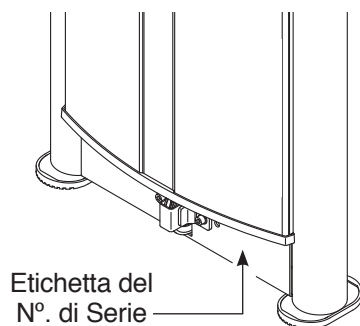


FREEMOTION® BACK EXTENSION

N° del Modello F815.0

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



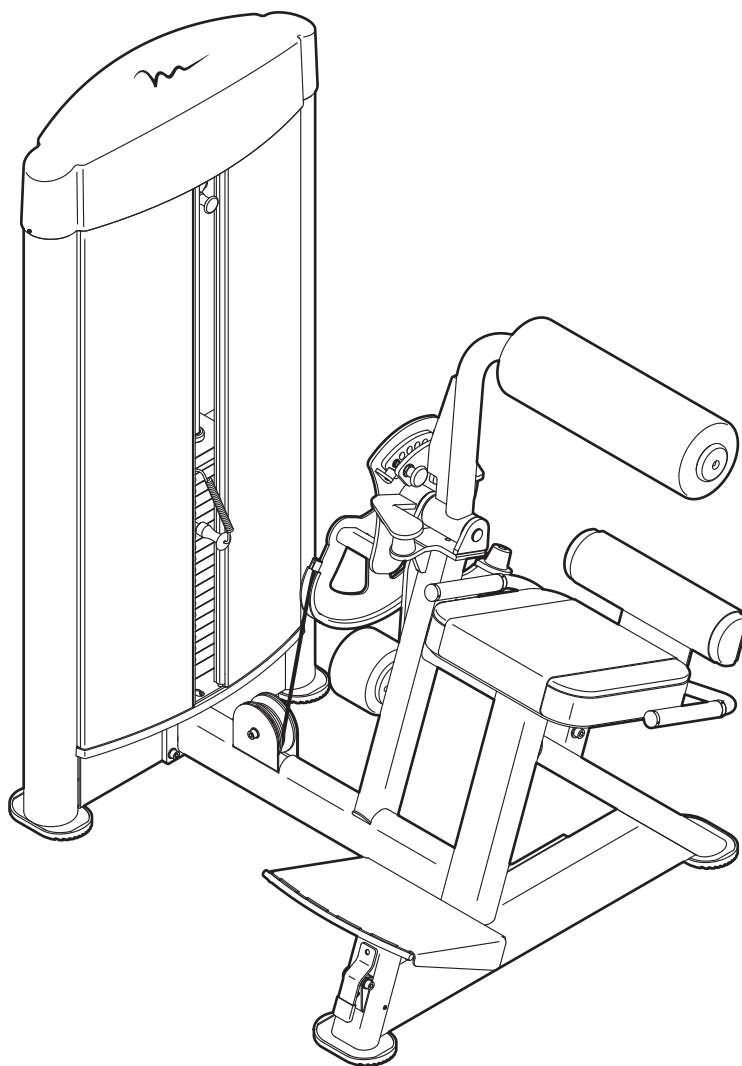
DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI	3
POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA	4
PRIMA DI INIZIARE	5
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI	6
MONTAGGIO	7
REGOLAZIONI	17
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI	18
DIAGRAMMA CAVO	20
ELENCO PEZZI	21
DISEGNO ESPLOSO	22
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Retrocopertina

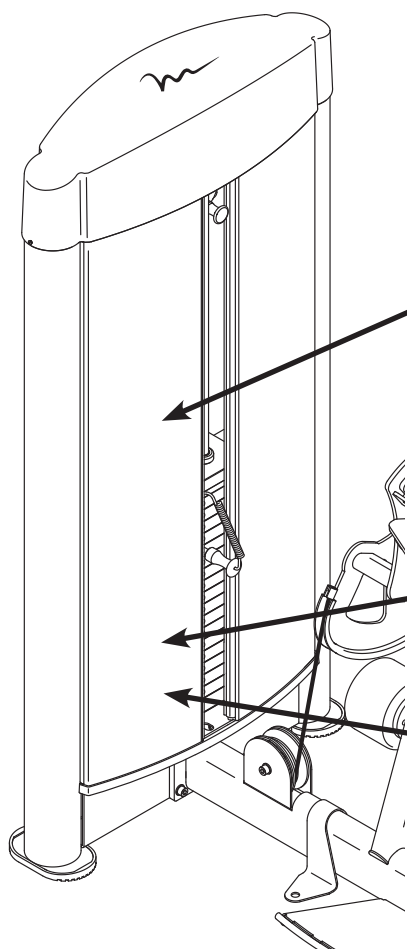
PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sull'attrezzatura di potenziamento prima di iniziare a utilizzarlo. FreeMotion Fitness non si assume alcuna responsabilità in caso di lesioni personali o danni causati o dovuti all'utilizzo dell'attrezzo.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento. In particolare coloro che hanno un'età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
2. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
3. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura di potenziamento per eseguire l'esercizio desiderato.
4. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento esclusivamente sopra una superficie piana. Coprire il pavimento sotto l'attrezzatura di potenziamento per proteggerlo.
5. Fissare l'attrezzatura di potenziamento al pavimento con la staffa di ancoraggio (vedere disegno a pagina 5), ove necessario o possibile, per assicurare la massima stabilità.
6. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento siano opportunamente informati di tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette riportanti le avvertenze e sappiano utilizzare correttamente l'attrezzatura di potenziamento.
7. Tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura tutti gli incidenti o le irregolarità dell'attrezzatura di potenziamento.
8. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura di potenziamento i bambini di età inferiore ai 12 anni e gli animali domestici.
9. L'attrezzatura di potenziamento è stata progettata per un peso massimo utente pari a 159 kg.
10. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
11. Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento. Non appoggiare le mani sull'attrezzatura di potenziamento mentre è in uso.
12. Assicurarsi che il perno peso sia completamente inserito in una delle piastre peso.
13. Controllare ogni cavo, le connessioni del cavo e le pulegge prima di usare l'attrezzatura di potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.
14. Verificare che ogni cavo scorra sempre sulle pulegge. Qualora durante l'allenamento un cavo si pieghi, fermarsi immediatamente e verificare che il cavo si trovi sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge.
15. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Qualora si manifestino vertigini o dolori durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette di avvertenza raffigurate sono incluse con l'attrezzo. Applicare le etichette di avvertenza sopra a quelle in inglese nelle posizioni indicate. Il disegno mostra la posizione delle etichette di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la retrocopertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: queste etichette potrebbero non essere raffigurate nelle dimensioni reali.



⚠ AVVERTENZA

- Leggere e attenersi a tutte le avvertenze e istruzioni e procurarsi il manuale prima dell'uso.
- Prima di iniziare un programma di esercizi effettuare un'analisi medica.
- Controllare l'attrezzo prima dell'uso. Non utilizzare l'attrezzo se risulta danneggiato.
- Tenere lontano dalle parti in movimento gli indumenti e tutte le parti del corpo.
- Assicurarsi che il perno pesi sia completamente inserito.
- **NON BLOCCARE MAI** l'attrezzo di pesi in una posizione elevata.
- **NON UTILIZZARE MAI** l'attrezzo se lo si trova in questa condizione.
- **CONTROLLARE** tutti i cavi, le fascette e i collegamenti. Non utilizzare l'attrezzo se si riscontrano pezzi usurati o danneggiati.
- Non utilizzare i manubri o altri mezzi per incrementare gradualmente la resistenza dei pesi diversi da quelli forniti dal fabbricante
- Non consentire l'uso della macchina ai bambini. L'uso della macchina da parte di adolescenti deve essere consentito solo se vi è la supervisione di un adulto preparato.
- L'attrezzo può essere utilizzato solo se vi è la supervisione di personale qualificato.
- Non rimuovere la presente etichetta. SE DANNEGGIATA SOSTITUIRLA.
- Peso massimo utente: 159 kg (350 libbre)

⚠ ATTENZIONE

IL PERNO SELETTORE PESI DOVRÀ ESSERE COMPLETAMENTE INSERITO NELLA PIASTRA PESO.

TENERSI LONTANO DALLE PARTI IN MOVIMENTO. LA MANCATA OSSERVANZA DI TALE AVVERTENZA POTREBBE PROVOCARE LESIONI PERSONALI.

⚠ AVVERTENZA

IL PANNELLO POSTERIORE DOVRÀ ESSERE IN POSIZIONE PRIMA DI UTILIZZARE LA MACCHINA.

CONTROLLARE TUTTI I CAVI, LE FASCETTE, LE PARTI IN MOVIMENTO E I FERMAGLI CON CADENZA SETTIMANALE. FARE RIFERIMENTO AL MANUALE DI MANUTENZIONE.

MANTENERE LE MANI LONTANE DALLE PARTI IN MOVIMENTO. IN CASO CONTRARIO SI POTRÀ INCORRERE IN LESIONI PERSONALI.

⚠ ATTENZIONE

Il perno selettore peso deve essere completamente inserito nella piastra peso.

IT

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura di potenziamento FREEMOTION® BACK EXTENSION (Back Extension). Con un movimento minimo è possibile esercitare tutti i gruppi muscolari del corpo in modo naturale, per allenarsi in modo più efficiente ed efficace.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare la retrocopertina del manuale.

Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

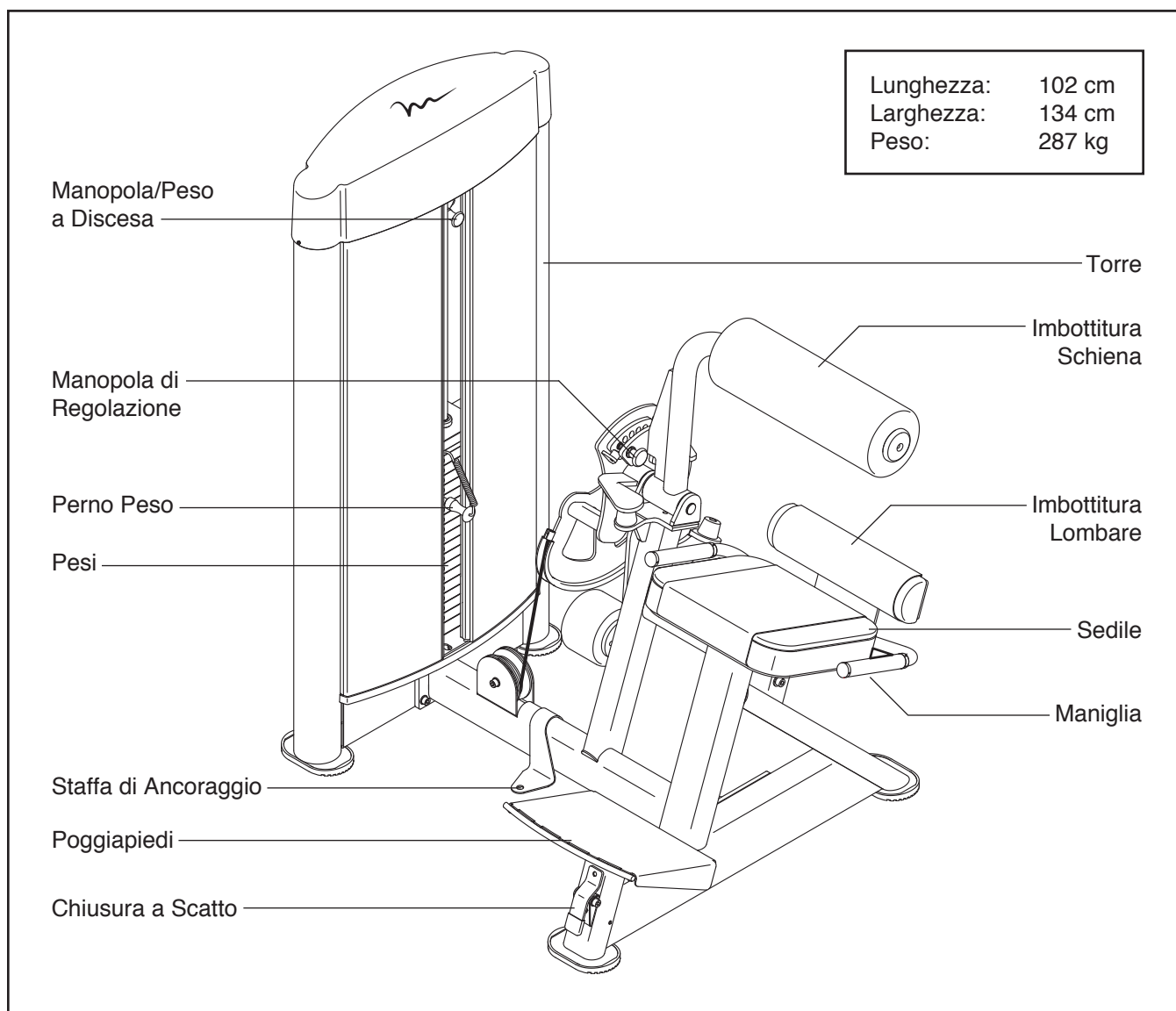
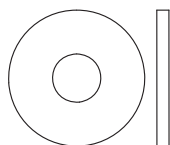


TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI

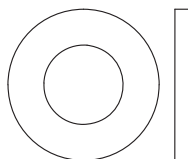
Fare riferimento ai disegni sottostanti per identificare i pezzi utilizzati durante il montaggio. Il numero tra parentesi indicato in ogni disegno rappresenta il numero del pezzo, evinto dall'ELENCO PEZZI al termine del presente manuale. Il numero dopo le parentesi è la quantità necessaria per il montaggio. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit hardware, verificare se sia stato preassemblato. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente per il montaggio.**



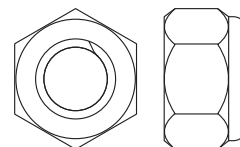
Rondella
M6 (34)–4



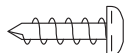
Rondella M8
(76)–6



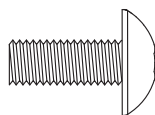
Rondella M10
(31)–12



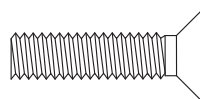
Dado Autobloccante
M10 (32)–2



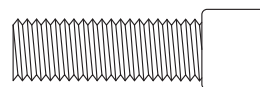
Vite Autofilettante
M4 x 13mm
(27)–2



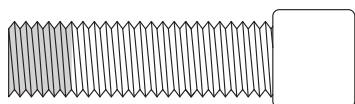
Vite M6 x 15mm
(35)–4



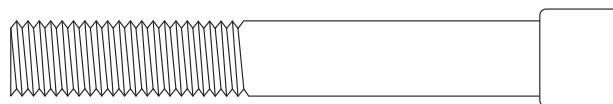
Vite M6 x 25mm
(79)–1



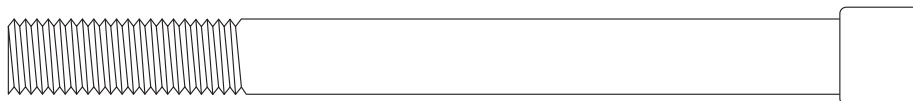
Vite a Brugola
M8 x 25mm (77)–6



Vite a Brugola Autobloccante
M10 x 35mm (71)–8



Vite a Brugola M10 x 70mm (69)–2



Bullone a Brugola M10 x 110mm (80)–2

MONTAGGIO

- Il montaggio richiede la presenza di almeno due persone.
- A causa del peso e delle dimensioni, montare l'attrezzatura di potenziamento nella posizione in cui verrà utilizzata. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno all'attrezzatura di potenziamento.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento del montaggio.
- Per localizzare i pezzi piccoli vedere pagina 6.

- Per il montaggio è necessario utilizzare i seguenti utensili (non in dotazione):

una chiave regolabile



un cacciavite Phillips



un set di chiavi esagonali metriche



pinze con anello di sicurezza

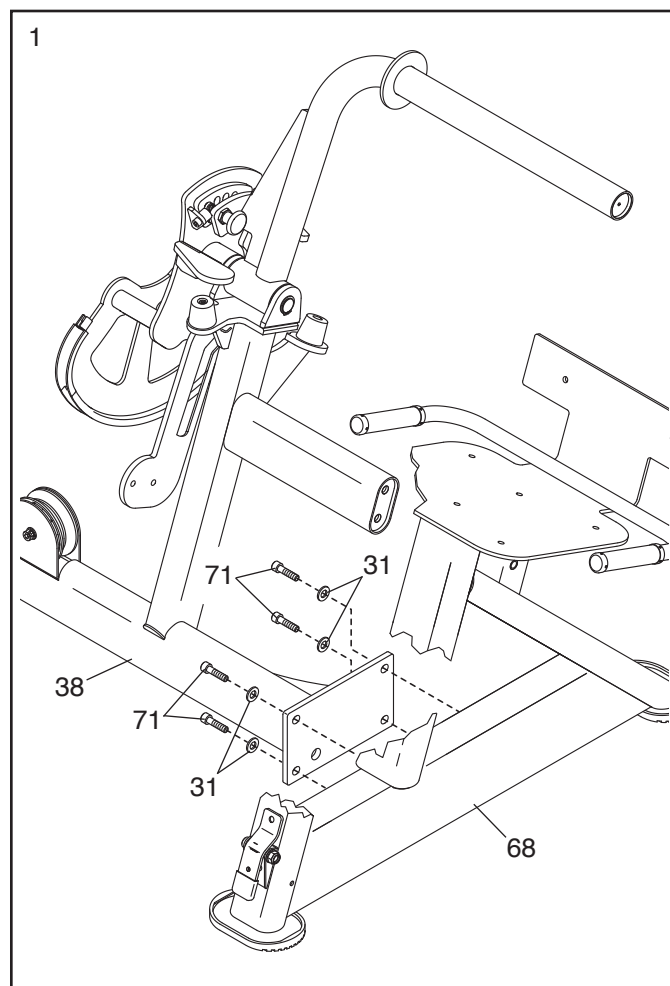


Il montaggio sarà più agevole se si dispone di un set di chiavi a forcella o fisse o di un set di chiavi a cricchetto.

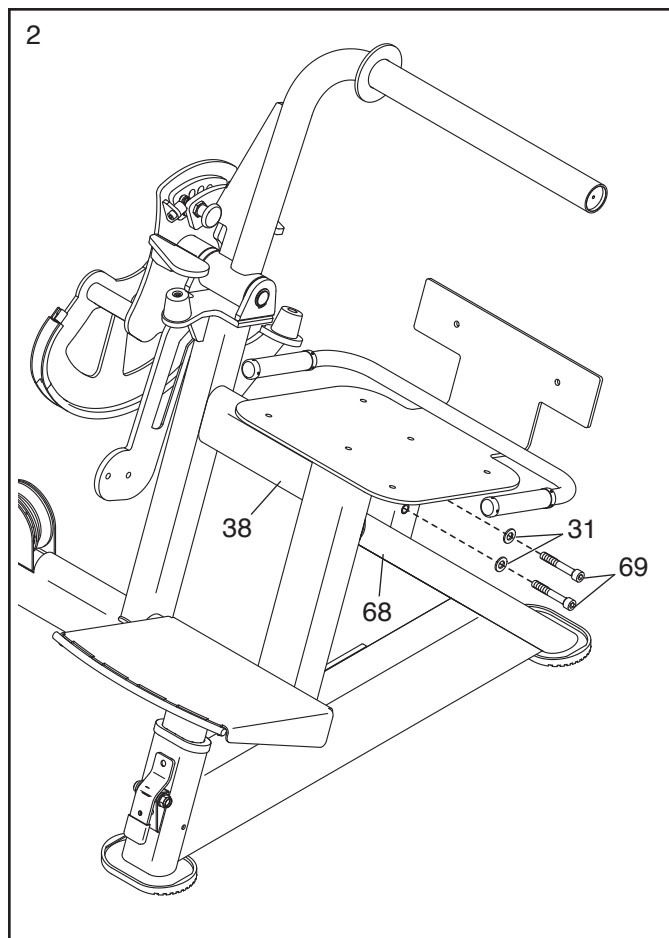
1.

Prima di procedere al montaggio, accertare di avere compreso le informazioni contenute nel riquadro precedente.

Fissare il Telaio di Collegamento (38) al Telaio Sedile (68) con quattro Viti a Brugola Autobloccanti M10 x 35mm (71) e quattro Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti a Brugola Autobloccanti in questa fase.**

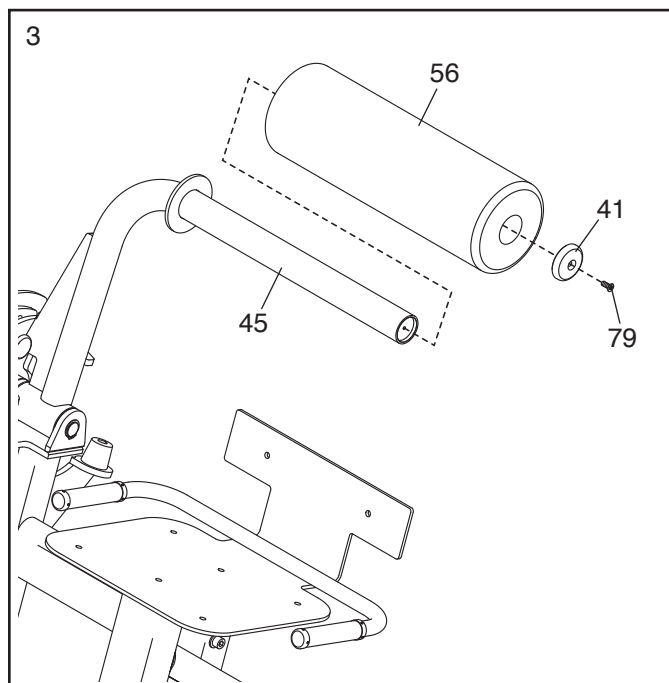


2. Fissare il Telaio di Collegamento (38) al Telaio Sedile (68) con due Viti a Brugola M10 x 70mm (69) e due Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti a Brugola in questa fase.**

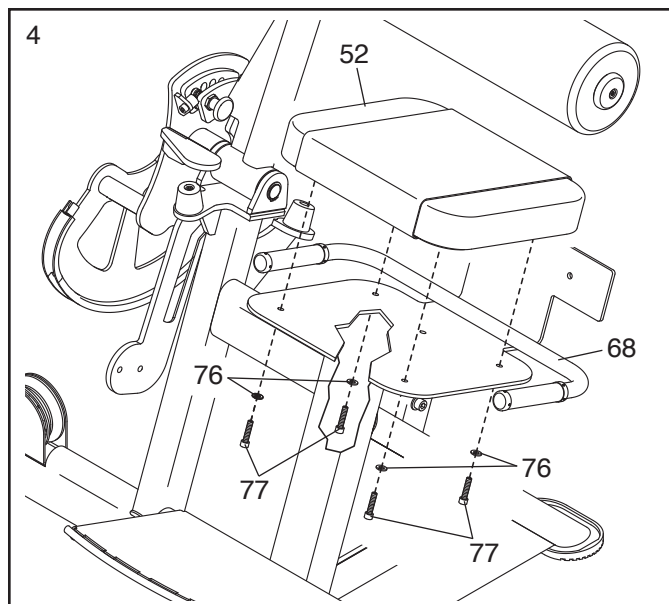


3. Inserire l'Imbottitura Schiena (56) sul Braccio Perno (45).

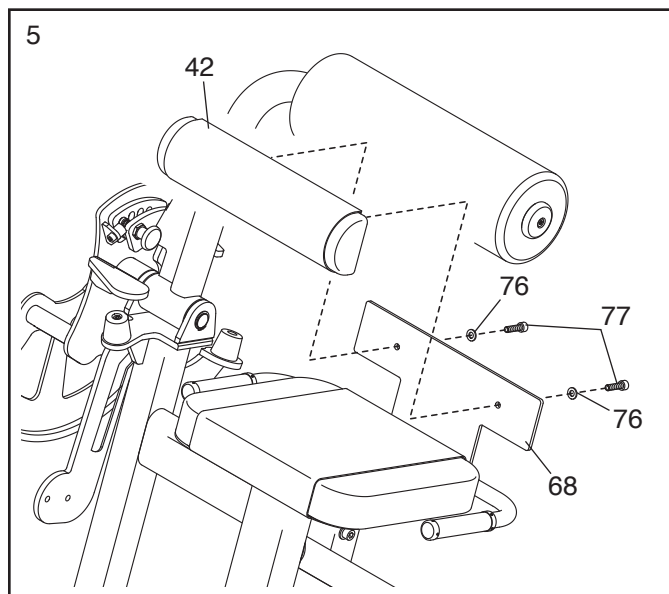
Quindi fissare un Cappuccio Imbottitura (41) al Braccio Perno (45) con una Vite M6 x 25mm (79).



4. Fissare il Sedile (52) al Telaio Sedile (68) con quattro Viti a Brugola M8 x 25mm (77) e quattro Rondelle M8 (76).



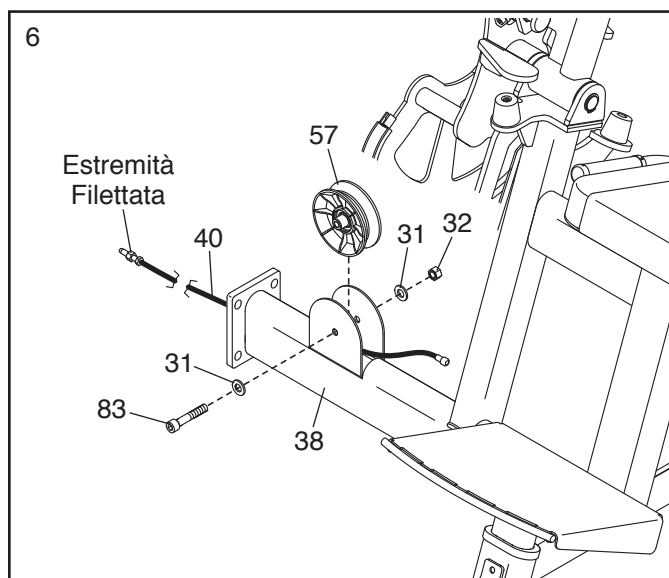
5. Fissare l'Imbottitura Lombare (42) al Telaio Sedile (68) con due Viti a Brugola M8 x 25mm (77) e due Rondelle M8 (76).



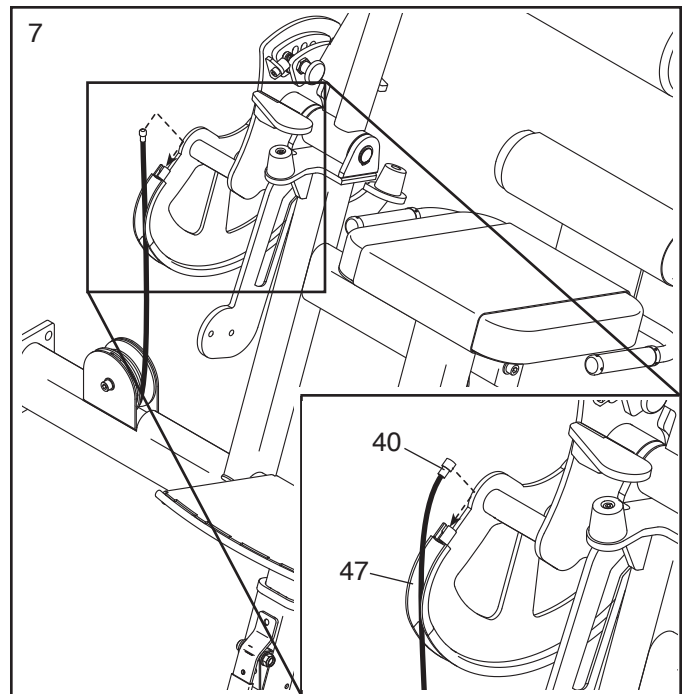
6. Rimuovere tutti i pezzi (31, 32, 57 e 83) dalla staffa puleggia sul Telaio di Collegamento (38).

Orientare il Cavo (40) come indicato e inserirlo nel Telaio di Collegamento (38) e nella staffa puleggia.

Fissare la Puleggia a V (57) all'interno della staffa puleggia sul Telaio di Collegamento (38) con il Bullone a Brugola M10 x 70mm (83), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena tolti.



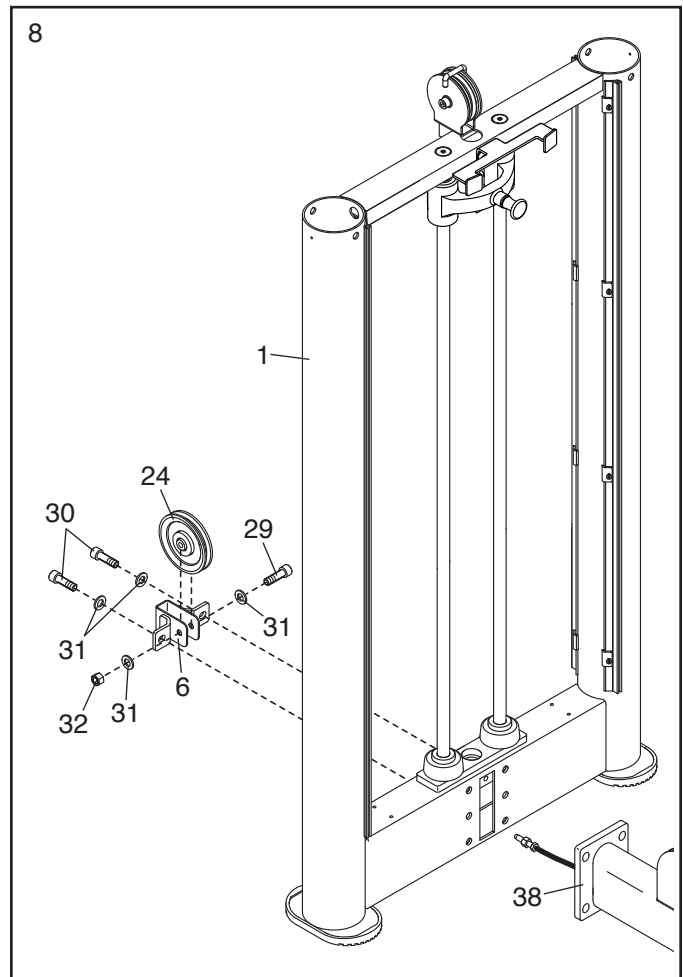
7. **Si veda il disegno nel riquadro.** Premere l'estremità del Cavo (40) quanto più a fondo possibile nell'incavo sulla Camma (47).



8. Orientare il Telaio Torre (1) come indicato e posizionarlo vicino al Telaio di Collegamento (38). **Chiedere a un'altra persona di reggere il Telaio Torre per evitare che cada, fino al completamento della fase 9.**

Togliere le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30), le due Rondelle M10 (31) e la Staffa Puleggia (6) dalla parte posteriore del Telaio Torre (1).

Quindi, rimuovere tutti i pezzi (24, 29, 31 e 32) dalla Staffa Puleggia (6).

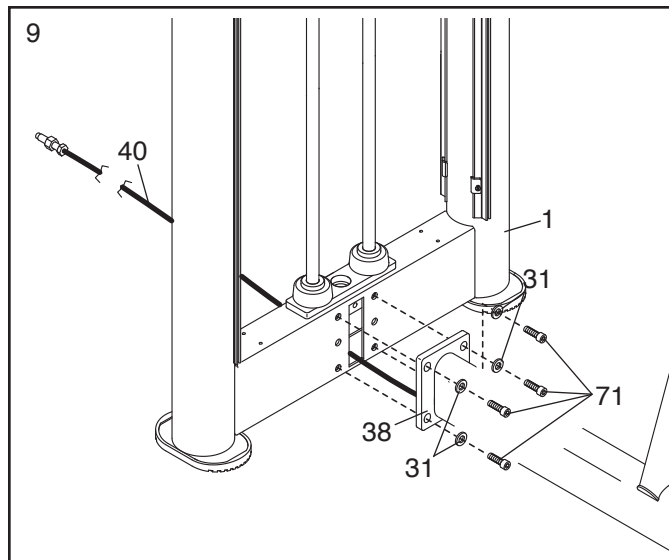


9. Inserire il Cavo (40) nel Telaio Torre (1) come indicato.

Fissare il Telaio di Collegamento (38) al Telaio Torre (1) con quattro Viti a Brugola Autobloccanti M10 x 35mm (71) e quattro Rondelle M10 (31).

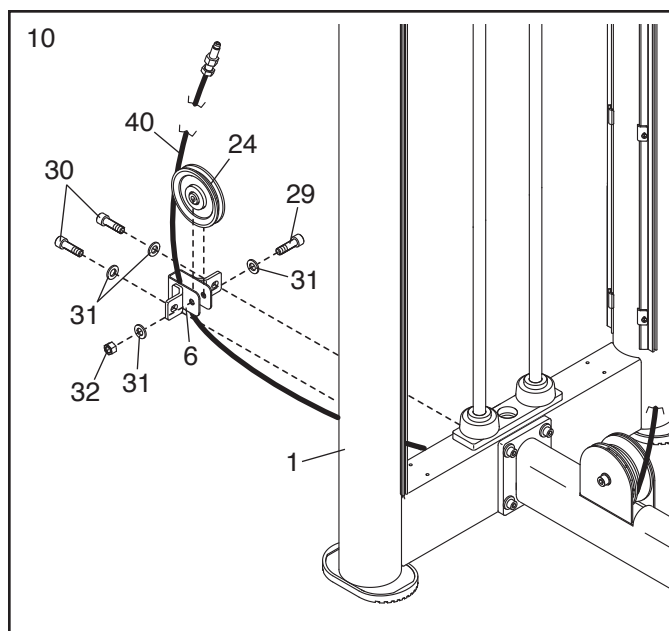
Vedere fase 1. Serrare le quattro Viti a Brugola Autobloccanti M10 x 35mm (71).

Vedere fase 2. Serrare le due Viti a Brugola M10 x 70mm (69).



10. Dirigere il Cavo (40) verso l'alto nella Staffa Puleggia (6). Fissare la Puleggia Grande (24) all'interno della Staffa Puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) tolti nella fase 8.

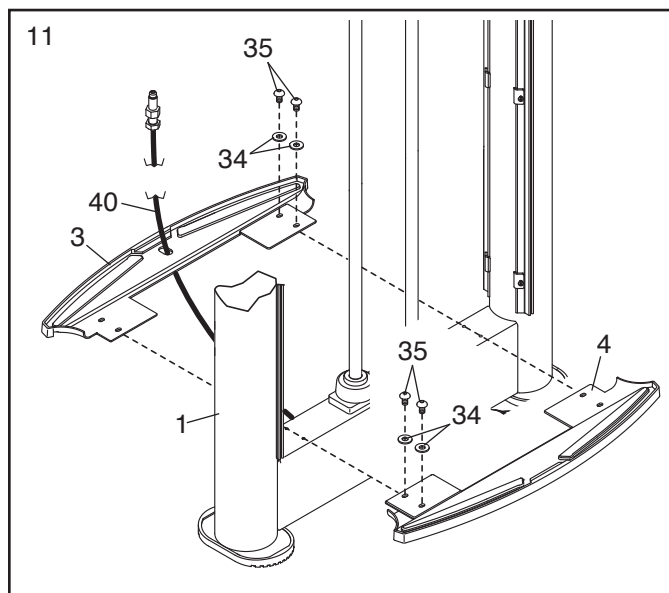
Quindi, fissare la Staffa Puleggia (6) al Telaio Torre (1) con le due Viti a Brugola M10 x 30mm (30) e le due Rondelle M10 (31) tolte nella fase 8.



11. Identificare la Base Pannello Laterale Posteriore (3), che presenta un foro al centro, e la Base Pannello Laterale Anteriore (4). Orientare le Basi Pannello Laterale nel modo indicato.

Inserire l'estremità del Cavo (40) verso l'alto nella Base Pannello Laterale Posteriore (3).

Fissare le Basi Pannello Laterale (3, 4) al Telaio Torre (1) con quattro Viti M6 x 15mm (35) e quattro Rondelle M6 (34).



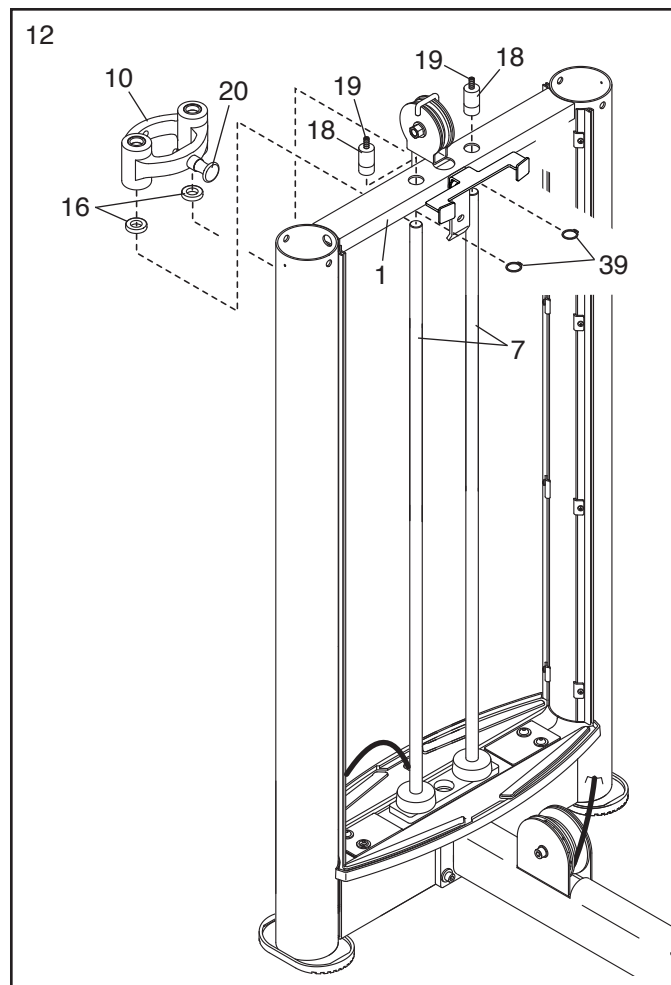
12. Tirare la Manopola Peso a Discesa (20) e far scorrere verso il basso sulle Guide Pesi (7) il Peso a Discesa (10).

Allentare le due Viti Senza Testa M8 x 35mm (19) di alcuni giri completi; **non occorre rimuovere le Viti Senza Testa.**

Guardare sotto la parte superiore del Telaio Torre (1) e rimuovere i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) dalle due Boccole Guida Peso (18).

Sollevare le Boccole Guida Peso (18) fino a quando le estremità superiori delle Guide Peso (7) sono libere.

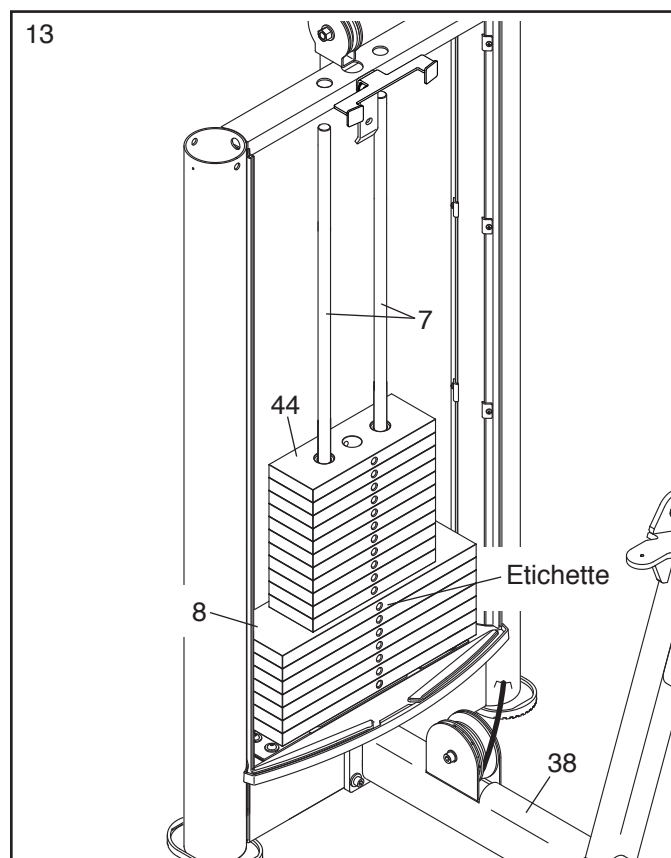
Quindi, inclinare le estremità superiori delle Guide Pesi (7) in avanti o all'indietro e sfilare dall'alto il Peso a Discesa (10) e i Respingenti Peso Superiori (16) dalle Guide Pesi.



13. Osservare le etichette sui sette Pesì da 20 libbre (8) e trovare l'etichetta che riporta il numero **più alto**. Orientare il Peso da 20 libbre in modo tale che l'etichetta sia rivolta verso il Telaio di Collegamento (38) e inserire il Peso da 20 libbre sulle Guide Pesi (7).

Ripetere questa operazione con i Pesì da 20 libbre (8) rimanenti.

Quindi, ripetere questa operazione con gli undici Pesì da 10 libbre (44).



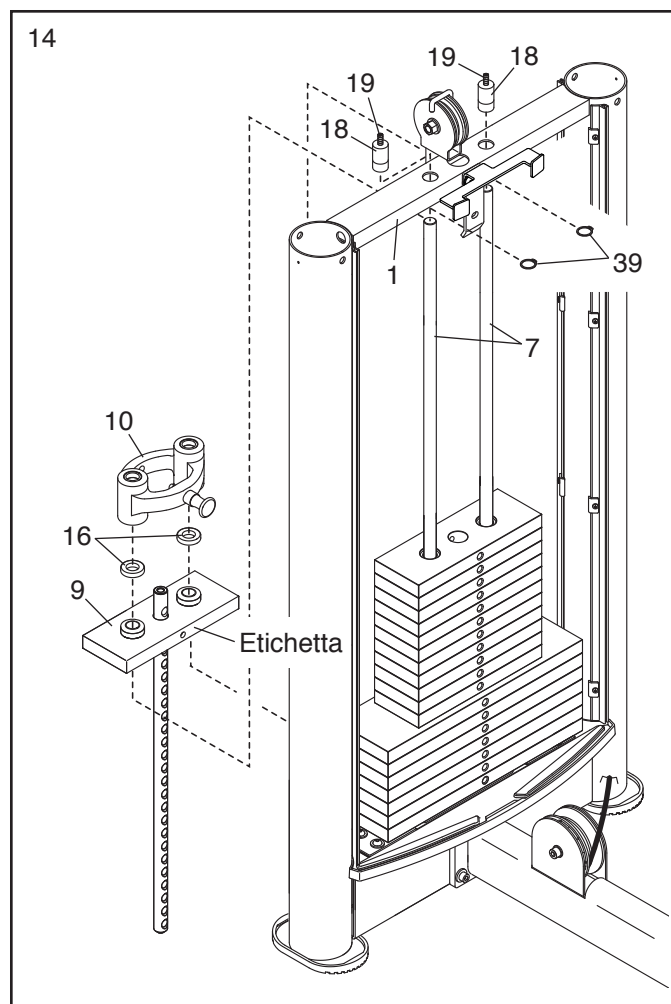
14. Orientare il Peso Superiore (9) e il Peso a Discesa (10) nel modo indicato.

Inserire il Peso Superiore (9), i due Respingenti Peso Superiori (16), il Peso a Discesa (10) e i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) sulle Guide Peso (7).

Quindi, inserire le due Boccole Guida Peso (18) sulle estremità superiori delle Guide Peso (7).

Fissare i due Anelli di Sicurezza 25mm (39) alle Boccole Guida Peso (18).

Quindi, serrare le due Viti Senza Testa M8 x 35mm (19) nelle Boccole Guida Peso (18).



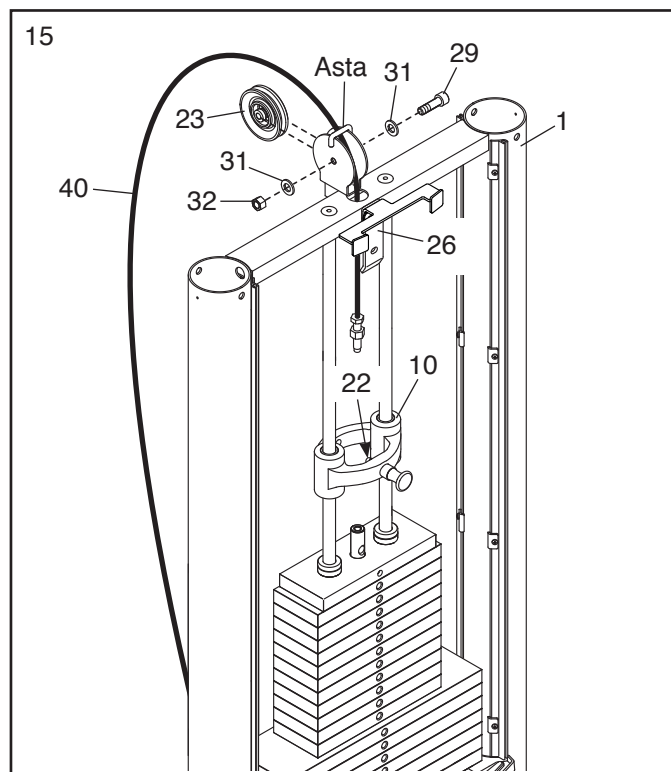
15. Rimuovere tutti i pezzi (23, 29, 31 e 32) dalla staffa puleggia sul Telaio Torre (1).

Dirigere il Cavo (40) nella staffa puleggia e verso il basso attraverso il foro al centro del Telaio Torre (1).

Fissare la Puleggia Piccola (23) all'interno della staffa puleggia con il Bullone a Brugola M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena rimossi. **Verificare che il Cavo (40) si trovi tra la Puleggia Piccola e l'asta sulla staffa puleggia.**

Quindi inserire dall'alto il Peso a Discesa (10) fino a quanto il Perno Peso a Discesa (22) scatta nel foro della Staffa Chiusura a Scatto (26).

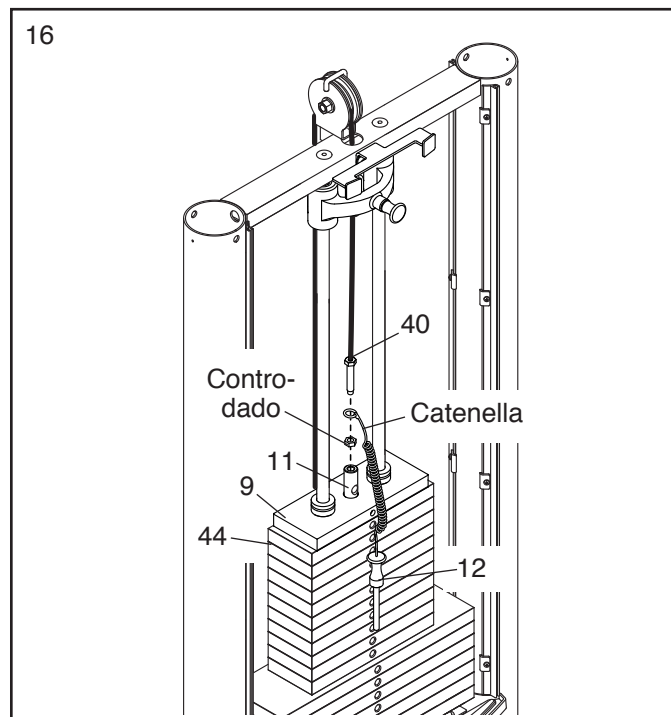
Accertare che il Perno Peso a Discesa sia agganciato nel foro.



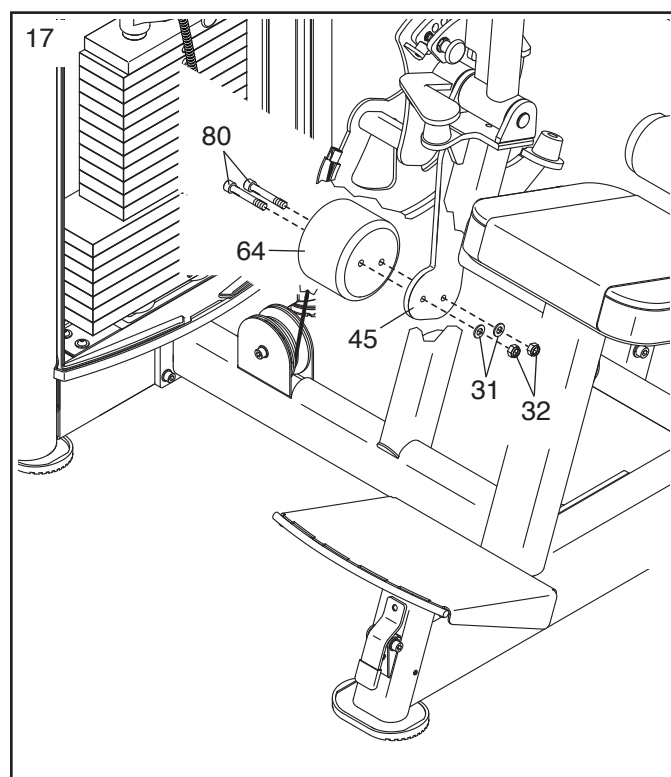
16. Rimuovere il controdato dall'estremità del Cavo (40). Quindi inserire la catenella sul Perno Peso (12) all'estremità del Cavo. Quindi avvitare manualmente il controdato sull'estremità del Cavo.

Serrare l'estremità del Cavo (40) nel Selettore Peso (11) fino a quando il Peso Superiore (9) si solleva dai Pesi da 10 libbre (44). Quindi, allentare l'estremità del Cavo fino a quando il Peso Superiore appoggia sui Pesi da 10 libbre.

Poi, serrare il controdato sull'estremità del Cavo (40) contro il Selettore Peso (11).



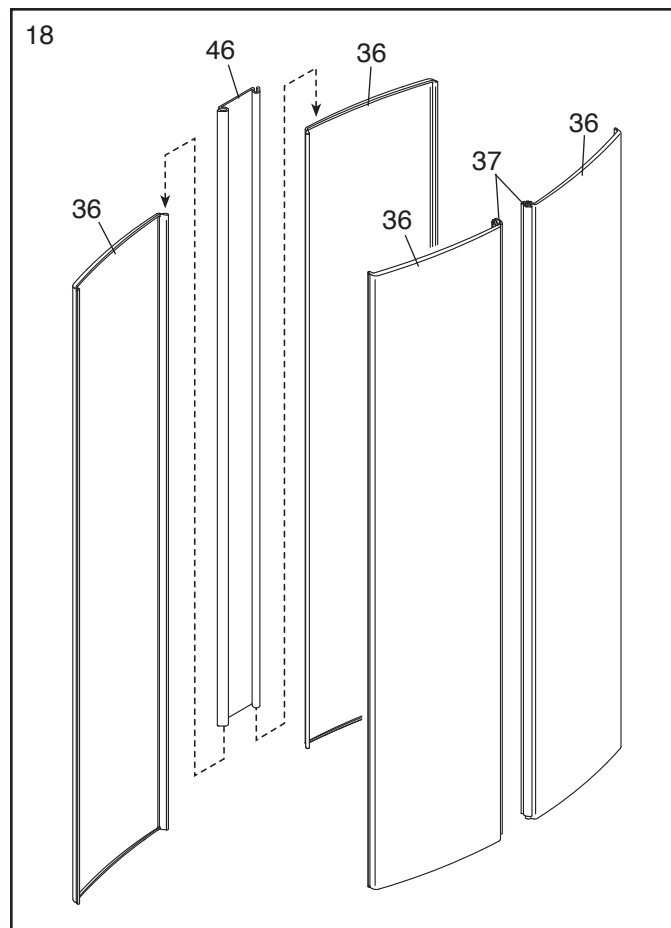
17. Fissare il Contrappeso (64) al Braccio Perno (45) con due Bulloni a Brugola M10 x 110mm (80), due Rondelle M10 (31) e due Dadi Autobloccanti M10 (32).



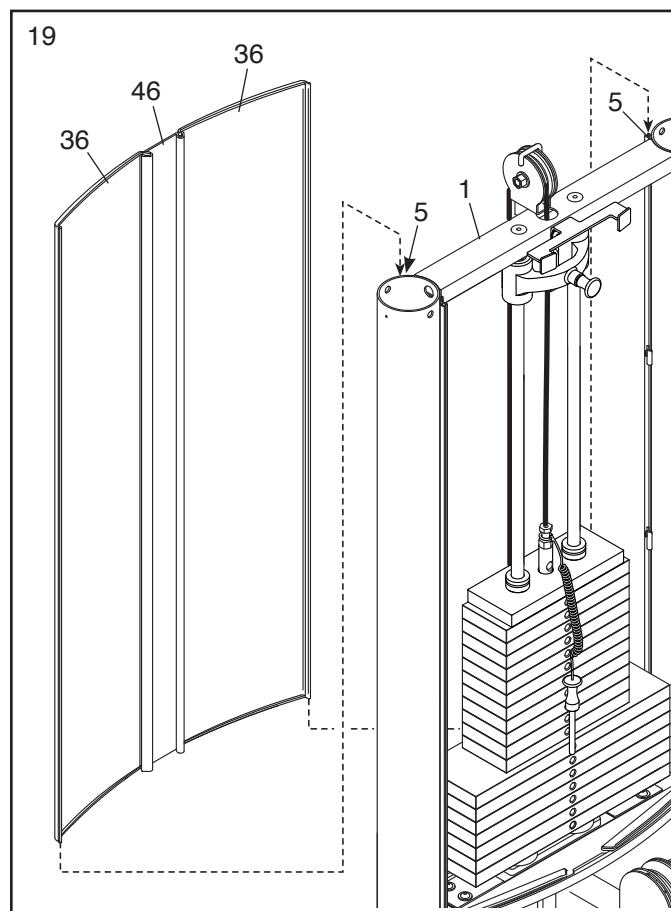
18. Nota: I pezzi illustrati in questa fase potrebbero essere preassemblati.

Controllare i quattro Pannelli Laterali (36) e identificare i due Pannelli dotati di strisce di Rifinitura Interna (37) e i due Pannelli Laterali che ne sono privi.

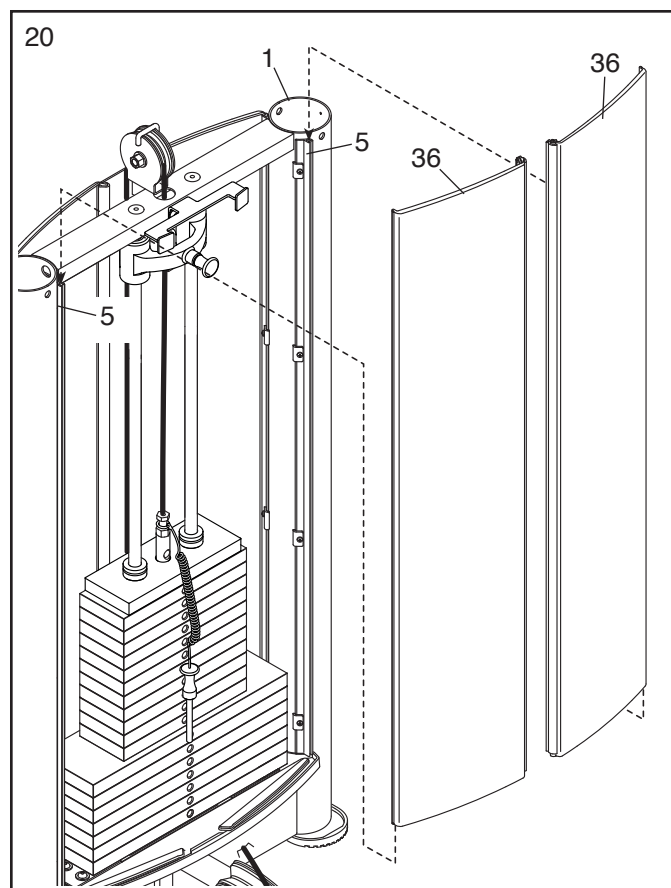
Far scorrere il Pannello (46) verso il basso sui due Pannelli Laterali (36) **privi** di Rifinitura Interna (37).



19. Inserire i due Pannelli Laterali (36) insieme al Pannello (46) verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte posteriore del Telaio Torre (1).

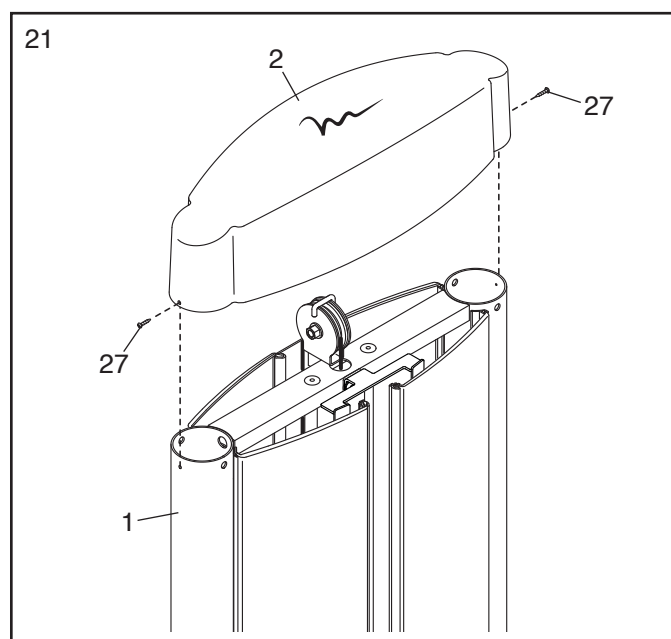


20. Infilare i due Pannelli Laterali (36) rimanenti verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte anteriore del Telaio Torre (1).



21. Orientare il Cappuccio Torre (2) nel modo indicato.

Inserire il Cappuccio Torre (2) verso il basso sul Telaio Torre (1). Fissare il Cappuccio Torre con due Viti Autofilettanti M4 x 13mm (27).



22. **Assicurarsi che tutti i pezzi dell'attrezzatura di potenziamento siano stati serrati correttamente.**
Per evitare che il pavimento o il tappeto si danneggino, posizionare un tappetino sotto l'attrezzatura di potenziamento.

REGOLAZIONI

Questa sezione illustra la regolazione dell'attrezzatura di potenziamento. Verificare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.

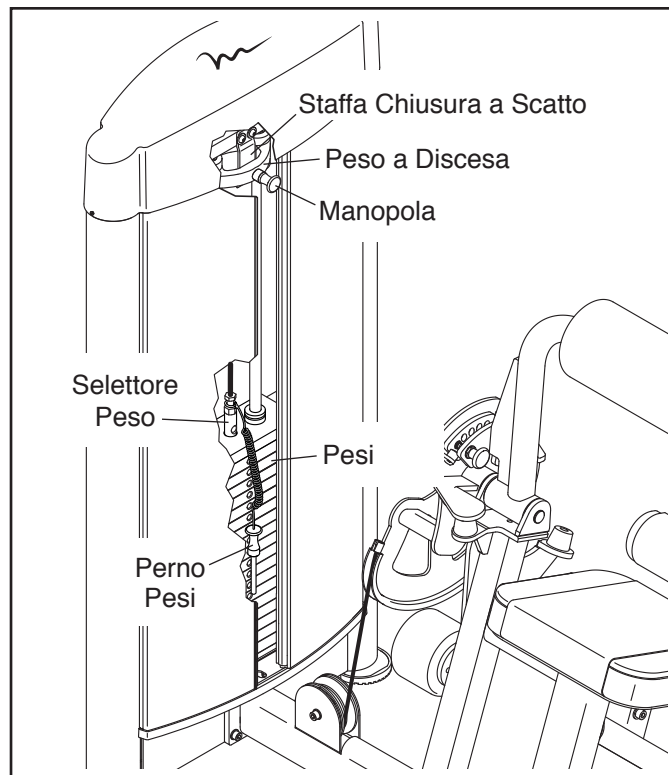
REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

Per modificare la resistenza dell'attrezzatura di potenziamento, inserire il perno nel peso desiderato.

Accertare che il perno peso sia completamente inserito. Nota: per utilizzare solamente il peso superiore, inserire il perno peso nel selettore peso posto sopra al peso superiore.

Per aggiungere 5 libbre di resistenza, tirare la manopola indicata e abbassare il peso a discesa sul gruppo pesi.

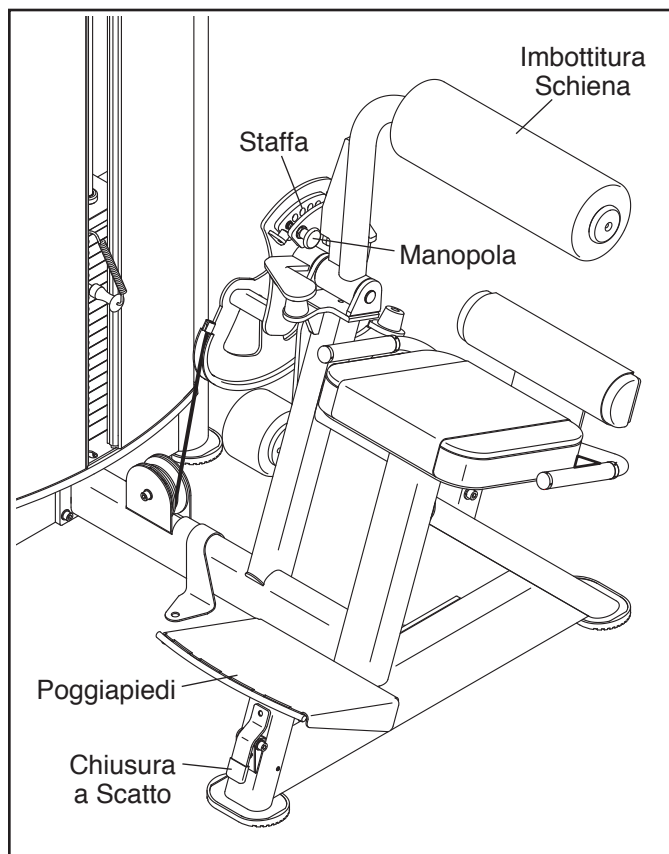
Quando il peso a discesa non è in uso, farlo scorrere verso l'alto e bloccare la manopola nella staffa chiusura a scatto. **Spostare il peso a discesa leggermente verso l'alto e verso il basso per verificare che la manopola sia bloccata nella staffa chiusura a scatto.**



REGOLAZIONE DELL'IMBOTTITURA SCHIENA E DEL POGGIPIEDI

Per regolare la posizione iniziale dell'imbottitura schiena, tirare la manopola di regolazione, ruotare l'imbottitura schiena in avanti o indietro e quindi rilasciare la manopola di regolazione. **Spostare l'imbottitura schiena leggermente in avanti e indietro per verificare che la manopola di regolazione sia inserita in uno dei fori della staffa della camma.**

Per regolare l'altezza del poggiatesta, premere la chiusura a scatto, sollevare o abbassare il poggiatesta nella posizione desiderata e rilasciare la chiusura a scatto. **Spostare il poggiatesta leggermente in alto o in basso per verificare che la chiusura a scatto sia bloccata in uno dei fori di regolazione del poggiatesta.**



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Affinché l'attrezzatura di potenziamento abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per mantenere la garanzia relativa all'attrezzatura di potenziamento, utilizzare esclusivamente pezzi FREEMOTION per riparazioni o sostituzioni. In caso di quesiti o chiarimenti, consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI in retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Pulizia Generale

Pulire l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con la soluzione detergente.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Macchie Difficili

Spruzzare sulla macchia un detergente comune non abrasivo come FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® o altro prodotto simile. Strofinare delicatamente la zona e lasciare agire per qualche minuto.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Metodo Opzionale per le Macchie Difficili

Strofinare la zona delicatamente utilizzando un panno morbido inumidito con alcol.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: attenersi alle istruzioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del prodotto detergente utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non sono responsabili per danni o infortuni derivanti dall'uso o abuso di prodotti detergenti. **IMPORTANTE:** quando si utilizza un prodotto di pulizia, provarlo prima su una parte nascosta per verificare che non vengano danneggiati i materiali. Non utilizzare prodotti pulenti abrasivi o aggressivi, oppure solventi come acqueragia, cherosene, benzina o prodotti simili. Sostanze di questo tipo possono graffiare l'attrezzatura di potenziamento, danneggiare le parti in plastica e le etichette o provocare altri danni.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

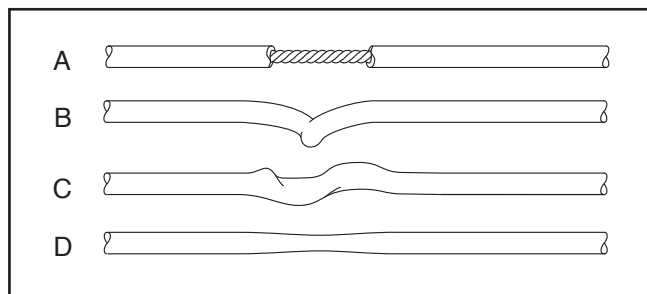
Pezzi Piccoli

Controllare tutti i dadi, i bulloni e le viti e serrarli se necessario. **IMPORTANTE:** tutti i cuscini FREEMOTION hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini all'attrezzatura di potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i dadi standard. Quando si serrano i bulloni o le viti che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e per far sì che il cuscino resti ben fermo. Un serraggio eccessivo potrebbe spanare i dadi a T nel compensato rendendo impossibile la rimozione dei cuscini in futuro.

Controllo di Cavo

Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo lentamente una ripetizione sull'attrezzatura di potenziamento. Ispezionare il cavo all'esterno dell'attrezzatura di potenziamento e il cavo all'interno. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni, indicative di un cavo usurato da sostituire:

- A. guaina del cavo lacerata o aperta che scopre il cavo
- B. cavo ritorto o seriamente piegato
- C. guaina arrotolata o intrecciata
- D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione assottigliata del cavo



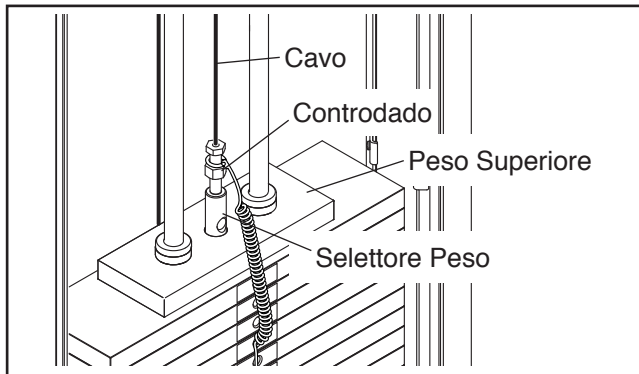
Regolazione di Cavo

Per verificare la corretta regolazione di ogni cavo, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione.

Se il cavo è allentato, il peso superiore non si solleverà immediatamente quando si inizia la ripetizione.

Se il cavo è troppo teso, il peso superiore non si appoggerà al peso sottostante una volta completata la ripetizione, rendendo difficoltoso anche l'inserimento del perno nei pesi.

Vedere disegno sotto. Se un cavo è eccessivamente allentato o teso, allentare il controdado sull'estremità del cavo lungo fissato al selettore peso. Quindi, serrare l'estremità del cavo nel selettore peso fino a quando il peso superiore viene sollevato dal peso sottostante. Quindi, allentare l'estremità del cavo finché il peso superiore appoggia sul peso sottostante. Infine, serrare il controdado sul selettore peso.



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

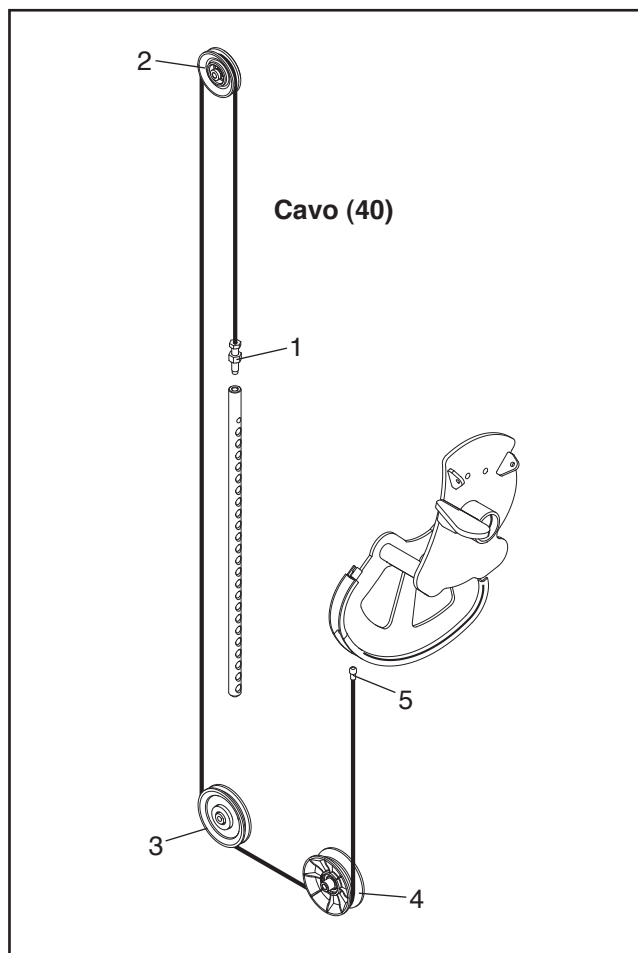
Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

Lubrificazione delle Guide Peso

Pulire e lubrificare ciascuna guida peso con un panno morbido intriso di olio da motore leggero, 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza della guida peso. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

DIAGRAMMA CAVO

Il diagramma a destra mostra il percorso corretto di ogni cavo. I numeri in ogni disegno indicano la corretta disposizione del relativo cavo. Usare il diagramma per accertarsi che ogni cavo sia stato montato correttamente. **Se un cavo non è stato montato correttamente, l'attrezzatura di potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi. Qualora l'attrezzatura di potenziamento abbia uno o più fermacavi, accertarsi che nessuno di essi tocchi o intralci un cavo.**



ELENCO PEZZI

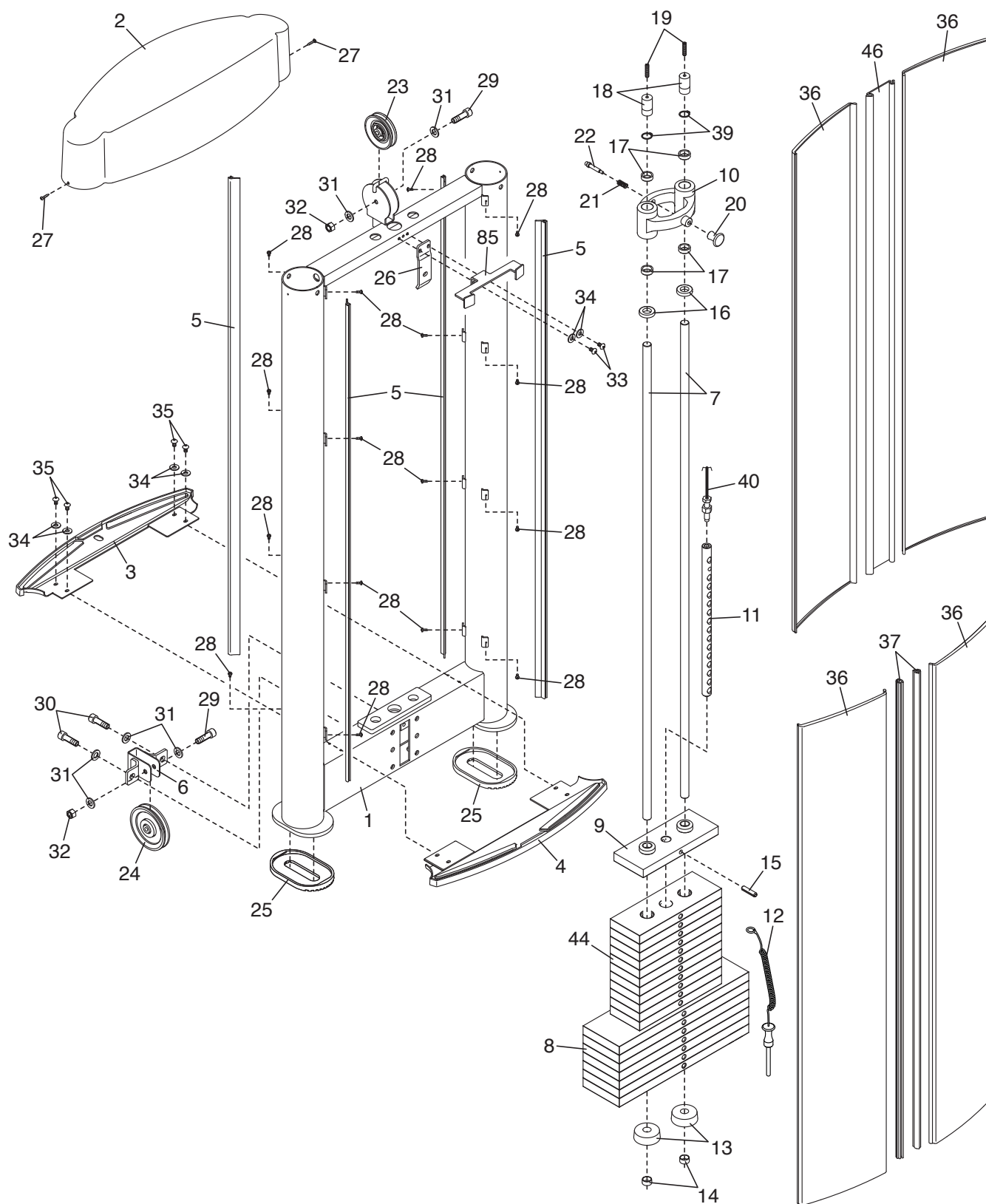
N° del Modello F815.0 R0612A

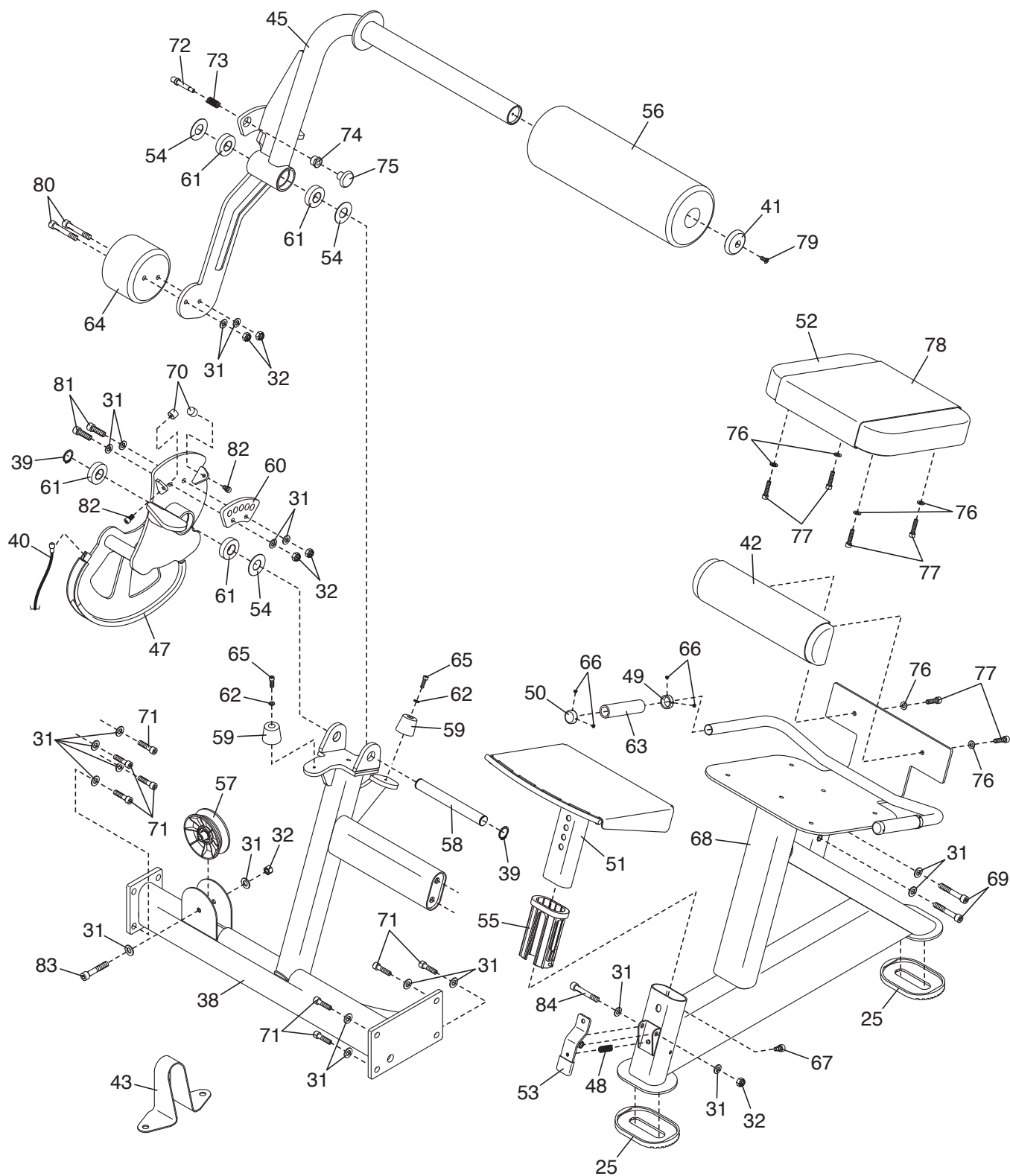
N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio Torre	45	1	Braccio Perno
2	1	Cappuccio Torre	46	1	Pannello
3	1	Base Pannello Laterale Posteriore	47	1	Camma
4	1	Base Pannello Laterale Anteriore	48	1	Molla a Scatto
5	4	Rifinitura Esterna	49	2	Anello Maniglia
6	1	Staffa Puleggia	50	2	Cappuccio Maniglia
7	2	Guida Peso	51	1	Poggiapiedi
8	7	Peso da 20 libbre	52	1	Sedile
9	1	Peso Superiore	53	1	Chiusura a Scatto
10	1	Peso a Discesa	54	3	Rondella in Plastica
11	1	Selettore Peso	55	1	Boccola Telaio Sedile
12	1	Perno Peso	56	1	Imbottitura Schiena
13	2	Respingente Peso Inferiore	57	1	Puleggia a V
14	2	Cappuccio Guida Peso	58	1	Asse
15	1	Coppiglia Elastica	59	2	Respingente Telaio
16	2	Respingente Peso Superiore	60	1	Staffa Camma
17	4	Boccola Peso a Discesa	61	4	Cuscinetto
18	2	Boccola Guida Peso	62	2	Rondella Piccola M6
19	2	Vite Senza Testa da M8 x 35mm	63	2	Impugnatura
20	1	Manopola Peso a Discesa	64	1	Contrappeso
21	1	Molla Peso a Discesa	65	2	Vite a Brugola M6 x 30mm
22	1	Perno Peso a Discesa	66	8	Vite Senza Testa M4 x 3mm
23	1	Puleggia Piccola	67	1	Vite di Bloccaggio
24	1	Puleggia Grande	68	1	Telaio Sedile
25	4	Piedino	69	2	Vite a Brugola M10 x 70mm
26	1	Staffa Chiusura a Scatto	70	2	Respingente Camma
27	2	Vite Autofilettante M4 x 13mm	71	8	Vite a Brugola Autobloccante M10 x 35mm
28	16	Vite M4 x 10mm	72	1	Perno di Regolazione
29	2	Bullone a Brugola M10 x 50mm	73	1	Molla Perno
30	2	Vite a Brugola M10 x 30mm	74	1	Dado M20
31	26	Rondella M10	75	1	Manopola di Regolazione
32	8	Dado Autobloccante M10	76	6	Rondella M8
33	2	Vite M6 x 20mm	77	6	Vite a Brugola M8 x 25mm
34	6	Rondella M6	78	1	Copri Sedile
35	4	Vite M6 x 15mm	79	1	Vite M6 x 25mm
36	4	Pannello Laterale	80	2	Bullone a Brugola M10 x 110mm
37	2	Rifinitura Interna	81	2	Bullone a Brugola M10 x 35mm
38	1	Telaio di Collegamento	82	2	Vite a Brugola M8 x 15mm
39	4	Anello di Sicurezza 25mm	83	1	Bullone a Brugola M10 x 70mm
40	1	Cavo	84	1	Bullone a Brugola M10 x 65mm
41	1	Cappuccio Imbottitura	85	1	Staffa Cappa
42	1	Imbottitura Lombare	*	—	Manuale d'Istruzioni
43	1	Staffa di Ancoraggio			
44	11	Peso da 10 libbre			

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.

DISEGNO ESPLOSO A

N° del Modello F815.0 R0612A





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il Servizio Assistenza Clienti agli indirizzi o numeri di telefono sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero pezzo e la relativa descrizione (vedere l'ELENCO PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Negli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 1-800-201-2109, Lun.–Ven. dalle 8.00 alle 17.00 GMT -7 (GMT -6 ora legale)

Scrivere a:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Stati Uniti

Fuori degli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com