

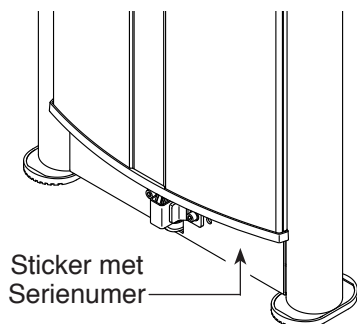
FREEMOTION®

Hip Adduction/Abduction

Modelnr. F809.0

Serienr. _____

Noteer het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



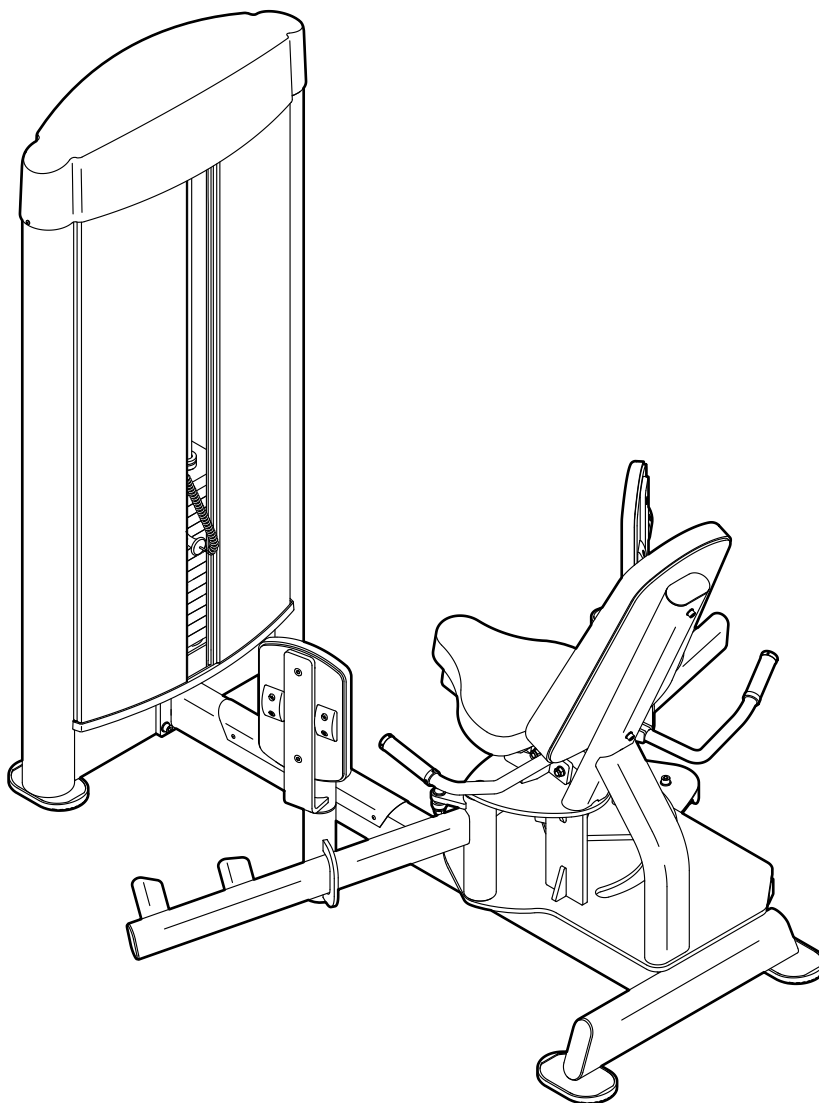
GEBRUIKERSHANDLEIDING

VRAGEN?

Indien u vragen hebt of
onderdelen beschadigd zijn
of ontbreken, kijk dan bij HOE
CONTACT OPNEMEN MET DE
KLANTENDIENST aan de achter-
kant van deze handleiding.

OPGELET

Lees voor gebruik van dit
apparaat alle instructies en
voorzorgsmaatregelen in deze
handleiding. Bewaar deze hand-
leiding voor verdere raadpleging.



INHOUD

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN	3
DE STICKERS MET WAARSCHUWING	4
VOORDAT U BEGINT	5
ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA	6
MONTAGE	7
AFSTELLINGEN	17
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	18
DIAGRAM VAN DE KABEL	20
LIJST MET ONDERDELEN	21
GEDETAILLEERDE TEKENING	22
HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST	Laatste pagina
BEPERKTE GARANTIE	Laatste pagina

FORMULA 409 is een geregistreerd handelsmerk van The Clorox Company.
SIMPLE GREEN is een geregistreerd handelsmerk van Sunshine Makers, Inc.
Teflon is een geregistreerd handelsmerk van E. I. du Pont de Nemours and Company.
FREEMOTION is een geregistreerd handelsmerk van ICON Health & Fitness, Inc.

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees, om het risico van ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw krachtmachine voordat u deze gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
2. Gebruik de krachtmachine alleen zoals beschreven in de handleiding.
3. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat er voldoende ruimte is rond de krachtmachine voor de bedoelde oefening.
4. Gebruik de krachtmachine alleen op een vlakke ondergrond. Bedek de vloer onder de krachtmachine om de vloer te beschermen.
5. Veranker de krachtmachine aan de vloer met de vergrendelingsriem waar dat nodig is, of waar het mogelijk is om te zorgen voor maximale stabiliteit.
6. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van de krachtmachine goed geïnformeerd zijn over alle voorzorgsmaatregelen, alle waarschuwings- en opgelet stickers hebben gelezen en zijn geïnformeerd over het juiste gebruik van de krachtmachine.
7. Alle gebruikers van de krachtmachine dienen te zijn geïnformeerd dat zij letsel, of onregelmatigheden aan de krachtmachine direct moeten melden aan personeel van de faciliteit.
8. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 13 jaar en huisdieren bij de krachtmachine vandaan.
9. De krachtmachine is ontworpen om een gebruiker van maximaal 159 kg te ondersteunen.
10. Draag altijd gymschoenen om uw voeten te beschermen tijdens het trainen.
11. Houd handen en voeten uit de buurt van bewegende onderdelen. Leun of rust niet met uw handen op de krachtmachine wanneer deze wordt gebruikt.
12. Zorg ervoor dat de gewichtspen volledig is ingevoerd in een van de gewichtplaten.
13. Zorg ervoor dat de handvaten stevig zijn bevestigd voor elk gebruik van de krachtmachine.
14. Controleer telkens voor gebruik van de krachtmachine iedere kabel, kabelaansluiting en katrol. Zorg dat alle onderdelen goed zijn aangedraaid. Vervang versleten onderdelen direct.
15. Zorg ervoor dat alle kabels zich te allen tijde in de katrollen bevinden. Als een kabel oprott tijdens de oefening dient u onmiddellijk te stoppen en ervoor te zorgen dat de kabel op de katrol is en niets tussen de kabels of de katrollen komt.
16. Te veel oefenen kan tot ernstig letsel of tot de dood leiden. Als u tijdens het oefenen pijn voelt, kortademig of duizelig wordt, stop dan onmiddellijk en begin af te koelen.

DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De waarschuwingstickers hier afgebeeld zijn met dit product inbegrepen. Plak de stickers op de aangegeven plaatsen over de Engelse waarschuwingen heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.

⚠️ WARNUNG

- Lesen und befolgen Sie alle Warnungen und Anweisungen, und besorgen Sie sich passende Instruktionen bevor Sie beginnen.
- Unterziehen Sie sich einem medizinischen Gutachten bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen.
- Untersuchen Sie das Gerät bevor Sie es benutzen. Benutzen Sie das Gerät nicht falls es beschädigt aussieht.
- Halten Sie Ihren Körper und Kleidung von allen bewegenden Teilen fern.
- Vergewissern Sie sich, dass der Gewichtsstift vollständig eingefügt ist.
- Verankern Sie niemals den Gewichtsstoss in einer erhöhten Lage.
- Benutzen Sie das Gerät niemals, falls Sie es in dieser Lage vorfinden.
- Untersuchen Sie alle Kabeln, Riemen, und deren Verbindungen. Benutzen Sie das Gerät nicht falls irgendein Teil abgenutzt oder beschädigt erscheint.
- Benutzen Sie keine Kurzhanteln oder andere Hilfsmittel um den Gewichtswiderstand zunehmend zu verstärken, ausser dem vom Hersteller mitgelieferten Gewichten.
- Erlauben Sie keinen Kindern das Gerät zu benutzen. Teenager die dieses Gerät benutzen, müssen von einem erfahrenden Erwachsenen beaufsichtigt werden.
- Diese Ausstattung sollte nur unter qualifizierter Aufsicht benutzt werden.
- Entfernen Sie diesen Aufkleber nicht. Ersetzen Sie diesen falls beschädigt.
- Maximales Benutzergewicht: 159 kg (350 lbs)

⚠️ ACHTUNG



Gewichteinstellstift muss vollständig in der Gewichtsplatte eingefügt sein.

Halten Sie sich von bewegenden Teilen fern. Das Nichtbeachten dieser Vorschrift könnte zu Verletzungen führen.

⚠️ WAARSCHUWING



ACHTERPANEEL MOET GEÏNSTALLEERD ZIJN VOORDAT DE MACHINE GEBRUIKT WORDT.

INSPECTEER ALLE KABELS, RIEMEN, BEWEGENDE ONDERDELEN, EN VERBINDINGEN WEKELIJKS. RAADPLEEG DE ONDERHOUDSHANDLEIDING.

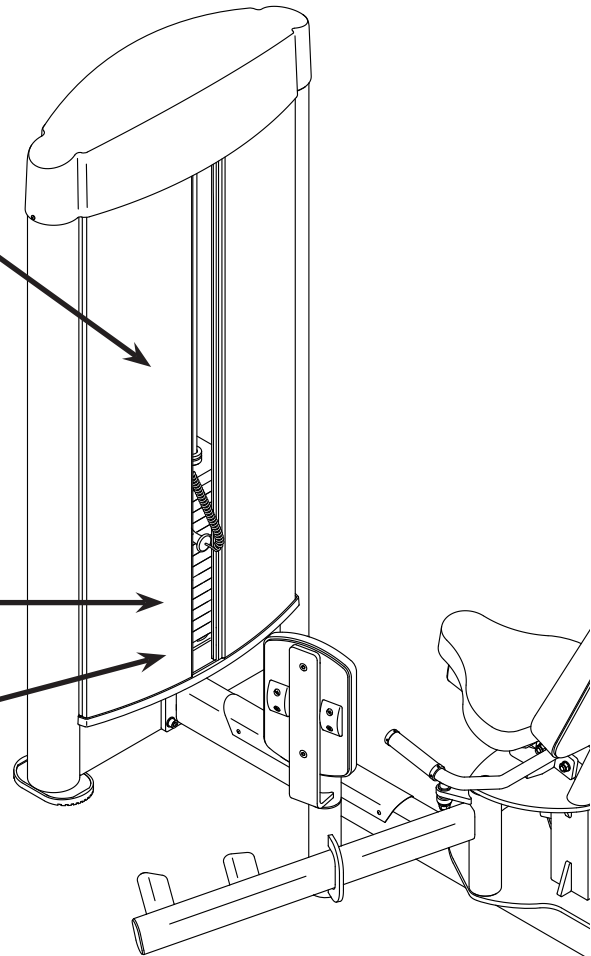
HOUD HANDEN WEG VAN BEWEGENDE ONDERDELEN. DIT NIET DOEN KAN TOT PERSOONLIJK LETSEL LEIDEN.

⚠️ WAARSCHUWING



De gewichtselectiepen moet volledig in de gewichtsplaat ingestoken zijn.

DE



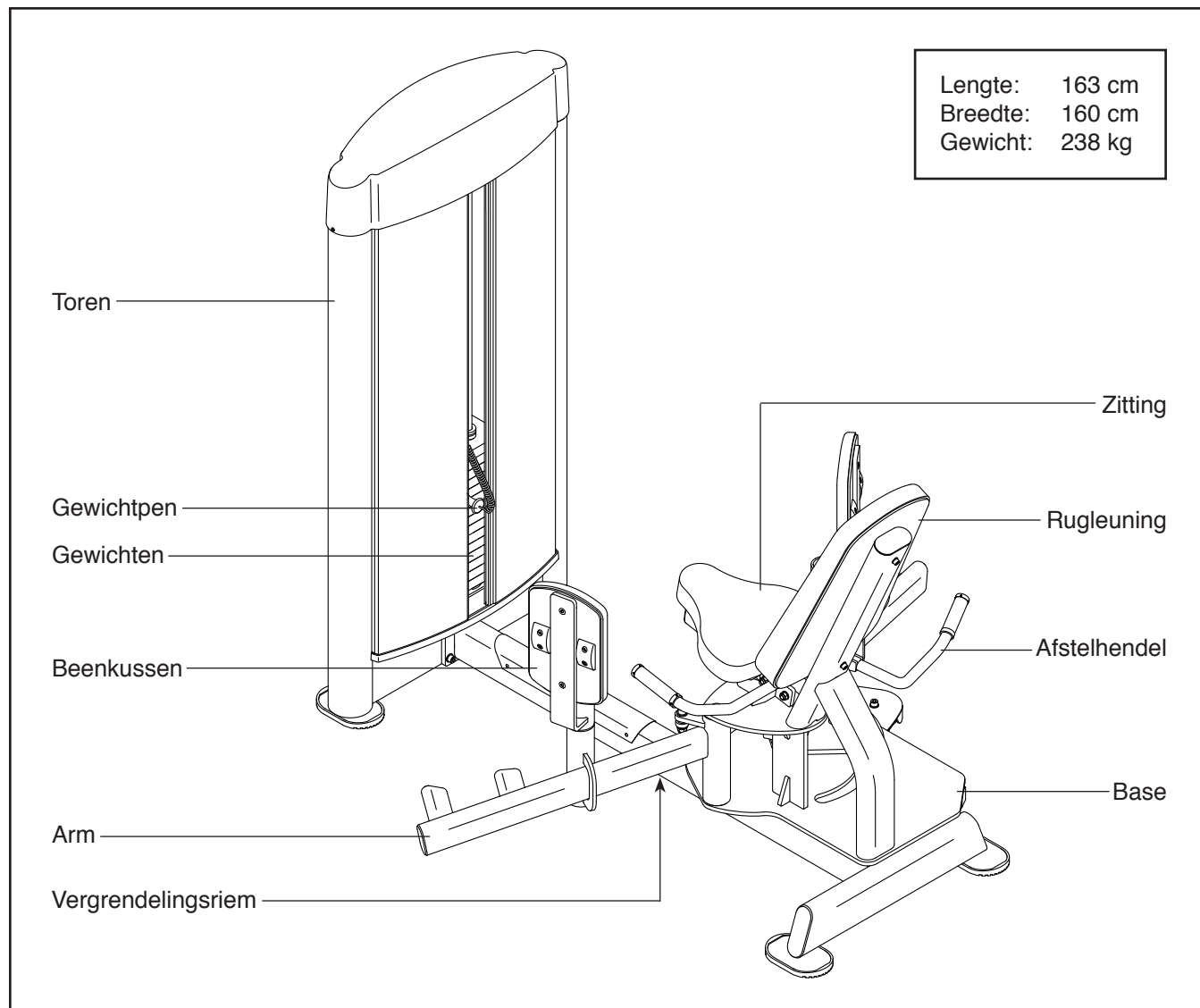
VOORDAT U BEGINT

Dank u dat u kiest voor de FREEMOTION® HIP ADDUCTION/ABDUCTION (heup adduction/abduction)-krachtmachine. U kunt met onbeperkte beweging de spiergroepen van uw lichaam trainen zoals u op natuurlijke wijze doet, om effectiever en efficiënter te trainen.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de krachtmachine.

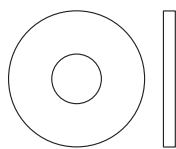
Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding als u nah et lezen van de handleiding nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u beide stickers kunt vinden, wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.

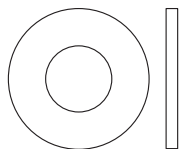


ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA

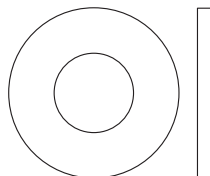
Gebruik de onderstaande tekeningen om de onderdelen te kunnen herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal achter de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd.**



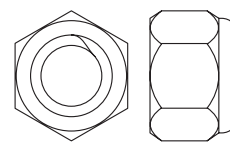
M6 Tussenring
(34)–4



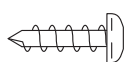
M8 Tussenring
(80)–6



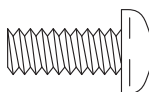
M10 Tussenring
(31)–8



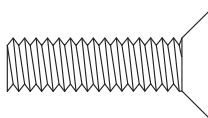
M10 Slotmoer
(32)–2



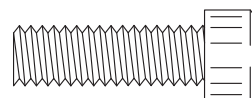
M4 x 13mm
Tapschroef
(27)–2



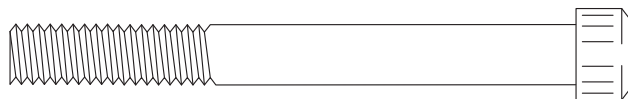
M6 x 15mm
Schroef
(35)–4



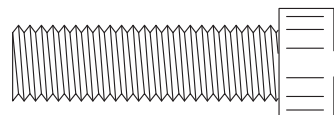
M8 x 25mm Schroef
met Platte Kop
(95)–4



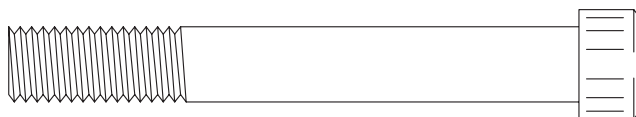
M8 x 25mm
Doppenschroef
(75)–4



M8 x 75mm
Doppenschroef (84)–2



M10 x 35mm
Doppenschroef (76)–4



M10 x 75mm Doppenbout (92)–2

MONTAGE

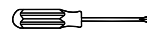
- Montage moet door twee personen worden uitgevoerd.
- Vanwege de grootte en het gewicht moet het krachtmachine worden gemonteerd op de locatie waar deze wordt gebruikt. Zorg dat er voldoende vrije ruimte rond de krachtmachine is.
- Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.
- Voor het herkennen van de kleine onderdelen, kijkt u op pagina 6.

- Het volgende gereedschap (niet meegeleverd) is nodig voor de montage:

een instelbare sleutel



een Philips schroevendraaier



een set metrische inbussleutels



borgringtang

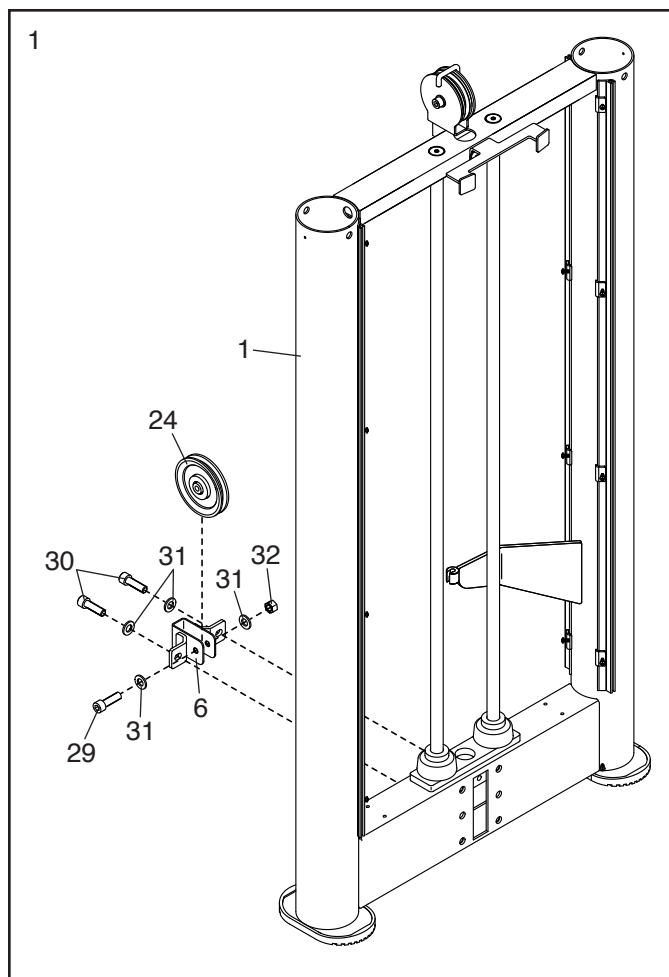


De montage zal wat makkelijker verlopen als u uw eigen sleutels heeft. Om schade aan onderdelen te vermijden, moet u geen elektrisch gereedschap gebruiken.

1. Richt het Torenonderstel (1) zoals getoond. **Laat een tweede persoon het Torenonderstel vasthouden tot stap 2 voltooid is om te voorkomen dat het valt.**

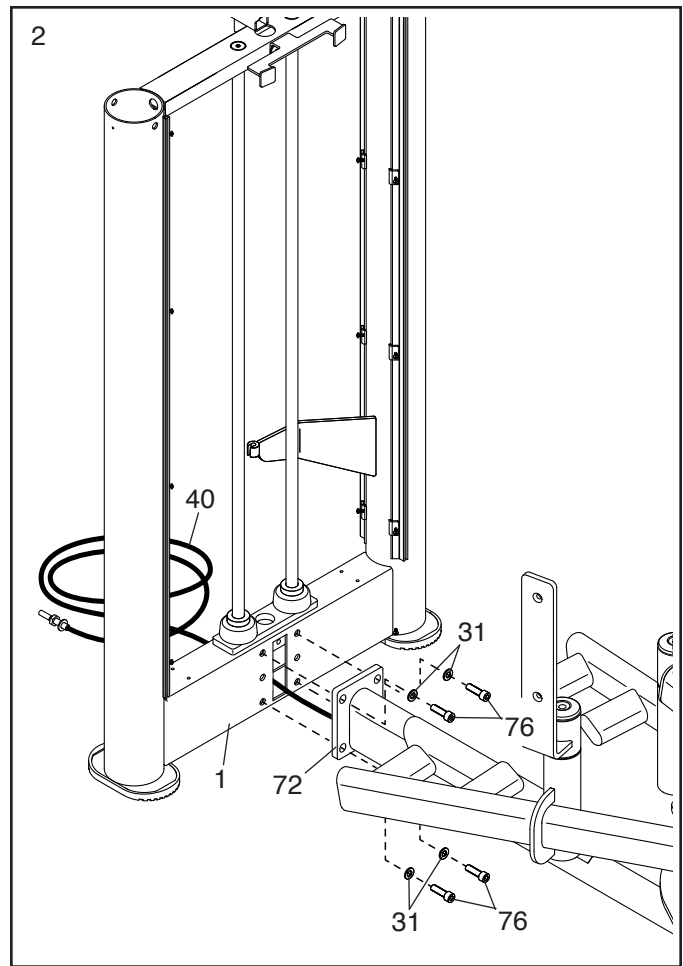
Verwijder de twee M10 x 30mm Doppenschroeven (30), de twee M10 Tussenringen (31), en de Katrolbeugel (6) uit de achterkant van het Torenonderstel (1).

Verwijder de M10 Slotmoer (32), de M10 x 50mm Doppenbout (29), en de twee M10 Tussenringen (31) en de Grote Katrol (24) uit de Katrolbeugel (6).



2. Steek de Lange Kabel (40) door het Torenonderstel (1) zoals getoond.

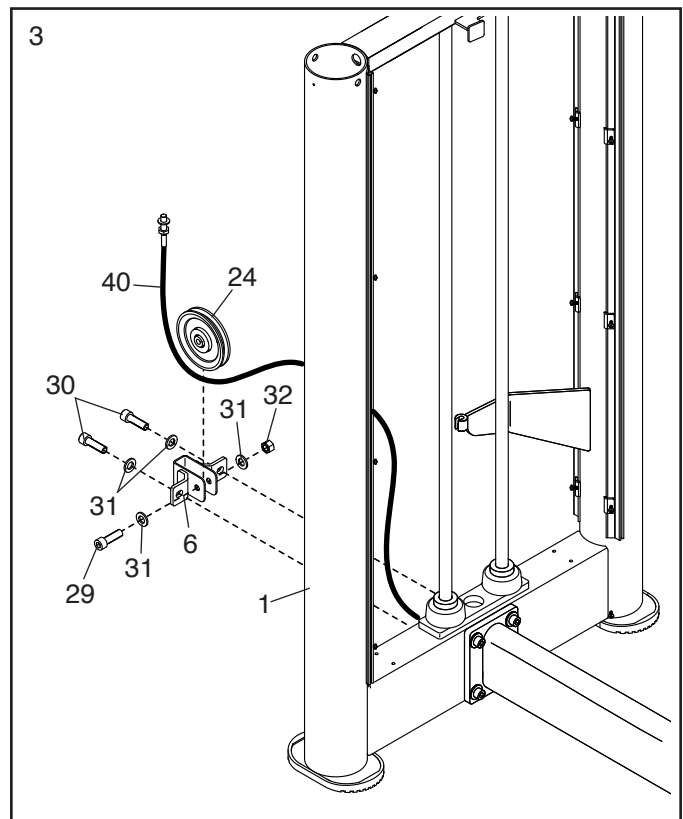
Bevestig de Basis (72) aan het Torenonderstel (1) met vier M10 x 35mm Doppenschroeven (76) en vier M10 Tussenringen (31).



3. Leid de Lange Kabel (40) omhoog door de Katrolbeugel (6).

Bevestig de Grote Katrol (24) in de Katrolbeugel (6) met de M10 x 50mm Doppenbout (29), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u heeft verwijderd in stap 1.

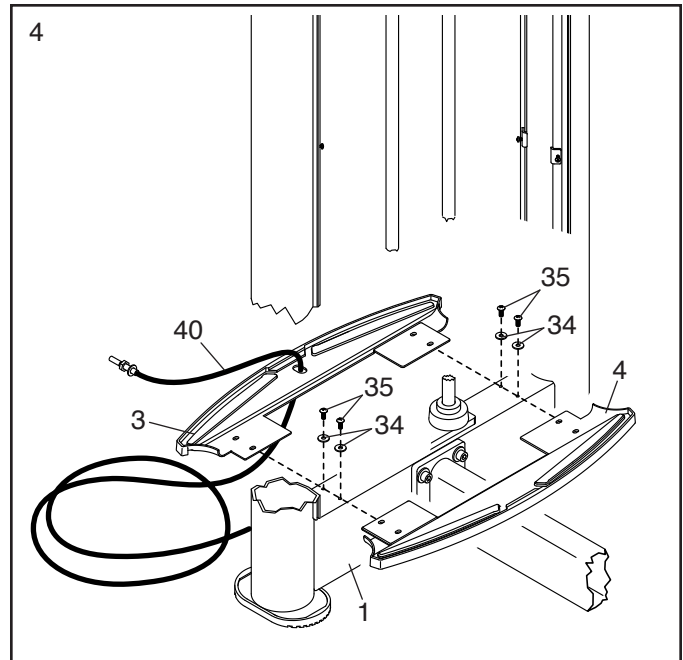
Bevestig dan de Katrolbeugel (6) aan het Torenonderstel (1) met de twee M10 x 30mm Doppenschroeven (30) en de twee M10 Tussenringen (31) die u heeft verwijderd in stap 1.



4. Zoek de Achterste Schermbasis (3) dat een gat in het midden heeft en de Voorste Schermbasis (4). Richt de Schermbasissen zoals is afgebeeld.

Steek het uiteinde van de Lange Kabel (40) omhoog door de Achterste Schermbasis (3).

Bevestig de Schermbasissen (3, 4) aan het Torenonderstel (1) met vier M6 x 15mm Schroeven (35) en vier M6 Tussenringen (34).

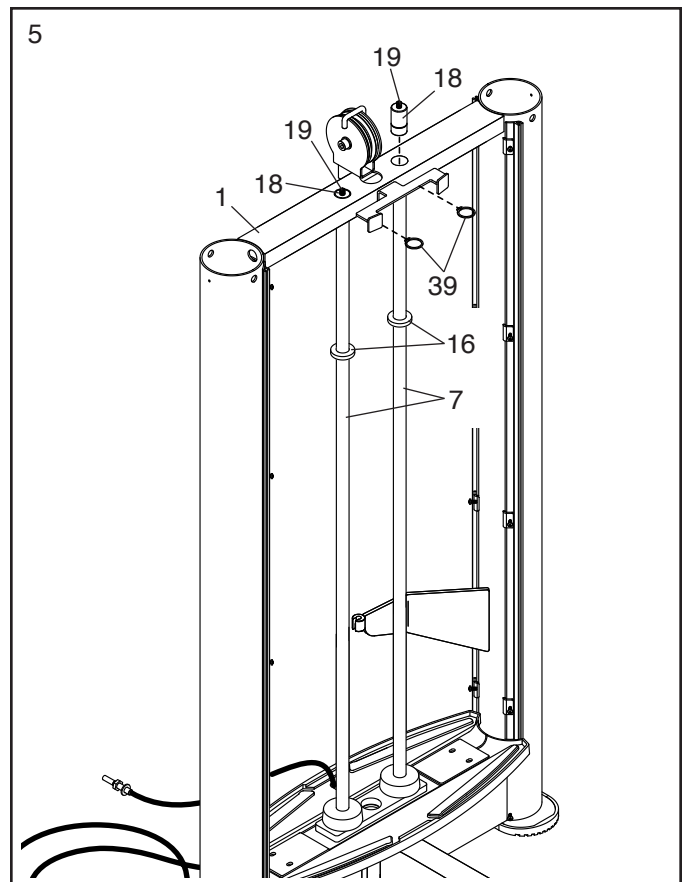


5. Maak de twee M8 x 35mm Stelschroeven (19) een paar draaien los; **het is niet nodig om de Stelschroeven eraf te halen.**

Kijk onder de bovenkant van het Torenonderstel (1) en haal de twee 25mm Borgringen (39) van de twee Gewichtgeleiderbussen (18).

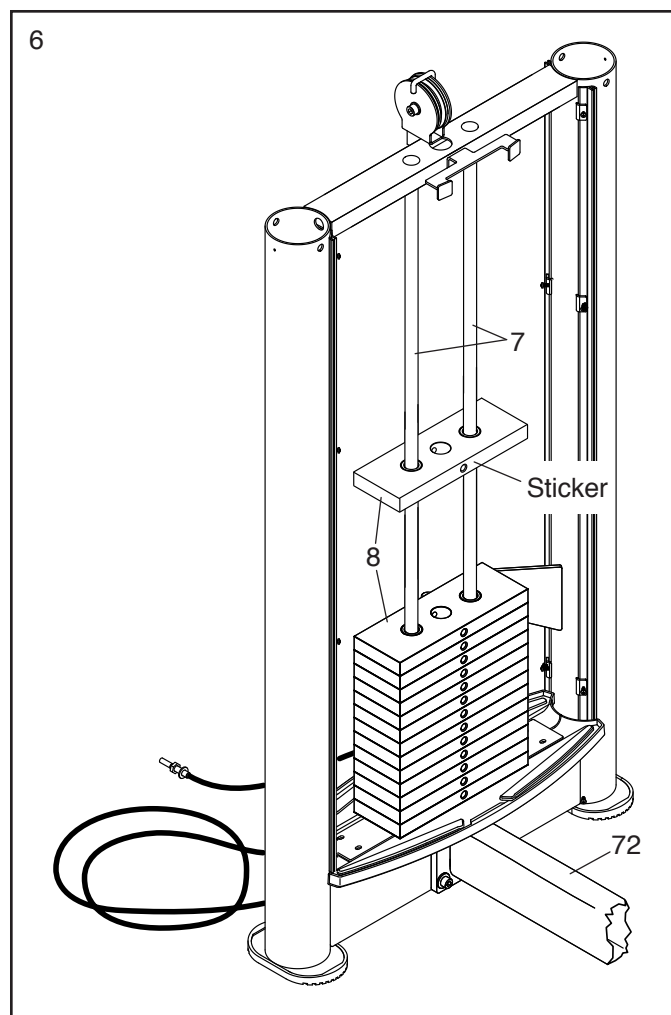
Zorg dat een tweede persoon de Gewichtgeleiders (7) vasthoudt. Til de bussen van de Gewichtgeleider (18) uit het Torenonderstel (1).

Kantel de bovenste uiteinden van de Gewichtgeleiders (7) naar voren of naar achteren en schuif het de twee 25mm Borgringen (39), en de Bovenste Gewichtsbumpers (16) omhoog van de Gewichtgeleiders.



6. Kijk op de stickers op de veertien 10-pond Gewichten (8). Vind de sticker met het **hoogste** nummer. Richt dat Gewicht zodat de sticker gericht is naar de Basis (72) en schuif het Gewicht op de Gewichtgeleiders (7).

Herhaal deze stap tot alle veertien Gewichten (8) zich op de Gewichtgeleiders (7) bevinden.



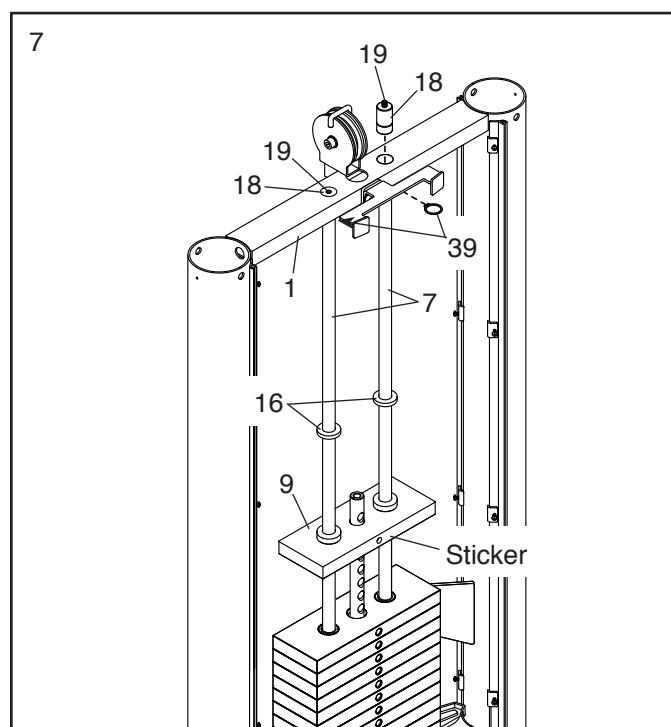
7. Richt het Bovenste Gewicht (9) zoals is afgebeeld.

Schuif het Bovenste Gewicht (9) de twee Bovenste Gewichtbumpers (16), en de twee 25mm Borgringen (39) op de Gewichtgeleiders (7).

Schuif vervolgens de twee Gewichtgeleiderbussen (18) in het Torenonderstel (1) en schuif deze op de bovenste uiteinden van de Gewichtgeleiders (7).

Bevestig de twee 25mm Borgringen (39) op de Gewichtgeleiderbussen (18).

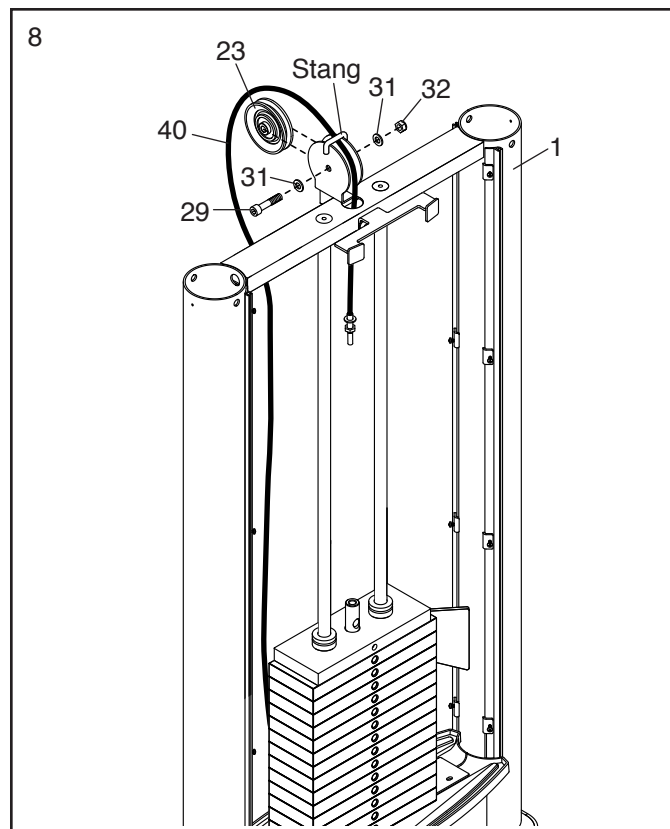
Draai vervolgens de twee M8 x 35mm Stelschroeven (19) in de Gewichtgeleiderbussen (18).



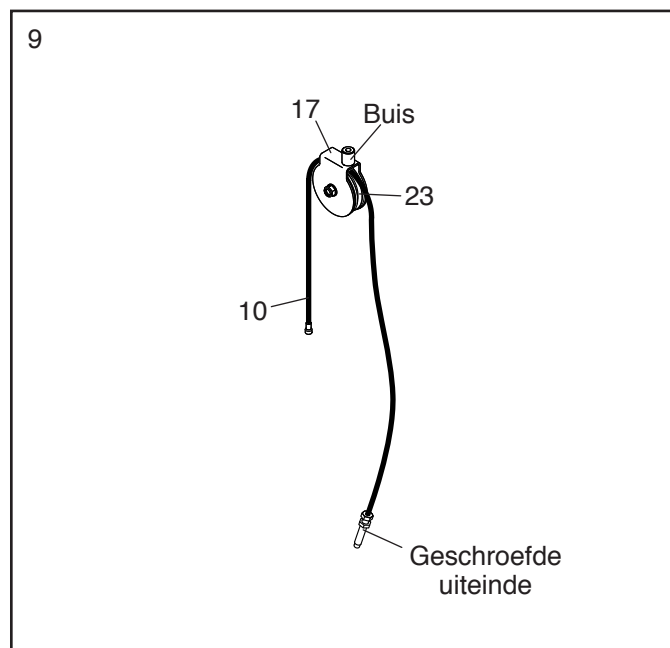
8. Haal alle onderdelen (23, 29, 31 en 32) uit de katrolbeugel op het Torenonderstel (1).

Leid de Lange Kabel (40) door de katrolbeugel en omlaag door het gat in het midden van het Torenonderstel (1).

Bevestig de Kleine Katrol (23) in de Katrolbeugel met de M10 x 50mm Doppenbout (29), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) die u heeft verwijderd. **Zorg dat de Lange Kabel (40) zich tussen de Kleine katrol en de stang op de katrolbeugel bevindt.**



9. Draai de Hangende Katrolbeugel (17) en de Korte Kabel (10) zoals afgebeeld. Leg de Korte Kabel door de Hangende Katrolbeugel en over de Kleine Katrol (23) heen.

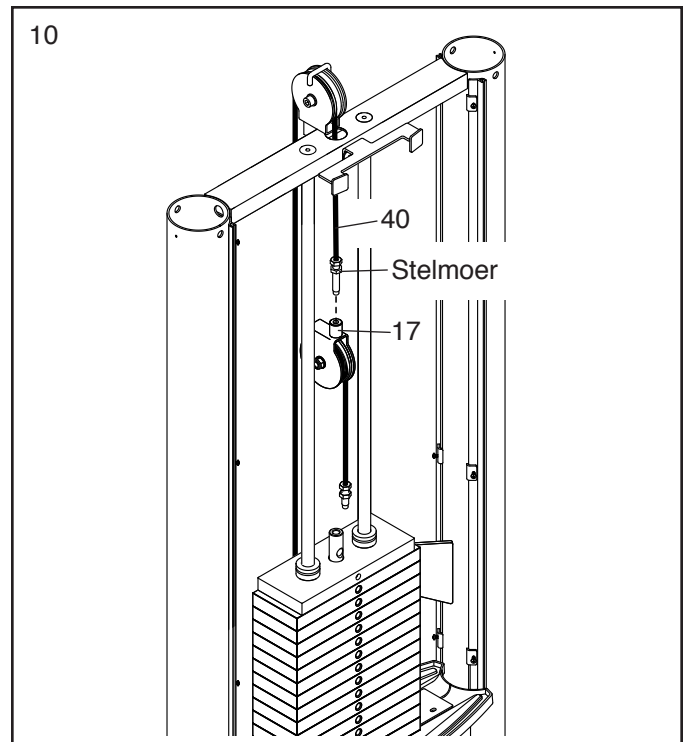


10. Draai de stelmoer handmatig vast op het uiteinde van de Lange Kabel (40).

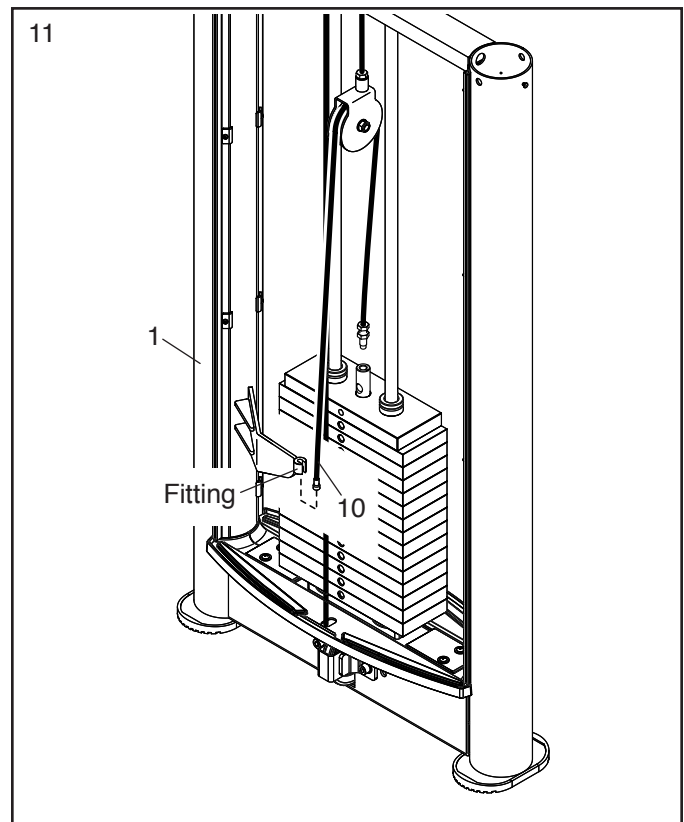
Draai vervolgens de Hangende Katrolbeugel (17) zoals afgebeeld.

Draai het uiteinde van de Lange Kabel (40) zover mogelijk vast in de Hangende Katrolbeugel (17).

Draai dan de stelmoer tegen de Hangende Katrolbeugel (17) vast.



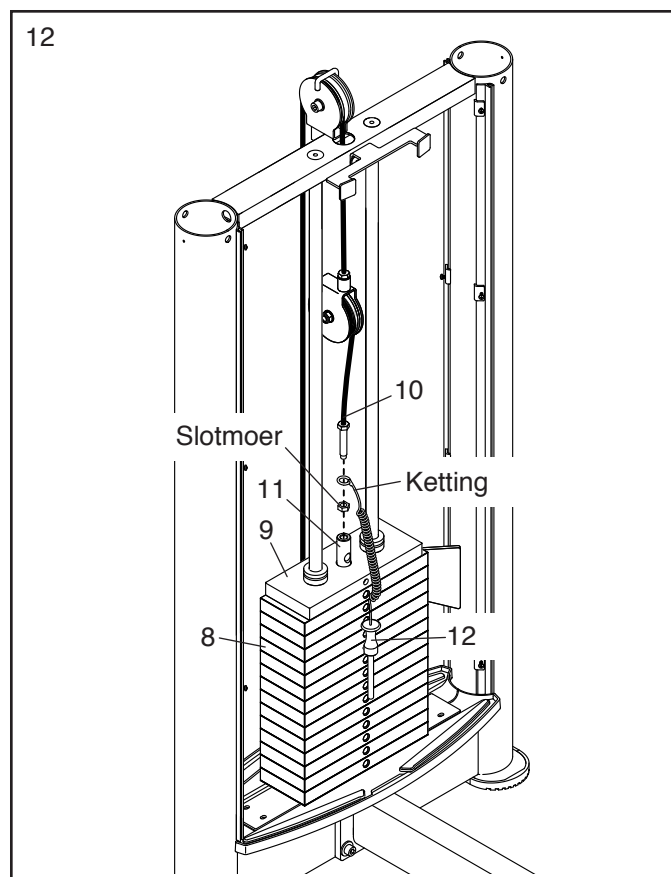
11. Druk het uiteinde van de Korte Kabel (10) stevig in de aangegeven fitting van het Torenonderstel (1).



12. Verwijder de slotmoer van het uiteinde van de Korte Kabel (10). Schuif vervolgens de ketting van de Gewichtpen (12) op het uiteinde van de Korte Kabel. Draai vervolgens de slotmoer handvast op het uiteinde van de Korte Kabel.

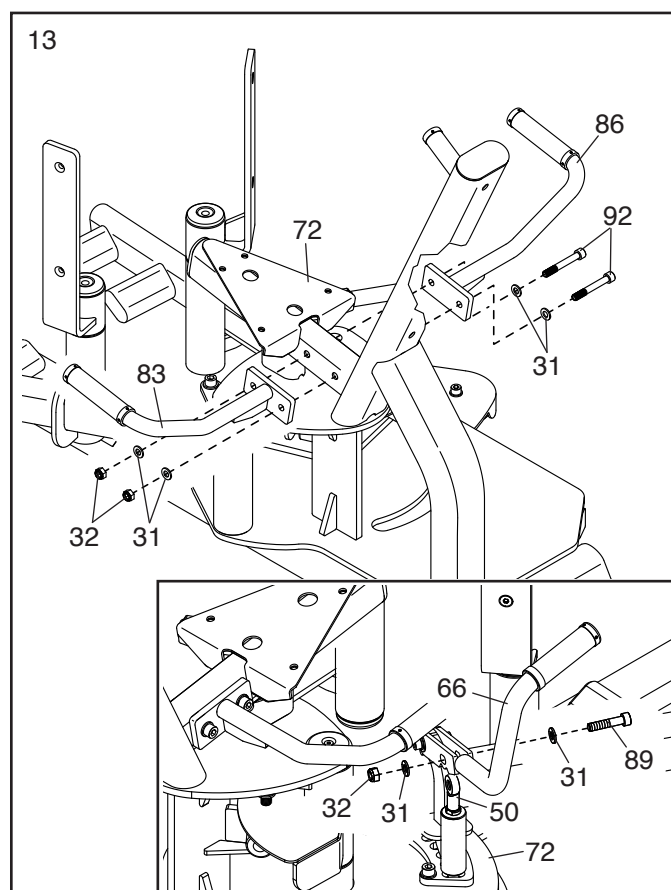
Bevestig het uiteinde van de Korte Kabel (10) in de Gewichtselector (11) tot het Bovenste Gewicht (9) van de Gewichten (8) wordt getild. Maak dan het uiteinde van de Korte Kabel los tot het Bovenste Gewicht op de Gewichten rust.

Maak dan de slotmoer weer vast tegen de Gewichtselector (11).



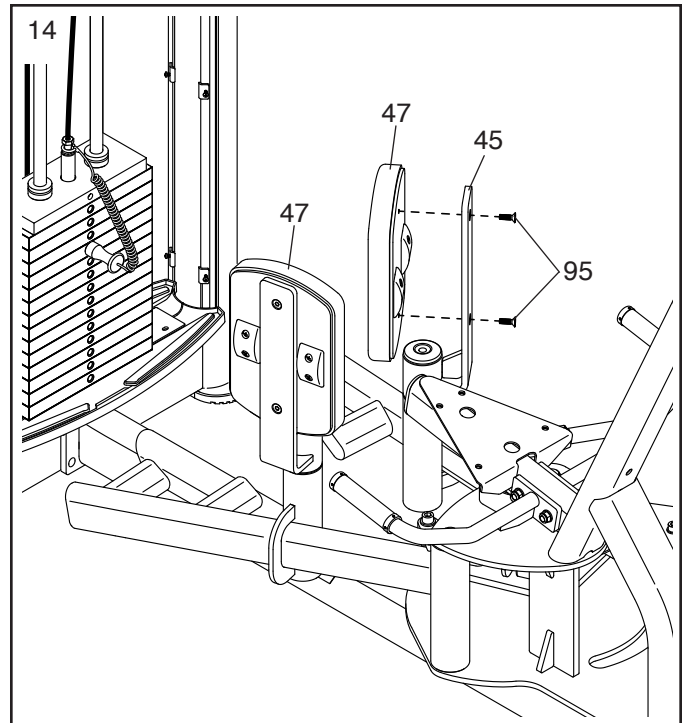
13. Bevestig de Linker Handvat (83) aan de Rechter Handvat (86) aan de Basis (72) met twee M10 x 75mm Doppenbouten (92), vier M10 Tussenringen (31) en twee M10 Slotmoeren (32).

Zie de inzettekening. Zoek de Afstelhendel (66) aan de rechterkant van de Basis (72). Verwijder de M10 x 45mm Doppenschroef (89), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Slotmoer (32) uit de Afstelhendel. Bevestig daarna de Afstelhendel aan de M10 Balverbinding (50) met de schroef, twee Tussenringen, en de Slotmoer die u zojuist heeft verwijderd.

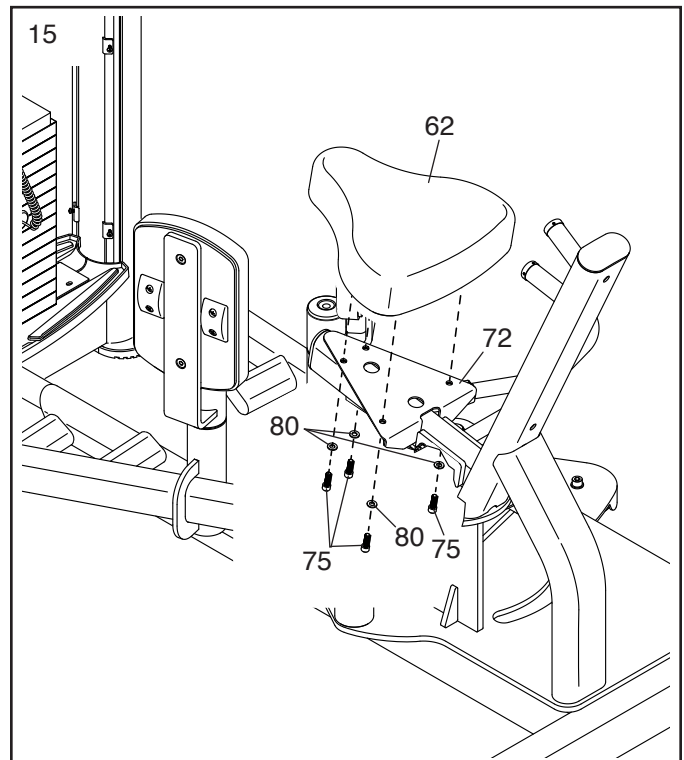


14. Bevestig een Beenkussen (47) aan de rechter Beenbeugel (45) met twee M8 x 25mm Schroeven met Platte Kop (95).

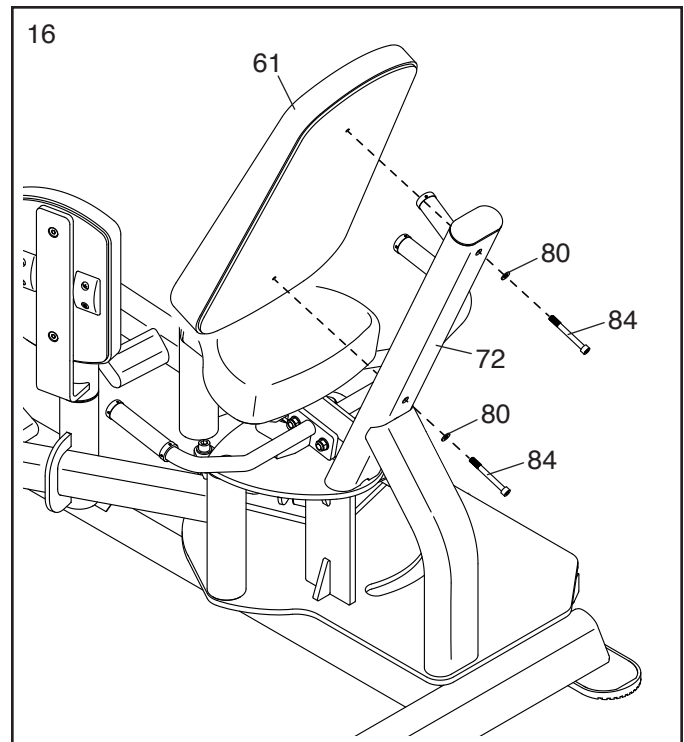
Maak het andere Beenkussen (47) op dezelfde manier vast.



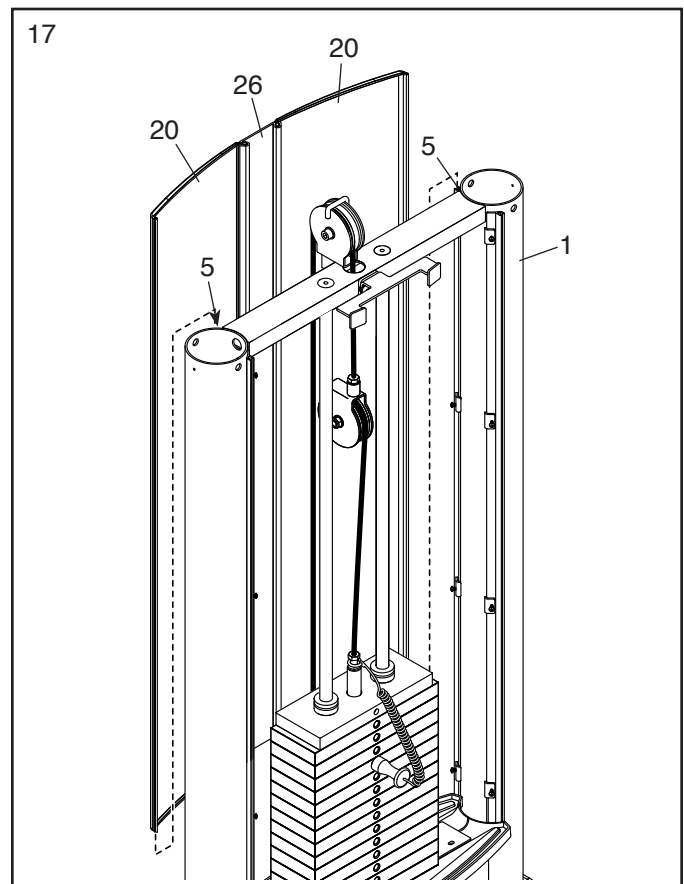
15. Bevestig de Zitting (62) aan de Basis (72) met vier M8 x 25mm Doppenschroeven (75) en vier M8 Tussenringen (80).



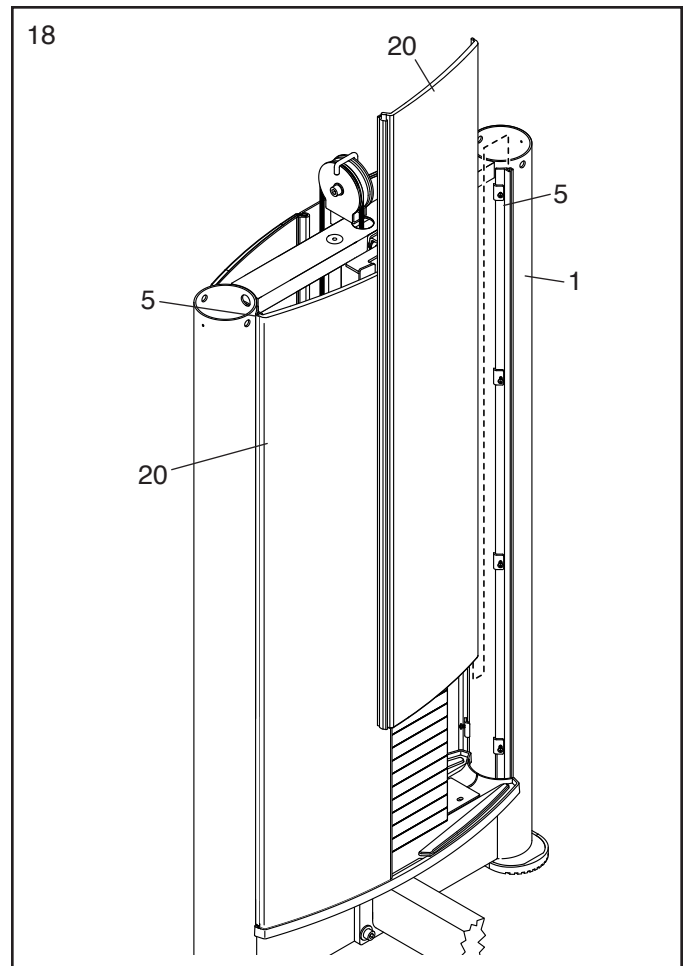
16. Bevestig een Rugleuning (61) aan de Basis (72) met twee M8 x 75mm Doppenschroeven (84) en twee M8 Tussenringen (80).



17. Schuif de twee Schermen (20) die op het Schermpaneel (26) vastgemaakt zijn omlaag op de twee Buitenafwerkingstrips (5) aan de achterkant van het Torenonderstel (1).

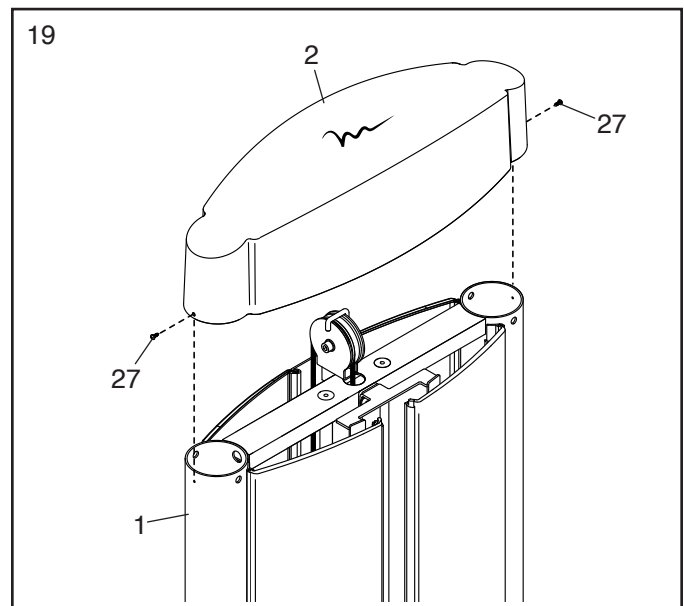


18. Schuif de twee resterende Schermen (20) omlaag op de twee Buitenafwerkingstrips (5) aan de voorkant van het Torenonderstel (1).



19. Richt het Torendop (2) zoals getoond.

Schuif de Torendop (2) omlaag en druk deze op het Torenonderstel (1). Bevestig de Torenkap met twee M4 x 13mm Tapschroeven (27).



20. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van de krachtmachine goed vastgedraaid worden.** Leg een matje onder de krachtmachine om uw vloer of vloerbedekking niet te beschadigen.

AFSTELLINGEN

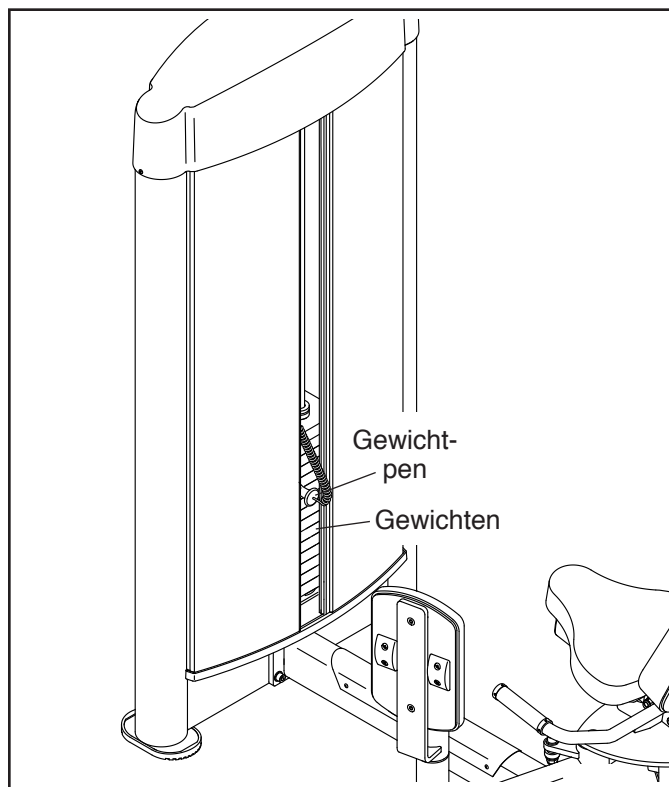
Dit hoofdstuk beschrijft hoe u de krachtmachine kunt afstellen. Zorg dat elke keer dat u de krachtmachine gebruikt, alle delen goed vastzitten. Vervang versleten onderdelen direct.

DE WEERSTAND AFSTELLEN

Om de gewenste hoeveelheid weerstand te wijzigen, brengt u de gewichtpen op het gewenste gewicht.

Zorg dat de gewichtpen volledig is ingestoken.

Aandacht: om alleen het bovenste gewicht te gebruiken, steekt u de gewichtpen in de gewichtselector (niet afgebeeld) boven het bovenste gewicht.

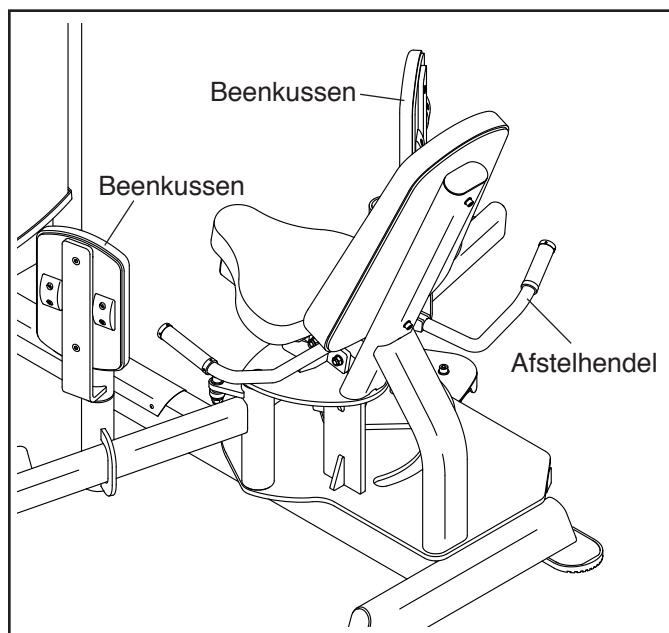


DE ZWENKASARMEN AFSTELLEN

Om de zwenkasarmen af te stellen trekt u de afstelhendel omhoog, beweegt u de zwenkasarmen naar voren of naar achteren naar de gewenste positie en duwt u vervolgens de afstelhendel omlaag om de afstelpen te laten vallen in een afstelgat. **Zorg ervoor dat de afstelpen stevig vastzit in een afstelgat.**

DE BEENKUSSENS AFSTELLEN

Draai de beenkussens zodat ze naar binnen gericht zijn voor oefeningen van de buitenkant van de dijen. Draai de beenkussens zodat ze naar buiten gericht zijn voor oefeningen van de binnenkant van de dijen.



ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor een optimale werking van de krachtmachine en om de kans op letsel voor gebruikers te verminderen dient u regelmatig preventief onderhoud uit te voeren. Geef het personeel de instructies om alle procedures uit te voeren die in dit hoofdstuk beschreven staan. Personeel moet ook alle incidenten noteren en rapporteren. Om de garantie van de krachtmachine te behouden, dient u uitsluitend onderdelen van FREEMOTION te gebruiken voor reparatie of vervanging. Indien u vragen of problemen hebt, kijk dan bij CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

DAGELIJKS ONDERHOUD

Algemeen Reiniging

Reinig de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met een milde zeep en warm water. Gebruik indien nodig een zachte borstel met de reinigungsoplossing.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Moeilijke Vlekken

Besproei de vlek met een niet schurende huishoudelijke reiniger zoals FORMULA 409® reinigingsmiddel, SIMPLE GREEN®, of een vergelijkbaar product. Wrijf zachtjes over de vlek en laat de reinigungsoplossing een paar minuten intrekken.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Herhaal deze stappen indien nodig en gebruik een zachte borstel.

Optionele Methode voor Moeilijke Vlekken

Reinig het vlekgebied grondig met een zachte, vochtige doek met alcohol.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

OPGELET: volg de richtlijnen en veiligheidsvoorzorgsmaatregelen van de producent bij elk reinigungsproduct dat u gebruikt. FreeMotion Fitness en haar verkooppunten zijn niet verantwoordelijk voor schade of letsel voortkomend uit gebruik of foutief gebruik van reinigungsproducten. **BELANGRIJK:** bij het gebruik van een reinigungsproduct dient u deze eerst toe te passen op een onzichtbare plek om er zeker van te zijn dat het materiaal er niet door beschadigt. Gebruik geen schurende reinigers; sterke reinigers of oplosmiddelen zoals lakverdunner, kerosine, benzine of vergelijkbare vloeistoffen. Dergelijke substanties kunnen krassen maken op de krachtmachine, plastic onderdelen en stickers beschadigen of leiden tot schade.

WEKELIJKS ONDERHOUD

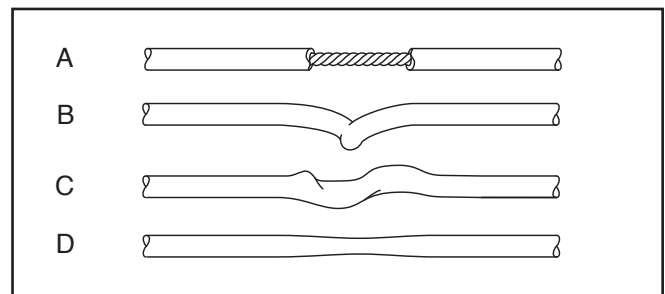
Hardware

Controleer alle moeren, bouten en schroeven en draai ze goed vast. **BELANGRIJK:** alle kussens hebben een ondersteuning van geperst triplex met T-moeren die worden gebruikt om de kussens te bevestigen aan de krachtmachine. Omdat de T-moeren worden bevestigd via triplex, zijn ze niet bestand tegen de draaikoppel die normale moeren hebben. Bij het vastdraaien van bouten of schroeven voor het bevestigen van een kussen, dient u deze alleen aan te draaien tot het punt dat het kussen niet meer beweegt of los voelt. Het te strak aandraaien kan de T-moeren afscheuren van het triplex waardoor het in de toekomst onmogelijk wordt om het kussen te verwijderen.

Kabelinspectie

Controleer de volledige lengte van iedere kabel door langzaam een repetitie op het krachtmachine uit te voeren. Controleer de kabel aan de buitenkant van het krachtmachine en de kabel aan de binnenkant. Laat uw vingers langs de kabel glijden en let goed op de bochten en de verbindingpunten. Let op de volgende omstandigheden die aan kunnen geven dat de kabel versleten is of vervangen dient te worden:

- A. een scheur of breuk in de huls die de kabel blootlegt
- B. een knik of grote vouw in de kabel
- C. een gekrulde of gedraaide huls
- D. een uitgerekte huls met een verdund gedeelte



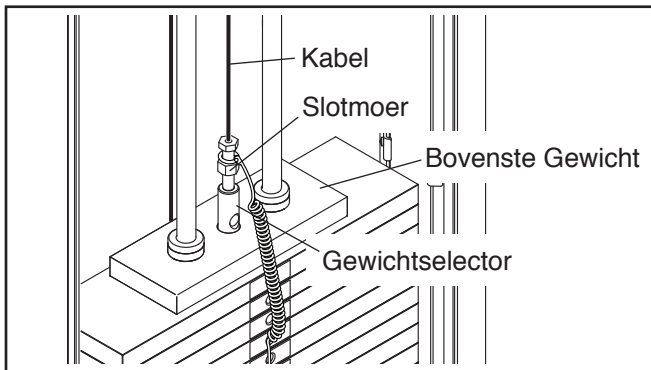
Kabel Bijstellen

Om te bepalen of iekere kabel goed is bijgesteld, dient u het bovenste gewicht langzaam omhoog te trekken en laten zakken door één repetitie uit te voeren.

Als de kabel los staan, dan wordt het bovenste gewicht niet van de gewichtstapel afgetild wanneer u een repetitie begint.

Als de kabel te strak staat, dan zal het bovenste gewicht niet op het onderliggende gewicht rusten wanneer u de repetitie voltooid heeft. Het kan moeilijk zijn om de gewichtspen in de gewichten te steken.

Als de kabels te los of te strak staan, draai dan de klemmoer aan het uiteinde van de kabel bevestigd aan het gewicht selector. Maak vervolgens het uiteinde van de kabel in de gewichtselector tot het bovenste gewicht van de andere gewichten wordt afgetild. Maak dan het uiteinde van de kabel los tot het bovenste gewicht net op het onderliggende gewicht rust. Draai dan de klemmoer weer vast tegen de gewichtselector.



MAANDELIJKS ONDERHOUD

Grepen

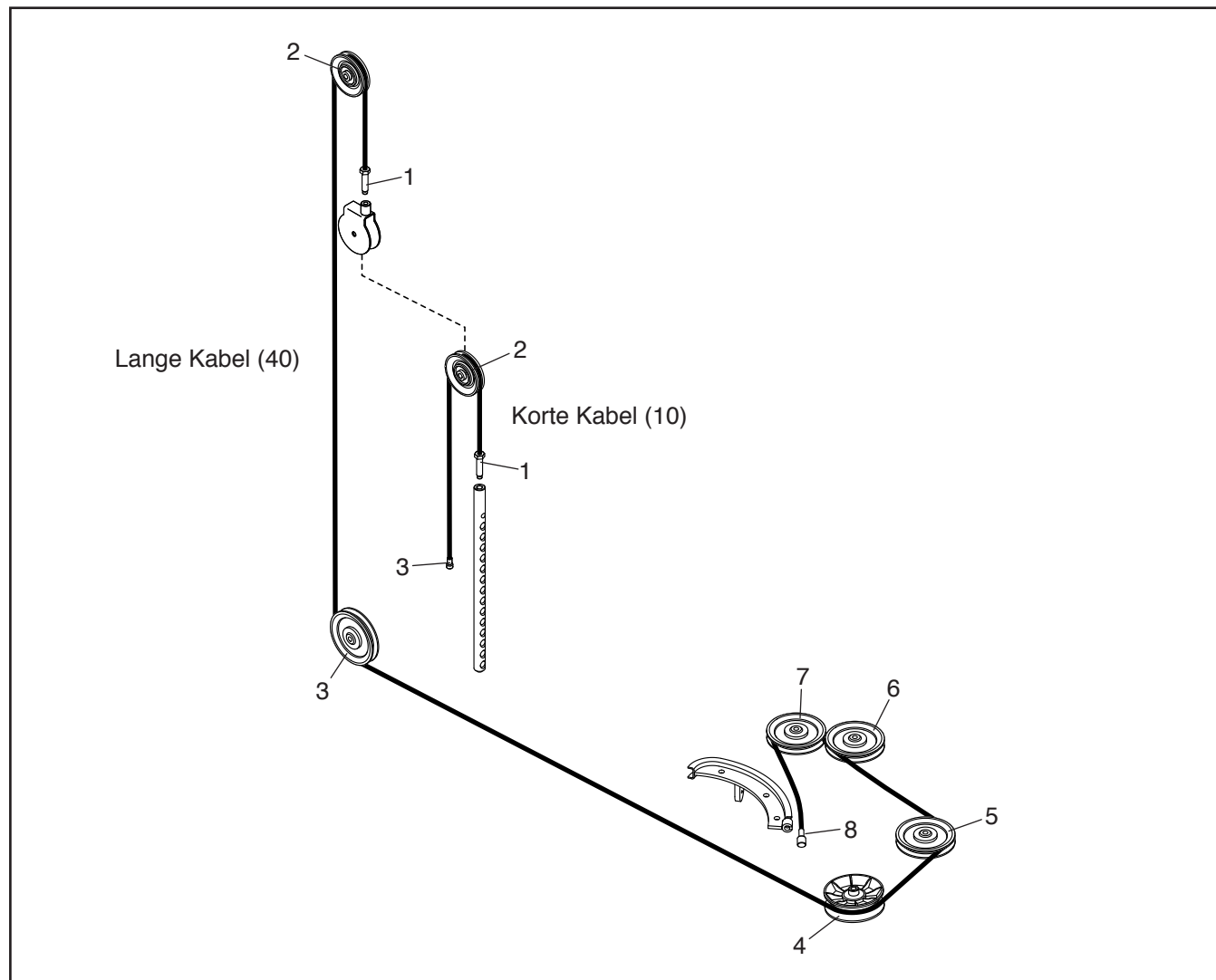
Controleer de grepen en vervang ze indien nodig.

Gewichtgeleidersmering

Reinig en smeer elke gewichtsg geleider door deze af te vegen met een zachte doek met een lichtgewicht motorolie, 10W-40 of 10W-30. Breng alleen een dun laagje coating over de gehele lengte van de gewichtsg geleider aan. **Gebruik geen smeermiddelen op basis van TEFLON®.**

DIAGRAM VAN DE KABEL

Het schema hieronder geeft de juiste route van de kabels aan. Gebruik het schema om ervoor te zorgen dat de kabels en de kabelgeleiders op de juiste manier zijn gemonteerd. **Indien de kabel niet op de juiste wijze gemonteerd is, zal het krachtmachine niet juist werken en dan kan er schade optreden.** Wanneer het krachtmachine een of meerdere kabelklemmen heeft, moet u zorg ervoor dat geen enkele kableklem de kabel aanraakt of verstrikt.

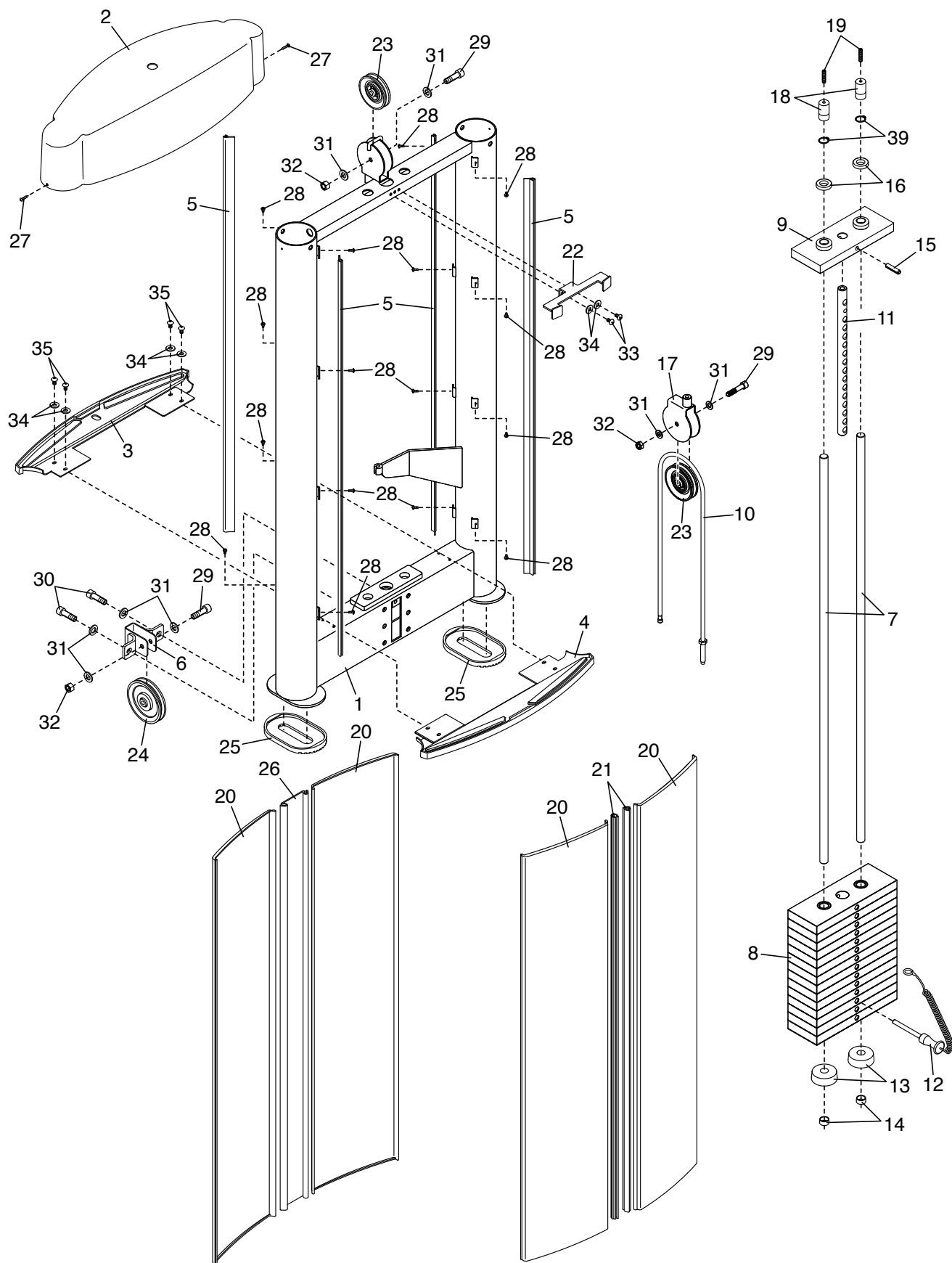


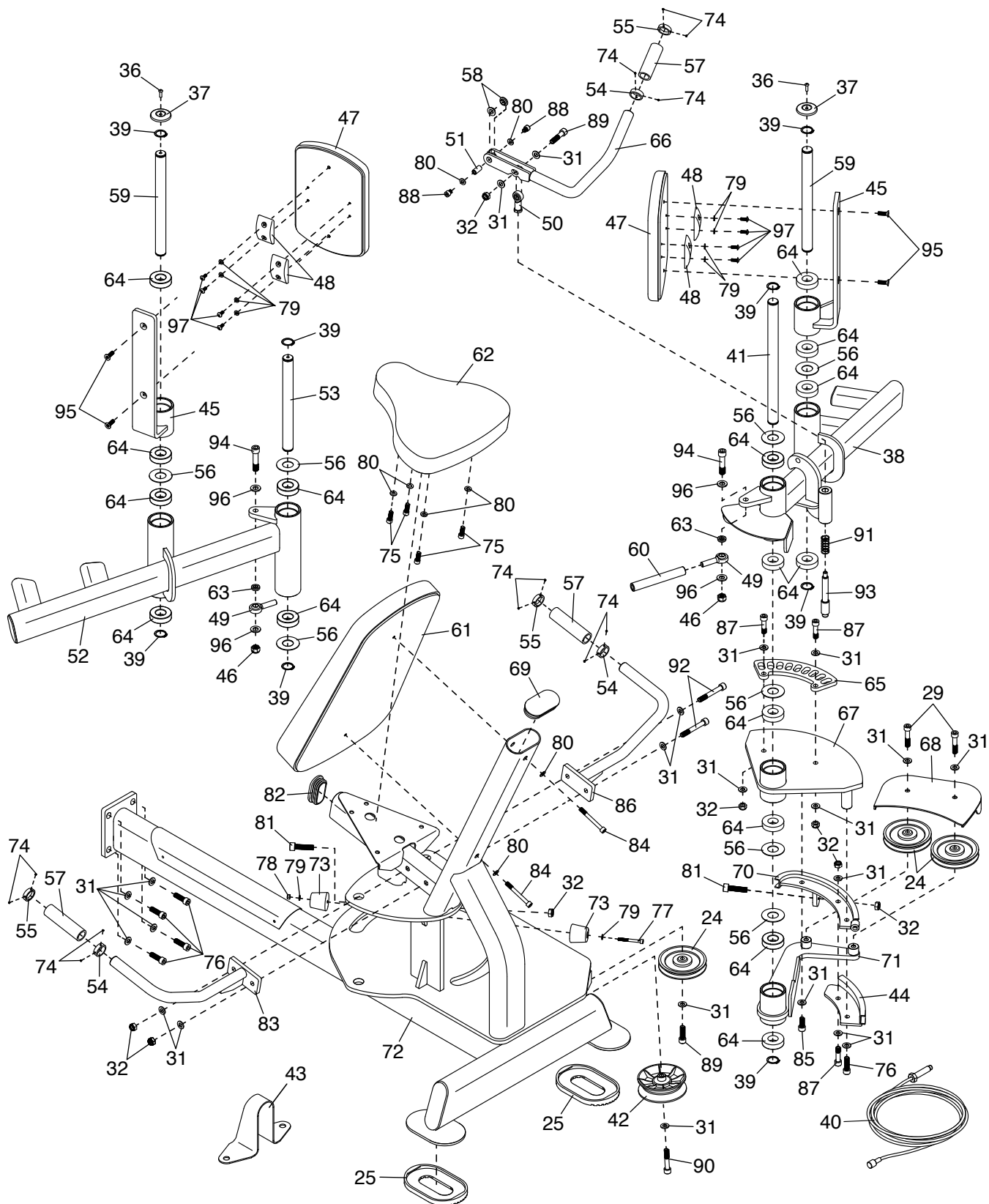
LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. F809.0 R1215A

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	1	Torenonderstel	50	1	M10 Balverbinding
2	1	Torendop	51	1	Hendelas
3	1	Achterste Schermbasis	52	1	Linker Zwenkasarm
4	1	Voorste Schermbasis	53	1	270mm As
5	4	Buitenafwerking	54	3	Hulshandgreep
6	1	Katrolbeugel	55	3	Dopje van de Handgreep
7	2	Gewichtgeleider	56	8	Plastic Tussenring
8	14	10-pond Gewicht	57	3	Handgreep
9	1	Bovenste Gewicht	58	2	Hendelbus
10	1	Korte Kabel	59	2	296mm As
11	1	Gewichtselector	60	1	Moer van de Loop
12	1	Gewichtpen	61	1	Rugleuning
13	2	Onderste Gewichtbumper	62	1	Zitting
14	2	Gewichtgeleiderdop	63	2	Tussenstuk van de Balverbinding
15	1	Rolpen	64	16	Lager
16	2	Bovenste Gewichtbumper	65	1	Selectorplaat
17	1	Hangende Katrolbeugel	66	1	Afstelhendel
18	2	Gewichtgeleiderbussen	67	1	Nokplaat
19	2	M8 x 35mm Stelschroef	68	1	Dubbele Katrolbeugel
20	4	Schermbasis	69	1	Grote Ovale Kap
21	2	Binnenafwerking	70	1	Beugel van het Kabeluiteinde
22	1	Schermbasis	71	1	Katrolarm
23	2	Kleine Katrol	72	1	Basis
24	4	Grote Katrol	73	2	Armbumper
25	4	Voet	74	12	M4 x 3mm Stelschroef
26	1	Schermpaneel	75	4	M8 x 30mm Doppenschroef
27	2	M4 x 13mm Tapschroef	76	5	M10 x 35mm Doppenschroef
28	16	M4 x 10mm Schroef	77	1	M6 x 55mm Doppenbout
29	5	M10 x 50mm Doppenbout	78	1	M6 Slotmoer
30	2	M10 x 30mm Doppenschroef	79	10	M6 x 12mm Tussenring
31	30	M10 Tussenring	80	8	M8 Tussenring
32	11	M10 Slotmoer	81	2	M10 x 55mm Doppenbout
33	2	M6 x 20mm Schroef	82	1	Klein Ovaal Kapje
34	6	M6 Tussenring	83	1	Linker Handvat
35	4	M6 x 15mm Schroef	84	2	M8 x 75mm Doppenschroef
36	2	M6 x 15mm Schroef met Platte Kop	85	1	M10 x 25mm Doppenschroef
37	2	Kap voor de Lager	86	1	Rechter Handvat
38	1	Rechter Zwenkasarm	87	3	M10 x 40mm Doppenschroef
39	10	25mm Borgring	88	2	M8 x 10mm Doppenschroef
40	1	Lange Kabel	89	2	M10 x 45mm Doppenschroef
41	1	357mm As	90	1	M10 x 60mm Doppenschroef
42	1	V-katrol	91	1	Grote Afstelveer
43	1	Vergrendelingsriem	92	2	M10 x 75mm Doppenbout
44	1	Kabelbeugel	93	1	Grote Afstelpen
45	2	Beenbeugel	94	2	M12 x 55mm Doppenbout
46	2	M12 Slotmoer	95	4	M8 x 30mm Schroef met Platte Kop
47	2	Beenkussen	96	4	M12 Tussenring
48	4	Bumperkussen	97	8	M8 x 25mm Schroef
49	2	M12 Balverbinding	*	—	Gebruikershandleiding

Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruikershandleiding voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.





HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST

Indien u vragen heeft na het lezen van deze handleiding, of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem dan contact op met de Klantendienst via de telefoonnummers of adressen die hieronder staan vermeld. **Let op het model- en serienummer van het apparaat en de naam van het product (raadpleeg de kft van deze handleiding) voordat u contact opneemt met de Klantendienst. Indien u vervangende onderdelen bestelt, let dan op het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILLEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding).**

In de Verenigde Staten

Bel: 1-800-201-2109, Ma-Vrij. 06.00 uur-18.00 uur MT
Email: customercare@freemotionfitness.com

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten

Bel: 001-800-527-5417 of 001-435-786-3521,
Ma - Vrij. 06.00 uur - 15.00 uur VS Mountain Time
Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BEPERKTE GARANTIE

GARANTIEPERIODES EN DEKKING

FreeMotion Fitness garandeert dat dit apparaat bij normaal gebruik en bij normaal gepleegd onderhoud geen werksfouten en fouten in het materiaal kent. Er is garantie op onderdelen en werking voor één (1) jaar, tenzij anders staat vermeld op de factuur.

De garantieperiode gaat in op de datum van de aankoopbon. Onderdelen die tijdens deze garantieperiode worden gerepareerd of vervangen vallen onder de resterende lopende garantie.

VOORWAARDEN EN BEPERKINGEN

Garantie op het apparaat komt te vervallen in de volgende gevallen:

1. Deze garantie is alleen geldig voor de eerste eigenaar en is niet overdraagbaar.
2. De gebruiksgarantie is alleen geldig op apparaten die in de VS en Canada verkocht zijn. Neem contact op met uw erkende FreeMotion Fitness dealer voor details over de gebruiksgarantie in uw eigen land.
3. Ieder vorm van verkeerd gebruik, misbruik, of onjuist onderhoud.
4. Gebruikers met een hoger gewicht dan het gewicht dat staat vermeld in deze handleiding. Let op: Dit product heeft mogelijk geen maximum gebruikersgewicht.
5. Beschadiging veroorzaakt door het verplaatsen van het apparaat of het onjuist op zijn zijkant verplaatsen of opslaan van het apparaat.
6. Het gebruik of het opslaan van het apparaat buitenshuis of in heel vochtige omgevingen zoals whirlpools en zwembaden.
7. Schade veroorzaakt door verkeerde bedrading of verkeerd elektrische voltage. Let op: Dit product heeft mogelijk geen bedrading.

Deze garantie geldt niet voor het volgende:

1. Sieronderdelen zoals grepen, zittingen, en stickers en labels.
2. Ophaal-, aflever-, of verzendkosten i.v.m. een reparatie.
3. Ieder probleem veroorzaakt door onjuiste montage of aflevering.

WAT TE DOEN WANNEER SERVICE NODIG IS

FreeMotion Fitness garantie service kan worden aangevraagd door contact op te nemen met de erkende dealer bij wie u dit apparaat gekocht hebt. Zorg ervoor dat u de originele factuur en de informatie m.b.t. het serienummer bewaart. FreeMotion Fitness zal, wanneer dit apparaat een probleem heeft welke onder deze garantie valt, naar keuze repareren, vervangen of de aankoopprijs terugbetalen. FreeMotion vergoedt de servicemonteurs die service verlenen voor het werk wat onder de garantie valt, uitgevoerd binnen het servicegebied. Het kan zijn dat u extra kosten moet betalen voor gevraagde service buiten het servicegebied.

FreeMotion Fitness is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor directe, speciale of voortvloeiende schade resulterend uit of verband houdend met het gebruik of de werking van het product; schade betreffende economisch verlies, verlies van eigendom, verlies van omzet of winst, verlies van gebruiksplezier of kosten voor verwijdering of installatie; of voortvloeiende schades. In sommige regio's is het uitsluiten of beperken van voortvloeiende schades niet toegestaan. Derhalve is de bovenstaande beperking mogelijk niet op u van toepassing. Deze garantie geeft u specifieke rechten en u heeft mogelijk andere rechten die van regio tot regio verschillen.

CONTACT OPNEMEN MET FREEMOTION FITNESS

Zie CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENSERVICE hierboven.