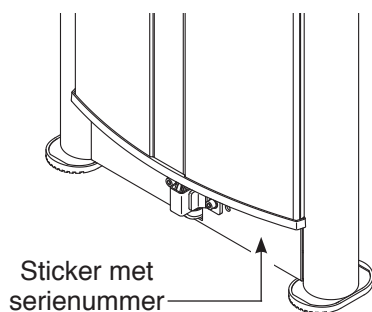


FREEMOTION® EPIC™ LATERAL RAISE

Modelnr. F816.0

Serienr. _____

Noteer het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



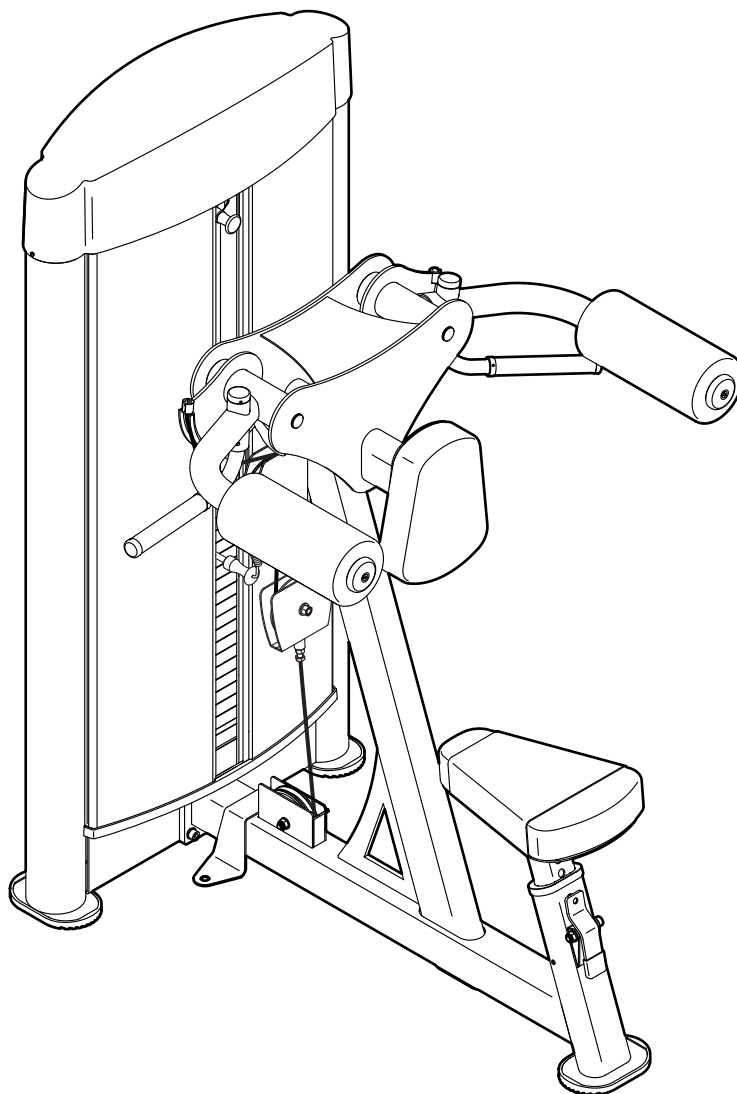
VRAGEN?

Indien u vragen hebt of
onderdelen beschadigd zijn of
ontbreken, raadpleeg dan HOE
CONTACT OPNEMEN MET DE
KLANTENDIENST aan de achter-
kant van deze handleiding.

OPGELET

Lees voor gebruik van dit
apparaat alle instructies en
voorzorgsmaatregelen in deze
handleiding. Bewaar deze hand-
leiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



INHOUD

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN3

DE STICKERS MET WAARSCHUWING4

VOORDAT U BEGINT.....5

ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA6

MONTAGE.....7

AFSTELLINGEN18

ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN19

KABEL DIAGRAMMEN20

LIJST MET ONDERDELEN.....21

GEDETAILLEERDE TEKENING.....22

HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST Laatste pagina

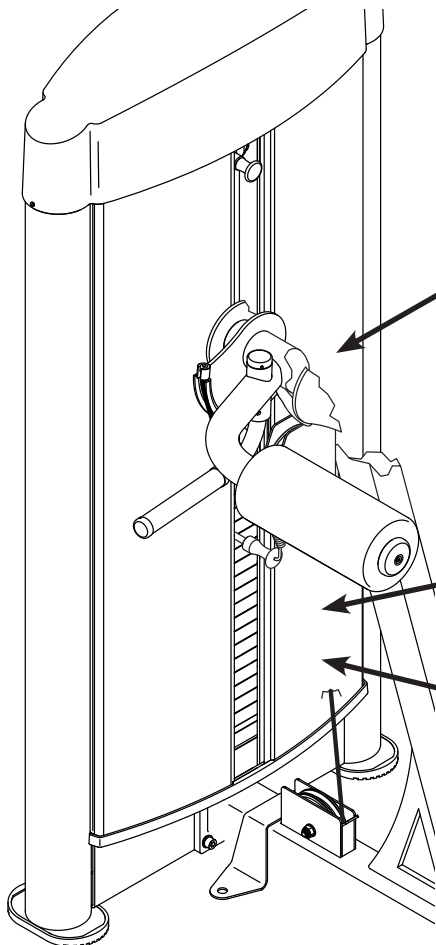
BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees, om het risico tot ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw krachtmachine voordat u deze gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is bijzonder belangrijk voor mensen ouder dan 35 of mensen met gezondheidsproblemen.
2. Gebruik het krachtmachine alleen zoals in de handleiding beschreven.
3. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat er voldoende ruimte rondom het krachtmachine is voor de voorgenoemde oefening.
4. Gebruik het krachtmachine alleen op een vlakke ondergrond. Bedek de vloer onder het krachtmachine om de vloer te beschermen.
5. Veranker het krachtmachine aan de vloer met de ankerriem (zie pagina 5) daar waar dat nodig of mogelijk is om maximale stabiliteit te verschaffen.
6. De eigenaar moet zich ervan vergewissen dat allen die gebruik maken van het krachtmachine voldoende op de hoogte zijn van alle voorzorgsmaatregelen, alle waarschuwings- en andere stickers gelezen en begrepen hebben en geïnformeerd zijn over het juiste gebruik van het krachtmachine.
7. Alle gebruikers van het krachtmachine dienen te weten dat zij iedere schade, of afwijking aan het krachtmachine direct moeten melden aan het personeel van de instelling.
8. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij het krachtmachine vandaan.
9. Het krachtmachine is ontworpen om een gebruiker van maximaal 159 kg te ondersteunen.
10. Draag altijd gymschoenen om uw voeten tijdens het oefenen te beschermen.
11. Houd handen en voeten uit de buurt van bewegende onderdelen. Leun of rust niet met uw handen op het krachtmachine wanneer deze gebruikt wordt.
12. Zorg ervoor dat de gewichtspen volledig ingestoken is in een van de gewichtsplaten.
13. Controleer iedere kabel, kabel aansluiting en katrol elke keer voordat het krachtmachine gebruikt wordt. Zorg dat alle onderdelen goed aangedraaid zijn. Vervang versleten onderdelen meteen.
14. Zorg ervoor dat de kabels te allen tijde op de katrollen liggen. Als een kabel tijdens het oefenen vastloopt dient u onmiddellijk te stoppen en ervoor te zorgen dat de kabel op de katrol ligt en niets tussen de kabels of de katrollen zit.
15. Te veel oefenen kan leiden tot ernstig letsel of tot de dood. Als u zich duizelig voelt of pijn voelt, stop dan meteen met het oefenen en begin met een afkoeling.

DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De waarschuwingstickers hier afgebeeld zijn met dit product inbegrepen. Plak de stickers op de aangegeven plaatsen over de Engelse waarschuwingen heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.



⚠ WAARSCHUWING

- Lees and volg alle waarschuwingen en krijg goede instructie voordat gebruik van dit apparaat.
- Raadpleeg uw arts voor het deelnemen aan een oefenprogramma.
- Inspecteer het apparaat voor gebruik. Gebruik het apparaat niet mocht deze beschadigd zijn.
- Houd uw lichaam en kleding weg van de bewegende onderdelen.
- Wees zeker dat de gewichtspen volledig is ingestoken.
- Steek de pen **NOOIT** in wanneer de gewichtstapel omhoog is.
- Gebruik het apparaat **NOOIT** wanneer u het apparaat in deze stand aantreft.
- **INSPECTEER** alle kabels, riemen, en verbindingen. Gebruik deze niet wanneer ze versleten of beschadigd zijn.
- Gebruik geen handhalter of iets anders om de gewichtswaarde te verhogen dan wat de fabrikant heeft geleverd.
- Hou het apparaat buiten het bereik van kinderen. Het gebruik van het apparaat door tieners dient onder toezicht van een volwassen persoon te worden uitgevoerd.
- Dit apparaat moet onder toezicht van een bekwame toezichhouder worden gebruikt.
- Deze sticker niet verwijderen. **VERVANGEN WANNEER BESCHADIGD.**
- Max gewicht van de gebruiker: 159 kg (350 lbs)

⚠ OPGELET



De gewichtspen moet volledig in de gewichtsplaat gestoken worden.

Blijf uit de buurt van alle bewegende onderdelen. U kunt persoonlijk letsel oplopen als u dit niet doet.



⚠ WAARSCHUWING

ACHTERPANEEL MOET GEÏNSTALLEERD ZIJN VOORDAT DE MACHINE GEBRUIKT WORDT.

INSPECTEER ALLE KABELS, RIEMEN, BEWEGENDE ONDERDELEN, EN VERBINDINGEN WEKELIJKS. RAADPLEEG DE ONDERHOUDSHANDLEIDING.

HOUD HANDE WEG VAN BEWEGENDE ONDERDELEN. DIT NIET DOEN KAN TOT PERSOONLIJK LETSEL LEIDEN.

⚠ WAARSCHUWING



De gewichtssselectiepen moet volledig in de gewichtsplaat ingestoken zijn.

DE

VOORDAT U BEGINT

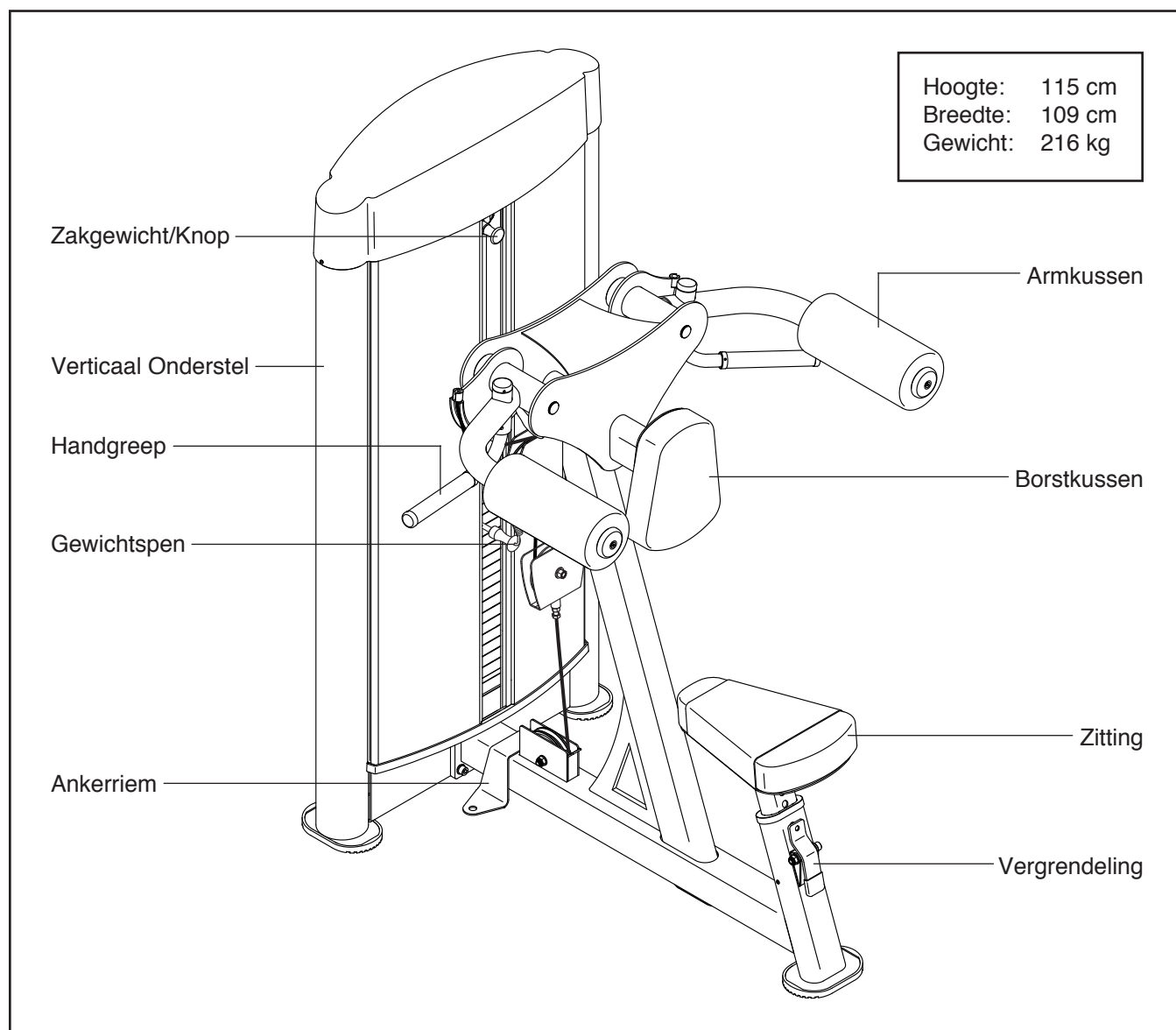
Dank u dat u kiest voor de FREEMOTION® EPIC™ LATERAL RAISE krachtmachine. U kunt met onbeperkte beweging de spiergroepen van uw lichaam samen trainen—hetzelfde als u op natuurlijke wijze doet—en specifiek en efficiënter trainen.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de krachtmachine.

Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding als

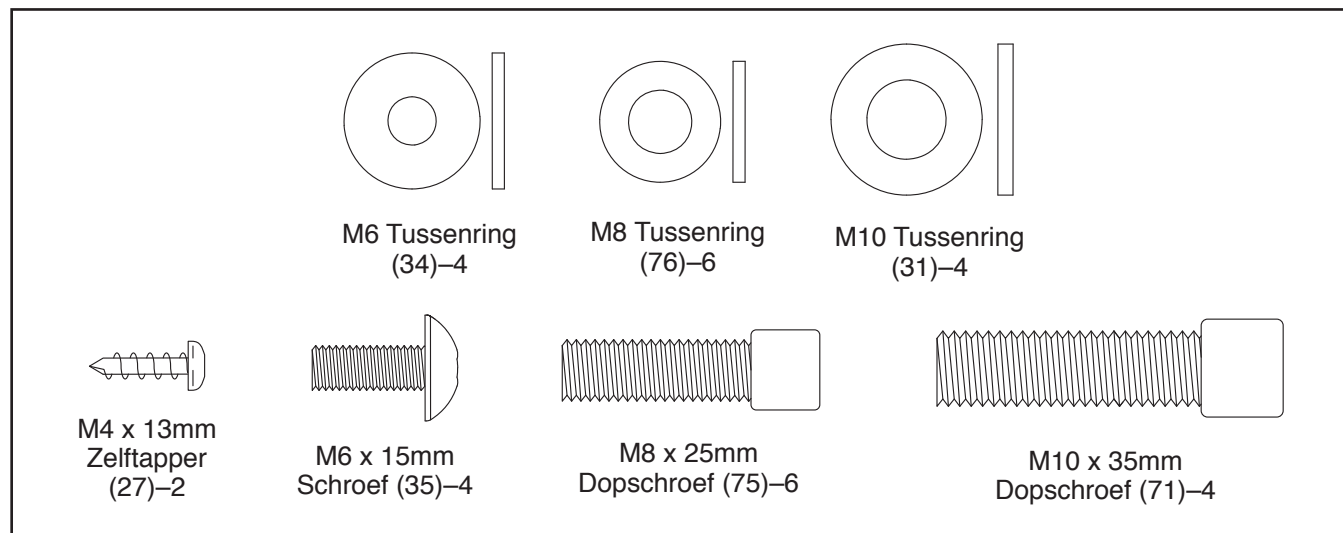
u nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.



ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA

Gebruik de onderstaande tekeningen om de onderdelen te kunnen herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal achter de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Om schade aan onderdelen te vermijden, moet u geen elektrisch gereedschap bij het monteren gebruiken.**



MONTAGE

- Montage moet door twee personen worden uitgevoerd.
- Vanwege de grootte en het gewicht van het krachtmachine, moet u deze monteren op de plaats waar deze gebruikt zal worden. Zorg ervoor dat er voldoende ruimte is zodat u om het krachtmachine heen kunt lopen.
- Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal pas weg wanneer u helemaal klaar bent met monteren.

- Voor het herkennen van de kleine onderdelen, kijkt u op pagina 6.
- Het volgende gereedschap (niet meegeleverd) kan voor de montage nodig zijn:

een instelbare sleutel



een Kruiskopschroevendraaier



een set metrische inbussleutels



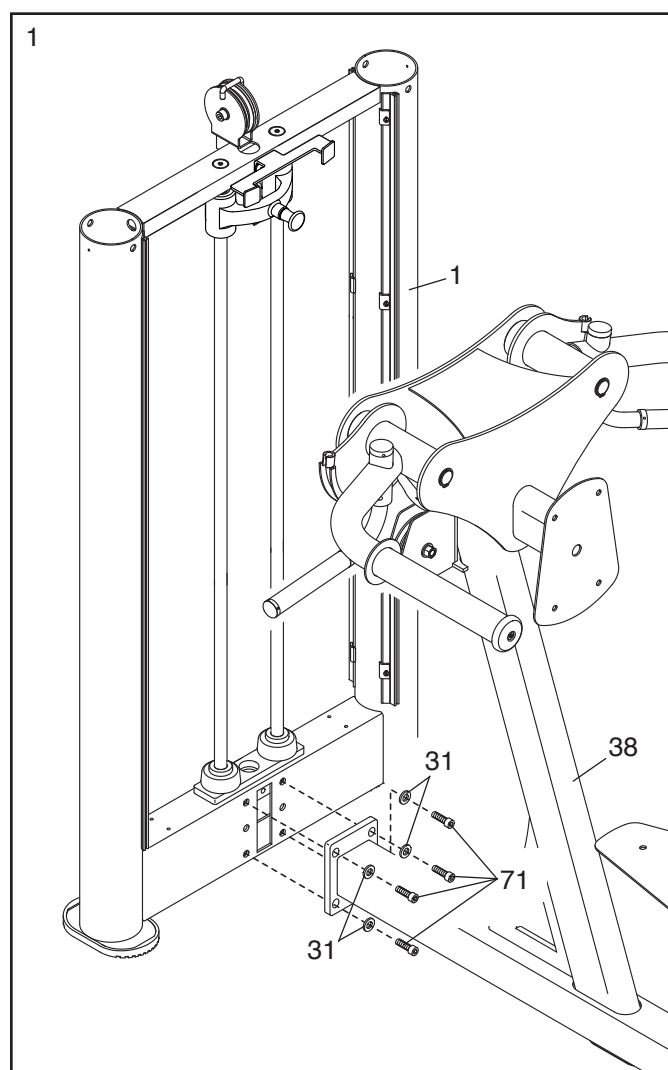
borgringtang



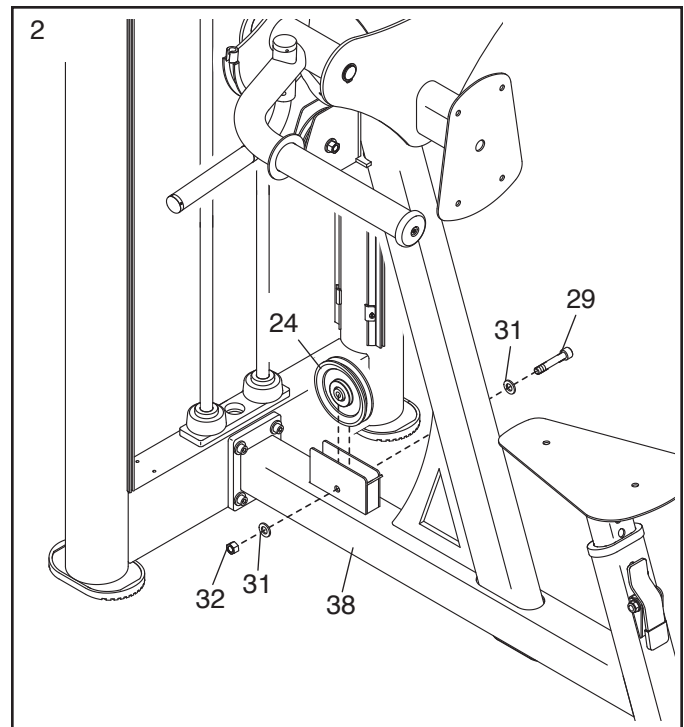
De montage zal wat makkelijker verlopen als u een dopenset, een steeksleutel of een set ratelsleutels heeft.

1. Plaats het Hoofdonderstel (38) en het Verticaal Onderstel (1) zoals aangegeven. **Laat een tweede persoon het Hoofdonderstel en het Verticaal Onderstel vasthouden zodat die niet omvallen.**

Maak het Hoofdonderstel (38) aan het Verticaal Onderstel (1) vast met vier M10 x 35mm Dopschroeven (71) en vier M10 Tussenringen (31).

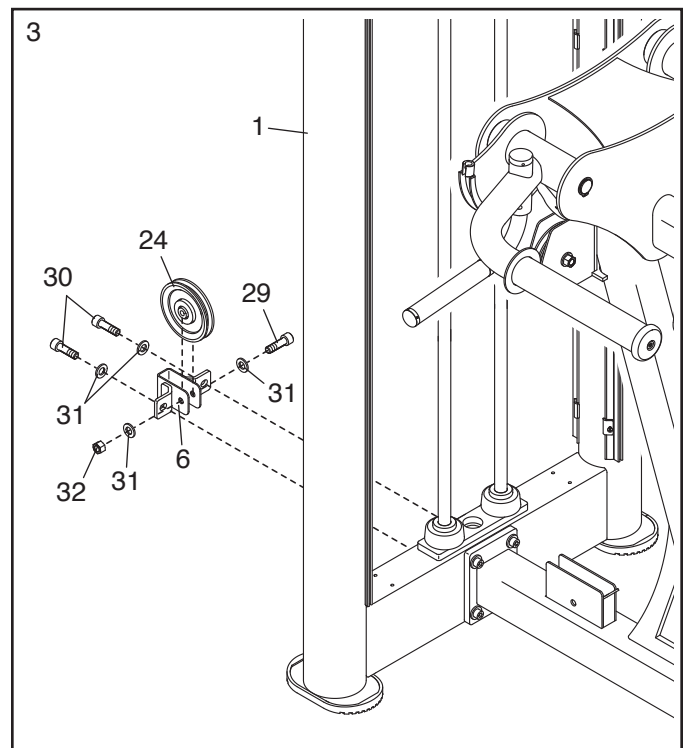


2. Verwijder de M10 Borgmoer (32), de twee M10 Tussenringen (31), de M10 x 50mm Dopbout (29), en de Grote Katrol (24) van de beugel van de onderste katrol op het Hoofdonderstel (38).



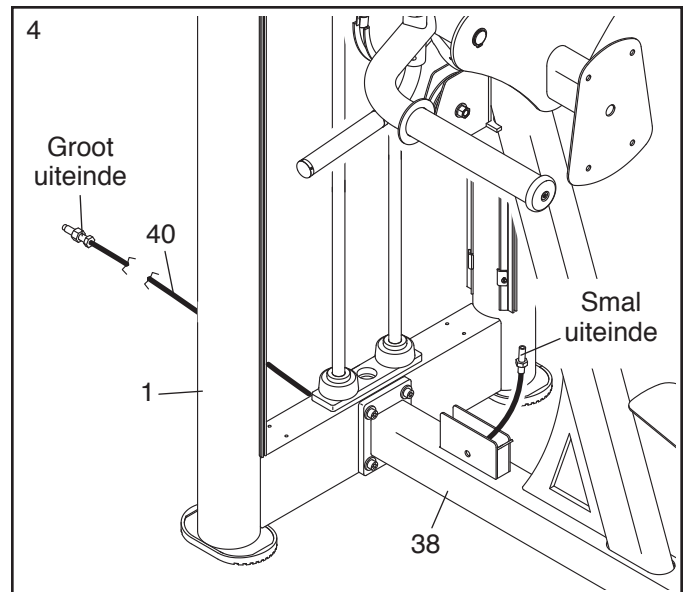
3. Verwijder de twee M10 x 30mm Dopschroeven (30), de twee M10 Tussenringen (31), en de Beugel van de Kleine Katrol (6) uit de achterkant van het Verticaal Onderstel (1).

Neem vervolgens alle onderdelen (24, 29, 31 en 32) uit de Beugel van de Kleine Katrol (6).



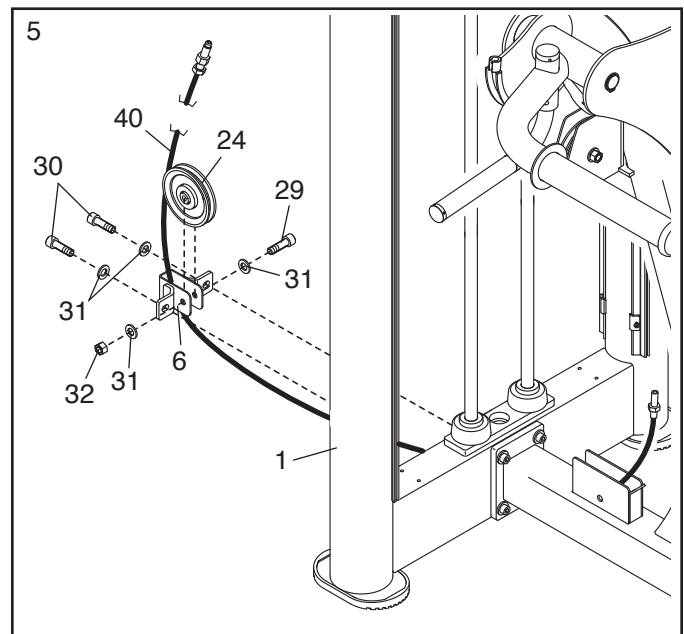
4. Zoek naar de Lange Kabel (40), met een schroefdraad op ieder uiteinde.

Plaats de Lange Kabel (40) zoals afgebeeld en steek deze in het Hoofdonderstel (38) en in het Verticaal Onderstel (1).

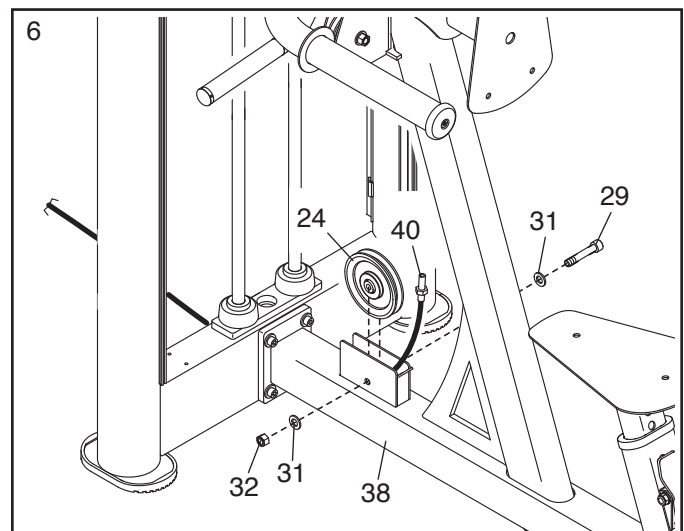


5. Leg de Lange Kabel (40) naar boven door de Beugel van de Kleine Katrol (6). Maak de Grote Katrol (24) aan de binnenkant van de Beugel van de Kleine Katrol vast met de M10 x 50mm Dopbout (29), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Borgmoer (32) die u in stap 3 verwijderd heeft.

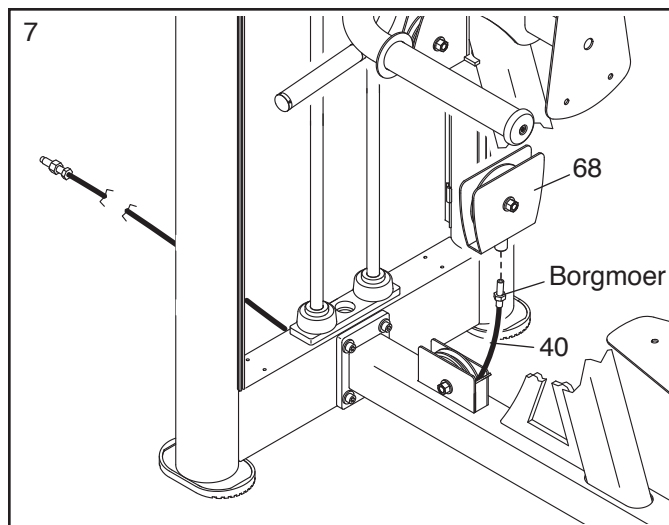
Maak dan de Beugel van de Kleine Katrol (6) aan het Verticaal Onderstel (1) vast met de twee M10 x 30mm Dopschroeven (30) en de twee M10 Tussenringen (31) die u in stap 3 verwijderd heeft.



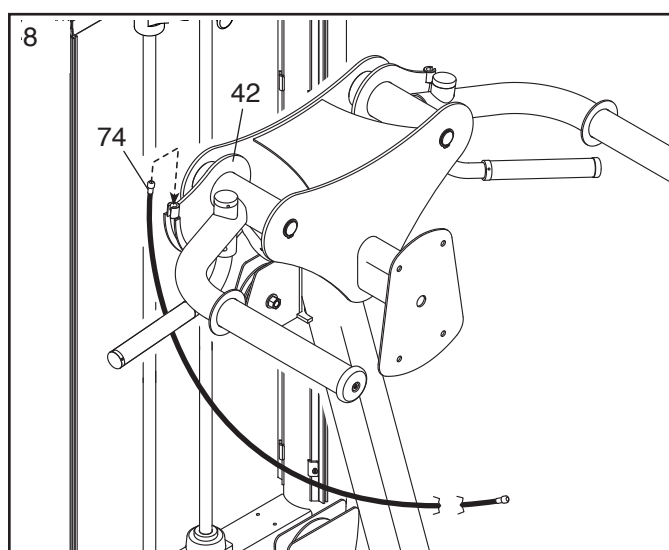
6. Maak de Grote Katrol (24) die u in stap 2 verwijderd heeft aan de binnenkant van de beugel van de onderste katrol op het Hoofd Onderstel (38) vast met de M10 x 50mm Dopbout (29), de twee M10 Tussenringen (31), en de M10 Borgmoer (32) die u in stap 2 verwijderd heeft. **Zorg ervoor dat de Lange Kabel (40) aan de aangeven kant van de Grote Katrol zit.**



7. Draai het aangegeven uiteinde van de Lange Kabel (40) een paar slagen in de Beugel van de Grote Katrol (68) vast. Draai dan de Klemmoer op de Lange Kabel tegen de Beugel van de Grote Katrol.



8. Druk een uiteinde van de Korte Kabel (74) zover mogelijk in de opening van de Linkerarm (42).

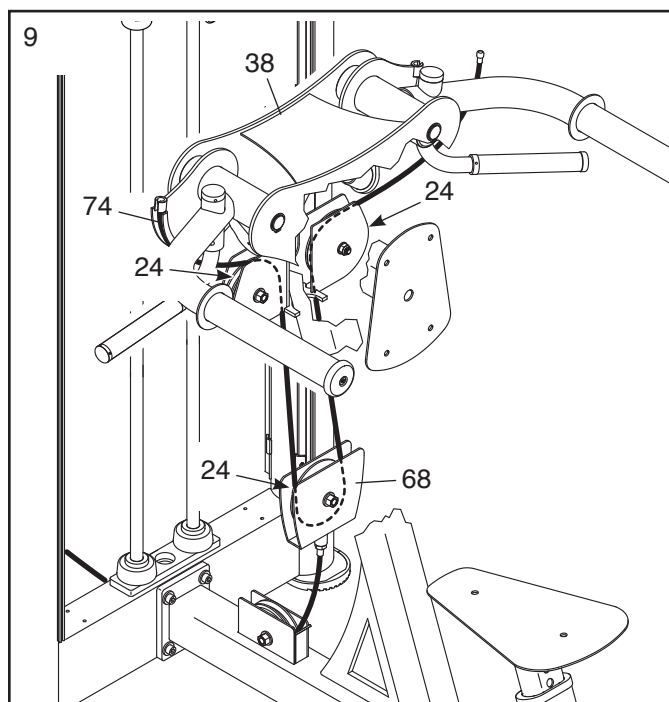


9. **Raadpleeg de KABELDIAGRAMMEN op pagina 20.**

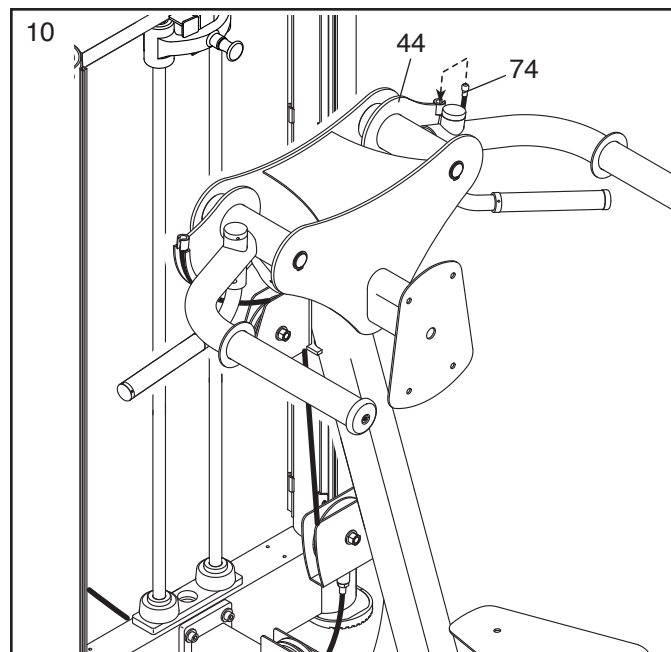
Leg de Korte Kabel (74) naar beneden rond de Grote Katrol (24) aan de linkerkant van het Hoofdonderstel (38) zoals afgebeeld.

Leg vervolgens de Korte Kabel (74) onder de Grote Katrol (24) in de Beugel van de Grote Katrol (68).

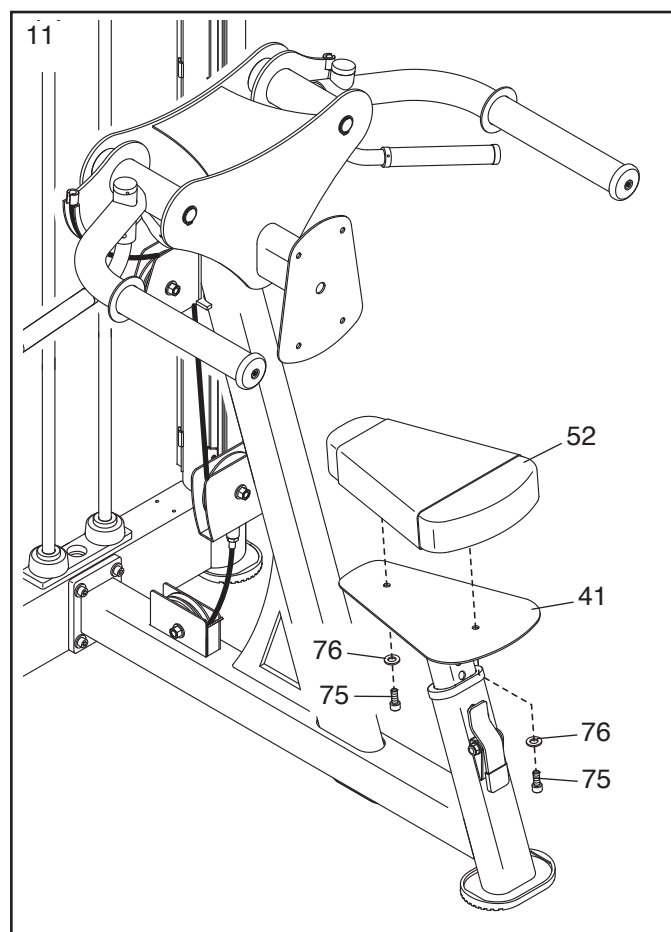
Leg dan de Korte Kabel (74) naar boven rond de Grote Katrol (24) aan de rechterkant van het Hoofd Onderstel (38).



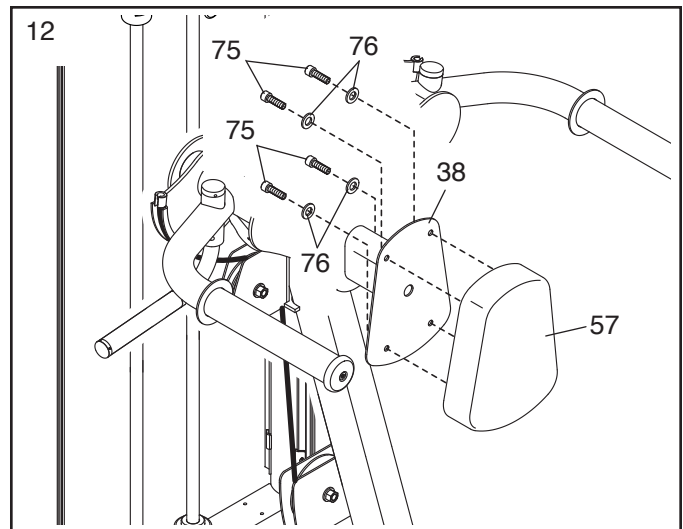
10. Druk het uiteinde van de Korte Kabel (74) zover mogelijk in de opening van de Rechter Arm (44).



11. Maak de Zitting (52) aan het Onderstel van de Zitting (41) vast met twee M8 x 25mm Dopschroeven (75) en twee M8 Tussenringen (76).



12. Maak het Borstkussen (57) aan het Hoofdonderstel (38) vast met vier M8 x 25mm Dopschroeven (75) en vier M10 Tussenringen (76).

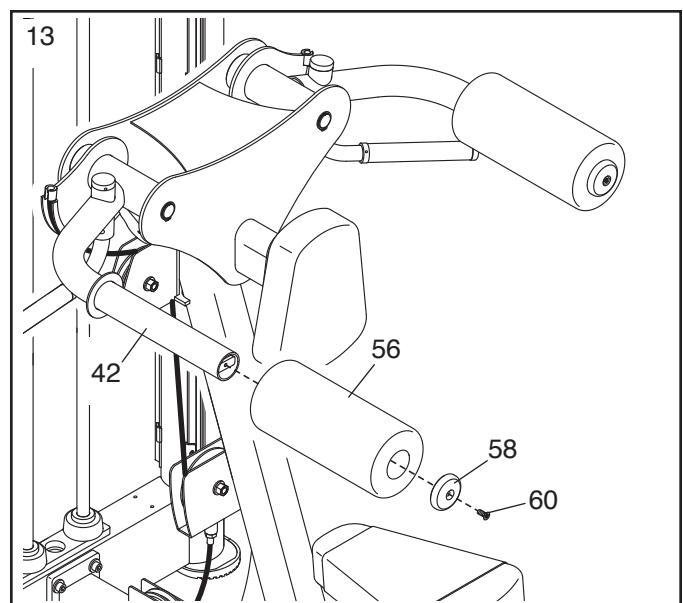


13. Verwijder de M6 x 25mm Schroef (60) en de Kap van het Kussen (58) van de Linker Arm (42).

Schuif een Armkussen (56) op de Linker Arm (42)

Maak de Kap van het Kussen (58) aan de Linker Arm (42) vast met de M6 x 25mm Schroef (60)

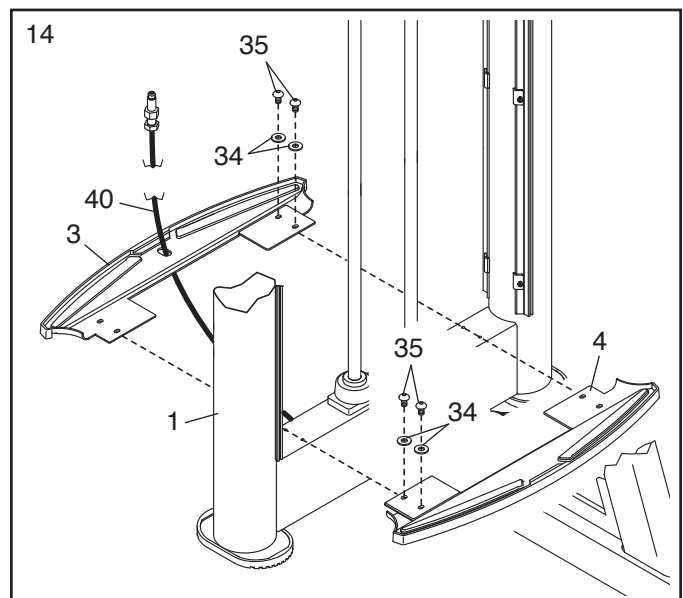
Herhaal deze stap aan de rechter zijde.



14. Zoek de Basis van het Achterste Scherm (3) die een gat in het midden heeft en naar de Basis van het Voorste Scherm (4). Richt de Basis van de Schermen zoals afgebeeld.

Steek het uiteinde van de Lange Kabel (40) omhoog door de Basis van het Achterste Scherm (3).

Maak de Basis van de Schermen (3, 4) aan het Verticaal Onderstel (1) vast met vier M6 x 15mm Schroeven (35) en vier M6 Tussenringen (34).



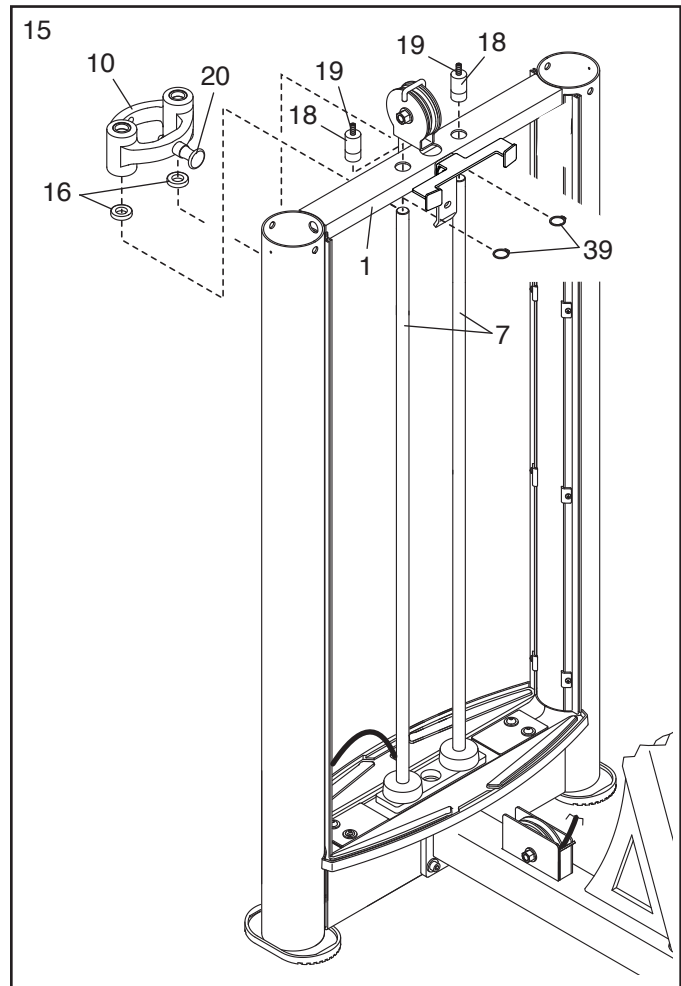
15. Trek aan de Drop-down Gewichtsknop (20) en schuif het Drop-down Gewicht (10) naar beneden op de Gewichtsgeliders (7).

Draai de twee M8 x 35mm Schroeven (19) een paar slagen los; **het is niet nodig om de Schroeven te verwijderen.**

Kijk onder de bovenkant van het Verticaal Onderstel (1) en verwijder de twee 25mm Borgringen (39) van de twee Hulzen van de Gewichtsgeliders (18).

Laat een tweede persoon de Gewichtsgeliders (7) vasthouden. Til de Hulzen van de Gewichtsgeliders (18) uit het Verticale Onderstel (1).

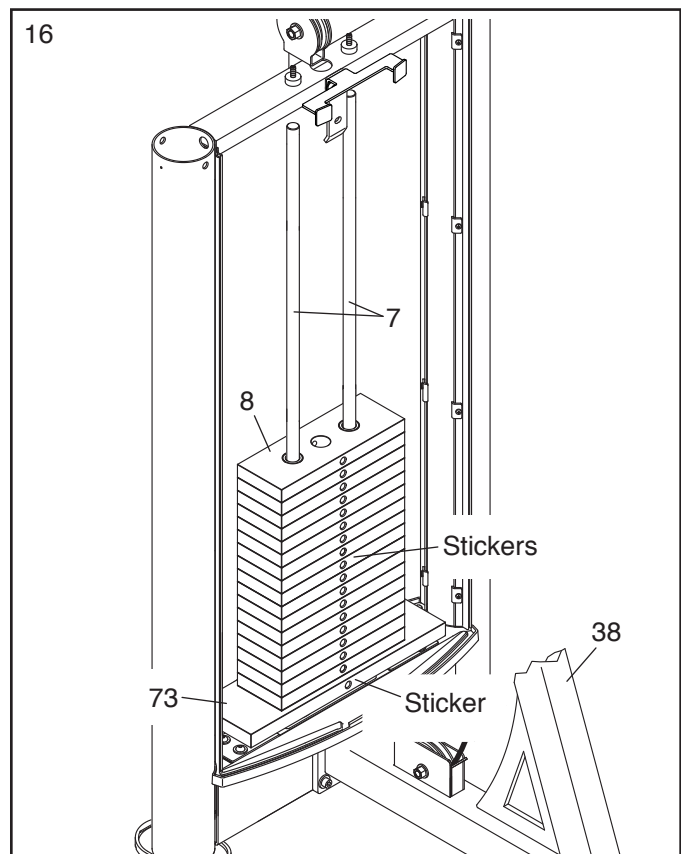
Kantel vervolgens de bovenste uiteinden van de Gewichtsgeliders (7) naar voren of naar achteren en schuif het Zakgewicht (10) en de bovenste Gewichtsbumpers (16) omhoog van de Gewichtsgeliders af.



16. Draai het Gewicht van 20-pond (73) zodanig dat de sticker naar het Hoofdonderstel (38) toewijst. Schuif het Gewicht van 20-pond op de Gewichtsgeliders (7).

Kijk vervolgens naar de stickers op de zeventien Gewichten van 10-pond (8) en zoek naar de sticker met het **hoogste** getal. Draai het Gewicht van 10-pond zodanig dat de sticker naar het Hoofdonderstel (38) toewijst en schuif het Gewicht van 10-pond op de Gewichtsgeliders (7).

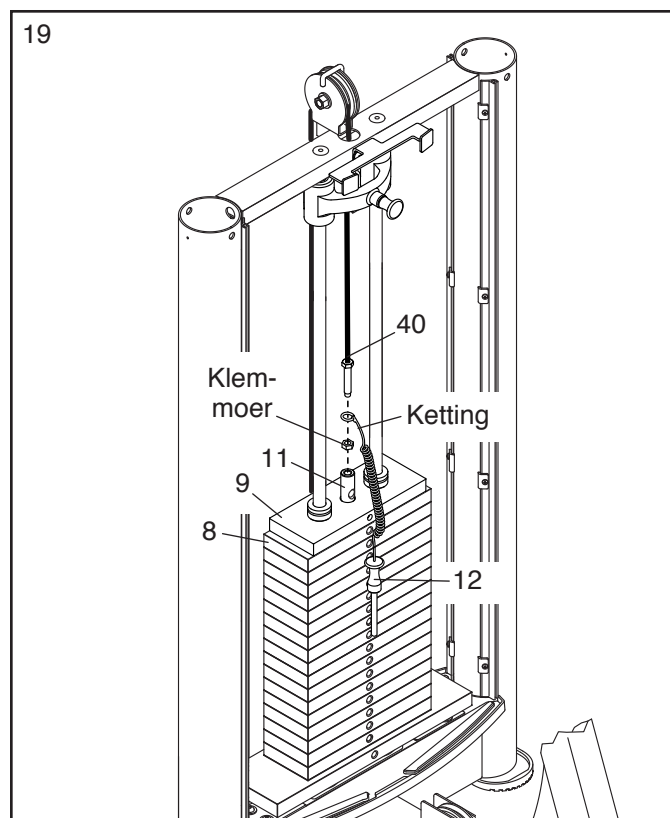
Herhaal deze stap voor de andere Gewichten van 10-pond (8).



19. Verwijder de slotmoer van het uiteinde van de Kabel (40). Schuif vervolgens de ketting van de Gewichtpen (12) op het uiteinde van de Kabel. Draai vervolgens de slotmoer handvast op het uiteinde van de Kabel.

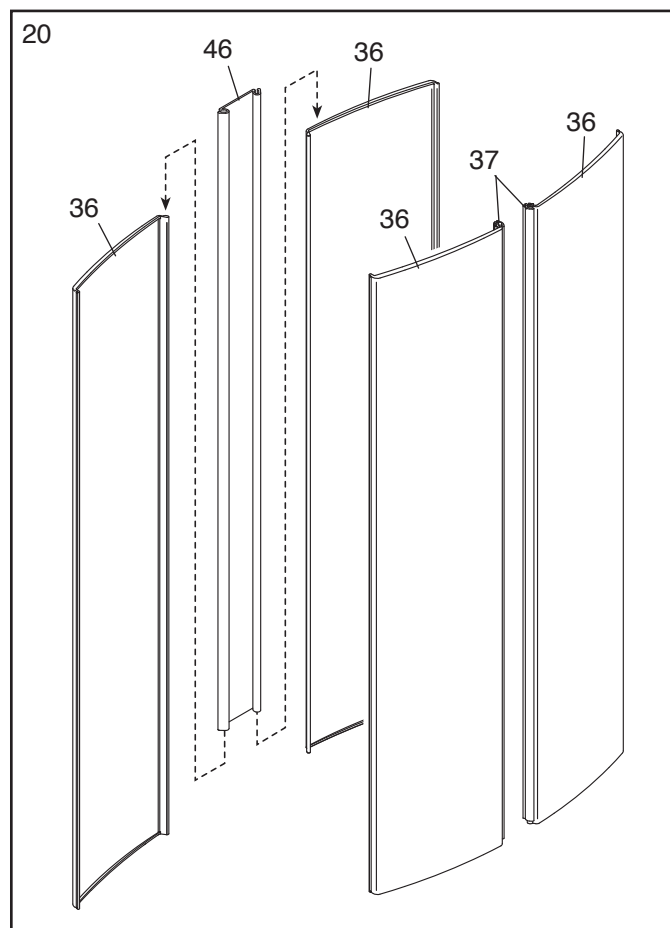
Maak het uiteinde van de Lange Kabel (40) in de Gewichtselector (11) vast totdat het Bovenste Gewicht (9) van de Gewichten van 10-pond (8) opgetild wordt. Maak dan het uiteinde van de Lange Kabel los tot het Bovenste Gewicht net op de Gewichten van 10-pond rust.

Maak dan de slotmoer weer vast tegen de Gewichtselector (11).

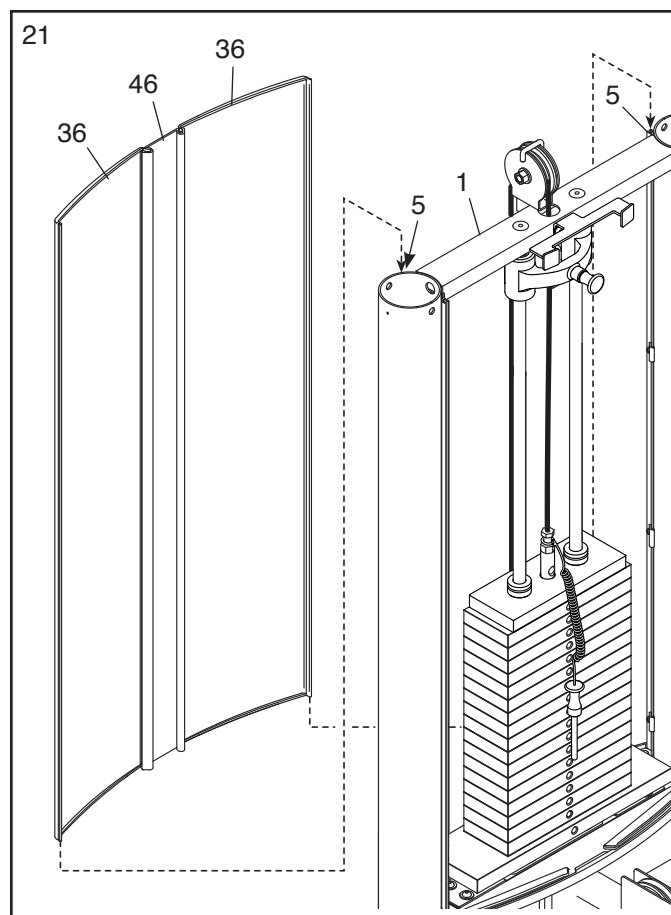


20. Kijk naar de vier Schermen (36) en zoek naar de twee Schermen met Afwerkingstrips aan de Binnenkant (37).

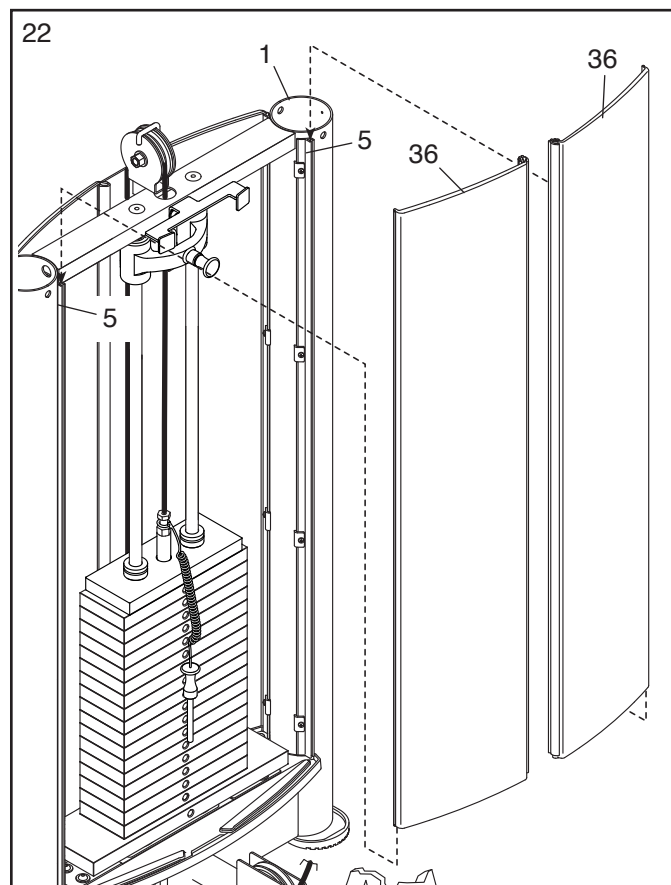
Schuif het Schermpaneel (46) naar beneden op de twee Schermen (36) **zonder** Afwerkingstrips aan de Binnenkant (37).



21. Schuif de twee Schermen (36) met het Schermpaneel (46) naar beneden op de Afwerkingstrips aan de Buitenkant (5) aan de achterkant van het Verticaal Onderstel (1).

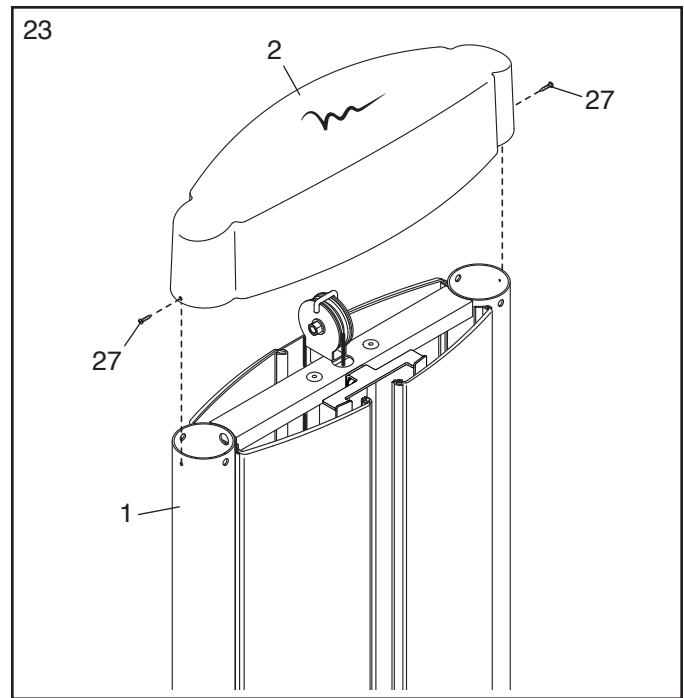


22. Schuif de twee resterende Schermen (36) naar beneden op de twee Afwerkingstrips aan de Buitenkant (5) aan de voorkant van het Verticaal Onderstel (1).



23. Draai de Kap van het Verticaal Onderstel (2) zoals afgebeeld.

Schuif de Kap van het Verticaal Onderstel (2) naar beneden en druk deze op het Verticaal Onderstel (1). Maak de Kap van het Verticaal Onderstel vast met twee M4 x 13mm Zelftappers (27).



24. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van het krachtmachine goed vastgedraaid zijn.** Leg een matje onder het krachtmachine om uw vloer of de vloerbedekking niet te beschadigen.

AFSTELLINGEN

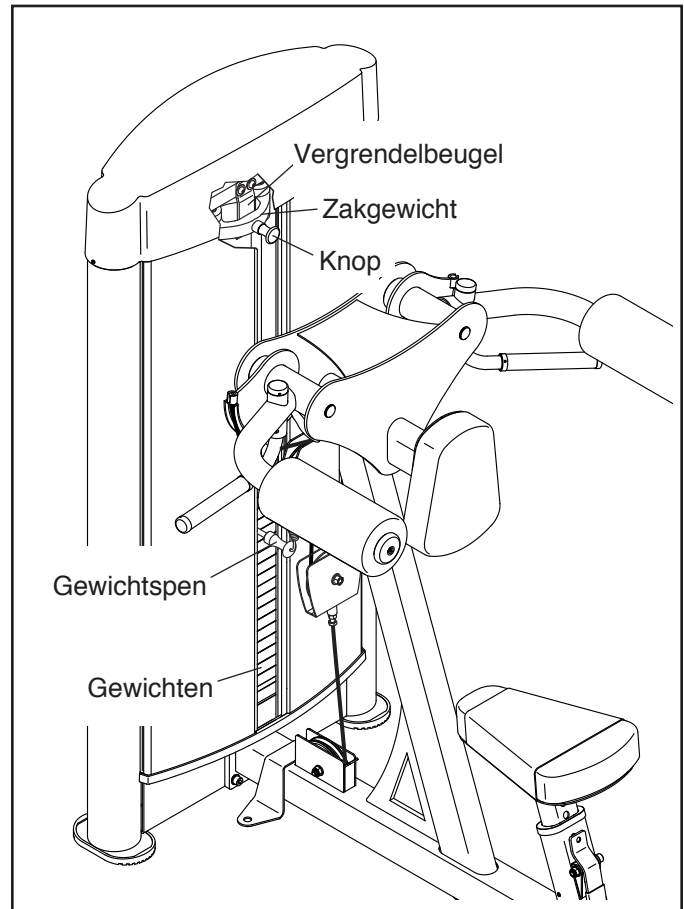
Dit hoofdstuk beschrijft hoe u het krachtmachine kunt bijstellen. Zorg ervoor dat tijdens gebruik van het krachtmachine, alle onderdelen goed vastgedraaid zijn. Vervang versleten onderdelen meteen.

DE WEERSTAND BIJSTELLEN

Om de hoeveelheid weerstand te veranderen, steekt u de gewichtspen in het gewenste gewicht. **Zorg dat de gewichtspen volledig ingestoken is.** Aandacht: Steek om alleen het bovenste gewicht te gebruiken de gewichtspen in het gat in de gewichtskiezer (niet afgebeeld) boven het bovenste gewicht.

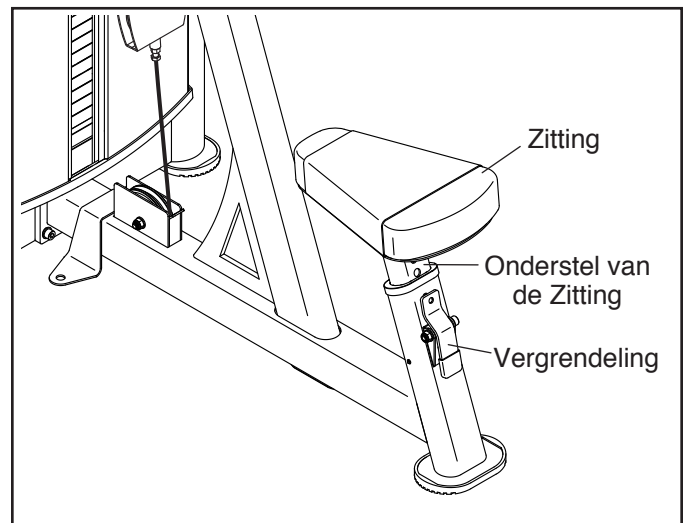
Om 5-ponden weerstand toe te voegen, trekt u aan de aangegeven knop en laat u het zakgewicht op de gewichtsstapel zakken.

Als u het zakgewicht niet gebruikt, schuift u deze omhoog en steekt u de knop in de vergrendelbeugel. **Schuif het zakgewicht dan iets naar boven of naar beneden om ervoor te zorgen dat de knop in de vergrendelbeugel zit.**



DE ZITTING BIJSTELLEN

Druk om de hoogte van de zitting bij te stellen op de vergrendeling, schuif de zitting naar boven of naar beneden tot de gewenste stand en laat dan de vergrendeling weer los. **Schuif de zitting nogmaals wat naar boven of naar beneden om ervoor te zorgen dat de vergrendeling goed in een van de bijstelgaten van het onderstel van de zitting zit (niet afgebeeld).**



ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor een optimale werking van de krachtmachine en om de kans op letsel voor gebruikers te verminderen dient u regelmatig preventief onderhoud uit te voeren. Geef het personeel de instructies om alle procedures uit te voeren die in dit hoofdstuk beschreven staan. Personeel moet ook alle incidenten noteren en rapporteren. Om de garantie van de krachtmachine te behouden, dient u uitsluitend onderdelen van FREEMOTION te gebruiken voor reparatie of vervanging. Indien u vragen of problemen hebt, kijk dan bij HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

DAGELIJKS ONDERHOUD

Algemeen Reiniging

Reinig de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met een milde zeep en warm water. Gebruik indien nodig een zachte borstel met de reinigungsoplossing.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Moeilijke Vlekken

Besproei de vlek met een niet schurende huishoudelijke reiniger zoals FORMULA 409® reinigungs-middel, SIMPLE GREEN®, of een vergelijkbaar product. Wrijf zachtjes over de vlek en laat de reinigungsoplossing een paar minuten intrekken.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Herhaal deze stappen indien nodig en gebruik een zachte borstel.

Optionele Methode voor Moeilijke Vlekken

Reinig het vlekkegebied grondig met een zachte, vochtige doek met alcohol.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

OPGELET: volg de richtlijnen en veiligheidsvoorzorgsmaatregelen van de producent bij elk reinigungsproduct dat u gebruikt. FreeMotion Fitness en haar verkooppunten zijn niet verantwoordelijk voor schade of letsel voortkomend uit gebruik of foutief gebruik van reinigungsproducten. **BELANGRIJK:** bij het gebruik van een reinigungsproduct dient u deze eerst toe te passen op een onzichtbare plek om er zeker van te zijn dat het materiaal er niet door beschadigt. Gebruik geen schurende reinigers; sterke reinigers of oplosmiddelen zoals lakverdunner, kerosine, benzine of vergelijkbare vloeistoffen. Dergelijke substanties kunnen krassen maken op de krachtmachine, plastic onderdelen en stickers beschadigen of leiden tot schade.

WEKELIJKS ONDERHOUD

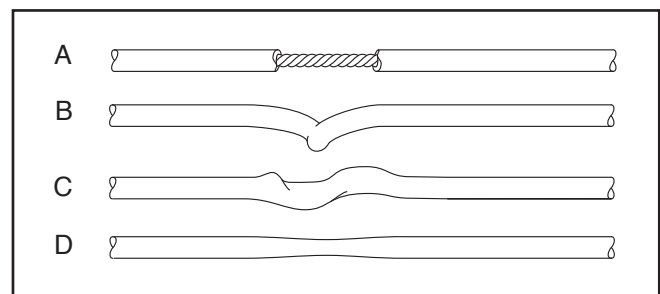
Hardware

Controleer alle moeren, bouten en schroeven en draai ze goed vast. **BELANGRIJK:** alle kussens hebben een ondersteuning van geperst triplex met T-moeren die worden gebruikt om de kussens te bevestigen aan de krachtmachine. Omdat de T-moeren worden bevestigd via triplex, zijn ze niet bestand tegen de draaikoppel die normale moeren hebben. Bij het vastdraaien van bouten of schroeven voor het bevestigen van een kussen, dient u deze alleen aan te draaien tot het punt dat het kussen niet meer beweegt of los voelt. Het te strak aandraaien kan de T-moeren afscheuren van het triplex waardoor het in de toekomst onmogelijk wordt om het kussen te verwijderen.

Kabelinspectie

Controleer de volledige lengte van iedere kabel door langzaam een repetitie op het krachtmachine uit te voeren. Controleer de kabel aan de buitenkant van het krachtmachine en de kabel aan de binnenkant. Laat uw vingers langs de kabel glijden en let goed op de bochten en de verbindingpunten. Let op de volgende omstandigheden die aan kunnen geven dat de kabel versleten is of vervangen dient te worden:

- A. een scheur of breuk in de huls die de kabel blootlegt
- B. een knik of grote vouw in de kabel
- C. een gekrulde of gedraaide huls
- D. een uitgerekte huls met een verdund gedeelte



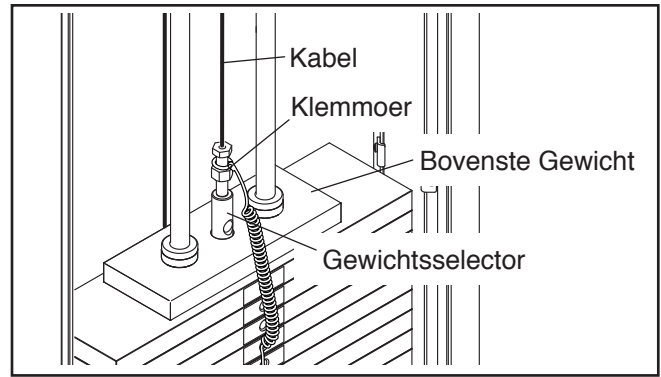
Kabel Bijstellen

Om te bepalen of iedere kabel goed is bijgesteld, dient u het bovenste gewicht langzaam omhoog te trekken en laten zakken door één repetitie uit te voeren.

Als de kabel los staan, dan wordt het bovenste gewicht niet van de gewichtstapel afgetild wanneer u een repetitie begint.

Als de kabel te strak staat, dan zal het bovenste gewicht niet op het onderliggende gewicht rusten wanneer u de repetitie voltooid heeft. Het kan moeilijk zijn om de gewichtspen in de gewichten te steken.

Als de kabels te los of te strak staan, draai dan de klemmoer aan het uiteinde van de kabel los. Maak vervolgens het uiteinde van de kabel in de gewichtsselector tot het bovenste gewicht van de andere gewichten wordt afgetild. Maak dan het uiteinde van de kabel los tot het bovenste gewicht net op het onderliggende gewicht rust. Draai dan de klemmoer weer vast tegen de gewichtsselector.



MAANDELIJKS ONDERHOUD

Grepen

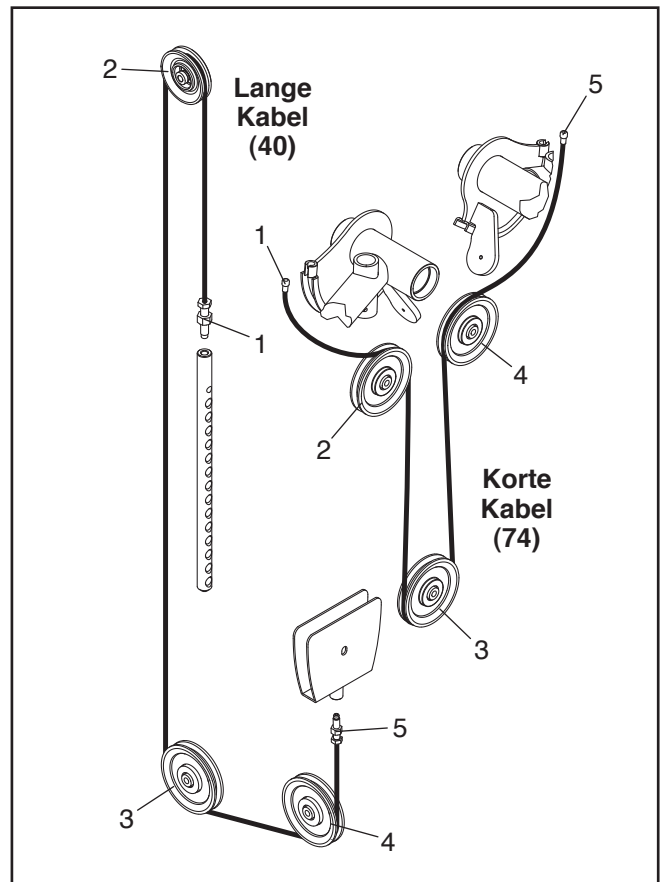
Controleer de grepen en vervang ze indien nodig.

Gewichtgeleidersmering

Reinig en smeer elke gewichtgeleider door deze af te vegen met een zachte doek met een lichtgewicht motorolie, 10W-40 of 10W-30. Breng alleen een dun laagje coating over de gehele lengte van de gewichtgeleider aan. **Gebruik geen smeermiddelen op basis van TEFLON®.**

KABEL DIAGRAMMEN

Het schema hieronder geeft de juiste route van iedere kabel aan. De getallen in elke tekening tonen de juiste route voor die kabel aan. Gebruik het schema om ervoor te zorgen dat iedere kabel op de juiste manier gemonteerd zijn. **Indien de kabel niet op de juiste wijze gemonteerd is, zal het krachtmachine niet juist werken en dan kan er schade optreden. Wanneer het krachtmachine een of meerdere kabelklemmen heeft, moet u zorg ervoor dat geen enkele kabelklem de kabel aanraakt of verstrikt.**



LIJST MET ONDERDELEN

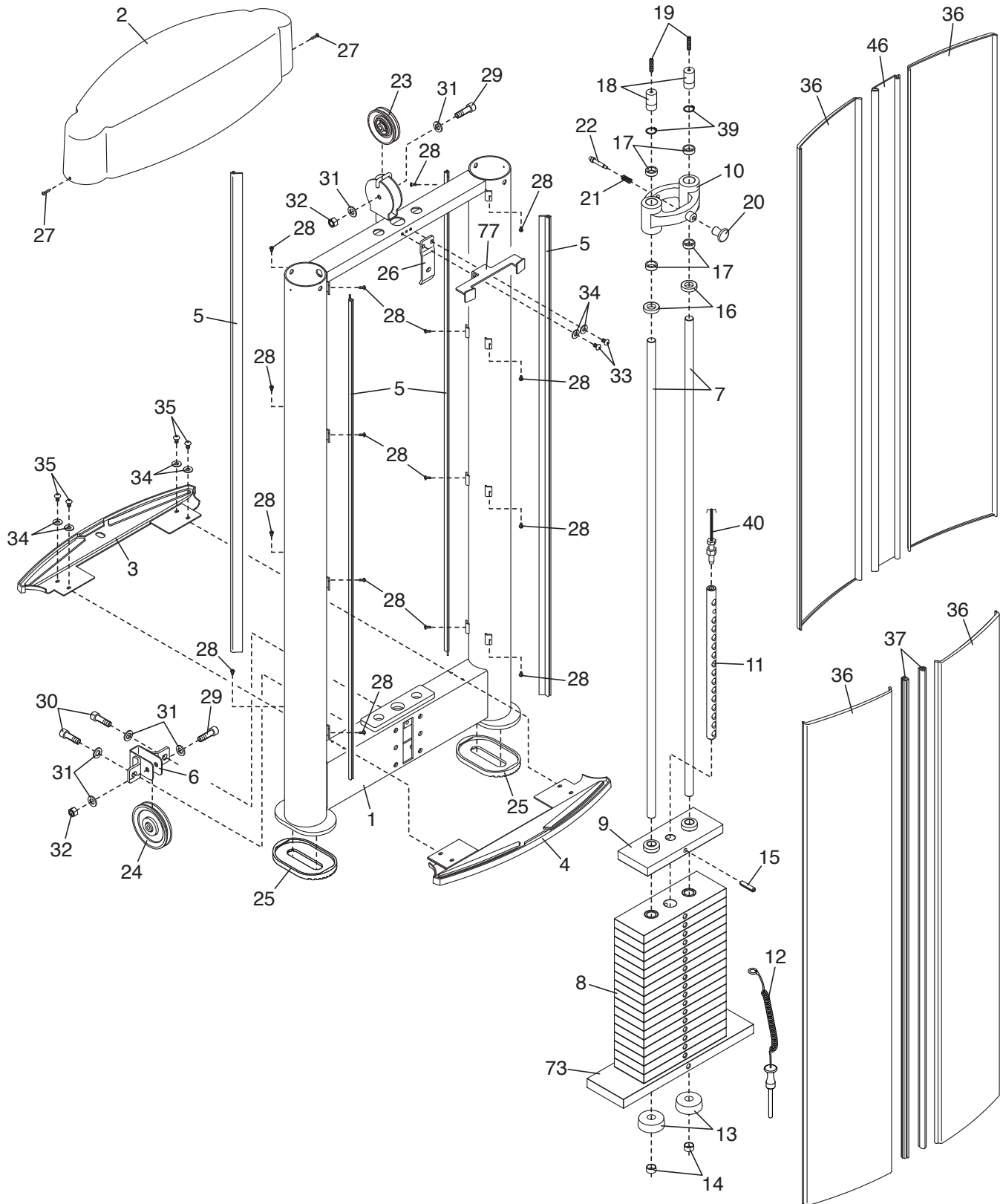
Modelnr. F816.0 R1011A

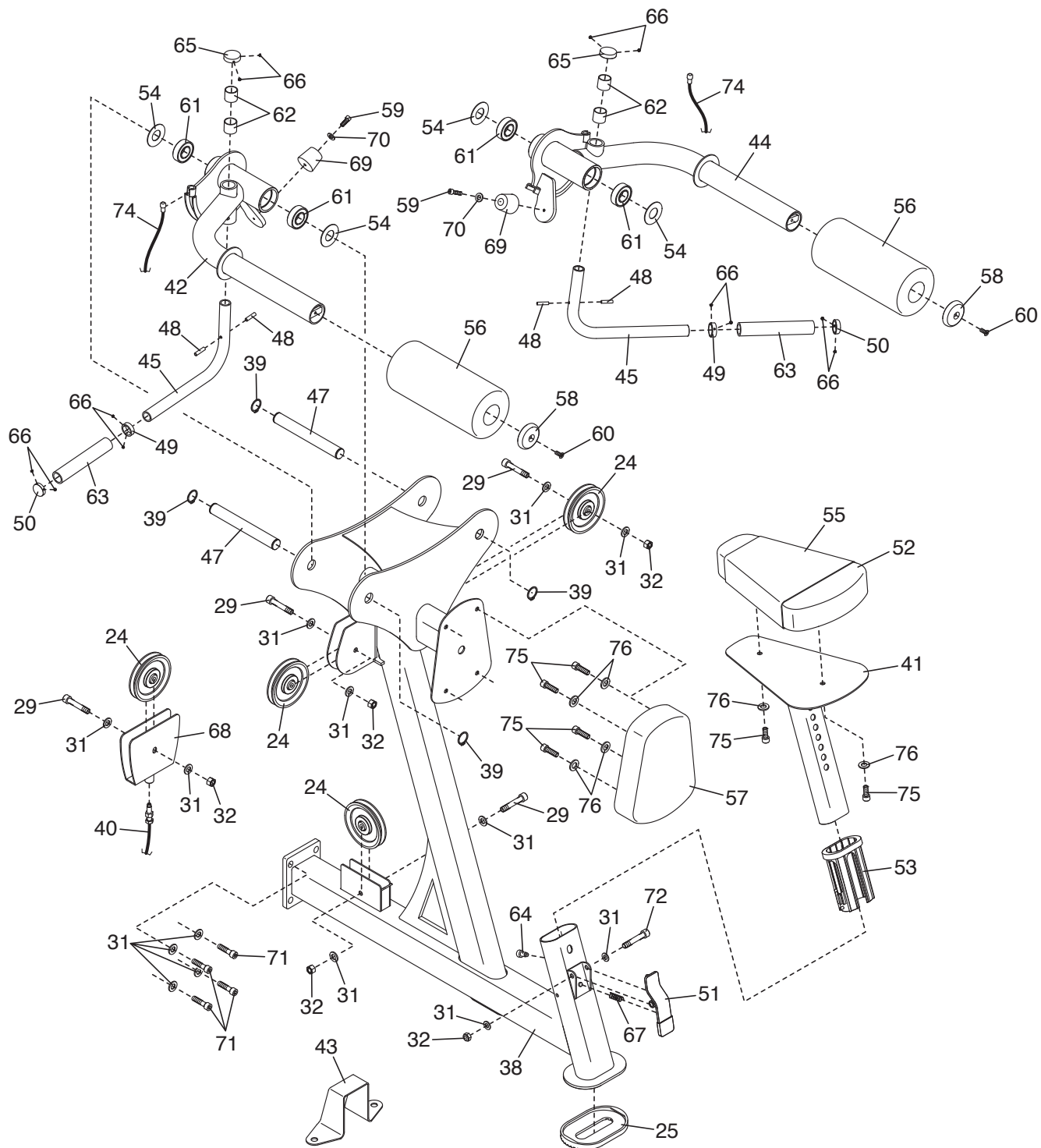
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	1	Verticaal Onderstel	41	1	Onderstel van de Zitting
2	1	Kap van het Verticaal Onderstel	42	1	Linker Arm
3	1	Basis van het Achterste Scherm	43	1	Ankerriem
4	1	Basis van het Voorste Scherm	44	1	Rechter Arm
5	4	Afwerkingstrips aan de Buitenkant	45	2	Hendel
6	1	Beugel van de Kleine Katrol	46	1	Schermpaneel
7	2	Gewichtsgelider	47	2	As van de Arm
8	17	Gewicht van 10-pond	48	4	Kleine Rolpen
9	1	Bovenste Gewicht	49	2	Hendelhuls
10	1	Zakgewicht	50	2	Kap van de Kleine Hendel
11	1	Gewichtsselector	51	1	Vergrendeling
12	1	Gewichtspen	52	1	Zitting
13	2	Onderste Gewichtsbumper	53	1	Bus van het Onderstel van de Zitting
14	2	Kap van de Gewichtsgelider	54	4	Plastic Tussenring
15	1	Grote Rolpen	55	1	Hoes van de Zitting
16	2	Bovenste Gewichtsbumper	56	2	Armkussen
17	4	Bus van het Zakgewicht	57	1	Borstkussen
18	2	Huls van de Gewichtsgeliders	58	2	Kap van het Kussen
19	2	M8 x 35mm Schroef	59	2	M6 x 30mm Dopschroef
20	1	Knop van het Zakgewicht	60	2	M6 x 25mm Schroef
21	1	Kleine Veer	61	4	Lager van het Arm
22	1	Pen van het Zakgewicht	62	4	Huls van de Arm
23	1	Kleine Katrol	63	2	Handgreep
24	5	Grote Katrol	64	1	Stopschroef
25	3	Poot	65	2	Kap van de Grote Hendel
26	1	Vergrendelbeugel	66	12	M4 x 3mm Schroef
27	2	M4 x 13mm Zelftapper	67	1	Grote Veer
28	16	M4 x 10mm Schroef	68	1	Beugel van de Grote Katrol
29	6	M10 x 50mm Dopbout	69	2	Bumper van de Arm
30	2	M10 x 30mm Dopschroef	70	2	Kleine M6 Tussenring
31	20	M10 Tussenring	71	4	M10 x 35mm Dopschroef
32	7	M10 Borgmoer	72	1	M10 x 65mm Dopbout
33	2	M6 x 20mm Schroef	73	1	Gewicht van 20-pond
34	6	M6 Tussenring	74	1	Korte Kabel
35	4	M6 x 15mm Schroef	75	6	M8 x 25mm Dopschroef
36	4	Schermbord	76	6	M8 Tussenring
37	2	Afwerkingstrips aan de Binnenkant	77	1	Schermbordbeugel
38	1	Hoofdonderstel	*	—	Gebruikershandleiding
39	6	25mm Borgring			
40	1	Lange Kabel			

Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruikershandleiding voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.

GEDETAILLEERDE TEKENING A

Modelnr. F816.0 R1011A





HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST

Indien u vragen hebt na het lezen van deze handleiding of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem contact op met de Klantendienst via de telefoonnummers of de adressen die hieronder vermeld staan. **Noteer het modelnummer en serienummer van het apparaat aan en de naam van het product (raadpleeg de kapt van deze handleiding) voordat u contact opneemt met Klantendienst. Indien u een vervangend onderdeel bestelt, noteer dan ook het onderdeelnummer en de beschrijving van elk onderdeel (zie de LIJST MET ONDERDELEN en de GEDETAILLEERDE TEKENING achterin deze handleiding).**

Binnen de Verenigde Staten en Canada

Bel: 1-800-201-2109, Maandag.-Vrijdag. 08:00-17:00 MT

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten en Canada

Bel: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com