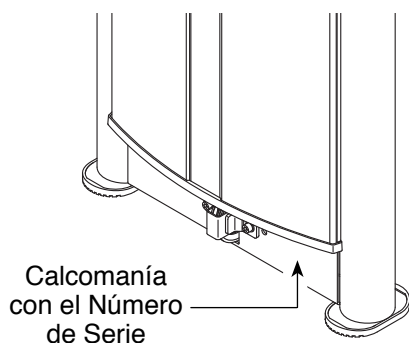


FREEMOTION® LEG PRESS

Nº de Modelo F804.0

Nº de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba.



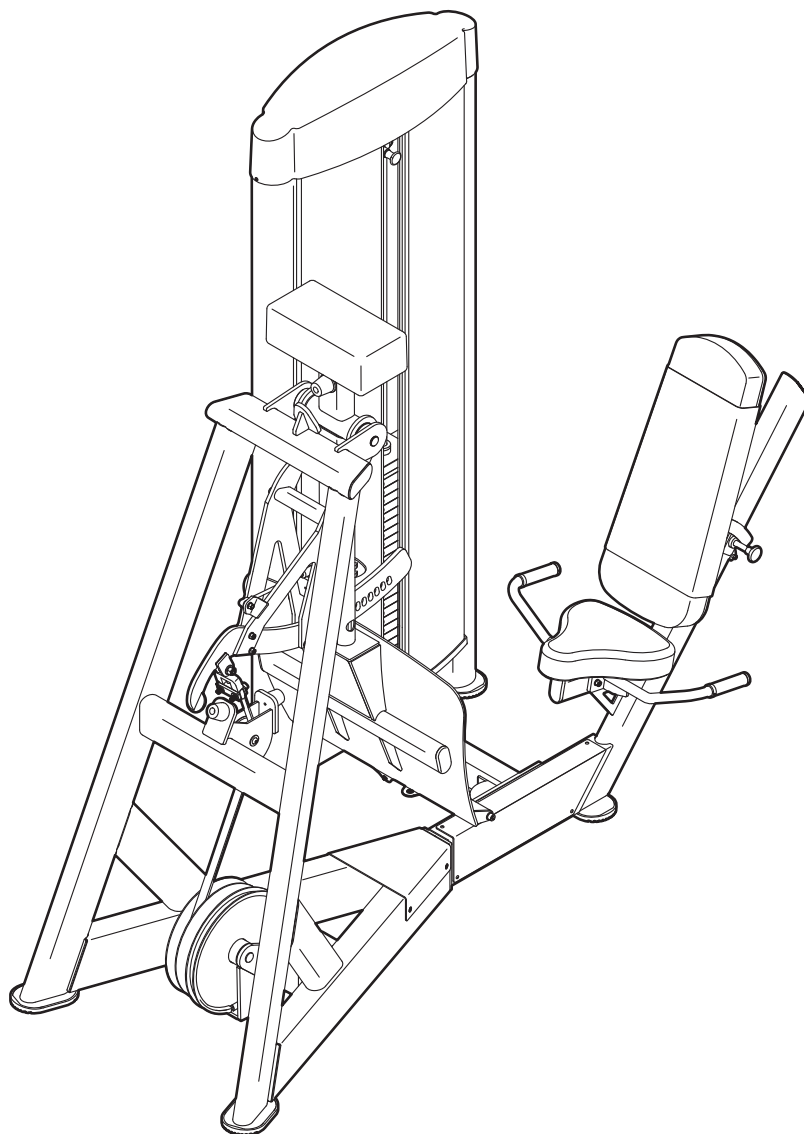
¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna duda, le falta alguna pieza o alguna parte ha resultado dañada, consulte la sección **CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual.

PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES3

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA4

ANTES DE COMENZAR5

TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS6

MONTAJE7

AJUSTES17

MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS19

DIAGRAMA DEL CABLE21

LISTA DE LAS PIEZAS23

DIBUJO DE LAS PIEZAS25

CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE Contraportada

GARANTÍA LIMITADA Contraportada

PRECAUCIONES IMPORTANTES

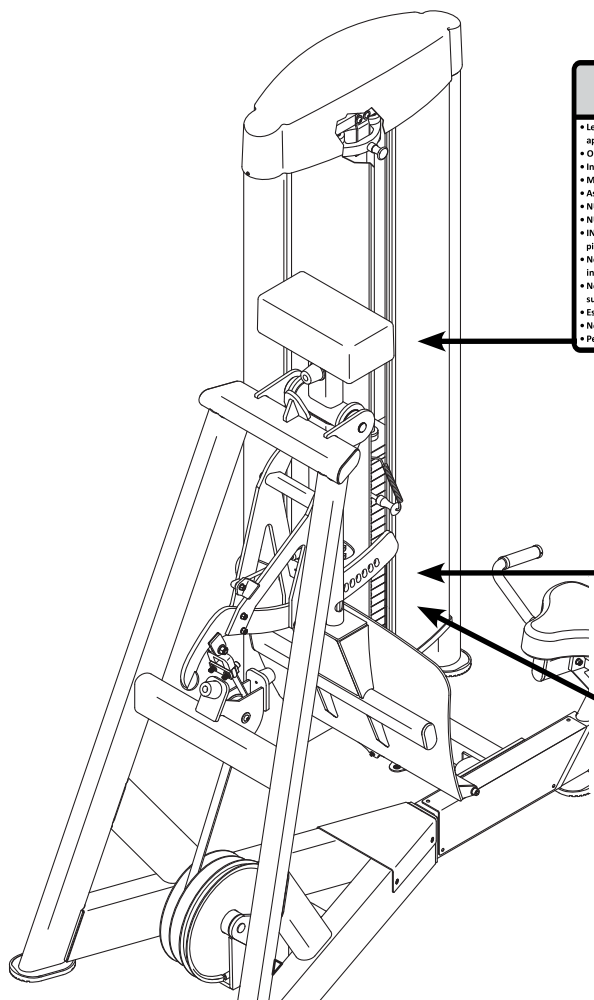


ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de sufrir lesiones de gravedad, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su máquina de musculación, antes de utilizarla. FreeMotion Fitness queda exenta de cualquier responsabilidad por lesiones personales o daños en la propiedad sufridos al usar este producto, o como consecuencia de dicho uso.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con condiciones de salud preexistentes.
2. Use la máquina de musculación solamente como lo describe este manual.
3. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que haya espacio suficiente alrededor de la máquina de musculación para realizar el ejercicio previsto.
4. Use la máquina de musculación sólo en una superficie nivelada. Cubra el área del suelo que está debajo de la máquina de musculación, para proteger el suelo.
5. Asegure la máquina de musculación al suelo con la correa de anclaje cuando sea necesario o cuando sea posible, para proporcionar la máxima estabilidad.
6. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la máquina de musculación hayan sido adecuadamente informados de todas las precauciones, que hayan leído y entendido todas las etiquetas de advertencia y precauciones, y que estén informados sobre el uso correcto de la máquina de musculación.
7. Debe indicarse a todos los usuarios de la máquina de musculación que informen inmediatamente cualquier lesión o cualquier irregularidad de la máquina de musculación al personal de la instalación.
8. Mantenga a los niños menores de 12 años y a las mascotas alejados de la máquina de musculación en todo momento.
9. La máquina de musculación ha sido diseñado para soportar un peso máximo del usuario de 159 kg.
10. Siempre lleve puesto calzado atlético para proteger los pies cuando ejercite.
11. Mantenga las manos y pies lejos de las piezas móviles. No se recueste ni apoye las manos sobre la máquina de musculación cuando esté en uso.
12. Asegúrese de que el pasador de pesas esté completamente introducido en uno de los discos de pesas.
13. Asegúrese de que todos los manubrios estén correctamente fijados antes de utilizar la máquina de musculación.
14. Compruebe cada cable, la conexión de cable y la polea antes de cada uso de la máquina de musculación. Asegúrese de que todos los componentes estén apretados correctamente. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.
15. Asegúrese de que cada cable permanezca sobre las poleas en todo momento. Si un cable se atora mientras realiza los ejercicios, deténgase inmediatamente y asegúrese de que el cable esté sobre las poleas y de que no haya nada interfiriendo con el cable o las poleas.
16. El ejercitar de más puede causar lesiones serias o incluso la muerte. Si siente dolor o experimenta mareos mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Las calcomanías de advertencia que se muestran aquí están incluidas con este producto. Aplique las calcomanías de advertencia sobre las advertencias en Inglés en los lugares que se muestran. Este dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la contraportada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: Las calcomanías pueden no mostrarse en su tamaño real.



ADVERTENCIA

- Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y obtenga instrucciones apropiadas antes del uso.
- Obtenga un examen médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
- Inspeccione la máquina antes de usarla. No la use si la máquina parece estar dañada.
- Mantenga el cuerpo y la ropa libre y aclarada de todas las piezas móviles.
- Asegúrese que el pasador para pesos esté completamente insertado.
- NUNCA meta el pasador en la pila de pesos en una posición elevada.
- NUNCA use la máquina si se encuentra en esta condición.
- INSPECCIONE todos los cables, tirantes, y sus conexiones. No use si cualquier pieza se encuentra gastado o dañado.
- No use halteras u otros medios para aumentar la resistencia de peso en incrementos, de otra manera de la que se provee por el fabricante.
- No permite a niños en las máquinas. El uso de la máquina por adolescentes se debe supervisar por un adulto conciente de los riesgos.
- Este equipaje será utilizado solo bajo supervisión calificada.
- No quite esta calcomanía. REEMPLACE SI DAÑADA.
- Peso máximo del usuario: 159 kg (350 libras)



PRECAUCIÓN



El pasador para seleccionar pesos debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesos.

Manténgase retirado de piezas móviles. El no hacerlo puede resultar en lesiones a la persona.



ADVERTENCIA



EL PANEL DE ATRÁS DEBE ESTAR EN SU LUGAR ANTES QUE SE USE LA MÁQUINA.

INSPECCIONE TODOS LOS CABLES, TIRANTES, PIEZAS MÓVILES Y AJUSTADORES SEMANALMENTE. REFÍERESE AL MANUAL DE MANTENIMIENTO.

MANTENGA LAS MANOS LIBRES DE PIEZAS MÓVILES. EL NO HACERLO PUEDE RESULTAR EN LESIONES A LA PERSONA.

0270X407



PRECAUCIÓN



El pasador para seleccionar el peso debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesos.

SP

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la máquina de musculación FREEMOTION® LEG PRESS (prensa para las piernas). Gracias a su rango de movimiento no restringido, ahora puede trabajar los grupos musculares de la misma manera que lo hace naturalmente y entrenar de forma más efectiva y eficiente.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la máquina de musculación. Si tiene

preguntas después de leer este manual, por favor vea la contraportada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.

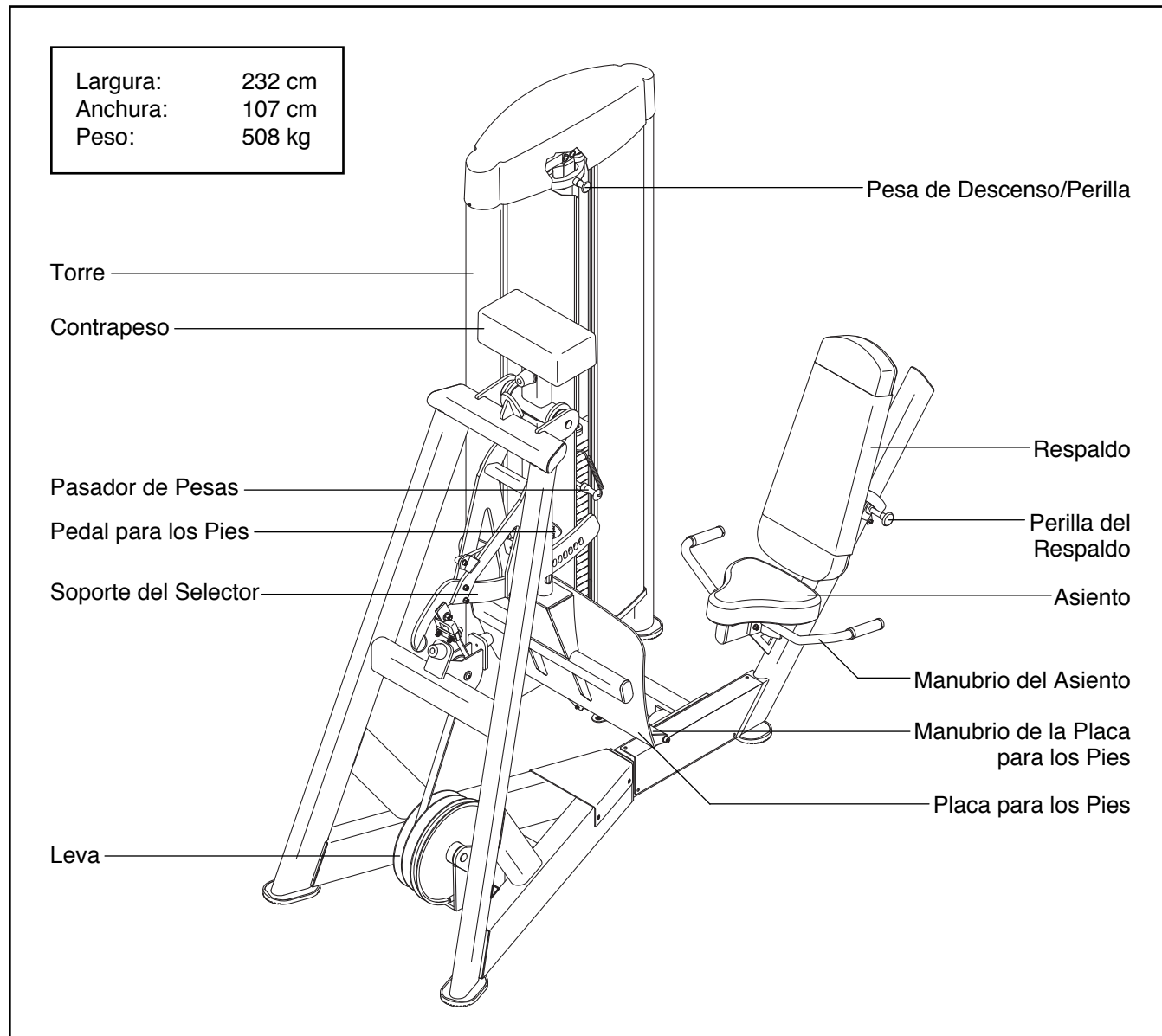
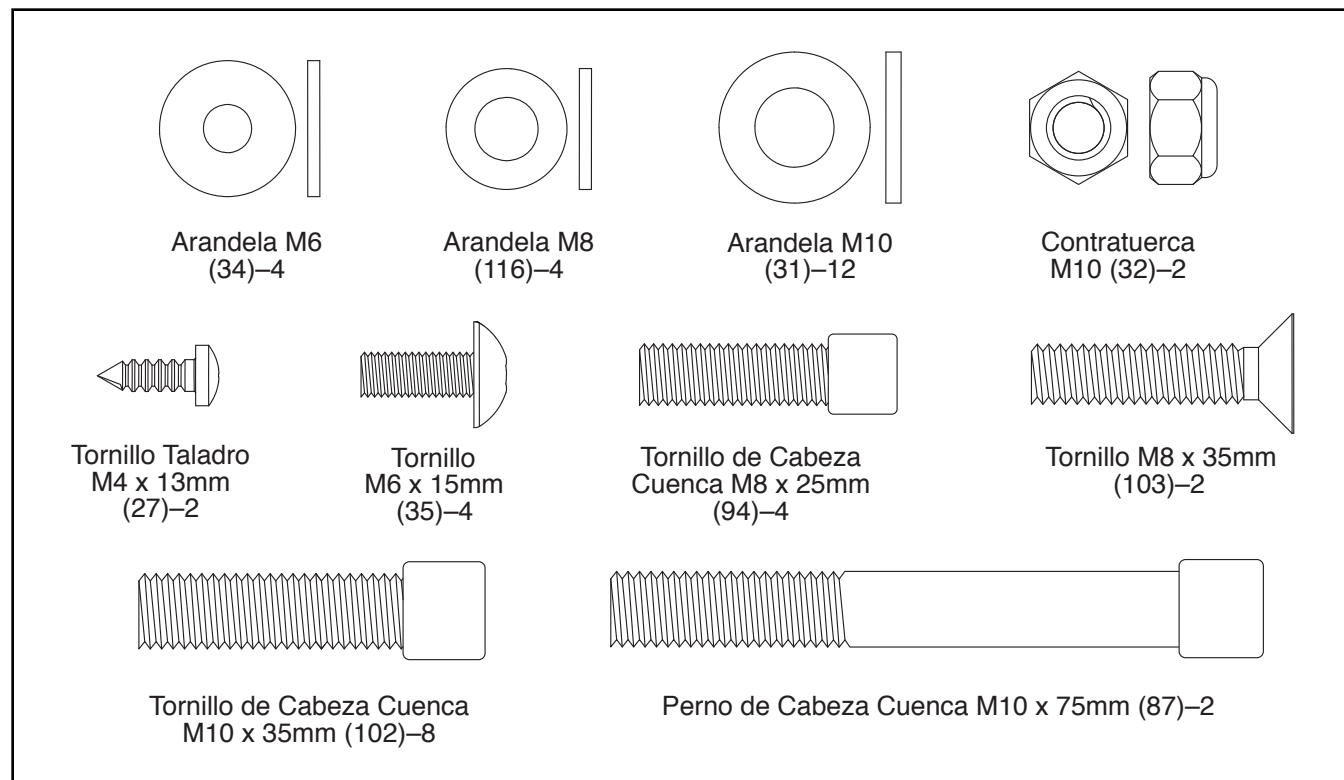


TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

Consulte los dibujos que aparecen abajo para identificar las piezas pequeñas en el montaje. El número entre paréntesis que hay cerca de cada dibujo es el número de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual. El número que aparece después del paréntesis es la cantidad necesaria para el montaje. **Nota: Si alguna pieza no se encuentra en el kit de piezas, compruebe si no ha sido ya prefijado.**



MONTAJE

- El montaje requiere dos personas.
- Debido a su peso y tamaño, la máquina de musculación deberá ser montado en el sitio donde se utilizará. Asegúrese de que el área que rodea a la máquina de musculación esté suficientemente despejada.
- Coloque todas las piezas en el área destinada para la estación y quite el material de empaque. No se deshaga de los materiales de empaque hasta que el montaje esté terminado.
- Para identificar las piezas pequeñas, vea la página 6.

- Las siguientes herramientas (no se incluyen) pueden ser requeridas para el montaje:

una llave ajustable



un destornillador estrella



un juego de llaves hexagonales métricas



una pinza para anillo

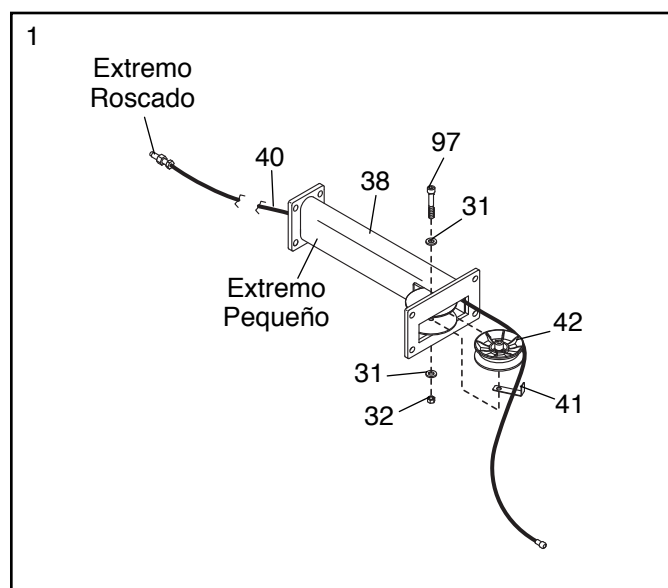


El montaje puede ser más fácil si tiene su propio juego de llaves. No use herramientas eléctricas para evitar que se dañen las piezas.

1. Retire todas las piezas (31, 32, 41, 42 y 97) de la Armadura de Conexión (38).

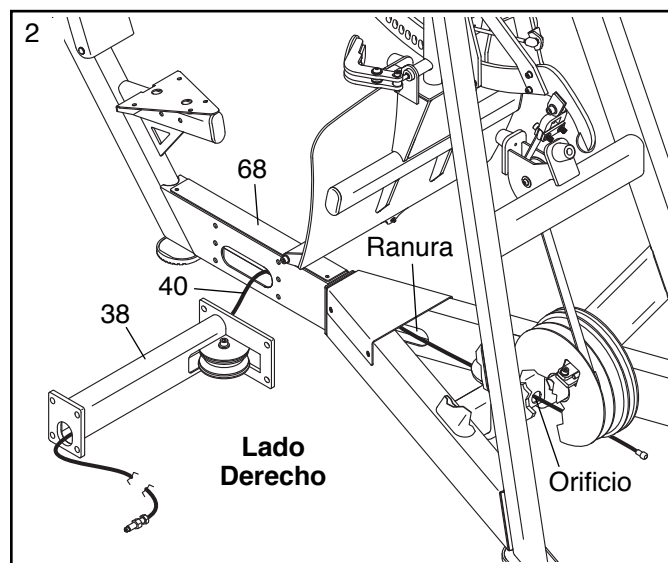
Introduzca el Cable (40) a través de la Armadura de Conexión (38); **asegúrese de que el extremo roscado del Cable se extienda desde el extremo pequeño de la Armadura de Conexión.**

Haga pasar el Cable (40) sobre una Polea en V (42). Fije la Polea en V y el Protector del Cable (41) a la Armadura de Conexión (38) con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 70mm (97), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que acaba de retirar. **Asegúrese de que el Cable esté entre la Polea en V y el Protector del Cable y que el Protector del Cable esté orientada como se muestra.**

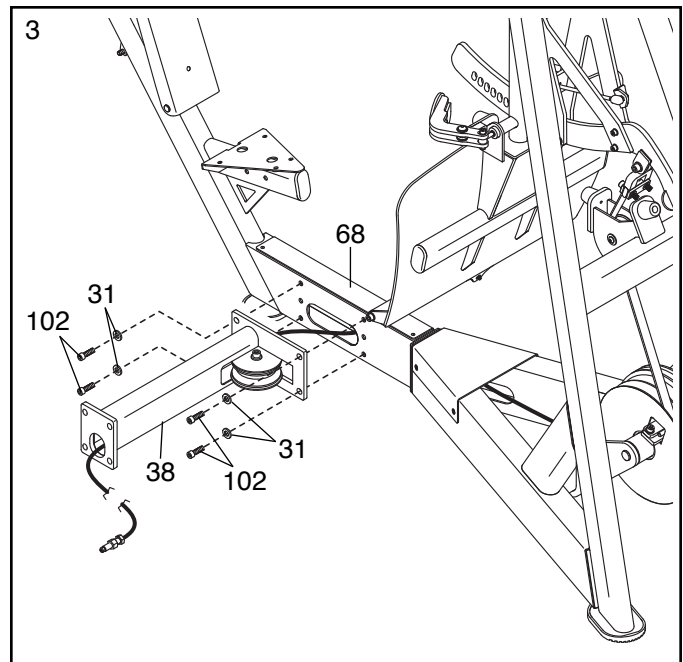


2. Coloque la Armadura de Conexión (38) cerca del lado derecho de la Armadura Principal (68).

Introduzca el Cable (40) en la Armadura Principal (68), sacándolo por la ranura indicada y a través del orificio indicado.

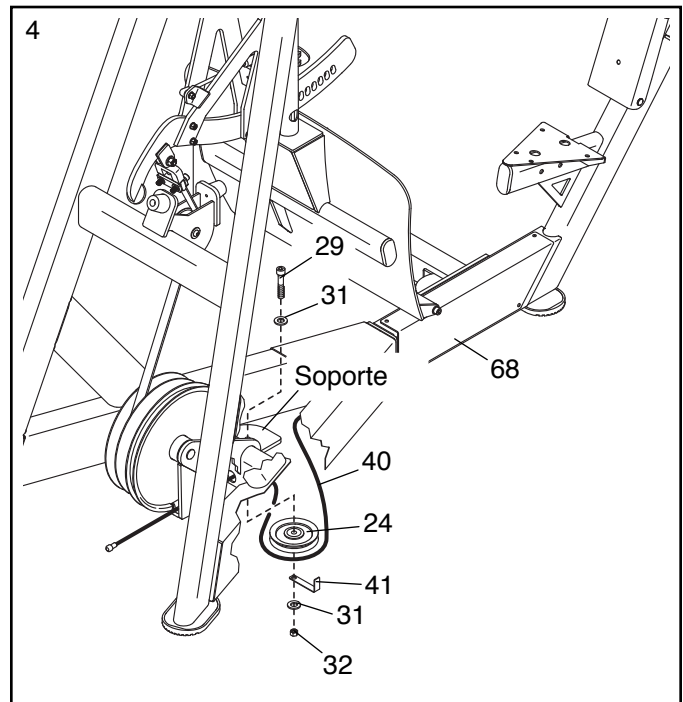


3. Fije la Armadura de Conexión (38) a la Armadura Principal (68) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 35mm (102) y cuatro Arandelas M10 (31). **Todavía no ajuste los Tornillos de Cabeza Cuenca.**

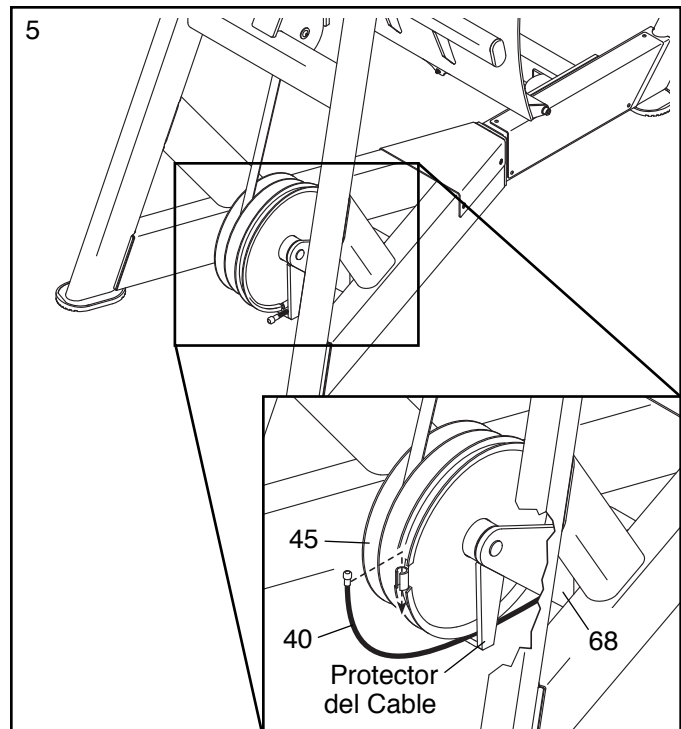


4. Retire todas las piezas (24, 29, 31, 32 y 41) del soporte indicado en la Armadura Principal (68).

Haga pasar el Cable (40) sobre una Polea Grande (24). Fije la Polea Grande y el Protector del Cable (41) al soporte de la Armadura Principal (68) con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que acaba de retirar. **Asegúrese de que el Cable esté entre la Polea en V y el Protector del Cable y que el Protector del Cable esté orientada como se muestra.**



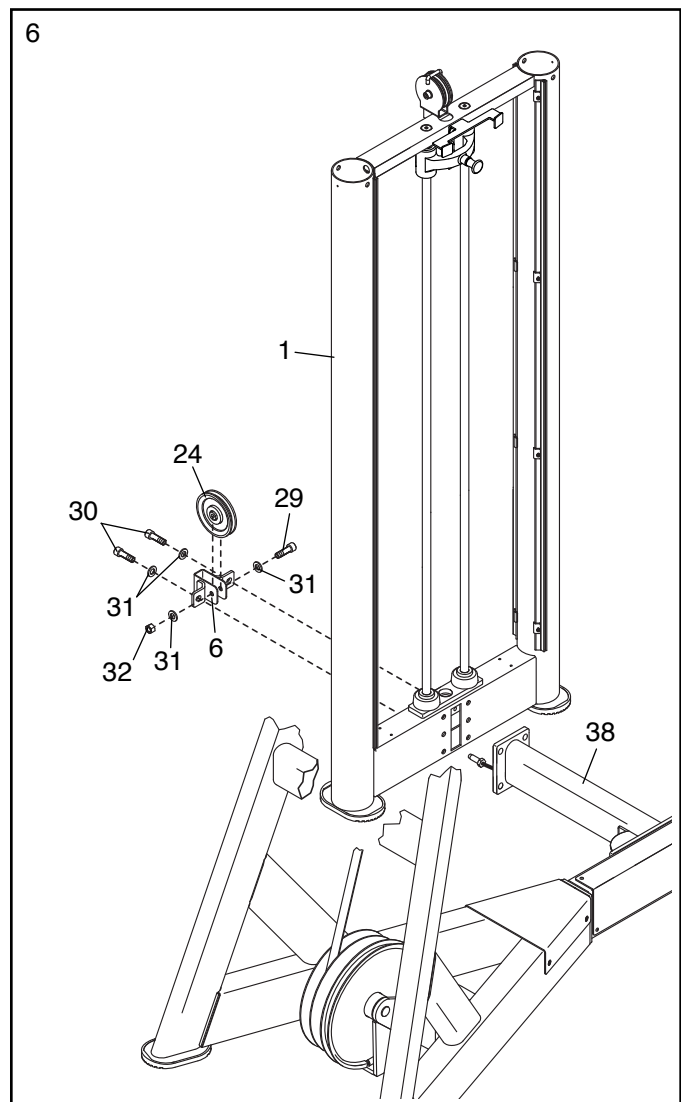
5. **Vea el diagrama incluido.** Introduzca el extremo del Cable (40) entre la Leva (45) y el protector del cable en la Armadura Principal (68). Luego presione el extremo del Cable todo lo que pueda en el receptáculo de la Leva.



6. Oriente la Armadura de la Torre (1) como se muestra, y fíjela cerca de la Armadura de Conexión (38). **Pida a otra persona que sujete la Armadura de la Torre para evitar que ésta caiga mientras completa el paso 7.**

Retire los dos Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 30mm (30), las dos Arandelas M10 (31) y el Soporte de la Polea (6) de la parte trasera de la Armadura de la Torre (1).

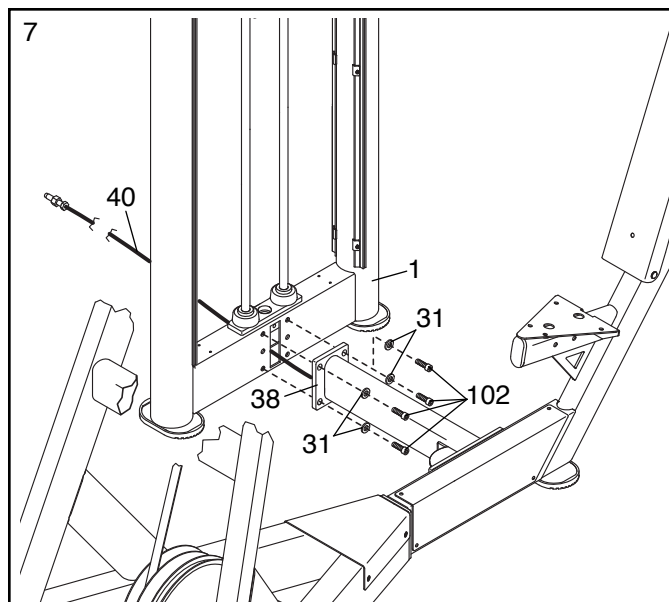
Luego retire la Contratuercas M10 (32), el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Polea Grande (24) del Soporte de la Polea (6),



7. Introduzca el Cable (40) a través de la Armadura de la Torre (1) como se muestra.

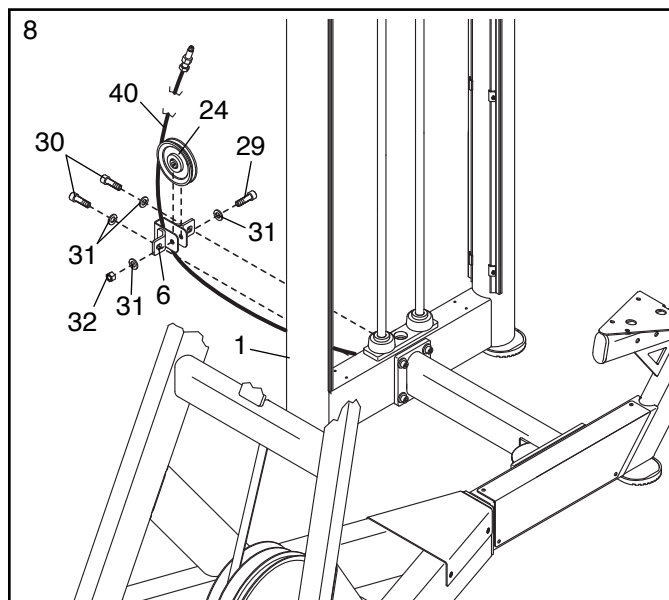
Fije la Armadura de Conexión (38) a la Armadura de la Torre (1) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 35mm (102) y cuatro Arandelas M10 (31).

Ver paso 3. Apriete los cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 35mm (102).



8. Haga pasar el Cable (40) hacia arriba sobre el Soporte de la Polea (6). Fije la Polea Grande (24) en el interior del Soporte de la Polea con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que retiró en el paso 6.

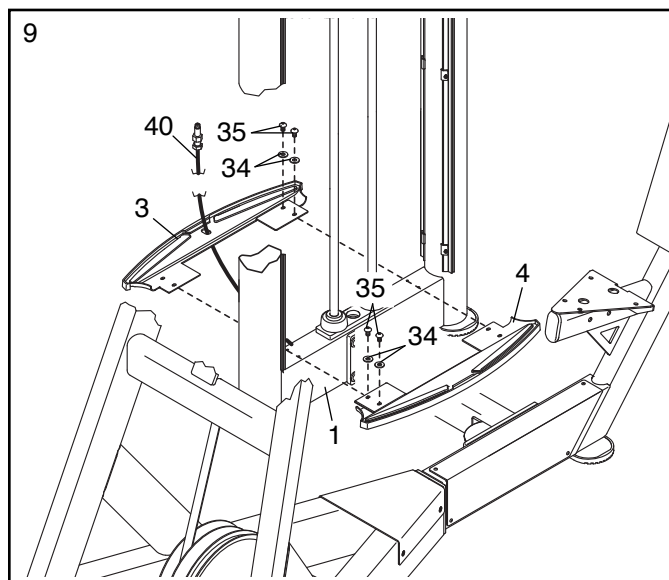
Seguidamente, fije el Soporte de la Polea (6) a la Armadura de la Torre (1) con los dos Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 30mm (30) y las dos Arandelas M10 (31) que retiró en el paso 6.



9. Identifique la Base de la Cubierta Trasera (3), que tiene un orificio en el centro, y la Base de la Cubierta Delantera (4). Oriente las Bases de la Cubierta como se muestra.

Introduzca el extremo del Cable (40) hacia arriba a través de la Base de la Cubierta Trasera (3).

Conecte las Bases de la Cubierta (3, 4) a la Armadura de la Torre (1) con cuatro Tornillos M6 x 15mm (35) y cuatro Arandelas M6 (34).



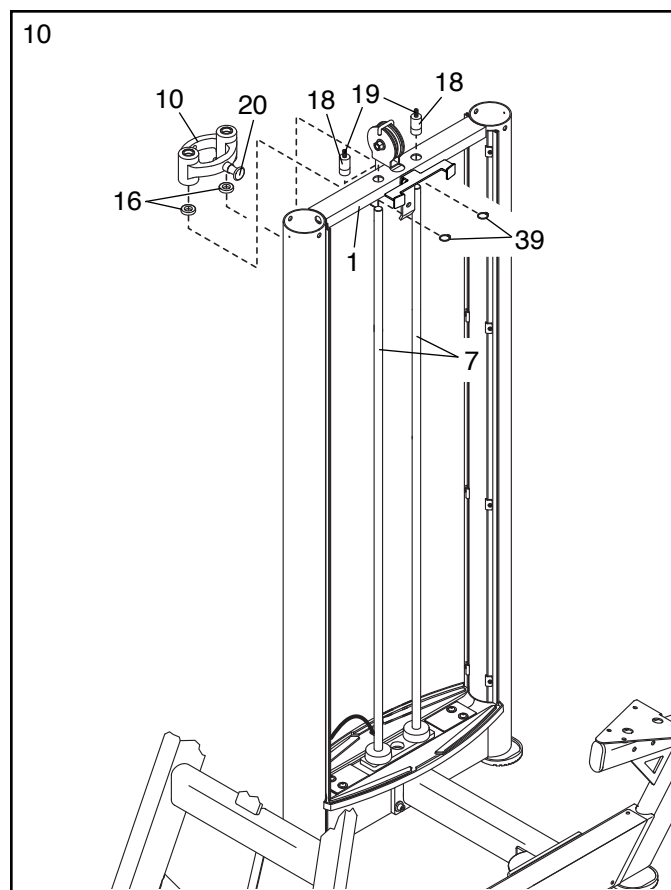
10. Tire de la Perilla de la Pesa de Descenso (20) y deslice la Pesa de Descenso (10) hacia abajo sobre las Guías de Pesas (7).

Luego, afloje con unas vueltas completas los dos Pasadores Enroscados M8 x 35mm (19); **no es necesario retirarlos**.

Mire debajo de la parte superior de la Armadura de la Torre (1) y retire los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) de los dos Bujes de la Guía de Pesas (18).

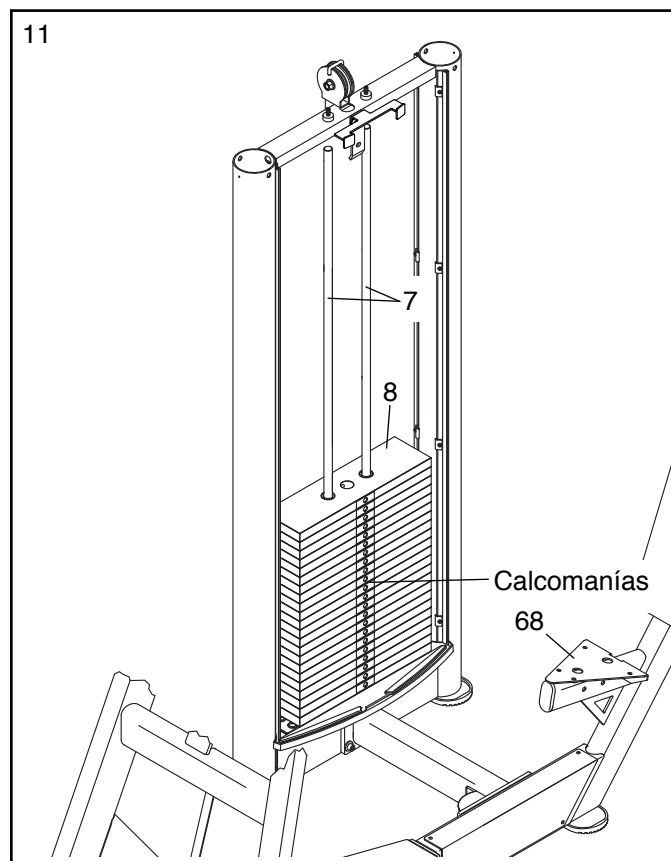
Pida a otra persona que sujete las Guías de Pesas (7). Levante los Bujes de las Guías de Pesas (18) para sacarlos de la Armadura de la Torre (1).

Seguidamente, incline los extremos superiores de las Guías de Pesas (7) hacia delante o hacia atrás, y deslice la Pesa de Descenso (10) y los dos Parachoques de Pesas Superiores (16) separándolos de las Guías de Pesas.



11. Mire las calcomanías de las veintidós Pesas (8) y encuentre la calcomanía con el número **más grande**. Oriente esa Pesa de manera que la calcomanía quede frente a la Armadura Principal (68), y deslice la Pesa por las Guías de Pesas (7).

Repita este paso hasta que las veintidós Pesas estén en las Guías de Pesas (7).



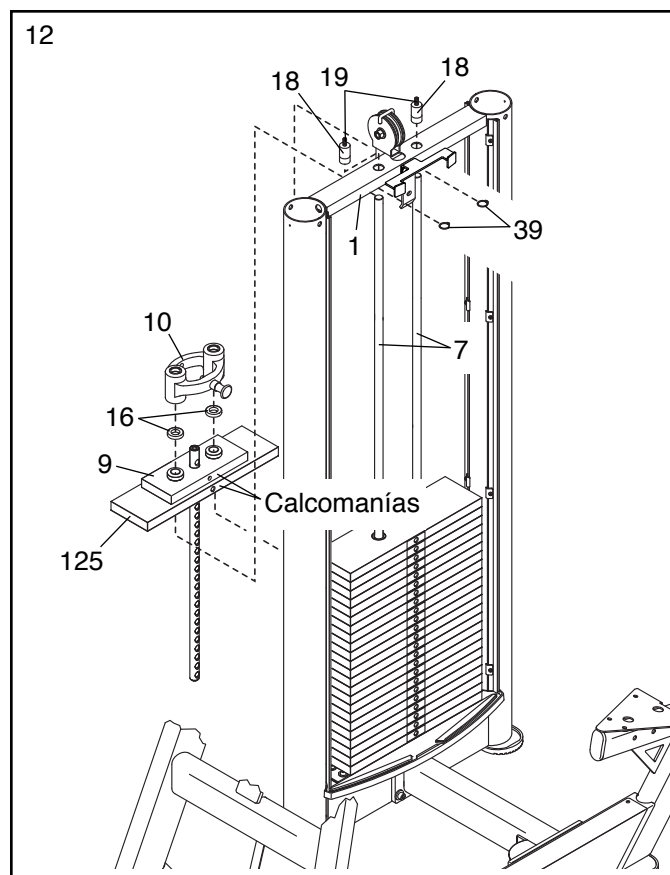
12. Oriente la Pesa Superior (125) y la Pesa de Descenso (10) como se indica. Nota: La Pesa Superior está conectada a la Pesa Pequeña (9).

Deslice la Pesa Superior (125), los dos Amortiguadores de Pesas Superiores (16), la Pesa de Descenso (10) y los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) por las Guías de Pesas (7).

A continuación, introduzca los dos Bujes de la Guía de Pesas (18) en la Armadura de la Torre (1) y deslícelos por los extremos superiores de las Guías de Pesas (7).

Fije los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) a los Bujes de las Guías de Pesas (18).

Seguidamente, apriete los dos Pasadores Enroscados M8 x 35mm (19) en los Bujes de las Guías de Pesas (18).

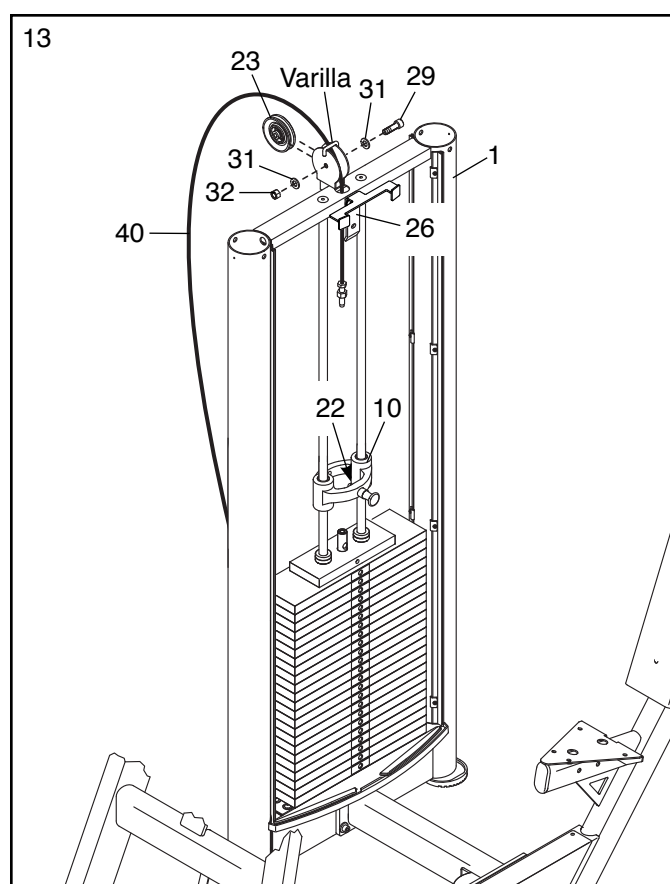


13. Retire todas las piezas (23, 29, 31 y 32) del soporte de la polea en la Armadura de la Torre (1).

Pase el Cable (40) a través del soporte de la polea y hacia abajo a través del orificio en el centro de la Armadura de la Torre (1).

Fije la Polea Pequeña (23) en el interior del soporte de polea con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que acaba de retirar. **Asegúrese de que el Cable (40) se encuentre entre la Polea Pequeña y la varilla del soporte de la polea.**

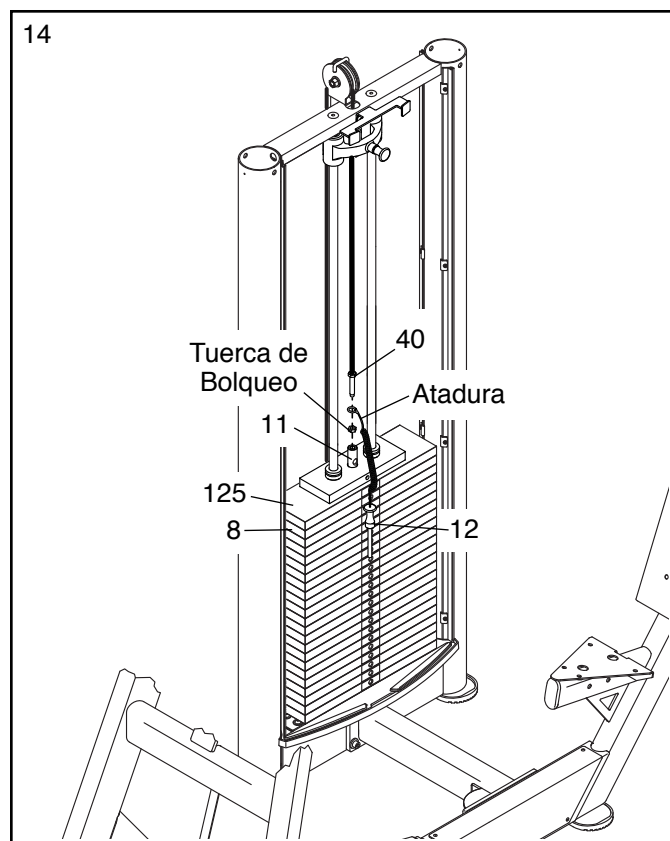
Seguidamente, deslice la Pesa de Descenso (10) hacia arriba hasta que el Pasador de la Pesa de Descenso (22) encaje en el orificio del Soporte del Pasador (26). **Asegúrese de que el Pasador de la Pesa de Descenso esté introducido en el orificio.**



14. Retire la tuerca de bloqueo del extremo del Cable (40). Seguidamente, deslice la atadura del Pasador de Pesas (12) por el extremo del Cable. Luego apriete con las manos la tuerca de bloqueo en el extremo del Cable.

Apriete el extremo del Cable (40) en el Selector de Peso (11) hasta que la Pesa Superior (125) se separe de las Pesas (8). Luego, afloje el extremo del Cable hasta que la Pesa Superior se apoye sobre las Pesas.

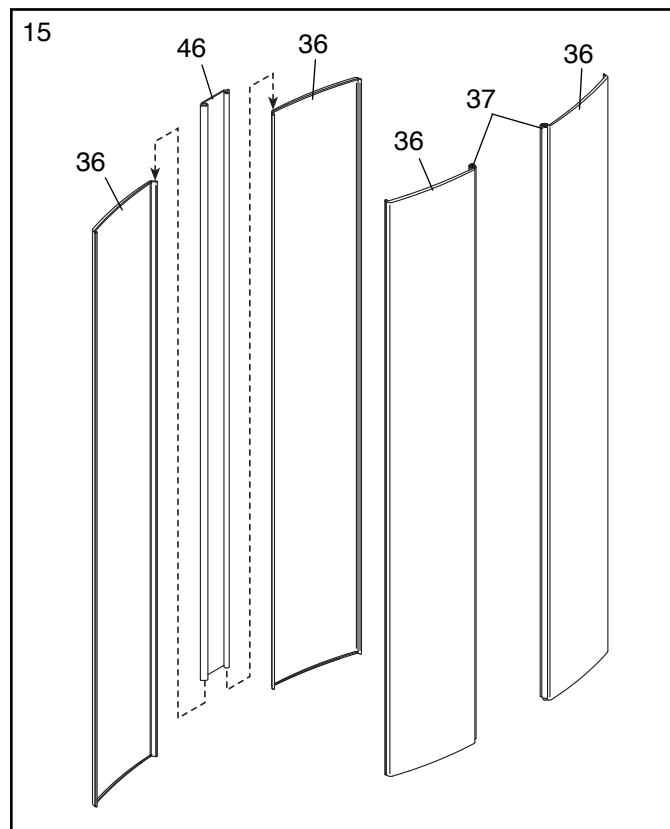
A continuación apriete la tuerca de bloqueo contra el Selector de Peso (11).



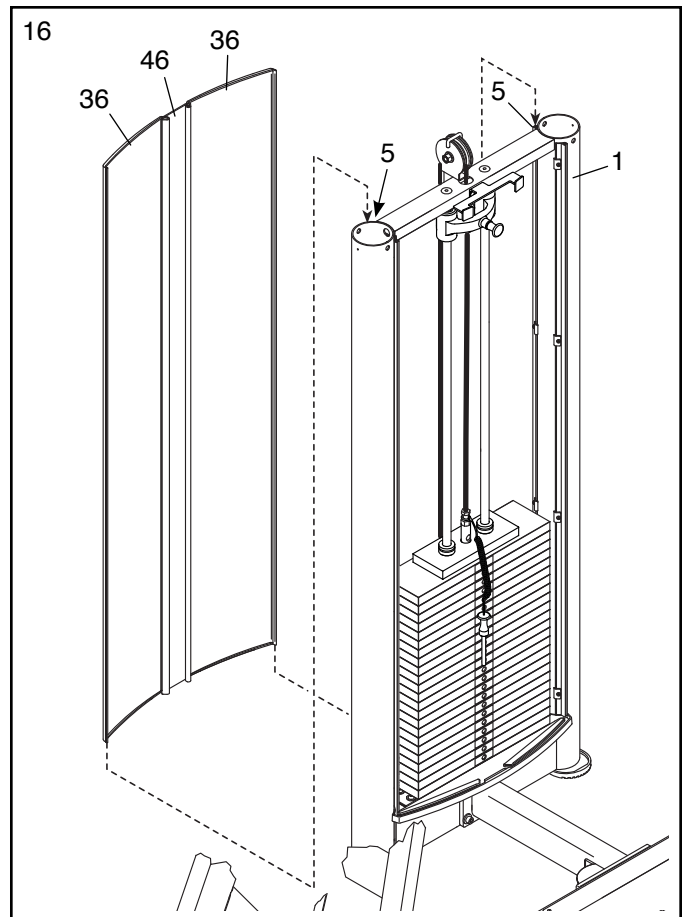
15. Nota: Las piezas que se muestran en este paso pueden venir preensambladas.

Mire las cuatro Cubiertas (36), y encuentre las dos Cubiertas que tienen tiras de Reborde Interno (37) y las dos Cubiertas que no las tienen.

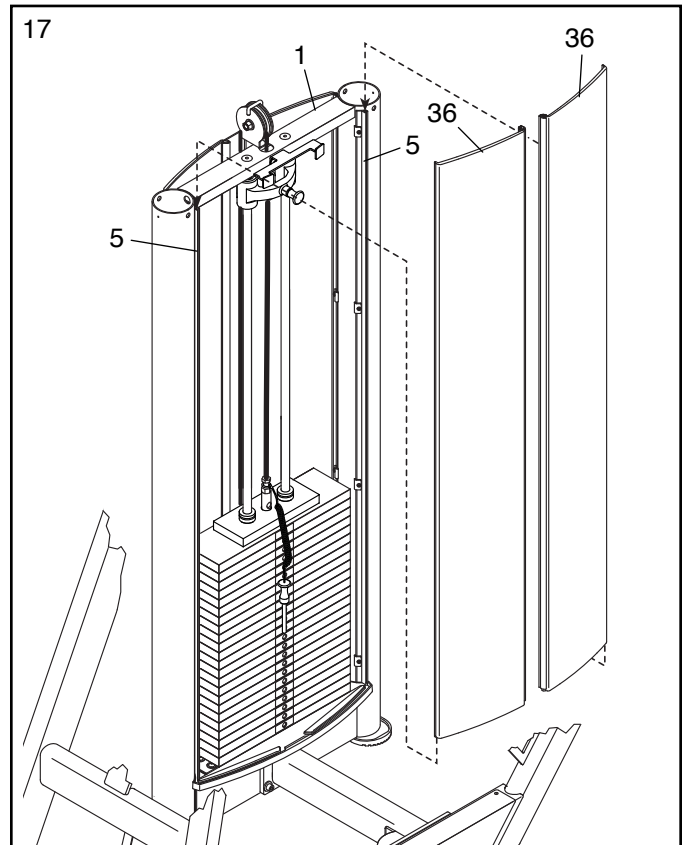
Deslice el Panel de la Cubierta (46) hacia abajo por las dos Cubiertas (36) que **no** tienen tiras de Reborde Interno (37).



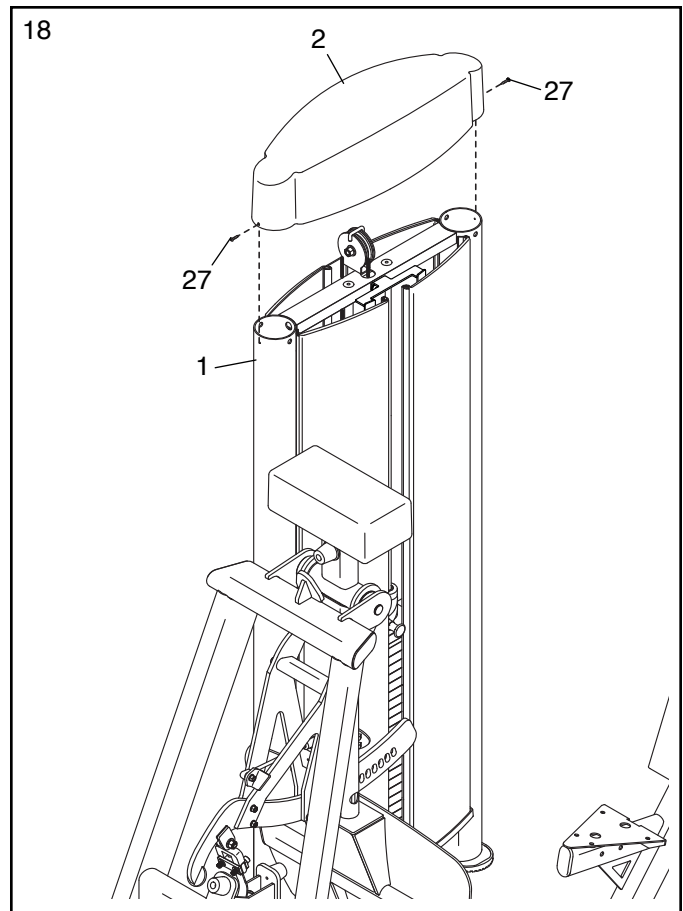
16. Deslice las dos Cubiertas (36) con el Panel de la Cubierta (46) hacia abajo al interior de las dos tiras de Reborde Externo (5) en la parte trasera de la Armadura de la Torre (1).



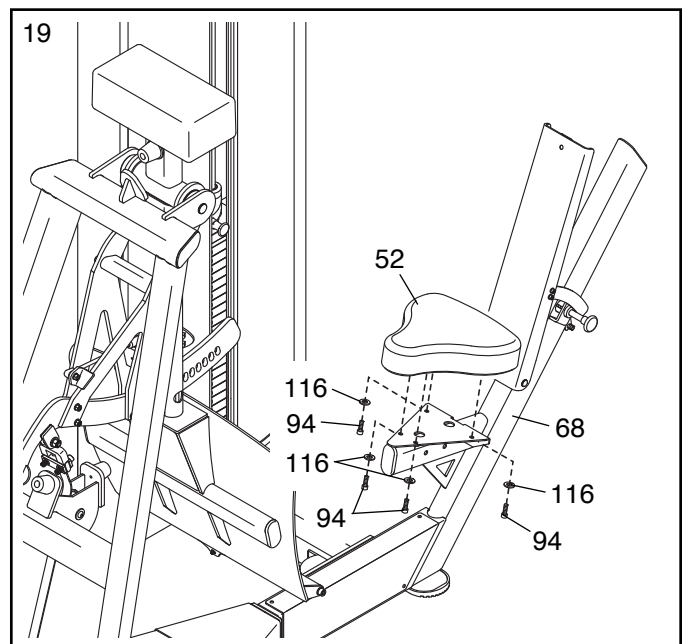
17. Deslice las dos Cubiertas (36) restantes hacia abajo al interior de las dos tiras de Reborde Externo (5) en la parte delantera de la Armadura de la Torre (1).



18. Deslice la Tapa de la Torre (2) hacia abajo por la Armadura de la Torre (1). Conecte la Tapa de la Torre con dos Tornillos Taladro M4 x 13mm (27).

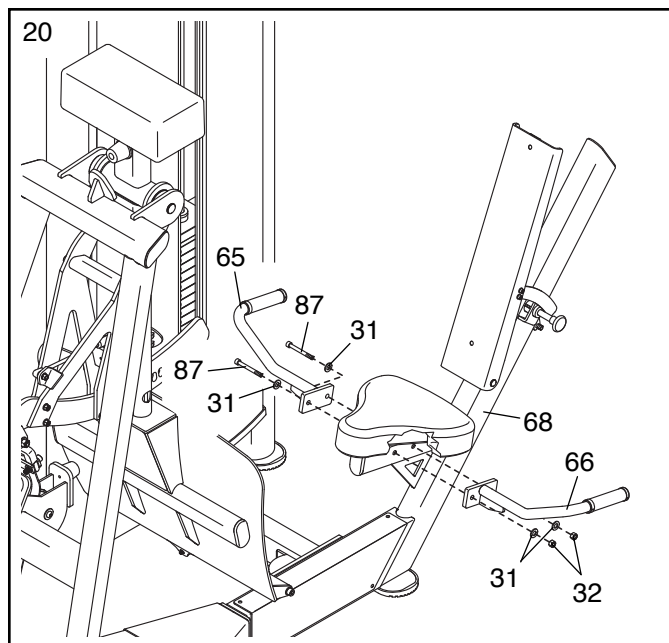


19. Fije el Asiento (52) a la Armadura Principal (68) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M8 x 25mm (94) y cuatro Arandelas M8 (116).

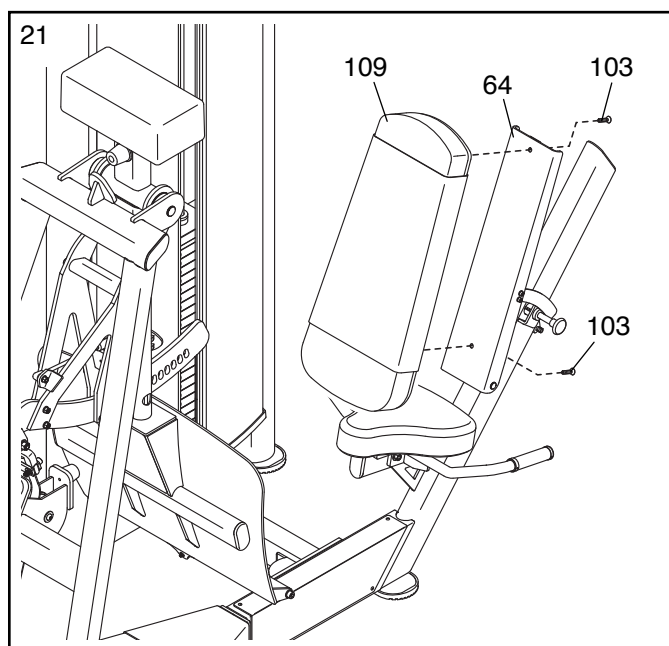


20. Oriente los Manubrios Derecho e Izquierdo del Asiento (65, 66) como se muestra.

Fije los Manubrios del Asiento (65, 66) a la Armadura Principal (68) con dos Pernos de Cabeza Cuenca M10 x 75mm (87), cuatro Arandelas M10 (31) y dos Contratuercas M10 (32).



21. Fije el Respaldo (109) a la Armadura del Respaldo (64) con dos Tornillos M8 x 35mm (103).



22. **Asegúrese de que todas las piezas de la máquina de musculación estén adecuadamente apretadas.**
Para impedir que se dañe el suelo o la alfombra, coloque una esterilla debajo de la máquina de musculación.

AJUSTES

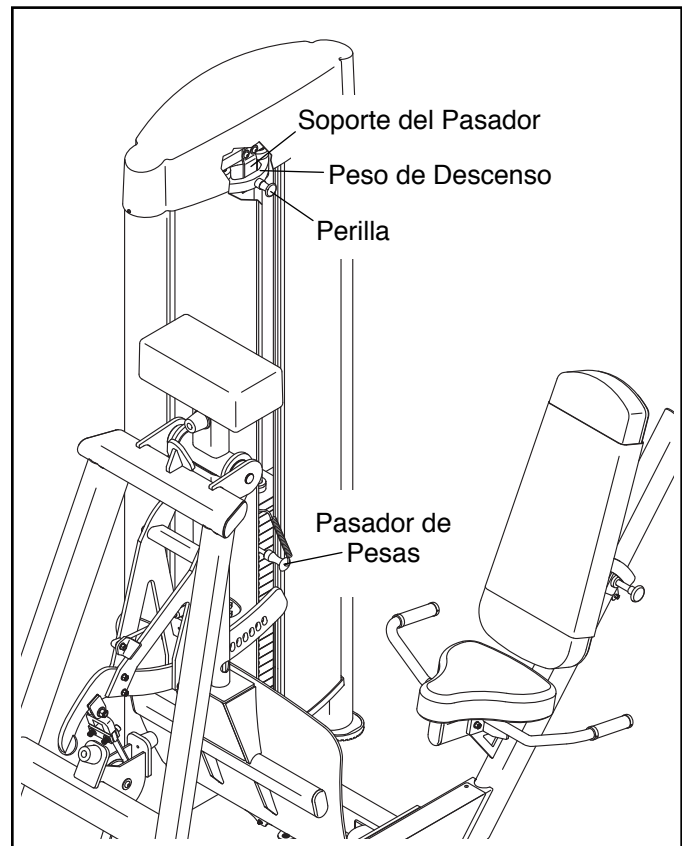
Esta sección explica cómo ajustar la máquina de musculación. Asegúrese de que todas las piezas estén adecuadamente ajustadas cada vez que utiliza la máquina de musculación. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.

AJUSTE DE LA RESISTENCIA

Introduzca el pasador de pesas en la pesa deseada para variar el nivel de resistencia. **Asegúrese de que el pasador de pesa esté completamente introducido.** Nota: Para usar solo la pesa superior, introduzca el pasador de pesas en el orificio del selector de pesas (no se muestra), encima de la pesa pequeña.

Para añadir 5 libras de resistencia, tire de la perilla indicada y baje la pesa de descenso por la pila de pesas.

Cuando no use la pesa de descenso, deslícela hacia arriba e introduzca la perilla en el soporte del pasador. **Mueva la pesa de descenso hacia arriba y hacia abajo ligeramente para asegurarse de que la perilla esté introducida en el soporte del pasador.**

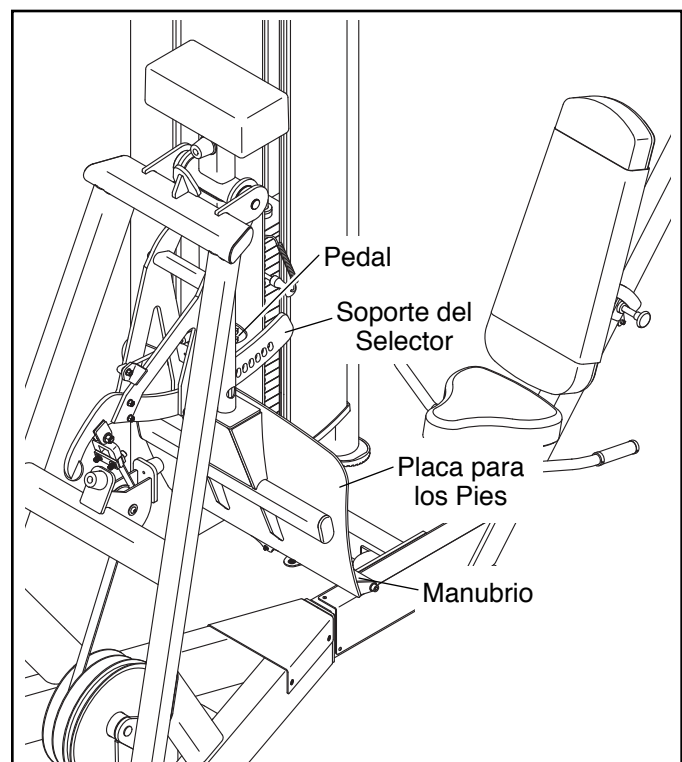


AJUSTE DE LA PLACA PARA LOS PIES

Para mover la posición inicial de la placa para los pies hacia el asiento, sólo tire del manubrio situado en la parte inferior de la placa para los pies.

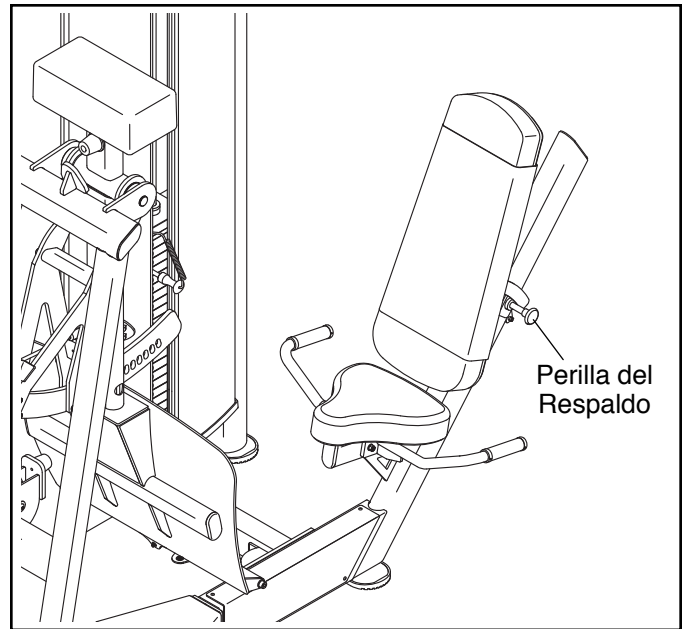
Para alejar la posición inicial de la placa para los pies del asiento, presione el pedal, empuje la placa para los pies a la posición deseada y libere el pedal.

⚠ ADVERTENCIA: Asegúrese de que el pasador de la placa para los pies (no se muestra) esté completamente introducido en el soporte del selector antes de usar la placa para los pies.



AJUSTE DEL RESPALDO

Para ajustar el ángulo del respaldo tire de la perilla del respaldo y pivote la parte superior del respaldo a la posición deseada. Luego introduzca la perilla del respaldo. **Mueva el respaldo hacia delante y hacia atrás ligeramente para asegurar que la perilla esté introducida en el soporte de ajuste del respaldo (no se muestra).**



MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Para un rendimiento óptimo de la máquina de musculación y para reducir las posibilidades de lesión de los usuarios, debe realizar un mantenimiento preventivo con una frecuencia regular. Indique a todo el personal que realice los procedimientos descritos en esta sección. El personal debe también registrar e informar cualquier accidente. Para mantener la garantía de la máquina de musculación, use sólo piezas FREEMOTION para reparar o cambiar. Si tiene alguna duda o preocupación, consulte CÓMO CONTACTAR CON EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

MANTENIMIENTO DIARIO

Limpieza General

Limpie la máquina de musculación usando un paño humedecido con jabón suave y agua tibia. Si es necesario use un cepillo de pelos suaves con la solución de limpieza.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

Manchas Difíciles

Rocíe la mancha con un limpiador doméstico no abrasivo como FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, o un producto similar. Frote el área manchada suavemente y luego deje que la solución de limpieza actúe durante unos minutos.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

Si es necesario, repita estos pasos usando un cepillo de pelos suaves.

Método Opcional para Manchas Difíciles

Frote el área manchada suavemente con un paño suave humedecido con alcohol tópico.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

PRECAUCIÓN: Siga las indicaciones y las precauciones de seguridad del fabricante de cada producto de limpieza utilizado. FreeMotion Fitness y sus vendedores no serán responsables de las lesiones ni los daños que resulten del uso o mal uso de los productos de limpieza. **IMPORTANTE:** Cuando use algún producto de limpieza, realice una prueba primero en un lugar no apreciable para asegurarse de no causar daño al material. No use limpiadores abrasivos, limpiadores fuertes ni disolventes tales como el diluyente de laca, queroseno, gasolina o líquidos similares. Tales sustancias pueden dañar la máquina de musculación, dañar las piezas de plástico y las calcomanías, o causar otros daños.

MANTENIMIENTO SEMANAL

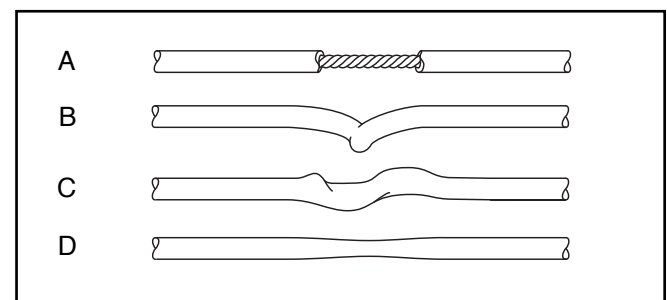
Piezas

Compruebe las tuercas, los pernos y los tornillos, y apriételos si es necesario. **IMPORTANTE:** Todos los cojines tienen soportes de contrachapado denso con tuercas T que se utilizan para fijar los cojines a la máquina de musculación. Como las tuercas T son sujetadas por el contrachapado, ellas no resistirán el par de torsión que resisten las tuercas convencionales. Cuando apriete los pernos o los tornillos que fijan un cojín, gírelos sólo hasta que estén cómodamente ajustados y el cojín no se mueva ni se sienta suelto. Si los aprieta demasiado podría sacar el contrachapado de las tuercas T y hacer que sea imposible retirar el cojín en el futuro.

Inspección del Cable

Compruebe la totalidad de cada cable realizando lentamente una repetición en la máquina de musculación. Inspeccione el cable que queda fuera de la máquina de musculación y el cable que hay dentro de la torre. Pase sus dedos por el cable, prestando mucha atención a los recodos y a los puntos de unión. Compruebe el estado de los siguientes elementos, que pueden indicar que el cable está gastado y debe ser reemplazado:

- A. una funda del cable que deja el cable expuesto
- B. un cable torcido o gravemente doblado
- C. una funda del cable rizada o torcida
- D. una funda del cable estirada, que muestra una sección delgada



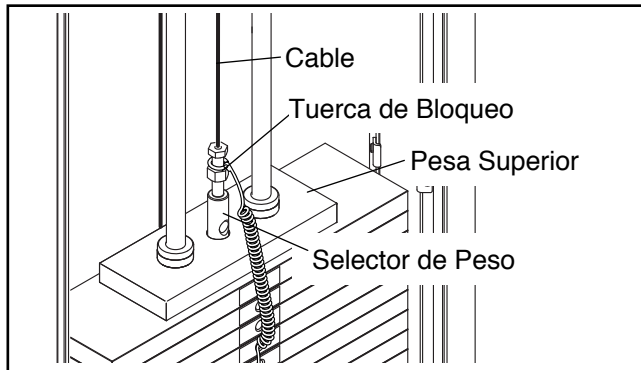
Ajuste del Cable

Para determinar si cada cable está correctamente ajustado, levante y baje lentamente la pesa superior realizando una repetición.

Si el cable está flojo, la pesa superior no será levantada inmediatamente cuando comience la repetición.

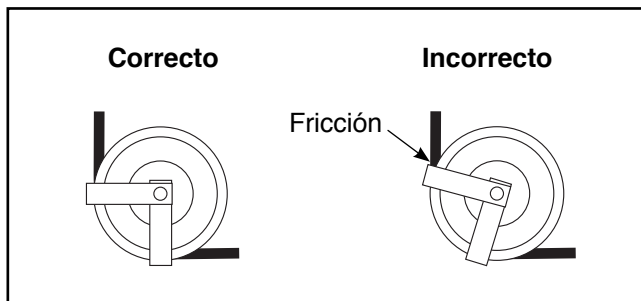
Si el cable está demasiado apretado, la pesa superior no se apoyará en la pesa siguiente cuando complete la repetición. Podría también dificultarse la introducción del pasador de pesas en las pesas.

Si el cable está demasiado flojo o demasiado apretado, afloje la tuerca de bloqueo en el extremo del cable conectado al selector de peso. Luego apriete el extremo del cable en el selector de peso hasta que la pesa superior se separe de la pesa siguiente. A continuación, afloje el extremo del cable hasta que la pesa superior quede apoyada sobre la pesa siguiente. Luego apriete la tuerca de bloqueo contra el selector de peso.



Inspección del Protector del Cable

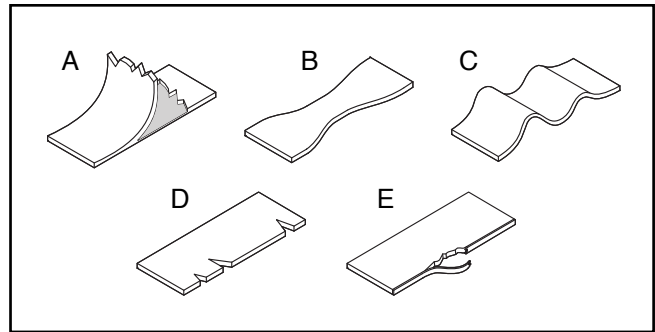
Compruebe los protectores de los cables para asegurarse de que no rozan con los cables y de que estén sujetando los cables en los surcos de las poleas. Si un protector del cable no está correctamente alineada, afloje la tuerca, vuelva a ajustar el protector del cable según sea necesario, y vuelva a apretar la tuerca.



Inspección de la Correa

Deslice los dedos a lo largo de la correa, prestando mucha atención a las zonas de inflexión y puntos de conexión. Observe si ocurre alguna de las condiciones siguientes, que podrían ser señal de desgaste de la correa indicando su sustitución:

- A. superficie despegada
- B. áreas estiradas mostrando desgaste
- C. ondulaciones
- D. rajaduras o cortes
- E. hebras colgando o un deshilachado significativo



MANTENIMIENTO MENSUAL

Mangos

Compruebe los mangos y cámbielos si es necesario.

Lubricación de la Guía de Pesas

Limpie y lubrique cada guía de pesas pasando un paño suave con aceite de motor ligero 10W-40 o 10W-30. Aplique sólo una delgada capa a todo lo largo de la guía de pesas. **No use lubricantes a base de TEFLON®.**

REEMPLAZO DE LA CORREA

Si llega a ser necesario substituir la correa, apriete los pernos de cabeza cilíndrica a 40 pies.- libras. (54.2 nanómetro).

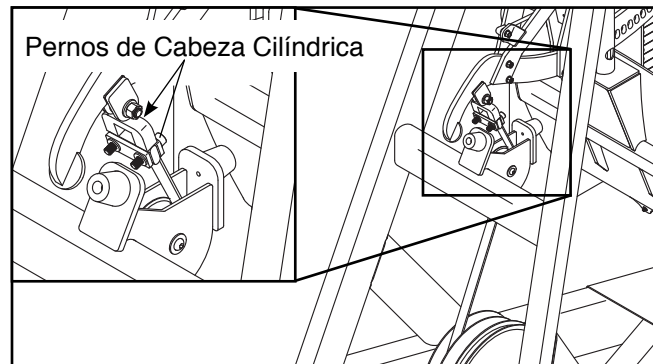
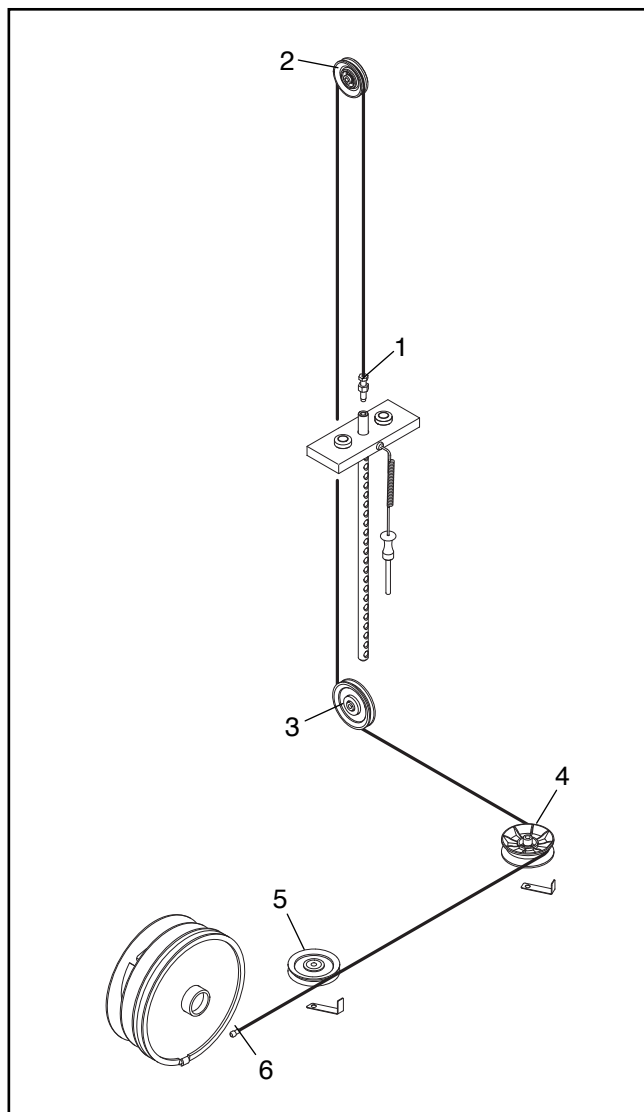


DIAGRAMA DEL CABLE

El diagrama que aparece a la derecha muestra la ruta correcta de cada cable. Los números de cada diagrama muestran la ruta correcta para ese cable. Utilice el diagrama para asegurarse que cada cable sea correctamente colocado. **Si un cable no se coloca correctamente, la máquina de musculación no funcionará apropiadamente y podrá dañarse. Si su máquina de musculación tiene un protector del cable o más, asegúrese que ningún protector del cable toque ni trabe un cable.**



NOTAS

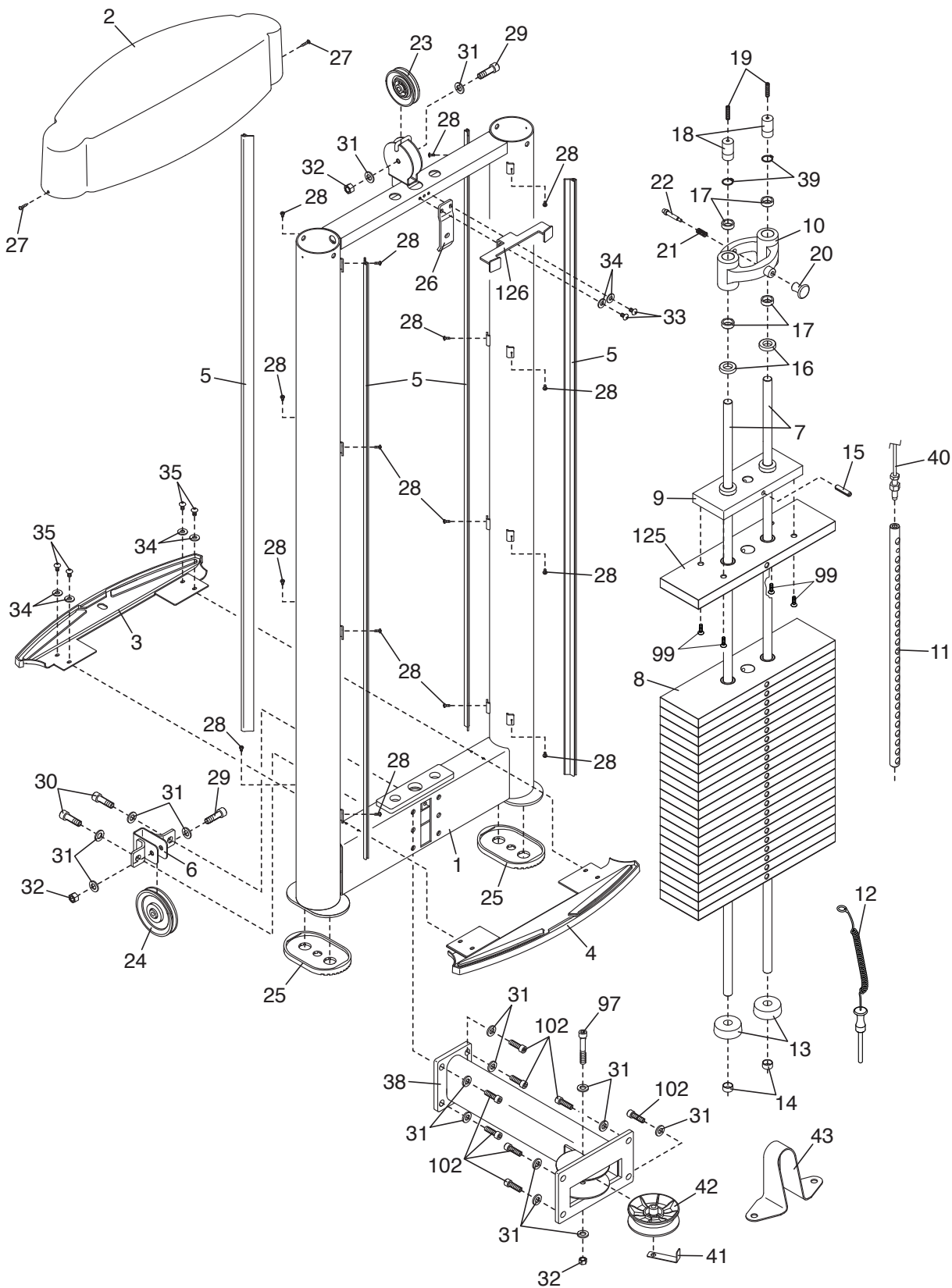
LISTA DE LAS PIEZAS

Nº de Modelo F804.0 R1013A

Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura de la Torre	52	1	Asiento
2	1	Tapa de la Torre	53	1	Perilla del Respaldo
3	1	Base de la Cubierta Trasera	54	2	Parachoques del Soporte para los Pies
4	1	Base de la Cubierta Delantera	55	4	Anillo de Seguridad 63mm
5	4	Reborde Externo	56	1	Cojinete de la Junta del Soporte para los Pies
6	1	Soporte de la Polea	57	1	Correa
7	2	Guía de Pesas	58	4	Parachoques Grande
8	22	Pesa	59	1	Amortiguador Pequeño
9	1	Pesa Pequeña	60	1	Amortiguador Neumático
10	1	Pesa de Descenso	61	4	Cojinete Grande
11	1	Selector de Peso	62	1	Soporte del Selector
12	1	Pasador de Pesas	63	1	Tubo de la Abrazadera
13	2	Amortiguador de Pesa Inferior	64	1	Armadura del Respaldo
14	2	Tapa de la Guía de Pesas	65	1	Manubrio Derecho del Asiento
15	1	Pasador de Rodillo Grande	66	1	Manubrio Izquierdo del Asiento
16	2	Amortiguador de Pesa Superior	67	1	Pasador de Ajuste del Soporte para los Pies
17	4	Buje de Cobre	68	1	Armadura Principal
18	2	Buje de la Guía de Pesas	69	1	Indicador
19	2	Pasador Enroscado M8 x 35mm	70	1	Eje del Soporte para los Pies
20	1	Perilla de la Pesa de Descenso	71	1	Soporte de Ajuste del Respaldo
21	1	Resorte Pequeño	72	1	Contrapeso
22	1	Pasador de la Pesa de Descenso	73	1	Abrazadera Derecha
23	1	Polea Pequeña	74	1	Polea de la Banda
24	2	Polea Grande	75	1	Cubierta contra Desgaste
25	5	Base	76	2	Pasador de Rodillo Pequeño
26	1	Soporte del Pasador	77	1	Buje de la Polea
27	2	Tornillo Taladro M4 x 13mm	78	1	Eje de la Polea
28	16	Tornillo M4 x 10mm	79	2	Abrazadera de Correa Pequeña
29	3	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm	80	1	Pasador de Correa
30	12	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 30mm	81	1	Cojinete de la Junta de la Abrazadera de Correa
31	38	Arandela M10	82	1	Tuerca Hexagonal M12
32	8	Contratuerca M10	83	3	Tapa Ovalada
33	2	Tornillo M6 x 20mm	84	1	Abrazadera de Correa Grande
34	6	Arandela M6	85	1	Manubrio de la Placa para los Pies
35	4	Tornillo M6 x 15mm	86	2	Anillo de Seguridad 17mm
36	4	Cubierta	87	2	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 75mm
37	2	Reborde Interno	88	2	Perno de Cabeza Cuenca M8 x 35mm
38	1	Armadura de Conexión	89	2	Perno de Cabeza Cuenca M6 x 20mm
39	6	Anillo de Seguridad 25mm	90	1	Perno de Cabeza Cuenca M8 x 45mm
40	1	Cable	91	4	Perno de Cabeza Cuenca M8 x 40mm
41	2	Protector del Cable	92	5	Tornillo de Cabeza Cuenca M6 x 30mm
42	1	Polea en V	93	1	Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 20mm
43	1	Correa de Anclaje			
44	1	Placa para los Pies			
45	1	Leva			
46	1	Panel de la Cubierta			
47	1	Abrazadera Izquierda			
48	1	Resorte Grande			
49	2	Collar del Manubrio			
50	2	Tapa del Manubrio			
51	2	Buje de Nylon			

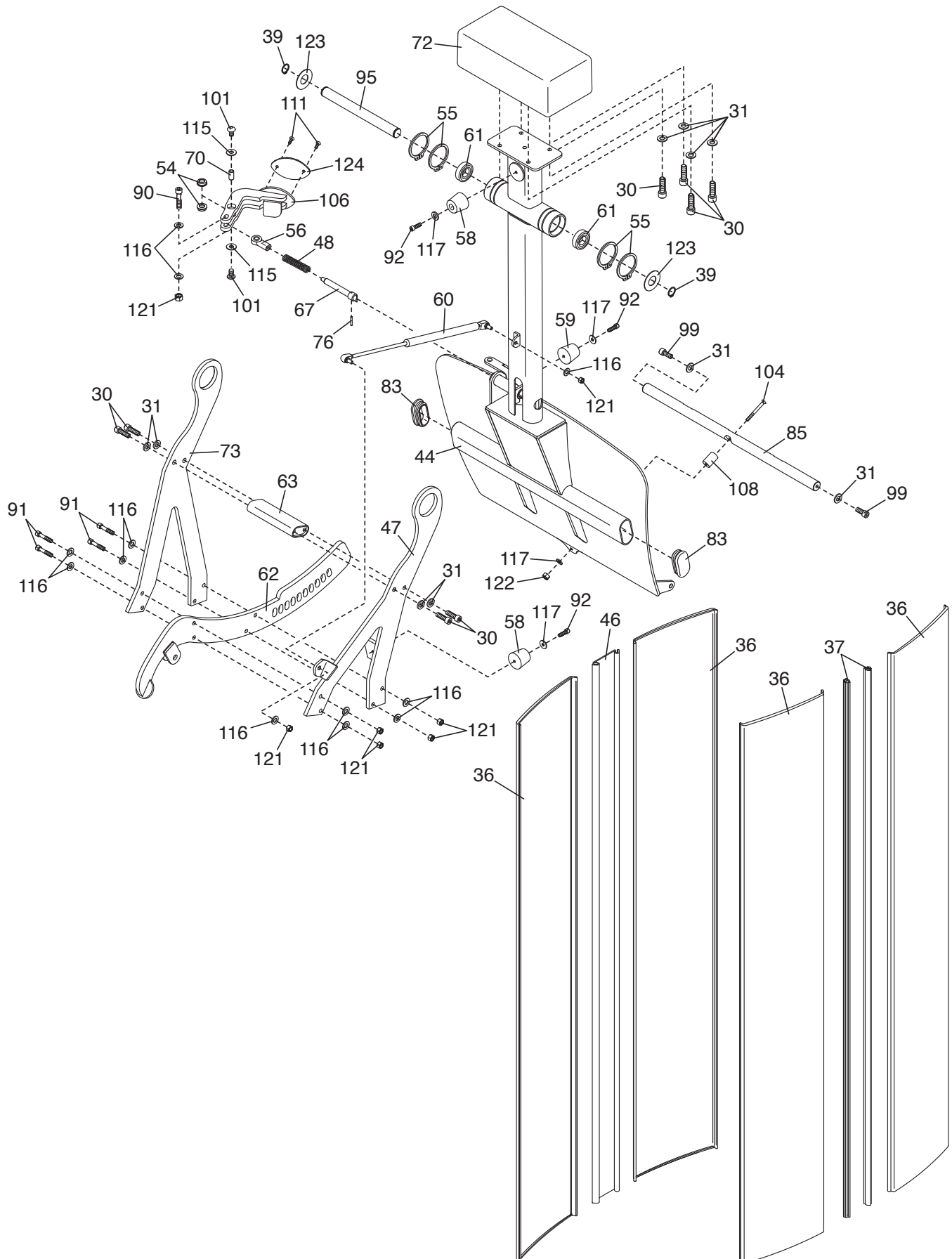
N°	Ctd.	Descripción	N°	Ctd.	Descripción
94	4	Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 30mm	109	1	Respaldo
95	1	Eje de la Placa para los Pies	110	2	Mango
96	2	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 45mm	111	6	Tornillo M6 x 15mm
97	1	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 70mm	112	2	Arandela M12
98	1	Eje del Respaldo	113	1	Parachoques de la Armadura del Respaldo
99	6	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 20mm	114	1	Cubierta del Respaldo
100	1	Perno de Cabeza Cuenca M12 x 45mm	115	4	Arandela Grande M8
101	4	Tornillo M8 x 15mm	116	20	Arandela M8
102	8	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 35mm	117	10	Arandela M6 Pequeña
103	2	Tornillo M8 x 35mm	118	1	Soporte de la Correa
104	1	Perno M6 x 65mm	119	1	Contratuerca M12
105	1	Pasador de Ajuste del Respaldo	120	1	Eje de la Leva
106	1	Pedal	121	9	Contratuerca M8
107	8	Pasador Enroscado M4 x 3mm	122	3	Contratuerca M6
108	1	Separador del Manubrio	123	4	Arandela de Plástico
			124	1	Placa del Pedal
			125	1	Pesa Superior
			126	1	Soporte de la Cubierta
			127	1	Resorte Mediano
			*	–	Manual del Usuario

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Para información de cómo solicitar piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. *Estas piezas no están ilustradas.



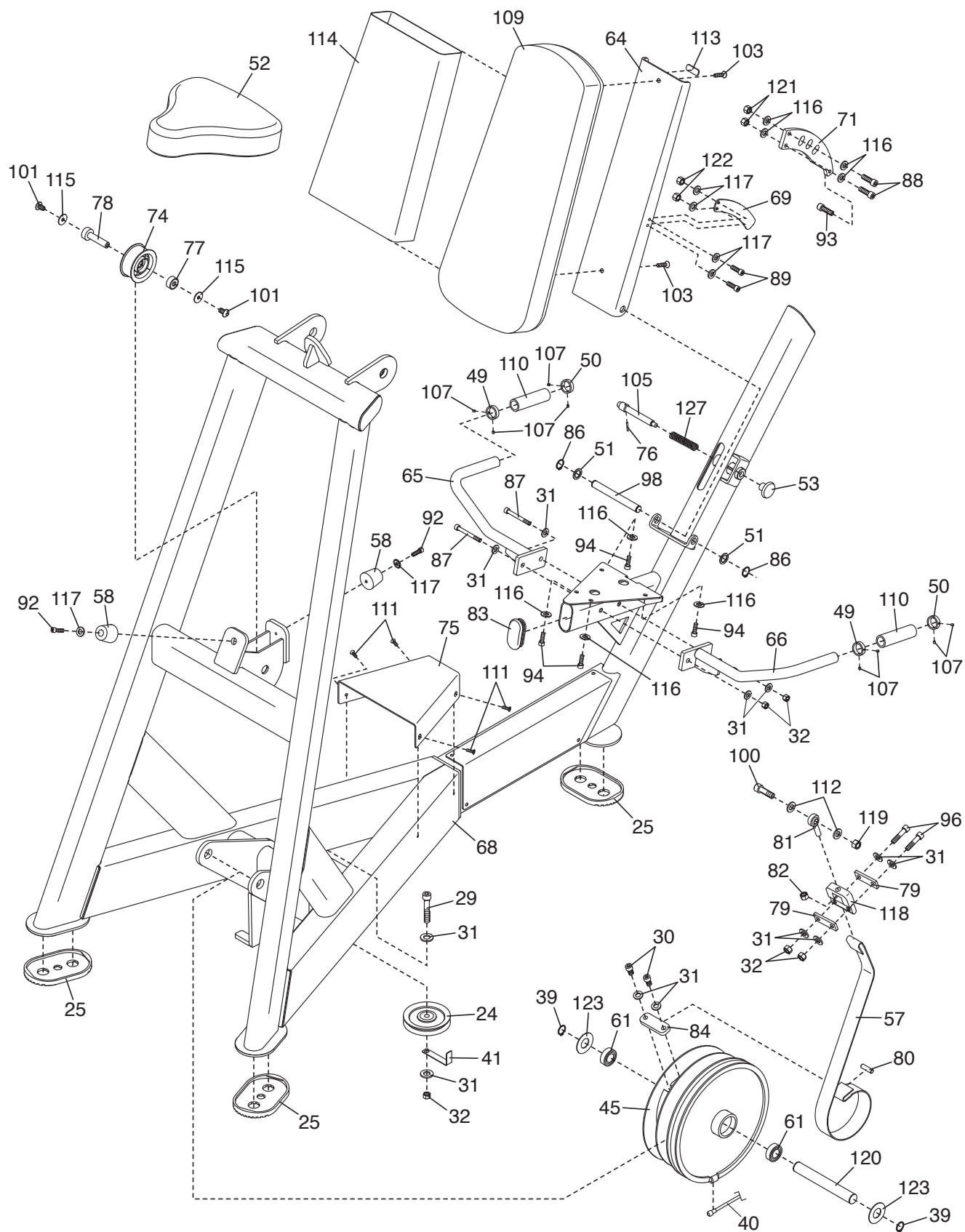
DIBUJO DE LAS PIEZAS B

Nº de Modelo F804.0 R1013A



DIBUJO DE LAS PIEZAS C

Nº de Modelo F804.0 R1013A



CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene alguna pregunta tras haber leído este manual, o si hay piezas dañadas o ausentes, póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente, a través de los números de teléfono o de las direcciones que aparecen más abajo. **Anote el número de modelo, el número de serie y el nombre del producto (ver la portada de este manual) antes de contactar al Servicio de atención al cliente. Si encarga piezas de repuesto, anote también el número de la pieza y la descripción de cada pieza (vea la LISTA DE PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS cerca del final de este manual).**

En Estados Unidos

Llame al: 1-800-201-2109, Lun.– Vie. 7 a.m.– 6 p.m. HM
Correo-e: customercare@freemotionfitness.com

Escriba a:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Estados Unidos

Fuera de Estados Unidos

Llame al: 001-800-527-5417 o 001-435-786-3521,
Lun.–Vie. 6 a.m.–6 p.m. Horario de montaña de EE.UU.
Correo-e: intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANTÍA LIMITADA

PERÍODOS DE GARANTÍA Y COBERTURA

FreeMotion Fitness garantiza que este producto está libre de defectos de fabricación y materiales bajo condiciones normales de uso y mantenimiento. La garantía de piezas y mano de obra tendrá una vigencia de un (1) año, a menos que se indique lo contrario en la factura.

El período de garantía comienza en la fecha de compra ubicada en la factura. Cualquier pieza reparada o reemplazada durante este período de garantía quedará garantizada por el resto del período de garantía original.

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

Los siguientes puntos anularán la garantía sobre este producto:

1. Esta garantía aplica solamente al propietario original y no es transferible.
2. La garantía de mano de obra aplica solamente a productos vendidos en los EE.UU. y Canadá. Póngase en contacto con su distribuidor autorizado de FreeMotion Fitness para obtener detalles sobre cobertura de mano de obra en su país.
3. Todo tipo de mal uso, abuso o mantenimiento inapropiado.
4. Usuarios cuyo peso exceda el peso máximo del usuario indicado en este manual. Nota: Este producto podría no tener un peso máximo del usuario.
5. Daño causado por mover el producto o almacenarlo inadecuadamente, incluido el mover o almacenar el producto acostado.
6. Uso o almacenamiento del producto en la intemperie o en ambientes de humedad alta, incluidas áreas de spa y piscinas.
7. Daño causado por un cableado incorrecto o una corriente eléctrica insuficiente. Nota: Este producto podría no tener ningún cableado.

Esta garantía no aplicará a los siguientes elementos:

1. Elementos cosméticos, incluidos mangos, calcomanías y etiquetas.

2. Gastos de envío o gastos de transporte como resultado de una reparación.
3. Cualquier problema resultante del montaje o envío inadecuado.

QUÉ HACER EN CASO DE NECESITARSE EL SERVICIO

FreeMotion Fitness garantiza que se puede obtener mantenimiento contactándose con el distribuidor autorizado a través del cual el producto fue comprado. Asegúrese de retener su factura original y la información del número de serie. Si este producto experimenta una falla bajo los términos de la garantía determinados, FreeMotion Fitness proveerá según sus opciones, ya sea reparación, reemplazo o reembolso del precio de compra. FreeMotion Fitness compensa a los proveedores de servicio con viáticos para viajes de garantía dentro de sus áreas de servicio. Puede que haya costos adicionales por llamadas de servicio que sean más allá del área de servicio.

FreeMotion Fitness no es responsable ni está bajo obligación legal por daños directos, especiales o consiguientes resultantes de, o en conexión con el uso o desempeño del producto; daños con respecto a cualquier tipo de pérdida económica, pérdida de propiedad, pérdida de ganancias o ingresos, pérdida de fruición o uso, gastos de remoción o instalación u otros daños consiguientes. Algunas regiones no permiten la exclusión o restricción de daños consiguientes. Consecuentemente, la restricción mencionada puede no aplicar a su caso. Esta garantía le otorga derechos especiales y puede que goce de otros derechos que varían de región a región.

PARA CONTACTAR A FREEMOTION FITNESS

Vea COMO CONTACTAR AL SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE anterior.