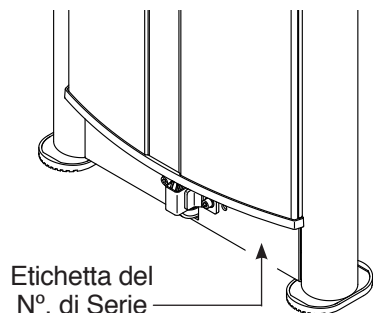


FREEMOTION® LAT/HIGH ROW

N° del Modello F802.1

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



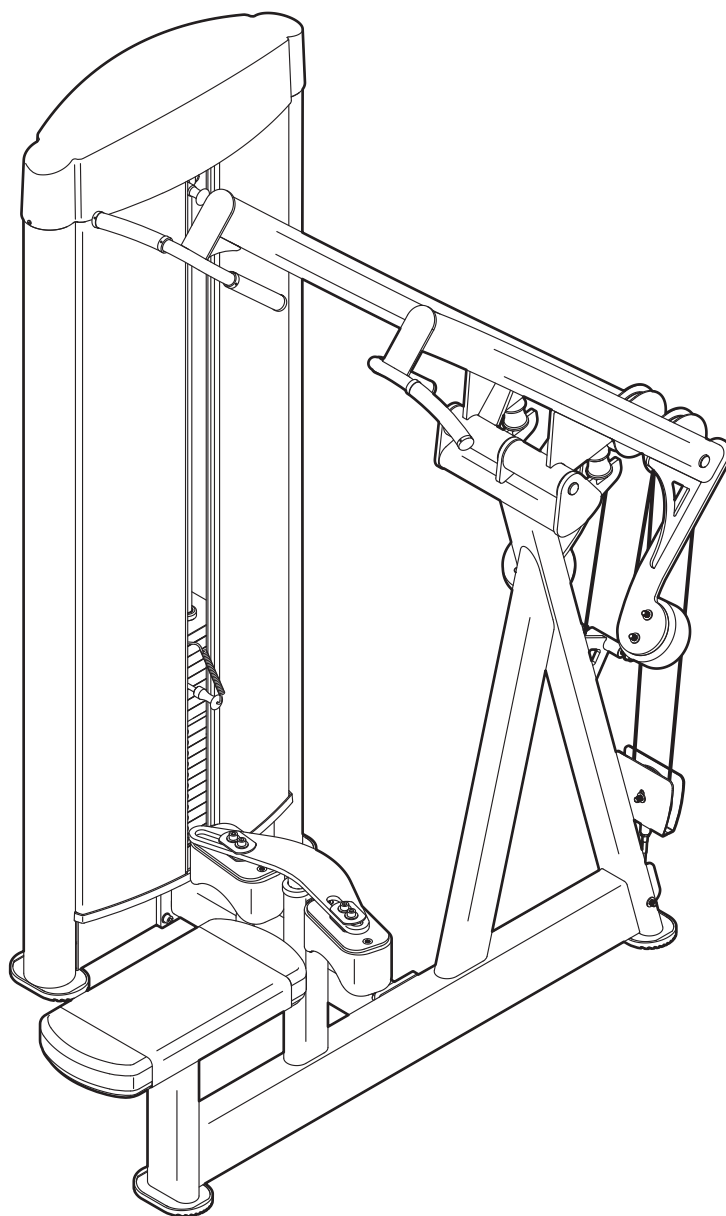
DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI.....	3
POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....	4
PRIMA DI INIZIARE.....	5
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI	6
MONTAGGIO	7
REGOLAZIONI	18
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI	19
DIAGRAMMA CAVO	21
ELENCO PEZZI.....	25
DISEGNO ESPLOSO	26
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Retrocopertina

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sulla attrezzatura di potenziamento prima di iniziare a utilizzarla. FreeMotion Fitness non si assume alcuna responsabilità in caso di lesioni personali o danni causati o dovuti all'utilizzo dell'attrezzo.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
2. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
3. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura di potenziamento per eseguire l'esercizio desiderato.
4. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento esclusivamente sopra una superficie piana. Coprire il pavimento sotto l'attrezzatura di potenziamento per proteggerlo.
5. Fissare l'attrezzatura di potenziamento al pavimento con la staffa di ancoraggio, ove necessario o possibile, per assicurare la massima stabilità.
6. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento siano opportunamente informati di tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette riportanti le avvertenze e sappiano utilizzare correttamente l'attrezzatura di potenziamento.
7. Tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura tutti gli incidenti o le irregolarità dell'attrezzatura di potenziamento.
8. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura di potenziamento i bambini di età inferiore ai 12 anni e gli animali domestici.
9. L'attrezzatura di potenziamento è stata progettata per un peso massimo utente pari a 159 kg.
10. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
11. Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento. Non appoggiare le mani sull'attrezzatura di potenziamento mentre è in uso.
12. Assicurarsi che il perno peso sia completamente inserito in una delle piastre pesi.
13. Controllare ogni cavo, le connessioni del cavo e le pulegge prima di usare l'attrezzatura di potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.
14. Verificare che ogni cavo scorra sempre sulle pulegge. Qualora durante l'allenamento un cavo si pieghi, fermarsi immediatamente e verificare che il cavo si trovi sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge.
15. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Qualora si manifestino vertigini o dolori durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette di avvertenza raffigurate sono incluse con l'attrezzo. Applicare le etichette di avvertenza sopra a quelle in inglese nelle posizioni indicate. Il disegno mostra la posizione delle etichette di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la retrocopertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: queste etichette potrebbero non essere raffigurate nelle dimensioni reali.

AVVERTENZA

- Leggere e attenersi a tutte le avvertenze e istruzioni e procurarsi il manuale prima dell'uso.
- Prima di iniziare un programma di esercizi effettuare un'analisi medica.
- Controllare l'attrezzo prima dell'uso. Non utilizzare l'attrezzo se risulta danneggiato.
- Tenere lontano dalle parti in movimento gli indumenti e tutte le parti del corpo.
- Assicurarsi che il perno pesi sia completamente inserito.
- NON BLOCCARE MAI la piastra di pesi in una posizione elevata.
- NON UTILIZZARE MAI l'attrezzo se lo si trova in questa condizione.
- CONTROLLARE tutti i cavi, le fascette e i collegamenti. Non utilizzare l'attrezzo se si riscontrano pezzi usurati o danneggiati.
- Non utilizzare i manubri o altri mezzi per incrementare gradualmente la resistenza dei pesi diversi da quelli forniti dal fabbricante.
- Non consentire l'uso della macchina ai bambini. L'uso della macchina da parte di adolescenti deve essere consentito solo se vi è la supervisione di un adulto preparato.
- L'attrezzo può essere utilizzato solo se vi è la supervisione di personale qualificato.
- Non rimuovere la presente etichetta. SE DANNEGGIATA SOSTITUIRLA.
- Peso massimo utente: 159 kg (350 libbre)

ATTENZIONE



IL PERNO SELETTORE PESI DOVRÀ ESSERE COMPLETAMENTE INSERITO NELLA PIASTRA PESO.

TENERSI LONTANO DALLE PARTI IN MOVIMENTO. LA MANCATA OSSERVANZA DI TALE AVVERTENZA POTREBBE PROVOCARE LESIONI PERSONALI.



AVVERTENZA

IL PANNELLO POSTERIORE DOVRÀ ESSERE IN POSIZIONE PRIMA DI UTILIZZARE LA MACCHINA.

CONTROLLARE TUTTI I CAVI, LE FASCETTE, LE PARTI IN MOVIMENTO E I FERMAGLI CON CADENZA SETTIMANALE. FARE RIFERIMENTO AL MANUALE DI MANUTENZIONE.

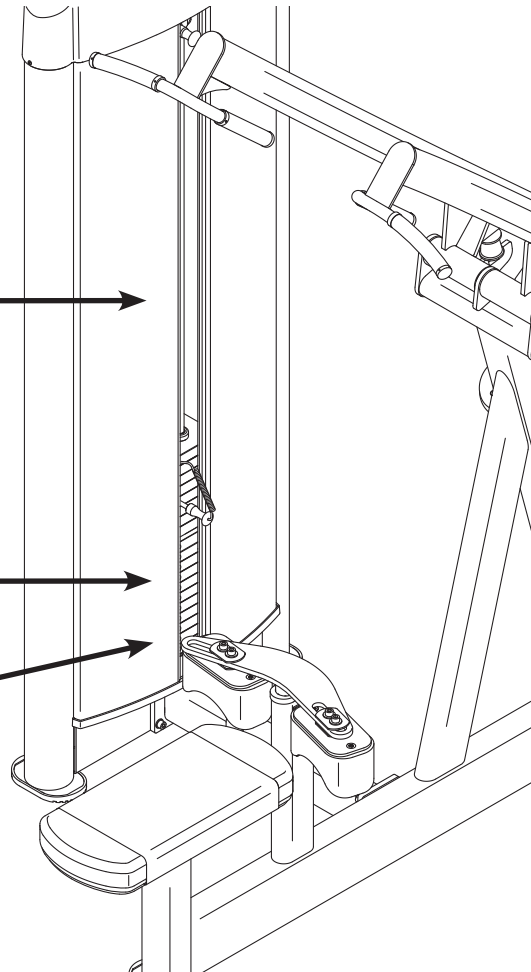
MANTENERE LE MANI LONTANE DALLE PARTI IN MOVIMENTO. IN CASO CONTRARIO SI POTRÀ INCORRERE IN LESIONI PERSONALI.

ATTENZIONE



Il perno selettore peso deve essere completamente inserito nella piastra peso.

IT



PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura di potenziamento per FREEMOTION® LAT/HIGH ROW (dorsali laterali/superiori). Con un movimento minimo è possibile esercitare tutti i gruppi muscolari del corpo in modo naturale, per allenarsi in modo più efficiente ed efficace.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare

la retrocopertina del manuale. Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

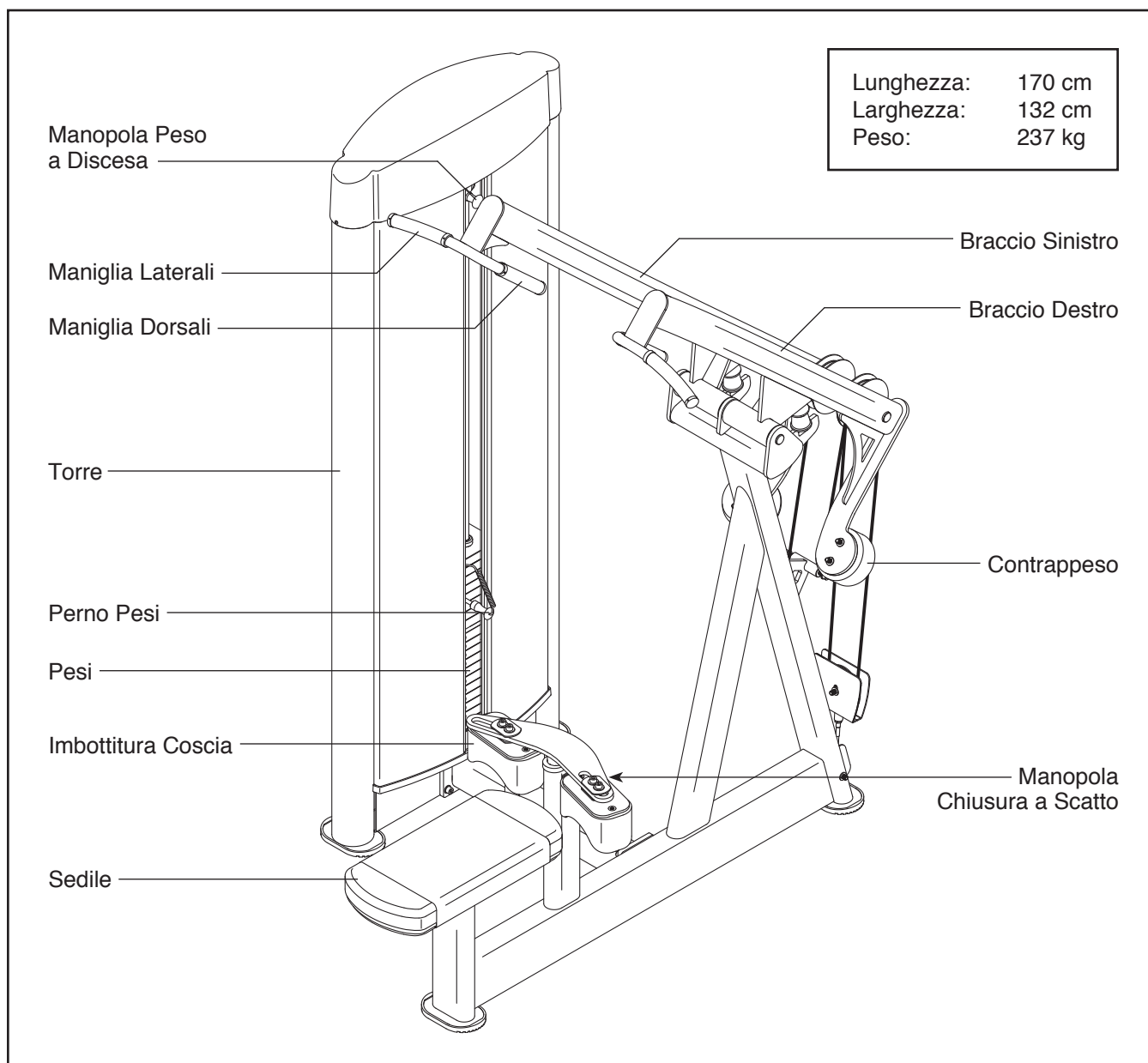
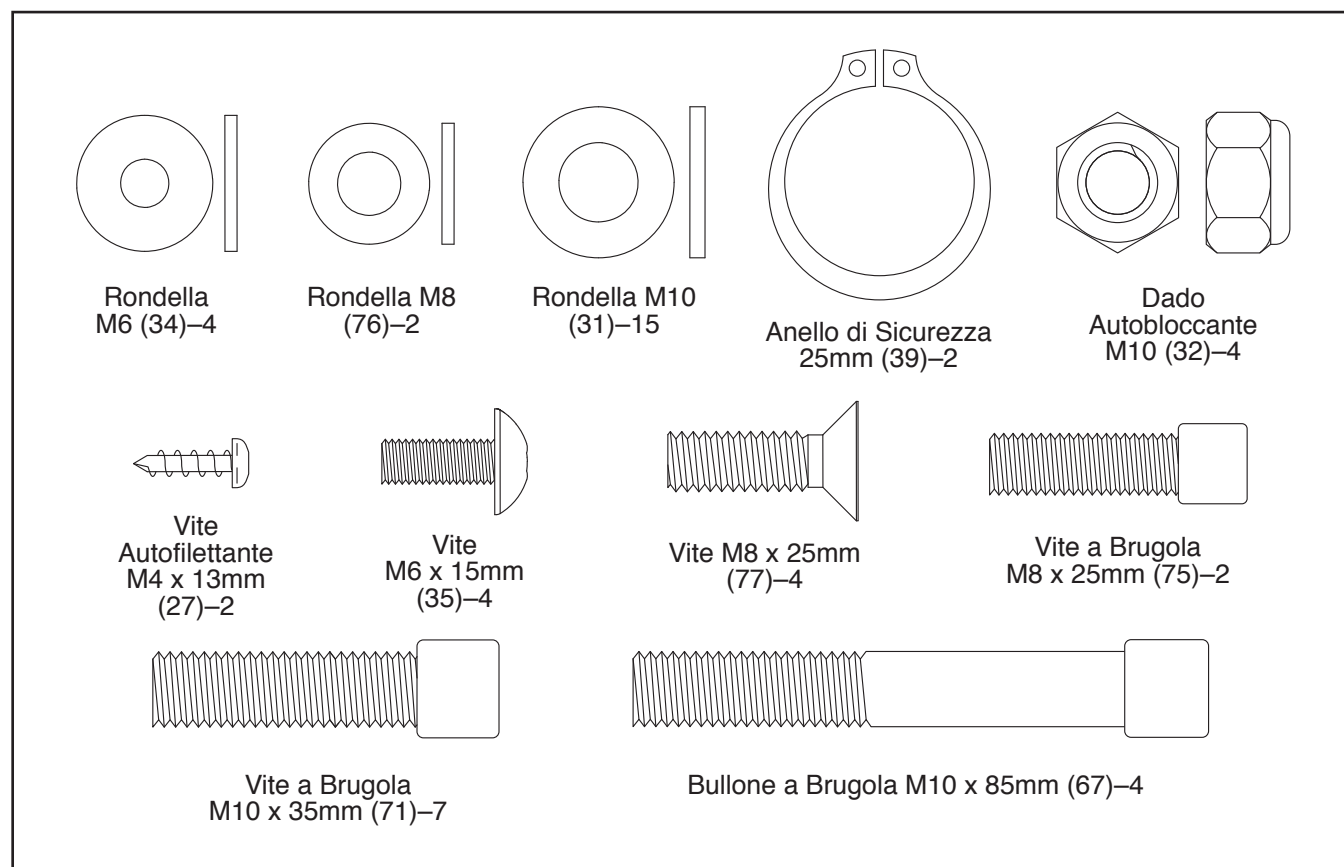


TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI

Fare riferimento ai disegni sottostanti per identificare i pezzi utilizzati durante il montaggio. Il numero tra parentesi indicato in ogni disegno rappresenta il numero chiave del pezzo, evinto dall'ELENCO PEZZI al termine del presente manuale. O número a seguir aos parêntesis é a quantidade necessária para a montagem. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit hardware, verificare se sia stato preassemblato. Para evitar danificar peças, não utilize ferramentas eléctricas na montagem.**



MONTAGGIO

- Il montaggio richiede la presenza di almeno due persone.
- A causa del peso e delle dimensioni, montare l'attrezzatura di potenziamento nella posizione in cui verrà utilizzata. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno all'attrezzatura di potenziamento.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento del montaggio.
- Per localizzare i pezzi piccoli vedere pagina 6.

- Per il montaggio è necessario utilizzare i seguenti utensili (non in dotazione):

una chiave regolabile



un cacciavite Phillips



un set di chiavi esagonali metriche



pinze con anello di sicurezza

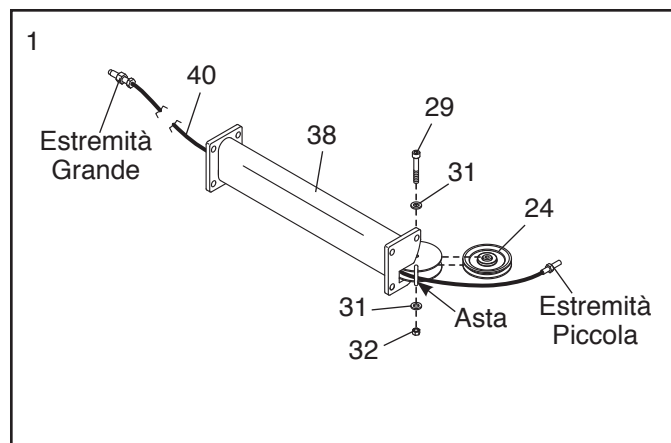


Il montaggio sarà più agevole se si dispone di un set di chiavi a forcella o fisse o di un set di chiavi a cricchetto.

1. Rimuovere tutti i pezzi (24, 29, 31 e 32) dal Telaio di Collegamento (38).

Individuare il Cavo Lungo (40) e il Cavo Corto (non raffigurato). **Orientare il Cavo Lungo come indicato** e inserirlo nel Telaio di Collegamento (38).

Rifissare la Puleggia Grande (24) al Telaio di Collegamento (38) con un Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), due Rondelle M10 (31) e un Dado Autobloccante M10 (32). **Accertarsi che il Cavo Lungo (40) si trovi tra la Puleggia Grande e l'asta indicata.**

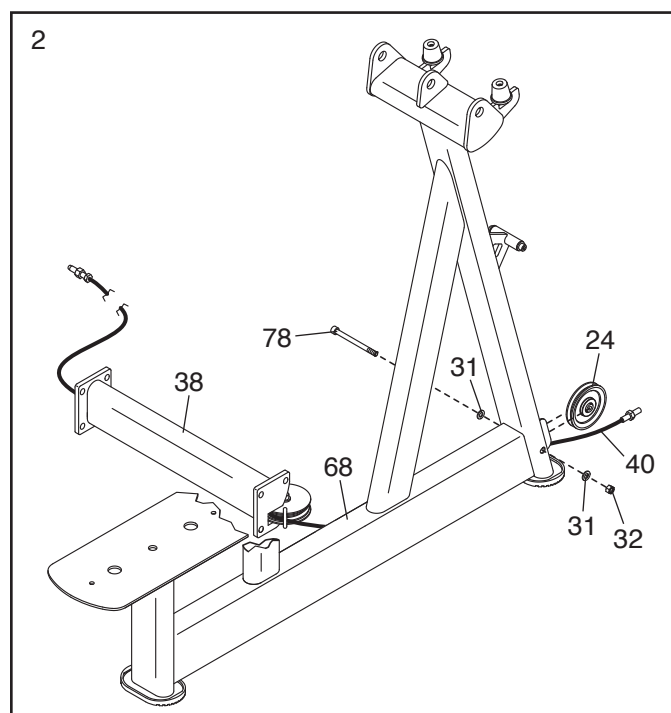


2. Rimuovere il Dado Autobloccante M10 (32), le due Rondelle M10 (31), il Bullone a Brugola M10 x 135mm (78), e la Puleggia Grande (24) dal Telaio Principale (68).

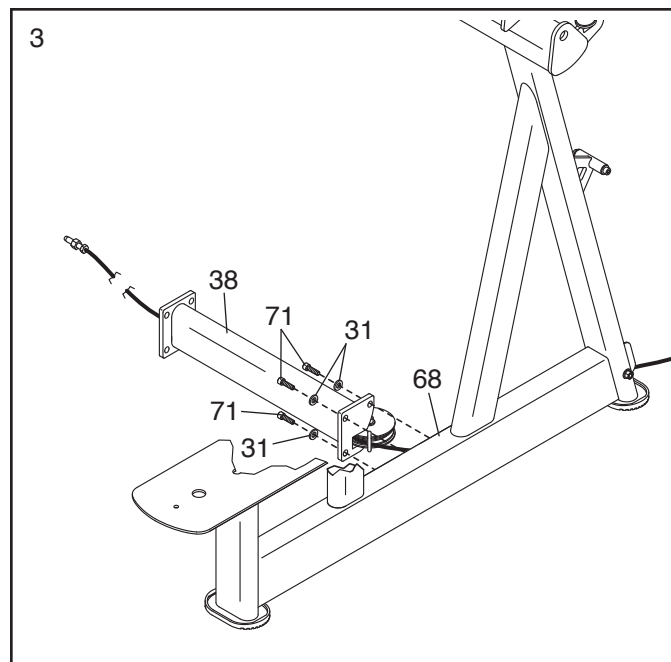
Orientare il Telaio di Collegamento (38) come indicato e posizionarlo nel lato indicato del Telaio Principale (68).

Far passare il Cavo Lungo (40) attraverso il Telaio Principale (68) come indicato.

Rifissare la Puleggia Grande (24) al Telaio Principale (68) con un Bullone a Brugola M10 x 135mm (78), due Rondelle M10 (31) e un Dado Autobloccante M10 (32). **Accertarsi che il Cavo Lungo (40) si trovi sotto la Puleggia Grande.**



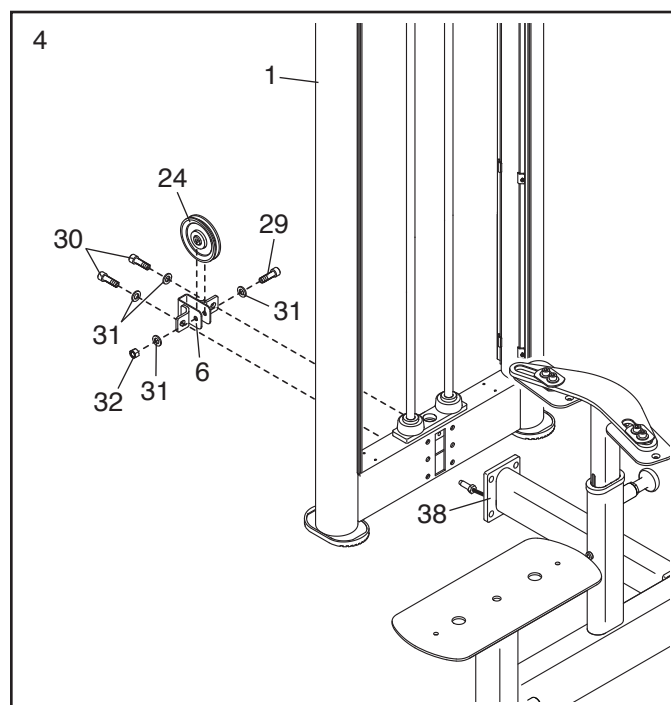
3. Fissare il Telaio di Collegamento (38) al Telaio Principale (68) con tre Viti a Brugola M10 x 35mm (71) e tre Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti a Brugola in questa fase.**



4. Orientare il Telaio Torre (1) come indicato e posizionarlo vicino al Telaio di Collegamento (38). **Chiedere a un'altra persona di reggere il Telaio Torre per evitare che cada, fino al completamento della fase 5.**

Togliere le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30), le due Rondelle M10 (31) e la Staffa Puleggia Piccola (6) dalla parte posteriore del Telaio Torre (1).

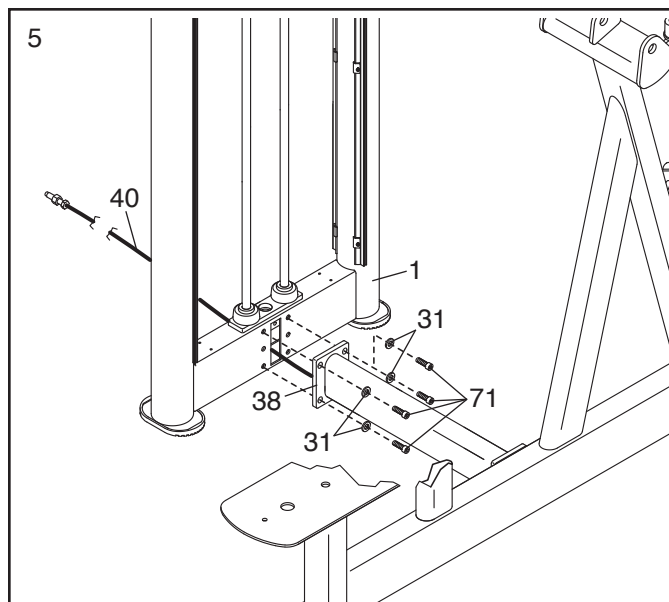
Quindi rimuovere tutti i pezzi (24, 29, 31 e 32) dalla Staffa Puleggia Piccola (6).



5. Inserire il Cavo Lungo (40) attraverso il Telaio Torre (1) come indicato.

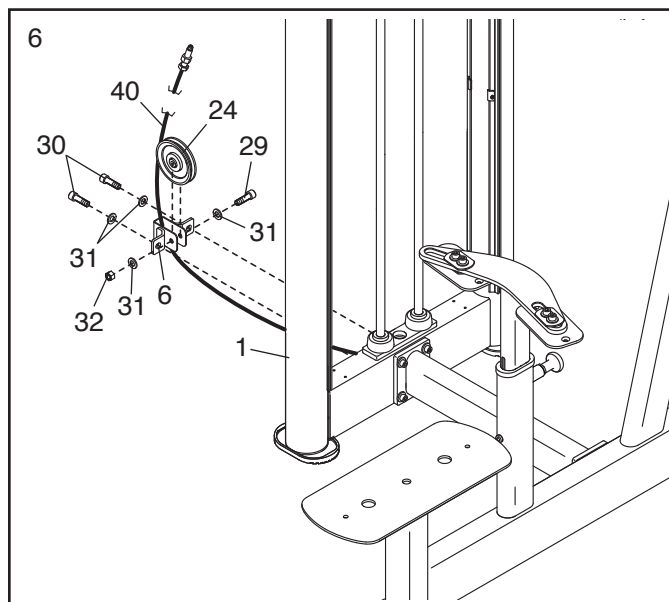
Fissare il Telaio di Collegamento (38) al Telaio Torre (1) con quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (71) e quattro Rondelle M10 (31). **Inserire manualmente le quattro Viti a Brugola, quindi serrarle.**

Vedere fase 3. Serrare le tre Viti a Brugola M10 x 35mm (71).



6. Dirigere il Cavo Lungo (40) verso l'alto attraverso la Staffa Puleggia Piccola (6). Fissare la Puleggia Grande (24) all'interno della Staffa Puleggia Piccola con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) tolto nella fase 4.

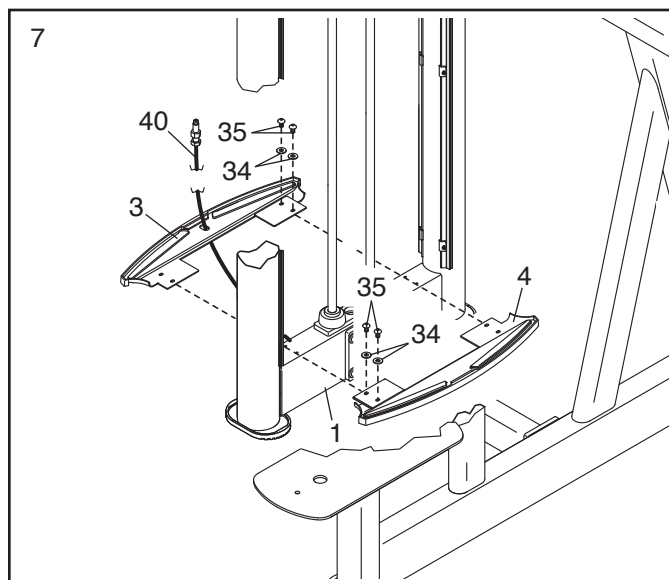
Quindi, fissare la Staffa Puleggia Piccola (6) al Telaio Torre (1) con le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e le due Rondelle M10 (31) tolte nella fase 4.



7. Identificare la Base Posteriore Pannello Laterale (3), che ha un foro in centro, e la Base Anteriore Pannello Laterale (4). Posizionare le Basi Pannello Laterale come indicato.

Inserire l'estremità del Cavo Lungo (40) verso l'alto attraverso la Base Posteriore Pannello Laterale (3).

Fissare le Basi Pannello Laterale (3, 4) al Telaio Torre (1) con quattro Viti M6 x 15mm (35) e quattro Rondelle M6 (34).



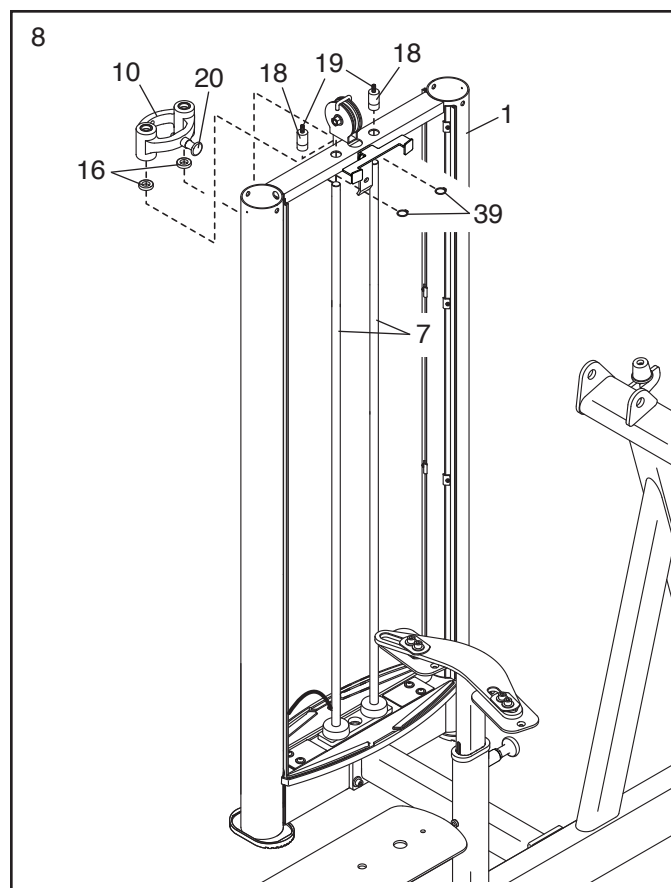
8. Tirare la Manopola Peso a Discesa (20) e far scorrere verso il basso sulle Guide Pesi (7) il Peso a Discesa (10).

Allentare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) di alcuni giri completi; **non occorre rimuovere le Viti senza Testa.**

Guardare sotto la parte superiore del Telaio Torre (1) e togliere i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) dalle due Boccole Guida Peso (18).

Con l'aiuto di un'altra persona reggere le Guide Pesi (7). Estrarre dal Telaio Torre (1) le Boccole Guida Peso (18).

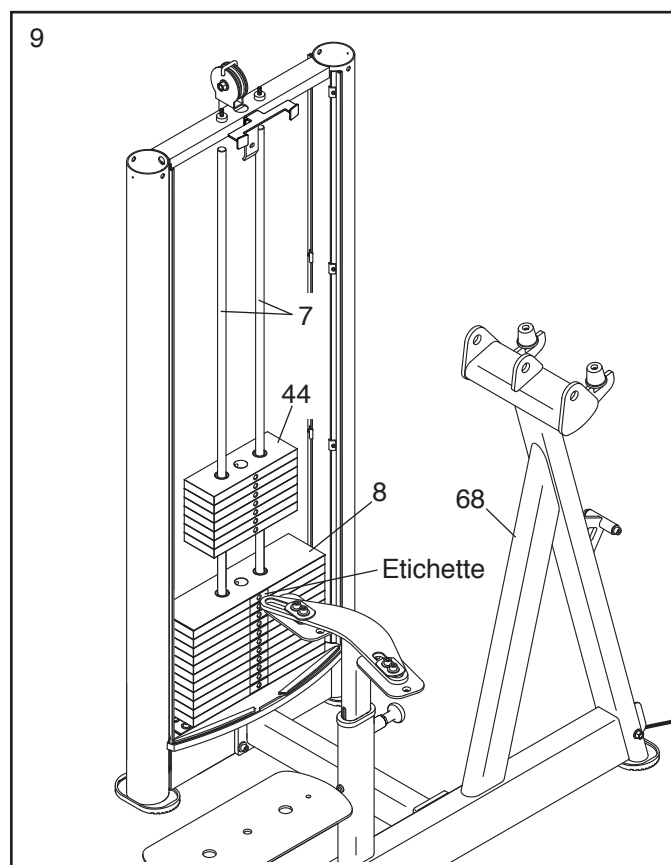
Quindi, inclinare le estremità superiori delle Guide Pesi (7) in avanti o indietro e sfilare dall'alto il Peso a Discesa (10) e i due Respingenti Peso Superiori (16) dalle Guide Pesi.



9. Osservare le etichette sugli undici Pesi da 20 libbre (8) e trovare l'etichetta che riporta il numero **più alto**. Orientare il Peso da 20 libbre in modo tale che l'etichetta sia rivolta verso il Telaio Principale (68) e inserire il Peso da 20 libbre sulle Guide Peso (7).

Ripetere questa operazione con i restanti Pesi da 20 libbre (8).

Ripetere questa operazione con i sette Pesi da 10 libbre (44).



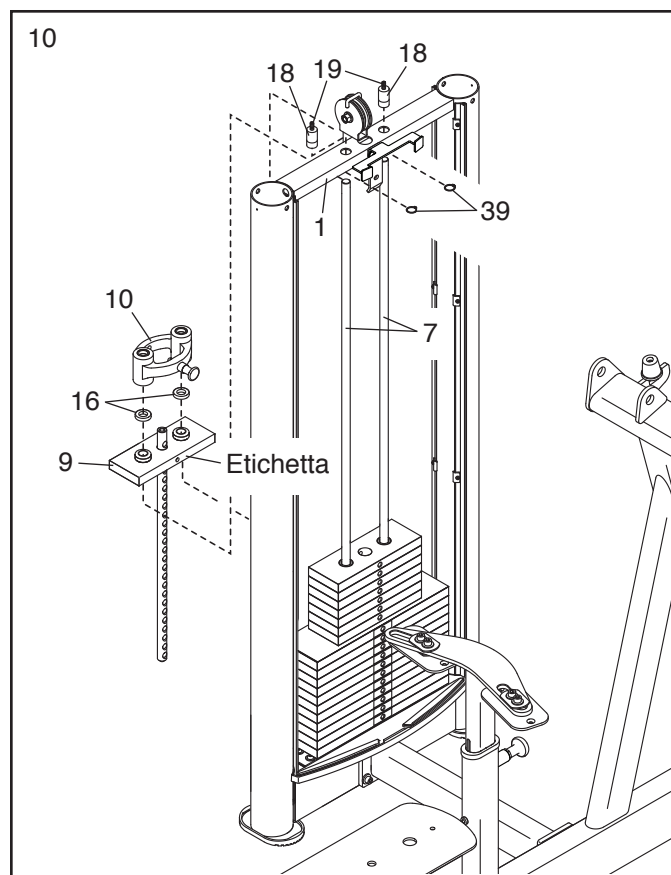
10. Orientare il Peso Superiore (9) e il Peso a Discesa (10) come indicato.

Inserire il Peso Superiore (9), i due Respingenti Peso Superiori (16), il Peso a Discesa (10) e i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) sulle Guide Peso (7).

Quindi, inserire le due Boccole Guida Peso (18) nel Telaio Torre (1) e infilarle sulle estremità superiori delle Guide Peso (7).

Fissare i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) alle Boccole Guida Peso (18).

Quindi, serrare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) nelle Boccole Guida Peso (18).



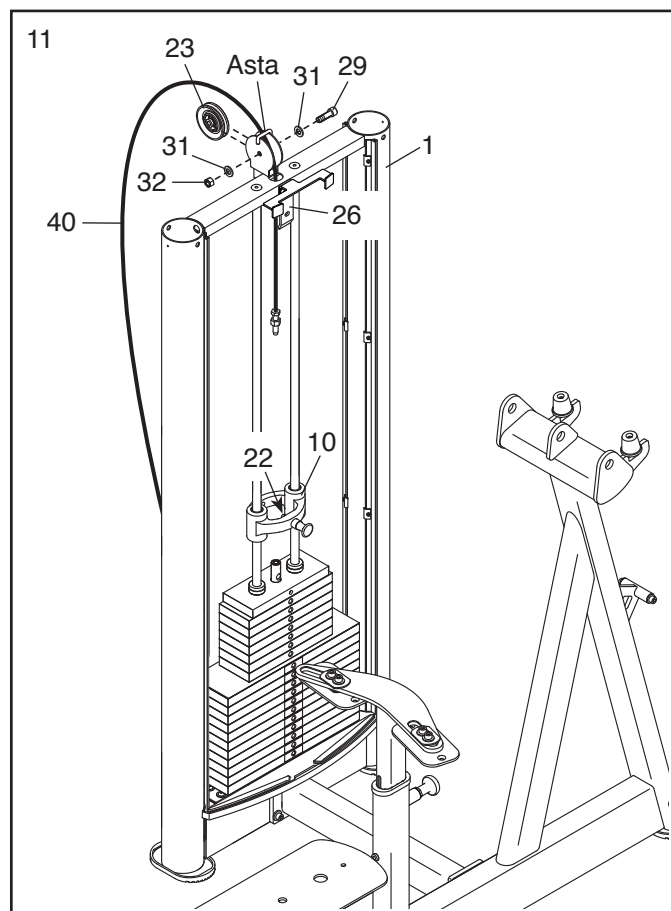
11. Rimuovere tutti i pezzi (23, 29, 31 e 32) dalla staffa puleggia indicata sul Telaio Torre (1).

Dirigere il Cavo Lungo (40) attraverso la staffa puleggia e verso il basso attraverso il foro al centro del Telaio Torre (1).

Rifissare la Puleggia Piccola (23) all'interno della staffa puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32). **Verificare che il Cavo Lungo (40) si trovi tra la Puleggia Piccola e l'asta sulla staffa puleggia.**

Quindi inserire il Peso a Discesa (10) verso l'alto fino a quanto il Perno Peso a Discesa (22) scatta nel foro della Staffa Chiusura a Scatto (26).

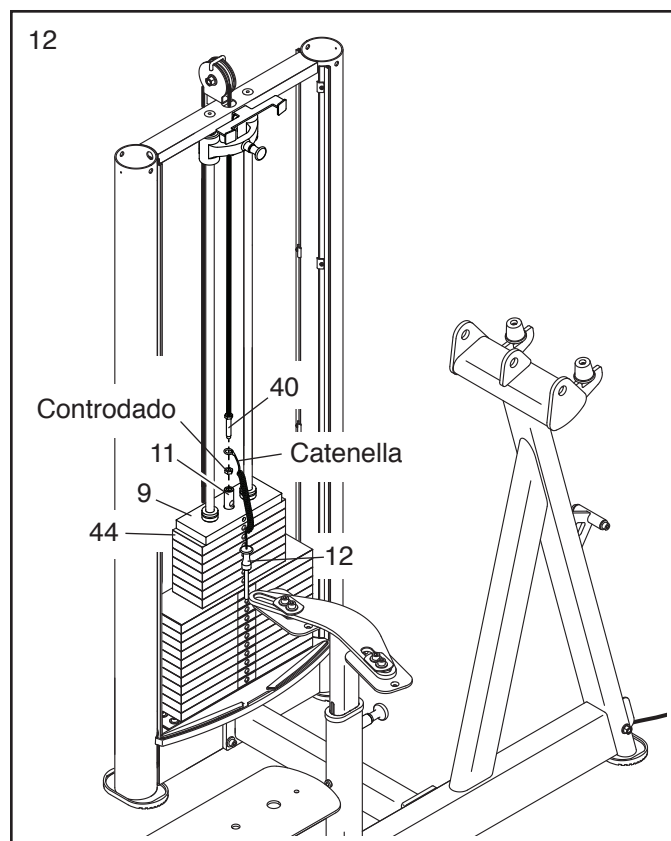
Accertare che il Perno Peso a Discesa sia fissato nel foro.



12. Rimuovere il controdado dall'estremità del Cavo Lungo (40). Quindi inserire la catenella sul Perno Peso (12) all'estremità del Cavo Lungo. Quindi avvitare manualmente il controdado sull'estremità del Cavo Lungo.

Serrare l'estremità del Cavo Lungo (40) nel Selettore Peso (11) finché il Peso Superiore (9) viene tolto, sollevandolo, dai Pesi da 10 libbre (44). Quindi, allentare l'estremità del Cavo Lungo finché il Peso Superiore appoggia sui Pesi da 10 libbre.

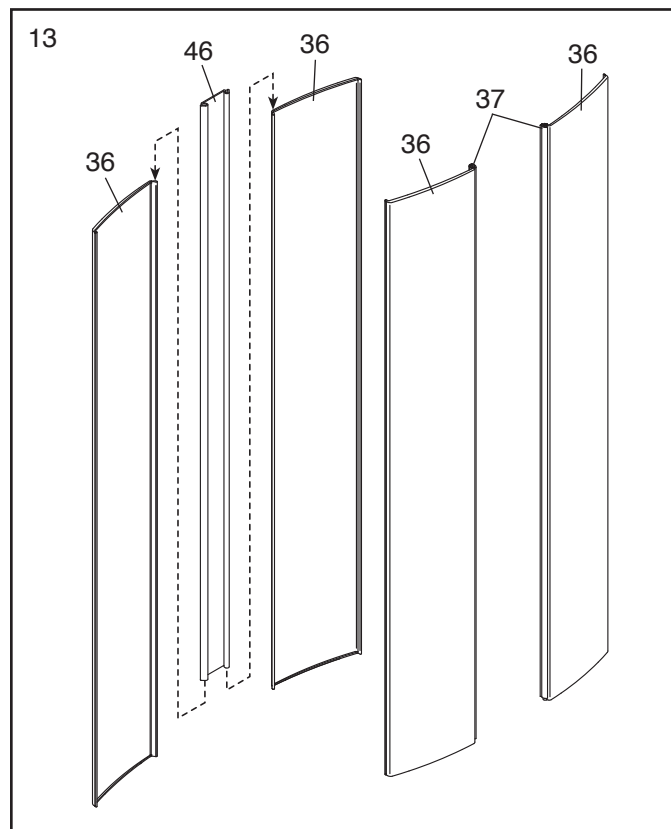
Quindi, serrare il controdado sull'estremità del Cavo Lungo (40) contro il Selettore Peso (11).



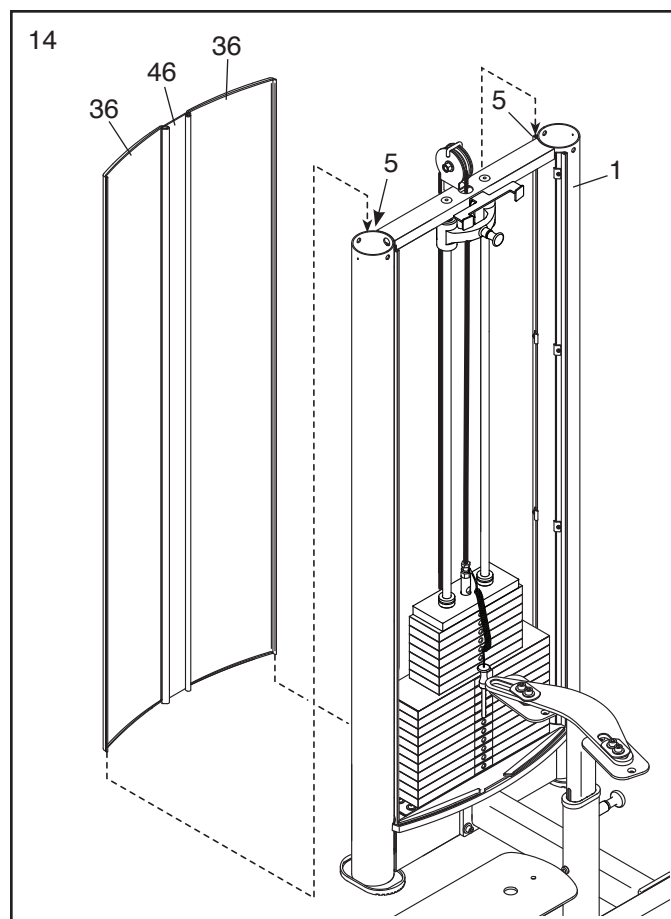
13. Nota: I pezzi illustrati in questa fase potrebbero essere preassemblati.

Guardare i quattro Pannelli (36) e trovare i due Pannelli con strisce di Rifinitura Interna (37) e i due che ne sono privi.

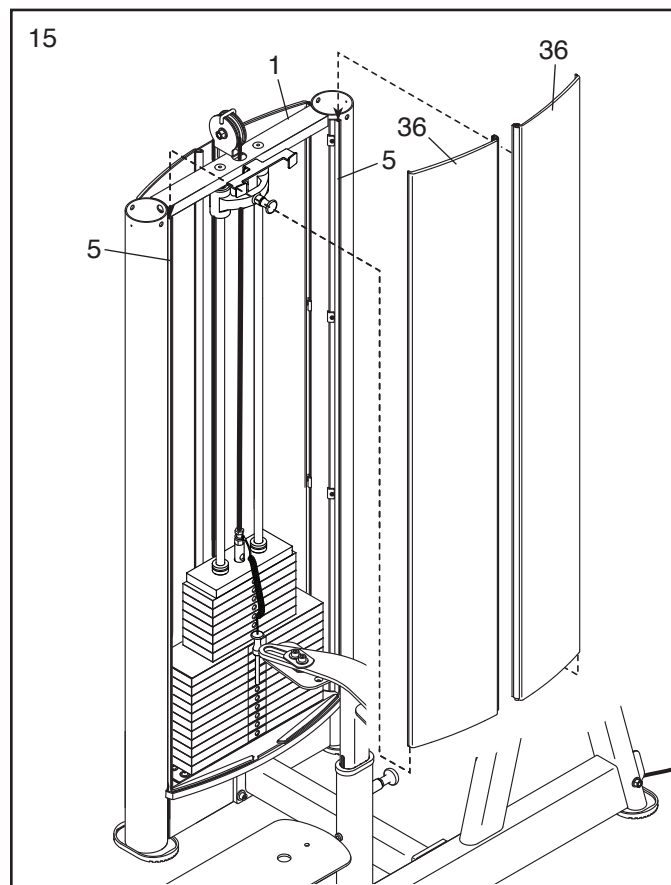
Far scorrere il Pannello Laterale (46) verso il basso sui due Pannelli (36) **privi** di Rifinitura Interna (37).



14. Inserire i due Pannelli (36) insieme al Pannello Laterale (46) verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte posteriore del Telaio Torre (1).

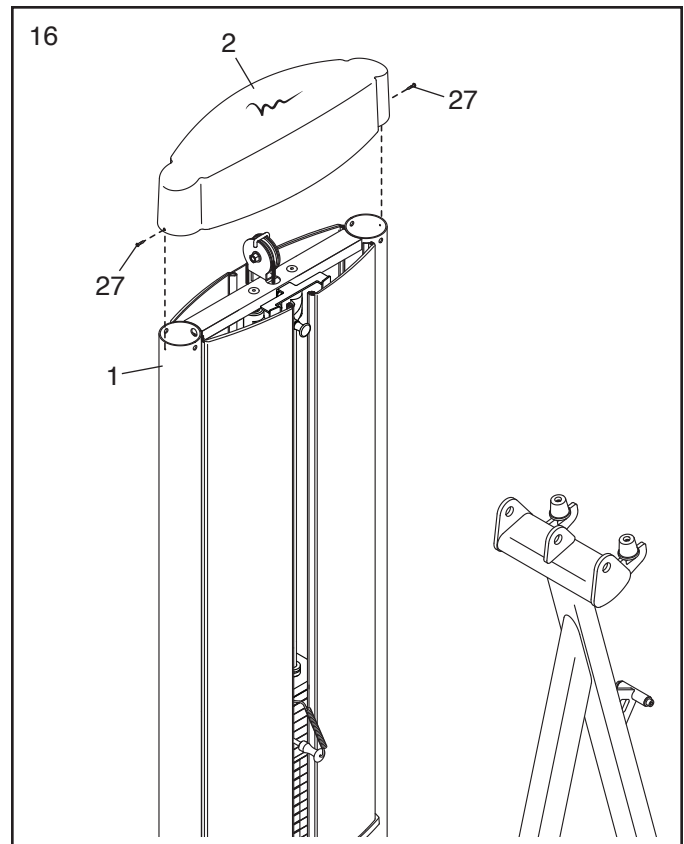


15. Inserire i due Pannelli (36) restanti verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte anteriore del Telaio Torre (1).

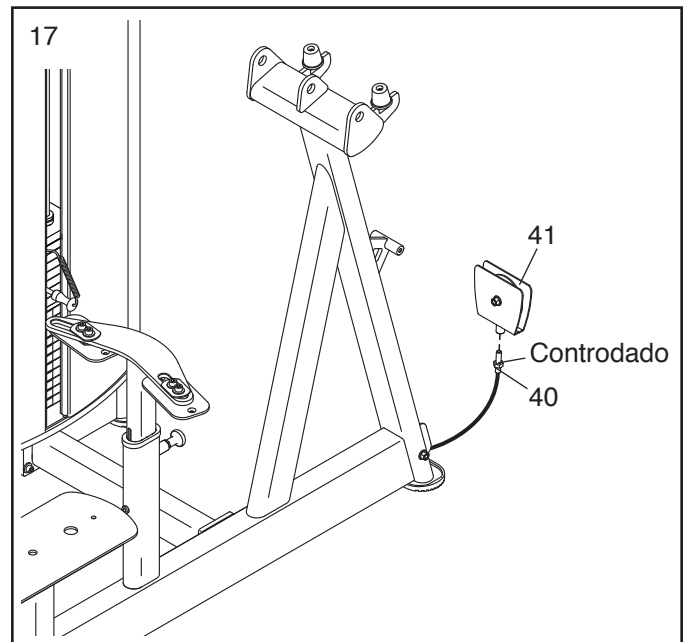


16. Orientare il Cappuccio Torre (2) nel modo indicato.

Inserire il Cappuccio Torre (2) verso il basso sul Telaio Torre (1). Fissare il Cappuccio Torre con due Viti Autofilettanti M4 x 13mm (27).



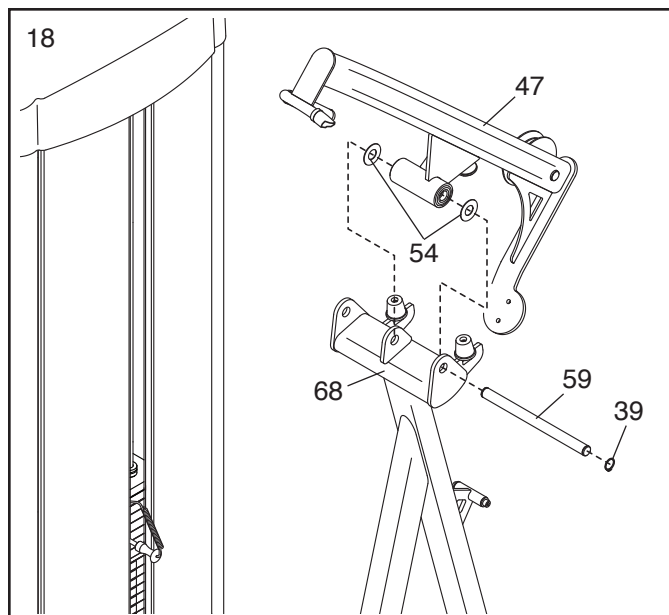
17. Serrare l'estremità del Cavo Lungo (40) di vari giri nella Staffa Puleggia Grande (41). Quindi, serrare il controdado sull'estremità del Cavo Lungo contro la Staffa Puleggia Grande.



18. Montare un Anello di Sicurezza 25mm (39) su ciascuna estremità dell'Asse Braccio (59).

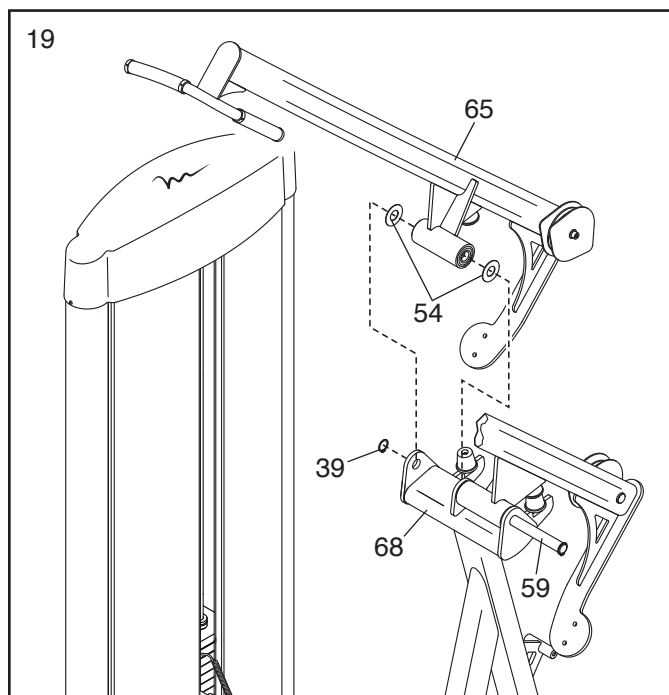
Individuare il Braccio Destro (47).

Con l'aiuto di un'altra persona reggere il tubo rotondo sul Braccio Destro (47) e due Rondelle in Plastica (54) all'interno della staffa sul Telaio Principale (68). Inserire l'Asse Braccio (59) nella staffa, le Rondelle in Plastica e il tubo rotondo.



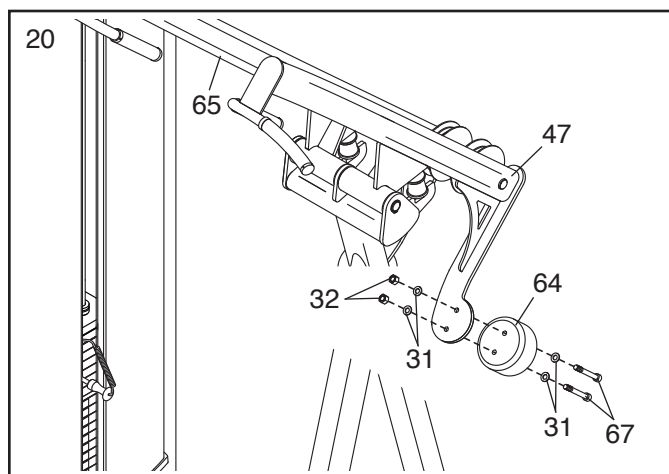
19. Con l'aiuto di un'altra persona reggere il tubo rotondo sul Braccio Sinistro (65) e due Rondelle in Plastica (54) all'interno della staffa sul Telaio Principale (68). Inserire l'Asse Braccio (59) nella staffa, le Rondelle in Plastica e il tubo rotondo.

Quindi, fissare un altro Anello di Sicurezza 25mm (39) all'Asse Braccio (59).



20. Fissare un Contrappeso (64) al Braccio Destro (47) con due Bulloni a Brugola M10 x 85mm (67), quattro Rondelle M10 (31) e due Dadi Autobloccanti M10 (32).

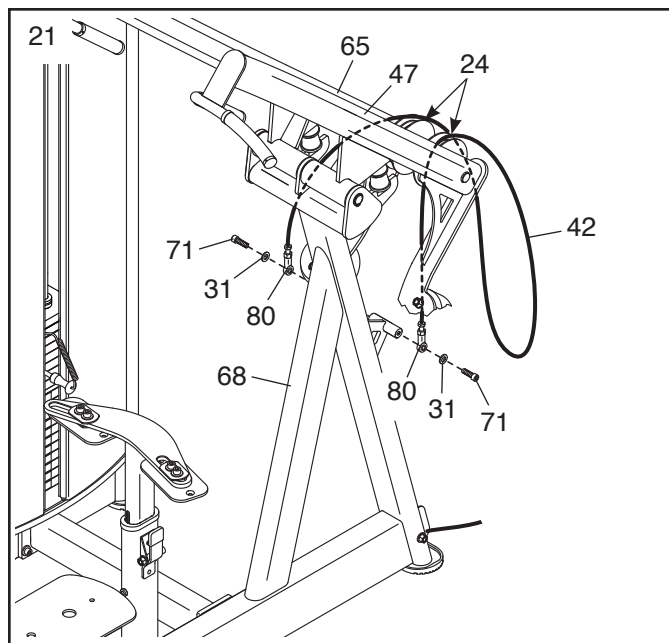
Fissare il Contrappeso (non raffigurato) al Braccio Sinistro (65) nel medesimo modo.



21. Rimuovere le due Viti a Brugola indicate M10 x 35mm (71) e le Rondelle M10 (31) dal Telaio Principale (68).

Fissare i due Cuscinetti Giunto (80) sulle estremità del Cavo Corto (42) al Telaio Principale (68) con le due Viti a Brugola M10 x 35mm (71) e le Rondelle M10 (31) appena rimosse.

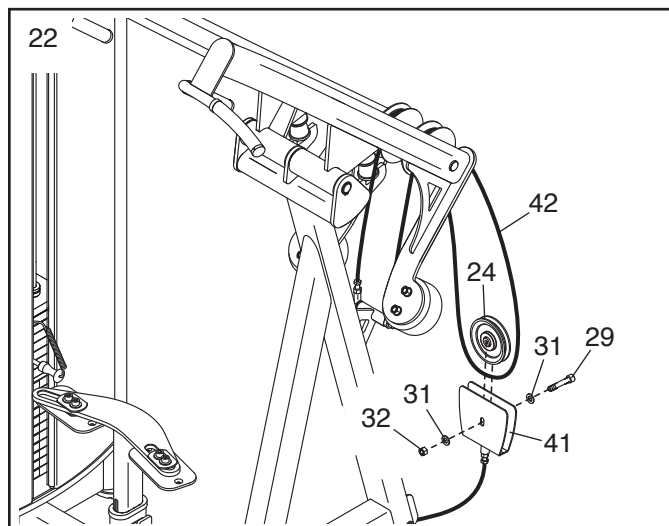
Quindi appoggiare il Cavo Corto (42) sopra le Pulegge Grandi (24) sui Bracci Destro e Sinistro (47, 65).



22. Rimuovere il Dado Autobloccante M10 (32), le due Rondelle M10 (31), il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29) e la Puleggia Grande (24) dalla Staffa Puleggia Grande (41).

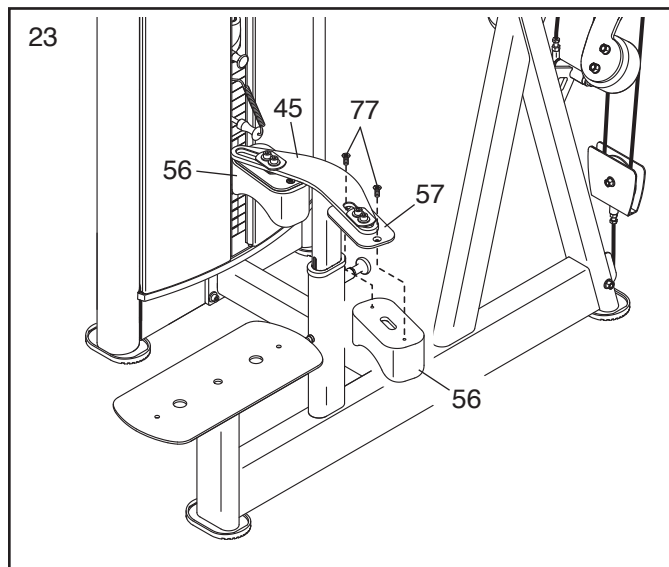
Far passare il Cavo Corto (42) sotto una Puleggia Grande (24).

Rifissare la Puleggia Grande (24) alla Staffa Puleggia Grande (41) con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32).

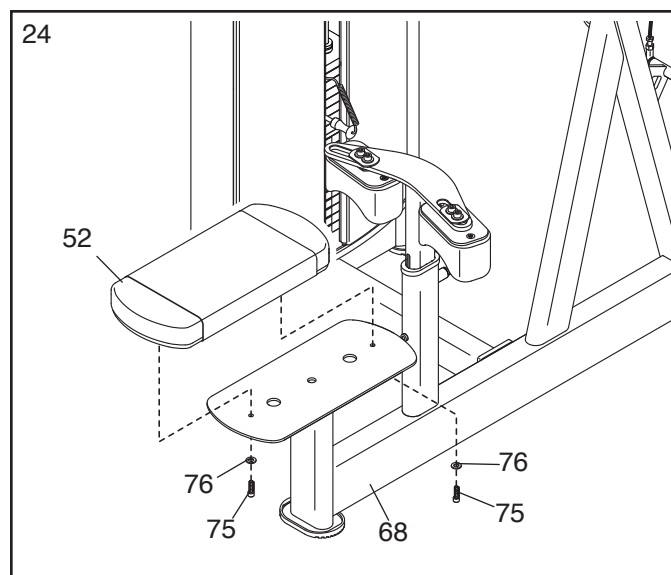


23. Fissare un'Imbottitura Coscia (56) a una delle Piastre Imbottitura Grandi (57) sul Telaio Imbottitura Coscia (45) con due Viti M8 x 25mm (77).

Fissare l'altra Imbottitura Coscia (56) nel medesimo modo.



24. Fissare il Sedile (52) al Telaio Principale (68) con due Viti a Brugola M8 x 25mm (75) e due Rondelle M8 (76).



25. **Assicurarsi che tutti i pezzi dell'attrezzatura di potenziamento siano stati serrati correttamente.**
Per evitare che il pavimento o il tappeto si danneggino, posizionare un tappetino sotto l'attrezzatura di potenziamento.

REGOLAZIONI

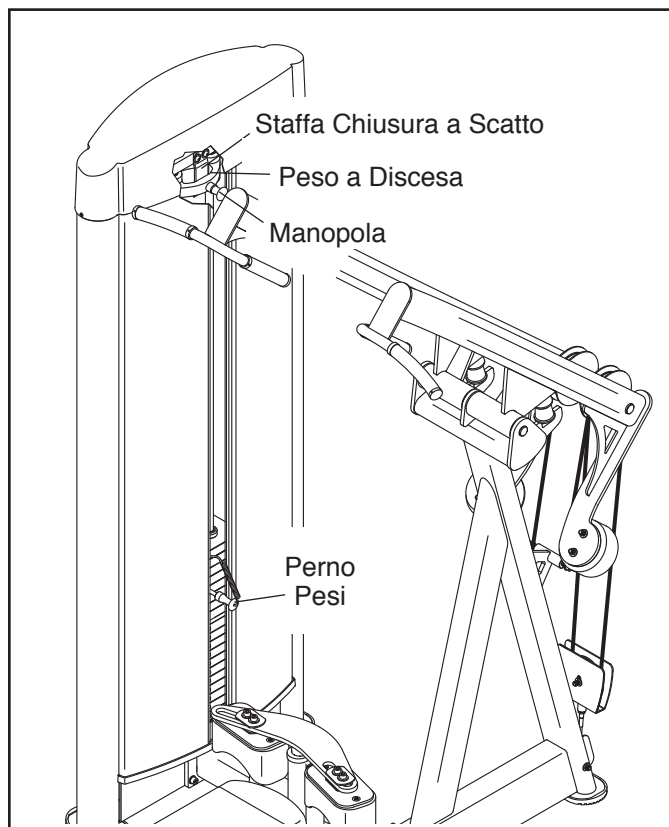
Questo capitolo descrive la regolazione dell'attrezzatura di potenziamento. Verificare che tutti i pezzi siano correttamente serrati prima di ogni utilizzo dell'attrezzatura di potenziamento. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.

REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

Per cambiare la resistenza, inserire il perno nel peso desiderato. **Accertare che il perno peso sia completamente inserito.** Nota: per utilizzare solamente il peso superiore, inserire il perno peso nel selettore peso (non raffigurato) posto sopra al peso superiore.

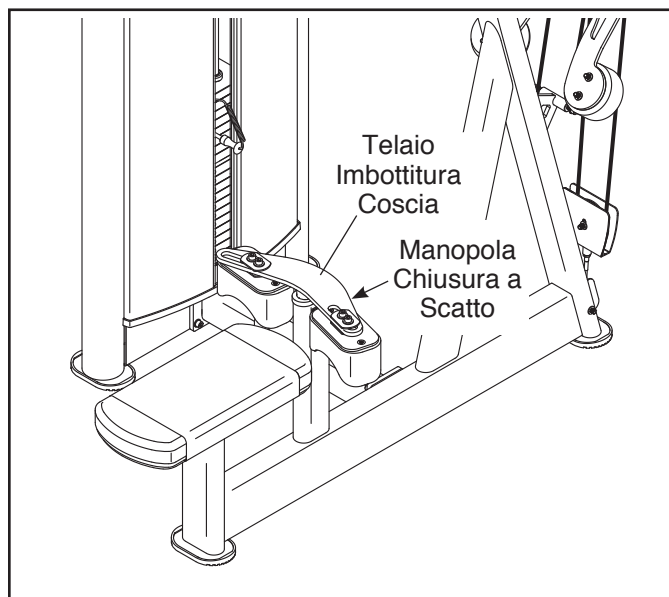
Per aggiungere 5 libbre di resistenza, tirare la manopola indicata e abbassare il peso a discesa sul gruppo pesi.

Quando il peso a discesa non è in uso, farlo scorrere verso l'alto e bloccare la manopola nella staffa chiusura a scatto. **Spostare il peso a discesa leggermente verso l'alto e verso il basso per verificare che la manopola sia bloccata nella staffa chiusura a scatto.**



REGOLAZIONE DEL TELAIO IMBOTTITURA COSCIA

Per regolare l'altezza del telaio imbottitura coscia, premere la chiusura a scatto, spostare il telaio imbottitura coscia nella posizione desiderata e rilasciare la chiusura a scatto. **Muovere leggermente in alto o in basso il telaio imbottitura coscia per verificare che la chiusura a scatto sia bloccata in uno dei fori di regolazione del telaio imbottitura coscia.**



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Affinché l'attrezzatura di potenziamento abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per mantenere la garanzia relativa all'attrezzatura di potenziamento, utilizzare esclusivamente pezzi FREEMOTION per riparazioni o sostituzioni. In caso di quesiti o chiarimenti, consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI in retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Pulizia Generale

Pulire l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con la soluzione detergente.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Macchie Difficili

Spruzzare sulla macchia un detergente comune non abrasivo come FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® o altro prodotto simile. Strofinare delicatamente la zona e lasciare agire per qualche minuto.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Metodo Opzionale per le Macchie Difficili

Strofinare la zona delicatamente utilizzando un panno morbido inumidito con alcol.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: attenersi alle istruzioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del prodotto detergente utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non sono responsabili per danni o infortuni derivanti dall'uso o abuso di prodotti detergenti. **IMPORTANTE:** quando si utilizza un prodotto di pulizia, provarlo prima su una parte nascosta per verificare che non vengano danneggiati i materiali. Non utilizzare prodotti pulenti abrasivi o aggressivi, oppure solventi come acquaaragia, cherosene, benzina o prodotti simili. Sostanze di questo tipo possono graffiare l'attrezzatura di potenziamento, danneggiare le parti in plastica e le etichette o provocare altri danni.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

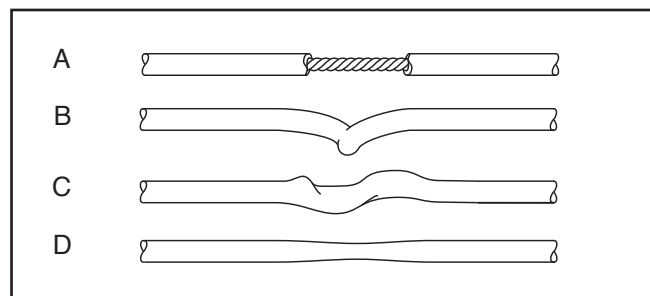
Pezzi Piccoli

Controllare tutti i dadi, i bulloni e le viti e serrarli se necessario. **IMPORTANTE:** tutti i cuscini FREEMOTION hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini all'attrezzatura di potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i dadi standard. Quando si serrano i bulloni o le viti che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e per far sì che il cuscino resti ben fermo. Un serraggio eccessivo potrebbe spanare i dadi a T nel compensato rendendo impossibile la rimozione dei cuscini in futuro.

Controllo di Cavo

Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo lentamente una ripetizione sull'attrezzatura di potenziamento. Ispezionare il cavo all'esterno dell'attrezzatura di potenziamento e il cavo all'interno. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni, indicative di un cavo usurato da sostituire:

- A. guaina del cavo lacerata o aperta che scopre il cavo
- B. cavo ritorto o seriamente piegato
- C. guaina arrotolata o intrecciata
- D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione assottigliata del cavo



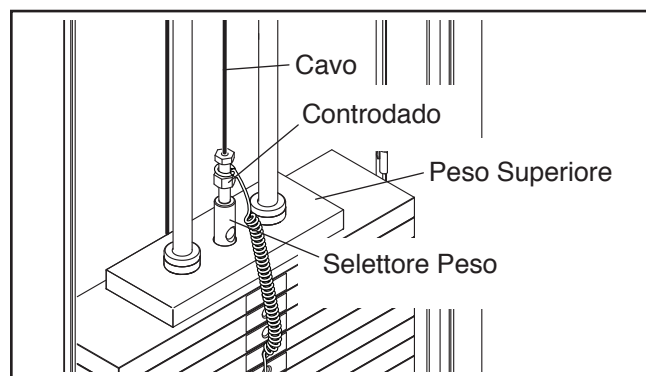
Regolazione di Cavo

Per verificare la corretta regolazione di ogni cavo, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione.

Se il cavo è allentato, il peso superiore non si solleverà immediatamente quando si inizia la ripetizione.

Se il cavo è troppo teso, il peso superiore non si appoggerà al peso sottostante una volta completata la ripetizione, rendendo difficoltoso anche l'inserimento del perno nei pesi.

Se un cavo è eccessivamente allentato o teso, allentare il controdamo sull'estremità del cavo lungo fissato al selettore peso. Quindi, serrare l'estremità del cavo nel selettore peso fino a quando il peso superiore viene sollevato dal peso sottostante. Quindi, allentare l'estremità del cavo finché il peso superiore appoggia sul peso sottostante. Infine, serrare il controdamo sul selettore peso.



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

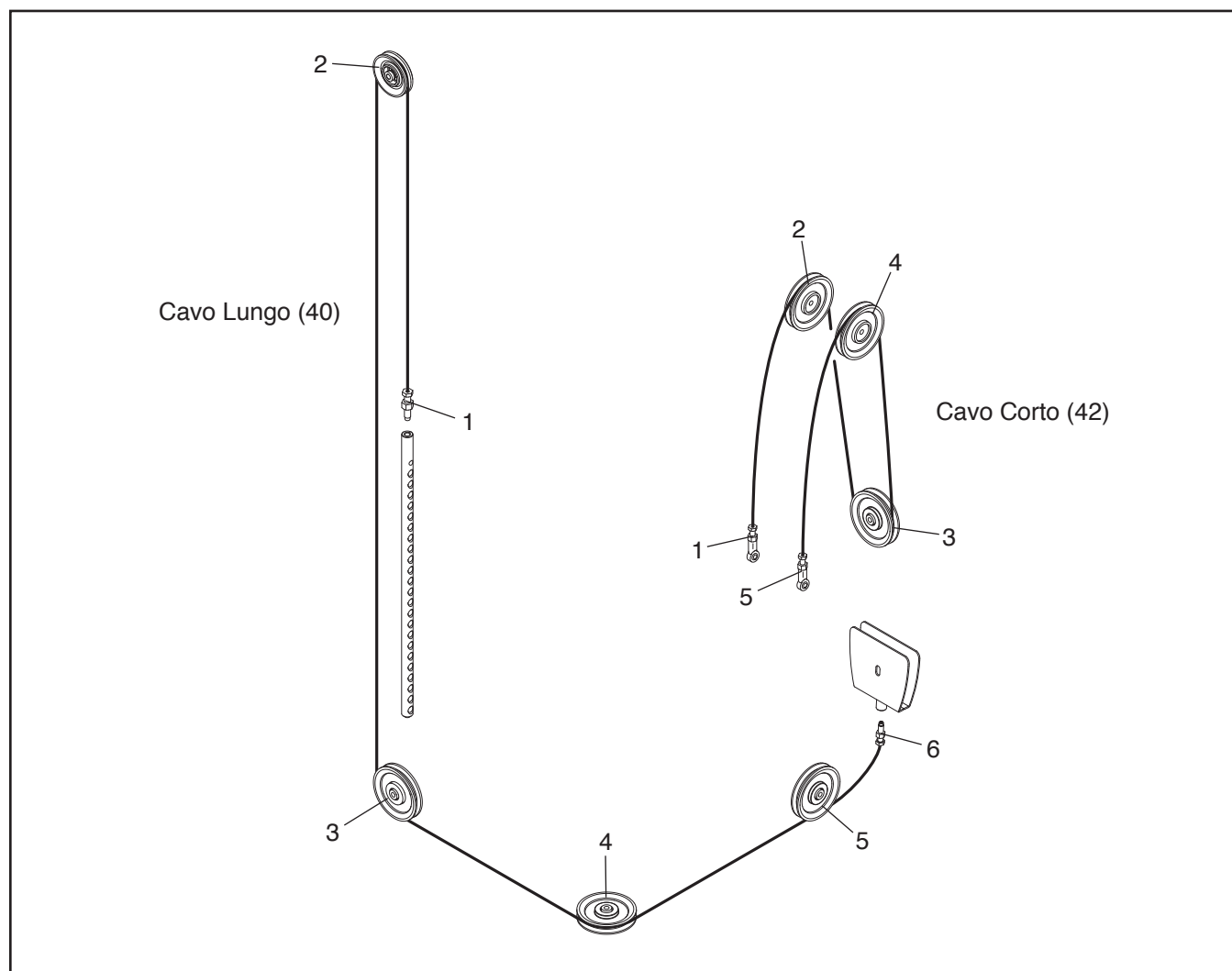
Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

Lubrificazione delle Guide Pesi

Pulire e ingrassare ciascuna guida peso con panno morbido intriso di olio da motore leggero, 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza della guida peso. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

DIAGRAMMA CAVO

Il diagramma sottostante mostra il percorso corretto di ogni cavo. I numeri in ogni disegno indicano la corretta disposizione del relativo cavo. Usare il diagramma per accertarsi che ogni cavo sia stato montato correttamente. **Se un cavo non è stato montato correttamente, l'attrezzatura di potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi. Qualora l'attrezzatura di potenziamento abbia uno o più fermacavi, accertarsi che nessuno di essi tocchi o intralci un cavo.**



NOTE

NOTE

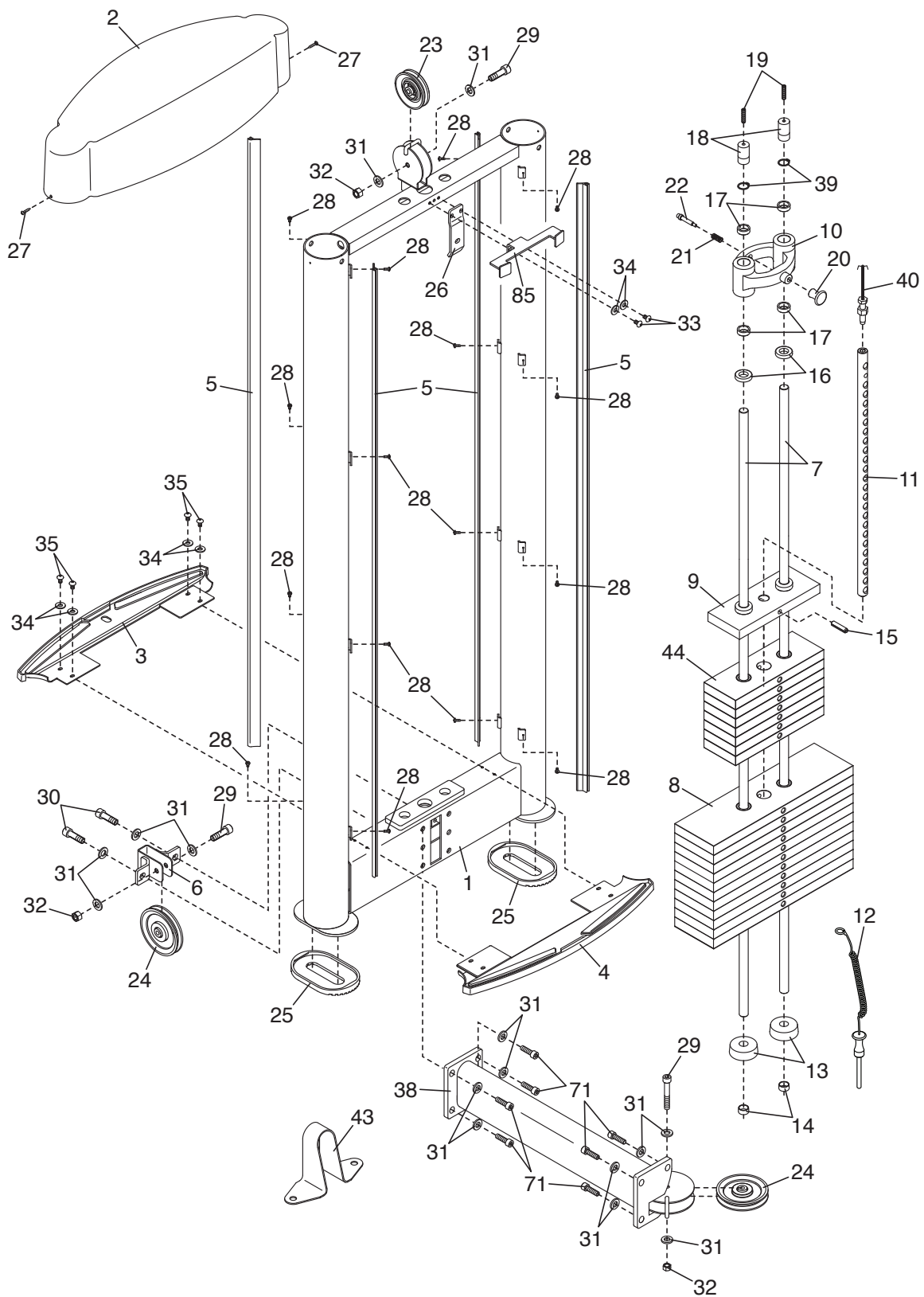
NOTE

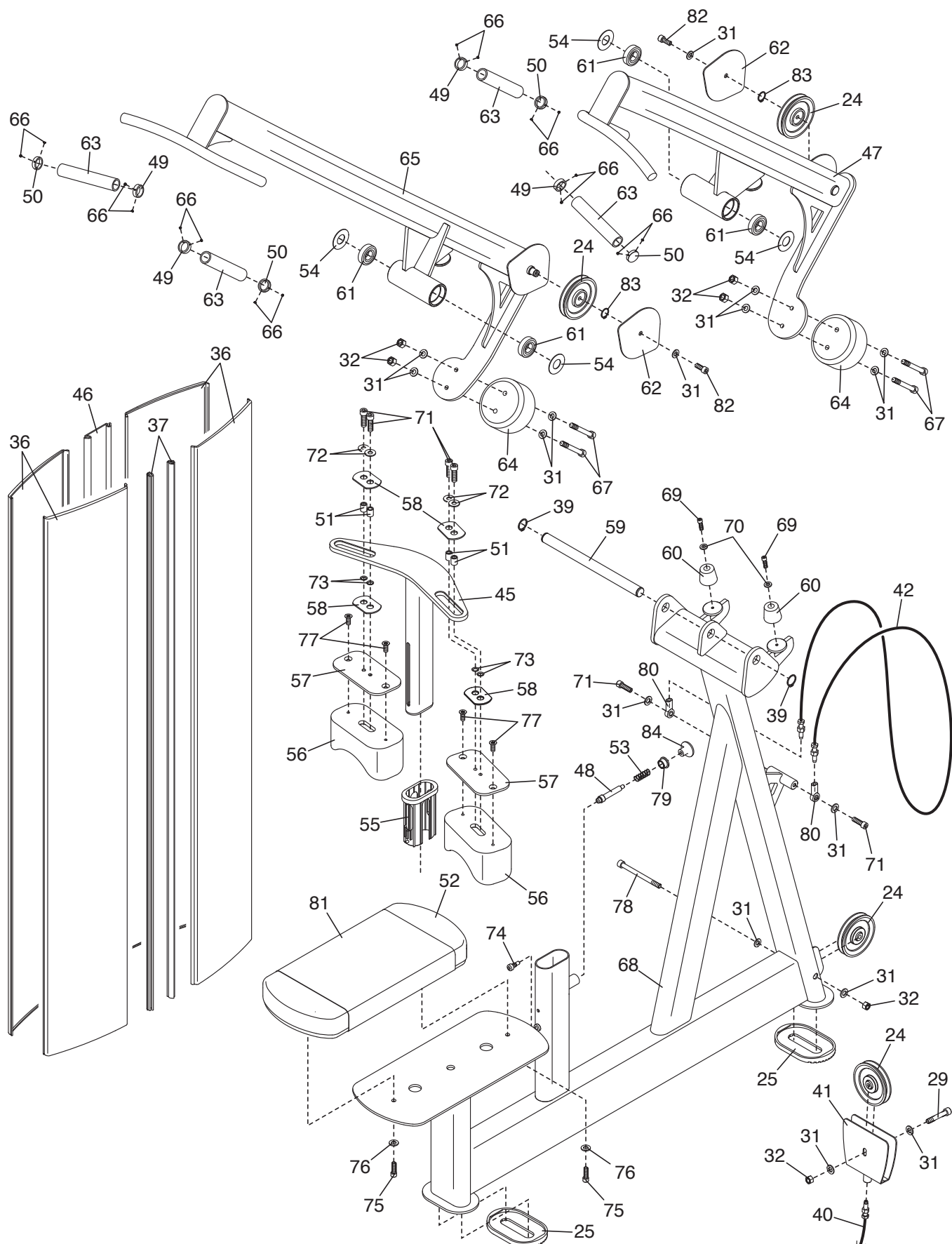
ELENCO PEZZI

N° del Modello F802.1 R0812A

N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio Torre	44	7	Peso da 10 libbre
2	1	Cappuccio Torre	45	1	Telaio Imbottitura Coscia
3	1	Base Posteriore Pannello Laterale	46	1	Pannello Laterale
4	1	Base Anteriore Pannello Laterale	47	1	Braccio Destro
5	4	Rifinitura Esterna	48	1	Perno Chiusura a Scatto
6	1	Staffa Puleggia Piccola	49	4	Anello Maniglia
7	2	Guida Peso	50	4	Cappuccio Maniglia
8	11	Peso da 20 libbre	51	4	Boccola Imbottitura
9	1	Peso Superiore	52	1	Sedile
10	1	Peso a Discesa	53	1	Molla Chiusura a Scatto
11	1	Selettore Peso	54	4	Rondella in Plastica
12	1	Perno Pesì	55	1	Boccola Telaio
13	2	Respingente Peso Inferiore	56	2	Imbottitura Coscia
14	2	Cappuccio Guida Peso	57	2	Piastra Imbottitura Grande
15	1	Coppiglia Elastica	58	4	Piastra Imbottitura Piccola
16	2	Respingente Peso Superiore	59	1	Asse Braccio
17	4	Boccola Peso a Discesa	60	2	Respingente Braccio
18	2	Boccola Guida Peso	61	4	Cuscinetto Braccio
19	2	Vite senza Testa M8 x 35mm	62	2	Piastra Puleggia
20	1	Manopola Peso a Discesa	63	4	Impugnatura
21	1	Molla Piccola	64	2	Contrappeso
22	1	Perno Peso a Discesa	65	1	Braccio Sinistro
23	1	Puleggia Piccola	66	16	Vite senza Testa M4 x 3mm
24	6	Puleggia Grande	67	4	Bullone a Brugola M10 x 85mm
25	4	Piedino	68	1	Telaio Principale
26	1	Staffa Chiusura a Scatto	69	2	Vite a Brugola M6 x 30mm
27	2	Vite Autofilettante M4 x 13mm	70	2	Rondella Piccola M6
28	16	Vite M4 x 10mm	71	13	Vite a Brugola M10 x 35mm
29	4	Bullone a Brugola M10 x 50mm	72	4	Rondella Grande
30	2	Vite a Brugola M10 x 30mm	73	4	Rondella Concava
31	31	Rondella M10	74	1	Vite di Bloccaggio
32	9	Dado Autobloccante M10	75	2	Vite a Brugola M8 x 25mm
33	2	Vite M6 x 20mm	76	2	Rondella M8
34	6	Rondella M6	77	4	Vite M8 x 25mm
35	4	Vite M6 x 15mm	78	1	Bullone a Brugola M10 x 135mm
36	4	Pannello	79	1	Dado Barile
37	2	Rifinitura Interna	80	2	Cuscinetto Giunto
38	1	Telaio di Collegamento	81	1	Copri Sedile
39	4	Anello di Sicurezza 25mm	82	2	Vite a Brugola M10 x 25mm
40	1	Cavo Lungo	83	2	Anello di Sicurezza 17mm
41	1	Staffa Puleggia Grande	84	1	Manopola Chiusura a Scatto
42	1	Cavo Corto	85	1	Staffa Pannello
43	1	Staffa di Ancoraggio	*	—	Manuale d'Istruzioni

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il Servizio Assistenza Clienti agli indirizzi o numeri di telefono sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero pezzo e la relativa descrizione (vedere l'ELENCO PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Negli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 1-800-201-2109, Lun.–Ven. dalle 8.00 alle 17.00 GMT -7 (GMT -6 ora legale)

Scrivere a:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Stati Uniti

Fuori degli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com