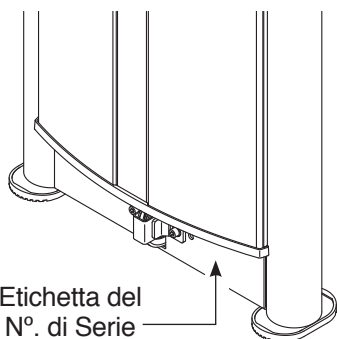


FREEMOTION® TRICEPS

N° del Modello F811.0

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



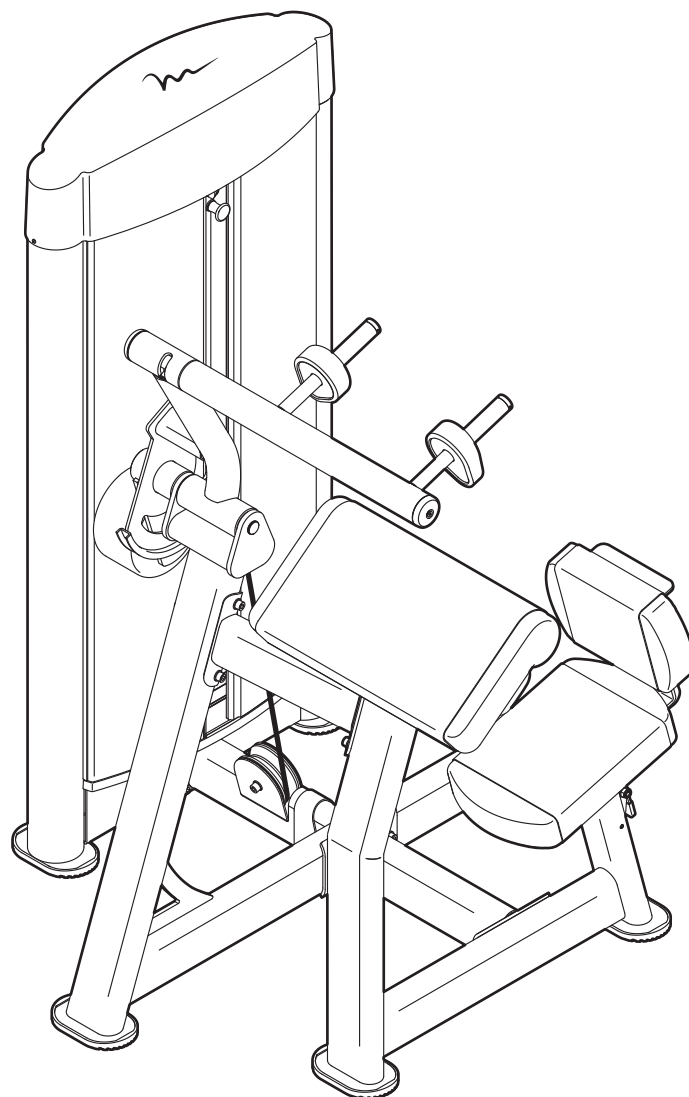
DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI.....	3
POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....	4
PRIMA DI INIZIARE.....	5
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI	6
MONTAGGIO	7
REGOLAZIONI	18
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI	19
DIAGRAMMA CAVO	20
ELENCO PEZZI.....	21
DISEGNO ESPLOSO	22
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Retrocopertina

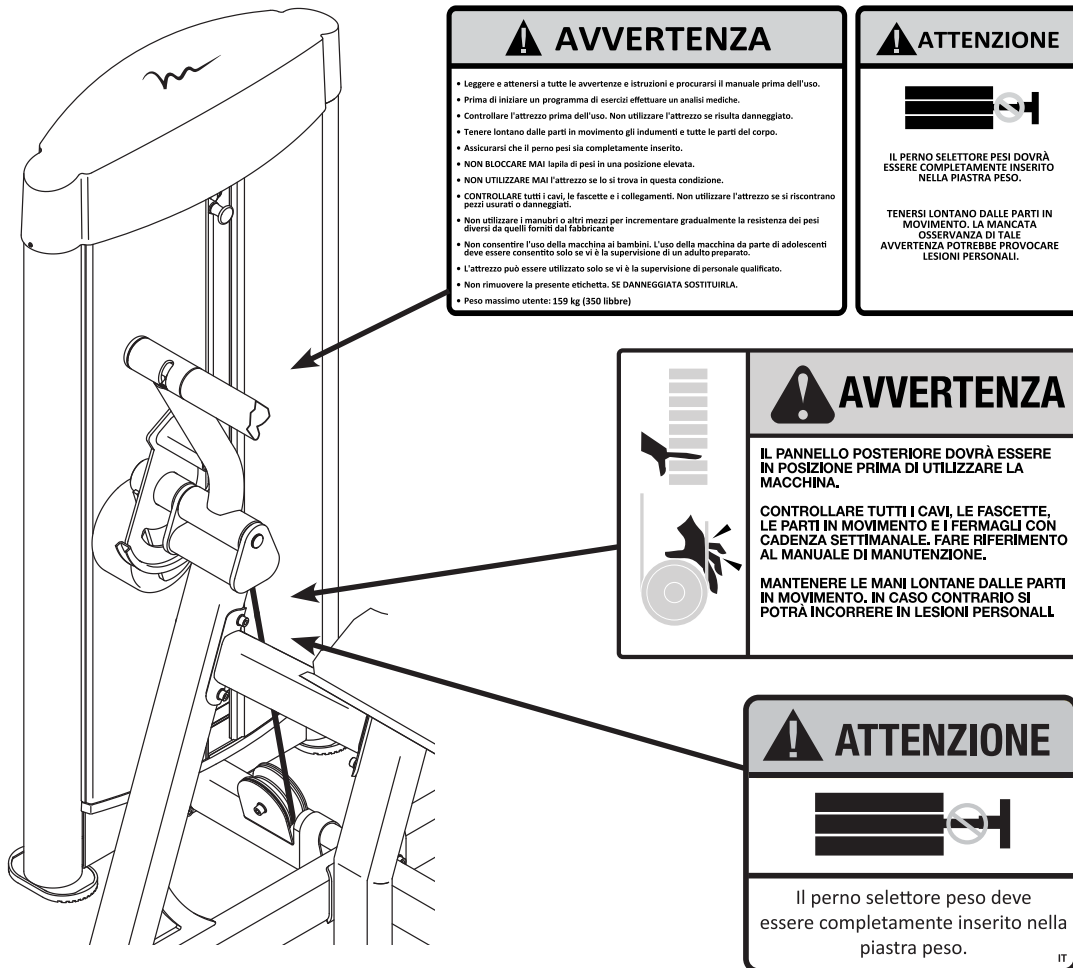
PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sulla l'attrezzatura di potenziamento prima di iniziare a utilizzarla. FreeMotion Fitness non si assume alcuna responsabilità in caso di lesioni personali o danni causati o dovuti all'utilizzo dell'attrezzo.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento. In particolare coloro che hanno un'età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
2. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento solo nel modo descritto nel presente manuale.
3. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura di potenziamento per eseguire l'esercizio specifico.
4. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento esclusivamente sopra una superficie piana. Coprire il pavimento sotto l'attrezzatura di potenziamento per proteggerlo.
5. Fissare l'attrezzatura di potenziamento al pavimento con la staffa di ancoraggio (vedere pagina 5), ove necessario o possibile, per garantire la massima stabilità.
6. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento siano opportunamente informati di tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette di avvertenza e attenzione e sappiano utilizzare correttamente l'attrezzatura di potenziamento.
7. Tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura eventuali incidenti o irregolarità dell'attrezzatura di potenziamento.
8. Tenere sempre l'attrezzatura di potenziamento fuori dalla portata di bambini di età inferiore ai 12 anni e di animali domestici.
9. L'attrezzatura di potenziamento è stata progettata per un peso massimo utente pari a 159 kg.
10. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
11. Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento. Non appoggiare il corpo o le mani sull'attrezzatura di potenziamento mentre è in uso.
12. Assicurarsi che il perno peso sia completamente inserito in una delle piastre peso.
13. Controllare ogni cavo, le connessioni del cavo e le pulegge prima di usare l'attrezzatura di potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.
14. Verificare che ogni cavo scorra sempre sulle pulegge. Qualora durante l'allenamento un cavo si pieghi, fermarsi immediatamente e verificare che il cavo si trovi sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge.
15. Un eccessivo allenamento potrebbe provocare incidenti gravi o morte. In caso di svenimenti o dolori di qualsiasi tipo durante l'allenamento fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette di avvertenza raffigurate sono incluse con l'attrezzo. Applicare le etichette di avvertenza sopra a quelle in inglese nelle posizioni indicate. Il disegno mostra la posizione delle etichette di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la retrocopertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: queste etichette potrebbero non essere raffigurate nelle dimensioni reali.



PRIMA DI INIZIARE

Grazie per avere scelto l'attrezzatura di potenziamento FREEMOTION® TRICEPS (Tricipiti). Grazie al movimento libero è possibile lavorare i gruppi muscolari in modo naturale e allenarsi con maggiore precisione ed efficienza.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare la retrocopertina del manuale.

Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

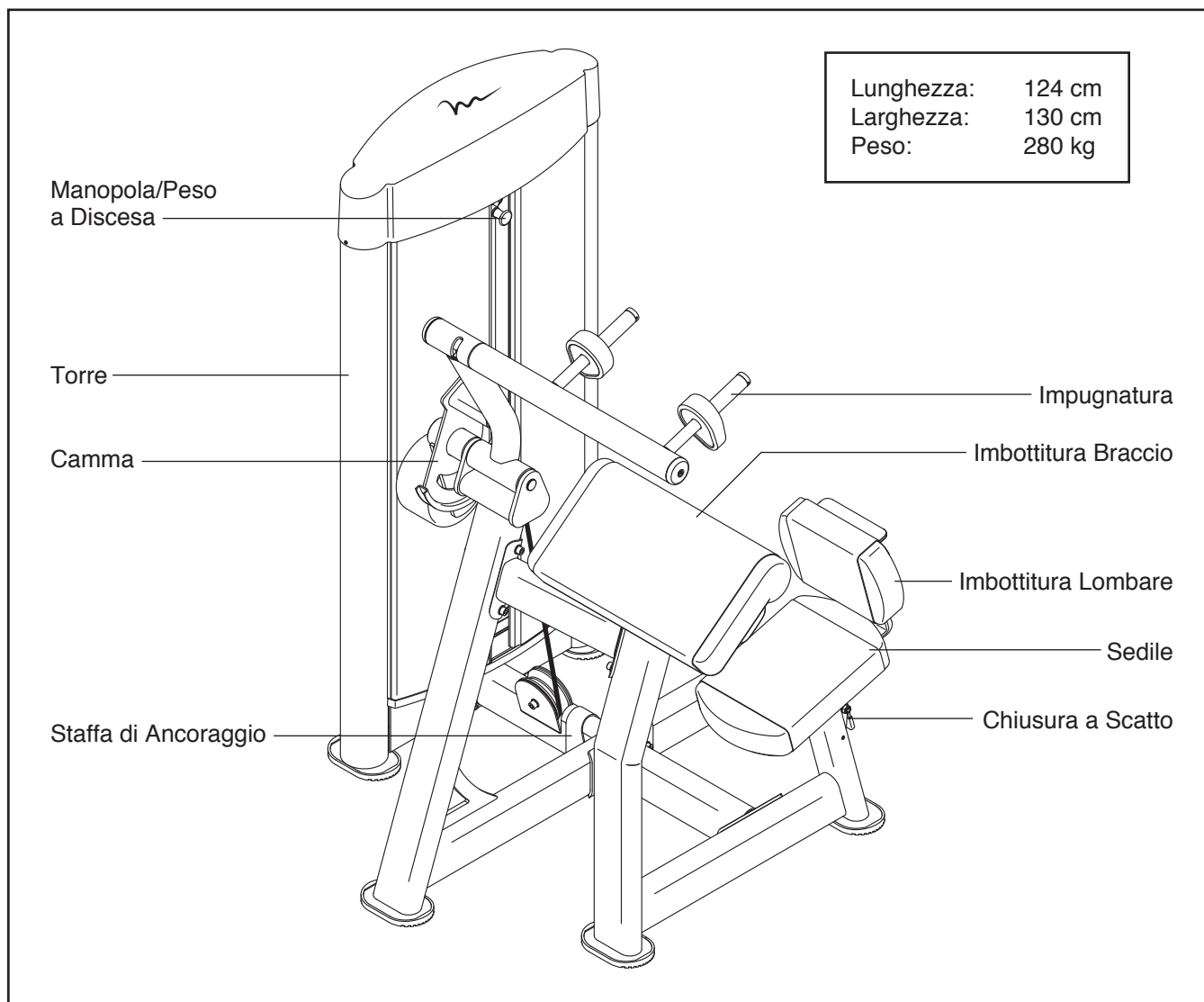
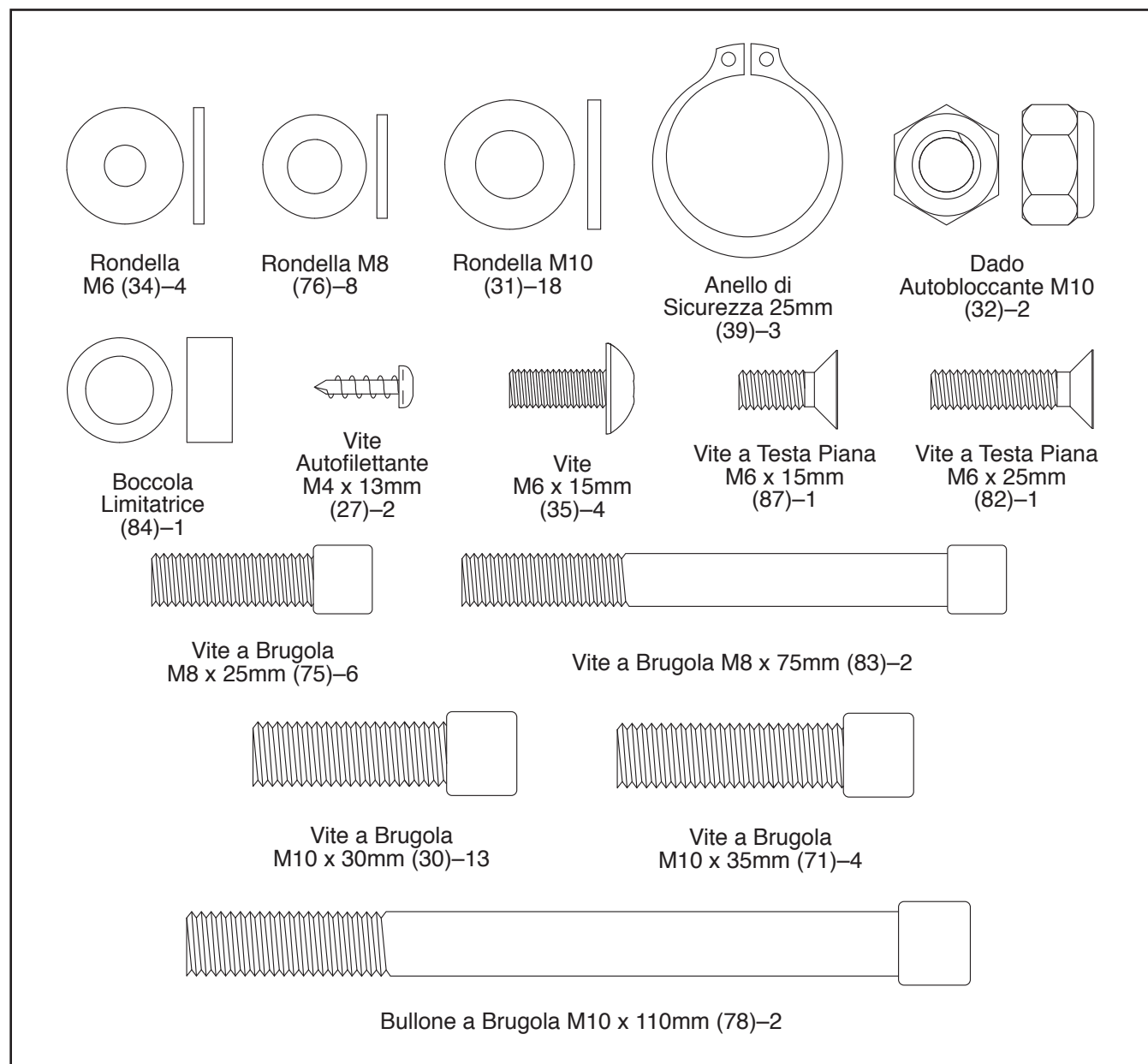


TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI

Fare riferimento ai disegni sottostanti per identificare i pezzi utilizzati durante il montaggio. Il numero tra parentesi indicato in ogni disegno rappresenta il numero chiave del pezzo, evinto dall'ELENCO PEZZI al termine del presente manuale. Il numero dopo le parentesi è la quantità necessaria per il montaggio. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit hardware, verificare se sia stato preassemblato. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente per il montaggio.**



MONTAGGIO

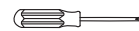
- Il montaggio richiede la presenza di almeno due persone.
- A causa del peso e delle dimensioni, montare l'attrezzatura di potenziamento nella posizione in cui verrà utilizzata. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno all'attrezzatura di potenziamento.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento del montaggio.
- Per localizzare i pezzi piccoli vedere pagina 6.

- Per il montaggio è necessario utilizzare i seguenti utensili (non in dotazione):

una chiave regolabile



un cacciavite Phillips



un set di chiavi esagonali metriche



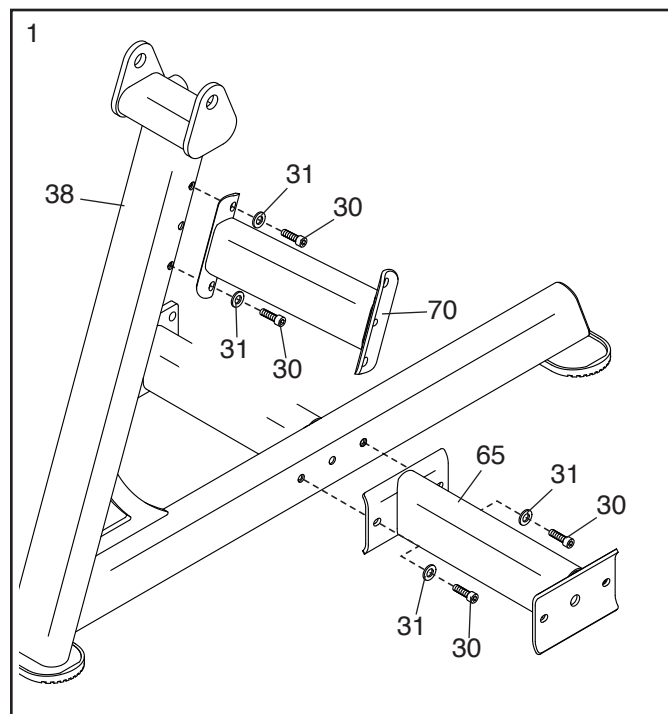
pinze con anello di sicurezza



Il montaggio sarà più agevole se si dispone di un set di chiavi a forcella o fisse o di un set di chiavi a cricchetto.

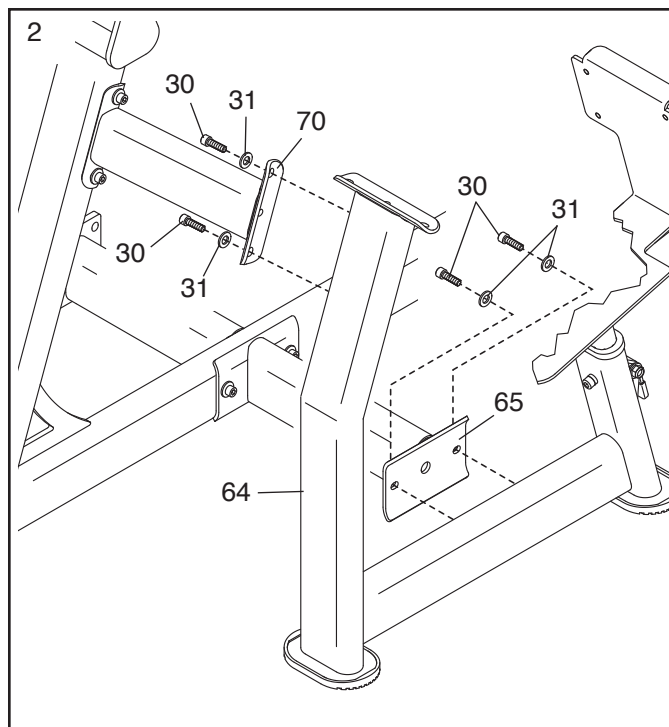
1. Fissare la Barra Trasversale Inferiore (65) al Telaio Principale (38) con due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e due Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti a Brugola in questa fase.**

Fissare la Barra Trasversale Superiore (70) al Telaio Principale (38) nel medesimo modo.



2. Fissare la Barra Trasversale Inferiore (65) al Telaio Imbottitura (64) con due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e due Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti a Brugola in questa fase.**

Fissare la Barra Trasversale Superiore (70) al Telaio Imbottitura (64) nel medesimo modo.



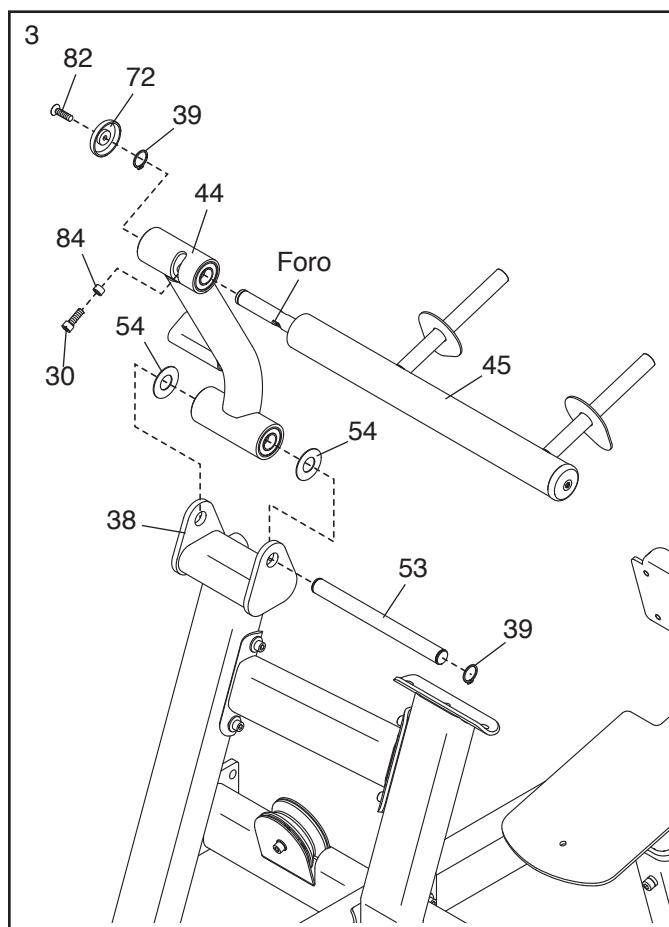
3. Fissare un Anello di Sicurezza 25mm (39) su ciascuna estremità dell'Asse (53).

Orientare il Telaio Perno (44) nel modo indicato.

Con l'aiuto di un'altra persona reggere l'estremità inferiore del Telaio Perno (44) e due Rondelle in Plastica (54) all'interno della staffa sulla parte superiore del Telaio Principale (38). Inserire l'Asse (53) nella staffa, nelle Rondelle in Plastica e nel Telaio Perno.

Quindi inserire la Telaio Maniglia (45) nel Telaio Perno (44). Fissare un Anello di Sicurezza 25mm (39) sull'estremità del Telaio Maniglia. Quindi fissare un Cappuccio Rotondo (72) al Telaio Maniglia con una Vite a Testa Piana M6 x 25mm (82).

Inserire infine una Vite a Brugola M10 x 30mm (30) con una Boccola Limitatrice (84) nella sede presente nel Telaio Perno (44) e serrare la Vite a Brugola nel foro indicato nel Telaio Maniglia (45).



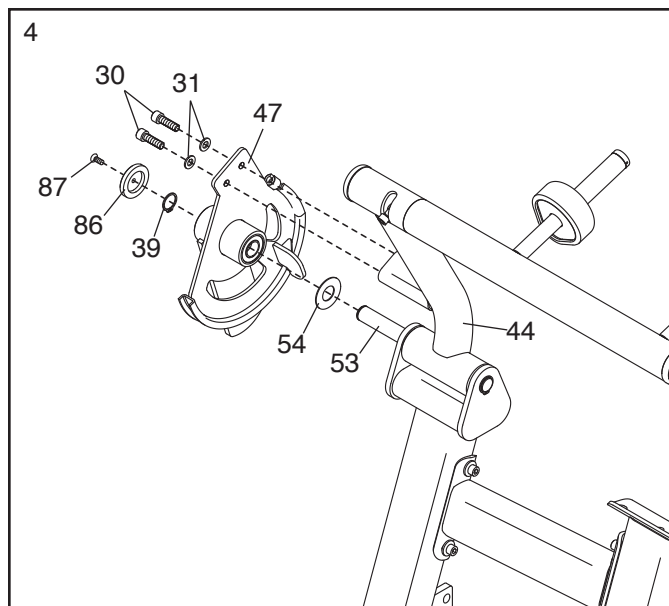
4. Orientare la Camma (47) nel modo indicato.

Inserire una Rondella in Plastica (54) e la Camma (47) sull'Asse (53).

Quindi, fissare un Anello di Sicurezza 25mm (39) all'Asse (53).

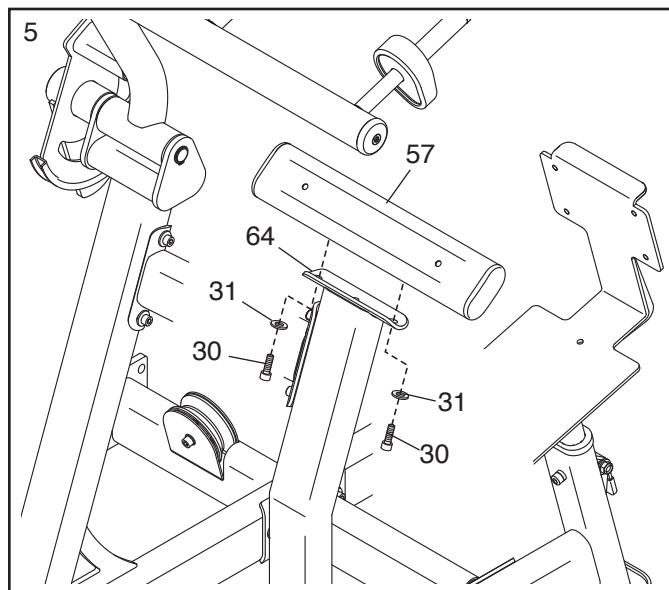
Quindi montare il Copri Cuscinetto (86) all'Asse (53) con una Vite a Testa Piana M6 x 15mm (87).

Fissare l'estremità superiore della Camma (47) al Telaio Perno (44) con due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e due Rondelle M10 (31).

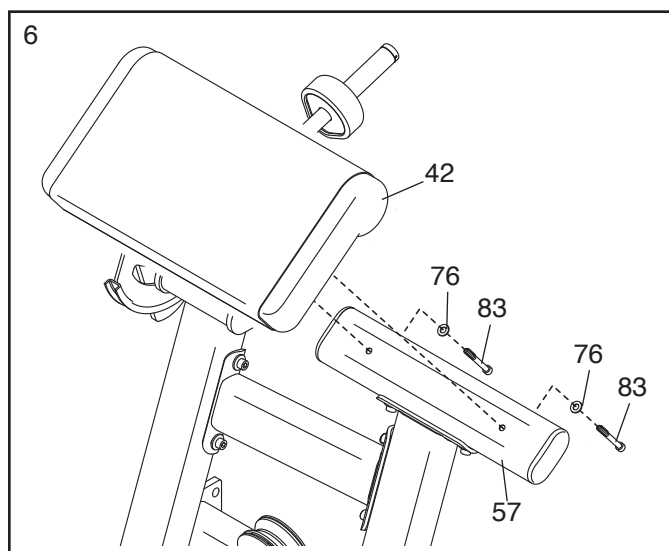


5. Orientare il Telaio Imbottitura Braccio (57) nel modo indicato.

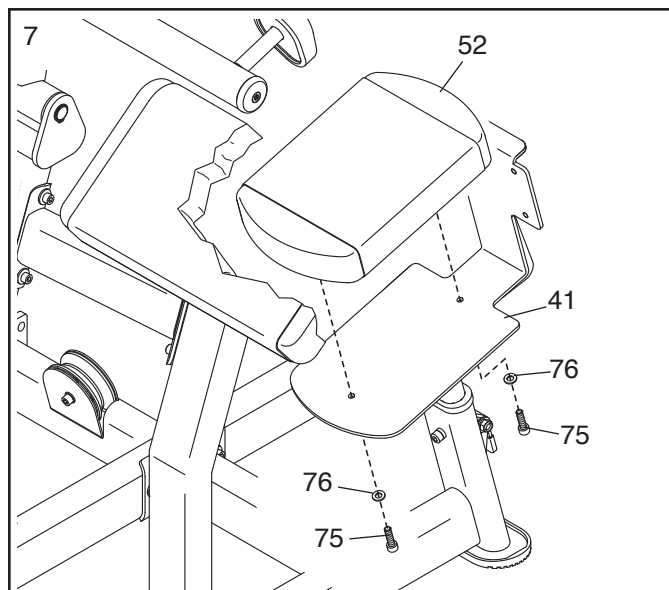
Fissare il Telaio Imbottitura Braccio (57) al Telaio Imbottitura (64) con due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e due Rondelle M10 (31).



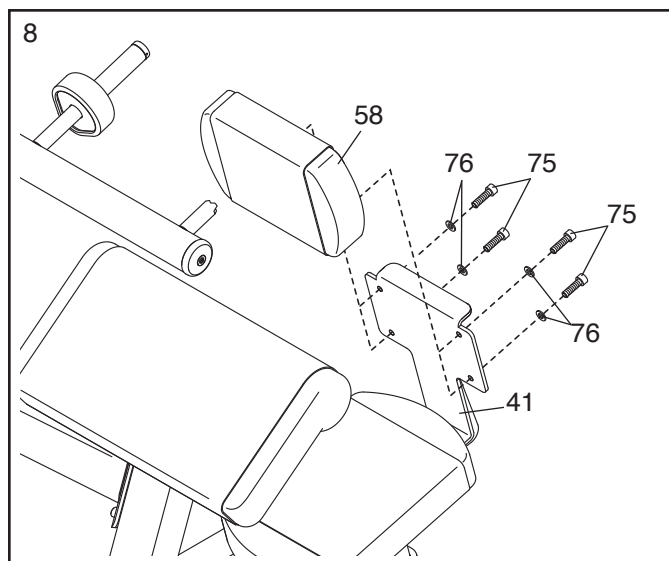
6. Fissare l'Imbottitura Braccio (42) al Telaio Imbottitura Braccio (57) con due Viti a Brugola M8 x 75mm (83) e due Rondelle M8 (76).



7. Fissare il Sedile (52) al Telaio Sedile (41) con due Viti a Brugola M8 x 25mm (75) e due Rondelle M8 (76).



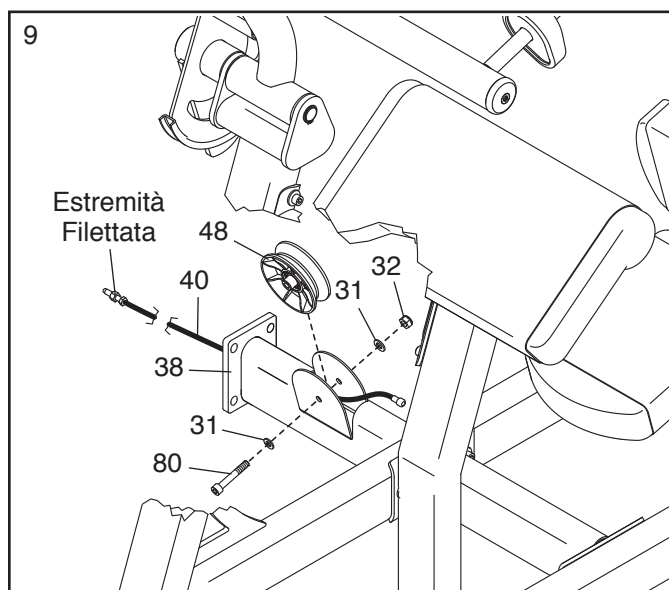
8. Fissare l'Imbottitura Lombare (58) al Telaio Sedile (41) con due Viti a Brugola M8 x 25mm (75) e quattro Rondelle M8 (76).



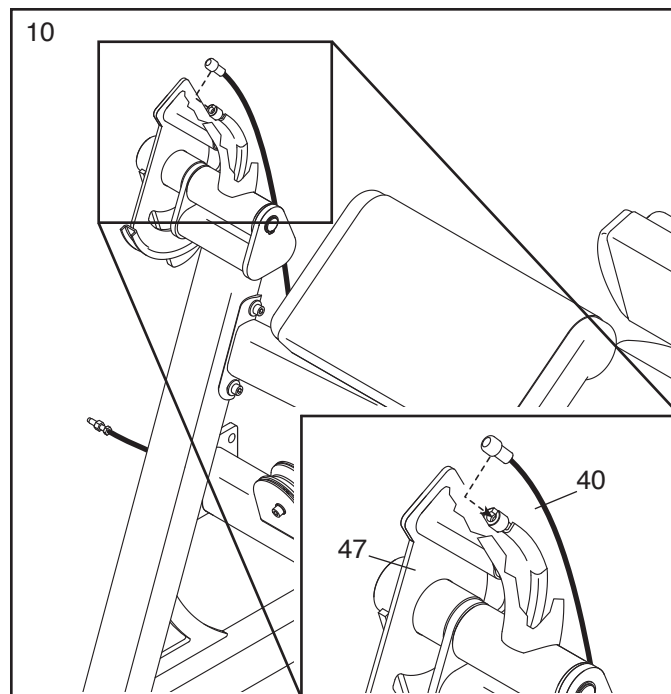
9. Rimuovere tutti i pezzi (31, 32, 48 e 80) dalla staffa puleggia sul Telaio Principale (38).

Orientare il Cavo (40) nel modo indicato e inserirlo nel Telaio Principale (38) e nella staffa puleggia.

Fissare la Puleggia a V (48) all'interno della staffa puleggia sul Telaio Principale (38) con il Bullone a Brugola M10 x 70mm (80), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena rimossi.



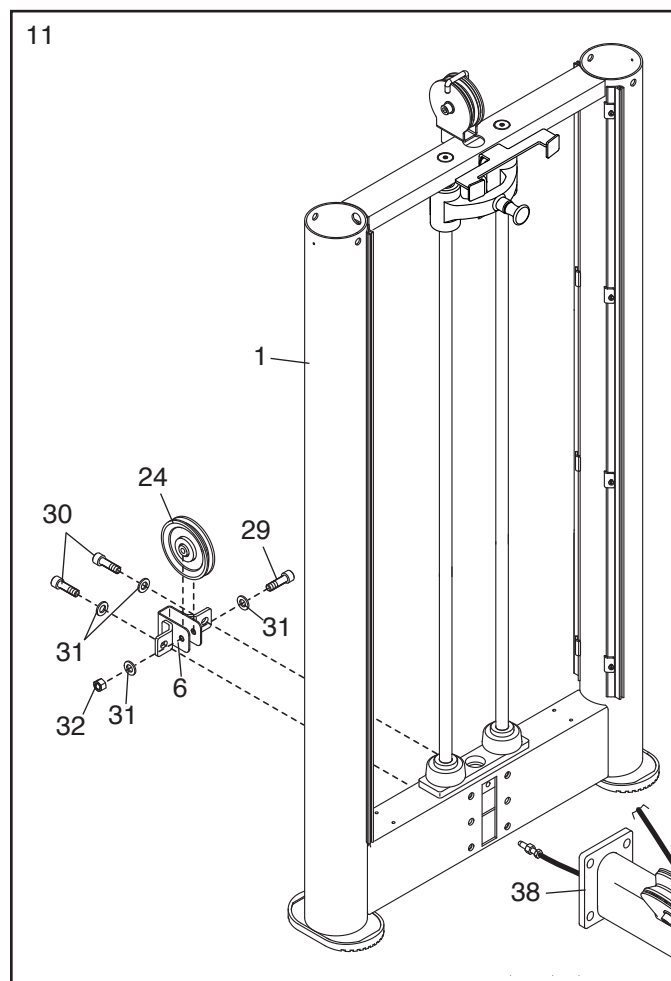
10. **Si veda il disegno nel riquadro.** Premere l'estremità del Cavo (40) quanto più a fondo possibile nell'incavo sulla Camma (47).



11. Orientare il Telaio Torre (1) nel modo indicato e posizionarlo vicino al Telaio Principale (38). **Chiedere a un'altra persona di reggere il Telaio Torre per evitare che cada, fino al completamento della fase 12.**

Rimuovere le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30), le due Rondelle M10 (31) e la Staffa Puleggia (6) dalla parte posteriore del Telaio Torre (1).

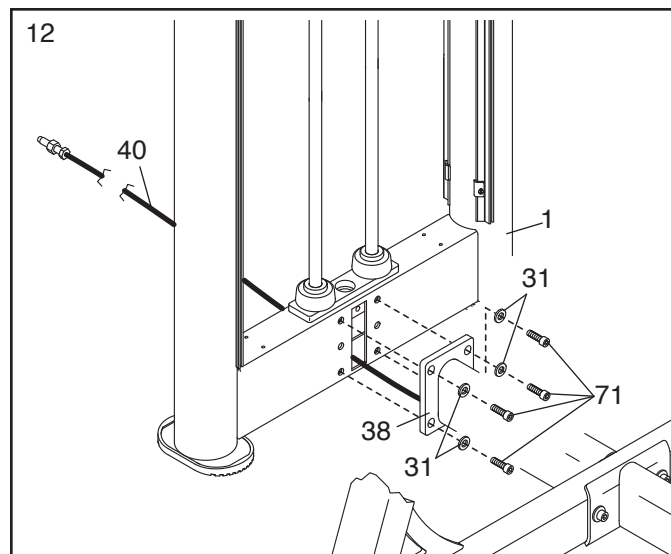
Quindi, rimuovere tutti i pezzi (24, 29, 31 e 32) dalla Staffa Puleggia (6).



12. Inserire il Cavo (40) nel Telaio Torre (1) nel modo indicato.

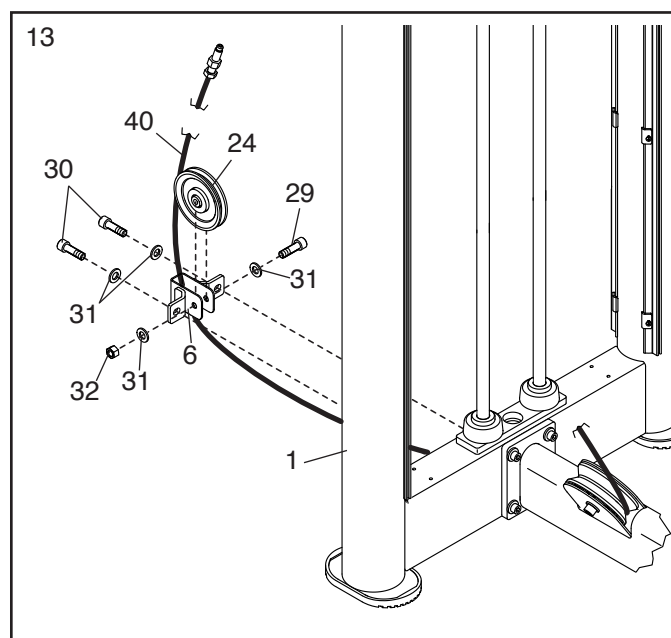
Fissare il Telaio Principale (38) al Telaio Torre (1) con quattro Viti a Brugola M10 x 35mm (71) e quattro Rondelle M10 (31).

Vedere le fasi 1 e 2. Serrare le otto Viti a Brugola M10 x 30mm (30).



13. Dirigere il Cavo (40) verso l'alto nella Staffa Puleggia (6). Fissare la Puleggia Grande (24) all'interno della Staffa Puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) rimossi nella fase 11.

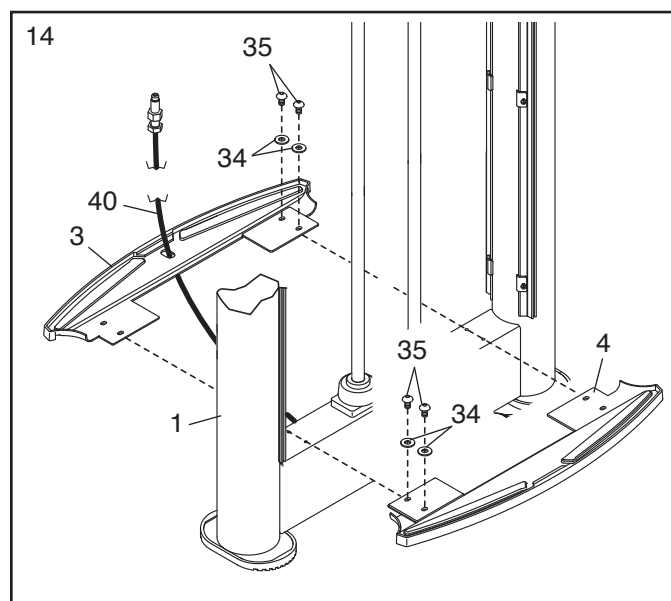
Quindi, fissare la Staffa Puleggia (6) al Telaio Torre (1) con le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e le due Rondelle M10 (31) rimosse nella fase 11.



14. Identificare la Base Pannello Laterale Posteriore (3), che presenta un foro al centro, e la Base Pannello Laterale Anteriore (4). Orientare le Basi Pannello Laterale nel modo indicato.

Inserire l'estremità del Cavo (40) verso l'alto nella Base Pannello Laterale Posteriore (3).

Fissare le Basi Pannello Laterale (3, 4) al Telaio Torre (1) con quattro Viti M6 x 15mm (35) e quattro Rondelle M6 (34).



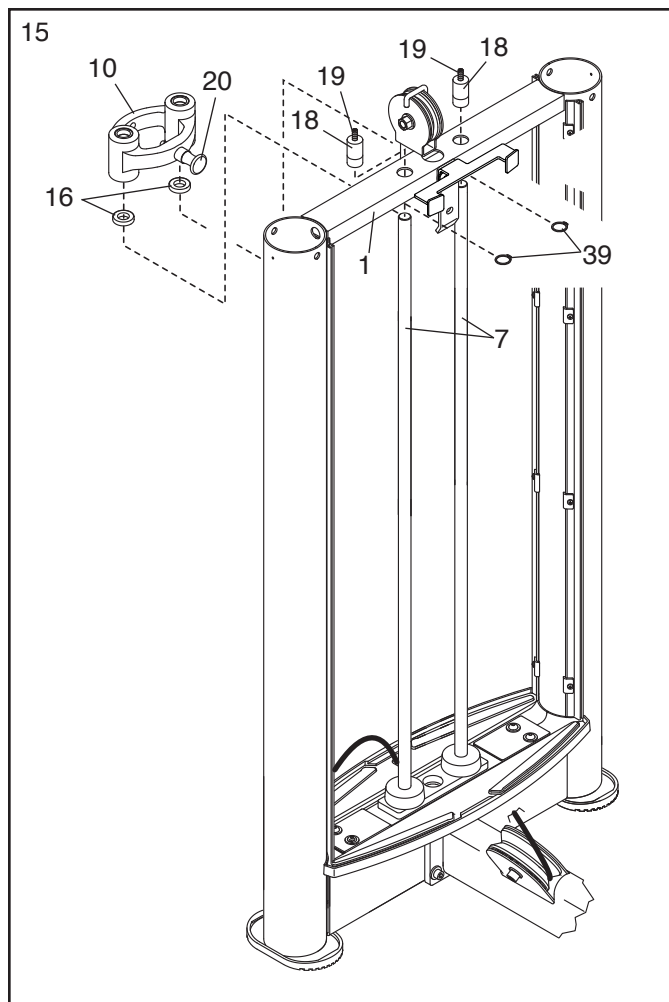
15. Tirare la Manopola Peso a Discesa (20) e far scorrere verso il basso sulle Guide Pesi (7) il Peso a Discesa (10).

Allentare le due Viti Senza Testa M8 x 35mm (19) di alcuni giri completi; **non occorre rimuovere le Viti Senza Testa.**

Guardare sotto la parte superiore del Telaio Torre (1) e rimuovere i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) dalle due Boccole Guida Pesi (18).

Con l'aiuto di un'altra persona reggere le Guide Pesi (7). Estrarre dal Telaio Torre (1) le Boccole Guida Peso (18).

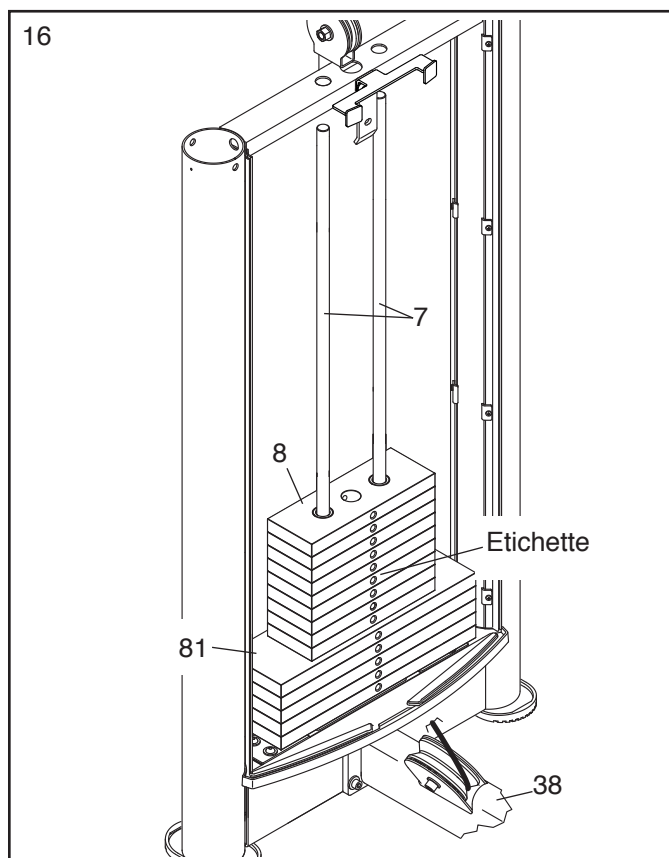
Quindi, inclinare le estremità superiori delle Guide Pesi (7) in avanti o all'indietro e sfilare dall'alto il Peso a Discesa (10) e i Respingenti Peso Superiori (16) dalle Guide Pesi.



16. Osservare le etichette sui cinque Pesi 20 libbre. (81) e trovare l'etichetta che riporta il numero **più alto**. Orientare il Peso 20 libbre. in modo tale che l'etichetta sia rivolta verso il Telaio Principale (38) e inserire il Peso 20 libbre. sulle Guide Pesi (7).

Ripetere questa operazione con i Pesi 20 libbre (81) rimanenti.

Quindi, ripetere questa operazione con i nove Pesi 10 libbre (8).



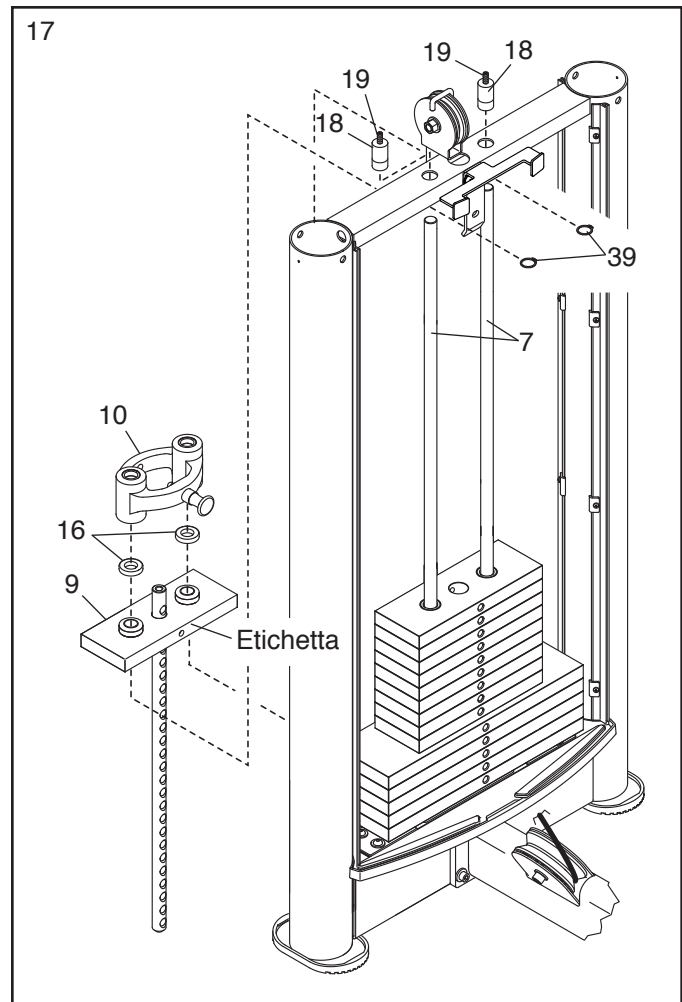
17. Orientare il Peso Superiore (9) e il Peso a Discesa (10) nel modo indicato.

Inserire il Peso Superiore (9), i due Respingenti Peso Superiori (16), il Peso a Discesa (10) e i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) sulle Guide Pesi (7).

Quindi, inserire le due Boccole Guida Peso (18) nel Telaio Torre (1) e infilarle sulle estremità superiori delle Guide Peso (10).

Fissare i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) alle Boccole Guida Pesi (18).

Quindi, serrare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) nelle Boccole Guida Pesi (18).



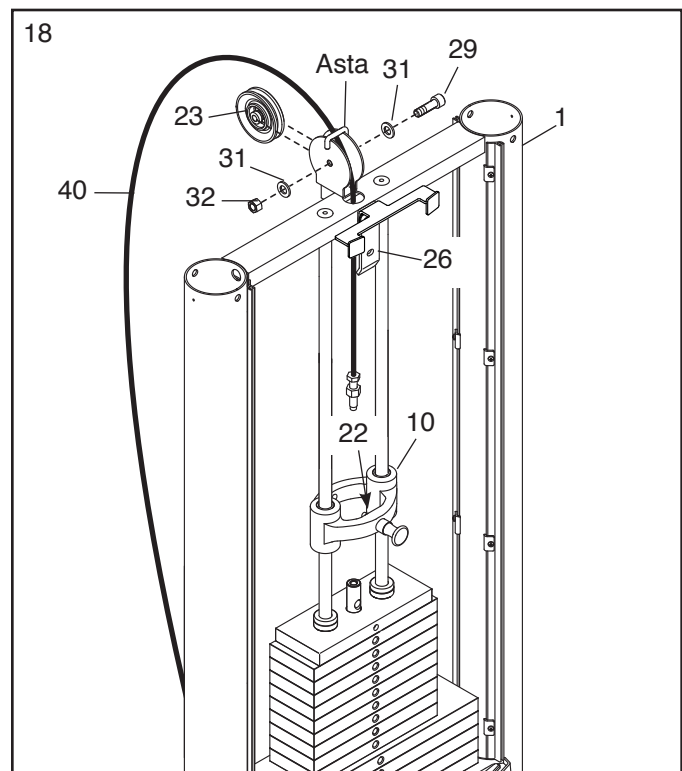
18. Rimuovere tutti i pezzi (23, 29, 31 e 32) dalla staffa puleggia sul Telaio Torre (1).

Dirigere il Cavo (40) nella staffa puleggia e verso il basso attraverso il foro al centro del Telaio Torre (1).

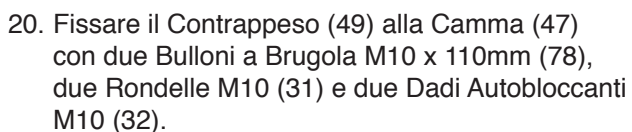
Fissare la Puleggia Piccola (23) all'interno della staffa puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena rimossi.

Verificare che il Cavo (40) si trovi tra la Puleggia Piccola e l'asta sulla staffa puleggia.

Quindi inserire dall'alto il Peso a Discesa (10) fino a quanto il Perno del Peso a Discesa (22) scatta nel foro della Staffa Chiusura a Scatto (26). **Accertare che il Perno del Peso a Discesa sia agganciato nel foro.**



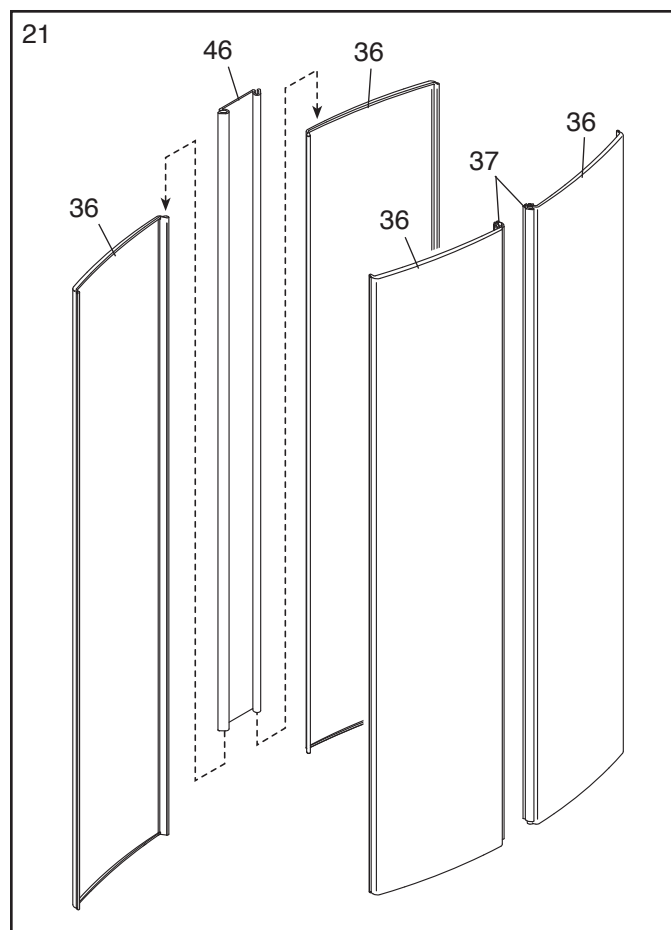
- Infine, serrare il controdado sul Selettore Peso (11).



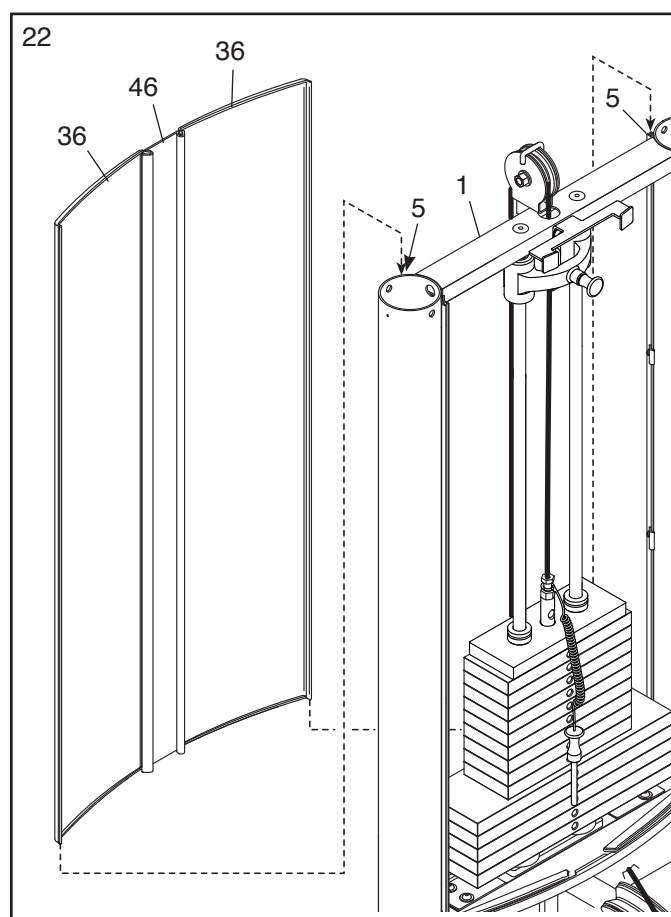
21. Nota: i pezzi illustrati in questa fase potrebbero essere preassemblati

Controllare i quattro Pannelli Laterali (36) e identificare i due Pannelli dotati di strisce di Rifinitura Interna (37) e i due Pannelli Laterali che ne sono privi.

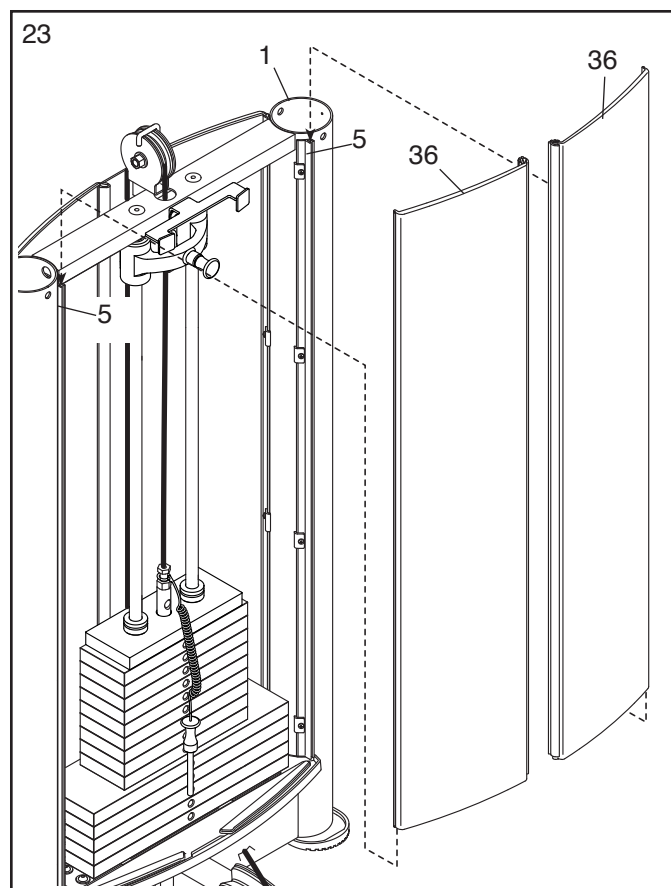
Far scorrere il Pannello (46) verso il basso sui due Pannelli Laterali (36) **privi** di Rifinitura Interna (37).



22. Inserire i due Pannelli Laterali (36) insieme al Pannello (46) verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte posteriore del Telaio Torre (1).

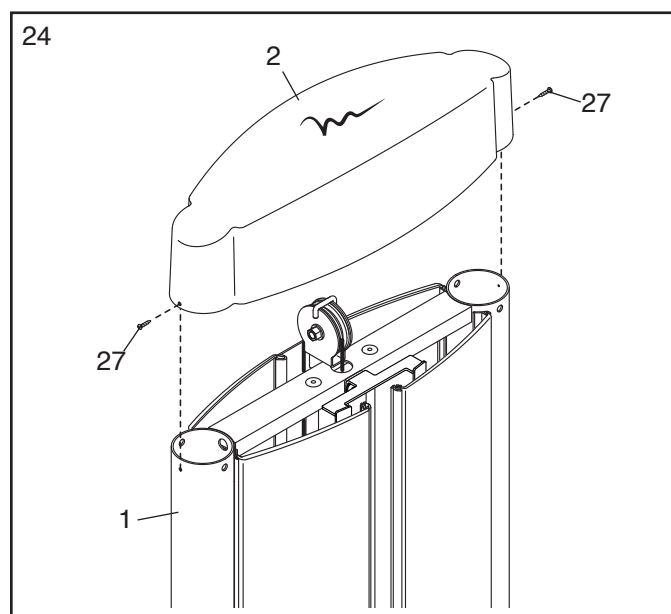


23. Infilare i due Pannelli Laterali (36) rimanenti verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte anteriore del Telaio Torre (1).



24. Orientare il Cappuccio Torre (2) nel modo indicato.

Inserire il Cappuccio Torre (2) verso il basso sul Telaio Torre (1). Fissare il Cappuccio Torre con due Viti Autofilettanti M4 x 13mm (27).



25. **Assicurarsi che tutti i pezzi dell'attrezzatura di potenziamento siano stati serrati correttamente.** Per evitare che il pavimento o il tappeto si danneggino, posizionare un tappetino sotto l'attrezzatura di potenziamento.

REGOLAZIONI

Questa sezione illustra la regolazione dell'attrezzatura di potenziamento. Verificare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.

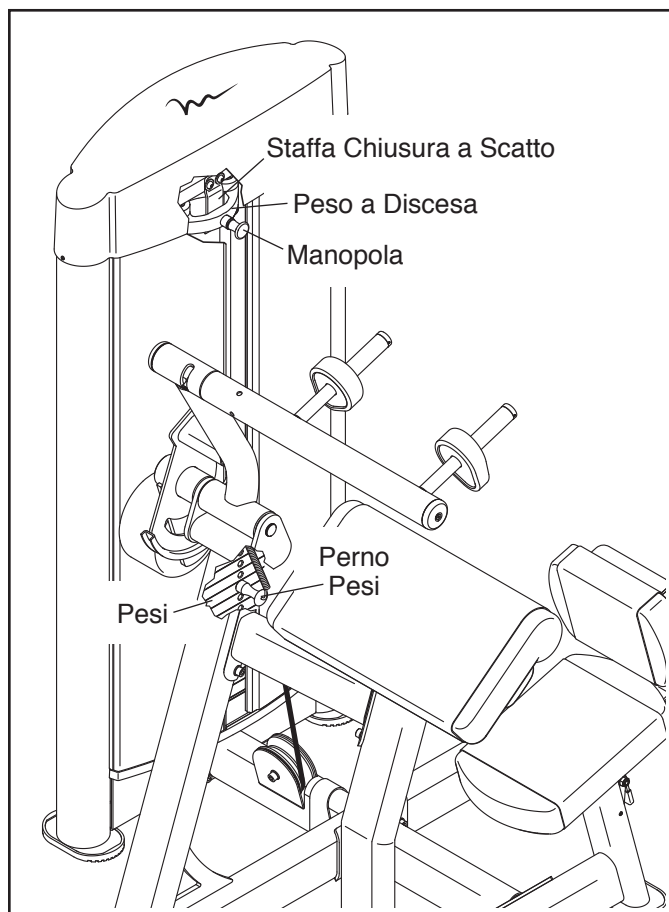
REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

Per modificare la resistenza dell'attrezzatura di potenziamento, inserire il perno nel peso desiderato.

Accertare che il perno peso sia completamente inserito. Nota: per utilizzare solamente il peso superiore, inserire il perno peso nel selettore peso (non raffigurato) posto sopra al peso superiore.

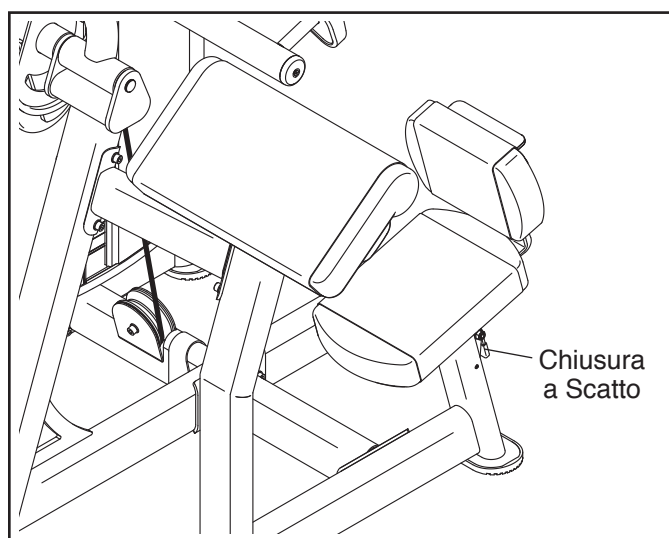
Per aggiungere 5 libbre di resistenza, tirare la manopola indicata e abbassare il peso a discesa sul gruppo pesi.

Quando il peso a discesa non è in uso, farlo scorrere verso l'alto e bloccare la manopola nella staffa chiusura a scatto. **Spostare il peso a discesa leggermente verso l'alto e verso il basso per verificare che la manopola sia bloccata nella staffa chiusura a scatto.**



REGOLAZIONE SEDILE

Per regolare l'altezza del sedile, premere la chiusura a scatto, sollevare o abbassare il sedile nella posizione desiderata e rilasciare la chiusura a scatto. **Spostare il sedile leggermente verso l'alto o verso il basso per verificare che la chiusura a scatto sia bloccata in uno dei fori di regolazione del telaio sedile (non raffigurato).**



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Affinché l'attrezzatura di potenziamento abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per mantenere la garanzia relativa all'attrezzatura di potenziamento, utilizzare esclusivamente pezzi FREEMOTION per riparazioni o sostituzioni. In caso di quesiti o chiarimenti, consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI in retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Pulizia Generale

Pulire l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con la soluzione detergente.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Macchie Difficili

Spruzzare sulla macchia un detergente comune non abrasivo come FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® o altro prodotto simile. Strofinare delicatamente la zona e lasciare agire per qualche minuto.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Metodo Opzionale per le Macchie Difficili

Strofinare la zona delicatamente utilizzando un panno morbido inumidito con alcol.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: attenersi alle istruzioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del prodotto detergente utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non sono responsabili per danni o infortuni derivanti dall'uso o abuso di prodotti detergenti. **IMPORTANTE:** quando si utilizza un prodotto di pulizia, provarlo prima su una parte nascosta per verificare che non vengano danneggiati i materiali. Non utilizzare prodotti pulenti abrasivi o aggressivi, oppure solventi come acquaaragia, cherosene, benzina o prodotti simili. Sostanze di questo tipo possono graffiare l'attrezzatura di potenziamento, danneggiare le parti in plastica e le etichette o provocare altri danni.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

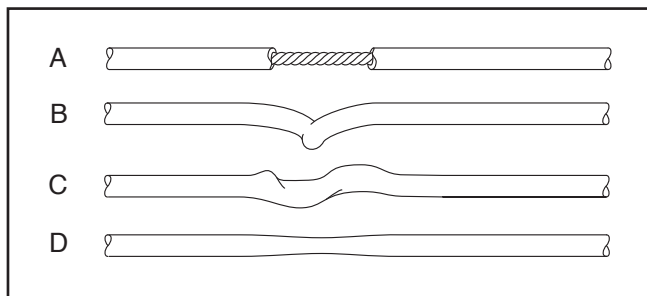
Pezzi Piccoli

Controllare tutti i dadi, i bulloni e le viti e serrarli se necessario. **IMPORTANTE:** tutti i cuscini FREEMOTION hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini all'attrezzatura di potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i dadi standard. Quando si serrano i bulloni o le viti che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e per far sì che il cuscino resti ben fermo. Un serraggio eccessivo potrebbe spanare i dadi a T nel compensato rendendo impossibile la rimozione dei cuscini in futuro.

Controllo di Cavo

Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo lentamente una ripetizione sull'attrezzatura di potenziamento. Ispezionare il cavo all'esterno dell'attrezzatura di potenziamento e il cavo all'interno. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni, indicative di un cavo usurato da sostituire:

- A. guaina del cavo lacerata o aperta che scopre il cavo
- B. cavo ritorto o seriamente piegato
- C. guaina arrotolata o intrecciata
- D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione assottigliata del cavo



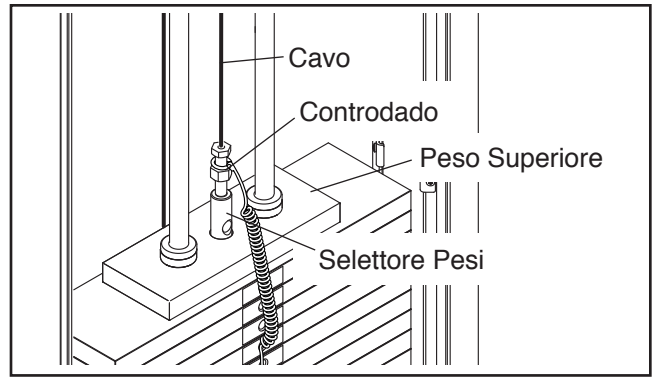
Regolazione di Cavo

Per verificare la corretta regolazione di ogni cavo, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione.

Se il cavo è allentato, il peso superiore non si solleverà immediatamente quando si inizia la ripetizione.

Se il cavo è troppo teso, il peso superiore non si appoggerà al peso sottostante una volta completata la ripetizione, rendendo difficoltoso anche l'inserimento del perno nei pesi.

Vedere disegno sotto. Se un cavo è eccessivamente allentato o teso, allentare il controdamo sull'estremità del cavo lungo fissato al selettore peso. Quindi, serrare l'estremità del cavo nel selettore peso fino a quando il peso superiore viene sollevato dal peso sottostante. Quindi, allentare l'estremità del cavo finché il peso superiore appoggia sul peso sottostante. Infine, serrare il controdamo sul selettore peso.



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

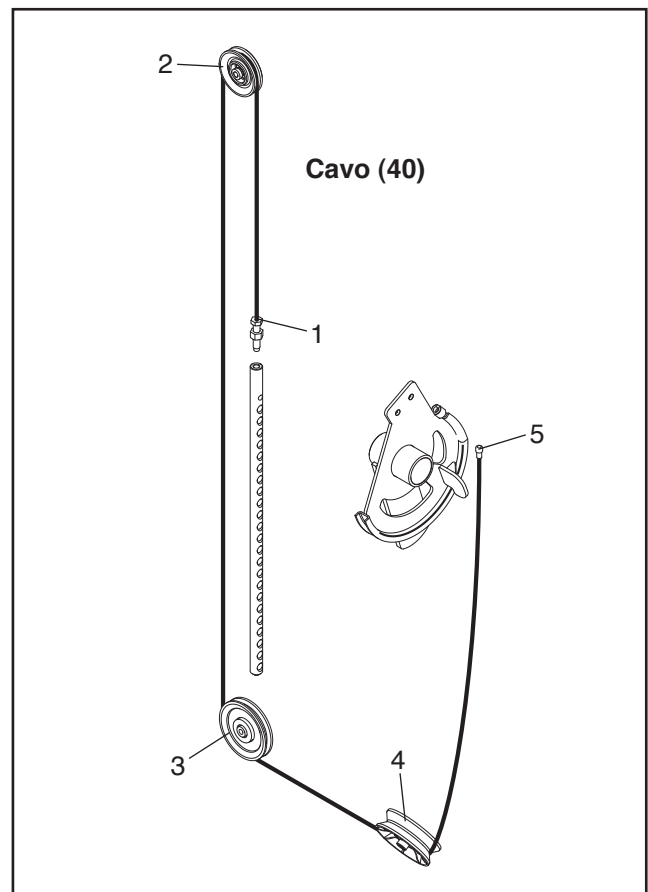
Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

Lubrificazione delle Guide Pesi

Pulire e ingrassare ciascuna guida peso con un panno morbido intriso di olio da motore leggero, 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza della guida peso. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

DIAGRAMMA CAVO

Il diagramma a destra mostra il percorso corretto di ogni cavo. I numeri in ogni disegno indicano la corretta disposizione del relativo cavo. Usare il diagramma per accertarsi che ogni cavo sia stato montato correttamente. **Se un cavo non è stato montato correttamente, l'attrezzatura di potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi. Qualora l'attrezzatura di potenziamento abbia uno o più fermacavi, accertarsi che nessuno di essi tocchi o intralci un cavo.**

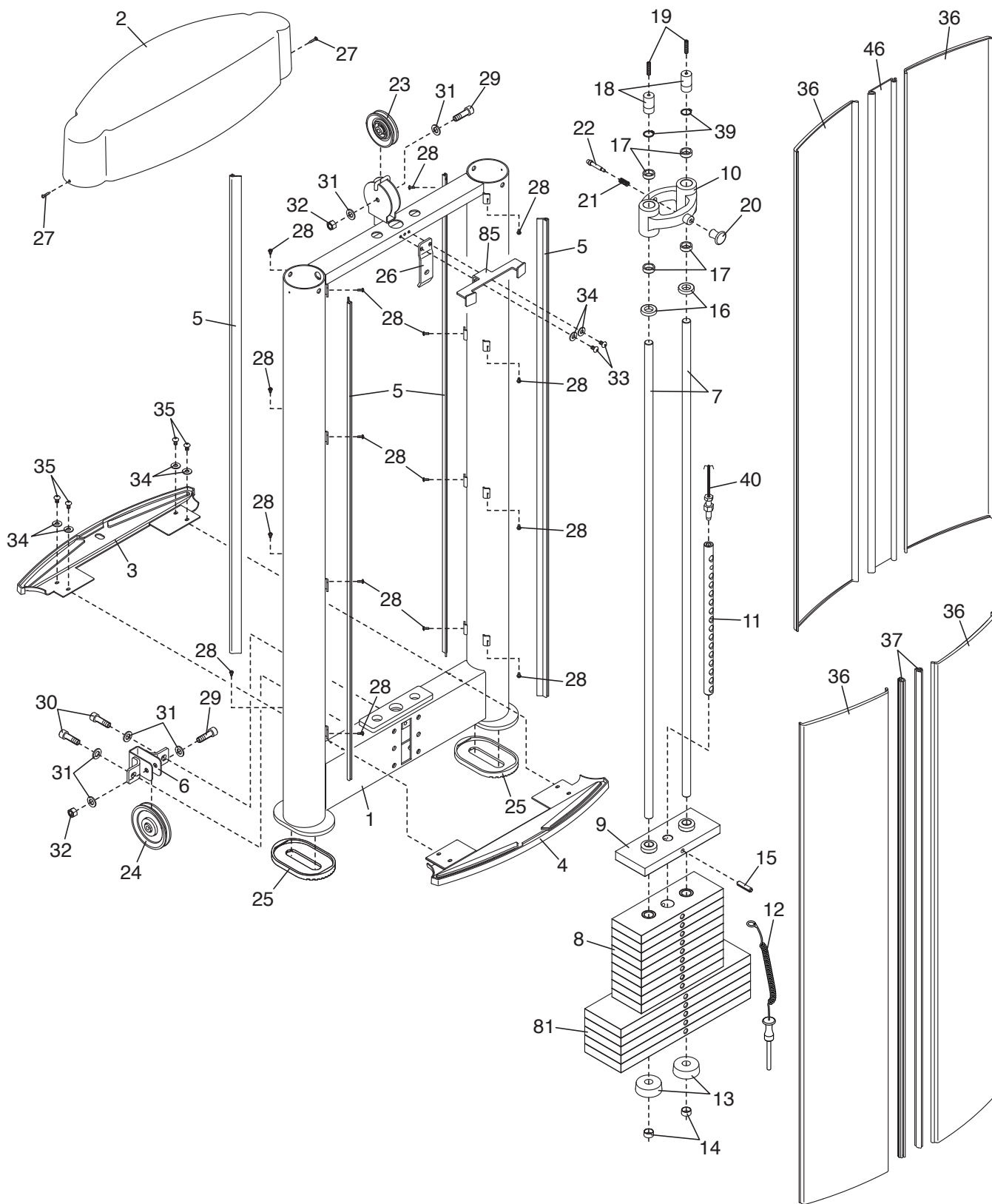


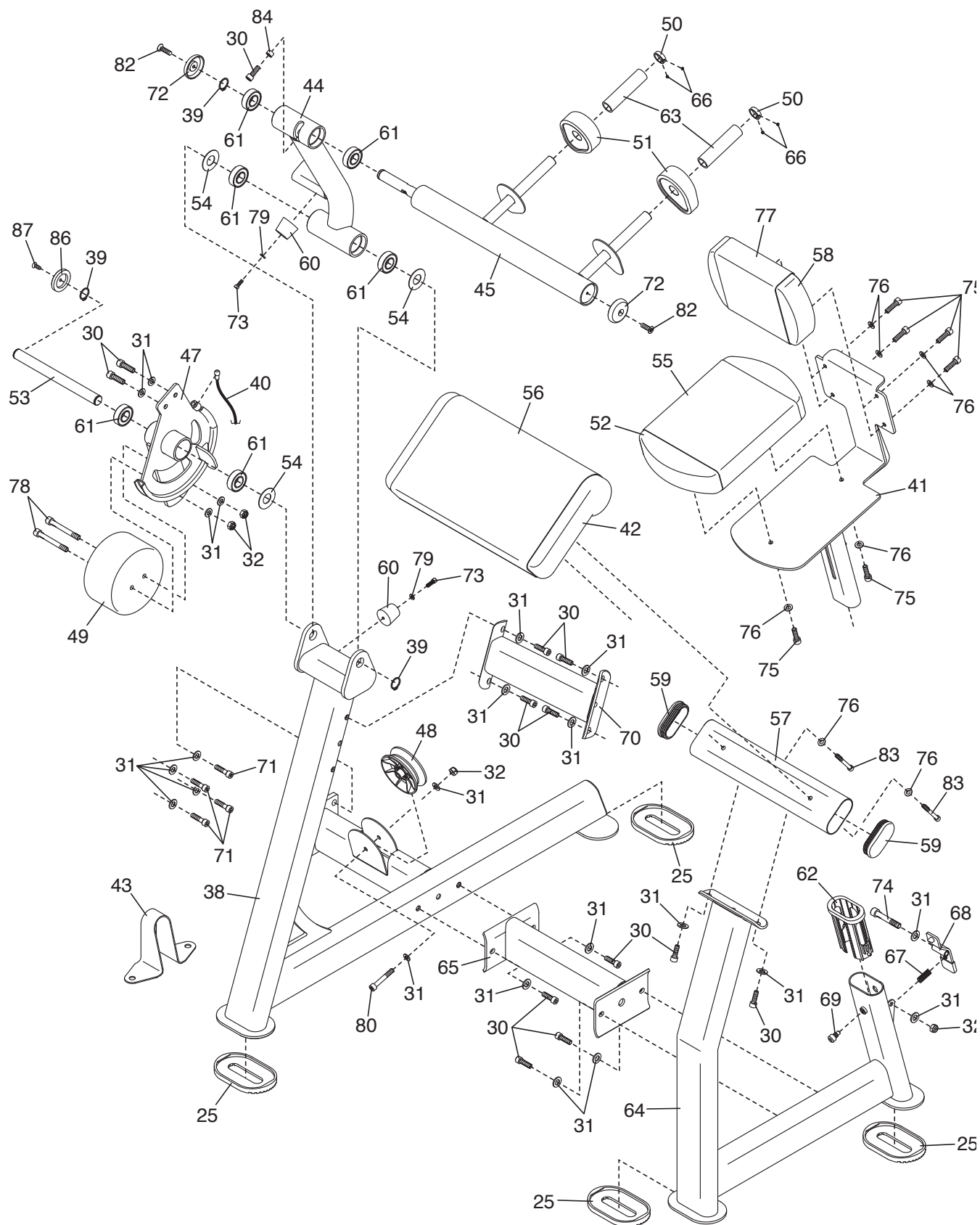
ELENCO PEZZI

N° del Modello F811.0 R0812A

N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio Torre	45	1	Telaio Maniglia
2	1	Cappuccio Torre	46	1	Pannello
3	1	Base Pannello Laterale Posteriore	47	1	Camma
4	1	Base Pannello Laterale Anteriore	48	1	Puleggia a V
5	4	Rifinitura Esterna	49	1	Contrappeso
6	1	Staffa Puleggia	50	2	Cappuccio Maniglia
7	2	Guida Pesi	51	2	Imbottitura Maniglia
8	9	Peso 10 libbre	52	1	Sedile
9	1	Peso Superiore	53	1	Asse
10	1	Peso a Discesa	54	3	Rondella in Plastica
11	1	Selettore Pesi	55	1	Copri Sedile
12	1	Perno Pesi	56	1	Copri Imbottitura Braccio
13	2	Respingente Peso Inferiore	57	1	Telaio Imbottitura Braccio
14	2	Cappuccio Guida Pesi	58	1	Imbottitura Lombare
15	1	Coppiglia Elastica	59	2	Cappuccio Ovale
16	2	Respingente Peso Superiore	60	2	Respingente Camma
17	4	Boccola Peso a Discesa	61	6	Cuscinetto
18	2	Boccola Guida Pesi	62	1	Boccola Telaio Sedile
19	2	Vite Senza Testa M8 x 35mm	63	2	Impugnatura
20	1	Manopola Peso a Discesa	64	1	Telaio Imbottitura
21	1	Molla Piccola	65	1	Barra Trasversale Inferiore
22	1	Perno Peso a Discesa	66	4	Vite Senza Testa M4 x 3mm
23	1	Puleggia Piccola	67	1	Molla Grande
24	1	Puleggia Grande	68	1	Chiusura a Scatto
25	6	Piedino	69	1	Vite di Bloccaggio
26	1	Staffa Chiusura a Scatto	70	1	Barra Trasversale Superiore
27	2	Vite Autofilettante M4 x 13mm	71	4	Vite a Brugola M10 x 35mm
28	16	Vite M4 x 10mm	72	2	Cappuccio Rotondo
29	2	Bullone a Brugola M10 x 50mm	73	2	Vite a Brugola M6 x 30mm
30	15	Vite a Brugola M10 x 30mm	74	1	Bullone a Brugola M10 x 65mm
31	28	Rondella M10	75	6	Vite a Brugola M8 x 25mm
32	6	Dado Autobloccante M10	76	8	Rondella M8
33	2	Vite M6 x 20mm	77	1	Copri Imbottitura Lombare
34	6	Rondella M6	78	2	Bullone a Brugola M10 x 110mm
35	4	Vite M6 x 15mm	79	2	Rondella Piccola M6
36	4	Pannello Laterale	80	1	Bullone a Brugola M10 x 70mm
37	2	Rifinitura Interna	81	5	Peso 20 libbre
38	1	Telaio Principale	82	2	Vite a Testa Piana M6 x 25mm
39	5	Anello di Sicurezza 25mm	83	2	Vite a Brugola M8 x 75mm
40	1	Cavo	84	1	Boccola Limitatrice
41	1	Telaio Sedile	85	1	Staffa Cappa
42	1	Imbottitura Braccio	86	1	Copri Cuscinetto
43	1	Staffa di Ancoraggio	87	1	Vite a Testa Piana M6 x 15mm
44	1	Telaio Perno	*	—	Manuale d'Istruzioni

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il Servizio Assistenza Clienti agli indirizzi o numeri di telefono sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero pezzo e la relativa descrizione (vedere l'ELENCO PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Negli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 1-800-201-2109, Lun.–Ven. dalle 8.00 alle 17.00 GMT -7 (GMT -6 ora legale)

Scrivere a:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Stati Uniti

Fuori degli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com