

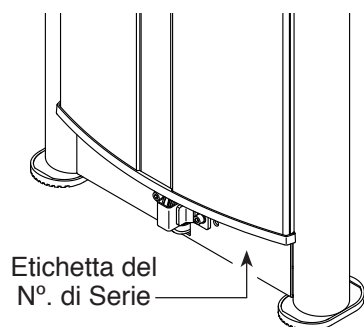
FREEMOTION®

Hip Adduction/Abduction

N° del Modello F809.0

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



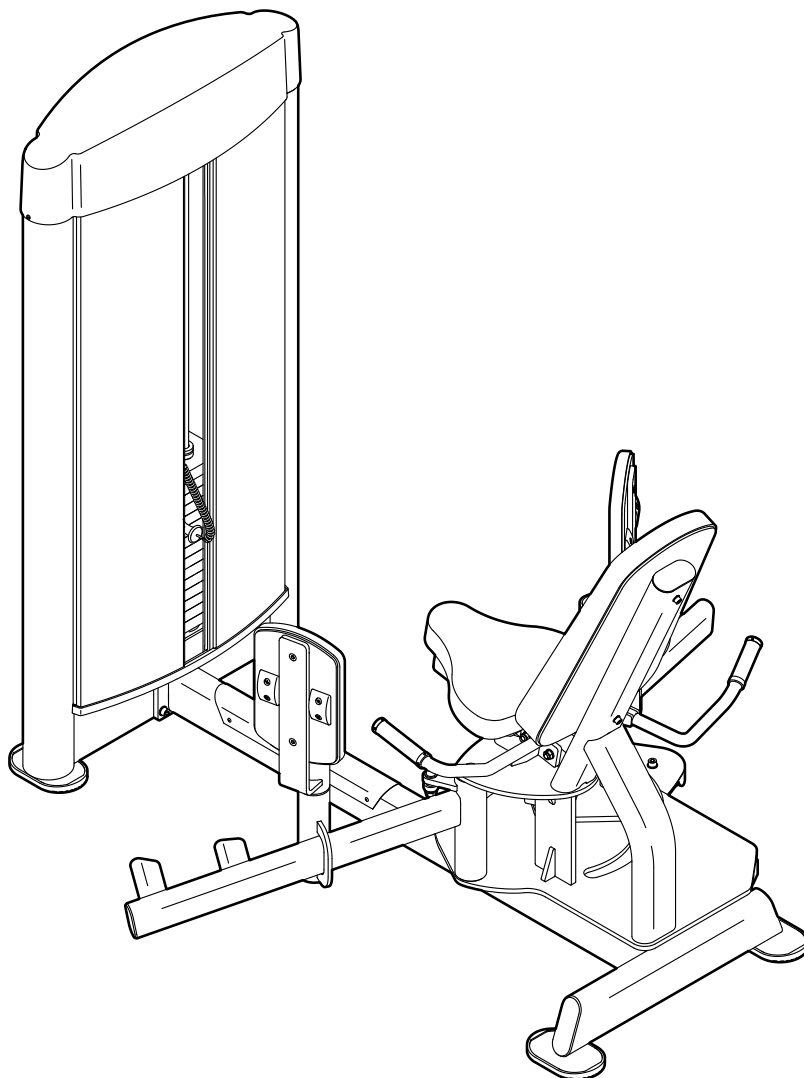
DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI.....	3
POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....	4
PRIMA DI INIZIARE.....	5
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI.....	6
MONTAGGIO.....	7
REGOLAZIONI.....	17
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI.....	18
DIAGRAMMA CAVO.....	20
ELENCO PEZZI.....	21
DISEGNO ESPLOSO.....	22
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI.....	Retrocopertina
GARANZIA LIMITATA.....	Retrocopertina

FORMULA 409 è un marchio registrato di The Clorox Company.
SIMPLE GREEN è un marchio registrato di Sunshine Makers, Inc.
Teflon è un marchio registrato di E. I. du Pont de Nemours and Company.
FREEMOTION è un marchio registrato di ICON Health & Fitness, Inc.

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sulla l'attrezzatura di potenziamento prima di iniziare a utilizzarla. FreeMotion Fitness non si assume alcuna responsabilità in caso di lesioni personali o danni causati o dovuti all'utilizzo dell'attrezzo.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
2. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento solo nel modo descritto nel presente manuale.
3. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura di potenziamento per eseguire l'esercizio specifico.
4. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento esclusivamente sopra una superficie piana. Coprire il pavimento sotto l'attrezzatura di potenziamento per proteggerlo.
5. Fissare l'attrezzatura di potenziamento al pavimento con la staffa di ancoraggio, ove necessario o possibile, per assicurare la massima stabilità.
6. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento siano opportunamente informati di tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette di avvertenza e attenzione e sappiano utilizzare correttamente l'attrezzatura di potenziamento.
7. Tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura eventuali incidenti o irregolarità dell'attrezzatura di potenziamento.
8. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura di potenziamento i bambini di età inferiore ai 13 anni e gli animali domestici.
9. L'attrezzatura di potenziamento è stata progettata per un peso massimo utente pari a 159 kg.
10. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
11. Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento. Non appoggiare il corpo o le mani sull'attrezzatura di potenziamento mentre è in uso.
12. Assicurarsi che il perno peso sia completamente inserito in una delle piastre peso.
13. Assicurarsi che le maniglie siano fissate saldamente prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento.
14. Controllare ogni cavo, le connessioni del cavo e le pulegge prima di usare l'attrezzatura di potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.
15. Verificare che ogni cavo scorra sempre sulle pulegge. Qualora durante l'allenamento un cavo si pieghi, fermarsi immediatamente e verificare che il cavo si trovi sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge.
16. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o morte. Qualora si manifestino vertigini, mancanza di fiato o dolore durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette di avvertenza raffigurate sono incluse con l'attrezzo. Applicare le etichette di avvertenza sopra a quelle in inglese nelle posizioni indicate. Il disegno mostra la posizione delle etichette di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la copertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.**
Nota: queste etichette potrebbero non essere raffigurate nelle dimensioni reali.

⚠ AVVERTENZA

- Leggere e attenersi a tutte le avvertenze e istruzioni e procurarsi il manuale prima dell'uso.
- Prima di iniziare un programma di esercizi effettuare un'analisi medica.
- Controllare l'attrezzo prima dell'uso. Non utilizzare l'attrezzo se risulta danneggiato.
- Tenere lontano dalle parti in movimento gli indumenti e tutte le parti del corpo.
- Assicurarsi che il perno pesi sia completamente inserito.
- **NON BLOCCARE MAI** l'upia di pesi in una posizione elevata.
- **NON UTILIZZARE MAI** l'attrezzo se lo si trova in questa condizione.
- **CONTROLLARE** tutti i cavi, le fascette e i collegamenti. Non utilizzare l'attrezzo se si riscontrano pezzi usurati o danneggiati.
- Non utilizzare i manubri o altri mezzi per incrementare gradualmente la resistenza dei pesi diversi da quelli forniti dal fabbricante.
- Non consentire l'uso della macchina ai bambini. L'uso della macchina da parte di adolescenti deve essere consentito solo se vi è la supervisione di un adulto preparato.
- L'attrezzo può essere utilizzato solo se vi è la supervisione di personale qualificato.
- Non rimuovere la presente etichetta. SE DANNEGGIATA SOSTITUIRLA.
- Peso massimo utente: 159 kg (350 libbre)

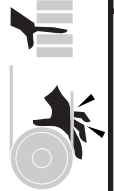
⚠ ATTENZIONE



IL PERNO SELETTORE PESI DOVRÀ ESSERE COMPLETAMENTE INSERITO NELLA PIASTRA PESO.

TENERSI LONTANO DALLE PARTI IN MOVIMENTO. LA MANCATA OSSERVANZA DI TALE AVVERTENZA POTREBBE PROVOCARE LESIONI PERSONALI.

⚠ AVVERTENZA



IL PANNELLO POSTERIORE DOVRÀ ESSERE IN POSIZIONE PRIMA DI UTILIZZARE LA MACCHINA.

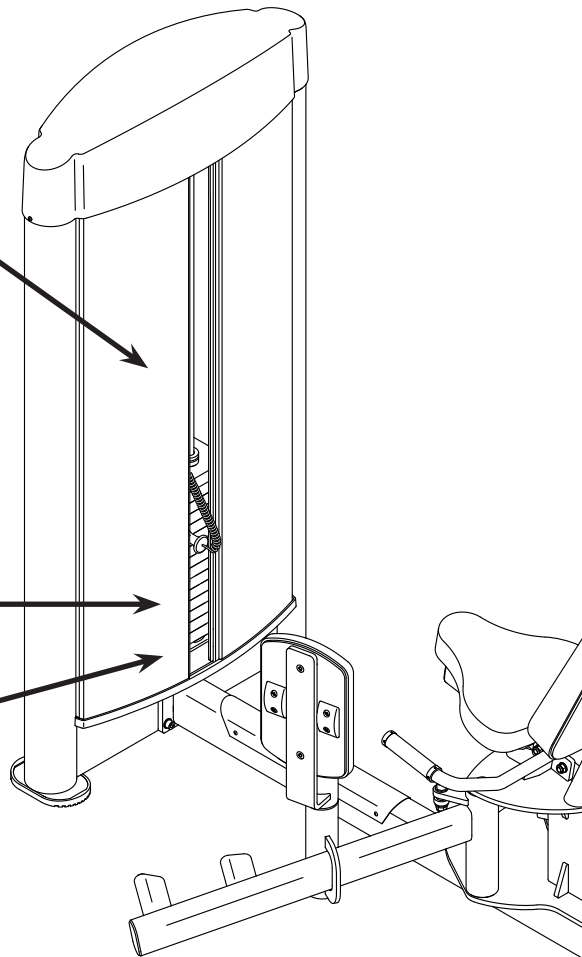
CONTROLLARE TUTTI I CAVI, LE FASCETTE, LE PARTI IN MOVIMENTO E I FERMAGLI CON CADENZA SETTIMANALE, FARE RIFERIMENTO AL MANUALE DI MANUTENZIONE.

MANTENERE LE MANI LONTANE DALLE PARTI IN MOVIMENTO. IN CASO CONTRARIO SI POTRÀ INCORRERE IN LESIONI PERSONALI.

⚠ ATTENZIONE



Il perno selettore peso deve essere completamente inserito nella piastra peso.



PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura di potenziamento FREEMOTION® HIP ADDUCTION/ABDUCTION (adduzione/abduzione anca). Grazie al movimento libero è possibile lavorare i gruppi muscolari in modo naturale e allenarsi con maggiore precisione ed efficienza.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale,

si prega di consultare la retrocopertina del manuale. Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

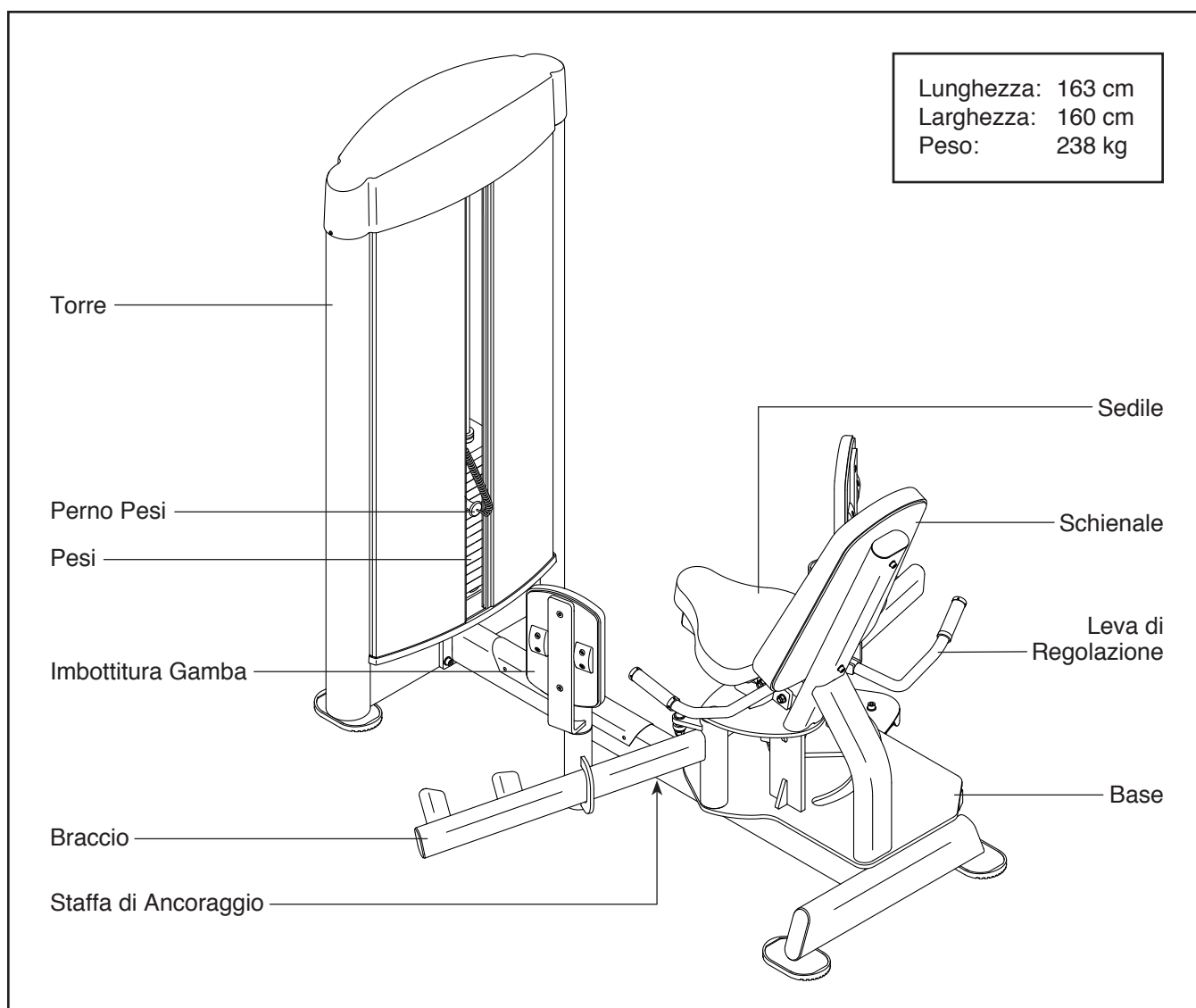
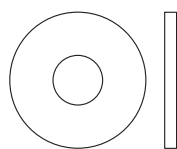
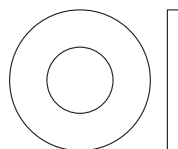


TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI

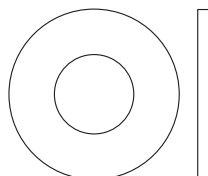
Fare riferimento ai disegni sottostanti per identificare i pezzi utilizzati durante il montaggio. Il numero tra parentesi indicato in ogni disegno rappresenta il numero chiave del pezzo, evinto dall'ELENCO PEZZI al termine del presente manuale. Il numero dopo le parentesi è la quantità necessaria per il montaggio. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit hardware, verificare se sia stato preassemblato.**



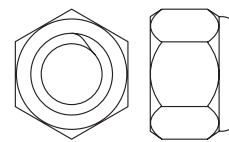
Rondella M6
(34)–4



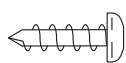
Rondella M8
(80)–6



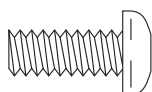
Rondella M10
(31)–8



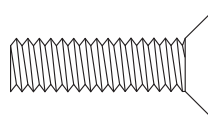
Dado Autobloccante M10
(32)–2



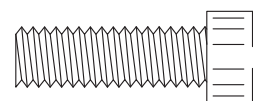
Vite
Autofilettante
M4 x 13mm
(27)–2



Vite M6 x 15mm
(35)–4



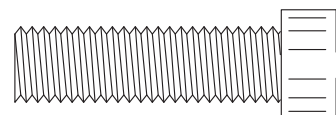
Vite a Testa Piana
M8 x 25mm (95)–4



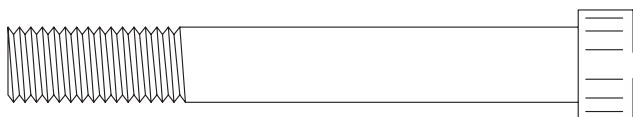
Vite a Brugola
M8 x 25mm (75)–4



Vite a Brugola M8 x 75mm
(84)–2



Vite a Brugola M10 x 35mm
(76)–4



Bullone a Brugola M10 x 75mm (92)–2

MONTAGGIO

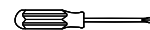
- Il montaggio richiede la presenza di almeno due persone.
- A causa del peso e delle dimensioni, montare l'attrezzatura di potenziamento nella posizione in cui verrà utilizzata. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno all'attrezzatura di potenziamento.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento del montaggio.
- Per localizzare i pezzi piccoli vedere pagina 6.

- Per il montaggio è necessario utilizzare i seguenti utensili (non in dotazione):

una chiave regolabile



un cacciavite Phillips



un set di chiavi esagonali metriche



pinze con anello di sicurezza

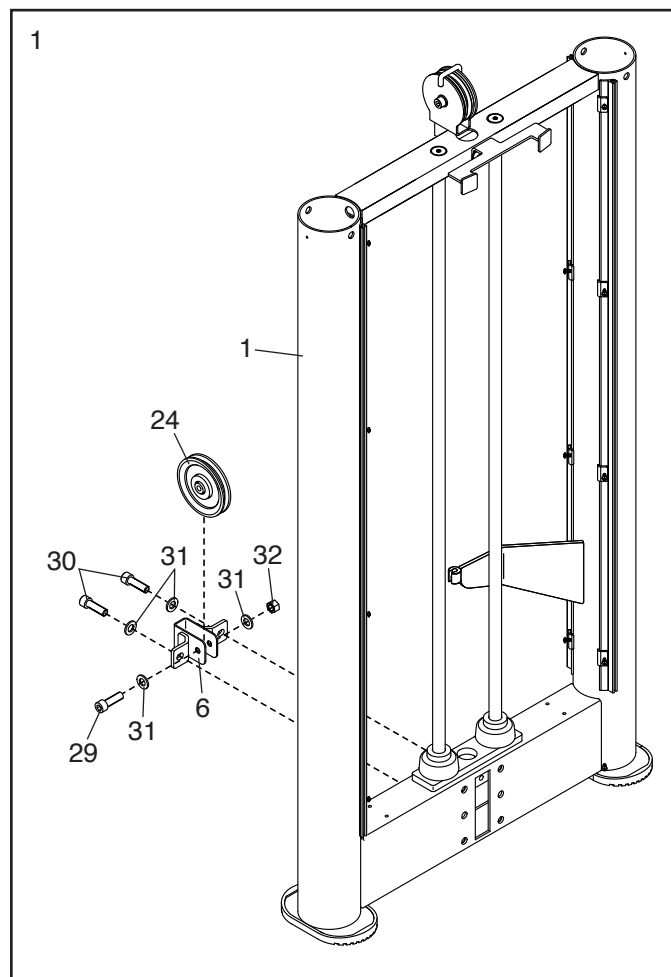


Il montaggio sarà più agevole se si dispone del proprio set di chiavi. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente.

1. Orientare il Telaio Torre (1) nel modo indicato. **Chiedere a un'altra persona di reggere il Telaio Torre per evitare che cada, fino al completamento della fase 2.**

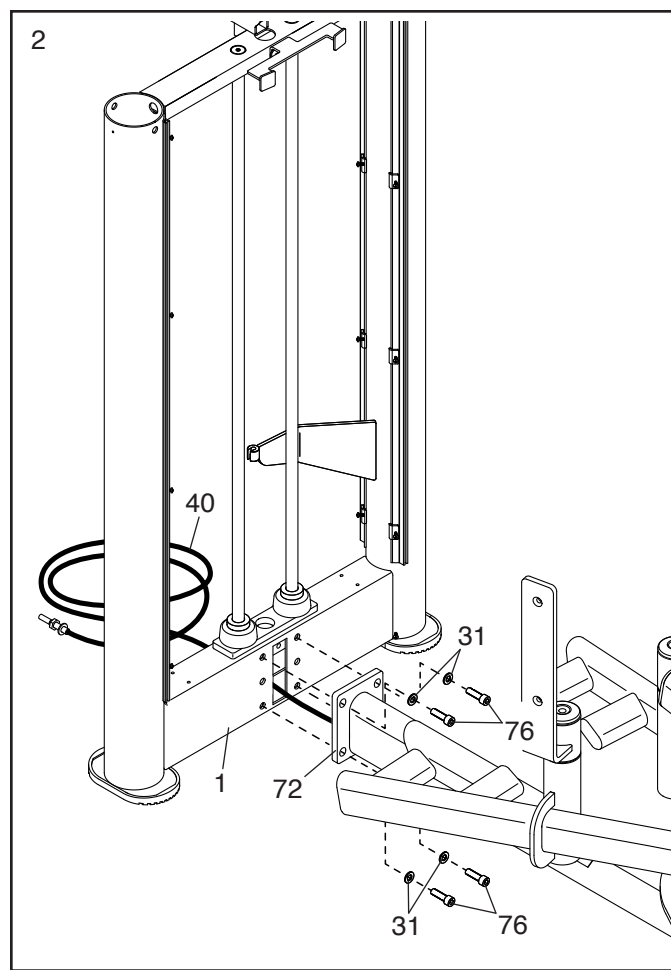
Rimuovere le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30), le due Rondelle M10 (31) e la Staffa Puleggia (6) dalla parte posteriore del Telaio Torre (1).

Quindi, rimuovere il Dado Autobloccante M10 (32), il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e la Puleggia Grande (24) dalla Staffa Puleggia (6).



2. Inserire il Cavo Lungo (40) nel Telaio Torre (1) nel modo indicato.

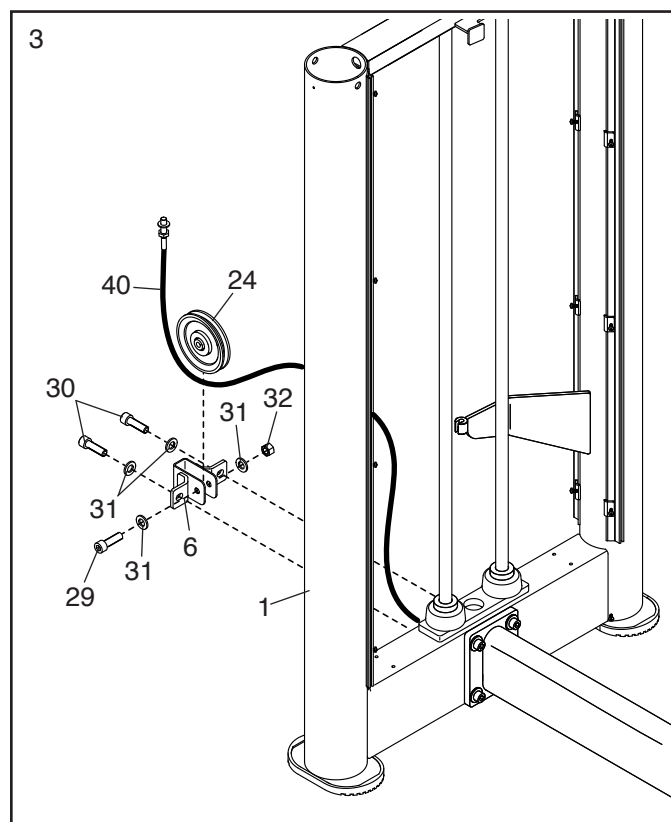
Fissare la Base (72) al Telaio Torre (1) con quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (76) e quattro Rondelle M10 (31).



3. Dirigere il Cavo Lungo (40) verso l'alto nella Staffa Puleggia (6).

Fissare la Puleggia Grande (24) all'interno della Staffa Puleggia (6) con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) rimosso nella fase 1.

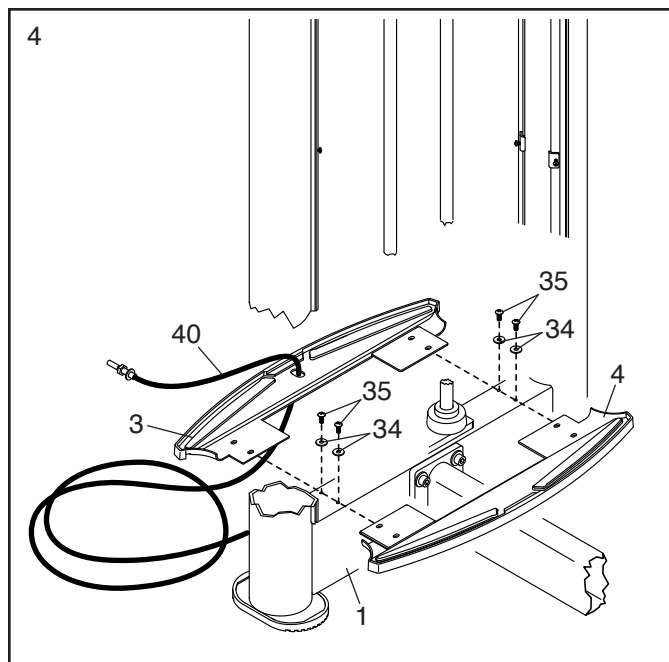
Quindi, fissare la Staffa Puleggia (6) al Telaio Torre (1) con le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e le due Rondelle M10 (31) rimosse nella fase 1.



4. Identificare la Base Pannello Laterale Posteriore (3), che presenta un foro al centro, e la Base Pannello Laterale Anteriore (4). Orientare le Basi Pannello Laterale nel modo indicato.

Inserire l'estremità del Cavo Lungo (40) verso l'alto nella Base Pannello Laterale Posteriore (3).

Fissare le Basi Pannello Laterale (3, 4) al Telaio Torre (1) con quattro Viti M6 x 15mm (35) e quattro Rondelle M6 (34).

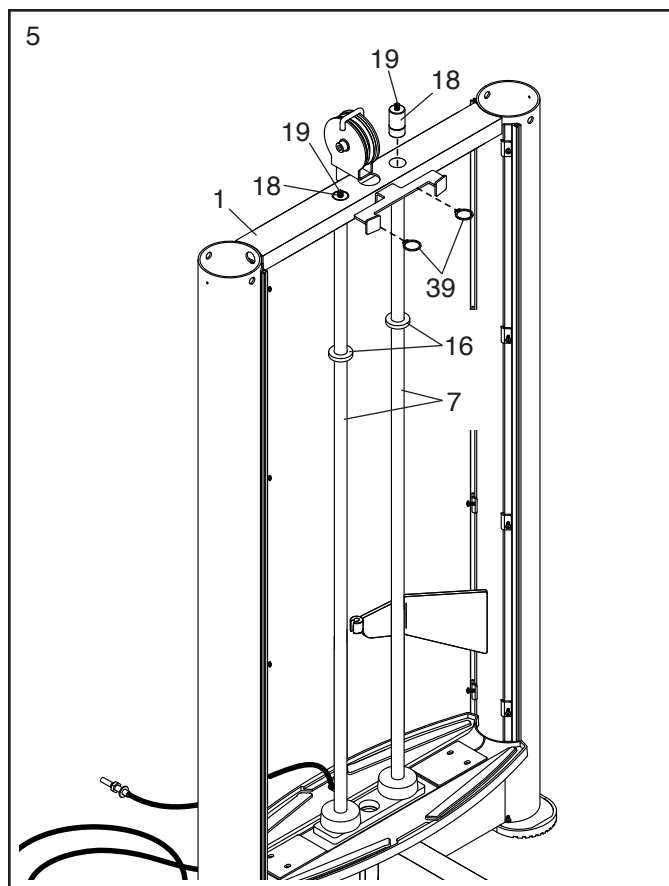


5. Allentare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) di alcuni giri completi; **non occorre rimuovere le Viti senza Testa.**

Guardare sotto la parte superiore del Telaio Torre (1) e rimuovere i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) dalle due Boccole Guida Pesi (18).

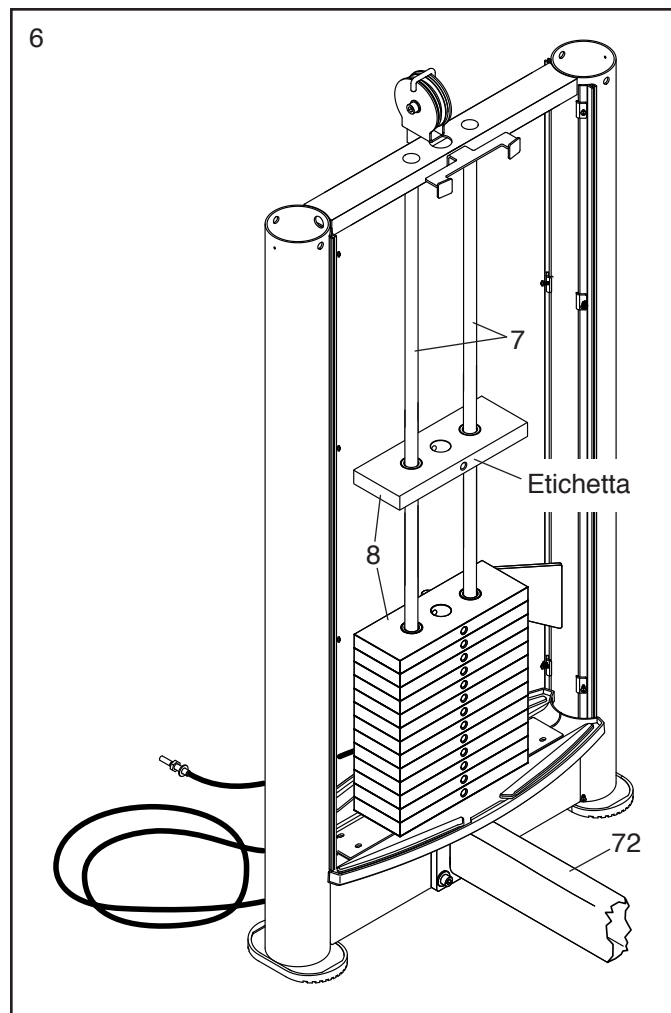
Chiedere a un'altra persona di sorreggere le Guide Pesi (7). Estrarre le Boccole Guida Pesi (18) dal Telaio Torre (1).

Quindi, inclinare le estremità superiori delle Guide Pesi (7) in avanti o indietro e sfilare i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) e i due Respingenti Peso Superiori (16) dalle Guide Pesi.



6. Osservare le etichette sui quattordici Pesi da 10 libbre. (8). Localizzare l'etichetta con il numero **più alto**. Orientare quel Peso in modo tale che l'etichetta sia rivolta verso la Base (72) e inserire il Peso sulle Guide Pesi (7).

Ripetere questa operazione finché tutti i quattordici Pesi (8) sono sulle Guide Pesi (7).



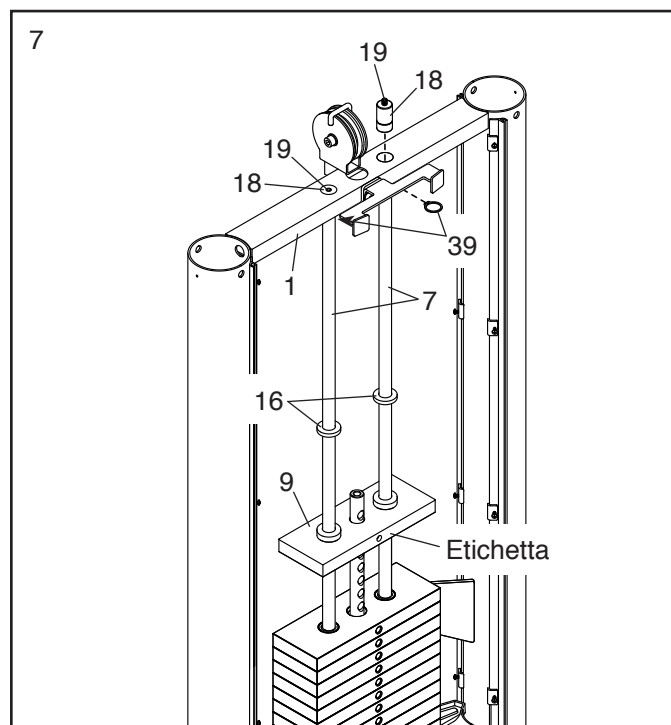
7. Orientare il Peso Superiore (9) nel modo indicato.

Inserire il Peso Superiore (9), i due Respingenti Peso Superiori (16), e i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) sulle Guide Pesi (7).

Quindi, inserire le due Boccole Guida Pesi (18) nel Telaio Torre (1) e infilarle sulle estremità superiori delle Guide Pesi (7).

Fissare i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) alle Boccole Guida Pesi (18).

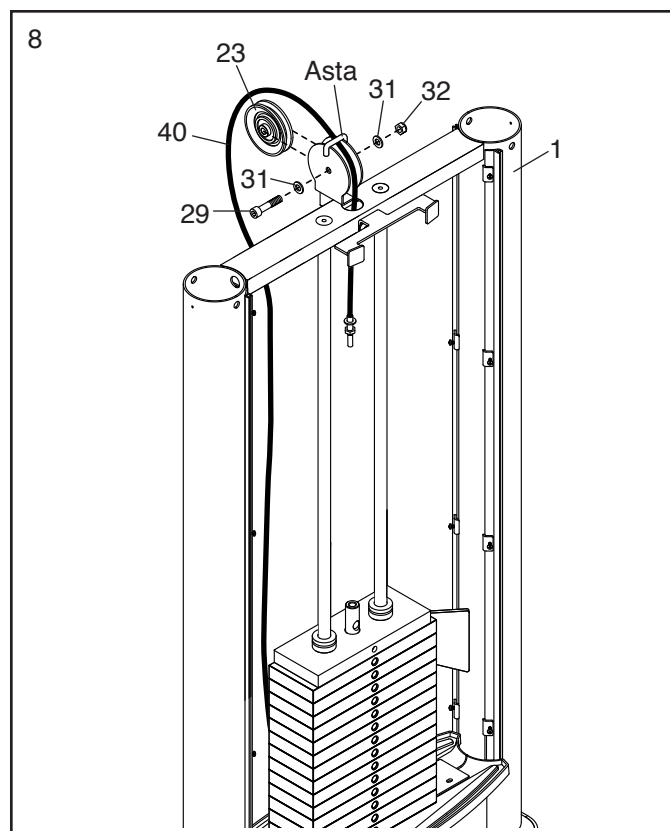
Quindi, serrare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) nelle Boccole Guida Pesi (18).



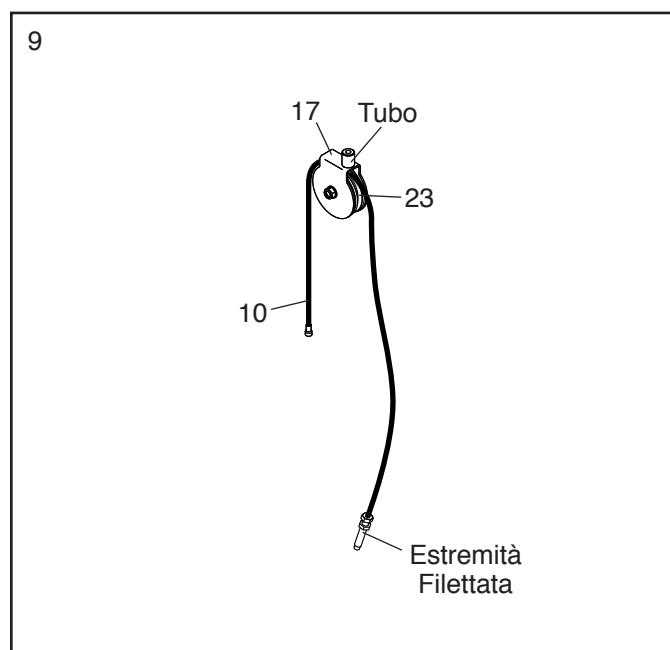
8. Rimuovere tutti i pezzi (23, 29, 31 e 32) dalla staffa puleggia sul Telaio Torre (1).

Dirigere il Cavo Lungo (40) nella staffa puleggia e verso il basso attraverso il foro al centro del Telaio Torre (1).

Fissare la Puleggia Piccola (23) all'interno della staffa puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena rimossi.
Verificare che il Cavo Lungo (40) si trovi tra la Puleggia Piccola e l'asta sulla staffa puleggia.



9. Orientare la Staffa Puleggia Appesa (17) e il Cavo Corto (10) nel modo indicato. Inserire il Cavo Corto nella Staffa Puleggia Appesa e passarlo sopra la Puleggia Piccola (23).

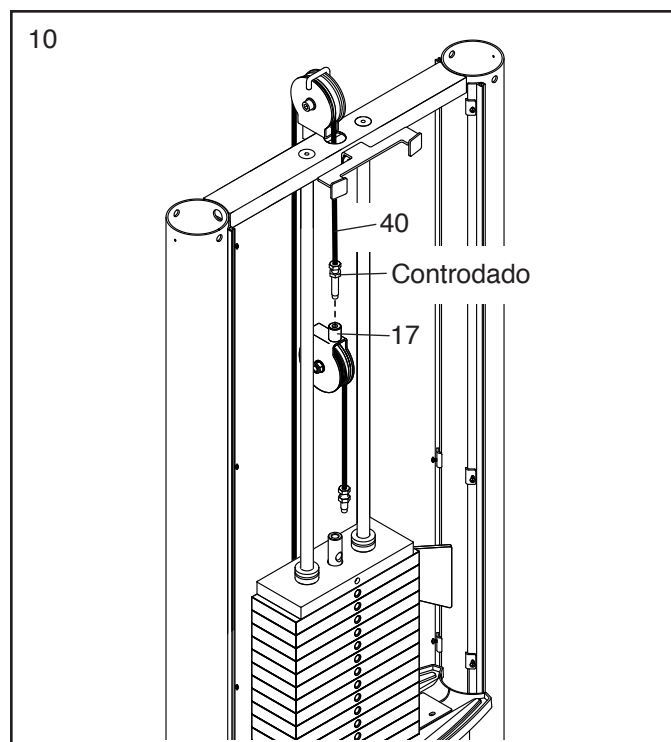


10. Serrare manualmente il controdamo su un'estremità del Cavo Lungo (40).

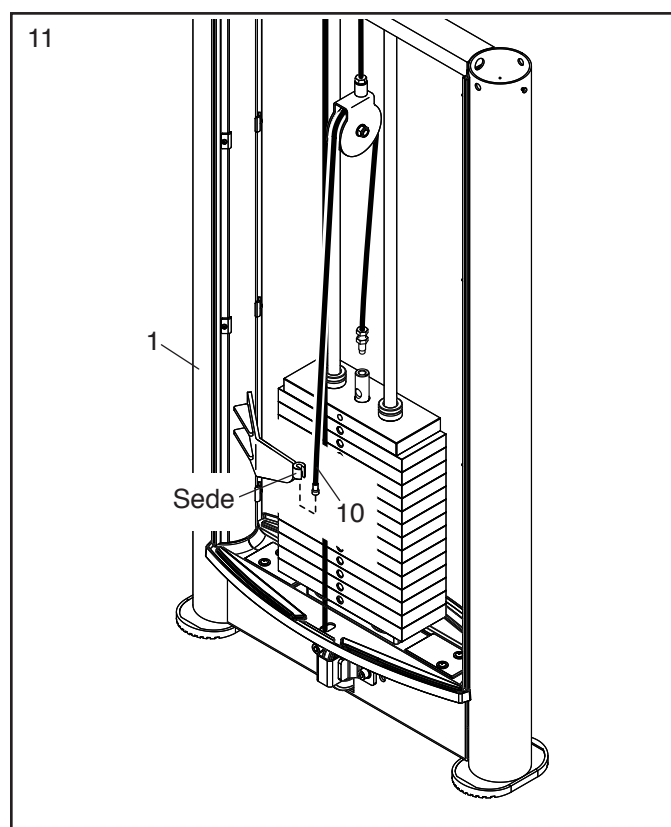
Quindi orientare la Staffa Puleggia Appesa (17) come indicato.

Serrare l'estremità del Cavo Lungo (40) il più possibile nella Staffa Puleggia Appesa (17).

Infine, serrare il controdamo sulla Staffa Puleggia Appesa (17).



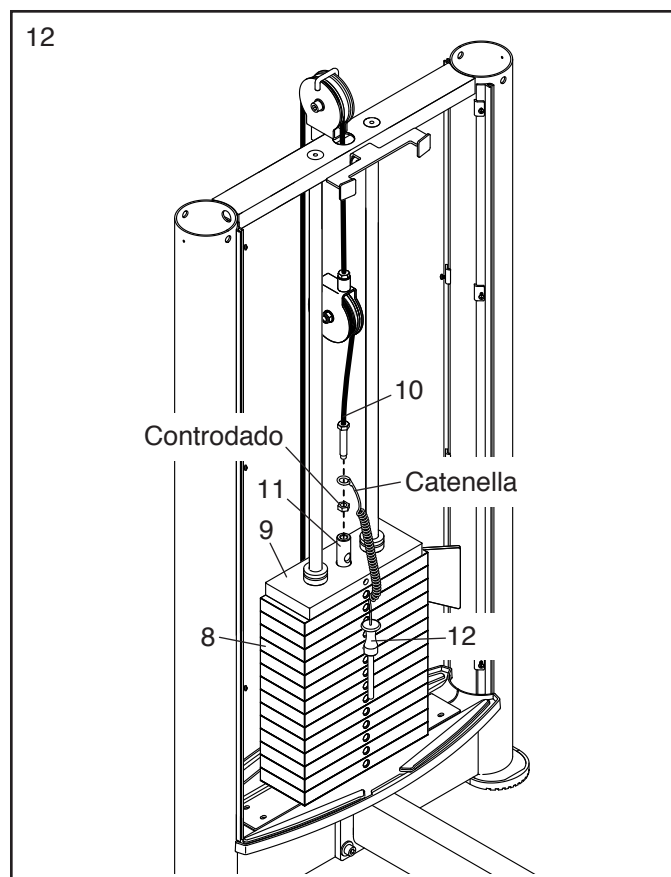
11. Inserire a pressione l'estremità del Cavo Corto (10) nella sede indicata sul Telaio Torre (1).



12. Rimuovere il controdado dall'estremità del Cavo Corto (10). Quindi inserire la catenella sul Perno Pesì (12) all'estremità del Cavo Corto. Quindi avvitare manualmente il controdado sull'estremità del Cavo Corto.

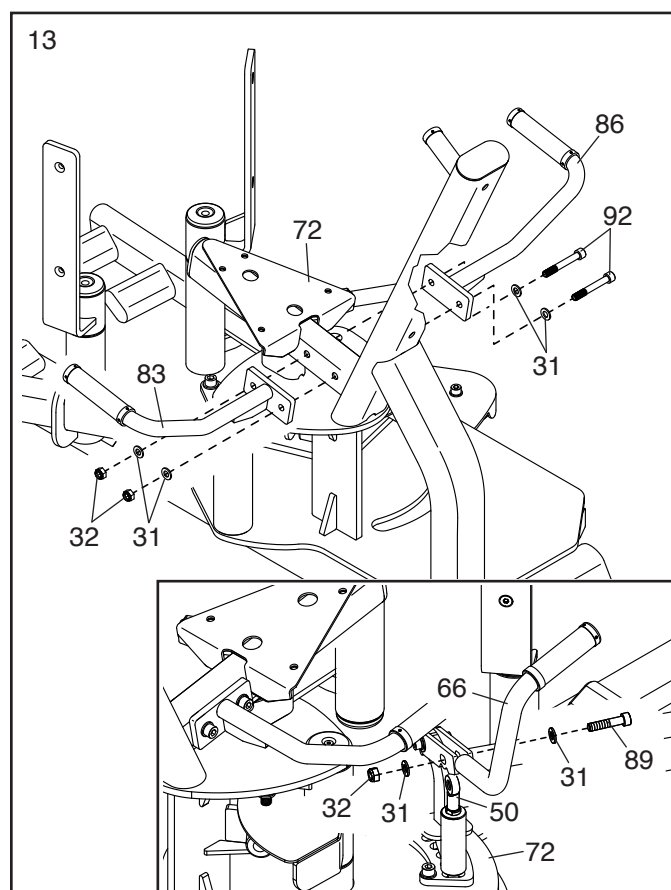
Quindi, serrare l'estremità del Cavo Corto (10) nel Selettore Pesì (11) finché il Peso Superiore (9) viene tolto, sollevandolo, dai Pesì (8). Quindi, allentare l'estremità del Cavo Corto finché il Peso Superiore appoggia sui Pesì.

Infine, serrare il controdado sul Selettore Pesì (11).



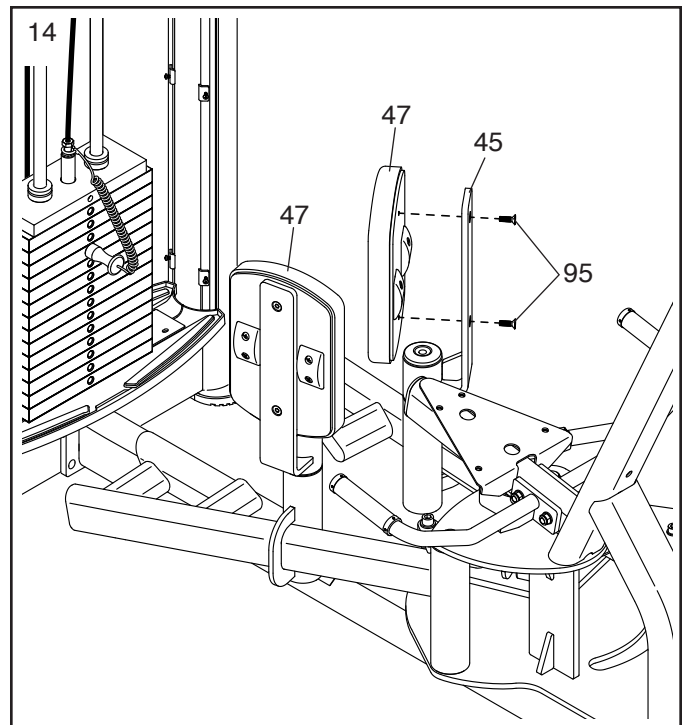
13. Fissare i Manubri Sinistro (83) e Destro (86) alla Base (72) con due Bulloni a Brugola M10 x 75mm (92), quattro Rondelle M10 (31) e due Dadi Autobloccanti M10 (32).

Si veda il disegno nel riquadro. Individuare la Leva di Regolazione (66) posta a destra della Base (72). Rimuovere la Vite a Brugola M10 x 45mm (89), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) dalla Leva di Regolazione. Quindi fissare la Leva di Regolazione al Giunto Sferico M10 (50) con la Vite, le due Rondelle e il Dado Autobloccante appena rimosso.

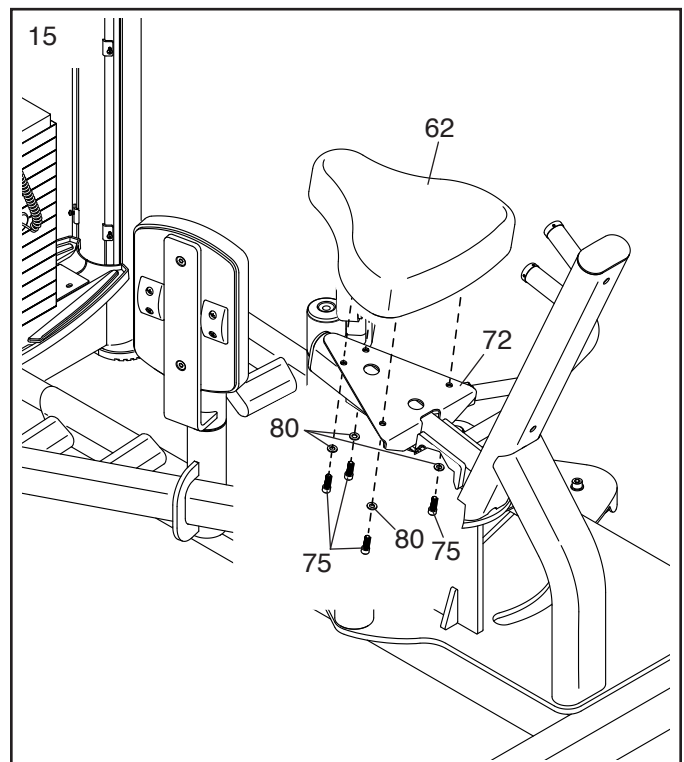


14. Montare l'Imbottitura Gamba (47) alla Staffa Gamba (45) destra con due Viti a Testa Piana M8 x 25mm (95).

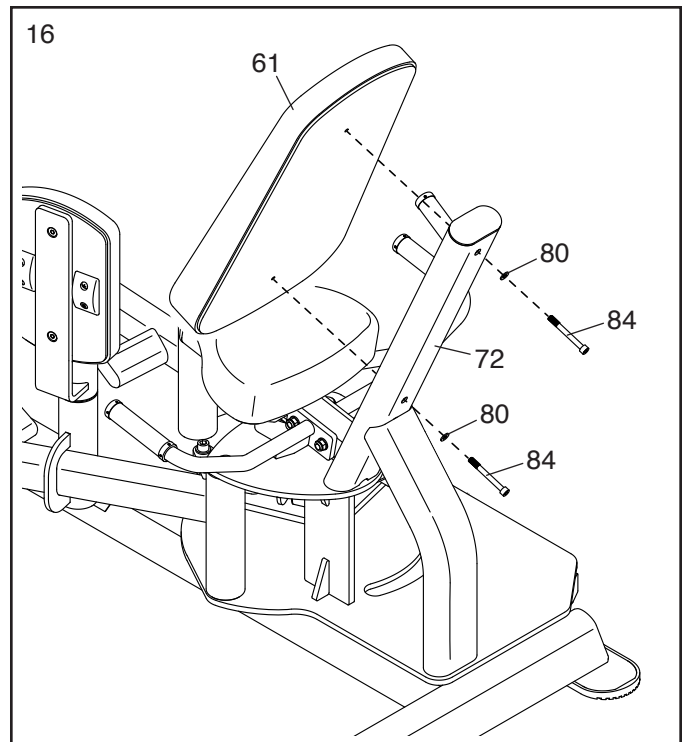
Fissare l'altra Imbottitura Gamba (47) nel medesimo modo.



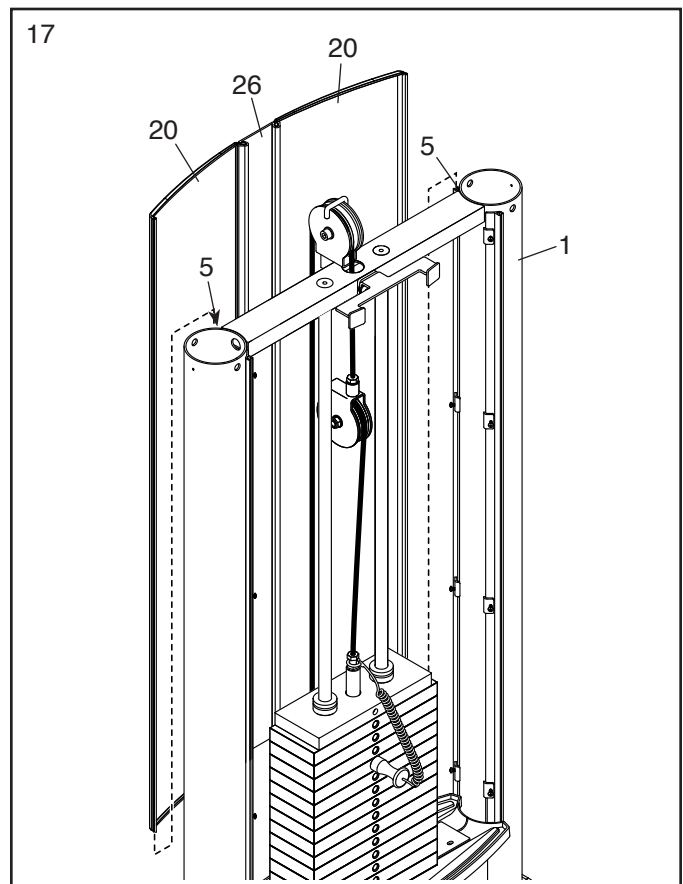
15. Fissare il Sedile (62) alla Base (72) con quattro Viti a Brugola M8 x 25mm (75) e quattro Rondelle M8 (80).



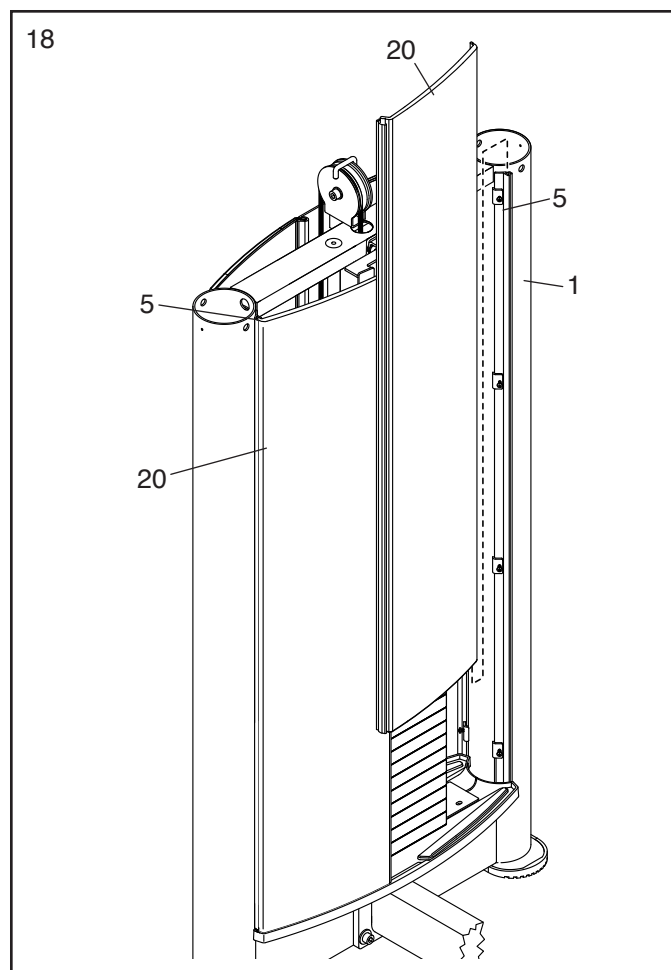
16. Fissare lo Schienale (61) alla Base (72) con due Viti a Brugola M8 x 75mm (84) e due Rondelle M8 (80).



17. Inserire i due Pannelli (20) collegato al Pannello (26) verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte posteriore del Telaio Torre (1).

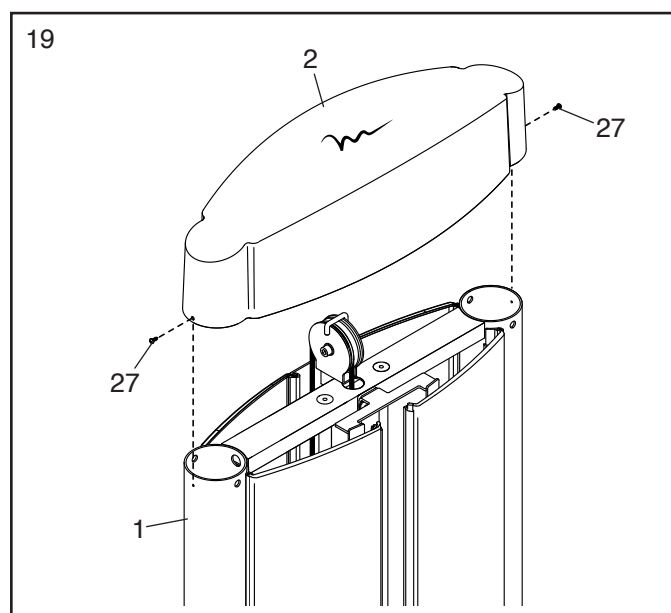


18. Infilare i due Pannelli (20) rimanenti verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte anteriore del Telaio Torre (1).



19. Orientare il Cappuccio Torre (2) nel modo indicato.

Inserire il Cappuccio Torre (2) verso il basso sul Telaio Torre (1). Fissare il Cappuccio Torre con due Viti Autofilettanti M4 x 13mm (27).



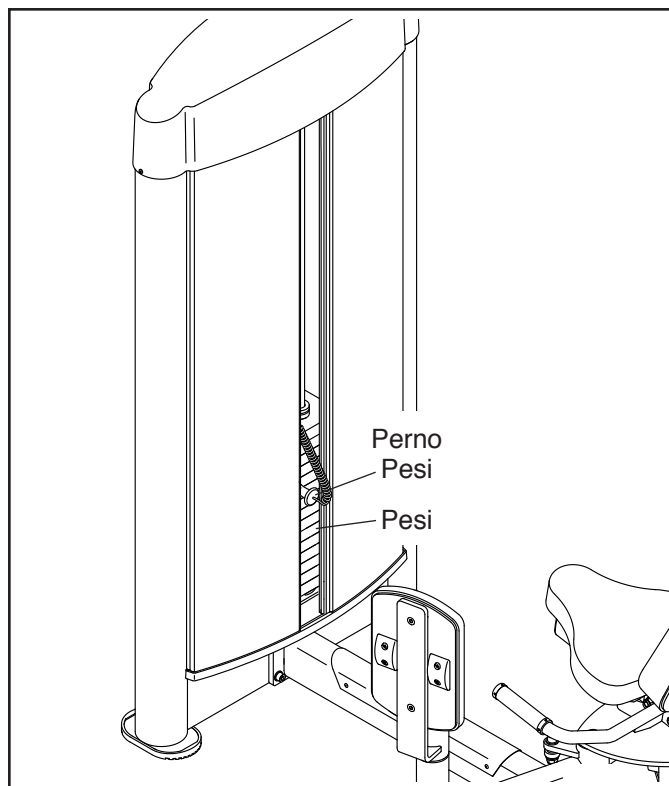
20. **Assicurarsi che tutti i pezzi dell'attrezzatura di potenziamento siano stati serrati correttamente.**
Per evitare che il pavimento o il tappeto si danneggino, posizionare un tappetino sotto l'attrezzatura di potenziamento.

REGOLAZIONI

Questa sezione illustra la regolazione dell'attrezzatura di potenziamento. Verificare che tutti i pezzi siano correttamente serrati prima di ogni utilizzo dell'attrezzatura di potenziamento. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.

REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

Per modificare la resistenza, inserire il perno nel peso desiderato. **Accertare che il perno peso sia completamente inserito.** Nota: per utilizzare solamente il peso superiore, inserire il perno peso nel selettore peso (non raffigurato) posto sopra al peso superiore.

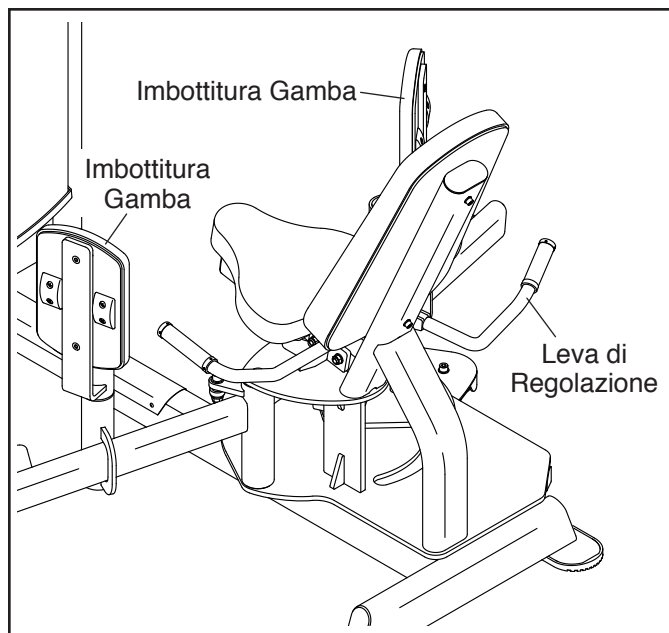


REGOLAZIONE DEI BRACCI ROTANTI

Per regolare i bracci rotanti tirare verso l'alto la leva di regolazione, spostare i bracci rotanti in avanti o indietro nella posizione desiderata e poi premere verso il basso la leva di regolazione per rilasciare il perno di regolazione in uno dei fori di regolazione. **Verificare che il perno di regolazione sia saldamente inserito in uno dei fori di regolazione.**

REGOLAZIONE DELLE IMBOTTITURE GAMBA

Ruotare le imbottiture gamba verso l'interno per allenare gli adduttori. Ruotare le imbottiture gamba verso l'esterno per allenare gli abduttori.



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Affinché l'attrezzatura di potenziamento abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per mantenere la garanzia relativa all'attrezzatura di potenziamento, utilizzare esclusivamente pezzi FREEMOTION per riparazioni o sostituzioni. In caso di quesiti o chiarimenti, consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI in retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Pulizia Generale

Pulire l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con la soluzione detergente.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Macchie Difficili

Spruzzare sulla macchia un detergente comune non abrasivo come FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® o altro prodotto simile. Strofinare delicatamente la zona e lasciare agire per qualche minuto.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Metodo Opzionale per le Macchie Difficili

Strofinare la zona delicatamente utilizzando un panno morbido inumidito con alcol.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: attenersi alle istruzioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del prodotto detergente utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non sono responsabili per danni o infortuni derivanti dall'uso o abuso di prodotti detergenti. **IMPORTANTE:** quando si utilizza un prodotto di pulizia, provarlo prima su una parte nascosta per verificare che non vengano danneggiati i materiali. Non utilizzare prodotti pulenti abrasivi o aggressivi, oppure solventi come acquaragia, cherosene, benzina o prodotti simili. Sostanze di questo tipo possono graffiare l'attrezzatura di potenziamento, danneggiare le parti in plastica e le etichette o provocare altri danni.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

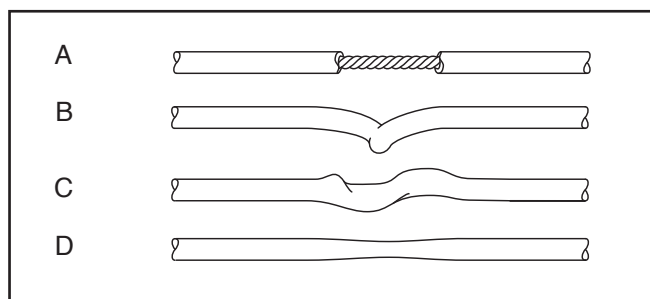
Pezzi Piccoli

Controllare tutti i dadi, i bulloni e le viti e serrarli se necessario. **IMPORTANTE:** tutti i cuscini hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini all'attrezzatura di potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i dadi standard. Quando si serrano i bulloni o le viti che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e per far sì che il cuscino resti ben fermo. Un serraggio eccessivo potrebbe spanare i dadi a T nel compensato rendendo impossibile la rimozione dei cuscini in futuro.

Controllo di Cavo

Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo lentamente una ripetizione sull'attrezzatura di potenziamento. Ispezionare il cavo all'esterno dell'attrezzatura di potenziamento e il cavo all'interno. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni, indicative di un cavo usurato da sostituire:

- A. guaina del cavo lacerata o aperta che scopre il cavo
- B. cavo ritorto o seriamente piegato
- C. guaina arrotolata o intrecciata
- D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione assottigliata del cavo



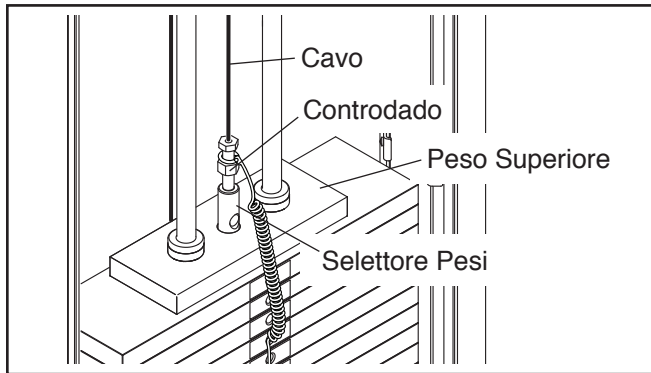
Regolazione di Cavo

Per verificare la corretta regolazione di ogni cavo, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione.

Se il cavo è allentato, il peso superiore non si solleverà immediatamente quando si inizia la ripetizione.

Se il cavo è troppo teso, il peso superiore non si appoggerà al peso sottostante una volta completata la ripetizione, rendendo difficoltoso anche l'inserimento del perno nei pesi.

Vedere disegno sotto. Se un cavo è eccessivamente allentato o teso, allentare il controdamo sull'estremità del cavo lungo fissato al selettore peso. Quindi, serrare l'estremità del cavo nel selettore peso fino a quando il peso superiore viene sollevato dal peso sottostante. Quindi, allentare l'estremità del cavo finché il peso superiore appoggia sul peso sottostante. Infine, serrare il controdamo sul selettore peso.



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

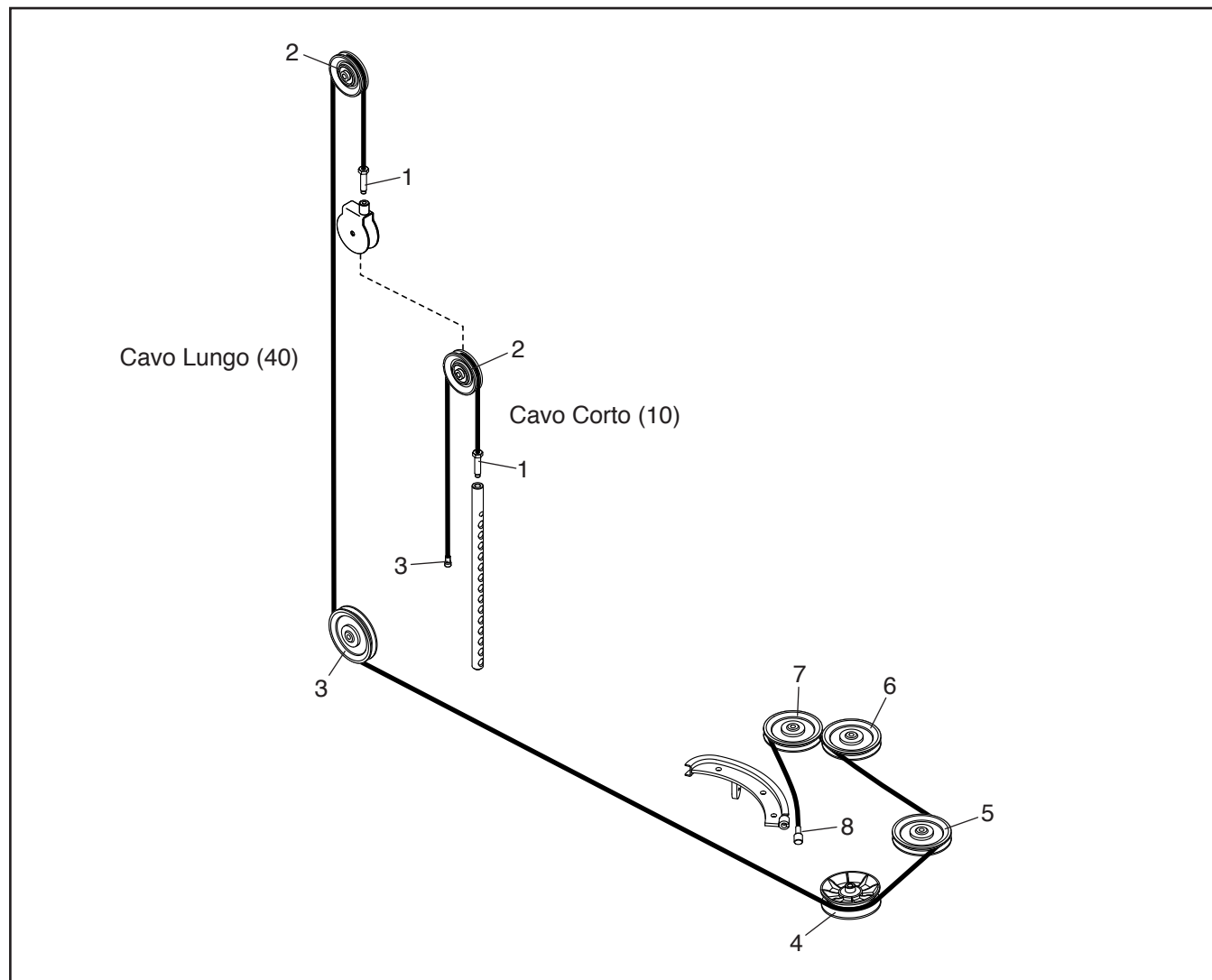
Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

Lubrificazione delle Guide Pesi

Pulire e ingrassare ciascuna guida peso con un panno morbido intriso di olio da motore leggero, 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza della guida peso. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

DIAGRAMMA CAVO

Il diagramma sottostante illustra la corretta disposizione dei cavi. Usare il diagramma per accertarsi che i cavi siano stati montato correttamente. **Se un cavo non è stato montato correttamente, l'attrezzatura di potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi.** Qualora l'attrezzatura di potenziamento abbia uno o più fermacavi, accertarsi che nessuno di essi tocchi o intralci un cavo.

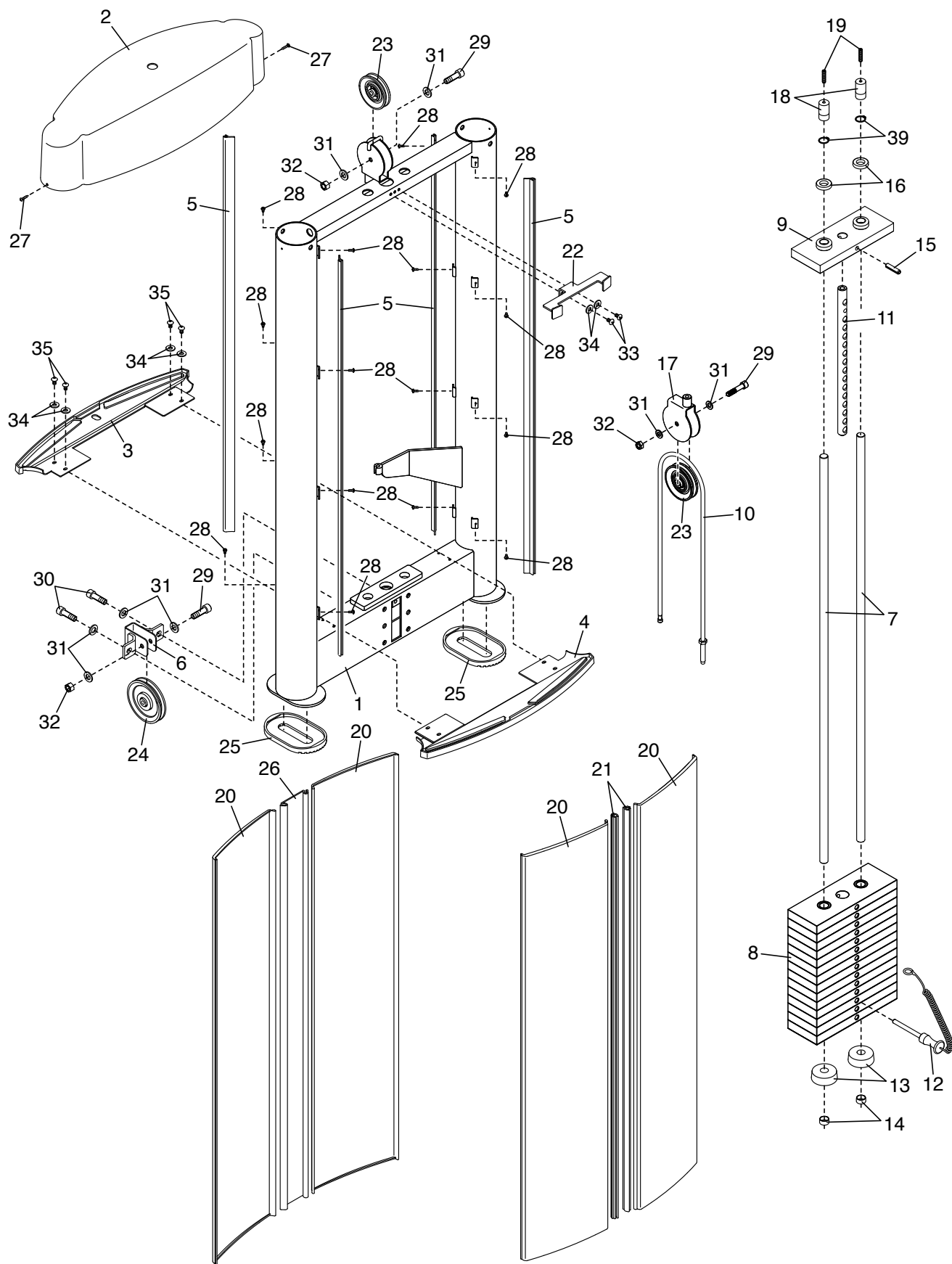


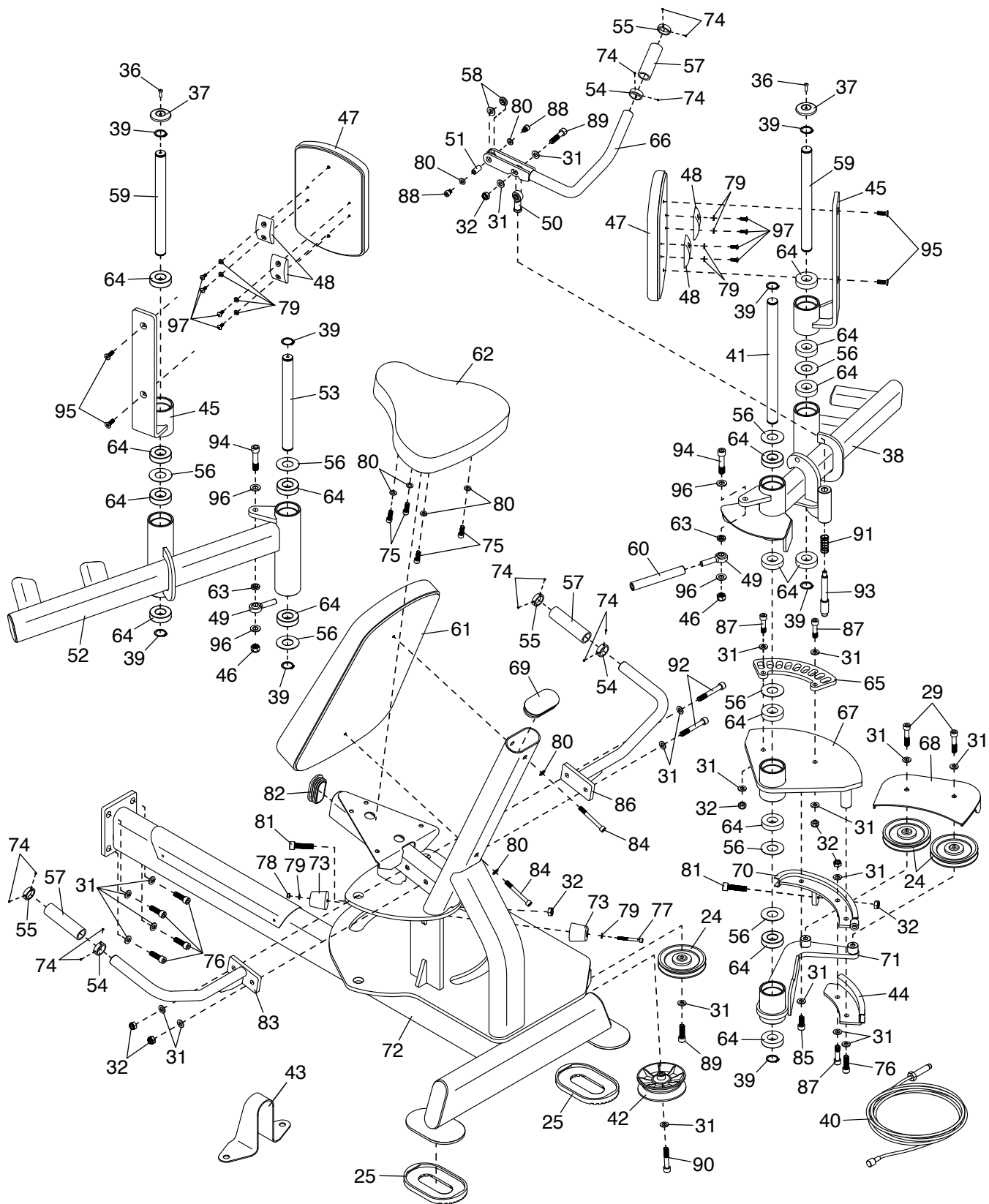
ELENCO PEZZI

N° del Modello F809.0 R1215A

N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio Torre	50	1	Giunto Sferico M10
2	1	Cappuccio Torre	51	1	Asse Leva
3	1	Base Pannello Laterale Posteriore	52	1	Braccio Rotante Sinistro
4	1	Base Pannello Laterale Anteriore	53	1	Asse 270mm
5	4	Rifinitura Esterna	54	3	Collare Impugnatura
6	1	Staffa Puleggia	55	3	Cappuccio Impugnatura
7	2	Guida Pesi	56	8	Rondella in Plastica
8	14	Peso da 10 libbre	57	3	Impugnatura
9	1	Peso Superiore	58	2	Boccola Leva
10	1	Cavo Corto	59	2	Asse 296mm
11	1	Selettore Pesi	60	1	Dado Barilotto
12	1	Perno Pesi	61	1	Schienale
13	2	Respingente Peso Inferiore	62	1	Sedile
14	2	Cappuccio Guida Pesi	63	2	Distanziatore Giunto Sferico
15	1	Coppiglia Elastica	64	16	Cuscinetto
16	2	Respingente Peso Superiore	65	1	Piastra Selettore
17	1	Staffa Puleggia Appesa	66	1	Leva di Regolazione
18	2	Boccola Guida Pesi	67	1	Piastra Camma
19	2	Vite senza Testa M8 x 35mm	68	1	Staffa Puleggia Doppia
20	4	Pannello Laterale	69	1	Cappuccio Ovale Grande
21	2	Rifinitura Interna	70	1	Staffa Estremità Cavo
22	1	Staffa Cappa	71	1	Braccio Puleggia
23	2	Puleggia Piccola	72	1	Base
24	4	Puleggia Grande	73	2	Respingente Braccio
25	4	Piedino	74	12	Vite senza Testa M4 x 3mm
26	1	Pannello	75	4	Vite a Brugola M8 x 30mm
27	2	Vite Autofilettante M4 x 13mm	76	5	Vite a Brugola M10 x 35mm
28	16	Vite M4 x 10mm	77	1	Bullone a Brugola M6 x 55mm
29	5	Bullone a Brugola M10 x 50mm	78	1	Dado Autobloccante M6
30	2	Vite a Brugola M10 x 30mm	79	10	Rondella M6 x 12mm
31	30	Rondella M10	80	8	Rondella M8
32	11	Dado Autobloccante M10	81	2	Bullone a Brugola M10 x 55mm
33	2	Vite M6 x 20mm	82	1	Cappuccio Ovale Piccolo
34	6	Rondella M6	83	1	Manubrio Sinistro
35	4	Vite M6 x 15mm	84	2	Vite a Brugola M8 x 75mm
36	2	Vite a Testa Piana M6 x 15mm	85	1	Vite a Brugola M10 x 25mm
37	2	Copri Cuscinetto	86	1	Manubrio Destro
38	1	Braccio Rotante Destro	87	3	Vite a Brugola M10 x 40mm
39	10	Anello di Sicurezza 25mm	88	2	Vite a Brugola M8 x 10mm
40	1	Cavo Lungo	89	2	Vite a Brugola M10 x 45mm
41	1	Asse 357mm	90	1	Vite a Brugola M10 x 60mm
42	1	Puleggia a V	91	1	Molla di Regolazione Grande
43	1	Staffa di Ancoraggio	92	2	Bullone a Brugola M10 x 75mm
44	1	Staffa Cavo	93	1	Perno di Regolazione Grande
45	2	Staffa Gamba	94	2	Bullone a Brugola M12 x 55mm
46	2	Dado Autobloccante M12	95	4	Vite a Testa Piana M8 x 30mm
47	2	Imbottitura Gamba	96	4	Rondella M12
48	4	Respingente Imbottitura	97	8	Vite M6 x 25mm
49	2	Giunto Sferico M12	*	—	Manuale d'Istruzioni

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il nostro Servizio Assistenza Clienti ai numeri di telefono o agli indirizzi sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero del pezzo e la relativa descrizione (vedere la l'ELENCO PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Per i clienti residenti negli Stati Uniti

Numero verde: 1-800-201-2109, Lun.–Ven.
dalle 6.00 alle 18.00 MT
E-mail: customercare@freemotionfitness.com
Scrivere a:
FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Stati Uniti

Per i clienti residenti al di fuori degli Stati Uniti

Numero verde: 001-800-527-5417 o
001-435-786-3521,
Lun.–Ven. dalle 6.00 alle 15.00 USA Mountain Time
E-mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANZIA LIMITATA

DURATA E COPERTURA DELLA GARANZIA

FreeMotion Fitness garantisce questo prodotto da difetti di lavorazione e materiali in caso di uso e manutenzione normali. I pezzi e la manodopera sono coperti da garanzia per un (1) anno, se non diversamente specificato nella fattura.

La garanzia decorre dalla data riportata sulla fattura di acquisto. Eventuali pezzi riparati o sostituiti durante il periodo di garanzia saranno garantiti per il periodo rimanente della garanzia originale.

CONDIZIONI E LIMITAZIONI

La garanzia del prodotto decade se sopraggiungono le seguenti condizioni:

1. La presente garanzia è personale e si applica solo all'originario acquirente.
2. La garanzia sull'assistenza si applica esclusivamente ai prodotti venduti negli Stati Uniti e in Canada. Rivolgersi al proprio rivenditore autorizzato FreeMotion Fitness per i dettagli sulla copertura degli interventi di assistenza nel proprio paese.
3. Eventuale manomissione, negligenza o manutenzione impropria.
4. Gli utenti che superano il peso massimo consentito indicato nel presente manuale. Nota: Questo prodotto potrebbe non riportare nessuno peso massimo utente.
5. Danni provocati dallo spostamento del prodotto o da una conservazione impropria, dallo spostamento o conservazione del prodotto su un lato.
6. Uso o conservazione del prodotto all'esterno o in ambienti a elevata umidità, compresi complessi termali e piscine.
7. Danni provocati da collegamenti impropri o alimentazione elettrica insufficiente. Nota: Questo prodotto potrebbe non necessitare di alcun collegamento.

La presente garanzia non si applica a:

1. Accessori ornamentali comprese impugnature, sedili, adesivi ed etichette.
2. Spese di spedizione per il ritiro e la consegna in caso di riparazione.
3. Eventuali problemi derivanti da errato montaggio o consegna.

IN CASO DI NECESSITÀ DI ASSISTENZA

L'assistenza in garanzia di FreeMotion Fitness può essere richiesta rivolgendosi al rivenditore autorizzato presso il quale è stato acquistato il prodotto. Conservare la fattura originale e il numero di matricola. Qualora il presente prodotto presenti un guasto coperto dai termini di garanzia, FreeMotion Fitness potrà decidere se procedere alla riparazione, sostituzione o rimborso del prezzo di acquisto. FreeMotion Fitness rimborsa ai tecnici dell'assistenza le spese di viaggio entro la rispettiva area di competenza per servizi in garanzia. Per servizi oltre l'area di competenza potranno essere addebitati costi aggiuntivi.

FreeMotion Fitness non è responsabile per danni indiretti, speciali o conseguenti derivanti da o correlati all'uso o alle prestazioni del prodotto o danni per eventuali perdite economiche, perdite di beni, perdite di utili o profitti, perdite di sfruttamento o uso, costi di rimozione, installazione o altri danni conseguenti. Alcuni stati non consentono esclusioni o limitazioni di danni indiretti. Pertanto la limitazione di cui sopra potrebbe non applicarsi all'utente. La presente garanzia accorda diritti specifici; è possibile che sussistano altri diritti che variano da stato a stato.

PER CONTATTARE FREEMOTION FITNESS

Consultare la sezione precedente CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI.