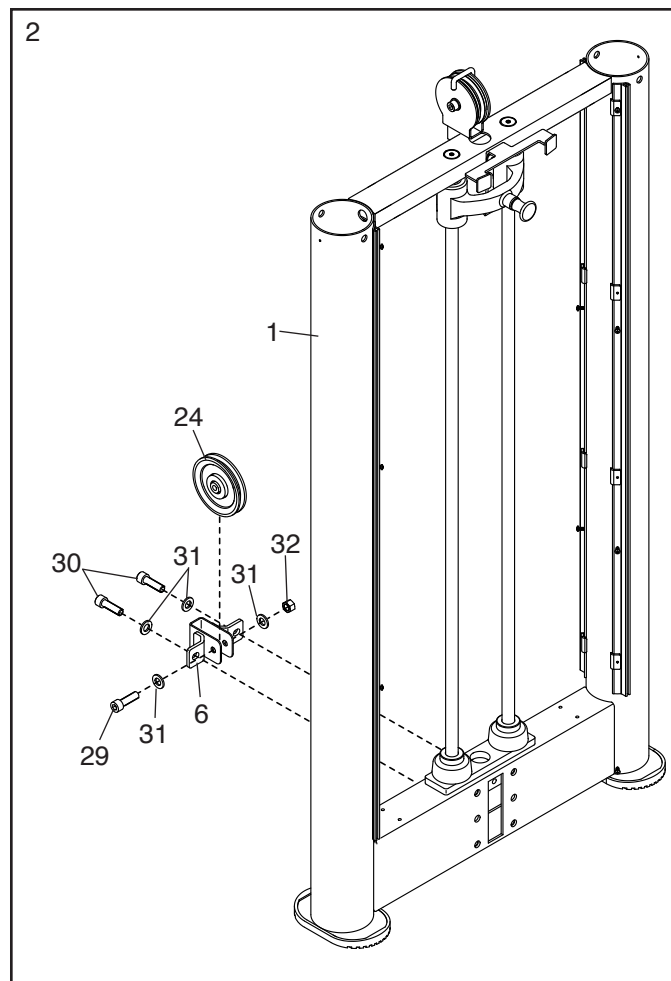
Fije la Polea en V (42) a la Armadura de Conexión (38) con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 75mm (41), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que acaba de retirar.



2. Oriente la Armadura de la Torre (1) como se indica. **Pida a otra persona que sujete la Armadura de la Torre para evitar que ésta caiga mientras completa el paso 10.**

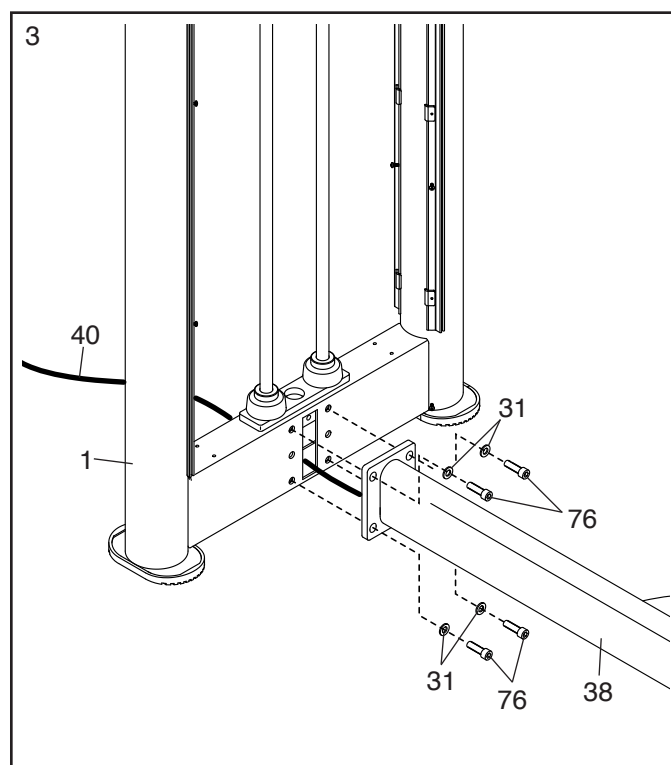
Retire los dos Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 30mm (30), las dos Arandelas M10 (31) y el Soporte de la Polea Pequeña (6) de la parte trasera de la Armadura de la Torre (1).

Luego retire la Contratuerca M10 (32), el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Polea Grande (24) del Soporte de la Polea Pequeña (6).



3. Introduzca el Cable Largo (40) a través de la Armadura de la Torre (1) como se muestra.

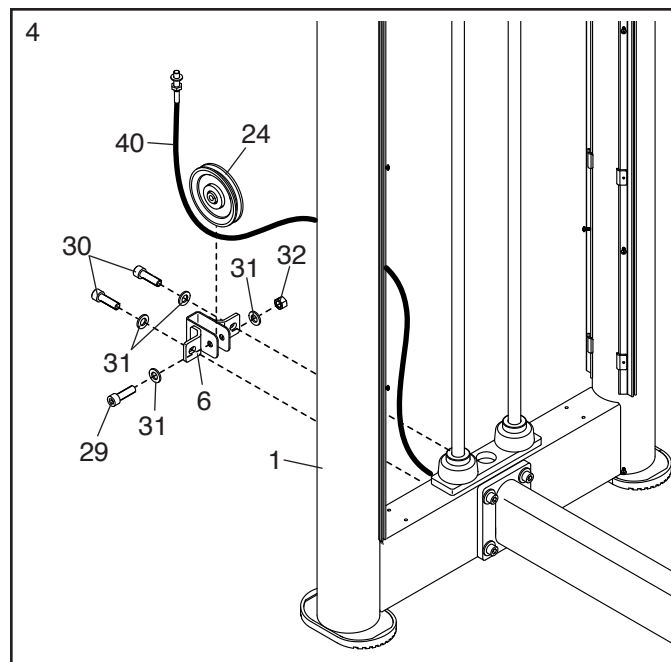
Fije la Armadura de Conexión (38) a la Armadura de la Torre (1) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 35mm (76) y cuatro Arandelas M10 (31). **Todavía no ajuste los Tornillos de Cabeza Cuenca.**



4. Guíe el Cable Largo (40) hacia arriba sobre el Soporte de la Polea Pequeña (6).

Fije la Polea Grande (24) en el interior del Soporte de la Polea Pequeña (6) con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que retiró en el paso 2.

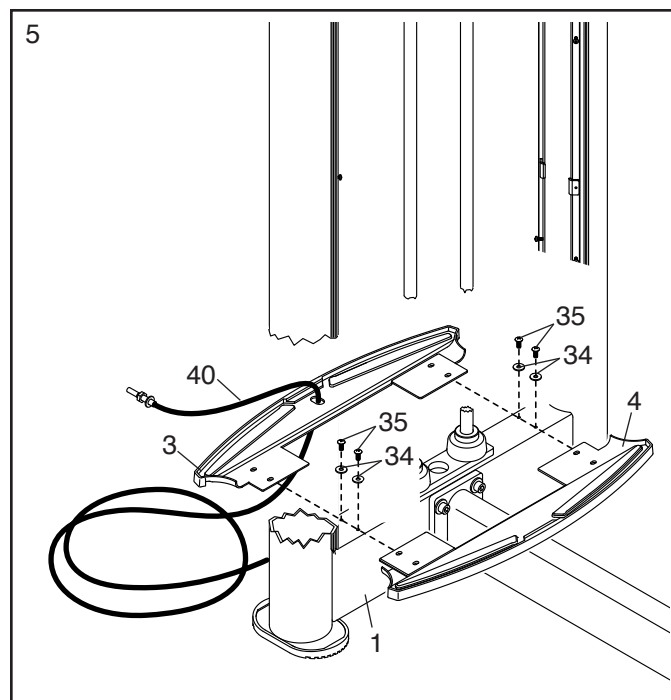
Seguidamente, fije el Soporte de la Polea Pequeña (6) a la Armadura de la Torre (1) con los dos Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 30mm (30) y las dos Arandelas M10 (31) que retiró en el paso 2.



5. Identifique la Base de la Cubierta Trasera (3), que tiene un orificio en el centro, y la Base de la Cubierta Delantera (4). Oriente las Bases de la Cubierta como se muestra.

Introduzca el extremo del Cable Largo (40) hacia arriba a través de la Base de la Cubierta Trasera (3).

Conecte las Bases de la Cubierta (3, 4) a la Armadura de la Torre (1) con cuatro Tornillos Botón M6 x 15mm (35) y cuatro Arandelas M6 x 18mm (34).



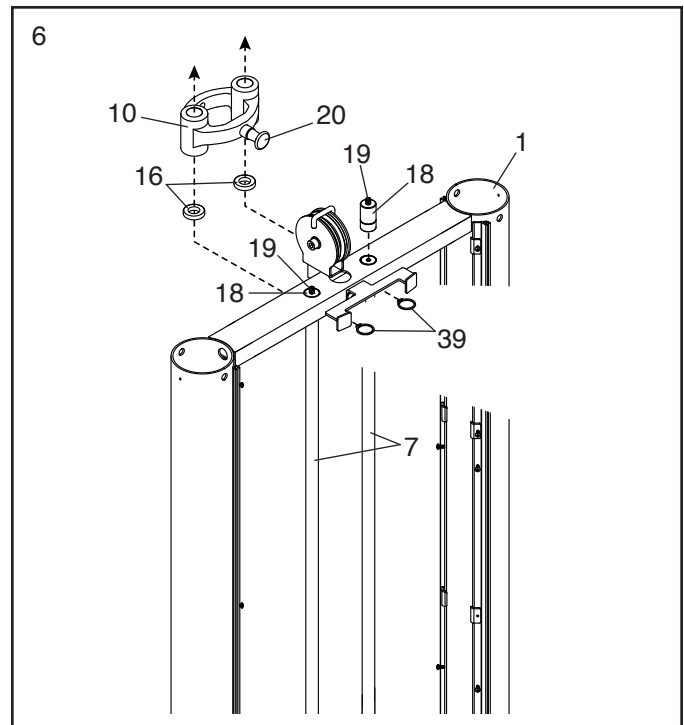
6. Tire de la Perilla de la Pesa Descendente (20) y deslice la Pesa Descendente (10) hacia abajo sobre las Guías de Pesas (7).

Luego, afloje con unas vueltas completas los dos Pasadores Enroscados M8 x 35mm (19); **no es necesario retirarlos.**

Mire debajo de la parte superior de la Armadura de la Torre (1) y retire los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) de los dos Bujes de las Guías de Pesas (18).

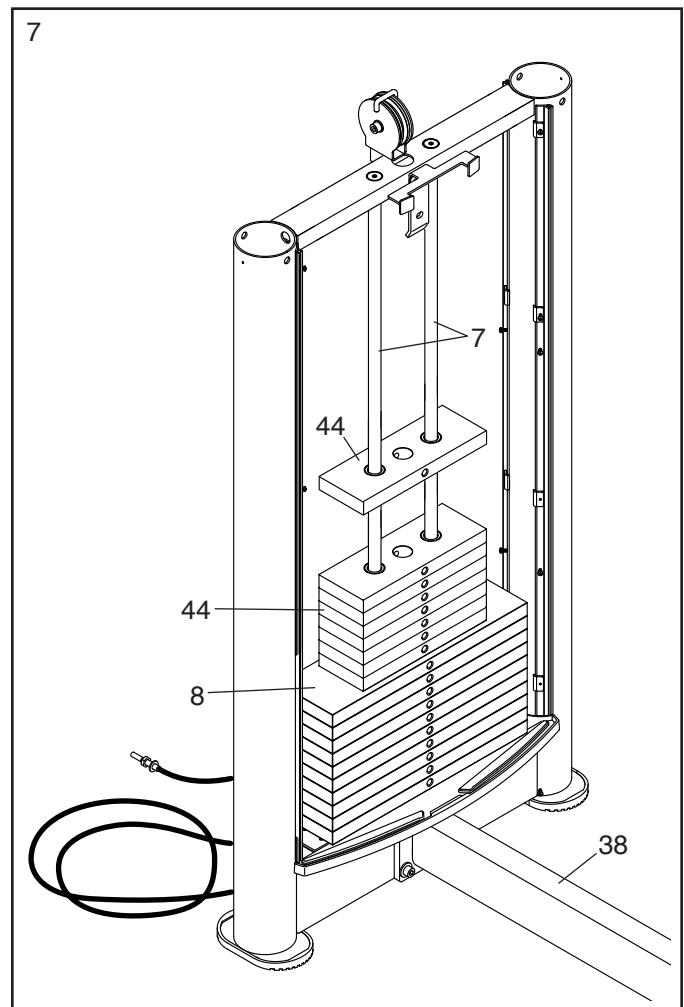
Pida a otra persona que sujete las Guías de Pesas (7). Levante los Bujes de las Guías de Pesas (18) y sáquelos de la Armadura de la Torre (1).

Seguidamente, incline los extremos superiores de las Guías de Pesas (7) hacia delante o hacia atrás, y deslice la Pesa Descendente (10) y los dos Parachoques Superiores de Pesas (16) separándolos de las Guías de Pesas.



7. Observe las calcomanías de las diez Pesas de 20 libras (8) y de las ocho Pesas de 10 libras (44). Localice la calcomanía con el número **más grande**. Oriente esa Pesa de manera que la calcomanía quede frente a la Armadura de Conexión (38), y deslice la Pesa por las Guías de Pesas (7).

Repita este paso hasta que las dieciocho Pesas (8, 44) se encuentren en las Guías de Pesas (7).



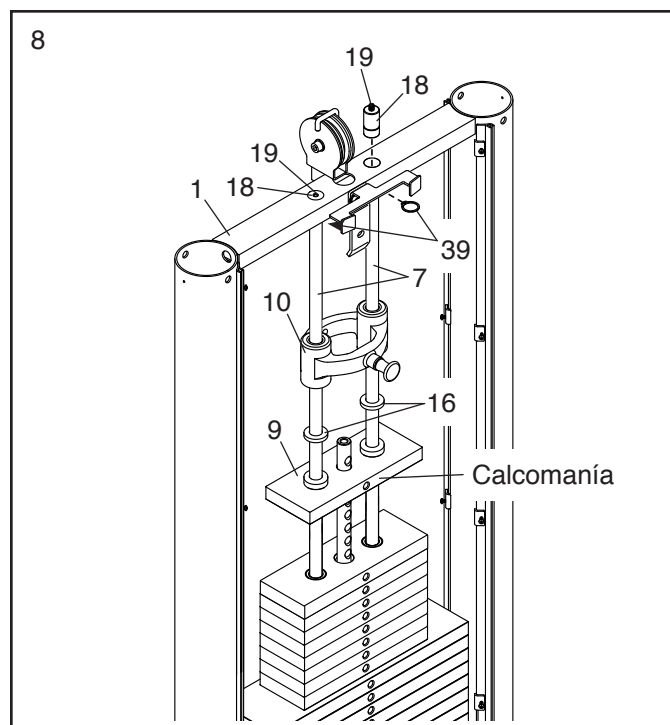
8. Oriente la Pesa Superior (9) y la Pesa Descendente (10) como se indica.

Deslice la Pesa Superior (9), los dos Parachoques Superiores de las Pesas (16), la Pesa Descendente (10) y los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) por las Guías de Pesas (7).

A continuación, introduzca los dos Bujes de las Guías de Pesas (18) en la Armadura de la Torre (1) y deslícelos por los extremos superiores de las Guías de Pesas (7).

Fije los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) a los Bujes de las Guías de Pesas (18).

Seguidamente, apriete los dos Pasadores Enroscados M8 x 35mm (19) en los Bujes de las Guías de Pesas (18).

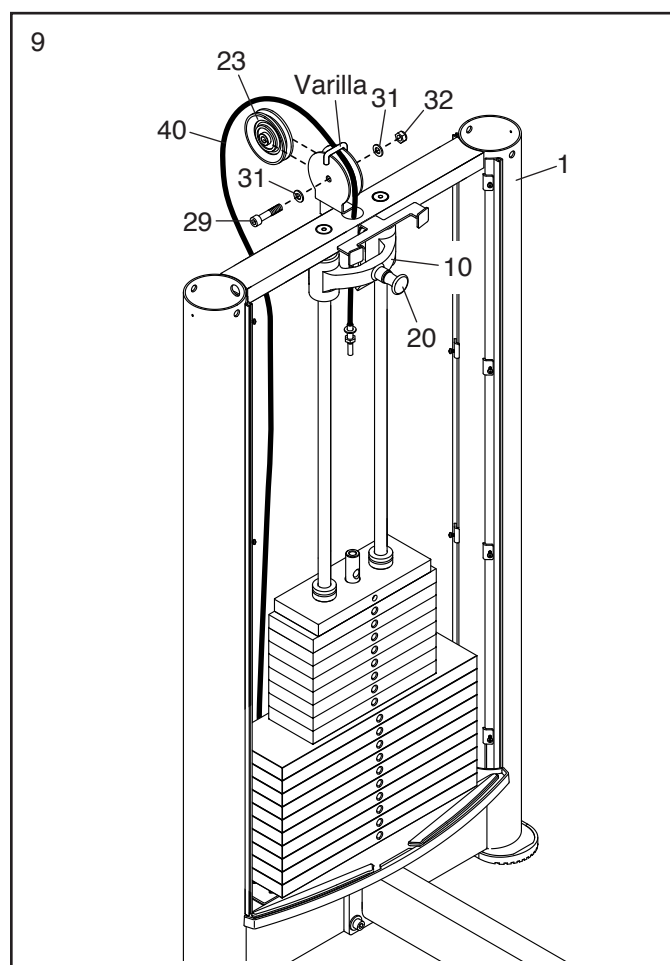


9. Retire todas las piezas (23, 29, 31 y 32) del soporte de la polea en la Armadura de la Torre (1).

Pase el Cable Largo (40) a través del soporte de la polea y hacia abajo a través del orificio en el centro de la Armadura de la Torre (1).

Fije la Polea Pequeña (23) en el interior del soporte de polea con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que acaba de retirar. **Asegúrese de que el Cable Largo (40) se encuentre entre la Polea Pequeña y la varilla del soporte de la polea.**

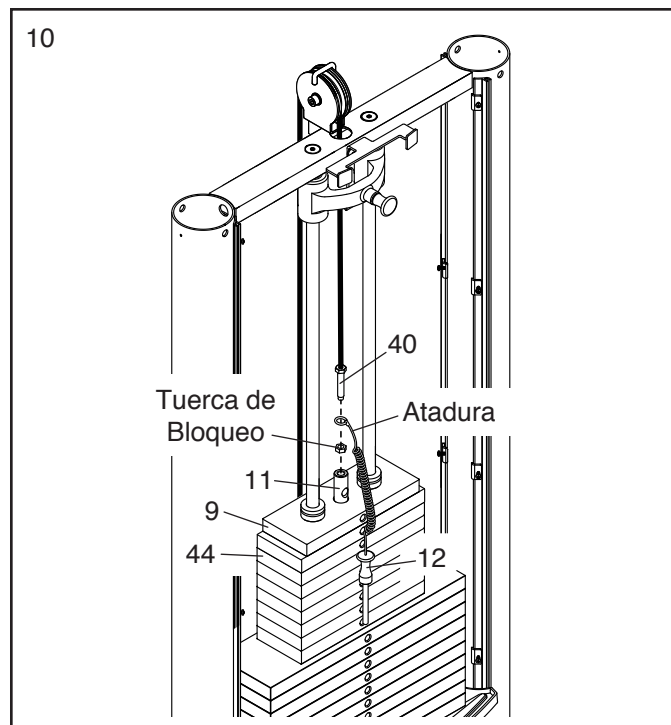
Seguidamente, deslice la Pesa Descendente (10) hacia arriba hasta que la Perilla de la Pesa Descendente (20) encaje en el orificio del Soporte del Pasador (no se muestra). Asegúrese de que el Pasador de la Pesa Descendente (no se muestra) esté introducido en el orificio.



10. Quite la tuerca de bloqueo del extremo del Cable Largo (40). Luego deslice la atadura del Pasador de Pesas (12) por el extremo del Cable Largo. A continuación, apriete con las manos la tuerca de bloqueo en el extremo del Cable Largo.

Ajuste el extremo del Cable Largo (40) dentro del Selector de Pesas (11) hasta que la Pesa Superior (9) se separe de las Pesas de 10 libras (44). Luego afloje el extremo del Cable Largo hasta que la Pesa Superior se apoye sobre las Pesas de 10 libras.

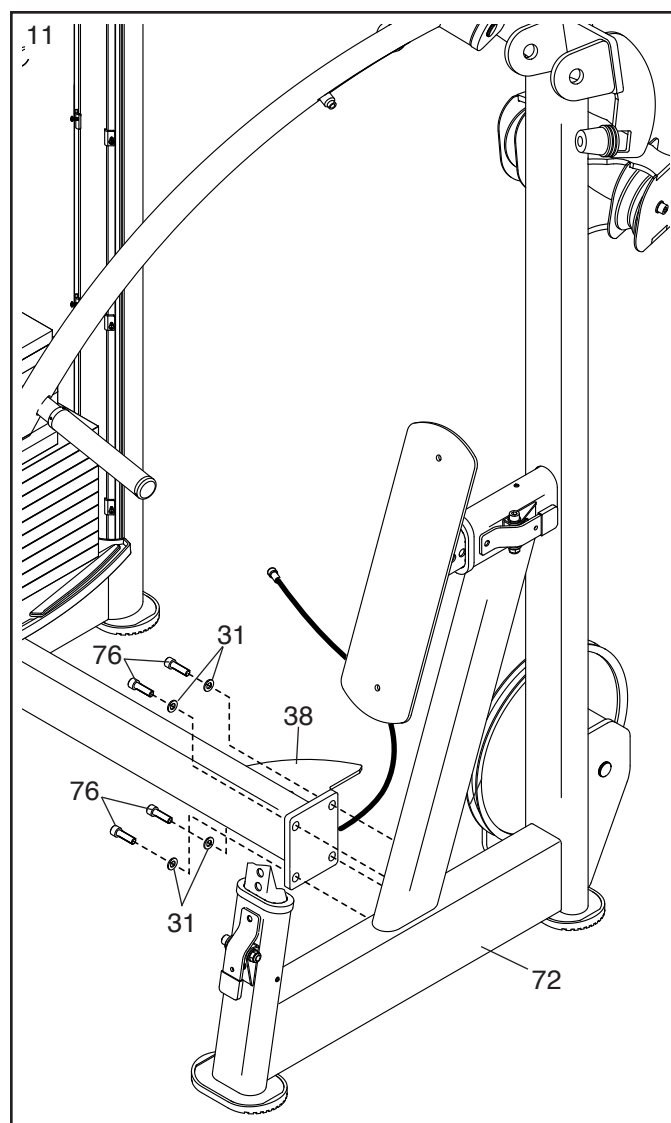
Entonces, ajuste la tuerca de bloqueo contra el Selector de Pesas (11).



11. Pida a otra persona que sujete la Base (72) para evitar que ésta caiga mientras completa este paso.

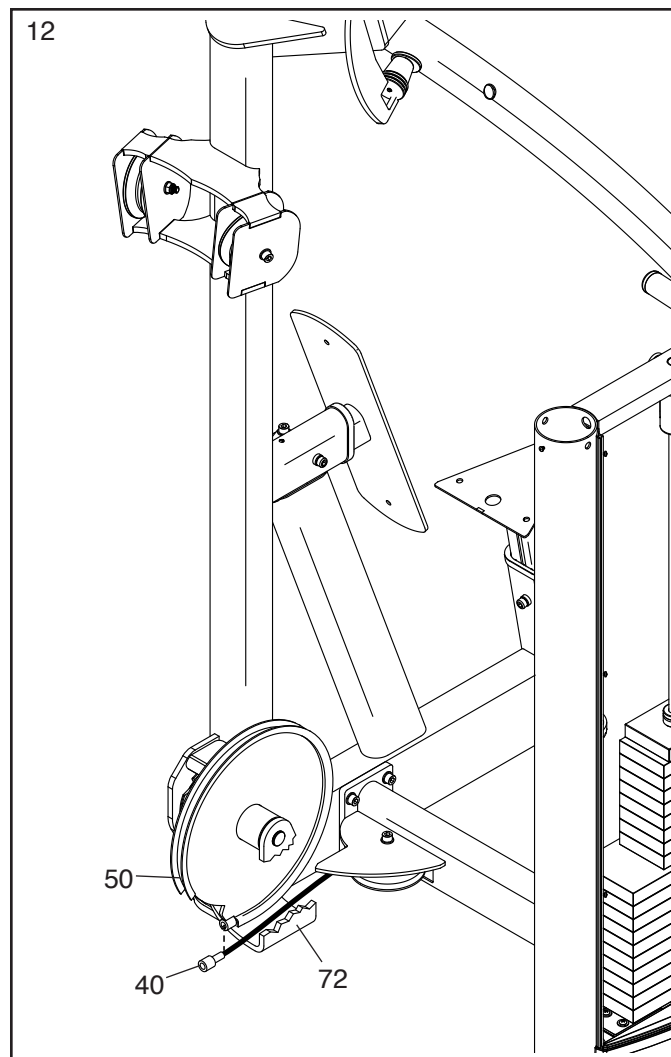
Fije la Armadura de Conexión (38) a la Base (72) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 35mm (76) y cuatro Arandelas M10 (31).

Ver paso 3. Apriete los cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 35mm (76).



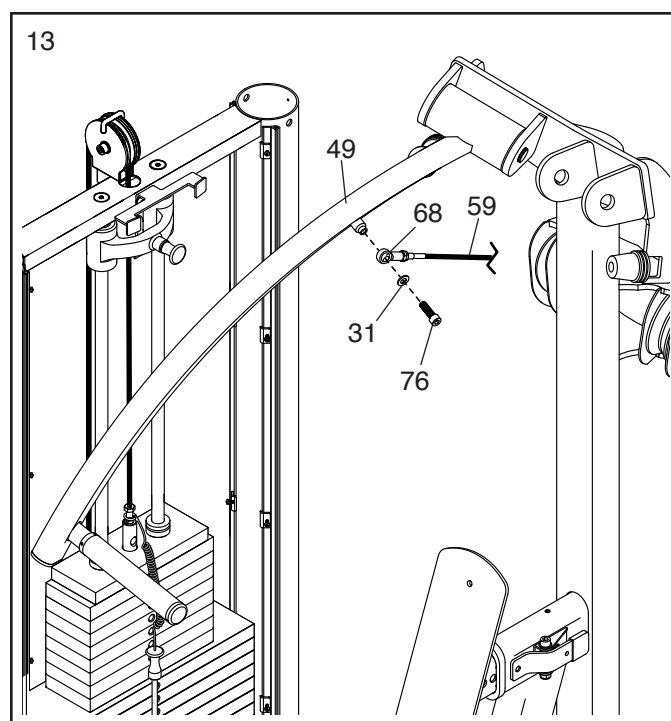
12. Introduzca el extremo del Cable Largo (40) entre la Leva (50) y la Base (72).

Luego presione el extremo del Cable Largo (40) todo lo que pueda dentro del receptáculo de la Leva (50).



13. Vea el DIAGRAMA DE LOS CABLES en la página 24 e identifique el Cable Medio (59).

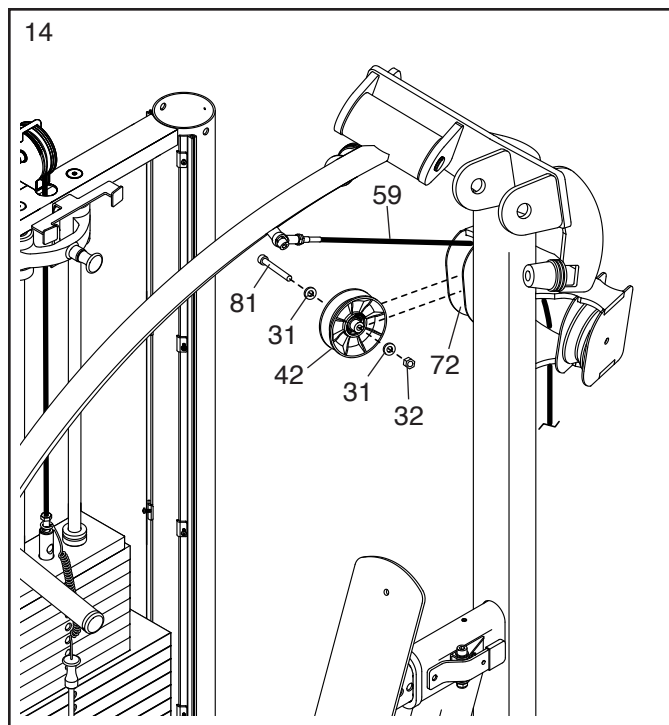
Fije una Rótula de Suspensión (68) del extremo del Cable Medio (59) al Brazo Derecho (49) con un Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 35mm (76) y una Arandela M10 (31).



14. Retire todas las piezas (31, 32, 42 y 81) del soporte de la polea derecha en la Base (72).

Pase el Cable Medio (59) a través del soporte de la polea derecha en la Base (72).

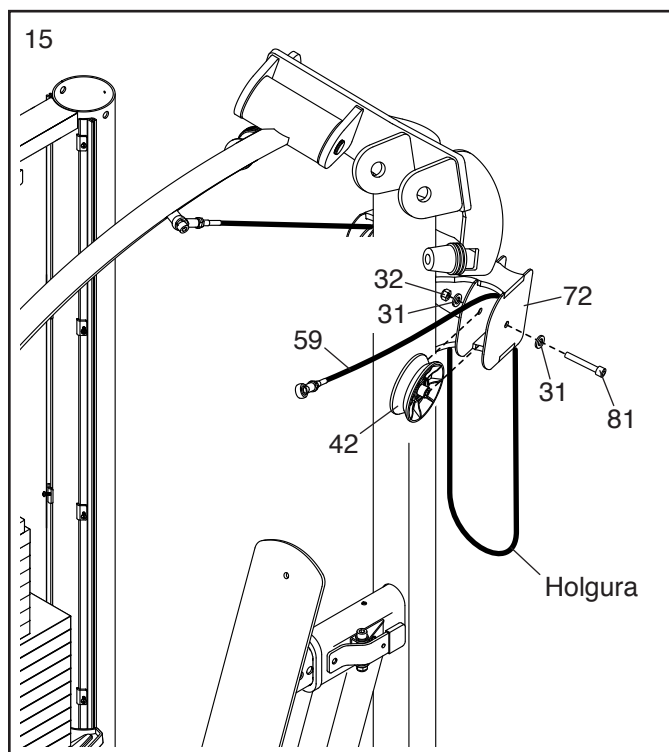
Introduzca la Polea en V (42) por debajo del Cable Medio (59). Fije la Polea en V a la Base (72) con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 70mm (81), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuercas M10 (32) que acaba de retirar.



15. Retire todas las piezas (31, 32, 42 y 81) del soporte de la polea izquierda en la Base (72).

Pase el Cable Medio (59) hacia arriba a través del soporte de la polea izquierda en la Base (72). **Asegúrese de dejar una holgura en el Cable Medio en la ubicación indicada.**

Introduzca la Polea en V (42) por debajo del Cable Medio (59). Fije la Polea en V a la Base (72) con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 70mm (81), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuercas M10 (32) que acaba de retirar.

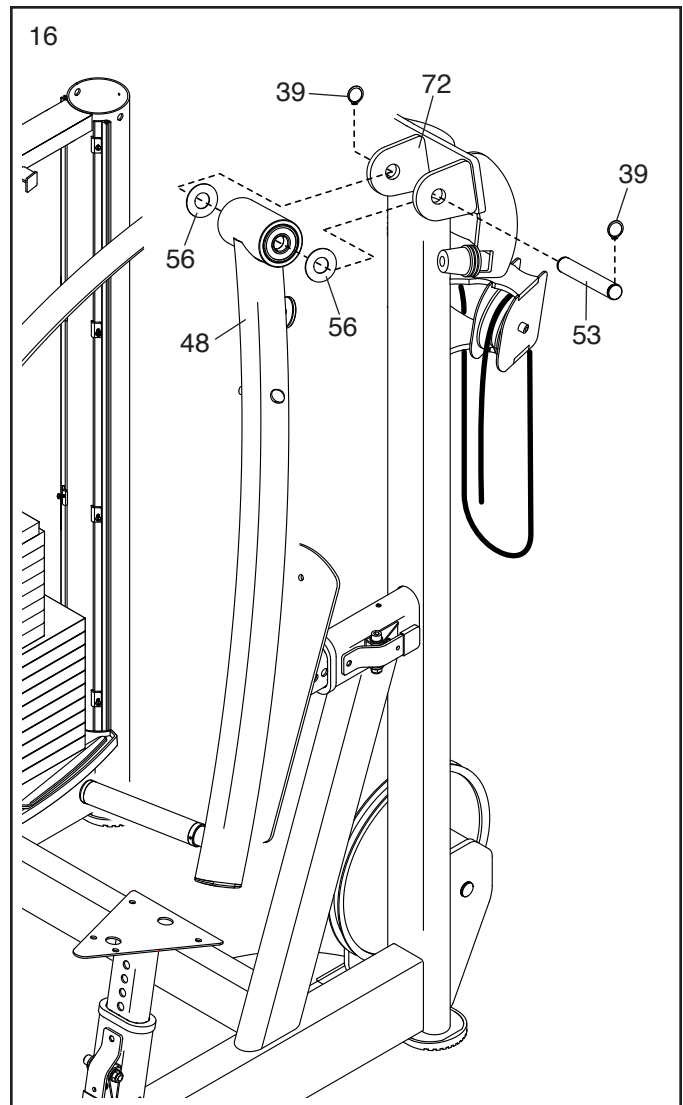


16. Oriente el Brazo Izquierdo (48) como se muestra.

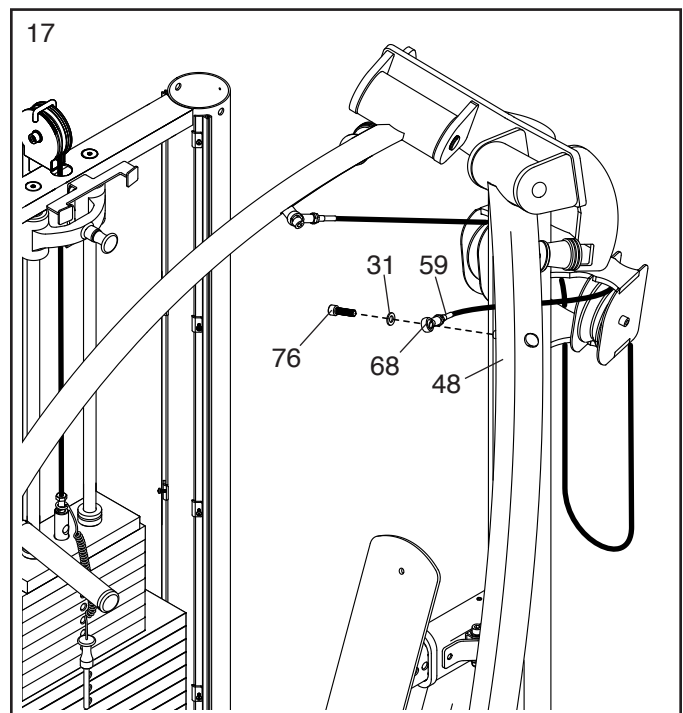
Introduzca el Brazo Izquierdo (48) y las dos Arandelas de Plástico (56) dentro del soporte superior izquierdo en la Base (72).

Luego deslice el Eje del Brazo (53) a través de las Arandelas de Plástico (56) y del Brazo Izquierdo (48).

Fije un Anillo de Seguridad 25mm (39) a cada extremo del Eje del Brazo (53).



17. Fije la Rótula de Suspensión (68) del extremo del Cable Medio (59) al Brazo Izquierdo (48) con un Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 35mm (76) y una Arandela M10 (31).

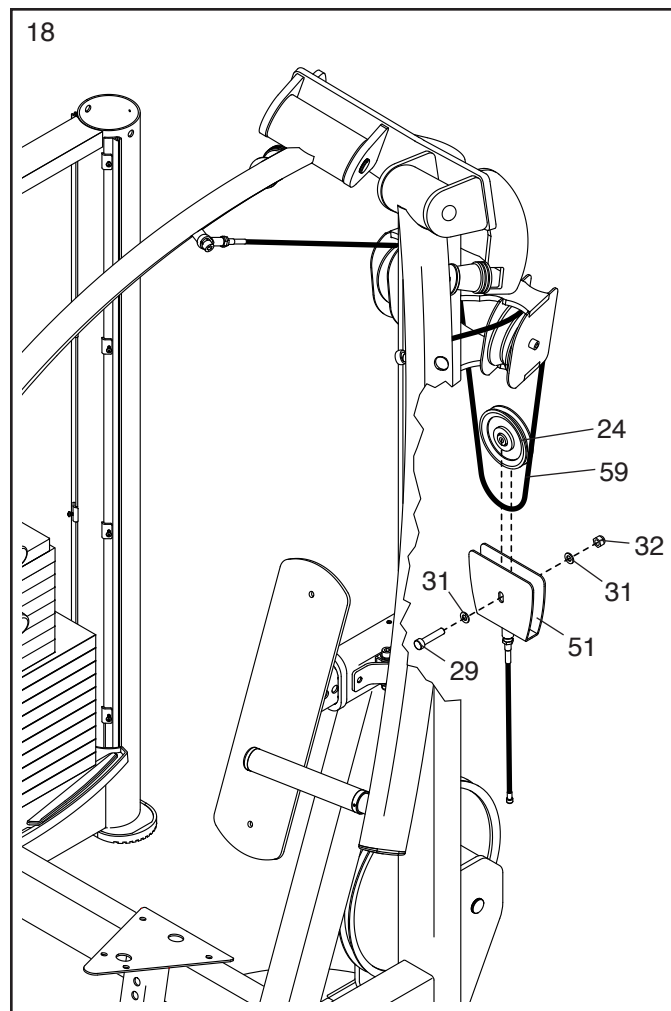


18. Retire todas las piezas (29, 31 y 32) del Soporte de la Polea Grande (51).

Introduzca la Polea Grande (24) en la holgura del Cable Medio (59).

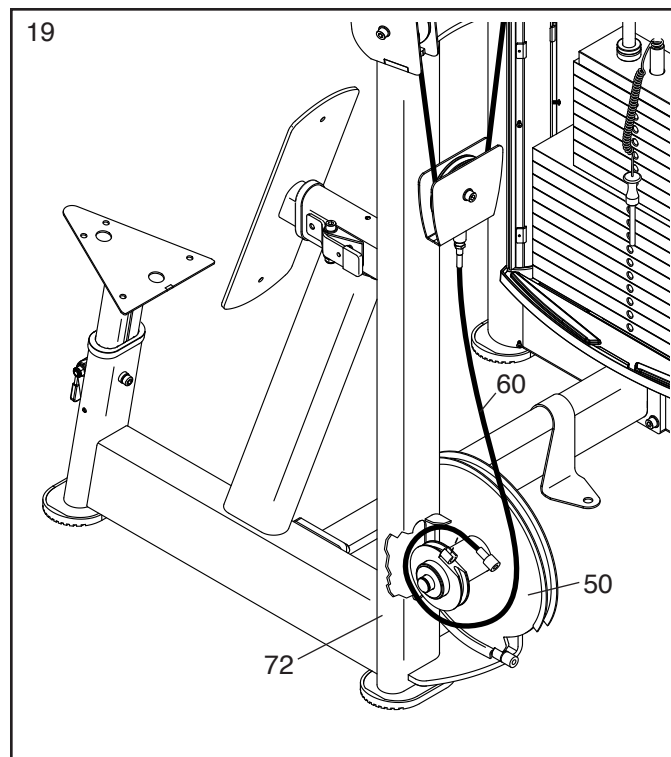
Fije la Polea Grande (24) al Soporte de la Polea Grande (51) con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que acaba de retirar.

Asegúrese de que las Arandelas estén fuera del Soporte de la Polea Grande.

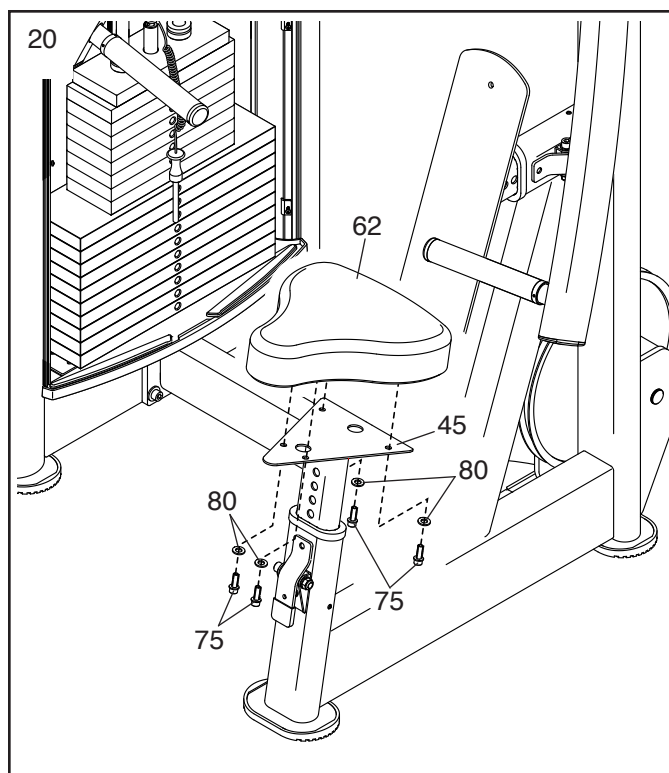


19. Pase el Cable Corto (60) por debajo de la polea de la Leva (50), hacia arriba y a través de la Base (72), y alrededor de la polea de la Leva.

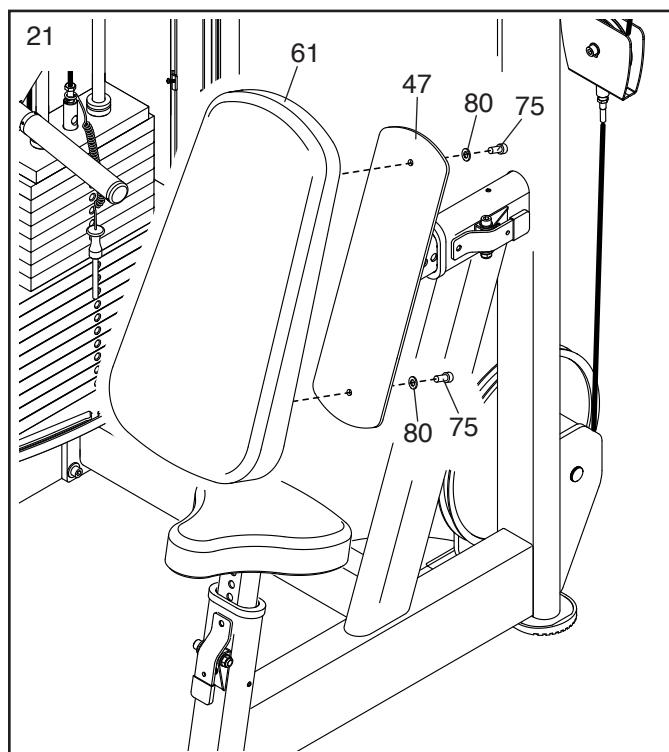
Luego presione el extremo del Cable Corto (60) todo lo que pueda en el receptáculo de la Leva (50).



20. Fije el Asiento (62) a la Armadura del Asiento (45) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M8 x 25mm (75) y cuatro Arandelas M8 x 16mm (80).



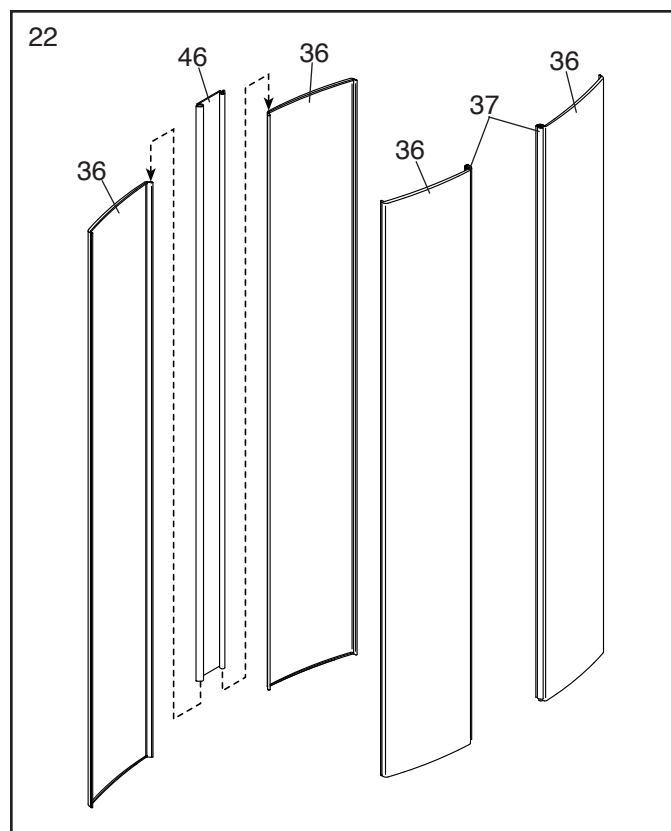
21. Fije el Respaldo (61) a la Armadura del Respaldo (47) con dos Tornillos de Cabeza Cuenca M8 x 25mm (75) y dos Arandelas M8 x 16mm (80).



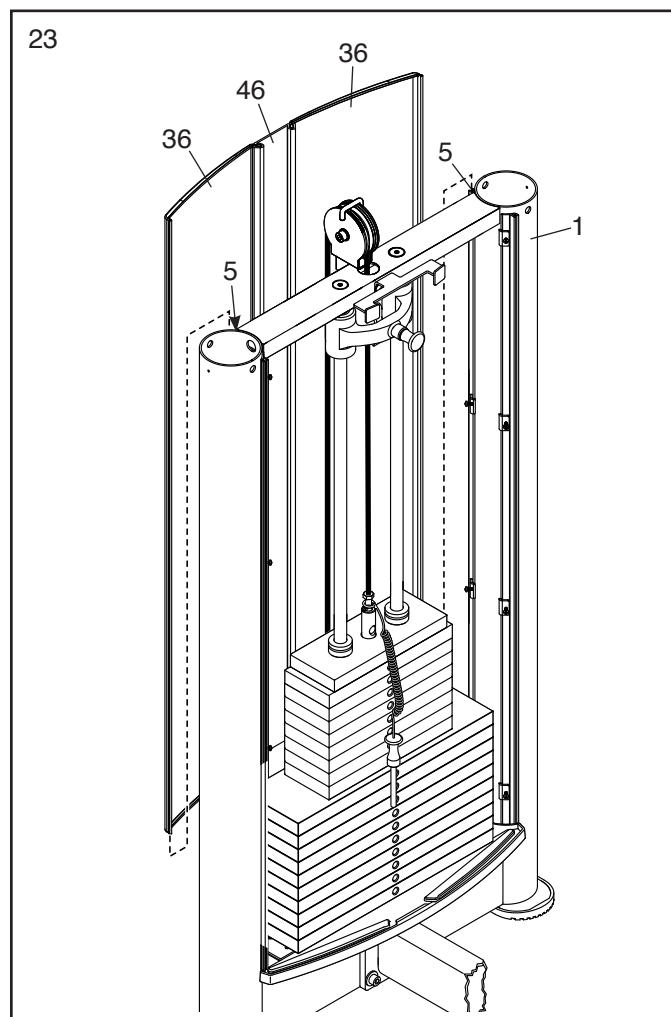
22. Nota: Las piezas que se muestran en este paso pueden venir preensambladas.

Observe las cuatro Cubiertas (36) e identifique las dos Cubiertas que tienen tiras de Reborde Interno (37) y las dos Cubiertas que no las tienen.

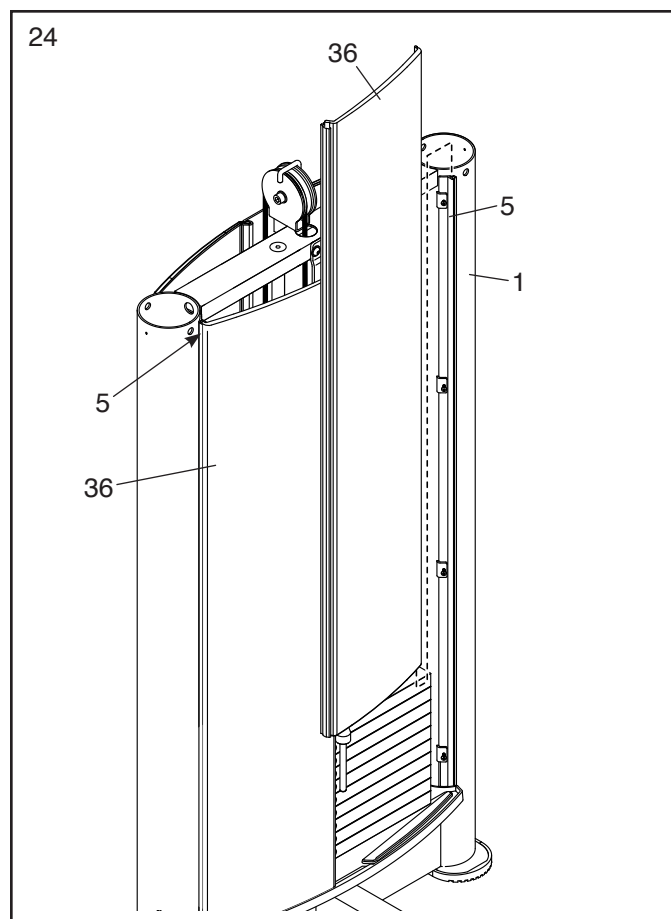
Deslice el Panel de la Cubierta (46) hacia abajo por las dos Cubiertas (36) que **no** tienen tiras de Reborde Interno (37).



23. Deslice las dos Cubiertas (36) con el Panel de la Cubierta (46) hacia abajo al interior de las dos tiras de Reborde Externo (5) en la parte trasera de la Armadura de la Torre (1).

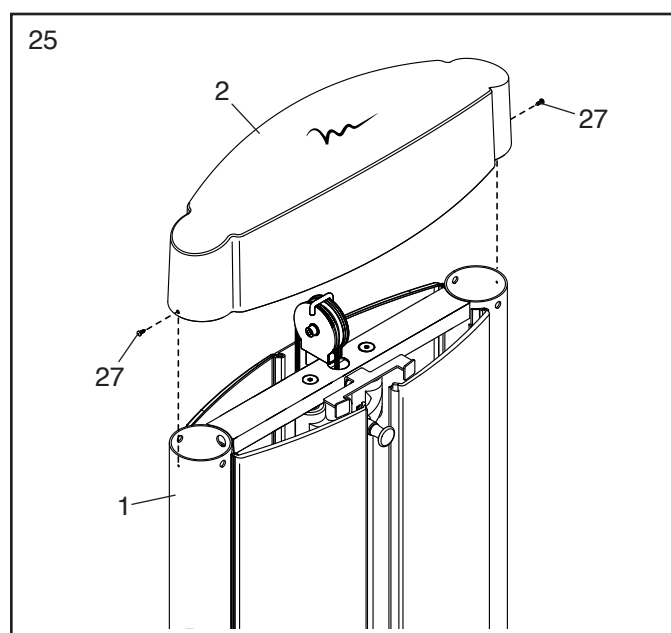


24. Deslice las dos Cubiertas (36) restantes hacia abajo al interior de las dos tiras de Reborde Externo (5) en la parte delantera de la Armadura de la Torre (1).



25. Oriente la Tapa de la Torre (2) como se indica.

Deslice la Tapa de la Torre (2) hacia abajo por la Armadura de la Torre (1). Conecte la Tapa de la Torre con dos Tornillos Taladro M4 x 13mm (27).



26. **Asegúrese de que todas las piezas de la máquina de musculación estén adecuadamente apretadas.**
Para impedir que se dañe el suelo o la alfombra, coloque una esterilla debajo de la máquina de musculación.

AJUSTES

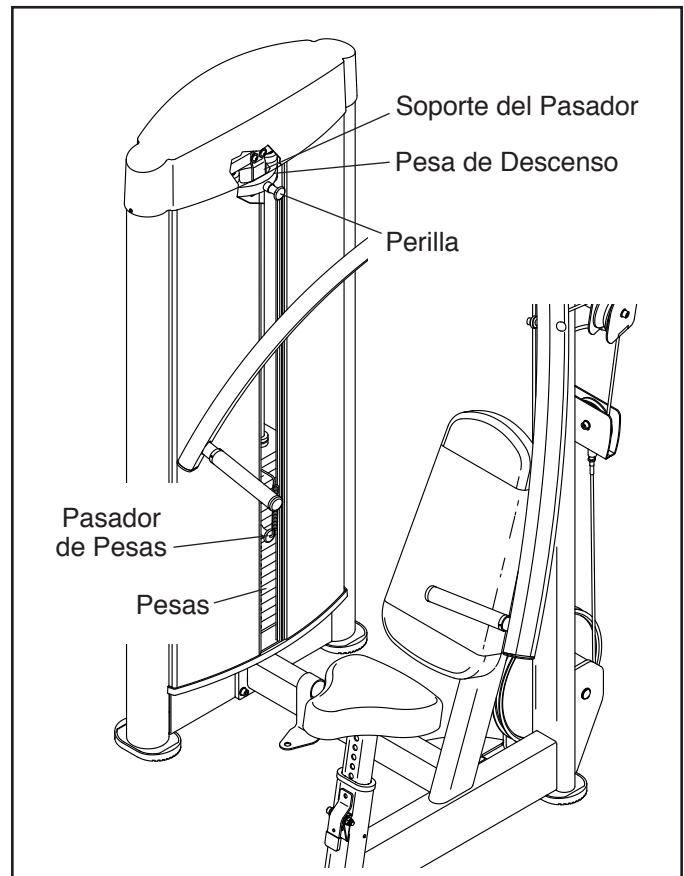
Esta sección explica cómo ajustar la máquina de musculación. Asegúrese de que todas las piezas estén adecuadamente ajustadas cada vez que utiliza la máquina de musculación. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.

AJUSTE DE LA RESISTENCIA

Introduzca el pasador de pesas en la pesa deseada para variar el nivel de resistencia. **Asegúrese de que el pasador de pesa esté completamente introducido.** Nota: Para usar solo la pesa superior, introduzca el pasador de pesas en el orificio del selector de pesas, encima de la pesa superior.

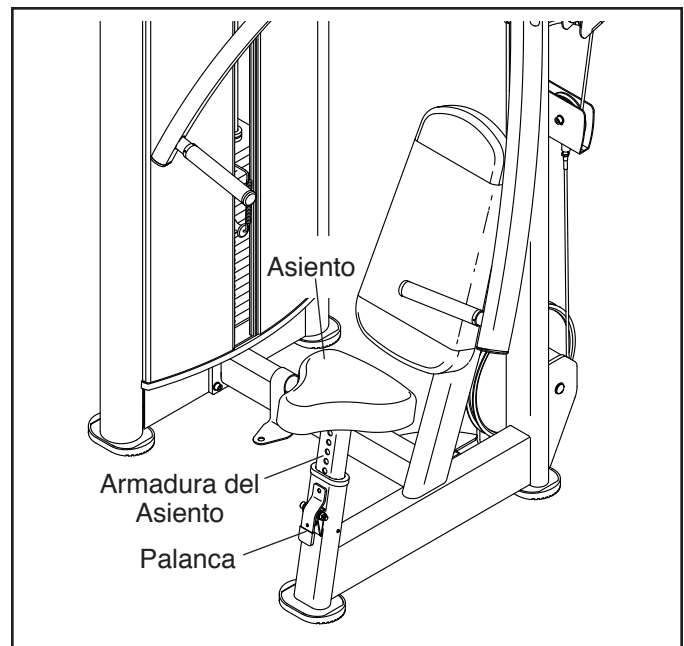
Para añadir 5 libras (2,25 kg) de resistencia, tire de la perilla indicada y baje la pesa de descenso por la pila de pesas.

Cuando no use la pesa de descenso, deslícela hacia arriba e introduzca la perilla en el soporte del pasador. **Mueva la pesa de descenso hacia arriba y hacia abajo ligeramente para asegurarse de que la perilla esté introducida firmemente en el soporte del pasador.**



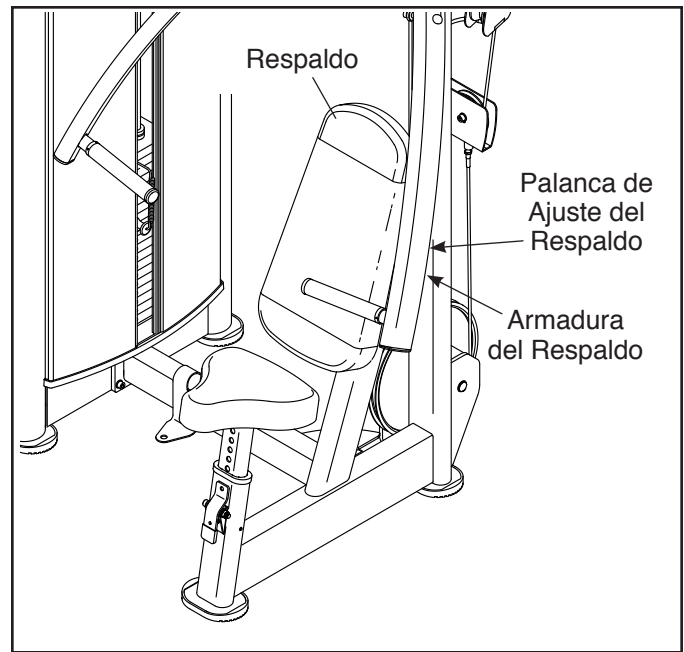
AJUSTE DEL ASIENTO

Para ajustar el asiento, presione la palanca de ajuste indicada, mueva la armadura del asiento hacia arriba o hacia abajo a la posición indicada y luego libere la palanca de ajuste en un orificio de ajuste de la armadura del asiento. **Asegúrese de que la palanca de ajuste este bien sostenida en el orificio de ajuste.**



AJUSTE DEL RESPALDO

Para ajustar el respaldo, presione la palanca de ajuste indicada, mueva la armadura del respaldo hacia delante o hacia atrás a la posición indicada y luego libere la palanca de ajuste en un orificio de ajuste de la armadura del respaldo. **Asegúrese de que la palanca de ajuste este bien sostenida en el orificio de ajuste.**



MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Para un rendimiento óptimo de la máquina de musculación y para reducir las posibilidades de lesión de los usuarios, debe realizar un mantenimiento preventivo con una frecuencia regular. Indique a todo el personal que realice los procedimientos descritos en esta sección. El personal debe también registrar e informar cualquier accidente. Para mantener la garantía de la máquina de musculación, use sólo piezas FREEMOTION para reparar o cambiar. Si tiene alguna duda o preocupación, consulte CÓMO CONTACTAR CON EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

MANTENIMIENTO DIARIO

Limpieza General

Limpie la máquina de musculación usando un paño humedecido con jabón suave y agua tibia. Si es necesario use un cepillo de cerdas suaves con la solución de limpieza.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

Manchas Difíciles

Rocíe la mancha con un limpiador doméstico no abrasivo como FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, o un producto similar. Frote el área manchada suavemente y luego deje que la solución de limpieza actúe durante unos minutos.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

Si es necesario, repita estos pasos usando un cepillo de cerdas suaves.

Método Opcional para Manchas Difíciles

Frote el área manchada suavemente con un paño suave humedecido con alcohol tópico.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

PRECAUCIÓN: Siga las indicaciones y las precauciones de seguridad del fabricante de cada producto de limpieza utilizado. FreeMotion Fitness y sus vendedores no serán responsables de las lesiones ni los daños que resulten del uso o mal uso de los productos de limpieza. **IMPORTANTE:** Cuando use algún producto de limpieza, realice una prueba primero en un lugar no apreciable para asegurarse de no causar daño al material. No use limpiadores abrasivos, limpiadores fuertes ni disolventes tales como el diluyente de laca, queroseno, gasolina o líquidos similares. Tales sustancias pueden dañar la máquina de musculación, dañar las piezas de plástico y las calcomanías, o causar otros daños.

MANTENIMIENTO SEMANAL

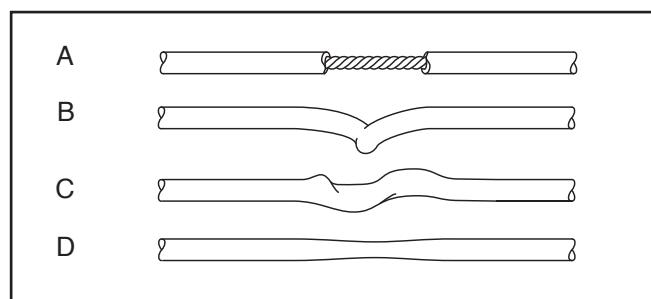
Piezas

Compruebe las tuercas, los pernos y los tornillos, y apriételos si es necesario. **IMPORTANTE:** Todos los cojines tienen soportes de contrachapado denso con tuercas T que se utilizan para fijar los cojines a la máquina de musculación. Como las tuercas T son sujetadas por el contrachapado, ellas no resistirán el par de torsión que resisten las tuercas convencionales. Cuando apriete los pernos o los tornillos que fijan un cojín, gírelos sólo hasta que estén cómodamente ajustados y el cojín no se mueva ni se sienta suelto. Si los aprieta demasiado podría sacar el contrachapado de las tuercas T y hacer que sea imposible retirar el cojín en el futuro.

Inspección del Cable

Compruebe la totalidad de cada cable realizando lentamente una repetición en la máquina de musculación. Inspeccione el cable que queda fuera de la máquina de musculación y el cable que hay dentro de la torre. Pase sus dedos por el cable, prestando mucha atención a los recodos y a los puntos de unión. Compruebe el estado de los siguientes elementos, que pueden indicar que el cable está gastado y debe ser reemplazado:

- A. una funda del cable que deja el cable expuesto
- B. un cable torcido o gravemente doblado
- C. una funda del cable rizada o torcida
- D. una funda del cable estirada, que muestra una sección delgada



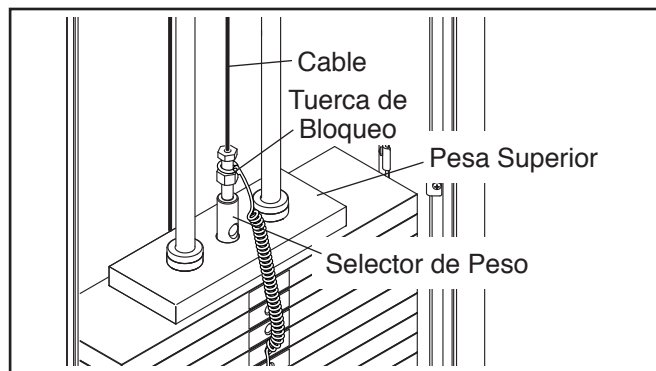
Ajuste del Cable

Para determinar si cada cable está correctamente ajustado, levante y baje lentamente la pesa superior realizando una repetición.

Si el cable está flojo, la pesa superior no será levantada inmediatamente cuando comience la repetición.

Si el cable está demasiado apretado, la pesa superior no se apoyará en la pesa siguiente cuando complete la repetición. Podría también dificultarse la introducción del pasador de pesas en las pesas.

Si el cable está demasiado flojo o demasiado apretado, afloje la tuerca de bloqueo en el extremo del cable. Luego apriete el extremo del cable en el selector de peso hasta que la pesa superior se separe de la pesa siguiente. A continuación, afloje el extremo del cable hasta que la pesa superior quede apoyada sobre la pesa siguiente. Luego apriete la tuerca de bloqueo contra el selector de peso.



MANTENIMIENTO MENSUAL

Mangos

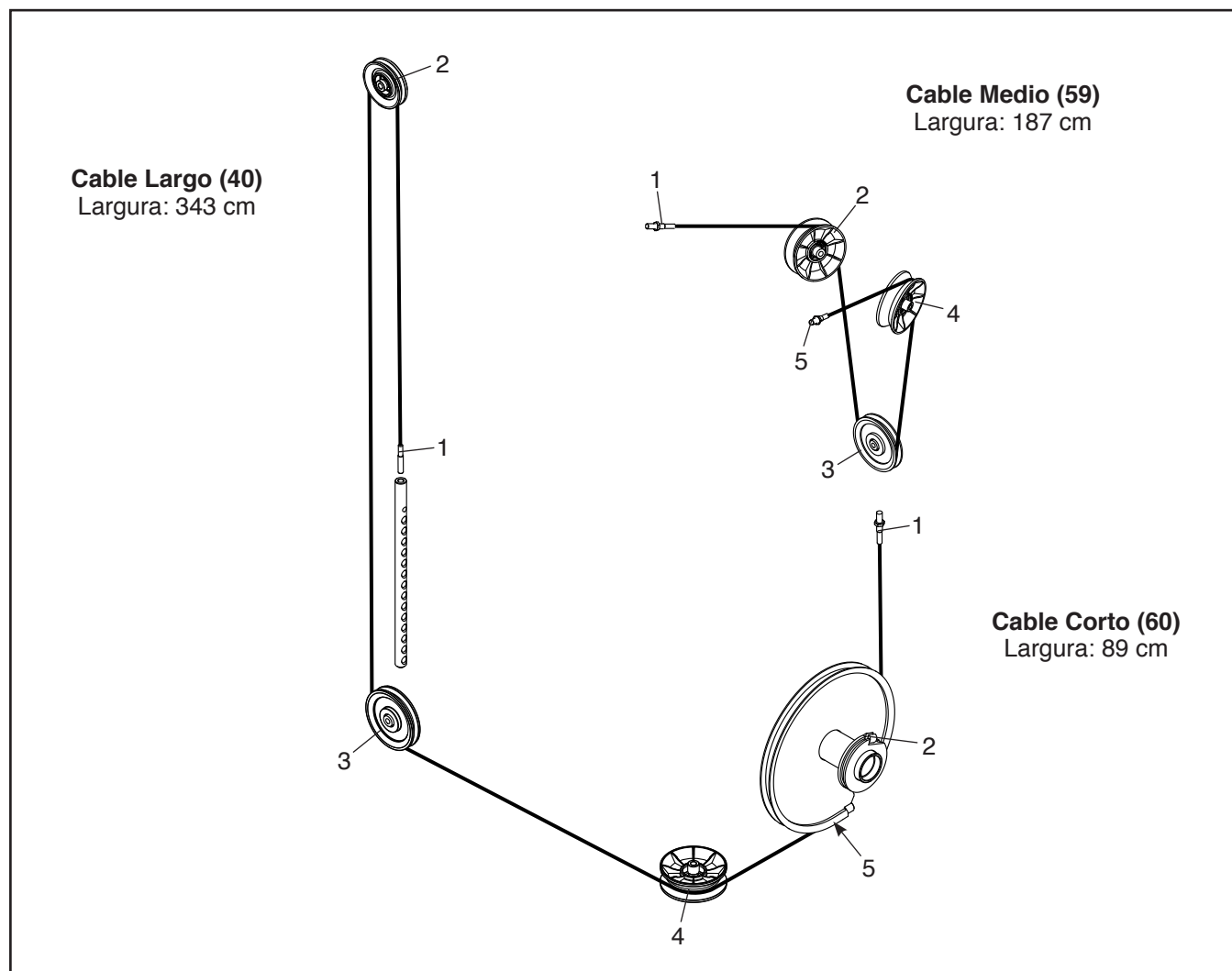
Compruebe los mangos y cámbielos si es necesario.

Lubricación de la Guía de Pesas

Limpie y lubrique cada guía de pesas pasando un paño suave con aceite de motor ligero de 10W-40 o 10W-30. Aplique sólo una delgada capa a todo lo largo de la guía de pesas. **No use lubricantes a base de TEFLON®.**

DIAGRAMA DE LOS CABLES

El diagrama que aparece más abajo muestra la ruta correcta de cada cable. Los números de cada diagrama muestran la ruta correcta para ese cable. Utilice el diagrama para asegurarse que cada cable sea correctamente colocado. **Si un cable no se coloca correctamente, la máquina de musculación no funcionará apropiadamente y podrá dañarse. Si su máquina de musculación tiene un protector del cable o más, asegúrese que ningún protector del cable toque ni trabe un cable.**



LISTA DE LAS PIEZAS

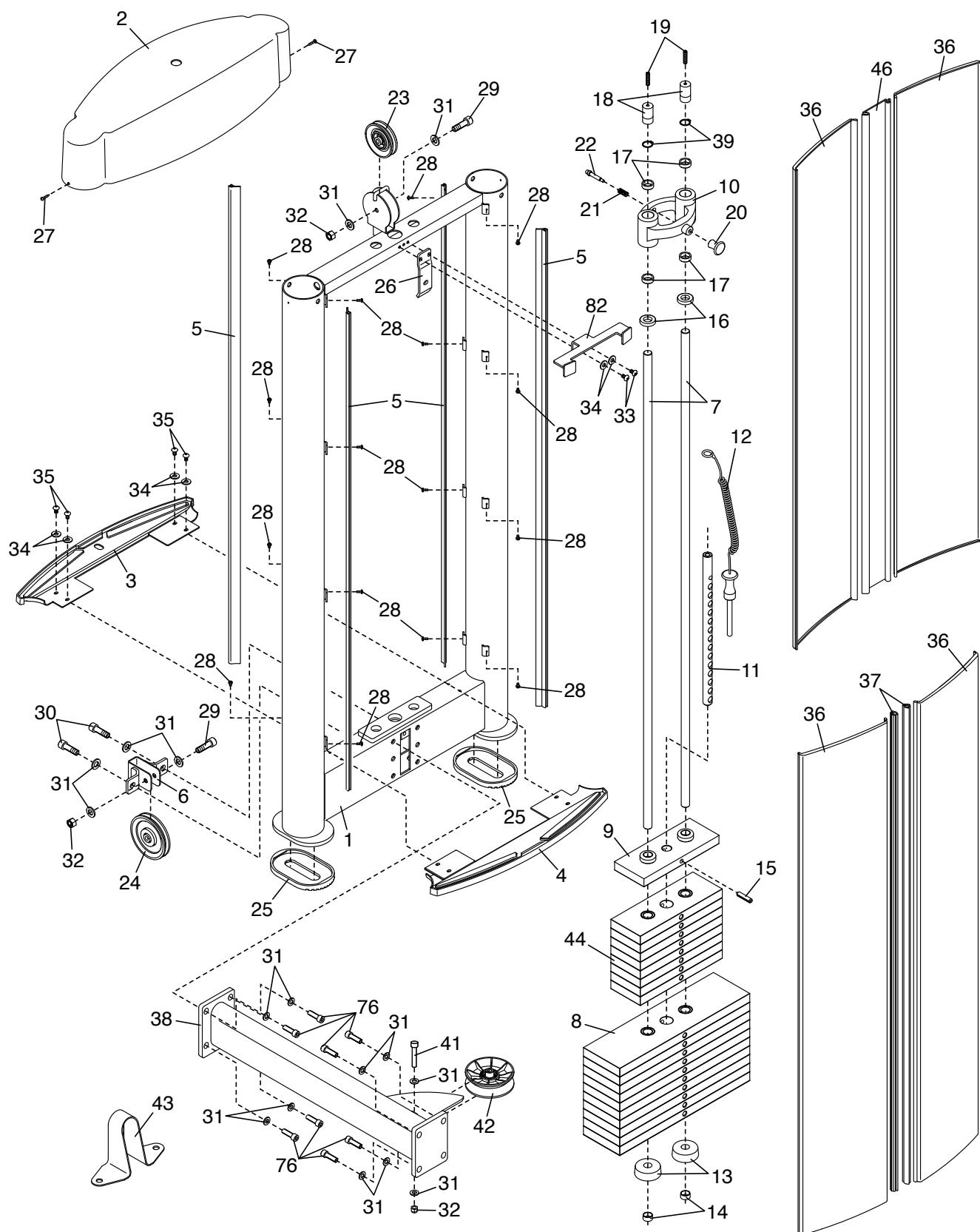
Nº de Modelo F800.0 R0116A

Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura de la Torre	44	8	Pesa de 10 libras
2	1	Tapa de la Torre	45	1	Armadura del Asiento
3	1	Base de la Cubierta Trasera	46	1	Panel de la Cubierta
4	1	Base de la Cubierta Delantera	47	1	Armadura del Respaldo
5	4	Reborde Externo	48	1	Brazo Izquierdo
6	1	Soporte de la Polea Pequeña	49	1	Brazo Derecho
7	2	Guía de Pesas	50	1	Leva
8	10	Pesa de 20 libras	51	1	Soporte de la Polea Grande
9	1	Pesa Superior	52	1	Eje de la Leva
10	1	Pesa Descendente	53	2	Eje del Brazo
11	1	Selector de Pesas	54	2	Anillo del Mango
12	1	Pasador de Pesas	55	2	Tapa del Mango
13	2	Parachoque Inferior de la Pesa	56	6	Arandela de Plástico
14	2	Tapa de la Guía de Pesas	57	2	Mango
15	1	Pasador de Rollo	58	1	Cubierta del Respaldo
16	2	Parachoque Superior de Pesa	59	1	Cable Medio
17	4	Buje de Cobre	60	1	Cable Corto
18	2	Buje de la Guía de Pesas	61	1	Respaldo
19	2	Pasador Enroscado M8 x 35mm	62	1	Asiento
20	1	Perilla de la Pesa Descendente	63	4	Espaciador
21	1	Resorte del Pasador	64	4	Buje del Brazo
22	1	Pasador de la Pesa Descendente	65	2	Buje de la Leva
23	1	Polea Pequeña	66	2	Palanca de Ajuste
24	2	Polea Grande	67	2	Resorte de la Palanca
25	4	Base	68	2	Rótula de Suspensión
26	1	Soporte del Pasador	69	4	Tapa Ovalada
27	2	Tornillo Taladro M4 x 13mm	70	2	Tornillo de Parada M10 x 8mm
28	16	Tornillo M4 x 10mm	71	2	Buje de la Base
29	3	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm	72	1	Base
30	2	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 30mm	73	2	Parachokes del Brazo
31	28	Arandela M10	74	8	Pasador Enroscado M4 x 3mm
32	8	Contratuerca M10	75	6	Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 30mm
33	2	Tornillo M6 x 20mm	76	10	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 35mm
34	6	Arandela M6 x 18mm	77	2	Tornillo de Cabeza Cuenca M6 x 40mm
35	4	Tornillo Botón M6 x 15mm	78	2	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 65mm
36	4	Cubierta	79	2	Arandela M6 x 12mm
37	2	Reborde Interno	80	6	Arandela M8 x 16mm
38	1	Armadura de Conexión	81	2	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 70mm
39	8	Anillo de Seguridad 25mm	82	1	Soporte de la Cubierta
40	1	Cable Largo	*	—	Manual del Usuario
41	1	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 75mm			
42	3	Polea en V			
43	1	Correa de Anclaje			

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Para información de cómo solicitar piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. *Estas piezas no están ilustradas.

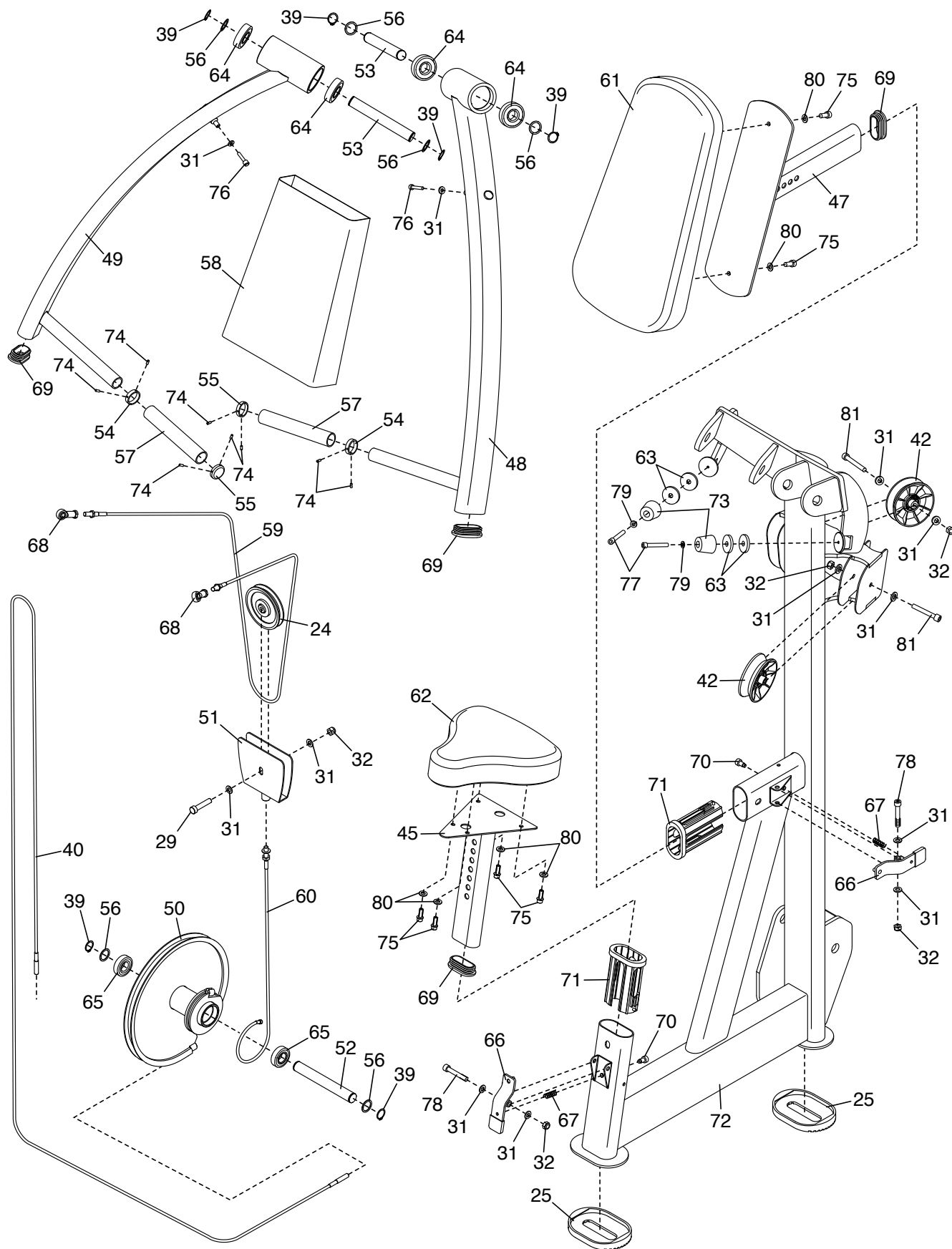
DIBUJO DE LAS PIEZAS A

Nº de Modelo F800.0 R0116A



DIBUJO DE LAS PIEZAS B

Nº de Modelo F800.0 R0116A



CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene alguna pregunta tras haber leído este manual, o si hay piezas dañadas o ausentes, póngase en contacto con el Servicio al Cliente, a través de los números de teléfono o de las direcciones que aparecen más abajo.

Anote el número de modelo, el número de serie y el nombre del producto (vea la portada de este manual) antes de contactar el Servicio al Cliente. Si encarga piezas de repuesto, anote también el número de la pieza y la descripción de cada pieza (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual).

En los Estados Unidos

Llame al: 1-800-201-2109, Lun.–Vie. 6 a.m.–6 p.m. HM

Correo-e: customercare@freemotionfitness.com

Escriba a:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Estados Unidos

Fuera de los Estados Unidos

Llame al: 001-800-527-5417 o 001-435-786-3521,

Lun.–Vie. 6 a.m.–3 p.m. Horario de montaña de EE.UU.

Correo-e: intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANTÍA LIMITADA

PERÍODOS DE GARANTÍA Y COBERTURA

FreeMotion Fitness garantiza que este producto está libre de defectos de fabricación y materiales bajo condiciones normales de uso y mantenimiento. La garantía de piezas y mano de obra tendrá una vigencia de un (1) año, a menos que se indique lo contrario en la factura.

El período de garantía comienza en la fecha de compra ubicada en la factura. Cualquier pieza reparada o reemplazada durante este período de garantía quedará garantizada por el resto del período de garantía original.

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

Los siguientes puntos anularán la garantía sobre este producto:

1. Esta garantía aplica solamente al propietario original y no es transferible.
2. La garantía de mano de obra aplica solamente a productos vendidos en los EE.UU. y Canadá. Póngase en contacto con su distribuidor autorizado de FreeMotion Fitness para obtener detalles sobre cobertura de mano de obra en su país.
3. Todo tipo de mal uso, abuso o mantenimiento inapropiado.
4. Usuarios cuyo peso exceda el peso máximo del usuario indicado en este manual. Nota: Este producto podría no tener un peso máximo del usuario.
5. Daño causado por mover el producto o almacenarlo inadecuadamente, incluido el mover o almacenar el producto acostado.
6. Uso o almacenamiento del producto en la intemperie o en ambientes de humedad alta, incluidas áreas de spa y piscinas.
7. Daño causado por un cableado incorrecto o una corriente eléctrica insuficiente. Nota: Este producto podría no tener ningún cableado.

Esta garantía no aplicará a los siguientes elementos:

1. Elementos cosméticos, incluidos mangos, calcomanías y etiquetas.

2. Gastos de envío o gastos de transporte como resultado de una reparación.
3. Cualquier problema resultante del montaje o envío inadecuado.

QUÉ HACER EN CASO DE NECESITARSE EL SERVICIO

FreeMotion Fitness garantiza que se puede obtener mantenimiento contactándose con el distribuidor autorizado a través del cual el producto fue comprado. Asegúrese de retener su factura original y la información del número de serie. Si este producto experimenta una falla bajo los términos de la garantía determinados, FreeMotion Fitness proveerá según sus opciones, ya sea reparación, reemplazo o reembolso del precio de compra. FreeMotion Fitness compensa a los proveedores de servicio con viáticos para viajes de garantía dentro de sus áreas de servicio. Puede que haya costos adicionales por llamadas de servicio que sean más allá del área de servicio.

FreeMotion Fitness no es responsable ni está bajo obligación legal por daños directos, especiales o consiguientes resultantes de, o en conexión con el uso o desempeño del producto; daños con respecto a cualquier tipo de pérdida económica, pérdida de propiedad, pérdida de ganancias o ingresos, pérdida de fruición o uso, gastos de remoción o instalación u otros daños consiguientes. Algunas regiones no permiten la exclusión o restricción de daños consiguientes. Consecuentemente, la restricción mencionada puede no aplicar a su caso. Esta garantía le otorga derechos especiales y puede que goce de otros derechos que varían de región a región.

PARA CONTACTAR A FREEMOTION FITNESS

Vea COMO CONTACTAR AL SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE anterior.