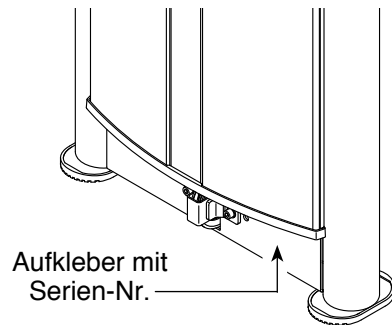


FREEMOTION® LEG PRESS

Modell-Nr. F804.0

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer in den oben dafür freigehaltenen Platz, falls sie in Zukunft gebraucht werden sollte.



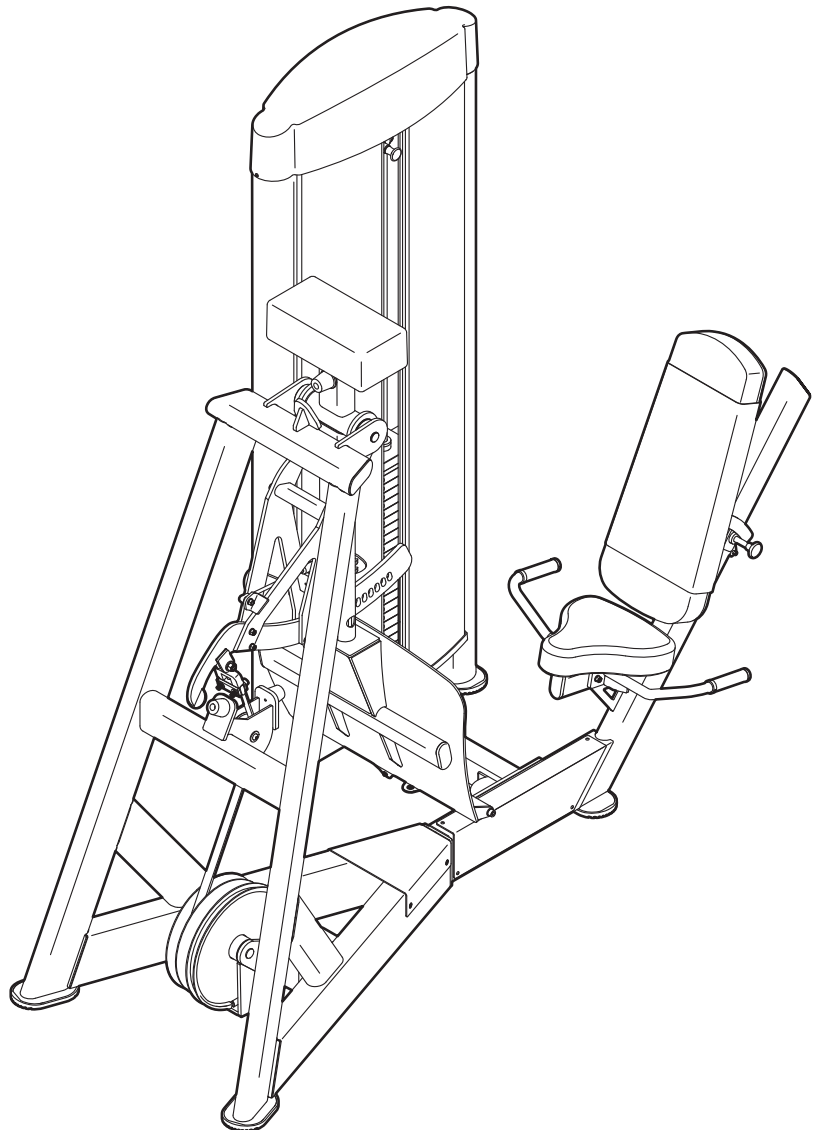
FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Ver-wahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.

BEDIENUNGSANLEITUNG



INHALTVERZEICHNIS

WICHTIGE VORSICHTSMAßNAHMEN3

WARNUNGSaufkleber ANBRINGEN4

BEVOR SIE ANFANGEN.5

Diagramm FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE6

MONTAGE.7

EINSTELLUNG17

WARTUNG UND FEHLERSUCHE19

KABELDiagramm21

TEILELISTE23

DETAILZEICHNUNG.....25

SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN Rückseite

BESCHRÄNKTE GARANTIE Rückseite

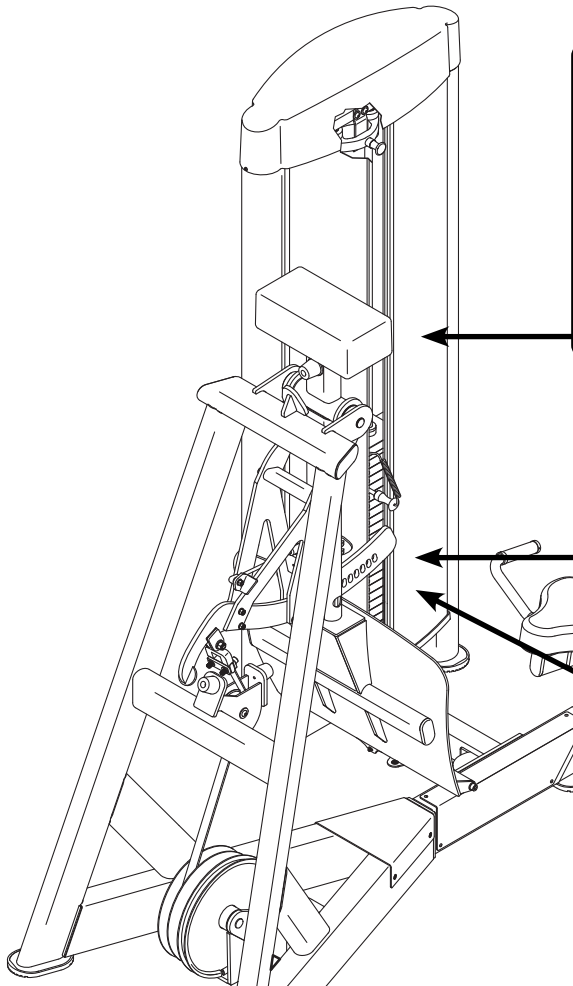
WICHTIGE VORSICHTSMAßNAHMEN

! WARNUNG: Um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern, lesen Sie bitte alle wichtigen Warnhinweise und Anleitungen in diesem Handbuch und alle Warnhinweise auf dem Kraftstation, bevor Sie diesen benutzen. FreeMotion Fitness haftet nicht für Personen- oder Sachschäden, die sich beim oder durch den Gebrauch dieses Produkts ereignen.

1. Bevor man irgendein Sportprogramm beginnt, soll man seinen Arzt konsultieren. Das ist besonders wichtig für Person über 35 oder für Personen mit Gesundheitsproblemen.
2. Gebrauchen Sie die Kraftstation nur so, wie in dieser Betriebsanleitung beschrieben.
3. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, sicherzustellen dass sich genug Freiraum für die beabsichtigte Übung um die Kraftstation herum befindet.
4. Benutzen Sie die Kraftstation nur auf eine ebene Fläche. Bedecken Sie den Fußboden unter der Kraftstation um den Fußboden zu schützen.
5. Verankern Sie die Kraftstation am Boden mit Hilfe eines Verankerungsriemen, soweit erforderlich, oder dort wo es möglich ist, um die maximale Stabilität zu gewährleisten.
6. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer der Kraftstation hinreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind, alle Warnungsaufkleber gelesen und verstanden zu haben, und darüber informiert sind, wie man die Kraftstation richtig benutzt.
7. Alle Benutzer der Kraftstation sollten angewiesen werden, Verletzungen oder Unregelmäßigkeiten der Kraftstation sofort dem Einrichtungspersonal zu melden.
8. Kinder unter 12 Jahren und Haustiere sollen von der Kraftstation ferngehalten werden.
9. Die Kraftstation ist auf ein maximales Benutzergewicht von 159 kg (318 dt. Pfund) zugelassen. Tragen Sie während des Trainings angemessene Kleidung.
10. Tragen Sie während des Trainings zum Schutz der Füße immer Sportschuhe.
11. Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern. Lehnen Sie sich nicht gegen die Kraftstation, oder stützen Sie sich mit Ihren Händen nicht auf der Kraftstation ab, während diese in Gebrauch ist.
12. Sorgen Sie dafür, dass der Gewichtsstift vollständig in einer der Gewichtsplatten eingeführt ist.
13. Sorgen Sie vor jeder Benutzung der Kraftstation dafür, dass die Handgriffe sicher befestigt wurden.
14. Überprüfen Sie die Kabel, Kabelverbindungen und Rollen vor jeder Benutzung der Kraftstation. Sorgen Sie dafür, dass alle Teile richtig festgezogen sind. Ersetzen Sie alle abgenutzten Teile sofort.
15. Achten Sie darauf, dass die Kabel immer auf den Rollen aufliegen. Falls das Kabel stecken bleibt während Sie trainieren, hören Sie sofort auf und sorgen Sie dafür, dass das Kabel auf den Rollen aufliegt und nichts störend auf das Kabel oder auf die Rollen einwirkt.
16. Zu intensives Training kann zu schweren Verletzungen oder gar zum Tod führen. Wenn Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen oder wenn Sie während des Trainings Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf und kühlen Sie ab.

WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN

Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber liegen mit dieser produkt bei. Kleben Sie diese so auf die englischen Aufkleber, dass die deutschen Aufkleber die englischen überdecken. Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber wurden an den angezeigten Stellen angebracht. **Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, kontaktieren Sie den Kundendienst auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Kleben Sie den Aufkleber dann an die angezeigte Stelle.** Anmerkung: Die Aufkleber sind nicht unbedingt in wahrer Größe abgebildet.



⚠️ WARNUNG

- Lesen und befolgen Sie alle Warnungen und Anweisungen, und besorgen Sie sich passende Instruktionen bevor Sie beginnen.
- Unterziehen Sie sich einem medizinischen Gutachten bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen.
- Untersuchen Sie das Gerät bevor Sie es benutzen. Benutzen Sie das Gerät nicht falls es beschädigt aussieht.
- Halten Sie Ihren Körper und Kleidung von allen bewegenden Teilen fern.
- Vergewissern Sie sich, dass der Gewichtsstift vollständig eingefügt ist.
- Verankern Sie niemals den Gewichtsstift in einer erhöhten Lage.
- Benutzen Sie das Gerät niemals, falls Sie es in dieser Lage vorfinden.
- Untersuchen Sie alle Kabeln, Riemen, und deren Verbindungen. Benutzen Sie das Gerät nicht falls irgendein Teil abgenutzt oder beschädigt erscheint.
- Benutzen Sie keine Kurzhanteln oder andere Hilfsmittel um den Gewichtswiderstand zunehmend zu verstärken, ausser dem vom Hersteller mitgelieferten Gewichten.
- Erlauben Sie keinen Kindern das Gerät zu benutzen. Teenager die dieses Gerät benutzen, müssen von einem erfahrenden Erwachsenen beaufsichtigt werden.
- Diese Ausstattung sollte nur unter qualifizierter Aufsicht benutzt werden.
- Entfernen Sie diesen Aufkleber nicht. Ersetzen Sie diesen falls beschädigt.
- Maximales Benutzergewicht: 159 kg (350 lbs)

⚠️ ACHTUNG



Gewichteinstellstift muss vollständig in der Gewichtsplatte eingefügt sein.

Halten Sie sich von bewegenden Teilen fern. Das Nichtbeachten dieser Vorschrift könnte zu Verletzungen führen.

⚠️ WARNUNG

DIE RÜCKPLATTE MUSS MONTIERT SEIN, BEVOR MAN DAS GERÄT IN BETRIEB NIMMT.

INSPIZIEREN SIE WÖCHENTLICH ALLE KABEL, RIEMEN, BEWEGLICHEN TEILE UND VERSCHLÜSSE. KONSULTIEREN SIE DIE WARTUNGSBESCHREIBUNG.

HÄNDE VON BEWEGLICHEN TEILEN FERNHALTEN! NICHTBEFOLGEN DIESER WARNUNG KANN PERSONENSCHÄDEN VON SICH TRAGEN.

⚠️ VORSICHT



Der Gewichtsröhrenstift muss vollständig in die Gewichtsplatte eingefügt sein.

6

BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank, dass Sie sich für die FREEMOTION® LEG PRESS (Beinpresse) Kraftstation entschieden haben. Mit uneingeschränkter Bewegung können Sie die Muskelgruppen Ihres Körpers so bearbeiten, wie Sie es auf natürlicher Weise tun, um effektiver und angenehmer trainieren zu können.

Lesen Sie bitte zu Ihrem eigenen Vorteil diese Bedienungsanleitung genauestens durch, bevor Sie den Kraftstation in Betrieb nehmen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, finden Sie die Kontaktinformation auf

der Rückseite. Damit wir Ihnen schneller helfen können, halten Sie bitte die Produktmodellnummer und die Seriennummer bereit, bevor Sie mit uns in Kontakt treten. Die Modellnummer und die Stelle, wo der Aufkleber mit der Seriennummer angebracht ist, finden Sie auf der Vorderseite der Bedienungsanleitung.

Bevor Sie weiterlesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.

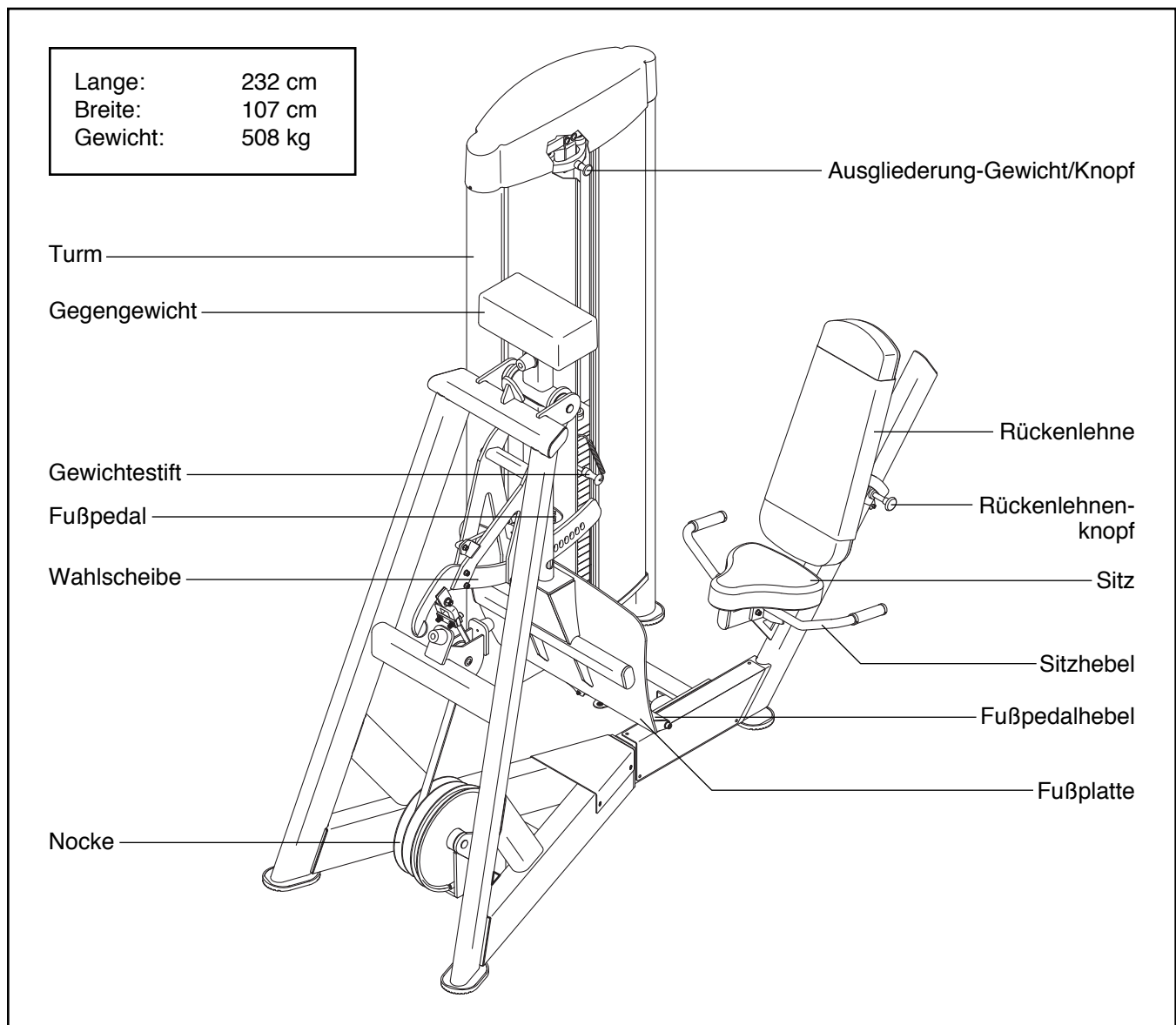
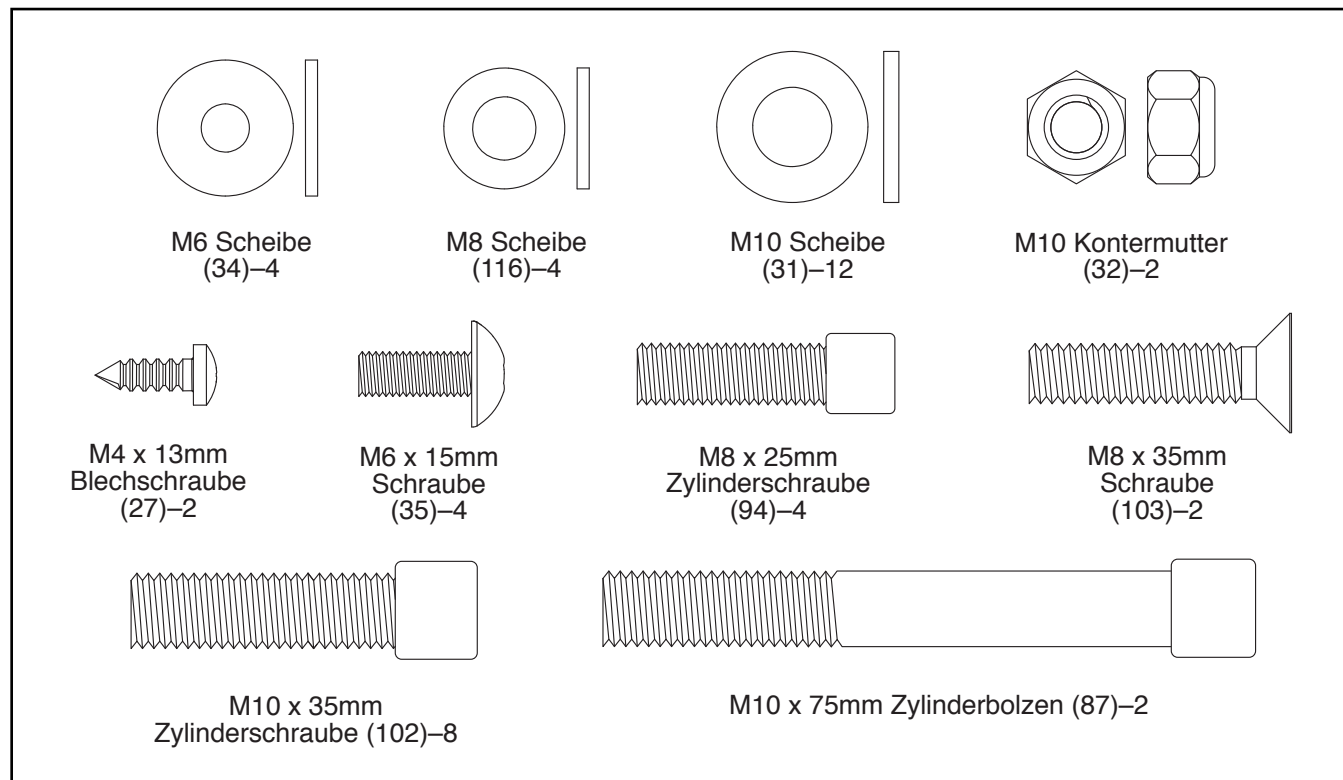


DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE

Verwenden Sie die Abbildungen unten zur Identifikation von Montageteilen. Die Zahl innerhalb der Klammern, die sich unter jeder Abbildung befindet, ist die Bestellnummer, die mit der TEILELISTE am Ende dieser Bedienungsanleitung übereinstimmt. Die Zahl nach den Klammern gibt an, wieviele solche Teile man zur Montage braucht. **Anmerkung: Sollten Sie ein Teil nicht finden können, prüfen Sie nach, ob es nicht schon befestigt wurde.**



MONTAGE

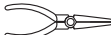
- Man braucht zwei Leute zur Montage.
- Wegen der Größe und dem Gewicht der Kraftstation soll man diese an Ort und Stelle aufbauen, wo sie auch in Gebrauch genommen wird. Sorgen Sie dafür, dass sich genug Freiraum um die Kraftstation herum befindet.
- Legen Sie alle Teile an einen dafür freigemachten Ort. Werfen Sie kein Verpackungsmaterial weg, bevor die Montage vollendet ist.
- Wenn Sie Hilfe beim Identifizieren der kleinen Teile benötigen, siehe Seite 6.

- Die folgenden Werkzeuge (nicht mitgeliefert) sind für die Montage erforderlich:

Ein verstellbarer Schraubenschlüssel 

einen Kreuzschlitzschraubendreher 

ein Satz metrischer Innensechskantschlüssel 

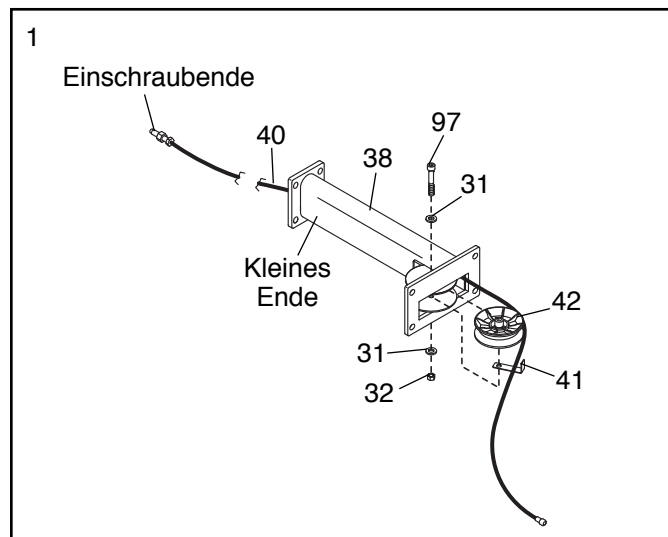
Sprengringzange 

Die Montage könnte einfacher sein wenn Sie Ihr eigenes Set Ratschenschlüssel zur Verfügung haben. Um Schäden an Teilen zu vermeiden, verwenden Sie bitte keine elektrischen Werkzeuge.

1. Entfernen Sie alle Teile (31, 32, 41, 42, und 97) von dem Verbindungsrahmen (38).

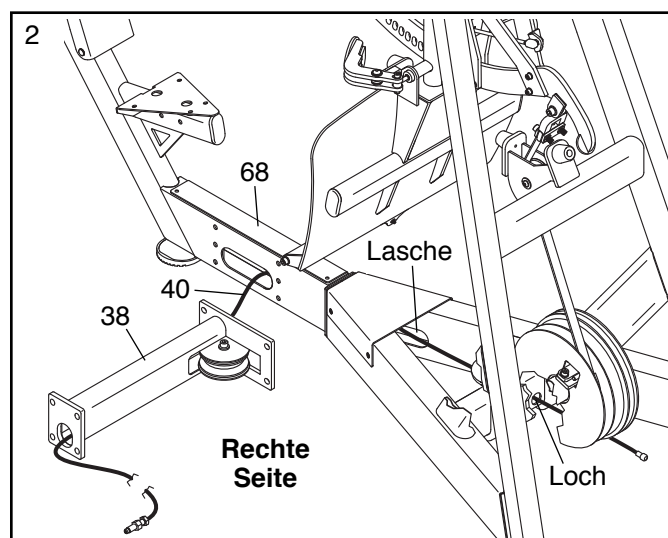
Fügen Sie das Kabel (40) durch den Verbindungsrahmen (38) ein; **sorgen Sie dafür, dass das Einschraubende des Kabels vom kleinen Ende des Verbindungsrahmens hervorsticht.**

Leiten Sie das Kabel (40) um die V-Rolle (42). Befestigen Sie die V-Rolle und die Kabelklappe (41) an den Verbindungsrahmen (38) mit dem M10 x 70mm Zylinderbolzen (97), den zwei M10 Scheiben (31), und der M10 Kontermutter (32) die Sie gerade entfernt haben. **Sorgen Sie dafür, dass sich das Kabel zwischen der V-Rolle und der Kabelklappe befindet, und dass die Kabelklappe wie abgebildet ausgerichtet ist.**

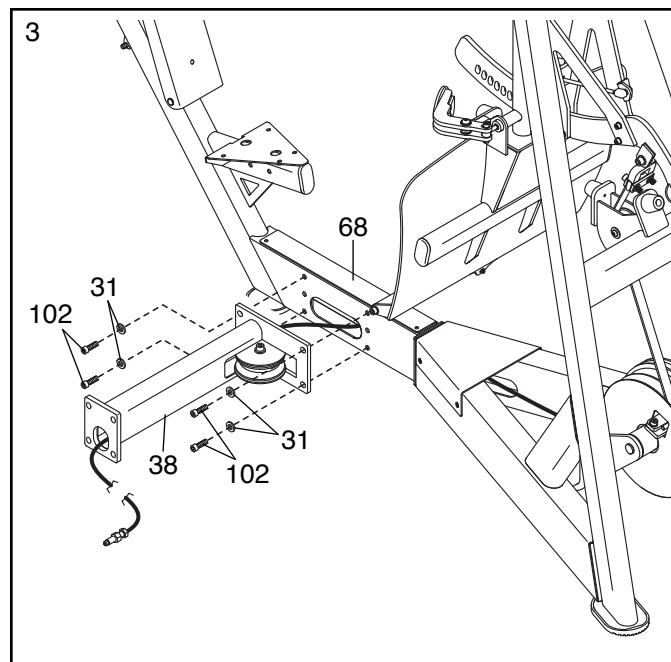


2. Setzen Sie den Verbindungsrahmen (38) nahe der rechten Seite des Hauptrahmens (68).

Leiten Sie das Kabel (40) in den Hauptrahmen (68) hinein, beim angezeigten Schlitz heraus, und durch das angezeigte Loch.

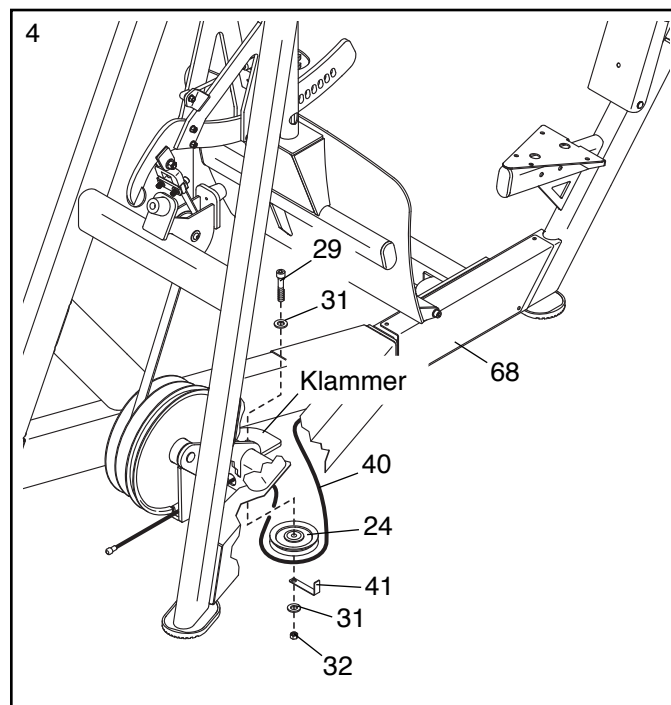


3. Befestigen Sie den Verbindungsrahmen (38) an den Hauptrahmen (68) mit vier M10 x 35mm Zylinderschrauben (102) und vier M10 Scheiben (31). **Ziehen Sie die Schrauben noch nicht fest.**

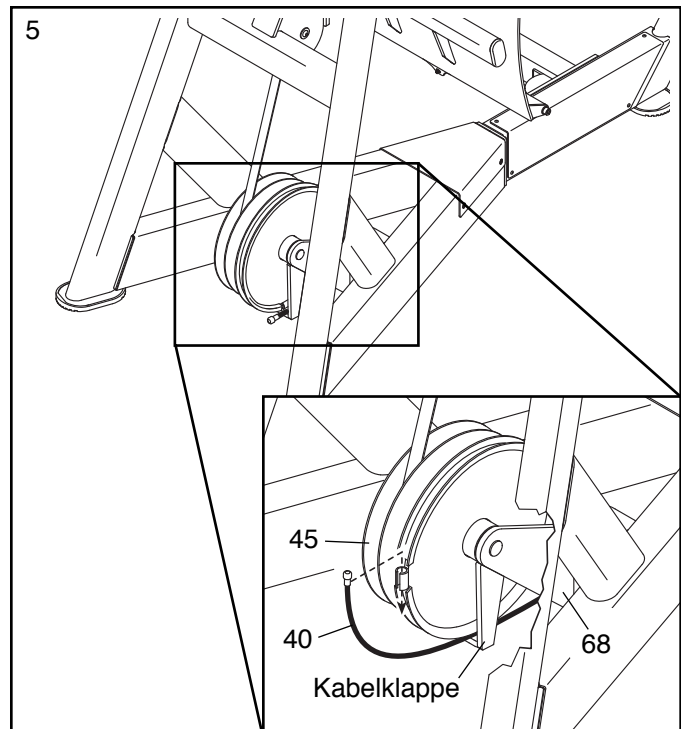


4. Entfernen Sie alle Teile (24, 29, 31, 32, und 41) von der angedeuteten Klammer auf dem Hauptrahmen (68).

Leiten Sie das Kabel (40) um die große Rolle (24). Befestigen Sie die große Rolle und die Kabelklappe (41) an die Klammer auf dem Hauptrahmen (68) mit dem M10 x 50mm Zylinderbolzen (29), die zwei M10 Scheiben (31), und die M10 Kontermutter (32) die Sie gerade entfernt haben. **Sorgen Sie dafür, dass sich das Kabel zwischen der großen Rolle und der Kabelklappe befindet, und dass die Kabelklappe wie abgebildet ausgerichtet ist.**



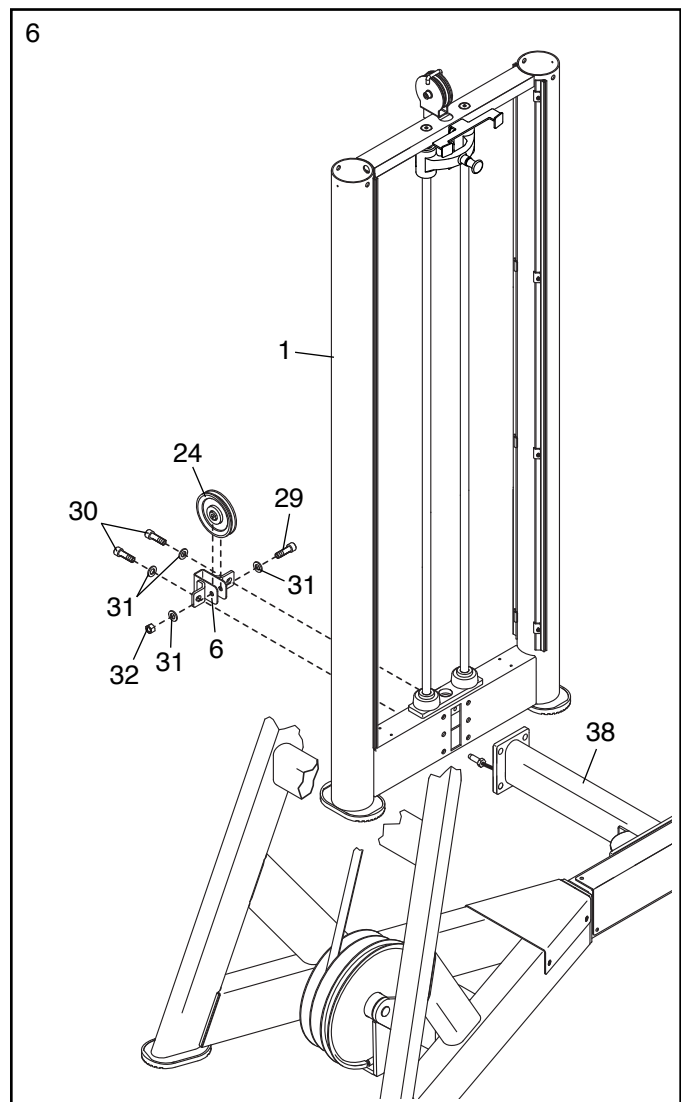
5. **Siehe eingesetzte Detailzeichnung.** Fügen Sie das Ende des Kabels (40) zwischen der Nocke (45) und der Kabelklappe auf dem Hauptrahmen (68) ein. Anschließend, drücken Sie das Ende des Kabels so weit wie möglich in den Sockel auf der Nocke auf.



6. Richten Sie den Turmrahmen (1) wie abgebildet aus, und setzen Sie ihn nahe des Verbindungsrahmens (38). **Lassen Sie eine zweite Person den Turmrahmen halten, um ein Umkippen zu vermeiden bis Sie Schritt 7 vollendet haben.**

Entfernen Sie die zwei M10 x 30mm Zylinderschrauben (30), die zwei M10 Scheiben (31), und die Rollenklammer (6) von dem hinteren Teil des Turmrahmens (1).

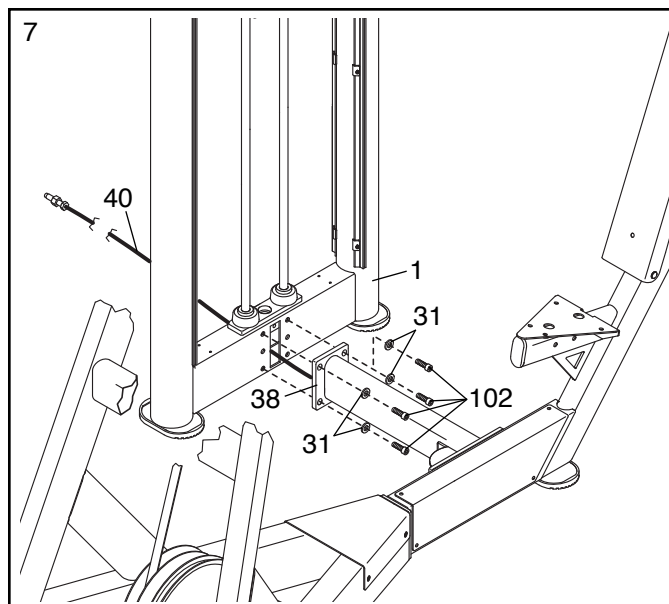
Als nächstes, entfernen Sie die M10 Kontermutter (32), den M10 x 50mm Zylinderbolzen (29), die zwei M10 Scheiben (31), und die große Rolle (24) von der Rollenklammer (6).



7. Fügen Sie das Kabel (40) durch den Turmrahmen (1) wie abgebildet ein.

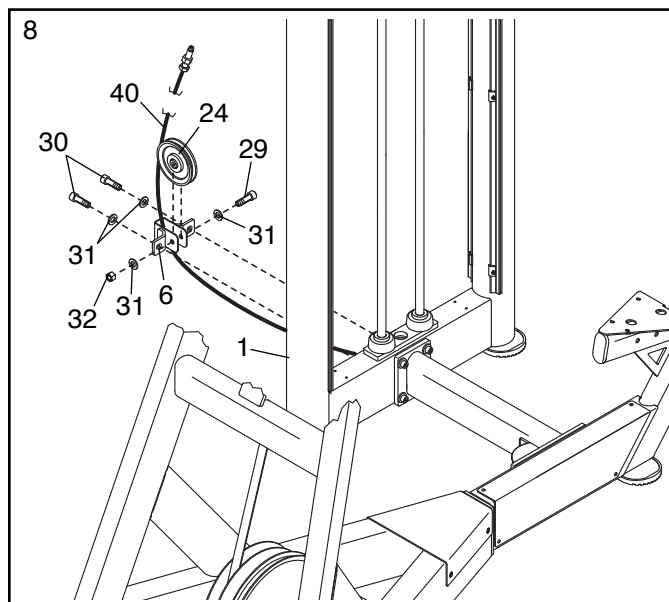
Befestigen Sie den Verbindungsrahmen (38) an den Turmrahmen (1) mit vier M10 x 35mm Zylinderschrauben (102) und vier M10 Scheiben (31).

Siehe Schritt 3. Ziehen Sie die vier M10 x 35mm Zylinderschrauben (102) fest.



8. Leiten Sie das Kabel (40) nach oben durch die Rollenklammer (6). Befestigen Sie die große Rolle (24) innerhalb der Rollenklammer mit dem M10 x 50mm Zylinderbolzen (29), den zwei M10 Scheiben (31), und der M10 Kontermutter (32) die Sie in Schritt 6 entfernt haben.

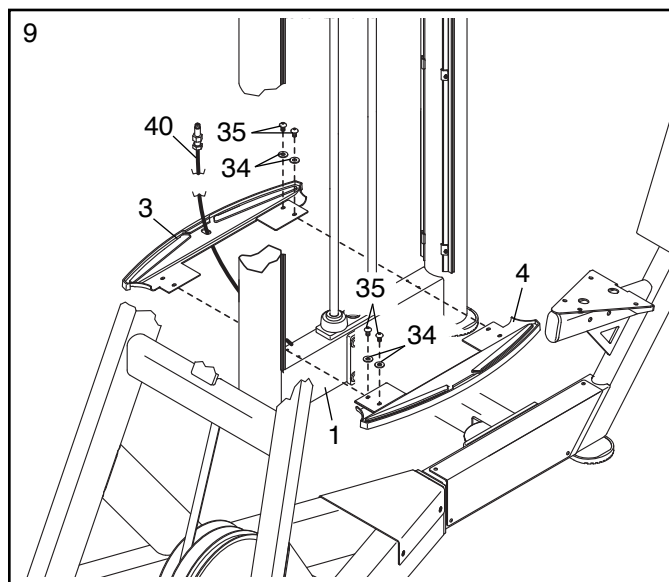
Dann, befestigen Sie die Rollenklammer (6) an den Turmrahmen (1) mit den zwei M10 x 30mm Zylinderschrauben (30) und den zwei M10 Scheiben (31) die Sie in Schritt 6 entfernt haben.



9. Identifizieren Sie die hintere Abdeckungsbasis (3), welches ein Loch in der Mitte hat, und die vordere Abdeckungsbasis (4). Legen Sie die Abdeckungsbasen wie abgebildet aus.

Fügen Sie das Ende des Kabels (40) nach oben durch die hintere Abdeckungsbasis (3) durch.

Befestigen Sie die Abdeckungsbasen (3, 4) an den Turmrahmen (1) mit vier M6 x 15mm Schrauben (35) und vier M6 Scheiben (34).



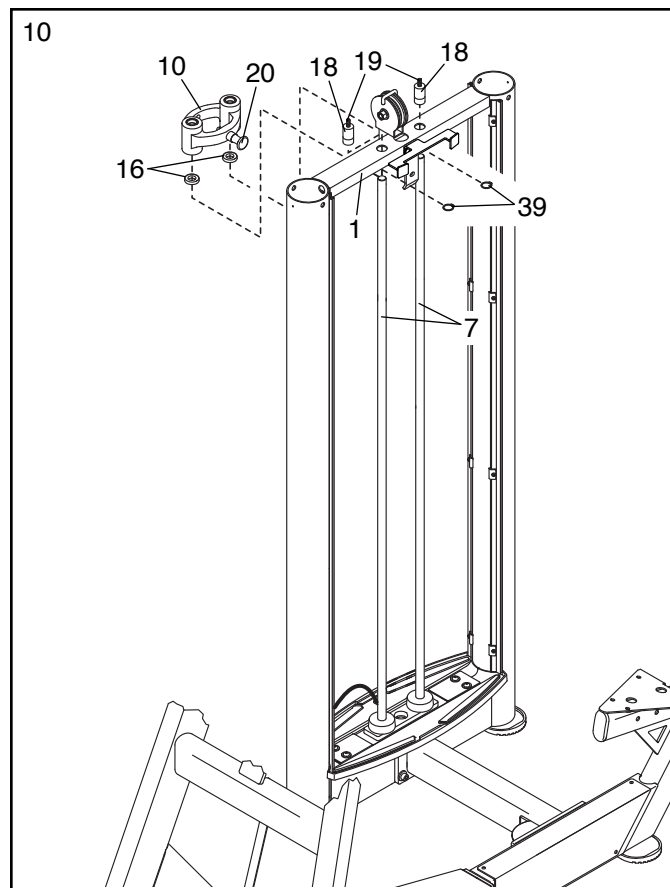
10. Ziehen Sie am Ausgliederungs-Gewichtsknopf (20) und schieben Sie das Ausgliederungsgewicht (10) nach unten auf die Gewichtsgleitstangen (7).

Lockern Sie die zwei M8 x 35mm Gewindestifte (19) um ein paar komplette Umdrehungen; **es ist nicht notwendig, die Gewindestifte zu entfernen.**

Sehen Sie unter dem oberen Teil des Turmrahmens (1), und entfernen Sie die zwei 25mm Sicherungsringe (39) von den zwei Gewichtsgleitstangenbuchsen (18).

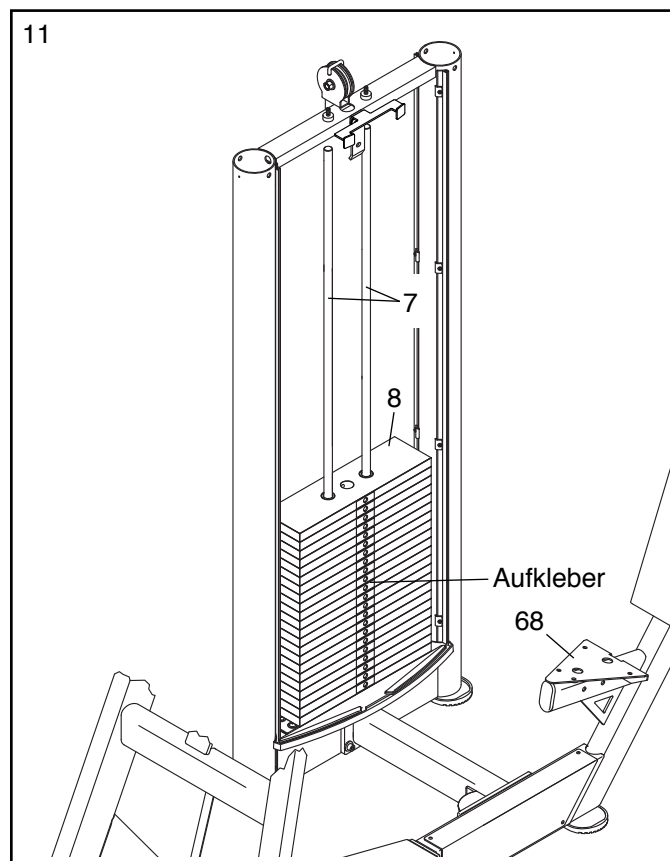
Eine zweite Person soll die Gewichtsgleitstangen (7) halten. Heben Sie die Gewichtsgleitstangenbuchsen (18) aus dem Turmrahmen (1) heraus.

Dann, kippen Sie die oberen Enden der Gewichtsgleitstangen (7) noch vorne oder nach hinten, und schieben Sie das Ausgliederungsgewicht (10) und die oberen Gewichtsstoßdämpfer (16) nach oben von den Gewichtsgleitstangen herunter.



11. Sehen Sie sich die Aufkleber auf den zweiundzwanzig Gewichten (8) an, und finden Sie den Aufkleber welches die **größte** Nummer hat. Legen Sie das Gewicht so aus, sodaß der Aufkleber dem Hauptrahmen (68) zugewandt ist, und schieben Sie das Gewicht auf die Gewichtsgleitstangen (7) auf.

Wiederholen Sie diesen Schritt bis alle zweiundzwanzig Gewichte auf den Gewichtsgleitstangen (7) oben sind.



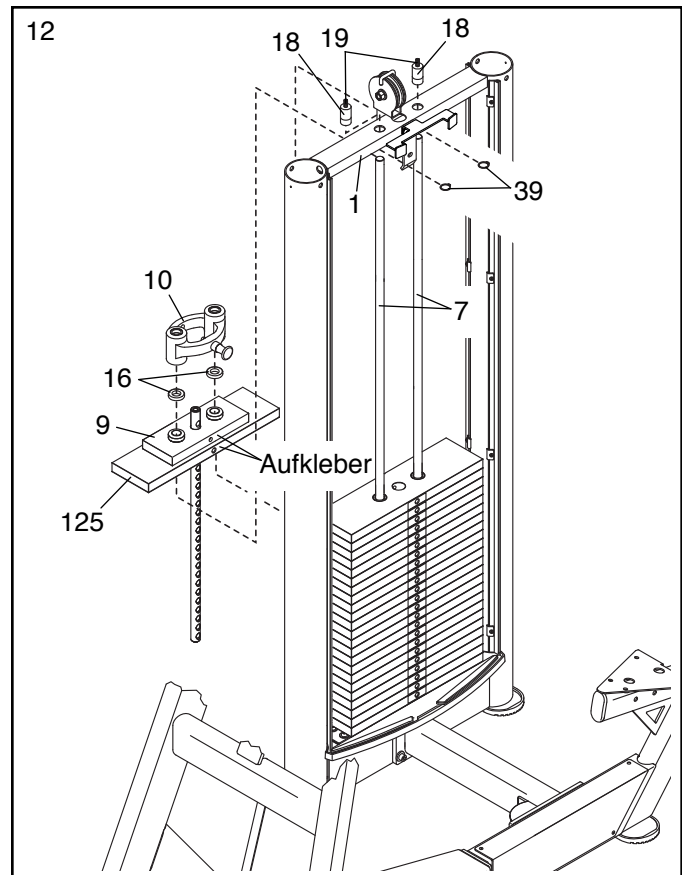
12. Legen Sie das obere Gewicht (125) und das Ausgliederungs-Gewicht (10) wie abgebildet aus. Anmerkung: Die oberstes Gewicht ist mit dem kleines Gewicht (9) befestigt.

Schieben Sie das obere Gewicht (125), die zwei oberen Gewichtsstoßdämpfer (16), das Ausgliederungs-Gewicht (10), und die zwei 25mm Sicherungsringe (39) auf die Gewichtsgleitstangen (7) auf.

Als nächstes fügen Sie die zwei Gewichtsgleitstangenbuchsen (18) in den Turmrahmen (1) ein und schieben Sie diese auf die oberen Enden der Gewichtsgleitstangen (7) auf.

Befestigen Sie die zwei 25mm Sicherungsringe (39) an die Gewichtsgleitstangenbuchsen (18).

Dann, ziehen Sie die zwei M8 x 35mm Gewindestifte (19) in die Gewichtsgleitstangenbuchsen (18) fest.

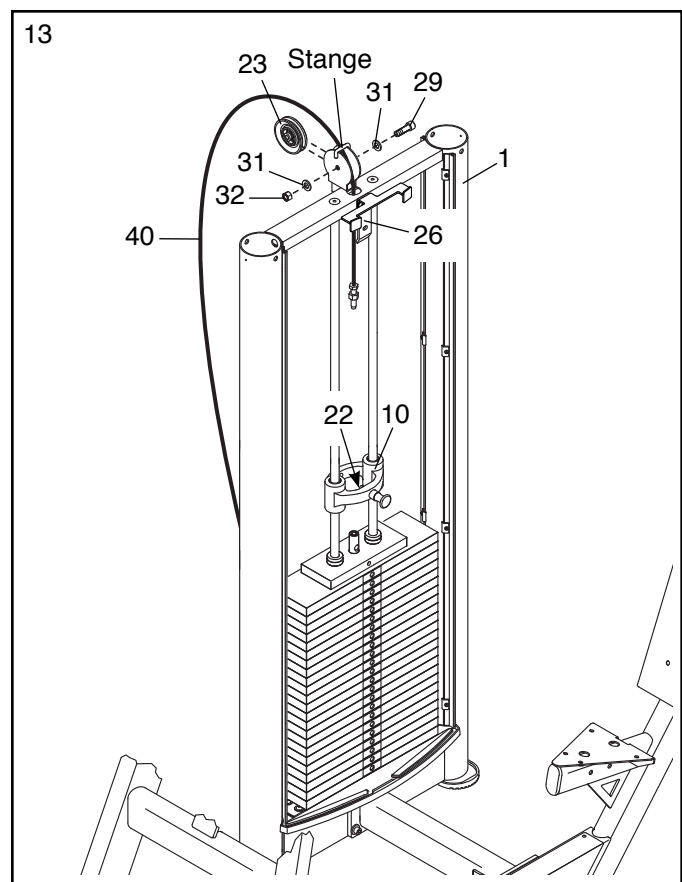


13. Entfernen Sie alle Teile (23, 29, 31, und 32) von der Rollenklammer auf dem Turmrahmen (1).

Leiten Sie das Kabel (40) durch die Rollenklammer und nach unten durch das Loch in der Mitte des Turmrahmens (1).

Befestigen Sie die kleine Rolle (23) innerhalb der Rollenklammer mit dem M10 x 50mm Zylinderbolzen (29), den zwei M10 Scheiben (31), und der M10 Kontermutter (32) die Sie gerade entfernt haben. **Sorgen Sie dafür, dass sich das Kabel (40) zwischen der kleinen Rolle und der Stange auf der Rollenklammer befindet.**

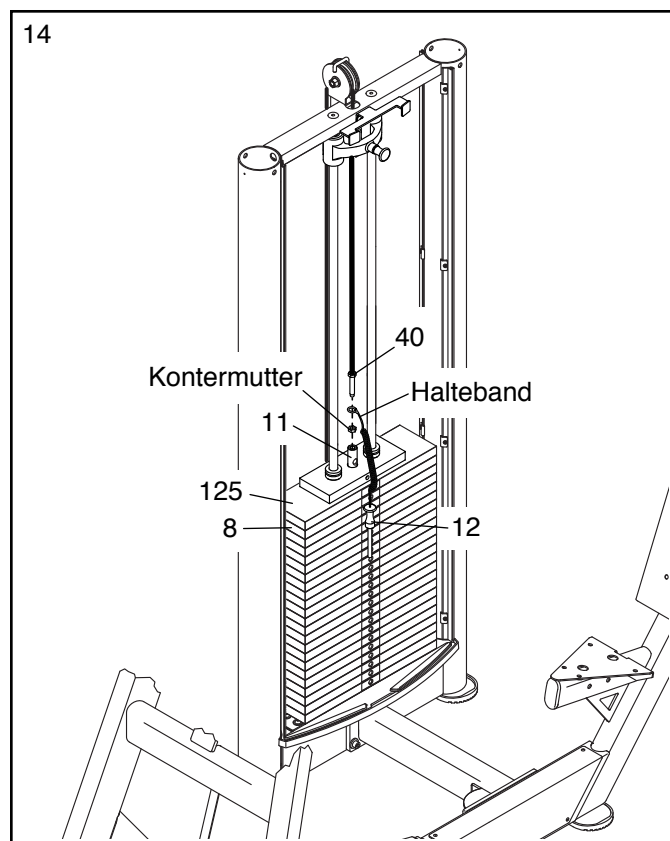
Als nächstes, schieben Sie das Ausgliederungsgewicht (10) nach oben, bis der Ausgliederungsgewichtsstift (22) in das Loch in der Absperrklammer (26) einrastet. **Sorgen Sie dafür, dass der Ausgliederungsgewichtsstift im Loch eingerastet ist.**



14. Entfernen Sie die Kontermutter vom Ende des Kabels (40). Als nächstes, schieben Sie das Halteband am Gewichtsstift (12) auf das Ende des Kabels auf. Dann, drehen Sie die Kontermutter auf das Ende des Kabels mit den Fingern fest.

Drehen Sie das Ende des Kabels (40) in die Gewichtsröhre (11) fest, bis das obere Gewicht (125) von den Gewichten (8) abgehoben wird. Dann, lockern Sie das Ende des Kabels bis das obere Gewicht nur auf den Gewichten ruht.

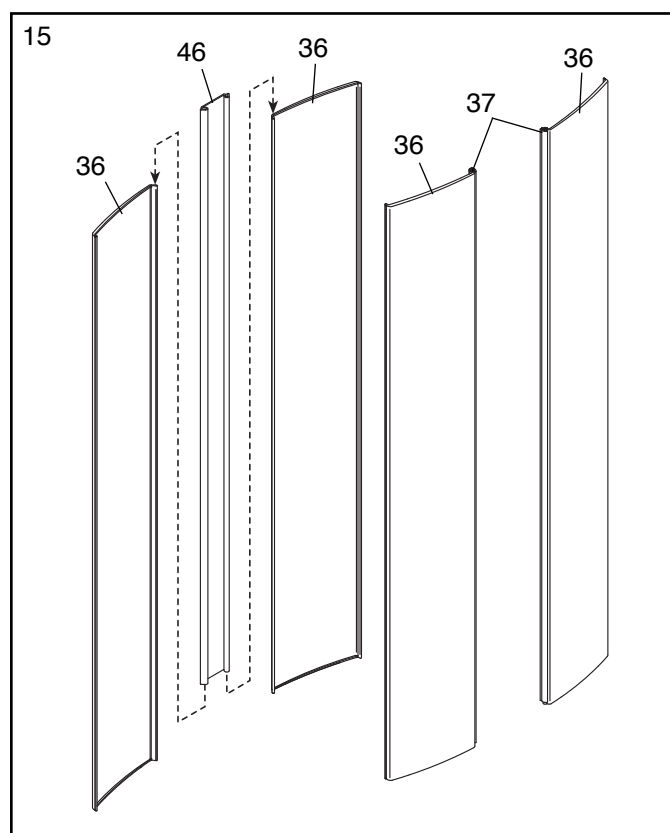
Dann, ziehen Sie die Kontermutter gegen die Gewichtsröhre (11) fest.



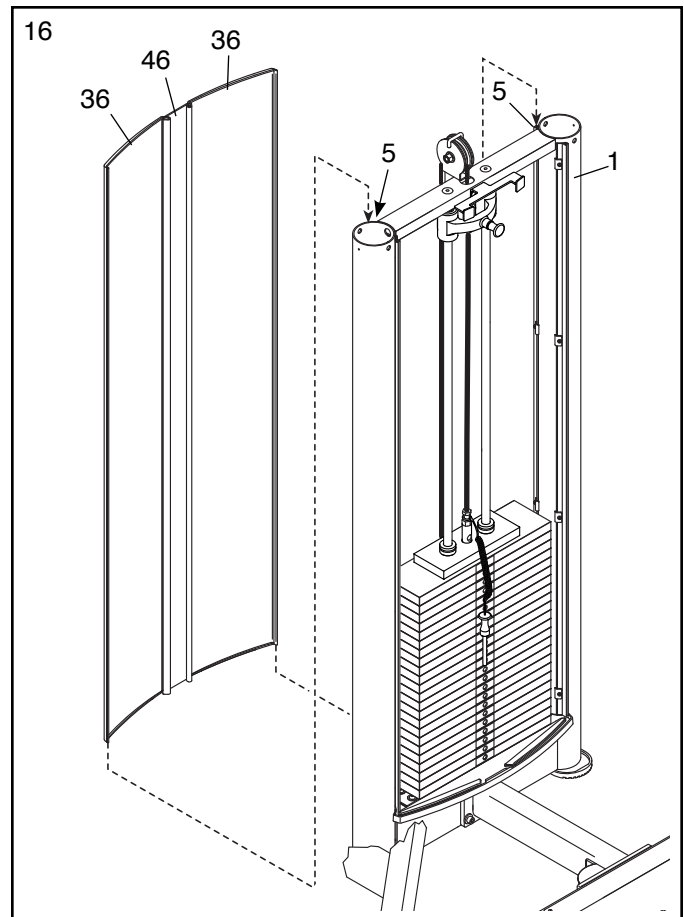
15. Anmerkung: Die Teile, die in diesem Schritt angezeigt sind, könnten schon vormontiert sein.

Sehen Sie sich die vier Abdeckungen (36) an, und finden Sie die zwei Abdeckungen mit innerem Trimm (37) Streifen, und die zwei die keine haben.

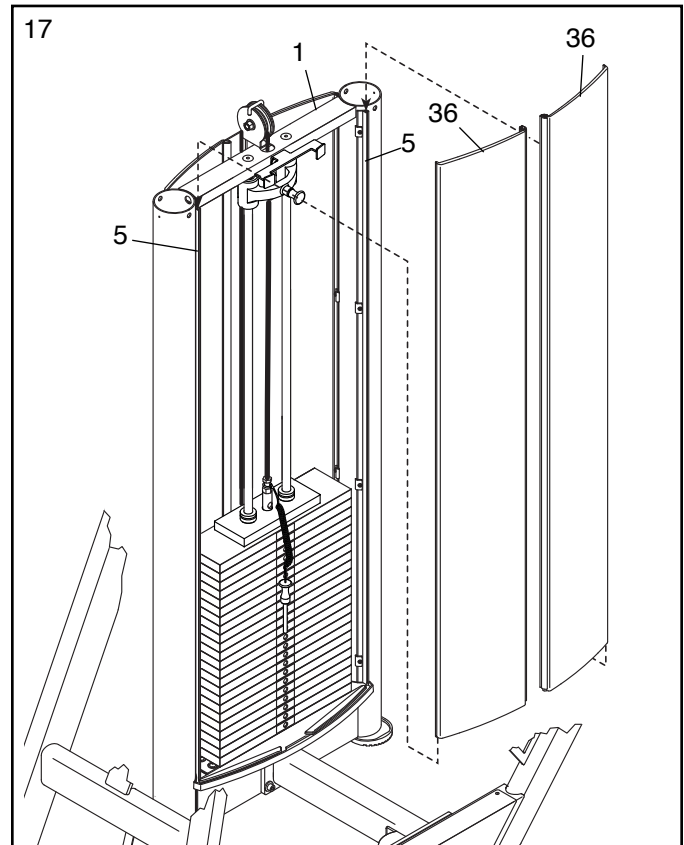
Schieben Sie die Abdeckungsplatte (46) nach unten auf die zwei Abdeckungen (36) die **keine** Streifen von einem inneren Trimm (37) haben.



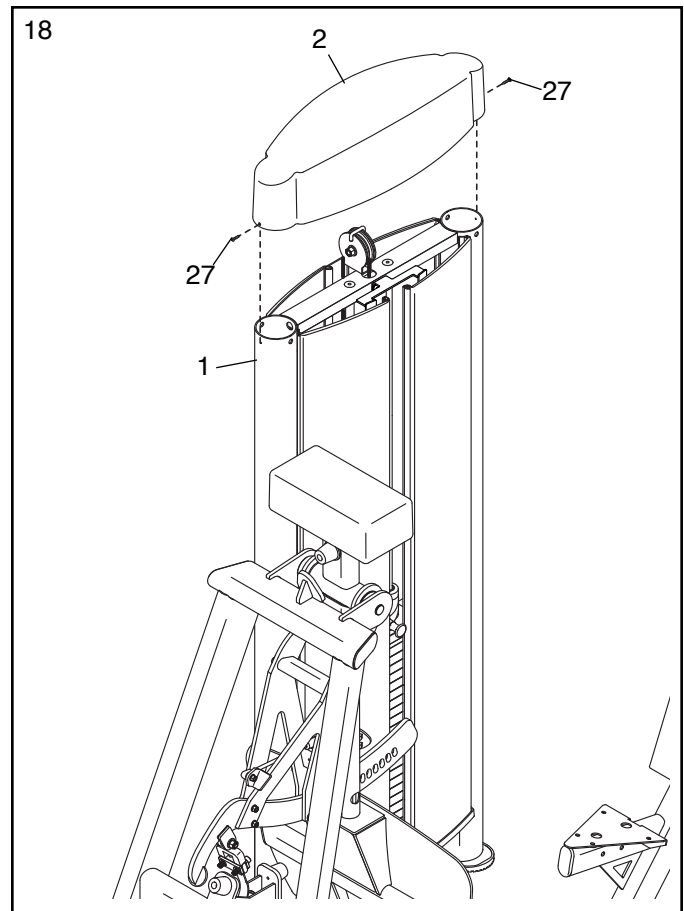
16. Schieben Sie die zwei Abdeckungen (36) mit der Abdeckungsplatte (46) nach unten in die zwei Streifen des äußeren Trimms (5) auf der Rückseite des Turmrahmens (1).



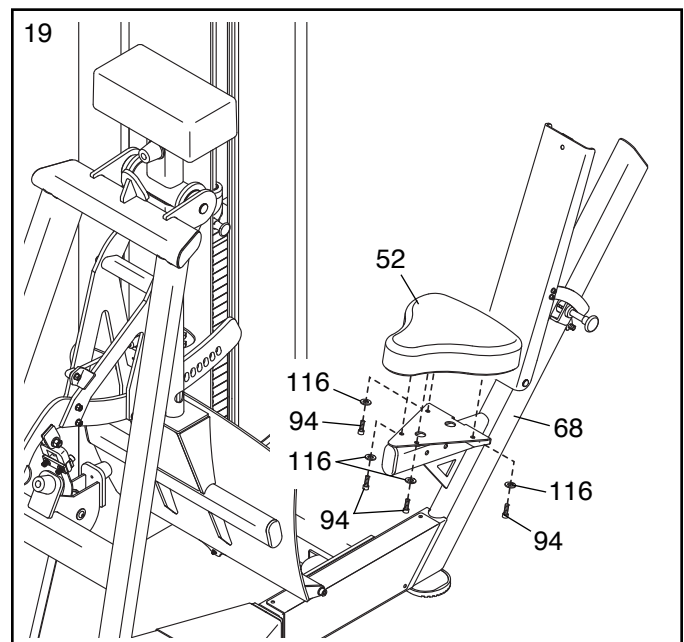
17. Schieben Sie die zwei übriggebliebenen Abdeckungen (36) nach unten in die zwei Streifen des äußeren Trimms (5) auf der Vorderseite des Turmrahmens (1).



18. Schieben Sie die Turmkappe (2) nach unten auf den Turmrahmen (1). Befestigen Sie die Turmkappe mit zwei M4 x 13mm Blechschrauben (27).

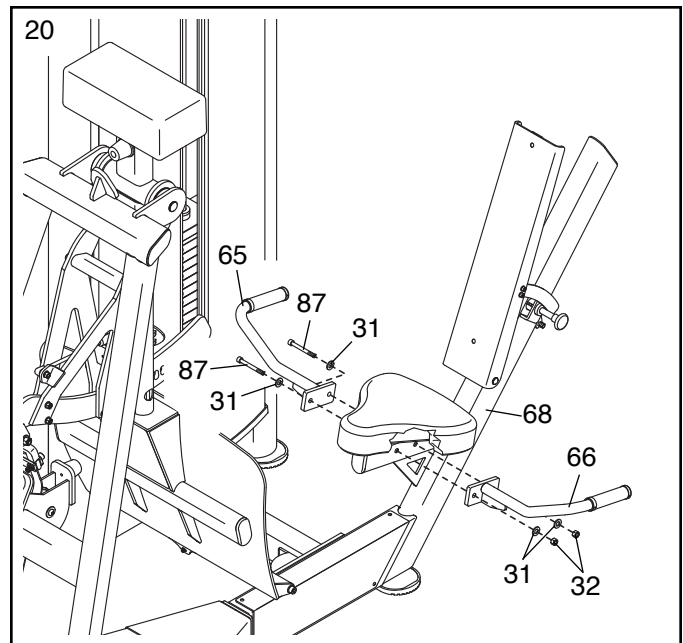


19. Befestigen Sie den Sitz (52) an den Hauptrahmen (68) mit vier M8 x 25mm Zylinderschrauben (94) und vier M8 Scheiben (116).

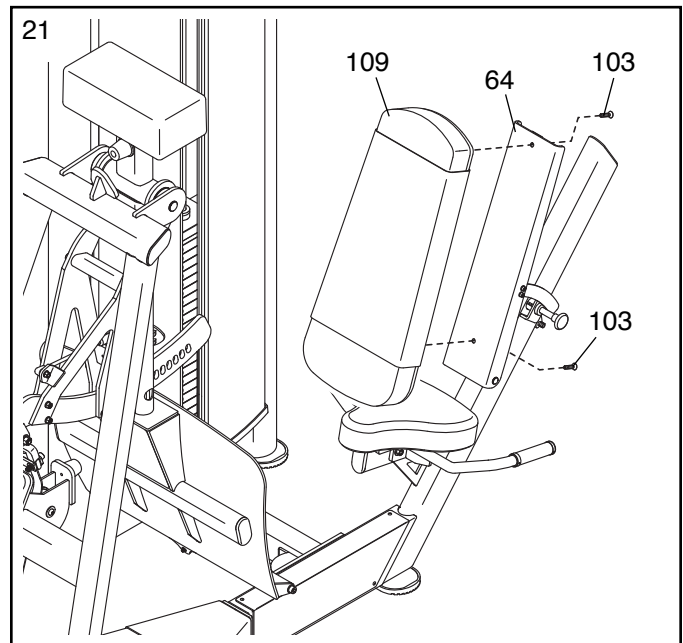


20. Richten Sie die rechten und linken Sitzhandgriffe (65, 66) wie abgebildet aus.

Befestigen Sie die Sitzhandgriffe (65, 66) an den Hauptrahmen (68) mit zwei M10 x 75mm Zylinderbolzen (87), vier M10 Scheiben (31), und zwei M10 Kontermuttern (32).



21. Befestigen Sie die Rückenlehne (109) an den Rückenlehnenrahmen (64) mit zwei M8 x 35mm Schrauben (103).



22. **Sorgen Sie dafür, dass alle Teile der Kraftstation richtig festgezogen sind.** Um den Fußboden oder den Teppich vor Schaden zu schützen, legen Sie eine Matte unter die Kraftstation.

EINSTELLUNG

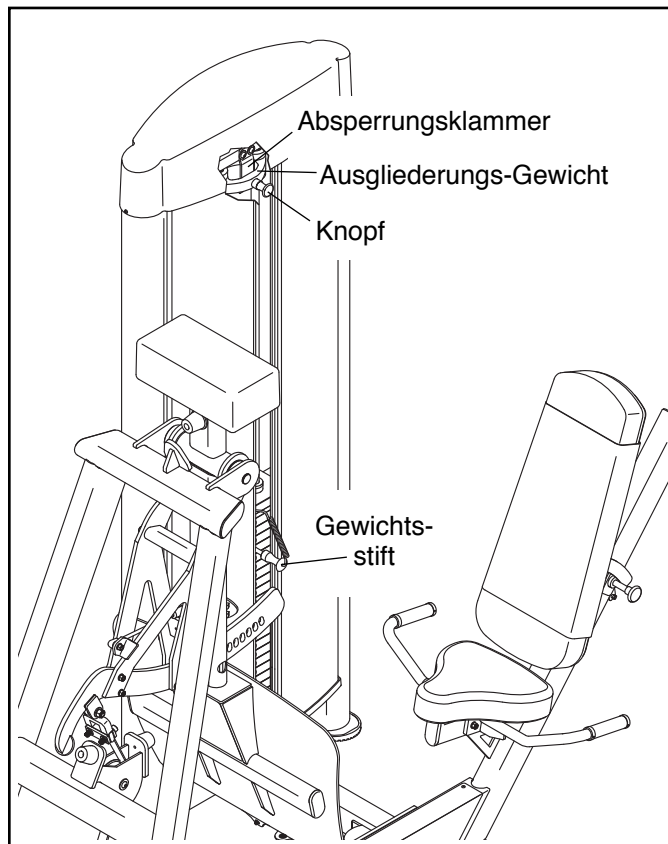
Hier finden Sie Anleitungen, wie man die Kraftstation einstellen kann. Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch der Kraftstation, dass alle Teile richtig festgezogen sind. Ersetzen Sie alle abgenutzten Teile sofort.

DEN WIDERSTAND EINSTELLEN

Um die Menge des Widerstands zu verändern, fügen Sie den Gewichtsstift in das gewünschte Gewicht ein. **Sorgen Sie dafür, dass der Gewichtsstift vollständig eingefügt ist.** Anmerkung: Um nur das oberste Gewicht zu benutzen, fügen Sie den Gewichtsstift in das Loch in der Gewichtsröhre oberhalb dem kleinen Gewicht ein.

Um 5 Pfund Widerstand hinzuzufügen, ziehen Sie den angezeigten Knopf, und lassen Sie das Ausgliederungs-Gewicht auf den Gewichtstoß herunter.

Wenn Sie das Ausgliederungs-Gewicht nicht benutzen, schieben Sie es nach oben und rasten Sie den Knopf in die Absperrungsklammer ein. **Bewegen Sie das Ausgliederungs-Gewicht leicht nach oben und nach unten, um sicherzustellen, dass der Knopf in die Absperrungsklammer eingerastet ist.**

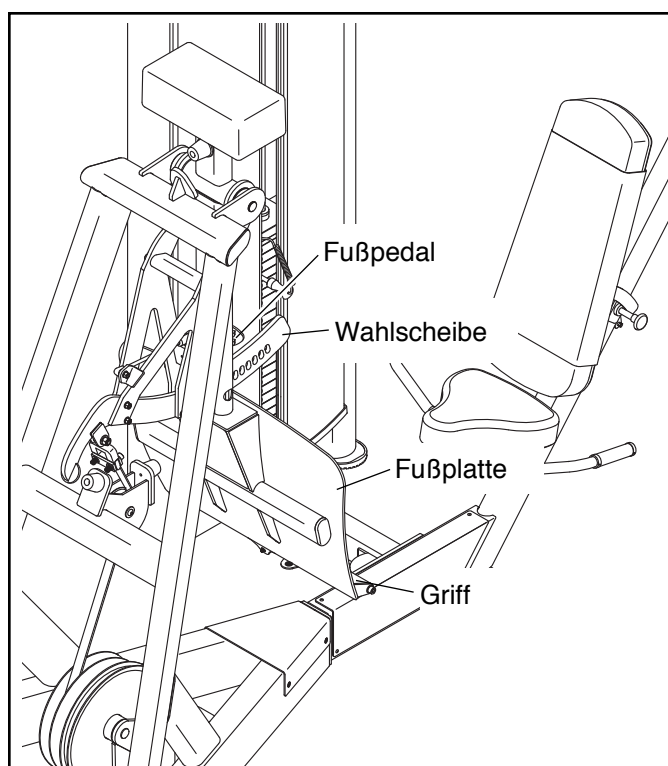


EINSTELLEN DER FUSSPLATTE

Um die Startposition der Fußplatte näher zum Sitz hinzubewegen, ziehen Sie einfach am Hebel auf der Unterseite der Fußplatte.

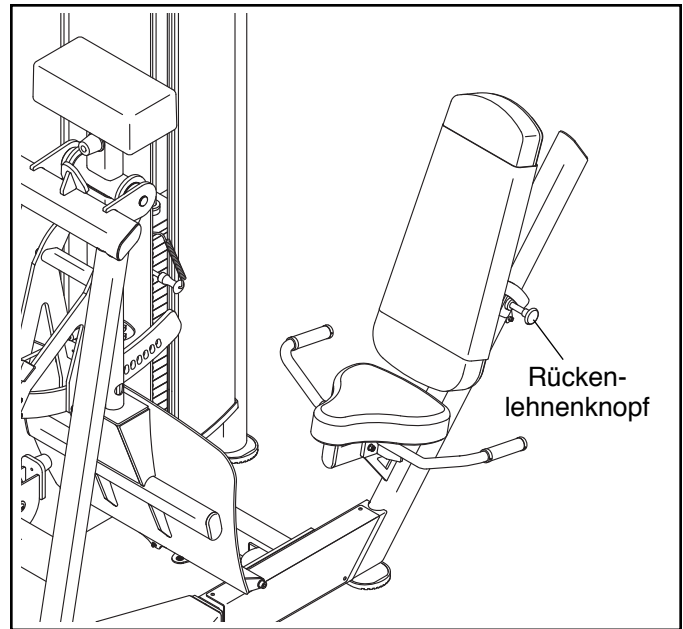
Um die Startposition der Fußplatte vom Sitz weiter wegzubewegen, drücken Sie auf das Fußpedal, drücken Sie die Fußplatte auf die gewünschte Position, und lassen Sie dann das Fußpedal los.

⚠️ WARNUNG: Sorgen Sie dafür, dass der Fußplattenstift (nicht abgebildet) vollständig in die Wahlscheibe eingerastet ist, bevor Sie die Fußplatte benutzen.



DIE RÜCKENLEHNE EINSTELLEN

Um den Winkel der Rückenlehne einzustellen, ziehen Sie den Rückenlehnenknopf und drehen Sie den oberen Teil der Rückenlehne auf die gewünschte Position. Dann, rasten Sie den Rückenlehnenknopf wieder ein. **Bewegen Sie die Rückenlehne leicht nach vorne oder nach hinten, um sicherzustellen, dass der Knopf in der Rückenlehneneinstell-Klammer (nicht abgebildet) eingerastet ist.**



WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Für optimale Leistung der Kraftstation, und um die Verletzungsgefahr für Benutzer zu vermindern, müssen Sie vorbeugende Wartungen regelmäßig durchführen. Weisen Sie das Personal darauf hin, die Vorgänge die in diesem Abschnitt beschrieben sind, regelmäßig durchzuführen. Das Personal muss auch alle Unfälle aufzeichnen und Bericht erstatten. Um die Garantie der Kraftstation zu unterstützen, benutzen Sie nur FREEMOTION Teile für Reperaturen oder zum Ersetzen. Bei Fragen oder Bedenken, siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

TÄGLICHE WARTUNG

Allgemeine Reinigung

Reinigen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch, mit milder Seife und warmen Wasser. Falls notwendig, benutzen Sie eine Bürste mit weichen Borsten mit dem Reinigungsmittel.

Anschließend, spülen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch und mit reinem Wasser, und trocknen Sie es sorgfältig ab.

Schwierige Flecken

Besprühen Sie den Fleck mit einem milden Haushaltsreiniger, wie zum Beispiel FORMULA 409® Reiniger, SIMPLE GREEN®, oder ein ähnliches Produkt. Reiben Sie die befleckte Stelle sanft, und lassen Sie das Reinigungsmittel für ein paar Minuten einwirken.

Anschließend, spülen Sie die Kraftstation mit Hilfe eines weichen Tuches und sauberem Wasser, und trocknen Sie es sorgfältig ab.

Falls notwendig, wiederholen Sie diese Schritte mit Hilfe einer weichen Bürste.

Mögliche Methode für Schwierige Flecken

Reiben Sie die befleckte Stelle sanft mit einem weichen Tuch mit Reinigungsalkohol.

Anschließend, spülen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch mit sauberem Wasser, und trocknen Sie es sorgfältig ab.

VORSICHT: Folgen Sie den Anweisungen und den Sicherheitsvorkehrungen des Herstellers von jedem Reinigungsmittel den Sie benutzen. FreeMotion Fitness und ihre Vertriebsfirmen können nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gehalten werden, die vom Gebrauch oder Missbrauch der Reinigungsmittel entstehen. **WICHTIG:** Wenn Sie irgendein Reinigungsmittel gebrauchen, versuchen Sie es zuerst an einer unbemerkten Stelle um sicherzustellen, dass kein Schaden am Material entsteht. Benutzen Sie keine groben Reinigungsmittel, starke Reinigungsmittel, oder Lösungsmittel, wie zum Beispiel Lack-Verdünner, Kerosin, Benzin, oder ähnliche

Flüssigkeiten. Solche Stoffe können die Kraftstation zerkratzen, die Plastikteile und Aufkleber beschädigen, oder anderen Schaden verursachen.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

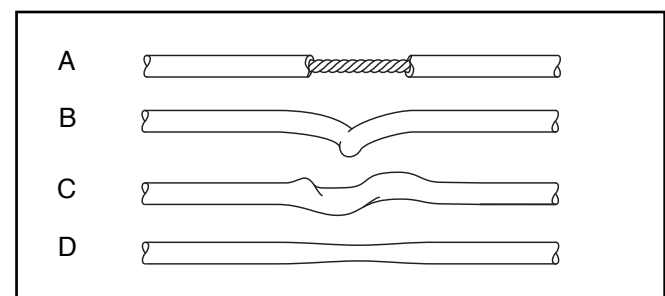
Hardware

Überprüfen Sie alle Muttern, Bolzen, und Schrauben, und ziehen Sie diese fest, falls notwendig. **WICHTIG:** Alle Polster haben dichte Sperrholz-Stützen mit Einschlagmuttern die dazu benutzt werden, um die Polster an die Kraftstation zu befestigen. Weil die Einschlagmuttern von dem Sperrholz gehalten werden, werden sie die Drehkraft die normale Muttern ertragen können, nicht standhalten. Wenn Sie die Bolzen oder Schrauben, welche einen Polster halten, festziehen, drehen Sie diese nur bis sie festsitzen und die Polster sich nicht bewegen oder zu locker sind. Wenn Sie sie zu fest anziehen, könnten die Einschlagmuttern von dem Sperrholz abgelöst werden, und es unmöglich machen, die Polster in Zukunft zu entfernen.

Kabel Inspektion

Prüfen Sie die gesamte Länge jedes Kabels indem Sie langsam eine Wiederholung auf der Kraftstation durchführen. Inspizieren Sie jedes Kabel außerhalb und innerhalb der Kraftstation. Tasten Sie die Kabel mit den Fingern ab. Achten Sie dabei besonders auf die Kurven und Ankerpunkte. Achten Sie auf die folgenden Zustände, welche auf ein abgenutztes Kabel hindeuten, das ersetzt werden sollte:

- A. eine zerrissene oder gespaltene Hülse, bei der das Kabel heraus sieht
- B. ein geknicktes oder sehr verbogenes Kabel
- C. ein verdrehter Kabelmantel
- D. eine verstreckte Hülse mit einem ausgedünnten Profil



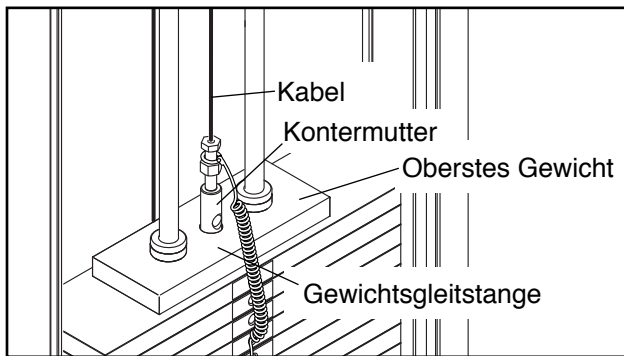
Kabeleinstellung

Um festzustellen, ob die Kabel richtig eingestellt sind, heben Sie langsam das oberste Gewicht hoch und lassen Sie es bei der Durchführung einer Wiederholung wieder herunter.

Falls das Kabel locker ist, wird sich das oberste Gewicht nicht sofort hochheben lassen, wenn man mit der Wiederholung anfängt.

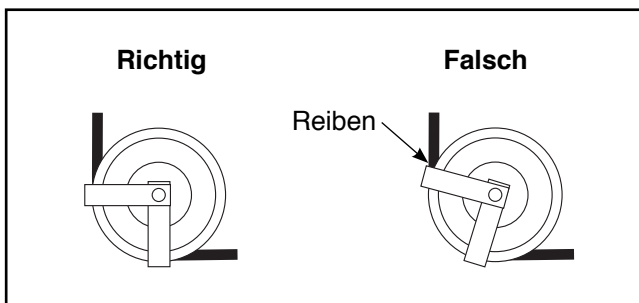
Falls das Kabel zu straff ist, wird das oberste Gewicht bei Beendigung der Wiederholung nicht auf dem nächsten Gewicht aufliegen. Es könnte auch schwierig sein, den Gewichtsstift in die Gewichte einzuführen.

Falls ein Kabel zu locker oder zu straff ist, lockern Sie die Kontermutter am Ende des Kabels, das an der Gewichtsgleitstange befestigt ist. Als nächstes ziehen Sie das Ende des Kabels an der Gewichtseinstellröhre fest, bis das oberste Gewicht vom nächsten Gewicht abgehoben wird. Danach lockern Sie das Ende des Kabels bis das oberste Gewicht gerade auf dem nächsten Gewicht aufliegt. Anschließend ziehen Sie die Kontermutter gegen die Gewichtseinstellröhre fest.



Inspektion der Kabelklappe

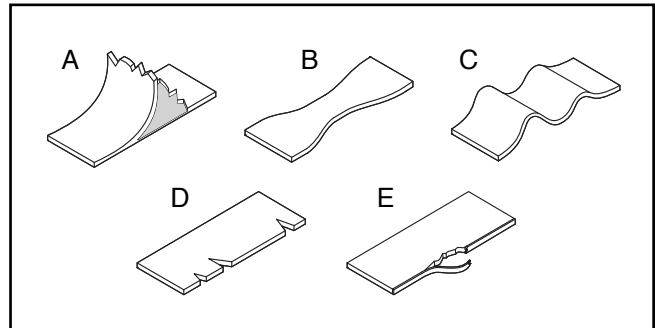
Überprüfen Sie die Kabelklappen, um sicherzustellen, dass diese nicht gegen die Kabel reiben, und dass sie die Kabel in den Spuren der Rollen halten. Falls eine Kabelklappe nicht richtig ausgerichtet ist, lockern Sie die Mutter, richten Sie die Kabelklappe, falls notwendig, und ziehen Sie die Mutter wieder fest.



Den Riemen Überprüfen

Tasten Sie die Kabel mit den Fingern ab. Achten Sie dabei besonders auf die Kurven und Ankerpunkte. Achten Sie auf die folgenden Konditionen, welches ein abgenutztes Band das ausgetauscht werden muss andeuten könnte:

- A. abblätternde Oberfläche
- B. ausgedehnte Stellen, die ein ausdünnendes Profil zeigen
- C. wellen
- D. sprünge oder Risse
- E. fäden die nach aussen hängen, oder erhebliches Fransen



MONATLICHE WARTUNG

Griffe

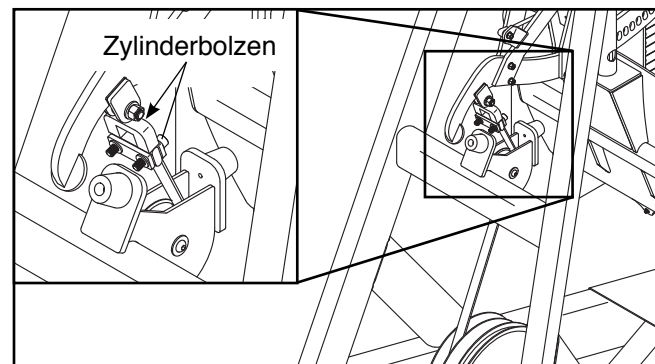
Untersuchen Sie die Griffe, und tauschen Sie diese falls notwendig aus.

Gewichtsgleitstange Schmieren

Reinigen und schmieren Sie jede Gewichtsgleitstange mit einem weichen Tuch mit 10W-40 oder 10W-30 leichtes Motoröl. Geben Sie nur eine leichte Schicht auf die ganze Länge der Gewichtsführung. **Verwenden Sie dazu keine Schmiermittel, die auf TEFLON® basieren.**

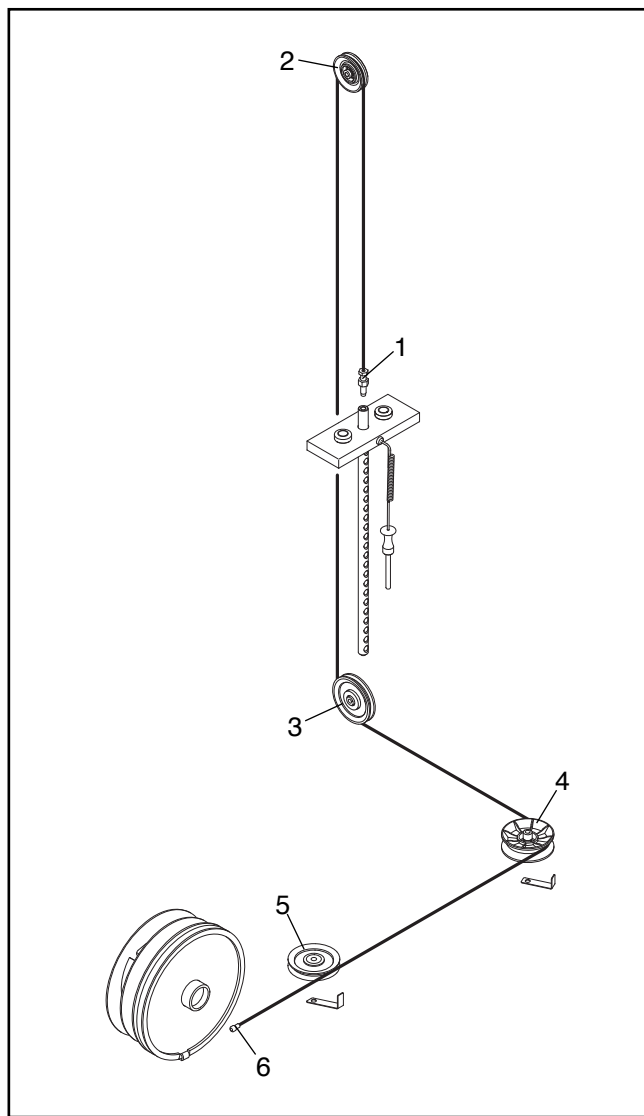
DEN ANTRIEBSRIEMEN ERSETZEN

Falls es notwendig sein sollte, den Antriebsriemen zu ersetzen, ziehen Sie die angezeigten Zylinderbolzen auf 54.2 N-m an.



KABELDIAGRAMM

Das Kabeldiagramm zeigt die korrekte Führung jedes Kabels. Die Zahlen geben die richtige Reihenfolge beim Verlegen des Kabels an. Benutzen Sie das Diagramm, um sicherzugehen, dass das Kabel korrekt verlegt wurde. **Wenn ein Kabel nicht richtig verlegt wurde, wird die Kraftstation nicht korrekt funktionieren und Schaden kann entstehen. Hat die Kraftstation eine oder mehrere Kabelklappen, vergewissern Sie sich, dass keines der Kabel von einer Kabelklappe berührt oder behindert wird.**

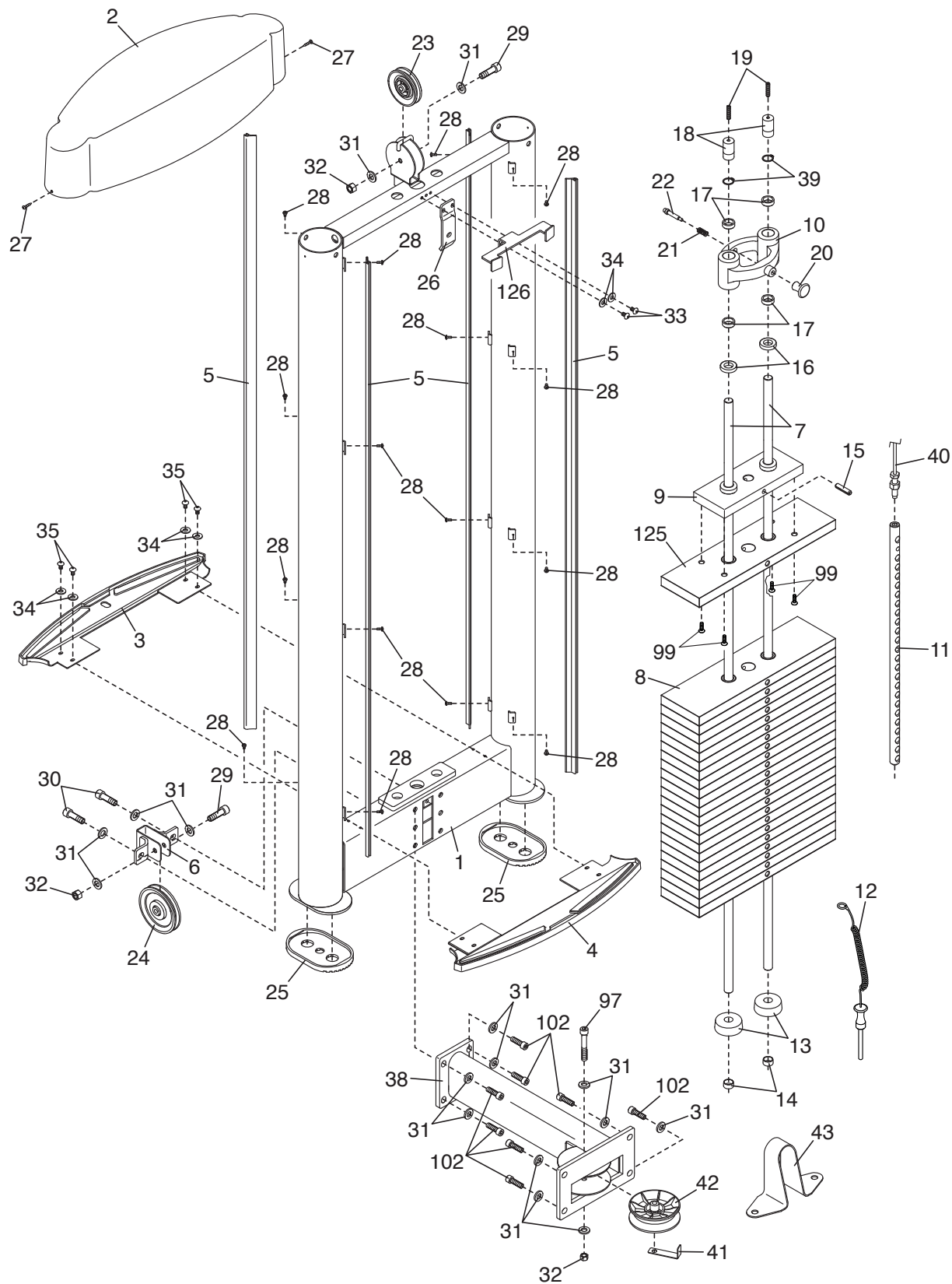


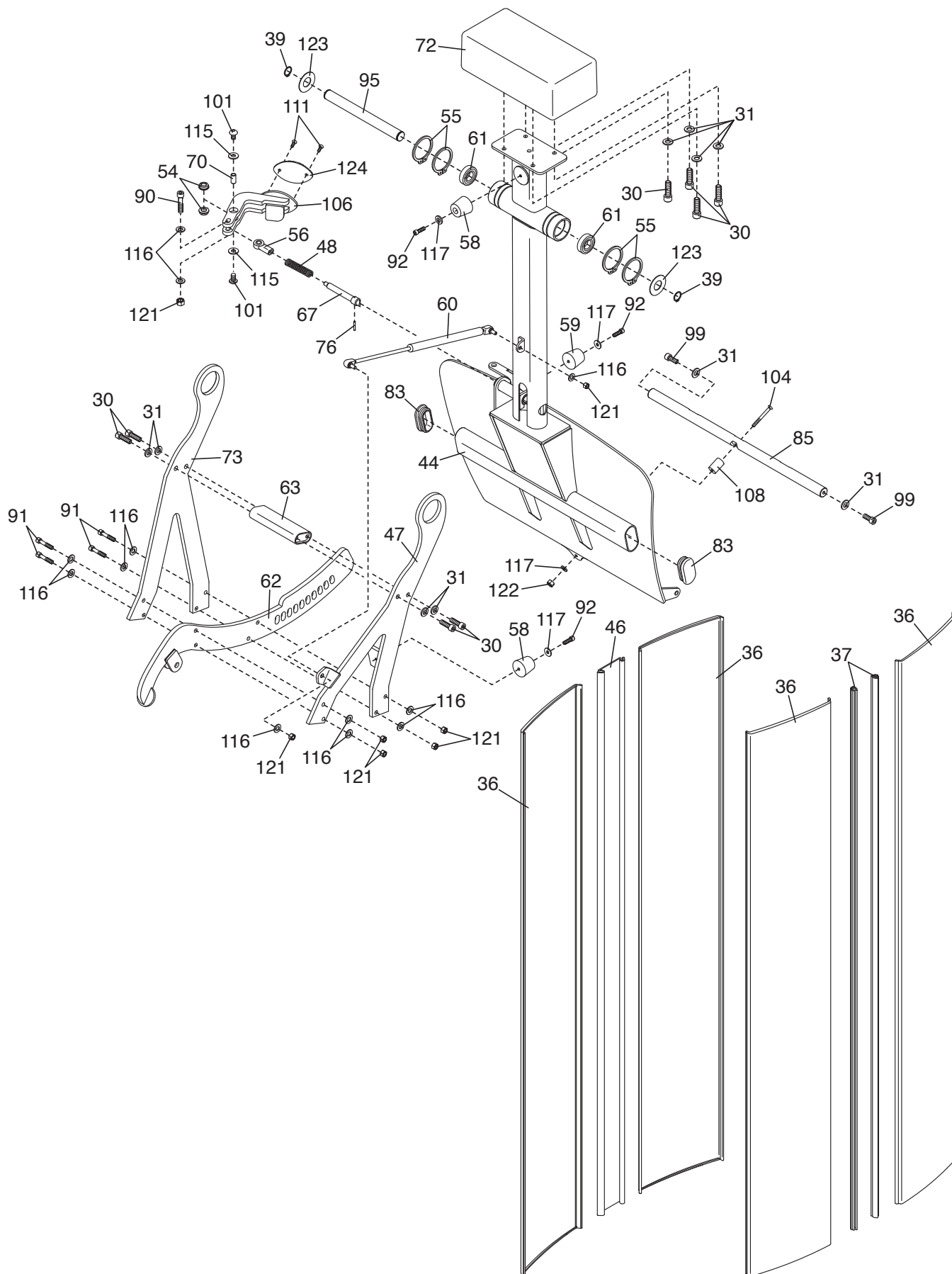
ANMERKUNGEN

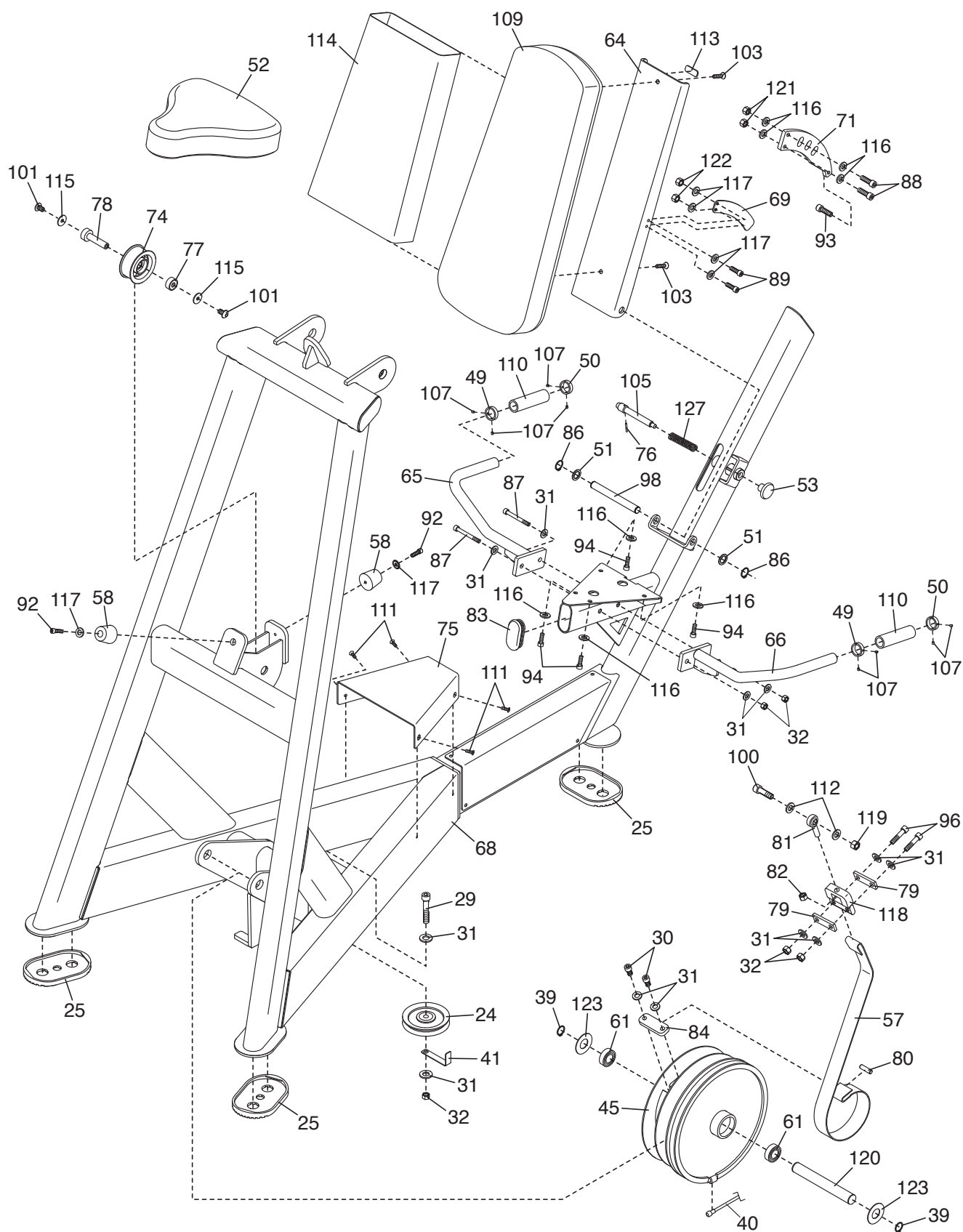
Nr.	Anzahl	Beschreibung	Nr.	Anzahl	Beschreibung
1	1	Turmrahmen	49	2	Griffkragen
2	1	Turmkappe	50	2	Griffkappe
3	1	Hintere Abdeckungsbasis	51	2	Nylon-Buchse
4	1	Vordere Abdeckungsbasis	52	1	Sitz
5	4	Äußerer Trimm	53	1	Rückenlehnenknopf
6	1	Rollenklammer	54	2	Fußklammerbuchse
7	2	Gewichtsgleitstangen	55	4	63mm Sicherungsring
8	22	Gewicht	56	1	Fußklammer-Gelenklager
9	1	Kleines Gewicht	57	1	Band
10	1	Ausgliederungs-Gewicht	58	4	Großer Stoßdämpfer
11	1	Gewichtsröhre	59	1	Kleiner Stoßdämpfer
12	1	Gewichtestift	60	1	Gasfeder
13	2	Unterer Gewichtsstoßdämpfer	61	4	Großes Lager
14	2	Gewichtsgleitstangenkappe	62	1	Wahlscheibe
15	1	Großer Rollenstift	63	1	Klammerrohr
16	2	Oberer Gewichtsstoßdämpfer	64	1	Rückenlehnenrahmen
17	4	Kupferbuchse	65	1	Rechter Sitzhandgriff
18	2	Gewichtsgleitstangenbuchse	66	1	Linker Sitzhandgriff
19	2	M8 x 35mm Gewindestift	67	1	Fußklammer-Verstellstift
20	1	Ausgliederungs-Gewichtsknopf	68	1	Hauptrahmen
21	1	Kleine Feder	69	1	Indikator
22	1	Ausgliederungs-Gewichtsstift	70	1	Fußklammerachse
23	1	Kleine Rolle	71	1	Rückenlehne-Verstellklammer
24	2	Große Rolle	72	1	Gegengewicht
25	5	Fuß	73	1	Rechte Klammer
26	1	Absperrungsklammer	74	1	Riemenrolle
27	2	M4 x 13mm Blechschraube	75	1	Abdeckung
28	16	M4 x 10mm Schraube	76	2	Kleiner Rollenstift
29	3	M10 x 50mm Zylinderbolzen	77	1	Rollenbuchse
30	12	M10 x 30mm Zylinderschraube	78	1	Rollenachse
31	38	M10 Scheibe	79	2	Kleine Riemenklammer
32	8	M10 Kontermutter	80	1	Bandstift
33	2	M6 x 20mm Schraube	81	1	Riemenklammer-Gelenklager
34	6	M6 Scheibe	82	1	M12 Sechskantmutter
35	4	M6 x 15mm Schraube	83	3	Ellipsenförmige Kappe
36	4	Abdeckung	84	1	Große Riemenklammer
37	2	Innerer Trimm	85	1	Fußpedalhebel
38	1	Verbindungsrahmen	86	2	17mm Sicherungsring
39	6	25mm Sicherungsring	87	2	M10 x 75mm Zylinderbolzen
40	1	Kabel	88	2	M8 x 35mm Zylinderbolzen
41	2	Kabelklappe	89	2	M6 x 20mm Zylinderbolzen
42	1	V-Rolle	90	1	M8 x 45mm Zylinderbolzen
43	1	Verankerungsriemen	91	4	M8 x 40mm Zylinderbolzen
44	1	Fußplatte	92	5	M6 x 30mm Zylinderschraube
45	1	Nocke	93	1	M8 x 20mm Zylinderschraube
46	1	Abdeckungsplatte	94	4	M8 x 30mm Zylinderschraube
47	1	Linke Klammer	95	1	Fußplattenachse
48	1	Große Feder	96	2	M10 x 45mm Zylinderbolzen

Nr.	Anzahl	Beschreibung	Nr.	Anzahl	Beschreibung
97	1	M10 x 70mm Zylinderbolzen	113	1	Rückenlehne-Rahmenstoßdämpfer
98	1	Rückenlehnenachse	114	1	Rückenlehnenabdeckung
99	6	M10 x 20mm Zylinderschraube	115	4	M8 Große Scheibe
100	1	M12 x 45mm Zylinderbolzen	116	20	M8 Scheibe
101	4	M8 x 15mm Schraube	117	10	M6 Kleine Scheibe
102	8	M10 x 35mm Zylinderschraube	118	1	Riemenklammer
103	2	M8 x 35mm Schraube	119	1	M12 Kontermutter
104	1	M6 x 65mm Bolzen	120	1	Nockenachse
105	1	Rückenlehne-Verstellstift	121	9	M8 Kontermutter
106	1	Fußpedal	122	3	M6 Kontermutter
107	8	M4 x 3mm Gewindestift	123	4	Plastikscheibe
108	1	Griff-Abstandhalter	124	1	Fußpedal Platte
109	1	Rückenlehne	125	1	Obere Gewicht
110	2	Handgriff	126	1	Abdeckplattenklammer
111	6	M6 x 15mm Schraube	127	1	Mittelgroßer Feder
112	2	M12 Unterlegscheibe	*	–	Bedienungsanleitung

Anmerkung: Änderungen technischer Angaben vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.







SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Falls Sie Fragen haben nachdem Sie diese Bedienungsanleitung gelesen haben, oder falls Teile beschädigt sind oder fehlen, bitte kontaktieren Sie den Kundendienst unter einer der Telefonnummern oder Adressen die unten angeführt sind. **Bitte notieren Sie die Modellnummer, Seriennummer und den Namen des Produkts (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bevor Sie den Kundendienst kontaktieren. Falls Sie Ersatzteile bestellen, notieren Sie sich bitte auch die Kennziffer und die Beschreibung des Teils (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG gegen Ende dieser Bedienungsanleitung).**

In den Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Mo. - Fr. 7:00 - 18:00 MT
Email: customercare@freemotionfitness.com

Schreiben Sie:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Vereinigte Staaten

Ausserhalb der Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 001-800-527-5417 oder 001-435-786-3521,
Mo.–Fr. 6:00 - 18:00 USA Mountain Time
Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BESCHRÄNKTE GARANTIE

GARANTIEZEITRÄUME UND UMFANG

FreeMotion Fitness garantiert, das dieses Produkt fehlerfrei in der Verarbeitung und im Material unter normaler Benutzung und Betriebsbedingungen ist. Teile und Personalaufwand sind ein (1) Jahr unter Garantie, außer anders auf der Rechnung beschrieben.

Der Garantiezeitraum ist ab dem Rechnungsdatum des Einkaufs gültig. Teile, die während des Garantiezeitraums repariert oder ersetzt werden, werden für den verbleibenden originalen Garantiezeitraum unter Garantie gesetzt.

KONDITIONEN UND EINSCHRÄNKUNGEN

Folgendes macht die Garantie dieses Produktes ungültig:

1. Diese Garantie bezieht sich nur auf den ursprünglichen Besitzer und ist nicht übertragbar.
2. Die Garantie für Personalaufwand bezieht sich nur auf Produkte die in den USA und Kanada verkauft werden. Kontaktieren Sie Ihren autorisierten FreeMotion Fitness Händler, um sich über Details der Garantie für Personalaufwand in Ihrem Land zu erkundigen.
3. Jeglicher Missbrauch, Misshandlung oder unvorschriftsmäßigen Service.
4. Benutzer, die mehr als das maximal zulässige Benutzergewicht in dieser Bedienungsanleitung beschrieben, haben. Anmerkung: Dieses Produkt könnte kein maximal zulässiges Benutzergewicht haben.
5. Beschädigungen die durch das Transportieren oder durch das unvorschriftsmäßige Lagern geschehen können.
6. Benutzung oder Lagerung des Produkts im Freien oder in feuchten Bereichen, wie zum Beispiel Spa- und Pool-Bereiche.
7. Beschädigungen die durch unvorschriftsmäßige Verkabelung oder nicht-ausreichender Stromfluss geschehen können. Anmerkung: Dieses Produkt könnte keine Verkabelung haben.

Diese Garantie trifft nicht auf Folgendes zu:

1. Optische Gegenstände, wie zum Beispiel Griffe, Aufkleber und Beschriftung.

2. Abholungs- und Lieferungsgebühren oder Transportkosten die mit der Reparatur verbunden sind.
3. Jegliche Probleme die aufgrund unvorschriftsmäßiger Montage oder Lieferung zustande kommen.

WAS IST ZU TUN FALLS EIN SERVICE BENÖTIGT WIRD

Eine FreeMotion Fitness Garantie kann durch einen autorisierten Händler, von dem Sie dieses Produkt gekauft haben, erworben werden. Heben Sie Ihre Originalrechnung und die Seriennummer gut auf. Falls dieses Produkt während der Garantiezeit und unter den Garantiebedingungen Störungen aufweist, wird FreeMotion Fitness wahlweise das Gerät entweder reparieren, ersetzen, oder den Einkaufspreis zurückerstatten. FreeMotion Fitness entschädigt Dienstleistungsanbieter für Garantie-Aufträge innerhalb ihres Dienstleistungsgebietes. Es könnten zusätzliche Kosten für Anrufe außerhalb des Dienstleistungsgebietes entstehen.

FreeMotion Fitness ist nicht für indirekte, spezielle oder mittelbare Schäden haftbar, die von oder in Verbindung mit der Benutzung oder der Leistung dieses Produkts entstehen. Weiterhin ist FreeMotion Fitness auch nicht für Beschädigungen durch wirtschaftliche Verluste, Verlust von Besitz, Gewinnverluste, Verlust an der Freude oder Benutzung, oder die Kosten für die Entsorgung oder Montage, oder irgendwelche andere mittelbare Schäden haftbar. Einige Gebiete erlauben die Ausschließung oder Einschränkung von mittelbaren Schäden nicht. Dementsprechend, könnten die oben genannten Einschränkungen Sie nicht betreffen. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte, und Sie könnten auch andere Rechte haben, die von Region zu Region unterschiedlich sind.

FREEMOTION FITNESS KONTAKTIEREN

Siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN oben.