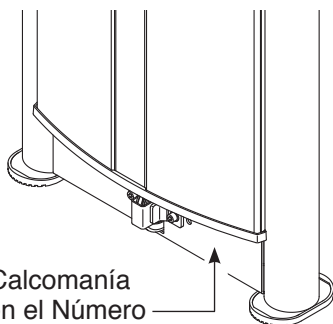


FREEMOTION® BACK EXTENSION

Nº de Modelo F815.0

Nº de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba.



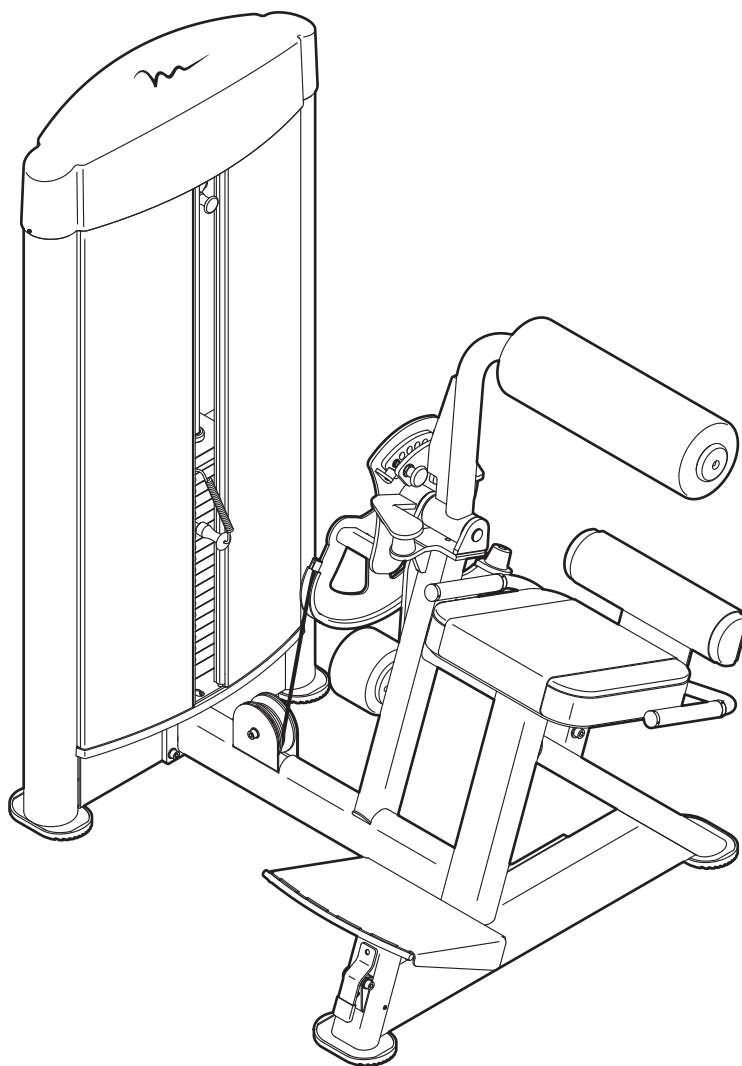
¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna duda, le falta alguna pieza o alguna parte ha resultado dañada, consulte la sección **CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual.

PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES.....3

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANIÁS DE ADVERTENCIA.....4

ANTES DE COMENZAR.....5

TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS6

MONTAJE7

AJUSTE.....17

MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS18

DIAGRAMA DEL CABLE.....20

LISTA DE LAS PIEZAS.....21

DIBUJO DE LAS PIEZAS22

CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE Contraportada

PRECAUCIONES IMPORTANTES

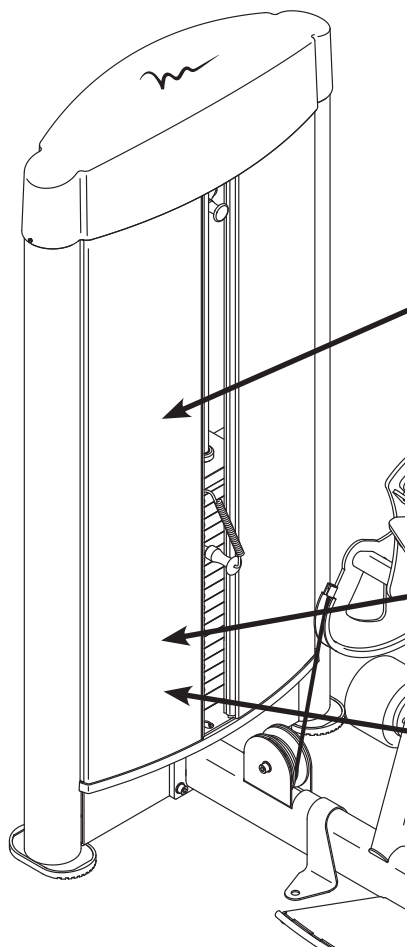


ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su máquina de musculación antes de utilizarla. FreeMotion Fitness no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios consulte con su médico. Esto es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o para aquellos que tengan problemas previos de salud.
2. Use la máquina de musculación solamente como se describe en este manual.
3. Es la responsabilidad del propietario el asegurarse de que haya suficiente espacio alrededor de la máquina de musculación para el ejercicio deseado.
4. Use la máquina de musculación solamente en una superficie nivelada. Cubra el piso debajo de la máquina de musculación para protegerlo.
5. Sujete la máquina de musculación al piso con el tirante de anclaje (vea el dibujo en la página 5) donde sea requerido o donde sea posible para proveer la estabilidad máxima.
6. Es la responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios de la máquina de musculación hayan sido adecuadamente informados de todas las precauciones, que hayan leído y entendido todas las precauciones y advertencias, y que estén informados acerca de cómo usar adecuadamente la máquina de musculación.
7. Todos los usuarios de la máquina de musculación deben de tener instrucciones de reportar inmediatamente cualquier lesión o cualquier irregularidad de la máquina de musculación al personal del establecimiento.
8. Mantenga a los niños menores de 12 años y a los animales domésticos alejados de la máquina de musculación a todo momento.
9. La máquina de musculación ha sido diseñado para soportar un peso máximo del usuario de 159 kg.
10. Siempre use calzado deportivo para proteger los pies cuando ejerce.
11. Mantenga las manos y pies lejos de las piezas móviles. No se apoye o coloque sus manos sobre la máquina de musculación cuando esté en uso.
12. Asegúrese de que el pasador de pesas esté completamente insertado en uno de los discos de pesas.
13. Compruebe cada cable, la conexión de cable y la polea antes de cada uso de la máquina de musculación. Asegúrese de que todos los componentes estén apretados correctamente. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.
14. Asegúrese de que cada cable permanezca sobre las poleas en todo momento. Si un cable se atora mientras realiza los ejercicios, deténgase inmediatamente y asegúrese de que el cable esté sobre las poleas y de que no haya nada interfiriendo con el cable o las poleas.
15. El ejercitar de más puede causar lesiones serias o la muerte. Si se siente mareada o si experimenta dolor mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descance.

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Las calcomanías de advertencia que se muestran aquí están incluidas con este producto. Aplique las calcomanías de advertencia sobre las advertencias en Inglés en los lugares que se muestran. Este dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la contraportada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: Las calcomanías pueden no mostrarse en su tamaño real.



ADVERTENCIA

- Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y obtenga instrucciones apropiadas antes del uso.
- Obtenga un examen médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
- Inspeccione la máquina antes de usarla. No la use si la máquina parece estar dañada.
- Mantenga el cuerpo y la ropa libre y aclarada de todas las piezas móviles.
- Asegúrese que el pasador para pesas esté completamente insertado.
- NUNCA meta el pasador en la pila de pesas en una posición elevada.
- NUNCA use la máquina si se encuentra en esta condición.
- INSPECCIONE todos los cables, tirantes, y sus conexiones. No use si cualquier pieza se encuentra gastada o dañada.
- No use halteras u otros medios para aumentar la resistencia de peso en incrementos, de otra manera de la que se provee por el fabricante.
- No permite a niños en las máquinas. El uso de la máquina por adolescents se debe supervisar por un adulto conciente de los riesgos.
- Este equipaje será utilizado solo bajo supervisión calificada.
- No quite esta calcomanía. REEMPLACE SI DAÑADA.
- Peso máximo del usuario: 159 kg (350 libras)

PRECAUCIÓN

El pasador para seleccionar pesas debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesas.

Manténgase retirado de piezas móviles. El no hacerlo puede resultar en lesiones a la persona.

ADVERTENCIA

EL PANEL DE ATRÁS DEBE ESTAR EN SU LUGAR ANTES QUE SE USE LA MÁQUINA. INSPECCIONE TODOS LOS CABLES, TIRANTES, PIEZAS MÓVILES Y AJUSTADORES SEMANALMENTE. REFÍERESE AL MANUAL DE MANTENIMIENTO.

MANTENGA LAS MANOS LIBRES DE PIEZAS MÓVILES. EL NO HACERLO PUEDE RESULTAR EN LESIONES A LA PERSONA.

PRECAUCIÓN

El pasador para seleccionar el peso debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesas.

SP

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la máquina de musculación FREEMOTION® BACK EXTENSION (Extensión de Espalda), Con el movimiento sin restricción, ahora puede trabajar los grupos musculares de su cuerpo de una manera natural para entrenar con más eficacia y eficientemente.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la máquina de musculación. Si tiene

preguntas después de leer este manual, por favor vea la contraportada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.

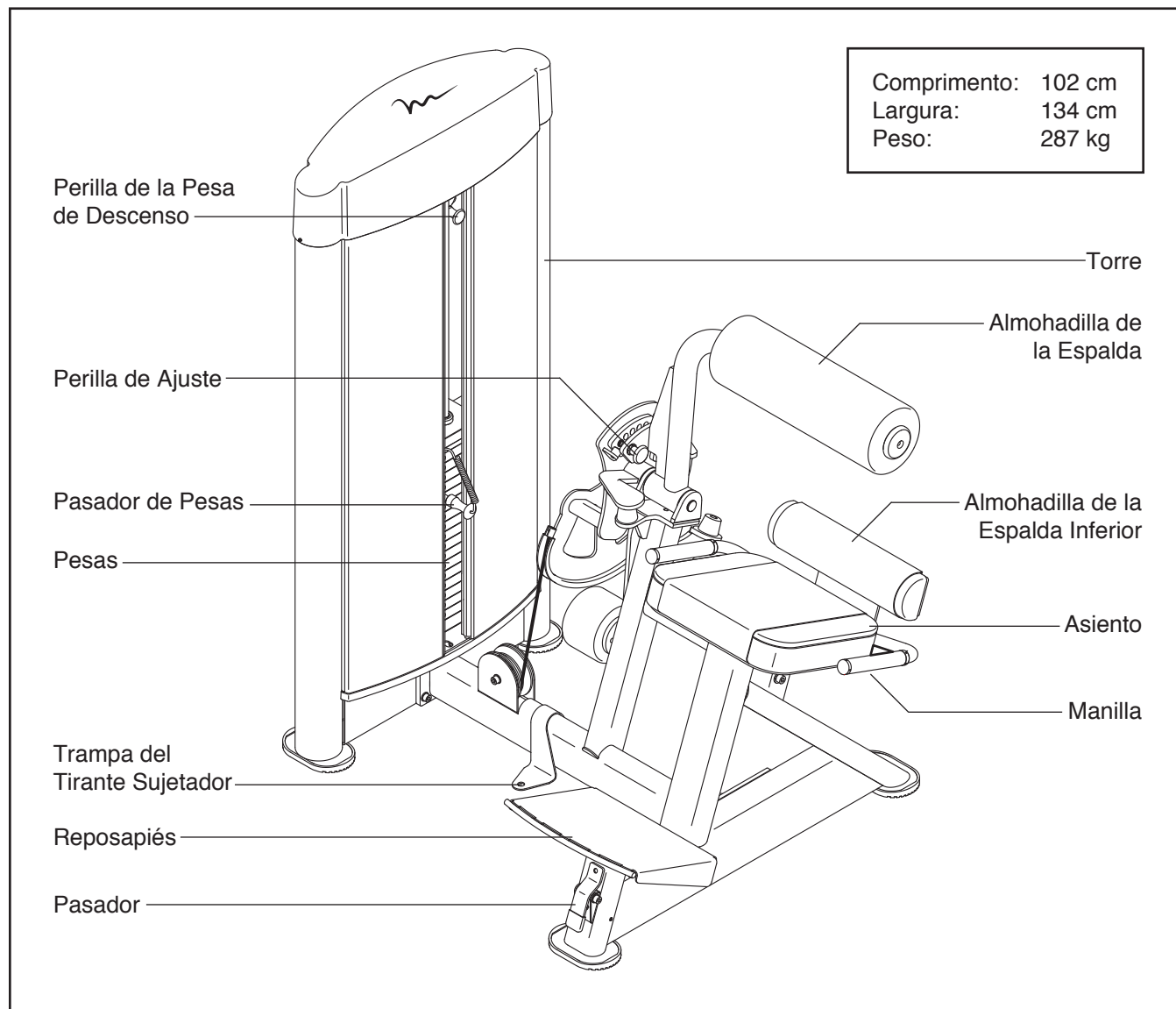
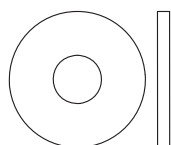
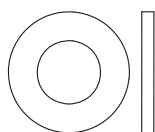


TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

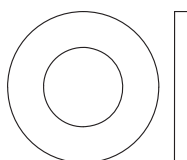
Consulte los dibujos que aparecen abajo para identificar las piezas pequeñas en el montaje. El número entre paréntesis que hay cerca de cada dibujo es el número de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual. El número que aparece después del paréntesis es la cantidad necesaria para el montaje. **Nota: Si alguna pieza no se encuentra en el kit de piezas, compruebe si no ha sido ya prefijado. No use herramientas eléctricas para el montaje para evitar que se dañen las piezas.**



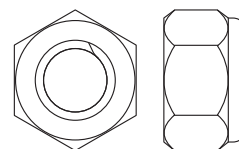
Arandela
M6 (34)–4



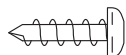
Arandela M8
(76)–6



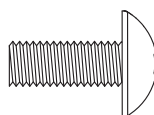
Arandela M10
(31)–12



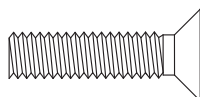
Contratuerca
M10 (32)–2



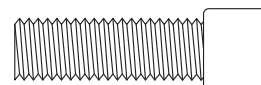
Tornillo Taladro
M4 x 13mm
(27)–2



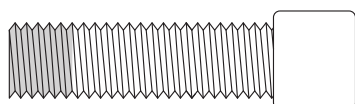
Tornillo M6 x 15mm
(35)–4



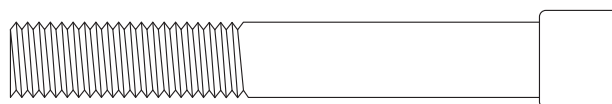
Tornillo M6 x 25mm
(79)–1



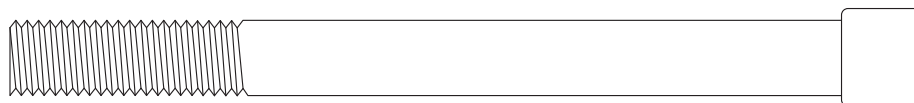
Tornillo de Cabeza Cuenca
M8 x 25mm (77)–6



Tornillo de Cabeza Cuenca con
Nylon M10 x 35mm (71)–8



Tornillo de Cabeza Cuenca
M10 x 70mm (69)–2



Perno de Cabeza Cuenca M10 x 110mm (80)–2

MONTAJE

- Se necesitan dos personas para el montaje.
- Debido a su peso y tamaño, la máquina de musculación debe ensamblarse en el sitio donde se va a utilizar. Asegúrese de que haya suficiente espacio libre para caminar alrededor de la máquina de musculación durante el montaje.
- Coloque todas las piezas en una área despejada y retire los materiales de embalaje. No se deshaga de los materiales de embalaje hasta haber terminado el montaje.
- Para identificar las piezas pequeñas, vea la página 6.

- Las siguientes herramientas (no incluidas) pueden ser requeridas para el montaje:

una llave ajustable



un destornillador estrella



un juego de llaves hexagonales métricas



una pinza para anillo

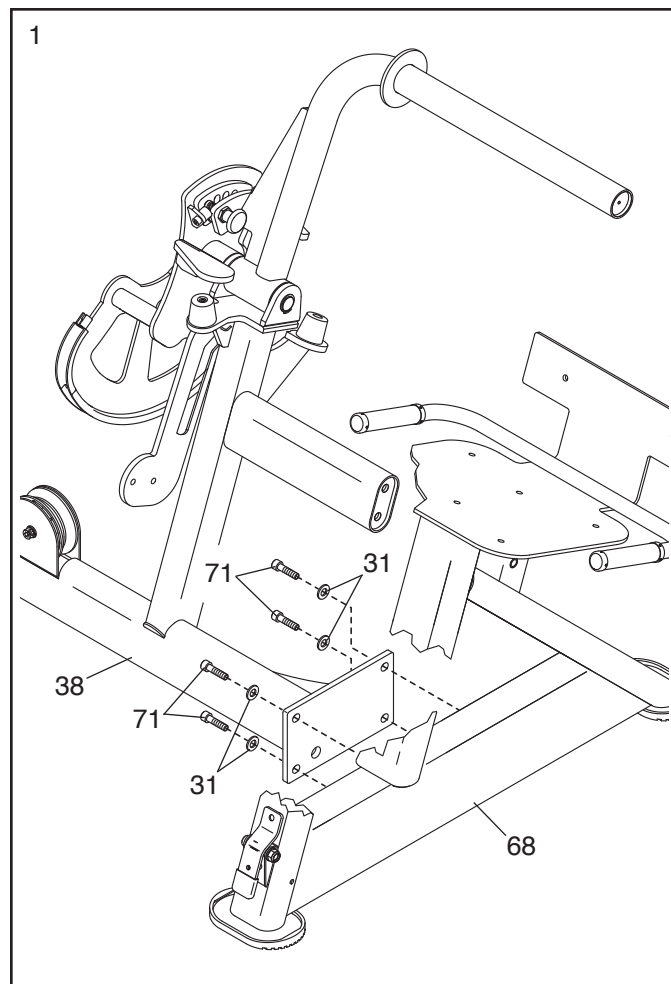


El montaje puede ser más conveniente si tiene un juego de tomas, un juego de llaves mecánicas de extremo abierto o extremo cerrado, o un juego de trinquetes.

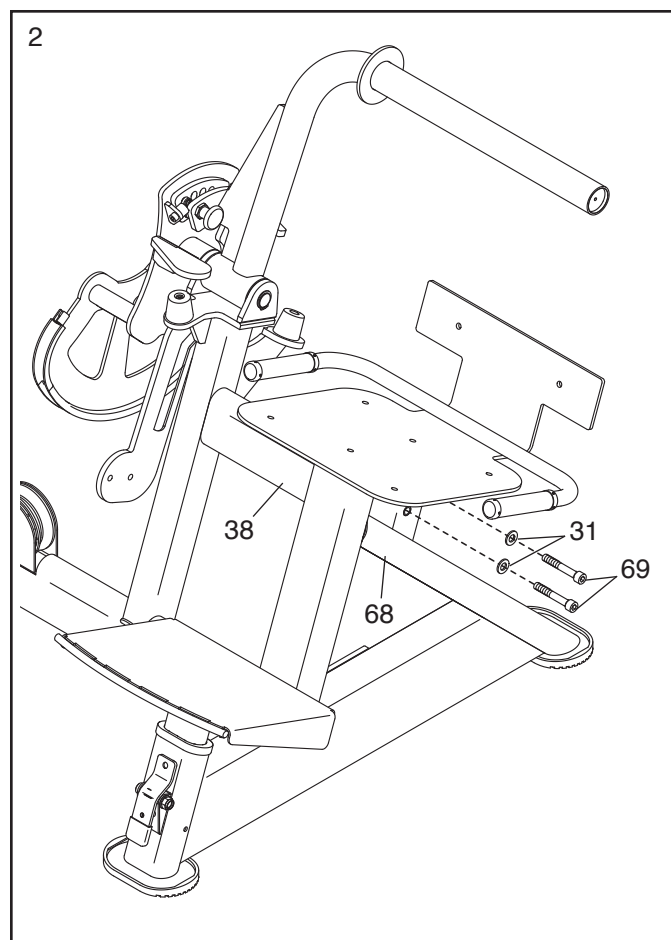
1.

Antes de comenzar el montaje, asegúrese de entender la información en el cuadro de arriba.

Conecte la Armadura Conectadora (38) a la Armadura del Asiento (68) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca con Nylon M10 x 35mm (71) y cuatro Arandelas M10 (31). **Todavía no ajuste los Tornillos de Cabeza Cuenca con Nylon.**

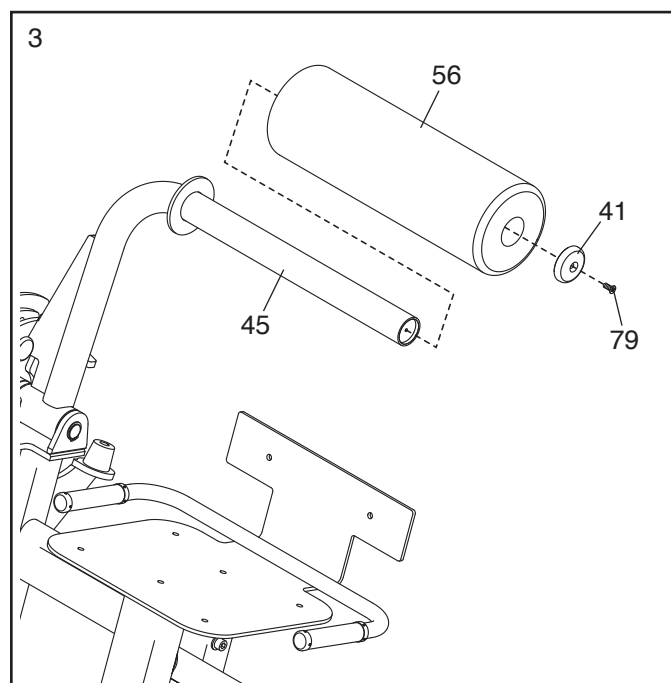


2. Conecte la Armadura Conectadora (38) a la Armadura del Asiento (68) con dos Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 70mm (69) y dos Arandelas M10 (31). **Todavía no ajuste los Tornillos de Cabeza Cuenca.**

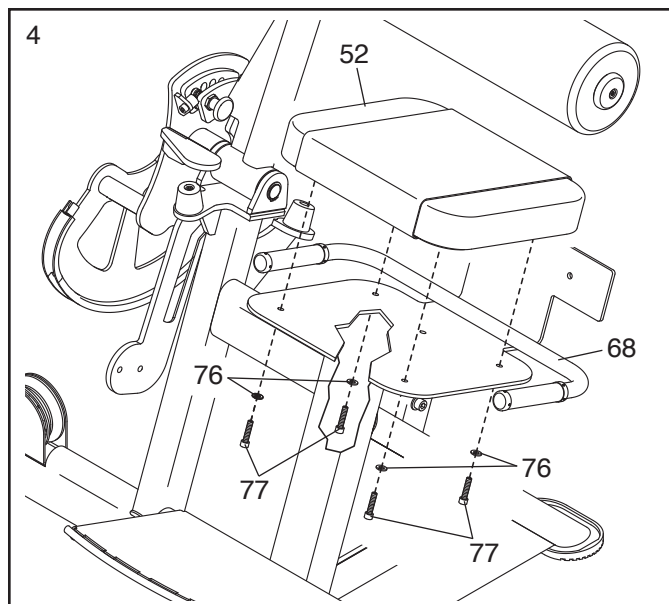


3. Deslice la Almohadilla de la Espalda (56) sobre el Brazo de Pivote (45).

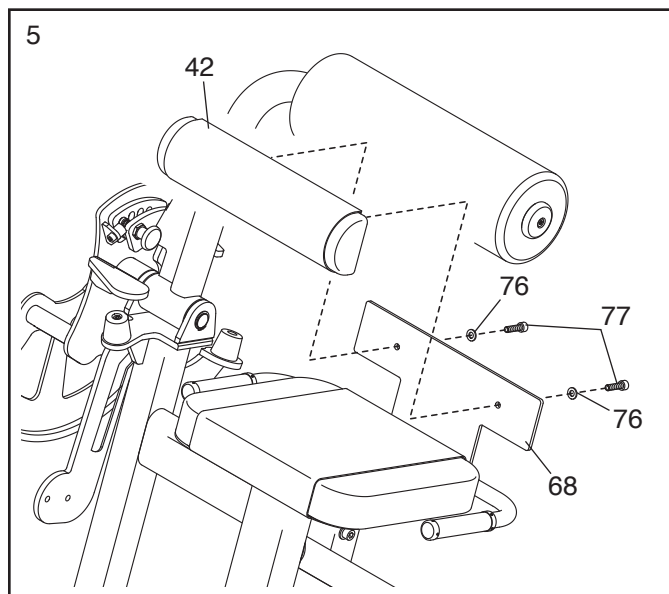
Luego, conecte la Tapa de la Almohadilla (41) al Brazo de Pivote (45) con un Tornillo M6 x 25mm (79).



4. Conecte el Asiento (52) a la Armadura del Asiento (68) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca M8 x 25mm (77) y cuatro Arandelas M8 (76).



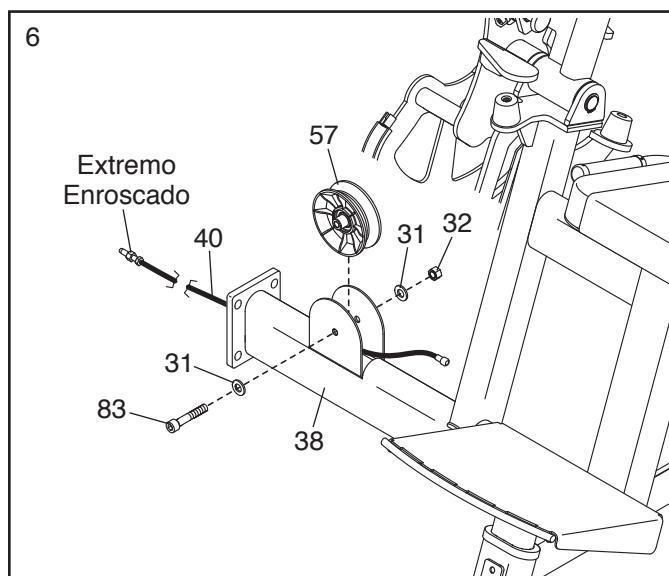
5. Conecte la Almohadilla de la Espalda Inferior (42) a la Armadura del Asiento (68) con dos Tornillos de Cabeza Cuenca M8 x 25mm (77) y dos Arandelas M8 (76).



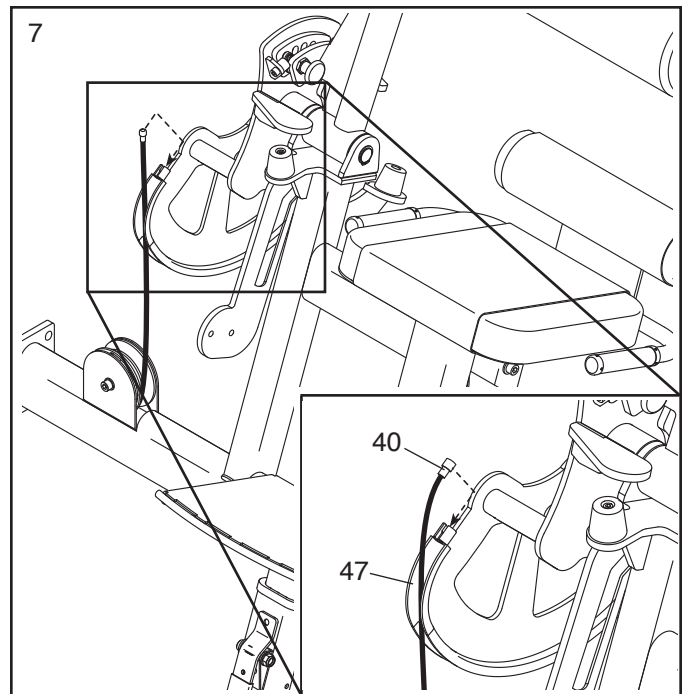
6. Retire todas las piezas (31, 32, 57, y 83) del soporte de la polea en la Armadura Conectora (38).

Orienta el Cable (40) como se muestra, e insértelo por la Armadura Conectora (38) y por el soporte de la polea.

Conecte la Polea en V (57) dentro del soporte de la polea en la Armadura Conectora (38) con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 70mm (83), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que acaba de retirar.



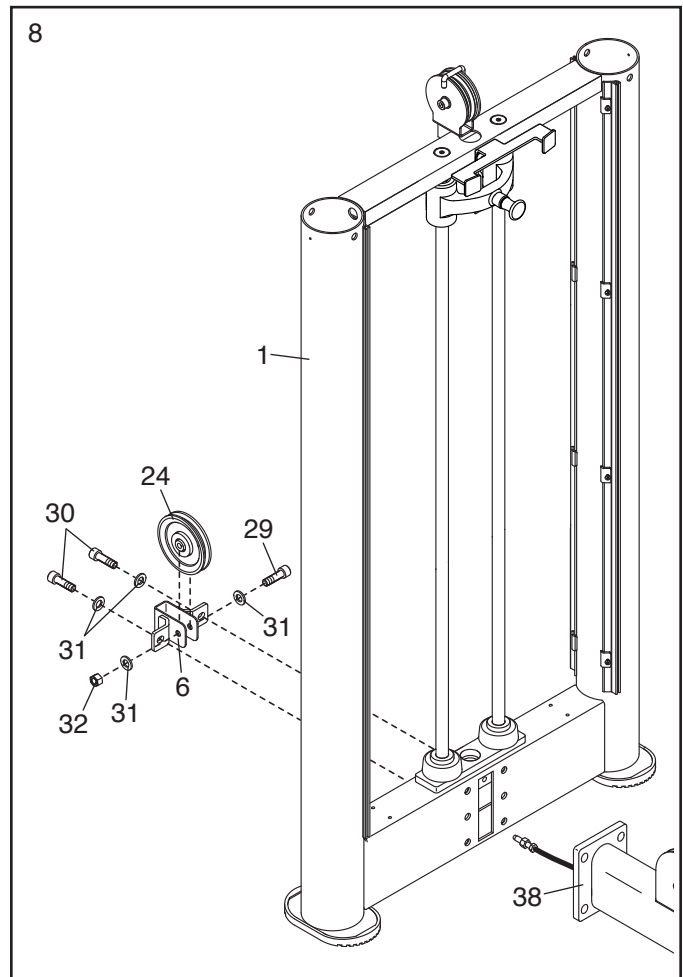
7. **Vea el dibujo insertado.** Presione el extremo del Cable (40) todo lo que sea posible dentro del receptáculo en la Leva (47).



8. Oriente la Armadura de la Torre (1) como se muestra, y colóquela cerca de la Armadura Conectora (38). **Pídale a otra persona que sostenga la Armadura de la Torre para evitar que se caiga mientras completa el paso 9.**

Retire los dos Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 30mm (30), las dos Arandelas M10 (31) y el Soporte de la Polea (6) de la parte trasera de la Armadura de la Torre (1).

Luego, retire todas las piezas (24, 29, 31 y 32) del Soporte de la Polea (6).

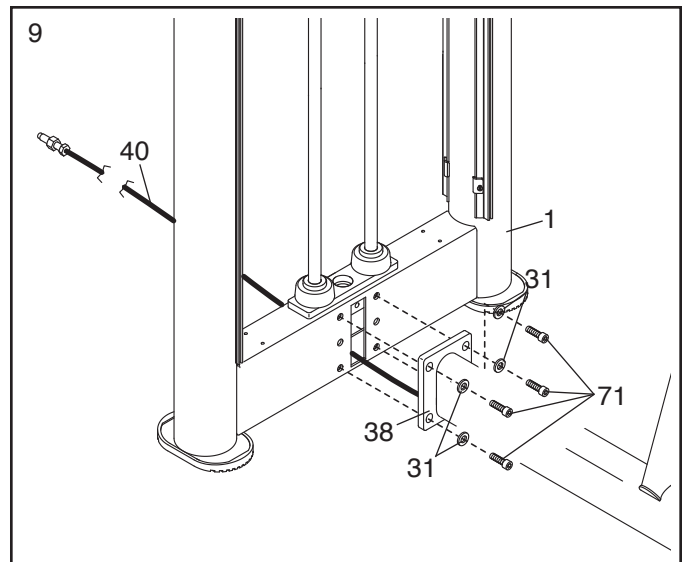


9. Inserte el Cable (40) por la Armadura de la Torre (1) como se muestra.

Conecte la Armadura Conectadora (38) a la Armadura de la Torre (1) con cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca con Nylon M10 x 35mm (71) y cuatro Arandelas M10 (31).

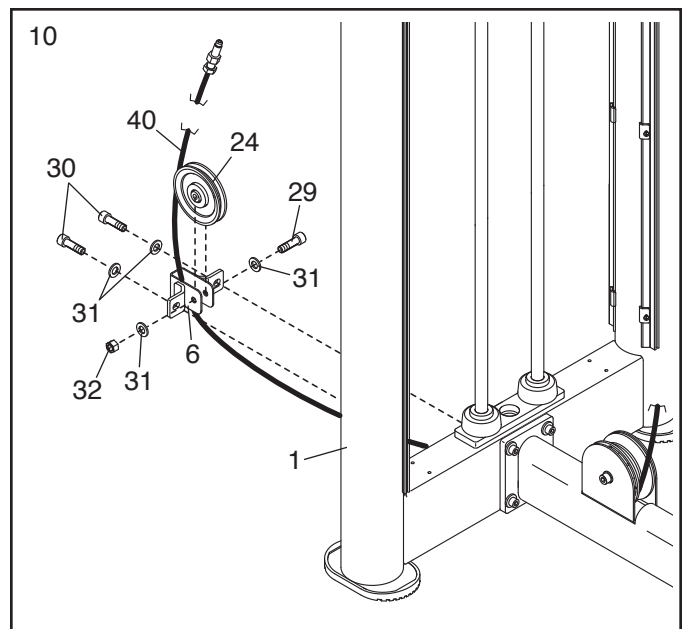
Vea el paso 1. Ajuste los cuatro Tornillos de Cabeza Cuenca con Nylon M10 x 35mm (71).

Vea el paso 2. Ajuste los dos Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 70mm (69).



10. Haga pasar el Cable (40) hacia arriba por el Soporte de la Polea (6). Conecte la Polea Grande (24) dentro del Soporte de la Polea con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que retiró en el paso 8.

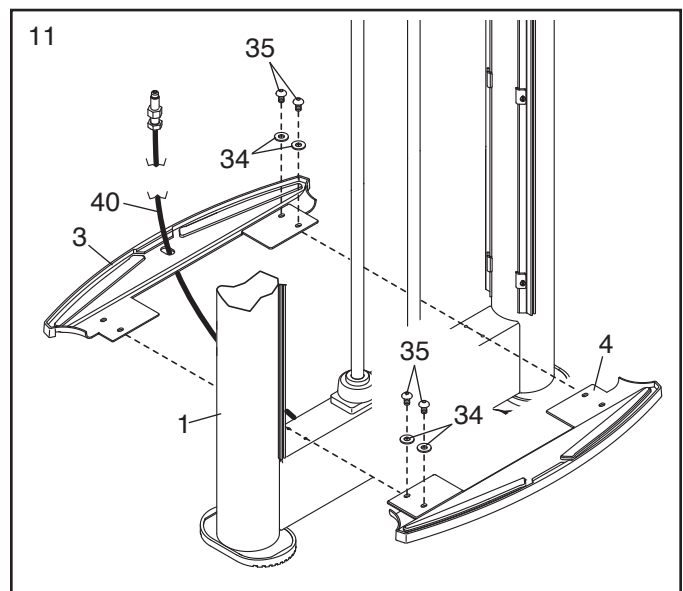
Luego, conecte el Soporte de la Polea (6) a la Armadura de la Torre (1) con los dos Tornillos de Cabeza Cuenca M10 x 30mm (30) y las dos Arandelas M10 (31) que retiró en el paso 8.



11. Identifique la Base de la Cubierta Trasera (3), la cual tiene un orificio en el centro, y la Base de la Cubierta Delantera (4). Oriente las Bases de la Cubierta como se muestra.

Inserte el extremo del Cable (40) hacia arriba por la Base de la Cubierta Trasera (3).

Conecte las Bases de la Cubierta (3, 4) a la Armadura de la Torre (1) con cuatro Tornillos M6 x 15mm (35) y cuatro Arandelas M6 (34).



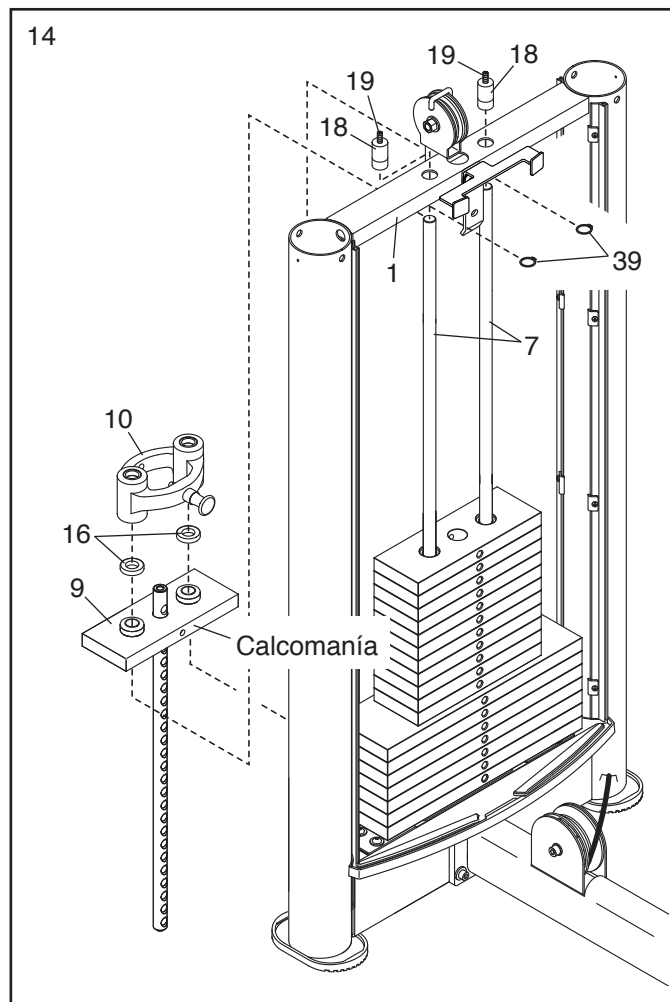
14. Oriente la Pesa Superior (9) y la Pesa de Descenso (10) como se muestra.

Deslice la Pesa Superior (9), los dos Amortiguadores de la Pesa Superior (16), la Pesa de Descenso (10) y los dos Anillos de Retención 25mm (39) en las Guías de Pesas (7).

Luego, deslice los dos Bujes de la Guía de Pesas (18) por los extremos superiores de las Guías de Pesas (7).

Conecte los dos Anillos de Retención 25mm (39) a los Bujes de la Guía de Pesas (18).

Entonces, ajuste los dos Tornillos Prisionero M8 x 35mm (19) en los Bujes de la Guía de Pesa (18).

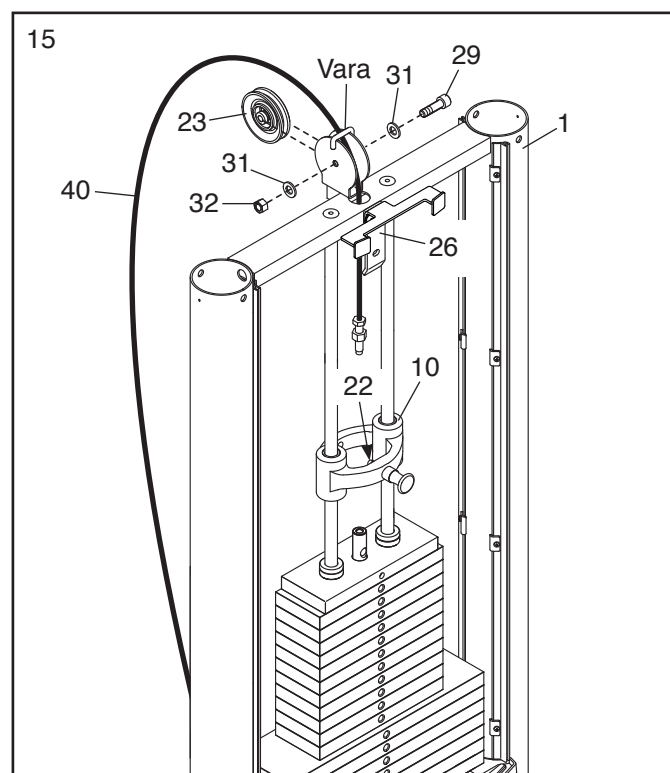


15. Retire todas las piezas (23, 29, 31 y 32) del soporte de la polea en la Armadura de la Torre (1).

Pase el Cable (40) por el soporte de la polea y hacia abajo a través del orificio del centro de la Armadura de la Torre (1).

Conecte la Polea Pequeña (23) dentro del soporte de la polea con el Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que acaba de retirar. **Asegúrese de que el Cable (40) se encuentre entre la Polea Pequeña y la vara del soporte de la polea.**

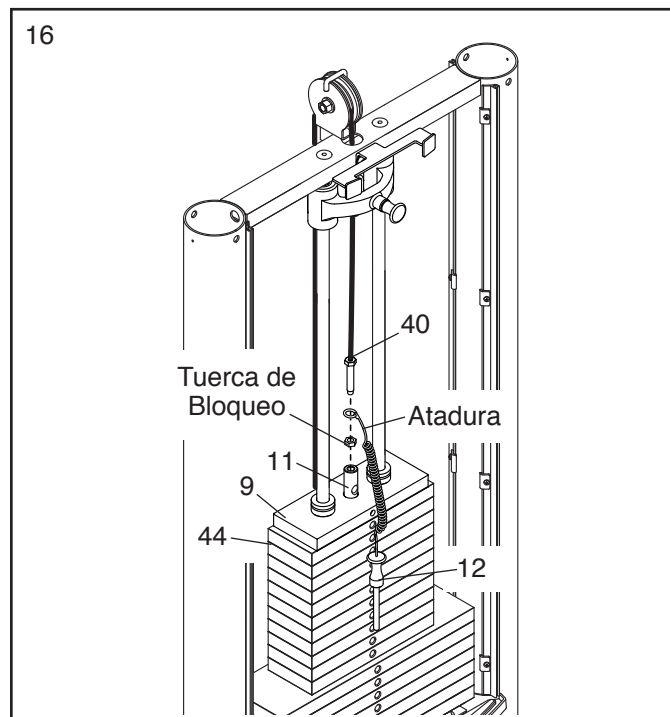
Seguidamente, deslice la Pesa de Descenso (10) hacia arriba hasta que el Pasador de la Pesa de Descenso (22) encaje en el orificio del Soporte del Pasador (26). **Asegúrese de que el Pasador de la Pesa de Descenso esté introducido en el orificio.**



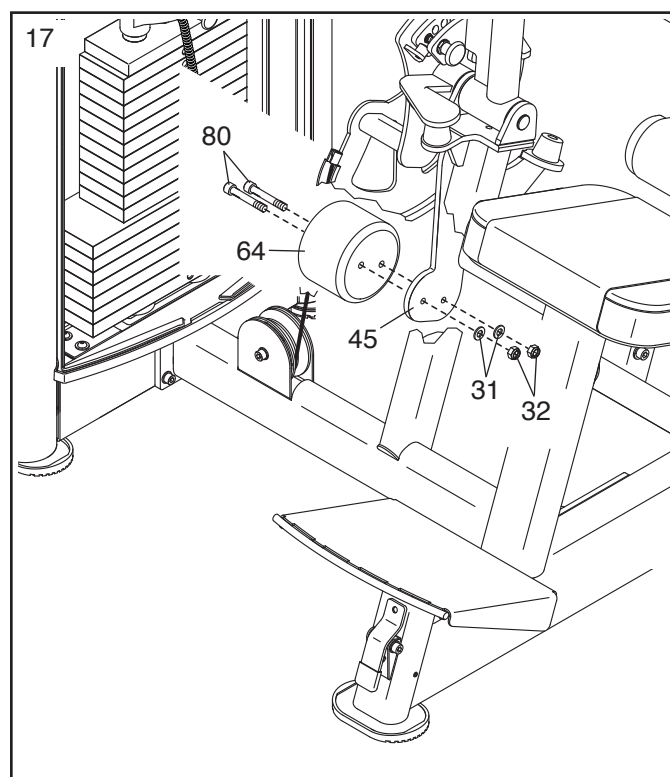
16. Quite la tuerca de bloqueo del extremo del Cable (40). Luego deslice la atadura del Pasador de Pesas (12) por el extremo del Cable. A continuación, apriete con las manos la tuerca de bloqueo en el extremo del cable.

Ajuste el extremo del Cable (40) dentro del Selector de Pesas (11) hasta que la Pesa Superior (9) se separe de las Pesas de 10 libras (44). Luego afloje el extremo del Cable hasta que la Pesa Superior se apoye sobre las Pesas de 10 libras.

Entonces, ajuste la Tuerca de Bloqueo contra el Selector de Pesas (11).



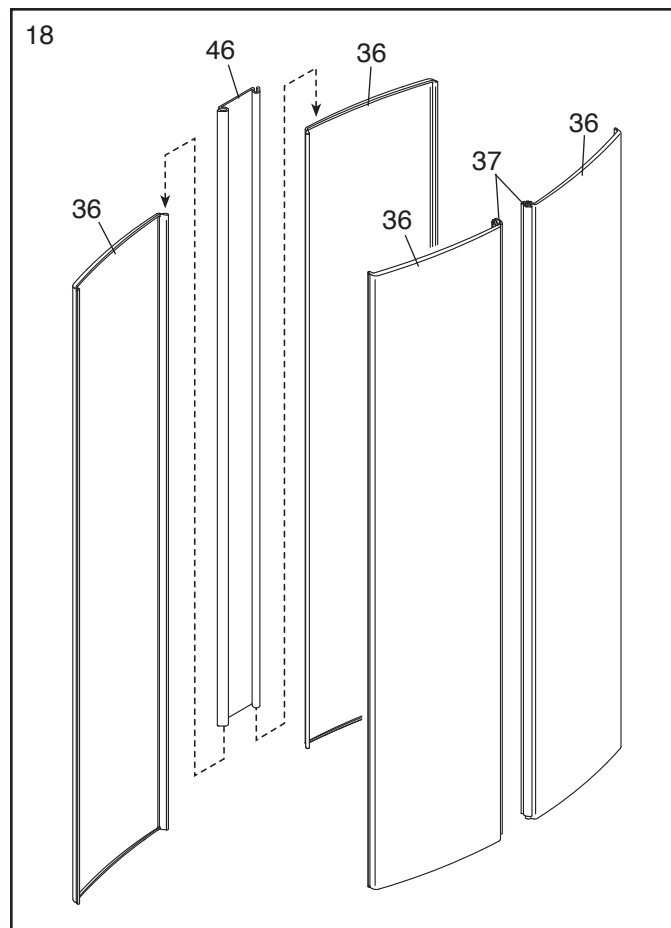
17. Conecte la Contrapesa (64) al Brazo de Pivote (45) con dos Pernos de Cabeza Cuenca M10 x 110mm (80), dos Arandelas M10 (31) y dos Contratuercas M10 (32).



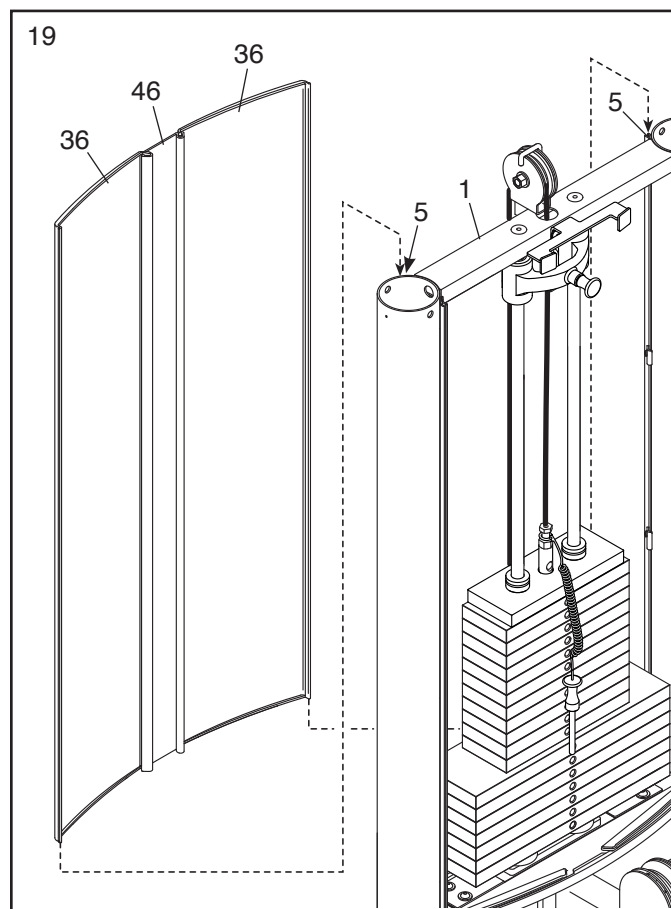
18. Nota: Las piezas que se muestran en este paso pueden venir preensambladas.

Mire a las cuatro Cubiertas (36), y encuentre las dos Cubiertas que tienen tiras de Reborde Interno (37) y las dos Cubiertas que no las tienen.

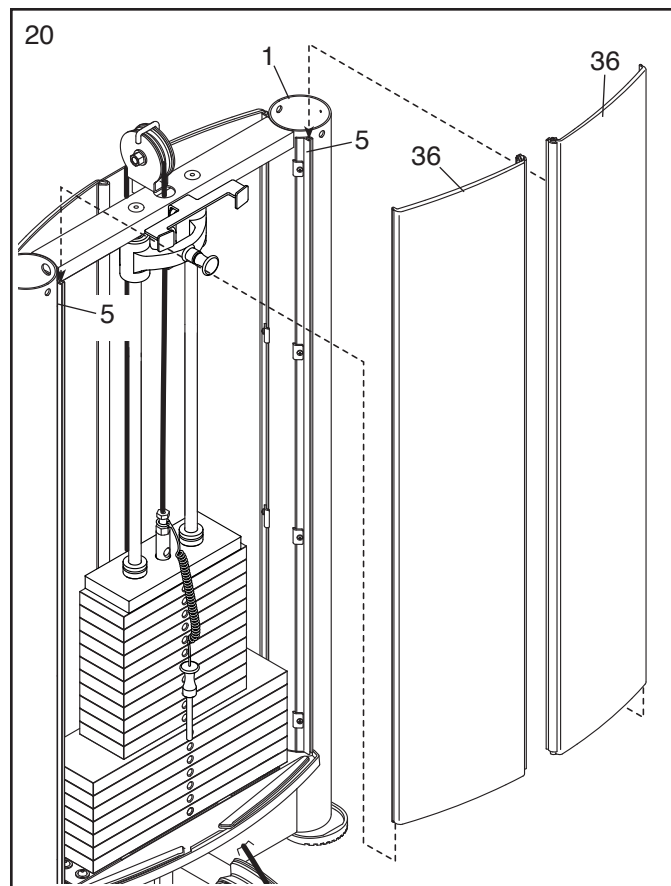
Deslice el Panel de la Cubierta (46) hacia abajo por las dos Cubiertas (36) que **no** tienen tiras de Reborde Interno (37).



19. Deslice las dos Cubiertas (36) con el Panel de la Cubierta (46) hacia abajo dentro de las dos tiras de Reborde Externo (5) en la parte de atrás de la Armadura de la Torre (1).

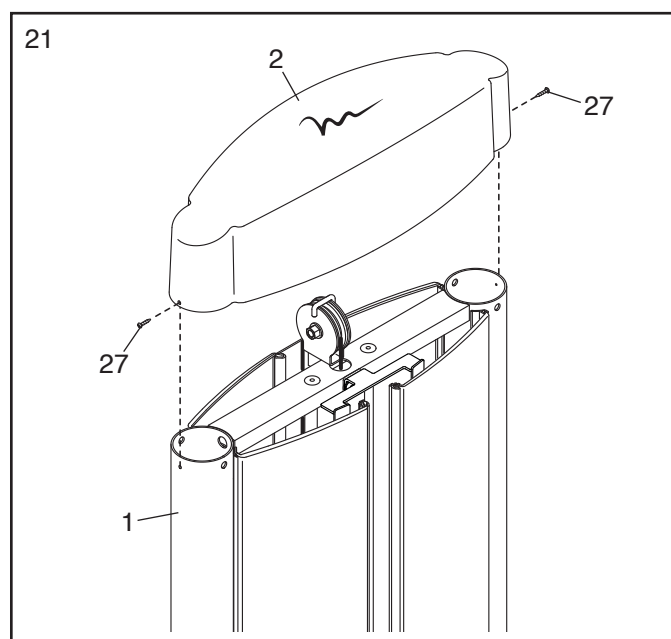


20. Deslice las dos Cubiertas (36) restantes hacia abajo dentro de las dos tiras de Reborde Externo (5) en la parte de adelante de la Armadura de la Torre (1).



21. Oriente la Tapa de la Torre (2) como se muestra.

Deslice la Tapa de la Torre (2) hacia abajo por la Armadura de la Torre (1). Conecte la Tapa de la Torre con dos Tornillos Taladro M4 x 13mm (27).



22. **Asegúrese de que todas las piezas del equipo de musculación estén ajustados apropiadamente.** Para proteger el piso o la alfombra de algún daño, coloque un tapete debajo del Equipo de Musculación.

AJUSTE

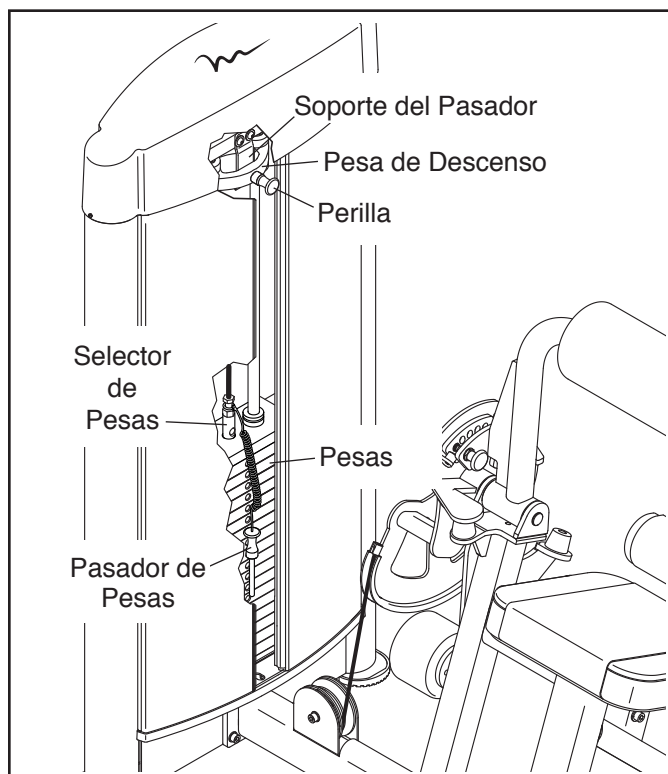
Esta sección explica cómo ajustar el equipo de musculación. Asegúrese de que todas las piezas estén adecuadamente ajustadas cada vez que utiliza el equipo de musculación. Reemplace inmediatamente cualquier pieza desgastada.

AJUSTE DE LA RESISTENCIA

Para cambiar la cantidad de la resistencia, inserte el pasador de pesas en la pesa deseada. **Asegúrese de que el pasador de pesa esté completamente introducido.** Nota: Para usar solo la pesa superior, introduzca el pasador de pesas en el orificio del selector de pesas, encima de la pesa superior.

Para añadir 5 libras de resistencia, jale la perilla indicada y baje la pesa de descenso sobre la pila de pesas.

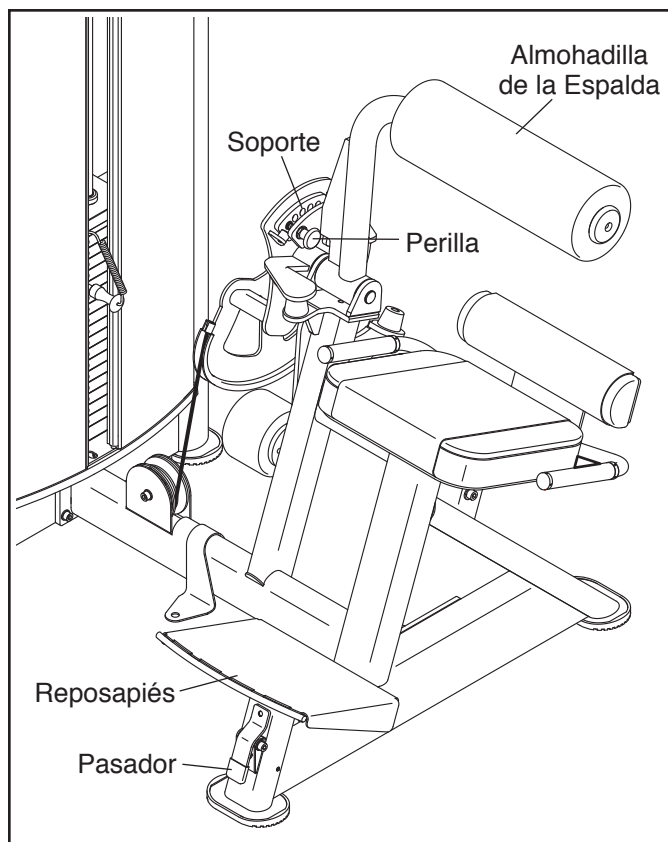
Cuando no use la pesa de descenso, deslícela hacia arriba y enganche la perilla en el soporte del pasador. **Mueva la pesa de descenso hacia arriba y hacia abajo ligeramente para asegurarse de que la perilla esté enganchada en el soporte del pasador.**



ADJUSTANDO LA ALMOHADILLA DE LA ESPALDA Y EL REPOSAPIÉS

Para ajustar la posición inicial de la almohadilla de la espalda, jale la perilla de ajuste, gire la almohadilla de la espalda hacia adelante o hacia atrás, y entonces suelte la perilla de ajuste. **Mueva la almohadilla de la espalda hacia adelante o hacia atrás ligeramente para asegurarse de que la perilla de ajuste esté enganchada en uno de los orificios de ajuste en el soporte de la leva.**

Para ajustar la altura del reposapiés, presione el pasador, levante o baje el reposapiés a la posición deseada, y entonces suelte el pasador. **Mueva el reposapiés hacia arriba y hacia abajo ligeramente para asegurarse de que el pasador esté enganchado en uno de los orificios de ajuste en el reposapiés.**



MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Para un rendimiento óptimo de la máquina de musculación y para reducir las posibilidades de lesión de los usuarios, debe realizar un mantenimiento preventivo con una frecuencia regular. Indique a todo el personal que realice los procedimientos descritos en esta sección. El personal debe también registrar e informar cualquier accidente. Para mantener la garantía de la máquina de musculación, use sólo piezas FREEMOTION para reparar o cambiar. Si tiene alguna duda o preocupación, consulte CÓMO CONTACTAR CON EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

MANTENIMIENTO DIARIO

Limpieza General

Limpe la máquina de musculación usando un paño humedecido con jabón suave y agua tibia. Si es necesario use un cepillo de cerdas suaves con la solución de limpieza.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

Manchas Difíciles

Rocíe la mancha con un limpiador doméstico no abrasivo como FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, o un producto similar. Frote el área manchada suavemente y luego deje que la solución de limpieza actúe durante unos minutos.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

Si es necesario, repita estos pasos usando un cepillo de cerdas suaves.

Método Opcional para Manchas Difíciles

Frote el área manchada suavemente con un paño suave humedecido con alcohol tópico.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

PRECAUCIÓN: Siga las indicaciones y las precauciones de seguridad del fabricante de cada producto de limpieza utilizado. FreeMotion Fitness y sus vendedores no serán responsables de las lesiones ni los daños que resulten del uso o mal uso de los productos de limpieza. **IMPORTANTE:** Cuando use algún producto de limpieza, realice una prueba primero en un lugar no apreciable para asegurarse de no causar daño al material. No use limpiadores abrasivos, limpiadores fuertes ni disolventes tales como el diluyente de laca, queroseno, gasolina o líquidos similares. Tales sustancias pueden dañar la máquina de musculación, dañar las piezas de plástico y las calcomanías, o causar otros daños.

MANTENIMIENTO SEMANAL

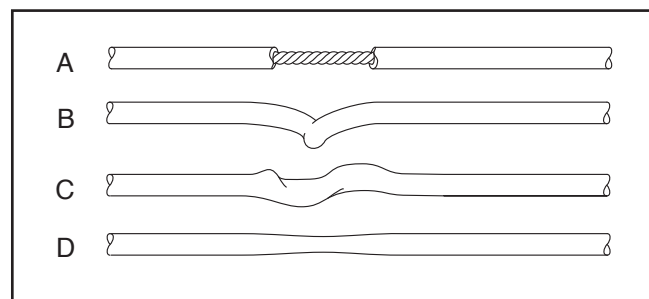
Piezas Pequeñas

Compruebe las tuercas, los pernos y los tornillos, y apriételos si es necesario. **IMPORTANTE:** Todos los cojines tienen soportes de contrachapado denso con tuercas T que se utilizan para fijar los cojines a la máquina de musculación. Como las tuercas T son sujetadas por el contrachapado, ellas no resistirán el par de torsión que resisten las tuercas convencionales. Cuando apriete los pernos o los tornillos que fijan un cojín, gírelos sólo hasta que estén cómodamente ajustados y el cojín no se mueva ni se sienta suelto. Si los aprieta demasiado podría sacar el contrachapado de las tuercas T y hacer que sea imposible retirar el cojín en el futuro.

Inspección del Cable

Compruebe la totalidad de cada cable realizando lentamente una repetición en la máquina de musculación. Inspeccione el cable que queda fuera de la máquina de musculación y el cable que hay dentro de la torre. Pase sus dedos por el cable, prestando mucha atención a los recodos y a los puntos de unión. Compruebe el estado de los siguientes elementos, que pueden indicar que el cable está gastado y debe ser reemplazado:

- A. una funda del cable que deja el cable expuesto
- B. un cable torcido o gravemente doblado
- C. una funda del cable rizada o torcida
- D. una funda del cable estirada, que muestra una sección delgada



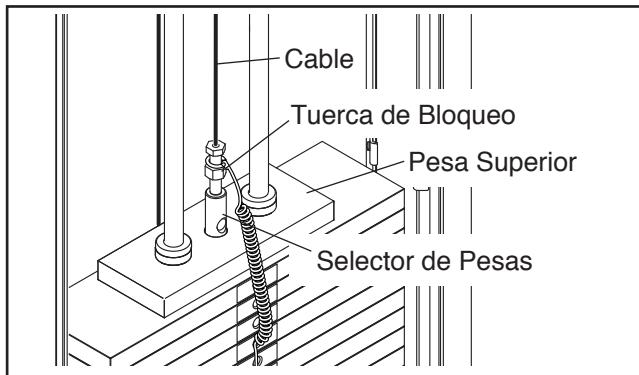
Ajuste del Cable

Para determinar si cada cable está correctamente ajustado, levante y baje lentamente la pesa superior realizando una repetición.

Si el cable está flojo, la pesa superior no será levantada inmediatamente cuando comience la repetición.

Si el cable está demasiado apretado, la pesa superior no se apoyará en la pesa siguiente cuando complete la repetición. Podría también dificultarse la introducción del pasador de pesas en las pesas.

Vea el dibujo de abajo. Si el cable está demasiado flojo o demasiado apretado, afloje la tuerca de bloqueo en el extremo del cable. Luego apriete el extremo del cable en el selector de peso hasta que la pesa superior se separe de la pesa siguiente. A continuación, afloje el extremo del cable hasta que la pesa superior quede apoyada sobre la pesa siguiente. Luego apriete la tuerca de bloqueo contra el selector de peso.



MANTENIMIENTO MENSUAL

Mangos

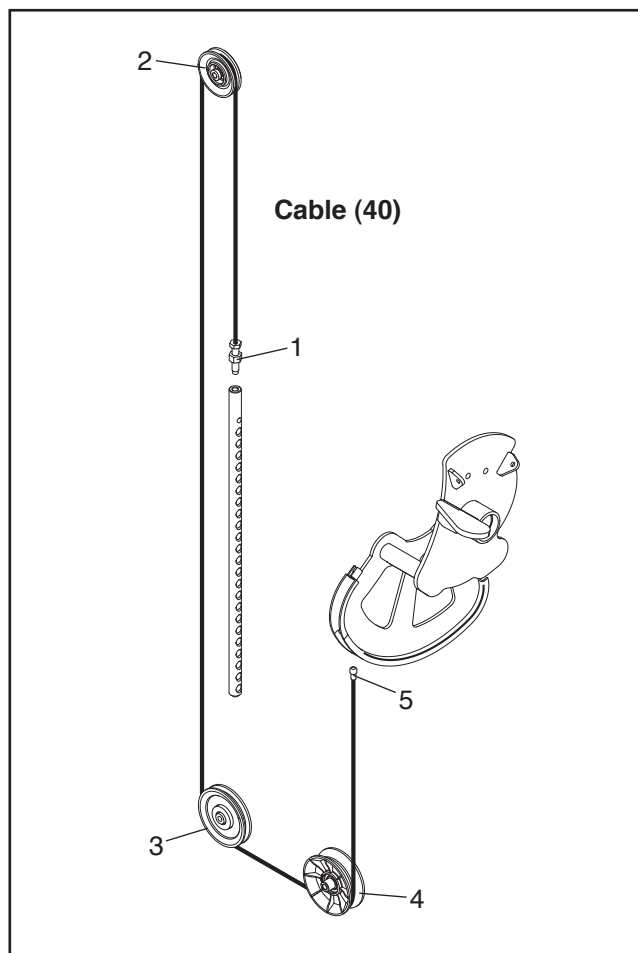
Revise los mangos y cámbielos si es necesario.

Lubricación de la Guía de Pesas

Limpie y lubrique cada guía de pesas pasando un paño suave con aceite de motor ligero 10W-40 o 10W-30. Aplique sólo una capa delgada a todo el largo de la guía de pesas. **No use lubricantes a base de TEFLON®.**

DIAGRAMA DEL CABLE

El diagrama que aparece a la derecha muestra la ruta correcta de cada cable. Los números de cada diagrama muestran la ruta correcta para ese cable. Utilice el diagrama para asegurarse que cada cable sea correctamente colocado. **Si un cable no se coloca correctamente, la máquina de musculación no funcionará apropiadamente y podrá dañarse. Si su máquina de musculación tiene un protector del cable o más, asegúrese que ningún protector del cable toque ni trabe un cable.**



LISTA DE LAS PIEZAS

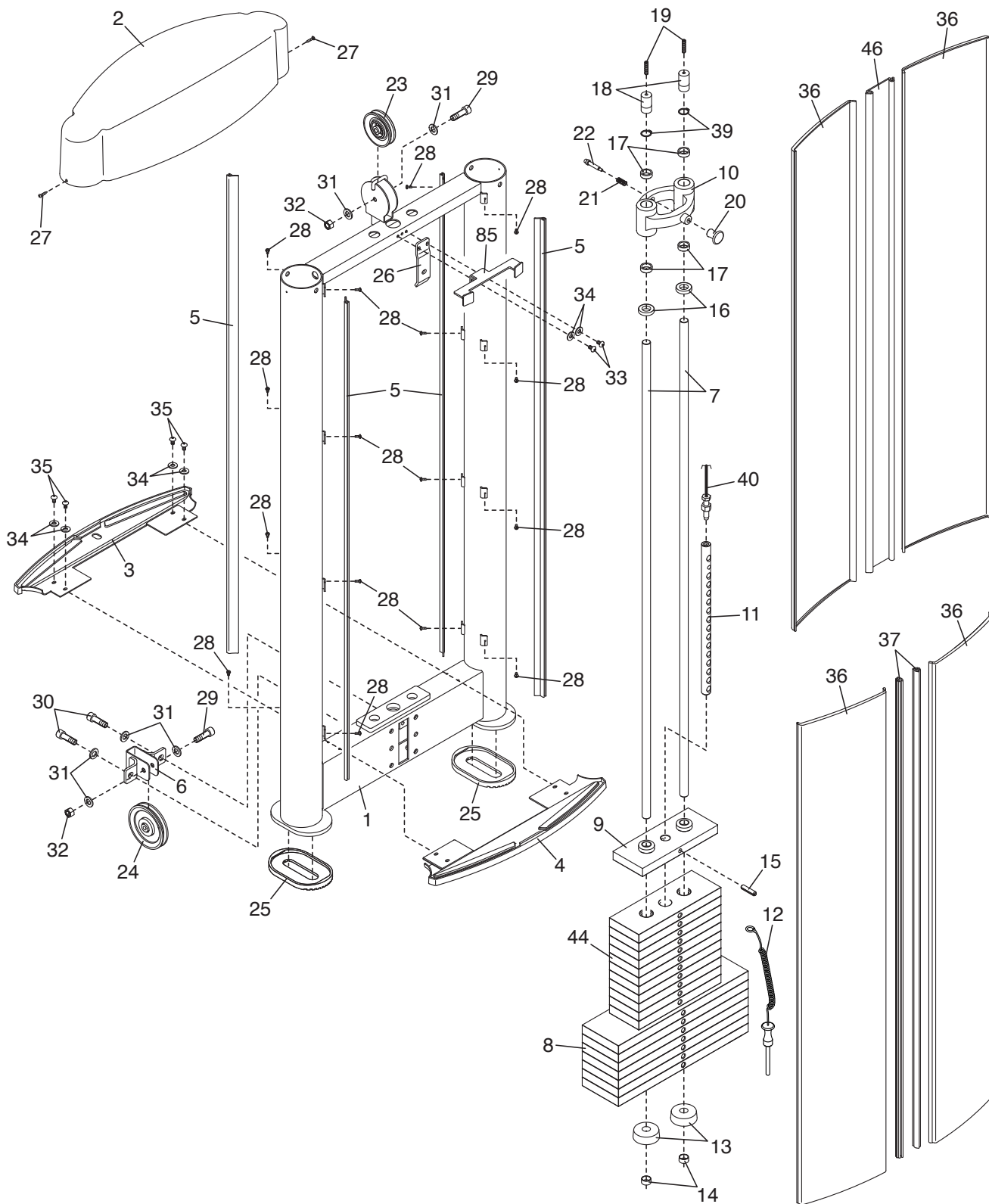
Nº de Modelo F815.0 R0612A

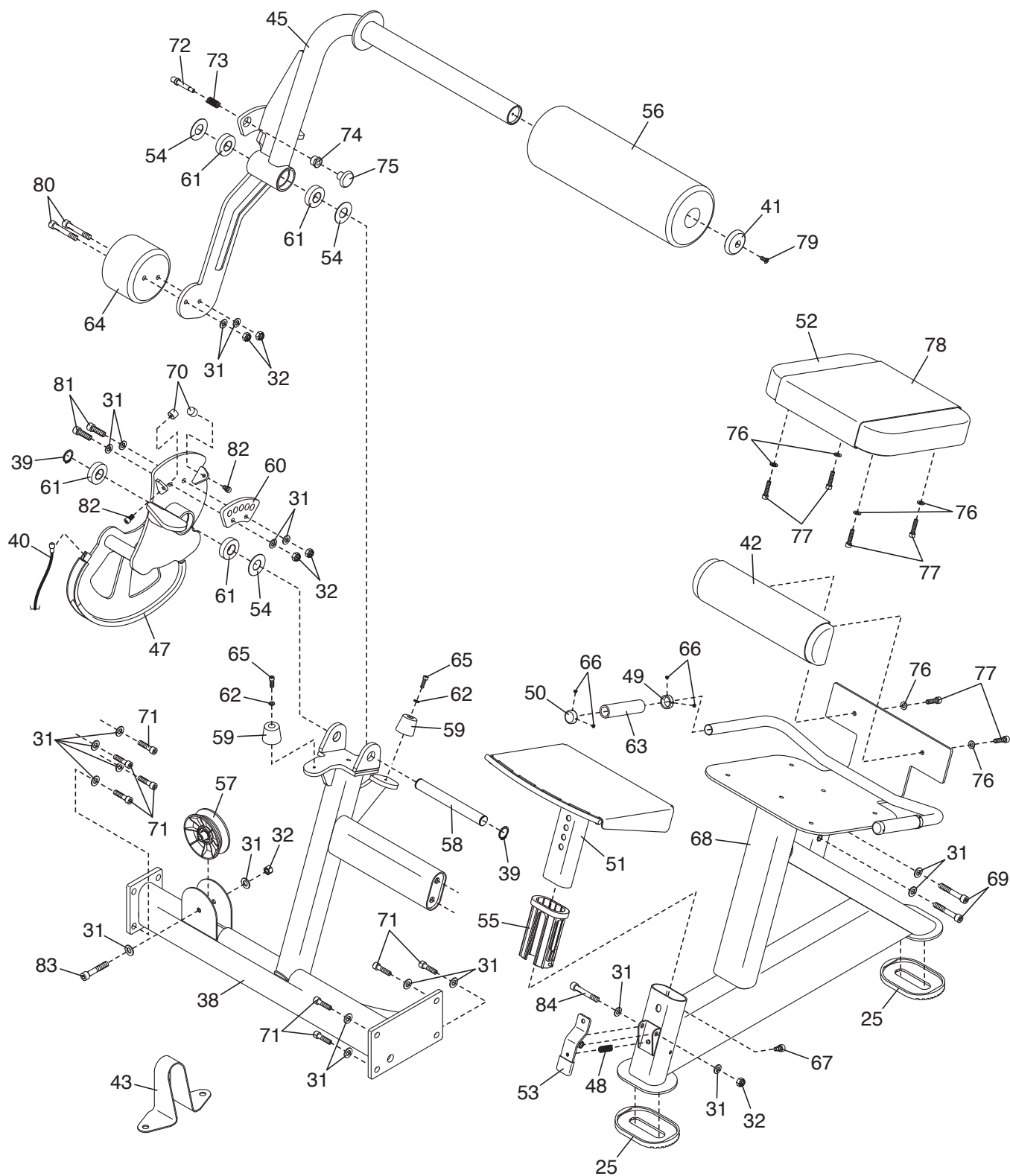
Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura de la Torre	48	1	Resorte del Pasador
2	1	Tapa de la Torre	49	2	Collar de la Manilla
3	1	Base de la Cubierta Trasera	50	2	Tapa de la Manilla
4	1	Base de la Cubierta Delantera	51	1	Reposapiés
5	4	Reborde Externo	52	1	Asiento
6	1	Soporte de la Polea	53	1	Pasador
7	2	Guía de Pesas	54	3	Arandela de Pástico
8	7	Pesa de 20 libras	55	1	Buje de la Armadura del Asiento
9	1	Pesa Superior	56	1	Almohadilla de la Espalda
10	1	Pesa de Descenso	57	1	Polea en V
11	1	Selector de Pesas	58	1	Eje
12	1	Pasador de Pesas	59	2	Amortiguador de la Armadura
13	2	Amortiguador de Pesa Inferior	60	1	Soporte de la Leva
14	2	Tapa de la Guía de Pesas	61	4	Cojinete
15	1	Pasador de Rodillo	62	2	Arandela Pequeña M6
16	2	Amortiguador de la Pesa Superior	63	2	Mango
17	4	Buje de la Pesa de Descenso	64	1	Contrapesa
18	2	Buje de la Guía de Pesas	65	2	Tornillo de Cabeza Cuenca M6 x 30mm
19	2	Tornillo Prisionero M8 x 35mm	66	8	Tornillo Prisionero M4 x 3mm
20	1	Perilla de la Pesa de Descenso	67	1	Tornillo del Atajador
21	1	Resorte de la Pesa de Descenso	68	1	Armadura del Asiento
22	1	Pasador de la Pesa de Descenso	69	2	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 70mm
23	1	Polea Pequeña	70	2	Amortiguador de la Leva
24	1	Polea Grande	71	8	Tornillo de Cabeza Cuenca con Nylon M10 x 35mm
25	4	Pata	72	1	Pasador de Ajuste
26	1	Soporte del Pasador	73	1	Resorte del Pasador
27	2	Tornillo Taladro M4 x 13mm	74	1	Tuerca de M20
28	16	Tornillo M4 x 10mm	75	1	Perilla de Ajuste
29	2	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 50mm	76	6	Arandela de M8
30	2	Tornillo de Cabeza Cuenca M10 x 30mm	77	6	Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 25mm
31	26	Arandela M10	78	1	Cubierta del Asiento
32	8	Contratuerca M10	79	1	Tornillo M6 x 25mm
33	2	Tornillo M6 x 20mm	80	2	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 110mm
34	6	Arandela M6	81	2	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 35mm
35	4	Tornillo M6 x 15mm	82	2	Tornillo de Cabeza Cuenca M8 x 15mm
36	4	Cubierta	83	1	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 70mm
37	2	Reborde Interno	84	1	Perno de Cabeza Cuenca M10 x 65mm
38	1	Armadura Conectadora	85	1	Soporte de Cubierta
39	4	Anillo de Retención 25mm	*	—	Manual del Propietario
40	1	Cable			
41	1	Tapa de la Almohadilla			
42	1	Almohadilla de la Espalda Inferior			
43	1	Trampa del Tirante Sujetador			
44	11	Pesa de 10 libras			
45	1	Brazo de Pivote			
46	1	Panel de la Cubierta			
47	1	Leva			

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Para información de cómo solicitar piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. *Estas piezas no están ilustradas.

DIBUJO DE LAS PIEZAS A

Nº de Modelo F815.0 R0612A





CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene preguntas después de leer este manual, o si faltan piezas o hay piezas dañadas, por favor contacte el Servicio al Cliente con alguno de los números de teléfono o direcciones que se muestran abajo. **Por favor anote el número de modelo, el número de serie, y el nombre del producto (vea la portada de este manual) antes de comunicarse con el Servicio al Cliente. Si está ordenando las piezas de reemplazo, por favor anote el número de la pieza y la descripción de cada pieza (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual).**

Adentro de los Estados Unidos y Canada

Llame: 1-800-201-2109, Lunes–Viernes 8 a.m.–5 p.m. MT

Escriba:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Estados Unidos

Afuera de los Estados Unidos y Canada

Llame: 001-435-786-3521

Correo electrónico: intlcustomercare@freemotionfitness.com