

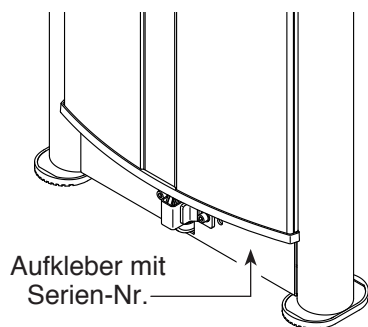
FREEMOTION®

Hip Adduction/Abduction

Modell-Nr. F809.0

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Seriennummer in den oben dafür freigehaltenen Platz, falls sie in Zukunft gebraucht werden sollte.



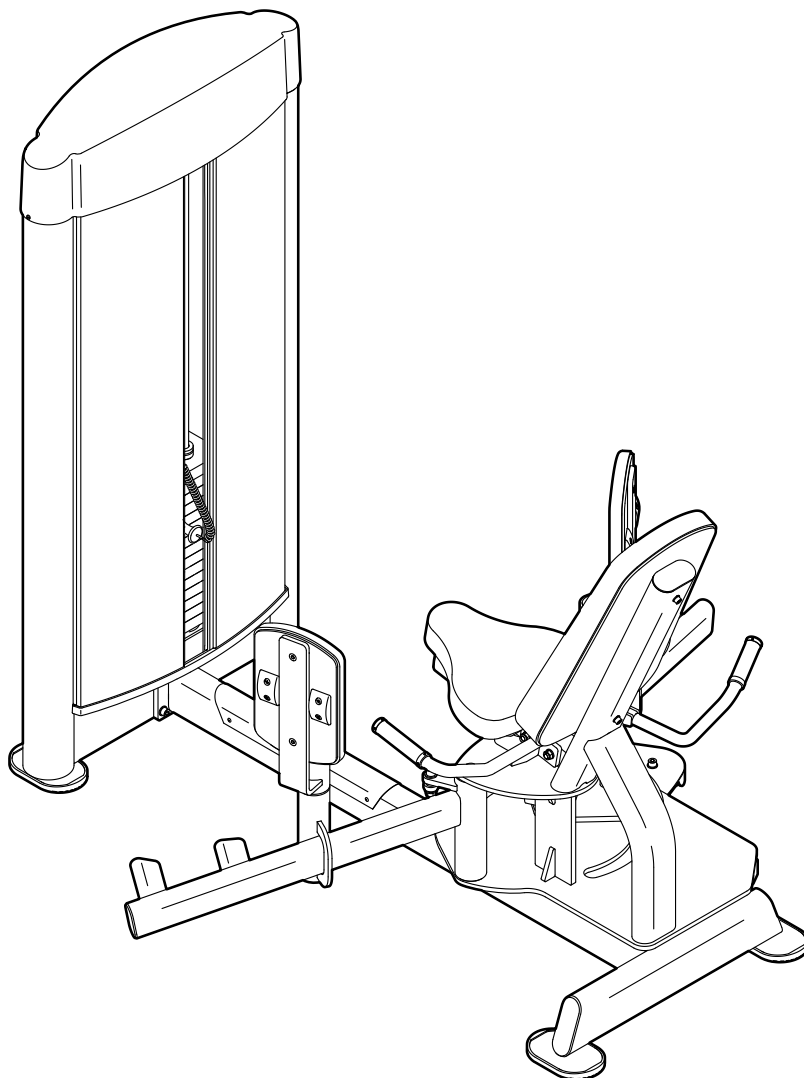
BEDIENUNGSANLEITUNG

FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.



INHALTVERZEICHNIS

WICHTIGE VORSICHTSMAßNAHMEN	3
WARNUNGSaufkleber ANBRINGEN	4
BEVOR SIE ANFANGEN	5
DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE	6
MONTAGE	7
EINSTELLUNG	17
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	18
KABELDIAGRAMM	20
TEILELISTE	21
DETAILZEICHNUNG	22
SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN	Rückseite
BESCHRÄNKTE GARANTIE	Rückseite

FORMULA 409 ist ein eingetragenes Warenzeichen von The Clorox Company.
SIMPLE GREEN ist ein eingetragenes Warenzeichen von Sunshine Makers, Inc.
Teflon ist ein eingetragenes Warenzeichen von E. I. du Pont de Nemours and Company.
FREEMOTION ist ein eingetragenes Warenzeichen von ICON Health & Fitness, Inc.

WICHTIGE VORSICHTSMAßNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern, lesen Sie bitte alle wichtigen Warnhinweise und Anleitungen in diesem Handbuch und alle Warnhinweise auf dem Kraftstation, bevor Sie diesen benutzen. FreeMotion Fitness haftet nicht für Personen- oder Sachschäden, die sich beim oder durch den Gebrauch dieses Produkts ereignen.

1. Bevor man irgendein Sportprogramm beginnt, soll man seinen Arzt konsultieren. Das ist besonders wichtig für Person über 35 oder für Personen mit Gesundheitsproblemen.
2. Gebrauchen Sie die Kraftstation nur so, wie in dieser Betriebsanleitung beschrieben.
3. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, sicherzustellen, dass sich genügend Freiraum für die beabsichtigte Übung um die Kraftstation herum befindet.
4. Benutzen Sie die Kraftstation nur auf ebener Fläche. Legen Sie eine Unterlage unter die Kraftstation, um den Fußboden zu schützen.
5. Verankern Sie die Kraftstation am Boden mithilfe des Verankerungsriemens, soweit erforderlich, oder dort wo es möglich ist, um maximale Stabilität zu gewährleisten.
6. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer der Kraftstation hinreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind, alle Warnungsaufkleber gelesen und verstanden haben, und darüber informiert sind, wie man die Kraftstation richtig benutzt.
7. Alle Benutzer der Kraftstation sollten angewiesen werden, Verletzungen oder beeinträchtigte Funktionstüchtigkeit der Kraftstation sofort dem Einrichtungspersonal zu melden.
8. Kinder unter 13 Jahren und Haustiere sollten von der Kraftstation immer ferngehalten werden.
9. Die Kraftstation ist auf ein maximales Benutzergewicht von 159 kg (318 dt. Pfund) zugelassen.
10. Tragen Sie während des Trainings zum Schutz der Füße immer Sportschuhe.
11. Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern. Lehnen Sie sich nicht gegen die Kraftstation und stützen Sie sich mit Ihren Händen nicht an der Kraftstation ab, während diese in Gebrauch ist.
12. Sorgen Sie dafür, dass der Gewichtsstift vollständig in einer der Gewichtsplatten eingeführt ist.
13. Sorgen Sie vor jeder Benutzung der Kraftstation dafür, dass die Handgriffe sicher befestigt wurden.
14. Vor jeder Benutzung der Kraftstation soll man jedes Kabel, jede Kabelverbindung und die Rolle überprüfen. Sorgen Sie dafür, dass alle Teile richtig festgezogen sind. Ersetzen Sie alle abgenutzten Teile sofort.
15. Achten Sie darauf, dass die Kabel immer auf den Rollen aufliegen. Falls ein Kabel stecken bleibt während Sie trainieren, hören Sie sofort auf, und sorgen Sie dafür, dass das Kabel auf den Rollen aufliegt und nichts störend auf das Kabel oder auf die Rollen einwirkt.
16. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaften Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Sollten Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, kurzatmig werden oder Schmerzen während des Trainings verspüren, beenden Sie sofort das Training und ruhen Sie sich aus.

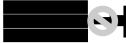
WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN

Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber liegen mit dieser produkt bei. Kleben Sie diese so auf die englischen Aufkleber, dass die deutschen Aufkleber die englischen überdecken. Die hier abgebildeten Warnungsaufkleber wurden an den angezeigten Stellen angebracht. **Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, kontaktieren Sie den Kundendienst auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatzaufkleber anzufordern. Kleben Sie den Aufkleber dann an die angezeigte Stelle.** Anmerkung: Die Aufkleber sind nicht unbedingt in wahrer Größe abgebildet.

! WARNUNG

- Lesen und befolgen Sie alle Warnungen und Anweisungen, und besorgen Sie sich passende Instruktionen bevor Sie beginnen.
- Unterziehen Sie sich einem medizinischen Gutachten bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen.
- Untersuchen Sie das Gerät bevor Sie es benutzen. Benutzen Sie das Gerät nicht falls es beschädigt aussieht.
- Halten Sie Ihren Körper und Kleidung von allen bewegenden Teilen fern.
- Vergewissern Sie sich, dass der Gewichtsstift vollständig eingefügt ist.
- Verankern Sie niemals den Gewichtsstoss in einer erhöhten Lage.
- Benutzen Sie das Gerät niemals, falls Sie es in dieser Lage vorfinden.
- Untersuchen Sie alle Kabeln, Riemen, und deren Verbindungen. Benutzen Sie das Gerät nicht falls irgendein Teil abgenutzt oder beschädigt erscheint.
- Benutzen Sie keine Kurzhanteln oder andere Hilfsmittel um den Gewichtswiderstand zunehmend zu verstärken, ausser dem vom Hersteller mitgelieferten Gewichten.
- Erlauben Sie keinen Kindern das Gerät zu benutzen. Teenager die dieses Gerät benutzen, müssen von einem erfahrenden Erwachsenen beaufsichtigt werden.
- Diese Ausstattung sollte nur unter qualifizierter Aufsicht benutzt werden.
- Entfernen Sie diesen Aufkleber nicht. Ersetzen Sie diesen falls beschädigt.
- Maximales Benutzergewicht: 159 kg (350 lbs)

! ACHTUNG



Gewichteinstellstift muss vollständig in der Gewichtsplatte eingefügt sein.

Halten Sie sich von bewegenden Teilen fern. Das Nichtbeachten dieser Vorschrift könnte zu Verletzungen führen.



! WARNUNG

DIE RÜCKPLATTE MUSS MONTIERT SEIN, BEVOR MAN DAS GERÄT IN BETRIEB NIMMT.

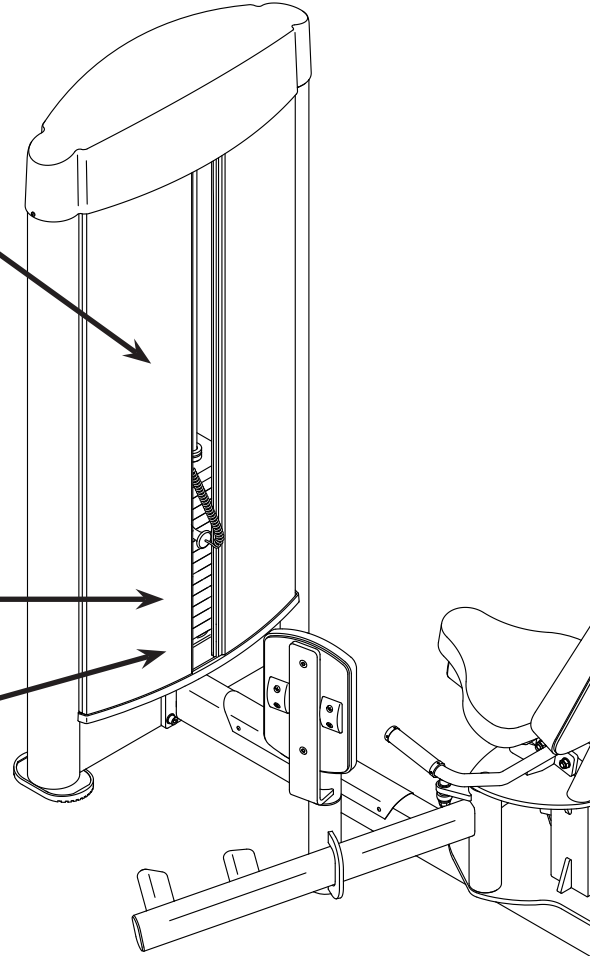
INSPIZIEREN SIE WÖCHENTLICH ALLE KABEL, RIEMEN, BEWEGLICHEN TEILE UND VERSCHLÜSSE. KONSULTIEREN SIE DIE WARTUNGSBESCHREIBUNG.

HÄNDE VON BEWEGLICHEN TEILEN FERNHALTEN! NICHTBEFOLGEN DIESER WARNUNG KANN PERSONENSCHÄDEN VON SICH TRAGEN.

! VORSICHT



Der Gewichtsröhrenstift muss vollständig in die Gewichtsplatte eingefügt sein.



BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank für Ihre Wahl der FREEMOTION® HIP ADDUCTION/ABDUCTION Kraftstation. Mit uneingeschränkter Bewegung können Sie die Muskelgruppen Ihres Körpers so bearbeiten, wie Sie es auf natürliche Weise tun, um effektiver und angenehmer trainieren zu können.

Lesen Sie bitte zu Ihrem eigenen Vorteil diese Bedienungsanleitung genauestens durch, bevor Sie den Kraftstation in Betrieb nehmen. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, finden Sie die Kontaktinformation auf

der Rückseite. Damit wir Ihnen schneller helfen können, halten Sie bitte die Produktmodellnummer und die Seriennummer bereit, bevor Sie mit uns in Kontakt treten. Die Modellnummer und die Stelle, wo der Aufkleber mit der Seriennummer angebracht ist, finden Sie auf der Vorderseite der Bedienungsanleitung.

Bevor Sie weiterlesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.

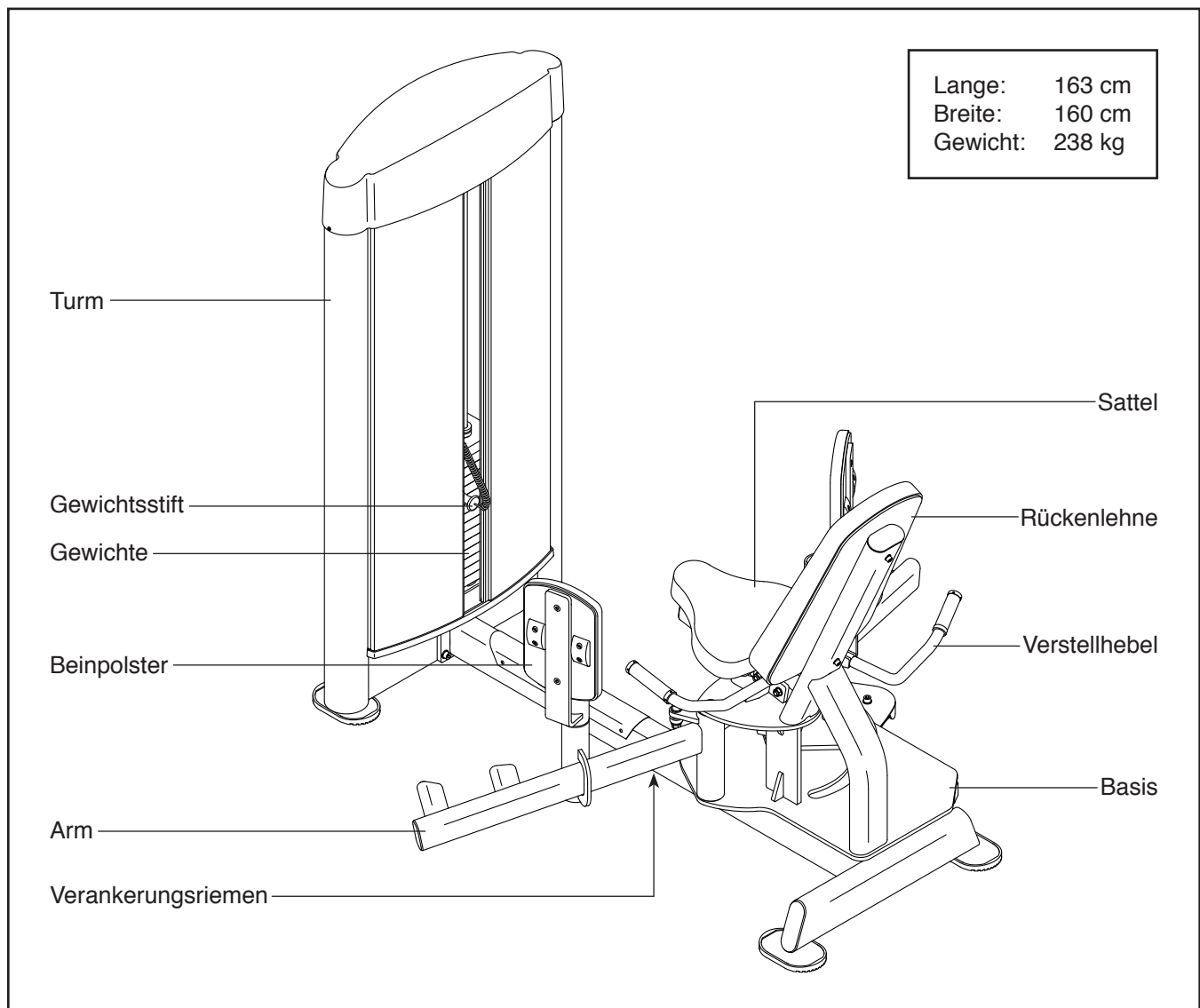
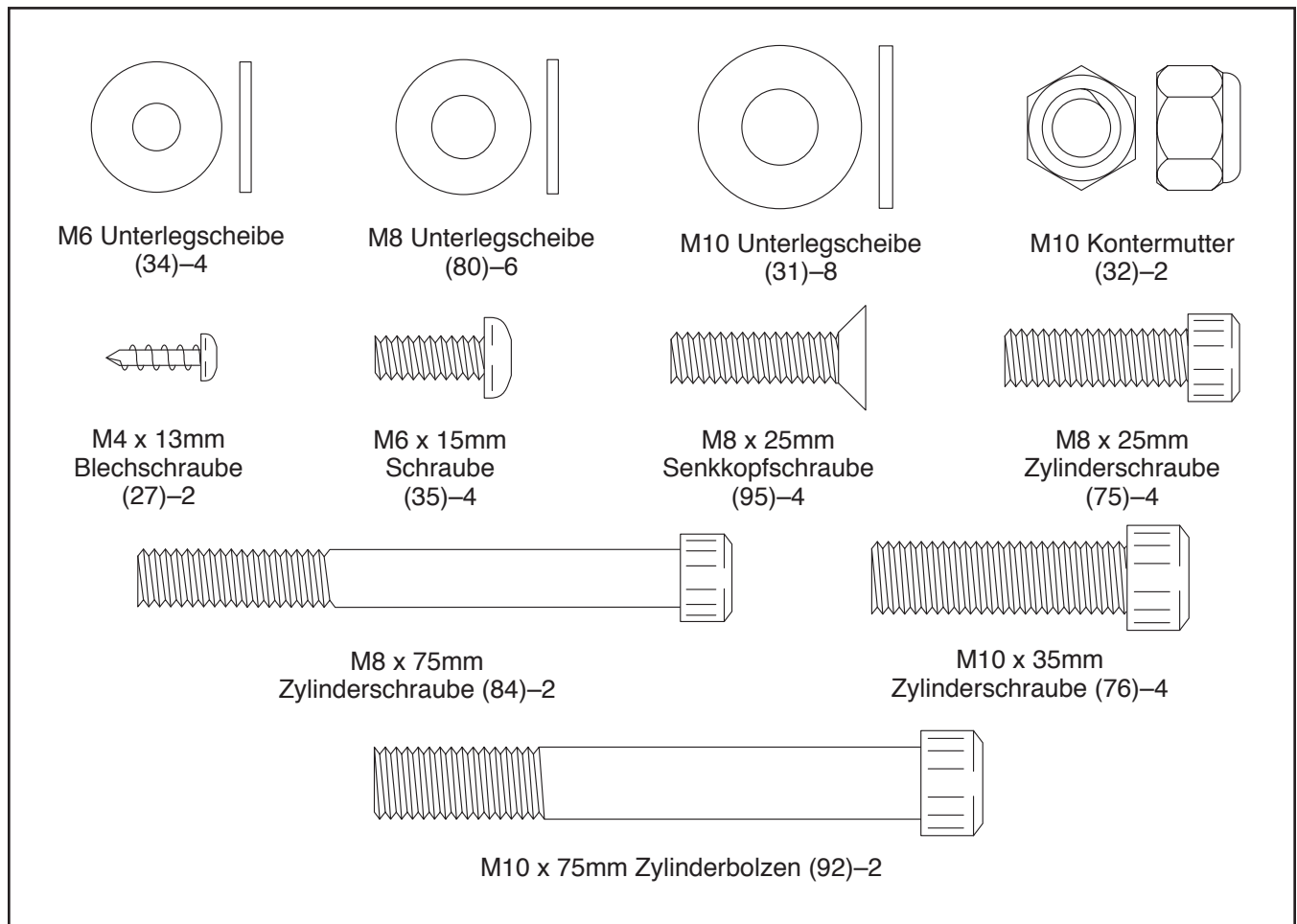


DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE

Verwenden Sie die Abbildungen unten zur Identifikation von Montageteilen. Die Zahl innerhalb der Klammern, die sich unter jeder Abbildung befindet, ist die Bestellnummer, die mit der TEILELISTE am Ende dieser Bedienungsanleitung übereinstimmt. Die Zahl nach den Klammern gibt an, wieviele solche Teile man zur Montage braucht. **Anmerkung: Sollten Sie ein Teil nicht finden können, prüfen Sie nach, ob es nicht schon befestigt wurde.**



MONTAGE

- Man braucht zwei Leute zur Montage.
- Wegen der Größe und dem Gewicht der Kraftstation soll man diese an Ort und Stelle aufbauen, wo sie auch in Gebrauch genommen wird. Sorgen Sie dafür, dass sich genug Freiraum um die Kraftstation herum befindet.
- Legen Sie alle Teile an einen dafür freigemachten Ort. Werfen Sie kein Verpackungsmaterial weg, bevor die Montage vollendet ist.
- Wenn Sie Hilfe beim Identifizieren der kleinen Teile benötigen, siehe Seite 6.

- Die folgenden Werkzeuge (nicht mitgeliefert) sind für die Montage erforderlich:

Ein verstellbarer
Schraubenschlüssel



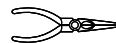
einen
Kreuzschlitzschraubendreher



ein Satz metrischer
Innensechskantschlüssel



Sprengringzange

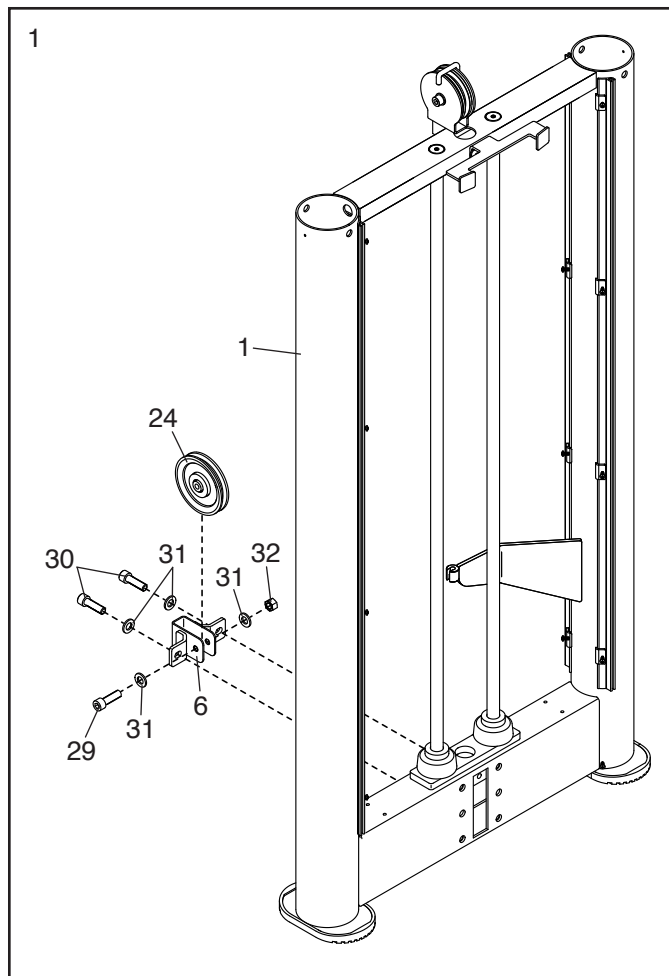


Die Montage könnte einfacher sein wenn Sie Ihr eigenes Set Ratschenschlüssel zur Verfügung haben. Um Schäden an Teilen zu vermeiden, verwenden Sie bitte keine elektrischen Werkzeuge.

1. Richten Sie den Turmrahmen (1) wie angezeigt aus. **Lassen Sie eine zweite Person den Turmrahmen halten, um ein Umkippen zu vermeiden bis Sie Schritt 2 vollendet haben.**

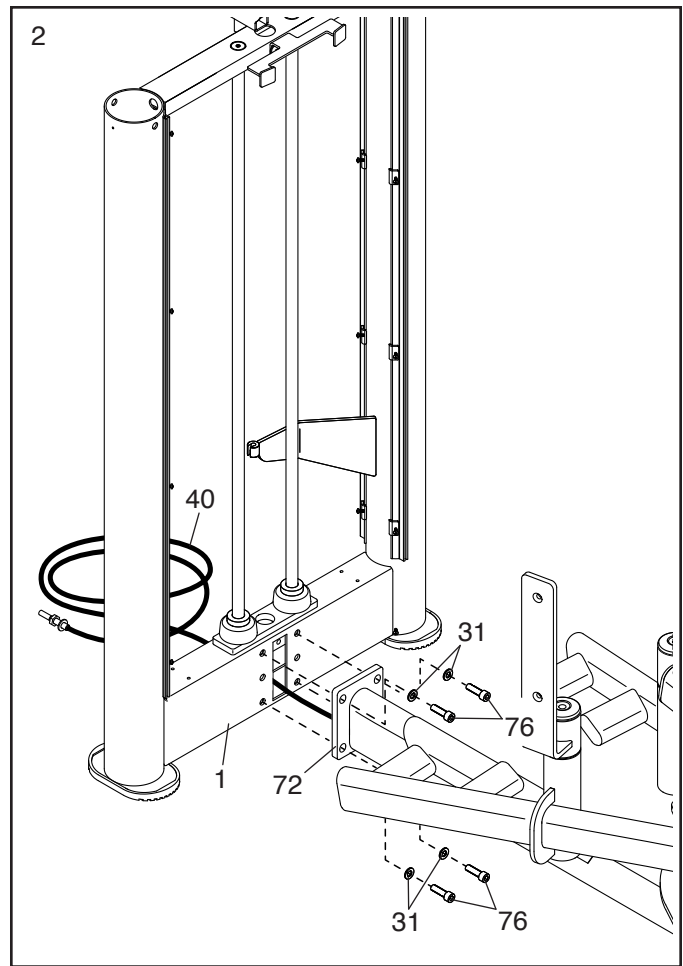
Entfernen Sie die zwei M10 x 30mm Zylinderschrauben (30), die zwei M10 Unterlegscheiben (31) und die Rollenklammer (6) vom hinteren Teil des Turmrahmens (1).

Als nächstes, entfernen Sie die M10 Kontermutter (32), den M10 x 50mm Zylinderbolzen (29), die zwei M10 Unterlegscheiben (31) und die große Rolle (24) von der Rollenklammer (6).



2. Fügen Sie das lange Kabel (40) durch den Turmrahmen (1) wie abgebildet ein.

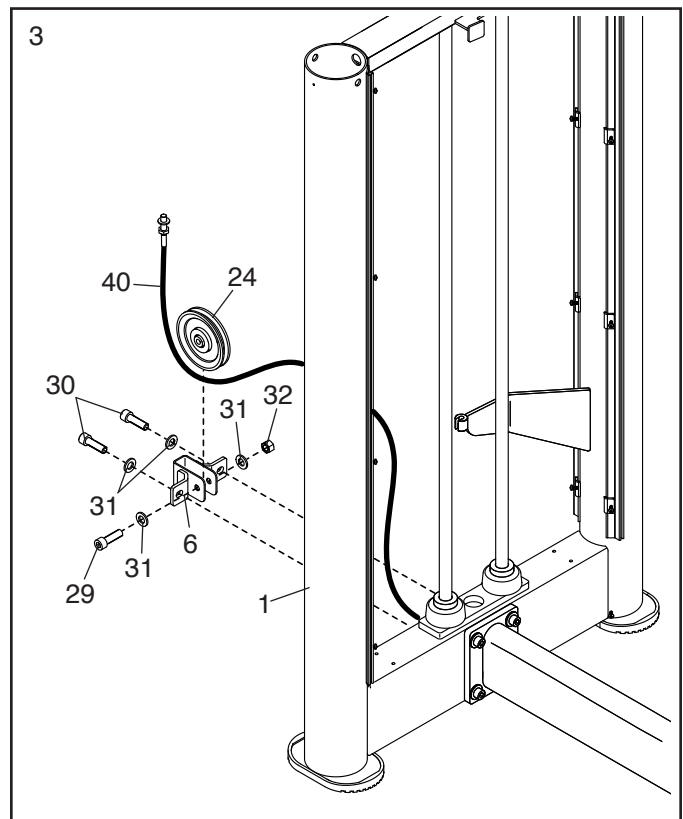
Befestigen Sie die Basis (72) mit vier M10 x 35mm Zylinderschrauben (76) und vier M10 Unterlegscheiben (31) am Turmrahmen (1).



3. Leiten Sie das lange Kabel (40) nach oben durch die Rollenklammer (6).

Befestigen Sie die große Rolle (24) innerhalb der kleinen Rollenklammer (6) mit dem M10 x 50mm Zylinderbolzen (29), den zwei M10 Unterlegscheiben (31) und der M10 Kontermutter (32), die Sie in Schritt 1 entfernt haben.

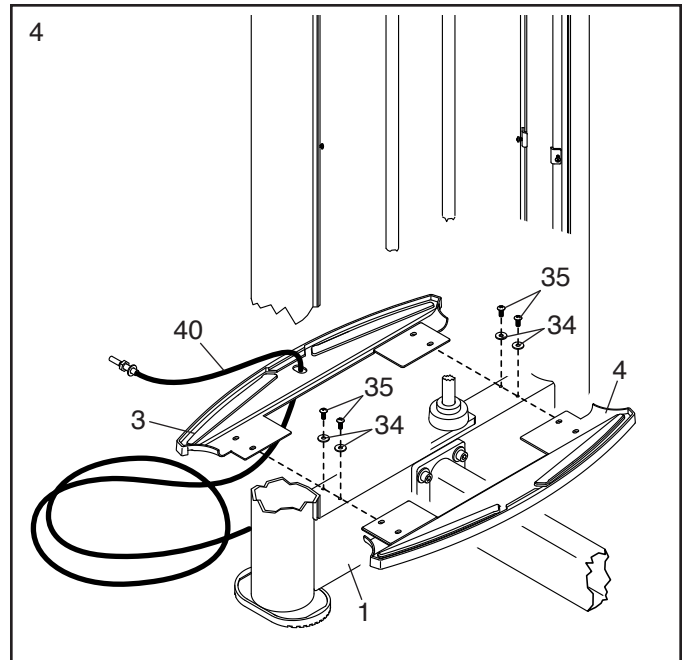
Dann befestigen Sie die Rollenklammer (6) mit den zwei M10 x 30mm Zylinderschrauben (30) und den zwei M10 Unterlegscheiben (31), die Sie in Schritt 1 entfernt haben, am Turmrahmen (1).



4. Identifizieren Sie die hintere Abdeckungsbasis (3), welche ein Loch in der Mitte hat, und die vordere Abdeckungsbasis (4). Legen Sie die Abdeckungsbasen wie abgebildet aus.

Führen Sie das Ende des langes Kabels (40) nach oben durch die hintere Abdeckungsbasis (3) durch.

Befestigen Sie die Abdeckungsbasen (3, 4) mit vier M6 x 15mm Schrauben (35) und vier M6 Unterlegscheiben (34) am Turmrahmen (1).

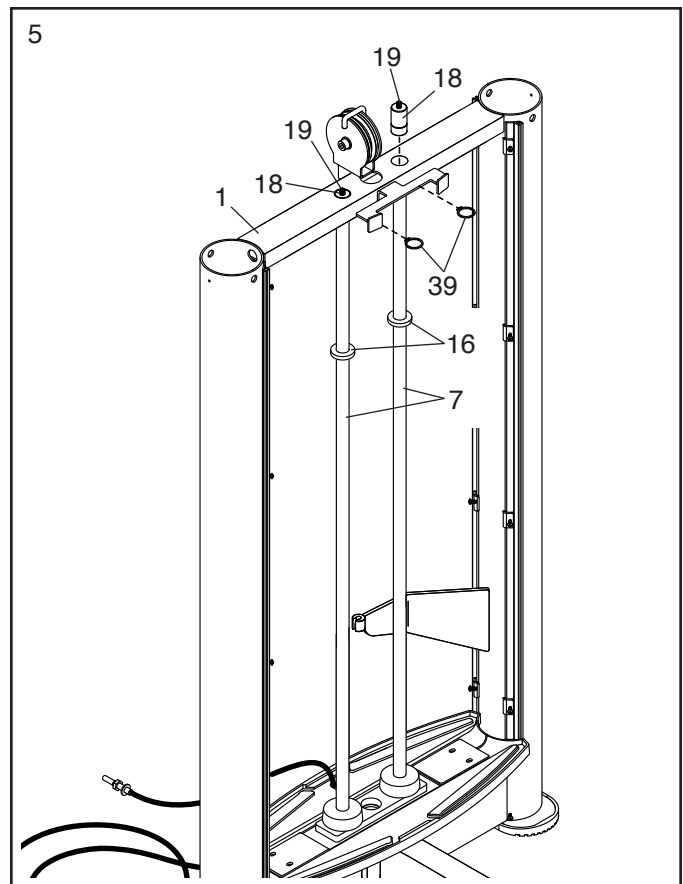


5. Lockern Sie die zwei M8 x 35mm Gewindestifte (19) um ein paar komplette Umdrehungen. **Es ist nicht notwendig, die Gewindestifte zu entfernen.**

Entfernen Sie die zwei 25mm Sicherungsringe (39) unterhalb des oberen Endes des Turmrahmens (1) von den zwei Gewichtsgleitstangenbuchsen (18).

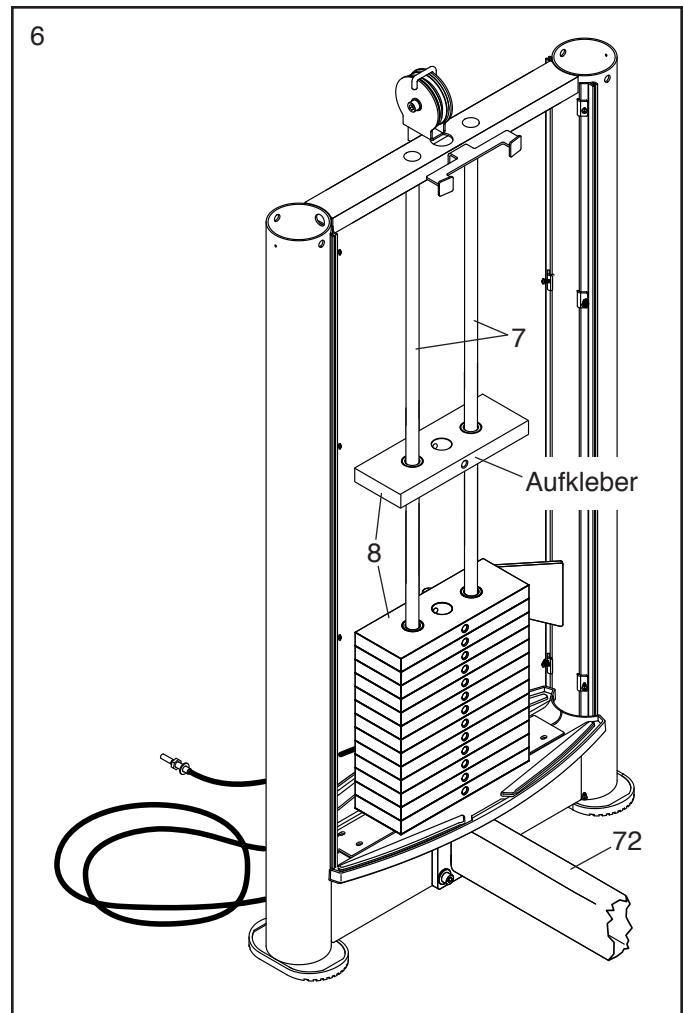
Eine zweite Person soll die Gewichtsgleitstangen (7) halten. Heben Sie die Gewichtsgleitstangenbuchsen (18) aus dem Turmrahmen (1) heraus.

Dann kippen Sie die oberen Enden der Gewichtsgleitstangen (7) nach vorne oder nach hinten und schieben Sie die zwei 25mm Sicherungsringe (39) und die zwei oberen Gewichtsstoßdämpfer (16) von den Gewichtsgleitstangen herunter.



6. Finden Sie den Aufkleber mit der **größten** Nummer unter den vierzehn 10-Pfund-Gewichten (8). Richten Sie jenes Gewicht so aus, dass der Aufkleber der Basis (72) zugewandt ist und schieben Sie das Gewicht auf die Gewichtsgleitstangen (7) auf.

Wiederholen Sie diesen Schritt bis sich alle vierzehn Gewichte (8) auf den Gewichtsgleitstangen (7) befinden.



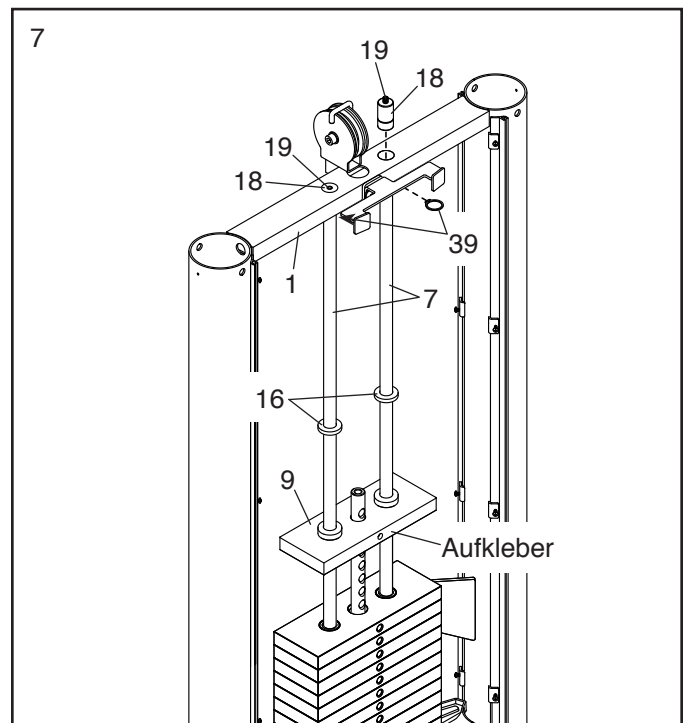
7. Richten Sie das oberste Gewicht (9) wie abgebildet aus.

Schieben Sie das oberste Gewicht (9), die zwei oberen Gewichtsstoßdämpfer (16), und die zwei 25mm Sicherungsringe (39) auf die Gewichtsgleitstangen (7).

Als nächstes fügen Sie die zwei Gewichtsgleitstangenbuchsen (18) in den Turmrahmen (1) ein und schieben Sie diese auf die oberen Enden der Gewichtsgleitstangen (7) auf.

Befestigen Sie die zwei 25mm Sicherungsringe (39) an den Gewichtsgleitstangenbuchsen (18).

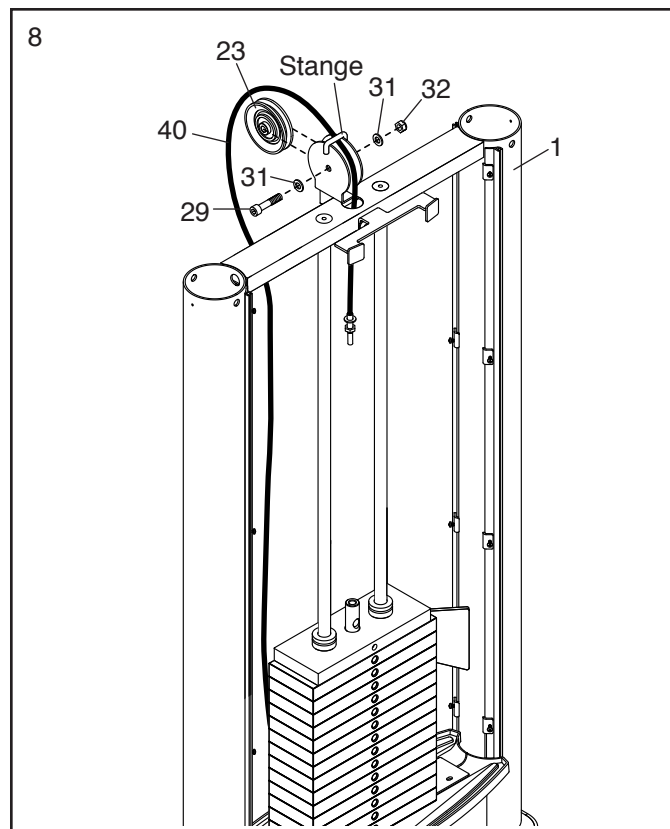
Dann ziehen Sie die zwei M8 x 35mm Gewindestifte (19) an den Gewichtsgleitstangenbuchsen (18) fest.



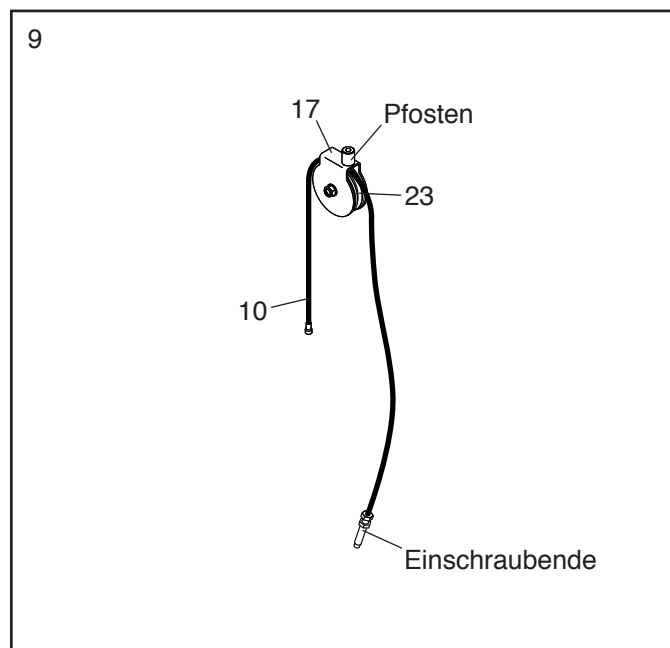
8. Entfernen Sie alle Teile (23, 29, 31 und 32) von der Rollenklammer am Turmrahmen (1).

Führen Sie das lange Kabel (40) durch die Rollenklammer und nach unten durch das Loch in der Mitte des Turmrahmens (1).

Befestigen Sie die kleine Rolle (23) innerhalb der Rollenklammer mit dem M10 x 50mm Zylinderbolzen (29), den zwei M10 Unterlegscheiben (31) und der selbstsichernden M10 Kontermutter (32), die Sie gerade entfernt haben. **Sorgen Sie dafür, dass das lange Kabel (40) auf der kleinen Rolle aufliegt und unterhalb der kleinen Sicherheitsklammer verläuft.**



9. Legen Sie die hängende Rollenklammer (17) und das kurze Kabel (10) wie angezeigt aus. Leiten Sie das kurze Kabel durch die hängende Rollenklammer und über die kleine Rolle (23) durch.

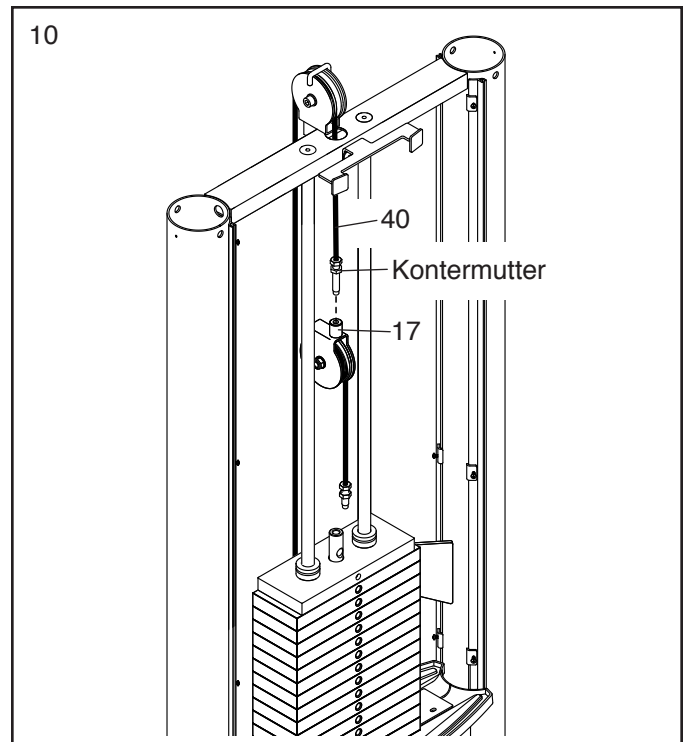


10. Drehen Sie die Kontermutter am Ende des langen Kabels (40) mit den Fingern fest.

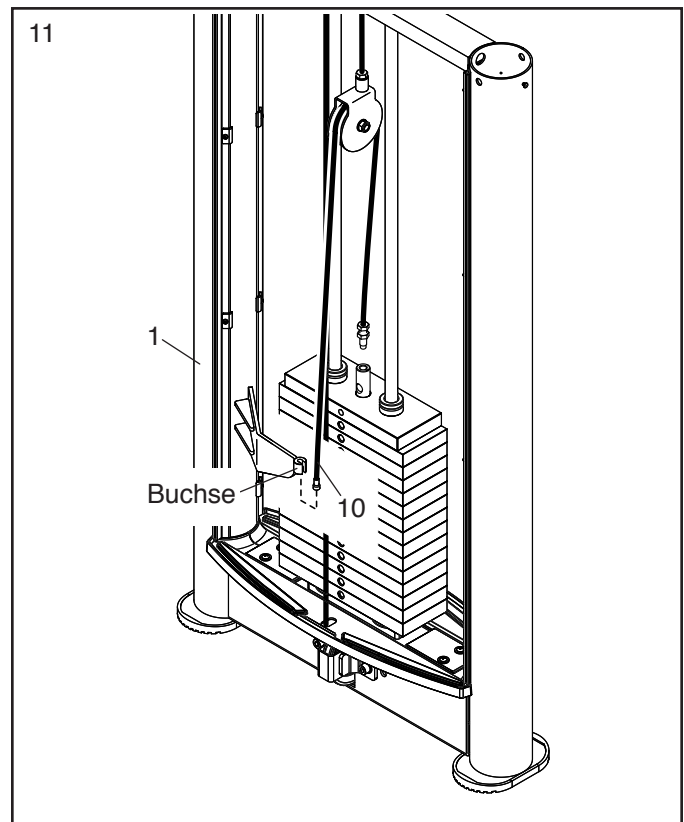
Als nächstes legen Sie die hängende Rollenklammer (17) wie angezeigt aus.

Drehen Sie das Ende des langen Kabels (40) so weit wie möglich in die hängende Rollenklammer (17) ein.

Dann, ziehen Sie die Kontermutter gegen die hängende Rollenklammer (17) fest.



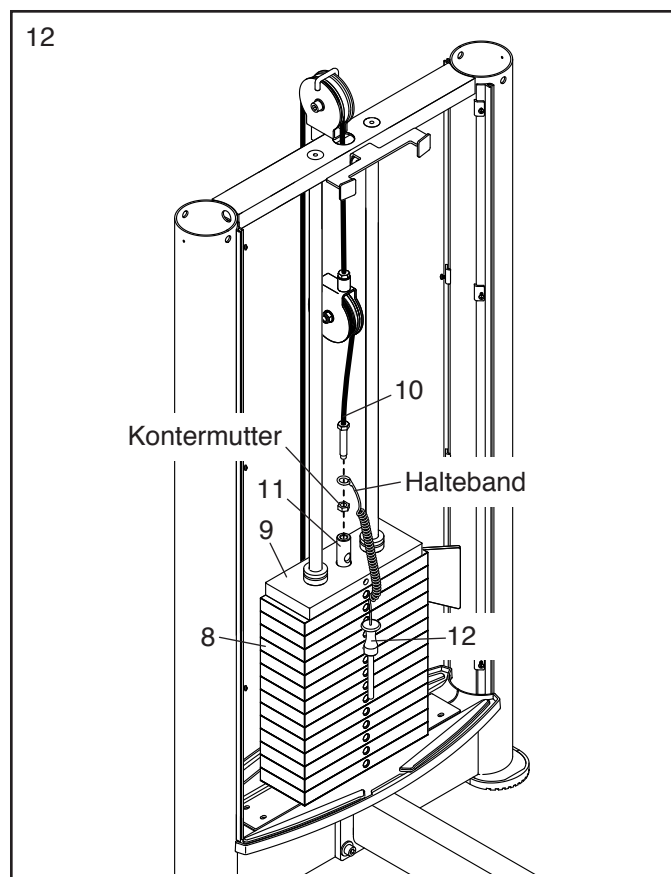
11. Drücken Sie das Ende des kurzen Kabels (10) fest in die angeordnete Buchse am Turmrahmen (1) ein.



12. Entfernen Sie die Kontermutter vom Ende des kurzen Kabels (10). Schieben Sie nun das Halteband des Gewichtsstifts (12) auf das Ende des kurzen Kabels. Ziehen Sie dann die Kontermutter am Ende des kurzen Kabels von Hand fest.

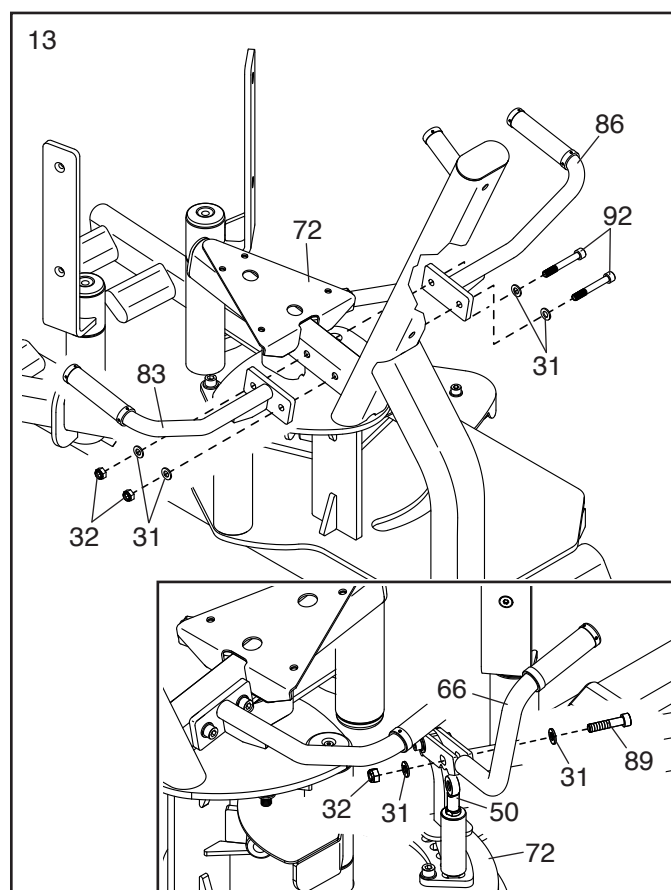
Drehen Sie das Ende des kurzen Kabels (10) in die Gewichtsröhre (11) hinein, bis das oberste Gewicht (9) von den Gewichten (8) abgehoben wird. Dann lockern Sie das Ende des kurzen Kabels bis das oberste Gewicht nur auf den Gewichten ruht.

Ziehen Sie nun die Kontermutter an der Gewichtsröhre (11) fest.



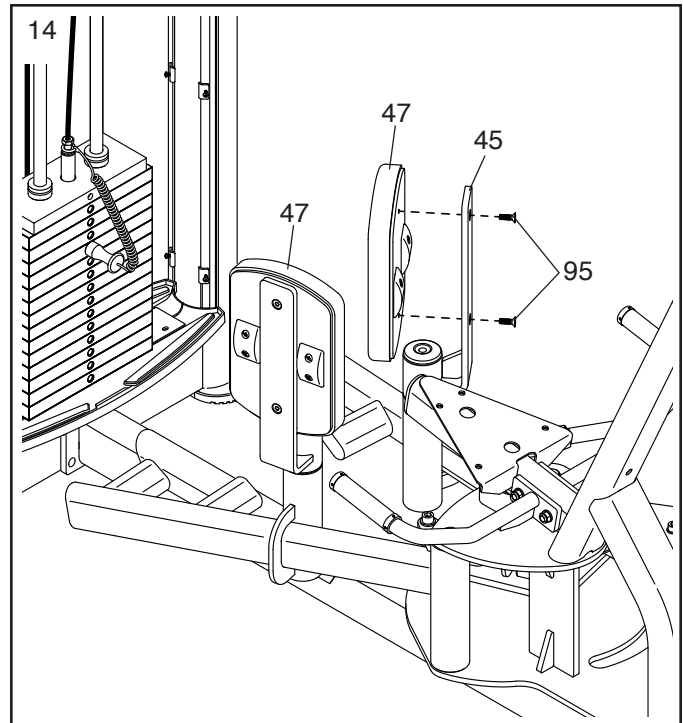
13. Befestigen Sie die linke Haltestange (83) und die rechte Haltestange (86) mit zwei M10 x 75mm Zylinderbolzen (92), vier M10 Unterlegscheiben (31) und zwei selbstsichernden M10 Kontermuttern (32) an der Basis (72).

Siehe eingesetzte Detailzeichnung. Finden Sie den Einstellhebel (66) auf der rechten Seite der Basis (72). Entfernen Sie die M10 x 45mm Zylinderschraube (89), die zwei M10 Unterlegscheiben (31) und die selbstsichernde M10 Kontermutter (32) vom Einstellhebel. Befestigen Sie dann den Einstellhebel mit den Schrauben, den zwei Unterlegscheiben und der selbstsichernden Kontermutter, die Sie gerade entfernt haben am M10 Kugelgelenk (50).

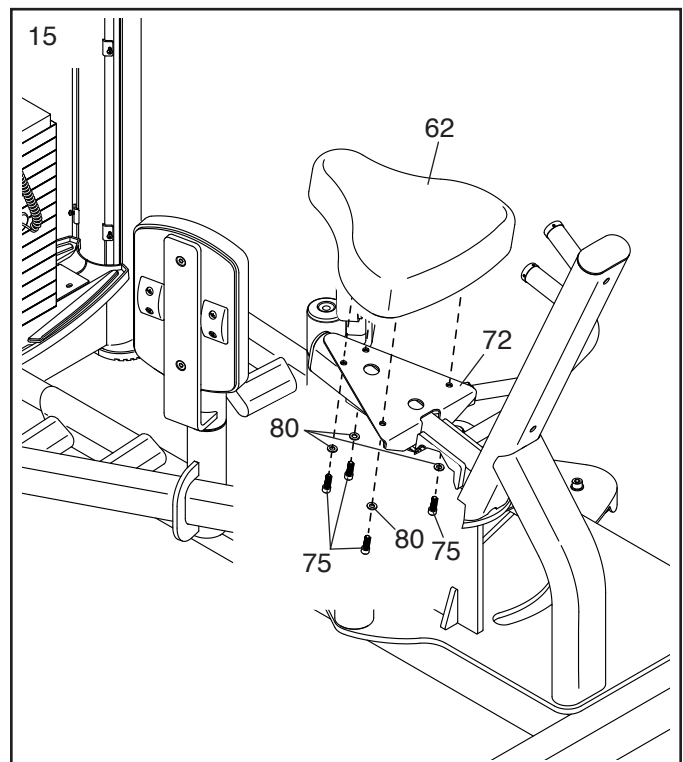


14. Befestigen Sie ein Beinpolster (47) mit zwei M8 x 25mm Senkkopfschrauben (95) an der rechten Beinklammer (45).

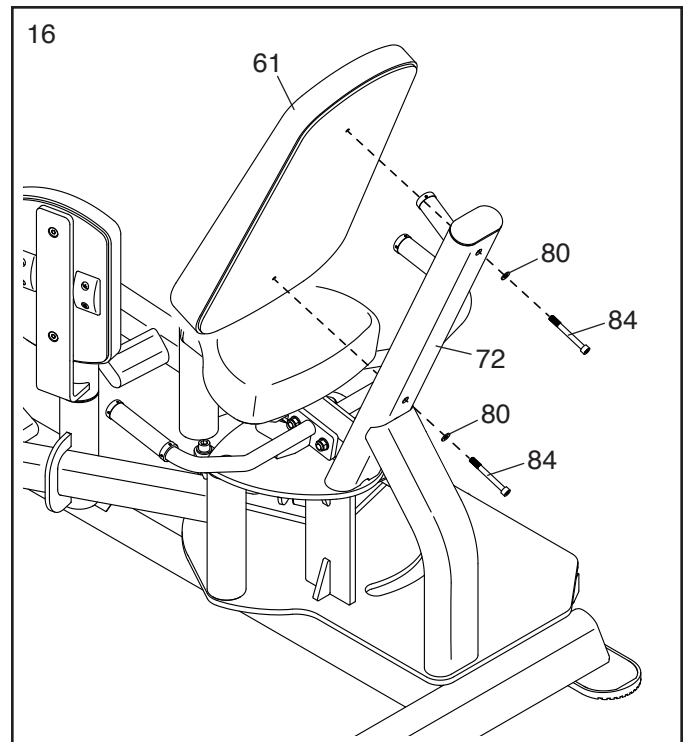
Befestigen Sie das andere Beinpolster (47) auf die gleiche Weise.



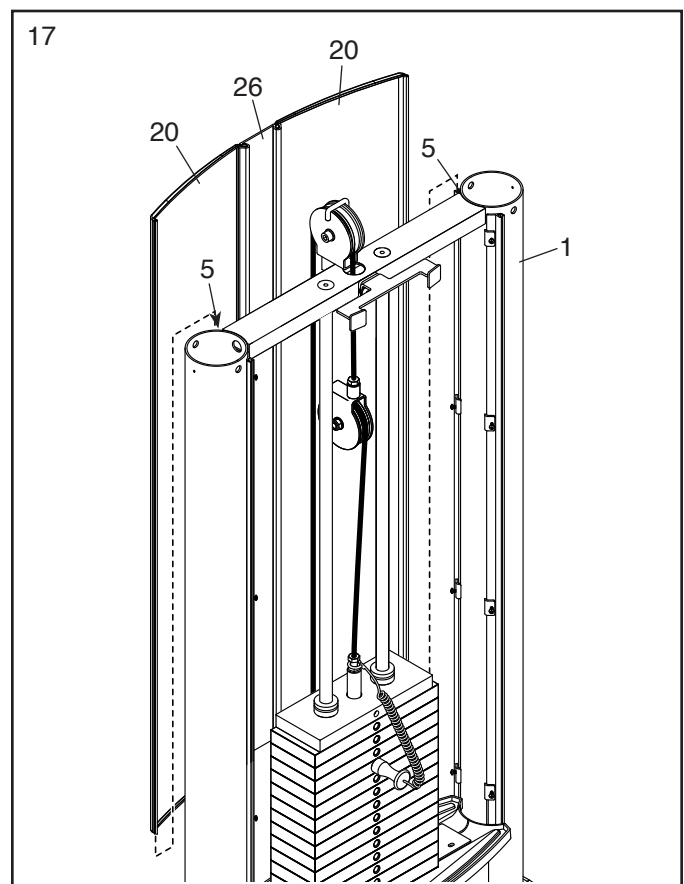
15. Befestigen Sie den Sattel (62) mit zwei M8 x 25mm Zylinderschrauben (75) und vier M8 Unterlegscheiben (80) an der Basis (72).



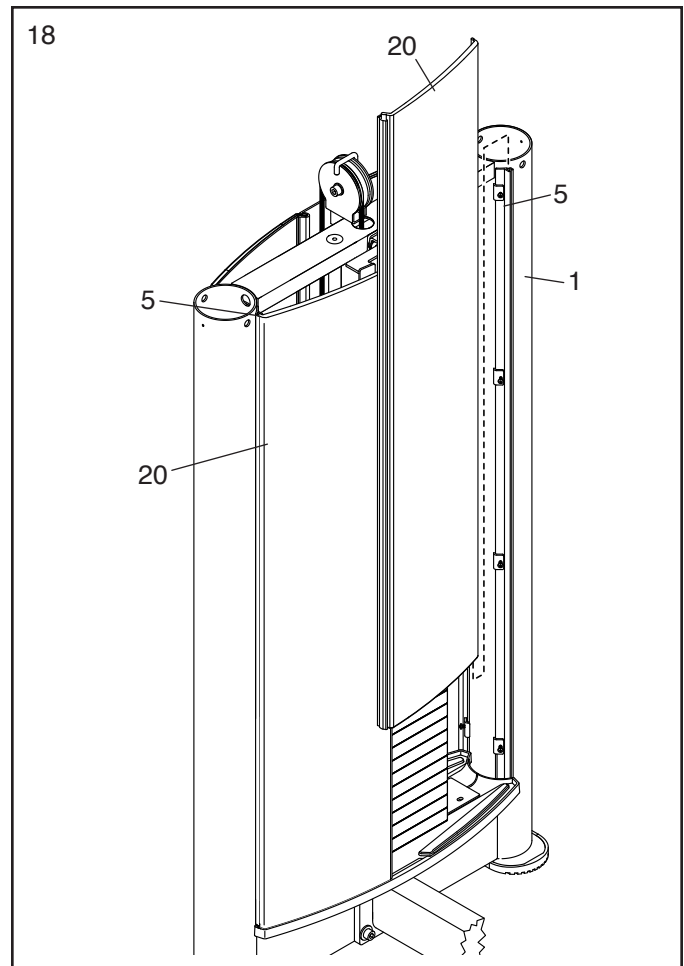
16. Befestigen Sie die Rückenlehne (61) mit zwei M8 x 75mm Zylinderschrauben (84) und zwei M8 Unterlegscheiben (80) an der Basis (72).



17. Schieben Sie beide Abdeckungen (20) die an der Abdeckungsplatte (26) befestigt sind nach unten in den beiden Streifen der äußeren Trimmung (5) auf der Rückseite des Turmrahmens (1) hinein.

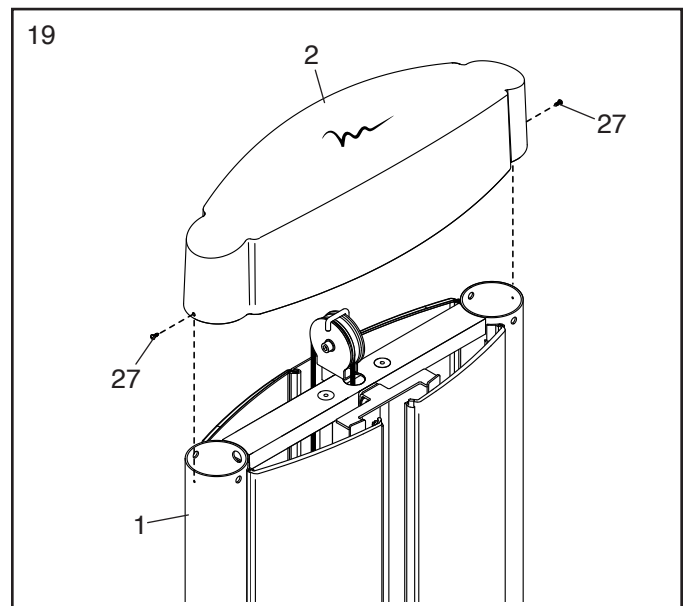


18. Schieben Sie die zwei übriggebliebenen Abdeckungen (20) nach unten in die zwei Streifen des äußeren Trimms (5) auf der Vorderseite des Turmrahmens (1).



19. Richten Sie die Turmkappe (2) wie angezeigt aus.

Schieben Sie die Turmkappe (2) nach unten auf den Turmrahmen (1). Befestigen Sie die Turmkappe mit zwei M4 x 13mm Blebschrauben (27).



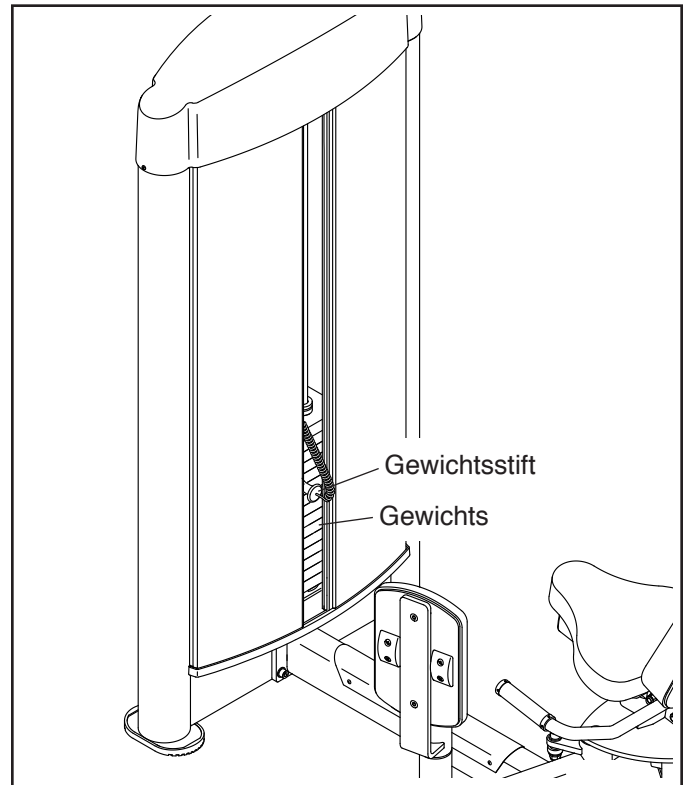
20. **Sorgen Sie dafür, dass alle Teile der Kraftstation richtig festgezogen sind.** Um den Fußboden oder den Teppich vor Schäden zu schützen, legen Sie eine Matte unter die Kraftstation.

EINSTELLUNG

Hier finden Sie Anleitungen, wie man die Kraftstation einstellen kann. Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch der Kraftstation, dass alle Teile richtig festgezogen sind. Ersetzen Sie alle abgenutzten Teile sofort.

EINSTELLEN DES WIDERSTANDS

Um die Stärke des Widerstands zu verändern, führen Sie den Gewichtsstift in das gewünschte Gewicht ein. **Sorgen Sie dafür, dass der Gewichtsstift vollständig hineingeschoben wird.** Anmerkung: Um nur das oberste Gewicht zu benutzen, schieben Sie den Gewichtsstift durch die Gewichtsröhre (nicht abgebildet) oberhalb des obersten Gewichts.

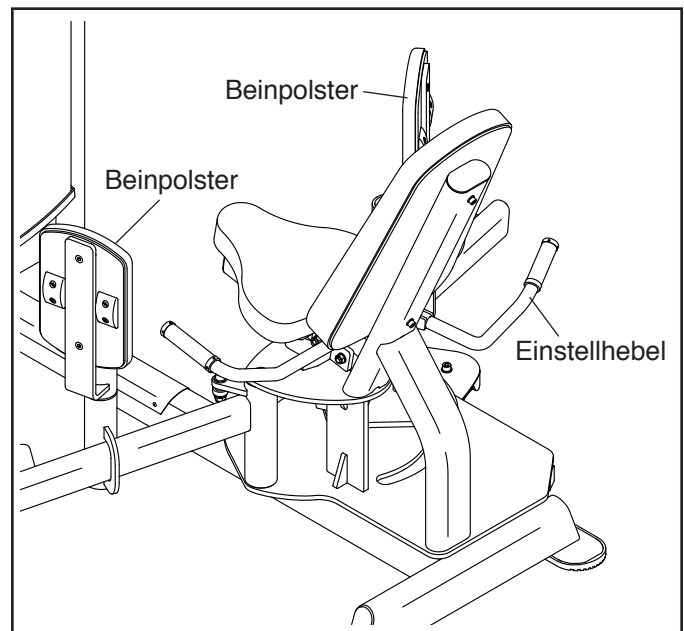


EINSTELLEN DER DREHARME

Um die Dreharme einzustellen, ziehen Sie den Einstellhebel nach oben, bewegen Sie die Dreharme nach vorne oder nach hinten in die gewünschte Position und drücken Sie dann den Einstellhebel nach unten, um den Einstellstift in ein Einstelloch zu geben. **Sorgen Sie dafür, dass der Einstellhebel fest in einem Einstelloch eingerastet ist.**

EINSTELLEN DER BEINPOLSTER

Drehen Sie die Beinpolster so, dass sie für Außenschenkelübungen nach innen schauen. Für Innenschenkelübungen muss man die Beinpolster nach außen drehen.



WARTUNG UND FEHLERSUCHE

Für optimale Leistung der Kraftstation, und um die Verletzungsgefahr für Benutzer zu vermindern, müssen Sie vorbeugende Wartungen regelmäßig durchführen. Weisen Sie das Personal darauf hin, die Vorgänge die in diesem Abschnitt beschrieben sind, regelmäßig durchzuführen. Das Personal muss auch alle Unfälle aufzeichnen und Bericht erstatten. Um die Garantie der Kraftstation zu unterstützen, benutzen Sie nur FREEMOTION Teile für Reparaturen oder zum Ersetzen. Bei Fragen oder Bedenken, siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

TÄGLICHE WARTUNG

Allgemeine Reinigung

Reinigen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch, mit milder Seife und warmen Wasser. Falls notwendig, benutzen Sie eine Bürste mit weichen Borsten mit dem Reinigungsmittel.

Anschließend, spülen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch und mit reinem Wasser, und trocknen Sie es sorgfältig ab.

Schwierige Flecken

Besprühen Sie den Fleck mit einem milden Haushaltsreiniger, wie zum Beispiel FORMULA 409® Reiniger, SIMPLE GREEN®, oder ein ähnliches Produkt. Reiben Sie die befleckte Stelle sanft, und lassen Sie das Reinigungsmittel für ein paar Minuten einwirken.

Anschließend, spülen Sie die Kraftstation mit Hilfe eines weichen Tuches und sauberem Wasser, und trocknen Sie es sorgfältig ab.

Falls notwendig, wiederholen Sie diese Schritte mit Hilfe einer weichen Bürste.

Mögliche Methode für Schwierige Flecken

Reiben Sie die befleckte Stelle sanft mit einem weichen Tuch mit Reinigungsalkohol.

Anschließend, spülen Sie die Kraftstation mit einem weichen Tuch mit sauberem Wasser, und trocknen Sie es sorgfältig ab.

VORSICHT: Folgen Sie den Anweisungen und den Sicherheitsvorkehrungen des Herstellers von jedem Reinigungsmittel den Sie benutzen. FreeMotion Fitness und ihre Vertriebsfirmen können nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gehalten werden, die vom Gebrauch oder Missbrauch der Reinigungsmittel entstehen. **WICHTIG:** Wenn Sie irgendein Reinigungsmittel gebrauchen, versuchen Sie es zuerst an einer unbemerkten Stelle um sicherzustellen, dass kein Schaden am Material entsteht. Benutzen Sie keine groben Reinigungsmittel, starke Reinigungsmittel, oder Lösungsmittel, wie zum Beispiel Lack-Verdünner, Kerosin, Benzin, oder ähnliche

Flüssigkeiten. Solche Stoffe können die Kraftstation zerkratzen, die Plastikteile und Aufkleber beschädigen, oder anderen Schaden verursachen.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

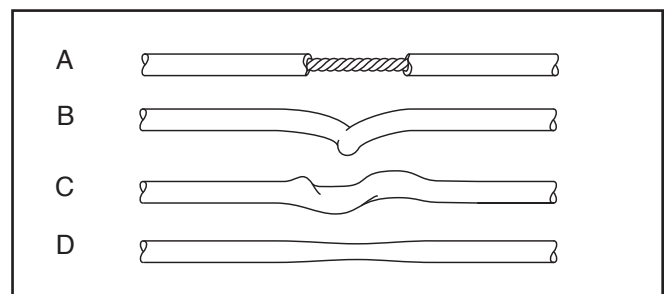
Hardware

Überprüfen Sie alle Muttern, Bolzen, und Schrauben, und ziehen Sie diese fest, falls notwendig. **WICHTIG:** Alle Polster haben dichte Sperrholz-Stützen mit Einschlagmuttern die dazu benutzt werden, um die Polster an die Kraftstation zu befestigen. Weil die Einschlagmuttern von dem Sperrholz gehalten werden, werden sie die Drehkraft die normale Muttern ertragen können, nicht standhalten. Wenn Sie die Bolzen oder Schrauben, welche einen Polster halten, festziehen, drehen Sie diese nur bis sie festsitzen und die Polster sich nicht bewegen oder zu locker sind. Wenn Sie sie zu fest anziehen, könnten die Einschlagmuttern von dem Sperrholz abgelöst werden, und es unmöglich machen, die Polster in Zukunft zu entfernen.

Kabel Inspektion

Prüfen Sie die gesamte Länge jedes Kabels indem Sie langsam eine Wiederholung auf der Kraftstation durchführen. Inspizieren Sie jedes Kabel außerhalb und innerhalb der Kraftstation. Tasten Sie die Kabel mit den Fingern ab. Achten Sie dabei besonders auf die Kurven und Ankerpunkte. Achten Sie auf die folgenden Zustände, welche auf ein abgenutztes Kabel hindeuten, das ersetzt werden sollte:

- A. eine zerrissene oder gespaltene Hülse, bei der das Kabel heraus sieht
- B. ein geknicktes oder sehr verbogenes Kabel
- C. ein verdrehter Kabelmantel
- D. eine verstreckte Hülse mit einem ausgedünnten Profil



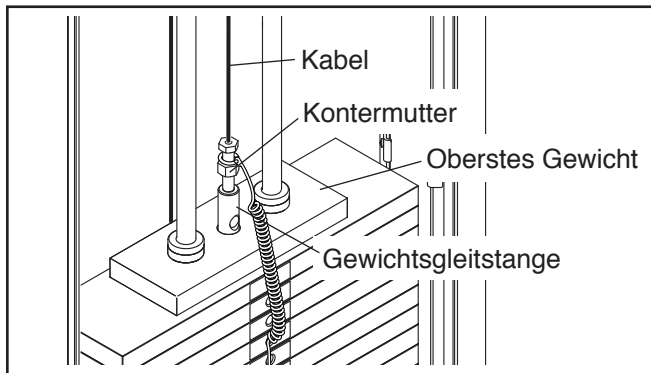
Kabeleinstellung

Um festzustellen, ob die Kabel richtig eingestellt sind, heben Sie langsam das oberste Gewicht hoch und lassen Sie es bei der Durchführung einer Wiederholung wieder herunter.

Falls das Kabel locker ist, wird sich das oberste Gewicht nicht sofort hochheben lassen, wenn man mit der Wiederholung anfängt.

Falls das Kabel zu straff ist, wird das oberste Gewicht bei Beendigung der Wiederholung nicht auf dem nächsten Gewicht aufliegen. Es könnte auch schwierig sein, den Gewichtsstift in die Gewichte einzuführen.

Falls ein Kabel zu locker oder zu straff ist, lockern Sie die Kontermutter am Ende des Kabels, das an der Gewichtsgleitstange befestigt ist. Als nächstes ziehen Sie das Ende des Kabels an der Gewichtseinstellröhre fest, bis das oberste Gewicht vom nächsten Gewicht abgehoben wird. Danach lockern Sie das Ende des Kabels bis das oberste Gewicht gerade auf dem nächsten Gewicht aufliegt. Anschließend ziehen Sie die Kontermutter gegen die Gewichtseinstellröhre fest.



MONATLICHE WARTUNG

Griffe

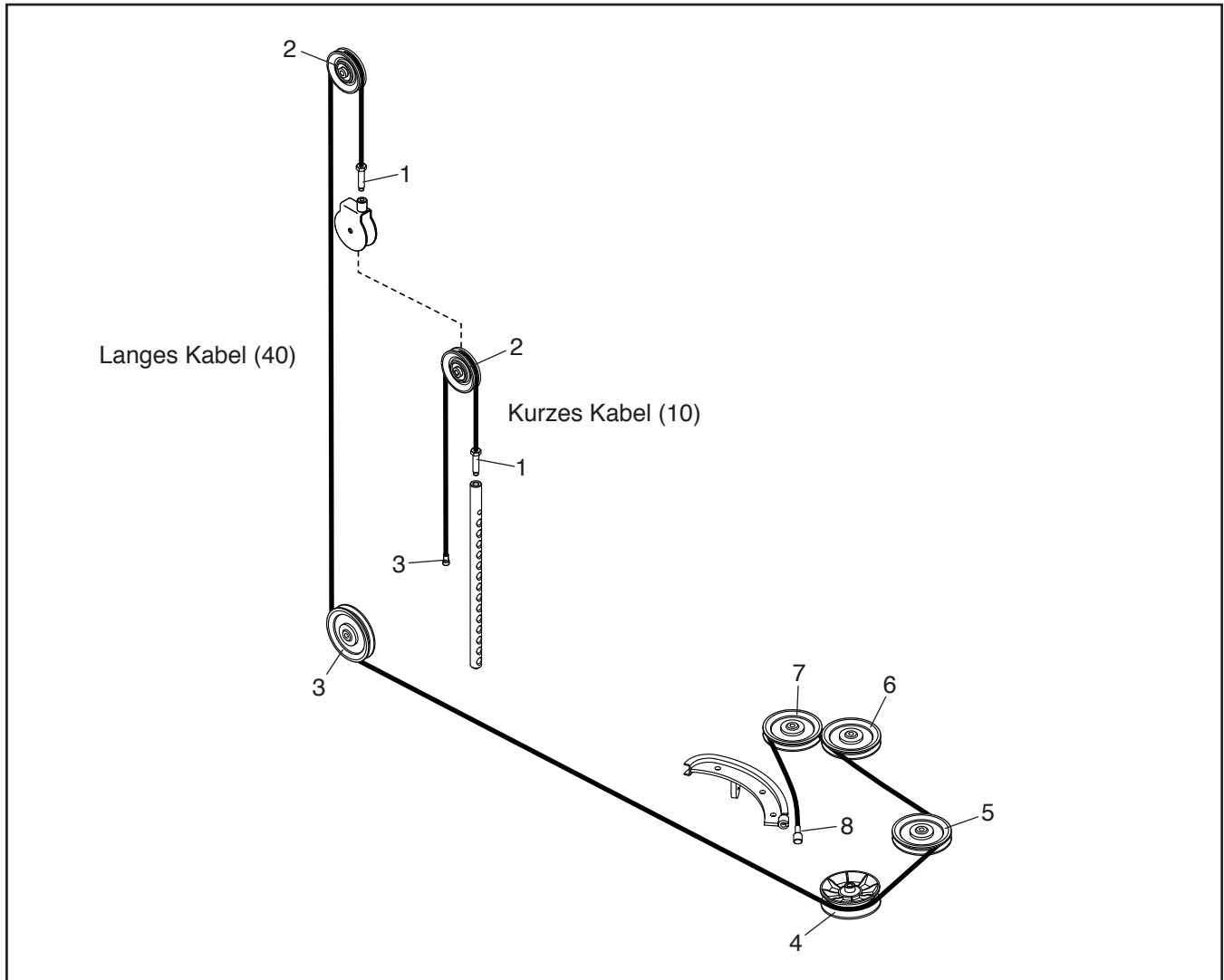
Untersuchen Sie die Griffe, und tauschen Sie diese falls notwendig aus.

Gewichtsgleitstange Schmieren

Reinigen und schmieren Sie jede Gewichtsgleitstange mit einem weichen Tuch mit 10W-40 oder 10W-30 leichtes Motoröl. Geben Sie nur eine leichte Schicht auf die ganze Länge der Gewichtsführung. **Verwenden Sie dazu keine Schmiermittel, die auf TEFLON® basieren.**

KABELDIAGRAMM

Das Kabeldiagramm zeigt die korrekte Führung jedes Kabels. Benutzen Sie das Diagramm, um sicherzugehen, dass das Kabel korrekt verlegt wurde. **Wenn ein Kabel nicht richtig verlegt wurde, wird die Kraftstation nicht korrekt funktionieren und Schaden kann entstehen.** Hat die Kraftstation eine oder mehrere Kabelklappen, vergewissern Sie sich, dass keines der Kabel von einer Kabelklappe berührt oder behindert wird.

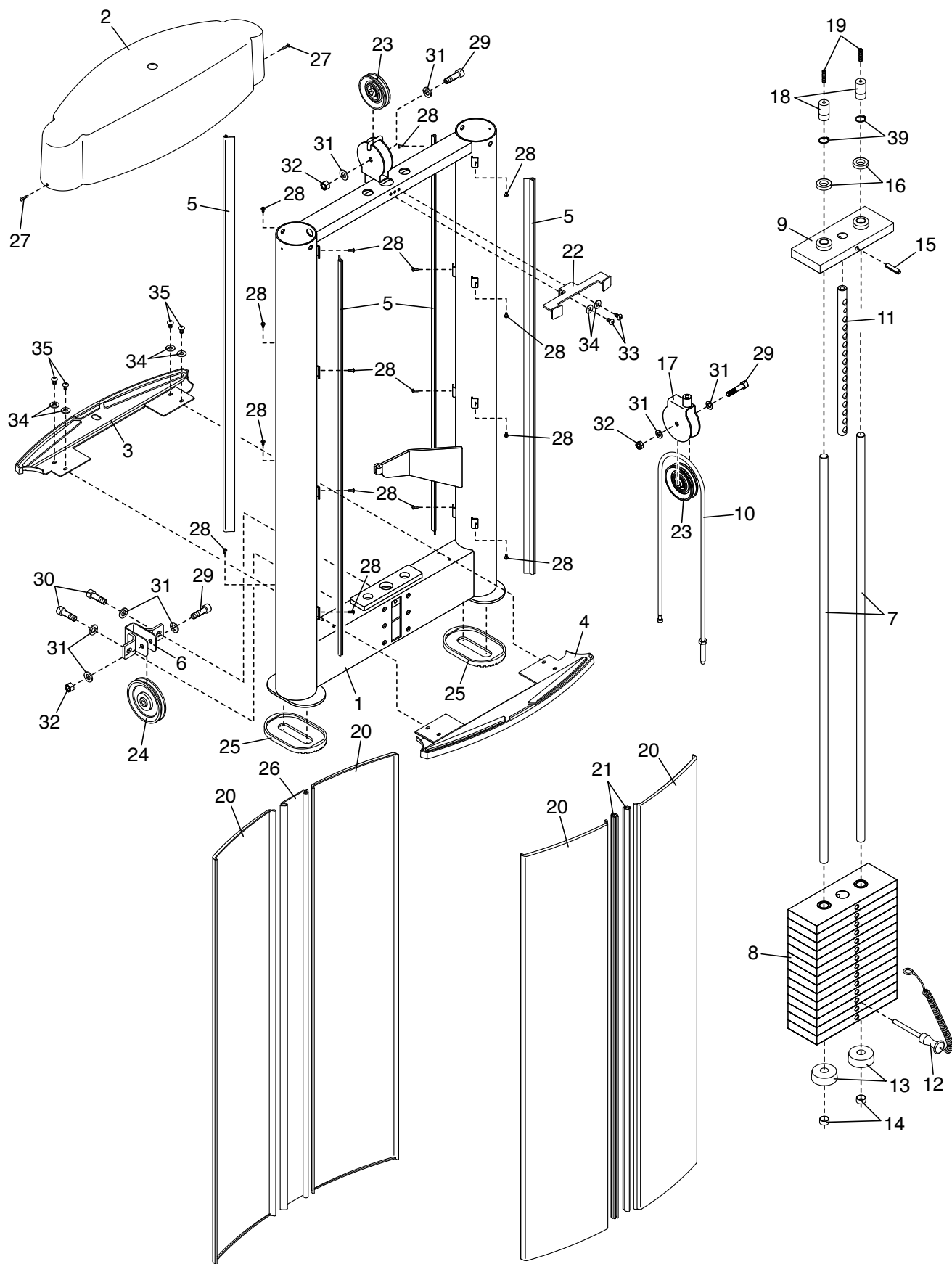


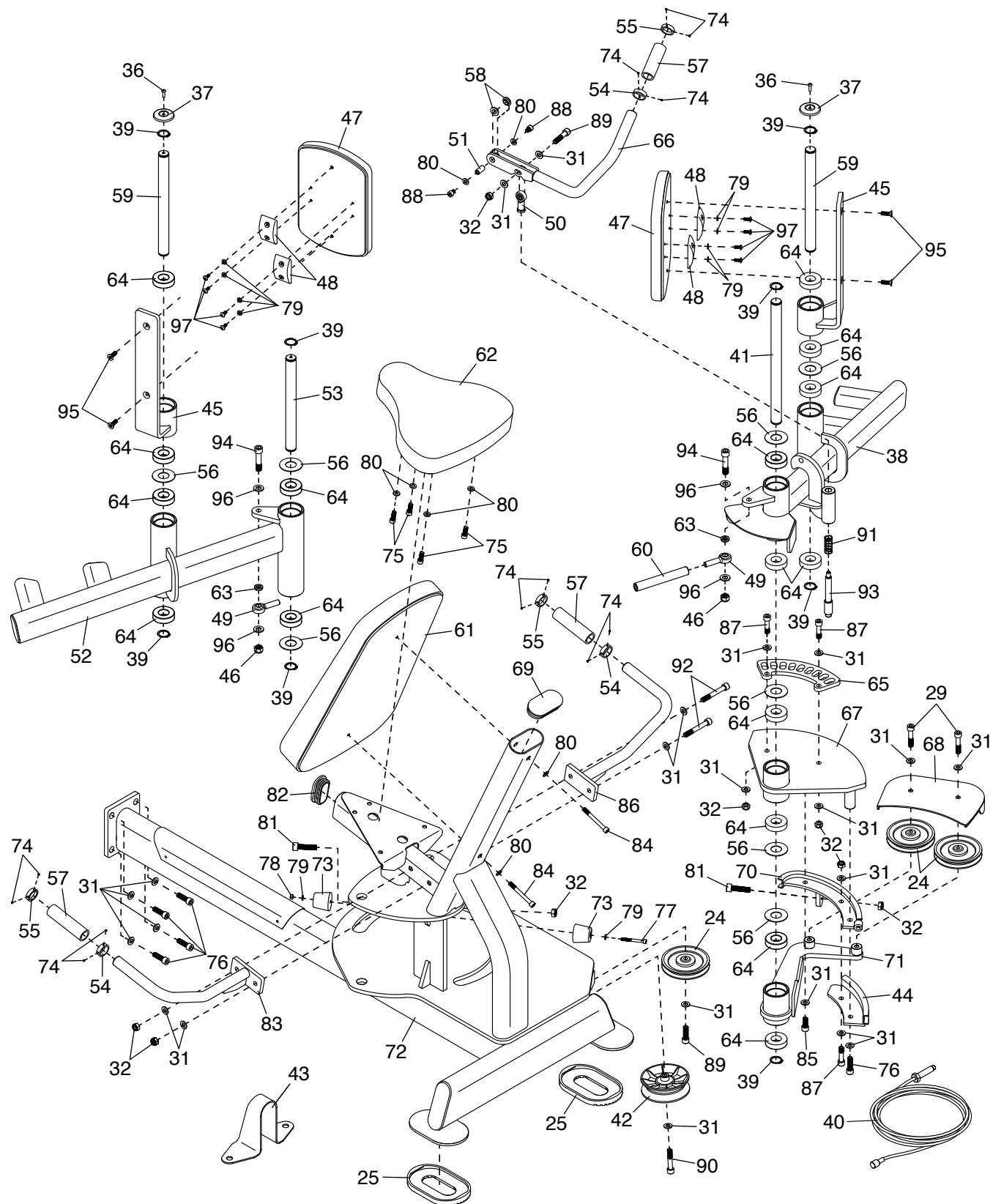
TEILELISTE

Modell-Nr. F809.0 R1215A

Nr.	Anzahl	Beschreibung	Nr.	Anzahl	Beschreibung
1	1	Turmrahmen	50	1	M10 Kugelgelenk
2	1	Turmkappe	51	1	Hebelachsel
3	1	Hintere Abdeckungsbasis	52	1	Linker Dreharm
4	1	Vordere Abdeckungsbasis	53	1	270mm Achse
5	4	Äußerer Trimm	54	3	Griffkragen
6	1	Rollenklammer	55	3	Griffkappe
7	2	Gewichtsgleitstange	56	8	Plastikunterlegscheibe
8	14	10-Pfund-Gewicht	57	3	Handgriff
9	1	Oberstes Gewicht	58	2	Hebelbuchse
10	1	Kurzes Kabel	59	2	296mm Achse
11	1	Gewichtsröhre	60	1	Zylindermutter
12	1	Gewichtsstift	61	1	Rückenlehne
13	2	Unterer Gewichtsstoßdämpfer	62	1	Sattel
14	2	Gewichtsgleitstangenkappe	63	2	Kugelgelenkabstandstück
15	1	Zylinderrolle	64	16	Lager
16	2	Oberer Gewichtsstoßdämpfer	65	1	Gewichtseinstellungsplatte
17	1	Hängende Rollenklammer	66	1	Einstellhebel
18	2	Gewichtsgleitstangenbuchse	67	1	Nockenplatte
19	2	M8 x 35mm Gewindestift	68	1	Doppelte Rollenklammer
20	4	Abdeckung	69	1	Große Ovale Kappe
21	2	Innerer Trimm	70	1	Kabelendklammer
22	1	Abdeckplattenklammer	71	1	Rollenarm
23	2	Kleine Rolle	72	1	Basis
24	4	Große Rolle	73	2	Armstoßdämpfer
25	4	Fuß	74	12	M4 x 3mm Gewindestift
26	1	Abdeckungsplatte	75	4	M8 x 30mm Zylinderschraube
27	2	M4 x 13mm Blechschraube	76	5	M10 x 35mm Zylinderschraube
28	16	M4 x 10mm Schraube	77	1	M6 x 55mm Zylinderbolzen
29	5	M10 x 50mm Zylinderbolzen	78	1	M6 Kontermutter
30	2	M10 x 30mm Zylinderschraube	79	10	M6 x 12mm Unterlegscheibe
31	30	M10 Unterlegscheibe	80	8	M8 Unterlegscheibe
32	11	M10 Kontermutter	81	2	M10 x 55mm Zylinderbolzen
33	2	M6 x 20mm Schraube	82	1	Kleine, ovale Kappe
34	6	M6 Unterlegscheibe	83	1	Linke Haltestange
35	4	M6 x 15mm Schraube	84	2	M8 x 75mm Zylinderschraube
36	2	M6 x 15mm Senkkopfschraube	85	1	M10 x 25mm Zylinderschraube
37	2	Lagerabdeckung	86	1	Rechte Haltestange
38	1	Rechter Dreharm	87	3	M10 x 40mm Zylinderschraube
39	10	25mm Sicherungsring	88	2	M8 x 10mm Zylinderschraube
40	1	Lange Kabel	89	2	M10 x 45mm Zylinderschraube
41	1	357mm Achse	90	1	M10 x 60mm Zylinderschraube
42	1	V-Rolle	91	1	Große Einstellfeder
43	1	Verankerungsriemen	92	2	M10 x 75mm Zylinderbolzen
44	1	Kabelklammer	93	1	Großer Einstellstift
45	2	Beinklammer	94	2	M12 x 55mm Zylinderbolzen
46	2	M12 Kontermutter	95	4	M8 x 30mm Senkkopfschraube
47	2	Beinpolster	96	4	M12 Unterlegscheibe
48	4	Polsterstoßdämpfer	97	8	M6 x 25mm Schraube
49	2	M12 Kugelgelenk	*	—	Bedienungsanleitung

Anmerkung: Änderungen technischer Angaben vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.





SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Falls Sie Fragen haben, nachdem Sie diese Bedienungsanleitung gelesen haben, oder falls Teile beschädigt sind oder fehlen, bitte kontaktieren Sie den Kundendienst unter einer der Telefonnummern oder Adressen die unten angeführt sind. **Bitte notieren Sie die Modellnummer, Seriennummer und den Namen des Produkts (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bevor Sie den Kundendienst kontaktieren. Falls Sie Ersatzteile bestellen, notieren Sie sich bitte auch die Kennziffer und die Beschreibung des Teils (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG gegen Ende dieser Bedienungsanleitung).**

In den Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Mo.–Fr. 6:00 - 18:00 Uhr MT

Email: customercare@freemotionfitness.com

Schreiben Sie an:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Vereinigte Staaten

Ausserhalb der Vereinigten Staaten

Rufen Sie: 001-800-527-5417 oder 001-435-786-3521,

Mo.–Fr. 6:00 - 15:00 Uhr USA Mountain Time

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BESCHRÄNKTE GARANTIE

GARANTIEZEITRÄUME UND UMFANG

FreeMotion Fitness garantiert, das dieses Produkt fehlerfrei in der Verarbeitung und im Material unter normaler Benutzung und Betriebsbedingungen ist. Teile und Personalaufwand sind ein (1) Jahr unter Garantie, außer anders auf der Rechnung beschrieben.

Der Garantiezeitraum ist ab dem Rechnungsdatum des Einkaufs gültig. Teile, die während des Garantiezeitraums repariert oder ersetzt werden, werden für den verbleibenden originalen Garantiezeitraum unter Garantie gesetzt.

KONDITIONEN UND EINSCHRÄNKUNGEN

Folgendes macht die Garantie dieses Produktes ungültig:

1. Diese Garantie bezieht sich nur auf den ursprünglichen Besitzer und ist nicht übertragbar.
2. Die Garantie für Personalaufwand bezieht sich nur auf Produkte die in den USA und Kanada verkauft werden. Kontaktieren Sie Ihren autorisierten FreeMotion Fitness Händler, um sich über Details der Garantie für Personalaufwand in Ihrem Land zu erkundigen.
3. Jeglicher Missbrauch, Misshandlung oder unvorschriftsmäßigen Service.
4. Benutzer, die mehr als das maximal zulässige Benutzergewicht in dieser Bedienungsanleitung beschrieben, haben. Anmerkung: Dieses Produkt könnte kein maximal zulässiges Benutzergewicht haben.
5. Beschädigungen die durch das Transportieren oder durch das unvorschriftsmäßige Lagern geschehen können.
6. Benutzung oder Lagerung des Produkts im Freien oder in feuchten Bereichen, wie zum Beispiel Spa- und Pool-Bereiche.
7. Beschädigungen die durch unvorschriftsmäßige Verkabelung oder nicht ausreichender Stromfluss geschehen können. Anmerkung: Dieses Produkt könnte keine Verkabelung haben.

Diese Garantie trifft nicht auf Folgendes zu:

1. Optische Gegenstände, wie zum Beispiel Griffe, Aufkleber und Beschriftung.

2. Abholungs- und Lieferungsgebühren oder Transportkosten die mit der Reparatur verbunden sind.
3. Jegliche Probleme die aufgrund unvorschriftsmäßiger Montage oder Lieferung zustande kommen.

WAS IST ZU TUN FALLS EIN SERVICE BENÖTIGT WIRD

Eine FreeMotion Fitness Garantie kann durch einen autorisierten Händler, von dem Sie dieses Produkt gekauft haben, erworben werden. Heben Sie Ihre Originalrechnung und die Seriennummer gut auf. Falls dieses Produkt während der Garantiezeit und unter den Garantiebedingungen Störungen aufweist, wird FreeMotion wahlweise das Gerät entweder reparieren, ersetzen, oder den Einkaufspreis zurückerstatten. FreeMotion Fitness entschädigt Dienstleistungsanbieter für Garantie-Aufträge innerhalb ihres Dienstleistungsgebietes. Es könnten zusätzliche Kosten für Anrufe außerhalb des Dienstleistungsgebietes entstehen.

FreeMotion Fitness ist nicht für indirekte, spezielle oder mittelbare Schäden haftbar, die von oder in Verbindung mit der Benutzung oder der Leistung dieses Produkts entstehen. Weiterhin ist FreeMotion Fitness auch nicht für Beschädigungen durch wirtschaftliche Verluste, Verlust von Besitz, Gewinnverluste, Verlust an der Freude oder Benutzung, oder die Kosten für die Entsorgung oder Montage, oder irgendwelche andere mittelbare Schäden haftbar. Einige Gebiete erlauben die Ausschließung oder Einschränkung von mittelbaren Schäden nicht. Dementsprechend, könnten die oben genannten Einschränkungen Sie nicht betreffen. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte, und Sie könnten auch andere Rechte haben, die von Region zu Region unterschiedlich sind.

FREEMOTION FITNESS KONTAKTIEREN

Siehe SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN oben.