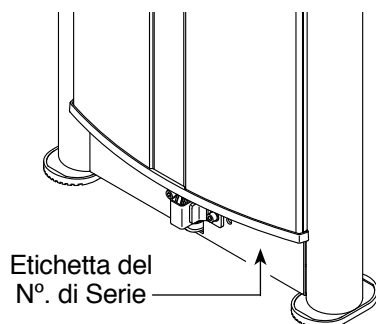


FREEMOTION® LEG PRESS

N° del Modello F804.0

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



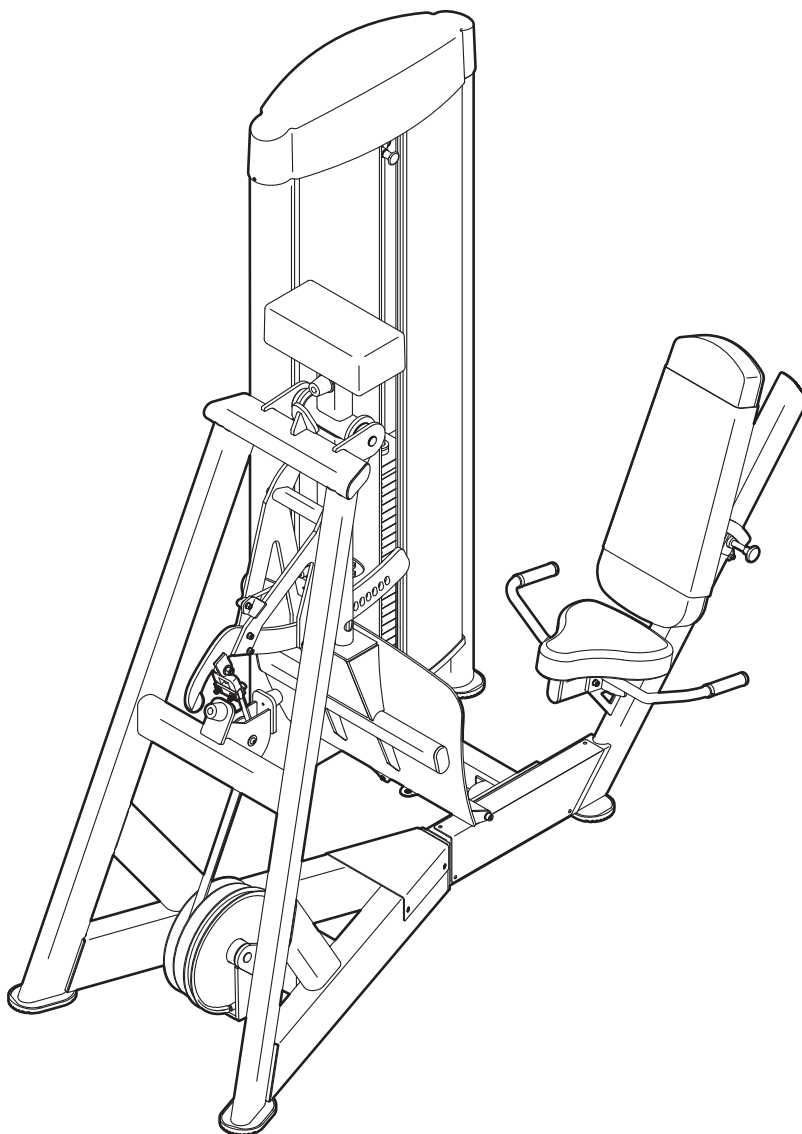
DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI.....3

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....4

PRIMA DI INIZIARE.....5

TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI6

MONTAGGIO7

REGOLAZIONI17

MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI19

DIAGRAMMA CAVO21

ELENCO PEZZI.....23

DISEGNO ESPLOSO25

CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI Retrocopertina

GARANZIA LIMITATA Retrocopertina

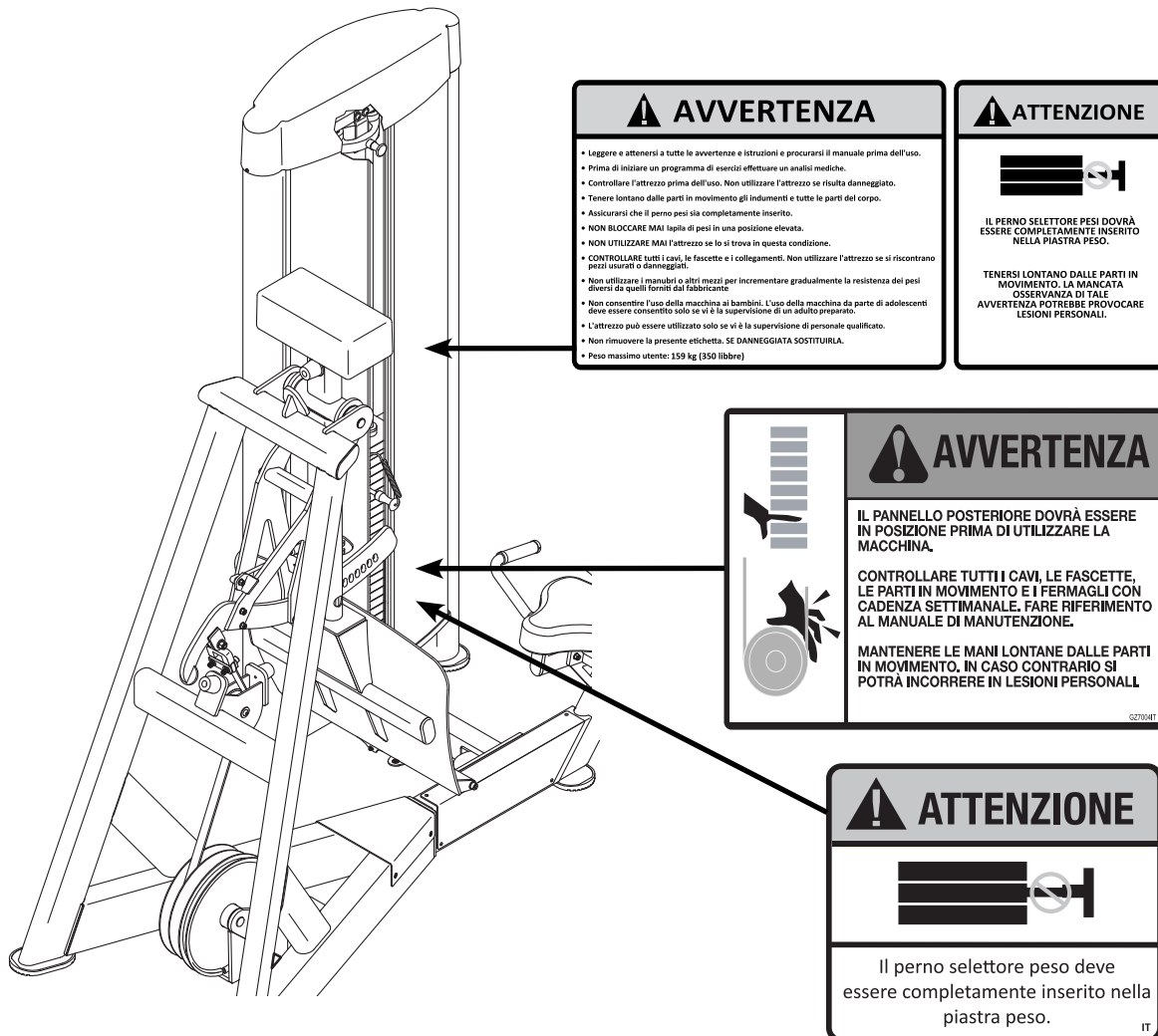
PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sull'attrezzatura di potenziamento prima di iniziare a utilizzarla. FreeMotion Fitness non si assume alcuna responsabilità in caso di lesioni personali o danni causati o dovuti all'utilizzo dell'attrezzo.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
2. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
3. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura di potenziamento per eseguire l'esercizio desiderato.
4. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento esclusivamente sopra una superficie piana. Coprire il pavimento sotto l'attrezzatura di potenziamento per proteggerlo.
5. Fissare l'attrezzatura di potenziamento al pavimento con la staffa di ancoraggio, ove necessario o possibile, per assicurare la massima stabilità.
6. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento siano opportunamente informati di tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette riportanti le avvertenze e sappiano utilizzare correttamente l'attrezzatura di potenziamento.
7. Tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura tutti gli incidenti o le irregolarità dell'attrezzatura di potenziamento.
8. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura di potenziamento i bambini di età inferiore ai 12 anni e gli animali domestici.
9. L'attrezzatura di potenziamento è stata progettata per un peso massimo utente pari a 159 kg.
10. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
11. Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento. Non appoggiare le mani sull'attrezzatura di potenziamento mentre è in uso.
12. Assicurarsi che il perno peso sia completamente inserito in una delle piastre pesi.
13. Assicurarsi che le maniglie siano ben fissate prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento.
14. Controllare ogni cavo, le connessioni del cavo e le pulegge prima di usare l'attrezzatura di potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.
15. Verificare che ogni cavo scorra sempre sulle pulegge. Qualora durante l'allenamento un cavo si pieghi, fermarsi immediatamente e verificare che il cavo si trovi sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge.
16. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Qualora si manifestino vertigini o dolori durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette di avvertenza raffigurate sono incluse con l'attrezzo. Applicare le etichette di avvertenza sopra a quelle in inglese nelle posizioni indicate. Il disegno mostra la posizione delle etichette di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la retrocopertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: queste etichette potrebbero non essere raffigurate nelle dimensioni reali.



PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura di potenziamento FREEMOTION® LEG PRESS (pressa gambe). Con un movimento minimo è possibile esercitare tutti i gruppi muscolari del corpo in modo naturale, per allenarsi in modo più efficiente ed efficace.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare la retrocopertina del manuale. Per

poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

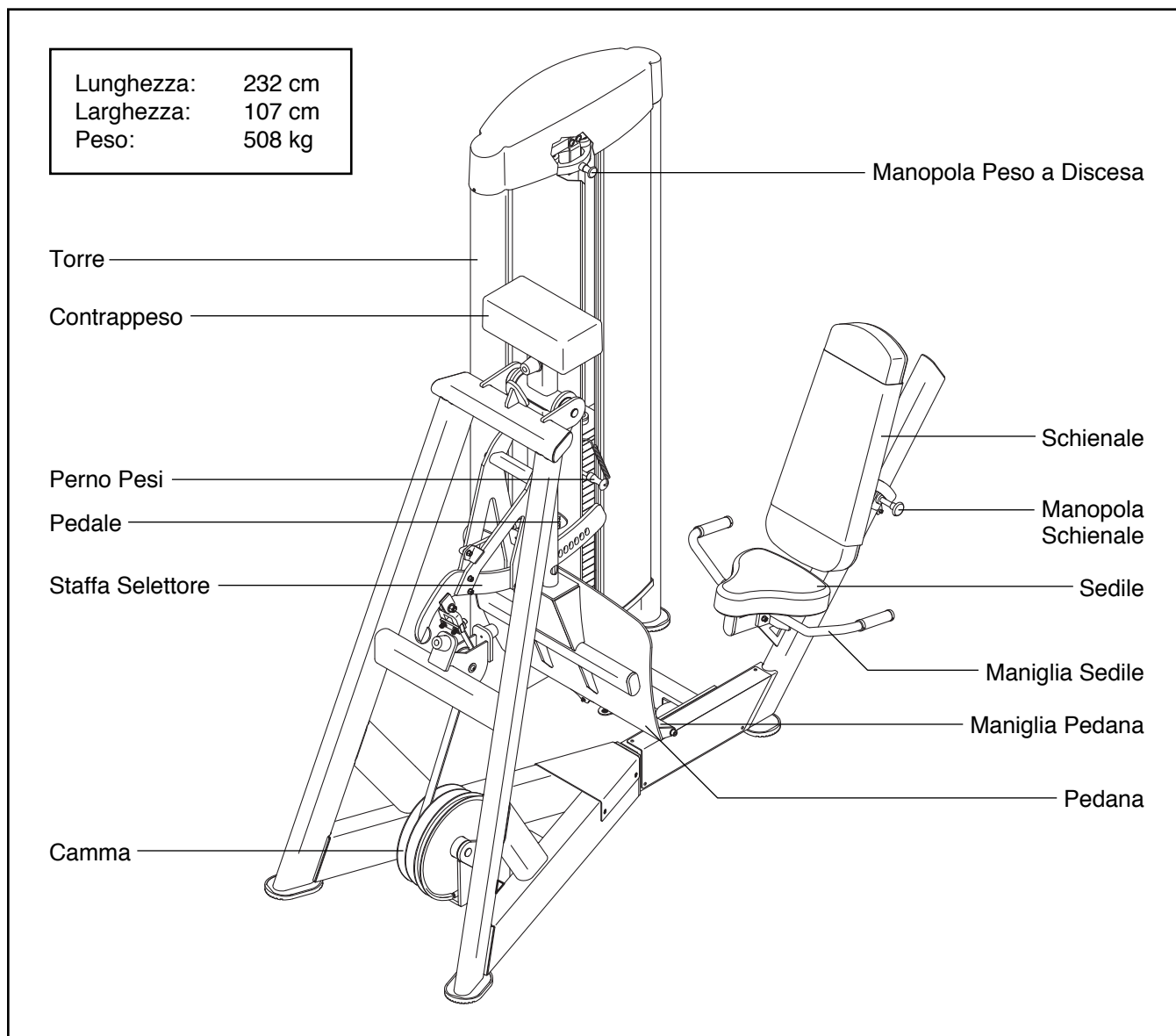
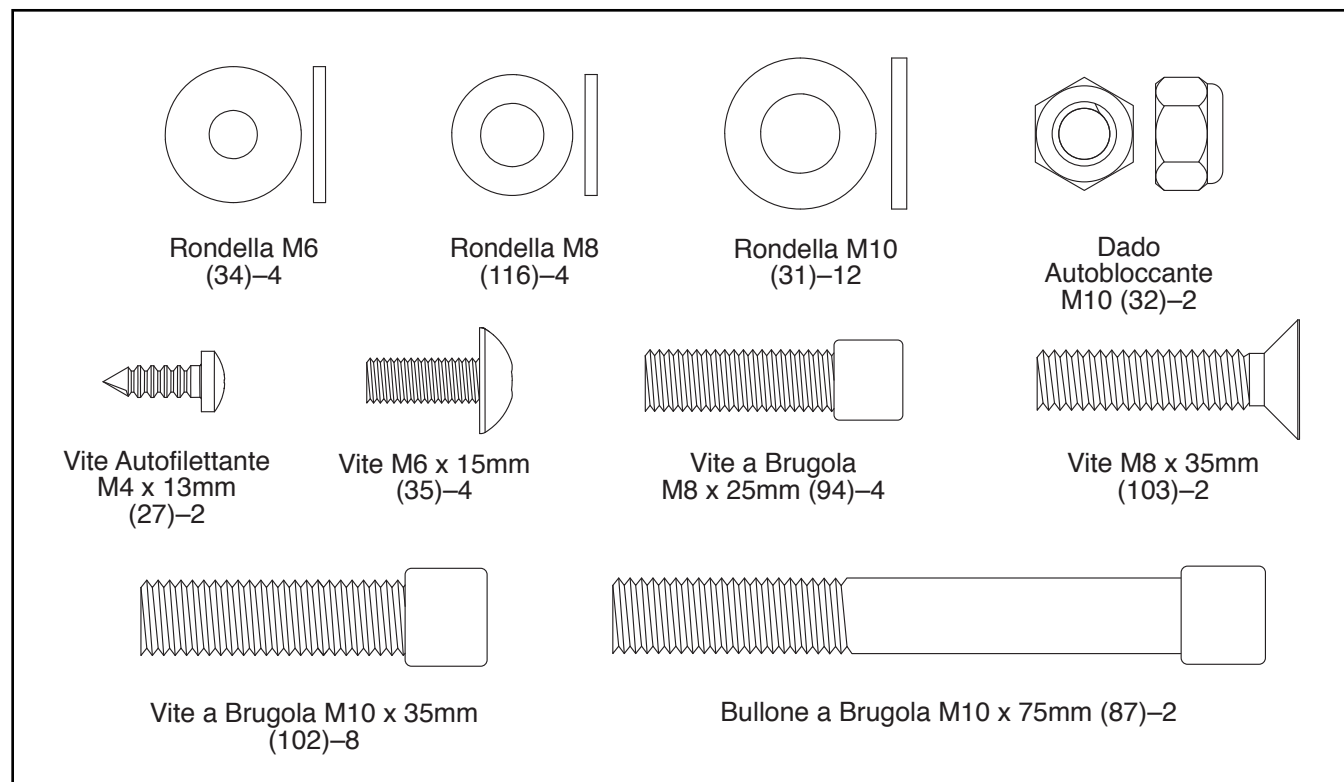


TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI

Fare riferimento ai disegni di seguito per identificare i pezzi utilizzati per il montaggio. Il numero tra parentesi in ogni disegno rappresenta il numero identificativo del pezzo, evinto dall'ELENCO PEZZI al termine del presente manuale. Il secondo numero fa riferimento alla quantità necessaria per il montaggio. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit pezzi, verificare se sia stato preassemblato.**



MONTAGGIO

- Il montaggio richiede la presenza di almeno due persone.
- A causa del peso e delle dimensioni, montare l'attrezzatura di potenziamento nella posizione in cui verrà utilizzata. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno all'attrezzatura di potenziamento.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento del montaggio.
- Per localizzare i pezzi piccoli vedere pagina 6.

- Per il montaggio è necessario utilizzare i seguenti utensili (non in dotazione):

una chiave regolabile



un cacciavite Phillips



un set di chiavi esagonali metriche



pinze con anello di sicurezza

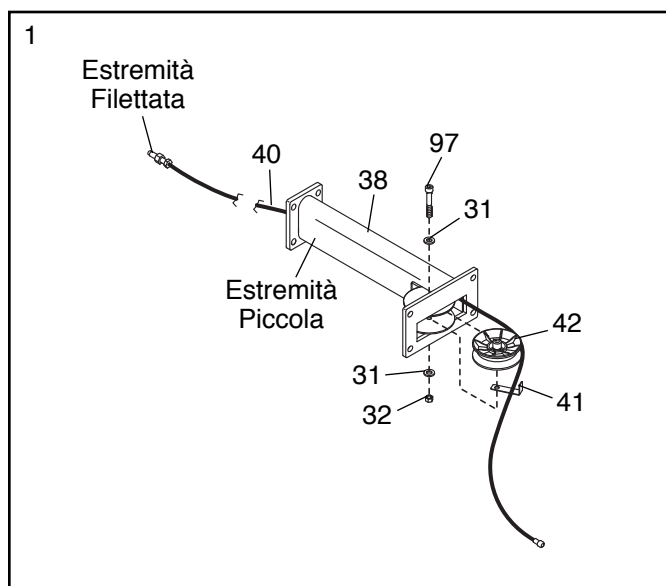


Il montaggio sarà più agevole se si dispone del proprio set di chiavi. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente.

1. Rimuovere tutti i pezzi (31, 32, 41, 42 e 97) dal Telaio di Collegamento (38).

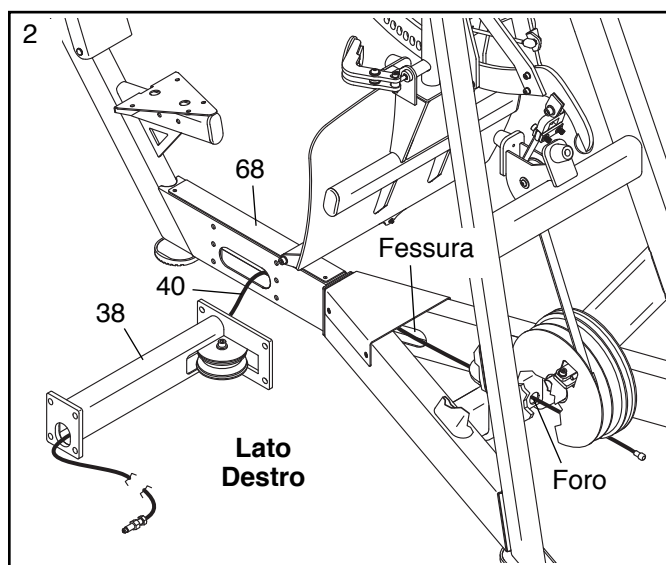
Far passare il Cavo (40) attraverso il Telaio di Collegamento (38); **verificare che l'estremità filettata del Cavo parta dall'estremità piccola del Telaio di Collegamento.**

Dirigere il Cavo (40) intorno alla Puleggia a V (42). Fissare la Puleggia a V e il Fermacavo (41) al Telaio di Collegamento (38) con il Bullone a Brugola M10 x 70mm (97), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena rimosso. **Verificare che il Cavo si trovi tra la Puleggia a V e il Fermacavo e che il Fermacavo sia orientato nel modo indicato.**

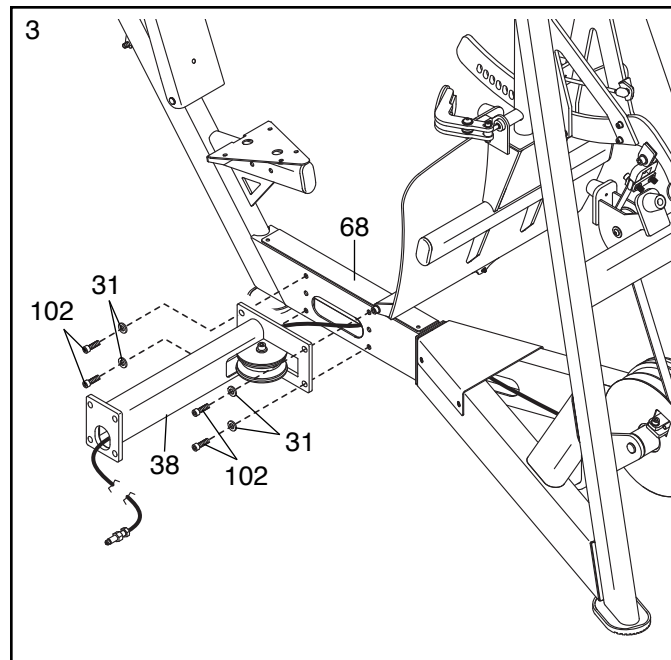


2. Posizionare il Telaio di Collegamento (38) vicino al lato destro del Telaio Principale (68).

Dirigere il Cavo (40) nel Telaio Principale (68), fuori dalla fessura indicata e attraverso il foro indicato.

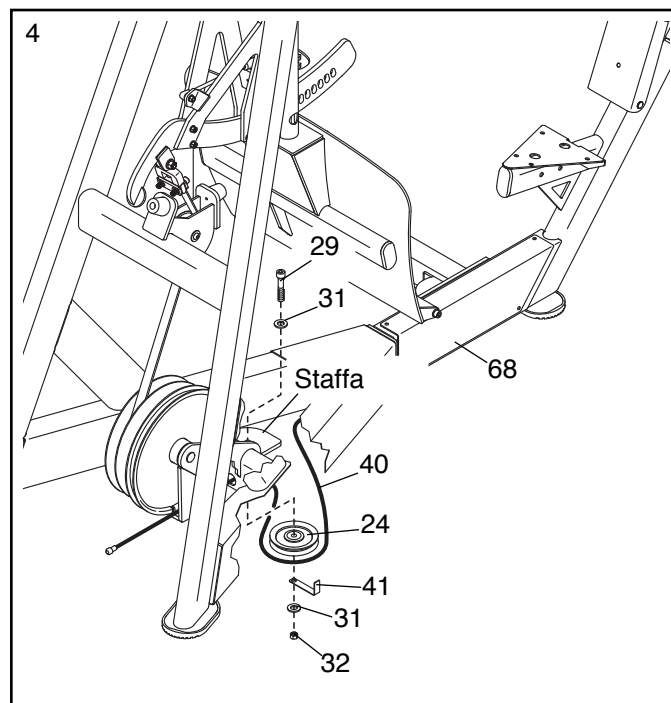


3. Fissare il Telaio di Collegamento (38) al Telaio Principale (68) con quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (102) e quattro Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti a Brugola in questa fase.**

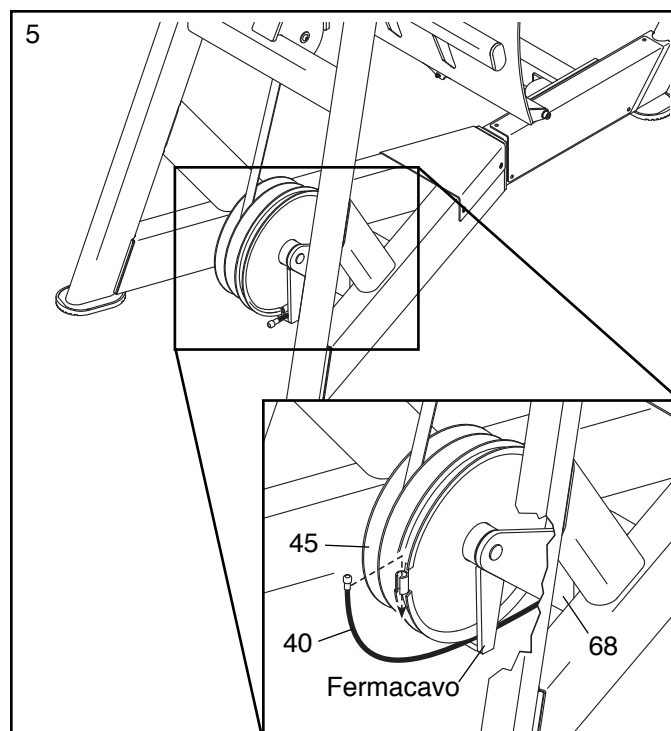


4. Rimuovere tutti i pezzi (24, 29, 31, 32 e 41) dalla staffa indicata sul Telaio Principale (68).

Dirigere il Cavo (40) intorno alla Puleggia Grande (24). Fissare la Puleggia Grande e il Fermacavo (41) alla staffa sul Telaio Principale (68) con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena rimosso. **Verificare che il Cavo si trovi tra la Puleggia Grande e il Fermacavo e che il Fermacavo sia orientato nel modo indicato.**



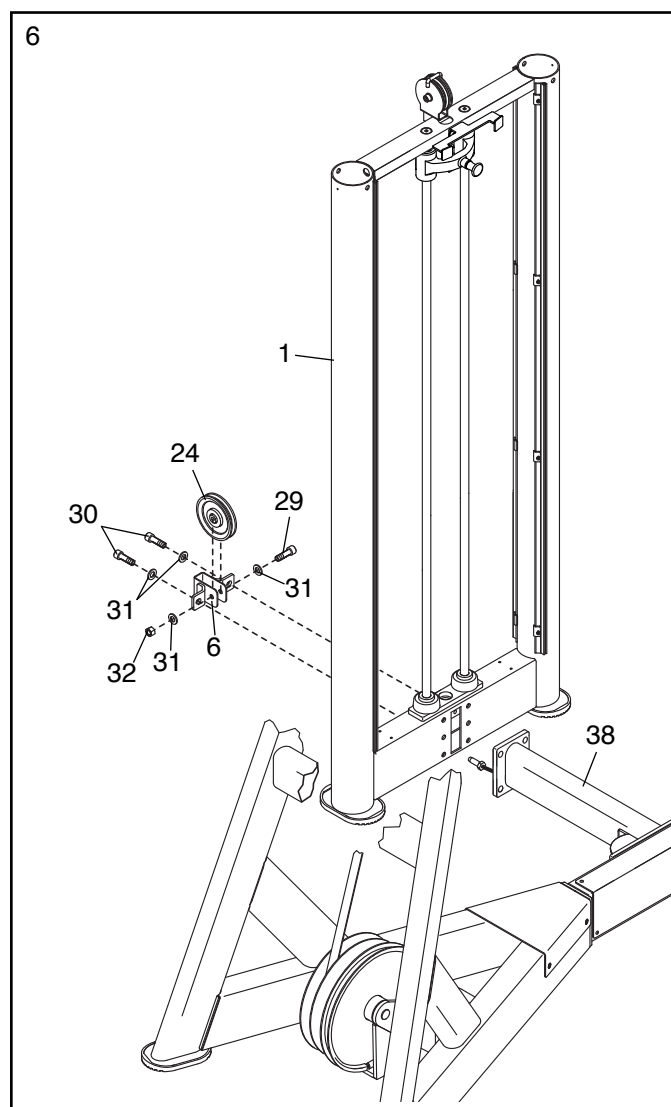
5. **Si veda il disegno nel riquadro.** Inserire l'estremità del Cavo (40) tra la Camma (45) e il fermacavo sul Telaio Principale (68). Quindi, premere l'estremità del Cavo quanto più a fondo possibile nell'incavo sulla Camma.



6. Orientare il Telaio Torre (1) come indicato e posizionarlo vicino al Telaio di Collegamento (38). **Chiedere a un'altra persona di reggere il Telaio Torre per evitare che cada, fino al completamento della fase 7.**

Togliere le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30), le due Rondelle M10 (31) e la Staffa Puleggia (6) dalla parte posteriore del Telaio Torre (1).

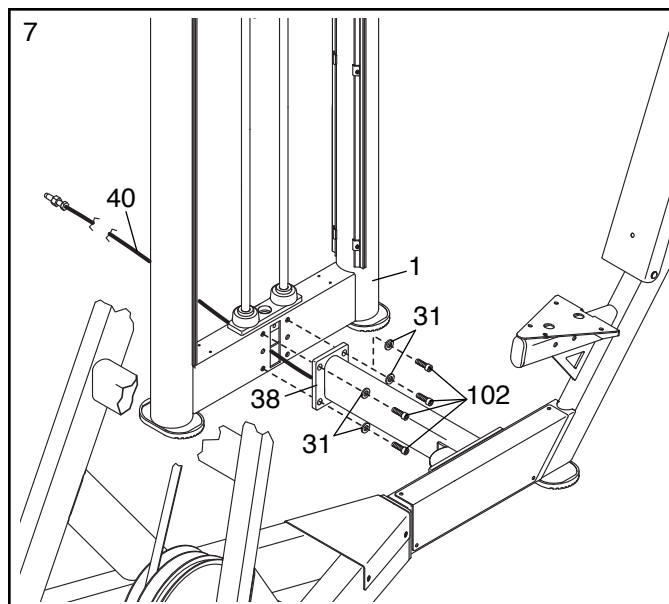
Quindi, rimuovere il Dado Autobloccante M10 (32), il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e la Puleggia Grande (24) dalla Staffa Puleggia (6).



7. Inserire il Cavo (40) attraverso il Telaio Torre (1) come indicato.

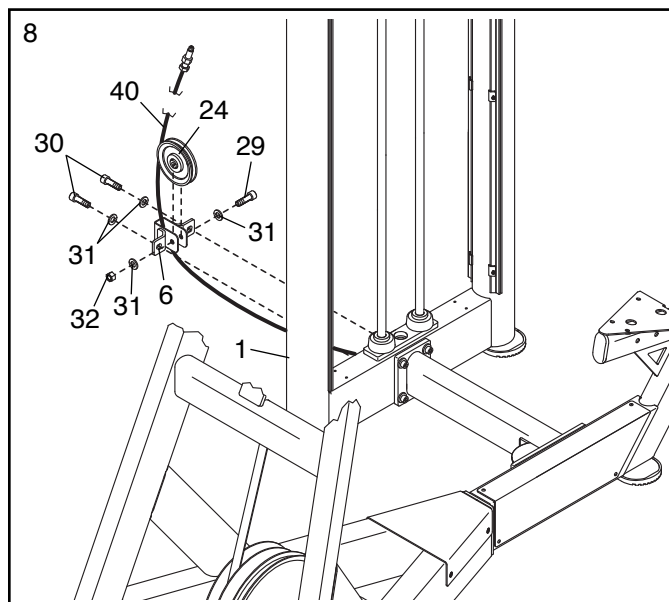
Fissare il Telaio di Collegamento (38) al Telaio Torre (1) con quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (102) e quattro Rondelle M10 (31).

Vedere fase 3. Serrare le quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (102).



8. Dirigere il Cavo (40) verso l'alto attraverso la Staffa Puleggia (6). Fissare la Puleggia Grande (24) all'interno della Staffa Puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31), e il Dado Autobloccante M10 (32) tolto nella fase 6.

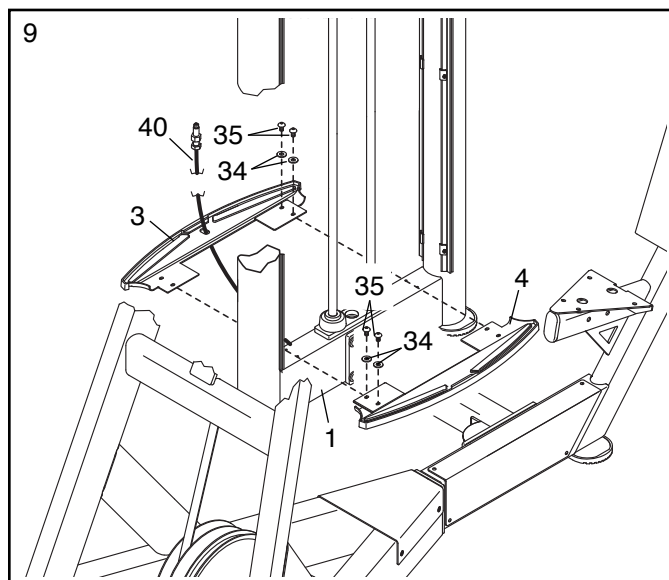
Quindi, fissare la Staffa Puleggia (6) al Telaio Torre (1) con le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e le due Rondelle M10 (31) tolte nella fase 6.



9. Identificare la Base Posteriore Pannello Laterale (3), che ha un foro in centro, e la Base Anteriore Pannello Laterale (4). Posizionare le Basi Pannello Laterale come indicato.

Inserire l'estremità del Cavo (40) verso l'alto attraverso la Base Posteriore Pannello Laterale (3).

Fissare le Basi Pannello Laterale (3, 4) al Telaio Torre (1) con quattro Viti M6 x 15mm (35) e quattro Rondelle M6 (34).



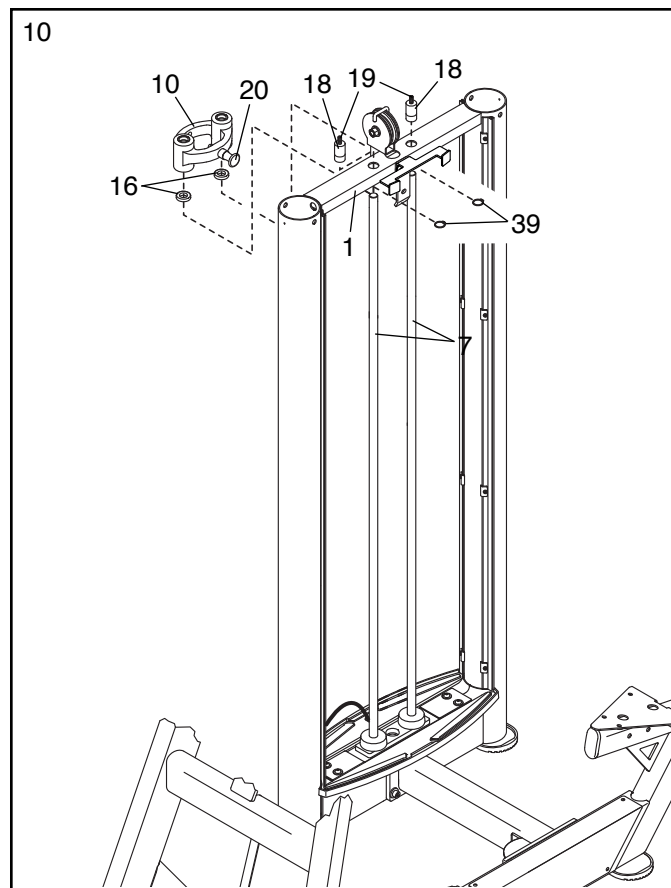
10. Tirare la Manopola Peso a Discesa (20) e infilare il Peso a Discesa (10) verso il basso sulle Guide Pesi (7).

Allentare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) di alcuni giri completi; **non occorre rimuovere le Viti senza Testa.**

Guardare sotto la parte superiore del Telaio Torre (1) e togliere i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) dalle due Boccole Guida Peso (18).

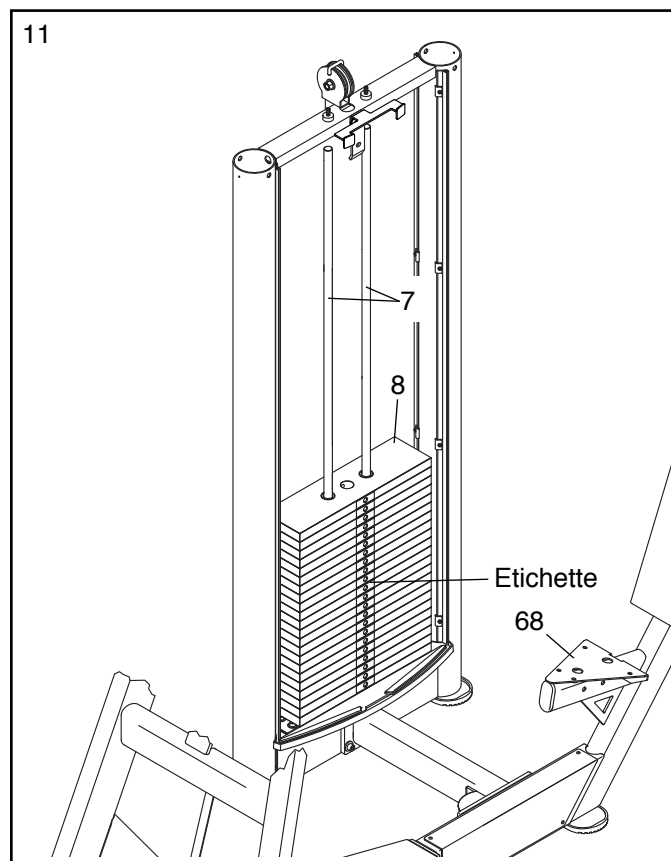
Chiedere a un'altra persona di sorreggere le Guide Peso (7). Estrarre le Boccole Guida Peso (18) dal Telaio Torre (1).

Quindi, inclinare le estremità superiori delle Guide Pesi (7) in avanti o indietro e sfilare dall'alto il Peso a Discesa (10) e i due Respingenti Peso Superiori (16) dalle Guide Pesi.



11. Cercare tra le etichette poste sui ventidue Pesi (8) l'etichetta con il numero più **alto**. Orientare quel Peso in modo tale che l'etichetta sia rivolta verso il Telaio Principale (68) e inserire il Peso sulle Guide Pesi (7).

Ripetere questa operazione fino a quando tutti e ventidue i Pesi si trovano nelle Guide Pesi (7).



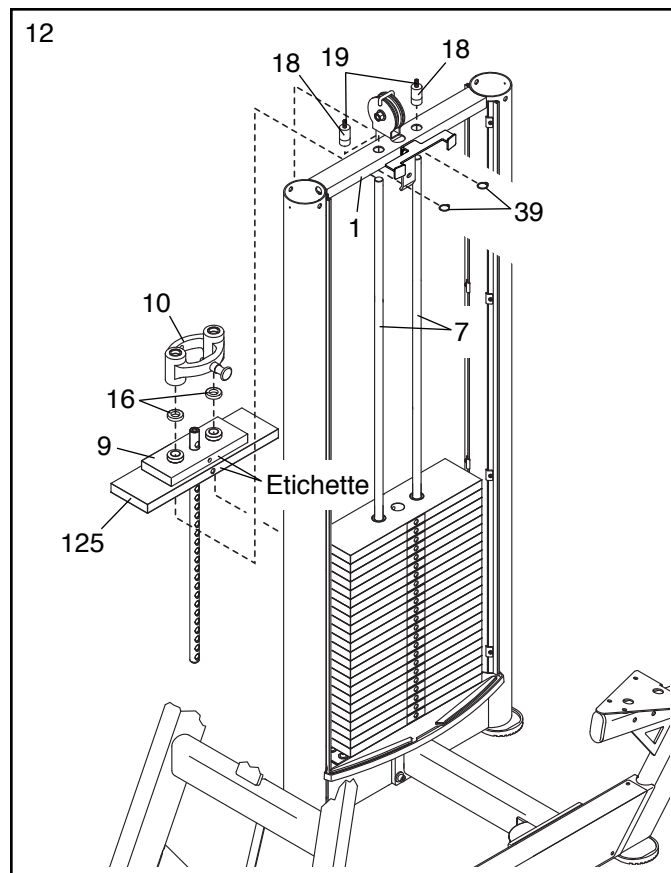
12. Orientare il Peso Superiore (125) e il Peso a Discesa (10) come indicato. Nota: il Peso Superiore è collegato al Peso Piccolo (9).

Inserire il Peso Superiore (125), i due Respingenti Peso Superiori (16), il Peso a Discesa (10) e i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) sulle Guide Pesi (7).

Quindi, inserire le due Boccole Guida Peso (18) nel Telaio Torre (1) e infilarle sulle estremità superiori delle Guide Peso (7).

Fissare i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) alle Boccole Guida Peso (18).

Quindi, serrare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) nelle Boccole Guida Peso (18).



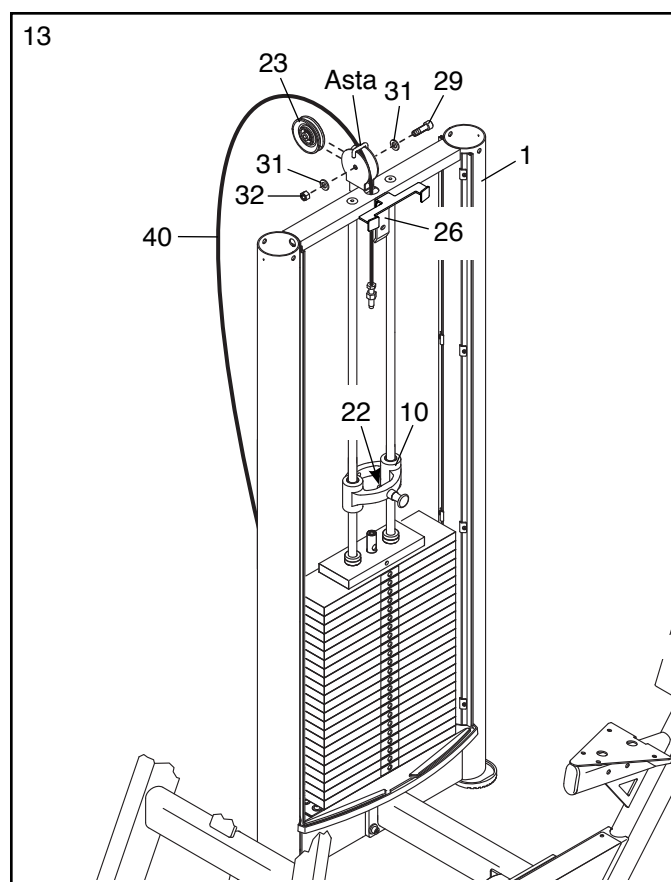
13. Rimuovere tutti i pezzi (23, 29, 31 e 32) dalla staffa puleggia indicata sul Telaio Torre (1).

Dirigere il Cavo (40) attraverso la staffa puleggia e verso il basso attraverso il foro al centro del Telaio Torre (1).

Fissare la Puleggia Piccola (23) all'interno della staffa puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena tolto. **Verificare che il Cavo (40) si trovi tra la Puleggia Piccola e l'asta sulla staffa puleggia.**

Quindi inserire il Peso a Discesa (10) verso l'alto fino a quanto il Perno Peso a Discesa (22) scatta nel foro della Staffa Chiusura a Scatto (26).

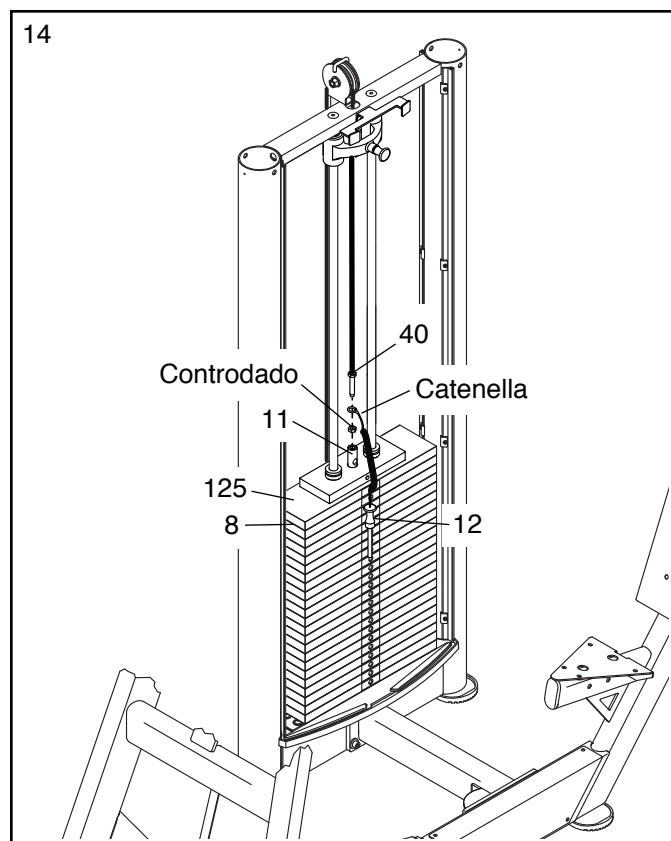
Accertare che il Perno Peso a Discesa sia fissato nel foro.



14. Rimuovere il controdato dall'estremità del Cavo (40). Quindi inserire la catenella sul Perno Peso (12) all'estremità del Cavo. Quindi avvitare manualmente il controdato sull'estremità del Cavo.

Serrare l'estremità del Cavo (40) nel Selettore Peso (11) finché il Peso Superiore (125) viene tolto, sollevandolo, dai Pesi (8). Quindi, allentare l'estremità del Cavo finché il Peso Superiore appoggia sui Pesi.

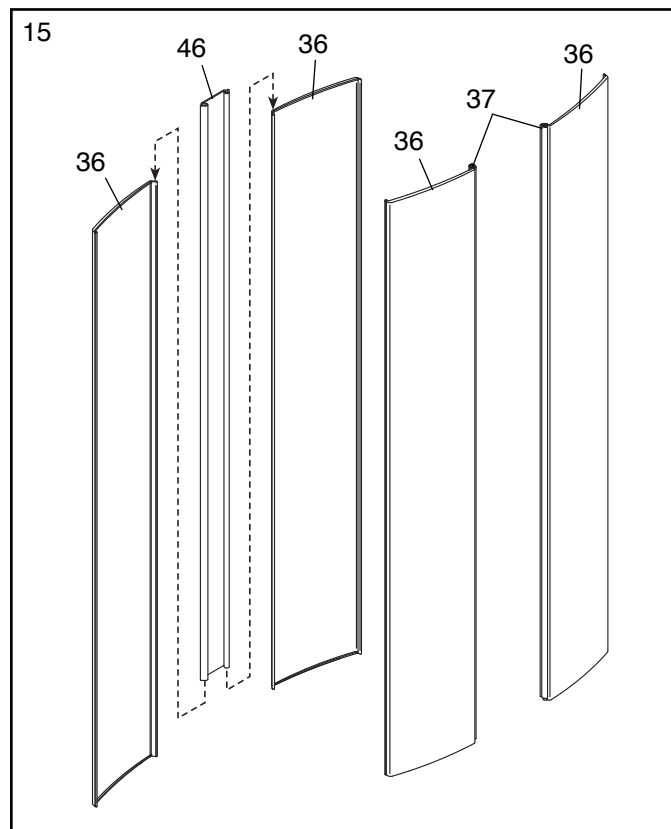
Quindi, serrare il controdato contro il Selettore Peso (11).



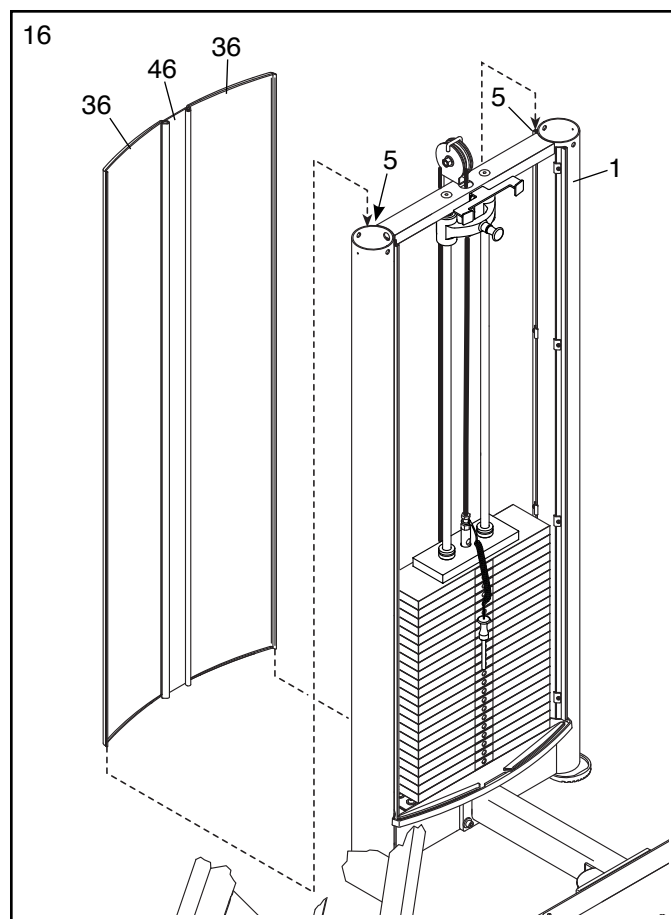
15. Nota: i pezzi illustrati in questa fase potrebbero essere preassemblati.

Guardare i quattro Pannello Laterali (36) e trovare i due Pannelli con strisce di Rifinitura Interna (37) e i due Pannelli Laterali che ne sono privi.

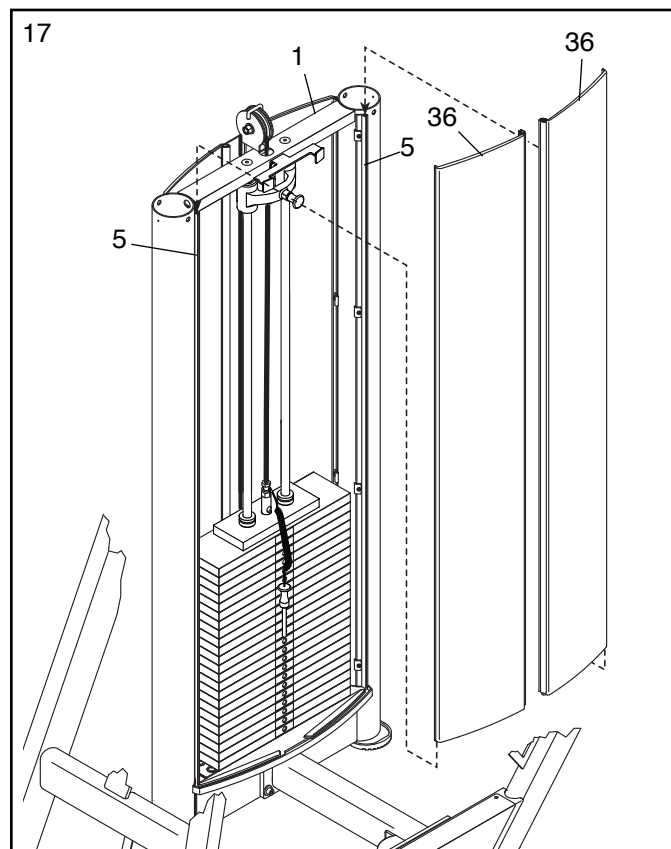
Far scorrere il Pannello (46) verso il basso sui due Pannelli Laterali (36) **privi** di Rifinitura Interna (37).



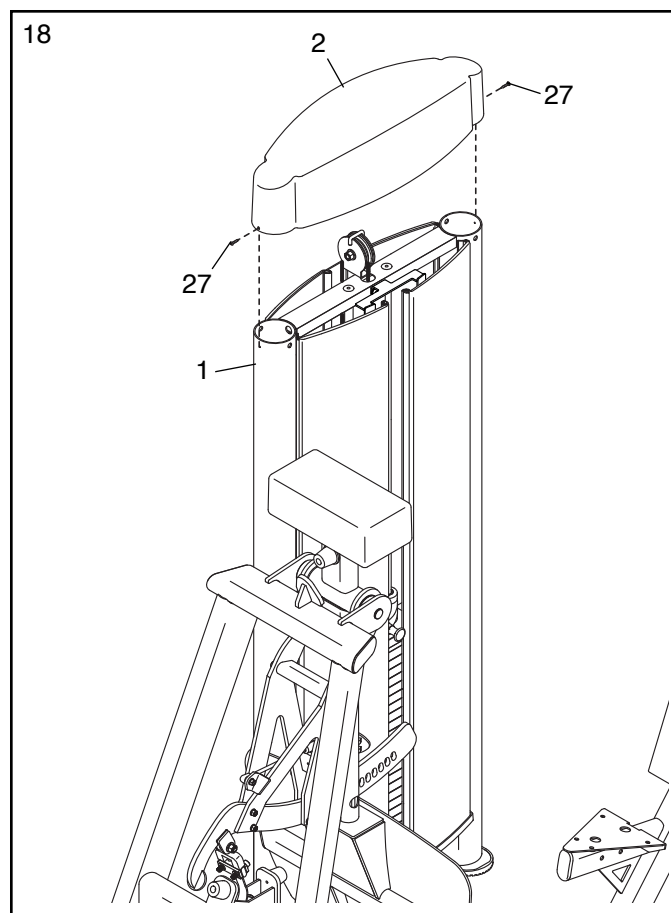
16. Far scorrere i due Pannelli Laterali (36) con il Pannello (46) verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte posteriore del Telaio Torre (1).



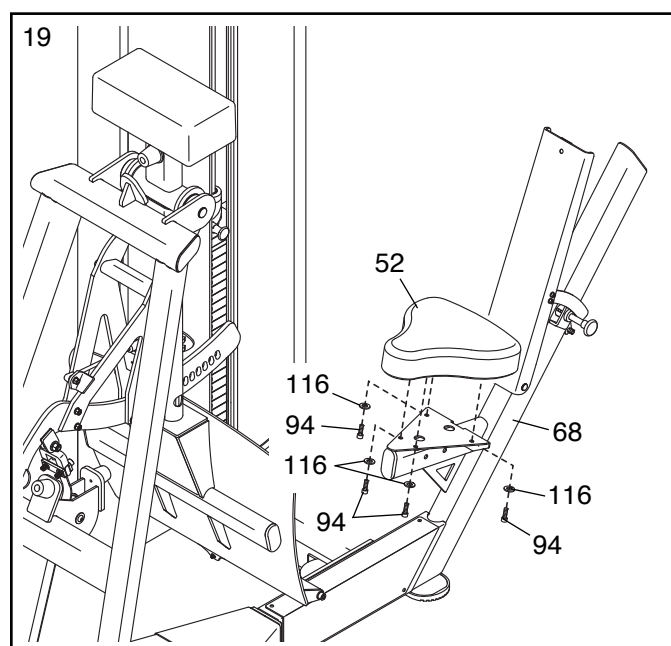
17. Far scorrere i due Pannelli Laterali (36) restanti verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte anteriore del Telaio Torre (1).



18. Far scorrere il Cappuccio Torre (2) verso il basso sul Telaio Torre (1). Fissare il Cappuccio Torre con due Viti Autofilettanti M4 x 13mm (27).

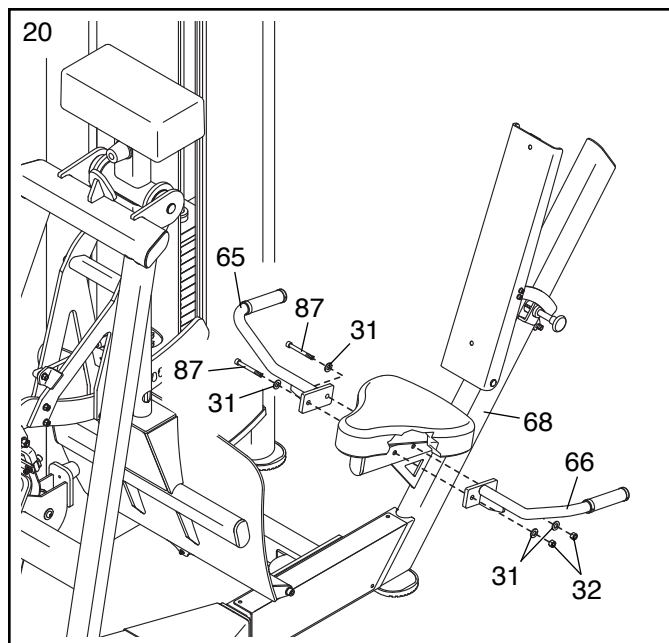


19. Fissare il Sedile (52) al Telaio Principale (68) con quattro Viti a Brugola M8 x 25mm (94) e quattro Rondelle M8 (116).

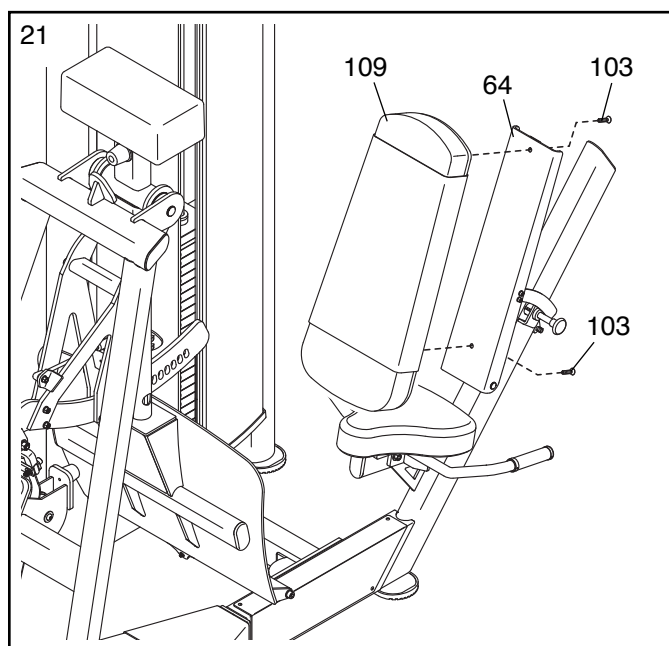


20. Orientare le Maniglia Sedile Destra e Sinistra (65, 66) come indicato.

Fissare le Maniglia Sedile (65, 66) al Telaio Principale (68) con due Bulloni a Brugola M10 x 75mm (87), quattro Rondelle M10 (31) e due Dadi Autobloccanti M10 (32).



21. Fissare lo Schienale (109) al Telaio Schienale (64) con due Viti M8 x 35mm (103).



22. **Assicurarsi che tutti i pezzi dell'attrezzatura di potenziamento siano stati serrati correttamente.**
Per evitare che il pavimento o il tappeto si danneggino, posizionare un tappetino sotto l'attrezzatura di potenziamento.

REGOLAZIONI

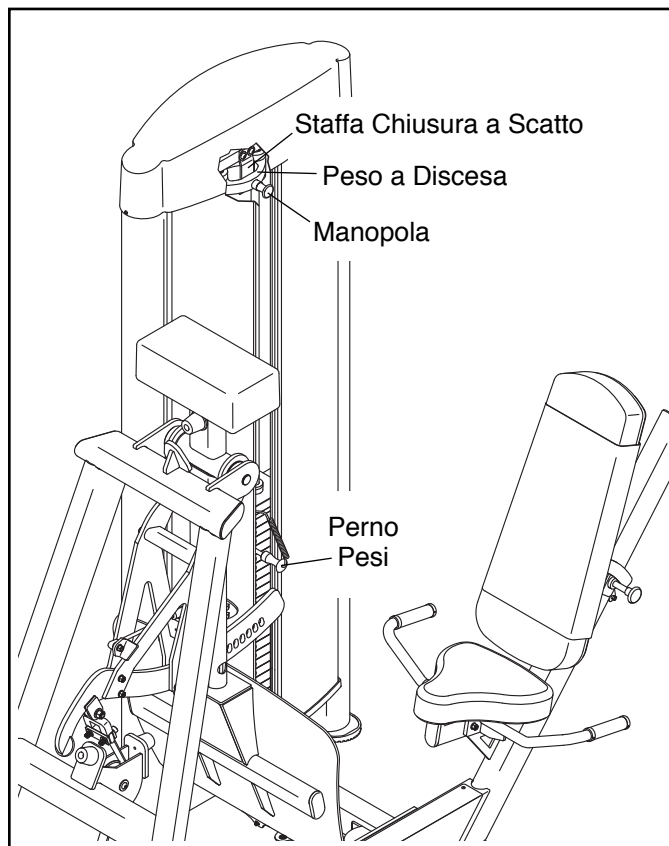
Questo capitolo descrive la regolazione dell'attrezzo per il potenziamento. Verificare che tutte le parti siano state correttamente fissate prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.

REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

Per cambiare la resistenza dell'attrezzatura di potenziamento, inserire il perno nel peso desiderato. **Accertare che il perno peso sia completamente inserito.** Nota: per utilizzare solamente il peso superiore, inserire il perno peso nel selettore peso posto sopra al peso piccolo.

Per aggiungere 5 libbre di resistenza, tirare la manopola indicata e abbassare il peso a discesa sul gruppo pesi.

Quando il peso a discesa non è in uso, farlo scorrere verso l'alto e bloccare la manopola nella staffa chiusura a scatto. **Spostare il peso a discesa leggermente verso l'alto e verso il basso per verificare che la manopola sia bloccata nella staffa chiusura a scatto.**

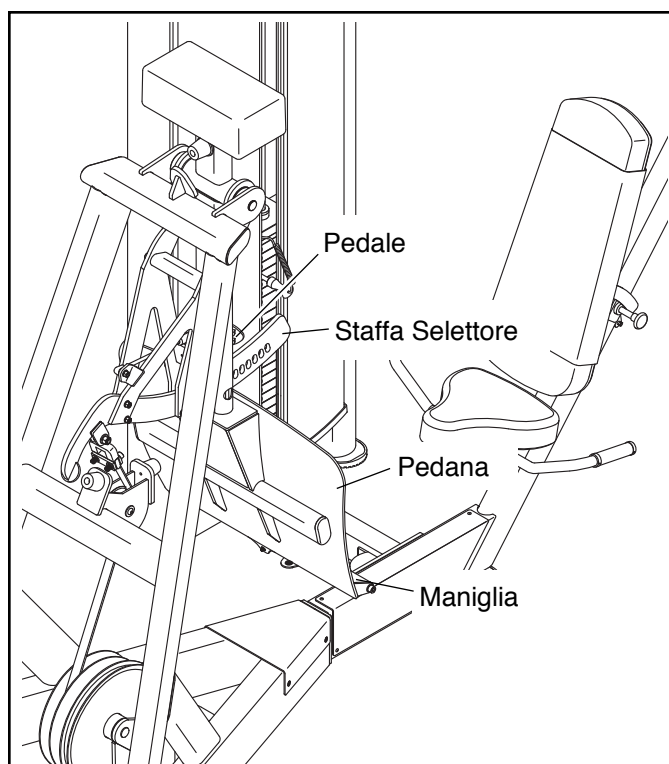


REGOLAZIONE DELLA PEDANA

Per regolare la posizione iniziale della pedana verso il sedile, tirare semplicemente la maniglia sulla parte inferiore della pedana.

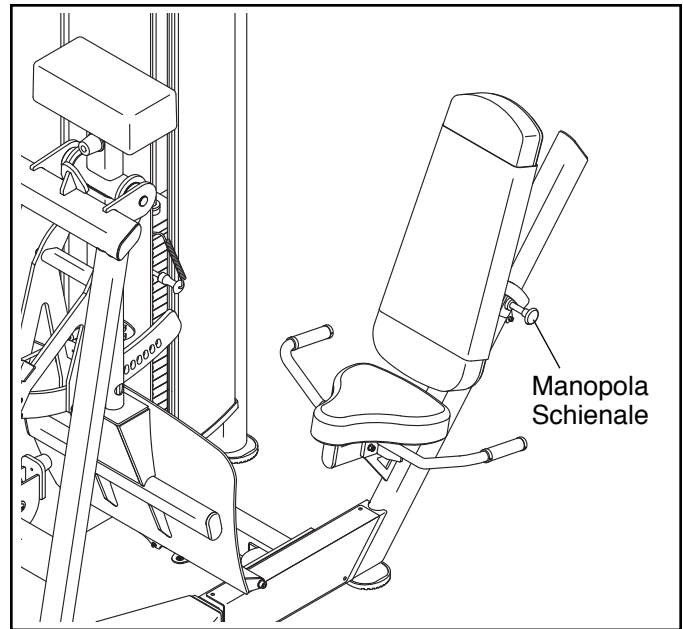
Per allontanare la pedana dal sedile, premere il pedale e spingere la pedana nella posizione desiderata, quindi rilasciare il pedale.

⚠ AVVERTENZA: verificare sempre che il perno pedana (non raffigurato) sia completamente bloccato nella staffa selettore prima di utilizzare la pedana.



REGOLAZIONE DELLO SCHIENALE

Per regolare l'angolo dello schienale, tirare la manopola schienale e ruotare la parte superiore dello schienale fino alla posizione desiderata. Poi ribloccare la manopola schienale. **Spostare leggermente avanti e indietro lo schienale per verificare che la manopola sia bloccata nella staffa del dispositivo di regolazione schienale (non raffigurato).**



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Affinché l'attrezzatura di potenziamento abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per mantenere la garanzia relativa all'attrezzatura di potenziamento, utilizzare esclusivamente pezzi FREEMOTION per riparazioni o sostituzioni. In caso di quesiti o chiarimenti, consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI in retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Pulizia Generale

Pulire l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con la soluzione detergente.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Macchie Difficili

Spruzzare sulla macchia un detergente comune non abrasivo come FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® o altro prodotto simile. Strofinare delicatamente la zona e lasciare agire per qualche minuto.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Metodo Opzionale per Macchie Difficili

Strofinare la zona delicatamente utilizzando un panno morbido inumidito con alcol.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: attenersi alle istruzioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del prodotto detergente utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non sono responsabili per danni o infortuni derivanti dall'uso o abuso di prodotti detergenti. **IMPORTANTE:** quando si utilizza un prodotto di pulizia, provarlo prima su una parte nascosta per verificare che non vengano danneggiati i materiali. Non utilizzare prodotti pulenti abrasivi o aggressivi, oppure solventi come acquaragia, cherosene, benzina o prodotti simili. Sostanze di questo tipo possono graffiare l'attrezzatura di potenziamento, danneggiare le parti in plastica e le etichette o provocare altri danni.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

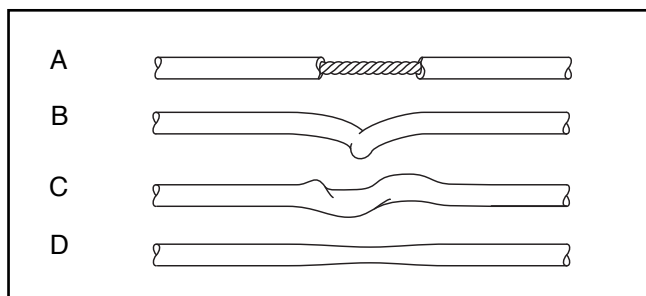
Bulloneria

Controllare tutti i dadi, i bulloni e le viti e serrarli se necessario. **IMPORTANTE:** tutti i cuscini FREEMOTION hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini all'attrezzatura di potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i dadi standard. Quando si serrano i bulloni o le viti che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e per far sì che il cuscino resti ben fermo. Un serraggio eccessivo potrebbe spanare i dadi a T nel compensato rendendo impossibile la rimozione dei cuscini in futuro.

Controllo di Cavo

Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo lentamente una ripetizione sull'attrezzatura di potenziamento. Ispezionare il cavo all'esterno dell'attrezzatura di potenziamento e il cavo all'interno. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni, indicative di un cavo usurato da sostituire:

- A. guaina del cavo lacerata o aperta che scopre il cavo
- B. cavo ritorto o seriamente piegato
- C. guaina arrotolata o intrecciata
- D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione assottigliata del cavo



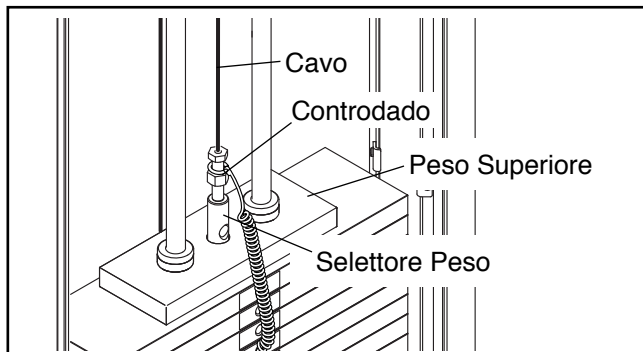
Regolazione di Cavo

Per verificare la corretta regolazione di ogni cavo, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione.

Se il cavo è allentato, il peso superiore non si solleverà immediatamente quando si inizia la ripetizione.

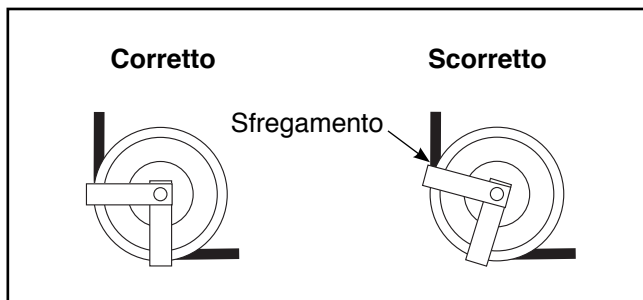
Se il cavo è troppo teso, il peso superiore non si appoggerà al peso sottostante una volta completata la ripetizione, rendendo difficoltoso anche l'inserimento del perno nei pesi.

Se un cavo è eccessivamente allentato o teso, allentare il controdamo sull'estremità del cavo lungo fissato al selettore peso. Quindi, serrare l'estremità del cavo nel selettore peso fino a quando il peso superiore viene sollevato dal peso sottostante. Quindi, allentare l'estremità del cavo finché il peso superiore appoggia sul peso sottostante. Infine, serrare il controdamo sul selettore peso.



Controllo Fermacavi

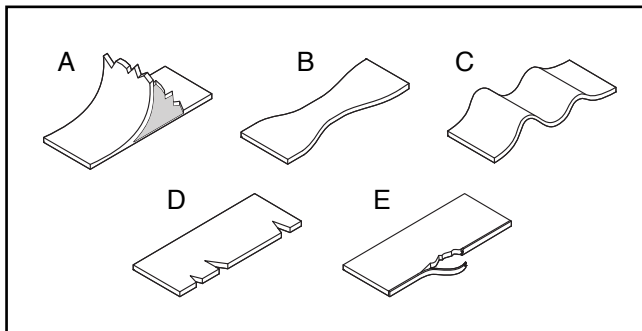
Controllare i fermacavo per assicurarsi che non facciano attrito sui cavi e che mantengano i cavi nelle scanalature delle pulegge. Se un fermacavo non è allineato correttamente, allentare il dado, regolare il fermacavo e riserrare il dado.



Ispezione Cinghie

Passare le dita lungo tutta la cinghia controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni che indicherebbero una cinghia usurata da sostituire:

- A. sollevamento della superficie
- B. zone usurate che mostrano una sezione assottigliata
- C. arricciature
- D. crepe o rotture
- E. fili che pendono o parti consumate



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

Lubrificazione delle Guide Pesi

Pulire e ingrassare ciascuna guida peso con panno morbido intriso di olio da motore leggero, 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza della guida peso. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

SOSTITUZIONE DEL NASTRO

Qualora si renda necessaria la sostituzione del nastro, serrare le viti a brugola indicate alla coppia di 54,2 N-m.

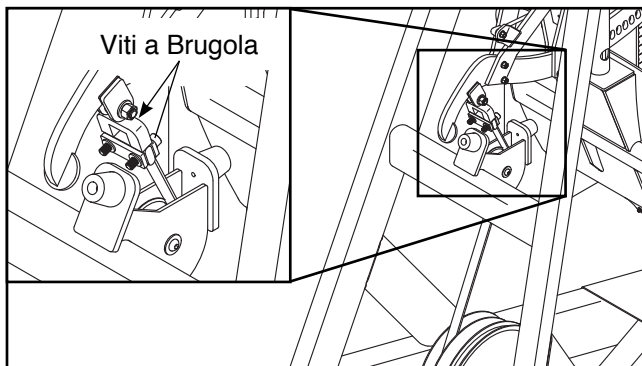
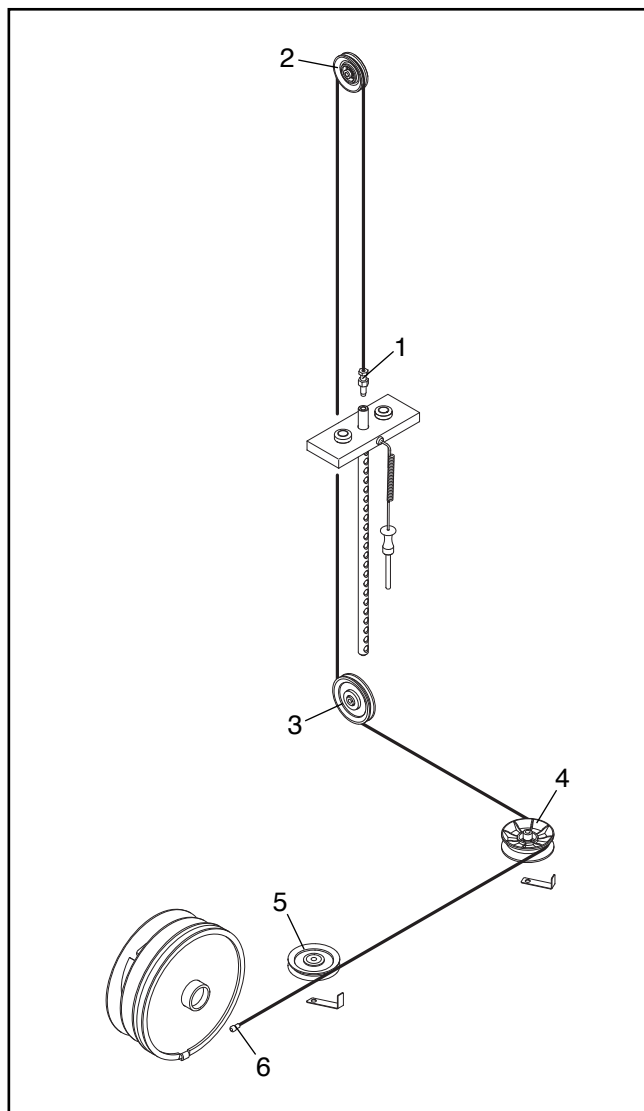


DIAGRAMMA CAVO

Il diagramma a destra mostra il percorso corretto di ogni cavo. I numeri in ogni disegno indicano la corretta disposizione del relativo cavo. Usare il diagramma per accertarsi che ogni cavo sia stato montato correttamente. **Se un cavo non è stato montato correttamente, l'attrezzatura di potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi.** Qualora l'attrezzatura di potenziamento abbia uno o più fermacavi, accertarsi che nessuno di essi tocchi o intralci un cavo.



NOTE

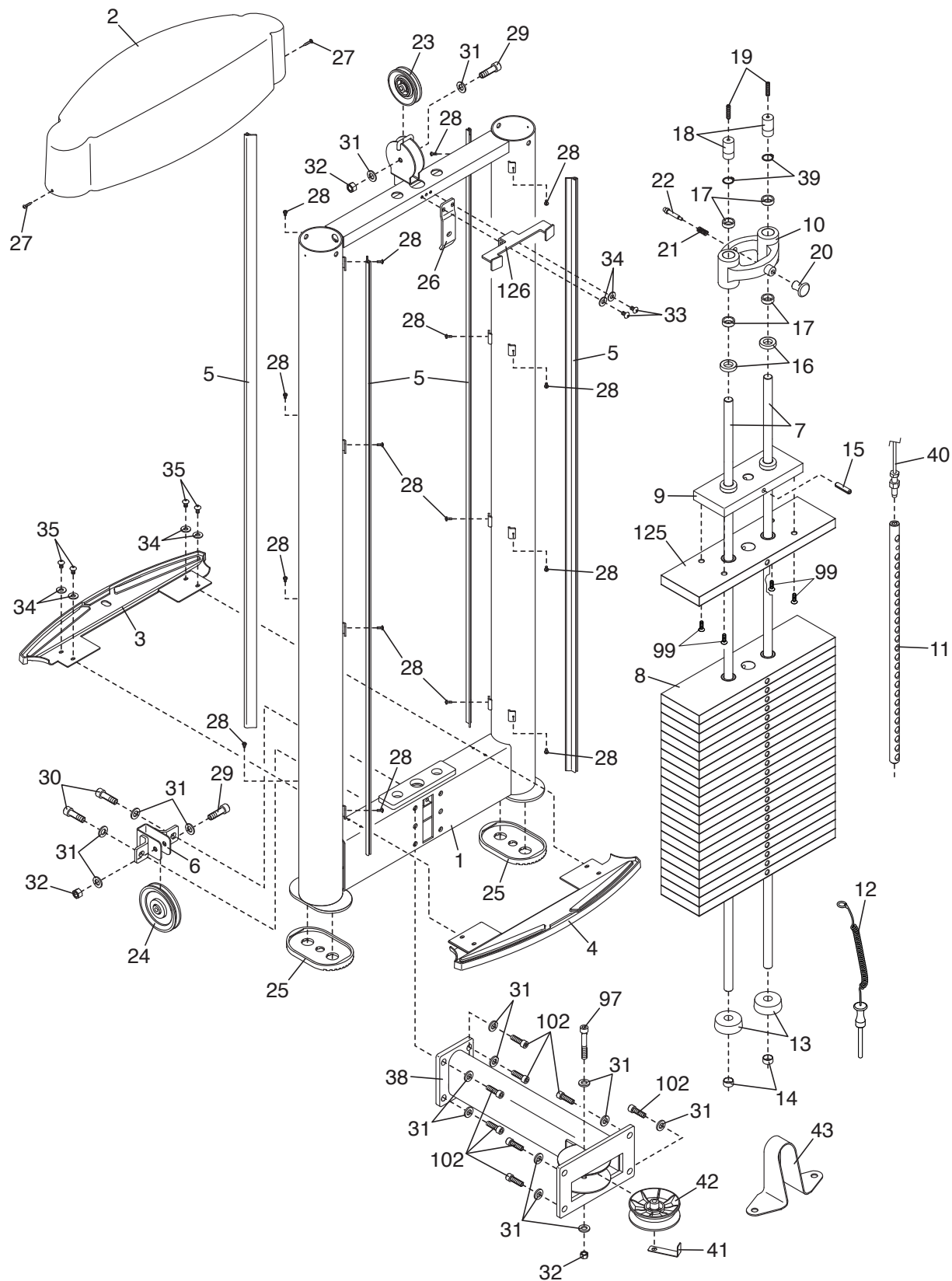
ELENCO PEZZI

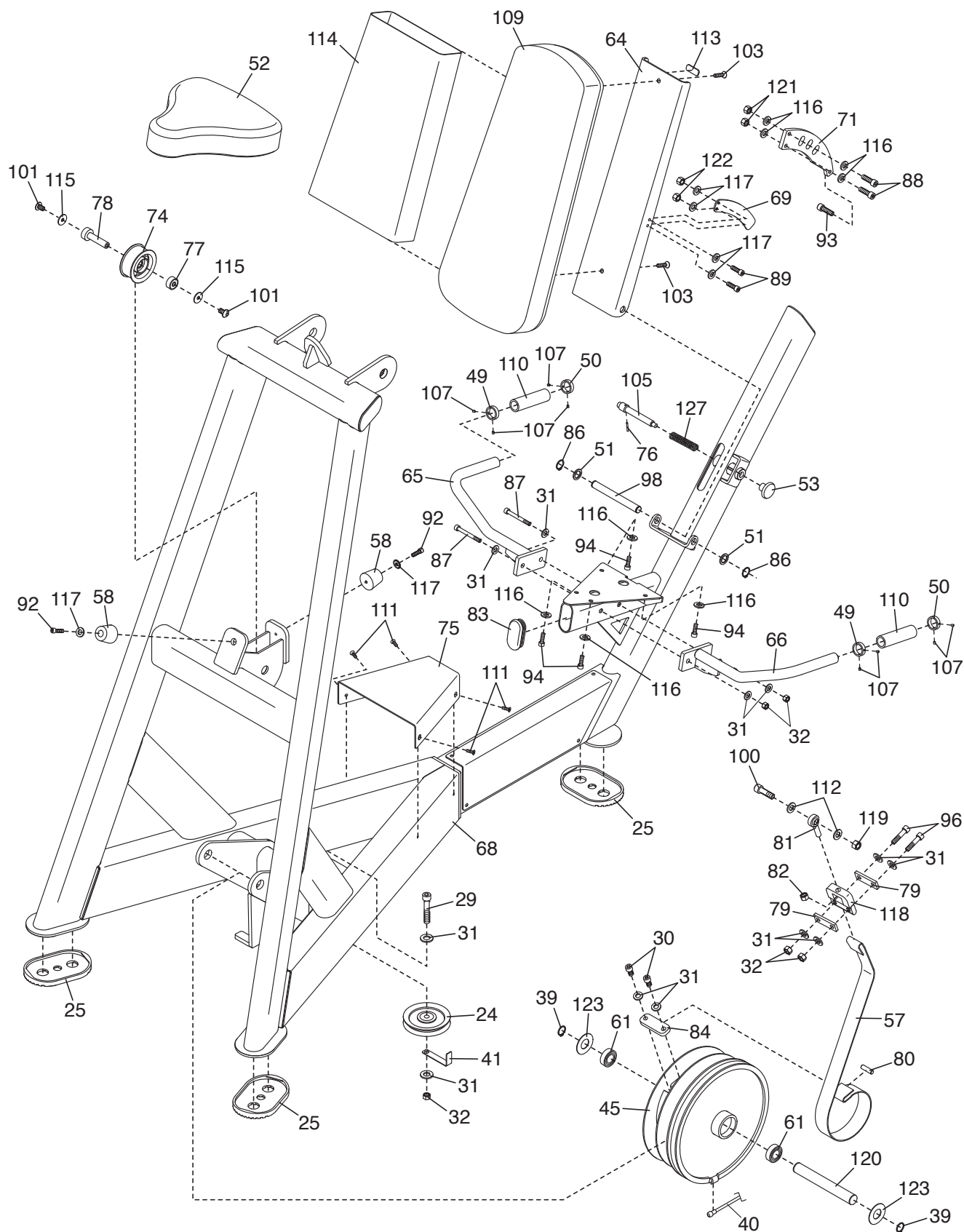
N° del Modello F804.0 R1013A

N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio Torre	50	2	Cappuccio Maniglia
2	1	Cappuccio Torre	51	2	Boccola in Nailon
3	1	Base Posteriore Pannello Laterale	52	1	Sedile
4	1	Base Anteriore Pannello Laterale	53	1	Manopola Schienale
5	4	Rifinitura Esterna	54	2	Boccola Staffa Piede
6	1	Staffa Puleggia	55	4	Anello di Sicurezza 63mm
7	2	Guida Peso	56	1	Cuscinetto a Snodo Staffa Piede
8	22	Peso	57	1	Cinghia
9	1	Peso Piccolo	58	4	Respingente Grande
10	1	Peso a Discesa	59	1	Respingente Piccolo
11	1	Selettore Peso	60	1	Molla Pneumatica
12	1	Perno Pesì	61	4	Cuscinetto Grande
13	2	Respingente Peso Inferiore	62	1	Staffa Selettore
14	2	Cappuccio Guida Peso	63	1	Tubo del Braccio
15	1	Coppiglia Grande	64	1	Telaio Schienale
16	2	Respingente Peso Superiore	65	1	Maniglia Sedile Destra
17	4	Boccola Rame	66	1	Maniglia Sedile Sinistra
18	2	Boccola Guida Peso	67	1	Perno di Regolazione Staffa Piede
19	2	Vite senza Testa M8 x 35mm	68	1	Telaio Principale
20	1	Manopola Peso a Discesa	69	1	Indicatore
21	1	Molla Piccola	70	1	Asse Staffa Piede
22	1	Perno Peso a Discesa	71	1	Sostegno di Regolazione Schienale
23	1	Puleggia Piccola	72	1	Contrappeso
24	2	Puleggia Grande	73	1	Braccio Destro
25	5	Piedino	74	1	Puleggia Cinghia
26	1	Staffa Chiusura a Scatto	75	1	Copertura Antiusura
27	2	Vite Autofilettante M4 x 13mm	76	2	Coppiglia Elastica Piccola
28	16	Vite M4 x 10mm	77	1	Boccola Puleggia
29	3	Bullone a Brugola M10 x 50mm	78	1	Asse Puleggia
30	12	Vite a Brugola M10 x 30mm	79	2	Morsetto Cinghia Piccolo
31	38	Rondella M10	80	1	Perno Cinghia
32	8	Dado Autobloccante M10	81	1	Cuscinetto a Snodo Morsetto
33	2	Vite M6 x 20mm			Cinghia
34	6	Rondella M6	82	1	Dado Esagonale M12
35	6	Vite M6 x 15mm	83	3	Cappuccio Ovale
36	4	Pannello Laterale	84	1	Morsetto Cinghia Grande
37	2	Rifinitura Interna	85	1	Maniglia Pedana
38	1	Telaio di Collegamento	86	2	Anello di Sicurezza 17mm
39	6	Anello di Sicurezza 25mm	87	2	Bullone a Brugola M10 x 75mm
40	1	Cavo	88	2	Bullone a Brugola M8 x 35mm
41	2	Fermacavo	89	2	Bullone a Brugola M6 x 20mm
42	1	Puleggia a V	90	1	Bullone a Brugola M8 x 45mm
43	1	Staffa di Ancoraggio	91	4	Bullone a Brugola M8 x 40mm
44	1	Pedana	92	5	Vite a Brugola M6 x 30mm
45	1	Camma	93	1	Vite a Brugola M8 x 20mm
46	1	Pannello	94	4	Vite a Brugola M8 x 30mm
47	1	Braccio Sinistro	95	1	Asse Pedana
48	1	Molla Grande	96	2	Bullone a Brugola M10 x 45mm
49	2	Anello Maniglia	97	1	Bullone a Brugola M10 x 70mm

N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
98	1	Asse Schienale	113	1	Respingente Telaio Schienale
99	6	Vite a Brugola M10 x 20mm	114	1	Copertura Schienale
100	1	Bullone a Brugola M12 x 45mm	115	4	Rondella Grande M8
101	4	Vite M8 x 15mm	116	20	Rondella M8
102	8	Vite a Brugola M10 x 35mm	117	10	Rondella Piccola M6
103	2	Vite M8 x 35mm	118	1	Staffa Cinghia
104	1	Perno M6 x 65mm	119	1	Dado Autobloccante M12
105	1	Perno Dispositivo Regolazione Schienale	120	1	Asse Camma
106	1	Pedale	121	9	Dado Autobloccante M8
107	8	Vite di Regolazione M4 x 3mm	122	3	Dado Autobloccante M6
108	1	Distanziatore Maniglia	123	4	Rondella in Plastica
109	1	Schienale	124	1	Piastra Pedale
110	2	Impugnatura	125	1	Peso Superiore
111	6	Vite M6 x 15mm	126	1	Staffa Cappa
112	2	Rondella M12	127	1	Molla Media
			*	–	Manuale d'Istruzioni

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il nostro Servizio Assistenza Clienti ai numeri di telefono o agli indirizzi sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero del pezzo e la relativa descrizione (vedere la LISTA PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Per i clienti residenti negli Stati Uniti

Numero verde: 1-800-201-2109, Lun.-Ven. dalle 7.00 alle 18.00 MT

Email: customercare@freemotionfitness.com

Scrivere a:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Stati Uniti

Per i clienti residenti al di fuori degli Stati Uniti

Numero verde: 001-800-527-5417 o

001-435-786-3521,

Lun.-Ven. dalle 6.00 alle 18.00 USA Mountain Time

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANZIA LIMITATA

DURATA E COPERTURA DELLA GARANZIA

FreeMotion Fitness garantisce questo prodotto da difetti di lavorazione e materiali in caso di uso e manutenzione normali. I pezzi e la manodopera sono coperti da garanzia per un (1) anno, se non diversamente specificato nella fattura.

La garanzia decorre dalla data riportata sulla fattura di acquisto. Eventuali pezzi riparati o sostituiti durante il periodo di garanzia saranno garantiti per il periodo rimanente della garanzia originale.

CONDIZIONI E LIMITAZIONI

La garanzia del prodotto decade se sopraggiungono le seguenti condizioni:

1. La presente garanzia è personale e si applica solo all'originario acquirente.
2. La garanzia sull'assistenza si applica esclusivamente ai prodotti venduti negli Stati Uniti e in Canada. Rivolgersi al proprio rivenditore autorizzato FreeMotion Fitness per i dettagli sulla copertura degli interventi di assistenza nel proprio paese.
3. Eventuale manomissione, negligenza o manutenzione impropria.
4. Gli utenti che superano il peso massimo consentito indicato nel presente manuale. Nota: Questo prodotto potrebbe non riportare nessuno peso massimo utente.
5. Danni provocati dallo spostamento del prodotto o da una conservazione impropria, dallo spostamento o conservazione del prodotto su un lato.
6. Uso o conservazione del prodotto all'esterno o in ambienti a elevata umidità, compresi complessi termali e piscine.
7. Danni provocati da collegamenti impropri o alimentazione elettrica insufficiente. Nota: Questo prodotto potrebbe non necessitare di alcun collegamento.

La presente garanzia non si applica a:

1. Accessori ornamentali comprese impugnature, sedili, adesivi ed etichette.
2. Spese di spedizione per il ritiro e la consegna in caso di riparazione.
3. Eventuali problemi derivanti da errato montaggio o consegna.

IN CASO DI NECESSITÀ DI ASSISTENZA

L'assistenza in garanzia di FreeMotion Fitness può essere richiesta rivolgendosi al rivenditore autorizzato presso il quale è stato acquistato il prodotto. Conservare la fattura originale e il numero di matricola. Qualora il presente prodotto presenti un guasto coperto dai termini di garanzia, FreeMotion Fitness potrà decidere se procedere alla riparazione, sostituzione o rimborso del prezzo di acquisto. FreeMotion Fitness rimborsa ai tecnici dell'assistenza le spese di viaggio entro la rispettiva area di competenza per servizi in garanzia. Per servizi oltre l'area di competenza potranno essere addebitati costi aggiuntivi.

FreeMotion Fitness non è responsabile per danni indiretti, speciali o conseguenti derivanti da o correlati all'uso o alle prestazioni del prodotto o danni per eventuali perdite economiche, perdite di beni, perdite di utili o profitti, perdite di sfruttamento o uso, costi di rimozione, installazione o altri danni conseguenti. Alcuni stati non consentono esclusioni o limitazioni di danni indiretti. Pertanto la limitazione di cui sopra potrebbe non applicarsi all'utente. La presente garanzia accorda diritti specifici; è possibile che sussistano altri diritti che variano da stato a stato.

PER CONTATTARE FREEMOTION FITNESS

Consultare la sezione precedente CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI.