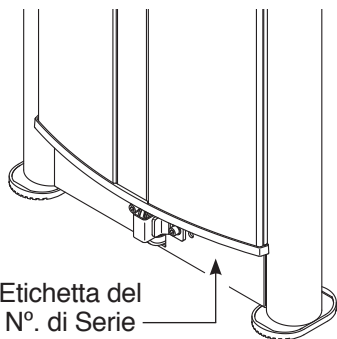


FREEMOTION® BICEPS

N° del Modello F810.0

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



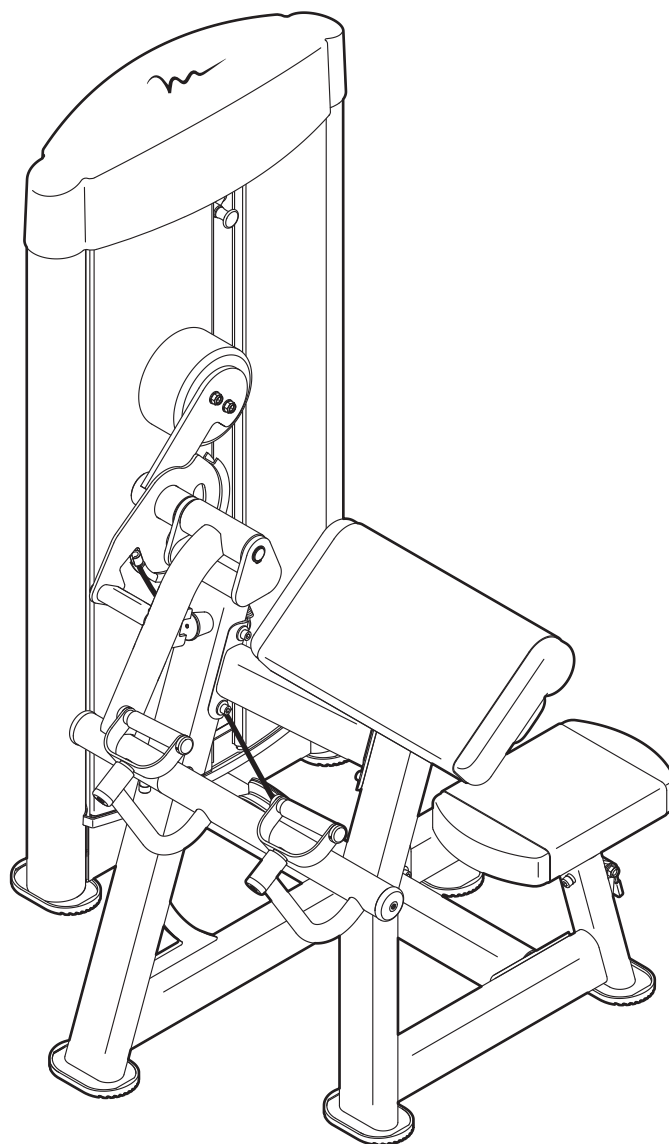
DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI.....	3
POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....	4
PRIMA DI INIZIARE	5
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI.....	6
MONTAGGIO	7
REGOLAZIONI.....	18
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI	19
DIAGRAMMA CAVO	20
ELENCO PEZZI.....	21
DISEGNO ESPLOSO.....	22
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Retrocopertina

FORMULA 409 è un marchio registrato di The Clorox Company.
SIMPLE GREEN è un marchio registrato di Sunshine Makers, Inc.
Teflon è un marchio registrato di E. I. du Pont de Nemours and Company.
FREEMOTION è un marchio registrato di ICON Health & Fitness, Inc.

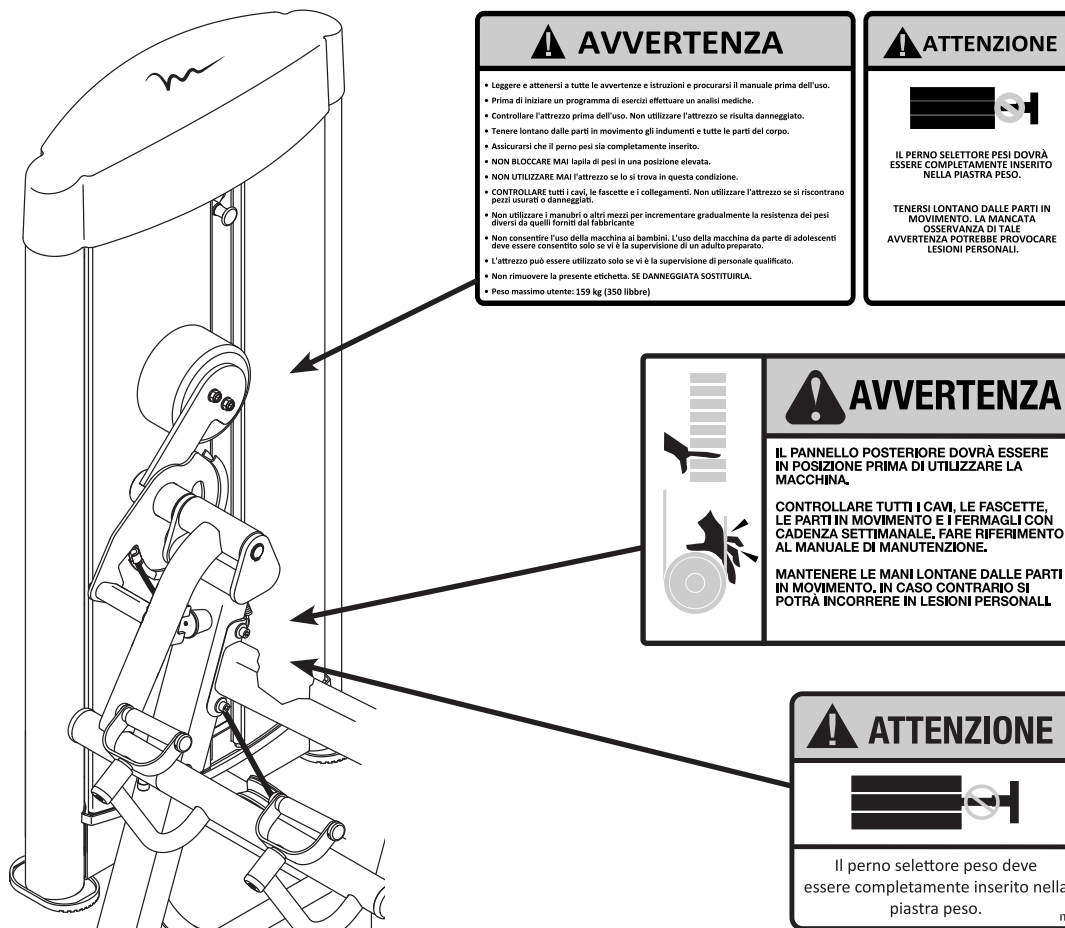
PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sull'attrezzatura di potenziamento prima di iniziare a utilizzarlo. FreeMotion Fitness non si assume alcuna responsabilità in caso di lesioni personali o danni causati o dovuti all'utilizzo dell'attrezzo.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento. In particolare coloro che hanno un'età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
2. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
3. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura di potenziamento per eseguire l'esercizio desiderato.
4. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento esclusivamente sopra una superficie piana. Coprire il pavimento sotto l'attrezzatura di potenziamento per proteggerlo.
5. Fissare l'attrezzatura di potenziamento al pavimento con la staffa di ancoraggio, ove necessario o possibile, per assicurare la massima stabilità.
6. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento siano opportunamente informati di tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette riportanti le avvertenze e sappiano utilizzare correttamente l'attrezzatura di potenziamento.
7. Tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura tutti gli incidenti o le irregolarità dell'attrezzatura di potenziamento.
8. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura di potenziamento i bambini di età inferiore ai 13 anni e gli animali domestici.
9. L'attrezzatura di potenziamento è stata progettata per un peso massimo utente pari a 159 kg.
10. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
11. Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento. Non appoggiare le mani sull'attrezzatura di potenziamento mentre è in uso.
12. Assicurarsi che il perno peso sia completamente inserito in una delle piastre peso.
13. Controllare ogni cavo, le connessioni del cavo e le pulegge prima di usare l'attrezzatura di potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.
14. Verificare che ogni cavo scorra sempre sulle pulegge. Qualora durante l'allenamento un cavo si pieghi, fermarsi immediatamente e verificare che il cavo si trovi sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge.
15. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o morte. Qualora si manifestino vertigini, mancanza di fiato o dolore durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette di avvertenza raffigurate sono incluse con l'attrezzo. Applicare le etichette di avvertenza sopra a quelle in inglese nelle posizioni indicate. Il disegno mostra la posizione delle etichette di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la retrocopertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.**
Nota: queste etichette potrebbero non essere raffigurate nelle dimensioni reali.



PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura di potenziamento FREEMOTION® EPIC™ BICEPS (Bicipiti). Con un movimento minimo è possibile esercitare tutti i gruppi muscolari del corpo in modo naturale, per allenarsi in modo più efficiente ed efficace.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare la retrocopertina del manuale.

Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

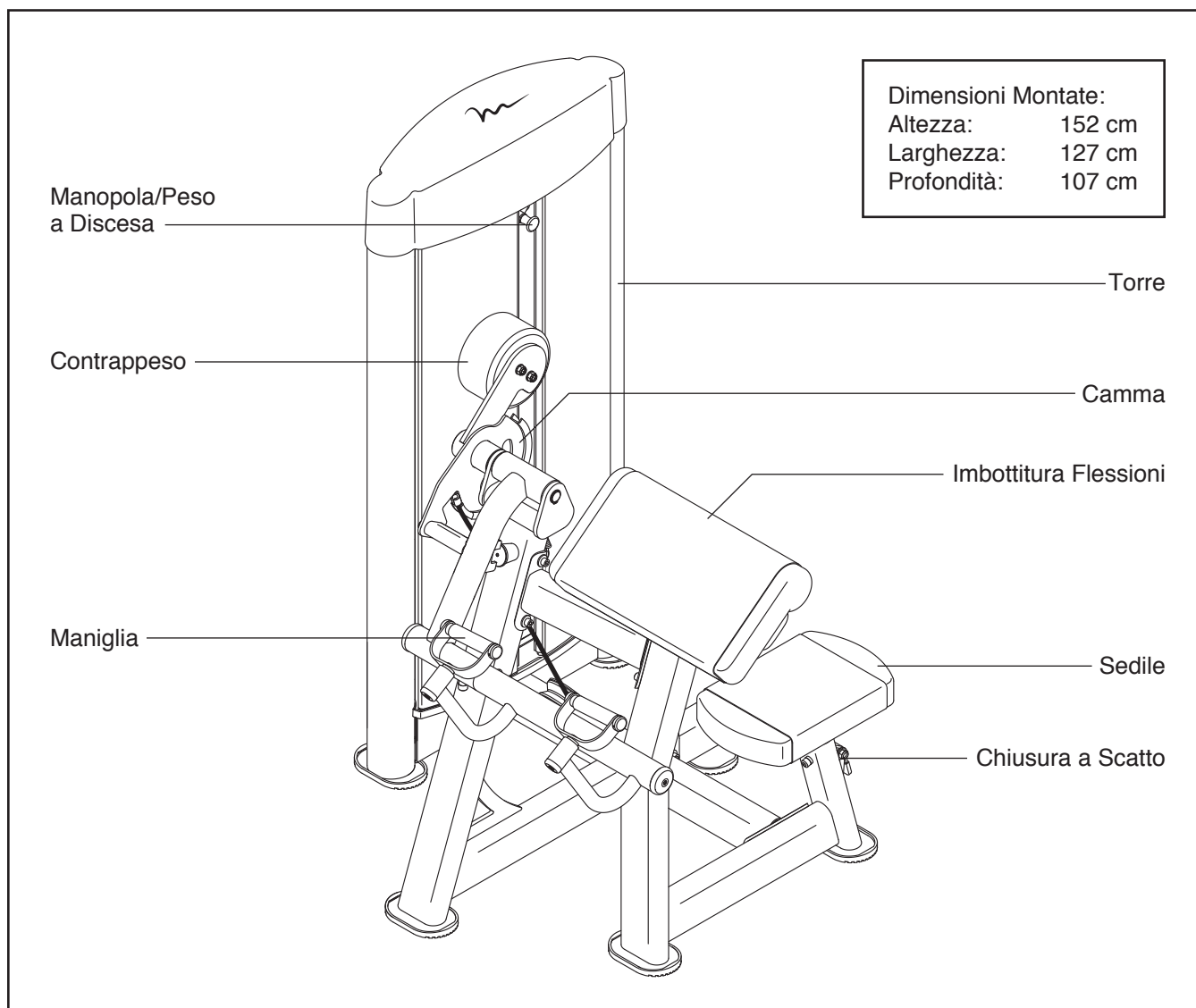
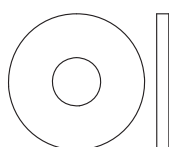
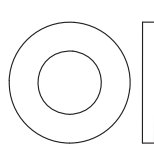


TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI

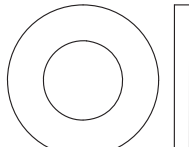
Fare riferimento ai disegni sottostanti per identificare i pezzi utilizzati durante il montaggio. Il numero tra parentesi indicato in ogni disegno rappresenta il numero del pezzo, evinto dall'ELENCO PEZZI al termine del presente manuale. Il numero dopo le parentesi è la quantità necessaria per il montaggio. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit hardware, verificare se sia stato preassemblato. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente per il montaggio.**



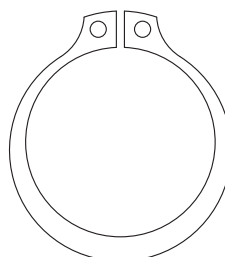
Rondella M6
(34)–4



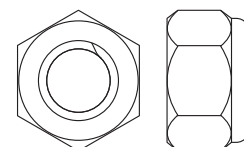
Rondella M8
(76)–4



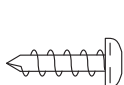
Rondella M10
(31)–18



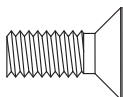
Anello di Sicurezza
25mm (39)–2



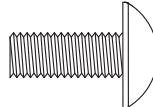
Dado Autobloccante
M10 (32)–2



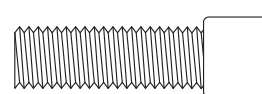
Vite Autofilettante
M4 x 13mm
(27)–2



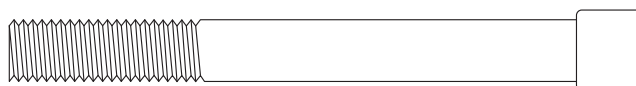
Vite a Testa Piana
M6 x 15mm
(90)–1



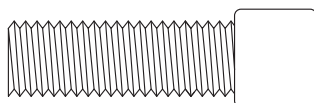
Vite M6 x 15mm
(35)–4



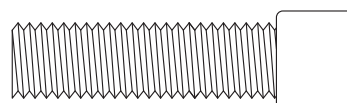
Vite a Brugola
M8 x 25mm (75)–2



Vite a Brugola M8 x 75mm (83)–2



Vite a Brugola
M10 x 30mm



Vite a Brugola
M10 x 35mm (71)–4



Bullone a Brugola M10 x 110mm (78)–2

MONTAGGIO

- Il montaggio richiede la presenza di almeno due persone.
- A causa del peso e delle dimensioni, montare l'attrezzatura di potenziamento nella posizione in cui verrà utilizzata. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno all'attrezzatura di potenziamento.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento del montaggio.
- Per localizzare i pezzi piccoli vedere pagina 6.

- Per il montaggio è necessario utilizzare i seguenti utensili (non in dotazione):

una chiave regolabile



un cacciavite Phillips



un set di chiavi esagonali metriche



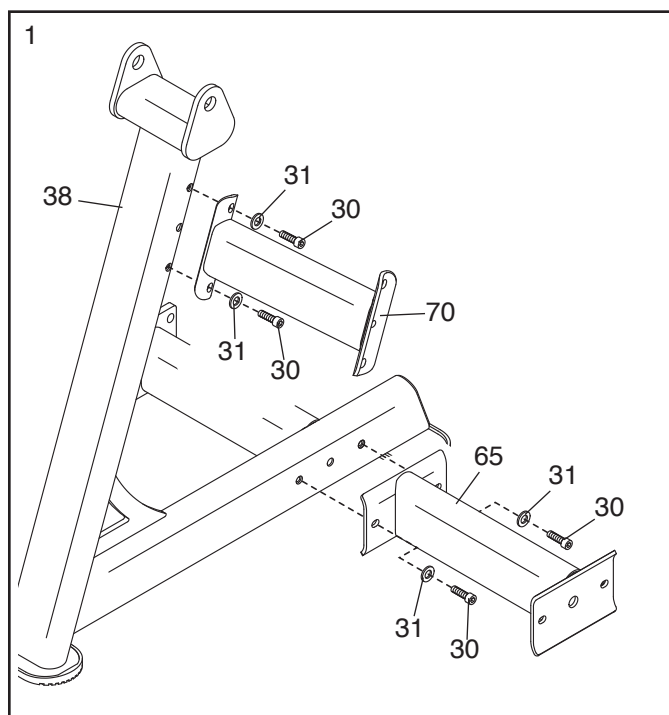
pinze con anello di sicurezza



Il montaggio sarà più agevole se si dispone di un set di chiavi a forcella o fisse o di un set di chiavi a cricchetto.

1. Fissare la Barra Trasversale Inferiore (65) al Telaio Principale (38) con due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e due Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti a Brugola in questa fase.**

Fissare la Barra Trasversale Superiore (70) al Telaio Principale (38) nel medesimo modo.

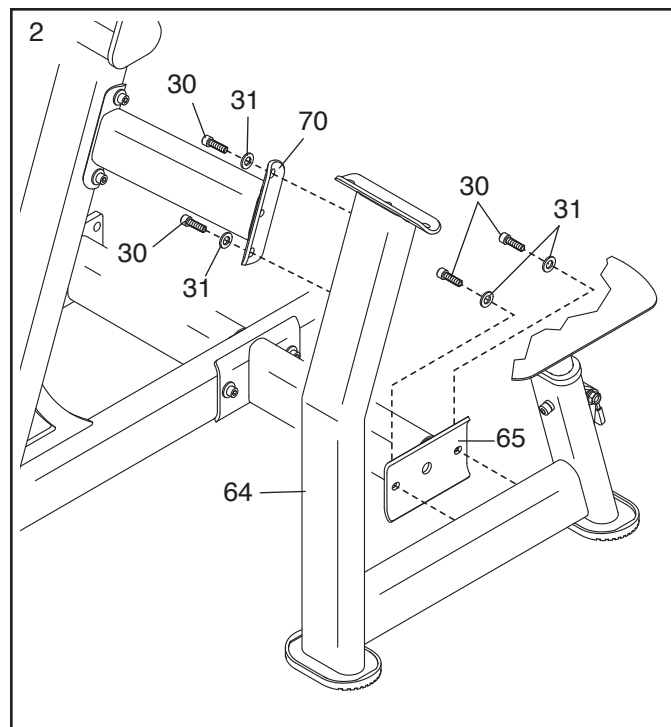


2. Fissare la Barra Trasversale Inferiore (65) al Telaio Imbottitura (64) con due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e due Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti a Brugola in questa fase.**

Fissare la Barra Trasversale Superiore (70) al Telaio Imbottitura (64) nel medesimo modo.

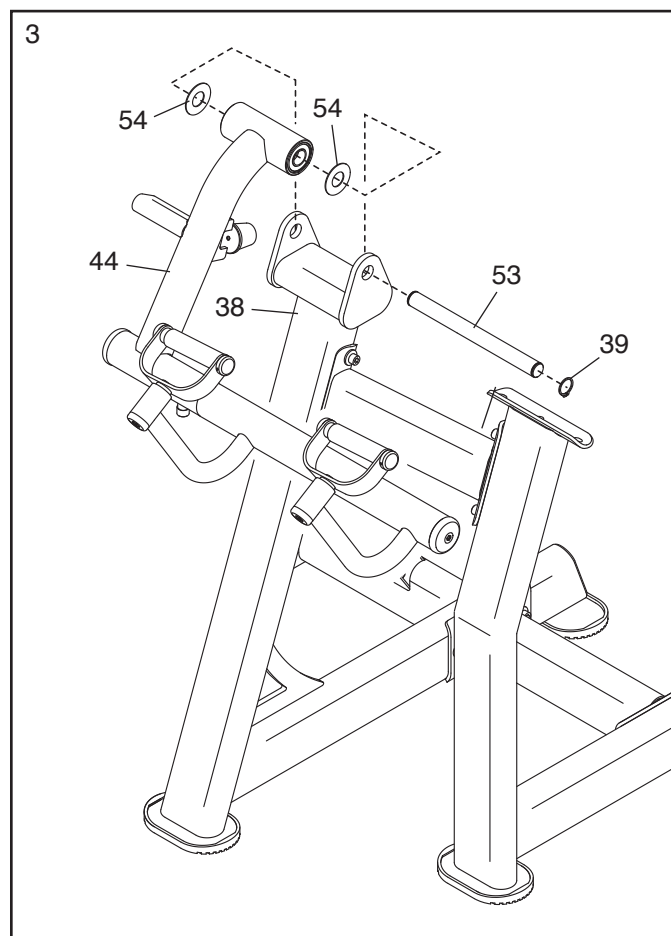
Serrare le quattro Viti a Brugola M10 x 30mm (30) utilizzate in questa fase.

Vedere fase 1. Serrare le quattro Viti a Brugola M10 x 30mm (30) utilizzate nella fase 1.



3. Fissare un Anello di Sicurezza 25mm (39) su ciascuna estremità dell'Asse (53).

Con l'aiuto di un'altra persona reggere l'estremità del Telaio Perno (44) e due Rondelle in Plastica (54) all'interno della staffa sulla parte superiore del Telaio Principale (38). Inserire l'Asse (53) nella staffa, le Rondelle in Plastica e il Telaio Perno.



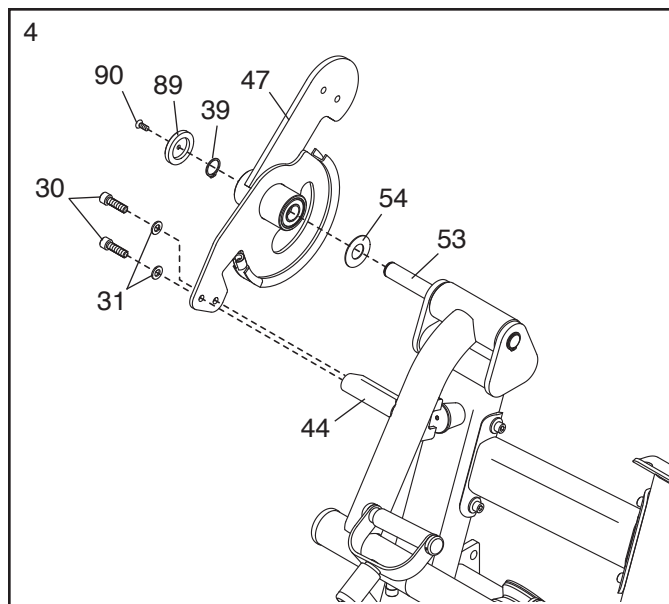
4. Orientare la Camma (47) nel modo indicato.

Inserire una Rondella in Plastica (54) e la Camma (47) sull'Asse (53).

Quindi, fissare un Anello di Sicurezza 25mm (39) all'Asse (53).

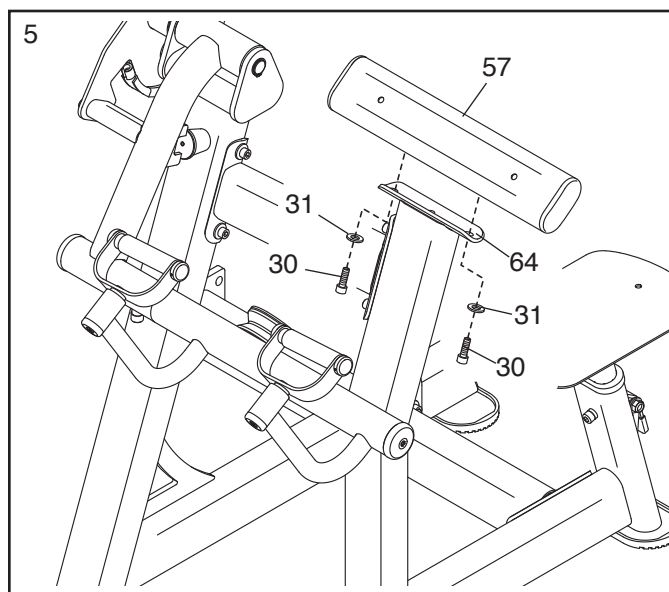
Quindi montare il Copri Cuscinetto (89) all'Asse (53) con una Vite a Testa Piana M6 x 15mm (90).

Fissare l'estremità inferiore della Camma (47) al Telaio Perno (44) con due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e due Rondelle M10 (31).

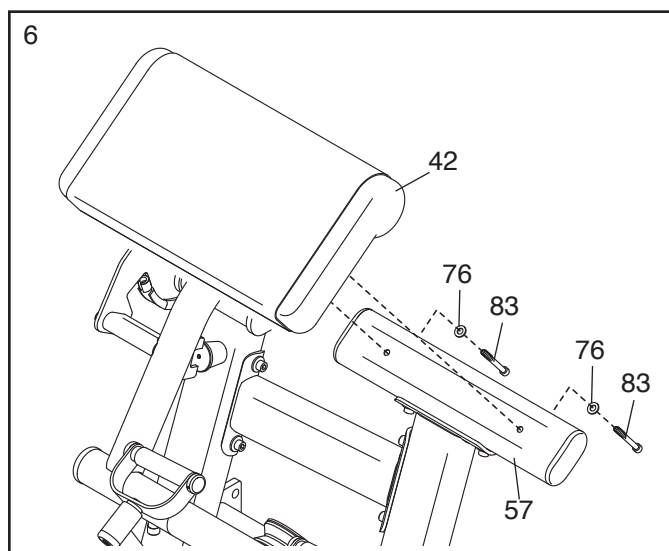


5. Orientare il Telaio Imbottitura Flessioni (57) come indicato.

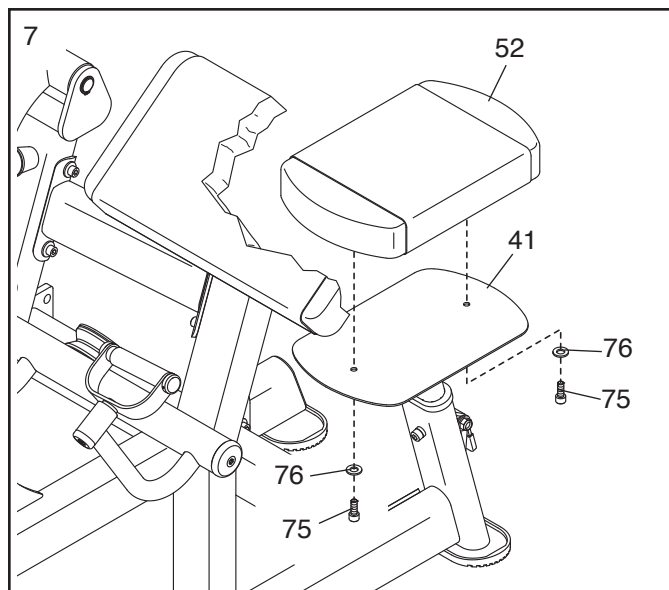
Fissare il Telaio Imbottitura Flessioni (57) al Telaio Imbottitura (64) con due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e due Rondelle M10 (31).



6. Fissare l'Imbottitura Flessioni (42) al Telaio Imbottitura Flessioni (57) con due Viti a Brugola M8 x 75mm (83) e due Rondelle M8 (76).

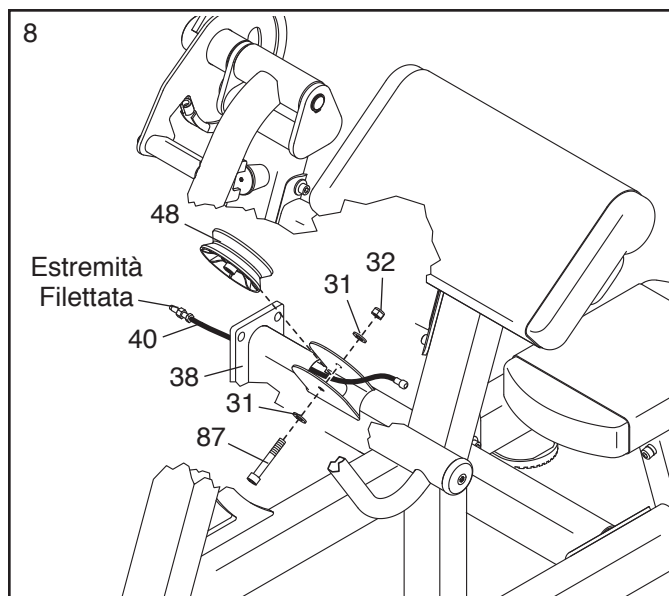


7. Fissare il Sedile (52) al Telaio Sedile (41) con due Viti a Brugola M8 x 25mm (75) e due Rondelle M8 (76).

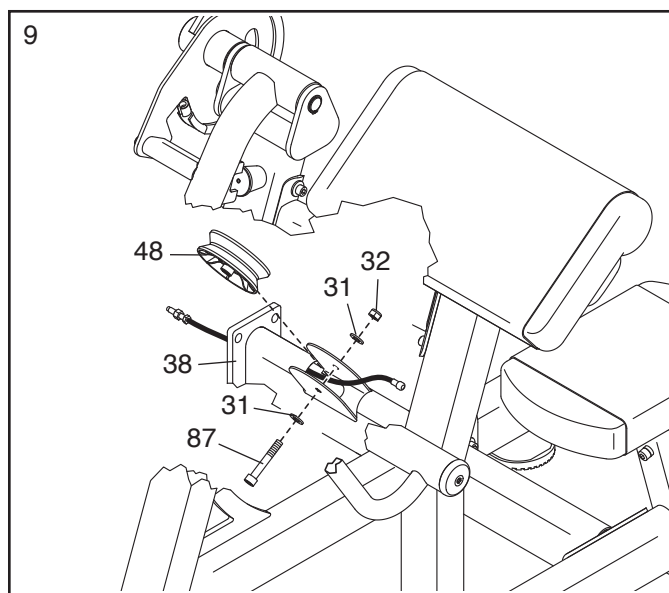


8. Rimuovere tutti i pezzi (31, 32, 48 e 87) dalla staffa puleggia sul Telaio Principale (38).

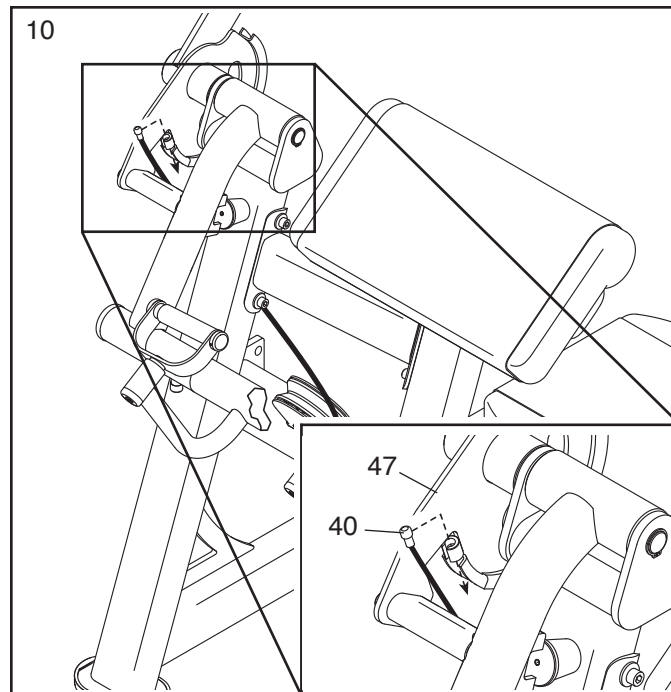
Orientare il Cavo (40) come indicato e inserirlo nel Telaio Principale (38) e nella staffa puleggia.



9. Fissare la Puleggia a V (48) all'interno della staffa puleggia sul Telaio Principale (38) con il Bullone a Brugola M10 x 70mm (87), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) tolti nella fase 8.



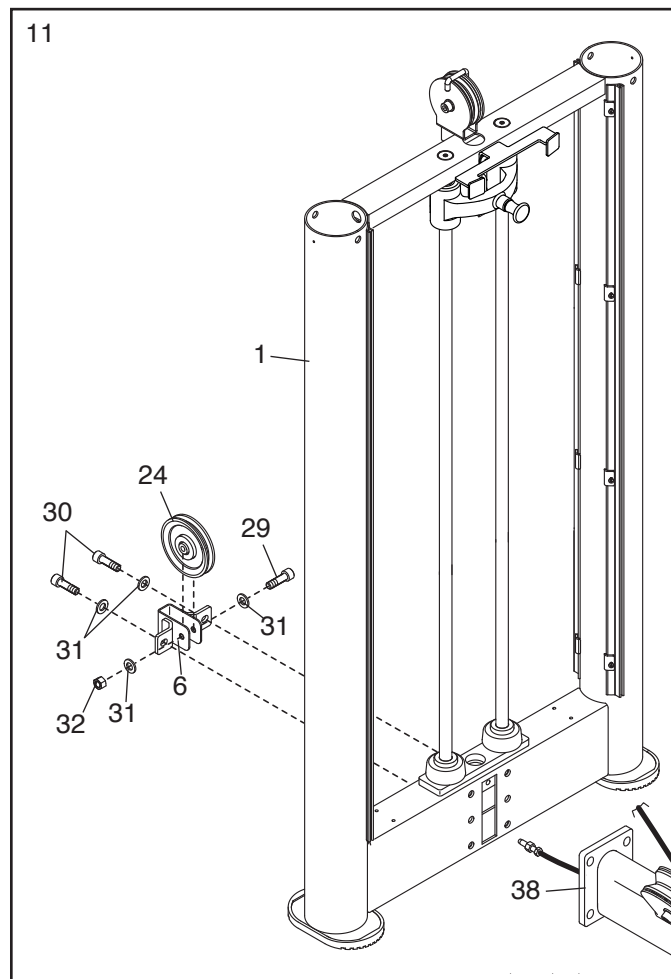
10. **Si veda il disegno nel riquadro.** Premere l'estremità del Cavo (40) quanto più a fondo possibile nell'incavo sulla Camma (47).



11. Orientare il Telaio Torre (1) come indicato e posizionarlo vicino al Telaio Principale (38). **Chiedere a un'altra persona di reggere il Telaio Torre per evitare che cada, fino al completamento della fase 12.**

Togliere le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30), le due Rondelle M10 (31) e la Staffa Puleggia (6) dalla parte posteriore del Telaio Torre (1).

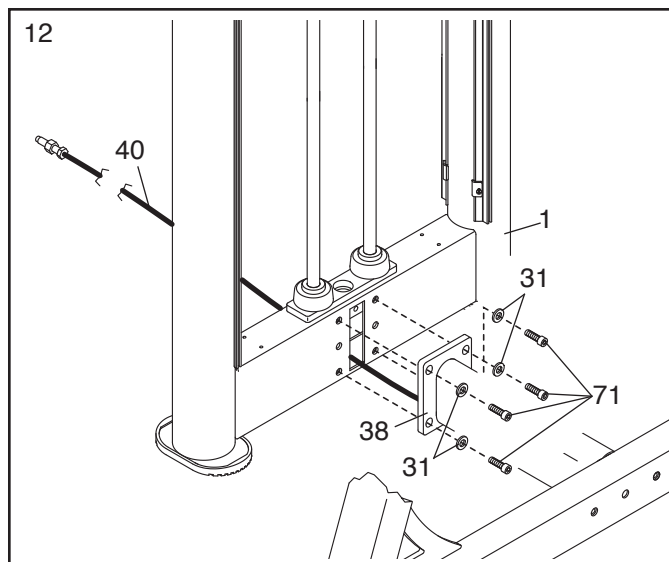
Rimuovere tutti i pezzi (24, 29, 31 e 32) dalla Staffa Puleggia (6).



12. Inserire il Cavo (40) nel Telaio Torre (1) come indicato.

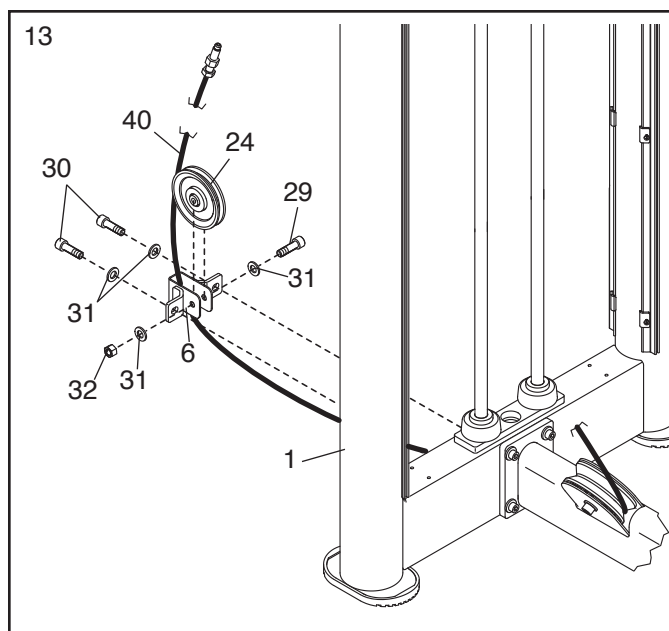
Fissare il Telaio Principale (38) al Telaio Torre (1) con quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (71) e quattro Rondelle M10 (31).

Verdere le fase 1 e 2. Serrare le otto Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e le due Rondelle M10 (31).



13. Dirigere il Cavo (40) verso l'alto nella Staffa Puleggia (6). Fissare la Puleggia Grande (24) all'interno della Staffa Puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) tolti nella fase 11.

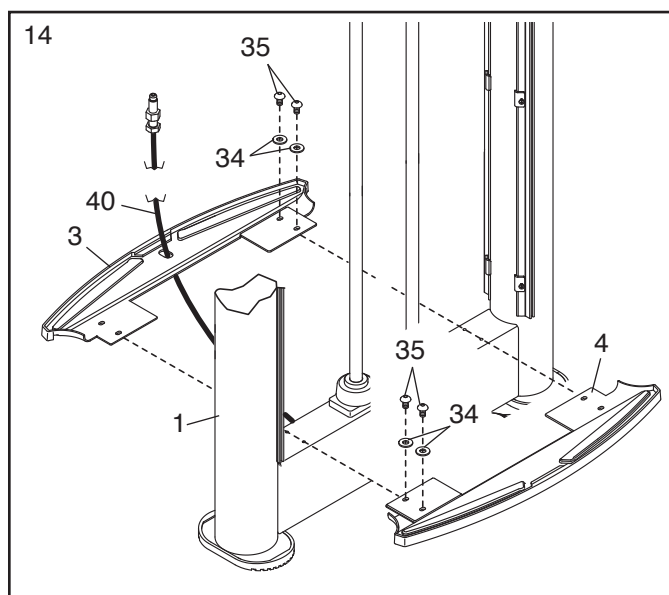
Quindi, fissare la Staffa Puleggia (6) al Telaio Torre (1) con le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e le due Rondelle M10 (31) tolte nella fase 11.



14. Identificare la Base Pannello Laterale Posteriore (3), che ha un foro in centro, e la Base Pannello Laterale Anteriore (4). Posizionare le Basi Pannello Laterale come indicato.

Inserire l'estremità del Cavo (40) verso l'alto nella Base Pannello Laterale Posteriore (3).

Fissare le Basi Pannello Laterale (3, 4) al Telaio Torre (1) con quattro Viti M6 x 15mm (35) e quattro Rondelle M6 (34).



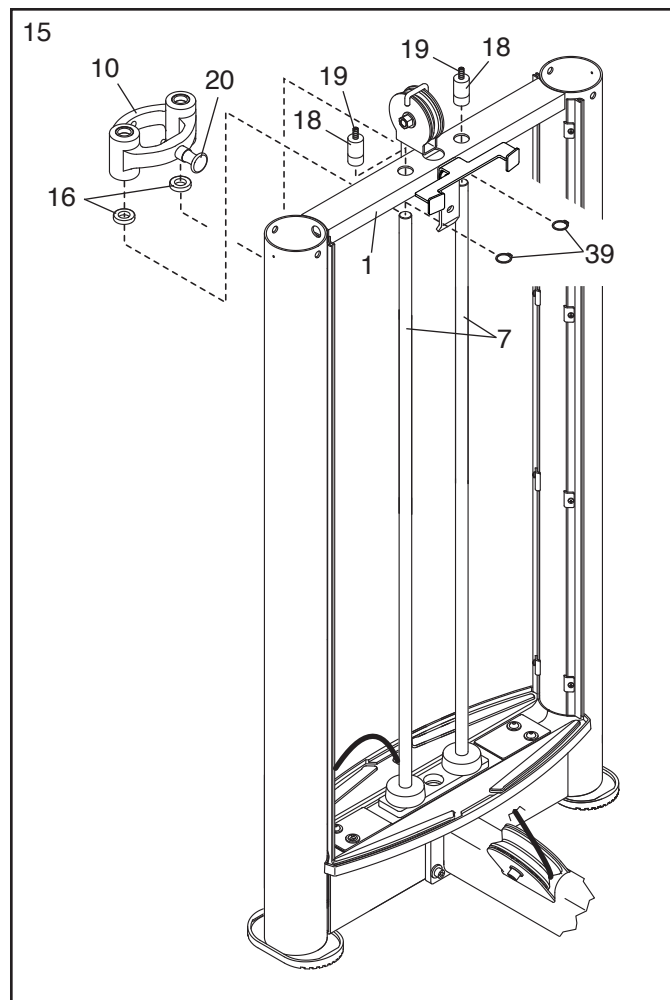
15. Tirare la Manopola Peso a Discesa (20) e far scorrere verso il basso sulle Guide Pesi (7) il Peso a Discesa (10).

Allentare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) di alcuni giri completi; **non occorre rimuovere le Viti senza Testa.**

Guardare sotto la parte superiore del Telaio Torre (1) e togliere i due Anelli di Sicurezza da 25mm (39) dalle due Boccole Guida Peso (18).

Con l'aiuto di un'altra persona reggere le Guide
Pesi (7). Estrarre dal Telaio Torre (1) le Boccole
Guida Peso (18).

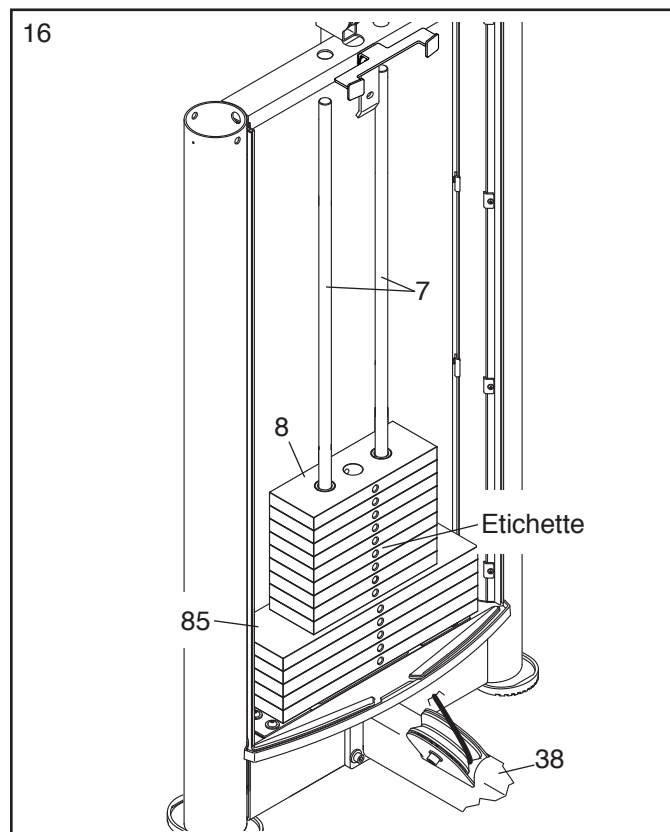
Quindi, inclinare le estremità superiori delle Guide Pesi (7) in avanti o all'indietro e sfilare dall'alto il Peso a Discesa (10) e i Respingenti Peso Superiori (16) dalle Guide Pesi.



16. Osservare le etichette sui cinque Pesi da 20 libbre (85) e trovare l'etichetta che riporta il numero **più alto**. Orientare il Peso da 20 libbre in modo tale che l'etichetta sia rivolta verso il Telaio Principale (38) e inserire il Peso da 20 libbre sulle Guide Peso (7).

**Ripetere questa operazione con i restanti
Pesi da 20 libbre (85).**

Quindi, ripetere questa operazione con i nove Pesi da 10 libbre (8).



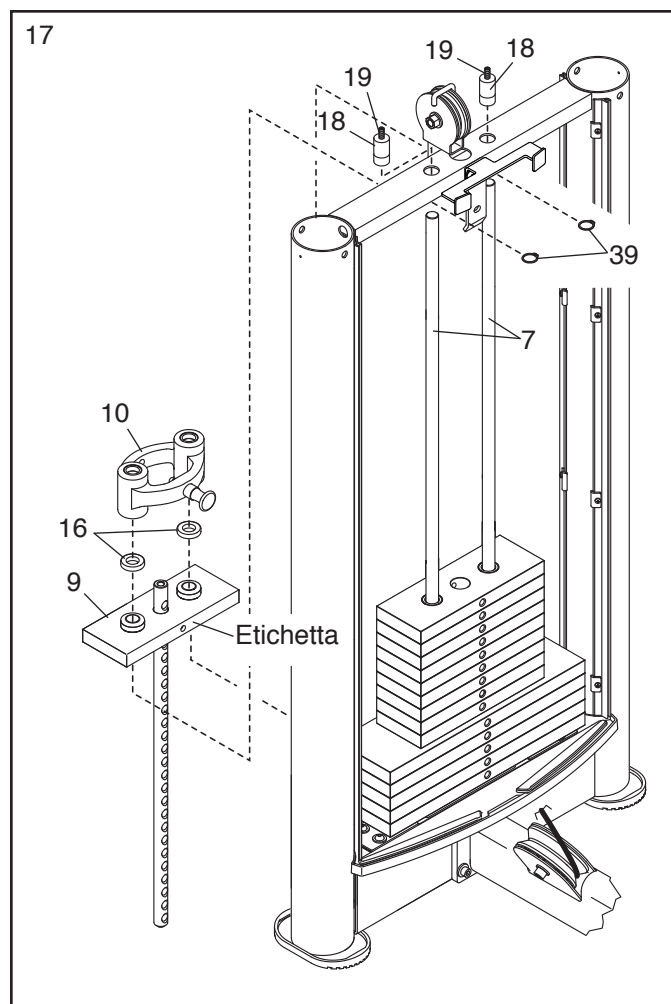
17. Posizionare il Peso Superiore (9) e il Peso a Discesa (10) come indicato.

Inserire il Peso Superiore (9), i due Respingenti Peso Superiori (16), il Peso a Discesa (10) e i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) sulle Guide Peso (7).

Quindi, inserire le due Boccole Guida Peso (18) sulle estremità superiori delle Guide Peso (7).

Fissare i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) alle Boccole Guida Peso (18).

Quindi, serrare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) nelle Boccole Guida Peso (18).

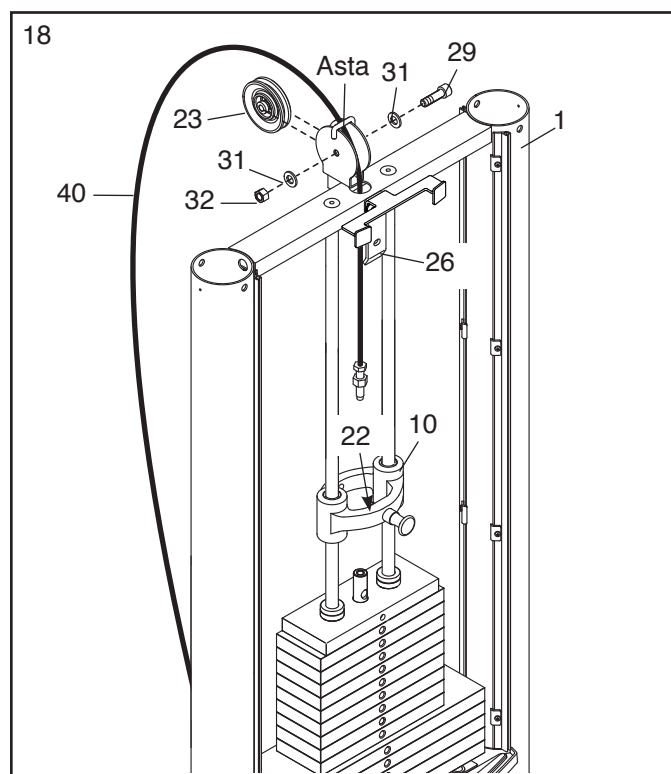


18. Rimuovere tutti i pezzi (23, 29, 31 e 32) dalla staffa puleggia indicata sul Telaio Torre (1).

Dirigere il Cavo (40) nella staffa puleggia e verso il basso attraverso il foro al centro del Telaio Torre (1).

Fissare la Puleggia Piccola (23) all'interno della staffa puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena tolti. **Verificare che il Cavo (40) si trovi tra la Puleggia Piccola e l'asta sulla staffa puleggia.**

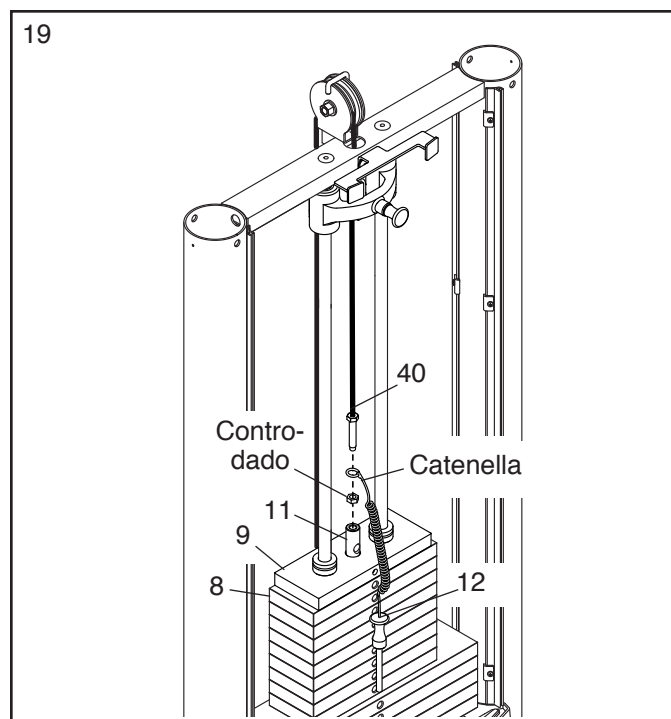
Quindi inserire dall'alto il Peso a Discesa (10) fino a quanto il Perno del Peso a Discesa (22) scatta nel foro della Staffa Chiusura a Scatto (26). **Accertare che il Perno del Peso a Discesa sia agganciato nel foro.**



19. Rimuovere il controdato dall'estremità del Cavo (40). Quindi inserire la catenella sul Perno Peso (12) all'estremità del Cavo. Quindi avvitare manualmente il controdato sull'estremità del Cavo.

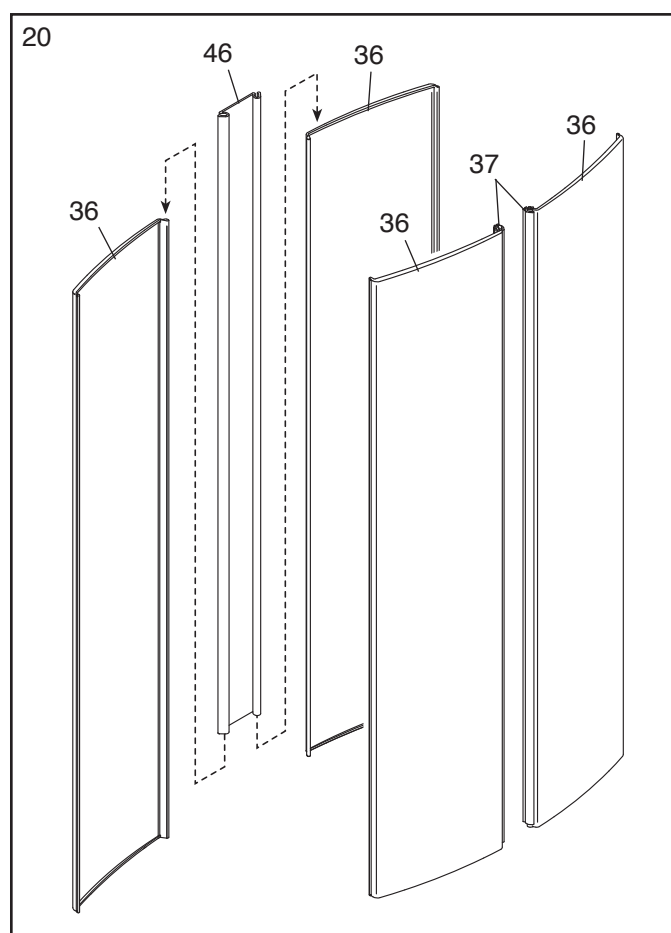
Serrare l'estremità del Cavo (40) nel Selettore Peso (11) finché il Peso Superiore (9) viene tolto, sollevandolo, dai Pesi da 10 libbre (8). Quindi, allentare l'estremità del Cavo finché il Peso Superiore appoggia sui Pesi da 10 libbre.

Poi, serrare il controdato contro il Selettore Peso (11).

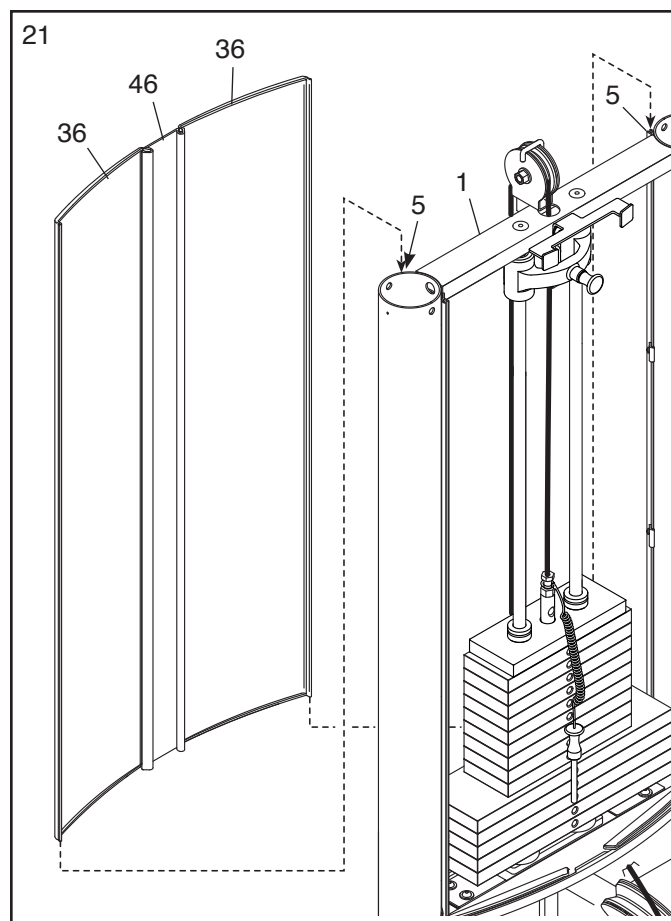


20. Osservare i quattro Pannelli Laterali (36) e trovare i due Pannelli Laterali con strisce di Rifinitura Interna (37) e i due che ne sono privi.

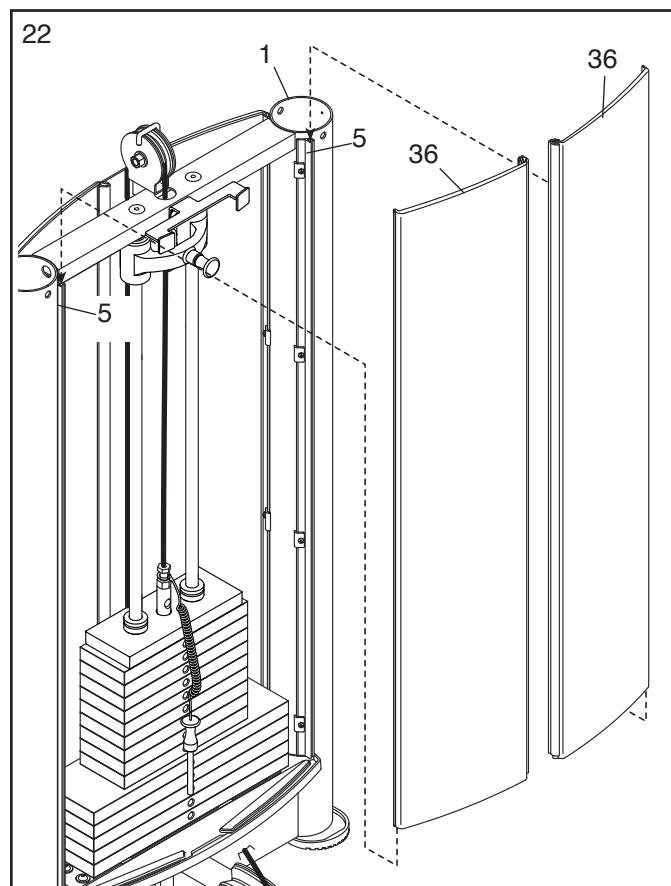
Far scorrere il Pannello Laterale (46) verso il basso sui due Pannelli Laterali (36) **privi** di Rifinitura Interna (37).



21. Inserire i due Pannelli Laterali (36) insieme al Pannello (46) verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte posteriore del Telaio Torre (1).

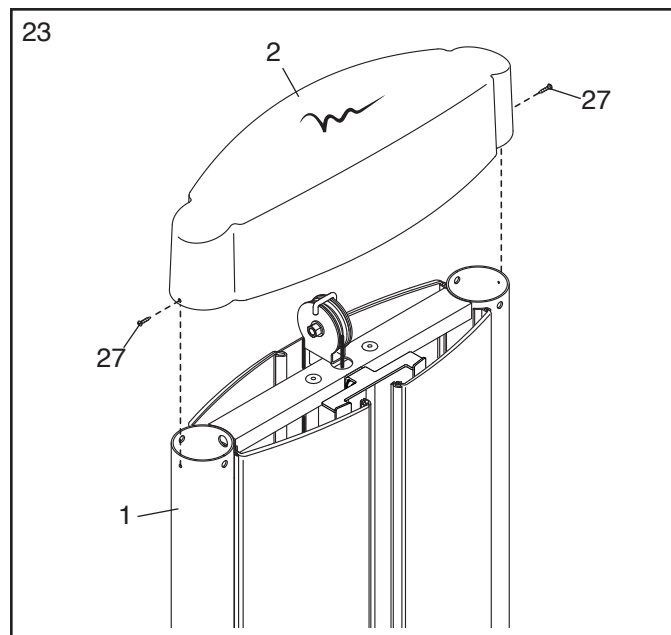


22. Inserire i due Pannelli Laterali (36) restanti verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte anteriore del Telaio Torre (1).

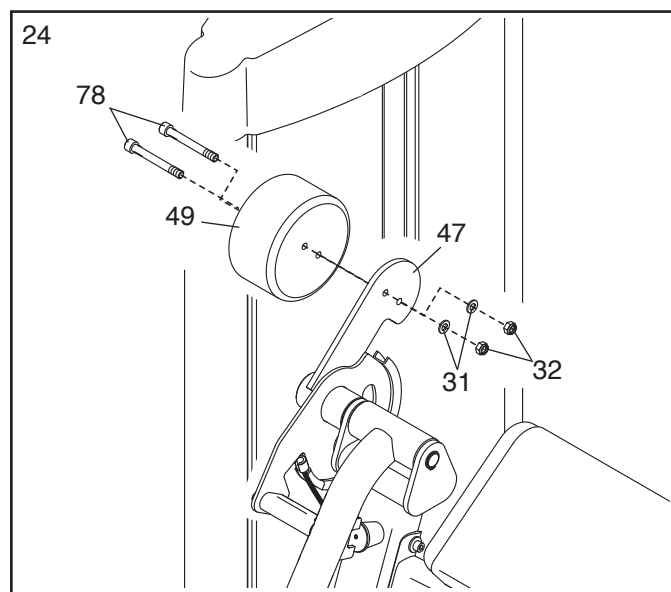


23. Orientare il Cappuccio Torre (2) nel modo indicato.

Inserire il Cappuccio Torre (2) verso il basso sul Telaio Torre (1). Fissare il Cappuccio Torre con due Viti Autofilettanti M4 x 13mm (27).



24. Fissare il Contrappeso (49) alla Camma (47) con due Bulloni a Brugola M10 x 110mm (78), due Rondelle M10 (31) e due Dadi Autobloccanti M10 (32).



25. **Assicurarsi che tutti i pezzi dell'attrezzatura di potenziamento siano stati serrati correttamente.**
Per evitare che il pavimento o il tappeto si danneggino, posizionare un tappetino sotto l'attrezzatura di potenziamento.

REGOLAZIONI

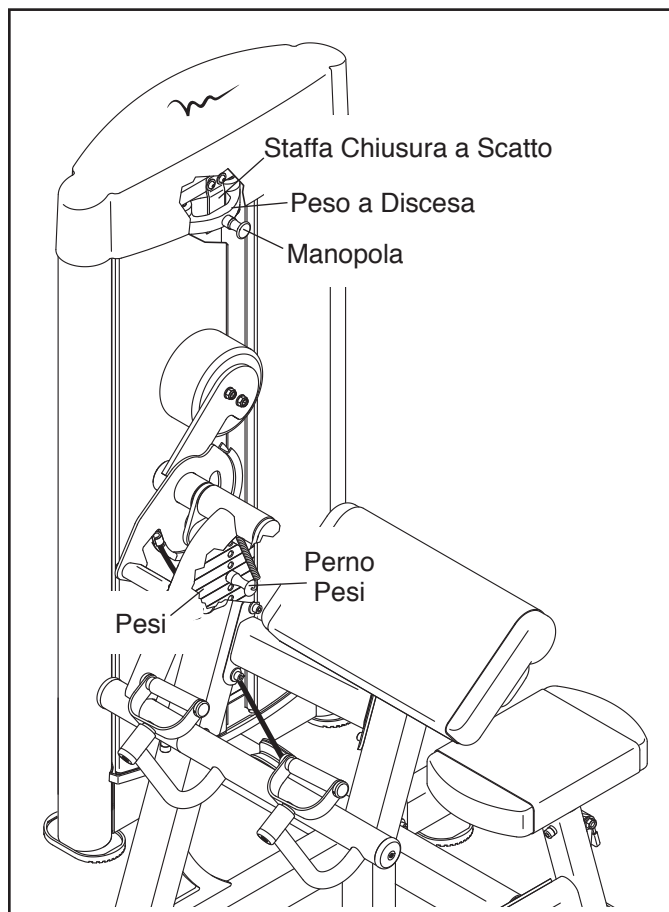
Questo capitolo descrive la regolazione dell'attrezzatura di potenziamento. Verificare che tutti i pezzi siano correttamente serrati prima di ogni utilizzo dell'attrezzatura di potenziamento. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.

REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

Per cambiare la resistenza, inserire il perno nel peso desiderato. **Accertare che il perno peso sia completamente inserito.** Nota: per utilizzare solamente il peso superiore, inserire il perno peso nel selettore peso (non raffigurato) posto sopra al peso superiore.

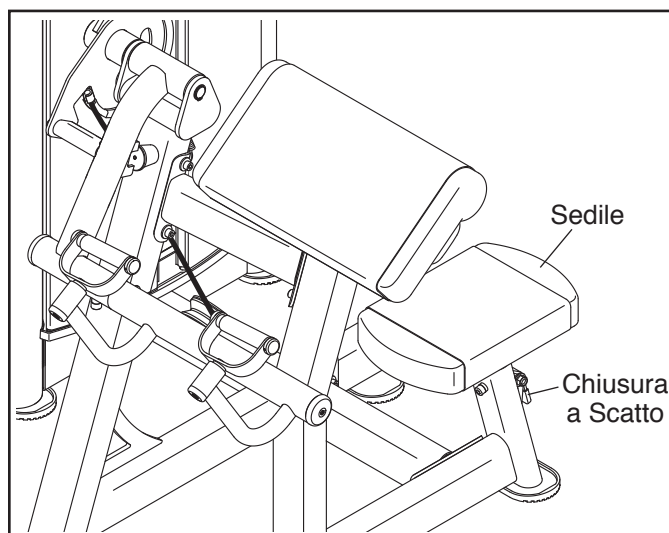
Per aggiungere 5 libbre di resistenza, tirare la manopola indicata e abbassare il peso a discesa sul gruppo pesi.

Quando il peso a discesa non è in uso, farlo scorrere verso l'alto e bloccare la manopola nella staffa chiusura a scatto. **Spostare il peso a discesa leggermente verso l'alto e verso il basso per verificare che la manopola sia bloccata nella staffa chiusura a scatto.**



REGOLAZIONE SEDILE

Per regolare l'altezza del sedile, premere la chiusura a scatto, sollevare o abbassare il sedile nella posizione desiderata e rilasciare la chiusura a scatto. **Muovere il sedile leggermente in alto o in basso per verificare che la chiusura a scatto sia bloccata in uno dei fori di regolazione del telaio sedile (non raffigurato).**



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Al fine di ottenere prestazioni ottimali dall'attrezzatura di potenziamento e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare una regolare manutenzione. Istruire il personale a effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare eventuali incidenti. Al fine di mantenere la garanzia relativa all'attrezzatura di potenziamento, utilizzare esclusivamente pezzi FREEMOTION per riparazioni o sostituzioni. In caso di quesiti o chiarimenti, consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI sulla retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Pulizia Generale

Pulire l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con la soluzione detergente.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Macchie Difficili

Spruzzare sulla macchia un detergente comune non abrasivo come FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® o altro prodotto simile. Strofinare delicatamente la zona e lasciare agire per qualche minuto.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Metodo Opzionale per le Macchie Difficili

Strofinare la zona delicatamente utilizzando un panno morbido inumidito con alcol.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: attenersi alle istruzioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del prodotto detergente utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non sono responsabili per danni o infortuni derivanti dall'uso o abuso di prodotti detergenti. **IMPORTANTE:** quando si utilizza un prodotto di pulizia, provarlo prima su una parte nascosta per verificare che non vengano danneggiati i materiali. Non utilizzare prodotti pulenti abrasivi o aggressivi, oppure solventi come acquaaragia, cherosene, benzina o prodotti simili. Sostanze di questo tipo possono graffiare l'attrezzatura di potenziamento, danneggiare le parti in plastica e le etichette o provocare altri danni.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

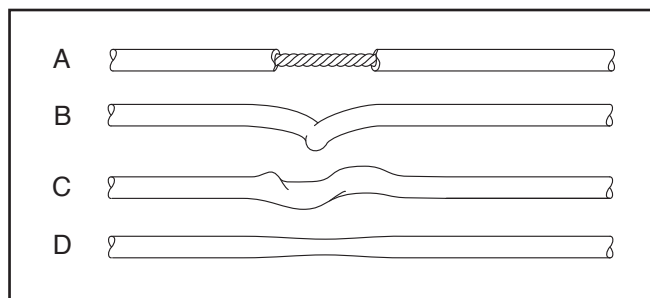
Pezzi Piccoli

Controllare tutti i dadi, i bulloni e le viti e serrarli se necessario. **IMPORTANTE:** tutti i cuscini FREEMOTION hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini all'attrezzatura di potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i dadi standard. Quando si serrano i bulloni o le viti che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e per far sì che il cuscino resti ben fermo. Un serraggio eccessivo potrebbe spanare i dadi a T nel compensato rendendo impossibile la rimozione dei cuscini in futuro.

Controllo di Cavo

Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo lentamente una ripetizione sull'attrezzatura di potenziamento. Ispezionare il cavo all'esterno dell'attrezzatura di potenziamento e il cavo all'interno. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni, indicative di un cavo usurato da sostituire:

- A. guaina del cavo lacerata o aperta che scopre il cavo
- B. cavo ritorto o seriamente piegato
- C. guaina arrotolata o intrecciata
- D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione assottigliata del cavo



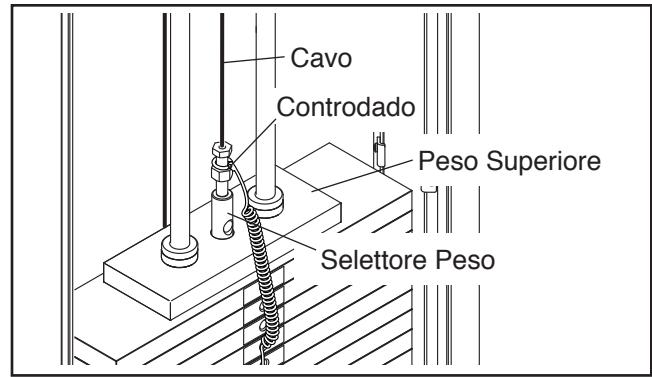
Regolazione di Cavo

Per verificare la corretta regolazione di ogni cavo, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione.

Se il cavo è allentato, il peso superiore non si solleverà immediatamente quando si inizia la ripetizione.

Se il cavo è troppo teso, il peso superiore non si appoggerà al peso sottostante una volta completata la ripetizione, rendendo difficoltoso anche l'inserimento del perno nei pesi.

Si veda il disegno a destra. Se un cavo è eccessivamente allentato o teso, allentare il controdamo sull'estremità del cavo lungo fissato al selettore peso. Quindi, serrare l'estremità del cavo nel selettore peso fino a quando il peso superiore viene sollevato dal peso sottostante. Quindi, allentare l'estremità del cavo finché il peso superiore appoggia sul peso sottostante. Infine, serrare il controdamo sul selettore peso.



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

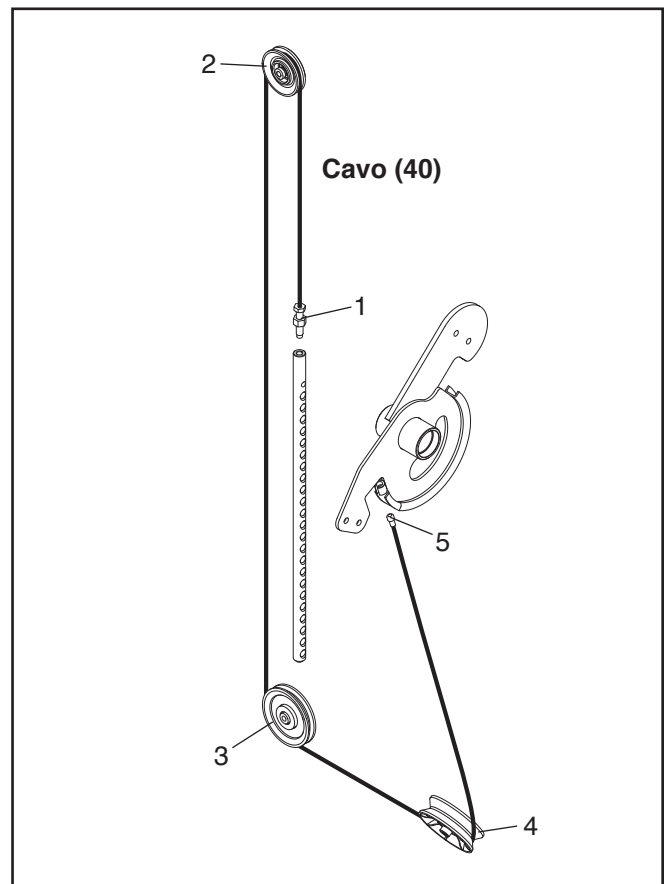
Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

Lubrificazione delle Guide Peso

Pulire e lubrificare ciascuna guida peso con un panno morbido intriso di olio da motore leggero, 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza della guida peso. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

DIAGRAMMA CAVO

Il diagramma a destra mostra il percorso corretto di ogni cavo. I numeri in ogni disegno indicano la corretta disposizione del relativo cavo. Usare il diagramma per accertarsi che ogni cavo sia stato montato correttamente. **Se un cavo non è stato montato correttamente, l'attrezzatura di potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi. Qualora l'attrezzatura di potenziamento abbia uno o più fermacavi, accertarsi che nessuno di essi tocchi o intralci un cavo.**

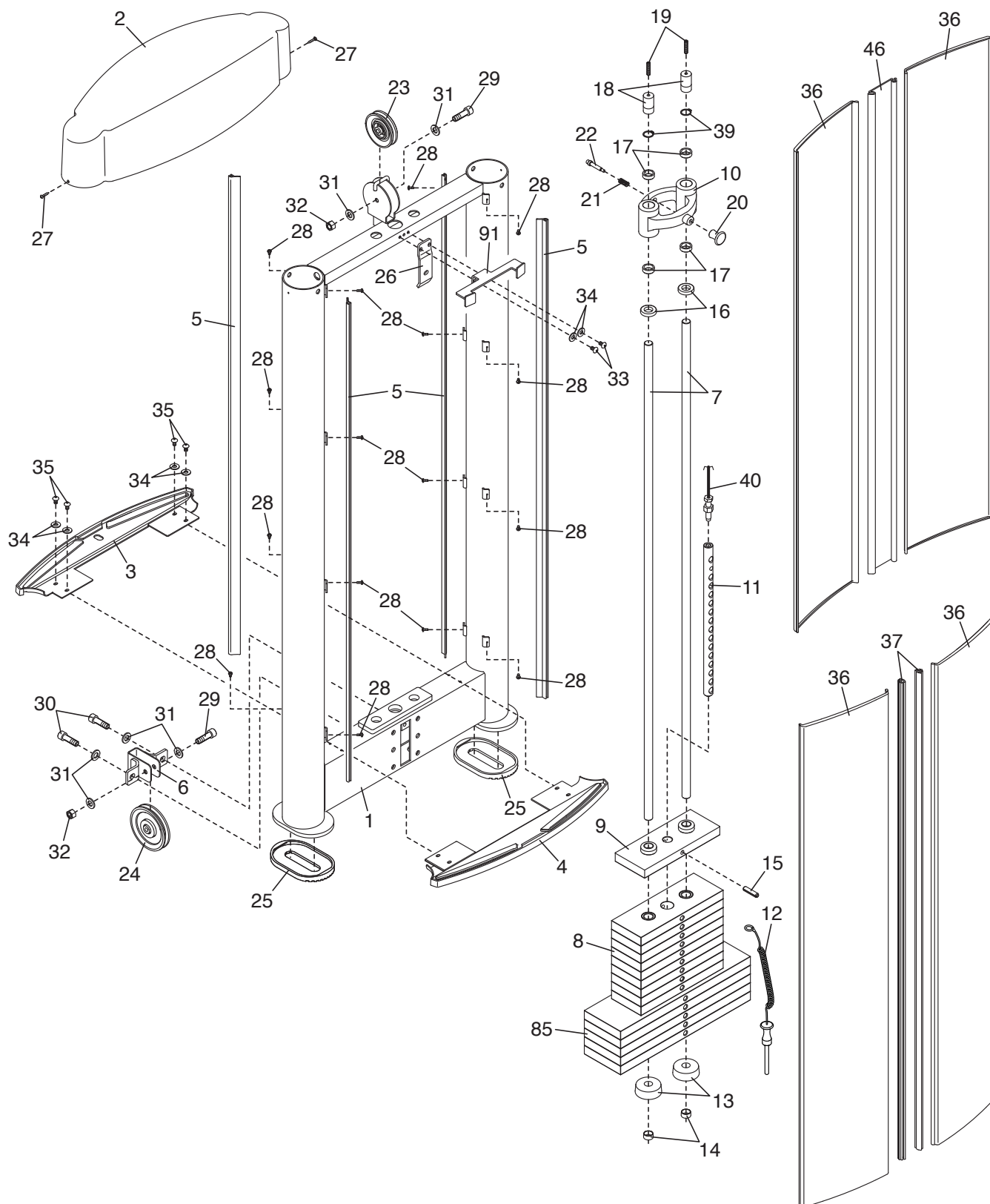


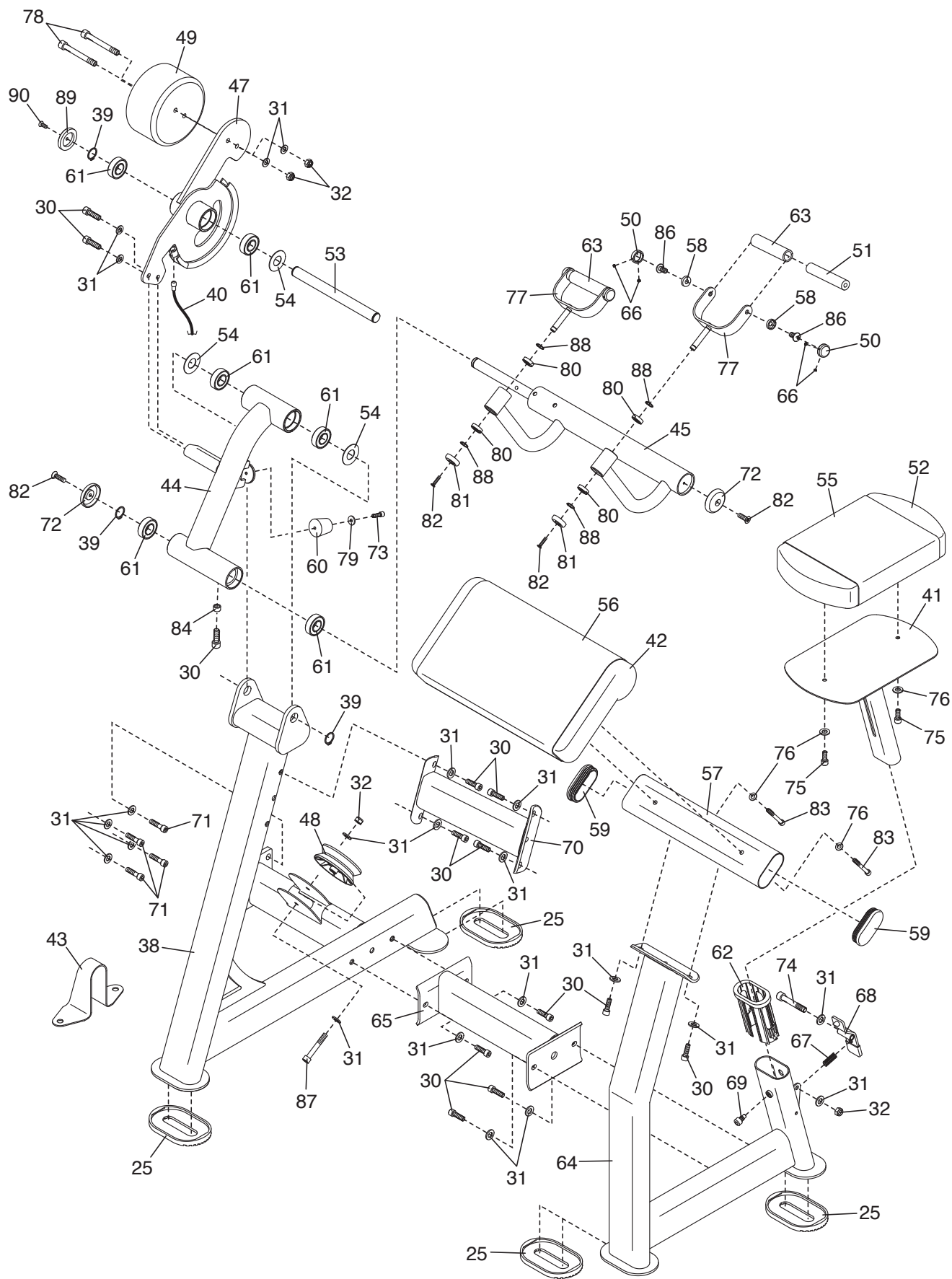
ELENCO PEZZI

N° del Modello F810.0 R1215A

N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio Torre	47	1	Camma
2	1	Cappuccio Torre	48	1	Puleggia a V
3	1	Base Pannello Laterale Posteriore	49	1	Contrappeso
4	1	Base Pannello Laterale Anteriore	50	4	Cappuccio Maniglia
5	4	Rifinitura Esterna	51	2	Maniglia
6	1	Staffa Puleggia	52	1	Sedile
7	2	Guida Peso	53	1	Asse
8	9	Peso da 10 libbre	54	3	Rondella in Plastica
9	1	Peso Superiore	55	1	Copri Sedile
10	1	Peso a Discesa	56	1	Rivestimento Imbottitura Flessioni
11	1	Selettore Peso	57	1	Telaio Imbottitura Flessioni
12	1	Perno Pesì	58	4	Boccola Maniglia
13	2	Respingente Peso Inferiore	59	2	Cappuccio Ovale
14	2	Cappuccio Guida Peso	60	1	Respingente Telaio Perno
15	1	Coppiglia Elastica	61	6	Cuscinetto Grande
16	2	Respingente Peso Superiore	62	1	Boccola Telaio Sedile
17	4	Boccola Peso a Discesa	63	2	Impugnatura
18	2	Boccola Guida Peso	64	1	Telaio Imbottitura
19	2	Vite senza Testa M8 x 35mm	65	1	Barra Trasversale Inferiore
20	1	Manopola Peso a Discesa	66	8	Vite senza Testa M4 x 3mm
21	1	Molla Piccola	67	1	Molla Grande
22	1	Perno Peso a Discesa	68	1	Chiusura a Scatto
23	1	Puleggia Piccola	69	1	Vite di Bloccaggio
24	1	Puleggia Grande	70	1	Barra Trasversale Superiore
25	6	Piedino	71	4	Vite a Brugola M10 x 35mm
26	1	Staffa Chiusura a Scatto	72	2	Cappuccio Rotondo Grande
27	2	Vite Autofilettante M4 x 13mm	73	1	Vite a Brugola M6 x 30mm
28	16	Vite M4 x 10mm	74	1	Bullone a Brugola M10 x 65mm
29	2	Bullone a Brugola M10 x 50mm	75	2	Vite a Brugola M8 x 30mm
30	15	Vite a Brugola M10 x 30mm	76	4	Rondella M8
31	28	Rondella M10	77	2	Staffa Maniglia
32	6	Dado Autobloccante M10	78	2	Bullone a Brugola M10 x 110mm
33	2	Vite M6 x 20mm	79	1	Rondella Piccola M6
34	6	Rondella M6	80	4	Cuscinetto Piccolo
35	4	Vite M6 x 15mm	81	2	Cappuccio Rotondo Piccolo
36	4	Pannello Laterale	82	4	Vite M6 x 25mm
37	2	Rifinitura Interna	83	2	Vite a Brugola M8 x 75mm
38	1	Telaio Principale	84	1	Boccola di Arresto
39	5	Anello di Sicurezza 25mm	85	5	Peso da 20 libbre
40	1	Cavo	86	4	Vite M10 x 20mm
41	1	Telaio Sedile	87	1	Bullone a Brugola M10 x 70mm
42	1	Imbottitura Flessioni	88	4	Anello di Sicurezza 12mm
43	1	Staffa di Ancoraggio	89	1	Copri Cuscinetto
44	1	Telaio Perno	90	1	Vite a Testa Piana M6 x 15mm
45	1	Telaio Maniglia	91	1	Staffa Coppa
46	1	Pannello	*	—	Manuale d'Istruzioni

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il nostro Servizio Assistenza Clienti ai numeri di telefono o agli indirizzi sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero del pezzo e la relativa descrizione (vedere la l'ELENCO PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Per i clienti residenti negli Stati Uniti

Numero verde: 1-800-201-2109, Lun.–Ven.
dalle 6.00 alle 18.00 MT
E-mail: customercare@freemotionfitness.com
Scrivere a:
FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Stati Uniti

Per i clienti residenti al di fuori degli Stati Uniti

Numero verde: 001-800-527-5417 o
001-435-786-3521,
Lun.–Ven. dalle 6.00 alle 15.00 USA Mountain Time
E-mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANZIA LIMITATA

DURATA E COPERTURA DELLA GARANZIA

FreeMotion Fitness garantisce questo prodotto da difetti di lavorazione e materiali in caso di uso e manutenzione normali. I pezzi e la manodopera sono coperti da garanzia per un (1) anno, se non diversamente specificato nella fattura.

La garanzia decorre dalla data riportata sulla fattura di acquisto. Eventuali pezzi riparati o sostituiti durante il periodo di garanzia saranno garantiti per il periodo rimanente della garanzia originale.

CONDIZIONI E LIMITAZIONI

La garanzia del prodotto decade se sopraggiungono le seguenti condizioni:

1. La presente garanzia è personale e si applica solo all'originario acquirente.
2. La garanzia sull'assistenza si applica esclusivamente ai prodotti venduti negli Stati Uniti e in Canada. Rivolgersi al proprio rivenditore autorizzato FreeMotion Fitness per i dettagli sulla copertura degli interventi di assistenza nel proprio paese.
3. Eventuale manomissione, negligenza o manutenzione impropria.
4. Gli utenti che superano il peso massimo consentito indicato nel presente manuale. Nota: Questo prodotto potrebbe non riportare nessuno peso massimo utente.
5. Danni provocati dallo spostamento del prodotto o da una conservazione impropria, dallo spostamento o conservazione del prodotto su un lato.
6. Uso o conservazione del prodotto all'esterno o in ambienti a elevata umidità, compresi complessi termali e piscine.
7. Danni provocati da collegamenti impropri o alimentazione elettrica insufficiente. Nota: Questo prodotto potrebbe non necessitare di alcun collegamento.

La presente garanzia non si applica a:

1. Accessori ornamentali comprese impugnature, sedili, adesivi ed etichette.
2. Spese di spedizione per il ritiro e la consegna in caso di riparazione.
3. Eventuali problemi derivanti da errato montaggio o consegna.

IN CASO DI NECESSITÀ DI ASSISTENZA

L'assistenza in garanzia di FreeMotion Fitness può essere richiesta rivolgendosi al rivenditore autorizzato presso il quale è stato acquistato il prodotto. Conservare la fattura originale e il numero di matricola. Qualora il presente prodotto presenti un guasto coperto dai termini di garanzia, FreeMotion Fitness potrà decidere se procedere alla riparazione, sostituzione o rimborso del prezzo di acquisto. FreeMotion Fitness rimborsa ai tecnici dell'assistenza le spese di viaggio entro la rispettiva area di competenza per servizi in garanzia. Per servizi oltre l'area di competenza potranno essere addebitati costi aggiuntivi.

FreeMotion Fitness non è responsabile per danni indiretti, speciali o conseguenti derivanti da o correlati all'uso o alle prestazioni del prodotto o danni per eventuali perdite economiche, perdite di beni, perdite di utili o profitti, perdite di sfruttamento o uso, costi di rimozione, installazione o altri danni conseguenti. Alcuni stati non consentono esclusioni o limitazioni di danni indiretti. Pertanto la limitazione di cui sopra potrebbe non applicarsi all'utente. La presente garanzia accorda diritti specifici; è possibile che sussistano altri diritti che variano da stato a stato.

PER CONTATTARE FREEMOTION FITNESS

Consultare la sezione precedente CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI.