

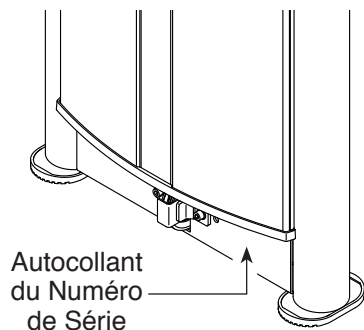
FREEMOTION®

Hip Adduction/Abduction

N°. du Modèle F809.0

N°. de Série _____

Écrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus pour références ultérieures.



QUESTIONS ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez vous reporter à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE en dernière page de ce manuel.

ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

MANUEL DE L'UTILISATEUR

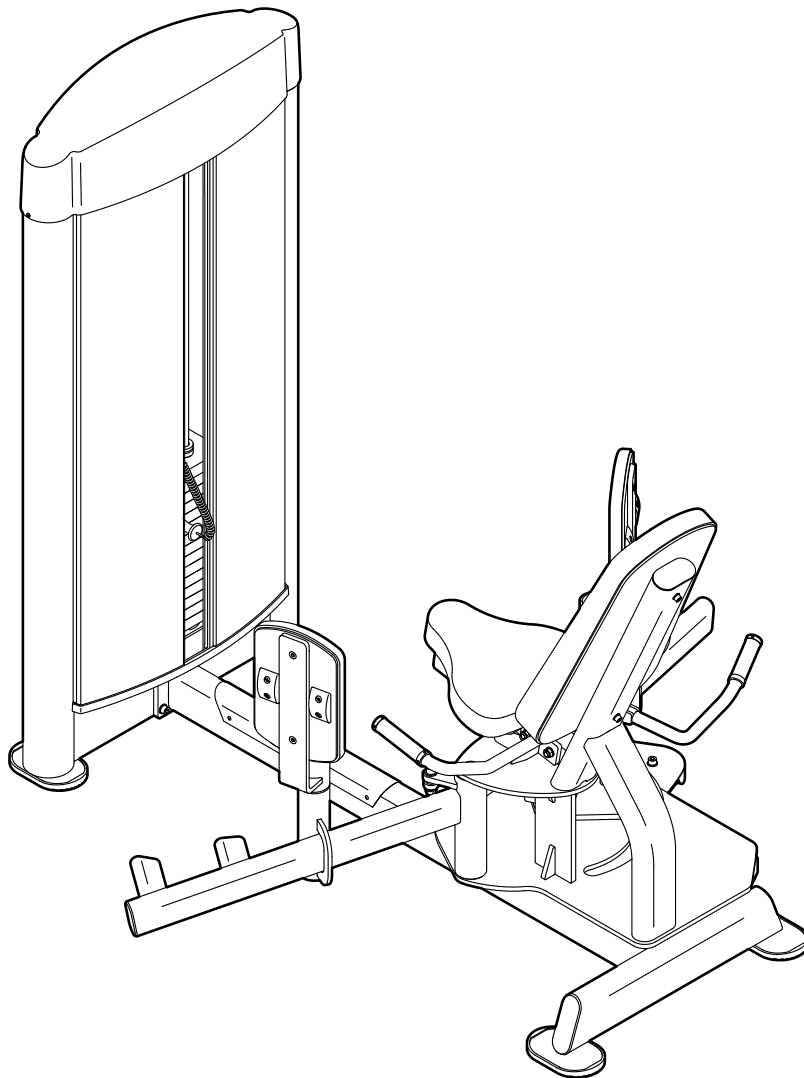


TABLE DES MATIÈRES

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT	4
AVANT DE COMMENCER	5
TABEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES	6
ASSEMBLAGE	7
RÉGLAGES	17
ENTRETIEN ET PROBLÈMES	18
DIAGRAMME DU CÂBLE	20
LISTE DES PIÈCES	21
SCHÉMA DÉTAILLÉ	22
COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE	Dernière Page
GARANTIE LIMITÉE	Dernière Page

FORMULA 409 est une marque enregistrée de The Clorox Company.
SIMPLE GREEN est une marque enregistrée de Sunshine Makers, Inc.
Teflon est une marque enregistrée de E. I. du Pont de Nemours and Company.
FREEMOTION est une marque enregistrée de ICON Health & Fitness, Inc.

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠️ AVERTISSEMENT : pour réduire les risques de blessures graves, lisez toutes les précautions importantes et les instructions contenues dans ce manuel, ainsi que les avertissements se trouvant sur l'appareil, avant d'utiliser l'appareil de musculation. FreeMotion Fitness ne peut être tenu responsable de toute blessure ou tout dégât matériel résultant directement ou indirectement de l'utilisation de cet appareil.

1. Toujours consulter son médecin avant de commencer un programme d'exercices quelconque. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou les personnes présentant des problèmes de santé préexistants.
2. Utilisez l'appareil de musculation uniquement comme décrit dans ce manuel.
3. Il relève de la responsabilité du propriétaire de s'assurer qu'il y a suffisamment d'espace autour de l'appareil de musculation pour les futurs exercices.
4. N'utilisez l'appareil de musculation que sur une surface plane. Couvrez le sol en dessous de l'appareil de musculation afin de le protéger.
5. Ancrez l'appareil de musculation au sol à l'aide de la sangle d'ancrage quand c'est nécessaire ou chaque fois que c'est possible, pour un maximum de stabilité.
6. Il relève de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'appareil de musculation sont suffisamment informés de toutes les précautions, ont lu et compris toutes les étiquettes d'avertissement et de mise en garde, et sont informés de la façon d'utiliser correctement l'appareil de musculation.
7. Il est important de demander à tous les utilisateurs de l'appareil de musculation de signaler sans délai, toute blessure ou toute irrégularité mécanique de l'appareil de musculation au personnel de l'établissement.
8. Toujours maintenir les enfants de moins de 13 ans ainsi que les animaux domestiques éloignés de l'appareil de musculation.
9. L'appareil de musculation est conçu pour supporter un poids maximum d'utilisateur de 159 kg.
10. Pour la protection de vos pieds, portez toujours des chaussures de sport lors de vos exercices.
11. Gardez les mains et les pieds éloignés des pièces mobiles. Évitez de vous pencher sur l'appareil de musculation ou d'y reposer les mains lors de l'utilisation de celui-ci.
12. Assurez-vous que la goupille de poids est entièrement insérée à l'intérieur d'une des plaques de poids.
13. Assurez-vous que les poignées sont correctement fixées avant chaque utilisation de l'appareil de musculation.
14. Vérifiez chaque câble, chaque raccordement de câble ainsi que la poulie avant chaque utilisation de l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont convenablement serrées. Remplacez immédiatement toutes les pièces usées.
15. Assurez-vous que chaque câble demeure sur les poulies en tout temps. Si un câble se coince pendant vos exercices, arrêtez immédiatement et assurez-vous que le câble se trouve bien sur les poulies et que rien n'interfère avec le câble ou les poulies.
16. L'exercice surmené peut entraîner de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez mal, si vous manquez de souffle ou si vous éprouvez de la douleur, cessez immédiatement l'exercice et détendez-vous.

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants d'avertissement illustrés ci-contre sont inclus avec cet appareil. Collez les autocollants d'avertissement sur les avertissements en anglais aux endroits indiqués. Ce schéma indique l'emplacement des autocollants d'avertissement. **Si un autocollant est manquant ou illisible, référez-vous à la dernière page de ce manuel pour commander un nouvel autocollant gratuit. Placez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.

⚠ AVERTISSEMENT

- Lisez et suivez tous les avertissements et les instructions, et obtenez la formation nécessaire avant utilisation.
- Passez un examen médical avant de commencer un programme d'exercice.
- Inspectez la machine avant utilisation. Ne pas l'utiliser si la machine semble endommagée.
- Éloignez votre corps et vos vêtements de toutes les pièces mobiles.
- Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée.
- N'enfoncez JAMAIS la goupille quand la pile de poids est élevée.
- N'utilisez JAMAIS la machine si vous la trouvez dans cet état.
- INSPECTEZ tous les câbles, sangles et leurs attaches. N'utilisez pas si un élément est usé ou endommagé.
- N'utilisez pas des haltères ou d'autres objets pour augmenter la résistance, autre que ceux fournis par le fabricant.
- Ne permettez pas aux enfants de monter sur la machine. L'utilisation par des adolescents doit être sous la surveillance d'un adulte compétent.
- Cet équipement doit être utilisé uniquement sous la surveillance de personnel qualifié.
- Ne retirez pas cet autocollant. REMPLACEZ SI ENDOMMAGÉ.
- Poids maximal de l'utilisateur : 159 kg (350 livres)

⚠ ATTENTION



La goupille de sélection du poids doit être complètement enfoncée dans la plaque de poids.

Restez éloigné des pièces mobiles. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des blessures.

⚠ AVERTISSEMENT



LE PANNEAU ARRIÈRE DOIT ÊTRE EN PLACE AVANT L'UTILISATION DE LA MACHINE.

INSPECTEZ TOUS LES CÂBLES, SANGLES, PIÈCES MOBILES ET ATTACHES CHAQUE SEMAINE. RÉFÉREZ-VOUS AU MANUEL D'ENTRETIEN.

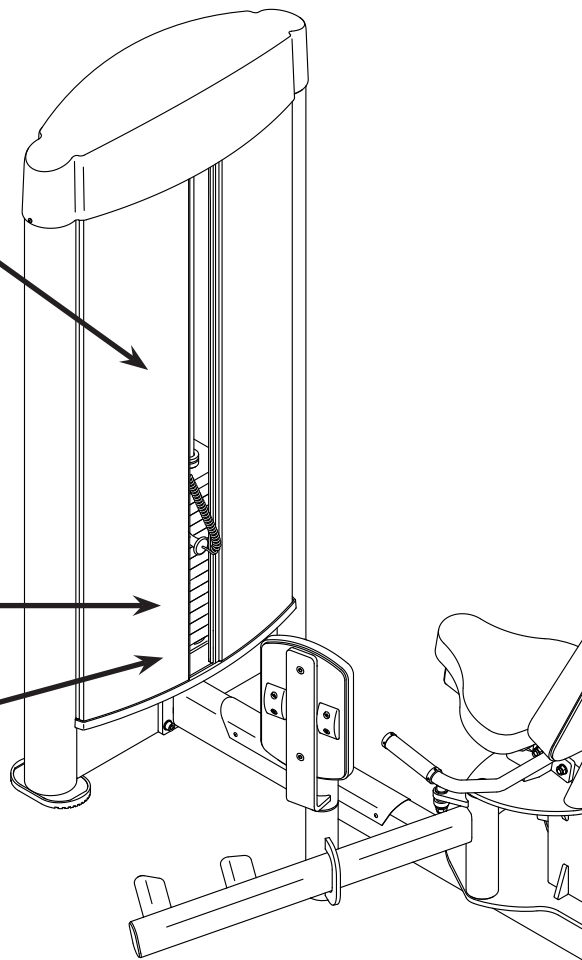
GARDEZ LES MAINS ÉLOIGNÉES DES PIÈCES MOBILES. NE PAS RESPECTER CETTE CONSIGNE PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES.

⚠ ATTENTION



La goupille de sélection du poids doit être complètement enfoncée dans la plaque de poids.

FR



AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi l'appareil de musculation FFREEMOTION® HIP ADDUCTION/ABDUCTION. Grâce à sa capacité de bouger sans restriction, vous pouvez travailler des groupes musculaires de votre corps comme vous le faites naturellement, pour un entraînement plus efficace et plus performant.

Vous vous conseillons de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser l'appareil de musculation. Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel,

veuillez vous référer à la dernière page de ce manuel pour nous contacter. Pour nous permettre de mieux vous assister, notez le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil avant de nous appeler. Le numéro du modèle et l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la page de couverture de ce manuel.

Familiarisez-vous avec les pièces sur le schéma ci-dessous avant de continuer la lecture de ce manuel.

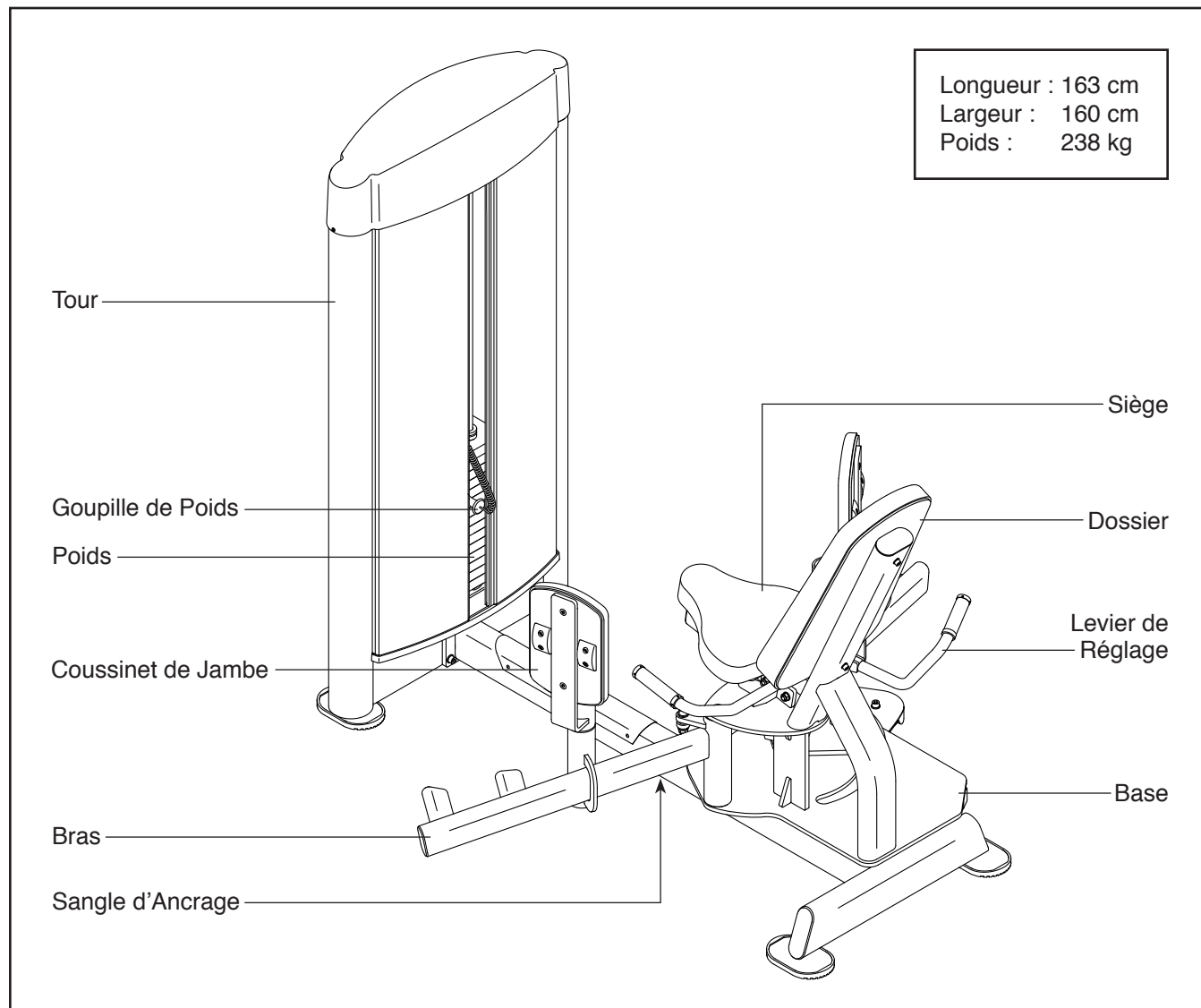
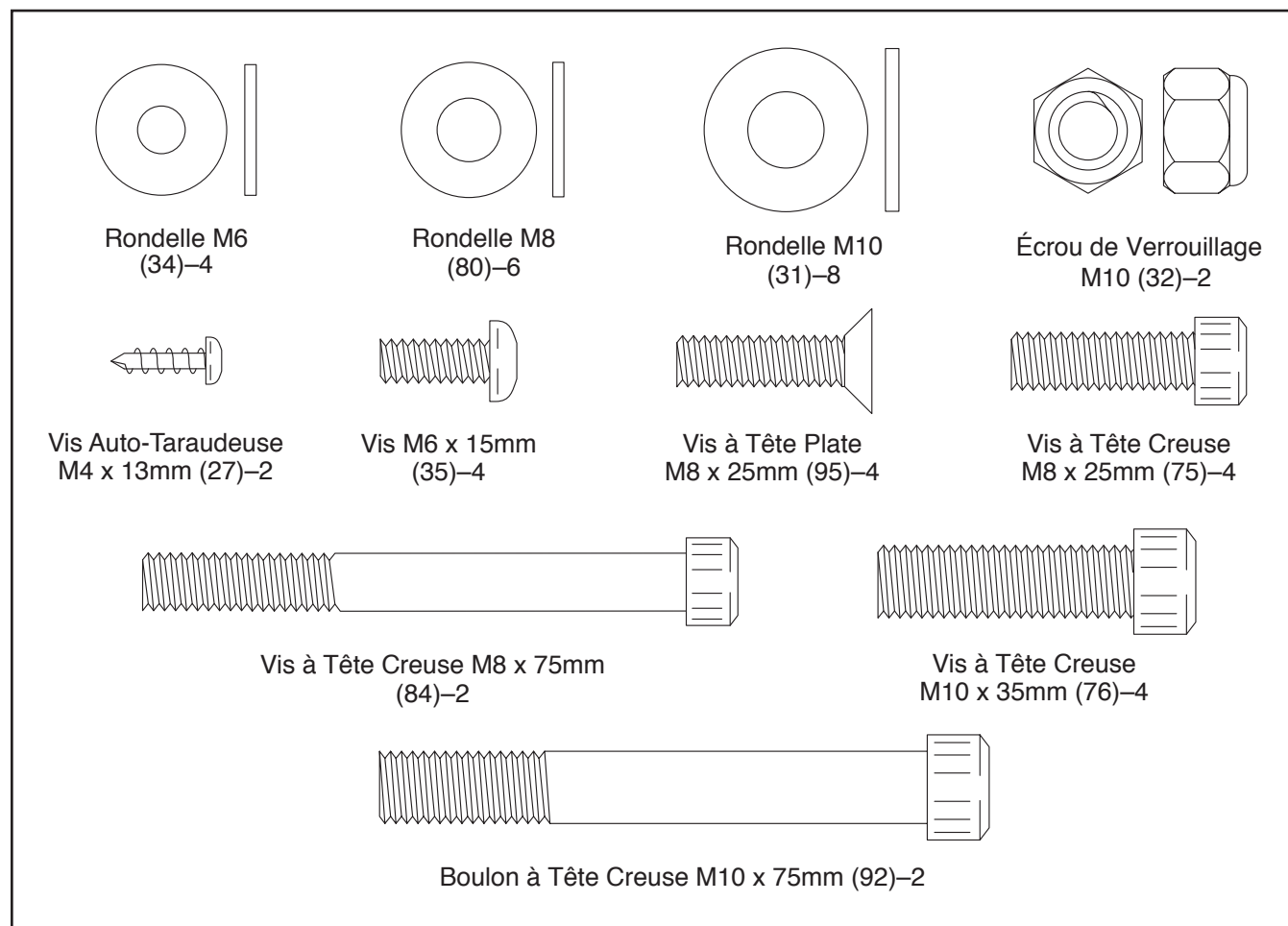


TABLEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES

Référez-vous aux schémas ci-dessous pour identifier les petites pièces utilisées lors de l'assemblage. Le nombre entre parenthèses à côté de chaque schéma fait référence au numéro de la pièce sur la LISTE DES PIÈCES, vers la fin de ce manuel. Le nombre après les parenthèses est la quantité nécessaire à l'assemblage.
Remarque : si une pièce ne se trouve pas dans le sac des pièces, vérifiez qu'elle n'est pas pré-attachée.



ASSEMBLAGE

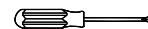
- L'assemblage requiert deux personnes.
- À cause de la taille et du poids de l'appareil de musculation, vous devez l'assembler à l'endroit où vous allez l'utiliser. Assurez-vous qu'il y a assez d'espace libre autour de l'appareil de musculation.
- Placez toutes les pièces sur une aire dégagée et retirez les paquets d'emballage. Ne jetez pas les emballages avant la fin de l'assemblage.
- Pour vous aider à identifier les petites pièces, référez-vous à la page 6.

- Les outils suivants (non-inclus) sont requis pour l'assemblage :

une clé à molette



un tournevis cruciforme



un jeu de clés hexagonales métriques



pince pour anneau élastique

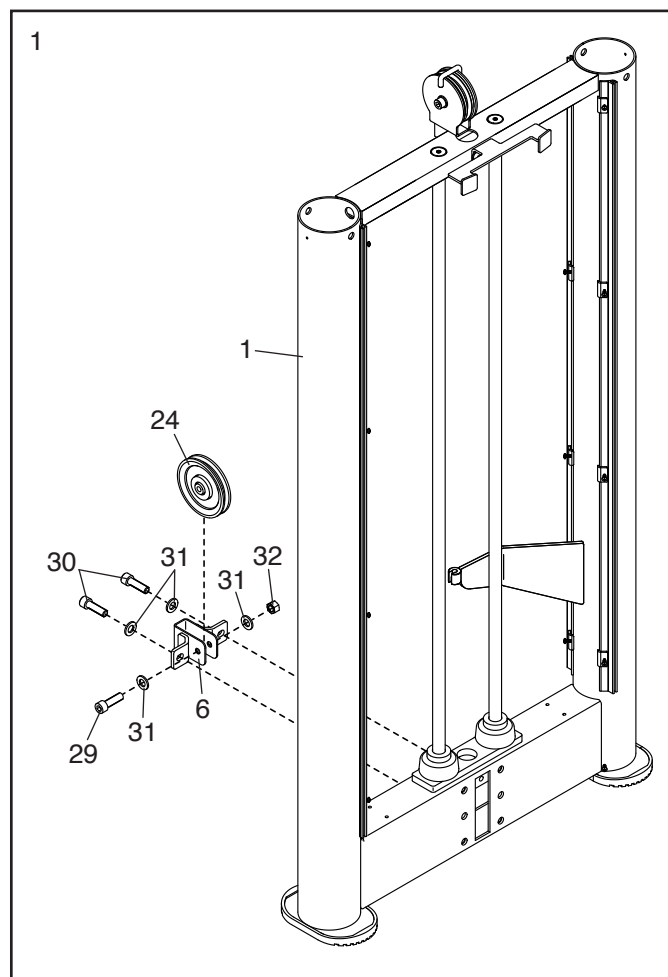


L'assemblage peut être plus facile si vous avez votre propre jeu de clés. Pour éviter d'endommager les pièces, n'utilisez pas d'outils électriques.

1. Orientez le Cadre de la Tour (1) comme indiqué. **Demandez à une autre personne de tenir le Cadre de la Tour pour l'empêcher de tomber jusqu'à la fin de l'étape 2.**

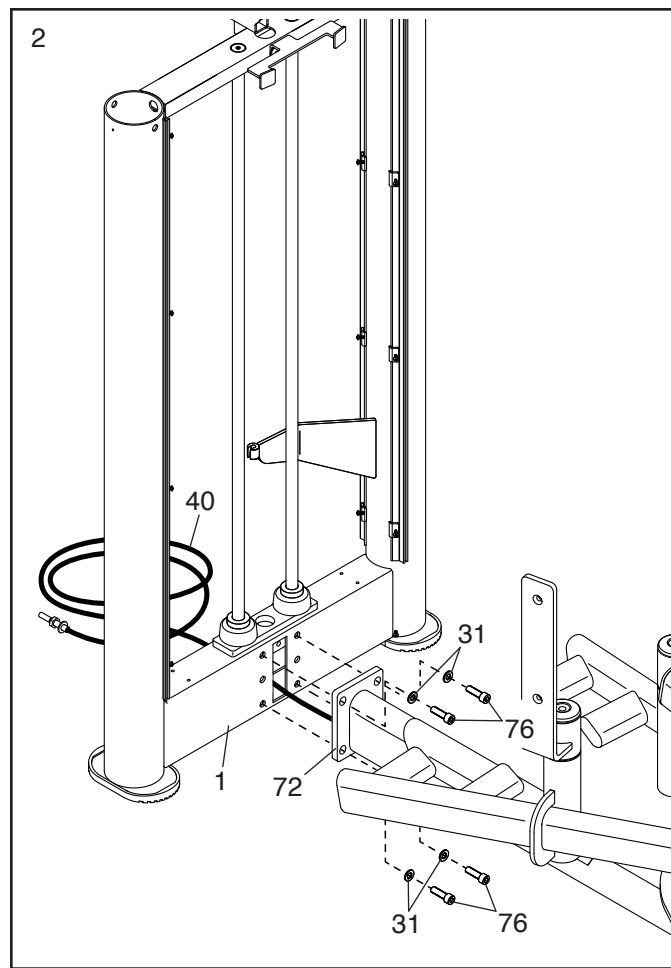
Enlevez les deux Vis à Tête Creuse M10 x 30mm (30), les deux Rondelles M10 (31), et le Support de la Poulie (6) de l'arrière du Cadre de la Tour (1).

Puis, enlevez l'Écrou de Verrouillage M10 (32), le Boulon à Tête Creuse M10 x 50mm (29), les deux Rondelles M10 (31) et la Grande Poulie (24) du Support de la Poulie (6).



2. Insérez le Câble Long (40) à travers le Cadre de la Tour (1), comme indiqué.

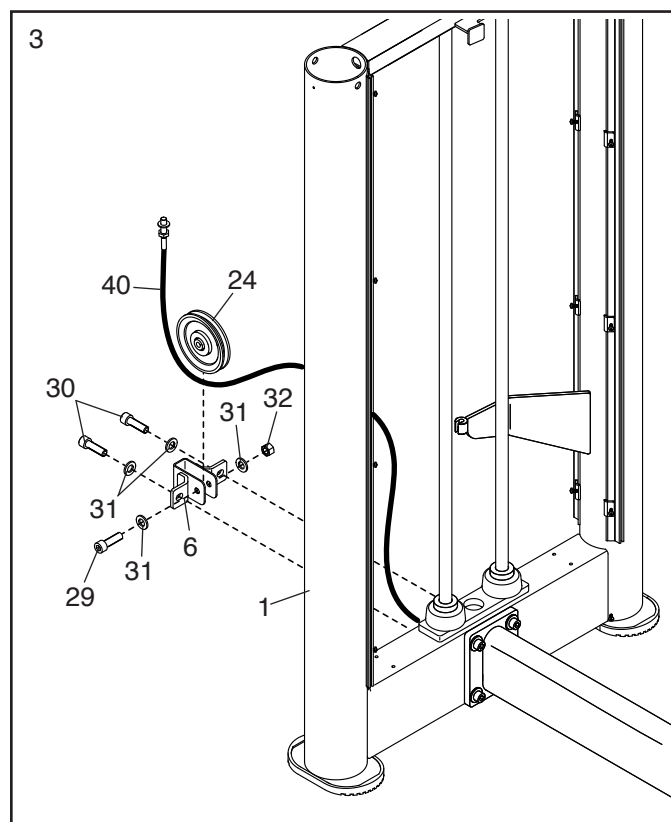
Fixez la Base (72) au Cadre de la Tour (1) à l'aide de quatre Vis à Tête Creuse M10 x 35mm (76) et de quatre Rondelles M10 (31).



3. Passez le Câble Long (40) vers le haut à travers le Support de la Poulie (6).

Fixez la Grande Poulie (24) à l'intérieur du Support de la Poulie (6) à l'aide du Boulon à Tête Creuse M10 x 50mm (29), des deux Rondelles M10 (31), et de l'Écrou de Verrouillage M10 (32) que vous aviez enlevés à l'étape 1.

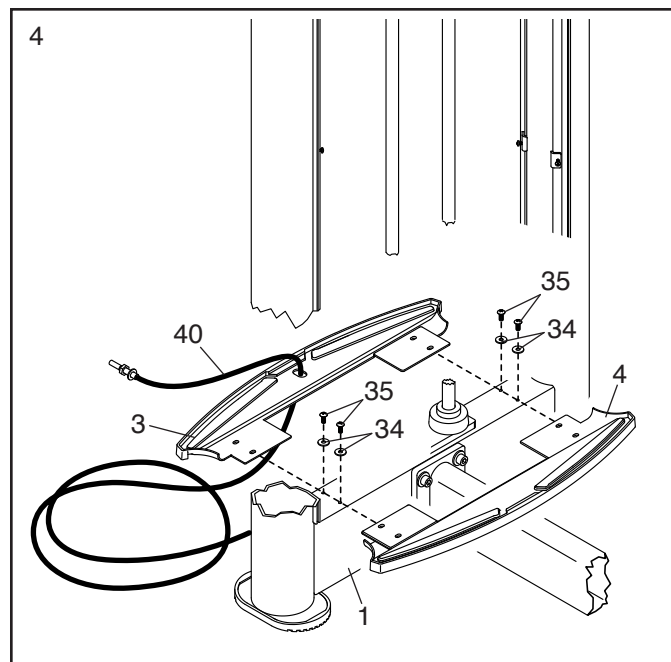
Puis, fixez le Support de la Poulie (6) au Cadre de la Tour (1) à l'aide des deux Vis à Tête Creuse M10 x 30mm (30) et des deux Rondelles M10 (31) que vous aviez enlevées à l'étape 1.



4. Localisez la Base du Carénage Arrière (3), qui possède un trou dans son centre, et la Base du Carénage Avant (4). Orientez les Bases des Carénages comme illustré.

Insérez l'extrémité du Câble Long (40) vers le haut à travers la Base du Carénage Arrière (3).

Fixez les Bases des Carénages (3, 4) au Cadre de la Tour (1) à l'aide de quatre Vis M6 x 15mm (35) et de quatre Rondelles M6 (34).

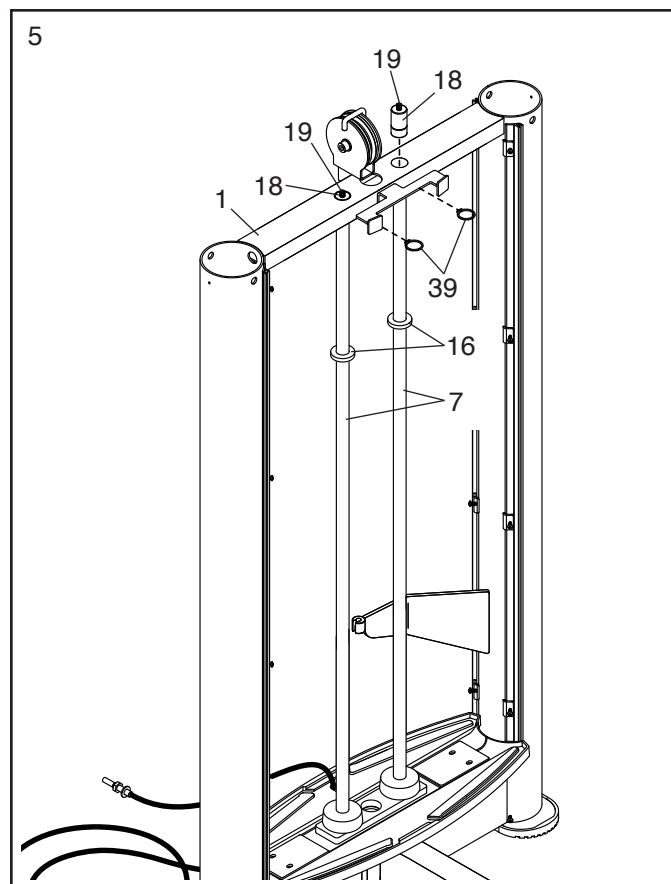


5. Desserrez les deux Vis de Blocage M8 x 35mm (19) de quelques tours ; **il n'est pas nécessaire d'enlever les Vis de Blocage.**

Regardez en-dessous du haut du Cadre de la Tour (1) et enlevez les deux Anneaux Élastiques 25mm (39) hors des deux Bagues du Guide de Poids (18).

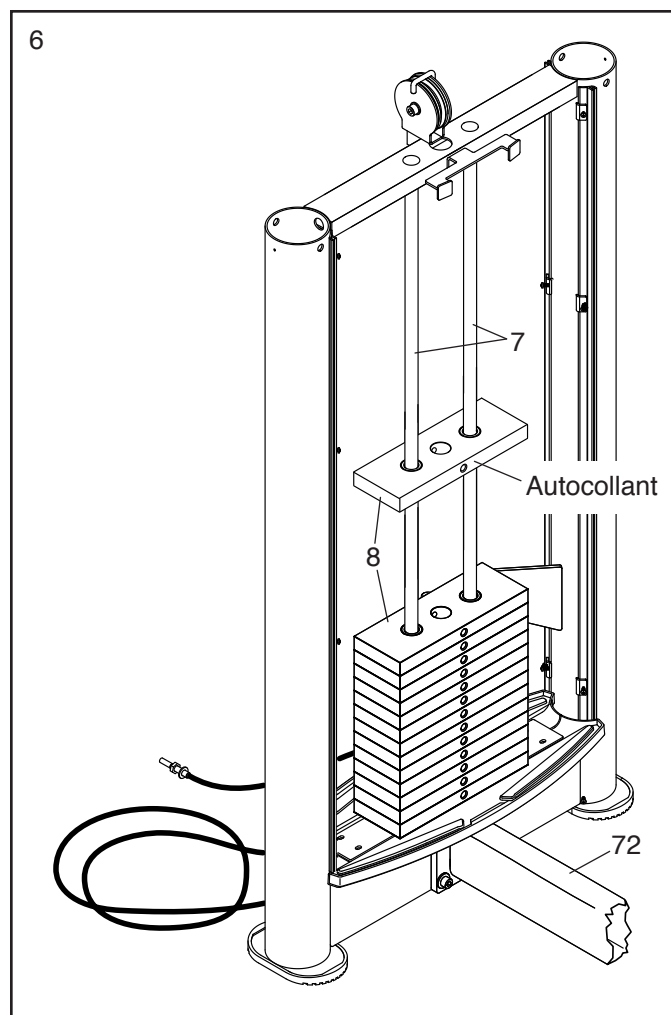
Demandez à une autre personne de tenir les Guides de Poids (7). Soulevez les Bagues du Guide de Poids (18) hors du Cadre de la Tour (1).

Ensuite, penchez les extrémités supérieures des Guides de Poids (7) vers l'avant ou vers l'arrière, puis glissez les deux Anneaux Élastiques 25mm (39) et les deux Amortisseurs du Poids Supérieur (16) hors des Guides de Poids.



6. Vérifiez les autocollants sur les quatorze Poids de 10 livres (8), et trouvez l'autocollant qui possède le **plus grand** nombre. Orientez ce Poids de telle sorte que l'autocollant fasse face à la Base (72), puis faites glisser le Poids sur les Guides de Poids (7).

Répétez cette étape jusqu'à ce que les quatorze Poids (8) soient sur les Guides de Poids (7).



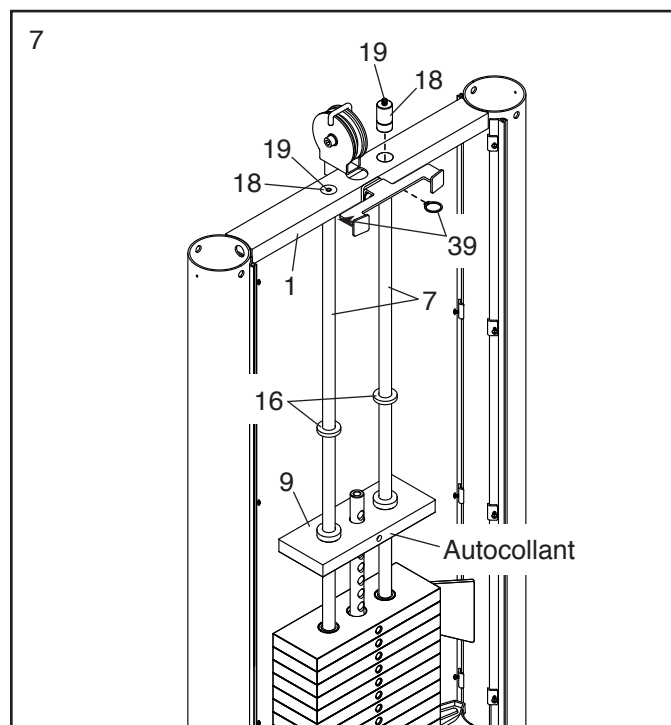
7. Orientez le Poids Supérieur (9) comme indiqué.

Faites glisser le Poids Supérieur (9), les deux Amortisseurs de Poids Supérieurs (16), et les deux Anneaux Élastiques 25mm (39) sur les Guides de Poids (7).

Ensuite, introduisez les deux Bagues du Guide de Poids (18) dans le Cadre de la Tour (1), puis glissez-les sur les extrémités supérieures des Guides de Poids (7).

Fixez les deux Anneaux Élastiques 25mm (39) aux Bagues du Guide de Poids (18).

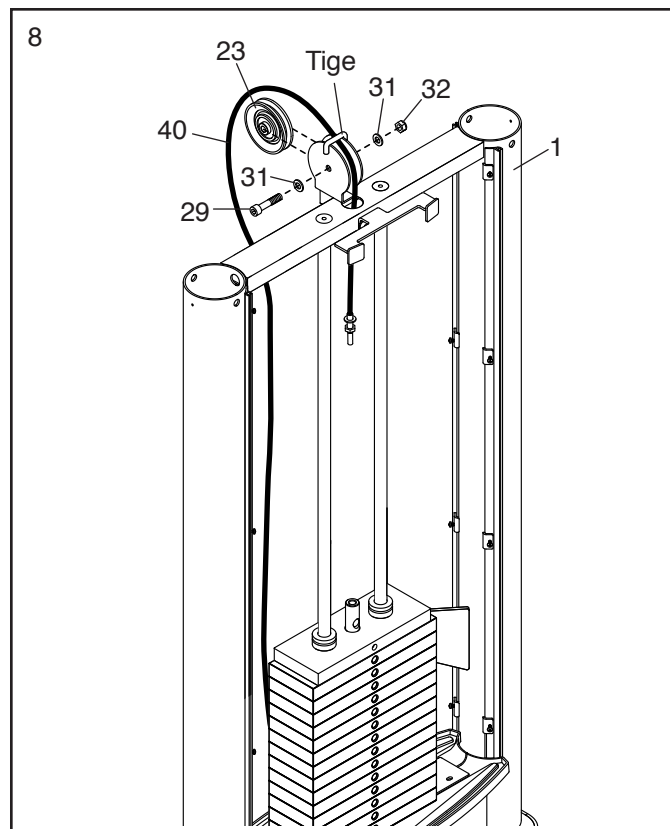
Puis, serrez les deux Vis de Blocage M8 x 35mm (19) aux Bagues du Guide de Poids (18).



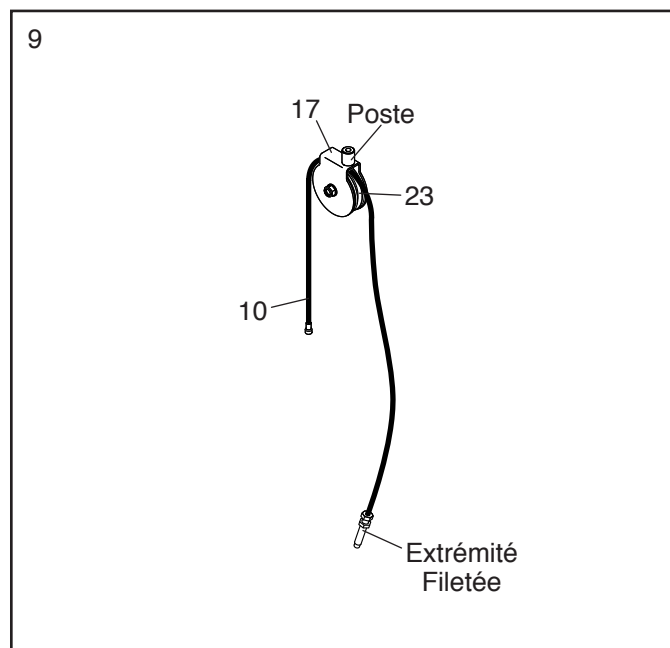
8. Enlevez toutes les pièces (23, 29, 31, et 32) du support de poulie située sur le Cadre de la Tour (1).

Passez le Câble Long (40) à travers le support de poulie et vers le bas à travers le trou situé au centre du Cadre de la Tour (1).

Fixez la Petite Poulie (23) à l'intérieur du support de poulie à l'aide du Boulon à Tête Creuse M10 x 50mm (29), des deux Rondelles M10 (31), et de l'Écrou de Verrouillage M10 (32) que vous venez d'enlever. **Assurez-vous que le Câble Long (40) se trouve entre la Petite Poulie et la tige du support de poulie.**



9. Orientez le Support de la Poulie Volante (17) et le Câble Court (10) comme sur le schéma. Enroulez le Câble Court autour du Support de la Poulie Volante et au-dessus de la Petite Poulie (23).

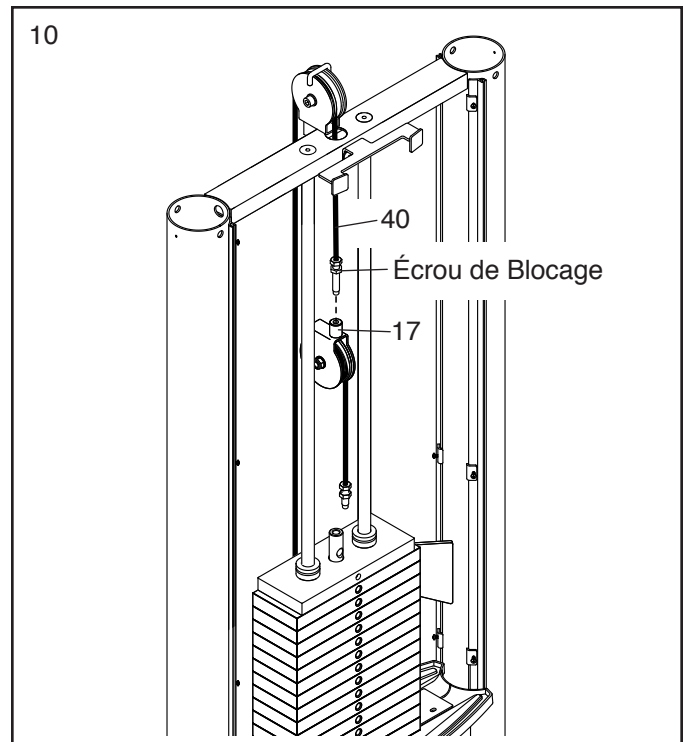


10. Serrez à la main l'écrou de blocage sur l'extrémité du Câble Long (40).

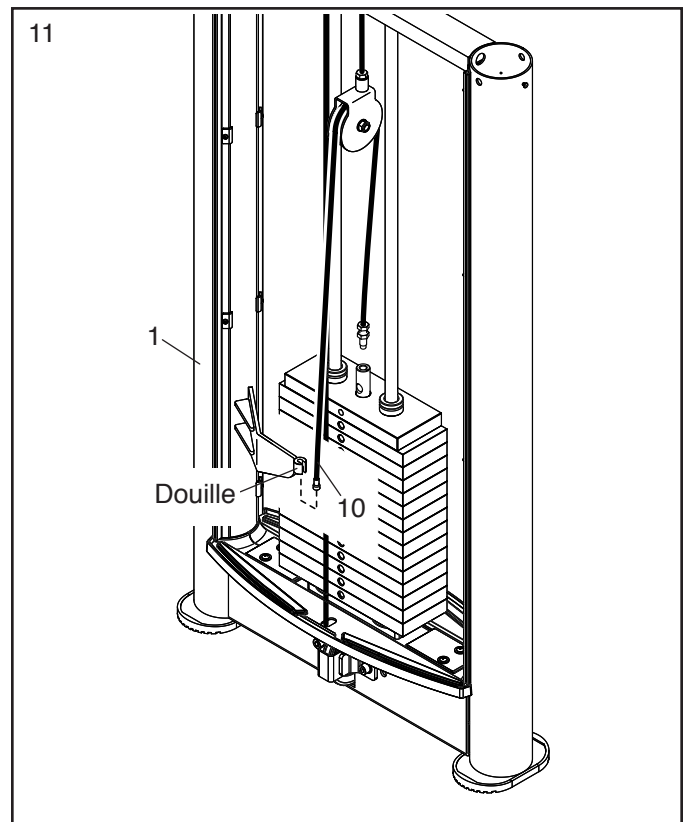
Ensuite, orientez le Support de la Poulie Volante (17) comme sur le schéma.

Serrez l'extrémité du Câble Long (40) autant que possible sur le Support de la Poulie Volante (17).

Ensuite, serrez l'écran de blocage contre le Support de la Poulie Volante (17).



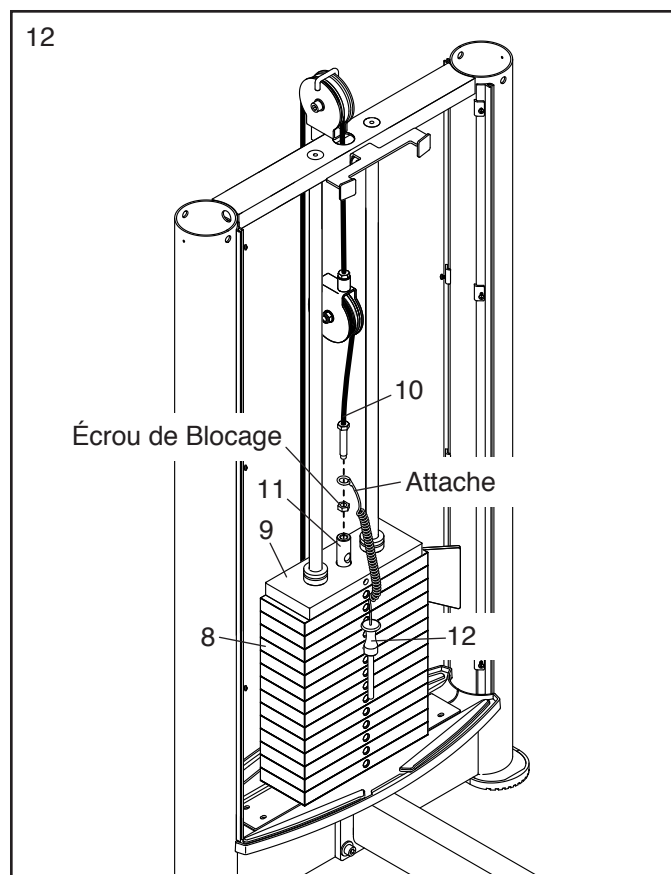
11. Enfoncez fermement l'extrémité du Câble Court (10) dans la douille indiquée sur le Cadre de la Tour (1).



12. Enlevez l'écrou de blocage de l'extrémité du Câble Court (10). Ensuite, faites glisser l'attache sur la Goupille de Poids (12) sur l'extrémité du Câble Court. Ensuite, serrez manuellement l'écrou de blocage sur l'extrémité du Câble Court.

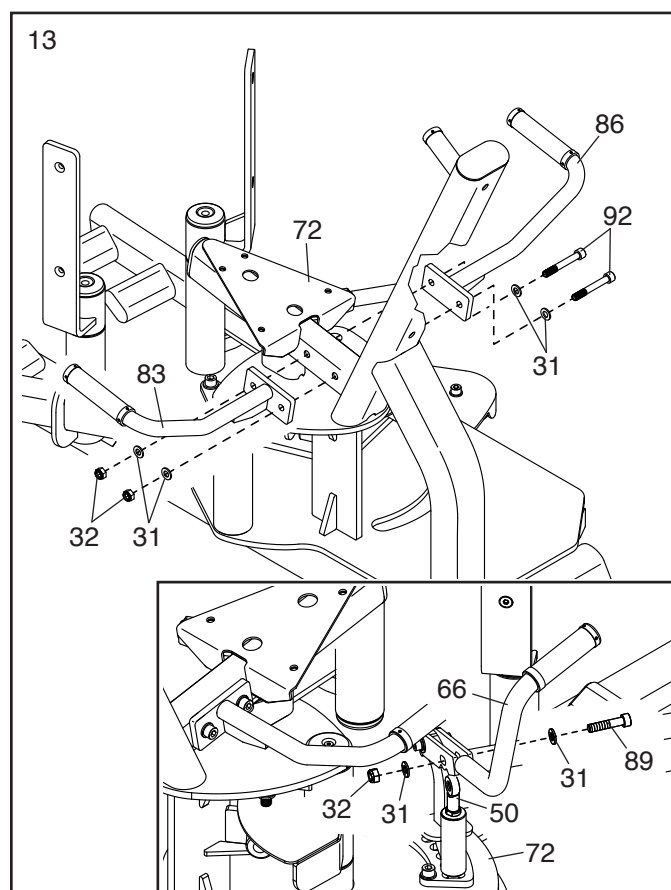
Serrez l'extrémité du Câble Court (10) à l'intérieur du Sélecteur de Poids (11) jusqu'à ce que le Poids Supérieur (9) se détache des Poids (8). Puis, desserrez l'extrémité du Câble Court jusqu'à ce que le Poids Supérieur repose légèrement sur les Poids.

Ensuite, serrez l'écrou de blocage contre le Sélecteur de Poids (11).



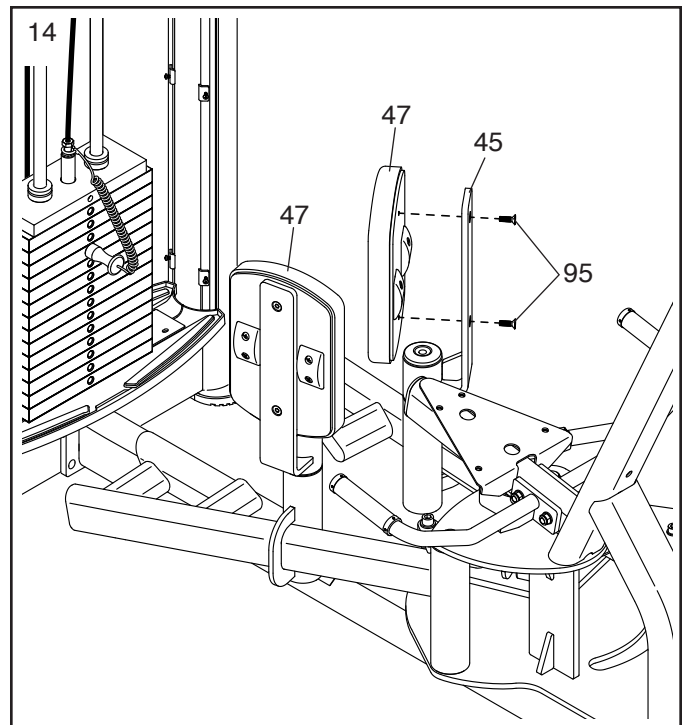
13. Fixez le Guidon Gauche (83) et le Guidon Droit (86) à la Base (72) à l'aide de deux Boulons à Tête Creuse M10 x 75mm (92), de quatre Rondelles M10 (31), et de deux Écrous de Verrouillage M10 (32).

Voir le dessin en médaillon. Localisez le Levier de Réglage (66) situé sur le côté droit de la Base (72). Enlevez du Levier de Réglage la Vis à Tête Creuse M10 x 45mm (89), les deux Rondelles M10 (31) et les deux Écrous de Verrouillage M10 (32). Puis, fixez le Levier de Réglage au Joint Sphérique M10 (50) à l'aide de la Vis, des deux Rondelles, et de l'Écrou de Verrouillage que vous venez d'enlever.

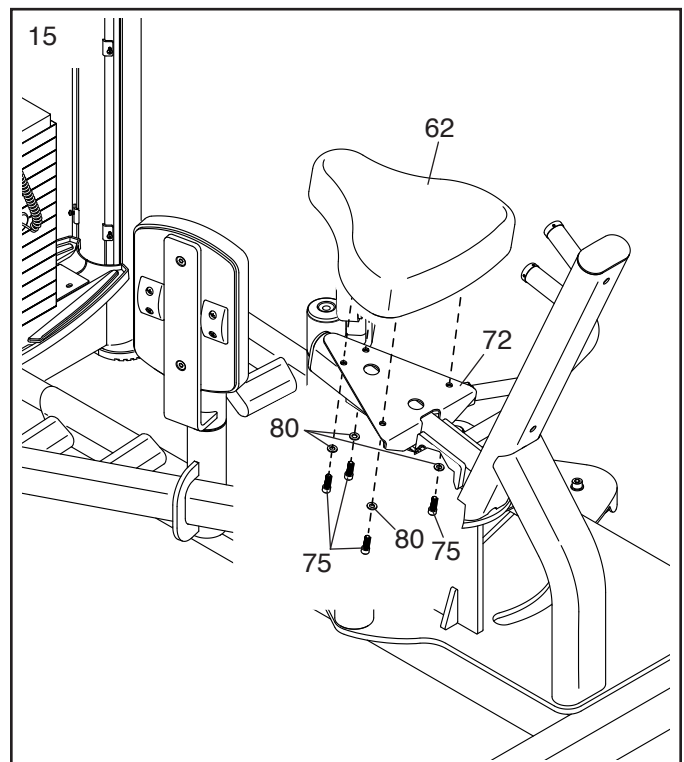


14. Fixez un Coussin pour Jambes (47) au Support de la Jambe (45) droit à l'aide de deux Vis à Tête Plate M8 x 25mm (95).

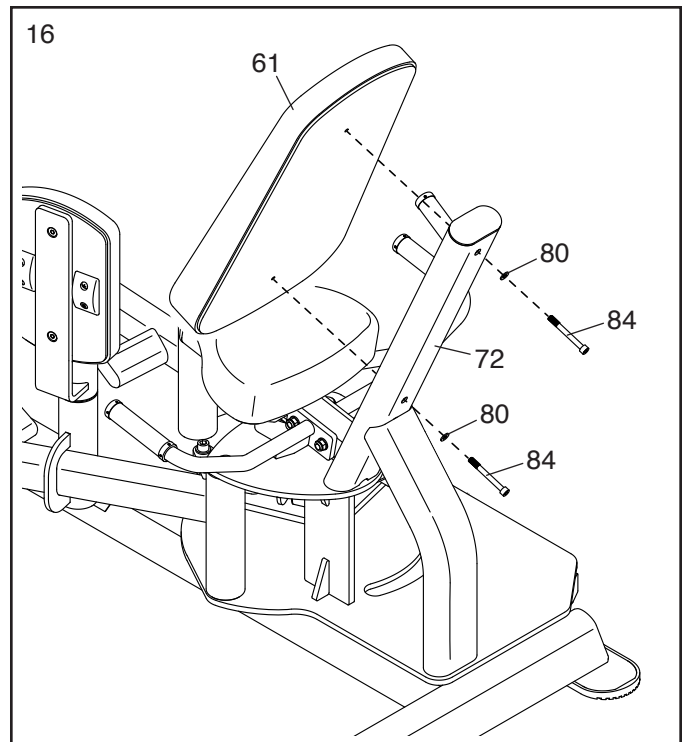
Fixez l'autre Coussin pour Jambes (47) de la même manière.



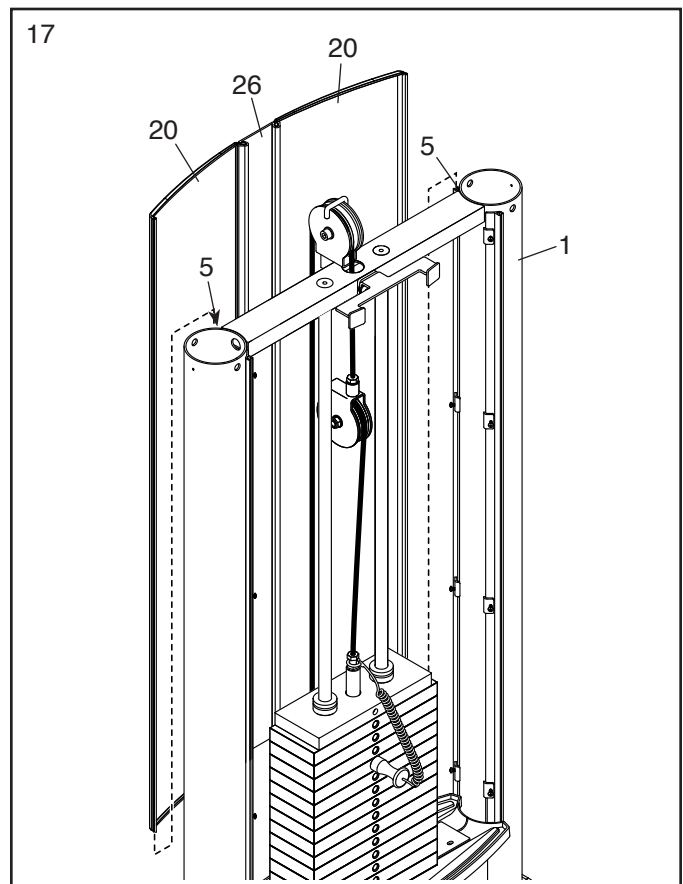
15. Fixez le Siège (62) à la Base (72) à l'aide de quatre Vis à Tête Creuse M8 x 25mm (75) et de quatre Rondelles M8 (80).



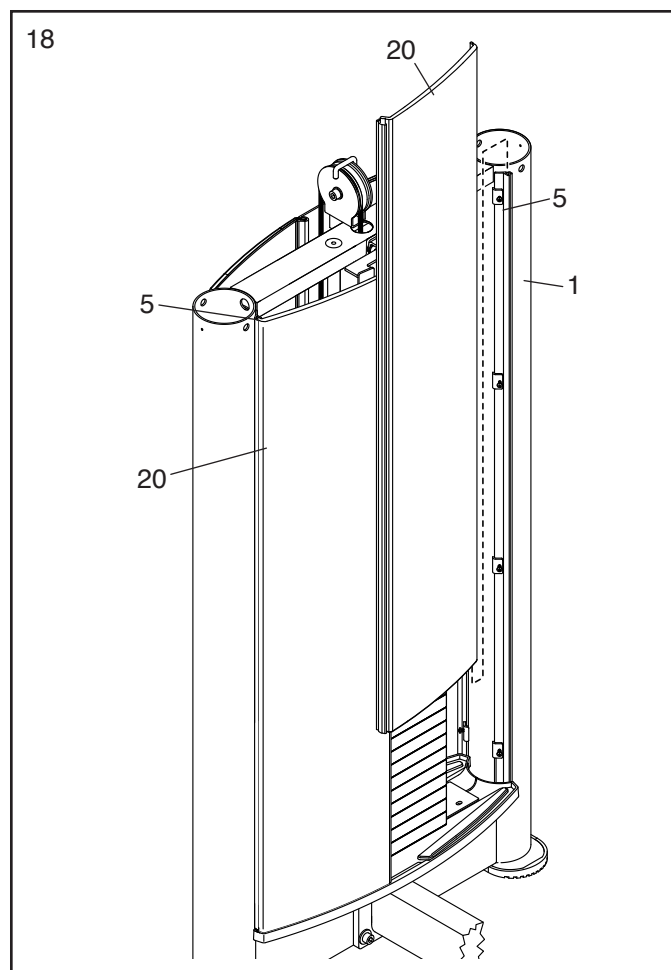
16. Fixez le Dossier (61) à la Base (72) à l'aide de deux Vis à Tête Creuse M8 x 75mm (84), et de deux Rondelles M8 (80).



17. Glissez les deux Carénages (20) attaché au Panneau de Carénage (26) vers le bas à l'intérieur des deux bandes de Garniture Extérieure (5) situées à l'arrière du Cadre de la Tour (1).

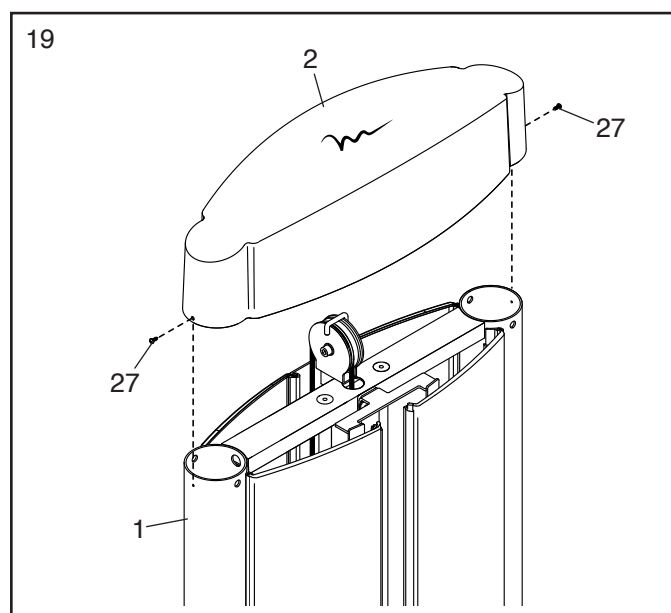


18. Faites glisser les deux Carénages (20) restants vers le bas à l'intérieur des deux bandes de Garniture Extérieure (5) situées à l'avant du Cadre de la Tour (1).



19. Orientez l'Embout de la Tour (2) comme indiqué.

Faites glisser l'Embout de la Tour (2) vers le bas sur le Cadre de la Tour (1). Fixez l'Embout de la Tour à l'aide de deux Vis Auto-Taraudeuses M4 x 13mm (27).



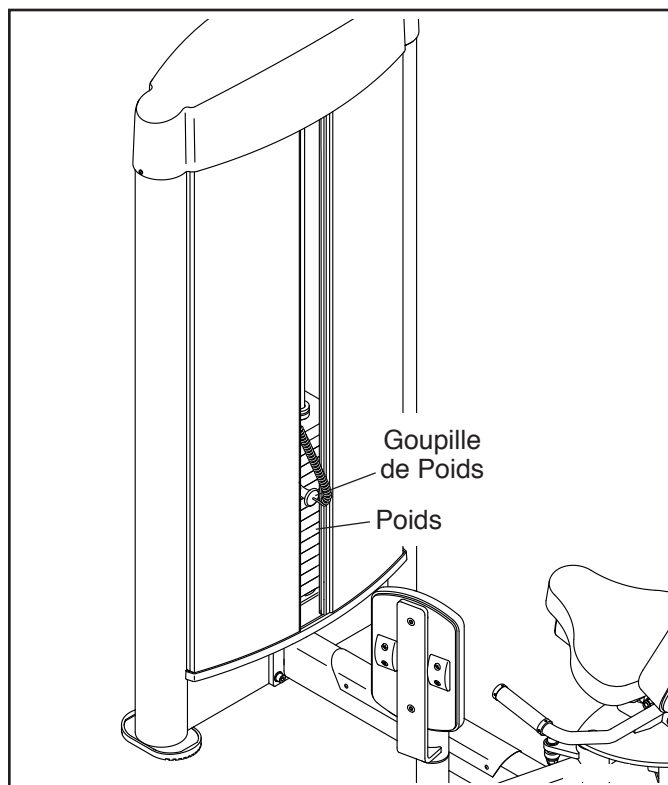
20. **Assurez-vous que toutes les pièces de l'appareil de musculation sont correctement serrées.** Afin d'éviter d'endommager le plancher ou la moquette, installez un tapis sous l'appareil de musculation.

RÉGLAGES

Cette section explique comment régler l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées chaque fois que vous utilisez l'appareil de musculation. Remplacez immédiatement toutes les pièces usées.

RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

Pour modifier la résistance, insérez la goupille de poids à l'intérieur du poids de votre choix. **Assurez-vous que la goupille de poids est entièrement insérée.** Remarque : pour n'utiliser que le poids supérieur, insérez la goupille de poids dans le sélecteur de poids (non illustré) au-dessus du poids supérieur.



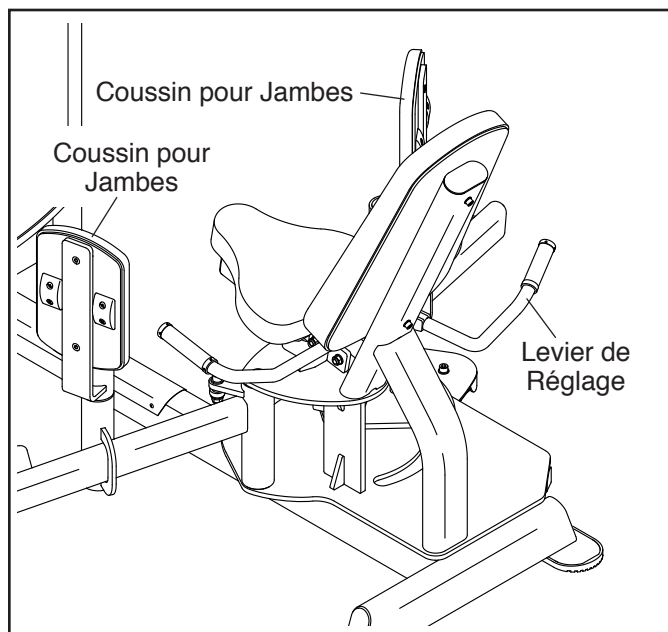
RÉGLAGE DES BRAS PIVOTANTS

Pour régler les bras pivotants, tirez vers le haut le levier de réglage, déplacez les bras pivotants vers l'avant ou vers l'arrière jusqu'à la position désirée, et ensuite enfoncez le levier de réglage afin de libérer la goupille de réglage dans un trou de réglage.

Assurez-vous que la goupille de réglage est fermement engagée dans un trou de réglage.

RÉGLAGE DES COUSSINS POUR JAMBES

Tournez les coussins pour jambes face vers l'intérieur pour les exercices pour les cuisses externes. Tournez les coussins pour jambes face vers l'extérieur pour les exercices pour les cuisses internes.



ENTRETIEN ET PROBLÈMES

Pour des performances optimales de l'appareil de musculation et pour réduire des risques de blessures, vous devez effectuer régulièrement un entretien préventif. Informez tout le personnel des procédures d'entretien décrites dans cette section. Le personnel doit aussi tenir un journal d'entretien et faire rapport de tout accident. Pour que la garantie de l'appareil de musculation soit maintenue, utilisez uniquement des pièces FREEMOTION pour les réparations et les remplacements. Si vous avez des questions, référez-vous à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE à la dernière page de ce manuel.

ENTRETIEN QUOTIDIEN

Nettoyage Général

Nettoyez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et humide avec du savon doux et de l'eau tiède. Si nécessaire, utilisez une brosse à poils doux avec un produit nettoyant.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

Tâches Difficiles

Utilisez un produit ménager en spray sur la tache. Frottez la tache doucement puis laissez le produit agir pendant quelques minutes.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

Si nécessaire, répétez ces étapes à l'aide d'une brosse à poils doux.

Méthode Optionnelle pour les Tâches Difficiles

Frottez doucement la tache à l'aide d'un chiffon doux avec de l'alcool.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

ATTENTION : suivez les instructions et les précautions de sécurité du fabricant de chaque produit utilisé. FreeMotion Fitness et ses revendeurs ne peuvent pas être tenus responsables des blessures ou des dégâts encourus suite à l'utilisation ou la mauvaise utilisation de produits nettoyants. **IMPORTANT** : quand vous utilisez un produit quelconque, essayez-le d'abord sur un endroit non-visible de l'appareil pour vous assurer que le tissu n'est pas endommagé. N'utilisez pas de produits abrasifs, des nettoyants puissants ou des dissolvants comme le white spirit, le kérosène, l'essence ou des produits similaires. De telles substances peuvent rayer l'appareil de musculation, endommager les pièces en plastique et les autocollants ou causer d'autres dommages.

ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

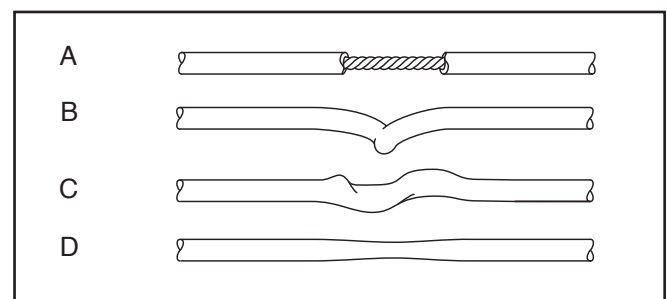
Pièces

Vérifiez tous les écrous, boulons et vis et serrez-les si nécessaires. **IMPORTANT** : tous les coussins sont fabriqués avec une base en bois aggloméré et des écrous encastrés pour attacher les coussins sur l'appareil de musculation. Comme les écrous encastrés sont maintenus par le bois aggloméré, ils ne tolèrent pas la même torque que les écrous standards. Quand vous serrez les boulons ou les vis qui attachent un coussin, tournez-les uniquement jusqu'à ce que le coussin ne bouge plus. Un serrage excessif peut endommager les écrous encastrés et le bois aggloméré, ce qui vous empêcherait de retirer les coussins plus tard.

Inspection du Câble

Vérifiez chacun des câbles sur toute sa longueur et effectuant lentement une répétition sur l'appareil de musculation. Inspectez le câble à l'extérieur de l'appareil de musculation et le câble à l'intérieur. Passez vos doigts le long du câble, en portant une attention particulière aux plis et points de fixation. Les situations suivantes peuvent indiquer qu'un câble usé doit être remplacé :

- A. une gaine déchirée ou fendue qui expose le câble
- B. un câble tordu ou fortement plié
- C. une gaine tordue ou enroulée sur elle-même
- D. une gaine étirée et s'affinant en épaisseur



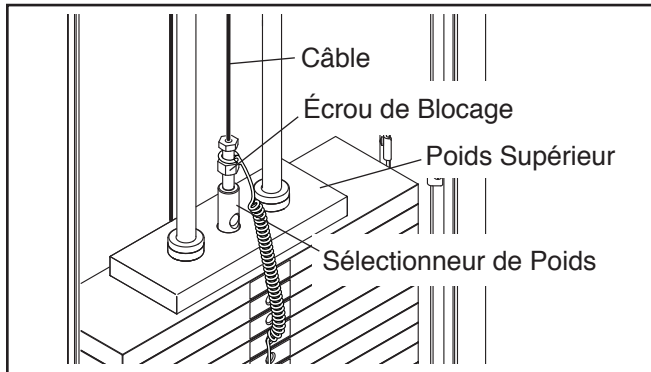
Réglage du Câble

Pour déterminer que chaque câble soit correctement réglé, élevez et abaissez lentement le poids supérieur en effectuant une répétition.

Si le câble est lâche, le poids supérieur ne se soulèvera pas immédiatement au début de la répétition.

Si le câble est trop tendu, le poids supérieur ne reposera pas sur le poids à la fin de la répétition. Il sera peut-être difficile d'introduire la goupille de poids dans les poids.

Si un câble est trop lâche ou trop tendu, desserrez le contre-écrou à l'extrémité du câble attaché au sélecteur de poids. Ensuite, serrez l'extrémité du câble dans le sélecteur de poids jusqu'à ce que le poids supérieur s'écarte du poids suivant. Ensuite, desserrez l'extrémité du câble jusqu'à ce que le poids supérieur repose tout juste sur le poids suivant. Enfin, serrez le contre-écrou contre le sélecteur de poids.



ENTRETIEN MENSUEL

Poignées

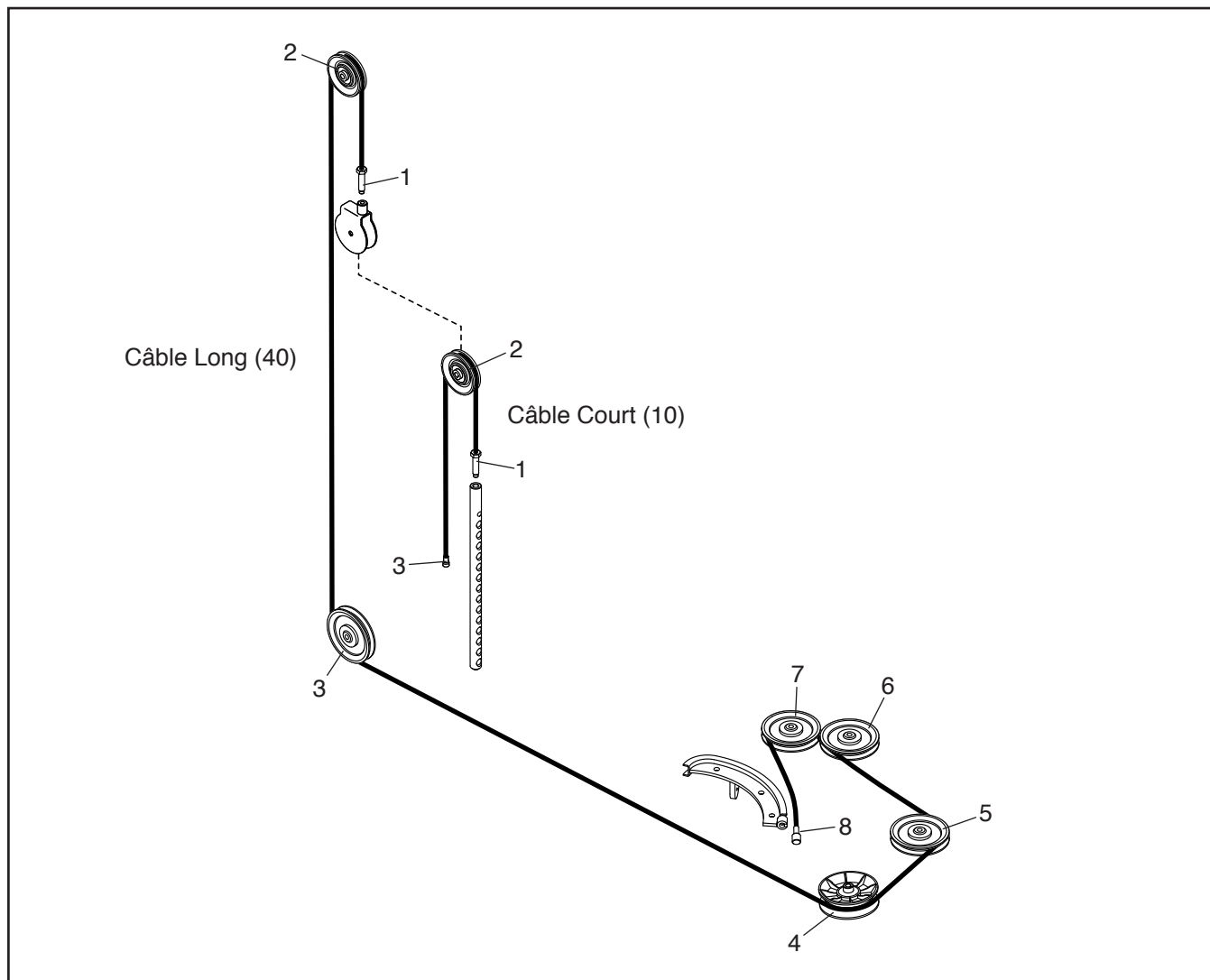
Vérifiez les poignées et remplacez-les si nécessaire.

Graissage du Guide de Poids

Nettoyez et lubrifiez chaque guide de poids en l'essuyant avec un chiffon doux sur lequel vous aurez mis de l'huile de moteur de type 10W-40 ou 10W-30. Appliquez une fine couche sur toute la hauteur du guide de poids. **N'utilisez pas de lubrifiants à base de TEFLON®.**

DIAGRAMME DU CÂBLE

Le diagramme du câble ci-dessous indique la position correcte de chaque câble. Consultez le diagramme pour assurer que les câbles sont correctement assemblés. **Si un câble n'est pas assemblé correctement, l'appareil de musculation ne fonctionnera pas adéquatement et pourrait subir des dommages.** Si l'appareil de musculation a un protection du câble ou plus, assurez-vous que le protection du câble ne touche ou coince un câble.



LISTE DES PIÈCES

N° du Modèle F809.0 R1215A

N°.	Qté.	Description	N°.	Qté.	Description
1	1	Cadre de la Tour	51	1	Axe du Levier
2	1	Embout de la Tour	52	1	Bras Pivotant Gauche
3	1	Base du Carénage Arrière	53	1	Axe 270mm
4	1	Base du Carénage Avant	54	3	Collier de la Prise
5	4	Garniture Extérieure	55	3	Embout de la Prise
6	1	Support de la Poulie	56	8	Rondelle en Plastique
7	2	Guide de Poids	57	3	Prise
8	14	Poids de 10 livres	58	2	Bague du Levier
9	1	Poids Supérieur	59	2	Axe 296mm
10	1	Câble Court	60	1	Écrou à Barillet
11	1	Sélecteur de Poids	61	1	Dossier
12	1	Goupille de Poids	62	1	Siège
13	2	Amortisseur de Poids Inférieur	63	2	Bague d'Espacement du Joint Sphérique
14	2	Embout du Guide de Poids	64	16	Roulement à Billes
15	1	Goupille de Sécurité	65	1	Plaque du Sélecteur
16	2	Amortisseur de Poids Supérieur	66	1	Levier de Réglage
17	1	Support de la Poulie Volante	67	1	Plaque Came
18	2	Bague du Guide de Poids	68	1	Support de la Poulie Double
19	2	Vis de Blocage M8 x 35mm	69	1	Grand Embout Oval
20	4	Carénage	70	1	Support Extrémité Câble
21	2	Garniture Intérieure	71	1	Bras de la Poulie
22	1	Support de Renforcement	72	1	Base
23	2	Petite Poulie	73	2	Amortisseur du Bras
24	4	Grande Poulie	74	12	Vis de Blocage M4 x 3mm
25	4	Pied	75	4	Vis à Tête Creuse M8 x 30mm
26	1	Panneau de Carénage	76	5	Vis à Tête Creuse M10 x 35mm
27	2	Vis Auto-Taraudeuse M4 x 13mm	77	1	Boulon à Tête Creuse M6 x 55mm
28	16	Vis M4 x 10mm	78	1	Écrou de Verrouillage M6
29	5	Boulon à Tête Creuse M10 x 50mm	79	10	Rondelle M6 x 12mm
30	2	Vis à Tête Creuse M10 x 30mm	80	8	Rondelle M8
31	30	Rondelle M10	81	2	Boulon à Tête Creuse M10 x 55mm
32	11	Écrou de Verrouillage M10	82	1	Petit Embout Oval
33	2	Vis M6 x 20mm	83	1	Guidon Gauche
34	6	Rondelle M6	84	2	Vis à Tête Creuse M8 x 75mm
35	4	Vis M6 x 15mm	85	1	Vis à Tête Creuse M10 x 25mm
36	2	Vis à Tête Plate M6 x 15mm	86	1	Guidon Droit
37	2	Couvercle du Roulement à Billes	87	3	Vis à Tête Creuse M10 x 40mm
38	1	Bras Pivotant Droit	88	2	Vis à Tête Creuse M8 x 10mm
39	10	Anneau Élastique 25mm	89	2	Vis à Tête Creuse M10 x 45mm
40	1	Câble Long	90	1	Vis à Tête Creuse M10 x 60mm
41	1	Axe 357mm	91	1	Grand Ressort de Réglage
42	1	Poulie en V	92	2	Boulon à Tête Creuse M10 x 75mm
43	1	Sangle d'Ancrage	93	1	Grande Goupille de Réglage
44	1	Support du Câble	94	2	Boulon à Tête Creuse M12 x 55mm
45	2	Support de la Jambe	95	4	Vis à Tête Plate M8 x 30mm
46	2	Écrou de Verrouillage M12	96	4	Rondelle M12
47	2	Coussin pour Jambes	97	8	Vis M6 x 25mm
48	4	Butoir du Coussin	*	—	Manuel de l'Utilisateur
49	2	Joint Sphérique M12			
50	1	Joint Sphérique M10			

Remarque : les spécifications sont sujettes à des changements sans notification. Référez-vous au dos de ce manuel pour commander des pièces de rechange. *Indique qu'une pièce n'est pas illustrée.

SCHÉMA DÉTAILLÉ A

N° du Modèle F809.0 R1215A

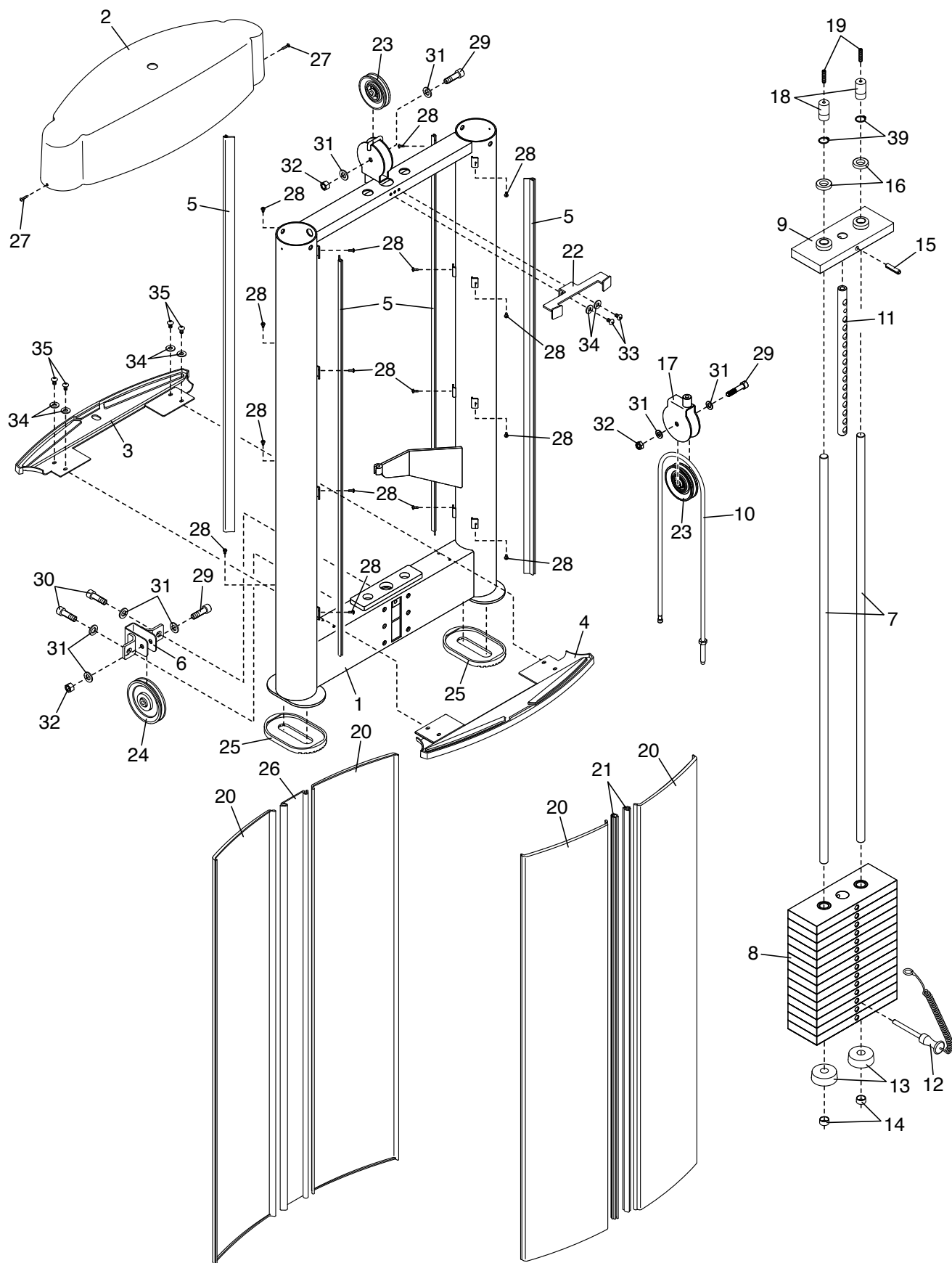
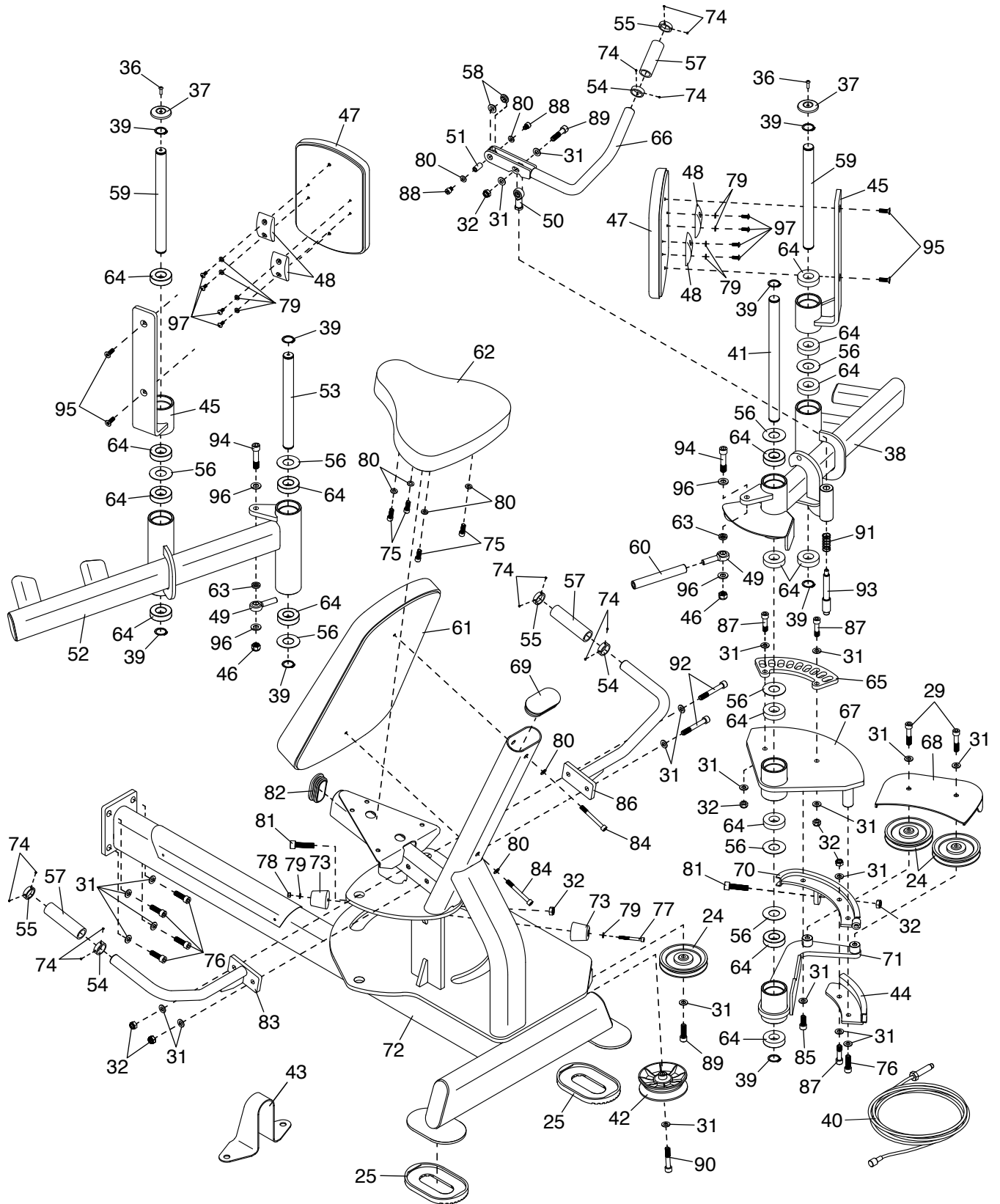


SCHÉMA DÉTAILLÉ B

N° du Modèle F809.0 R1215A



COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez contacter notre Service à la Clientèle à l'adresse ou au numéro de téléphone ci-dessous. **Veuillez noter le numéro du modèle, le numéro de série et le nom de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel) avant de contacter le Service à la Clientèle. Si vous commandez des pièces de rechange, veuillez noter le numéro de la pièce et la description de chaque pièce (référez-vous à la LISTE DES PIÈCES et au SCHÉMA DÉTAILLÉ à la fin de ce manuel).**

Dans les États-Unis et Canada

Appelez : 1-800-201-2109, Lun.–Ven. 6 a.m.–6 p.m. TM

Courriel : customercare@freemotionfitness.com

Écrivez :

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

États-Unis

Hors des États-Unis et Canada

Appelez : 001-800-527-5417 ou 001-435-786-3521

Lun.–Ven. 6 a.m.–3 p.m. TM

Courriel : intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANTIE LIMITÉE

COUVERTURE ET DURÉE DE LA GARANTIE

FreeMotion Fitness garantit ce produit contre tout défaut de fabrication et de matériaux sous des conditions normales d'utilisation. Les pièces et la main d'œuvre sont garanties pendant un (1) an, sauf mention différente sur la facture.

La garantie commence à la date d'achat de l'appareil, justifiée par un ticket de caisse. Toutes les pièces réparées ou remplacées durant la période de garantie seront garanties pour la durée de la garantie d'origine.

CONDITIONS ET LIMITATIONS

La garantie n'est pas valable dans les cas suivants :

1. La garantie est valable uniquement lors du premier achat et n'est pas transférable au propriétaire suivant.
2. La main d'œuvre garantie s'applique uniquement aux appareils vendus aux États-Unis et au Canada. Contactez votre vendeur FreeMotion Fitness pour obtenir des détails sur la couverture dans votre pays.
3. Toute mauvaise utilisation, abus ou réparation non-autorisée.
4. Les utilisateurs dont le poids est supérieur au poids maximal indiqué dans le manuel. Remarque : cet appareil n'a peut-être pas de poids maximal pour l'utilisateur.
5. Tout dommage causé par le déplacement ou un mauvais entreposage de l'appareil, ce qui comprend déplacer ou entreposer l'appareil sur son côté.
6. L'utilisation ou l'entreposage de l'appareil à l'extérieur ou dans un environnement humide, ce qui inclut les spas ou les piscines.
7. Tout dommage causé par un mauvais branchement ou un courant électrique insuffisant. Remarque : cet appareil n'est peut-être pas électrique.

Cette garantie ne s'applique pas pour les cas suivants :

1. Les pièces cosmétiques comme les poignées, autocollants ou étiquettes.

2. La prise en charge et la livraison, ou les frais de livraison, en rapport avec une réparation.
3. Tout problème résultant d'un mauvais assemblage ou livraison.

QUE FAIRE SI UNE RÉPARATION EST NÉCESSAIRE

FreeMotion Fitness garantit que les réparations seront obtenues en contactant le vendeur autorisé qui vous a vendu l'appareil. Assurez-vous de garder votre ticket de caisse et les informations du numéro de série. Si cet appareil nécessite une réparation couverte par les termes de la présente garantie, FreeMotion Fitness s'engage à fournir, à sa discrétion, un service de réparation, un remplacement ou un remboursement du montant de l'achat. FreeMotion Fitness rembourse les fournisseurs de service pour les frais de déplacement dans leur zone de service. Vous pourriez être facturé pour les déplacements en dehors de cette zone de service.

FreeMotion Fitness n'est pas responsable des dommages indirects résultants de ou en rapport avec l'utilisation de l'appareil, ou des dommages résultants d'une perte financière, perte de bien, perte de revenus ou de profits, perte de jouissance ou d'utilisation, de livraison, d'installation ou tout autre dommage indirect. Certains états ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages indirects. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas vous concerner. Cette garantie vous donne des droits spécifiques et vous pouvez avoir d'autres droits qui varient d'un état à l'autre.

POUR CONTACTER FREEMOTION FITNESS

Référez-vous à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE ci-dessus.