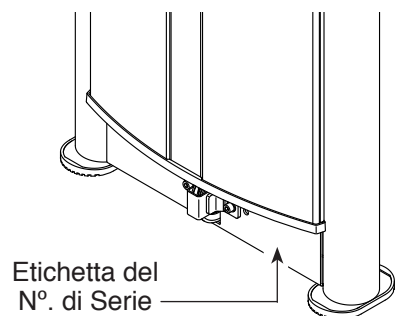


FREEMOTION® LEG EXTENSION

N° del Modello F801.1

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



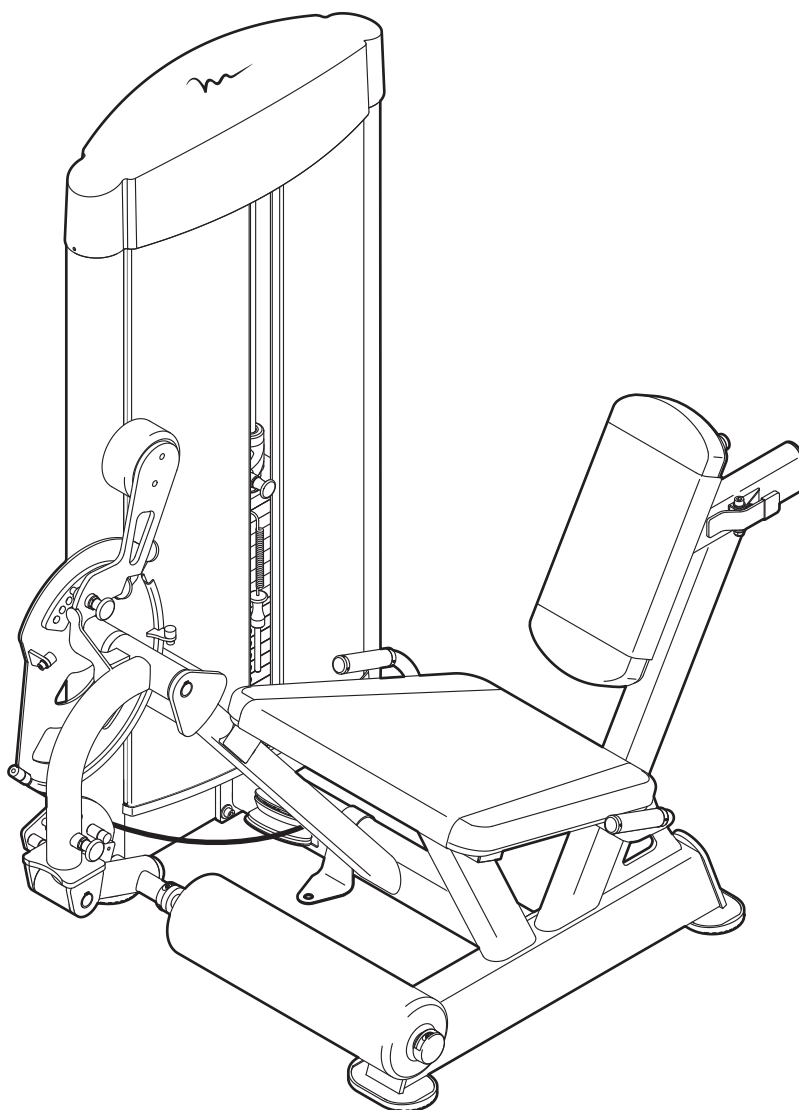
DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI.....	3
POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....	4
PRIMA DI INIZIARE.....	5
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI	6
MONTAGGIO	7
REGOLAZIONI	19
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI	21
DIAGRAMMA CAVO	23
ELENCO PEZZI.....	24
DISEGNO ESPLOSO	26
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Retrocopertina

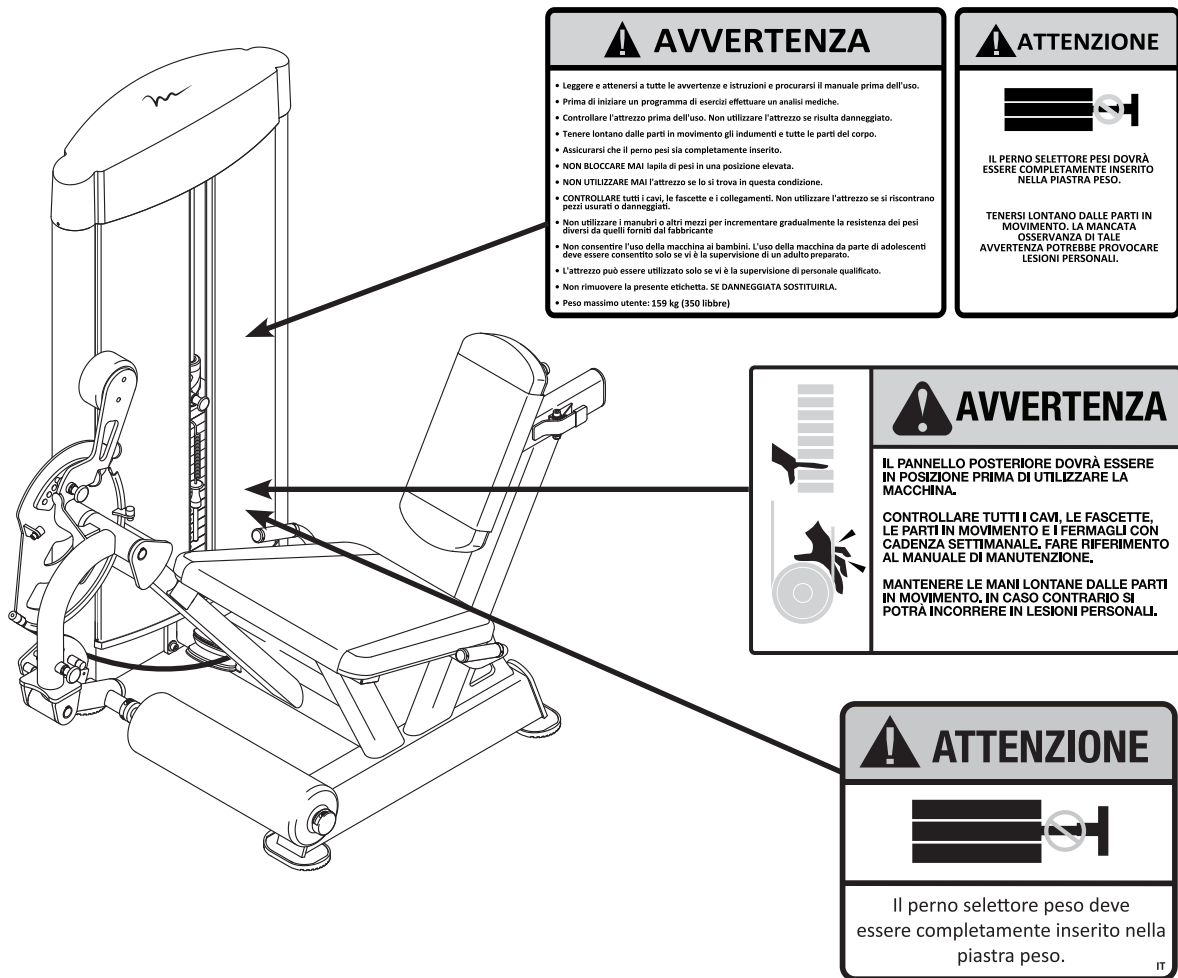
PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sull'attrezzatura di potenziamento prima di iniziare a utilizzarlo. FreeMotion Fitness non si assume alcuna responsabilità in caso di lesioni personali o danni causati o dovuti all'utilizzo dell'attrezzo.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento. In particolare coloro che hanno un'età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
2. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
3. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura di potenziamento per eseguire l'esercizio desiderato.
4. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento esclusivamente sopra una superficie piana. Coprire il pavimento sotto l'attrezzatura di potenziamento per proteggerlo.
5. Fissare l'attrezzatura di potenziamento al pavimento con la staffa di ancoraggio, ove necessario o possibile, per assicurare la massima stabilità.
6. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento siano opportunamente informati di tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette riportanti le avvertenze e sappiano utilizzare correttamente l'attrezzatura di potenziamento.
7. Tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura tutti gli incidenti o le irregolarità dell'attrezzatura di potenziamento.
8. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura di potenziamento i bambini di età inferiore ai 12 anni e gli animali domestici.
9. L'attrezzatura di potenziamento è stata progettata per un peso massimo utente pari a 159 kg.
10. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
11. Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento. Non appoggiare le mani sull'attrezzatura di potenziamento mentre è in uso.
12. Assicurarsi che il perno peso sia completamente inserito in una delle piastre peso.
13. Assicurarsi che le maniglie siano fissate saldamente prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento.
14. Controllare il cavo, i collegamenti del cavo e le pulegge prima di usare l'attrezzatura di potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.
15. Verificare che il cavo scorra sempre sulle pulegge. Qualora durante l'allenamento un cavo si pieghi, fermarsi immediatamente e verificare che il cavo si trovi sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge.
16. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o morte. Qualora si manifestino vertigini o dolori durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette di avvertenza raffigurate sono incluse con l'attrezzo. Applicare le etichette di avvertenza sopra a quelle in inglese nelle posizioni indicate. Il disegno mostra la posizione delle etichette di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la retrocopertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: queste etichette potrebbero non essere raffigurate nelle dimensioni reali.



PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura di potenziamento FREEMOTION® LEG EXTENSION (Estensione Gambe). Con un movimento minimo è possibile esercitare tutti i gruppi muscolari del corpo in modo naturale, per allenarsi in modo più efficiente ed efficace.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale,

si prega di consultare la retrocopertina del manuale. Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

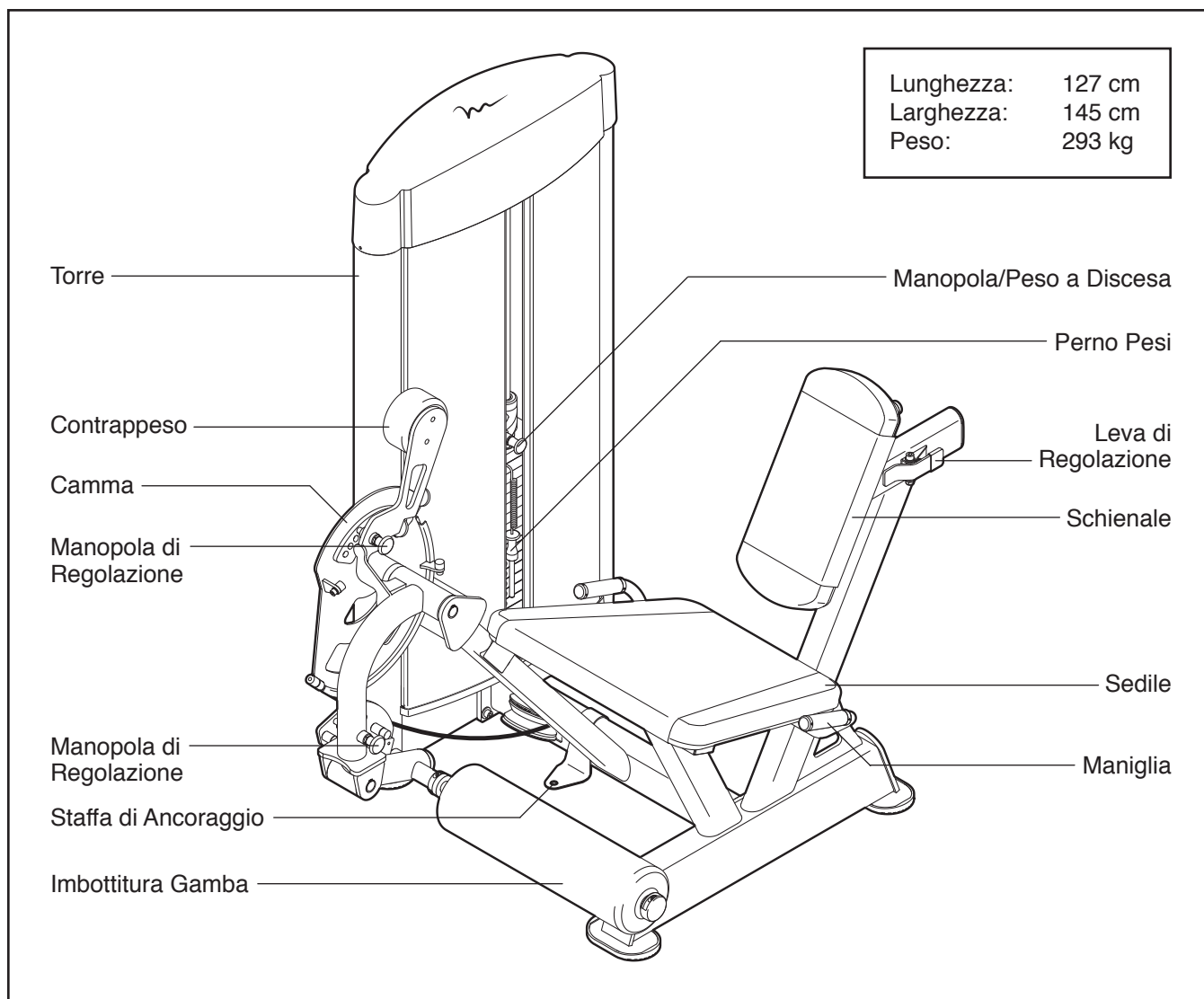
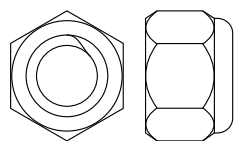
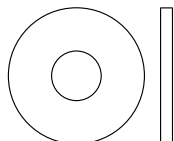


TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI

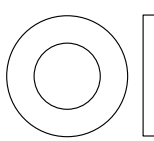
Fare riferimento ai disegni sottostanti per identificare i pezzi utilizzati durante il montaggio. Il numero tra parentesi indicato in ogni disegno rappresenta il numero del pezzo, evinto dall'ELENCO PEZZI al termine del presente manuale. Il numero dopo le parentesi è la quantità necessaria per il montaggio. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit hardware, verificare se sia stato preassemblato.**



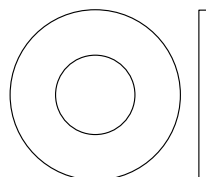
Dado
Autobloccante
M10 (32)–4



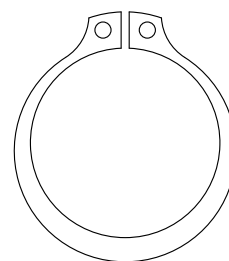
Rondella M6
(34)–4



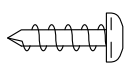
Rondella M8
(80)–5



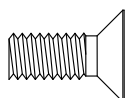
Rondella M10
(31)–18



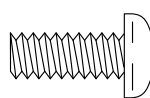
Anello di Sicurezza
25mm (39)–2



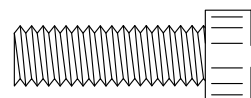
Vite Autofilettante
M4 x 13mm
(27)–2



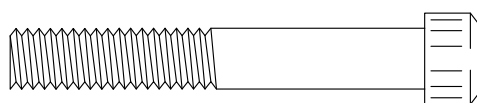
Vite a Testa
Piana
M6 x 15mm
(104)–1



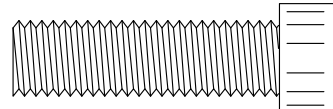
Vite
M6 x 15mm
(35)–4



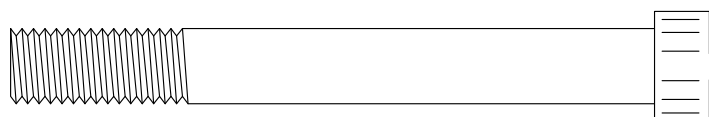
Vite a Brugola
M8 x 25mm (75)–2



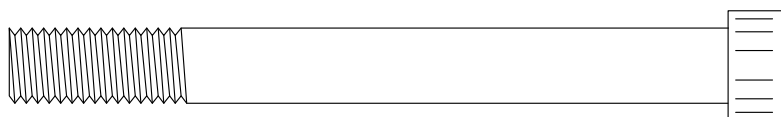
Vite a Brugola M8 x 55mm
(99)–3



Vite a Brugola
M10 x 35mm (76)–8



Vite a Brugola M10 x 85mm (98)–4



Bullone a Brugola M10 x 95mm (97)–2

MONTAGGIO

- Il montaggio richiede la presenza di almeno due persone.
- A causa del peso e delle dimensioni, montare l'attrezzatura di potenziamento nella posizione in cui verrà utilizzata. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno all'attrezzatura di potenziamento.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento del montaggio.
- Per localizzare i pezzi piccoli vedere pagina 6.

Per il montaggio è necessario utilizzare i seguenti utensili (non in dotazione):

una chiave regolabile



un cacciavite Phillips



un set di chiavi esagonali metriche



pinze con anello di sicurezza



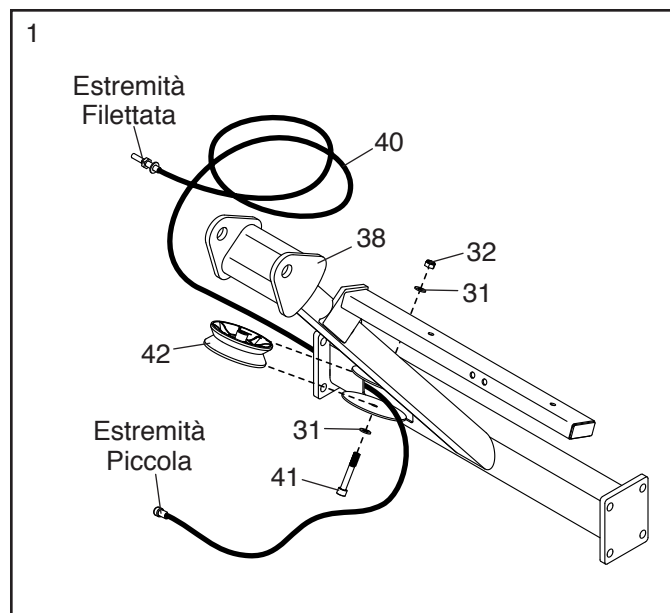
Il montaggio risulterà più semplice se si dispone di un proprio set di chiavi. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente.

1. Rimuovere tutti i pezzi (31, 32, 41 e 42) dal Telaio di Collegamento (38).

Orientare il Cavo (40) come indicato e inserirlo nel Telaio di Collegamento (38).

Fissare la Puleggia a V (42) al Telaio di Collegamento (38) con il Bullone a Brugola M10 x 70mm (41), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena rimosso.

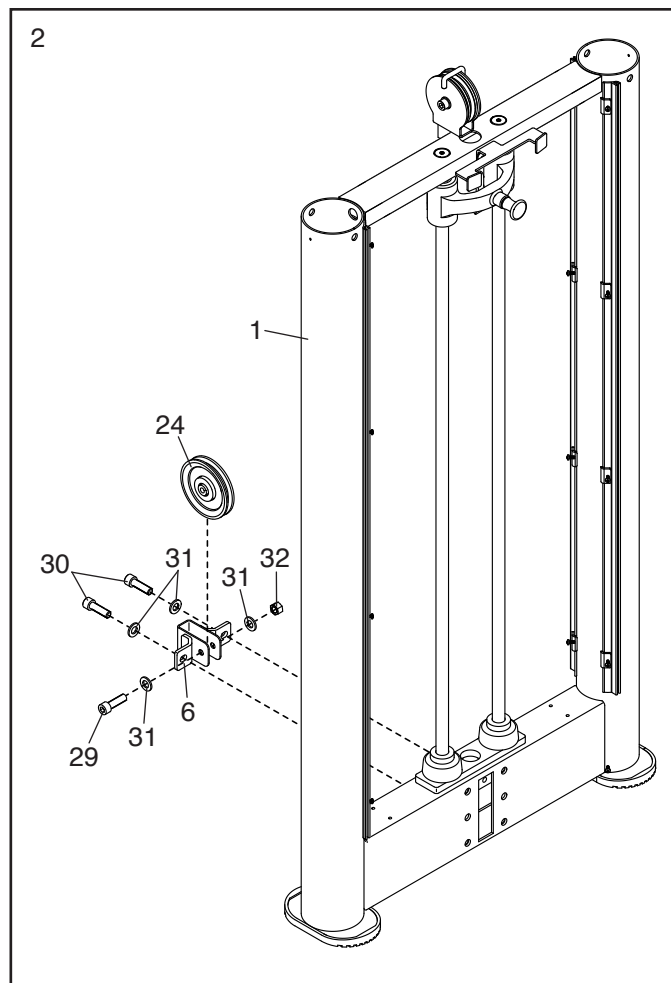
Dirigere il Cavo (40) intorno alla Puleggia a V.



2. Orientare il Telaio Torre (1) nel modo indicato. **Chiedere a un'altra persona di reggere il Telaio Torre per evitare che cada, fino al completamento della fase 4.**

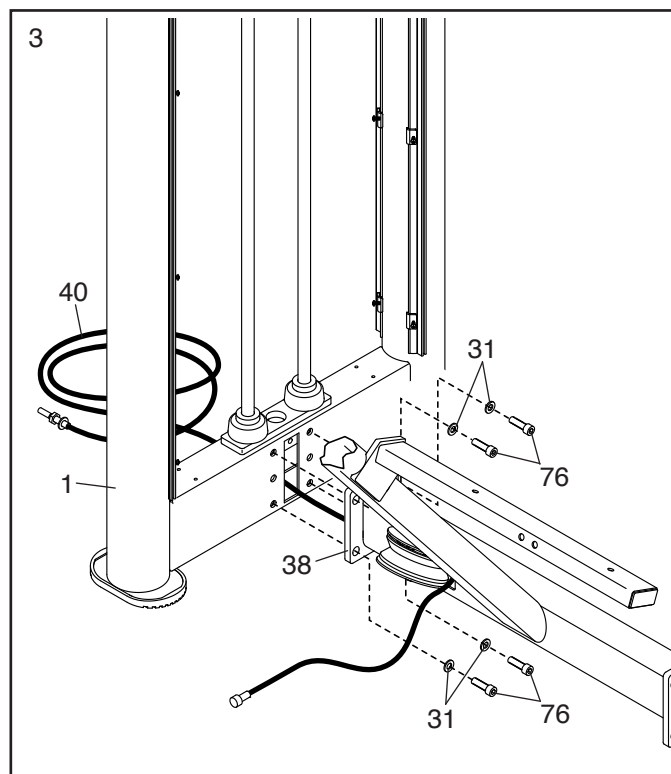
Rimuovere le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30), le due Rondelle M10 (31) e la Staffa Puleggia (6) dalla parte posteriore del Telaio Torre (1).

Quindi, rimuovere il Dado Autobloccante M10 (32), il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e la Puleggia Grande (24) dalla Staffa Puleggia (6).



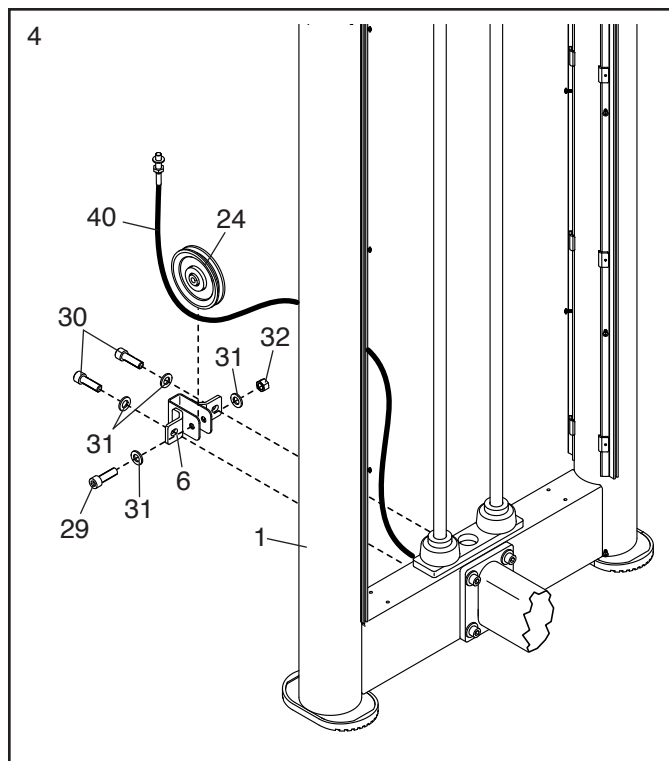
3. Inserire il Cavo (40) nel Telaio Torre (1) nel modo indicato.

Fissare il Telaio di Collegamento (38) al Telaio Torre (1) con quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (76) e quattro Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti a Brugola in questa fase.**



4. Dirigere il Cavo (40) verso l'alto nella Staffa Puleggia (6). Fissare la Puleggia Grande (24) all'interno della Staffa Puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) rimossi nella fase 2.

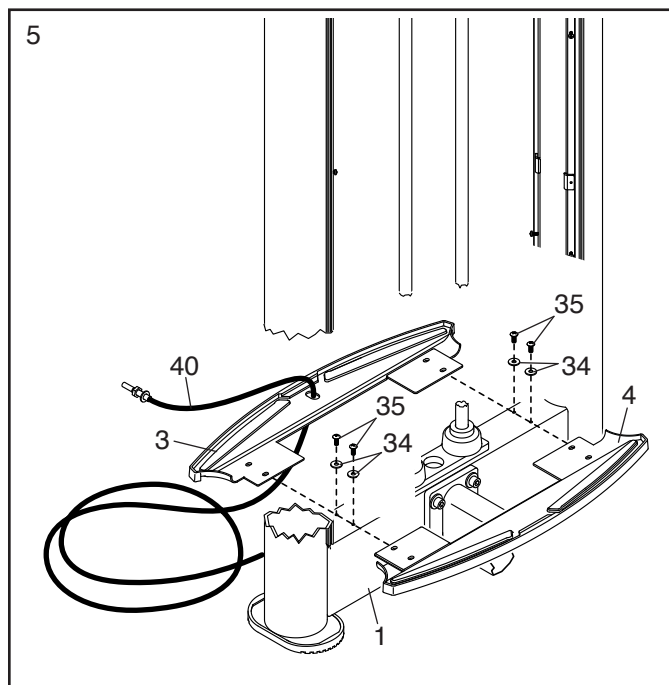
Quindi, fissare la Staffa Puleggia (6) al Telaio Torre (1) con le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e le due Rondelle M10 (31) rimosse nella fase 2.



5. Identificare la Base Pannello Laterale Posteriore (3), che presenta un foro al centro e la Base Pannello Laterale Anteriore (4). Orientare le Basi Pannello Laterale nel modo indicato.

Inserire l'estremità del Cavo (40) verso l'alto nella Base Pannello Laterale Posteriore (3).

Fissare le Basi Pannello Laterale (3, 4) al Telaio Torre (1) con quattro Viti M6 x 15mm (35) e quattro Rondelle M6 (34).



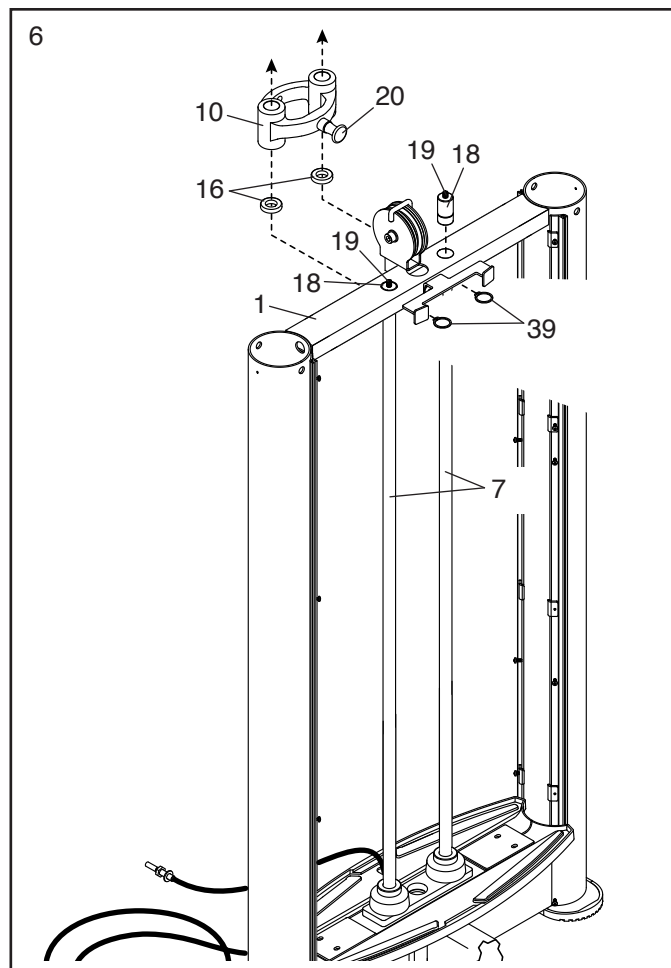
6. Tirare la Manopola Peso a Discesa (20) e infilare il Peso a Discesa (10) verso il basso sulle Guide Pesi (7).

Quindi, allentare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) di alcuni giri completi; **non occorre rimuovere le Viti senza Testa**.

Guardare sotto la parte superiore del Telaio Torre (1) e rimuovere i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) dalle due Boccole Guida Pesi (18).

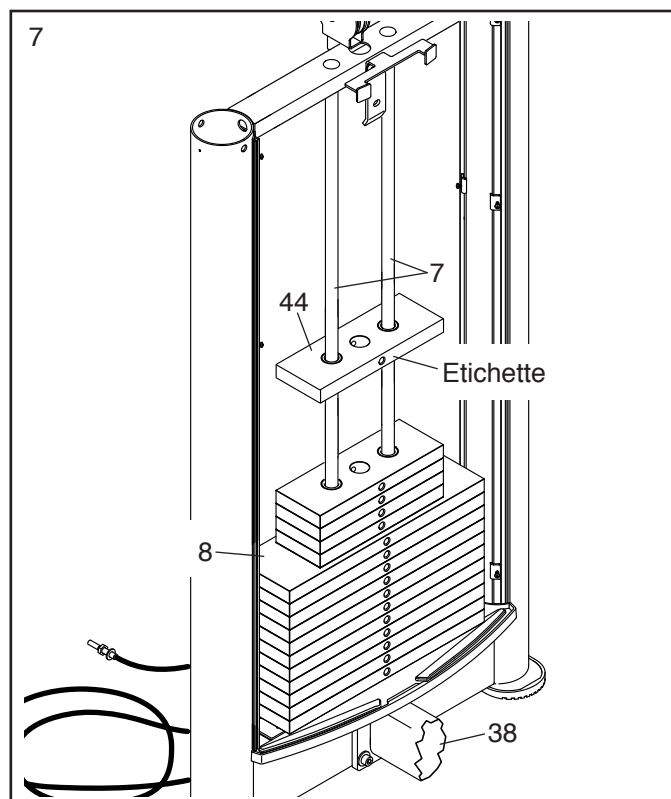
Chiedere a un'altra persona di sorreggere le Guide Pesi (7). Estrarre le Boccole Guida Pesi (18) dal Telaio Torre (1).

Quindi, inclinare le estremità superiori delle Guide Pesi (7) in avanti o indietro e sfilare dall'alto il Peso a Discesa (10) e i Respingenti Peso Superiori (16) dalle Guide Pesi.



7. Cercare tra le etichette poste sui undici Pesi da 20 libbre (8) l'etichetta con il numero **più alto**. Orientare quel Peso in modo tale che l'etichetta sia rivolta verso il Telaio di Collegamento (38) e inserire il Peso sulle Guide Pesi (7).

Ripetere questa fase fino a quando tutti i undici Pesi da 20 libbre (8) e cinque Pesi da 10 libbre (44) si trovano sulla Guide Pesi (7).



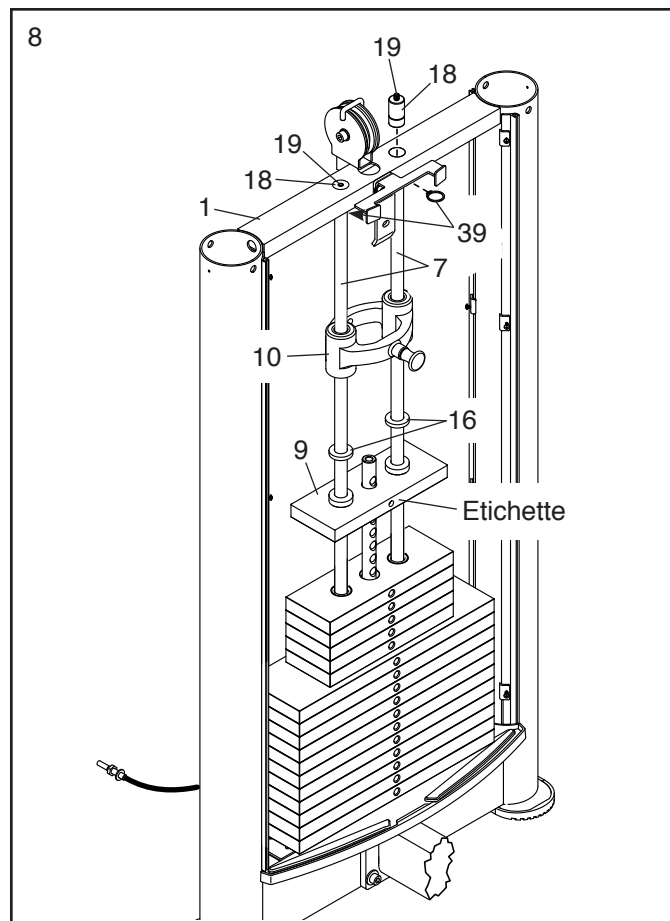
8. Orientare il Peso Superiore (9) e il Peso a Discesa (10) nel modo indicato.

Inserire il Peso Superiore (9), i due Respingenti Peso Superiore (16), il Peso a Discesa (10) e i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) sulle Guide Pesi (7).

Quindi, inserire le due Boccole Guida Pesi (18) nel Telaio Torre (1) e infilarle sulle estremità superiori delle Guide Pesi (7).

Fissare i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) alle Boccole Guida Pesi (18).

Quindi, serrare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) nelle Boccole Guida Pesi (18).

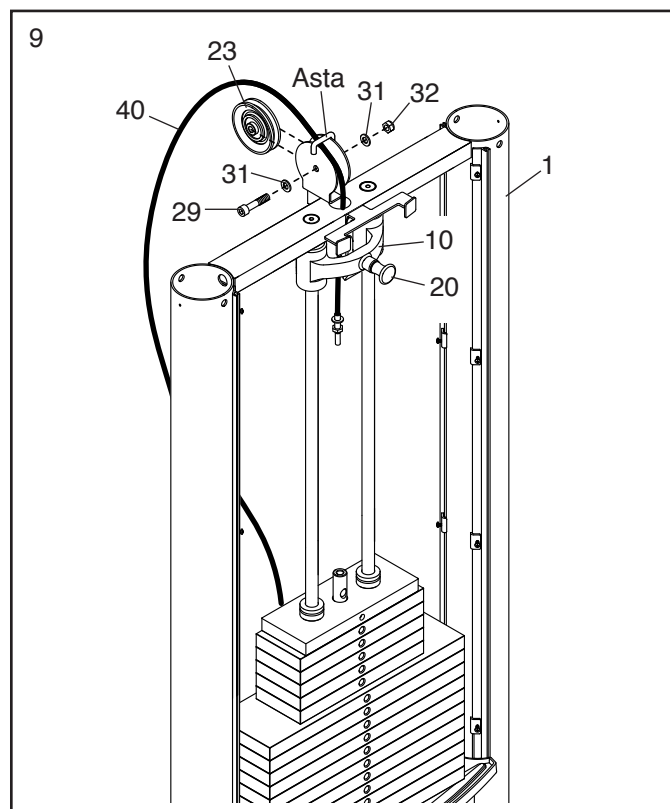


9. Rimuovere tutti i pezzi (23, 29, 31 e 32) dalla staffa puleggia sul Telaio Torre (1).

Dirigere il Cavo (40) nella staffa puleggia e verso il basso attraverso il foro al centro del Telaio Torre (1).

Fissare la Puleggia Piccola (23) all'interno della staffa puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena rimossi. **Verificare che il Cavo (40) si trovi tra la Puleggia Piccola e l'asta sulla staffa puleggia.**

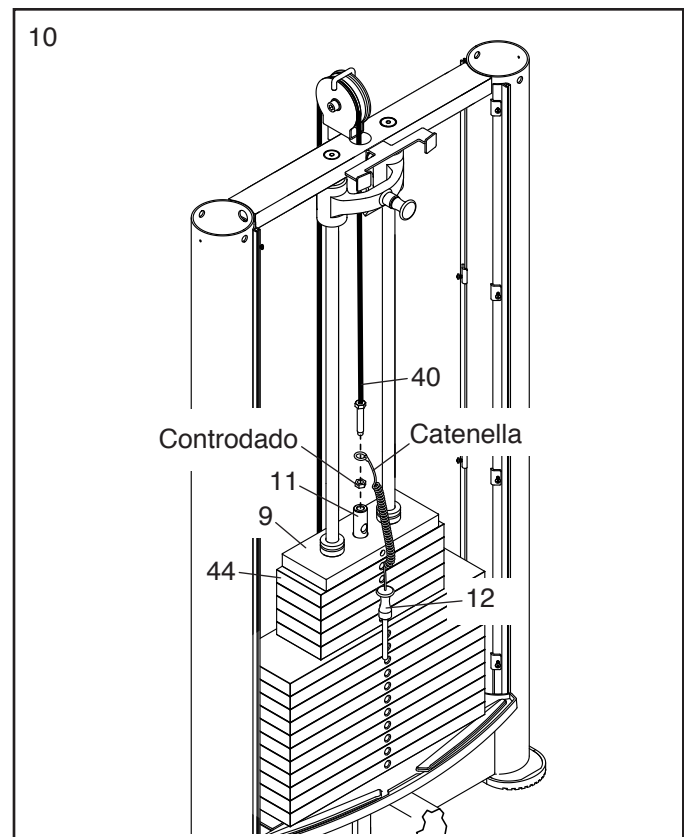
Quindi inserire il Peso a Discesa (10) verso l'alto fino a quanto la Manopola Peso a Discesa (20) scatta nel foro della Staffa Chiusura a Scatto (non raffigurata). **Accertare che il Perno Peso a Discesa sia fissato nel foro.**



10. Rimuovere il controdato dall'estremità del Cavo (40). Quindi inserire la catenella sul Perno Peso (12) all'estremità del Cavo. Infine avvitare manualmente il controdato sull'estremità del Cavo.

Serrare l'estremità del Cavo (40) nel Selettore Pesi (11) fino a quando il Peso Superiore (9) si distacca dai Pesi da 10 libbra (44). Quindi, allentare l'estremità del Cavo finché il Peso Superiore appoggia sui Pesi.

Poi, serrare il controdato contro il Selettore Pesi (11).



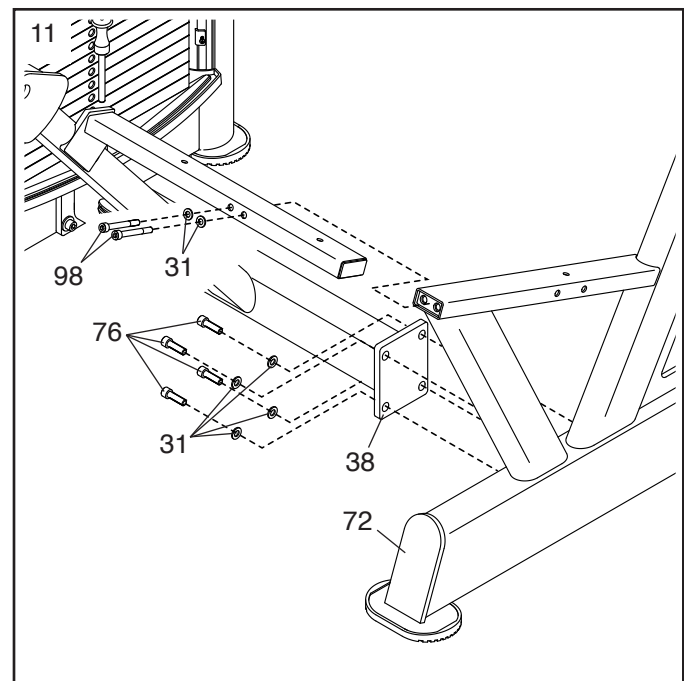
11. **Chiedere a un'altra persona di reggere la Base (72) per evitare che cada mentre si completa questa fase.**

Fissare il Telaio di Collegamento (38) alla Base (72) con quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (76) e quattro Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti a Brugola in questa fase.**

Terminare fissando il Telaio di Collegamento (38) alla Base (72) con quattro Viti a Brugola M10 x 85mm (98) e quattro Rondelle M10 (31).

Quindi, serrare le quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (76).

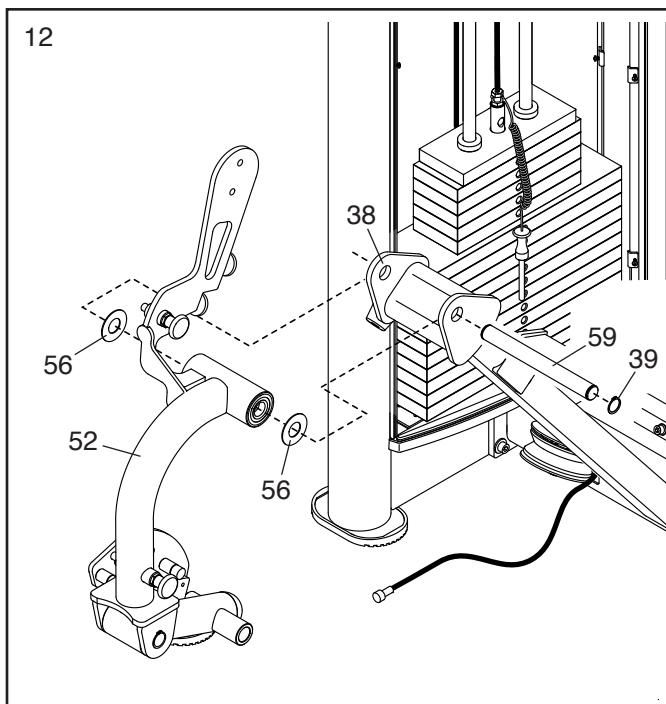
Vedere le fasi da 3. Serrare le Viti a Brugola M10 x 35mm (76).



12. Fissare un Anello di Sicurezza 25mm (39) su ciascuna estremità dell'Asse Perno Lungo (59).

Individuare e orientare il Braccio Perno (52) come indicato.

Chiedere a un'altra persona di sorreggere l'estremità del Braccio Perno (52) e due Rondelle in Plastica (56) all'interno del Telaio di Collegamento (38). Inserire l'Asse Perno Lungo (59) nella staffa, le Rondelle in Plastica e il tubo rotondo.

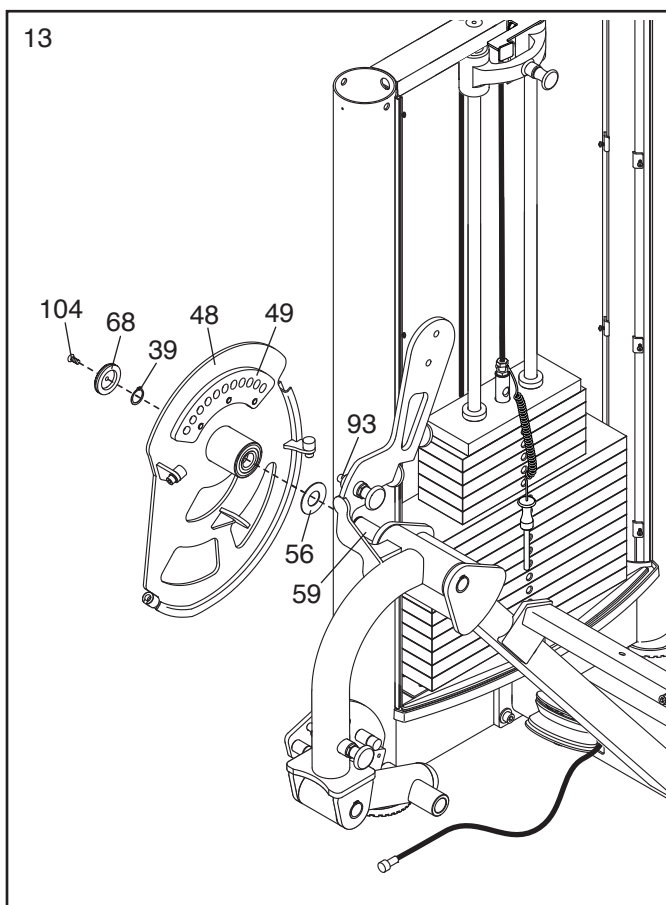


13. Orientare la Camma (48) nel modo indicato.

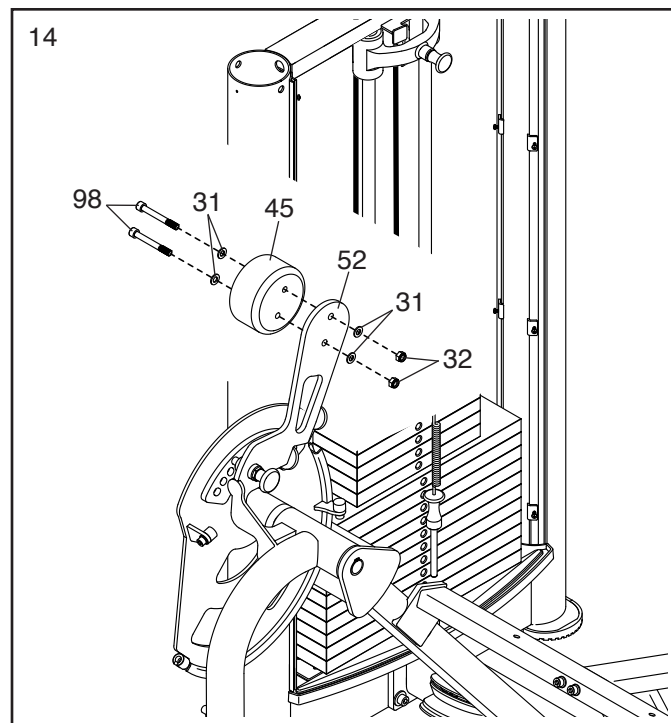
Inserire una Rondella in Plastica (56) e la Camma (48) sull'Asse Perno Lungo (59). **Verificare che il Perno Piccolo (93) sia inserito in uno dei fori della Piastra Selettore Camma (49).**

Fissare un Anello di Sicurezza 25mm (39) su ciascuna estremità dell'Asse Perno Lungo (59).

Quindi montare il Copri Cuscinetto (68) all'estremità dell'Asse Perno Lungo (59) con una Vite a Testa Piana M6 x 15mm (104).



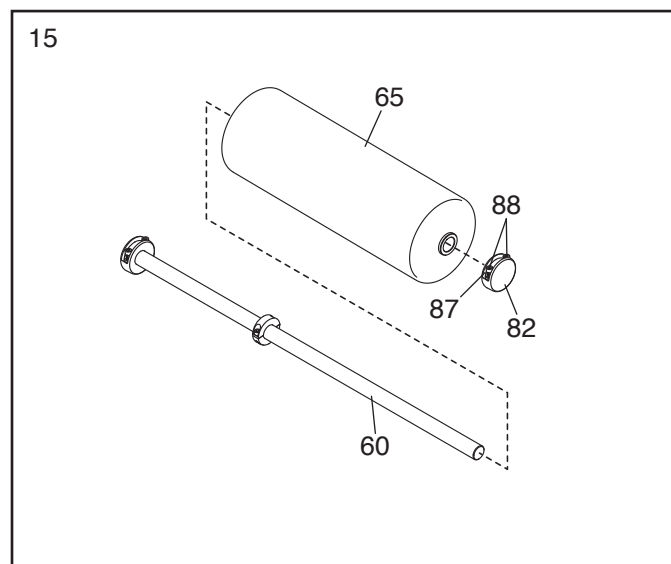
14. Fissare il Contrappeso (45) al Braccio Perno (52) con due Bulloni a Brugola M10 x 85mm (98), quattro Rondelle M10 (31) e due Dadi Autobloccanti M10 (32).



15. Allentare le due Viti a Brugola M6 x 15mm (88) presenti sul Morsetto Barra (87) all'estremità indicata della Barra Imbottitura (60); **non è necessario rimuovere le Viti a Brugola**. Quindi disinserire dalla Barra Imbottitura il Morsetto Asse e il Copri Morsetto (82)

Inserire l'Imbottitura Gamba (65) sulla Barra Imbottitura (60).

Inserire il Morsetto Barra (87) e il Copri Morsetto (82) sulla Barra Imbottitura (60) e serrare le due Viti a Brugola M6 x 15mm (88).



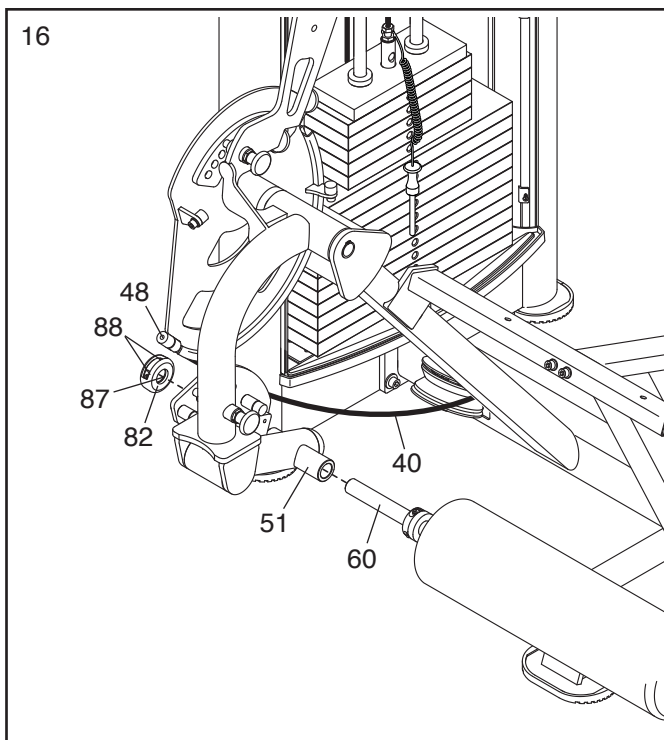
16. Premere l'estremità del Cavo (40) quanto più a fondo possibile nell'incavo sulla Camma (48).

Allentare le due Viti a Brugola M6 x 15mm (88) presenti sul Morsetto Barra (87) all'estremità indicata della Barra Imbottitura (60); **non è necessario rimuovere le Viti a Brugola.** Quindi, disinserire dalla Barra Imbottitura il Morsetto Barra e il Copri Morsetto (82).

Inserire l'estremità della Barra Imbottitura (60) nel Manicotto Perno (51).

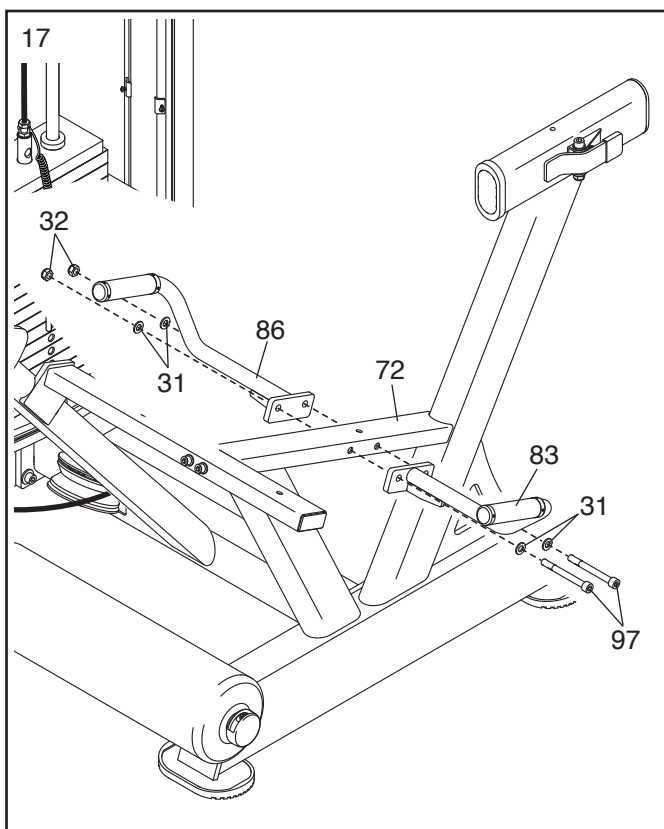
Inserire il Morsetto Barra (87) e il Copri Morsetto (82) sulla Barra Imbottitura (60). Quindi, serrare le due Viti a Brugola M6 x 15mm (88).

Ruotare il Copri Morsetto (82) in modo tale che l'apertura sia rivolta verso il pavimento.

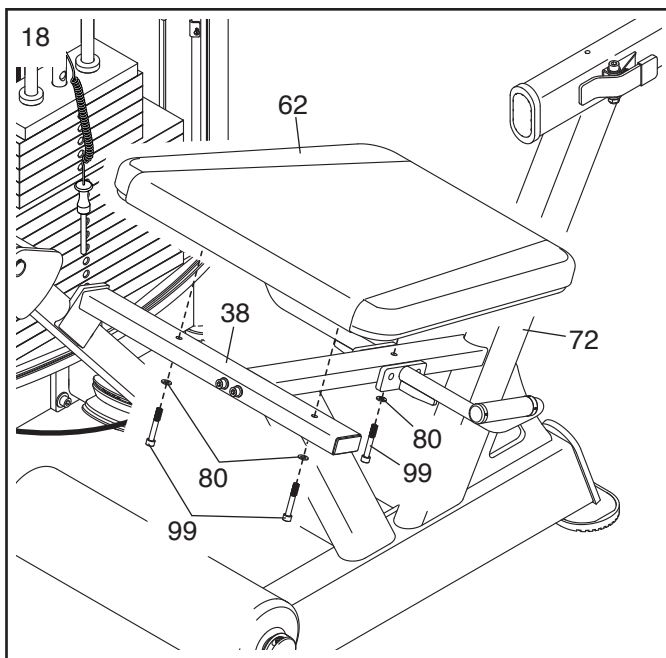


17. Individuare i Manubri Sinistro e Destro (83, 86) e orientarli come indicato.

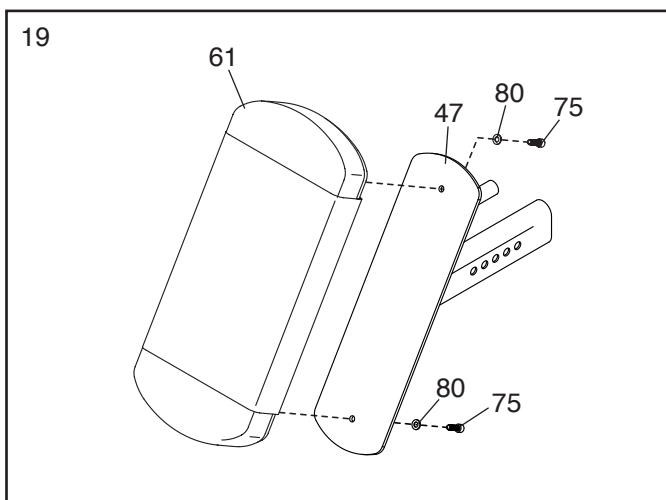
Fissare i Manubri Sinistro e Destro (83, 86) alla Base (72) con due Bulloni a Brugola M10 x 95mm (97), quattro Rondelle M10 (31) e due Dadi Autobloccanti M10 (32).



18. Fissare il Sedile (62) alla Base (72) e al Telaio di Collegamento (38) con tre Viti a Brugola M8 x 55mm (99) e tre Rondelle M8 (80).



19. Fissare lo Schienale (61) alla Telaio Schienale (47) con due Viti a Brugola M8 x 25mm (75) e due Rondelle M8 (80).

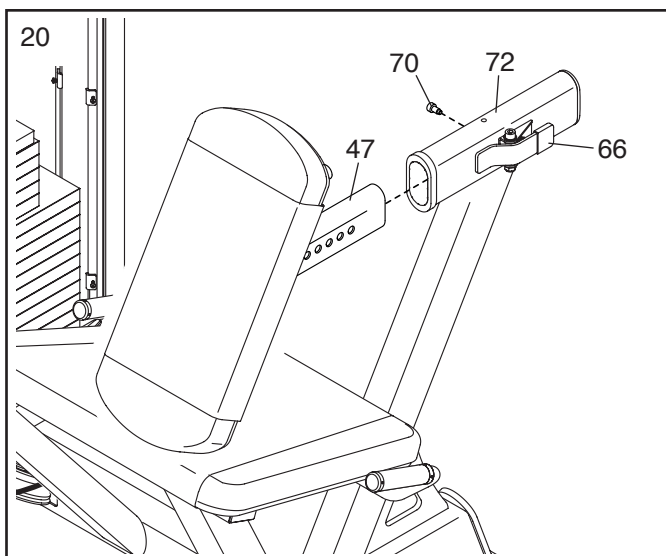


20. Rimuovere la Vite di Arresto M10 x 18mm (70) dalla Base (72).

Premere la Leva di Regolazione (66), inserire il Telaio Schienale (47) nella Base (72) e quindi rilasciare la Leva di Regolazione in uno dei fori di regolazione del Telaio Schienale.

Verificare che la Leva di Regolazione (66) sia perfettamente agganciata in un foro di regolazione.

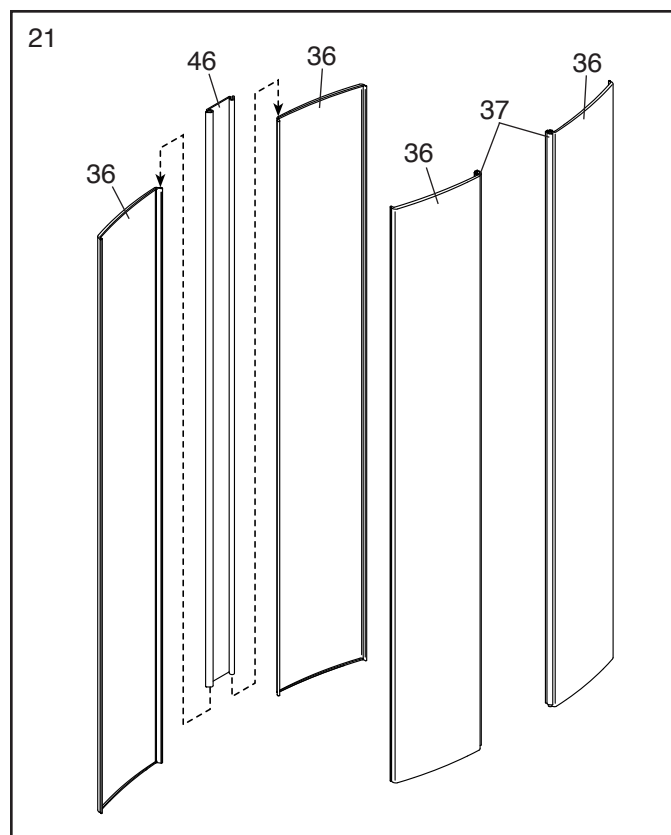
Quindi, serrare la Vite di Arresto M10 x 18mm (70) appena rimossa nella Base (72).



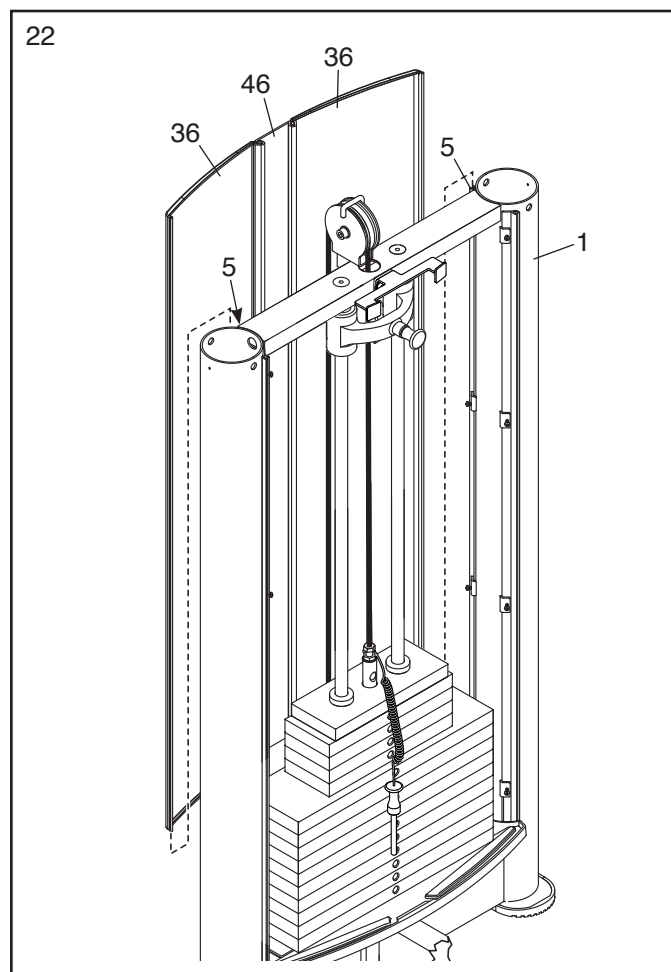
21. Nota: i pezzi illustrati in questa fase potrebbero essere preassemblati.

Controllare i quattro Pannelli Laterali (36) e identificare i due Pannelli dotati di strisce di Rifinitura Interna (37) e i due Pannelli Laterali che ne sono privi.

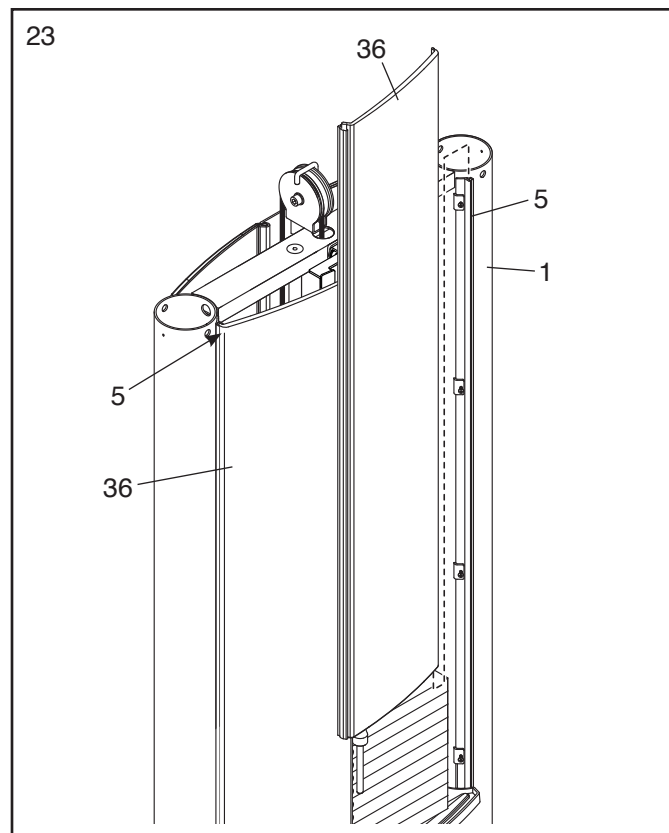
Far scorrere il Pannello (46) verso il basso sui due Pannelli Laterali (36) **privi** di Rifinitura Interna (37).



22. Inserire i due Pannelli Laterali (36) insieme al Pannello (46) verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte posteriore del Telaio Torre (1).

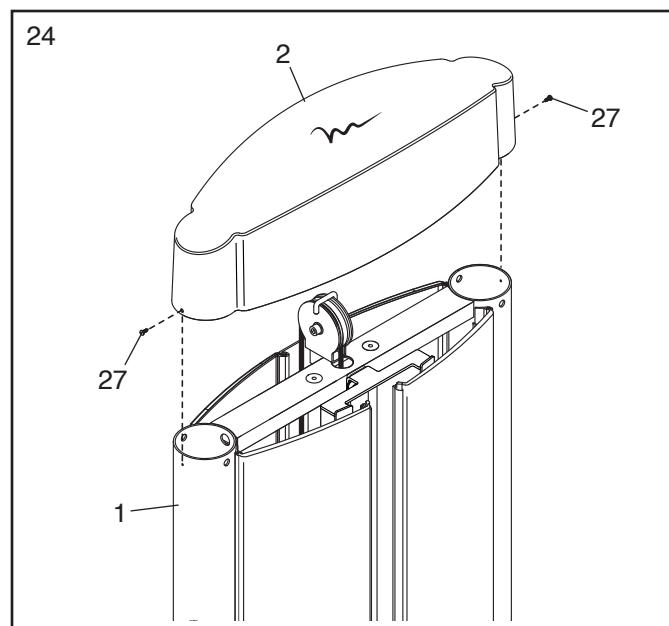


23. Infilare i due Pannelli Laterali (36) rimanenti verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte anteriore del Telaio Torre (1).



24. Orientare il Cappuccio Torre (2) nel modo indicato.

Inserire il Cappuccio Torre (2) verso il basso sul Telaio Torre (1). Fissare il Cappuccio Torre con due Viti Autofilettanti M4 x 13mm (27).



25. **Assicurarsi che tutti i pezzi dell'attrezzatura di potenziamento siano stati serrati correttamente.** Per evitare che il pavimento o il tappeto si danneggino, posizionare un tappetino sotto l'attrezzatura di potenziamento.

REGOLAZIONI

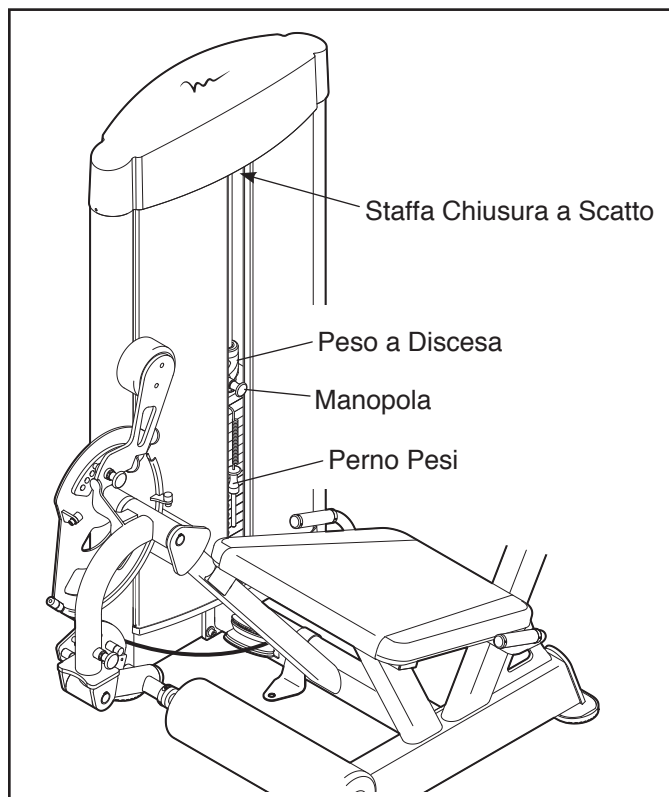
Questa sezione illustra la regolazione dell'attrezzatura di potenziamento. **Verificare che tutti i pezzi siano correttamente serrati prima di ogni utilizzo dell'attrezzatura di potenziamento.** Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.

REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

Per modificare la resistenza, inserire il perno nel peso desiderato. **Accertare che il perno peso sia completamente inserito.** Nota: per utilizzare solamente il peso superiore, inserire il perno peso nel selettore peso (non raffigurato) posto sopra al peso superiore.

Per aggiungere 5 libbre di resistenza, tirare la manopola indicata e abbassare il peso a discesa sul gruppo pesi.

Quando il peso a discesa non è utilizzato, farlo scorrere verso l'alto finché la manopola sul peso a discesa scatta nel foro della staffa chiusura a scatto (non raffigurata). **Spostare il peso a discesa leggermente verso l'alto e verso il basso per verificare che la manopola sia saldamente bloccata nel foro.**



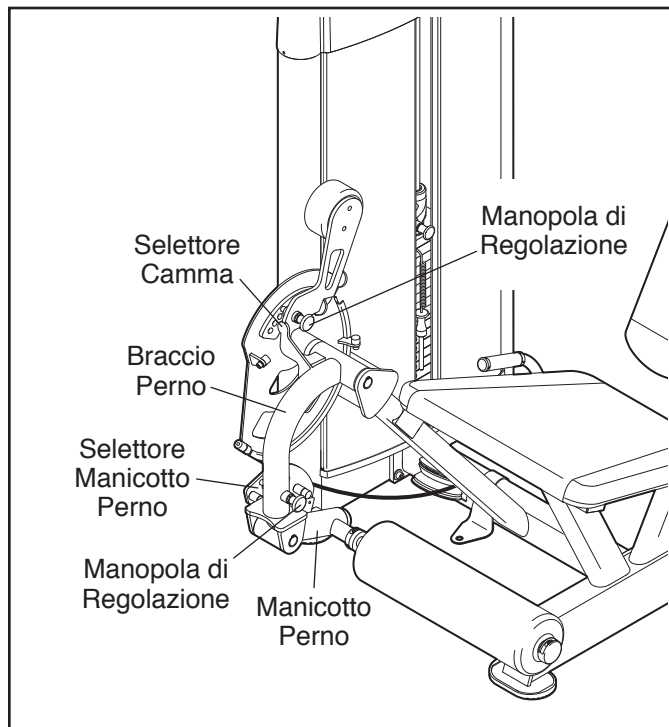
REGOLAZIONE DELLA LEVA GAMBE

Per modificare la posizione del manicotto perno, reggerlo con una mano estraendo la manopola di regolazione dal selettore manicotto perno. Portare il manicotto perno nella posizione desiderata e reinserire la manopola di regolazione nel selettore manicotto perno.

Per modificare la posizione del braccio perno, reggerlo con una mano estraendo la manopola di regolazione dal selettore camma. Portare il braccio perno nella posizione desiderata e reinserire la manopola di regolazione nel selettore camma.

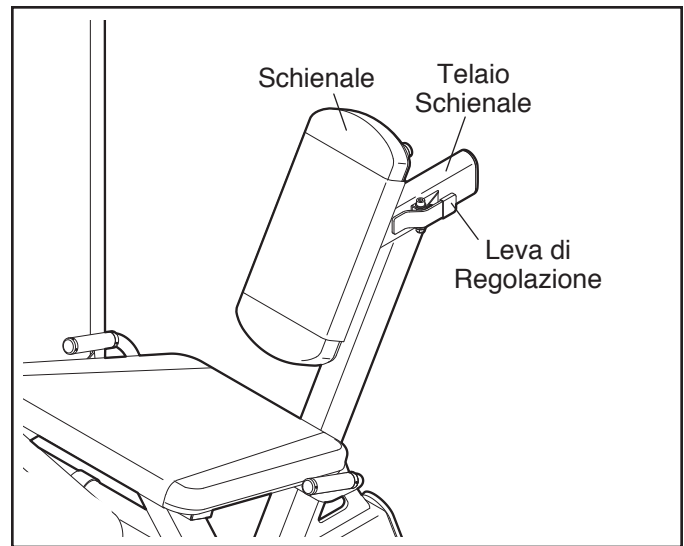


AVVERTENZA: accertare sempre che le manopole di regolazione siano completamente inserite nei selettori prima di utilizzare la leva gambe.



REGOLAZIONE DELLO SCHIENALE

Per regolare lo schienale, premere la leva di regolazione, spostare lo schienale avanti o indietro nella posizione desiderata e quindi rilasciare la leva di regolazione in un foro di regolazione del telaio schienale. **Verificare che la leva di regolazione sia saldamente bloccata in un foro di regolazione.**



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Al fine di ottenere prestazioni ottimali dall'attrezzatura di potenziamento e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare una regolare manutenzione. Istruire il personale a effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare eventuali incidenti. Al fine di mantenere la garanzia relativa all'attrezzatura di potenziamento, utilizzare esclusivamente pezzi FREEMOTION per riparazioni o sostituzioni. In caso di quesiti o chiarimenti, consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI sulla retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Pulizia Generale

Pulire l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con la soluzione detergente.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Macchie Difficili

Spruzzare sulla macchia un detergente comune non abrasivo come FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® o altro prodotto simile. Strofinare delicatamente la zona e lasciare agire per qualche minuto.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Metodo Opzionale per le Macchie Difficili

Strofinare la zona delicatamente utilizzando un panno morbido inumidito con alcol.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: attenersi alle istruzioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del prodotto detergente utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non sono responsabili per danni o infortuni derivanti dall'uso o abuso di prodotti detergenti. **IMPORTANTE:** quando si utilizza un prodotto di pulizia, provarlo prima su una parte nascosta per verificare che non vengano danneggiati i materiali. Non utilizzare prodotti pulenti abrasivi o aggressivi, oppure solventi come acquaragia, cherosene, benzina o prodotti simili. Sostanze di questo tipo possono graffiare l'attrezzatura di potenziamento, danneggiare le parti in plastica e le etichette o provocare altri danni.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

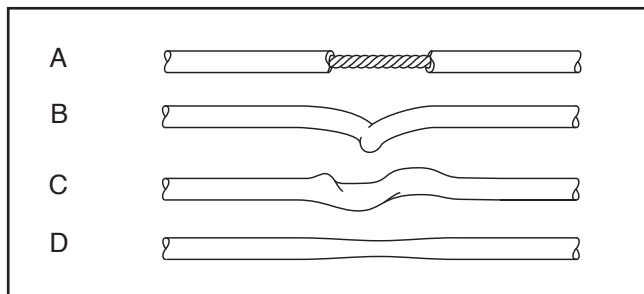
Pezzi Piccoli

Controllare tutti i dadi, i bulloni e le viti e serrarli se necessario. **IMPORTANTE:** tutti i cuscini FREEMOTION hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini all'attrezzatura di potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i dadi standard. Quando si serrano i bulloni o le viti che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e per far sì che il cuscino resti ben fermo. Un serraggio eccessivo potrebbe spanare i dadi a T nel compensato rendendo impossibile la rimozione dei cuscini in futuro.

Controllo di Cavo

Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo lentamente una ripetizione sull'attrezzatura di potenziamento. Ispezionare il cavo all'esterno dell'attrezzatura di potenziamento e il cavo all'interno. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni, indicative di un cavo usurato da sostituire:

- A. guaina del cavo lacerata o aperta che scopre il cavo
- B. cavo ritorto o seriamente piegato
- C. guaina arrotolata o intrecciata
- D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione assottigliata del cavo



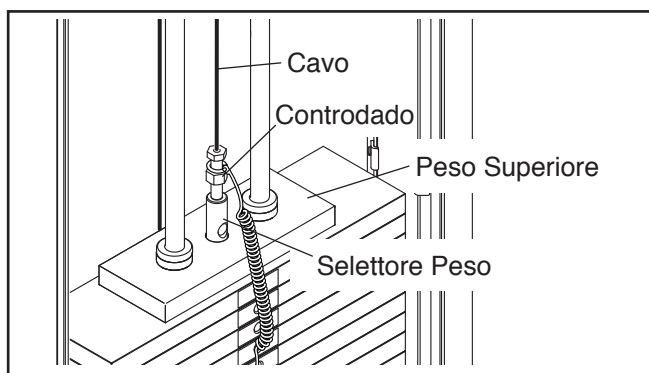
Regolazione di Cavo

Per verificare la corretta regolazione di ogni cavo, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione.

Se il cavo è allentato, il peso superiore non si solleverà immediatamente quando si inizia la ripetizione.

Se il cavo è troppo teso, il peso superiore non si appoggerà al peso sottostante una volta completata la ripetizione, rendendo difficoltoso anche l'inserimento del perno nei pesi.

Se un cavo è eccessivamente allentato o teso, allentare il controdamo sull'estremità del cavo fissato al selettore peso. Quindi, serrare l'estremità del cavo nel selettore peso fino a quando il peso superiore viene sollevato dal peso sottostante. Quindi, allentare l'estremità del cavo finché il peso superiore appoggia sul peso sottostante. Infine, serrare il controdamo sul selettore peso.



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

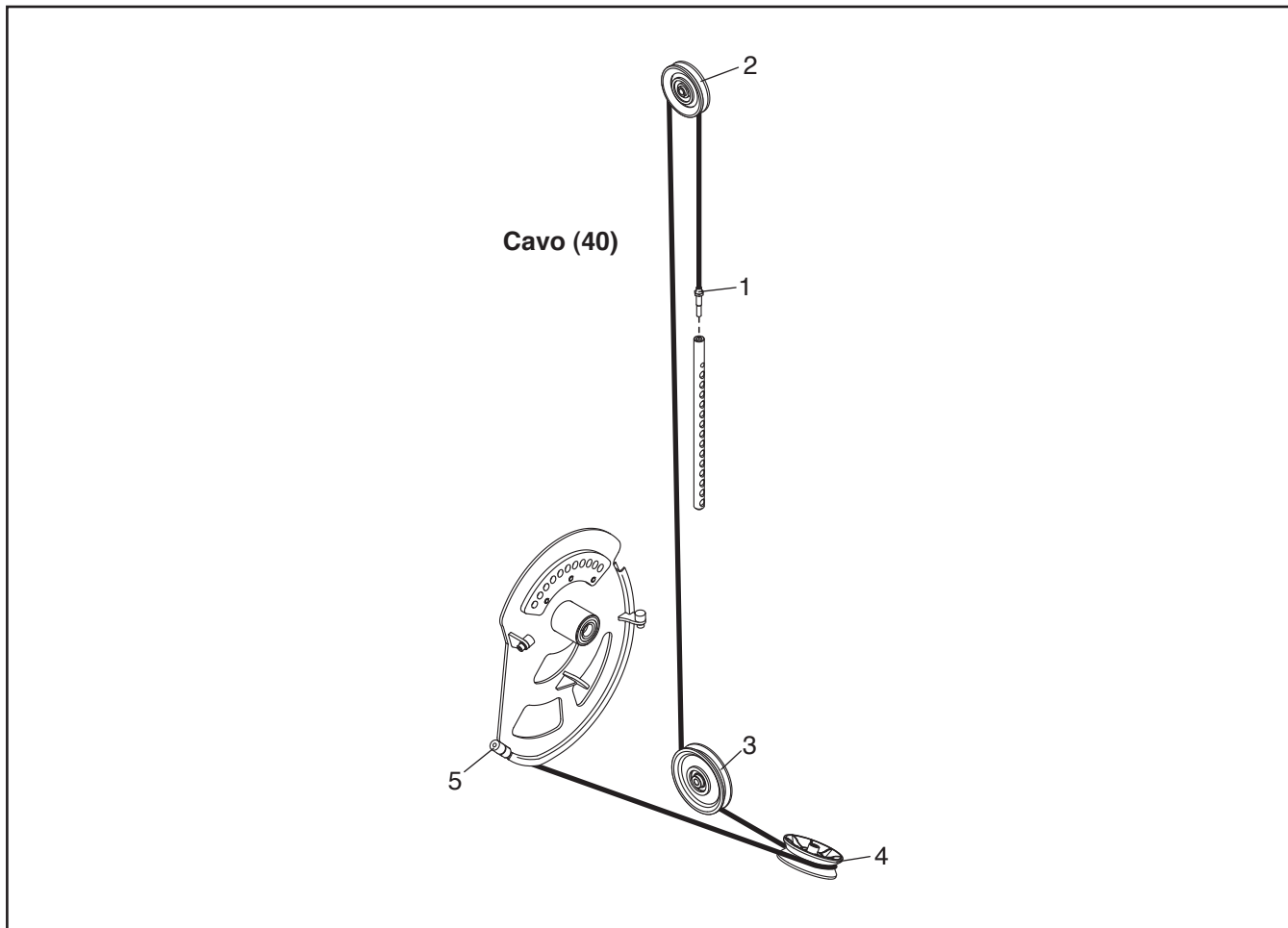
Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

Lubrificazione delle Guide Pesi

Pulire e ingrassare ciascuna guida peso con un panno morbido intriso di olio da motore leggero, 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza della guida peso. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

DIAGRAMMA CAVO

Il diagramma sottostante illustra la corretta disposizione del cavo. Usare il diagramma per accertare che il cavo sia stato posizionato correttamente. **Qualora il cavo non sia stato posizionato correttamente, l'attrezzatura di potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi.** Qualora l'attrezzatura per il potenziamento abbia uno o più fermacavi, accertarsi che nessuno di essi tocchi o intralci un cavo.



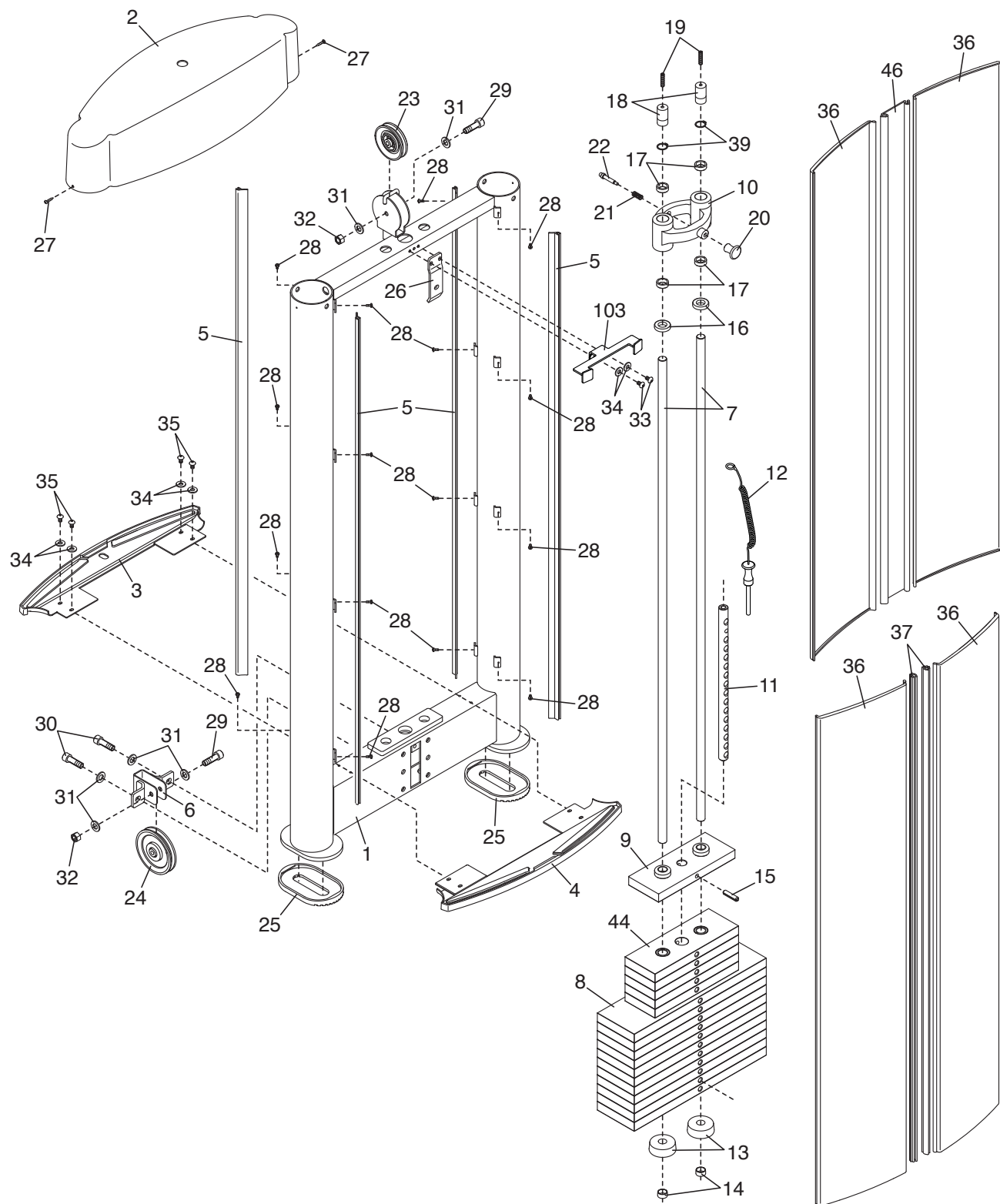
ELENCO PEZZI

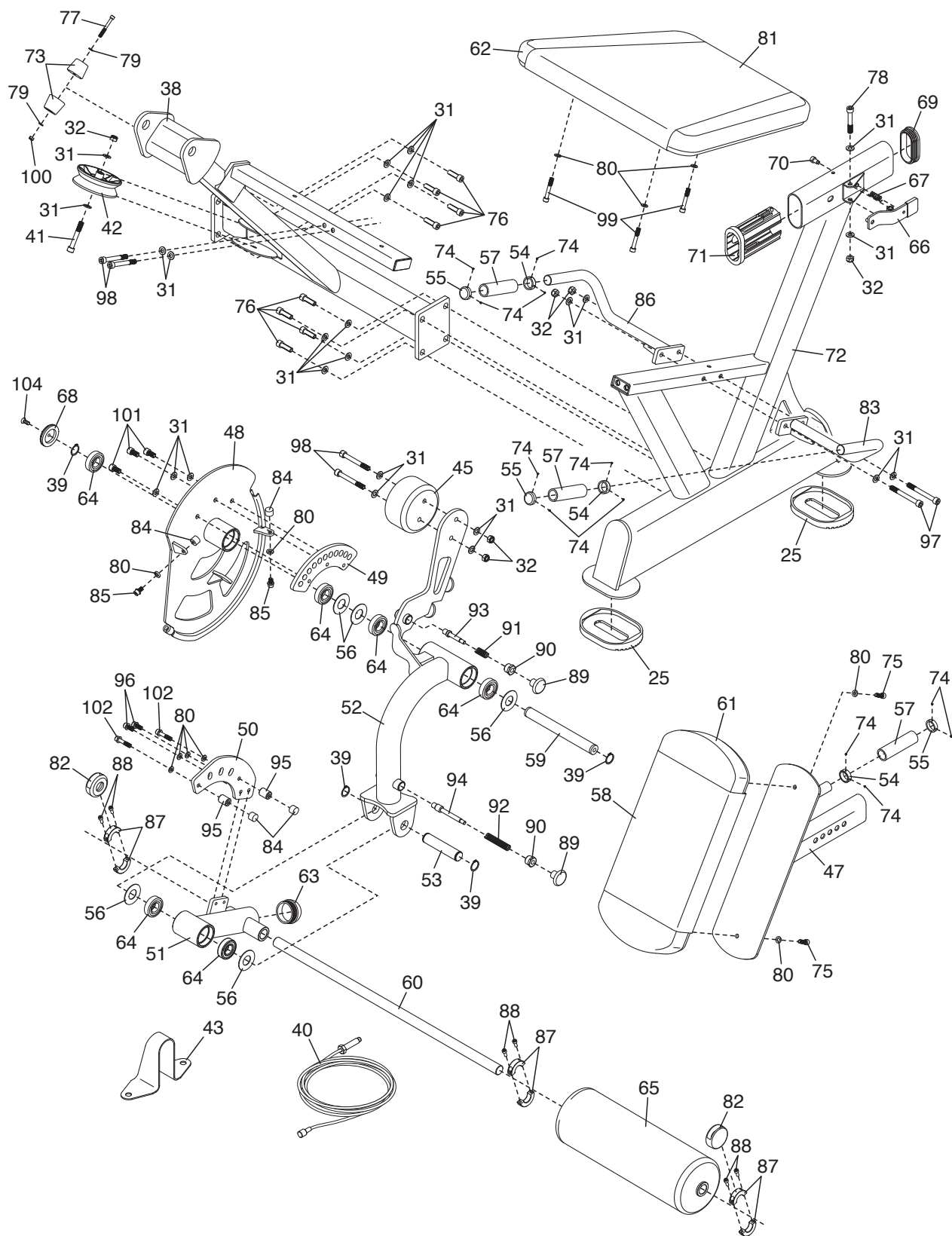
N° del Modello F801.1 R0113A

N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio Torre	48	1	Camma
2	1	Cappuccio Torre	49	1	Piastra Selettore Camma
3	1	Base Pannello Laterale Posteriore	50	1	Piastra Selettore Manicotto Perno
4	1	Base Pannello Laterale Anteriore	51	1	Manicotto Perno
5	4	Rifinitura Esterna	52	1	Braccio Perno
6	1	Staffa Puleggia	53	1	Asse Perno Corto
7	2	Guida Pesi	54	3	Collare Impugnatura
8	11	Peso da 20 libbre	55	3	Cappuccio Impugnatura
9	1	Peso Superiore	56	5	Rondella in Plastica
10	1	Peso a Discesa	57	3	Impugnatura
11	1	Selettore Pesi	58	1	Copertura Schienale
12	1	Perno Pesi	59	1	Asse Perno Lungo
13	2	Respingente Peso Inferiore	60	1	Barra Imbottitura
14	2	Cappuccio Guida Pesi	61	1	Schienale
15	1	Coppiglia Elastica	62	1	Sedile
16	2	Respingente Peso Superiore	63	1	Cappuccio Rotondo
17	4	Boccola Rame	64	6	Cuscinetto
18	2	Boccola Guida Pesi	65	1	Imbottitura Gamba
19	2	Vite senza Testa M8 x 35mm	66	1	Leva di Regolazione
20	1	Manopola Peso a Discesa	67	1	Molla a Scatto
21	1	Molla Perno	68	1	Copri Cuscinetto
22	1	Perno Peso a Discesa	69	1	Cappuccio Ovale
23	1	Puleggia Piccola	70	1	Vite di Arresto M10 x 18mm
24	1	Puleggia Grande	71	1	Boccola Base
25	4	Piedino	72	1	Base
26	1	Staffa Chiusura a Scatto	73	2	Respingente Braccio
27	2	Vite Autofilettante M4 x 13mm	74	12	Vite Senza Testa M4 x 3mm
28	16	Vite M4 x 10mm	75	2	Vite a Brugola M8 x 25mm
29	2	Bullone a Brugola M10 x 50mm	76	8	Vite a Brugola M10 x 35mm
30	2	Vite a Brugola M10 x 30mm	77	1	Bullone a Brugola M6 x 55mm
31	31	Rondella M10	78	1	Bullone a Brugola M10 x 65mm
32	8	Dado Autobloccante M10	79	2	Rondella M6 x 12mm
33	2	Vite M6 x 20mm	80	11	Rondella M8
34	6	Rondella M6	81	1	Copri Sedile
35	4	Vite M6 x 15mm	82	2	Copri Morsetto
36	4	Pannello Laterale	83	1	Manubrio Sinistro
37	2	Rifinitura Interna	84	4	Respingente Orientabile
38	1	Telaio di Collegamento	85	2	Vite M8 x 15mm
39	6	Anello di Sicurezza 25mm	86	1	Manubrio Destro
40	1	Cavo	87	3	Morsetto Barra
41	1	Bullone a Brugola M10 x 70mm	88	6	Vite a Brugola M6 x 15mm
42	1	Puleggia a V	89	2	Manopola di Regolazione
43	1	Staffa di Ancoraggio	90	2	Dado M20
44	5	Peso da 10 libbre	91	1	Molla Perno Piccolo
45	1	Contrappeso	92	1	Molla Perno Grande
46	1	Pannello	93	1	Perno Piccolo
47	1	Telaio Schienale	94	1	Perno Grande

N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
95	2	Distanziatore Piastra	101	3	Vite a Brugola M10 x 20mm
96	2	Vite a Brugola M8 x 20mm	102	2	Vite a Brugola M8 x 40mm
97	2	Bullone a Brugola M10 x 95mm	103	1	Staffa Cappa
98	4	Bullone/Vite a Brugola M10 x 85mm	104	1	Vite a Testa Piana M6 x 15mm
99	3	Vite a Brugola M8 x 55mm	*	—	Manuale d'Istruzioni
100	1	Dado Autobloccante M6			

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il Servizio Assistenza Clienti agli indirizzi o numeri di telefono sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero pezzo e la relativa descrizione (vedere l'ELENCO PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Negli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 1-800-201-2109, Lun.–Ven. dalle 8.00 alle 17.00 GMT -7 (GMT -6 ora legale)

Scrivere a:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Stati Uniti

Fuori degli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com