

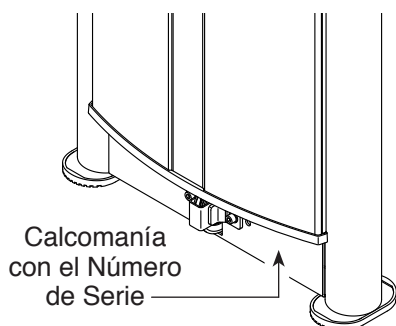
FREEMOTION®

Hip Adduction/Abduction

Nº de Modelo F809.0

Nº de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia.



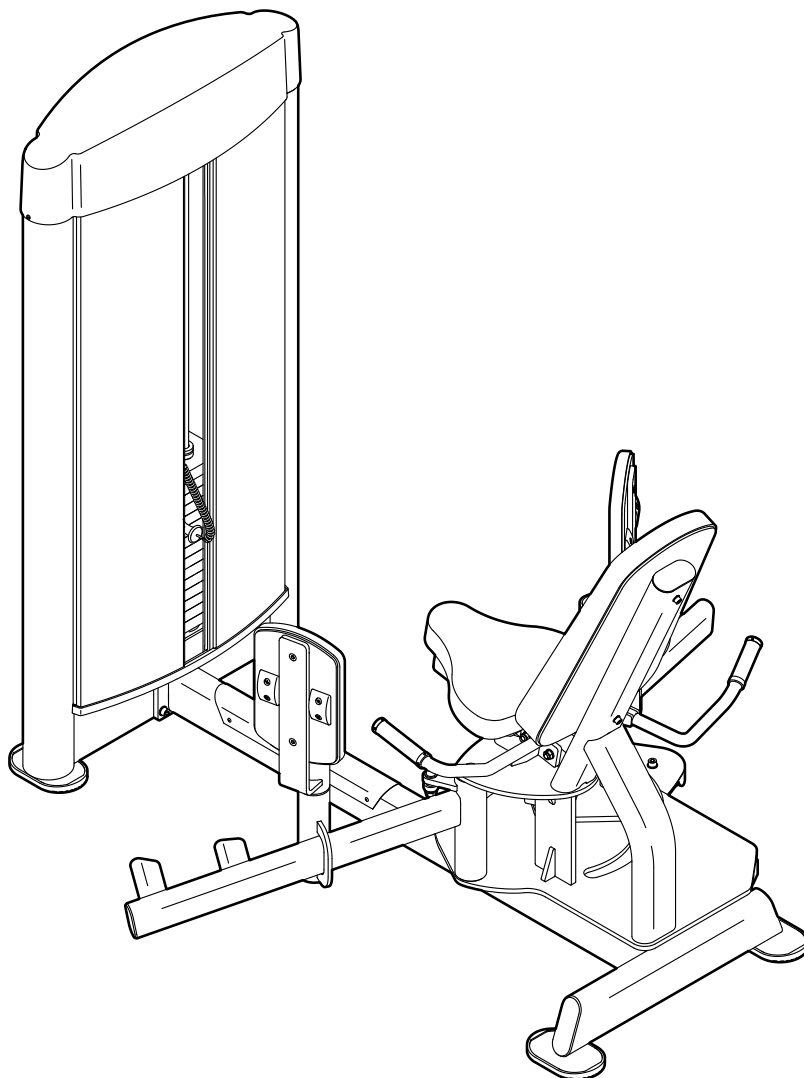
¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna duda, le falta alguna pieza o alguna parte ha resultado dañada, consulte la sección **CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual.

PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES.....3

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA.....4

ANTES DE COMENZAR.....5

TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS.....6

MONTAJE.....7

AJUSTES.....17

MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS.....18

DIAGRAMA DEL CABLE.....20

LISTA DE LAS PIEZAS.....21

DIBUJO DE LAS PIEZAS.....22

CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE..... Contraportada

GARANTÍA LIMITADA..... Contraportada

FORMULA 409 es una marca registrada de The Clorox Company.
SIMPLE GREEN es una marca registrada de Sunshine Makers, Inc.
Teflon es una marca registrada de E. I. du Pont de Nemours and Company.
FREEMOTION es una marca registrada de ICON Health & Fitness, Inc.

PRECAUCIONES IMPORTANTES



ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su máquina de musculación, antes de utilizarla. FreeMotion Fitness no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con condiciones de salud preexistentes.
2. Use la máquina de musculación solamente como lo describe este manual.
3. Es responsabilidad del propietario el asegurar que haya suficiente espacio alrededor de la máquina de musculación para el ejercicio deseado.
4. Use la máquina de musculación solamente en una superficie nivelada. Cubra el piso debajo de la máquina de musculación para protegerlo.
5. Ancle la máquina de musculación al suelo con la correa de anclaje cuando sea necesario o cuando sea posible, para proporcionar la máxima estabilidad.
6. Es responsabilidad del propietario asegurar que todos los usuarios de la máquina de musculación estén adecuadamente informados acerca de todas las precauciones, que hayan leído y entendido todas las precauciones y calcomanías de advertencia y que estén informados acerca de cómo usar adecuadamente la máquina de musculación.
7. A todos los usuarios de la máquina de musculación se les debe indicar que informen al personal del gimnasio sobre cualquier tipo de lesión o irregularidad en la máquina de musculación.
8. Mantenga a los niños menores de 13 años y a las mascotas alejados de la máquina de musculación en todo momento.
9. La máquina de musculación ha sido diseñado para soportar un peso máximo del usuario de 159 kg.
10. Siempre lleve puesto calzado atlético para proteger los pies cuando ejercite.
11. Mantenga las manos y pies lejos de las piezas móviles. No se apoye o coloque sus manos sobre la máquina de musculación cuando esté en uso.
12. Asegúrese de que el pasador de pesas esté completamente introducido en uno de los discos de pesas.
13. Asegúrese de que todos los manubrios estén correctamente fijados antes de utilizar la máquina de musculación.
14. Verifique cada cable, sus conexiones y las poleas antes de cada uso de la máquina de musculación. Asegúrese de que todos los componentes estén apretados correctamente. Cambie inmediatamente cualquier pieza gastada.
15. Asegúrese de que cada cable permanezca en las poleas en todo momento. Si el cable se atora mientras realiza los ejercicios, deténgase inmediatamente y asegúrese de que el cable esté en las poleas y de que no haya nada que interfiera con el cable o las poleas.
16. El exceso de ejercicio puede causar lesiones graves o incluso la muerte. Si experimenta mareos, se queda sin aliento o siente dolor mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Las calcomanías de advertencia que se muestran aquí están incluidas con este producto. Aplique las calcomanías de advertencia sobre las advertencias en Inglés en los lugares que se muestran. Este dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la contraportada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: Las calcomanías pueden no mostrarse en su tamaño real.

ADVERTENCIA

- Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y obtenga instrucciones apropiadas antes del uso.
- Obtenga un examen médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
- Inspeccione la máquina antes de usarla. No la use si la máquina parece estar dañada.
- Mantenga el cuerpo y la ropa libre y aclarada de todas las piezas móviles.
- Asegúrese que el pasador para pesas esté completamente insertado.
- NUNCA meta el pasador en la pila de pesas en una posición elevada.
- NUNCA use la máquina si se encuentra en esta condición.
- INSPECCIONE todos los cables, tirantes, y sus conexiones. No use si cualquier pieza se encuentra gastado o dañado.
- No use halteras u otros medios para aumentar la resistencia de peso en incrementos, de otra manera de la que se provee por el fabricante.
- No permite a niños en las máquinas. El uso de la máquina por adolescentes se debe supervisar por un adulto conciente de los riesgos.
- Este equipaje será utilizado solo bajo supervisión calificada.
- No quite esta calcomanía. REEMPLACE SI DAÑADA.
- Peso máximo del usuario: 139 kg (350 libras)

PRECAUCIÓN



El pasador para seleccionar pesas debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesas.

Manténgase retirado de piezas móviles. El no hacerlo puede resultar en lesiones a la persona.

ADVERTENCIA



EL PANEL DE ATRÁS DEBE ESTAR EN SU LUGAR ANTES QUE SE USE LA MÁQUINA.

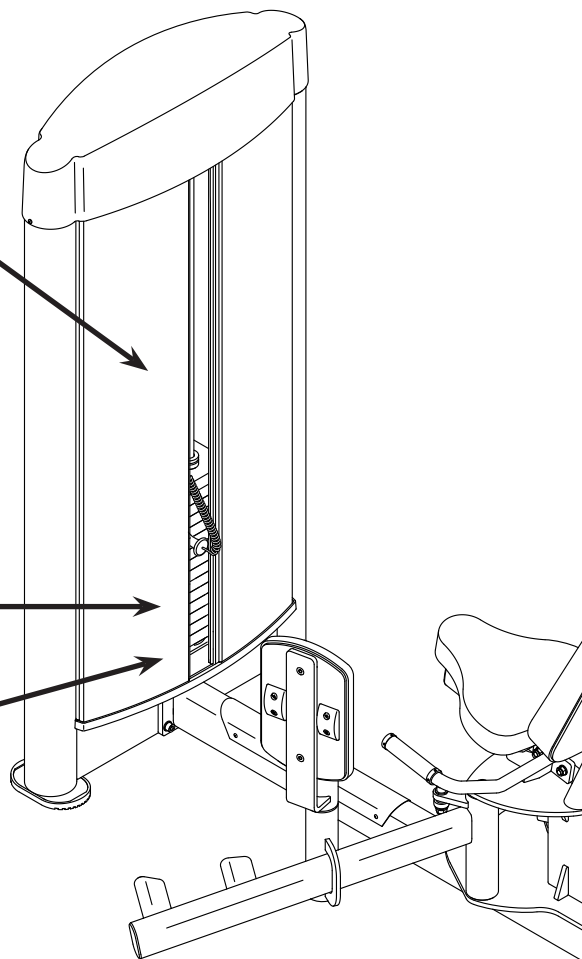
INSPECCIONE TODOS LOS CABLES, TIRANTES, PIEZAS MÓVILES Y AJUSTADORES SEMANALMENTE. REFÍERESE AL MANUAL DE MANTENIMIENTO.

MANTENGA LAS MANOS LIBRES DE PIEZAS MÓVILES. EL NO HACERLO PUEDE RESULTAR EN LESIONES A LA PERSONA.

PRECAUCIÓN



El pasador para seleccionar el peso debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesas.



ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la máquina de musculación FREEMOTION® HIP ADDUCTION/ABDUCTION. Gracias a su rango de movimiento no restringido, ahora puede trabajar los grupos musculares de la misma manera que lo hace naturalmente y entrenar de forma más efectiva y eficiente.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la máquina de musculación. Si tiene

preguntas después de leer este manual, por favor vea la contraportada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.

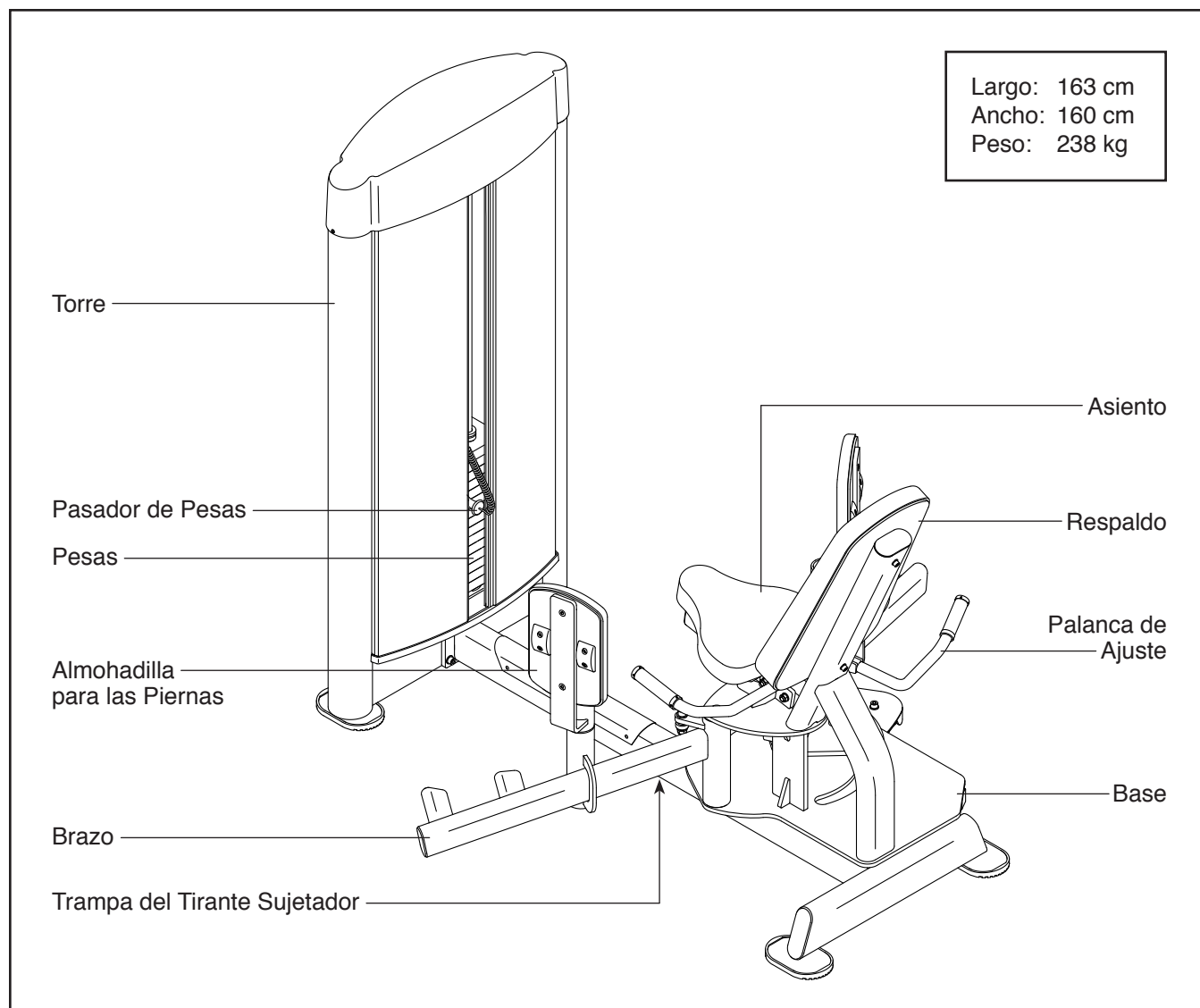
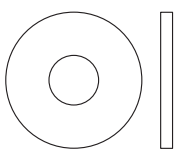
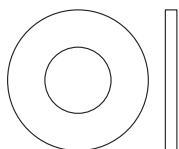


TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

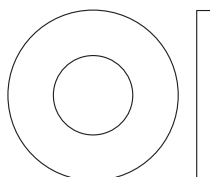
Consulte los dibujos que aparecen abajo para identificar las piezas pequeñas en el montaje. El número entre paréntesis que hay cerca de cada dibujo es el número de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual. El número que aparece después del paréntesis es la cantidad necesaria para el montaje. **Nota: Si no encuentra alguna de las piezas en la bolsa de piezas, compruebe si ha sido previamente conectada.**



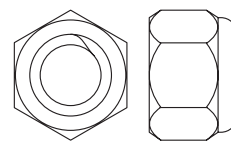
Arandela M6
(34)–4



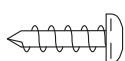
Arandela M8
(80)–6



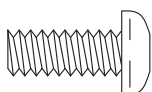
Arandela M10
(31)–8



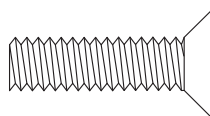
Contratuercas M10
(32)–2



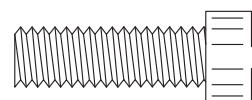
Tornillo
Taladro M4 x
13mm (27)–2



Tornillo M6 x 15mm
(35)–4



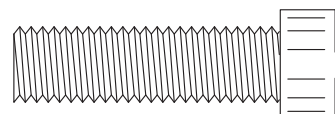
Tornillo de Cabeza Plana
M8 x 25mm (95)–4



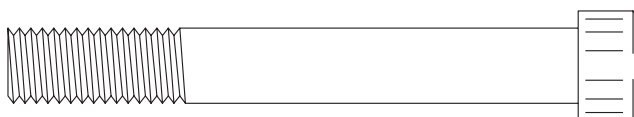
Tornillo de Cabeza
Cuenca M8 x 25mm
(75)–4



Tornillo de Cabeza Cuenca
M8 x 75mm (84)–2



Tornillo de Cabeza Cuenca
M10 x 35mm (76)–4



Perno de Cabeza Cuenca M10 x 75mm (92)–2

MONTAJE

- Se necesitan dos personas para el montaje.
- Debido a su peso y tamaño, la máquina de musculación debe montarse en el sitio donde se va a utilizar. Asegúrese de que haya suficiente espacio libre para caminar alrededor de la máquina de musculación durante el montaje.
- Coloque todas las piezas en una área despejada y retire los materiales de embalaje. No se deshaga de los materiales de embalaje hasta haber terminado el montaje.
- Para identificar las piezas pequeñas, vea la página 6.

- Las siguientes herramientas (no incluidas) pueden ser requeridas para el montaje:

una llave ajustable



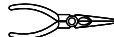
un destornillador Phillips



un juego de llaves hexagonales métricas



una pinza para anillo

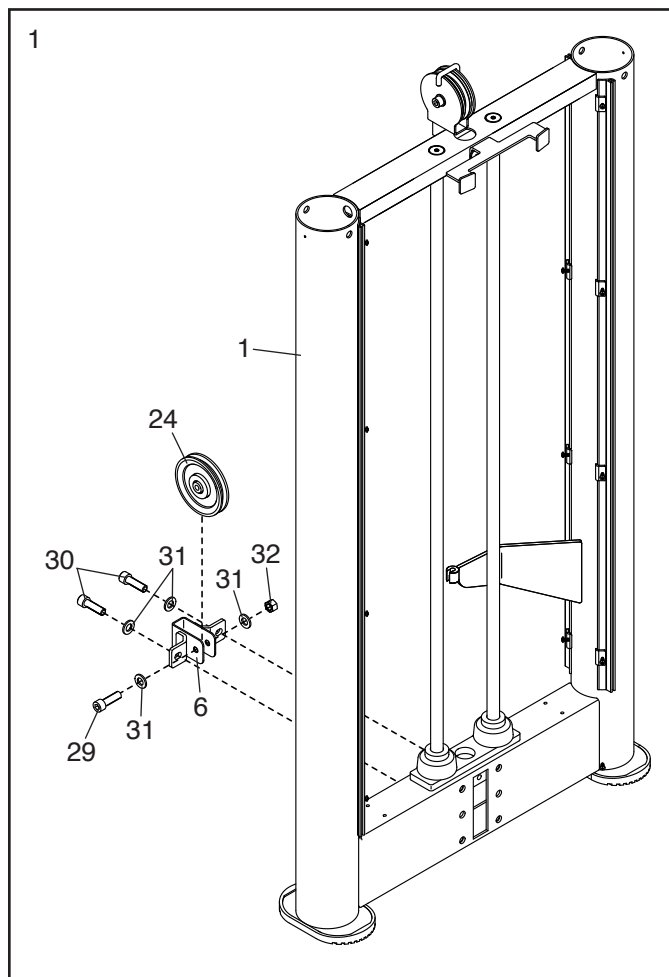


El montaje puede ser más cómodo si tiene un juego de llaves. Para evitar dañar las piezas, no utilice herramientas eléctricas.

1. Oriente la Armadura de la Torre (1) como se indica. **Pida a otra persona que sujete la Armadura de la Torre para evitar que ésta caiga mientras completa el paso 2.**

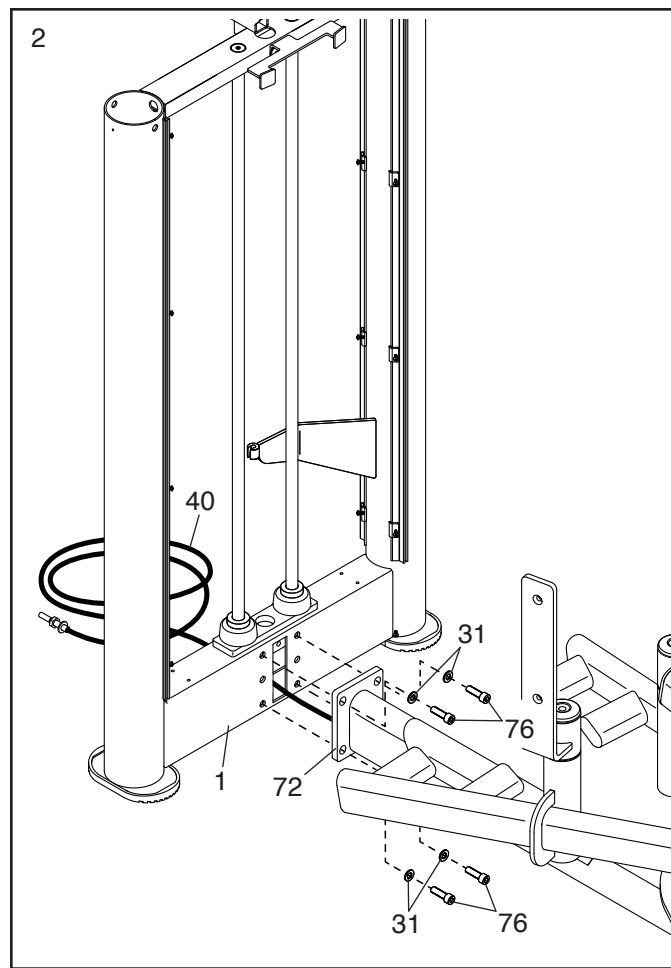
Retire los dos Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 30mm (30), las dos Arandelas M10 (31) y el Soporte de la Polea (6) de la parte trasera de la Armadura de la Torre (1).

Luego retire la Contratuerca M10 (32), el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Polea Grande (24) del Soporte de la Polea (6),



2. Introduzca el Cable Largo (40) a través de la Armadura de la Torre (1) como se muestra.

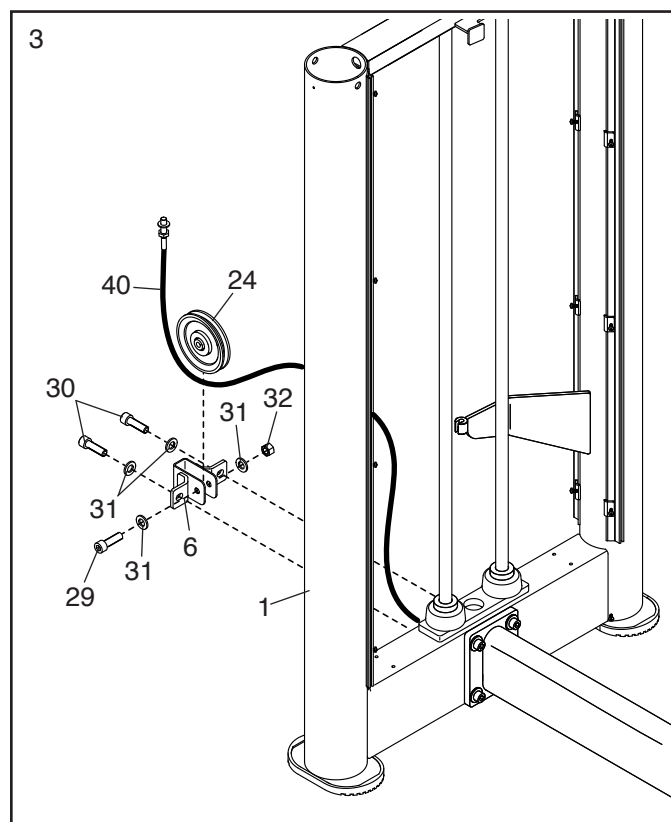
Fije la Base (72) a la Armadura de la Torre (1) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 35mm (76) y cuatro Arandelas M10 (31).



3. Haga pasar el Cable Largo (40) hacia arriba a través del Soporte de Polea (6).

Fije la Polea Grande (24) en el interior del Soporte de la Polea (6) con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuercas M10 (32) que retiró en el paso 1.

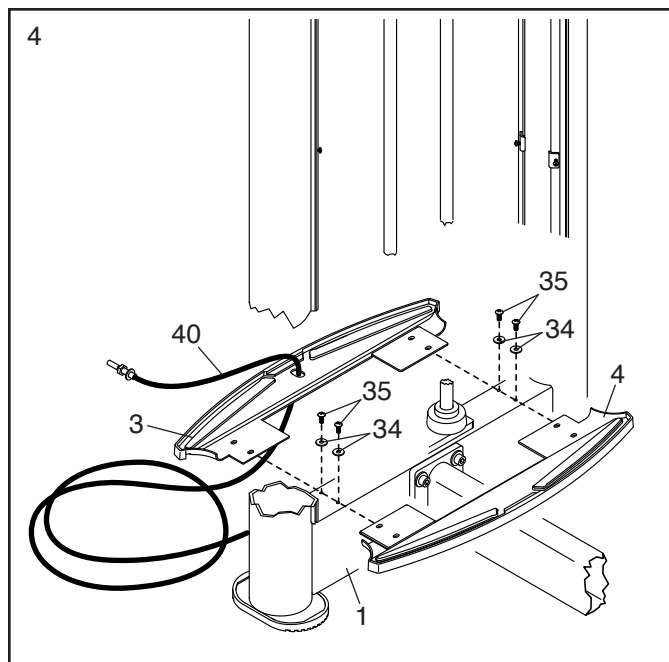
Seguidamente, fije el Soporte de la Polea (6) a la Armadura de la Torre (1) con los dos Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 30mm (30) y las dos Arandelas M10 (31) que retiró en el paso 1.



4. Identifique la Base de la Cubierta Trasera (3), que tiene un orificio en el centro, y la Base de la Cubierta Delantera (4). Oriente las Bases de la Cubierta como se muestra.

Introduzca el extremo del Cable Largo (40) hacia arriba a través de la Base de la Cubierta Trasera (3).

Conecte las Bases de la Cubierta (3, 4) a la Armadura de la Torre (1) con cuatro Tornillos M6 x 15mm (35) y cuatro Arandelas M6 (34).

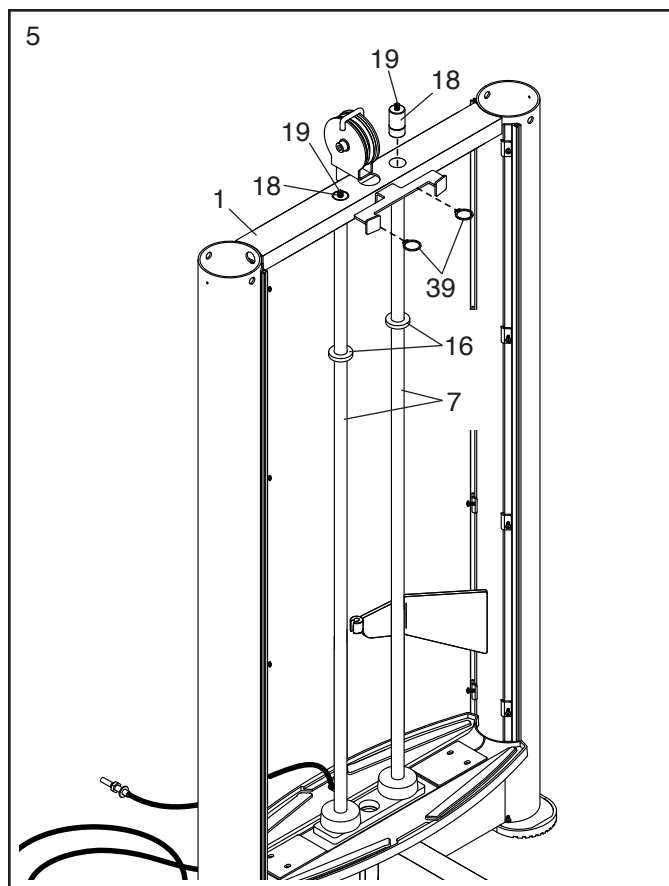


5. Afloje con unas vueltas completas los dos Pasadores Enroscados M8 x 35mm (19); **no es necesario retirarlos**.

Mire debajo de la parte superior de la Armadura de la Torre (1) y retire los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) de los dos Bujes de la Guía de Pesas (18).

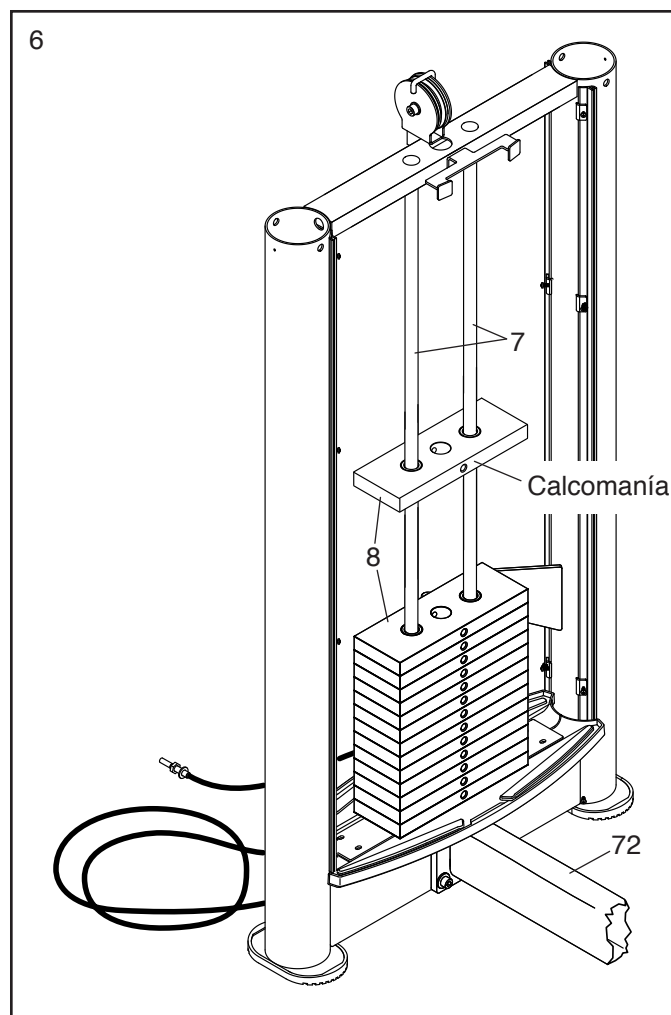
Pida a otra persona que sujete las Guías de Pesas (7). Levante los Bujes de las Guías de Pesas (18) para sacarlos de la Armadura de la Torre (1).

Seguidamente, incline los extremos superiores de las Guías de Pesas (7) hacia delante o hacia atrás, y deslice los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) y los dos Parachoques de Pesas Superiores (16) separándolos de las Guías de Pesas.



6. Observe las calcomanías en las catorce Pesas de 10 libras (8). Localice la calcomanía con el número **más grande**. Oriente esa Pesa de manera que la calcomanía quede de frente a la Base (72) y deslice la Pesa por las Guías de Pesas (7).

Repita este paso hasta que las catorce Pesas (8) se encuentren en las Guías de Pesas (7).



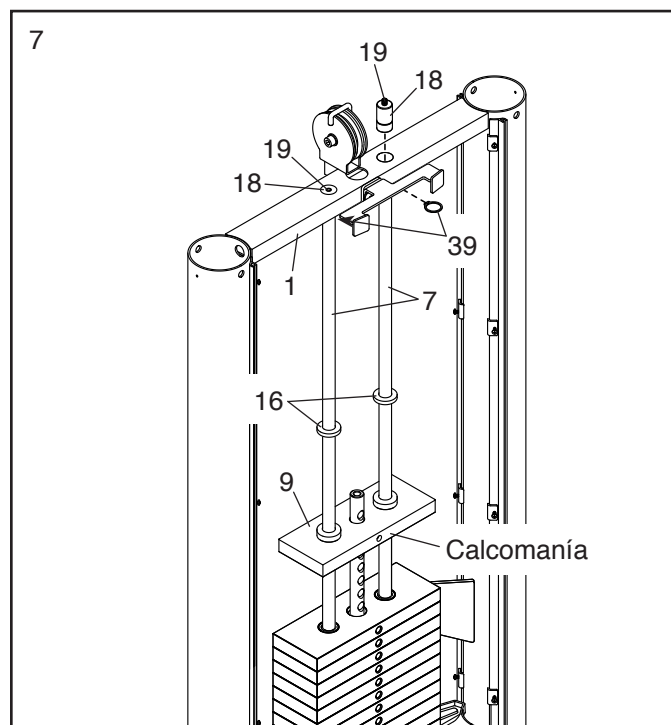
7. Oriente la Pesa Superior (9) como se indica.

Deslice la Pesa Superior (9), los dos Parachoques de la Pesas Superiores (16), y los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) por las Guías de Pesas (7).

A continuación, introduzca los dos Bujes de la Guía de Pesas (18) en la Armadura de la Torre (1) y deslícelos por los extremos superiores de las Guías de Pesas (7).

Fije los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) a los Bujes de la Guía de Pesas (18).

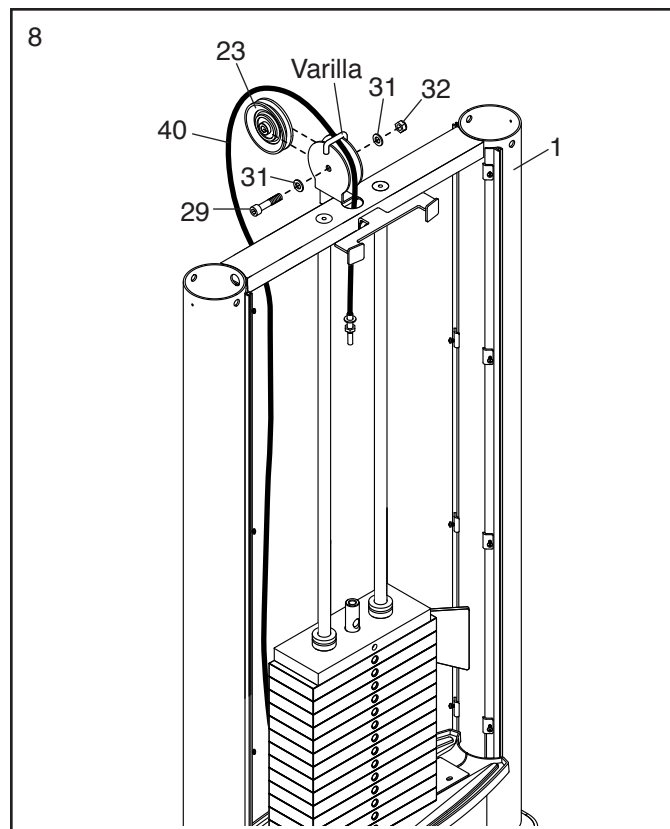
Seguidamente, apriete los dos Pasadores Enroscados M8 x 35mm (19) en los Bujes de la Guía de Pesas (18).



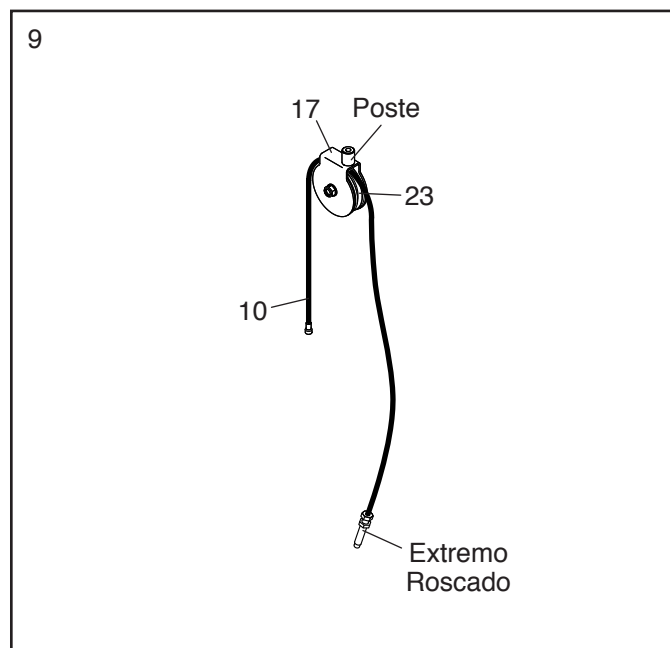
8. Retire todas las piezas (23, 29, 31 y 32) del soporte de la polea en la Armadura de la Torre (1).

Pase el Cable Largo (40) a través del soporte de la polea y hacia abajo a través del orificio del centro de la Armadura de la Torre (1).

Fije la Polea Pequeña (23) en el interior del soporte de polea con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que acaba de retirar. **Asegúrese de que el Cable Largo (40) se encuentre entre la Polea Pequeña y la varilla del soporte de la polea.**



9. Oriente el Soporte Suspendido de la Polea (17) y el Cable Corto (10) como se muestra. Guíe el Cable Corto por el Soporte Suspendido de la Polea y sobre una Polea Pequeña (23).

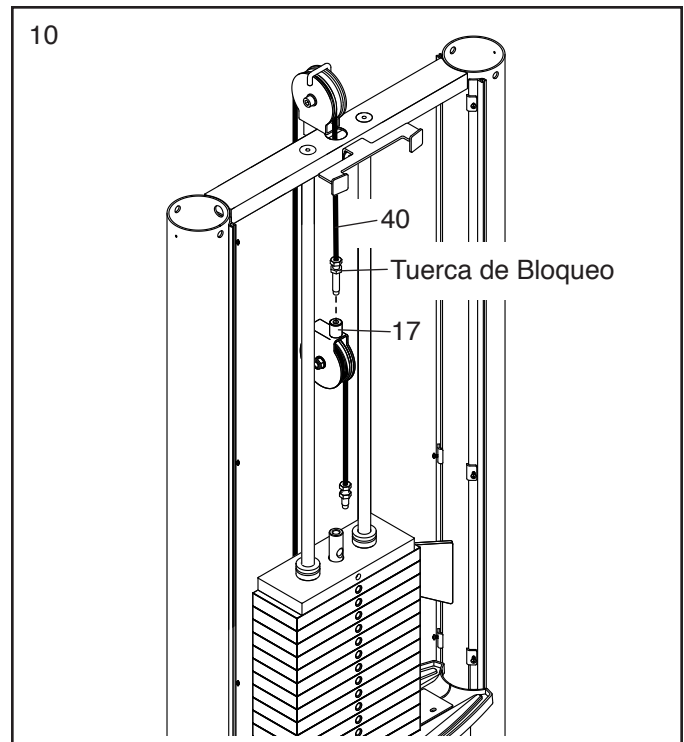


10. Apriete con las manos la tuerca de bloqueo situada en el extremo del Cable Largo (40).

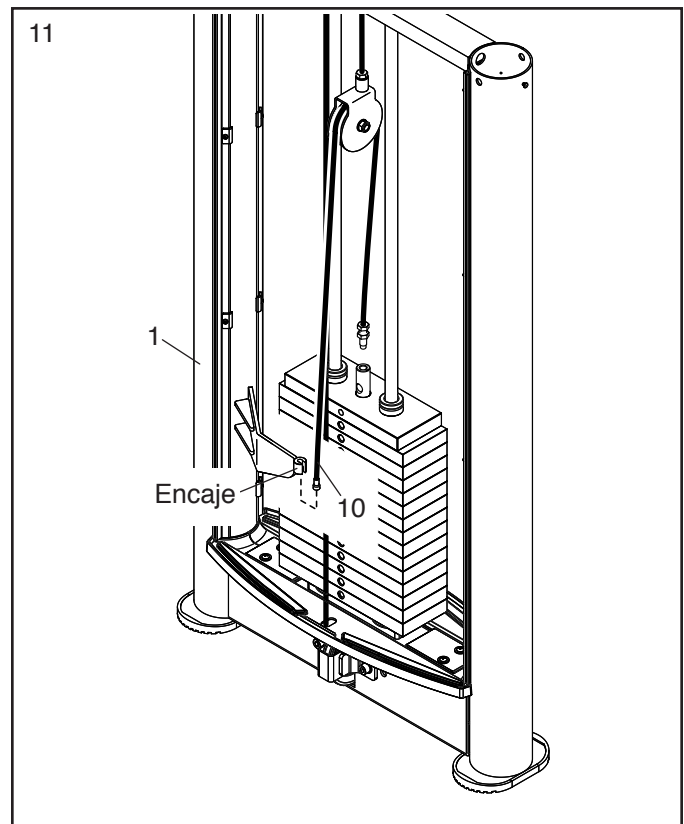
Luego, oriente el Soporte Suspendido de la Polea (17) como se muestra.

Apriete el extremo del Cable Largo (40) lo más posible dentro del Soporte Suspendido de la Polea (17).

Luego apriete la tuerca de bloqueo contra el Soporte Suspendido de la Polea (17).



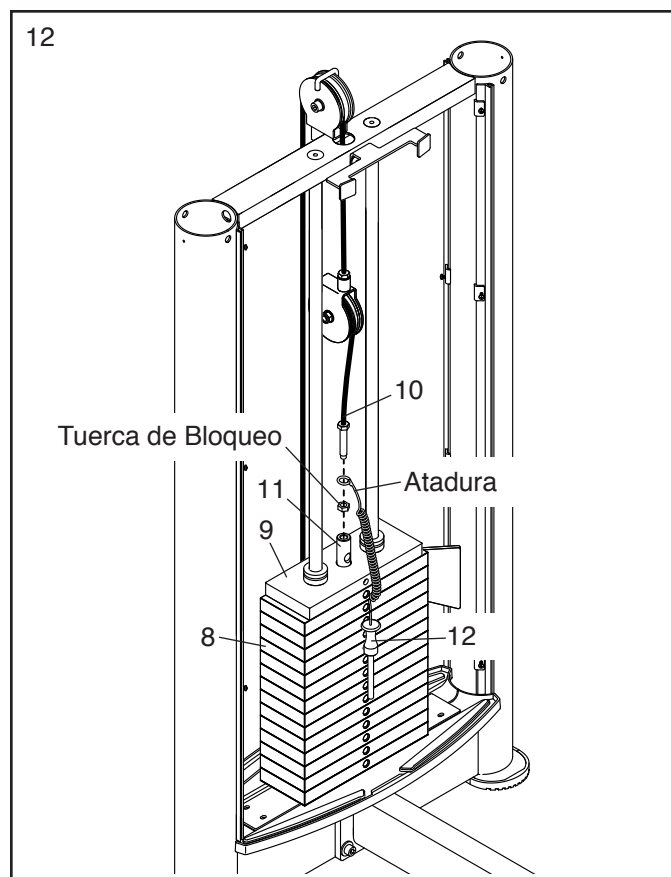
11. Presione el extremo del Cable Corto (10) firmemente dentro del encaje indicado en la Armadura de la Torre (1).



12. Retire la tuerca de bloqueo del extremo del Cable Corto (10). Seguidamente, deslice la atadura del Pasador de Pesas (12) por el extremo del Cable. Luego apriete con las manos la tuerca de bloqueo en el extremo del Cable Corto.

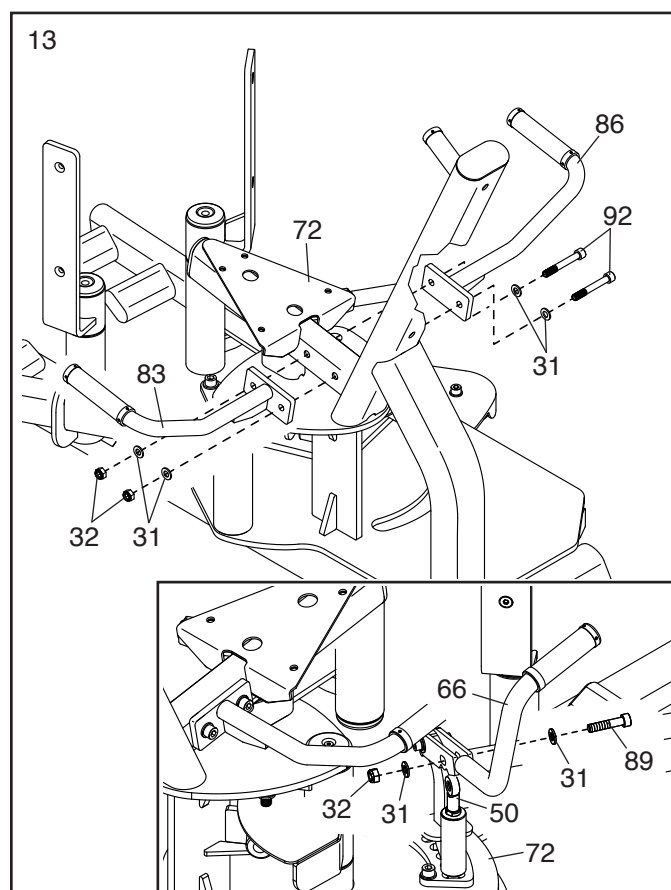
Apriete el extremo del Cable Corto (10) en el Selector de Peso (11) hasta que la Pesa Superior (9) se separe de las Pesas (8). Luego afloje el extremo del Cable Corto hasta que la Pesa Superior se apoye sobre las Pesas.

Luego apriete la tuerca de bloqueo contra el Selector de Peso (11).



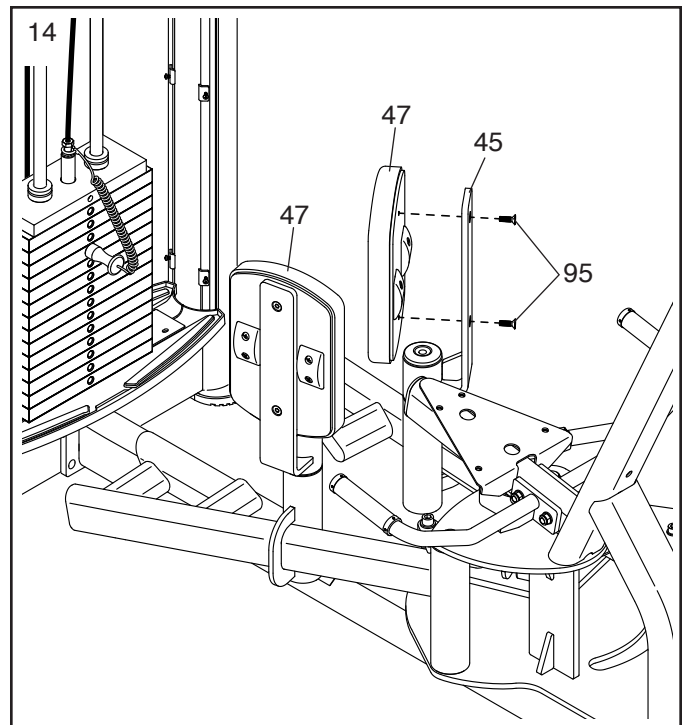
13. Fije las Barandas Izquierda y Derecha (83, 86) a la Base (72) con dos Pernos de Cabeza Cuenca M10 x 75mm (92), cuatro Arandelas M10 (31) y dos Contratuercas M10 (32).

Vea el diagrama incluido. Ubique la Palanca de Ajuste (66) en el lado derecho de la Base (72). Retire el Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 45mm (89), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuercas M10 (32) de la Palanca de Ajuste. A continuación, fije la Palanca de Ajuste a la Rótula de Suspensión M10 (50) con el Tornillo, las dos Arandelas y la Contratuercas que acaba de retirar.

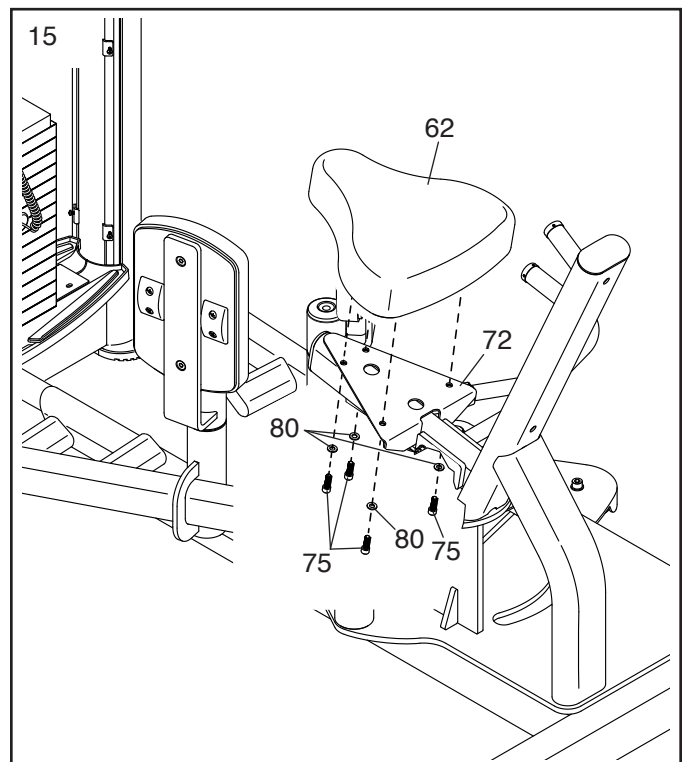


14. Fije una Almohadilla para las Piernas (47) al Soporte para las Piernas (45) derecho, con dos Tornillos de Cabeza Plana M8 x 25mm (95).

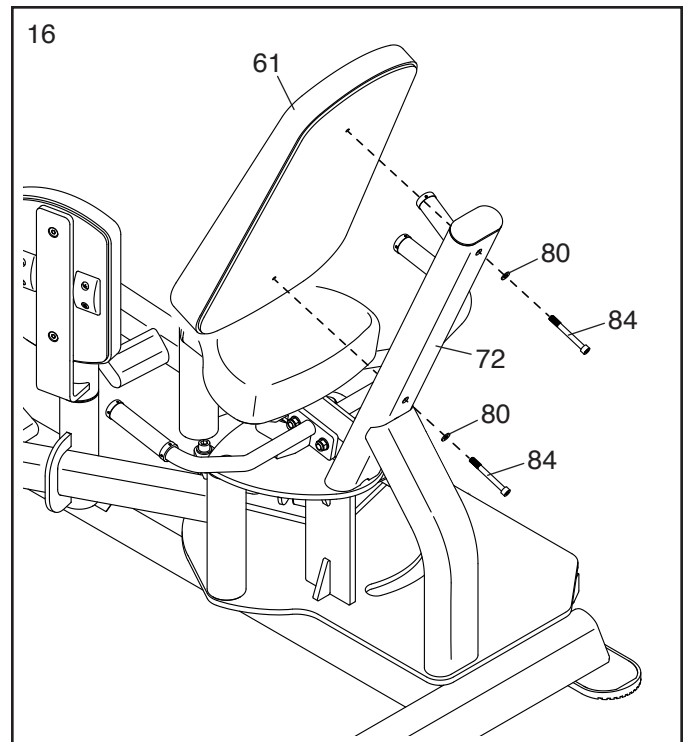
Fije la otra Almohadilla para las Piernas (47) de la misma manera.



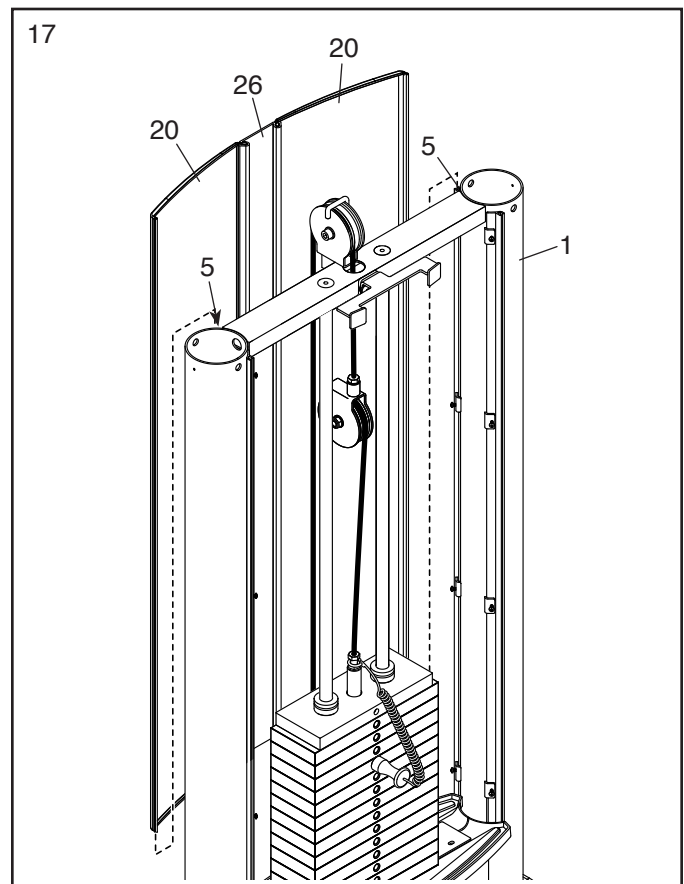
15. Fije el Asiento (62) a la Base (72) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M8 x 25mm (75) y cuatro Arandelas M8 (80).



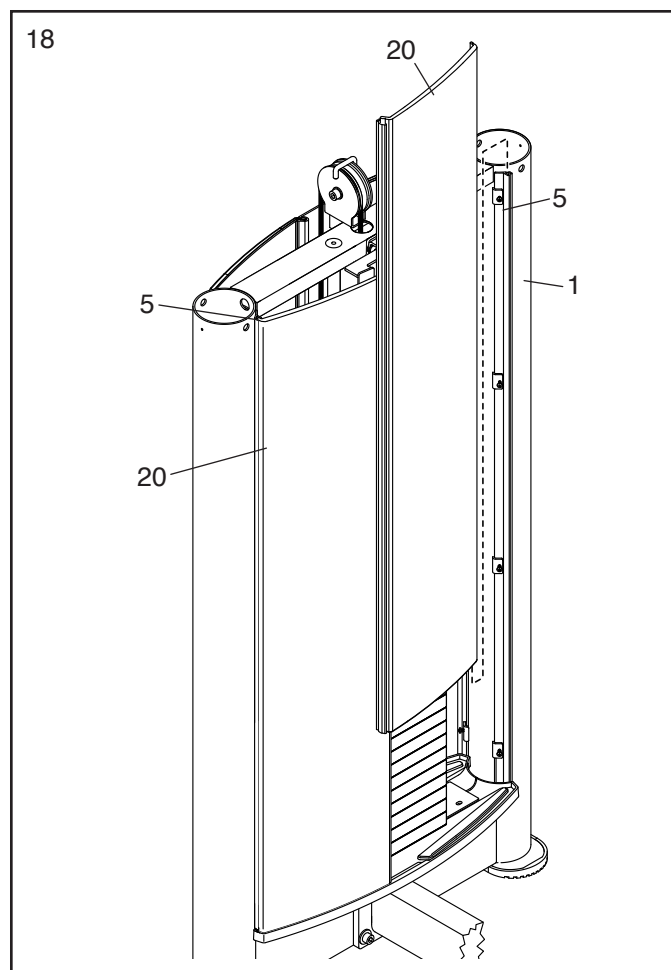
16. Fije el Respaldo (61) a la Base (72) con dos Tornillos de Cabeza Cuenca M8 x 75mm (84) y dos Arandelas M8 (80).



17. Deslice las dos Cubiertas (20) conectados al Panel de la Cubierta (26) hacia abajo al interior de las dos tiras de Reborde Externo (5) en la parte trasera de la Armadura de la Torre (1).

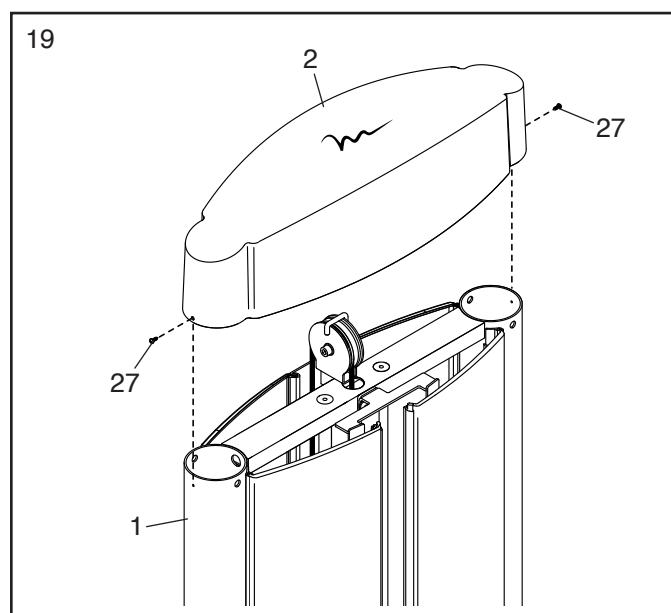


18. Deslice las dos Cubiertas (20) restantes hacia abajo al interior de las dos tiras de Reborde Externo (5) en la parte delantera de la Armadura de la Torre (1).



19. Oriente la Tapa de la Torre (2) como se indica.

Deslice la Tapa de la Torre (2) hacia abajo por la Armadura de la Torre (1). Conecte la Tapa de la Torre con dos Tornillos Taladro M4 x 13mm (27).



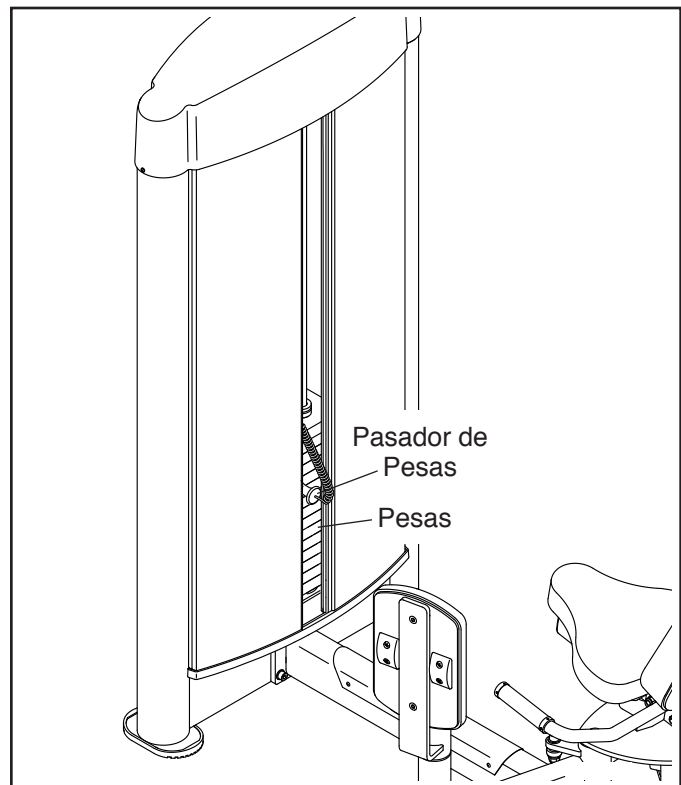
20. **Asegúrese de que todos los componentes de la máquina de musculación estén ajustados adecuadamente.** Para proteger el suelo o la alfombra de algún daño, coloque un tapete debajo de la máquina de musculación.

AJUSTES

Esta sección explica cómo ajustar la máquina de musculación. Asegúrese de que todas las piezas estén adecuadamente ajustadas cada vez que utiliza la máquina de musculación. Cambie inmediatamente cualquier pieza gastada.

AJUSTE DE LA RESISTENCIA

Inserte el pasador de pesas en la pesa deseada para variar el nivel de resistencia. **Asegúrese de que el pasador de pesas esté completamente introducido.** Nota: Para usar sólo la pesa superior, introduzca el pasador de pesas en el selector de peso (no se muestra), encima de la pesa superior.

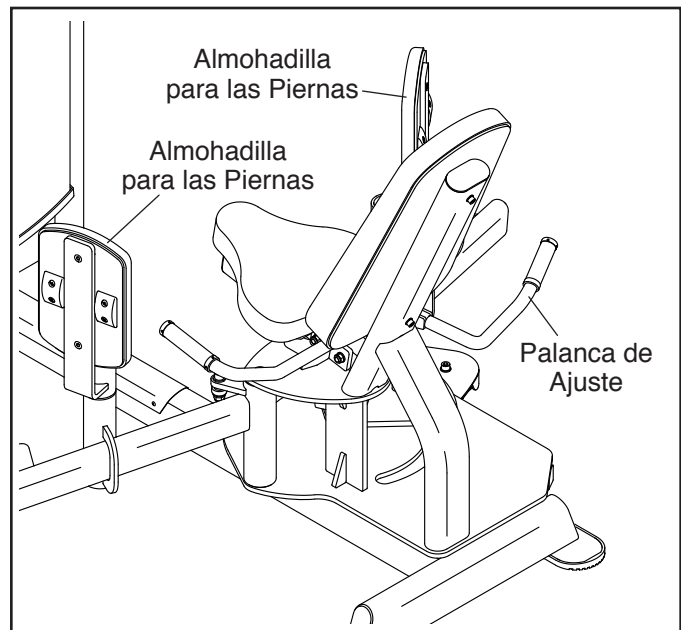


AJUSTE DE LOS BRAZOS DE PIVOTE

Para ajustar los brazos de pivote, tire de la palanca de ajuste hacia arriba, mueva los brazos de pivote hacia delante o hacia atrás hasta la posición deseada y luego presione la palanca de ajuste hacia abajo para liberar el perno de ajuste dentro de un orificio. **Asegúrese de que el pasador de ajuste encaje bien en el orificio de ajuste.**

AJUSTE DE LAS ALMOHADILLAS PARA PIERNAS

Gire las almohadillas para piernas de forma que queden orientadas hacia el interior para los ejercicios de la parte externa del muslo. Gire las almohadillas para piernas de forma que queden orientadas hacia el exterior para los ejercicios de la parte interna del muslo.



MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Para un rendimiento óptimo de la máquina de musculación y para reducir las posibilidades de lesión de los usuarios, debe realizar un mantenimiento preventivo con una frecuencia regular. Indique a todo el personal que realice los procedimientos descritos en esta sección. El personal debe también registrar e informar cualquier accidente. Para mantener la garantía de la máquina de musculación, use sólo piezas FREEMOTION para reparar o cambiar. Si tiene alguna duda o preocupación, consulte CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

MANTENIMIENTO DIARIO

Limpieza General

Limpie la máquina de musculación usando un paño humedecido con jabón suave y agua tibia. Si es necesario use un cepillo de cerdas suaves con la solución de limpieza.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

Manchas Difíciles

Rocíe la mancha con un limpiador doméstico no abrasivo como FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, o un producto similar. Frote el área manchada suavemente y luego deje que la solución de limpieza actúe durante unos minutos.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

Si es necesario, repita estos pasos usando un cepillo de cerdas suaves.

Método Opcional para Manchas Difíciles

Frote el área manchada suavemente con un paño suave humedecido con alcohol tópico.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

PRECAUCIÓN: Siga las indicaciones y las precauciones de seguridad del fabricante de cada producto de limpieza utilizado. FreeMotion Fitness y sus vendedores no serán responsables de las lesiones ni los daños que resulten del uso o mal uso de los productos de limpieza. **IMPORTANTE:** Cuando use algún producto de limpieza, realice una prueba primero en un lugar no apreciable para asegurarse de no causar daño al material. No use limpiadores abrasivos, limpiadores fuertes ni disolventes tales como el diluyente de laca, queroseno, gasolina o líquidos similares. Tales sustancias pueden dañar la máquina de musculación, dañar las piezas de plástico y las calcomanías, o causar otros daños.

MANTENIMIENTO SEMANAL

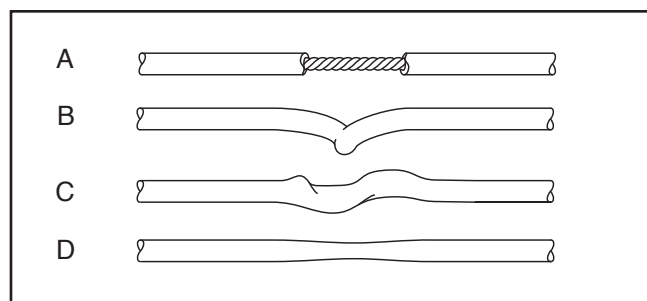
Piezas Pequeñas

Compruebe las tuercas, los pernos y los tornillos, y apriételos si es necesario. **IMPORTANTE:** Todos los cojines tienen soportes de contrachapado denso con tuercas T que se utilizan para fijar los cojines a la máquina de musculación. Como las tuercas T son sujetadas por el contrachapado, ellas no resistirán el par de torsión que resisten las tuercas convencionales. Cuando apriete los pernos o los tornillos que fijan un cojín, gírelos sólo hasta que estén cómodamente ajustados y el cojín no se mueva ni se sienta suelto. Si los aprieta demasiado podría sacar el contrachapado de las tuercas T y hacer que sea imposible retirar el cojín en el futuro.

Inspección del Cable

Compruebe la totalidad de cada cable realizando lentamente una repetición en la máquina de musculación. Inspeccione el cable que queda fuera de la máquina de musculación y el cable que hay dentro de la torre. Pase sus dedos por el cable, prestando mucha atención a los recodos y a los puntos de unión. Compruebe el estado de los siguientes elementos, que pueden indicar que el cable está gastado y debe ser reemplazado:

- A. una funda del cable que deja el cable expuesto
- B. un cable torcido o gravemente doblado
- C. una funda del cable rizada o torcida
- D. una funda del cable estirada, que muestra una sección delgada



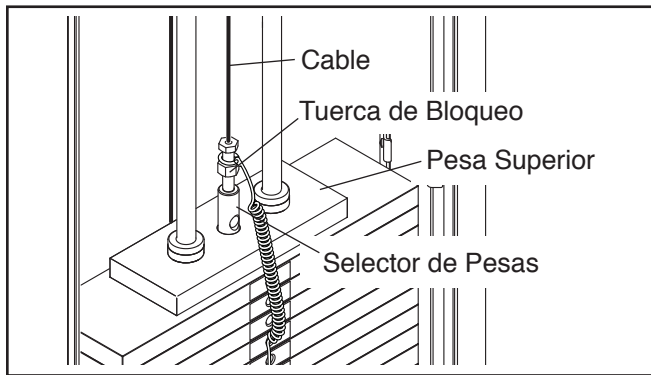
Ajuste del Cable

Para determinar si cada cable está correctamente ajustado, levante y baje lentamente la pesa superior realizando una repetición.

Si el cable está flojo, la pesa superior no será levantada inmediatamente cuando comience la repetición.

Si el cable está demasiado apretado, la pesa superior no se apoyará en la pesa siguiente cuando complete la repetición. Podría también dificultarse la introducción del pasador de pesas en las pesas.

Si el cable está demasiado flojo o demasiado apretado, afloje la tuerca de bloqueo en el extremo del cable. Luego apriete el extremo del cable en el selector de peso hasta que la pesa superior se separe de la pesa siguiente. A continuación, afloje el extremo del cable hasta que la pesa superior quede apoyada sobre la pesa siguiente. Luego apriete la tuerca de bloqueo contra el selector de peso.



MANTENIMIENTO MENSUAL

Mangos

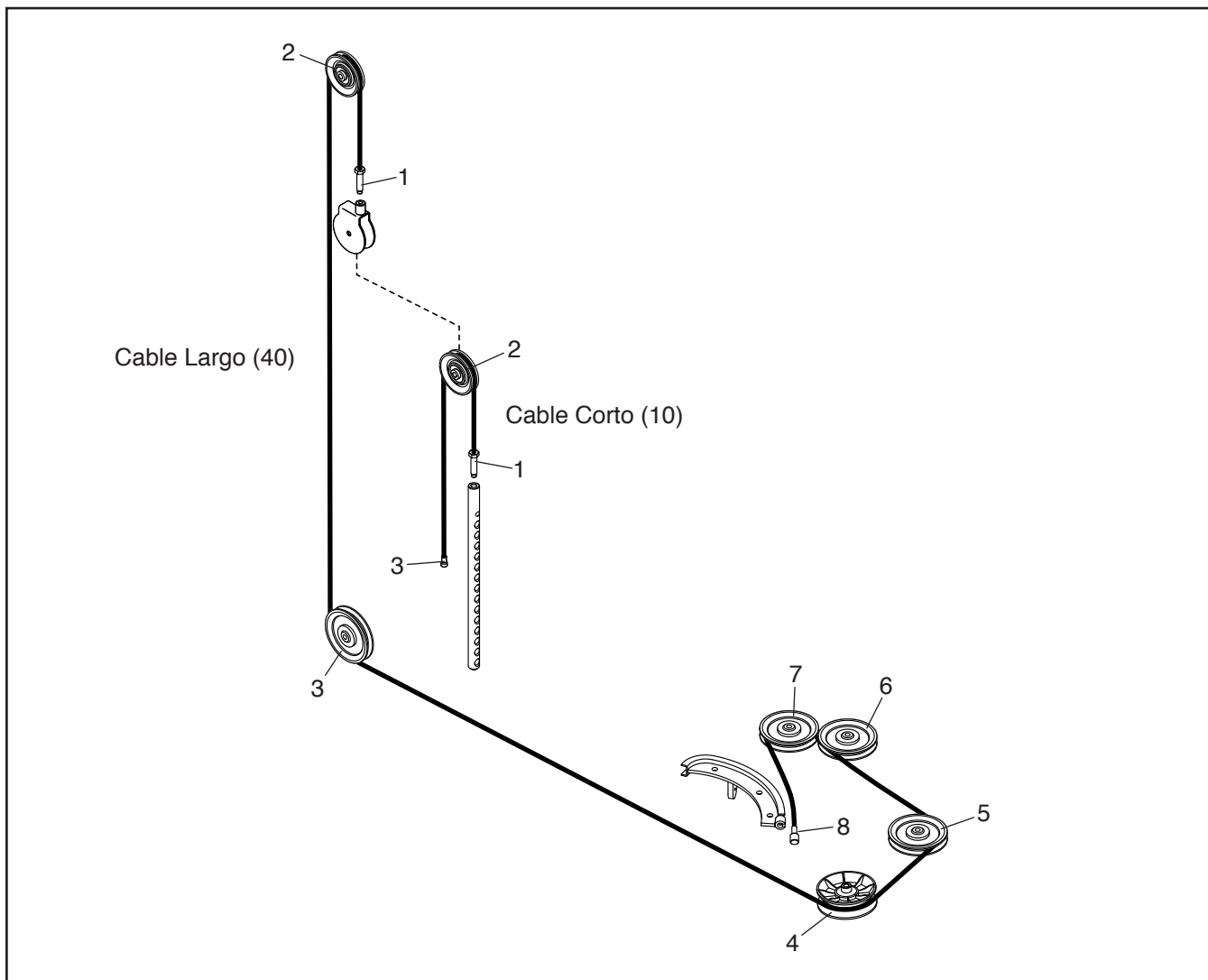
Revise los mangos y cámbielos si es necesario.

Lubricación de la Guía de Pesas

Limpie y lubrique cada guía de pesas pasando un paño suave con aceite de motor ligero 10W-40 o 10W-30. Aplique sólo una capa delgada a todo el largo de la guía de pesas. **No use lubricantes a base de TEFLON®.**

DIAGRAMA DEL CABLE

El diagrama que aparece más abajo muestra el cableado correcto. Utilice el diagrama para asegurarse que cada cable sea correctamente colocado. **Si un cable no se coloca correctamente, la máquina de musculación no funcionará apropiadamente y podrá dañarse.** Si su máquina de musculación tiene un protector del cable o más, asegúrese que ningún protector del cable toque ni trabe un cable.

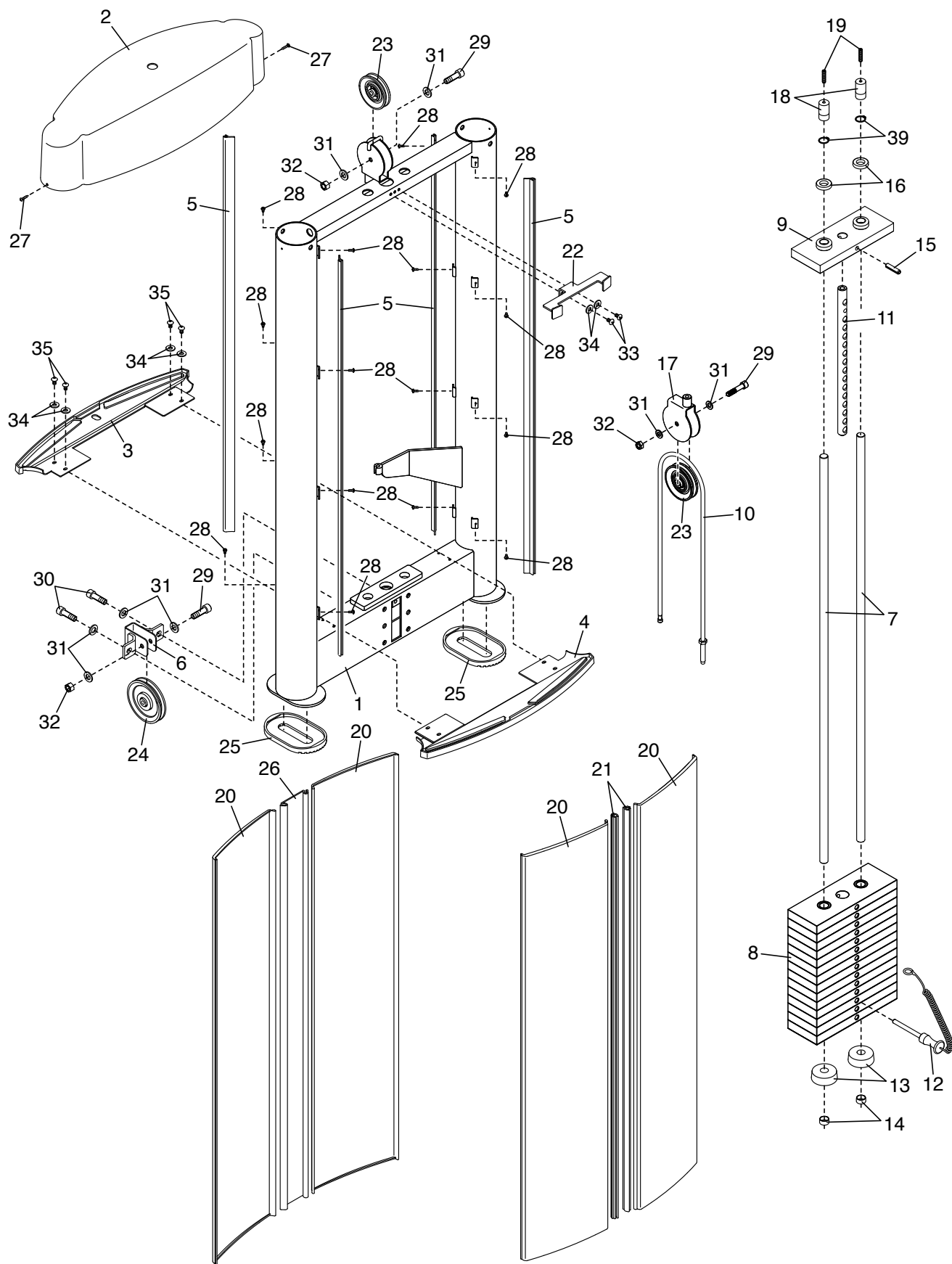


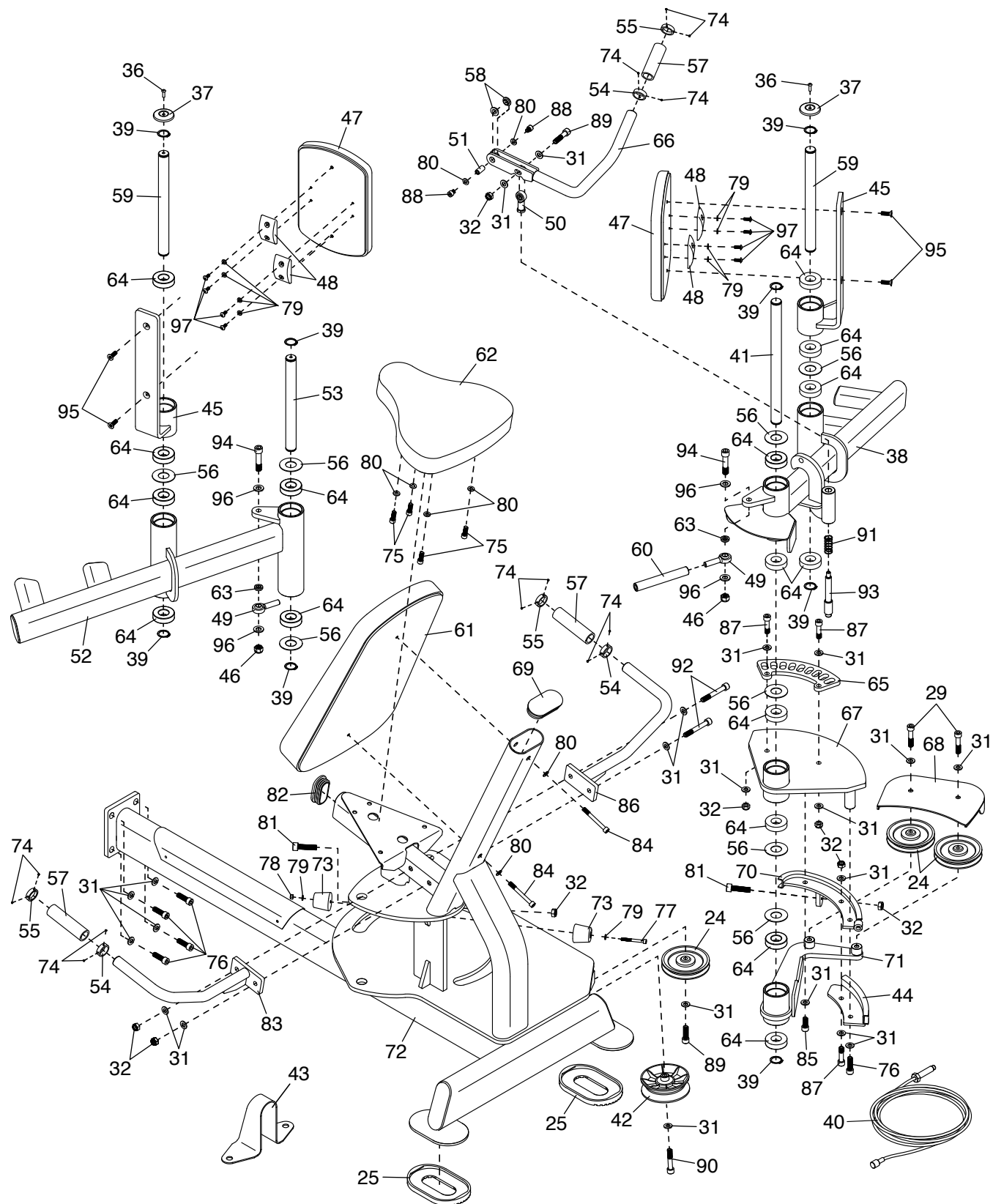
LISTA DE LAS PIEZAS

Nº de Modelo F809.0 R1215A

Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura de la Torre	52	1	Brazo de Pivote Izquierdo
2	1	Tapa de la Torre	53	1	Eje 270mm
3	1	Base de la Cubierta Trasera	54	3	Collar del Mango
4	1	Base de la Cubierta Delantera	55	3	Tapa del Mango
5	4	Reborde Externo	56	8	Arandela Plástica
6	1	Soporte de la Polea	57	3	Mango
7	2	Guía de Pesas	58	2	Buje de la Palanca
8	14	Pesa de 10 libras	59	2	Eje 296mm
9	1	Pesa Superior	60	1	Tuerca de Cilindro
10	1	Cable Corto	61	1	Respaldo
11	1	Selector de Peso	62	1	Asiento
12	1	Pasador de Pesas	63	2	Espaciador de la Rótula de Suspensión
13	2	Parachoques de Pesa Inferior	64	16	Cojinete
14	2	Tapa de la Guía de Pesas	65	1	Placa del Selector
15	1	Pasador de Rodillo	66	1	Palanca de Ajuste
16	2	Parachoques de Pesa Superior	67	1	Placa de la Leva
17	1	Soporte Suspendido de la Polea	68	1	Soporte Doble de la Polea
18	2	Buje de la Guía de Pesas	69	1	Tapa Ovalada
19	2	Pasador Enroscado M8 x 35mm	70	1	Soporte del Extremo del Cable
20	4	Cubierta	71	1	Brazo de Polea
21	2	Reborde Interno	72	1	Base
22	1	Soporte de la Cubierta	73	2	Parachoques del Brazo
23	2	Polea Pequeña	74	12	Pasador Enroscado M4 x 3mm
24	4	Polea Grande	75	4	Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 30mm
25	4	Base	76	5	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 35mm
26	1	Panel de la Cubierta	77	1	Perno de Cabeza Cuenca M6 x 55mm
27	2	Tornillo Taladro M4 x 13mm	78	1	Contratuerca M6
28	16	Tornillo M4 x 10mm	79	10	Arandela M6 x 12mm
29	5	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm	80	8	Arandela M8
30	2	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 30mm	81	2	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 55mm
31	30	Arandela M10	82	1	Tapa Ovalada Pequeña
32	11	Contratuerca M10	83	1	Baranda Izquierda
33	2	Tornillo M6 x 20mm	84	2	Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 75mm
34	6	Arandela M6	85	1	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 25mm
35	4	Tornillo M6 x 15mm	86	1	Baranda Derecha
36	2	Tornillo de Cabeza Plana M6 x 15mm	87	3	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 40mm
37	2	Cubierta del Cojinete	88	2	Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 10mm
38	1	Brazo de Pivote Derecho	89	2	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 45mm
39	10	Anillo de Seguridad 25mm	90	1	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 60mm
40	1	Cable Largo	91	1	Resorte de Ajuste Grande
41	1	Eje 357mm	92	2	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 75mm
42	1	Polea en V	93	1	Perno de Ajuste Grande
43	1	Trampa del Tirante Sujetador	94	2	Perno de Cabeza Cuenca M12 x 55mm
44	1	Soporte del Cable	95	4	Tornillo de Cabeza Plana M8 x 30mm
45	2	Soporte para las Piernas	96	4	Arandela M12
46	2	Contratuerca M12	97	8	Tornillo M6 x 25mm
47	2	Almohadilla para las Piernas	*	—	Manual del Usuario
48	4	Almohadilla Parachoques			
49	2	Rótula de Suspensión M12			
50	1	Rótula de Suspensión M10			
51	1	Eje de la Palanca			

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Para información de cómo solicitar piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. *Estas piezas no están ilustradas.





CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene alguna pregunta tras haber leído este manual, o si hay piezas dañadas o ausentes, póngase en contacto con el Servicio al Cliente, a través de los números de teléfono o de las direcciones que aparecen más abajo.

Anote el número de modelo, el número de serie y el nombre del producto (vea la portada de este manual) antes de contactar el Servicio al Cliente. Si encarga piezas de repuesto, anote también el número de la pieza y la descripción de cada pieza (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual).

En los Estados Unidos

Llame al: 1-800-201-2109, Lun.–Vie. 6 a.m.–6 p.m. HM

Correo-e: customercare@freemotionfitness.com

Escriba a:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Estados Unidos

Fuera de los Estados Unidos

Llame al: 001-800-527-5417 o 001-435-786-3521,

Lun.–Vie. 6 a.m.–3 p.m. Horario de montaña de EE.UU.

Correo-e: intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANTÍA LIMITADA

PERÍODOS DE GARANTÍA Y COBERTURA

FreeMotion Fitness garantiza que este producto está libre de defectos de fabricación y materiales bajo condiciones normales de uso y mantenimiento. La garantía de piezas y mano de obra tendrá una vigencia de un (1) año, a menos que se indique lo contrario en la factura.

El período de garantía comienza en la fecha de compra ubicada en la factura. Cualquier pieza reparada o reemplazada durante este período de garantía quedará garantizada por el resto del período de garantía original.

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

Los siguientes puntos anularán la garantía sobre este producto:

1. Esta garantía aplica solamente al propietario original y no es transferible.
2. La garantía de mano de obra aplica solamente a productos vendidos en los EE.UU. y Canadá. Póngase en contacto con su distribuidor autorizado de FreeMotion Fitness para obtener detalles sobre cobertura de mano de obra en su país.
3. Todo tipo de mal uso, abuso o mantenimiento inapropiado.
4. Usuarios cuyo peso exceda el peso máximo del usuario indicado en este manual. Nota: Este producto podría no tener un peso máximo del usuario.
5. Daño causado por mover el producto o almacenarlo inadecuadamente, incluido el mover o almacenar el producto acostado.
6. Uso o almacenamiento del producto en la intemperie o en ambientes de humedad alta, incluidas áreas de spa y piscinas.
7. Daño causado por un cableado incorrecto o una corriente eléctrica insuficiente. Nota: Este producto podría no tener ningún cableado.

Esta garantía no aplicará a los siguientes elementos:

1. Elementos cosméticos, incluidos mangos, calcomanías y etiquetas.

2. Gastos de envío o gastos de transporte como resultado de una reparación.
3. Cualquier problema resultante del montaje o envío inadecuado.

QUÉ HACER EN CASO DE NECESITARSE EL SERVICIO

FreeMotion Fitness garantiza que se puede obtener mantenimiento contactándose con el distribuidor autorizado a través del cual el producto fue comprado. Asegúrese de retener su factura original y la información del número de serie. Si este producto experimenta una falla bajo los términos de la garantía determinados, FreeMotion Fitness proveerá según sus opciones, ya sea reparación, reemplazo o reembolso del precio de compra. FreeMotion Fitness compensa a los proveedores de servicio con viáticos para viajes de garantía dentro de sus áreas de servicio. Puede que haya costos adicionales por llamadas de servicio que sean más allá del área de servicio.

FreeMotion Fitness no es responsable ni está bajo obligación legal por daños directos, especiales o consiguientes resultantes de, o en conexión con el uso o desempeño del producto; daños con respecto a cualquier tipo de pérdida económica, pérdida de propiedad, pérdida de ganancias o ingresos, pérdida de fruición o uso, gastos de remoción o instalación u otros daños consiguientes. Algunas regiones no permiten la exclusión o restricción de daños consiguientes. Consecuentemente, la restricción mencionada puede no aplicar a su caso. Esta garantía le otorga derechos especiales y puede que goce de otros derechos que varían de región a región.

PARA CONTACTAR A FREEMOTION FITNESS

Vea COMO CONTACTAR AL SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE anterior.