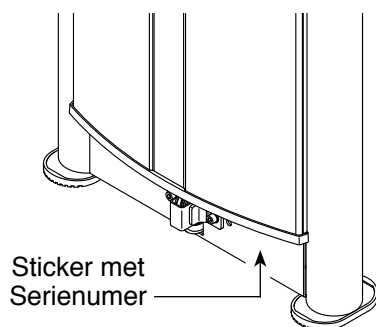


FREEMOTION® LEG PRESS

Modelnr. F804.0

Serienr. _____

Noteer het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



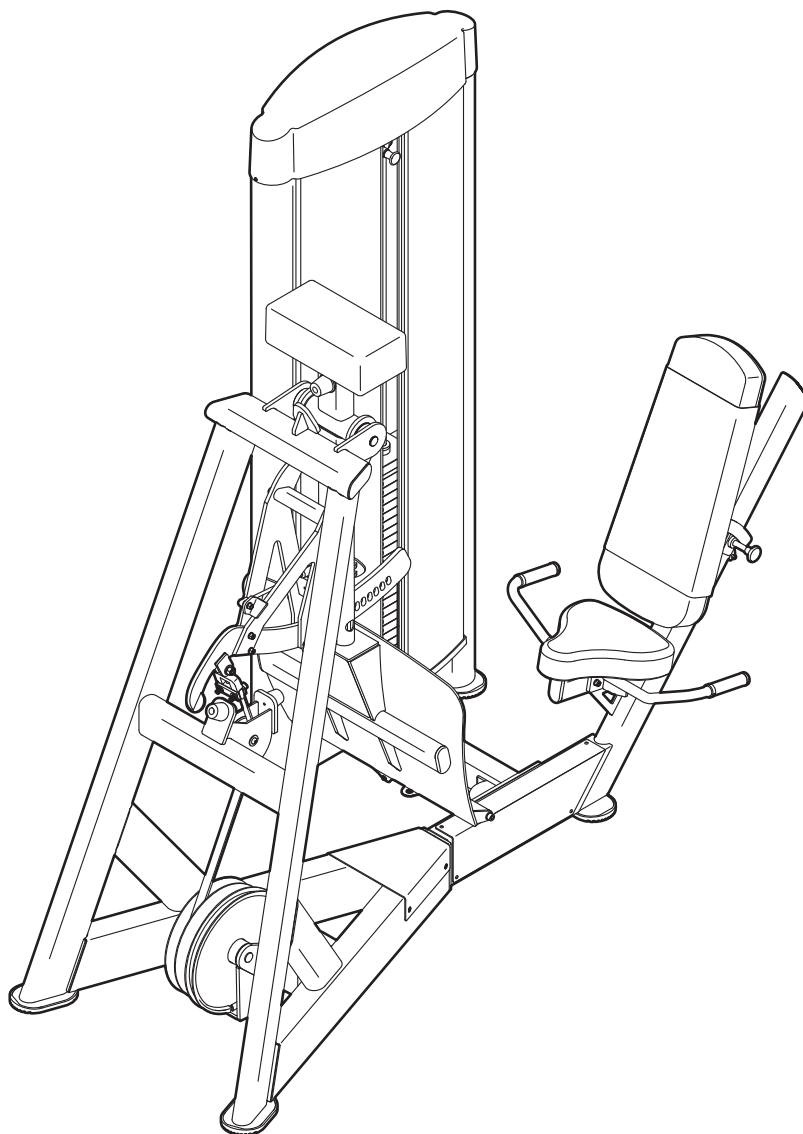
VRAGEN?

Indien u vragen hebt of
onderdelen beschadigd zijn
of ontbreken, kijk dan bij HOE
CONTACT OPNEMEN MET DE
KLANTENDIENST aan de achter-
kant van deze handleiding.

OPGELET

Lees voor gebruik van dit appa-
raat alle instructies en voorzorgs-
maatregelen in deze handleiding.
Bewaar deze handleiding voor
verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



INHOUD

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN	3
DE STICKERS MET WAARSCHUWING	4
VOORDAT U BEGINT	5
ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA	6
MONTAGE	7
AFSTELLINGEN	17
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	19
DIAGRAM VAN DE KABEL	21
LIJST MET ONDERDELEN	23
GEDETAILLEERDE TEKENING	25
HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST	Laatste pagina
BEPERKTE GARANTIE	Laatste pagina

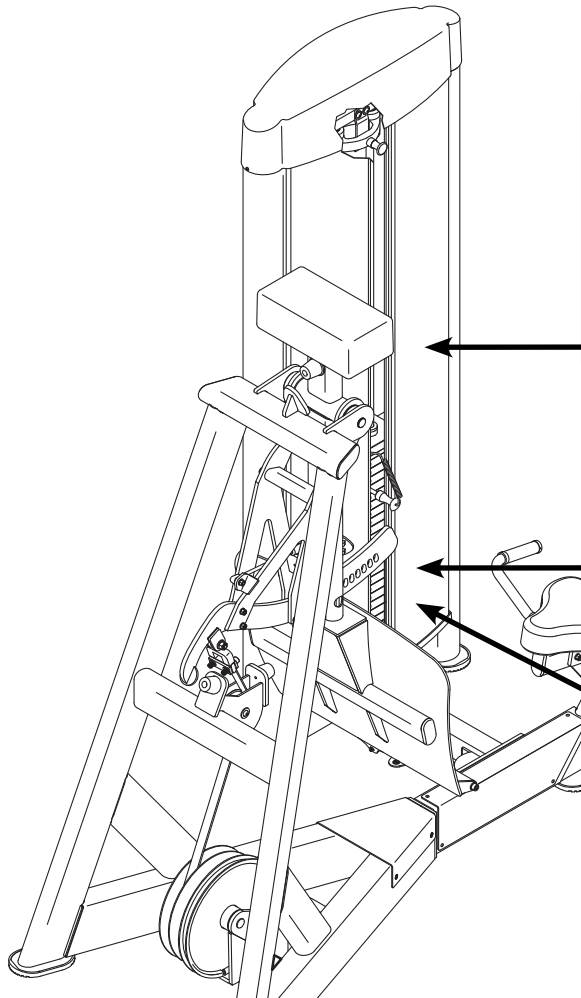
BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees, om het risico van ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw krachtmachine voordat u deze gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
2. Gebruik de krachtmachine alleen zoals beschreven in de handleiding.
3. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat er voldoende ruimte is rond de krachtmachine voor de bedoelde oefening.
4. Gebruik de krachtmachine alleen op een vlakke ondergrond. Bedek de vloer onder de krachtmachine om de vloer te beschermen.
5. Veranker de krachtmachine aan de vloer met de vergrendelingsriem waar dat nodig is of waar het mogelijk is om te zorgen voor maximale stabiliteit.
6. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van de krachtmachine goed geïnformeerd zijn over alle voorzorgsmaatregelen, alle waarschuwings- en opgelet stickers hebben gelezen en zijn geïnformeerd over het juiste gebruik van de krachtmachine.
7. Alle gebruikers van de krachtmachine dienen te zijn geïnformeerd dat zij letsel, of onregelmatigheden aan de krachtmachine direct moeten melden aan personeel van de faciliteit.
8. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij de krachtmachine vandaan.
9. De krachtmachine is ontworpen om een gebruiker van maximaal 159 kg te ondersteunen.
10. Draag altijd gym schoenen om uw voeten te beschermen tijdens het trainen.
11. Houd handen en voeten uit de buurt van bewegende onderdelen. Leun of rust niet met uw handen op de krachtmachine wanneer deze wordt gebruikt.
12. Zorg ervoor dat de gewichtspen volledig is ingevoerd in een van de twee gewichtplaten.
13. Zorg ervoor dat de handvaten stevig zijn bevestigd voor elk gebruik van de krachtmachine.
14. Controleer iedere kabel, de kabel aansluiting en de katrol voor elk gebruik van het krachtmachine. Zorg dat alle onderdelen goed zijn vastgedraaid. Vervang versleten onderdelen meteen.
15. Zorg ervoor dat iedere kabel zich te allen tijde in de katrollen bevinden. Als een kabel vastloopt tijdens het oefenen dient u onmiddellijk te stoppen en ervoor te zorgen dat de kabel in de katrollen ligt en dat niets tussen de kabel of de katrollen zit.
16. Te veel oefeningen doen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u pijn voelt of duizelig wordt tijdens het oefenen, dient u onmiddellijk te stoppen en af te koelen.

DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De waarschuwingstickers hier afgebeeld zijn met dit product inbegrepen. Plak de stickers op de aangegeven plaatsen over de Engelse waarschuwingen heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.



⚠ WAARSCHUWING

- Lees and volg alle waarschuwingen en krijg goede instructie voordat gebruik van dit apparaat.
- Raadpleeg uw arts voor het deelnemen aan een oefenprogramma.
- Inspecteer het apparaat voor gebruik. Gebruik het apparaat niet mocht deze beschadigd zijn.
- Houd uw lichaam en kleding weg van de bewegende onderdelen.
- Wees zeker dat de gewichtspen volledig is ingestoken.
- Steek de pen NOOIT in wanneer de gewichtstapel omhoog is.
- Gebruik het apparaat NOOIT wanneer u het apparaat in deze stand aantreft.
- INSPECTEER alle kabels, riemen, en verbindingen. Gebruik deze niet wanneer ze versleten of beschadigd zijn.
- Gebruik geen handhalter of iets anders om de gewichtsweerstand te verhogen dan wat de fabrikant heeft goedgekeurd.
- Hou het apparaat buiten het bereik van kinderen. Het gebruik van het apparaat door tieners dient onder toezicht van een volwassen persoon te worden uitgevoerd.
- Dit apparaat moet onder toezicht van een bekwame toezichthouder worden gebruikt.
- Deze sticker niet verwijderen. VERVANGEN WANNEER BESCHADIGD.
- Max gewicht van de gebruiker: 159 kg (350 lbs)

⚠ OPGELET



De gewichtspen moet volledig in de gewichtsplaat gestoken worden.

Blijf uit de buurt van alle bewegende onderdelen. U kunt persoonlijk letsel oplopen als u dit niet doet.



⚠ WAARSCHUWING

ACHTERPANEEL MOET GEÏNSTALLEERD ZIJN VOORDAT DE MACHINE GEBRUIKT WORDT.

INSPECTEER ALLE KABELS, RIEMEN, BEWEGENDE ONDERDERLEN, EN VERBINDINGEN WEKELIJKS. RAADPLEEG DE ONDERHOUDSHANDLEIDING.

HOUD HANDEN WEG VAN BEWEGENDE ONDERDERLEN. DIT NIET DOEN KAN TOT PERSOONLIJK LETSEL LEIDEN.



⚠ WAARSCHUWING



De gewichtselectiepen moet volledig in de gewichtsplaat ingestoken zijn.

DE

VOORDAT U BEGINT

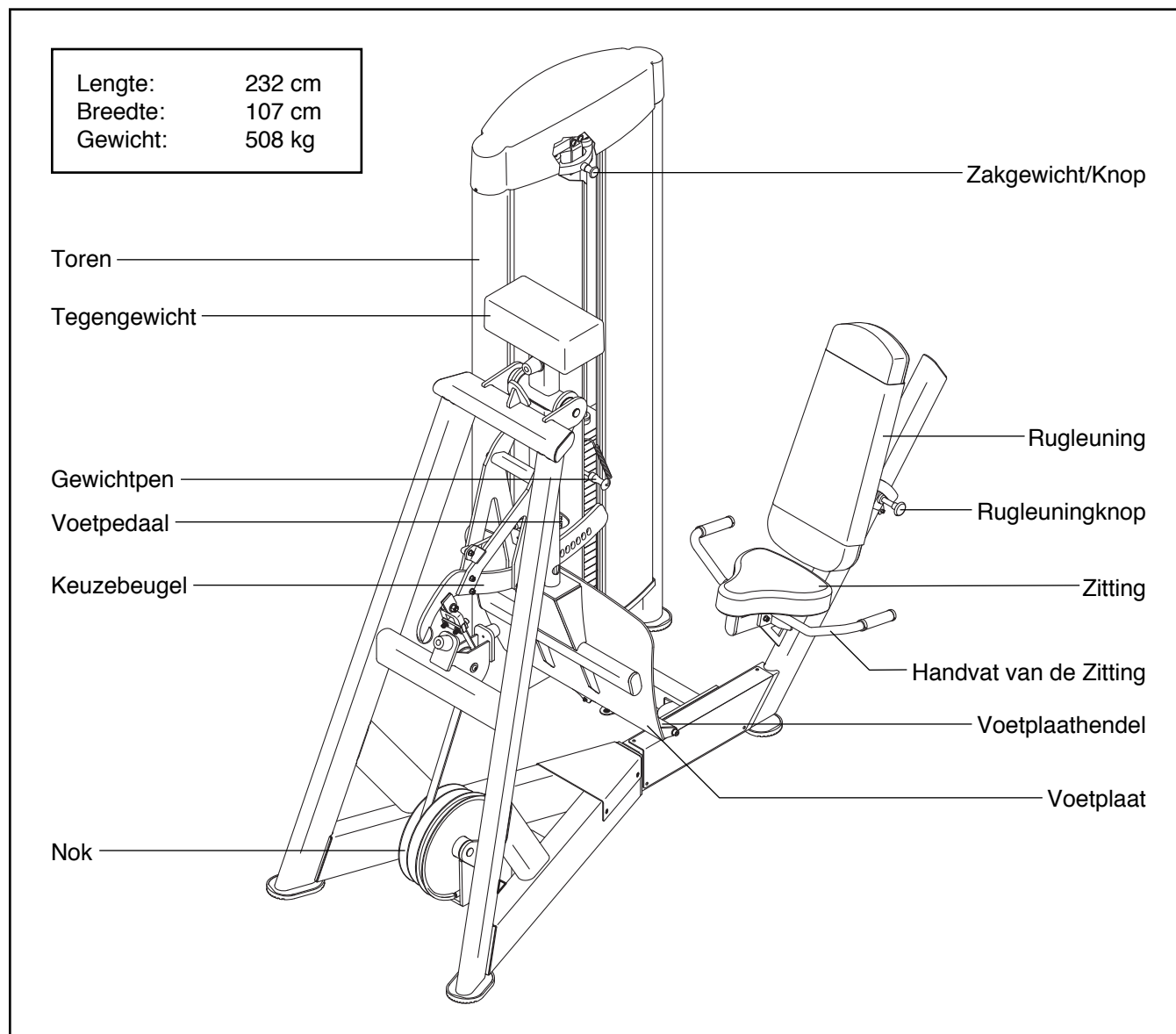
Dank u dat u kiest voor de FREEMOTION® LEG PRESS (Beendruk)-krachtmachine. U kunt met onbeperkte beweging de spiergroepen van uw lichaam trainen zoals u op natuurlijke wijze doet, om effectiever en efficiënter te trainen.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de krachtmachine.

Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding

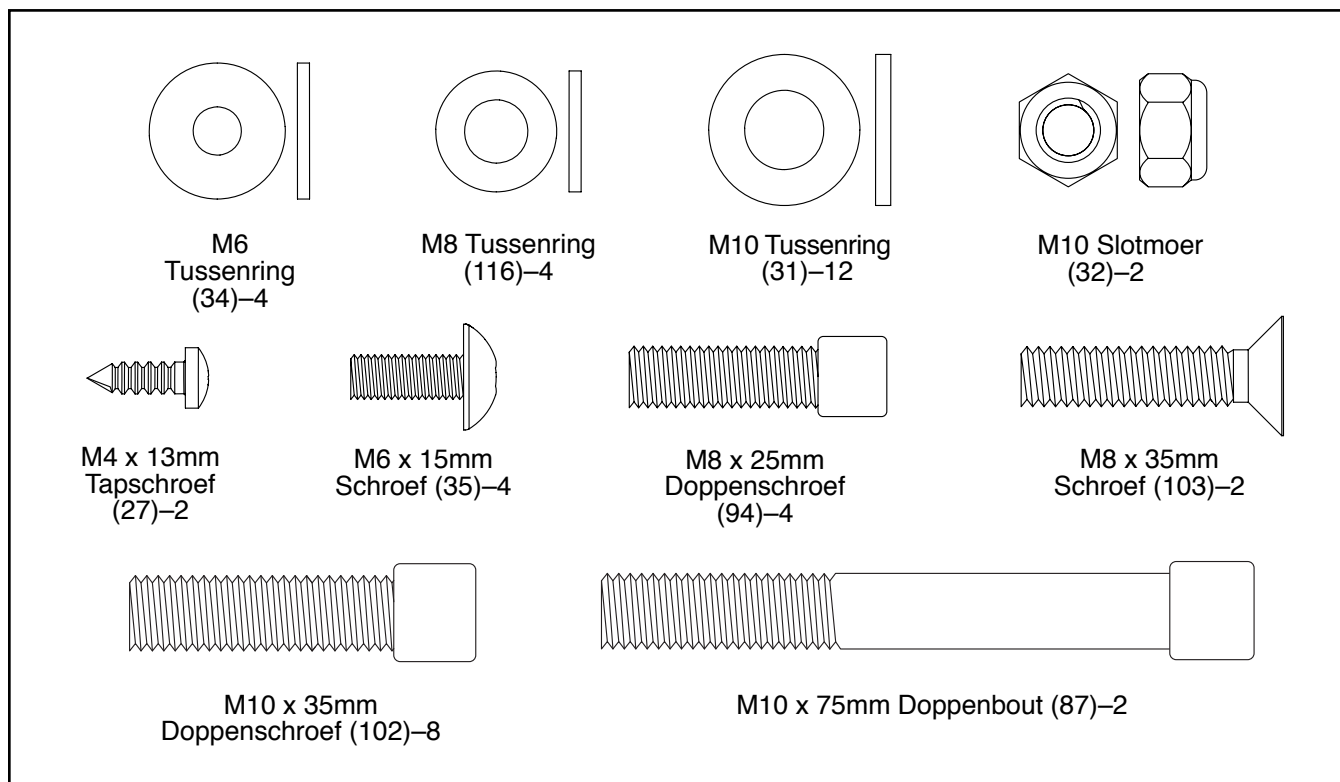
als u nah et lezen van de handleiding nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u beide stickers kunt vinden, wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.



ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA

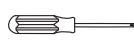
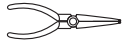
Gebruik de onderstaande tekeningen om de onderdelen te kunnen herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal achter de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd.**



MONTAGE

- Montage moet door twee personen worden uitgevoerd.
- Vanwege de grootte en het gewicht moet het krachtmachine worden gemonteerd op de locatie waar deze wordt gebruikt. Zorg dat er voldoende vrije ruimte rond de krachtmachine is.
- Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.
- Voor het herkennen van de kleine onderdelen, kijkt u op pagina 6.

- Het volgende gereedschap (niet meegeleverd) is nodig voor de montage:

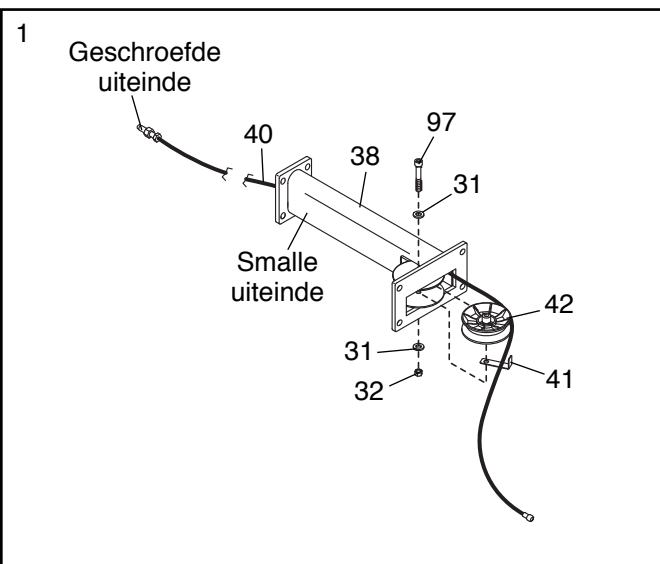
een instelbare sleutel	
een Philips schroevendraaier	
een set metrische inbussleutels	
borgringtang	

De montage zal wat makkelijker verlopen als u uw eigen sleutels heeft. Om schade aan onderdelen te vermijden, moet u geen elektrisch gereedschap gebruiken.

1. Haal alle onderdelen (31, 32, 41, 42 en 97) uit het Aansluitende Onderstel (38).

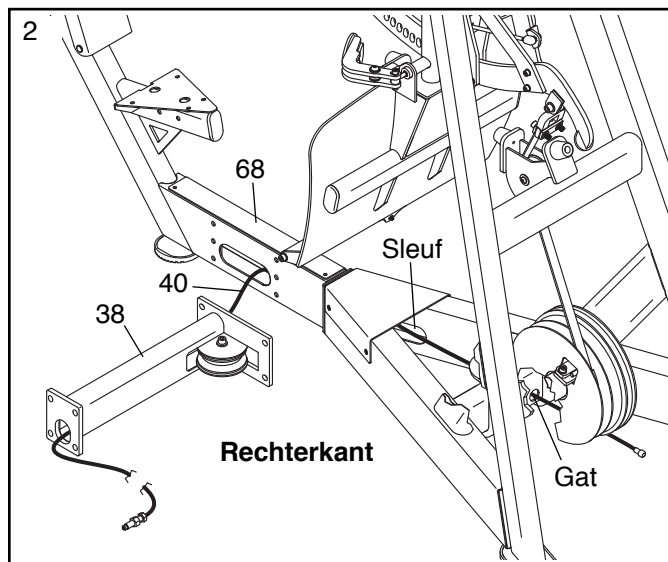
Plaats de Kabel (40) door het Aansluitende Onderstel (38); **zorg dat het schroefende van de Kabel uitsteekt uit het smalle uiteinde van het Aansluitende Onderstel.**

Leid de Kabel (40) rond de V-katrol (42). Bevestig de V-katrol en de Kabelgeleider (41) aan het Aansluitende Onderstel (38) met de M10 x 70mm Doppenbout (97), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u net heeft verwijderd. **Zorg dat de Kabel zich tussen de V-katrol en de Kabelgeleider bevindt en dat de Kabelgeleider zoals afgebeeld is gericht.**

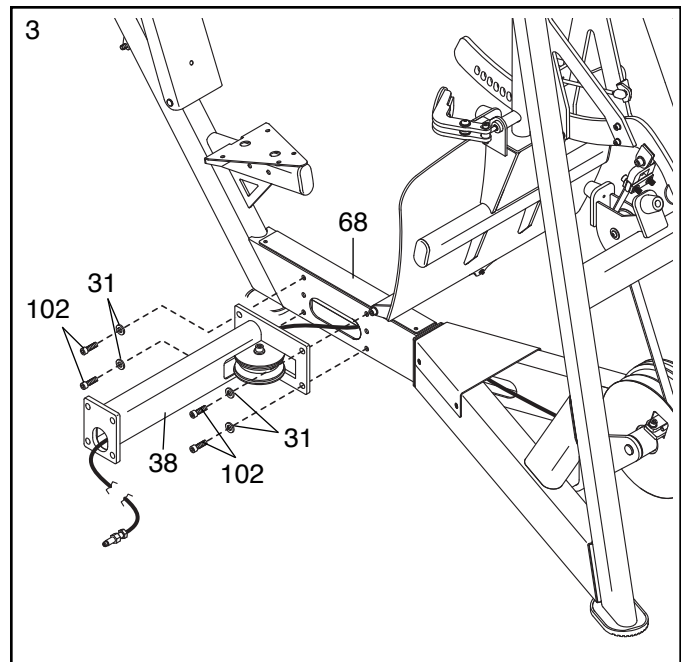


2. Plaats het Aansluitende Onderstel (38) bij de rechterkant van het Hoofdonderstel (68).

Leid de Kabel (40) in het Hoofdonderstel (68), uit de aangegeven sleuf en door het aangegeven gat.

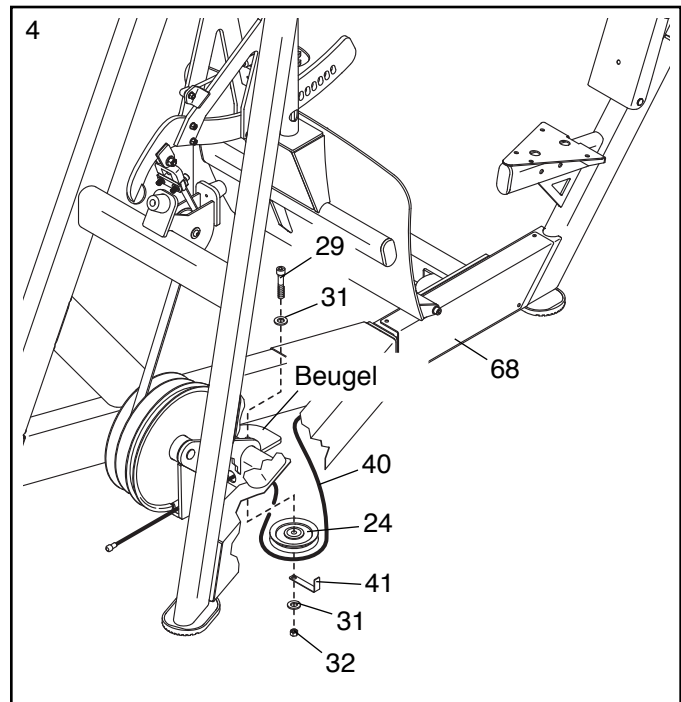


3. Bevestig het Aansluitende Onderstel (38) aan het Hoofdonderstel (68) met vier M10 x 35mm Doppenschroeven (102) en vier M10 Tussenringen (31). **Maak de Doppenschroeven nog niet vast.**

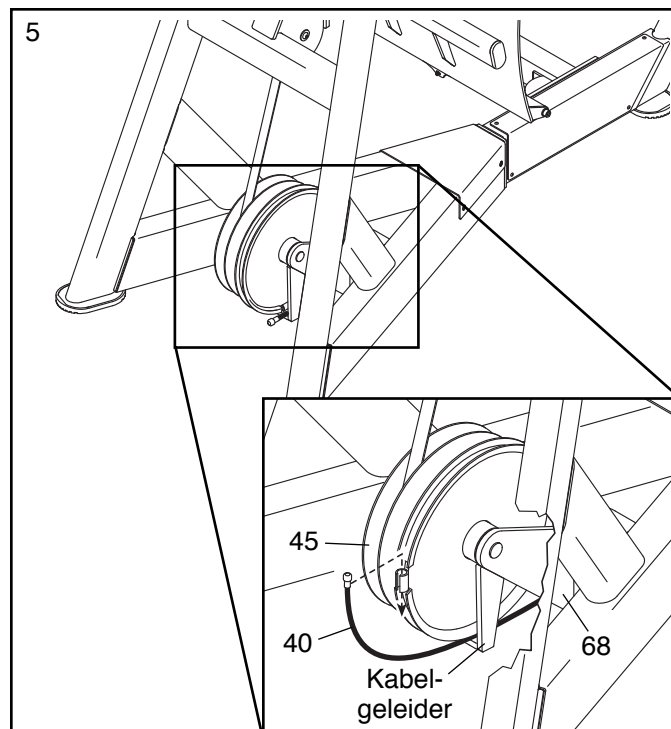


4. Haal alle onderdelen (24, 29, 31, 32 en 41) uit de aangegeven beugel op het Hoofdonderstel (68).

Leid de Kabel (40) rond de Grote Katrol (24). Bevestig de grote Katrol en de Kabelgeleider (41) naar de beugel op het Hoofdonderstel (68) met de M10 x 50mm Doppenbout (29), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u net heeft verwijderd. **Zorg dat de Kabel zich tussen de grote Katrol en de Kabelgeleider bevindt en dat de Kabelgeleider zoals afgebeeld is gericht.**



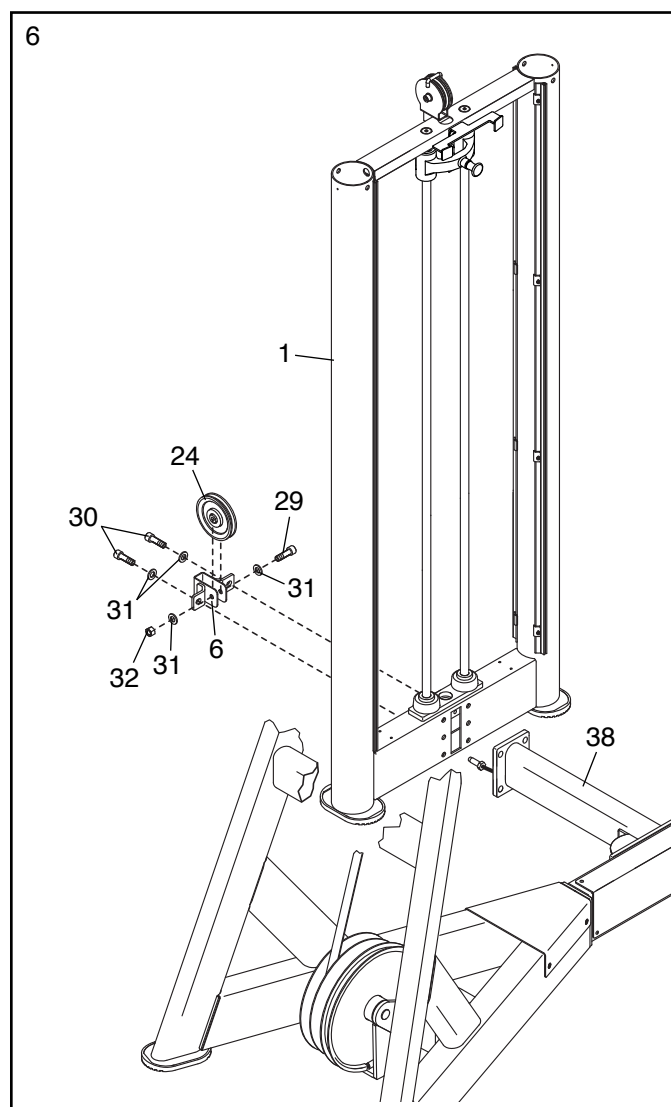
5. **Zie de inzettekening.** Plaats het uiteinde van de Kabel (40) tusse de Nok (45) en de kabelgeleider op het Hoofdonderstel (68). Druk dan het uiteinde van de kabel zover mogelijk in het gat op de Nok.



6. Richt het Torenonderstel (1) zoals afgebeeld en plaats het bij het Aansluitende Onderstel (38). **Laat een tweede persoon het Torenonderstel vasthouden tot stap 7 voltooid is om te voorkomen dat het valt.**

Verwijder de twee M10 x 30mm Doppen-schroeven (30), de twee M10 Tussenringen (31), en de Katrolbeugel (6) uit de achterkant van het Torenonderstel (1).

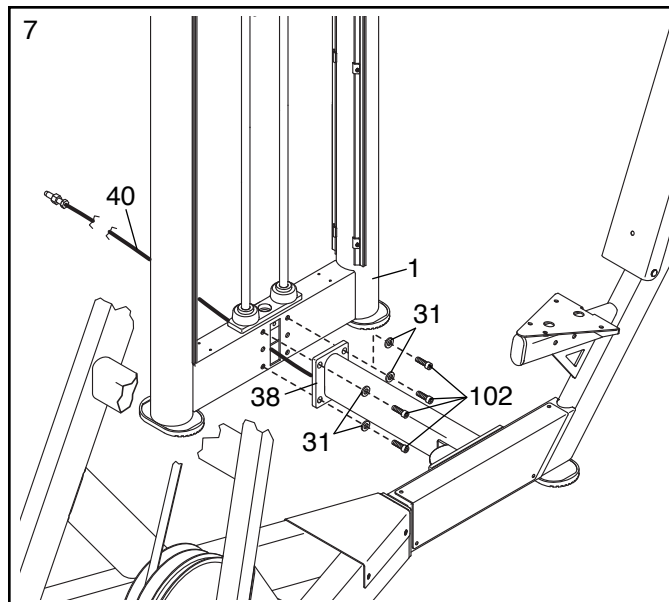
Verwijder de M10 Slotmoer (32), de M10 x 50mm Doppenbout (29), en de twee M10 Tussenringen (31) en de grote Katrol (24) uit de Katrolbeugel (6).



7. Steek de Kabel (40) door het Torenonderstel (1) zoals getoond.

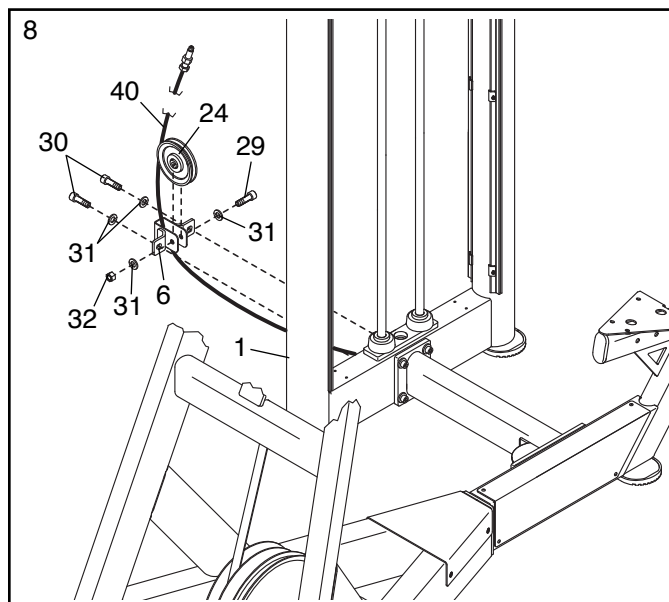
Bevestig het Aansluitende Onderstel (38) aan het Torenonderstel (1) met vier M10 x 35mm Doppenschroeven (102) en vier M10 Tussenringen (31).

Zie stap 3. Draai de vier M10 x 35mm Doppenschroeven (102) vast.



8. Leid de Kabel (40) omhoog door de Katrolbeugel (6). Bevestig de Grote Katrol (24) in de Katrolbeugel met de M10 x 50mm Doppenbout (29), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u heeft verwijderd in stap 6.

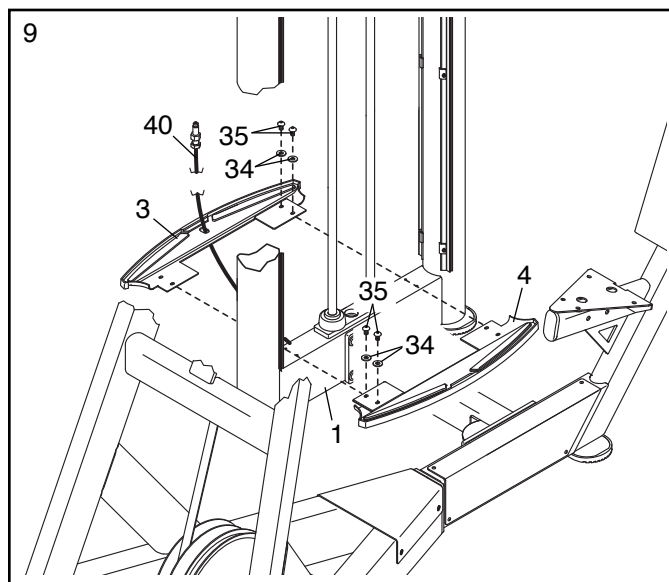
Bevestig dan de Katrolbeugel (6) aan het Torenonderstel (1) met de twee M10 x 30mm Doppenschroeven (30) en de twee M10 Tussenringen (31) die u heeft verwijderd in stap 6.



9. Zoek de Achterste Schermbasis (3) dat een gat in het midden heeft en de Voorste Schermbasis (4). Richt de Schermbasissen zoals is afgebeeld.

Steek het uiteinde van de Kabel (40) omhoog door de Achterste Schermbasis (3).

Bevestig de Schermbasissen (3, 4) aan het Torenonderstel (1) met vier M6 x 15mm Schroeven (35) en vier M6 Tussenringen (34).



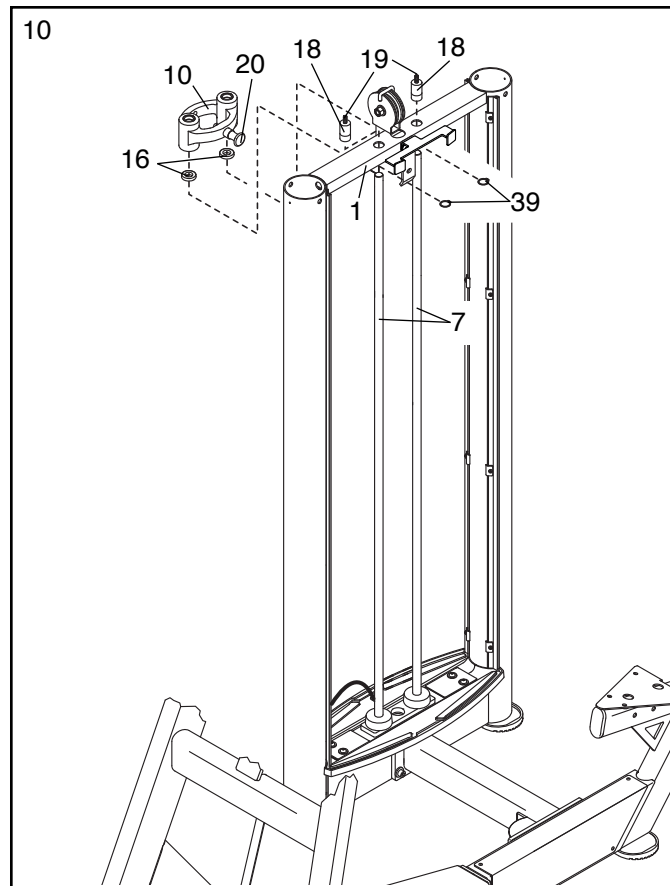
10. Trek de Zakgewichtknop (20) uit en schuif het Zakgewicht (10) omlaag op de Gewichtgeleiders (7).

Maak de twee M8 x 35mm Stelschroeven (19) een paar draaien los; **het is niet nodig om de Stelschroeven eraf te halen.**

Kijk onder de bovenkant van het Torenonderstel (1) en haal de twee 25mm Borgringen (39) van de twee Gewichtgeleiderbussen (18).

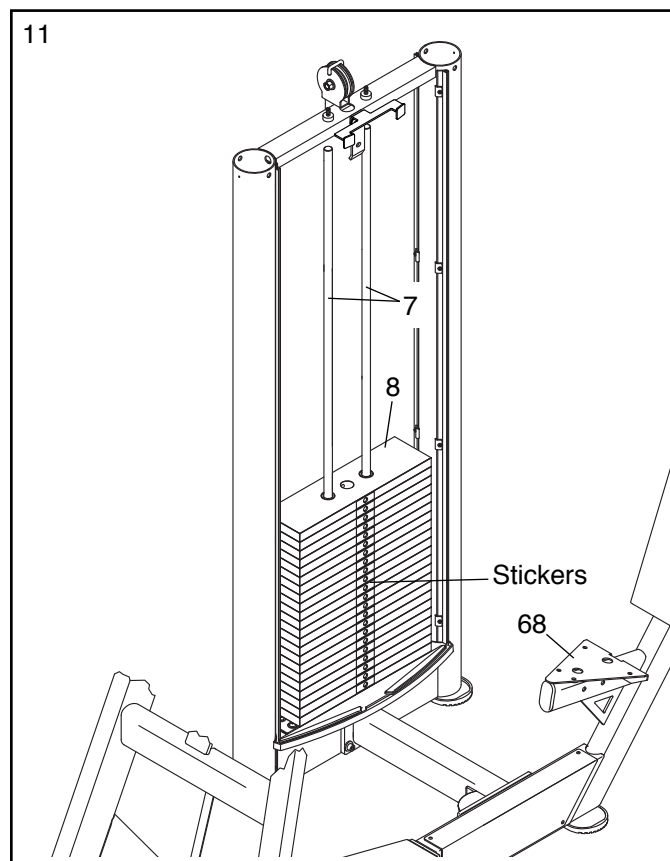
Zorg dat een tweede persoon de Gewichtgeleiders (7) vasthoudt. Til de Gewichtgeleiderbussen (18) uit het Torenonderstel (1).

Tik de bovenste uiteinden van de Gewichtgeleiders (7) naar voren of naar achteren en schuif het Zakgewicht (10), en de bovenste Gewichtbumpers (16) omhoog van de Gewichtgeleiders.



11. Kijk op de stickers op de tweeëntwintig Gewichten (8) en vind de sticker met het **hoogste** nummer. Richt dat Gewicht zodat de sticker gericht is naar het Hoofdonderstel (68) en schuif het Gewicht op de Gewichtgeleiders (7).

Herhaal deze stap tot alle tweeëntwintig Gewichten zich op de Gewichtgeleiders (7) bevinden.



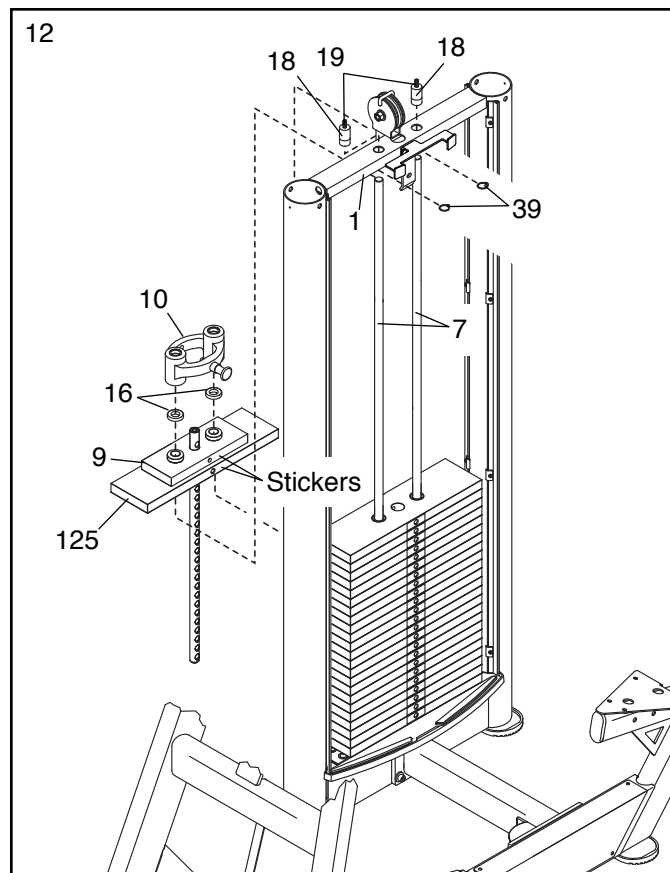
12. Richt het Bovenste Gewicht (125) en het Zakgewicht (10) zoals is afgebeeld. Aandacht: de Bovenste Gewicht is bevestigd aan het Klein Gewicht (9).

Schuif het Bovenste Gewicht (125) de twee Bovenste Gewichtbumpers (16), het Zakgewicht (10) en de twee 25mm Borgringen (39) op de Gewichtgeleiders (7).

Schuif vervolgens de twee Gewichtgeleiderbussen (18) in het Torenonderstel (1) en schuif deze op de bovenste uiteinden van de Gewichtgeleiders (7).

Bevestig de twee 25mm Borgringen (39) op de Gewichtgeleiderbussen (18).

Draai vervolgens de twee M8 x 35mm Stelschroeven (19) in de Gewichtgeleiderbussen (18).

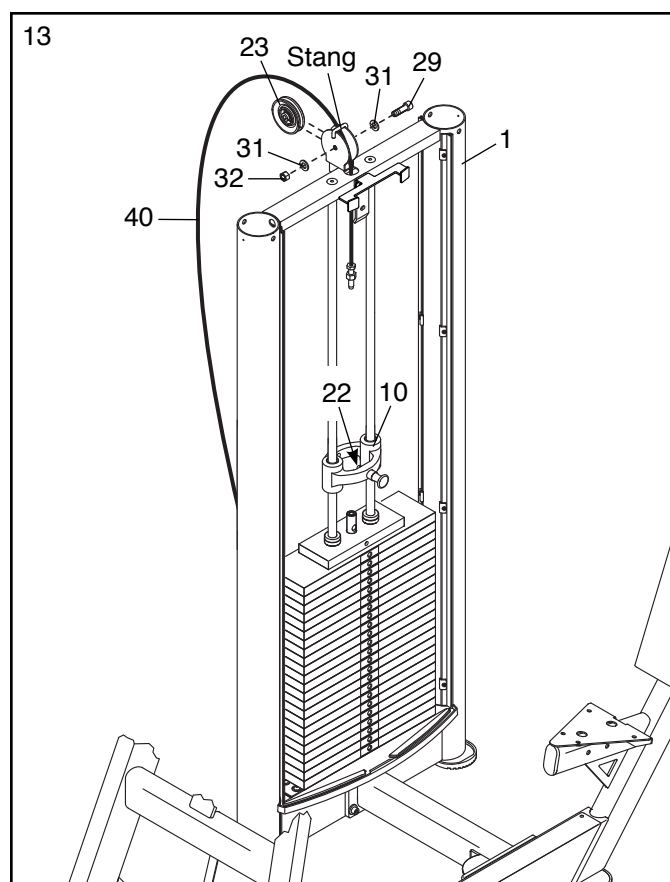


13. Haal alle onderdelen (23, 29, 31 en 32) uit de katrolbeugel op het Torenonderstel (1).

Leid de Kabel (40) door de katrolbeugel en omlaag door het gat in het midden van het Torenonderstel (1).

Bevestig de Kleine Katrol (23) in de Katrolbeugel met de M10 x 50mm Doppenbout (29), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u heeft verwijderd. **Zorg dat de Kabel (40) zich tussen de Kleine katrol en de stang op de katrolbeugel bevindt.**

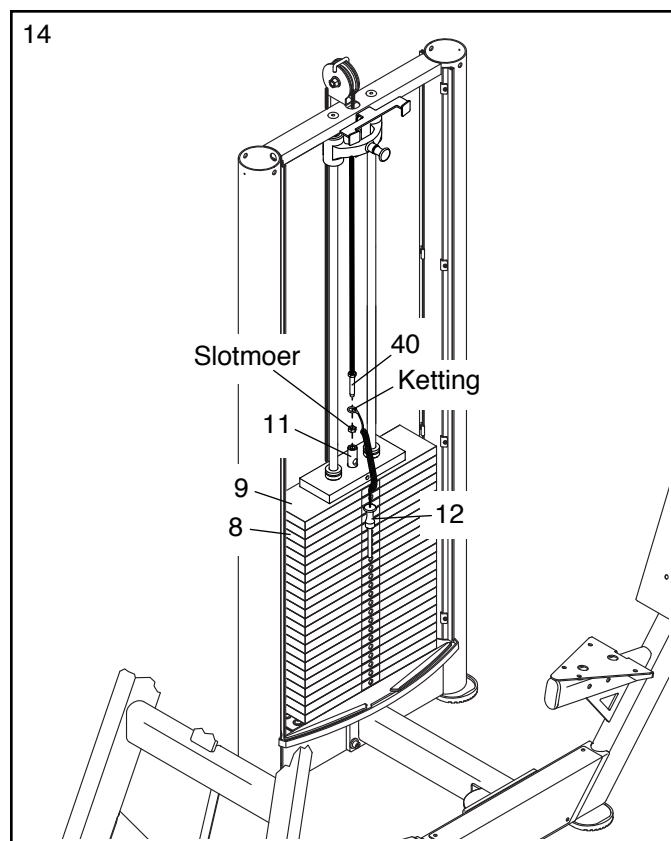
Schuif vervolgens het Zakgewicht (10) omhoog tot de Zakgewichtpen (22) in het gat in de Vergrendelingsbeugel (26) klikt. **Zorg ervoor dat de Zakgewichtpen goed vastzit in het gat.**



14. Verwijder de slotmoer van het uiteinde van de Kabel (40). Schuif vervolgens de ketting van de Gewichtpen (12) op het uiteinde van de Kabel. Draai vervolgens de slotmoer handvast op het uiteinde van de Kabel.

Bevestig het uiteinde van de Kabel (40) in de Gewichtselector (11) tot het Bovenste Gewicht (125) van de Gewichten (8) wordt getild. Maak dan het uiteinde van de Kabel los tot het Bovenste Gewicht op de Gewichten rust.

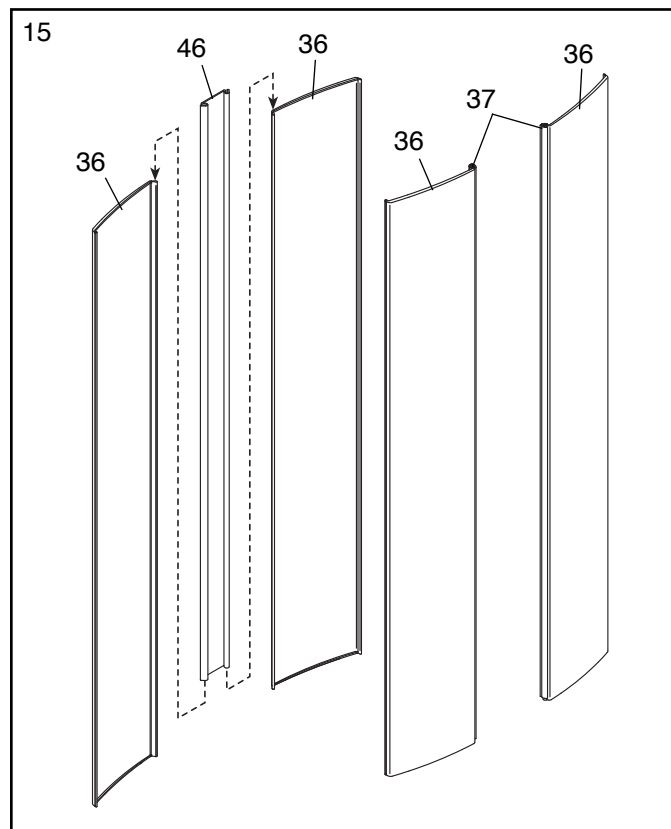
Draai vervolgens de slotmoer tegen de Gewichtselector (11).



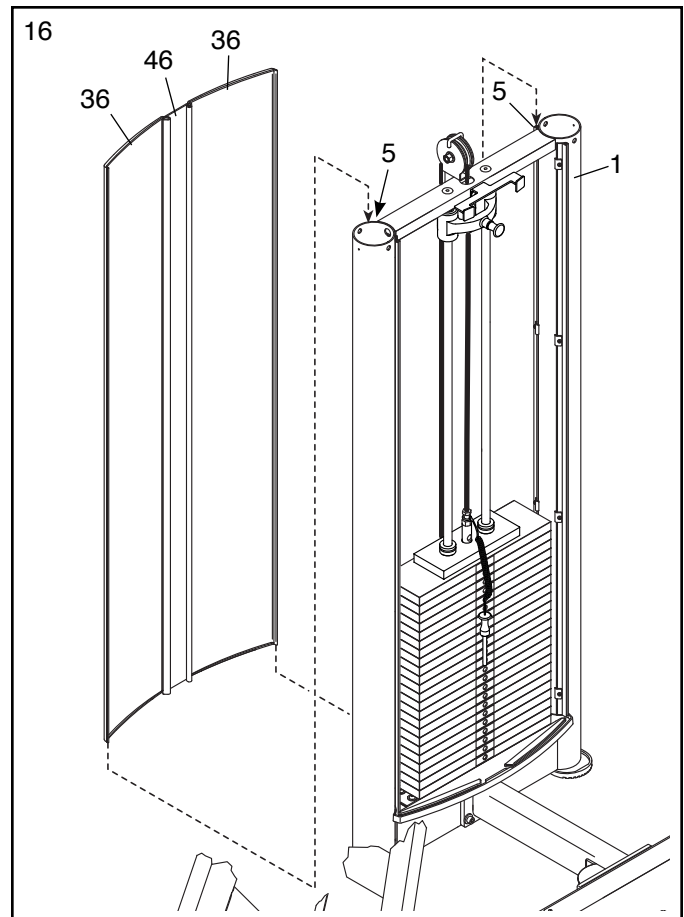
15. Aandacht: de onderdelen die in deze stap worden getoond, kunnen al vooraf gemonteerd zijn.

Kijk naar de vier Schermen (36) en zoek de twee Schermen met Binnenafwerkingstrips (37) en de twee Schermen die dat niet hebben.

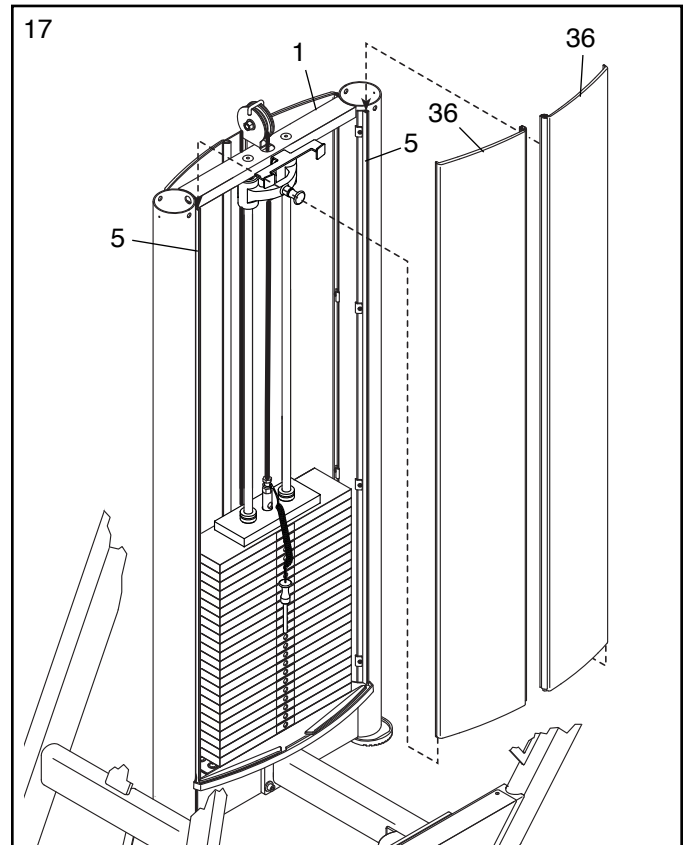
Schuif het Schermpaneel (46) omlaag op de twee Schermen (36) **zonder** Binnenafwerkingstrips (37).



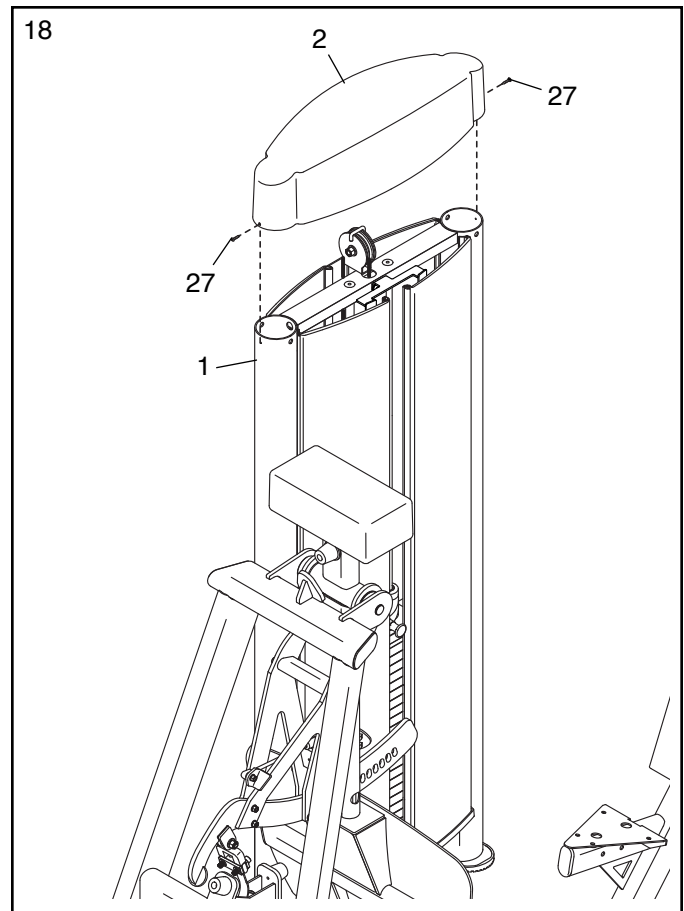
16. Schuif de twee Schermen (36) met het Schermpaneel (46) omlaag op de twee Buitenafwerkingstrips (5) aan de achterkant van het Torenonderstel (1).



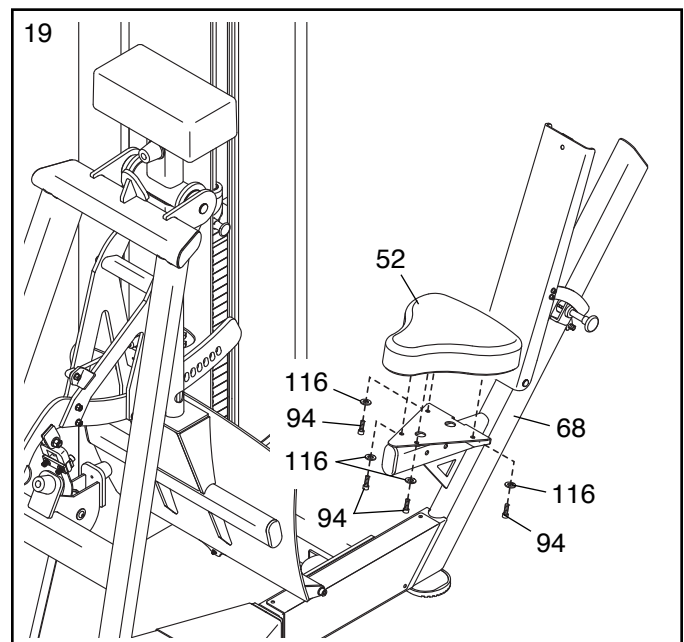
17. Schuif de twee resterend Schermen (36) omlaag op de twee Buitenafwerkingstrips (5) aan de voorkant van het Torenonderstel (1).



18. Schuif de Torenkap (2) omlaag en druk deze in het Torenonderstel (1). Bevestig dan de Torenkap met twee M4 x 13mm Tapschroeven (27).

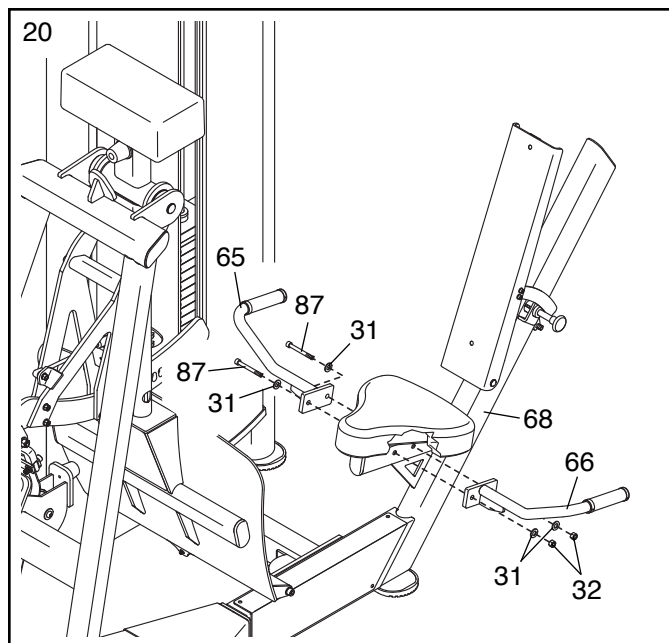


19. Bevestig de Zitting (52) aan het Hoofdonderstel (68) met vier M8 x 25mm Doppenschroeven (94) en vier M8 Tussenringen (116).

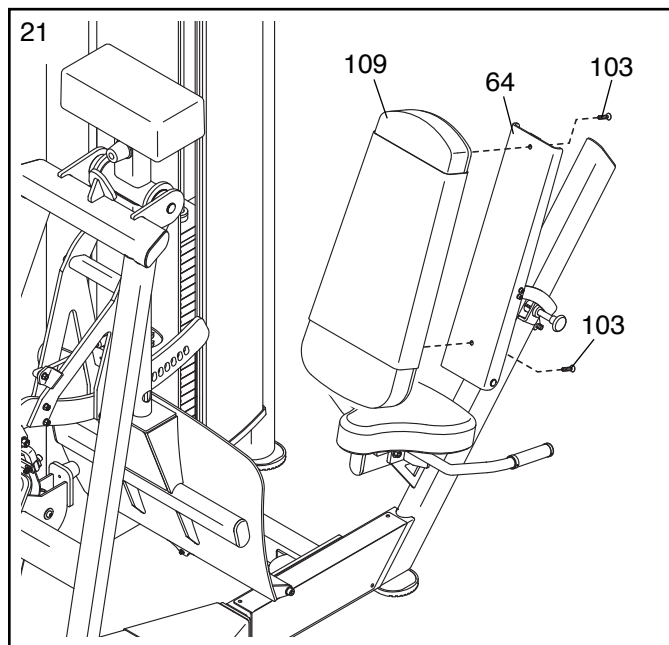


20. Richt het rechter en linker Handvaten van de Zitting (65, 66) zoals weergegeven.

Bevestig de Handvaten van de Zitting (65, 66) aan het Hoofdonderstel (68) met twee M10 x 75mm Doppenbouten (87) vier M10 Tussenringen (31) en twee M10 Slotmoeren (32).



21. Maak de Rugleuning (109) vast aan het Rugleuningonderstel (64) met twee M8 x 35mm Schroeven (103).



22. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van de krachtmachine goed vastgedraaid worden.** Leg een matje onder de krachtmachine om uw vloer of vloerbedekking niet te beschadigen.

AFSTELLINGEN

Dit hoofdstuk beschrijft hoe u de krachtmachine kunt afstellen. Zorg dat elke keer dat u de krachtmachine gebruikt, alle delen goed vastzitten. Vervang versleten onderdelen direct.

DE WEERSTAND AFSTELLEN

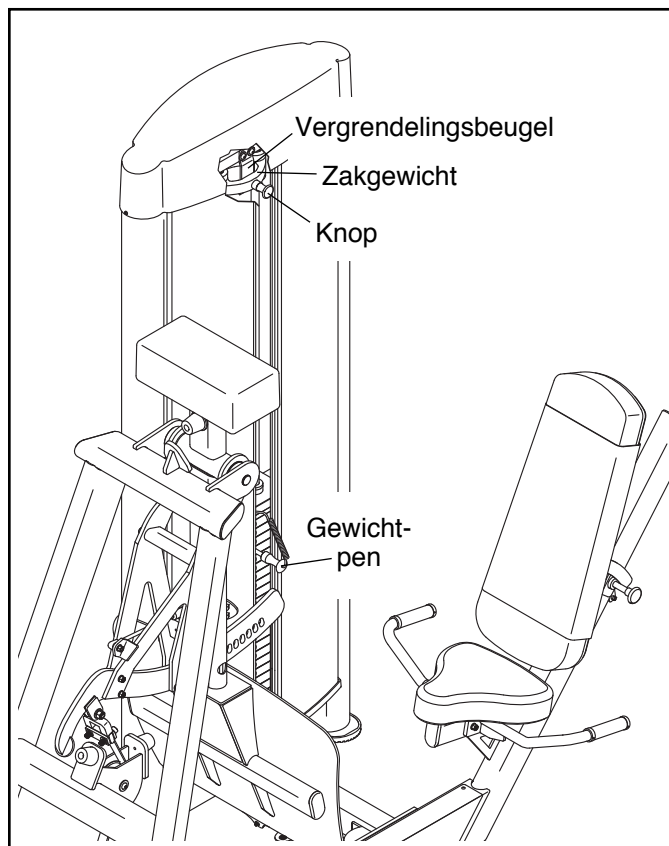
Om de gewenste hoeveelheid weerstand te wijzigen, brengt u de gewichtpen op het gewenste gewicht.

Zorg dat de gewichtpen volledig is ingestoken.

Aandacht: om alleen het bovenste gewicht te gebruiken, steekt u de gewichtpen in de gewichtselector boven het klein gewicht.

Om 5-pond weerstand toe te voegen, trekt u aan de aangegeven knop en laat u het zakgewicht op de gewichtstapel zakken.

Als u niet het zakgewicht gebruikt, schuift u het omhoog laat u de knop vergrendelen in de vergrendelingsbeugel. **Beweeg het zakgewicht dan iets naar boven of naar beneden om te controleren of de knop in de vergrendelbeugel vast zit.**

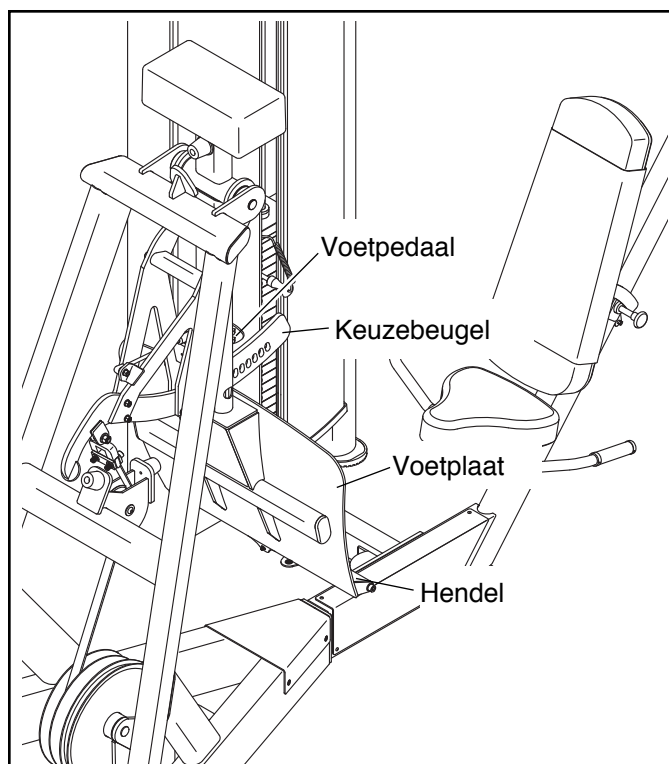


DE VOETPLAAT AFSTELLEN

Om de startpositie van de voetplaat naar de zitting te verschuiven, trekt u aan het handvat aan de onderkant van de voetplaat.

Om de startpositie van de voetplaat weg van de zitting te verschuiven, drukt u het voetpedaal in, duwt u de voetplaat naar de gewenste stand en laat u het voetpedaal los.

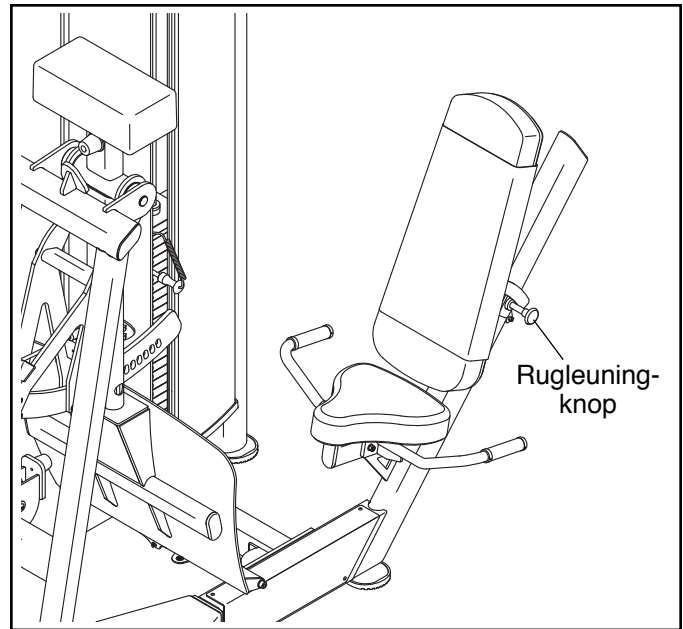
⚠ WAARSCHUWING: zorg dat de voetplaatpen (niet afgebeeld) volledig is vergrendeld in de keuzebeugel voordat u de voetplaat gebruikt.



AFSTELLEN VAN DE RUGLEUNING

Om de hoek van de rugleuning af te stellen, trekt u de aan de rugleuningknop en draait u de bovenkant van de rugleuning naar de gewenste positie. Vergrendel daarna weer de rugleuningknop.

Verschuif de rugleuning iets naar voren of naar achteren om er zeker van te zijn dat de knop is vergrendeld in de afstelbeugel van de rugleuning (niet afgebeeld).



ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor een optimale werking van de krachtmachine en om de kans op letsel voor gebruikers te verminderen dient u regelmatig preventief onderhoud uit te voeren. Geef het personeel de instructies om alle procedures uit te voeren die in dit hoofdstuk beschreven staan. Personeel moet ook alle incidenten noteren en rapporteren. Om de garantie van de krachtmachine te behouden, dient u uitsluitend onderdelen van FREEMOTION te gebruiken voor reparatie of vervanging. Indien u vragen of problemen hebt, kijk dan bij CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

DAGELIJKS ONDERHOUD

Algemeen Reiniging

Reinig de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met een milde zeep en warm water. Gebruik indien nodig een zachte borstel met de reinigungsoplossing.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Moeilijke Vlekken

Besproei de vlek met een niet schurende huishoudelijke reiniger zoals FORMULA 409® reinigingsmiddel, SIMPLE GREEN®, of een vergelijkbaar product. Wrijf zachtjes over de vlek en laat de reinigungsoplossing een paar minuten intrekken.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Herhaal deze stappen indien nodig en gebruik een zachte borstel.

Optionele Methode voor Moeilijke Vlekken

Reinig het vlekgebied grondig met een zachte, vochtige doek met alcohol.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

OPGELET: volg de richtlijnen en veiligheidsvoorzorgsmaatregelen van de producent bij elk reinigungsproduct dat u gebruikt. FreeMotion Fitness en haar verkooppunten zijn niet verantwoordelijk voor schade of letsel voortkomend uit gebruik of foutief gebruik van reinigungsproducten. **BELANGRIJK:** bij het gebruik van een reinigungsproduct dient u deze eerst toe te passen op een onzichtbare plek om er zeker van te zijn dat het materiaal er niet door beschadigt. Gebruik geen schurende reinigers; sterke reinigers of oplosmiddelen zoals lakverdunner, kerosine, benzine of vergelijkbare vloeistoffen. Dergelijke substanties kunnen krassen maken op de krachtmachine, plastic onderdelen en stickers beschadigen of leiden tot schade.

WEKELIJKS ONDERHOUD

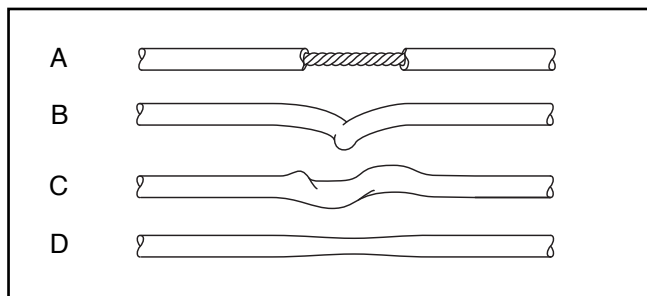
Hardware

Controleer alle moeren, bouten en schroeven en draai ze goed vast. **BELANGRIJK:** alle kussens hebben een ondersteuning van geperst triplex met T-moeren die worden gebruikt om de kussens te bevestigen aan de krachtmachine. Omdat de T-moeren worden bevestigd via triplex, zijn ze niet bestand tegen de draaikoppel die normale moeren hebben. Bij het vastdraaien van bouten of schroeven voor het bevestigen van een kussen, dient u deze alleen aan te draaien tot het punt dat het kussen niet meer beweegt of los voelt. Het te strak aandraaien kan de T-moeren afscheuren van het triplex waardoor het in de toekomst onmogelijk wordt om het kussen te verwijderen.

Kabelinspectie

Controleer de volledige lengte van iedere kabel door langzaam een repetitie op het krachtmachine uit te voeren. Controleer de kabel aan de buitenkant van het krachtmachine en de kabel aan de binnenkant. Laat uw vingers langs de kabel glijden en let goed op de bochten en de verbindingpunten. Let op de volgende omstandigheden die aan kunnen geven dat de kabel versleten is of vervangen dient te worden:

- A. een scheur of breuk in de huls die de kabel blootlegt
- B. een knik of grote vouw in de kabel
- C. een gekrulde of gedraaide huls
- D. een uitgerekte huls met een verdund gedeelte



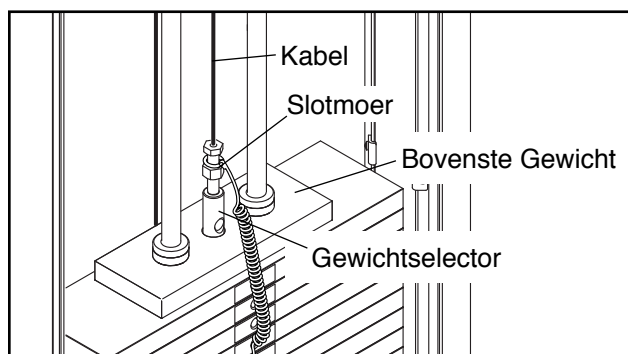
Kabel Bijstellen

Om te bepalen of iedere kabel goed is bijgesteld, dient u het bovenste gewicht langzaam omhoog te trekken en laten zakken door één repetitie uit te voeren.

Als de kabel los staat, dan wordt het bovenste gewicht niet van de gewichtstapel afgetild wanneer u een repetitie begint.

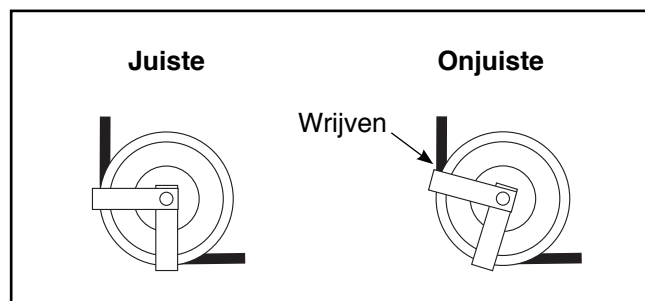
Als de kabel te strak staat, dan zal het bovenste gewicht niet op het onderliggende gewicht rusten wanneer u de repetitie voltooid heeft. Het kan moeilijk zijn om de gewichtspen in de gewichten te steken.

Als de kabels te los of te strak staan, draai dan de klemmoer aan het uiteinde van de kabel bevestigd aan het gewicht selector. Maak vervolgens het uiteinde van de kabel in de gewichtselector tot het bovenste gewicht van de andere gewichten wordt afgetild. Maak dan het uiteinde van de kabel los tot het bovenste gewicht net op het onderliggende gewicht rust. Draai dan de klemmoer weer vast tegen de gewichtselector.



Kabelgeleiderinspectie

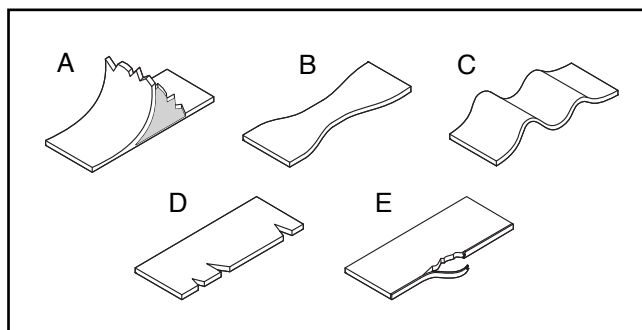
Controleer de kabelgeleiders om ervoor te zorgen dat niets tegen de kabels wrijft en dat ze de kabels in de groeven van de katrollen houden. Als een kabelgeleider niet goed is uitgelijnd dient u de moer losser te maken, de kabelgeleider zo nodig opnieuw af te stellen en de moer weer vast te maken.



Rieminspectie

Laat uw vingers langs de riem glijden en let goed op bochten en verbindingpunten. Let op de volgende omstandigheden die aan kunnen geven dat de riem versleten is of vervangen dient te worden:

- A. een loskomend oppervlak
- D. een uitgerekte gebied met een verdund gedeelte
- C. golven
- D. scheuren of breuken
- E. uithangende slierten of een aanzienlijke scheuring



MAANDELIJKS ONDERHOUD

Grepen

Controleer de grepen en vervang ze indien nodig.

Gewichtgeleidersmering

Reinig en smeer elke gewichtgeleider door deze af te vegen met een zachte doek met een lichtgewicht motorolie, 10W-40 of 10W-30. Breng alleen een dun laagje coating over de gehele lengte van de gewichtgeleider aan. **Gebruik geen smeermiddelen op basis van TEFLON®.**

BAND VERVANGEN

Wanneer de band vervangen moet worden draai dan de Dopbouten met een kracht van 54,2 N-m vast.

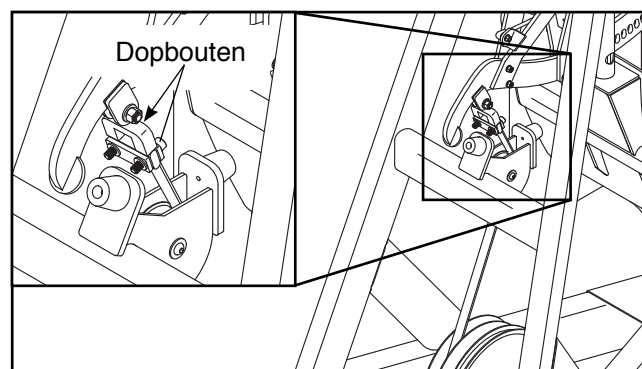
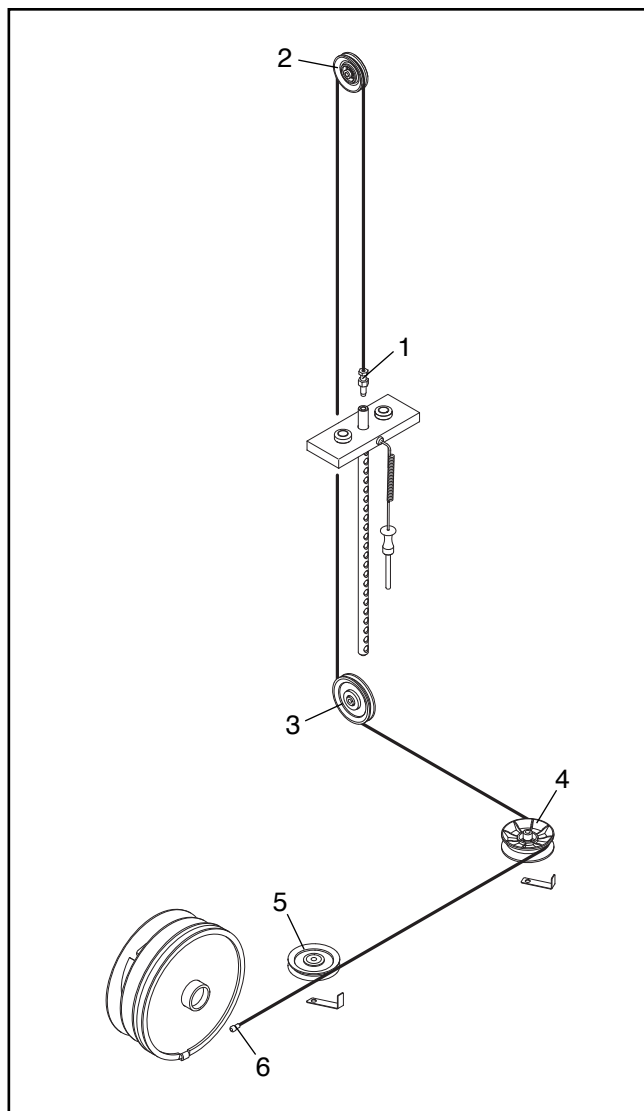


DIAGRAM VAN DE KABEL

Het schema aan de rechterkant geeft de juiste route van iedere kabel aan. De getallen in elke tekening tonen de juiste route voor die kabel aan. Gebruik het schema om ervoor te zorgen dat iedere kabel op de juiste manier gemonteerd zijn. **Indien de kabel niet op de juiste wijze gemonteerd is, zal het krachtmachine niet juist werken en dan kan er schade optreden. Wanneer het krachtmachine een of meerdere kabelklemmen heeft, moet u zorg ervoor dat geen enkele kableklem de kabel aanraakt of verstrikt.**



AANTEKENINGEN

LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. F804.0 R1013A

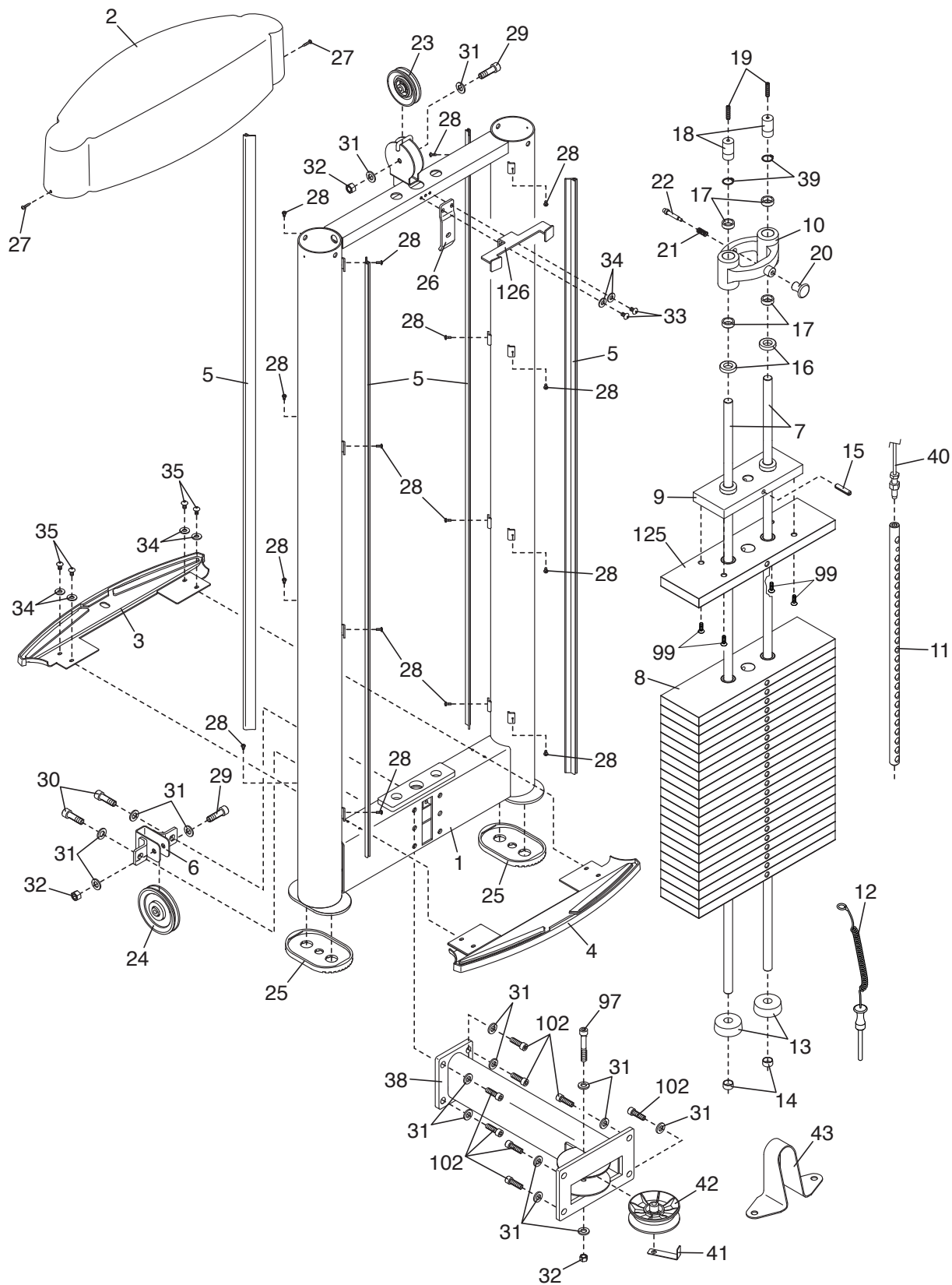
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	1	Torenonderstel	50	2	Kapje van de Handleuning
2	1	Torenkap	51	2	Nylonbus
3	1	Achterste Schermbasis	52	1	Zitting
4	1	Voorste Schermbasis	53	1	Rugleuningknop
5	4	Buitenafwerking	54	2	Voetbeugelbus
6	1	Katrolbeugel	55	4	63mm Borgring
7	2	Gewichtgeleider	56	1	Voetbeugelverbindingslager
8	22	Gewicht	57	1	Riem
9	1	Klein Gewicht	58	4	Grote Bumper
10	1	Zakgewicht	59	1	Kleine Bumper
11	1	Gewichtselector	60	1	Gasveer
12	1	Gewichtpen	61	4	Grote Lager
13	2	Onderste Gewichtbumper	62	1	Keuzebeugel
14	2	Gewichtgeleiderdop	63	1	Beugelbuis
15	1	Grote Rolpen	64	1	Rugleuningonderstel
16	2	Bovenste Gewichtbumper	65	1	Rechter Handvat van de Zitting
17	4	Koperbus	66	1	Linker Handvat van de Zitting
18	2	Gewichtgeleiderbussen	67	1	Voetbeugelafstelpen
19	2	M8 x 35mm Stelschroef	68	1	Hoofdonderstel
20	1	Zakgewichtknop	69	1	Indicator
21	1	Kleine Veer	70	1	Voetbeugelas
22	1	Zakgewichtpen	71	1	Rugleuningafstelbeugel
23	1	Kleine Katrol	72	1	Tegengewicht
24	2	Grote Katrol	73	1	Rechterbeugel
25	5	Voet	74	1	Riemkatrol
26	1	Vergrendelingsbeugel	75	1	Slijtagehoes
27	2	M4 x 13mm Tapschroef	76	2	Kleine Rolpen
28	16	M4 x 10mm Schroef	77	1	Katrolbus
29	3	M10 x 50mm Doppenbout	78	1	As van de Katrol
30	12	M10 x 30mm Doppenschroef	79	2	Kleine Riemklem
31	38	M10 Tussenring	80	1	Riempen
32	8	M10 Slotmoer	81	1	Riemklemverbindingslager
33	2	M6 x 20mm Schroef	82	1	M12 Inbusmoer
34	6	M6 Tussenring	83	3	Ovaal Kapje
35	4	M6 x 15mm Schroef	84	1	Grote Riemklem
36	4	Schermbasis	85	1	Voetplaathendel
37	2	Binnenafwerking	86	2	17mm Borgring
38	1	Aansluitende Onderstel	87	2	M10 x 75mm Doppenbout
39	6	25mm Borgring	88	2	M8 x 35mm Doppenbout
40	1	Kabel	89	2	M6 x 20mm Doppenbout
41	2	Kabelgeleider	90	1	M8 x 45mm Doppenbout
42	1	V-katrol	91	4	M8 x 40mm Doppenbout
43	1	Vergrendelingriem	92	5	M6 x 30mm Doppenschroef
44	1	Voetplaat	93	1	M8 x 20mm Doppenschroef
45	1	Nok	94	4	M8 x 230mm Doppenschroef
46	1	Schermpaneel	95	1	Voetplaat
47	1	Linkerbeugel	96	2	M10 x 45mm Doppenbout
48	1	Grote Veer	97	1	M10 x 70mm Doppenbout
49	2	Hendelhuls	98	1	Rugleuningas

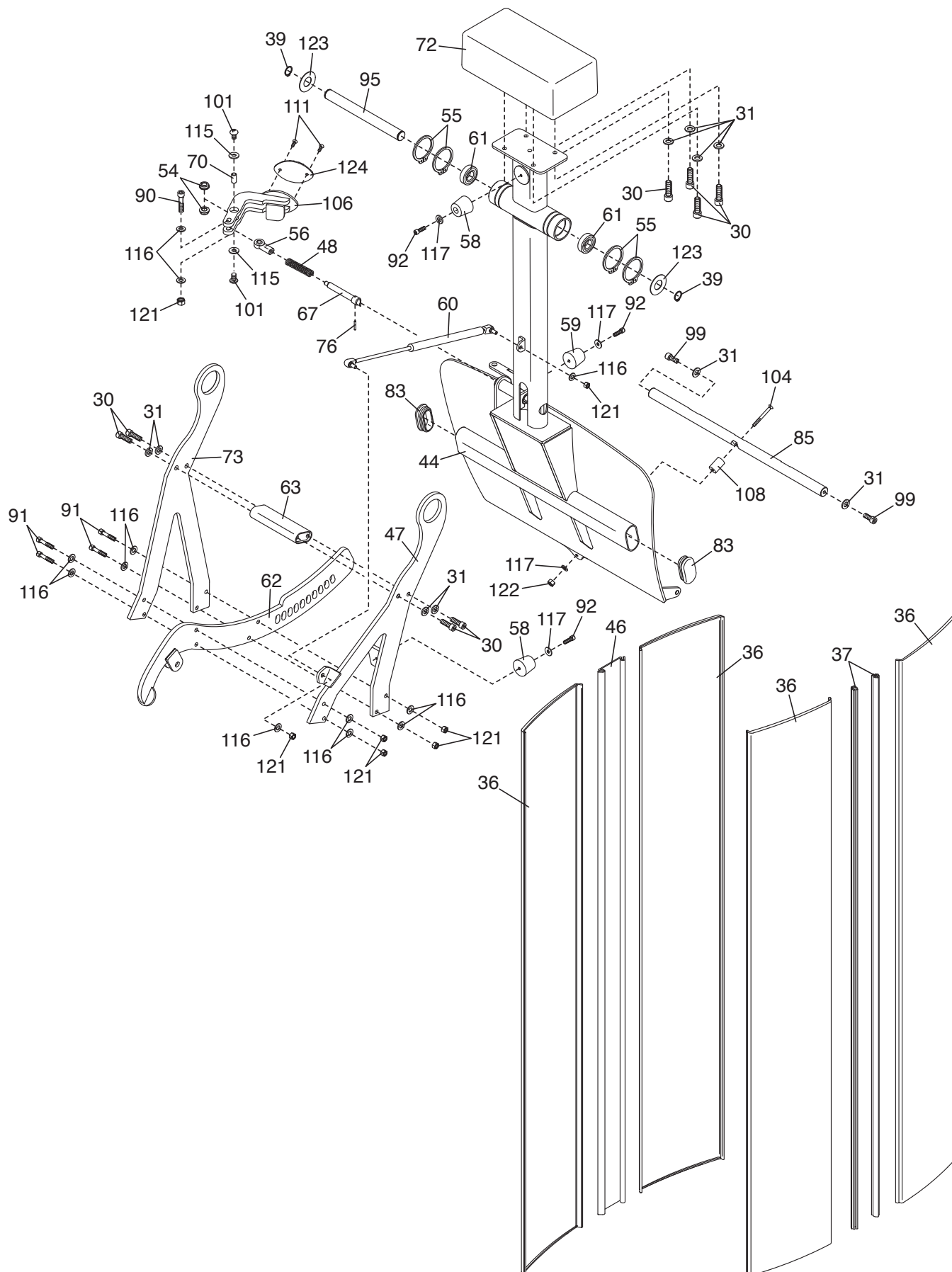
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
99	6	M10 x 20mm Doppenschroef	114	1	Hoes van de Rugleuning
100	1	M12 x 45mm Doppenbout	115	4	M8 Grote Tussenring
101	4	M8 x 15mm Schroef	116	20	M8 Tussenring
102	8	M10 x 35mm Doppenschroef	117	10	M6 Kleine Tussenring
103	2	M8 x 35mm Schroef	118	1	Riembeugel
104	1	M6 x 65mm Bout	119	1	M12 Slotmoer
105	1	Rugleuningafstelpen	120	1	Nokkenas
106	1	Voetpedaal	121	9	M8 Slotmoer
107	8	M4 x 3mm Stelschroef	122	3	M6 Slotmoer
108	1	Tussenstuk van de Hendel	123	4	Plastic Tussenring
109	1	Rugleuning	124	1	Voetpedaalplaat
110	2	Handgreep	125	1	Bovenste Gewicht
111	6	M6 x 15mm Schroef	126	1	Schermbegel
112	2	M12 Tussenring	127	1	Middelgrote Veer
113	1	Onderstelbumper van de Rugleuning	*	–	Gebruikershandleiding

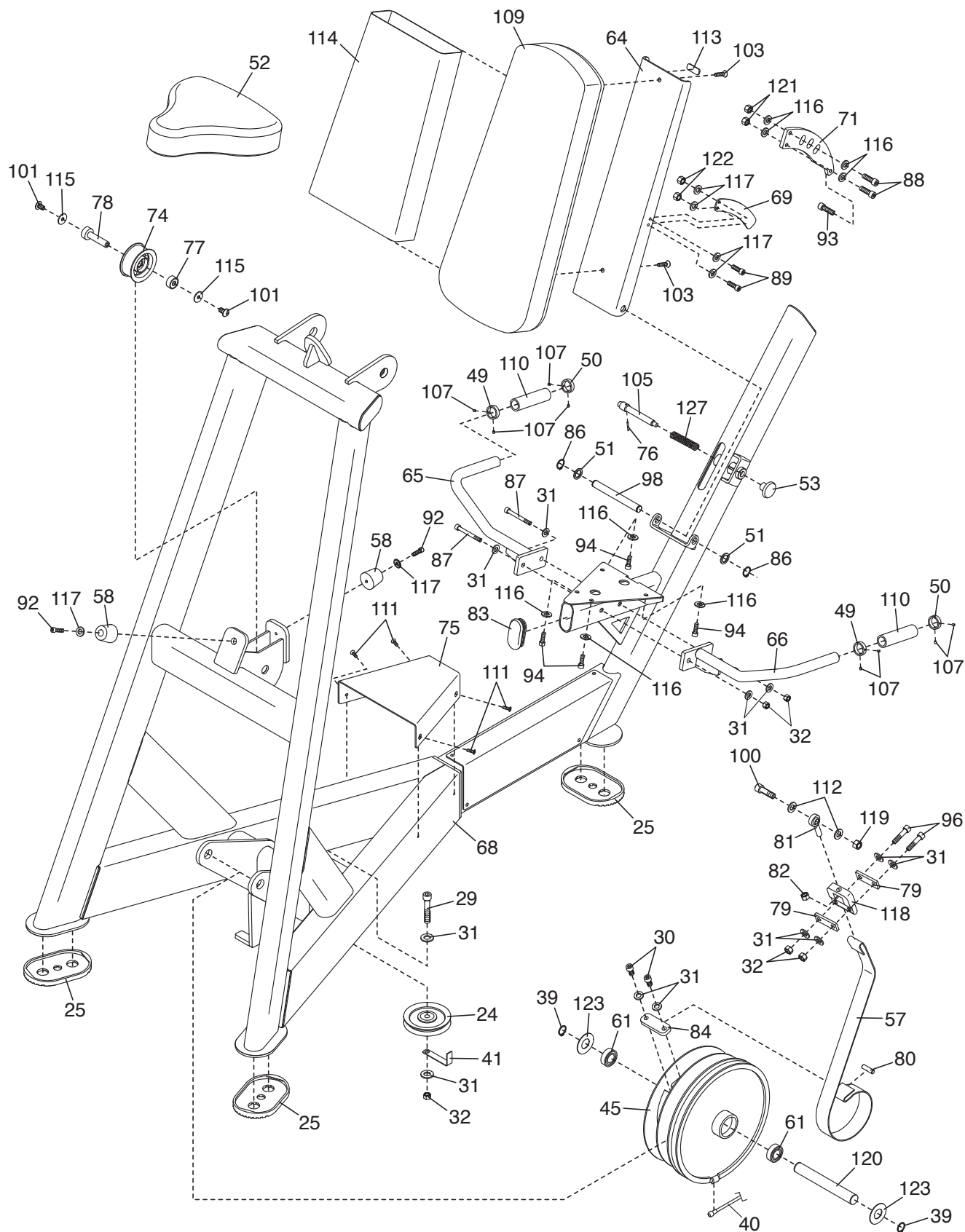
Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruikershandleiding voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.

GEDETAILEERDE TEKENING A

Modelnr. F804.0 R1013A







HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST

Indien u vragen heeft na het lezen van deze handleiding, of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem dan contact op met de Klantenservice via de telefoonnummers of adressen die hieronder staan vermeld. **Let op het model- en serienummer van het apparaat en de naam van het product (raadpleeg de kft van deze handleiding) voordat u contact opneemt met de Klantenservice. Indien u vervangende onderdelen bestelt, let dan op het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding).**

in de Verenigde Staten

Bel: 1-800-201-2109, Ma-Vrij. 07.00 uur-18.00 uur MT
E-mail: customercare@freemotionfitness.com

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten

Bel: 001-800-527-5417 of 001-435-786-3521,
Ma - Vrij. 08.00 uur - 18.00 uur VS Mountain Time
E-mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BEPERKTE GARANTIE

GARANTIEPERIODES EN DEKKING

FreeMotion Fitness garandeert dat dit apparaat bij normaal gebruik en bij normaal gepleegd onderhoud geen werkingsfouten en fouten in het materiaal kent. Er is garantie op onderdelen en werking voor één (1) jaar, tenzij anders staat vermeld op de factuur.

De garantieperiode gaat in op de datum van de aankoopbon. Onderdelen die tijdens deze garantieperiode worden gerepareerd of vervangen vallen onder de resterende lopende garantie.

VOORWAARDEN EN BEPERKINGEN

Garantie op het apparaat komt te vervallen in de volgende gevallen:

1. Deze garantie is alleen geldig voor de eerste eigenaar en is niet overdraagbaar.
2. De gebruiksgarantie is alleen geldig op apparaten die in de VS en Canada verkocht zijn. Neem contact op met uw erkende FreeMotion Fitness dealer voor details over de gebruiksgarantie in uw eigen land.
3. Ieder vorm van verkeerd gebruik, misbruik, of onjuist onderhoud.
4. Gebruikers met een hoger gewicht dan het gewicht dat staat vermeld in deze handleiding. Let op: Dit product heeft mogelijk geen maximum gebruikersgewicht.
5. Beschadiging veroorzaakt door het verplaatsen van het apparaat of het onjuist op zijn zijkant verplaatsen of opslaan van het apparaat.
6. Het gebruik of het opslaan van het apparaat buitenshuis of in heel vochtige omgevingen zoals whirlpools en zwembaden.
7. Schade veroorzaakt door verkeerde bedrading of verkeerd elektrische voltage. Let op: Dit product heeft mogelijk geen bedrading.

Deze garantie geldt niet voor het volgende:

1. Sieronderdelen zoals grepen, zittingen, en stickers en labels.
2. Ophaal-, aflever-, of verzendkosten i.v.m. een reparatie.
3. Ieder probleem veroorzaakt door onjuiste montage of aflevering.

WAT TE DOEN WANNEER SERVICE NODIG IS

FreeMotion Fitness garantie service kan worden aangevraagd door contact op te nemen met de erkende dealer bij wie u dit apparaat gekocht hebt. Zorg ervoor dat u de originele factuur en de informatie m.b.t. het serienummer bewaart. FreeMotion Fitness zal, wanneer dit apparaat een probleem heeft welke onder deze garantie valt, naar keuze repareren, vervangen of de aankoop prijs terugbetalen. FreeMotion vergoedt de servicemonteurs die service verlenen voor het werk wat onder de garantie valt, uitgevoerd binnen het servicegebied. Het kan zijn dat u extra kosten moet betalen voor gevraagde service buiten het servicegebied.

FreeMotion Fitness is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor directe, speciale of voortvloeiende schade resulterend uit of verband houdend met het gebruik of de werking van het product; schade betreffende economisch verlies, verlies van eigendom, verlies van omzet of winst, verlies van gebruiksplezier of kosten voor verwijdering of installatie; of voortvloeiende schades. In sommige regio's is het uitsluiten of beperken van voortvloeiende schades niet toegestaan. Derhalve is de bovenstaande beperking mogelijk niet op u van toepassing. Deze garantie geeft u specifieke rechten en u heeft mogelijk andere rechten die van regio tot regio verschillen.

CONTACT OPNEMEN MET FREEMOTION FITNESS

Zie CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENSERVICE hierboven.