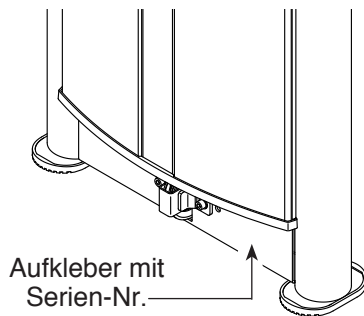


FREEMOTION® SHOULDER

Modell-Nr. F807.0

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer in den oben dafür freigehaltenen Platz, falls sie in Zukunft gebraucht werden sollte.



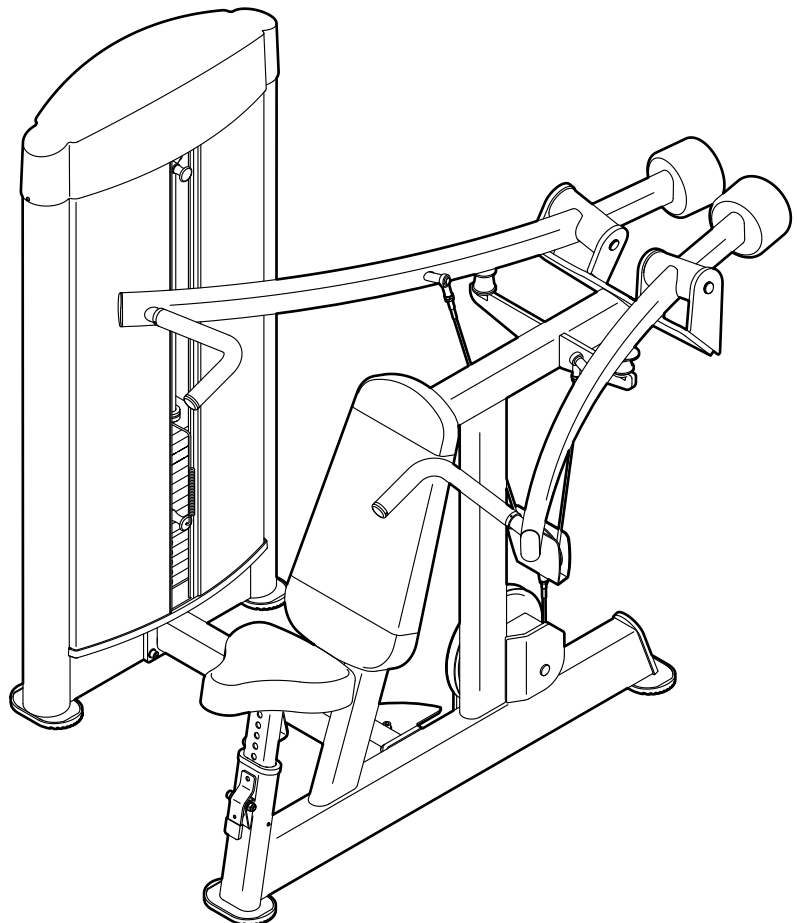
FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, sehen Sie bitte unter **SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN** auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung nach.

VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.

BEDIENUNGSANLEITUNG



INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
WARNUNGSaufkleber ANBRINGEN	4
BEVOR SIE ANFANGEN	5
DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE	6
MONTAGE	7
EINSTELLUNG	18
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	19
KABELDIAGRAMM	21
TEILELISTE	25
DETAILZEICHNUNG	26
SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN	Rückseite
BESCHRÄNKTE GARANTIE	Rückseite

FREEMOTION ist ein eingetragenes Warenzeichen von ICON Health & Fitness, Inc.
FORMULA 409 ist ein eingetragenes Warenzeichen von The Clorox Company.
SIMPLE GREEN ist ein eingetragenes Warenzeichen von Sunshine Makers, Inc.
Teflon ist ein eingetragenes Warenzeichen von E. I. du Pont de Nemours and Company.

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden, lesen Sie bitte alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung und alle Warnungen, die auf der Kraftstation angebracht wurden, bevor Sie diese Kraftstation benutzen. Der Hersteller (FreeMotion Fitness) übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder seine Benutzung entstanden sind.

1. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer der Kraftstation hinreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind, alle Warnungsaufkleber gelesen und verstanden haben, und darüber informiert sind, wie man die Kraftstation richtig benutzt.
2. Bevor Sie mit irgendeinem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Hausarzt. Dies ist besonders für Personen über 35 Jahre oder Personen mit vorhandenen Gesundheitsproblemen wichtig.
3. Gebrauchen Sie die Kraftstation nur so, wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben.
4. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, sicherzustellen, dass sich genug Freiraum für die beabsichtigte Übung um die Kraftstation herum befindet.
5. Benutzen Sie die Kraftstation nur auf ebener Fläche. Geben Sie auf den Fußboden unter der Kraftstation eine Unterlage, um den Fußboden zu schützen.
6. Verankern Sie die Kraftstation am Boden mithilfe eines Verankerungsriemens, soweit erforderlich, oder dort wo es möglich ist, um maximale Stabilität zu gewährleisten.
7. Alle Benutzer der Kraftstation sollten angewiesen werden, Verletzungen oder abnormale Funktionstüchtigkeit der Kraftstation sofort dem Einrichtungspersonal zu melden.
8. Kinder unter 13 Jahren und Haustiere sollen von der Kraftstation ferngehalten werden.
9. Die Kraftstation ist auf ein maximales Benutzergewicht von 159 kg zugelassen.
10. Tragen Sie während des Trainings zum Schutz der Füße immer Sportschuhe.
11. Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern. Lehnen Sie sich nicht gegen die Kraftstation und stützen Sie sich mit Ihren Händen nicht an der Kraftstation ab, während diese in Gebrauch ist.
12. Sorgen Sie dafür, dass der Gewichtsstift vollständig in einer der Gewichtsplatten eingeführt ist.
13. Sorgen Sie vor jeder Benutzung der Kraftstation dafür, dass die Handgriffe sicher befestigt wurden.
14. Überprüfen Sie die Kabel, Kabelverbindungen und Rollen vor jeder Benutzung der Kraftstation. Sorgen Sie dafür, dass alle Teile richtig festgezogen sind. Ersetzen Sie alle abgenutzten Teile sofort.
15. Achten Sie darauf, dass die Kabel immer auf den Rollen aufliegen. Falls das Kabel stecken bleibt während Sie trainieren, hören Sie sofort auf und sorgen Sie dafür, dass das Kabel auf den Rollen aufliegt und nichts störend auf das Kabel oder auf die Rollen einwirkt.
16. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaften Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Sollten Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, kurzatmig werden oder Schmerzen während des Trainings verspüren, beenden Sie sofort das Training und ruhen Sie sich aus.

WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN

Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber liegen mit dieser produkt bei. Kleben Sie diese so auf die englischen Aufkleber, dass die deutschen Aufkleber die englischen überdecken. Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber werden an den angezeigten Stellen angebracht. **Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, kontaktieren Sie den Kundendienst auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Kleben Sie den Aufkleber dann an die angezeigte Stelle.** Anmerkung: Die Aufkleber sind nicht unbedingt in wahrer Größe abgebildet.

! WARNUNG

- Lesen und befolgen Sie alle Warnungen und Anweisungen, und besorgen Sie sich passende Instruktionen bevor Sie beginnen.
- Unterziehen Sie sich einem medizinischen Gutachten bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen.
- Untersuchen Sie das Gerät bevor Sie es benutzen. Benutzen Sie das Gerät nicht falls es beschädigt aussieht.
- Halten Sie Ihren Körper und Kleidung von allen bewegenden Teilen fern.
- Vergewissern Sie sich, dass der Gewichtsstift vollständig eingefügt ist.
- Verankern Sie niemals den Gewichtsstift in einer erhöhten Lage.
- Benutzen Sie das Gerät niemals, falls Sie es in dieser Lage vorfinden.
- Untersuchen Sie alle Kabeln, Riemen, und deren Verbindungen. Benutzen Sie das Gerät nicht falls irgendein Teil abgenutzt oder beschädigt erscheint.
- Benutzen Sie keine Kurzhandeln oder andere Hilfsmittel um den Gewichtswiderstand zunehmend zu verstärken, ausser dem vom Hersteller mitgelieferten Gewichten.
- Erlauben Sie keinen Kindern das Gerät zu benutzen. Teenager die dieses Gerät benutzen, müssen von einem erfahrenden Erwachsenen beaufsichtigt werden.
- Diese Ausstattung sollte nur unter qualifizierter Aufsicht benutzt werden.
- Entfernen Sie diesen Aufkleber nicht. Ersetzen Sie diesen falls beschädigt.
- Maximales Benutzergewicht: 159 kg (350 lbs)

! ACHTUNG



Gewichteinstellstift muss vollständig in der Gewichtplatte eingefügt sein.

Halten Sie sich von bewegenden Teilen fern. Das Nichtbeachten dieser Vorschrift könnte zu Verletzungen führen.

! WARNUNG



DIE RÜCKPLATTE MUSS MONTIERT SEIN, BEVOR MAN DAS GERÄT IN BETRIEB NIMMT.

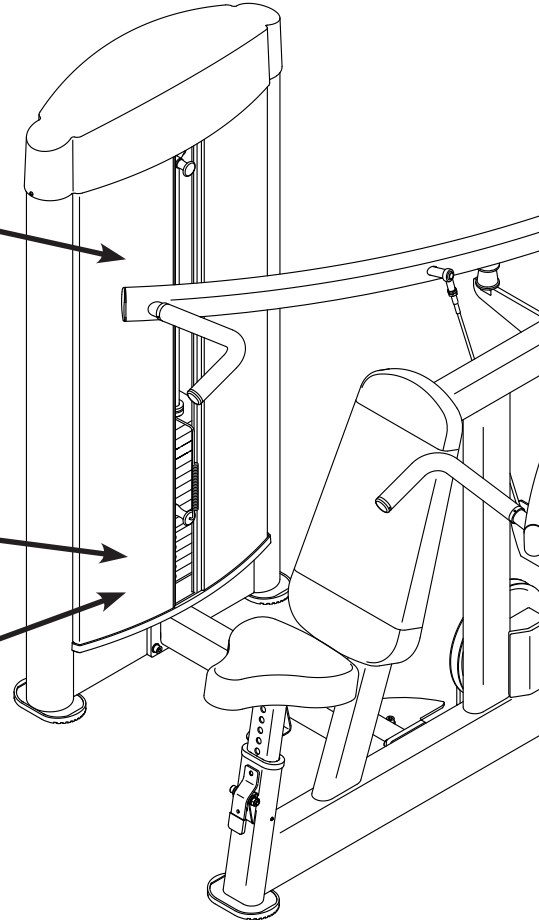
INSPIZIEREN SIE WÖCHENTLICH ALLE KABEL, RIEMEN, BEWEGLICHEN TEILE UND VERSCHLÜSSE. KONSULTIEREN SIE DIE WARTUNGSBESCHREIBUNG.

HÄNDE VON BEWEGLICHEN TEILEN FERNHALTEN! NICHTBEFOLGEN DIESER WARNUNG KANN PERSONENSCHÄDEN VON SICH TRAGEN.

! VORSICHT



Der Gewichtsrohrenstift muss vollständig in die Gewichtplatte eingefügt sein.



BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank, dass Sie sich für die Kraftstation FREEMOTION® SHOULDER entschieden haben. Durch uneingeschränkte Bewegungsmöglichkeiten kann man alle Muskelgruppen des Körpers gleichzeitig trainieren—wie man das auch im alltäglichen Leben macht—mit spezielleren und wirksameren Ergebnissen.

Lesen Sie bitte zu Ihrem eigenen Vorteil diese Bedienungsanleitung genauestens durch, bevor Sie die Kraftstation in Betrieb nehmen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, finden Sie die Kontaktinformation auf

der Rückseite dieser Bedienungsanleitung. Damit wir Ihnen schneller helfen können, halten Sie bitte die Produktmodellnummer und die Seriennummer bereit, bevor Sie mit uns in Kontakt treten. Die Modellnummer und die Stelle, wo der Aufkleber mit der Seriennummer angebracht ist, finden Sie auf der Vorderseite der Bedienungsanleitung.

Bevor Sie weiterlesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.

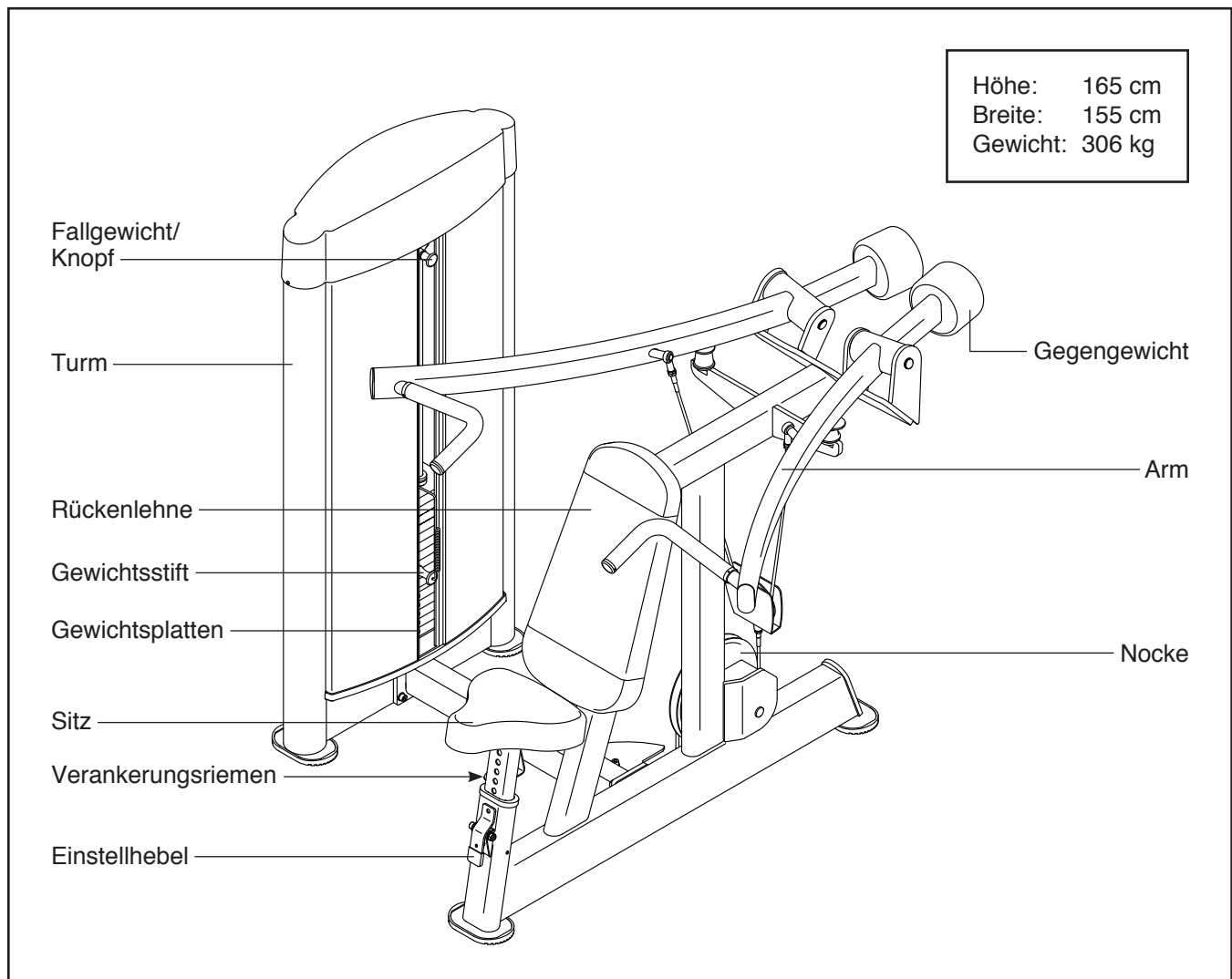
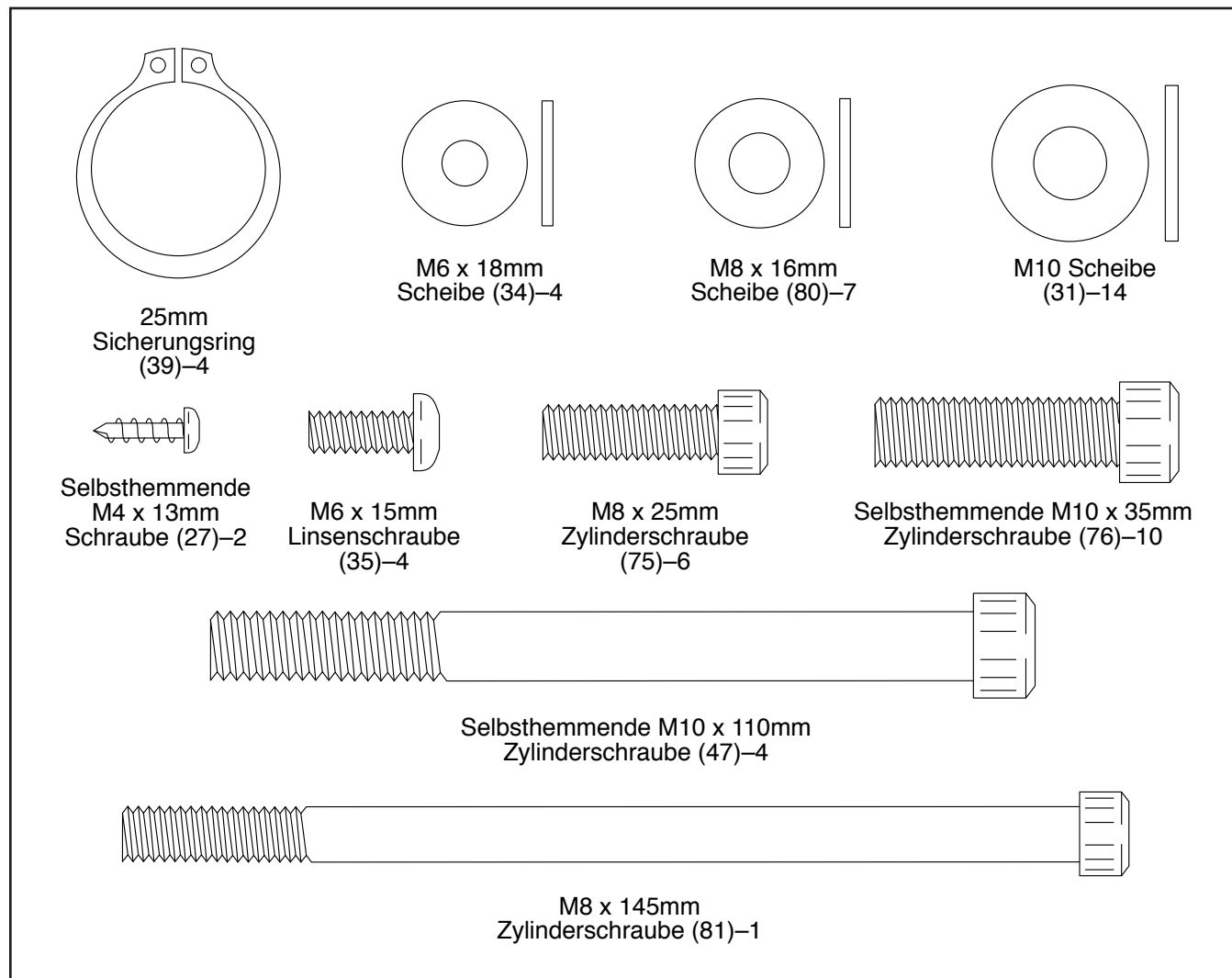


DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE

Verwenden Sie die Abbildungen unten zur Identifikation von Montageteilen. Die Zahl innerhalb der Klammern, die sich unter jeder Abbildung befindet, ist die Bestellnummer, die mit der TEILELISTE am Ende dieser Bedienungsanleitung übereinstimmt. Die Zahl nach den Klammern gibt an, wieviele solche Teile man zur Montage braucht.

Anmerkung: Sollten Sie ein Teil nicht finden können, prüfen Sie nach, ob es nicht schon befestigt wurde.



MONTAGE

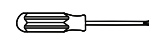
- Man braucht zwei Leute zur Montage.
- Wegen des Gewichts und der Größe, montieren Sie die Kraftstation an dem Ort, wo diese gebraucht wird. Sorgen Sie dafür, dass sich genug Freiraum um das Gerät befindet, sodass Sie um die Kraftstation herumgehen können.
- Geben Sie alle Teile an einen dafür freigemachten Ort. Werfen Sie keine Packungsmaterialien weg, bevor die Montage vollendet ist.
- Wenn Sie Hilfe beim Identifizieren der kleinen Teile benötigen, siehe Seite 6.

- Zur Montage braucht man die folgenden (nicht im Lieferumfang enthaltenen) Werkzeuge:

Ein verstellbarer
Schraubenschlüssel



Einen Kreuzschlitz-
schraubendreher



Ein Satz metrischer
Innensechskantschlüssel



Sprengringzange



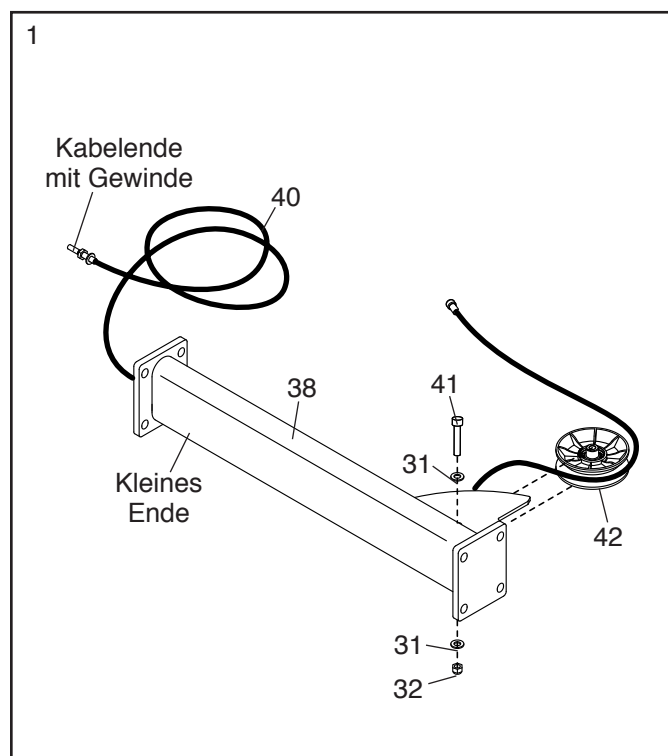
Die Montage wird erleichtert, wenn man einen Schlüsselsatz besitzt. Um ein Beschädigen der Teile zu vermeiden, darf man keine Elektrowerkzeuge benutzen.

1. Entfernen Sie alle Teile (31, 32, 41, und 42) vom Verbindungsrahmen (38).

Siehe das KABELDIAGRAMM auf Seite 21 und identifizieren Sie das lange Kabel (40).

Fügen Sie das lange Kabel (40) durch den Verbindungsrahmen (38) ein. **Sorgen Sie dafür, dass das Kabelende mit Gewinde aus dem kleinen Ende des Verbindungsrahmens herausragt.**

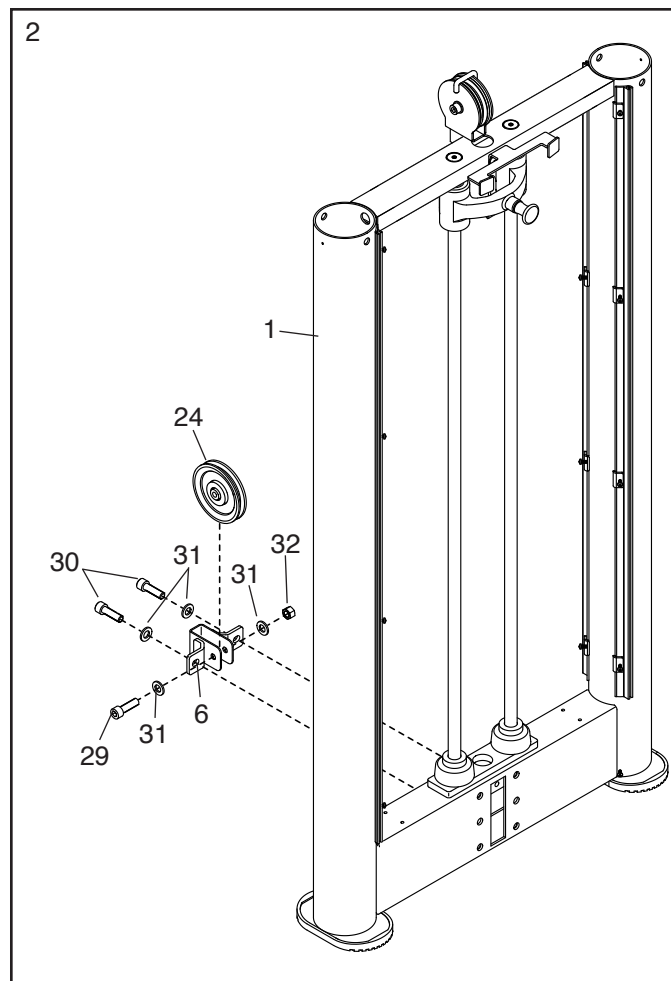
Führen Sie das lange Kabel (40) um die V-Rolle (42). Befestigen Sie die V-Rolle (42) mit dem M10 x 75mm Zylinderbolzen (41), den zwei M10 Scheiben (31) und der M10 Kontermutter (32), die Sie gerade entfernt haben, am Verbindungsrahmen (38).



2. Legen Sie den Turmrahmen (1) wie angezeigt aus. **Lassen Sie eine zweite Person den Turmrahmen halten, um ein Umkippen zu vermeiden bis Sie Schritt 10 vollendet haben.**

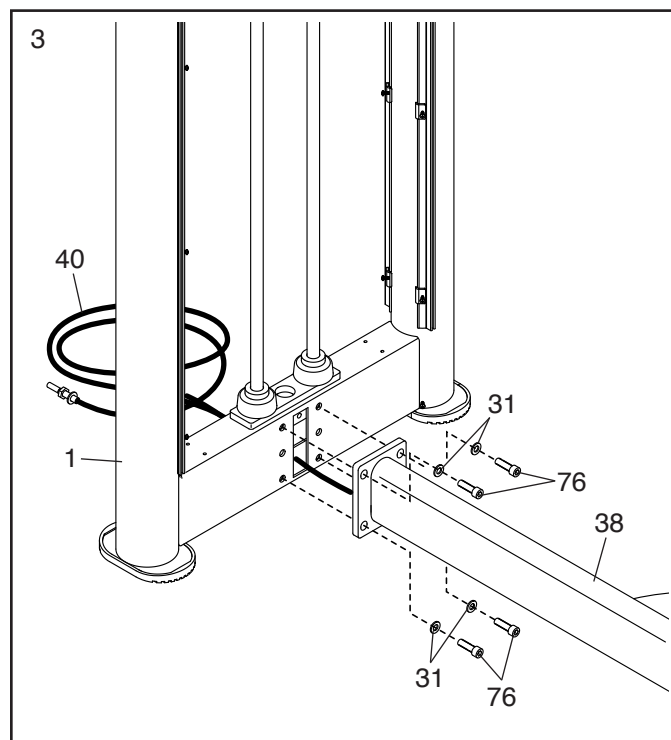
Entfernen Sie die zwei selbsthemmende M10 x 30mm Zylinderschrauben (30), die zwei M10 Scheiben (31) und die kleine Rollenklammer (6) vom hinteren Teil des Turmrahmens (1).

Als Nächstes entfernen Sie die M10 Kontermutter (32), den M10 x 50mm Zylinderbolzen (29), die zwei M10 Scheiben (31) und die große Rolle (24) von der kleinen Rollenklammer (6).



3. Schieben Sie das lange Kabel (40) durch den Turmrahmen (1), wie abgebildet.

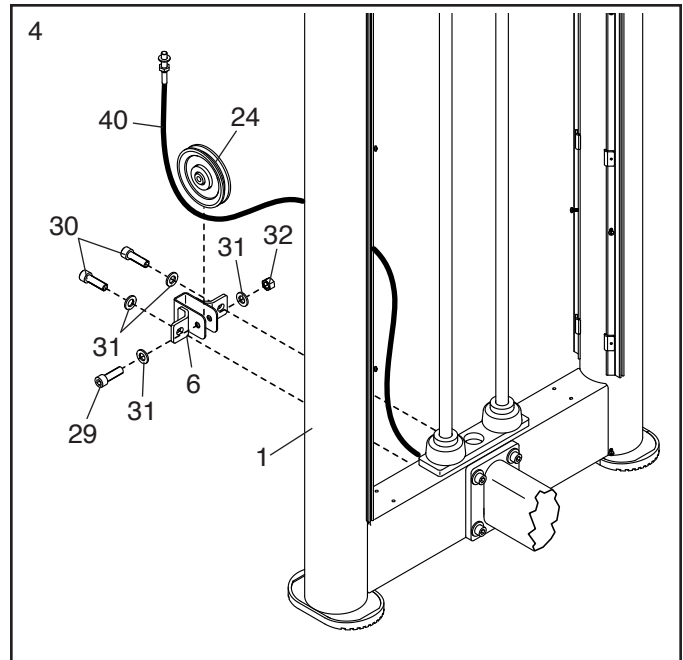
Befestigen Sie den Verbindungsrahmen (38) mit vier selbsthemmende M10 x 35mm Zylinderschrauben (76) und vier M10 Scheiben (31). **Ziehen Sie die Zylinderschrauben noch nicht fest.**



4. Führen Sie das lange Kabel (40) nach oben durch die kleine Rollenklammer (6).

Befestigen Sie die große Rolle (24) innerhalb der kleinen Rollenklammer (6) mit dem M10 x 50mm Zylinderbolzen (29), den zwei M10 Scheiben (31) und der M10 Kontermutter (32), die Sie in Schritt 2 entfernt haben.

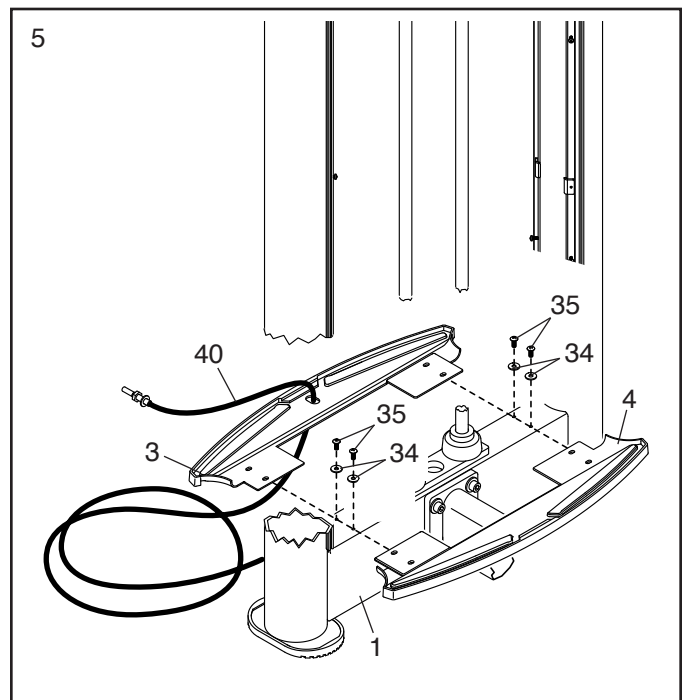
Dann befestigen Sie die kleine Rollenklammer (6) mit den zwei selbsthemmende M10 x 30mm Zylinderschrauben (30) und den zwei M10 Scheiben (31), die Sie in Schritt 2 entfernt haben, am Turmrahmen (1).



5. Identifizieren Sie die hintere Abdeckungsbasis (3), welche ein Loch in der Mitte hat, und die vordere Abdeckungsbasis (4). Legen Sie die Abdeckungsbasen wie abgebildet aus.

Führen Sie das Ende des langen Kabels (40) durch die hintere Abdeckungsbasis (3) ein und schieben Sie das Kabel nach oben.

Befestigen Sie die Abdeckungsbasen (3, 4) mit vier M6 x 15mm Linsenschrauben (35) und vier M6 x 18mm Scheiben (34) am Turmrahmen (1).



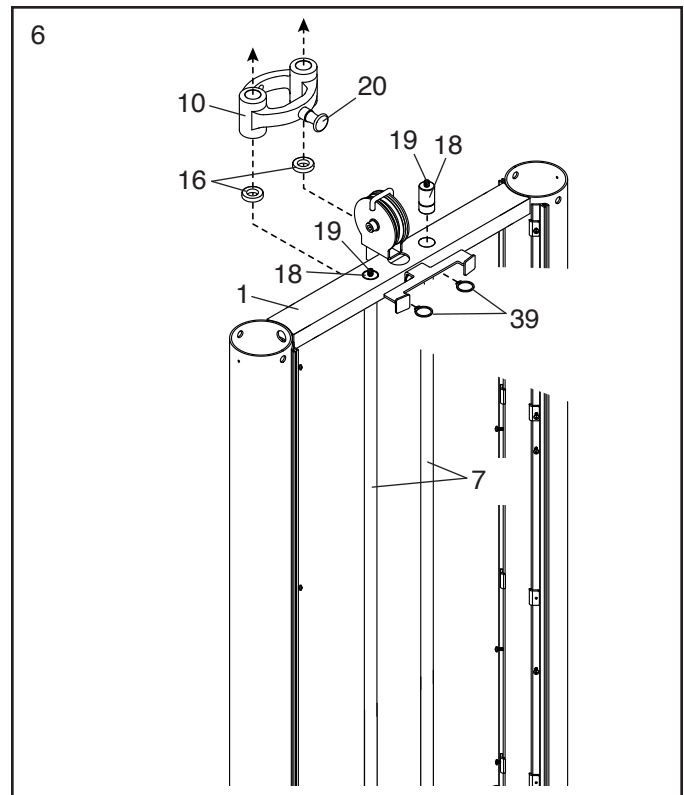
6. Ziehen Sie am Fallgewichtsknopf (20) und schieben Sie das Fallgewicht (10) nach unten auf die Gewichtsgleitstangen (7).

Lockern Sie die zwei M8 x 35mm Gewindestifte (19) um ein paar komplette Umdrehungen; **es ist nicht notwendig, die Gewindestifte zu entfernen.**

Entfernen Sie die zwei 25mm Sicherungsringe (39) unterhalb des Oberteils des Turmrahmens (1) von den zwei Gewichtsgleitstangenbuchsen (18).

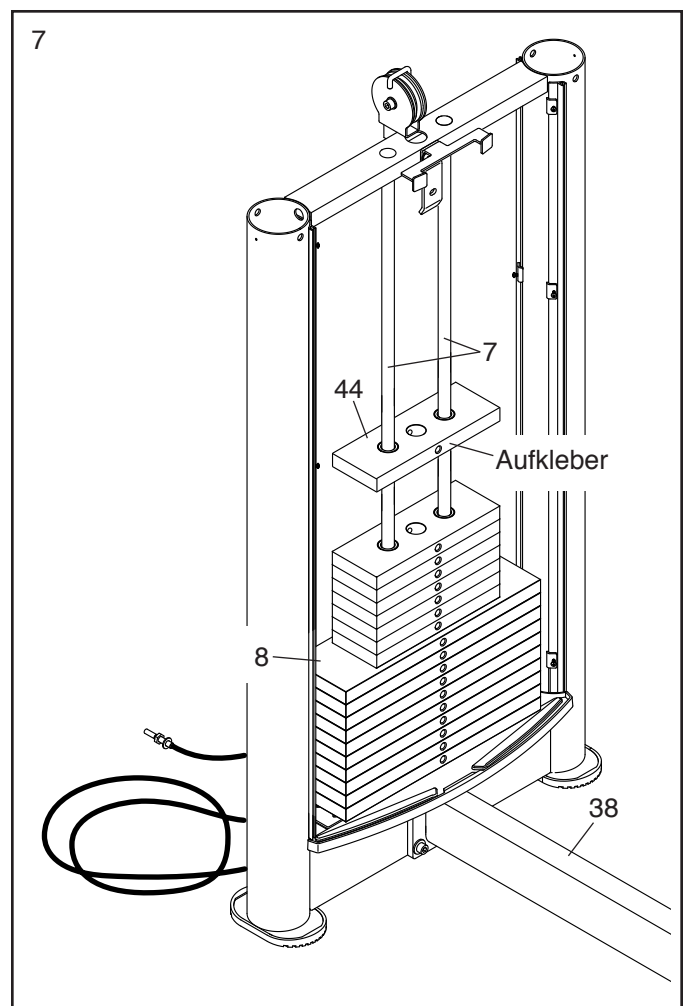
Lassen Sie eine zweite Person die Gewichtsgleitstangen (7) halten. Heben Sie die Gewichtsgleitstangenbuchsen (18) aus dem Turmrahmen (1) heraus.

Dann kippen Sie die oberen Enden der Gewichtsgleitstangen (7) nach vorne oder nach hinten, und schieben Sie das Fallgewicht (10) und die oberen Gewichtsstoßdämpfer (16) nach oben von den Gewichtsgleitstangen weg.



7. Betrachten Sie die Aufkleber auf den fünf 20-Pfund Gewichten (8) und den neun 10-Pfund Gewichten (44). Finden Sie den Aufkleber mit der **größten** Nummer. Legen Sie das Gewicht so aus, sodass der Aufkleber dem Verbindungsrahmen (38) zugewandt ist und schieben Sie das Gewicht auf die Gewichtsgleitstangen (7) auf.

Wiederholen Sie diesen Schritt bis alle vierzehn Gewichte (8, 44) auf den Gewichtsgleitstangen (7) aufliegen.



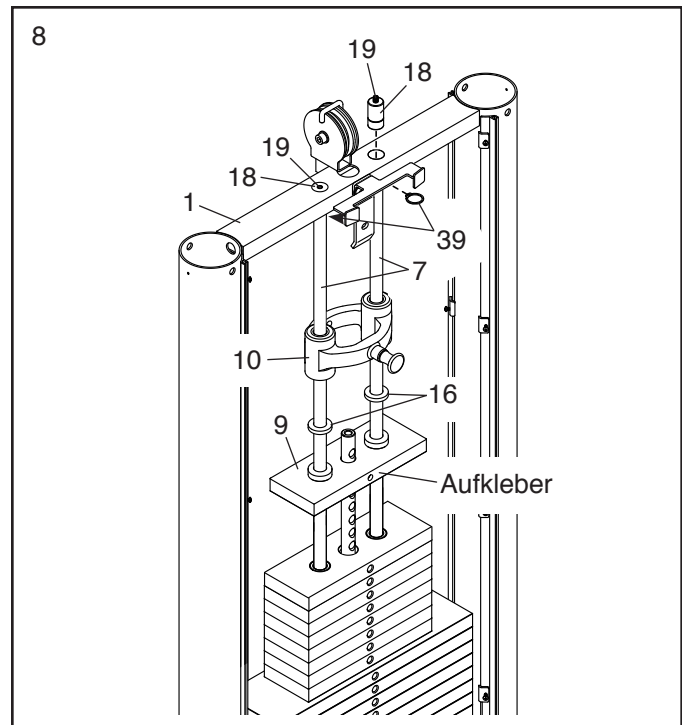
8. Legen Sie das obere Gewicht (9) und das Fallgewicht (10) wie abgebildet aus.

Schieben Sie das obere Gewicht (9), die zwei oberen Gewichtsstoßdämpfer (16), das Fallgewicht (10) und die zwei 25mm Sicherungsringe (39) auf die Gewichtsgleitstangen (7) auf.

Als Nächstes fügen Sie die zwei Gewichtsgleitstangenbuchsen (18) in den Turmrahmen (1) ein, und schieben Sie diese auf die oberen Enden der Gewichtsgleitstangen (7) auf.

Befestigen Sie die zwei 25mm Sicherungsringe (39) an den Gewichtsgleitstangenbuchsen (18).

Dann ziehen Sie die zwei M8 x 35mm Gewindestifte (19) an den Gewichtsgleitstangenbuchsen (18) fest.

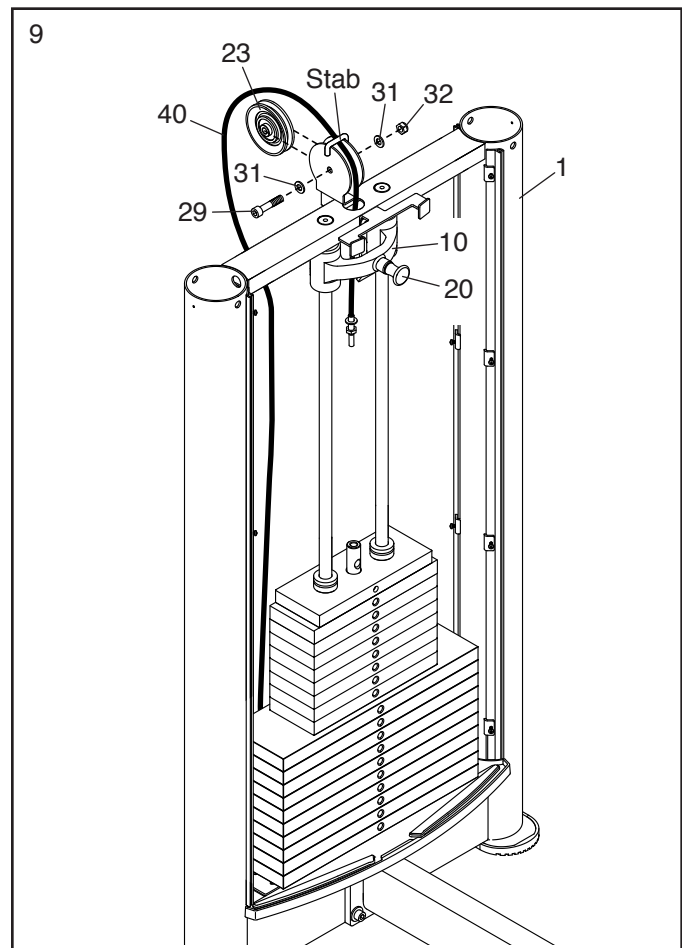


9. Entfernen Sie alle Teile (23, 29, 31 und 32) von der Rollenklammer auf dem Turmrahmen (1).

Führen Sie das lange Kabel (40) durch die Rollenklammer und nach unten durch das Loch in der Mitte des Turmrahmens (1).

Befestigen Sie die kleine Rolle (23) innerhalb der Rollenklammer mit dem M10 x 50mm Zylinderbolzen (29), den zwei M10 Scheiben (31) und der M10 Kontermutter (32), die Sie gerade entfernt haben. **Sorgen Sie dafür, dass sich das lange Kabel (40) zwischen der kleinen Rolle und dem Stab auf der Rollenklammer befindet.**

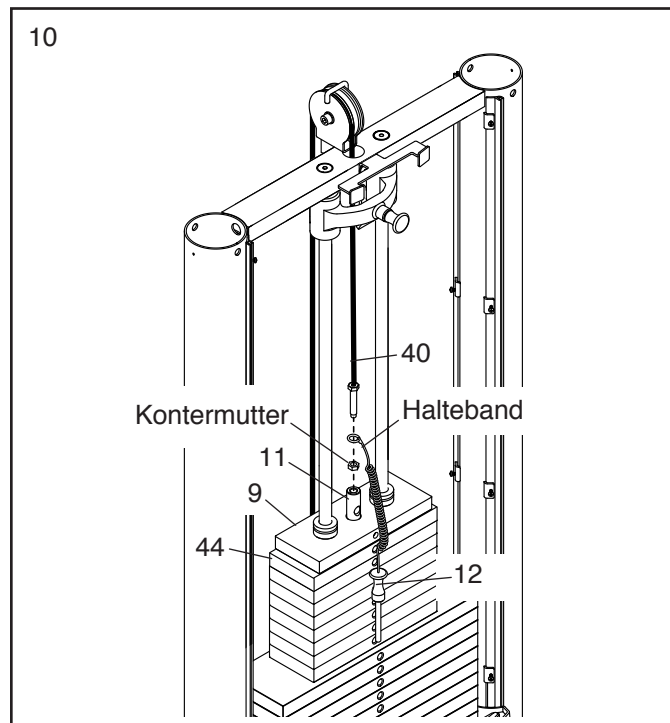
Als Nächstes schieben Sie das Fallgewicht (10) nach oben, bis der Fallgewichtsknopf (20) in das Loch in der Absperrungsklammer (nicht abgebildet) einrastet. **Sorgen Sie dafür, dass der Fallgewichtsknopf im Loch eingerastet ist.**



10. Entfernen Sie die Kontermutter vom Ende des langen Kabels (40). Als Nächstes schieben Sie das Halteband am Gewichtsstift (12) auf das Ende des langen Kabels. Anschließend drehen Sie die Kontermutter an das Ende des Kabels mit den Fingern fest.

Ziehen Sie das Ende des Kabels (40) ungefähr bis zur Hälfte in die Gewichtsröhre (11) fest. Dann ziehen Sie die Kontermutter gegen die Gewichtsröhre fest.

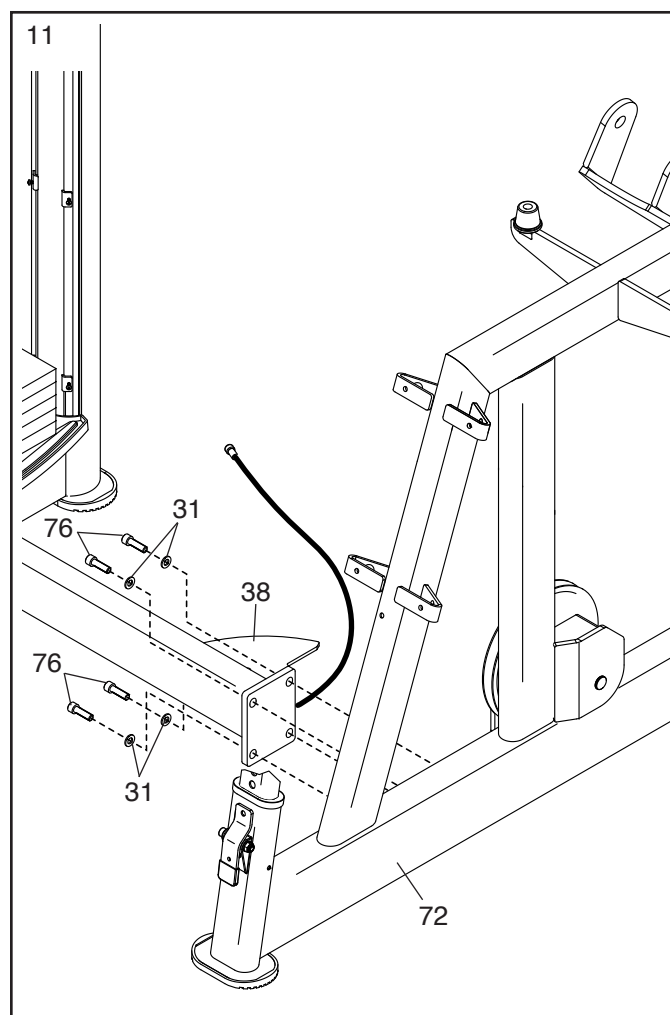
Anmerkung: Nachdem Sie Schritt 16 durchgeführt haben, werden Sie das lange Kabel (40) einstellen müssen.



11. Lassen Sie eine zweite Person die Basis (72) halten, um ein Umfallen zu vermeiden, während Sie diesen Schritt durchführen.

Befestigen Sie den Verbindungsrahmen (38) mit vier selbsthemmenden M10 x 35mm Zylinderschrauben (76) und vier M10 Scheiben (31) an der Basis (72).

Siehe Schritt 3. Ziehen Sie die vier selbsthemmenden M10 x 35mm Zylinderschrauben (76) fest.



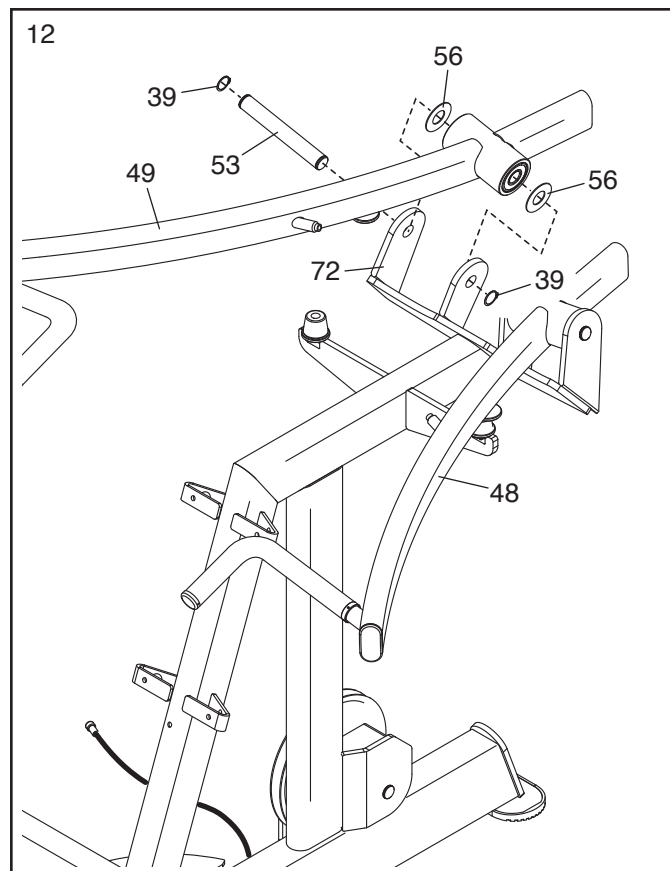
12. Richten Sie den rechten Arm (49) so aus, wie angedeutet.

Lassen Sie eine zweite Person den linken Arm (49) und zwei Plastikscheiben (56) innerhalb der angedeuteten Klammer der Basis (72) einfügen.

Dann schieben Sie die Armachse (53) durch die Plastikscheiben (56) und den rechten Arm (49) durch.

Befestigen Sie je einen 25mm Sicherungsring (39) an beiden Enden der Armachse (53).

Befestigen Sie den linken Arm (48) auf die gleiche Weise.

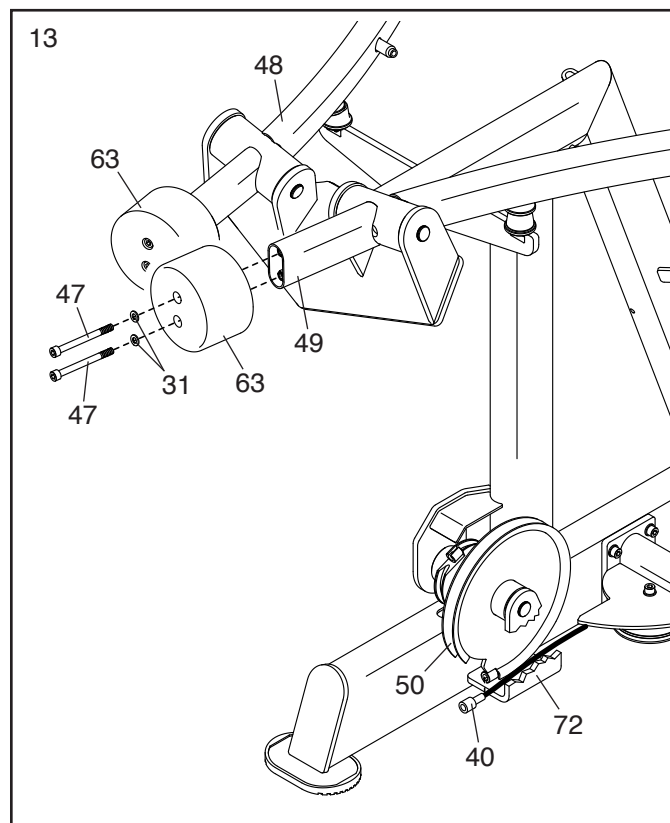


13. Befestigen Sie ein Gegengewicht (63) mit zwei Selbsthemmenden M10 x 110mm Zylinderschrauben (47) und zwei M10 Scheiben (31) am rechten Arm (49).

Befestigen Sie das andere Gegengewicht auf die gleiche Weise am linken Arm (48).

Fügen Sie das Ende des langen Kabels (40) zwischen der Nocke (50) und der Basis (72) ein.

Dann drücken Sie das Ende des langen Kabels (40) so weit wie möglich in den Ansatz der Nocke (50) ein.

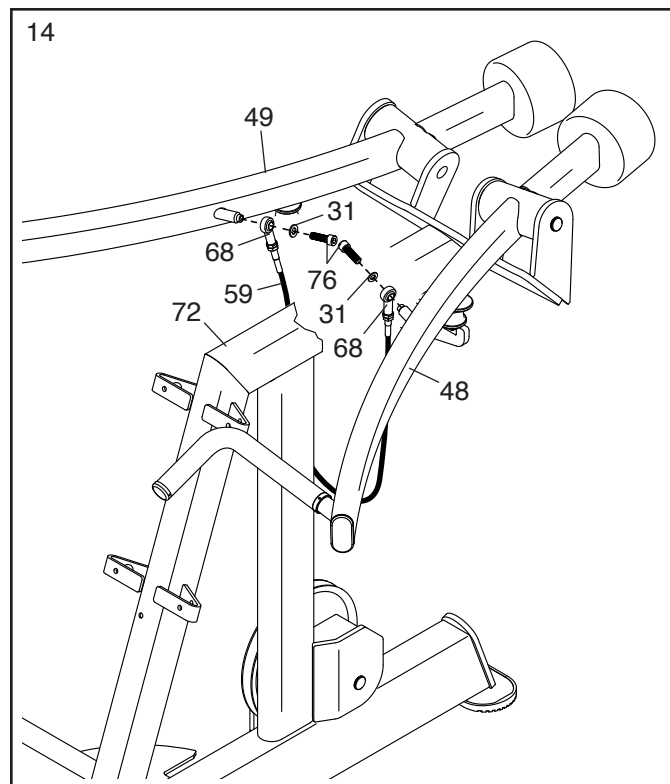


14. Siehe das KABELDIAGRAMM auf Seite 21 und identifizieren Sie das mittellange Kabel (59).

Befestigen Sie das Kugelgelenk (68) am Ende des mittellangen Kabels (59) mit einer selbsthemmenden M10 x 35mm Zylinderschraube (76) und einer M10 Scheibe (31) am rechten Arm (49).

Führen Sie das mittellange Kabel (59) unter der mittleren Stange der Basis (72) durch.

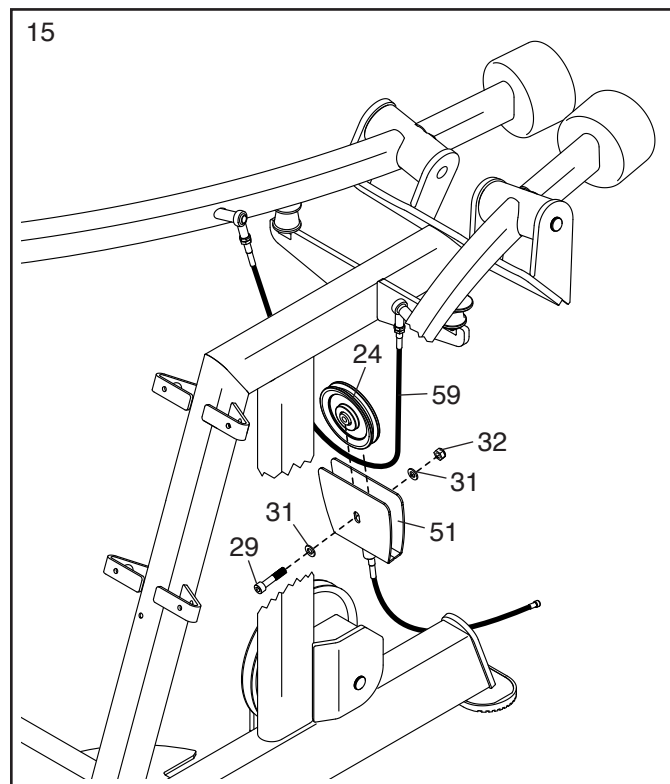
Befestigen Sie das Kugelgelenk (68) am anderen Ende des mittellangen Kabels (59) mit einer selbsthemmenden M10 x 35mm Zylinderschraube (76) und einer M10 Scheibe (31) am linken Arm (48).



15. Entfernen Sie alle Teile (24, 29, 31 und 32) von der großen Rollenklammer (51).

Lassen Sie eine zweite Person die große Rolle (24) in den Durchhang im mittellangen Kabel (59) einfügen.

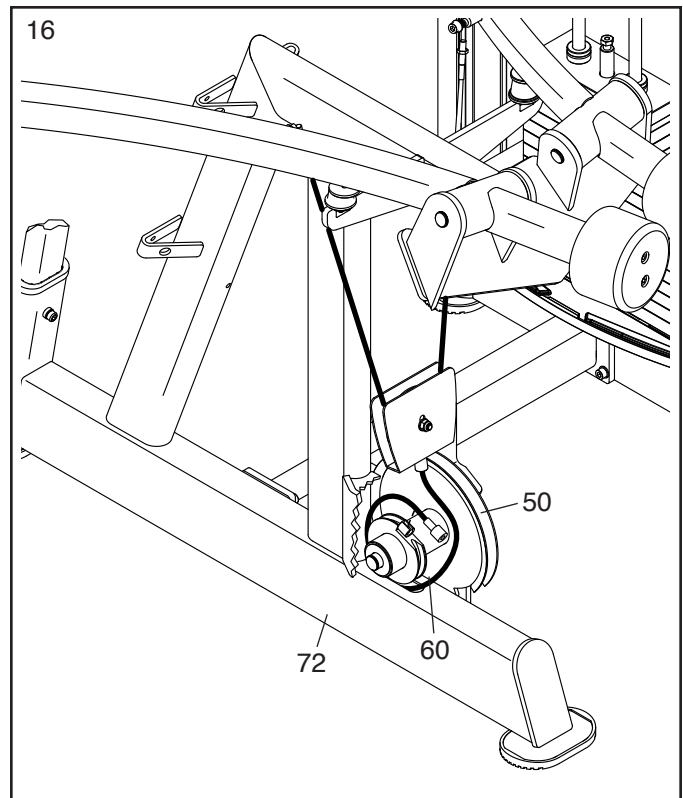
Befestigen Sie die große Rolle (24) innerhalb der großen Rollenklammer (51) mit dem M10 x 50mm Zylinderbolzen (29), den zwei M10 Scheiben (31) und der M10 Kontermutter (32), die Sie gerade entfernt haben. **Sorgen Sie dafür, dass sich die Scheiben außerhalb der großen Rollenklammer befinden.**



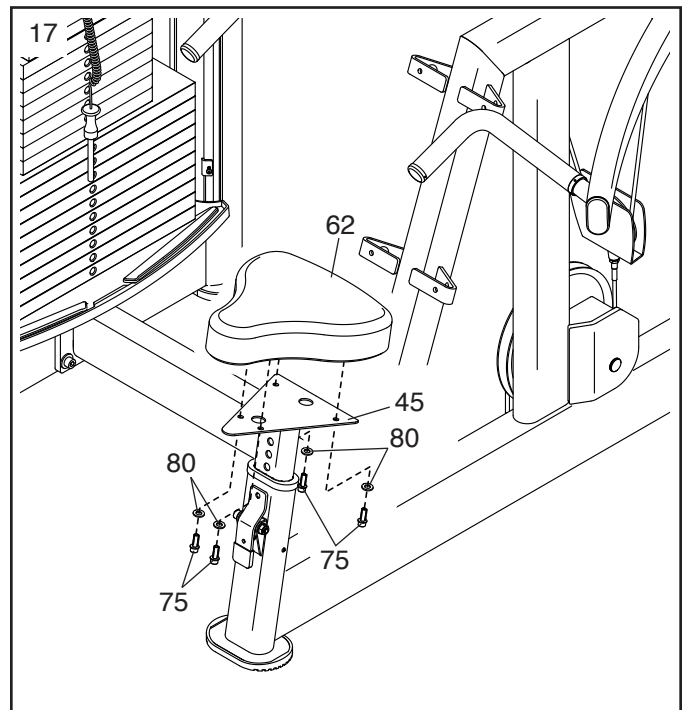
16. Führen Sie das kurze Kabel (60) unter der Rolle auf der Nocke (50) vorbei, dann nach oben durch die Basis (72) und über die Rolle auf der Nocke.

Dann drücken Sie das Ende des kurzen Kabels (60) soweit wie möglich in den Ansatz auf der Nocke (50) ein.

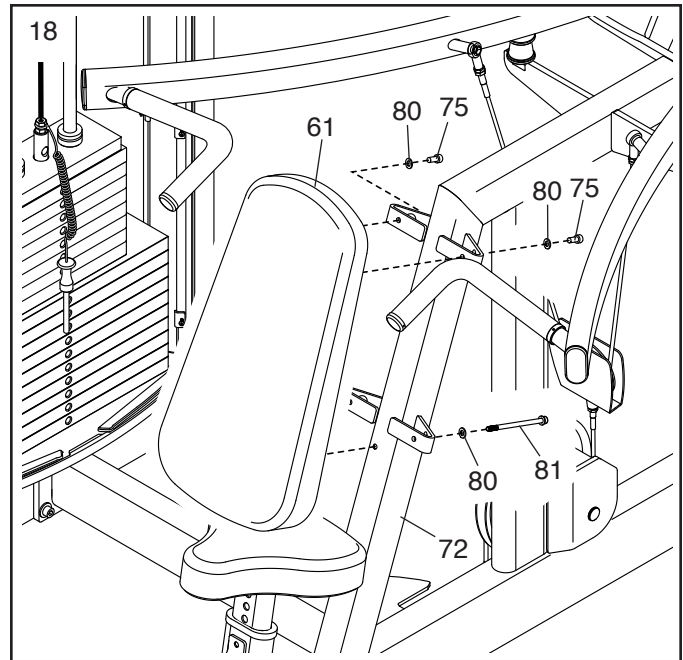
Siehe Kabeleinstellung auf Seite 20; folgen Sie den Anleitungen um die Kabel einzustellen.



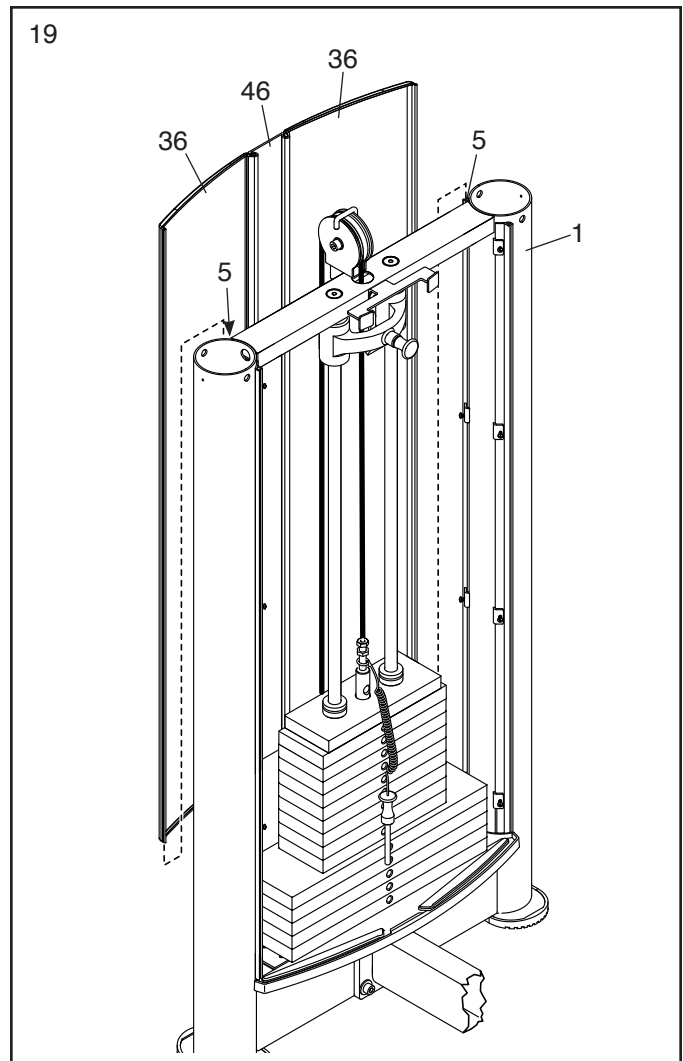
17. Befestigen Sie den Sitz (62) mit vier M8 x 25mm Zylinderschrauben (75) und vier M8 x 16mm Scheiben (80) am Sitzrahmen (45).



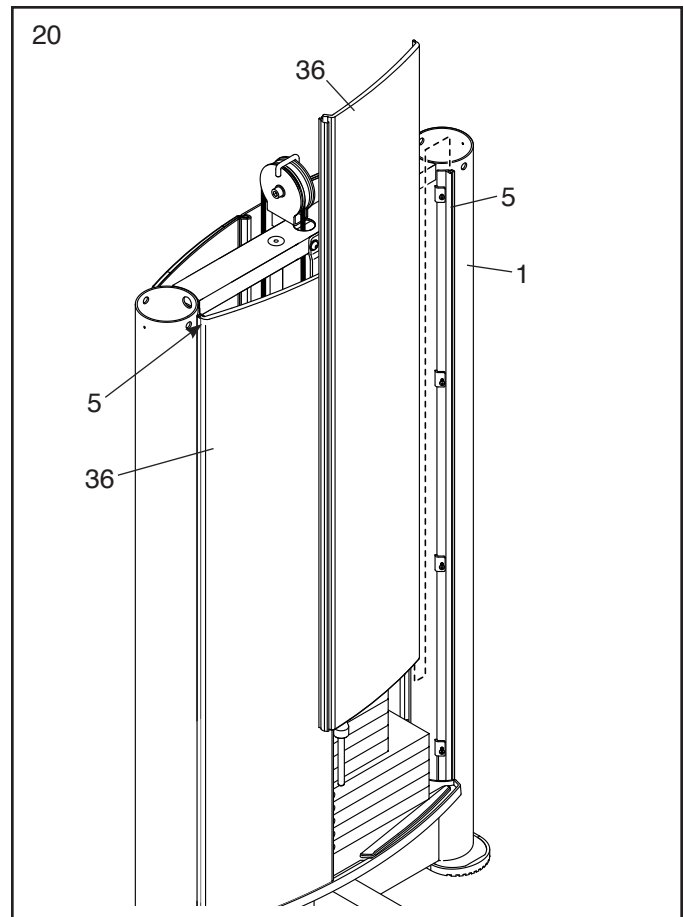
18. Befestigen Sie die Rückenlehne (61) mit zwei M8 x 25mm Zylinderschrauben (75), einer M8 x 145mm Zylinderschraube (81) und drei M8 x 16mm Scheiben (80) an der Basis (72).



19. Schieben Sie die zwei Abdeckungen (36) mit der Abdeckungsplatte (46) nach unten in die zwei Streifen des äußeren Trimmings (5) auf der Rückseite des Turmrahmens (1).

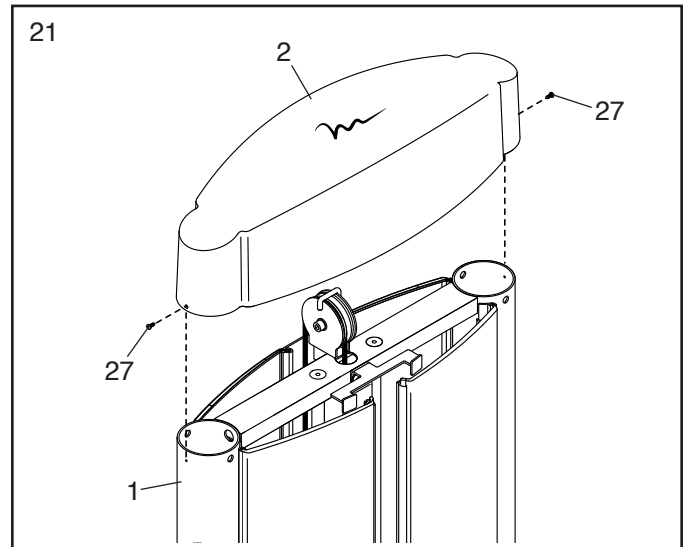


20. Schieben Sie die zwei übriggebliebenen Abdeckungen (36) nach unten in die zwei Streifen des äußeren Trimms (5) auf der Vorderseite des Turmrahmens (1).



21. Legen Sie die Turmkappe (2) wie angezeigt aus.

Schieben Sie die Turmkappe (2) nach unten auf den Turmrahmen (1). Befestigen Sie die Turmkappe mit zwei M4 x 13mm Blechschrauben (27).



22. **Sorgen Sie dafür, dass alle Teile der Kraftstation richtig festgezogen sind.** Um den Fußboden oder den Teppich vor Schäden zu schützen, legen Sie eine Matte unter die Kraftstation.

EINSTELLUNG

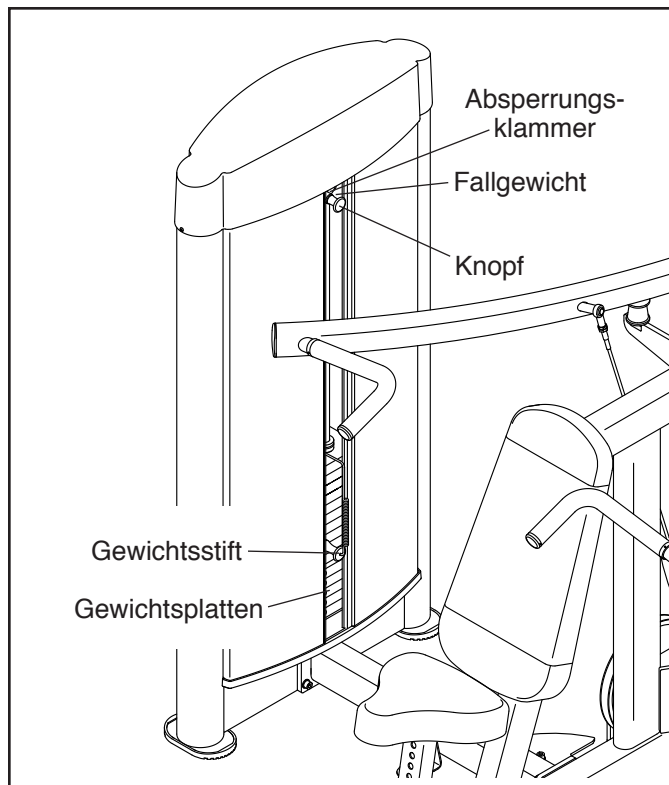
Hier finden Sie Anleitungen, wie man die Kraftstation einstellen kann. Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch der Kraftstation, dass alle Teile richtig festgezogen sind. Ersetzen Sie alle abgenutzten Teile sofort.

DEN WIDERSTAND EINSTELLEN

Um die Menge des Widerstands zu verändern, fügen Sie den Gewichtsstift in das gewünschte Gewicht ein. **Sorgen Sie dafür, dass der Gewichtsstift vollständig eingefügt ist.** Anmerkung: Um nur das obere Gewicht zu benutzen, fügen Sie den Gewichtsstift in das Loch in die Gewichtsröhre (nicht abgebildet) oberhalb des oberen Gewichts ein.

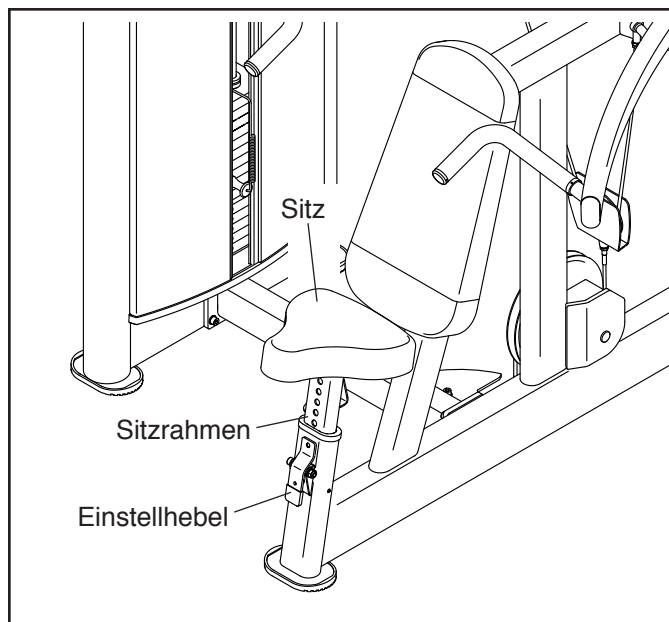
Um 5 Pfund Widerstand hinzuzufügen, ziehen Sie am ange deuteten Knopf und lassen Sie das Fallgewicht auf den Gewichtestapel herunter.

Wenn Sie das Fallgewicht nicht benutzen, schieben Sie es nach oben und rasten Sie den Knopf in die Absperrungsklammer ein. **Bewegen Sie das Fallgewicht leicht nach oben und nach unten, um sicherzustellen, dass der Knopf in die Absperrungsklammer eingerastet ist.**



EINSTELLEN DES SITZS

Um den Sitz einzustellen, drücken Sie den angezeigten Einstellhebel, bewegen Sie den Sitzrahmen nach oben oder nach unten auf die gewünschte Position, und dann lassen Sie den Einstellhebel in einem Einstelloch am Sitzrahmen einrasten. **Sorgen Sie dafür, dass der Einstellhebel fest in einem Einstelloch eingerastet ist.**



WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Für optimale Leistung der Kraftstation, und um die Verletzungsgefahr für Benutzer zu vermindern, müssen Sie vorbeugende Wartungen regelmäßig durchführen. Weisen Sie das Personal darauf hin, die Vorgänge, die in diesem Abschnitt beschrieben sind, regelmäßig durchzuführen. Das Personal muss auch alle Unfälle aufzeichnen und Bericht erstatten. Um die Garantie der Kraftstation zu erhalten, benutzen Sie nur FREEMOTION-Teile für Reparaturen oder als Ersatzteile. Bei Fragen oder Bedenken, siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

TÄGLICHE WARTUNG

Allgemeine Reinigung

Reinigen Sie die Kraftstation mithilfe eines weichen Tuches mit milder Seife und warmem Wasser. Falls notwendig, benutzen Sie eine Bürste mit weichen Borsten mit dem Reinigungsmittel.

Anschließend spülen Sie die Kraftstation mithilfe eines weichen Tuches mit reinem Wasser, und trocknen Sie diese sorgfältig ab.

Schwierige Flecken

Besprühen Sie den Fleck mit einem milden Haushaltsreiniger, wie zum Beispiel FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, oder einem ähnlichen Produkt. Reiben Sie die befleckte Stelle sanft, und lassen Sie das Reinigungsmittel für ein paar Minuten einwirken.

Anschließend spülen Sie die Kraftstation mithilfe eines weichen Tuches mit reinem Wasser, und trocknen Sie diese sorgfältig ab.

Falls notwendig, wiederholen Sie diese Schritte mithilfe einer weichen Bürste.

Mögliche Methode für Schwierige Flecken

Reiben Sie die befleckte Stelle sanft mithilfe eines weichen Tuches mit Reinigungsalkohol.

Anschließend spülen Sie die Kraftstation mithilfe eines weichen Tuches mit reinem Wasser, und trocknen Sie diese sorgfältig ab.

VORSICHT: Folgen Sie den Anweisungen und den Sicherheitsvorkehrungen des Herstellers von jedem Reinigungsmittel den Sie benutzen. FreeMotion Fitness und ihre Vertriebsfirmen können nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gehalten werden, die vom Gebrauch oder Missbrauch der Reinigungsmittel entstehen. **WICHTIG:** Wenn Sie irgendein Reinigungsmittel gebrauchen, versuchen Sie es zuerst an einer unbemerkten Stelle um sicherzustellen, dass kein Schaden am Material entsteht. Benutzen Sie keine groben Reinigungsmittel, starke Reinigungsmittel, oder Lösungsmittel, wie zum Beispiel Lack-Verdünner, Kerosin, Benzin oder ähnliche Flüssigkeiten. Solche

Stoffe können die Kraftstation zerkratzen, die Plastikteile und Aufkleber beschädigen, oder anderen Schaden verursachen.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

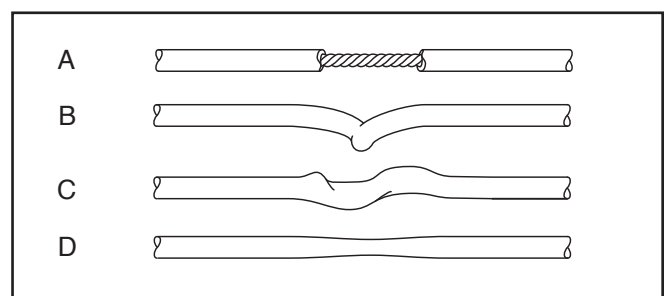
Metallwaren

Überprüfen Sie alle Muttern, Bolzen, und Schrauben, und ziehen Sie diese fest, falls notwendig. **WICHTIG:** Alle Polster haben dichte Sperrholz-Stützen mit Einschlagmuttern die dazu benutzt werden, um die Polster an der Kraftstation zu befestigen. Weil die Einschlagmuttern von dem Sperrholz gehalten werden, werden sie die Drehkraft, die normale Muttern ertragen können, nicht standhalten. Wenn Sie die Bolzen oder Schrauben, welche ein Polster halten, festziehen, drehen Sie diese nur bis sie festsitzen und das Polster sich nicht bewegen kann oder nicht zu locker ist. Wenn Sie sie zu fest anziehen, könnten die Einschlagmuttern von dem Sperrholz abgelöst werden, und es unmöglich machen, das Polster in Zukunft zu entfernen.

Kabelinspektion

Prüfen Sie die gesamte Länge jedes Kabels, indem Sie langsam eine Wiederholung auf der Kraftstation durchführen. Inspizieren Sie jedes Kabel außerhalb und innerhalb der Kraftstation. Tasten Sie die Kabel mit den Fingern ab. Achten Sie dabei besonders auf die Kurven und Ankerpunkte. Achten Sie auf die folgenden Zustände, welche auf ein abgenutztes Kabel hindeuten, das ersetzt werden sollte:

- A. eine zerrissene oder gespaltene Hülse, bei der das Kabel herausieht
- B. ein geknicktes oder sehr verbogenes Kabel
- C. ein verdrehter Kabelmantel
- D. eine verstreckte Hülse mit einem ausgedünnten Profil



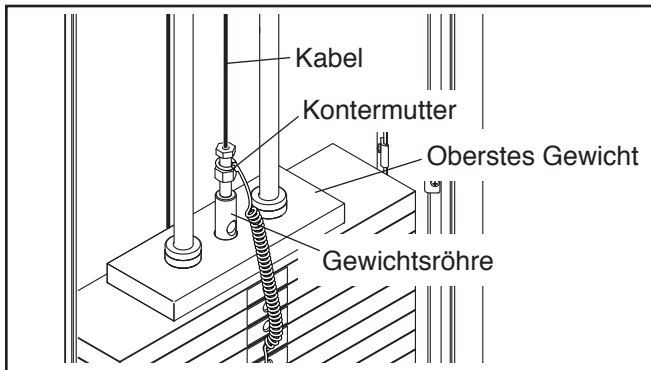
Kabeleinstellung

Um festzustellen, ob die Kabel richtig eingestellt sind, heben Sie langsam das oberste Gewicht hoch und lassen Sie es bei der Durchführung einer Wiederholung wieder herunter.

Falls das Kabel locker ist, wird sich das oberste Gewicht nicht sofort hochheben lassen, wenn man mit der Wiederholung anfängt.

Falls das Kabel zu straff ist, wird das oberste Gewicht bei Beendigung der Wiederholung nicht auf dem nächsten Gewicht aufliegen. Es könnte auch schwierig sein, den Gewichtsstift in die Gewichte einzuführen.

Falls ein Kabel zu locker oder zu straff ist, lockern Sie die Kontermutter am Ende des Kabels, das an der Gewichtsröhre befestigt ist. Als Nächstes ziehen Sie das Ende des Kabels an der Gewichtsröhre fest, bis das oberste Gewicht vom nächsten Gewicht abgehoben wird. Danach lockern Sie das Ende des Kabels bis das oberste Gewicht gerade auf dem nächsten Gewicht aufliegt. Anschließend ziehen Sie die Kontermutter gegen die Gewichtsröhre fest.



MONATLICHE WARTUNG

Griffe

Untersuchen Sie die Griffe und tauschen Sie diese, falls notwendig, aus.

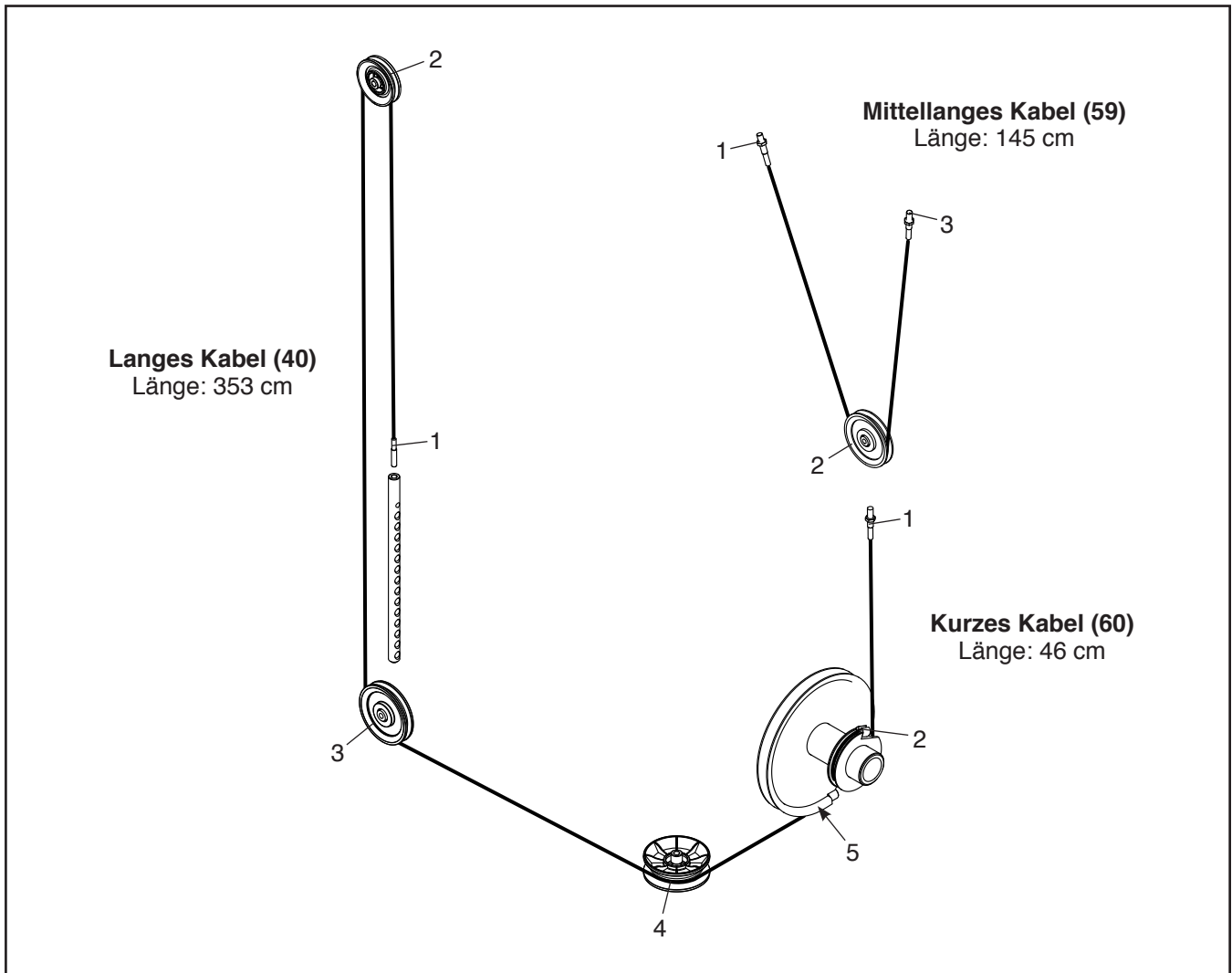
Gewichtsgleitstange Schmieren

Reinigen und schmieren Sie jede Gewichtsgleitstange mithilfe eines weichen Tuches mit 10W-40 oder 10W-30 leichtem Motoröl. Geben Sie nur eine leichte Schicht auf die ganze Länge der Gewichtsgleitstange.

Verwenden Sie dazu keine Schmiermittel, die auf TEFLON® basieren.

KABELDIAGRAMM

Das Kabeldiagramm zeigt die korrekte Führung jedes Kabels. Die Zahlen geben die richtige Reihenfolge beim Verlegen des Kabels an. Benutzen Sie das Diagramm, um sicherzugehen, dass das Kabel korrekt verlegt wurde. **Wenn ein Kabel nicht richtig verlegt wurde, wird die Kraftstation nicht korrekt funktionieren und Schaden kann entstehen. Hat die Kraftstation eine oder mehrere Kabelklappen, vergewissern Sie sich, dass keines der Kabel von einer Kabelklappe berührt oder behindert wird.**



ANMERKUNGEN

ANMERKUNGEN

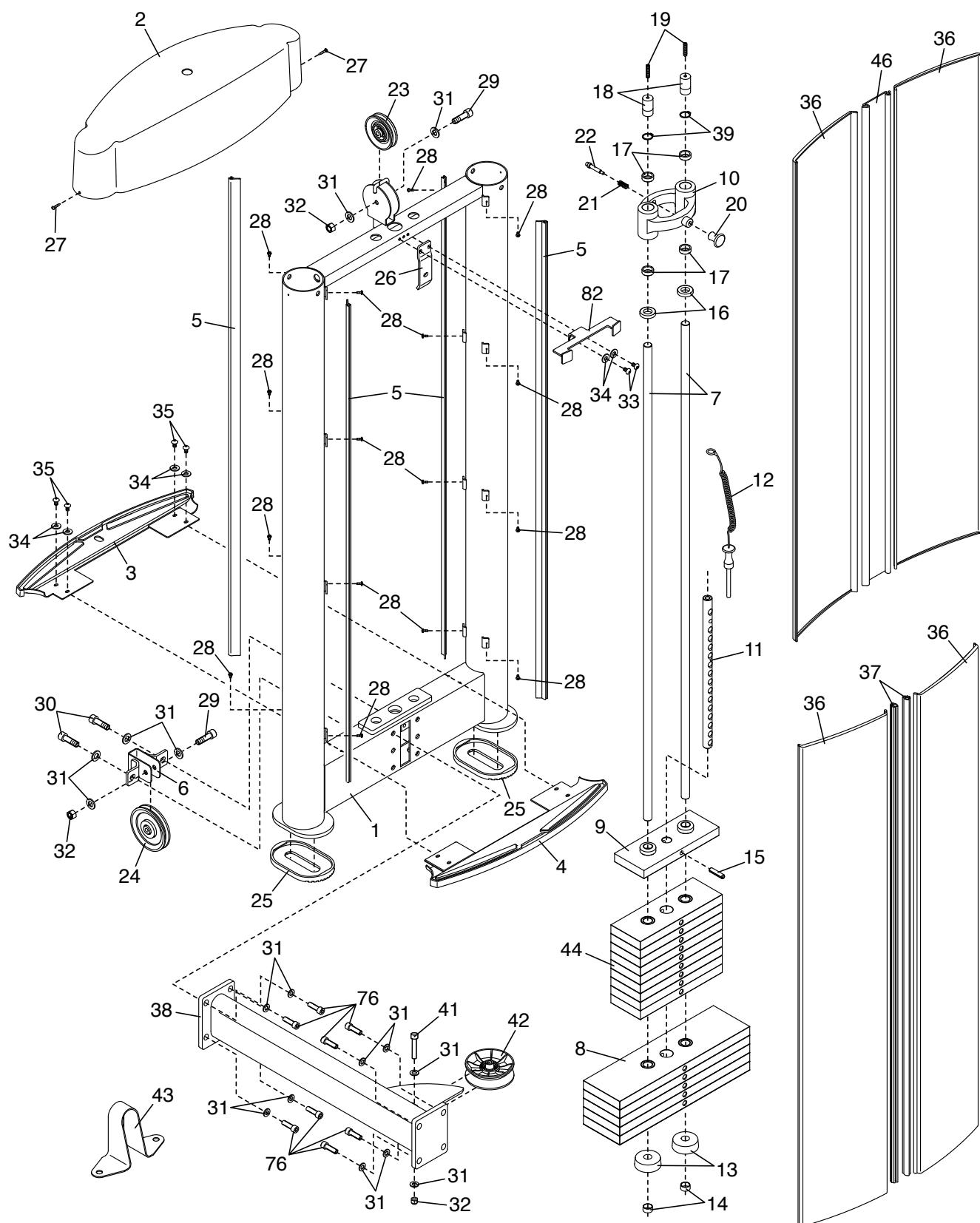
ANMERKUNGEN

TEILELISTE

Modell-Nr. F807.0 R0116A

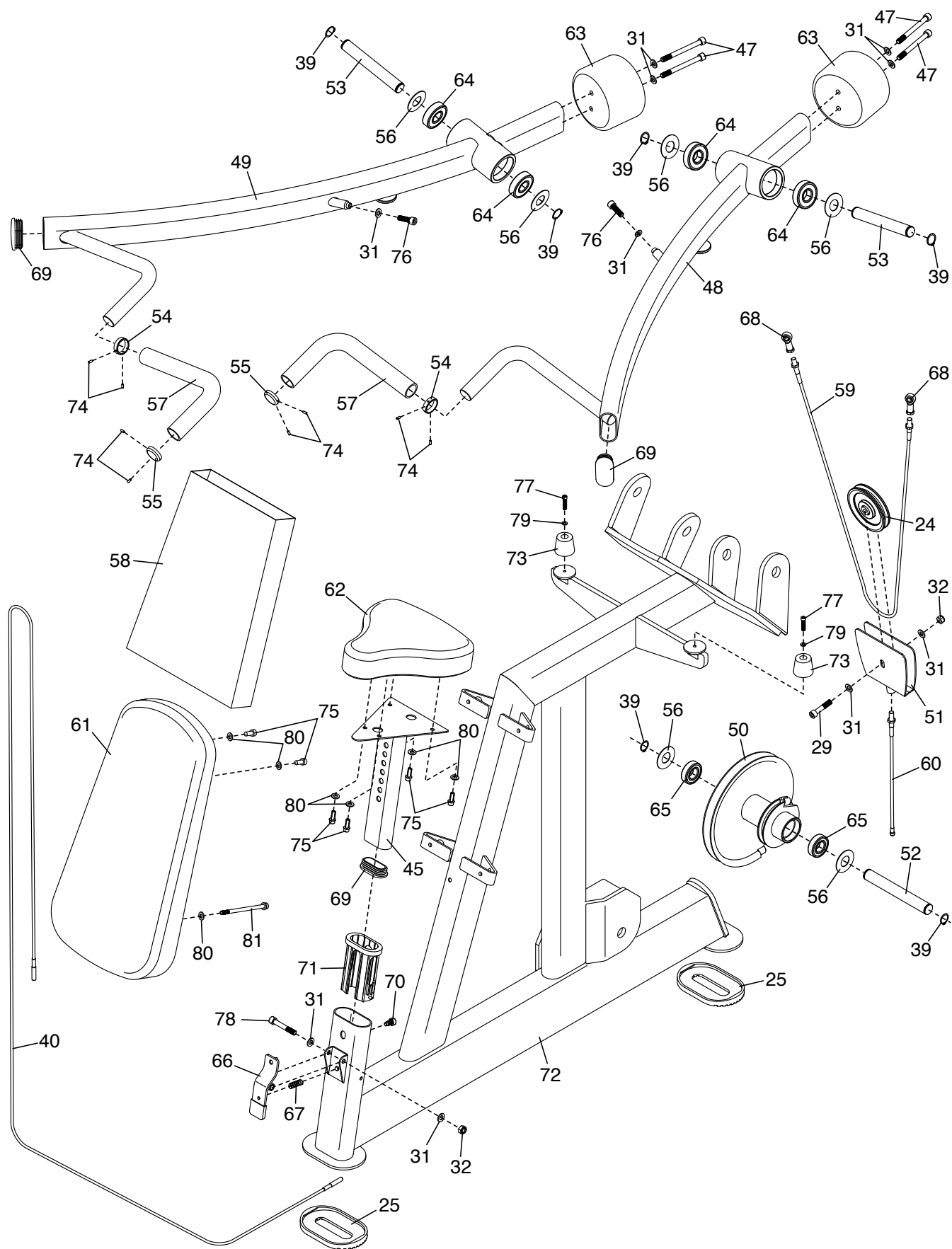
Nr.	Anzahl	Beschreibung	Nr.	Anzahl	Beschreibung
1	1	Turmrahmen	44	9	10-Pfund Gewicht
2	1	Turmkappe	45	1	Sitzrahmen
3	1	Hintere Abdeckungsbasis	46	1	Abdeckungsplatte
4	1	Vordere Abdeckungsbasis	47	4	Selbsthemmende M10 x 110mm Zylinderschraube
5	4	Äußerer Trimm	48	1	Linker Arm
6	1	Kleine Rollenklammer	49	1	Rechter Arm
7	2	Gewichtsgleitstange	50	1	Nocke
8	5	20-Pfund Gewicht	51	1	Große Rollenklammer
9	1	Oberstes Gewicht	52	1	Nockenachse
10	1	Fallgewicht	53	2	Armachse
11	1	Gewichtsröhre	54	2	Griffkragen
12	1	Gewichtsstift	55	2	Griffkappe
13	2	Unterer Gewichtsstoßdämpfer	56	6	Plastikscheibe
14	2	Gewichtsgleitstangenkappe	57	2	Handgriff
15	1	Zylinderrolle	58	1	Rückenlehnenabdeckung
16	2	Oberer Gewichtsstoßdämpfer	59	1	Mittellanges Kabel
17	4	Kupferbuchse	60	1	Kurzes Kabel
18	2	Gewichtsgleitstangenbuchse	61	1	Rückenlehne
19	2	M8 x 35mm Gewindestift	62	1	Sitz
20	1	Fallgewichtsknopf	63	2	Gegengewicht
21	1	Stiftfeder	64	4	Armlager
22	1	Fallgewichtsstift	65	2	Nockenlager
23	1	Kleine Rolle	66	1	Einstellhebel
24	2	Große Rolle	67	1	Verriegelungsfeder
25	4	Fuß	68	2	Kugelgelenk
26	1	Absperrungsklammer	69	3	Ovale Kappe
27	2	M4 x 13mm Blechschraube	70	1	M10 x 18mm Stopp-Schraube
28	16	M4 x 10mm Schraube	71	1	Basisbuchse
29	3	M10 x 50mm Zylinderbolzen	72	1	Basis
30	2	Selbsthemmende M10 x 30mm Zylinderschraube	73	2	Armstoßdämpfer
31	26	M10 Scheibe	74	8	M4 x 3mm Gewindestift
32	5	M10 Kontermutter	75	6	M8 x 30mm Zylinderschraube
33	2	M6 x 20mm Schraube	76	10	Selbsthemmende M10 x 35mm Zylinderschraube
34	6	M6 x 18mm Scheibe	77	2	Selbsthemmende M6 x 30mm Zylinderschraube
35	4	M6 x 15mm Linsenschraube	78	1	M10 x 65mm Zylinderbolzen
36	4	Abdeckung	79	2	M6 x 12mm Scheibe
37	2	Innerer Trimm	80	7	M8 x 16mm Scheibe
38	1	Verbindungsrahmen	81	1	M8 x 145mm Zylinderschraube
39	8	25mm Sicherungsring	82	1	Abdeckplattenklammer
40	1	Langes Kabel	*	—	Bedienungsanleitung
41	1	M10 x 75mm Zylinderbolzen			
42	1	V-Rolle			
43	1	Verankerungsriemen			

Anmerkung: Änderungen technischer Angaben vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.



DETAILZEICHNUNG B

Modell-Nr. F807.0 R0116A



SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Falls Sie Fragen haben, nachdem Sie diese Bedienungsanleitung gelesen haben, oder falls Teile beschädigt sind oder fehlen, bitte kontaktieren Sie den Kundendienst unter einer der Telefonnummern oder Adressen die unten angeführt sind. **Bitte notieren Sie die Modellnummer, Seriennummer und den Namen des Produkts (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bevor Sie den Kundendienst kontaktieren. Falls Sie Ersatzteile bestellen, notieren Sie sich bitte auch die Kennziffer und die Beschreibung des Teils (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG gegen Ende dieser Bedienungsanleitung).**

Innerhalb der Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Mo.–Fr. 6:00–18:00 Uhr MT

Email: customercare@freemotionfitness.com

Schreiben Sie an:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Vereinigte Staaten

Ausserhalb der Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 001-800-527-5417 oder 001-435-786-3521, Mo.–Fr. 6:00–15:00 Uhr USA Mountain Time

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BESCHRÄNKTE GARANTIE

GARANTIEZEITRÄUME UND UMFANG

FreeMotion Fitness garantiert, das dieses Produkt fehlerfrei in der Verarbeitung und im Material unter normaler Benutzung und Betriebsbedingungen ist. Teile und Personalaufwand sind ein (1) Jahr unter Garantie, außer anders auf der Rechnung beschrieben.

Der Garantiezeitraum ist ab dem Rechnungsdatum des Einkaufs gültig. Teile, die während des Garantiezeitraums repariert oder ersetzt werden, werden für den verbleibenden originalen Garantiezeitraum unter Garantie gesetzt.

KONDITIONEN UND EINSCHRÄNKUNGEN

Folgendes macht die Garantie dieses Produkts ungültig:

1. Diese Garantie bezieht sich nur auf den ursprünglichen Besitzer und ist nicht übertragbar.
2. Die Garantie für Personalaufwand bezieht sich nur auf Produkte die in den USA und Kanada verkauft werden. Kontaktieren Sie Ihren autorisierten FreeMotion Fitness Händler, um sich über Details der Garantie für Personalaufwand in Ihrem Land zu erkundigen.
3. Jeglicher Missbrauch, Misshandlung oder unvorschriftsmäßigen Service.
4. Benutzer, die das in dieser Bedienungsanleitung beschriebene maximal zulässige Benutzergewicht überschreiten.
Anmerkung: Dieses Produkt könnte kein maximal zulässiges Benutzergewicht haben.
5. Beschädigungen die durch das Transportieren oder durch das unvorschriftsmäßige Lagern geschehen können.
6. Benutzung oder Lagerung des Produkts im Freien oder in feuchten Bereichen, wie zum Beispiel Spa- und Pool-Bereiche.
7. Beschädigungen die durch unvorschriftsmäßige Verkabelung oder nicht-ausreichender Stromfluss geschehen können.
Anmerkung: Dieses Produkt könnte keine Verkabelung haben.

Diese Garantie trifft nicht auf Folgendes zu:

1. Optische Gegenstände, wie zum Beispiel Griffe, Aufkleber und Beschriftung.

2. Abholungs- und Lieferungsgebühren oder Transportkosten, die mit der Reparatur verbunden sind.
3. Jegliche Probleme die aufgrund unvorschriftsmäßiger Montage oder Lieferung zustande kommen.

WAS IST ZU TUN FALLS EIN SERVICE BENÖTIGT WIRD

Eine FreeMotion Fitness Garantie kann durch einen autorisierten Händler, von dem Sie dieses Produkt gekauft haben, erworben werden. Heben Sie Ihre Originalrechnung und die Seriennummer gut auf. Falls dieses Produkt während der Garantiezeit und unter den Garantiebedingungen Störungen aufweist, wird FreeMotion wahlweise das Gerät entweder reparieren, ersetzen, oder den Einkaufspreis zurückerstatten. FreeMotion Fitness entschädigt Dienstleistungsanbieter für Garantie-Aufträge innerhalb ihres Dienstleistungsgebietes. Es könnten zusätzliche Kosten für Anrufe außerhalb des Dienstleistungsgebietes entstehen.

FreeMotion Fitness ist nicht für indirekte, spezielle oder mittelbare Schäden haftbar, die von oder in Verbindung mit der Benutzung oder der Leistung dieses Produkts entstehen. Weiterhin ist FreeMotion Fitness auch nicht für Beschädigungen durch wirtschaftliche Verluste, Verlust von Besitz, Gewinnverluste, Verlust an der Freude oder Benutzung, oder die Kosten für die Entsorgung oder Montage, oder irgendwelche andere mittelbare Schäden haftbar. Einige Gebiete erlauben die Ausschließung oder Einschränkung von mittelbaren Schäden nicht. Dementsprechend, könnten die oben genannten Einschränkungen Sie nicht betreffen. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte, und Sie könnten auch andere Rechte haben, die von Region zu Region unterschiedlich sind.

FREEMOTION FITNESS KONTAKTIEREN

Siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN oben.